



## REGLEMENT INTERIEUR du CENTRE VIE EN YOGA

Afin de pouvoir pratiquer au Centre Vie en Yoga et le maintenir agréable, propre et accueillant, merci de respecter les règles de savoir-vivre suivantes :

- **Chaussures** : Se déchausser à l'entrée et ranger les chaussures dans les étagères prévues.
- **Paillason** : Essuyer les chaussures sur le paillason. (Le tapis qui conduit au vestiaire n'est pas un paillason).
- **Porte d'entrée** : Ouvrir doucement la porte et la retenir pour la refermer.
- **Ponctualité** : Essayer d'arriver quelques minutes avant le cours pour que le cours puisse démarrer à l'heure.
- **Bruit** : Faire attention à ne pas faire de bruit (en particulier si on arrive en retard) : ne pas jeter les chaussures, ouvrir vos sacs plastiques seulement dans les vestiaires, ne pas parler bruyamment (ou téléphoner) dans l'entrée...
- **Téléphone Portable** : L'Eteindre ou le mettre sur mode silencieux et non pas sur vibreur, durant le cours.
- **Matériel personnel** : Pensez à vérifier si vous n'avez pas oublié un de vos affaires personnelles. La corbeille « **Affaires oubliés** » se trouve sur l'étagère au vestiaire. Celle-ci sera vidée de temps en temps et les affaires données à une association d'aide aux personnes en situation de précarité.
- **Serviette** : Pour l'hygiène, merci d'apporter un drap de bain ou un grand tissu à mettre sur le tapis.
- **Hygiène** : Veiller sur l'hygiène générale et des pieds en particulier. Certaines personnes sont gênées par les odeurs corporelles ou sont allergiques au parfum. (L'utilisation d'un déodorant est souhaitée).
- **Matériel du centre** : Couvertures, tapis, coussins, bancs : à ranger et à plier comme initialement.
- **Rideaux** : Merci de ne pas mettre d'objets contre les rideaux.
- **Lumière** : Merci d'éteindre la lumière du vestiaire et des WC en sortant.