Bài luyện tập 1. Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới:
  + Specific: 3
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số:
  + Specific: 4
  + Measurable: 2
  + Attainable: 1
  + Relevant: 3
  + Time-bound: 2
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới:
  + Specific: 4
  + Measurable: 2
  + Attainable: 2
  + Relevant: 3
  + Time-bound: 1
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tự thành lập một công ty của riêng mình:
  + Specific: 3
  + Measurable: 2
  + Attainable: 2
  + Relevant: 2
  + Time-bound: 1

Bài luyện tập 2. Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới thể hiện bằng số tasks thực hiện được:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới sau 1 năm với mức tiết kiệm 2tr/tháng từ lương:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tiết kiệm 2tr/tháng để mua một chiếc máy tính mới sau 1 năm:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tự thành lập một công ty thiết kế đồ hoạ của riêng mình với vốn điều lệ 100tr đồng từ tiết kiệm cá nhân trong tuần sau:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4

Bài luyện tập 3. Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn. Nên có các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn, cho cá nhân cũng như cho công việc. Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh mức độ tốt của các mục tiêu mình vừa đặt. Nếu điểm số thấp (nhỏ hơn 3) thì hãy điều chỉnh để có mục tiêu tốt hơn.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới bằng số tasks thực hiện được so với tuần trước đó:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Hoàn thành khoá học tại CODEGYM đúng hạn:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Mua macbook 13 2020 trong 3 tháng sắp tới với tiền tiết kiệm sẵn có:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Thi IELTS và đạt 8.0 mục tiêu trong 2 năm tới với thời gian học là 3h/ngày và ngân sách học là 10tr/tháng từ tiết kiệm cá nhân:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 4
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tuyển dụng thêm nhân sự công ty tăng 20% trong 2 tháng tới:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 3
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4
* Tuyển dụng build được team dev với 4-5 nhân sự để build các web apps phục vụ doanh nghiệp với thời hạn 3 tháng:
  + Specific: 4
  + Measurable: 4
  + Attainable: 3
  + Relevant: 4
  + Time-bound: 4