

YOGA



Centre Vie en Yoga
Grenoble

www.vie-en-yoga.com

Journée portes ouvertes Samedi 21 Septembre

Venez découvrir **gratuitement** différents styles de Yoga :

7h 9h00 - 10h00 : VINYASA, avec Maria



7h 10h30 - 11h30 : VINI YOGA, avec Sophie



7h 12h00 - 13h00 : HATHA YOGA, avec Margot



7h 13h45 - 14h45 : VINYASA, avec Elke



7h 15h15 - 16h15 : YOGA DE L'ENERGIE, avec Ora



Places limitées : inscrivez vous !

Par téléphone :

06.18.10.81.34

Par mail :

Centre.vie.en.yoga@free.fr