

TIME-OUT?

BLIV UDFORDRET PÅ VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE





"Jeg vil hellere bruge et halvt år på noget meningsfyldt end at påbegynde en uddannelse, som jeg ikke føler mig klar til"

- Jeg har ikke så travlt med at søge ind på en uddannelse. Det her er en unik tid i ens liv, og det gælder da om at nyde den og udnytte de muligheder, den giver.
- Jeg synes, at det er mere ambitiøst at tage et højskoleophold end at gå direkte fra gymnasium til universitet. På en højskole lærer man en masse om sig selv og andre, som man kan bruge resten af livet.
- Dette ophold har for mig været et halvt års personlighedsudvikling, og jeg er sikker på, at det vil præge mig resten af mit liv.
- Det er mit liv, og derfor er det også mit ansvar, at jeg udfylder det med noget meningsfyldt. Og på Vejle Idrætshøjskole er der nogle lærere, som har skubbet mig ud over kanten. Og det er jo i situationer som disse, man for alvor bliver afklaret.



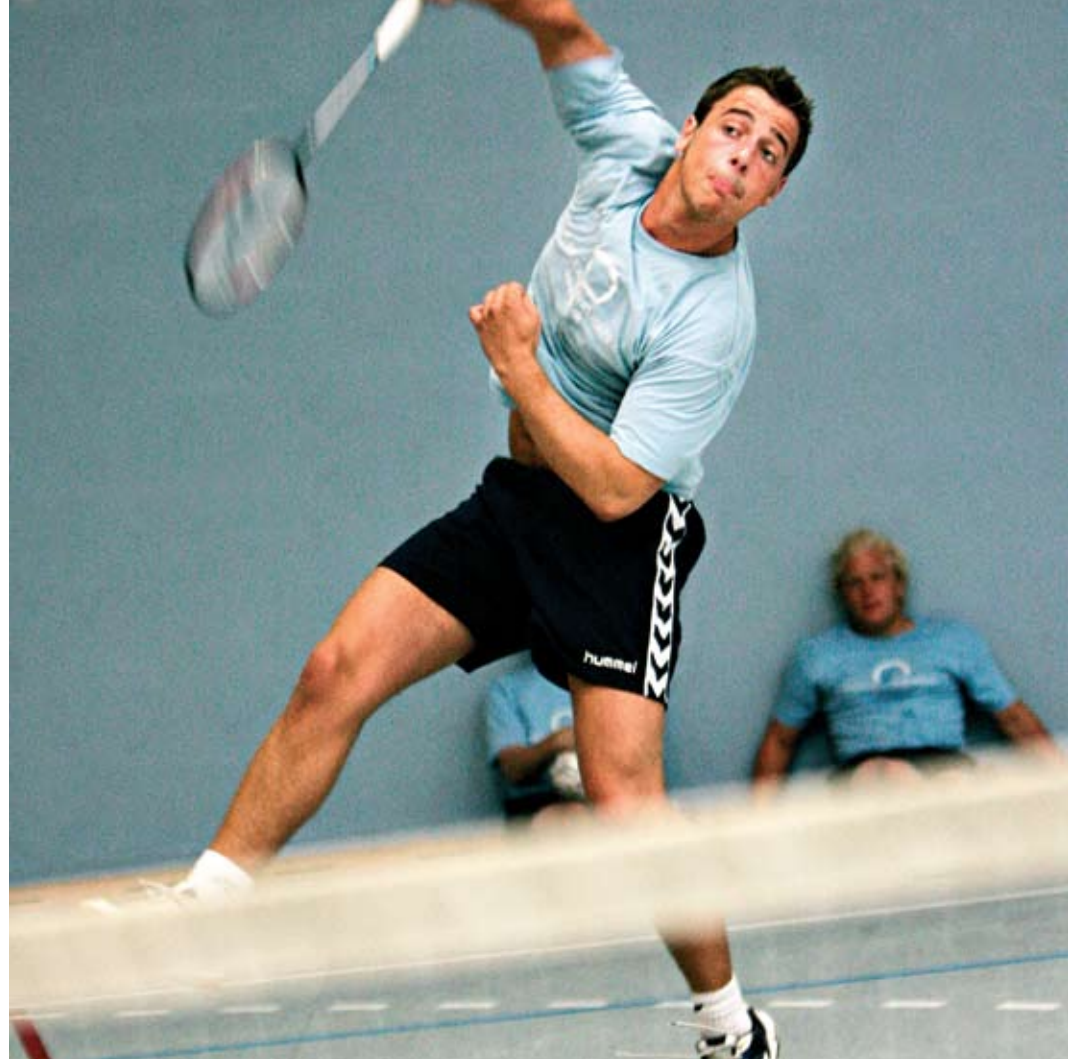
"Hvad er en god uddannelse uden sociale kompetencer?"

"Du er dyb, har det sjovt og er
svedig, nysgerrig og udfordret.
Du er kort og godt 100% livsglad"



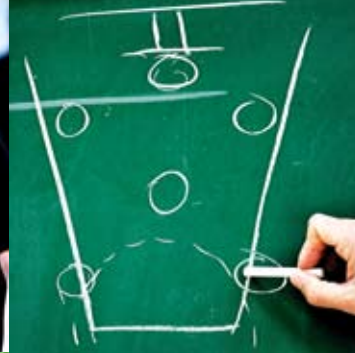
Det var min bad-
minton, der fik mig til at tage
et idrætshøjskoleophold i Vejle – ingen
tvivl om det! Men efter at have været her
i snart et halvt år, er det jo noget helt andet,
jeg har med i bagagen herfra. Jeg tror, at man
er nødt til at tage et ophold for at forstå, hvad det
vil sige at gå på højskole. Jeg har fået rykket nog-
le grænser og ser i dag væsentligt anderledes på
mange ting. Jeg har eksempelvis fået en instruk-
tøruddannelse med en masse ny og alternativ
inspiration, som jeg helt sikkert skal hjem og af-
prøve. Jeg har besluttet mig for et studium,
som jeg påbegynder næste år, hvilket
jeg efter dette halve år nu føler
mig moden og klar til.

"Idrætten gør sammenholdet stærkere"





"Oplevelses-
garanti"



"Et halvt års
personligheds-
udvikling"



"Venner
for livet"



"Du bliver
presset,
udfordret og
stimuleret"





"Du kan ikke holde en facade i et halvt år, så du er tvunget til at være dig selv - og det er befriende"

Der åbnes for en helt speciel energi på en højskole.

Du bliver udfordret, prøver grænser, og frem for alt har du det enormt sjovt. Disse oplevelser åbner for nogle gode venskaber. Mit ophold på Vejle Idræts-højskole har, ud over sjov og ballade, været en uddannelse i livsfilosofi. Jeg har oplevet mig selv i nogle helt nye situationer, og det har været fantastisk at være så tæt sammen med mange inspirerende mennesker.

Er du åben, og tør du udfordre dig selv, så er der mennesker omkring dig, der vil flytte dig kilometervis. Jeg skal indrømme, at jeg var lidt skeptisk, da jeg overvejede et højskoleophold. Fordommene om oversociale mennesker og rundkreds var der. Men et ophold på Vejle Idræts højskole var langt mere end det. Man bliver stimuleret og udfordret på det sportslige såvel som det sociale plan. Tro det eller lad være, du kommer til at holde af alle de sociale aspekter, som indgår i et højskoleophold.



"Jeg er på et halvt år gået fra stille pige til stororganisator"



"Kig forbi og smag på vores faciliteter og omgivelser"

Vi synes selv, at er vi er Danmarks bedste idrætshøjskole, men det er noget, der skal opleves. Derfor holder vi i løbet af sommeren en række åbent hus-arrangementer, hvor du kan besøge os, hilse på et par elever fra sidste hold og få en rundvisning på skolen.

Vi er en idrætshøjskole, hvor sporten er omdrejningspunktet for samvær, undervisning og den personlige udvikling alle gennemgår på et højskoleophold. I år udbyder vi følgende specialer, hvor du får en instruktøruddannelse på et meget højt niveau:

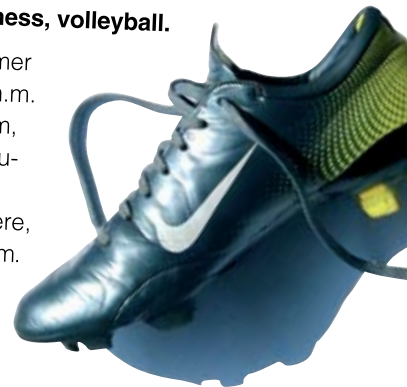
fodbold, håndbold, badminton, aerobic, step og dans, fitness, volleyball.

Parallelt hermed tilbydes en række linjefag. Hertil kommer en række bifag, foredrag, temauger, en udlandsrejse m.m. Det er vigtigt for os at sammensætte et varieret program, hvor du tager herfra med et nyt syn på dig selv, dine muligheder og din idræt.

Klik ind på vores hjemmeside www.vih.dk og læs mere, tjek startdatoer på h.h.v. efterårshold og forårshold, priser m.m.

Håber at se dig på skolen.

Lars Kjærsgaard
Forstander



Bliv bedre til at leve livet



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE

Læs mere på www.vih.dk