

FLESVOEDING SCHEMA

0-3 maanden

FlesvoedingCalculator.nl

Schema Overzicht

Aantal voedingen:	8 voedingen
Hoeveelheid:	60-80 ml per voeding
Interval:	Om de 3 uur

Voedingsschema

06:00	70ml
09:00	70ml
12:00	70ml
15:00	70ml
18:00	70ml
21:00	70ml
00:00	70ml
03:00	70ml

Ontwikkelingsmijlpalen

- Gewichtstoename
- Regelmatig voedingspatroon
- Meer alertheid

Volgende Fase

Rond 3-4 maanden kan het aantal voedingen afnemen maar de hoeveelheid per voeding