

CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ

3



KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI



Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC
ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN
Cố vấn: MASAAKI YATAGAI
AKIRA MURAKOSHI
Tranh: CHIKA KITAMORI



NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG

VÀO NGÀY ĐẸP TRỜI,
BÉ ĐI RA NGOÀI CHƠI
NÀO. ĐI ĐÂU NHỈ? MANG
NHỮNG GÌ ĐI? PHẢI CẨN
THẬN XE CỘ NHÉ!
ĐI CHƠI CÙNG NÊN
MUA SẮM CHÚP
“CON XUẤT PHÁT ĐÂY!”

CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ

3



KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI



Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC
ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN

Cố vấn: MASAAKI YATAGAI

AKIRA MURAKOSHI

Tranh: CHIKA KITAMORI



NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG

3 KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI



MỤC LỤC



Quần áo, đầu tóc trước khi đi ra ngoài.....	4
Mặc gì đi?.....	6
Đem gì theo?.....	8
Kiểm lại vật dụng trước khi ra khỏi nhà.....	10
Đi bộ nào!.....	12
Đi bằng phương tiện giao thông nào?.....	14
Đi công viên.....	16
Đi nhà trẻ, mẫu giáo.....	18

- Đi cửa hàng mua đồ 20
- Đến nhà người khác 22
- Đi bệnh viện 24
- Đi thư viện 26
- Gặp khúc mắc khi ở xa nhà 28
- Trước khi nói “Con đi đây ạ!” 30
- Đi khu vui chơi 32
- Đi dã ngoại 34
- Đi bơi 36
- Kế hoạch du lịch 38
- Ở khách sạn, nhà nghỉ 40
- Sau khi về nhà 42
- Đôi lời nhắn nhủ 44



QUẦN ÁO, ĐẦU TÓC TRƯỚC KHI RA NGOÀI



ĐƯỢC ĐI RA NGOÀI VUI NHỈ? NHƯNG BÉ THỦ
NGHĨ XEM TRƯỚC KHI RA NGOÀI CẦN PHẢI
CHUẨN BỊ NHỮNG GÌ NHÉ!

NHỚ VỆ SINH SẠCH SẼ RỒI MỚI ĐI!

RỬA MẶT.



ĐÁNH RĂNG.



CHẢI ĐẦU.



CẮT MÓNG TAY DÀI.



ĂN MẶC NGHIÊM CHỈNH RỒI ĐI



- ÁO TRONG CÓ THÒ RA NGOÀI KHÔNG?
- ĐÃ KÉO KHÓA, CÀI CÚC CHƯA?
- TẤT ĐI VÀO CHÂN NGAY NGĂN CHƯA?

• MẶC DIỆN RỒI ĐI



• ĐỪNG QUÊN ĐI VỆ SINH



CHUẨN BỊ XONG
CHƯA NÀO?



MẶC GÌ ĐI?

NÀO! ĐI RA NGOÀI, BÉ MẶC GÌ NHỈ?



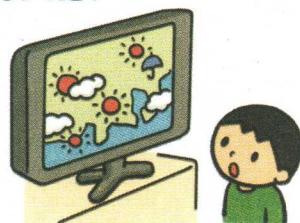
MẶC ĐỒ PHÙ HỢP VỚI THỜI TIẾT

• BÊN NGOÀI, TRỜI LẠNH HAY NÓNG NHỈ?

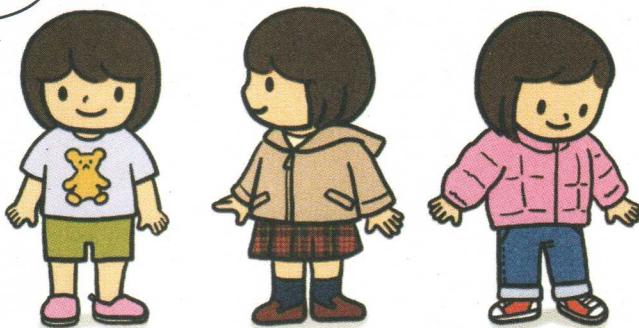
BÉ THỦ MỞ
CỬA SỔ RA
XEM.



DỰ BÁO THỜI TIẾT



HÃY MẶC QUẦN
ÁO PHÙ HỢP VỚI
THỜI TIẾT.



NHỚ PHỐI CÙNG PHỤ KIỆN
NỮA NHÉ!



MẶC ĐỒ PHÙ HỢP VỚI HOÀN CẢNH



TRƯỚC KHI RA NGOÀI NHỚ ĐI GIÀY CHẮC CHẮN



DÁN CHẶT
DÂY CÀI.



ĐEM GÌ THEO?

BÉ KIỂM KÊ XEM CÂN ĐEM NHỮNG GÌ
CẦN THIẾT CHO CHUYẾN ĐI NHÉ!



NHỮNG ĐỒ DÙNG THIẾT YẾU, LUÔN ĐEM THEO



KHĂN
MÙI XOA



KHĂN GIẤY

HÃY CHO SẴN
VÀO TÚI NHÉ!



ĐỒ DÙNG PHÙ HỢP VỚI THỜI TIẾT

KHI TRỜI NÓNG



Mũ



Khăn bông



Bình tông nước

KHI TRỜI LẠNH



Mũ



Khăn quàng



Găng tay



Áo khoác

KHI TRỜI CÓ VẺ SẼ MƯA



Ô



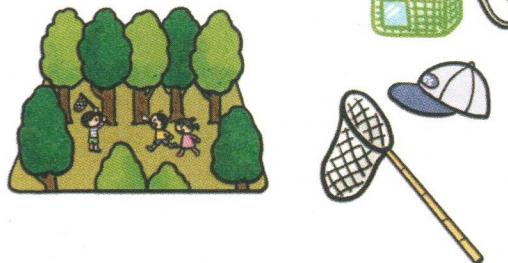
Áo mưa

ĐỒ SẼ DÙNG KHI TỐI NƠI

KHI ĐI CÔNG VIÊN



KHI ĐI BẮT VE, BẮT CÔN TRÙNG



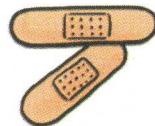
KHI ĐI MUA ĐỒ



ĐỒ DÙNG PHÒNG KHI CÓ SỰ CỐ XẨY RA

KHI BỊ THƯƠNG

Thuốc bôi khi bị
côn trùng đốt

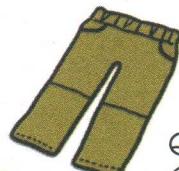


Băng cứu thương

KHI MỒ HÔI RA NHIỀU HAY QUẦN ÁO LẤM LEM



Khăn
bông



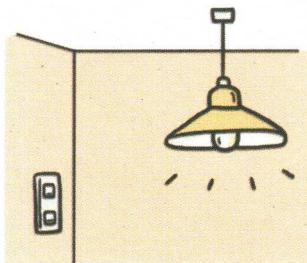
Quần
áo để
thay

KIỂM LẠI VẬT DỤNG TRƯỚC KHI RA KHỎI NHÀ

TRƯỚC KHI RA KHỎI NHÀ, BÉ HÃY NHÌN
LẠI MỘT LƯỢT. NÀO! BÉ ĐÃ CHUẨN BỊ
SẴN SÀNG CHƯA?



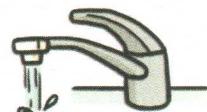
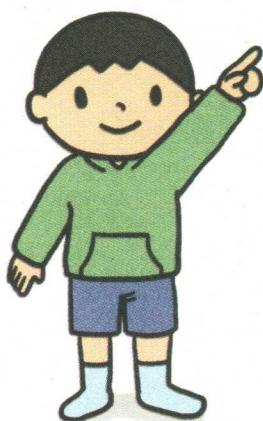
KIỂM TRA NHÀ MỘT LẦN NỮA



ĐIỆN CÒN SÁNG KHÔNG?



BẾP CÒN CHÁY KHÔNG?



VÒI NƯỚC CÒN
CHẢY KHÔNG?



CÓ CỬA SỔ NÀO
ĐANG MỞ, CHƯA
KHÓA KHÔNG?



TẮT TIVI CHƯA?



RÚT PHÍCH CĂM CHƯA?

HÃY CHO THÚ NUÔI ĂN VÀ TƯỚI NƯỚC CHO CÂY TRƯỚC KHI RA KHỎI NHÀ



THAY NƯỚC SẠCH.



ĐỪNG QUÊN NHỮNG VIỆC SAU



Đã đội mũ
chưa?



Đã đi vệ
sinh chưa?



Khăn mùi xoa,
khăn giấy đã cho
vào túi chưa?



Mang đồ
đạc theo đầy
đủ chưa?

NÀO! TA
ĐI THÔI!



CUỐI CÙNG LÀ
KHÓA CỦA NHÀ.

ĐI BỘ NÀO!

NẾU GẦN, BÉ HÃY ĐI BỘ THÔI. NHƯNG
CHÚ Ý CẨN THẬN KẺO BỊ TAI NẠN NHÉ!



ĐI BỘ

• ĐI BỘ TRÊN VĨA HÈ

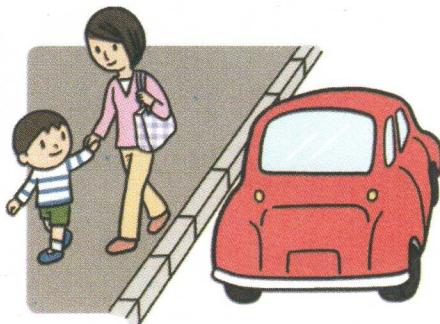


• ĐI BỘ SÁT VÀO MÉP ĐƯỜNG



CHÚ Ý KHÔNG MANG VÁC
ĐỒ ĐẶC CÔNG KỀNH LÃN VÀO
LÒNG ĐƯỜNG XE CHẠY.

• HÃY ĐỂ NGƯỜI LỚN
ĐI NGOÀI, GẦN LÒNG
ĐƯỜNG XE CHẠY



• KHÔNG LAO XUỐNG
LÒNG ĐƯỜNG



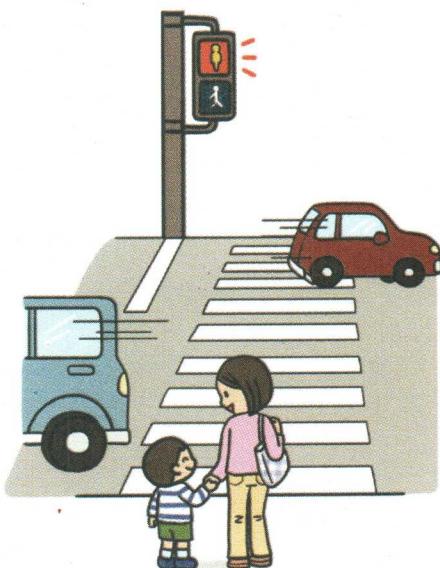
Ở GÓC RẼ

• ĐẾN GÓC RẼ THÌ DỪNG LẠI!

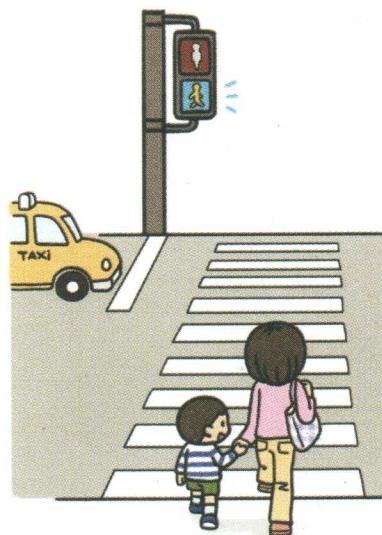


NHỚ NGÓ KĨ XEM ĐÈN GIAO THÔNG ĐANG ĐỎ HAY XANH

• ĐÈN ĐỎ THÌ DỪNG LẠI



• ĐÈN XANH THÌ QUA ĐƯỜNG



ĐI BẰNG PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG NÀO?



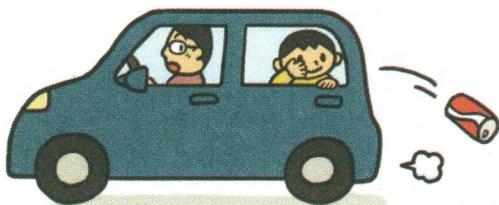
ĐI CHƠI BẰNG TÀU HAY XE CŨNG THÚ VỊ
LẮM. XE HƠI, XE BUÝT HAY TÀU ĐIỆN,
BÉ CHỌN ĐI BẰNG PHƯƠNG TIỆN GÌ?

ĐI BẰNG XE HƠI

• BÉ HÃY NGỒI VÀO GHẾ TRẺ EM
VÀ CÀI DÂY AN TOÀN



• KHÔNG VỨT ĐỒ
QUA CỬA XE



• SAU ĐÓ KHÓA
CỬA LẠI

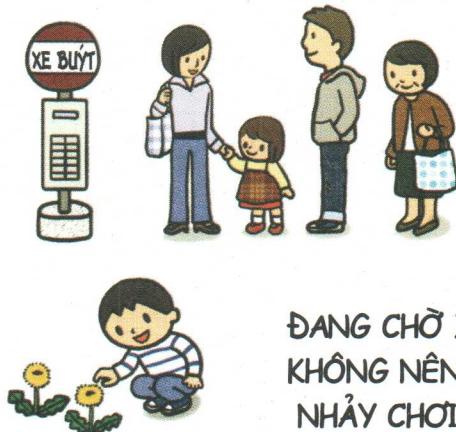


• KHÔNG CHƠI ĐỒ VẬT LÀM
ẢNH HƯỞNG ĐẾN NGƯỜI LÁI



CHỜ XE BUÝT, TÀU ĐIỆN

• XẾP HÀNG CHỜ XE BUÝT



ĐANG CHỜ XE THÌ
KHÔNG NÊN CHẠY
NHẢY CHƠI ĐÙA.

• CHỜ CỬA TÀU ĐIỆN MỞ



CHO NGƯỜI TRÊN TÀU
XUỐNG TRƯỚC!

TRÊN XE BUÝT, TÀU ĐIỆN



NẮM CHẶT VÀO CHỖ TAY VỊN.

KHÔNG ĐÁNH ĐU
TRÊN TAY VỊN.



Không đùa nghịch,
hò hét.

ĐI CÔNG VIÊN

CHƠI Ở NGOÀI TRỜI THÍCH NHỈ?

CÔNG VIÊN LÀ NƠI MỌI NGƯỜI NÔ ĐÙA
VUI VẺ, LÀM THẾ NÀO ĐỂ CHƠI ĐÙA
CHIA SẺ CÙNG NHAU?



CHƠI ĐỒ CHƠI

• CHƠI XÍCH ĐU



KHÔNG CHEN
LẤN XÔ ĐẨY.

• CHƠI CẦU TRƯỢT



KHÔNG TRÈO
NGƯỢC TỪ
DƯỚI LÊN.

BÉ CẦN QUAN SÁT
XEM PHÍA TRƯỚC VÀ SAU
CÓ NGƯỜI KHÔNG.

• CHƠI BÃI CÁT



KHÔNG ĐÙA NGHỊCH
NÉM CÁT.

• CHƠI BẬP BÊNH



HÃY BẤM
THẬT CHẮC.

KHÔNG XUỐNG ĐỘT NGỘT.

CHƠI CÙNG CÁC BẠN NÀO!

• CHƠI ĐỒ



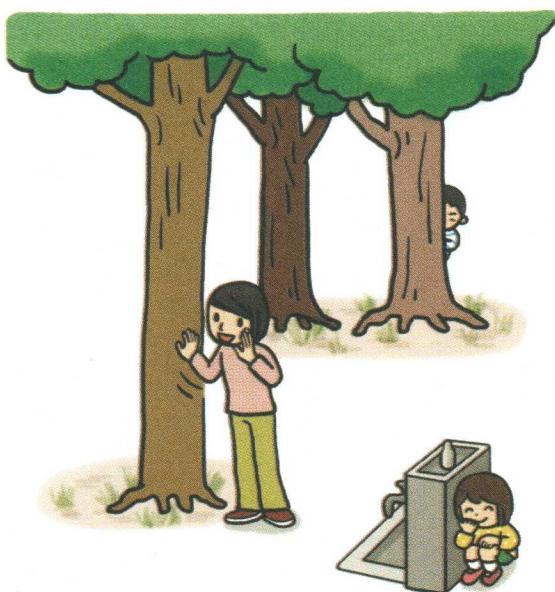
CHÚ Ý KHÔNG VA VÀO
NGƯỜI XUNG QUANH.

• CHƠI BÓNG



CHÚ Ý KHÔNG LĂN BÓNG
RA NGOÀI CÔNG VIÊN.

• CHƠI TRỐN TÌM



CÓ NHỮNG CHỖ NÀO
ĐỂ TRỐN NHỈ?

QUY ĐỊNH Ở CÔNG VIÊN

BÉ HÃY TUÂN THỦ NỘI QUY
Ở CÔNG VIÊN NHÉ!



KHÔNG CHƠI TRÒ NGUY HIỂM.



KHÔNG NGHỊCH
NƯỚC Ở VÒI.



RÁC VỨT VÀO
SỢT, HOẶC ĐEM
VỀ NHÀ VỨT.

ĐI NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO

BÉ ĐẾN NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO CHƠI VUI NHÉ!

BÉ CÓ CHÀO THẦY CÔ VÀ NÓI CHUYỆN
VỚI CÁC BẠN KHÔNG?



CHÀO HỎI



CHUẨN BỊ SẴN SÀNG



GIÀY



CẶP



SỔ ĐIỂM DANH

BÉ HÃY NÓI NGAY VỚI THẦY CÔ KHI NÀO?



MỘT NGÀY, BÉ LÀM NHỮNG GÌ?



ĐI CỬA HÀNG MUA ĐỒ

BÉ MUA GÌ NHỈ? ĐẦU TIÊN HÃY NGHĨ XEM
MUA GÌ, Ở CỬA HÀNG NÀO ĐÃ. SAU ĐÓ MANG
THEO TÚI VÀ GIẤY GHI ĐỒ CÂN MUA.



TRONG CỬA HÀNG GẦN NHÀ

• CỬA HÀNG BÁNH MÌ



• TRONG CỬA HÀNG CÁ



• TRONG CỬA HÀNG RAU



TRONG SIÊU THỊ



CÓ TỜ GIẤY GHI MÓN ĐỒ
CẦN MUA TRONG TAY, CHÚNG
TA KHÔNG SỢ QUÊN NỮA.



THANH TOÁN TIỀN Ở
QUẦY THU NGÂN.

TRONG TRUNG TÂM THƯƠNG MẠI



QUY ƯỚC KHI ĐẾN CỬA HÀNG

KHÔNG CHẠY NHẢY LUNG TUNG.



NẾU KHÔNG MUA, THÌ ĐỪNG
TÙY TIỆN SỔ MÓ VÀO
HÀNG HÓA TRUNG BÀY.



ĐẾN NHÀ NGƯỜI KHÁC

KHI ĐẾN NHÀ NGƯỜI KHÁC,
BÉ NÊN CỨ XỬ THẾ NÀO?



HÃY CỎI GIÀY Ở CỬA



NHỚ CHÀO HỎI LỄ PHÉP TRƯỚC NHÉ!



XẾP GỌN GÀNG GIÀY
DÉP VỪA CỎI RA.

NHỮNG VIỆC CẤM KÌ



ĐỪNG TỰ TIỆN MỞ ĐỒ ĐẶC
HAY PHÒNG ỐC NHÉ!



Ở TRONG NHÀ

NẾU ĐƯỢC MỜI ĂN,
BÉ NHỚ NÓI LỜI
CẢM ƠN.



CHO TỔ XEM
QUYỂN SÁCH KIA,
ĐƯỢC KHÔNG?



CÂN XIN PHÉP RỒI MỚI
ĐỘNG VÀO ĐÓ.

NẾU BÉ MUỐN ĐI VỆ SINH

CÔ CHO CHÁU ĐI
VỆ SINH NHỒ A.

CỬA ĐÃNG
ĐÓ NHÉ!



KHI RA VỀ

CHÁU CẢM ƠN, CÔ NẤU
ĂN KHÉO GHÈ! CHÀO CÔ
CHÁU VỀ À!

CHÀO CHÁU! KHI NÀO
LẠI ĐẾN CHƠI NHÉ!



ĐI BỆNH VIỆN

KHI BÉ BỊ SỐT, NGƯỜI MỆT MỎI,
THÌ ĐẾN BỆNH VIỆN NGAY NHÉ!



KHI NÀO BÉ CẦN TỚI BỆNH VIỆN?



- Người khó chịu
- Ho, sổ mũi
- Sốt
- Bị đau ở đâu đó

TỚI BỆNH VIỆN

HÃY YÊN LẶNG CHỜ
ĐỢI ĐẾN LƯỢT MÌNH
ĐƯỢC GỌI TÊN.



TRONG PHÒNG KHÁM

• BÉ HÃY TRẢ LỜI CÁC CÂU HỎI CỦA BÁC SĨ



• NHỜ BÁC SĨ KHÁM CHO



VỀ ĐẾN NHÀ

BÉ NHƠ NGHE THEO
LỜI DẶN CỦA BÁC SĨ.



ĐI THƯ VIỆN

Ở THƯ VIỆN RẤT LÍ THÚ,
CÓ NHIỀU SÁCH. BÉ MUỐN BIẾT
CÓ NHỮNG LOẠI SÁCH GÌ KHÔNG?



CHỌN SÁCH



NẾU BÉ KHÔNG BIẾT
CHỖ, HÃY HỎI NHÂN
VIÊN THỦ THƯ.

XEM SÁCH - ĐỌC SÁCH



HÃY CHỌN MỘT VÀI CUỐN SÁCH,
RỒI ĐỂ LÊN BÀN ĐỌC.

MƯỢN SÁCH

Đưa thẻ mượn sách
cho thủ thư.

CHO CHÁU
MƯỢN 4
QUYỂN Ạ!

CHÁU ĐƯỢC MƯỢN
TRONG 2 TUẦN.

NƠI MƯỢN SÁCH



QUY ĐỊNH CỦA THƯ VIỆN

• GIỮ TRẬT TỰ



• KHÔNG DÂY BẨN RA SÁCH,
TUYỆT ĐỐI KHÔNG XÉ SÁCH



KHI BẮT BUỘC PHẢI LÊN TIẾNG
THÌ HÃY NÓI KHẼ KHÀNG.

• KHÔNG ĂN UỐNG KHI XEM SÁCH

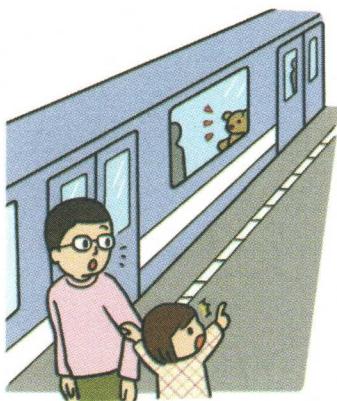


GẶP KHÚC MẮC KHI Ở XA NHÀ



Ở XA NHÀ NẾU GẶP KHÚC MẮC THÌ BÉ
NÊN THẾ NÀO? CHÚNG TA HÃY NHỚ NHÉ!

KHI LÀM RƠI ĐỒ, HOẶC ĐỂ QUÊN ĐỒ



NHÂN VIÊN NHÀ GA



NHÂN VIÊN PHỤ TRÁCH
ĐỒ THẤT LẠC

KHI THẤY NGƯỜI KHÔNG KHỎE



NẾU BỊ THƯƠNG



Ở nhà ga hay khu vui chơi
đều có phòng y tế.

KHI BỊ LẠC

• BÉ HÃY NHỜ NGƯỜI BÁN HÀNG Ở GẦN ĐÓ

CHÁU BỊ LẠC
CÔ ƠI!



Ở ngoài đường thì bé
nhờ chú cảnh sát.

• LUYỆN TẬP TỪ Ở NHÀ CÁC THÔNG TIN ĐÓ

- Họ tên
- Mấy tuổi
- Đi cùng ai?

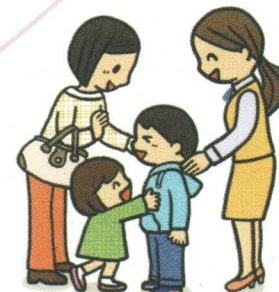
• HÃY NÓI VỚI HỌ THÔNG TIN CỦA MÌNH

CHÁU LÀ XÍU.
CHÁU 5 TUỔI Ạ.

CÔ SẼ GỌI
MẸ CHÁU. CHÁU
CHỜ NHÉ!



MẸ CỦA CHÁU XÍU,
5 TUỔI...



TRƯỚC KHI NÓI “CON ĐI ĐÂY Ạ!”



TRƯỚC KHI ĐI RA NGOÀI, BÉ HÃY LÊN
KẾ HOẠCH CỤ THỂ: ĐỊNH MÃY GIỜ RA
KHỎI NHÀ, MÃY GIỜ VỀ... RỒI HÃNG LÊN ĐƯỜNG NHÉ!

LÊN KẾ HOẠCH NÀO!

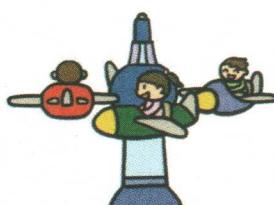
• QUYẾT ĐỊNH XEM ĐI ĐÂU



• QUYẾT ĐỊNH XEM LÀM GÌ Ở NƠI ĐẾN



TÀU KHỎI
HÀNH LÚC
9 GIỜ.



CHƠI TRÒ
CHƠI.



ĂN TRƯA Ở
NHÀ HÀNG.



KHOẢNG 4 GIỜ
VỀ NHÀ.

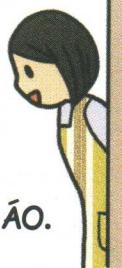
CHUẨN BỊ TỪ HÔM TRƯỚC

ĐỒ MANG THEO.



NGỦ SỚM.

QUẦN ÁO.



CHUẨN BỊ TRONG NGÀY XUẤT PHÁT

CON DẬY
SỚM NHÉ!

CHÀO
CÁC CON!



ĂN SÁNG ĐẦY ĐỦ.



NÓI KẾ HOẠCH ĐI CHƠI VỚI NGƯỜI Ở NHÀ

BÀ ƠI, CHÁU VÀ
BỐ MẸ VỚI EM ĐI KHU
VUI CHƠI. KHOẢNG 4
GIỜ NHÀ CHÁU VỀ!

CẢ NHÀ ĐI
CẨN THẬN
NHÉ!



ĐI KHU VUI CHƠI

HÔM NAY TỐI KHU VUI CHƠI, BÉ RẤT HÁO HỨC. BÉ CẦN CHÚ Ý ĐIỀU GÌ?



TỐI KHU VUI CHƠI

• QUYẾT ĐỊNH XEM CHƠI TRÒ GÌ



ĐUA VÉ Ở
CỬA VÀO.



CHÚ Ý KÈO BỊ LẠC!

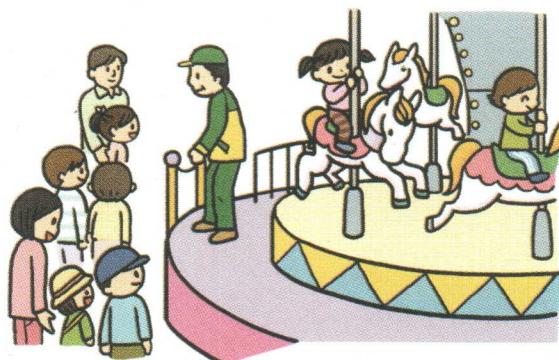


A HA! KHU VUI
CHƠI ĐÂY RỒI!



CHƠI CÁC TRÒ CHƠI

• XẾP HÀNG CHỜ TỚI LƯỢT



• TUÂN THEO NỘI QUY KHI CHƠI



BÉ HÃY ĂN QUÀ VẶT KHI
NGỒI NGHỈ GIẢI LAO,
ĂN TỪ TỪ THÔI NHÉ!



ĐI DÃ NGOẠI

NGÀY ĐẸP TRỜI RẤT HỢP VỚI VIỆC ĐI
DÃ NGOẠI PHẢI KHÔNG NÀO? ĐỂ CÓ
CHUYẾN ĐI VUI VẺ, BÉ NÊN LÀM GÌ NHỈ?



CHUẨN BỊ HÀNH LÍ



Tấm trải để ngồi



Cơm hộp



Túi đựng rác



Quần áo
để thay



Balô



Khăn mùi xoa
và khăn giấy



Khăn bông



Dù đi mưa

PHẦN CƠM HỘP MANG THEO CÓ NHỮNG GÌ?



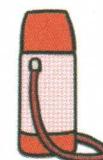
Cơm nắm



Bánh mì kẹp



Quà vặt



Bình tông



Bình đựng
nước hâm

MẶC QUẦN ÁO DỄ VẬN ĐỘNG

MŨ



GIÀY ĐI ĐÃ
QUEN CHÂN



Không đi dép
xăng-dan.

ĐEO BALÔ, BÉ SẼ
RẨNH TAY LÀM
VIỆC KHÁC, ĐI LẠI
THUẬN TIỆN HƠN.



MANG THEO ỐNG NHÒM ĐỂ
QUAN SÁT PHONG CẢNH.

QUY ĐỊNH KHI ĐI DÃ NGOẠI

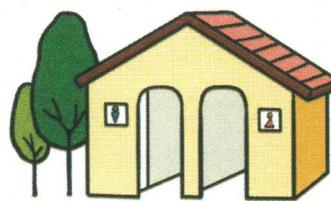
• KHÔNG NGẮT HOA, BẺ CÀNH



• RÁC THÌ ĐEM VỀ NHÀ VỨT



• ĐI VỆ SINH
KHẨN TRƯỞNG



HÔM NAY
THẬT LÀ VUI.

KHI NÀO LẠI
ĐI NỮA NHÉ!



VỀ NHÀ, TẮM BỒN THƯ
THÁI VÀ ĐI NGỦ SỚM.

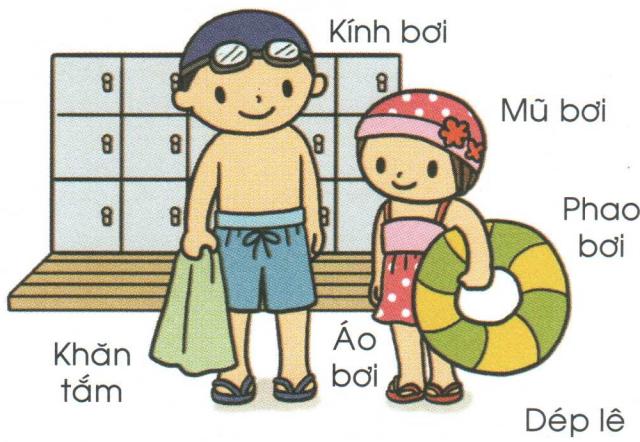
ĐI BƠI

BỂ BƠI CÓ NHIỀU NGƯỜI ĐẾN. LÀM THẾ NÀO ĐỂ VUI CHƠI TRONG BỂ MÀ KHÔNG GẶP SỰ CỐ NGOÀI Ý MUỐN ĐÂY?



TRƯỚC KHI VÀO BỂ BƠI

• THAY QUẦN ÁO TRONG PHÒNG CẤT ĐỒ



CẤT GỌN QUẦN ÁO
VÀ ĐỔ ĐẶC VÀO TỦ.

Rửa sạch người dưới
vòi sen.



Đi vệ sinh trước.

• TẬP KHỎI ĐỘNG TRƯỚC KHI XUỐNG BỂ

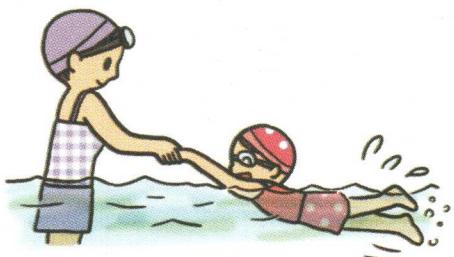


DUỖI CHÂN TAY
VÀ CẢ NGƯỜI.

CHƠI VUI TRONG BỂ BƠI



NHẬY XUỐNG NƯỚC.



ĐẬP CHÂN DƯỚI NƯỚC.



BƠI BƯỚM.

OẮN TÙ TÌ
DƯỚI NƯỚC.

QUY ĐỊNH Ở BỂ BƠI

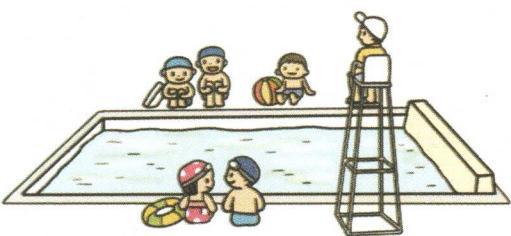
• KHÔNG CHẠY LUNG TUNG



• KHÔNG NHẬY XUỐNG, LÀM BẮN TUNG TÓE NƯỚC



• NHỚ NÊN NGHỈ GIẢI LAO



• CHƠI TRONG TẦM QUAN SÁT CỦA NGƯỜI LỚN



KẾ HOẠCH DU LỊCH

ĐI DU LỊCH CÙNG GIA ĐÌNH THẬT VUI.
CẢ NHÀ CÙNG BÀN BẠC, QUYẾT ĐỊNH
XEM ĐI ĐÂU, LÀM GÌ NHÉ!



LÊN KẾ HOẠCH ĐI DU LỊCH

• MUỐN ĐI NƠI NÀO? MUỐN LÀM GÌ?



• ĐI THẾ NÀO?

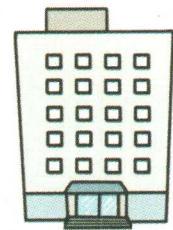


¹ Là một hệ thống đường sắt cao tốc ở Nhật.

TÌM HIỂU NƠI ĐẾN



QUYẾT ĐỊNH CHỖ DỪNG LẠI NGỦ



KHÁCH SẠN



NHÀ NGHỈ
KIỂU NHẬT



BIỆT THỰ



CHO TÔI ĐẶT
PHÒNG!

MUA VÉ



CHỜ ĐẾN
NGÀY NÀY NHÉ!



12

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		



Ở KHÁCH SẠN, NHÀ NGHỈ

THẾ LÀ HÔM NAY BÉ ĐÃ TỐI CHỖ NGHỈ TRONG CHUYẾN DU LỊCH. KHÔNG PHẢI LÀ NHÀ MÌNH, NÊN BÉ THẤY HƠI HỒI HỘP, NAO NAO TRONG LỒNG.



SÂN H



THANG MÁY



PHÒNG NGHỈ



KHÔNG SỜ VÀO
CÁC ĐỒ VẬT
TRANG TRÍ.

BỮA ĂN

• ĂN TRONG PHÒNG



• ĂN TRONG NHÀ HÀNG



NƠI TẮM TẬP THỂ

CHÚ Ý KHÔNG LÀM BĂN NƯỚC
LÊN NGƯỜI XUNG QUANH.



KHÔNG NÓ ĐÙA
TRONG BỂ NGÂM.

KHÔNG CHO KHĂN BÔNG
VÀO TRONG BỒN TẮM.



Trước khi ra, vắt
khăn, lau người
rồi mới ra.

CỬA HÀNG LƯU NIỆM



CHỌN ĐỒ
VẬT LÀM KỈ
NIỆM



SAU KHI VỀ NHÀ

TÈN TEN! BÉ ĐÃ ĐI DU LỊCH VỀ. BÉ HÃY
KỂ NHỮNG KỈ NIỆM VUI CHO NGƯỜI Ở
NHÀ VÀ BẠN BÈ NGHE NHÉ!



CHÀO HỎI



NHỚ NHỮNG VIỆC LÀM KHI VỀ TỚI NHÀ

RỬA TAY



SÚC MIỆNG

CÁI NÀY CHO
VÀO GIẶT.



CÁI NÀY
CẤT ĐI LÀM
KỈ NIỆM NHÉ!



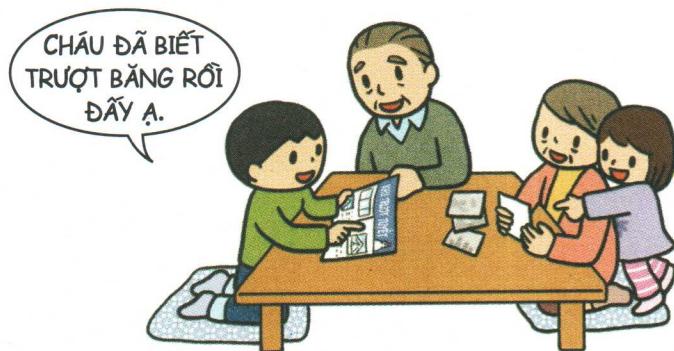
DỌN ĐỒ ĐẶC

KỈ NIỆM CHUYẾN ĐI

• TRAO ĐỔI VỚI NGƯỜI CÙNG ĐI



• KỂ CHUYỆN VỚI NGƯỜI Ở NHÀ



• TẶNG QUÀ



ĐI NGHỈ SỚM NHÉ CÁC CON!



ĐÓI LỜI NHẮN NHỦ

Trẻ em từ lâu nay hay mắc chứng “không có thói quen tự lập trong sinh hoạt”, hay “thiếu kĩ năng sống”. Nói ngắn gọn là trẻ em không được uốn nắn nghiêm túc, thiếu các kĩ năng sống. Kĩ năng sống thì ngay cả nhiều người lớn đã qua thời thơ ấu mà cũng chưa rèn luyện được.

Có rất nhiều điều khiến ta phải suy ngẫm. Một số sinh viên đại học thấy thầy cô giáo mà không chào, để nguyên áo khoác bước vào phòng. Giáo viên mở cửa định bước vào thì sinh viên chen vào trước. Sinh viên đi học muộn vẫn nghiêm nhiên đi vào cửa trước... Theo thiển ý của tôi, nhiều bạn sinh viên của chúng ta đã không được dạy bảo kĩ năng sống cơ bản.

Tôi nghĩ rằng, việc dạy thói quen sinh hoạt, kiến thức xã hội và những kĩ năng sống cho trẻ mẫu giáo là nhiệm vụ quan trọng của gia đình, mà chủ yếu là bố mẹ và người thân.

Đối tượng mà cuốn sách hướng đến là trẻ em từ 3 tuổi tới những năm đầu tiểu học. Song theo chúng tôi, trẻ em cần sự quan tâm đặc biệt khi ở gia đình hay nhà trẻ, trường mẫu giáo. Dưới sự hỗ trợ của gia đình và trường lớp, bé hoàn toàn có thể thực hiện tốt những gì yêu cầu trong cuốn sách này.

Chúng tôi chia những kĩ năng sống (*Social skills*) không thể thiếu bốn mảng: 1- Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày, 2- Kĩ năng khi ăn uống, 3- Kĩ năng đi ra ngoài, 4- Kĩ năng giao tiếp. Mỗi mảng đề cập tới 20 tình huống, với hình minh họa dễ hiểu, để các bé ghi nhớ mà không bị gượng ép.

Quyển thứ ba “Kĩ năng đi ra ngoài” giới thiệu về những điều cần chú ý, ghi nhớ, khi bé đi ra ngoài. Chúng ta cùng con trẻ rà soát lại những hoạt động không thể thiếu trong sinh hoạt hằng ngày, ví dụ như trước khi đi cần chuẩn bị quần áo, đầu tóc; đồ dùng đem theo; tắt điện, đóng cửa. Chúng ta cũng nên dạy cho trẻ những kĩ năng sống cần thiết như: luật lệ khi tham gia giao thông, cách ứng xử khi đi trên tàu xe, lễ phép và lịch sự với người khác.

Gặp bất cứ trường hợp nào bé cũng cần rèn luyện cách xử trí. Trước khi đi ra ngoài, mẹ con, cô trò cần phải thống nhất với nhau một số điều nhất định. Bé có thể tự mình chuẩn bị đi ra ngoài như những hình minh họa hướng dẫn trong sách này. Việc tự chuẩn bị là cú hích quan trọng để nâng cao tính tự lập của bé. Trong nhiều bối cảnh sinh hoạt xã hội, có khi người lớn cũng cư xử không phải phép, vì vậy, cần kiểm điểm lại và nêu gương cho bé, điều này rất quan trọng.

Nhóm tác giả chúng tôi vô cùng vui mừng nếu cuốn sách này trở thành sách tham khảo hỗ trợ kĩ năng sống cho con bạn.

Thạc sĩ, Giáo sư **Masaaki Yatagai**
Giáo sư **Yayoi Takahashi**

● CỐ VẤN

Masaaki Yatagai

Sinh năm 1943. Thạc sĩ, Giáo sư Chuyên ngành bảo mẫu và giáo dục - Khoa nghiên cứu phúc lợi đời sống, Bộ môn trẻ em - Khoa nhân loại - Đại học Mejiro. Đại diện Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em.

Akira Murakoshi

Sinh năm 1943. Giáo sư Chuyên ngành giáo dục và giáo dục lâm sàng, Bộ môn trẻ em - Khoa nhân loại - Đại học Mejiro. Giám đốc văn phòng Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em.

● BIÊN SOẠN

Hội Nghiên cứu Khoa học Đời sống Trẻ em Nhật Bản

Thành lập năm 1975, gồm nhiều giáo viên từ nhà trẻ, mẫu giáo, tới tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông, đại học. Bao gồm cả các phòng nghiên cứu tư nhân, các nhân viên giữ trẻ và các bà mẹ.

Mục đích chính của hội là điều tra, phân tích, tìm hiểu kĩ thực trạng trẻ em hiện nay như “cách cầm bút chì”, “cách vắt giẻ lau”... để hiểu sâu sắc hơn cách sinh hoạt tự nhiên của trẻ.

Hội công bố các kết quả nghiên cứu, cùng các thông tin hữu ích cho các cơ sở giáo dục và các cơ quan, như Hội Bảo mẫu Nhật Bản, Hội Sức khỏe Trường học Nhật Bản, Hội Tâm lý Giáo dục Nhật Bản, Hội Gia chánh Nhật Bản, Hội Giáo dục Gia đình Nhật Bản, Hội Giáo dục Thanh thiếu niên Nhật Bản, Báo Nghiên cứu Giáo dục Gia đình Shohei và các báo, đài, tivi.

● CHẤP BÚT

Keiko Saitou, Trưởng Bộ môn bảo mẫu Trường trung học chuyên nghiệp giáo dục xã hội và bảo mẫu YMCA Tokyo

Kazuko Takatama, Giáo sư Bộ môn bảo mẫu Trường đại học ngắn hạn nữ sinh Komazawa

Chizuko Noguchi, Giáo viên Trường trung học cơ sở Numama - Thành phố Zushi

● TRANH

Chika Kitamori

Sinh năm 1965. Xuất thân từ thành phố Yokosuka tỉnh Kanagawa, Nhật Bản. Minh họa cho nhiều cuốn sách như “Thể dục lười”, “Phương pháp dễ hiểu để dạy con” (NXB bạn người nội trợ), “Thực tiễn - Thân nhiệt cao là khỏe” (NXB Sun-mark), “Sách hiểu và làm bạn với trẻ tự kỉ bằng tranh” (NXB Godo).

● SẮP CHỮ: Shoko Omura

Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam

Kĩ năng đi ra ngoài / Hội Nghiên cứu khoa học đời sống trẻ em b.s. ; Tranh: Chika Kitamori ; Kusumi Hue dịch. - Tái bản lần thứ 1. - H. : Kim Đồng, 2015. - 52tr. : tranh vẽ ; Trọn bộ 4 cuốn. - 23cm. - (Cẩm nang sinh hoạt bằng tranh cho bé ; T.3) ISBN 9786042032674

1. Giáo dục mẫu giáo 2. Kĩ năng sống
372.21 - dc23

KDH0138p-CIP



CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ

KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI

(Tái bản lần thứ nhất)

NHÀ XUẤT BẢN KIM ĐỒNG

55 Quang Trung, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

ĐT: (04) 3 943 4730 - 3 942 8632 - Fax: (04) 3 822 9085

Website: www.nxbkimdong.com.vn - Email: kimdong@hn.vnn.vn

CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI MIỀN TRUNG

102 Ông Ích Khiêm, TP. Đà Nẵng. ĐT: (0511) 3 812 335 - Fax: (0511) 3 812 334

Email: cnkimdongmt@nxbkimdong.com.vn

CHI NHÁNH NXB KIM ĐỒNG TẠI TP. HỒ CHÍ MINH

276 Nguyễn Đình Chiểu, Q.3, TP. Hồ Chí Minh.

ĐT: (08) 3 930 3447 - Fax: (08) 3 930 5867

Email: cnkimdong@nxbkimdong.com.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản-Giám đốc: PHẠM QUANG VINH

Chịu trách nhiệm bản thảo-Phó Giám đốc: NGUYỄN HUY THẮNG

Người dịch: KUSUMI HUE

Bìa tập: TRẦN NHẬT MỸ

Trình bày & chế bản: PHẠM QUỐC CƯỜNG

Sửa bài: HOÀI THU

In và gia công 5.000 bản - Khoảng 18 cm x 23 cm - Tại Công ty CP In và Thương mại Quốc Duy

Địa chỉ: Trụ sở N25, đường Tân Xuân, phường Đông Ngạc, Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Số xác nhận đăng ký xuất bản: 297-2015/CXBIPH/392-18/KĐ cấp ngày 4/2/2015

Quyết định xuất bản số: 149/QĐKD cấp ngày 25/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu tháng 5/2015



CẨM NANG SINH HOẠT BẰNG TRANH CHO BÉ (TRỌN BỘ 4 CUỐN)

Cố vấn: MASAAKI YATAGAI Biên soạn: HỘI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC ĐỜI SỐNG TRẺ EM NHẬT BẢN
AKIRA MURAKOSHI

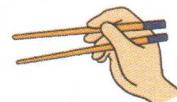
Tranh: CHIKA KITAMORI

Bộ sách giáo dục bằng tranh, khổ to, gồm 4 cuốn, chia hoạt động cơ bản trong sinh hoạt hằng ngày của bé theo các chủ đề: "Kĩ năng trong sinh hoạt thường ngày", "Kĩ năng khi ăn uống", "Kĩ năng đi ra ngoài", "Kĩ năng giao tiếp". Bộ sách là những cuốn cẩm nang nhỏ, dạy cho bé các kĩ năng cần thiết trong nhiều tình huống thường gặp mà không hề quá sức.

1 KĨ NĂNG TRONG SINH HOẠT THƯỜNG NGÀY

Dậy đi nào bé ơi!/Giữ gìn vệ sinh cho sạch/Học đóng và mở cửa nào!/Bưng bê cho khéo!/Thắt buộc thật tài/Cắt băng kéo, dán băng hỗ/làm cây cọ nhí/Đọc sách vui học/Xem tivi hay ghê!/_

Xắn tay dọn dẹp/Quét tước nhà cửa/Cọ rửa buồng tắm/Gặt giũ quần áo/Chăm sóc cây cối và thú nuôi/Vứt rác gọn ghẽ/Chăm sóc cơ thể/Thay quần áo/Tự đi vệ sinh/Đi tắm/Ngủ ngon bé yêu!



2 KĨ NĂNG KHI ĂN UỐNG

Ăn cơm nào!/Ngón tay dẻo dai dùng đũa, thìa, dĩa!/Các loại bát/Cách ăn cơm/Lẽ phép khi ăn/Ăn bằng đĩa/Ăn bằng bát ô tô/Uống nước/Ăn trái cây/Ăn điểm tâm/Ăn tiệm/Ăn ngoài trời/Gặp trường hợp này phải làm gì?/Cảm ơn bữa ăn ngon/Cách dùng tủ lạnh/Nào cùng nhau lăn vào bếp giúp mẹ/Phụ mẹ nấu nướng/Làm phụ bếp cho mẹ/Dọn dẹp bát đĩa/Dọn rác trong bếp.

3 KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI

Quần áo, đầu tóc trước khi đi ra ngoài/Mặc gì đi?/Đem gì theo?/Kiểm lại vật dụng trước khi ra khỏi nhà/Đi bộ nào!/Đi bằng phương tiện giao thông nào?/Đi công viên/Đi nhà trẻ, mẫu giáo/Đi cửa hàng mua đồ/Đến nhà người khác/Đi bệnh viện/Đi thư viện/Gặp khúc mắc khi ở xa nhà/Trước khi nói "Con đi đây ạ!"/Đi khu vui chơi/Đi dã ngoại/Đi bụi/Kế hoạch du lịch/Ở khách sạn, nhà nghỉ/Sau khi về nhà.



4 KĨ NĂNG GIAO TIẾP

Bé hãy chào mọi người nhé!/Nói lời cảm ơn/Xin lỗi/Chịu đựng/Tốt bụng/Khi gặp chuyện khúc mắc/Khi gặp chuyện không may hay chuyện buồn/Khi thấy trong lòng ấm áp/Cãi nhau và làm lành/Giao tiếp với gia đình, họ hàng/Giao tiếp với bạn/Giao tiếp với hàng xóm/Ngày đặc biệt/Giữ lời hứa/Tuân theo quy định/Đi mua đồ một mình/Điện thoại và thư/Nói về bản thân/Nói chuyện với người khác/Không hiểu thì hỏi.



Cẩm nang sinh hoạt bằng tranh cho bé

(Trọn bộ 4 cuốn)



Biên soạn: **HỘI NGHIÊN CỨU
KHOA HỌC ĐỜI SỐNG
TRẺ EM NHẬT BẢN**
Cố vấn: **MASAAKI YATAGAI
AKIRA MURAKOSHI**
Tranh: **CHIKA KITAMORI**

Bộ sách giáo dục bằng tranh, khổ to, gồm 4 cuốn, chia hoạt động cơ bản trong sinh hoạt hằng ngày của bé theo các chủ đề: "Kỹ năng trong sinh hoạt thường ngày", "Kỹ năng khi ăn uống", "Kỹ năng đi ra ngoài", "Kỹ năng giao tiếp". Bộ sách là những cuốn cẩm nang nhỏ, dạy cho bé các kỹ năng cần thiết trong nhiều tình huống thường gặp mà không hề quá súc.

ISBN: 978-604-2-03267-4



GIÁ: 32.000đ



3

KĨ NĂNG ĐI RA NGOÀI



E de wakaru kodomo no seikatsu zukan/Odekake no kihon
by MASAAKI YATAGAI, AKIRA MURAKOSHI

© 2012 MASAAKI YATAGAI, AKIRA MURAKOSHI

All rights reserved

Original Japanese edition published in 2012

by Godo-Shuppan Co., Ltd., Tokyo

Vietnamese translation rights in Vietnam arranged with Godo-Shuppan Co., Ltd.
through Nihon Denpa News Ltd.