

LƯU PHÁN PHÁN
NGỌC YẾN *dịch*

GIÁC MƠ
MƯƠNG MÀU

NHÀ XUẤT BẢN HẢI PHÒNG

Lời Tựa

Chúng ta ai cũng nằm mơ với những giấc mơ rất đa dạng, và ta thường kinh ngạc về những giấc mơ khó tin của mình.

Đôi khi ta cảm thấy quen thuộc với một nơi mới đến lần đầu, thực ra đó là vì ta đã từng gặp nơi đó trong mơ. Đó là hiện tượng “như từng quen biết”. Còn nữa, có người mua vé số trùng với số trong mơ nên trúng số.

Xưa nay, giấc mơ luôn đóng vai trò quan trọng, thậm chí những điều nhắc nhở trong mơ trở thành một trong những nhân tố quan trọng làm thay đổi lịch sử.

Freud nói: “Mơ là hành vi ta nói ra tâm nguyện”. Cuốn sách này chủ yếu giới thiệu các phương pháp đoán mộng xưa nay, dựa vào hàng triệu ví dụ thực tế. Nếu bạn muốn học giải mộng thì tuyệt đối không thể đọc cuốn sách này một cách máy móc, thiếu sáng tạo. Bạn là người độc nhất vô nhị trên thế gian này nên hàm nghĩa của giấc mơ cũng là duy nhất, tức là điều ám thị trong mơ chỉ có ý nghĩa với bạn, vì chỉ có bạn mới hiểu được giấc mơ của mình. Mong rằng sau khi hiểu được những gợi ý từ giấc mơ, bạn sẽ nhờ đó sáng tạo tương lai tốt đẹp của mình.

CHƯƠNG 1

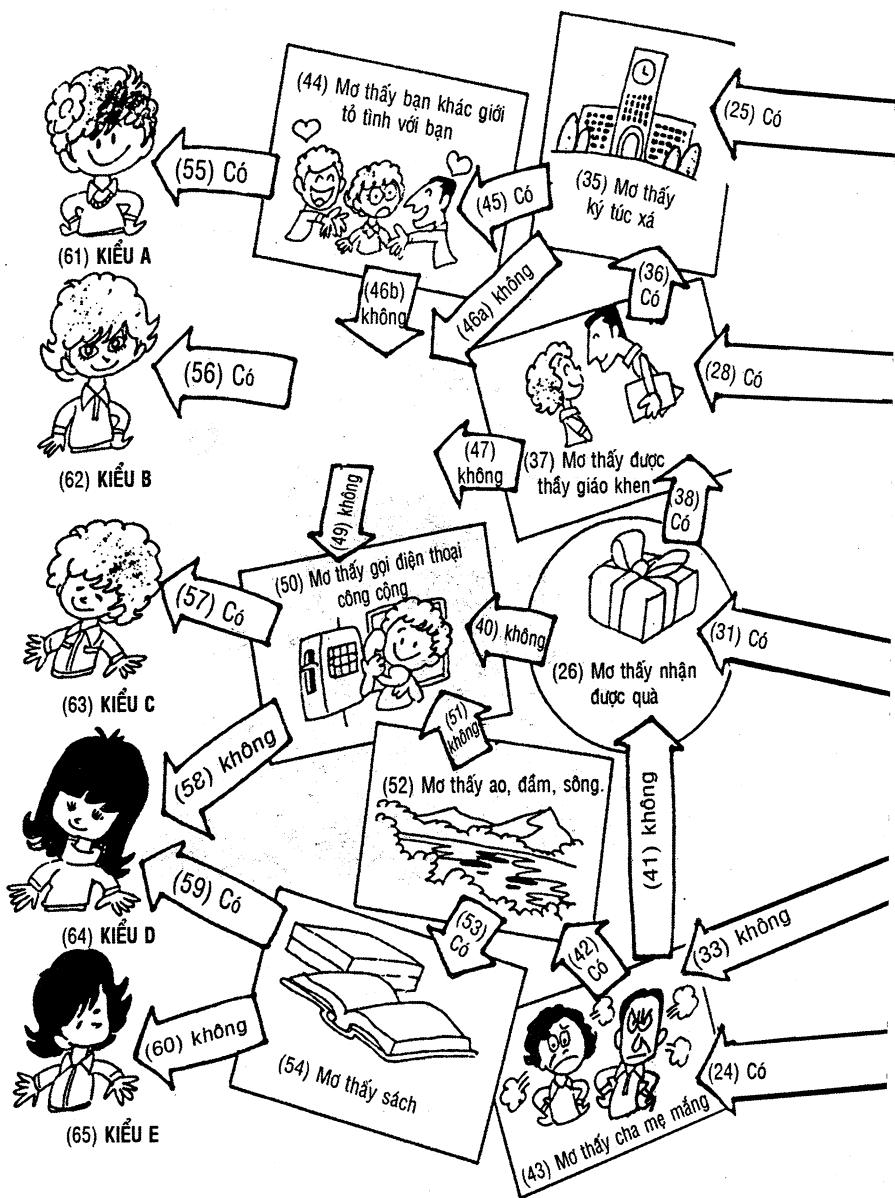
PHƯƠNG PHÁP PHÂN TÍCH GIẤC MƠ ĐƠN GIẢN

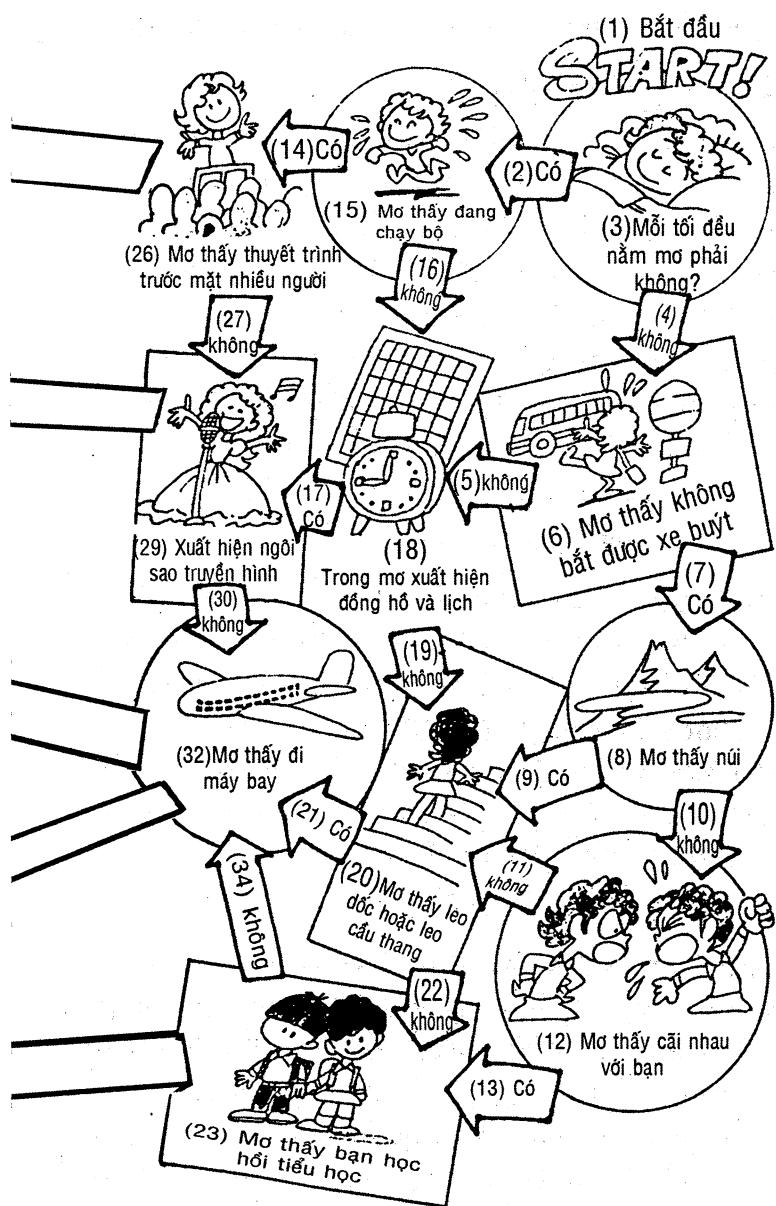
☺ GIẢI MÃ GIẤC MƠ CỦA BẠN

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Bắt đầu | 14. Có |
| 2. Có | 15. Mơ thấy đang chạy bộ? |
| 3. Mỗi tối đều nằm mơ
phải không? | 16. Không; |
| 4. Không | 17. Có |
| 5. Không | 18. Trong mơ xuất hiện
đồng hồ và lịch? |
| 6. Mơ thấy không bắt được
xe buýt? | 19. Không |
| 7. Có; | 20. Mơ thấy leo dốc hoặc
leo cầu thang? |
| 8. Mơ thấy núi | 21. Có |
| 9. Có | 22. Không |
| 10. Không | 23. Mơ thấy bạn học hồi
tiểu học? |
| 11. Không | 24. Có |
| 12. Mơ thấy cãi nhau
với bạn? | 25. Có |
| 13. Có | 26. Mơ thấy thuyết trình |

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| trước mặt nhiều | 45. Có |
| người? | 46a. Không |
| 27. Không | 46a. Không |
| 28. Có | 47. Không |
| 29. Xuất hiện ngôi sao | 48. Mơ thấy mặt trời |
| truyền hình? | rực rỡ? |
| 30. Không | 49. Không |
| 31. Có | 50. Mơ thấy gọi điện |
| 32. Mơ thấy đi máy bay? | thoại công cộng? |
| 33. Không | 51. Không; |
| 34. Không | 52. Mơ thấy ao đầm, sông? |
| 35. Mơ thấy ký túc xá, | 53. Không |
| phòng học? | 54. Mơ thấy sách? |
| 36. Có | 55. Có |
| 37. Mơ thấy được | 56. Có |
| thầy giáo khen? | 57. Có |
| 38. Có | 58. Không |
| 39. Mơ thấy nhận | 59. Có |
| được quà | 60. Không |
| 40. Không | 61. Kiểu A |
| 41. Không | 62. Kiểu B |
| 42. Có | 63. Kiểu C |
| 43. Mơ thấy bị cha mẹ mắng? | 64. Kiểu D |
| 44. Mơ thấy bạn khác giới | 65. Kiểu E. |
| tỏ tình với bạn? | |







★ GIẢI ĐOÁN: PHÂN LOẠI CÁ TÍNH CON NGƯỜI

KIỂU A: KIỂU PHÁT TRIỂN

Những người thuộc kiểu A đều có thể vượt qua chuyện phiền phức và gian nan một cách thuận lợi và hàng ngày luôn rất vui vẻ, có nhân sinh quan tích cực về quan hệ xã hội, đối nhân xử thế rất hòa nhã. Chính vì vậy, họ rất dễ được mọi người xung quanh tin tưởng, nhất là những người thuộc thế hệ trước rất thích những người thuộc kiểu này. Họ làm việc đầy tự tin, luôn biết biến việc không thể thành có thể, là kiểu có tiềm lực phát triển rất lớn.

KIỂU B: KIỂU BÌNH TĨNH

Những người thuộc kiểu B rất bình tĩnh, không việc gì có thể khiến bạn cảm thấy chán chường hoặc bất an, khi đó bạn ở trạng thái cực kỳ ổn định, cởi mở. Đó là thời cơ rất tốt để bạn giữ bờ những sầu muộn trước kia, hướng đến cái tôi hoàn toàn mới. Do đó bạn luôn rất thuận lợi trong đàm phán, tiếp nhận công việc mới hay đối nhân xử thế.

KIỂU C: KIỂU BÌNH THƯỜNG

Những người thuộc kiểu bình thường luôn có cử chỉ đúng mực, không hưng phấn bất chợt và rất ít cảm thấy bối rối vì việc không thuận lợi. Những người thuộc kiểu này thường biểu hiện chủ nghĩa cá nhân ở rất nhiều phương diện. Có người dốc sức để hoàn thành mục đích, có người thì tuyên bố từ bỏ do đoán định trước là vô vọng, đó là hai loại hình rất khác

nhau. Do vậy những người thuộc kiểu C một khi tập trung tinh lực làm việc tất sẽ hoàn thành như mong muốn. Có điều họ thường do dự chần chờ do không biết làm gì hoặc nên dồn tinh lực vào việc gì.

KIỂU D: KIỂU KHÔNG ỔN ĐỊNH

Những người thuộc kiểu D là con rồng đổi màu tiêu chuẩn. Việc gì cũng chỉ hứng thú trong 5 phút sau đó mất hứng rất nhanh. Mới bắt tay làm việc không lâu đã thấy chán và hay bỏ dở giữa chừng để làm việc khác, do đó không làm được việc gì. Do tâm trạng không ổn định, nên thường không để ý có làm hỏng cái ban đầu hay không, gấp việc gì phiền phức là lập tức nổi giận.

KIỂU E: KIỂU NÔN NÓNG

Những người thuộc kiểu nôn nóng luôn không thấy thỏa mãn với bất kỳ việc gì nên trở nên cô đơn, lo lắng, cũng hay cần nhẫn về những việc vô vị, vô giá trị. Mặc dù bản thân cũng không thật rõ muốn làm gì, nhưng luôn không thể thỏa mãn. Những oán thán, lo lắng này thường do ảnh hưởng của người bên cạnh gây nên. Sự bất mãn trong lòng họ rất khó xóa bỏ và nếu cuộc sống lại bình lặng vô vị thì anh ta sẽ nghĩ một cách tiêu cực rằng cuộc sống thật vô nghĩa.

★ GIẤC MƠ CÓ PHẢI LÀ KỊCH BẢN DO CHÍNH MÌNH VIẾT KHÔNG?

Dù người ở nước nào cũng có thể có giấc mơ như sau:

Một thiếu nữ xiêm y trắng xuất hiện trong đại sảnh hoa lệ như cung điện. Bỗng nhiên, hoàng tử bước đến mời nàng khiêu vũ và hai người say sưa nhảy điệu valse trong ánh mắt thán phục trầm trồ của mọi người. Khi đó, xung quanh tỏa ngát hương hoa và đàn bướm xinh đẹp múa lượn. Nhìn kỹ hoàng tử, như thấy Phan An tái thế. Nhưng đột nhiên một người phụ nữ tay cầm súng lục xuất hiện trước mặt nàng thiếu nữ và bắn hoàng tử một phát.

Có lẽ bạn sẽ cho rằng giấc mơ đó thật ngớ ngẩn, nhưng trong vương quốc giấc mơ, không có gì là không hợp lý. Giấc mơ hoàn toàn là vở kịch do chính người nằm mơ tự biên tự diễn. Rất nhiều tình huống bất hợp lý đều do chính người nằm mơ đạo diễn và cũng là khán giả duy nhất.

★ GIẤC MƠ CÓ THỂ DỰ BÁO TƯƠNG LAI

Những năm gần đây, một cuốn sách gây tiếng vang “Bí quyết để có may mắn” cho biết, những người thành công của nước Mỹ đều có một điểm chung là giác quan thứ sáu của họ rất nhạy bén. Có nghĩa là, họ có khả năng tiên tri những việc mà người bình thường không dự liệu được.

Ông vua khách sạn được thế giới ca ngợi Hilton chính là một trong số đó. Năm 25 tuổi Hilton quyết định mở khách sạn Hilton, vốn ông muốn trở thành chủ ngân hàng nên mang 5.000 đô la tích lũy vất vả đến bang Texas. Nhưng tối đó ông vào nghỉ khách sạn,

nằm trên giường, trong đầu chợt lóe lên ý nghĩ “mở một khách sạn chắc chắn sẽ kiếm được nhiều tiền”. Ý tưởng đó tạo nên động cơ theo đuổi nghề khách sạn của ông.

Hilton có siêu năng lực giống như thầy bói, hành động thường quyết đoán theo giác quan thứ sáu và thường thành công như dự cảm. Ông luôn suy xét sự vật một cách có kế hoạch, sau đó phân tích lý tính. Sau khi rút ra một kết luận, ông sẽ phán đoán theo dự cảm nhạy bén, cuối cùng luôn ra quyết định một cách đúng đắn. Phần lớn những người thành công đều có giác quan thứ sáu nhạy bén này.

Ngoài ra, tự truyện của Hilton cũng mô tả dự cảm thần kỳ khi trúng thầu khách sạn Chicago. Khi đó rất nhiều doanh nhân muốn có được khách sạn này, mà người bán thì quyết định bán khách sạn cho người có giá thầu cao nhất. Hilton dự định sẽ đấu thầu với giá cuối cùng là 165.000 đô la. Nhưng đêm đó, ông đã có một giấc mơ khó tin. Trong mơ do những người đấu thầu khác ra giá cao nên ông không thể trúng thầu – đó là một điểm không tốt. Thế nên sau khi tỉnh dậy, ông quyết định ra giá thầu lên đến 180.000 đô la. Và thế là ông đã có được một kết quả đáng kinh ngạc. Vì giá cao nhất mà Hilton đưa ra chỉ hơn người ra giá cao thứ hai 2 đô la.

Nghe nói trước khi bị ám sát, tổng thống Mỹ Lincoln đã mơ thấy mình chết. Ngoài ra cũng thường

nghe người ta nói, họ từng nghe theo gợi ý của giấc mơ nên phát tài về cổ phiếu và cờ bạc.

Nước Anh có một người tên là Hart cũng phát tài nhanh chóng vì cá cược nhờ làm theo gợi ý của giấc mơ, đó là chuyện xảy ra năm 1958. Phương pháp mà Hart sử dụng cũng thật khó tin, vì anh luôn đọc tên và số con ngựa sắp đua trước khi đi ngủ, sáng hôm sau tỉnh dậy anh ta ghi lại tên và số con ngựa xuất hiện trong mơ rồi so sánh kết quả cuộc đua. Để nâng cao tỷ lệ đoán trúng, đã thử vài lần, quả nhiên anh ta đã phát tài.

★ PHƯƠNG PHÁP BÓI GIẤC MƠ XƯA NAY

Giấc mơ vào mùng một mùng hai tháng giêng, xưa nay luôn được người ta coi trọng, vì nó đoán được vận số cả năm đó.

Nghe nói ngày xưa người ta thường viết chữ “phù hộ” và vẽ bùa chú đặt dưới gối để có thể nằm mơ vào mùng một tháng giêng.

* MƠ THẤY RẮN

Trong quan niệm của người Nhật và người Trung Quốc, mơ thấy rắn có nghĩa là may mắn; nhất là mơ thấy rắn trắng càng cho thấy tài vận hoặc sự nghiệp đều thuận lợi hanh thông.

♦ Bát rắn

Cho thấy sắp sửa phát tài.

Xuất hiện rắn ở giếng trời

Cho thấy ngày hôm sau sẽ được viện trợ về tài chính.

- Mình rắn cuộn tròn lại: Cho thấy cơ hội tốt sắp qua đi, có lẽ đó là do không thể cưỡng lại sức quyến rũ của người khác giới.

- Rắn chui vào hang: Cho thấy sắp bị trách mắng hoặc bị phỉ báng vì việc không nằm trong phận sự của mình.

* MƠ THẤY NGƯA

Giấc mơ liên quan đến ngựa đều là điềm may mắn.

- Ngựa chạy gần nhà: Cho thấy vấn đề bối rối trong lòng sắp được giải quyết. Còn người trắc trở liền liền cũng sắp bắt đầu may mắn.

- Thúc ngựa chạy: Cho thấy sắp có rất nhiều cơ hội viết thơ, viết văn.

- Cưỡi ngựa trắng: Cho thấy nửa mình dưới dễ mắc bệnh, cần chú ý bệnh cúm.

* MƠ THẤY MẶT TRĂNG, MẶT TRỜI

Mơ thấy mặt trời chiếu rọi, nếu là đàn ông thì cho thấy anh ta sắp thành công lớn trong sự nghiệp; còn phụ nữ thì biểu thị bên mình sẽ xuất hiện nhiều đàn ông ưu tú. Nhưng nếu mơ thấy mặt trời lặn về phía tây thì cho thấy vận số của song thân không tốt hoặc song thân bệnh nặng thân nhược sẽ có bệnh tinh không ổn định.

↔ Mơ thấy mặt trăng hiện ra trên biển

Biểu thị sự nghiệp thành công, có tài vận.

* MƠ THẤY KHÓC

Người ta thường mơ thấy khóc rất lớn nhưng không chảy nửa giọt nước mắt. Điều đó có nghĩa là anh ta không được như sở nguyện về việc mình mong mỏi.

♦ Mơ thấy người yêu khóc

Cho biết sắp nhận được thư của người khác giới và ám thị sẽ có quan hệ thể xác với người khác giới.

♦ Mơ thấy khóc trước mặt người ta thế

Biểu thị trong số thân thích có người sắp sinh con hoặc người đã lâu không gặp sẽ đến thăm. Đặc biệt là người khác giới.



♦ Mơ thấy khóc khi tham dự tang lễ

Cho biết mọi bối rối, phiền não đều sắp được giải quyết hoặc sắp có người đến nhà cầu hôn, làm mai; hoặc sắp làm quen với bạn khác giới khi đi du lịch.

♦ Muốn khóc nhưng khóc không thành tiếng

Đó là dấu hiệu của bệnh cảm, viêm phế quản, hoặc là khi trong lòng không được như ý cũng thường có giấc mơ này.

* GIẤC MƠ LIÊN QUAN ĐẾN QUẦN ÁO, TRANG SỨC

♦ Mơ thấy đặt may áo mới

Biểu thị rất có thể kết hôn hoặc sẽ có cơ hội kết thân và có thể tiến triển tình cảm thuận lợi.

♦ Mơ thấy quần áo bị rách

Cho thấy người yêu, chồng hoặc vợ sắp xảy ra bất hạnh. Cần lưu ý tránh bị thương hoặc xảy ra sự cố ngoài ý muốn.

♦ Mơ thấy đội mũ người khác tặng

Biểu thị sắp chuyển sang làm việc mới, hoặc lập nghiệp lớn riêng. Là điềm thực lực được khẳng định.

* KHÔNG MẠCH LẠC

Mơ là sự biểu lộ chiểu sâu nội tâm con người, nhưng tình tiết trong mơ lại thường không mạch lạc, rất khó hiểu. Điều đó giải thích tại sao giấc mơ thường không thể biểu đạt rõ ràng bằng ngôn ngữ. Mặc dù giấc mơ phần lớn được biểu hiện giống như cảnh trong phim, nhưng mơ lại chỉ là sự tái hiện ý niệm của chúng ta mà thôi.

Chúng ta thường nằm mơ thấy những lời nói với ai đó ban ngày. Thí dụ nói câu “Mày đáng ghét quá, cứ trông thấy mày lại muối nôn” với một người mình rất ghét, trong giấc mơ sẽ có thể có động tác nôn mửa không dứt. Trường hợp trong mơ dùng ngôn ngữ, hành động truyền đạt cảm giác như vậy không phải là không thể.

Bạn có thể hồi tưởng, mỗi khi chúng ta tỉnh lại, có thường phán đoán cảnh tượng trong mơ và ý nghĩa của nó theo ý nghĩa tượng trưng bình thường ta quen không?

Thí dụ, quả tượng trưng cho không may mắn; hạc tượng trưng cho vận may, trường thọ. Lọ thuốc độc có vẽ đầu lâu thì có nghĩa là “chết chóc, nguy hiểm, chú ý, để xa tầm tay trẻ em”.

Bây giờ chắc bạn đã hiểu, mơ không phải là điều khó tưởng tượng như suy nghĩ ban đầu rồi chứ?

Hai người tuyệt đối không thể nằm mơ giống nhau, nhưng do phương thức tư duy và các trạng thái tình cảm giống nhau, nên đôi khi cũng có giấc mơ giống nhau.

☞ HÀM NGHĨA CỦA “NHÂN VẬT”, “BỐI CẢNH”

* NHÂN VẬT CÓ Ý NGHĨA QUAN TRỌNG

Ở đây trình bày chi tiết ý nghĩa của “nhân vật” trong mơ.

Mơ là điều lý tính không thể kiểm soát và hiểu được, nó có thể biểu hiện các ý niệm mà bình thường ẩn trong tiềm thức. Nhưng trong mơ thường biểu hiện qua các sự việc có tính tượng trưng.

Trong mơ, người yêu biến thành thằng hề, còn viễn cảnh sát lại có khuôn mặt của cha. Với các vai trò khác hẳn với hiện thực đó, khi giải mộng, phải theo dõi kỹ, xác định từng xuất hiện kiểu nhân vật đó,

vì nhân vật phần lớn có ý nghĩa tượng trưng riêng, và có ý nghĩa đặc biệt với người nằm mơ.

Khi nhớ lại nhân vật trong mơ, phải lưu ý nhân vật trong mơ có bị ảo tưởng hóa hoặc lý tưởng hóa không? Thí dụ, một cô gái xinh đẹp mỹ miều, trong mơ có thể xuất hiện với dáng vẻ của nữ diễn viên hoặc minh tinh màn bạc, hoặc biến thành một loài động vật nào đó. Còn “cảnh sát” trong giấc mơ thì tượng trưng cho đạo đức. Những vai đáng ghét như “ác quỷ”, “yêu quái” thì đại diện cho mặt xấu xa nhất của mình, hoặc người bạn mà bạn thấy ghét.

Trái lại, “thiên sứ” thì tượng trưng mình có phải là người được mọi người tín nhiệm hay không. Còn “trẻ em” thì cho thấy mình là một cá thể không thể độc lập tự chủ. Do đó, nếu mơ thấy mình là em bé thì cho thấy bạn có tính dựa dẫm.

* Ý NGHĨA CỦA BỐI CẢNH

Bây giờ chúng ta bàn về bối cảnh. Thực ra dù cảnh trong mơ giống nhau, nhưng ý nghĩa mà nó đại diện lại thường mỗi người mỗi khác. Xem xong phần “Nhân vật”, bạn có thể tham chiếu nội dung để giải mộng cho mình. Hơn nữa khi đã học được cách giải mộng, bạn sẽ vui vẻ, ngày nào cũng hồi hộp chờ đợi lúc bình minh thức giấc.

Địa điểm, phong cảnh xuất hiện trong mơ là trọng điểm phải nắm bắt khi giải mộng. Những phong cảnh chúng ta gặp trên đường du lịch sẽ có cảm giác quen thuộc. Thực ra, phần lớn là vì đã từng mơ thấy.

Địa điểm trong mơ chúng ta thường không xác định được, luôn cảm thấy hình như thứ mơ thấy là nhà của mình, lại hình như là nhà của bạn, ấn tượng rất mơ hồ.

☞ MỖI NGƯỜI TỐI ĐỀN ĐỀU NẰM MƠ

Có thể bạn phản đối điều này, thậm chí còn nói “hàng ngày tôi đâu có nằm mơ”, “người khác thì có thể chứ tôi thì không bao giờ”. Nhưng một số nghiên cứu khoa học – Đại học Chicago, Đại học Harvard và các cơ quan nghiên cứu khác – đã chứng minh điều này không sai.

Sự thực này đã được khoa học nghiên cứu chứng. Trước hết các nhà nghiên cứu theo dõi giấc ngủ hàng đêm của những người tình nguyện và đo mạch đập, sóng não, nhĩn cầu và vận động, hô hấp của cơ thể, cuối cùng khi cơ thể người được thực nghiệm có phản ứng thì đánh thức họ dậy, sau đó hỏi họ “có phải đang nằm mơ không?”.

Điều đáng kinh ngạc là, hầu như mọi người đều xác nhận mình đang nằm mơ. Phản ứng nằm mơ giống với tình hình làm việc bình thường, đều có thể được biết rõ qua sự biến đổi của mạch đập, sóng não và nhĩn cầu. Kết quả thực nghiệm cho thấy mỗi người mỗi tối đều nằm mơ. Nhưng do giấc mơ dễ bị quên nên rất nhiều người cho rằng mình không hề nằm mơ.

☞ BẠN CÓ GIẤC MƠ NHƯ THẾ NÀO?

* THÀNH QUẢ NGHIÊN CỨU VỀ GIẤC MƠ CỦA MỸ

Những năm gần đây, việc nghiên cứu về “giấc mơ” có bước tiến rất lớn. Phương hướng nghiên cứu trước kia thường dựa theo phân tâm học của Freud. Nhưng từ năm 1953, các nhà khoa học Âu Mỹ đã bắt đầu dồn sức vào việc phân tích khoa học.

Một trong những nguyên nhân giúp các nghiên cứu khoa học về giấc mơ đạt được tiến bộ là phương pháp mà sau này phát triển thành ghi chép khoa học và phán đoán về “giấc mơ”. Chẩn đoán “sóng não” là một trong số đó, chính vì vậy đã có được phát hiện vượt thời đại, là “khi nằm mơ nhän cầu sẽ chuyển động với biên độ lớn”.

Khi nằm mơ, nhän cầu chúng ta sẽ chuyển động nhanh chóng. Hiện tượng nhän cầu chuyển động với biên độ lớn này được gọi là giai đoạn ngủ “REN” (Rapid Eye Movement). Thực nghiệm cho thấy, nếu đánh thức người đang trong giai đoạn ngủ REN thì có đến 80% số người đang nằm mơ.

Do đó, việc đo sóng não và “chuyển động nhän cầu” giúp việc nghiên cứu giấc mơ tiến bộ đến giai đoạn ghi chép thực nghiệm lợi dụng tính khoa học. Có nghĩa là trong phòng thí nghiệm, quan sát sóng não và sự chuyển động của nhän cầu người, khi nhận thấy có phản ứng “nằm mơ”, thì lập tức đánh thức anh ta dậy rồi hỏi nội dung anh ta mơ.

Thế nhưng, nếu đã ngủ say thì sự chuyển động của nhẫn cầu sẽ biến mất, được gọi là “ngủ NON. REN”. Điều thú vị là, rất ít xảy ra tình trạng nằm mơ trong giai đoạn NON.REN.

Trong quá trình nằm mơ, chúng ta có khuynh hướng giảm trí nhớ theo sự biến đổi của từng giai đoạn nói trên. Thông thường người ta không thể nhớ rõ nội dung giấc mơ tối hôm trước, do đó phương pháp ghi chép khoa học này rất có giá trị trong việc nghiên cứu giấc mơ.

☞ GIẤC MƠ LÀ SỰ GỬI GẮM CỦA TINH THẦN

Rất nhiều người dựa vào việc đoán mộng để giải tỏa những lo lắng bất an trong cuộc sống thường ngày, do đó trong đời sống, giấc mơ thường đóng vai trò an định tinh thần.

Do vậy, người không nằm mơ sẽ tăng thêm cảm giác bất an, lo lắng và bi thương.

Thường có người cười nói: “Gần đây tôi hay có những giấc mơ đẹp” hoặc “gần đây tôi thường gặp ác mộng, thấy rất bất an”, thực ra mơ đẹp và ác mộng chưa chắc thật sự phản ánh trong cuộc sống, nên không thể đoán bừa. Phải căn cứ vào các tài liệu nghiên cứu khoa học hiện đại mới có thể tìm được đầu mối giải mã giấc mơ. Thế nhưng, nếu có các trường hợp “gần đây luôn thấy rất khó chịu”, “hay cãi vã với đồng nghiệp hoặc cãi trên vì những chuyện nhỏ nhặt”, “chưa già mà đã mất hứng thú với phụ nữ”, thì có thể dùng làm

đầu mối có lợi để phán đoán suy nghĩ sâu thẳm trong lòng bạn.

☞ PHƯƠNG PHÁP GIẢI MÃ GIẤC MƠ

* GIẢI MỘNG CÓ THỂ ĐẠT ĐƯỢC ĐIỀU GÌ?

Thông thường khi nhớ lại cảnh trong mơ, chúng ta đều có ấn tượng mơ hồ và không thể nói rõ nguồn cơn, hơn nữa thời gian lâu dần sẽ dễ quên đi.

Nhưng nếu muốn học giải mộng, thì không chỉ phải nhớ rõ giấc mơ của mình, mà còn phải học các kỹ xảo giải mộng.

Trong các phương pháp giải mộng cổ xưa, có phương pháp “liên tưởng tương phản” rằng “mơ gặp lửa thì có hỏa tai”, “mơ thấy bị nước đẩy đi thì có thủy tai”, hoặc phương pháp “liên tưởng trực tiếp” rằng “mơ thấy rụng răng thì họ hàng sẽ có người qua đời”, “mơ thấy chảy máu cho thấy bị thương”.

Còn phương pháp giải mộng của Freud thì cho rằng mơ là biểu trưng của dục vọng trong tiềm thức cá nhân, nó là hình thức “dùng để nắm bắt nguyện vọng” hay lợi dụng giấc mơ để đạt được mục đích thỏa mãn dục vọng, đó là phân tích của Freud về giấc mơ.

Do đó, tìm ra dục vọng tiềm ẩn trong cá nhân đã trở thành trọng điểm của việc giải mộng.

Làm thế nào để tìm đầu mối trong giấc mơ, đó là bước đầu tiên của việc giải mộng.

1. Nhân vật trong mơ (nam giới? nữ giới? bao nhiêu tuổi?)
2. Nơi chốn, bối cảnh, thời gian như thế nào? (phong cảnh thế nào? là tuổi thơ hay thời hiện tại?).
3. Hành động (thực hiện những hoạt động gì?).

Toàn bộ giấc mơ giống như vở kịch được sáng tác trong đầu người nằm mơ. Nhân vật chính, bối cảnh và hoạt động trong mơ là ba yếu tố để giải mộng. Khi bạn thử giải mộng, hãy nhớ ba điểm này.

Nhân vật xuất hiện trong mơ, điều tra cho thấy, xác suất xuất hiện đàn ông trong giấc mơ của nam giới tương đối lớn, còn ở phụ nữ thì nhỏ hơn, tỷ lệ xuất hiện nam, nữ bằng nhau. Người độc thân thường mơ thấy song thân; trái lại, người đã kết hôn thường mơ thấy vợ con. Nhân vật chính trong giấc mơ của nam giới trẻ tuổi thường là nữ giới cùng tuổi hoặc mẹ. Trong những giấc mơ đáng ghét hoặc bi thương, thường xuất hiện người mà mình quen biết; còn giấc mơ vui vẻ, có ý thức giới tính thì thường xuất hiện người lạ.

Giấc mơ của nam giới trung niên sẽ xuất hiện phụ nữ ngoài vợ, ăn nói khéo léo, hơn nữa những phụ nữ này thường cùng tuổi với vợ.

Chúng ta thường cảm thấy hình như đã biết nơi chốn trong mơ, cảm thấy như nhà của mình, lại như nhà của người bạn nào đó. Giống như ở nơi đất khách quê người, nhưng lại thấy những ngôi nhà quen thuộc.

Gặp tình trạng này, điều quan trọng là phán đoán có thể đại diện cho một nơi nào đó từ kiểu dáng, hình thái của nơi chốn trong mơ. Ngoài ra, chủng loại phương tiện giao thông như ngựa, xe hơi, thang máy v.v... cũng là mấu chốt của việc giải mộng.

Nhân vật trong mơ có các hành động “nhìn”, “nghe”, “nói” hay không, đó là điều cần chú ý khi giải mộng. Hành động thuộc phái mạnh mẽ tích cực hay phái mềm mỏng tiêu cực đều ảnh hưởng đến kết quả phán đoán.

Thí dụ giấc mơ liên quan đến “xe hơi” phải nhớ rõ mình là tài xế hay là hành khách, vì phán đoán khác nhau thì tình hình cũng khác nhau.

* CÁCH GIẢI MÃ GIẤC MƠ

Như trên đã nói, trọng điểm của việc đoán mộng là nhân vật, nơi chốn, hành động, bây giờ bạn hãy chỉnh lý lại giấc mơ gần nhất của mình, những tình huống sau đây nếu phù hợp với giấc mơ của bạn, hãy khoanh tròn lại.

♦♦ *Nhân vật:*

A: Người phụ nữ không quen biết, mẹ, em trai, nữ minh tinh, hình khỏa thân.

B: Trẻ con, anh chị em, đồng sự bạn bè, người đàn ông không quen biết.

C: Cảnh sát, thầy cô giáo, cấp trên, cha, nhà chính trị, bậc trưởng bối

♦♦ *Nơi chốn:*

- A:** Xe buýt, thang máy, máy bay, tàu bè, ngựa, xe hơi, sân trượt băng, rừng sâu.
- B:** Quán Bar, rạp chiếu bóng, nhà, cao nguyên, núi, phòng hòa nhạc, vũ hội, bãi biển, khách sạn, nhà hàng.
- C:** Công ty, nhà máy, trường học, sở cảnh sát, nhà tù, cục thuế, văn phòng chủ tịch hội đồng quản trị.

♦♦ *Hành động:*

- A:** Hành động tích cực: Đi túc tung, đi theo người khác, ẩu đả, đá, ôm, gọi, đẩy, lái xe, va chạm, chạy.
- B:** Hành động tiêu cực: Sờ mó, nhìn, nói, ăn, nghe, ngồi, nói chuyện, đi lại (khi khó lựa chọn các tình huống trên, hãy chọn thứ có cảm giác gần nhất).

* THÍ DỤ VỀ PHƯƠNG PHÁP GIẢI MỘNG

Trong phần này, chúng tôi lấy ví dụ về giấc mơ của một nữ sinh viên Sarah 26 tuổi để làm rõ về việc giải mộng.

♦♦ *Thí dụ 1: giải mơ của một nữ sinh viên*

“Tôi bước đi một mình trong khu rừng hoang vắng, bất chợt một chiếc xe từ phía trước lao tới, một người đàn ông lạ mặt mời tôi lên xe, còn tôi mặc dù trong lòng sợ hãi, nhưng vẫn lên xe”.

Nhân vật trong mơ là (B) “người đàn ông lá mặt”, nơi chốn là (A) “rừng” và “xe hơi”, hành động lại là (B) “ngồi trong xe”.

♦ *Thí dụ 2: giấc mơ của SARAH*

“Tôi đi trên bờ biển, nhìn thấy một cô gái xinh đẹp đang bơi, không hiểu sao tôi cũng cởi quần áo xuống nước và bơi về phía cô, nắm lấy tay cô và ôm lấy cô, khi đó tôi thấy cảnh sát chạy lại, sau đó tôi tỉnh dậy”.

Hai nhân vật trong giấc mơ này ban đầu là “cô gái xinh đẹp” (A), sau đó là (C) “cảnh sát”, nơi chốn là (B) “bờ biển”, hành động tích cực là (A) “bơi”, “nắm tay”, “ôm”. Theo đó chúng ta chỉnh lý phân loại và phân tích như sau.

♦ *Trường hợp chỉ có mục (A)*

Đây là điểm có thể giải quyết vấn đề xoay quanh hy vọng cá nhân như sở nguyện, nếu ham muốn không được thỏa mãn, sẽ dễ gây nguy hiểm, đặc biệt rất dễ gây ra bất mãn về tình dục, do đó nếu có trường hợp “gần đây thường xung đột với đồng nghiệp, cấp trên về những chuyện nhỏ nhặt, sau đó lại thấy hối hận”, thì rất có thể đang ám thị ham muốn tình dục của bạn không được thỏa mãn.

♦ *Trường hợp chỉ có mục (B)*

Đây là tình hình do sự tiêu cực của bản thân gây ra, cho thấy dễ xảy ra ý chí không kiên định khi biểu quyết ý kiến hoặc giải quyết vấn đề. Khi đó dù giải

trí hay làm việc, đều không thể phát triển thuận lợi. Để không lún sâu vào trạng thái này, có lẽ bạn nên thử không để ý đến lợi hại với tâm thế bình thường, dũng cảm phóng tay thực hiện, không chừng sẽ mang lại vận may.

❖ Trường hợp mục (A) hơi nhiều

Cho thấy có thể nhìn thấy khó khăn và phiền não, có khả năng phán đoán tinh táo và có thể dễ dàng giải tỏa sự bất mãn về tính dục. Nếu gần đây bạn hay nằm mơ như vậy, thì cho thấy sự nghiệp sẽ phát triển thuận lợi.

❖ Trường hợp mục (B) hơi nhiều

Trường hợp này hay xảy ra ở nữ giới, mặc dù họ có khả năng điều hòa rất lớn và thường điều hòa thành công, nhưng đa số nữ giới vẫn cảm thấy không hài lòng mà chờ đợi sự biến đổi lớn hơn.

Ngoài ra, nếu trong các mục “nhân vật”, “nơi chốn”, chọn mục (C), thì cho thấy trong tiềm thức người này có “khả năng tự kiềm chế” mạnh mẽ và tư tưởng cấm dục. Trong giấc mơ của Sarah, “ôm chặt cô gái đẹp, nhìn thấy cảnh sát, sau đó tỉnh dậy”, “cảnh sát” tượng trưng cho tính dục. Đó là do trong lòng người nằm mơ có ý nghĩ không lành gây ra. Những người thế này không chung thủy trong tình yêu, nhưng lại là người rất trọng sự nghiệp và gia đình. Trong giấc mơ của họ thường xuất hiện cảnh sát, công ty hoặc sở cảnh sát.

Thông thường, người chọn mục (B) trong mục nơi chốn là người đầy niềm vui, còn những người chọn mục (C) thì là người có sự trói buộc đối với hành vi của mình.

Sau khi ghi nhớ những kỹ xảo này, căn cứ những hiện tượng đặc thù dưới đây, xác nhận có từng xuất hiện trong mơ không, như vậy sẽ có thể giải đoán chính xác hơn về giấc mơ của mình.

* GIẤC MƠ TRƯỚC KHI CÓ “KINH NGUYỆT”

♦ *Thí dụ 3: từng có người phụ nữ nằm mơ như sau*

“Tôi đứng đợi xe buýt ở làng, đã quá ba tiếng mà không thấy bóng dáng xe buýt, nên tôi tiếp tục ngồi chờ trong lo lắng, nhưng bỗng trước mắt lại có một màn màu đỏ”.

Đây là ám thị sinh lý của phụ nữ sắp có biến đổi, phụ nữ trước kỳ kinh nguyệt thường mơ thấy mình chờ xe buýt, một nhà tâm lý học người Mỹ đã điều tra đối với 60 y tá, chứng minh quả thực có rất nhiều phụ nữ thường mơ thấy mình chờ xe buýt, xe lửa, thang máy trong thời kỳ hành kinh.

Ngoài ra cũng có người cho biết, giấc mơ trước kỳ kinh một ngày của phụ nữ thường là giấc mơ có liên quan với ham muốn tình dục, thí dụ mơ trớn v.v... còn nửa sau kỳ kinh thì thường là những giấc mơ về tình mẹ, ôm con hoặc cho con bú v.v...

Giấc mơ của đàn ông có quan hệ sâu sắc với sinh lý. Điều thú vị là trong giấc mơ của đàn ông có ít cảnh

thủ dâm, nhưng thường xuất hiện phụ nữ với những vóc dáng khác nhau. Về điểm này, người viết từng điều tra đối với 16 người đàn ông, kết quả như sau:

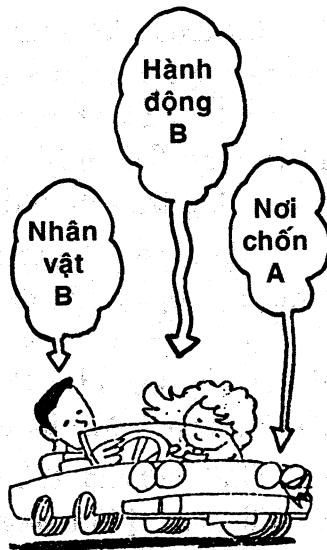
1. Mơ thấy vuốt ve phụ nữ khỏa thân: 6 người.
2. Mơ được phụ nữ ôm trong thang máy: 5 người.
3. Mơ đi xe hóng gió: 3 người.
4. Mơ thấy nam nữ ngủ cùng nhau: 2 người.

Theo nghiên cứu của các học giả Âu Mỹ, mơ thấy vũ hội hoặc xe cộ phần lớn có liên quan nhiều đến tình dục. Ngoài ra, đàn ông chưa có kinh nghiệm tình dục thường mơ thấy nhiệt độ trong phòng đột nhiên tăng cao, hoặc hiện tượng mộng tinh. Còn đàn ông có kinh nghiệm tình dục thì khi mơ thấy cơ quan sinh dục của phụ nữ mới có hiện tượng này.

Dùng giấc mơ để phán đoán mình có thỏa mãn tình dục hay không. Dưới đây là những giấc mơ tiêu biểu.

- Xe khó nổ máy.
- Xe không có động cơ.
- Cưỡi ngựa bị ngã.

Loại giấc mơ này có hành động rất giống quan hệ tình dục, do đó đại diện cho tình dục. Nếu trong mộng xuất hiện tình huống trên thì cẩn thận trở thành



“kẻ háo sắc” hoặc trong đầu chỉ toàn ý nghĩ nhục dục.

Nếu ngày nào cũng có những giấc mơ như vậy thì cho thấy ham muốn tình dục của người nằm mơ không được thỏa mãn.

* MƠ THẤY BAY TRÊN KHÔNG TRUNG

⇒ *Thí dụ 4:*

Có người bình thường không nằm mơ, khi đã nằm mơ thì thường mơ thấy mình “không có cánh mà lại bay lượn trên bầu trời”, “Địa điểm là trước cổng nhà ở quê tôi. Khi đó tôi như đang bơi, hai tay soái không khí, bay lượn trên không trung”.

Tin rằng rất nhiều người mơ thấy mình biết bay.

Theo lý thuyết của Freud, hiện tượng bay lên, hạ xuống, tăng tốc, từ từ nổi lên tương đương với tính dục của nhân loại. Do đó, giấc mơ đi máy bay được coi là dấu hiệu của tình dục.

Có người mỗi năm một hai lần mơ thấy như vậy, không chỉ cho thấy anh ta hoài niệm quê xưa thời thơ ấu, mà còn có một lớp ý nghĩa khác. Cho thấy trong tiềm thức, anh ta rất nuối tiếc về khả năng tình dục của thời tuổi trẻ.

Tuy nhiên đối với người bình thường thì giấc mơ “bay trên không trung” này lại cho thấy sự lo lắng và bất an về sự suy yếu khả năng tình dục, còn với đàn ông trung niên trở lên thì cho thấy sự hy vọng “trở lại tuổi thanh xuân” của anh ta.

Tóm lại, mô tả về “giấc mơ bay” có thể nói là “mình đang dần già đi”, như thế chính xác hơn.

* QUAN HỆ XÃ HỘI CÓ HÀI HÒA KHÔNG

♦ Thí dụ 5:

Nghe nói tổng thống thứ 16 của Mỹ Lincoln mấy ngày trước khi bị ám sát đã có một giấc mơ kỳ lạ. Ông mơ thấy mình đi đi lại lại trong Nhà Trắng, đột nhiên phát hiện xác mình đang nằm trên sàn trong một căn phòng nào đó. Giấc mơ này từ xưa đã là một câu đố và luôn được các nhà giải mộng thảo luận.

* MƠ THẤY TRONG XE CÓ TỬ THI

Ngoài ra, một giấc mơ tương tự cũng xảy ra với một thành viên hội đồng quản trị một doanh nghiệp nhỏ nọ.

♦ Thí dụ 6:

“Trong mơ một người bạn có quan hệ làm ăn với tôi không hiểu sao đột nhiên hét lên với tôi. Sau đó tôi lái xe đâm chết ông ấy, thế rồi một cái xác đầy máu nằm dưới xe tôi”.

Hai giấc mơ này đều xuất hiện “tử thi”. Chỉ khác là Lincoln mơ thấy tử thi của mình, còn vị thành viên hội đồng quản trị kia thì mơ thấy mình giết chết đối phương.

Tình hình của Lincoln là cảm giác bất an do vấn đề chính trị không thể giải quyết được, nên niềm tin bị lung lay, hoặc hoài nghi mình có thể bị ám sát. Trong mơ “đi đi lại lại” cho thấy rất nhiều vấn đề

phức tạp đau đầu, còn “xác mình” thì cho thấy khi đó đang ở tình thế khó khăn, diễn biến đến bước đường vô kế khả thi. Giấc mơ này cho thấy trạng thái tâm lý bế tắc trước vấn đề của ông.

Còn vị thành viên hội đồng quản trị nọ thì vì tích cực suy nghĩ quyết sách nào đó nên có giấc mơ như vậy. Dùng xe đâm chết một ông chủ khác có nghĩa là ông ta hy vọng dựa vào sức mạnh của mình có thể đánh bại đối phương, còn cái xác dưới xe là kẻ bình thường vốn là thù địch hoặc tình địch của mình.

Nếu trong mơ xảy ra tình tiết có tính bi kịch, vận xáu hoặc tranh biện với đối phương thì cho thấy trong lòng có ẩn chứa cảm giác nhút nhát; trái lại nếu là đánh đối phương, cầm súng bắn chết người khác hoặc lái xe đâm chết người khác lại cho thấy tính tích cực hành động.

Các giấc mơ về nỗi khổ trong các quan hệ xã hội khác thì thường xảy ra những trường hợp sau đây:

❖ Khi vấn đề khó giải quyết

Sẽ mơ thấy “lái xe đâm vào vách đá”, “bị người ta truy đuổi đến mức khó trốn thoát”, “bị rơi xuống nước và cầu cứu”, “rất bối rối về đề thi”, “biện luận, thuyết trình”.

❖ Trường hợp tích cực giải quyết vấn đề

Sẽ mơ thấy “đánh đối phương”, “đụng xe”, “bị thương”, “hủy hoại đồ vật”, “leo núi”, “chạy trên đường”. Ngoài ra hành động của mình trong mơ (như lái xe,

ôm ấp) và hành động xảy ra do nguyên nhân từ đối phương (như được mời lên xe, được phụ nữ cầm tay) được gọi là hành động tự phát và hành động bị động, chúng có nội dung khác nhau. Hành động tự phát thể hiện tính tích cực chủ động, còn hành động bị động thể hiện tính tiêu cực được thể hiện trong mơ.

Nếu trong cuộc sống thực tế đang rơi vào khổ não mà có giấc mơ bị sai khiến thì khi đó cần phải nỗ lực nhiều hơn, tích cực giải quyết vấn đề hơn.

Giấc mơ trước đây thường mơ bây giờ hay xuất hiện thì cho thấy bạn vẫn chưa hiểu mình, mà mơ là để hướng dẫn bạn.

Từ các mô tả trên, hẳn bạn đã có hiểu biết về giấc mơ của mình ở một mức độ nào đó.

☞ CÁC VÍ DỤ THỰC TẾ VỀ GIẢI MỘNG

* MƠ THẤY CHẠY TRỐN

Đây là một giấc mơ có ấn tượng rất rõ ràng. Trong mơ tôi và một đám là tù phạm bị đuổi bắt trong một thành phố nọ. Đi đến đâu cũng có binh lính theo dõi. Sau đó tôi kêu gọi mọi người chạy trốn, trong mơ hầu như tôi nói được tiếng của nhiều nước, nên trở thành thủ lĩnh của tù nhân, dẫn mọi người mở một đường ngầm để trốn. Qua một thời gian rất lâu, tôi bắt đầu lo không biết có bị bắt không, nhưng trong lòng vẫn mừng vì việc chạy trốn, tôi nhớ cuối cùng tôi đứng trên một chiếc xe lửa chạy về quê, sau đó thì tỉnh lại.

♦ **Phương pháp phán đoán**

Hẳn bạn cho rằng chỉ có đàn ông mới có giấc mơ như vậy. Thông thường đàn ông dễ có giấc mơ hành động hay bạo lực hơn phụ nữ.

♦ **Vai trò của người trong mơ**

Cần lưu ý nhất là vai trò của “tôi” trong giấc mơ. Trong cuộc sống thực tế là người tương đối nhút nhát, thiếu khả năng giao tế, nên trong mơ thường đóng vai trò khác để bù đắp, có lẽ đó là do trong tiềm thức họ muốn chi phối người khác hoặc muốn tăng thêm dũng khí. Về loại giấc mơ này, học trò của Freud là Alfred Adulla từng tự lấy mình ra nghiên cứu, phát hiện rằng ham muốn tình dục và tính xâm lược của con người có mức độ như nhau, ông là người đầu tiên nhấn mạnh điểm này.

♦ **Bị ảnh hưởng bởi kinh nghiệm gần đây**

Như xem phim cao bồi miền tây và phim hành động chiến tranh đều dễ có những giấc mơ liên quan.

Việc mà trải qua gần đây thường xuất hiện trong mơ với những tư thái khác nhau, còn về tại sao việc mới trải qua gần đây lại xuất hiện nhiều lần trong mơ thì vẫn chưa được biết.

♦ **Sự nghi ngờ hoặc lo sợ của cá nhân**

Phần lớn giấc mơ đều là do sự nghi ngờ, lo sợ, bất dắc dĩ của con người dẫn đến. Do đó dù trong mơ cũng sẽ xảy ra hiện tượng trốn tránh. Nói cách khác là cho thấy anh ta không chỉ muốn biểu hiện mặt

dũng cảm mưu trí của mình, mà còn muốn đón nhận thách thức tiếp theo. Người có giấc mơ thế này thường đều là làm việc quá chăm chỉ. Anh ta thường biểu hiện mặt không thống nhất với thực tế. Cho nên loại người này cần nhận rõ giới hạn của mình. Lợi dụng giấc mơ để phán đoán bản tính của mình như vậy quả thực đáng kinh ngạc.

* MÈO ĐEN DƯỚI TẦNG HẦM

Khi tôi sấp vào nhà ở một tòa cao ốc, đột nhiên bị rơi vào trong cầu thang tối om. Tôi không biết tại sao mình lại ở đây, cũng không biết nên đi đâu. Thế là tôi vào một căn phòng trống tối om. Bỗng nhiên tôi nhận thấy xung quanh đều là bóng mèo đen. Lúc này trên lưng tôi đang cõng một đứa trẻ, rất muốn thoát khỏi chỗ này, nhưng con mèo đen nhào đến nhanh như chớp, giữ lấy đứa bé không rời, còn tôi vì chỉ một lòng muốn thoát khỏi căn phòng này nên cố sức hất con mèo trên lưng, khiến mình thở hồng hộc.

♦ Phương pháp phán đoán

❖ Động vật và bản năng

Loại giấc mơ này phải phân tích từ cảnh tượng tượng trưng trong mơ. Rốt cuộc giấc mơ này có ý nghĩa gì đối với người nằm mơ? Ở đây có hai sự giải thích. Thứ nhất, nó tượng trưng cho bản tính lý tính và tình cảm của con người.

Có nghĩa là, con vật trong mơ – như con mèo đen ở đây – có ý nghĩa gì đối với bản thân mình? Đó chính là mấu chốt. Chẳng hạn, giấc mơ này nếu xảy ra với

người mất đi con vật cưng thì giống như tình cảm của mình đối với mèo và nỗi buồn về sự mất mát. Trái lại, giấc mơ này xảy ra với phụ nữ bình thường rất phản cảm với mèo cũng có khả năng, cho thấy người đó rất sợ hãi đối với hành động của mèo, ghét nó nhe nanh giờ vuốt. Những giấc mơ này là tượng trưng cho trực giác bản năng, đặc biệt là có mối liên hệ với tình cảm của phụ nữ và giá trị quan thông thường. Điều đó giống như cảnh đứa trẻ trên lưng trong mơ, có thể là đại diện cho nỗi lo sợ mà người nằm mơ thể hiện ra.

❖ Sự sắp xếp cảnh tượng

Nơi chốn trong mơ thường đại diện cho sự việc nào đó, thông thường giấc mơ có nơi chốn là nhà chiếm phần nhiều. Thứ đến lần lượt là phòng khách, phòng ngủ, nhà bếp. Còn tầng hầm thì đại diện cho tình cảm ẩn sâu trong sâu thẳm tâm hồn con người.

Giấc mơ không chỉ là tình cảm giấu kín trong đáy lòng con người, mà nỗi lo sợ phát triển thành càng cho thấy sự buồn phiền đối với sự việc nào đó.

Coi mọi thứ xuất hiện trong mơ, bao gồm con người là một bộ phận của giấc mơ để phân tích thì mới có giá trị của giấc mơ.

Trên đây nói ngôi nhà trong giấc mơ tượng trưng cho bản thân người nằm mơ. Tầng hầm thì đại diện cho tình cảm bản năng của người nằm mơ. Còn đứa trẻ không phải là sự kỳ vọng đối với người nào đó hoặc đứa trẻ nào đó, mà là một bộ phận của bản thân nỗi sợ kéo dài đối với việc đi ra ngoài của người phụ nữ đó. Bản

thân người nằm mơ hiểu rõ mọi ý nghĩa trong mơ, đó là điều cần thiết. Người phụ nữ này có thể ẩn giấu một tình cảm sâu sắc nào đó một cách vô thức.

* NGƯỜI PHỤ NỮ TRÊN VÁCH ĐÁ CHEO LEO

Đây là giấc mơ từ hai ba mươi năm trước, đến nay vẫn còn nhớ như in. Đó là giấc mơ rất sinh động.

Tôi ngồi trong xe, bên cạnh là anh tài xế, khuôn mặt không thể nhận rõ được. Xe chúng tôi đi bon bon trên tuyến đường bờ biển không có hang hố. Bên phía tôi là biển, còn bên phía anh tài xế là một thảo nguyên xanh rì. Không lâu sau, đột nhiên xe leo lên một vách đá cheo leo, còn phía bên tôi lại bắt đầu mưa.

Chúng tôi cứ đi, gần vách đá dốc đứng, đường chót đứt đoạn. Trên đỉnh vách núi có ba người đàn ông mặc áo mưa màu đen kẹp giữa là một người phụ nữ. Vì muốn đến gần nhìn cho rõ nên tôi xuống xe, còn anh tài xế thì vẫn ngồi trong xe.

Tôi không thể nhìn thấy đường lên vách núi, nhưng lại nghe thấy lời người phụ nữ cực kỳ xinh đẹp đó nói.

“Leo lên đây không khó như anh nghĩ đâu, nếu anh không nỗ lực thử xem thì thật là chuyện đáng tiếc đối với tôi”. Thế là tôi bắt đầu leo lên vách đá nơi cô đứng, điều khiến tôi kinh ngạc là quả thực không khó như tôi nghĩ.

Tôi càng đi càng nhìn thấy rõ chân và tay cô ấy. Khi tôi sắp lên đến đỉnh, người phụ nữ ấy cúi người về phía tôi, sau đó tôi tỉnh giấc.

❖ *Phương pháp phán đoán*

❖ Mục tiêu

Giấc mơ của người đàn ông này cho thấy anh ta đang tìm kiếm mục tiêu của mình và phấn đấu, nỗ lực vì mục tiêu ấy. Điều này cho thấy người nằm mơ muốn thoát khỏi vận xui gặp phải trong cuộc sống hiện thực, dựa vào giấc mơ để được an ủi.

❖ Chiếc xe

Chiếc xe trong giấc mơ tượng trưng cho cuộc sống máy móc, không thỏa mãn. Điều này thường so sánh với giấc mơ cưỡi ngựa. Trong mơ, bản thân người nằm mơ là người đi sau và được một người vô hình dẫn dắt, điều đó có ám thị sâu sắc.

Trước hết phải phân tích từ phản ứng của bản thân người nằm mơ. Anh tài xế trong mơ có nghĩa là bản thân người nằm mơ. Tuy có khác biệt so với mình trong thực tế, nhưng lại liên quan đến một số hành động và tình trạng trong đời sống.

❖ Cảnh biển

Trọng điểm của giấc mơ này rất rõ ràng. Trong mơ, biển ở bên người nằm mơ rất rộng lớn. Biển cho thấy sức sáng tạo và tinh lực hoặc nội tâm. Trái lại, thảo nguyên kéo dài bên phía người lái xe thì là một phần tiềm ẩn trong nội tâm người đó.

Bạn chưa từng có giấc mơ trong đó bạn tương tự như bạn trong cuộc sống hiện thực phải không? Điều đó cho thấy sự phàn nàn của bạn đối với những sự

việc đơn thuần, luôn cảm thấy một số sự việc nên thú vị hơn, vui vẻ hơn mới phải.

❖ Leo trèo

Leo lên vách đá cheo leo cho thấy vấn đề hoặc khó khăn gấp phải. Người gặp vận xấu luôn cho rằng mình dù nỗ lực cũng không thoát khỏi khó khăn; con đường gần vách đá đột nhiên cắt đứt chính là dấu hiệu đó.

❖ Ba bóng người

Bóng người trên vách đá. Hai người đàn ông cho thấy tính hai mặt của anh ta.

Anh ta để người lái xe ở lại và xuống xe, đó là giác quan thứ sáu đang dẫn dắt anh ta đối mặt với khó khăn để giành thắng lợi. Vách đá là hình ảnh ẩn dụ, nếu muốn thoát khỏi nguy cơ gặp phải thì nơi này chính là điểm khởi đầu cho nỗ lực của bạn.

❖ NGƯỜI HẠNH PHÚC NHỜ GIẤC MƠ

* CON SỐ TRONG MƠ MANG LẠI VÂN MAY

Khi ngủ chúng ta gặp nhiều giấc mơ, nếu ghi lại được mọi giấc mơ thì sẽ rất hữu dụng. Điều đó không chỉ là mấu chốt để tìm hiểu mình, mà còn là chuẩn tắc điều khiển hành động của mình.

Đối với con số hoặc chữ viết xuất hiện trong mơ, phải đặc biệt lưu ý, vì con số trong mơ giúp chúng ta có cơ hội gặp vận may.

Con số xuất hiện trong mơ đôi khi cũng trùng với con số mà ta chơi vé số, chứng khoán hay đáp án đề thi; còn chữ viết, chữ cái tiếng Anh hoặc tên

cũng thường ám thị nhân vật nào đó có liên quan đến chúng ta.

* SỰ CẢNH BÁO CỦA GIẤC MƠ

Giấc mơ có hiệu quả ám thị rất tốt. Sự vật, sai lầm xuất hiện trong mơ cũng thường phản ánh trong cuộc sống của chúng ta. Thí dụ “mơ thấy quên mang theo chìa khóa” sẽ vô ý quên mang theo chìa khóa khi đi ra ngoài. Ngoài ra, “mơ thấy quên mang theo đồ” cũng có thể phạm sai lầm tương tự khi đi ra ngoài.

Do đó, bạn hãy ghi lại tỉ mỉ những “thất bại”, “xui xẻo” xuất hiện trong mơ và cố nhớ lại nội dung giấc mơ (Đã mơ thấy gì? Đã xảy ra việc gì? Đã làm gì?). Như thế sẽ có thể lợi dụng giấc mơ để thay đổi số phận, chứ không phạm phải sai lầm tương tự.

Ngoài ra nếu mơ thấy mình tử vong hoặc bị sát hại thì trong ngày đó, dù lái xe, đi du lịch v.v..., cũng phải cẩn thận hơn bình thường.

Người trải qua tai nạn sau đó thường nói “luôn có dự cảm như vậy”. Theo kết quả điều tra tỉ mỉ, dự cảm như vậy thường xuất hiện trong giấc mơ vào tối hôm trước ngày khi xảy ra sự cố.

* ĐƯỢC CỨU NHỜ GIẤC MƠ

Sidora khi còn là lính phát xít Đức đang ngủ gật ngoài trận địa nơi tiền tuyến thì nằm mơ thấy mình bị thương nặng và bị vùi trong đất, sau khi tỉnh lại, Sidora vội vã chạy vùt ra khỏi chiến壕, mặc cho đồng đội cảnh báo sự nguy hiểm khi rời khỏi chiến壕.

Sau đó, trận địa bị bom oanh tạc, phần lớn chiến binh bị vùi thây trong chiến hào, chỉ có Sidora chạy ra khỏi mới giữ được tính mạng.

Sau chuyện đó, Sidora cho rằng mình là một người may mắn.

* GIẤC MƠ CÓ THỂ DỰ BÁO TƯƠNG LAI

Ai cũng có dự cảm giống như Sidora, nhưng để lý giải dự cảm mà giấc mơ gợi ra thì lại là việc rất khó. Nếu bạn phân tích tỉ mỉ giấc mơ hàng ngày và ghi lại thì sẽ có phát hiện mới lạ. Nghe nói tổng thống Mỹ Lincoln từng mơ thấy mình bị chết vào tối trước khi bị ám sát.

Ngoài ra, về phương diện cổ phiếu, đánh bạc cũng thường nghe nói có người kiếm được nhiều tiền nhờ dự ngôn trong mơ. Nước Anh có một người đàn ông đã lợi dụng giấc mơ để đánh bạc và phát tài.

Chuyện này xảy ra năm 1958. Cách thức ông ta sử dụng rất đặc biệt. Trước hết, trước khi đi ngủ, ông ta đọc đi đọc lại mấy lần tên và số con ngựa sắp đua, sau đó khi tỉnh dậy ghi lại tên, số của con ngựa đã xuất hiện trong mơ và so sánh với kết quả đua ngựa, thế mà ông ta lại phát tài lớn, để nâng cao tỷ lệ trúng, ông ta lặp đi lặp lại như vậy nhiều lần.

Đương nhiên không phải mọi lần đều trúng. Một người Mỹ từng là học giả tâm lý đã điều tra phân tích mối quan hệ giữa giấc mơ và dự ngôn dựa vào sự kiện vợ chồng Lindbergh dù bắt trẻ em xảy ra vào tháng 3 năm 1932.

Vào thời điểm vụ việc này xảy ra, có khoảng 1300 người trở lên từng mơ cho thấy con em bị dụ bắt. Sau đó, xác của những trẻ bị bắt cóc đều được tìm thấy.

Trong những giấc mơ được điều tra, có 7 người hoàn toàn thống nhất với kết quả của vụ việc trong thực tế, nhưng trong 1300 người chỉ có 7 trường hợp trùng hợp, vẫn có đa số người không đồng ý với gợi ý mà giấc mơ mang lại.

* BIẾT ĐƯỢC THÀNH BẠI NHỜ GIẤC MƠ

Những buồn phiền trong quan hệ xã hội và sự nghiệp cũng thường xuất hiện trong mơ.

Giấc mơ có tính bi kịch, ác mộng, hoặc mơ thấy tranh biện với đối phương cho thấy ý thức nhút nhát; những giấc mơ có tính công kích mạnh mẽ như ẩu đả, bắn súng, lái xe đâm người thì cho thấy khả năng hành động tích cực.

Chẳng hạn giấc mơ về những vấn đề khó giải quyết như “xe đụng vách đá”, “bị người truy đuổi khó chạy thoát”, “ngã xuống nước kêu cứu”, “khổ sở vì đê thi”, “biện luận, thuyết trình” v.v...

Ngoài ra khi vấn đề được giải quyết tích cực cũng có những giấc mơ như sau: chẳng hạn “đánh đổi phương”, “đụng xe”, “cãi nhau”, “gây nổ”, “leo núi”, “chạy bộ trên đường” v.v...

Còn hành động trong mơ cũng có ý nghĩa khác nhau tùy theo tính tự chủ (như tự lái xe, ôm đối phương), tính bị động (như đi nhờ xe người khác, được bắt tay).

Tính tự chủ thì có khả năng hành động tích cực ẩn chứa trong tiềm thức; tính bị động thì là tiêu cực, bị động.

Khi bạn gặp buồn phiền mà có giấc mơ mang tính bị động thì đã đến lúc bạn cần nhìn thẳng vào vấn đề và hành động tích cực hơn.

* TRUYỀN THUYẾT VỀ GIẤC MƠ

Người xưa cho rằng mơ là điềm báo vận xui hoặc vượng may. Họ có những phương pháp phán đoán cát hung bằng giấc mơ như sau.

⇒ *Truyền thuyết về mơ thấy người chết*

Trên đường đi biển nhà văn Mỹ nổi tiếng Mark Twain từng mơ thấy em mình chết. Vì quá lo lắng về điềm báo của giấc mơ nên ông quay về nhà xem em trai có bình an không. Sau đó do không có bất hạnh nào xảy ra nên trở lại biển làm việc. Nhiều ngày sau, khi Twain và em trai cùng đi biển thì người em bỗng bị trọng thương, một tuần sau thì không may qua đời.

⇒ *Anh em cùng mơ gặp sự cố*

Một lính thủy tên là Ian Scott khi gặp sự cố đã có một giấc mơ như sau! Trong giấc mơ, anh làm việc trong xưởng công binh, những phụ nữ xung quanh đang nhồi thuốc nổ, em gái mình thì đứng một bên, vì học đã mệt nên cô ngủ gật. Đột nhiên sàn bốc cháy, em gái ở rất gần ngọn lửa, khi anh định hét lên thì nổ lớn.

Sau khi có giấc mơ này, mặc dù quả thật đã xảy ra sự cố nổ tàu ngầm, nhưng anh đã được cứu như một điều thần kỳ. Khi trở về căn cứ, anh lập tức nhận được điện báo của em gái gửi đến, nội dung là: "Anh có bình an không? Lúc học bài ngủ gật, em đã có một giấc mơ kỳ lạ, mơ thấy anh và các tổ viên của anh bị chết, khi hét lên một tiếng tinh lại, đột nhiên em nghe thấy tiếng nổ, nên lòng lo lắng không yên, vội đánh điện đến hỏi thăm".

❖ *Truyện thuyết về con số xuất hiện trong mơ*

Đây là giấc mơ về Á Phúc, đại sứ Nhật Bản tại Peru.

Năm 1903 ông ở khách sạn Mori tại thành phố Lima (Peru). Một sáng nọ tinh giấc, đột nhiên cảm thấy hình như đã mơ thấy con số 37832, nhưng ông không thể hiểu được hàm ý của con số này. Bỗng ông nhớ ra đang là đầu tháng 10, đến ngày 25 sẽ phát hành vé số có giải đặc biệt hàng trăm nghìn đô la. Thế là ông đến công ty vé số mua xem thì thấy vé mang con số trong mơ đã bán hết. Sau khi dò hỏi, ông mới biết không chỉ có thể mua một vé, mà mua số lượng lớn 20 vé cũng được. Không ngờ kết quả xổ số mà công ty công bố lại chính là số 37832 với giải thưởng hàng trăm nghìn đô la.

❖ MỘNG ĐẸP VÀ ÁC MỘNG

* GIÚP BẠN TRỞ THÀNH NHÀ GIẢI ĐOÁN GIẤC MƠ

Giải đoán giấc mơ cũng phải được rèn luyện. Thứ nhất là vì giấc mơ rất khó nhớ. Thứ hai là vì mỗi giấc mơ không giống nhau hoàn toàn, hơn nữa điều mà

giấc mơ đề cập cũng chỉ là những sự vật liên quan đến mình mà thôi.

Do đó người tốt nhất giải đoán giấc mơ của bạn không phải ai khác mà chính là bạn.

Nhà văn nọ chỉ nhầm vào một quan điểm để thảo luận hý kịch, đối với ông học được cái gì mới là điều chân thực. Còn học tập tư tưởng, đặc trưng đặc biệt của nhân loại, chúng ta cần nhầm vào toàn bộ hoặc đại bộ phận sự việc để nghiên cứu một cách xác thực.

Cho nên khi giải mộng, bạn cũng phải phối hợp với điều nghĩ trong lòng rồi suy nghĩ về mấy giấc mơ liên tục.

Nếu bạn không thật sự hiểu được nội tâm của mình thì hãy ghi lại những giấc mơ. Đó cũng là một cách, rèn luyện giải mộng.

Thí dụ ghi lại những giấc mơ trong vòng một tháng hoặc hơn rồi giải thích chúng, có thể một thời gian sau bạn sẽ tìm được cá tính của mình trong đó.

Như vậy, giấc mơ có thể lần lượt hiển hiện cuộc đời của bạn, biểu diễn vở kịch trong lòng bạn một cách rõ nét. Nhưng mình trong mơ thông thường là do người khác đóng vai.

Song song với việc ghi lại giấc mơ hàng ngày, bạn hãy so sánh các bộ phận trong mơ để có được sự lý giải chính xác hơn, điều này rất quan trọng.

Giấc mơ giống như một vở kịch, cũng có (1) bối cảnh, (2) các vai, (3) đạo cụ, (4) tình tiết, (5) ý niệm.

Phải nấm vũng 5 bộ phận nói trên trong giấc mơ, như thế mới có thể đi sâu tìm hiểu hàm nghĩa của giấc mơ mang lại cho chúng ta.

* NẾU GẶP ÁC MỘNG

Sau khi gặp ác mộng, tinh thần chúng ta không có chuyển biến gì lớn, chỉ bất giác muốn quên nó đi, nhưng lại rất khó quên.

Trung Quốc cổ đại cho rằng nầm mơ là hành vi linh hồn con người tách khỏi thể xác đi ra bên ngoài, còn người nầm mơ sau này sẽ trải qua cảnh ngộ trong mơ. Do đó khi người ta tỉnh lại từ trong mơ là bắt đầu phải cẩn thận đối với những hành động sau này, đồng thời phải chú ý xua đi bóng đèn ác mộng.

Ở Nhật Bản cũng vậy, để quên đi mọi thứ trong giấc mơ, người ta đã dành rất nhiều công phu, dùng mọi “bùa chú” để giải bí ẩn trong mộng.

♦ (1) *Heo vòi, heo vòi, heo vòi*

Thông thường, câu thần chú hay sử dụng nhất là niệm ba lần “heo vòi, heo vòi, heo vòi”, như vậy ác mộng sẽ bị trút bỏ. Nghe nói “heo vòi” là một loài động vật có thể nuốt được giấc mơ. Cho nên chỉ cần niệm tên “heo vòi” là có thể nuốt trôi giấc mơ.

♦ (2) *Trôi theo dòng nước*

Viết nội dung ác mộng lên giấy sau đó đứng quay lưng về phía bờ sông, vò tờ giấy thành cục rồi ném xuống sông để tờ giấy trôi theo dòng nước, cuốn trôi đi ác mộng.

♦♦ (3) *Niệm chú*

Người xưa cho rằng niệm chú có thể tiêu trừ ác mộng.

Nếu gặp ác mộng thì hãy niệm những câu thần chú sau và viết lên giấy:

Hách hách, dương dương

Mặt trời mọc hướng đông

Đoạn tuyệt ác mộng

Tránh khỏi không may

♦♦ (4) *Ngâm thơ*

Khi không thể quên được ác mộng, các nhà thơ cũng nghĩ ra cách giải tỏa ác mộng bằng thơ. Họ đọc ba lần câu thơ như sau để xua đuổi ác mộng: “Hãy nuốt trôi giấc mơ của ta, để ánh bình minh rực rỡ thiêu đốt tim ta”.

♦♦ (5) *Nói ngay cho người khác biết*

Nếu bạn nói ngay được cho người khác biết sau khi gặp ác mộng thì sẽ có thể biến nó thành giấc mơ may mắn.

Nếu không có đối tượng thổ lộ thì hãy hé lén một tiếng: “Hãy để cho giấc mơ này tan như mây khói”.

* **NẾU MƠ THẤY MỘNG ĐẸP**

Ai cũng muốn có những giấc mơ đẹp, dù rất ngắn. Nhưng làm thế nào để có giấc mơ đẹp?

Về điều này, từng có báo cáo cho biết, tình trạng cơ thể, tư thế khi ngủ có mối quan hệ mật thiết với nội dung giấc mơ.

Nhà tâm lý học người Mỹ Cabbeen Har đã từng thực hiện một thí nghiệm lý thú. Ông đặt nến vào hai tay người đang ngủ, sau đó quan sát khi đó anh ta sẽ có giấc mơ như thế nào.

Kết quả phát hiện, ban đầu anh ta mơ thấy mình đang đánh golf, sau đó lại đang ở trong nhà thi đấu, được người khác ra lệnh nâng một vật không biết tên là gì.

Thực nghiệm này cho thấy, giấc ngủ cũng phản ánh kích thích bên ngoài.

Do đó, nếu mặt giường không phẳng thì sẽ có thể mơ thấy lăn từ trên sườn núi xuống. Hay như gối cánh tay, ngủ theo tư thế không tự nhiên này sẽ dễ mơ thấy chân tay tê cứng hoặc bị thương.

Ngoài ra nếu xung quanh có mùi tanh tươi hoặc vòi nước lỏng lẻo, nước nhỏ tí tách thì sẽ dễ mơ thấy mưa hoặc uống bia.

Từ những hiện tượng này, nếu muốn có giấc mơ đẹp thì điều kiện tiên quyết là phải có giường ngủ và phòng ngủ thoải mái. Hơn nữa ngủ trong phòng không có tiếng ồn, thơm tho sạch sẽ rất dễ có giấc mơ đẹp. Ngoài ra nếu ăn quá no sẽ dễ gặp ác mộng.

Trước khi ngủ nghe nhạc du dương hoặc ngắm tranh đẹp cũng có thể dẫn đến những giấc mơ đẹp. Trái lại, xem phim hoặc đọc sách kinh dị sẽ dễ gặp ác mộng.

Thức tỉnh bởi tiếng phong cầm phần lớn là vì mơ thấy tiếng chuông nhà thờ vọng tới. Do đó chất lượng âm thanh của chuông báo thức cũng là mấu chốt để có giấc mơ đẹp.

☞ LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÁN ĐOÁN HÀM NGHĨA CỦA GIẤC MƠ?

Để giải đoán giấc mơ hàng ngày của bạn, bây giờ hãy chỉnh lý phương pháp giải đoán giấc mơ được giới thiệu ở phần trước.

Thứ nhất, xác nhận những nhân vật hay sinh vật đã xuất hiện trong giấc mơ. Do giấc mơ rất dễ bị quên, nên có người nói “tôi không nằm mơ”. Nhưng theo điều tra, mỗi ngày chúng ta có ít nhất ba giấc mơ. Cho nên “không nằm mơ” phần lớn là vì đã quên giấc mơ mà thôi. Do vậy tốt nhất bạn chuẩn bị sẵn một cuốn sổ ghi giấc mơ để đầu giường. Nhưng cần chú ý phải ghi nhân vật và sinh vật trước tiên.

Thứ hai, quan trọng là phong cảnh, bối cảnh, nơi chốn, sự vật và hàng hóa trong giấc mơ. Bạn mơ thấy địa điểm nào? Vào lúc nào? Xác nhận mùa, thời gian; năm đều cần thiết.

Thứ ba, hành động trong mơ là mấu chốt để giải đoán giấc mơ. Trong mơ có hành động của mình, cũng có hành động của nhân vật, sự vật xung quanh, tất cả đều cần ghi lại.

Sau khi lân lượt ghi lại những điều này, ý nghĩa tượng trưng của giấc mơ đã ngày càng rõ rệt.

Thứ tư, khi ghi lại giấc mơ phải chú ý một điều là làm rõ giấc mơ có màu sắc hay không?

Thứ năm, ghi lại cảm giác của giấc mơ, là vui vẻ hay chán ghét?

Sau khi xác nhận năm điểm này, có thể nghiên cứu ý cảnh và điềm báo của giấc mơ.

Giải mộng giống như tra từ điển, cần tra tìm ý niệm của từng mục, sau đó chỉnh lý lại, như thế sẽ có thể dần giải được bí ẩn của giấc mơ.

☞ PHÂN TÍCH GIẤC MƠ

Khi buộc phải quyết định, bạn thường do dự chần chừ, khi đó có thể dùng giấc mơ để phán đoán. Do đó chỉnh lý, phân tích giấc mơ là điều cần thiết. Điều đó cần quan sát từ nhân vật, nơi chốn, hành động xuất hiện trong mơ.



* NHÂN VẬT VÀ NƠI CHỐN TRONG MƠ

Giấc mơ của nam giới thường xuất hiện nam giới, còn ở nữ giới thì tỷ lệ xuất hiện nam nữ bằng nhau, người độc thân thì thường mơ thấy song thân, còn giấc mơ vui vẻ, liên quan đến tình dục thì thường xuất hiện người không quen biết và người có liên quan đến sự nghiệp; ngoài ra trong mơ cũng thường xuất hiện người sau này sẽ làm quen.

Nơi chốn trong mơ thường mơ hồ không rõ. Đôi khi thấy mình sống ở châu Âu, nhưng lại xuất hiện kiến trúc kiểu Nhật. Điều quan trọng nhất là từ những nơi chốn khác nhau phán đoán tâm tình là vui vẻ thoải mái hay lo âu buồn phiền.

Ngoài ra mơ thấy phương tiện giao thông thì tượng trưng cho tình dục. Hơn nữa khi sử dụng loại phương tiện giao thông đó cần phải chú ý hơn.

Nếu nhân vật, nơi chốn trong mơ đều đã được làm rõ thì công việc còn lại là phán đoán trong mơ đã xảy ra chuyện gì? Nhân vật trong giấc mơ của mình đã làm những gì? Là hành động mạnh mẽ tích cực hay hành động ôn hòa bị động, hành động khác nhau thì kết quả cũng khác nhau.

Theo thống kê, mỗi người mỗi tối trung bình có bốn năm giấc mơ, mà giấc mơ lúc bình minh là đại diện cho ý niệm và xu hướng của người nằm mơ nhất.

☞ GHI LẠI GIẤC MƠ

Khi còn nhớ về giấc mơ, bạn hãy nhanh chóng ghi lại những trọng điểm sau:

1. Trọng điểm 1:

Nhân vật ()

2. Trọng điểm 2:

(A) Phong cảnh ()

(B) Thời gian ()

3. Trọng điểm 3:

Hành động ()

4. Trọng điểm 4:

Màu sắc ()

5. Trọng điểm 5:

Cảm giác sau mơ ()

Kết hợp nội dung trọng điểm 1 đến trọng điểm 5.

Thí dụ:

(1) Cấp trên công ty

(2) A – công viên

 B – buổi sáng mùa hè

(3) Cãi lộn

(4) Màu đỏ

(5) Cảm giác chán ghét

CHƯƠNG 2

TRẮC NGHIỆM GIẤC MƠ CỦA BẠN TRẮC NGHIỆM QUAN NIỆM TÌNH YÊU CỦA BẠN

1. Hãy nhớ lại giấc mơ trong tuần gần nhất
2. Thường có giấc mơ có màu sắc không?
3. Không
4. Về sự va chạm của tay?
5. Không
6. Mơ thấy ngựa, lạc đà
7. Mơ thấy tắm?
8. Có
9. Mơ thấy khuôn mặt người
khác giới?
10. Không
11. Có

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 12. Hôn trong mơ? | 30. Mơ thấy quan hệ tình dục? |
| 13. Không | 31. Mơ thấy ăn thức ăn hợp khẩu vị? |
| 14. Có | 32. Không |
| 15. Mơ thấy trả tiền? | 33. Có |
| 16. Không | 34. Mơ thấy cầm micro hát |
| 17. Không | 35. Có |
| 18. Mơ thấy bắt xe buýt? | 36. Có |
| 19. Có | 37. Có |
| 20. Có | 38. Có |
| 21. Mơ thấy bay trên không trung? | 39. Mơ thấy ôm động vật (chó, mèo, chim v.v...) |
| 22. Không | 40. Không |
| 23. Có | 41. Không |
| 24. Mơ thấy bị dao đâm hoặc bị giết? | 42. Mơ thấy trang điểm |
| 25. Không | 43. Có |
| 26. Có | 44. Mơ thấy rơi từ vách đá xuống? |
| 27. Gặp ác mộng chọt tinh? | 45. Không |
| 28. Có | 46. Không |
| 29. Không | |

- | | |
|---|--------------|
| 47. Mơ thấy bị rắn hoặc giun quấn lấy mình? | 57. Có |
| 48. Có | 58. Không |
| 49. Mơ thấy cắt tóc trang điểm cho mình? | 59. Mẫu A |
| 50. Có | 60. Mẫu B |
| 51. Không | 61. Mẫu C |
| 52. Mơ thấy chạy vội vào nhà vệ sinh? | 62. Mẫu D |
| 53. Có | 63. Mẫu E |
| 54. Không | 64. Có |
| 55. Có | 65. Không có |
| 56. Không | |



☞ GIẢI ĐOÁN: BẠN THUỘC MẪU NGƯỜI NÀO?

* **Mẫu A:** Có rất nhiều cơ hội yêu đương, kiểu nổi bật nhất

Hiện nay bạn đang được người khác phái say mê một cách bất ngờ. Ở những thăng cảnh du lịch sẽ xảy ra chuyện tình cảm kỳ lạ. Được ai đó vô cùng ái mộ, mặc dù cho rằng là tình yêu khó trở thành hiện thực, nhưng có thể có kết quả viên mãn. Mẫu A thường được mọi người yêu thích và có cơ hội bày tỏ tình yêu với người khác, là mẫu người rất nhiệt tình.

* **Mẫu B:** Có xu hướng yêu đơn phương

Tình yêu hiện tại của bạn có khuynh hướng yêu đơn phương. Thường không được người mình yêu yêu lại, nhưng lại được người mình không yêu yêu say đắm. Người mẫu B luôn muốn làm cho đối phương hiểu được tình yêu của mình, nhưng lại sợ không biết cách bày tỏ cho đúng mực, mà chỉ chôn giấu tình yêu trong đáy lòng. Cho nên thường là đến khi người mình yêu thuộc về người khác, xuất hiện tình địch mới thấy hối hận.

* **Mẫu C:** Tình yêu không ra mòn ra khoai, nguy hiểm

Trong lòng bạn thường rất nhiệt tình với người không thể yêu và vun trồng tình yêu không thể trở thành hiện thực. Thí dụ một người đàn ông có vợ cầu hôn bạn, hoặc qua đêm với một người phụ nữ đã có chồng, cảnh ngộ éo le này thường làm người mẫu C bối rối.

*** Mẫu D: Mẫu người romantic (lãng mạn) đơn thuần**

Bạn rất ghét đối tượng trực tiếp tỏ tình với bạn, quan niệm tình yêu của bạn rất đơn thuần và một khi đã yêu thì sẽ hiến dâng cho đối phương. Người mẫu D luôn khao khát tình yêu lãng mạn, dù tình yêu không phát triển như mong muốn cũng có thể tìm thấy niềm vui trong đó, khiến cuộc sống phong phú hơn. Bạn thường có tình yêu tốt đẹp nhờ có duyên, trên đường đi du lịch cũng dễ có người theo đuổi.

*** Mẫu E: Kiểu cực đoan tiêu cực**

Mặc dù khao khát tình yêu, nhưng lại khó bày tỏ tình yêu nên suốt ngày cô độc. Bạn thường hâm mộ những người đang yêu và do đó càng ngày càng mất tự tin, dẫn đến ghét bản thân. Thực ra người khác giới mà bạn vô cùng ái mộ không phải là không có.

A
Mẫu
59

(53) Có

(44) Mơ thấy rơi từ
vách đá xuống

(42) Có

(31) Mơ thấy ăn thức
ăn hợp khẩu vị

B
Mẫu
60

(54) Không

(45) Không

(32) Không

(46) Không

(33) có

C
Mẫu
61

(48) Có

(55) Có

(34) Mơ thấy cầm
micro hát

(35) có

(36) Có

D
Mẫu
62

(56) Không

(57) có

(39) Mơ thấy ôm động vật
(chó, mèo, chim...)

(37) có

(38) có

(40) Không

E
Mẫu
63

(58) Không

(50) Có

(51) Không

(42) Mơ thấy
vào nhà vệ sinh

(41) Không

START



(19) Có

(20) Có



(21) Mơ thấy bay trên không trung

COLOR



(8) Có

(2) Thường có giấc mơ có màu sắc không?



(22) Không



(10) Không



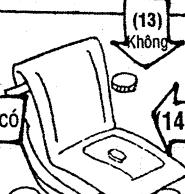
(3) Không

(24) Mơ thấy bị dao đâm hoặc giết

(4) Về sự va chạm của tay?



(25) Không



(13) Không



(5) Không

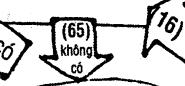
(27) Gặp ác mộng chọt tinh

(15) Mơ thấy trả tiền

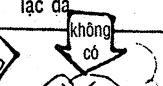
(6) Mơ thấy ngựa, lạc đà



(29) Không



(65) Không

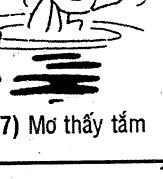


(76) Không

(30) Mơ thấy quan hệ tình dục

(17) không có

(64) Có



(18) Mơ thấy bắt xe buýt

(7) Mơ thấy tắm

(1) Hãy nhớ lại giấc mơ trong tuần gần nhất



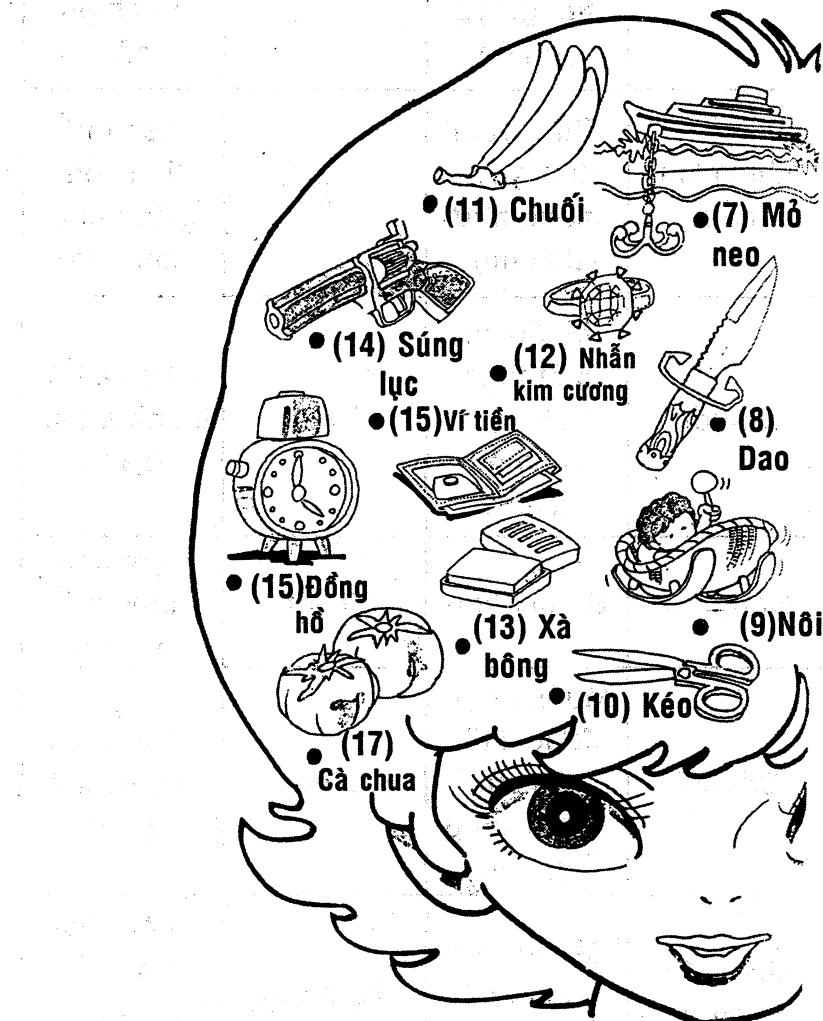
☞ PHÂN TÍCH TRÁI TIM ANH ẤY

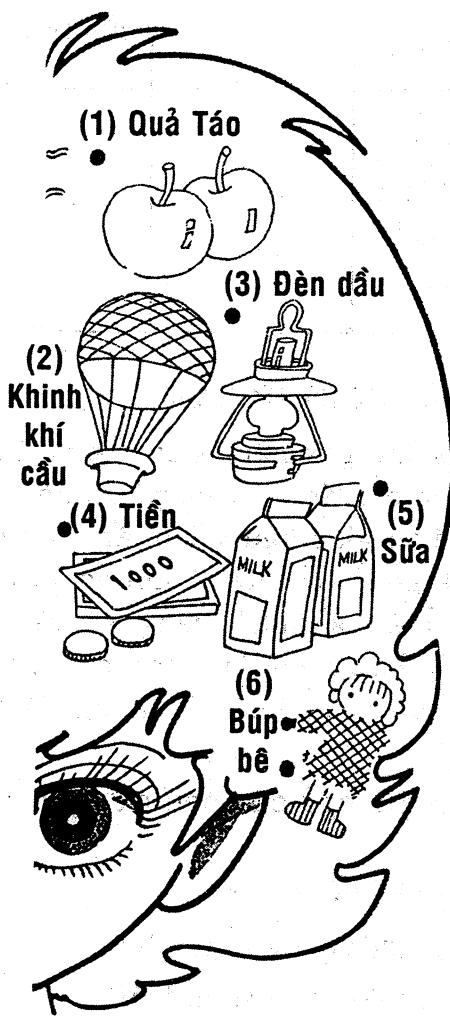
Để anh ấy chọn ra thứ mong muốn xuất hiện trong mơ từ 17 hình vẽ gồm cái nôi, búp bê v.v... trong đầu người phụ nữ trong hình vẽ. Như vậy, mặc cho đối phương làm ra vẻ như thế nào, bạn cũng có thể đoán được lòng anh ấy. Bây giờ hãy để anh ấy chọn theo hình vẽ.

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Táo | 2. Kinh khí cầu |
| 3. Đèn dầu | 4. Tiền |
| 6. Sữa | 7. Mỏ neo |
| 8. Dao. | 9. Nôi |
| 10. Kéo. | 11. Chuối |
| 12. Nhẫn kim cương. | 13. Xà bông |
| 14. Súng lục. | 15. Ví tiền |
| 16. Đồng hồ. | 17. Cà chua |

Thứ anh ấy chọn	Điều anh ấy mong muốn nhất hiện nay	Thứ anh ấy chọn	Điều anh ấy mong muốn nhất hiện nay
Quả táo	Khao khát và quan tâm đối với người khác giới	Dao	Khao khát tình dục

Mỏ neo	Mong muốn gia đình và sự nghiệp yên ổn	Đèn dầu	Muốn giải quyet vấn đề phiền não
Khinh khí cầu	Theo đuổi tình yêu giống như tình mẹ	Sữa	Theo đuổi tình yêu giống như tình mẹ
Chuối	Muốn có một thân hình vạm võ khỏe mạnh	Tiền	Khao khát thanh danh, địa vị
Đồng hồ	Sợ bị bệnh	Ví tiền	Khao khát nhục thể phụ nữ
Cái nôi	Muốn nhận được tình yêu của người xung quanh	Kéo	Muốn tránh người mình ghét
Nhẫn kim cương	Muốn cầu hôn người khác	Xà bông	Muốn thay hình đổi dạng làm mới mình





Búp bê	Muốn có con	Cà chua	Tò mò về bộ ngực của phụ nữ
Súng lục	Sợ suy nhược khả năng tình dục		

☞ QUAN SÁT GIẤC NGỦ CỦA BẠN

Có hai nguyên nhân gây ngủ là cơ thể mệt mỏi hoặc động não quá nhiều. Khi hai nguyên nhân này được cân bằng thì sẽ có giấc ngủ tốt nhất. Vậy giấc ngủ của bạn như thế nào? Có hay có những giấc mơ mang sắc thái tự nhiên không? Dáng vẻ lúc ngủ như thế nào? Để giúp bạn hiểu được trạng thái giấc ngủ của mình, hãy cẩn thận trả lời những đề mục dưới đây.

☞ Câu hỏi 1: Tư thế ngủ của bạn giống với kiểu nào nhất?

- A. Nằm ngửa, hình chữ đại (大)
- B. Nằm nghiêng, mặt quay sang phải
- C. Nằm nghiêng, mặt quay sang trái
- D. Nằm ngửa, tay duỗi hai bên.

☞ **Câu hỏi 2:** Giường thường quay theo hướng nào?

☞ **Câu hỏi 3:** Trong vòng một tuần gần đây có giac mơ có màu sắc hay không?

- A. Thường xuyên, đều có màu xanh da trời
- B. Từng có giấc mơ màu đỏ
- C. Toàn là màu xanh lá cây hoặc xanh nước biển
- D. Màu xám

☞ **Câu hỏi 4:** Gần đây có mơ thấy bay trên không trung hoặc rơi từ trên cao xuống không?

- A. Thường xuyên.
- B. Hai lần
- C. Không
- D. Quên rồi

☞ **Câu hỏi 5:** Có hay đột nhiên tỉnh giấc lúc nửa đêm và sau đó không thể ngủ lại không?

- A. Có

- B. Không

☞ **Câu hỏi 6:** Nhìn lên trên, có ý nghĩ gì nảy sinh?

- A. Bà lão

- B. Cô gái trẻ

- C. Không thật rõ ràng

☞ **Câu hỏi 7:** Sáng dậy tỉnh lại, gõi thường có trạng thái như thế nào?

- A. Giống như trước khi ngủ

- B. Hơi lệch
- C. Chêch khỏi chỗ cũ
- D. Ôm trong tay

Câu hỏi 8: Nêu thay đồ ngủ mới, bạn muôn

- A. Đồ ngủ liền (váy liền)
- B. Đồ ngủ quần riêng áo riêng
- C. Kiểu bình thường là được
- D. Ngủ không mặc quần áo

☞ **Câu hỏi 9:** Căn phòng mà bạn ngủ nằm ở phía nào của căn nhà?

- A. Phía nam
- B. Phía bắc
- C. Phía đông
- D. Phía tây

☞ **Câu hỏi 10:** Phòng ngủ của bạn có cửa sổ không?

- A. Có hai cái trở lên
- B. Có một cái
- C. Không có

☞ **Câu hỏi 11:** Mùa hè khó ngủ, nêu thây bức bối vì không mở máy lạnh, bạn sẽ

- A. Mở máy lạnh rồi ngủ
- B. Ban đầu bật, nửa chừng tắt
- C. Ngay từ đầu đã không bật máy lạnh

☞ Câu hỏi 12: Đêm khuya vẫn không ngủ được, bạn làm thế nào?

- A. Uống rượu hoặc uống thuốc ngủ
- B. Ăn khuya
- C. Nghe nhạc
- D. Thể dục
- E. Chẳng làm gì cả

☞ Câu hỏi 13: Sáng bạn thường dậy bằng phương thức nào?

- A. Bị người khác gọi dậy
- B. Để đồng hồ báo thức
- C. Tự nhiên tỉnh lại
- D. Thường không thể dậy đúng giờ

☞ Câu hỏi 14: Tinh thần sáng ra khi tỉnh dậy thường là

- A. Thấy sáng khoái
- B. Thấy khổ sở
- C. Nặng đầu
- D. Buồn bức

Theo bảng sau đây, bạn hãy tính tổng số điểm đáp án của mình. Nếu số điểm của bạn phù hợp mẫu A-E thì là kiểu đại diện cho cá tính và giấc ngủ của bạn.

THANG ĐIỂM

	A	B	C	D	E
1	8	6	1	5	
2	1	3	5	8	
3	3	5	1	8	
4	1	3	8	5	
5	1	5	3		
6	3	5	1		
7	8	5	3	1	
8	3	8	5	1	
9	3	1	5	8	
10	5	3	1		
11	1	3	5		
12	1	3	5	8	5
13	1	5	8	3	
14	8	3	1	5	

Mẫu A: 14 - 30 điểm

Mẫu B: 31 - 47 điểm

Mẫu C: 48 - 64 điểm

Mẫu D: 65 - 81 điểm

Mẫu E: 82 - 100 điểm

☞ GIẢI ĐOÁN: BẠN THUỘC MẪU NGƯỜI NÀO?

※ Mẫu A: Lô lăng căng thẳng

Giấc ngủ của bạn thường không đầy đủ. Thường xuyên khó ngủ vì suy nghĩ quá nhiều việc. Bạn hay buồn ngủ vì thiếu ngủ, nhưng lại không thể ngủ say, nhất là khi thay giường ngủ hoặc trong lòng có phiền não sẽ khó ngủ đủ nhất. Điều đó giải thích tại sao kiểu người này dễ bị căng thẳng quá mức.

※ Mẫu B: Hăng hái tài cán

Những người mẫu B ngủ ngắn nhưng ngủ rất say; mặc dù hay phải mất nhiều thời gian mới ngủ được, nhưng khi đã ngủ thì ngủ một mạch đến sáng. Người mẫu B nếu ăn nhiều hoặc hưng phấn quá mức trước khi ngủ thì cũng phải mất một thời gian dài mới ngủ được. Nếu liên tục thiếu ngủ thì sẽ cảm thấy giấc ngủ rất lâng phí. Người mẫu B bề ngoài có vẻ rất hòa nhã an lành, nhưng thực tế là người tài giỏi, nói là làm.

※ Mẫu C: Tinh thần không ổn định

Mẫu người này tinh thần rất dễ bị chi phối. Nằm nghiêng là dễ ngủ nhất; nếu hôm đó tâm trạng rất tồi tệ cũng sẽ ảnh hưởng đến giấc ngủ. Người mẫu C ngủ rất không đều, nhưng nếu không ngủ trong thời gian dài thì cũng chỉ cần trong thời gian ngắn là có thể ngủ bổ sung đầy đủ và không cảm thấy mệt mỏi vì không ngủ. Người mẫu C tính tình rất dễ thay đổi, yêu ghét rất phân minh.

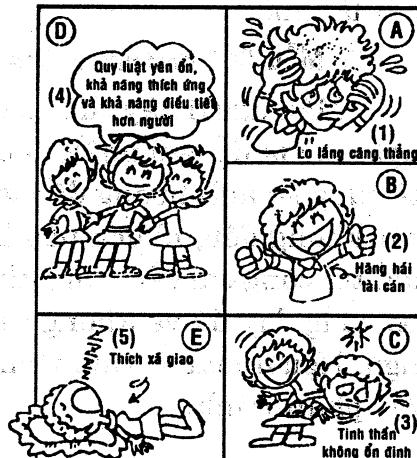
* Mẫu D: Quy luật yên ổn

Kiểu người này có thể khống chế giấc ngủ của mình một cách ổn định. Có khả năng thích nghi rất cao và biết điều chỉnh tâm trạng của mình tùy theo tình huống. Thời gian ngủ rất đều đặn, thích ngủ trong thời gian tự quy định và dậy đúng giờ. Dù hôm qua mệt mỏi thế nào, chỉ cần qua một giấc ngủ ngắn, người mẫu D sẽ có thể khôi phục nguyên khí, tinh thần dồi dào. Là người có khả năng thích ứng rất cao, có thể phối hợp chặt chẽ với bất kỳ ai.

* Mẫu E: Thích xã giao

Là người vui vẻ không câu nệ những tiểu tiết trong cuộc sống. Người mẫu E dù ở đâu cũng đều ngủ ngon lành, là người rất biết hưởng thụ cuộc sống. Dù gấp phiền não cũng có thể nhanh chóng quên ngay, cho rằng xử thế lạc quan mới là điều quan trọng nhất. Dù nổi giận lôi đình cũng dần quên sạch theo thời gian. Là người lạc quan vô lo vô nghĩ.

1. Lo lắng căng thẳng
2. Hăng hái tài cán
3. Tinh thần không ổn định
4. Quy luật yên ổn, khả năng thích ứng và khả năng điều tiết hơn người
5. Thích xã giao



❖ PHƯƠNG PHÁP TRẮC NGHIỆM TÍNH DỤC CỦA FREUD

Theo lý thuyết của nhà phân tâm học nổi tiếng thế kỷ 20 Freud, giấc mơ phản ánh sự theo đuổi của con người đối với tính dục. đương nhiên, giấc mơ không chỉ cho thấy tính dục, mà còn đại diện cho rất nhiều nguyện vọng trong tiềm thức con người. Nếu bạn muốn khám phá ham muốn không thể biểu lộ bằng ngôn ngữ của mình, thì xuất phát từ “giấc mơ” là một phương pháp.

* TRONG MƠ BẠN MƠ THẤY GÌ?

Trắc nghiệm: Hãy chọn Yes, No đối với giấc mơ gần nhất của bạn.

❖ Trọng điểm trắc nghiệm (1)

Trước tiên hãy nhớ lại nội dung giấc mơ của bạn.

1. Bị người dùng dao đâm
2. Rơi từ trên cao xuống
3. Bị người đuổi
4. Máu chảy không ngớt
5. Được hôn
6. Được đàn ông ôm ấp
7. Lái xe, đi nhờ xe
8. Bị bọn xấu tấn công
9. Hỏa hoạn
10. Bị trộm cắp cướp sạch

♦ **Trọng điểm trắc nghiệm (2)**

Hãy nhớ lại mọi giấc mơ của bạn, kiểm tra xem những giấc mơ nào lặp lại nhiều lần.

1. Giấc mơ có màu sắc
2. Leo núi
3. Đi thang máy
4. Bay lơ lửng trên không trung
5. Tắm
6. Bị ép buộc cắt tóc
7. Được đàn ông ôm chặt
8. Đi xe đạp, cưỡi ngựa
9. Nhận được quà
10. Xuất hiện trên màn hình huỳnh quang

♣ **Cách tính điểm**

Trong các trọng điểm trắc nghiệm, chọn Yes được 1 điểm.

Cứ như thế cộng lại toàn số điểm.

♣ **Thang điểm**

- ✓ Mẫu A: → 0 - 4 điểm
- ✓ Mẫu B: → 5 - 9 điểm
- ✓ Mẫu C: → 10 - 14 điểm
- ✓ Mẫu D: → 15 - 20 điểm

☞ GIẢI ĐOÁN: BẠN THUỘC MẪU NGƯỜI NÀO?

* Mẫu A: Chưa phát triển

Gần như bạn không có hứng thú đối với tình dục, rất ghét người nói về đề tài tình dục. Nhưng lại rất thích tắm chung với em trai nhỏ tuổi.

* Mẫu B: Chớm yêu

Có nhu cầu bức thiết về tình dục, nhất là với người mình thích. Rất khao khát người khác giới và bắt đầu chú ý đến họ. Một khi bị bàn tay đàn ông chạm vào hoặc nhận được sự chăm sóc ân cần chu đáo, bạn sẽ có thể suốt ngày mơ màng, tâm trạng không ổn định, thực ra đó là điều rất tự nhiên. Nếu bạn lưu ý cử chỉ hành vi hàng ngày của mình thì ham muốn tình dục của bạn cũng có thể chín muồi và biểu lộ tự nhiên.

* Mẫu C: Tò mò

Trong đầu bạn bắt đầu tò mò về tình dục. Những lời bàn tán về cơ thể đàn ông đều rất lý thú. Do đó khi nói chuyện với bạn bè thích nói nhiều về chủ đề đàn ông, biểu lộ hai khuôn mặt hoàn toàn khác nhau trước đàn ông và phụ nữ, đồng thời rất chú trọng bồ ngoài của mình. Hay thích giở trộm tạp chí về tình dục, nhưng nếu cố tình ức chế ham muốn này thì lại có vẻ không được tự nhiên.

* Mẫu D: Từng trải

Bạn có tri thức rất phong phú về tình dục, là kiểu người rất từng trải.

Bạn hay muốn tìm kích thích tình dục, hầu như mọi đề tài đều nói về người khác giới, còn trong đầu cũng luôn xuất hiện chuyện có liên quan đến người khác giới.

Điều cần thiết nhất của bạn là phải nắm vững tri thức về tình dục đúng đắn, tìm hiểu đặc trưng sinh lý và tình dục của người khác giới chứ không được chỉ một mực đặt ham muốn tình dục lên hàng đầu.

1. Ngủ suốt ngày
2. Toàn những đề tài về tình dục hiện ra trong đầu



☞ GIẢI ĐOÁN: BẠN THUỘC MẪU NGƯỜI NÀO?

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. Bắt đầu; | 7. Không; |
| 2. Mơ thấy con số; | 8. Mơ thấy người chết; |
| 3. Không; | 9. Không; |
| 4. Có; | 10. Có; |
| 5. Mơ thấy chơi thể thao; | 11. Mơ thấy biển; |
| 6. Không; | |

12. 100.000 đồng;
13. Có;
14. Có;
15. Mơ thấy nói chuyện với
người nổi tiếng và nhờ anh
ấy ký tên;
16. Không;
17. Có;
18. Mơ thấy chó sủa;
19. Có;
20. Mơ thấy ngồi tàu lượn;
21. Không;
22. Không;
23. Có;
24. Giấc mơ tương tự lặp lại 3
lần trở lên;
25. Mơ thấy leo núi;
26. Không;
27. Mơ thấy nhìn từ trên
cao xuống;
28. Không;
29. Mơ thấy soi gương;
30. Có;
31. Mơ thấy chạy Marathon;
32. Có;
33. Có;
34. Mơ thấy đánh máy vi
tính
hoặc máy xử lý văn bản;
35. Không;
36. Có;
37. Không;
38. Mơ thấy trúng số;
39. Có;
40. 1 tỷ đồng;
41. Không;
42. Không;
43. Có;
44. Mơ thấy mưa, tuyết rơi;
45. Có;
46. Không;
47. Không;
48. Có;
49. Hét to trong mơ;
50. Mơ thấy đếm tiền;
51. Có;
52. Mơ thấy vào ngân hàng;
53. Mơ thấy người lạ nói với
mình;
54. Có;
55. Mơ thấy rơi tiền;
56. Có;

- | | |
|------------|------------|
| 57. Có; | 62. Mẫu A; |
| 58. Không; | 63. Mẫu B; |
| 59. Không; | 64. Mẫu C; |
| 60. Không; | 65. Mẫu D; |
| 61. Có; | 66. Mẫu E |

*** Mẫu A: Sự nghiệp may mắn**

Đây là lúc bạn may mắn nhất về sự nghiệp và tiền bạc. Bạn sẽ chuyên tâm vào sự nghiệp và tích cực kiếm tiền. Khi đó đặc biệt sẽ phát triển về mặt sự nghiệp hoặc ngành dịch vụ cần năng lực lãnh đạo. Đối với những người luôn nỗ lực phấn đấu thì đây chính là thời cơ để sự nghiệp và tài vận phát triển.

*** Mẫu B: May mắn**

Là lúc chơi xổ số. Tài vận bình thường xa không với tới cũng đến theo. Bạn sẽ phát tài vì điều đó. Nhưng tiền bạc kiếm được từ đầu cơ sẽ nhanh chóng tiêu tan.

*** Mẫu C: Tiêu xài phung phí**

Khi đó bạn rất lãng phí tiền bạc, đặc biệt chi phí cho dãi khách rất lớn. Bạn thường bội chi vì mua đồ rẻ hoặc không cần thiết, nên cơ hội tiêu tiền rất nhiều. Bạn cũng xung đột với bạn bè do vay mượn tiền, do đó người mẫu C cần chú ý nhiều đến việc xử lý tiền bạc.

*** Mẫu D: Nỗ lực không mệt mỏi**

Là mẫu người không thật có dục vọng. Phần lớn gửi tiết kiệm một phần thu nhập, tích lũy dần dần,

là người thực tế. Tuy ban đầu phải trả giá rất nhiều, nhưng cuối cùng sẽ thành công hơn người. Nhưng bạn thường không nóng lòng đổi với thứ mình khao khát, là người không thích lăng mạn. Bạn thường làm nghề phụ để kiếm thêm.

* Mẫu E: Không hề quan tâm

Người mẫu E thường nương tựa người khác về mặt tiền bạc. Không quá để ý đến tiền, có thì tiêu, không có thì tìm cách vay mượn, không ham muốn cao đổi với tiền bạc, cho rằng tâm tư quan trọng hơn tiền bạc, tiêu tiền quan trọng hơn để dành tiền. Thường thì bản thân cũng không biết trong ví mình có bao nhiêu tiền. Mẫu người này phải chú ý đến sự tổn thất về tiền bạc.



☞ CÁC HIỆN TƯỢNG NGỦ

* Khó ngủ

Khi sắp ngủ, sinh lý chúng ta sẽ xảy ra rất nhiều biến đổi, như thân nhiệt tăng, mạch đập nhanh, huyết áp thay đổi v.v...

Cảm thấy khó ngủ thường là vì chăn bông, đồ ngủ không thoái mái khiến trạng thái cơ thể phát sinh các biến đổi trên. Thí dụ nệm giường quá mềm, chăn quá nặng, ra mồ hôi quá nhiều, nhiệt độ phòng không thích hợp v.v..., những nhân tố này đều là nguyên nhân dẫn đến biến đổi sinh lý, gây ra khó ngủ.

Ngoài ra, ăn quá nhiều hay quá đói cũng là nguyên nhân chủ yếu.

Ngủ không cần thời gian dài, quan trọng là chất lượng giấc ngủ. Ngủ theo tư thế nào mới là điều cần chú ý nhất. Giấc ngủ sâu dài sẽ gây phản tác dụng.

Thời gian ngủ tốt nhất của người lớn là 6 đến 8 tiếng.

* Ngủ gật

Đôi khi chúng ta nằm trên xô pha hoặc ngồi trên xe và bất giác chìm vào giấc ngủ.

Theo mức độ sâu của giấc ngủ, có thể chia thành 4 mức. Tỉnh dậy theo các mức độ đó, phản ứng tâm trạng của bạn cũng khác nhau.

Ngủ gật thường tỉnh dậy ở độ 3, độ 4, giấc ngủ giữa chừng ngắt quãng này, dù thể lực được phục hồi nhưng đầu óc lại cảm thấy nặng nề.

Nguyên nhân khiến tài xế gây tai nạn phần lớn cũng là do ngủ gật, do đó ngay từ đầu phải lưu ý tránh ngủ gật.

Còn có điều tra cho biết, lái xe trên đường cao tốc nếu rơi vào trạng thái ngủ gật thì trong vòng 20 phút rất dễ gây tai nạn.

* Không ngủ được

Thông thường tình trạng này xảy ra ở nam giới nhiều hơn nữ giới.

Đổi giường hay căng thẳng quá độ dễ gây ra hiện tượng không ngủ được, nhân viên sắp sửa đi công tác hầu như cũng có hiện tượng không ngủ được. Có 60% các bà nội trợ cũng thường phải uống thuốc ngủ do không ngủ được bởi lo lắng việc gì đó.

Nếu muốn ngủ say thì có thể thử thực hiện một số phương pháp gây ngủ. Thí dụ kiểm tra xem nhiệt độ phòng và giường nệm có thích hợp hay không, như thế có thể giúp ngủ say.

* Nói mơ

Các điều tra tâm lý học phát hiện, 70% đàn ông, 75% phụ nữ có hiện tượng nói mơ.

Khi ngủ, không phải não ở trạng thái nghỉ hoàn toàn, mà giống như khi hoạt động bình thường, nên chúng ta bất giác sẽ nói mơ.

Những người hay nói mơ phần lớn là ban ngày có nhiều cơ hội giao tiếp với người khác, hoặc do căng thẳng quá mức gây nên.

* Ngủ mơ màng

Nghiên cứu tâm lý học cho thấy, 35% phụ nữ, 20% nam giới từng có hiện tượng ngủ mơ màng.

Tại sao lại ngủ mơ màng? Nguyên nhân đến nay chưa được rõ, hiện tượng này thường xảy ra ở thiếu niên hoặc thời kỳ dậy thì và giảm đi theo tuổi tác.

Còn có trường hợp đang ngủ chợt mở mắt nói chuyện, hoặc xuống giường đi lại như mộng du, bản thân không ý thức được. Nên ngày hôm sau tỉnh lại, mình hoàn toàn không nhớ gì cả.

* Lật mình khi ngủ

Rất ít người ngủ cùng một tư thế từ khi bắt đầu ngủ cho đến khi tỉnh lại, phần lớn đều lăn qua lăn lại trên giường.

Lật mình khi ngủ là để giúp chúng ta ngủ ở tư thế thoải mái nhất, yên ổn nhất. Cho nên lật mình không phải là do sức khỏe không tốt hoặc bệnh tật gây ra.

Thông thường người ta cho rằng tư thế ngủ yên tâm nhất là tư thế hình chữ “bát” như thai nhi nằm trong bụng mẹ.

CHƯƠNG 3

CHỦNG LOẠI GIẤC MƠ - BẠN MƠ THẤY GÌ?

☞ NHỮNG NHÂN VẬT NÀO ĐÃ XUẤT HIỆN?

* Trẻ sơ sinh

Xuất hiện trẻ sơ sinh có nhiều tầng ý nghĩa, có thể nói là khó giải đoán nhất. Chúng ta hãy nói những ý nghĩa tiêu biểu nhất. Nếu bạn muốn giải đoán chính xác nhất, hãy suy nghĩ đến ý nghĩa của toàn bộ giấc mơ.

- Tượng trưng của cảm giác bất lực, tâm lý ỷ lại: Nếu bạn có giấc mơ như thế có nghĩa là bạn tự coi mình là trẻ nhỏ, khao khát tình yêu của cha mẹ. Do đó thông thường giấc mơ có trẻ sơ sinh cho thấy cảm giác bất lực, tâm lý muốn làm nũng và dựa dẫm.

- Tượng trưng của lòng đố kỵ: người có em trai em gái thường có giấc mơ này. Thí dụ mơ thấy cha mẹ cưng nựng đứa bé mới sinh, nên đứa lớn hơn thấy bất mãn; hoặc cha mẹ đang dỗ dành đứa bé đang khóc,

nên đứa lớn hơn nhìn bằng ánh mắt buồn bã. Người lần đầu tiên làm cha cũng thường có giấc mơ này do vợ chỉ chăm lo cho đứa con mới sinh mà lơ là chăm sóc mình.

Phụ nữ thường mơ thấy trẻ sơ sinh, là vì thường ngày họ luôn muốn chứng minh mình có nữ tính, có ham muốn tình dục, hoặc biểu hiện bản năng làm mẹ.

* Ni cô

Trong mơ hò hẹn với ni cô, vai sánh vai, cho thấy sẽ kiếm được một khoản tiền lớn. Đặc biệt là mơ thấy được ni cô ôm ấp thì là đại cát đại lợi.

* Thầy thuốc

Nếu trong mơ xuất hiện bác sĩ, y tá thì ám thị khổ nạn và bất an sắp tiêu tan như mây khói, cũng tượng trưng bạn sẽ thoát khỏi bệnh tật.

Nếu mơ thấy thầy thuốc thì cho thấy bạn rất muốn được họ giúp đỡ.

Nhưng nếu mơ thấy mình trở thành thầy thuốc thì cho thấy bản thân muốn có năng lực của thầy thuốc (trị bệnh



= giải tỏa phiền não và khổ muộn) hoặc hy vọng có thể có sức mạnh vô địch. Ngoài ra trong giấc mơ có thầy thuốc, nếu là bác sĩ ngoại khoa thì ngày hôm sau phải chú ý tránh để chân tay bị thương.

* **Hoàng tử, công chúa**

Thông thường hoàng tử, công chúa trong mơ thường đại diện cho mình hoặc anh chị em.

Còn quốc vương, nữ hoàng trong mơ thì đại diện cho cha mẹ bạn. Nếu mơ thấy hoàng tử hoặc công chúa thì tượng trưng những ngày này có thể cãi nhau với người có thiện chí.

* **Quốc vương**

Tượng trưng cho cha. Nếu mơ thấy dập đầu trước quốc vương thì cho thấy bạn đang chờ viện trợ kinh tế từ cha.

* **Nữ hoàng**

Tượng trưng cho mẹ, người yêu hoặc vợ. Mơ thấy ôm hoặc bắt tay nữ hoàng cho thấy rất nhớ tuổi ấu thơ, người đã có tuổi thường có giấc mơ này.

* **Người nước ngoài**

Mơ thấy nói chuyện với người nước ngoài, ám thị sắp tới sẽ phát tài bất ngờ. Cũng có thể tượng trưng cho sự cám dỗ đàn ông không thể kháng cự.

* **Thần linh**

Mơ thấy thần linh, không liên quan gì đến tôn giáo, tượng trưng cho cha.

* Người khiếu nại

Trong mơ xuất hiện người khiếu nại đại diện cho lương tâm hoặc đạo đức của người nằm mơ. Người khiếu nại trong mơ tượng trưng cho ai đó hoặc bản thân bị xét xử, tức đề ra phê phán đối với giá trị nhân loại.

* Ma cà rồng

Ma cà rồng trong tiểu thuyết sống bằng cách hút máu người. Còn ma cà rồng trong mơ thì cho thấy người nằm mơ rất khao khát tình cảm và tình dục, do đó mượn ma cà rồng để tượng trưng.

* Nhân viên ngân hàng

Là tượng trưng của tiền bạc và quyền lực. Nếu mơ thấy mình là nhân viên ngân hàng thì cho thấy mình mong muốn ưu tú, vĩ đại hơn. Còn người mà cho người khác chức vị nhân viên ngân hàng trong mơ thì cho thấy ngoài mang lại sức mạnh cho người đó, còn gây cảm giác lo sợ cho anh ta. Ngân hàng đại diện cho quyền cho người khác tiền (sức mạnh), giống như thần linh đại diện cho mọi việc đều có thể kiểm soát được vậy. Giấc mơ như vậy cho thấy trách mình học hành không đủ nên hối hận.

* Quân nhân

Quân nhân tượng trưng cho sức mạnh và quyền uy. Nếu mơ thấy mình là quân nhân thì cho thấy mình có niềm tin của kẻ chi phối, kẻ lãnh đạo, có đầy đủ năng lực lãnh đạo, cũng cho thấy hy vọng mình trở thành cá thể độc lập tự chủ. Nếu mơ thấy người khác trở thành

quân nhân thì cho thấy người đó ưu tú hơn mình, có tâm lý vừa sợ vừa dựa dẫm vào anh ta.

Nữ giới mơ thấy nam giới trở thành quân nhân cho thấy cô muốn cùng người đàn ông chín chắn vượt qua mọi sóng gió cuộc đời.

Nếu mơ thấy giao tiếp với quân nhân thì có nghĩa là bạn cần sự khuyên răn về mặt pháp luật.

* Cảnh sát, quan tòa, thám tử

Điều này tượng trưng cho vận may và thành công, mọi phiền não sẽ được giải quyết, sự bất an cũng theo đó biến mất. Phần nhiều là giấc mơ có liên quan đến sự nghiệp, tiền bạc, công ty.

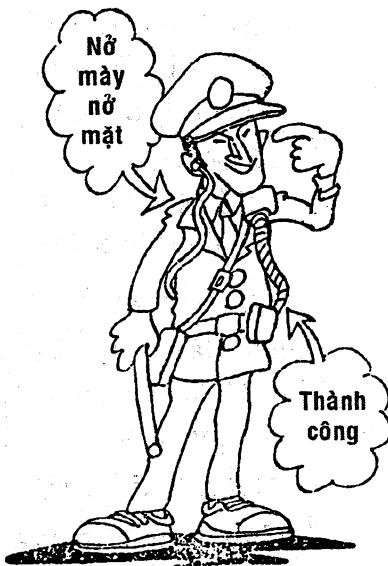
Công việc chủ yếu của cảnh sát:

1. Bắt kẻ phạm pháp
2. Bảo vệ sự an toàn của nhân dân

Còn ý nghĩa của cảnh sát trong mơ là mình chắc chắn sinh lòng sợ hãi vì vi phạm quy phạm đạo đức.

* Trẻ em

Mình là người lớn mà lại mơ thấy trở thành đứa trẻ nhỏ bé, có ý nghĩa như sau:



1. Tinh thần rất bất an, quan hệ xã hội cũng gặp rắc rối. Nhút nhát, sợ hãi đối với mọi thứ, có trạng thái bất lực.
2. Người nhỏ đi cho thấy mong muốn mình có thể cao lớn hơn nữa. Ngoài ra cũng cho thấy mong muốn sống theo lối mình thích.

* **Người hành quyết tử tù**

Người hành quyết tử tù hoặc nhà quàn chỉ có một ý nghĩa, đó là cái chết. Ở đây sự xuất hiện của loại nhân vật này có hai ý nghĩa như sau:

1. Muốn loại bỏ việc gì đó hoặc người nào đó;
2. Cảm giác bị trừng phạt do hành vi, xung động hoặc bất kỳ nguyên nhân nào của mình.

* **Giám đốc, cấp trên ở công ty**

Trong mơ xuất hiện giám đốc, cấp trên ở công ty thì tượng trưng cho quyền lực hoặc quyền uy. Nếu mơ thấy cúi đầu, nghe lệnh đối phương thì cho thấy vừa ý với sự nghiệp, hoặc dễ xung đột với người khác. Nếu mơ thấy mình phản kháng giám đốc, thì cho thấy rất bất mãn với kẻ mạnh, hoặc bất mãn với công việc hiện tại hoặc công ty. Chẳng hạn mơ thấy mình là người lãnh đạo đoàn thể người lao động, hoặc diễn thuyết với tư cách nhà chính trị thì cũng thường cho thấy có bất mãn đối với sự nghiệp.

Tóm lại, anh ta hy vọng nhận được sự trợ giúp của người khác. Do đó nếu có khổ não thì đừng cất giấu nó, mà hãy tìm người trò chuyện.

* Nhân vật tôn giáo

Thí dụ mơ thấy tăng lữ, mục sư, ni cô v.v..., những nhân vật có liên quan đến tôn giáo, thì cho thấy mong muốn mình có lương tâm, hoặc có tâm hồn thanh khiết như những người này. Ngoài ra cũng tượng trưng cho hy vọng được giải thoát khỏi tội lỗi và khao khát tự do.



* Người tái hôn

Mơ thấy mình muốn có hai người vợ hoặc người tình trở lên thì cho thấy lo sợ đối với việc thực hiện nguyện vọng này. Còn nếu mơ thấy người khác trở thành người tái hôn thì cho thấy sắp bị lừa, hoặc không thể nhận được tình yêu và sự quan tâm như mong muốn.

* Phạm nhân

Phạm nhân có nghĩa là người bị bắt và giam giữ. Do đó phạm nhân trong giấc mơ có những ý nghĩa sau đây:

1. Có suy nghĩ bị chế tài do hành động hoặc xung đột.
2. Cho rằng sẽ có việc liên lụy đến mình, hoặc dấu hiệu lỗi kéo quan hệ nên bị bắt.
3. Mong muốn ai đó bị bắt giam.

* Nhân viên phòng cháy chữa cháy

Công việc của nhân viên phòng cháy chữa cháy là dập lửa. Trong mơ cũng có thể xuất hiện việc như vậy. Lửa trong giấc mơ đại diện cho lửa trong lòng bạn, như lửa tình cảm, lửa thù địch.

* Giáo viên

Có những hàm nghĩa sau đây:

1. Cảm thấy hành vi hoặc tư tưởng của mình bị người khác thăm dò, bàn tán.
2. Muốn được người khác trợ giúp.
3. Tượng trưng cho người có tính phê phán, yêu cầu nhiều, luôn muốn trừng phạt người khác. Thường đều là chỉ bản thân người nằm mơ.

Ngoài ra nếu nữ giới mơ thấy thầy giáo thì cho thấy đó là người đàn ông cô ái mộ nhất và là người cô khao khát.

Tương tự, nam giới mơ thấy cô giáo thì cho thấy khao khát phụ nữ đứng tuổi hoặc phụ nữ có sức mạnh to lớn.

* Tăng lữ

Dù ở chùa cũng được, đi khất thực cũng được, chỉ cần mơ thấy hòa thượng thì là dấu hiệu bị thương phong hoặc bị bệnh. Để thận trọng, tốt nhất là đến bác sĩ chẩn đoán trước.

* Minh tinh màn bạc

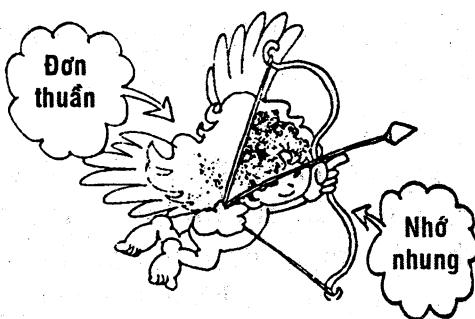
Nếu mơ thấy minh tinh thì ám thị có tranh cãi với bạn bè, quan hệ xã hội cũng sắp xảy ra phiền phức. Phải lưu ý tâm lý đố kỵ, ghen tuông của bạn.

* Thiên sứ

Mơ thấy thiên sứ thường có những ý nghĩa sau:

1. Mong muốn mình đơn thuần (muốn đơn thuần hóa người khác).
2. Mong muốn trở thành người rất từ tâm (và muốn đối xử từ tâm với người).
3. Lo sợ cái chết

Lương thiện và lòng từ bi thường là tượng trưng của tình mẹ, mà thiên sứ thì đại diện cho mẹ của người nằm mơ. Hoặc là cường điệu hóa, thần thánh hóa người mẹ mà mình yêu quý, kính trọng.



* Thợ cắt tóc

Cắt tóc tượng trưng cho sức mạnh của mình bị cắt giảm. Còn nữa, trong mơ xuất hiện người cắt tóc

phần lớn là cho thấy mong muốn có thể làm giảm năng lực của người khác.

Nếu nam giới mơ thấy người khác là thợ cắt tóc thì cho thấy anh ta có thể làm giảm thế lực của mình hoặc lo sợ đối với việc làm như vậy. Còn có rất nhiều trường hợp, nếu là nữ giới mơ thấy thợ cắt tóc thì cho thấy có cảm giác sợ hoặc thù địch đối với nam giới. Thợ cắt tóc thường là tượng trưng cho bản thân người nằm mơ, muốn làm giảm uy lực của nam giới để bảo vệ nữ giới.

* Kẻ trộm

Mơ thấy kẻ trộm có những ý nghĩa như sau:

1. Muốn đoạt lấy tình yêu, quyền lợi và danh tiếng.
2. Cảm thấy mình bị người khác đoạt hết mọi thứ như đã nói ở mục (1).
3. Lo sợ liệu mình có bị người khác đoạt mất những thứ đó hay không.

* Người bán thịt

Thông thường, mơ thấy mình trở thành người bán thịt thường biểu hiện tình hình tức giận hoặc thù địch. Có nghĩa là muốn đập vụn ai đó thành nghìn mảnh. Nếu mơ thấy người khác trở thành người bán thịt thì là rất sợ người khác – cho thấy mình hoặc ai đó sắp có họa đổ máu, bị sát hại, chân tay bị chặt, niềm tin như vậy tồn tại. Nữ giới mơ thấy người bán thịt thì là do bị người khác thúc bách gây nên. Nhưng

thông thường, sự phẫn nộ của phụ nữ đối với đàn ông cũng thường được giải tỏa bằng cách mơ biến thành người bán thịt, chặt đàn ông thành từng mảnh.

*** Kẻ cuồng nhiệt**

Điềm không lành.

*** Bệnh nhân nằm viện**

Nếu bạn mơ thấy phải nằm viện thì cho thấy có thể sắp có tin mừng; còn nếu mơ thấy đi bệnh viện thăm bệnh nhân thì có nghĩa là bạn được nhắc nhở chú ý chọn bạn mà chơi.

*** Nha sĩ**

Mặc dù nha sĩ là người thân thiết và ôn hòa, nhưng đại đa số người ta vẫn liên tưởng tới sự đau đớn với nhau. Nha sĩ trong mơ đại diện cho người bạn sợ. Ngoài ra cũng tượng trưng cho sự cô độc, bị lèn án.

*** Nam diễn viên, nữ diễn viên**

- Mơ thấy mình là diễn viên: cho thấy mong muốn có danh vọng, sức quyến rũ.

- Mơ thấy người khác là diễn viên: có những ý nghĩa như sau:

1. Cho thấy tin người đó có tư thế của ngôi sao.
2. Cho thấy hâm mộ người đó, hoặc người đó khiến bạn thấy lo sợ.

- Mơ thấy minh tinh trong hiện thực: giấc mơ này có ý nghĩa khác nhau tùy vào giấc mơ khác nhau, thí dụ bị minh tinh từ chối thì cho thấy mình không thể chiến thắng danh nhân hoặc những người khác.

* **Phi công**

Hãy đón nhận những người bạn đáng tin cậy!

* **Thợ pha rượu**

Thợ pha rượu đại diện “cái chai”, mà cái chai thì tượng trưng cho sữa, tình yêu, nên cho thấy người này là người bơm rót tình yêu giống như mẹ cho con bú mớm.

* **Chú rể, cô dâu**

Chú rể, cô dâu có liên quan đến tình yêu, hôn nhân, thế giới mới. Khi bạn mơ thấy mình là cô dâu thì có những hàm ý sau:

1. Mong muốn yêu ai đó;
2. Mong muốn thoát ly gia đình, trở thành người độc lập tự chủ.

Nếu mơ thấy người khác kết hôn thì cho thấy mình rất sợ không thể kết hôn vì không được người khác ái mộ. Hoặc cho thấy trong lòng cảm thấy lo sợ đối với việc xa rời nơi an toàn như gia đình, người thân.

* **Vũ công ba-lê**

Mơ thấy vũ công ba-lê cho thấy bạn ghen ghét ai đó.

* **Tiệm bánh mì**

Cho thấy số người trong gia đình sẽ tăng lên.

* **Nuôi dê**

Trong mơ dê mất tích là điềm không lành. Nếu

mơ thấy bầy dê thì có nghĩa là sự việc sẽ rất khó khăn. Nhưng cuối cùng bạn sẽ giành được thành công.

※ Mỹ nữ

Mơ thấy mỹ nữ hoặc mình biến thành mỹ nữ, đó là điềm không lành, cho thấy sẽ sinh bệnh hoặc dẫn đến thất vọng.

※ Chủng tộc ăn thịt người

Lo sợ tình cảm bị cướp đoạt, hoặc mong muốn đoạt được tình cảm của người khác.

※ Thợ làm đẹp

Mơ thấy thợ làm đẹp cho thấy mong muốn mình hấp dẫn hơn và rất chú trọng đến dung mạo.

※ Trẻ sinh đôi

Mơ thấy trẻ sinh đôi là điềm tốt.

※ Kẻ lang thang

Cho thấy có thể có người bắt nạt bạn. Nhưng nếu mơ thấy bạn giúp đỡ kẻ lang thang thì là dấu hiệu tốt.

※ Nhà mạo hiểm

Nếu trong mơ nhìn thấy nhà mạo hiểm và là người bạn chưa từng gặp thì cho thấy bạn cần lưu ý hơn! Nếu là nam giới mơ thấy nhà mạo hiểm nữ thì là dấu hiệu sẽ bị cám dỗ.

※ Người của tập đoàn bạo lực

Cho thấy sẽ không có thu nhập. Thông thường được cho là giấc mơ không may mắn.



* Mục sư

Mơ thấy nói chuyện với mục sư là được cảnh báo bạn phải đặc biệt lưu ý khi nói chuyện với người không quen biết. Còn nữa, dù là thỏa thuận gì, trước khi ký kết phải tìm hiểu trước về mặt pháp luật.

* Giấc mơ về Phật

“Phật” cũng như “thần”, là biểu tượng của sự vạn năng, nhưng cũng có liên quan mạnh mẽ với “cái chết”. Bạn phải chú ý đến người nhà hơn để tránh sinh bệnh hoặc phát sinh sự cố.

*** Nhà ảo thuật**

Đi thăm hoặc nói chuyện với nhà ảo thuật tượng trưng cho việc gia đình sẽ xảy ra nhiều bất đồng.

*** Ma nữ**

Đây là điềm không lành đối với tất cả mọi việc.

*** Sử dụng pháp thuật**

Mơ thấy dùng pháp thuật là điềm không thật vui vẻ. Hàm nghĩa của việc sử dụng pháp thuật trong mơ là:

1. Giống như mình sử dụng pháp thuật để lừa người khác vậy, suy nghĩ xem có cần làm hay không.

2. Sợ mình sẽ già, xấu xí.

*** Người không quen biết**

Mơ thấy rất nhiều người không quen biết là giấc mơ rất tốt. Điều đó có nghĩa là bạn sẽ có được những người bạn thân thiết giúp đỡ bạn trong cuộc đời.

*** Buôn lậu**

Mơ thấy giao dịch với kẻ buôn lậu, cho thấy kế hoạch sẽ đột nhiên nảy sinh biến động.

*** Bà quả phụ**

Mơ thấy nói chuyện thân mật với bà quả phụ là điềm bạn sẽ tủ biệt với vợ. Đối với phụ nữ thì là điềm chồng không chung thủy với mình. Còn đối với phụ nữ trẻ, sắp kết hôn cho thấy điềm không lâu sau sẽ bị ruồng bỏ.

*** Biên tập viên**

Mơ thấy biên tập viên thường cho thấy sắp bị mọi người phê phán.

*** Luật sư**

Dấu hiệu rất bất mãn đối với cá nhân hoặc những người quen biết trong sự nghiệp, với sự bàn tán về mình.

*** Đầy tớ**

Phụ nữ mơ thấy mình là đầy tớ thì thường là ác mộng. Bạn phải nhẫn耐 hơn, dồn sức vào sự nghiệp của mình. Mơ thấy mình trở thành người hầu của nhiều người là điềm không tốt.

*** Người mù**

Mơ thấy mình bị mù thì biểu thị sẽ có người có ác ý với bạn và sẽ dồn thối về bạn.

*** Người gác cổng**

Sẽ có người nhờ và bạn làm việc mà bạn không muốn làm.

*** Quan lại**

Mơ thấy mình nói chuyện với quan lại cho thấy bạn đều rất thuận lợi ở mọi mặt dù là học hành hay sự nghiệp. Bạn sẽ quen biết rất nhiều người. Đây là điềm sao cát chiếu rọi.

*** Người dã man**

Mơ thấy người dã man cho thấy vận xấu. Sẽ gặp đôi chút phiền não vì người khác không thành thực. Mơ thấy nhiều người dã man thì có nghĩa những rắc rối do mình gây ra sẽ được bạn bè giúp đỡ.

* Yêu tình

Cho thấy vấn đề kinh tế và việc nhà của bạn sẽ được nhanh chóng giải quyết, là giấc mơ rất tốt.

* Đầu bếp

Mơ thấy đầu bếp cần chú ý những điểm sau:

1. Trên thực tế có nhận được thức ăn hay không – đầu bếp tuy quan hệ đến tình yêu gia đình, nhưng nếu nấu ăn mà không cho người khác thưởng thức thì cho thấy người đó không muốn kết hôn với mình, hoặc cho thấy không thể kết hôn.
2. Khi nhận được thức ăn, có được thưởng thức hay không – nếu bạn không được thưởng thức đồ ăn nhận được có nghĩa là tình yêu mà bạn dành cho đối phương không được thỏa mãn.

* Kẻ thô bạo

Mơ thấy kẻ thô bạo cho thấy chủ nợ của bạn sẽ phiền não vì bạn.

☞ ĐÃ XUẤT HIỆN BỘ PHẬN NÀO CỦA CƠ THỂ?

* Chân

Mơ thấy chân bị thương, phù thũng, dị dạng đều cho thấy khó khăn về tài chính và khó khăn tỷ lệ thuận với mức độ khiếm khuyết của chân. Chân khô gầy cảnh báo sự mê hoặc trong tình yêu. Ngoài ra, mơ thấy chân đẹp dự báo tình hình sẽ chuyển biến tốt.

* Cánh tay

Nếu trong mơ toàn là nội dung vui vẻ thì cho thấy ~~sẽ có thời gian~~ rất đẹp với bạn bèn thân thiết; nếu mơ thấy cánh tay bị thương, ~~gặp tai nạn~~, tình trạng cánh tay không tốt thì tốt nhất để bác sĩ chẩn đoán.

* Đau cơ

Điềm không thật tốt. Mơ thấy đau cơ cho thấy tình cảm rắc rối phức tạp.

* Miệng

Mơ thấy mở miệng cảnh báo bạn nói quá nhiều, hành vi quá thảng. Cần nghe người khác nói nhiều hơn.

Mơ thấy mở miệng hở răng cảnh báo bạn cần lưu ý đến những người bạn có quan hệ không thật tốt với bạn.

Mơ thấy miệng hơi mở có nghĩa sẽ có thu nhập, miệng mở rất lớn cho thấy sẽ có bạn bè mới rất quan trọng.

* Lưng

Mơ thấy lưng, nói một cách rộng rãi thì là đưa ra lời khuyên đối với tiền mà bạn vay. Mơ thấy lưng trần phải chú ý kẻo mất đi địa vị hoặc có bất hạnh xảy ra. Nếu người khác quay lưng về phía bạn thì có nghĩa là bạn sẽ khổ não vì sự đố kỵ giữa đồng liêu với nhau, còn nếu người ta đang quay lưng về phía bạn mà lại chuyển hướng quay mặt về phía bạn thì cho thấy vấn đề nhất thời không thể giải quyết được.

Mơ thấy lưng mình có nghĩa vấn đề bạn đang gặp phải sẽ nhanh chóng được giải quyết, là điềm đáng mừng.

* Móng tay

Móng tay dài cho thấy sẽ gặp người khác giới. Móng tay ngắn có nghĩa là không thể tặng quà người khác đúng dịp. Mơ thấy giữa móng tay nghĩa là được cảnh báo đừng tung tin bịa đặt. Nếu móng tay nổi gai thịt hoặc bị tổn thương thì cho thấy bạn luôn bất mãn với sự việc nào đó. Mơ thấy cắt móng tay thì cho thấy sẽ được tín nhiệm; mơ thấy kẹp móng tay thì cho thấy sẽ được tiến bộ nhờ nỗ lực. Còn nữa, mơ thấy cắn móng tay thì cho thấy tốt nhất phải đi khám sức khỏe.

* Bàn tay

Mơ thấy bàn tay mình hoặc của người khác cho thấy sắp đón nhận di sản hoặc quà quý bất ngờ.

* Răng

♦ Đau răng

Sắp nhận được thư của bạn. Kinh ngạc vì nhận được thư của bạn lâu không gặp, có tin vui.



♦♦ **Nhổ răng**

Ở phương Tây thì cho thấy mọi phiền não sắp tan thành mây khói. Nếu mơ thấy nhổ hết răng trong miệng thì có nghĩa cơ thể không khỏe, lo lắng do khả năng tình dục suy yếu. Ở Nhật Bản, mơ thấy nhổ răng là điềm không lành, là điềm song thân sắp mất. Răng hàm trên là chỉ cha, răng hàm dưới là chỉ mẹ. Mơ thấy nhổ răng hàm có nghĩa là phân ly anh chị em. Nếu nhổ răng trong thì cho thấy sắp tử biệt với cha mẹ v.v...

♦♦ **Đánh răng**

Ở phương Tây, là điềm về sự bất mãn với tình dục sắp được giải tỏa. Ở Nhật Bản thì có nghĩa là bệnh sắp khỏi, sắp phục hồi nguyên khí.

♦♦ **Thiếu răng**

Phiền não vì việc mình ghét, nhất là quan hệ xã hội. Mơ thấy thiếu răng hàm trên sẽ xảy ra bất hạnh hoặc cha mẹ mắc bệnh. Thiếu răng dưới thì chỉ trẻ bị bệnh.

♦♦ **Chảy máu khi nhổ răng**

Sự bất hạnh của người thân sắp được giải quyết.

♦♦ **Nhổ răng trên**

Người già nhất trong nhà sắp có phiền phức.

♦♦ **Nhổ răng hàm dưới**

Người nhổ nhất trong nhà sắp có phiền phức.

* Mũi

Mơ thấy mũi mình có nghĩa là bạn sẽ có nhiều bạn hơn cả mong muốn. Mơ thấy cắn mũi là điềm nghĩa vụ sẽ giảm.

Bóp mũi người khác hoặc của mình cho thấy được người khác phái yêu thích.

Mơ thấy mũi sưng là điềm giàu có; còn chảy máu mũi thì sẽ có nguy cơ về tài chính.

Mũi bị lạnh là cảnh báo đối với quan hệ với người khác giới; mũi heo là cảnh báo đối với tin đồn nhảm; nếu có mũi như ác quỷ thì dấu hiệu tâm lý phản kháng ẩn giấu trong lòng; mũi bị thương đại diện cho vấn đề của người nhà, cũng tỷ lệ thuận với mức độ bị thương của nó.

* Khuỷu tay

Mơ thấy khuỷu tay có những ý nghĩa khác nhau tùy theo động tác của nó. Mơ thấy dùng khuỷu tay đẩy người trong đám đông có nghĩa là sẽ có tiến bộ rõ rệt. Nếu mơ thấy dùng khuỷu tay đụng người thì là cảnh báo đối với việc bị làm nhục hoặc bị vu cáo.

* Da

Nếu da bạn khỏe mạnh thì cho thấy vận may. Nếu da rất xấu thì sẽ được người thân chiêu đãi bất ngờ.

* Xương

Chú ý bạn bè không thành thực. Còn là dấu hiệu gia đình bất hòa.

* Lông mi

Lông mi dài đẹp là điềm tình yêu hạnh phúc hoặc có sự việc vui vẻ sắp xảy ra.

Nhổ lông mi hoặc lông mi rất ít thì cho thấy sắp có người của mình phản bội. Do đó phải lưu ý người mà bạn tin cẩn.

* Tai

Mơ thấy tai người khác là điềm sẽ có thông báo lạ lùng. Nếu mơ thấy tai đau, tai bị bệnh thì phải phòng ngừa người bên mình.

Ngoài ra mơ thấy tai rất to sẽ được giúp đỡ, mơ thấy tai nhỏ thì có thể có bạn bè phản bội bạn.

* Mắt

Mơ thấy đôi mắt kỳ diệu, rời khỏi cơ thể là điềm báo không lâu sau sẽ có sự biến đổi có lợi cho bạn xảy ra. Nếu mơ thấy mắt bị thương hoặc thứ gì đó bay vào mắt thì cảnh báo có người sẽ lừa bạn về sự nghiệp hay công việc.

Nếu mơ thấy đôi mắt đẹp thì cho thấy bạn sẽ nhận được tình yêu chân thành.



Mơ thấy mất xếch là tài vận may mắn. Nếu bị lé hoặc khiếm khuyết khác về mắt thì là cảnh báo đối với tình yêu.

Mơ thấy mất động vật cho thấy người bên bạn có ý thù địch, ghen ghét bạn v.v... Mắt mở rất to là tượng trưng sẽ được thừa kế tài sản.

Mơ thấy mất xanh sáng cho thấy sắp có bạn mới, mắt tối thẳm sâu có nghĩa có tình yêu mới.

* Tóc

Mơ thấy nhổ tóc thông thường là điềm không lành. Nếu mơ thấy tóc bị nhổ hết thì cho thấy sắp mất đi mọi thứ. Vì tóc đại diện cho vật hoặc người yêu mà mình sở hữu.

Mơ thấy dùng kéo cắt tóc cho thấy không hợp với ý kiến cha mẹ, hoặc xảy ra tranh cãi. Cũng ám thị bạn sẽ bỏ nhà ra đi.

♦ Chải đầu

Cho thấy bạn sẽ có rất nhiều bạn cùng giới. Hoặc là được mời tham gia vũ hội.



♦♦ *Người tóc vàng*

Cho thấy sẽ có vận xấu đến. Nhất là bạn bè mượn tiền rồi nảy sinh phiền phức hoặc tổn thất về tiền bạc như bị mất ví tiền.

♦♦ *Bị cắt tóc*

Cho thấy sẽ trở nên rất lảng mạn, sẽ tiêu tiền vì thứ không cần thiết. Hoặc là quá phóng khoáng, xa xỉ với người khác, hơn nữa sẽ cuốn vào bê bối.

♦♦ *Rụng tóc*

Cảnh báo phụ nữ cần nâng cao cảnh giác.



♦♦ *Gội đầu*

Bệnh sẽ khỏi hoặc phiền não sẽ được giải quyết.

♦♦ *Phụ nữ tóc dài*

Sẽ phiền não vì bị cuốn vào bê bối.

* *Móng tay*

Mơ thấy móng tay có những giải thích khác nhau tùy theo một số chi tiết nhỏ. Có thể dự đoán sự biến đổi của hoàn cảnh dựa vào ý nghĩa của móng tay trong giấc mơ.

♦♦ *Móng tay bị thương:*

Bản thân sẽ gặp khó khăn.

♦♦ *Móng tay bị thương do cắt:*

Mình sẽ có công việc bận rộn.

♦♦ *Móng tay tróc*

Cho thấy sẽ có tranh chấp pháp luật vì tiền bạc.

♦♦ *Móng tay dài có hình dạng lạ*

Cho thấy sẽ bất hòa với người yêu.

♦♦ *Móng tay rất ngắn*

Cho thấy sẽ kết bạn mới.

♦♦ *Tay không chỉ có 5 ngón*

Cho thấy sẽ được thừa kế tài sản.

☞ BỐI CẢNH NÀO ĐÃ XUẤT HIỆN?

* Vật kiến trúc, nơi chốn

Mơ thấy nhà cũ hoặc nhà ở cổ xưa, cho thấy sắp có tình yêu rất hạnh phúc; mơ thấy nhà xây lại thì cho thấy sắp có thu nhập tốt trong công việc.

Mơ thấy lâu đài, dinh thự hay cung điện cho thấy trong gia đình đàn ông là chủ, hoặc cho thấy bạn muốn có gia đình như vậy.

* Nhà

- Mơ thấy cửa sổ của nhà nhô ra ngoài, cho thấy tự cho rằng mình rất béo.

♦ Ngôi nhà tối lờ mờ

Cho thấy bị vợ chèn ép nên mình sinh ra tâm lý sợ sệt, co cụm đối với gia đình

♦ Căn nhà bỏ hoang

Cho thấy tự cho là cha mẹ khinh thường sự tồn tại của mình.

♦ Không gian rộng lớn

Cho thấy việc lo lắng gần đây sẽ tiếp tục xảy ra và sẽ cảm thấy bất mãn với rất nhiều việc.

♦ Rèm cửa sổ

Tin rằng người khác rất tốt, nhưng bạn bè mà bạn tin tưởng lại phản bội bạn.

♦ Chìa khóa

Mơ thấy người ta đưa chìa khóa cho bạn ám chỉ sẽ có khả năng kết hôn. Nhận được chìa khóa cho

thấy phú quý, nhưng cũng cho thấy hoài nghi tình cảm rất tốt giữa mình và đồng sự. "Chìa khóa" và "cửa" có nghĩa là quan hệ nam nữ. Sửa khóa là chỉ sự không hòa hợp trong quan hệ chăn gối vợ chồng.

♦♦ **Xây lại nhà mới**

Ám thị sắp có người sinh bệnh hoặc xảy ra tai nạn và bệnh tinh của bệnh nhân sẽ xấu đi.

♦♦ **Dọn dẹp nhà cửa**

Cho thấy những người sống trong ngôi nhà này sắp có tin vui.

♦♦ **Dọn nhà**

Ám thị sẽ có thể gần gũi với phụ nữ đẹp. Ngoài ra còn có cơ hội bất ngờ làm quen yêu đương với phụ nữ đẹp.

♦♦ **Trong nhà ngập nước**

Cho thấy trong nhà sẽ có người sinh con, người nhà sẽ có chuyện vui.

♦♦ **Phòng có gác xép**

Cho thấy sẽ có sự lăng mạn mới. Nếu phòng có gác xép được thu gọn nắp thì là điềm lành. Trái lại nếu bừa bãi thì cần chú ý gia đình bất hòa.

♦♦ **Sàn nhà**

Mơ thấy sàn nhà rất sạch, cho thấy sẽ có cảm giác thắt vọng nặng nề.

♦♦ **Hành lang dài**

Mơ thấy hành lang kéo dài liên tục mà không tìm thấy phòng thì cho thấy sẽ khó yên ổn. Phụ nữ

vào thời kỳ mãn kinh hay không khỏe thường có giấc mơ như thế này.

* **Mơ thấy phim ảnh, âm nhạc, kịch nói:**

Đây là điềm người ta sẽ trở nên phung phí. Do đó không được mua những thứ không dùng đến, cần chú ý quản lý tiền bạc.

Mơ thấy xem phim hoặc nghe nhạc thì là điềm ý kiến không hợp với cha mẹ, trong nhà có bất hòa.

* **Mơ thấy vật nhau hoặc bỗ nhào vào nhau:**

Cho thấy vận công việc được tăng cường, bắt đầu bận rộn. Ngoài ra công việc được ủy thác hoặc kiêm nhiệm cũng nhiều lên.

* **Mơ thấy hát hoặc nghe hát ở nhạc hội**

Cho thấy sẽ có bạn mới. Hoặc sẽ cùng phát triển quan hệ với một người bạn giao thiệp đã lâu.

* **Mơ thấy xem truyền hình hoặc nghe máy thu thanh**

Cho thấy sẽ mắc bệnh hoặc bận rộn do được bạn tri kỷ ủy thác.

* **Ngã rẽ**

Ám thị cảm giác bất an và việc không trong sạch.

* **Hàng rào, tường vách**

Trong đời sống hiện thực, hàng rào đại diện cho việc vây xung quanh. Do đó hàng rào trong mơ thường có những ý nghĩa sau:

1. Bối rối trong tình cảm.

2. Điềm muốn gần gũi nhưng lại chia tách, hoặc nhất định phải phân ly.

* Trường học

Cho thấy lòng cảm thấy bất an vì thi cử. Nếu mơ thấy “cấp ba” thì cho thấy sự lâng mạn đang manh nha.

* Nhà thờ

Mơ thấy nhà thờ là nguyện vọng thuần khiết, trinh tiết.

* Ngân hàng

Vì ngân hàng là nơi gửi tiền, nên khiến ta liên tưởng đến tiền, mà tiền có những ý nghĩa tượng trưng sau:

1. Thú không sạch sẽ, cảm giác không trong sạch
2. Mạnh mẽ hoặc khí khái đàm ông
3. Quyền lực và danh vọng
4. Yêu và được yêu

* Đồn cảnh sát, công an

Giác mơ có bối cảnh đồn công an, cảnh sát thường có những ý nghĩa sau:

1. Cảm thấy mình làm sai, phải bị xử phạt
2. Sắp rơi vào trạng thái mất tự tin.

* Công viên

Cho thấy vô tình gặp người bất ngờ, hoặc bạn từ phương xa sẽ có tin tức. Hơn nữa sẽ có tình yêu rất mãnh liệt.

* Rạp xiếc

Giác mơ có bối cảnh rạp xiếc có những hàm nghĩa sau:

1. Tưởng tượng mình là vai hề. Bề ngoài không có gì, nhưng trong lòng lại có nỗi bi thương không nói được thành lời.
2. Bản thân và những người xung quanh có gì đó không ổn và có cảm giác rất lạ,

* **Sa mạc**

Sa mạc dễ khiến ta liên tưởng đến “khô khan”.
Tương tự, trong mơ xuất hiện sa mạc thì sẽ có cảm giác bất an khó nói thành lời.

1. Khao khát tình cảm.

2. Thiếu nguồn năng lượng hoặc chủ ý.

* **Đảo**

Giác mơ có bối cảnh các hòn đảo có những hàm nghĩa sau:

1. Đại diện cho sự lạc hậu hơn người khác.

2. Muốn thoát khỏi một số vấn đề phiền phức trên thế gian và xã hội.

* **Tiệm giặt**

Giác mơ có bối cảnh tiệm giặt thì cho thấy hành vi không trong sạch hoặc muốn làm rõ hậu quả do xung động gây ra.

* **Tầng hầm**

Tầng hầm khiến ta liên tưởng đến sự tháp hèn, rơi rụng.

Bị nhốt trong “tầng hầm” là ám thị về sự bi quan. Nếu rơi xuống tầng hầm thì cho thấy sẽ có việc phiền não.



1. Cảm thấy tự ti về thiện ý, xung động của mình.
2. Cảm thấy rất tự ti sau khi so sánh với người khác.

* Disco

Cho thấy muốn giao thiệp với người khác giới. Có ham muốn được ôm hoặc ôm người khác, hơn nữa nếu không đạt được thì sẽ trở nên nóng lòng không yên.

* Công ty bán lẻ

Mơ thấy công ty bán lẻ thì cho thấy hướng đến thứ muốn được. Đặc biệt là khi bạn rất muốn trang điểm cho mình, sẽ dễ có giấc mơ như vậy.

* Vườn bách thú

Có những hàm nghĩa sau:

1. Tưởng tượng mình là dã thú: Có sự xung đột phải nhốt mình trong cõi.
2. Nghĩ mình là con vật bị nhốt trong cõi: Khao khát có cuộc sống riêng độc lập và có cảm giác bất lực vì thấy cuộc sống bị đe dọa.

* Đường hầm

Giấc mơ có bối cảnh đường hầm, cổng ngầm ám thị những điều sau:

1. Quan tâm đến việc sinh nở, mang thai và tình dục.
2. Cảm thấy bất an vì không muốn thoát ly sự dựa dẫm vào mẹ.

* Đầm lầy

Cho thấy bạn sắp gặp chuyện phiền phức và phải chịu trách nhiệm về hậu quả của những việc này.

* Nông trường

Nông trường là tượng trưng cho mặt đất và thức ăn, có nghĩa là được nuôi dưỡng, chăm sóc, yêu thương. Tóm lại, giấc mơ có bối cảnh nông trường có nghĩa mong muốn tình cảm, nuôi nấng người khác.

* Thảo nguyên

Mơ thấy thảo nguyên xanh ngát cho thấy có cơ hội tốt và vận may đang chờ bạn. Nếu mơ thấy thảo nguyên khô cằn bạn cần chú ý những khoản chi tiêu không cần thiết của bạn.

* Quán bar, quán rượu, quán trà

Giấc mơ có những bối cảnh này sẽ mang lại cảm giác bất an và bất hạnh cho bạn, giống như thời còn trẻ con, bạn mong muốn được yên tâm và thỏa mãn bằng động tác bú. Ngoài ra cũng biểu thị muốn nói chuyện với bạn bè, rất muốn được thư thái.

* Viện bảo tàng

Cho thấy rất hạnh phúc trong xã giao.

* Bờ biển

Cho thấy muốn được vui chơi giải trí, sau đó là có nhu cầu về quan hệ tình dục.

- Chìm trong nước biển: nếu bạn mơ thấy mình chìm trong nước biển và được người khác cứu lên thì cho thấy không lâu sau sẽ có người giúp đỡ bạn về tiền bạc. Nếu mơ thấy có người bị chìm trong biển thì cho thấy thông tin người khác giới thân thiết trước kia của bạn kết hôn sẽ truyền đến tai bạn. Tóm lại là một giấc mơ buồn.

* Biểu tình

Giấc mơ có bối cảnh biểu tình có những hàm nghĩa sau:

1. Có sự tự tin và khao khát của người lãnh đạo.
2. Sợ khác người.

* Bệnh viện

Giấc mơ có bối cảnh bệnh viện thường có hàm nghĩa sau:

1. Sợ bị bệnh hoặc chết.

2. Mong muốn được cung chiều chăm sóc như trẻ con.

* Hồ bơi, ao đầm

Mơ thấy hồ bơi và ao đầm cho thấy khó quên người mình yêu và khao khát tình dục. Mơ thấy đang ra sức bơi trong hồ bơi thì là không muốn thua cuộc, khi tinh lực dồi dào mới có giấc mơ này.

* Đại sảnh khách sạn

Mơ thấy gặp gỡ người khác ở đại sảnh khách sạn là cảnh báo tránh bí mật hẹn gặp người khác.

* Động huyệt

Giấc mơ có bối cảnh động huyệt, hầm hố, giếng, mương v.v... cho thấy sẽ có các sự việc liên quan đến sinh sản, phụ nữ, yêu đương v.v...

* Nhà sách

Mơ thấy nhà sách cho thấy muốn kết bạn khác giới hoặc rất hứng thú với sự vật mới.

* Trần nhà hình tròn

Nếu mơ thấy trần nhà hình tròn cho thấy bạn làm việc sẽ có trở ngại.

Do đó phải chú ý sắp bắt đầu sự mạo hiểm mới.

* Hồ

Nếu mặt hồ phẳng lặng thì cho thấy người bạn mắc bệnh đã lâu của bạn sắp được chữa khỏi. Nếu nước hồ đục, sóng cao thì cho thấy có vấn đề về mặt kinh tế.

* Mương nước

Cho thấy không lâu sau sẽ khó khăn về kinh tế. Nhưng nếu mơ thấy mình rơi xuống mương và muốn trốn đến nơi nào đó thì cho thấy muốn đến nơi đó.

* Đường

Đường rộng rãi bằng phẳng là điềm báo về vận may. Nhưng nếu là đường hẹp thì cho thấy tạm thời sẽ rút khỏi đời sống xã hội. Còn đi trên đường thì cho thấy sắp có một sự bắt đầu lăng mạn mới.

* Rừng rậm

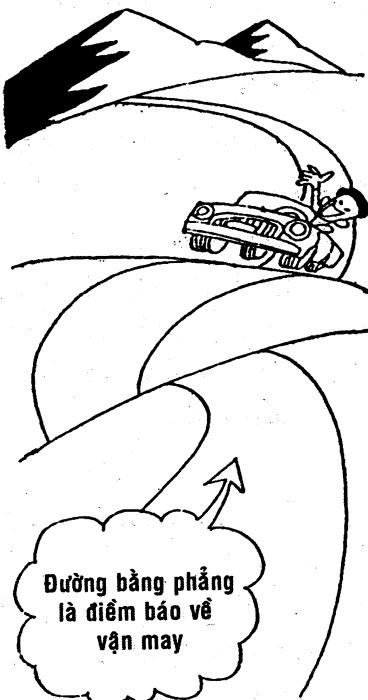
Mơ thấy lạc đường trong rừng rậm cho thấy bạn muốn sớm khắc phục được khó khăn trước mắt. Còn mơ thấy rừng cho thấy bạn sắp nhận được tin vui – là điềm tốt.

* Bến cảng

Cho thấy bạn có thể gánh vác trách nhiệm của mình.

* Làng xóm

Mơ thấy làng xóm cho thấy bạn sẽ bị trói buộc



bởi một số biến đổi đột ngột nào đó, nhưng những biến đổi đó rất quan trọng đối với tương lai của bạn.

* Kho

Nếu mơ thấy trong kho trống không thì ám thị không được cho người khác vay tiền; trái lại trong kho vật phẩm chất đầy thì cho thấy lần đầu tư sau sẽ may mắn.

* Cửa

Là giấc mơ hạnh phúc, cho thấy không lâu sau sẽ có cơ hội phát huy tiềm năng.

* Cửa đóng kín

Mơ thấy cửa đóng kín cho thấy không sự khuấy nhiễu nào có thể tạo thành trở ngại. Trái lại, nếu mơ thấy cửa mở thì ám thị việc đã đến nước tuyệt vọng sẽ có tiến triển.

* Núi

- Leo núi cao: cho thấy cuối cùng đã tìm được mục tiêu lý tưởng.

- Xuống núi: cho thấy muốn tranh thủ thời gian nghỉ ngơi một lát.

* Phòng tắm

Mơ thấy cởi hết quần áo có những hàm nghĩa sau:

1. Khao khát môi trường sạch sẽ, thuần khiết.
2. Muốn giải quyết việc phiền não.

* Viện điều dưỡng

Mơ thấy viện điều dưỡng là điềm về bệnh tật.

* Phòng ăn

Nếu mơ thấy phòng ăn thì thường ngày cần chú ý không được ăn quá nhiều hay xem truyền hình quá nhiều. Đó là lúc tình trạng cơ thể biến đổi.

☞ **PHƯƠNG TIỆN GIAO THÔNG**

* Thang máy, thang cuốn

Mơ thấy thang máy hoặc thang cuốn thường tượng trưng cho hành vi và cuộc sống của bạn, nhất là phương diện nghề nghiệp và hôn nhân.

Thang máy đi lên cho thấy bạn đang thăng tiến; còn thang máy đi xuống thì có nghĩa là lụn bại.

* Mơ thấy xe

♦ **Tự lái xe:**

Cho thấy tình hình sinh hoạt tình dục rất tốt.

♦ **Đi nhở xe**

Cho thấy tinh lực không đủ.

♦ **Bánh xe bị hỏng**

Điềm người yêu chia tay hoặc quan hệ của hai người xấu đi.

♦ **Xe có người bệnh ngồi**

Cho thấy bệnh tình sẽ xấu đi, cần điều trị một thời gian.

♦ **Xe rất khó nổ máy**

Đại hung. Đặc biệt là công việc hiện tại và du lịch sẽ có tình huống ngoài ý muốn, nhất là trên đường đi du lịch sẽ gặp sự cố.

♦♦ **Xe được người khác đẩy đi**

Cho thấy tranh chấp không dứt, nhưng sẽ được giải quyết vì được giúp đỡ.

♦♦ **Xe ngâm trong nước**

Cho thấy sẽ bị phụ nữ đùa cợt hay cơ thể hư nhược, sau này dễ bị bệnh nặng.

♦♦ **Xe trống**

Tranh chấp sẽ được giải quyết theo suy nghĩ của mình.

♦♦ **Đi taxi**

Cho thấy rơi vào tình trạng suy thoái.

♦♦ **Đi xe Jeep**

Cho thấy kế hoạch có thể gặp trục trặc.

♦♦ **Đi xe mui trần**

Cho thấy không lâu sau sẽ gặp vấn đề gai góc. Tốt nhất hãy học một số kiến thức pháp luật.

♦♦ **Không bắt được xe buýt**

Ở phụ nữ thì là điềm bắt đầu thời kỳ sinh lý có nhiều biến đổi. Nếu mơ thấy xe buýt mãi không đến thì cho thấy kỳ sinh lý sẽ không thuận lợi.

♦♦ **Xe ngựa**

Mơ thấy ngồi xe ngựa cho thấy sẽ bị đánh rơi tiền. Nhưng nếu có xe ngựa chở đầy hành lý hoặc xe ba bánh đi qua cổng nhà bạn thì cho thấy sắp có vận may bất ngờ.

* **Máy bay**

Cho thấy người nằm mơ mong muốn thoát khỏi mệnh lệnh của người khác để tự mình hành động. Thông thường máy bay là tượng trưng của “hành động”, có những hàm nghĩa sau:

1. **Dã tâm** (= leo lên).
2. **Sức mạnh và quyền lực** (= leo lên).
3. **Muốn tránh** mặt ai đó hoặc các sự vật khác (bay lên).
4. **Tiến bộ** (=đến nơi).
5. **Chết** (bay qua, không ngừng tiến về phía trước).

Khi phán đoán thuộc loại hình nào, cần xét đến những yếu tố dưới đây.

1. Máy bay **đã** hạ cánh hay bay cao hơn?
2. Nếu bay cao hơn thì máy bay có mục đích không? Hoặc **đã** đến nơi chưa?
3. Máy bay tiếp tục bay với tình trạng **tương tự** hay **chuyển** đường bay giữa chừng?

⇒ **Tình hình máy bay đáp xuống**

Mong muốn cuộc sống có biến đổi.

⇒ **Bay chậm không mục đích**

Cho thấy sợ không tìm được mục tiêu sinh tồn.

⇒ **Tình hình khi trở lại đường bay đã thay đổi**

Cho thấy tuy đạt được mục tiêu, nhưng lại nảy sinh vấn đề hoặc vì thế mà có cảm giác bất an.

♦♦ **Bay có mục đích và chạy ổn định trên đường băng:**

Cho thấy bước đi tự tin trên con đường mình đã chọn.

♦♦ **Đi xuống từ cầu thang máy bay**

Cho thấy đang sống yên ổn.

- Ngoài máy bay ra, các phương tiện giao thông khác như xe tải, xe điện, thuyền v.v... đều tượng trưng cho “động”. Do đó giấc mơ có những bối cảnh này có sự giải thích tương tự nhau.

* **Mơ thấy tàu thuyền**

Tàu bình yên đến nơi là tượng trưng của hạnh phúc. Dám mạo hiểm trong công việc có thể mang lại cơ hội đầu tư kiếm tiền.

♦♦ **Mơ thấy đứng trên boong tàu**

Sẽ có tin vui bất ngờ.

♦♦ **Mơ thấy rơi xuống từ trên tàu**

Cho thấy nhận được sự giúp đỡ từ người yêu.

♦♦ **Mơ thấy tàu gặp nạn**

Cho thấy có nguy hiểm về sức khỏe hoặc công việc, nhưng nếu chiếc tàu mình đi gặp nạn thì ám thị người bạn thích sắp gọi điện thoại cho bạn.

* **Máy bay trực thăng**

Mơ thấy đi máy bay trực thăng cho thấy sắp đối mặt với vấn đề phức tạp.

※ **Du thuyền**

Sóng lặng cho thấy tâm nguyện sẽ có kết quả tốt; nhưng nếu sóng cả thì cho thấy sự tuyệt vọng.

※ **Tên lửa**

Cho thấy đạt được thành công. Nhưng cần phải có nền tảng vững chắc.

※ **Đò ngang**

Những nỗ lực trước kia sẽ có thành quả.

☞ **CÂY CỐI, HOA, CỎ**

Đoán mộng dựa vào chủng loại cây cối, hoa, cỏ là phương pháp giải mộng rất độc đáo.

※ **Hoa mai (mơ thấy hoa mai bỗng nở rộ)**

Cho thấy quan hệ xã hội rất thuận lợi, không chỉ được chào đón, mà còn được mọi người xung quanh tín nhiệm, có thể được bầu làm lãnh đạo.

※ **Cỏ khô**

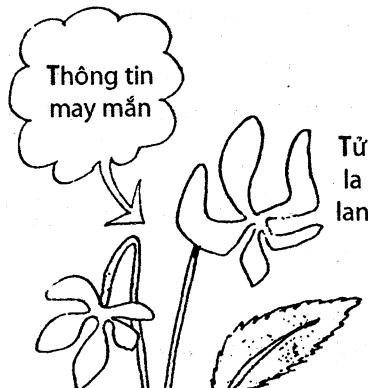
Là điềm về việc rất hạnh phúc sắp xảy ra.

※ **Chặt cây**

Đang lên kế hoạch đi xa du lịch.

※ **Hoa cúc**

Không lâu sau sẽ có vận may đến.



* Tử la lan

Người đang có người yêu xin hãy chờ đợi thông tin kết hôn.

* Quả hải táng

Mơ thấy quả hải táng sẽ có khả năng kết hôn.

* Tỏi

Cho thấy sẽ có tin buồn.

* Lá

Mơ thấy lá rơi cho thấy sẽ có tổn thất do chậm chạp hoặc lơ là.

* Cây rậm lá

Điềm may mắn. Nếu là cây thường xanh thì cho thấy có thể sẽ không hẹn mà gặp bạn thân.

* Hoa hồng

Cho thấy có tổn thất lớn về tài sản. Hoặc quá theo đuổi hư vinh khiến khó khăn về tiền bạc.

* Nho

Cho thấy gia đình thịnh vượng, người nhà mạnh khỏe.

Còn nếu mơ thấy hoa của cây nho thì cho thấy hạnh phúc, khả năng về tình yêu và hôn nhân rất cao.

* Cây thông

Cho thấy công việc của cha mẹ phát triển rất tốt, thu hoạch nhiều về tiền bạc, danh tiếng của cha mẹ cũng được nâng cao.

*** Đậu**

Cho thấy sẽ nhận được quà của người yêu.

*** Gỗ tròn**

Mơ thấy gỗ tròn nỗi cho thấy tiền cho vay sắp đòi được.

*** Rau xanh**

Mơ thấy thực vật có màu xanh này cho thấy sẽ xảy ra việc làm tốn công vô ích.

*** Cây liễu**

Mơ thấy cây lay động hoặc bờ sông có cây liễu cho thấy có bất hòa về quan hệ tình dục và thường chìm đắm trong kích thích bất thường, biến thái. Dễ dẫn đến “tranh chấp tình cảm”.

*** Tủ đinh hương**

Bệnh tình sẽ sớm bình phục.

*** Hoa lan**

Kinh tế khó khăn, khổ não vì việc xoay sở tiền bạc.

*** Táo**

Táo trong giấc mơ thường tượng trưng cho cảm dỗ.

*** Rơm**

Cảnh báo bạn phải ra sức làm việc để thoát khỏi khó khăn.

☞ ĐỘNG VẬT, CHIM MUÔNG, CÔN TRÙNG

* Chó con

Mơ thấy nuôi chó cho thấy xảy ra tranh cãi với hàng xóm, đồng nghiệp, bạn học vì chuyện nhỏ nhặt. Mơ thấy bị chó cắn thì cho thấy sẽ xảy ra tranh đoạt với bạn bè, có thể sẽ có nguy cơ bị lừa đảo sát hại. Là điềm lãng phí tiền bạc của cải.

♦ Bị chó cắn

Cho thấy tranh cãi với bạn bè thân thiết.

♦ Bị chó dại cắn

Là điềm vận xấu. Nhưng nếu bạn tìm được cách làm cho con chó dại đó rời khỏi thì cho thấy bạn sẽ có khả năng khắc phục khó khăn.

♦ Chó chết

Cho biết sẽ có vận xấu không lường được giáng xuống.

♦ Móng hổ

Cho thấy sẽ có tranh chấp về tiền thuế.

♦ Nuôi chó béc-giê

Phải gánh vác nhiều trách nhiệm hơn trước.



♦♦ *Chó cắn chủ*

Sẽ mất tiền hoặc đồ. Rất dễ bị trộm dòm ngó. Ngoài ra cũng ám thị thân hữu sẽ phản bội. Tóm lại đây là giấc mơ không lành.

♦♦ *Đang cho chó ăn*

Có thể xảy ra tranh chấp trên thương trường. Đặc biệt là tranh chấp khi mua vào và bán ra.

♦♦ *Trâu bò*

Đây là giấc mơ đại cát đại lợi. Nếu mùa đông có giấc mơ này thì vận khí sẽ rất tốt. Mơ thấy bị trâu bò đuổi cũng là đại cát. Nếu mơ thấy cưỡi trâu bò thì cho thấy là điềm sẽ phát tài nổi danh.

♦♦ *Mơ về ngựa*

Mơ thấy ngựa tượng trưng cho hạnh phúc, sẽ xảy ra việc đáng mừng do nguyên nhân bên ngoài.

♦♦ *Ngựa bị đuổi xung quanh nhà*

Việc đáng ghét sẽ được giải quyết. Ngoài ra đối với người bị thất bại thì đây là thời cơ tốt nhất để khai vận.

♦♦ *Cưỡi ngựa chạy vòng quanh*

Cho thấy sẽ có rất nhiều cơ hội viết văn, viết thư.

♦♦ *Ngựa lồng lên*

Cho thấy dễ bị sốt.

♦♦ *Ngựa ỉa*

Cho thấy sẽ mất ví tiền. Dễ sai sót khi tính tiền.

♦ *Cưỡi ngựa*

Cho thấy có việc mừng đến.

♦ *Mình trần cưỡi ngựa chạy*

Mong muốn được thỏa mãn ham muốn tình dục.

♦ *Leo lên lưng ngựa xong bị ngã*

Giấc mơ không thật tốt, cho thấy kế hoạch của bạn sẽ thất bại và sẽ mất lòng tin.

♦ *Ngựa con*

Hứng thú của bạn sẽ mang lại lợi ích bất ngờ.

* *Rùa biển*

Cho thấy nguyễn vọng hoặc dã tâm khó được thỏa mãn.

* *Tôm*

Cho thấy sắp có một ít tiền chảy vào.

* *Bò đực*

Bò đực tượng trưng cho sức mạnh của đàn ông. Đuối theo bò đực là giấc mơ đáng sợ, dù người nằm mơ là nam hay nữ cũng đều có cảm giác sợ hãi. Nếu dùng thửng bắt bò thì cho thấy mong muốn có khả năng tự kiềm chế.

* *Vẹt*

Sẽ kinh ngạc vì nghe thấy lời nói xấu của người yêu.

* *Sói*

Biểu tượng của căm ghét.

1. Mơ thấy sát hại: Tiếp tục nỗ lực ắt đạt được thành công.

2. Mơ thấy đuổi người: Sẽ gặp nguy hiểm.

3. Mơ thấy bị đuổi: Nguy hiểm đang chờ đợi bạn.

* **Sò ốc**

1. Sò ốc sống: Điềm thành công

2. Vỏ sò ốc: Đìềm vận xấu.

* **Sâu hại**

Giấc mơ không thoải mái này thường có ý nghĩa ngược lại, nó tượng trưng cho hạnh phúc.

* **Éch**

Điềm sẽ có phiền phức.

* **Chim hoàng yến**

1. Chim hoàng yến sống: Đìềm có việc tốt.

2. Chim hoàng yến chết: Cho thấy người yêu sẽ mắc bệnh.

* **Cua**

Trong tương lai không xa sẽ có trở ngại, phải chú ý nhiều hơn.

* **Hà mã**

Biểu thị lo lắng viển vông.

* **Rùa**

Là giấc mơ lành, sẽ trở thành người thừa kế hoặc triệu phú.

* **Quạ tụ thành bầy**

Xảy ra việc kiện tụng bất ngờ.

* Chuột túi

Sẽ có thanh danh không tốt, phải cẩn thận xảy ra tranh cãi với người nhà.

* Cáo

Người ta thường nói “giảo hoạt như cáo” để hình dung những người hèn hạ, giảo hoạt. Trong mơ xuất hiện cáo thì tượng trưng cho người trong mơ là người thâm hiểm, giảo hoạt, khôn ngoan, không uy tín.

* Kỳ lân

Nữ giới mơ thấy kỳ lân cho thấy sẽ sinh con thông minh tuyệt đỉnh.

* Chim cổ đỏ

Đến nay, mọi nỗ lực đều sẽ có thành quả và cơ hội tốt cũng đến theo.

* Đại tinh tinh

Đại diện cho nhân vật nguy hiểm.

* Vượn

Vượn tượng trưng cho loài người và thay loài người xuất hiện trong giấc mơ là chuyện bình thường. Mơ thấy mình hoặc ai đó biến thành vượn cho thấy sẽ mất tự tin vào năng lực của mình, nên hay bị người khác khinh thường.

♦ Minh biến thành vượn

Cho thấy trở nên thiếu tự tin vào năng lực của mình trong công việc hay tình yêu.

♦♦ **Không chỉ mình, người khác cũng biến thành vượn:**

Cho thấy trong lòng khinh thị người khác.

- Nữ giới mơ thấy nam giới biến thành vượn: Biểu thị thấy sợ đối với người đàn ông nào đó, ngoài ra khi thấy ghét ai đó cũng thường có giấc mơ như thế này.

※ **Mơ thấy khỉ**

♦♦ **Nhìn chầm chằm vào khỉ:**

Điềm mọi việc sẽ trở nên khó khăn hơn.

♦♦ **Đùa cợt tình khí của khỉ**

Tò mò về tình dục.

♦♦ **Khỉ trắng**

Được mọi người kính trọng, có tác phong gương mẫu. Là điềm trở thành người lãnh đạo.

♦♦ **Nhìn thấy rất nhiều khỉ trên núi**

Sẽ bị cuốn vào việc kiện tụng, hoặc trở thành người trọng tài hòa giải tranh chấp.

♦♦ **Khỉ đứng trên cây**

Cho đến nay tuy bất an, nhưng nơi ở, nghề nghiệp và địa vị lại rất ổn định.

♦♦ **Khỉ đang biểu diễn**

Cho thấy công việc sẽ có biến động và sẽ bị cắp trên ép làm việc vô lý.

※ **Chim sẻ kết bầy**

Có phát tài bất ngờ.

*** Ông bắp cày lớn**

Cho thấy người bạn tin tưởng sẽ đối địch với bạn.

*** Voi**

Cho thấy sẽ được tuyển làm công vụ viên. Gần đây nếu trong mơ xuất hiện heo thì sẽ có cơ hội thăng tiến.

*** Diều hâu**

“Diều hâu” là biểu tượng của “vận may”, cho thấy sẽ đạt được thành công nhờ chủ ý tốt mà bạn nghĩ ra.

*** Mơ thấy câu được rất nhiều cá**

Câu được rất nhiều cá cho thấy nguyện vọng có thể được thực hiện, nếu không câu được con nào thì là điềm không thể sống vui vẻ với chồng.

*** Chim én bay**

Sẽ có khách bất ngờ đến thăm.

*** Cười hạc**

Trở thành người xuất thế ẩn cư ngoài ý muốn.

*** Hổ**

Hổ là điềm hung, cho thấy người bên mình sẽ bị bệnh hoặc gặp hỏa hoạn.

*** Chim trong lồng**

Cho thấy sắp nhận được di sản.

*** Chim bay**

Là điềm lành, cho thấy không lâu sau sẽ sinh sản. Nếu mơ thấy diều hâu bay trên trời, thì có thể nhận được vật quý. Mơ thấy bồ câu sẽ thành đạt hơn người.

*** Gà**

Là biểu tượng của may mắn. Còn nếu trong mơ mà nghe thấy tiếng gà gáy thì lại cho thấy có người đang tung tin đồn nhảm về bạn.

*** Nuôi mèo**

Sẽ vui mừng vì nhận được tiền bạc.

*** Chuột**

Sẽ xuất hiện kẻ địch dự liệu được. Nếu trong mơ có 10 con chuột trở lên thì bạn sẽ bị lật đổ hoặc có chuyện phiền phức. Đối với người đang yêu thì tình cảm sẽ có phong ba. Còn nếu là chuột bạch thì cho thấy sẽ vượt qua trở ngại khi sự việc tiến hành.

*** Bẫy chuột**

Cho thấy người bạn nào đó không hề dè chừng bạn về tiền bạc.

*** Thỏ rừng**

Mơ thấy thỏ rừng cho thấy bạn sẽ có thể thử vạch kế hoạch thay đổi sự nghiệp của mình.

*** Ruồi**

Nếu trong mơ thấy ghét ruồi thì cho thấy bạn có rất nhiều phiền não nhỏ.

*** Bọ nhảy**

Cần chú ý sẽ xảy ra rất nhiều sự kiện mạo hiểm không dự liệu được.

*** Chim trắng**

Là điềm tốt, sẽ mang lại vận may cho sự nghiệp của bạn.

*** Kền kền**

Cho thấy có kẻ địch nguy hiểm.

- Bắn kền kền: cho thấy vượt qua trở ngại, khổ nạn sẽ kết thúc và vận may sẽ mang lại nụ cười cho bạn.

*** Châu chấu**

Đừng quá dựa vào phán đoán của mình đối với những vấn đề trọng đại.

*** Bồ câu**

Biểu thị người giúp đỡ bạn hoặc bạn của bạn vừa kiên định vừa thành thực. Nếu bồ câu đang kêu thì là điềm vận xấu. Chỉ mơ thấy một con bồ câu là biểu tượng của cái chết. Nếu là một bầy bồ câu thì cho thấy sự nghiệp có thành tựu.

*** Dê kéo xe**

Cho thấy sự nghiệp sẽ phát triển mạnh và số người giúp đỡ bạn sẽ tăng lên.

*** Báo**

Chú ý người tung tin đồn nhảm xung quanh.

*** Cú mèo**

Cú mèo trong mơ tượng trưng cho lý tính.

*** Cười lớn**

Sự nghiệp sẽ gặp khó khăn.

* Mơ thấy rắn

Rắn là biểu tượng của tình dục. Theo phân tích của Freud, nếu phụ nữ mơ thấy rắn nói lên niềm khao khát tình dục hoặc không thỏa mãn.

Ở Trung Quốc hoặc Nhật Bản, rắn là biểu tượng của may mắn, nhất là rắn trăng thì càng may mắn, hơn nữa sẽ có liên quan đến tiền bạc và sự nghiệp.

♦ *Bắt rắn*

Sắp phát tài lớn.

♦ *Rắn đi sau người*

Khổ não vì phụ nữ ghen tuông.

♦ *Xuất hiện rắn ở giếng trời*

Cho thấy ngày hôm sau sẽ được viện trợ về tài chính.

♦ *Mình rắn cuộn tròn*

Biểu thị cơ hội tốt sắp qua đi, có lẽ đó là do không thể cưỡng lại sức quyến rũ của người khác giới.

♦ *Rắn chui vào hang*

Biểu thị sắp bị trách mắng hoặc bị phỉ báng do không phải việc trong phận sự của mình.

♦ *Rắn cuốn mình trên cây*

Điềm bạn bè phản bội, kế hoạch sẽ không thực hiện được.

♦ *Ong*

Cho thấy sắp đạt được thành công hoặc có bạn bè.

*** Giun**

Có nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm. Ngoài ra ám thị ai đó sẽ cản trở kế hoạch của bạn. Do đó cần lưu ý tin đồn nhảm hoặc sự kiện phản bội.

*** Thú dữ**

Trong mơ có thú dữ xuất hiện thì phải đề phòng hơn với người hay tung tin đồn nhảm.

*** Sơn dương**

Cần cẩn thận hơn để không rơi vào khó khăn trong sự nghiệp.

*** Sư tử**

Là cảnh báo đối với sự tùy tiện hoặc tự mãn. Nhưng nếu mơ thấy giết sư tử thì cho thấy sẽ có địa vị quan trọng trong xã hội.

*** Lạc đà**

Cho thấy sẽ gặp rất nhiều khó khăn.

*** Sóc**

Cho thấy bạn sẽ rất bận rộn, tuy tinh thần rất tốt nhưng điều quan trọng nhất là phải nhẫn耐 hơn.

*** Rồng**

Mơ thấy rồng cho thấy sắp nhận được khoản tiền lớn.

*** Cá sấu**

Khi đó tốt nhất hãy tránh những biến động mạnh.

*** Đại bàng**

Chú ý tổn thất về kinh tế.

☞ SỰ VẬT XUNG QUANH

* Con rỗi

Trong mơ xuất hiện con rỗi có những hàm nghĩa sau:

1. Cho thấy sẽ bị người ta thao túng như con rỗi, không kiểm soát được vận mệnh của mình.
2. Tưởng tượng người khác (người mình sợ lúc bình thường) thành con rỗi để kiểm soát người đó.

* Mỏ neo

Mỏ neo trong mơ tượng trưng cho rất nhiều điều, có hàm nghĩa như sau:

1. Muốn định cư.
2. Cho thấy sắp bị trông coi, ràng buộc chặt chẽ; có cảm giác tiến thoái lưỡng nan ở chỗ nào đó.

* Quần áo

Muốn biết suy nghĩ của những người xung quanh về mình, hoặc muốn những người xung quanh hiểu được tình yêu thương trong lòng mình.

♦ Thay quần áo

Cho thấy muốn thay đổi tâm tư.

♦ Mặc quần áo mới

Dự báo sẽ xảy ra việc thất vọng.

♦ Mặc quần áo cũ

Là dấu hiệu sẽ làm quen bạn mới.

♦♦ **Thấy phiền não về chuyện ăn mặc**

Cho thấy vấn đề đang đau đầu đều không dễ giải quyết.

♦♦ **Khôa thân trước mặt người khác**

Cảnh báo bạn phải chú ý đến lời nói hành động của mình, nếu không sẽ bị khổ sở bởi những lời đồn thổi thất thiệt.

♦♦ **Chưa mặc quần áo đã đi ra ngoài**

Cho thấy đã làm việc trái lương tâm.

♦♦ **Mơ thấy quần áo mới**

Có vận hên nhân mạnh mẽ. Sẽ có cơ hội kết thân. Nếu làm mai mối cũng sẽ rất thuận lợi.

♦♦ **Mơ thấy quần áo rách**

Cho thấy sẽ có việc bất hạnh về phía người yêu, vợ, cần chú ý bị thương hoặc xảy ra tai nạn.

♦♦ **Mặc áo ngủ, váy**

Cho thấy sắp có cơ hội thăng tiến.

♦♦ **Mơ thấy bít tất rách**

Cho thấy sắp bắt đầu có cuộc sống “chung chạ” hoặc “nàng” sống chung sẽ bỏ bạn đi.

♦♦ **Đội mũ người khác tặng**

Bắt đầu công việc mới, sẽ có sự nghiệp lớn, là cơ hội tốt để nâng lực của bạn được thừa nhận.

♦♦ **Màu đỏ (mặc quần áo màu đỏ)**

Sẽ xảy ra bất hòa giữa nam nữ. Hoặc cãi cọ do bị người phụ nữ khác thu hút.

♦♦ **Màu vàng hoặc màu đen**

Màu vàng hoặc màu đen là màu của hạnh phúc, trong mơ thấy mặc quần áo màu vàng hoặc màu đen cho thấy sắp có tin vui bất ngờ.

♦♦ **Màu trắng**

Tượng trưng cho hạnh phúc. Nếu mơ thấy phụ nữ mặc lẽ phục màu trắng thì sẽ có thể giấc mơ đẹp thành hiện thực. Nhưng nếu mơ thấy mình mặc lẽ phục trắng thì cho thấy sẽ bị người khác giới lừa, dễ mắc mưu đối phương, sẽ gặp chuyện lừa đảo hoặc bị đàn ông lớn tuổi hơn lừa.

♦♦ **Quần áo biến thành màu trắng**

Mơ thấy quần áo mình đang mặc bỗng chốc biến thành màu trắng thì ám thị người yêu hoặc vợ sẽ phản bội bạn, hoặc hôn nhân của bạn sẽ tan vỡ, khổ não vì quan hệ tay ba.

＊ **Lễ phục cô dâu**

Trong mơ xuất hiện lễ phục cô dâu thì tượng trưng cho tình yêu và hôn nhân. Nhưng để hiểu rõ hơn tình cảm nội tâm của người nằm mơ, phải làm rõ kiểu dáng bộ lễ phục. Thí dụ lễ phục có vừa người không, nếu không vừa thì cho thấy cuộc hôn nhân này có thể không thật ổn thỏa.

Ngoài ra, phải lưu ý lễ phục có trắng tinh không? Có rách không? Nếu rách thì tượng trưng cho việc hướng tới kết hôn hoặc tình dục.

* *Động cơ*

Động cơ có thể đẩy các phương tiện giao thông như xe hơi, xe lửa, máy bay v.v... Do đó mơ thấy động cơ tượng trưng cho tiềm lực và sức mạnh, tinh thần của con người.

* *Bút chì, bút bi*

Mơ thấy bút chì, bút bi dùng để viết chữ cho thấy bạn rất để ý đến việc có viết thư hoặc viết văn hay không. Thông thường trước ngày bạn phải viết thư thì sẽ dễ mơ thấy bút chì.

* *Hành lý nặng*

Cảnh báo sẽ xảy ra sự cố. Mơ thấy vận chuyển hành lý nặng cho thấy bạn sẽ phải gánh vác trách nhiệm rất lớn.

* *Gương*

Gương có thể soi khuôn mặt, tư thế của mình, là vật không thể thiếu dùng để sửa sang dung nhan, dáng vẻ. Nhưng mơ thấy gương thì cho thấy bất an vì lo sợ chuyện gì đó. Nếu bạn bè hoặc người quen xuất hiện trong gương thì cho thấy bạn luôn bận tâm đến việc của người đó, hoặc bạn sắp nhận được thư của người đó.

↔ *Gương vỡ*

Điềm báo mắc bệnh nặng, cho thấy bạn rất lo lắng về tình hình sức khỏe của mình và cảm thấy bất an đối với cái chết.

Ngoài ra mơ thấy bình hoa hoặc kính vỡ thì ám thị bất mãn đối với sinh hoạt tình dục, bạn không thể

thỏa mãn một người khác giới. Đó là do tâm trạng không tốt nên mới có giấc mơ này. Những người như thế này thường rất thật thà, nhưng đến tối thường có ham muốn tình dục mạnh mẽ.

* Mơ thấy lịch, đồng hồ

Cho thấy sẽ có lo lắng về công việc hoặc bệnh tật, khi thấy bất an về sức khỏe thường có giấc mơ này.

1. Thấy lo lắng, bất an về cái chết.
2. Lo mình sẽ thất bại về cuộc sống hoặc cơ hội lớn.

* Ngư lôi

Xét từ hình dạng, tính năng của nó, ngư lôi trong mơ có những ý nghĩa tượng trưng như sau:

1. Tượng trưng cho dương vật.
2. Có ý thù địch với người hoặc sự vật nào đó (lý do ở chỗ ngư lôi là thứ gây hủy diệt).

* Rác

Rác trong mơ thường có những hàm nghĩa sau:

1. Cảm giác rất tiện lợi.
2. Cảm thấy ai đó giống như rác rưởi.

* Ví tiền

Ví tiền tượng trưng cho bộ phận được đàn ông vuốt ve của phụ nữ, tức chỉ âm hộ của phụ nữ. Ngoài ra nếu tiền rơi khỏi ví thì có thể có bệnh ở tử cung.

* Đồ uống lạnh

Đồ uống lạnh có nghĩa là bạn sắp đi du

lich. Nếu mơ thấy trong đồ uống có bọt thì cho thấy sắp có cuộc sống rất vui vẻ thoái mái.

* Xà bông

Trong mơ xuất hiện xà bông cho thấy bạn muốn gột rửa tội lỗi của mình, mong muốn làm sạch tâm hồn tà ác.

* Đại bác

Nghe thấy tiếng đại bác bắn cho thấy sẽ nhận được thù lao bất ngờ hoặc có cơ hội trút hết nỗi niềm trong lòng. Ngoài ra cũng cho thấy người nào đó trong nhà bất mãn về hành vi của bạn.

* Kim cương

Mơ thấy kim cương cho thấy bạn lo không biết kinh tế có được đảm bảo không. Nếu mơ thấy rất nhiều kim cương thì biểu thị mong muốn yêu hoặc được yêu.

* Khói thuốc lá

Nếu mơ thấy một mình hút thuốc thì cho thấy sắp bị bệnh, nhất là bệnh nội tạng. Nếu mơ thấy người khác hút thuốc thì dù mắc bệnh hay gặp tai nạn cũng sẽ may mắn được viện trợ.

Trong mơ chỉ thấy khói thuốc lá là điềm sẽ phải lo lắng về lời đồn lan rộng.

Nếu mơ thấy hút thuốc trong phòng tắm thì khả năng bị cảm sẽ rất lớn.

* Bán đồ

Bán đồ có vẽ đường nhô, núi hoặc đường sắt cho

thấy sẽ đi du lịch. Bản đồ tương trưng cho tình yêu, đi du lịch, hoặc muốn hẹn hò với người mình thích, nói những điều vui vẻ. Nhưng nếu trong mơ rất không vui thì cho thấy có thể sẽ xung đột với người lớn hoặc cha.

* Thư

Nếu thường mơ thấy nhận được thư hoặc viết thư thì cho thấy bạn muốn bày tỏ tâm tư của mình cho ai đó hoặc bạn rất muốn bày tỏ lòng mình cho bạn thân biết. Mơ thấy nhận được thư thường là muốn biết thế giới nội tâm của người khác, bạn thân hoặc bạn bè nam nữ. Điều này cho thấy bạn sắp cải thiện quan hệ với người bạn mà bạn từng đánh nhau hoặc hiểu lầm, đồng thời sẽ gặp lại bạn bè trước kia hoặc có người đến thăm.

* Tivi

Thường mơ thấy tivi hoặc mình biểu diễn trên truyền hình, đó là vì hay xem tivi. Truyền hình là thứ giúp ta giải trí nên mơ thấy tivi cho thấy muốn theo đuổi sự vui vẻ, tri thức, muốn trở thành người có quan hệ xã hội tốt, muốn làm cho cha mẹ vui lòng hoặc muốn xem tranh châm biếm. Nhưng nếu xem phim kinh dị trước khi ngủ thì thường không quên được tình tiết và sẽ tái hiện trong mơ. Ngoài ra tivi cũng tượng trưng cho sự giao thiệp hai giới.

* Điện thoại

Cho thấy muốn nói chuyện với bạn bè và trở thành người bạn tốt. Hoặc mong muốn nói cho mọi người biết chuyện của mình thông qua tâm sự. Hoặc

muốn nghe người mình thích nói chuyện, muốn biết tâm tư của nhau.

*** Dao**

Dao được sử dụng làm vũ khí, còn trong mơ, dao cũng tượng trưng cho “vũ khí”. Đối với người cho rằng tình dục là “hành vi tấn công mạnh mẽ”, thì dao thường là biểu tượng của tình dục. Ngoài ra, nói theo một cách khác thì nó là đạo cụ nhỏ của tình cảm. Chẳng hạn lo sợ bị người mình tin nhiệm đâm sâu lồng mình.

*** Rơi dây thừng**

Mơ thấy ai đó đang làm rơi thừng, có nghĩa là tình cũ trỗi dậy. Nếu mơ thấy mình làm rơi thừng thì biểu thị không lâu sau bạn sẽ mất bạn tốt.

*** Khăn ăn**

Mơ thấy khăn ăn rơi cho thấy không lâu sau sẽ có người bạn mà bạn thích đến thăm.

*** Hàng giả hàng nhái**

Mơ thấy mình nhận được tiền giả, cho thấy bạn cần cân bằng thu chi. Mơ thấy ai đó hoặc vật nào đó là giả thì cảnh báo bạn chỉ hành sự theo may rủi.

*** Nhật ký**

Mơ thấy viết nhật ký thì cho thấy người bạn yêu sẽ đến tìm bạn. Nhưng nếu mơ thấy bạn đọc nhật ký của người khác thì không lâu sau bạn sẽ rơi vào chuyện tồi tệ.

*** Búp bê**

Búp bê thường mô phỏng trẻ em, nên búp bê trong mơ thường được cho là tượng trưng của trẻ em, có những hàm nghĩa như sau:

1. Có tâm lý ngây thơ như con trẻ.
2. Mong muốn có con.

*** Cà vạt**

Đàn ông mơ thấy cà vạt là điềm sắp xảy ra phiền não, do đó tốt nhất là tránh mạo hiểm trong công việc để tránh gây ra tai họa.

*** Dây chuyền**

Mơ thấy nhận dây chuyền hoặc đeo dây chuyền thì cho thấy cuộc hôn nhân của bạn mĩ mãn.

*** Cưa**

Mơ thấy cưa cây là điềm không thật lành, nhưng trở ngại sẽ được khắc phục.

*** Đàn vi-ô-lông**

Mơ thấy diễn tấu âm nhạc bằng đàn vi-ô-lông là biểu trưng của xã hội ổn định, gia đình hạnh phúc. Nhưng nếu bị đứt một dây thì xin lưu ý! Vì đó là điềm phân tranh.

*** Danh thiếp**

Cho thấy sẽ bị khiển trách vì hành động nông nỗi.

*** Bom**

Mơ thấy bom rơi cho thấy sắp mất địa vị. Ngoài

ra còn cho thấy nguyện vọng cá nhân của bạn sẽ có tiến triển tốt hơn.

Không cần nói cũng biết bom là thứ gây nổ, nên xuất hiện trong mơ cho thấy bạn sẽ có tâm lý và xung động lo sợ không kiềm chế được.

* **Thùng sắt**

Gánh thùng sắt cho thấy sẽ có cuộc sống hạnh phúc.

* **Va li**

Nếu va li trống thì cho thấy kế hoạch của bạn sẽ bị từ chối; nếu va ly chất đầy đồ thì kế hoạch của bạn sẽ tuyệt đối thành công.

* **Kéo**

Thông thường kéo là dụng cụ để cắt đồ vật. Kéo trong mơ có những hàm nghĩa sau:

1. Muốn trốn đi.
2. Nảy sinh ý thù địch với ai đó.

* **Thang**

Mơ thấy leo thang cho thấy bạn đang chờ đợi thành công và tương lai tươi sáng. Mơ thấy rơi từ thang xuống biểu thị hy vọng của bạn sẽ có trở ngại.

* **Hộ chiếu**

Mơ thấy xin hộ chiếu là điềm sắp ra nước ngoài.

* **Cờ**

Mơ thấy treo cờ cho thấy nỗ lực của bạn được khẳng định. Nhưng nếu nhìn thấy mặt trái lá cờ thì là một sự cảnh báo. Nếu nhìn thấy hạ nửa cờ thì cho

thấy bạn sẽ phát hiện tình bạn vốn tưởng là chân thành nhưng lại là giả dối.

* **Đàn harmonica**

Dự đoán sẽ có việc đáng mừng trong công việc.

* **Bóng bay**

Bóng bay trong mơ thường chỉ bộ ngực của phụ nữ.

* **Chuông**

Xét từ hình dạng, chuông trong mơ có những cách giải thích sau:

Muốn tránh thế gian, ẩn giấu mình. Không muốn lộ diện trên thế giới đầy màu sắc này.

Sẽ có người rời bỏ bạn, điều đó hoàn toàn là do bạn không thẳng thắn gây ra.

* **Mũ**

Mơ thấy mũ mới cho thấy vận may, mơ thấy mũ cũ thì cho thấy sẽ có việc phiền não.

* **Đá quý**

Trong cuộc sống thường ngày, đá quý được dùng làm quà tặng, tượng trưng cho tình yêu. Trong mơ đá quý cũng có ý nghĩa tương tự. Nhưng khi giải梦 phải lưu ý hình dạng, tính chất của đá quý, như thế mới có thể đi sâu tìm hiểu ý nghĩa mà nó tượng trưng

* **Nặng**

Mơ thấy chống nặng đi đường có nghĩa là sắp phục hồi sức khỏe. Mơ thấy người khác chống nặng đi đường thì cho thấy sắp có trở ngại trước mắt.

* **Sữa bò**

Sữa bò rất dễ khiến ta liên tưởng đến “mẹ” hoặc “trẻ em”, nên sữa trong mơ có những ý nghĩa sau:

1. Muốn được mẹ chăm sóc.
2. Muốn trở thành mẹ của ai đó để chăm sóc cho người đó.

* **Thước**

Thước là công cụ dùng để đo đạc. Thước trong mơ thường cho thấy những việc sau:

1. Tiêu chuẩn yêu cầu đối với mình hoặc sự quan tâm đối với tiêu chuẩn đạo đức.
2. Phải chăng bất an vì phụ lòng mong mỏi của người khác hoặc không thể đạt được tiêu chuẩn của họ.

* **Ám nước**

Có nghĩa là hướng đến vui vẻ.

* **Giá nướng**

Cho thấy sẽ có thời gian tốt đẹp với người khác giới.

* **Súng**

Điểm địa vị xã hội, danh tiếng, thành công không lâu nữa sẽ đến.

* **Nhẫn**

Mơ thấy làm mất nhẫn thì cảnh báo bạn sẽ có bất hòa, phiền phức với bạn bè, người thân. Nếu có người tặng bạn nhẫn thì là điềm hạnh phúc.

* Cung tên

Nếu mơ thấy bắn cung thì cho thấy không lâu sau sẽ gặp bạn mà trước đó chưa từng gặp.

* Cái nôi

Nôi luôn khiến ta liên tưởng đến trẻ em, nôi trong mơ có những ý nghĩa tượng trưng sau:

1. Muốn trở lại thời kỳ năm trong nôi, tức là muốn được cưng chiều, chăm sóc như trẻ con.
2. Mong muốn có con.

* Bồn tắm

Mơ thấy bồn tắm cho thấy tai nạn sắp đến. Còn nếu trong bồn tắm đầy nước thì sắp có vận may đến.

* Đèn dầu

Đèn dầu trong mơ tượng trưng cho mong muốn khổ não được giải quyết, giống như ngọn đèn trong đêm tối. Có nghĩa là bạn muốn giải quyết khổ não hoặc thấu hiểu tình cảm của người khác.

* Còi

Nghe thấy tiếng còi cho thấy sắp có tin xấu.

* Túi du lịch

Có liên quan đến đi xa. Giấc mơ này cho thấy bạn muốn cùng đi du lịch với bạn bè hoặc muốn cùng đi với người mình yêu. Ngoài ra cũng cho thấy bạn muốn nhận được thứ mình muốn. Thông thường khi kết bạn khác giới thường có giấc mơ này.

☞ HIỆN TƯỢNG TỰ NHIÊN

* Mưa

Giấc mơ liên quan đến mưa có những ý nghĩa khác nhau tùy theo mức độ và tình hình mưa.

⇒ *Mưa xuân lát phát*

Cho thấy ân huệ đã quên từ lâu được báo đáp.

⇒ *Mưa rào*

Mơ thấy mưa rào, nếu người trong mơ đang bối rối, không thật hạnh phúc thì sự khổ não của người đó sẽ được cải thiện.

Nếu người trong mơ rất giàu có trong xã hội thì có nghĩa là người bên cạnh sẽ có tai họa đến.

⇒ *Mưa phun*

Biểu thị phiền phức nhỏ có thể giải quyết được sắp đến.

⇒ *Mưa bình thường*

Được giải thoát khỏi bệnh tật hoặc chuyện phiền phức.

⇒ *Mưa bão*

Nhận được tài sản bất ngờ, là điềm phát tài bất ngờ.

* Giấc mơ có màu sắc

Nếu mơ thấy rất nhiều màu sắc đan xen nhau thì cho thấy bạn đang mong chờ an toàn và thành công đến. Nếu chỉ mơ thấy một màu thì có những ý nghĩa khác nhau tùy theo màu sắc khác nhau.

♦♦ **Xanh da trời**

Cho thấy không thể nhận được viện trợ bên ngoài
nhưng có thể thoát khỏi chuyện lo lắng.

♦♦ **Đen**

Màu đen là điềm xấu sẽ đến.

♦♦ **Đỏ**

Cho thấy tài vận đại cát.

♦♦ **Đỏ tươi**

Phải kìm né cảm xúc.

♦♦ **Đỏ sẫm**

Sẽ có tin vui bất ngờ.

♦♦ **Xanh lá cây**

Có thể có khách hoặc tin tức từ phương xa.

- Màu cà phê: Có nghĩa là tạm thời thất vọng,
vận không tốt.

♦♦ **Màu quýt**

Đang mong chờ tình hình thay đổi.

♦♦ **Màu phấn hồng**

Cho thấy sẽ có cơ hội thành công.

♦♦ **Màu tím**

Vận may sắp đến.

♦♦ **Vàng**

Cho thấy trước khi cải thiện tình hình bạn sẽ
gặp trắc trở hoặc tranh cãi

♦ *Trắng*

Tỷ lệ thành công của công việc bạn theo đuổi không cao.

* *Giấc mơ về biển*

♦ *Biển lặng*

Sẽ xảy ra việc vui khiến bạn kinh ngạc hoặc sẽ nhận được quà của người yêu.

- Ở trên biển có núi: bạn phải lưu ý tai nạn sau này. Cho thấy có thể bị cuốn vào phân tranh do nhất thời lơ là.

* *Sóng lớn*

Sẽ được người bạn mà mình không thích yêu sâu sắc. Để tránh rắc rối bạn phải nỗ lực mới được.

* *Mơ thấy tiền*

Tiền trong mơ cũng đại diện cho sức mạnh hoặc quyền lực giống như trong cuộc sống hiện thực. Đặc biệt tượng trưng cho sức mạnh to lớn của đàn ông.

Trong giấc mơ của phụ nữ, tiền tượng trưng cho tình yêu, do đó phụ nữ mơ thấy tiền không đủ có những ý nghĩa như sau:

1. Mong muốn có chồng.
2. Nếu trong giấc mơ đó bạn biến thành đàn ông thì cho thấy bạn cảm thấy mình không có tiền, cũng không có quyền.
3. Bạn cảm thấy không thỏa mãn với tình yêu có được.

♦ **Mơ thấy tiền giấy**

Sẽ nhận được quần áo mới.

♦ **Mơ thấy tiền xu**

Nếu số lượng ít thì là điềm sẽ bị tổn hại. Trong thời gian đó không được vội vàng thực hiện việc gì đó. Nếu số tiền rất cao thì hành sự cẩn thận sẽ tránh được tổn thất phát sinh.

♦ **Nhận được tiền**

Là điềm người tình sẽ có mang. Nếu tiền ở đó là tiền giấy thì cho thấy sẽ tổn thất lớn về tiền bạc.

♦ **Ngại tệ**

Sẽ nhận được tin mừng từ nước ngoài.

♦ **Nhặt được tiền trên đường**

Sắp mất đi rất nhiều tiền. Lưu ý tổn thất đồ vật hoặc bị trộm cắp.

♦ **Rơi tiền, mất ví tiền**

Cho thấy sẽ có nhiều tiền chảy vào.

♦ **Bị trộm hoặc cướp**

Cho thấy sắp có vận tốt đến. Người bên mình hoặc đồng nghiệp sẽ báo tin mừng.

♦ **Trở thành tỷ phú**

Là giấc mơ không lành, trong mơ tuy trở thành tỷ phú, nhưng trong hiện thực tiền trong tay bạn sẽ mất, tiền đáng có được cũng không như ý nguyện và sẽ mất rất nhiều.

♦♦ *Mất tiền*

Đây là giấc mơ may mắn. Biểu thị vận may sắp đến. Nên nắm lấy cơ hội để phát tài lớn.

♦♦ *Dùng tiền*

Cảnh báo bạn nên dùng thời gian như dùng tiền.

♦♦ *Mở kho bạc*

Cho thấy sự nghiệp sẽ phát triển.

♦♦ *Nhận được séc hay vàng*

Cho thấy sẽ có người bất ngờ đến thăm, hoặc tình cờ gặp lại người tình cũ.

♦♦ *Tiền không đủ*

Dàn ông có giấc mơ này thường là vì anh ta cho rằng người khác đang lừa mình, hoặc cảm thấy mình không đủ cường tráng. Còn phụ nữ thì mong muốn có dàn ông, trong mơ nếu mình trở thành dàn ông thì cho thấy cô cho rằng mình không tiền không quyền, cũng không thể thỏa mãn trong tình yêu.

* *Yêu quái*

Khi bị trách mắng hoặc cảnh cáo mà oán hận người trách mắng hoặc cảnh báo bạn, sẽ dễ mơ thấy người đó biến thành yêu quái. Đừng hận người khác và phản tinh mình mới là quan trọng.

* *Mơ về đánh bạc*

♦♦ *Đánh bạc (như mạt chược)*

Điềm bạn bị khó khăn bức bách.

♦♦ **Thắng bạc**

Lo sợ và muốn tránh tai nạn về tiền bạc. Nếu biết tiết chế về mặt vay tiền hoặc đầu cơ thì có thể bình an. Bạn sẽ được người mới quen giúp đỡ. Bắt đầu làm công việc mới cũng rất tốt.

♦♦ **Thua bạc**

Sắp có khoản tiền tiết kiệm hoặc trúng số lớn.

* **Mơ thấy mây**

Trong mơ xuất hiện mây ngũ sắc là điềm hạnh phúc.

* **Thi cử**

Mơ thấy thi đậu là điềm không tốt, cho thấy nỗ lực rất nhiều nhưng không được báo đáp, hoặc điều mong muốn không được như nguyện.

* **Đang thi**

Là điềm không tốt. Cho thấy cho đi không được đền đáp, hoặc nguyện vọng không được thực hiện.

* **Thi rớt**

Đối với học sinh thì cho thấy sắp giành được thành tích học tập tốt; nếu là người trong xã hội thì là điềm sắp được cấp trên đề bạt, thực lực được khẳng định.

* **Học ngoại ngữ với giáo viên nước ngoài**

Đại hung. Sẽ mất đi thứ quan trọng nhất của mình. Hoặc bị cướp mất tình yêu.

* **Bị chất vấn mà không trả lời được**

Cho thấy bí mật sắp được tiết lộ, phải theo dõi tiếp.

* **Mơ thấy mặt trăng lặn**

Giống như “mặt trời”, “trăng lên” cho thấy vận khí đi lên; “trăng lặn” cho thấy vận khí đi xuống. Trăng bị mây che hoặc giấu phía sau cho thấy sắp có việc không vui xảy ra.

* **Mơ thấy mặt trăng, mặt trời**

“Mặt trời” tượng trưng cho cha và sự sống vĩ đại, chỉ tinh lực dồi dào. Nếu là mặt trời ngả về tây thì cho thấy cần chú ý đổi với rất nhiều sự vật. Mơ thấy mặt trời cao chiếu, đổi với đàn ông thì cho thấy sự nghiệp phát triển lớn mạnh, còn đổi với phụ nữ thì có nghĩa sắp có người đàn ông giỏi giang xuất hiện. Ngoài ra, trong mơ xuất hiện cảnh mặt trời ngả về Tây thì cho thấy vận số cha mẹ không lành. Giấc mơ này thường xuất hiện khi sức khỏe cha mẹ không tốt. Trước kia người ta cho rằng “mơ thấy mặt trời hoặc mặt trăng lặn” cho thấy sắp mất cha mẹ; “mơ thấy ăn mặt trăng mặt trời” cho thấy sắp sinh con khỏe mạnh.

♦ **Trong mơ mặt trăng và mặt trời song song nhau:**

Cho thấy sắp có vắn bối hoặc cấp dưới phản bội, hoặc sắp bị lừa hoặc rơi vào phiền phức do phụ nữ lớn tuổi cám dỗ.

♦ **Mơ thấy mặt trời xuất hiện trên biển**

Sự nghiệp đi lên, có tài vận.

* **Tuyết lở**

Có thể nhận được khoản tiền lớn.

*** Hương vị**

1. Hương thơm: Hương thơm ngào ngạt là biểu trưng của tình yêu hạnh phúc.
2. Mùi amonia: Mơ thấy sử dụng amonia để làm việc nhà là điềm bạn sẽ khỏe mạnh hơn.
3. Mùi quế: Điềm có việc tốt.
4. Mùi benzen: Lưu ý tin đồn nhảm và xì-căng-đan.

*** Mơ thấy cầu vồng**

Mơ thấy cầu vồng đẹp đẽ cho thấy việc gì cũng thuận lợi, may mắn. Mơ thấy cầu vồng bắc ngang cho thấy nguyện vọng có thể được thực hiện.

*** Mơ thấy nhật thực nguyệt thực**

Cho thấy dù gặp phiền phức cũng có thể đạt được mục đích.

*** Đố kỵ**

Mơ thấy bạn đố kỵ ai đó là cho thấy may mắn. Nếu người khác đố kỵ bạn thì cho thấy sẽ có tình bạn mới.

*** Khói báo động**

Sẽ có thành công nhỏ.

*** Mưa đá**

Mơ thấy mưa đá cho thấy sắp phải chịu khổ sở vì gặp phiền phức.

*** Sông băng**

Cho thấy sắp du lịch đến nơi giá lạnh.

*** Bần cùng**

Mơ thấy bần cùng cho thấy người bạn yêu sẽ khiến bạn thất vọng. Còn phải lưu ý đừng cho người khác mượn tiền.

*** Bạo lực**

Nếu mơ thấy mình bị tấn công mãnh liệt, cho thấy sắp được hưởng lạc. Nếu người khác bị tấn công thì có nghĩa là sắp có kỳ nghỉ vui vẻ với bạn bè.

*** Bảo hiểm**

Giấc mơ về bảo hiểm cho thấy rất tự tin vào sự nghiệp hiện tại và có nhiều cơ hội gặt hái tiền tài.

*** Mơ thấy sao lấp lánh**

“Những vì sao lấp lánh” cho thấy bạn sắp thành công. Mức độ sáng của sao khác nhau cho thấy mức độ khó dễ trong việc thực hiện nguyện vọng của bạn.

*** Tiên thưởng**

Mơ thấy được thưởng tiền cho thấy sự nghiệp sắp phát triển rất tốt.

*** Đáo hạn**

Mơ thấy thỏa thuận quan trọng sắp đáo hạn cho thấy có người muốn mượn tiền của bạn.

*** Nước**

Nước tượng trưng cho chết chóc và sinh sản. Mơ thấy biển, sông, hồ có những hàm nghĩa sau:

1. Sinh sản.
2. Tạo ra sự sống.

3. Cho thấy sẽ bị ruồng bỏ.
4. Cố đến hơi thở cuối cùng.
5. Trưởng thành.
6. Muốn làm trong sạch tâm hồn hoặc cho thấy nguyện vọng.

* **Tiền thuê nhà**

Mơ thấy không thể nhận được tiền thuê nhà hoặc cho người khác vay tiền cho thấy sắp có thu nhập bất ngờ.

* **Tiếng vọng**

Bạn sẽ được tin bạn mình thành công.

* **Âm hôn**

Giấc mơ này là điềm không lành. Cảnh báo bạn không được sơ suất trong sự nghiệp hay quan hệ xã hội. Nếu trong mơ bị âm hôn dọa dẫm thì cho thấy bạn sẽ gặp khó khăn về tài chính.

* **Ánh chiều tà**

Hãy chờ vận may năm sau.

* **Hoàng hôn**

Hoàng hôn đỏ ửng cho thấy nỗ lực sắp nhận được kết quả tốt.

* **Tuyết**

Giấc mơ rất tốt. Nhưng nếu mơ thấy bạn đang đi bộ trên tuyết thì cho thấy bạn phải ra sức làm việc mới được.

*** Đêm tối**

Mơ thấy bạn ra ngoài trong đêm tối cho thấy sắp gặp bất hạnh.

*** Bình minh**

Mơ thấy bình minh cho thấy hy vọng hoặc kế hoạch có thể được thực hiện.

☞ CHUYỆN GÌ ĐÃ XẢY RA TRONG GIẤC MƠ?

*** Đào hố**

Mơ thấy đào đất, trồng cây, tưới nước trong vườn cho thấy có những lo lắng về các động vật cưng. Việc quan trọng nhất của bạn là cần lưu ý đồ vật sưu tập hoặc vật cưng.

Ngoài ra đào hố ở nơi hoang vắng cho thấy sẽ bị để ý do làm việc mà người khác không thể đạt được. Ngoài ra hứng thú mới và đồ sưu tập mới cũng tăng lên.

*** Chơi cờ vây, mạt chược**

Bị người khác quấy nhiễu về sự nghiệp và đời tư. Việc kỳ vọng bị trở ngại, trắc trở.

*** Khâu quần áo**

Nếu trong mơ bạn khâu quần áo rất giỏi thì sự tình sẽ được tiến hành thuận lợi. Nếu bạn bỏ dở giữa chừng thì cần cẩn thận tai nạn đến.

*** Bị đuổi**

Mơ thấy bị người đáng sợ đuổi cho thấy bạn cảm thấy lo lắng hoặc cô đơn, muốn dựa vào người khác, rất muốn làm nũng với cha mẹ, trong lòng có

rất nhiều bất mãn và phàn nàn, nên dễ cãi nhau với người khác.

*** Đến muộn**

Mơ thấy không bắt được xe, trễ hẹn cho thấy xảy ra việc cực kỳ tồi tệ.

*** Rơi xuống**

Là điềm bị cảm, bụng không thoải mái. Làm bất kỳ việc gì không được nóng vội, nếu không sẽ bị thương, xảy ra sai sót.

*** Mơ thấy khiêu vũ**

“Khiêu vũ” cũng có liên quan với tình dục. Bạn mong muốn có đời sống tình dục mạnh mẽ hơn với chồng.

*** Mơ thấy hỏa hoạn**

Trong mơ xuất hiện hỏa hoạn tượng trưng cho “tình dục” hoặc cảm thấy phẫn nộ đối với quan hệ xã hội. Lửa hoặc hỏa hoạn đại diện cho ham muốn trong lòng bạn không thể trực tiếp biểu lộ ra ngoài.

⇒ *Qặp hỏa hoạn*

Cho thấy sắp mắc bệnh hoặc phát sinh chi phí ngoài ý muốn.

⇒ *Đốt lò, nhóm lửa*

Cho thấy sẽ nhận được của cải hoặc chi ra sẽ rất nhiều.

⇒ *Cháy rừng*

Tranh biện với bạn bè, hoặc cãi nhau với người yêu.

❖ *Lửa cháy đến quần áo của mình*

Cho thấy sẽ đặt may quần áo, hoặc có người sẽ tặng bạn lễ phục mà bạn thích.

* *Trở thành tỷ phú*

Cho thấy bạn tinh lực dồi dào nhưng dễ lơ là thiếu cảnh giác, nên khi lười biếng thì khiến việc dễ cũng làm cho bạn thất vọng. Sẽ có đôi chút căng thẳng.

* *Tắm*

Hành động tắm trong mơ cho thấy muốn gột rửa tội ác. Ngoài ra cũng cho rằng tâm hồn không trong sạch của người khác cũng nên được gột rửa. Cho thấy mong muốn tội lỗi của mình được tha thứ.

Mơ thấy rửa thứ gì đó ám thị cuộc sống sẽ có biến đổi, sắp có chuyện vui.

Mơ thấy gội đầu cho thấy nổi trội hơn người, hoặc sẽ được tiền bối thành đạt giúp đỡ. Nếu mơ thấy vào phòng tắm để tắm thì là điềm bị cảm, sốt.

* *Cãi nhau*

Mơ thấy cãi nhau với bạn bè thì cho thấy có người đang nói xấu bạn hoặc bạn sẽ cô độc không có sự tương tựa. Do đó bạn phải có đối sách đối với điều này.

* *Mình là thợ nuôi ngựa*

Cho thấy sắp có sự hằng hụt kéo dài. Dù làm việc gì cơ hội tốt cũng vuột mất. Nếu tức giận thì càng dễ rước lấy tai họa.

* Ý kiến bất đồng

Cho thấy đang phiền não về chuyện quan hệ nhân tế, hoặc bản thân không được người xung quanh giúp đỡ, sẽ buồn rầu vì không được như ý nguyện. Mơ thấy tranh cãi với cha mẹ hoặc người lớn tuổi cho thấy muốn được dựa vào người khác, hoặc được người khác quan tâm. Tranh cãi với người yêu hoặc bạn bè cho thấy bạn rất không muốn mất đi người đó.

* Mơ thấy giết hại

♦ Kẻ ám sát

Điềm được cứu thoát khỏi tình hình nguy nan. Không phải là ác mộng.

♦ Tự sát

Cho thấy mình đang yêu trở thành đề tài đàm tiếu của người khác.

♦ Giết người

Cảnh báo về sự xa xỉ lãng phí trong cuộc sống.

♦ Giết đối thủ mạnh hơn mình

Đại cát đại lợi.

* Mơ thấy hủy hoại, cắt đứt, bẻ gãy

Khi bạn rất mệt mỏi sẽ dễ mơ thấy gương, kính, hàng rào bị đập vỡ hoặc cắt đứt. Đặc biệt là khi bình minh, xảy ra giấc mơ này thường phần lớn là điềm vận xấu.

* Gương vỡ

Mơ thấy dùng chân giẫm gương nhỏ hoặc đập

mạnh vỡ gương, cho thấy sẽ xảy ra kết quả ngược với ý muốn trong công việc, tình yêu. Nếu mơ thấy gương lớn trước mặt đầy vết nứt thì cho thấy sẽ mắc một căn bệnh phải phẫu thuật.

* *Thanh gỗ chấn bị gãy*

Người đã có con mơ thấy tình tiết này phải cẩn thận trẻ bị thương hoặc mắc bệnh.

* *Guốc hoặc giày bị hỏng*

Tin đồn nhảm đầy rãy và những việc phiền phức quanh mình đang tăng lên. Tốt nhất đừng quá để ý đến cơn ác mộng này và cũng đừng quá căng thẳng.

* *Kim gãy*

Phải chú ý bị thương, tai nạn hay bệnh tật của người nhà, phụ nữ sẽ cảm thấy bối rối vì sinh lý không thuận lợi, nam giới thì cần chú ý bệnh liên quan đến tình dục.

* *Cưa thiếu răng hoặc dao mẻ*

Sẽ buồn rầu vì bị người mới gặp lần đầu cười chê, khinh thị.

* *Tìm đồ*

Mơ thấy đi tìm đồ vật khắp nơi thường là:

1. Không muốn chia tay người mình yêu;
2. Việc trước kia không thuận lợi, hiện nay có thể tiến hành thuận lợi. Hơn nữa thứ muốn tìm đều đến tay, đầu óc trở nên sáng suốt và nhiệt tình với việc nghiên cứu.

*** Mơ về học trà đạo**

Mơ thấy học trà đạo hoặc học cách cắm hoa cho thấy bạn kìm né ham muốn tình dục.

*** Lang thang**

Mơ thấy đi lang thang hoặc lạc đường cho thấy bạn lo sợ sẽ đến muộn, hoặc buổi sáng có cuộc hẹn quan trọng. Sẽ lo lắng thái quá dẫn đến căng thẳng vì muốn đúng hẹn.

*** Thất bại**

Trước khi thi hoặc trước khi đi du lịch trong lòng thấy lo lắng thường mơ thấy thất bại. Xin hãy cẩn thận! Khi đó rất dễ nghĩ sai về việc cần tìm hiểu. Bất kể việc gì cũng cần dành chút thời gian suy nghĩ.

*** Mơ về cái chết**

⇒ **Mơ thấy xác mình**

1. Cảm thấy hành vi hoặc suy nghĩ của mình cần bị xử phạt;
2. Vấn đề không giải quyết được nên tìm đến cái chết;
3. Sợ chết (sợ chết vì bị bệnh nặng hoặc già).

⇒ **Mơ thấy xác người khác**

Có nghĩa là sự nghiệp của mình sắp đi lên.

⇒ **Bệnh nhân chết**

Chỉ bệnh sẽ khỏi.

⇒ **Cha mẹ qua đời**

Cho thấy sẽ có vận khí tốt.

♦♦ *Con chết*

Trong nhà có việc đáng chúc mừng.

♦♦ *Người chết sống lại*

Nhận được tin tức của bạn bè, hoặc có việc vui đến.

♦♦ *Tham dự tang lễ*

Tài sản phân tán.

♦♦ *Ôm người chết:*

Sẽ có rất nhiều tiền chảy vào hoặc có chuyện vui.

♦♦ *Quan tài*

Sắp được ăn thức ăn ngon.

♦♦ *Mình chết đi*

Cho thấy trường thọ, hoặc người thân sinh con.
Hoặc ám thị người đã lâu không gặp sẽ đến thăm.

♦♦ *Bị người khác dùng súng hoặc dao giết*

Cho thấy rất không thỏa mãn với tình dục. Khi quan hệ với phụ nữ không tốt sẽ dễ chuyển thành tò mò đối với tình dục. Hoặc có người đáng ghét đến thăm khiến bạn cảm thấy khó chịu.

♦♦ *Giết người lâng mât*

Cho thấy sẽ trở thành tỷ phú. Có khả năng phát tài, là giấc mơ đại cát đại lợi.

♦♦ *Sau khi giết người máu toe lên quần áo*

Ám thị sẽ nhận được của cải.

- Phụ nữ dùng dao tấn công bạn: Ám thị sẽ sinh ra oán trách rất lớn do người tình cũ đồi bạn phải chịu trách nhiệm.

*** Mơ thấy tắm gội**

Bất mãn đối với tình dục hoặc muốn ôm chặt ai đó, hưởng thụ khoái lạc tình dục chưa từng trải qua.

*** Mơ thấy được phẫu thuật**

Mơ thấy mình đang phải phẫu thuật cho thấy sức khỏe bất thường. Thông thường bộ phận được phẫu thuật trong mơ sẽ xảy ra tình trạng bất thường.

*** Gặp tai nạn**

Khi trong lòng lo lắng không yên sẽ có giấc mơ này, ám thị chân tay bạn có thể bị thương, không cẩn thận sẽ phạm lỗi.

*** Cảnh sinh hoạt tình dục**

Cảnh sinh hoạt tình dục trong mơ phần lớn cho thấy có việc hạnh phúc và may mắn hơn “chuyện ấy”.

Phụ nữ khỏa thân cho thấy đột nhiên có điềm tốt. Còn mơ thấy mình khỏa thân thì là điềm may mắn nhất. Giấc mơ “làm chuyện ấy” là vận xấu đối với người đã kết hôn.

*** Mơ thấy ngồi trên xô pha**

Nhắc nhở bạn phải nghỉ ngơi cho tốt.

*** Mơ thấy đại tiện**

Có điềm tốt đối với tâm nguyện của mình, nhất là nguyện vọng về mặt tiền bạc. Có thể thứ bạn muốn sẽ đến tay bạn theo phương thức quà tặng cũng không biết chừng.

*** Nghe thấy tiếng đại bác**

Cho thấy sẽ nhận được một khoản thù lao bất ngờ, hoặc cơn tức khí trong bụng sẽ biến mất.

*** Mơ thấy đốt lò**

Tiền sẽ bị lấy trộm hoặc chi tiêu sẽ tăng rất nhiều.

*** Mơ thấy ăn**

Thấy trống rỗng đối với đời sống tình cảm hiện tại, rất khao khát tình yêu.

Mơ thấy ăn tuy có liên quan đến ham muốn tình yêu, nhưng nếu ăn uống không hạn chế thì phần lớn bị khó chịu dạ dày-ruột.

♦♦ Ăn rất no

Ham muốn tình dục được thỏa mãn, nếu ăn ngon thì cho thấy đối phương sẽ là phụ nữ trẻ trung xinh đẹp, nếu khó ăn thì có nghĩa là sẽ gặp phụ nữ đáng ghét.

♦♦ Ăn giảm-bông

Có nghĩa là thành công, nổi bật trong công việc.

♦♦ Ăn chuối

Sẽ gặp vận tốt.

♦♦ Ăn bánh nướng

Điềm phải đi khám bệnh.

♦♦ Ăn đậu

Sẽ đến nhà người yêu để làm “chuyện ấy”. Hoặc sẽ được mời dự tiệc sinh nhật.

❖ **Ăn hạt thông**

Mình hoặc người thân sẽ mắc bệnh.

❖ **Ăn măng**

Điềm báo xung quanh sẽ có chuyện vui. Nhưng nếu có người thân đang bị bệnh thì cho thấy bệnh tình sẽ xấu đi.

❖ **Ăn cà**

Nếu có giấc mơ này một ngày trước khi đi du lịch thì phải cẩn thận bị thương hoặc gặp tai nạn ở nơi đến. Bình thường thì cho thấy đường ruột bất ổn.

❖ **Ăn hạt dẻ**

Lo lắng bệnh tình của cha mẹ.

❖ **Ăn móp ngon**

Sẽ thất vọng, hoặc bị người khác phản bội. Hơn nữa chuyện nhờ vả người khác trước đây sẽ bị lãng quên.

❖ **Ăn bánh bao hoặc điểm tâm**

Điềm báo bị cảm hoặc bệnh.

* **Mơ thấy ôm cha mẹ**

Túc tài vận đang đến, gia đình mĩ mãn.

* **Mình ngạt thở hoặc làm người khác ngạt thở**

Cảm thấy ai đó đang ở giữa ranh giới sống và chết.

* **Túm lấy người khác**

Túm lấy một người đáng sợ hoặc bị kẻ xấu trói chặt, cho thấy bạn đang rất bận rộn, chuyện gì cũng làm, buộc rất nhiều việc vào mình, nhưng đều không

làm tốt. Tốt nhất nên lập kế hoạch rồi tiến hành từng bước.

*** Đánh nhau**

Mơ thấy đánh nhau với bạn bè, rất dễ làm ta nghĩ là ác mộng, nhưng thực tế là giấc mơ đẹp, vì sẽ xuất hiện người giúp bạn.

*** Mơ thấy quét dọn nhà vệ sinh**

Có thể sẽ có tiền của bất ngờ.

*** Nhốt người khác, hoặc bản thân bị nhốt**

Mơ thấy mình bị nhốt, thường vì bạn không thể khắc chế cảm giác tội lỗi và trói buộc, muốn được bảo vệ vô cùng.

1. Muốn trừng phạt người khác.

2. Đề phòng có người thoát khỏi tầm kiểm soát của bạn.

*** Bạn bè**

Bạn bè có xuất hiện trong giấc mơ của bạn không?

♦ Bạn từ phương xa đến

Mơ thấy có người bạn từ xa đến, tức sắp có tin tốt lành. Nhưng nếu cùng dùng bữa, ăn vặt với người bạn này, thì cho biết sắp mắc bệnh. Ngoài ra, nếu nhận quà của bạn bè, thì cho biết sẽ gặp chuyện bị tổn thất.

♦ Gặp người bạn như nhung

Mơ thấy bạn xưa tức sắp nhận được bức thư bất ngờ, sắp có chuyện vui.

* Bay lên

Mơ thấy bay bổng trên không tức bạn tràn đầy sức sống, hơn nữa quan hệ xã hội cũng ngày càng tốt. Bạn sẽ được người khác chú ý, nhờ cậy. Ngoài ra, sắp bắt đầu làm công việc mới, tinh thần sung mãn.

* Mơ thấy khóc

Tuy khóc to nhưng không có nước mắt, giấc mơ này hàm nghĩa không thể đạt được chuyện mình mong muốn hoặc hụt hẫng trước nguyễn vọng ấp ú ban đầu.

♦ Mơ thấy người yêu khóc

Sẽ vui mừng vì nhận được thư của bạn khác giới, hơn nữa ám chỉ sẽ có quan hệ xác thịt với người này.

♦ Khóc trước người chết

Họ hàng có người sinh em bé, có người lâu ngày không gặp hoặc người tài giỏi đến thăm, nhất là bạn khác giới.

♦ Mơ thấy khóc khi dự tang lễ

Giải quyết vấn đề và rắc rối khiến bạn phiền muộn, hoặc có người đến dạm hỏi. Trên đường du lịch có cơ hội quen biết bạn khác giới.

♦ Muốn khóc nhưng không khóc được

Điềm báo bị cảm hoặc viêm phế quản. Hoặc muốn oán thán nhưng không thành.

* Hoàn thành việc gì đó

Bạn nên cẩn thận bị lừa sau khi đạt được mục tiêu.

*** Mơ thấy vật gì đó sụp đổ hoặc hư hại**

Sợ mình mất tự tin hoặc bị người khác bỏ rơi. Thanh niên có giấc mơ này, thì cho thấy có cảm giác chán ghét cơ thể và khả năng tình dục của mình vô cùng. Hoặc có tâm lý sợ hãi chuyện chăn gối.

Mơ thấy làm hỏng búp bê, tức muốn quên đi những hồi ức không vui trước đây hoặc lúc nhỏ của bản thân. Hoặc bất mãn với cha mẹ. Đập vỡ chén bát, ly tách tức tierra ẩn khao khát về hành vi nhằm xả stress.

*** Có người gọi tên bạn**

Cãi nhau với người yêu. Nhất là xung đột với người học lớp trên.

*** Phiên muộn**

Mong chờ chuyện may mắn. Thành công trong những việc có nhiều trở ngại.

*** Tàu gặp nạn**

Gặp rắc rối về công việc hoặc sức khỏe.

*** Tắm**

Cho thấy dễ bị cảm. Lúc ngủ để chân ngoài chăn, hoặc bỗng nhiên thấy cô đơn, thường có giấc mơ này. Còn mơ thấy tắm nước nóng tức là điềm báo bị cảm, sức khỏe kém.

*** Mơ thấy say mê nghệ thuật làm vườn**

“Nghệ thuật làm vườn” là giấc mơ có tính sáng tạo. Sẽ thấy mãn nguyện vì có em bé hoặc hành vi tình dục sáng tạo.

*** Ngủ**

Ngủ trong mơ tức có rất nhiều chuyện phải lo lắng.

*** Suy nhược thần kinh**

Mơ thấy suy nhược thần kinh tức phải cẩn thận tránh lãng phí. Nếu bạn có giấc mơ này, tức tinh thần bạn rất tốt, đầu óc cũng rất minh mẫn.

*** Gõ cửa**

Gõ cửa hoặc nghe thấy có tiếng người gõ cửa là cảnh báo bạn sẽ bị giấu giếm một số chuyện trong công việc.

*** Siết chặt cổ**

Mơ thấy bạn bị siết cổ, biểu thị trong hiện thực, bạn khó giải đáp được câu hỏi của người trong mơ. Nếu bạn siết cổ người khác, cho thấy nguyện vọng của bạn sẽ thực hiện.

*** Mơ thấy lên núi, xuống núi**

Mơ thấy lên núi, xuống núi mang rất nhiều nghĩa. Núi non hiểm trở biểu thị cố gắng và hy vọng của bạn sắp đạt đến mục đích.

♦ Leo núi

Sắp có việc tốt đến sau cuộc chạy Marathon tình yêu. Ngoài ra, cho thấy nỗ lực của mình sẽ giống như trong mơ.

♦ Xuống núi nhanh

Mơ thấy vội vã xuống núi ám chỉ bạn chán ngán đời sống tình dục.

↔ **Lên đến đỉnh núi**

Bỗng gặp khó khăn bất ngờ, hoặc làn sóng phản đối xung quanh rất lớn.

↔ **Leo cây**

Dù làm gì cũng uổng công vô ích.

↔ **Dù cố thế nào cũng không lên đến đỉnh**

Vô tình mất hứng thú gối chăn.

↔ **Tử tử xuống núi**

Chỉ cần làm việc bạn thích, nếu cố gắng sẽ đạt đến mục tiêu. Dù thất bại cũng rất dễ lấy lại niềm tin.

↔ **Đột ngột xuống núi**

Sắp bị bạn bè hoặc người quen hãm hại.

* **Lên cầu thang**

Mơ ước và nguyện vọng sẽ được thực hiện, nhưng tương đối chậm.

* **Xuống cầu thang**

Điềm báo bị bệnh, sắp xảy ra chuyện không vui.

* **Bay lên trời**

Bản thân biến thành rồng hoặc chim bay lên trời, chứng tỏ đây là cơ hội rất tốt để thành công.

* **Rơi từ trên trời xuống**

Vốn rất an toàn, nhưng trong lòng lại bất an, đánh mất mục tiêu cuộc sống, thu nhập cũng giảm.

* **Trèo lên nóc nhà**

Mơ thấy trèo lên nóc nhà và sập nhà, cho thấy sẽ mất đi người tin cậy, tiền bạc cũng bị tổn thất.

*** Lên lâu đài**

Sẽ có được tình yêu như mong muốn, hoặc quan hệ với người tình trong mộng.

*** Say rượu rơi xuống giếng hoặc bãi cát**

Sắp được bậc trưởng bối nâng đỡ.

*** Nhìn thấy tro**

Phải chú ý cẩn thận, nếu không sẽ mất đồ quý.

*** Bị bức hại**

Nếu mơ thấy bị bức hại, tức sẽ dễ trở thành một nhân viên của công ty lớn.

*** Phá sản**

Cẩn thận bị bạn làm ăn lừa gạt.

*** Công việc**

Mơ thấy bạn đang làm việc tức cố gắng về mặt kinh tế của bạn sẽ gặt hái thành quả. Nhưng nếu mơ thấy người khác đang làm việc, có thể sẽ có tin khiến bạn thất vọng.

*** Đóng tiền phạt**

Nếu bạn phải đóng tiền phạt, cần cẩn thận bất hòa với hàng xóm.

*** Chạy bộ**

Tức có tinh lực dồi dào và nhẫn nại. Ngoài ra, người sức khỏe kém hoặc bị bệnh cũng dần bình phục. Việc trước kia không muốn làm giờ lại muốn làm, thường có giấc mơ này trước khi đi du lịch.

* Tặng quà cho người khác

Rất muốn được người khác giới quý mến và trở thành bạn thân. Mong muốn làm hòa với người từng cãi vã trước đây. Đây là thời điểm tốt để kết bạn. Trong mơ bạn trở nên khá mốt. Vóc dáng cũng rất đẹp.

* Học

Mơ thấy cùng học với bạn là giấc mộng đẹp. Phiền muộn hiện tại của bạn sắp được giải quyết. Hơn nữa khi gặp khó khăn sẽ nhận được sự giúp đỡ bất ngờ, có thể yên tâm.

* Mơ thấy bạo động

Đây là cảnh báo kinh tế thất bại. Phải đặc biệt cẩn thận trong trường hợp kẻ bạo động ẩn đả.

* Khen thưởng

Bạn được người khác khen ngợi là điềm báo hạnh phúc. Nếu khen người khác, tức sẽ nhận được một món quà bất ngờ.

* Tiêm thuốc mê

Mơ thấy bạn nằm viện và trong trạng thái gây mê, cho biết bạn sắp gặp trắc trở. Ngoài ra, 4 ngày tiếp đó, bạn phải cẩn thận với chuyện bạn quyết định. Trong mơ dùng thuốc mê cho thấy cá tính của bạn nhu nhược, không thể dành toàn lực cho thắng lợi cuối cùng.

* Mơ thấy xác ướp

Phát hiện mới của bạn sẽ thành công.

※ **Thần bí**

Giấc mơ thần bí cho thấy sắp xảy ra chuyện làm bạn lo lắng.

※ **Mơ thấy làm hướng dẫn viên**

Tuy trong mơ bạn là hướng dẫn viên, nhưng cũng có nghĩa bạn muốn được người khác hướng dẫn. Bạn mong muốn có người chỉ dẫn trong thế giới tình dục mà bạn chưa biết.

※ **Thấy cơ thể rung động**

Sắp có quần áo mới.

※ **Học tập**

Quen biết người bạn mới có uy tín.

※ **Chơi bóng chày**

Cho thấy tương lai xán lạn. Nhưng nếu bản thân là người đánh bóng, tức bạn sẽ thành công. Nếu là tay ném bóng hoặc bắt bóng, cho thấy sẽ gặp trở ngại trong công việc.

※ **Cuộc hẹn**

Mơ thấy đúng hẹn có nghĩa bạn có thay đổi. Hẹn gặp bạn bè, lưu ý có âm mưu.

※ **Cùng gào thét với người khác**

Cho thấy bạn sợ mất tự tin và sự uy nghiêm.

※ **Mua hàng rẻ**

Bạn sẽ gặp tai nạn.

※ **Nghỉ ngơi**

Đây là giấc mơ trái với thực tế. Cho thấy sắp có

công việc rất vất vả. Nhưng nếu liên quan đến thể thao, sẽ là vận may.

*** U uất**

Mơ thấy trở nên u uất, hoặc người bạn yêu u uất, tức sẽ nhận được tin không vui.

*** Bị dụ bắt**

Nếu bị dụ bắt, trái lại có nghĩa là kế hoạch của bạn sẽ được thực hiện cụ thể. Mơ thấy bị dụ bắt, sự việc sẽ tiến triển theo chiều hướng tốt.

*** Dũng cảm**

Trong mơ bạn rất dũng cảm cho thấy bạn sẽ bị chỉ trích vì hành vi ngu xuẩn. Ngoài ra còn cảnh báo bạn phải có phán đoán rõ ràng chính xác trong các sự kiện khẩn cấp.

*** Gặp người có tài**

Cho biết bạn sẽ mất tiền.

*** Cám dỗ**

Gặp trở ngại khi nhận lấy thứ đáng lẽ thuộc về bạn. Phải cẩn thận lời nói. Như thế, nhờ suy nghĩ kỹ càng, bạn mới khắc phục được mọi khó khăn.

*** Bị đánh thức**

Chú ý vấn đề với bạn khác giới.

*** Tha thứ**

Bạn tha thứ khiếm khuyết của người khác, cho thấy không lâu nữa bạn sẽ nhận được quà. Ngoài ra, tha thứ hành vi tội ác là điềm báo hòa bình và

mãn nguyện. Đón nhận tha thứ tượng trưng cho hạnh phúc; không được tha thứ cho thấy sẽ có bất hòa với bạn bè.

*** Say rượu**

Uống say hoặc say do dự tiệc với mọi người cho thấy phải quan tâm chăm sóc người thân hơn. Ngoài ra, cũng cảnh báo không lâu nữa sẽ bị bệnh.

Nếu mơ thấy có người uống rượu, tức sẽ được mời tham gia vũ hội.

Nếu mơ thấy uống rượu thả cửa, tức ít nhiều cũng sẽ mất tiền.

*** Yêu cầu**

Nếu là yêu cầu của bạn, cho thấy sẽ có cơ hội thăng tiến. Nếu có người yêu cầu bạn chuyện gì, cần phải cẩn thận hơn khi đưa ra quyết định.

*** Bị vấy bẩn**

Mơ thấy quần áo vấy mực hoặc bùn đất, cho thấy bản thân lo lắng bất an vì không có được thứ mong muốn. Ngoài ra cũng có nghĩa sẽ phản kháng cha mẹ hoặc giở trò phá đám.

*** Mơ thấy leo trèo**

Hành động “leo trèo” nghĩa là mong muốn đạt được mục đích. Đây là cơ hội tốt nhất cho tài vận và công việc.

*** Du lịch**

Mơ thấy đi du lịch rất vui cho thấy bạn bất mãn trước cuộc sống hiện tại. Làm gì cũng thấy uể oải hoặc

chán ngán. Lúc này, tốt nhất nên thay đổi cách ăn mặc, thay đổi cách bài trí trong nhà để lấy lại sinh khí.

*** Được người khác hỏi lộ**

Người bạn rất thân sẽ làm bạn thất vọng. Chuyện hỏi lộ cho thấy có người làm bạn tổn thương.

*** Ly biệt**

Mơ thấy chia xa người bạn yêu dự báo việc gửi gắm hy vọng cho người khác thất bại. Nhưng trong quan hệ giao tiếp, cho thấy tình bạn mới sắp nảy nở.

*** Mỉm cười trong mơ**

Thực tế sắp xảy ra chuyện đáng buồn.

*** Bị người khác phỉ báng**

Nếu bị người khác nói xấu sau lưng, thì khó khăn của bạn có thể được giải quyết.

PHỤ LỤC

SỰ MÊ TÍN CỦA GIẤC MƠ

Điều chương này muốn nói đến chính là điều bạn thấy ở tiêu đề. Vì đây là sự “mê tín” được truyền lại từ xưa, nên có khác và cũng không có quan hệ trực tiếp với nội dung giải thích giấc mơ, chỉ dùng để tham khảo.

* MỘNG ĐẸP VÀ ÁC MỘNG

♦ *Ác mộng*

- ♦ Mơ thấy từ trên trời rơi xuống, sẽ có họa bất ngờ.
- ♦ Mơ thấy tiên từ trên trời rơi xuống, sẽ có tổn thất bất ngờ.
- ♦ Mơ thấy mặt trăng mặt trời cùng hiện ra, sẽ bị cấp dưới lừa gạt.
- ♦ Mơ thấy quan hệ chăn gối với phái nữ, sẽ bị phá sản.
- ♦ Mơ thấy trò chuyện với người nước ngoài, sẽ bị tổn thất.
- ♦ Mơ thấy bị trộm rượt đuổi, sẽ có vận xấu.
- ♦ Mơ thấy người tàn phế, cho thấy vất vả gấp bội.
- ♦ Mơ thấy khóc cho người chết, cho thấy không đạt được mong muốn.
- ♦ Mơ thấy đi máy bay, cho thấy sẽ gặp tổn thất bất ngờ.

- ◆ Mơ thấy xem kịch, cho thấy trong nhà có bất hòa.
- ◆ Mơ thấy thành tỷ phú, cho biết sẽ có thiệt hại.
- ◆ Mơ thấy thi đua giành thắng lợi, tức sẽ có tai nạn.
- ◆ Mơ thấy nuôi chó, cho thấy sẽ có bất hòa.
- ◆ Mơ thấy cưỡi ngựa cho thấy sẽ gặp khó khăn.
- ◆ Mơ thấy chim thành bầy, tức sẽ gặp chuyện kiêng tụng.
- ◆ Mơ thấy hoa hồng, cho thấy sẽ bị tổn thất.
- ◆ Mơ thấy bước ra khỏi đám tang, là điềm báo tiền của phân tán.
- ◆ Mơ thấy bị giết không chết, tức sẽ mất thứ từng có.
- ◆ Mơ thấy ngồi trên cây, tức sẽ thất bại.
- ◆ Mơ thấy chặt đổ cây to, là điềm báo mất đồ.
- ◆ Mơ thấy ăn lê cho thấy sắp biệt ly.
- ◆ Mơ thấy cây liễu, cho biết sẽ gặp rắc rối về tình dục.
- ◆ Mơ thấy đường đi đột ngột đứt đoạn, cho thấy nguyễn vọng sẽ không thể như ý.
- ◆ Mơ thấy đường đi vòng vèo, cho biết sắp gặp chuyện rắc rối.
- ◆ Mơ thấy leo lên đỉnh núi, cho thấy sẽ bị tai bay vạ gió.
- ◆ Mơ thấy voi vã xuống núi, tức sẽ bị thiệt hại vì người khác.

- ♦ Mơ thấy tuyết mùa đông, cho thấy sẽ gặp chuyện vất vả.
- ♦ Mơ thấy nhìn trộm mộ huyệt, cho thấy sẽ gặp chuyện chẳng lành.
- ♦ Mơ thấy ngủ trên tàu thuyền, cho thấy sẽ gặp trộm.
- ♦ Mơ thấy máy bay rơi xuống nước, tức sẽ gặp tai nạn.
- ♦ Mơ thấy chơi cờ vây, cờ tướng, cho thấy một số việc sẽ gặp trở ngại vì người khác.
- ♦ Cây cối đột nhiên khô héo, là điềm báo gia nghiệp suy bại.
- ♦ Nữ giới mơ thấy chuyện tình dục, cho thấy sẽ phát sinh tranh chấp.

♦ *Mộng đẹp*



- ♦ Mơ thấy cây cối cành lá um tùm, là điềm báo gia nghiệp hưng thịnh.
- ♦ Mơ thấy cây thông, cho thấy gia tộc phồn vinh.
- ♦ Mơ thấy trèo cây, cho thấy sẽ nở mặt nở mày.

- ♦ Mơ thấy cây khô nở hoa, cho biết gia nghiệp có khả năng phục hồi.
- ♦ Mơ thấy cây mai nở hoa, tức mọi người đánh giá tốt về bạn.
- ♦ Mơ thấy ăn táo, cho thấy nguyện vọng có thể đạt thành.
- ♦ Mơ thấy nho, cho thấy sẽ gặp vận may.
- ♦ Mơ thấy đi bộ trên đường lớn, cho biết sẽ được người khác giúp đỡ.
- ♦ Mơ thấy trên đường cây cổ rậm rạp, là điềm báo sắp được lợi lớn.
- ♦ Mơ thấy đào đất rồi lấp xuống, cho thấy sắp được tiền của.
- ♦ Mơ thấy nằm ngủ trên mồ mả, sẽ có đại lợi.
- ♦ Mơ thấy mình chuyển đất, cho biết sẽ làm công việc mới.
- ♦ Cày bừa ruộng đất, tức nghiệp vụ hưng thịnh.
- ♦ Mơ thấy cá bơi trong ao hoặc đầm lầy, cho thấy sẽ có lợi về tiền bạc.



- ◆ Mơ thấy tàu cập cảng, cho thấy sẽ tăng niềm tin vào người khác.
- ◆ Mơ thấy đi tàu vượt biển, cho biết sẽ được lợi lớn.
- ◆ Mơ thấy cá chép bơi trong nước, cho thấy thân phận địa vị sẽ được nâng cao.
- ◆ Mơ thấy câu được cá miếng sành, cho thấy sắp được lợi lớn.
- ◆ Mơ thấy chim sẻ thành bầy, cho thấy sắp có thành tích bất ngờ.
- ◆ Mơ thấy hoa mẫu đơn, cho biết sẽ trở thành người giàu có.
- ◆ Mơ thấy nhộn nhịp, tức nghiệp vụ sẽ phồn vinh hưng thịnh.
- ◆ Nghe thấy tiếng sấm trong mơ, cho thấy sẽ phát tài lớn bất ngờ.
- ◆ Mơ thấy huân chương lấp lánh trước ngực, cho thấy sẽ có danh tiếng lẫy lừng.
- ◆ Nam giới mơ thấy sinh hoạt gối chăn, cho thấy sẽ đạt được mong muốn.
- ◆ Mơ thấy máy bay bay trên nước, cho biết sẽ được hạnh phúc bất ngờ.
- ◆ Mơ thấy bay lên trời, tức địa vị sẽ thăng cao.
- ◆ Mơ thấy trăng mọc từ biển lên, là điềm báo gia tộc phồn vinh.

- ◆ Mơ thấy người chết nói chuyện, tức chuyện làm ăn sẽ có kết quả.
- ◆ Mơ thấy chiêu đãi người chết, sẽ được lợi lớn.
- ◆ Mơ thấy thi rớt, cho thấy chuyện mong muốn sẽ thành hiện thực.
- ◆ Mơ thấy gội đầu, là điềm báo nở mặt nở mày.
- ◆ Mơ thấy phụ nữ lõa thể, tức sẽ có ngày nở mặt nở mày.
- ◆ Mơ thấy làm thơ hoặc làm bài cú (thể thơ ngắn của Nhật), cho thấy nguyện vọng sẽ thành hiện thực.
- ◆ Mơ thấy bắn trúng con mồi, tức nghiệp vụ sẽ phát triển.
- ◆ Mơ thấy làm ăn mày, cho thấy sẽ phát tài lớn.
- ◆ Mơ thấy cưỡi trâu, tức sẽ nở mặt nở mày.
- ◆ Mơ thấy đi xe đạp, cho thấy mọi chuyện thuận lợi.
- ◆ Mơ thấy nuôi mèo, tức sẽ vui vì có tiền của.
- ◆ Mơ thấy sư tử, là điềm báo nở mày nở mặt.

☞ GIẢI THÍCH GIẤC MƠ TIỀN TÀI

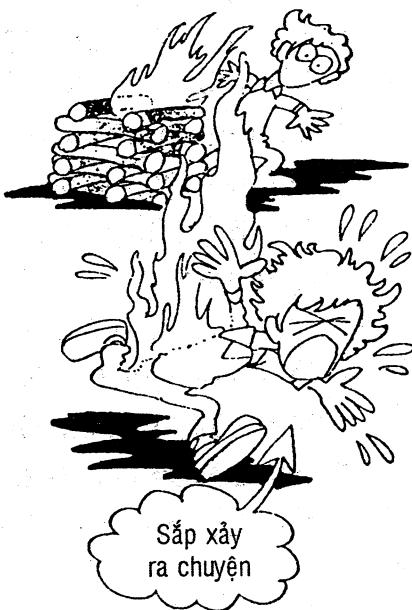


* ÁC MỘNG

Mơ thấy bắt được tiền, cho thấy sẽ có tổn thất.

* MỘNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy bị dao cắt, tức có tài vận.
- ♦ Mơ thấy rớt tiền, tức sẽ có lợi lớn.
- ♦ Mơ thấy lấy dao cắt từ tay người khác, tức sẽ có tin tốt lành.
- ♦ Mơ thấy cầm dao trong tay, cho thấy sắp có vận tốt.
- ♦ Mơ thấy chuôi dao có máu, tức sẽ được lợi lớn.
- ♦ Mơ thấy đào được vàng bạc cổ xưa, là điềm sẽ có được tiền của bất ngờ.
- ♦ Mơ thấy mở kho vàng, cho thấy gia nghiệp hưng thịnh.
- ♦ Mơ thấy nhận được chìa khóa và ổ khóa vàng, tức sẽ được người khác giúp đỡ.
- ♦ Mơ thấy rèn sắt, cho thấy nghiệp vụ hưng thịnh.
- ♦ Mơ nhận được kim khâu, tức sẽ có được tiền của.



- ♦ Mơ thấy cái bào, cho thấy sự nghiệp lớn sẽ gặt hái thành công.
- ♦ Mơ thấy kim, tức sẽ qua cơn bĩ cực.
- ♦ Mơ thấy bọ chét, cho thấy tuy đường khó đi nhưng vẫn thành công.

☞ GIẢI THÍCH MƠ THẤY LỬA

* ÁC MÔNG

- ♦ Mơ thấy hỏa hoạn, cho thấy sẽ bị bệnh.
- ♦ Mơ thấy lửa sưởi đang rực cháy, cho thấy sẽ có tổn thất tiền bạc.
- ♦ Mơ thấy hút thuốc, tức sẽ bị cảm.
- ♦ Mơ thấy núi lửa phun trào, cho thấy sẽ có đói co.
- ♦ Mơ thấy khói ca nô, tức sẽ chia ly với bạn thân.

* MÔNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy bị bỗng, cho thấy có vận may.
- ♦ Mơ thấy quần áo cháy, cho thấy sắp có đồ mới.
- ♦ Mơ thấy lò thiêu, cho thấy vận may.
- ♦ Mơ thấy xe hơi bốc khói, cho biết có tin tốt lành.
- ♦ Mơ thấy củi cháy trong bếp lò, tức có phúc bất ngờ.
- ♦ Mơ thấy khói hoặc lửa nhà máy, là điềm báo làm ăn thịnh vượng.

☞ VẤN ĐỀ ĂN MẶC Ở

* ÁC MÔNG

Mơ thấy ăn một bữa thịnh soạn, là điềm dữ. Nhưng trong mơ được ăn thịnh soạn, là điềm lành.

- ♦ Mơ thấy được thưởng thức món ăn ngon, cho thấy sẽ bị cảm. Ăn bánh bao hoặc bánh mì, cho biết họ hàng có người chết.
- ♦ Mơ thấy ăn bánh mì, là điềm dữ. Nhưng mơ thấy làm bánh chưng cho thấy trong nhà có chuyện vui.
- ♦ Mơ thấy ăn cơm nguội, cho biết sẽ bị cảm.
- ♦ Mơ thấy thanh gỗ bức bình phong gãy, cho thấy con cái sẽ gặp nạn.
- ♦ Mơ thấy gương vỡ, cho thấy điềm dữ.
- ♦ Mơ thấy miếng gỗ đệm guốc rơi ra, tức điềm dữ.
- ♦ Mơ thấy bật quạt, là điềm dữ; tắt quạt là điềm lành.

* MỘNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy nhà mới xây là điềm lành, tức mọi chuyện mới làm đều thành công.
- ♦ Mơ thấy đặt tảng đá lớn trong sân vườn, tức sẽ có tài vận.
- ♦ Mơ thấy leo lên nóc nhà, là điềm lành.
- ♦ Mơ thấy có được chổi quét nhà, tức gia tộc phồn vinh.

☞ GIẤC MƠ VỀ ĐỘNG VẬT

* ÁC MỘNG

- ♦ Mơ thấy ngựa là điềm dữ. Tức sẽ có người chết, hoặc có bão, hỏa hoạn...
- ♦ Bắt được cá là điềm dữ. Mơ thấy bắt được cá

lớn, cho thấy vận xấu. Mơ thấy cá không vẩy là đại hung.

♦ Mơ thấy cắt cá chép, cho thấy sắp sinh ly tử biệt với người thân.

* MỘNG ĐẸP

♦ Mơ thấy bò là điềm lành. Mơ thấy vào mùa đông sẽ khai vận, bị bò rượt đuổi cũng là điềm lành.

♦ Mơ thấy con rết, hoặc bị rết rượt đuổi, đều là điềm lành, tức có tài vận.

♦ Mơ thấy rắn độc là điềm lành, cho thấy sắp có sự phát triển. Nhưng nếu rắn không cuộn tròn là điềm dữ.

♦ Mơ thấy rùa là điềm lành, tức sắp có của cải.

♦ Mơ thấy chim bay là điềm lành. Tức có sinh nở. Mơ thấy chim ưng bay trên trời sẽ có được báu vật; mơ thấy con kền kền tức sẽ hơng người.

☞ VỀ PHƯƠNG DIỆN NHÂN SỰ

* ÁC MỘNG

♦ Mơ thấy cãi vã là điềm dữ. Bị dao cắt chảy máu là điềm dữ.

♦ Mơ thấy bị trộm là điềm dữ.

♦ Mơ thấy người yêu cho thấy chuyện tình không thể thành công.

♦ Mơ thấy lái tàu, tức có người chết.

* MỘNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy quý nhân là điềm lành.
- ♦ Mùng một tháng giêng mơ thấy phát triển, cho thấy sẽ gặp chuyện may mắn nhất hoặc bất hạnh nhất.
- ♦ Mơ thấy mất tiền sẽ thành người giàu có; nhưng bắt được tiền là điềm dữ.
- ♦ Mơ thấy lẽ tế, là điềm lành. Nhưng nếu mơ thấy cúng vái tượng thần, tức điềm báo gia tộc không bệnh, không tai ương.

☞ MƠ THẤY MẮC BỆNH, SỰ RA ĐỜI VÀ TỬ VONG

* ÁC MỘNG

- ♦ Mơ thấy nhổ răng là điềm dữ. Cho thấy cha mẹ mất hoặc sắp chia ly với cha mẹ. Răng trên là cha, răng dưới là mẹ. Nhổ răng hàm cho thấy sẽ sinh ly tử biệt với cha mẹ.
- ♦ Nuốt răng là điềm dữ, sẽ mắc bệnh. Mơ thấy chảy máu mũi cho thấy có vận xấu.
- ♦ Mơ thấy sinh đẻ là điềm báo chết chóc. Nếu mơ thấy người khác sinh con tức họ hàng xa có người chết.

Giác mơ đau thương là điềm dữ. Cười trong mơ cũng là điềm dữ.

* MỘNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy có người bị thương là vận tốt.
- ♦ Mơ thấy người chết là điềm lành.
- ♦ Mơ thấy quan tài, tức sẽ có bữa ăn thịnh soạn.

- ♦ Mơ thấy mình chết, tức sẽ trường thọ.

☞ GIẤC MƠ VỀ TỰ NHIÊN, THIÊN TAI

* ÁC MỘNG

- ♦ Mơ thấy mặt trời mặt trăng rơi xuống, cho thấy sẽ mất cha mẹ.

- ♦ Mơ thấy xuống núi, núi lở là điềm dữ.

- ♦ Mơ thấy xuôi theo dòng nước là điềm dữ, mơ thấy thủy triều lên cũng là điềm dữ.

- ♦ Mơ thấy nước lũ là điềm dữ.

* MỘNG ĐẸP

- ♦ Mơ thấy mặt trời là điềm lành. Cho thấy sẽ có ngày nở mặt nở mày, tình yêu thành công.

- ♦ Nữ giới mơ thấy nuốt mặt trăng mặt trời, cho thấy sẽ sinh con trai ngoan.

- ♦ Mơ thấy gặp mưa, cho thấy sắp được chiêu đãi. Mơ thấy gió lớn cho thấy điềm lành.

- ♦ Mơ thấy núi cao, lên dốc, hoặc leo núi đều là điềm lành.

- ♦ Mơ thấy rơi xuống nước là điềm báo chuyện hôn nhân đã bàn bạc xong xuôi. Nếu mơ thấy qua sông tức bệnh sẽ chữa khỏi.

- ♦ Mơ thấy ngược dòng nước là điềm lành.

- ♦ Mơ thấy nước lũ cuồn cuộn sẽ trường thọ. Hoặc bên cạnh sẽ có người sinh.

- ♦ Mơ thấy bình minh, người bệnh sẽ chóng khỏi bệnh.

♦ Mơ thấy động đất là điềm lành, cho biết sẽ có phát triển.

♦ Mơ thấy hỏa hoạn, cho biết họ hàng có người mang thai.

♦ Mơ thấy nhà gặp hỏa hoạn, là điềm lành.

☞ GIẤC MƠ VỀ THỰC VẬT HOẶC NÔNG NGHIỆP

* ÁC MỘNG

♦ Mơ thấy ăn hạt dẻ, cho thấy cha mẹ sắp qua đời; mơ thấy nhặt hạt dẻ, cho biết có người sẽ chết.

♦ Mơ thấy tùng trúc là điềm dữ, hàm ý sinh ly tử biệt.

♦ Mơ thấy tre trúc, là điềm dữ. Nếu là tre cong, cho thấy sẽ có bất hạnh.

♦ Mơ thấy cà chua trước khi xuất phát, cho biết có nguy hiểm, tốt nhất từ bỏ kế hoạch.

♦ Mơ thấy gieo mạ là điềm dữ, cho biết người bên cạnh sẽ chết.

♦ Mơ thấy thu hoạch là điềm dữ.

* MỘNG ĐẸP

♦ Mơ thấy cây thông, tức gia tộc phồn vinh.

♦ Mơ thấy trồng cây thông, cho thấy trường thọ.

♦ Mơ thấy ăn cà chua, cho thấy bệnh sắp lành.

♦ Mùa đông mơ thấy cà chua, là điềm báo có chuyện tốt lành.

♦ Mơ thấy túi đựng gạo, cho thấy phúc đức sắp đến.

Mục Lục

CHƯƠNG 1

PHƯƠNG PHÁP PHÂN TÍCH GIẤC MƠ ĐƠN GIẢN 7

☞ Giải mã giấc mơ của bạn	7
☞ Giải đoán: phân loại cá tính con người	12
☞ Giấc mơ có phải là kịch bản do chính mình viết không? ..	13
☞ Giấc mơ có thể dự báo tương lai	14
☞ Phương pháp bói giấc mơ xưa nay	16
◆ Mơ thấy rắn	16
◆ Mơ thấy ngựa	17
◆ Mơ thấy mặt trăng, mặt trời	17
◆ Mơ thấy khóc	18
◆ Giấc mơ liên quan đến quần áo, trang sức	19
◆ Không mạch lạc	19
☞ Hàm nghĩa của “nhân vật”, “bối cảnh”	20
◆ Nhân vật có ý nghĩa quan trọng	20
◆ Ý nghĩa của bối cảnh	21
☞ Mỗi người tối đến đều nằm mơ	22
☞ Bạn có giấc mơ như thế nào?	23

◆	Thành quả nghiên cứu về giấc mơ của Mỹ	23
☞	Giấc mơ là sự gửi gắm của tinh thần	24
☞	Phương pháp giải mã giấc mơ	25
◆	Giải mộng có thể đạt được điều gì?	25
◆	Cách giải mã giấc mơ	27
◆	Thí dụ về phương pháp giải mộng	28
◆	Giấc mơ trước khi có "Kinh Nguyệt"	31
◆	Mơ thấy bay trên không trung	35
◆	Quan hệ xã hội có hài hòa không	34
◆	Mơ thấy trong xe có tử thi	34
☞	Các ví dụ thực tế về giải mộng	36
◆	Mơ thấy chạy trốn	36
◆	Mèo đen dưới tầng hầm	38
◆	Người phụ nữ trên vách đá cheo leo	40
☞	Người hạnh phúc nhờ giấc mơ	42
◆	Con số trong mơ mang lại vận may	42
◆	Sự cảnh báo của giấc mơ	43
◆	Được cứu nhờ giấc mơ	43
◆	Giấc mơ có thể dự báo tương lai	44
◆	Biết được thành bại nhờ giấc mơ	45
◆	Truyền thuyết về giấc mơ	46
☞	Mộng đẹp và ác mộng	47
◆	Giúp bạn trở thành nhà giải đoán giấc mơ	47
◆	Nếu gặp ác mộng	49
◆	Nếu mơ thấy mộng đẹp	50
☞	Làm thế nào để phán đoán hàm nghĩa của giấc mơ?	52

☞ Phân tích giấc mơ.....	53
◆ Nhân vật và nơi chốn trong mơ.....	54
☞ Ghi lại giấc mơ	55

CHƯƠNG 2

TRẮC NGHIỆM GIẤC MƠ CỦA BẠN TRẮC NGHIỆM QUAN NIỆM TÌNH YÊU CỦA BẠN..... 56

☞ Giải đoán: Bạn thuộc mẫu người nào?	60
◆ Mẫu A: Có rất nhiều cơ hội yêu đương, kiểu nổi bật nhất	60
◆ Mẫu B: Có xu hướng yêu đơn phương	60
◆ Mẫu C: Tình yêu không ra mồn ra khoai, nguy hiểm	61
◆ Mẫu D: Mẫu người romantic (lãng mạn) đơn thuần	61
◆ Mẫu E: Kiểu cực đoan tiêu cực	61
☞ Phân tích trái tim anh ấy.....	64
☞ Quan sát giấc ngủ của bạn	68
☞ Giải đoán: bạn thuộc mẫu người nào?	73
◆ Mẫu A: Lo lắng căng thẳng	73
◆ Mẫu B: Hăng hái tài cán.....	73
◆ Mẫu C: Tình thần không ổn định	73
◆ Mẫu D: Quy luật yên ổn.....	74
◆ Mẫu E: Thích xã giao	74
☞ Phương pháp trắc nghiệm tính dục của FREUD	75
◆ Trong mơ bạn mơ thấy gì?	75
☞ Giải đoán: bạn thuộc mẫu người nào?	77
◆ Mẫu A: Chưa phát triển	77
◆ Mẫu B: Chớm yêu	77
◆ Mẫu C: Tò mò.....	77

◆ Mẫu D: Từng trái.....	77
☞ Giải đoán: bạn thuộc mẫu người nào?	78
◆ Mẫu A: Sự nghiệp may mắn	80
◆ Mẫu B: May mắn	80
◆ Mẫu C: Tiêu xài phung phí	80
◆ Mẫu D: Nỗ lực không mệt mỏi.....	80
◆ Mẫu E: Không hề quan tâm.....	81
☞ Các hiện tượng ngủ.....	82
◆ Khó ngủ	82
◆ Ngủ gật	82
◆ Không ngủ được.....	83
◆ Nói mơ	83
◆ Ngủ mơ màng	84
◆ Lật mình khi ngủ.....	84

CHƯƠNG 3

CHỦNG LOẠI GIẮC MƠ - BẠN MƠ THẤY GÌ? 85

☞ Những nhân vật nào đã xuất hiện?	85
◆ Trẻ sơ sinh	85
◆ Ni cô.....	86
◆ Thầy thuốc	86
◆ Hoàng tử, công chúa	87
◆ Quốc vương.....	87
◆ Nữ hoàng	87
◆ Người nước ngoài.....	87
◆ Thần linh.....	87

◆ Người khiếu nại	88	◆ Vũ công ba-lê	96
◆ Ma cà rồng	88	◆ Tiệm bánh mì	96
◆ Nhân viên ngân hàng	88	◆ Nuôi dê	96
◆ Quân nhân	88	◆ Mỹ nữ	97
◆ Cảnh sát, quan tòa, thám tử	89	◆ Chủng tộc ăn thịt người	97
◆ Trẻ em	89	◆ Thợ làm đẹp	97
◆ Người hành quyết tử tù	90	◆ Trẻ sinh đôi	97
◆ Giám đốc, cấp trên ở công ty	90	◆ Kẻ lang thang	97
◆ Nhân vật tôn giáo	91	◆ Nhà mạo hiểm	97
◆ Người tái hôn	91	◆ Người của tập đoàn bạo lực	97
◆ Phạm nhân	91	◆ Mục sư	98
◆ Nhân viên phòng cháy chữa cháy	92	◆ Giấc mơ về Phật	98
◆ Giáo viên	92	◆ Nhà ảo thuật	99
◆ Tăng lữ	92	◆ Ma nữ	99
◆ Minh tinh màn bạc	93	◆ Sử dụng pháp thuật	99
◆ Thiên sứ	93	◆ Người không quen biết	99
◆ Thợ cắt tóc	93	◆ Buôn lậu	99
◆ Kẻ trộm	94	◆ Bà quả phụ	99
◆ Người bán thịt	94	◆ Biên tập viên	100
◆ Kẻ cuồng nhiệt	95	◆ Luật sư	100
◆ Bệnh nhân nằm viện	95	◆ Đầy tớ	100
◆ Nha sĩ	95	◆ Người mù	100
◆ Nam diễn viên, nữ diễn viên	95	◆ Người gác cổng	100
◆ Phi công	96	◆ Quan lại	100
◆ Thợ pha rượu	96	◆ Người dã man	100
◆ Chú rể, cô dâu	96	◆ Yêu tinh	101
		◆ Đầu bếp	101
		◆ Kẻ thô bạo	101
		⇒ Đã xuất hiện bộ phận nào của cơ thể?	101

◆ Chân.....	101	◆ Ngã rẽ.....	112
◆ Cánh tay.....	102	◆ Hàng rào, tường vách	112
◆ Đau cơ.....	102	◆ Trường học	113
◆ Miệng.....	102	◆ Nhà thờ	113
◆ Lưng	102	◆ Ngân hàng.....	113
◆ Móng tay.....	103	◆ Đồn cảnh sát, công an	113
◆ Bàn tay.....	103	◆ Công viên.....	113
◆ Răng	103	◆ Rạp xiếc	113
◆ Mũi	105	◆ Sa mạc	114
◆ Khuỷu tay.....	105	◆ Đảo.....	114
◆ Da	105	◆ Tiệm giặt	114
◆ Xương	105	◆ Tầng hầm	114
◆ Lông mi.....	106	◆ Disco.....	115
◆ Tai.....	106	◆ Công ty bán lẻ	115
◆ Mắt	106	◆ Vườn bách thú	116
◆ Tóc	107	◆ Đường hầm.....	116
◆ Móng tay	109	◆ Đầm lầy	116
⇒ Bối cảnh nào đã xuất hiện?.....	110	◆ Nông trường.....	116
◆ Vật kiến trúc, nơi chốn	110	◆ Thảo nguyên	116
◆ Nhà	110	◆ Quán bar, quán rượu, quán trà.....	117
◆ Mơ thấy phim ảnh, âm nhạc, kịch nói:.....	112	◆ Viện bảo tàng.....	117
◆ Mơ thấy vật nhau hoặc bổ nhào vào nhau:.....	112	◆ Bờ biển	117
◆ Mơ thấy hát hoặc nghe hát ở nhạc hội....	112	◆ Biểu tình	117
◆ Mơ thấy xem truyền hình hoặc nghe máy thu thanh.....	112	◆ Bệnh viện	117
		◆ Hồ bơi, ao đầm.....	118
		◆ Đại sảnh khách sạn	118
		◆ Động huyệt.....	118
		◆ Nhà sách.....	118
		◆ Trần nhà hình tròn	118

◆ Hồ	118	◆ Tỏi	126
◆ Mương nước	119	◆ Lá	126
◆ Đường	119	◆ Cây rậm lá	126
◆ Rừng rậm	119	◆ Hoa hồng	126
◆ Bến cảng	119	◆ Nho	126
◆ Làng xóm	119	◆ Cây thông	126
◆ Kho	120	◆ Đậu	127
◆ Cửa	120	◆ Gỗ tròn	127
◆ Cửa đóng kín	120	◆ Rau xanh	127
◆ Núi	120	◆ Cây liễu	127
◆ Phòng tắm	120	◆ Tủ đinh hương	127
◆ Viện điều dưỡng	120	◆ Hoa lan	127
◆ Phòng ăn	121	◆ Táo	127
◆ Phương tiện giao thông	121	◆ Rơm	127
◆ Thang máy, thang cuốn	121	◆ Động vật, chim muông, côn trùng	128
◆ Mơ thấy xe	121	◆ Chó con	128
◆ Máy bay	123	◆ Rùa biển	130
◆ Mơ thấy tàu thuyền	124	◆ Tôm	130
◆ Máy bay trực thăng	124	◆ Bò đực	130
◆ Du thuyền	125	◆ Vẹt	130
◆ Tên lửa	125	◆ Sói	130
◆ Đò ngang	125	◆ Sò ốc	131
◆ Cây cối, hoa, cỏ	125	◆ Sâu hại	131
◆ Hoa mai (mơ thấy hoa mai bỗng nở rộ)	125	◆ Ếch	131
◆ Cỏ khô	125	◆ Chim hoàng yến	131
◆ Chặt cây	125	◆ Cua	131
◆ Hoa cúc	125	◆ Hà mã	131
◆ Tử la lan	126	◆ Rùa	131
◆ Quả hải tâng	126	◆ Quạ tụ thành bầy	131

◆ Chuột túi	132	◆ Báo.....	136
◆ Cáo	132	◆ Cú mèo	136
◆ Kỳ lân.....	132	◆ Cười lớn	136
◆ Chim cổ đỏ.....	132	◆ Mơ thấy rắn.....	137
◆ Đại tinh tinh.....	132	◆ Giun.....	138
◆ Vượn	132	◆ Thú dữ.....	138
◆ Mơ thấy khỉ.....	133	◆ Sơn dương.....	138
◆ Chim sẻ kết bầy	133	◆ Sư tử.....	138
◆ Ong bắp cày lớn.....	134	◆ Lạc đà.....	138
◆ Voi	134	◆ Sóc.....	138
◆ Diều hâu	134	◆ Rồng.....	138
◆ Mơ thấy câu được rất nhiều cá.....	134	◆ Cá sấu	138
◆ Chim én bay.....	134	◆ Đại bàng.....	138
◆ Cười hạc	134	☞ Sự vật xung quanh	139
◆ Hổ.....	134	◆ Con rối.....	139
◆ Chim trong lồng.....	134	◆ Mỏ neo.....	139
◆ Chim bay	134	◆ Quần áo.....	139
◆ Gà.....	135	◆ Lễ phục cô dâu	141
◆ Nuôi mèo	135	◆ Động cơ	142
◆ Chuột.....	135	◆ Bút chì, bút bi.....	142
◆ Bầy chuột.....	135	◆ Hành lý nặng	142
◆ Thủ rừng.....	135	◆ Gương	142
◆ Ruồi	135	◆ Mơ thấy lịch, đồng hồ ..	143
◆ Bọ nhảy	135	◆ Ngư lôi	143
◆ Chim trắng	136	◆ Rác	143
◆ Kền kền.....	136	◆ Ví tiền	143
◆ Châu chấu	136	◆ Đồ uống lạnh	143
◆ Bồ câu	136	◆ Xà bông.....	144
◆ Dê kéo xe	136	◆ Đại bác	144
		◆ Kim cương	144

◆ Khói thuốc lá.....	144	◆ Thước	150
◆ Bản đồ	144	◆ Ấm nước	150
◆ Thư	145	◆ Giá nướng	150
◆ Tivi.....	145	◆ Súng.....	150
◆ Điện thoại.....	145	◆ Nhẫn.....	150
◆ Dao.....	146	◆ Cung tên	151
◆ Rơi dây thừng.....	146	◆ Cái nôi.....	151
◆ Khăn ăn	146	◆ Bồn tắm.....	151
◆ Hàng giả hàng nhái	146	◆ Đèn dầu.....	151
◆ Nhật ký	146	◆ Còi	151
◆ Búp bê	147	◆ Túi du lịch	151
◆ Cà vạt.....	147	◆ Hiện tượng tự nhiên...	152
◆ Dây chuyền.....	147	◆ Mưa	152
◆ Cưa	147	◆ Giấc mơ có màu sắc	152
◆ Đàm vi-ô-lông.....	147	◆ Giấc mơ về biển.....	154
◆ Danh thiếp.....	147	◆ Sóng lớn	154
◆ Bom.....	147	◆ Mơ thấy tiền.....	154
◆ Thùng sắt	148	◆ Yêu quái	156
◆ Va li.....	148	◆ Mơ về đánh bạc	156
◆ Kéo	148	◆ Mơ thấy mây	157
◆ Thang	148	◆ Thi cử.....	157
◆ Hộ chiếu	148	◆ Đang thi	157
◆ Cờ	148	◆ Thi rớt.....	157
◆ Đàm harmonica.....	149	◆ Học ngoại ngữ với giáo viên nước ngoài	157
◆ Bóng bay.....	149	◆ Bị chất vấn mà không trả lời được	157
◆ Chuông.....	149	◆ Mơ thấy mặt trăng lặn	158
◆ Mũ	149	◆ Mơ thấy mặt trăng, mặt trời.....	158
◆ Đá quý	149		
◆ Nặng.....	149		
◆ Sữa bò	150		

◆ Tuyết lở158	◆ Đến muộn163
◆ Hương vị159	◆ Rơi xuống163
◆ Mơ thấy cầu vồng159	◆ Mơ thấy khiêu vũ163
◆ Mơ thấy nhật thực nguyệt thực159	◆ Mơ thấy hỏa hoạn163
◆ Đổ kỵ159	◆ Trở thành tỷ phú164
◆ Khói báo động159	◆ Tắm164
◆ Mưa đá159	◆ Cãi nhau164
◆ Sông băng159	◆ Minh là thợ nuôi ngựa164
◆ Bần cùng160	◆ Ý kiến bất đồng165
◆ Bạo lực160	◆ Mơ thấy giết hại165
◆ Bảo hiểm160	◆ Mơ thấy hủy hoại, cắt đứt, bẻ gãy 165
◆ Mơ thấy sao lấp lánh160	◆ Gương vỡ165
◆ Tiền thưởng160	◆ Thanh gỗ chấn bị gãy166
◆ Đáo hạn160	◆ Guốc hoặc giày bị hỏng .166
◆ Nước160	◆ Kim gãy166
◆ Tiền thuê nhà161	◆ Cưa thiếu răng hoặc dao mẻ166
◆ Tiếng vọng161	◆ Tím đồ166
◆ Âm hôn161	◆ Mơ về học trà đạo167
◆ Ánh chiêu tà161	◆ Lang thang167
◆ Hoàng hôn161	◆ Thất bại167
◆ Tuyết161	◆ Mơ về cái chết167
◆ Đêm tối162	◆ Mơ thấy tắm gội169
◆ Bình minh162	◆ Mơ thấy được phẫu thuật 169
Chuyên gì đã xảy ra	
trong giấc mơ? 162	◆ Gặp tai nạn169
◆ Đào hố162	◆ Cảnh sinh hoạt tình dục 169
◆ Chơi cờ vây, mạt chược .162	◆ Mơ thấy ngồi trên xô pha 169
◆ Khâu quần áo162	
◆ Bị đuổi162	

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mơ thấy đại tiện.....169 ◆ Nghe thấy tiếng đại bác.170 ◆ Mơ thấy đốt lò.....170 ◆ Mơ thấy ăn170 ◆ Mơ thấy ôm cha mẹ.....171 ◆ Mình ngạt thở hoặc làm người khác ngạt thở.....171 ◆ Túm lấy người khác.....171 ◆ Đánh nhau.....172 ◆ Mơ thấy quét dọn nhà vệ sinh172 ◆ Nhốt người khác, hoặc bắn thân bị nhốt172 ◆ Bạn bè172 ◆ Bay lên173 ◆ Mơ thấy khóc.....173 ◆ Hoàn thành việc gì đó....173 ◆ Mơ thấy vật gì đó sụp đổ hoặc hư hại.....174 ◆ Có người gọi tên bạn174 ◆ Phiên muộn174 ◆ Tàu gấp nạn.....174 ◆ Tắm174 ◆ Mơ thấy say mê nghệ thuật làm vườn174 ◆ Ngủ.....175 ◆ Suy nhược thần kinh175 ◆ Gõ cửa175 ◆ Siết chặt cổ175 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mơ thấy lên núi, xuống núi.....175 ◆ Lên cầu thang.....176 ◆ Xuống cầu thang176 ◆ Bay lên trời.....176 ◆ Rơi từ trên trời xuống ..176 ◆ Trèo lên nóc nhà.....176 ◆ Lên lâu đài177 ◆ Say rượu rơi xuống giếng hoặc bãi cát177 ◆ Nhìn thấy tro.....177 ◆ Bị bức hại177 ◆ Phá sản177 ◆ Công việc.....177 ◆ Đóng tiền phạt177 ◆ Chạy bộ177 ◆ Tặng quà cho người khác178 ◆ Học178 ◆ Mơ thấy bạo động178 ◆ Khen thưởng178 ◆ Tiêm thuốc mê.....178 ◆ Mơ thấy xác ướp.....178 ◆ Thần bí.....179 ◆ Mơ thấy làm hướn dẫn viên179 ◆ Thấy cơ thể rung động..179 ◆ Học tập.....179 ◆ Chơi bóng chày179 ◆ Cuộc hẹn179 |
|--|--|

◆ Cùng gào thét với người khác.....	179	◆ Vấn đề ăn mặc ở	190
◆ Mua hàng rẻ	179	◆ Ác mộng	190
◆ Nghỉ ngơi	179	◆ Mộng đẹp	191
◆ U uất	180	◆ Giấc mơ về động vật	191
◆ Bị dụ bắt	180	◆ Ác mộng	191
◆ Dũng cảm.....	180	◆ Mộng đẹp	192
◆ Gặp người có tài	180	◆ Về phương diện nhân	
◆ Cám dỗ	180	sự	192
◆ Bị đánh thức	180	◆ Ác mộng	192
◆ Tha thứ.....	180	◆ Mộng đẹp	193
◆ Say rượu	181	◆ Mơ thấy mắc bệnh,	
◆ Yêu cầu	181	sự ra đời và tử vong.....	193
◆ Bị vẩy bẩn.....	181	◆ Ác mộng	193
◆ Mơ thấy leo trèo	181	◆ Mộng đẹp	193
◆ Du lịch.....	181	◆ Giấc mơ về tự nhiên,	
◆ Được người khác hối lộ...182		thiên tai	194
◆ Ly biệt	182	◆ Ác mộng	194
◆ Mỉm cười trong mơ.....182		◆ Mộng đẹp	194
◆ Bị người khác phi báng ...182		◆ Giấc mơ về thực vật	
◆ Phụ lục: Sự mê tín về giấc mơ.....183		hoặc nông nghiệp.....	195
◆ Mộng đẹp và ác mộng...183		◆ Ác mộng	195
◆ Giải thích giấc mơ		◆ Mộng đẹp	195
tiền tài	188		
Ác mộng	189		
Mộng đẹp	189		
◆ Giải thích mơ thấy lửa ... 190			
Ác mộng	190		
Mộng đẹp.....190			

GIẤC MƠ MUÔN MÀU

LƯU PHÁN PHÁN

NGỌC YẾN *biên dịch*

NHÀ XUẤT BẢN HẢI PHÒNG

Số 5 Nguyễn Khuyến - Hải Phòng

ĐT: 0313.921.076 - Fax: 0313.921.410

Chịu trách nhiệm xuất bản

NGUYỄN THẾ BÌNH

Biên tập : **BAN BIÊN TẬP**

Trình bày : **THANH TRANH**

Bìa : **THANH SAN**

Thực hiện liên kết



CÔNG TY TNHH TM & DỊCH VỤ VĂN HÓA

HƯƠNG TRANG

416 Nguyễn Thị Minh Khai - Phường 5 - Q.3 - TP.HCM

ĐT: (84.8) 38322386 - 38340990 • Fax: (84.8) 38249739

Email: kinhdoanh@huongtrang.net • Web: www.huongtrang.net

In 1000 cuốn, khổ 14.5x20.5 cm, tại công ty in Liên Tường. Giấy đăng ký kế hoạch xuất bản số: 781-2010/CXB/11-63/HP và QĐXB số: 487/QĐXB-NXB, ngày 08.12.2010. In xong và nộp lưu chiểu Quý II - 2011.

GIẤC MƠ MUÔN MÀU