

55

cách để

Tôn trọng người khác

55 ways
To Respect
Others

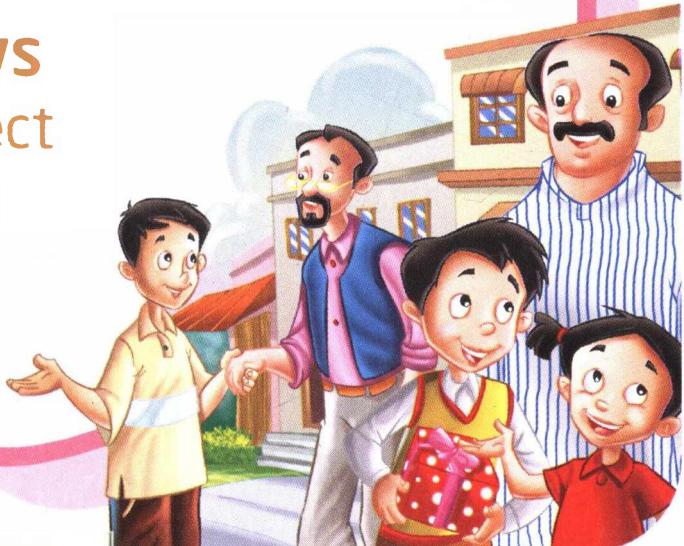
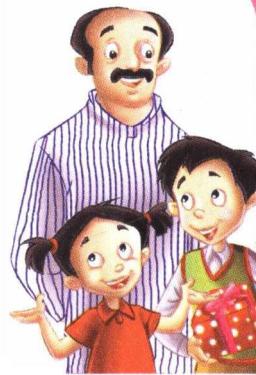


55

cách để

Tôn trọng người khác

55 ways
To Respect
Others



MỤC LỤC

Lời giới thiệu	5
1. Sự tôn trọng	6
2. Thể hiện sự tôn trọng	7
3. Không xúc phạm hay nói xấu người khác.....	8
4. Lắng nghe	9
5. Đánh giá ý kiến	10
6. Tôn trọng sở thích	11
7. Không chế giễu	12
8. Không chỉ trích.....	13
9. Nhạy cảm với cảm xúc của người khác	14
10. Không áp đặt	15
11. Không phớt lờ lời khuyên	16
12. Tránh lên lớp với người lớn tuổi	17
13. Hãy giúp đỡ	18
14. Tôn trọng bản thân	19
15. Tạo môi trường học tập cho người cao tuổi	21
16. Học cách quan tâm.....	22
17. Chăm sóc người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn	23
18. Thăm hỏi vào các ngày lễ, Tết.....	24

MỤC LỤC

19. Chia sẻ kĩ năng	25
20. Đền đáp	26
21. Lịch sự	27
22. Xung hô đi kèm đại từ nhân xưng	29
23. Nghe theo lời khuyên	30
24. Giúp đỡ	31
25. Đưa ra đề nghị	32
26. Kết bạn với người cao tuổi	33
27. Kiên nhẫn	34
28. Từ bỏ thói ích kỉ	35
29. Hiếu thảo	36
30. Không đòi hỏi	37
31. Vâng lời cha mẹ	38
32. Bỏ qua sai lầm	39
33. Thông cảm với sự nghiêm khắc	40
34. Ghi nhớ	41
35. Trao đổi một cách lễ phép với người lớn	42
36. Loại bỏ cảm xúc tiêu cực đối với cha mẹ	43
37. Làm theo hướng dẫn	44

MỤC LỤC

38. Sống có trách nhiệm	45
39. Hạ thấp giọng khi nói chuyện	46
40. Coi giáo viên là một người bạn lớn tuổi	47
41. Không nổi loạn.....	49
42. Tôn trọng giờ giảng	50
43. Đặt câu hỏi trong lớp.....	51
44. Tìm kiếm sự giúp đỡ từ giáo viên.....	52
45. Chào hỏi.....	53
46. Đánh giá cao sự chỉ dạy của giáo viên	54
47. Giữ trật tự trong lớp.....	55
48. Tích cực tham gia hoạt động trong giờ học	56
49. Hoàn thành bài tập về nhà	57
50. Luôn đúng giờ	58
51. Nâng cao tinh thần cảnh giác	59
52. Giúp đỡ thầy cô	60
53. Giữ bình tĩnh.....	61
54. Vâng lời thầy cô	62
55. Mỉm cười	63

LỜI GIỚI THIỆU

Mọi người đều xứng đáng được tôn trọng. Chúng ta cần phải tôn trọng người khác giống như cách chúng ta muốn họ tôn trọng mình. Điều trước hết cần làm là học cách tôn trọng bản thân. Tôn trọng bản thân chính là nền tảng cho nhiều đức tính tốt. Đầu tiên, hãy bắt đầu tôn trọng chính mình, sau đó thể hiện sự tôn trọng với cha mẹ, thầy cô và người lớn tuổi. Tùy theo từng nền văn hóa, chúng ta sẽ thể hiện sự tôn trọng qua nhiều cử chỉ như cúi đầu, quỳ gối hay chào hỏi một ai đó. Những ngôn ngữ cơ thể này truyền tải hiệu quả sự tôn trọng của bạn dành cho người lớn tuổi, cha mẹ, cấp trên, hoặc người có địa vị cao hơn.

Biết tôn trọng người khác khiến bạn trở thành người xứng đáng nhận được sự yêu mến trong mắt mọi người. Do vậy, bất cứ ai cũng cần phải phát huy đức tính tốt đẹp này. Trong cuốn sách nhỏ mà bạn đang cầm trên



tay, chúng tôi xin được đưa ra 55 phương pháp giúp chúng ta thể hiện sự tôn trọng đối với người khác. Chúng tôi tin rằng, cuốn sách sẽ cho bạn đọc thấy được giá trị lớn lao của việc tôn trọng mọi người.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

SỰ TÔN TRỌNG



Có hai kiểu của sự tôn trọng là tôn trọng một cách xã giao và tôn trọng thật sự. Sự tôn trọng xã giao đạt được nhờ vào địa vị xã hội hoặc vị trí trong công việc. Ngược lại, sự tôn trọng thật sự phụ thuộc và tính cách riêng của bạn, nó đòi hỏi một quá trình lâu dài và kết quả cuối cùng đạt được chính là sự tôn trọng của mọi người.

Làm sao chúng ta
có được sự tôn trọng
của người khác?

Đơn giản thôi, bạn hãy tôn
trọng người khác nhiều như
tôn trọng chính mình.

CÓ NGHĨA
LÀ CẬU TÔN
TRỌNG TẤT CẢ
MỌI NGƯỜI?

Ồ, ĐÚNG
THẾ!



THỂ HIỆN SỰ TÔN TRỌNG



Có những người quan niệm rằng nếu họ tỏ ra tôn trọng ai đó thì sẽ bị đối phương xem thường. Điều này hoàn toàn sai lầm. Thực tế thì khi bạn tôn trọng ai đó, bạn có quyền và đáng được người đó tôn trọng lại.

Người khác sẽ đối xử với bạn thế nào khi bạn tôn trọng họ?

Bạn sẽ có được những phản hồi tích cực và sự tôn trọng từ họ.



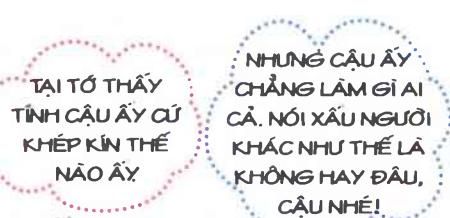
KHÔNG XÚC PHẠM HAY NÓI XẤU NGƯỜI KHÁC



Có một điều rất quan trọng bạn cần ghi nhớ đó là không bao giờ xúc phạm hay sỉ nhục người khác. Điều đó đồng nghĩa với việc bạn đang hạ thấp chính bản thân mình. Nếu muốn giành được sự tôn trọng từ những người xung quanh, đừng bao giờ do dự trong việc thể hiện cảm xúc tốt đẹp, và không được xúc phạm họ.

Nên đổi xử như thế nào
với những người bạn
không thích?

Bạn không nên thể
hiện sự bất bình hay Lên
tiếng xúc phạm họ.



LẮNG NGHE

HARRY VỪA KỂ
TỔ NGHE VỀ
CHUYẾN DU LỊCH
CỦA CẬU ẤY

THẾ LÚC ĐÓ
CẬU LÀM GÌ?



Một người biết lắng nghe cũng biết tôn trọng người khác giống như họ đã kiên nhẫn nghe người khác nói. Đối với những người luôn mong muốn được chia sẻ và không muốn bị ngắt lời khi trò chuyện thì lắng nghe chính là tôn trọng họ.

TÔ RẤT CHĂM
CHÚ NGHE
CÂU CHUYỆN.

Ô! LÂM VẬY
CẬU ĐÃ THỂ HIỆN
SỰ TÔN TRỌNG
BẠN ẤY.

Làm thế nào để
tôn trọng người nói?

Hãy chân thành lắng
nghe họ.



ĐÁNH GIÁ Ý KIẾN



Mỗi người thường có xu hướng đưa ra ý kiến, quan điểm của mình dù được yêu cầu hay không. Họ sẽ cảm thấy mình được tôn trọng nếu như ý kiến đó được lắng nghe, xem xét là có giá trị. Thái độ phớt lờ sẽ làm cho ý kiến đó trở nên vô giá trị và làm tổn thương lòng tự trọng của người đưa ra ý kiến.

Làm sao để thể hiện rằng chúng ta coi trọng ý kiến của người khác?

Chúng ta coi trọng ý kiến người khác bằng cách xem xét và quan tâm đến chúng.



TÔN TRỌNG SỞ THÍCH



Mỗi người xung quanh bạn đều có những sở thích khác nhau. Đối với vấn đề này, thay vì áp đặt sở thích của riêng mình lên người khác, bạn phải quan tâm đến những gì mọi người thích hoặc không thích.

Làm thế nào để
tôn trọng sở thích
của người khác?

Chúng ta hãy quan tâm
đến sở thích của họ.



55 cách để
tôn trọng người khác

KHÔNG CHẾ GIỄU



Mỗi người là một thế giới riêng, với cá tính và thói quen khác nhau. Không thể vì người đó có một thói quen “khác thường” hay một cá tính “lập dị” mà chúng ta được phép chế giễu hay xa lánh họ.

Chúng ta nên ứng xử
thế nào trước tính
cách và thói quen của
người khác?

Chúng ta không được trêu chọc hay chế giễu bản tính hay thói quen của họ.



KHÔNG CHỈ TRÍCH



Có một người nổi tiếng đã từng nói rằng: "Có mắc lỗi mới là con người". Nếu một ai đó mắc sai lầm, bạn không nên chỉ trích họ mà hãy cư xử lịch sự bằng cách nhẹ nhàng chỉ ra lỗi sai. Và thật tốt nếu chúng ta có thể giúp họ sửa lỗi.

Chúng ta nên làm gì
khi biết ai đó mắc lỗi?

Nếu ai đó mắc lỗi thay vì
chỉ trích họ, chúng ta hãy
giúp họ sửa lỗi.



NHẠY CẢM VỚI CẢM XÚC CỦA NGƯỜI KHÁC



Nhiều người thường xem nhẹ cảm xúc của người khác. Trong khi đó, dù ở bất cứ lứa tuổi nào, cảm xúc là thứ rất nhạy cảm. Thay vì xem nhẹ nó, bạn nên cố gắng thấu hiểu cảm xúc của người khác, đó cũng chính là tôn trọng họ.



KHÔNG ÁP ĐẶT



Mỗi cá nhân đều có quyền tự do làm những điều họ cảm thấy công bằng và hợp lý. Chúng ta không nên phân biệt tuổi tác mà hãy tôn trọng tất cả mọi người bằng cách không ép họ làm những điều họ không muốn hoặc chưa sẵn sàng.

Làm sao bồ mẹ giúp con cái hiểu về những người bạn của mình?

Hãy dành thời gian để bọn trẻ tìm hiểu về họ, không bao giờ được áp đặt chúng.



55 cách để
tôn trọng người khác

KHÔNG PHỚT LỜ LỜI KHUYÊN



Bạn không nên phớt lờ ý kiến hoặc lời khuyên của người lớn tuổi. Họ đã có nhiều trải nghiệm về cuộc sống hơn người trẻ tuổi, vì thế họ có thể xử lý các tình huống thực tế tốt hơn. Đôi khi tuổi tác làm cho họ trở nên bảo thủ nhưng họ vẫn phải được tôn trọng.

Vì sao người Lớn tuổi
có thể thực hiện
mọi việc tốt hơn người
trẻ tuổi?

Đó là bởi vì họ có kinh
nghiệm sống phong phú.



TRÁNH LÊN LỚP VỚI NGƯỜI LỚN TUỔI



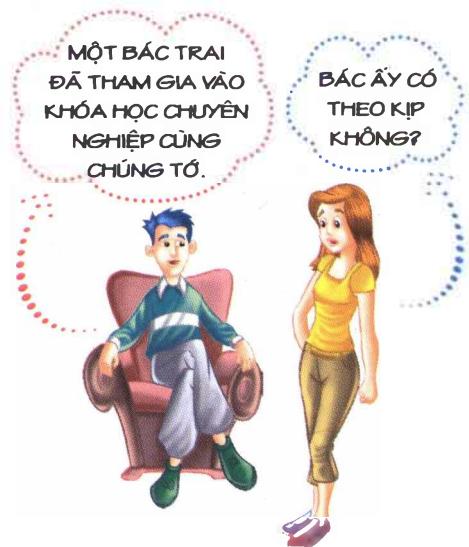
Trừ khi được đề nghị, những người trẻ không nên tỏ ý chỉ dạy người lớn tuổi. Bởi lẽ, họ đã trải nghiệm cuộc sống, tích lũy kinh nghiệm sống và phải được tôn trọng. Lên tiếng chỉ dạy họ thể hiện của sự thiếu tôn trọng của bạn với người lớn tuổi.

Thanh thiếu niên cần tránh điều gì để thể hiện sự tôn trọng người Lớn tuổi hơn?

Hãy tránh việc "Lên Lớp" những người Lớn tuổi hơn.



HÃY GIÚP ĐỠ



Một điểm đáng chú ý là hãy dành thời gian giúp người lớn tuổi học hỏi cái mới, mặc dù có thể thời gian học của họ gấp đôi so với bạn. Dù vậy, người lớn tuổi có thể học tập mà ít mắc lỗi hơn khi được những người trẻ tuổi tận tình giúp đỡ.

Những người Lớn tuổi
học hỏi điều mới như
thế nào?

Người Lớn tuổi học một cách
cẩn thận và ít mắc lỗi.



TÔN TRỌNG BẢN THÂN



Yếu tố đầu tiên và quan trọng nhất để tôn trọng người khác là phải tôn trọng bản thân. Nếu ai đó không tôn trọng chính mình, họ sẽ không bao giờ biết cách tôn trọng người khác.

Cần phải làm gì trước khi học cách tôn trọng người khác?

Hãy biết tôn trọng chính bản thân mình.





Gordon B. Hinckley

CẬU HAY
NHỚ LẠI NHỮNG
GÌ THẦY GIÁO ĐÃ
DẠY CHÚNG TA.

Ô, THẦY DẠY
CHÚNG TA CẦN
TÔN TRỌNG
BẢN THÂN.

"Tôn trọng bản thân là khởi đầu
cho việc nuôi dưỡng tình cảm
giữa nam và nữ."



George Bernard Shaw



"Không người đàn ông nào có thể
làm tốt mọi việc nếu mất đi sự
tôn trọng chính bản thân mình."

Những ai không biết
tôn trọng người khác?

Đó là những người không
biết tôn trọng chính mình.

LÀM THẾ
NÀO ĐỂ THỰC
HIỆN NÓ NHỈ?

BẠN HAY NÂNG
CAO SỰ TỰ TIN
CỦA MÌNH.



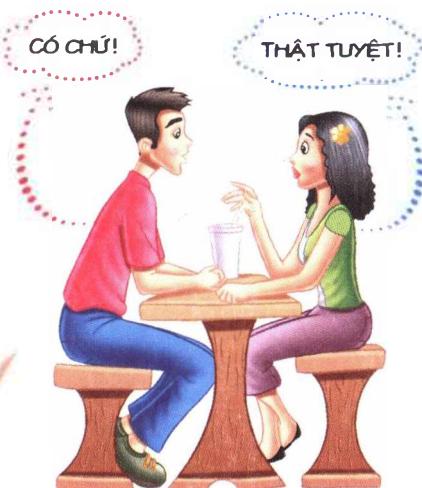
TAO MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP CHO NGƯỜI CAO TUỔI



Tạo ra một môi trường học tập thuận lợi và hiệu quả là một cách tôn trọng người cao tuổi khi bạn muốn giúp họ nâng cao tri thức. Một môi trường học tập lí tưởng bao gồm: đủ ánh sáng cần thiết, đồ dùng giảng dạy trực quan (tranh ảnh, hình vẽ...), giảm thiểu tiếng ồn xung quanh và chữ viết dễ đọc.

Chúng ta thể hiện sự tôn trọng người cao tuổi khi giúp họ học tập bằng cách nào?

Hãy nhiệt tình giúp đỡ họ tiếp thu kiến thức hoặc tạo môi trường tốt cho họ.



HỌC CÁCH QUAN TÂM



Nếu bạn sống xa ông bà hay cụ của mình, hãy viết thư ít nhất một lần trong tuần hỏi thăm về cuộc sống của họ hoặc gọi điện thường xuyên. Thể hiện sự quan tâm lo lắng đối với họ cũng chính là tôn trọng họ, nếu không họ sẽ rất dễ cảm thấy bị bỏ rơi.

Chúng ta thể hiện sự quan tâm với ông bà ở xa như thế nào?

Hãy viết thư cho họ mỗi tuần một lần.



CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN



Người cao tuổi, đặc biệt là những người sống một mình không ai chăm sóc, thường có cảm giác bị xã hội “bỏ rơi”. Nếu có điều kiện bạn có thể nuôi dưỡng, chăm sóc họ, còn không hãy thường xuyên trò chuyện, giúp họ vui vẻ. Điều đó khiến người cao tuổi bớt cô đơn và thể hiện sự tôn trọng của chúng ta.

Làm sao để thể hiện
sự tôn trọng với người già
có hoàn cảnh khó khăn?

Nếu có điều kiện, bạn hãy
nhận chăm sóc họ.

BỐ MẸ TỐ NÓ
LÀM NHƯ VẬY ĐÃ
THỂ HIỆN SỰ
TÔN TRỌNG BÀ ẤY.

Ồ! BÀ ẤY
HẨN RẤT VUI.



THĂM HỎI VÀO CÁC NGÀY LỄ, TẾT



Ngày nay nhiều người già tham gia vào các trung tâm huu trí cộng đồng. Chúng ta nên hỏi thăm sức khoẻ, cuộc sống của họ ở các trung tâm đó. Các ngày lễ, dịp tết trong năm chính là dịp những người già cần được quan tâm, chăm sóc, giải trí và tôn trọng.



CHIA SẺ KĨ NĂNG



Làm thế nào để chia sẻ kĩ năng với người cao tuổi?

Hãy dạy họ sử dụng máy tính một cách kính trọng.

Ngày nay, việc sử dụng máy vi tính phục vụ công việc hay để giải trí là điều hoàn toàn bình thường. Tuy nhiên không phải người lớn tuổi nào cũng bắt kịp xu thế thời đại. Khi thấy một người lớn tuổi lúng túng bên chiếc máy tính, bạn hãy tiến đến và giúp đỡ họ với tất cả lòng kính trọng.

Ô KHÔNG TÓ DẠY BÁC ẤY SỬ DỤNG MÁY TÍNH.

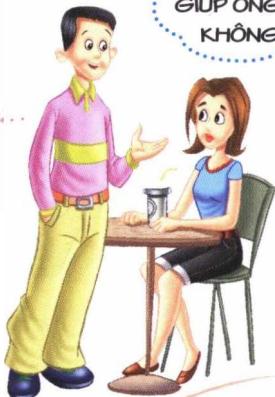
TUYỆT! ĐÓ LÀ MỘT CÁCH THỂ HIỆN SỰ TÔN TRỌNG ĐÂY!



ĐỀN ĐÁP

LÚC NÀY TỐ NHINH
THẤY MỘT ÔNG LÃO
XÁCH TÚI HÀNH LÍ LỚN
ĐỨNG Ở BẾN XE.

CẬU CÓ
GIÚP ÔNG ẤY
KHÔNG?



Làm sao để đền đáp
công ơn của những
người lớn tuổi?

Hãy giúp đỡ họ mọi việc
trong khả năng của mình.

Những người già và những người lớn tuổi hơn bạn theo những cách khác nhau đã ảnh hưởng hoặc góp phần vào quá trình trưởng thành của bạn, cho đến tận lúc bạn có thể chứng minh rằng mình có một tương lai tốt đẹp phía trước. Vì vậy, bạn nên đền đáp công ơn của họ bất cứ khi nào có cơ hội.

TẤT NHIÊN RỒI,
TỐ ĐÃ XÁCH
TÚI LÊN XE CHO
ÔNG ẤY

CẬU ĐÃ LÀM
ĐƯỢC MỘT VIỆC
TỐT ĐẤY!



LỊCH SỰ



Lịch sự là phép xã giao cơ bản mà mỗi người trong chúng ta cần trang bị cho bản thân. Tiếp xúc với người lớn tuổi hơn, bạn cần cư xử lịch sự và chân thành để thể hiện sự tôn trọng. Các từ ngữ đơn giản như cảm ơn, xin lỗi, làm phiền, vui lòng... có ý nghĩa rất nhiều với họ.

Những từ ngữ đơn giản nào được dùng để thể hiện sự tôn trọng với người lớn tuổi?

Đó là những từ như:
cảm ơn, xin lỗi, làm phiền,
vui lòng...





Ralph Waldo Emerson

"Tự lực cánh sinh là nền tảng của phép lịch sự tối thiểu."



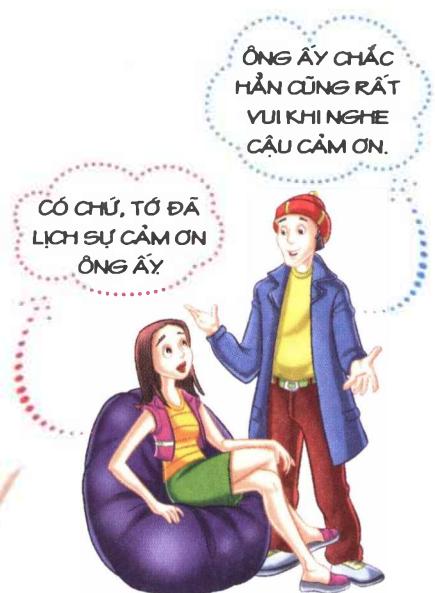
Clarence Thomas

"Phép lịch sự sẽ mở ra một cánh cửa mới mà nền giáo dục tốt nhất cũng chẳng thể làm được."



Phép lịch sự tối thiểu
là gì?

Phép lịch sự tối thiểu của
một người là cư xử lịch sự
và chân thành.



XUNG HÔ ĐI KÈM ĐẠI TỪ NHÂN XUNG

HÔM QUA BẠN
CỦA CHÚ TỐ LÀ
HARRY GORDON
ĐẾN CHƠI NHÀ.

CẬU ĐÁ
XUNG HÔ VỚI
CHÚ ẤY NHƯ
THẾ NÀO?



Chúng ta xung hô
như thế nào với người
ngoài gia đình?

Bạn hãy thêm các
đại từ nhân xung như: ông,
bà, ngài, cô, chú... đặt
trước tên của họ.

Chúng ta tôn trọng người lớn
trong nhà bằng cách xung hô
theo mối quan hệ gia đình. Nhưng
có một vài trường hợp chúng ta
phải xung hô bằng cách gọi đầy
đủ họ tên đối phương. Khi đó, bạn
nên gắn các đại từ nhân xung
lên trước tên riêng như: ông, bà,
ngài... để thể hiện sự tôn trọng.

TỐ NÓI: "CHÚ
GORDON, MỜI
CHÚ VÀO NHÀ
NGỒI Ạ".

CẬU XUNG
HÔ ĐÚNG
RỒI ĐÂY



55 cách để
tôn trọng người khác

NGHE THEO LỜI KHUYÊN



Chắc chắn những người lớn tuổi hiểu về thế giới xung quanh nhiều hơn bạn, kinh nghiệm sống của họ vô cùng phong phú. Việc bạn chăm chú lắng nghe và làm theo lời khuyên của họ cũng là một cách thể hiện sự tôn trọng bạn dành cho những người lớn tuổi hơn mình.

Làm sao để có
được Lời khuyên từ
người Lớn tuổi?

Hãy chăm chú lắng nghe
Lời khuyên của họ và không
được cãi lại.



GIÚP ĐỠ



Hành động nào thể hiện sự tôn trọng với người cao tuổi?

Giúp người cao tuổi mở cửa, xách đồ trong cửa hàng hay làm các công việc lặt vặt là hành động thể hiện sự tôn trọng với họ.

Những hành động giúp đỡ nhỏ nhung có ý nghĩa rất lớn đối với người cao tuổi, đặc biệt là những người đi lại khó khăn. Bạn hãy nhường chỗ trên xe, giúp họ mở cửa, xách đồ trong cửa hàng hay làm các công việc lặt vặt...



ĐƯA RA ĐỀ NGHỊ



Người già thường thích kể cho thế hệ trẻ nghe về cuộc đời của mình. Bạn có thể thể hiện sự tôn trọng của mình bằng cách dành thời gian để lắng nghe và đề nghị họ kể về thời thơ ấu cũng như cuộc sống trước đây của họ.

Chúng ta có thể
đề nghị gì với người
lớn tuổi?

Hãy dành thời gian bên
người lớn tuổi và đề nghị
họ kể về cuộc sống trước
đây của mình.



KẾT BẠN VỚI NGƯỜI CAO TUỔI



Nhiều người lớn tuổi, nhất là người già có xu hướng bị cô lập trong các cuộc trò chuyện mang tính xã hội. Đôi khi chỉ cần mời họ cốc cà phê hay chia sẻ món ăn của bạn với họ, thì đó đã là sự tôn trọng tuyệt vời đối với họ.



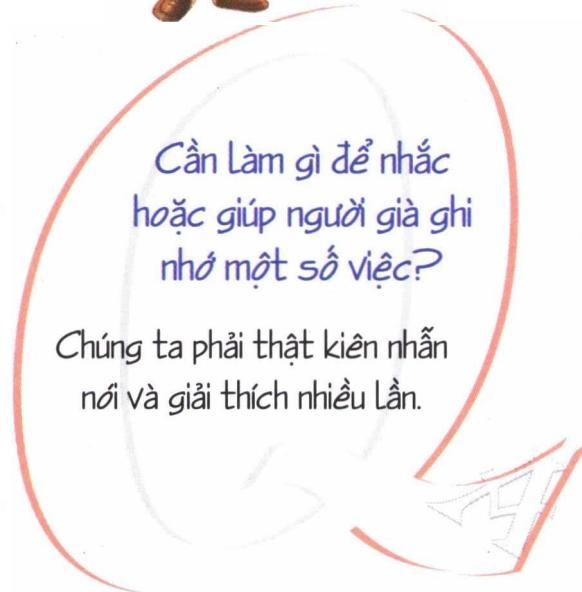
Chúng ta có thể bắt
bạn với những người lớn
tuổi bằng cách nào?

Chúng ta có thể kết bạn
với họ chỉ đơn giản bằng
việc chia sẻ đồ ăn với họ.

KIÊN NHẪN



Tất cả mọi người đều phải già đi, người già sẽ mất dần trí nhớ, sự logic trong suy nghĩ, thậm chí là lí trí. Những người trẻ nên cố gắng kiên nhẫn phối hợp với họ, nhắc nhở họ về những người xung quanh cũng như thói quen cần thiết của cuộc sống.



55 cách để
tôn trọng người khác



TỪ BỎ THÓI ÍCH KỈ



Cha mẹ luôn dành cho con cái những điều tốt đẹp nhất mà mình có thể. Vì vậy, chúng ta không được cư xử ích kỉ với họ. Chúng ta phải nỗ lực hết mình để vâng lời cha mẹ và không được làm tổn thương họ dưới bất kì hình thức nào. Bằng cách này chúng ta đã bày tỏ sự tôn trọng với người đã sinh thành và nuôi dưỡng mình.

Chúng ta phải cư xử như thế nào đối với cha mẹ?

Đừng cư xử ích kỉ với họ.



HIẾU THẢO

MẸ TỐ BỊ ỐM
HAI NGÀY NAY
RỒI.

THẾ CẬU CÓ
CHĂM SÓC MẸ
KHÔNG?



Làm sao để đền đáp
sự hi sinh của cha mẹ
trong quá trình nuôi dạy
bạn khôn lớn?

Chúng ta phải hiếu thảo
với cha mẹ.

Hầu hết chúng ta đều không hiểu được sự hi sinh của cha mẹ trong quá trình nuôi dưỡng con cái trưởng thành. Chúng ta cũng quên mất sự chịu đựng mà họ đã trải qua trong suốt thời thơ ấu của chúng ta. Chúng ta không bao giờ được phép cư xử một cách lỗ mãng với họ và phải luôn cố gắng thật hiếu thảo.

CÓ CHÚ, TỐ ĐÃ
NẤU NHỮNG MÓN
MẸ THÍCH.

CẬU LÀ MỘT
NGƯỜI CON
HIẾU THẢO.



KHÔNG ĐÒI HỎI



Một người con hiếu thảo cần phải hiểu được những mối quan tâm cũng như khó khăn cha mẹ gặp phải. Chúng ta được quyền đòi hỏi họ thỏa mãn tất cả yêu cầu của bản thân. Đừng so sánh, đừng đòi hỏi, hãy bằng lòng với những gì cha mẹ đã mang đến cho chúng ta trong cuộc sống.

Chúng ta nên làm gì
để thể hiện sự quan
tâm tới cha mẹ?

Đừng đòi hỏi họ mua
đủ thứ cho bạn.



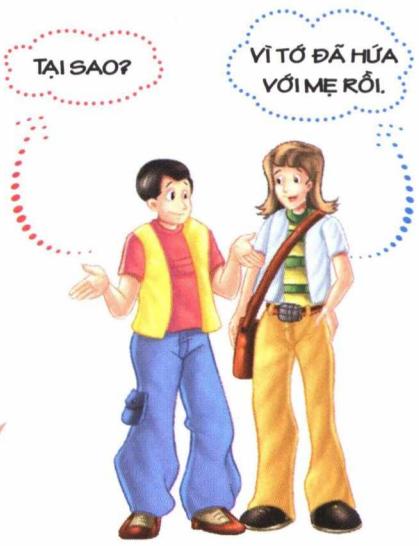
VÂNG LỜI CHA MẸ



Vâng lời cha mẹ là cách tốt nhất để thể hiện sự tôn trọng với họ. Chúng ta cần cố gắng để hiểu được những yêu cầu của cha mẹ. Nên nhớ rằng, họ là người từng trải trong cuộc sống. Kiến thức, kinh nghiệm sống của cha mẹ phong phú hơn chúng ta rất nhiều và họ luôn mong điều tốt đẹp nhất cho con cái.

Cách tốt nhất để
thể hiện sự tôn trọng
cha mẹ là gì?

Đó là vâng lời họ.



BỎ QUA SAI LẦM



Con người không ai hoàn hảo, kể cả cha mẹ chúng ta. Nếu cha mẹ có thói quen xấu, hay nhược điểm nào đó, thì con cái vẫn cần phải tôn trọng cha mẹ mình. Hãy bỏ qua nhược điểm của họ, chú ý đến những thói quen tốt và học theo những thói quen tốt đó.

Điều gì mà chúng ta cần phải làm theo cha mẹ?

Chúng ta cần phải làm theo những thói quen tốt của cha mẹ.

CẬU ĐÃ BIẾT BỎ QUA THÍM QUEN XẤU CỦA BỐ CẬU RỒI ĐẤY.

Không Tớ chỉ dọn sạch chỗ đó thôi.



THÔNG CẢM VỚI SỰ NGHIÊM KHẮC



Đôi khi cha mẹ đối xử nghiêm khắc với con cái bởi áp lực quá lớn từ công việc và những vấn đề trong gia đình. Bạn đừng bao giờ coi đó là thói quen xấu của cha mẹ, là biểu hiện của sự chán ghét, không yêu thương.

Có nên coi sự nghiêm khắc của cha mẹ là một thói quen xấu?
Hãy thông cảm vì họ phải chịu nhiều áp lực.



GHİ NHỚ



Một ngày nào đó, chúng ta cũng sẽ trở thành những người cha, người mẹ. Khi đó chúng ta cũng sẽ mong đợi con của mình cư xử đúng mực và tôn trọng cha mẹ. Hãy ghi nhớ điều này, để đối xử tốt hơn với cha mẹ mình.

Chúng ta tôn trọng
cha mẹ mình như
thế nào?

Tôn trọng cha mẹ mình
theo cách chúng ta mong
đợi sự tôn trọng từ những
đứa con tương lai.



TRAO ĐỔI MỘT CÁCH LỄ PHÉP VỚI NGƯỜI LỚN



Trẻ em mỗi khi tranh luận với người lớn thường phản ứng gay gắt bằng thái độ cáu kỉnh, giận dỗi, đôi khi đập phá nếu không được như ý muốn. Điều này được xem như sự thiếu tôn trọng với cha mẹ. Chúng ta cần phải tránh những hành động như vậy, ngay cả khi bạn có lí do để tranh luận thì cũng phải trao đổi lịch sự với cha mẹ.

Chúng ta cần tránh
điều gì để thể hiện sự
tôn trọng cha mẹ?

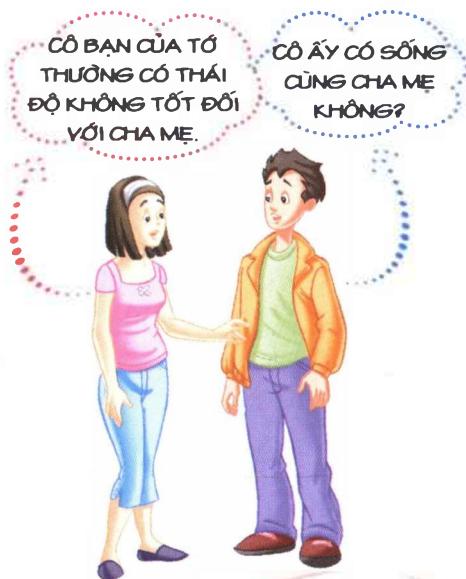
Hãy tránh tranh luận vớ
cha mẹ.

TÓ ĐÃ LỠ NÓI
HỒN VỚI BỐ KHI
BỊ BỐ NHẮC NHỎ
CHUYỆN HỌC
TẬP VÀ NỀ NÉP

CẬU CÚ XỬ
VẬY LÀ KHÔNG
ĐÚNG ĐÂU, HÃY
MÀU XIN LỖI BỐ
MẸ ĐI NHÉ!



LOẠI BỎ CẢM XÚC TIÊU CỰC ĐỐI VỚI CHA MẸ



Khi có mâu thuẫn xảy ra giữa cha mẹ và con cái, nếu chúng ta luôn giữ cảm xúc bức bối, ghét bỏ trong lòng, thì sẽ phá huỷ không khí hoà thuận trong gia đình. Vì thế nếu bạn có điều gì khúc mắc, muốn được giải bày, hãy nói với cha mẹ thay vì có những phản ứng tiêu cực.

Điều gì sẽ xảy ra
khi bạn ghét cha mẹ
mình?

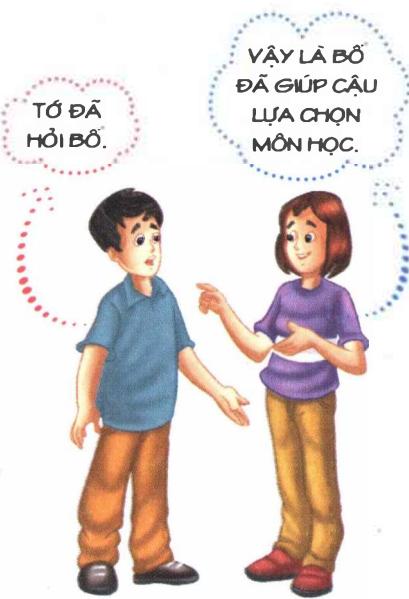
Điều đó sẽ tạo không khí
nặng nề trong gia đình.



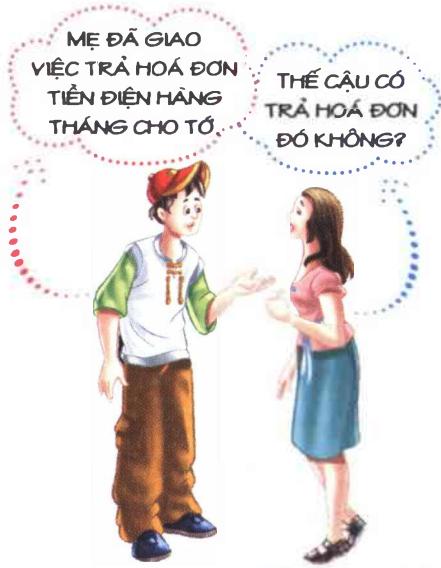
LÀM THEO HƯỚNG DẪN



Khi trẻ em chưa đến tuổi trưởng thành và không có khả năng tự đưa ra quyết định, tốt nhất hãy làm theo hướng dẫn của cha mẹ. Việc không nghe theo hướng dẫn của cha mẹ cũng bị coi là sự thiếu tôn trọng.



SỐNG CÓ TRÁCH NHIỆM



Khi đến tuổi trưởng thành, bạn trở nên có trách nhiệm và độc lập hơn. Bạn có thể có được những công việc tốt hơn cha mẹ nhưng không được phép đặt cái tôi của mình lên trước, tự cao và coi thường cha mẹ. Trên thực tế, sống có trách nhiệm đối với gia đình chính là tôn trọng cha mẹ mình.

Làm sao để giúp đỡ
cha mẹ khi chúng ta
lớn lên?

Khi Lớn Lên, chúng ta phải
biết chia sẻ công việc
gia đình và có trách nhiệm
hoàn thành nó.



HẠ THẤP GIỌNG KHI NÓI CHUYỆN



Hạ thấp giọng trong khi nói chuyện với người khác được coi là một hành động lịch sự, nhất là khi nói chuyện với cha mẹ và những người lớn tuổi. Nó thể hiện sự tôn trọng mà bạn dành cho họ. Lớn giọng khi nói chuyện sẽ bị coi là thiếu tôn trọng cha mẹ mình cũng như những người xung quanh.

Trẻ em nên nói chuyện
như thế nào với người
lớn tuổi?

Hãy cư xử tương tự như
khi nói chuyện với cha mẹ:
hạ thấp giọng để thể hiện
sự tôn trọng.



COI GIÁO VIÊN LÀ MỘT NGƯỜI BẠN LỚN TUỔI

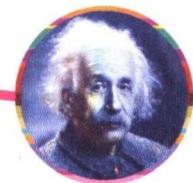


Nếu như cha mẹ là người bạn tốt nhất của con cái khi ở nhà, thì thầy cô giáo chính là người bạn tốt nhất ở trường của học sinh. Chính vì vậy, học sinh nên coi giáo viên như một người bạn thân lớn tuổi. Hơn thế, thầy cô là những người có thể giúp đỡ học sinh giải quyết các vấn đề rắc rối và bảo vệ chúng khi gặp khó khăn.

Làm sao để học sinh chia sẻ các vấn đề của mình với giáo viên?

Hãy cư xử với giáo viên như một người bạn lớn tuổi để chia sẻ những gì bạn đang khúc mắc.





Albert Einstein

"Tình yêu là một người thầy tốt
hơn trách nhiệm."



Robert Frost

"Tôi không phải là một người
thầy nhưng tôi biết khơi dậy
tiềm năng của con người."

THẦY GIÁO BẢO
TỐ TỐI VĂN PHÒNG
ĐỂ NGHE THẦY
HƯỚNG DẪN.

THẾ CẬU ĐÃ
GẶP THẦY
CHUA?



Công việc đầu tiên của
người giáo viên là gì?

Một người giáo viên nên
Làm cho mọi thứ càng đơn
giản càng tốt.

À RỒI, TÓ VÀ
THẦY ĐÃ NÓI
CHUYỆN RẤT
THOẢI MÁI.

CHẮC HẲN
CẬU ĐÃ CỨ XỬ
VỚI THẦY NHƯ
MỘT NGƯỜI BẠN
LỚN TUỔI.



KHÔNG NỐI LOẠN



Nhiều quan sát cho thấy trẻ vị thành niên thường hay đòi hỏi cha mẹ và kiên quyết làm theo ý kiến của riêng mình. Nếu như cha mẹ không đáp ứng những yêu cầu đó, trẻ có xu hướng nổi loạn. Đó là hành vi thiếu tôn trọng. Chính vì thế, trẻ trong độ tuổi này nên tránh chống đối, hay đưa ra những yêu cầu vô lí đối với cha mẹ, người thân.

Trẻ không nên
đòi hỏi bất cứ thứ gì
từ cha mẹ?

Không phải, trẻ có thể
đòi hỏi những thứ cần thiết
nhưng không được phép
đòi hỏi vô lí và tỏ thái độ
không tốt.



TÔN TRỌNG GIỜ GIẢNG



Học sinh nên cố gắng tập trung vào bài giảng. Những hành động như chú ý tới bài học, ngồi thẳng lưng, giữ sách ngay ngắn, luôn giao tiếp bằng mắt với giáo viên sẽ giúp học sinh thể hiện được sự tôn trọng. Đồng thời cho giáo viên thấy đây là một tập thể lớp biết giữ kỉ luật.

Làm sao để thể hiện
sự tôn trọng giáo viên
trong giờ học?

Chúng ta tôn trọng họ
bằng cách ngồi ngay ngắn
và giao tiếp bằng mắt với
giáo viên.



ĐẶT CÂU HỎI TRONG LỚP



Một người có thể đặt câu hỏi trong lớp chỉ khi nào họ chú ý đến những gì giáo viên đang giảng dạy. Hỏi những vấn đề liên quan đến môn học tức là đã truyền tải một thông điệp rằng bạn rất tôn trọng giáo viên.

Việc đặt những câu hỏi có liên quan đến môn học cho thầy điều gì?

Điều đó cho thầy học sinh rất chú tâm vào bài giảng và tôn trọng giáo viên của mình.



TÌM KIẾM SỰ GIÚP ĐỠ TỪ GIÁO VIÊN

HÔM QUA, TỐ ĐÃ
GẶP THẦY ĐỂ NHỎ
GIẢI QUYẾT MỘT
VẤN ĐỀ KHÓ KHĂN.

THẦY GIÁO
CỦA CẬU ĐÃ
NÓI GÌ?



Một học sinh sẽ tìm kiếm sự giúp đỡ của giáo viên khi họ gặp rắc rối trong vấn đề học tập, đôi khi là các vấn đề riêng tư trong cuộc sống. Khi đó, người giáo viên phải tận tình giúp đỡ, chỉ dẫn. Tìm lời khuyên từ thầy cô được xem như là một cách biểu hiện sự chân thành và tôn trọng của học sinh đối với người dạy mình.

Giáo viên nên làm
thế nào nếu một học
sinh nhờ giải quyết vấn đề
khó khăn?

Giáo viên cần giúp đỡ học
sinh tận tình và đánh giá
cao sự tôn trọng. Lòng
chân thành của học sinh
dành cho mình.

THẦY ĐÃ
GIÚP TỐ TÌM
RA GIẢI PHÁP.

THẦY CỦA CẬU
THẬT SỰ TÔN
TRỌNG HỌC SINH.



CHÀO HỎI



Học sinh không chỉ chào hỏi thầy cô trong lớp học mà còn ở ngoài hành lang, trước phòng học cũng như ở bất kì nơi nào. Chào hỏi giáo viên ở ngoài lớp học truyền tải một thông điệp là bạn đang tôn trọng và thừa nhận sự có mặt của họ tại nơi đó.

Việc chào hỏi thầy cô
ở ngoài Lớp học có ý
nghĩa gì?

Chào hỏi giáo viên
ngoài Lớp học thể hiện sự
tôn trọng dành cho họ.



ĐÁNH GIÁ CAO SỰ CHỈ DẠY CỦA GIÁO VIÊN

CÔ GIÁO ĐÃ
GIÚP TÔI HIỂU RỘ
CHƯƠNG II.

ÔI! CẬU CẦN PHẢI
ĐÁNH GIÁ CAO KĨ
NĂNG GIẢNG BÀI
CỦA CÔ.



Học sinh ứng xử thế
nào đối với việc giảng
dạy của các giáo viên?

Học sinh nên đánh giá
cao việc giảng dạy của
thầy cô giáo.

Giáo viên là người luôn không
ngừng cập nhật tri thức, bồi
dưỡng kĩ năng giảng dạy của
mình để có thể truyền thụ một
cách tốt nhất kiến thức đến học
trò. Vì thế, mỗi học sinh phải
luôn đánh giá cao sự chỉ dạy của
giáo viên, điều này được xem
như sự tôn trọng người thầy
của mình.

VIỆC CẬU ĐÁNH GIÁ
CAO KĨ NĂNG CỦA
GIÁO VIÊN THỂ HIỆN
SỰ TÔN TRỌNG ĐÓ.



GIỮ TRẬT TỰ TRONG LỚP



Trong giờ học, không ít học sinh ít có xu hướng nói thầm với nhau, hoặc trao đổi thông tin qua giấy, trong khi một số khác nói chuyện rất lớn và tự nhiên. Học sinh phải giữ trật tự trong lớp để thể hiện sự tôn trọng giáo viên trong khi họ đang giảng bài.

Lợi ích của việc giữ
trật tự ở trong lớp?

Học sinh có thể nhận được
điểm số cao nhờ việc giữ
trật tự, chú ý vào bài.



TÍCH CỰC THAM GIA HOẠT ĐỘNG TRONG GIỜ HỌC



Học sinh phải thực hiện đầy đủ và hiệu quả các yêu cầu được giáo viên giao cho trong quá trình giảng dạy. Hoàn thành bài tập là dấu hiệu cho thấy học sinh đã tôn trọng giáo viên của mình.

Học sinh nên làm thế nào với các yêu cầu được giao trên Lớp?

Học sinh cần phải hoàn thành đầy đủ và hiệu quả yêu cầu của giáo viên.

CÔ GIÁO ĐÃ KHEN NGÓI TỐ TRƯỚC CẢ LỚP

CẬU ĐÃ TÔN TRỌNG GIÁO VIÊN CỦA MÌNH BẰNG CÁCH HOÀN THÀNH BÀI TẬP ĐÂY



HOÀN THÀNH BÀI TẬP VỀ NHÀ



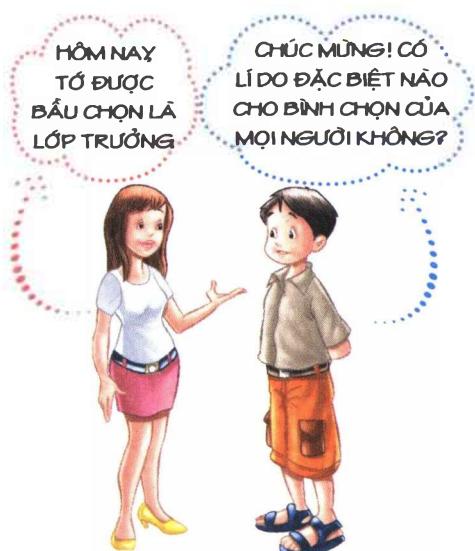
Học sinh thường ra về sau giờ học trên lớp với một số bài tập về nhà. Việc hoàn thành bài tập thể hiện sự tôn trọng giáo viên. Ngược lại, nếu không hoàn thành, hoặc làm bài tập mang tính đối phó thể hiện sự thiếu tôn trọng, chối bỏ đối lại yêu cầu của giáo viên.

Học sinh nên làm gì khi không thể hoàn thành bài tập về nhà?

Họ cần tìm sự giúp đỡ từ thầy cô và cha mẹ để hiểu rõ những yêu cầu của bài tập.



LUÔN ĐÚNG GIỜ



Đúng giờ là một thói quen cần thiết đối với học sinh, là yếu tố quan trọng giúp bạn chuẩn bị cho một tương lai tốt đẹp. Học sinh nên đến lớp đúng giờ thay vì đi học muộn, đó cũng là thể hiện thái độ tôn trọng đối với giáo viên.

Việc học sinh đến Lớp
đúng giờ thể hiện điều gì?

Điều đó nói lên tính kỉ luật
tốt, sự tôn trọng giáo viên
và các bạn trong Lớp.



NÂNG CAO TINH THẦN CẢNH GIÁC



Nâng cao nhận thức và cảnh giác là hai kỹ năng quan trọng học sinh cần rèn luyện. Để cao cảnh giác mọi lúc sẽ giúp phát triển khả năng, năng lực và nâng cao chỉ số IQ của các em. Hãy để ý đến những lời cảnh báo của giáo viên về những sự vật, sự việc không tốt xảy ra xung quanh cuộc sống. Làm vậy, nghĩa là bạn đã thể hiện sự tôn trọng thầy cô.

Làm thế nào để tránh được tai nạn trên đường?

Mọi người cần cảnh giác mọi lúc thì sẽ tránh được tai nạn khi đi trên đường.

TINH THẦN CẢNH
GIÁC GIÚP HỌC SINH
PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC
BẢN THÂN VÀ NÂNG
CAO CHỈ SỐ IQ.

Ô! THÌ RA
LÃ VẬY



GIÚP ĐỠ THẦY CÔ



Có rất nhiều việc học sinh có thể làm để giúp đỡ giáo viên trên lớp, như giúp thầy cô thu vở ghi của các bạn, mang vở học sinh đến phòng họp, phát đề kiểm tra... Những hành động ấy tuy nhỏ nhưng thể hiện sự tôn trọng của học sinh đối với giáo viên.

Học sinh có thể giúp
giáo viên trong lớp
bằng cách nào?

Học sinh có thể giúp bằng
cách thu vở ghi hoặc phát
lại bài cho các bạn.



GIỮ BÌNH TĨNH



Không phải lúc nào tâm trạng của giáo viên cũng tốt. Có những thời điểm giáo viên có thể khiển trách học sinh vì lối lầm không đáng kể, chẳng hạn như khi học sinh không trả lời lại giáo viên. Vì thế học sinh nên giữ bình tĩnh trong mọi hoàn cảnh để thể hiện sự tôn trọng của mình với họ.

Học sinh làm gì khi bị
kiểm trách vì những lối
lầm không đáng kể?

Học sinh nên giữ thái độ
thân thiện và bình tĩnh.



VÂNG LỜI THẦY CÔ

TÓ ĐÃ ĐƯỢC CHỈ
ĐỊNH LÀM ĐỘI TRƯỞNG
TRONG TRẬN ĐẤU
NGÀY MAI.

Ồ! CHÚC
MỪNG CẬU!



Thầy cô giáo là người không quản ngại vất vả để chăm sóc, dạy dỗ học sinh. Chúng ta cần phải biết vâng lời thầy cô trong và bên ngoài lớp học. Điều đó thể hiện sự tôn trọng với người truyền đạt tri thức cho mình.

Bạn thể hiện sự
vâng lời thầy cô
như thế nào?

Hãy nghe theo chỉ dẫn
của họ.

ĐÓ LÀ VÌ TÔ
LUÔN VÂNG LỜI
THẦY CÔ ĐÂY.

VÂNG LỜI LÀ
MỘT PHẨM CHẤT
ĐÁNG QUÝ.



MÌM CƯỜI

HÃY TRẢ LỜI
CÂU HỎI VỚI
NỤ CƯỜI TRÊN
MÔI.

HÔM NAY DÙ TỐI
TRẢ LỜI ĐÚNG CÂU
HỎI NHƯNG KHÔNG
ĐƯỢC CÔ GIÁO
ĐÁNH GIÁ CAO.



Nụ cười biểu hiện
điều gì?

Nụ cười là phương tiện
thể hiện thái độ tôn trọng
người khác và sự tự tin của
bản thân.

Nụ cười là tài sản tuyệt vời của mỗi người, giúp gắn kết các cá nhân lại gần nhau hơn. Khi đến trường với nụ cười trên môi, bạn sẽ truyền tải thông điệp ấm áp đến với bạn bè cũng như với các thầy cô giáo. Đừng bao giờ đợi người khác mỉm cười với mình rồi mới đáp lại. Luôn tươi cười với các thầy cô giáo cũng được coi như là bạn đang tôn trọng họ.

ĐIỀU ĐÓ NÓI
LÊN SỰ TỰ TIN
CỦA CÂU ĐỐI VỚI
CÂU TRẢ LỜI.

MÌM CƯỜI KHI
TRẢ LỜI CÂU
HỎI CỦA NGƯỜI
KHÁC THỂ HIỆN
ĐIỀU GÌ?



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 * Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn * Website: www.nxbdhsp.edu.vn

ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



MINH LONG book

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Tráu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đỗ Thủ Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

55 cách để Tôn trọng người khác

55 WAYS RESPECT OTHERS

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.22/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuần Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/22-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 162/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

55 CÁCH ĐỂ TÔN TRỌNG NGƯỜI KHÁC

Mọi người đều xứng đáng được tôn trọng. Chúng ta cần phải tôn trọng người khác giống như cách chúng ta muốn họ tôn trọng mình. Biết tôn trọng người khác khiến bạn trở thành người xứng đáng nhận được sự yêu mến trong mắt mọi người. Trong cuốn sách nhỏ mà bạn đang cầm trên tay, chúng tôi xin được đưa ra 55 phương pháp giúp chúng ta thể hiện sự tôn trọng đối với người khác.

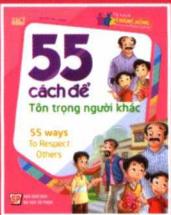
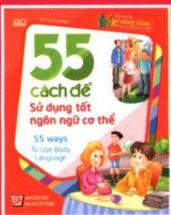
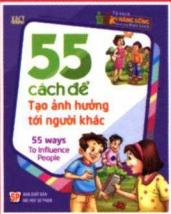
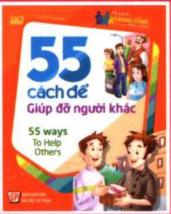
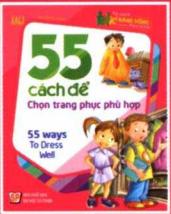
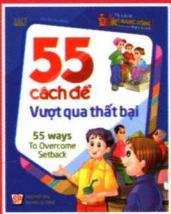
Chúng tôi tin rằng, cuốn sách sẽ cho bạn đọc thấy

được giá trị lớn lao của việc biết

tôn trọng mọi người.



Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2501-5



8 936067 594331

Giá: 30.000 VNĐ