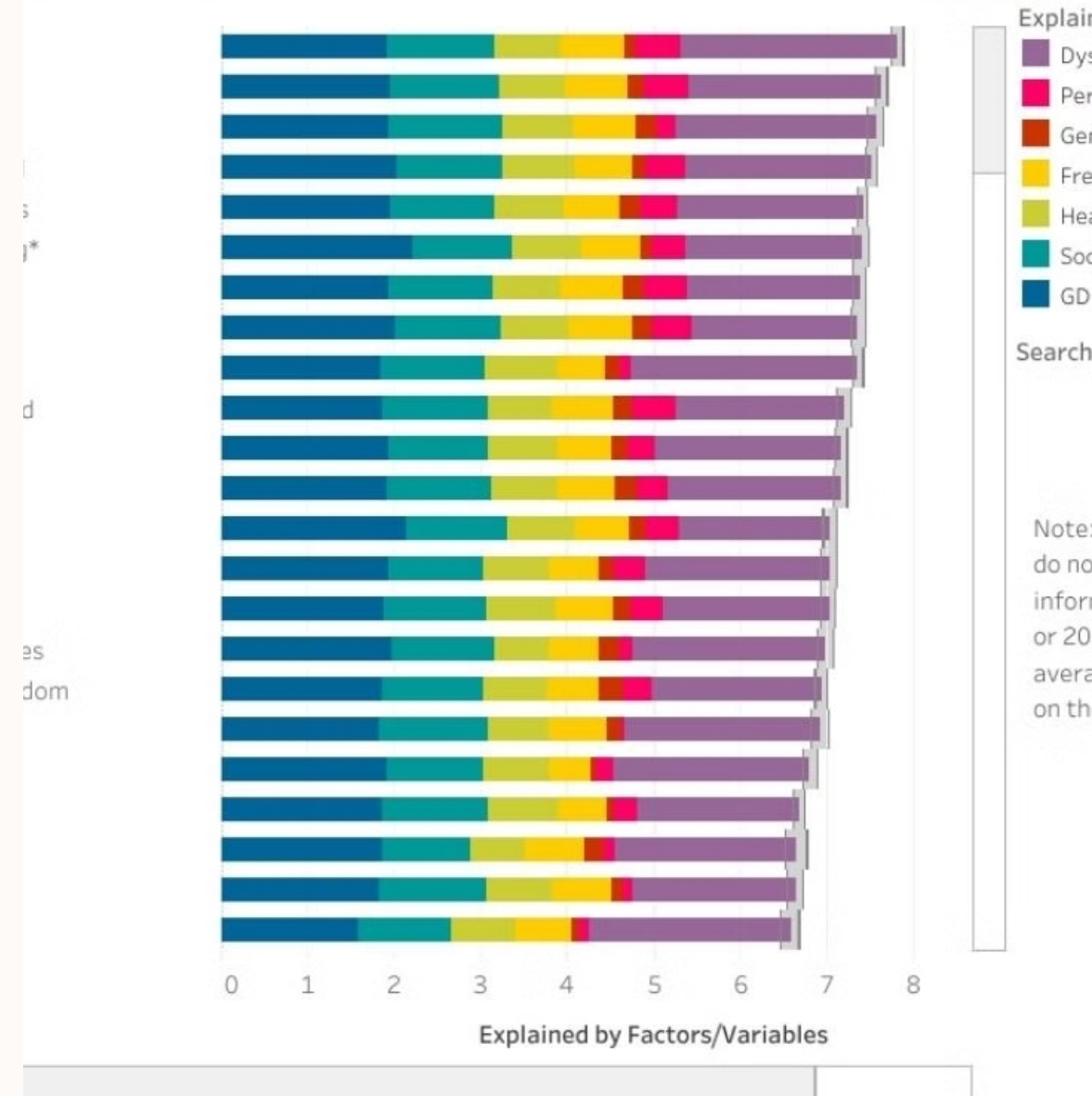


# Analisi della Felicità Globale

Quest'analisi esplora i trend della felicità mondiale e le influenze nei livelli di felicità.

I dataset sono stati presi dal sito World Happiness Report.

by vidalle tchonang





# Metodologia per Analizzare la Felicità

1

## Punti di Forza

leggere i datasets e i dati collegati, caricare i datasets.

2

## Definizione degli Obiettivi

Reddito, salute, avere qualcuno su cui contare, avendo il senso di libertà di prendere decisioni fondamentali per la vita, e l'assenza di corruzione svolgono tutti un ruolo importante Supportare le valutazioni della vita, e saranno i fattori che ci aiuteranno a capire e analizzare i nostri dati e estrarre delle conclusioni.

3

## Strumenti e Risorse

Dataset, libro sulla statistica Happiness Report scritto da John Helliwell, Richard Layard, Jeffrey D. Sachs, Jan-Emmanuel De Neve, Lara Aknin, Shun Wang; and Sharon Paculor, Production Editor, Pycharm, Python, con le sue librerie , Power bi, Excel ,Power point , e La disponibilità del mio Insegnante mi hanno aiutato a fare questa analisi.

# Analisi dei Trend della Felicità (2005-2023)

## Punti di Forza

Incremento del benessere finanziario.

Aumento del focus sulla salute mentale.

## Aspetti Negativi

Aumento dei livelli di ansia ,stress ,guerra e crisi come covid 19.

Declino della felicità in alcuni Paesi.

## Futuro

Frammentazione della felicità globale.

Ricerche per comprendere il declino in alcuni Paesi.

# Fattori che Influenzano i Livelli di Felicità

## 1 Connettività Sociale

Relazioni significative portano a livelli più elevati di felicità.

## 2 Libertà di fare le scelte di Vita

Ciò include anche i diritti umani. Inerente a tutti gli esseri umani, indipendentemente da razza, sesso, nazionalità, etnia, lingua, religione o qualsiasi altra altro status. I diritti umani comprendono il diritto alla vita e alla libertà, la libertà schiavitù e tortura, la libertà di opinione e di espressione, il diritto al lavoro e all'istruzione, e molto altro ancora. Ognuno ha diritto a questi diritti umani senza discriminazioni.

## 3 Salute Mentale e Fisica

La consapevolezza della salute mentale e Fisica è cruciale per la felicità.



# Confronto dei Livelli di Felicità tra i Paesi



## Evoluzione nel Tempo

Confronto dei livelli di felicità di diversi paesi nel corso degli anni. più in generale, le persone sono più felici di vivere in paesi in cui il divario di felicità è minore. Lacune di felicità a livello globale sono stati abbastanza stabili nel tempo, Sebbene vi siano crescenti lacune in molti Paesi africani.



## Variazioni Geografiche

Esplorazione delle differenze nei livelli di felicità in vari continenti.



## Fattori di Influenza

Analisi dei principali fattori che influenzano la felicità a livello globale.



# Conclusion



res livable conditions, l

minently adaptable. V  
urvive anything. We fin  
and, places can change  
etched in pencil” Wein

ppy, it is with family, f  
fortunate in life, and try  
of happiness.

## Conclusioni sullo Stato della Felicità Globale

1

### Progresso e Sfide

Il progresso nei livelli di felicità insieme alle sfide emergenti.

2

### Connessioni in tempi di crisi

Le valutazioni della vita hanno continuato ad essere notevolmente resiliente, con medie globali nel COVID-19 anni 2020-2022 pari a quelli del periodo 2020-2022 anni pre-pandemia 2017-2019. La Finlandia rimane in prima posizione per il sesto anno consecutivo. L'Afghanistan e il Libano dilaniati dalla guerra due paesi più infelici dell'indagine, con valutazioni di vita media superiori a cinque punti inferiore (su una scala che va da 0 a 10) rispetto a I dieci paesi più felici.

3

### Tendenze Futuristiche

Una volta che la felicità è accettata come l'obiettivo di governo, questo ha altri profondi effetti pratiche istituzionali. Salute, soprattutto mentale salute, assume una priorità ancora maggiore, così come la qualità del lavoro, della vita familiare e della comunità. • Anche per i ricercatori ci sono grandi sfide. Tutte le politiche governative dovrebbero essere valutate contro la pietra di paragone del benessere (per dollaro spesa). E come promuovere la virtù deve diventare una materia di studio importante.

# SCIENTIFIC WAYS TO HAPPY



## Prospettive Future per la Ricerca sulla Felicità

### Pianificazione delle Politiche

Quando valutiamo una società, una situazione o una politica, non dovremmo guardare solo alla media felicità che porta (anche per le future generazioni). Dovremmo guardare in particolare alla scala di miseria (cioè bassa soddisfazione di vita) che ne risulta. Per prevenire la miseria, i governi e le organizzazioni internazionali dovrebbero istituire diritti come quelli sanciti dalla convenzione delle Nazioni Unite Dichiarazione Universale dei Diritti Umani (UDHR). Dovrebbero inoltre ampliare il piano di obiettivi di sviluppo sostenibile (SDGs) per considerare il benessere e la dimensione della politica ambientale al fine di garantire la felicità delle future generazioni. Questi diritti e obiettivi sono essenziali strumenti per aumentare la felicità umana e ridurre la miseria ora e in futuro.

### Azioni a Livello Mondiale

Un appello all'azione globale per promuovere la felicità e il benessere, e infine ridurre le guerre.

### Empowerment Individuale

A livello individuale, tuttavia, possono divergere. Come dimostrano le evidenze, i comportamenti virtuosi generalmente aumentano la felicità dei virtuosi attori (nonché il beneficiario). Ma ci sono un numero considerevole di persone virtuose, tra cui alcuni caregiver, che non sono così soddisfatti delle loro vite.

Miglioramento della consapevolezza per ottimizzare la felicità personale.