



VŨ VĂN HÙNG (Chủ biên)  
ĐÀO THỊ HỒNG – PHƯƠNG HÀ LAN  
NGUYỄN THỊ THẦN – HOÀNG QUÝ TỈNH

# Vở bài tập TỰ NHIÊN và XÃ HỘI 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

VŨ VĂN HÙNG (Chủ biên)

ĐÀO THỊ HỒNG – PHƯƠNG HÀ LAN – NGUYỄN THỊ THẦN – HOÀNG QUÝ TỈNH

# Vở bài tập TỰ NHIÊN và XÃ HỘI 1

(Tái bản lần thứ nhất)

KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



## LỜI NÓI ĐẦU

Vở bài tập *Tự nhiên và Xã hội 1* được biên soạn nhằm giúp các em thực hiện các hoạt động học tập đa dạng trong quá trình học môn Tự nhiên và Xã hội lớp 1.

Các dạng bài tập trong vở được thể hiện dưới nhiều hình thức như: đánh dấu, nối hình, vẽ, tô màu, viết vào chỗ chấm, viết vào ô trống,... Các bài tập trong cuốn sách giúp củng cố kiến thức, rèn luyện các kỹ năng học tập cũng như phát triển năng lực môn học. Vì vậy, các em có thể sử dụng vở bài tập này khi luyện tập, ôn tập và tự học.

Hi vọng cuốn vở này sẽ là người bạn đồng hành gắn bó với các em trong suốt năm học. Chúc các em học tập chăm chỉ và thành công nhé !

CÁC TÁC GIẢ

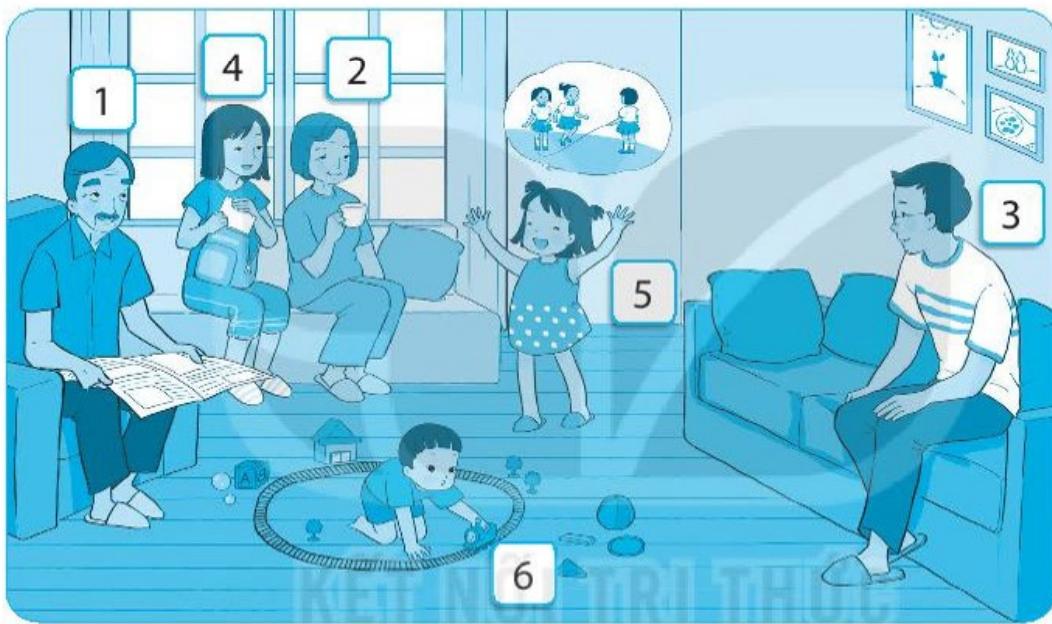
KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

# MỤC LỤC

<b>Chủ đề 1. GIA ĐÌNH .....</b>	<b>5</b>	<b>Chủ đề 4. THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT .....</b>	<b>36</b>
<b>BÀI 1</b> Kể về gia đình	5	<b>BÀI 15</b> Cây xung quanh em	36
<b>BÀI 2</b> Ngôi nhà của em	7	<b>BÀI 16</b> Chăm sóc và bảo vệ cây trồng	39
<b>BÀI 3</b> Đồ dùng trong nhà	9	<b>BÀI 17</b> Con vật quanh em	42
<b>BÀI 4</b> An toàn khi sử dụng đồ dùng trong nhà	11	<b>BÀI 18</b> Chăm sóc và bảo vệ vật nuôi	45
<b>BÀI 5</b> Ôn tập chủ đề Gia đình	13	<b>BÀI 19</b> Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật	48
<b>Chủ đề 2. TRƯỜNG HỌC .....</b>	<b>15</b>	<b>Chủ đề 5. CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ .....</b>	<b>50</b>
<b>BÀI 6</b> Lớp học của em	15	<b>BÀI 20</b> Cơ thể em	50
<b>BÀI 7</b> Cùng khám phá trường học	18	<b>BÀI 21</b> Các giác quan của cơ thể	54
<b>BÀI 8</b> Cùng vui ở trường	21	<b>BÀI 22</b> Ăn, uống hằng ngày	58
<b>BÀI 9</b> Ôn tập chủ đề Trường học	23	<b>BÀI 23</b> Vận động và nghỉ ngơi	61
<b>Chủ đề 3. CỘNG ĐỒNG ĐỊA PHƯƠNG .....</b>	<b>26</b>	<b>BÀI 24</b> Tự bảo vệ mình	63
<b>BÀI 10</b> Cùng khám phá quang cảnh xung quanh	26	<b>BÀI 25</b> Ôn tập chủ đề Con người và sức khoẻ	66
<b>BÀI 11</b> Con người nơi em sống	28	<b>Chủ đề 6. TRÁI ĐẤT VÀ BẦU TRỜI .....</b>	<b>68</b>
<b>BÀI 12</b> Vui đón Tết	30	<b>BÀI 26</b> Cùng khám phá bầu trời	68
<b>BÀI 13</b> An toàn trên đường	32	<b>BÀI 27</b> Thời tiết luôn thay đổi	73
<b>BÀI 14</b> Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương	34	<b>BÀI 28</b> Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời	77

## BÀI 1 Kể về gia đình

- 1 Nhìn hình, điền số vào  cho phù hợp.



- Ông
- Bố
- Bà
- Hoa
- Mẹ
- Em của Hoa

- 2 Tô màu hình vẽ cảnh gia đình Hoa.



3  **Đánh dấu x vào  dưới mỗi hình thể hiện các công việc em thường làm ở nhà.**



4  **Tô màu vào hình vẽ chị em Hoa vui chơi cùng ông bà.**



## BÀI 2

## Ngôi nhà của em

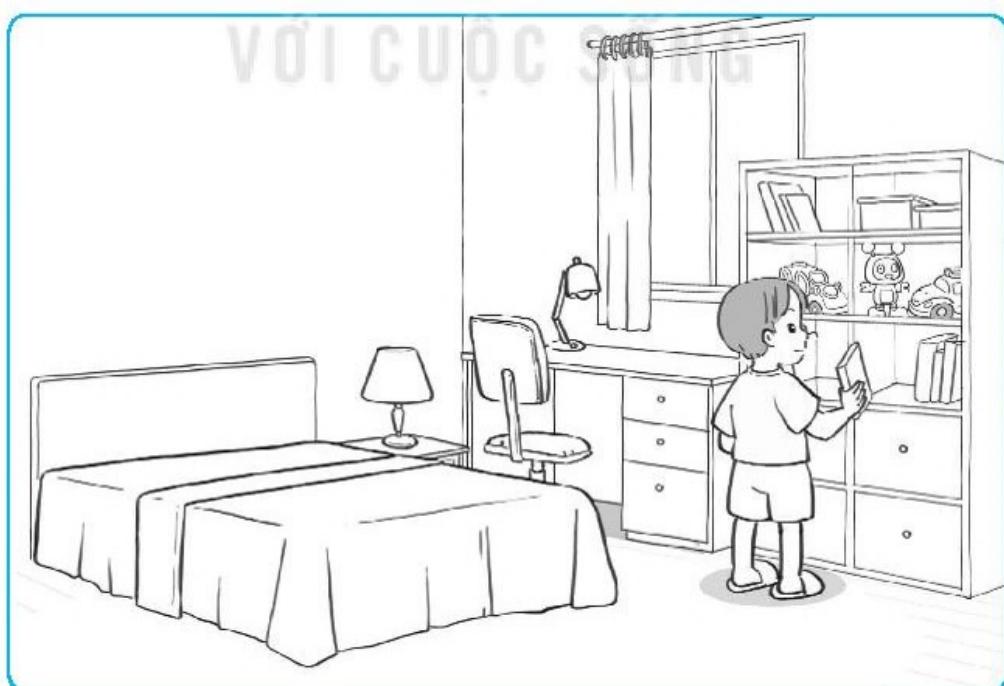
1

Đánh dấu x vào  dưới hình gần giống nhà ở của em.



2

Tô màu vào hình vẽ phòng ngủ của Minh.

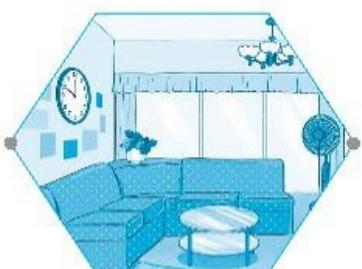


3. Nối các đồ dùng ở cột A và C với các phòng ở cột B cho phù hợp (một đồ dùng có thể nối vào nhiều phòng).

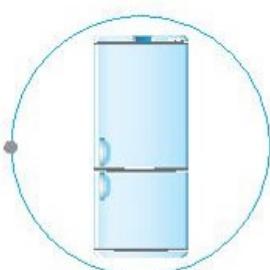
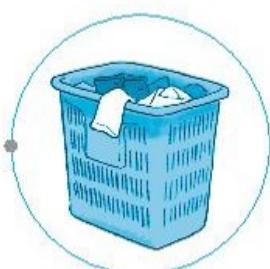
Cột A



Cột B



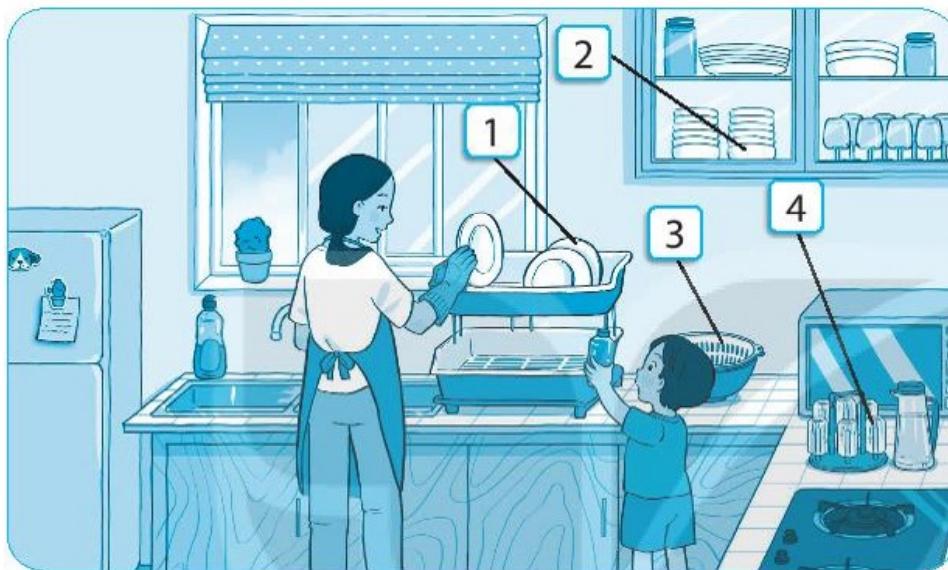
Cột C



### BÀI 3 Đồ dùng trong nhà

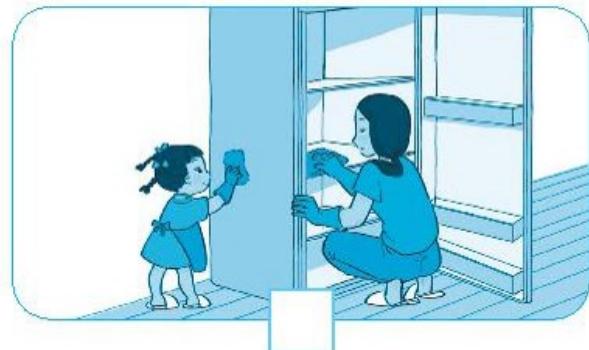
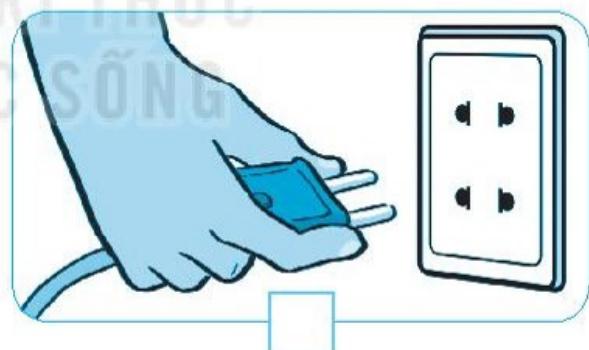
1 Kể tên các đồ dùng được đánh số ở hình dưới đây.

Điền số chỉ đồ dùng vào  chỉ chất liệu có thể làm nên đồ dùng đó.



- Nhựa
- Thuỷ tinh
- Sứ
- Gỗ

2 Điền Đ vào  dưới hình vẽ thể hiện việc làm đúng khi sử dụng và bảo quản đồ dùng.



- 3  Đánh dấu **x** vào  dưới hình vẽ thể hiện việc **nên** làm để nhà cửa gọn gàng, sạch sẽ.



- 4  Nói những từ còn thiếu ở chỗ (...). Nhờ cha mẹ giải thích ý nghĩa câu tục ngữ sau:

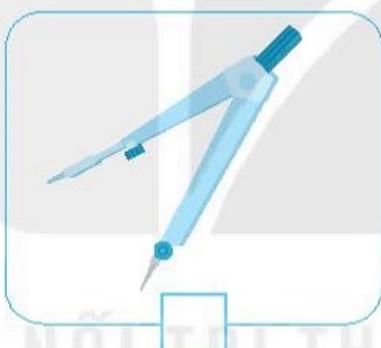
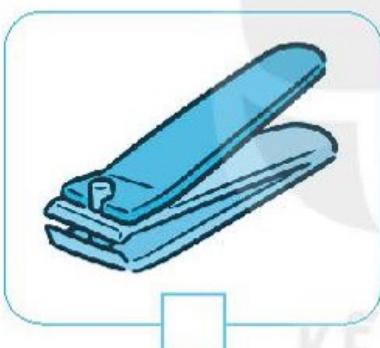
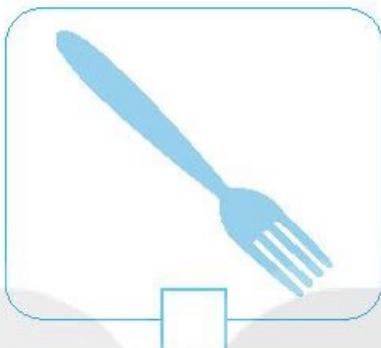
*Nhà sạch thì .....  
với CUỘC SỐNG*

*Bát ..... ngon cơm.*

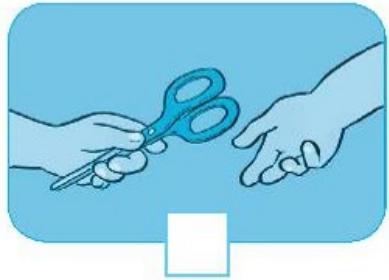
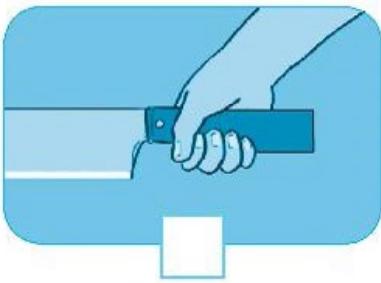
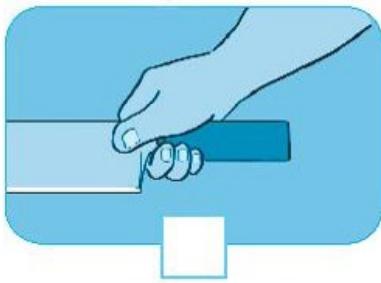
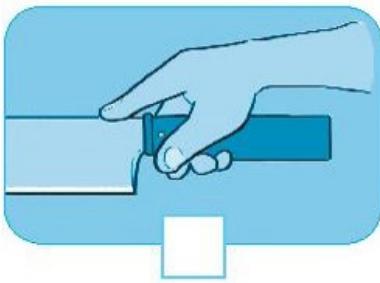
## BÀI 4

## An toàn khi sử dụng đồ dùng trong nhà

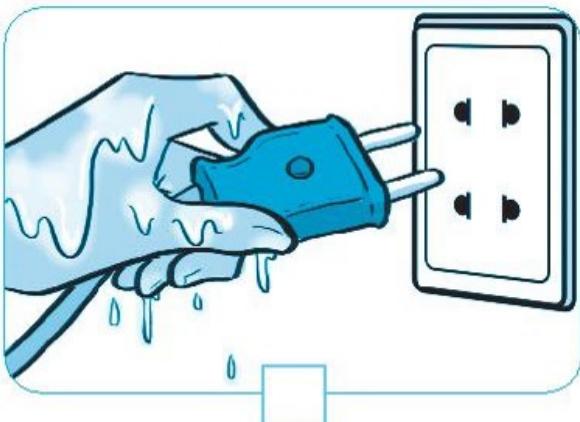
- 1 ✎ Đánh dấu x vào  dưới hình vẽ thể hiện đồ dùng có thể gây thương tích nếu sử dụng không đúng cách.



- 2 ✎ Điền Đ vào  dưới hình vẽ thể hiện sử dụng đồ dùng đúng cách.



3  Đánh dấu x vào  dưới các hình thể hiện hành động nguy hiểm.



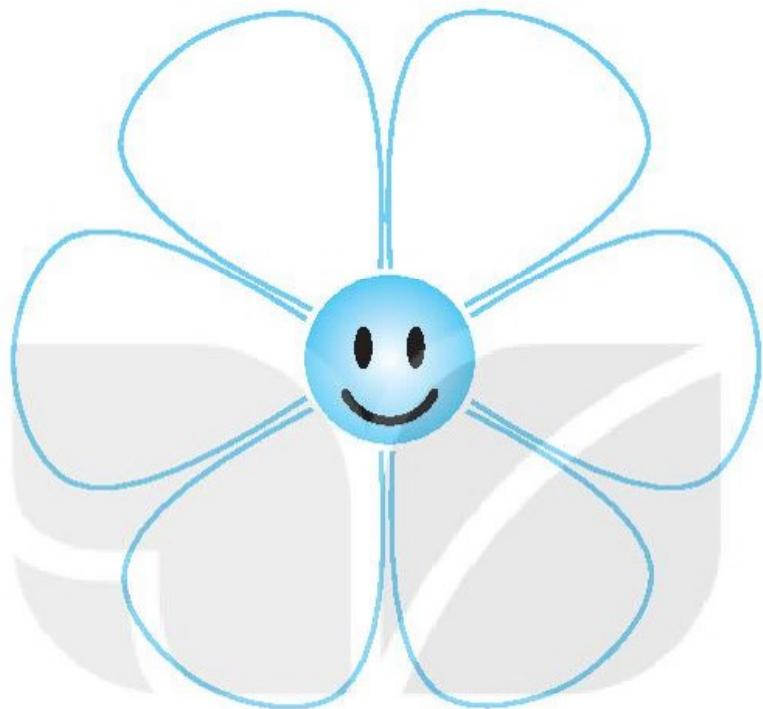
4  Vẽ 1 đồ dùng sử dụng điện có trong nhà em.



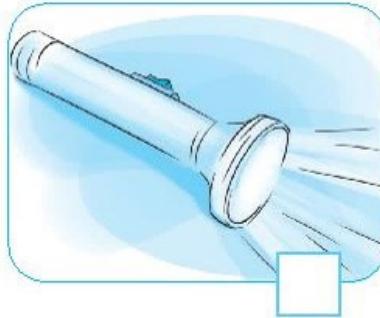
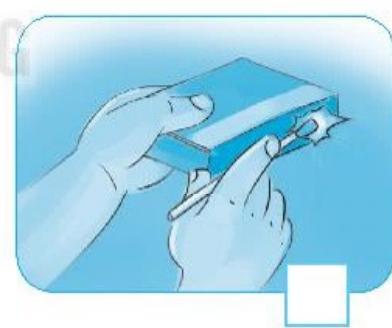
## BÀI 5

## Ôn tập chủ đề Gia đình

- 1 Vẽ khuôn mặt những thành viên trong gia đình em vào cánh hoa.



- 2 Đánh dấu x vào  dưới các hình thể hiện trường hợp có thể gây bόng.



- 3  Đánh dấu x vào  dưới hình vẽ thể hiện cách xử lí đúng khi bị đứt tay.

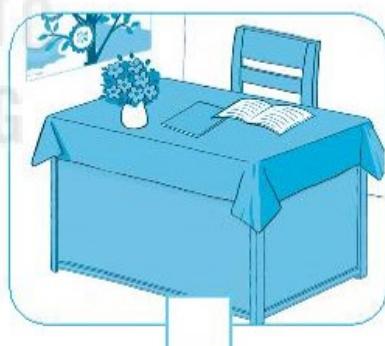
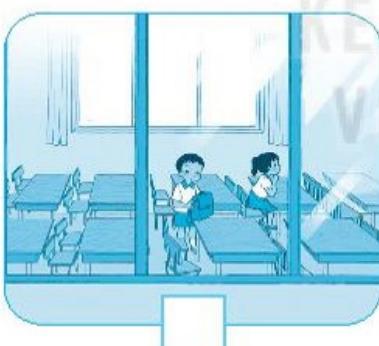


- 4  Nói địa chỉ và vẽ ngôi nhà của gia đình em.

KẾT NỐI TRÍ THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

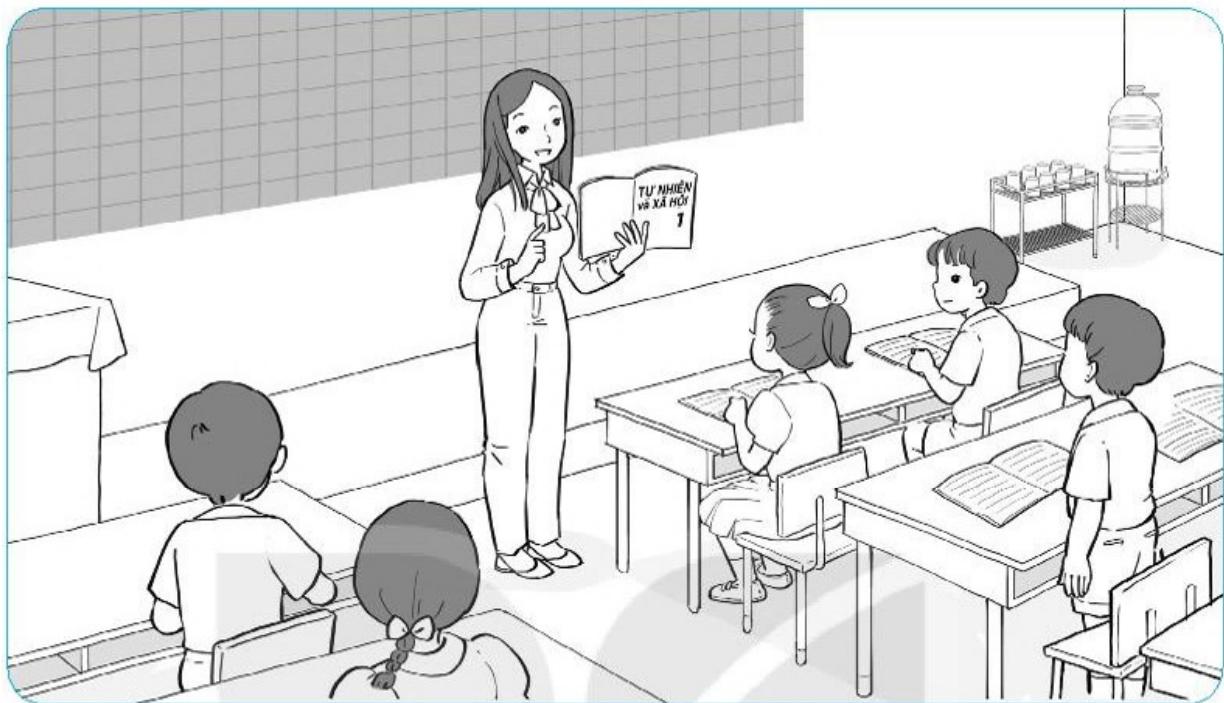
## BÀI 6 Lớp học của em

- 1 ✓ Đánh dấu **x** vào  dưới hình thể hiện đồ dùng có trong lớp học của em.



- 2 ✓ Viết tên lớp của em.

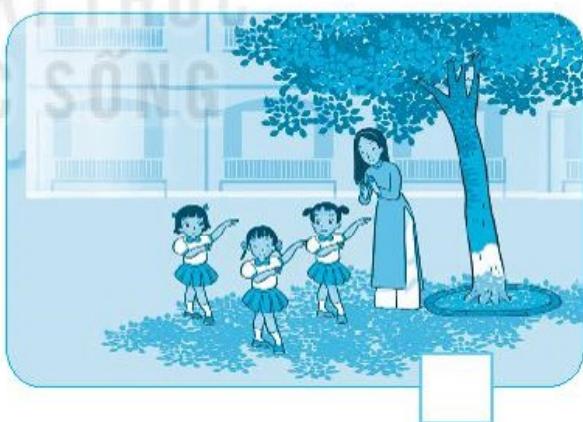
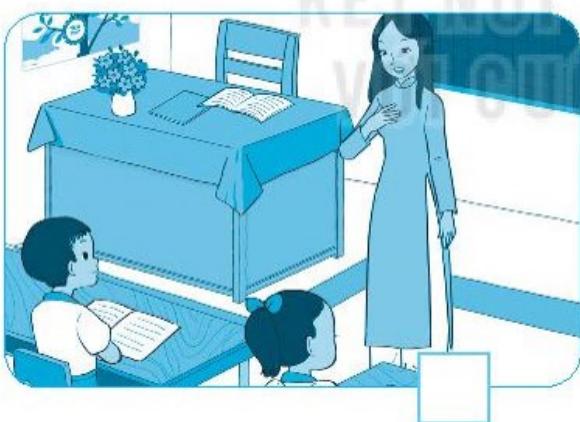
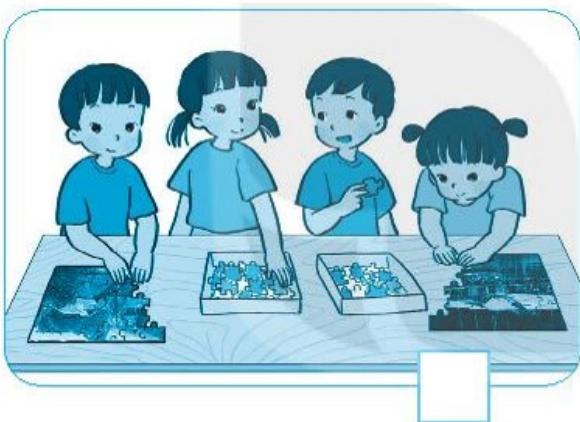
- 3  Tô màu hình vẽ lớp học dưới đây.



- 4  Khoanh vào các cánh hoa thể hiện hoạt động ở lớp mà em thích.



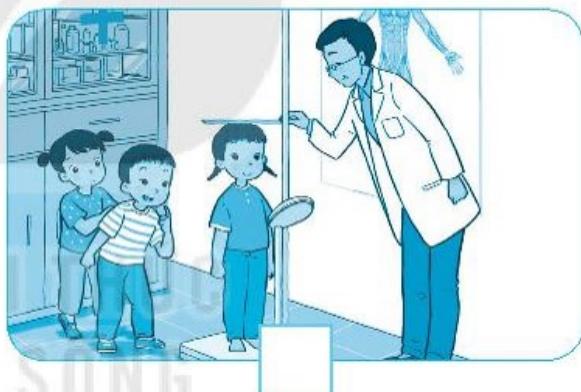
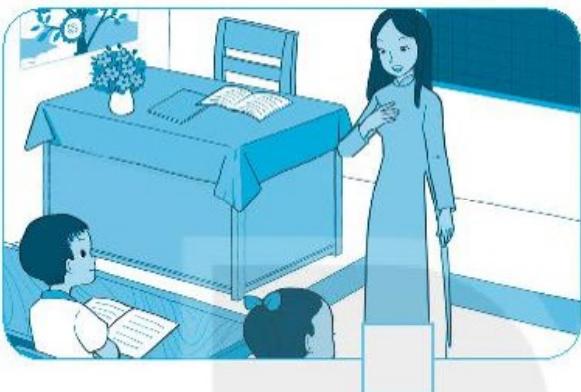
5 ✓ Đánh dấu x vào  dưới hình thể hiện những hoạt động mà em đã thực hiện ngoài giờ học.



## BÀI 7

# Cùng khám phá trường học

- 1 Đánh dấu x vào  dưới các hình thể hiện các phòng, khu vực có ở trường em.



- 2 Nói tên và địa chỉ trường học của em.

3 Nối cột A với cột B cho phù hợp và nói công việc của từng thành viên trong mỗi hình.

A



B



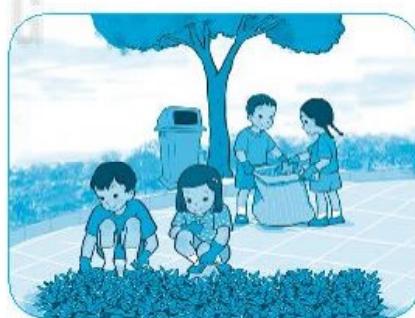
4 ✎ Đánh dấu ✗ vào cột tương ứng với hoạt động đã diễn ra ở trường em.

STT	Hoạt động	Hoạt động ở trường em
1	Chào cờ	
2	Học tập	
3	Thi văn nghệ	
4	Thể thao (đá bóng, thể dục,...)	
5	Đón tết Trung thu	
6	Üng hộ các bạn có hoàn cảnh khó khăn	
7	Vệ sinh trường, lớp	
8	Thi bơi lội	
9	Trồng và chăm sóc cây xanh	
10	Đi dã ngoại	

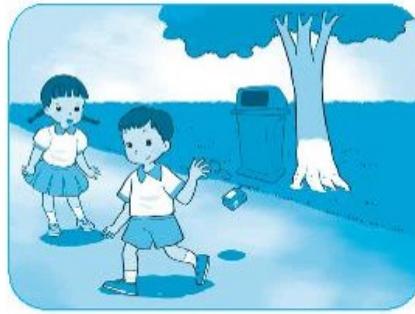
5 ✎ Nối hình với các ô chữ cho phù hợp.



Nên

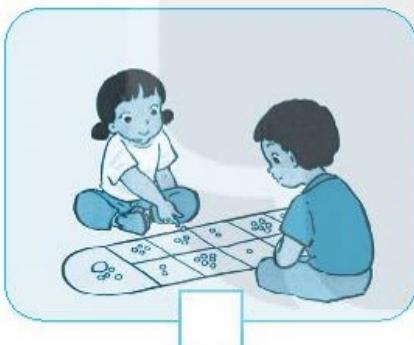


Không  
nên



## BÀI 8 Cùng vui ở trường

1  Đánh dấu x vào  dưới hình thể hiện trò chơi không an toàn.



2  Tô màu bức tranh các bạn đang chơi cướp cờ.



3 Khoanh vào chữ cái trước trò chơi dân gian có ở trường em.

A. Múa sạp

D. Chơi chuyền

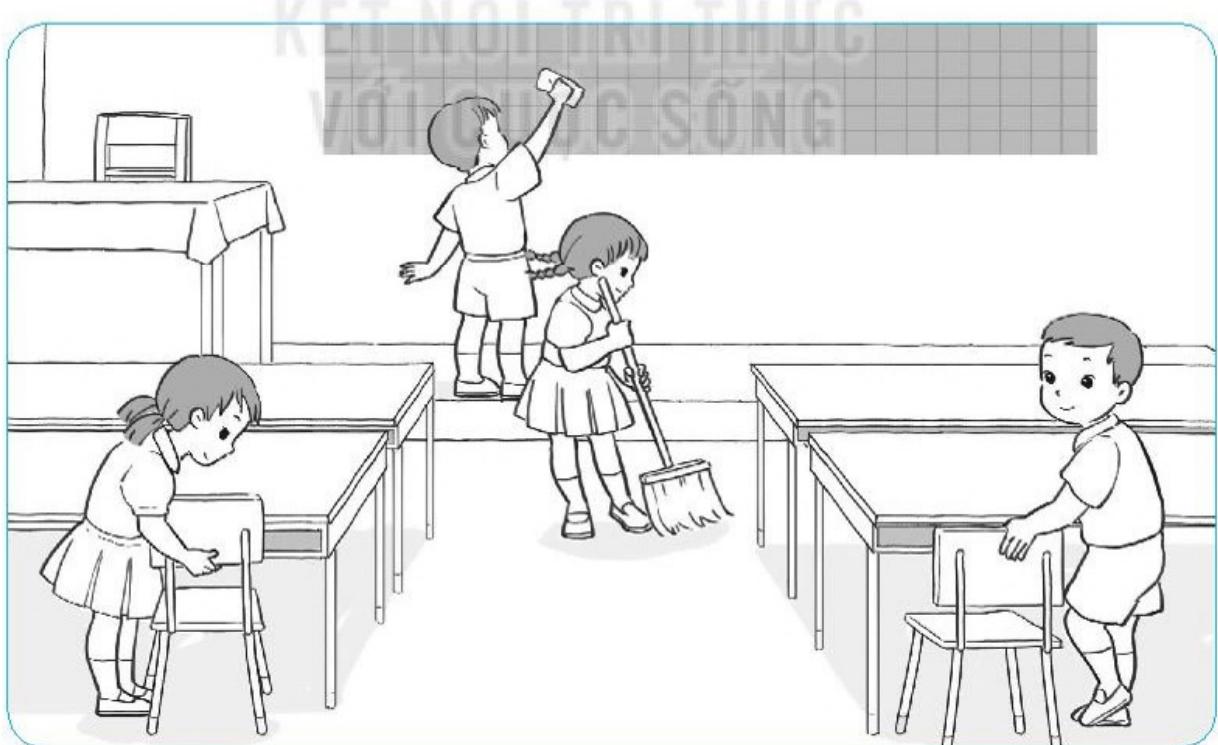
B. Nhảy dây

E. Bịt mắt bắt dê

C. Cướp cờ

F. Mèo đuổi chuột

4 Tô màu vào bức tranh thể hiện việc làm mà em thích.



## BÀI 9

# Ôn tập chủ đề Trường học

1 Viết số hình vào chỗ (...) cho phù hợp.



- Buổi sáng: 1, .....
- Buổi trưa: .....
- Buổi chiều: .....

2 ✓ Nối hình với bóng nói cho phù hợp.

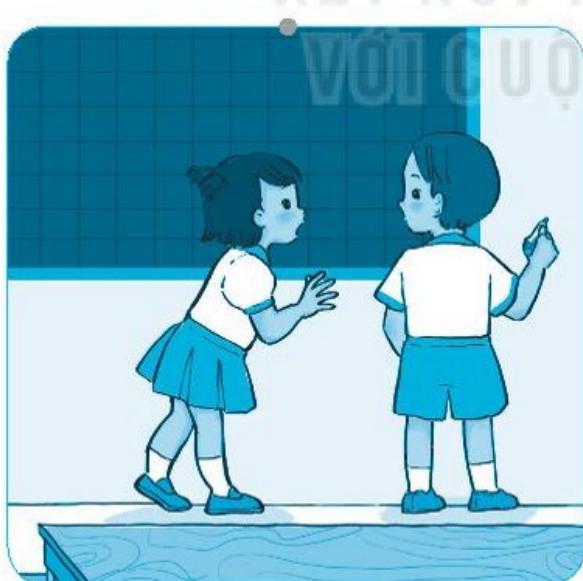


Bạn đừng viết  
lên tường!

Cháu cảm ơn  
bác ạ!

Em xin lỗi cô ạ!

Chúng cháu  
chào bác ạ!



3 Vẽ những gì em yêu thích ở trường, lớp.

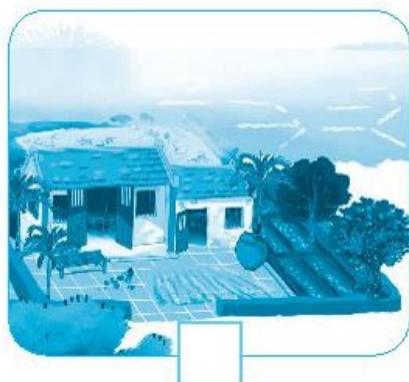
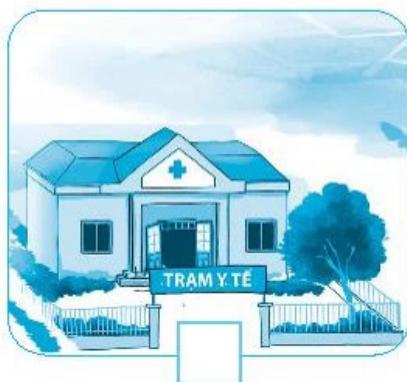
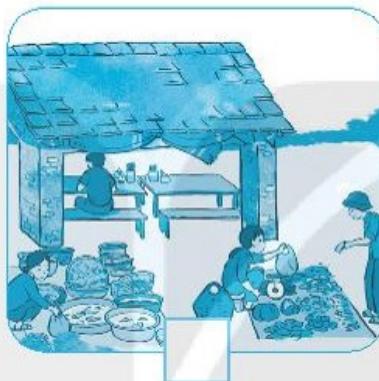
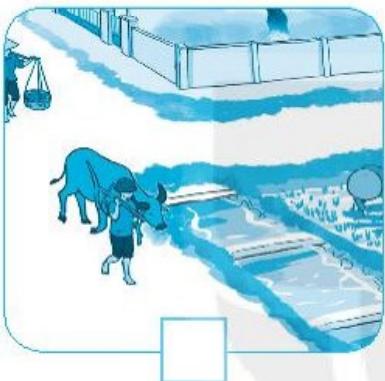


KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

**BÀI 10**

## Cùng khám phá quang cảnh xung quanh

1 Đánh dấu ✕ vào  dưới các hình mô tả cảnh làng quê.



2 ✎ Nối các ô chữ vào hình cho phù hợp.

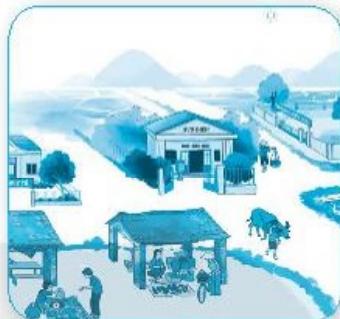
Yên tĩnh

Nhiều nhà  
cao tầng

Ôn ào

Không khí  
trong lành

Nhiều  
cây xanh



Nhiều ô tô,  
xe máy



Nhiều  
ao hồ

Ít phương tiện  
giao thông

Nhiều  
siêu thị

Nhiều công  
viên, vườn hoa

3 ✎ Chọn những cụm từ: *cánh đồng lúa, làng quê, nông dân* điền vào chỗ (...) trong những câu sau:

Nơi em sinh ra là một ..... trù phú. Những .....  
thẳng cánh cò bay. Con đường làng quanh co nhưng vô cùng sạch sẽ.  
Khi bắt đầu một ngày mới, các bác ..... hối hả ra đồng.

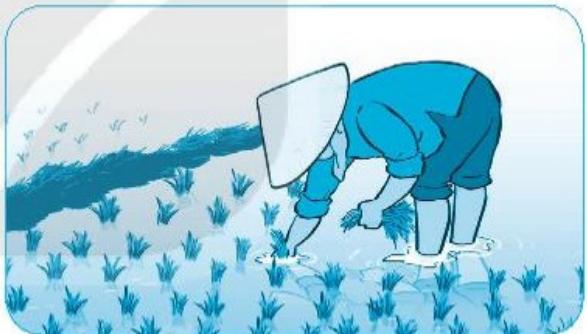
4 ✎ Em thích quang cảnh làng quê hay thành phố? Vì sao?

## BÀI 11 Con người nơi em sống

- 1 ✎ Viết câu trả lời dưới mỗi hình dưới đây: Họ là ai? Công việc của họ là gì?



Bác sĩ: khám, chữa bệnh



- 2 ✎ Viết tên những công việc mà em quan sát được ở nơi mình sinh sống.

- 3 ✎ Điền vào chỗ (...) các từ: *lợi ích, công việc, đáng quý* cho phù hợp trong các câu sau:

Trong xã hội, mỗi người đều có ..... khác nhau như làm ruộng, dạy học, nấu ăn, khám bệnh,... Bất kì công việc nào đem lại cho xã hội đều .....

- 4 Vẽ và tô màu bức tranh công việc mơ ước của em.



KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

## BÀI 12 Vui đón Tết

- 1 Đánh dấu x vào  dưới hình thể hiện hoạt động em đã tham gia để chuẩn bị cho ngày Tết.



- 2 Viết các hoạt động khác mà gia đình em đã chuẩn bị cho ngày Tết.

3 Khoanh vào chữ cái trước những hoạt động thường diễn ra trong dịp Tết cổ truyền.

- A. Chơi các trò chơi dân gian
- B. Xin chữ ông đồ
- C. Sắp mâm ngũ quả
- D. Rước đèn ông sao
- E. Dạ hội hóa trang
- G. Mừng tuổi ông bà

4 Viết tiếp vào chỗ (...) ở các bong nói của các hình dưới đây.



Tết vừa rồi bạn có về quê hay đi đâu không?

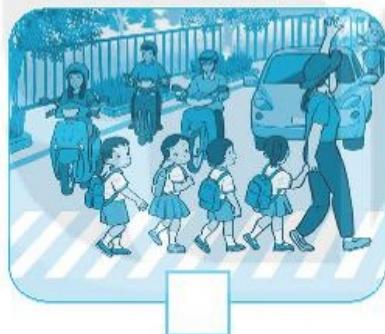
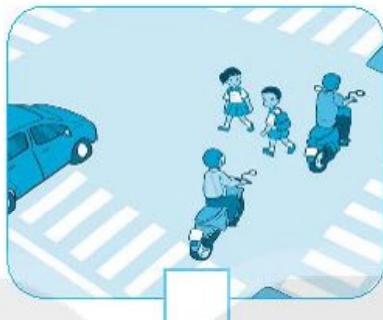
Mình

Mình sẽ dùng tiền mừng tuổi để



## BÀI 13 An toàn trên đường

1 Đánh dấu ✓ vào  thể hiện tình huống giao thông an toàn, ✗ vào  dưới các hình thể hiện tình huống giao thông nguy hiểm.



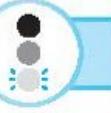
2 Nối các hình ở cột A với ô chữ ở cột B cho phù hợp.

A



B

• Đèn tín hiệu giao thông



• Biển chỉ dẫn vị trí người đi bộ sang ngang



• Biển báo cấm người đi bộ



• Biển báo cấm đi ngược chiều

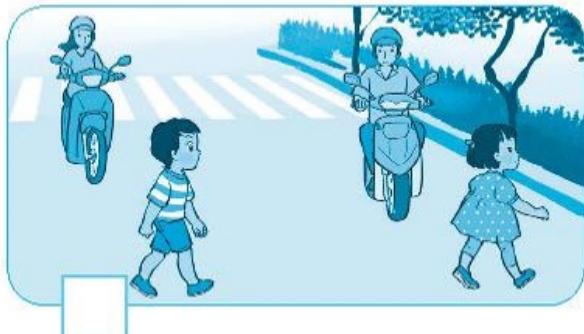


• Biển báo đường dành cho người đi bộ

3  Điền Đ vào  dưới hình vẽ tình huống đúng, S vào  dưới hình vẽ tình huống sai. Khoanh vào chữ cái trước nội dung thể hiện lí do em chọn.



- A. Không đi với người lạ
- B. Không đi dàn hàng ngang dưới lòng đường



- A. Qua đường không đúng vạch
- B. Đi trái đường



- A. Vượt đèn đỏ
- B. Không đội mũ bảo hiểm



- A. Không đi với người lạ
- B. Không quan sát đường đi

4  Khoanh vào chữ cái trước ý đúng.

Khi đi bộ trên đường, chúng ta cần:

- A. Đi sát mép đường nếu không có vỉa hè
- B. Đi trên vỉa hè
- C. Đi dưới lòng đường

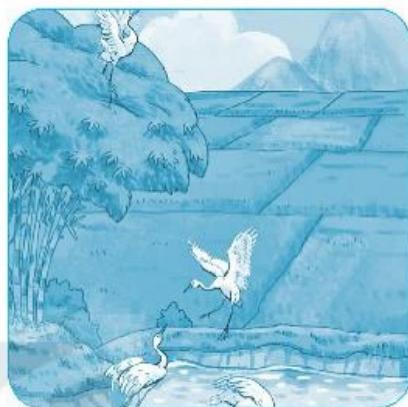
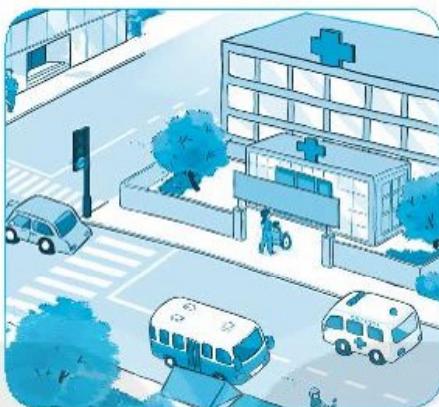
5  Chọn các từ ngữ *chỉ dẫn, biển báo, an toàn, tuân thủ* điền vào chỗ (...) trong câu sau:

Khi tham gia giao thông, cần ..... theo các ..... , ..... và quy định ..... giao thông.

**BÀI 14**

## Ôn tập chủ đề Cộng đồng địa phương

**1** Quan sát hình sau và nối các ô chữ vào hình cho phù hợp.



Bệnh viện ở thành phố

Trạm y tế

Đồng ruộng

Chợ quê

Đường phố



**2** Khoanh vào chữ cái trước cụm từ thể hiện nơi em sống.

A. Thành phố

B. Làng quê

C. Thị trấn

D. Nơi khác

- 3 ✓ Quan sát các hình sau và viết tên nghề nghiệp của mỗi người trong hình.



Chú bộ đội hải quân



## VỚI CUỘC SỐNG

- 4 ✓ Viết tên một số việc em đã làm để giúp ích cho nơi em sống.

## BÀI 15 Cây xung quanh em

1 Viết tên cây em đã quan sát và đánh dấu **x** vào cột phù hợp (theo mẫu).

STT	Tên cây	Cao	Thấp	To	Nhỏ	Cứng	Mềm
1	Cây phượng	x		x		x	
2	.....						
3	.....						
4	.....						
5	.....						
6	.....						

2 Viết các số 1, 2, 3 vào chỗ (...) dưới các hình sau để thể hiện đúng trình tự các bước em đã gieo hạt.



3 Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).

Có rất ..... loại cây.

4 ✓ Nối (theo mẫu).



Cây thông



Cây rau cải



Cây hoa hồng

Cây lúa



Cây hoa súng



Cây hướng dương

Cây rau muống



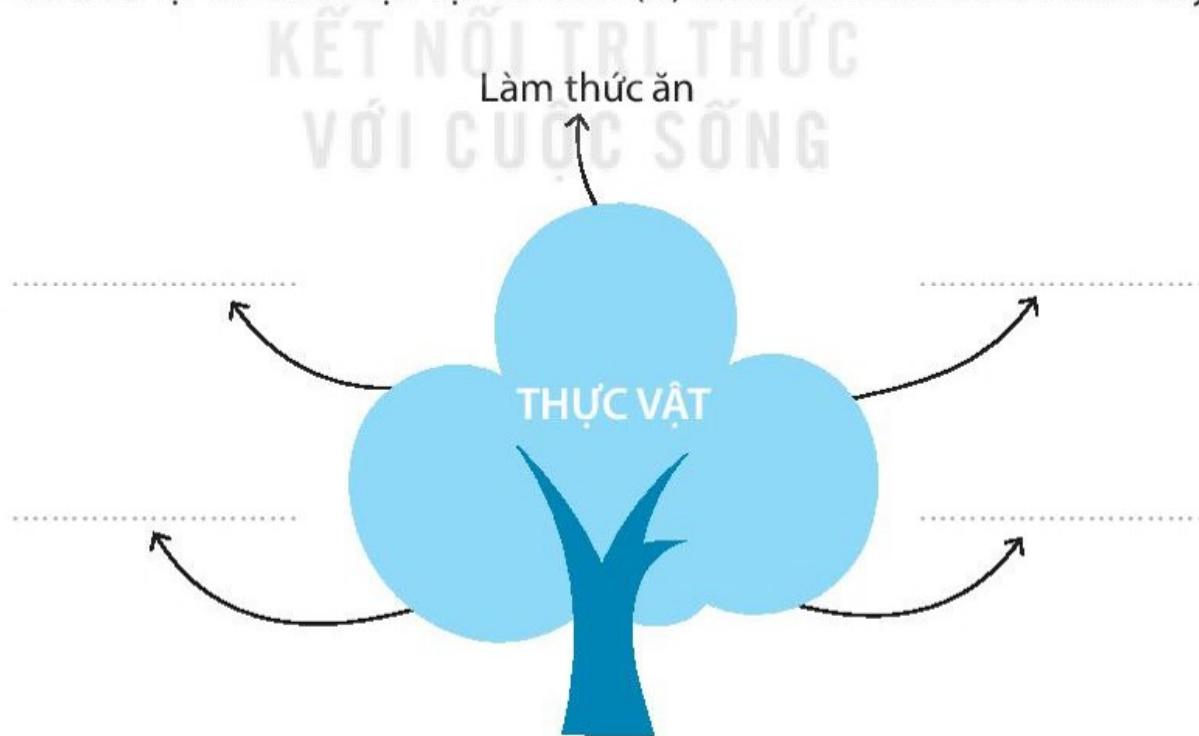
Cây tre



- 5 ✓ Vẽ một cây em thích nhất và viết tên các bộ phận chính của cây vào hình. Viết tên cây vào chỗ (...) dưới hình vẽ.



- 6 ✓ Viết các lợi ích của thực vật vào chỗ (...) để hoàn thành sơ đồ dưới đây:



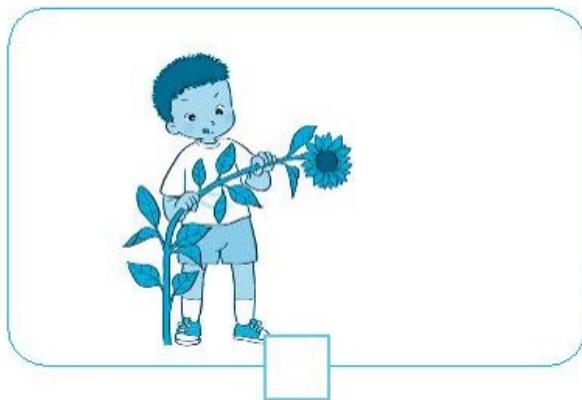
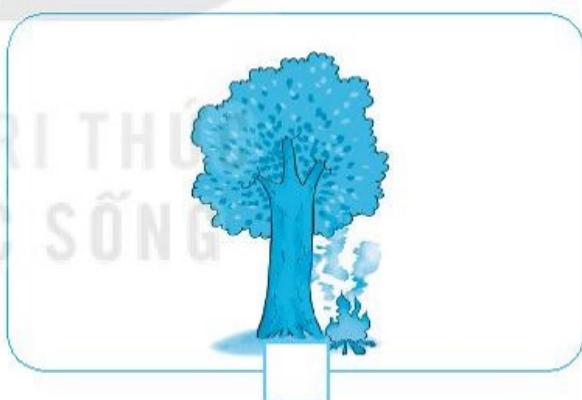
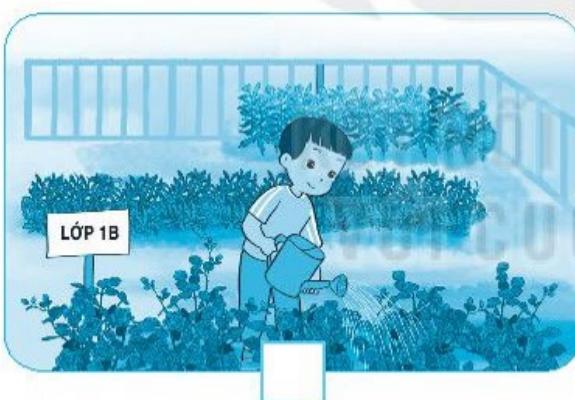
## BÀI 16

# Chăm sóc và bảo vệ cây trồng

1 Viết tên việc làm để chăm sóc và bảo vệ cây vào chỗ (...) dưới mỗi hình sau:



2 Đánh dấu ✓ vào  dưới các hình thể hiện những việc **nên** làm để chăm sóc và bảo vệ cây.





3 Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).

Những việc cần làm để chăm sóc và ..... cây là: tưới nước, nhổ cỏ, vun đất, bắt sâu,...

4 Khoanh vào chữ cái trước ý đúng.

Với những cây có độc chỉ nên

A. nhấm vào hoa, lá,... của cây.

C. ngủi cây.

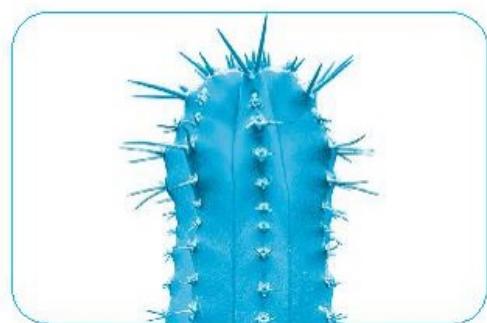
B. nhìn cây từ xa.

D. sờ vào các bộ phận của cây.

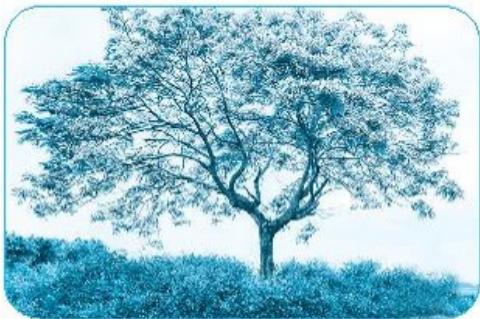
5 Viết vào chỗ (...) cụm từ: có độc, có gai dưới mỗi hình hoặc bỏ trống cho phù hợp với từng loại cây.



Cây bắp cải .....



Cây xương rồng .....



Cây phượng .....



Cây hoa hồng .....



Cây râm bụt .....



Cây trúc đào .....

6 ✓ Trong hình dưới đây, bạn nào nói đúng, bạn nào nói sai? Vì sao?



BÀI 17 Con vật quanh em

- ### 1 Hoàn thành phiếu sau (theo mẫu).

## PHIẾU QUAN SÁT CON VẬT

STT	Tên con vật	Hình dạng				Màu sắc	Đặc điểm khác
		Cao	Thấp	To	Nhỏ		
1	Con kiến		x		x	Đen	Nhiều chân
2							
3							
4							
5							
6							
7							

- 2 Khoanh vào chữ cái trước ý phù hợp để điền vào chỗ (...) trong câu sau:

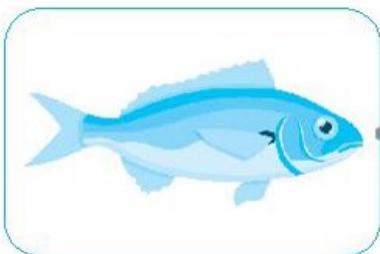
Phần lớn các con vật đều có đầu, thân và .....



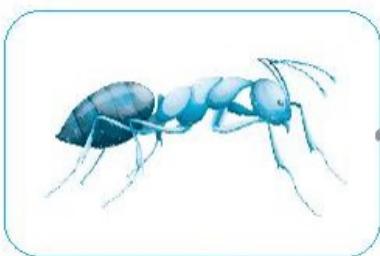
- ### 3 Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).

Có ..... con vật.

4 Nối (theo mẫu).



Con kiến



Con bướm



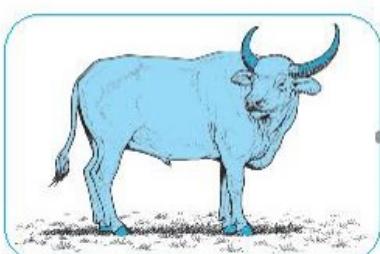
Con cá



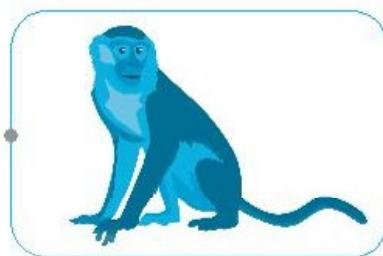
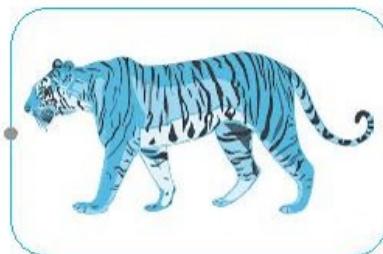
Con gà



Con hổ



Con khỉ



Con hươu



Con công



Con chim



Con tôm

Con thỏ

Con trâu

- 5 Vẽ một con vật em thích nhất và viết tên các bộ phận chính của con vật vào hình. Viết tên con vật vào chỗ (...) dưới hình vẽ.



Con .....

## BÀI 18

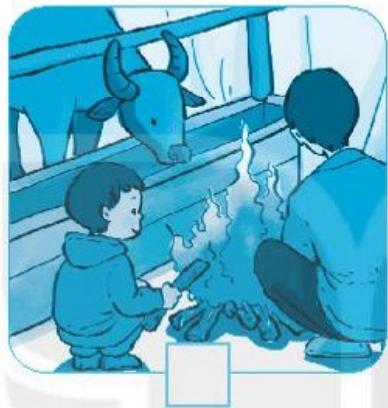
# Chăm sóc và bảo vệ vật nuôi

- 1 Viết tên việc làm để chăm sóc và bảo vệ vật nuôi vào chỗ (...) dưới mỗi hình sau:



- 2 Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện những việc **nên** làm để chăm sóc và bảo vệ vật nuôi.





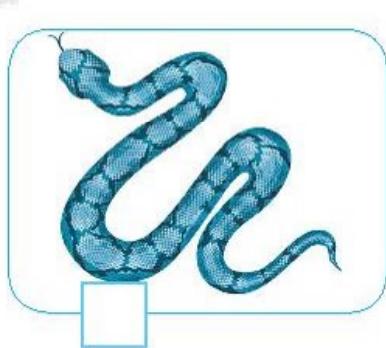
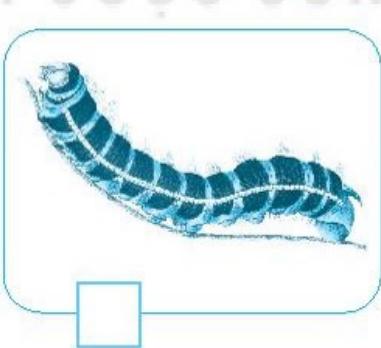
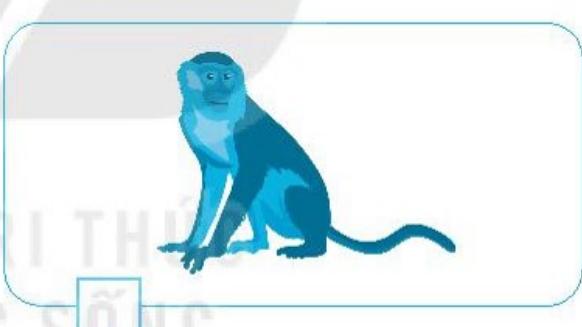
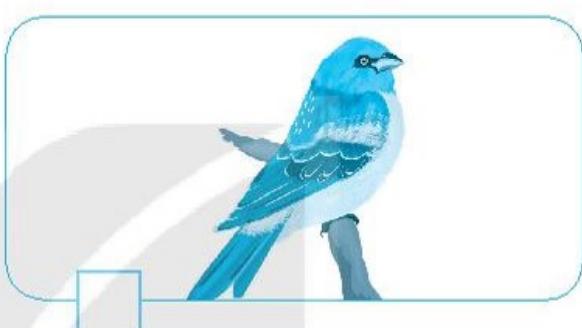
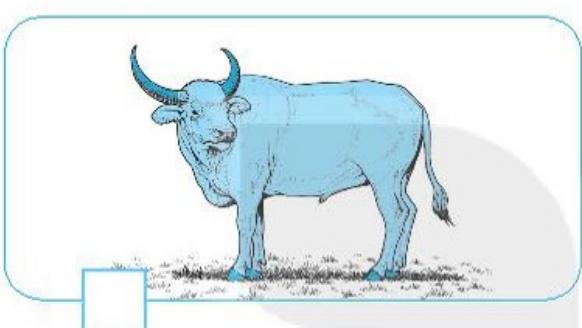
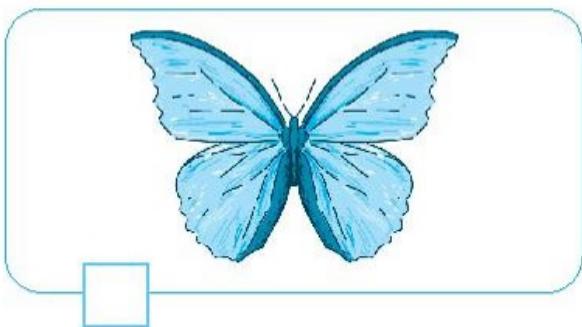
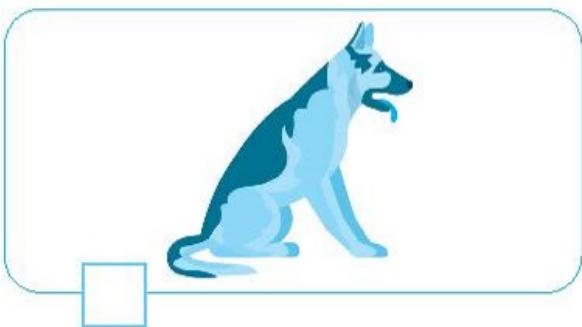
3 Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).

Cần yêu quý và ..... các con vật.

4 Viết số 1, 2, 3 vào dưới mỗi hình theo đúng trình tự các bước sơ cứu khi bị chó, mèo cắn.



5 ✓ Đánh dấu ✓ vào  dưới các hình có con vật chúng ta cần đặc biệt cẩn thận khi tiếp xúc.



6 ✓ Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).

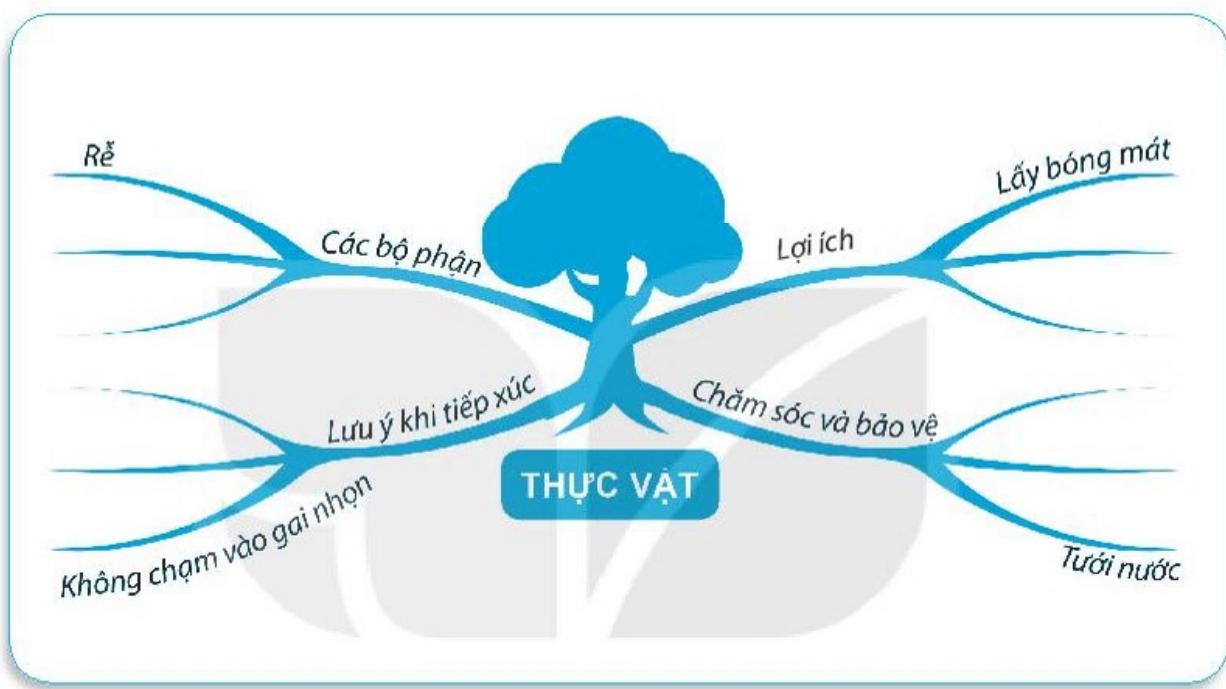
a) Cần ..... sau khi tiếp xúc với các con vật.

b) Cần cẩn thận không để các con vật .....

## BÀI 19

# Ôn tập chủ đề Thực vật và động vật

1. Viết tiếp vào các nhánh để hoàn thành hai sơ đồ sau:



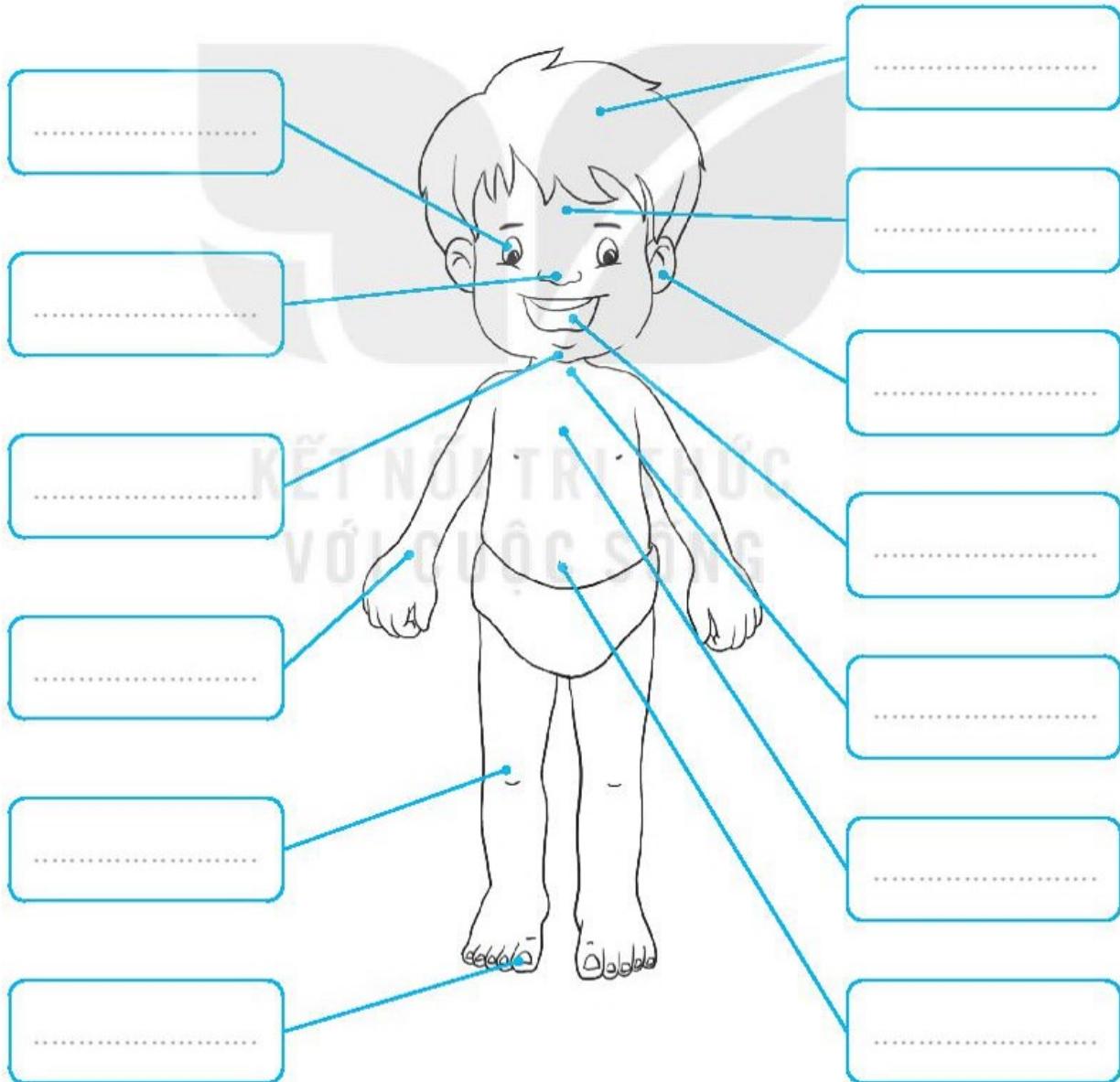
2  Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện việc làm em đồng tình, đánh ✗ vào dưới hình thể hiện việc làm em không đồng tình.



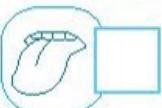
3  Viết về những điều em muốn làm để bảo vệ cây và con vật.

**BÀI 20** Cơ thể em

1. Viết tên bộ phận của cơ thể vào ô trống và tô màu hình dưới đây.



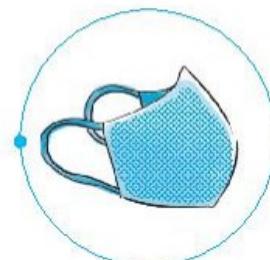
2 ✓ Đánh dấu ✓ vào  chỉ bộ phận chủ yếu đã thực hiện hoạt động trong mỗi hình.



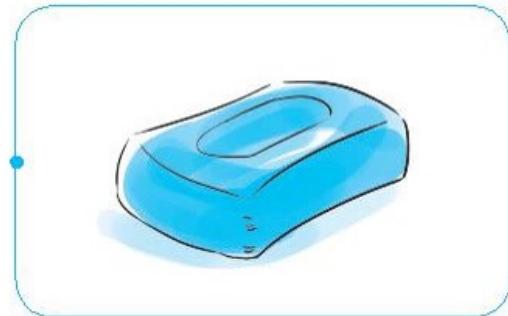
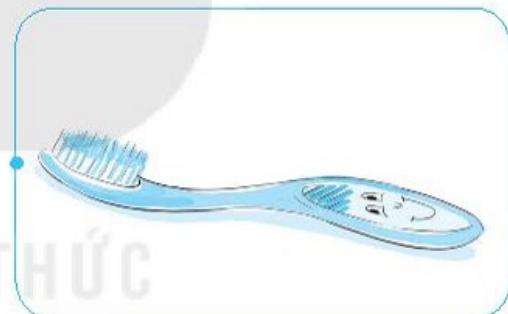
3 ✓ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện việc **nên** làm để giữ vệ sinh cơ thể.



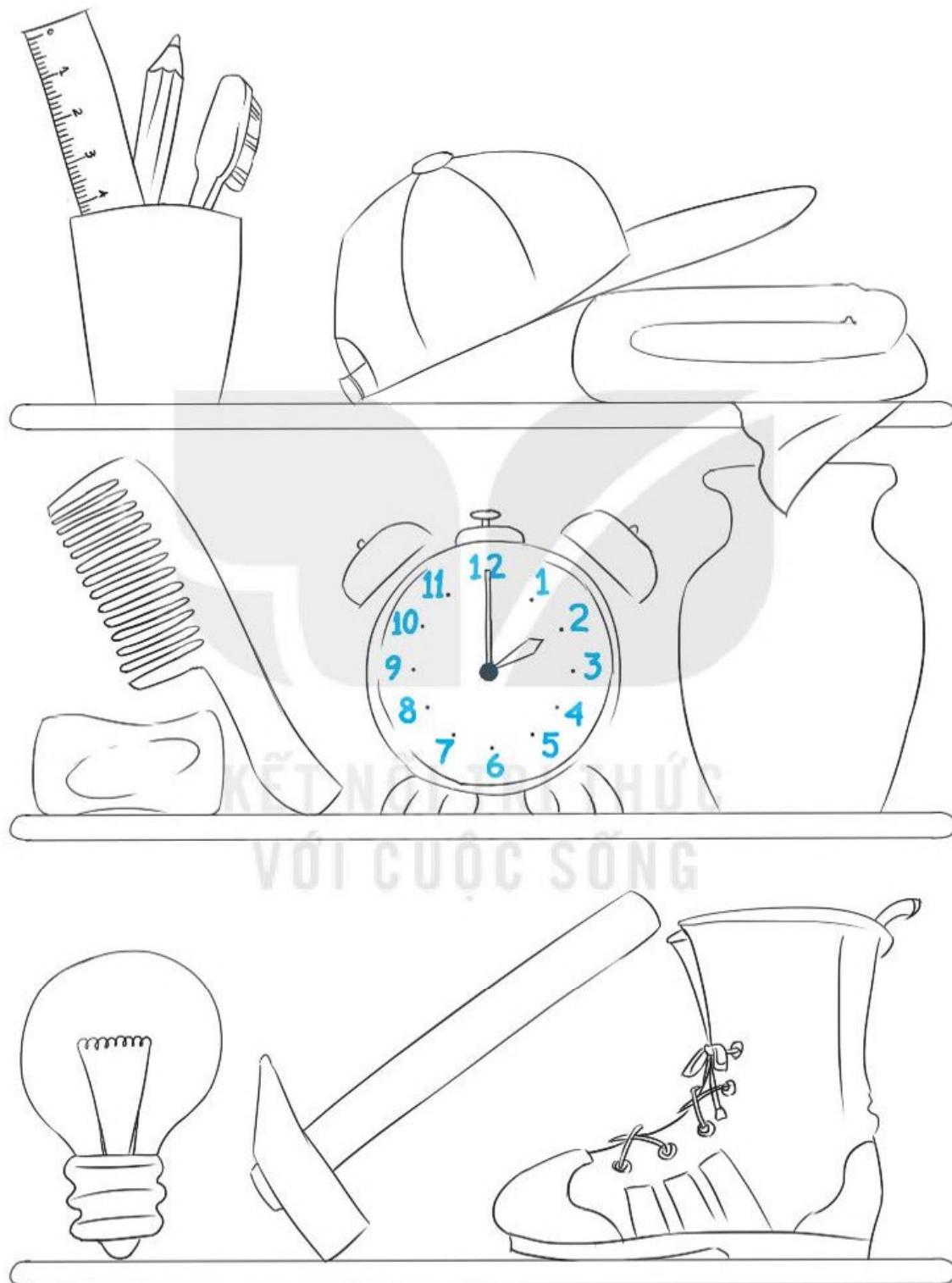
- 4 ✓ Nối mỗi đồ vật với bộ phận cần được bảo vệ trên cơ thể mẹ và bạn nhỏ trong hình dưới đây:



- 5 ✓ Nối mỗi việc làm trong hình ở cột trái với vật dụng cần dùng ở cột phải.



6. TÌM VÀ TÔ MÀU CÁC ĐỒ VẬT ĐƯỢC DÙNG ĐỂ GIỮ VỆ SINH CÁ NHÂN TRONG HÌNH SAU:



## BÀI 21

# Các giác quan của cơ thể

1 Nối mỗi giác quan với chức năng của nó.



• **Nghe**



• **Nhìn**



• **Ngửi**



• **Sờ**

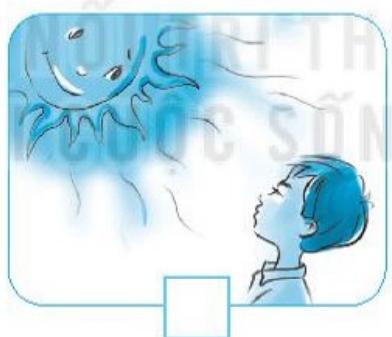


• **Nếm**

2 ✎ Viết tên giác quan thích hợp vào chỗ (...) dưới mỗi hình sau:



3 ✎ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện những việc **nên** làm để chăm sóc, bảo vệ mắt và tai.

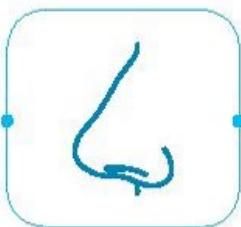


4 ✓ Nối (theo mẫu).

A



B



C

• Bông hoa hồng  
thơm thật!



• Lông mèo  
mượt quá!



• Chim hót  
hay quá!



• Hoa ơi, bóng bay  
đẹp chưa kia!



• Dưa ngọt quá!

5 ✓ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện việc **nên** làm để chăm sóc, bảo vệ mũi, lưỡi và da.



## BÀI 22 Ăn, uống hàng ngày

- 1 Viết thực đơn các bữa ăn chính trong ngày của em.

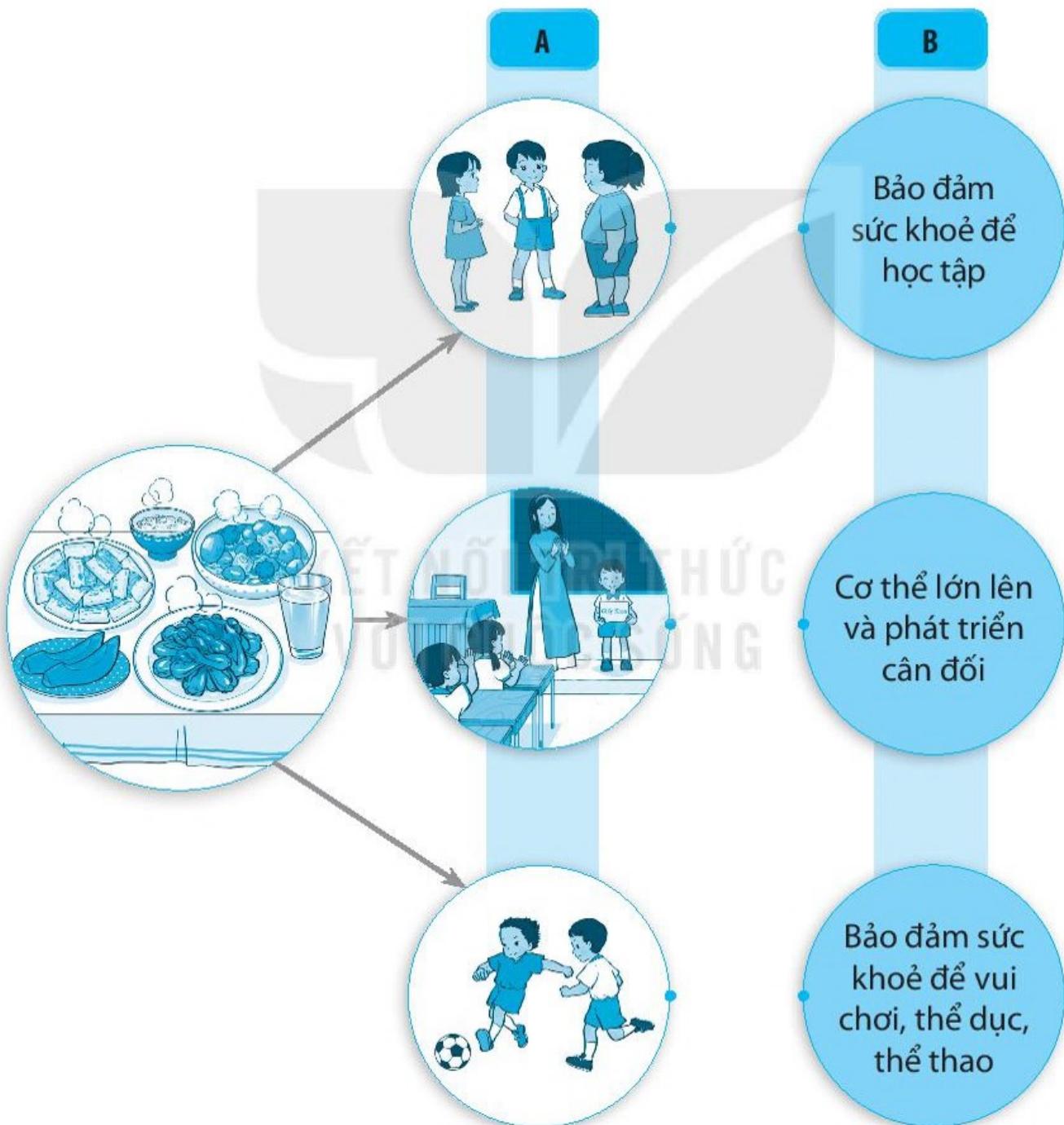
Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-

- 2 Đánh dấu ✓ vào  dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống có lợi cho sức khoẻ, dấu ✗ vào  dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống không có lợi cho sức khoẻ.



3 ✎ Viết tên 5 loại thực phẩm tốt cho sức khoẻ mà em thường ăn hằng ngày.

4 ✎ Nối mỗi tranh ở cột A với một ý phù hợp ở cột B.



- 5 ✓ Nối hình thể hiện các việc **nên** làm với mặt cười, việc **không nên** làm với mặt mếu.



- 6 ✓ Đố bạn!

Minh đi học về thấy cả gia đình đang ngồi uống nước và ăn bánh. Minh chào mọi người. Bà của Minh nói: "Vào đây cháu, bà cho miếng bánh!".

Minh nói: "Vâng, để cháu.....đã q".

Ông Minh: "Giỏi quá, cháu ông đã biết thực hiện vệ sinh ăn uống rồi đấy!"

Bạn hãy đoán xem, Minh đã nói gì để được ông khen như vậy.

## BÀI 23 Vận động và nghỉ ngơi

- 1 ✓ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình có hoạt động vận động phù hợp, đánh ✗ vào  dưới hình có hoạt động vận động không phù hợp.



- 2 ✓ Viết từ còn thiếu vào chỗ (...).



Chạy bộ vào các buổi sáng rất  
..... cho sức khoẻ.

Biết ..... giúp tớ  
không bị đuối nước.

- 3 Em đã vận động và nghỉ ngơi hợp lí chưa? (Khoanh vào các từ in đậm em cho là đúng).

Tớ ngủ <b>6 / 8 / 10</b> tiếng một ngày.	Tớ vui chơi ngoài trời <b>1-2 / 5 / 8</b> tiếng mỗi ngày.
Tớ tập thể dục hằng <b>ngày / tuần</b> .	Tớ xem ti vi <b>1 / 5 / 8</b> tiếng mỗi ngày.
Tớ làm bài tập trong <b>2 tiếng liên tục không nghỉ giải lao / 2 tiếng có nghỉ giải lao giữa giờ.</b>	Học bài xong, tớ <b>chỉ xem ti vi / giúp mẹ việc nhà hoặc ra ngoài chơi với các bạn.</b>

- 4 Viết vào chỗ (...) dưới hình để trả lời các câu hỏi trên.



Việc làm của bạn trai là ..... , việc làm của bạn gái là ..... vì thức khuya, dậy muộn, ..... rất ..... cho sức khoẻ.

## BÀI 24 Tự bảo vệ mình

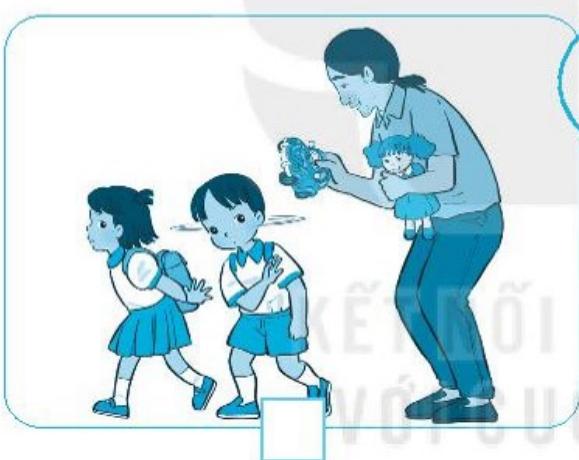
1  Viết từ phù hợp vào chỗ (...).

Không cho người lạ chạm vào ..... , ngực, giữa hai đùi và mông của mình.

Trẻ em ra đường phải có người ..... đi cùng.

Không nên nhận quà của người .....

2  Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện hành động **nên** làm, dấu ✗ vào  dưới hình thể hiện hành động **không nên** làm.



3 ✎ Bạn nào đúng, bạn nào sai? Vì sao?

Bạn An: Tớ sẽ đi nhờ cô chủ nhiệm hoặc bác bảo vệ giúp.

Nếu thấy  
một bạn bị bắt nạt  
thì bạn sẽ làm gì?

Bạn Bình:  
Tớ chẳng làm gì cả,  
có liên quan gì  
đến mình đâu.



Bạn ..... đúng vì .....

Bạn ..... sai vì .....

- 4 ✓ Viết vào chỗ (...) dưới mỗi hình thể hiện cách xử lí khi bắt gặp một bạn bị bắt nạt.

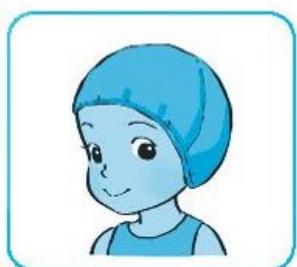


**BÀI 25****Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe**

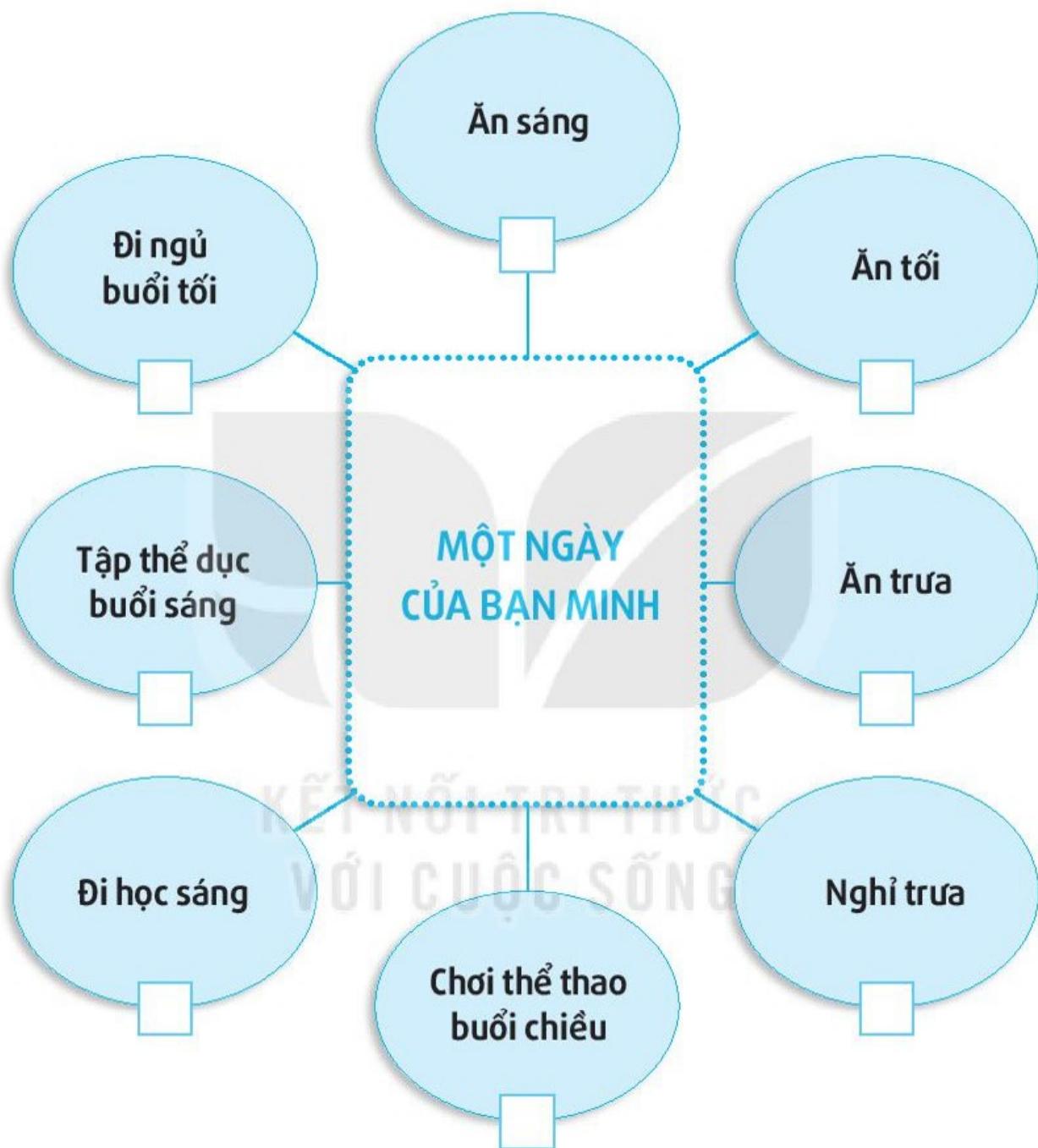
- 1 Viết tên các bộ phận thích hợp vào chỗ (...) trong sơ đồ sau và nối (theo mẫu).



Mắt



- 2 ✎ Đánh số từ 1 đến 8 vào  dưới các cụm từ thể hiện các hoạt động theo đúng thứ tự trong ngày của bạn Minh.



- 3 ✎ Lựa chọn các từ *sạch sẽ, đầy đủ, vệ sinh, hợp lí, bảo vệ* viết vào chỗ (...) để hoàn thành các câu sau:

Để khoẻ mạnh và an toàn, chúng mình cần ăn, uống .....; vận động và nghỉ ngơi .....; chăm sóc, giữ gìn ..... cơ thể ..... và biết cách tự ..... mình, tránh nguy hiểm.

## BÀI 26 Cùng khám phá bầu trời

- 1 Quan sát bầu trời ban ngày và hoàn thành phiếu sau:

Dự án của chúng mình  
Tìm hiểu bầu trời và thời tiết

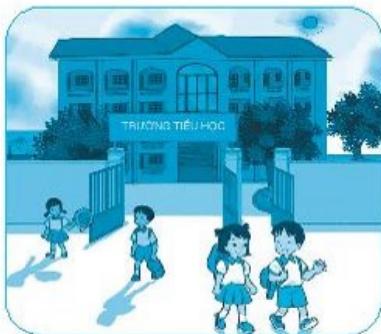
**PHIẾU QUAN SÁT BẦU TRỜI**  
(Địa điểm ..... Ngày ..... Giờ .....)

Họ và tên: .....  
Lớp 1 .....  
Khoanh vào từ phù hợp hoặc viết vào chỗ (...).

Bầu trời	Cao	Thấp
Mây	Nhiều	ít
Màu của mây	.....	.....
Mặt Trời	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

- 2 Chọn các cụm từ trong khung để viết vào chỗ (...) dưới mỗi hình cho phù hợp:

Buổi sáng; Buổi trưa; Buổi chiều



- 3 Quan sát và vẽ bầu trời hiện tại.

Dự án của chúng mình: **Tìm hiểu bầu trời và thời tiết**

KẾT NỐI TRÍ THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

- 4 Quan sát bầu trời ban đêm và hoàn thành phiếu sau:

**Dự án của chúng mình**  
**Tìm hiểu bầu trời và thời tiết**

**PHIẾU QUAN SÁT BẦU TRỜI**

(Địa điểm ..... Ngày ..... Giờ .....)

Họ và tên: .....

Lớp 1.....

Khoanh vào từ phù hợp hoặc viết vào chỗ (...).

Bầu trời	Cao	Thấp
Mây	Nhiều	Ít
Màu của mây	.....	.....
Mặt Trăng	.....	.....
Sao	.....	.....

5 Quan sát bầu trời và viết vào phiếu (theo mẫu):

**Dự án của chúng mình:  
Tìm hiểu bầu trời và thời tiết**

	Tối thứ hai	Tối thứ .....				
Mặt Trăng	Tròn, sáng rõ					
Sao	Nhiều sao					
Mây	Ít, màu xám					

6 Hoàn thành phiếu sau:

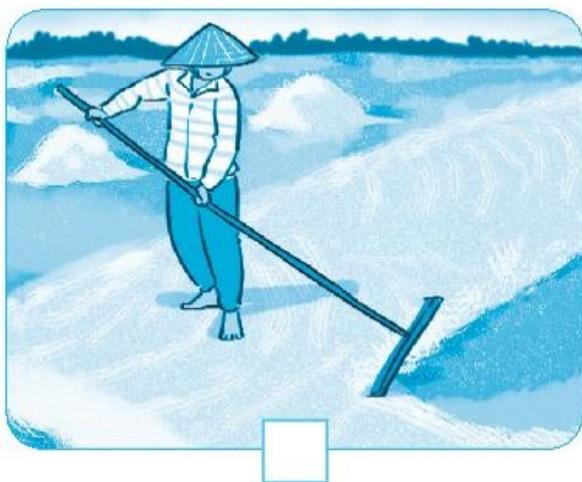
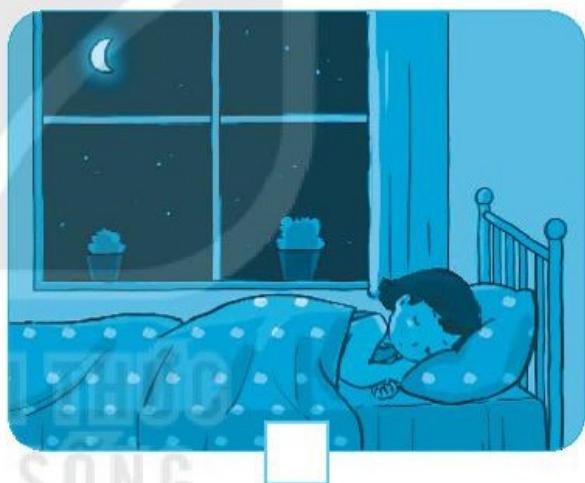
**Dự án của chúng mình:  
Tìm hiểu bầu trời và thời tiết**

	Ban ngày	Ban đêm
Bầu trời	.....	.....
Mây	.....	.....
Mặt Trời	.....	.....
Mặt Trăng	.....	.....
Sao	.....	.....

7 Viết tiếp vào chỗ (...) ở câu sau:

Nếu không có Mặt Trời thì .....

8  Viết chữ N vào  dưới hình thể hiện hoạt động vào ban ngày, chữ Đ vào dưới hình thể hiện hoạt động vào ban đêm.



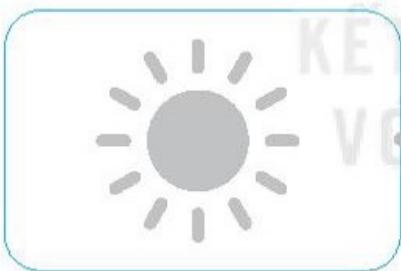
## BÀI 27 Thời tiết luôn thay đổi

1  Viết chữ N vào  dưới hình trời nắng, chữ M vào dưới hình trời mưa.



2  Nối mỗi hình thể hiện thời tiết ở cột A với đồ dùng ở cột B cho phù hợp:

A



B



3 ✎ Hoàn thành các câu sau:

Khi đi dưới trời nắng cần .....

Khi đi dưới trời mưa cần .....

4 ✎ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình thể hiện việc **nên** làm, dấu ✗ vào  dưới hình thể hiện việc **không nên** làm. Viết lí do vào chỗ (...).

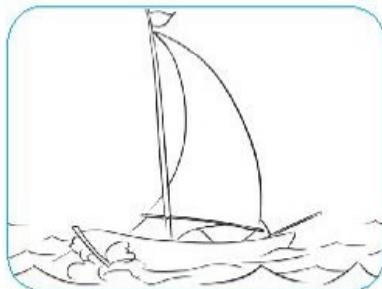
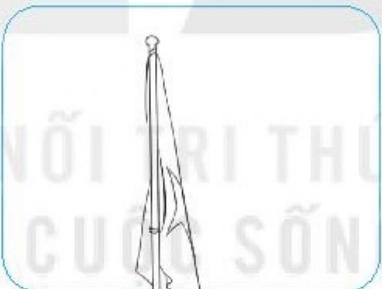
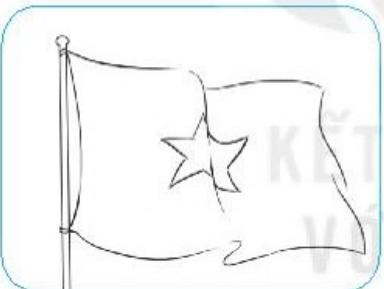


Vì: .....

Vì: .....

Vì: .....

5 ✎ Hãy tô màu đỏ vào các hình thể hiện trời có gió và màu vàng vào hình thể hiện trời không có gió (lặng gió).

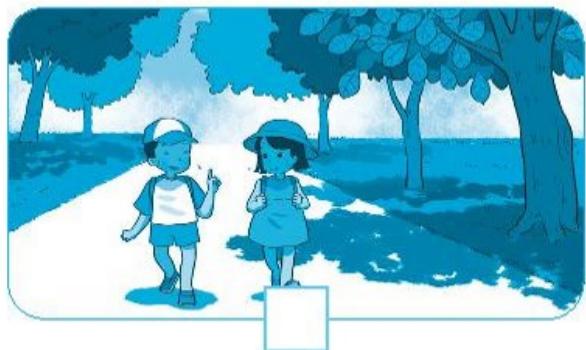


6 ✎ Viết vào chỗ (...) để hoàn thành các câu sau:

Chong chóng quay nhanh khi .....

Chong chóng quay chậm khi .....

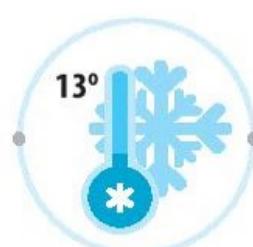
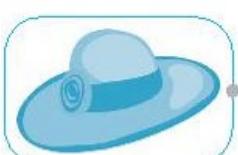
- 7 Viết chữ N vào  dưới hình thể hiện trời nóng, chữ L vào dưới hình thể hiện trời lạnh. Viết lí do lựa chọn của em vào chỗ (...).



Vì: .....

Vì: .....

- 8 Nối các trang phục phù hợp với thời tiết.



9

Em hãy theo dõi thời tiết hôm nay và hoàn thành câu sau:

Hôm nay, trời .....

10

Theo dõi thời tiết và hoàn thành bảng sau:

Hôm nay	Thứ	Thứ	Thứ	Thứ
Mưa	.....	.....	.....	.....
Gió nhẹ	.....	.....	.....	.....
Trời mát	.....	.....	.....	.....
Mang ô hoặc áo mưa	.....	.....	.....	.....

KẾT NỐI TRÍ THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

**BÀI 28**

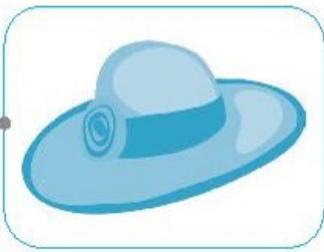
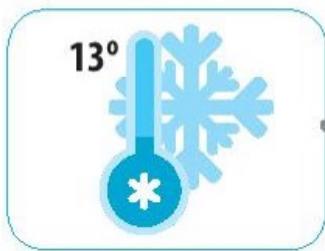
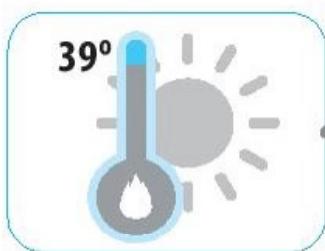
## Ôn tập chủ đề Trái Đất và bầu trời

1. Quan sát bầu trời và thời tiết hiện tại rồi viết vào phiếu sau:

### PHIẾU QUAN SÁT BẦU TRỜI VÀ THỜI TIẾT

Bầu trời	.....
Mây	.....
Mặt Trời	.....
Thời tiết	.....
Trang phục phù hợp	.....
Hoạt động phù hợp	.....
Lưu ý để giữ gìn sức khoẻ	.....

2 ✓ Nối (theo mẫu).



KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

3 Vẽ bầu trời em yêu thích.



---

Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn  
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn  
trong cuốn sách này.

---

**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI  
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

**Chịu trách nhiệm nội dung:**

Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

Biên tập lần đầu và tái bản: ĐẶNG THỊ HUYỀN TRANG -  
NGUYỄN THUÝ VÂN

Thiết kế sách: NGUYỄN NAM THÀNH

Trình bày bìa: NGUYỄN BÍCH LA

Minh họa: NGUYỄN THỊ NGỌC THUÝ - PHẠM VIỆT QUANG

Sửa bản in: PHAN THỊ THANH BÌNH

Chế bản: CÔNG TY CP DỊCH VỤ XUẤT BẢN GIÁO DỤC HÀ NỘI

---

**Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam**

Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này  
đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào  
khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.

---

**VỎ BÀI TẬP TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI 1**

Mã số: G1BH1X001h21

In ..... cuốn (QĐ ..... ), khổ 17 x 24cm.

In tại: .....

Số ĐKXB: 01-2021/CXBIPH/574-1559/GD

Số QĐXB: ..... / QĐ-GD ngày ... tháng ... năm 202....

In xong và nộp lưu chiểu tháng ..... năm 202....

Mã số ISBN: 978-604-0-23820-7