

TIPY PRO SENIORY

VIGVAM
Dolní Břežany

Milí senioři,
věříme, že jste prožili krásné
velikonoční svátky a již si
odpočinuli od pečení zajíčků,
mazanců či rolád. Posíláme Vám
pár tipů na dubnové dny.



Technické muzeum shání staré
spotřebiče. A co se již podařilo
muzeu získat?

Prohlédněte si ZDE.

Našli jste během velikonočního
úklidu doma podobné? Zapojte
se do soutěžní sbírky! Podmínky
najdete na stránkách muzea.
Můžete nás i kontaktovat, rádi
Vám pomůžeme.

DUBEN

2021



Děkujeme Vám za Vaše maily a tipy. Přeposíláme tip od jedné milé seniorky na test zraku. Zároveň přikládáme odkaz na oční jógu, protože i oči si zaslouží naši pozornost a 2 minuty cvičení denně.



Trénujete rádi paměť? Zkuste PEXESO online. Hrát můžete sami, počítač Vám sleduje počet tahů, které jste potřebovali pro odhalení všech dvojic. Hru začnete kliknutím na kartu. Pokud raději soutěžíte, zvolte tento odkaz nastavení vyberte "Hrát" - "s počítačem 1" (zkusíte porazit počítač), "se sousedem" (hrajete 2 na jednom počítači) nebo "po síti" (po zvolení typu pexesa z nabídky se Vám otevře odkaz, který zkopírujete a pošlete mailem Vašemu protihráči. Protihráč si odkaz otevře a hra může začít!).



NEZAPOMEŇTE

**V dubnu
vychází
nové vydání
pracovního
sešitu
Trénink
paměti.**



Aprílové počasí se předvádí
v plné síle, ale my se nedáme!
V dubnu nás totiž naše zahrady
či balkóny opravdu potřebují.
Na co nezapomenout?
Čtěte ZDE.



Možná Vás zaujmou také tipy,
jak mohou našim rostlinám
pomoci vaječné skořápky.



Přejeme Vám krásný duben
a těšíme se na setkání.

Monika, Renáta, Martina
z týmu VIGVAM

JARNÍ PRANOSTIKA

Hodně-li
v dubnu
vítr duje,
stodola se
naplňuje.

