Na expressão strcpy(s, t) a função irá copiar caractere por caractere de t e colocar na string s, fazendo assim com que os dois vetores tenham o mesmo conteúdo, já o s = t é como se fosse: &s = &t pois sabemos que uma string é nada mais que um vetor de caracteres e quando escrevemos apenas ela, estamos indicando a cabeça do endereço de memória do vetor, por isso dar erro, pois uma vez inicializada uma variável não podemos mudar seu endereço de memória além de apenas ponteiros poderem receber um endereço de memória.