



Voca  
Learn By Heart

The Mastery Of English Skills

HOW TO LEARN

3000  
ENGLISH WORDS

WITHIN 60 DAYS ?



Quyển sách này sẽ giúp bạn:

- Phương pháp đúng để học từ vựng hiệu quả
- Mẹo để học và ghi nhớ 3000 từ trong 60 ngày
- Lộ trình và tài liệu học từ vựng tiếng Anh theo cấp độ

Cùng bạn xoá bỏ rào cản Anh ngữ!

# Table of contents:

## **How to learn 3000 English words within 60 days**

### **Introduction**

Giới thiệu tổng quan về Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days”	3
Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days” dành cho ai?	3
Nội dung của Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days”	3
Làm thế nào để sử dụng Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days” hiệu quả?	3
Bản quyền và sở hữu trí tuệ	3

### **Phần 1. Tại sao phải học từ vựng tiếng Anh?**

4

### **Phần 2. Những ngộ nhận thường thấy trong quá trình học từ vựng**

5

### **Phần 3. Bí quyết học từ vựng tiếng Anh hiệu quả**

9

5 sợi dây của từ vựng	9
5 nguyên tắc vàng khi học từ vựng	10
5 chiến lược cần biết khi học từ vựng	18
5 kênh học tiếng Anh hữu ích	19
Tổng kết	21

### **Phần 4. Ứng dụng VOCA trong việc học từ vựng tiếng Anh**

22

VOCA có gì?	22
1. Phương pháp học	
2. Phương pháp ôn tập	
3. Tài nguyên	
4. Tính năng cá nhân hóa	
Bạn nên bắt đầu từ đâu trên VOCA?	25
Quy trình học từ vựng trên VOCA như thế nào?	32

# ▶ Introduction (Giới thiệu chung)

## Giới thiệu tổng quan về Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days”

Là nội dung kế tiếp của quyển sách **The Mastery Of English Skills**, “How To Learn 3000 English Words Within 60 Days?” (Bí quyết học 3000 từ vựng trong 60 ngày) là tài liệu được VOCA xây dựng với mục tiêu giúp người học tiếng Anh tìm ra phương pháp hiệu quả để cải thiện vốn từ vựng của mình. Bạn học sẽ tìm thấy những chỉ dẫn khách quan giúp bạn hiểu rõ những vấn đề bản thân đang gặp phải cũng như những phương pháp giúp bạn học và ghi nhớ từ vựng tiếng Anh một cách nhanh chóng, dễ dàng và hiệu quả.

## Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days” dành cho ai?

- Nếu bạn là người học tiếng Anh, ebook này sẽ hướng dẫn bạn phương pháp học từ vựng hiệu quả cũng như giúp bạn định hướng tiếp cận kiến thức từ vựng tiếng theo mục đích cũng như nhu cầu sử dụng của mình.
- Nếu bạn là giáo viên dạy tiếng Anh, ebook này sẽ là một tài liệu tham khảo tuyệt vời hỗ trợ bạn xây dựng giáo án cũng như định hướng phương pháp giảng dạy nhằm giúp học sinh của mình đạt được kết quả tốt nhất trong quá trình học từ vựng tiếng Anh.
- Nếu bạn là thành viên của hệ thống VOCA, đây chắc chắn là một tài liệu không thể thiếu trên con đường chinh phục từ vựng tiếng Anh cùng VOCA.vn

## Nội dung của Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days”

Trong ebook này chúng tôi sẽ trình bày 3 nội dung chính.

- ◆ Đầu tiên, chúng tôi sẽ giúp bạn hiểu được tầm quan trọng của việc học từ vựng trong tiếng Anh cũng như những vấn đề hiện tại khiến việc học từ vựng của bạn gặp trở ngại.
- ◆ Tiếp đến, chúng tôi sẽ giúp bạn phân tích nhằm hiểu rõ những nguyên tắc và phương pháp giúp bạn cải thiện quá trình học từ vựng của mình.
- ◆ Cuối cùng, chúng tôi sẽ giới thiệu với bạn về giải pháp VOCA.vn cũng như giúp bạn định hướng để tối đa hóa công cụ học từ vựng này để đạt được hiệu quả cao nhất.

## Làm thế nào để sử dụng Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days” hiệu quả?

Lời khuyên của chúng tôi là bạn hãy dành thời gian đọc lại phần đầu tiên của bộ sách mang tên “The Mastery of English Skills” (Học tiếng Anh bắt đầu từ đâu?) để giải đáp các thắc mắc căn bản về định hướng, mục tiêu cũng như lộ trình phát triển tiếng Anh một cách khoa học nhất.

Tiếp đó, hãy đọc kỹ ebook này, tất cả nội dung từ phần đầu giới thiệu cho tới trang cuối cùng. Hãy chắc chắn là bạn hiểu rõ các nội dung của ebook trước khi bắt đầu xây dựng các kế hoạch và mục tiêu học tập cho mình.

Ngoài ra, bạn có thể liên lạc với chúng tôi để nhận được các hướng dẫn cụ thể hoặc giải đáp các thắc mắc. Phần thông tin liên hệ các bạn có thể xem chi tiết ở trang cuối cùng của Ebook này.

## Bản quyền và sở hữu trí tuệ

Ebook “How to learn 3000 English words within 60 days” là tài sản thuộc sở hữu trí tuệ của Fanken Ltd. Company (Đơn vị quản lý nền tảng học tiếng Anh trực tuyến VOCA). Toàn bộ các nội dung, hình ảnh trong quyển sách này đều đã được đăng ký bản quyền với Cục Bản quyền Tác giả – Tác phẩm. Do đó, mọi hình thức sao chép, trích dẫn nội dung hay hình ảnh của quyển sách đều phải được sự đồng ý từ công ty Fanken. Mọi góp ý về bản quyền bạn đọc có thể gửi về địa chỉ email: [copyright@voca.vn](mailto:copyright@voca.vn)

# Tại sao phải học từ vựng tiếng Anh?

Như đã đề cập ở phần trước, nguyên tắc căn bản nhất trong quá trình học tiếng Anh chính là:



**“Học kiến thức nền tảng trước, rèn luyện kỹ năng sau”**

Nguyên tắc trên được phát triển dựa trên sự thật rằng: Tất cả mọi kỹ năng – bao gồm Nghe – Nói – Đọc – Viết – đều chỉ có thể được hình thành dựa trên nền tảng kiến thức cần thiết bao gồm Từ vựng – Ngữ pháp – Phát âm.

Vậy nên với bất kỳ ngôn ngữ nào trên thế giới, từ vựng luôn là yếu tố căn bản đầu tiên người học cần tiếp cận khi bắt đầu con đường chinh phục ngôn ngữ ấy – tiếng Anh cũng không phải ngoại lệ.

Chính vì nguyên lý ấy mà nhà ngôn ngữ học nổi tiếng David Wilkins đã từng phát biểu:

“Without grammar, little can be conveyed;  
without vocabulary, nothing can be conveyed.”

“Không có ngữ pháp, ta khó mà truyền đạt thông tin; nhưng không có từ vựng thì ta thậm chí còn không có thông tin để mà truyền đạt.”

(David Wilkins, *Linguistics in Language Teaching*, 1972)

## Những ngộ nhận thường thấy trong quá trình học từ vựng

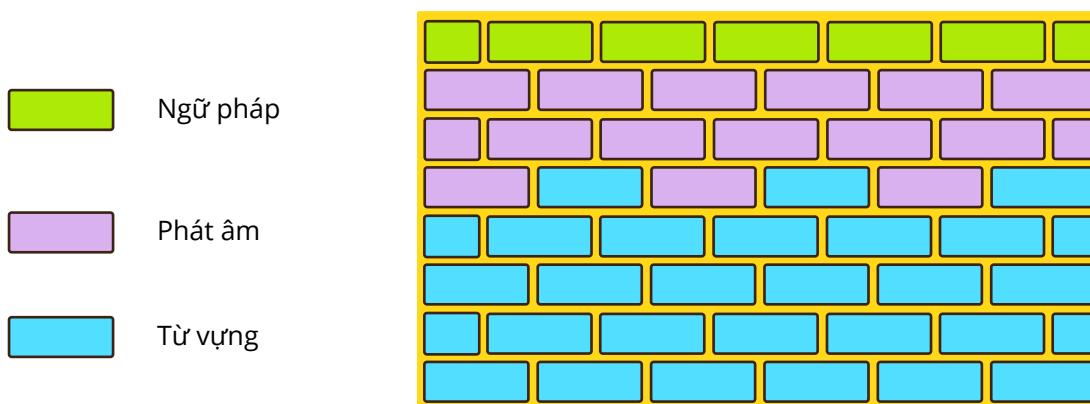
**Tôi không cần chú trọng từ vựng tiếng Anh...**

**vì từ vựng không phải thứ quan trọng nhất (?)**

Nhiều bạn có ý kiến cho rằng trong ba mảng kiến thức nền tảng của tiếng Anh, từ vựng chỉ đóng vai trò thứ yếu xếp sau Ngữ pháp (hoặc Phát âm). Đây cũng là một ngộ nhận thường gặp với lối dạy và học nặng tính lý thuyết và trọng về Ngữ pháp ở Việt Nam.

Bạn phải hiểu rằng, tuy được xếp chung vào bộ ba kiến thức nền trong tiếng Anh, từ vựng vẫn chiếm vị trí độc tôn so với hai yếu tố còn lại. Để nắm được ý trên, bạn có thể hiểu đơn giản như sau:

- Học ngữ pháp là học các quy luật chung về vị trí, cách dùng của mỗi loại từ cũng như cách liên kết các từ thành câu văn có nghĩa.
- Học phát âm là học cách biến từ vựng ở dạng ký tự thành âm thanh để truyền tải thông tin đến đối tượng giao tiếp một cách chính xác.



Như vậy, cả hai quá trình học ngữ pháp và phát âm đều sử dụng nguyên liệu là từ vựng. Qua đó, ta có thể khẳng định từ vựng là yếu tố mang tính đơn vị nguyên tử trong tiếng Anh và là nguyên liệu đầu vào cho tất cả những quá trình khác – từ xây dựng kiến thức nền (ngữ pháp, phát âm) cho đến hình thành bốn kỹ năng (nghe – nói – đọc – viết).

**Tôi không cần chú trọng từ vựng tiếng Anh...**

**vì tôi có thể học từ vựng qua quá trình giao tiếp (?)**

Nhiều bạn lại nói rằng mục đích của mình là giao tiếp tiếng Anh và chỉ cần tập nói thật nhiều thì từ vựng sẽ tự nhiên tiếp cận thông qua quá trình giao tiếp. Phát biểu trên cũng đúng, nhưng chỉ đúng một nửa!

Đúng là ta có thể dung nạp từ vựng mới thông qua quá trình giao tiếp nhưng – như đã nói ở trên – từ vựng là nguyên liệu đầu vào cho tất cả những quá trình từ xây dựng kiến thức nền cho đến hình thành bốn kỹ năng Nghe – Nói – Đọc – Viết. Vậy nên không có từ vựng, bạn sẽ bị giới hạn rất nhiều (ở cả quá trình Nghe và Nói) bởi vốn từ vựng của mình. Kết quả là bạn sẽ liên tục gặp khó khăn trong quá trình nghe – nhận diện từ vựng cũng như quá trình diễn đạt của mình.

**Tôi không cần chú trọng từ vựng tiếng Anh...  
vì tôi biết rất nhiều từ vựng nhưng không thể sử dụng được (?)**

Rất nhiều bạn phản ánh rằng bản thân đã học từ vựng suốt 6 năm dài của thời THCS và THPT (thậm chí còn hơn thế nữa!) nhưng không thể nào nhớ cũng như sử dụng được vốn từ vựng, hay mỗi lần cần tìm một từ vựng để diễn tả ý nghĩ của mình thì đầu óc lại “trống trơn”! Đáp án của vấn đề này rất đơn giản: Do bạn học đúng, nhưng chưa đủ!

Đa phần các bạn đều đã học từ vựng tiếng Anh rất nhiều năm và đều ngỡ rằng vốn từ vựng của mình rất nhiều. Tuy nhiên trong suốt quá trình ấy, bạn chỉ học theo kiểu “bỏ gốc lấy ngọn” – quá trình học từ vựng chỉ gói gọn trong quy trình biết từ vựng – biết nghĩa tiếng Việt – học thuộc! Từ đó dẫn đến hiện tượng tuy bạn biết được khá nhiều từ vựng nhưng chúng chỉ là những “từ vựng chết” – chỉ tồn tại ở dạng đơn lẻ với khái niệm từ vựng – từ loại – nghĩa tiếng Việt trong trí nhớ của bạn và hoàn toàn không có khả năng áp dụng vào những kỹ năng như giao tiếp hay đọc viết. Nguyên nhân ở đây cũng do bạn đã bỏ qua những yếu tố cần thiết trong quá trình học từ vựng để biến chúng thành những “từ vựng sống”, thành vật sở hữu của riêng bạn!



Một trong những nguyên nhân khiến bạn học tiếng Anh không hiệu quả  
là do cách học “bỏ gốc lấy ngọn”

**Vậy rốt cuộc tôi đã bỏ qua những điều gì?**

Để tìm ra đáp án cho câu hỏi trên, bạn hãy cùng VOCA thực hiện một bảng khảo sát về quá trình học từ vựng tiếng Anh dưới đây.

Bạn hãy đọc kỹ và thành thật trả lời những câu hỏi trong bảng khảo sát.

Với mỗi phát biểu đúng với hành vi của bạn, hãy đánh một dấu  vào ô vuông bên cạnh phát biểu ấy.

Sau khi hoàn tất, hãy đếm số câu có dấu  và so sánh với kết quả bên dưới.

## Tôi đang học từ vựng tiếng Anh!

Tôi thường lựa chọn nguồn từ vựng để học theo cách:

- Lựa chọn những nguồn từ vựng uy tín để học
- Lựa chọn những từ vựng mình quan tâm để học
- Lựa chọn những từ vựng phù hợp với cấp độ của mình để học

Với mỗi từ vựng, tôi thường chú ý đến những yếu tố:

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Từ loại          | <input type="checkbox"/> Phát âm   |
| <input type="checkbox"/> Nghĩa tiếng Anh  | <input type="checkbox"/> Cách dùng |
| <input type="checkbox"/> Nghĩa tiếng Việt |                                    |

Ngoài ra, tôi còn thường chú ý đến những yếu tố:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ngữ cảnh sử dụng của từ vựng                | <input type="checkbox"/> Những từ trái nghĩa với từ đang học       |
| <input type="checkbox"/> Những từ có nghĩa liên quan đến từ đang học | <input type="checkbox"/> Những từ thuộc cùng họ với từ đang học    |
| <input type="checkbox"/> Những từ đồng nghĩa với từ đang học         | <input type="checkbox"/> Những từ thuộc thành phần của từ đang học |

Khi học một từ vựng, tôi thường sẽ:

- Liên tưởng một hình ảnh để minh họa cho từ vựng ấy
- Liên tưởng một giai điệu gắn với từ vựng ấy

Sau khi nắm được một từ vựng, tôi thường sẽ:

- Thủ sử dụng từ vựng ở nhiều ngữ cảnh khác nhau
- Sử dụng từ vựng vào trong giao tiếp
- Sử dụng từ vựng vào trong viết lách

Sau khi học một từ vựng, tôi thường sẽ ôn tập vào lúc:

- Sau khi học bài học tiếp theo
- Sau khi học 10 bài học tiếp theo
- Sau khoảng thời gian từ 10 – 30 ngày

Đối với những từ vựng cần học, tôi thường sẽ:

- Ghi chú lại vào một cuốn sổ tay
- Ghi chú lại vào điện thoại
- Ghi âm lại để tạo thành sổ ghi chú

*Đối với việc học từ vựng, tôi thường sẽ:*

- Đề ra số lượng từ vựng cần học phù hợp với khả năng và điều kiện của bản thân
- Cố gắng tuân thủ mục tiêu và thời khóa biểu mình đề ra
- Cố gắng ghi lại và học từ mới ở mọi nơi, mọi lúc
- Không ngại hỏi lại người đối diện nếu có từ vựng mình không biết
- Nếu gặp từ mới sẽ cố gắng tra nghĩa ngay lập tức
- Học từ vựng theo từng cụm nhiều từ
- Thường làm những bài kiểm tra từ vựng

*Ngoài giáo trình học, tôi còn thường học từ vựng qua:*

- Báo đọc
- Sách truyện
- Phim ảnh
- Chương trình truyền hình
- Bài hát
- Chương trình phát thanh
- Game/Trò chơi
- Website học tiếng Anh

Sau khi hoàn thành bảng khảo sát trên, bạn hãy đếm số câu có đánh dấu  và so sánh với kết quả dưới đây.

- Từ 21 – 30 câu: Bạn đang đi đúng hướng đấy! Điều bạn cần hiện tại là cải thiện thêm các thói quen tốt của mình và nỗ lực thêm một chút để đạt được kết quả tốt nhất!
- Từ 11 – 20 câu: Bạn cũng nắm được một số nguyên tắc cần thiết khi học từ vựng tiếng Anh. Tuy nhiên, như thế vẫn chưa đủ. Hãy cố gắng hoàn thiện thói quen học từ vựng của mình và nỗ lực nhiều hơn nữa nhé!
- Dưới 10 câu: Có lẽ bạn đang gặp vấn đề như đa số những bạn học khác trong việc học từ vựng của mình. Lời khuyên của VOCA là bạn hãy ngồi suy xét lại những phương pháp và nguyên tắc học từ vựng mình đang áp dụng một cách kỹ lưỡng. Chỉ cần bạn hiểu được nguyên tắc và phương pháp đúng đắn, VOCA tin rằng kết quả của bạn sẽ trở nên khởi sắc!

Qua bài khảo sát trên, VOCA nghĩ rằng mỗi bạn đã nhận ra được phần nào những vấn đề của mình và đang nôn nóng biết được lời giải đáp cho câu hỏi “*Làm cách nào để học từ vựng tiếng Anh hiệu quả?*” Nếu vậy, hãy cùng VOCA đi tìm hiểu những **Bí quyết học từ vựng tiếng Anh hiệu quả** dưới đây nhé!

# Bí quyết học từ vựng tiếng Anh hiệu quả

Để chinh phục từ vựng tiếng Anh, bạn cần nắm được những bí quyết sau:

- o 5 sợi dây của từ vựng
- o 5 nguyên tắc vàng khi học từ vựng
- o 5 chiến thuật cần biết khi học từ vựng
- o 5 kênh học từ vựng hữu ích

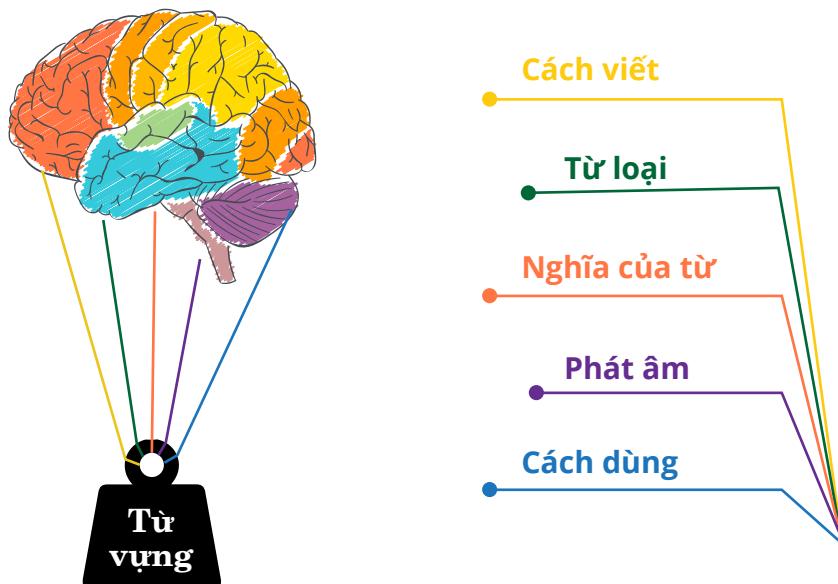
## ❖ 5 sợi dây của từ vựng

### Học từ vựng là học những gì?

Bạn hãy tưởng tượng từ vựng như một quả nặng vậy. Để có thể “gắn” quả nặng ấy vào trí nhớ của mình, bạn sẽ cần một (hay những) sợi dây để liên kết chúng lại với nhau. Số lượng dây càng nhiều, quả nặng ấy sẽ càng gắn sâu vào trí nhớ (Cho dù có đứt một vài sợi cũng không sao).

Quay trở lại cách học từ vựng thường thấy ở trường học, ta chỉ thường được học và dường như đã vô thức đồng ý với chỉ hai sợi dây duy nhất là Từ vựng – (từ loại) – Nghĩa tiếng Việt. Vậy nên khi một trong hai sợi dây ấy đứt đoạn cũng đồng nghĩa với việc bạn chỉ còn 50% khả năng nhớ được từ vựng ấy mà thôi.

Do đó, để làm chủ được một từ vựng, bạn cần phải nắm được tối thiểu 5 “sợi dây” sau:



#### ● Cách viết – Spelling

Yếu tố cơ bản nhất của từ. Đối với một từ vựng mới, yêu cầu đầu tiên chính là bạn phải viết đúng chính tả của từ ấy. Trong tiếng Anh, một ký tự viết sai cũng có thể dẫn đến một từ vựng với từ loại, ngữ nghĩa, phát âm khác xa so với từ vựng ban đầu.

#### ● Từ loại – Part of Speech

Yếu tố quan trọng cần lưu ý ngay sau cách viết của từ. Từ loại sẽ là bộ lọc để giúp phân định bản chất từ vựng là động từ, danh từ, tính từ hay trạng từ... từ đó giúp ta xác định được vị trí, cách dùng và vai trò của nó trong một câu cũng như với những từ loại khác.

## ● Nghĩa của từ – Meaning

Đây thường là yếu tố được chú ý đầu tiên của từ vựng với đa số các bạn học tiếng Anh. Đa phần chúng ta thường chỉ quan tâm đến nghĩa của từ theo tiếng mẹ đẻ của mình (ở đây là tiếng Việt) mà quên mất điều căn bản là “ngôn ngữ là để truyền tải thông tin và một phần văn hóa của dân tộc sử dụng ngôn ngữ ấy” và “hiếm khi nào có hai nền văn hóa hoàn toàn tương đồng với nhau”. Nghĩa tiếng Việt đôi khi chỉ là những **từ gần nghĩa nhất** nhưng không thể diễn tả hết được hàm ý của từ đang được nói đến.

Do đó đối với nghĩa của từ, người học (nếu có khả năng) nên tiếp cận từ vựng theo thứ tự **Nghĩa tiếng Anh** (để hiểu nghĩa của từ) sau đó đến **Nghĩa tiếng Việt** (để biết từ tương quan trong tiếng Việt) nhằm đạt được hiệu quả tốt nhất. Ngoài ra, việc tiếp cận nghĩa tiếng Anh cũng sẽ hình thành tư duy tiếng Anh cho bạn và giúp ích cho việc phát triển kỹ năng Nói – Viết sau này.

## ● Phát âm – Pronunciation

Đây là yếu tố thường bị lông quên trong cách học tiếng Anh chú trọng đọc – viết thường thấy ở Việt Nam. Bản chất của ngôn ngữ là dùng để trao đổi thông tin qua kênh quan trọng nhất là giao tiếp. Muốn nói hay trước hết phải nói đúng. Chỉ khi phát âm chính xác thì giao tiếp mới có hiệu quả khi người nói truyền tải đúng thông tin mình muốn và người nghe tiếp nhận được thông tin mình cần.

## ● Cách dùng – Usage

Trong quá trình học, cách dùng của từ thường sẽ được biểu thị qua những câu ví dụ chứa từ vựng ấy. Đôi khi chúng ta chỉ lưu ý đến nghĩa của từ và bỏ qua cách dùng, dẫn đến việc biết mặt chữ nhưng lại không ứng dụng được vào thực tiễn để hình thành nên một câu nói hay một câu viết. Điều này cũng dễ hiểu khi ta có thể đoán được nghĩa của từ thông qua những câu ví dụ nhưng nếu không biết được cách dùng, từ vựng ấy sẽ chỉ mãi vô dụng mà thôi.

**Ví dụ:** Với từ “skill”, bạn sẽ cần tiếp cận những yếu tố dưới đây trong quá trình học:

- **Cách viết:** SKILL
- **Từ loại:** noun/danh từ
- **Nghĩa tiếng Anh:** an ability to do an activity or job well
- **Nghĩa tiếng Việt:** kỹ năng
- **Phát âm:** UK /skɪl/ - US /skɪl/
- **Cách dùng:**  
Ruth had/possessed great writing **skills**.  
This job demands a high degree of **skill**.  
I have no **skill** at/in sewing.

## ❖ 5 nguyên tắc vàng khi học từ vựng

### Nên học từ vựng theo nguyên tắc nào?

Hiện nay có rất nhiều phương pháp học từ vựng khác nhau và đa dạng cho người học lựa chọn tùy theo khả năng, thói quen cũng như sở thích của mình. Tuy nhiên, phương pháp nào cũng chỉ đơn thuần là một công cụ hỗ trợ. Cái bạn cần là những nguyên tắc và định hướng ngay ban đầu cũng như kim chỉ Nam giúp quá trình học từ vựng đạt hiệu quả và nhanh chóng hơn. Trong quyển sách này, VOCAL sẽ đề cập đến năm nguyên tắc căn bản bao gồm:

- ▶ **Nguyên tắc 1:** Selection (Chọn lọc)
- ▶ **Nguyên tắc 2:** Association (Liên kết)
- ▶ **Nguyên tắc 3:** Review (Ôn tập)
- ▶ **Nguyên tắc 4:** Storage (Lưu trữ)
- ▶ **Nguyên tắc 5:** Use (Ứng dụng)

## ● Nguyên tắc 1: Selection (Chọn lọc)

Điều căn bản nhất là biết học có chọn lọc.

Một lỗi sai thường thấy trong quá trình học từ vựng của đa phần người học là nôn nóng mà ôm đồm quá nhiều từ vựng, gấp từ nào là phải học từ ấy. Nên nhớ, tiếng Anh hiện nay đã vượt ngưỡng một triệu từ vựng (!) và đa phần số từ vựng ấy bạn sẽ chẳng bao giờ gặp phải trong suốt cuộc đời mình. Do đó, học từ vựng một cách có chọn lọc là nguyên tắc đầu tiên cần nắm để quá trình tiếp thu từ mới đạt hiệu quả tốt nhất.

Ví dụ đơn cử, đa số những tài liệu học tiếng Anh hiện nay có từ vựng trải dài nhiều lĩnh vực từ du lịch, đời sống cho đến y tế, giáo dục. Người học thường sẽ thụ động tuân theo thứ tự và buộc bản thân phải học những chủ đề mà mình không thích và cũng không có hứng thú. Việc ấy cũng như bạn mua một tờ báo để đọc bản tin thể thao nằm sau cùng nhưng phải gồng mình đọc từ đầu đến cuối, từ đó dễ dẫn đến nản chí và mất động lực tiếp thu kiến thức.

Vậy nên bạn hãy chủ động lựa chọn nội dung học của mình! Trước hết hãy học những từ vựng căn bản và thông dụng nhất trong tiếng Anh rồi sau đó mở rộng dần vốn từ của mình theo sở thích và nhu cầu của bản thân. Đơn cử như tiếng Anh, 90% nội dung trong giao tiếp hàng ngày của người bản xứ chỉ xoay quanh 3.000 từ vựng thông dụng nhất như to go, to walk, to sleep, to want hay name, house, car, city, hand, bed...



Sau khi nắm vững được những từ vựng thông dụng nói trên, bạn nên mở rộng tiếp vốn từ theo ngành nghề, nhu cầu và sở thích của mình. Nếu bạn là bác sĩ, bạn sẽ thường gặp những từ như ablation, recurrence, cerebral,... còn nếu bạn là luật sư, bạn nên tập làm quen với những từ như legislation, impeachment, sequestration,...

Tổng quát lại, bạn thường sẽ khó quên những từ mà bạn quan tâm. Những từ vựng gây cho bạn hứng thú khi học sẽ dễ dàng khắc sâu vào trong trí nhớ, từ đó giúp bạn xây dựng vốn từ vựng một cách hiệu quả, rõ ràng và lâu dài.

## ● Nguyên tắc 2: Association (Liên kết)

Liên kết càng nhiều, ghi nhớ càng lâu.

Não bộ chúng ta là một mạng lưới vô số những neuron liên kết với nhau để thực hiện chức năng ghi nhớ. Vậy nên để ghi nhớ và học từ vựng hiệu quả, cách tối ưu nhất là mô phỏng lại cách hoạt động của não bộ: học bằng cách liên kết các từ vựng với nhau.

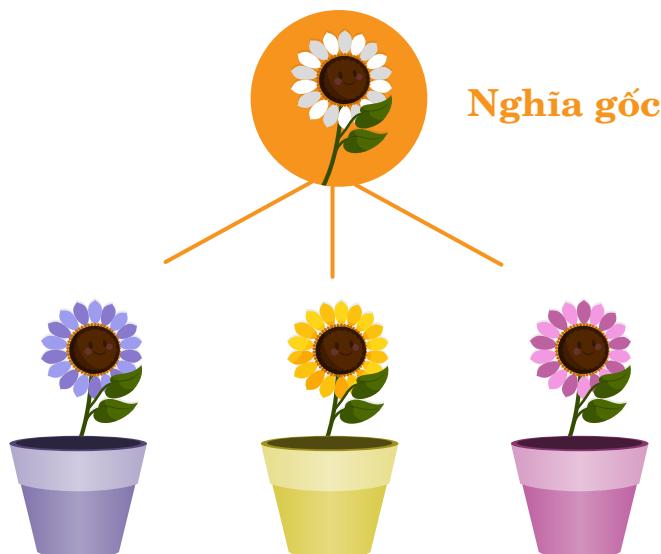
Liên kết từ vựng có thể thực hiện với ba hình thức như dưới đây:

- Liên kết với ngữ cảnh (Context)
- Liên kết theo nhóm từ (Group of words)
- Liên kết với hình ảnh – âm thanh (Visual)

### - Liên kết với ngữ cảnh (Context)

Như đã đề cập ở trên, ngữ cảnh (hay văn cảnh – context) là một trong những yếu tố quan trọng cần chú ý trong quá trình học từ vựng để hiểu được cách dùng của một từ, từ đó biết cách ứng dụng từ vựng ấy vào kỹ năng Nói – Viết.

Khi gặp một từ mới, đừng chỉ chú tâm vào từ vựng đơn lẻ mà hãy đọc toàn bộ cụm từ hoặc cả câu chứa từ ấy. Qua quá trình này, bạn sẽ nắm được cách sử dụng và nhiều hàm nghĩa khác nhau của một từ vựng, từ đó hình thành phản xạ sử dụng đúng từ cần thiết trong những ngữ cảnh tương tự. Ngoài ra, nếu ngữ cảnh thú vị, thu hút thì khả năng ghi nhớ từ vựng ấy cũng sẽ cao hơn.



*Mỗi loại đất sẽ cho một màu hoa khác nhau  
mỗi ngữ cảnh sẽ tương ứng với một tầng nghĩa khác nhau của từ*

Ví dụ với từ tepid, bản thân nó là một tính từ chỉ tính chất âm ấm của một chất lỏng. Tuy nhiên, nếu chưa từng gặp qua ngữ cảnh dưới đây thì chắc bạn sẽ không bao giờ biết nó còn mang nghĩa (thái độ) thờ ơ, lãnh đạm.

I got a **tepid** response to my suggestion.

### - Liên kết theo nhóm từ (Group of words)

Ngoài sử dụng ngữ cảnh, ta còn có thể nhóm từ vựng lại theo từ nhóm dựa trên những tiêu chí khác nhau nhằm tạo một sợi dây liên kết giữa chúng. Từ đó, ta sẽ dễ dàng ghi nhớ từ vựng dựa trên tương quan của chúng với những từ vựng khác cũng như học cùng lúc nhiều từ vựng khác nhau.

#### ○ Nhóm liên kết nghĩa

Khi tiếp cận một từ vựng (nhất là những từ vựng có tính phổ quát), ta có thể liên kết nó với những từ vựng khác cùng nhóm nghĩa hoặc có một nét nghĩa gì đó liên quan đến nhau. Dạng liên kết này thường thấy dưới dạng những chủ đề trong đa phần các giáo trình học tiếng Anh, tuy nhiên, bạn vẫn có thể áp dụng với quy mô nhỏ hơn để dễ dàng ghi nhớ.

Ví dụ khi học từ room (căn phòng), bạn có thể liên kết nó với những danh từ khác liên quan đến những sự vật có trong căn phòng như ceiling (trần), floor (sàn), wall (tường),...



#### ○ Nhóm từ đồng nghĩa

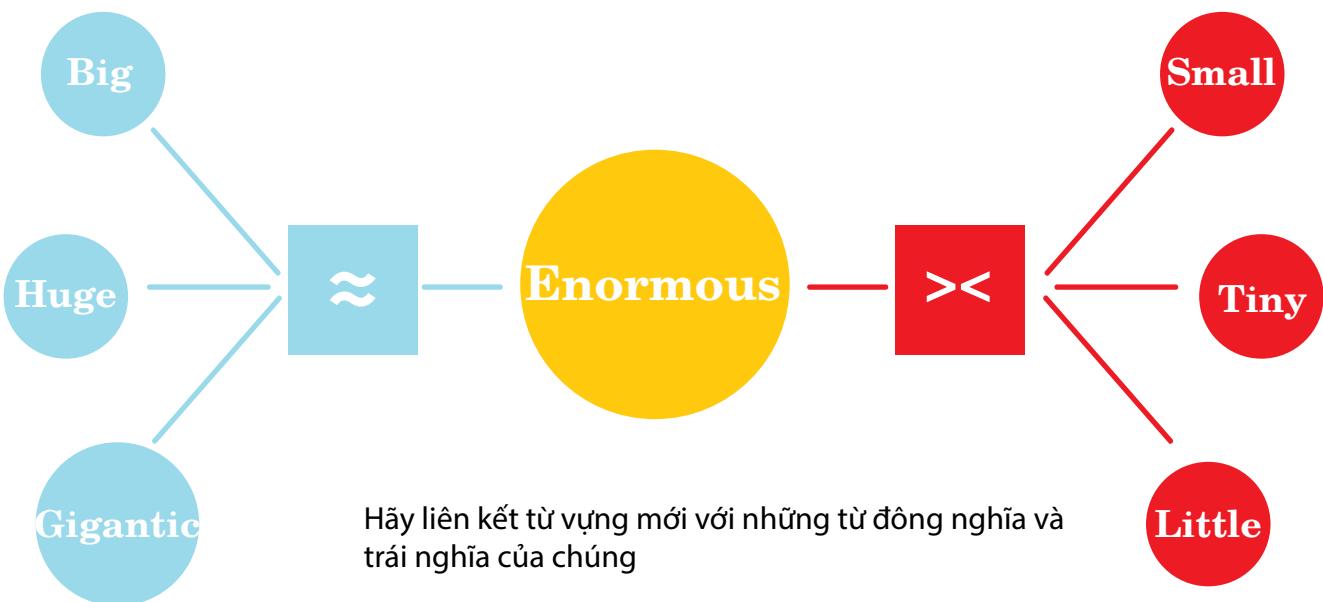
Một liên kết thường thấy chính là từ đồng nghĩa. Trong hầu hết các trường hợp khi cần định nghĩa một từ vựng, ta thường sẽ phải dùng đến những từ đồng nghĩa/mang ý nghĩa tương đương để miêu tả. Do đó, liên kết này sẽ rất hữu dụng khi ghi nhớ và thay thế vì nó áp dụng tính tương quan về nghĩa giữa các từ.

Ví dụ khi học từ enormous (vĩ đại, to lớn), bạn hãy liên kết nó với những tính từ khách chỉ sự to lớn về kích thước như big, huge, grand, gigantic,...

#### ○ Nhóm từ trái nghĩa

Đôi khi ta lại có xu hướng nhớ những từ có ý nghĩa trái ngược với nhau. Vậy nên ngoài từ đồng nghĩa, trong phần định nghĩa của từ vựng cũng rất hay xuất hiện những từ trái nghĩa. Liên kết này thường được sử dụng khi từ cần học không có từ đồng nghĩa hoặc số lượng từ trái nghĩa đa dạng và đơn giản hơn.

Ví dụ khi học từ bankrupt (phá sản), tuy có từ đồng nghĩa là insolvent nhưng lại quá khó nhớ, bạn có thể liên kết nó với những từ trái nghĩa đơn giản như rich, wealthy, having a lot of money,...



### ○ Họ từ

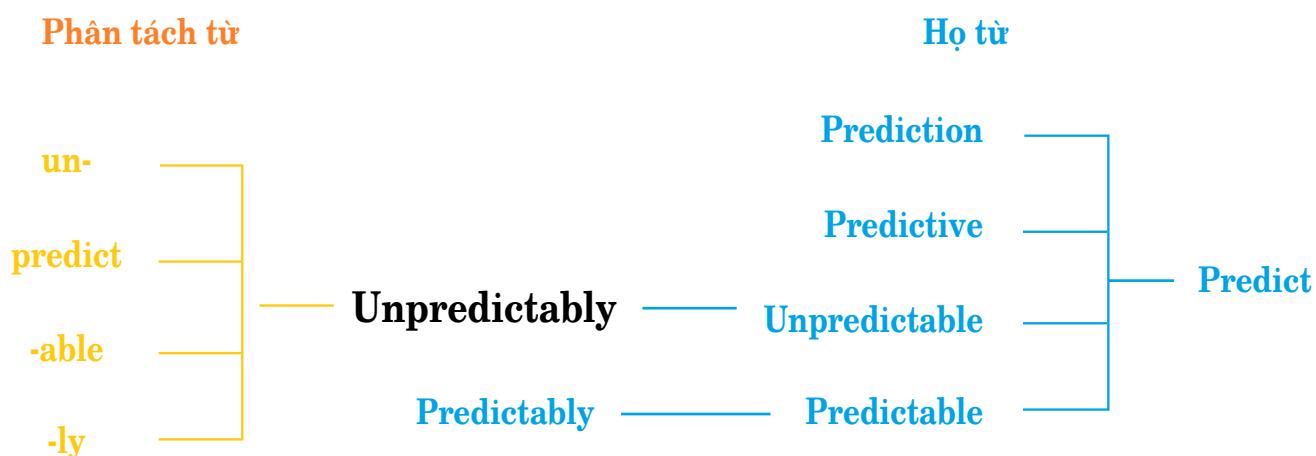
Nếu những nhóm từ trên được liên kết theo chiều ngang với những từ vựng khác nhau thì họ từ lại giúp ta tạo liên kết của từ vựng theo chiều dọc. Nói cách khác, bạn vẫn chỉ học một từ tự thuộc một gốc từ duy nhất nhưng sẽ liên kết với tất cả những từ loại khác thuộc họ từ tương ứng. Với liên kết này, ta sẽ ghi nhớ và làm chủ tất cả những từ vựng xuất phát từ một gốc từ chung.

Ví dụ khi học từ length (danh từ – độ dài), bạn hãy liên kết nó với các dạng thức khác thường gặp trong họ từ với gốc từ “long” của nó bao gồm long (a), longevity (n), lengthen (v) và lengthy (a).

### ○ Phân tách từ

Tương tự với họ từ, phân tách từ giúp ta tạo liên kết của từ vựng theo chiều dọc. Với những từ vựng rắc rối, ta có thể phân tách chúng thành những thành tố đơn giản hơn để dễ dàng ghi nhớ và lắp ghép lại khi cần. Liên kết này rất hữu dụng đặc biệt với danh từ ghép, từ có nhiều tiền tố - hậu tố và cụm từ.

Ví dụ khi học từ unpredictably (trạng từ - không thể đoán trước được), bạn hãy phân tách nó thành những thành tố un- (không), predict (dự đoán), -able (có thể) và -ly (trạng từ) để dễ dàng ghi nhớ hơn.



### ○ Liên kết với hình ảnh – âm thanh (Visual)

Nhiều nghiên cứu đã cho thấy rằng não bộ có xu hướng ghi nhớ hình ảnh – âm thanh và những dữ liệu kèm theo tốt hơn ký tự và văn bản. Do đó trong quá trình học từ vựng, hãy tạo liên kết giữa từ vựng cùng một hình ảnh – âm thanh liên quan với chúng. Bạn có thể sử dụng hình minh họa, âm thanh của từ hay thậm chí là một bài nhạc, một giai điệu, một hình ảnh nào đó giúp bạn liên tưởng đến từ vựng kia.

Ngoài ra, những hình ảnh liên tưởng do bạn tự tạo nên trong đầu mình sẽ có tác dụng hiệu quả hơn so với những hình minh họa có sẵn (Do ta thường hình thành quán tính chỉ khi thấy hình ảnh tương tự minh họa với có thể liên kết với từ, trong khi hình ảnh tưởng tượng thì ta tùy ý sử dụng). Đối với hình ảnh tưởng tượng, hãy áp dụng 4 yếu tố sau để tăng khả năng ghi nhớ:

- Exaggeration: Hình ảnh có tính phóng đại, gây chú ý.
- Movement: Hình ảnh có tính động.
- Creative association: Hình ảnh phải sáng tạo, độc nhất, không mơ hồ.
- Emotional reaction: Hình ảnh liên quan đến cảm xúc.



## Luna - tic

Đối với Lunatic (điên loạn) hãy tưởng tượng ra hình một mặt trăng (lunar) có biểu cảm quái gở!

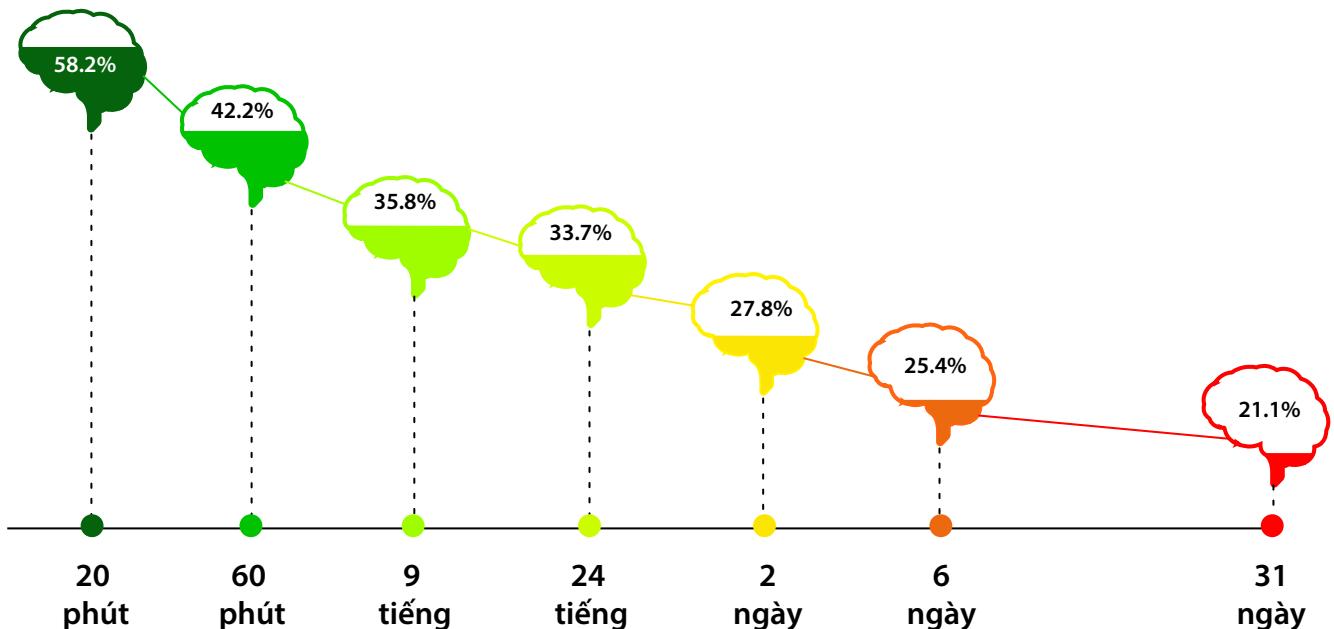
### ● Nguyên tắc 3: Review (Ôn tập)

*Không ôn tập cũng kể như không học.*

Hơn một thế kỷ trước, Hermann Ebbinghaus – một bác sĩ tâm thần học và nhà vật lý người Đức – đã cho ra đời một định lý mang tên ông hay còn gọi định lý **Đường cong trí nhớ** (Forgetting Curve).

Trong định lý này, ông giả định: Nếu một người có trí nhớ hoàn hảo và có khả năng nhớ 100% những gì được giảng dạy trên lớp thì 20 phút sau khi tan lớp, anh ta chỉ còn nhớ khoảng 58,2% bài, 1 giờ sau còn 44,2%... Cứ thế cho đến đúng 1 tháng sau, anh ta chỉ còn nhớ được 21,1% (Tất nhiên kết quả sẽ kém hơn đối với người có trí nhớ trung bình).

Đường cong giảm dần trên đồ thị trí nhớ ấy được gọi là đường cong Ebbinghaus – hay Đường cong trí nhớ.

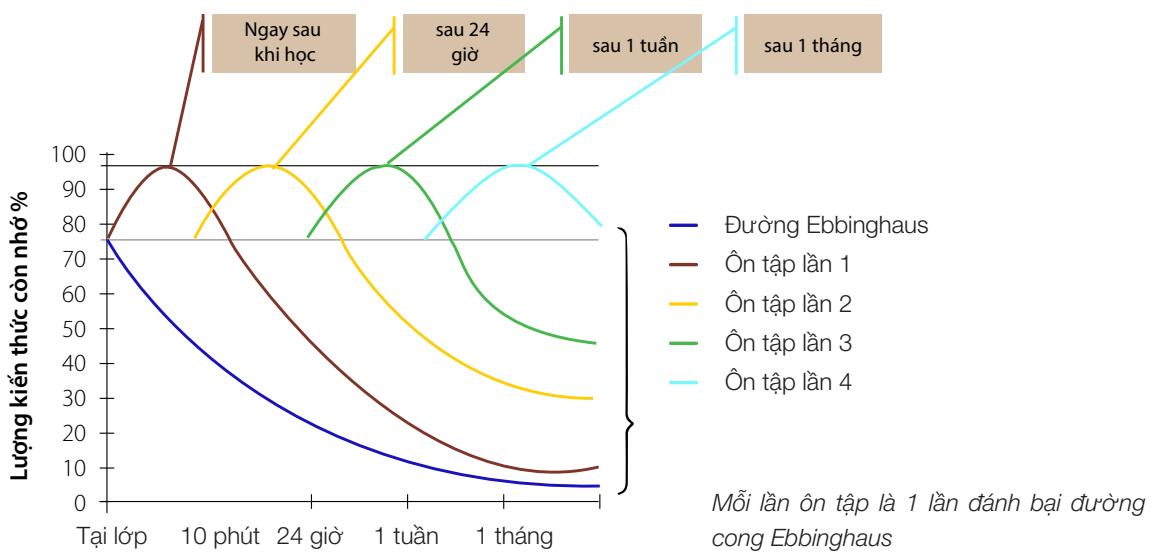


Trong trường hợp bạn tiến hành ôn tập ngay sau khi về đến nhà thì trí nhớ được hồi phục và có thể đánh bại đường cong Ebbinghaus tạm thời, nhưng sau đó cũng vẫn quên dần theo định luật đường cong.

*Nói vậy có nghĩa là gì?*

Tuy thông tin luôn dần bị lãng quên trong bộ nhớ nhưng vẫn có một cách để đánh bại hoàn toàn đường cong Ebbinghaus: **Định kỳ ôn tập theo các chu trình thời gian**. Việc tiếp xúc định kỳ với dữ liệu sẽ tạo ra khả năng giúp trí nhớ bạn luôn khôi phục về đỉnh 95% và hình thành một phản xạ tự nhiên cho não bộ rằng “Những từ vựng này rất cần thiết đấy!” để đến một thời điểm nhất định, những dữ liệu kia sẽ được khắc vào bộ nhớ dài hạn (*long-term memory*) của bạn mãi mãi (*hay ít nhất là một thời gian dài*).

Tuy nhiên, hầu hết các bạn sau khi học đều gặp phải tình trạng mệt mỏi, đói và đủ các tác nhân hấp dẫn khác (xem phim, giải trí, chơi game,...) nên thường bỏ qua quá trình ôn tập để đánh bại sự suy thoái trí nhớ theo đường cong Ebbinghaus, từ đó dẫn đến việc mất nhiều thời gian ôn tập sau này và hiệu quả kém, nhớ không lâu. Vì vậy, mỗi người cần nên có một phương pháp thích hợp riêng cho mình để khi học, não không bị quá tải mà trí nhớ cần vẫn có thể “huy động” được nhanh.



## ● Nguyên tắc 4: Storage (Lưu trữ)

Lời nói gió bay, viết tay lưu mãi.

Một nguyên tắc khác quyết định mức độ ghi nhớ từ vựng của bạn chính là quá trình **lưu trữ thông tin** – mà cách đơn giản nhất chính là viết những từ vựng bạn cần học vào một cuốn sổ tay. Mỗi lần bạn viết từ vựng vào cuốn sổ tay của mình cũng đồng nghĩa với việc bạn học từ vựng ấy một lần. Do đó, một cuốn sổ tay (hay điện thoại, notebook,...) sẽ vô cùng hữu dụng trong quá trình học từ vựng của các bạn.

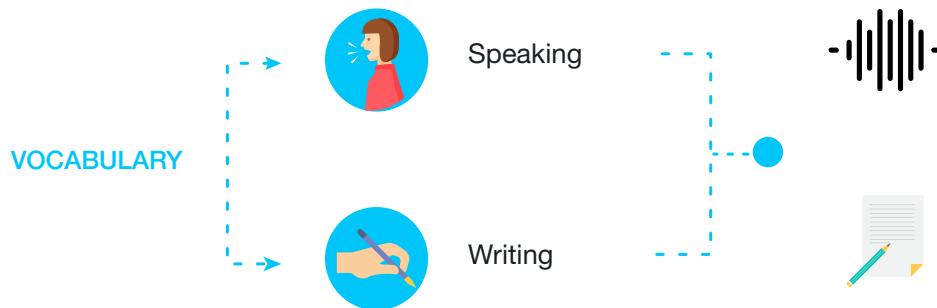
Cuốn sổ tay của bạn cũng sẽ cần đến một số gợi ý sau:

- Luôn mang theo bên mình: Hãy luôn giữ cuốn sổ ở một nơi thuận tiện để khi nghe thấy một từ hoặc một câu trong một bộ phim hoặc một bài hát mà bạn cảm thấy thích, bạn có thể viết ngay nó vào sổ.
- Phân loại theo mức độ quan trọng: Có một số từ sẽ cần thiết đối với bạn hơn những từ còn lại. Do vậy, bạn nên đánh dấu (gạch chân, highlight,...) những từ quan trọng để khi ôn lại, những từ ấy sẽ được chú trọng nhiều và quá trình lựa chọn từ vựng ôn tập cũng sẽ dễ dàng hơn.
- Cá nhân hóa ghi chú: Những dòng ghi chú gọn gàng, sạch sẽ đôi khi lại không khiến bạn hứng thú bằng những hình vẽ nguênh ngoạch minh họa phải không nào? Đây là cuốn sổ của bạn nên hãy tùy ý thêm vào đó những hình vẽ, sơ đồ, chú thích,... nói chung là bất cứ thứ gì khiến bạn cảm thấy hứng thú và dễ nhớ hơn.
- Tra cứu cẩn thận: Sau khi ghi chú lại từ vựng cần học, bạn nên tra cứu đầy đủ và cẩn thận thông tin về từ vựng ấy (Tốt nhất là đầy đủ những thông tin như đề cập ở trên nhé!)
- Ôn lại: Bạn không thể viết ra rồi lại bỏ không nó được! Hãy định kỳ giờ ra và ôn lại những từ vựng mình đã lưu lại trong cuốn sổ. Hãy xem lại thông tin, phát âm lại từ và đặt một câu chứa từ đó. Hãy cứ làm như vậy đến khi bạn không còn cần nhìn vào sổ nữa mà vẫn nhớ được.

## ● Nguyên tắc 5: Use (Ứng dụng)

Mục tiêu cuối cùng của ngôn ngữ là ứng dụng.

Nguyên tắc cuối cùng chính là mục tiêu tiên quyết của tất cả người học học ngôn ngữ chung cũng như tiếng Anh nói riêng: **Ứng dụng**. “**Học là phải đi đôi với hành**”, nên nếu từ vựng bạn nhớ nhưng lại không được mang ra sử dụng thì rốt cuộc sẽ “hóa thạch” thành một mẩu thông tin vô dụng mà thôi. Hai kênh ứng dụng chính của ngôn ngữ bao gồm **Nói** và **Viết** – cũng là hai kỹ năng chính đánh giá mức độ thành thục ngôn ngữ của một người học.



### - Ứng dụng trong giao tiếp:

Tuy trong quá trình học từ vựng, bạn có thể đọc từ ấy thành tiếng để tạo liên kết giữa từ vựng với âm thanh hỗ trợ qua trình ghi nhớ. Tuy nhiên, hai nhà nghiên cứu ngôn ngữ Victor Boucher và Alexis Lafleur của Đại học Montreal tại Canada đã chỉ ra rằng: Hành vi lặp lại một từ vựng với người khác giúp bạn dễ ghi nhớ hơn là lặp lại một mình!

Theo luận điểm trên, hành vi tương tác giữa con người với nhau sẽ giúp phát triển khả năng ngôn ngữ và ghi nhớ từ vựng (Và thực tế đúng là vậy!) Vì vậy, bạn hãy cố gắng sử dụng từ vựng mới học vào quá trình giao tiếp với những đối tượng sau đây:

- **Người nước ngoài:** Bạn có thể tìm thấy họ trên những trang mạng xã hội, diễn đàn quốc tế,... Hãy kết bạn với họ và đừng ngần ngại trò chuyện cùng họ nhé! Đối với những người bản xứ, họ đa phần đều sẽ rất thích thú khi có người muốn học ngôn ngữ của mình cũng như chính họ sẽ giúp bạn sử dụng đúng từ vựng trong tiếng Anh thông dụng nếu chẳng may bạn nói sai.
- **Người bản xứ:** Nếu bạn không có bất kỳ người bạn nước ngoài nào (người bản xứ nhé), đừng lo lắng, hãy mời những người bạn cũng có nhu cầu học tiếng Anh hoặc tham gia những câu lạc bộ giao tiếp để cùng nhau luyện tập. Nên lựa chọn nhiều chủ đề khác nhau để giúp cho bạn luyện tập sử dụng các từ vựng khác nhau, qua đó làm phong phú thêm vốn từ của mình. Ngoài ra, bạn nhớ dành ra một khoản thời gian để lập danh sách những từ vựng mà bạn sẽ sử dụng trước khi tham gia vào cuộc thảo luận với bạn bè nhé.
- Chính bản thân bạn! Đúng vậy, nghe có thể hơi buồn cười nhưng nếu bạn ngại ngùng khi tham gia những cuộc giao tiếp thực tế, bạn có thể tự luyện tập với bản thân mình. Hãy nói những suy nghĩ trong đầu bạn thành tiếng (Nhớ là nói thành tiếng nhé!) hoặc tưởng tượng những ngữ cảnh, câu hỏi có thể diễn ra và nghĩ ra câu trả lời áp dụng từ vựng bạn vừa học. Tuy nhiên, VOCA vẫn khuyến khích các bạn giao tiếp với người khác nhé. Vì có một người để tương tác vẫn vui hơn phải không nào?

#### - **Ứng dụng trong viết**

Song song với việc nói trong quá trình sản xuất ngôn ngữ chính là viết. Đối với quá trình học từ vựng, việc viết sẽ có tác động đáng kể đến hiệu quả ghi nhớ từ vựng của bạn. Tuy nhiên, ở đây không yêu cầu các bạn phải viết cả một bài văn mà sẽ bắt đầu từ những dạng bài đơn giản.

- **Viết lại từ:**  
Đây là cách thường được áp dụng tại trường lớp ở Việt Nam. Bạn sẽ phải chép đi chép lại từ vựng mình cần học với một số lượng nhất định như 10 lần, 20 lần hay thậm chí chép đến khi nào thuộc mới thôi.
- **Đặt câu:**  
Đặt câu là cách tiêu biểu nhất giúp chúng ta ứng dụng những từ vựng đã học vào thực tiễn. Với mỗi từ vựng bạn học, hãy đặt 10 câu (hoặc hơn, tùy vào lượng từ của bạn) sử dụng các nghĩa khác nhau của từ trong đa dạng các ngữ cảnh khác nhau mà bạn muốn học, hoặc nếu như đó là một động từ, bạn có thể dùng các thì khác nhau.  
Tuy nhiên, có nhiều bạn lại gặp khó khăn với việc nghĩ ra câu mới. Trong trường hợp đó, bạn có thể sử dụng một câu ví dụ mẫu chứa từ vựng ấy và thay đổi một số từ vựng, cấu trúc ngữ pháp để tạo thành câu mới.  
Ví dụ, bạn đang học từ **spectacular** (a) cùng câu ví dụ “There was a spectacular sunset last night.” Bạn có thể ứng dụng những từ vựng mình đã biết để “biến hóa” câu văn ấy như sau:  
There was a **spectacular** sunset last night.

- There was a **spectacular** firework yesterday.
- The firework was **spectacular** to look at.
- This building is such a **spectacular** architecture.
- He built such a **spectacular** building.

- **Viết đoạn văn:**  
Nếu đã thành thục với bài tập đặt câu và có một vốn từ vựng – ngữ pháp nhất định, hãy thử thách bản thân mình với những đoạn văn dài hơn. Bạn có thể bắt đầu với một đoạn từ 3 – 5 câu nói về những chủ đề mình yêu thích. Sau đó, bạn có thể mở rộng bài viết của mình thành một bài cảm nhận, một bài blog trên mạng xã hội hoặc viết nhật ký.  
Đồng thời trước khi viết, bạn nên dành thời gian để lập danh sách những từ vựng mà bạn muốn học để sử dụng trong bài viết nhé.

## ❖ 5 chiến lược cần biết khi học từ vựng

### Cần lưu ý gì khi học từ vựng?

Ngoài 5 nguyên tắc kể trên, VOCA còn một số lời khuyên giúp quá trình học từ vựng được diễn ra hiệu quả hơn như sau:

- ▶ 1. Đặt mục tiêu thực tế
- ▶ 2. Tuân thủ thời khóa biểu
- ▶ 3. Luôn cố gắng tìm kiếm từ mới
- ▶ 4. Học từ theo từng cụm
- ▶ 5. Kiểm tra – đánh giá thường xuyên

#### ● Đặt mục tiêu thực tế:

Mỗi người đều học từ vựng với những mục đích khác nhau nhưng đều nên thống nhất chung một nguyên tắc: Đặt mục tiêu thực tế! Trung bình ước tính một người thường chỉ có thể ghi nhớ tốt nhất 10 từ vựng trong mỗi lần học. Vậy nên bạn cần đặt ra cho mình một kế hoạch và mục tiêu nằm trong khả năng của bản thân để đảm bảo bạn có thể hoàn thành với kết quả tốt.

Lời khuyên của chúng tôi là mỗi ngày bạn nên học khoảng 10 – 20 từ vựng (hoặc 25 – 30 từ với điều kiện bạn phải nỗ lực hơn!) và thực hiện ôn tập thật kỹ lưỡng để nắm chắc lượng từ vựng ấy trước khi bước sang bài học mới.

#### ● Tuân thủ thời khóa biểu

Cốt lõi của quá trình tự học chính là sự tự giác. Vậy nên khi đã có kế hoạch, bạn phải tuân thủ những hoạt động, thời gian biểu của mình để đạt được kết quả tốt và đúng thời hạn đề ra ban đầu. Ai cũng có những điều khiến mình xao lâng như phương tiện giải trí, mạng xã hội,... tuy nhiên những lúc ấy, bạn hãy cung cố lại vị trí ưu tiên của việc học tiếng Anh và nhớ lại xem mục đích ban đầu khiến bạn học tiếng Anh là gì. Như thế, bạn sẽ có động lực để tập trung hơn vào việc học.

Ngoài ra, hãy kiên nhẫn với bản thân mình. Học được tiếng Anh là một thành quả lớn, do vậy bạn nên cảm thấy tự hào về bản thân mỗi khi bạn học được thêm một từ mới.

#### ● Luôn cố gắng tìm kiếm từ mới

Những từ vựng bạn cần học không chỉ nằm gói gọn trong sách vở hoặc giáo trình mà bạn đang theo học. Điểm chung nhất của những người có vốn từ vựng phong phú là không ngừng tìm kiếm và học hỏi những từ mới. Việc học hỏi này có thể diễn ra với nhiều kênh và hoạt động khác nhau sẽ được đề cập bên dưới đây.

Ngoài ra trong quá trình học, nếu bạn gặp bất kỳ từ vựng nào mà mình không biết, tuyệt đối đừng bỏ qua chúng! Nếu có thời gian hoặc thuận tiện, hãy mở từ điển ra tra cứu hoặc ít nhất cũng hãy xem xét ngữ cảnh và đoán xem từ vựng ấy có nghĩa là gì. Khi bạn bỏ qua một từ vựng cũng đồng nghĩa với việc đánh mất một cơ hội tiếp thu tiếng Anh nhanh và hiệu quả hơn.

Tương tự, trong quá trình giao tiếp, nếu có bất cứ từ nào bạn nghe nhưng không hiểu, bạn có thể hỏi ngay người đối diện “What does that mean?” Đa phần các trường hợp, người đối diện sẽ hiểu và giải thích cho bạn và có khi họ lại còn thích thú với việc này nữa đấy!

#### ● Học từ theo từng cụm

Có một sự thật là ta học những cụm từ dễ dàng hơn những từ vựng riêng lẻ. Đối với mỗi cụm từ, ta sẽ học được đồng thời nhiều từ vựng (tất nhiên) và cả cách dùng của chúng, từ đó quá trình học sẽ đạt hiệu quả tốt hơn.

Ví dụ như thay vì chỉ học riêng từ appointment (cuộc hẹn) và có thể dễ dàng quên mất, bạn có thể học cụm từ *make an appointment with the doctor*. Khi ấy, bạn sẽ nhớ được cùng lúc nhiều từ vựng, biết được cách sử dụng collocation *make an appointment with someone* và đoán được nghĩa nếu chẳng may quên từ vựng.

## ● Kiểm tra – đánh giá thường xuyên

Như đã nói ở trên, việc áp dụng từ vựng sau khi học sẽ giúp bạn dễ dàng ghi nhớ chúng hơn và một trong những cách áp dụng thường thấy là làm bài kiểm tra. Những bài kiểm tra sẽ giúp bạn kiểm soát lượng từ vựng đã học, lượng từ đã quên và cả những từ chưa biết. Ngoài ra, bài kiểm tra sẽ nhắc bạn về vị trí của bạn hiện tại để bạn tiếp tục định hướng và đặt ra mục tiêu học từ vựng cho mình.

## ❖ 5 kênh học tiếng Anh hữu ích

### Những kênh học từ vựng phổ biến

Học từ vựng là một quá trình đòi hỏi ở người học sự kiên trì và không ngừng mở rộng vốn từ. Vậy nên ngoài giáo trình và bài giảng tại trường lớp, bạn nên cố gắng học từ vựng ở mọi lúc – mọi nơi để cập nhật vốn từ mỗi ngày. Dưới đây là một số kênh học từ vựng phổ biến mà bạn cần lưu ý:

- ▶ 1. Sách báo
- ▶ 2. Âm nhạc
- ▶ 3. Phim ảnh
- ▶ 4. Game học từ vựng
- ▶ 5. Website học tiếng Anh



### ● Sách báo

Một kênh tiếp cận với từ vựng thường thấy và được các bạn khá ưa thích là đọc sách báo. Đây là hoạt động vô cùng cần thiết trong quá trình học từ vựng vì đọc là cách tốt nhất giúp chúng ta tiếp cận với kho từ vựng phong phú. Ngoài ra, việc tiếp cận từ vựng trong một câu văn hoàn chỉnh với đầy đủ ngữ cảnh sẽ giúp bạn biết cách sử dụng đúng của từ vựng ấy.

Và cũng đừng quên cuốn sách bạn chọn nên “thử thách” một chút (sử dụng từ vựng với độ khó cao hơn mức từ mà bạn sở hữu) để có thể học được kha khá từ vựng trong quá trình đọc. Tuy nhiên cũng đừng chọn cuốn sách quá khó nếu bạn không muốn cứ đeo ba câu lại phải tra một từ vựng nhé!

- **Đối với báo/tin tức:** Bạn có thể bắt đầu với những bản tin đơn giản của VOA Learning English và BBC Learning English và dần nâng cao vốn từ vựng với những tin tức chính thống trên CNN và The New York Times.

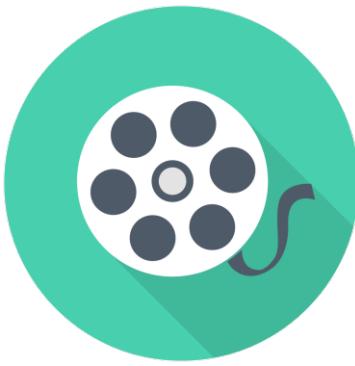
- **Đối với website:** Bạn hãy tìm kiếm những trang blog và website viết về chủ đề mà bạn yêu thích. Cũng cần lưu ý lựa chọn những website uy tín, có nhiều người theo dõi (follower) để phần nào đảm bảo chất lượng ngôn ngữ.

- **Đối với sách:** Hãy bắt đầu với những câu chuyện đơn giản như truyện cổ tích nhé! Sau khi sở hữu vốn từ vựng ở mức trung cấp, bạn có thể đọc những cuốn sách dành cho thiếu nhi hoặc những tuyển tập truyện ngắn. Đối với cấp độ nâng cao, bạn có thể thử sức mình với những cuốn truyện dài hoặc tiểu thuyết với độ khó cao.

### ● Âm nhạc

Bên cạnh hình ảnh, âm thanh – như đã đề cập ở trên – là một yếu tố vô cùng hữu ích trong quá trình học từ vựng. Và chẳng có âm thanh nào phổ biến cho bằng âm nhạc. Do đó, những bài hát cũng là một nguồn từ vựng hay để bạn học thêm từ mới. Điểm đáng chú ý là khi học từ vựng qua bài hát, bạn cũng sẽ học được cách dùng của chúng trong câu hát hoàn chỉnh kèm theo cả một giai điệu vô cùng dễ nhớ.





### ● Phim ảnh

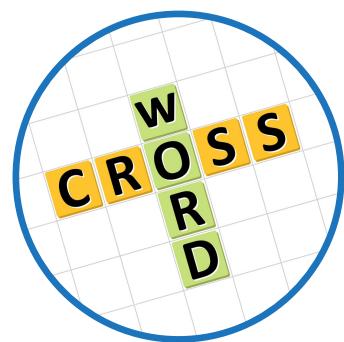
Ngoài âm nhạc, phim ảnh cũng là một kênh học từ vựng gây hứng thú cho các bạn học tiếng Anh. Phim ảnh mô phỏng lại đời sống thường ngày nên những từ vựng trên phim cũng là những từ vựng thực tế, thông dụng và được sử dụng đúng với văn phong của người bản ngữ.

Với cách học này, bạn không nên xem phụ đề tiếng Việt (Vietsub) mà hãy bật phụ đề tiếng Anh (Engsub). Trong quá trình xem phim, bạn có thể ghi lại những từ vựng cần chú ý để tra cứu và ôn tập về sau.

### ● Game học từ vựng

Chơi mà học thì lúc nào cũng dễ tiếp thu hơn nhỉ? Chính vì vậy mà những game học từ vựng luôn là một kênh được khá nhiều bạn ưa thích và lựa chọn. Bạn có thể chơi những trò chơi đánh đố về từ vựng mà điển hình nhất là hai trò chơi kinh điển Scrabble (Ráp từ) và Crossword (Ô chữ).

Những trò chơi này sẽ giúp bạn loại bỏ áp lực của việc học, từ đó khiến quá trình ghi nhớ từ vựng diễn ra dễ dàng hơn. Đồng thời chúng cũng sẽ giúp kiểm tra khả năng sáng tạo của bạn và kích thích các suy nghĩ vượt ra ngoài khuôn khổ.



### ● Website học tiếng Anh

Với độ phổ biến của các phương tiện công nghệ ở hiện tại, những website học tiếng Anh cũng dần trở thành những lựa chọn được các bạn ưu tiên lựa chọn để học từ vựng. Điểm nổi bật của các website này là tính tương tác, linh động, dễ sử dụng và được tích hợp rất nhiều tính năng thông minh. Một số website học từ vựng tiếng Anh phổ biến hiện nay có thể kể đến Vocabulary.com, Quizlet,...

*Ngoài ra, bạn cũng có thể tham khảo VOCA.vn – giải pháp học từ vựng tiếng Anh thông minh – sẽ được đề cập ở phần tiếp theo.*

## Tổng kết lại

Để học từ vựng tiếng Anh một cách hiệu quả, bạn cần

Học đầy đủ năm yếu tố của một từ vựng bao gồm:

1. Từ loại
2. Nghĩa tiếng Anh
3. Nghĩa tiếng Việt
4. Phát âm
5. Cách dùng

Đảm bảo tuân thủ năm nguyên tắc cơ bản

Nguyên tắc 1: Selection – Chọn lọc từ vựng để học

Nguyên tắc 2: Association – Liên kết từ vựng trong quá trình học

Nguyên tắc 3: Review – Ôn tập định kỳ và thường xuyên

Nguyên tắc 4: Storage – Ghi chú và lưu trữ từ vựng cẩn thận

Nguyên tắc 5: Use – Học phải đi đôi với hành

Tham khảo năm lời khuyên sau:

1. Đặt mục tiêu thực tế.
2. Tuân thủ mục tiêu và thời khóa biểu đề ra.
3. Luôn cố gắng tìm kiếm từ mới.
4. Học từ theo từng cụm.
5. Kiểm tra – đánh giá thường xuyên.

Tham khảo năm kênh học từ vựng:

1. Sách báo
2. Âm nhạc
3. Phim ảnh
4. Game học từ vựng
5. Website học tiếng Anh

# Ứng dụng VOCA trong việc học từ vựng tiếng Anh

VOCA.vn là hệ thống học tiếng Anh thông minh trực thuộc hệ sinh thái của dự án ngôn ngữ VOCA được xây dựng nhằm giúp các bạn xóa bỏ rào cản Anh ngữ. Để ứng dụng VOCA một cách tối ưu nhất để hỗ trợ quá trình họ từ vựng tiếng Anh của bạn, hãy cùng VOCA điểm qua những thông tin sau:

1. VOCA có gì?
2. Bạn nên bắt đầu từ đâu trên VOCA?
3. Quy trình học từ vựng trên VOCA như thế nào?



## ❖ Bạn nên bắt đầu từ đâu trên VOCA?

### 1. Phương pháp học

Với mục tiêu xây dựng phương pháp học từ vựng tiếng Anh thông minh, VOCA kết hợp đồng thời ba phương pháp học từ vựng hiện đại nhất bao gồm Flashcard – VAK – TPR.

Mỗi từ vựng đều được VOCA khai thác đầy đủ năm yếu tố căn bản kết hợp cùng những liên kết như Ngữ cảnh (Context), Từ đồng – trái nghĩa (Synonyms – Antonyms),... với hình ảnh – âm thanh trực quan sinh động, giúp quá trình tiếp thu từ vựng dễ dàng và hiệu quả hơn.

### 2. Phương pháp ôn tập

VOCA có hệ thống Ôn tập được triển khai dựa trên **Nguyên tắc nhắc nhở đúng thời điểm và phương pháp của Tony Buzan** – nhà nghiên cứu về phương pháp học và cũng là cha đẻ của kỹ thuật Mindmap. Tính năng nhắc nhở ôn tập này giúp khắc phục được hệ quả của đường cong Trí nhớ, từ đó giúp bạn ghi nhớ từ vựng dễ dàng và có hệ thống hơn.

*Cụ thể, hệ thống sẽ nhắc nhở người học ôn tập lại bài cũ ở các mức:*

- Sau một bài học
- Trước khi học bài mới
- Sau mỗi 7 bài học
- Sau mỗi 30 bài học

### 3. Tài nguyên

Hiện tại, thư viện VOCA.vn đã có gần 100 khóa học từ vựng với đa dạng các mục đích, lĩnh vực và cấp độ nhằm đáp ứng nhu cầu khác nhau của người học.

Các bộ từ vựng được chia ra thành **6 đề mục chính** với những bộ từ tham khảo như sau:

Từ vựng tiếng Anh giao tiếp		
Bao gồm những bộ từ dành cho các bạn có nhu cầu hình thành và rèn luyện kỹ năng giao tiếp của mình với mục đích chuẩn bị cho người học một vốn từ vựng cần thiết để phát triển kỹ năng Nghe và Nói – cốt lõi của quá trình giao tiếp.	Let's Go VOCA For English At Work VOCA For Kids 4.000 Essential English Words In Stories 3.000 Smart Words VOCA For Everyday Activities VOCA For Essential Idioms VOCA For Common Phrasal Verbs VOCA For VOA Special English VOCA For Idioms And Expressions Reading Advantage 2 Reading Advantage 3 1.500 Essential Nouns In English 500 Essential Adjectives In English 900 Essential Verbs In English 1.000 Essential Words In Stories (Beginner) 1.000 Essential Words In Stories (Improver) 1.000 Essential Words In Stories (Advanced) 1.000 Smart Words No.1 1.000 Smart Words No.2 1.000 Smart Words No.3	A B A – B1 B – C A – B A – B C B – C B C B B A – B A – B A – B A B C A – B A – B A – B
Từ vựng tiếng Anh phổ thông		
Bao gồm những bộ từ được biên soạn tuân thủ theo quy chuẩn và giáo án chính thức của bộ sách giáo khoa tiếng Anh THCS – THPT do Bộ Giáo dục và Đào tạo kèm theo hai bộ từ dành riêng chuẩn bị cho các bạn sắp bước vào kỳ thi THPT Quốc gia cũng như kỳ thi Đại học.	VOCA For English Grade 6 VOCA For English Grade 7 VOCA For English Grade 8 VOCA For English Grade 9 VOCA For English Grade 10 VOCA For English Grade 11 VOCA For English Grade 12 Prepare For National Exam VOCA For Entering University	A1 A2 A2 B1 B1 B2 B2 B2 B2 – C1

### Từ vựng tiếng Anh trong kỳ thi Chứng chỉ Quốc tế

Bao gồm những bộ từ vựng đáp ứng nhu cầu của người học để chuẩn bị cho các kỳ thi quốc tế phổ biến nhất hiện nay là TOEIC, IELTS và TOEFL.	Keywords For IELTS (Starter)	A2
	Keywords For IELTS (Improver)	B
	Keywords For IELTS (Advanced)	C
	3.000 Keywords For IELTS	A2 – C
	VOCA For IELTS	B – C
	VOCA For TOEIC	B – C
	1.000 Essential Phrases For The TOEIC Test	C
	VOCA For TOEFL	B – C

### Từ vựng tiếng Anh chuyên ngành

Bao gồm những bộ từ chuyên ngành được biên soạn dành riêng cho từng đối tượng ở những lĩnh vực hoạt động khác nhau	VOCA For Computer	B2 – C
	VOCA For Law	B2 – C
	VOCA For Doctor	B2 – C
	VOCA For Human Resources	B2 – C
	Interview	B2
	Traveling	B
	Your House	B
	Sport 360	B

### Từ vựng tiếng Anh theo chuẩn Châu Âu

Bao gồm những bộ từ đáp ứng nhu cầu của các đối tượng cần mức từ vựng tương ứng với một trình độ trên thang do CEFR – Khung tham chiếu trình độ ngoại ngữ châu Âu.	CEFR – Level A1	A1
	CEFR – Level A2	A2
	CEFR – Level B1	B1
	CEFR – Level B2	B2
	CEFR – Level C	C

### Từ vựng tiếng Anh với Effortless English

Bao gồm những bộ từ vựng được biên soạn dựa trên bộ giáo trình Effortless English của tiến sĩ ngôn ngữ người Mỹ AJ Hoge sáng lập.	Effortless English	B – C
	Original Effortless English	B1
	Power English	B2
	Learn Real English	C
	Flow English	C

Để tham khảo thêm các bộ từ khác, bạn có thể truy cập vào Thư viện của VOCA theo địa chỉ dưới đây:  
<https://www.voca.vn/library>

#### 4. Tính năng cá nhân hóa

Ngoài những bộ từ cố định trên, VOCA còn có tính năng **Ghim từ** cho phép bạn lưu lại những từ vựng cần lưu ý thành một bộ từ riêng của mình và cá nhân hóa bộ từ vựng. Do đó, bạn có thể thỏa sức sáng tạo nhiều bộ từ mới nhằm phục vụ cho nhu cầu và mục đích học riêng của mình.

#### ❖ Bạn nên bắt đầu từ đâu trên VOCA?

Chặng đường nào cũng phải có một đích đến,  
hành trình nào cũng phải có một kế hoạch.

Để bắt đầu học từ vựng với VOCA, bạn cần phải nắm rõ được mục tiêu học từ vựng của mình, từ đó định hướng và xây dựng cho bản thân một phương pháp học đúng đắn nhằm mang lại hiệu quả tốt nhất. Quy trình ấy có thể tóm gọn như dưới đây:

- ▶ 1. Xác định mục tiêu
- ▶ 2. Lựa chọn giáo trình
- ▶ 3. Xây dựng kế hoạch học tập

##### ● Xác định mục tiêu

Trước khi lên kế hoạch học tập cho bản thân, việc đầu tiên bạn cần làm là **đặt ra mục tiêu cụ thể!**

###### - Xác định mục tiêu từ vựng:

Bạn cần phải hiểu rõ mức từ vựng cũng như năng lực bạn mong muốn đạt được sau một khóa học của mình sẽ như thế nào. Để biết được mục tiêu lượng từ vựng của mình, bạn có thể tham khảo bảng quy chuẩn từ vựng tối thiểu theo sáu cấp độ của CEFR dưới đây:

Cấp độ (Level)	Mô tả (Description)	Từ vựng chủ động(1) (Active vocabulary)	Từ vựng bị động(2) (Passive vocabulary)
A1	Người học có vốn từ vựng cần thiết để thành lập nên một câu văn hoàn chỉnh ở mức độ căn bản.	500	1.000
A2	Người học có vốn từ vựng cần thiết để có thể hiểu và sử dụng trong đàm thoại hàng ngày.	1.200	2.500
B1	Người học có vốn từ vựng cần thiết để diễn tả đa phần các ý nghĩ của mình.	4.000	8.000
B2	Người học có vốn từ vựng tương đương với người bản ngữ có trình độ học vấn thông thường.	7.000	14.000
C1	Người học có vốn từ vựng tương đương với người bản ngữ có trình độ học vấn cao.	9.000	18.000
C2	Người học có vốn từ vựng để có thể đọc hiểu hầu hết các tác phẩm văn học cũng như văn bản có mức độ khó cao.	10.000	20.000

(1) *Từ vựng chủ động – Active vocabulary*: Bao gồm những từ vựng mà người học có khả năng sử dụng thông qua hai kỹ năng Nói và Viết.

(2) *Từ vựng bị động – Passive vocabulary*: Bao gồm những từ vựng mà người học có khả năng hiểu được thông qua hai kỹ năng Nghe và Đọc.

Như vậy, để đạt trình độ sử dụng tiếng Anh khá tốt, bạn cần đạt tối thiểu vốn từ vựng từ 5.000 – 10.000 và với trình độ cao cấp, bạn sẽ cần từ 5.000 – 10.000 từ. Nếu hai cấp độ nêu trên là mục tiêu của bạn, hãy tham khảo lộ trình học tổng quan đã được VOCA trình bày ở phần 1 (*The Mastery of English Skills – Học tiếng Anh bắt đầu từ đâu?*) theo bảng dưới đây:

Giai đoạn	Thời gian	Bài học		Thời lượng học (giờ)	Thời gian học Phút/bài
		Số bài	Tương đương		
0	31 ngày	75 (1.500 từ)	Cấp độ A1	56	45
1	61 ngày (Tổng 3 tháng)	50 (1.000 từ)	Cấp độ A2	29	35
2	88 ngày (3 tháng)	75 (1.500 từ)	Cấp độ B1	44	35
3	177 ngày (6 tháng)	150 (3.000 từ)	Cấp độ B2	44	35
4	176 ngày (6 tháng)	150 (3.000 từ)	Cấp độ C2	44	35

#### - Xác định khối lượng bài học định kỳ

Theo bảng lộ trình trên, mỗi giai đoạn sẽ yêu cầu bạn một mức từ vựng tương ứng với một số lượng bài học trên hệ thống. Bạn hãy phân bổ tổng số bài học vào thời gian biểu một cách hợp lý. Học từ vựng là một quá trình phát triển dài kỳ song song với các kỹ năng của bạn, do đó bạn hãy nhớ rằng: *Mỗi ngày tối thiểu bạn hãy học 20 từ vựng mới (tương ứng với một bài học trên VOCA) và ôn lại 20 từ vựng cũ (trừ giai đoạn đầu cần tập trung trang bị vốn từ vựng).*

Như vậy áp dụng theo lộ trình, ở giai đoạn khởi đầu, bạn cần tập trung học riêng mỗi từ vựng để tạo vốn từ với khối lượng 2 – 3 bì/ngày (trong vòng 31 ngày) và trở về mức trung bình 1 – 2 bì/ngày ở những giai đoạn còn lại.

Đồng thời, bạn vẫn phải dành một khoảng thời gian trong ngày để thực hiện ôn tập định kỳ những từ vựng cũ để đảm bảo kiến thức đã học được lưu trữ một cách hiệu quả.

#### - Xác định quỹ thời gian

Mỗi người sẽ có một quỹ thời gian và thời khóa biểu khác nhau tùy vào tính chất công việc và sinh hoạt của mình. Việc xác định mục tiêu thời gian sẽ giúp bạn định hướng được lịch học của mình hay chính xác hơn là khối lượng bài học và tần suất học tập.

Do đó, bạn cần phải cân nhắc quỹ thời gian mình sẽ dành ra mỗi ngày cho việc học tiếng Anh để phân bổ lượng bài học cũng như thời gian học một cách hợp lý. Tuy nhiên, hãy chắc rằng bạn luôn dành khoảng thời gian **từ 35 – 45 phút (ở giai đoạn đầu) và 25 – 35 phút (ở những giai đoạn còn lại) cho mỗi bài học** trên VOCA để đảm bảo quá trình học từ vựng đạt được hiệu quả tốt nhất.

## ● Lựa chọn giáo trình

Với đa dạng các bộ từ và chủ đề nói trên, không ít bạn sẽ cảm thấy bối rối không biết bắt đầu từ đâu. Hiểu được điều ấy, VOCA xin gợi ý cho các bạn một bản lộ trình học từ vựng mang tính chất tham khảo sau đây. Bạn hãy xem xét, chọn ra cho mình những khóa học cũng như bộ từ phù hợp và phải đảm bảo tuân thủ thời khóa biểu học tập của mình để đạt được hiệu quả tốt nhất nhé!

Giai đoạn	Bạn có thể tham khảo...	
Trang bị từ vựng	CEFR – Level A1	500 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề cho người mới bắt đầu.
	VOCA For Kids	500 từ vựng tiếng Anh trong các hội thoại giao tiếp căn bản.
	3.000 Smart Words	3.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	1.000 Essential Words In Stories (Beginner)	1.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo câu chuyện ở trình độ Sơ cấp.
	VOCA For Everyday Activities	1.200 từ vựng tiếng Anh thông dụng về các hoạt động hàng ngày
Học kiến thức nền	CEFR – Level A2	500 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề ở trình độ Sơ cấp.
	3.000 Smart Words	3.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	1.500 Essential Nouns In English	1.500 danh từ tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	500 Essential Adjectives In English	500 tính từ tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	900 Essential Verbs In English	900 động từ tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
Phát triển kỹ năng	CEFR – Level B1	550 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề ở trình độ Trung cấp.
	3.000 Smart Words	3.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	Keywords For IELTS (Starter)	800 từ vựng tiếng Anh IELTS theo chủ đề ở cấp độ Sơ cấp
	Original Effortless English	1.000 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề trong giáo trình Effortless English.
	Reading Advantage 2	400 từ vựng tiếng Anh giúp nâng cao kỹ năng Đọc – hiểu theo chủ đề.
	Reading Advantage 3	400 từ vựng tiếng Anh giúp nâng cao kỹ năng Đọc – hiểu theo chủ đề.
	4.000 Essential English Words In Stories 4	4.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo câu chuyện ở các cấp độ.

Củng cố kỹ năng	CEFR – Level B2	550 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề ở trình độ Trung cấp
	1.000 Essential Words In Stories (Improver)	1.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo câu chuyện ở trình độ Trung cấp.
	VOCA For English At Work	1.200 từ vựng tiếng Anh thông dụng trong môi trường làm việc
	VOCA For VOA Special English	1.000 từ vựng tiếng Anh trong bản tin VOA.
	Keywords For IELTS (Improver)	800 từ vựng tiếng Anh IELTS theo chủ đề ở cấp độ Trung cấp.
	Power English	1.100 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề trong giáo trình Effortless English.
	VOCA For TOEFL	1.000 từ vựng tiếng Anh cần thiết cho kỳ thi TOEFL theo chủ đề.
	VOCA For IELTS	1.000 từ vựng tiếng Anh cần thiết cho kỳ thi IELTS theo chủ đề.
	VOCA For TOEIC	1.000 từ vựng tiếng Anh cần thiết cho kỳ thi TOEIC theo chủ đề.
	4.000 Essential English Words In Stories	4.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo câu chuyện ở các cấp độ.
Hoàn thiện kỹ năng	VOCA For Common Phrasal Verbs	250 cụm động từ tiếng Anh thường gặp nhất.
	CEFR – Level C	550 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề ở trình độ Trung cấp.
	VOCA For Essential Idioms	3.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo chủ đề.
	1.000 Essential Words In Stories (Advanced)	800 từ vựng tiếng Anh IELTS theo chủ đề ở cấp độ Sơ cấp
	VOCA For Idioms And Expressions	1.000 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề trong giáo trình Effortless English.
	Keywords For IELTS (Advanced)	400 từ vựng tiếng Anh giúp nâng cao kỹ năng Đọc – hiểu theo chủ đề.
	1.000 Essential Phrases For The TOEIC Test	400 từ vựng tiếng Anh giúp nâng cao kỹ năng Đọc – hiểu theo chủ đề.
	Learn Real English	4.000 từ vựng tiếng Anh thông dụng theo câu chuyện ở các cấp độ.
Nghiên cứu chuyên ngành	Flow English	400 từ vựng tiếng Anh theo chủ đề trong giáo trình Effortless English.
	VOCA For Computer	700 từ vựng tiếng Anh chuyên ngành Kỹ thuật máy tính – IT
	VOCA For Law	1.200 từ vựng tiếng Anh chuyên ngành Luật.
	VOCA For Doctor	800 từ vựng tiếng Anh chuyên ngành Y khoa.
	VOCA For Human Resources	900 từ vựng tiếng Anh chuyên ngành Nhân sự - Quản lý nguồn nhân lực.

## ● Lập thời khóa biểu

Sau khi xác định được mục tiêu và giáo trình học phù hợp với bản thân, bạn hãy tiến hành lập thời khóa biểu học tập. Lưu ý rằng thời khóa biểu càng cụ thể, khả năng thành công của bạn sẽ càng cao. Bạn có thể tham khảo thời khóa biểu được VOCAL gợi ý dưới đây.

### Thời khóa biểu học từ vựng

Mục tiêu từ vựng: ..... từ

Thời hạn: ..... ngày

Số lượng từ/ngày: ..... từ/ngày

Khóa học/Bộ từ: .....

Tuần.....	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	Thời gian						
	Thời gian						

\*Ở mỗi giai đoạn, bạn không nhất thiết phải học duy nhất một giáo trình/bộ từ vựng.

Hãy kết hợp những bộ từ cùng cấp độ (dựa theo bản gợi ý bộ từ trên) miễn là đảm bảo được số lượng từ vựng mục tiêu của giai đoạn tương ứng.

### Ví dụ 1:

#### Thời khóa biểu

(Giai đoạn căn bản: Trang bị vốn từ vựng)

Mục tiêu từ vựng: 1500 từ  
 Thời hạn: 31 ngày  
 Số lượng từ/ngày: 40 – 60 từ/ngày  
 Khóa học/Bộ từ: CEFR – Level A1  
 CEFR – Level A2

Tuần.....	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	Bài 1	Bài 4	Bài 6	Bài 9	Bài 11	Bài 14	Bài 16
8:00 – 8:45							
	Bài 2		Bài 7		Bài 12		Bài 17
11:00 – 11:45							
	Bài 3	Bài 5	Bài 8	Bài 10	Bài 13	Bài 15	Bài 18
19:00 – 19:45							

**Ví dụ 2:**

**Thời khóa biểu**

(Giai đoạn 1: Học kiến thức nền)

Mục tiêu từ vựng:	1.000	từ
Thời hạn:	61	ngày (2 tháng)
Số lượng từ/ngày:	20 – 30	từ/ngày
Khóa học/Bộ từ:	3.000 Smart Words	

Tuần 1	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng
<b>8:00 – 8:45</b>							
	Phát âm	Phát âm	Phát âm	Phát âm	Phát âm	Phát âm	Phát âm
<b>11:00 – 11:45</b>							
	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng	Ngữ pháp	Từ vựng
<b>19:00 – 19:45</b>							

**Hoặc**

Tuần 1	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	Từ vựng						
<b>8:00 – 8:45</b>							
	Phát âm						
<b>11:00 – 11:45</b>							
	Ngữ pháp						
<b>19:00 – 19:45</b>							

## Những câu hỏi thường gặp

### O Phải học từ vựng đến lúc nào?

Câu trả lời là: Không có giới hạn! Không giống như ngữ pháp, từ vựng là mảng kiến thức được cập nhật hàng ngày và không có giới hạn. Do vậy, học từ vựng tiếng Anh là một kế hoạch dài hạn trên con đường chinh phục ngôn ngữ này. Tuy nhiên, nếu không theo đuổi mục tiêu yêu cầu vốn từ vựng chuyên sâu, bạn chỉ cần nắm vững 3.000 từ vựng thông dụng nhất và tiếp tục mở rộng vốn từ vựng một cách thụ động qua quá trình Nghe và Đọc.

### O Thời điểm nào trong ngày tốt nhất để học tiếng Anh?

Theo nghiên cứu, buổi sáng là thời gian hiệu quả nhất để học tập nói chung. Theo đó, việc học ngoại ngữ cũng sẽ đạt hiệu quả tốt vào thời điểm này. Tuy nhiên những thời điểm khác trong ngày cũng cho hiệu quả tương tự nên bạn có thể cân nhắc và sắp xếp theo những gợi ý sau:

Từ 5 đến 8 giờ: Lúc đầu óc của bạn trở nên minh mẫn, sẵn sàng tiếp nhận thông tin mới.

Từ 12 đến 13 giờ: Lúc đầu óc nghỉ xả hơi, khả năng tiếp nhận thả lỏng.

Từ 19 đến 21 giờ: Thời điểm mà bộ óc tư duy hoạt động rất hiệu quả.

### O Có bắt buộc lượng bài học mỗi ngày phải như nhau không?

Như đã nói ở trên, mỗi người có một thời khóa biểu sinh hoạt khác nhau, tương ứng với quỹ thời gian khác nhau dành cho việc học. Vậy nên bạn có thể luân phiên số lượng bài học mỗi ngày nhưng vẫn phải đảm bảo tuân theo kế hoạch bạn đề ra.

## ❖ Quy trình học từ vựng trên VOCA như thế nào?

Đến với VOCA, bạn sẽ được học từ vựng một cách thông minh theo ba bước cơ bản như sau:

1

### Sàng lọc

Giúp bạn xác định những từ Đã biết và Chưa biết – hay những từ cần học. Bạn có thể lựa chọn những từ mình muốn tập trung riêng biệt hoặc lựa chọn học toàn bộ từ vựng trong chủ đề.

2

### Học từ vựng

Yêu cầu bạn học đầy đủ ba bước để tối ưu hóa quá trình học từ vựng với

#### 1. Học với Flashcard:

Gồm hai loại là flashcard hai mặt và flashcard ba mặt. Bạn sẽ được tiếp xúc với từ vựng theo thứ tự Nghĩa tiếng Anh – Từ đồng/trái nghĩa → Nghĩa tiếng Việt – Phiên âm → Từ vựng – Họ từ – Ví dụ – Ngữ cảnh Với hình thức này, bạn lưu ý học toàn diện các yếu tố của từ có trên flashcard! Nhiều bạn bị khụng lại ngay từ lúc bắt đầu khi phải tiếp xúc với Nghĩa tiếng Anh nhưng đây lại chính là yếu tố hữu ích giúp kích thích bạn tự duy tiếng Anh (Vậy nên VOCA không yêu cầu bạn phải hiểu toàn bộ nhưng nhất thiết phải đọc qua để giúp bạn quen mặt từ và dần hình thành thói quen tư duy)

Đồng thời, hãy lưu ý đến phần ví dụ ứng dụng từ vựng trong câu cũng như Ngữ cảnh vì đây chính là hai yếu tố quyết định khả năng ứng dụng từ vựng của bạn sau này.

#### 2. Học với hình thức Gõ từ:

Sau bước học flashcard để làm quen với từ vựng, bước học với hình thức Gõ từ sẽ giúp bạn rèn luyện khả năng ứng dụng từ vựng. Hình thức này sẽ yêu cầu bạn sử dụng đúng từ trong số những từ vựng mình đã học dựa trên một trong các liên kết: Nghĩa tiếng Anh – Nghĩa tiếng Việt – Từ đồng/trái nghĩa – Phiên âm – Hình ảnh/Âm thanh.

Đây là một bước học quan trọng khi nó giúp bạn củng cố liên kết của các yếu tố của từ vựng, từ đó hình thành nên khả năng phản xạ tự duy giúp bạn sử dụng từ vựng một cách hiệu quả hơn. Ví dụ khi liên kết giữa âm thanh/phiên âm và từ vựng được củng cố, khả năng nhận dạng từ của bạn qua âm thanh sẽ tốt hơn, đồng nghĩa với kỹ năng nghe của bạn cũng sẽ được cải thiện đáng kể.

#### 3. Học Phát âm:

Bước học cuối cùng là một bước tối quan trọng để giúp bạn sử dụng từ vựng trong quá trình giao tiếp. Ở bước học này, bạn sẽ kiểm tra được phát âm của mình có chuẩn xác hay không. Với việc tích hợp công nghệ AI nhận diện giọng nói hiện đại nhất, VOCA sẽ giúp bạn rèn luyện phát âm từ vựng, đồng thời tạo nền tảng cho việc phát triển kỹ năng Nghe – Nói về sau.

3

### Kiểm tra

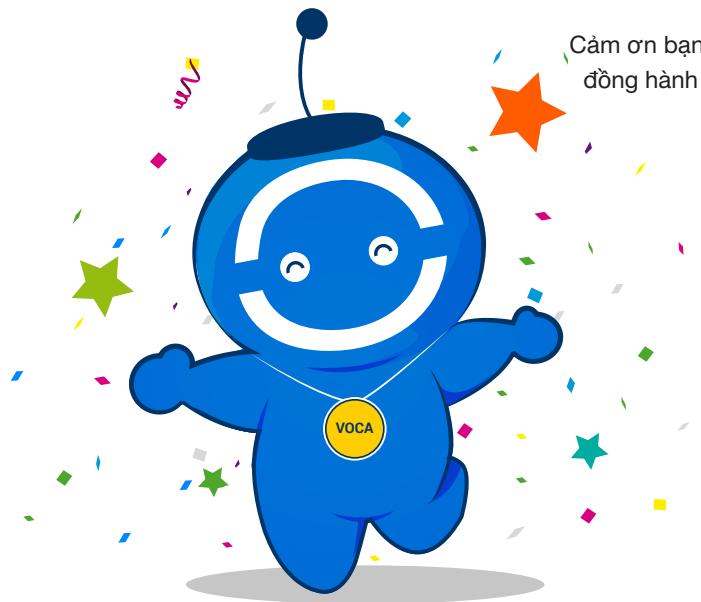
Đây là bước giúp bạn xác định được hiệu quả của quá trình học của bản thân. Tại đây, VOCA yêu cầu bạn nghiêm túc tuân thủ ba bước ở quá trình học nêu trên trước khi bước vào bài kiểm tra.

Sau mỗi bài kiểm tra, VOCA sẽ cung cấp cho bạn kết quả bao gồm các chỉ số: Số điểm – Số từ đã thuộc – Số từ chưa thuộc – Thời gian làm bài cũng như Biểu đồ tiến độ của bạn qua các lần kiểm tra. Bạn có thể dựa vào những chỉ số này để ra kế hoạch ôn tập và cải thiện kết quả của mình.

## Tổng kết

Với những gợi ý và hướng dẫn trên, VOCA hy vọng bạn sẽ lựa chọn được định hướng và phương pháp học phù hợp với khả năng cũng như mục đích học tập của bản thân bạn.

Trong quá trình học, hãy nghiêm khắc với bản thân và cố gắng tuân thủ kế hoạch mình đề ra. Ngoài ra, hãy cố gắng ứng dụng những nguyên tắc và phương pháp đã được gợi ý ở trên, VOCA tin chắc rằng bạn nhất định sẽ đạt được kết quả như mình mong muốn.



Cảm ơn bạn đã dành thời gian đọc ebook, chúng tôi rất vui nếu được là bạn đồng hành với bạn trên con đường chinh phục Anh ngữ. Chúc bạn sớm có được những kết quả đột phá trong việc học Anh ngữ của mình.

Trân trọng,  
**Đội ngũ phát triển VOCA**

### Bạn cần hỗ trợ & tư vấn?

Hãy liên hệ với VOCA, chúng tôi luôn sẵn sàng giúp đỡ bạn:

Email: [support@voca.vn](mailto:support@voca.vn)

Hotline: 082 990 5858

Facebook: [@www.voca.vn](https://www.facebook.com/vocavn)

Website: [www.voca.vn](http://www.voca.vn)



## VOCA LÀ GÌ?

VOCA là dự án ngôn ngữ trực tuyến được xây dựng và phát triển từ năm 2013 bởi các chuyên gia về ngôn ngữ, công nghệ, và các bạn trẻ giàu nhiệt huyết tại Việt Nam. VOCA được quản lý bởi công ty trách nhiệm hữu hạn Fanken, đơn vị tiên phong trong các dự án giáo dục dành cho cộng đồng.

**Sứ mệnh của VOCA:** Giúp học sinh, sinh viên Việt Nam xóa bỏ rào cản Anh ngữ.

**Tầm nhìn VOCA:** Trở thành nền tảng hỗ trợ giáo dục ngôn ngữ trực tuyến dành cho học sinh, sinh viên, giáo viên và các tổ chức dạy ngôn ngữ.

**Giá trị cốt lõi:** Là cầu nối để học sinh, sinh viên Việt Nam vươn ra thế giới.

## VOCA GIÚP BẠN GIỎI TIẾNG ANH BẰNG CÁCH NÀO?

Trải qua hành trình 6 năm phát triển (từ năm 2013), VOCA đã xây dựng 5 hệ thống ngôn ngữ giúp người học có thể phát triển toàn diện cả 4 kỹ năng tiếng Anh: Nghe - Nói - Đọc - Viết. Cụ thể:



### VOCA.VN

Hệ thống **học từ vựng tiếng Anh** thông minh, giúp bạn ghi nhớ từ vựng một cách dễ dàng và sâu sắc.

[voca.vn](http://voca.vn)



### VOCA GRAMMAR

Hệ thống **học ngữ pháp tiếng Anh** trực tuyến, giúp bạn học văn phạm dễ dàng, hiệu quả và thông minh hơn.

[grammar.voca.vn](http://grammar.voca.vn)



### VOCA MUSIC

Hệ thống **học tiếng Anh qua bài hát** giúp bạn **cải thiện khả năng Nghe**, và tăng vốn từ vựng nhanh chóng.

[music.voca.vn](http://music.voca.vn)



### NATURAL ENGLISH

Hệ thống **học tiếng Anh giao tiếp** dựa trên phương pháp Natural Approach (Tiếp cận tự nhiên).

[natural.voca.vn](http://natural.voca.vn)



### VOCA PRONUNCIATION

Hệ thống **học phát âm tiếng Anh** theo phương pháp tiếp cận hoàn toàn mới.

[pronunciation.voca.vn](http://pronunciation.voca.vn)



PHƯƠNG PHÁP HỌC TIẾNG ANH

## MỚI & KHÁC BIỆT

■ **Triết lý sản phẩm khác biệt.** Triết lý của VOCA là mỗi kỹ năng ngôn ngữ (Nghe - Nói - Đọc - Viết) cần được giảng dạy theo những phương pháp đặc trưng riêng, chính vì thế mỗi sản phẩm VOCA xây dựng sẽ tập trung vào một mục tiêu nhất định nhằm tối ưu hóa hiệu quả học tập cho người học.

■ **Sản phẩm sáng tạo và tiên phong.** Mỗi sản phẩm tiếng Anh của VOCA đều là những sản phẩm đi đầu về sự sáng tạo (sự sáng tạo ở cả phương pháp cũng như nội dung giảng dạy). Khi học tiếng Anh trên VOCA người học sẽ được trải nghiệm những phương pháp học hoàn toàn mới so với cách học truyền thống trên trường lớp, cách tiếp cận ngôn ngữ mới mẻ và khoa học này sẽ giúp người học có được kết quả học tập nhanh chóng và hiệu quả hơn.

■ **VOCA hiểu rõ người học của mình.** Trong lĩnh vực giáo dục, bên cạnh các yếu tố về phương pháp giảng dạy thì việc thầy cô hiểu rõ tâm lý học sinh là điều rất quan trọng. Chính vì thế, hệ thống VOCA luôn phân tích và đánh giá thường xuyên các thông tin để hiểu rõ người học của mình hơn, đưa ra những lời khuyên, lời nhắc nhở, và trao thưởng cho những học viên có thành tích học tập tốt để động viên và khích lệ, tạo tâm lý thư giãn và thoải mái để học viên có thể tiếp thu kiến thức một cách tốt nhất.

■ **VOCA là dự án ngôn ngữ cộng đồng.** Từ những ngày thành lập, đội ngũ những người phát triển dự án luôn đặt vai trò của VOCA với xã hội, với cộng đồng lên đầu tiên. Trải qua 5 năm phát triển, VOCA đã đồng hành với hơn 1 triệu bạn học, đưa ra các chương trình học bổng dành cho các đối tượng như học sinh và sinh viên. Cùng với đó là các chương trình thiện nguyện hướng đến cộng đồng.





Learn By Heart

## HOW TO LEARN 3000 ENGLISH WORDS WITHIN 60 DAYS?

Là nội dung kế tiếp của quyển sách The Mastery Of English Skills, “How To Learn 3000 English Words Within 60 Days?” (Bí quyết học 3000 từ vựng trong 60 ngày) là tài liệu được VOCA xây dựng với mục tiêu giúp người học tiếng Anh tìm ra phương pháp hiệu quả để cải thiện vốn từ vựng của mình. Bạn học sẽ tìm thấy những chỉ dẫn khách quan giúp bạn hiểu rõ những vấn đề bản thân đang gặp phải cũng như những phương pháp giúp bạn học và ghi nhớ từ vựng tiếng Anh một cách nhanh chóng, dễ dàng và hiệu quả.

“VOCA cam kết cùng bạn xoá bỏ  
rào cản Anh ngữ”



VOCA.VN : THE SMART ENGLISH LEARNING SYSTEM

- 📍 NP Building, 232/17 Vo Thi Sau Street, Ward 17, District 3, Ho Chi Minh City, Vietnam
- 📞 (082) 990 5858
- 🌐 <https://www.voca.vn>