

TIPY PRO SENIORY

VIGVAM
Dolní Břežany

Milí senioři,

mrzí nás, že se stále nemůžeme setkat osobně při některé z akcí, které jsme pro vás v minulosti pravidelně pořádali. Věříme ale, že se všichni již brzy dočkáme. Snad k tomu přispěje i očkování proti Covidu-19, které pro Vás společně s obcí DB opět organizujeme 6. 5. 2021. Očkování je pro věkovou skupinu 55+. Podrobnosti naleznete na webu obce nebo naše webu.



Zajisté jste si všimli nové budovy polikliniky v DB. Obec sestavila dotazník spokojenosti s lékařskými službami, abyste i vy mohli přispět svým podnětem k dalšímu zlepšování nabízených služeb. Věnujte prosím pár minut jeho vyplnění. I na vašem názoru záleží!

KVĚTEN

2021



Pár tipů na volné chvíle:

Divadla jsou sice zavřená, ale herci se snaží být se svými diváky v kontaktu. Často natáčejí a zdarma či za dobrovolné vstupné zveřejňují svá představení. Nahlédněte např. do Divadla Studio DVA .

Jaro na zahradě se již nedá přehlédnout. V rozkvetlých stromech bzučí včely, květinové záhony hýří všemi barvami. Na co nesmíme v květnu zapomenout, si přečtete zde.

Staňte se dobrovolníkem! Baví vás práce s dětmi, studenty či dalšími seniory? Předejte vaše zkušenost, životní moudra nebo třeba kus své energie těm, kteří to ocení. Nebo potřebujete pomoc takového dobrovolníka? Kontaktujte Letokruh. Zjistěte více zde.

Přejeme Vám krásný květen
Monika, Renáta, Martina
z týmu VIGVAM



Květnová pranostika

**V máji hřímoty
nedělají
trampoty.**



Nezapomeňte

**Vychází
květnové
vydání
pracovního
sešitu Trénink
paměti.**

