

# VIGVAM, z.ú. rozvrh na školní rok 2018-19 I. pololetí

PONDĚLÍ	9	10	14	15	18	19
	8,30-9,30 Hatha Jóga ZUŠ	9,45-10,45 Cvičení pro seniory zdravotní cvičení RIC			18,15 - 19,15 PILATES Tělocvična Břežánek	
ÚTERÝ	9	10	14	15	18	19
					18,00 - 19,00 Power jóga Tělocvična Břežánek	19,10- 20,10 Hatha Jóga Tělocvična Břežánek
STŘEDA	9	10	14	15	18	19
	8,30-9,30 Hatha Jóga ZUŠ	9,45-10,45 Cvičení pro seniory zdravotní cvičení RIC	14,30 - 15,30 Příprava na víceletá gymnázia Matematika RIC	15,30 - 16,30 Příprava na víceletá gymnázia Český jazyk RIC		19,00- 20,30 Jóga Tělocvična Břežánek
ČTVRTEK	9	10	14	15	18	19
					18,20 - 19,20 Power jóga Tělocvična Břežánek	19,30- 20,30 Hatha Jóga Tělocvična Břežánek
PÁTEK	9	10	14	15	18	19
		9,45-10,45 Cvičení pro seniory zdravotní cvičení RIC				
Neděle	9	10	14	15	18	19
					18,00 - 19,30 Hatha Jóga Tělocvična Břežánek	

Změna programu vyhrazena