

55

cách để Sống có kỉ luật

55 ways
To Be
Disciplined



55

cách để

Sống có kỉ luật

55 ways
To Be
Disciplined



MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
1. Cha mẹ cần có sự thống nhất trong cách dạy con.....	6
2. Cha mẹ cần gương mẫu.....	7
3. Nghe lời nhắc nhở của người lớn.....	8
4. Tăng cường mối liên kết giữa các thành viên trong gia đình	9
5. Sự kiên quyết.....	10
6. Cho con quyền được lựa chọn	11
7. Bắt chước.....	12
8. Quyết tâm thực hiện mục tiêu.....	13
9. Tự làm một số công việc vừa sức	14
10. Lập thời gian biểu	15
11. Tác dụng của sự khen ngợi	16
12. Tham gia các hoạt động khác	17
13. Lập kế hoạch	18
14. Lí do xác đáng	19
15. Giải thích về các quy tắc trong lớp học	21
16. Đối xử công bằng giữa các học sinh	22
17. Không làm gián đoạn bài giảng trên lớp.....	23
18. Cư xử tế nhị	24

MỤC LỤC

19. Sức mạnh của sự hài hước	25
20. Nắm được yêu cầu của bài học	26
21. Ứng xử khi con phạm lỗi	27
22. Tận dụng thời gian trống trên lớp	29
23. Kiên định	30
24. Mỗi ngày là một ngày vui	31
25. Tìm hiểu và khuyên nhủ	32
26. Sự thân thiết	33
27. Khiển trách học sinh	34
28. Hình thức xử lí phù hợp để giữ trật tự lớp học	35
29. Giao tiếp bằng mắt	36
30. Tôn trọng ý tưởng	37
31. Ghi nhớ tên các thầy cô giáo	38
32. Cảm ơn khi được người khác quan tâm	39
33. Giữ bình tĩnh	40
34. Hoàn thành nhiệm vụ học tập	41
35. Thể hiện sự tự tin	42
36. Trung thực	43
37. Tốt bụng	44

MỤC LỤC

38. Biết xin lỗi	45
39. Đặt câu hỏi	46
40. Tránh ngồi lê đói mách	47
41. Làm tốt hết mức có thể	49
42. Chịu phạt nếu không nghe lời người lớn.....	50
43. Chịu phạt và suy nghĩ về lỗi lầm của mình	51
44. Hình phạt phù hợp	52
45. Thảo luận	53
46. Những câu chuyện đạo đức và bồi dưỡng thế giới tâm hồn.....	54
47. Internet	55
48. MP3.....	56
49. Tác hại của trò chơi điện tử.....	57
50. Tác hại của việc dành quá nhiều thời gian cho điện thoại	58
51. Tạm ngừng sử dụng các thiết bị.....	59
52. Bị phạt không cho đi xe	60
53. Ngừng tán gẫu.....	61
54. Hạn chế mua sắm quá nhiều trang phục.....	62
55. Chấp nhận chịu phạt	63

LỜI GIỚI THIỆU

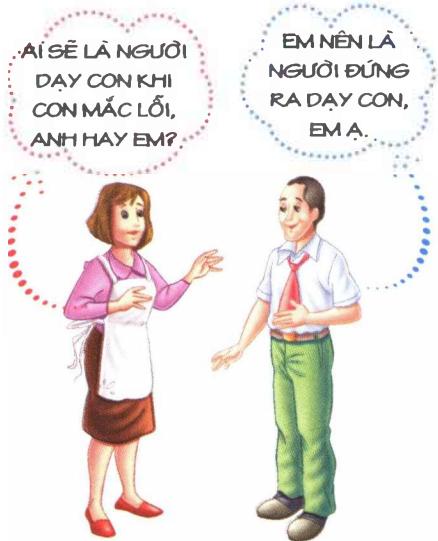
Xã hội hiện đại có rất nhiều phương tiện giúp chúng ta giải trí như ti vi, trò chơi điện tử, phim ảnh, Internet... Nhưng cũng đồng nghĩa với việc những thứ đó lại lấy đi thời gian để chúng ta làm những điều có ích, khiến chúng ta bỏ bê việc học tập, lao động và phớt lờ các mối quan hệ xã hội. Việc sống có kỉ luật sẽ là một trong những cách thúc đẩy hiệu quả giúp chúng ta chống lại những cám dỗ của tivi, Internet hay trò chơi điện tử, giúp chúng ta tập trung vào những việc cần thiết cho bản thân hơn, như việc học tập, lao động hay xây dựng và củng cố các mối quan hệ xã hội của mình. Đó mới là điều thực sự quan trọng, giúp nâng cao giá trị cuộc sống của mỗi người. Chúng ta nên hiểu rằng, sống có kỉ luật không có nghĩa là mất đi niềm vui trong cuộc sống. Tất cả mọi người đều cần có niềm vui và cách giải trí riêng. Tuy nhiên, chúng ta cần phải biết cân bằng giữa giải trí và công việc, nếu không cuộc sống của chúng ta sẽ dễ trở nên mất cân bằng, lệch lạc, thiếu tích cực.

Tóm lại, kỉ luật rất cần thiết trong cuộc sống của chúng ta. Chúng ta càng

có ý thức sống kỉ luật thì sẽ càng tránh xa được những cám dỗ trong cuộc sống và có được ý chí vững vàng. Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin đưa ra 55 cách để giúp bạn sống có kỉ luật hơn. Đây cũng là tài liệu tham khảo rất hữu ích cho các bậc phụ huynh trong việc dạy bảo con cái.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

CHA MẸ CẦN CÓ SỰ THỐNG NHẤT TRONG CÁCH DẠY CON



Cha mẹ cần phải thoả thuận và thống nhất với nhau về cách xử lí nếu con vi phạm quy tắc, cũng như ai sẽ là người dạy dỗ con khi con mắc khuyết điểm. Cha mẹ cũng cần phải biết hiệu quả của những cách xử lí của mình để tìm ra được cách hiệu quả nhất trong việc dạy dỗ con cái.

Cha mẹ nên làm gì
trước khi dạy con?

Cha mẹ nên thoả thuận với nhau xem ai sẽ là người dạy dỗ con khi chúng không tuân theo các quy tắc trong gia đình.



CHA MẸ CẦN GƯƠNG MẪU

CHÚNG TA SẼ
KHÔNG CẤI NHAU
TRƯỚC MẮT CON
CÁI EM NHÉ!

VÂNG ĐÓ LÀ
CÁCH DUY TRÌ
KHÔNG KHÍ VUI VẺ
TRONG GIA ĐÌNH.



Cha mẹ nên là tấm gương tốt để các con noi theo. Trong gia đình, cần duy trì không khí hòa bình và vui vẻ để con có được một cuộc sống vui vẻ, hạnh phúc và tràn đầy tình yêu thương.

CHÚNG TA
CÒN PHẢI YÊU
THƯƠNG VÀ CHIA
SẼ CẢM XÚC VỚI
NHAU NỮA.

VÂNG ĐIỀU ĐÓ
SẼ GIÚP CON
CHÚNG TA CÓ
ĐƯỢC CUỘC
SỐNG ĐẦM ẨM
VÀ HẠNH PHÚC.

Chá mẹ nên làm gì
để mang đến cho con
cuộc sống có kỉ luật?

Chá mẹ nên duy trì không
khí hòa thuận và vui vẻ
trong gia đình.



NGHE LỜI NHẮC NHỚ CỦA NGƯỜI LỚN



Chúng ta nên làm gì khi
được người lớn nhắc nhở
về nề nếp sinh hoạt?

Chúng ta nên thực hiện
theo, vì những điều đó có
ích trong việc giúp chúng
ta hình thành được những
thói quen tốt.

Các bạn nhỏ thường hay quên
những điều đã được người
lớn chỉ bảo. Do vậy, chúng ta
cần có ý thức tự giác tuân thủ
những quy tắc chung trong
gia đình. Như thế, các quy tắc
sẽ dần dần được thực hiện và
trở thành thói quen tốt của
chúng ta.



TĂNG CƯỜNG MỐI LIÊN KẾT GIỮA CÁC THÀNH VIÊN TRONG GIA ĐÌNH



Chúng ta nên nhắc nhở các thành viên trong gia đình về các quy tắc như thế nào?

Chúng ta hãy nhắc nhở dựa trên mỗi quan hệ thân thiết giữa các thành viên trong gia đình.

Chúng ta cần cố gắng để không còn tồn tại những “rào cản” giữa các thành viên trong gia đình. Để thực hiện được điều này, chúng ta cần nhờ tới sức mạnh của mối quan hệ gắn bó, thân thiết giữa các thế hệ.



SỰ KIÊN QUYẾT



Cha mẹ nên kiên quyết với các con và giải quyết mọi tình huống một cách cẩn trọng. Hãy cư xử với con bằng cử chỉ yêu thương chứ không phải sự thô bạo, và dẫn dắt các con đi đúng hướng với sự nghiêm khắc cùng tình yêu thương một cách sáng suốt.



Cha mẹ nên cư xử với con cái như thế nào?

Cha mẹ nên cư xử với con cái bằng cử chỉ yêu thương và tránh thô bạo.

CHO CON QUYỀN ĐƯỢC LỰA CHỌN



Cha mẹ nên cho con có quyền tự do và đưa ra những cơ hội trong giới hạn để con được khám phá trước khi có thể tự đưa ra quyết định và rút ra những bài học cho mình. Kỉ luật có liên quan đến việc trao cho trẻ cơ hội để tìm hiểu xã hội và thế giới bên ngoài trong giới hạn an toàn.

Cha mẹ nên làm gì để con tự rút ra được bài học kinh nghiệm?

Cha mẹ nên cho con tự do trong giới hạn nhất định để con tự khám phá và rút ra bài học cho mình.



55 cách để
sống có kỉ luật

BẮT CHƯỚC



Trẻ em rất dễ dàng bắt chước người khác, vì vậy cha mẹ nên tận dụng đặc điểm này để rèn cho con thói quen tốt, ví dụ như làm những công việc cụ thể ở nhà và thực hiện mọi việc đúng giờ như dậy sớm, tập thể dục thường xuyên và ăn đúng bữa...

Người Lớn nên Làm gì
để con cái bắt chước?
Ở nhà, cha mẹ nên làm
việc đúng giờ để con cái
bắt chước theo.



QUYẾT TÂM THỰC HIỆN MỤC TIÊU



Chúng ta nên quyết tâm thực hiện nhiệm vụ do cha mẹ hoặc tự bản thân đặt ra, chẳng hạn như thức dậy và đi ngủ đúng giờ, ăn uống đúng bữa, hằng ngày... Những nhiệm vụ này cần rõ ràng, cụ thể để chúng ta có thể xác định được rõ mục tiêu, tránh kiểu đặt mục tiêu chung chung, mơ hồ.

Cha mẹ có thể làm gì để giúp con hoàn thành các mục tiêu đã đề ra?

Cha mẹ có thể kiểm tra xem con đã thực hiện xong các nhiệm vụ chưa, và động viên con cố gắng hoàn thành.



TỰ LÀM MỘT SỐ CÔNG VIỆC VỪA SỨC



Trẻ em nên được
khuyến khích làm việc
như thế nào?

Trẻ em nên được cha mẹ
cho phép làm một số
công việc trong gia đình
mà chúng muốn và
thấy phù hợp.

Trẻ em thường có xu hướng
muốn làm những công việc
khó của người lớn, và cha
mẹ nên khuyến khích con
làm việc. Một số công việc
cha mẹ có thể để trẻ làm
như: lau dọn bàn học, giặt
quần áo, quét nhà, rửa
chén, bát...



LẬP THỜI GIAN BIỂU



Chúng ta có thể lập một thời gian biểu về các hoạt động ở nhà của mình. Đây là một việc làm rất hiệu quả để chúng ta có thể tự theo dõi các hoạt động của bản thân. Nếu tuân theo thời gian biểu đó, dần dần chúng ta sẽ hình thành được nề nếp ở nhà cũng như nâng cao tinh thần kỉ luật của mình lên rất nhiều.

Một thời gian biểu cho các hoạt động hằng ngày sẽ có ích như thế nào đối với chúng ta?

Một thời gian biểu hợp lí sẽ giúp chúng ta hình thành được thói quen sinh hoạt điều độ và từ đó sống có kỉ luật hơn.



TÁC DỤNG CỦA SỰ KHEN NGƠI



Khi thực hiện đúng theo các quy tắc, nhiệm vụ mà cha mẹ đề ra, nếu nhận được lời khen ngợi thì chúng ta sẽ cảm thấy có động lực để cố gắng làm tốt hơn nữa. Chúng ta cũng có thể tự ghi nhận những gì mình đã làm được và cố gắng để ngày càng hoàn thiện mình hơn.

Khi biết tuân thủ theo quy tắc, thường chúng ta sẽ mong đợi điều gì?

Khi làm theo quy tắc, chúng ta thường hi vọng nhận được lời khen ngợi từ người lớn.



THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG KHÁC



Các hoạt động giải trí cũng đều có quy tắc riêng, vì vậy ngoài việc hoàn thành những nhiệm vụ thông thường ra, chúng ta hãy tích cực tham gia vào những hoạt động đó. Chắc chắn khi tham gia, chúng ta sẽ có được những tiến bộ về ý thức kỉ luật.

Những hoạt động nào có thể giúp chúng ta tăng cường nếp sống kỉ luật?

Tham gia các trò chơi hay học về âm nhạc có thể có tác dụng tốt đối với chúng ta.



55 cách để sống có kỉ luật

LẬP KẾ HOẠCH



Ở trường, các thầy cô giáo thường lập kế hoạch cho năm học mới, mà nhiệm vụ đầu tiên là phải quản lí lớp học hiệu quả và duy trì kỉ luật trong lớp để không cho phép bất cứ học sinh nào gây mất trật tự và cư xử không đúng mực.

Các thầy cô giáo cần duy trì kỉ luật trong Lớp học như thế nào?

Các thầy cô giáo sẽ không cho phép bất cứ học sinh nào gây mất trật tự và cư xử không đúng mực trong Lớp học.



LÍ DO XÁC ĐÁNG



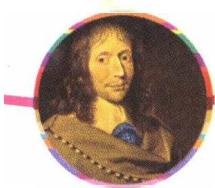
Khi cha mẹ đặt ra các quy tắc trong gia đình, nếu chưa hiểu rõ thì chúng ta nên hỏi lại rõ ràng để được cha mẹ giải thích cho một cách xác đáng, nếu không chúng ta sẽ dễ hiểu sai mục đích và ý nghĩa của vấn đề. Sau khi đã được giải thích rõ thì chúng ta nên tuân theo.

Cha mẹ nên làm gì khi đưa ra các quy tắc?

Khi đưa ra các quy tắc, cha mẹ phải giải thích cho các con hiểu rõ.



55 cách để sống có kỉ luật



Blaise Pascal

"Trái tim có những lí do riêng của nó mà lí trí không thể hiểu nổi."



Benjamin Franklin

"Nếu đam mê chở bạn đi, hãy để lí trí nắm dây cương."



Sau khi giải thích các quy tắc cho trẻ, người lớn nên làm gì tiếp theo?

Sau khi đã giải thích các quy tắc, cha mẹ nên yêu cầu con thực hiện chúng.



GIẢI THÍCH VỀ CÁC QUY TẮC TRONG LỚP HỌC

NÀY CẬU, HÔM QUA
CÔ GIÁO ĐÃ NÓI VỚI
CHÚNG TA VỀ CÁC
QUY TẮC TRONG
LỚP RỒI ĐÂY.

Ừ, NHỮNG QUY
TẮC ĐÓ RẤT
NHIÊM KHẨC.



Trước khi áp dụng các quy tắc trong Lớp học, giáo viên nên làm gì?

Trước khi áp dụng các quy tắc trong Lớp học, giáo viên phải giải thích cho các em học sinh hiểu về những quy tắc ấy.

Trước khi áp dụng các quy tắc trong lớp để hình thành nội quy, một điều rất quan trọng là giáo viên phải giải thích cho học sinh hiểu về những quy tắc đó và mức độ kỉ luật nếu các em vi phạm. Mỗi học sinh cần phải tự ý thức được những hành vi nào được chấp nhận và không được chấp nhận trong lớp.

CHÚNG TA
PHẢI HẾT SỨC
CẨN THẬN.

ĐÚNG VẬY NẾU
KHÔNG TUÂN
THEO CHÚNG TA
SẼ BỊ PHẠT ĐÂY



ĐỐI XỬ CÔNG BẰNG GIỮA CÁC HỌC SINH



Giáo viên nên đối xử với các học sinh như thế nào để giữ được kỉ luật trong Lớp học?

Giáo viên nên đối xử với các học sinh một cách công bằng.

Trong lớp, người giáo viên cần phải đối xử công bằng với tất cả học sinh, dù là học sinh giỏi hay kém. Nếu giáo viên không công bằng thì sẽ rất khó để thực thi kỉ luật trong lớp, vì các em học sinh sẽ cảm thấy rằng thầy cô giáo của mình thiên vị.



KHÔNG LÀM GIÁN ĐOẠN BÀI GIẢNG TRÊN LỚP



Chúng ta không nên gây lộn xộn trong lớp học, làm ngắt quãng bài giảng của thầy cô giáo. Nếu chúng ta nói chuyện riêng, gây mất trật tự trong khi thầy cô giáo đang giảng bài thì thường chúng ta sẽ bị thầy cô gọi đứng lên trả lời câu hỏi hoặc phải chịu một số hình thức kỷ luật khác.

Thầy giáo thường xử lí
như thế nào khi chúng
ta nói chuyện riêng trong
Lớp học?

Chúng ta sẽ bị thầy cô
giáo yêu cầu trả lời câu
hỏi hoặc chịu một số hình
thức kỷ luật.



CƯ XỬ TẾ NHỊ



Các thầy cô giáo cần cư xử tế nhị khi giải quyết những tranh cãi của học sinh trong lớp. Sẽ tốt hơn nếu giáo viên gọi riêng từng em ra và nhắc nhở các em về những vấn đề liên quan đến kỉ luật. Một học sinh sẽ mất đi hứng thú học tập nếu em đó bị giáo viên khiển trách ngay trước mặt các bạn cùng lớp.

Giáo viên nên giải quyết các vấn đề liên quan đến kỉ luật trong lớp như thế nào?

Giáo viên nên giải quyết một cách tế nhị, không nên khiển trách học sinh trước lớp.



SỨC MẠNH CỦA SỰ HÀI HƯỚC



Khi học sinh trên lớp có biểu hiện thiếu tập trung, người giáo viên thay vì tỏ ra nghiêm khắc và áp đặt, hãy dùng đến sức mạnh của sự hài hước, làm cho không khí trong lớp trở nên vui vẻ bằng những trận cười sảng khoái và giải quyết vấn đề một cách nhẹ nhàng, điều đó sẽ giúp rút ngắn khoảng cách giữa thầy và trò.

Các thầy cô giáo
nên làm gì khi học trò
trên lớp tỏ ra thiếu
tập trung?

Các thầy cô giáo có thể
giải quyết điều đó bằng sự
hài hước.

Ồ, VẬY HÀ? VẬY
HÃY HỌC TẬP CHĂM
CHỈ NẾU NHƯ CÁC EM
KHÔNG MUỐN BỊ THUA
TRONG KÌ THI HỌC KÌ
SẮP TỚI NHÉ.

ĐÃ VÀNG À.
THẦY THẬT
VUI TÍNH À!



NẮM ĐƯỢC YÊU CẦU CỦA BÀI HỌC



HÔM NAY CHÚNG TA
SẼ CÓ MỘT CUỘC THẢO
LUẬN NHÓM. THẦY HI VỌNG
CÁC EM SẼ LÀM VIỆC VỚI
NHAU THẬT ĂNÝ.

ĐÃ THUA THẦY
CHỦ ĐỀ CỦA
CUỘC THẢO
LUẬN LÀ GÌ A?

Giáo viên cần nói với
học sinh những gì khi
bắt đầu buổi học?

Giáo viên phải nói cho
học sinh về những mong
muốn của mình khi bắt đầu
buổi học.

Khi bắt đầu buổi học, người
giáo viên cần giúp học sinh
nắm được nội dung chính
của buổi học và những yêu
cầu đối với học sinh mà
mình mong muốn các em
thực hiện.

ĐÓ LÀ VỀ CHỦ ĐỀ
KÌ LUẬT TRONG
NHÀ TRƯỜNG
CÁC EM À!



THƯA THẦY
CHÚNG EM
SẼ THAM GIA
NHIỆT TÌNH A.

ỨNG XỬ KHI CON PHẠM LỖI



Khi trẻ phạm Lỗi,
người Lớn nên xử lý
như thế nào?

Người Lớn không nên bỏ
qua mà không có sự chấn
chỉnh đối với Lỗi của trẻ.

Cha mẹ, giáo viên hoặc những người lớn tuổi không nên dễ dàng bỏ qua những lỗi cư xử không đúng của trẻ, vì như vậy sẽ khiến các em không ý thức được hành động của mình là đúng hay sai.





Lord Byron

"Nghệ thuật cao cả của cuộc đời
là cảm giác, là cảm thấy chúng ta
hiện hữu."



Oscar Wilde

"Mỗi bức chân dung
được vẽ bằng cảm xúc là bức chân
dung của nghệ sĩ, chứ không phải
chân dung của người làm mẫu."

HÔM NAY CON
SẼ KHÔNG
ĐƯỢC ĂN TRÚA.

MẸ ƠI, ĐỪNG
LÂM THẾ Ạ.
CON SẼ CHẾT
ĐÓI MẤT!



Vì sao người Lớn
không nên bỏ qua Lối
của trẻ?

Vì nếu dễ dàng bỏ qua Lối
trẻ sẽ không ý thức được
hành động của mình là đúng
hay sai.

SẼ CHẮNG CÓ
CHUYỆN GÌ XẨY RA
NẾU CON KHÔNG
ĂN TRÚA CẢ.

VÀNG Ạ.
CON XIN LỐI
MẸ A!



TẬN DỤNG THỜI GIAN TRỐNG TRÊN LỚP



Giáo viên nên làm gì
để tận dụng thời gian
trống trên lớp?

Giáo viên nên làm cho học
sinh bận rộn với một vài
hoạt động hữu ích nào đó.

Giáo viên không nên để học sinh
có thời gian rảnh rỗi trên lớp mà
nên bố trí để học sinh luôn bận
rộn với một vài hoạt động nào đó.
Trong trường hợp kết thúc bài
giảng của mình sớm thì giáo viên
có thể giao cho học sinh trong lớp
viết một bài tiểu luận hoặc trả lời
một số câu hỏi trước đó.

CÔ MUỐN TẤT CẢ
CÁC EM VIẾT MỘT
BÀI TIỂU LUẬN VỀ
NGÔI TRƯỜNG CỦA
CHÚNG TA.



KIÊN ĐỊNH



Những thầy cô giáo nghiêm khắc, thường xuyên giữ vững kỉ luật, nội quy thì sẽ được học sinh kính nể, tôn trọng. Còn những thầy cô giáo không giữ kỉ luật tốt thì học sinh sẽ thường xuyên vi phạm nội quy và thiếu tôn trọng giáo viên.



MỖI NGÀY LÀ MỘT NGÀY VUI



Mỗi ngày đi học là một ngày vui. Nếu một em học sinh đã cư xử không đúng trong ngày hôm trước thì không có nghĩa là em đó cũng sẽ cư xử không đúng vào ngày hôm nay.

Một người giáo viên
nên có cái nhìn như thế
nào đối với học sinh
của mình?

Người giáo viên nên xác định
rằng, mỗi ngày là một ngày
vui, đừng kì vọng hay áp đặt
quá mức đối với học sinh.



TÌM HIỂU VÀ KHUYÊN NHƯ



CHÀO EM, MÃY
NGÀY GẦN ĐÂY CÔ
THẤY EM KHÔNG CHÚ
TÂM VÀO VIỆC HỌC.
EM CÓ CHUYỆN GÌ
VẬY?

THUẬA CÔ,
BỐ EM ĐANG
BỊ ỐM Ạ.

Người giáo viên nên
làm gì khi thầy học sinh
của mình không chú tâm
vào việc học?

Giáo viên nên gặp riêng em
học sinh đó để trò chuyện, cõ
gắng tìm hiểu nguyên nhân và
tìm cách giúp đỡ học sinh
vượt qua khó khăn.

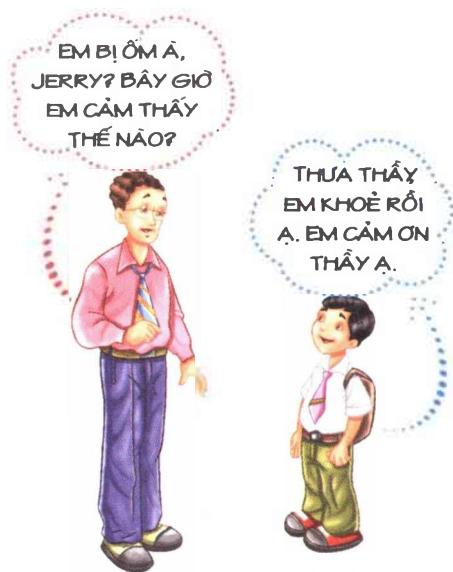
Khi một em học sinh tỏ ra thiếu
tập trung vào việc học hoặc cư
xử không đúng trong lớp, người
giáo viên nên gặp riêng em học
sinh đó để trò chuyện và cố
gắng tìm hiểu lí do. Sau đó, thầy
cô nên đưa ra những lời khuyên
để giúp học sinh giải quyết được
những vấn đề của mình.

EM ĐÙNG LO LẮNG
QUÁ. BỐ EM SẼ SỚM
KHOẺ LẠI THÔI. EM HÃY
TẬP TRUNG VÀO VIỆC HỌC
CỦA MÌNH NHÉ.

THUẬA CÔ,
VÂN Ạ!



SỰ THÂN THIẾT



Các thầy cô giáo nên xây dựng mối quan hệ thân thiết giữa thầy và trò, làm cho các em cảm thấy thực sự thoải mái và gần gũi như ở nhà. Khi các em đã có được tình cảm thầy trò tốt đẹp thì thầy cô giáo sẽ dễ dàng hơn trong việc quản lí và duy trì kỷ luật trong lớp học.

Giáo viên nên làm gì để các em học sinh cảm thấy thật sự thoải mái?

Giáo viên nên xây dựng mối quan hệ thầy trò tốt đẹp.



KHIỂN TRÁCH HỌC SINH



Người giáo viên cần đảm bảo rằng, tất cả học sinh trong lớp đều tuân thủ nội quy do trường lớp đề ra, bên cạnh đó cũng cần khiển trách những học sinh không tuân thủ hoặc cố tình vi phạm nội quy. Tuy nhiên, việc khiển trách này nên được thực hiện theo cách nào đó mà không làm mất đi sự tôn trọng của học sinh đối với giáo viên.

Khi nào giáo viên nên
khiển trách học sinh?

Giáo viên nên khiển trách
học sinh khi các em vi
phạm nội quy trong trường
trong lớp.



HÌNH THỨC XỬ LÍ PHÙ HỢP ĐỂ GIỮ TRẬT TỰ LỚP HỌC



Người giáo viên nên làm gì nếu một học sinh có những hành vi không đúng trong Lớp học?

Nếu một học sinh có những hành vi không đúng trong Lớp học, người giáo viên nên xử lý một cách phù hợp và tế nhị để em đó nhận thức được về hành vi chưa đúng của mình.

Nếu trong lớp có một em học sinh nghịch ngợm, quấy rối các bạn khác và vi phạm nội quy lớp học nhiều lần, thì người giáo viên nên cảnh cáo em học sinh đó trước, sau đó nếu vẫn tiếp tục vi phạm nội quy thì có thể đưa ra hình phạt phù hợp để duy trì trật tự trong lớp.



GIAO TIẾP BẰNG MẮT



JILL, CÓ VỀ NHƯ
EM VẪN CHƯA HIỂU
BÀI PHẢI KHÔNG?

VÀNG A. EM VẪN
CHƯA HIỂU PHẦN
CUỐI CỦA BÀI,
THUA THẦY

Các em học sinh sẽ cảm thấy thực sự thoái mái khi người giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt, vì điều đó sẽ thu hút học sinh hướng về phía thầy cô. Việc này cũng giúp giáo viên dễ dàng hơn trong việc yêu cầu học sinh thực hiện đúng nội quy trong lớp học.

Điều gì xảy ra khi giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt với các em học sinh?

Khi giáo viên duy trì việc giao tiếp bằng mắt với các em học sinh thì sẽ thu hút được sự chú ý của các em về phía mình.

ĐƯỢC RỒI.
THẦY SẼ GIÁNG
LẠI MỘT LẦN
NỮA NHÉ.

EM CẢM ƠN
THẦY RẤT
NHIỀU Ạ.



TÔN TRỌNG Ý TƯỞNG



Đôi khi các em học sinh có rất nhiều ý tưởng hay, không có trong bài giảng. Giáo viên nên tôn trọng ý tưởng đó và xem xét, cân nhắc trước khi đánh giá.

Người giáo viên nên xử trí như thế nào với những ý tưởng mới của học sinh?

Người giáo viên nên xem xét kỹ càng và thể hiện sự tôn trọng dành cho học sinh.



GHI NHỚ TÊN CÁC THẦY CÔ GIÁO



Các bạn học sinh hãy cố gắng nhớ tên của các thầy cô giáo trong trường, cũng như nên chào hỏi và kính trọng thầy cô giáo. Sự kính trọng này không chỉ dành cho các thầy cô giáo dạy lớp mình mà còn cả thầy cô giáo dạy các lớp khác nữa.

Các bạn học sinh nên cư xử như thế nào với tất cả giáo viên trong trường?

Các bạn học sinh nên kính trọng tất cả các thầy cô giáo trong trường.

À, SÁNG NAY
KHI GẶP Ở CỔNG
TRƯỜNG MÌNH ĐÃ
CHÀO THẦY THẦY
ẤY BỀN ÂN CẦN
HỎI VỀ VIỆC HỌC
CỦA MÌNH.

Ồ!
TUYỆT QUÁ!



CẢM ƠN KHI ĐƯỢC NGƯỜI KHÁC QUAN TÂM



Khi nhận được một thứ gì đó từ người khác, chúng ta nên ứng xử như thế nào?

Chúng ta nên cảm ơn sự quan tâm và tấm lòng của họ dành cho mình.

Một điều rất quan trọng với chúng ta và cũng là một phần trong cách sống có kỉ luật, đó là thể hiện sự biết ơn của mình khi nhận được một thứ gì đó từ người khác. Các bạn có thể biểu hiện bằng các cử chỉ vui mừng, vừa ý, cảm ơn người đã cho hoặc giúp mình và mỉm cười với họ. Điều này sẽ giúp ích cho chúng ta rất nhiều đấy!



ĐÂY LÀ CHIẾC HỘP BÚT CHÌ, MÌNH TẶNG CẬU NHÂN DỊP SINH NHẬT NÉHE!

ÔI, CẢM ƠN CẬU RẤT NHIỀU. CẬU CHU ĐÁO QUÁ!

GIỮ BÌNH TĨNH



Chúng ta nên cư xử
như thế nào trong các
cuộc thi?

Chúng ta nên giữ
bình tĩnh.

Chúng ta nên giữ thái độ bình tĩnh, nhất là trong các cuộc thi, không nên tỏ ra giận dữ hoặc buồn phiền nếu bị thua, và cũng không nên quá vênh vang tự đắc khi giành chiến thắng. Cách ứng xử của chúng ta khi thua hay thắng sẽ phản ánh chúng ta là người có kỉ luật và tu dưỡng tốt hay không.

HÔM QUÁ CẬU
BỊ THUA TRONG CUỘC
THI ĐẤU CỜ VUA,
NHUNG CẬU ĐÃ KHÔNG
TỎ RA BUỒN BỨC HAY
CẤU GIẬN.

Ừ, VÌ TỔ LUÔN
NHẮC MÌNH
PHẢI GIỮ
BÌNH TĨNH ĐỂ
CỨ XỬ CHO
ĐÚNG MÀ.



HOÀN THÀNH NHIỆM VỤ HỌC TẬP



Ở trường học, chúng ta đều được thầy cô giáo giao nhiệm vụ học tập. Tuy nhiên, có một số bạn lại không mấy quan tâm đến việc đó, không hoàn thành đầy đủ nhiệm vụ được giao. Hoàn thành nhiệm vụ học tập là một biểu hiện của lối sống có kỉ luật. Vì vậy, chúng ta hãy nhớ hoàn thành nhiệm vụ học tập khi ở lớp, ở nhà các bạn nhé!

Việc chúng ta cố gắng hoàn thành nhiệm vụ học tập thể hiện điều gì?

Việc này cho thấy rằng chúng ta có ý thức kỉ luật tốt.



THỂ HIỆN SỰ TỰ TIN



Chúng ta nên tự tin vào những gì mình làm, đó cũng là một biểu hiện của người sống có kỉ luật. Khi không thể đưa ra quyết định, mọi người sẽ cho rằng chúng ta thiếu tự tin hoặc sống thiếu nề nếp.

Việc chúng ta thể hiện sự tự tin của mình sẽ cho thầy điều gì?

Khi chúng ta tự tin, điều đó sẽ cho thầy chúng ta là những người sống có kỉ luật.



TRUNG THỰC



Trung thực là một giá trị đạo đức được coi trọng trong cuộc sống. Một người trung thực là người sống có kỉ luật, và điều này được phản ánh trong cách ứng xử của mỗi chúng ta.

Một phẩm chất không thể thiếu của người sống có kỉ luật là gì?

Đó là sự trung thực.



TỐT BỤNG



Những người sống có kỉ luật sẽ luôn là người tốt bụng. Cho dù ở nhà hay ở trường, chúng ta cũng luôn được dạy phải đối xử tốt với những người khác. Chúng ta sẽ không thể sống có kỉ luật nếu ích kỉ và không biết nghĩ cho người khác.

Một người sống có kỉ luật sẽ có biểu hiện như thế nào?

Người sống có kỉ luật sẽ biết đối xử tốt với người khác.



BIẾT XIN LỖI



Trong cuộc sống, nhiều khi chúng ta tỏ ra bướng bỉnh và thiếu kiềm chế. Có một số người khi vô tình va phải người khác vẫn thản nhiên bước đi. Trong tình huống đó, chúng ta nên chân thành xin lỗi người bị mình va phải và nên giữ bình tĩnh.

Chúng ta nên làm gì
khi vô tình va chạm phải
một người nào đó?

Chúng ta nên xin lỗi họ
một cách chân thành.



ĐẶT CÂU HỎI



Việc tham gia vào các cuộc nói chuyện là điều hết sức bình thường. Biết đặt câu hỏi và trả lời câu hỏi một cách lịch sự cũng là một biểu hiện của sống có kỉ luật.



Chúng ta nên làm gì
khi được hỏi trong cuộc
trò chuyện?

Khi được hỏi, chúng ta nên
trả lời một cách lịch sự,
sau đó đặt lại câu hỏi cho
người vừa hỏi mình.

TRÁNH NGỒI LÊ ĐÔI MÁCH



Ngồi lê đôi mách phản ánh tính cách và cách cư xử của con người. Một người sẽ ngồi lê đôi mách khi họ không chắc chắn về những gì mình nói ra và điều này chỉ làm những lời đồn đoán lan truyền rộng rãi hơn. Những người hay ngồi lê đôi mách tuy không làm gì cả nhưng lại làm lan truyền những lời đồn đại xấu, có thể khiến phá hỏng tình bạn.

Ngồi Lê đôi mách
gây ra những tác hại
như thế nào?

Ngồi Lê đôi mách làm gia tăng những Lời đồn đại và gây tổn thương tới những mối quan hệ của chính mình và người khác.





Liz Smith

"Tin đồn lan nhanh như gió và luôn khiến người ta phải chú ý."



William Penn

"Mọi người chỉ không thích ngồi lê đôi mách khi bạn ngồi lê đôi mách về chính bản thân họ."

NẾU ÔNG TA CÒN TIẾP TỤC LÂM ĐIỀU NHƯ THẾ THÌ THẾ NÀO CŨNG SẼ BỊ BIẾN THÀNH ĐỐI TƯỢNG NÓI XẤU CỦA NGƯỜI KHÁC.

CHÚNG TA CÓ NÊN THỦ KHÔNG NHỈ?



Những người ngồi Lê
đôi mách thường gây ra
những hậu quả gì?

Họ đưa Lời đồn đại và gây
rắc rối vì những chuyện đồn
đại đó.

ÔNG TA SẼ
KHÔNG THÍCH TRỞ
THÀNH ĐỐI TƯỢNG
ĐỂ NGƯỜI KHÁC
BẢN TÂN ĐẦU.

CHÁU NGHĨ
ĐIỀU ĐÓ SẼ DẠY
CHO ÔNG TA
MỘT BÀI HỌC.



LÀM TỐT HẾT MỨC CÓ THỂ



Khi một người biết cách cư xử đúng đắn, lịch sự và hiểu biết thì sẽ nhận được sự yêu mến của tất cả mọi người. Vì vậy chúng ta nên ứng xử đúng mực dù là ở nhà, ở trường, dự tiệc, đi chơi hay tham quan du lịch.

Thông thường, mọi người kì vọng gì ở các em học sinh?

Mọi người luôn kì vọng các em có cách ứng xử tốt ở bất cứ đâu.



CHỊU PHẠT NẾU KHÔNG NGHE LỜI NGƯỜI LỚN



Chúng ta nên nhớ rằng, nếu chúng ta cố tình không nghe lời người lớn hoặc vi phạm nội quy, mắc lỗi nghiêm trọng thì sẽ phải chịu những hình phạt tương ứng với lỗi do mình gây ra. Sự trùng phạt này thường đi kèm với những lời khuyên bảo, chỉ dẫn của người lớn để chúng ta không tái phạm nữa.

Khi nào chúng ta
sẽ bị phạt?

Khi chúng ta mắc Lỗi
và cố tình không nghe Lời
người Lớn dạy bảo.

TẠI SAO CON KHÔNG
BIẾT TỪ CHỐI KHI BỊ RỦ RÈ
NHƯ VẬY? CON SẼ BỊ PHẠT
Ở TRONG NHÀ NĂM NGÀY
KHÔNG ĐƯỢC ĐI CHƠI
NGOÀI SÂN BÓNG

CON XIN LỖI
BỐ Ạ.



CHỊU PHẠT VÀ SUY NGHĨ VỀ LỖI LẦM CỦA MÌNH



Chịu phạt là một trải nghiệm chẳng dễ chịu chút nào đối với mỗi chúng ta. Nhưng chúng ta cần hiểu được rằng, mình phải chịu hình phạt là vì đã làm điều gì đó sai trái, và người lớn đang cho chúng ta cơ hội để suy nghĩ về lỗi lầm của mình. Khi chúng ta đã ý thức được về lỗi do mình gây ra thì cũng có nghĩa là chúng ta đang dần thay đổi để trở thành một người sống có trách nhiệm và kỉ luật hơn.

Mục đích của việc chịu phạt là gì?

Mục đích của việc chịu phạt là cho chúng ta cơ hội để suy nghĩ về lỗi lầm do mình gây ra.



HÌNH PHẠT PHÙ HỢP



Chúng ta hãy nhớ rằng: Hình phạt mà người lớn dành cho chúng ta sẽ tương ứng với mức độ vi phạm. Hình phạt nhẹ nhàng sẽ dành cho những vi phạm nhỏ, và nếu mức độ vi phạm nặng hơn thì sẽ có những hình phạt nghiêm khắc hơn. Vì vậy chúng ta hãy cố gắng đừng phạm lỗi nhé!

Mức độ hình phạt dành cho chúng ta thường được đưa ra như thế nào?

Mức độ của hình phạt sẽ tương ứng với mức độ phạm lỗi của chúng ta.

EM HIỂU, NHUNG LỐI CON GÂY RA KHÔNG ĐẾN MỨC PHẢI PHẠT NẶNG NHƯ VẬY ANH À.

ANH XIN LỖI.
LẦN SAU ANH SẼ XEM XÉT CẨM THẬN HƠN.



THẢO LUẬN



Sau khi đã chịu phạt và biết hối lỗi, chúng ta sẽ cảm nhận được tình yêu thương của cha mẹ dành cho chúng ta. Thực ra tất cả những sự nghiêm khắc ấy cũng chỉ vì cha mẹ mong các con trưởng thành, sống có trách nhiệm và kỉ luật hơn mà thôi. Mục đích cuối cùng của tất cả những việc ấy là đều cùng hướng tới sự phát triển toàn diện của chúng ta, vì vậy các bạn nhỏ đừng oán hận hay giận dỗi cha mẹ nhé.

Sau khi chịu phạt,
chúng ta sẽ cảm nhận
được điều gì từ người Lớn?

Chúng ta sẽ cảm nhận được tình cảm yêu thương và sự quan tâm của người Lớn, vì mọi hình phạt cũng đều nhằm mục đích giúp chúng ta ngày càng hoàn thiện hơn.



NHỮNG CÂU CHUYỆN ĐẠO ĐỨC VÀ BỒI DƯỠNG THẾ GIỚI TÂM HỒN



Ngay từ nhỏ, chúng ta nên dần dần làm quen với những câu chuyện đạo đức, hướng thiện và bồi dưỡng thế giới tâm hồn, vì ở đó chúng ta có thể đúc rút ra được những bài học quý báu về giá trị sống, quy tắc xã hội và cách ứng xử nhân văn.

Tại sao ngay từ nhỏ,
chúng ta nên dần làm
quen với những cuốn sách
có giá trị nhân văn sâu sắc?

Chúng ta nên tìm đọc để
hiểu hơn về các giá trị
sống và biết cách sống
hướng thiện, nhân văn.



INTERNET



Ngày nay chúng ta có thể dễ dàng tiếp cận với Internet, và không ai có thể chối cãi được tầm quan trọng của Internet. Nhưng như thế không có nghĩa là chúng ta sa đà vào thế giới ảo này và sao lãng những nhiệm vụ quan trọng khác. Nếu vì dành quá nhiều thời gian lên mạng mà dẫn đến việc học tập không tốt thì rất có thể chúng ta sẽ bị người lớn hạn chế thời gian dành cho mạng Internet.

Nếu chúng ta quá sa đà vào thế giới mạng, thì có thể dẫn đến hậu quả gì?

Chúng ta sẽ sao lãng những nhiệm vụ quan trọng khác, và sẽ bị người lớn hạn chế sử dụng mạng Internet.

NẾU CON KHÔNG CỐ GẮNG HỌC TẬP BỐ SẼ KHÔNG CHO CON TRUY CẬP MẠNG INTERNET NỮA, CON NHỚ CHUA?

ĐÁ, CON HƯA VỚI BỐ LÀ CON SẼ CỐ GẮNG HƠN VÀO KÌ THI SAU A.



MP3



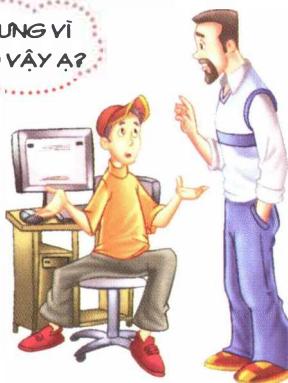
MP3 là viết tắt của Moving Picture Experts Group Layer 3 (MPEG Layer 3), hay nói cách khác MP3 là định dạng nén âm thanh, tạo ra file âm thanh gần với chất lượng của CD. Các file nhạc MP3 giúp chúng ta có thể nghe nhạc trên máy tính, điện thoại hay iPod, nhưng nếu chúng ta không chịu chuyên tâm học tập thì rất có thể người lớn sẽ xoá những file nhạc này đi để chúng ta chuyên tâm học tập hơn đấy!

Điều gì có thể xảy ra
nếu chúng ta không chịu
chuyên tâm học tập?

Nếu như vậy, rất có thể
người lớn sẽ xoá các file
MP3 khỏi iPod và máy
tính để chúng ta chuyên
tâm vào việc học tập
hơn nữa.

BỐ ĐÃ CANH CÁO CON RỒI.
CON ĐÃ KHÔNG CHÚ TÂM VÀO VIỆC
HỌC NÊN BỐ PHẢI XOÁ CHÚNG ĐI ĐỂ
CON TẬP TRUNG VÀO VIỆC HỌC HƠN.

NHƯNG VÌ
SAO VẬY Ạ?



TÁC HẠI CỦA TRÒ CHƠI ĐIỆN TỬ



Dành quá nhiều thời gian để chơi điện tử sẽ lấy đi của chúng ta rất nhiều thời gian vô giá và ảnh hưởng tới công việc thường ngày của chúng ta. Khi xảy ra tình trạng như vậy, chúng ta sẽ bị người lớn cấm chơi điện tử, và đó là điều cần thiết để chúng ta chú tâm hơn vào những việc thiết thực khác, thay vì chui mũi vào chơi điện tử giết thời gian.

Việc quá sa đà vào các trò chơi điện tử sẽ gây ra những hậu quả gì?

Chúng ta sẽ không có thời gian để làm những việc khác thiết thực hơn, và đây thực là một sự lãng phí lớn cả về thời gian, tiền bạc và sức lực.

NẾU CON KHÔNG
LÀM NGAY THÌ MẸ
SẼ XÓA HẾT TẤT
CẢ CÁC TRÒ CHƠI
CỦA CON ĐÂY.

CON XIN LỐI
MẸ. CON ĐI
TƯỚI CÂY
NGAY ĐÂY A.



TÁC HẠI CỦA VIỆC DÀNH QUÁ NHIỀU THỜI GIAN CHO ĐIỆN THOẠI



Hầu hết chúng ta đều có nhiều bạn bè, và với chiếc điện thoại di động, chúng ta sẽ trở nên bận rộn với những tin nhắn hay những cuộc tán gẫu dài lê thê. Vì vậy chúng ta cần có ý thức tự chủ, tránh sa đà, lãng phí thời gian và tiền bạc cho những câu chuyện vô thưởng vô phạt trên điện thoại. Như thế, cuộc sống của chúng ta sẽ trở nên có kỉ luật và tích cực hơn.

Việc sa đà vào các cuộc điện thoại sẽ đem lại những tác hại gì cho chúng ta?

Việc này sẽ khiến chúng ta lãng phí thời gian, sức lực và tiền bạc vào những chuyện không đâu.

MẸ VỪA XÓA HẾT RỒI, CON ĐANG LÃNG PHÍ THỜI GIAN QUÝ BÁU CỦA MÌNH ĐÂY.

ĐÁ. CON SẼ XEM LẠI NHỮNG THÓI QUEN CỦA MÌNH. CON XIN LỖI MẸ A.



TẠM NGỪNG SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ



Nếu chúng ta vẫn tiếp tục bị lệ thuộc vào các thiết bị giải trí như điện thoại, Ipad... và lãng phí quá nhiều thời gian vào đó, chúng ta có thể nhờ tới sự giúp đỡ của những người thân trong gia đình, ví dụ như nhờ cha mẹ tạm thời cất chúng đi một thời gian để chúng ta có thể dứt ra được khỏi sức ảnh hưởng của chúng.

Nếu chúng ta vẫn tiếp tục lãng phí thời gian vào các thiết bị giải trí, chúng ta có thể làm như thế nào?

Chúng ta có thể nhờ cha mẹ tạm thời cất chúng đi.

CON LÀM VẬY LÀ
ĐÚNG CON TRAI A.
BỐ THẤY CON ĐÃ
LÃNG PHÍ RẤT NHIỀU
THỜI GIAN ĐỂ NGHE
NHẠC VÀ TĂN GẦU
VỚI BẠN BÈ.



BỊ PHẠT KHÔNG CHO ĐI XE

BỐ VỪA QUYẾT ĐỊNH
TRONG NĂM HỌC TỚI SẼ
KHÔNG CHO CON TỰ ĐI XE
TỐI TRƯỜNG NỮA.

VÌ SAO
VẬY A?



Khi phạm những Lỗi
nặng, chúng ta có thể
phải chịu hình phạt gì từ
cha mẹ?

Cha mẹ có thể phạt chúng
ta bằng cách không cho
đi xe đi học trong một
khoảng thời gian nhất định.

Nếu chúng ta phạm lỗi nặng,
thậm chí chúng ta có thể
bị cha mẹ phạt bằng cách
không cho sử dụng xe của
mình trong một khoảng thời
gian nhất định.

VÌ ĐẠO GẦN ĐÂY
CON LUÔN VỀ NHÀ MUỘN.
VÀ KHÔNG TUÂN THỦ
QUY ĐỊNH MÃ BỐ CON
MINH ĐÃ THÔNG NHẤT
VỚI NHAU.

ÔI, CON XIN BỐ
ĐỪNG LÀM THẾ.
CON HỨA SẼ
KHÔNG THẾ
NỮA A.



NGỪNG TÁN GẦU



Các trang mạng xã hội luôn có sức hấp dẫn lớn đối với chúng ta, nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta cứ mải mê sa đà vào đó mà quên mất nhiệm vụ chính của mình là học tập. Chúng ta nên có ý thức tự giác ngừng việc tán gẫu vô bổ và dành thời gian cho những việc khác có ích hơn.

Chúng ta có thể làm
giảm hạn chế việc tốn
thời gian cho những cuộc
tán gẫu trên mạng?

Chúng ta có thể thay thế
danh sách bạn bè bằng các
thành viên trong gia đình.



HẠN CHẾ MUA SẮM QUÁ NHIỀU TRANG PHỤC



Những bộ quần áo
ít sử dụng đến,
chúng ta có thể xử lý
như thế nào?

Chúng ta có thể cất đi để
sử dụng dần hoặc quyên góp
cho các tổ chức từ thiện.

Nhiều khi chúng ta mua sắm quần áo, nhưng mua xong thì cất vào một góc tủ và chẳng mấy khi dùng đến. Vì vậy khi mua quần áo, chúng ta hãy cân nhắc kĩ xem món đồ đó có thực sự cần thiết không, trong tủ của chúng ta có nhiều quần áo không dùng đến không... Nếu thấy không thực sự cần thiết thì chúng ta hãy hạn chế mua sắm, số tiền tiết kiệm được có thể dùng vào những việc hữu ích hơn.



CHẤP NHẬN CHỊU PHẠT



Nếu chúng ta cố tình phạm lỗi thì chúng ta sẽ phải chấp nhận gánh chịu hậu quả của hành động này, chẳng hạn như thay vì được chơi đùa vào buổi chiều thì sẽ phải làm hết bài tập hoặc làm một số việc nhà.

Nếu cố tình vi phạm quy tắc, chúng ta sẽ có thể bị phạt như thế nào?

Chúng ta sẽ phải chấp nhận một số hình thức phạt tương ứng với lỗi do mình đã gây ra.



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn

ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



MINH LONG book

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trầu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.ninhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đô Thủ Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để Sống có kỉ luật

55 WAYS TO BE DISCIPLINED

Chịu trách nhiệm xuất bản:	Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường
Chịu trách nhiệm nội dung:	Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng
Biên tập:	Ứng Quốc Chỉnh
Trình bày:	Hải Yến
Bìa:	Trọng Kiên
Sửa bản in:	Minh Ánh

Mã số: 02.02.16/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuất Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/16-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 156/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐỂ SỐNG CÓ KỶ LUẬT

Sống có kỷ luật là một trong những cách thức hiệu quả giúp chúng ta chống lại cảm nắng bên ngoài để tập trung vào những việc cần thiết cho bản thân hơn, như học tập, lao động hay xây dựng và củng cố các mối quan hệ xã hội của mình. Đó mới là điều thực sự quan trọng, giúp nâng cao giá trị cuộc sống của mỗi người. Trong cuốn sách nhỏ này, chúng tôi xin đưa ra 55 cách để giúp bạn sống có kỷ luật hơn. Đây cũng là tài liệu tham khảo rất hữu ích cho các bậc phụ huynh trong việc dạy bảo con cái.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2495-7



8 936067 594270



Giá: 30.000 VNĐ