



TARIFE

I. Servicii de pregătire fizică:

a) ***Performance Lab*** -> Pregătire sportivă de performanță:

- ședință unică: 120 lei;
- abonament 10 ședințe: 1000 lei; *valabilitate maxim 45 zile;

* serviciul include pregătire sportivă personalizată și computerizată, antrenament neuro-cognitiv, antrenament reactivitate, antrenament BFR (blood flow restriction), SGA (stretching global activ), măsurarea / monitorizarea forțelor musculare și a biomecanicii, generare de vaste tipuri de contracții musculare și sarcini mecanice (contracții izometrice, izotonice cu / fără inerție, concentrice, excentrice, izokinetice, rezistență diferențială variabilă, izoinerțială, elastică, vascoasă), refacere post-efort (presoterapie, crioterapie, electrostimulare, masaj mecanizat prin percuție și vibrație), profilaxie primară / prevenție și identificarea asimetriilor / factorilor de risc, ghidaj nutrițional;

II. Servicii de recuperare medicală:

b) ***Physio Lab*** -> Fizio-kinetoterapie:

- ședință unică: 180 lei;
- abonament 10 ședințe: 1600 lei; *valabilitate maxim 30 zile;
- abonament 20 ședințe: 2800 lei; *valabilitate maxim 60 zile;

* serviciul include kinetoterapie personalizată și computerizată, generare de date precise obiective și feedback (placă de simetrie / echilibru, evaluare și pliometrie, dinamometrie / măsurarea forțelor musculare, măsurarea amplitudinii de mișcare articulare), generare de vaste tipuri de contracții musculare și sarcini mecanice (contracții izometrice, izotonice cu / fără inerție, concentrice, excentrice, izokinetice, rezistență diferențială variabilă, izoinerțială, elastică, vascoasă), antrenament BFR (blood flow restriction), reabilitare neuro-cognitivă, RPG (reeducare posturală globală) și SGA (stretching global activ), mobilizări articulare și de țesuturi moi (tehnici manuale, tehnica Mulligan), mobilizări de țesuturi moi asistate instrumental / mobilizare fascială (blades, decompresie miofascială / cupping, flossing, masaj mecanizat prin percuție și vibrație), fizioterapie (TECAR, electroterapie, ultrasunete, crioterapie, drenaj veno-limfatic / presoterapie), taping kinesiologic și dynamic;

* fără limită de timp sau de servicii, în funcție de necesitățile pacientului conform planului de tratament;



c) **Therapy Lab** -> Terapii complementare:

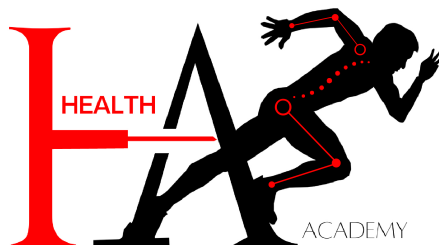
- evaluare ecografică musculoscheletală și clinică: 250 lei;
- reevaluare ecografică / monitorizare: 150 lei;
- evaluare funcțională / biomecanică (testări izokinetice, măsurarea forțelor musculare, depistarea disfuncțiilor, asimetriilor și dezechilibrelor, testare return to run / return to train / return to sport): 350 lei;
- EPI (eletroliză percutanată intratisulară): 250 lei;
- Electro-DryNeedling: 220 lei;
- DryNeedling: 200 lei;
- terapie manuală miofascială (masaj medical, chiropractică / manipulări osteoarticulare, terapia punctelor trigger, IASTM, cupping, flossing, masaj mecanizat prin percuție și vibrație): 250 lei; *max 60 min;

Pachete:

- pachet evaluare ecografică / clinică + 1 serviciu dintre EPI / DryNeedling / Electro-DryNeedling / terapie manuală: 350 lei;
- pachet 4 ședințe EPI: 900 lei;
- pachet 4 ședințe terapie manuală: 900 lei;

III. Servicii singulare:

- Kinetoterapie personalizată 60 min: 130 lei;
- Mobilizări manuale articulare și de țesuturi moi: 50 lei; *15 min
- Mobilizări țesuturi moi asistate instrumental / terapie fascială: 50 lei; *1 regiune / 15 min;
- Chiropractică / manipulări osteoarticulare: 120 lei;
- Masaj terapeutic / sportiv / relaxare: 120 lei; *1 regiune (membre inferioare / membre superioare / spate) / 25 min;
- Pachet 4 masaje: 400 lei;
- TECAR: 80 lei;
- Ultrasunete: 60 lei;
- Electroterapie: 60 lei;
- Crio-Compresie: 80 lei; *20 min
- Drenaj veno-limfatic / presoterapie: 60 lei; *20 min
- Taping (kinesiologic, dynamic, rigid, elastic): 50 lei; *1 regiune



IV. Servicii medicale:

- Consultație ortopedie: 300 lei;
- Consultație neurologie: 300 lei;
- Control ortopedie: 150 lei;
- Control neurologie: 150 lei;
- Ablație fire: 100 lei;
- Pansament steril: 50 lei;
- Ecografie părți moi: 250 lei;
- Puncție: 250 lei;
- Infiltrație antiinflamator: 300 lei;
- Infiltrație soluție vascoelastică: 1000 lei;
- Infiltrație PRP: 1200 lei;
- Pachet 3 infiltrații PRP: 3000 lei;

V. Telemedicină:

- Consultație și elaborare plan terapeutic Sebastiano Nutarelli (Sports Rehab Swiss) + implementare plan tratament Andrei Cristea: 1000 lei;

VI. Servicii nutriționale - dietoterapie:

- Consultație inițială și analiză corporală (45-60 min): 200 lei;
- Plan alimentar personalizat: 500 lei;
- Plan vitaminizare / suplimentare sportivi: gratis;
- Pachet 1 lună: 700 lei;
- Pachet 3 luni: 1300 lei;
- Prolungire pachet lunar: 300 lei;
- Pachet dietoterapie – probleme medicale: 1000-1500 lei;
- Prolungire pachet dietoterapie: 400 lei;
- Meniu standard 7 zile: 350 lei;

* toate pachetele includ: evaluare a compoziției corporale, evaluare a statusului nutrițional și metabolic, măsuratori, plan alimentar personalizat, actualizare dietă / meniu, 2 monitorizări lunare, suport online, materiale cu informații, evaluare analize medicale și nutriționale, analize periodice progres;