

# LIÊN MINH NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ



PHẦN 0. GIỚI THIỆU VỀ LIÊN MINH NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ .....	5
PHẦN I. KỸ THUẬT IMO .....	12
I. IMO – IMO LÀ GÌ ? .....	12
I.1. BÀI CA IMO – IMO LÀ GÌ ? .....	12
I.2. Link bài viết:.....	15
I.3. Bài viết cộng đồng: link facebook.....	15
II. IMO 4 .....	18
II.1. BÍ MẬT"CỦA IMO 4 .....	18
II.2. Link bài viết: .....	22
II.3. Bài viết cộng đồng: link facebook .....	22
III. IMO BẤT TẬN.....	25
III.1. BẢN IMO BẤT TẬN .....	25
III.2. Link bài viết: .....	29
III.3. Bài viết cộng đồng: link facebook .....	29
IV. IMO 6.....	31
IV.1. BÍ MẬT CỦA IMO 6 .....	31
IV.2. Link bài viết:.....	32
IV.3. Bài viết cộng đồng: link facebook.....	32
V. "IMO TỬ TẾ" .....	33
V.1. BẢN IMO CHO SỨC KHỎE -"IMO TỬ TẾ" .....	33
V.2. Link bài viết: .....	35
V.3. Bài viết cộng đồng: link facebook .....	35
VI. PHÂN BÓN .....	37
VI.1. TỰ LÀM PHÂN BÓN HIỆU QUẢ CAO, CHI PHÍ THẤP.....	37
VI.2. Link bài viết:.....	41
VI.3. Bài viết cộng đồng: link facebook.....	41
VII. PHÂN BÓN CHẾT HAY PHÂN BÓN SỐNG .....	44
VII.1. PHÂN CHẾT HAY PHÂN SỐNG .....	44
VII.2. Link bài viết:.....	46
VIII. NHỮNG TÀI NGUYÊN QUAN TRỌNG TRONG TRỒNG TRỌT – ĐỊNH HƯỚNG HỮU CƠ .....	47
VIII.1. PHẦN 1 .....	47
VIII.2. Link bài viết: .....	49

VIII.3. PHẦN 2.....	50
VIII.4. Link bài viết: .....	52
IX. PHÂN BÓN VÀ TẮM LÒNG .....	53
IX. THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC.....	57
IX.1. NGUYÊN LÝ THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC .....	57
IX.2. Link bài viết:.....	59
IX.3. Bài viết cộng đồng: link facebook.....	60
X. KHUYẾN NGHỊ TOÀN LIÊN MINH BÁN THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC .....	61
X.1. THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC – AN TOÀN – CHI PHÍ THẤP & HIỆU QUẢ CAO.....	61
X.2. Link bài viết: .....	65
XI. BÀI TẬP: THỬ VÀ NHÂN NUÔI VI SINH (19.6).....	65
XI.1. HƯỚNG DẪN LÀM IMO CƠ BẢN .....	65
XI.2. KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG VÀ NHÂN NUÔI VI SINH IMO 4 .....	66
XII. TỔNG HỢP NHỮNG ỨNG DỤNG CỦA PHƯƠNG PHÁP IMO 4 .....	68
LINK BÀI VIẾT: .....	68
XIII. IMO VÀ XỬ LÝ RÁC.....	94
XIII.1. NHÂN IMO VÀ XỬ LÝ RÁC .....	94
XIII.2. Link bài viết: .....	95
PHẦN II. KỸ THUẬT MEVI .....	96
I. GIỚI THIỆU MEVI.....	96
I.1. MEVI – công nghệ sẽ đánh bại imo ? .....	96
I.2. MEVI – 01 .....	97
I.3. Link bài viết:.....	98
I.4. Bài viết cộng đồng: link facebook.....	98
II. MEVI 02.....	103
II.1. MEVI 02 – phương pháp lên men bao trùm dịch ngâm .....	103
II.2. Bài viết cộng đồng: link facebook .....	104
PHẦN III. SINH KHỐI ENZYME (SKE) .....	105
III.1. SKE 01 .....	105
III.1.1. SKE 01 - THỰC HÀNH "SINH KHỐI ENZYM" .....	105
III.1.2. LINK BÀI VIẾT .....	106
III.1.3. BÀI VIẾT CỘNG ĐỒNG: Link facebook .....	106
PHẦN IV. TRẢI NGHIỆM LMNNTT .....	108

IV.1. MẬT ONG LÊN MEN .....	108
IV.1.1. MẬT ONG LÊN MEN CHO MÙA VU LAN... ..	108
IV.1.2. MẬT ONG LÊN MEN CƠ BẢN .....	109
IV.1.3. CÁC BÀI VIẾT VỀ MOLM .....	110
IV.2. MỘT SỐ BÀI TRẢI NGHIỆM NAM DƯỢC .....	111
IV.2.1. HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ BỆNH TIỂU ĐƯỜNG BẰNG CÂY THÌA CANH .....	111
IV.2.2. CHỮA TÓC BẠC.....	113
IV.2.3. NƯỚC SÂM THANH LỘC CƠ THỂ.....	113
IV.2.4. TRỊ HO BẰNG SIRO HÚNG CHANH – QUẤT.....	117
IV.3. TRẢI NGHIỆM LMNNTT .....	120
PHẦN V. CHUẨN HÓA IMO .....	124
PHẦN VI. NHÂN HIỆU .....	124

## KHOÌ GỢI SỰ TỬ TẾ

Tôi sinh ra vào thời giáo dục và nông nghiệp nước nhà có quá nhiều biến động. Đó là thời của nhiều giá trị nhân văn bị đảo lộn và nạn ung thư hoành hành.

Tôi suy nghĩ, liệu chúng ta có thể thay đổi, để phục hưng những giá trị tốt đẹp vốn có.

Tôi đi tìm câu trả lời và thấy hai chìa khóa. Đó là sự Tử Tế và Phương Pháp Tốt.

Có sự Tử Tế, sẽ có giá trị cốt lõi. Có Phương pháp tốt, sự Tử Tế được biến thành hành động, kết quả.

Tôi mong muốn chúng ta cùng tích lũy những điều đó cho bản thân, gia đình và xã hội để tạo ra những giá trị.

Hoàng Công.

## **PHẦN 0. GIỚI THIỆU VỀ LIÊN MINH NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ**

### **0.1. LIÊN MINH NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ (LMNNTT) VÀ ĐIỀU KIỆN ĐỂ THAM GIA.**

Được thành lập vào đầu tháng 5.2020, LMNNTT đã đạt con số thành viên là 3.827 người vào ngày 01.08.

Đây là số thành viên rõ ràng nhân thân, yêu thích nông nghiệp, có văn hóa giao tiếp tôn trọng cộng đồng và hướng đến sự tử tế.

Để có được một cộng đồng chất lượng, mọi thành viên của Liên Minh hàng ngày đều học tập, thực hành, trải nghiệm và chia sẻ những kiến thức về sức khỏe, nông nghiệp trên cơ sở phát triển bền vững.

Cộng đồng đã từ chối gần 30.000 lượt đăng ký thành viên không làm rõ họ tên, mục đích tham gia nhóm hoặc khai báo qua loa, tắc trách. Mục đích của việc lọc kỹ thành viên là bảo vệ môi trường văn hóa vui vẻ, tôn trọng, cùng tiến bộ.

Do đó, nếu các thành viên muốn mời người thân, bạn bè của mình tham gia cần lưu ý những điểm sau:

#### **1. GIỚI THIỆU CHU ĐÁO.**

Chỉ mời người mong muốn có cách làm nông nghiệp tử tế, yêu thiên nhiên và tôn trọng con người.

Cách mời là giới thiệu chi tiết, hoặc share bài viết trong nhóm. Invite bạn bè một cách tắc trách, không giúp họ tìm thấy sự phù hợp là tăng áp lực lên đội ngũ kiểm duyệt.

Các thành viên được mời mà không khai báo thông tin gồm:

- Họ và Tên
- Lý do tham gia nhóm
- Mô tả về bản thân

Sẽ không được chấp nhận.

Tuy nhiên họ vẫn có thể theo dõi từ bên ngoài, chỉ không comment, hỏi đáp và đăng bài được. Cũng như hạn chế theo dõi những bài viết trong nhóm.

#### **2. VĂN HÓA LIÊN MINH.**

Các giao tiếp trong Liên Minh cần chú ý:

- Không TRANH LUẬN, đấu khẩu. Vi phạm sẽ bị out nhóm không lý do. Nếu bạn thấy cần tranh luận cá nhân, hãy inbox.
- Không VIẾT TẮT và NÓI TRÔNG KHÔNG (nói trống). Bởi trong nhóm có nhiều người cao tuổi, nhân sỹ và những người tử tế, ứng xử lịch thiệp.
- Không tạo CẢM XÚC XẤU, hạn chế THAN THỞ, OÁN TRÁCH. Nếu bạn muốn than phiền, hãy chia sẻ điều đó trên Facebook cá nhân của bạn. Các thành viên trong Liên Minh không có nhu cầu buồn bã, bực mình.

### **3. MỞ RỘNG CÓ CHỌN LỌC.**

Sẽ vẫn nhiều người có nhu cầu tham gia Liên Minh, nhưng họ cần kèm cặp.

Các thành viên có thể share bài viết này trên trang cá nhân và cùng nhau hướng dẫn, nhắc nhở thành viên chưa nắm rõ văn hóa Liên Minh.

(LƯU Ý: KHÔNG SHARE BÀI VIẾT NÀY VÀO CÁC NHÓM KHÁC ĐỂ TRÁNH HIỂU LẦM).

Chúng ta, mỗi thành viên sẽ cùng đồng hành với xã hội để lan tỏa những điều tử tế, hướng đến sự tử tế để hoàn thiện bản thân nhé.

Trân trọng cúi đầu cảm ơn các bạn.

Hoàng Công

Mỗ Làng

**LINK BÀI VIẾT:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685797242001371](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685797242001371)

### **0.2. MƯỜI GIÁ TRỊ TỬ TẾ CỦA LMNNTT**

**NHÂN NGHĨA LỄ TRÍ TÍN**

**HIẾU ĐỂ TRUNG LIÊM SĨ**

Thưa các cô bác, anh chị, bạn bè!

Bài viết này của tôi sẽ khá dài, nhưng đó là tài sản của tất cả chúng ta trong hành trình hoàn thiện bản thân và xây dựng cộng đồng.

Tôi sẽ nêu ra 10 giá trị mà chúng ta đang hướng đến với những từ khóa Hán Việt, bởi nó khá cô đọng và gần gũi.

Tôi tin rằng, những giá trị này sẽ tồn tại và gắn kết chúng ta sâu sắc và bền vững.

## **1. NHÂN.**

Điểm giao tiếp đầu tiên của chúng ta là lòng nhân ái. Chúng ta đều tìm kiếm con đường để thay đổi hiện trạng xấu trong nông nghiệp, môi trường và giáo dục.

Chúng ta hướng về bản thân, mở lòng với cộng đồng bằng tình yêu thương con người và vạn vật. Lòng nhân ái không phân biệt đạo Phật, Thiên Chúa, Mẫu hay thậm chí vô thần.

Xuyên suốt hàng nghìn bài viết đều có yếu tố này, và chúng ta cộng hưởng để không ngừng bồi dưỡng lòng nhân ái trong mỗi chúng ta.

## **2. NGHĨA.**

Nhiều người trong cộng đồng làm việc nghĩa.

Và cũng thể hiện nghĩa khí, trong đó có đức hi sinh lợi ích cá nhân.

Nhân đây, tôi trân trọng gửi lời cảm ơn tới các đồng đội luôn kề vai sát cánh là team Kiku Bara, BSA, NNS và đặc biệt là mỗ làng

[Hoàng Nguyen](#)

.

Khó có thể kể hết sự hi sinh của mọi người về công sức, tiền bạc, thời gian, chi phí cơ hội...để phục hưng nền nông nghiệp tử tế của nước nhà.

## **3. LỄ.**

Trong nhóm có nhiều người cao tuổi, nhiều người không rõ tuổi.

Những việc nhỏ nhất như không viết tắt, không nói trống không, không xúc phạm người khác là một phần của Lễ nghĩa, Lễ giáo.

Người cao tuổi điềm đạm, chia sẻ với giới trẻ cách sống bình tĩnh và thấu đáo.

Đồng thời học hỏi giới trẻ tinh thần hành động.

Những câu chuyện của các cô bác Tri Phương, Trần Khoan, Tạ Minh Tuấn, Bạch Lâm, Nguyễn Vương Lan, Kim Mai... đều ẩn chứa điều đó.

Giới trẻ cũng quen dần với cách sửa đổi những ứng xử nhanh nhạy vượt lễ, ví dụ như cách xưng hô, văn phạm, cách đặt câu hỏi.

Có lẽ cũng hiếm có diễn đàn nào mà các thành viên cư xử với nhau lễ độ, văn minh và lịch thiệp như ở đây.

## **4. TRÍ.**

Chỉ trong 3 tháng, rất nhiều người trong chúng ta đã trở thành những nhà "khoa học", làm thực nghiệm và nghiên cứu để có ứng dụng thực tế.



Tôi ấn tượng với comment của một bác cao tuổi là giáo viên, nói rằng:

"Nghỉ hưu dạy học, chuyển sang nông nghiệp với tâm thế học lại từ đầu 4 năm đại học. Nhưng sau đó lại thấy dễ như ăn kẹo, chỉ với 3 tháng"

Các tri thức nông nghiệp nghiên cứu tốn kém, những bài thuốc nam, những kinh nghiệm chăm sóc con cái và bản thân được chia sẻ mảnh liệt, không dấu diếm khiến chúng ta tăng nhanh về kiến thức.

Những bài tập thực hành lập tức nâng cao khả năng quan sát, lắng nghe, khai mở những kết nối với tự nhiên...

## **5. TÍN.**

Những lời hứa tặng cây giống, tặng quà trải nghiệm gần như được thực hiện triệt để.

Thậm chí khi có ai khó khăn cần giúp đỡ thì có thành viên lập tức đi hái thảo dược và gửi ngay.

Không cần có ai nhắc nhở.

## **6. HIẾU.**

Rất nhiều câu chuyện về cha mẹ được đề cập đến trong diễn đàn.

Có người xử lý bô tiểu cho cha mẹ già.

Có người tìm bài thuốc báo hiếu.

Có người vận động bố mẹ chồng trồng lúa sạch...

Không ít thì nhiều, những câu chuyện đó tác động đến mọi thành viên, để hiểu rằng, Hiếu đạo là gốc rễ của việc làm người.

## **7. ĐỂ.**

Rất nhiều thành viên không biết nhau trước đó đã tìm đến nhau để kết nối. Họ coi nhau như anh em trong nhà, đối xử với nhau không hề nghi.

Đó là những cộng đồng Kiên Giang, Đồng Nai, Đà Nẵng, Nghệ An, Thanh Hóa, Nam Định, Bắc Giang, Bắc Ninh...

Trên mạng, họ nhắn cho nhau như người thân quen.

Khi gặp gỡ, họ mở lòng và tin tưởng.

## **8. TRUNG.**

Đa số những người ở đây đều yêu nước.

Và họ kiên định với con đường tử tế của mình như nông nghiệp, công tác cộng đồng... dù có lúc họ cô đơn.

Họ cũng vững vàng với những giá trị cốt lõi, dù tác động từ xã hội đã mất nhiều niềm tin là rất lớn.

## **9. LIÊM.**

Trong nhóm hầu như không thấy những thể hiện tư lợi. Có lẽ mọi người hiểu đây là môi trường của chia sẻ.

Đặc biệt, trong nhóm có những người tôi gọi vui là Thanh Quan. Họ là những công chức thực sự vì dân, trăn trở tìm giải pháp để thay đổi.

## **10. SĨ.**

Danh dự là điều quý vô cùng.

Nhân Hiệu xây dựng thì lâu và khó. Muốn phá thì dễ vô cùng.

Những người trọng danh dự khi gần nhau sẽ tạo nên một cộng đồng không tham lam, độc ác...

Chúng ta đều là những người trọng danh dự. Tôi tin vậy và thấy vậy.

## **11. Tiến tới sự Tử Tế.**

Không ai hoàn hảo toàn diện.

Nhưng tiến tới sự tử tế, khơi gợi sự tử tế ở người khác là điều dễ làm.

Tôi được nhiều người gọi là Thầy, dù họ chưa biết mặt tôi ngoài đời.

Điều đó đôi khi làm tôi thấy áp lực, bởi sẽ phải đứng ở đầu sóng ngọn gió trước những sự nghi ngờ của xã hội, bị trở thành tâm điểm và rủi ro về đời tư.

Làm Thầy của hàng nghìn người không dễ, bởi tôi cũng là người thường, không phải siêu nhân, cũng có sân si tham hận.

Bạn thân tôi bảo:

- Xã hội giờ nhiều thằng được gọi là thầy, và nhiều thầy sẽ bị gọi là thằng trong phút mốt, khi đám đông thất vọng. Mà mấy thằng làm thầy dễ bị bắt nhốt vào kho lăm đấy.

Sau đó, tôi nghĩ lại, cuối cùng nó cũng chỉ là cái danh xưng. Quan trọng là mình đang cố gắng để tử tế hơn mỗi ngày mà thôi.

Vì một cái chung, tôi chấp nhận điều đó và cũng vui vẻ vì điều đó. Áp lực của sự tử tế sẽ là cách hoàn thiện dần bản thân...

Cúm Vũ Hán T8.2020

Mỹ làng Hoàng Công.

**LINK BÀI VIẾT:**

### **0.3. THÀNH Ý – NGUYÊN TẮC ỨNG XỬ CỘNG ĐỒNG**

Thành ý là sự biểu hiện của sự chân thành, cầu thị và tôn trọng người khác.

Nó thể hiện trong sự giao tiếp, câu nói, lời comment hay cách đặt câu hỏi, phản hồi ý kiến.

Người có thành ý, dù có quan điểm khác cũng không làm người đối diện bức mình, khó chịu.

Thành ý đôi khi cũng thể hiện trong cách viết đúng chính tả, có chủ ngữ, hạn chế viết tắt trong tương tác mạng.

Thành ý thể hiện rõ hơn trong những lời cảm ơn, xin lỗi và minh bạch mục đích của mình.

Có những bạn có thể vô tâm, không trả lời đủ câu hỏi tham gia cộng đồng, hoặc trả lời cho qua chuyện, cũng là biểu hiện thiếu thành ý.

Có những bạn hỏi trống không, úp mở mục đích trong câu hỏi tương tác, làm người trả lời không rõ đối phương, cũng là biểu hiện của thiếu thành ý.

Lại có người chỉ đòi hỏi, không chia sẻ, cũng không phù hợp với văn hóa cộng đồng...

Để đảm bảo cho môi trường Liên Minh vui vẻ, kết nối an toàn và bền vững trước khi có các cuộc offline, đội ngũ Mỗ Làng sẽ cố gắng để không kết nạp những người thiếu thành ý.

Rất mong mọi người tôn trọng văn hóa ứng xử tương chừng rất khắt khe này, để có một cộng đồng chất lượng.

Lưu ý: Đôi khi chúng ta nói trống không, hỏi thiếu chủ ngữ cũng rất dễ bị khóa nick bất kì đó nhé. Sau đó, các bạn vẫn có thể ở bên ngoài đọc bài, chỉ là không còn quyền bình luận mà thôi.

Mỗ Làng

Hoàng Công.

**LINK BÀI VIẾT:**

<https://www.facebook.com/groups/627551287825967/permalink/649314435649652/>

## PHẦN I. KỸ THUẬT IMO

### I. IMO – IMO LÀ GÌ ?

#### I.1. BÀI CA IMO – IMO LÀ GÌ ?

Liên Minh Tử Tế làm nông

Sau mùa Covid tập trung một đoàn

Sẻ chia những nỗi lo toan

Cùng nhau kết nối muôn vàn tình thân...

---

Nhà nhà nói chuyện làm phân

Bữa cơm, trận nhậu muôn phần say sưa

Ông giời cũng khéo đẩy đưa

Gửi cho cái món I MÔ thần kì

---

Sữa chua hết hạn vứt đi

Mang về 3 hộp xé bì để bên

Đường nâu một kí khuấy lên

Cùng 10 lít nước làm nền dung môi

Vài viên men rượu làm môi

Thêm hai quả chuối bóp, nhồi thật lâu

Cho vào thùng đựng, khuấy ngẫu

Phơi nắng thật kỹ, tuần sau có...hàng!

---

Nhân lên thì chớ vội vàng

20 lần nước, cho ngang kí đường

Nếu mà cám gạo chìm xuống

Bỏ sung một nắm đo lường vốc tay

Kĩ càng khuấy đảo hàng ngày

Làm cái máy sục, mỗi tay đỡ dần.

---

Lại quay lại chuyện làm phân

Muốn tươi tốt lá thu dần cá ươn

I MÔ rửa kĩ, sạch tron

Gấp năm lần cá, ngập hơn nửa bồn  
(Đoạn này bị dính vần ồn  
Nên thơ bị tắc, bí ngôn thật là... 🤔)  
3 ngày khuấy đảo chắt ra  
Hoà trăm lần nước phun hoa lá cành  
Chỉ hơi thoang thoảng tanh tanh  
Ngâm thêm ít sả cho nhanh hết mùi  
Qua ngày lá muốt rõ rồi  
Cần thêm trải nghiệm đi đôi thực hành

---

Muốn sai hoa trái trĩu cành  
Ngâm thân cây chuối để thành Kali  
Sợ rằng mưa gió trôi đi  
Pha thêm tám dính lo gì bốc hơi  
Cây vừng hay lá nhọ nôi  
Rau đay cũng tốt, mừng toi càng lành  
Bã đem bón gốc thúc nhanh  
Đỏ, vàng xen với màu xanh đẹp vườn

---

Phải khi mưa nắng giận hờn  
Sâu ăn, bọ phá nhiều đường không hay  
I MÔ ngâm với đắng cay  
Giềng, sả, tỏi, ớt mạnh tay ngâm vào  
Riêng khi dùng tới thuốc Lào  
Đẩn đo, cân nhắc lúc nào, có nên?  
Trứng sâu chín nhũn một bên  
Sâu cay, miệng đắng, ngã liền dưới hoa

---

Đậu xanh ngâm loãng sơ qua  
Đợi mưa đem vãi tung ra khắp vườn  
Chờ đua với cỏ ai hơn  
Giữ ẩm cho đất, xốp hơn cuốc đào

---

Vài ba câu cú tào lao

Góp vui với cả đồng bào Liên Minh

[#KikuBaraTeam](#)

Ps. Bài ca dựa trên phiên bản nghiên cứu thực nghiệm của anh

**Nguyễn Quốc Nam**

, thành viên Kiku Bara team.

## **CÁCH LÀM IMO - VI SINH BẢN ĐỊA**

Tác giả: Nguyễn Quốc Nam

### **I/ TẠO VI SINH BẢN ĐỊA (IMO):**

#### **1) Nguyên liệu:**

- Thùng chứa >20 lít. Ko đổ đầy cách miệng ít nhất 10cm.
- 17- 20lit nước đã khử Clo.
- 100gr cám gạo ,
- 1 lít rỉ mật đường,
- 3 hộp sữa chua
- 3 Cục men rượu lớn, giã nát.
- 2 trái Chuối chín (nếu có), giã nát.

#### **2) Cách làm:**

- B1: Đổ rỉ mật vào nước khuấy đều
- B2: Bỏ cám vào khuấy đều
- B3: Sau đó cho sữa chua khuấy đều.
- B4: Tiếp tục lấy men rượu hòa tan thùng chứa.
- B5: Bóp nát chuối, khuấy đều. Đậy nắp, ko kín để oxy có thể vào. Để 20 ngày, 2 ngày khuấy 1 lần.

#### **3) Test (Thử IMO có thành công hay ko)**

Sau 2-3 ngày ngửi thấy mùi chua và ngọt, trên mặt thùng xuất hiện bọt khí, chất hỗn hợp đã ủ hòa loãng với nước sạch theo tỉ lệ 1-10 và phun thử vào rác thải nếu hết mùi là thành công.

- Ủ 20 ngày thì bắt đầu dùng.

#### **■ Cách nhân IMO vô hạn:**

- Thùng chứa >20 lít.

- 17- 20lit nước sạch đã khử Clo.
- 100gr cám gạo ,
- 1 lít rỉ mật đường,
- 2 trái Chuối chín (nếu có), giã nát.
- 1 lít IMO gốc.

Cách làm: tương tự cách tạo IMO gốc. Lưu ý, IMO gốc cho vào sau cùng. Tiếp tục để 10 ngày thì dùng, 2 ngày khuấy 1 lần.

### ■ Cách làm phân Đạm

- Chuẩn bị: Cá tạp 02kg; IMO gốc 10-20 lít. Tỷ lệ 1 kg cá tạp/10 - 20 lít IMO gốc; Thùng chứa 20 lít. Rổ hoặc nan tre.
- B1: Tráng rửa.

Đổ ngập cá khuấy đều. Mục đích là để rửa trôi hại khuẩn. Sau đó đổ nước ra.

Nước này hòa loãng 1/100-150 có thể tưới cây.

- B2: Bỏ cá vào thùng chứa. Sau đó, đổ IMO gốc vào khuấy đều. Lấy nan tre ấn chìm cá, ko để nổi. Đậy nắp, ko đậy kín.

Note: Phân Kali thì sử dụng chuối. Có thể thay đạm cá bằng thực vật. Lá chùm ngây, bả đậu nành là 1 lựa chọn tốt. Đồng thời search Google để tìm nguồn phân trong tự nhiên là gì mà lấy về ủ.

### ■ Cách dùng

- Phân vi sinh sau 24 giờ là dùng được.
- Tỷ lệ IMO/nước là 1/100 lít. Tùy theo cây mà thử nghiệm. Có thể dùng ở lượng 1/100-150 lít (tùy theo cây, cần tự test). Phun trực tiếp lên lá hoặc bón gốc.

### I.2. Link bài viết:

<https://www.facebook.com/groups/627551287825967/permalink/642717509642678/>

### I.3. Bài viết cộng đồng: link facebook

- Sữa chua hết hạn có sử dụng làm IMO được hay không?

<https://www.facebook.com/groups/627551287825967/permalink/692546264659802/>

- Kết hợp IMO trong ngâm enzyme bồ hòn và vỏ dừa làm chất tẩy rửa thiên nhiên

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=679292475985181](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=679292475985181)

- IMO xử lý mùi tanh của cá

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=692881174626311](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=692881174626311)

- IMO sử dụng chăm sóc cây hoa hồng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667023747212054](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667023747212054)

- Nhân bản IMO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=654379945143101](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=654379945143101)

- Lan tỏa IMO đến sinh viên khoa Khoa học Môi trường trường Đại học Sài Gòn

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=639888683258894](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=639888683258894)

- Nhân bản IMO không sử dụng rỉ mật

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649809198933509](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649809198933509)

- Chia sẻ kinh nghiệm trồng cây cà chua khi gặp trời mưa

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690777348170027](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690777348170027)

- Chia sẻ kinh nghiệm thực hành theo công thức chuẩn của thầy về IMO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640014286579667](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640014286579667)

- Chia sẻ kinh nghiệm thực hành về IMO và biến tấu công thức theo điều kiện bản địa

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=639352246645871](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=639352246645871)

- Chia sẻ về khử mùi chuồng bò của IMO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640793676501728](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640793676501728)



- IMO được chuyển giao cho xã Vĩnh Bình Bắc, huyện Vĩnh Thuận, tỉnh Kiên Giang

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=642912042956558](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=642912042956558)

- IMO và ứng dụng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=680009425913486](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=680009425913486)

- Liên minh nông nghiệp tử tế Nam Định đang tích cực lan tỏa vai trò của vi sinh trong sản xuất nông nghiệp và việc xử lý mùi hôi của bãi rác

<https://www.facebook.com/groups/627551287825967/permalink/692828087964953/>

## II. IMO 4

### II.1. BÍ MẬT" CỦA IMO 4

#### 0. Những người có kiến giải sâu sắc.

Tuy không phải là thành viên [#KikuBarateam](#), nhưng những thành viên sau đây đã có những ý kiến rất sâu, hay về IMO 4.

Đó là các thành viên

[Lê Trần Nghĩa Tín](#)

[Phuc Dang](#)

, [@Trịnh Văn Thiêm](#),

[Nguyen Danh Ky Nam](#)

, [Nam Nguyen](#)

, [Nguyễn Quang Phương](#)

.

Bởi họ hoặc có nền tảng kiến thức, hoặc sẵn sàng thử nghiệm, hoặc tương tác mạnh mẽ, hoặc có đam mê với công tác cộng đồng.

Lời đầu tiên, cảm ơn các anh đã cùng chúng tôi xây dựng một Liên Minh Tử Tế phát triển.

#### 1. CÁC THÀNH PHẦN CỦA IMO 4.

Đó là:

- (1). Lợi khuẩn bản địa.
- (2). Lợi khuẩn probiotic được bản địa hóa.
- (3). Nấm men
- (4). Enzym.

Cùng với Nước, Dinh dưỡng cho Vi sinh vật và các thành phần khác.

Để hiểu sâu hơn, các bạn có thể google các từ khóa.

#### 2. CHUYỆN GÌ DIỄN RA KHI "TỤ HỢP" 4 YẾU TỐ TRÊN TỪ CÁC NGUYÊN LIỆU?

##### A. Nước

Là môi trường sinh sôi, phát triển.

Cần nước sạch không có tạp khuẩn để việc nhân, nuôi lợi khuẩn, nấm men ban đầu với số lượng ít được bảo đảm không bị lấn át.

Đặc biệt nước cũng không chứa các chất ức chế vi sinh vật như vôi, xà phòng... Nước giống như Nhóm facebook, tạo điều kiện giao lưu giữa những người chung mối quan tâm, gần hệ tư tưởng.

## **B. Không khí bản địa**

Nghĩa là có oxy, ni tơ mang theo các vi khuẩn hiếu khí tham gia vào mái nhà LIÊN MINH VI SINH VẬT TỬ TẾ. Còn đám chưa tử tế thì có ít ít sẽ không lần át được đám đông tử tế đang ngồi chung trong một cái thùng.

Đám VSV hiếu khí dư dinh dưỡng, thừa không gian sẽ "thêm đũa, thêm bát" để chào đón những thành viên giống mình.

Và bài xích những thành viên chưa phù hợp về văn hóa đã được xây dựng trước đó.

Thành viên Liên minh hiện nay na ná giống mấy ông VSV có ích, cư xử với nhau nhẹ nhàng. Còn mấy bác thích hiềm khích thì đang ngồi ngoài xem.

## **C. CÁM GẠO.**

Giàu dinh dưỡng. Giống như những bài viết hay, những giao tiếp đẹp.

Nhưng khi nổi lên tạo váng thì giống như một nắp đậy sinh học, bảo vệ trật tự trị an - hết như các Mõ Làng, đặc biệt là Mõ

**Hoàng Nguyen**

vô cùng tốt bụng nhưng khát khe.

## **D. TRÁI CÂY.**

Chứa sẵn các loại dinh dưỡng và có sẵn các vi sinh vật bản địa.

Điều này giống như các địa phương có chính quyền, đoàn thể vào cuộc sẵn sàng ủng hộ Liên minh nông nghiệp tử tế.

## **E. ĐƯỜNG.**

Dinh dưỡng trung gian, nuôi cả cộng đồng.

Nó tương tự như những đóng góp của Mõ Hoàng Nguyên về tư liệu, Mõ Quốc Nam về thực nghiệm, Mõ Hoàng Công và team KikuBara về nghiên cứu, Mõ Nguyễn Thị Thu về sinh kế phụ nữ...

## **F. SỮA CHUA.**

Chứa lợi khuẩn đã có sẵn, sau được bản địa hóa. Giống mấy bác là quan chức, chuyên gia nhiệt huyết đóng góp nhưng đang "tàu ngầm" trong nhóm.

Phần còn lại, sữa chua cũng có nhiều dinh dưỡng. Có điều đừng quá nhiều, sẽ dẫn đến độc tài, dẫn dắt tập thể VSV đi theo hướng đơn chủng (giảm)

## **G. MEN TIÊU HÓA.**

Giống sữa chua, có thêm thì câu chuyện nhanh hơn, đẹp hơn. Không có cũng không sao.

## **H. ENZYM**

Do các VSV tạo ra trong quá trình phân giải dinh dưỡng.

Giống như những sáng kiến của các thành viên Liên Minh được ứng dụng thực tế.

## **I. MEN RUỢU**

Giống lợi khuẩn probiotic nhưng có công dụng khác.

Giống như những người làm công tác xã hội, phi chính phủ, truyền thông, nhà khoa học, nhà sáng chế...đứng bên cạnh nông dân vậy.

## **K. MUỐI.**

Một tỉ lệ rất ít sẽ tạo nên sự thay đổi lớn (nhưng mà cái này lại thuộc thành phần IMO 8)

Kiểu như Lãnh đạo quốc gia, lãnh đạo đầu ngành vào cuộc.

## **3. CÁC TỈ LỆ.**

**A. LOÃNG.** Khi nhân nhiều nước quá tỉ lệ 20 lần, điều không phù hợp sẽ tràn vào. Giống như việc bùng nổ thành viên khác văn hóa nhóm hạt nhân.

**B. ĐỘC TÀI.** Khi quá nhiều một thành phần lúc đầu, sẽ dẫn đến độc tài.

Đó là lý do sữa chua, chuối đã được fix cố định.

Tương tự, nhóm Liên Minh có rất nhiều Mỗ Làng và Trương Tuân.

## **C. THỜI GIAN.**

Cũng cần có thời gian để lan tỏa, đào tạo, hiểu nhau, hẹn hò nhậu nhẹt... mới có thể cùng nhau nhìn về một hướng mà không phải nhìn vào ví của nhau.

Về cơ bản, chỉ khoảng 15 phút sau khi trộn nguyên liệu là mọi lợi khuẩn, nấm men đã tăng gấp đôi. Nhưng để thống nhất một thể thì cần một mức đã kiểm nghiệm.

## **D. PHA LOÃNG KHI DỪNG.**

Đậm đặc quá thì pH thấp. Pha loãng ra thì lan tỏa nhanh, an toàn.

Mấy ông tự cho mình là tử tế chỉ ngồi một chỗ, kiêu gì cũng xung đột do thiếu không gian phát triển. Thay vào đó, tản đi mà làm việc tử tế trong môi trường mới của mình.

#### **E. PHÉP THỬ.**

Mang đi xét nghiệm cũng là thử.

Thăm giấy quỳ đo pH cũng là thử.

Ngủ, nệm cũng là thử.

Uống xong rồi chờ đi ngoài xem bụng dạ biến chuyển ra sao cũng là thử.

Phun rác, giải quyết khó khăn cũng là thử.

Thành viên Liên minh cũng thế.

Bạn thế nào, sẽ thể hiện ra trong các tình huống thôi.

#### **4. ĐỌC XONG CHẢ BIẾT ÔNG TÁC GIẢ MUỐN NÓI GÌ?**

Tôi nói nguyên lý cuộc sống thôi!

Bà con hiểu sao thì tùy góc mỗi người, nhỉ!

Hoàng Công.

Ps. Riêng bài viết này, rất mong các bạn HẠN CHẾ CHIA SẺ SANG CÁC NHÓM KHÁC.

Chia sẻ về tường để đọc thì không vấn đề gì ạ.



## **II.2. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=648148425766253](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=648148425766253)

## **II.3. Bài viết cộng đồng: link facebook**

- Clip phóng sự về ứng dụng IMO trên cánh đồng lúa ở Cuba

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676991339548628](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676991339548628)

- IMO TỬ TẾ MADE IN VIỆT NAM ĐÃ PHÁT HUY HIỆU QUẢ TẠI HÀN QUỐC

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649416388972790](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649416388972790)

- NHÂN VI SINH XỬ LÝ MÔI TRƯỜNG KHẨN CẤP!

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693770737870688](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693770737870688)

- Thành quả IMO4 lần thử nghiệm đầu tiên đã thành công tại Vĩnh yên, Vĩnh Phúc

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=645497346031361](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=645497346031361)

- Trải nghiệm khứ mùi hôi và bón cây dừa gang của IMO4

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=651791652068597](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=651791652068597)

**- NHẬT KÝ GIA BÌNH, BẮC NINH**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686993788548383](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686993788548383)

**- NGHỆ AN LÊN SÓNG VĨNH LONG...ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ - XU HƯỚNG KHỞI NGHIỆP NÔNG NGHIỆP Ở NGHỆ AN.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693173101263785](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693173101263785)

- 3 loại IMO cần thiết cho chu kỳ cây dừa leo, dừa lười (IMO nuôi rễ, IMO CHITOSAN, IMO phun qua lá)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=659495091298253](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=659495091298253)

- Bàn luận về IMO bón kích rễ cho cây

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=671970686717360](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=671970686717360)

- Lúa tử tế ở Nam Định, vụ trồng lúa không hóa chất thứ hai với giống lúa tím thảo dược.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685862715328157](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685862715328157)

**- LƯỜI TỬ TẾ...**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=666715303909565](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=666715303909565)

- Bắp (ngô) lười tử tế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=670049120242850](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=670049120242850)

- ỐC NGÂM IMO4

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=663983850849377](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=663983850849377)

- Ứng dụng làm sữa tắm enzyme – IMO4

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=680246822556413](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=680246822556413)

- Ứng dụng làm IMO 4 và enzyme bồ hòn và vỏ dừa, hoa quả từ rác nhà bếp làm nước tẩy rửa đa năng.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=679292475985181](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=679292475985181)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=643773059537123](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=643773059537123)

- Bột rửa mặt enzyme

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667350530512709](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667350530512709)

- Góc chia sẻ màng vi sinh IMO4

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=695127817734980](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=695127817734980)

**- GÓC ĐÓ VUI VỀ NGÂM ỐC VỚI IMO4.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=663381467576282](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=663381467576282)

- BỘ LỌC NƯỚC SINH HỌC của KỸ SƯ Trần Huế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640702223177540](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640702223177540)

**- THẦN THOẠI THẦN THƠM, THẦN THỐI.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=659521247962304](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=659521247962304)

- IMO sủi tắm

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=672025996711829](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=672025996711829)



### III. IMO BẤT TẬN

#### III.1. BẢN IMO BẤT TẬN

(Cách nhân IMO vĩnh viễn, đã rẻ còn lười)

- Thân tặng Liên Minh và cảm ơn các đồng đội [#KikuBarateam](#)-

#### 0. LỜI HỨA CỦA KIKU BARA TEAM.

Trần Huế có lần bảo tôi:

- Bố mẹ nghe em trồng lúa dùng IMO, đã tin tưởng cách làm. Nhưng rỉ mật không phải lúc nào cũng sẵn. Em ước có cả cánh đồng, nương nước, dòng sông có IMO mà không cần có đường...

Trước đó, giải pháp của chúng tôi là trồng mía tại chỗ để tạo nguồn đường nhân nuôi.

Câu chuyện trôi qua, nhưng để lại trần trở...

Đến một ngày, trên Facebook của tôi hiện lên một bài viết mang tiêu đề "LỜI HỨA VỚI LÚA" của Nguyễn Thị Thu, tôi chợt bừng sáng về hướng đi.

Và với sự hỗ trợ tích cực của team, đặc biệt là Trần Huế, Nguyễn Thu, Nguyễn Hùng, chúng tôi đã có lời giải.

Tuy nhiên, sau đó chúng tôi vẫn hướng dẫn mọi người dùng đường, rỉ mật để nuôi, nhân IMO.

Tại sao vậy?

Bởi cách làm đó an toàn, ít thất bại, phòng khi lan tỏa xã hội thì không có mấy người bỏ cuộc.

Và các bạn đã thấy, hàng nghìn người làm IMO 4 lần đầu cơ bản đều thành công, sau đó nhân nuôi, cũng không có sai sót đáng kể.

#### 1. NGUYÊN TẮC "LINH HOẠT - KHÔNG PHỤ THUỘC"

Gần một thế kỉ qua, người nông dân Việt được các nhà quản lý, nhà công nghiệp, nhà truyền thông, nhà bán vật tư đào tạo họ một thứ khá đặc biệt.

Đó là CÔNG THỨC.

Có đến hơn 90% thành viên Liên Minh ở đây, và hàng triệu nông dân ngoài kia luôn muốn tìm thấy một CÔNG THỨC nào đó.

Tổ tiên chúng ta làm mễ, muối dưa, ủ rượu đều ước chừng, áng chừng và dạy con cái trong nhà thực hành. Lâu dần là làm được. Các cụ không hề dạy công thức.

Nhưng đó là chủ nghĩa kinh nghiệm, thiếu kiến giải về NGUYÊN LÝ như của phương Tây.

Thế nên, IMO đã có từ vạn đời nay, nhưng việc nhân nuôi nó lại không dễ dàng. Ví dụ như phân xanh tự ủ tới vài tháng, bốc mùi hôi thối, sau bị nông dân từ chối. Đó cũng là do thiếu đào tạo về Nguyên lý.

Rủ dân Nam đánh Tây, Cụ Hồ bảo:

"Ai có súng dùng súng. Ai có gươm dùng gươm, không có gươm thì dùng cuốc, thuổng, gậy gộc. Ai cũng phải ra sức chống thực dân Pháp cứu nước".

Nếu dân cứ chờ đợi có súng đạn, xe tăng, đại bác mới đánh Tây thì bao giờ mới có độc lập, tự do.

Tôi tiếp thu tư tưởng này để vận dụng giải bài toán "Lời hứa với lúa".

Đó chính là sự linh hoạt.

Thế nên trong Nông Nghiệp Lười và Khởi Nghiệp Bản Địa mới có một chữ TIỆN.

TIỆN - nghĩa là tiện dụng, nắm vững nguyên lý, rồi quan sát quanh mình, có gì dùng nấy.

## **2. IMO ĂN GÌ?**

Theo bà Thu VLog thì có đâu đó khoảng 975752347 loại thức ăn cho IMO. Và có lẽ còn hơn thế nữa.

Nên có nhiều công thức lắm.

Nhưng nguyên lý chỉ có một.

Đó là chất hữu cơ!

Có điều, chọn loại nào, thì cần các nguyên lý nhỏ hơn mà chúng tôi sắp công bố sau đây.

Mọi người sẽ cùng góp sức với chúng tôi những cách làm hay, rẻ tiền để không phụ thuộc mấy bác buôn mía.

Nhưng lưu ý:

IMO 4 có 2 loại sinh vật. Đó là Vi khuẩn và Nấm men.

Vậy câu hỏi là chúng sẽ ăn gì?

### **3. MỘT SỐ NGUYÊN LIỆU NHÂN IMO 4 AN TOÀN, HIỆU QUẢ.**

#### **A. CẨM GẠO.**

Một nắm, một nắm thôi.

Để nó có chỗ nuôi men rượu ở lớp váng bề mặt.

Dù có 1000 lit hay hơn nữa, cũng chỉ đủ để tạo váng nổi.

Cắm cần cho IMO 4, để kết hợp với các loại sau đây.

#### **B. GIÁ ĐỒ.**

Nghìn lít cũng chỉ dùng 1kg giá đồ.

Bởi nó là thứ mà các nhà khoa học nuôi cấy vi sinh trong phòng thí nghiệm.

Xay nát, giã nhỏ dùng tươi hay lược lấy nước đều được.

Tương tự, một nắm lá chùm ngây cũng nuôi cả nghìn lít IMO. Nếu chưa mục tan thì không cần bổ sung, chỉ cần khuấy.

#### **C. THÂN CÂY CHUỐI.**

Vài khoanh là nuôi được cả nghìn lít IMO bằng cách nhân từ từ. Cứ thêm nước là có IMO mới, miễn là trong thùng còn đủ IMO cũ.

Chuối ở nông thôn thì quá nhiều.

#### **D. TRÁI CÂY CHÍN, HƯ HỎNG.**

Ở Vĩnh Cửu, tỉnh Đồng Nai có viên quan to nhưng nhà nghèo.

Anh ấy nuôi IMO bằng xoài rụng. Bởi ở đó có vài nghìn hecta xoài.

Mít, sầu, bí đỏ, đu đủ, sung, vả, dâu da xoan, vải, nhãn, mãng cầu... trong dân không thiếu. Miễn là chín bởi có đường.

**CÔNG THỨC, TỈ LỆ RA SAO?**

Lại thế rồi. Bao giờ nó mục tan thành nước không còn bã mới cần bổ sung.

Lưu ý: Riêng quả chuối chín cho nhiều sẽ ra IMO Giấm, chạy về IMO đơn chủng.

#### **E. Các chất hữu cơ khác?**

Như cá, thịt, rau, xác thực vật...?

Nhân được IMO, nhưng không chắc sẽ có tính năng khử mùi.

Nói vậy, có nghĩa là Phân Bón, Trừ Sâu ngâm IMO chính là IMO đã được nhân nuôi.

### **4. LƯỖI?**

Như đã hứa, đã rẻ phải lười!

Lười vừa thì nhặt quả rụng, rửa qua, cho vào thùng.

Lười nữa thì để thùng IMO mở nắp dưới gốc sung. Nước mưa sẽ vào thùng, và sung sẽ tự rụng. Cách làm này, chúng tôi học từ các cụ trong câu thành ngữ kinh điển về sự lười.

(Nhân đây, bạn nào nuôi cá có thể trồng sung, đu đủ, chuối, trứng cá...ven ao.

Quả rụng là thức ăn cho cá. Đừng quên ngâm mấy can IMO đục lỗ version Nguyễn Quốc Nam để xử lý nước)

## **5. TỪ LÝ THUYẾT ĐẾN THỰC HÀNH.**

Tôi vui tính, hay đùa, hay xui đại.

Nên bà con cần thận trọng, nhân thử một ít rồi đi phun rác.

Nếu hết mùi thì cứ thế phát huy.

Nếu không hết mùi thì coi như trải nghiệm.

Chú ý là cố gắng Lười nhất và dùng ít vật liệu nhất, keo kiệt và bủn xỉn nhất có thể làm giá thành nông sản sạch giảm mức tối đa.

NGUYÊN LÝ đã trao.

CÔNG THỨC tự rút.

Chúc bà con Liên Minh an toàn với thử nghiệm của mình.

Xin hết.

TM. [#KikuBaraCenter](#)

Hoàng Công.

Ps. Có người sẽ trách chúng tôi: Sao không nói sớm?

Xin thưa: Chúng tôi vừa nghĩ ra, chưa kịp thử, nhờ bà con Chuột Bạch. Haha



### **III.2. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=650160642231698](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=650160642231698)

### **III.3. Bài viết cộng đồng: link facebook**

**- NHÂN VÔ HẠN IMO SIÊU RẺ, SIÊU LƯỜI KHÔNG CẦN ĐƯỜNG.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649049899009439](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649049899009439)

**- IMO VỐN KHÔNG PHẢI LÀ...IMO.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=645992669315162](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=645992669315162)

**- CỨNG CHUỐI - DÙNG PHƯƠNG PHÁP IMO ĐỂ TẠO RA VI SINH TẠI VƯỜN.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676050662976029](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676050662976029)

**- CÁCH NHÂN NUÔI KHUẨN HÔI NÁCH VÀ BÙA YÊU.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=654898165091279](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=654898165091279)

**- Phần hướng dẫn kỹ thuật của Kỹ sư Trần Huế trong chương trình đào tạo nâng cao năng lực sản xuất, thương mại nông nghiệp của Tỉnh Hưng Yên.**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=656659128248516](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=656659128248516)

**- Nhân nuôi IMO với chi phí rẻ**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=654685198445909](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=654685198445909)

- Nguyên liệu quả bình bát để nhân IMO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=655454161702346](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=655454161702346)

- Nhân IMO số lượng lớn thay thế thùng chứa bằng vải bạt.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=650657602182002](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=650657602182002)

- So sánh giá trị kinh tế giữa việc tạo ra IMO và mua E.M trực tiếp

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649081459006283](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649081459006283)

- Cách nhân Trichoderma với chi phí thấp

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=651619765419119](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=651619765419119)

## IV. IMO 6

### IV.1. BÍ MẬT CỦA IMO 6

#### 0. GIÁC MƠ.

Đêm qua, tôi nằm mơ thấy một cô gái thơm phức mùi rượu, da mềm như nước sinh tố, ngọt ngào như đường phèn, tóc thoảng mùi thảo dược đến bên tôi và bảo:

- Anh sao nhớ quên em nhanh thế?

Tôi sợ quá, run rẩy hỏi cô ấy là ai.

Thì cô ấy nói rằng, cô ấy là IMO\_6.

Thế là thở phào nhẹ nhõm.

Tỉnh giấc bèn viết bài này vào nhóm Lười Tử Tế.

#### 1. IMO LÀ GÌ?

A. IMO là tên viết tắt của Tổ chức Hàng Hải Quốc Tế 🤪.

IMO cũng là cách gọi sản phẩm chứa những vi sinh vật bản địa trong đất, lá mục.

Nhưng hai thứ trên thì không phải là IMO của Liên Minh Nông Nghiệp Tử Tế.

Bởi đó chỉ là những tổ chức, quần thể.

IMO 2, 4, 6, 8, 10... là cách gọi tạm của team Kiku Bara khi tạo ra một

**PHƯƠNG PHÁP TỔ HỢP VÀ ỨNG DỤNG SINH VẬT SỐNG.**

B. IMO 2 là cách kiến tạo và phát triển hỗn hợp đa chủng các loại vi sinh vật có lợi chiếm ưu thế, ứng dụng vào cuộc sống.

Các sản phẩm của phương pháp IMO 2 là cách tổ chức từ 2 loại lợi khuẩn chung sống hòa bình với nhau trong một dung dịch đồng nhất.

C. IMO 4 là bản nâng cấp từ IMO 2.

Đó là cách tạo ra một hỗn hợp bao gồm:

(1) Vi sinh vật bản địa có trong không khí, trái cây chín, nước... sinh tồn và phát triển tốt trong điều kiện chủ thể tạo ra mong muốn.

(2) Tổ hợp các lợi khuẩn được thuần hóa trong điều kiện tự nhiên từ các nguyên liệu như sữa chua, men tiêu hóa. Tổ hợp này đã được các nhà khoa học và cơ sở sản xuất thực phẩm, dược phẩm phân tách đảm bảo an toàn với con người, động thực vật và môi trường.

(3) Nấm men tự do có trong không khí, nước hoặc được bổ sung ngẫu nhiên.

(4) Enzym có lợi được tạo ra từ lợi khuẩn, nấm men qua việc phân giải các chất hữu cơ.

Phương pháp IMO 4 hiện được lan tỏa và ứng dụng rộng rãi tại hơn 20 tỉnh thành và một số quốc gia có mạng lưới người Việt yêu nông nghiệp.

Sản phẩm từ IMO 4 được khuyến nghị tạo ra bắt đầu từ đồ uống cho con người và nhân ra sử dụng trong nông nghiệp và cải thiện cuộc sống.

D. IMO 6.

Mối quan hệ của IMO 4 và IMO 6 rất chặt chẽ.

Phương pháp IMO 6 là cách tổ chức thêm 2 thành phần một cách độc lập trên nền tảng IMO 4 để tạo ra những ứng dụng mạnh mẽ hơn.

Có thể ví IMO 4 giống như con bê (me), con nghé.

Thì IMO 6 giống như con bò tót, con trâu đực với hai chiếc sừng khỏe và nhọn sắc, có thể húc thủng những chướng ngại khó khăn.

(Viết đến đây thì phải đi dạy học lấy tiền mua bột làm thí nghiệm, xin cáo lỗi bà con lúc nào rảnh sẽ viết tiếp)

#### **IV.2. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=673518806562548](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=673518806562548)

#### **IV.3. Bài viết cộng đồng: link facebook**

- Chia sẻ cách làm IMO 6

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=651305352117227](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=651305352117227)

- 10 ngày sử dụng IMO6 đậm cá cho Hoa Hồng, Lô Hội và cây Cà Chua

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=681422332438862](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=681422332438862)

- GÓC KHOE CỦA - NHỮNG AI LÀ NGƯỜI CÓ NHIỀU IMO NHẤT THẾ GIỚI?

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640577439856685](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640577439856685)

- IMO 06 phiên bản nghịch phá

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=678124396101989](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=678124396101989)



## V. "IMO TỬ TẾ"

### V.1. BẢN IMO CHO SỨC KHỎE - "IMO TỬ TẾ"

#### 0. Đến với nông dân.

Khi chúng tôi hướng dẫn nông dân làm IMO, tôi nhận ra động lực của mọi người không hẳn ai cũng như nhau. Có lẽ bởi tâm lý hồ nghi, băn khoăn, ngại thay đổi hay những lý do khác đã hạn chế hành động.

Người nông dân lâu nay luôn ám ảnh bởi **CÔNG THỨC, TỈ LỆ** bởi bị cài đặt quá lâu sự cứng nhắc của hóa chất tổng hợp.

Để rồi, không để ý tìm hiểu **BẢN CHẤT**.

Và cũng không ít người nghi ngờ mục đích, động cơ chia sẻ.

#### 1. Sự hồ nghi.

Tôi mới đây ngồi với 1 thành viên của Liên Minh Nông Nghiệp Tử Tế, nhìn vào mắt cậu ấy và đọc được sự hồ nghi ấy, dù không nói ra:

- Tại sao không làm vi sinh mà bán?
- Hẳn là sau đó có hành động gì thu lợi?
- Chẳng lẽ lại có điều tốt đẹp, vô tư đến thế?

...

Tôi thấy vui vui.

Tôi chủ động hỏi bạn đó:

- Thời phong kiến, người ta phấn đấu vì tiền hay vì sự tôn trọng của xã hội? Tại sao người có tiền từ buôn bán lại bị xếp xuống cuối trong bảng Sĩ Nông Công Thương.
- Thời chiến tranh, bệnh dịch, người có tiền, làm nghề buôn bán đứng ở đâu trong xã hội?
- Đức Thích Ca, Jesus, Khổng Tử mà mãi mê kiếm tiền thì lịch sử nhân loại sẽ ra sao?
- Cụ Hồ, cụ Giáp, cụ Trần Đại Nghĩa mà đi kiếm tiền để làm giàu thì liệu có về Chiến Khu mà khởi nghiệp?

Chắc khó trả lời.

Bởi, từ những năm 1990, dần dần tiền bạc đã trở thành thước đo giá trị cho tất cả, khiến nhiều người quên đi những thước đo khác như lý tưởng, sức mệnh, hạnh phúc...vẫn tồn tại.

## **2. Khỏe, Đẹp, hay Giàu sẽ xếp trước?**

Câu này tôi hay hỏi các chị em phụ nữ trong các đợt tập huấn.

Chắc do cúm Vũ Hán còn ám ảnh, nên Khỏe đã được nhiều chị em xếp lên đầu.

Khỏe sẽ Đẹp. Khỏe sẽ sống lâu. Giàu cũng tốt nhưng ốm đau, ung thư, chết sớm cũng vô nghĩa.

Và đó là lý do ra đời phiên bản IMO SỨC KHỎE.

Bản này, tôi hướng dẫn mọi người làm đề:

- A. Bản thân uống trước để hồi phục hệ tiêu hóa, thải độc.
- B. Cho gia đình, con cháu cùng uống để bớt đi viện, tiết kiệm tiền chữa bệnh.
- C. Nhân nuôi cho lợn, gà uống để khỏe mạnh, đỡ tốn cám do hấp thụ hiệu quả. Đỡ tốn cám là đỡ tốn tiền. Đỡ tốn tiền chăn nuôi là đỡ nghèo.
- D. Còn thừa, mang ra nhân tiếp để xử lý rác, ủ thức ăn thừa làm phân bón, trừ sâu, xử lý toilet, chuồng trại, cống rãnh, ao hồ...

## **3. "Oán trách"**

Có chị nông dân đã học IMO làm nông nghiệp, nhân nuôi trong xô thùng, "oán trách" tôi:

- Sao thầy không dạy cái này sớm, làm tôi vất công nuôi IMO nông nghiệp. Giờ lại làm lại. Biết trước cái này có phải hay không?

Nếu là bạn, bạn sẽ trả lời ra sao?

Tôi cười, nói rằng mới nghĩ ra (nói dối???)

Và nhớ đến một người. Người ấy không bao giờ hỏi tôi điều tương tự.

## **4. Công thức bản IMO sức khỏe cao cấp?**

Tôi không viết ra đây đâu.

Tự các bạn tìm thôi. Chắc nó ở quanh đây, đâu đó...

Tiên Du, Bắc Ninh - 29.05.2020

Hoàng Công

Sau này, [#KikuBarateam](#) chúng tôi sẽ gọi bản IMO này là "IMO tử tế", và sẽ không hướng dẫn cách làm, để mọi người tự tìm hỏi nhau.



## V.2. Link bài viết:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=645771749337254](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=645771749337254)

## V.3. Bài viết cộng đồng: link facebook

### - CÔNG NGHỆ IMO LÀM ĐỒ UỐNG ĐÃ BỊ HACK!

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=641967989717630](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=641967989717630)

### - NHỮNG "BẢN LỖI" IMO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=646324869281942](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=646324869281942)

### - NÔNG DÂN KHỎE! ("Bón phân" cho Người)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=643578442889918](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=643578442889918)

### - BÀI TẬP SỐ 2: THỬ VÀ NHÂN NUÔI VI SINH (19.6)

NÔNG DÂN BÀ RỊA - VỮNG TÀU VỚI NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=657542381493524](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=657542381493524)

### - IMO – Cider thanh long hương chuối

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685086312072464](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685086312072464)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=688359105078518](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=688359105078518)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=692933787954383](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=692933787954383)

- IMO – Cider xoài

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=650749955506100](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=650749955506100)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=658260611421701](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=658260611421701)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=680248542556241](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=680248542556241)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694969614417467](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694969614417467)

- IMO – Cider mít

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=655066881741074](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=655066881741074)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=670551936859235](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=670551936859235)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686430011938094](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686430011938094)

- IMO – Cider bí đỏ

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=665006967413732](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=665006967413732)

- IMO - Cider vải

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649123605668735](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649123605668735)

## **VI. PHÂN BÓN**

### **VI.1. TỰ LÀM PHÂN BÓN HIỆU QUẢ CAO, CHI PHÍ THẤP TRỒNG TRỌT - BẠN CÓ CẦN MUA PHÂN BÓN?**

Hay cách nói khác, có cách nào giảm thiểu tối đa chi phí phân bón trong trồng trọt tiệm cận đến con số 0?

Câu trả lời là CÓ! Và đã rất nhiều người làm được.

Sau đây, tôi sẽ chỉ ra những cách làm đơn giản nhất để các bạn tham khảo.

#### **1. GIẢM HƠN 90% PHÂN BÓN THÔNG QUA BÓN LÁ.**

Trong quá trình cây vận chuyển nước, dinh dưỡng có thể hấp thụ qua lá và tạo ra hiệu quả ngay sau 24 tiếng, có thể thấy sự khác biệt.

Như vậy, với 1 lit phân cá, bạn chỉ tưới cho một gốc bưởi qua đất, nhưng lại có thể cho 10 cây bưởi khác ăn đủ đậm.

Cách làm như sau:

- Mua 1 lit vi sinh có đủ tem mác (vi sinh có thể tự làm hàng vạn lit, các bạn sẽ học sau)
- Đổ vi sinh đó vào thùng 20 lit, thêm 2kg đường hoặc ri mật hoặc 2kg bã đậu nành, khuấy đều và phơi nắng 3 ngày. Chúng ta được 21 lit hỗn hợp
- Cho vào 2kg ốc bươu vàng, hoặc cá, hoặc thức ăn thừa từ đậm vào thùng. Đổ vào 1 lit hỗn hợp ở bước 2, khuấy đều và chắt hết nước đổ đi. Sau đó đổ 20 lit còn lại vào thùng.
- Đậy nắp và phơi nắng 5 ngày. Khi chắt ra, bạn có 20 lit phân bón và khoảng 1kg bã.
- Mỗi lit phân bón này, bạn hòa với 100 lit nước và phun sương lên 1000 m<sup>2</sup> rau vào chiều mát (tổng 200 lit)
- Sau 24 tiếng, lá rau căng mọng, xanh mơn mớn nhìn thấy bằng mắt thường. Cây ăn quả cũng vậy. Hầu hết đậm đã được phân giải ở mức Nano, thấm qua khí khổng.
- 1kg cá còn lại tiếp tục làm được 200 lit phân lá nữa. Một 1000m<sup>2</sup> rau ngắn ngày, chỉ cần 2 đến 3 lần phun như vậy.

Chi phí khoảng tối đa 100K cho 3 sào rau.

Nếu bạn tự làm được vi sinh, chi phí chỉ còn vài chục nghìn đồng nguyên liệu.

Lưu ý, chỉ phân bón nguồn hữu cơ mới làm được cách này.

## **2. SỰ LÃNG PHÍ RẤT LỚN CHO VẬN CHUYỂN VÀ BÓN ĐẤT.**

Một chuyến xe chở vài tấn phân gà, dù là cho không cũng làm bạn tăng chi phí đến vài triệu, bao gồm công xúc, đóng bao, vận chuyển, ủ...

Tại sao bạn không tạo nguồn nguyên liệu tại chỗ hoặc khai thác tại chỗ.

### ***A. Tạo nguồn nguyên liệu tại chỗ:***

- Trồng chuối, lấy thân ngâm vi sinh làm phân Kali phun sương.
- Nuôi ít ốc ở vài mét vuông ủ bột, để ngâm phân bón.
- Trồng vài hàng vetiver, sả...để che phủ.
- Vãi một hàng cốt khí hay trồng một rừng chùm ngây, dã quỳ là có nguyên liệu phân bón vĩnh viễn.

### ***B. Khai thác tại chỗ:***

Thức ăn thừa ở nhà hàng, chợ, bếp ăn; nguồn ốc bươu vàng; nguồn bèo dưới mương...nhiều vô kể.

Mà đừng lấy nhiều, có 1ha rau chỉ nên lấy mỗi tuần khoảng 10kg dùng cũng không hết, nếu áp dụng cách phun qua lá như trên.

Không cần tích cả tấn phân, cũng không cần xây bể cả chục mét khối.

Thay vào đó là gắn cái bình phun acquy lên hai bên xe máy, chạy vòng vèo quanh ruộng là cây đủ khỏe. Giảm hết cỡ nhân công ở mục này.

## **3. LOẠI DINH DƯỠNG NÀO RẺ NHẤT?**

Đạm từ nguồn xác động vật.

Kali, Phốt pho từ thân cây chuối.

Phốt pho, Canxi có thêm trong xương.

Riêng canh, lá chùm ngây hay cốt khí là có đủ mọi thứ, thêm cả đa vi lượng (các bạn google)

Vậy trồng chuối, chùm ngây, cốt khí tại vườn.

Và đi gom ít cá ươn, thịt thiu, thức ăn thừa là đủ hết.

Hai bước trên sẽ giúp bạn giảm hết cỡ chi phí phân bón. Và chúng tôi gọi đó là Phân bón vĩnh cửu.

Đặc biệt, chương trình Nông Nghiệp Sạch và Trung tâm chúng tôi đang triển khai các chương trình biến rác hữu cơ thành phân bón, tạo nên những thôn xóm không rác, không ô nhiễm mùi và nở hoa, tươi tốt rau trên những con đường

công cộng (Thường Tín - Hà Nội, Gia Bình - Bắc Ninh, Vĩnh Cửu - Đồng Nai, sắp tới là Lạng Sơn, Kiên Giang, Nghệ An, Thanh Hóa...)

#### **4. VẬY NGÀNH PHÂN BÓN SẼ RA SAO?**

Nghe có vẻ như ai cũng làm như vậy, thì các công ty phân bón sẽ ế hàng?

Thực tế, khi sản xuất một vài hecta thì áp dụng được, nhưng đối với các nhà đầu tư nông nghiệp quy mô lớn, họ sẽ chọn đối tác cung cấp phân bón số lượng lớn để giảm phí quản lý.

Việc chúng tôi làm là giảm đồng đều giá thành phân bón hữu cơ, giảm áp lực cho nông dân, nâng cao năng lực chế biến và thương mại.

Bạn hình dung, nếu bạn lãi nhiều, bạn sẽ nhập phân bón nhanh và tiện hơn.

Góc khác, chúng tôi muốn bạn cân nhắc chi phí vận chuyển cho hàng tấn phân gà, phân bò từ nơi này qua nơi khác...

Nếu ở vùng lớn, sẽ có sự chuyên biệt sản xuất, nghĩa là một vài hộ sẽ cấp phân bón cho cả nông trường, hợp tác xã với nguyên liệu tại chỗ.

#### **5. GIẢM CHI PHÍ ĐẦU VÀO LÀ GIẢM RỦI RO GIẢI CỨU.**

Nếu bạn giải quyết phân bón ở mức thấp nhất, có cách trồng trọt tốn ít nhân lực nhất (nông nghiệp Lười), che phủ để tiết kiệm tưới, trừ sâu bằng lá cây tại chỗ ngâm vi sinh... thì chi phí tiệm cận 0 đồng.

Lúc này, bạn bớt nhiều áp lực đầu tư, trường hợp xấu nhất là...kê. Cũng không đến nỗi thua lỗ.

Và khi bạn biết chế biến, đơn giản như sấy năng lượng mặt trời, rất khó để lỗ.


Lợi thế nữa, đó là cách làm trên lại tạo ra sản phẩm sạch, an toàn với môi trường, người sản xuất và người tiêu dùng. Do đó dễ bán hơn, nếu không muốn nói là giá cao hơn.

#### **6. THỬ NGHIỆM.**

Có bạn đọc đến đây, nghe có vẻ hay lắm nhưng vẫn nhiều thứ không tin. Và trước khi tôi sắp bị "ném đá" vì tội chém gió 🤪, thì bạn hãy làm thử như sau:

- Đổ 3 lit nước vào một chiếc xô.
- Cho vào 1 hộp sữa chua và 5 thìa đường.
- Cho thêm 3 cái vỏ chuối băm nhỏ, xay càng tốt.
- Rửa sạch thức ăn của bữa trưa mai bằng rổ, sau đó cho vào xô. Đậy nắp và phơi nắng 2 hôm.

- Lấy nước trong xô, hòa loãng tỉ lệ 1:50 với nước. Cho vào bình xịt.
- Chọn 2 khoảng rau, hoặc 2 cái cây ăn quả giống nhau, phun một bên, bỏ một bên vào lúc chiều mát trong 3 ngày. Cây càng kém, khác càng rõ.
- Đối chiếu và theo dõi.

Khi đó bạn vẫn muốn "ném đá", tôi sẽ xin nhận đủ 

## **7. HỌC TẬP.**

Cả một ngành học, nói qua một bài viết sẽ quá khó với tôi, nên các bạn có thể đi tham quan, học tập.

Ở Hà Nội, bạn

### **Nguyễn Thị Thu**

, Founder của Tâm An Eco có trang trại ở Thường Tín. Bạn ấy là đồng tác giả phương pháp Nông Nghiệp Lười.

Hoặc bạn

### **Trần Huế**

, quản lý Farm thực nghiệm Kiku Bara ở Chương Mỹ, đồng thời cũng là Kỹ sư hỗ trợ huyện Gia Bình, Bắc Ninh chuyển đổi nông nghiệp sạch 2020 - 2021.

Bạn Huế hiện là Phụ trách công nghệ cây trồng của Trung tâm.

Hoặc chị Nguyễn Thị Hợp ở Quế Võ, Bắc Ninh; anh

### **Lê Xuân Vịnh**

ở Thanh Hà, Hải Dương, bạn

### **Duyên Khánh**

ở Gò Trại Farm (GotaFarm) Thái Thụy, Thái Bình. Thanh Hóa có bạn

### **Linh Phi**

- Vườn Rừng Bản Thổ.

Phía Nam, có anh

### **Nguyễn Quốc Nam**

ở Kiên Giang, có bạn

### **Dũng Cổ**

ở Đồng Nai, có anh Ba Tình

### **PC Tinh**

trồng cam ở Cà Mau.



Đó là những người các bạn có thể liên hệ học tập nếu thực sự cần và nghiêm túc.

Tôi cũng không rõ thời gian, học phí của các bạn, các anh chị ấy cho việc đào tạo, nên các bạn chủ động liên hệ.

Sẵn sàng tinh thần cuộc đất, nhờ cố chắc mới học được. Bởi tất cả họ đều rất nghiêm túc, và đã trả giá nhiều khi đi tiên phong, chấp nhận rủi ro và thất bại với Nông Nghiệp Sạch

Còn tôi cũng sẽ có một vài khóa lý thuyết dạy ở Nông Nghiệp Sạch, dành cho các bạn đang làm và gặp khó khăn. Dự kiến trong tháng 5.

Và dự kiến lịch dạy theo chương trình của Trung tâm BSA khi hết cách ly dịch ở phía Nam (học thực tế sẽ tốt hơn nhiều lý thuyết).

Nếu bài viết này nhận được các kết quả thực nghiệm từ các bạn như hình đính kèm, tôi sẽ được tiếp sức mà viết tiếp.

Hoàng Công.

#NNS #KikuBara

Ps.Trong nhiều bài viết trước, tôi nhận ra khi viết những vấn đề tổng hợp, chỉ một số ít bạn làm được. Nên trong loạt bài tới đây, tôi sẽ viết từng vấn đề nhỏ xinh để các bạn khởi nghiệp đều tiếp cận và làm theo dễ dàng.

## **VI.2. Link bài viết:**

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=627639181150511>

## **VI.3. Bài viết cộng đồng: link facebook**

### **- PHÂN CHẾT HAY PHÂN SỐNG?**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=658859324695163](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=658859324695163)

- DUỖNG ĐẤT, DUỖNG CÂY. Phần 2/3 Than củi, than sinh học – Biochar +2

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=679208782660217](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=679208782660217)

- ĐÊM ĐỌC BÌNH THƯ YẾU LƯỢC...

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=668381053742990](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=668381053742990)

- NHỮNG TÀI NGUYÊN TRONG NÔNG NGHIỆP HỮU CƠ, RẺ, DỄ, TẠI CHỖ

Phần 1:

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=1769957249775731>

Phần 2:

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2637005003070947>

- KHỞI NGHIỆP VỚI TRỒNG RAU SẠCH

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2622667814504666>

- TỰ LÀM VI SINH

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2630226537082127>

- TỰ LÀM PHÂN BÓN HIỆU QUẢ CAO, CHI PHÍ THẤP

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2625025080935606>

- LÀM ĐẤT GIÀU DINH DƯỠNG ÍT TỐN KÉM – phân bón vĩnh cửu

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2631118196992961>

- BÃY RỄ - HỒI PHỤC CÂY ĂN TRÁI

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2633549073416540>

- PHÂN BÓN VĨNH CỬU

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2634894349948679>

- TỰ LÀM ĐỆM LÓT SINH HỌC.

<https://www.facebook.com/groups/1296850127086448/permalink/2635682563203191/>

- NHỮNG SAI LẦM CỦA MÔ HÌNH NÔNG NGHIỆP TUẦN HOÀN

<https://www.facebook.com/groups/1296850127086448/permalink/2639412429496871/>

- TẠM NÓI LỜI CHIA TAY

<https://www.facebook.com/groups/1296850127086448/permalink/2641290439309070/>

- TỔNG HỢP CÁC BÀI VIẾT VỀ NÔNG NGHIỆP – HOÀNG CÔNG

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=627639181150511>

- THỨC ĂN CHO CÁ RẺ TIỀN, KHÔNG DÙNG MÁY MÓC

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=650426555538440>

- THƯ VIỆN CÁC GIẢI PHÁP TRỒNG TRỌT CỦA BẠN Hoang Nguyen Huy

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=634713733776389>

- THƯ VIỆN CỦA MŨI LÀNG Hoàng Nguyen GIỚI THIỆU.

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=641770609737368>

- Chia sẻ cánh nhân nấm xanh, nấm trắng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=652436878670741](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=652436878670741)

- Giáo trình buổi học về "Nấm Men" của Mũi Làng Hoàng Công

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=657426161505146](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=657426161505146)

- Cách làm phân bón hoa lan với IMO, MOLM, sữa đậu nành và chuối

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=629159557665140](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=629159557665140)

- Kết quả sau 3 ngày phun IMO đậm cá với men rượu trên vườn bưởi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=678886682692427](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=678886682692427)

- Thu hoạch chùm ngây làm phân bón cung cấp trung vi lượng cho cây trồng ở Nông trại Hạnh Phúc

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686886811892414](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686886811892414)

## **VII. PHÂN BÓN CHẾT HAY PHÂN BÓN SỐNG**

### **VII.1. PHÂN CHẾT HAY PHÂN SỐNG**

0. Ban đầu tôi định đăng bài vào giờ ăn tối, nhưng nghĩ team Liên Minh phân còn dám ngủ, rồi mang chuyện phân lên bàn nhậu thì chắc chẳng ăn thua.

Thế nên viết bài tối muộn cho mấy cú đêm nghiền ngẫm.

#### **1. PHÂN BÓN CHẾT HAY PHÂN BÓN SỐNG?**

Khái niệm này, tôi đoán, team Liên Minh hiểu sâu sắc dù có vẻ nó khá mới lạ.

Tôi định nghĩa thế này:

Phân bón Chết, giống như tiêu sản, là phân bón tiêu hao, không có khả năng tự tái tạo. Nghĩa là mua về là chỉ có hao đi.

Còn phân bón Sống là nuôi được, trồng được.

#### **2. PHÂN BÓN CHẾT.**

Theo định nghĩa như trên, phân hóa học sẽ là phân bón chết. Mở rộng ra là các yếu tố vô cơ.

Tôi không quá kì thị việc dùng phân bón hóa học, nhưng nếu chọn thì tôi sẽ không dùng.

Bởi, nó tiêu hao và người nông dân sẽ lỗ vốn nếu không bán được nông sản.

Nếu để trong kho, một bao phân đạm sẽ bay hơi một phần.

Nếu bón trong đất, mưa sẽ rửa trôi.

Vậy là không ít thì nhiều, nông dân sẽ mất tiền vào đó.

#### **3. PHÂN BÓN SỐNG.**

Là những loại vi sinh vật, thực vật, thậm chí động vật có khả năng tự sinh sôi nảy nở mà ít tốn công chăm sóc.

Tôi trích lời Mỗ Làng

[Nguyễn Thị Thu](#)

khi cảm nhận vấn đề này vào năm 2018:

- Thầy ơi! Hóa ra nuôi, trồng phân bón là có thật!

Và sau đây, tôi sẽ liệt kê những loại Phân bón Sống mà team Kiku Bara đã nghiên cứu, ứng dụng.

#### **4. DANH MỤC PHÂN BÓN SỐNG ĐƯỢC CẤP PHÉP BỞI...THIÊN NHIÊN.**

##### **A. Lợi khuẩn.**

Với ai đã nuôi IMO vô hạn thì đã rõ. Có lẽ nếu tính tiền trên hiệu suất chăn nuôi thì siêu lợi nhuận. Giá thành sản xuất cực thấp.

IMO giúp thay đổi mạnh mẽ nông nghiệp theo hướng an toàn với con người, vật nuôi, cây trồng và môi trường.

### **B. Nấm có lợi.**

Nấm men, nấm đối kháng cũng tương tự như IMO. Bỏ vốn ít, thu lợi nhiều. Về sinh khối, nấm mạnh hơn khuẩn.

Đã ai nghĩ đến việc nuôi nấm sò, nấm rơm làm phân bón chưa nhỉ? Bã nấm trồng cây thì tốt khỏi bàn cãi.

### **C. Bèo.**

Việt Nam là xứ bèo. Bèo quý đến nỗi chúng ta có mũ tai bèo, boy bánh bèo, bài hát Bèo dạt mây trôi.

Nuôi một ô bèo nho nhỏ là thoải mái che phủ, giá thể.

### **D. Thực vật thủy sinh.**

Bạn nào gần biển thì sẽ có rong, tảo, tương tự như bèo. Nếu ngập mặn, ta nuôi thử chơi...

### **E. Cỏ.**

Cỏ làm phân bón còn là vấn đề tranh cãi.

Nhưng những thực vật mọc hoang kiểu cỏ có rất nhiều loài giàu dinh dưỡng, sinh khối lớn, sinh trưởng nhanh.

### **F. Các loài thuộc nhóm họ đậu.**

Vải đậu là phương pháp team Kiku Bara phát hiện năm 2018, vừa cải tạo đất, vừa thu sinh khối.

Sau là vừng, kê và thậm chí là thân cây ngô, rơm...

### **G. Các loại cây tạo dinh dưỡng.**

Rất nhiều. Nhưng nổi tiếng là chuối, chùm ngây, cỏ cộng sản, cốt khí, điền thanh, điền diễm, sài đất, dã quỳ...

Quanh vườn nếu đủ loại cây này thì không lo thiếu phân bón.

### **H. Ốc.**

Ốc bươu vàng là vấn nạn, không nên nuôi nhưng có thể bẫy trên đồng.

Ốc sên thì có thể thu thập để làm phân bón nếu quản lý tốt.

Còn thả ốc vào hồ bèo thì yên tâm là có phân bón vĩnh cửu.

## **I. Các loại giun.**

Nuôi giun trong đất vô cùng dễ và nhàn. Vãi trứng giun vào trong các ụ cỏ ủ mục với IMO là đàn đàn lũ lũ.

Khi nước ngập, giun chết, đạm đầy vườn.

## **K. Và các loại khác.**

Tôi tin là với sự quan sát và sức sáng tạo của các thành viên Liên minh sẽ có vô vàn cách làm tốt, rẻ, nhanh...

## **5. Một câu hỏi nhanh!**

Bạn, hãy trả lời thật lòng.

Bạn muốn Sống hay muốn Chết? 🤔

Mỗ làng Hoàng Công.

Ps. Có một trò chơi vui vui là căn giờ bà con Facebook ăn trưa hay ăn tối mà đăng mấy thứ trên lên là cách quảng cáo khá ấn tượng.

Nếu tag mấy tay bạn mình yêu thương lại càng tuyệt.

Bạn đã thử chưa?

## **VII.2. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=658859324695163](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=658859324695163)

## **VIII. NHỮNG TÀI NGUYÊN QUAN TRỌNG TRONG TRỒNG TRỌT – ĐỊNH HƯỚNG HỮU CƠ**

### **VIII.1. PHẦN 1**

(Tập chí Nông nghiệp hữu cơ -T12.2018- Bài viết có mang tính truyền thông, khai mở, tặng các bạn nhập môn Nông nghiệp hữu cơ. Rất mong được sự góp ý của các chuyên gia, người có kinh nghiệm bổ sung)

Với nhiều người sản xuất, canh tác nông nghiệp hữu cơ là điều không dễ dàng và chi phí cao. Tuy nhiên, việc giảm chi phí sản xuất trong trồng trọt lại không quá khó, nếu khai thác tốt những tài nguyên rất thường gặp sau đây:

#### **1. Rơm và các bã, xác thực vật**

Nguồn rơm của nông nghiệp Việt Nam rất lớn, tuy nhiên nhiều nơi lại sử dụng phương pháp đốt để lấy tro. Cách làm này hiệu quả rất thấp và làm ô nhiễm môi trường.

Các thử nghiệm trên cây ăn quả, hoa, rau...cho thấy, việc phủ rơm lên các luống có những công dụng rất rõ ràng. Đó là: giữ ẩm, tạo không gian cho hệ sinh thái vi sinh phát triển, chống cỏ dại, hỗ trợ nảy mầm an toàn và đặc biệt là giảm công cày xới.

Phương pháp hiệu quả nhất đó là kết hợp thêm lợi khuẩn và nấm xanh phun tưới vào rơm. Điều này giúp cho môi trường đất trở nên an toàn, đồng thời tạo ra những môi trường thiên địch cho các côn trùng bắt lợi cho cây trồng.

Ngoài rơm, có thể sử dụng xác thực vật như thân ngô, bã mía, thậm chí là thân cỏ dại đã cắt và ủ với lợi khuẩn.

#### **2. Bèo tây (bèo lục bình) và các cây họ bèo**

Việc phủ bèo lên luống trồng rau, hoa hoặc gốc cây ăn quả có tác dụng rõ rệt hỗ trợ cho cây trồng. Đặc biệt là khả năng giữ ẩm và hỗ trợ phát triển hệ rễ.

Phương pháp phủ bèo kết hợp với phun lợi khuẩn là giải pháp chi phí thấp và có tính bền vững.

Bản thân bèo khi phân hủy với sự hỗ trợ của lợi khuẩn còn tạo ra nguồn dinh dưỡng rất tốt cho cây trồng và là môi trường sinh trưởng của các loại giun đất.

Một trong những cách làm đơn giản là tạo hệ thống mương nước gần nhất có thể với khu canh tác và thả bèo, sau đó khai thác thường xuyên với nguồn bèo tái tạo.

### 3. Cây sả

Nhiều nông dân cho rằng, trồng sả sẽ “kiệt chất đất” và ảnh hưởng đến cây trồng. Nhưng thực tế không phải vậy, nếu việc trồng sả chủ động ven các luống rau, hoa hoặc quanh vườn cây ăn quả. ởi việc thu lá sả thường xuyên để che phủ đất tiết kiệm rất nhiều chi phí nhân công và còn có tác dụng xua đuổi bướm bằng tinh dầu từ lá sả.

Tuy nhiên, có ý kiến cho rằng, tinh dầu sả sẽ làm ảnh hưởng đến chất lượng cây trồng. Song qua thử nghiệm thực tế tại trang trại Kiku Bara tại Thụy Hương, Chương Mỹ, các loại cây họ đậu có thể nảy mầm trong 48 tiếng dưới lớp lá sả tươi khi được tưới đủ nước và sinh trưởng hoàn toàn bình thường.

Tương tự như cây sả, là các họ cỏ thu lá dài ngày, trong đó có thể kể đến cỏ vetiver.

### 4. Ốc bươu vàng – từ đại dịch đến nguồn phân bón cao đạm

Thí nghiệm tại Hợp tác xã Hải Toàn, Hải Hậu trong năm 2018 đã cho thấy, ốc bươu vàng là một nguồn phân bón vô cùng hữu hiệu và chi phí thấp.

Cách làm rất đơn giản, đó là gom ốc bươu vàng cho vào trong túi, buộc chặt miệng túi và ngâm trong mương có chứa lợi khuẩn EM. Lợi khuẩn sẽ phân hủy xác ốc bươu vàng, được hòa loãng với nước, cung cấp một lượng đạm rất lớn cho đất và cây trồng.

Tuy nhiên, cách làm này chỉ nên áp dụng có kiểm soát kết hợp với việc thu gom và diệt ốc bươu vàng khi chúng trở thành đại dịch.

### 5. Thân chuối – nguồn Kali thực vật dồi dào

Trong khi các loại phân bón hỗ trợ ra hoa, kết quả từ nguồn hữu cơ khá đắt đỏ, thì việc sản xuất phân bón kali hữu cơ từ thân cây chuối lại rất dễ dàng.

Cách làm chỉ đơn giản là phay nhỏ thân chuối và ngâm mục với lợi khuẩn và nước. Hoặc đắp bã thân chuối lên luống đất trồng rau, hoa hay gốc cây ăn quả. Do đó, việc kết hợp giữa việc trồng chuối làm hàng rào, thu cả quả và thân là cách làm khá dễ dàng, chi phí thấp và bền vững.

(Còn nữa)

Ths. Hoàng Sơn Công

Ks.

Nguyễn Sáng



**VIII.2. Link bài viết:**

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=1769957249775731>

### **VIII.3. PHẦN 2**

Để giảm thiểu chi phí sản xuất nông nghiệp trong ngành trồng trọt, việc khai thác tại chỗ các nguồn tài nguyên từ thiên nhiên tái sinh là một hướng phát triển bền vững. Trong phần 1 của bài viết, các tài nguyên như rơm, xác thực vật; các cây họ bèo; cây sả; ốc bươu và cây chuối đã được thử nghiệm thành công với vai trò là những nguồn tài nguyên hữu ích, vô hạn. Trong phần 2 của bài viết, chúng tôi tiếp tục chia sẻ những thông tin đã kiểm chứng qua thực tế sản xuất mẫu tại các địa phương.

### **6. VI SINH VẬT**

Vi sinh vật đóng vai trò rất quan trọng trong việc phân giải các chất hữu cơ trong môi trường trồng trọt, gián tiếp hỗ trợ cây trồng hấp thụ các chất dinh dưỡng từ nguồn hữu cơ, thúc đẩy nhanh quá trình sản xuất.

Phổ biến nhất hiện nay là vi sinh vật thuộc nhóm EM (Effective Microbism) do Teuro Higa (Nhật Bản) phát hiện và công bố, bao gồm các lợi khuẩn an toàn với con người. Dòng vi sinh vật thứ hai là IMO – vi sinh bản địa, hoàn toàn có thể tự sản xuất trong môi trường tự nhiên.

Ngoài ra, rất nhiều lợi khuẩn khác đã rất quen thuộc với người dân Việt Nam với nguồn từ sữa chua, dưa muối, men rượu... đều hữu ích đối với ngành trồng trọt.

Việc nhân bản lợi khuẩn rất dễ dàng và chi phí thấp, thúc đẩy nhanh quá trình sản xuất và tạo ra nguồn phân bón vô hạn cho cây trồng. Đồng thời, do đặc tính cạnh sinh (cạnh tranh sinh tồn với hại khuẩn), lợi khuẩn còn có tác dụng hạn chế, tiêu diệt các loại bệnh cây trồng có nguồn gốc từ hại khuẩn.

Để chủ động sản xuất được các loại lợi khuẩn phục vụ nông nghiệp, người nông dân có thể tham gia các khóa đào tạo về nông nghiệp hữu cơ.

Tuy nhiên, các vi sinh vật này sẽ không tồn tại được trong môi trường hóa chất, thuốc diệt cỏ.

### **7. NẤM**

Các loại nấm có lợi trong tự nhiên cũng rất nhiều. Tương tự như vi sinh vật, nấm có khả năng sinh sản nhanh, quy mô lớn trong môi trường thuận lợi về

nhệt độ, ẩm độ. Tác dụng của nấm là phân hủy các chất hữu cơ và cũng diệt các mầm bệnh cho cây trồng theo nguyên lý cạnh tranh sinh tồn với nấm hại.

Có hai loại nấm đã được nghiên cứu và ứng dụng rộng rãi trong nông nghiệp, đó là nấm đối kháng *Trichoderma*, vừa phân hủy chất hữu cơ, vừa diệt mầm bệnh trong cây trồng. Và nấm ký sinh côn trùng, điển hình là nấm Xanh (thuộc chi *metarhizium*), có thể xem là một loại thuốc trừ sâu đặc trị với nguyên lý nhiễm bệnh cho các loại côn trùng có lớp vỏ kitin.

Việc nhân bản nấm khá dễ dàng, và khi nấm vững được kỹ thuật, người nông dân có thể nhân ra vô hạn. Sau đó, nấm ở dạng bào tử được hòa nước và phun lên cây trồng để trừ sâu (với nấm Xanh) hoặc phun tưới, đảo trộn với xác thực vật, chất thải nông nghiệp... làm phân bón.

## **8. CẨM GẠO**

Vốn là một nguồn phụ phẩm giá rẻ trong nông nghiệp Việt Nam, đất nước có diện tích trồng lúa trong nhóm đứng đầu thế giới.

Cám gạo được sử dụng như môi trường hỗ trợ cho việc nhân bản vi sinh vật và các loài nấm có lợi, do chứa nhiều hoạt chất tạo nguồn dinh dưỡng cho lợi khuẩn, nấm hữu ích phát triển.

Việc kết hợp cám gạo với rỉ mật hoặc các chất dẫn xuất có đường là một cách đơn giản nhất để nhân bản lợi khuẩn. Với chi phí thấp, hiệu suất sử dụng cao, cám gạo là một tài nguyên vô cùng quan trọng trong kỹ thuật nông nghiệp hữu cơ.

## **9. CÂY CHÙM NGÂY VÀ NGUỒN PHÂN BÓN ĐA VI LƯỢNG**

Hầu hết người Việt Nam chỉ biết công dụng của cây chùm ngây ở góc độ dinh dưỡng do có rất nhiều vitamin, khoáng chất trong lá, thân, rễ.

Tuy nhiên, cây chùm ngây còn là nguồn phân bón lá cao cấp, chi phí thấp, đã được ứng dụng rất rộng rãi ở các nước châu Phi.

Với việc ngâm hoặc chiết, ép lá, thân cây chùm ngây, mỗi kg lá cây tươi sẽ thu được khoảng 35 lit phân bón cao cấp khi hòa với nước, phun hấp thụ qua lá. Kết quả thu được từ các báo cáo khoa học của nhóm tác giả cho thấy, sản lượng của cây trồng ứng dụng phương pháp này có thể tăng hơn 20 đến 35%.

Việc trồng cây chùm ngây xung quanh khu vực trồng trọt rất đơn giản, thu hoạch được lâu dài, không mất công chăm sóc, tuy nhiên, cần nắm được kỹ thuật không chế tán để năng suất thu lá chùm ngây được cao hơn.

## **9. GIUN QUẾ**

Hiệu quả của phân bón từ mùn giun và dịch chiết từ giun đã được ghi nhận rộng rãi. Tuy nhiên việc nuôi giun để thu giun sinh khối, mùn giun không phải thuận lợi trong mọi điều kiện, đặc biệt là những nơi không sẵn nguồn thức ăn dồi dào. Tuy nhiên việc nuôi giun ở quy mô nhỏ để giun sinh sản và cày ra đất lại chưa được biết đến. Trong đất có nhiều giun sinh trường, đất sẽ thoáng khí, tạo điều kiện cho hệ rễ phát triển và hấp thụ dinh dưỡng tốt hơn, đồng thời giảm chi phí cày xới, làm đất.

Do đó, chỉ với vài m<sup>2</sup> nuôi giun bằng bèo tây, phân bò... là có thể liên tục cung cấp trứng giun, giun giống cho một diện tích đất rất lớn và thường xuyên.

## **10. TƯ DUY SẢN XUẤT NÔNG NGHIỆP HỮU CƠ CHI PHÍ THẤP**

Được nhóm tác giả lựa chọn là tài nguyên cuối cùng cho các giải pháp.

Đó là sự nhận thức của người sản xuất khi tìm cách để giảm thiểu mọi chi phí như phân bón, trừ sâu, công làm đất, công chăm sóc cây trồng...

Việc thay đổi những thói quen canh tác cổ hữu không dễ, đồng thời niềm tin vào các phương pháp mới chưa đủ sẽ là những trở ngại lớn về tư duy và hành động.

Tuy nhiên, chỉ cần so sánh về mặt chi phí giữa hai phương pháp trong từng công đoạn, tư duy sản xuất nông nghiệp hữu cơ chi phí thấp sẽ là nguồn tài nguyên quan trọng nhất, bền vững nhất.

Đó chính là nguồn tài nguyên về con người.

Tạp chí Nông Nghiệp Hữu Cơ - T12.2018

Ps. Bài viết đã lâu nên có một số công nghệ mới chưa được cập nhật, nhưng có ý nghĩa tham khảo cho các bạn tìm hiểu cơ bản.

### **VIII.4. Link bài viết:**

<https://m.facebook.com/groups/1296850127086448?view=permalink&id=2637005003070947>

## **IX. PHÂN BÓN VÀ TÂM LÒNG**

### **0. Văn hóa Phân.**

Bạn đã bao giờ đặt câu hỏi tại sao trong nông nghiệp chúng ta dùng từ Phân trong cụm từ phân bón không?

Rõ ràng chỉ người Việt ta dùng như vậy, còn Tây thì không.

Họ phân biệt rất rõ từ Shit (phân thải) và Fertilizer (dinh dưỡng cây trồng).

Điều đó chứng tỏ rằng, hàng nghìn năm nay, các cụ ta đã coi hai khái niệm là một, nghĩa là dinh dưỡng cây trồng chủ đạo là chất thải từ động vật.

Do đó mới có các khái niệm:

- Phân Bắc - phân người.
- Phân chuồng - phân vật nuôi.
- Phân xanh - hỗn hợp ủ thực vật, nát và hôi thối giống như phân.

Cách đây nửa thế kỉ, nghề hót phân vẫn thịnh hành. Có những người vẫn đi thu gom phân người từ các nhà xí công cộng.

Trước đó, Hà Nội có cả chợ phân, được mô tả trong nhiều tác phẩm bút kí.

Và làng Cổ Nhuế xưa vẫn còn được nhắc đến trong câu ca dao tinh nghịch thời bao cấp xã hội chủ nghĩa mang chất khẩu hiệu:

"Thanh niên Cổ Nhuế xin thề

Chưa đầy hai sọt, chưa về quê hương"

Sọt ở đây chính là sọt phân đó các bạn ạ.

Và đó là thời kì quá vãng của một nền nông nghiệp hữu cơ đã từng nuôi sống cả một dân tộc.

### **2. KHI PHÂN...MAI MỘT.**

Dân gian những năm 80 của thế kỉ trước vẫn lưu truyền một câu thơ thể loại Bút Tre về Đại tướng Nguyễn Chí Thanh:

- Hoan hô anh Nguyễn Chí Thanh

Anh về Phân Bắc, Phân Xanh đầy đồng...

Sau đó, chúng ta tiến lên một kỉ nguyên mới. Đó là thời kì các nhà máy phân bón hóa chất phát triển rục rờ như Phân Lâm Thao, Phân Văn Điển... Đồng thời thuốc trừ sâu hóa học cũng bùng nổ.

Người nông dân được truyền thông rằng phân hóa học tốt, nhanh, tiện lợi, NĂNG SUẤT.

Điều đó đúng.

Và cứ thế, phân hữu cơ dần mai một.

Không còn ai đi thu gom phân người, phân trâu bò nữa.

Nhà báo Dương Đình Tường, báo Nông Nghiệp đã có một bài viết rất hay về vấn đề này.

Nhưng sau đó, phân hữu cơ lại quay lại.

Nhiều nhà nông đã lại thu gom phân lợn, phân gà về ủ với vi sinh, với vôi... để hoai mục.

Và cái từ Hoai Mục đó chưa bao giờ được giảng nghĩa đầy đủ.

Cho tới khi những bí mật được chia sẻ, hóa ra các vi sinh vật chính là tác nhân.

Và chúng có thể được nông dân tự nhân nuôi một cách rất rẻ tiền, nhanh chóng mà không cần sự hỗ trợ của bất cứ máy móc hay phòng thí nghiệm nào cả.

Nó không phải là một công nghệ cao siêu, thần thánh.

Nó chỉ là việc mô phỏng lại hệ tiêu hóa của động vật với những lợi khuẩn đường ruột - probiotic.

Nghĩa là tìm cách nhân nuôi nhiều lợi khuẩn đó, phun trộn vào phân, chất hữu cơ để phân giải các chất hữu cơ, xử lý hại khuẩn, giải quyết mùi hôi thối.

Có vậy thôi.

Nhưng một bí mật bị che giấu thì hàng triệu nông dân sẽ phụ thuộc.

Để rồi phải NHẬP KHẨU PHÂN GÀ NHẬT về bón cây...

### **3. CỖ LÒNG.**

Từ 1 và 2, các bạn hẳn đã nhận ra ý nghĩa minh họa của bức hình mệt lòng lợn đính kèm bài viết.

Vâng, đó là cỗ lòng. Còn gọi là hệ tiêu hóa của động vật.

Mỗi ngày, khi động vật đưa thức ăn vào cơ thể sẽ thải ra phân.

Quá trình đó bao gồm:

- Nhai, nghiền vụn.
- Trộn enzym tiêu hóa trong tuyến nước bọt (amylaze)
- Sưởi ấm với thân nhiệt khoảng 40 độ.
- Co bóp, nhào trộn, nghiền nát.

- Làm mềm thức ăn với acid dạ dày.
- Phân giải chất hữu cơ với vi khuẩn đường ruột.
- Tạo dịch dinh dưỡng nuôi cơ thể (\*)
- Ép bã, tách nước trong ruột già và thải bã ra ngoài qua đường tiêu và hậu môn (\*\*).

Bộ quy trình gồm 8 bước cơ bản đó có những ứng dụng mô phỏng vô cùng hay ho, bổ ích.

Đó là những ứng dụng:

- Sản xuất enzym, ứng dụng trong phân giải chất hữu cơ.
- Tạo môi trường ủ, phân giải hữu cơ với lợi khuẩn và acid hữu cơ để làm dinh dưỡng cây trồng, vật nuôi.
- Chế biến nông sản không dùng điện (\*)
- Tạo "siêu dinh dưỡng" với dịch lên men (\*).
- Làm mỹ phẩm hữu cơ (\*)
- Sản xuất phân bón hữu cơ số lượng lớn (\*\*)

Cách tư duy này có tên hắc hoi, đó là PHỎNG SINH HỌC.

#### **4. TƯ DUY VÀ SO SÁNH.**

Bạn có thấy:

- Xay, chẻ nhỏ, cắt vụn... giống chức năng của răng?
- Trộn IMO, MeVi giống việc trộn nước bọt?
- Ủ trong thùng có acid hữu cơ và lợi khuẩn IMO giống như hoạt động của dạ dày? Cái thùng chứa vi sinh giống cái dạ dày phụ.
- Phơi nắng giống như cấp nhiệt cơ thể?
- Động vật tạo phân trong 24 giờ, và chúng ta cũng có thể tạo ra thức ăn và dinh dưỡng cây trồng cũng trong khoảng thời gian đó?
- Cơ thể tách được dịch dinh dưỡng vào ruột non ở dạng dịch lên men, vậy hoàn toàn có thể tạo ra những siêu dinh dưỡng mô phỏng như vậy ở bên ngoài.

À!

Hóa ra dinh dưỡng, mỹ phẩm và phân hữu cơ có thể làm ra Nhanh, Dễ, Tiện, Rẻ, Hiệu Quả, Đơn Giản... như vậy đó.

#### **5. TẮM LÒNG.**

"Sống trên đời sống, cần có một cỗ lòng. Để làm gì em biết không?" - nhạc chế.

Phân trên là Cổ Lòng.

Phân này là Tấm Lòng.

Cùng là Lòng nhưng khác nhau.

Đó là tình cảm tử tế, lương thiện mà con người có thể dành cho nhau, nhất là khi chia sẻ điều tốt đẹp, san sẻ giải quyết khó khăn.

Tôi ước ao sẽ có những tấm lòng nhiệt thành, mang câu chuyện Cổ Lòng Phân đi kể với mọi nông dân.

Biết đâu, câu chuyện này sẽ có tên là "Cổ Tích Cút thế kỉ 21" nhỉ? (tôi dùng từ "Cút" theo nghĩa văn hóa, gọi là từ tục trong nghĩa thông tục, dễ nhớ -

Folklore).

---

Viết vào một ngày thu, sau khi ăn sáng...

Hoàng Công.

Thạc sỹ Văn hóa.

Ps.

- Cụm từ "Dạ Dày Phụ" sẽ là từ khóa dễ nhớ để người chăn nuôi, trồng trọt hiểu hơn về những chiếc thùng ủ...

- Nếu chúng ta bị gọi là thùng phân di động cũng không sai, bởi chúng ta có một cổ lòng. Còn chúng ta có tấm lòng thì lại được gọi là người tử tế.

- Bài chia sẻ tạo hiệu ứng ghi nhớ tốt nhất vào giờ ăn sáng, ăn trưa và ăn tối với hình ảnh sinh động hơn.

**LINK BÀI VIẾT:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=701956443718784](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=701956443718784)



## **IX. THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC**

### **IX.1. NGUYÊN LÝ THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC**

Nhiều bạn hỏi về thuốc trừ sâu quá, nhất là hỏi công thức. Thôi cũng nghiên cứu rồi mà chia sẻ với các bạn chút lý luận, dù mình không khoái trừ sâu.

Thứ tôi viết sau đây không phải CÔNG THỨC mà là NGUYÊN LÝ.

Cả nhà cùng nghiên cứu, ứng dụng nhé

(KHÔNG NHẤT THIẾT PHẢI ĐỦ THÀNH PHẦN)

#### **1. IMO - Hỗn hợp vi sinh bản địa phân giải.**

Hầu hết mọi người đã biết làm IMO. Ai chưa biết thì hỏi người đã biết nhé.

Công dụng chính của IMO là phân giải các loại chất hữu cơ trừ sâu.

Công dụng phụ là diệt thêm hại khuẩn, nấm mốc, đồng thời dưỡng đất.

#### **2. CHẤT BÁM DÍNH**

Mục đích là làm dung dịch bám lá cây nhiều hơn, lưu lại lâu hơn, bảo vệ lá, hoa, quả.

Các loại làm bám dính là: nha đam, mùng tot, rau đay, thân cây vừng, cây sống đời, thân hoặc lá đu đủ.

Các loại này không nên ngâm IMO, mà xay nát pha khi phun.

#### **3. CHẤT CAY NÓNG.**

Làm sâu ăn lá ngại cắn phá. Loại nặng có thể gây bỏng, mù.

Có thể dùng: ớt, sả, gừng, tỏi, ớt, lá quế, bột quế, bạc hà.

#### **4. CHẤT ĐẮNG, HĂNG từ các loại cây không sâu bệnh.**

Làm sâu chán ăn.

Bao gồm: xả cừ, bạch đàn, keo, mật gấu, sài đất, cúc vạn thọ, xuyên chi...

#### **5. TINH DẦU.**

Xua đuổi bướm, côn trùng bay.

Bao gồm: vỏ bưởi, cam, chanh, sả, bạc hà, quế, hồi, hương nhu, bạch đàn, long não...

#### **6. ACID HỮU CƠ GÂY UNG TRÚNG CÔN TRÙNG.**

Là các dòng acid lactic như nước dưa, giấm, cơm mẻ...

Hoặc men rượu nhân ra với tinh bột rẻ tiền và hòa loãng.

#### **7. NẤM KÍ SINH CÔN TRÙNG.**

Khiến côn trùng bị kí sinh, thành dinh dưỡng cho nấm tới chết.

Bao gồm nấm metazium, nấm xanh, nấm trắng, nấm đông trùng hạ thảo.

## **8. VI KHUẨN LIÊN KẾT PROTEIN, TẮC RUỘT.**

E hèm... Gợi ý vậy xem bạn nào thực sự nghiêm túc, truyền đạt sau.

## **9. ĐỘC TỐ.**

Các loại cây có độc tính, nhưng hạn chế hoặc tốt nhất là không dùng.

## **10. CHẤT DỰ KIẾN, ONG**

Ngọt ngào như mật mía.

## **11. KẾT HỢP VỚI NẤM ĐỐI KHÁNG.**

Cách nhân nuôi nấm đối kháng khá đơn giản.

Bạn mua về 1kg nấm, trộn đều với 10kg cám gạo hoặc cám ngô, tưới nước đường lên và ủ.

Nóng quá thì đảo và ủ lại.

Thực hành vài lần sẽ có thoải mái nấm đối kháng để dùng, pha luôn vào hỗn hợp trừ sâu.

## **12. THÊM ĐẠM CÁ, ỐC ĐỂ BÓN LÁ**

Pha hoặc ngâm trực tiếp đạm cá IMO vào hỗn hợp trừ sâu, bón lá.

Bổ sung thân chuối ngâm thì ra Kali.

Bổ sung thêm xương, vỏ trứng thì ra Phốt Pho, CanXi.

Bổ sung cành, lá chum ngây thì ra phân bón đa lượng.

Khi phun, thử nghiệm tỉ lệ khác nhau để có kinh nghiệm tùy theo loại cây, mật độ sâu bệnh, tình trạng vườn, thời điểm ra hoa, kết quả...

Các câu hỏi (trả lời luôn các bạn cho đỡ phải inbox)

Z. Diệt được rệp sáp, bọ nhảy, nhện đỏ, sâu vẽ bùa...?

Diệt được cả rồi bạn ạ.

A. Thuốc này có diệt các loại có ích?

Tụi ăn chay cần lá là có hại. Thì tác dụng.

Tụi ăn mặn thích ăn thịt côn trùng thì không sao.

B. Có công thức nào chuẩn?

Có khoảng 0.975.912.255 công thức từ nguyên lý này. Do bạn thực hành.

C. Tỉ lệ hòa loãng là bao nhiêu?

Tối thiểu 1:50 với nước.

D. Có an toàn với người?

Đó là do bạn chọn nguyên liệu.

E. Có diệt được bọ cánh cứng, sâu đục thân?

Có. Cần tư duy thêm cách làm. Rất dễ.

F. Bao lâu phun lại?

Chỉ cần cắt đứt 1 vòng đời của các loại gây hại.

Nếu phun liên tục 15 ngày thì 30 ngày sau đó rất nhàn.

G. Có cách nào kiếm tiền từ công thức này?

Mấy tay trồng lan, trồng hồng, trồng cây cảnh ở đô thị rất dốt món này, hoặc quá bận.

Hãy làm mẫu, quay clip, và đóng chai bán giá cao để khởi nghiệp. Tặng kèm cây giống được liệu cho hoành tráng.

Ghi lại danh sách chăm sóc là có thể khởi nghiệp với vài triệu đồng ban đầu.

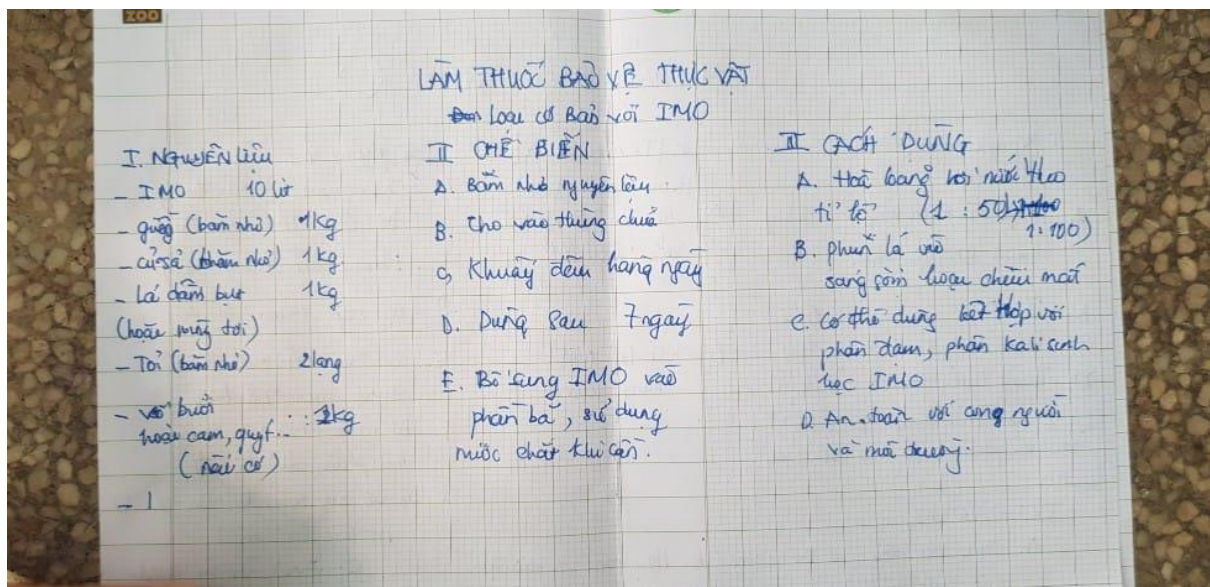
H. .n..?

Hỏi thêm nữa là yêu cầu đọc lại từ đầu

Viết nhân sắp Tết trừ sâu bọ.

Hoàng Công

Ảnh: Một công thức buồn chán nhưng hiệu quả phổ biến cho người dân tại một huyện chưa có internet.



**IX.2. Link bài viết:**

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=638060830108346>

### **IX.3. Bài viết cộng đồng: link facebook**

- ĐÀI TƯỚNG NIỆM THUỐC TRỪ SÂU HÓA HỌC... (cách xử lý bình thuốc trừ sâu độc hại để phun vi sinh, chỉ cần cho nước pha đường và ít men MeVi vào là xong)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=671673223413773](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=671673223413773)

- TRỪ SÂU - TÓM LƯỢC THÀNH CÔNG TỪ CÁC TỈNH

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=635693200345109](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=635693200345109)

Thành công trong việc tái cơ cấu ngành nông nghiệp huyện Vĩnh Cửu đến hôm nay là nhờ ứng dụng IMO làm phân vi sinh, thuốc trừ sâu hữu cơ

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=688414861739609](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=688414861739609)

- IMO trừ sâu cho vườn rau

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=655655001682262](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=655655001682262)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=673134783267617](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=673134783267617)

- Chạy đi con sâu

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=647314222516340](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=647314222516340)

- IMO trừ sâu từ hạt quả bình bát

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=655454161702346](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=655454161702346)

- IMO trừ sâu trên vườn hồng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=696342514280177](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=696342514280177)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=652909925290103](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=652909925290103)

- IMO trừ sâu trên cây lúa từ gừng, riềng, sả, ớt, cỏ xuyên chi,..

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=681474322433663](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=681474322433663)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=634326220481807](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=634326220481807)

- Bàn luận về thời gian duy trì hiệu lực của IMO và IMO trừ sâu

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=649770755604020](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=649770755604020)

- NHỮNG "BẢN LỖI" IMO về IMO tử tế, IMO phân bón kết hợp với IMO trừ sâu,...

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=646324869281942](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=646324869281942)

- IMO trừ sâu gồm lá neem, hoa xuyên chi, thân lá cây rau quế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=691600134754415](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=691600134754415)

- Phủ lớp màng sinh học( từ thân lá và vỏ lạc) thay thế hoàn toàn màng phủ nilông và phun vi sinh IMO vừa có tác dụng giữ ẩm

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=642296479684781](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=642296479684781)

- Tài liệu tham khảo về phòng trừ sâu bệnh tổng hợp IPM - GS.TS. Đường Hồng Dật

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=698781070702988](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=698781070702988)

- Trồng cây tầm bóp đánh bay ruồi vàng đục lỗ trên vườn khổ qua

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=679389239308838](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=679389239308838)

- CHITOSAN

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=655378281709934](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=655378281709934)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=658850164696079](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=658850164696079)

## **X. KHUYẾN NGHỊ TOÀN LIÊN MINH BÁN THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC**

### **X.1. THUỐC TRỪ SÂU SINH HỌC – AN TOÀN – CHI PHÍ THẤP & HIỆU QUẢ CAO**

#### **0. Bán thuốc sâu?**

Tôi rất hiếm khi khuyến khích các bạn bán cái gì đó cho nông dân. Bởi tôi nghĩ rằng, nông dân cần giảm tối đa chi phí sản xuất thì mới thay đổi được thực trạng độc hại.

Một phần sân si nữa là tôi không ưa giết chóc.

Nhưng thời gian qua, tôi tiếp cận với nông dân nhiều hơn, lắng nghe họ nên tôi có nhiều thay đổi.

Một số nông dân phải mua thuốc sâu mới tin là thuốc hiệu quả.

Một số nông dân ngại sản xuất lách cách, nửa tin nửa ngờ.

Một số khác lại mong muốn làm giàu từ vi sinh, thuốc sâu, phân bón sinh học.

Nếu họ biết cách làm, họ mong muốn bán để có thêm thu nhập. Và điều này cũng là chính đáng.

Và nếu chỉ giúp đỡ, chỉ cách làm, "từ thiện", khuyến nghị... thì dường như việc phát triển thuốc sâu sinh học an toàn cũng gặp nhiều hạn chế. Người nông dân không có giải pháp tốt sẽ vẫn trừ sâu với chất độc theo hướng hủy diệt.

## **1. THUỐC SÂU SINH HỌC AN TOÀN, GIÁ RẺ VÀ HIỆU QUẢ CAO.**

Cốt lõi của giải pháp này nằm ở:

- Thuốc diệt trứng (IMO giấm)
- Bám dính (mùng tot, rau đay, nha đam, cây vừng...)
- Men rượu hoặc MeVi (đây là yếu tố đặc biệt, tạo hiệu ứng cực mạnh khi trừ sâu nếu tăng liều lượng)
- Các chất cay, nóng, đắng từ thực vật.
- Vi sinh và nấm men để phân giải.

Thuốc trừ sâu loại này là thứ dung dịch bảo vệ cây trồng theo các cấp độ từ thấp đến cao:

- Cấp thấp: bảo vệ lá, quả trước sâu. Sâu từ chối ăn do cay đắng bám dính trên lá, quả.
- Cấp trung: cắt đứt vòng đời sâu do diệt trứng.
- Cấp cao: giết sâu nhanh chóng do bỏng (cay) và ngạt khí (men rượu)
- Cấp đặc biệt: gây bệnh suy kiệt cho sâu với nấm kí sinh.

Nguyên lý trừ sâu có trong link sau:

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=638060830108346>

## **2. THUỐC TRỪ SÂU TỪ RÁC GIÁ RẺ.**

Với chiếc túi lưới dây rút, phát kiến của bạn

**Tài MU**

, thuốc sâu sẽ được làm từ thức ăn thừa khi ngâm với IMO 4 trở lên.

Khi cho thêm chất cay, nóng và tăng cường nấm men (men rượu, men MeVi) sẽ tạo ra thuốc sâu nhanh chóng và giá rẻ.

Các bạn có thể đóng chai để dễ bán.

(Thêm đậm cá vào thuốc sâu sẽ "gây nghiện")

## **3. THUỐC TRỪ SÂU THEO PHƯƠNG PHÁP MEVI.**

Có lẽ đây là lần đầu tiên chúng tôi công bố cách làm này.

Đó là ủ rượu các loại chất cay đắng ở dạng sệt.

Cách làm là trộn lẫn MeVi, IMO với chút nước đường hoặc chuối bóp nát, cám gạo (hoặc cám ngô) với các thực vật cay, đắng.

Sau đó bán kèm hướng dẫn hòa nước để phun hoặc vãi bằng tay đeo găng lên lá cây.

(Thêm nhiều vỏ, thân chuối vào hỗn hợp sẽ sai hoa, quả nhìn thấy sau vài ngày)

## **4. CÁCH BÁN CHO NÔNG DÂN.**

Mục đích để lan rộng, do đó có nhiều cách để bán:

A. Chứng minh hiệu quả bằng cam kết.

Bạn cần thực nghiệm thật kỹ rồi bán.

Vừa bán vừa "cá độ", nghĩa là biết trước tình trạng sâu sẽ giảm, hết sau bao lâu.

Nếu không tự thực nghiệm, họ sẽ coi thường bạn là lý thuyết suông.

B. Bán giá cao thì kích thích sự quan tâm. Vừa bán vừa tặng thì tạo tâm lý vừa tôn trọng vừa cảm giác có lời.

Bán giá rẻ thì nông dân sẵn sàng mua để thay thế.

Do đó, tùy theo tình hình sẽ có những cách làm hợp lý.

C. Chia sẻ hay "giấu nghề"?

Chia sẻ dễ quá đôi khi cách làm bị coi thường.

Sản phẩm "giấu nghề" lại thường được coi trọng.

Nhiều người vẫn tìm cách hack, học lóm cách làm và bí quyết của bạn.

Do đó dấu kỹ hay chia sẻ là do bạn thấy phù hợp.

Riêng tôi thấy môn BiKiNi - Nửa kín nửa hở sẽ hấp dẫn. Có thể ngầm hé lộ.

D. Rủ ai đó kinh doanh, hợp tác.

Nếu bạn bàn giao hoặc hợp tác sản xuất thuốc sâu sinh học với những người có ảnh hưởng, hoặc người có nhu cầu kiếm tiền sẽ lan rộng nhanh hơn bạn làm.

Đó là trường hợp bạn không cần tiền từ việc này.

Và thật lý tưởng nếu chuyên môn hóa.

Đó là bạn cấp thuốc sâu giá rẻ cho cả một vùng với những đồng sự thì quá lý tưởng.

Xã hội chúng ta thời đại này vẫn ảnh hưởng lớn bởi kim tiền, nên cách làm từ thiện, xã hội tình nguyện chưa hẳn đã phù hợp...

## **5. SÂN SI CÁ NHÂN.**

Tôi viết bài này trên cơ sở tham khảo nghiêm túc tâm lý và nguyện vọng của nhiều nông dân. Và phần nào phá vỡ nguyên tắc của cá nhân mình. Một góc độ khác, tôi khuyến khích sát sinh diện rộng để mong giành lấy sức khỏe cho loài người.

Tôi không tự bào chữa đây là việc làm để cân bằng sinh thái!

Do đó, khuyến nghị này là của cá nhân tôi, không đại diện cho team và đồng đội.

Việc quyết định làm thế nào tùy thuộc vào các bạn, nếu thấy vấn nạn thuốc sâu độc hại là điều cần thay đổi ở địa phương mình.

Có lẽ, tôi là thiên địch của sâu bọ chăng?

Tháng 8.2020

KTD.





## **X.2. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694149277832834](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694149277832834)

## **XI. BÀI TẬP: THỬ VÀ NHÂN NUÔI VI SINH (19.6) NÔNG DÂN BÀ RỊA - VŨNG TÀU VỚI NÔNG NGHIỆP TỬ TẾ**

### **XI.1. HƯỚNG DẪN LÀM IMO CƠ BẢN**

(Chương trình tập huấn từ xa theo lời mời của Chi Cục BVTV Tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu)

- Thực hành và giải đáp hàng ngày theo các bài tập trực tuyến.  
(20h30 ngày 17.06.2020)

#### **1. Chuẩn bị:**

- Bình thủy tinh có nắp đậy dung tích 5 lit: 1 chiếc
- Xoài chín, bỏ vỏ và hạt: 1kg
- Sữa chua hộp nhựa vuông: 2 hộp
- Đường nâu (hoặc đường trắng, đường phèn tán nhỏ...): 1kg
- Men tiêu hóa bất kì: 10 gói hoặc 5 ống.
- Viên men rượu, tán nhỏ: 3 - 5 viên (loại men để ủ rượu, nếu chưa có sẽ bổ sung sau)
- Nếu không có viên men rượu, thay thế bằng:
  - + 100ml rượu vang tươi
  - + (hoặc) 100ml bia tươi

+ (hoặc) 20 thìa cà phê cơm rượu nếp.

- Nước sạch, loại để uống.

## **2. Cách làm:**

B1. Trộn đều tất cả các nguyên liệu (bớt lại 0,5kg đường)

B2. Đậy nắp bình, đợi 12 tiếng hoặc phơi nắng 4 tiếng.

B3. Đổ bổ sung 5 lit nước đường (pha lẫn với 0,5kg đường còn lại)

B4. Khuấy đều. Hoàn thành sau 24 tiếng tính từ thời điểm cho nguyên liệu vào bình.

## **3. Kiểm tra chất lượng:**

- MÙI: Mùi rượu, ngọt nhẹ, thơm mùi xoài, chua nhẹ.

- VỊ: Nước ngọt nhẹ, hơi chua, có vị rượu.

- KHỬ MÙI: Chắt 100ml vào bình xịt, phun sương vào chỗ mùi ô nhiễm nhỏ như thùng rác gia đình. Nếu hết mùi trong 5 phút là thành công.

## **4. SỬ DỤNG LÀM ĐỒ UỐNG TRƯỚC KHI LÀM NÔNG NGHIỆP**

Đây là đồ uống lên men, có lợi cho sức khỏe. Uống hàng ngày pha với nước.

Giảm hoặc hết táo bón.

Dung dịch có thể bảo quản nhiều năm, nếu bổ sung đường và nước đều đặn.

(Kết thúc Bài 1)

---

## **XI.2. KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG VÀ NHÂN NUÔI VI SINH IMO 4**

### **1. Kiểm tra**

#### **A. MÙI VỊ:**

Sau 24 tiếng, hỗn hợp có mùi rượu, thơm ngọt và chua.

#### **B. KHỬ MÙI:**

Hòa dung dịch trong bình với nước theo tỉ lệ 1:20 phun sương vào chỗ có mùi hôi. Trong 5 phút hết mùi là đạt.

Ví dụ: nách, giày, phân chó mèo lợn gà, cống rãnh, bãi rác nhỏ.

Lưu ý: Phun sương từ cao xuống, phun vào vật bám rồi phun thẳng vào vật gây mùi.

### **2. NHÂN NUÔI CHO NGƯỜI UỐNG**

Xoài tan không còn hình dạng thêm xoài.

Chua quá thêm đường.

Cạn nước thêm nước (miễn sao lượng nước bổ sung không quá 10 lần nước còn lại trong bình)

### **3. NHÂN VÔ HẠN PHỤC VỤ NÔNG NGHIỆP**

Thùng chứa 200 lit

2 lit vi sinh gốc

Chặt nhỏ 1 thân cây chuối cho vào thùng

Thêm 2kg đường.

Ngày 1: thêm 20 lit nước.

Ngày 2: thêm 20 lit nước.

Các ngày sau bổ sung không quá 10 lần nước ở thùng chứa có thân chuối (không cần thêm đường).

Cứ như vậy, sẽ có vi sinh vĩnh viễn.

Nếu thân chuối tan mục, bổ sung thêm thân chuối mới.

Để kiểm tra vi sinh nhân lên có đạt không, lại thử mùi.

Xem chi tiết tại

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=650160642231698>

(Hết bài 2)

-----

Các học viên có thể đặt câu hỏi trong các comment để được giảng viên hỗ trợ giải đáp.

Bài viết tạm được ghim để đón thành viên mới. Các thành viên mới khác có thể theo dõi hướng dẫn chung tại đây.

## **XII. TỔNG HỢP NHỮNG ỨNG DỤNG CỦA PHƯƠNG PHÁP IMO 4**

Ngày đầu tuần, chúng ta lại khởi động với việc đóng góp kiến thức tập thể.

Các bạn hãy viết những comment theo cú pháp sau để mô tả những ứng dụng của bạn với IMO4 vào cuộc sống.

Tôi sẽ đưa ra một số ví dụ mẫu ai cũng biết, càng về sau sẽ càng đặc biệt.

Cú pháp:

LĨNH VỰC (Viết Hoa):

Mô tả việc mình đã làm.

(Họ tên, địa điểm ứng dụng)

Ví dụ

1. KHỬ MÙI:

- Khử mùi nhà vệ sinh trường học hiệu quả trong 1 phút. Các cô giáo nhìn tôi mắt long lanh, cứ lôi kéo tôi vào toilet nữ...

(Hoàng Công. Hà Đông, Hà Nội)

2. KHỬ MÙI:

- Sau khi khử mùi phân mèo thành công, tôi đã làm cho gần 10.000 người cũng ngửi phân như tôi.

(Hoàng Công. Nhiều tỉnh)

3. KHỬ MÙI.

Tôi trở thành thầy chữa hôi nách online và đã sắp thành lập "Hội cựa hôi nách" toàn quốc.

(Hoàng Công. Việt Nam)

Chúng ta cùng xuất bản sách nào...

Mỗ Kong.

**LINK BÀI VIẾT:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686871878560574](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686871878560574)

1. KHỬ MÙI:

- Khử mùi nhà vệ sinh trường học hiệu quả trong 1 phút. Các cô giáo nhìn tôi mắt long lanh, cứ lôi kéo tôi vào toilet nữ...

(Hoàng Công. Hà Đông, Hà Nội)

- Sau khi khử mùi phân mèo thành công, tôi đã làm cho gần 10.000 người cũng nghĩ phân như tôi.

(Hoàng Công. Nhiều tỉnh)

- Tôi trở thành thầy chữa hôi nách online và đã sắp thành lập "Hội cựu hôi nách" toàn quốc.

[Hoàng Công. Việt Nam](#)

## **2. KHỬ MÙI:**

Khử mùi chuồng gà, vịt

Nguyễn Minh Đức tại khu vực Cẩm Khê Phú Thọ

**LÀM PHÂN BÓN THUỐC TRỪ SÂU HỮU CƠ**

Ngâm ốc làm phân bón, ngâm đắng cay làm thuốc trừ sâu

Nguyễn Minh Đức khu vực Cẩm Khê Phú Thọ

**KHỬ MÙI**

Khử mùi phòng vệ sinh tại khoa phòng bệnh viện

Nguyễn Minh Đức khu vực Cẩm Khê Phú Thọ

**NÂNG CẤP IMO 6**

[Nguyễn Minh Đức khu vực Cẩm Khê Phú Thọ](#)

## **3. Ủ tòi cho gà và cá**

Ủ phân cho trùn quế

Ủ đạm cá ốc

Ủ thân cây chuối

Khử mùi trại bò

Khử mùi trại gà

Cho gà uống

Tạt xuống ao

Cho người uống

Cho người khác và hướng dẫn họ sử dụng

[Hà Văn Đại](#)

## **4. Ủ thức ăn cho cá, gà**

Khử mùi chuồng trại

Làm men xử lý đáy ao ( cực hiệu quả và tiết kiệm)

Làm phân bón lá

Ủ thức ăn cho ruồi lính đen

Nguyễn Thành Lê, Tp Bắc Kạn, Bắc Kạn

## 5. TUỔI HOA

sau khi ngâm imo với phần cá thừa sau khi mổ của trường, 2 ngày sau thì đem phun rồi nghỉ hè luôn, 3 ngày sau khi phun thì bà bảo vệ vào tận nhà gọi phô là hoa nở nhiều lắm. Vậy là thùng imo cá tan tành vì các cô xin hết

Địa điểm: Yên Lạc- Vĩnh Phúc. Đặng Thị Hoa

## 6. KHỬ MÙI

Em đã trải nghiệm ở bể nuôi ngan em thấy rất hiệu quả khử được mùi thối ở bể. Em có ủ 1 thùng cá, cá tan rả nhanh.

Em ủ xương nó chỉ mềm chỗ phần sụn. còn phần ống xương em thấy còn cứng như đá 😊

Em áp dụng nhiều nhưng phần đa em tự trải nghiệm chưa đưa ra ngoài áp dụng vì nhà còn rách như cái chậu trên nên tạm thời nói không ai nghe thầy ạ 😊 ( em nói đùa chứ thời gian em chưa cho phép)

Mà em cũng cảm ơn thầy vụ trị mùi hôi cơ thể ok lắm thầy ạ

NGUYỄN THỊ SÁNG. Tỉnh KON TUM

## 7. KHỬ MÙI:

Đã gửi phân mèo sau khi xịt imo và không thấy mùi nữa ạ.

Con chó mấy ngày ko tắm, em xịt cho nó thấy bớt mùi lắm!

Ủ PHÂN:

Ủ phân thân cây chuối tưới cho cây ăn quả.

Ủ phân cá.

Ánh Lâm : Lâm Đồng, An Giang, Việt Nam

8. Ủ PHÂN: em dùng nước chắt IMO 4 pha loãng tưới vào lõi ngô, lá tre, cỏ đã cắt... tạo sinh khối cải tạo đất vườn.

Trần Lan, Hòa Bình.

9. Thành công lớn nhất của em là thuyết phục được u em ở Hà Nguyên, Thái Phương, Hưng Hà, Thái Bình sử dụng IMO sau khi em làm chai IMO4 khử mùi bể nước thải gia đình theo phiên bản của A Nam hướng dẫn và mẹ đã tự tay ủ nhiều thùng phân để tưới vườn khen là lá rau xanh hơn tưới đậm, tự ủ IMO

phiên bản gọi đầu và giặt quần áo. Đã chia sẻ hướng dẫn và share cho mọi người trong khoa cùng trải nghiệm sản phẩm IMO

[Hà Trần, Hà Nguyên, Thái Phương, Hưng Hà, Thái Bình](#)

**10.** Khử mùi: tôi đã dùng IMO khử mùi cho trại lợn 5000 con lợn thịt và 1000 con lợn lái tại Khoái Châu - Hưng Yên. Kết quả là sau chưa đầy 1 phút đã không còn mùi phân và mùi hôi nữa.

[Hùng Nguyễn, Khoái Châu – Hưng Yên.](#)

### **11. Ủ PHÂN**

Ủ đạm cá, ủ thuốc trừ sâu, ủ các loại rác hữu cơ ,rác nhà bếp ( rác phải mang đi đổ càng ngày càng giảm LƯỜI HỢP LÝ)

#### **KHỬ MÙI**

Khử mùi xung quanh nhà và quanh xóm

#### **CHIA SẺ**

làm imo, làm phân tặng bạn bè, hàng xóm dùng thử và hướng dẫn họ cách làm

[NGUYỄN THỊ TRÚC NHƯ' - PHÚ QUỐC](#)

### **12. KHỬ MÙI**

Em đã dùng IMO khử mùi rác gia đình và nhà vệ sinh. Kể từ khi yêu cầu ông chồng gửi thăm tra thì mỗi lúc nhìn em ông có vẻ suy tư và lo lắng dữ lắm.

#### **- ỔN ĐỊNH TIÊU HÓA**

Dự cô em dâu bị táo bón lâu ngày mỗi tối sau ăn uống 1 cốc IMO nhãn pha nước. 4 ngày nay cổ nhìn em đầy yêu mến và biết ơn 😊.

Tự lọ nhãn này em dự định sẽ nhân thêm cho các kế hoạch ủ bò hùn và phân các loại

[Nguyễn Thị Mỹ Ninh - Bắc Ninh](#)

**13. XỬ LÝ RÁC HỮU CƠ:** Trước đây nếu việc ngâm ủ mất khá nhiều thời gian, thành phẩm lại rất nặng mùi thì bây giờ em đã có thể xử lý nhanh số rác hữu cơ trong gia đình nhờ ứng dụng IMO của thầy ❤️❤️❤️

[Khương Thủy- Vườn của mẹ- Hà Nội](#)

### **14. KHỬ MÙI**

Ủ phân đậu nành không hôi,thơm nồng mùi men rượu.

Xử lý phuy ủ hỏng bằng E.M. cũng hết mùi.

Tươi xịt xong đi về không còn những ánh mắt nhìn mình đăm đăm. Một mình một quãng đường rộng thênh thang(họ tránh xa ấy mà!)

- TRỪ RỆP SÁP,RẦY MỀM:

(bổ sung men rượu 1lạng/10lit IMO gốc, giảm 60%. Đang mưa dầm chưa xịt lại lần 2.

- THÔNG CỐNG:

Cũng bổ sung men rượu như trên.đổ thẳng xuống cống tắc.ống nước thải sinh hoạt.toilet thông sau nửa giờ.ống có xà bông nhà tắm bồn rửa mát 3 tiếng mới thông.

- LÀM CIDER CÁC LOẠI:

.đi cho quảng bá được đánh giá ngon như rượu cần!(và có 2 trường hợp cho chai to 1,5 lít thì phải dọn tủ lạnh vì bung nắp phun đầy ở trống)

- KHỬ MÙI CƠ THỂ:

Cũng bán cider trái cây cho thêm vỏ trái cây có tinh dầu(vỏ quýt) thì khử mùi tối sau khi tắm.nhưng bị lại sau 2 ngày.chắc tái nhiễm từ quần áo.

**LÊ MINH TRÁNG, BUÔN MA THUẬT-DAKLAK**

**15.** Làm phân bón. Ủ phân cá, đậu tương, ngâm tỏi + ớt+ gừng làm thuốc trừ sâu mà không bị hàng xóm phàn nàn vì không bị hôi 🥰. Sử dụng cho vườn hồng gia đình tại phường 9 Cà Mau và em có gửi tặng cho 1 số chị em trong hội thích trồng cây Cà Mau để trải nghiệm

**Nguyen Tram, Cà Mau**

**16. KHỬ MÙI**

Phân chó nhà nuôi

Cống rãnh thải sinh hoạt

Nam - Hà Nội

- PHÂN BÓN

Phân đạm, kali phục vụ cây cảnh

Nam - Hà Nội

- DUNG DỊCH RỬA VỆ SINH ĐỒ ĂN

Tráng rửa thịt cá đồ ăn GỎI

Nam - Hà Nội

- GIA VỊ



Gia vị chua thay thế chanh trong các món nướng với ưu điểm vượt trội, không bị đắng khi gia nhiệt. Chua thanh hơn giấm và thơm hơn giấm.

Vd: Hàu nướng

Nam - Hà Nội

- ĐỒ UỐNG

1 cốc IMO dứa mỗi ngày

Nam - Hà Nội

- ĐỆM LÓT VI SINH

Thí nghiệm đệm lót vi sinh với bã mía

Nam - Hà Nội

- PHÂN HUỖ RÁC HỮU CƠ

Thí nghiệm xử lý rác hữu cơ nhà bếp, ứng dụng làm giá thể cho vườn rau sân thượng.

Bước đầu chưa được thành công như mong đợi, đang tiếp tục thí nghiệm xử lý khắc phục nhược điểm.

Nam - Hà Nội

- CHẾ TẠO DUNG DỊCH KHỬ HÔI NÁCH

Thử nghiệm dung dịch khử mùi hôi nách dạng xịt

Nam - Hà Nội

- XỬ LÝ VÀ KHẮC PHỤC NHƯỢC ĐIỂM CỦA CÁC THÙNG PHÂN ĐẠM NGÂM Ủ BẰNG CÁC PHƯƠNG PHÁP KHÁC.

Giúp 1 chủ vườn quất cảnh nhật tân xử lý thùng đạm đổ tương hôi thối. Tiến tới nhận lời năm sau chuyển đổi dần sang phương pháp canh tác hữu cơ

[Dương Thanh Nam - Hà Nội](#)

## **17. KHỬ MÙI**

Hải Sản Phú Quốc nổi tiếng ngon,

NHƯNG .....Rác thải ra thì mùi Kinh Sợ.

Nhờ IMO phù phép thành

Hương Bưởi Dứa Cam Chanh Xả...

[Thanh Bình, Phú Quốc-Kiên Giang](#)

## **18. Khử mùi phân gà**

Làm phân IMO cá tươí rau

Làm IMO sả để khử mùi vì mùi sả rất thơm

Ủ rác , phân bò,... để bón rau

Ủ bánh dầu làm phân

Làm IMO trừ sâu tử tế

Làm sạch ống nước thải ra của máy lọc nước ( do lâu ống có cặn chuyển sang màu đen gần hết ống mà ống nhỏ quá nên không thể cọ rửa được, sau khi ngâm qua đêm thì cực sạch)

**Thạch Thảo - Quảng Nam**

## **19. KHỬ MÙI VÀ CỨU ĐƯỢC THÙNG PHÂN ĐẬU THỐI UM THÀNH MÙI MẮM NHẸ.**

Em đã cứu được thùng phân đậu ủ 1 tháng với EM thối um mà không đổ bỏ đi như nhưng lần trước. Giờ thùng phân đậu của em mở ra có mùi mắm nhẹ, pha loãng 1/200 tưới không có mùi gì.

- Ủ PHÂN ĐẬU, CHUỐI, TRỨNG, SỮA.

Em làm và chia thành chai 500ml cho bạn bè, người thân đều có phản hồi tốt khi tưới cây, đặc biệt tưới lan. Em cũng chia những chai IMO4 gốc để cho các bạn tự nhân lên.

- Ủ TRỪ SÂU

Kết hợp IMO4, gừng, tỏi, ớt xay nhuyễn và MEVI. Pha loãng 1/100 phun ở mấy chậu cây thấy sạch ốc, trước đây em bắt ốc mỗi tay và cứ gieo hạt mới lên được lá thật là sáng hôm sau tan tác không còn gì.

- IMO UỐNG

Em dùng các loại trái cây, nhà ăn gì thì cho thêm vào bình 1 ít, thỉnh thoảng lại cho thêm đường vàng. Nước chắt ra pha loãng, thêm đường, cho ít bột MEVI uống rất thích. Hiệu quả là hết táo bón, nhưng tăng cường tiêu hoá quá: thấy nhanh đói và ăn nhiều --> sợ béo quá.

**Nguyễn Lê Thanh Huyền, Hà Nội.**

## **20. KHỬ MÙI:**

+ Rửa thực phẩm ( rau, cá, thịt,...)

+ Xịt vệ sinh bàn ăn tránh ruồi, chống muỗi

+ Khử mùi hôi miệng, nách cho chồng

+ Xịt nhà vệ sinh, thùng rác ở nhà, nhà người thân, hàng xóm,...

+ Xịt bãi tập kết rác gần nhà

+ Khử mùi phân gà, chó ở vườn gia đình...

- Ủ PHÂN:

+ Làm phân bón cho cây, rau tại nhà và vườn gia đình: ủ chuối, chùm ngây, vỏ trứng, vỏ tôm, cá, trừ sâu.... KHÔNG HÔI THỐI

+ Trồng rau trên rác hữu cơ của nhà bếp

+ Ngâm thuốc hỗ trợ, tăng đề kháng cho vật nuôi

+ Làm phân bón cho người hỗ trợ tiêu hóa: mật ong lên men, trái cây lên men, nấu lâu,...

- LAN TỎA IMO TỬ TẾ:

+ Đang hỗ trợ cùng anh Lê Trần Nghĩa Tín lan tỏa 1.000 người

+ Lan tỏa cho người thân, hàng xóm, bạn bè...

[Nguyễn Thị Ngọc Trâm, Ninh Kiều, Cần Thơ](#)

## 21. KHỬ MÙI

Em đã khử mùi nhà vệ sinh trường học. Bắt các sếp vào nhà vệ sinh của học sinh để ngủ. Sếp gật đầu lia lịa:D

- SỬ DỤNG TRONG GIA ĐÌNH THAY THẾ HÓA CHẤT.

Em làm nước giặt, lau nhà, rửa bát, gội đầu, làm kem đánh răng.

- LÀM MOLM

- LÀM PHÂN BÓN

Em với được ít cá chết ở công viên Lê Nin, về ủ phân để tưới rau, cây cảnh

[Đỗ Thị Thu Hòa, giáo viên trường tiểu học Tân Định, Hoàng Mai, Hà Nội](#)

## 22. LÀM NƯỚC UỐNG, Ủ MEN CHO GÀ, NGAN

- Làm nước, uống, ủ men cho gà ngan, trộn thức ăn, ủ trấu, xịt chuồng, xử lý nước ao..

[Lê Thị Mùi, Mỹ Đức, Hà Nội](#)

## 23. KHỬ MÙI

Khử mùi chuột chết thối rửa nhiều giò thối kinh khủng , tưới miếng IMO 4 nguyên chất ,mất mùi trong 5p.

- KHỬ MÙI CHUỒNG THỎ

Mức độ ô nhiễm nặng , phun khử mùi không hết hẳn nhưng chấp nhận được.

- NGÂM RÁC NHÀ BẾP

## - NGÂM BỒ HÒN VÀ BỒ KẾT

Làm nước rửa chén dầu gội đầu . Khởi dùng hoá chất và dùng để chùi rửa linh tinh...

[LÊ THANH MỘNG, Thị xã Cai Lậy tỉnh Tiền Giang](#)

### 24. KHỬ MÙI NHÀ BẾP.

nhà bếp nấu ăn lâu ngày, dính nhiều dầu mỡ, nên gây mùi hôi và khó chùi sạch vết dầu mỡ bám dính quanh bếp, sàn bếp.

--> Tươi IMO4 nguyên chất, hết mùi trong 5 phút. Còn dầu mỡ, lấy khăn lau chùi sạch bóng không tì vết.

### - TRỘN IMO CHO CHÓ ĂN CƠM.

Trộn trực tiếp IMO4 nguyên chất vào thức ăn cho 3 chú cún ở nhà ăn. --> Sau 1 tuần ăn, chúng ăn được nhiều hơn, mau đói, không còn tình trạng để thừa thức ăn mỗi bữa nhé. Lông mượt mà hơn, mùi hôi lông cũng giảm bớt nè.

### - TẮM RỬA CHO CHÓ

Dùng IMO4 pha 1:20 tắm cho cún con, lông mịn màng, sạch sẽ mùi hôi lông sau 2 phút....và không bị gẻ da nữa sau 5 lần tắm

[Vũ Đức Thảo, Thành phố Hồ Chí Minh](#)

### 25. KHỬ MÙI.

Khử mùi thùng rác quanh khu phố, khử mùi toilet ở nhà, khử mùi chuồng heo chuồng gà, khử mùi cho 1 bé em trong nhà bị hôi nách mạnh, khử mùi cho thùng nuôi ruồi lính đen, con ruồi này xử lý rác nhà bếp quá tuyệt.

- Ủ PHÂN VÀ THUỐC BVTV. Ủ cá làm phân, ủ gừng tỏi ớt đuối sâu hại.

- LÀM NƯỚC IMO UỐNG. tất cả các trái cây nhà trồng được đã được đem imo hóa để cải thiện cái bụng của cả nhà và bạn bè có duyên. Ai than tí thì imo tặng ngay. Uống xong ai cũng khen. Mau xót ruột quá. Công nhận imo làm việc ghê thật.

- IMO LAU KÍNH LAU SÀN. Tôi ngâm imo với hoa đậu biếc làm nước lau sàn lau kính giúp tiết kiệm nước lắm ạ. Mà nhà sạch bóng và các hóa chất bị loại bỏ gần hết trong gia đình.

- IMO TRONG NẤU ĂN. Tôi đã dùng imo rửa rau rửa thịt cá giúp loại bỏ hại khuẩn. Hải sản cũng tươi ngon hơn. Khi làm với imo giúp tay không bị hôi tanh nữa chứ. Tuyệt vời.

- IMO CẢI RAO ĐẤT. Cái khu vực tôi nhân imo là 1 chỗ đất chai cứng do đi lại nhiều. Sau 1 thời gian trồng ở đâu bò về đây khu đó luôn. Ở dưới đáy thùng rồi xung quanh thùng nữa.
- IMO GIÚP BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG. Nhờ có imo tôi đã mạnh dạn hơn trong việc phân loại rác và xử lý rác khi mùi hôi đã bị loại bỏ.
- IMO KẾT NỐI CỘNG ĐỒNG. Nhờ vào tinh thần imo tôi và một số bạn bè đã mạnh dạn chia sẻ kết nối. Nên bây giờ tôi có thêm một cộng đồng hạnh phúc.
- IMO ĐA NĂNG. Có khi tôi cao hứng chia sẻ đủ các công năng của lợi khuẩn. Thì nhiều người đã trở mặt. Sao nó bá đạo thế. Tôi lại cười hạnh phúc. Có gì đâu cứ lấy thịt đè người. Lợi khuẩn và hại khuẩn đưa nào đông thì đưa đó thắng. Vậy bây giờ về làm tăng lợi khuẩn ở nhà bạn đi nào.
- IMO GIÁO DỤC THẾ HỆ TRẺ. Nhờ imo tôi đã giúp con mình có ý thức hơn về môi trường, chúng cũng yêu cây xanh hơn, chúng hiểu hơn về qui luật trong tự nhiên và tránh xa hóa chất.
- ....IMO CÒN NỮA NHỮNG HỖ TRỢ TUYỆT VỜI CHO CUỘC SỐNG.

[Như Hạnh, Phú Quốc](#)

## 26. KHỬ MÙI

- Chất thải của một gia đình nuôi lợn (khoảng 300 con).

Nguyễn Thị Phương Thuý hướng dẫn một người làm nông ở Thanh Hoá

- Rác thải gia đình
- Mùi nước thải từ cống rãnh
- khử mùi phân chó
- chai nước bồn cầu

### \* XỊT KHUẨN

- chai nước xịt khuẩn và rửa tay
- đuối ruồi muỗi

### \* NƯỚC GIẶT

### \* NƯỚC RỬA BÁT

### \* NƯỚC NGÂM RỬA TRÁI CÂY, THỰC PHẨM

### \* KEM ĐÁNH RĂNG

### \* CHĂM SÓC CÂY XANH GIA ĐÌNH

### \* ĐỒ UỐNG TRÁI CÂY CÓ GAS

\* MẶT NẠ

\* CHIA SẺ ỨNG DỤNG CÁC GIA ĐÌNH QUANH NƠI Ở VÀ CHỢ

Nguyễn Thị Phương Thuý, Nan Trung Yên-Hà Nội

## 27. LÀM THUỐC TRỪ SÂU:

- Sử dụng cho vườn bưởi nhà khoảng 3 ha (0.3 ha bưởi 7 năm tuổi và 2,7 ha bưởi 1-2 năm tuổi) từ tháng 6 đến nay.

- Ủ PHÂN CÁ:

sử dụng cho vườn bưởi nhà.

Trần Văn Khoa. địa điểm thực hiện tại xã thanh phú và xã bình lợi - huyện Vĩnh Cửu - tỉnh Đồng Nai.

## 28. THAY THẾ CHẤT TÂY RỬA

Rửa bát, lau nhà, cọ toilet, nhà tắm, bếp.

- KHỬ MÙI

Khử mùi phân chó sân chơi sau nhà, Khử mùi nước tè gầm giường do bạn nhỏ tè dầm, IMO cho vào xô trước khi ị, cả nhà yên tâm

- XỬ LÝ RÁC HỮU CƠ

Cho rác vào 1 xô nhỏ, tưới IMO lên, sau mỗi ngày thì mang rác ra gốc cây ở sân chơi chung sau nhà rồi phủ đất

- ĐỒ UỐNG LÊN MEN

Chồng em nhận xét là ngon, nhưng hơi chua, cần thử nghiệm thêm nữa

- RỬA THỰC PHẨM TRƯỚC KHI CHẾ BIẾN

Rửa thịt cá hết mùi tanh, Rửa rau

- XỬ LÝ HÔI NÁCH (cho ông chồng), TẮM, GỘI CÙNG DẦU THẢO DƯỢC

- Ủ PHÂN BÓN RÁC CÓ ĐẠM

Mùi vẫn chưa hết hẳn, nên em tiếp tục ngâm ủ các mẻ khác, bổ sung thêm lợi khuẩn vào IMO4.

Phạm Thị Hồng, Long Biên - Hà Nội

- KHỬ MÙI

Xử lý mùi chuồng trại nuôi gà, vịt, lợn

- NGÂM Ủ PHÂN BÓN

Ngâm ủ phân đạm, kali để bón cho vườn dưa lê: quả rất ngọt. Do biết IMO khá muộn khi dưa đã bắt đầu có hoa nên chưa ứng dụng triệt để, mùa sau em sẽ cải thiện hơn nữa

#### - TRỪ SÂU

Dung dịch trừ sâu từ IMO ngâm ớt riêng được phun cho cây hồng xiêm đã bị rệp 2 năm không cho thu quả, Sau 3 ngày phun liên tục,, đến đợt 2 bổ sung thêm men rượu vào IMO và tiếp tục phun rệp đã giảm rất rất nhiều, chỉ còn một chút do cây khá rậm rạp nên dung dịch chưa tới được hết. Em sẽ bổ sung Mevi và tiếp tục phun.

#### - XỬ LÝ NƯỚC AO

2 bình IMO 20l thả dưới ao, tuy nhiên ao hơi rộng nên em sẽ thả thêm (ngày mai em về quê sẽ đánh giá lại kết quả ạ)

**Phạm Thị Hồng, Tiền Hải - Thái Bình**

**29.** IMO4 sử dụng cho cây lúa, đang bị vàng lá, trong thời kỳ trổ bông vì hạn hán tại Quảng Trạch Quảng Bình đã cho kết quả khả quan là lúa đã trổ bông,

- Dùng để tưới rau vườn nhà và , đang thử nghiệm trên ruộng lúa nhà cô tại, xã Tân Viên, An Lão Hải Phòng, lúa được 10 ngày tuổi
- Làm nước hoa quả lên men, làm bánh bột ngũ cốc tiện lợi
- Làm kem đánh răng được liệu với MEVI và IMO4

**Vũ Thị Bích Nguyệt - An Lão, Hải Phòng**

#### **30. KHỬ MÙI**

+ Nhà vệ sinh, toilet, cọ rửa nhà vệ sinh, nhà bếp.

+ Cống rãnh nước gần nhà.

+ Làm IMO xả quế để khử mùi nhà vệ sinh

- LÀM PHÂN CÁ, ĐẬU TƯƠNG, PHÂN KÍCH RỄ, THUỐC TRỪ SÂU CHO LAN VÀ HOA HỒNG, Phân rác sinh hoạt tưới rau.

#### - ĐỒ UỐNG

Nước giải khát với chuối, làm cider thanh long

MOLM nhưng hình như em chưa thành công.

#### - GIẤM

Em chuẩn bị ra lò mẻ IMO cho người để làm giấm muối măng

#### - NƯỚC TÂY RỬA ĐA NĂNG

Imo với dứa + Sả+ bồ hòn để thay nước rửa bát....

[Nguyễn thị Khánh, Hà Nam](#)

### **31. CẢI THIÊN SỨC KHOẺ TINH THẦN**

Lên men mật ong hoà cùng nước ấm uống hàng ngày. Cả nhà sáng phê tối cũng phê.

#### **- KHỬ MÙI RÁC HỮU CƠ và LÀM PHÂN TƯỚI CÂY**

Trước khi biết đến IMO thì tủ lạnh nhà em chặt kín rác hữu cơ vì để ra ngoài thì mùi hôi thối không chịu được. Từ ngày có IMO kể cả trong rác hữu cơ có vỏ tôm hay ruột cá em chỉ cần đổ IMO vào thùng chứa rác hữu cơ là cả tuần sau đó cũng chẳng thấy mùi hôi mà lại còn có phân nước chất lượng để tưới cây.

[Thanh Lam, Hà Nội](#)

### **32. IMO4 sử dụng trong tẩy rửa, vệ sinh toilets, lau chùi bàn ghế, nhà cửa , bếp ... Mùi chua thơm dịu rất dễ chịu .**

Sử dụng tưới cây, phân bón cho cây.

- Làm hoa quả lên men, lấy luôn nước lên men tự nhiên đó ủ bột cho bánh mì.

Hướng dẫn Mẹ và một số người khác làm và sử dụng như trên.

[Nguyễn thu Trà, Hà Nội](#)

### **33. KHỬ MÙI:**

Em dùng IMO phun vào khu trữ bã đậu,thùng rác và bã đậu dùng trữ nuôi ruồi lính đen test mô hình xử lý rác thải tại nhà, bã đậu là "thúi" kinh khủng nhất, xịt vào hết mùi hôi.

[Nguyễn Ngọc Anh Huỳnh, Ngã tư hàng xanh, Bình Thạnh,Tp. HCM.](#)

### **34. CHĂM CÂY:**

IMO 4 với quả chuối xanh xay nhỏ ủ được 5 ngày , dứa ủ phải đi xa vôi vàng bê ra ao sen đổ cả thùng. Kết quả ai cũng đòi ăn củ và dứa ủ phân thì tự tin ăn ngay tại ao ( khỏi mang về ngâm muối như xưa)

[Hiệp Ngọc, Hải phòng,Việt Nam](#)

### **35. ĐA DỤNG**

Từ khi biết tới IMO thì mua thực phẩm gì em cũng rửa qua xong mới chế biến.

Pha nước tắm, làm phân bón cho vườn rau. Ngâm hoa quả.

[Trần Bá Đại, Phú Mỹ, BRVT](#)

### **36. KHỬ MÙI**



Rác hữu cơ nhà bếp chứa ruột cá mực thối 3 ngày. Thời gian có tác dụng 15 phút. Đổ IMO4 300ml vào chai 1000ml nước chứa ruột cá mực thối.

#### - Ủ RÁC LÀM PHÂN BÓN

10l IMO4 + 10l nước. Rác hữu cơ cho vào hàng ngày. Hiệu quả ko cao lắm, xuất hiện ấu trùng, mùi thối nhẹ. Nguyên nhân: Ủ tham quá, bao nhiêu cũng cho vào, không vệ sinh trước khi ủ.

[Chu Văn Thịnh, Long biên, Hà Nội.](#)

#### 37. THÚC HOA GIẤY

Dùng IMO pha nước tưới cây, sau 2 tuần cây nở bung hoa sau nhiều năm cây bị "điếc" :))))

#### CỨU SỐNG CÂY SỪA

Cây sữa héo toàn bộ lá, vàng và rụng lá làm cây chết khô . Can thiệp sớm khi cây bắt héo vàng lá, tưới bón lá đi và tưới IMO giờ thấy cây tươi và hồi lại dần

[Thanh Thanh, Tiên Yên, Quảng Ninh](#)

#### 38. Em đã làm IMO

- đạm cá
- chuối
- gừng, giềng, tỏi, ớt làm thuốc bảo vệ thực vật
- diếp cá, gừng, tỏi, cỏ cộng sản làm kháng sinh tự nhiên cho vật nuôi
- ngâm xương lợn làm canxi
- dứa làm chất tẩy rửa
- MOLM
- Cider các loại hoa quả

[Vi Minh Hiền, Lạng Sơn.](#)

39. CHĂN NUÔI: sử lý mùi hôi chuồng trại, nhân nuôi, ủ tỏi như: anh Hải, bác Thuyết, anh Chân xã Tân Phúc, bác Long xã Trung Thành, anh Hải xã Thăng Thọ, bác Thú xã Vạn Thiện. Anh Tiến xã Hoàng Sơn Nông Cống. Anh Liêm, Bác Toàn xã Tân Ninh triệu Sơn Thanh Hóa.

- TRỒNG TRỌT: ủ ốc, cá ủ làm phân như: bác Thú, bác An, cô Thoa, bác luận xã Vạn Thiện. Anh Thêm, anh Thuyết, anh Long xã Xuân du - Như Thanh, bác Long Trung Thành, nguyên văn Quân Tân Thọ.

- SINH HOẠT GIA ĐÌNH như: giặt quần áo, rửa bát, lau nhà, tắm, gội, đánh răng cá nhân thử nghiệm. Trên đây là những hộ tiêu biểu đã ứng dụng, nhân nuôi còn các hộ mới dùng thì rất nhiều hồi sau kể tiếp ạ. Ngoài ra mở một lớp tại xã Trung Thành Nông Công. Và một lớp chuẩn bị mở tại xã Tân Khang Nông Công.

[NGUYỄN VĂN QUÂN Tân Thọ - Nông Công - Thanh Hóa.](#)

#### **40. KHỬ MÙI**

Dùng IMO 4 xịt.

- + Khử mùi que khuấy cá thối, 30 phút không hết. Lý do: Mũi bị dính phân.
- + Khử mùi mũi, hết sau 15 phút, chắc do đã rửa xà phòng nên giảm khả năng của IMO.

\_ Khử mùi thùng rác, nhà vệ sinh, rửa tay. ....

(Lê Dũng, Thanh Hoá)

#### **- TƯỚI RAU**

IMO cá tưới rau muống - Tưới 1 đám để so sánh.

Kết quả bị em gái hái ăn mất vì phát hiện ra đám rau ý tốt nhất.

Nên chưa trực tiếp thấy kết quả.

[Lê Dũng, Thanh Hoá.](#)

#### **41. BÓN PHÂN ĐẠM**

Sử dụng IMO để ủ phân cá tưới gốc và bón lá cho cây anh trái.

Đang chờ kết quả và đã ngưng mua phân hoá học mùa này.

Mong muốn thay thế phân hoá học cho toàn bộ vườn cây ăn trái gần 30 hecta

[Trần Thế Hùng - Lâm Đồng](#)

#### **42. KHỬ MÙI HÔI: Đã xịt IMO4 pha tỉ lệ 1/10 vào phân chó ị trên giường!**

Mùi hôi mất sau 5'. Mỗi tối đi tiểu vào xô đã bỏ IMO gốc vào. Sáng ra, mất mùi khai, pha loãng đem tưới cây. Đã xịt IMO vào toilet để khử mùi hôi. Đã xịt IMO4 vào thùng rác công cộng mùi hôi thùng rác bớt nhiều. Ai đi ngang không phải bịt mũi vì hôi. Đã xịt vào gian hàng bán hải sản bớt mùi tanh và ruồi. Đã dùng IMO xịt lau bàn đuổi ruồi. Đã và đang dùng IMO lau nhà rất sạch. Chuẩn bị làm IMO rửa chén. Đã làm IMO trừ sâu xịt vườn liên tiếp 5 ngày kết quả chưa mong muốn, chắc phải thêm men rượu. Đã tưới IMO cho hoa hồng cây ra mầm mập ú. Chưa làm được MEVI!

Đã giúp hàng xóm nhân IMO, làm thuốc trừ sâu, ủ rác nhà bếp. Đang lên kế hoạch xit toilet với IMO cho trường tiểu học gần nhà khi trường nhập học lại.

[NGUYỄN THỊ NGỌC HẠNH. NHÀ NGOẠI CẢI VƯỜN HOMESTAY. 863 tổ 4, ấp Thạnh trị xã Thành lợi, huyện Bình Tân, tỉnh Vĩnh Long.](#)

#### **43. LÀM PHÂN BÓN**

em đi xin rác, gom ruột cá, đầu cá, vỏ thơm, rồi về bỏ vô thùng IMO ngâm.

Thấy em quây rác rồi hít, ngửi xong còn cười cười, người ta cứ nghĩ em bị bệnh, nhưng mà vườn thanh long của em nhờ tưới chất đạm IMO ngày càng xanh tốt!

[Đoàn Ngọc Chi, Bình Thuận.](#)

#### **44. GIẶT ĐỒ.**

Em dùng IMO đổ vào quả bồ hòn sau 3 ngày chắt ra sử dụng. Ngâm đồ từ tối đến sáng. Không có mùi hôi.

Trời mưa không phơi được bằng nắng sẽ có mùi lạ.

- DINH DƯỠNG

Dùng IMO ngâm với cá ra đạm cá. Chỉ một tuần cá nát. Ngâm cây chuối có Kali chuối. Ngâm chùm ngây có trung vi lượng. Và còn nhiều nguyên liệu để ngâm.

[Quỳnh Phạm, Tân Phú, Đồng Nai](#)

#### **45. CHĂM SÓC VƯỜN NA**

Từ ngày biết đến LMNNTT vườn Na của mình sướng hơn mình, hẳn được ăn, uống và chăm sóc sức khỏe toàn là chất có nguồn gốc hữu cơ, thoát ly hoàn toàn các độc chất hóa học, thật là thích

- DÙNG IMO KHỬ MÙI RÁC THẢI NHÀ BẾP SAU ĐÓ TƯỚI CHO DỪA
- NHÂN NẤM TRICHODERMA ĐỂ CỨU MỘT SỐ CÂY NA VÀNG LÁ 4/
- DÙNG IMO RỬA CÁ, THỊT TRƯỚC KHI CHẾ BIẾN
- LÊN MEN MẬT ONG UỐNG HÀNG NGÀY VỚI NƯỚC ẤM
- ĐANG TRỒNG RAU LƯỜI
- ĐANG LÀM NƯỚC RỬA CHÉN, NƯỚC LAU NHÀ, DẦU GỘI

[Nguyễn Thị Dòn, Định Quán, Đồng Nai](#)

#### **46. KHỬ MÙI**

Xử lý mùi thức ăn thừa, hoa quả thối, rác thải gia đình, rác ở chợ mang về trồng rau.

#### - CHĂN NUÔI:

Xử lý mùi hôi thối chuồng lợn nhà anh Chín ở Phi Mô, nhà chị Sáu ở Xương Lâm, xử lý mùi thối thùng cá cho cô hàng xóm và cô em chồng.

#### - TRỒNG TRỌT:

Cho, tặng vi sinh, và hướng dẫn rất nhiều người các khu vực quanh huyện Lạng Giang cùng làm để xử lý chuồng trại, trồng trọt, làm thuốc trừ sâu, làm phân bón, ngâm đậm cá.....v. v

#### - TRONG SINH HOẠT:

Xử lý mùi hôi nhà vệ sinh, đường ống nước, làm nước rửa bát, nước giặt, dầu gội đầu, làm cider các loại hoa quả, ngâm rửa rau, hoa quả, pha loãng cắm hoa, làm mỹ phẩm, kem đánh răng ..rất nhiều thứ khác nữa. Cái này em cũng đã lan toả cho khá nhiều người quen và khách hàng ạ.

[Dương Quỳnh, Lạng Giang, Bắc Giang](#)

#### **47. PHÂN BÓN LÁ, GỐC:**

IMO.4 ngâm đậm cá, cây chuối, chùm ngây, ốc, bã đậu nành, cua, làm phân bón trồng rau lá, rau trái, phân bón cây ăn quả, ủ cỏ dại làm phân...

#### - KHỬ MÙI:

Xử lý mùi hôi chuồng trâu bò, gà, lợn, thùng rác, nhà vệ sinh, làm nước hoa xịt phòng với hoa hồng, khử mùi ao cá...

#### - THUỐC BVTV:

Làm thuốc bvtv đơn giản, hiệu quả tăng khi kết hợp IMO.6 và Mevi...

#### - MẬT ONG LÊN MEN VỚI IMO.4

#### - NƯỚC RỬA BÁT:

Sự kết hợp của xả, dứa, bồ hòn...

#### - GIẶT QUẦN ÁO LƯỖI...

#### - IMO ĐỒ UỐNG:

[Ngọc Toại, Quỳnh Hợp, Nghệ An](#)

#### **48. KHỬ MÙI**

Xử lý thức ăn thừa, phun rác thải

#### TRỒNG TRỌT

Ngâm đầu cá, làm chitosan, ngâm thân chuối để phun lá và bón gốc cho cây ăn quả.

## SINH HOẠT

Làm dầu gội, nước xịt lau nhà, giặt quần áo, rửa bát...sạch và thơm.

## CHĂN NUÔI

Xử lý mùi khai chuồng thỏ

[DƯƠNG THỊ HOA, Lạng Giang, Bắc Giang](#)

### 49. KHỬ MÙI:

Dùng IMO khử mùi rác hôi thối trong gia đình.

#### - Ủ PHÂN BÓN:

Xin đầu cá ở chợ về rửa sạch bằng IMO, sau đó ngâm với IMO với tỉ lệ 1:2 (1kg cá với 2 lít IMO) sau 1 ngày thịt cá đã tan gần hết, không có mùi hôi thối, chỉ có mùi tanh nhẹ của cá. Sau 1 ngày ủ mình đã vắt ra pha với nước (1:50) tưới rau và hoa hồng, ngày hôm sau thấy khác hẳn.

#### - XỬ LÝ MÙI HÔI THỐI CỦA PHÂN ĐẬU TƯƠNG:

Dùng IMO khử mùi hôi thối của phân đậu tương ủ bằng phương pháp khác theo tỉ lệ 1:1, đã giảm mùi của đậu tương rất nhiều, chỉ còn mùi rất nhẹ khi ghé mũi ngửi.

Thầy hướng dẫn thêm: bạn ngâm lẫn cá với vỏ dừa, sả, vỏ bưởi mùi sẽ dễ chịu hơn

[Nguyễn Gấm - Vườn nhỏ trên sân thượng tại gia - TP. HCM](#)

### 50. KHỬ MÙI

+ Khử mùi truồng trai luôi gà tại nhà.

+Khử mùi truồng trại cho nhà cậu điệp

#### - LÀM PHÂN

IMO ngâm cá

IMO ngâm tôm, cua

IMO ngâm thân cây chuối

IMO ngâm xương và vỏ trứng.

[Thân Quỳnh Khánh Ly](#)

**51.** Khử mùi chuồng trại nuôi gà, vịt quy mô gia đình, phun tưới đậm lót nơi ở gà vịt, tưới ủ phân.

- Ủ thức ăn chăn nuôi với đậm cá imo, vì lượng imo chừa ngậy và imo gốc. Làm men tiêu hóa cho vật nuôi từ sữa đậu nành, imo tởi.
- Nhân imo với nguyên liệu cá, ốc bươu, chừa ngậy, thân chuối làm phân bón. Imo tởi ớt, xuyên chỉ trừ sâu.
- Làm đồ uống từ imo quả vãi, nhãn, chuối, molm.
- Giới thiệu cho 1 bạn vào liên minh và đã tiến hành làm imo. Cho tặng imo cơ bản cho nhà hàng xóm. Nhưng chưa ai muốn tự làm.

**LƯƠNG THỊ PHƯƠNG THẢO- Định Hóa, Thái Nguyên.**

## **52. IMO trừ sâu**

Em dùng IMO ngâm cùng cây xuyên chỉ, ít cỏ lào, ít cây muồng muồng, ớt và gừng. Dùng để phun cho cây cam. Kết quả sâu đã say và chết sau 1 ngày, trứng sâu vẽ bùa thì bị rơi khỏi lá. Em có ngâm IMO cá nhưng có mùi hơi hôi dù đã xử lý trước đó. Nhưng vì phải đi làm xa nên không biết giờ ra sao.

Hiện tại em đang làm cho vườn hồng và 1 số loại cây cảnh. Hôm nay em đã làm 1 mẻ IMO mới để áp dụng cho khu vườn, mong là kết quả sẽ khả quan.

**Trần Song Hồng Lam-áp dụng trừ sâu cho vườn cam tại Vĩnh Lộc, Thanh Hoá**

**53. VỆ SINH NHÀ CỬA:** cọ toilet, sàn nhà tắm, giặt khăn lau nhà, ngâm các loại giẻ lau qua đêm hay lờ lười hai hôm không hôi.

Tiết kiệm nước vò khăn lau.

Nước giặt xả xuống đường ống yên tâm thông thoáng.

**TRÔNG TRỌT:** ủ phân cá nhanh mục hoại.

Pha loãng tưới cây cảnh, tưới rau, tưới rác nhà bếp

Phun xịt cho hoa cây cảnh

Thi thoảng hoà nước cho gà uống

Hoa hồng cây cảnh xanh mướt tiết kiệm phân bón, ít công chăm sóc, ít bệnh

**VŨ THỊ HỒNG NGỌC- Ngũ Hành Sơn, Đà Nẵng**

## **54. KHỬ MÙI**

- VỆ SINH, TẮY RỬA

- PHÂN BÓN

- LỌC NƯỚC

- GIẢI KHÁT

Thực hành tại nhà, khu vườn nhỏ và bày cho những hàng xóm xung quanh.

**Thy Phú, Quận 12, HCM**

**55. Ủ PHÂN CÁ BẰNG IMO HƠN HẸN EM, PHÂN HUỖ NHANH KHÔNG MÙI**

- KHỬ MÙI CHUÔNG GÀ HẾT MÙI
- LÀM THỨC ĂN CHO GÀ BẰNG THÓC NẤY MÀM VÀ TRỘN THỨC ĂN, ĐẠM CÁ VỚI IMO
- LÀM THUỐC BVTV, PHÂN BÓN CHO CÂY ĂN QUẢ

**LÊ THẾ ANH, BÌNH PHƯỚC**

**56. KHỬ MÙI**

Em đã khử được mùi hôi thối khu vực chuồng gà, bò, chó, mùi giảm đi rất nhiều, nhưng do mùa mưa nên phải xịt thường xuyên.

- CIDER TRÁI CÂY, MOLM

Rất tốt cho tiêu hóa, mùi trái cây cũng dịu nhẹ hơn hẳn

- NGÂM Ủ LÀM PHÂN BÓN

Em đã ngâm với ốc, cá, gà,...nhưng do ngâm xa nhà nên em lười tráng rửa trước khi ngâm nên vẫn còn mùi ngai ngái, nhưng phun cho vườn tiêu, cà phê thì thấy cây phục hồi khá tốt.

**Thanh Hiên, Daknong**

**57. RỬA CHÉN:**

Mình dùng IMO rửa chén rất sạch, kin kít

**LAU BẾP:**

Dùng IMO lau bếp sạch bong ko cần chất tẩy

**CHÀ NHÀ TẮM,** sạch và không còn mùi hôi.

**KHỬ MÙI HÔI CỐNG và HỒ GA**

Nếu có nhiều cuws đổ thẳng xuống cống và hồ ga, khử mùi hôi rất tốt, khi mưa xuống ko bị bốc mùi.

**RỬA THỊT, CÁ:**

Trước khi nấu rửa thịt cá bằng IMO trái cây, khử hết mùi tanh, thức ăn thơm ngon!

**LAU SÀN NHÀ**

Nhà có em bé, dùng IMO trái cây lau sàn rất thơm và không độc hại cho em bé, lỡ em có tè ra nhà thì cũng sạch và thơm tho!

#### NGÂM CỎ RÁC TƯỚI CÂY:

Cỏ, rau, gốc rau, thức ăn thừa cho vào ngâm, ra nước tưới cây, ko tham rác hữu cơ ra môi trường, rất sạch sẽ, nhà mình gần như ko đổ rác!

[Trịnh Bích Thủy](#)

#### 58. KHỬ MÙI

Dùng IMO 4 khử mùi phân chó, thùng rác gia đình, phân cá.

Kết quả mùi phân chó và thùng rác phải cắm mũi vào mới thấy mùi, còn phân cá giảm khoảng 70%, sang ngày hôm sau thì không còn.

##### - PHÂN BÓN

Ngâm đậm cá, cây chuối, chùm ngây.

Đạm cá bằng cá tạp, mùi tanh nồng và hôi như mắm. Không có mùi thối.

##### - THUỐC BVTV

Ngâm 5kg ớt + 5kg Riềng + lá Mật Gấu + Xả + Lá xuyên chi.

Kết hợp nấm xanh Metazhium và nấm Trắng Beuviea để diệt sâu.

Sâu bị tiếp xúc độc sau 3 lần bơm liên tiếp có kết quả. Những con sâu lớn trốn bên trong thân và Nụ hoa không chết.

[Nguyễn Văn Thành - Lạc Dương - Lâm Đồng](#)

#### 59. CHỐNG MUỖI

IMO trừ sâu: xịt sâu còn dư đem xịt chống muỗi xung quanh nhà.

IMO sả, vitamin B1 chống muỗi cho cả nhà và cún.

##### KHỬ MÙI

Khử mùi chuồng cún từ hôi sang thơm nức nồng mùi bia và trái cây.

Khử mùi rác sau nhà.

Khử mùi rác tập kết gần nhà ba mẹ chồng.

##### NƯỚC TẨY ĐA NĂNG, DẦU GỘI ĐẦU

IMO dứa, chanh, bồ hòn, bồ kết... : lau nhà, lau bếp, rửa chén, gội đầu, rửa xe.

( Em bị chàm tay từ năm 2013 nên "vô cùng biết ơn" sản phẩm này.)

##### PHÂN BÓN, THUỐC TRỪ SÂU

Sử dụng trên rau, cây ăn quả, hoa.

##### MỸ PHẨM



MOLM và các loại trái cây, hoa chuông vàng.

THỰC PHẨM

IMO đồ uống: dưa, táo. Cún con cũng được uống ké.

PHÂN HỦY RÁC HỮA CƠ, ĐỒ BỒN VỆ SINH CÔNG RÃNH.

[Thùy Trang, Long An.](#)

**60. KHỬ MÙI** nhà vệ sinh, rửa thịt cá.

Ủ cá, chuối, chum ngâm tưới cây.

- CIDER UỐNG

- KEM ĐÁNH RĂNG

[Dương Đoàn - Bến Tre](#)

**61. KHỬ MÙI KIÊM TẨY RỬA**

Khử mùi và tẩy rửa nhà vệ sinh, cực kì hiệu quả. Chấm vào nhà vệ sinh hẳn, lâu lâu đi ngang qua phải vào hít phát coi có mùi k mà chả thấy mùi gì.

- PHÂN BÓN

Ngâm chuối, gà, cá, ốc, phân trùn quế, đậu nành

- THUỐC TRỪ SÂU

Ngâm tỏi, ớt, riềng, xả, mật lá mật gấu pha chung với nấm xanh nấm trắng, hiệu quả rất rõ rệt

- CHĂN NUÔI

Pha trực tiếp vào nước uống cho gà vịt uống gà vịt khoẻ mạnh hihi...

[Minh Tân, Đắc Ha, Đắc Glong, Đắc Nông](#)

**62. KHỬ MÙI**

Khử mùi tanh chuồng vịt

PHÂN BÓN

Ủ imo với ốc bươu làm phân bón cho hoa hồng

CIDER UỐNG

Làm nước cider uống cho cả nhà từ đủ đủ, dưa hấu...

[Trương hoa-áp dụng tại gia- Nam Định](#)

**63. KHỬ MÙI**

- khử mùi cống rãnh, toilet quán ăn.

- khử mùi tất cả chỗ nào có mùi khó chịu trong nhà.

- chia sẻ cho anh em bạn bè tại Ninh Bình, Hà Nội, khử mùi thành công.

## \* PHÂN BÓN

- ủ phân từ rác nhà bếp, ủ phân cá, gà, tôm.
  - mẹ em bảo “ra mà xem rau kìa, ngọn lên tua tua, lá xanh ngon lắm”, sau 1 lần tưới phân bón em tự chế.
  - có mấy cây na mẹ em trồng 2 năm rồi không bén (không lớn) mà tưới phân bón vài lần là nó nảy mầm vươn cao, lá xanh đầy sức sống. Mẹ em rất vui, ai đến cũng khoe.
  - bác em mang về tưới hoa hồng và cây cảnh, hết chai nửa lít, tuần sau bác mang cả chục cái chai xuống hỏi mua luôn, mà em không bán, chỉ cho và dạy cách làm thôi.
  - qua mới có thêm dì hỏi mua phân bón và em dạy cách làm nữa (đưa dì dùng thử trước rồi).
  - mấy chú hàng xóm cũng qua xin về tưới lan và hứa giới thiệu cho các bạn chơi lan.
  - ủ cá bằng IMO6, chú hàng xóm qua tát ao xong, hôm sau qua lại hỏi, sao mi ủ cá bằng cái gì mà chú không ngửi thấy thối thê 😊
- (Ngót tã cá, em cũng đang thấp thỏm ghê, không biết kết quả sau cùng ra sao).

## \* THAY THỂ HOÁ CHẤT

- làm nước tẩy rửa, lau chùi, gội đầu, rửa mặt, kem đánh răng.

## \* ĂN UỐNG

- IMO cider phiên bản lên men đơn, kếp với khoảng chục loại hoa quả khác nhau.
- Mật ong lên men, cải thiện tiêu hoá cho gia đình.
- Trứng gà lên men mật ong, đánh trứng cùng mật ăn rất ngon ạ.
- Từ màng IMO thử nhân nuôi làm trà Kombucha, vị trà xoài không ngon bằng IMO cider, màng đó dày lên nhìn rất thích ạ.

## \* TRỪ SÂU

- IMO giấm ớt, chưa dùng vì vườn nhà em để tự nhiên, có loại sâu thích ăn loại không, nên làm chủ yếu để ai xin thì cho.

## \* XỬ LÝ AO

- thả bình nhân nuôi IMO4 dưới ao.
- tạt mặt ao liên tục 3 ngày với IMO pha.

Hiệu quả chưa ưng ý vì lượng IMO chưa đủ lớn , đã có bạn trong nhóm dùng cách tương tự nhưng tăng lượng IMO4 lên và đã thành công.

Nhà em tát ao thay nước rồi, đợi dịp khác tự kiểm chứng ạ.

#### \* CHIA SẺ

- với rất nhiều bạn trong cộng đồng mạng qua tin nhắn riêng.
- có 2 bạn ở xa đến tận nhà tìm hiểu về IMO và ứng dụng.
- gửi mẫu dùng thử phân bón, khử mùi, giặt rửa đi và đã thu lại nhiều phản hồi tích cực từ anh em, bạn bè xa gần.

[Trần Thuý, Ninh Bình, Hà Nội, Thái Bình, Nghệ An và nhiều tỉnh khác](#)

#### 64. KHỬ MÙI

Xử lý mùi hôi rác thải gia đình, sau một phút bất ngờ thơm mùi rượu, chồng con và hàng xóm thích thú suốt ngày ra xem và hít hà.

##### - NGÂM Ủ RÁC HỮU CƠ

Hàng ngày xin 30-50 kg rác hữu cơ nhà bếp, ngâm, rải ra vườn tưới IMO gieo hạt kết quả rác ngâm cả tháng không có mùi hôi thối, tăng dinh dưỡng cho đất rất hiệu quả.( Đất vườn nhà em rất xấu nhưng em không mua đất màu mà chọn cách rải rác hữu cơ tưới IMO).

[Khanh Nguyen, xóm Rích, xã Phù Chẩn, thị xã Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh.](#)

#### 65. IMO NGÂM PHÂN

Tôi áp dụng ngâm cây chuối và thức ăn thừa, xạc động vật làm phân bón.

##### IMO THUỐC TRỪ SÂU

tôi ngâm cây cỏ và độc, đắng, và tỏi, men rượu làm thuốc trừ sâu

##### IMO THỨC ĂN CHĂN NUÔI

tôi ủ thức ăn chăn nuôi cho gà ăn.

##### IMO KHÁNG SINH

Tôi ủ tỏi và sả ngâm cho gà uống

##### IMO NƯỚC UỐNG

tôi ngâm hoa quả làm nước uống

[Nguyễn Trường Phi, địa chỉ thực hiện: Hương Khê, Hà Tĩnh](#)

#### 66. BẢO QUẢN THUỐC:

- Bảo quản thuốc đắp gãy xương, xương khớp.
- thuốc uống em chưa bảo quản thành công thầy ạ.

**\* KHỬ MÙI:**

- xịt khử mùi phân ngan gà chó.

**\* LÀM PHÂN BÓN:**

- ủ rác thải sinh hoạt, ủ xương đầu cá làm phân bón.

**Đỗ Văn Chính, Ninh Giang- Hải Dương**

**67. Khử mùi**

- làm phân bón: cá, đậu tương và rác thải sinh hoạt

- trừ rệp sáp

- ngâm ủ hạt giống

**Trần Viết Nhã. Nam Định**

**68. Khử Mùi**

Chuồng gà, chuồng vịt, nhà vệ sinh

- Đồ uống

Tăng sức đề kháng cho gia đình bằng các loại imo hoa quả và mật ong lên men

- Ủ Phân Và Thuốc Sâu

Dùng imo để ủ chuối, chùm ngây, ốc cá, vỏ tôm cua, gừng tỏi ớt củ tỏi để làm phân vi lượng, NPK và thuốc trừ sâu cho cây trồng, đã cứu sống 2 gốc hoa hồng và 3 gốc sầu riêng bị trụi lá.

- Thức Ăn Uống Cho Vật Nuôi

- Nước Tẩy Rửa Với IMO Bò Hòn

**LÊ MINH QUÂN. CHÂU ĐỐC - AN GIANG**

**69. Khử mùi**

Khử mùi phân chó, gà và mương xung quanh nhà

- Làm thức ăn, uống cho chó, gà

- Làm phân bón hoa tường vi, bầu hồ lô.

**Trương Hùng Cường. Xã nghĩa Long, huyện Nghĩa Đàn, tỉnh Nghệ An**

**70. KHỬ MÙI:** nhà tắm, nhà vệ sinh, đặc biệt là bồn nước dội cầu, đặt 1 chai đựng imo thêm tí đường, sả, soi lỗ xung quanh, vị trí lỗ phải dưới mặt nước khoảng 3 cm, mỗi lần dội cầu imo chảy ra ngoài, nước dâng lên đầy chai tiếp, nhớ cho vài viên sỏi, đá cho chai chìm xuống.

- XÀ BÔNG: giặt đồ từ imo khóm, trong khóm có axit nên giặt đồ rất sạch, đồ đi làm lao động, xả trước 1 nước cho bột dơ, sau đó đổ imo vào, trộn đều cho thấm, bỏ 1 đêm, sáng dậy, xả nước đồ rất sạch, mình vải mềm ra, thay đổi rõ nét, chưa xử lý mùi thơm, mới mua 3 kg bồ hòn đang ngâm cùng khóm( thơm), bưởi, sả, mới thử có bọt nhiều, trong bồ hòn có saponin tẩy rửa
- NƯỚC LAU NHÀ: từ imo khóm rất sạch
- IMO CIDER: từ khóm uống rất ngon, lần đầu hơi bị sủi, có thể rửa rau từ em này
- PHÂN RÁC: rác nhà bếp chú ý khâu vệ sinh rác trước khi ngâm imo, cho vào rổ, dội nước thật nhiều, sau đó cho vào thùng chứa imo để vệ sinh lần 2, đổ bỏ imo, đổ imo mới ngập rác
- PHÂN ĐẠM: ngâm với cá
- THUỐC SÂU

[Bùi Thanh Hùng, An quới, An Thạnh Thủy, Chợ Gạo, Tiền Giang](#)

**71.** Khử mùi, em khử mùi rác trong phòng tắm cố gắng để rác lâu có thể mùi không thể chịu được luôn kakaka. Em hòa đồ vào thùng rác sảy ra hiện tượng mùi mắm ngay lập tức hơi khó ngửi tí nôn, đợi 20p thùng rác hết mùi luôn vui quá mọi người ạ. Em bắt tay vào nhân vô hạn mọi người ủng hộ em đi ạ, chuẩn bị đầy đủ sẽ làm molm, Và phân bón ạ.

[Nguyễn Quang Chung, Đài Loan](#)

**72.** Khử mùi

em đã khử mùi thành công bánh dầu phộng ngâm bay mùi

Làm phân

Imo ngâm đầu cá vỏ tôm làm phân tươi tuyệt vời

Nước rửa

ngâm khóm ,bồ hòn làm nước rửa chén lau nhà giặt đồ rất tiện lợi vâng ...vâng vào rất nhiều việc

Cảm ơn thầy Hoàng Công vào các anh chị em trong liên minh

[Đại Diệu Nghĩa -Hoài Nhơn -Bình Định](#)

## **XIII. IMO VÀ XỬ LÝ RÁC**

### **XIII.1. NHÂN IMO VÀ XỬ LÝ RÁC**

0. Rác một ngày.

Sáng hôm qua, tôi đi tham quan một địa bàn xã, con đường vẫn khá sạch sẽ.

Ấy vậy mà chỉ một ngày đêm, con đường đã trở nên như thế này. Bởi công ty môi trường dừng hoạt động, nên hơn 2000 hộ dân nơi đây chỉ trong một ngày đã "cấp" cho địa phương chừng hơn 2 tấn rác chỉ trong hơn 20 giờ đồng hồ.

Cứ như vậy, địa phương này sẽ trở thành một bãi rác khổng lồ.

#### **1. Giải pháp cấp tốc số 1: NHÂN VI SINH KHẨN CẤP.**

Việc nhân vi sinh phục vụ nông nghiệp từ trước tới nay, chúng tôi vẫn hướng dẫn các bạn nhân trong thùng, xô, chậu...

Mục đích là để các bạn làm quen với sự tỉ mỉ, chính xác và tôn trọng công sức của mình.

Tuy nhiên, trước tình hình khẩn cấp về rác, chúng tôi công bố phương thức làm vi sinh cấp tốc như sau:

- 1 lit vi sinh IMO 4 trở lên.
- 2 lạng MeVi hoặc men rượu.
- 0,5kg đường hoặc nửa lít nước mía.
- 5kg cám gạo hoặc cám ngô.
- Hòa thêm 2-3 lit nước ấm 2 sôi 3 lạnh.

Trộn đều tất cả với nhau, đậy kín qua đêm.

Qua 8 tiếng, chúng ta có chừng khoảng 10kg hỗn hợp lên men dạng ướn sệt.

Mỗi lạng dung dịch này, đổ 5 lit nước, khuấy đều là chúng ta có 5 lit vi sinh đậm đặc.

Tiếp tục lặp lại là chúng ta có rất nhiều vi sinh trong một thời gian ngắn.

#### **2. Giải pháp khẩn cấp số 2: THÙNG RÁC TỰ HOẠI.**

Kế thừa phát kiến của bạn

**Tài MU**

, mỗi gia đình sẽ có 1 thùng đựng rác TỰ HOẠI để ở CỬA NHÀ.

Thùng rác lớn, có chứa dung dịch vi sinh IMO và MeVi được pha từ hỗn hợp sệt nói trên với nước.

Trong thùng có túi lưới đựng rác.

Rác bỏ vào túi, ngâm vào thùng có nắp đậy sẽ tự tan rất nhanh.

Các gia đình có thể không phải đi đổ rác trong cả tháng.

Nước đậm đặc chính là phân bón, dùng hòa loãng tưới cây hoặc đổ ra cống. Bỏ sung thêm vi sinh vào thùng khi quá đặc.

Rác nhanh tan hơn nếu giữ túi trong thùng hàng ngày.

Lý do để ở CỬA NHÀ là để phối hợp với phụ nữ, nông dân chắt nước rác đó về bón rau.

Hình ảnh THÙNG RÁC TỰ HOẠI có tại đây:

<https://m.facebook.com/groups/627551287825967?view=permalink&id=693065454607883>

### 3. GIẢI PHÁP XỬ LÝ BÃI RÁC Ô NHIỄM.

Chúng tôi sẽ làm phim hướng dẫn trong thời gian tới.

Nhưng cách làm cơ bản như sau:

- Phun vi sinh hòa loãng khử mùi.
- Rắc cám gạo, trộn vi sinh và MeVi kèm hạt đỗ xanh lên đồng rác.
- Xử lý phần rác chưa phân hủy với máy ép.

Bãi rác sẽ giảm tối đa hôi thối và ruồi nhặng.

----

Bởi giải pháp là khẩn cấp nên chưa phải tối ưu, rất mong có sự đóng góp của các bạn.

Nhưng trước hết, chúng tôi chia sẻ sớm với các bạn giải pháp số 1 và 2 để chúng ta cùng xử lý rác tại chính nhà mình.

Hoàng Công.

Kiku Bara Center.

### **XIII.2. Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/627551287825967/permalink/693770737870688/>

## PHẦN II. KỸ THUẬT MEVI

### I. GIỚI THIỆU MEVI

#### I.1. MEVI – công nghệ sẽ đánh bại imo ?

Nếu tìm trên Google, bạn sẽ không thể tìm thấy được tên và thông tin công nghệ này, bởi đó là nghiên cứu ứng dụng của Kiku Bara Team.

Dự kiến sẽ công bố trong nhóm LIÊN MINH NHÀ VƯỜN TỬ TẾ thuộc nhóm Liên minh nông nghiệp tử tế vào đầu tháng 7.

MEVI sẽ giúp cho nông sản Việt nâng cấp dữ dội, thơm phức mà các nước châu Âu, Trung Quốc, Hàn Quốc... chỉ nhìn theo mà...thở dài.

MEVI cũng có thể trở thành một cuộc cách mạng trong vấn đề bảo quản, chế biến mà không cần những dây chuyền đắt tiền, phức tạp, nông dân, bà nội trợ nào cũng có thể làm được.

MEVI cũng đồng thời "lấn sân" vào các lĩnh vực mỹ phẩm, thực phẩm chức năng, dược phẩm...

Không dừng lại ở đó, MEVI giúp thay đổi việc chăn nuôi, giảm chi phí tối đa và cũng là giải pháp trừ sâu, bảo vệ thực vật hữu hiệu.

MEVI là gì, có ăn được không?

Trả lời: MEVI ngon hơn các sản phẩm IMO rất nhiều lần, còn đó là gì thì hỏi sau bà con sẽ rõ. 😊😊

Để chuẩn bị cho việc học tập giải pháp MEVI, mọi người chuẩn bị giúp tôi một số vật dụng sau để làm quen, nhập môn:

- Một chiếc xoong inox.
- Một tấm vải sạch.
- Bột thực vật các loại: quế, chùm ngây, hẹ, sả, nghệ, cafe... hoặc các loại lá khô như trà, dược liệu sấy. Ít nhất là từ 2 loại bột có hương vị.
- Một chiếc thùng xộp sạch có nắp (loại đóng kiện hàng)

Bạn nào chuẩn bị sẵn sàng các vật dụng trên thì comment vào dưới bài nhé.

Chúng tôi sẽ chuyển giao nhiệt tình, chi tiết nhưng chỉ dành cho người đã thành thạo IMO và sẵn sàng làm điều tử tế cho cộng đồng.

Do có test đầu vào nên các bạn tranh thủ 10 ngày làm IMO nhé.

Sẽ sử dụng IMO đồ uống trong phiên bản này và có câu hỏi để check đó.



Hoàng Công.

## **I.2. MEVI – 01**

Bài 1: THỰC HÀNH TẠO BỘT MEN [#MEVI\\_01](#)

### **1. CHUẨN BỊ:**

- Một nồi inox.
- Một tấm vải dày, có thể là áo khoác cũ đã giặt sạch hoặc 1 thùng xốp (để ủ men)
- Một tấm vải mỏng rộng hơn miệng nồi.
- Bột gạo nếp đã xay mịn: 500 gram.
- Bột dược liệu thơm 3 loại, mỗi loại 50 gram (có thể là bột quế, bột bạc hà, bột gừng, bột vỏ cam...)
- Lá dược liệu khô 1 loại: đủ lót kín đáy nồi và lớp phủ men bề mặt (lá quế, lá bạc hà, lá sen...)
- Trái cây chín ngọt, 1 loại xay nát: 100 gr (xoài, dứa...)
- Đường phèn giã hạt vụn (hoặc đường nâu hạt to): 100 gram.
- Men rượu tán bột, rây mịn (nếu có): 5 - 10 gram.
- Nước sạch vừa đủ.

### **2. CÁCH LÀM.**

- Trộn đều nguyên liệu.
- Thêm nước, đủ ướt để nặn thành viên dẻo.
- Nặn viên tròn, nhỏ và ấn dẹt.
- Xếp lá dược liệu vào đáy nồi.
- Xếp viên men lên lá.
- Phủ lá lên viên men để che.
- Bịt tấm vải mỏng lên miệng nồi.
- Quấn vải dày xung quanh nồi hoặc đưa nồi vào thùng xốp, đậy nắp để ủ.
- Đảm bảo nhiệt độ khi ủ hơn 40°C, phơi thùng ra nắng nếu cần thiết.
- Ủ từ 48 giờ đến 72 giờ.
- Sau khi ủ, sấy khô men ở nhiệt độ từ 30 - 60°C và tán bột.

### **3. YÊU CẦU THÀNH PHẨM**

A. Sau 12 giờ:

- Men có mùi thơm rượu, nếm có vị ngọt, có hương vị đặc trưng của các dược liệu.

B. Sau 36 giờ:

- Thơm nồng mùi rượu và có thêm mùi chua nhẹ.
- Có thể có sợi nấm màu trắng, hoặc vàng, hoặc xanh.
- Nếu xuất hiện màu đen là hỏng.
- Nếu có mùi hôi là hỏng.

C. Sau 48 giờ, pha một chút vào nước đường, đổ vào chai, phơi nắng 30 phút, thấy xì ga là thành công.

D. Hoặc sau 48 giờ, trộn với trái cây có đường xay sinh tố, đóng chai, phơi nắng 30 phút, thấy xì ga là thành công.

#### **4. ỨNG DỤNG**

MeVi\_01 dạng bột sẽ được cất trữ để làm rất rất nhiều ứng dụng thực hành.

Thực hành đầu tiên là trộn với trái cây chín để tạo mứt lên men. Hương vị sẽ ngon hơn IMO 04 bản để uống.

Hoàng Thanh

-

Hoàng Công

-----

Để có thể tham dự sâu hơn các chuyên đề nâng cao, như đã hứa, chúng tôi dành một không gian trong nhóm kín để các bạn tham gia.

Yêu cầu của nhóm khá khắt khe và không cần nhiều thành viên. Chúng tôi lựa chọn các thành viên tử tế, chịu đào sâu tư duy và tìm hiểu tận cùng, hành động và cống hiến.

Các thành viên này sẽ hàng ngày kèm các bạn mới ở đây và đóng góp xã hội ở nơi mình sống.

#### **I.3. Link bài viết:**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=658101944770901](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=658101944770901)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=665786004002495](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=665786004002495)

#### **I.4. Bài viết cộng đồng: link facebook**

- Thực hành MeVi 01

+ Với bột được liệu: bạc hà, nghệ, gừng, trà xanh, cam, lúa mạch, quế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=671838303397265](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=671838303397265)

+ Với bột được liệu: gừng tươi, nghệ tươi, vỏ cam tươi, vỏ quýt tươi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=677889979458764](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=677889979458764)

+ MeVi phiên bản lỗi, cẩn thận khi làm MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=675178233063272](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=675178233063272)

+ Với bột được liệu: bạc hà, lá dứa, cacao

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=669402750307487](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=669402750307487)

+ Với bột được liệu: bạc hà, tinh bột nghệ đỏ, tinh chất bột cám gạo lứt đỏ

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=668788290368933](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=668788290368933)

+ Với bột được liệu: quế, cà phê, nghệ

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667028223878273](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667028223878273)

+ Với bột được liệu: bạc hà, sen, quế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=670726523508443](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=670726523508443)

+ Với bột được liệu: quế, gừng, sả

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=682538265660602](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=682538265660602)

+ Với bột được liệu: nghệ, lá dứa, bột gạo lứt

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=669352090312553](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=669352090312553)

+ Với bột được liệu: nghệ, cà phê, ngũ vị hương

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667676100480152](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667676100480152)

+ Với bột được liệu: nghệ, cà phê, quế

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=673816296532799](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=673816296532799)

+ Với bột được liệu: hẹ, chùm ngây, đinh lăng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=669368736977555](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=669368736977555)

+ Video về thực hành MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690401881540907](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690401881540907)

- Những lưu ý khi làm MeVi, làm việc Tử Tế ban đầu thật nhỏ, thật kĩ, thật toàn tâm. Thì sau mới Lười Tử Tế được...

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=668928913688204](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=668928913688204)

- Các trải nghiệm về MeVi – “bom” MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=674830916431337](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=674830916431337)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686084161972679](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686084161972679)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=689647904949638](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=689647904949638)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694633064451122](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694633064451122)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676170896297339](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676170896297339)

- Ứng dụng MeVi

+ MeVi gừng:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=689178491663246](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=689178491663246)

+ MeVi làm bánh cuốn:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=698397567408005](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=698397567408005)

+ MeVi làm bánh mì

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=697866187461143](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=697866187461143)

+ MeVi kho cá:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687243601856735](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687243601856735)

- Sữa rửa mặt MeVi và bột rửa mặt

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693209507926811](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693209507926811)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667350530512709](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667350530512709)

+ MeVi làm mặt nạ dưỡng da từ chuối, bơ, mật ong lên men và MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686679605246468](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686679605246468)

+ Bài viết kêu gọi cuộc thi kem đánh răng từ MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=681259832455112](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=681259832455112)

+ Kem đánh răng Chocolate – MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=682061832374912](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=682061832374912)

Kem đánh răng bạc hà – MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=682431015671327](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=682431015671327)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=692769161304179](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=692769161304179)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=682083042372791](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=682083042372791)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=681349952446100](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=681349952446100)

Kem đánh răng trà xanh – MeVi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=682864972294598](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=682864972294598)

- "Rượu" DƯA HẦU VỚI MEVI.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=675357049712](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=675357049712)

057

## **II. MEVI 02**

### **II.1. MEVI 02 – phương pháp lên men bao trùm dịch ngâm**

Trong những gợi ý trước, các bạn đã thấy việc làm chín thực phẩm với việc ngâm dịch men.

Việc này, tổ tiên chúng ta đã tạo ra rất nhiều sản phẩm song chưa có ai hệ thống lại phương pháp.

Nay, tôi nên lại thành phương pháp như sau để chúng ta sáng tạo.

#### **1. DỊCH LÊN MEN.**

Có thể là trái cây lên men đường.

Có thể là ngũ cốc lên men rượu.

Có thể là dược liệu lên men rồi thêm nước.

Có thể mặn, ngọt, chua, cay...

Miễn sao dịch lên men này có chứa men sống.

Riêng với muối, ta có thể bỏ sung cùng lúc với vật ngâm, sau khi lên men.

Phương pháp này để hãm men và tạo độ mặn cho món ăn.

#### **2. VẬT NGÂM MEN.**

Có thể là thịt cá, trứng, trái cây, dược liệu...

Sẽ diễn ra quá trình ngấm hương liệu và gia vị hai chiều.

Bạn có thể cho miếng thịt luộc, quả trứng luộc vào dịch trái cây lên men, thêm muối, đường, tỏi, ớt.

Chúng ta có thể tạo ra hàng triệu công thức với cách làm này.

#### **3. TÁCH VẬT LÊN MEN VÀ SẤY.**

Có nhiều xoài, trước hết lên men dịch xoài.

Sau đó cắt xoài miếng to ngâm.

Mùi vị tùy ý.

Sau đó vớt miếng xoài ra sấy.

Còn lại dịch xoài có thể dùng làm đồ uống.

Như vậy, một lần chúng ta có 2 nguyên liệu mới.

#### **4. TÁCH DỊCH NGÂM ĐỂ CHẾ BIẾN.**

Dịch ngâm vừa có tác dụng bảo quản, vừa chế biến, vừa là sản phẩm.

Các bạn có thể hãm độ lên men bằng sốc nhiệt, hoặc trộn bột ngũ cốc rang rồi sấy.

Chúng ta có bột ngô xoài, bột gạo nếp mít, BỘT ĐẬU XANH SÀU RIÊNG rất dễ dàng.

## 5. LƯU Ý.

Phương pháp này rất an toàn về vệ sinh thực phẩm, nhưng cần lưu ý mấy vấn đề sau:

A. Nỗ bình.

Cần thoáng khí với lỗ nhỏ, màng vải.

B. Men tiếp tục tăng sinh.

Có thể hãm bằng sốc nhiệt, muối, thêm đường hoặc trộn phụ gia như bột ngũ cốc rang rồi sấy khô.

**HÃY TƯ DUY ĐỂ CÓ SẢN PHẨM CHẾ BIẾN ÍT NHÂN CÔNG, KHÔNG DÂY CHUYỀN HIỆN ĐẠI VÀ GIÁ THÀNH RẺ.**

Sản phẩm chất lượng cao hay không là do bạn.

Chào mừng MeVi 02 ra đời!

Hoàng Công.

## **II.2. Bài viết cộng đồng: link facebook**

- MeVi kếp từ ổi, táo, lê

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=677347619513000](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=677347619513000)

- MeVi kếp từ thanh long và chanh dây

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=697401610840934](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=697401610840934)



## PHẦN III. SINH KHỐI ENZYME (SKE)

### III.1. SKE 01

#### III.1.1. SKE 01 - THỰC HÀNH "SINH KHỐI ENZYM"

(Bài "chôm" từ Lười Tử Tế - sau khi các thành viên nhóm đã thực hành thành công)

##### 1. Yêu cầu.

Trong bài thực hành này, các bạn cần đạt được một dung dịch lên men tự nhiên ngâm hạt nảy mầm.

Ứng dụng:

- Siêu thực phẩm (Thực phẩm)
- Dung dịch kích thích tái tạo da, tóc (Mỹ phẩm)
- Dung dịch kích thích nảy mầm, kích rễ thực vật cấp tốc (Trồng trọt)
- Nguyên lý làm thức ăn chăn nuôi siêu dưỡng (Chăn nuôi).

##### 2. Ví dụ mẫu.

- Pha nước đường đủ ngọt.
- Ngâm hạt đậu xanh trong dung dịch nước đường khoảng 2 - 4 tiếng.
- Nảy mầm đậu xanh thành giá đỗ nhưng không bung lá mầm (có thể nảy mầm nứt nanh có rễ là được)
- Xay nghiền giá đỗ ngâm với dung dịch nước đường. Ủ trên 2 ngày. (Làm thêm một mẫu ủ khác có bổ sung MeVi)
- Ném và tư duy với các từ khóa Google: nảy mầm, flavonoid, phân giải, dinh dưỡng...

Trả lời câu hỏi:

NẢY MẦM + NGÂM NƯỚC ĐƯỜNG = ?

- Tìm cách lý giải tại sao SKE có 4 ứng dụng như trên (phần 1)
- Liệu SKE có thể giúp tối ưu hóa thực phẩm: ăn ít, ngấm nhanh, thẩm thấu nhiều?

##### 3. Học cách tư duy, cảm xúc sáng tạo và làm clip ấn tượng.

- Cho một phần hạt đậu vào cốc, lọ thủy tinh có lót ít bông để theo dõi nảy mầm. Nảy mầm trong lọ với việc làm ẩm hàng ngày để quan sát. Có thể che tối nếu cần. Sử dụng nước tắm nguyên chất nếu có.

Chụp ảnh hàng ngày để ghép thành phim tư liệu.

Rút ra bài học từ sự quan sát đó.

#### **4. Nếu uống nước tắm pha với SKE thì điều gì sẽ xảy ra?**

KTD.

Ps. KẼO MẠCH NHA LÊN MEN SIÊU DƯỠNG.



#### **III.1.2. LINK BÀI VIẾT**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=699934643920964](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=699934643920964)

#### **III.1.3. BÀI VIẾT CỘNG ĐỒNG: Link facebook**

- SKE 01 từ đậu gà và lúa mì

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=697591824155246](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=697591824155246)

- SKE 01 từ đậu xanh

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=699230183991410](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=699230183991410)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=699892937258468](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=699892937258468)

### **III.2. BƯỚC ĐỘT PHÁ VỚI SKE**

BƯỚC ĐỘT PHÁ VỚI SKE.

Vô số mầm từ một củ khoai!

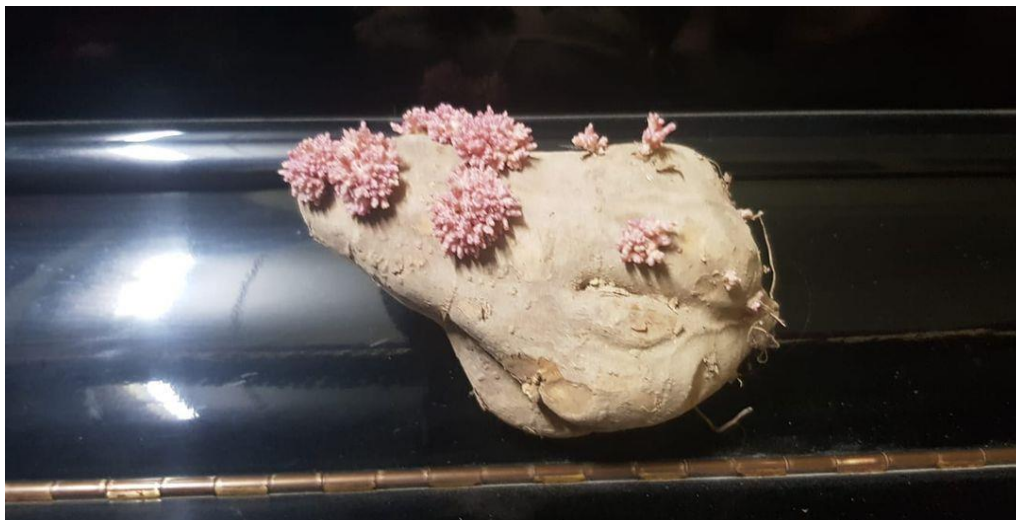
Thành công rực rỡ các bạn ạ.

Từ một giả thuyết, phương pháp SKE sẽ tạo nên những điều vô cùng kì diệu.

Sắp tới, IMO và MeVi sẽ được nâng cấp lên một tầm mới cao chót vót trời mây.

KTD.

Ps. Củ khoai từ Lương Sơn đỏ!



**LINK BÀI VIẾT:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/735154567065638/>

## PHẦN IV. TRẢI NGHIỆM LMNNTT

### IV.1. MẬT ONG LÊN MEN

#### IV.1.1. MẬT ONG LÊN MEN CHO MÙA VU LAN...

Tháng 7 là tháng báo hiếu.

Thế nên, nếu chúng ta còn cơ hội chăm sóc sức khỏe bố mẹ mình thì hãy dành cho các cụ những gì tốt đẹp nhất.

Tôi chọn ra một công thức trong Bộ các công thức Mật Ong Lên Men để chia sẻ với các bạn, dành cho người thân của mình.

Đó là bản Mật ong lên men đặc biệt, dành cho người già hồi phục sinh lực...

1. Nảy mầm 50 gram đậu đen (chọn loại đậu sạch) bằng cách ngâm qua IMO tỉ lệ 1:100.

Sau đó hấp chín và xay nhuyễn cùng với 02 lòng đỏ trứng gà bằng máy xay sinh tố.

2. Cho thêm chừng một chén nước ép rượu nếp cái (loại cơm rượu ăn Tết Đoan Ngọ) và 1 hộp sữa chua xay tiếp trong cối cho đều.

Các bạn xay càng lâu càng tốt.

3. Thái nhỏ vài lát sâm tươi, giã bằng cối và cho vào hỗn hợp. Nếu không có sâm tươi, bạn thay bằng sâm khô bào nhỏ.

(Củ đinh lăng có thể thay thế).

4. Cho hỗn hợp vào lọ và đổ vào 200ml mật ong, trộn đều và để qua đêm.

Sau đó cho tiếp 300 ml mật ong vào tiếp.

5. Sau 2 ngày, cho các cụ uống vài thìa với nước ấm trước các bữa ăn. Không dùng buổi tối muộn.

Lưu ý có thể phun trào, nổ bình nên các bạn chọn bình lớn hoặc bịt vải trên miệng bình.

6. Nếu có hoa đậu biếc, các bạn thêm vào hỗn hợp và đảo trộn. Sau 1 ngày, hỗn hợp có màu tím biếc là thành công. Đậu biếc khô và tươi đều được. Loại hoa này giúp các cụ có giấc ngủ sâu.

Đường tiêu hóa, sinh lực, đặc biệt là chức năng thận của các cụ sẽ hồi phục tốt và nhanh.

Loại mật ong lên men này thiết kế riêng cho người cao niên, trên 50 tuổi.

Kính chúc các cụ bình an, khỏe mạnh cùng con cháu.

Hoàng Công.

Ps. Hi vọng các bạn sẽ tư duy để tìm hiểu tại sao lại dùng các nguyên liệu và cách chế biến như vậy. Điều đó sẽ thúc đẩy các bạn tìm hiểu sâu hơn về Nam Dược. Từ khóa trong bài, tôi đã kiểm lại, không thiếu từ nào.

Cảm ơn đồng tác giả MOLM

**Tài MU**

đã luôn tin tưởng anh trong câu chuyện này...

- Link bài viết:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=698249484089480](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=698249484089480)

#### **IV.1.2. MẬT ONG LÊN MEN CƠ BẢN**

- Tôi sống Vĩnh Cửu, Đồng Nai, vùng đất có duyên với anh Công. Tôi gặp anh lần đầu vào tối 6.3.2020, dự kiến có nhiều việc phải làm, nhưng do dịch covid bùng phát nên công việc phải gác lại.

- Tôi học ở anh nhiều điều trong cuộc sống, trong công việc (không kể chi tiết được), thầm cảm ơn anh rất nhiều. Thỉnh thoảng anh nhắc đến tôi trong một số bài viết, chủ yếu là khen, đọc mà thấy xấu hổ.

- Thời điểm đó sức khỏe cũng không được tốt: thường xuyên viêm họng ( bị bệnh dạ dày, bị ợ chua = làm cho viêm họng); răng thì không ăn được thức ăn hơi cứng, chân răng yếu; do công việc nên cũng hay uống rượu, bia làm rối loạn tiêu hoá. Trong gia đình cũng có nhiều người bị tương tự....

- Từ sau lần gặp đó anh chỉ cho tôi cách làm mật ong lên men ( MOLM), và tôi sử dụng thường xuyên từ đó đến nay (khoảng 6 tháng); kết quả là các bệnh mà tôi nêu trên gần như đã hết ( kể cả các thành viên trong gia đình). Sau 6 tháng sử dụng tôi thấy tác dụng MOLM như sau:

- + Phục hồi toàn bộ hệ tiêu hoá.
- + Chữa viêm họng, viêm loét vòm họng, chân răng.
- + Giải rượu sau khi nhậu.
- + LÀM MỜ CÁC VẾT NÁM, TÀN NHANG, ĐỒI MÔI.
- + HẠN CHẾ BẠC TÓC.
- + .....
- + Một lần nữa xin cảm ơn anh Công và Kỹ sư Trần Huế.

Công thức làm mật ong lên men:

1 lít mật ong, 1/2 lít sữa tươi ko đường, 2 hộp yogurt không đường, 5gram men tiêu hoá (tiệm thuốc tây), trộn đều cho vào bình thủy tinh. Mỗi ngày khuấy lên 1,2 lần, sau 10 ngày là sử dụng. Uống mỗi lần 20 ml vào sáng sớm và tối trước khi đi ngủ.

- Link bài viết:

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=699212140659881](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=699212140659881)

#### **IV.1.3. CÁC BÀI VIẾT VỀ MOLM**

- Cách MOLM từ mật ong, sữa chua và cơm rượu, ngâm trứng gà với MOLM

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687175948530167](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687175948530167)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=691598131421282](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=691598131421282)

- Cách MOLM của Nguyễn Hùng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=629159557665140](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=629159557665140)

- Cách MOLM với nước ép xoài lên men

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=691448434769585](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=691448434769585)

- Uống MOLM với trà hoa đậu biếc

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=678690779378684](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=678690779378684)

- Uống MOLM với trà gừng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=695579794356449](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=695579794356449)

- MOLM ngâm với gừng, tỏi tăng sức đề kháng

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685041318743630](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685041318743630)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685468715367557](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685468715367557)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685968971984198](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685968971984198)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=684732848774477](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=684732848774477)

- MOLM ngâm với gừng, nghệ

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693640587883703](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693640587883703)

- Mặt nạ dưỡng da với MOLM từ chuối, bơ và sữa tươi

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686679605246468](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686679605246468)

Mặt nạ dưỡng da với MOLM và collagen

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690933894821039](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690933894821039)

Mặt nạ dưỡng da với MOLM và hoa bột giấm, bạc hà

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=669135290334233](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=669135290334233)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690317451549350](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690317451549350)

- Uống MOLM giải say khi uống rượu, bia

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687947795119649](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687947795119649)

## **IV.2. MỘT SỐ BÀI TRẢI NGHIỆM NAM DƯỢC**

### **IV.2.1. HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ BỆNH TIỂU ĐƯỜNG BẰNG CÂY THÌA CANH**

[#Trải\\_nghiệm\\_nam\\_dược](#)

Tôi hi vọng các thành viên Liên Minh sẽ nhân giống loài cây này.

Sau tôi mới áp dụng MeVi, IMO cho thìa canh thì thấy hiệu quả vượt trội.

----

Tôi thiên về những giải pháp chữa bệnh không dùng thuốc, với quan điểm cơ thể khi được trả về trạng thái cân bằng sẽ tự phục hồi.

Tuy nhiên, với một số trường hợp khẩn cấp, tôi vẫn có sự chia sẻ ở góc độ trải nghiệm.

Tôi được sự hỗ trợ về thông tin của PGs. Ts. Trần Văn Ôn, biết về giá trị của cây thìa canh với bệnh tiểu đường qua đề tài NCKH về loài cây này.

"Trong Dây thìa canh chứa hoạt chất cao nhất khi người bệnh uống vào sẽ tác động vào cả 4 quá trình: Làm giảm quá trình hấp thu đường (Glucose) ở ruột; tăng sản xuất và hoạt tính insulin; tăng men sử dụng đường ở mô, cơ đồng thời tăng bài tiết cholesterol qua đường phân, giảm cholesterol và triglycerid trong máu, hạ LDL-c, giảm lipid trong máu và trong gan, nhờ đó vừa giúp hạ đường huyết vừa ổn định đường huyết, ngăn ngừa hiệu quả những biến chứng tiểu đường."

Tháng 3, 2016, tôi có qua vùng Xuân Mai, hỗ trợ nông dân phát triển trang trại hữu cơ, thì vô tình gặp được anh Tiến, một chủ trang trại.

Anh Tiến cũng mua lại được một ngọn núi, mà chủ trước trồng được khá nhiều ngọc hoàn, thìa canh... Do không biết giá trị, nên cứ thế để mọc hoang và định phá dỡ. Vậy nên, cây thìa canh trở nên rất tự nhiên, không bị tác động hóa học theo lối công nghiệp. Tôi lưu lại điểm ghi nhớ này.

Cũng thời gian đó, một số bạn bè tôi là lãnh đạo các bộ, trong trao đổi, đều kể chuyện có người nhà bị tiểu đường, nhà tôi cũng có người bị nhẹ, Tôi bèn đề xuất chung nhau nấu cao thìa canh, vì có nguồn lá ổn định, mà một nhà nấu thì quá lẻ, đắt đỏ (chúng tôi cũng hay nấu chung cao giải độc gan, uống để thải rượu cặn trong gan, chia nhau).

Sau đó, tôi đặt 2 tạ lá tươi, và điện cho cậu bạn có lò nấu cao giúp đỡ. Kết quả thu được 10lit cao lòng, tổng chi phí nấu là 13 triệu, cả lá, cả công, bình quân khoảng 1,3 triệu/lit cao (chưa tính vận chuyển vì có cậu tài xế chạy việc giúp) Và kết quả rất bất ngờ, các bệnh nhân tiểu đường uống, chỉ số cứ giảm rất đều đặn 0,1 theo ngày. Và sau đó dần dần việc dùng thuốc... Vừa rồi, lại nấu lại một mẻ mới.

Cách uống, khoảng mỗi ngày 2 thìa cao, vào buổi sáng, sau ăn sáng. Khi uống, bổ sung thêm men tiêu hóa hoặc IMO. Nghe ngóng cơ thể và ghi chép chỉ số tiểu đường hàng ngày.

Đây là một thông tin rất đáng tham khảo cho các bạn.

Có lẽ hơi buồn, khi tôi mất niềm tin và một số nhà sản xuất thuốc, mới bắt đầu dĩ phải rủ nhau nấu cao như vậy.



Các bạn có thể đặt câu hỏi và tham khảo.

Lá thìa canh, các bạn cố gắng tìm các nguồn trồng hữu cơ.

Còn địa chỉ nấu cao thuê, có rất nhiều tại các Viện đông y.

Nếu mua lá thìa canh tươi uống nước, cũng có thể thử nhưng e là hàm lượng sẽ thấp... Mùi trà thìa canh rất thơm.

Trân trọng.

2017.

Hoàng Công

- LINK BÀI VIẾT

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686216808626081](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686216808626081)

#### **IV.2.2. CHỮA TÓC BẠC**

Việc này thầy Công nói với mình đã lâu, tuy nhiên vì nhiều lý do nên chưa thực hiện. Chủ yếu là lười.

Thầy cũng đã nhắc đến tên mình qua một số bài viết, thực tế thì chưa chia sẻ gì hết. Thấy có lỗi. Nên hôm nay liều vậy:

- Nguyên liệu: gồm mật ong lên men, một củ hành tây, 2 lòng trắng trứng gà ( gà ta).

- Cách làm: cho vào máy xay sinh tố, xay nhuyễn. Hỗn hợp dung dịch khoảng 200ml. Ủ khoảng 30 phút.

- Cho hỗn hợp trên lên đầu, chải đều để khoảng 30-60 phút cho thấm vào gia đầu. Gội đầu bằng nước, không gội đầu bằng dầu gội ( nếu làm buổi tối thì xin phép ngủ riêng, khuyến khích làm vào buổi sáng, ngày nghỉ).

- Mình làm được 4 lần/ 10 ngày, thấy có dấu hiệu tốt. Tóc trước đây có 3 màu: đen, trắng, vàng ( chuẩn bị bạc); nay còn 2 màu đen và trắng. Những sợi đen, nay đen đậm hơn, đồng thời có tóc tơ ( lông mọc như Mevi) mọc.

- Chúc cả nhà vui vẻ.

- LINK BÀI VIẾT

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=698830677364694](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=698830677364694)

#### **IV.2.3. NƯỚC SÂM THANH LỘC CƠ THỂ**

Nước sâm có tên dân gian là nước mát, được nấu từ các loại thảo mộc như: cây thuốc dòi, rễ cỏ tranh, mía lau, cây mã đề, râu bắp, lá lế bạn, hoa cúc,... Các

loại nước sâm này có tác dụng thanh nhiệt, giải độc cho cơ thể, mát gan, lợi tiểu...đặc biệt là vào mùa hè nắng nóng, đây là loại nước được mọi người rất ưa thích và sử dụng.

Đây là một trong những loại nước mình nấu để tặng cho các cụ và bữa cơm cho người nhà bệnh nhân trong các bệnh viện trong hoạt động chia sẻ vì cộng đồng ạ.

🍀 Nguyên liệu: bó rau nấu nước sâm thường bán 5000/ 1 bó, la hán quả, thuộc địa, đường phèn.

🍀🍀🍀 Cách nấu

Bước 1: Mía lau rửa sạch, đập dập, cho vào dưới đáy nồi.

Bước 2: Xếp các nguyên liệu khác lên, đổ nước vào đun sôi. Khoảng 30-40 phút sau thì cho thêm đường phèn rồi tắt bếp. Lọc thu được nước sâm, có thể bảo quản lạnh hoặc uống với nước đá sẽ ngon hơn. Thời gian bảo quản tủ lạnh từ 1-2 ngày.

1. Cây bộ mạch (còn gọi: Cây thuốc dòi):

Theo đông y, cây thuốc dòi có vị ngọt, nhạt, tính mát, có tác dụng chỉ khái, tiêu đờm, dùng chữa ho lâu ngày, ho do viêm họng, viêm thanh phế quản, ho khan, tiêu viêm, thông tiểu...

2. Rễ cỏ tranh:

Rễ cỏ tranh đã được dùng làm thuốc từ 2000 năm trước và là vị thuốc được ghi đầu tiên trong sách Bản kinh. Cỏ tranh có ở nhiều quốc gia và ở mỗi nước, nó lại được dùng để chữa trị các loại bệnh khác nhau. Rễ cỏ tranh được kết hợp với vài loại thảo mộc khác để trị bệnh trĩ. Ngoài ra, rễ loại cây này được dùng để hạ sốt, trị nôn ói, phù thũng, trị bệnh lậu và các rắc rối ở đường tiết niệu.

Rễ cỏ tranh có vị ngọt, tính hàn, vào các kinh Tâm, Phế, Tỳ, Vị và Bàng quang. Có công năng thanh nhiệt, tiêu ứ huyết, lợi tiểu tiện, thanh phế nhiệt. Chủ trị các chứng như chảy máu cam, tiểu ra máu, bí tiểu...

3. Mã đề:

Còn gọi là mã đề thảo, xa tiền thảo, xa tiền tử, nhả én.

Toàn thân mã đề chứa một glucosid gọi là aucubin hay rinantin còn gọi là aucubozit. Trong lá có chất nhầy, chất đắng, carotin, vitamin C, vitamin K yếu tố T. Trong hạt chứa chất nhầy, axit plantenolic, adnin và cholin.

Mã đề có tác dụng lợi tiểu, chữa ho, kháng sinh...

#### 4. Mía lau:

Theo Đông y, mía lau vị ngọt, tính bình, có tác dụng thanh nhiệt, hạ khí, trợ tỳ, kiện vị, lợi đại tiểu trường, chỉ khát tiêu đàm, trừ phiền, giải độc rượu, giải được các sức nóng của thuốc. Mía lau trị hôi miệng, phổi nóng, ho, họng sưng đau, hạ đường huyết, suy tim, tân dịch bất túc, táo bón.

#### 5. Râu bấp:

Râu bấp còn có tên gọi là ngọc mễ tu. Râu bấp loại có sợi dài, dai, màu nâu hung, vị ngọt, khô mà mềm được coi là loại tốt cho sức khỏe. Theo y học cổ truyền, râu bấp có vị ngọt, tính bình. Quy kinh thận, bàng quang, có công năng lợi tiểu, tiêu thũng, thông mật, lợi mật, thanh huyết nhiệt, bình can, thoái hoàng, chỉ huyết. Râu bấp tươi và râu bấp khô đều dùng được.

Râu bấp có chứa vitamin A, vitamin K, vitamin B1, B2, B6 (, vitamin H (biotin), vitamin C, vitamin PP, các chất đắng, dầu béo, vết tinh dầu và nhiều chất vi lượng khác.

#### 6. Cây lẻ bạn:

Cây lẻ bạn lá lớn hay còn gọi là cây hoa sò huyết, là một cây thảo, sống nhiều năm. Theo y học cổ truyền, cây lẻ bạn vị ngọt, nhạt, tính mát, có tác dụng thanh nhiệt, chống viêm, cầm máu, nhuận phế, giảm ho, giải độc.

#### 7. Lá dứa:

Còn gọi là dứa thơm, cây lá nếp.

Lá dứa được xếp vào một trong những cây thuốc có tác dụng chữa trị bệnh tiểu đường cực kỳ tốt.

#### 8. La Hán quả:

La hán quả là vị thuốc có vị ngọt, tính mát giúp nhuận tràng, thanh nhiệt, tiêu độc. Đối với người thường xuyên uống rượu bia khiến chức năng gan kém cũng có thể sử dụng quả này uống để thải độc. Kiên trì sử dụng quả này sẽ mang đến cho bạn làn da láng mịn, bài trừ táo bón và một sức khỏe tốt.

Trong La Hán quả có chứa các thành phần dưỡng chất có lợi cho sức khỏe con người. Có thể kể đến như:

\* Đường hữu cơ: Fructose, Glucose...

\* Chất ngọt: Mogrosid có trong quả này cao hơn rất nhiều lần so với vị ngọt của mía. Tuy nhiên chất ngọt tự nhiên này không gây hại cho sức khỏe con người. Bệnh nhân bị mỡ máu, tiểu đường có thể dùng La Hán để pha nước uống rất thích hợp.

\* Hợp chất Protein Monogrosvin.

\* Ngoài ra trong thành phần dưỡng chất của La hán còn có 8 – 13% protein thực vật. Giúp cơ thể có thêm năng lượng để học tập và làm việc.

\* Trong La Hán còn có lượng dồi dào vitamin C, các khoáng chất vi lượng sắt, mangan, kẽm... tốt cho cơ thể.

\* Hạt của loại quả này có 41% acid béo tự nhiên, có lợi cho quá trình chuyển hóa chất béo và trao đổi chất ở con người.

## 9. Thực địa:

Theo tài liệu cổ, thực địa vị ngọt, tính hơi ôn vào 3 kinh: Tâm, Can, Thận. Có tác dụng nuôi thận, dưỡng âm, bổ thận, làm đen râu tóc, kinh nguyệt không đều, tiêu khát, âm hư, ho suyễn.

Y học hiện đại nhận thấy, địa hoàng (sinh địa, thực địa) có tác dụng: hạ đường huyết, làm mạnh tim, hạ huyết áp, bảo vệ gan, lợi tiểu, cầm máu và tác dụng lên một số vi trùng nên có tác dụng kháng viêm...

Ở y học cổ truyền, thực địa là vị thuốc chủ yếu để bổ Thận, thuốc tốt nhất để dưỡng âm. Thực địa là thuốc vị “quân” trong nhiều cổ phương, như: Lục vị địa hoàng hoàng hoàn (thực địa, hoài sơn, sơn thù, đơn bì, trạch tả, bạch linh) hay bài Tứ vật (thực địa, bạch thược, đương quy, xuyên khung)...

Thành phần chủ yếu: B-sitosterol, mannitol, stigmasterol, campesterol, rehmanning, catalpol, arginine, glucose.

- LINK BÀI VIẾT

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686403725274056](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686403725274056)

- THẢI ĐỘC BẰNG TRÀ XANH

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=689482824966146](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=689482824966146)

- THẢI ĐỘC BẰNG NƯỚC ĐẬU ĐEN XANH LÒNG

#### IV.2.4. TRỊ HO BẰNG SIRO HÚNG CHANH – QUẤT

Siro húng chanh rất tốt để phòng ngừa cảm, ho,..vào mùa đông 🍷🍷🍷

Thành phần hoá học có trong húng chanh: Vitamin A, C, omega 6, acid ascorbic, carotenoid.

Lá húng chanh có chứa tinh dầu ( chiếm khoảng 0,05 - 0.12 %). Tác dụng của tinh dầu húng chanh có tính kháng sinh, sát khuẩn gây ức chế các vi khuẩn gây bệnh đường hô hấp.

Theo đông y, húng chanh có vị cay, tính ấm, mùi thơm, không độc. Có tác dụng tiêu đờm, phát tán phong hàn, sát khuẩn, chữa viêm họng, giải cảm, trị ho và trị cảm cúm,..

🍀Nguyên liệu: húng chanh, quả quất (quả tắc), gừng, lá diếp cá, lá hẹ, đường phèn, muối hồng.

Lần đầu với liều lượng nấu như sau:

- 1 kg đường phèn kết tinh tự nhiên
- 700 g quả quất
- 500 g lá húng chanh
- 300 g lá diếp cá
- 200 g lá hẹ
- 5 nhánh gừng nhỏ
- 1 muỗng cà phê muối hồng.

🍀🍀🍀Cách làm:

- Quả quất cắt đôi, bỏ hạt, ngâm với đường (tùy theo độ ngọt), khoảng 1 giờ.
- Lá húng chanh, gừng, lá diếp cá, lá hẹ rửa sạch và cắt nhỏ. Có thể giã hoặc xay.
- Cho tất cả nguyên liệu vào nấu sôi, khi sôi thì giảm lửa nhỏ liu riu cho đến khi siro sánh lại. Thời gian có thể hơn 30 phút, tùy theo độ sánh của siro.
- Lọc lấy nước siro, còn bã thì có thể nướng làm bánh hoặc sấy dẻo để dùng ăn khi uống nước chè.

Chúc cả nhà giữ gìn sức khỏe ạ.

LINK BÀI VIẾT

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685156338732128](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685156338732128)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685041298743632](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685041298743632)

Hưởng ứng cuộc vận động trải nghiệm Nam dược do thầy

**Hoàng Công**

phát động mình xin kể về trải nghiệm của gia đình mình với cây CÚT LỘN HOA TÍM

NĂM 1997 mẹ mình bị bệnh viêm xoang chữa mãi bằng thuốc tây, hèm , bóc thuốc nam của các ông lang mà không khỏi, bệnh mỗi ngày một nặng hơn. mãi đến năm 1999 chị dâu của mẹ mình làm trạm trưởng y tế xã đi học về mới mách mẹ dùng cây cút lợn hoa tím để chữa viêm xoang.

**Cách dùng**

Lá non giã nát với 1-2 hạt muối to dùng nhỏ vào mũi giã ngày nào nhỏ ngày đó nếu cát trong tủ lạnh thì được 2-3 ngày

Lá già và thân rễ phơi khô sắc nước uống hằng ngày

Mẹ dùng liên tục một tháng thì bệnh thuyên giảm nhưng mẹ muốn khỏi tiết nên nhỏ và uống 3 tháng thì hết bệnh , sau một tháng khỏi bệnh mẹ lại cẩn thận uống thêm một tháng nữa. bây giờ mẹ đã 70 tuổi nhưng không bao giờ bị lại nữa. Từ đó trở đi ai mắc viêm xoang là mẹ đều mách đi lấy cây lá Cút lợn hoa tím để dùng và rất nhiều người đã khỏi bệnh

Cách đây 4 năm mình cũng bị viêm xoang nhưng quên không nhớ đến cây này nên đã đi khám ở Viện Tai - Mũi- Họng trung ương , lấy thuốc 2 lần nhưng chỉ đỡ lúc có thuốc sau lại bị lại. Sau về mẹ thì được mẹ lấy cây này cho, đem về uống và nhỏ thì thấy mũi nhẹ dần , không bị chảy mũi, mủ nữa và thở dễ chịu hơn và khỏi xoang.

Các bạn chú ý là có 2 loại cây cút lợn một loại hoa trắng và một loại hoa tím. **CHỈ CÓ LOẠI HOA TÍM MỚI CHỮA VIÊM XOANG ĐƯỢC.** Thân, cành, cuống cây cút lợn hoa tím có màu tím và rất nhiều lông.

Chúc các bạn có nhiều sức khỏe và nhiều trải nghiệm vui

**LINK BÀI VIẾT**

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685773638670](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685773638670)

398

### **IV.3. TRẢI NGHIỆM LMNNTT**

- TRẢI NGHIỆM VỀ BẢO VỆ SỨC KHỎE

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687175948530167](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687175948530167)

- TRẢI NGHIỆM VỀ IMO – CIDER TRÁI CÂY KÉP

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693765281204567](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693765281204567)

- RAU MUỐNG SẠCH – CỨU CẢNH THẢI ĐỘC CHO NGƯỜI NÔNG DÂN

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640455973202165](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640455973202165)

- ỨNG DỤNG IMO LÀM GIÁ SẠCH

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690398321541263](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690398321541263)

- ỨNG DỤNG HOA ĐU ĐỦ ĐƯỢC CHUNG VỚI ĐƯỜNG PHÈN TRỊ HO

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=691178414796587](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=691178414796587)

- TẶNG HẠT GIỐNG CÀ CHUA

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693558141225281](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693558141225281)

- CÁCH GIEO HẠT CÀ CHUA

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694461094468319](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694461094468319)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=690777348170027](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=690777348170027)

- NÔNG NGHIỆP TÌNH NGƯỜI

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=689392171641878](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=689392171641878)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=688279981753097](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=688279981753097)



[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=688489348398](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=688489348398)

[827](#)

- IMO ĐÃ TIẾP TỤC BÙNG NỔ Ở QUẾ VÕ, BẮC NINH.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=643320352915](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=643320352915)

[727](#)

- GIẢI BÀI TOÁN ĐƯỢC MÙA MẮT GIÁ VỚI NHÃN.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=686559861925](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=686559861925)

[109](#)

- LMNNTT MIỀN TRUNG HỢP MẶT

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676813702899](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676813702899)

[725](#)

- VĨNH CỬU VỚI NÔNG NGHIỆP SẠCH

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=679484979299](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=679484979299)

[264](#)

- PHỤ NỮ BẮC NINH TUNG CÁNH...CON ĐƯỜNG ĐƯỢC LIỆU

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=667964140451](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=667964140451)

[348](#)

- NÔNG NGHIỆP CÔNG NGHỆ...THẤP (LOWTECH AGRICULTURE)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676021479645](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676021479645)

[614](#)

- GIẢI PHÁP "TÚI LƯỚI SINH HỌC - NGUYỄN TÀI".

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=693065454607](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=693065454607)

[883](#)

- CLB PHỤ NỮ LÀM ĐẸP TẠI NHÀ Ở GIA BÌNH.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=695640084350](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=695640084350)

[420](#)

- THÀNH LẬP NHÓM TƯ VẤN CHO THÀNH VIÊN MỚI VỀ IMO, MEVI, PHÂN BÓN, TRỪ SÂU.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694950051086](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694950051086)

[090](#)

- SÁCH "LÚA TỬ TẾ"

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685995695314859](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685995695314859)

- TRÍ TUỆ TRONG THƠ CA CỔ VỀ NÔNG NGHIỆP.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676459432935152](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676459432935152)

- CHUYỆN TỔ NGHỀ.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=676314449616317](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=676314449616317)

- NÔNG DÂN KHỎE

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=643578442889918](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=643578442889918)

- THIẾT DIỆN VÔ TƯ - MŨI LÀNG HOÀNG NGUYỄN

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=651669028747526](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=651669028747526)

- LMNNTT MIỀN TRUNG HỖ TRỢ ĐÀ NẴNG CHỐNG DỊCH COVID

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687764078471354](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687764078471354)

- BỆNH NỀN VÀ CÚM VŨ HÁN.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=687068895207539](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=687068895207539)

- ĐỀU LÀ CHẾ BIẾN NHƯNG CHẴNG GIỐNG NHAU

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=678505772730518](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=678505772730518)

- LIÊN MINH NÔNG NGHIỆP TƯ TẾ (LMNNTT) VÀ ĐIỀU KIỆN ĐỂ THAM GIA.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=685797242001371](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=685797242001371)

- TỐT NGHIỆP KHÓA...UNG THU. (Viết cho một nông dân)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=640201226560973](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=640201226560973)

- CHĂN NUÔI LƯỜI - LÝ LUẬN CƠ BẢN.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=646737769240652](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=646737769240652)

- NHÂN HIỆU - NHỮNG PHƯƠNG THỨC "TỎA SÁNG" ĐƠN GIẢN.

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=671252810122481](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=671252810122481)

- GỢI Ý CHỦ ĐỀ VIẾT, KỂ CHUYỆN BẰNG ẢNH:

[#DAY\\_CON\\_LÀM\\_NÔNG](#)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=664871390760623](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=664871390760623)

- ĐÊM ĐỌC BÌNH THƯ YẾU LƯỢC...

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=668381053742990](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=668381053742990)

- RƯỢU NẾP CÁI (CƠM RƯỢU)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=661655034415592](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=661655034415592)

- 5000 THÀNH VIÊN VÀ HÀNH ĐỘNG THÁNG 9/2020

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=701409767106785](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=701409767106785)

- NÂNG CẤP G.E (GARBAGE ENZYME)

[https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post\\_id=694491607798601](https://www.facebook.com/groups/627551287825967/?post_id=694491607798601)

## PHẦN V. CHUẨN HÓA IMO

### I. Chuẩn hóa IMO No.1

1.

Hỏi: Trên mặt có rất nhiều vi khuẩn?

- Trả lời: Đúng!

Hỏi: Bạn muốn mặt mình có nhiều lợi khuẩn Probiotic hay hại khuẩn?

- Trả lời: Lợi khuẩn.

Hỏi: Tại sao?

- Trả lời: Để hạn chế hại khuẩn hủy hoại da mặt khi có vết thương.

Hỏi: Vậy nên làm thế nào?

Nuôi lợi khuẩn để rửa mặt bằng nhiều cách. Ví dụ như hòa men tiêu hóa hoặc sữa chua để rửa mặt.

2.

Hỏi: Trong ruột người có rất nhiều vi khuẩn?

- Trả lời: Đúng!

Hỏi: Bạn muốn ruột mình có nhiều lợi khuẩn Probiotic hay hại khuẩn?

- Trả lời: Lợi khuẩn.

Hỏi: Tại sao?

- Trả lời: Để hạn chế hại khuẩn bất lợi và giúp tiêu hóa tốt hơn.

Hỏi: Vậy nên làm thế nào?

Nuôi lợi khuẩn an toàn bằng nhiều cách. Ví dụ như dùng men tiêu hóa hoặc sữa chua để uống.

3.

Hỏi: Liệu trên móng chúng ta có vi khuẩn không nhỉ? 🤔🤔🤔

Trả lời:.....

(Câu trả lời của bạn sẽ được khoảng 500 người đọc rất kĩ. Bạn nên thận trọng khi comment nhé).

KTD.

Ps.

Câu hỏi phụ:

Bạn suy nghĩ gì về những câu hỏi trên?

Và ứng dụng gì cho chăn nuôi, trồng trọt?

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/712481932666235/>

## **II. Chuẩn hóa IMO No.2**

Vốn IMO tên đầy đủ là như vậy.

Vi sinh vật có lợi (probiotic) chỉ là một nhánh của phương pháp này.

Hiểu rộng ra, IMO có thể là một chai vi sinh, một lọ nước trái cây lên men, một hũ dưa muối, một khu vườn, một cộng đồng Liên Minh tại địa phương hay tất cả cộng đồng nông nghiệp tử tế người Việt Nam trên đất nước này.

Như vậy, câu hỏi là có BAO NHIÊU CÔNG THỨC IMO 4 VÀ CÁCH LÀM?

Để đảm bảo hỗn hợp bao gồm:

1. Vi sinh vật ở bản địa.
2. Vi sinh vật có lợi được bản địa hóa, làm quen với điều kiện bản địa.
3. Nấm men có lợi
4. Enzym do VSV và Nấm men tạo ra.

Các bạn hãy trả lời, tham gia "dự thi" bởi chính những comment dưới đây sẽ là trí tuệ, kinh nghiệm tập thể.

Hãy comment cách làm IMO của bạn, bao gồm nguyên liệu và trình tự.

Ưu tiên IMO bản uống, bởi nếu tốt cho người thì yên tâm cho vật nuôi và cây trồng sử dụng.

Thi cử nào các bạn ơi!

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/713207642593664/>

## **III. Chuẩn hóa IMO No.3**

**CHÚNG TA SẼ XỬ LÝ NHỮNG BÃI RÁC NHƯ THẾ NÀO?**

Trong clip sau có 2 nhân vật.

Đó là chị Trần Hoa, Chủ tịch Hội Liên Hiệp phụ nữ huyện Gia Bình và anh

Bạch Văn Mười, chuyên viên môi trường huyện. Họ đều là thành viên của Liên Minh.

Sau một ngày ra quân, bãi rác xã Nhân Thắng đã gọn gàng, sạch sẽ, không có mùi hôi và không còn ruồi nhặng như hôm trước đó.

Bài "thi" số 3 của chúng ta là trả lời câu hỏi:

"ĐỂ XỬ LÝ ĐƯỢC MỘT BÃI RÁC NHƯ VẬY, CHÚNG TA CẦN LÀM NHỮNG GÌ?"

-----

Hướng dẫn trả lời:

Phần 1: Vai trò của Chính quyền, Hội phụ nữ, công tác dân vận...đã được thể hiện ra sao? Nếu bạn là một người dân, làm sao để thuyết phục mọi người chung tay?

Phần 2: Quy trình xử lý bãi rác sẽ gồm bao nhiêu bước?

Gợi ý: Máy xúc, cào răng thưa, IMO, MeVi, cám gạo, đậu xanh, bình phun sương, đào tạo, hướng dẫn, công nhân môi trường, hội viên phụ nữ, mô hôi, khẩu trang...

-----

Bạn nào tham gia trả lời các câu hỏi sẽ được xếp vào nhóm bảo vệ môi trường và chúng tôi sẽ gửi bộ tài liệu chi tiết để áp dụng ở quê hương. Khi có điều kiện, chúng tôi sẽ tập huấn các bạn hai mục trên để "thổi bay" các bãi rác nhẹ như không.

Do đó, rất mong mọi người cố gắng.

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/713887269192368/>

#### **IV. Chuẩn hóa IMO No.4**

TỨ THỜI.

(Bốn giai đoạn của tự nhiên. Hiểu điều này, làm nông thật dễ)

Trong phần chia sẻ tại Sài Gòn chiều ngày 14.09, lần đầu tiên tôi hé lộ phương pháp HT - Quan sát - Sao chép - Tư duy - Vận dụng)

Tôi lấy các khái niệm Triết học như

Sinh Trục Diệt

Thành Trụ Hoại Không

Sinh Lão Bệnh Tử

Xuân Hạ Thu Đông

Để làm ví dụ minh họa cho vòng phát triển của thực vật và động vật.

Trong đó, vai trò của người làm nông tử tế là HỖ TRỢ SỰ SỐNG.

Từ đó, không cần phải dùng kiến thức quá phức tạp và cao siêu, chúng ta cũng sẽ biết cách chăm cây, vật nuôi vào thời kì nào ra sao.

---

Ví dụ:

1. Ươm mầm, trồng cây con:

Từ khóa:

- mùn, giấy ăn, IMO 1:100

2. Cây ra rễ, bung chồi, phủ tán lá:

Từ khóa:

- IMO, MeVi, trừ sâu

- Đạm (cá, ốc) từ 0% đến 100% rồi giảm dần, Canxi xương.

3. Cây bắt đầu ra hoa, trổ bông:

Từ khóa:

- IMO, MeVi, trừ sâu

- Đạm (cá, ốc) giảm dần

- Tăng dần Canxi, Phốt pho (Xương) đến khi đậu quả rồi giảm dần.

- Dụ ong, bướm (mật mía)

4. Cây ra quả, kết hạt.

- IMO, MeVi, trừ sâu.

- Đạm giảm dần, duy trì

- Canxi, Phốt pho giảm dần, duy trì

- Tăng Kali (chuối) đến khi kết thúc.

(Phun bám dính cay đắng trên quả để chống côn trùng chích trái)

5. Trong suốt 4 thời kì đó:

- Luôn đảm bảo rễ thoáng trong đất (cộng sinh đạm xanh, giun), bảo vệ và nuôi dưỡng rễ chống khuẩn, nấm, tuyến trùng (IMO, MeVi, SKE)

- Luôn đảm bảo đủ nước (kết hợp phun lá và tưới gốc với các dinh dưỡng hòa loãng)

- Luôn đảm bảo trừ sâu, chống sâu với MeVi cay đắng và bám dính.
- Và nắng, gió là đương nhiên.

----

Và giờ là câu hỏi thi số 4 với 500 giám khảo:

"Phân tích sự GIỐNG NHAU giữa việc nuôi người, nuôi lợn và trồng cây theo nguyên lý trên?"

KTD sát thủ.

----

Ps. Một số bạn không dự thi mà cứ chờ comment của người khác thì câu trả lời và lượng cảm xúc sẽ ít. Khi đó tôi sẽ đưa những bài này vào nhóm kín Lười Từ Tế hoặc không ra bài thi nữa đâu.

Do đó, hãy tăng cường tương tác và thảo luận các bạn nhé.

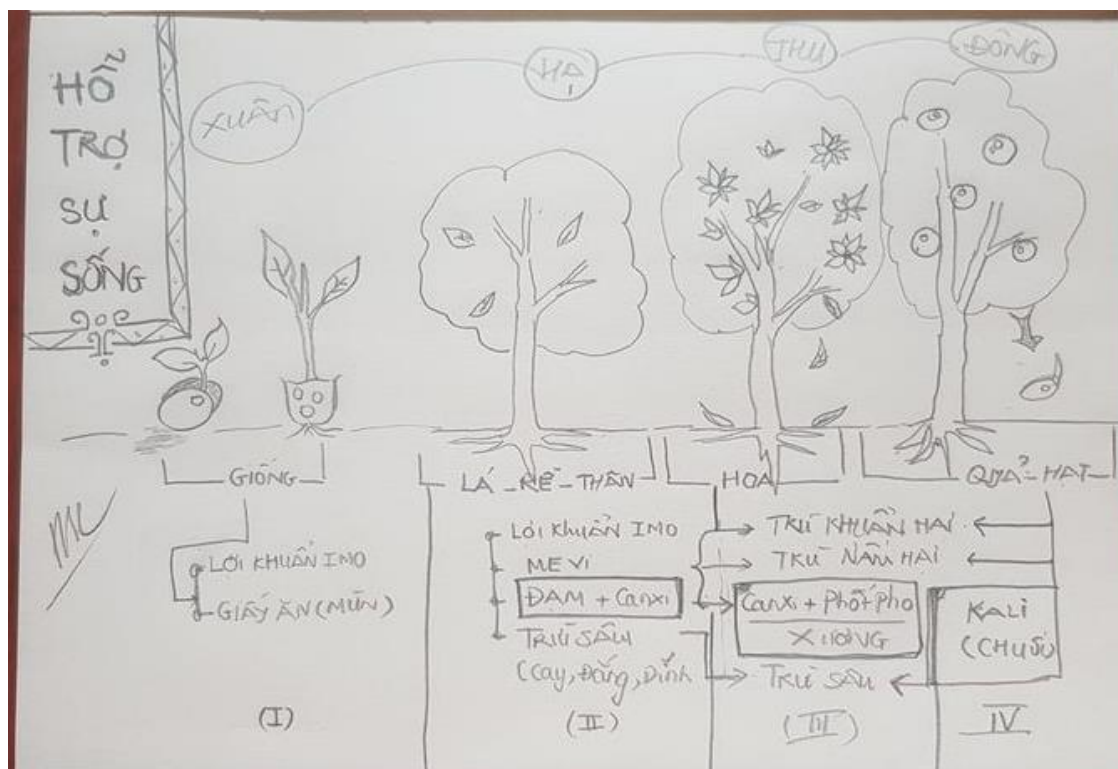
Các chiến hạm tàu ngầm tàu ngầm nổi lên nào...

Không có đúng sai, chỉ có tử tế; không có tranh luận, chỉ có thực tế chứng minh các bạn ạ.

----

Các bạn mới vào đọc kĩ bài viết sau để theo kịp các bạn đã thực hành nhé.

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnonngnghieptute/permalink/694950051086090/>





## Link bài viết:

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/717093148871780/>

### V. Chuẩn hóa IMO No5

#### SỮA CHUA VÀ MẬT ONG LÊN MEN.

1.

Sữa chua là hỗn hợp sữa, acid và các lợi khuẩn probiotic như Kefir, Bulgaricus, Casei... tùy theo hãng.

Mật ong lên men (molm) cơ bản là hỗn hợp mật ong, men rượu cơm nếp hoặc nước trái cây lên men và các lợi khuẩn Acidophilus, Reuteri, Subtilis, Biffido, Clausii... tùy theo người làm.

Cả hai đều thuộc nhóm "Tổ chức sinh vật sống cấp độ vi khuẩn" với các lợi khuẩn probiotic, còn gọi là IMO.

MOLM tính theo cấp độ của IMO thuộc nhóm IMO4 còn sữa chua thuộc nhóm IMO 2.

2.

Sữa chua được khuyến nghị dùng hàng ngày sau bữa ăn 30 phút. Trẻ em chừng 100ml và người lớn từ 100 đến 200ml mỗi ngày. Không hâm nóng.

MOLM lại được khuyến nghị dùng khi đói với nước ấm.

3.

Các bạn hãy cùng tư duy và trả lời các câu hỏi sau:

A. Mật ong lên men có thể uống hàng ngày được không? Với liều lượng cho trẻ em và người lớn là bao nhiêu là hợp lý?

(Trả lời trên trải nghiệm)

B. Tại sao có sự khác biệt về nhiệt độ và thời điểm uống giữa hai loại?

C. Mật ong rừng hay mật ong nuôi, tươi khi dùng làm MOLM sẽ tốt hơn và tại sao?

D. Hãy kể cho mọi người biết MOLM đã tác động đến bạn và người thân ra sao nhé.

Chủ đề này rất thú vị, để sắp tới có lớp chuẩn hóa MOLM cơ bản phiên bản gia đình và mở rộng MOLM 02.

KTD.

Ps. Có hơn 100 tài liệu nghiên cứu của Mỹ, Ấn Độ dạng tiếng Anh và bộ tài liệu tiếng Việt sẽ được chia sẻ trong đợt tập huấn đặc biệt này trong tháng 10. Và kiến thức MOLM 02 chỉ dành cho người có đóng góp cộng đồng.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/718099938771101/>

## **VI. Chuẩn hóa IMO No.6**

### **NHÂN BẢN IMO - SỰ KHÁC NHAU GIỮA PREBIOTIC VÀ PROBIOTIC.**

Trước hết, bạn hãy tìm hiểu khái niệm Prebiotic và Probiotic khác nhau ra sao nhé.

Sau đây là mẹo nhỏ nhưng rất hiệu quả, giúp cho các đơn vị, nhà sản xuất mật ong lên men...đầu đầu.

Lý do: Dừng ít tổn kém!

----

### **TIẾT KIỆM MẬT ONG LÊN MEN VỚI SỮA TƯƠI!**

Bức ảnh trong hình là điều vô cùng dễ hiểu với những ai đã biết về mật ong lên men.

Tôi cho sữa tươi vào trong cốc, thêm hai thìa mật ong lên men, bọc màng và để qua đêm để buổi sáng các con có thể uống.

Các con thích vị cacao, trái cây thì đều có thể mix.

Sau 8h, lượng lợi khuẩn phát triển nhiều hơn và khi uống vào cơ thể, sữa sẽ đóng vai trò Prebiotic rất tốt khi uống trước khi ăn sáng, dạ dày rỗng.

Cách làm này giúp chúng ta sử dụng hiệu quả và tiết kiệm mật ong lên men một cách tối ưu.

Các bạn có thể làm cả lít sữa tươi, để lên men dưới 24h ở nhiệt độ phòng và cho vào ngăn mát, dùng cho cả nhà mỗi sáng (nên dùng trong ngày)

Lượng men nhiều hay ít quyết định thời gian nhân bản lợi khuẩn. Cho ít đỡ tốn nhưng lâu hơn...

**Chú ý: SỮA SẼ SÁNH, ĐẶC HƠN LÀ ĐẠT!**

20.12.2019

Hoàng Công.

-----

Giờ đến câu hỏi:

## 1. NGOÀI SỮA, CÁCH LÀM TRÊN CÓ THỂ ÁP DỤNG TRÊN NHỮNG DUNG DỊCH THỰC PHẨM NÀO?

Bạn nào ngại đường sẽ có câu trả lời thú vị.

2. Dung dịch trên, bạn sẽ uống 200 ml mỗi lần hay chỉ uống 10ml - 20ml?

Uống nhiều có sao không? Uống ít có đủ không?

Hi vọng các bà mẹ nghèo sẽ không mất nhiều tiền cho các khoản viện phí, thực phẩm chức năng để chăm sóc con - Đó là tâm nguyện của Kiku Bara team.

Ps. Dự kiến là sữa mẹ sẽ hot trong thời gian tới.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/719768695270892/>

## VII. Chuẩn hóa IMO No.7

### NHÂN NHANH HAY NHÂN CHẬM?

#### 0. NHANH.

Trong buổi giao lưu Liên Minh tại Sài Gòn, có một cô giáo chia sẻ muốn nhân thật nhanh cách làm và mô hình làm nông nghiệp sạch với IMO, MeVi, SKE.

Tôi cảm ơn vì sự nhiệt huyết của cô giáo, và chia sẻ rằng tôi cũng từng nghĩ vậy. Muốn đi nhanh vì ung thư nhiều quá.

Nhưng sau tôi đã đổi lại phương án, đi chậm từng bước rồi bùng nổ theo cấp số nhân. Với giá trị cốt lõi là Con Người, không phải công nghệ hay cách làm.

#### 1. NHÂN NUÔI IMO.

Với một hộp men tiêu hóa, 1kg đường, 2 hộp sữa chua và 5 lit nước, sau 24 giờ tôi đã có một hỗn hợp vi sinh đậm đặc.

Sau đó, tôi nhân 10 lần với tỉ lệ 1kg đường/10 lit nước trong ngày kế tiếp. Và cứ thế nhân ra vô tận. Chắc chắn và an toàn.

Vậy điều gì sẽ xảy ra nếu tôi cho hỗn hợp nguyên liệu trên vào 1000 lit nước hay đổ xuống hồ nước lớn?

Những tác nhân bất lợi sẽ rất nhiều.

Điều tử tế sẽ trở nên nhỏ bé, yếu ớt, yếm thế trước những hồ nghi, tham vọng, phủ nhận...

Do đó, việc nhân bản chắc chắn IMO giai đoạn đầu sẽ đảm bảo sự tử tế lan tỏa lớn và vững bền.

Giống như một bạn gái đẹp, mặc đồ khoe dáng, khởi động kỹ và chạy bộ nhẹ nhàng khi tập thể thao buổi sáng. Sau đó sẽ có một siêu xe đến đón bạn ấy đi ăn kem vậy, khởi chạy tốn sức.

## 2. XỬ LÝ RÁC, NÔNG NGHIỆP SẠCH - NHÂN BẢN MÔ HÌNH?

Hành động cũng như nhân IMO.

Vội vàng và rùm beng khi chính mình chưa vững lý thuyết, thực hành và ứng biến linh hoạt sẽ rất dễ thất bại.

Tôi chọn cách làm chắc chắn, có mẫu nhỏ, kiểm soát, đánh giá đủ mọi góc độ.

Bởi ngoài vấn đề môi trường, nông nghiệp...còn có cảm xúc của con người.

Người yêu thì ủng hộ. Người đố kỵ thì phá hoại. Người chưa biết (đám đông) thì hoang mang.

Tôi làm những việc này cũng như chạy bộ buổi sáng, và có những siêu xe của KOLs - người có ảnh hưởng mời đi ăn kem ở Vĩnh Cửu, Gia Bình.

Càng nhân gấp càng dễ lỗi.

Hào 3 trong quẻ Thuần Càn có nói:

"Quân tử chung nhật kiện kiện tịch dịch nhược lệ vô cửu" - đại ý là cả ngày luôn tự soi xét bản thân thì hạn chế lỗi lầm.

Nguyên lý này cũng như nhân IMO vậy, an toàn, bền vững mà tính tổng thời gian lại rất nhanh chóng, nhất là đoạn sau.

## 3. NHỮNG CÂU HỎI.

A. Bạn hãy mô tả các bước và tỉ lệ nhân nuôi IMO từ gốc sang lần 1, lần 2, lần n....của bạn?

Hệ số an toàn của bạn là bao nhiêu lần?

B. Khi phun phân đạm cá, bạn phun toàn vườn ngay hay chỉ thử nghiệm vài cây để rút ra tỉ lệ cho mỗi nhóm cây trồng, từng thời điểm?

C. Nỗi sợ hãi của bạn khi phụ thuộc vào công thức của ai đó là gì? Liệu có phải là do chưa hiểu bản chất?

Tôi hi vọng các bạn đã tìm thấy câu trả lời cho riêng mình với trải nghiệm bản thân và những gợi ý ở trên.

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/721202208460874/>

## **VIII. Chuẩn hóa IMO No.8**

**PHÂN HỌC.**

#Chuẩn hóa IMO No.8

### **0. PHÂN.**

Nhắc đến phân, người thì rùng rợn ghê tởm, người thì phân khích, và nhiều người sẽ thả tim, like.

Và tôi tin rằng, đường link dưới đây ít người đã từng đọc một cách nghiêm túc. Bài viết này, tôi dùng phương pháp HT để phân tích một quy trình sản xuất phân từ động vật do tạo hóa thiết kế, bao gồm việc tách từng công đoạn trong một tổng thể.

Mục đích là chúng ta hiểu rõ hơn về con người, bệnh tật và vai trò của IMO.

Do lâu nay, chúng ta thích máy móc, dây chuyền nên tôi sẽ phân tích về cỗ máy được cho là hoàn hảo nhất: Máy sản xuất phân người.

### **1. DÂY CHUYỀN SẢN XUẤT PHÂN NGƯỜI.**

#### **A. Nguyên liệu đầu vào.**

Đó là các chất hữu cơ bao gồm: đạm, béo, bột, xơ, vitamin và khoáng (thực vật hình như ít cần chất béo).

Các nguyên liệu này được sơ chế như rửa sạch, nấu chín, nghiền nhỏ...

Điều kì lạ là dù phụng sự con người - sinh vật cao quý, nhưng đến nay vẫn có thực phẩm bẩn và độc hại.

Nguyên liệu được chia làm nhiều nhóm khác nhau, nạp vào dây chuyền vào các thời điểm khác nhau. Gọi là suất ăn, món ăn, bữa ăn.

#### **B. MÁY NGHIỀN VÀ TRỘN ENZYM.**

- Máy nghiền: Răng cửa để cắn xé, răng hàm để nhai, lưỡi để trộn. Hệ thống kiểm soát chất lượng như chua cay mặn ngọt đắng nóng lạnh được phân bố vô cùng vi tế, gắn với bộ điều khiển ở não.

- Máy trộn enzym: nước bọt tiết ra, có chứa enzym làm mềm thức ăn kết hợp với nhiều tỉ vi khuẩn lợi hại làm nguyên liệu trở thành dịch nghiền thô và đi tiếp.

### C. BĂNG TẢI TỰ ĐỘNG.

Hệ thống băng tải (thực quản) được thiết bị đẩy (còn gọi là nuốt) có dạng hình ống.

Khi quá tải, hệ thống vô cơ học hoạt động cấp tốc. Biểu hiện của nghẽn là trợn mắt, đỏ mặt, vô ngực.

Trong ống băng tải này có dịch bôi trơn và có khả năng co giãn, đẩy nguyên liệu xuống tiếp.

### D. TRUNG TÂM XỬ LÝ NGUYÊN LIỆU HỖN HỢP.

Bao gồm dạ dày, hệ dịch mật, gan...kết nối với nhau.

Bê acid hữu cơ sẽ làm mềm nguyên liệu.

Bộ phận đảo trộn, co bóp sẽ làm nát mịn nguyên liệu.

Nhiều tỉ vi khuẩn tham gia hoạt động.

Nếu là lợi khuẩn cộng sinh, thì nguyên liệu được phân giải kĩ.

Nếu là hại khuẩn thì hệ thống báo tín hiệu đau bụng và tìm cách đào thải cấp tốc, còn gọi là Tào Tháo đuổi.

Còn nếu kháng sinh diệt khuẩn là chủ đạo thì nguyên liệu chỉ được nghiền nát, phân giải một phần

Lớp màng nhầy đóng vai trò chống tổn thương. Nếu nguyên liệu chứa vật cứng, độc tố, mảnh kim loại nặng... sẽ tạo ra các ổ viêm, sưng tấy do chiến tranh miễn dịch, tương lai của các ổ ung thư. Nếu nguyên liệu sạch thì tiếp tục được bóc tách.

Hệ dịch mật sẽ hỗ trợ phân giải. Gan đóng vai trò máy lọc và tích năng lượng.

### E. PHÂN LÀN NƯỚC, TINH CHẤT VÀ PHẾ PHẨM.

Máy chiết dịch hấp thụ dinh dưỡng là ruột non. Các lợi khuẩn càng nhiều thì tốc độ hấp thụ nhanh hơn. Vậy nên một số dân tộc hay thất phèo, nghĩa là dùng ruột non nguyên dịch của lợn như một món ăn bổ dưỡng.

Máy tách bã là ruột già, tiếp tục hấp thụ nước và khoáng. Lợi khuẩn có nhiều thì đi ngoài phân đẹp. Mà ít hoặc chết sạch thì táo bón và dễ tổn thương. Nguyên nhân ung thư đại tràng là ở đây.

PHÂN RA ĐỜI NHƯ VẬY. Thành phần có trong link đính kèm.

### F. TỔNG THỂ

Toàn hệ thống được cấp nhiệt từ 37 - 41°C và nước. Nước tách qua đường tiểu.

Chu kì của dây chuyền thường là 1 ngày và đêm. Nếu chu kì này kéo dài thì bị tích phân. Còn rút ngắn thì bị tháo dĩa.

Nguyên nhân phần lớn là do con vi khuẩn mà ra.

## 2. CÂU HỎI THẢO LUẬN

A. Bạn liên hệ dây chuyền nói trên giống với các dây chuyền làm bánh, kẹo, thức ăn cho người, thức ăn chăn nuôi... như thế nào? Hãy kể tên một vài sản phẩm.

B. Ứng dụng điều này trong việc lên men, hỗ trợ hệ tiêu hóa của người và động vật ra sao?

C. Liệu có thể mô phỏng dây chuyền này với chu kì 1 ngày để làm ra phân bón cây trồng?

Buổi sáng ám ảnh vì phân người nào, hỏi các nông dân...

KTD.

<https://vi.m.wikipedia.org/wiki/Ph%C3%A2n>

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnonngnghieptute/permalink/721985965049165/>

## IX. Chuẩn hóa IMO No.9

NHỮNG CÂU NÓI LẮNG ĐỘNG LẠI...

[#Chuẩn hóa IMO](#) - No.9

Những ngày qua, tôi có điều kiện được gặp gỡ từng người dân tại 5 xã thuộc huyện Gia Bình. Trước đây làm việc ở cấp Tỉnh, Huyện rồi đi về Xã. Nay tôi đã bám sát về đến Thôn để học tập, quan sát.

Từ đó, tôi có thêm thực tế sâu sắc hơn và rút ra những điều lắng đọng, ghi chép lại thành những câu nói để dùng trong dân vận. Thấy kinh nghiệm quý với bản thân, chia sẻ với các bạn khi cần.

### 1. THÙNG RÁC TỰ HOẠI HAY MÁY LÀM THUỐC SÂU TẠI NHÀ.

"Tôi không biết nên gọi chiếc thùng có túi lưới chứa rác và vi sinh thể nào cho đúng, cho dễ hiểu. Vậy các bác cùng tôi có thể gọi là THÙNG RÁC TỰ HOẠI, rác sẽ tan thành nước khi cho vào đây, cả tháng không phải đổ rác.

Còn nếu cho vào nắm ốt, miếng măng, thì đây chính là Máy Làm Thuốc Sâu Tại Nhà của nông dân"

## 2. THUỐC SÂU HÀNG THÁNG.

"Mỗi người già ở đây có thể sản xuất được 20 lit thuốc sâu tại nhà mỗi ngày.

Hàng tháng, mỗi chúng ta làm được 600 lit thuốc trừ sâu an toàn với măng ớt, xuyên chi, cây mật gấu.

Đó là tiền phải không ạ?"

## 3. CỎ ĐĨ.

"Trên tay tôi là một nắm cây xuyên chi. Cây này rất hiếm và quý, không biết ở đây có bác nào trồng ở nhà làm cảnh không ạ...?"

(Các cụ xôn xao): "Cái này ngoài đồng đây, phun thuốc diệt cỏ không hết"

"THẾ Ạ???"

Thưa các bác, đây là một giống cây quý, mà tương truyền người Pháp đưa giống từ châu Mỹ sang ta trồng để nuôi gia súc.

Tên nó là Cúc Xuyên Chi. Nó không có sâu, dùng ngâm thuốc BVTV rất tốt, lại giúp sạch đồng.

Tôi tìm hiểu và biết người Bắc Ninh gọi nó là Cỏ Đĩ. Chắc do nó dễ theo ta, bám vào quần chúng ta khi ra đồng

Tôi đoán rằng, tên Cỏ Đĩ là do các bác gái đặt đúng không ạ?

(Các cụ xôn xao)

"Cái tên như vậy nghe khiếm nhã quá, tôi xin gọi là cỏ CaVe được không ạ?"

(Các cụ cười nghiêng ngả)

## 4. CÁC BÁC CHÍNH LÀ THỦ PHẠM...

"Tôi ở đây, khách quan mà nói rằng có một điều rất vô lý.

Rác do ai làm ra ạ?

Có phải do ông trời không ạ?

Có phải tôi mang đến không ạ?

Có phải do chính quyền địa phương làm ra không ạ?

Xin thưa, rác là do chính mấy trăm người các bác đang làm ra mỗi ngày, hôi thối và ruồi nhặng.

Vậy mà khi rác đầy, các bác lại bắt người khác đi dọn.

Tôi thấy giống như việc chúng ta đi vệ sinh rồi bắt đền người khác gây ô nhiễm, đòi hỏi người khác có trách nhiệm dọn dẹp. Có đúng không ạ?"



(Các cụ xôn xao. Các lãnh đạo địa phương ngồi bàn đầu tươi tỉnh hẳn, như được minh oan)

## 5. ĐẤT SINH HỌC VÀ BỒN RAU Ở NHÀ.

"Trước hết, các bác lấy mấy thứ khó tiêu hủy như quần áo cũ, đồ nhựa hỏng... gói vào túi nilong. Sau đó lại bọc mấy viên gạch vào túi nilong.

Túi mềm xếp xuống dưới. Túi cứng, nặng xếp lên trên thành cái bồn hoa.

Sau đó, các bác nhúng rác vào thùng vi sinh cho hết hôi rồi đổ vào bên trong.

Đó chính là đất sinh học.

Các bác trồng hoa, trồng rau vào trong đó rất dễ dàng, chỉ vãi ít hạt giống vào đó là được.

Tha hồ rau ăn tại nhà đúng không ạ?"

## 6. HÃY ĐỔ THUỐC SÂU RA CỐNG.

"Thưa Chị.

Sau khi làm thùng thuốc sâu này, chúng ta sẽ đổ ra cống được không?"

(Một nông dân):

- Không đời nào! Tôi làm ra thuốc sâu, phân bón để tưới rau sao Thầy lại xui tôi đổ đi? Phí của.

## 7. PHUN TRỘM CHUÔNG GÀ HÀNG XÓM.

"Cái vi sinh này, các bác đã thấy rất an toàn, uống rất ngon. Vậy người uống được, gà lợn uống được không ạ?"

- UỐNG ĐƯỢC!

"Vậy có phun lên chuông trại được không ạ?"

- PHUN ĐƯỢC!

"Vậy hàng xóm nuôi gà hôi thối, mà người ta chưa nghe thì sao ạ?"

- THÌ KÊ BÌNH QUA TƯỜNG MÀ PHUN CHO ĐỔ THỐI!

## 8. MUA PHÂN BÓN HÓA HỌC.

"Tôi thấy chúng ta quá giàu.

Bèo, rom, rác, xuyên chi, mật gấu, ốc bươu vàng, đầy đồng.

Thế mà các bác lại đi mua phân bón hóa chất.

Giờ biết cách làm này, các bác nghĩ sao ạ?

....

(Xôn xao...Tôi nghe thấy có tiếng trao đổi ở phía bên phải:

- Ủ, trước nay ngu thật!!!)

## 9. RỬA TAY.

"Tôi vừa làm thuốc trừ sâu từ rác và ớt cho các bác xem. Sau đây, tôi sẽ rửa tay vào thùng vi sinh để an toàn.

Xin khuyến cáo, thuốc trừ sâu này rất an toàn, có thể dùng tay để khuấy nếu không có que. Nhưng lưu ý là không đi vệ sinh sau khi lấy tay vò quả ớt các bác nhé! Cảm giác tê tái lắm đó ạ!"

(Hội trường cười nghiêng ngả)

## 10. TÔI SẼ ĐÓNG VAI MỘT CỤ GIÀ...

"Xin mời đại diện một phụ nữ lên sân khấu giúp tôi làm vi sinh.

Chị sẽ là cô giáo, bảo gì tôi làm nấy. Và tôi sẽ hỏi rất nhiều. Tôi sẽ như một cụ già tai điếc tai sáng, nghi ngờ và hỏi lắm ạ..."

(Sau khi thực hành)

- Thầy giúp tôi hiểu rõ bản chất cách làm quá rõ. Giờ Thầy yên tâm là tôi sẽ học cách này để đi dạy cho bà con.

## 11. DƯA CHUỘT BAO TỬ.

"A đây rồi!!!"

Một đám phụ nữ ào đến khi tôi xuống xe.

Khí thế hùng hục.

Tôi sợ quá, nấp ngay vào sau lưng Bí Thư Xã.

"Chúng tôi đợi Thầy mãi.

Đây là dưa chuột bao tử, rau trồng từ rác để dành biếu Thầy... Đừng chê quà quê của chúng tôi nhé?"

Anh Bí Thư chưng hửng không ai đưa quà. Còn tôi thì đầy hai tay.

Tôi ngượng quá, bảo với anh Bí Thư:

- Anh em mình chia nhau, nhiều quá ạ.

Bí Thư đổi:

- Dân quý Thầy chứ em có được các bác tặng quà đâu mà nhận 🤔.

Tôi nghĩ bụng, sau mà dân tặng cảm ơn, liệu anh ấy có chia cho tôi không nhỉ?

## 12. CỤ NHỚ TẮM CHO MẸ VI SINH GỪNG NHÉ.

"Thầy giáo ơi!

Tôi gần 80 tuổi rồi, nghe câu được câu chăng nên ra đây hỏi lại Thầy"

- Vâng ạ.
- "Tôi đang chăm bà cụ để ra tôi!!!!"
- (Mẹ của cụ 80???)
- "Bà mẹ tôi nằm tiêu tiểu tại chỗ, tôi có dùng vi sinh để tắm không ạ?"
- Dạ được ạ. Bác làm vi sinh uống ngâm gừng tắm rửa cho cụ ạ.

### 13. THẦY CHO HỎI VI SINH CÓ TẮM ĐƯỢC CHO NGƯỜI CHẾT KHÔNG A???

"Thưa Bác!

Đây là một câu hỏi vừa văn hóa, vừa sinh học.

Tôi xin trả lời với vai trò một nhà văn hóa trước ạ.

Người Bắc Ninh ta vốn trọng lễ nghĩa.

Vậy bác có thể làm riêng một lọ vi sinh sạch, ngâm vài miếng vỏ quế để lau bàn thờ, phun xịt tại nơi có đám, vừa tôn kính người đã khuất, vừa an toàn cho người sống. Khi sang cát - bốc mộ cũng nên dùng.

Còn không dùng vi sinh này, thì các cụ nhà mình cũng vẫn bị vi sinh gây thối nó ăn ạ. Bác đã hiểu nguyên lý thì chắc sẽ tự tin thôi ạ."

----

Đi một ngày đàng, học một sàng khôn!

Chính tâm, thành ý, cúi đầu học hỏi, lòng rộng và khoáng đạt, tâm ý trong sáng...

Có đúng không ạ?

Tháng 9.2020.

KTD.

Ps. Háo hức đi dạy học cho Hội phụ nữ, hóa ra toàn các cụ Hội cao tuổi đi học, mang tiếng oan...

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/724888691425559/>

**X. Chuẩn hóa IMO No.10**

CÔ GÁI MẮM THƠM.

0. THÀNH VIÊN TIẾP THEO VÀO CHUNG KẾT KHỞI NGHIỆP ĐỔI MỚI SÁNG TẠO 2020.

Bài viết này, tôi dùng một Nhân Hiệu để minh họa cho một giải pháp.

Đó là cô gái Gò Công - Lê Ngọc Thảo, người tiếp theo lọt vào vòng chung kết cuộc thi Khởi Nghiệp Đổi Mới Sáng Tạo Thanh Niên Nông Thôn 2020.

Cô ấy tự giới thiệu mình là Cô Gái Mắm Thơm.

## 1. "MẮM HÓA"

Hơn một năm qua, chúng tôi trao đổi rất nhiều về từ khóa này.

Thực sự, tôi đã tìm thấy người đề gửi gắm điều này, chia sẻ những gì tôi biết tới người đam mê, giỏi giang trong lĩnh vực Mắm.

Hà Nội.

Sài Gòn.

Nghệ An.

Đồng Tháp.

Mỗi lần gặp gỡ, chúng tôi lại say sưa với chủ đề Mắm Hóa.

Tôi ước mong, ngư dân, tiểu thương nghề cá có người kèm sát, hỗ trợ và làm mẫu để chế biến thủy hải sản với giá trị cao nhất, nhiều dinh dưỡng nhất, giảm tối đa rác thải ô nhiễm...

Tôi tìm mãi và thấy người gửi gắm được ước mong của mình.

## 2. NHỮNG SẢN PHẨM TỪ QUÁ KHỨ TỚI TƯƠNG LAI.

Mắm là văn hóa Đông Nam Á từ thời cổ đại.

Nơi nào có Trống đồng, nơi đó có Mắm.

54 dân tộc Việt đều biết làm Mắm.

Chưa từng có ai tự tin nói rằng có bao nhiêu loại mắm.

Chưa ai lập bản đồ Mắm

...

Đó là quá khứ.

Còn hiện tại?

Đó là:

Mắm hóa hàng triệu tấn thủy hải sản.

Mắm hóa kết hợp với Nhà máy NLMT tạo ra Mắm cỏ truyền, Mắm vi sinh, Mắm văn hóa, Mắm sáng tạo, Thủy hải sản sấy khô ăn liền, Nước mắm cấp tốc, Nước mắm khô, Bột cá, tôm ăn liền...

Ngoài ra, phế phẩm cá tôm còn tạo ra sữa đậm hấp thu nhanh để giảm thiểu chi phí chăn nuôi.

Chưa kể đến vô số các loại trái cây, gia vị phối hợp.

Mỗi cá nhân, hộ gia đình, tổ hợp tác, địa phương... đều có thể tạo ra sản phẩm riêng cho mình.

Kinh tế Việt Nam có thể thay đổi rất lớn bởi hai chữ Mắm Hóa.

### 3. NHỮNG VÙNG ĐẤT MONG CHỜ...

Huyện Vĩnh Thuận, Kiên Giang mỗi năm có 123.000 tấn thủy hải sản, trong đó có gần 68.000 tôm đang bán tươi, phụ thuộc thương lái.

Huyện Vĩnh Cửu, Đồng Nai có nguồn cá cơm nước ngọt của Hồ Trị An đang phơi sấy thủ công, giá bán bấp bênh.

Thị xã Cửa Lò, Nghệ An có vùng hải sản vô cùng trù phú.

Huyện Gia Bình, Bắc Ninh có hàng nghìn hecta ao hồ nuôi cá nước ngọt.

Đó là 4 nơi tôi đang gắn bó và trăn trở để làm sao thu nhập của người dân tăng lên chính đáng, làm mẫu cho các địa phương khác.

Tôi không chờ đợi nên đã và đang bắt đầu hành động.

### 4. GIẢI PHÁP TỔ CHỨC SINH VẬT CÓ LỢI - IMO.

IMO kết hợp với MeVi, tạo nên giải pháp Mắm Hóa.

Các món Mắm, Nước mắm, Bột mắm, Tôm Cá chà bông (ruốc), Tôm Cá ướp sấy ăn liền và Dịch mắm (cái sấy, nước ủ)... sẽ được tạo ra nhanh chóng hơn nhiều lần so với phương pháp cổ truyền. Sản phẩm sẽ có chất lượng cao, giàu dinh dưỡng, an toàn và hạn chế lãng phí thất thoát nguyên liệu.

Mùi thơm dịu dàng hay hấp dẫn với tỏi, ớt, tiêu, thính nếp... sẽ làm cho bữa ăn sinh động hơn, traten nhậu say sưa hơn.

Với IMO, sẽ không còn mùi tanh lợm giọng ở cảng cá, chợ cá.

Và phế phẩm sẽ là sữa đậm cho vật nuôi, chitosan & canxi hòa tan cho cây trồng.

Cơ hội cho rất nhiều khởi nghiệp!

Và cho mọi gia đình.

----

Cảm ơn bạn đã mang ước mong của tôi đến gần hơn với hiện thực, bởi trước khi biết tôi, em đã làm tốt hơn điều tôi chia sẻ với em.

Hẹn vòng gặp lại ở vòng chung kết với Cô gái Nông Dục, Cô gái Bản Thổ, Cô gái Gà Quế, Cô gái Gỏi Dao, chàng trai Dừa...và những thành viên Liên Minh khác.

Hoàng Công.

Ảnh: Tôi nghĩ Thanh Long Vàng sẽ được Mắm Hoá trong một ngày không xa.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/731651534082608/>

## **XI. Chuẩn hóa IMO No.11**

### **BẢO QUẢN THỰC PHẨM, TRÁI CÂY**

#Chuẩn hóa IMO - No.11

#### **1. BÁNH CHUNG LÂU THIU, MỐC.**

Hỗn hợp IMO và MeVi được tham gia vào các công đoạn:

- Ngâm gạo, đậu, mục đích hỗ trợ tăng cường enzym và giải phóng axit phytic.
- Rửa thịt trước khi ướp, giảm thiểu hại khuẩn.
- Ngâm, rửa lá và lạt, giảm thiểu hại khuẩn, nấm mốc.
- Ngâm rửa và tráng bánh sau khi luộc.
- Dùng quạt nan hoặc quạt giấy làm cho bánh khô, mục đích khử cấp hạn chế tạp khuẩn, tạo công ăn việc làm, giảm cân và tiết kiệm điện.

---

Kết quả: Bánh thơm ngon, bảo quản lâu.

#### **2. SƠ CHẾ THỰC PHẨM TRƯỚC VÀ SAU CẤP ĐÔNG VỚI IMO VÀ MEVI.**

- Ngâm, rửa thực phẩm sau khi mua về.
- Rửa hộp với hỗn hợp, trữ thực phẩm, xếp cho gọn.
- Vệ sinh tủ lạnh với hỗn hợp và giẻ sạch.
- Sử dụng hỗn hợp khi rã đông.

---

Kết quả: Thực phẩm thơm ngon, an toàn.

#### **3. BẢO QUẢN TRÁI CÂY VỚI HỖN HỢP IMO VÀ MEVI.**

- Ngâm và rửa trái cây với hỗn hợp sau khi thu hoạch. Đặc biệt là phần cuống trái và các vết bẩn, nhựa cây.

- Chuyển trái cây sang thùng nước đá có pha hỗn hợp, ngâm từ 15 - 30 phút tùy loại.
- Quạt khô trái cây bằng quạt giấy, quạt nan. Quạt từ phải qua trái.
- Đóng thùng thoáng khí, có bổ sung gói giấy chứa IMO, MeVi khô đi kèm để vận chuyển.
- Bảo quản tại nhà có thể để trái cây trong rổ trên chậu cát được làm ẩm với IMO, MeVi.
- Đối với trái cây mua ở chợ, siêu thị, có thể áp dụng như mục 2 hoặc các bước đầu ở mục 3.

---

Kết quả: Trái cây được bảo quản lâu, chỉ héo chứ không hư thối.

#### 4. BẢO QUẢN NGƯỜI VỚI IMO VÀ MEVI.

- Tắm tráng với hỗn hợp.
- Nằm nghiêng, ráo nước, quạt gió nóng.
- Mặc đồ thoáng gió, nhất là các khu vực tiếp giáp giữa tay, chân và thân mình (ảnh minh họa)

---

Kết quả: đang thống kê phản hồi.

Lưu ý:

- Tỷ lệ pha IMO và MeVi với nước sạch từ 1:50 đến 1:100.
- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

KTD.

Ps. Bài đăng ở mục Công bố vì liên quan đến Miền Trung và cảm xúc cộng đồng.

Mục 4 có thể sử dụng cho người bị ghẻ, ngứa...

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnonngnghieptute/permalink/748897702357991/>

## XII. Chuẩn hóa IMO No.12

### GỪNG NƯỚNG, NGHỆ NGÂM!

- "Khẩu quyết" về gừng, nghệ khi dùng Nam Dược -

[#Chuẩn hóa IMO](#) - No.12

## 0. NỖI LO VỀ NGHỆ VÓN CỤC TRONG ĐƯỜNG RUỘT.

Mấy hôm nay, mạng xã hội chia sẻ hình ảnh phẫu thuật những "bọc nghệ" gây tắc nghẽn trong hệ tiêu hóa với chủ đề bột nghệ trộn mật ong.

Tôi cũng đồng tình.

Bởi bột nghệ còn chứa nhựa và được làm khô, trộn với mật ong và ăn với số lượng lớn sẽ có thể tạo vón cục, khó tiêu hóa. Nhất là sức kết dính và bao phủ của nhựa nghệ sẽ khiến cơ thể không hấp thụ được.

Và thật tiếc, đó chưa phải là cách dùng nghệ tối ưu.

### 1. TẠI SAO LÀ GỪNG NƯỚNG VÀ NGHỆ NGÂM.

#### A. Sơ chế gừng.

Gừng nướng sơ, dịch gừng đông lại, tăng thêm tính ấm.

Sau đó thái lát để tăng tiết diện tiếp xúc. Và ĐẬP ĐẬP để vỡ thớ.

Mục đích là đưa được dầu gừng ra ngoài để thẩm thấu nhanh hơn.

#### B. Sơ chế nghệ.

Nghệ thái lát.

Ngâm nước vài tiếng và rửa để bão hòa nhựa. Nhựa nghệ có thể ngăn cản việc thẩm thấu dinh dưỡng trong nghệ vào cơ thể.

Sau đó cũng ĐẬP ĐẬP.

C. Hai cách làm này để ngâm Mật ong lên men là tối ưu nhất.

### 2. TÍNH CHẤT NGHỆ, BỘT NGHỆ HAY NGHỆ TƯƠI?

Nếu là tôi, tôi chọn nghệ tươi sơ chế như trên.

Tính chất nghệ không còn là nghệ TOÀN TÍNH. Đông Y rất chú trọng việc toàn tính, có nghĩa là tổng thể một vị thuốc.

Ví dụ như hấp chim bồ câu, cá chép nguyên con... tẩm bổ cho người ốm.

Bột nghệ cũng vậy, nhiều vitamin và dược chất đã giảm đi, nhất là bột nghệ vẫn còn nhiều nhựa khô, dễ vón cục trong đường tiêu hóa.

Cách tôi chọn là:

"Nghệ tươi nguyên rễ nguyên củ, thái lát, ngâm nước rửa sạch cho hết nhựa, đập dập và ngâm Mật ong lên men"

### 3. TẠI SAO LÀ MẬT ONG LÊN MEN?

Chúng ta hay nhầm lẫn giữa SỐ LƯỢNG THỨC ĂN NẠP VÀO với HIỆU SUẤT HẤP THỤ.



Mật ong lên men với nấm men, lợi khuẩn phân giải nghệ thành chất dễ thẩm thấu cho cơ thể.

Điều này tạo ra:

- Khả năng trị lành các vết thương hở trong đường ruột.
- Tăng tốc hấp thụ, tạo hiệu quả trị bệnh nhanh chóng.
- Tốn ít nguyên liệu, giảm bài tiết lãng phí.
- Toàn tính. Giữ được các dinh dưỡng tối ưu trong củ nghệ mà không đi theo hướng chỉ lựa chọn curcumin là thứ duy nhất.

#### 4. NHỮNG SỰ LỰA CHỌN KHÁC.

A. Nghệ Nano.

Tôi đánh giá cao về hiệu quả.

Nhưng chế biến phức tạp.

Và cuối cùng cũng nhằm mục đích thẩm thấu nhanh.

B. Lên men nghệ với cơm rượu.

Nấu cơm nếp, trộn nghệ và men rượu rồi ăn.

Cách này vô cùng tốt, nhưng lách kích và phải ăn nhiều.

Mục đích cũng vẫn là thẩm thấu.

C. MeVi nghệ.

Cách này rất hay. Và hay hơn nữa nếu kết hợp với MOLM.

Nghệ đã được tách ra bởi nấm men, rồi tiếp tục được phân giải lần 2 với MOLM.

Cách này có thể ứng dụng trong Đông Y trên cơ sở của Thần Khúc.

D. Nghệ ngâm rượu.

Không hẳn ai cũng uống được rượu, nhất là phụ nữ và trẻ em.

E. Nấu chín nghệ với các món ăn.

Như canh cá, thịt gà...

Thú thực, món này các bà dễ nhìn thấy là hết hồn chứ đừng nói tới ông không dễ.

Ăn vui vui thì được...

----

Tóm lại, nghệ tốt. Nhưng cần dùng đúng cách. Và quan trọng là thẩm thấu bao nhiêu chứ không phải là dùng liều lượng bao nhiêu.

Ăn nhiều nghệ mà không thấm thấu được thì hoặc sẽ vón cục trong ruột, hoặc đi ị ra toàn nghệ, rở phí.

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnonngnhieptute/permalink/750730582174703/>

### **XIII. Chuẩn hóa IMO No.13**

**TẠO CẢM XÚC BẤT NGỜ VỚI**

**...TỔ HỢP SỮA CHUA, CHUỐI VÀ MẬT ONG LÊN MEN.**

[#Chuẩn hóa IMO](#) - No.13

0. Bí mật của tôi.

Bí mật nói ra thì không còn là bí mật nữa. Dù rất tiếc rẻ, nhưng bởi thời gian qua, Liên Minh chúng ta có những cảm xúc không vui, nên tôi lại chia sẻ điều này.

Đây là món quà thứ 2, sau món quà Vu Lan.

Lần này dành cho người già, phụ nữ, trẻ em và những ai đang phiền muộn.

Đồ uống này có tác dụng tức thời, xâm chiếm toàn bộ thần kinh và giác quan trong 1 phút.

Đó là tổ hợp Chuối, Sữa Chua và MOLM.

1. Những bài giảng cảm xúc.

Khi tôi mời những khách mời lên sân khấu, tôi cần họ cộng hưởng.

Và nếu họ khỏe, vui tức thời thì lớp học sẽ tăng thêm niềm tin.

Vì thế, tôi cần lựa chọn một IMO bản uống với yêu cầu cấp tốc vui vẻ, cảm xúc.

May sao, bộ giải pháp điều trị trầm cảm bằng thực phẩm của Bristish Heart đã giúp tôi điều này.

2. Tác dụng tức thời.

Tất cả những người uống đồ uống nói trên đều thấy:

- Cảm giác mát lạnh, chạy từ miệng qua họng xuống thực quản.
- Hương thơm xông lên mũi.
- Vị ngon khó tả lưu lại trong miệng.
- Thần kinh giảm lập tức căng thẳng.
- Và vui vẻ.

Bởi tổ hợp trên với vai trò của chuỗi, probiotic hoạt hóa giúp cấp cho cơ thể Sắt và Kali cấp tốc, làm thần kinh của con người kích thích và tạo cảm giác vui vẻ. Hỗn hợp cũng làm dịu ngay cảm giác nóng trong ngực, bụng và có thể thấy rõ "uống đến đâu, thấm đến đó. Vào tới đâu, êm tới đó".

### 3. Công dụng.

- Hưng phấn thần kinh, vui vẻ tức thời.
- Làm dịu vết thương đường ruột.
- Trung hòa acid, làm mát dạ dày.
- Giảm ngay khó chịu sau nôn.
- Cung cấp năng lượng cấp tốc, hết mỗi mệt. Đặc biệt là khi say rượu, say xe bị nôn ọe.
- Và có thể... giảm cân (cái này tôi đang thống kê)

Như vậy, đối tượng dùng có thể là:

- Trẻ em lười ăn, hay nôn.
- Người già trầm cảm.
- Phụ nữ sau sinh.
- Người say rượu, say xe bị nôn.
- Người hay nóng tính, bực bội.
- Người hay bốc hỏa ở gáy.
- Người chơi thể thao.
- Sếp nữ TMK hoặc sếp nam xấu tính.

Bởi nó tác động cả thể chất và tinh thần tức thời.

### 4. Cách làm.

Đơn giản là trộn, khuấy các nguyên liệu trên và giới thiệu về tính an toàn. Tỷ lệ do bạn tự tìm trong các clip tôi và anh Nam đã thực hiện.

Các bạn trợ giảng hay thấy tôi đứng lớp trong thời gian qua, tôi thường chọn lên sân khấu:

- Hoặc chị em to lớn bốc hỏa
- Hoặc mời cụ bà gầy ốm mệt mỏi, da sạm vì đường ruột kém
- Hoặc rủ mấy anh mấy chú mắt còn vằn tia rượu đêm qua.

Sau 10 giây, họ đều thấy phấn chấn, bởi nó là đồ uống tăng lực và thay đổi cảm xúc cấp tốc.

Và còn những bí mật nữa, nó chính là bùa yêu trước khi lâm trận. Nhất là những trận đánh có tính không cân sức...😄😄. Ngoài ra, có thể dùng sau khi chơi thể thao vận động nặng như cử tạ.

Đây là món quà nhỏ mà lớn cho tháng mới, bởi nó mang lại cảm xúc.

Chúc mọi người và gia đình mãi Hạnh Phúc, và đừng quên đọc kĩ bài này 3 lần trước khi thực hành chơi thể thao.

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/751523245428770/>

#### **XIV. ĐỐ VUI LIÊN MINH**

Hôm nay, trời hanh vật khô, nhân khi rảnh rỗi, tôi gửi tới bà con Liên Minh mấy câu đố để khuấy động phong trào đoàn kết.

Cũng đà này, mong mọi người cùng đóng góp những câu đố vui cho các bạn bè mới gia nhập hiểu thêm về chúng ta.

Câu trả lời là CÔNG THỨC, CÁCH LÀM bà con nhé.

1. Cái gì hòa loãng, phun sương

Xịt vào lông nách, mùi hương mát liền?

2. Cái gì chẳng đổi bằng tiền

Vào chơi một lúc, đọc liền 5 đêm...?

3. Cái gì lông mọc như nêm

Hòa vào chai nước, nổ bém cả nhà?

4. Cái gì phun khắp gần xa

Muối đàn bò trốn, bay qua láng giềng?

5. Cái gì lột sạch cả miềng

Vòng quanh cầu cúng, linh thiêng mời về?

6. Cái gì cả xã hội chê

Có anh [Quynh Pham](#) xin về trồng rau?

7. Cái gì môi thắm đỏ au

Bôi lên trên mặt, dùng lâu nhớ bền?

8. Cái gì ẩm ướt là lên

Bật ra thẳng tắp, mọc xiên lên giò?

9. Cái gì bảo vệ rau tươi

Dính tay, đi tiểu, tiêu đòi con sâu...

10. Cái gì ngâm ủ thật lâu

Uống xong nằm sấp, ngóc đầu...đòi thêm?

11. Cái gì trị mụn, bôi đêm

Tàn nhang, trứng cá sạch êm mịn màng?

12. Cái gì ủ tóc dịu dàng

Cứng xơ thành mượt, biến nàng thành Tiên?

13. Cái gì - cột sống đắp lên

Dùng máy sấy tóc, hơ liền hết đau?

14. Cái gì - táo bón đã lâu

Uống chừng dăm buổi, nổi sần ra đi?

15. Cái gì - vòng 1 phẳng lì

Trong uống, ngoài đắp... (thôi thì kể riêng)?

16. Cái gì - say ngả say nghiêng

Uống vào hết sạch biêng biêng vật vờ?.

17. Cái gì - cứ hóng, cứ chờ

Nửa đêm, rạng sáng đến giờ là đăng?

18. Cái gì đọc rất lãng nhãng

Xong rồi nghĩ lại, nhăn răng mà cười?

----

Vài câu, dăm chữ hết rồi

Đó vui làm tiếp, xin mời bà con...

KTD.

**Link bài viết:**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/755907721656989/>

## PHẦN VI. NHÂN HIỆU

### NHÂN HIỆU - TÀI NGUYÊN CẦN ĐẦU TƯ LỚN NHẤT TRONG KHỞI NGHIỆP.

(Bài đăng trong Liên Minh NNTT Kiên Giang - Chuyên sâu về khởi nghiệp và kết nối địa phương)

Bạn có biết:

- 1.- Mọi Thương hiệu lớn trên thế giới đều bắt đầu từ một cá nhân hoặc gia đình của họ?
- 2.- Ban đầu, khởi nghiệp của những Thương hiệu lớn đều từ việc chăm sóc một cộng đồng có quen biết người khởi xướng?
- 3.- Nhân Hiệu là thứ không cần phải Bảo hộ Sở hữu trí tuệ? Không lo làm giả...
- 4.- Sản phẩm tử tế không nhất thiết do người tử tế làm ra. Nhưng người tử tế sẽ càng ngày càng làm ra nhiều hơn những sản phẩm, dịch vụ tử tế?

Bốn điều nói trên tưởng chừng rất đơn giản, nhưng nếu bạn không lưu tâm thì sẽ dễ gặp những sai lầm trong khởi nghiệp như:

1. Vội vàng xây dựng sản phẩm với số lượng lớn, mong muốn bán thật nhiều mà không lo chăm chút về quá trình hoàn thiện bản thân và sản phẩm.

Những mối quan hệ hợp tác dù tốt đến mấy cũng không thể bằng việc chính bạn là người thực hiện tỉ mỉ mọi ý tưởng của mình.

Nếu thành công vội vàng, rủi ro tan vỡ Thương hiệu sẽ đến ngay khi bạn có đối thủ cạnh tranh.

2. Bạn vội vàng chăm sóc, quảng cáo cả thế giới mạng xã hội. Nhưng họ không biết về bạn.

Rủi ro là hàng lỗi, hàng giả, và nếu sự cố thì bạn chịu trách nhiệm lớn nhất bởi dù họ muốn góp ý cho bạn thì họ không biết bạn là ai.

3. Bạn là bạn. Và là duy nhất.

Đừng vội vàng bảo hộ thứ bên ngoài bạn.

Hãy tự tin lan tỏa những giá trị thuộc về riêng bạn. Khi đó, Thương hiệu sẽ vững vàng.

4. Hàng mẫu thường tốt hơn hàng hợp đồng, bởi khi đó, người sản xuất dễ bị lợi nhuận làm quên đi giá trị cốt lõi.

Đốt cháy giai đoạn xây dựng, quản lý chất lượng bền vững sẽ tạo rủi ro cho chính uy tín cá nhân của bạn. Và mất uy tín cá nhân là mất rất lớn trong thương mại, sản xuất.

---

Tại Kiên Giang, bạn hãy:

- Quan sát xem 100 đến 1000 người quanh bạn đang cần gì mà bạn có thể chăm sóc. Ví dụ: 1000 chủ những chiếc xe hơi thiếu giải pháp khử mùi trong xe.
- Hãy chăm sóc họ theo cách thức tốt hơn những người khác. Hoặc lý tưởng nhất, bạn là người đầu tiên làm việc đó. Ví dụ: sản xuất 1000 chai xịt khử mùi trái cây và lên danh sách, chiến lược tặng quà.
- Hãy lập kênh theo dõi, như Fanpage hoặc Nhóm để kết nối, đánh giá hiệu quả và tiếp nhận phản hồi. 1000 người đó sẽ góp ý cho bạn hoàn thiện và sẽ có thể là khách hàng trung thành, là đại lý, là người truyền thông miễn phí cho bạn. Ví dụ: Chai xịt khử mùi của bạn sẽ chia thành nhiều loại mùi hương.
- Hãy giữ các mối quan hệ bền vững bằng việc không ngừng nâng cấp uy tín bản thân, chất lượng sản phẩm với những người đã, đang và sẽ tin bạn.

----

Hãy thay thế câu chuyện lọ xịt mùi bằng dịch vụ chăm sóc sắc đẹp, lọ mứt tôm chua, túi gạo kèm cách nấu ăn, lọ mứt gừng ngâm ho...

Và bây giờ, hãy lấy 1 tờ giấy A4 để vẽ sơ đồ mindmap với dòng chữ chính giữa:

**"TÔI SẼ CHĂM SÓC 1000 NGƯỜI VỚI SẢN PHẨM GÌ, NHƯ THẾ NÀO ĐỂ TẠO DỰNG NHÂN HIỆU TRONG KINH DOANH"**

Hoàng Công.

**LINK BÀI VIẾT :**

<https://www.facebook.com/groups/lienminhnongnghieptute/permalink/754904411757320/>