

LÝ ÚNG - CUNG TÂN TOÀN

RƯỢU BỎ CỔ TRUYỀN CHỮA BÁCH BỆNH



NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO

LÝ ỨNG - CUNG TÂN TOÀN

RƯỢU BỎ CỔ TRUYỀN
CHỮA BÁCH BỆNH

Biên dịch:
HÀ KIM SINH

NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO
HÀ NỘI - 2004

LỜI NÓI ĐẦU

Theo đà tiến triển đi lên của mức sống, con người ngày càng hướng tới trường sinh bất lão, tiêu trừ bách bệnh. Từ cổ chí kim con người vẫn đặt "Vĩnh sinh" ở vị trí khá quan trọng. Dưới sự chỉ đạo của tư tưởng "Vĩnh sinh", các nhà khoa học cổ, người đương thời, Đạo gia, Phật gia cho đến quãng đại dân chúng đã không ngừng phát huy tài trí thông minh của mình trong việc nghiên cứu, ứng dụng và tìm ra vô số những phương pháp tự cho là có thể trường thọ, thành tiên, đắc đạo, vĩnh sinh.

Rượu bối, cũng là một trong những loại phát minh quan trọng về phương pháp làm cho người "Vĩnh sinh" của người cổ, đồng thời đã tri thành một bộ phận quan trọng của y học nước nhà.

Khoa học kỹ thuật hiện đại chứng minh, "Vĩnh sinh" là không có thể nhưng "trường thọ" thì không phải là không với tới được. Đồng thời trong quá trình thực tiễn, người ta thấy nhiều phương pháp dưỡng sinh của người cổ phát minh, đã sớm được chứng minh là dùng có hiệu quả. Do vậy, với tư tưởng chỉ đạo "cổ và kim dụng" (lấy cũ hay thời cổ dù cho ngày nay) trên cơ sở đã nghiên cứu rất nhiều phong thức rượu bối cổ đại,

bằng phương pháp chọn lọc gạn lọc lấy trong để viết thành cuốn sách này.

Toàn bộ nội dung cuốn sách với hơn 500 bài thuốc rượu bồ vẫn giữ được phong mạo người cổ mà có ý nghĩa chỉ đạo đối với người nay. Đối với công hiệu, phương thuốc, cách pha chế, ứng dụng, cấm kỵ của phương thuốc cổ thì chúng tôi dẫn dùng theo y như cũ, đồng thời dưới sự chỉ đạo tư tưởng của y học hiện đại và dưỡng sinh học, có thêm phần chú giải và thuyết minh nhất định để độc giả có thể áp dụng cho bản thân tốt hơn.

Hiện nay, có rất nhiều loại rượu bồ có trên thị trường, nhưng chỗ khiếm khuyết lớn nhất của rượu bồ sản xuất hàng loạt là ở chỗ không thích ứng với từng người, từng địa phương, đồng thời giá tiền cũng đắt. Rượu bồ tự ngâm có thể khắc phục được những khiếm khuyết này, nhất là làm được điều đối chứng dùng thuốc. Các phương thuốc cổ của sách này trình bày đều có tác dụng trị liệu tốt, chế tác đơn giản dễ bảo quản, phù hợp với yêu cầu chung của mọi tầng lớp dân chúng khi sử dụng rượu thuốc.

Để giúp cho người sử dụng biết được phương thuốc cổ, chúng tôi có biên soạn phần giới thiệu giản lược về Trung dược. Rượu có thể hồi bồi người, nhưng cũng có thể làm tổn thương người, nên ở phần cuối, chúng tôi có đưa vào phương thuốc chữa bệnh rượu và cai rượu cổ truyền, để khi "Tiên rượu" tinh ngộ hoặc giả có thể mở sách áp dụng.

TÁC GIẢ
Xuân 1994

LỜI TỰA

I. BỐI BỐ VỚI DƯỠNG SINH

Từ cổ chí kim, con người vẫn mong muôn trường sinh bất lão hoặc không bị ốm đau. Tìm kiếm cách khỏe mạnh sống lâu đã trở thành một bộ phận cấu thành của nền văn hóa thế giới, từ thời cổ xưa thậm chí là một bộ phận cấu thành quan trọng. Thế nhưng, dưới điều kiện khoa học kỹ thuật hiện nay, vĩnh sinh còn chưa thể có được, mà sống lâu thì không phải là một điều không thể với tới. Hoạt động thực tiễn hàng nghìn năm của loài người đã sớm chứng minh được điều này.

Dưỡng sinh học vì cần sống lâu, không ốm đau mà phát triển lên đã có nguồn gốc xa xưa ở nước ta, có lịch sử hơn hai ngàn năm. Dưỡng sinh đã là một trong những nội dung quan trọng của y học Trung Quốc, nó vẫn ở dưới sự chỉ đạo tư tưởng "Chính khí tồn nội, tà bất khả can" (Chính khí ở trong, tà khí không thể can dự). "Tà chi sở tấn, kỳ khí tất hư" (Tà khí mà đồn vào, khí nó tắt suy yếu) của lý luận kinh điển y học cổ truyền, không ngừng phát triển và hoàn thiện. Người xưa cho

rằng điều kiện tiên quyết để cầu được sống thọ là không có ốm đau. Muốn làm được điều này, trước tiên là phải tìm được cái gốc của bệnh tật.

Người xưa cho rằng: Tà khí là nhân tố dẫn đến bệnh tật, luôn tồn tại ở môi trường sống của chúng ta. Song cũng cùng một điều kiện như nhau lại có người mắc bệnh, có người không mắc bệnh. Do vậy có thể thấy được nhân tố mấu chốt quyết định có phát bệnh hay không là sự khác biệt về cơ thể mỗi người. Cuối cùng, người xưa đưa ra tư tưởng của "Tà chi sở tấu kỳ khí tất hư", tức là nguồn gốc của phát bệnh trước tiên là do chính khí của cơ thể suy nhược. Quan điểm này chỉ đạo dưỡng sinh, trước tiên là phải bồi bổ đủ chính khí thay thế cho số chính khí để suy yếu. Chỉ có như vậy mới có thể làm được điều "Chính khí tồn nội. Tà bất khả can".

Bởi vậy sự bồi bổ đã trở thành một phương pháp tự nhiên quan trọng nhất của dưỡng sinh.

II. RƯỢU BỔ VỚI THUỐC BỔ

Trải qua những năm tháng thực tiễn và phát triển không ngừng của mấy ngàn năm, hiện nay những phương pháp bổ dưỡng đã và đang được lưu hành ở trong dân gian, cũng là cách mọi người đã quen biết từ lâu. Ví như bổ thuốc, bổ ăn, khí công, tức là ăn cái bổ của khí trời đất; tu đạo, tức là để điều chỉnh tâm thần chính đáng, rèn luyện thể năng để làm cho khí trong khỏe mạnh.

Rượu thuốc, xét về mặt thành phần và ứng dụng của nó thì chính là sản phẩm kết hợp của bồ thuốc và bồ ăn. Xét từ góc độ trung y học thì rượu thuốc chỉ là một trong những hàng trăm ngàn loại thang chế của Đông dược. Người xưa gọi rượu là "Lao lě", là một trong những thứ trị bệnh cương thân nguyên thủy nhất. Luận trước kinh điển y học sớm nhất ở Trung Quốc, trong "Hoàng đế nội kinh" có ghi, con người ở xã hội nguyên thủy rất ít ốm đau, nếu như có ốm, cũng rất nhẹ, chỉ uống chút ít "Lao lě" thì có thể chữa khỏi. Về sau, theo sự tiến bộ của xã hội loài người, môi trường sống của con người ngày càng phức tạp, bệnh chứng mắc phải cũng tương ứng nặng lên, đã đến mức chỉ uống "Lao lě" thì không thể chữa khỏi. Vì vậy, người xưa lại thêm số thuốc chữa trị vào "Lao lě", đây tức là rượu thuốc của người nay đã quen thuộc.

Rượu bồ, là một trong những loại rượu thuốc, công hiệu của rượu bồ là một trong nhiều công hiệu của rượu thuốc. Trong thang chế dưỡng sinh Đông dược, rượu bồ với sự chế biến dễ uống, dùng tiện lợi, lại có thể để lâu và được các nhà y học suy tôn và dân chúng ưa thích.

Ở trong Trung y học, bồ dưỡng không chỉ là một phương pháp dưỡng sinh, mà còn là một phương pháp chữa trị quan trọng. Bồ dưỡng có thể khôi phục chính khí của cơ thể, giúp con người sản sinh ra năng lực chống bệnh tự nhiên, khử trừ bệnh tà ra ngoài cơ thể.

Tổ tiên chúng ta từ lâu đã để ý tới nhiều thứ được liệu có tác dụng bổ dưỡng kéo dài tuổi thọ và tăng cường sức khỏe. Xét theo quan điểm y học hiện đại, công năng của thuốc bổ là có nhiều mặt, như nâng cao khả năng miễn dịch của cơ thể, kéo dài tuổi thọ của tế bào; xúc tiến tuần hoàn máu; tăng cường công năng của tim; tăng cường năng lực chống mệt mỏi và chịu đựng thiếu ôxy; đôi với màng não có tác dụng cả hai mặt xúc tiến hưng phấn và tăng cường ức chế, nâng cao năng lực phản ứng của đại não, tăng trí nhớ; xúc tiến hoặc ức chế sự tiết hoặc tiết quá mức các hoóc môn và thải dịch v.v...

Người xưa cho rằng rượu bổ có công hiệu hoạt huyết, chấn phấn tinh thần, điều chỉnh âm dương khí huyết. Thuốc phối hợp với rượu, có thể tác dụng bổ trợ cho nhau. Với vai trò chuyển tải, rượu có thể khiến thuốc đến thẳng chỗ bệnh. Hiện nay người ta cho rằng, rượu là một dung môi rất tốt, có thể hòa hợp rất nhiều thành phần hữu hiệu của được liệu khó hòa tan trong nước. Vì vậy, xét về mặt phương thuốc bổ ích dưỡng sinh, ngâm rượu và nấu rượu, hoàn toàn đều có tác dụng công hiệu cao hơn thuốc sắc nước hoặc hoàn tán đơn thuần.

III. TÁC DỤNG CỦA RƯỢU BỔ

Xét từ phương pháp chế tác, rượu thuốc có thể chia làm 2 loại chính: rượu thuốc nghĩa rộng và

rượu thuốc nghĩa hẹp. Rượu thuốc nghĩa rộng, tức là thêm rượu vào các thang thuốc bào chế Đông dược. Các loại thuốc bào chế có phối hợp với rượu của người xưa có: rượu ngâm, hoàn rượu, cao rượu, tán rượu, rượu sắc, cũng tức là lấy rượu làm chất hoà tan của Đông dược; Rượu thuốc theo nghĩa hẹp, tức chuyên chỉ rượu ngâm hay là dung dịch rượu với Đông dược ngâm sau một thời gian nhất định (loại rượu thuốc quen thuộc của người thời nay).

Rượu bổ, là rượu được ngâm với thuốc bổ là chính. Theo quan điểm của người xưa, uống thuốc tức tẩm bổ, đây là cách nói theo nghĩa rộng. Đương nhiên trong rượu bổ thường bao hàm nhiều loại thuốc khác nhau với mục đích chống tà là chính, thậm chí có khi lấy loại thuốc này làm thành phần chủ yếu. Nhưng theo như bệnh chứng tương ứng với nó mà nói, quả là có tác dụng bổ ích. Loại rượu bổ cổ truyền được giới thiệu trong sách này, là những rượu thuốc lấy bổ là chính, đồng thời hầu như đều là rượu bổ của nghĩa hẹp.

Về chế tác của rượu bổ, người xưa đã để có mấy loại phương pháp dưới đây.

1- Rượu ngâm: Đem thuốc đập nhỏ, ngâm trong rượu sau một khoảng thời gian nhất định là được. Thông thường yêu cầu khi ngâm phải bịt kín miệng bình, người xưa hay dùng túi lụa đựng thuốc ngâm vào trong rượu. Túi lụa, tức túi làm bằng lụa tơ tằm. Ngày nay người ta thường dùng vải bọc hoặc túi vải đựng cũng được. Gia đình tân

tiến hiện nay ngâm rượu thường không dùng túi, mà bỏ thẳng thuốc vào bình, cho rượu trong vào ngâm. Thường yêu cầu vừa uống vừa thêm rượu mới vào bình, cho đến khi mùi thuốc nhạt hết. Uống hết rượu rồi, có thể lấy thuốc ra, sấy khô hoặc phơi khô rồi nghiền thành bột, hoặc pha với rượu uống, hoặc cho vào mật ong để luyện chế thành thuốc viên.

2- Lên men: Người xưa, nhất là các nhà y học cổ xưa thường dùng cách này để chế tác với khối lượng lớn. Tức là đem thuốc bỏ vào nước sắc lấy nước thuốc, đổ vào cơm (thường dùng cơm nếp), và rắc men rượu vào rồi ủ đến khi lên men mốc, ép lấy nước rượu. Cũng có thể tán thuốc thành bột, rắc vào cơm để lên men. Cách này tương tự như cách làm rượu ngọt (rượu nếp) của gia đình hiện nay. Các nhà y học cổ xưa thường dùng cách này để sản xuất ra nhiều sản phẩm dự trữ cho lúc cần. Rượu thuốc chế tác bằng phương pháp này dễ bị chua do để lâu. Trước đây người ta thường bit kín bình rượu rồi để ở trong giếng nước lạnh bảo quản. Ngày nay nhiều nhà có điều kiện có thể bảo quản trong tủ lạnh.

3- Rượu sắc: Đây là một trong những phương pháp chế rượu thuốc đơn giản nhất. Tức là đem thuốc giã nhỏ, cho vào rượu sắc rồi uống. Có một cách nấu thuốc gọi là "Trọng thang" ("canh nặng"). tức là sau khi bỏ thuốc vào trong rượu, bit kín bình rượu để bình rượu vào trong nồi, cho nước vào nồi đun lửa nhỏ nấu bình rượu cách thuỷ.

4- Cao rượu: Tán nhỏ thuốc, cho vào rượu trong vừa phải đem sắc thuốc ở trên lửa, đến khi cô lại thành cao là được.

5- Hoàn (viên) rượu: Tán thuốc thành bột, cho rượu và bột gạo vào, chế thành thuốc viên lưu trữ. Khi uống hòa với rượu hoặc uống với rượu, hoàn rượu và cao rượu trong sách này giới thiệu rất ít.

6- Tán rượu: Tán thuốc thành bột, mỗi lần lấy lượng vừa phải, uống với rượu hoặc ngâm vào rượu một lát rồi uống. Loại rượu thuốc này hầu như không có dẫn dùng trong sách này.

Khi người xưa chế rượu, hoặc có yêu cầu đặc biệt, có điều thậm chí bị người nay coi là mê tín, ví dụ "ngày mồng 5 tháng 5 không được cho phụ nữ nhìn"; "Xuân hạ 5 ngày, thu đông 10 ngày" "đựng bằng đồ bạc" v.v... Ở đây, chúng tôi hầu như dẫn dùng nguyên văn để cung cấp người nay sử dụng theo phê phán.

IV. CHẾ TÁC RƯỢU BỔ

Trước đây, người ta muốn sản xuất hàng loạt rượu thuốc thì đều phải dùng phương pháp lên men. Ngày nay, rượu bổ ngày càng được mọi người ưa thích, do đó càng được các nhà doanh nghiệp để mắt đến. Hiện nay các xí nghiệp sản xuất rượu bổ, vẫn thường sử dụng phương pháp ngâm là chính, chỉ khác là ngày nay người sản xuất ngoài việc coi

trọng công hiệu của rượu bồ, còn rất chú trọng tới mùi vị và nồng độ của rượu, phương pháp thông thường là:

Đem các loại thuốc già nhỏ, gói bằng vải gạc, bỏ vào vại sứ đay bọc kín ngâm từ nửa ngày đến một tháng, hoặc lâu hơn để thành phần thuốc hòa tan triệt để, rồi đổ rượu ra. Cẩn cứ vào yêu cầu về mùi vị và nồng độ của rượu ngâm mà có thể cho vào rượu mới một mùi vị và nồng độ phù hợp trước khi đóng vào chai.

Để sản xuất hàng loạt rượu bồ, ngoài việc phải đảm bảo chất lượng thông qua kiểm tra, kiểm nghiệm cho phép, còn phải thông qua thí nghiệm nghiệm chứng lâm sàng đảm bảo không có hại cho cơ thể. đương nhiên, cuối cùng là phải được cơ quan có thẩm quyền cho phép sản xuất rượu thuốc theo luật qui định của Nhà nước.

V. CÁCH DÙNG VÀ CẤM KỴ

Trước đây người ta khi sử dụng thuốc để tẩm bồ, có rất nhiều yêu cầu đặc biệt. Ví dụ: "Uống vào tháng đông" (Đông nguyệt phục); "Uống lúc đói bụng" (không tâm phục) "ngày 3 đêm 4", "Mặt hướng về phía đông uống", "không cho chó gà nhìn thấy" v.v... Đặc biệt là nhấn mạnh tới mùa. Người xưa cho rằng, mùa thu đông là thời kỳ tốt nhất cho bồi bổ sức khoẻ, gọi là "tiếp nhận trong mùa thu

cất giữ trong mùa đông" ("Thu thu đông tàng"). Chỉ có như vậy mới có thể tích trữ số năng lượng nhất định, đến mùa xuân hạ của "Xuân sinh hạ trưởng", con người ta mới có nguồn năng lượng cung cấp cho sinh trưởng sử dụng.

Hiện nay, mọi người uống rượu bở, ngoài việc coi trọng "đối chứng" (đúng với tình trạng sức khoẻ) ra, hầu như không có yêu cầu nào khác, hoặc 1 ngày 3 lần, hoặc sớm, tối uống, hoặc uống vào buổi sáng, hoặc uống trước khi ăn, sau khi ăn. Điều này đều giống qui định thông thường của cách uống thuốc. Cách dùng của mỗi thứ rượu bở, đều có giới thiệu tường tận trong phương thuốc.

Lượng uống rượu bở của người xưa được sử sách ghi lại nói chung là lớn, ít thì 1 chén, 1 cốc, nhiều thì 1 thăng hoặc vài thăng. Điều này là do mấy nguyên nhân: Thứ nhất, rượu trắng của người xưa làm ra có độ cồn thường thấp, sau khi ngâm thuốc thì độ càng thấp, nên khi uống thiên về nhiều là điều có thể hiểu được; thứ hai, đơn vị cân đong của người xưa nhỏ hơn so với ngày nay "1 thăng" chỉ tương đương khoảng 300 - 400ml, "chén" cũng có "chén to" và "chén nhỏ"; thứ 3, người xưa làm quá nhiều lao động chân tay, tiêu hao năng lượng lớn hơn, nên lượng rượu cũng có thể lớn hơn.

Ngoài ra người xưa uống rượu còn có kiểu "Thường lệnh hữu tửu khí" (luôn luôn cho có mùi rượu) "Tuỳ ý uống", "uống theo khả năng chúa

được" ("Lượng tính ẩm dụng"). "Bất chí tuý thố" (Không đến mức nôn ra) v.v... Cách dùng và lượng dùng theo quan điểm của người xưa đều cung cấp cho người nay tham khảo.

Về mặt cấm ky: Người xưa coi rượu thuốc cũng như các loại thuốc bào chế, chứ không như hiện nay người ta coi rượu thuốc là một loại đồ uống đặc biệt. Bởi vậy, trong khi sử dụng, người xưa đều theo yêu cầu thông thường khi uống thuốc Đông dược không được ăn một số thứ "cấm ky". Ví dụ: Không ăn thịt gà, vịt, cá, gừng, hành, tỏi" v.v... Ngày nay những cấm ky này, có một số có thể tin được, còn một số lại chỉ thuộc về mè tín. Cho nên, trong khi chúng tôi giới thiệu về phương thuốc cổ hâu như dẫn dùng nguyên bản cũ, chỉ để cung cấp tham khảo.

Điều cần coi trọng đặc biệt là: Người xưa rất giỏi dùng thuốc có tính độc tức là loại Đông dược có tính kích thích mạnh và tác dụng độc phụ đối với cơ thể người, như Ô đầu. Thiên hùng. Phụ tử, Chu sa, Nhân vu, Thạch nam, Khiên ngưu tử, Cam tuý, Hùng hoàng, Lưu hoàng, Tế tân, Độc xà, Nam tinh v.v... Vì vậy mỗi khi thấy loại rượu bối có các thành phần thuốc trên, không nên uống quá nhiều, thậm chí uống bừa bãi. Điều này trong phần những "điều cần chú ý" chúng tôi đều có nói rõ ràng.

Cuối cùng, chúng tôi xin nhắc nhở độc giả, nên phổi chê và uống rượu bối dưới sự chỉ đạo của thày thuốc.

PHƯƠNG THUỐC RUỢU BỔ CỔ TRUYỀN VÀ CÁCH CHẾ TÁC

I. RƯỢU ĐẠI BỔ NGUYÊN KHÍ

Rượu Sâm khости ("Phổi tế phương")

Công hiệu: Đại bổ nguyên khí, nuôi âm huyết, uống lâu ngày tăng tuổi thọ, thần sắc đẹp, chữa trăm bệnh, bổ mọi hư yếu, chữa bệnh hay quên, khó ngủ.

Phổi tế phương: Nhân sâm 30g, Cầu khости tử 250g.

Cách chế: Bỏ thuốc vào bình, đổ rượu trắng trong 5 lít, ngâm 5 ngày là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày sáng, tối, mỗi buổi uống 2 chén con.

Chú ý: Sau khi uống lại thêm rượu vào bình. Nhân sâm có phân loại Bạch sâm, Hồng sâm, Tây dương sâm. Bạch sâm tính bình hoà. Hồng sâm tính nóng khô, Tây dương sâm tính mát đậm. Người hư âm huyết nặng nên dùng Bạch sâm hoặc Tây dương sâm, người bình thường tay chân lạnh nên dùng Hồng sâm.

Rượu Sâm kỳ ("Nhân tốn phương")

Công hiệu: Đại ích chân khí, bổ hư bài tà, thông vịnh vệ, khí huyết lưu thông, uống lâu ngày

người nhẹ nhõm, động tác nhanh nhẹn. Chủ trị các loại phong tê, đau chân tay, đi lại khó, thắt lưng đau gối yếu.

Phổi phương: Nhân sâm; Hoàng kỳ; Bạch phục linh; Thiên ma; Bạch truật, Tì giải; Phòng phong; Bạch Tật lê; Xuyên đoạn, mỗi thứ 30g.

Đương qui; Xuyên cung; Khương hoạt; Bào phụ tử; Bào xuyên ô; Xích thược dược; Độc hoạt; Đỗ trọng; Ngũ gia bì, mỗi thứ 80g.

Cách chế: Đem Đỗ trọng và Bạch Tật lê sao cháy trước, rồi đem tất cả các loại thuốc trên nghiền nhõm, đựng vào túi vải, cho rượu trong vào ngâm trong hũ bit kín, mùa xuân ngâm 5 ngày, mùa hạ ngâm 3 ngày, mùa thu ngâm 7 ngày, mùa đông ngâm 10 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 1 chén vào sáng sớm, cũng có thể uống tuỳ lúc.

Chú ý: Nguyên phương thuốc cổ có Hổ cốt 100g, vì thuốc cấm dùng, ở đây lấy Ngũ gia bì thay thế cung cấp tham khảo. Rượu này tính ôn bổ, thích hợp với người già gân cốt yếu; người trẻ uống thì phát triển cơ bắp, tăng sức lực.

Rượu Nhân sâm sài hổ (“Phổ tê phương”)

Công hiệu: Ích khí nuôi gan. Trị người lớn trẻ em nam hư lao gây yếu, ho hen chảy rãi, da thịt nóng đỏ mồ hôi trộm.

Phổi phương: Nhân sâm; Sài hổ; Địa cốt bì;

Phục linh bạch thược; Cam thảo mỗi thứ 30g; Thanh cao 15g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, dùng túi vải đựng cho 5 lít rượu trong, ngâm 7 ngày rồi mở ra dùng. Cũng có thể tán nhỏ thuốc, sắc bằng rượu uống.

Cách dùng: Rượu ngâm, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 2 chén; hoặc lấy bột thuốc 10g, sắc với rượu, nước mỗi thứ 1 chén, ngày 2 lần.

Chú ý: Rượu này bổ khí thanh hàn nhiệt, có tác dụng chữa tốt đối với đổ mồ hôi trộm nhiệt do thiếu 2 thứ khí âm trong phổi, đồng thời có thể bổ tì sinh huyết.

Rượu Ngũ tinh ích khí ("Phổ tết phương")

Công hiệu: Bổ hổ ích khí, kiện tì ích vị. Trị thượng cách (lồng ngực) quá nóng, hạ tạng (tạng phủ phía dưới tức bụng) hàn lạnh, da khô nhăn, sức yếu, đại tiện khó, hoặc đôi lúc đi ly, váng đầu đờm suyễn, miệng khô lưỡi cứng, tăng thêm tuổi thọ.

Phối phương: Bạch phục linh; Can cúc hoa; Thạch xương bồ; Quế tâm, mỗi thứ 60g. Bạch truật; Thiên môn đông; Nhân sâm; Ngưu tất mỗi thứ 45g. Sinh hoàng tinh; Sinh địa hoàng mỗi thứ 500g.

Cách chế: Tán nhỏ các loại thuốc, dùng túi vải đựng, cho vào bình, đổ vào 10 lít rượu trong ngâm 10 ngày được. Cũng có thể dùng Sinh hoàng tinh, Sinh địa mỗi thứ 5 cân, thái nhỏ cho vào nước sắc lâu thành cao. mỗi lần lấy một ít pha vào rượu thuốc ngâm trên để uống.

Cách dùng: Uống vào trước mỗi bữa ăn, không được say.

Rượu Tứ bối ("Thánh tế tổng lực")

Công hiệu: Ích khí huyết, bồi nguyên tạng sáng nhan sắc.

Phói phương: Bách tử nhân; Hà thủ ô; Nhục thung dung; Ngưu tất mỗi thứ 90g.

Cách chế: Dùng 2 lít rượu trắng, ngâm các loại thuốc. Vào mùa xuân hạ 7 ngày, mùa thu đông ngâm 14 ngày. Sau khi ngâm mèn rồi đem các loại thuốc đó dã nát như đất, chế thành thuốc viên to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi sáng, lấy 20 viên, pha với rượu trắng uống.

Chú ý: Cũng có thể ngâm thuốc trong rượu, uống rượu là được; cũng có thể ngâm bằng 10 lít rượu lại lấy bã thuốc ra, chế thành viên thuốc, lại dùng rượu ngâm đó pha uống. Rượu này thiên về bồi huyết sinh khí, thích hợp với người thiếu máu.

Rượu bối khí khử phong ("Bản sự phương")

Công hiệu: Bồi huyết ích khí, khử phong, khoái gân cốt, khoẻ chân.

Phói phương: Nhân sâm; Tì giải; Tiên linh tì; Ý dĩ nhân; Ngưu tất; Thực địa hoàng mỗi thứ 60g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng trong túi vải. Cho vào 6 lít rượu trắng ngâm 10 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày sớm-tối, mỗi buổi uống 1 chén. Khi lấy một chén ra khỏi bình thì thêm 1 chén rượu mới vào bình.

Chú ý: Nếu là phụ nữ dùng thì bỏ đi Nguội tất.

Rượu ích khí cường gân ("Thánh tế tổng lực")

Công hiệu: Ích khí cường gân. Trị co chân, thắt lưng yếu, váng đầu hoa mắt.

Phóp phương: Nhân sâm; Cúc hoa; Xuyên cung; Quế tâm; Sơn thù du; Phòng phong mỗi thứ 45g.

Độc hoạt; Bạch truật; Phục linh; Thạch hộc; Nguội tất; Đan sâm; Sinh địa hoàng; Hoàng kỳ mỗi thứ 60g.

Cách chế: Tán nhỏ các loại thuốc trên, đựng vào túi vải, bỏ vào trong hũ sứ đỗ 10 lít rượu trắng vào ngâm, bịt kín 5-7 ngày là được.

Cách dùng: Uống theo khả năng, ngày 6 lần, khiến luôn có mùi rượu. Trường hợp chân yếu, quá đau, lấy bã rượu ra, làm tan rượu hoà vào với rượu ngâm uống.

Chú ý: Phụ nữ trước và sau khi hành kinh 3 ngày ngừng uống.

Rượu Thạch hộc nhân sâm ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ khí thăng dương. Trị toàn thân không có sức, gân cốt đau buốt.

Phóp phương: Thạch hộc 120g; Nhân sâm 20g; Đan sâm; Xuyên cung; Đỗ trọng; Phòng phong; Bạch truật; Hoàng kỳ; Ngũ vị tử; Dương qui; Quế

tâm; Ngũ gia bì; Trần bì; Can khương, Thụy dự; Bạch phục linh; Ngưu tất; Cam thảo mỗi thứ 60g.

Cách chế: Tán nhỏ các loại thuốc trên, đựng vào túi vải, bỏ vào trong hũ sứ đỗ 20 lít rượu trắng, ngâm kín 7 ngày sau thành.

Cách dùng: Lúc đầu ngày 3 lần, mỗi lần 1 chén con; dần dần tăng lên 2 chén. Không nên uống quá say.

Chú ý: Phụ nữ 3 ngày trước và sau kỳ hành kinh ngừng uống.

Rượu Kim sâm ("Trứu hậu phương")

Công hiệu: Ích khí huyết, khoẻ gân cốt, khử phong khí. Chữa các loại phong thấp tê đau, cơ thể mệt không có sức, váng đầu hoa mắt, uống lâu ngày tăng tuổi thọ.

Phối phương: Nhân sâm 60g; Kim nha; Nhân vu; Thục tiêu; Can địa hoàng; Mạnh thảo; Phòng phong; Phụ tử; Địa phu tử; Sóc cẩn; Thăng ma mỗi thứ 90g. Khương hoạt 150g. Ngưu tất 120g.

Cách chế: Tán nhỏ các loại thuốc trên cho vào hũ sứ, lấy 15 lít rượu ngâm kín, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Ngày uống 2 chén con. Sớm tối mỗi buổi 1 chén, sau tăng dần lượng.

Chú ý: Trong phương thuốc có: Nhân vu, Phụ tử. Thục tiêu là vị độc khô háo nặng, nên không thể uống quá lượng. Người âm khuy hư nhiệt cấm uống.

Rượu Ngũ vị ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ ích sức lực, chữa váng đầu gió, không ăn được.

Phổi phương: Thụ dự; Sơn thù du; Bạch truật; Ngũ vị tử mỗi thứ 200g; Phòng phong 250g; Nhân sâm 30g, Đan sâm, Sinh khương mỗi thứ 120g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào hũ sứ ngâm với 10 lít rượu trắng trong, sau 7 ngày thì sử dụng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần uống 1 chén.

Chú ý: Nếu vị rượu làm khô miệng thì bỏ đi Sinh khương là được.

Rượu Nhân sâm hoàng kỳ ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ chủ yếu cho hưu lao, tăng sức lực, trừ tê, yếu thắt lưng chân và phong chạy trên mặt, lợi cho khớp xương, cứng gân cốt.

Phổi phương: Thạch hộc 120g; Nhân sâm; Hoàng kỳ; Đan sâm; Đỗ trọng; Ngưu tất; Ngũ vị tử; Bạch phục linh; Sơn thù du; Thụ dự; Tì giải; Phòng phong; Sinh khương; mỗi thứ 60g; Cẩu khởi tử; Thiên môn đông; Ý dĩ nhân mỗi thứ 150g; Tế tân 30g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho vào hũ sứ đổ 10 lít rượu trắng trong, ngâm 7 ngày thì có thể dùng.

Cách dùng: Mỗi ngày vào buổi sớm, tối mỗi buổi uống 1 chén, sau đó tăng dần lên 2 chén.

Chú ý: Người âm huyết khuyễn nặng, có thể bỏ đi Sinh khương; Tế tân.

Rượu Ngũ thạch ("Phổ tết phương")

Công hiệu: Chữa trị ngũ lao thất thương, bổ ích cho các loại hư tổn.

Phối phương: Hoàng kỳ 120g; Tứ thạch anh; Xích thạch chi; Thạch lưu hoàng; Thạch hộc; Bạch thạch chi mỗi thứ 60g. Quế tâm; Ô mai; Chung nhū; Xuyên cung; Phòng phong; Phục linh; Bạch Truật; Can địa hoàng; Nhục thung dung; Bào phụ tử mỗi thứ 60g. Nhân sâm 30g; Cứu cam thảo; Thược dược; Đương qui; Tế tân mỗi thứ 90g. Đại táo 100 quả; Can khương 120g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, đẻ vào hũ sứ, đổ 20 lít rượu trắng trong vào ngâm kín 14 ngày sau, lấy bã thuốc ra, nghiền nát, thêm mật ong chế thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 1 chén với 10 viên thuốc, tăng dần lên 3 chén.

Chú ý: Cả phương thuốc dùng đều thiên về loại mạnh, nên không thể uống quá. Để điều hoà mùi vị rượu, có thể dựa vào lượng rượu cho thêm đại táo (táo tàu). Bệnh không nặng, có thể không chế thuốc viên uống. Kiêng kỵ không ăn các loại rong biển (hai đới) và rau cải trắng trong khi dùng thuốc.

Rượu Ngũ lao chung nhũ ("Hoà tề phương")

Công hiệu: Chủ trị ngũ lao thất thương, tổn thương khí phổi. Đàn ông suy già tuyệt dương khí, tay chân lạnh, trong tâm thiếu khí, tuỷ suy đau lưng, chân tê người khó chịu, miệng khô không ăn được. Thuốc này hạ khí tiêu hoá tốt, phát triển cơ bắp, yên ngũ tạng, trừ vạn bệnh.

Phối phương: Thố ti tử; Thạch hộc mỗi thứ 60g, bột chung nhũ 120g; Ngô thù du 30g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm với 5 lít rượu trắng trong; sau 7 ngày thì lấy bã thuốc ra để chưng râm hong khô tán thành bột, cho mật ong vào viên thành viên to bằng hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày vào buổi sớm - tối, mỗi buổi uống 1 chén rượu pha với 30 viên thuốc.

Chú ý: Khi cảm thấy miệng, lồng ngực nóng, khô, tạm ngừng uống, uống sữa đậu nành có thể giải. Trong 7 ngày mới uống, kiêng giao hợp, qua 7 ngày thì được.

Rượu Tứ quân tử ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ trung (trong người) ích khí. Trị lao vệ khí hư (hư hại), tạng phủ yếu, chướng ngực chướng bụng, không hề muốn ăn, ruột kêu đi ngoài, oẹ nôn mửa.

Phối phương: Nhân sâm; Cửu cam thảo; Phục linh; Bạch truật mỗi thứ 60g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải bỏ vào hũ sứ ngâm với 5 lít rượu trắng trong bít kín, sau 7 ngày có thể sử dụng.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 2 chén.

Chú ý: Đây là danh phương Trung dược "Tứ quân tử thang" ngâm rượu chế thành. Vì vậy có thể lấy bã thuốc ra chế thành viên thuốc to như hạt trầu, uống với rượu.

Rượu Hư nghịch bồ khí ("Thiên kim phuơng")

Công hiệu: Bổ khí, thông trị tất cả các trường hợp thiếu khí và gầy còm.

Phối phương: Đại táo 5 cân; Cam bì (vỏ cam) 10 vỏ nguyên; Can khương 60g; Can địa hoàng 250g.

Cách chế: Đem Đại táo cho vào 10 lít rượu ủ trong 3 ngày. Sau đó lấy Đại táo ra để trên lửa chưng thành dạng cao. Lại đem Đại táo bỏ vào rượu ngâm trước đây sắc lên, để còn lại khoảng 5 lít, bỏ hết vỏ, hạt táo tắt lửa lọc cao táo ra, thêm vào bột tán từ các loại thuốc còn lại, khuấy đều là được.

Cách dùng: Mỗi ngày sớm tối, mỗi buổi uống 1 chén, khoảng 20g.

Chú ý: Phương thuốc này bổ khí bình hoà, thích hợp nhất với người già, sán hậu, người cơ thể suy nhược. Rượu dùng nhiều, thì cao táo sẽ loãng một chút.

II. RƯỢU BỔ HUYẾT DƯƠNG TÂM, TĂNG CƯỜNG TRÍ NHỚ

Rượu bổ tâm Bạch truật ("Thiên kim phương")

* *Công hiệu*: Bổ tâm định khí. Trị tâm hư hàn, tính khí trái, tay bất tòng tâm, nói năng lung tung.

* *Phối phương*: Bạch truật; Địa cốt bì; Kinh thực; Cúc hoa mỗi thứ 2 cân.

* *Cách chế*: Thái nhỏ thuốc, cho nước vào đun lấy nước thuốc, bỏ bã được 10 lít. Lại đồ 10 cân cơm nếp, trộn nước thuốc vào, đồng thời thêm men rượu, cho vào hũ ủ kín, lên men mốc là được. Rượu để ở chỗ mát lạnh.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày tùy tính uống, để luôn có mùi rượu.

* *Chú ý*: Rượu này rất công hiệu khi chữa tâm huyết hư, tinh thần không thoái mái. Rượu gạo bỏ bã lấy nước trong để để phòng biến chua, nên để trong tủ lạnh, do đó cũng nên theo tỷ lệ chế tác với lượng nhỏ.

Lại phương: Trị tâm thần bất an, trong ngực thiếu khí, có thể tán icti tri nhán làm bột, ngâm với rượu ngon 2 ngày, bỏ bã thuốc hâm ấm rượu uống.

Rượu Tứ vị bổ tâm ("Đương thị già tàng phương")

* *Công hiệu*: Ích huyết bổ tâm, an thần minh chí. Trị đang trí hoảng hốt, chóng quên- hay quên.

* *Phối phương*: Đương qui; Nhục Thung dung mỗi thứ 60g; Chu sa 30g; Hạnh nhân 150 hạt.

* *Cách chế*: Đem Hạnh nhân ngâm bỏ vỏ trước, nghiền thành bột, nấu thành dạng cao, các loại thuốc còn lại ngâm với rượu 1 ngày, cung giã nhỏ nấu thành dạng hồ loãng. Trộn lẫn 2 thứ cao, khuấy đều là được.

* *Cách dùng*: Mỗi sớm, tối uống 1 chén con rượu cao.

* *Chú ý*: Cũng có thể đem cao nấu đặc, chế thành rượu thuốc viên, to như hạt đỗ xanh. Mỗi ngày uống 30 viên hoà với rượu ấm.

Rượu Thược dược ("Phổ tết phương")

* *Công hiệu*: Bổ huyết dưỡng tâm, chữa bệnh phụ nữ kinh huyết quá nhiều, tim đập không yên, kiêm nhiều khí hư đỏ trắng.

* *Phối phương*: Thược dược; Hoàng kỳ; Sinh địa hoàng mỗi thứ 30g; Ngải diệp 30g.

* *Cách chế*: Đập nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho rượu trắng trong 5 lít ngâm 1 ngày là có thể dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày uống tuỳ ý trước bữa ăn.

* *Chú ý*: Trong những ngày hành kinh không được uống nhiều.

Rượu Tảo nhân dưỡng tâm ("Phổ tết phương")

* *Công hiệu:* Nuôi gan thận, điều thuận huyết khí, bổ hư bài tà, chữa phong té thắt lưng đầu gối, da dẻ không lành, hoặc hạ chú, đi lại khó khăn. Uống lâu mất bệnh chóng quên, ích tâm khí, đầu óc tinh táo, mắt tinh, định thần hồn.

* *Phổi phương:* Hoàng kỳ; Toan tảo nhân; Quất canh; Phục thần; Khương hoạt; Thạch xương bồ; Viễn chí; Xuyên cung; Ngưu tất; Thực địa hoàng; Tì giải; Thung dung; Bào phụ tử; Thạch hộc mỗi thứ 30g; Phòng phong; Linh dương giác mỗi thứ 15g.

* *Cách chế:* Đập nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, đổ 10 lít rượu trắng trong vào ngâm kín. Mùa xuân hạ 3 ngày, thu đông 7 ngày sau là có thể dùng được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 1 chén to. Rượu uống được một nửa thì thêm rượu mới vào ngâm. Khi vị thuốc nhạt lấy bã ra, sấy khô tán thành bột, mỗi lần uống lấy 5g, pha với rượu.

* *Chú ý:* Rượu này không những có thể dưỡng tâm can huyết để chữa hay quên, đồng thời có thể chữa chứng viêm khớp do phong thấp. Trong nguyên phương cổ có Hổ cốt 30g, cẩm dùng bò đùi, đối với công dụng dưỡng tâm bổ huyết không có ảnh hưởng lớn.

Rượu Kỳ bổ ("Phổ tết phương")

* *Công hiệu:* Bổ tuỷ khiến người khoẻ, chủ trị cho người bị hư tổn do phong lao.

* *Phổi phương*: Dầu vừng 1 cân; Ngưu tô 1 cân; Hồ ma nhân 250g; Mật 1 cân; Xị 1 cân; Thông bạch 30g; Rượu 1 lít.

* *Cách chế*: Đổ dầu vào chảo đun cho sôi trước, rồi cho thông bạch (hành trắng) vào cho vàng; bỏ nước Tô mật xị ma nhân vào cho sôi rồi đổ rượu vào là được.

* *Cách dùng*: Mỗi sáng uống 1 thìa, hoặc uống với rượu.

* *Chú ý*: Người lạnh chân tay có thể thêm nước gừng sống 100g.

Rượu Cẩu khời bổ huyết ("Phổ tết phượng")

* *Công hiệu*: Bổ huyết dưỡng tâm. Trị ngũ tạng tà khí tiêu khát phong thấp não, khoẻ gân cốt, cường âm, lợi đại tiểu tiện, điền cốt tuỷ, tăng trưởng cơ bắp; phá trừ kết khí (khí ứ đọng), ngũ lao thất thương (ngũ tạng bị suy yếu thất khiếu bị tổn thương), khử thức ăn ứ đọng trong dạ dày, lợi tai mắt.

* *Phổi phương*: Cẩu khời căn 10 cân; Thu ma tử 3 cân; Hương xị 2 cân; Gạo nếp 10 cân; Sinh địa hoàng 10 cân.

* *Cách chế*: Cẩu khời căn; Sinh địa hoàng, Thu ma tử mỗi thứ cho nước sắc riêng lấy nước. Lai đổ gạo nếp cho chín, đổ nước thuốc vào trộn đều, đợi nguội cho men rượu, đổ vào hũ ủ kín 3 tuần là lên men, lấy nước trong là được.

* *Cách dùng:* hàng ngày uống tùy ý, không được say.

* *Chú ý:* Khi uống kiêng ăn đồ sống dầm- gà, đồ mỡ nhỡn.

Rượu Táo nhân an thần ("Thánh huệ phương")

* *Công hiệu:* An thần dưỡng tâm, trị mất ngủ.

* *Phối phương:* Toan táo nhân 150g; Nhũ hương 60g; Mật 120g; Ngưu hoàng 3g; Gạo nếp 500g; Đan sa 15g.

* *Cách chế:* Bỏ các loại thuốc vào mật và rượu, sắc trên lửa nhỏ đến như hồ loãng, đổ vào đồ đựng sạch cát giữ.

* *Cách dùng:* Trước mỗi bữa ăn hâm ấm rượu pha 1 thìa uống.

* *Chú ý:* Ngưu hoàng quý hiếm, thường dùng thành phẩm gia công nhân tạo. Đan sa không thể dùng nhiều. Để rượu thuốc ở trong tủ lạnh bảo quản tốt hơn.

Rượu Sa thảo cǎn ("Trữu hậu phương")

* *Công hiệu:* Thanh nhiệt dưỡng tâm. Chữa trong tâm có nóng lạ, buồn bã âu sầu.

* *Phối phương:* Sa thảo cǎn 2 cân; rượu trắng trong 6 lít.

* *Cách chế:* Thái nhỏ rẽ sa thảo, sao om cho thơm, đựng vào túi vải, cho rượu vào ngâm là được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 3 lần, uống trước bữa ăn. Khiến luôn có mùi rượu.

* *Chú ý*: Nguyên phương sách cổ viết: “người không uống rượu, lấy 300g Sa thảo cǎn, 150g Quế tâm, 90g Vu đế, tán thành bột cho mật viên thành hoàn to như hạt trầu. Mỗi ngày uống 20 viên với nước gừng mật.

Rượu Tiểu bổ tâm ("Đư cư sĩ tuyển kỵ phương")

* *Công hiệu*: Bổ huyết dưỡng tâm. Trị tâm khí hư. Tim đập hoảng hốt hay quên.

* *Phổi phương*: Thiên môn đông; Mạch môn đông; Can sơn dược mỗi thứ 200g. Thực can; Địa hoàng; Ngũ vị tử; Thạch xương bồ mỗi thứ 120g. Nhân sâm; Phục thần; Phục linh mỗi thứ 15g. Viễn chí; Quế quan; Địa cốt bì; Toan táo nhân; Long xỉ; Bách tử nhân mỗi thứ 90g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong ở hũ sứ, 7 ngày sau là dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày sớm tối, mỗi buổi uống 1 chén, tăng dần lượng.

* *Chú ý*: Người phiên nhiệt không yên, bỏ vị Quế quan.

Rượu Bình bổ chấn tâm ("Vĩnh loại kiềm phương")

* *Công hiệu*: Bổ huyết an thần. Trị tâm khí không đủ, chí ý bất định, tinh thần hoảng hốt, đêm mê ác mộng, chân tay mỏi mệt.

* *Phổi phương*: Toan táo nhân; Bạch phục linh;

Ngũ vị tử mỗi thứ 60g; Nhục quế; Nhân sâm; Viễn chí; Cam thảo mỗi thứ 30g; Mạch môn đông; Phục thần; Xa tiền tử; Thiên môn đông; Long xỉ; Thục địa hoàng mỗi thứ 90g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 10 ngày sau có thể dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi sáng uống 3 chén con.

* *Chú ý*: Uống thường xuyên ích tinh tuỷ, dưỡng khí huyết, nhan sắc sáng sủa.

Rượu Long xỉ ("Trực chỉ phương")

* *Công hiệu*: Bổ hư ích khuyết, thu hồi tâm khí. Chữa trị ngứ ngáy u mê, thần chí không yên ổn, mất ngủ, hay quên mộng du.

* *Phối phương*: Long xỉ 60g; Bạch phục linh; Dương qui; Tú thạch anh; Nhân sâm; Phục thần; Hoàng kỳ; Bách tử nhân; Toan táo nhân; Nhục quế; Viễn chí; Thục địa hoàng; A giao mỗi thứ 30g; Chu sa 10g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm với 15 lít rượu trắng trong ở bình sứ, 5 ngày sau bỏ Chu sa nghiên thành bột vào là được.

* *Cách dùng*: Uống vào trước bữa ăn, tùy ý, không say thì tốt.

* *Chú ý*: Chu sa không thể dùng nhiều; không nên uống nhiều hoặc uống lâu; cũng không thể dùng lửa luyện Chu sa, nếu không thì sẽ biến thành Thuỷ ngân, dễ xảy ra trúng độc.

Rượu Long cốt ("Thánh huệ phương")

* *Công hiệu*: ích huyết dưỡng tâm. Trị tâm khí thiếu, sợ bóng sợ gió, bi sầu hoảng hốt, tâm thần bất an.

* *Phối phương*: Long cốt; Thực địa hoàng mỗi vị 60g; Tử thạch anh; Xương bồ; Bạch phục thần; Bạch truật; Hoàng kỳ mỗi thứ 75g; Viễn chí; Quế tâm; Bào phụ tử; Xích tiêu đậu; Nhân sâm; Can khương; Phòng phong mỗi vị 30g. -

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, rây nhỏ làm tán, sắc với rượu uống.

* *Cách dùng*: Trước khi vào bữa ăn lấy 6g tán, nấu với 1 chén rượu uống.

* *Chú ý*: Thuốc tán không được dùng nhiều, nếu không sẽ sinh táo nhiệt, xích tiêu độc nên phải xào chín mới dùng.

III- RƯỢU BỔ TRÁNG DƯƠNG CƯỜNG THẬN

Rượu Thiên Hùng ("Thánh tế tổng lục")

* *Công hiệu:* Bổ thận khoẻ dương, điều hoà ngũ tạng lục phủ, da cốt tuỷ, làm cho cơ bắp khoẻ mạnh, ích gân cốt.

* *Phối phương:* Thiên hùng, Tì giải; Phòng phong; Thổ ti tử; Đỗ trọng; Hoàng hoa; Cúc hoa; Thạch hộc; Sinh can địa hoàng; Địa cốt bì; Xuyên đoạn; Kim nha; Thạch nam; Nhục Thung dung; Thục Tiêu mỗi thứ 30g.

* *Cách chế:* Cán nhòe thuốc, đựng vào túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 14 ngày sau có thể sử dụng được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày uống theo lượng có thể tiệp nhận. Rượu giàm một nửa thì thêm rượu mới vào.

* *Chú ý:* Thiên hùng qua bào chế hãy dùng, nếu không có loại thuốc này có thể thay thế bằng Ô đậu. Người già uống nên thận trọng, không thể uống nhiều.

Rượu Đỗ trọng ích thận ("Thánh huệ phương")

* *Công hiệu:* Ôn dương ích thận, tâm hàn thông kinh lạc. Trị thận hư lạnh, hoặc cảm hàn thấp, lưng chân tê lạnh hoặc đau.

* *Phổi phương:* Đỗ trọng; Can khương; Tì giải; Khương hoạt; Thiên hùng; Thực tiêu; Quế tâm; Phòng phong; Tân giao; Cứu cam thảo mỗi thứ 90g; Tế tân; Thạch hộc; Xuyên đoạn; Ngũ gia bì; Địa cốt bì; Cát canh mỗi thứ 25g.

* *Cách chế:* Cán nhỏ thuốc, dùng 10 lít rượu, đổ vào trong hũ sứ ngâm kín. Lấy nước đổ vào nồi nấu hũ này sôi (cách thuỷ) 4 giờ là được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén.

* *Chú ý:* Thiên hùng phải bào chế; rượu này không thể uống nhiều; người âm huyết thiếu, khi uống nên thận trọng. Nếu không dễ dẫn đến cước nội hoả.

Rượu Ba kích thiên ("Thánh huệ phương")

* *Công hiệu:* Khoẻ thận dương, gân cốt. Chữa thận suy lưng chân co gấp yếu.

* *Phổi phương:* Ba kích thiên; Khương hoạt; Dương qui; Thạch hộc; Thực tiêu; Sinh khương mỗi thứ 60g.

* *Cách chế:* Cán nhỏ thuốc, dùng 5 lít rượu bỏ vào bình sứ ngâm kín, lấy nước đun sôi (cách thuỷ) bình này 4 giờ là được.

* *Cách dùng:* Uống tùy ý, mỗi lần 1 chén, thường có mùi rượu.

* *Chú ý:* Nếu mùi Khương tiêu của rượu nặng khó uống, có thể thêm chút đường phèn hoặc táo tầu với lượng vừa phải ngâm cùng.

Rượu Ôn dương khử hàn ("Phổ tết phương")

* *Công hiệu:* Ôn dương khử hàn (làm ấm dương khử trừ lạnh), khoẻ gân cốt.

* *Phối phương:* Thạch hộc 150g; Ngưu tất 30g; Đỗ trọng 60g; Đan sa 30g; Quế tâm 90g.

* *Cách chế:* Cán nhỏ thuốc, đổ vào trong bình sứ ngâm với 6 lít rượu, bịt kín, lấy nước đun (cách thuỷ) bình này sôi 4 giờ là được.

* *Cách dùng:* Không hạn giờ giấc, uống mỗi lần 1 chén ấm, thường giống như say. Rượu giảm một nửa thì thêm rượu mới vào bình ngay.

* *Chú ý:* Kiêng ăn vu di. Không nên uống quá nhiều.

Rượu Thố ti Ngưu tất ("Trữu hậu phương")

* *Công hiệu:* Bổ thận dương. Trị đầu gối, chân tít lạnh, tê lâu thiếu sức lực.

* *Phối phương:* Thố ti tử; Ngưu tất mỗi thứ 30g.

* *Cách chế:* Đổ thuốc vào trong đồ đựng ngâm, đổ rượu ngập thuốc khoảng 1 tấc, 3 ngày sau lấy thuốc ra, sấy khô tán thành bột, lại uống với rượu đã ngâm trước.

* *Cách dùng:* Lấy rượu ngâm trước, cho chút ít muối ăn vào, mỗi lần uống với 10 bột thuốc.

* *Chú ý:* Có thể tăng lượng rượu và thuốc theo tỉ lệ, chế nhiều uống lâu.

Lai phương: Ích trượng phu hưng dương, điều chỉnh lạnh của thắt lưng đầu gối. Dùng 500g Dâm dương hoắc, 5 lít rượu, ngâm 3 ngày là uống được.

Rượu Thuỷ lục nhị tiên ("Phổ té phương")

* *Công hiệu:* Bổ nguyên dương. Trị thận hư rỉ đục di tinh.

* *Phối phương:* Kim anh tử; Khiếm thực nhục mỗi thứ 500g.

* *Cách chế:* giã vụn Kim anh tử cho vào bình hấp chín, lấy ra cho rượu sắc bằng lửa nhỏ thành cao. Khiếm thực đánh thành bột cho vào cao, cùng chế thành thuốc viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng:* Trước bữa ăn uống 20 viên với rượu.

* *Chú ý:* Trong dân gian thích dùng 1 vị Kim anh tử ngâm rượu, lượng uống không hạn chế, nếu hấp chín chế thành cao dùng, tác dụng bổ dương của thuốc tăng nhiều.

Rượu cố thoát ("Nguy thị phương")

* *Công hiệu:* Hồi dương cố thoát, trị chứng thoát dương.

* *Phối phương:* Quế chi 60g; rượu ngon 1/2 lít.

* *Cách chế*: Bỏ quế chi vào trong rượu, sắc bằng lửa nhỏ đến khi rượu còn lại một nửa là thành.

* *Cách dùng*: Để ấm, chia làm 2 lần uống.

* *Chú ý*: Thoát dương, tức dương khí đại suy, khi phát bệnh mồ hôi đầm đìa, toàn thân mệt không có sức, sợ rét chân tay lạnh toát, môi xanh tím muối ngắt xỉu.

Lai phương: Trị thoát dương, dùng Thông bạch liên tu 7 nhánh, nghiền nhỏ trong sa bồn, cho vào 1 lít rượu ngon sắc đến khi còn lại nửa lít. Chia làm 3 lần uống, dương khí hồi ngay. Sinh khương 60g, thái nhỏ nghiền, sắc với rượu uống cũng có hiệu quả. Văn xào Thông bạch hoặc muối chườm huyệt khí hải dưới rốn, chớ dùng khí lạnh.

Rượu Thiên kim từ thạch ("Thiên kim phương")

* *Công hiệu*: Tráng dương ích khí, chữa truỵ phu hư lao lạnh khí, đau trong xương, dương khí không đủ. Dương khí thượng nghịch (lên ngược). Một phương chữa đau nóng.

* *Phối phương*: Từ thạch; Thạch hộc; Trạch tả; Phòng phong mỗi thứ 150g; Đỗ trọng; Quế tâm mỗi thứ 120g; Thiên hùng; Tang ký sinh; Thiên môn đông; Hoàng kỳ; Thạch nam mỗi thứ 60g; Cẩu tích 250g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho 10 lít rượu tráng trong ngầm 7 ngày là dùng được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 3 chén con, tăng dần lượng.

* *Chú ý:* Cũng có thể ngâm riêng Từ thạch uống. Thiên hùng nên pha uống. Không được uống nhiều, người nóng thì giảm bớt lượng uống.

Rượu Nhũ thạch ("Phổ tê phương")

* *Công hiệu:* Cực bổ nguyên dương, thông suốt huyết mạch, trị hư tổn.

* *Phối phương:* Chung nhũ; Thạch hộc; Thung dung mỗi thứ 150g; Phụ tử; Cam cúc hoa mỗi thứ 90g.

* *Cách chế:* Cán nhỏ thuốc, đỗ vào trong bình, cho 6 lít rượu trắng trong vào ngâm. 7 ngày sau là dùng được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén, tăng dần lượng.

* *Chú ý:* Người già sức yếu và phụ nữ nên pha Phụ tử uống. Phụ tử dùng sống rất độc, không thể uống quá. Thấy miệng tê phải dừng ngay.

IV. RƯỢU BỔ ĐIỀU HOÀ TÍNH CÔNG NĂNG

Rượu Lộc nhung ("Bản thảo cương mục")

- * *Công hiệu:* Khoẻ dương, nhiếp tinh. Trị liệt dương, đi tiểu nhiều lần, di tinh.
- * *Phối phương:* Lộc nhung 30g, Sơn dược 120g.
- * *Cách chế:* Thái nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm với 2 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là dùng được.
- * *Cách dùng:* Mỗi ngày sớm, tối, mỗi buổi uống lượng vừa phải. Uống đến đâu thêm rượu mới vào bình ngâm đến đấy.
- * *Chú ý:* Sau khi uống rượu thuốc này cấm ăn củ cải trắng sống, nhưng sau khi uống mà thấy nóng, có thể ăn củ cải để giải.

Rượu Hưng dương ("Trứu hậu phương")

- * *Công hiệu:* Ích trượng phu, hưng dương điều chỉnh lạnh của chân, đầu gối.
- * *Phối phương:* Dâm dương hoắc 200g, rượu trắng trong 2 lít.

* *Cách chế*: Thuốc ngâm trong rượu, sau 3 ngày thì dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 1 chén.

* *Chú ý*: Trong phương cổ có thể thêm Câu kỷ tử, Đường phèn.

Rượu Dương thận ("Bản thảo cương mục")

* *Công hiệu*: Ấm thận bổ dương. Trị thận khuy đau lưng, thiếu tính dục.

* *Phối phương*: Thận dê sống 2 đôi; Lộc nhung 15g; Đại hồi hương 15g; Thổ ti tử 30g.

* *Cách chế*: Tán 3 vị cuối thành bột, rửa sạch thận dê thái nhỏ, ngâm các thứ với 4 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là có thể dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống lượng vừa phải.

* *Chú ý*: Không thể uống quá lượng. Cấm ăn củ cải sống.

Rượu Tiên mao ("Bản thảo cương mục")

* *Công hiệu*: Ấm thận khoẻ dương. Trị tinh khí hư hàn, liệt dương, đau gối yếu, chân đau tê chàm chạp, bệnh của các loại hư.

* *Phối phương*: Tiên mao 100g; rượu trắng trong 2 lít.

* *Cách chế*: Thái nhỏ Tiên mao tươi, ngâm vào trong nước đậu đen 1 tối, lấy ra dùng rượu trắng

trong trộn đều cho ngâm 9 hấp 9 phơi (hấp 9 lần, phơi 9 nắng) rồi cho vào rượu ngâm, 7 ngày slitslaf dùng được.

* *Cách dùng*: Mỗi buổi sớm tối, uống 1 chén.

* *Chú ý*: Người âm hư hoả vượng kỵ uống.

* *Lại phương*: Chủ trị nội hư, bổ cốt tuỷ, trị liệt dương, tục tuyệt thương.

Dùng lộc cốt 200g, ngâm với rượu trắng trong, uống theo khả năng chịu được trước mỗi bữa ăn.

Rượu Cẩu cốt thận ("Bản thảo cương mục")

* *Công hiệu*: Âm thận khoẻ dương. Trị hư tổn lao lực, liệt dương tinh suy, eo - đầu gối yếu, đại bổ ích người.

* *Phối phương*: Thận hải cẩu 1 đôi, rượu trắng 2 lít.

* *Cách chế*: Ngâm thận Hải cẩu vào rượu là được.

* *Cách dùng*: Mỗi sáng uống 1 chén con.

* *Chú ý*: Không nên uống nhiều, nếu không thì sinh hư nhiệt.

Rượu Nam đằng ("Bản thảo cương mục")

* *Công hiệu*: Chủ trị khí huyết, bổ suy lão, khởi dương, khoẻ eo chân.

* *Phối phương*: Nam đằng 120g, rượu trắng trong 2 lít.

* *Cách chế*: Thuốc thái nhỏ, cho vào trong rượu ngâm 7 ngày là dùng được.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày uống 2 lần với lượng thích hợp.

* *Chú ý:* Cũng có thể tán thuốc thành bột, mỗi lần lấy 5g đun với rượu uống.

Rượu Vạn an ("Phổ tè phương")

* *Công hiệu:* Bổ hạ nguyên, khởi âm dương, an hồn định phách, hoà tan tiêu, phá tích tụ, thanh ngũ cốc, khoẻ xương nhẹ người, sáng mắt.

* *Phối phương:* Nhục Thung dung 250g; Sơn dược; Ngũ vị tử mỗi thứ 80g; Đỗ trọng; Ba kích; Xích phục linh; mỗi thứ 90g; Nguu tất; Trạch xà; Bạch phục linh; Thục địa hoàng; Dương qui; Sơn thù du mỗi thứ 60g.

* *Cách chế:* Lấy nhục Thung dung 250g, cho rượu vào sắc om thành cao, lại tán nhỏ các vị thuốc còn lại thành bột, cho vào cao rượu, chế thành viên to như hạt trầu để hoà với rượu uống.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày 1 lần lấy 50 viên, hoà tan vào rượu uống.

* *Chú ý:* Cũng có thể ngâm toàn bộ thuốc vào rượu, 7 ngày là được.

Rượu Ngọc đan điền ("Thụy trúc đường")

* *Công hiệu:* Bổ thận ích tinh. Trị âm tồn hú lâu, dưới lạnh, đêm dậy nhiều lần, ấm đan điền.

* *Phối phương:* Thung dung; Thổ ti tử; Ngưu

tất; Sơn dược; Thực địa hoàng; bào Ô đầu; Trạch tả; Nhân sâm; Đương qui; Quan que mỗi thứ 30g.

* *Cách chế*: Tán thuốc thành bột, cho lượng rượu trong vừa phải vào khuấy đều, chế thành viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày lấy 50 viên, pha với 1 chén rượu nóng uống.

* *Chú ý*: Rượu này thích hợp cho trị bệnh giao hợp quá mức, thương hao đến thận tinh.

Rượu Ba kích thiên kim ("Thiên kim phương")

* *Công hiệu*: Bổ nguyên dương. Trị hư còm dương đạo bất cử, ngũ lao thất thương bách bệnh.

* *Phối phương*: Ba kích thiên; Ngưu tất; Cẩu khôi cǎn bì; Mạch môn đông; Địa hoàng; Phòng phong mỗi thứ 60g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, ngâm với lượng rượu vừa phải, 7 ngày sau là có thể được. Người sợ rét chân tay lạnh cho thêm Can hương- Quế tâm mỗi thứ 60g. Người hư lao nặng, thêm Ngũ vị tử. Thung dung mỗi thứ 60g. Người uốt âm hạ, thêm Ngũ gia bì cǎn; Thạch hộc mỗi vị 60g thì tốt. Bã thuốc phơi khô tán thành bột, uống với rượu thuốc này.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày uống tuỳ ý, khiến lúc nào cũng luôn có hơi rượu.

* *Chú ý*: Mùa hè chớ uống. Kiêng ăn đồ sống, cá, tỏi v.v...

Rượu Hồ lô ba ("Thánh tề tổng lục")

* *Công hiệu*: Khoẻ dương ích khí, ấm nguyên tạng, bổ hư thiếu, nhẹ thắt lưng, đau gối.

* *Phối hương*: Hồ lô ba 15g; Hoài hương tử 90g; Vương qua; Ba kích thiên mỗi thứ 30g; Thương thuật 90g.

* *Cách chế*: Sao chín Hoài hương tử, cùng với các vị thuốc tán thành bột, cho lượng rượu vừa phải và hồ mì vào trộn. Chế thành viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày 3 lần, lấy 20 viên pha với rượu uống.

* *Chú ý*: Trị giao hợp quá mức, thương hao dương khí quá thịnh. Người âm khuy (thiếu) hư nhiệt cấm uống.

* *Lai phương*: Lấy Lật đương (còn có tên Đáo đương) 2 cân, giã rây thành bột tán, ngâm với 5 lít rượu qua đêm, uống theo khả năng chịu được.

V. RƯỢU BỔ HU ĐIỀU HOÀ TẶNG PHỦ

Rượu Trầm hương ("Thánh tế tổng lục")

* *Công hiệu*: Bổ hư trị khí, điều thuận Tam tiêu; Yên hoà tạng phủ.

* *Phối phương*: Trầm hương 30g; Nhục đậu khấu; Quế tâm; Hậu phác; Mộc hương; Tân lang; Thanh quất bì; Ha lê lặc bì; Bạch truật; Dương qui; Nhân sâm; Bì bà diệp; Xuyên cung; Can khương; Nga thuật; Hoàng kỳ; Bạch phục linh; Thạch hộc; Tiên hồ; Chỉ xác; Uất lý nhân; Tam lăng mỗi thứ 15g.

* *Cách chế*: Tán nhỏ thuốc thành bột, sắc với rượu là được.

* *Cách dùng*: Trước mỗi bữa ăn, lấy thuốc tán 15g, cho vào 1 chén rượu cùng với Sinh khương; Đại táo mỗi thứ 3 quả, sắc còn 7 phần, uống bỏ bã.

* *Chú ý*: Cũng có thể ngâm các loại thuốc vào rượu, 7 ngày sau là được uống. Rượu này đặc biệt có công hiệu với điều hoà tì vị, làm cho ăn được.

Rượu Thạch hộc dưỡng chân ("Thánh tế tổng lục")

* *Công hiệu*: Điều hoà tạng phủ. Trị yếu chân

tạng nguyên khí, lạnh lùa vào trong, trong bụng có tiếng sôi, hay đi ngoài, ăn uống kém đi, hay buồn ngủ.

* *Phôi phương*: Thạch hộc 60g; Ngũ vị tử; Hoàng kỳ; Can địa hoàng; Trạch tả mỗi thứ 30g; Nhục thung dung 45g; Ha lê lặc bì; Sơn vu; Thương thuật mỗi thứ 15g.

* *Cách chế*: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm vào 5 lít rượu trắng trong, 4 ngày sau là có thể dùng được.

* *Cách dùng*: Trước bữa ăn uống 3 chén con.

* *Chú ý*: Rượu này thiên về chữa thận-tì dương khuy hư, ăn uống không tiêu. Cũng có thể đem thuốc tán thành bột, cho rượu và bột mì vào trộn chế thành hoàn rượu to như hạt trầu. Mỗi lần lấy 20 viên, uống với rượu nóng.

Rượu Từ thạch ngọc chân ("Thánh huệ phương")

* *Công hiệu*: Bổ ấm hạ nguyên thuỷ tạng, cường ích khí lực sáng tai mắt, lợi eo chân, hiệu quả như thần.

* *Phôi phương*: Từ thạch 300g; Nhục thung dung; Mộc hương. Bổ cốt chi; Tân lang; Đậu khấu; Xà sàng tá mỗi thứ 60g.

* *Cách chế*: Lửa to đốt Từ thạch cho đỏ, cho vào đấm nhúng 7 lần, rồi nghiền nhỏ thuỷ phi, lại lấy 1 lít rượu ngon sắc nó. Các loại thuốc khác tán thành bột, đổ vào rượu sắc Từ thạch, chế thành viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng:* Mỗi sáng lấy 30 viên thuốc pha với rượu nóng uống.

* *Chú ý:* Rượu này lấy điều chỉnh âm dương tạng phủ là chính, đồng thời có thể điều hoà tỳ vị, để giúp cho vận hoá. Người thiếu âm tinh khi uống cần thận trọng.

Rượu Điều trung ("Kinh tế tổng lục")

* *Công hiệu:* Tản túc lạnh, điều tạng khí, trị bệnh đau lưng đau đầu gối.

* *Phóp phương:* A ngụy; Hậu phác; Thảo đậu khấu; Bạch phụ tử mỗi thứ 30g.

* *Cách chế:* Cán nhỏ thuốc, đun vào túi vải, cho vào 10 lít rượu trắng trong ngâm, sau 7 ngày, lấy bã thuốc ra hong trong râm cho khô tán nhỏ thành bột, trộn mịn vào chế thành viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng:* Mỗi ngày trước bữa ăn uống 1 chén rượu thuốc với 20 viên bã thuốc.

* *Chú ý:* Bạch phụ tử có độc, không thể uống nhiều.

Rượu Thiên chân ("Kinh nghiệm lương phương")

* *Công hiệu:* Điều hoà gan tì, nuôi tinh huyết. Trị mất máu, cơ thể gầy guộc, ăn không vào, không đi được, chân tay teo, khí huyết khô héo.

* *Phóp phương:* Thịt dê 7 cân; Đương qui 150g; Nhục thung dung; Sen dược mỗi thứ 500g; Thiên

môn đòng 250g; Hoàng kỳ 120g; Nhân sâm 30g; Bạch truật 60g.

* *Cách chế*: Bỏ 4 vị thuốc trước vào trong thịt dê bó chặt, cho vào 6 lít rượu nấu, rượu cạn lại đổ thêm cho đến khi thịt nhừ như đất. Rồi tán 3 vị thuốc cuối thành bột bỏ vào trong rượu thịt dê đã nấu trước khuấy đều chế thành viên to như hạt trầu.

* *Cách dùng*: Mỗi ngày sớm, tối mỗi buổi lấy 30 viên pha với 1 chén rượu uống.

Rượu Ninh chí ("Phổ tết phương")

* *Công hiệu*: Bổ hư ích khí, nuôi dưỡng vinh vệ, khiến cơ bắp người đầy đặn, nhan sắc hồng hào, tâm trí bình yên.

* *Phổ tết phương*: Thần sa; Xương bồ mỗi thứ 60g; Bạch truật; Hoàng kỳ; Phục thần mỗi thứ 90g; Nhân sâm; Lộc nhung mỗi thứ 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho vào túi vải, cho vào 8 lít rượu trắng trong ngâm 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 3 chén con

Chú ý: Rượu này điều hòa tim, nuôi máu là chính. Thần sa có độc, không thể uống nhiều.

VI. RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG BỆNH LÂU NGÀY

Rượu Thược dược (Thánh tế tổng lục).

Công hiệu: Dưỡng can huyết. Trị gan lao không đủ, bổ hư.

Phóí phương: Thược dược, Mẫu đơn bì, Kinh giới tuệ mỗi thứ 25g, Thục can địa hoàng, Hoàng kỳ, Cứu cam thảo, Bạch phục linh, Thanh sương tử, Phòng phong, Sơn nguy tử, Bạch phụ tử mỗi thứ 45g, Tế tân 15g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc như vừng, sắc với rượu là được.

Cách dùng: Uống trước bữa ăn. Lấy tán 5g, sắc với rượu uống.

Chú ý: Bạch phụ tử có độc, dùng sống không thể uống nhiều.

Rượu Giải loạn (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Nuôi gan giãn gân. Trị gan hư lao tổn, khớp đau, gân mạch co giật

Phóí phương: Can khương, Xuyên cung, Địa cốt

bì mõi thứ 60g, Bạch truật, Chư tiêu cǎn, Ngũ gia bì mõi thứ 75g, Chỉ xác, Thược dược, Đan sâm, Thục can địa hoàng, Sài hồ, Cẩu khôi tử mõi thứ 120g.

Cách chế: Tán thuốc nhỏ như vừng, đun vào túi lụa sinh quyên, ngâm vào 10 lít rượu, 4 ngày sau mở ra dùng.

Cách dùng: Mỗi ngày trước bữa ăn uống 1 chén.

Chú ý: Rượu này chủ trị gan hư, máu không nuôi gân, phong thấp lâu ngày, khớp đẫm biến hình.

Rượu bổ tâm môn động (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Bổ dưỡng tâm huyết. Trị tâm lao nhiều, đập thất thường. Tâm khí không đủ.

Phối phương: Mạch môn động, Thạch xương bồ, Viễn chí, Thiên môn động, Thục can địa hoàng mõi thứ 45g, Nhân sâm, Bạch phục linh, Hoàng liên mõi thứ 30g, Quế tâm 15g, Thăng ma 20g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đun bằng túi vải, cho 5 lít rượu trắng trong ngâm thuốc, 5 ngày sau có thể mở bình uống.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống lượng vừa phải, uống đến đâu thêm rượu mới vào bình ngâm đến đó, vị rượu nhạt đổi thuốc ngay

Chú ý: Không nên uống nhiều, nếu không tim đập nặng hơn.

Rượu Điều dưỡng phục linh (Phổ tế phương)

Công hiệu: Bổ thận, điều hòa ngũ tạng. Trị nội

thương ngũ tạng, khổ về phong lạnh, eo, cột sống đau dữ, ho hơi ngược lên, ngày càng gầy còm, hoặc miệng lưỡi khô nóng, hoặc chảy nước rãi, hoặc n้ำ mê man xuất tinh, thở ngắn, cơ thể phù thũng. Khí tắc ở sườn ngực, đông thu 3 tháng nên uống nó

Phổi phương: Bạch phục linh, Phòng phong, Quế tâm, Bạch truật, Tế tân, Sơn thù du, Sơn dược, Trạch tả, Phụ tử, Can địa hoàng, Tử uyển, Ngưu tất, Thược dược, Đan sâm, Hoàng kỳ, Sa sâm, Can khương, Huyền sâm, Nhân sâm, Khổ sâm, Độc hoạt mỗi thứ 60g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau mở ra dùng.

Cách dùng: Uống trước mỗi bữa ăn, uống đến đâu thêm rượu mới vào đến đó.

Chú ý: Rượu này có thể điều lý nhiều loại bệnh mãn tính, như bệnh tim, viêm khí quản mãn tính, viêm thận mãn tính, trúng gió liệt nửa, lao tốn v.v... Phụ tử nên bào chế rồi hãy dùng.

Rượu Tứ quý thông bổ (phổ té phương)

Công hiệu: Bổ tinh huyết, điều hoà phủ tạng, trị bệnh hư tổn lao lực ốm lâu.

Phổi phương: Bạch phục linh, Chung nhũ, Vân mẫu phấn, Thạch hộc, Xương bồ, Bách tử nhân, Thố ti tử, Tục đoạn, Viễn chí, Đỗ trọng, Thiên môn đông, Ngưu tất. Ngũ vị tử, Thạch tả, Cam cúc hoa, Xà sàng tử, Sơn dược, Sơn thù du, Bào thien hùng,

Thạch vị, Can địa hoàng, Thung dung mỗi thứ 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén

Chú ý: Kiêng ăn thịt dê, cá chép, vu đề, không nên uống nhiều.

Rượu Bổ chân bình tinh (Ngự dược viện phương)

Công hiệu: Có thể tiếp chân dương khí, kiện tì ích vị, thăng giáng âm dương, điều thuận tam tiêu, uống thường xuyên lợi nhiều cho lồng ngực, tiêu hóa tốt, tính tình bình hòa không nóng nẩy.

Phối phương: Trầm hương, Đinh hương, Đàm hương, Bạch đậu khấu mỗi thứ 30g, Nhục thung dung, Ngưu tất, Ba kích thiên, Bạch truật mỗi thứ 15g, Bổ cốt chi 30g, Mộc hương, Hương phu tử, Thanh bì mỗi thứ 60g, Khương hoàng, Mật dược, Túc sa nhân mỗi thứ 30g, Bào phụ tử 20g, Xuyên sơn giáp, Quế tâm mỗi thứ 15g, Can sơn dược 20g, Hồi hương, Nhũ hương mỗi thứ 15g, Cam thảo 60g, Thương thuật 90g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho vào hũ sứ đổ 10 lít rượu trắng trong vào ngâm 5 ngày, lại lấy thuốc ra chế thành viên với mật, viên to như hạt trầu.

Cách dùng: Trước bữa ăn lấy 50 viên thuốc, uống với rượu thuốc.

Chú ý: Người âm hư nóng trong, khi uống cần thận trọng.

Rượu Đậu khấu (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Chuyên bổ hư, ăn được, chính tì nguyên.

Phóp phương: Nhục đậu khấu, Tân lang, Quế tâm, Thanh bì, Bán hạ, Bào phụ tử, Can khương mỗi thứ 30g, Bạch truật 60g, Tam lăng 45g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng, 7 ngày sau mở ra dùng.

Cách dùng: Uống trước mỗi bữa ăn 2 chén.

Chú ý: Rượu này ôn nhiệt, rất công hiệu với trị loại bệnh tì dương không đủ.

Rượu Bổ cốt chi (Bác tế phương)

Công hiệu: Có thể bổ ích tinh tuỷ, ôn trung hạ khí, yên ngũ tạng, lợi eo chân, trừ khí lạnh bằng quang, đau nhói ở rốn sườn do khí lạnh, và trị tì thận hư lạnh, khí công tiểu tràng, đại bổ ích ăn uống ngon miệng.

Phóp phương: Bổ cốt chi, Hỗn lô ba, Hoài hương tử, Tân lang. Giản thực, Ba kích thiên, Tam lăng, Thanh bì mỗi thứ 30g, Chỉ xác, Tát bát, Bào phụ tử, Tát trùng gia, Mộc hương, Đinh hương. Quế tâm mỗi thứ 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau lấy bã ra tán thành bột.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén rượu ngâm, phụ nữ thì nửa chén nước nửa chén rượu ngâm. Lấy thêm 5g thuốc bột hâm rượu uống.

Chú ý: Phụ nữ trong kỳ hành kinh đừng uống. Phụ nữ có thai không được uống. Rượu này nóng, người thịnh hửu nhiệt cấm dùng.

VII. RƯỢU BỔ SINH TÓC - TÓC ĐEN

Rượu Nhất tuý ô (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Sinh tóc, đen tóc, uống nó đến say, tóc 3 ngày đen.

Phối phương: Hà lê lặc 10 quả, nước Sinh địa hoàng 300g, Mật thạch tử 30g, Lục phèn 15g, Toan thạch lựu 3 quả, Nạo sa 5g.

Cách chế: ép Toan thạch lựu lấy nước bổ bã, các loại thuốc cùng với nước cho vào bình sứ ngâm, bịt kín miệng bình 40 ngày sau lấy ra, dạng hạ tử của nó như mai đen.

Cách dùng: Trước khi đi nằm ngâm 1 quả nuốt nước, uống với 1 chén rượu, qua một khoảng thời gian lại uống rượu, dùng đến mức vừa say, không thể nôn.

Chú ý: Kiêng ăn hành sống, tỏi. Một phương khác có Lưu hoàng 3g, không có Mật thạch tử.

Rượu Đen tóc (Phổ tê phương)

Công hiệu: Khiến tóc trắng biến thành đen.

Phối phương: Hoè tử 15g, HẠT liên thảo, Sinh địa hoàng mỗi thứ 30g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, bỏ vào 1 bình rượu, bịt kín miệng bình ngâm 20 ngày là được.

Cách dùng: Lấy rượu uống say, tinh dậy tóc đen hết.

Chú ý: Trong nguyên văn nói: "Sợ người không tin, đem gà trống, chó trống ra cho uống, lông gà trống, chó trống đều biến thành đen đầy".

Rượu Hoè giác ô phát (Đức sinh đường)

Công hiệu: Làm đen râu tóc.

Phối phương: Cẩu khói tử, liên tử tâm, Hoè giác tử, Sinh địa hoàng mỗi thứ 120g

Cách chế: Bỏ thuốc vào trong 5 lít rượu ngâm, Xuân 5, Hạ 3, Thu 7, Đông 10 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, 7 ngày sau uống hết. Say khuất thì kiến hiệu.

Chú ý: Rượu này thích hợp với người tinh khuy huyết thiếu, lông tóc khô.

Rượu Ngũ tinh ô phát (Ngự dược viện phương)

Công hiệu: Tóc trống trở lại đen, răng rụng thay mới, trị vạn bệnh.

Phối phương: Hoàng tinh 120g, Thiên môn đông, Tùng diệp, Bạch truật, Cẩu khói tử mỗi thứ 150g.

Cách chế: Bỏ thuốc vào trong 10 lít rượu, ngâm 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy thích, không được say.

Chú ý: Cách chế của nguyên phương là: "Nếu toàn dùng thuốc sống thì cho vào nồi, đổ 3 đát nước, đun 1 ngày, bỏ bã, lấy nước cả vắng trên mặt, nếu theo cách lên men rượu của gia đình, thì rượu chín lấy nước trong". Ở đây xin tóm lược cung cấp tham khảo.

Rượu Tiểu địa hoàng (Thánh tể tổng lục) -

Công hiệu: Có thể bình bổ ích nhan sắc, đen râu tóc, khiến người béo khỏe.

Phối phương: Sinh địa hoàng 3 cân, Lộc giác giao 150g, Tía tô tử 90g, Tô 120g, Sinh khuương 60g, Mật 250g.

Cách chế: Giã Sinh địa hoàng vắt lấy nước, lấy lửa nhỏ sắc sôi, rồi với 2 lít rượu nghiền tía tô tử lọc lấy nước đổ vào, lại sắc sôi, cho lộc giao vào hòa tan hết, cuối cùng bỏ tô, mật, khuương chắt vào cùng sắc đến đặc như súp, đựng vào trong đồ đựng sạch.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 thìa, hâm rượu nóng pha với thuốc rồi uống, không kể thời gian.

Chú ý: Thích hợp với người âm huyết thiếu, lông tóc thưa thớt.

Rượu Tứ chẽ thương thuật (Phổ tể phương)

Công hiệu: Đen râu tóc, hạ bổ đan điền.

Phối phương: Thương thuật 500g, Xuyên tiêu,

Tiểu hồi hương, Phá cổ chỉ, Xuyên giản, hà thủ ô, Bạch phục linh mỗi thứ 120g.

Cách chế: Dùng rượu ngâm Thương thuật trước, rồi vớt ra sấy khô, cùng với các vị thuốc còn lại tán nhỏ thành bột, cho vào lượng vừa phải rượu và bột mì, chế thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn lấy 50 viên, dùng rượu ngâm Thương thuật hòa với thuốc để uống.

Chú ý: Nguyên phương khi chế Thương thuật, đem Thương thuật chia làm 4 phần, 1 phần ngâm rượu, 1 phần ngâm nước tiểu trẻ em, 1 phần ngâm nước gạo, 1 phần ngâm nước muối, tức gọi là "Tứ chế".

Rượu Trạch lan sinh phát (Phổ tế phương)

Công hiệu: Tóc đen, tóc không bạc.

Phổ tế phương: Tế tân, Tục đoạn, Tạo giáp, Bạch nam thảo, Trạch lan, Hậu phác, Ô đầu, Măng thảo, Bạch truật mỗi thứ 60g, thực tiêu 250g, Hạnh nhân 200g mỗ lợn 2 cân.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm rượu 1 đêm, cho mỗ lợn vào đun, cao thành bở bã.

Cách dùng: Nhổ tóc bạc đi trước, sáng sớm bôi thuốc cao lên đầu là được.

Chú ý: Đây là cao rượu dùng ngoài, không thể uống. 2 giờ sau khi bôi gội sạch đầu, ngày hôm sau lại bôi... 10 ngày见效 hiệu.

Rượu Hắc châu cao (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Giữ nhan sắc, khiến râu tóc đen.

Phối phương: Liên tử thảo 250g, Hạnh nhân 500g, Thục địa 500g

Cách chế: Cho cả 3 vị thuốc vào cối giã thành cao. Bảo quản trong bình sứ.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn lấy cao khoảng 15g, cho vào 1 chén rượu đầm đều, ngâm 2 giờ rồi uống.

Chú ý: Có thể cho cao vào trong rượu, khi uống khuấy đều rồi uống.

* *Lại phương:* Thiên môn đông 500g, Thục địa hoàng 500g. Đem thuốc giã thành cao, cho mật vào chế thành viên thuốc to như hạt trầu. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần lấy 30 viên pha với rượu uống.

* *Lai phương:* Sinh địa hoàng 2 cân, Xuyên căn 1 cân. Giã nát Sinh địa hoàng vắt lấy nước, thái nhỏ rẽ Xuyên cho nước sắc lấy nước Xuyên, đổ 2 thứ nước vào nhau sắc lửa nhỏ thành cao, đựng vào đồ sứ. Mỗi ngày 3 lần lấy nửa thìa cao, cho vào 1 chén rượu hâm nóng uống.

VIII. RƯỢU BỔ CHỮA BỆNH VÁNG ĐẦU, ĐAU MÌNH

Rượu Thiên ma đầu hơn (Ngự dược viện phương)

Công hiệu: Hoạt huyết ích khí. Trị các loại bệnh phong đầu, mắt, eo chân gân cốt, ích huyết thêm sức lực.

Phôi phương: Đan sâm, Thiên ma, Quế tâm, Ngưu tất, Bạt kháp, Nhân sâm mỗi thứ 60g, Linh dương giác, Đỗ trọng, Xuyên cung, Ý dĩ nhân, Nam tiêu mỗi thứ 15g, Ngũ gia bì 250g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng vào túi vải, cho vào 8 lít rượu trắng trong ngâm, ủ kín. Sau 6 ngày là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ lượng khi đói bụng, khiến người luôn có hơi rượu, uống bao nhiêu thêm rượu mới vào bình ngâm bấy nhiêu, vị thuốc nhạt thì thay thuốc.

Chú ý: Trong nguyên phương có Hổ cốt 250g, vì cấm dùng nên thay bằng Ngũ gia bì.

Rượu Chỉ bì (Đắc hiệu phương)

Công hiệu: Khử phong thông lạc. Trị phong dầu, đau mình.

Phối phương: Chỉ thụ bì 2 cân, rượu 4 lít.

Cách chế: Thái nhỏ vỏ cây chỉ, cho vào rượu ngâm 1 đêm là có thể sử dụng được.

Cách dùng: Mỗi lần hâm nóng 1 chén to uống tuỳ lúc.

Chú ý: Dạ dày bị tổn thương, có thể thêm thích đáng táo tàu hoặc đường phèn

Rượu Ô niêm tử (Y phương loại tụ)

Công hiệu: Thanh lợi đầu mắt. Trị váng đầu hoa mắt, ngũ tạng hư, chân đầu gối tê lâu không có sức.

Phối phương: Ô niêm tử 250g, Cúc hoa 120g, thiên mộc 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc ngâm vào 6 lít rượu, 5 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ khả năng, không được say.

Chú ý: Người yếu váng đầu, chóng mặt thì dùng nhiều ô niêm tử, váng đầu do phong thấp thì dùng nhiều cúc hoa. Đau mình là chính thì dùng nhiều thiên mộc.

Rượu Ngưu tất căn (Y phương loại tụ)

Công hiệu: Ích tinh khí, bô tuỷ, trị váng đầu

chóng mặt, gân co rút đau, khu sạm mặt, làm cho da sáng mịn.

Phổi phương: Ngưu tất căn 2 cân, Đậu (đỗ) 2 cân, Sinh địa hoàng 2 cân.

Cách chế: Thái nhỏ thuốc, ngâm bằng 8 lít rượu, lại đem đậu rang chín, nhân lúc còn nóng bỏ vào rượu thuốc bít kín bình ngâm 3 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ khả năng.

Chú ý: Không được say, kiêng ăn thịt trâu bò

Lai phương: Trị đau đầu do phong, đau mèn 5 châm 6 gấp: Dã xà chi (mỡ rắn hoang) 500g, luyện chín, lọc bỏ bã, mỗi sáng hâm nóng 1 chén rượu cho khoáng 15g mỡ rắn hoang vào hòa tan uống.

Lai phương: Trị huyết khí không thông lợi, co giật gấp đau: Lấy mỡ nhạn 120g, luyện chín, lọc bỏ bã, mỗi sáng lấy một thìa mỡ nhạn, hâm 1 ly rượu hòa với mỡ uống.

Rượu Uy linh tiên (Trứu hậu phương)

Công hiệu: Khử phong thông lạc, trị đau lưng, chân, mèn lâu ngày không khỏi.

Phổi phương: Uy linh tiên 250g, rượu trắng trong 6 lít.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm vào rượu 10 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Rượu này, thích hợp nhất với trị các loại bệnh đau do phong thấp.

Rượu Dân phong (Liều sâm khả dụng phương)

Công hiệu: Chỉ đau lợi thấp, trị đau phong, toàn thân phù.

Phối phương: Bào phụ tử, Chỉ thực, Trạch tả, Trần bì, Phục linh, Phòng phong, Cam thảo mỗi vị 30g, Đại đậu 150g (đậu nành).

Cách chế: Trước tiên lấy 3 lít rượu, 3 lít nước sắc Đại đậu, còn lại 4 lít đựng vào bình, lại tán thuốc thành nhô vụn ngâm vào nước đó, lại sắc nữa, còn lại 2 lít là được rượu thuốc.

Cách dùng: Chia rượu thuốc làm 3 phần, mỗi ngày uống 1 phần, 3 ngày uống hết là 1 liệu trình.

IX. RUỢU BỔ GIÚP CƯỜNG GÂN KIỆN CỐT (BỔ GÂN CỐT)

Rượu Ngũ gia bì (Thiên kim phương)

Công hiệu: Khoẻ gân cốt, hoạt huyết thông lạc. Trị gân hư cực, gân tê, hay lo nghĩ, nhan sắc trắng nhợt, tứ chi yếu, chân tay co giật, giơ chân tay ra lại vội co vào, bụng đau quặn.

Phối phương: Ngũ gia bì 100g, Ý dĩ nhân 30g, Chỉ thích 200g, Đại ma nhân 300g, Chư tiêu cǎn bì, Đan sâm mỗi thứ 80g, Can khương, Xuyên cung mỗi thứ 50g, Quế tâm, Dương qui, Cam thảo mỗi thứ 30g, Thiên hùng, Tần tiêu, Bạch tiêu bì, Thông thảo mỗi thứ 20g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho vào 8 lít rượu trắng ngâm trong 4-6 ngày là dùng được.

Cách dùng: Lúc đầu mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 2 chén con; sau đó có thể tăng dần lượng, không say là hơn.

Chú ý: Thiên hùng tức là Ô dầu không sinh Phụ tử, rất độc, nên lúc đầu không thể uống nhiều, nếu thấy miệng tê ngừng ngay.

Rượu Hổ cốt (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ máu gan, khoẻ gân cốt. Trị gan hư hàn bị tổn thương, miệng đắng, đau khớp đau xương, gân co rút, buồn bực.

Phối phương: Đan sâm 80g, Can địa hoàng 70g, Địa cốt bì, Can khuương, Xuyên cung mỗi vị 40g, Ngũ gia bì 100g, Chư tiêu căn, Bạch truật, Chỉ thực mỗi vị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, ngâm trong 5 lít rượu trắng trong, 4 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén con, có thể tăng dần lượng uống. Uống trước bữa ăn.

Chú ý: Nguyên phương có Hổ cốt 20g, vì cấm dùng, nên thay thế bằng Ngũ gia bì có tê lượng gấp đôi.

Rượu Ý dĩ nhân (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Nuôi gan mềm gân. Trị phong gan, co quắp không thể duỗi.

Phối phương: Ý dĩ nhân 250g, Ngưu tất 150g, Xích thước dược, Tam táo nhân, Can khuương, Thực phụ tử, Bách tử nhân, Thạch hộc mỗi vị 90g, Cam thảo 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải ngâm trong 8 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý theo khả năng

tiếp nhận không say là tốt, sau mỗi lần uống bổ sung ngay rượu vào.

Chú ý: Phụ tử có độc, dùng chế phẩm bào là thích hợp. Rượu này có tác dụng an thần. Có thể trị bệnh u phiền mất ngủ.

Rượu Linh giác (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khoẻ gân cốt. Trị gan lao, đau khớp chi, gân mạch co rút.

Phối phương: Linh dương giác tiết, Toan táo nhân, Chu tiên căn mỗi thứ 30g, Ngũ gia bì 60g, Chỉ thực, Đan sâm, Xuyên cung, Quế tâm, Địa cốt bì mỗi thứ 30g, Sinh can địa hoàng 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng vào túi vải, ngâm trong 4 lít rượu trắng trong, 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày trước bữa ăn hâm nóng 1 chén con uống.

Chú ý: Trong nguyên phương có Hổ cốt 150g, vì cấm dùng nên đã bỏ.

Rượu Can khương (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ thận, khoẻ gân cốt. Trị nội hư, ngồi không yên, hiếu động, tổn thương do khí lạnh xâm nhập tì.

Phối phương: Ngũ gia bì, Cẩu khuger bì mỗi thứ 150g. Can địa hoàng, Đan sâm mỗi thứ 80g. Thạch cao. Đỗ trọng mỗi thứ 150g. Can khương 40g, Phụ tử 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm trong 6 lít rượu trắng trong, 3 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, trước bữa ăn uống 2 chén con

Chú ý: Phụ tử có độc, dùng bào chế phẩm là hơn. Thuốc sống được tính mãnh liệt, lượng rượu uống không nên quá nhiều.

Rượu Tục đoạn (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Bổ thận tinh, khoẻ gân cốt, ám dương thông lạc. Trị phong độc lưu trú ở thận, co chân đau, đi đứng không có sức.

Phóp phương: Tục đoạn, Thực địa hoàng, Xích tiên, Thạch hộc, Phòng phong, Ngưu tất, Đan sâm, Quế tâm, Dương qui, Tì giải, Xuyên cung, Sao táo nhân, Sơn thù du, Ngũ vị tử, Lâu hồ, Ngũ gia bì, Tiên linh tì, Bào phụ tử, Cốt toái bổ, Hải đồng bì, Nhục thung dung, Mộc hương mỗi thứ 30g, Kinh giới, Xuyên tiêu mỗi thứ 15g, Ô xà một con.

Cách chế: Cán nhỏ các vị thuốc, đựng vào túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, uống trước bữa ăn 1 chén con.

Chú ý: Trong nguyên phương có 60g Hô kinh cốt, vì cấm dùng nên đã bỏ.

Rượu Ngưu tất (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Bổ thận khoẻ gân, khử phong thông lạc. Trị phong độc lưu trú ở thận, thắt lưng, đầu gối co giật đau.

Phối phương: Ngưu tất, Ý dĩ nhân mỗi vị 90g, Phòng phong, Độc hoạt, Sinh can địa hoàng mỗi thứ 60g, Dương qui, Sao táo nhân, Hoàng bách, Đan sâm, Quế tâm, Bào phụ tử mỗi thứ 60g, Đỗ đen 500g sao chín.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm và đ 5 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là có thể sử dụng được.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn hâm ấm 1 chén con uống.

Chú ý: "Phong độc lưu trú thận" là chỉ: "Dạng bệnh sốt rét hoặc đau, hoặc đau mọc nhọt loét lở..."

Rượu Hải đồng (Phổ tết phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, khử trừ phong thấp tê, teo tay chân, gân mạch giật, khớp xương đau không có sức, không đi lại được.

Phối phương: Hải đồng bì, Ngưu tất, Ngũ gia bì, Độc hoạt, Phòng phong, Đỗ trọng, Chỉ xác mỗi vị 60g, Sinh địa hoàng 80g, Bạch truật, Ý dĩ nhân mỗi thứ 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng trong 2 cái túi vải để trong 2 hũ sứ riêng mỗi hũ ngâm 15 lít rượu. Mùa xuân hạ ngâm 7 ngày, mùa thu đông ngâm 14 ngày là được uống.

Cách dùng: Mỗi ngày 4 lần (ban ngày 3 lần, tối 1 lần) mỗi lần uống 1 chén to (khoảng 50g).

Chú ý: Rượu này chữa bệnh phong thấp lâu ngày, khớp xương đã biến dạng, hoặc người già gân cốt teo yếu là hợp.

Rượu Cự thăng (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Bổ thận kiện tỳ, thêm cơ bắp, khỏe xương. Trị phong thấp tê, đau gối chân yếu, gân co giật đau gấp.

Phói phương: Sao cực thăng 200g, Ý dĩ nhân 100g, Sinh khương 20g, Địa hoàng 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho vào 5 lít rượu trắng trong ngâm 3-7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày trước khi ngủ uống 3 chén con.

Chú ý: Nguyên phương cự thăng dùng 1 thăng, rượu 2 đốm. Xin cung cấp tham khảo.

Rượu Độc hoạt (Phổ tế phương)

Công hiệu: Tráng co bổ thận, hoạt huyết giãn gân. Trị eo chân lạnh tê, không có cảm giác đau.

Phói phương: Độc hoạt, Dương qui mỗi vị 30g, Đỗ trọng, Thục địa hoàng mỗi vị 60g, Đan sâm, Xuyên cung mỗi vị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng vào túi vải, cho

vào bình sứ ngâm với 3 lít rượu trắng trong, bịt kín miệng bình, cho vào nồi nước đun sôi 2 giờ là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, với hơi say là tốt, người không biết uống rượu thì uống ít.

Chú ý: Nước đun bình rượu thuốc phải nhiều, đun khi đồi bằng lửa nhỏ.

Rượu Huân chung phương (Ngự dược viện phương)

Công hiệu: Điều hòa gan tì, gián gân thông lạc, trừ phong hàn. Trị thận khí suy thiểu, tì can tam kinh, bị hàn thấp dừng ở đùi đầu gối, khiến kinh lạc ứ tắc không thông, biến thành tê chân, nên phát đau. Thuốc này hòa vinh vệ, thông kinh lạc

Phối phương: Tiểu mạch phu 20 cân, Tiểu tiêu 1 năm, muối 1 năm, rượu nửa lít, Thông bạch (hành củ) 3 nhánh to thái dài khoảng hơn 1 cm, Dấm không tính nhiều ít.

Cách chế: Trộn các loại thuốc với mạch phu (cám mạch) ướt đậm đều là vừa, đặt trên bếp lửa sao cho thật nóng, đem chân bệnh hua hơ trên khói đó.

Cách dùng: Đặt thuốc nóng ở trên mền nǎm, đặt chân bệnh ở khoảng không trên, trùm bằng chăn áo mỏng để hơi nóng thuốc xông chân, để ra mồ hôi khoảng hơn 1 giờ thì thôi.

Chú ý: Không được để chân ngay trên mặt thuốc nóng, nếu không thì bị bỏng, cũng có thể treo chân bệnh ở trên thuốc nóng hun chưng, mà không cần để ở trên mền nǎm.

Rượu Thông tê (Phổ tê phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, khử phong thấp. Trị 2 chân đến đầu gối lạnh như nước, không thể tự giở lên. Hoặc vì đang nóng đứng vào trong nước lạnh lâu ngày thành bệnh này.

Phối phương: Độc hoạt, Xuyên cung, Thiên ma, Đương qui, Bạch truật mỗi thứ 100g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm với 5 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống trước bữa ăn 2 chén con.

Chú ý: Rượu này chủ trị 2 chi dưới lạnh đau không có sức, hoạt động khó hoặc ở lâu chills ẩm thấp mà mắc bệnh phong thấp.

Rượu Ngưu tất hoàn (Bản sự phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, ôn dương tan hàn. Trị gân cốt eo chân đau mềm không có sức.

Phối phương: Ngưu tất 90g, Xuyên tiêu 15g, Bào phụ tử 30g, Ngũ gia bì 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7-10 ngày dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén to. Sau khi uống hết rượu, lấy bã thuốc tán nhỏ, cho thêm dấm vào chế thành viên to như hạt trầu, mỗi ngày uống 1 lần 20 viên với rượu nóng lúc bụng đói.

Chú ý: Trong nguyên phương dùng xương Hổ cước đồng nửa lạng dấm, cứu hoàng. Vì cấm dùng nên lấy Ngũ gia bì thay thế. Xin cung cấp tham khảo.

Rượu Hành bộ (Thập tiễn lương phương)

Công hiệu: Tráng eo kiện cốt, trừ thấp. Trị eo chân lạnh tê, không có cảm giác, bước đi yếu.

Phổi phương: Tì giải 60g, Quế tâm 30g, Đỗ trọng 100g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 5 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Cách dùng của nguyên phương là: mỗi lần uống 6g, uống với rượu nóng bất kể thời gian, tức tán thuốc thành tán. Ở đây sửa là ngâm rượu. Xin cung cấp tham khảo.

Lai phương: Trị thắt lưng, chân lạnh không tự điều khiển được, không thể đi.

Lấy Thổ ti tử 30g, Ngưu tất 30g, cùng ngâm ở đồ đựng bằng bạc, cho rượu ngâm ngập thuốc trên 1 thốn, sấy khô bã thành bột. Đem rượu ngâm thêm 1 chút muối ăn, hòa với bột thuốc uống.

Lai phương: Thạch hoa tử tiếu uống. Trị phong lạnh eo chân.

Lai phương: Dùng 1 cân Dâm dương hoặc ngâm với 1 đấu rượu. 30 ngày sau uống có kiến

hiệu. Trị ích trượng phu hưng dương điều chỉnh lạnh ở đầu gối chân.

Rượu Thạch hộc (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ thận ích khí, khỏe gân cốt, tản hàn. Trị phong hú khí chân tê giật, yếu không đi được.

Phối phương: Thạch hộc, Đan sâm, Ngũ gia bì mỗi vị 150g, Trắc tử, Tần giao, Đỗ trọng, Sơn thù du, Ngưu tất mỗi vị 120g, Quế tâm, Can khuương, Khương hoạt, Xuyên cung, Quất bì, Hoàng kỳ, Bạch tiên, Thục tiêu, Nhân vu, Dương qui mỗi vị 90g, Ý dĩ nhân 250g, Phòng phong 60g, Chung nhũ 250g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ 3 ngày sau là được.

Cách dùng: Lúc đầu mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén con, sau có thể tăng dần lượng tê, không say là vừa.

Chú ý: Nhân vu đại độc, lượng dùng thông thường 3 – 10g quả và lá nó đều có độc, nhất là lá, ăn nhầm ít dẫn đến co giật nhẹ, ăn nhiều khiến huyết áp hạ, cơ tim tê mà tử vong. Phương pháp giải cứu: nếu xuất hiện co giật, có thể tiêm.

Sau khi đỡ co giật, có thể rửa dạ dày và cho tẩy sạch ruột. Nếu hạ huyết áp thì tiêm.

Rượu Ngũ gia bì tẩm (Thánh tê tổng lực)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, bồi khí huyết. Trị gân

co gáp không có sức, lung hông không ưỡn thẳng được, từ chi yếu ớt.

Phối phương: Ngũ gia bì 100g, Ngưu tất, Xuyên đoạn, Thục địa, Đẳng sâm, Dương qui, Quế tâm mỗi vị 50g, Hoàng kỳ, Thạch hộc mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén, có thể tăng thêm lượng dùng.

Chú ý: Rượu này dùng thuốc bình hòa, thích hợp với người già thận khuy, gân cốt yếu, cũng có thể coi là đồ uống để bổ cơ thể thông thường.

X. RƯỢU BỔ CHỮA ĐAU LUNG, ĐAU CƠ THỂ DO LÀM QUÁ SỨC

Rượu tì giải (Phổ tè phương)

Công hiệu: Khử phong hoạt huyết, ích tinh chỉ đau. Trị đau do phong độc xâm nhập thắt lưng, chân.

Phối phương: Tì giải, Ngưu tất, Thạch hộc, Thục can địa hoàng mỗi thứ 90g, Phòng phong, Độc hoạt, Xuyên cung, Sơn thù du, Dương qui, Quế tâm, Toan táo nhân mỗi thứ 60g, Đại ma nhán 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 10 lít rượu ngon, bít kín bình, sau 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3-5 lần, mỗi lần uống 1 chén. Khiến người thường lâng lâng, không để say khuất.

Chú ý: Rượu này trị đau lao lực cơ thắt lưng hay nhất khả năng chỉ thống khử phong mạch. Bất kỳ chứng hàn – nhiệt – hư thực đều có thể dùng.

Rượu Tiên linh tì (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khỏe phần thắt lưng, chỉ đau. Trị đau co đầu gối.

Phổi phương: Tiên linh tì 90g, Quế tâm, Phòng phong, Khương hoạt, Tì giải, Xuyên cung, Sinh can địa hoàng, Hải đồng bì, Ngưu tất, Cốt toái bổ, Bào phụ tử mỗi vị 60g, Ngũ gia bì 120g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 8 lít rượu trắng trong, bịt kín bình, 5 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, rượu voi lại thêm rượu mới, khi vị thuốc nhạt thay thuốc mới, lấy cảm nhận làm mức. Kiêng ăn đồ tươi sống, độc, trộn cá thịt.

Chú ý: Rượu này nóng khô nặng, người già không hàn cảm uống. Mỗi ngày nên uống chia ra nhiều lần, không thể uống nhiều, nguyên phương có Hổ cốt kinh 60g, vì cảm dùng, lấy Ngũ gia bì thay thế.

Rượu Ô dê (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ích thận khỏe lưng, khử phong chỉ đau. Trị khí phong độc, công liên cốt túy eo chân, ngày đêm đau đớn.

Phổi phương: Bào ô dê, Chỉ xác, Phòng phong, Can khương, Độc hoạt, Địa cốt bì, Ngưu tất, Thạch nam diệp mỗi vị 60g, Ngũ gia bì, Can thực địa hoàng mỗi vị 90g, Đan sâm 45g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, bịt kín bình. 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3-5 lần, mỗi lần hâm nóng 1 chén con uống. Khiến người luôn có hơi rượu, uống khói thì thôi.

Chú ý: Ô dế có độc, không được uống quá. Rượu này thích hợp nhất trong chữa đau lưng do viêm thần kinh xương chậu dẫn đến và đau lan đến chi dưới. Trong phương thuốc gốc có Hổ cốt 150g, có thể không dùng. Xin cung cấp tham khảo.

Rượu Mộc qua (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Giãn gân chỉ đau, tản hàn hoạt huyết. Trị phong, đau thắt lưng chân, và da tê dại, gân mạnh giật gấp.

Phổi phương: Ngưu tất, Xương bồ, Toan táo nhân, Xuyên cung, Thạch hộc, Tiên linh tì, Xích tiên, Quế tâm, Bào phụ tử, Tì giải mỗi vị 90g, Mộc qua 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 10 lít rượu trắng trong, bít kín bình, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, mỗi lần 1 chén rượu ấm, khiến người luôn có hơi rượu lâng lâng, không được say khướt. Rượu hết lại thêm rượu mới, vị thuốc nhạt thì đổi thuốc mới. Kiêng thức ăn sống mõi độc.

Chú ý: Trong nguyên phương có Phụ tử, Quế tâm tính mẫnh liệt, nên mỗi lần uống lượng rượu

không nên quá nhiều. Rượu này thiên trị về mệt mỏi mân tính. Chi thể mềm đau không có sức. Phương gốc có tên là rượu Nguu tất tẩm, có Hồ cốt 90g, ở đây lấy mộc qua để thay thế. Xin để tham khảo.

Rượu Can yết (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khử phong thông lạc. Trị phong độc vào chân đầu gối, đi lại không được.

Phóí phương: Can yết, Hải đồng bì, Ngũ gia bì, Độc hoạt, Phòng phong, Đỗ trọng, Ý dĩ nhân, Toan táo nhân, Quế tâm, Bào phụ tử mỗi vị 30g, Sinh can địa hoàng 90g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc như hạt vừng, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, bịt kín bình, mùa hè thu 7 ngày, mùa xuân đông 14 ngày là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy lúc, mỗi lần hâm ấm 1 chén con uống.

Chú ý: Rượu này có khả năng khử gió chỉ thống mạnh, trị đau thần kinh tọa là tốt, Phụ tử có độc, lượng uống rượu mỗi lần không nên quá nhiều.

Rượu Ô kim (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khử phong tản hàn, ích tinh khí. Trị các loại bệnh phong.

Phóí phương: Đậu đen 500g, Phòng phong, Quế tâm, Bào phụ tử, Khuong hoạt mỗi vị 60g, Thực can địa hoàng 90g, Ô kê phân 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 8 lít rượu ngon, bít kín bình, đặt vào chảo cho nước nấu bình 2 giờ. Đậu đen sao chín tán nhỏ trước.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén con.

Chú ý: Toàn phương dùng thuốc thiên nặng. Mỗi lần không nên uống nhiều, lượng dùng Đậu đen có thể thêm.

Rượu Ngưu bàng (Phổ tế phương)

Công hiệu: Bổ thận khỏe lưng, chữa các loại phong, cho đến mười – hai mươi năm cũng không kém đi.

Phối phương: Ngưu bàng cắn 200g, Sinh địa hoàng, Ngưu tất, Câu kỷ tử mỗi vị 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào ngâm với 6 lít rượu trắng trong, mùa Xuân hạ 7 ngày; mùa Thu đông 14 ngày sau thì có thể uống.

Cách dùng: Mỗi ngày uống khi đói bụng, khiến hơi có sắc rượu.

Chú ý: Rượu này chủ yếu trị các loại hư tổn do làm quá sức, nhất là mệt nhọc tổng hợp.

Rượu Cửu vị ngưu tất (Y phương đại thành)

Công hiệu: Ích tính khí – khỏe thắt lưng đầu gối. Trị thắt lưng đầu gối đau không thể chịu. Dung y với thận thương phong độc, công thích để

chữa, bước đi ngày càng nặng. Thích sứ Quận Châu, Ngũ Thiệu Nhan nói: "Tôi bị đau lưng không thể chịu được, chữa với phong độc thận tạng công chích không chữa được. Vì uống tê này, bệnh giảm 5 phần, bước đi đã nhẹ nhàng".

Phổi phương: Ngưu tất, Xuyên cung, Khuong hoạt, Địa cốt bì, Ngũ gia bì, Ý dĩ nhân mỗi vị 30g, Cam thảo, Sinh can địa hoàng mỗi vị 15g, Hải đồng bì 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 4 lít rượu trắng trong, 7 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 4 lần, mỗi lần uống 1 chén, thường khiếu hơi rượu không dứt là tốt. Cũng có thể thêm vào phương trên Đỗ trọng 30g, Xuyên đoạn 30g, cẩm ăn thức ăn có chất kích thích.

Chú ý: Rượu này lấy bồ làm chính, chủ trị tổn thương lao lực thành tật, lao cơ lưng mãn tính. Đối với mệt mỏi do vận động quá mức cũng rất có hiệu quả.

Rượu Đỗ trọng (Phong khoa tập nghiệm phương)

Công hiệu: Bộ thận khỏe lưng. Trị đau eo lưng.

Phổi phương: Đỗ trọng 250g.

Cách chế: Bỏ vỏ Đỗ trọng, cho Đỗ trọng vào ngâm với 6 lít rượu 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén rất hay.

Chú ý: Rượu này chỉ trị đau lưng do tổn thương của lao lực; cũng trị phát u cấp, như trong sách ghi: "1 người ở cung Tống Minh Đế, mắc bệnh đau eo liền tâm, lên cơn đau thì ngất, tắc thở. Từ Văn Bá nhìn người đó nói, phát u. Lấy dầu đỗ cho uống, nhổ ra vật như tóc, kéo dài 2 thước, dầu đã thành rắn, có thể ngoe nguẩy, treo nó lên, chỉ nhổ một phát bệnh khỏi ngay.

XI. RƯỢU BỔ CHỮA BỆNH CƠ BẮP YẾU TEO

Rượu Địa hoàng kỳ (Phổ tể phương)

Công hiệu: Kiện tỳ ích khí. Trị cơ-bắp cực hư hàn, vì tì phong âm động thương hàn, người nặng trĩu không muốn cử động, khớp đau, không thiết ăn uống, vì hư cực dân đến.

Phối phương: Hoàng kỳ, Quế tâm, Ba kích thiên, Thạch hộc, Trạch tá, Phục linh, Bách tử nhân, Can khương, Thục tiêu mỗi vị 90g, Phòng phong, Độc hoạt, Nhân sâm mỗi vị 60g, Thiên hùng, Thược dược, Phụ tử, Ô đầu, Nhân vu, Qua lâu căn, Sơn thù du, Bán hạ, Tế tân, Bạch truật, Hoàng linh mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, mùa thu đông ngâm 7 ngày, mùa Xuân hạ 3 ngày sau là được.

Cách dùng: Lúc đầu mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 chén con dần dần tăng thêm lượng.

Chú ý: Trong phương có Thiên hùng, Phụ tử, Ô đầu rất độc, dùng bào chế phẩm là hơn, lượng uống rượu mỗi lần không thể quá nhiều, nếu không sẽ trúng độc.

Rượu Tân giao (Phổ tết phuơng)

Công hiệu: Kiện tì ích khí, sinh cơ khử phong. Trị tì trúng phong, tay không co được, bước đi yếu, gấp dài giật nhanh, 2 chân teo què, tê không cảm giác.

Phối phuơng: Tân giao, Ngưu tất, Thiên môn đông, Ngũ gia bì mỗi vị 45g, Ý dĩ nhân 10g, Tế tân, Bào phụ tử, Ba kích thiêng, Thạch nam diệp, Đỗ trọng mỗi vị 35g, Độc hoạt 100g, Quế tâm 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, mùa đông 10 ngày, mùa xuân 7 ngày, mùa thu 5 ngày, mùa hạ 3 ngày sau là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 1 chén con, dần dần tăng lên 3-4 chén, ban ngày 3 lần, tối 1 lần.

Chú ý: Rượu này dùng thuốc hơi nặng, nên tăng lượng từ từ, không thể uống nhiều, chủ trị chỉ thể kém hoạt động lâu ngày, cơ bắp teo lại.

Rượu Nhân vu (Phổ tết phuơng)

Công hiệu: Khử phong tản hàn, chữa phong mới. lâu, cơ thể tê dại, không điều khiển co duỗi được, hoặc phù thũng giật gấp hoặc khô nóng đều có thể chữa.

Phối phuơng: Nhân vu, Cẩu tích, Trich trục hoa. Ô dầu, Phụ tử, Thiên hùng mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, 6-9 ngày là được.

Cách dùng: Lúc đầu ngày uống nửa chén con, sau tăng dần lượng.

Chú ý: Cả phương thuốc đều là thuốc mạnh, mà phương gốc yêu cầu dùng thuốc sống thì độc tính càng cao, nên khi uống nhất định phải uống ít, tăng dần lượng. Càng không thể uống bừa bãi. Nên uống theo chỉ dẫn của thày thuốc. Để hạ thấp độc tính, có thể thay thế bằng thuốc bào chế.

Rượu Hạnh nhân uẩn (Phổi tè phương)

Công hiệu: Dưỡng phổi sinh cơ bắp, trị phong ám chi thể, khó hoạt động tự chủ, mất tiếng không nói được

Phổi phương: Hạnh nhân ngâm bỏ đầu vỏ 2 nhân 3 đầu, gạo nếp 1 thạch, men rượu mạch 20 cân, sấy lửa nhỏ cho khô tán thành bột.

Cách chế: Trong 3 vị, lấy 2 đầu hạnh nhân trước, giã, sao, cho vào chậu nghiền thành bột, thêm dần 8 đầu nước khuấy xoay tròn, vắt xoay lấy hết nước, bỏ bã, sắc lấy 4 đầu, nêm nếu thấy thơm tròn là chín, để vào trong hũ không xoay, đậy lại, làm rượu uẩn loại thứ 3.

Ủ (uẩn) loại thứ 1: Lấy 6 đầu gạo nếp, đồ thành xôi, dùng 12 cân men rượu bột trộn đều, lại lấy 4 thang Hạnh nhân, nghiền nát, cho dần 1 đầu 6 thang

nước vào, sắc lấy 8 thăng trong nhiệt độ vừa phải, cho vào hũ thuốc trên ủ, khiến gạo nửa chín nát.

Ủ (uẩn) loại thứ 2: lấy 2 đấu gạo nếp đồ cơm, trộn với 4 cân bột men rượu, lại lấy 3 thăng Hạnh nhân, nghiền nát cho vào 1 đấu 1 thăng nước, sắc lấy 6 thăng, với nhiệt độ vừa phải, đổ vào hũ rượu trước.

Ủ (uẩn) loại thứ 3: dùng men rượu nước Hạnh nhân, theo tất cả các biện pháp chế uẩn thứ 2.

Tất cả 3 uẩn đã vào hũ xong xuôi, dùng giấy nén bít kín miệng hũ, không để rò khí, để ở nơi sạch sẽ chờ ngày thơm chín.

Cách dùng: Mỗi lần uống lấy 5 hợp, uống vào bất kỳ lúc nào, cứ uống kế tiếp, khiến thường nửa say, không đến nỗi say nôn ra là hay nhất. Bã tán thành bột hòa với rượu uống.

Chú ý: Rượu này chế tác phức tạp, không hợp với gia đình tự chế. Thường là do các thày thuốc thời xưa chế ra dùng vào chữa trị, chúng tôi đưa ra đây xin để tham khảo.

Lai phương: Trị phong ám chân, chi thể hoạt động không tự chủ, mất tiếng không nói.

Dầu thầu dầu 500g, rượu 5 lít, cùng cho vào bình quấy đều, đem bình này cho vào nồi nấu 1 ngày khuấy liên tục là chín. Mỗi ngày 3 lần mỗi lần uống 1 chén. Khi mới uống nhổ nước bọt phong, chờ ngại, không nhổ thì nước bọt không chảy ra.

Rượu Ngưu bàng tử (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Dưỡng âm khử phong. Trị nhu phong, lâu không khỏi, tứ chi chậm yếu.

Phối phương: Ngưu bàng tử, Sinh can địa hoàng, Cẩu khởi tử mỗi vị 90g, Ngưu tất 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình ngâm với 6 lít rượu trắng ngon, bịt kín bình, mùa xuân hạ 7 ngày, mùa Thu đông 14 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống khi đói bụng 1 chén, khiến thường có hơi rượu.

Chú ý: Rượu này chủ trị cơ bắp tứ chi bị teo dây sức yếu, nặng có thể tay không cầm vật và chân không thể đi.

Rượu Ngưu vị tử (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Điều hòa doanh vệ, kiện tỳ sinh cơ. Trị vinh hư vệ thực, cơ bắp té dại.

Phối phương: Ngưu vị tử, Phòng phong, Ngưu tất, Cẩu khởi tử, Mẫu đơn bì mỗi vị 60g, Nhục thung dung, Hoàng linh, Bạch truật, Đan sâm, Dương qui, Cam thảo, Chỉ xác, Quế tâm, Hậu phác, Ngưu gia bì, Trạch tả, Tri mẫu, Tế tân, Bạch chỉ mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, ủ kín 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi buổi sáng, tối uống 5 chén con, có thể tăng dần lượng.

Chú ý: Rượu này chủ trị cơ bắp tê dai không có sức, trong rượu có vị Tế tân. Nếu sau khi uống tim đập nhanh và nhiều mồ hôi, thì phải giảm lượng uống.

Rượu Phòng phong (Thánh tê tổng lục)

Công hiệu: Điều hòa doanh vệ, khử phong sinh cơ. Trị vinh hưng thực, cơ bắp tê dai.

Phóp phương: Sinh khương, Ý dĩ nhân mỗi vị 60g, Bạch truật, Sơn vu, Sơn thù du, Bào phụ tử, bào Thiên hùng, Tế tân, Độc hoạt, Tần giao mỗi vị 45g, Nhân vu, Hạnh nhân, Sinh địa hoàng mỗi vị 30g, Tử ba kích, Quế tâm, Ma hoàng mỗi vị 50g, Tử thạch 250g, Phòng phong 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ kín 6 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi sáng uống 2 chén con.

Chú ý: Trong phương có Thiên hùng, Nhân vu là vị độc, không thể uống nhiều, càng không thể uống bừa. Thiên hùng có thể thay bằng Ô đầu. Sau khi uống miệng tê, là phản ứng ngộ độc bước đầu, không thể uống thêm.

Rượu Thất xuyên (Phổ tê phương)

Công hiệu: Hoạt huyết sinh cơ, khử phong ích khí. Trị các kiểu phong tê, đau chân tay, đi lại khó khăn, chân đầu gối chật yết, uống lâu trẻ trung khỏe mạnh, vận động nhanh nhẹn, điều hòa

huyết khí, thông hành vinh vệ, bổ hư bài ta, có ích chân khí.

Phổi phương: Xuyên phụ tử, Xuyên ô mỗi vị 45g, Xuyên khương hoạt, Xuyên khung, Xuyên Ngưu tất, Độc hoạt, Xích thược, Bạch truật, Đỗ trọng, Tì giải, Phòng phong, Nhục quế, Nhục thung dung, Hoàng kỳ, Kim mao cầu tịch, Bạch phục linh, Bạch tật lê, Nhân sâm, Thiên ma, Xuyên đoạn mỗi vị 30g, Xuyên dương qui 45g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 15 lít rượu trắng trong, ủ kín. Xuân 5 ngày, Hạ 3 ngày, Thu 7 ngày, Đông 10 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi sáng uống 1 chén rượu nóng. Bã thuốc phơi khô trộn với rượu – hồ ché thành viên, uống cùng với rượu, trong mỗi buổi sáng.

Chú ý: Phụ tử, Ô đầu dùng bào chế phẩm, lượng uống mỗi ngày không nên quá lớn. Nguyên phương có Hổ cốt 75g, vì cấm dùng, đã bỏ. Xin để thao khảo.

Rượu Phục linh cúc hoa (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ích khí sinh cơ, khử phong hoạt huyết. Trị đàm ông đàm bà đau khớp, đi lại khó khăn, vai lưng gãy guộc, nói năng chậm ngọng, miệng méo mặt lệch, trúng gió mất tiếng, bán thân bất toại.

Phổi phương: Bạch phục linh 150g, Cam cúc hoa, Sơn thù du, Dương qui, Mẫu đơn, Nhục thung dung, Qua lầu cǎn, Phòng phong, Bào thiêu hùng,

Can thực địa hoàng, Hoàng kỳ, Xương bồ, Thạch hộc, Đỗ trọng, Viễn chí, Can khuương, Xích thược dược, Bào phụ tử, Thương nhĩ tử, Cẩu tích, Tì giải, Ngưu tất, Khương hoạt, Ngưu bàng căn, Văn cầm sa, Xuyên đoạn mỗi vị 60g, Tế tân, Bạch truật, Nhân sâm, Mẫu lệ, Tử uyển, Xà sàng tử, Cát canh, Thủ niêm tử mỗi vị 30g, Thổ ti tử 90g, Cẩu khởi tử 15g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào trong hũ sứ ngâm với 20 lít rượu trắng trong, bịt kín hũ 14 ngày sau là được.

Cách dùng: mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén, khiến thường có sắc rượu, không thể uống quá mức, mỗi lần lấy ra 1 chén thì bù luôn 1 chén rượu mới vào, mùi thuốc hơi giảm thì lấy bã ra hong khô, tán thành bột, cho mật ong vào chế thành viên to như hạt trầu, mỗi ngày uống 30 viên với rượu thuốc. Kiêng đồ ăn sống, lạnh, mỡ, thịt lợn, gà.

Chú ý: Toàn phương 37 vị, dùng thuốc toàn diện. Thiên hùng có thể thay bằng Ô đầu. Nguyên phương có Hổ cốt kinh 30g có thể không dùng. Chủ trị đau tốn thương lao động mãn tính, cơ bắp teo yếu, khớp biến dạng và trúng gió liệt nửa người.

XII. RUỢU BỔ GIÚP CHO LUYỆN CÔNG SINH CƠ CƯỜNG KIỆN

Rượu Hoàng kỳ sinh cơ (Phổ tết phuơng)

Công hiệu: Tản hàn khủ phong, hoạt huyết ích khí. Trị phong thấp chân đau teo yếu, khó thở không tự hồi phục được.

Phối phuơng: Hoàng kỳ, Ô đầu, Phụ tử, Can khuơng, Tần giao, Thực tiêu, Xuyên khung, Độc hoạt, Bạch truật, Ngưu tất, Nhục thung dung, Tế tân, Cam thảo mỗi vị 90g, Cát cẩn, Dương qui, Xương bồ mỗi vị 110g, Quế tâm, Sơn thù du, Chung nhū, Bách tử nhān, Thiên hùng mỗi vị 60g, Thạch hộc, Phòng phong mỗi vị 50g, Đại hoàng, Thạch nam mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ kín 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mới uống 1 chén con, ngày 3 lần; khi không thấy phản ứng dị thường, có thể tăng thêm lượng uống.

Chú ý: Luyện công ngoài trời và các loại hoạt động thể dục thể thao, rất dễ bị phong thấp. Tà khí

nhập trong, thì cơ bắp đau, khó thở, mềm yếu. Rượu này công bố đều được, khỏe gân cốt, nên có thể trợ công cường tráng. Trong phương có các vị Ô đầu, Thiên hùng, Phụ tử rất độc, nên dùng chế phẩm bào chế, đồng thời không thể uống nhiều.

Rượu Linh dương giác (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, trừ phiền nhiệt. Trị khí chân phát động, nóng đau, gân mạch giật gấp, không đi lại được.

Phối phương: Linh dương giác, Ngũ gia bì, Phòng phong, Độc hoạt mỗi vị 90g, Ý dĩ nhân, Ngưu tất mỗi vị 150g, Ngưu bàng căn 250g, Quế tâm, Hải đồng bì, Đại ma nhân mỗi vị 30g, Đỗ đen 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Uống tùy ý trước mỗi bữa ăn.

Chú ý: Rượu này trị luyện công không thỏa đáng, thương thấp ủ ở trong cơ thể lâu ngày, hóa thành nhiệt sinh phiền, khiến cơ bắp đau khó chịu trong thời gian dài. Linh dương giác (sừng, linh dương) quý đất, lượng dùng bớt đi vừa phải ánh hưởng không lớn đến hiệu quả chữa trị.

Rượu Ý dĩ nhân tâm (Phổ tết phương)

Công hiệu: Kiện tì trừ thấp, tản hàn hoạt huyết. Trị phong hàn thấp khí trúng chân, giao tranh ở gân mạch, tê giật không thể co duỗi.

Phổi phương: Ý dĩ nhân, Bạch truật, Thược dược, Toan táo nhân, Can khương, Cứu cam thảo mỗi vị 150g, Bào phụ tử 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm với 8 lít rượu 1 đêm, rồi sắc với lửa nhỏ bỏ bã, sau cho vào trong bình sứ bảo quản để dùng.

Cách dùng: Mỗi ngày uống nhiều lần tùy ý, khiến thường có hơi rượu.

Chú ý: Rượu này chủ trị luyện công làm tổn thương đến cơ bắp, đau khó chịu. Cũng có thể dùng rượu này bôi ở chỗ bị tổn thương, đồng thời xoa bóp.

Rượu Kim nha (Bảo thảo cương mục)

Công hiệu: Khử phong trừ thấp, ích thận khỏe gan. Trị hụt lao thấp lạnh, cơ hoạt động chậm chạp không có cảm giác. Phong chấn bách bệnh.

Phổi phương: Kim nha, Tế tân, Địa phu tử, Măng thảo, Phòng phong, Can địa hoàng, Hô lô căn, Bào phụ tử, Nhân vu, Xuyên đoạn, Thực tiêu, Độc hoạt mỗi vị 120g, Thực địa hoàng, Ngũ gia bì, Nhân sâm mỗi vị 30g.

Cách chế: Dem Kim nha và các vị thuốc khác tán nhỏ riêng ra, gói riêng từng loại rồi ngâm vào trong 10 lít rượu, ủ kín 4 ngày sau là thành.

Cách dùng: mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén, tăng dần lượng rượu.

Chú ý: Luyện công quá sức, cơ bắp thiểu dinh

dưỡng, không khỏe ngược lại teo yếu, gân cốt không có sức, lấy rượu này điều chỉnh, trong phương có các vị Nhân vu, Phụ tử rất độc, không thể uống nhiều.

Rượu Dương qui (Phổ tết phương)

Công hiệu: Nuôi máu hoạt huyết, bổ thận khỏe gân. Trị cơ thể hoạt động chậm yếu, đau không có sức, đi lại khó khăn.

Phóí phương: Dương qui, Bạch truật, Uy linh tiên, Thạch hộc, Tần giao, Tía tô tử mỗi vị 30g, Tiên linh tì, Phòng phong, Xích phục linh, Hoàng cầm, Hán phòng kỉ, Quế tâm, Đan sâm, Xuyên tiêu, Xuyên khung, Tế tâm mỗi vị 10g, Phụ tử 60g, Ý dĩ nhân 250g, Đậu đen (hắc đậu) 200g, Độc hoạt 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 8 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Uống tùy ý trước mỗi bữa ăn.

Chú ý: Rượu này thích hợp với trị bệnh ở người luyện công quá sức, thêm vào do hoạt động làm tổn thương cơ bắp gân cốt dẫn đến chứng yếu.

Rượu Sinh địa (Phổ tết phương)

Công hiệu: Ích tinh huyết, thông kinh lạc. Trị khí chân thiếu sức.

Phóí phương: Sinh địa hoàng 500g, Sami mộc tiết 150g, Ngưu bàng tử 500g, Đan sâm 60g, Ngưu

tất, Đại ma nhân mỗi vị 150g, Phòng phong, Độc hoạt, Địa cốt bì mỗi vị 90g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Uống tùy ý trước bữa ăn, không say thì tốt.

Chú ý: Rượu này hợp với trị bệnh do luyện công tổn thương tinh lực quá mức, lao nhiệt nội sinh, nặng thì cơ bắp không khỏe ngược lại còn teo nhỏ.

Rượu Phụ tử (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, khử phong hàn. Sau tháng 9 khi luyện công nên uống rượu này.

Phối phương: Phụ tử 150g, Sinh khương, Tang cǎn, Bạch bì, Bạch truật mỗi vị 240g, Quế tâm, Ngưu tất, Tế tâm mỗi vị 120g, Ngũ gia bì 180g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, ủ kín 6 ngày sau là thành.

Cách dùng: Lúc đầu mỗi ngày uống 1 chén con trước lúc luyện công, sau tăng dần lượng uống với mức cảm giác vừa phải.

Chú ý: Sau tháng 9 khí của phong hàn mạnh dần. Nên uống rượu này để phòng phong hàn. Phụ tử nên qua bào chế hay dùng. Uống rượu rồi thấy tim đập mạnh, phiền nhiệt là phản ứng của Tế tân quá lượng, chỉ dùng 30g Tế tân ngâm rượu là vừa.

Rượu Dĩ nhân (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ích khí khỏe gan, trừ phiền nhiệt. Trị phát khát đau, tú chi co gấp, lưng cổ cứng đơ.

Phối phương: Ý dĩ nhân 150g, Linh dương giác 10g, Tân giao, Ngũ gia bì mỗi vị 90g, Thăng ma, Hoàng cầm, Khương hoạt, Độc hoạt, Ngưu bàng tử, Quế tâm mỗi vị 60g, Địa cốt bì, Chỉ xác mỗi vị 30g, Đại ma nhân 100g, Ngưu tất, Sinh địa hoàng mỗi vị 120g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc đựng bằng túi vải, ngâm vào 8 lit rượu ngon, ủ kín 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn hâm nóng một lượng rượu vừa sức để uống, không say là được.

Chú ý: Rượu này thích hợp với trường hợp luyện công đốt nhiều mồ hôi, uống nước không đủ, bị tổn thương âm tâm lâu ngày, bệnh phát là khát nước nhiều. Cũng trị các bệnh sái, vẹo cấp tính.

Rượu Xà sàng tử (Phổ tết phương)

Công hiệu: Khử hàn thấp, khoẻ gan cốt. Trị khí chán co gấp yếu.

Phối phương: Xà sàng tử 30g, Kim nha, Ngưu tất, Thạch lộc mỗi vị 90g, Nhân vu, Sinh địa hoàng, Bào phụ tử, Măng thảo mỗi vị 60g, Tế tân, Can khương, Phòng phong mỗi vị 30g, Độc hoạt 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho

vào ngâm với 10 lít rượu trắng trong, ủ kín sau 7 ngày là được.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn uống tùy khả năng tiếp nhận.

Chú ý: Rượu này thích hợp với các bệnh luyện công ở ngoài trời không chú ý giữ ấm, khí hàn thấp vào trong cơ thể, làm chi thể đau mềm không có sức trong thời gian dài. Trong phương có các vị Tế tân, Nhân vu, Phụ tử độc nặng nên không thể uống nhiều.

Rượu Tê giác (Phổi tê phương)

Công hiệu: Thanh nhiệt trừ phiền, dưỡng âm sinh cơ. Trị phong độc khí chân, công lên tim phổi.

Phổi phương: Sừng trâu 100g, Mộc hương, Linh dương giác, Xích phục linh, Trần bì mỗi vị 30g, Chế bán hạ, Độc hoạt mỗi vị 45g, Long cốt, Ngô thù du, Ô mai mỗi vị 40g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, cho vào chút ít gừng sống, đổ rượu trắng trong vào cùng sắc là được.

Cách dùng: Mỗi lần lấy 10g bột thuốc, cho vào 1 chén rượu, đun sôi uống, mỗi sớm, tối 1 lần.

Chú ý: Rượu này thích hợp với bệnh nặng phát nóng do luyện công bị tổn thương, nặng thì hôn mê bất tỉnh. Cũng trị luyện công trong ngày nóng nực, tà nhiệt xâm nhập phổi, cơ bắp khô héo không có

sức. Trong phương gốc có Tê giác 15g, vì cần dùng nên lấy sừng trâu 100g thay thế.

Rượu Từ thạch (Thánh tể tổng lục)

Công hiệu: Giảm gân hoạt huyết, ích khí sinh cơ. Trị chân yếu co duỗi khó, cơ bắp gân cốt không có sức.

Phối phương: Từ thạch, Kim nha mỗi vị 240g, Bào phụ tử, Độc hoạt, Đan sâm, Ngũ gia bì, Ý dĩ nhân mỗi vị 90g, Nhân sâm, Nhân vu diệp, Thục tiêu mỗi vị 30g, Ngưu tất, Thạch hộc mỗi vị 120g, Xuyên khung, Can khương, Bào thiên hùng, Thạch cao, Quế tâm, Dương qui mỗi vị 45g, Bạch truật, Tì giải, Phòng phong, Thục can địa hoàng, Sơn thù du, Bạch phục linh, Tế tân mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ kín 5-7 ngày là được. Nếu trường hợp xưa nay sợ rét, chân tay lạnh, thêm Chung nhũ thạch 150g. Nếu xưa nay có hưu nhiệt, bỏ Thục địa hoàng, mà dùng 150g Sinh địa hoàng thay thế.

Cách dùng: Mỗi ngày 5 lần, mỗi lần uống 1 chén con.

Chú ý: Rượu này có thể coi là rượu bổ dưỡng cho luyện công, uống bất kỳ lúc nào. Nếu trường hợp vận động quá mức mệt mỏi, uống rượu này có tác dụng hồi phục nhanh chóng. Trong rượu có

nhiều vị thuốc kích thích, không thể uống nhiều.

Rượu Cúc hoa địa hoàng (Thái bình thánh huệ phương)

Công hiệu: Khỏe xương bổ tủy. Trị 8 phong 12 tê, bổ hư tổn.

Phối phương: Cúc hoa, Ngũ gia bì, Cẩu khổi căn, Bạch truật mỗi vị 240g, Cam thảo, Tần giao mỗi vị 120g, Sinh địa hoàng 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, ủ kín 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Trước mỗi khi hành công uống 3 chén con.

Chú ý: Rượu này là rượu bổ dưỡng luyện công, thích hợp nhất với người bình thường yếu nhiều bệnh, tinh huyết không đủ uống khi vận động. Người già uống càng tốt. Cách chế của phương gốc là: "Lấy 3 thạch nước sắc còn 1 thạch cho vào máng ép lấy nước, dùng 1 thạch gạo nếp đồ chín, giã nhô men rượu 10 cân, trộn đều, cho vào hũ, bịt kín ủ ba bảy ngày". Xin để tham khảo.

XIII. RƯỢU BỔ GIỮ GÌN SẮC ĐẸP (BẢO VỆ DA GIỮ SẮC ĐẸP)

Rượu Đào nhân chu sa (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Nuôi gan bảo vệ da. Trị phong gan, ích máu sinh thịt mỡ, sáng nhan sắc, trừ gầy yếu.

Phối phương: Đào nhân 500g, Chu sa 60g.

Cách chế: Ngâm đào nhân vào nước bở đầu vở trước, dùng trấu sao vàng nghiền nhỏ, rồi cho vào ngâm với 10 lít rượu ngon cùng với Chu sa, thuốc ngâm 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, tùy lúc. Kiêng thịt dê.

Chú ý: Phương thuốc này bổ máu dưỡng dung nhan, khiến người hồng hào, cũng có thể trị phong gan, gân mạch co giật gấp đau.

Rượu Đậu tất (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Bổ ích tinh huyết, khử tàn nhang rám mặt, nhuận da lông, kiêm trị mắc bệnh phong tê thấp lâu ngày, gân giật đau gối đau, điều chỉnh khí dạ dày kết tụ.

Phổi phương: Ngưu tất 500g, hạt Đậu tương, Sinh địa hoàng mỗi vị 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, trộn đều, rồi cùng cho vào hắp, sau đó đựng vào túi, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 3-5 chén.

Chú ý: Phương này lấy khử tàn nhang, rám mặt làm chính, cũng có thể chữa chống phong thấp đồng thời có thể khử nhiệt độc.

Rượu Toan táo nhân (Phổ tế phương)

Công hiệu: Dưỡng huyết nhuận da, làm cho cơ da sáng sủa, nhuận dưỡng tạng phủ. Trị chân phù đau.

Phổi phương: Toan táo nhân, Hoàng kỳ, Thiên môn đông, Xích phục linh, Linh dương giác, Ngũ gia bì mỗi vị 90g, Can bồ đào, Ngưu tất mỗi vị 150g, Phòng phong, Độc hoạt, Quế tâm mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, ủ kín, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn hâm nóng theo lượng vừa sức uống.

Chú ý: Uống lâu rượu này thì công năng nội tạng khỏe, da dẻ sáng sủa. Rượu này cũng có thể trị phong tê đau.

Rượu Phong tẩm (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Khử phong bảo vệ da. Trị da phong hủi.

Phói phương: Phòng phong 500g, Thiên ma 150g, Cẩu khôi căn 500g, Hòe bạch bì 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào hũ ngâm với 15 lít rượu trắng ngon, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, khiến thường có hơi rượu, không dễ say quá.

Chú ý: Rượu này trị phong ban da, nhất là trị bệnh hủi. Cách chế của phương gốc là: "Đem 3 vị Phòng phong, Thiên ma, Cẩu khôi căn, nấu với 6 đấu nước lấy 3 đấu bồ bã, đổ vào đồ đựng sạch khô, đem ngô đồ theo phương pháp làm rượu đồ chín, đồ nổ, trộn với men rượu, ủ làm 3 mẻ như cách thông thường, lại lấy 1 cán Hòe bạch bì, xát nhỏ, đồng thời dùng mèo đèn tuyên 3 năm, bỏ da lòng đi, nấu nhừ, xát cùng, trộn với Hòe bạch bì, đổ rượu vào, rượu chín ép bồ bã, mỗi lần uống hâm nóng rượu "Đay rõ ràng là phương pháp sản xuất đại trà để dự phòng khi cần dùng. Xin dễ tham khảo.

Rượu Thần ứng (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Bảo vệ da khử ban, trị bệnh phong lớn và các loại bệnh phong.

Phói phương: Nhân vu, Phụ tử, Thiên hùng, Đan sâm, Trich trục hoa, Thục tiêu, Cam thảo,

Thạch xương bồ, Quế tâm, Can khương, Ô đầu, Độc hoạt, Địa cốt bì, Tần giao, Phòng phong, Xuyên khung, Nhân sâm, Dương qui, Bạch chỉ, Cảo mộc, Sinh can địa hoàng mỗi vị 60g, Bạch tiếu bì, Kinh giới mỗi vị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho vào bình sứ ngâm với 20 lít rượu trắng trong, bít kín bình, ngâm 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống nửa chén khi đói bụng, tăng dần lượng uống, mỗi lần uống xong, ăn cơm ngay để, uống chén nào thì thêm chén rượu này vào ngâm thuốc. Kiêng thịt, mì, gà, cá, thịt trâu bò, đồ mỡ nhầy, hoa quả, nước chấm thối thiu v.v...

Chú ý: Phương thuốc này chủ trị bệnh hủi da, lóet lở, rụng tóc v.v... Dùng thuốc độc nhiều, không thể uống nhiều, uống từ từ để thích ứng.

Rượu Quế chi tẩm (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Bảo vệ da khỏi phong. Trị phong, nửa người như sâu bò.

Phóp phương: Quế chi, Xuyên khung, Độc hoạt, Cứu cam thảo, Ngưu tất, Hoài sơn dược, Bào phụ tử, Can khương, Trích trực hoa mỗi vị 30g, Phòng phong, Nhân vu, Đỗ trọng, Bào thiên hùng, Bạch truật mỗi vị 45g, Sóc hoắc, Chu tiêu cắn mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho

vào bình ngâm với 10 lít rượu trắng trong 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày khi bụng đói và trước khi đi ngủ hâm nóng 1 chén uống.

Chú ý: Rượu này chủ trị phong ban da, ngứa mọc mụn, cũng là bệnh hủi, không thể uống quá.

Rượu Hùng phu (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Bảo vệ da khử phong. Trị bệnh phong hủi nặng, rụng lông mày.

Phối phương: Bào thiên hùng, Bào ô dầu, Bào phu tử, Nhân vu, Xuyên tiêu, Can khương, Quế tâm, Trích trực hoa, Phòng phong, Thạch nam diệp, Cửu cam thảo, Măng thảo mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình ngâm với 8 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén, tăng lượng dần.

Chú ý: Rượu này trị bệnh phong hủi, lông mày rụng. Dùng thuốc rất độc, không thể uống quá.

Rượu Thạch lựu tẩm (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Hỗ trợ huyết ích khí, thanh nhiệt giải độc. Trị nhiệt độc dầu mặt da lên nhọt, trên mặt nổi hạch, như người rụng lông mày.

Phối phương: Toan thạch lựu (thạch lựu chua),

Điểm thạch lựu (Thạch lựu ngọt) mỗi thứ 7 quả, Nhân sâm, Khổ sâm, Sa sâm, Đan sâm, thương nhĩ tử, Khuông hoạt mỗi vị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 8 lít rượu trắng trong, ủ kín 7-14 ngày sau là được.

Cách dùng: Trước mỗi bữa ăn hâm nóng 1 chén uống.

Chú ý: Rượu này trị tất cả mụn nhọt độc trên đầu mặt có lâu ngày không khỏi, nặng thì hói lông mày rụng. Có thể lấy rượu này bôi ở chỗ bệnh.

Rượu Thương nhĩ (Phổ tế phương)

Công hiệu: Khử phong giải độc, nuôi máu làm đẹp dung nhan. Trị các loại phong, khiến người khoan khoái, chữa các loại bệnh phong hiềm nghèo, thậm chí cốt tủy trúng độc phong.

Phối phương: Thương nhĩ 1 thạch, Ngưu tất cắn 1 thăng, Thương lục cắn 1 đấu, Thủ niêm cắn 1 đấu, Tùng diệp 2 đấu.

Cách chế: Lấy nước 2 thạch 5 đấu nấu thuốc còn 6 đấu nước thuốc, nếu nồi nhỏ có thể chia làm nhiều mẻ, tính theo tỉ lệ. Lấy 3 đấu nước thuốc ngâm 1 đấu 2 thăng men rượu, lượng men rượu cao hơn cách lên men thường 5 phần vì thuốc tốn men. Còn thừa 3 đấu nước thuốc, để lại trộn với các thứ nấu rượu, gạo nếp 1 thạch 2 đấu, chia làm 5 mẻ. Vo sạch để ráo nước.

Chưng cất mẻ thứ 1: Một ngày nấu 4 đấu gạo trộn với 9 thăng nước thuốc cho chín, thái nhỏ 3 đấu Sinh địa hoàng trộn với gạo.

Chưng cất mẻ thứ 2: 3 ngày nấu 2 đấu gạo trộn với 7 thăng nước thuốc cho chín, cho vào 1 đấu Hạnh nhân đã bô dầu vỏ dã nát.

Chưng cất mẻ thứ 3: 5 ngày nấu 2 đấu gạo, lấy nước thuốc 6,5 thăng trộn vào cho chín, cho vào 1 đấu Đại ma tử đã giã nhỏ hòa nhau.

Chưng cất mẻ thứ 4: 7 ngày nấu 2 đấu gạo, lấy nước thuốc 3 thăng rượu trộn vào cho chín, hòa vào 1 đấu Hồ ma đã giã vụn.

Chưng cất mẻ thứ 5: 9 ngày nấu 1 đấu gạo trộn với 3 thăng nước thuốc cho chín.

Cách nấu đi nấu lại 5 mẻ trên đây, phải đợi gạo hết sạch, tức là nấu nêu gạo ít vị rượu loãng, nấu lại cho vào 1-2 đấu, khiến vị rượu đủ, rồi bỏ bã lấy nước.

Cách dùng: Theo cách bình thường uống nửa thăng, người không uống được rượu, có thể uống theo khả năng có thể chịu, khiến thường có hơi rượu nồng, uống vào buổi tối thích hợp nhất. Bổ dưỡng tinh thần, khiến người khỏe mạnh, khử mạnh bệnh phong.

Chú ý: Nguyên phương là loại rượu dùng dự phòng sản xuất với khối lượng lớn. Xin để tham khảo.

Rượu Tùng chi (Phổ té phương)

Công hiệu: Nhẹ người tăng tuổi thọ, khử phong bão vệ da. Trị phong hủi nặng, da ngứa, gai rụng

như vẩy cám, yên phủ tang, khử nhiệt ủ trong dạ dày, giải cổ họng khô, lưỡi đắng, trừ phong tê hú còng, trị mày râu rói rụng. Uống lâu người nhẹ nhõm trường thọ không già.

Phổi phương: Tùng chi 2 đấu 5 thăng. Ngô hạt 2 đấu 5 thăng, bột men rượu 15, 5 cân, gạo nếp 5 đấu.

Cách chế: Nước 1 thạch sắc Tùng chi nồi lên, vớt lấy cho vào trong nước lạnh, lại cho vào nước nấu, như vậy nhiệt độ Tùng chi lúc này khoảng 40-50 độ, nấu tăng mỗi 5 độ thay nước, phơi khô tán thành bột, được 1 đấu 1 thăng 2 hộp ruồi. Phương pháp luyện Tùng chi bước đầu, dùng 4 đấu nước ngâm men rượu, lên men 1 đấu 5 thăng hạt ngô, lấy bột Tùng chi cho vào mẻ thứ 1 này, tiếp theo lại nấu 3 đấu gạo nếp cho bột Tùng chi vào cơm trộn dùng hết mỗi đấu gạo cho bột Tùng chi 1 thăng 5 hộp ruồi, trộn vào chung cất rượu xong bỏ bã lấy nước.

Cách dùng: Mỗi lần uống 5 hộp, nhấm nháp, 1 ngày đêm có thể uống 4-5 lần, dần dần tăng lên 1 thăng, hâm nóng uống tùy khả năng, thường khiến có tư thế say liên tiếp.

Lai 1 phương, thêm Hạnh nhân 5 thăng, bỏ vỏ và trường hợp 2 nhân, hạt hạnh nhân phải đều, ngâm nước để bỏ vỏ, đập vỡ nghiền thành cao rất tốt.

Chú ý: Phương này là rượu dùng dự phòng sẵn xuất địa trà, chế tác phức tạp mà không thích hợp với tự gia đình chế. Xin dẫn nguyên văn để tham khảo.

XIV. RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG SAU KHI SINH CON

Rượu Kim hoàng kỳ (Thánh tế tổng lục) -

Công hiệu: Ích khí hoạt huyết. Trị sau khi đẻ trúng gió bán thân bất toại, khô héo, nói khó, đau không có sức.

Phối phương: Hoàng kỳ, Xuyên tiêu, Bạch truật, Ngưu tất, Cứu cam thảo, Cát cẩn, Phòng phong, Xuyên khung, Tế tân, Sơn thù du, Bào phụ tử, Tân giao, Can khương, Dương qui, Bào ô đầu, Nhân sâm mỗi vị 75g, Độc hoạt 30g, Nhục quế 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc như hạt vừng, đựng bằng túi vải, cho ngâm vào 15 lít rượu trắng trong, 5 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, không thể uống nhiều.

Chú ý: Rượu này dùng thuốc khá nặng, vì sau khi sinh cơ thể yếu không thể uống quá lượng.

Rượu Thủ du (Thiên kim dực phương)

Công hiệu: Dưỡng âm đỗ mồ hôi, trị sán hậu đỗ mồ hôi trộm, thịnh thoảng toát nhiều mồ hôi.

Phổi phương: Sơn thù du 30g, rượu trắng trong 4 lít.

Cách chế: Cán nhỏ vụn Thù du cho vào bình, đổ rượu trắng trong vào, ngâm nửa ngày rồi đun sắc, được ngay.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 chén con.

Chú ý: Rượu có thể phát mồ hôi, sản hậu nhiều mồ hôi, trị bằng rượu này, không thể uống quá lượng.

Rượu Khúc (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Hoạt huyết thông lạc. Trị sau khi sinh nở máu ứ, đau bụng.

Phổi phương: Hồng khúc (men rượu đỏ), rượu trắng 500g.

Cách chế: Bỏ tạp chất của men rượu, đập nhỏ, ngâm với rượu rồi sắc là được.

Cách dùng: Bỏ bã, hâm nóng nước rượu thuốc uống, mỗi ngày 2 lần.

Chú ý: Sau khi sinh nở bụng dưới đọng máu thì đau bụng nhưng không thể uống nhiều.

Rượu Lưu ký nô (Thánh tề tống lục)

Công hiệu: Tan máu ứ chỉ đau. Trị sau khi sinh nở máu đọng ứ tắc, vết bầm máu.

Phổi phương: Lưu ký nô, cam thảo mỗi vị lượng bằng nhau.

Cách chế: Cùng nghiên nhỏ 2 vị trên trộn đều,

cho vào bình sạch bảo quản, mỗi lần uống lấy 30g, lấy 2 chén nước sắc thuốc lấy 1 chén trước, rồi lại đổ 1 chén rượu trắng trong vào sắc còn 1 chén, bỏ bã uống 1 lần.

Cách dùng: Hâm rượu nóng uống 1 lần 1 bữa.

Chú ý: Sau khi uống rượu, hạ âm xuất huyết quá nhiều, dừng uống ngay.

Rượu Phá phong (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Khử phong định kinh. Trị sản hậu trúng gió, người chướng như giác cung, cầm khẩu không nói.

Phôi phương: Xuyên ô đầu 90g, Đậu đen 300g,

Cách chế: Sao cả 2 vị trên thành nửa đen, đổ vào chảo, cho 2 lít rượu trắng trong vào khuấy đều, lọc bỏ bã lấy rượu.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 chén, hơi ra mồ hôi là được, nếu không mở miệng thì cậy miệng ra đổ vào.

Chú ý: Xuyên ô dùng bào chế phẩm. Rượu này trị sản hậu, uốn ván.

Rượu Khương tráp (Thánh tê tống lục)

Công hiệu: Khử phong định kinh. Trị sản hậu trúng gió, xương sống eo gấp ngược, gân giật cầm khẩu.

Phôi phương: Địa hoàng tráp 2 cân, Rượu trắng trong 2 lít. Sinh khương tráp (muối gừng tươi) 100g.

Cách chế: Nấu Địa hoàng tráp trước, rồi đổ Khương tráp và rượu vào, cùng sắc một lát. Người sợ lạnh thêm Quế tâm bột 75g, phiền nhiệt thêm Sinh ngẫu tráp (nước ngó sen tươi) với lượng vừa phải.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý.

Chú ý: Rượu này trị uốn ván sản hậu, cũng trị phong hàn.

Rượu Hổ phách tán (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Phá huyết thông kinh. Trị sản hậu tạng phủ phong lạnh, máu hôi ra ít, kết thành u, cảm trở nước hôi ra.

Phối phương: Hổ phách, Lưu hoàng, Mật dược, Kỳ lân yết, Thủy diệt, Can tất mỗi vị 15g, Nao sa, Ban mao, Quế tâm, Dương qui, Nguyên hoa mỗi vị 30g, Hải mã tử 10 quả, Mạnh trùng 1g, Xạ hương 1g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc thành bột, mỗi lần lấy 3g với nửa chén rượu, nửa chén nước giải trẻ em, 7 hạt đào nhân, cùng nấu sôi là được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống khi đói 1 lần, thì máu hư ra ngay.

Chú ý: Rượu này rất độc, dùng thuốc nặng, bệnh khỏi ngừng uống ngày, không thể uống nhiều, mỗi ngày uống nhiều nhất 2 lần.

Rượu Nao sa (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Phá huyết tần kết. Trị sản hậu trong bụng có u máu đau.

Phổi phương: Nạo sa, Can tất, Nguyên hoa, Đương qui, Am lư tử mỗi vị 15g, Giá trùng (Địa miết) 30g, Ba đậu 10 quả, Mạnh trùng 14 g.

Cách chế: Dùng dấm nấu hồ, thuốc tán thành bột, trộn với hồ cho đều rồi viên thành viên to gấp 3 lần viên trầu, khi uống lấy nửa chén rượu, 1 chén con nước tiểu trẻ em đun 1 viên sôi qua là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 1-2 lần, -đun 1 viên theo cách trên uống.

Chú ý: Trị sản hậu trong bụng có u sưng đau khó chịu. Rượu này rất độc, tuyệt đối không được uống nhiều, đồng thời nếu cơ thể có xuất huyết cũng không được uống rượu này.

Rượu Tứ thuận (Phổ tế phương)

Công hiệu: Bổ khí thăng huyết. Trị sản hậu khí huyết đều hư tổn, ngũ tạng hư nặng, chỉ thể gầy yếu, thiếu khí nhiều mồ hôi.

Phổi phương: Nhân sâm 30g, Cam thảo, Bạch truật mỗi vị 60g, Can khương 60g, Đương qui 90g

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, để vào trong bình sứ, ngâm vào 4 lít rượu trắng trong, 3 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Sản hậu cơ thể yếu, nhưng lại không thích hợp với bồi bổ quá mức, nên uống rượu không thể quá nhiều.

Rượu Đương qui Nhân sâm (Phổ tết phuơng)

Công hiệu: Bổ khí kiện tỳ, khử ứ máu chỉ đau. Trị sản hậu hư tổn gầy yếu, khó vận động, đau chướng ngực, không muốn ăn.

Phối phuơng: Đương qui, Bạch truật, Hoàng cầm, Thược dược, Đại hoàng, Phục linh, Trần bì mỗi vị 30g, Nhân sâm, Hoàng kỳ, Hậu phác, Xuyên cung, Quan quế mỗi vị 50g, Cam thảo, Chỉ xác mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 8 lít rượu trắng trong, ủ kín 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén. Nếu đại tiện không thông có thể uống thêm.

Chú ý: Trong phuơng có loại phá huyết như Đại hoàng, thường không nên uống quá nhiều. Xuất huyết nhiều càng nên uống ít.

Rượu Hắc kê (Phổ tết phuơng)

Công hiệu: Khiến người mập trắng.

Phối phuơng: Gà trống đen 1 con, bột Ngũ hương lượng vừa phải.

Cách chế: Thái nhỏ gà, cho bột Ngũ hương vào sao cho thơm chín, cho ngay vào trong 6 lít rượu trắng ngâm, ủ kín 1 đêm là có thể dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý.

* *Lai phuơng:* Dùng gà mái đen và Ô đầu ma 4 cân, om cho vàng thơm, thái nhỏ ngâm với rượu là được.

Chú ý: Dưới điều kiện sinh hoạt ngày nay, không cần tuân theo cách chế trên. Thường để gà hấp với chút Đường qui, Hoàng kỳ xong, cho một chút rượu vang là ăn được.

Rượu tư huyết (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Tư dưỡng (nuôi) vinh huyết. Bổ các loại suy nhược của phụ nữ, bổ máu bị lạnh lâu.

Phối phương: Đường qui, Xuyên khung, Thược dược, Nhân sâm, Mạch môn đông, Mẫu đơn bì, A giao mỗi vị 60g, Hổ phách 10g, Sao táo nhân, Phấn thảo, Quế tâm mỗi vị 30g, Bán hạ khúc 50g, Sinh khương 3 lát.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ, ngâm vào 8 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày sớm tối uống 1 chén.

Chú ý: Phụ nữ sinh con mất máu, chỉ nên bổ từ từ, nên chỉ có thể uống ít một trong thời gian dài. Rượu này còn có thể an thần, để trị sản hậu mất ngủ.

Rượu dưỡng huyết Nhân sâm (Phổ tế phương)

Công hiệu: Bổ khí ích huyết. Trị sản hậu ích khí hư tổn, Bổ xung nhâm, điều hòa huyết mạch. đẩy lùi tà nhiệt, an thần nhuận nhan sắc, vắng đầu hoa mắt và sinh đầy tháng trở ra vẫn gầy còm không thể hồi phục sức khỏe.

Phối phương: Nhân sâm, Xích thược, Xuyên

khung, Xương bồ mői vị 30g, Dương qui 60g, Thục địa hoàng 150g, Ô mai nhục 90g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 4 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày sớm tối mỗi buổi uống lượng vừa phải.

Chú ý: Trong phương các vị hoạt huyết tương đối nặng. Sau khi uống thấy xuất huyết nhiều hơn, nên dừng uống hoặc uống bớt đi.

Rượu dưỡng Vị (Vệ sinh bảo giám)

Công hiệu: Khai vị ích khí, bổ vị khí để trợ khí sinh phát tri sản hậu khí, huyết đều thiếu, váng đầu hoa mắt, mệt mỏi, kém ăn.

Phối phương: Nhân sâm, Hoàng kỳ, cùu Cam thảo, Bạch truật mői vị 30g, Thăng ma, Xài hồ mői vị 15g, Dương qui, Sao khúc mői vị 60g, Trần bì, Sinh địa hoàng mői vị 45g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 4 ngày là được.

Cách dùng: Mỗi ngày trước bữa ăn uống 2 chén, uống xong bổ sung rượu mới.

Rượu Lộc nhung bổ can (Phổ tết phương)

Công hiệu: Ích can huyết, ấm dương khí. Trị sản hậu lao thương, huyết khí can kinh không đủ, váng đầu tim đập mạnh, tứ chi uể oải, ong ong thở gấp. uống thường xuyên bổ ngũ tạng, giữ nhan sắc đẹp.

Phối phương: Lộc nhung 20g, Thục can địa hoàng, Dương qui, Bạch truật, Hoàng kỳ mỗi vị 60g, Bào phụ tử 30g, Bách tử nhân, Thạch hộc, Chi xác, Bạch phục linh, Phúc bồn tử, Toan táo nhân mỗi vị 45g, Trầm hương, Nhục quế mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào hũ sứ, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 5 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Phương này vị thuốc khỏe dương nặng, thích hợp với trường hợp mất máu quá nhiều, sợ rét chi lạnh, bức bối không yên. Trường hợp không lạnh không dùng rượu này.

Rượu Bảo sinh (Phổ tế phương)

Công hiệu: Điều xung nhâm, khử phong hàn. Trị sản tiền sản hậu huyết khí phong lạnh và các loại bệnh của phụ nữ trong sinh nở.

Phối phương: Thạch hộc, Can địa hoàng, Dương qui mỗi vị 120g, Cẩu khổi tử 200g, Phòng phong, Thục tiêu, Tế tân mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 8 lít rượu trắng trong, 5 ngày là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Trong phương có Tế tân, nếu uống mà thấy tím đập bất thường nhiều mồ hôi thì dừng lại.

XV. RƯỢU BỔ GAN ĐIỀU KINH SÁNG MẮT

Rượu Tùng cao (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ gan, trị gan hư hàn, hoặc phong nặng chảy nước mắt.

Phối phương: Tùng chi 10 cân, men gạo vừa lượng.

Cách chế: Thái nhỏ Tùng chi, ngâm nước 1 tuần rồi nấu, vớt khéo cao ở trên mặt nước ít một, nước kiết lại thêm vào đun cho đến khi hết Tùng chi. Lấy 1 cân gạo thối chín, trộn cao Tùng chi vào cho men rượu, ủ để lên men là được, ủ 100 ngày thì tốt.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý vào bất kỳ giờ nào.

Chú ý: Rượu này hợp với gia đình dùng, trong thời gian ủ rượu nhiệt độ không nên cao quá, cho men rượu lúc cơm nóng thì hơn.

Rượu Ngưng thủy thạch (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Ích gan điều kinh, khử phong hoạt huyết. Trị các dư tật hậu sản của phụ nữ, nước

tháng không đều, cung trị 8 phong 12 tê, liệt nửa người, ngũ tạng thất thường.

Phối phương: Ngưng thủy thạch, Bạch thạch anh, Bạch thạch chi, Đại giả thạch, Phàm thạch (phèn), Thạch cao, Mang tiêu, Quyển bách, Thạch nam diệp, Thạch vi, Bào thiên hùng, Bào phụ tử, Thường sơn, Tục đoạn, Nguyên hoa, Bạch truật, Phòng phong, Hoàng cầm, Hoàng liên, Sao đại hoàng, Ma hoàng, Thực can địa hoàng, Sơn thù du, Hạnh nhân, Nguyên sâm, Lũ như, Lang độc, Bán hạ, Lê lô, Xương bồ, Tiền hồ, Ngô công, Cam thảo, Long đởm, Cát cánh, Tần giao, Thược dược, Tù uyển, Bạch chỉ, Viễn chí, Thổ ti tử mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đun bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ kín, 7-10 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 chén con. Bã thuốc lấy ra đem phơi khô, tán thành bột, mỗi lần uống lấy 3g hòa với rượu này uống.

Chú ý: Trong phương có nhiều vị thuốc chống nhau. Tức là 2 loại thuốc gặp nhau sẽ sinh độc lớn, như Nguyên sâm, Thược dược chống Lê lô; Nguyên hoa chống Cam thảo v.v... người xưa vận dụng như vậy, có phải có dụng ý đặc biệt hay không tạm thời chúng tôi chưa rõ, xin cung cấp để tham khảo. Ngoài ra, cách chế rượu của phương gốc là : "Dùng nước 3 đấu, men rượu ngày mồng 7 tháng 7: 3 cân, hạt ngô 3 cân làm cái theo cách ú rượu thông

thường, thuốc đựng vào túi cho vào trong ủ". Tức là khi làm rượu gạo thì đặt thuốc ở trong cơm để cùng lên men.

Rượu Man di (Thiên kim phương)

Công hiệu: Ích gan điêu kinh, khử phong hoạt huyết. Trị các dư tật hậu sản của phụ nữ, nước tháng không điêu và 8 phong 12 tê, liệt nửa người, ăn ở hư hàn lâu ngày, 5 lao 7 thương.

Phối phương: Bạch thạch anh, Dự thạch, Quế tâm, Bạch truật, Lang độc, Bán hạ, Thạch nam, Long đầm, Tục đoạn, Nguyên hoa, Đại giả thạch, Lữ như, Thạch vi, Bạch thạch chi, Huyền sâm, Thiên hùng, Phòng phong, Sơn thù du, Cát cánh, Lê lô, Quyển bách, Tế tân, Hán thủy thạch, Ô đầu, Trich trục, Thục tiêu, Bạch chỉ, Tần giao, Xương bồ mỗi vị 30g, Phàm thạch, Viên chí mỗi vị 60g, Thạch cao 75g, Ngô công (rết) 1 con.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho vào bình sứ, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, bịt kín bình, 4 ngày sau thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén con.

Chú ý: Phương này dùng thuốc như phương "rượu ngưng thủy thạch". Trị chứng như nhau. Nhưng trong phương này Thiên hùng, Ô đầu dùng vị sống, thì độc tính càng cao; lại có thuốc chống như Tế tân, Huyền sâm chống Lê lô, Bán hạ

chống Ô đau, Thiên hùng v.v... nên khi uống phải theo dõi tỉ mỉ phản ứng của cơ thể càng không thể uống nhiều.

Rượu Thông kinh (Thiên kim phương)

Công hiệu: Hoạt huyết thông kinh. Trị kinh nguyệt không thông.

Phối phương: Đại ma tử 300g, Am lũ tử 200g, Thổ qua cǎn, Xạ cañ mỗi vị 120g, Đào nhân 100g, Cùng đế mực, Quế tâm mỗi vị 90g, Ngưu tất 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, ủ kín 5 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối mỗi lần uống 1 chén con.

Chú ý: Rượu này phá huyết, tổn thương huyết, bệnh khỏi phải ngừng uống ngay.

Rượu Nguyên hổ (Nho mòn sư thân)

Công hiệu: Dưỡng huyết thông kinh. Trị kinh nguyệt sấp có bụng chướng đau.

Phối phương: Dương qui, Nguyên hổ, Nhū hương. Mật dược, Hồng hoa mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, ngâm vào 4 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau lấy phần trong uống được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 1 chén.

Chú ý: Thích hợp với huyết ú thống kinh. Kinh nguyệt ra nhiều thì phải ngừng uống.

XVI. RƯỢU BỔ TĂNG CƯỜNG TIÊU HÓA

Rượu Tiêu thực cao (Phổ tể phuơng)

Công hiệu: Kiện tì tiêu thực (tiêu hóa tốt). Trị tì hư hàn lao tổn, khí chướng đầy, ăn không xuôi, ợ hơi hôi của thức ăn ứ đọng qua đêm.

Phổi phuơng: Chư cao 500g, Can khương 500g, Ngô thù du 150g, Bạch truật 150g.

Cách chế: Giã Thù du, Bạch truật thành bột trước, rồi sắc Can khương với Chư cao (cao lợn) được nước đặc, rồi đổ thuốc tán vào khuấy đều là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén con pha với rượu nóng.

Chú ý: Thiện trị ăn uống không tiêu, lưu ở dạ dày, bụng chướng buồn nôn. Bệnh nặng có thể uống nhiều với lượng thích đáng. Đối với bệnh viêm dạ dày, ruột mãn tính có hiệu quả trị đặc biệt, cũng có thể để uống lâu dài.

Rượu Liễu (Thiên tiên lương phuơng)

Công hiệu: Kiện tì ích khí. Trị dạ dày đau không ăn được. Tai mắt không minh mẫn. Tú chi

phù nước, mùa đông ngủ chân lạnh, sau 10 tháng uống rượu này, mắt vừa tinh táo, người vừa khỏe.

Phối phương: Liễu mộc, Gạo nếp, men rượu 3 thứ với lượng vừa phải cho ủ rượu.

Cách chế: Tháng 8 lấy Liễu mộc hơn 60 cho nước nấu lấy nước đặc, rồi thổi 6 cân gạo nếp, cho nước thuốc và men rượu vào, trong hũ ủ lên men là được.

Cách dùng: Uống tùy ý, hiệu lực rất nhanh, không nên uống say.

Chú ý: Trong dạ dày đầy thức ăn lưu trữ nên uống nhiều; chỉ để giữ sức khỏe thì nên uống từ từ vừa phải.

Rượu Thập vị tiêu thực (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ám dương kiện tì. Trị tam tiêu bất hòa, Tì vị hoạt động kém, kết tụ chặt đồ ăn ở trong, hại đến khả năng ăn uống, khó nuốt nôn ợ, ăn không sinh cơ bắp, tích trữ 8 phong 5 thuyên, thân cử động khó, không xoay mình được đi lại khó khăn không tự chủ được, lại mất tiếng ... nói ngọng, từ chi đều tê, gân sưng đau, vận hành không bình thường, lao lạnh tích tụ, khí thiếu, lúc nóng lúc lạnh.

Phối phương: Kim nha, Xà sàng tử, Can địa hoàng, Sóc đinh cẩn, Phụ tử, Phòng phong, Tế tân. Mäng thảo mỗi vị 120g. Thực tiêu 30g. Khuông hoạt 250g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sứ ngâm với 15 lít rượu trắng trong, bít kín bình, 4-7 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống lượng vừa phải. Rượu này không độc, có thể hơi say, khiến thường có hơi rượu kế tiếp, một thang bệnh sẽ khỏi.

Chú ý: Phụ tử sống độc nên dùng bào chế phẩm. Tế tân uống nhiều có thể tim đập nhanh mồ hôi nhiều. Rượu này trị bệnh kém ăn do tì vị yếu kém; cũng trị phong thấp hoặc trúng gió liệt nửa người. Rượu hết có thể thêm các loại thuốc trên mỗi vị 90g, chỉ có thực tiêu lượng dùng như trước, không thêm Kim nha nữa. Người lạnh thêm Can khương 120g. Uống rượu này hơn châm cứu, trị hơn 30 loại phong thần nghiêm. "Trứu hậu bị cấp" dùng Thăng ma, Can khương mỗi vị 120g, Nhân sâm 60g, Thạch hộc, Ngưu tất mỗi vị 150g, không dùng Sóc địch cắn, cùng 14 vị.

Rượu Sâm kỳ (Thánh tể tổng lục)

Công hiệu: Ích khí kiện tì. Ôn dương lợi thủy. Trị tì tê, cơ bắp cực hư hàn, thê trọng sút, tú chi hoạt động kém, đau khớp, không muốn ăn.

Phối phương: Hoàng kỳ, Quế tâm, Ba kích thiên, Thạch hộc. Trạch tả, Bạch phục linh, Bách tử nhân, Can khương, Thực tiêu mỗi vị 90g, Phòng phong, Độc hoạt. Nhân sâm mỗi vị 60g, Bào thiên

hung, Thược dược, Bào phụ tử, Bào ô đầu, Nhân vu, Bán hạ, Tế tân, Bạch truật, Hoàng cầm, Quát lâu cǎn, Sơn thù du mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, Thu đông 7 ngày, Xuân hạ 3 ngày thành.

Cách dùng: Lúc đầu mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén, sau tăng lượng dần, khi miệng thấy hơi té là kiến hiệu.

Chú ý: Trong phương có Thiên hung, Phụ tử, Ô đầu rất độc, nên không thể uống quá, miệng té là phải dừng ngay.

Rượu Toán khương (Phổ tết phương)

Công hiệu: Ấm dạ dày, tiêu hóa tốt. Trị dạ dày nóng, đói mà không ăn được

Phổ tết phương: Độc khoa toán, Sinh khương mỗi vị 10g.

Cách chế: Cán vụn thuốc, trộn với nửa lít rượu, bỏ bã là được.

Cách dùng: Khi chưa lên cơn bệnh, mới uống từ từ.

Chú ý: Rượu này trị bệnh nóng, hay đói không ăn được.

* *Lai phương:* Trị bệnh nóng, nôn mửa không thể ăn. Chế bán hạ, A nguy mỗi vị 30 g. Hai vị này nghiền nát thành bột, mỗi lần lấy 5 g hâm nóng với 1 chén rượu để uống.

Rượu Phục linh (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Kiện tỳ bổ trung. Trị trung hư chướng đầy. Phong đầu trống váng, Ngũ lao thất thương, nước thấp ứ đọng, nước giải, ít phù thũng v.v... có thể bổ eo chân ích dương đạo.

Phối phương: Phục linh 500g, rượu trắng trong 4 lít.

Cách chế: Bỏ vỏ Phục linh, rồi ngâm vào rượu, 10 ngày sau được. Hoặc tán Phục linh thành bột, thổi 4 cân gạo nếp, trộn thuốc và men rượu với cơm nếp, cho vào hũ để lên men, ép lấy nước trong.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, bất kể nhiều ít.

Chú ý: Trường hợp chỉ để giữ sức khỏe nên uống từ từ, trường hợp cần lợi cho bài tiết nước có thể uống nhiều.

* *Lai phương:* Khỏe tỳ vị, ích tinh túy. Dùng Hoài sơn được 250g, cho ngâm với 1 lít rượu, 3 ngày sau được. Uống tùy ý.

* *Lai phương:* Kiện vị ích khí, trị không ăn uống được. Lấy Sơn được, Sơn thù du, Ngũ vị tử, Nhân sâm mỗi vị với lượng vừa phải ngâm với rượu uống.

Rượu Hổ trượng (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Khỏe dạ dày tiêu hóa tốt. Trị kém ăn, địa nhiệt nóng nẩy, chỉ khát lợi tiểu.

Phối phương: Hổ trượng 10g, Cam thảo 3g, Sao

đậu nành, Sao mạch nha, Sao cúc nha mỗi vị 15g, Cúc hoa 3 g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho 2 lít nước vào sắc, sắc xong thêm 60g đường phèn vào khuấy tan, cho thêm 60ml rượu vào, bỏ bã là được

Cách dùng: Uống tùy ý, không say là tốt.

Chú ý: Phụ nữ có thai khi uống cần thận trọng, đến mùa Thu mát không nên uống lâu.

Rượu Thập hoa tán (Hòa tề phương)

Công hiệu: Kiện tì ôn dương, khử phong trừ thấp. Trị tì vị khí hư, không muốn ăn uống, tả nôn mửa ỉa chảy, tứ chi lạnh tê khô héo, trúng độc thương hàn, và đòn ông Ngũ lao thất thương, đau toàn thân, tứ chi giật gấp, thắt lưng, chân yếu, khí chân ứ đọng phù thũng đau, không đi được cùng các bệnh hư lao đều có thể chữa.

Phối phương: Ngũ gia bì, Trần bì, Can khương, Cam thảo mỗi thứ 180g, Cát cánh, Nhục quế, Khương hoạt, Hoàng kỳ, Thương thuật mỗi thứ 240g, Xuyên Ô đầu 90g, Phụ tử 180g.

Cách chế: Giã nhỏ thuốc thành bột, mỗi lần lấy 5g, cho vào chén rượu sắc uống, mỗi ngày 3 lần.

Cách dùng: Khi sắc thuốc cho vào 2 lát gừng, 1 quả táo tầu, để uống.

Chú ý: Trong phương có Ô đầu, Phụ tử v.v., không thể uống nhiều.

XVII. RƯỢU BỔ DƯỠNG SINH TRƯỜNG THỌ

Rượu Thạch hộc vạn bệnh (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ lao tổn, ích tinh khí. Chữa ngũ lao thất thương, phong nặng chân gãp. Thấp ngứa không cảm giác nặng thì liệt một bên, gân mạch co giật, xương sườn chi đầy, người cáng, hoặc cổ gáy lưng eo đau, tứ chi mỏi buồn, liệt dương, ngứa ôn, ngủ ra mồ hôi trộm, ngực bụng đầy chướng, đi tiểu đau kinh, hoặc đôi lúc đi ngoài ra máu, họng khô miệng nóng, ăn uống không tiêu, sốt rét lặp đi lặp lại, gây còm khí ngǎn, cơ bắp gây mòn, hoặc không có con, nếu sinh con, sấp thành người liền chết, đây là do cực lao thương khí huyết, tâm thần kém dǎn đến, nếu rượu gấp đúng người có bệnh trên khiến người khỏe mạnh nhiều con.

Phối phương: Ngưu tất, Viễn chí, Tục đoạn mỗi vị 60g, Thố ti tử, Phục linh, Nhục thung dung, Đỗ trọng mỗi vị 90g, Xà sàng tử, Bào phụ tử, Bào thiên hùng, Quế tâm, Can khương, Thục tiêu, Vân mẫu phấn mỗi vị 30g, Phòng phong, Can địa

hoàng, Bạch truật, Tì giải, Thạch hộc, Cúc hoa, Xương bồ mỗi vị 80g, Tế tân 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, ủ kín, 7 ngày sau được, lấy bã ra phơi khô, tán thành bột.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén cùng với khoảng 5g bột thuốc, với cảm giác làm mức độ, hiệu nghiệm.

Chú ý: Kiêng ăn thịt lợn, dê, nước lạnh, đào mặn, thịt chim, hành sống, rau sống v.v... Rượu này nếu có bệnh thì chữa, không bệnh thì dưỡng sinh.

Rượu Thuật cao(Phổ tế phương)

Công hiệu: Bổ ích tinh khí. Chữa ngũ lao thắt thương, khí chân yếu, phong hư, vạn bệnh, uống lâu tăng tuổi thọ.

Phối phương: Sinh bạch truật, Thanh trúc, Man kinh, Sinh ngũ gia bì, Sinh địa hoàng căn mỗi vị với lượng vừa phải.

Cách chế: Cho nước vào sắc 5 loại thuốc trên lấy nước đặc, rồi đồ 4 cân gạo nếp, cho nước thuốc và men rượu vào cơm nếp đồ vào hũ ủ cho lên men, rồi bỏ bã lấy nước trong.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 2 chén con

Chú ý: Cách chế của phương gốc phức tạp, tức là "Sắc 5 vị thuốc Bạch truật ... v.v được 9 đấu 5 thăng nước thuốc, thêm 1 thạch 5 đấu gạo nếp, 8

cân men rượu tiêu mạch đã phơi khô tán thành bột, lấy 6 đấu nước thuốc, ngâm điện 5 ngày, đợi men lên đợt 1 vo sạch 7 đấu gạo, khiến được 30 lượt đồ gạo ở trên bàn sạch lau bằng vải sạch mới thật sạch sẽ, không sót một vết bẩn, rồi đồ nó để làm cái rượu, lấy nước thuốc còn lại ngâm nó cho vừa mức, lại đồ, đợi đến khi trên cái sinh vẩy rồi rải trên bàn, không chế mức nóng lạnh cho vừa phải, theo cách ủ rượu thông thường, cho vào hũ lên men, bịt kín hũ, 3 ngày sau mẻ thứ 2 lại vo gạo 4 đấu, lặp lại như cách trên 3 ngày sau thì thêm thuốc như tả. Đây rõ ràng là phương pháp sản xuất đại trà. Xin để tham khảo.

Rượu Thiên môn đông (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Đại bổ tinh khí, thọ mãi không già. Trị đau phu chán.

Phối phương: Tháp kinh, Thanh trúc, Gạo nếp trắng, Sinh địa hoàng, Sinh ngũ gia bì, Thiên môn đông mỗi vị với lượng phối hợp vừa phải.

Cách chế: Sắc chung các loại thuốc trên lấy nước đặc, rồi đồ chín cân gạo nếp, để nguội rồi cho nước thuốc và men rượu vào, đồ vào hũ để lên men là được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 2 chén con, chán phu nhiều có thể uống nhiều hơn với lượng vừa phải.

Chú ý: Trong phương trên có thể thêm Quế tâm, Cứu cam thảo, Bạch chỉ, Xuyên cung, Ma

hoàng, Dương qui mỗi vị 180g, Can khương, Ngũ gia bì mỗi vị 30g, Phụ tử 150g, Ngưu tất 250g để ngâm cùng. Cách chế rượu của phương gốc là: "Lấy nước thuốc trên 6 thǎng ngâm bột men rượu 5 ngày, trong men sôi lên, mẻ thứ 1 vo sạch 7 đấu gạo 20 lượt, để trên bàn sạch lấy vải mới sạch lau khô, rồi cho vào trong chõ đồ để làm cái rượu, lập tức lấy nước thuốc đổ vào trong chậu sạch trộn với cơm cho đều rồi để nguội ủ như cách lên men rượu thông thường, cho vào hũ sứ ủ kín 3 ngày sau cho vào mẻ thứ 2, lại vo sạch 4 đấu gạo làm như cách trên sau khi đồ cơm, để nguội vừa phải, cho vào hũ rượu trước ủ. Lại 3 ngày sau nữa thì cho thuốc sau. Thuốc sau chỉ Quế tâm, Cam thảo, Bạch chỉ, ... v.v Đồng thời có 4 đấu gạo nếp trắng, chế tắc là : Ngoài gạo, đều giã nhỏ như hạt gạo, cho gạo vào trộn đều cùng đồ vào chõ đồ chín kỹ, đồ ra trải cho tản nhiệt đến mức như nhiệt độ cơ thể người, đồ vào bình rượu trước, 3 ngày sau có thể nếm chút ít, nếu thấy được thì bịt kín miệng hũ, 27 ngày sau nữa, ép lấy nước trong, để vào đồ đựng khô sạch, mỗi lần uống hâm nóng 4 chén uống hết. Cách chế biến rượu như vậy rất phức tạp, không thích hợp với gia dụng, nên chúng tôi đã đơn giản hóa. Xin để tham khảo.

Rượu Mā quán (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Trừ phong khí, thông huyết mạch, ích tinh hoa, định lục phủ, thông minh tại mắt,

sáng được nhan sắc, tóc bạc biến đen, răng rụng lại mọc, uống thuốc 20 ngày lực thế gấp bội, 60 ngày chí khí tràn té, 80 ngày có thể viết sách vào đêm, 100 ngày đến thần minh, quan hệ phòng sự như tuổi 30 mươi, người 80 tuổi uống cũng có con, bệnh đau lưng đau đầu gối đều có thể chữa.

Phổi phương: Thiên hùng 60g, Thương lục cǎn, Trịch trục, Ô đầu, Phụ tử mỗi vị 30g, Quế tâm, Bạch liêm, Nhân vu, Can khuơng mỗi vị 90g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc đụng bằng túi vải, cho vào hũ sứ ngâm với 20 lít rượu trắng trong. Mùa xuân hạ 5 ngày, mùa thu đông 7 ngày là thành.

Cách dùng: Mới uống nửa chén, dần tăng đến 3 chén con, bã thuốc tán thành bột mỗi lần uống lấy 5g pha với rượu này uống.

Chú ý: Ngày hả e rượu biến chất, có thể bảo quản ở trong tủ lạnh. Trong rượu thuốc này dùng Thiên hùng, Ô đầu, Phụ tử sống, độc tính càng lớn, tuyệt đối không thể uống quá, nên tăng lượng dần dần để thích ứng, với mức miệng tê làm chuẩn.

Rượu Thương nhĩ (Phổ tè phương)

Công hiệu: Tăng tuổi thọ nhẹ người, khỏe chắc sáng sủa. Trị hư nhược gầy yếu, các loại phong trung gió tuy xương, nếu kém hoặc phát nhợt, sau khi bị nhợt, đau da, khử phong da. Bổ hư hiệu lực tốt.

Phổi phương: Thương nhĩ tử, Sinh địa hoàng,

Ngưu tất mỗi vị 150g,, Đan sâm, Thiên môn đông mỗi vị 120g, Hạnh nhân, Tùng diệp, Kinh căn nhược tử, Cẩu khôi tử, Đại ma tử, Cam cúc hoa mỗi vị 90g, Thạch hộc 100g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đổ vào bình sạch cho 10 lít rượu trắng trong vào ngâm, bịt kín bình, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày bắt kể giờ giấc, uống tuỳ ý.

Chú ý: Cách chế của phương gốc là : Sau tháng 6 lấy Thương nhĩ tử, phơi khô đến tháng 9 tuốt lấy một đầu to, đem đun với 3 đầu nước, nấu lấy 4 đầu, ngâm 2 đầu to men rượu, 3 mẻ. Đều với 1 đầu gạo to, ngâm 3 ngày, ủ như cách lén men rượu thông thường. Sau ngày rượu chín, mỗi ngày uống 2-3 lần, mỗi lần uống 5 hợp, nếu người yếu gầy còm, bắt kể nam nữ, thêm Sinh địa hoàng 5 thăng to, Ngưu tất căn 3 thăng to, Đan sâm 2 thăng to, Thiên môn đông 2 thăng to, Hạnh nhân 1 thăng to đã bỏ chớp vỏ, Kinh căn nhược tử 2 thăng to, Tùng diệp 5 thăng to, Cẩu khôi căn 5 thăng to, nước 3 thạch to, nấu riêng Ngưu tất, Đan sâm, Tùng diệp lấy 6 đầu to, cùng với nước Thương nhĩ tổng cộng 1 thạch, ngâm 5 đầu men rượu, dùng gạo 2 thạch 5 đầu, chia làm 4 mẻ lén men. Hạnh nhân già thành bột cho vào cơm mẻ 1; Sinh địa hoàng già như đất, cho vào mẻ cơm thứ 2; Thiên môn đông đồ chín bỏ vỏ, già như đất cho vào mẻ cơm thứ 3; lại Đại ma

tử giā nhỏ, cho vào mẻ thứ 4, khử phong da, bổ hư có hiệu quả rất tốt; người nhiều phong đầu lấy Cam cúc hoa 1 thăng ngâm vào bã mẻ thứ 5 khuấy đều. Điều khiển cho rượu chín, già trẻ lớn bé đều có thể uống. Kiêng ăn các thịt. Chỗ đủ vị thuốc thì thực hiện được theo phương thuốc, chỗ không có thuốc thì có thể lấy Thương nhĩ làm gốc, nếu thiếu 2-3 vị cũng được không cần đủ cả. Rượu ủ quanh năm đến tháng 3 uống, có thể chữa được nhiều bệnh, trẻ lại sống lâu nhẹ người, Kỵ cá chép, vu di. Đây là cách chế biến đại trà. Xin để tham khảo.

Rượu Môn đông (Thiên kim phương)

Công hiệu: Bổ ích tinh khí. Trị 6 tạng 6 phủ bị phong to, động hư, Ngũ lao thất thương, chứng kết đọng khí, các loại phong nóng lạnh, bệnh động kinh, điếc tai phong đầu, tú chi co giật, chân què do phong, vạn bệnh đều có thể trị. Uống lâu tăng tuổi thọ nhẹ người, răng rụng lại mọc, tóc bạc lại đen.

Phối phương: Thiên môn đông 3 cân, Gạo nếp 6 cân, men rượu nửa cân.

Cách chế: Giā Thiên môn đông lấy nước, lại đổ chín gạo, để nguội rồi cho men rượu và thuốc vào với nhau rồi đổ vào hũ ủ, sau khi lên men thành rượu ép lấy nước trong.

Cách dùng: Uống tuỳ ý, khiến thường có hơi rượu kế tiếp chớ say.

Chú ý: Cũng có thể ngâm trực tiếp Thiên môn đông vào rượu trắng trong, kiêng ăn cá chép, dầu mỡ. Thời gian ủ kín nên dài, 1 tháng là tốt. Lúc đầu rượu chua, dùng lâu là thơm ngon.

Rượu Khai tâm (Phổi tể phương)

Công hiệu: Thư gan ích khí. Trị tim đập nhanh thiếu khí, thường có u sầu, ăn uống kém, ngày càng gầy mòn.

Phối phương: Sa thảo cǎn 2 cân, rượu trắng 6 lít.

Cách chế: Thái nhỏ Sa thảo cǎn (rẽ) cho một ít nước om cho thơm đựng bằng túi vải, ngâm vào rượu trắng trong, ủ kín, 3 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén, khiến có hơi rượu kế tiếp, với mức có cảm giác hơi là được.

Chú ý: Sa thảo cǎn, tức mầm của Hương phụ tử, khi chế rượu cũng có thể cho thêm 100g Hương phụ tử vào rượu thuốc trên ngâm cùng.

Rượu Cẩu khởi Địa hoàng (Thánh tể tổng lục)

Công hiệu: Ích tinh huyết, tăng tuổi thọ.

Phối phương: Cẩu khởi tử 500g, Sinh địa hoàng 500g.

Cách chế: Cho 6 lít rượu ngon vào trong bình sứ ngâm Cẩu khởi tử trước, 20 ngày sau mở rộng nắp bình cho nước Địa hoàng (Địa hoàng già nhỏ ép ra nước) ngâm cùng, lại bít kín bình, 30 ngày sau mở dùng.

Cách dùng: Mỗi sáng, hâm nóng 1 chén uống.

Chú ý: Kiêng ăn rau mùi, hành v.v...

Rượu Sơn vu (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ích tinh thận, thông huyết mạch, trừ phong thấp, sáng tai mắt, sáng nhan sắc. Người cao tuổi uống 50 ngày, sức gấp bội khí đầy đủ, uống trăm ngày thận trí minh mẫn như tuổi 30, sức có thể kéo cung, người có bệnh ở thắt lưng-đầu gối, rượu này trị thích hợp.

Phối phương: Thiên hùng, Bạch liêm, Sơn vu mỗi vị 90g, Thục tiêu, Dương trich trực mỗi vị 15g, Ô đầu Phụ tử, Can khuương mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đụng bằng túi vải, cho vào bình ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Lúc đầu uống nửa chén một ngày, tăng dần đến 1 ngày 3 chén con, bã thuốc cán thành bột, mỗi lần uống lấy 3g pha với rượu thuốc này uống.

Chú ý: Trong thuốc Thiên hùng, Ô đầu, Phụ tử dùng sống. Độc tính tương đối lớn, không thể uống nhiều, uống quá.

Rượu Cúc hoa diên niên (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khỏe gân cốt, bổ tuỷ, ích thọ sống lâu trẻ lâu.

Phối phương: Cúc hoa, Sinh địa hoàng, Câu khời tử cẩn mỗi vị 2 cân.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho thêm nước lượng vừa phải sắc lấy 5 lít nước đặc đồ 5 cân gạo nếp cho nước thuốc và men rượu vào cơm nếp trộn đều rồi đổ vào hũ ủ kín, lên men rồi chắt lấy nước trong.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén.

Chú ý: Cũng có thể thay thế Cẩu khôi cẩn bằng Cẩu khôi tử, các loại thuốc 150g ngâm vào rượu trắng trong 6 lít là được.

Rượu Bôn mã (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Thông huyết mạch, điều vinh vệ. Trị xương héo vàng, chữa không khỏi, uống một thang, uống hết 100 ngày, nhan sắc đầy đặn, sức lực tăng gấp nhiều lần, tai mắt thông minh, đi như ngựa phi, tóc trắng trở lại đen, răng rụng mọc lại, ngày đêm sáng sủa, kéo dài tuổi thọ, uống lâu được thông thần.

Phối phương: Xương bồ 3 cân, rượu trắng trong 10 lít, Thuật mῆ (gạo cao lương) 5 cân.

Cách chế: Thái nhỏ Xương bồ phơi khô, đựng bằng túi vải, ngâm vào 5 lít rượu ngon, ủ kín sau trãm ngày mở ra xem, thấy rượu như màu xanh lá cây, lại đồ Thuật mῆ, đổ vào rượu, lại ủ 40 ngày, bèn lọc bỏ bã lấy nước.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần hâm nóng 1 chén uống. bã thuốc trên phơi khô, già làm tán,

mỗi lần uống lấy 3g hòa với rượu thuốc trên, uống vào rất hay.

Chú ý: Sau khi ngâm Xương bồ với rượu, có thể không cần thêm Thuật mẽ mà cũng dùng được.

Lai phương: Dùng Xương bồ giã, vắt lấy nước 5 lít, gạo nếp 5 cân đồ chín, nửa cân men rượu ngon giã vụn, trộn đều, cho vào hũ kín, 3 tuần sau dùng được, mỗi lần uống hâm nóng 1 chén nhõ, ngày uống 3 lần.

Lai phương: Xương bồ 500g, Bạch truật 500g.

Cho vào túi lụa, để vào hũ ngâm với 5 lít rượu trắng trong bit kín hũ, mùa xuân đông 14 ngày, mùa Thu hạ 7 ngày sau được, mỗi lần uống hâm nóng 1 chén, ngày uống 3 lần, khiến người trẻ khỏe, sắc mặt sáng sủa, thần hiệu.

Rượu Thông khiếu (Phổ thể phương)

Công hiệu: Thông 9 khiếu, bổ ngũ tạng, khiến người không bị bệnh.

Phổ thể phương: Đan sâm 500g, rượu trắng trong 3 lít.

Cách chế: Thái nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào rượu 3 ngày thành.

Cách dùng: Có thể uống theo khả năng bản thân.

Chú ý: Phụ nữ có thai và trong thời kỳ hành kinh cấm uống.

Rượu Địa tiên (Thập tiễn lương phương)

Công hiệu: Ông Lú Sơn Đàm 50 tuổi, uống rượu này sống đến 140 tuổi.

Phổi phương: Tường vi căn kính (rễ, cành cây tường vi), rượu trắng trong mỗi thứ với lượng vừa phải.

Cách chế: Thái nhỏ thuốc, hấp chín phơi khô tán thành bột, hoặc sắc cô nước đặc.

Cách dùng: Mỗi lần lấy 5g, sắc với 1 chén rượu uống, hoặc nước đặc 1 chén pha với 1 chén rượu uống.

Rượu Ích thọ (Trứu hậu phương)

Công hiệu: Kéo dài tuổi thọ, trị các loại bệnh thắt lưng đầu gối.

Phổi phương: Thó ti tử 80g, Ngưu tất, Cẩu khôi tử mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình ngâm với 4 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là được.

Cách dùng: Dưỡng sinh thì mỗi buổi sớm tối uống 1 chén. Trị bệnh thì uống theo khả năng, uống nhiều là tốt.

Chú ý: Ngày hè e rượu chua, nên bảo quản trong tủ lạnh hoặc nước lạnh.

Rượu Tiên linh (Phổ tết bản sự phương)

Công hiệu: Bổ ích khí huyết, khỏe gân cốt, sức chân.

Phổi phương: Tiên linh tì, Tì giải, Ngưu tất, Ý dĩ nhân, Thục địa, Ngũ gia bì mỗi vị 75g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm với 8 lít rượu trắng trong, bịt kín, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 1 chén, lấy chén nào bổ sung luôn chén rượu mới nấy.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ cốt, vì cấm dùng, lấy ngũ gia bì thay thế.

Rượu Đào hoa (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Bổ hư ích khí, khử phong thấp tê khí, uống lâu ích thọ lâu già, tốt nhan sắc.

Phổi phương: Đào hoa 100g, Mã lan hoa 160g, Chi ma hoa (hoa rừng) 200g, Cam cúc hoa 300g, Đào nhân 30g.

Cách chế: 5 vị trên hong khô, tán thành bột, thêm vào khoảng 4 cân bột mì trắng, giấy ướt bọc kín 49 ngày làm thành viên men rượu.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 viên men rượu, một miếng mì chín 1 chén nước, cho vào đồ đựng sạch, bịt kín một thời gian là thành, bỏ bã uống nước rượu trong.

Chú ý: cũng có thể chế rượu chỉ 1 lần, tức là đem men rượu trên, lại cho vào 10 cân bột mì chín, lượng nước vừa phải, cho vào hũ lén men là thành

Rượu Dưỡng tạng (Trung tạng kinh)

Công hiệu: Dưỡng khí ngũ tạng, uống lâu ích thọ. Chủ trị tinh thần, cơ thể mệt mỏi sức yếu, ăn uống giảm sút, váng đầu hoa mắt, thắt lưng đầu gối không khỏe.

Phối phương: Hoàng tinh, Cẩu khởi tử, Thương thuật mỗi vị 90g, Thiên môn đông 120g, Tùng diệp 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào bình sạch ngâm với 8 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 1 chén con.

Chú ý: Nếu mùi tanh trong rượu nặng, có thể giảm lượng Tùng diệp, hoặc lấy Tùng diệp ra, cho thêm đường phèn trộn với rượu vào ngâm cùng.

Rượu Lão quân ích thọ (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Ích thọ sống lâu.

Phối phương: Bạch truật 120g, Phòng phong, Cát cánh, Nhục thung dung, Viễn chí, Trạch tả mỗi vị 30g, Can khương 45g, Tế tân 10g, Phụ tử 45g, Thiên môn đông 150g, Can địa hoàng 60g, Bào thiên hùng, Thạch hộc, Quê tâm, Bách thực, Vân mẫu phấn, Thạch vi, Đỗ trọng, Ngưu tất, Bạch phục linh, Xương bồ, Ngũ vị tử, Xà sàng tử, Cam cúc hoa, Sơn thù du mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào ngâm với 20 lít rượu trắng trong, bịt kín, 7 ngày sau được, lấy bã rượu ra, tán thành bột.

Cách dùng: Mỗi sáng lấy rượu uống với 10g thuốc tán, ngày hè uống 1 lần, Xuân thu uống 2 lần, sau khi uống rượu thuốc này, như trong sách nói "Mười ngày biết hiệu nghiệm, 20 ngày cảm giác mệt giảm, 30 ngày sung sức, 40 ngày trừ được các bệnh, 60 ngày người nhẹ như bay, 70 ngày mặt sáng sủa, 80 ngày thần thông, 90 ngày tinh thần phi thường, 100 ngày trở lên không già nữa, nếu có thể đoạn phòng thì trường sinh".

Chú ý: Phương gốc không ngâm rượu, mà tán nhỏ các vị thuốc thành bột, mỗi ngày pha với 1 chén rượu uống.

Rượu Thần tiên thập tinh (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Uống lâu tóc bạc lại đen, răng rụng lại mọc, da thịt đầy đặn, nhan sắc sáng sủa, co chân nhanh nhẹ, tai mắt thông minh, bổ não thêm tinh, sống lâu không già, công đích thực không thể nói hết.

Phổi phương: Ba kích (Thiên tinh), Vân mẫu phấn (Nhật tinh), Cam cúc hoa (Nguyệt tinh), Thực can địa hoàng (Địa tinh), Thó ti tử (Sơn tinh), Ngũ vị tử (Thảo tinh), Chung nhũ phấn (Thủy tinh), Thạch hộc (Thạch tinh), Nhân sâm (Dược tinh) mỗi vị đều có lượng bằng nhau.

Cách chế: Tán nhỏ các vị thuốc thành bột tán.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần lấy bột tán 10g, pha với rượu uống.

Chú ý: Bất kể già yếu tuổi nhỏ đều có thể uống, cũng có thể ngâm thuốc với rượu trắng trong, đồng thời lấy bã thuốc sau khi đã ngâm thành rượu thuốc già thành bột để pha với rượu thuốc uống.

Rượu Chân nhân linh phi ("Phổ tế phương")

Công hiệu: Sáng sủa nhẹ người, đêm nhìn thấy sáng, huyết mạch sung sức thịnh vượng, đi nhanh như ngựa phi, bỏ cơm không đói.

Phối phương: Vân mâu phấn 250g, Phục linh, Chung nhũ phân, Sinh địa hoàng mỗi vị 150g, Bách tử nhân, Tục đoạn, Cúc hoa mỗi vị 90g, Nhân sâm 30 g, Thiên môn đông 500g, Quế tâm 60g.

Cách chế: Giã Thiên môn đông vắt lấy nước trước, rồi cán nhỏ các vị còn lại, lấy nước Thiên môn đông rưới vào các vị thuốc, lại cho vào túi vải, ngâm vào 20 lít rượu trắng trong, ủ kín, 10 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 1 chén, kiến hiệu như trong sách viết, 1 ngày sức gấp đôi, 5 ngày huyết mạch xung thịnh, 7 ngày người nhẹ, 10 ngày sắc mặt hồng hào, 15 ngày đi nhanh như ngựa phi, 30 ngày đêm nhìn có sáng, 70 ngày tóc bạc trở thành đen, răng cũ rụng mọc lại.

Chú ý: Bã thuốc phơi khô, tán thành bột, cho mật ong trộn chế thành viên thuốc to như hạt trầu để uống cùng với rượu.

Rượu Tứ phiến ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Biến trắng nhẹ người, bỏ già trẻ lại, trừ bệnh loang trắng, giữ nhan sắc ích thọ, điền tinh bổ não.

Phối phương: Tùng chi, Trạch tả Bạch truật, Vân mẫu phán, Can khương, Nhục quế, Xương bồ, Sinh can địa hoàng mỗi vị 60g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc thành bột, đựng bằng túi vải, ngâm với 8 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 1 chén con.

Chú ý: Trường hợp bình thường, tinh thiếu da khô, giảm một nửa Can khương, Nhục quế, mà Sinh địa hoàng thì lượng gấp đôi, cũng có thể bảo quản bột thuốc bằng giấy nến bít kín, mỗi gói nhỏ 10g, mỗi lần uống lấy 1 gói, uống với 1 chén rượu sắc lên hoặc thêm mật chế thành thuốc viên to như hạt trầu, mỗi lần uống lấy 15 viên pha với rượu trắng trong. Trăm ngày có hiệu lực ngay.

Rượu Bát tiên bát lão ("Phổ tết phương")

Công hiệu: Bảo mệnh, sống lâu không già, trị vạn bệnh.

Phối phương: Thực can địa hoàng 250g, Ngũ vị tử 30g, Thiên môn đông, 90g Xương bồ 45g, Viễn chí 30g, Thạch vi 30g, Bạch phục linh 60g, Quế tâm 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải,

cho vào bình sứ sạch ngâm với 10 lít rượu, bít kín bình 14 ngày thành.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần uống 2 chén. Kiến hiệu là "30 ngày sức chịu lực gấp đôi bình thường, 60 ngày sung sức, các bệnh đều hết, 300 ngày thì đi như ngựa phi, 500 ngày không ngộ độc hại, nghìn ngày đêm nhìn thấy sáng, 9 năm thành địa tiên".

Chú ý: Cũng có thể tán thuốc thành bột, mỗi lần uống lấy 10g pha với rượu. Người không uống được rượu có thể uống với nước.

Rượu Địa tuỷ ("Thánh tể tổng lục")

Công hiệu: Bảo mệnh quanh năm, không sinh các bệnh.

Phóp phương: Sinh can địa hoàng 12g, Sa thảo cǎn, Khiến cǎn, Địa cốt bì, Âm lữ tử, Mao cǎn (rễ cỏ tranh) mỗi vị 30g.

Cách chế: Các vị thuốc tập trung vào để tán phải chọn ngày giờ đúng tức là: Xuân dùng Giáp tý, Hạ dùng Bính tý, Thu dùng Canh tý, Đông dùng Nhâm tý, "ví dụ mùa đông yêu cầu ngày Nhâm tý" mới có thể tập hợp các vị thuốc lại để tán thành bột thuốc.

Cách dùng: Mỗi sáng lấy khoảng 5 g, sắc với 1 chén rượu uống.

Chú ý: Cũng có thể ngâm thuốc vào 8 lít rượu, 5 ngày sau thành. Phần "chọn ngày" của cách chế thuốc này ghi chép theo nguyên văn và có phần chú thích, xin để tham khảo.

Rượu Vương mẫu tử đồng ("Phổ tết phượng")

Công hiệu: Nhẹ người, sống lâu không già.

Phối phượng: Hồ ma nhân, Thiên môn đồng, Bạch phục linh, Thục hoàng tinh, Đào nhân, Thương thuật mỗi vị 100g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, sắc với rượu là được.

Cách dùng: Mỗi sáng lấy 10g bột thuốc, sắc với 1 chén rượu uống, tối lại uống như vậy, tăng dần lượng.

Chú ý: Ma nhân, Đào nhân nên bỏ vỏ, nếu không sẽ đi ngoài, nhưng nếu người già đi phân khô thì không nên bỏ vỏ.

Rượu Thần tiên lực bất suy ("Phổ tết phượng")

Công hiệu: Ích sức lực, tối có thể đọc sách.

Phối phượng: Tùng chi 120g, Bạch lạp 1 cân, Dương chi 2 cân, Bạch mật 2 cân, Di đường (Mạch nha) 120g.

Cách chế: Cho các vị thuốc vào trong bình đựng bằng đồng, sắc nhỏ lửa khoảng 2 giờ lấy ra, đựng trong đồ đựng sạch.

Cách dùng: Mỗi lần uống lấy khối lượng bằng khoảng 1 quả trứng gà, pha với 1 chén rượu, mỗi ngày uống 3 lần.

Chú ý: Đề phòng thuốc biến chất, có thể chế ít hoặc bảo quản trong tủ lạnh.

XVIII. RƯỢU BỔ PHỤC HỒI SỨC KHỎE DO TRÚNG GIÓ BỊ LIỆT

Rượu Long hổ (Phổ tể phương)

Công hiệu: Khử phong thông lạc, khỏe gân cốt, trị phong liệt, bất kẽ nặng nhẹ, nằm lâu trên giường.

Phổi phương: Thiên ma, Cốt toái bổ, Long cốt, Ngũ gia bì, Ô xà, Bạch hoa xà, Ác thực, Khuông hoạt, Độc hoạt, Ngưu tất, Thục can địa hoàng mỗi vị 15g, Tùng tiết, Đại quy, Xuyên cung, Dương quy mỗi vị 30g, Đại ma tử, Gia tử căn, Văn tằm sa mỗi vị 60g, Bào phụ tử 45g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, ngâm với 15 lít rượu, ủ kín, mùa Xuân Hạ 3 ngày, mùa Thu Đông 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 chén, bất kẽ giờ nào uống tùy ý.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ cốt 30g, cấm dùng, lấy Ngũ gia bì thay thế. Rượu này nóng nặng không thể uống nhiều.

Rượu Địa linh gia tử căn (Y học thiết vấn)

Công hiệu: Hoạt huyết sinh cơ, trị trúng gió liệt.

Phối phương: Gia tử căn 150g, Thủ niêm tử, Mân kinh tử mỗi vị 30g, Hoả ma nhân, Vân tằm sa mỗi vị 120g, Thương nhĩ tử, Cẩu khởi tử mỗi vị 200g, Tần giao, Tì giải, Ngưu, Bàng diệp, Ngũ gia bì mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào một hũ to ngâm với 15 lít rượu trắng trong, bịt thật kín, 14 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ cốt 60g, ở đây lấy Ngũ gia bì thay thế. Xin để tham khảo, thích hợp cho người bị trúng gió lâu uống.

Rượu Mộc miết (Bào thị phương)

Công hiệu: Hoạt huyết khử phong, trị các loại phong, liệt trái liệt phải, viêm khớp đau.

Phối phương: Ma hoàng Mộc miết, Hạnh nhân, Đại hoàng mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho vào nồi, đổ vào 6 lít rượu ngon, sắc lấy 4 lít.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 2 chén.

Chú ý: Cũng có thể sắc được 1 lít rượu thuốc, lại ngâm vào 5 lít rượu, bỏ bã uống.

Rượu Tiên nhân (Phổ tế phương)

Công hiệu: Khử phong thông lạc, ích tinh huyết. Trị bán thân bất toại, tay chân co giật.

Phổi phương: Ngưu tất 500g, Thương truật 2 cân, Phòng phong, Tầm sa, Cẩu khôi tử, Địa hoàng, Dương quy mỗi vị 60g, Tần giao 30g, Thiên ma 150g, Ngưu bàng tử 3 cân.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào vại sứ, đổ 10 lít rượu trắng trong vào ngâm, bịt kín vại, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 chén.

Chú ý: Kiêng các đồ thấp mì.

Rượu Phục linh tẩm (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Ích khí ôn dương, khử phong thông lạc. Trị thiên phong, 1 bên tay chân run co không tự chủ được, bách bệnh chữa không thấy đỡ, tuổi đã nhiều.

Phổi phương: Sơn thù du, Bạch truật, Mẫu lê, Thương nhĩ, Thạch hộc, Cẩu tinh, Cát cánh, Bào phu tử mỗi vị 30g, Ngưu tất, Đỗ trọng, Can khương, Viễn chí, Tì giải, Xà hoàng tử, Tử uyên mỗi vị 15g, Quát lâu căn, Phòng phong, Mẫu đơn bì, Nhân sâm, Cúc hoa, Hoàng kì, Xương bồ mỗi vị 60g, Cẩu khôi tử 250g, Tục đoạn 150g, Khương hoạt, Ác thực căn, Nhục thung dung, Bào thiên hùng mỗi vị 20g, Xích phục linh, Bách tử nhân mỗi vị 120g, Thược dược, Thó ti tử, Thục can địa hoàng, Vân tăm sa mỗi vị 90g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải,

cho vào hũ sứ, đổ 20 lít rượu trắng trong vào ngâm, bịt miệng hũ bằng giấy nén cho kín, sau 14 ngày dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 3 chén con, không được uống nhiều quá.

Chú ý: Nếu bệnh nặng thì khiến luôn có hơi rượu không được say. Lấy bã rượu ra, phơi khô, tán thành bột, mỗi lần lấy 10g uống với rượu này.

Rượu Hoán cốt (Vệ sinh già bảo)

Công hiệu: Khử phong hoạt huyết, ấm dương ích thận, ngày xưa có người mắc bệnh phong thiên từ lâu, từ chi không cử động được, khi chưa uống thuốc này, người không thể hồi chuyển được, không thể tự do cử động, uống thuốc 3 ngày, bèn có thể tự chải đầu, 7 ngày từ chi thư gian dần, 10 ngày đi lại được, nửa tháng cảm thấy nhẹ người sáng mắt, thuốc này có hiệu lực như thần.

Phói phương: Bạch phục linh, Vân tăm sa mỗi vị 90g, Cam thảo, Tân lang, Hà thủ ô, Bạch phụ tử, Ích chí nhân, Thiên ma, Sơn thù du, Nhục thung dung, Cẩu tích, Bào thiên hùng, Can phương, Thương nhĩ tử, Thó ti tử mỗi vị 30g, Uất lý nhân, Bào phụ tử, Phòng phong, Qua lâu, Ngưu bàng tử cǎn, Ngưu tất, Can cúc hoa, Đỗ trọng, Hoàng kì, Mẫu đơn bì, Mẫu lệ, Cẩu khởi tử, Thủ niêm tử, Tử uyển, Bạch truật, Cát cánh, Bạch hoa xà mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào hũ ngâm với 20 lít rượu trắng trong, bít kín hũ, Xuân Hạ 14 ngày, Thu Đông 21 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Lấy bã thuốc ra tán thành bột, cho thêm mật vào chế thành thuốc viên to như hạt trầu tên gọi là Hoán cốt đan, mỗi lần uống lấy 30 viên uống với rượu thuốc, ngày 3 lần. Rượu này bổ tinh khí, hoạt huyết, giữ nhan sắc, nhuận da, kiêm trị mắt, có thể khử các loại bệnh phong. Uống thường xuyên tóc đen, người nhẹ nhõm, khoẻ xương, tinh thần sáng khoái. Tịnh phòng tu dưỡng 1 tháng rất hay.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ cốt 15g, cấm dùng. Rượu này vị độc rất nặng, không nên uống nhiều, uống bừa.

Rượu Khương hoạt (Thánh tể tổng lục)

Công hiệu: Mở khiếu khử phong. Trị thiên phong, u mê bất tỉnh nhân sự, tay chân run rẩy, phát bệnh uống luôn thì thầm hiệu.

Phối phương: Khương hoạt Độc hoạt Xuyên khung mỗi vị 15g, Đại ma tử, Đậu đen mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, sao Đại Ma tử, cùng ngâm với 2 lít rượu, 7 ngày sau sắc lên, cuối cùng sao đậu đen cho khói bốc lên, nhân nóng đổ vào rượu, để lắng trong bã là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 3 chén con.

Chú ý: Nếu bệnh tình nguy cấp, người bệnh hôn mê thì có thể trực tiếp đổ thuốc vào rượu sắc lên rồi uống.

Rượu Cáp (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Khử phong thông lạc. Trị Thiên phong, tay chân không tự chủ được, miệng mặt méo xệch.

Phối phương: Ma tử nhân, Đậu đen, phân chim Bồ câu, Liễu chi mỗi vị 60g.

Cách chế: Lấy 3 lít rượu sắc Liễu chi trước, lấy 2 lít nước, rồi sao phân chim Bồ câu, Ma nhân, Đậu đen cho vàng nhân nồng đổ vào trong rượu Liễu chi. Qua một chốc lát bỏ bã lấy nước.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm, tối uống 3 chén con.

Chú ý: Dược tính rượu này yếu, có thể uống nhiều, cũng có thể bôi ngoài.

Rượu Trúc lệ (Thánh tế tổng lục)

Công hiệu: Sạch đờm thông lạc. Trị Thiên phong, một bên tay chân không cử động, miệng méo mắt chảy nước, nói khó, ngọng, già trẻ đều có thể uống rượu này.

Phối phương: Nước Sinh địa hoàng, Trúc lệ, Kinh lệ mỗi vị 500g.

Cách chế: Lấy Khương hoạt, Phòng phong mỗi vị 30g, Phụ tử 15g cho vào 3 thứ nước trên trước, sắc bằng lửa nhỏ lấy nước thuốc 2 lít, bỏ bã rồi lại cho vào nửa lít rượu là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần hâm nóng 1 chén uống.

Chú ý: Phụ tử nên bào chế dùng, uống lâu có tác dụng giữ sức khỏe.

Lai phương: Trị Thiên phong, tay chân không tự chủ được, da tê dại. Dùng Tiên linh tì 1 cân xát nhỏ, ngâm rượu ủ 5 ngày sau được. Uống tùy ý, khiến thường hơi say, không được say quá.

Lai phương: Trị Đại phong, đờm nhiều do lạnh, Thiên phong liệt nửa người. Dùng Đại phu tử 1 quả, loại nặng nửa lạng, 2 quả cũng được, qua bào chế rồi ngâm rượu 3 ngày là được. Ngày uống 3 chén, đến khi khỏi bệnh thì thôi.

Lai phương: Trị liệt nửa người, mất tiếng không nói được. Lấy Bí ma tử (hạt Thầu dầu) nửa cân, rượu 3 lít, sắc 1 ngày, uống dần rượu nóng.

Rượu Ngự tiên (Gia tỳ phong)

Công hiệu: Khử phong thông lạc, trị thiên phong, tay chân co giật, liệt nửa người.

Phối phương: Ngưu tất, Ngưu bàng cẩn mỗi vị 250g. Đại ma tử 500g, Cẩu khởi tử 120g, Thương truật 300g, Ngưu bàng tử, Tầm sa, Tần giao, Cát cánh, Khương hoạt, Phòng phong mỗi vị 130g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho vào đồ đựng sạch, đổ 10 lít rượu trắng trong vào ngâm, bịt kín, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi lần uống 1 chén to, uống trước bữa ăn, khiến thường có hơi rượu.

Chú ý: Đại ma tử sao rồi dùng, lượng rượu nên uống đủ.

Lai phương: Chủ trị Thiên phong miệng méo, tay chân bại liệt. Bổ hư ích dương, khử khí lạnh phong hàn.

Dùng Long thủ đằng lượng vừa phải, hâm nóng rượu trắng trong cho thuốc vào, uống khi đói, ra mồ hôi là kiến hiệu.

Rượu Thiên cô linh nghiệm (Phổ tế phương)

Công hiệu: Ẩm dương tản hàn, khoẻ gân cốt, trị phong và teo nửa người, eo, đầu gối đau.

Phó tế phương: Ngưu tất, Gia tử căn mỗi vị 250g, Phòng phong, Thủ niêm tử mỗi vị 90g, Tì giải, Cẩu khời tử, Khương hoạt, Hải đồng bì, Thương nhĩ tử, Bào phụ tử, Ngũ gia bì, Ngưu bàng tử, Đại ma tử, Tầm sa, Đậu đen mỗi vị 60g, Tần giao 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, bịt kín, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần uống 1 chén con, uống đến đâu thêm rượu mới đến đấy, vị thuốc nhạt thì thay thuốc.

Chú ý: Không thể uống quá, kiêng ăn các loại thịt lợn, gà, cá. Trong phương gốc có Hổ kinh cốt 60g, cảm dùng, có thể bỏ.

Rượu Thiên mộc (Phổ tết phương)

Công hiệu: Sinh cơ bắp, ích tinh, khử phong thông lạc. Trị trúng gió, liệt teo nửa người, mất tiếng không nói.

Phối phương: Thiên liêu mộc, Tang cǎn bạch bì, Địa cốt bì, Thạch hộc, Viễn chí, Ngưu tất, Thó ti tử mỗi vị 150g, Sinh địa hoàng, Phòng phong mỗi vị, 15g, Hoè tử, Bạch tật lê mỗi vị 120g, Ô xà (rắn đen) 1 con, phân Ô kê (phân gà đen) 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, lại lấy Thiên liêu mộc cho nước, rượu mỗi thứ 5 lít vào sắc lấy nước, rồi đem túi thuốc cho vào ngâm với nước đó, ủ kín, tháng Thu Đông 21 ngày, Xuân Hạ 14 ngày sau là được.

Cách dùng: Uống tuỳ ý, khiến thường có sắc rượu, nếu cảm thấy nóng thì giảm bớt, người mất mũi miệng mặt méo 7 ngày là chỉnh ngay ngắn, người tay chân không tự chủ được, trong nửa tháng khỏi, mất tiếng uống vào nói được ngay.

Chú ý: Không nên uống quá nhiều, phân gà đen sao rồi dùng.

Rượu Quỉ phong (Tết sinh phương)

Công hiệu: Tân hàn khử phong. Trị Thiên

phong teo liệt nửa người, nếu bị quỉ kích. Tứ chi không hoạt động tự chủ được, không thể đi lại, còn thích hợp cho trị tất cả các chứng co giật.

Phôi phương: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, bịt kín 10 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ ý, hâm ấm uống, bất kể giờ giấc.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ cốt 30g, ở đây lấy Ngũ gia bì thay thế. Rượu thuốc này có độc, không thể uống quá nhiều.

Rượu Xích xa sứ giả (Thánh tể tổng lục)

Công hiệu: Ôn dương tản hàn. Trị thấp trúng gió, teo liệt nửa người, ngũ lao thất thương, bách bệnh hàn lạnh.

Phôi phương: Xích ma sứ giả Dương quy mỗi vị 15g Phòng phong Độc hoạt Tế tân Nhân sâm mỗi vị 30g Phục linh 60g Phụ tử 45g.

Cách chế: Thổi 5 cân gạo nếp trước, cho men rượu vào rồi cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, cho vào trong cơm, rồi để vào hũ ủ lên men, bịt hũ thật kín, ngâm ở đáy giếng 3 ngày, chờ để nước vào.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén.

Chú ý: Không có giếng có thể đặt hũ ở chỗ ấm nóng để lên men, Phụ tử nên qua bào chế rồi dùng.

XIX. RUỢU BỔ CHỮA BỆNH PHONG THẤP

(*Thu giãn gân, chữa phong thấp*)

Rượu Thiên hùng Ô đầu (Thánh tế tổng lục).

Công hiệu: Khử phong tản hàn trừ thấp. Trị thận trúng gió, gân giật, 2 đầu gối không co duỗi được, tay chân không tự chủ được, bệnh ngày càng nặng, phong hàn ác tính, các loại bệnh phong lạnh ở thắt lưng, đầu gối co giật rã rời chữa đều thích hợp.

Phối phương: Bào thiên hùng, Nhân vu mỗi vị 90g, Phong phong, Thục tiêu mỗi vị 15g, Can khương 30g, Dương trích trực 45g, Bào phụ tử, Bào ô đầu mỗi vị 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải; ngâm với 10 lít rượu trắng trong, bịt kín 5 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi buổi sớm tối uống 1 chén, tăng dần lượng. Rượu gần hết, lấy bã thuốc ra phơi khô, tán thành bột, mỗi lần lấy khoảng 1,5g uống với rượu.

Chú ý: Dương trích trực sao rồi dùng để giải độc. Rượu này rất khô nóng, không thể uống nhiều. uống bữa, uống bột thuốc càng không nên quá

nhiều, nên thêm rượu mới luôn. Cấm người âm hưu phiền nhiệt uống.

Rượu Thiên kim chi (Thiên kim phương)

Công hiệu: Tân hàn khử phong. Trị gan hư hàn, tử chi chậm yếu.

Phói phương: Quế chi, Xuyên khung, Độc hoạt, Ngưu tất, Sơn dược, Cam thảo mỗi vị 90g, Phụ tử 60g, Phòng phong, Phục linh, Thiên hùng, Nhân vu, Đỗ trọng, Sóc địch căn, Bạch truật mỗi vị 120g, Can khương 150g, Đại táo 100g, Trich trục, Chủ tiên, Tang căn bì mỗi vị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 3 chén con, tăng dần lượng uống.

Chú ý: Không thể uống nhiều, Phụ tử, Thiên hùng, Trich trục nên qua bào chế rồi dùng, nhất là Phụ tử đối với người già sức yếu.

Rượu Thánh tử căn (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Giãn gân hoạt lạc, trị phong độc công trú, thắt lưng, đau gối, tuỷ xương đau, da lạnh tê, gân mạch co giật, co duỗi không được.

Phói phương: Gia tử căn 500g, Thương nhĩ tử 150g, Ngưu tất, Bào phụ tử, Cẩu khổi tử, Thục địa, Đương qui mỗi vị 60g.

Cách chế: Thái nhỏ gia tử căn, cùng với các vị

thuốc khác cho vào túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén, thường khiến ngà ngà say.

Chú ý: Kiêng ăn các thứ động phong độc, trơn, cá, thịt. Rượu này thích hợp nhất cho người già phong thấp, thiếu tinh huyết, uống tùy thời gian, uống xong bổ sung luôn rượu mới.

Rượu Phụ tử tẩm (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Khoẻ gân cốt, khử phong thấp. Trị phong, thắt lưng, chân đau tê.

Phối phương: Ngũ gia bì 300g, Phụ tử, Dương qui mỗi vị 150g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 5 ngày sau là thành.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 2 chén con.

Chú ý: Phương gốc có Hổ kính cốt 150g cấm dùng, lấy Ngũ gia bì thay thế, cũng có thể dùng được vật khác thay.

Rượu Thương công đường qui (Phổ té phương)

Công hiệu: Ôn dương tản hàn khử phong. Trị phong giật, bệnh khớp xương.

Phối phương: Dương qui, Phòng phong mỗi vị 90g, Độc hoạt 15g, Ma hoàng 30g, Bào phụ tử 20g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, cho rượu vào sắc là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần lấy 15g tán thuốc sắc với 1 chén rượu uống.

Chú ý: Sau khi uống nhiều mồ hôi hoặc nóng thì giảm lượng.

Rượu Bách bạch bì ("Thánh tề tổng lục")

Công hiệu: Điều chỉnh khí hoạt huyết, trị khớp đau nhói.

Phối phương: Chỉ xác, Bách bạch bì mỗi vị 250g, Ngũ diệp thảo 500g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đun bằng túi vải, ngâm vào 6 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Uống tùy ý, thường khiếm có hơi rượu là tốt.

Chú ý: Người âm huyết khuy hư uống nên thận trọng.

Lại phương: Trị chích phong, du phong. Ác thực căn, Sinh Sóc dịch căn 500g/mỗi thứ.

Xát nhỏ, đun bằng túi vải, ngâm vào 4 lít rượu, mỗi lần hâm nóng 1 chén uống, mỗi ngày 3 lần.

Rượu Nhiếp phong ("Nguy thị phương")

Công hiệu: Khử phong thấp, lợi khớp. Trị phong bạch hổ lệ tiết (phong xâm hại khớp xương), và các loại phong thấp lưu trú tứ chi, đại phong hổng 1 đầu gối. Các loại bệnh phong khác.

Phổi phương: Tâm phong đằng, Tam giác tiêm, Thanh đằng cǎn, Thạch tiết lệ mỗi vị 30g.

Ngũ gia bì, Cột toái bồ, Uy linh tiên, Xuyên đoạn, Dương qui, Khuong hoạt, Ngưu tất, Phòng phong, Tô mộc, Cam thảo, Sinh khuong, Xuyên ô đầu mỗi vị 45g, Ô dược, Thạch nam diệp, Thanh mộc hương, Nam mộc hương, Tế tân, Nhữ hương mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc đựng bằng túi vải, cho vào 1 hũ rượu trắng trong ngâm, bịt miệng hũ bằng giấy nén, cho vào 1 chảo nước, để đứng hũ trong lòng chảo, đun nhỏ lửa từ sáng sớm đến trưa, lấy hũ ra để nguội.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, hâm nóng rượu lên rồi uống.

Chú ý: Trong phương gốc có Hổ kính cốt 5g. Nếu tháng hạ chế rượu, e thời gian để lâu rượu chua, có thể chế ít, giảm lượng thuốc theo tỉ lệ. Rượu này thích hợp nhất với trường hợp viêm khớp phong thấp, khớp biến dạng.

Rượu Cổ thánh ("Thánh tế tổng lục")

Công hiệu: Lợi khớp, Thông kinh lạc trị phong khớp nặng, mạch co giật, đau khớp xương.

Phổi phương: Lâu lô, Địa long mỗi vị 15g, Sinh khuong 60g.

Cách chế: Lấy nước gừng trước, đổ thêm vào 60g mật và 1 chén rượu to vào cùng đun sôi, cho

vào bình sứ đựng, tán các vị thuốc khác thành bột.

Cách dùng: Mỗi ngày ba lần, mỗi lần lấy 1 chén con rượu trên pha với 3 g thuốc bột sống.

Chú ý: Địa long tanh, không thích hợp khi sắc chung với rượu hoặc thời gian ngâm lâu. Thích hợp cho chữa đau khớp phong thấp.

Rượu Tùng tiết ("Phổ tể phương")

Công hiệu: Khử phong thấp, khoẻ gân cốt, trị phong khớp nặng, đau tứ chi như là trút bỏ.

Phổi phương: Tùng tiết, Chư tiêu diệp mỗi vị 30 cân, Bách tử nhân, Thiên hùng, Tì giải, Xuyên hương mỗi vị 150g, Tân giao 180g, Nhân sâm mỗi vị 120kg, Phòng phong, Từ thạch, Độc hoạt mỗi vị 350g.

Cách chế: Dùng nước sắc, Tùng tiết và Chư tiêu diệp được nước thuốc trước. Rồi thổi cơm nếp với lượng vừa phải, đổ vào nước thuốc, thêm men rượu, cho vào hũ ủ kín. Khi thấy có vị chua lại cho các vị thuốc còn lại vào, ủ kín 4 ngày sau ép lấy rượu trong.

Cách dùng: Uống tuỳ ý, không nên say quá.

Chú ý: Thiên hùng nên qua bào chế thì hơn, có thể dùng ô đầu thay. Phong khớp nặng (Lệ tiết phong) tức là viêm khớp phong thấp.

Lại phương: Dùng Tùng diệp 5kg, rượu 10 lít, ngâm 21 ngày thành. Uống 1 chén ngày 6 lần, hoặc dùng Tùng tiết cũng được, hoặc dùng Tùng chi cũng được.

Rượu kinh nghiệm tùng tiết ("Gia tàng kinh nghiệm phương")

Công hiệu: Lợi khớp, thông kinh lạc, khử phong hàn thấp khí.

Phối phương: Dương qui, Thục địa hoàng, Tùng tiết, Liệt tiết, Ngưu tất mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 4 lít rượu trắng trong, 3 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 chén, uống 1 chén thì thêm 1 chén rượu mới, Vị thuốc nhạt thì thay thuốc.

Chú ý: Rượu này hợp với người cơ thể yếu, tinh huyết thiếu.

Rượu Đơn nhuỡng thương nhĩ ("Phổ tê phương")

Công hiệu: Khử phong hoạt huyết, ích tinh huyết. Khử các phong nhiệt da khớp đầu chân, làm cho khỏe chắc sảng sủa, bổ hư nhược gầy còm.

Phối phương: Thương nhĩ tử 150g, Ngưu tất cǎn 500g, Đan sâm, Thiên môn đông, Hạnh nhân, Kinh cǎn nhược tử, Tùng diệp, Cát khối cǎn mỗi vị 120g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, bịt kín bình ngâm, 10 ngày sau được.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ ý, thường khiến có hơi rượu.

Chú ý: Cách chế của phương gốc là: Háu vào sau tháng 6, ngày phơi khô, đến tháng 9 xát 1 hộc to, cho 3 đấu nước vào nấu lấy 4 đấu, ngâm 2 đấu to men rượu 3 độ lấy 1 đấu to gạo đồ ngâm. Rồi ủ như cách lên men rượu thông thường 3 ngày sau rượu chín, mỗi ngày uống 2 - 3 lần, mỗi lần 5 hợp. Các loại phong trong cốt tuỷ, nếu lở hoặc mọc nhọt sau khi nhọt vỡ, da đau, uống thì lành lặn chắc sáng sủa, lung chân hoạt động tốt. Nếu hư nhược gầy còm, bất kể nam nữ, cho thêm Sinh địa hoàng 5 thăng to, Ngưu tất căn xát 3 thăng to, Đan sâm 2 thăng to, Thiên môn đông 2 thăng to, Hạnh nhân bóc chớp vỏ 1 thăng to, Kinh căn nhược tử 2 thăng to, Tùng diệp 5 thăng to, Cẩu khôi căn 5 thăng to, nước 3 thạch to. Nấu riêng Ngưu tất, Đan sâm, Tùng diệp tử, lấy 6 đấu to cùng với nước Thượng nhĩ là 1 thạch, ngâm 5 đấu men rượu, dùng gạo 2 thạch 5 đấu, chia 4 độ cát rượu. Bột Hạnh nhân cho vào cơm của mè lên men thứ 1. Sinh địa hoàng giã thành như đất cho vào mè cơm thứ 2. Thiên môn đông hấp chín bóc bóc vỏ, giã nát như đất, cho vào mè cơm thứ 3. Lại Đại ma tử 1 đấu to giã vụn cho vào mè cơm thứ 4. Có công hiệu khử phong da, bổ hư tốt. Người nhiều phong đầu được ngâm 1 thăng Cam cúc hoa cho vào mè bã thứ 5, khuấy lên, khi rượu chín cùng uống là được, không cấm đối tượng dùng. Kiêng đồ ăn độc, cá, thịt không nên ăn. Nơi có đủ thuốc thì làm theo. Nơi không đủ thuốc có thể lấy Thượng nhĩ tử làm

nền, thêm hoặc bớt vài vị cũng được, không cần đủ cả. Quanh năm nấu rượu thuốc này, đến tháng 3 uống, xua đuổi mạnh các bệnh, trẻ lại sống lâu, nhẹ nhõm. Ngâm thêm rượu Thạch hộc càng tốt. Kiêng ăn cá chép, Vu đê (Xin để tham khảo).

Rượu Đơn nhuỡng thử niêm căn ("Phổ tê phương")

Công hiệu: Kiện tì trừ thấp, khử phong hoạt lạc, trị phong thấp tê đau, khử phong đau ngứa, chỉ ho, tiêu đờm.

Phổi phương: Thủ niêm căn 500g, Độc hoạt, Sơn thù du, Thiên môn đông, Hoàng kỳ, Cam cúc hoa, Phòng phong, Bào thiên hùng, Bào phụ tử, Phòng kỷ, Bạch truật, Phục linh, Ngưu tất mỗi vị 120g, Cẩu khổi 90g, Đan sâm 120g, Sinh khương 180g, Từ thạch 300g, Quán chung 80g, Sinh địa hoàng 240g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 15 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 chén.

Chú ý: Kiêng nước lạnh, đào mận, cá chép, vu đê, thịt chim. Cách chế của phương gốc là: lấy thử niêm căn hơn 20kg, cho nước nấu lấy nước thuốc, rồi nấu gạo nếp, với lượng vừa phải, cho nước thuốc và men rượu vào cơm nếp đồ vào hũ sứ để lên men. Thành rượu lấy rượu trong, rồi dùng rượu này ngâm các vị thuốc còn lại.

Rượu Thần toán ("Thánh tế tổng lục")

Công hiệu: Khử phong hoạt huyết, trị cảm giác móm có phong thấp.

Phối phương: Tỏi 500g, Đào nhân 250g, Thị 50g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc như hạt đỗ. Tỏi và Đào nhân nên sao trước, lấy túi vải đựng thuốc, đổ rượu ngon 6 lít vào bình sạch, cho túi thuốc vào ngâm kín bình, 7 ngày sau được.

Cách dùng: Lúc đầu chỉ mới uống nửa chén, dần dần tăng lên 1 chén, mỗi ngày 3 lần. Thường khiến có sắc rượu. Nếu uống hết rượu, lại thêm rượu mới vào, thêm lượng vừa phải.

Chú ý: Tỏi nên sao lâu, đào nhân bỏ vỏ.

Lại phương: Trị móm chớm phong thấp. Dùng Cáp mô đằng 1 bó, phơi khô, tán thành bột, dùng 1 chén rượu trắng pha muối, 2 chén nước, hoà thuốc vào uống.

Lại phương: Dùng Ôma 500g, sắc chõc lát, giã nhỏ, ngâm với 4 lít rượu 1 đêm, uống tùy ý, rất tốt.

Rượu Ô dược ("Phổ tế phương")

Công hiệu: Khử phong trừ thấp, trị chân phù móm phát.

Phối phương: Thổ ô dược lượng vừa phải, Xạ hương một ít.

Cách chế: Thổ ô dược túc rẽ cây chưng lùn, không dùng dụng cụ sắt để đào rẽ và cạo vỏ...

không cần qua nước, dùng vải khô lau sạch, dùng mảnh sứ cạo vỏ, để ở trong đồ sứ, ngâm rượu 1 đêm, ngày hôm sau, bụng đói không có gì lấy 1 ít nước thuốc trên uống.

Cách dùng: Cho chút ít xạ hương vào trong rượu cùng uống.

Chú ý: Sau khi uống rượu này có thể bị đi ngoài nhiều lần đó là phản ứng rất bình thường.

Rượu Tế tân ("Phổ tế phương")

Công hiệu: Khoẻ gân cốt, lợi khớp, phòng ngừa phong thấp tái phát vào mùa đông.

Phối phương: Bào phụ tử, Can khương, Ngưu tất, Cam thảo, Xuyên cung, Bạch truật, Phong kỷ, Xuyên tiêu, Tế tân, Hoàng cầm mỗi vị 600g, Phục linh, Sơn thù du mỗi vị 120g, Thạch hộc 240g, Đan sâm, Phòng phong, Đương qui, Quế tâm, Ngũ vị tử, Tần giao, Độc hoạt mỗi vị 90g, Bào phụ tử 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 15 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần uống 4 chén con, tăng dần lượng.

Chú ý: Rượu này là rượu thuốc để phòng phong thấp tái phát. Thường uống vào trước mùa đông là thích hợp. Kiêng ăn các loại hải tảo, rau cải trắng, nước lạnh, hành sống, rau sống, đào mận. Trong rượu có thuốc mạnh, không thể uống bừa, nên thêm rượu mới luôn.

XX. RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG BẨM SINH YẾU (Tiên thiên bát túc điều dưỡng tửu)

Rượu Dưỡng thận ích tinh ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ tinh thận, ích bẩm sinh, an thần định phách, thay đổi dung nhan cho tốt, thông thần tiên, tăng tuổi thọ, bổ tuỷ trú tinh, ích khí, trị hư nhược, giãn gân cốt, nhuận da thịt, tóc bạc trắng đen lại, răng rụng lại mọc mới, ánh mắt sáng, tâm sức không mệt mỏi, đi nhanh như bay, trừm bệnh không xâm nhập được.

Phối phương: Thực địa hoàng, Sinh địa hoàng, Hà thủ ô mỗi vị 120g, Ngưu tất, Quan que, Cẩu khởi tử, Nhục thung, Thó ti tử, Nhân sâm, Thiên môn đông, Phúc linh, Cự thăng tử, Xuyên ô, Phúc bồn tử, Sơn dược, Chỉ thực, Xuyên đoạn, Bách tử nhân, Toan táo nhân, Phá cổ chỉ, Ba kích thiên, Ngũ vị tử, Quảng mộc hương, Phi tử, Kê đầu thực, Liên tử mỗi vị 30g.

Cách chế: Dùng rượu ngâm Ngưu tất, Nhục thung dung, Thó ti tử, Thiên môn đông 3 ngày trước, rồi lấy thuốc ra sấy khô cùng với các vị thuốc

khác tán thành bột, trong mùa Xuân, Hạ cho mật vào chẽ thành thuốc viên to như hạt trầu, mùa Thu, Đông cho cùi táo tàu viên thành viên.

Cách dùng: Mỗi ngày 2 lần lấy 20 đến 30 viên pha với rượu ngâm thuốc trước, uống khi bụng đói.

Chú ý: Ô dầu nên bào chẽ rồi dùng, uống lâu dài có thể bỏ đi.

Rượu Chân châu ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Bổ nguyên khí, ích tinh tuỷ, sáng nhan sắc, trị các loại khí lạnh, sáng tai mắt, hoà phủ tạng, an tâm thần, khoẻ gân.

Phối phương: Chân châu, Ba kích thiên, Hoàng kỳ, Thạch hộc, Long cốt, Thó ti tử, Bào phụ tử, Trầm hương, Nhân sâm, Sơn thù du, Bạch phục linh, Sơn dược, Mộc hương, Chu sa mỗi vị 30g, Đinh hương, Xuyên cung, Ngũ vị tử, Nhục quế, Tâm lang mỗi vị 15g, Cửu tử, Xạ hương mỗi vị 5g, Thục địa hoàng, Phúc bồn tử mỗi vị 45g, Nhục thung dung, Lộc nhung mỗi vị 60g.

Cách chế: Dùng 20 lít rượu ngâm Thó ti tử, Nhục thung dung, Ba kích, Thục địa 3 ngày trước, rồi lấy thuốc ra sấy khô, cho chung vào các vị thuốc khác tán thành bột, cho mật vào luyện chẽ thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi buổi sáng, lấy 30 viên uống với rượu ngâm thuốc trước.

Chú ý: Kiêng đồ ăn sống lạnh, thịt dê, không có xạ hương thì có thể không dùng, Lộc nhung có thể bớt đi một nửa lượng.

Rượu Thánh địa hoàng ("Thánh tế tổng lục")

Công hiệu: Chuyên bổ tinh tuỷ, dưỡng bẩm sinh.

Phối phương: Sinh địa hoàng 150g, Thạch hộc, Ba kích thiên, Ngưu tất, Nhục thung dung, Quế tâm, Bổ cốt chi, Lộc giác giao, Thó ti tử, Mộc hương, Bào phụ tử mỗi vị 30g, Cẩu khôi tử 250g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm với 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày slitslaf dùng được.

Cách dùng: Mỗi buổi sáng uống 1 chén.

Chú ý: Cũng có thể lấy 2 kg Địa hoàng cho rượu nấu thành cao trước, lại dùng rượu ngâm Nhục thung dung, Thó ti tử, Ngưu tất 5 ngày rồi lấy thuốc ra, sấy khô cho chúng vào các vị thuốc khác tán thành bột, cho vào cao, chế thành viên to như hạt trầu. Mỗi ngày uống 20 viên, tăng dần đến 30 viên, uống với rượu ngâm thuốc.

Rượu Cửu tiên ("Thánh tế tổng lục")

Công hiệu: Chuyên bổ thiếu hụt, diên tinh tuỷ, trừ phong biến trắng.

Phối phương: Sinh địa hoàng, Sinh ngưu tất mỗi vị 2kg, Sinh khương 250g, Cự thăng tử, Thó ti

tử, Hạnh nhân, Đào nhân, Tật lê tử mỗi vị 30g, Bạch mật 500g.

Cách chế: Thái nhỏ Sinh địa hoàng, Ngưu tất, Sinh khương trước, cho rượu trắng trong vào nấu thành cao, lấy bã ra, rồi tán nhỏ các thuốc còn lại thành bột cho cùng với mật vào cao chế thành viên rượu thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày sớm tối, mỗi buổi lấy 40 viên pha với rượu uống.

Chú ý: Trong phương gốc, Sinh địa hoàng 20kg, Sinh ngưu tất 10kg, Sinh khương 3kg, ở đây giảm bớt lượng xin để tham khảo.

Rượu Thập toàn bổ tinh ("Thánh huệ phương")

Công hiệu: Chuyên bổ bẩm sinh, ấm hạ nguyên, lợi eo, đầu gối.

Phối phương: Nhục thung dung, Xà sàng tử, Viễn chí, Ngũ vị tử, Phòng phong, Bào phụ tử, Ba kích thiên, Thó ti tử, Đỗ trọng mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, đựng bằng túi vải, ngâm vào 10 lít rượu trắng trong, 7 ngày sau là dùng được.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần với lượng vừa phải.

Chú ý: Nếu muốn uống lâu dài, nên bỏ Phù tử.

GIỚI THIỆU TÓM TẮT CÁC VỊ THUỐC ĐÔNG Y THƯỜNG DÙNG CHO CHẾ RƯỢU

MA HOÀNG

Tính trạng: Cay, hơi đắng, ôn, cọng chất cỏ.

Công hiệu: Phát mồ hôi, bình suyễn, lợi nước.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn, sốt nóng sốt rét, đau đầu, đau mình, ngạt mũi, không có mồ hôi. (2) Ho suyễn do phong hàn bó buộc ở ngoài; khí phổi tắc nghẽn gây nên. (3) Phù thũng mà thấy rõ sưng. (4) Phong thấp tê đau, mụn âm, đờm hạt. (5) Rượu thuốc: có thể trị phong thấp tê đau và ngoại cảm phong hàn. Như "Thiên kim phương" rượu Ma hoàng trị thương hàn nhiệt bốc ra phát hoảng đầm.

Nghiên cứu hiện đại: Phát mồ hôi, giải nhiệt, giải trừ co giật khí quản, lợi tiểu, thăng áp, chống cảm bệnh độc.

QUẾ CHI

Tính trạng: Cay, ngọt, ôn, cành non mùi thơm mát.

Công hiệu: Phát mồ hôi giải cơ, ấm kinh thông

mạch. Thông dương hóa khí. Bổ trung ích khí, nhẹ người ốm yếu.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn, thấy nhức đầu phát sốt rét. (2) Phong hàn thấp tê, vai lưng, chân tay khớp đau. (3) Tâm tì hư dương, dương khí không thông, thủy thấp dừng ở trong dẫn đến đờm đọng, phù thủng, bí đái. (4) Ngực tê, đau ngực hoặc tim đập nhanh, mạch kết đại v.v... (5) Kinh lạnh ứ đọng, bế kinh, đau bụng khi hành kinh và chứng ứ bụng v.v... (6) Trung tiêu hư hàn sinh đau bụng. (7) Rượu thuốc: Dùng nhiều về ấm kinh thông mạch như "Thiếu lâm tự bí phương tập cầm" trong rượu Thiếu lâm dù tùng có quế chi có thể bổ ích ngũ tạng, tăng cường thể chất, phòng ngừa suy già.

Nghiên cứu hiện đại: Giải nhiệt, kháng khuẩn, giảm đau, lợi tiểu, tăng cường tuần hoàn máu, tăng cường công năng tiêu hóa.

TẾ TÂN

Tính trạng: Cay, ôn, toàn cỏ, mùi thơm nồng

Công hiệu: Khử phong tản hàn chỉ đau, ấm phổi tiêu đờm, tuyên thông lỗ mũi (khỏi ngạt mũi) khai ngực dẫn ứ, trợ tim thông mạch v.v..

Ứng dụng: (1) Đau đầu, đau răng, phong thấp tê đau. (2) Ngoại cảm phong hàn biểu chứng. (3) Đờm lạnh ứ ở phổi gây ho suyễn ra đờm trong

loãng, lưng lạnh. (4) Viêm xoang mũi mãn tính và viêm mũi dị ứng, mũi chảy nước mũi trong, ngạt mũi đau đầu. (5) Tế tân hòa bôi ngoài, đắp gan bàn chân trị miệng lưỡi sinh mụn. Y học ngày nay thường dùng trị đau đinh tim, tim đau thắt, viêm khí quản mãn tính.

Nghiên cứu hiện đại: Gây tê cục bộ (ứng dụng thuốc nước hoặc thuốc ngâm rượu, thuốc sắc vô hiệu) giải nhiệt, chán đau, ức chế khuẩn, giãn mạch máu não, nâng công năng bơm của tim, cải thiện vi tuần hoàn, nâng cao khả năng trao đổi chất, chống tổ chức a-min và chống phản ứng biến thái, phản ứng lược độc tính.

PHÒNG PHONG

Tính trạng: Cay, ngọt, vị ôn, rẽ.

Công hiệu: Khử phong giải biểu, thăng thấp, chỉ đau, giải kinh.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn, thấy đau đầu, đau mình, rét. (2) Phong nhiệt phát ban hoặc da ngứa. (3) Phong hàn tê thấp, đau khớp, tứ chi giật gấp. (4) Uốn ván thấy người cong, răng nghiến chật, co quắp v.v.. (5) Phong mặt mắt đỏ, nước mắt nhiều, mũi đỏ. (6) Rượu thuốc: các chứng trên đều có thể chữa trị phong hàn tê đau là tốt.

Nghiên cứu hiện đại: Giải nhiệt (thuốc sắc tốt

hơn thuốc ngâm). Chán đau (rượu Ê ti la khá tốt), chống khuẩn, chống bệnh độc lưu cảm, giải độc, như ngộ độc thạch tín, chống ngất.

SINH KHƯƠNG

Tính trạng: Cay, ngọt, vị ôn, rẽ rọc. Thường làm gia vị.

Công hiệu: Phát mồ hôi giải biếu: ôn trung chỉ nôn, ôn phổi dứt ho (long đờm khử đờm, giải độc trừ hôi).

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn thấy rét phát sốt, đau đầu, ngạt mũi. (2) Nôn mửa, với nôn mửa do dạ dày bị lạnh là vừa. Thường gọi là "Thánh dược nhà nôn". (3) Ho do phong hàn. (4) Giải độc bán hạ, nam tinh, cá cua. (5) Gia vị với lượng ít tăng vị ngon. (6) Bôi ngoài trị hôi nách, bôi tai lạnh và phong bạch xích điền. (7) Rượu thuốc: như rượu Lai vu khuông (nhà máy rượu thành phố Lai vu tỉnh Sơn Đông, Trung Quốc sản xuất) có tác dụng chống suy nhược và bồi bổ sức khoẻ rất rõ rệt.

Nghiên cứu hiện đại: Thúc tiến tiết dịch vị, dứt nôn, kháng khuẩn tiêu viêm, xúc tiến tuần hoàn ngoại vi, hưng phấn hô hấp trung ương vận động của mạch máu và tim, làm ấm phát mồ hôi, chống già kéo dài tuổi thọ.

ĐẠM ĐẬU XỊ (ĐỖ TƯƠNG NHẠT)

Tính trạng: Cay, ngọt, hơi đắng, hàn, sản phẩm
gia công đỗ tương.

Công hiệu: Giải biếu, trừ phiền.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn hoặc sốt
phong nhiệt, phong hàn nặng, đau đầu v.v.. (2)
Bệnh nhiệt, lồng ngực u phiền, mất ngủ.

Nghiên cứu hiện đại: Sức phát mồ hôi yếu, có
tác dụng kiện vị giúp tiêu hóa.

CÚC HOA

Tính trạng: Cay, ngọt, đắng, hơi hàn (lạnh),
hoa thơm mát.

Công hiệu: tản phong thanh nhiệt, giải độc,
sáng mắt, điều lợi huyết mạch, nhẹ người dai sức
sống lâu.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong nhiệt và mới
mắc ôn bệnh thấy phát sốt, váng nhức đầu v.v.. (2)
Can kinh phong nhiệt hoặc can hỏa bốc lên làm
cho mắt sưng đỏ và do can thận âm hư dẫn đến
mắt tối sầm. (3) Đau đầu do can phong và đau đầu
do can dương bốc lên, choáng. (4) Y học hiện đại
thường dùng để trị bệnh đinh tim, bệnh cao huyết
áp. Chứng xơ cứng động mạch, chứng nhiều mỡ
trong máu, chứng viêm thần kinh thị giác, viêm

võng mạc thị trung tâm v.v.. (5) Nhẹ người trẻ lâu tăng tuổi thọ có thể làm đồ uống bồi bổ sức khoẻ. (6) Rượu thuốc như: Từ Tự bá - Cúc hoa tửu. Trị choáng phong.

Nghiên cứu hiện đại: Ngoài tác dụng kháng khuẩn, kháng bệnh độc và giải nhiệt, đối với hệ thống tim mạch còn có tác dụng rõ hơn trong khuyếch trương mạch máu đỉnh tim, tăng lưu lượng của mạch máu đó, hạ huyết áp, hạ huyết chi.

XÀI HỒ

Tính trạng: Đắng, cay, hơi lạnh, rẽ hoặc toàn cổ.

Công hiệu: Hòa giải thoái nhiệt, khơi thông gan giải uất, thăng cứ dương khí.

Ứng dụng: (1) Tà thương hàn ở thiếu dương, thấy hàn nhiệt vãng lai. Sườn ngực đầy hơi, miệng đắng, khô cổ, hoa mắt. (2) Can khí uất két ở sườn ngực làm đau tức, hoặc đau đầu, kinh nguyệt không đều, đau bụng khi hành kinh v.v.. (3) Khí hư tụt xuống dẫn đến sa hậu môn, sa tử cung và khí ngăn (thở dốc), mệt mỏi v.v..

Nghiên cứu hiện đại: Giải nhiệt, tiêu viêm, chấn đau, chấn tĩnh cải thiện công năng gan rõ rệt, tăng huyết đường, giáng áp độ nhẹ, tăng cường công năng miễn dịch, cải thiện trao đổi chất mỡ.

CÁT CĂN (SẮN GIÂY)

Tính trạng: Ngọt, cay, mát, rẽ, màu trắng.

Công hiệu: Phát biểu giải cơ bắp, thăng dương thấu chấn, giải nhiệt sinh tân, chỉ tả.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phát sốt, đau đầu, không có mồ hôi, cổ lưng đau cứng. (2) Mới mọc sởi, nốt sởi không ra hết. (3) Thấp mệt tả lị và đi ngoài do tì hư. (4) Bệnh nhiệt khát nước và bệnh đái đường. (5) Y học hiện đại thường dùng để trị bệnh não cao huyết áp, có hiệu lực đối với cải thiện bệnh đau đầu, choáng váng, cổ cứng, ù tai, chi thể tê. (6) Rượu thuốc: tương đối tốt trong chữa trị bệnh đỉn tim, đau thắt tim.

Nghiên cứu hiện đại: Tăng lưu lượng mạch máu đỉn tim, có tác dụng bảo hộ đối với tim bị thiếu máu, tăng lưu lượng máu não, hạ thấp lực cản của mạch máu não, hạ huyết áp, có tác dụng giải kinh đối với ruột, giải nhiệt rất tốt, hạ huyết đường, chống nhịp tim thắt thường, có thể dùng làm thực phẩm dinh dưỡng, có thể làm tăng tuổi thọ.

THẠCH CAO

Tính trạng: Cay, ngọt, đại hàn, phán khoáng thạch.

Công hiệu : Thanh nhiệt xả hỏa, trừ phiền chỉ khát.

Ứng dụng: (1) Tà ôn bệnh ở phần khí, tháo sốt nóng khát nước, mạch nổi to thể hiện nhiệt rất thịnh. (2) Ho đờm đặc do phế nhiệt gây nên, phát sốt, suyễn v.v.. (3) Nhức đầu, mộng răng sưng do vị hoả bốc lên. (4) Thạch cao nung bôi ngoài trị nhọt loét lở mà không xe lại, mẩn ngứa, thương bong nước lửa. (5) Ngoài ra: (Nhân trai trực chỉ phương) Nhất túy cao, với rượu ngâm bột thạch cao có thể xúc tiến liền miệng nhọt.

BỘT THIÊN HOA

Tính trạng: Đắng, hơi ngọt, hàn, rễ củ, màu trắng.

Công hiệu: Thanh nhiệt sinh tân, tiêu sưng bài mủ.

Ứng dụng: Tà nhiệt bệnh nhiệt thương tân, miệng lưỡi khô rất khát và bệnh gân như đi đáy đường. (2) Ho do phế nhiệt hoặc ho đờm đặc, ho ra máu. (3) Nhọt độc mụn do nhiệt độc gây nên. (4) Với thuốc tiêm thiên hoa phấn tiêm bắp giữa kỳ mang thai, cũng thử dùng ở thai chửa trứng ác tính và ung thư trên mặt màng nhung mao. (5) Ngoài ra: (Vịnh loại kiềm hương) với rượu nóng pha với phấn Thiên hoa uống, và lấy phấn hương bôi mụn sưng. (6) Chống ô dầu.

Nghiên cứu hiện đại: Tác dụng dẫn sản trong kỳ giữa, chất đạm bột Thiên hoa có tính kháng

nguyên khá mạnh, có thể gây dị ứng, chàt chiết xuất Ê ta nô la 40% của bột Thiên hoa, trong thí nghiệm đối với động vật chưa thấy có tác dụng hạ đường huyết.

TÊ GIÁC

Tình trạng: Đắng, mặn, hàn, sừng.

Công hiệu: Mát máu chỉ huyết. Xả hoả giải độc, an thần định kinh.

Ứng dụng: (1) Thổ huyết do máu nóng hoành hành, đổ máu cam mũi, đổ máu chân răng và da bầm tím. (2) Bệnh ôn nhiệt nhiệt thịnh hoả bốc, nóng mãi không khỏi, mê man lâm nhảm. (3) Bệnh ôn nhiệt nhiệt độc bốc thịnh, nóng sốt phát ban. (4) Ngoài ra: như (Thánh tế tổng lục) Sinh tê tán (Tê giác, Cát cánh) trị thổ huyết ngày đêm không dứt, rượu nóng hòa uống. (5) Sợ Xuyên ô, Thảo ô.

SINH ĐỊA HOÀNG

Tình trạng: Ngọt, đắng, hàn, rẽ củ, có màu nâu hoặc đen.

Công hiệu: Thanh nhiệt, mát máu. Dưỡng âm sinh tân.

Ứng dụng: (1) Bệnh ôn nhiệt nhiệt xâm nhập doanh huyết, người nóng miệng khô, lưỡi đỏ sậm

và hậu kỳ bệnh ôn nhiệt chưa tiêu hết nhiệt độc hoặc bệnh âm hư nội nhiệt mãn tính với chứng sốt nhẹ. (2) Nhiệt ép máu hoành hành dẫn đến thở huyêt, đổ máu cam, đi tiểu ra máu, băng huyết v.v.. (3) Miệng khô uống nước nhiều do nhiệt bệnh thương âm và phiền khát uống nhiều của bệnh Tiêu khát (như bệnh đái đường). (4) Ruột táo bí đại tiện do nhiệt làm tổn thương âm cướp nước. (5) Rượu thuốc: như Rượu Địa hoàng trong (Thánh huệ phương) trị sản hậu băng huyết, máu ra không ngừng.

Nghiên cứu hiện đại: Xúc tiến máu ngưng tụ, có tác dụng rõ trong trợ tim do tim suy, lợi tiểu và tác dụng hạ đường huyết rõ.

MÃU ĐƠN BÌ

Tính trạng: Đắng, cay, hơi lạnh, rẽ bì.

Công hiệu: Thanh nhiệt mát máu, hoạt huyết tần ứ.

Ứng dụng: (1) Bệnh ôn nhiệt nhiệt bệnh vào máu dẫn đến phát ban hoặc máu nhiệt hoành hành dẫn đến thở huyêt, đổ máu cam. (2) Hậu kỳ bệnh ôn nhiệt hoặc sốt nhẹ của âm hư nội nhiệt mãn tính và phụ nữ sốt trước khi hành kinh. (3) Máu đọng tắc kinh, thống kinh, chứng u trong bụng. (4) Ung nhọt, nhọt độc và ung trong. (5) Thời

xưa có thuyết uống lâu nhẹ người ích thọ. (6) Rượu thuốc: chủ yếu dùng cho hoạt huyết tản ứ.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn tĩnh, thôii miên, hạ tính thông thấu mạch máu, tiêu trừ sưng trai châm, chống ngất điện và ngất do thuốc gây nên, hạ áp, ức chế khuẩn. (2) Trên lâm sàng dùng để trị bệnh cao huyết áp có hiệu quả xác thực.

XÍCH THƯỢC

Tính trạng: Đắng, hơi lạnh, rẽ.

Công hiệu: Thanh nhiệt mát máu, khử ứ, giảm đau.

Ứng dụng: (1) Nhiệt bệnh ôn nhiệt ở trong máu, làm cho người sốt phát ban và thôii máu, đổ máu cam do nhiệt máu gây nên. (2) Huyết động tắc kinh, thống kinh và tổn thương ngoài máu ứ đọng sưng đau. (3) Ung nhọt, mắt sưng đỏ. (4) Lậu nhiệt, lậu huyết và lỵ nhiệt có máu. (5) Rượu thuốc: chủ yếu dùng để khử ứ giảm đau. (6) Chống Lô lô.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng tốt trong giải co giật, thiện giải trừ giật gấp vùng bụng, hạ áp. Tăng lưu lượng mạch chớp tim và chấn đau, chấn tĩnh, chống ngất, chống viêm, chống lở loét, ức chế khuẩn.

ĐỊA CỐT BÌ

Tính trạng: Ngọt, nhạt, lạnh, rẽ bì.

Công hiệu: Mát máu thoái chung (bốc hơi), thanh tiết phế nhiệt (nhuận âm bổ thận).

Ứng dụng: (1) Âm hư nội nhiệt, cam tích trẻ em phát sốt và xương bốc hơi nóng ẩm, đổ mồ hôi trộm. (2) Hen suyễn phế nhiệt. (3) Nhiệt máu hoành hành gây thổ huyết, đổ máu cam. (4) Có thể dùng để tiêu khát trị nhiều nước đái và đau răng hú hoả. (5) Trong sách cổ có viết Địa cốt bì có tác dụng trẻ lâu chậm già nua. (6) Rượu thuốc: như trong (Thánh tế tổng lục) có rượu địa cốt (địa cốt bì, sinh địa hoàng, cam cúc hoa) làm khoẻ gân cốt, bổ tinh túy, tăng tuổi thọ, lâu già. Rượu Địa cốt của (Kinh nghiệm quang tập) trị bệnh lâu huyết.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hạ huyết áp, hạ đường và giảm nhiệt rất rõ. (2) Dùng nhiều trong trị bệnh cao huyết áp.

HOÀNG CẨM

Tính trạng: Đắng, hàn, Rẽ.

Công hiệu: Thanh nhiệt táo thấp, xá hoả giải độc, cầm máu, an thai.

Ứng dụng: (1) Nhiều loại bệnh do thấp nhiệt gây nên như thấp ẩm, hoảng dẫn, tả ly, lâu huyết,

ung sưng nhợt độc. (2) bệnh thiếu dương hàn nhiệt vãng lai. (3) Ho phế nhiệt. (4) Nhiệt thịnh ép huyết hoành hành gây thô huyết, chảy máu cam, đì ngoài ra máu, băng huyết v.v.. (5) Thai nhiệt không yên.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống viêm, chống phản ứng biến thái, chống tác dụng vi sinh vật, có phô kháng khuẩn khá rộng, giải nhiệt, hạ áp, lợi tiểu, chấn tĩnh và lợi đàm (mật) hoãn giải co giật ruột. (2) Thường dùng cho cảm nhiễm đường hô hấp trẻ em, viêm khí quản mãn tính, lý vi trùng cấp, bệnh thể mộc, viêm gan truyền nhiễm, viêm thận, viêm đường tiết niệu, bệnh cao huyết áp.

HOÀNG LIÊN

Tính trạng: Đắng, hàn, rẽ, rất đắng.

Công hiệu: Thanh nhiệt táo thấp, xả hoả giải độc.

Ứng dụng: (1) Iả chảy, kiết ly, nôn mửa, dạ dày, ruột thấp nhiệt. (2) Bệnh ôn nhiệt thấy sốt cao, bức dọc, mê man nói lảm nhảm. (3) Ung sưng nhợt độc, tai mắt sưng đau. (4) Vị hoả bốc thịnh thấy hay đói, bệnh tiêu khát uống nhiều (trung tiêu). (5) Tâm hoả bốc thịnh gây mất ngủ. (6) Rượu Hoàng liên tiên trong (Trứu hậu phương) để ngâm trị mụn nhợt miệng lưỡi.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hạ áp, giãn mạch máu, đĩnh tim, lợi đàm (mật), phô kháng khuẩn rộng,

nhất là chống khuẩn roi kiết lỵ, có tác dụng hưng phấn đối với tử cung, bàng quang, vị tràng, lợi đàm (mật), giải nhiệt, lợi tiểu. (2) Thường dùng trị khuẩn lỵ, thương hàn, lao phổi, chảy não, viêm phổi, tính hồng nhiệt, bạch hầu, sưng phổi có mủ, ngược có mủ, viêm kết tràng dạng lở loét và cao huyết áp.

KHỔ SÂM

Tính trạng: Đắng, hàn, rẽ.

Công hiệu: Thanh nhiệt táo thấp, khử phong diệt trùng, lợi tiểu.

Ứng dụng: (1) Bệnh da vàng, tả lỵ do thấp nhiệt gây nên, ra khí hư nhiều, âm ngứa (những năm gần đây trị bệnh trùng màng uốn roi đuôi âm đạo có hiệu quả khá tốt). (2) Ngứa da, nhọt mủ, ghẻ, hủi. (3) Thấp nhiệt uẩn kết, bí đái, đau móng bồng khó chịu. (4) Rượu thuốc: như trong (Bổ khuyết trừu hậu phương), Khổ sâm cùng tổ ong ngoài trời ngâm rượu trị các loại nhọt độc tràng nhẹ (Diêu tảng thán tập nghiệm phương) trị nhiệt độc chán sưng đau như muỗi rụng, Khổ sâm sắc với rượu ngâm nó. (5) Chống Lê lô.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Lợi tiểu, ức chế khuẩn. (2) Dùng nhiều cho các bệnh cảm nhiễm lỵ khuẩn, viêm dạ dày ruột, viêm gan cấp.

KIM NGÂN HOA

Tính trạng: Ngọt, hàn, nhuỵ hoa, thơm mát.

Công hiệu: Ngoài cầm phong nhiệt hoặc bệnh ôn nhiệt mới phát thấy phát sốt và hơi sợ gió lạnh. (2) Nhiệt xâm nhập khí thấy sốt cao, khát, mạch hồng lớn hoặc nhiệt nhập doanh huyết thấy nổi ban, lưỡi đỏ sẫm mà khô. (3) Dùng cho sưng ung, nhợt dinh. (4) Kiết ly: mủ máu dò nhiệt độc v.v.. (5) Ngoài ra: Trong (Y học tâm ngộ) viết nhẫn đồng (Kim hoa ngân) sắc lấy nước chữa tất cả các loại sưng trong ngoài, người uống được thì sắc với rượu uống.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Ức khuẩn phổ rộng, có thể giảm bớt sự hấp thụ côle-xtê-rôn của đường tiêu tràng, có thể phòng ngừa bệnh loét dạ dày với mức độ nhẹ. (2) Dùng nhiều ở hạ thấp tỉ suất mang khuẩn phần yết hầu của mọi người, thường dùng để chữa viêm phổi, kiết ly, khuẩn cấp tính v.v..

LỤC ĐẬU (ĐỖ XANH)

Tính trạng: Ngọt, hàn, hạt, lại là thực phẩm.

Công hiệu: Thanh nhiệt giải độc, tiêu nhiệt.

Ứng dụng: (1) Khử nhiệt khát nhiều. (2) Ung sưng nhợt độc. (3) Giải ngộ độc các thứ Ba đậu, Phụ tử và thuốc nhiệt độc khác.

BẢN HẠ

Tính trạng: Cay, ôn, có độc, thân củ.

Công hiệu: Khô thấp hóa đờm, giáng nghịch dứt nôn, tiêu báng tản kết.

Ứng dụng: (1) Tì không hóa thấp, đờm dãi ung thịnh gây nhiều đờm, ho, khí bốc ngược lên. (2) Buồn nôn nôn mửa. (3) Ngực có báng, mai hạt khí, u bướu cổ có đờm, ung nhọt độc sưng. (4) chống ô ~~đầu~~.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn ho khử đờm, phòng trị sỏi phổi, dứt nôn, giải độc. (2) Trên lâm sàng thường dùng trị nôn mửa, sốt rét, viêm tuyến sữa cấp, đau răng, viêm tai giữa có mủ cấp mãn tính, dự phòng và giảm nhẹ bệnh trùng hút máu và phản ứng ngộ độc thuốc uống pha chế với Sb, sốt phổi (phân nhiều dùng ngoài).

THIỀN NAM TINH

Tính trạng: Đắng, cay, ôn, có độc, thân củ.

Công hiệu: Khô thấp hóa đờm, khử phong dứt giật.

Ứng dụng: (1) Ho đờm nhiều ngực chướng khó thở. (2) Phong đờm choáng váng, trùng gió đờm ung, miệng mắt méo xêch, động kinh và uốn ván. (3) Sinh nam tinh đắp ngoài có thể tản kết tiêu sưng trị ung nhọt hạch đờm sưng đau. (4) Chống ung thư, thường dùng trị ung thư cổ tử cung.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống ngất lịm, chấn tĩnh và giảm đau, khử đờm, chống u sưng. (2) Dùng nhiều cho trị ung thư cổ tử cung, đắp ngoài chữa viêm tuyến nước bọt.

QUA LÂU

Tính trạng: Ngọt, hàn, quả, lại chia vỏ, nhân.

Công hiệu: Thanh (nhuận) phế hóa đờm, lợi khí khoan ngực (võ), nhuận tràng thông tiện (nhân).

Ứng dụng: (1) Ho do phế nhiệt, đờm đặc khó ra. (2) Tê ngực ngực kết, báng bụng trên hoặc đau (dùng vỏ nhiều). (3) Ruột khô táo bón (dùng nhân nhiều). (4) Phương cổ thường dùng rượu sắc uống. Hiện đại dùng thuốc ngâm cồn đốt với u trong và tế bào ung thư nước bụng có tác dụng ức chế nhất định. (5) Chống Ô đầu.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, chống ung thư, tăng lưu lượng mạch máu dinh tim rõ rệt, hạ mỡ máu. (2) Thường dùng để chữa bệnh dinh tim.

HẠNH NHÂN

Tính trạng: Đắng, vị ôn, tiêu độc, quả nhân.

Công hiệu: Chỉ suyễn bình ho, nhuận tràng thông tiện.

Ứng dụng: (1) Ho suyễn. (2) Ruột khô táo bón. (3) Trong sách cổ viết uống Hạnh nhân khiến người thông minh, già mà tráng kiện, tâm lực không mệt mỏi.

Nghiên cứu hiện đại: Thường dùng để trị viêm khí quản mãn tính. Trong Hạnh nhân có một loại chất biến đào thanh có thể kéo dài tuổi thọ và làm chậm sự suy già của sinh vật.

BÁCH BỘ

Tính trạng: Ngọt, đắng, bình, rẽ củ.

Công hiệu: Nhuận phế chỉ ho, diệt chấy diệt trùng.

Ứng dụng: (1) Ho lâu, mới ho, ho gà, ho lao phổi. (2) Bệnh giun kim, chấy, rận. (3) Dùng ngoài trị bệnh men đay. Viêm da, ghẻ, muỗi đốt. (4) Trương Văn Trọng trị ho nặng dùng Bách bộ ngâm rượu.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, diệt trùng. (2) Chủ yếu dùng trị ho gà, lao phổi, viêm khí quản mãn tính, bệnh giun kim, bệnh trùng màng uốn roi đuôi âm đạo, ghẻ.

BÌ BÀ ĐIỆP

Tính trạng: Đắng, bình, lá cây.

Công hiệu: Long đờm hóa đờm, hoà vị (dạ dày) giáng nghịch.

Ứng dụng: (1) Ho đờm đặc. (2) Vị nhiệt nôn oẹ.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tác dụng chấn ho khá mạnh, tác dụng khử đờm kém. (2) Trên lâm sàng thường dùng để trị viêm khí quản mãn tính.

PHỤ TÙ

Tính trạng: Cay, nhiệt, có độc, sản phẩm gia công hạt rẽ.

Công hiệu: Hồi dương cứu nghịch, bồ hoá trợ cương, tản hàn chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Chứng vong dương: chứng thấy toát mồ hôi lạnh, tứ chi lạnh ngắt, mạch yếu muối ngừng. (2) Chứng dương hư, như Thận dương hư, sợ rét, chi lạnh, mỏi buốt lưng chân yếu, liệt dương đì đái dắt (đì nhiều lần); Tì dương hư quản bụng lạnh đau, đì ỉa chảy; Tâm dương hư, tim đập nhanh thở gấp, ngực tê tim đau; Vị dương hư cứ toát mồ hôi, dễ cảm phong hàn. (3) Hàn thấp tê đau. (4) Thuốc sắc nước nên sắc trước 60 phút để giảm bớt độc tính của nó. Thuốc ngâm rượu nên thận trọng trong khi dùng, chống Bán hạ, Qua lâu, Bạch cập, Bạch vi, Bối mẫu.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Trợ tim, có tác dụng tiêu viêm đối với viêm khớp, chấn đau. (2) Chủ yếu dùng cho trị tâm suy (suy tim) và viêm khớp phong thấp hoặc tưa phong thấp.

NHỤC QUẾ

Tính trạng: Cay, ngọt nhiệt, vỏ cây, thơm khí nồng.

Công hiệu: Bổ hoả trợ dương, tản hàn dứt đau, ôn thông kinh mạch (Bổ trung ích khí, ấm tì vị, hoà đep nhan sắc, nhẹ người sống lâu).

Üng dụng: (1) Thận dương hư hoặc Tì dương hư thấy sợ rét, chân tay lạnh, eo đầu gối mỏi mềm, liệt dương, đái nhiều lần hoặc quản bụng lạnh đau, ăn ít đi ngoài lỏng. (2) Hàn thấp tê đau, đau lưng và tắc kinh do nghẹn tắc hàn tính, thống kinh. (3) Mụn âm và ung sưng màng mủ không vỡ hoặc sau khi vỡ miệng loét lở không liền do khí huyết hư hàn. (4) Trong phương thuốc bổ khí dưỡng huyết bổ trợ một chút Nhục quế để có tác dụng ôn vận dương khí, thôi thúc khí huyết sinh trưởng. (5) (Thần nồng bǎn thảo kinh) ghi: "Chú trị bách bệnh, dưỡng tinh thần, đep nhan sắc... uống lâu nhẹ người không già, mặt sinh sáng sủa, mày đep, thường như trẻ con" (6) Rượu thuốc: đều hợp với các bệnh nêu trên. Trong (Thiếu lâm dụ tùng tửu) có Nhục quế (thấy ở Quế chi), Kỵ Xích thạch chi.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Giải nhiệt, chán đau, chán tinh, tăng tiết nước bọt, dịch vị, giải trừ co giật của cơ trơn nội tạng, làm dịu cơn đau giật thành ruột, tăng lưu lượng mạch máu đỉnh tim. Kháng khuẩn kháng bệnh độc, điều tiết công năng miễn dịch, chống ô xi hóa chất mõi, chán ho khử đờm. (2)

Trên lâm sàng từng dùng để chữa hen phế quản, đồng thời cho rằng có thể tăng cường năng lực thanh trừng gốc tự do và điều tiết công năng miễn dịch nên có ích cho tăng cường thể chất, tăng tuổi thọ.

CAN KHƯƠNG

Tính trạng: Cay, nhiệt, Rẽ.

Công hiệu: Ôn trung, hồi dương, ôn phế hóa đờm.

Üng dụng: (1) Chứng lạnh tì vị gây đau lạnh vùng bụng, nôn mửa, ỉa chảy. (2) Chứng vong dương, thường phối hợp với Phụ tử (thầy ở Phụ tử). (3) Đờm lạnh phục ở phổi thấy ho suyễn đờm loãng lung tim lạnh. (4) Rượu Lai vu khương thấy sợi sinh khương.

Nghiên cứu hiện đại: Cho rằng Sinh khương có các tác dụng thúc đẩy tiết dịch vị, chỉ nôn, kháng khuẩn, tiêu viêm, xúc tiến tuần hoàn ngoại vi, hưng phấn hô hấp và trung khu huyết quản vùng tim, làm ấm phát mồ hôi v.v.., mà Can khương có công năng tựa Sinh khương.

NGÔ THÙ DU

Tính trạng: Cay, đắng, nhiệt, tiêu độc, quả chua chín, thơm.

Công hiệu: Tản hàn chỉ đau, Sơ can hạ khí, khô thấp.

Ứng dụng: (1) Quần bụng lạnh đau do sa, đau đầu và ỉa chảy hú hàn. (2) Chân phù hàn thấp đau hoặc xông lên bụng. (3) Nôn mửa ợ chua. (4) Nghiền thành bột hòa với dấm đắp gan bàn chân, trị miệng lưỡi sinh nhọt. (5) (Cục phương) đoạt mệnh đơn trị đau răng dùng Ngô thù du sắc với rượu ngâm súc miệng.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tẩy giun đũa, kháng khuẩn, hưng phấn trung khu, chấn đau, tăng nhiệt độ cơ thể và huyết áp, co tử cung. (2) Lâm sàng thường dùng trị cao huyết áp (đắp ở gan bàn chân), trị rối loạn tiêu hóa, mẩn ngứa, viêm da thần kinh, nhọt nước vàng.

CAO LƯƠNG KHƯƠNG

Tính trạng: Cay, nhiệt, thân rẽ, hương thơm.

Công hiệu: Ôn trung chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Tì vị hú hàn, khoang bụng lạnh đau, nôn mửa, ỉa chảy. (2) Đau bụng do giun đũa, nôn hoặc nhổ ra giun. (3) (Thợ vực thần phương) trị lạnh trùng gây đau tim dùng Hoa tiêu 120g. Sao ra mồ hôi, dội vào 1 bát rượu rồi uống rượu đó.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Giết giun đũa, gây tê cục bộ chỉ đau. (2) Chủ yếu dùng trị tắc ruột do giun đũa, bệnh huyết hấp trùng, bệnh giun kim, chỉ đau bụng và các thứ đau khác. Hồi phục sùa.

ĐINH HƯƠNG

Tính trạng: Cay, ôn, nhuy hoa, hương thơm.

Công hiệu: Ôn trung giáng nghịch, ôn thận trợ dương.

Ứng dụng: (1) Vị hàn nôn mửa, náu ợ và ăn ít đi ngoài nhiều. (2) Thận dương thiếu dẫn đến liệt dương, chân yếu.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, tẩy giun, kiện vị, chỉ đau răng. (2) Lâm sàng thường dùng Đinh hương thêm vào 70% rượu Etila trung, bôi ngoài chữa ghẻ.

NGẢI DIỆP

Tính trạng: Đắng, cay, ôn, lá, hương thơm.

Công hiệu: Ôn kinh cầm máu, tản hàn, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Xuất huyết hụ hàn. (2) Hụ tiêu hụ hàn, trong bụng lạnh đau, kinh nguyệt không đều, hành kinh đau bụng và khí hụ ra nhiều. (3) Nấu nước rửa ngoài trị mẩn ngứa. (4) Bánh ngải cứu chế thành sợi ngải, thổi ngải để cứu có tác dụng ôn khí huyết, tháo đат kinh lạc. (5) Những năm gần đây phát hiện dầu ngải có thể chỉ ho, khử đờm, bình suyễn. (6) (Trứu hậu phương) trị động thai với rượu nấu lá ngải, uống rượu.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Thư giãn khí quản. hưng phấn tử cung, lượng nhiều làm ức chế ruột và

tim. (2) Từng dùng trị viêm gan mãn tính, chứng thở dốc, ho lao, viêm khí quản mãn tính, kiết ly khuẩn cấp tính, sốt rét cách nhạt, viêm da, giun móc, phụ nữ khí hư ra nhiều, u thường.

THÀO ĐẬU KHẨU

Tính trạng: Cay, ôn, hạt, hương thơm.

Công hiệu: Khô thấp. Ôn trung, hành khí.

Ứng dụng: Hàn thấp ứ cảm tỳ vị; dạ dày bụng chướng đau và nôn, ỉa chảy.

KHƯƠNG HOẠT

Tính trạng: Cay, đắng, ôn. Rễ.

Công hiệu: Giải biểu tản hàn, khử phong thấp, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Ngoại cảm phong hàn, sốt rét nặng sốt nóng, đau thân đau. (2) Phong hàn thấp tê đau, với nửa thân trên đau càng hợp hơn. (3) Rượu thuốc: Dùng nhiều cho trị tê đau.

ĐỘC HOẠT

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, rễ.

Công hiệu: Khử phong thấp, chỉ đau, giải biểu.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, với nửa thân dưới đau càng thích hợp hơn. (2) Biểu chứng phong hàn kiêm có thấp tà. (3) Rượu thuốc: như trong "Thiên Kim phương" rượu Độc hoạt trị phong tê.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn đau, thôi miên, chấn tĩnh chống viêm (chống viêm khớp). (2) Từng dùng để trị viêm khí quản mãn tính 282 trường hợp có hiệu lực.

CẢO BẢN

Tính trạng: Cay, ôn, rẽ thân.

Công hiệu: Phát biểu tản hàn, khử phong thấp thấp, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Đau đầu do ngoại cảm phong hàn, đỉnh đầu đau dữ, đau liên răng mặt và thiên đầu thống. (2) Tê đau do phong hàn thấp tà gây nên. (3) Rửa ngoài trị ghẻ, gầu đầu. (4) Rượu thuốc: Trị nhiều về phong thấp tê đau.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Ức chế nhiều loại chán khuẩn da, chấn tĩnh, chán ăn. (2) Vận dụng lâm sàng: 50% thuốc tiêm Cảo bản trị viêm da thần kinh 139 ca, có hiệu suất 98,3%.

UY LINH TIÊN

Tính trạng: Cay, mặn, ôn, rẽ và rẽ thân.

Công hiệu: Khử phong thấp, thông kinh lạc, chỉ tê đau, trị hóc xương.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau (tác dụng chỉ thống mạch). (2) Hóc các loại xương. (3) Trong "Tu tiên bí quyết" có ghi bổ tinh hóa đen râu tóc, kéo dài tuổi thọ, xin để tham khảo. (4) Rượu thuốc: dùng nhiều cho phong thấp tê đau. Trong phương cổ trị tay chân không tự chủ được, phong thấp tê đau, sốt rét, u tích, độc phân, uốn ván.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hạ huyết áp, hưng phấn tim và cơ trơn ruột, kháng lợi tiểu, hạ huyết đường. (2) Dùng nhiều cho chữa viêm tuyến nước bọt, viêm gan Hoàng đản truyền nhiễm cấp tính, bệnh chân voi, viêm khớp, viêm amêđan, hóc xương v.v..

THƯƠNG NHĨ TỬ

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, có tiêu độc, quả.

Công hiệu: Thông mũi, khử phong thấp, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Ngạt mũi, đau đầu, không ngửi thấy mùi, luôn chảy mũi đặc. (2) Phong thấp tê đau, tứ chi co giật. (3) Có thể trị ghẻ lở, ngứa. (4) Rượu thuốc: như "Bản thảo thập di" "Rượu ngâm khử phong, bổ ích". (5) Dùng quá lượng dễ dẫn đến trúng độc, nôn mửa, đau bụng và ỉa chảy.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Có độc, trường hợp

nặng có thể chết. (2) Từng dùng trị thắt lưng, chân đau (chế thành thuốc tiêm, tiêm vào huyết), trị viêm mũi dị ứng và viêm mũi mãn tính, sốt rét, viêm tuyến nước bọt v.v..

TÂN GIAO

Tính trạng: Cay, đắng, vị hàn, rẽ.

Công hiệu: Khử phong thấp, giãn gân lạc, thanh hú nhiệt.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau và tay chân không tự chủ. (2) Cốt chung khí ẩm. (3) Còn có thể lợi thấp lui Hoàng đản trị bệnh Hoàng đản. (4) Rượu thuốc: chủ yếu để trị phong thấp tê đau.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng viêm (viêm khớp), chấn tĩnh, chấn đau, giải nhiệt, hạ huyết áp, thăng huyết đường. (2) Thường dùng trị đau khớp, đau răng, đau đầu, nǎo nhūn, viêm gan Hoàng đản cấp tính.

MỘC QUA

Tính trạng: Chua, ôn, quả.

Công hiệu: Giãn gân hoạt lạc, hoá thấp hoà vị (dạ dày).

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, gân mạch cứng đờ, chân phù đau (gân mạch khó co duỗi có hiệu quả càng tốt). (2) Nôn, tả chuyển gân. (3) Còn

có thể tiêu hóa trị chứng rối loạn tiêu hóa. (4) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị phong thấp tê đau.

TẦM SA

Tính trạng: Cay, ngọt, ôn, phân tăm.

Công hiệu: Khử phong trừ thấp, hòa vị hóa thấp.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, chi thể bất toại, mẩn ngứa. (2) Thổ xả chuyển gân (Thấp đục dẫn đến). (3) Rượu thuốc: Trị nhiều phong thấp tê đau, chi thể không tự chủ được. "Bản thảo thập dược": "Sao vàng, đựng vào túi ngâm rượu, khử phong..." "Nội kinh thập di phương luận" Rượu tăm sa trị kinh nguyệt tắc lâu.

THƯƠNG TRUẬT

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, thân rễ.

Công hiệu: Khô thấp kiện tì, khử phong thấp (khoẻ gân cốt, sáng mắt).

Ứng dụng: (1) Chứng thấp trừ trung tiêu, tháo khoang bụng chướng, không muốn ăn, buồn nôn nôn mửa, mệt mỏi không có sức, bực lưỡi đục. (2) Ứ đờm, phù thũng. (3) Phong hàn tê thấp, chân đau gối sưng đau, yếu mềm (thân nhiệt cũng có thể vận dụng). (3) Quáng gà và con người mờ đục (như chứng giác mạc nhuyễn hóa). (4) Trong sách cổ có viết có tác dụng nhẹ người sống lâu, trong các phương thuốc

tăng tuổi thọ truyền thống dùng nó rất nhiều. (5) Rượu thuốc: Dùng nhiều để trị phong hàn tê thấp hoặc "Bổ hư sáng mắt, kiêm xương hòa huyết".

Nghiên cứu hiện đại: Hạ huyết đường, lợi tiểu (yếu), tăng thêm natri, kali tiết ra từ nước tiểu.

HẢI ĐỒNG BÌ

Tính trạng: Cay, đắng, bình, vỏ cây.

Công hiệu: Khử phong thấp, thông kinh lạc.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, tứ chi co giật, đau lưng đau đầu gối. (2) Sát trùng chỉ ngứa trị ghẻ. (3) Đau răng. (4) Rượu thuốc: dùng nhiều trong trị phong thấp tê đau.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng ức chế với mức độ khác nhau đối với nhiều loại chân khuẩn da, chấn đau.

HẢI PHONG ĐẮNG

Tính trạng: Cay, đắng, vị ôn, thân giây leo

Công hiệu: Khử phong thông lạc.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, khớp hoạt động khó, gân mạch co giật, đau eo, chân và thương tật ngoài. (2) Lợi tiểu trị phù ít đái, chân phù do thấp. (3) Rượu thuốc: Dùng nhiều trong trị

phong thấp tê đau, các loại chấn thương, "Tứ xuyên Trung dược chỉ" đăng với Hải phong đằng cùng Đại huyết đằng ngâm rượu trị chấn thương.

LẠC THẠC ĐẰNG

Tính trạng: Đắng, vị hàn, thân giây leo.

Công hiệu: Khử phong thông lạc, mát máu tiêu sưng.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, gân mạch co giật. (2) Tê họng (viêm Amêdan, viêm họng) ung sưng. (3) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị phong thấp tê đau, như "Hồ nam dược vật chí" chỉ đơn thuần dùng vị này ngâm rượu trị đau gân cốt.

TÙNG TIẾT

Tính trạng: Đắng, ôn, đốt cành cây.

Công hiệu: Khử phong khô thấp, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, đau do chấn thương (Thiên hàn thấp là hợp). (2) Rượu thuốc: Trị nhiều về các chứng trên, "Thiên kim phương" "Bổ khuyết Trữu hậu phương" đều có đăng dùng được vật Tùng tiết nấu rượu trị lê tiết phong (như các chứng viêm khớp dạng phong thấp, khớp biến dạng). (3) Phụ: Trong sách cổ có dùng Tùng chi, Tùng diệp (lá kim). Tùng tử nhân từ bệnh sống lâu.

Nghiên cứu hiện đại: Từng dùng để trị viêm khớp phong thấp 204 ca, hiệu quả chữa trị vẫn tốt (với Tùng tiết chế thành thuốc tiêm phức phương trên bắp hoặc tiêm huyệt).

NGŨ GIA BÌ

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, vỏ rỗ.

Công hiệu: Khử phong thấp, khoẻ gân cốt. Ngũ gia bì chỉ chủ yếu là Ngũ gia bì nam mà Ngũ gia bì nam chủ yếu có 2 loại tức là Ngũ gia bì không cành và Ngũ gia bì gai. Công hiệu của Ngũ gia bì không cành thiên về khử phong thấp thấp, kháng viêm chấn đau tác dụng bổ ích tương đối kém; công hiệu của Ngũ gia bì gai thiên về bổ trung khí ích thận tinh, chắc gân cốt, vững ý chí, ăn được khoẻ sức lực, an thần, ích trí, điều bổ ngũ tạng và kéo dài tuổi trẻ lâu già.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, tứ chi co giật, thắt lưng đầu gối yếu mềm, trẻ nhỏ chậm biết đi. (2) Lợi tiểu trị phù thũng. (3) Ngũ gia bì gai có thể dùng trị trung khí thiếu, ngũ tạng hư, đổ mồ hôi trộm, thở dốc, đau lưng chân yếu, người già đái dầm, liệt dương xuất sớm, mệt mỏi uể oải, hoảng hốt hay quên, váng đầu mất ngủ, ho suyễn nhiều đờm, tóc rụng, răng long, nhìn vật không rõ. (4) Rượu thuốc: Dùng nhiều cho trị các chứng trên như "Thái thanh kinh" (đời Tấn). Rượu Ngũ gia có tác dụng làm cho nhẹ người khỏe cơ thể.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Ngũ gia gai nâng cao năng lực thích ứng của cơ thể, chống mệt mỏi, tăng thêm công năng miễn dịch của cơ thể, điều chỉnh hệ thống thần kinh trung khu, điều tiết tuần hoàn và hệ thống nội tiết. (2) Thường dùng ở viêm khí quản mãn tính, người già cao huyết áp, huyết áp thấp, bệnh đỉnh tim, bệnh đái đường, cơ năng sinh dục suy giảm v.v..

TANG KÝ SINH

Tính trạng: Đắng, bình, thân cành mang lá.

Công hiệu: Khử phong thấp, bổ gan thận, khoẻ gân cốt, an thai.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, đau eo đau đầu gối. (2) Eo đau gối đau do yếu gan thận, gân cốt teo yếu. (3) Thai ra máu, thai động bất yên do gan thận hư. (4) Rượu thuốc: Dùng nhiều để trị phong thấp tê đau, eo đau gối buốt mềm mỏi.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Trợ tim lợi tiểu, giáng áp, giãn mạch máu, chấn tĩnh, tăng tuổi thọ trẻ lâu. (2) Dùng nhiều cho trị bệnh đỉnh tim, đau thắt tim. Từng dùng để trị chứng tinh thần phân liệt.

THẠCH NAM DIỆP

Tính trạng: Cay, đắng, tính bình, lá cây.

Công hiệu: Khử phong thấp, bô gan thận.

Ứng dụng: (1) Chủ yếu trị thận hư mà có chứng phong thấp như eo đau gối đau mỏi, chân yếu. (2) Lại trị phong đầu đau đầu, ban phong v.v.. (3) Rượu thuốc: phần nhiều dùng để trị các chứng tiêu, như "Thánh tê tổng lục" Rượu Thạch nam túc trị phong ẩn chấn kinh tuân bất giải (trị ban phong đã qua hàng chục ngày chưa khỏi).

BẠCH HOA XÀ

Tính trạng: Ngọt, mặn, ôn, có độc, cả con rắn (trị nội tạng).

Công hiệu: Khử phong, hoạt lạc, định kinh.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, gân mạch co gấp. (2) Miệng mót méo xệch, chi thể tê dại, bắn thân bất toại. (3) hủi, ghé, hắc lào, da ngứa. (4) Uốn ván, kinh phong trẻ em. (5) Rượu thuốc: dùng nhiều cho chữa các chứng trên như "Bản thảo cương mục" có rượu Bạch hoa xà chữa các chứng trên (trừ uốn ván, kinh phong trẻ em cấp mãn).

Nghiên cứu hiện đại: Hạ áp, chấn tĩnh, thôi miên.

Ô TIÊU XÀ

Tính trạng: Ngọt, bình, cả con rắn (trừ nội tạng)

Công hiệu: và ứng dụng như Bạch hoa xà, chỉ có dược lực yếu hơn.

THẦN KHÚC

Tính trạng: Ngọt, cay, ôn, sản phẩm gia công của bột mì và được vật hỗn hợp lên men.

Công hiệu: Tiêu hóa thức ăn hoà vị, kiến khúc có thể phát tán phong hàn.

Ứng dụng: Ăn tích không tiêu, khoang bụng chướng đầy, không muốn ăn uống và ruột kêu đi ngoài nhiều. Kiến khúc thường dùng trị ăn đầy không tiêu kiêm ngoại cảm phong hàn.

SỬ QUÂN TỬ

Tính trạng: Ngọt, ôn, hạt.

Công hiệu: Diệt trùng tiêu tích.

Ứng dụng: (1) Đôi với giun đũa lợn, giun đất, đều có hiệu năng gây tê hoặc giết chết khá mạnh, đôi với giun kim cũng có tác dụng khử trừ nhất định. (2) Chủ yếu dùng để tẩy giun đũa, cũng dùng trị giun kim và trùng màng uốn roi đuôi đường ruột.

QUA ĐẾ

Tính trạng: Đắng, hàn, có độc, cuống quả.

Công hiệu: Uống nhổ mạnh đờm nóng, thức ăn không tiêu, ngoài dùng tán thành bột thổi mũi, có

thể dẫn thấp nhiệt ra.

Ứng dụng: (1) Đờm nóng uất ở trong ngực hoặc thúc ăn không tiêu qua đêm ứ ở dạ dày thấy động kinh phát cuồng, họng tê thở hổn hển, bức bối mất ngủ, lồng ngực chướng. (2) Thấp nhiệt hoàng đản, thấp gia đau đầu. (3) Vị này có độc, trúng độc có thể dẫn đến nôn kịch liệt, dùng nên thận trọng.

THƯỜNG SƠN

Tính trạng: Đắng, cay, hàn, có độc, rẽ.

Công hiệu: Nôn tháo đờm rãi, chặc sốt rét.

Ứng dụng: Trong ngực ủ đờm. (2) Sốt rét. (3) Có độc dùng nên thận trọng.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống sốt rét, chống amip, giải nhiệt. (2) Chữa trị bệnh sốt rét.

ĐẠI HOÀNG

Tính trạng: Đắng, hàn, rẽ hoặc thân rẽ.

Công hiệu: Xô xuống công tích, thanh nhiệt xả hoả, giải độc, hoạt huyết khử ứ (sống lâu ích thọ).

Ứng dụng: (1) Đường ruột tích ứ, đại tiện táo bón, ly nhiệt mới chớm. (2) Huyết nhiệt hoành hành gây thở máu, đổ máu cam và mất đỏ do tà hoả thương viêm, đau cổ họng, sưng mộng răng,

mụn mồm. (3) Nhọt mụn do nhiệt độc và bong. (4) Chứng ứ máu, như phụ nữ ứ máu tắc kinh, sản hậu máu hôi không ra, khói ứ tích tụ và tổn thương do chấn thương ngoài. (5) Hoàng đảnm, bệnh lậu. (6) Thông tin gần đây cho biết liều lượng ít Đại hoàng có tác dụng bổ ích, đồng thời mới thêm vào hàng ngũ thuốc chống suy già truyền thống. (7) Rượu thuốc: Dùng nhiều cho chứng ứ máu và chống suy già, tăng tuổi thọ.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Thanh nhiệt, kháng khuẩn, chống bệnh độc, chống ung thư, kiện vị, hoãn hạ, lợi đảnm, bảo vệ gan, trợ tim, chống cao huyết áp, chống chứng máu mỡ nhiều. (2) Thường dùng ở táo bón, ruột chướng khí. Xuất huyết hoặc tiểu cầu máu giảm, viêm xoang miệng, miệng lưỡi loét lở và viêm mao nang, bong, chi dưới lở loét, tắc ruột do giun đũa, cao huyết áp, chứng máu nhiều mỡ và xơ cứng động mạch, tụ máu não, xuất huyết não và khờ dại tuổi già.

HOÀ MA NHÂN

Tính trạng: Ngọt, bình, quả.

Công hiệu: Nhuận tràng thông tiện (Bổ trung ích khí v.v..)

Üng dụng: Chủ yếu dùng cho người già, sản phụ và người cơ thể yếu do chất dinh dưỡng kiệt

thiếu máu gây nên, ruột khô táo bón, cổ có cách nói: "Bổ trung ích khí, uống lâu béo khoẻ" xin để tham khảo. Trong "Thiên kim phương" Rượu Ma tử trị sản hậu máu không đi.

Nghiên cứu hiện đại: Hưng phấn ống ruột, tăng lực nhu động, hạ mỡ nhẹ.

PHỤC LINH

Tính trạng: Ngọt, nhạt, bình, hạt khuẩn dạng củ.

Công hiệu: Lợi thuỷ thấm thấp, kiện tì, an thần.

Ứng dụng: (1) Tiểu tiện khó, phù thũng và ngừng uống do thuỷ thấp. (2) Chứng hư tì: như người mệt mỏi, ăn ít ỉa lỏng v.v... (3) Tim đập mạnh, mất ngủ. (4) "Thần nồng bǎn thảo kinh" ghi "Uống lâu an hồn dưỡng thần, không đói, sống lâu hơn" Tống Tô Trung "Đồ kinh bǎn thảo" có liệt kê ở hạng vị bổ chí quý giá "Bánh Phục linh" là loại bánh bổ dưỡng nổi tiếng trong cung đình nhà Thanh.

Nghiên cứu hiện đại: Lợi tiêu, kháng khuẩn, tăng cường công năng miễn dịch, chống u, ngoài ra còn có tăng lực co bóp của cơ tim, ức chế sự phát sinh loét dạ dày, bảo vệ gan, giáng GPT, hạ huyết đường v.v..

Ý ĐĨ NHÂN

Tính trạng: Ngọt, nhạt, vi hàn, nhân hạt.

Công hiệu: Lợi thuỷ thấm thấp, kiện tì, trừ tê, thanh nhiệt bài mủ.

Ứng dụng: (1) Tiểu tiện khó, phù thũng, chân phù khí, tì hư, ỉa chảy. (2) Phong thấp tê đau, gân mạch giật gấp. (3) Bệnh ung phổi ung ruột (như loại bệnh ngày nay gọi là sưng mủ phổi và viêm ruột thừa). (4) Trị trai bàng. (5) "Thần nông bản thảo kinh" ghi "Uống lâu ngày nhẹ người ích khí". (6) Rượu thuốc: có thể ngâm rượu, ủ rượu dùng nhiều để trị phong thấp tê đau và tì hư ỉa chảy.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Xúc tiến miễn dịch của tế bào và thể dịch, ngăn cản sự sinh trưởng của tế bào ung thư. (2) Từng dùng để trị trai bàng, hiệu lực cũng tốt.

MỘC THÔNG

Tình trạng: Ngọt, hàn, thân giây leo.

Công hiệu: Lợi thuỷ thông lâm, xả nhiệt, thông sữa.

Ứng dụng: (1) Bàng quang thấp nhiệt thấy đái giắt, nước tiểu đỏ, đái buốt hoặc tâm hoả bốc cháy lên trên, miệng lưỡi lèn mụn, buồn bực. (2) Sau khi sinh sữa ít. (3) Cũng có thể thông lợi mạch máu trị ứ máu tắc kinh và tê đau thấp nhiệt, khớp hoạt động khó. (4) "Thực liệu bản thảo" ghi "Sắc lấy nước ủ rượu thông khí huyết phụ nữ. Trị nhọt kim v.v..

Nghiên cứu hiện đại: Lợi tiểu rất rõ, có tác dụng nhất định trong chống viêm khớp, chấn đau, chống khuẩn, có trường hợp do dùng lượng Mộc thông lớn (60g) mà gây suy kiệt công năng thận cấp tính.

PHÒNG KỈ

Tình trạng: Đắng, cay, hàn, rẽ.

Công hiệu: Khử phong thấp, chỉ thống, lợi thủy.

Ứng dụng: (1) Phong thấp tê đau, với trường hợp thấp nhiệt là thích hợp, chỉ thống hiệu quả khá. (2) Phù thũng, bụng nước, chân phù sưng. (3) "Bản thảo thiết yếu" dùng Phòng kỉ các thứ thuốc nấu với rượu, uống trị ghẻ lở toàn thân. Rượu thuốc phần nhiều trị phong thấp tê đau.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn đau rõ, giải nhiệt, tiêu viêm, chống dị ứng, hạ áp, cơ bắp rã v.v.. Tác dụng lợi tiểu cũng rõ. (2) Từng dùng vị này chiết xuất Giáp tố Phòng kỉ trị bệnh cao huyết áp, hiệu quả còn có thể.

TÌ GIẢI

Tình trạng: Đắng, bình, thân rẽ.

Công hiệu: Lợi thấp đục, khử phong thấp.

Ứng dụng: (1) Đิ giả nước như nước gạo, nước

sữa và khí hư phụ nữ ra nhiều (thiên thấp đục). (2) Phong thấp tê đau, đau eo. (3) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị phong thấp tê đau, đau eo. Phương cổ các thứ hoàn tán trị bệnh này, phần nhiều uống với rượu và nước muối.

NHÂN TRẦN CAO

Tính trạng: Đắng, vị hàn, mầm non.

Công hiệu: Thanh lợi thấp nhiệt, lùi hoàng đản.

Ứng dụng: (1) Chủ trị bệnh Hoàng đản. (2) Cũng dùng cho ngứa mụn thấp, chảy nước vàng.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Lợi mật gan, xúc tiến tái sinh tế bào gan, giải nhiệt và kháng vi sinh vật, hạ áp, lợi tiểu. (2) Chủ yếu dùng trị viêm gan Hoàng đản truyền nhiễm cấp tính.

XÍCH TIÊU ĐẬU

Tính trạng: Ngọt, chua, bình, hạt.

Công hiệu: Lợi thuỷ tiêu sưng, giải độc bài mủ.

Ứng dụng: (1) Phù thũng bụng đầy, chân phù sưng (hiện đại thường dùng phù thũng do viêm thận, bụng nước do gan bị biến cứng và phù thũng suy dinh dưỡng). (2) Ung nhọt nhiệt độc: như quai bị (như viêm tuyến nước bọt), ung sữa (như viêm tuyến sữa). Đan độc nhọt lở, ung ruột (như viêm ruột thừa). (3) Lợi thuỷ lui hoàng có thể dùng chữa

Hoàng đản thấp nhiệt. (4) "Trẫu hậu phương" trị trĩ ruột đại tiện thường ra máu, uống với rượu.

Nghiên cứu hiện đại: Thường đắp ngoài trị viêm tuyến nước bọt và tần với cá chép trị bụng nước do gan cứng hóa v.v..

NHÂN SÂM

Tính trạng: Ngọt, hơi đắng, vị ôn, rẽ. -

Công hiệu: Đại bổ nguyên khí, bổ phế ích tì, sinh tân chỉ khát, an thần ích trí, điều bổ ngũ tạng, cường tinh thông mạch, trẻ lâu.

Ứng dụng: (1) Khí hư muối thoát: phàm mất máu nhiều, thổ, ỉa chảy nhiều và tất cả các bệnh vì nguyên khí hư cực dẫn đến cơ thể suy yếu muối mất, mặt trầm muối tắt. (2) Chứng tì khí hư: như thấy mệt mỏi không có sức, không muốn ăn, ỉa chảy v.v.. (3) Chứng phế khí hư: như thấy hô hấp nhanh, yếu sức, thở dốc, đổ mồ hôi trộm, dễ cảm. (4) Tân thương miệng khát và tiêu khát (như bệnh đái đường ngày nay). (5) Tâm thần bất an, mất ngủ mê nhiều, hoảng hốt hay quên. (6) Chứng huyết hư: như sắc mặt tái nhợt hoặc vàng vọt, váng đầu, hoa mắt, lưỡi nhợt mạch trầm nhỏ v.v.. (7) Liệt dương. (8) Rượu thuốc: các chứng trên đều hợp. (9) chống Lê lô.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống suy lão, nâng cao năng lực thích ứng, tăng cường cơ năng miễn dịch của cơ thể, kích thích cơ năng tạo máu của tuy xương và cơ năng giải độc của gan, đối với hệ thống thần kinh trung khu, đối với hệ nội tiết và trao đổi chất, đối với hệ thống tuần hoàn, hệ thống bài tiết đều có tác dụng quan trọng. (2) Thường dùng cho cấp cứu; chữa trị bệnh của hệ thống mạch máu như bệnh cao huyết áp, suy dinh dưỡng cơ tim, bệnh đĩnh tim v.v..., bệnh dạ dày và bệnh gan như viêm dạ dày mãn tính, viêm gan; bệnh đái đường, thần kinh suy nhược, bệnh tinh thần, liệt dương v.v..

ĐÁNG SÂM

Tính trạng: Ngọt, bình, rẽ.

Công hiệu: Bổ trung ích khí, sinh tân dưỡng huyết.

Ứng dụng: (1) Chứng tì khí hư (thấy ở nhân sâm). (2) Chứng hư phế khí (thấy ở nhân sâm). (3) Bệnh nhiệt thương tân, khí ngán miêng khát. (4) Huyết hư vàng héo, váng đầu tâm hoảng. (5) Rượu thuốc: trị các chứng trên. (5) Chống Lê lô.

Nghiên cứu hiện đại: Cường tráng, bổ huyết, hạ áp. Ngoài ra khử đờm kiện vị, tăng tiến trao đổi chất, giúp tiêu hóa v.v..

THÁI TỬ SÂM

Tính trạng: Ngọt, hơi đắng, vị hàn, rẽ.

Công hiệu: Bổ ích sinh tân.

Ứng dụng: Tì hư ăn ít, mệt mỏi sức yếu, ho do phế hư, Tân khuy miệng khát và tim đập mạnh toát mồ hôi. Ích lợi của nó sinh tân, bổ phế tì như nhân sâm, nhưng lực thuốc yếu hơn, chống Lê lô.

TÂY DƯƠNG SÂM

Tính trạng: Đắng, hơi ngọt, hàn, rẽ.

Công hiệu: Bổ khí dưỡng âm, thanh hoá sinh tân, điều bổ ngũ tạng, an thần.

Ứng dụng: (1) Âm hư hoả vượng, ho suyễn đờm máu. (2) Nhiệt bệnh khí ấm đều tổn thương, quá mệt khát nước. (3) Tân dịch thiếu miệng lưỡi khô. (4) Tràng nhiệt đại tiện ra máu. (5) Chống Lê lô.

Nghiên cứu hiện đại: Điều tiết hệ thống thần kinh trung khu, nâng cao năng lực thích ứng. Xúc tiến tiết kích tố vỏ tuyến thượng thận, chống nhịp tim thất thường, xúc tiến công năng miễn dịch.

HOÀNG KỲ

Tính trạng: Ngọt, vị ôn, rẽ.

Công hiệu: Bổ khí thăng dương, ích vệ cố biếu, tiêu độc sinh cơ, lợi thủy lùi sưng.

Ứng dụng: (1) Phế tì khí hư và trung khí tụt xuống như thấy mệt mỏi không có sức - ăn ít khó tiêu, ỉa chảy, đổ mồ hôi trộm, ho và sa hậu môn, sa tử cung, đại tiện ra máu, băng huyết. (2) Toát mồ hôi hoặc đổ mồ hôi trộm. (3) Khí huyết thiếu dẫn đến ụng nhọt lâu ngày không khỏi, hoặc khỏi rồi không liền miệng. (4) Phù sưng ít dai. (5) Khớp tê đau do khí hư huyết ú, tê dai, bán thân bất toại. (6) Tiêu khát (như bệnh dai đường ngày nay). (7) Rượu thuốc phần lớn trị các chứng trên, như trong "Thập toàn đại bổ tửu" có vị Hoàng kỳ, có tác dụng bổ khí kiện tì, khoẻ thân thể.

Nghiên cứu hiện đại: Có các tác dụng làm khoẻ mạnh, chống già sống lâu, điều tiết cân bằng miễn dịch, cải thiện công năng gan, hạ áp, tăng mạnh co bóp tim, hạ huyết đường, lợi tiểu v.v..

BẠCH TRUẬT

Tính trạng: Đắng, ngọt, ôn, thân rẽ.

Công hiệu: Bổ khí kiện tì, khô thấp lợi thuỷ, chỉ mồ hôi an thai (nhẹ thân sống lâu).

Ứng dụng: (1) Chứng tì khí hư như thấy ăn ít đì lỏng, khoang bụng chướng đầy, uể oải mệt mỏi sức yếu. (2) Tì hư mà thuỷ thấp ú đọng thấy đờm phù thũng v.v... (3) Tì hư mà mặt cơ bắp không

chắc hay toát mồ hôi vô cớ. (4) Mang thai tì hư khí yếu, thai động bất yên. (5) Rượu thuốc: chủ trị tì hư kéo dài tuổi thọ như "Thiên kim dịch phương" có rượu Bạch truật có công hiệu nhẹ thân sống lâu. "Tam nhân phương" có rượu Bạch truật trị trung thấp, cấm khẩu, không biết người".

Nghiên cứu hiện đại: Cường tráng, tăng cường công năng miễn dịch, chống u sưng, hạ đường, bảo vệ gan, điều tiết công năng đường ruột.

SƠN DƯỢC

Tính trạng: Ngọt, bình, rẽ củ.

Công hiệu: Ích khí dưỡng âm, bổ tì phế thận, cường chí tăng trí nhẹ người sống lâu).

Ứng dụng: (1) Các chứng tì hư. (2) Phế hư ho suyễn. (3) Thận hư di tinh, đái nhiều lần, phụ nữ khí hư ra nhiều. (4) Tiêu khát (như bệnh đái đường hiện đại). (5) Người xưa dùng nhiều để xung ngũ tạng, trị các loại tổn thương hư lao, chữa ngũ lao thất thường, nhẹ người sống lâu. (6) Rượu thuốc: trị các loại hư lao tổn, như trong "Cường mục" rượu Sơn dược trị các bệnh phong choáng, ích tinh túy, khoẻ tì vị.

Nghiên cứu hiện đại: Tăng cường công năng miễn dịch, chống ung thư, chống viêm khớp v.v.. Sơn dược có chứa chất đạm và 10 loại axit amin, trong đó

6 axit amin cần thiết, có giá trị dinh dưỡng khá cao. Còn chứa nhiều loại nguyên tố vi lượng, đối với chống suy già có ý nghĩa rất quan trọng.

HOÀNG TINH

Tính trạng: Ngọt, bình, rẽ.

Công hiệu: Nhuận phế chi âm, bổ tỳ ích khí (cường tráng gân cốt, điều hòa ngũ tạng, nhẹ người sống lâu).

Ứng dụng: (1) Phế hư ho khan. (2) Đau lưng, váng đầu, chân mềm do thận hư tinh khuy. (3) Tì vị hư yếu thấy mệt mỏi không có sức, không muốn ăn. miệng khô, táo bón, mạch yếu v.v.. (4) Bệnh đái đường. (5) Thời cổ thường coi Hoàng tinh là vị thuốc chống già, khoẻ người kéo dài tuổi thọ. (6) Rượu thuốc: Trị các chứng trên, như trong "Thiên kim phương" rượu Hoàng tinh làm tăng tuổi thọ "Cương mục" dùng các vị thuốc Hoàng tinh v.v.. cất rượu tác dụng như trên.

Nghiên cứu hiện đại: Tăng tuổi thọ, tăng cường công năng miễn dịch, ức chế chất mỡ ôxi hóa, hạ huyết chi giãn mạch máu dinh tim, tăng lưu lượng mạch máu dinh tim, giải trừ co giật cơ trơn dạ dày, ruột, bảo vệ gan, kháng khuẩn và chống bệnh độc. Từng dùng trị lao phổi, hiệu quả khá.

ĐẠI TÁO

Tính trạng: Ngọt, ôn, quả.

Công hiệu: Bổ trung ích khí, nuôi máu an thần, hoà hoãn được tính.

Ứng dụng: (1) Tì vị hư yếu như thấy người mệt mỏi sức yếu, ăn ít đi lỏng. (2) Huyết hư vàng héo, phụ nữ huyết hư tạng khô thấy tinh thần bất an, bì khóc bất thường. (3) Hoà hoãn thiên tính được vật. (4) Rượu thuốc nặng về kiện tì bổ ích hoà hoãn được tính.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tăng thêm tác dụng của CAMP trong tế bào trắng, chống phản ứng biến thái, trung khu thần kinh ức chế, bảo vệ gan, tăng lực cơ bắp v.v... (2) Từng dùng trong phản ứng truyền máu, hạ thấp sự chuyển hóa thành nám Amôniắc.

CAM THẢO

Tính trạng: Ngọt, bình, rẽ hoặc thân rẽ.

Công hiệu: Bổ tì ích khí, nhuận phổi chỉ ho, hoãn gấp chỉ đau, hoà hoãn được tính.

Ứng dụng: (1) Tì vị hư yếu (thấy ở Đại táo). (2) Ho suyễn. (3) Mụn nhọt, nhọt độc, ngộ độc thức ăn và thuốc. (4) Khoang bụng và tứ chi giật gấp đau. (5) Hoà hoãn thiên tính được vật, điều hòa trâm

thuốc. (6) Chống Đại kích, Nguyên hoa, Cam toại. Uống nhiều lâu dài có thể dẫn đến phù thũng, cao huyết áp.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tác dụng của kích tố màng tuyến thượng thận, chống viêm và chống phản ứng biến thái, có tác dụng chống lở loét, giải giật cho hệ thống tiêu hóa, giải độc, chán đau. Chán ho, chống u sưng v.v... (2) Thường dùng cho loét dạ dày, tá tràng, bệnh đại tháo, ho lao, hen phế quản, viêm gan truyền nhiễm, bệnh huyết hấp trùng cấp tính, sốt rét, hắc lào do tiêu cầu giảm, cơ bắp chân co giật, cơ cứng thẳng bẩm sinh, viêm tĩnh mạch tụ máu, lở loét cổ tử cung, chứng viêm da, tay chân nứt.

LỘC NHUNG

Tính trạng: Ngọt, mặn, ôn, sừng non.

Công hiệu: Bổ thận dương, ích tinh huyết, khoẻ gân cốt.

Ứng dụng: (1) Thân dương thiếu, tinh huyết khuy hư gây sợ rét chi lạnh, liệt dương xuất sớm, cung lạnh vô sinh, tiểu tiện nhiều lần, đầu gối thắt lưng mỏi đau, váng đầu ù tai, tinh thần mệt mỏi v.v.. (2) Tinh huyết thiếu, gân cốt yếu hoặc trẻ em phát triển kém, xương mềm, chậm biết đi, thóp không liền. (3) Phụ nữ xung nhâm hư hàn, băng

huyết không dứt, khí hư ra quá nhiều. (4) Nhọt lở loét lâu ngày không liền miếng, mụn âm lún vào trong. (5) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị các bệnh trên, như trong "Phổ tế phương" rượu Lộc nhung là chữa hư yếu, không sinh hoạt tình dục được.

Nghiên cứu hiện đại: Tác dụng khoẻ mạnh tốt, nâng cao năng lực làm việc của cơ thể, cải thiện ngủ và ăn uống, hạ mức mệt mỏi của cơ bắp, xúc tiến sự sinh sản của tế bào đỏ. Xúc tiến tế bào tuyến dịch Lim pha chuyển hóa. Từng dùng trị bệnh máu hiệu quả khá tốt.

XÀ SÀNG TỬ

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, quả.

Công hiệu: Ấm thận khoẻ dương, tản hàn khứ phong, khô thấp sát trùng (nhẹ người, nhan sắc đẹp).

Ứng dụng: (1) Liệt dương vô sinh, tử cung lạnh không thụ thai. (2) Hàn thấp khí hư ra, thấp tê đau lưng eo. (3) Âm hộ thấp ngứa, mẩn ngứa, ghẻ. (4) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị liệt dương vô sinh, tử cung lạnh không thụ thai, cũng dùng cho nhẹ người khoẻ cơ thể.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tác dụng tương tự Hóc môn sinh dục, kháng khuẩn. (2) Thường dùng trị viêm âm đạo trùng uốn roi đuôi (dùng ngoài). Bệnh da chảy nước cấp tính.

DÂM DƯƠNG HOẮC

Tính trạng: Cay, ngọt, ôn, toàn cổ (thường gọi là tiên linh tì).

Công hiệu: Bổ thận khoẻ dương, khử phong trừ thấp.

Ứng dụng: (1) Liệt dương, đáy giắt, eo, đầu gối không có sức. (2) Phong hàn thấp tê hoặc phong thấp tê đại. (3) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị các chứng trên. Trong "Thánh huệ phương" Tiên linh tì ngâm rượu trị Thiên phong, tay chân không tự chủ, da tê đại. "Thực y tâm kinh" rượu Dâm dương hoắc trị phong hàn tê thấp hoặc tê đại, liệt dương v.v..

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tăng cơ năng sinh dục, tăng lưu lượng mạch máu đỉnh tim, cải thiện sự thiếu máu của cơ tim, chấn ho, khử đờm, bình suyễn, có tác dụng điều tiết song hướng đối với công năng miễn dịch của cơ thể. (2) Từng dùng trị chứng tê liệt trẻ em, thần kinh suy nhược, viêm phế quản mãn tính v.v..

NHỤC THUNG DUNG

Tính trạng: Ngọt, mặn, ôn, thân chất thịt.

Công hiệu: Bổ thận trợ dương, nhuận tràng, thông tiện

Ứng dụng: (1) Liệt dương, vô sinh, eo, đầu gối

lạnh đau hoặc gân cốt yếu. (2) Ruột khô kiệt nước sinh táo bón. (3) Rượu thuốc: thường có tác dụng bổ thận trợ dương.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng hạ áp.

HỒ ĐÀO NHÂN

Tính trạng: Ngọt, ôn, nhân quả (thường gọi là hạt đào nhân).

Công hiệu: Bổ thận, ám phổi, nhuận tràng (đen tóc, nhuận cơ da).

Ứng dụng: (1) Thận hư, eo đau chân yếu, liệt dương, di tinh, đái dắt. (2) Hư hàn ho suyễn. (3) Ruột khô táo bón.

Nghiên cứu hiện đại: Trị sỏi đường tiết niệu, hiệu quả tốt. Sao đen ra dầu nghiên thành hồ bôi ngoài trị viêm da, mụn mẩn, hiệu quả tốt.

BỐ CỐT CHI

Tính trạng: Đắng, cay, đai ôn, hạt.

Công hiệu: Bổ thận khoẻ dương, cố tinh rút nước tiểu, ôn tì chỉ tả.

Ứng dụng: (1) Liệt dương, eo đau gối lạnh đau. (2) Trượt tinh đái dầm, đái dắt. (3) Tì thận dương hư, ỉa chảy. (4) Hư hàn ho suyễn. (5) Rượu thuốc: các

chứng trên. Phương cổ uống Bổ cốt chi và thành phuơng, phần lớn uống với rượu và nước muối.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Giảm đông mạch đĩnh tim, tăng lực co bóp cơ tim, có thể làm sắc tố da sinh mới, có tác dụng giải giật đối với cơ trơn phế quản, chống suy già, tăng tuổi thọ v.v.. (2) Trị tử cung xuất huyết, bệnh vẩy bạc, phong bạch điến, hói tóc, gãy móng tay móng chân v.v..

ÍCH TRÍ NHÂN

Tính trạng: Cay, ôn, quả.

Công hiệu: Ôn tỳ khai vị, nghiệp nước bọt. Ấm thận chắc tinh, giảm đái.

Ứng dụng: (1) Tì vị bị lạnh, đau bụng thổ tả. (2) Tì vị hư, ăn ít nhiều nước bọt. (3) Thận khí hư hàn, di tinh đái dầm, nước tiểu có cặn, đêm đái nhiều lần, v.v...

ĐỖ TRỌNG

Tính trạng: Ngọt, ôn, vỏ cây.

Công hiệu: Bổ gan thận, khoẻ gân cốt, an thai, sống lâu ích thọ.

Ứng dụng: (1) Gan thận yếu, eo đau gối mỏi đau hoặc teo mềm yếu ớt. (2) Gan thận hư hàn gây

liệt dương, đái nhiều lần v.v.. (3) Thai động bất an hoặc sẩy thói quen. (4) Cũng có thể dùng trị đau mắt choáng váng do can dương bốc lên. (5) Rượu thuốc: phần nhiều dùng trị eo đau gối mỏi đau hoặc teo mềm yếu và liệt dương, đái nhiều lần.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hưng phấn thuỷ thể, hệ thống màng tuyến thượng thận, tác dụng xúc tiến đối với tính miễn dịch phi đặc dị và điều tiết 2 chiêu của tế bào miễn dịch, khiến hàm lượng huyết tương CAMP lên cao, lợi tiểu v.v.. (2) Thường dùng trị liệu bệnh cao huyết áp.

TỤC ĐOẠN

Tính trạng: Đắng, ngọt, cay, vị ôn, rẽ.

Công hiệu: Bổ gan thận, hành huyết, tục gân cốt (cầm máu ra an thai) nhẹ người, tăng tuổi thọ.

Ứng dụng: (1) Đau lưng chân yếu, di tinh, băng huyết. (2) Truy thai ra máu, thai động muốn truy. (3) Tổn thương ngoài, nhọt kim, ưng nhọt lở loét. (4) Rượu thuốc: trị các chứng trên hoặc thường dùng bột Tục đoạn uống với rượu cùng với thành phuơng của nó.

Nghiên cứu hiện đại: Giàu vitamin E, mà những năm gần đây ứng dụng trên lâm sàng về vitamin E ngày càng rộng rãi, nó đã trở thành vị thuốc chống suy già được công nhận, điều này có

rất nhiều điểm chung với vận dụng truyền thống của Tục đoạn

CẨU TỊCH

Tính trạng: Đắng, ngọt, ôn. Thân dạng rễ.

Công hiệu: Bổ gan thận, khoẻ eo đầu gối, khử phong thấp.

Ứng dụng: (1) Đau eo sống cứng, không thể ngừa cúi, chân đầu gối mềm yếu, đối với các loại chứng bệnh trên do gan thận khuy hư kiêm có phong hàn thấp tà gây nên là thích hợp nhất. (2) Tiểu tiện không tự chủ được, phụ nữ khí hư ra nhiều. (3) Rượu thuốc: trị nhiều thận hư eo đầu gối đau, phong thấp tê đau, như "Quế châu thảo dược" với các thứ thuốc cùng Cẩu tịch ngâm rượu trị đau xương phong thấp, eo đầu gối yếu.

THÓ TI TỬ (CÂY TƠ HỒNG)

Tính trạng: Cay, ngọt, bình, hạt.

Công hiệu: Bổ dương ích âm, chắc tinh rút đái, sáng mắt chỉ tà (tăng tuổi thọ).

Ứng dụng: (1) Eo chân mỏi đau, liệt dương, truật tinh, đái nhiều lần, khí hư quá nhiều. (2) Mắt mờ không nhìn rõ. (3) Tì hư ỉa lỏng hoặc ỉa chảy. (4) Còn có thể dùng cho gan thận yếu, thai

nguyên không chắc và âm khuy tiêu khát. (5) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị chứng trên. (ít dùng cho Thai nguyên không chắc và tiêu khát). Thời xưa thường ngâm thuốc này với rượu rồi phôi phương chế thành hoàn tán, hoặc uống nó với rượu.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng rõ rệt đối với hệ thống tuần hoàn, như tăng lưu lượng động mạch đỉnh tim, hạ hao tổn ôxi của cơ tim, tăng cường công năng miễn dịch, trẻ lâu v.v.. -

THỰC ĐỊA

Tính trạng: Ngọt, vị ôn, rẽ củ.

Công hiệu: Dưỡng huyết bổ âm, bổ tinh ích túy (bổ ngũ tạng nội thương, trị ngũ lao thắt thương, tăng tuổi thọ).

Ứng dụng: (1) Huyết hư héo vàng, choáng váng, tim đập mạnh, mất ngủ, kinh nguyệt không đều, rong kinh v.v.. (2) Thận âm yếu thay nóng, mồ hôi trộm, di tinh, tiêu khát v.v.. và tinh huyết khuy hư gây mỏi lưng chân mềm, váng đầu hoa mắt, ủ tai điếc tai, tóc râu bạc sớm, phát triển kém v.v.. (3) Rượu thuốc: phần nhiều trị các chứng trên, như "Cánh nhạc toàn thư" Địa hoàng lê (rượu) trị nam, phụ tinh huyết thiếu, doanh vệ bất xung.

Nghiên cứu hiện đại: Đối với công năng màng tuyến thương thận có ảnh hưởng như đối với sự ức

chế của thuần màng huyết tương có tác dụng bảo hộ nhất định v.v.. Điều tiết công năng miễn dịch, hạ huyết áp cầm máu v.v..

HÀ THỦ Ô

Tính trạng: Đắng, ngọt, chát, vị ôn, rẽ củ.

Công hiệu: Bổ ích tinh huyết, chặc sốt rét, giải độc, nhuận tràng thông tiện (đen tóc, nhẹ người, sống lâu).

Ứng dụng: (1) Tinh huyết khí hư thấy váng đầu hoa mắt, râu tóc bạc sớm, mỏi eo, chân mềm, di tinh, rong kinh. Khí hư nhiều (cần dùng hà thủ ô chế). (2) Sốt rét lâu, ung nhọt tràng nhạc, ruột khô táo bón (cần dùng hà thủ ô sống). (3) Rượu thuốc: dùng nhiều cho bệnh tinh huyết khuy hư, gan thận kém.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hạ mỡ máu, hạ huyết đường, tăng thêm năng lực chống sốt rét của cơ thể, bảo vệ gan, chấn tĩnh, trẻ lâu v.v..(2) Từng dùng trị sốt rét, ho gà hạ côlextêron.

ĐƯƠNG QUY

Tính trạng: Ngọt, cay, ôn, rẽ.

Công hiệu: Bổ huyết, hoạt huyết, chỉ thống nhuận tràng, điều kinh.

Ứng dụng: (1) Các chứng huyệt hư. (2) Kinh nguyệt không đều, thông kinh, tắc kinh (là thuốc điều kinh quan trọng của phụ khoa). (3) Đau bụng hư hàn, máu ứ, gây đau, tổn thương ngoài, tê đau liệt. (4) Ứng nhọt lở. (5) Huyệt hư ruột khô táo bón. (6) Rượu thuốc: Phản nhiều trị các chứng trên.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Có tác dụng "2 chiều" đối với tử cung, chấn tĩnh, chấn đau, bảo vệ gan, chống thiếu sinh tố E, tăng lưu lượng mạch đĩnh tim, chống nhịp tim thất thường v.v.., chống suy già. (2) Dùng rộng rãi trong bệnh tim não mạch máu, bệnh đái đường, viêm gan bệnh độc, viêm mạch quản do bế tắc, u sưng, bệnh bụng cấp, đau cơ bắp, khớp và thần kinh, viêm khí quản mãn tính, viêm khoang xương chậu mãn tính, bệnh kinh nguyệt, mụn nhọt dạng dài, viêm mũi v.v..

BẠCH THUỐC

Tình trạng: Đắng, chua, vị hàn, rẽ.

Công hiệu: Dưỡng huyết thu lại âm, nhu gan chỉ đau, bình ức can dương.

Ứng dụng: (1) Kinh nguyệt không đều, hành kinh đau bụng, rong huyết. (2) Toát mồ hôi, đổ mồ hôi trộm. (3) Can khí bất hòa, sườn, bụng đau, hoặc tú chi co giật đau. (4) Can dương bốc lên thấy đau đầu, choáng váng. (5) Chống Lê lô. (6) Rượu thuốc: có thể trị các chứng trên. "Kinh nghiệm hậu

phương" với Bạch thược cùng Hổ cốt ngâm rượu uống trị đau do phong độc cốt túy.

Nghiên cứu hiện đại: Tác dụng dược lý như Xích thược, chất Glucôxít thược dược có trong Bạch thược có tác dụng giải kinh, chấn đau, chấn tĩnh, chống ngất, hạ áp, giải nhiệt, tiêu viêm, chống loét lở khá tốt, thuốc sắc Bạch thược đối với khuẩn roi lị có tác dụng ức chế khá mạnh.

A GIAO

Tính trạng: Ngọt, bình, cao do da lừa nấu thành.

Công hiệu: Bổ huyết, cầm máu, bổ âm nhuận phổi (sống lâu).

Ứng dụng: (1) Trị bệnh huyết hư. (2) Thổ huyết, đổ máu cam, băng huyết. (3) Âm hư tâm bực bối, mất ngủ. (4) Hư lao ho suyễn. (5) Thường pha với rượu vang uống.

Nghiên cứu hiện đại: Xúc tiến tế bào tái sinh, tăng tế bào đỏ và huyết sắc tố, tăng công năng miễn dịch của cơ thể, tăng cường năng lực thích ứng hoàn cảnh, cải thiện sự thăng bằng canxi trong cơ thể, kéo dài tuổi trẻ.

LONG NHÃN NHỤC

Tính trạng: Ngọt, ôn, cùi quá.

Công hiệu: Bổ tâm tỳ, hoảng hốt, loạn nhịp tim, mất ngủ hay quên. (2) Các bệnh do khí huyết thiếu. (3) Rượu thuốc: trị các chứng trên. "Vạn thi gia sao phương" có rượu Long nhãn trị kém ăn, tinh thần mệt mỏi, hay quên. "Thanh đại cung đình diên hoãn suy lão được giàn thuật" trong phương rượu Tùng linh Thái bình xuân có Long nhãn nhục, đây là rượu thuốc ích thọ thường uống của vua Càn Long đời Thanh.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng ức chế nhất định đối với tế bào ung thư, còn có thể hạ mỡ máu, tăng lưu lượng mạch máu đĩnh tim, tăng cường thể chất.

THIÊN MÔN ĐÔNG

Tính trạng: Ngọt, đắng, đai hàn, rễ củ.

Công hiệu: Thanh phế giáng hoả, bổ âm (phế thận) nhuận táo.

Ứng dụng: (1) Ho khan đờm đính, ho lao thô huyết. (2) Nhiệt bệnh thương âm, lưỡi khô miệng khát hoặc Tân khuy tiêu khát.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, diệt muỗi, áu trùng ruồi, chống u sưng. (2) Dùng trị u vú và mờ cổ tử cung (dùng ngoài) hiệu quả tốt.

MẠNH MÔN ĐÔNG

Tính trạng: Ngọt, hơi đắng, vị hàn, rẽ củ nhỏ.

Công hiệu: Nhuận phế dưỡng âm, ích vị sinh tân, thanh tâm trừ phiền (diên niên ích thọ) - sống lâu hơn.

Ứng dụng: (1) Ho khan đờm dính, ho lao thổ huyết. (2) Vị âm thiếu, lưỡi khô miệng khát và tiêu khát. (3) Tâm phiền mất ngủ. (4) Nhuận tràng thông tiện trị ruột khô táo bón.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Cải thiện trao đổi chất của cơ tim, bảo vệ công năng co bóp của tim khi cơ tim thiếu máu. Cải thiện biến học chảy của máu, nâng cao sức miễn dịch của cơ thể, kháng khuẩn, chống ung thư, hạ huyết đường v.v.. (3) Thường dùng trị bệnh đỉnh tim và bệnh đái đường.

HUYỀN SÂM

Tính trạng: Đắng, ngọt, mặn, hàn, rẽ.

Công hiệu: Thanh nhiệt, giải độc, dưỡng âm.

Ứng dụng: (1) Bệnh ôn nhiệt (như nhiều bệnh cấp tính, bệnh sốt, bệnh truyền nhiễm), nhiệt xâm nhập doanh phận. thấy người nóng, miệng khô, lưỡi đỏ sẫm hoặc tà sa bao tin thấy mê man nói làm nhảm v.v.. (2) Bệnh ôn nhiệt máu nóng ung thịnh thấy phát ban, sưng họng, nặng thì bức bối

mê sảng. (3) Sưng đau cổ họng, ưng sưng nhợt độc, tràng nhạc đờm cục. (4) Chóng Lê lô.

Nghiên cứu hiện đại: Hạ áp rõ rệt, hạ đường huyết, giãn mạch máu chi dưới, trợ tim độ nhẹ.

THẠCH HỘC

Tính trạng: Ngọt, vị hàn, thân.

Công hiệu: Dưỡng vị sinh tân, bồi âm trừ nhiệt (nhẹ người sống lâu).

Ứng dụng: (1) Nhiệt bệnh thương tân hoặc vị âm thiếu, lưỡi khô, miệng khô khát. (2) Âm hư tân khuy - hư nhiệt không lùi. (3) Sáng mắt và khoẻ eo, đầu gối, trị thị lực giảm, eo đầu gối mềm yếu.

Nghiên cứu hiện đại: Giải nhiệt tiêu viêm đối với một số bệnh như đau nhợt có hiệu quả chữa rất tốt, khiến sự nhu động của đường ruột tiến triển tốt mà thông tiện (lượng lớn thì ngược lại).

CẨU KHỜI

Tính trạng: Ngọt, bình, quả.

Công hiệu: Bồi bổ gan thận, sáng mắt, nhuận phế (Bồi hư tồn, sinh cơ bắp, ích nhan sắc, người mập khoẻ).

Ứng dụng: (1) Gan thận âm hư, váng đầu hoa mắt, thị lực sút, eo đầu gối mỏi mềm, di tinh tiêu

khát. (2) Âm hư lao ho. (3) Rượu thuốc: trị các chứng trên. "Trung quốc y học đại từ điển" có rượu Cửu khôi với tác dụng biến trắng, dai sức, nhẹ người, đều râu tóc, uống lâu ngày đẩy lùi suy già. "Diên niên phương" "Thánh huệ phương" có rượu Cửu khôi tử đều với tác dụng trên.

NỮ TRINH TỬ

Tính trạng: Ngọt, đắng, mát, quả.

Công hiệu: Bổ ích gan thận, thanh nhiệt sáng mắt, đều râu tóc, khoẻ thận thể.

Ứng dụng: Váng đầu hoa mắt, eo đau gối mỏi mềm, râu tóc bạc sớm do gan thận âm hư. (2) Âm hư phát sốt. (3) Gan thận âm hư gây thị lực sút, mắt mờ không nhìn rõ. (4) Rượu thuốc: thường dùng ở bổ gan thận. "Triết Giang dân gian Trung thảo dược" dùng Nữ trinh tử ngâm rượu gạo trị thận kinh suy nhược.

Nghiên cứu hiện đại: Hạ mỡ máu chống động mạch xơ cứng dạng cháo, cường tráng, trợ tim, lợi tiểu, chỉ ho, hoãn tả (cầm ỉa chảy) tăng cường công năng miễn dịch.

QUI BẢN

Tính trạng: Ngọt, mặn, hàn, giáp bụng.

Công hiệu: Tư âm tiêm dương, ích thận kiện cốt, dưỡng huyết bổ tim.

Ứng dụng: (1) Váng đầu hoa mắt do âm hư dương bốc lên hoặc nhiệt bệnh tổn thương âm phong hoạt động ở trong thấy váng đầu hoa mắt, nặng thì giật ngắt xỉu. (2) Âm hư phát sốt, ho ra máu, đổ mồ hôi trộm, di tinh. (3) Eo chân yếu, gân cốt không khoẻ, trẻ em không liền thóp do thận hư. (4) Tâm hư hoảng hốt - mất ngủ hay quên. (5) Băng huyết hoặc kinh nguyệt quá nhiều do âm hư máu nóng.

Nghiên cứu hiện đại: Điều tiết công năng cơ thể, kích thích cơ chế cơ thể tự thân điều tiết, tăng cường trạng thái tự ổn định của cơ thể, cải thiện sự mất thăng bằng về trao đổi chất của cơ thể - nâng cao công năng miễn dịch của cơ thể và năng lực thích ứng đối với hoàn cảnh trong ngoài.

MIẾT GIÁP

Tính trạng: Mặn, hàn, giáp lưng.

Công hiệu: Bổ âm tiêm dương, mềm cứng tản kết, thoái nhiệt trừ chưng

Ứng dụng: (1) Bệnh nhiệt thương âm - hư phong nội động, lưỡi khò răng đen, ngón tay nhu động, nặng thì giật ngắt. (2) Âm hư phát sốt. (3) Sốt rét lâu ngày, sốt rét gây gan tì sưng, tắc kinh u băng bụng.

Nghiên cứu hiện đại: Điều tiết công năng miễn dịch của cơ thể, nâng cao tì suất chuyển hóa của tế bào mẹ linpha dịch, khiến thời gian tồn tại của kháng thể kéo dài, xúc tiến công năng tạo máu của tuỷ xương, bảo vệ công năng màng tuyến thương thận, phòng ngừa đột biến của tế bào ung thư. Ức chế tăng sinh của tổ chức kết để nên có thể tiêu tảng kết.

MA HOÀNG CĂN

Tính trạng: Ngọt, bình, rẽ.

Công hiệu: Cầm mô hôi.

Ứng dụng: Toát mô hôi vô cơ, đỗ mô hôi trộm.

NHỤC ĐẬU KHẨU

Tính trạng: Cay, ôn, nhán hạt.

Công hiệu: Ôn trung hành khí, chát ruột cầm đi ngoài.

Ứng dụng: (1) Bệnh đi ngoài không cầm. (2) Hư hàn khí ứ thũng bụng lạnh chướng đau, ăn ít nôn mửa.

Nghiên cứu hiện đại: Trơn ruột (dùng sống), lượng ít thì tăng tiết dịch vị, kích thích dạ dày, ruột nhu động, tăng khẩu vị muốn ăn. Xúc tiến tiêu hóa đồng thời có tác dụng lên men nhẹ, lượng nhiều thì sinh ức chế dạ dày, đường ruột. Lượng quá thì sẽ ngộ độc.

KHA TÙ

Tính trạng: Đắng, chua, chát, bình, quả.

Công hiệu: Chát ruột, khói phổi, hạ khí, lợi họng.

Ứng dụng: (1) Lá cháy lâu ngày, kiết ly lâu ngày, sa hậu môn. (2) Phổi hư hen suyễn hoặc ho lâu ngày mất tiếng. (3) Còn có thể dùng trị băng huyết, khí hư nhiều, di tinh, đái nhiều lần.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chỉ tả, kháng khuẩn (nhất là đối với khuẩn roi kiết ly có hiệu quả tốt), đối với cơ trơn có tác dụng giải kinh dạng kiềm thuốc phiện. (2) Thường dùng trị viêm phổi, kiết ly vì trùng, bạch hầu có khuẩn.

Ô MAI

Tính trạng: Chua, bình, quả xanh.

Công hiệu: Khỏi phổi, chát ruột, sinh tân, an giun đũa.

Ứng dụng: (1) Phế hư lo lâu. (2) Lá cháy lâu, kiết ly lâu ngày. (3) Hư nhiệt tiêu khát. (4) Giun đũa ngoáy đau bụng nôn mửa. (5) Còn có thể cầm máu trị băng huyết và đắp ngoài trị nhọt độc và thịt thừa nhô ra.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, chống chán khuẩn, chống dị ứng. (2) Thường dùng trị khuẩn ly, bệnh giun kim, bệnh á sừng và bệnh giun đũa chui ống mật (có thể lợi mật).

THẠCH LỤU BÌ

Tính trạng: Chua, chát, ôn, vỏ quả.

Công hiệu: Chát ruột, chỉ tả, diệt trùng.

Ứng dụng: (1) ỉa chảy lâu ngày, kiết lỵ lâu ngày, sa hậu môn. (2) Giun tích đau bụng, có thể trị giun đũa v.v.. (3) Uống còn có thể trị trượt tinh, rong huyết, khí hư nhiều. Dùng ngoài có thể trị bệnh á sừng.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tẩy giun (như giun đũa, giun sán dây) kháng khuẩn, chống bệnh độc v.v.. (2) Thường dùng trị sán dây, bệnh giun đũa, khuẩn lỵ, lỵ amip, nhiều chứng viêm cảm nhiễm.

NGŨ VỊ TỬ

Tính trạng: Chua, ôn, quả.

Công hiệu: Khoi phổi bô thận, sinh tân khởi mồ hôi, cầm tinh chỉ xả, ninh tâm an thần.

Ứng dụng: (1) Ho lâu hư suyễn. (2) Bị thương khát nước, toát mồ hôi, đổ mồ hôi trộm. (3) Di tinh, trượt tinh, ỉa chảy lâu không khỏi. (4) Tim đập mạnh, mất nhũ hay mê. (5) Viêm gan mãn tính chuyển thành tăng vọt nấm amin, uống vị này có thể hạ thấp. (6) Rượu thuốc: Thường dùng trị tim đập mạnh, mất ngủ mộng nhiều, như "Trung dược đại từ điểm" có viết dùng nước thuốc có 50% rượu

cồn ngâm hoặc rượu ngâm thuốc uống trị suy nhược thần kinh.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tăng cường quá trình hưng phấn và ức chế của hệ thống thần kinh trung khu, xúc tiến sự cân bằng hưng phấn và ức chế. Cải thiện hoạt động trí lực của người, nâng cao hiệu suất công tác, có thể điều tiết tuần hoàn máu của hệ thống tim mạch, có tác dụng điều tiết đối với huyết áp không bình thường, đối với trường hợp tuần hoàn suy kiệt có thể nâng cao huyết áp. Có thể hưng phấn cơ trơn tử cung, tăng cường công năng màng tuyến thượng thận, có thể khử đờm chỉ ho, điều tiết tiết dịch vị, điều tiết trao đổi đường, cải thiện thị lực và thính giác, mở rộng tầm nhìn, bổ gan, hạ thấp chuyển nấm amin v.v.. (2) Thường dùng cho viêm gan Hoàng đản truyền nhiễm cảm nhiễm đường ruột cấp tính, thần kinh suy nhược.

SƠN THÙ DƯ

Tính trạng: Chua, vị ôn, cùi quả.

Công hiệu: Bổ ích gan thận, cầm lại chắc chắn.

Ứng dụng: (1) Gan thận khuỷu hư thấy váng đầu hoa mắt, eo đau gối mỏi mềm, liệt dương. (2) Di tinh truật tinh, tiểu tiện không tự chủ, vã mồ hôi không dứt. (3) Ngoài ra có tác dụng cầm máu, trị băng huyết rong kinh và kinh nguyệt quá nhiều. (4) Rượu thuốc:

Chủ trị gan thận khuy hư. Rượu Sơn thù túc là dùng rượu vàng ngâm Sơn thù du.

Nghiên cứu hiện đại: Chống ôxi hóa, nâng cao năng lực miễn dịch của cơ thể, hạ huyết đường, kháng khuẩn.

XẠ HƯƠNG

Tính trạng: Cay, ôn, vật tiết ra khô của hương nang động vật.

Công hiệu: Mở khiếu tinh người, hoạt huyết tản ứ, chỉ thống thoi sản (làm cho sinh sản nhanh).

Ứng dụng: (1) Ôn nhiệt bệnh nhiệt nhập tâm bào thấy sốt cao mê man ngất và trúng gió đờm tắc không thở được, động kinh. (2) Uống hoặc bôi ở nhọt mụn sưng độc. (3) Tắc kinh. (4) Tim bụng đau dữ dội thương ngoài và các loại đau tê (y học cận đại dùng trị tim đàu thắt có hiệu quả khá). (5) Trị thai chết lưu trong bụng hoặc nhau không ra.

Nghiên cứu hiện đại: Hưng phấn hô hấp, tăng nhanh mạch đập, tăng huyết áp. Thường dùng trị bệnh đỉnh tim, đau thắt tim, có hiệu lực xác thực.

NGUU HOÀNG

Tính trạng: Đắng, mát, sỏi mật của bò hoặc trâu.

Công hiệu: Thanh nhiệt giải độc, dẹp phong chỉ kinh, hóa đờm mờ khiếu.

Ứng dụng: (1) Bệnh ôn nhiệt và kinh phong trẻ em, sốt cao mê man co giật v.v.. (2) Bệnh ôn nhiệt xâm nhập bao tim hoặc trúng gió, kinh phong, động kinh do đờm nhiệt cản tắc tâm khiến gây nôn hôn mê cầm khẩu. (3) Sưng họng lở loét, miệng lưỡi lèn mụn nhọt - ung nhọt đinh dâu do nhiệt độc uất kết gây nôn.

Nghiên cứu hiện đại: Cải thiện tình hình tim mạch, nâng cao năng lực thích ứng của người già đối với môi trường sống và các nhân tố gây bệnh khác, xúc tiến sinh sản của tế bào đỏ và tăng huyết sắc tố, có vai trò quan trọng trong quá trình miễn dịch, chứng viêm có tác dụng chống u sưng, trợ tim. Tác dụng hạ áp tương đối mạnh.

THẠCH XƯƠNG BỒ

Tính trạng: Cay, ôn, thân rẽ.

Công hiệu: Mở khiếu ổn định tinh thần, hóa thấp hoà vị (thông minh tai mắt, ích trí, nhẹ người sống lâu hơn).

Ứng dụng: (1) Thần chí hỗn loạn do thấp đục bít hết các khiếu, đồng thời có thể dùng cho hay quên, ủ tai, điếc tai. (2) Điếc cuồng, mất trí. (3) Ngực bụng chướng đầy buồn nôn, thấp ứ khí tắc, hoặc đau ụng nhọt ghê lở. (5) Trong "Thiếu lâm tự

bí phương tập cẩm" có dùng nước, rượu mỗi thứ một nửa sắc Thạch xương bồ các thứ thuốc trị người già chuột rút.

Nghiên cứu hiện đại: Dân phê quản, hầm giật cơ trơn, cải thiện khí lượng qua lại của phổi, khử đờm, bình suyễn, xúc tiến tiết dịch tiêu hóa, cải thiện công năng tiêu hóa, tăng ý muốn ăn, chấn tĩnh, chống ngất, chống động kinh, mở rộng mạch máu chu vi, hạ huyết áp. Tăng lưu lượng máu tim tăng sức chịu đựng thiếu ô xi.

CHU SA

Tính trạng: Ngọt, hàn, khoáng thạch.

Công hiệu: Chấn tâm an thần, thanh nhiệt giải độc.

Ứng dụng: (1) Tâm hoả bốc thịnh gây nên tâm thần bất an, tức ngực, hoảng hốt mất ngủ. (2) Động kinh. (3) Nhọt ưng sưng độc, sốt rét chướng khí, đồng thời thường dùng cho sưng họng đau. (4) Có thể làm áo bọc hoàn tết - có tác dụng an thần và phòng thuỷ thối. (5) Trong "Thánh tết tổng lục" Đan sa hoàn và Đan sa tán đều dùng rượu nóng pha uống.

Nghiên cứu hiện đại: Uống để chấn tĩnh, bôi ngoài diệt khuẩn ký sinh trùng v.v..

TÙ THẠCH

Tính trạng: Cay, mặn, hàn, khoáng thạch.

Công hiệu: Tiềm dương an thần, tai mắt rõ ràng, nạp khí bình suyễn.

Ứng dụng: (1) Âm hư dương bốc gây nóng nẩy không yên, tim đập mạnh, váng đầu đau đầu và động kinh. (2) Gan thận âm hư gây ứ tai, điếc, mắt mờ (những năm gần đây thường dùng trị bệnh đục thuỷ tinh thể, có thể tăng tiến thị lực cho một phần bệnh nhân). (3) Thận hư thở dốc. (4) Rượu thuốc: phần nhiều trị ứ tai, điếc như trong "Cương mục" rượu Tù thạch trị các bệnh đó.

Nghiên cứu hiện đại: Chấn tĩnh, có tác dụng bổ huyết đối với bệnh thiếu máu do thiếu sắt.

LONG CỐT

Tính trạng: Ngọt, chát, tản hàn, hóa thạch xương.

Công hiệu: Bình gan tiềm dương, chấn tĩnh an thần, thuốc cầm lại giữ chắc.

Ứng dụng: (1) Âm hư dương bốc gây nóng nẩy dê khùng, váng đầu hoa mắt. (2) Thần chí bất an, tim đập mạnh mất ngủ, động kinh, điên cuồng. (3) Di tinh, ra khí hư, vã mồ hôi, rong kinh. (4) Nướng long cốt tán thành bột rắc ở ngoài có thể hút nước liền miệng ngọt, có thể dùng trị nhọt thấp mẩn

ngứa và nhọt vỡ lâu ngày không liền miệng "Mai sư tặc nghiêm phương" trị mất tinh. "Thiên kim phương" trị phụ nữ vô có đái máu, đều dùng rượu uống với bột Long cốt.

Nghiên cứu hiện đại: Thành phần chủ yếu của Long cốt là Axit cacbonic Canxi, phốt phát canxi và lượng rất ít sắt, kali, natri, clo, có tác dụng trợ giúp đối với sự sinh trưởng và sức khoẻ của người.

MẪU LỆ

Tính trạng: Mặn, vị hàn, vỏ sò.

Công hiệu: Bình gan tiêm dương, mềm rắn tản kết, thu lạc giữ chắc.

Ứng dụng: (1) Âm hư dương bốc gây nóng nẩy không yên, tim đập mạnh mất ngủ, váng đầu hoa mắt ù tai. (2) Bệnh nhiệt thương âm, can phong hoạt động ở trong thấy tứ chi co giật. (3) Viêm hoả uất kết gây ra tràng nhạc, đờm cục (những năm gần đây thường dùng trị gan tì sưng). (4) Dùng nung có thể rút lại chắc chắn thường dùng trị và mồ hôi, di tinh, ra khí hư, rong kinh. (5) Vị này có tác dụng chế ngự axit, có thể dùng trị axit dạ dày quá nhiều, loét dạ dày. (6) "Thiên kim phương" trị băng huyết ra huyết đồ trắng không dứt và "Bồ khuyết trúu hậu phương" trị bệnh nặng khỏi rồi có các chứng tiểu lao đại tiện ra máu, đều dùng rượu uống với bột này hoặc thuốc tề có vị này.

TOAN TÁO NHÂN

Tính trạng: Ngọt, bình, hạt.

Công hiệu: Dưỡng tâm an thần, cầm mồ hôi.

Ứng dụng: (1) Mất ngủ, hoảng hốt tim đập mạnh (phần nhiều do tim gan huyết hư gây nên). (2) Toát mồ hôi vô cớ, đổ mồ hôi trộm.

Nghiên cứu hiện đại: Chấn tĩnh, thôii miên, chống ngất, hạ nhiệt độ, hạ áp liên tục.

BÁCH TỬ NHÂN

Tính trạng: Ngọt, bình, nhân hạt.

Công hiệu: Dưỡng tâm an thần, nhuận tràng thông tiện.

Ứng dụng: (1) Hu phiền mất ngủ, hoảng hốt loạn nhịp tim. (2) Ruột khô táo bón. (3) Cũng dùng cho đổ mồ hôi trộm. (4) Có trường hợp dùng Bách tử nhân cùng Đương qui trị rung tóc.

VIỄN CHÍ

Tính trạng: Cay, đắng, rẽ.

Công hiệu: Ổn định tâm thần, khử đờm khai khiếu, tiêu ung sưng.

Ứng dụng: (1) Tâm thần bất an, hoảng hốt, mất ngủ, hay quên. (2) Đờm cảm tâm khiếu gây

nên rối loạn tinh thần, thần chí hoảng hốt, động kinh. (3) Ho đờm nhiều khó nhổ ra. (4) Bệnh ung nhọt sưng độc, vú sưng đau. (5) Rượu thuốc: trị các chứng trên. Như "Tam nhân phương" có rượu Viễn chí có thể trị ung nhọt, nhọt độc ghẻ lở.

Nghiên cứu hiện đại: Khử đờm, hưng phấn tử cung, tẩy lọc máu, chấn tĩnh thôi miên, có thể kích thích niêm mạc dạ dày, gây buồn nôn nhẹ.

TIỂU MẠCH

Tính trạng: Ngọt, mát, hạt.

Công hiệu: Dưỡng tâm an thần trừ phiền.

Ứng dụng: Phụ nữ tâm thần bi thương muôn khóc.

Nghiên cứu hiện đại: Từng dùng trị cảm nhiễm ngoại khoa (đắp ngoài) vài nghìn ca, tỉ suất hữu hiệu trên 90%.

THUẬT MỀ

Tính trạng: Ngọt, vị hàn, nhân hạt.

Công hiệu: Ích âm hoà vị an thần (ích khí bổ trung).

Ứng dụng: Dưỡng thịnh âm hư, đêm mất ngủ và dạ dày không yên gây nên chứng đêm không yên ổn. (2) tả lị, khát nhiều, nôn ợ.

THIÊN MA

Tính trạng: Ngọt, bình, thân củ.

Công hiệu: Dẹp phong chỉ kinh bình gan tiêm dương.

Ứng dụng: (1) Can phong hoạt động ở trong, động kinh co giật v.v.. (2) Can âm bốc lên gây choáng và đau đầu (cũng thường dùng trị Thiên chính đầu thống) (3) Còn có thể dùng khử phong thấp, chỉ tê đau thường dùng trị phong thấp tê đau và chi thể tê dại, tay chân không tự chủ được. (4) Rượu thuốc: dùng nhiều cho trị phong thấp tê đau, chi thể tê dại, tay chân không tự chủ, thiên chính đầu thống, như "Thập tiện lương phương" rượu Thiên ma trị phụ nữ phong tê, tay chân không tự chủ.

Nghiên cứu hiện đại: Chấn tinh, hạ áp, tăng lưu lượng máu quản mạch, tăng lưu lượng máu não, hạ trở lực mạch máu não, co tương đối mạch máu não, tăng sức chịu đựng thiếu ôxi và tác dụng bảo hộ của sự thiếu máu cơ tim.

CƯƠNG TẦM

Tính trạng: Mặn, cay, bình, xác ấu trùng (tầm).

Công hiệu: Dừng phong chỉ kinh, khử phong chỉ đau, giải độc tản kết.

Ứng dụng: (1) Can phong hoạt động ở trong và

đờm nhiệt ung thịnh gây co giật động kinh, miệng mím méo xệch, cơ mặt giật. (2) Đau đầu đỏ mắt do phong nhiệt và can nhiệt gây nên, cổ họng sưng đau, răng phong sâu. (3) Tràng nhạc đờm cục, đinh sưng đau đớn, (4) Lại có thể khử phong chỉ ngứa trị mẩn ngứa phong. (5) "Dương thị gia tàng phương" Khiên chính tán trị trúng gió miệng mím méo xệch. "Thánh huệ phương" trị phong, toàn thân mẩn, và "Kinh nghiệm hậu phong" dùng để xoa súc, đều dùng rượu pha với cương tằm uống (và tê chí của cương tằm).

TOÀN YẾT

Tính trạng: Cay, bình, có độc, trùng thể khô (lại tên là Toàn trùng yết tử).

Công hiệu: Dùng phong chỉ kinh, giải độc tán kết, thông lạc chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Kinh phong cấp mẩn, trúng phong liệt mặt, uốn ván. (2) Nhọt sưng độc, tràng nhạc kết cục. (3) Bệnh thiên chính đau thống ngoan cổ, phong thấp tê đau. (4) Cổ phong trị các bệnh trên, phần lớn có dùng bột Toàn yết uống với rượu hoặc tê thuốc chế với nó, như "Dương thị gia tàng phương" Khiên chính tán trị trúng gió miệng mím méo xệch.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống ngất, hạ áp,

chán tinh. (2) Thường dùng trị động kinh, đau phong thấp, tuyến limpha kết hạch.

NGÔ CÔNG

Tính trạng: Cay, ôn, có độc, Trùng thể khô.

Công hiệu: Dùng phong chỉ kinh, giải độc tản kết, thông lạc chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Kinh phong cấp mãn tính, trúng gió liệt mặt, uốn ván. (2) Nhọt sưng độc, tràng nhạc kết hạch. (2) Thiên chính đầu thống ngoan cố, phong thấp tê đau. (4) Uống với rượu trị các chứng trên.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chống u sưng, chỉ kinh (mạnh hơn Toàn yết). (2) Thường dùng trị bệnh kết hạch, ho gà, ung thư, viêm tuyến hạch dưới cằm, viêm tuỷ xương, viêm giáp cầu, bồng.

QUẤT BÌ

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, vỏ quả (thường gọi là Trần bì).

Công hiệu: Điều chỉnh khí, điều trung, khô thấp, hóa đờm.

Ứng dụng: (1) Tì vị khí ứ gây khoang bụng chướng đầy, ợ, buồn nôn, nôn mửa. (2) Đầy ngực chướng bụng, tưa lưỡi dày bẩn do thấp độc. (3) Đờm thấp tắc đầy phổi không thông, ho đờm nhiều khí nghịch. (4) "Phổ tê phương" trị táo bón dùng

rượu ngâm Quất bì sấy khô tán bột rồi hòa với rượu uống.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Xúc tiến tiết dịch vị, trợ tiêu hóa, có tác dụng thư giãn nhất định đối với cơ trơn dạ dày, ruột. Kích thích niêm mạc đường hô hấp, khiến tiết dịch nhiều, nước đờm loãng, có lợi cho khử ra. Bình suyễn, Thăng áp và hưng phấn tim (lượng lớn ức chế), chống viêm chóng loét, lợiձản (mật). (2) Từng trị 88 ca viêm tuyến sữa cấp tính, hiệu lực tốt.

THANH BÌ

Tính trạng: Đắng, cay, thấp, Vỏ quả xanh.

Công hiệu: Thông gan phá khí, tản kết tiêu ứ.

Ứng dụng: (1) Can khí uất kết gây sườn chướng đau, vú căng đau, và nang đau. (2) Khoang bụng báng tức chướng đau. (3) Kết u do khí đọng huyết ứ, sốt rét lâu ngày gây tảng kết. (4) "Thánh huệ phương" trị sốt rét hàn nhiệt dùng rượu âm uống với Thanh bì bột (đốt còn giữ chất).

Nghiên cứu hiện đại: Tăng huyết áp.

MỘC HƯƠNG

Tính trạng: Cay, đắng, thấp, rẽ.

Công hiệu: Hành khí, điều trung, chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Tì vị khí động gây nên không muốn ăn, ăn tích không tiêu, bụng chướng đau, ruột kêu ỉa chảy và đi lị, đau bụng, buồn đi khó rặn. (2) Tì vị khí hư, vận hóa không có sức gây bụng chướng đầy, không muốn ăn uống hoặc nôn mửa đi ngoài, thính ẩm thích ăn, tưa lưỡi trắng. (3) Cũng dùng cho gan uất khí động, thấp nhiệt giáo chưng gây sườn chướng đau, miệng đắng tưa vàng, hoặc sinh ra hoàng đàm. (4) "Thánh tế tổng lực" trị tả chuyển gân, lấy rượu nóng pha mộc hương, mộc qua uống.

Nghiên cứu hiện đại: Hạ áp, giải kinh, kháng khuẩn, có thể điều chỉnh công năng hoạt động của hệ thống tiêu hóa và hệ thống tim mạch.

HƯƠNG PHỤ

Tính trạng: Cay, hơi đắng, hơi ngọt, bình, re.

Công hiệu: Thông gan điều chỉnh khí, điều kinh chỉ thống, ích khí kéo dài tuổi thọ, chắc răng, giúp phát triển râu tóc, lông mày.

Ứng dụng: (1) Can khí uất ứ gây sườn đau, bụng chướng đau và sa nang đau. (2) Kinh nguyệt không đều, thống kinh và vú chướng đau kết tảng v.v..

Nghiên cứu hiện đại: An định, chấn tĩnh, cải thiện hưng phấn hệ thống thần kinh - Thăng bằng của ức chế. Trị liệu rối loạn công năng thần kinh

thực vật; trợ tim, giảm chậm nhịp tim, hạ áp chống dị ứng và bình suyễn, chấn đau giải nhiệt, có tác dụng như kích tố chính, ức chế hợp thành sinh vật tuyến tiền liệt (PG).

CHÍ THỰC

Tính trạng: Đắng cay, vị hàn. Quả xanh.

Công hiệu: Phá khí tiêu tích, hóa đờm trừ báng.

Ứng dụng: (1) Thức ăn tích dinh trê, đau bụng táo bón, và tả lị không thông, trong buôn ngoài khó rặn. (2) Đờm đục cản trở khí cơ, ngực đầy báng. (3) Trong những năm gần đây còn dùng cho dạ dày, sa dạ dày, sa hậu môn, sa tử cung v.v.. (4) Tăng huyết áp.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Tăng áp, tăng rõ rệt lưu lượng máu quán mạch não, thận, hạ sức cản mạch máu khiến lượng hao tổn ôxi của cơ tim và nhịp tim tăng không rõ, hưng phấn tử cung, khiến tử cung co bóp mạnh, khiến dạ dày, ruột hưng phấn, nhịp co bóp mạnh, hạ côlextêrôni, chống dị ứng. (2) Thường dùng cho tắc thở, sa dạ dày v.v..

HẬU PHÁC

Tính trạng: Đắng, cay, ôn, vỏ rễ và vỏ cành.

Công hiệu: Hành khí, khô thấp, tiêu tích, bình suyễn.

Ứng dụng: (1) Thấp trở, tích thức ăn khí ứ khiến tì vị bất hòa, bụng chướng đầy. (2) Ho suyễn đờm nhiều.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, hưng phấn cơ trơn phế quản, hạ áp, gây hưng phấn hô hấp một cách phản xạ, nhịp tim tăng. (2) Thường dùng trị bệnh lị amip, trước khi gây mê bụng để làm phẫu thuật 12 giờ uống 5 - 10g bột Hậu phác, có hiệu lực tương đối tốt đối với tiêu trù và giảm nhẹ hiện tượng căng ruột.

SA NHÂN

Tình trạng: Cay, ôn, quả, thơm.

Công hiệu: Hỗn thấp, hành khí, ôn trung, an thai.

Ứng dụng: (1) Chứng thấp trở trung tiêu và tì vị khí ứ như báng bụng chướng đau, không muốn ăn uống, nôn mửa, ỉa chảy, tưa lưỡi dày v.v.. (2) Nghén thấy buồn nôn, nôn mửa và thai động không yên. (3) Rượu thuốc: trong "Cương mục" rượu Túc sa (1 vị sa nhân ngâm rượu) dùng cho tiêu thức ăn hòa trung, hạ khí chỉ tâm đau bụng.

Nghiên cứu hiện đại: Tê sắc lượng nhỏ có thể làm cho sự căng thẳng của Tiểu tràng hạ thấp, có thể làm dịu cơn đau giật của dạ dày, ruột.

BẠCH ĐẬU KHẨU

Tính trạng: Cay, ôn, quâ, thơm ngát.

Công hiệu: Hóa đờm, hành khí, ôn trung, cầm nôn.

Ứng dụng: (1) Chứng thấp trớ trung tiêu và tì vị khí ứ (như Sa nhân). (2) Nôn mửa, với nôn mửa do dạ dày lạnh là hợp nhất. (3) Bạch đậu khấu tán, trong "Xích thuỷ huyền châu" trị vị khẩu hàn nôn và đau thì dùng rượu uống với bột Bạch đậu khấu.

Nghiên cứu hiện đại: Có tác dụng kiện vị tốt do mùi thơm ngát dễ chịu, có thể xúc tiến tiết dịch vị, xúc tiến nhu động của dạ dày, ruột, ngăn ngừa sự lên men dị thường ở trong ruột, khử trừ khí tích tụ trong dạ dày, ruột, đồng thời có thể cắt cơn nôn.

TRẦM HƯƠNG

Tính trạng: Cay, ôn, đắng, gỗ, thơm ngát.

Công hiệu: Hành khí chỉ đau, giáng nghịch điều trung, ám thận, nạp khí.

Ứng dụng: (1) Hàn ngưng khí đọng, ngực bụng buồn chướng. (2) Dạ dày lạnh gây nôn, náu. (3) Hạ nguyên hú lạnh, thận không nạp khí gây hú suyễn, chứng trên thịnh dưới hú.

CAM TÙNG

Tính trạng: Cay, ngọt, ôn, thân rẽ và rẽ, thơm ngát.

Công hiệu: Hành khí chỉ đau, khai uất tinh tì.

Ứng dụng: Lo nghĩ tổn thương tì hoặc ngực buồn nôn bụng chướng do hàn uất khí ứ gây nên, không muốn ăn uống và đau vị quản.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn tĩnh, chống nhịp tim không đều, mở rộng phế quản, chống tác dụng của tổ chức amin. Amin màu OH 51 và kiềm axim B. (2) thường dùng cho chấn tĩnh, chống nhịp tim không đều, trị hen suyễn, ho, hạ tá, đau bụng v.v..

XUYÊN KHUNG

Tính trạng: Cay, ôn, thân rẽ.

Công hiệu: Hoạt huyết hành khí, thông kinh, tắc kinh, khó sinh, sản hậu, máu ứ cản trở gây đau bụng, sườn đau, chi thể tê dai và chấn thương ngoài, ung nhọt sưng đau v.v.. (2) Đầu đau, phong thấp tê đau. (3) Những năm gần đây thường dùng trị bệnh đinh tim đau thắt và bệnh mạch máu não thiếu máu. (4) Rượu thuốc: có thể trị các chứng trên như "Tôn thị tập hiệu phương" có phương thuốc trị đau tim dùng Xuyên cung tán thành bột, uống với rượu, chủ trị tất cả các loại bệnh tim.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Chấn tĩnh, mở rộng

mạch máu, hạ huyết áp, tăng lưu lượng máu chi dưới và quán mạch, ức chế tiêu cầu tụ tập và lên cao lưu động của mô tiêu cầu, tác dụng hòa tan tụ máu đỏ nhất định, chống tác dụng của thiếu vitamin E. (2) Thường dùng trị bệnh đau thắt tim, bệnh mạch máu não dạng bế tắc.

ĐAN SÂM

Tính trạng: Đắng, vị hàn, re.

Công hiệu: Hoạt huyết khử ứ, mát máu tiêu ung, dưỡng huyết an thần.

Ứng dụng: (1) Kinh nguyệt không đều, máu ứ tắc kinh, sản hậu máu đọng đau bụng, tâm phúc đau, u tích tụ và chi thể đau. (2) Nhọt ung sưng đau. (3) Bệnh nhiệt ôn nhiệt xâm nhập doanh huyết, chứng thấy sốt cao, lúc có nói mê, phiền bức không ngủ được, hoặc nổi mẩn lấm tấm, lưỡi đỏ sẫm v.v.. (4) Tim đập nhanh, mất ngủ. (5) Những năm gần đây vận dụng càng rộng rãi, nhiều loại bệnh tật ứ máu và máu không thông đều có thể vận dụng. (6) năm gần đây còn thường dùng trị bệnh sưng gan tì và bệnh đĩnh tim, có thể co nhỏ gan tì và làm dịu cơn đau thắt tim. (7) Rượu thuốc: có tác dụng nhiều về hoạt huyết khử ứ, dưỡng huyết an thần. Như Trương Văn Trọng đã trị đau lưng, tì liễn chân là lấy các vị thuốc cùng Đan sâm

ngâm rượu uống; Đào Hoằng Cảnh từng nói: "Ngâm rượu để uống chữa lở phong".

Nghiên cứu hiện đại: (1) Cải thiện tuần hoàn ngoại vi, nâng cao sức chịu đựng thiếu ôxi, tăng lưu tốc vi tuần hoàn, tăng thêm màng lưới mao mạch, dãn quán mạch và mạch máu ngoại vi, tăng lưu lượng quán mạch, hạ huyết áp, chấn tĩnh rõ rệt, xúc tiến phục hồi và tái sinh tổ chức, chống tụ máu, hạ đường, bảo vệ gan, trẻ lâu. (2) Thường dùng trị viêm gan kéo dài, mân tính, viêm tắc mạch máu do tụ máu, bệnh huyết hấp trùng kỳ cuối sưng gan tì, bệnh đinh tim v.v..

ÍCH MÃU THẢO

Tính trạng: Cay, đắng, vị hàn, toàn cỏ.

Công hiệu: Hoạt huyết khử ú, lợi tiểu tiêu sưng.

Ứng dụng: (1) Phụ nữ huyết mạch tắc gây kinh nguyệt không đều, hành kinh không thông, bụng dưới chướng đau, tắc kinh, sản hậu máu ú cản trở đau bụng, máu hư không hết và tổn thương ngoài, máu ú gây đau. (2) Tiểu tiện không lợi, phù thũng. (3) Còn có thể thanh nhiệt giải độc, có thể dùng ở các chứng sưng ung nhọt độc, nốt mẩn ngứa. (4) Nấm gần đây sử dụng sản phẩm này có tăng nhiều như thường dùng cho bệnh chớp tim. (5) "Mân đông bản thảo" trị kết tảng ú máu lấy nửa nước

nửa rượu sắc ích mău thảo và dùng rượu tần Ích mău thảo uống trị tắc kinh.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hưng phấn tử cung, lợi tiểu rõ ràng, hạ áp. (2) Thường dùng trị viêm thận cấp tính, máu ứ trong kỳ sinh nở.

ĐÀO NHÂN

Tính trạng: Đắng, bình, nhân hạt.

Công hiệu: Hoạt huyết khử ứ, nhuận tràng thông tiện.

Ứng dụng: (1) Thống kinh, huyết ứ tắc kinh, sản hậu huyết ứ đọng, bụng đau, u, tổn thương ngoài, đau do máu ứ. (2) Ung phổi, ung ruột. (3) Ruột khô táo bón. (4) Cung có thể chỉ ho trị ho hen suyễn.

HỒNG HOA

Tính trạng: Cay, ôn, tán hoa.

Công hiệu: Hoạt huyết khử ứ, thông kinh.

Ứng dụng: (1) Thống kinh, huyết ứ đọng tắc kinh, sản hậu ứ đọng gây đau bụng, khôi u, tổn thương ngoài tụ máu đau và đau khớp v.v.. (2) Phát ban màu sẫm. (3) Hoạt huyết tan ứ khá tốt, những năm gần đây trên lâm sàng sử dụng rộng

rãi trị các chứng máu ứ trờ tắc và máu chảy không thông suốt. (4) Rượu thuốc: các chứng trên đều có thể vận dụng như "Kim qui yếu lược" có rượu Hồng hoa trị 62 loại phong phu nữ và đau nhói do huyết khí trong bụng v.v..

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hưng phấn tử cung, dân quán mạch, tăng lưu lượng quán mạch, hạ áp, có tác dụng bảo hộ đối với tổn thương não do thiếu máu thiếu ôxi, giáng mõ. (2) Thường dùng trị lao cơ bắp cấp mãn tính, xung huyết, sưng do chấn thương, nhọt, hoại tử, bệnh đỉnh tim, tai.

NGUỒN TẮT

Tình trạng: Đắng, chua, bình, rẽ.

Công hiệu: Hoạt huyết khử ứ, bổ gan thận, khoẻ gân cốt, lợi tiểu thông lâm, dân huyết đi xuống dưới (nhẹ người dai sức).

Ứng dụng: (1) Kinh nguyệt không đều, thống kinh, tắc kinh do máu ứ sản hậu ứ trờ sinh đau bụng và các chứng đau do chấn thương. (2) Dùng cho thắt lưng đau gối mỏi đau, chi dưới yếu (phần nhiều do gan thận yếu hoặc phong thấp gây nên). (3) Đì giải ra máu, tiểu tiện khó, niệu đạo buốt đau. (4) Thổ huyết, đổ máu cam, đau răng, miệng lưỡi mọc mụn, và đầu đau choáng váng. (5) Lại có thể dùng cho khó đẻ. (6) Rượu thuốc: có thể trị các

chứng trên "Cương mục" rượu Ngưu tất (một vị Ngưu tất) tức trị tê teo, bổ hư tổn, khỏe gân cốt, trừ sốt rét lâu ngày. "Trầu hậu phuơng" trị di lị đồ trước trăng sau cũng với một vị Ngưu tất ngâm rượu uống.

Nghiên cứu hiện đại: Ngưu tất ức chế thần kinh trung khu, tiêu viêm, tác dụng đồng hóa prôtein, hạ áp, lợi tiểu, chỉ đau, ức chế cơ tim, dãn mạch máu vòng ngoài, giảm độ dính máu, tăng nhanh ngưng máu, từng dùng cho mở ống cổ tử cung.

LƯU KÝ NÔ

Tính trạng: Đắng, ôn, toàn cỏ.

Công hiệu: Phá máu thông kinh, tản ứ chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Huyết ứ tắc kinh, sản hậu ứ trở thành đau bụng, gãy xương tổn thương ngoài và chấn thương ra máu. (2) Còn có thể tinh tì khai vị, tiêu thức ăn tích tụ không tiêu, bụng chướng đau. (3) Lưu ký nô bắc (tức âm hành thảo) còn có thể thanh nhiệt lợi thấp trị Hoàng đản. (4) "Thiên kim phuơng" trị gãy xương máu ứ sưng đau, lấy Lưu ký nô phổi cốt toái bổ. Huyền hồ dùng nước sắc thuốc thêm rượu và nước tiểu trẻ em uống.

Nghiên cứu hiện đại: Từng dùng trị viêm gan truyền nhiễm cấp tính, bong

KHƯƠNG HOÀNG

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, thân rẽ.

Công hiệu: Phá huyết hành khí, thông kinh chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Đau ngực sườn do khí đọng, đau bụng do tắc kinh. (2) Phong thấp tê đau. (3) Bôi ngoài có tác dụng hoạt huyết tản ứ, tiêu sưng chỉ đau, có thể trị ung nhọt Dương chứng. (4) Thời cổ trị các chứng trên, phần nhiều dùng rượu hoà với thuốc tán này uống.

Nghiên cứu hiện đại: Lợi đamd, hưng phấn tử cung, hạ áp, chấn đau.

UẤT KIM

Tính trạng: Cay, đắng, hàn, rẽ củ.

Công hiệu: Hoạt huyết chỉ đau, hành khí giải uất, mát máu thanh tâm, lợi đamd thoái hoàng.

Ứng dụng: (1) Can khí uất ứ, huyết ứ nội trở gây ngực bụng sườn chướng đau, kinh nguyệt không đều, thống kinh và u báng v.v.. (2) Tà thấp ôn bệnh đục che lấp thanh khiếu, khoang bụng báng đầy, thần chí mơ màng và đờm khí ứng trở, bế tắc tâm khiếu gây động kinh hoặc điên cuồng v.v.. (3) Dùng cho gan uất hoá nhiệt, ép máu hoành hành gây thổ máu cam, đi tiểu ra máu và phụ nữ kinh mạch nghịch hành (đi ngược) kiêm có

ứ đọng máu. (4) có thể dùng trị Hoàng đản, sỏi mật. (5) Kỵ Đinh hương.

Nghiên cứu hiện đại: Tẽ bột có thể giảm xơ cứng hóa động mạch, xúc tiến tiết nước mật và bài tiết, có chấn đau nhẹ, từng dùng trị viêm gan truyền nhiễm, hiệu quả tốt.

NGŨ LINH CHI

Tính trạng: Đắng, ngọt, ôn, dạng hạt gạo phân.

Công hiệu: Hoạt huyết chỉ đau, tan ứ máu chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Thống kinh, tắc kinh do máu ứ cản trở, sản hậu đau bụng do ứ trớ và đau ngực đau bụng v.v.. (2) Bệnh chứng xuất huyết mà kiêm có tụ máu, như phụ nữ băng huyết, kinh nguyệt nhiều, thấy màu tím và nhiều cục, bụng dưới đau nhói v.v.. (3) Vị này còn có thể giải độc rắn, thường dùng cho trường hợp bị rắn, bò cạp, rết cắn. (4) Người xưa trị các chứng trên, thường pha với rượu uống. (5) kỵ nhân sâm.

Nghiên cứu hiện đại: Chống kết hạch, làm dịu cơn co giật cơ trơn. Từng dùng trị sản hậu tử cung hồi phục không hoàn toàn.

HUYẾT YẾT

Tính trạng: Ngọt, mặn, bình, mù cây khô, màu đỏ gụ.

Công hiệu: Uống thì hoạt huyết, tan ứ chỉ đau. Bôi ngoài thì cầm máu sinh cơ liền miệng nhọt.

Ứng dụng: (1) Uống thường để trị các chứng đau do máu tụ, như chấn thương, phụ nữ tắc kinh, thống kinh, sản hậu đau bụng do ứ máu trở ngại và tim bụng đau nhói v.v.. (2) Dùng ngoài phần nhiều trị bị thương xuất huyết, lở loét không liền miệng. (3) Thời cổ chủ chương dùng rượu uống với Huyết yết.

NHŪ HƯƠNG

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, nhựa cây, thơm ngát.

Công hiệu: Hoạt huyết chỉ đau, tiêu sưng sinh cơ.

Ứng dụng: (1) Thông kinh, tắc kinh đau vị quản, chấn thương đau và đau ung nhọt sưng, ung ruột (như bệnh ngày nay gọi là viêm ruột thừa). (2) Nhọt vỡ lâu ngày không liền miệng. (3) Thời xưa thường có ghi lại là hoà với rượu uống nó, như là uống Hoạt lạc hiệu linh đan, Tinh tiêu hoàn vây.

MẠT DƯỢC

Tính trạng: Đắng, bình, nhựa cây.

Công hiệu: Ứng dụng như Nhū hương, phần nhiều phổi ngũ sử dụng có một chút ít khác nhau là Nhū hương có khả năng trội về hoạt huyết dǎn gân, nếu trị phong thấp tê đau chọn nhiều về Nhū

hương, còn Mật dược thiên về hoạt huyết tiêu ứ (tụ máu) trị đau dạ dày có huyết ứ khí ngưng trệ tương đối nặng, thường chọn Mật dược.

DIÊN HỒ SÁCH

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, thân củ.

Công hiệu: Hoạt huyết, hành khí chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Khí trệ huyết ứ, gây các loại đau tim đau bụng và đau toàn thân. (2) Những năm gần đây thường dùng trị bệnh đinh tim đau thắt tim và loạn nhịp tim. (3) Phương cổ thường có dùng rượu uống với vị này.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Hiệu lực chán đau mạnh, thôi miên chấn tĩnh, giải kinh v.v.. (2) Dùng nhiều cho các loại đau như: đau thần kinh, đau đầu, đau lưng, đau bụng, đau khớp, đau bụng thấy kinh, đau nhợt sưng, còn đã từng chế thành thuốc tiêm gây tê từng phần hiệu quả rất tốt.

XUYÊN SƠN GIÁP

Tính trạng: Mặn, vị hàn, vây.

Công hiệu: Hoạt huyết thông kinh, ra sữa, tiêu sưng, khử mủ.

Ứng dụng: (1) Máu ngưng tắc kinh, u báng và phong thấp tê đau. (2) Sữa không thông hoặc ít

sữa. (3) Mới lên ung sưng hoặc ung nhọt chưa chín mủ chưa vỡ và tràng nhạc hạch đờm (như bệnh kết hạch tuyến limpha cổ ngày nay). (4) Trong phương cổ thường có dùng rượu uống với nó.

Nghiên cứu hiện đại: Thăng An-bu-min cầu. Từng sau khi rán rồi nghiên bột, dùng cho xuất huyết trong phẫu thuật, hiệu lực rất tốt

TAM LĂNG

Tính trạng: Đắng, bình, Thân củ.

Công hiệu: Phá huyết khử ứ máu, hành khí chỉ đau.

Ứng dụng: (1) Khí trệ huyết ú gây tắc kinh đau bụng và tích tụ u sưng, (2) Thức ăn tích trệ, bụng chướng đau, (3) Thời cổ hoà với rượu uống.

NGA TRUẬT

Tính trạng: Cay, đắng, ôn, Thân rễ.

Công hiệu: Ứng dụng đều như Tam lăng, thường phổi ngũ sử dụng. Hơi có khác là: tác dụng phá huyết của Tam lăng mạnh hơn Nga truật. Sức hành khí chỉ thống của Nga truật mạnh hơn Tam lăng.

Nghiên cứu hiện đại: Chống u sưng, kháng khuẩn, v.v.. Từng dùng điều trị ung thư cổ tử cung 80 ca, hiệu quả vừa lòng.

TAM THẤT

Tính trạng: Ngọt, hơi đắng, ôn, Rẽ.

Công hiệu: Hóa ứ cầm máu, hoạt huyết chỉ thống.

Ứng dụng: (1) Các loại xuất huyết, kiêm ứ trệ càng thích hợp. (2) Chấn thương, ứ trệ sưng đau. (3) Những năm gần đây dùng trị bệnh đỉnh tim đau thắt tim. (4) Thời cổ thường dùng rượu uống với nó.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Cầm máu, tăng rõ rệt lưu lượng quan mạch, giảm lượng tiêu hao ô xy của cơ tim, hạ áp, trợ tim (hưng phấn cơ tim), đối với viêm khớp có tác dụng phòng ngừa và chữa trị. (2) Thường dùng trị đau thắt tim và thở huyết, hiệu quả vừa ý.

HOÈ HOA

Tính trạng: Đắng, vị hàn, nụ hoa.

Công hiệu: Mát máu cầm máu.

Ứng dụng: (1) Dùng cho các chứng xuất huyết, nhất là thiện trị đi ngoài ra máu, trĩ ra máu. (2) Những năm gần đây thường dùng trị cao huyết áp. (3) Thời cổ thường dùng trị các bệnh trĩ xuất huyết, v.v. "Y học khai mông" có Hoè hoa kim ngân hoa ngâm với rượu trị mụn nhọt.

Nghiên cứu hiện đại: Cải thiện tính xơ cứng mao quản, hạ áp, chống viêm, giải kinh, chống loét

lở, dãn quấn mạch, tăng lưu lượng máu quấn mạch, có hiệu lực dự phòng về chữa trị xơ cứng động mạch. (2) Từng dùng trị bệnh á sừng, lao hạch cổ, ghẻ hè, phản ứng dị ứng.v.v.

LƯU HOÀNG (HUỲNH)

Tính trạng: Chua - ôn, có độc, sản phẩm gia công khoáng thạch.

Công hiệu: Uống vào khoẻ dương thông tiện, dùng ngoài sát trùng, trị ngứa.

Ứng dụng: (1) Uống vào trong có thể trị thận hoả suy yếu, hạ nguyên hưng lạnh gây bệnh như Thận dương thiếu hàn suyễn không thể nạp khí và Thận dương hưng liệt dương, đi tiểu nhiều lần, eo, đầu gối lạnh đau và dương hưng táo bón.v.v. (2) Ngoài dùng trị ghẻ, mẩn ban ngứa da v.v.. (3) "Nhân trai trực chỉ phương" trị phong có nói dùng rượu hoà với bột lưu huỳnh, uống nước.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Sau khi tiếp xúc với da, biến thành sunfua hydro và axít sunfuric 5, có thể mềm hóa mặt da và diệt khuẩn mốc, con cái ghẻ. Sau khi uống vào trong ruột biến thành sunfua hydro và Sunfua As, kích thích thành ruột, xúc tiến nhu động, làm mềm phân. (2) Từng dùng trị viêm phế quản mãn tính, bệnh giun kim, bệnh da đỏ, thấp âm nang (bao tinh hoàn), mẩn ngứa âm hộ.

HÙNG HOÀNG

Tính trạng: Cay, đắng, thấp, Khoáng thạch.

Công hiệu: Giải độc sát trùng.

Ứng dụng: (1) Trị ung nhọt độc đầu đinh, ghẻ, sâu độc, muỗi đốt. Có hiệu quả tốt. (2) Giun tích tụ trong bụng đau. (3) Còn có thể dùng trị hen suyễn, sốt rét, động kinh (có công táo thấp, cắt sốt rét, định kinh) (4) Dân gian có tập tục uống rượu vào ngày tết Đoan ngọ để tránh tà.

Nghiên cứu hiện đại: (1) Kháng khuẩn, chống huyết hấp trùng. (2) Thường dùng trị viêm phế quản mãn tính và hen phế quản, chứng tăng tế bào đỏ sưng nhiệt đới, mụn nước dạng dài, mộng thịt dạng cánh, uốn ván, quai bị.v.v..

CÁC PHƯƠNG THUỐC GIẢI ĐỘC RƯỢU, CAI RƯỢU

BÁCH TRẦM HƯƠNG TỰ HƯƠNG- (Đức sinh dưỡng)

Công hiệu: Chuyên trị tiêu hóa rượu lưu qua đêm, khử mùi miệng, trợ tỳ vị, hòa ăn uống.

Phối phương: Hương phụ tử, Cam thảo mỗi vị 150g, Đинг hương, Đà hương, Tam lăng, Phục linh, Cam tùng, Bạch đậu khấu, Sa nhân mỗi vị 60g, Trầm hương, Mộc hương, Bàng sa mỗi vị 30g, Cát hoa, Can cát mỗi vị 120g.

Cách chế: Cam thảo om thành cao, lại sao bột gạo chín, rồi tán nhỏ các vị thuốc, cùng đổ vào cao trộn đều, nặn thành viên bánh con.

Cách dùng: Ngâm tan - ăn tuỳ ý hoặc sau khi uống rượu.

CÁT HOA HOÀN (Phổ tể phương)

Công hiệu: Tĩnh rượu, giải độc, tiêu đờm.

Phổi phương: Cát hoa, Sa nhân, Mộc hương, Trần bì, Ô mai, Sơn quả mỗi vị 15g, Trầm hương, Đậu khấu, Tất trứng gia, Cam thảo mỗi vị 10g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, cho mật vào luyện chế thành thuốc viên.

Cách dùng: Sau khi uống rượu ngâm tan một viên to như quả long nhãn.

CÁT HOA GIẢI TÌNH THANG (Tế sinh báu tuý)

Công hiệu: Trị uống rượu quá nhiều, nôn mửa đờm nghịch, tâm thần phiền loạn, cách ngực báng tắc, tay chân khua múa, ăn uống giảm, bí đái.

Phổi phương: Bạch đậu khấu, Sa nhân, Cát hoa, Mộc hương mỗi vị 15g, Bạch truật, Trần bì, Thanh bì, Sinh khương, Phục linh, Trạch tả, Chư linh, Thần khúc, Nhân sâm mỗi vị 10g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, trộn nước uống.

Cách dùng: mỗi ngày 3 lần, mỗi lần lấy 10g thuốc, trộn với nước uống, khi được chút mồ hôi ra thì hết bệnh rượu, không được uống nhiều sợ tổn thọ.

TRẦM ĐÀN KHOÁI CÁCH HOÀN (Đức sinh đường)

Công hiệu: Chuyên trị bị tổn thương do uống

rượu, ngực cách đầy buồn nôn, khí nghịch nhổ đờm, miệng trào nước chua.

Phổi hương: Hương phụ tử, Đinh bì, Quế chi, Cam tùng, Ích trí nhân, Đàm hương, Đinh hương mỗi vị 60g, Hắc hương, Khương hoàng, Trầm hương mỗi vị 10g, Sơn quả tử 30g, Sa nhân 15g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, cho mật vào chế thành viên to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tuỳ ý 5 viên, sau lúc uống rượu tăng gấp đôi.

LỤC HOÀ THANG (Phổ tể phuơng)

Công hiệu: Trị uống rượu khát nước nhiều.

Phổi hương: Nhân sâm, Xích phục linh, Hậu phác, Bạch biến đậu, Mộc qua, Bán hạ, Bạch truật, Hoắc hương, Sa nhân, Hạnh nhân, Cam thảo, Hương nhu, Sinh khương mỗi vị 15g Đại táo 3 quả.

Cách chế: Sắc với nước uống.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống lượng vừa phải.

BÁCH BÔI HOÀN (Tế sinh bát tuý)

Công hiệu: Chuyên trị rượu đọng ở trong bụng, hơi cách chướng đầy, sắc mặt bàng đen, sáp thành bệnh say, ăn uống không vào, ngày càng gầy còm,

nếu uống thuốc này trước khi uống rượu trăm chén không say cũng như không có các loại đờm.

Phổi phương: Trần bì, Can khuương mỗi vị 90g, Mộc hương, Quảng mậu, Đinh hương, Cam thảo, Hồi hương, Tam lăng, Sa nhân, Bạch đậu khấu mỗi vị 15g Sinh khuương 30g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc thành bột, cho mật vào luyện chế thành thuốc viên.

Cách dùng: Mỗi ngày nhai kỹ một viên thuốc to như quả nhân.

TRANH HƯƠNG BÌNH (Ngụy dược viện phương)

Công hiệu: Ám tì, ích vị giáng khí khoan trung, sinh tâm dịch, dứt cơn khát tiêu đờm, và trị trúng rượu không tan.

Phổi phương: Tranh bì (vỏ cam), Bạch đậu khấu mỗi vị 30g, Mộc hương, Quất hồng, Bạch đàn, Cam tùng mỗi vị 15g, Tất trùng gia, Trầm hương mỗi vị 10g, Long não 3g, Khuương hoàng 60g.

Cách chế: Dùng cam thảo với lượng vừa phải, cho nước nấu thành cao trước, rồi tán nhỏ các vị thuốc trên thành bột, cho vào cam thảo trộn đều, chế thành bánh nhỏ.

Cách dùng: Mỗi lần uống 3 cái bánh với nước lọc.

NHÂN SÂM THANG (Tam nhân phương)

Công hiệu: Chuyên trị uống rượu quá nhiều, nhiệt khô nặng, ăn nói lầm lẫn, và trị phòng lao (sinh hoạt tình dục quá mức).

Phối phương: Nhân sâm, Thược dược, Lâu thực, Xác thực, Phục thần, Sinh địa hoàng, Cứu cam thảo, Cát cẩn, Toan táo nhân mỗi vị 30g.

Cách chế: Tán thuốc nhỏ như hạt vừng, sắc với nước uống.

Cách dùng: Mỗi lần lấy 10g sắc uống tuỳ ý, không quá 2 lần.

BÁCH BÔI HOÀN (Ngự dược viện phương)

Công hiệu: Chuyên trị rượu không tan, cách ngực ứ đọng buồn nôn, nôn ra nước chua, đau bụng đều uống được.

Phối phương: Trầm hương, Hồng đậu, Cam cát, Trần bì, Cứu cam thảo mỗi vị 15g, Đinh hương, Sa nhân, Bạch đậu khấu, Sinh khương mỗi vị 30g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, cho mật vào luyện chế thành viên to như hạt trầu.

Cách dùng: Sau khi uống 20 viên với nước gừng sống nấu chín.

MỘC HƯƠNG PHÂN KHÍ HOÀN (Đức sinh đường)

Công hiệu: Trị sau khi uống rượu, ngực chướng đầy, nên thường xuyên uống.

Phối phương: Hương phụ tử, Tam lăng, Quảng mậu, Đinh bì, Cam tùng, Đàm hương, Cam thảo mỗi vị 60g, Đậu phấn 150g, Khương hoàng 30g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, cho nước vào chế thành viên to như quả táo tàu.

Cách dùng: Mỗi ngày uống tùy ý, ngày uống không quá 3 lần.

ĐẬU KHẨU HOÀN (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Chuyên trị uống rượu quá nhiều, buồn nôn đầy bụng, nôn nả.

Phối phương: Thảo đậu khấu, Đinh hương, Tiểu đậu, Nhân sâm, Mộc hương, Cao lương hương, Tân lang, Trần bì mỗi vị 15g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, sắc bằng nước uống.

Cách dùng: Mỗi lần uống 10g, sắc với 1 chén nước uống.

KHA LÊ LẶC TÂN (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Chuyên trị sau khi uống rượu đờm ứ, ngực khó chịu.

Phổi phương: Kha lê lặc bì 30g, Thảo đậu khấu, Nhân sâm, Quất cánh, Can mộc qua, Quế tâm, Cam thảo mỗi vị 15g, Mộc hương 10g.

Cách chế: Giã thuốc thành tán, sắc với nước uống.

Cách dùng: Mỗi lần lấy 10g thêm 1 lát gừng sống, sắc với nước uống.

CAO LƯƠNG KHƯƠNG TÁN (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Chuyên trị sau khi uống rượu Tì hưu, ngực bụng chướng đầy, không tiêu hóa được, đau đầu buồn nôn.

Phổi phương: Cao lương hương 90g, Nhân sâm 30g, Thảo đậu khấu, Trầm hương mỗi vị 10g, Bạch truật, Tía tô, Trần bì mỗi vị 15g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, sắc với nước uống.

Cách dùng: Sau khi uống rượu lấy 10g thuốc tán sắc với nước uống.

NGŨ ĐẬU THANG (Đức sinh đường)

Công hiệu: Chuyên năng giải độc rượu, dứt cơn khát có thể làm cho nhọt độc phát ra khi không phát được, đồng thời giải chứng bệnh khát nước, sau thành thương tích.

Phổi phương: Hắc đậu (đỗ đen), Hoàng đậu (đỗ vàng), Lục đậu (đỗ xanh), Thanh đậu, Xích tiểu đậu, Can cát, Cam thảo, Quán chung mỗi vị 250g

Cách chế: Cho các vị thuốc vào nồi, nấu om đến khi đậu chín thì thôi, lọc nước đậu bỏ bã đi, đựng bằng đồ sứ, bít kín.

Cách dùng: Sau khi uống rượu uống tùy ý.

NHÂN SÂM ẨM (Thiên kim phương)

Công hiệu: Chuyên trị say rượu, phong lao hư bị nhiệt (hư tổn do sinh hoạt tình dục), đầy nhiều ngày không ăn, giữa tháng 4 nóng nực uống rượu không ngưng, rượu xâm nhập bách mạch, tâm khí hư, khiến người nói mê bất thường.

Phổi phương: Nhân sâm, Thục dược, Quát lâu cǎn chỉ thực, Tri mẫu mỗi vị 60g, Cam thảo 30g, Sinh địa hoàng 240g, Toan táo nhân 250g, Phục thắn 90g, Bạch vi 60g.

Cách chế: Cán nhỏ thuốc, sắc với nước là được.

Cách dùng: Mỗi ngày sắc uống 3 lần, có thể giảm lượng nước thuốc.

ÍCH TRÍ TỦ TÁN (Thánh lực phương)

Công hiệu: Chuyên trị uống rượu quá nhiều, bụng chướng đầy.

Phối phương: Ích trí tử, Sa nhân, Mao cǎn, Thảo đậu khấu, Đinh hương, Mộc qua, Trần bì mỗi vị 15g.

Cách chế: Dâ thuốc thành tán thô, cho 3 lát gừng sống vào sắc với nước uống.

Cách dùng: Mỗi lần lấy 10g thuốc sắc với 1 chén nước uống.

CỐC THẦN HOÀN (Thánh huệ phương)

Công hiệu: Trị sau khi uống rượu, ngực chướng buồn nôn.

Phối phương: Mộc hương 15g, Sa nhân 60g, Đàm hương 30g, Cam tùng 30g, Bạch đậu khấu 60g, Khương hoàng, Cam thảo mỗi vị 15g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, trộn với nước cam thảo chế thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày tùy ý lấy 1 viên uống với nước lọc.

TOÀN CHÂN HOÀN (Phổ tế phương)

Công hiệu: Trị nam phục uống rượu tốn thương quá độ, lồng ngực đầy báng, buồn nôn.

Phối phương: Hắc khiên ngưu tử 30g, Đại hoàng, Mộc hương, Trần bì, Cam thảo mỗi vị 15g, Tạo giác 30g.

Cách chế: Cho dấm gạo vào bột thuốc, thêm bột mì trộn ché thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, sau bữa ăn lấy 30 viên uống với nước canh. Hắc khiên ngưu có độc, không thể uống nhiều. Nếu sau khi uống đi ngoài quá nhiều, thì lập tức dừng uống thuốc.

GIẢI TƯU PHƯƠNG (Phổ kế phương)

Công hiệu: Trị uống rượu quá nhiều, say nặng không tỉnh, nôn mửa không dứt.

Phổ kế phương: Cát cẩn, Bạc hà, Sa nhân, Cam thảo mỗi vị 15g.

Cách chế: Tân nhở như hạt vừng, nhai kỹ.

Chú ý: Sau khi uống rượu lấy chút ít thuốc nhai kỹ là được.

Lại phương: Thảo đậu khấu 10g, Cao lương hương, Thanh bì mỗi vị 20g, Nhân sâm 30g, Phục linh 60g, giã thuốc thành bột, mỗi lần lấy 10g, 3 lát gừng sống, sắc lên uống.

Lại phương: Cam thảo, Can cát hoa, Cát cẩn sa nhân, Quán chúng mỗi vị 15g. Cán nhở thuốc, sắc với nước uống bỏ bã.

Lại phương: Trần bì, Cát cẩn, Cam thảo, Thạch cao mỗi vị 30g. Cán nhở thuốc, sắc với nước uống.

Lại phương: Bách dược tiên, Can cát, Cẩu khổi

tử, Ô mai mỗi vị với lượng bằng nhau. Tán nhỏ thuốc, trộn bột mì chế thành viên thuốc to như hạt trầu, ngày uống 20 viên.

Lai phương: Thạch cao 15g, Cát căn, Sinh khương mỗi vị 30g. Cho thuốc vào nước sắc lên uống, ngày 3 lần.

Lai phương: Cam toại, Trần bì, Cát hoa mỗi vị 30g. Tán thuốc thành bột, trước khi ngủ lấy 3g uống với rượu ấm. Kỵ ăn cam thảo. Đè ngoài nặng, uống cháo gạo nguội có thể giải.

Lai phương: Thông bạch (củ hành), Xị mỗi vị 15g. Sắc với lượng nước vừa phải uống.

Lai phương: Dùng Đại đậu (đậu nành) 500g sắc với nước uống, nôn ra thì khỏi.

Lai phương: Dùng hạt rau cải trắng, không kể số lượng, hoà với nước uống.

Lai phương: Cạo chõ cứng của gót chân con lừa, lấy nước nấu cô thành nước đặc, uống lúc nguội.

Lai phương: Lấy rễ cỏ tranh sống, giã vắt lấy nước, mỗi lần uống 1 chén con, uống nhiều lần liên tục.

Lai phương: Dùng vỏ cam 60g, rửa sạch sấy khô, giã thành tán, mỗi lần lấy 10g sắc với nước uống.

Lai phương: Dùng quả dâu khô 100g, nửa cân rượu, ngâm khoảng 1 giờ, lấy rượu uống dần là giải ngay.

Lai phương: Dùng rễ củ xu hào, bất kẽ nhiều ít, hấp chín 3 lần, sấy khô làm thành bột, mỗi lần lấy 5g pha với nước uống.

Lai phương: Trị uống rượu đau đầu. Dùng Trúc như 150g, sắc với nước, cho 5 quả lòng trắng trứng khuấy đều uống là khỏi.

Lai phương: Giải độc rượu, khai vị. Lấy hoa xích tiếu đậu (hoa của cây đỗ đỗ nhỏ) nấu uống.

Lai phương: Dùng cành cây Chỉ cù tử 30g, sắc với nước uống.

Lai phương: Giã lấy nước sắn giây và giây sắn giây, vắt lấy nước uống.

Lai phương: Dùng gạo tẻ 250g, nấu với nước uống.

Lai phương: Lấy trứng gà 7 quả, ngâm với dấm gạo 1 đêm, uống.

Lai phương: Dùng rau xu hào cùng với hạt kê nấu chín bỏ bã, sau khi nguội, cho vào 3 quả lòng trắng trứng gà, khuấy đều uống.

Lai phương: Lấy ốc trai, cho hành, ớt, gừng, xì dầu, nấu bình thường, uống nhiều thang là giải.

Lai phương: Nếu đã uống thuốc an hoà, vẫn không thấy thuyên giảm, thì đánh động người một chút. Cho uống Lô cǎn, Địa du, Ngũ gia bì mỗi vị 30g, sắc với nước uống.

Lai phương: Lấy mộc nhĩ trên thân cây dâu, để

trên ngói mới sấy khô tán thành bột, hoà với nước gạo nếp chín uống.

Lai phương: Nấu con sò lên ăn.

Lai phương: Tán Quát lâu căn thành bột, mỗi lần lấy 10g uống với nước cơm.

Lai phương: Lấy cọng cỏ trong phân Xích mã (ngựa đỗ) tán thành bột, mỗi lần lấy 5g pha với nước uống.

Lai phương: Lấy muối giã thành bột uống.

CHỈ TRUẬT HOÀNG LIÊN HOÀN (Phổ tế phương)

Công hiệu: Trị uống rượu quá nhiều, mắt nóng, miệng lèn mụn, khứ đờm.

Phổi phương: Chỉ thực, Bán hạ, Bạch truật, Bạch phục linh, Hoàng bì, Hoàng liên, Nam tinh, Trần bì, Thanh bì, Hoàng cầm, Đại hoàng mỗi vị 30g.

Cách chế: Tán nhỏ thuốc, trộn bột mì vào chè thành viên thuốc to như hạt trầu.

Cách dùng: Trước lúc đi ngủ lấy 60 viên uống. Nam tinh nên bào chế rồi dùng.

TRỊ MẪU THANG (Bản thảo cương mục)

Công hiệu: Trị rượu độc trong miệng dính như keo mà hôi.

Phổi phương: Tri mẫu, Địa cốt bì, Tang bạch bì, Sơn chi tử (quả Dành dành), Mạch môn đông, Cam thảo mỗi vị 15g.

Cách chế: Sắc với nước, cho một chút muối vào.

Cách dùng: Ngâm nước thuốc đã sắc một lát rồi nhổ ra.

CHỈ HUYẾT HOÀN (Bàn thảo cương mục)

Công hiệu: Rượu độc làm cho phổi nóng, ho ra máu.

Phổi phương: Tuyên liệu, Đại hoàng, Sơn chi tử, Hoàng cầm mỗi vị 30g.

Cách dùng: Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần uống 1 viên.

BÔI TỬU BẤT TUÝ PHƯƠNG (Thiên kim phương)

Công hiệu: Chuyên trị uống rượu không say, không ích tì vị.

Phổi phương: Cát hoa, Tiểu đậu hoa, Lục đậu hoa, Mộc hương mỗi vị 30g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột, cho vào chén thành viên to như hạt trầu.

Cách dùng: Trước khi uống rượu ngâm 5 viên, không nát là hay.

Lai phương: Bách tử nhân, Ma tử nhân mỗi vị

60g, sắc với rượu uống nước thuốc, lượng uống rượu tăng gấp 3 lần.

Lai phuơng: Cát hoa, Tiểu đậu hoa mỗi thứ với lượng bằng nhau, đem thuốc tán thành bột, trước khi uống rượu uống khoảng 5g, tửu lượng tăng nhiều.

Lai phuơng: Bạch tiểu đậu (đậu cô ve trắng), Can cát, Ích trí nhân với lượng vừa phải. Tán nhỏ thuốc sắc với nước rượu mỗi thứ 1 chén to, om thành cao, chưng khô nước chế thành viên to như trầu. Khi uống rượu nuốt theo 2 viên.

Lai phuơng: Lấy lá hoa cúc mồng 9 tháng 9, hong ở chỗ không có nắng 100 ngày cho khô rồi tán thành bột để uống.

Lai phuơng: Mồng 6 tháng 6 lấy lá Tiểu đậu hoa, hong khô ở chỗ râm tán thành bột uống.

Lai phuơng: Lấy cỏ mọc ngược trong giếng, hong khô trong râm tán thành bột, mỗi lần uống 5g là tốt.

Lai phuơng: Sắc Can bồ đào uống cũng tốt.

GIỚI TỬU PHUƠNG (Thánh huệ phuơng)

Công hiệu: Trị tốn thương do độc rượu, phuơng thuốc cắt rượu.

Phối phuơng: Thủ đầu khô (tro đầu chuột), Liễu hoa mỗi vị 15g.

Cách chế: Tán thuốc thành bột.

Cách dùng: Lúc hoàng hôn lấy 10g pha với nước uống.

Lai phương: Rượu 1 lít, Chu sa 15g, đều đụng trong bình, bịt kín, đặt trong chuồng lợn, mặc cho lợn lay, sau 7 ngày lấy ra, uống hết.

Lai phương: Thương nhĩ tử 7 quả đốt thành than, tán thành bột, lúc hoàng hôn, hâm nóng 1 chén rượu đổ vào, không để người uống hết, sau là không thích uống rượu nữa.

Lai phương: Uống sữa lợn bạch, vĩnh viễn không uống rượu nữa.

Lai phương: Xương trong phân hổ, đốt thành than, giã rây thành bột, pha với rượu uống.

Lai phương: Giây guồng quay sợi đốt thành than, tán thành bột uống với rượu.

Lai phương: Tê tào (ấu trùng của bọ Dừa) chết tự nhiên tán thành bột cho 3g vào rượu uống.

Lai phương: Sữa chó trắng, cho vào trong rượu uống.

Lai phương: Óc quạ tháng chạp, uống với rượu.

MỤC LỤC

LỜI NÓI ĐẦU	5
LỜI TỰA	7
I. Bối cảnh với dưỡng sinh	7
II. Rượu bổ với thuốc bổ	8
III. Tác dụng của rượu bổ	10
IV. Chế tác rượu bổ	13
V. Cách dùng và cấm kỵ	14
 PHƯƠNG THUỐC RƯỢU BỔ CỔ TRUYỀN VÀ CÁCH CHẾ TÁC	
I. RƯỢU ĐẠI BỔ NGUYÊN KHÍ	19
II. RƯỢU BỔ HUYẾT DƯỠNG TÂM, TĂNG CƯỜNG TRÍ NHỚ	29
III. RƯỢU BỔ TRÁNG DƯƠNG CƯỜNG THẬN	37
IV. RƯỢU BỔ ĐIỀU HOÀ TÍNH CÔNG NĂNG	43
V. RƯỢU BỔ HƯ ĐIỀU HOÀ TẶNG PHỦ	49
VI. RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG BỆNH LÂU NGÀY	53
VII. RƯỢU BỔ SINH TÓC - TÓC ĐEN	59
VIII. RƯỢU BỔ CHỮA BỆNH VÁNG ĐẦU, ĐAU MÌNH	64
IX. RƯỢU BỔ GIÚP CƯỜNG GÂN KIỆN CỐT (<i>Bổ gân cốt</i>)	68
X. RƯỢU BỔ CHỮA ĐAU LUNG, ĐAU CƠ THỂ DO LAM QUÁ SỨC	79

XI. RƯỢU BỔ CHỮA BỆNH CƠ BẮP YẾU TEO	86
XII. RƯỢU BỔ GIÚP CHO LUYỆN CÔNG SINH CƠ CƯỜNG KIỆN	94
XIII. RƯỢU BỔ GIỮ GÌN SẮC ĐẸP (<i>Bảo vệ da giữ sắc đẹp</i>)	103
XIV. RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG SAU KHI SINH CON	111
XV. RƯỢU BỔ GAN ĐIỀU KINH SÁNG MẮT	120
XVI. RƯỢU BỔ TĂNG CƯỜNG TIÊU HÓA	124
XVII. RƯỢU BỔ DƯỠNG SINH TRƯỜNG THỌ	130
XVIII. RƯỢU BỔ PHỤC HỒI SỨC KHỎE DO TRUNG GIÓ BỊ LIỆT	149
XIX. RƯỢU BỔ CHỮA BỆNH PHONG THÁP (<i>Thư giãn gân, chữa phong thấp</i>)	159
XX RƯỢU BỔ ĐIỀU DƯỠNG BẨM SINH YẾU (<i>Tiên thiên bất tíc điều dưỡngบำรุง tửu</i>)	170

GIỚI THIỆU TÓM TẮT CÁC VỊ THUỐC ĐÔNG Y THƯỜNG DÙNG CHO CHẾ RƯỢU

Ma hoàng	174
Quế chi	174
Tế tân	175
Phòng phong	176
Sinh khương	177
Đạm đậu xị (đỗ tương nhạt)	178
Cúc hoa	178
Xài hồ	179
Cát căn (sắn giày)	180
Thạch cao	180
Bột thiên hoa	181
Té giác	182
Sinh địa hoàng	182

Mẫu đơn bì	183
Xích thược	184
Địa cốt bì	185
Hoàng cầm	185
Hoàng liên	186
Khổ sâm	187
Kim ngân hoa	188
Lục đậu (đỗ xanh)	188
Bán hạ	189
Thiên nam tinh	189
Qua lầu	190
Hạnh nhân	190
Bách bộ	191
Bì bà diệp	191
Phụ tử	192
Nhục quế	193
Can khương	194
Ngô thù du	194
Cao lương khương	195
Đinh hương	196
Ngải diệp	196
Thảo đậu khấu	197
Khương hoạt	197
Độc hoạt	197
Cảo bần	198
Uy Linh tiên	198
Thương nhĩ tử	199
Tần giao	200
Mộc qua	200
Tầm sa	201
Thương truật	201

Hải đồng bì	202
Hải phong đằng	202
Lạc thạc đằng	203
Tùng tiết	203
Ngũ gia bì	204
Tang ký sinh	205
Thạch nam diệp	205
Bạch hoa xà	206
Ô tiêu xà	206
Thần khúc	207
Sử quân tử	207
Qua đế	207
Thường sơn	208
Đại hoàng	208
Hoả ma nhân	209
Phục linh	210
ý dĩ nhân	210
Mộc thông	211
Phòng kỉ	212
Tì giải	212
Nhân trần cao	213
Xích tiểu đậu	213
Nhân sâm	214
Đẳng sâm	215
Thái tử sâm	216
Tây dương sâm	216
Hoàng kỳ	216
Bạch truật	217
Sơn dược	218
Hoàng tinh	219
Đại táo	220

Cam thảo	220
Lộc nhung	221
Xà sàng tử	222
Dâm dương hoắc	223
Nhục thung dung	223
Hồ đào nhân	224
Bồ cốt chi	224
Ích trí nhân	225
Đỗ trọng	225
Tục đoạn	226
Cẩu tích	227
Thó tì tử (cây tơ hồng)	227
Thực địa	228
Hà thủ ô	229
Đương quy	229
Bạch thược	230
A giao	231
Long nhân nhục	231
Thiên môn đông	232
Mạnh môn đông	233
Huyền sâm	233
Thạch hộc	234
Cẩu khởi	234
Nữ trinh tử	235
Qui bản	235
Miết giáp	236
Ma hoàng cǎn	237
Nhục đậu khấu	237
Kha tử	238
Ô mai	238
Thạch lựu bì	239

Ngũ vị tử	239
Sơn thù du	240
Xạ hương	241
Ngưu hoàng	241
Thạch xương bồ	242
Chu sa	243
Tử thạch	244
Long cốt	244
Mẫu lê	245
Toan táo nhân	246
Bách tử nhán	246
Viễn chí	246
Tiểu mạch	247
Thuật mễ	247
Thiên ma	248
Cương tằm	248
Toàn yết	249
Ngò công	250
Quất bì	250
Thanh bì	251
Mộc hương	251
Hương phụ	252
Chỉ thực	253
Hậu phác	253
Sa nhân	254
Bạch đậu khấu	255
Trầm hương	255
Cani tùng	256
Xuyén khung	256
Đan sâm	257
Ích mẫu thảo	258

Đào nhân	259
Hồng hoa	259
Ngưu tất	260
Lưu ký nô	261
Khương hoàng	262
Uất kim	262
Ngũ linh chi	263
Huyết yết	263
Nhũ hương	264
Mật dược	264
Diễn hồ sách	265
Xuyên sơn giáp	265
Tam lăng	266
Nga truật	266
Tam thất	267
Hoè hoa	267
Lưu hoàng (huỳnh)	268
Hùng hoàng	269

CÁC PHƯƠNG THUỐC GIẢI ĐỘC RƯỢU, CAI RƯỢU

Bách Trầm hương Tụ hương (Đức sinh đường)	270
Cát hoa hoàn (Phổ tế phương)	270
Cát hoa giải tinh thang (Tế sinh bát tuý)	271
Trầm đan khoái cách hoàn (Đức sinh đường)	271
Lục hoà thang (Phổ tế phương)	272
Bách bối hoàn (Tế sinh bát tuý)	272
Tranh hương bình (Ngụ dược viện phương)	273
Nhân sâm thang (Tam nhân phương)	274
Bách bối hoàn (Ngụ dược viện phương)	274
Mộc hương phân khí hoàn (Đức sinh đường)	275

Đậu khấu hoàn (Thánh huệ phương)	275
Cao lương khương tán (Thánh huệ phương)	276
Ngũ đậu thang (Đức sinh dương)	276
Nhân sâm ẩm (Thiên kim phương)	277
Ích trí tử tán (Thánh lực phương)	277
Cốc thần hoàn (Thánh huệ phương)	278
Toàn chân hoàn (Phổ tế phương)	278
Giải tửu phương (Phổ tế phương)	279
Chỉ truật Hoàng liên hoàn (Phổ tế phương)	282
Trị mẫu thang (Bản thảo cương mục)	282
Chỉ huyết hoàn (Bản thảo cương mục)	283
Bối tửu bất tuý phương (Thiên kim phương)	283
Giới tửu phương (Thánh huệ phương)	284

NHÀ XUẤT BẢN THẺ ĐỰC THỂ THAO

7, Trịnh Hoài Đức, Hà Nội. Điện thoại: (04). 8.437013

Chi nhánh:

*48, Nguyễn Dinh Chiểu, Quận 1, Tp. Hồ Chí Minh.
Điện thoại: (08). 8.298378*

RƯỢU BỔ CỔ TRUYỀN CHỮA BÁCH BỆNH

Chịu trách nhiệm xuất bản:
PHI TRỌNG HANH

Biên tập và sửa bản in:
TRỊNH XUÂN ĐÔ
Kỹ thuật vi tính:
NGỌC HUYỀN
Vẽ bìa:
MINH NGUYỆT

Số đăng ký KHXB: 16aKH/TDTT-447/CXB-QLXB - 25.4.2003
In 800 cuốn, khổ 13x19cm, tại Xí nghiệp In ACS Hải Phòng.
In xong và nộp lưu chiểu Quý I năm 2004.

NHÀ SÁCH THANH THỊNH

39 Lý Thường Kiệt - Hà Nội - ĐT: 0103343855

Giá: 30.000đ