

Index

Criterion No: 7.2.1

Criterion Details: Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual.

S. No.	Particulars	Annexure No.
1.	<p>Best Practice -1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Appreciation letters • Event Report with Photographs • Geotagged Photographs 	Annexure - I
2.	<p>Best Practice – 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Food Waste Logbook • Food Waste Trends (July 2021 to July 2022) 	Annexure - II

Director
Tula's Institute, Dehradun

Index

Vision

- To emerge as an academic centre producing world class professionals promoting innovation and research.

Mission:

- To promote intellectual and skilled human capital generation employment and entrepreneurship.
- To be educational centre of excellence of multi ethnicity and diversity.
- To establish as technology driven teaching learning institution.
- To provide world class platform for research and innovation.
- To inculcate social, environmental, heritage values.

Best Practice -1



Director
Tula's Institute, Dehradun

BEST PRACTICE – I:

1. Title of the Practice:

Saving Life through regular and on-call Blood Donation.

2. Objectives of the Practice:

Tula's Institute is also responsible for shaping the next generation into a socially responsible citizen. This special initiative addresses every social crisis that the world is currently facing, including but not limited to climate change, sensitivity, cleanliness, road safety, blood donation, racial and gender discrimination, and inappropriate personal conduct. Tula's Institute will go beyond the social sciences to instill these values in their students.

3. The Context:

According to studies, students who participate in social activities are more motivated to continue their education and feel more competent. Blood donation is a prosocial behaviour that promotes prosocial motivations such as altruism, empathy, and social responsibility. Students will not only become responsible citizens, but they will also be inspired to work on a community improvement issue. Blood donation is one of the ways the Institute incorporates social education into their overall development and encourages their students to become socially responsible citizens of the future.

4. The Practice:

Developing empathy for other people and living things.

Increasing understanding of the ethical principles governing blood and plasma donations, Instilling civic responsibility and self-awareness, Raising awareness about blood donation in the community.

5. Evidence of Success:

The institute has received numerous letters of commendation from the IMA Blood Bank, the Village Pradhan/Local Elected Administrators, and other organizations because of its dedication to this practice. This is readily apparent in its effect. The institute, the local population, and the available resources all came together in a novel way as a result. The students' skills in social responsibility, empathy, teamwork, communication, presentation, collaboration, and speech are getting better, which is one of the goals of the program.

6. Problems Encountered and Resources Required:

- Distance from the nearest IMA blood bank.
- Owing to time constraints, they also find it difficult to balance between social activities and regular academic work.
- Lack of awareness/ knowledge and motivations among students about blood donation.


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

IMABBUA/ADMIN/PR&M/2022-23/5793/123

08/2/2023

To,

The Director

Tulas Institute

Dehradun, Uttarakhand

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tulas Institute on 22nd Dec 2021 we have collected 68 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again.

Regards

Dr. Sanjay Upreti

(Director Technical & Operation)

IMA Blood Bank Of Uttarakhand.

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Importance of Blood Donation

Each day, thousands of people need donated blood and blood products to keep them in good health or allow them to stay alive.

If a person's blood levels fall due to an accident or illness, or if their blood is not functioning properly, there will not be enough oxygen or other nutrients to maintain their vital organs. Donating whole blood can help these people.

A similar process to whole blood donation is apheresis. This provides other blood components, such as platelets. A donation of platelets can help people who have issues related to clotting. It may also provide antibodies to help fight a disease, such as COVID-19.

Giving blood can be a lifesaving action, but it may also have benefits for the donor. In this article, learn about the effects of giving blood.

Objectives of Blood Donation Camp

1. Provide blood and blood components collected from voluntary donors, round the clock.
2. To wipe off the scarcity of blood and ensure availability of blood and other blood components, round the clock and throughout the year. This will lead to alleviation of human sufferings, even to the far-flung remote areas in the country.

Summary

A blood donation drive was organized at Tula's Institute, Dehradun in collaboration with National Service Scheme (NSS) on 22nd December 2021. Numerous students showed up for the blood donation drive held at Seminar Hall of the Institute. The drive was inaugurated by Dr. Raghav Garg, Vice President Technology, Tula's Institute in the presence of Director Dr. Sandip Vijay, Dean Academics Dr. Nishant Saxena, Dean Management and Agriculture Dr. Ranit Kishore. A team from IMA Blood Bank of Uttarakhand came for the conduction of the blood donation drive. During the whole drive 68 units of blood were collected from the students and staff of the Institute.

The donors were encouraged by the by Dr. Raghav Garg and he expressed his gratitude and thanked one and all for keeping the Tula's Institute flag high.



Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Date: 22nd December 2021

BLOOD DONATION CAMP AT TULA'S INSTITUTE



IMA
bloodbank
of Uttarakhand
We Help Save Lives...



Blood Donation Drive

A gift straight from your heart

Date: 22nd December, 2021 | **Time:** 10:00 am onwards

Venue: Seminar Hall, Tula's Institute

Blood Donation Camp at Tula's Institute on 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



TULA'S DEHRADUN

INSTITUTE

* Approved by AICTE, Ministry of HRD, Govt. of India * ISO 9001:2015

Affiliated: * Uttarakhand Technical University * Sri Dev Saman University * Uttarakhand Board of Technical Education

Ref: Tulas/Vibgyor/1221/

Date: 20-12-2021

Notice

It is to inform all the students and staff that, Tula's Institute is going to organize blood donation camp on 22nd December 2021, at 11:00 am in the seminar hall in collaboration with EMA blood bank.

Hence, the members of staff and students' council are requested to coordinate all the students and staff to voluntarily donate their blood to save life and to make the camp a success.

Regards

Emmanuel Gabriel
Assistant Professor, GSB
Vibgyor Head
Tula's Institute

Director
Tula's Institute, Dehradun

Vision

- To emerge as an academic centre producing world class professionals promoting innovation and research.

Mission:

- Promote intellectual and skilled human capital generation, employment and entrepreneurship.
- Be educational centre of excellence of multi ethnicity and diversity.
- Establish as technology driven teaching learning institution.
- Provide world class platform for research and innovation.
- Inculcate social, environmental, heritage values.

Dehradun, P.O. Sainchi, Chakola Road
Dehradun - 248011 (Uttarakhand India)

www.tulas.edu.in

0135-2660301
0135-2660302



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

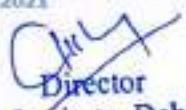
Event Photographs



Inauguration of Blood Donation Camp by Vice President Technology Dr. Raghav Garg 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

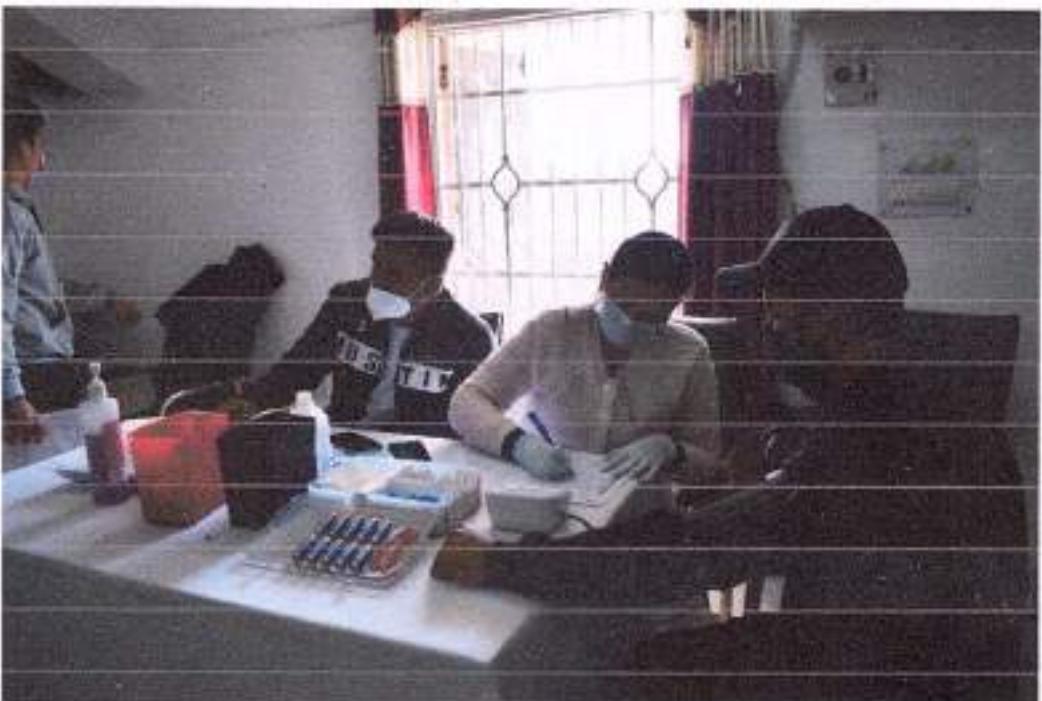

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute Day 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute, 22nd December 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Geo Tag Photographs of the event



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



stitute For Lat 30.342857°
Long 77.88653°
22/12/21 01:07 PM

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



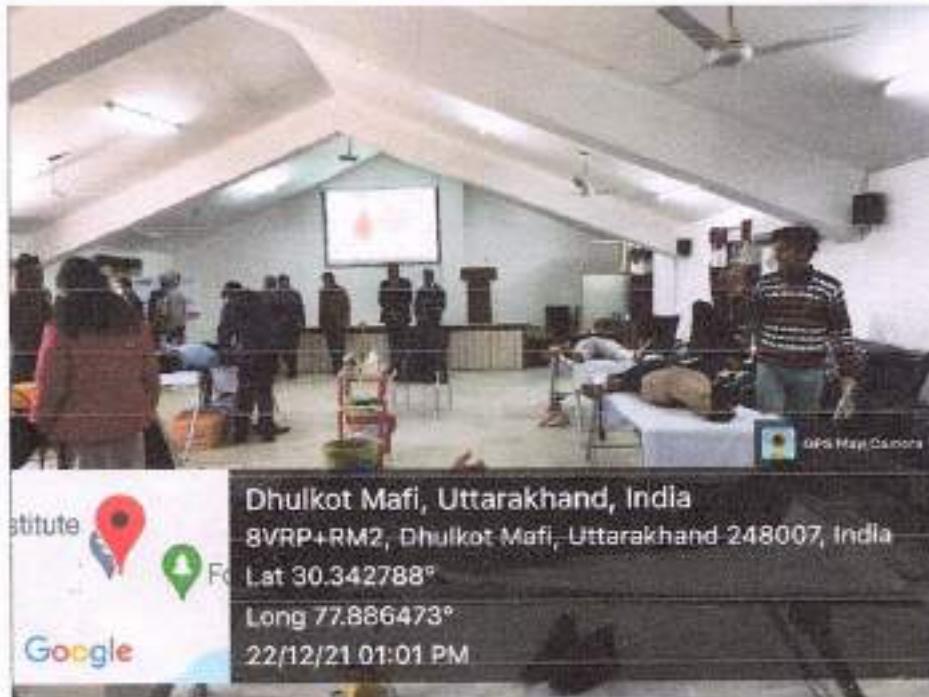
stitute For Lat 30.342787°
Long 77.886474°
22/12/21 01:01 PM

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Institute



For

Google

Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India

8VVP+RM2, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India

Lat 30.342788°

Long 77.886473°

22/12/21 01:01 PM

GPS Map Camera

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 2021



Institute



For

Google

Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India

8VVP+4JH, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India

Lat 30.342805°

Long 77.886497°

22/12/21 01:00 PM

GPS Map Camera

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 2021

Chintan
Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&LM/2021-22/5498/ 61

Date : 23/07/2021

TO WHOM IT MAY CONCERN

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun
Uttarakhand

Dear Sir,

This to certify that Tulas Institute Dhool kot, Dehradun has organized various voluntary blood donation camps on regular basis with IMA Blood Bank of Uttarakhand, Dehradun since 2007. They are also helping in providing donors on immediate requirement basis.

The details of donation done by Tulas Institute:

Year	No. of donations
2007-2009	344
2010-2012	570
2013-2015	473
2016	151
2017	178
2018	98
2019	171

Regards,

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operations
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5432/302/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

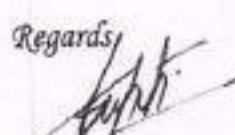
Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 16th September, 2019, we have collected 171 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards,


(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5433/303/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 2nd May 2018, we have collected 98 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5434/304/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 19th April 2017, we have collected 178 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards,

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&CM/2020-21/5436/306/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 15th February, 2016, we have collected 151 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards,


(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&LM/2020-21/5435/305/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 11th February, 2015, we have collected 179 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

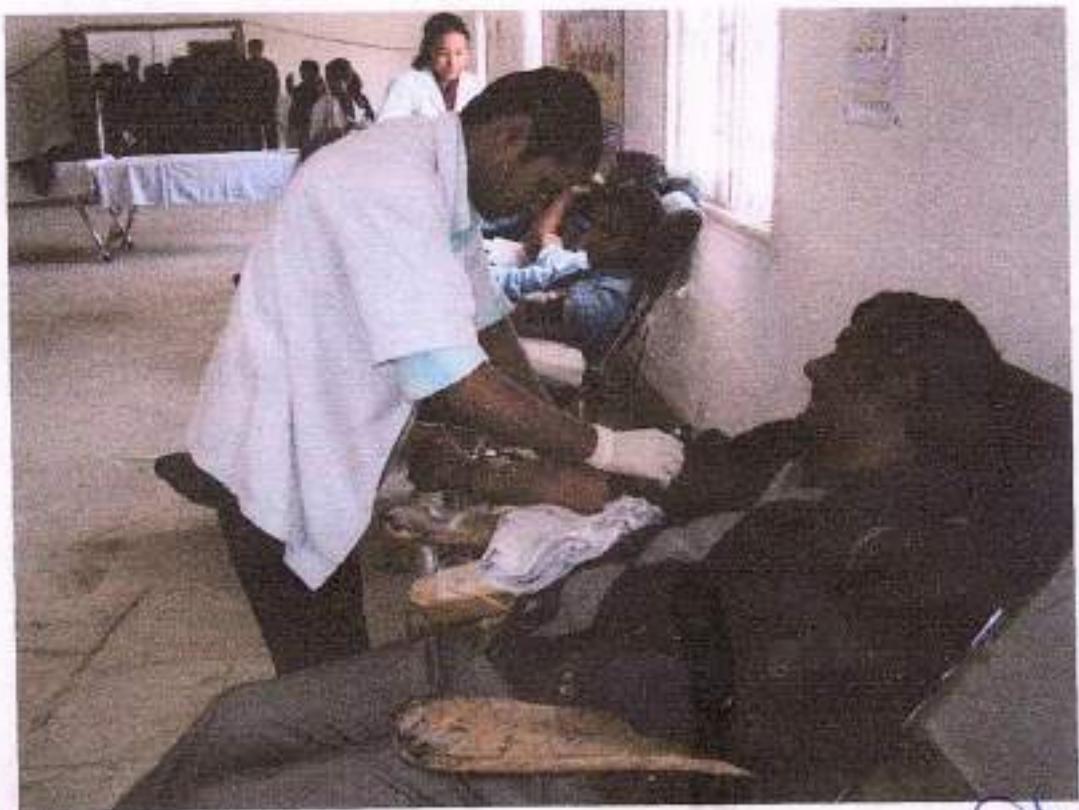
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

21.02.2011

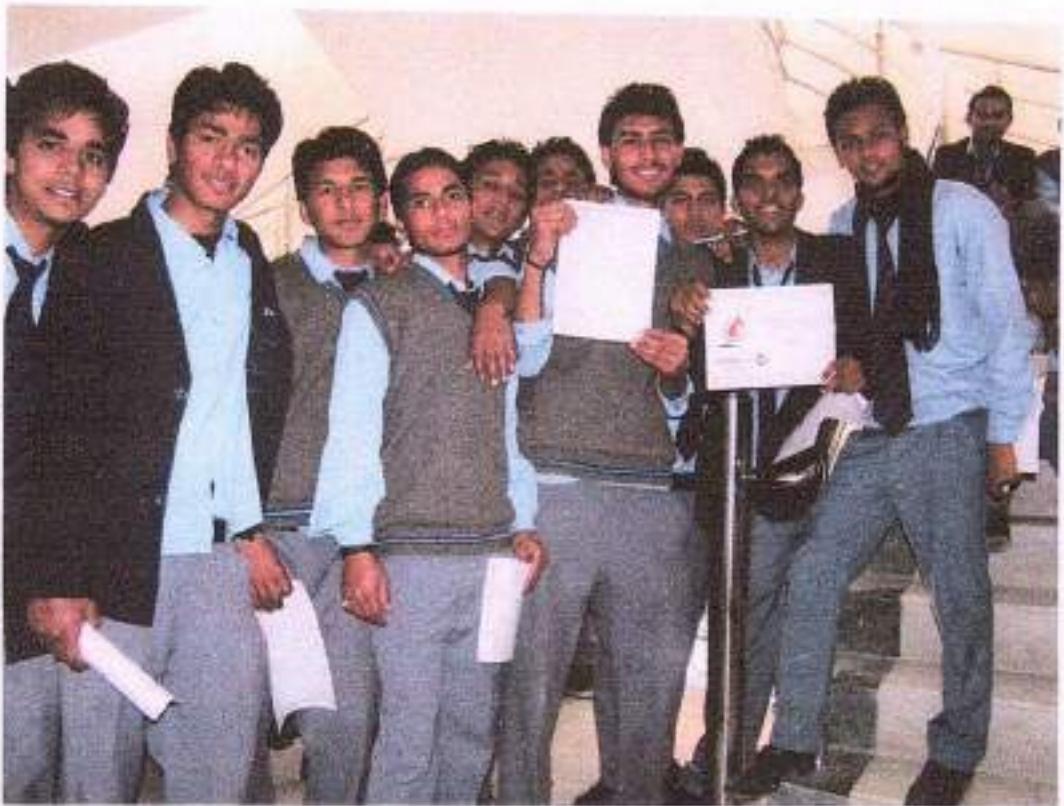


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011

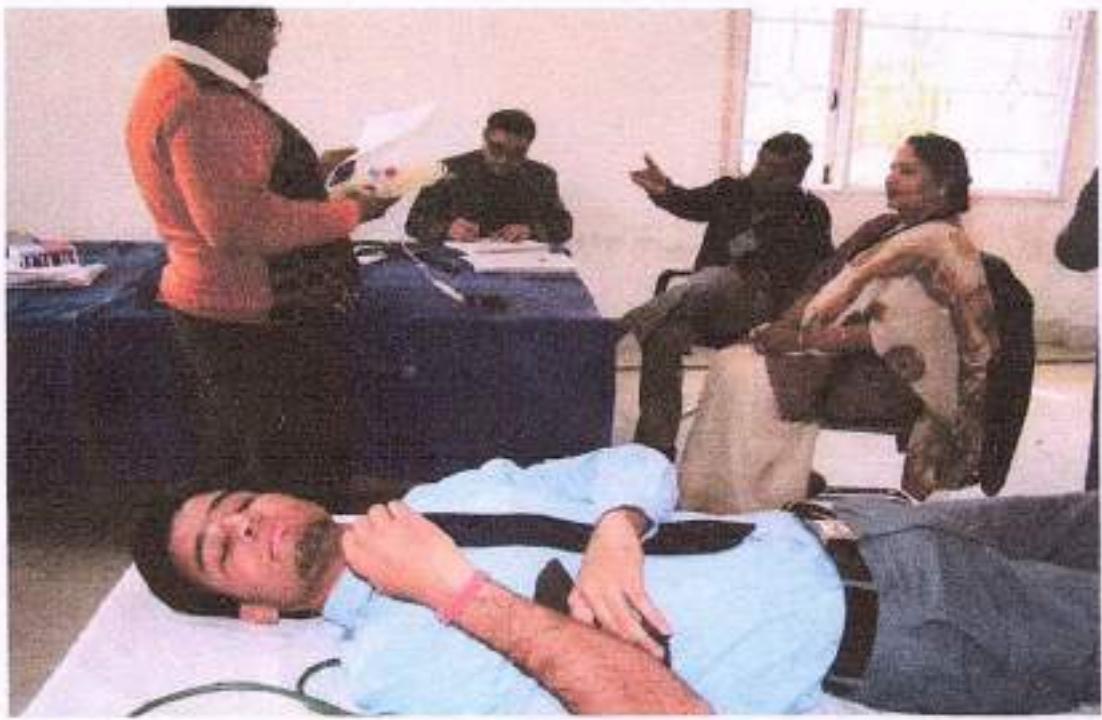


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

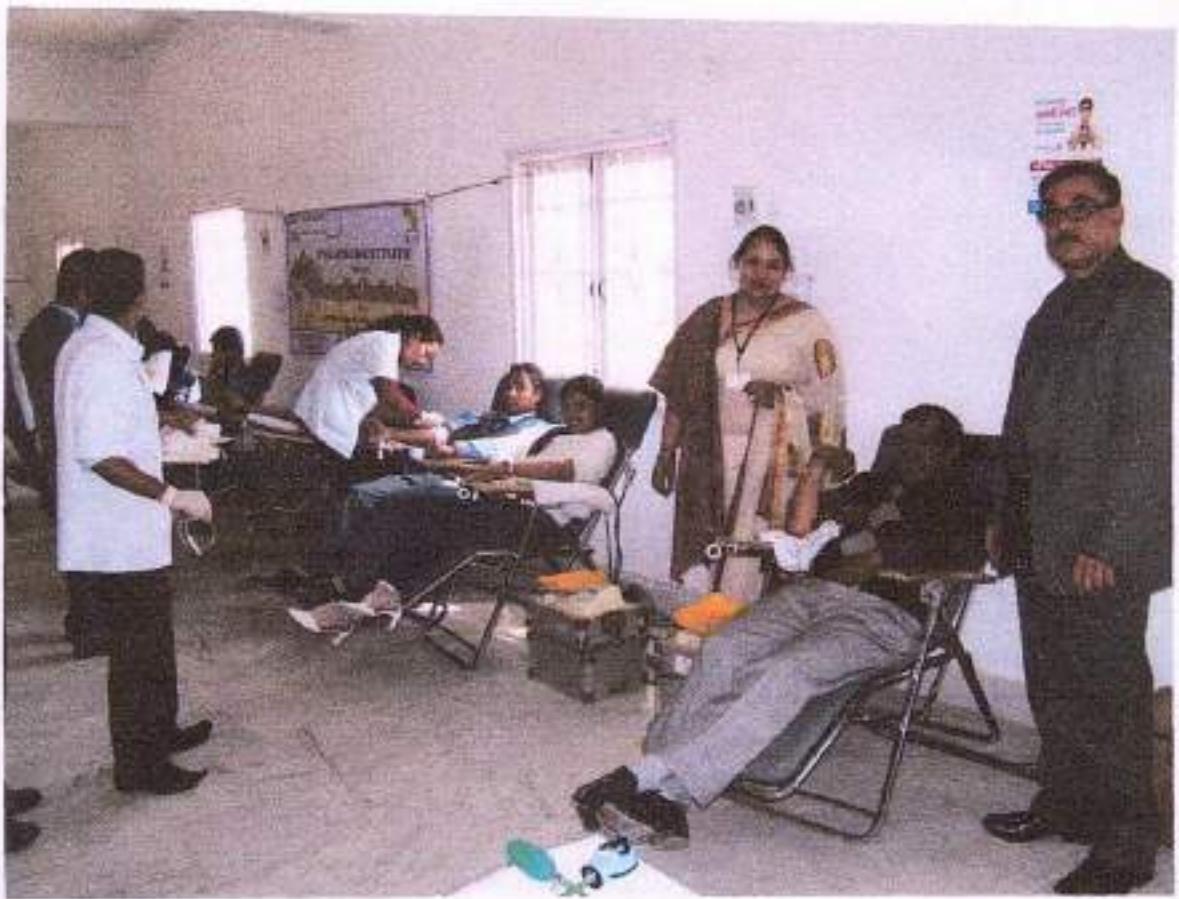


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011

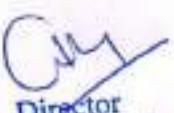


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

19.09.2011

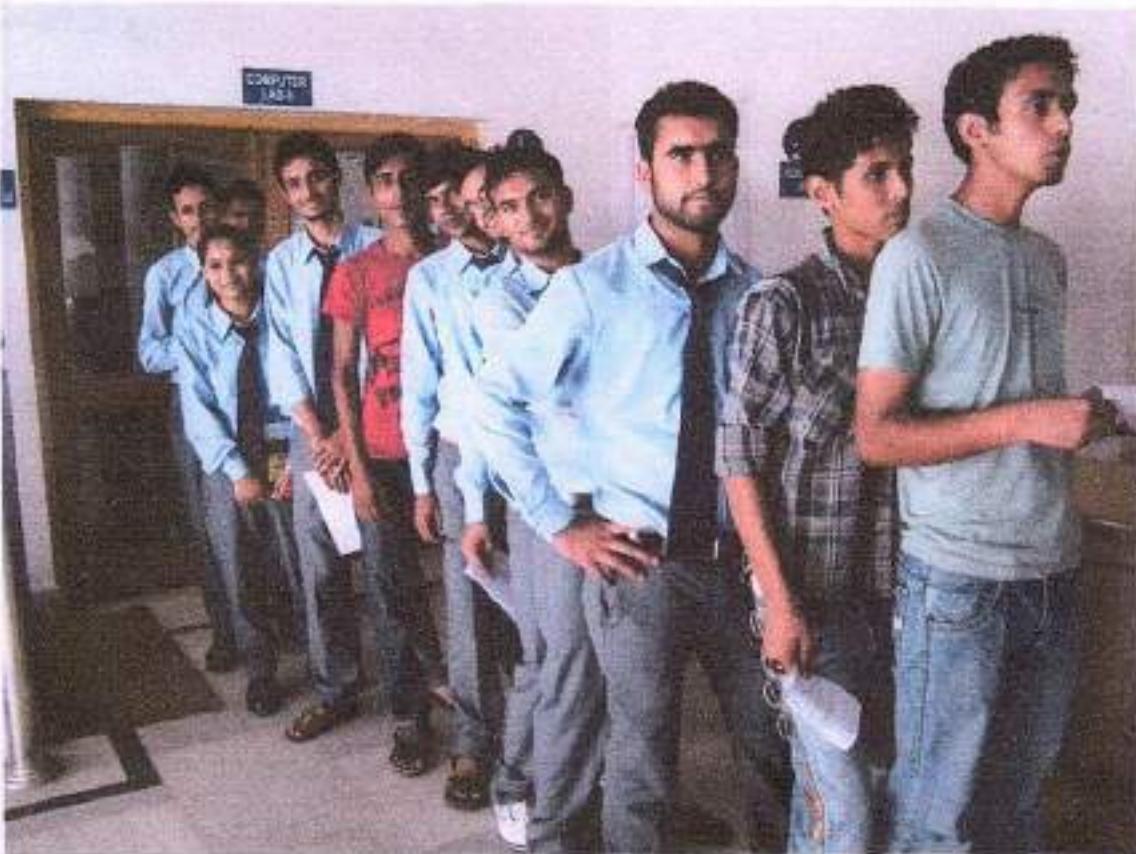


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011


Director

Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

06.02.2012



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012


Director
Tula's Institute, Dehradun

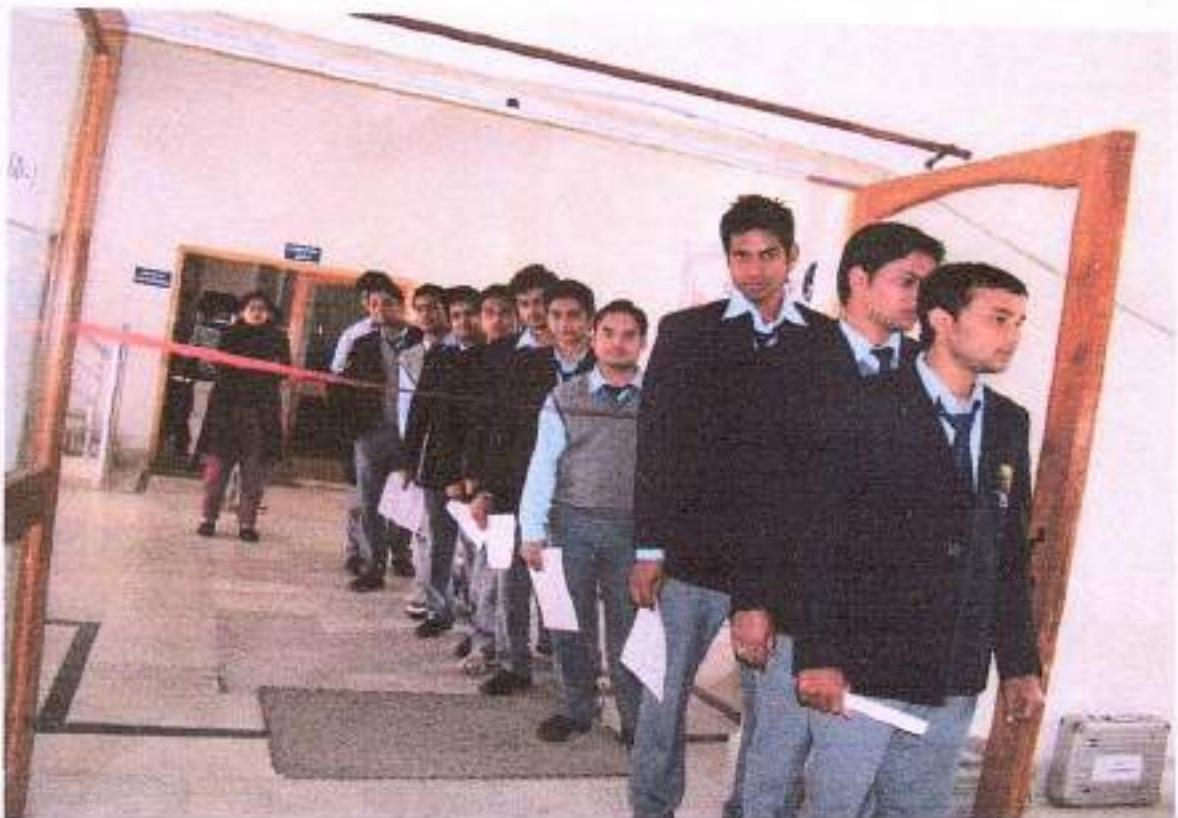


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012


Director
Tula's Institute, Dehradun

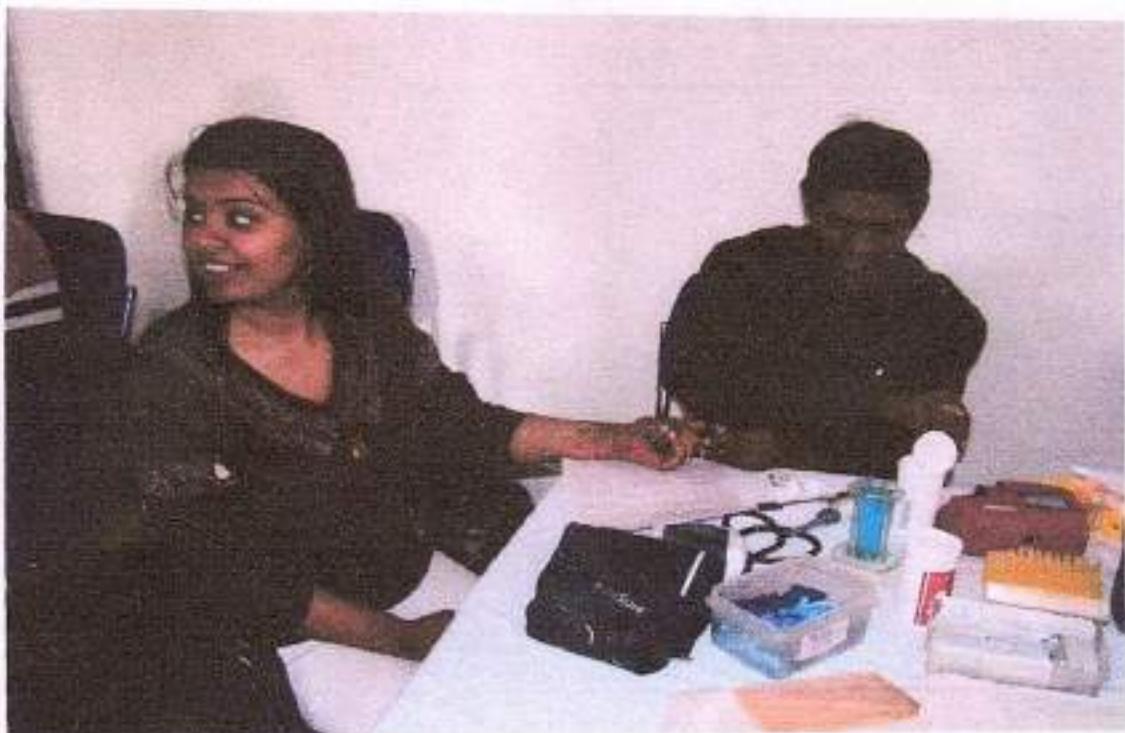


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012

AM
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

07.02.2013

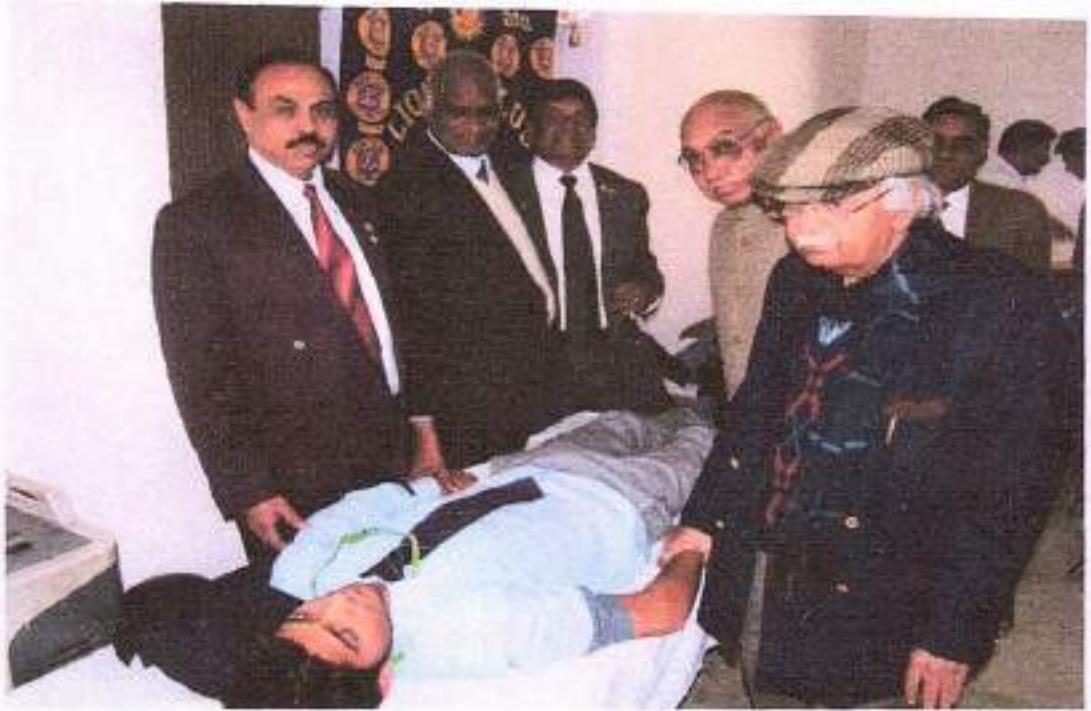


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013



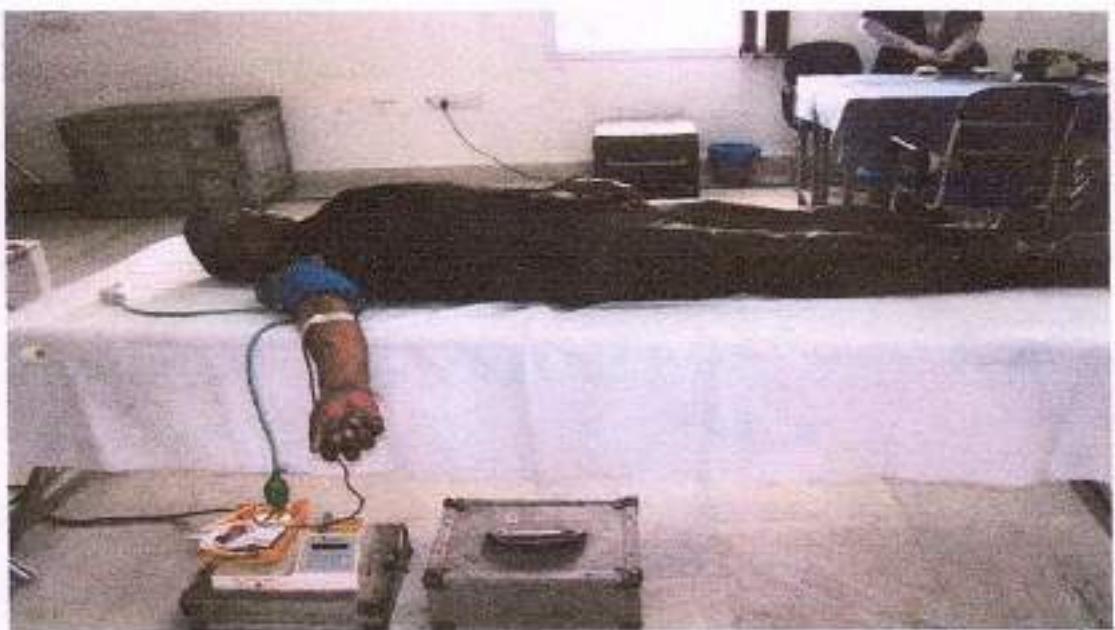

Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

06.02.2014

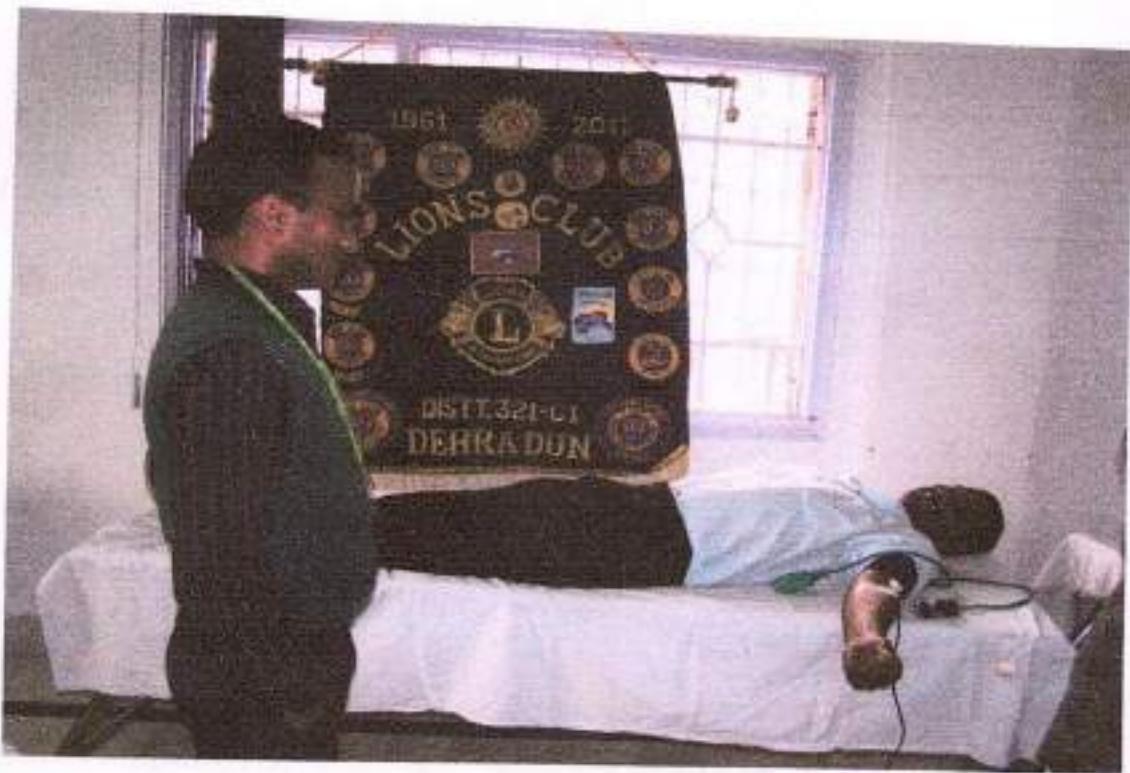


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

ON

11.02.2015



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

16.02.2016



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

19.04.2017



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017

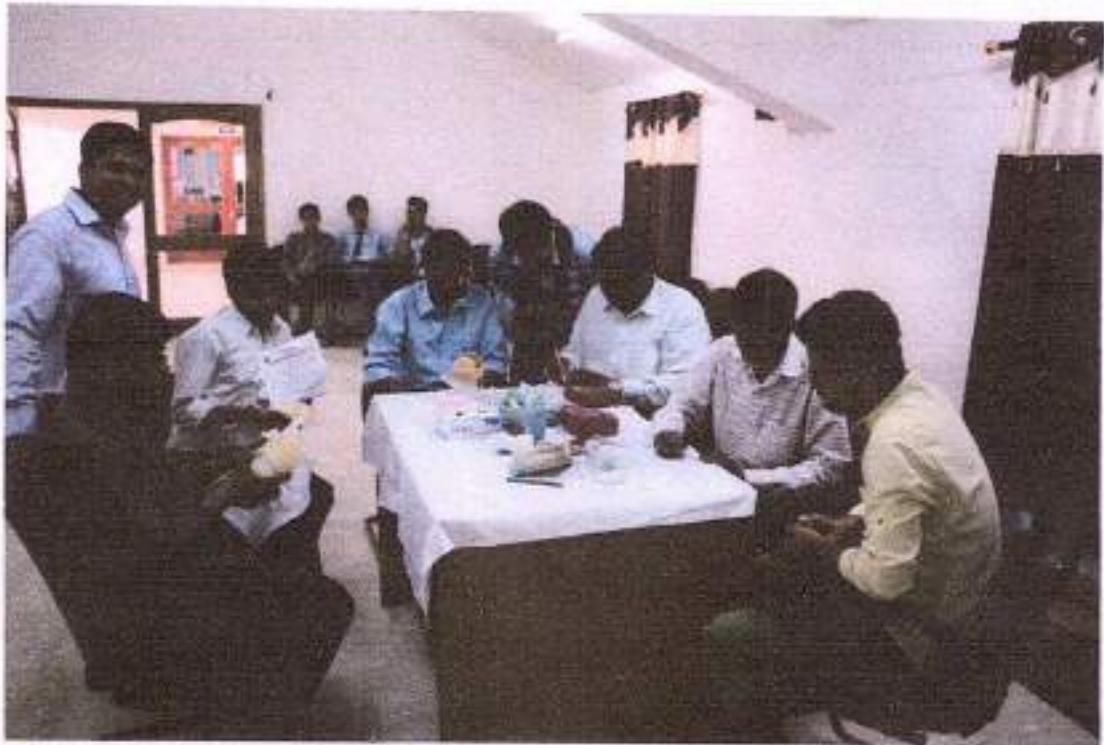


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017

AM
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

16.09.2019



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019

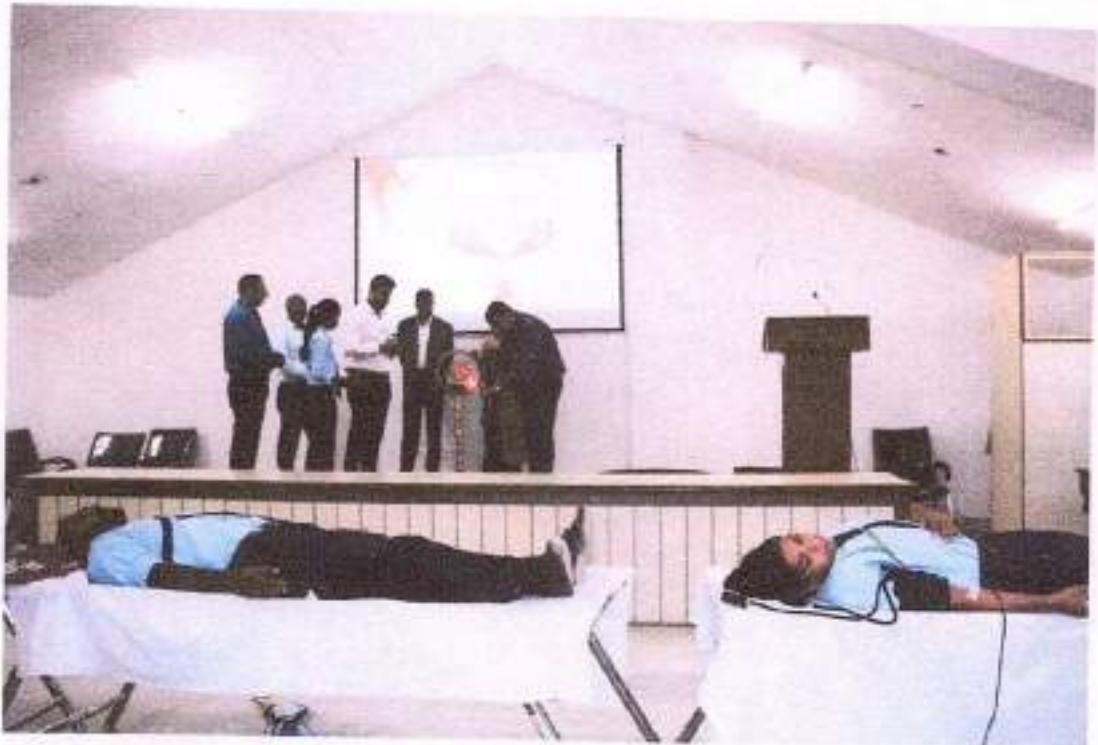


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019

 Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019


Director
Tulas Institute Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand



Certificate of Appreciation

Presented to Mr / Ms Tarun Kumar _____ of Tula's Institute
for voluntary blood donation on 16th of Sep 2019th.

We thank you for your contribution towards the noble cause.

Director
Tula's Institute, Dehradun

Signature

Dr. Manish Shergill
Name & Designation

YASHPAL SINGH RATHORE

Safe blood begins with me



Donate Blood - Save Lives

IMA
bloodbank
of uttarakhand
We Help Save Lives



47 Ballupur Road, Dehradun,
Ph. :- 0135 2755010, 11,12 93598 284

website :-www.imabbua.org.in
email:-info@imabbua.org

Project on Social Marketing of Voluntary Blood Donation
Supported by
SIR RATAN TATA TRUST

TULA'S INSTITUTE DEHRADUN.

*We highly appreciate your invaluable support for the
noble cause of Voluntary Blood Donation.
The Society stands indebted to you.*

Managing Director

Director
Tula's Institute, Dehradun

Tula's Inst

Safe blood begins with me



Donate Blood - Save Lives

YASHPAL SINGH RATHORE

TULA'S INSTITUTE

We highly appreciate your invaluable support for the
noble cause of Voluntary Blood Donation.
The Society stands indebted to you.

Ranjeet Singh
Managing Director

Om
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA
bloodbank
of uttarakhand



47 Ballupur Road, Dehradun, Phone No. - 0135 2755010, 2755011

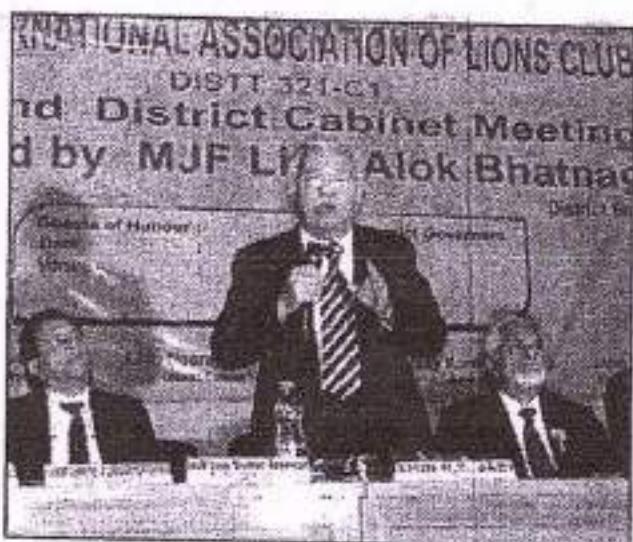
नेत्र और रक्तदान के लिए जागरूकता पर जोर

देहरादून (एसएनडी)। लायन्स इंटरनेशनल की द्वितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट मीटिंग में नेत्रदान व रक्तदान के प्रति जागरूकता लाने का आह्वान किया गया। मीटिंग में कलब के कार्यों व जायव्यय व्योरा प्रस्तुत किया गया। इस मौके पर तुलाज

► लायन्स इंटरनेशनल की डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट की मीटिंग

इस्टीट्यूट के चेयरमैन व लायन्स कलब के रीजनल चेयरपर्सन लायन सुनील कुमार जैन को पीएमजेएफ के पद से सम्मानित किया गया। रविवार को धूकोट स्थित तुलाज इस्टीट्यूट में आयोजित मीटिंग में डिस्ट्रिक्ट चेयरपर्सन लायनेस राज शिपले व डिस्ट्रिक्ट लियोज चेयरपर्सन विजय तायल ने कार्यों का विवरण प्रस्तुत किया।

उन्होंने कहा कि कलब द्वारा अपांग लोगों की आर्थिक मदद, मुफ्त दवाइयों का वितरण, विकलांगों को ट्राइ साइकिल उपलब्ध करने समेत कई कार्य किए जा रहे हैं। कार्यक्रम अध्यक्ष एमजेएफ लायन आलोक भट्टाचार ने कहा कि कलब निवार्ल व असहाय लोगों की सहायता के



लायन्स इंटरनेशनल की द्वितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट की मीटिंग में विचार व्यक्त करते वक्ता।

लिए सदैव तत्पर है। उन्होंने नेत्रदान के साथ-साथ रक्तदान के लिए लोगों को जागरूक करने के लिए एकजुटता के साथ कार्य करने का आह्वान किया। तुलाज इस्टीट्यूट के चेयरमैन व पीएमजेएफ लायन सुनील कुमार जैन ने कहा कि लायन्स कलब पूर्ण निर्माण व इमानदारी के साथ समाज की सेवा कर रहा है।

इस मौके पर कैबिनेट स्क्रीनटरी विजय कुमार शर्मा, नीरज कुमार, डिस्ट्रिक्ट को-ऑडिनेटर सुनील निगम, जितेन्द्र प्रकाश, जोएम जखवाल, मुकेश गोयल, सुधीर जनमेजा, अनु लाल्हा व संगीता जैन समेत अनेक लोगों ने विचार व्यक्त किए।

मेला

21 दिन तक भर्तिगों को झागी


Director
Tula's Institute, Dehradun

हिन्दूस्तान लायंस ने कहा करें एकत्रान

देहरादून। धूलकोट स्थित तुलाजु इंस्टीट्यूट में लायंस इंटरनेशनल की डितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट में नेत्र बरकतान का आङ्गान किया गया। मीटिंग का आयोजन तुलाजु इंस्टीट्यूट के चेयरमैन सुनील जैन ने किया, जबकि अध्यक्षता आलोक भट्टाचार ने की।

आयोजन का मुख्य उद्देश्य कलब के कार्यों का व्योरा व फाइनेंशियल रिपोर्ट बनाने व जमा करने से संबंधित रहा। डिस्ट्रिक्ट लायनेस चेयरपर्सन राज शिपले, डिस्ट्रिक्ट लियोज चेयरपर्सन विजय तावल ने खुद के कार्यों का विवरण पेश किया। इस पौके पर सुनील कुमार जैन को पीएमजेएफ के पद से सम्मानित किया गया। बैठक में विजय कुमार शर्मा, नीरज कुमार, सुनील निगम, जितेन्द्र प्रकाश, मुकेश, सुधीर जनमेजा, अनु व संगीत जैन उपस्थित थे।

गवर्नर की यात्रा


Director
Tula's Institute, Dehradun

अंभर ३७/८१

तुलाज प्रकृति

तुलाज में रक्तदान शिविर आयोजित

देहरादून। तुला इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर में छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिविर में 500 छात्र-छात्राओं ने रक्तदान किया। संस्थान के डायरेक्टर सुनील कुमार जौन ने रक्तदान कर शिविर की विधिवत शुरुआत की। सभी रक्तदान करने वालों को डोनर कार्ड प्रदान किया गया। साथ ही खून की जांच के बाद हैपेटाइटिस सी, एचआईवी एडस, मलेरिया, सिम्फैलस और ब्लड ग्रुप आदि की रिपोर्ट दी गई। शिविर में संस्थान के रेजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार जौन, रवि प्रिया मोजुद थे।

Om
Director
Tula's Institute, Dehradun

५८१७ जूलाइ (६)

www.jagran.com



तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित शिविर में स्वतंदान करते लोग।

जागरण

तुलाज इंस्टीट्यूट में 500 ने किया रक्तदान

देहसुदून: रक्त वो कृत्रिम रूप से तैयार नहीं किया जा सकता। ऐसे मैं जल्दीमंद लोगों के लिए रक्तदान के माध्यम से एकत्र रक्त ही जीवन बनता है। तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित रक्तदान शिविर में संस्थान के चेयरमैन सुनील जैन ने कहा कि रक्तदान के लिए हर किसी को आगे आना चाहिए। शिविर में संस्थान के चेयरमैन समेत 500 से ज्यादा छात्रों, शिक्षकों व कर्मचारियों ने रक्तदान किया।

सोमवार को आईएमए ब्लड बैंक के सहयोग से तुलाज इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर का शुभारंभ संस्थान के चेयरमैन सुनील जैन व एजीब्यूटिव डायरेक्टर सिल्की जैन ने रक्तदान कर किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि रक्तदान जीवनदान के समान है। दृष्टिना, बीमारी का किसी अन्य कारण से न्यूनता वाली जल्दी को पूरा करने का एकमात्र माध्यम रक्तदान ही।

इस मौके पर संस्थान ने छात्रों व समस्त रक्तदाताओं के रक्त की जांच कराई। साथ ही रक्तदान करने वालों को संस्थान व आईएमए की ओर से प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। शिविर में संस्थान के निदेशक एसके गुप्ता, रजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार चौधे समेत तमाम शिक्षकों, कर्मचारियों व छात्रों ने रक्तदान किए।


Director
Tula's Institute, Dehradun

T Next

Blood donation camp organised

DEHRADUN :

सिटी के तुलाज इंस्टीट्यूट में मंडे को ब्लड डोनेशन कैंप आँगनाइज किया गया। कैंप का इनांगरेशन इंस्टीट्यूट के चेयरमैन सुनील कुमार ने किया। कैंप में 550 से ज्यादा लोगों ने ब्लड डोनेट



किया। इस मौके पर इंस्टीट्यूट के आला अधिकारियों से लेकर कर्मचारियों ने भी योगदान दिया। कैंप में भारी संख्या में स्टूडेंट्स मौजूद रहे।


Director
Tula's Institute, Dehradun

शाहिंद का दबई में काम करने वाले शाहिंद के लिए चला गया। इस बार जब वह इंदिया-

मुख्यमंत्री ने दो बड़े सम्बोधन किए। एक में उत्तर के जवाहर लाल ने परिवर्तितियों में दूसरे के लिए लक्षण दिया है जो लेखिक बड़ी दिनिकों के आडिलों के पार्ट को करे उपर्युक्त के अधिकारीयों द्वारा भूटा जा रहा है। नल के अधिकारी मेवानियुत मैनिकों के प्रेसिकों के शिक्षियों को रोजगार देने की बजाय अन्य लोगों को रोजगार

के लिए लागू करना चाहिए। इसके लिए नियम बदलना चाहिए। उत्तर के लिए लक्षण दिया है जो लेखिक बड़ी दिनिकों के आडिलों के पार्ट को करे उपर्युक्त के अधिकारीयों द्वारा भूटा जा रहा है। नल के अधिकारी मेवानियुत मैनिकों के प्रेसिकों के शिक्षियों को रोजगार देने की बजाय अन्य लोगों को रोजगार

ब्लड बैंक को दान की मोबाइल वैन

देहरादून (एसएनबी)। दि इंटरनेशनल एसोसिएशन ऑफ लाइस कलब ने आईएम ब्लड बैंक को बुधवार को 'ब्लड डोनेशन मोबाइल वैन' डोनेट (दान) की। मोबाइल वैन विकित्सा उपकरणों से सुसज्जित है।



इस अवसर पर नक्काशा रोड स्थित इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के सभागार में शाम को हैंडिंगओवर सेरेमनी आयोडिन की

गई। लायन जगदील गुलाटी ने बताये युवाओं अंतिम सेरेमनी का शुभारंभ किया। उन्होंने उम्मीद जताई कि लायस कलब व आईएम ब्लड बैंक मिलकर लोडों को स्वीच्छक रक्तदान के लिए प्रेरित करेंगे। आईएम ब्लड बैंक के अध्यक्ष डा. धीप सिंह वाणी, प्रबंध निदेशक डा. उमा शही, डा. अमरेन सिंह, डा. प्रमाण असवान, लायन सुशील असवान, एलएम जगदील, गुरीर जुबेज, लायन एमएस जमर आदि भी इस अवसर पर उपस्थित थे। इससे पहले पूर्वान्त को आईएम ब्लड बैंक में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। विभिन्न कालेजों के छात्र-छात्राओं ने रक्तदान किया।

**प्रतिमात्र
समूह (एस
एन-डीवाइ
नल) ५२ नं**

कुलमौ
कार्यक्रम के
लैन ने एम
आईआईटी
इन प्राइवेट
स्कूलों को स
प्रहिपावानों
की छात्रवृति।

कार्यक्रम
आईआईटी ने
इन स्कूलों
जिस विषय के
कार्यक्रम की
कहा कि विष
सहजता प्रदान
काम कर रह
करते हुए डा.
हर पटें देने
अनिल पांडी,
आलोक मल्हे

Director
Tula's Institute, Dehradun

शिविर में 400 लोगों ने किया रक्तदान

दहरादून (एस्टेनबी)। लाइंस क्लब व तुलना इंस्टीट्यूट के संयुक्त क्लबावाल में आयोजित एविएर में करीब 400 लोगों ने रथयात्रा किया। एविएर में रथयात्रा को लेकर छाल-छालाओं ने जौता के साथ हिल्सेयरी की। इस चीज़के पर छाल-छालाओं को रथयात्रा की महता से भी अवक्षत करना चाहा।

बृहस्पतिवार का उर्ध्वप्रथम ब्रह्म वैकुण्ठ के सहयोग
से तुलात्र परिसर में आवेदित आवेदित रक्षण
तिथिर का उद्यापन मुख्य अतिथि लाप्न आरती जैन
ते किया।

■ लायंस क्लब व तुलजा
इंस्टीट्यूट ने जायोजित
किया दृवतरण एवं

संस्थान के लेवर पैन पोएम के रुप लायन सुनौले कुमार
जैनने कासा लि रखा अमूल्य है जिसे कृष्ण रूप से नहीं
लाया जा सकता। पैन मे राक्षसों की जाति रामेश्वर
द्वारा नवा जैनने सकता है। उन्होंने छात्र-छातियों से
रक्षण के प्रति समाज मे जागरूकता लाने का भी
आवाहन किया। विद्यि मे संस्थान की प्रशंसनात्मक
डाकोटा के हेड कारपोरेट रिलेशंस सिल्सी जैन ने
यीदी बार रक्षण किया। उन्होंने कहा कि रक्षण
करने से आप संतुष्टि का उन्नाम होता है। रक्षण का
नियत किसी अस्तित्व की जन बचन बहार कु
नहीं। उन्होंने परिवर्त्य मेरी रक्षण काम पर रक्षण



राजाद्यन विशिष्ट के नीके पर उपस्थित लायस कल्प व तुलाल हस्टीट्यूट के अधिकारी।

रेखांकन शिल्पकर का नाम पर उपलब्ध है। यह शिल्पकर के प्रति दोषों को अवश्यक करने की जात कही। शिल्पकर चाहता था जिसिंह जैन ने कहा कि रेखांकन करने से बचने का लाभार्थी पर्व काई बुरा प्रभाव नहीं पहुँचता है। यह शिल्पकर के दोषों को लेकर लात-संबंधितों के लिये एक बड़ा नियम है।

लिंगिर में स्वास्थ्यानुकूल तंत्रों का समाध शिक्षण में खासे अव्याहृत नगर-आवास। अल्पसंख्या उद्योग, दिमागलोकीय संवाचना कर्तव्य एवं लानवे के जलवायन कुछ लोग स्वतंत्रमन नहीं कर सकते। लिंगिर में स्वास्थ्यानुकूलों को डॉनर कराइ प्रदान

उक्रांट सहित विभिन्न संगठनों ने दी
शाखेव दोडरिया को श्रद्धान्वित



8/2/2013

राष्ट्रीय

सहारा

 Director
Tula's Institute, Dehradun

रक्तदान, महाबन

तुलाज इंस्टीट्यूट में ब्लड डोनेशन कैंप

DEHRADUN (21 Feb) : तुलाज इंस्टीट्यूट में मंडे को ब्लड डोनेशन कैंप का आयोजन किया गया। कैंप का इनोर्गरेशन संस्थान के चेयरमैन सुनील कुमार जैन ने ब्लड डोनेट कर किया। इसके साथ ही संस्थान की एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर सिलकी जैन ने भी ब्लड डोनेट किया। कैंप में तकरीबन 500 लोगों ने ब्लड डोनेट किया। सिलकी जैन ने बताया कि वह तीसरी बार रक्तदान कर रही हैं। हम सभी को रक्तदान जरूर करना चाहिए, क्योंकि हमारा एक कदम कई लोगों की जान बचा सकता है। इस ग्रैंड पर संस्थान के डायरेक्टर एसके गुप्ता, रजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार और द्व्युहत भारी संख्या में फैकल्टी और स्टूडेंट्स मौजूद रहे।



ब्लड डोनेट करते लोग।


Director
Tula's Institute, Dehradun

रक्तदान में दिखाया छात्रों ने उत्साह

देहरादून (एसएनबी)। तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित शिविर में करीब 500 से ज्यादा छात्र-छात्राओं ने रक्तदान किया। साथ ही छात्र-छात्राओं ने रक्त को कंपो को दूर करने के लिए रक्तदान के प्रति समाज में जागरूकता लाने का संकल्प लिया।

सोमवार को भूलकोट में स्थित परिसर में औरेंज़ ब्लड बैंक के सहयोग से आयोजित शिविर का उद्घाटन का संस्थान के चैम्पमैन सुनील कुमार जैन ने किया। छात्रों को प्रेरित करने के लिए श्री जैन ने पहले स्वयं रक्तदान किया। उन्होंने कहा यिन्हें एक लक्ष्यत की वस्तु है। कैसों द्वारा किए गये रक्तदान किसी को जीवन दान दे सकता है। इसलिए रक्तदान जैसे पुण्य कार्य में समाज के लिए असरी आरजार में सभी वर्गों की अपनी जिम्मेदारी करने का निर्विहार करना चाहिए। शिविर में छात्र-छात्राओं के उत्साह को देखते हुए शिविर के लिए ने रक्तदान किया। इसके बालंते रक्तदान करने वालों का औकड़ा 500 पार कर गया। सेस्यान की एक्सीकूटिव डायरेक्टर जिल्हों जैन ने तीसरी बार रक्तदान किया। उन्होंने कहा कि रक्तदान से एक अखण्ड उत्तम संतुष्टि का अनुभूत होता है। प्रह्लाद मार्ग रक्तदान करने वाले छात्र-छात्राओं ने रक्तदान को लेकर संग्रह में कैली भाँतियों को दूर करने के लिए लोगों को जागरूक करने पर जोर दिया। शिविर में रक्तदानों को प्रमाण पत्र के साथ ही डोनर कार्ड भीविद्या गया। इससे प्रबुर्धी सभी लोगों के स्वास्थ्य का पर्याप्त किया गया जिसमें रक्तचाप, हिमोन्टीविन जैसी दिक्कतों के कारण कई लोग रक्तदान करने से विचित रह करे। इस मौके पर संस्थान के छायरेक्टर एसके गुप्ता, रविस्टुअर अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा,

पवन कुमार चौधेरी समेत अनेक शिक्षकों-कर्मचारियों ने भी रक्तदान किया।

स्वयंसेवियों ने भी किया रक्तदान

श्री गुरु रामराम पीजी कालेज में राष्ट्रीय सेवा पेजना द्वारा रेड रिबन कलब के अन्वेषण रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें करीब 30 यूनिट रक्त एक्सेप्लिन लिये गये। रक्तदान के लिए 80 से अधिक स्वयंसेवियों ने नामांकन कराया। प्रकामएस के राज्य सम्पर्क अधिकारी डा. एस. उनियाल ने स्वयंसेवियों को रक्तदान करने के लिए

प्रेरित किया। उन्होंने कहा यह रक्तदान प्रत्येक लोगों का स्वास्थ्य सही नहीं पाया जा रहा है, जोनीपर विला का विषय है।

इसलिए एनएसएस द्वारा लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने वाला अधियाय भी चलाया जा रहा है। शिविर में करीब 80 लोगों ने एक्सीकरण कराया, जोकिन स्वास्थ्य जांच के बाद लिए 30 लोग ही रक्तदान कर सके।

एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डा. संजय कुमार पहुंचिया ने स्वयं सेवकों के रक्तदान से होने वाले लोगों से जबगत कराया। इस मौके पर डा. अमित कुमार सक्सेना श्री गुरुम श्री मेडिकल कालेज के जनसम्पर्क अधिकारी द्वारा यह, अदान अलौ, उमेश लिवारी समेत अनेक लोग मौजूद थे।



शिविर में छात्र-छात्राओं के साथ रक्तदान करते संस्थान के निदेशक। फोटो: एसएस

आपी

पत्रक: 2654/एस.

महामहिम राज
दिनांक 04.03.20
आपत्रिक की जाती
द्वारा उपर्युक्त का
समयान्तरात् निर्धारित
करने का अधिकार

क्र.	कार्य का नं
सं.	
1.	दैवीय अष्टव केन्द्र तेजम वे
2.	बलांती बैंड सु मरम्पत कार्य

निविदा की शर्तेः

- उपरोक्त सभी
- निविदा प्रस्त
होगा।
- निविदा केवल

Director

Tula's Institute, Dehradun

तुलाज के 550 छात्र-छात्राओंने किया रक्तदान
देहरादून (एसएनबी)। तुलाज इंस्टीट्यूट में छात्र-छात्राओं को सामाजिक गतिविधियों से जोड़ने के

लेंगे की सूची
हाँ। नैक की

यो। अग्रीव 10
न ८० अप्रैल
लेज में नियुक्त
एवं महाराजा से
प्रयोगशाला और
क. लिए नैक ने
किया है।

पांचकूटा पेहचाना
25 अगस्त १८६८
ने कालोज में



रक्षणादान करते तुलाज हंसटीट्टूट के छाप्र।

छात्रों ने किया स्वैच्छक रक्तदान

देहरादून (एसएनबी)। महंत ईंटिरेश अस्पताल व उच्चराज्यकाल कालेज ऑफ टेक्नोलॉजी एंड बायो-मेडिकल साइंस कालेज की ओर से कालेज परिसर में स्वीच्छक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में करीब 100 लोगों ने प्रतिभाग किया।

शिविर में करीब 100 लोगों ने प्रतिभाग किया। शिविर का शुभारंभ कालोज के निदेशक जीडीएस वार्ने ने किया। इस दौरान संस्थान के छात्र-छात्राओं ने रक्तदान के प्रति खासा उत्साह दिखाया। छात्र-छात्राओं के अलावा शिक्षकों व शिक्षिकाओं ने भी रक्तदान किया। संस्थान के निदेशक श्री वार्ने ने कहा कि इससे फहले भी कालोज में रक्तदान शिविर आयोजित किए जाते रहे हैं। उन्होंने रक्तदान की महत्वा के बारे में बताते हुए कहा कि रक्तदान महादान है। रक्तदान के लिए लोगों को आगे आना चाहिए। उन्होंने भविष्य में रक्तदान करने के लिए छात्रों को भी प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि लोगों के बीच इसे लेकर कई तरह की भाँतियां हैं जिसके कारण ज्यादातर लोग रक्तदान करने में कठरता है। उन्होंने कहा कि रक्तदान करने से शरीर में किसी प्रकार की कमज़ोरी नहीं आती इसलिए लोगों को ऐसे शिविरों के माध्यम से आगे आना चाहिए। इस दौरान संस्थान के एकडिग्मिक इन्वार्ड ट्रीके गुजा के अलावा अध्यापक अध्यापिका व अस्पताल का स्टाफ भी जूद रहा।

देहरादून (एसएनबी)। तुलजा इंस्टीट्यूट में छात्र-छात्राओं को सामाजिक वैदिकधियों से ग्रहण के लिए स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें करीब 550 छात्रों ने रक्तदान किया।

सोमवार को तुलाज परिसर में आयोजित शिविर का उद्घाटन सम्पादन के बधायमन सुना गया। जैन व एकजीवन्यटिक डायरेक्टर सिल्वी जैन ने किया। उन्होंने कहा कि रक्त को कृत्रिम रूप से बनाया नहीं जा सकता है। रक्तदान के जरिये किसी जरूरतमंद की आवश्यकता को पूरी कर उसे निया जीवन दिया जा सकता है। इससे रक्तदाता को एक अलग आनंद की अनुभूति होती है।

एक जीव वृद्धि डायरेक्टर हिंदूनी जैन ने कहा कि रक्तदान जैसे पुण्य तपाय के लिए लाभान्वयन के बर्गों को आगे आना चाहिए। उन्होंने कहा कि छात्र-छात्राओं के सहयोग से रक्तदान के प्रति जागरूकता लाने के लिए हरसंभव प्रयास किया जाएगा। शिविर में रक्तदान को लेकर छात्र-छात्राएं सारे उत्सुक थे। शिविर में करीब 550 लोगों ने रक्तदान किया, जबकि रक्तचाप, हीमायन्त्रोविन की वर्गीयों के तपाय कई लोग रक्तदान नहीं कर सके। शिविर में रक्तदानाओं को सर्टिफिकेट डोनर कार्ड के साथ मिला। इन की जांच भी की गई। पहली बार रक्तदान कर रहे हंडीनियरिंग के छात्र हितेप भट्ट न इलेक्ट्रिकल एंजीनियरिंग में सम्मिलित ने कहा कि रक्तदान नुकसानदायक नहीं बल्कि स्वास्थ्य के लिए लाभान्वयन है।

डा. अभ्यु कुमार ने बताया कि बीपीएल कार्ड धारकों को एवं थेलिसापक, हिमांगीलोक च सिकल जैसी गंभीर बीमारियों से ग्रस्त रोगियों को निःशुल्क रक्त दिया जाता है। यह मुक्त रक्त संस्थान के निदेशक डा. प्रमोद कुमार, रजिस्ट्रार डा. पवन कुमार चौबे के साथ-साथ कमन्डर्स ने भी रक्तदान किया।



उत्तरदान करने के लिए कतार में छठी जगह।

तुलाज इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर का आयोजन

550 लोगों ने किया रक्तदान



स्टाफ प्रिपोर्टी

देहरादून। रक्त को अप्रिम रूप से बेचते हुए जा रहे थे, ऐसे में अपको द्वारा किया गया रक्तदान किसी ज़रूरतमें को रक्त को आवश्यकता के पूरे कारण पर एक अलग ही आवंट को उत्पन्न करता है।

इसप्रयत्न के प्रति बाहरी जगत्‌में को और एक और कदम बढ़ाया गया। इस्टीट्यूट ने जहाँ सोमवार को सैक्कड़े डॉक्टरों ने रक्तदान किया। वहाँ यह ए ब्लड बैंक की सहायता से तुलाज इंस्टीट्यूट में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का

आयोजन किया गया। जिसका उद्देश्य संस्थान के चैरियर मन्त्रील के पार जैन व पर्सीजूब्यूटिव डायरेक्टर मिस्ट्री जैन ने किया। शिविर में भाव-ज्ञान एवं रक्तदान को सेकर खासे उत्साहित बढ़ाया गया। इस डॉक्टर को इंडियन स्थान के अध्यापकगणों ने भी रक्तदान किया।

शिविर में लगभग 550 लोगों से भी ज्यादा ने रक्तदान किया। संस्थान को एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर मिस्ट्री जैन ने भी रक्तदान किया। उनका मानना है कि यदि उनका रक्त किसी असहाय की जान बचा

सके तो इससे बढ़कर और कुछ नहीं, वह आगे भी रक्तदान करते रहेंगे और रक्तदान के अलौटी लोगों को जागरूक करती रहेंगे। जल्दी चार रक्तदान कर द्वे इन्डियनगंग के छात्र हिंदू फृष्ट का कहना है कि हर ब्लडिस्ट को रक्तदान करता चाहिए, इससे न केवल किसी की जान बचाई जा सकती है बल्कि अपने स्वास्थ्य के लिए भी उपाय है। इलैक्ट्रिकल को छात्र समाजी रिह का मूलना है कि लोगों को इस प्रयत्न से बाहर निकलना चाहिए कि रक्तदान करने से उनके स्वास्थ्य पर कोई दुरा रक्षण नहीं।

आईएमए ब्लड बैंक जी एवं रिटर्नर जितेन्द्र जी ने सिंह रक्तदान के अंतर्गत जाती की जपान की देख अनुकूल उस जनजीव की ज्यून प्रशंसा की और कहा कि यह जागरूकता के कारण ही असहायों की जान बच पाती है। डॉ प्रमाद बुधार ने बताया कि ये रक्त बींची लेणा काढ़ धारकों को व योग्यसंभिक हिमोफिलिक व जिकल जैसी गम्भीर बीमारियों से ग्रस्त रोगियों को मुक्ति दिया जाता है। शिविर में संस्थान के निदेशक डॉ प्रमाद कुमार, रविस्टार, डॉ पवन कुमार जीवे के साथ-साथ अन्य कर्मचारियों ने भी रक्तदान किया।

Director
Tula's Institute, Dehradun



गुरुवार में विद्यालयीन सत्रिकावेषा के बाहरपर्यन्त में जल का अद्याधार कारो इन्डस्ट्रीज सर्विस ग्रामपाल नहीं। वही एक विद्यालयीन

पांच सौ छात्रों ने
किया रक्तदान

४५ देहान्त (प्रभासी)। युवती ब्रह्मदेव के अवतार में वह
के प्रभु वाले उनके नाम के लिए जाना जाता है। इनका विवर
प्रभु वाले विष्णु के अवतार में युवती। इस देवता में युवती
वाले विष्णु के अवतार में युवती का नाम देवता का नाम भी ब्रह्मदेव
के अवतार में युवती का नाम देवता का नाम भी ब्रह्मदेव
के अवतार में युवती का नाम देवता का नाम भी ब्रह्मदेव
के अवतार में युवती का नाम देवता का नाम भी ब्रह्मदेव

प्राचीन रूप सुन्दर विषय है जो यहाँ लिखा गया है। इसके अलावा यहाँ बहुत कम तौर पर विभिन्न विषयों की विवरण दिए गए हैं। इसके अलावा यहाँ विभिन्न विषयों की विवरण दिए गए हैं। इसके अलावा यहाँ विभिन्न विषयों की विवरण दिए गए हैं। इसके अलावा यहाँ विभिन्न विषयों की विवरण दिए गए हैं।

अंतिम संस्करण दिया

अब ली विस्थापितों
की खोज-खबर

समाज के लिए यह नहीं है, वर्तने के लिए यह नहीं है, बल्कि यह अपने लिए है। इसका अर्थ यह है कि यह विद्या विद्युत विद्या है।


Director
Tula's Institute, Dehradun

Best Practice -2



Director
Tula's Institute, Dehradun

BEST PRACTICE – II:

1. Title of the Practice:

Reduction of food wastage, for the people, for the planet.

2. Objectives of the Practice:

Reducing food waste is essential in a world where the number of people affected by hunger has been slowly on the rise since 2014, and tons and tons of edible food are wasted every day. The Tula's Institute has implemented a dedicated action plan to reduce food waste.

3. The Context:

Reducing food waste is essential for both people and the planet. By reducing food waste, more food can be made available to those in need. When food is wasted, all the resources used to grow, transport, and store that food are also wasted. This includes water, energy, and land. Additionally, food waste in landfills produces methane, a potent greenhouse gas that contributes to climate change.

4. The Practice:

Students and staff at Tula's make up a dedicated committee that runs a campaign to let students and staff know about the UN's goal to cut down on food waste. Dedicated Posters and other visuals indicating daily Food consumed vs the food wasted by the students and staff are put across the food serving areas to raise awareness about food waste and inspire more people to take action to reduce it. This small step has been proved highly effective in grabbing people's attention and conveying the message.

5. Evidence of Success:

The practice helped the institute improve by cutting food waste from about 34.5 kg/day (including breakfast, lunch, and dinner) to about 18.5 kg/day.

6. Problems Encountered and Resources Required:

Converting organic food waste into nutrient-dense compost.

7. Measures Taken

Composting pits have been made across the campus to convert this wasted food in high quality organic compost and is being successfully used across the campus to feed the huge green vegetation successfully.


Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Waste Display



Food Waste Display 30th July 2022


Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK JULY 2021

Date	Break-Fast(kg)	Lunch (kg)	Dinner(kg)
1 07 21	7.665	5.814	4.328
2 07 21	6.379	10.736	4.746
3 07 21	6.463	5.344	6.126
4 07 21	8.143	7.189	7.011
5 07 21	6.053	9.143	9.855
6 07 21	5.763	4.454	3.370
7 07 21	8.535	10.733	9.209
8 07 21	5.048	5.685	4.958
9 07 21	10.918	9.658	3.460
10 07 21	10.295	8.072	3.622
11 07 21	7.929	10.246	4.092
12 07 21	9.695	9.404	8.717
13 07 21	5.694	8.488	9.077
14 07 21	9.543	6.152	4.443
15 07 21	6.342	10.228	4.544
16 07 21	6.236	6.910	8.094
17 07 21	4.378	6.234	10.627
18 07 21	7.872	4.992	7.506
19 07 21	9.111	9.617	7.832
20 07 21	6.840	8.291	7.086
21 07 21	6.299	10.146	3.685
22 07 21	8.841	10.503	7.759
23 07 21	7.877	9.016	5.132
24 07 21	9.379	10.546	4.207
25 07 21	9.934	7.811	6.138
26 07 21	9.134	7.997	3.987
27 07 21	4.781	4.964	6.116
28 07 21	4.699	10.980	6.493
29 07 21	9.164	4.078	6.409
30 07 21	8.955	4.472	6.740
31 07 21	6.369	3.922	8.020


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK AUGUST - 2021

Date	Breakfast(kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/8/21	8.414	10.768	10.607
2/8/21	5.387	5.186	6.255
3/8/21	4.711	8.749	4.468
4/8/21	4.748	10.378	6.942
5/8/21	5.042	7.673	10.273
6/8/21	5.989	4.791	3.490
7/8/21	7.111	8.183	5.946
8/8/21	4.566	3.453	6.498
9/8/21	10.161	5.248	8.227
10/8/21	5.265	6.857	9.335
11/8/21	4.334	3.117	10.803
12/8/21	8.464	7.520	8.083
13/8/21	4.498	3.358	5.307
14/8/21	6.800	7.702	5.792
15/8/21	10.676	4.092	3.665
16/8/21	7.845	6.787	9.309
17/8/21	9.776	8.086	9.012
18/8/21	4.432	3.420	10.388
19/8/21	5.354	7.300	5.147
20/8/21	10.278	7.354	9.969
21/8/21	8.924	7.843	3.432
22/8/21	9.726	5.293	3.585
23/8/21	4.867	4.230	5.149
24/8/21	5.362	10.556	5.504
25/8/21	6.273	9.243	10.577
26/8/21	10.297	6.645	5.999
27/8/21	4.147	10.716	3.545
28/8/21	6.065	8.426	10.910
29/8/21	9.142	4.758	3.813
30/8/21	5.481	4.247	9.254
31/8/21	4.849	5.785	8.607

July
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK SEPTEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/9/21	6.406	5.604	3.866
2/9/21	8.621	9.343	3.139
3/9/21	4.051	8.530	4.160
4/9/21	4.032	6.288	3.546
5/9/21	6.0846	6.757	3.282
6/9/21	6.0858	9.870	7.224
7/9/21	8.484	5.452	6.686
8/9/21	6.519	8.021	8.343
9/9/21	5.407	9.881	4.421
10/9/21	7.658	4.906	4.467
11/9/21	7.692	6.242	8.432
12/9/21	6.980	4.673	9.568
13/9/21	3.144	6.645	3.398
14/9/21	4.017	7.579	9.322
15/9/21	7.201	9.935	8.115
16/9/21	3.017	9.694	4.649
17/9/21	7.070	9.395	6.201
18/9/21	3.823	4.052	8.490
19/9/21	9.069	8.276	3.307
20/9/21	8.292	4.430	7.658
21/9/21	5.174	7.899	6.718
22/9/21	3.646	5.094	5.747
23/9/21	4.875	9.899	4.245
24/9/21	3.234	3.668	4.190
25/9/21	9.436	9.860	6.353
26/9/21	6.100	4.582	8.454
27/9/21	7.155	3.559	4.431
28/9/21	3.971	4.715	6.021
29/9/21	5.792	3.882	6.354
30/9/21	7.345	6.279	3.499

Shyam
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK OCTOBER - 2021

Date	Breakfast (kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/10/21	4.584	9.295	8.999
2/10/21	7.0928	8.641	6.335
3/10/21	6.500	8.149	9.033
4/10/21	3.056	9.695	5.117
5/10/21	7.457	6.426	7.107
6/10/21	6.771	7.449	5.242
7/10/21	3.931	8.128	9.175
8/10/21	7.413	8.820	3.849
9/10/21	7.392	6.014	7.163
10/10/21	3.787	8.275	9.031
11/10/21	6.488	9.919	3.816
12/10/21	4.558	8.893	9.535
13/10/21	7.392	6.051	6.860
14/10/21	3.171	3.003	7.637
15/10/21	7.486	7.521	4.570
16/10/21	3.486	5.183	7.48
17/10/21	7.366	4.976	8.089
18/10/21	7.679	4.128	4.060
19/10/21	4.052	7.140	4.673
20/10/21	6.0734	5.285	3.207
21/10/21	8.933	8.829	3.185
22/10/21	9.455	7.225	3.336
23/10/21	6.708	3.079	3.617
24/10/21	9.495	5.053	4.063
25/10/21	6.020	6.280	7.934
26/10/21	5.215	4.040	7.365
27/10/21	3.224	9.105	4.197
28/10/21	4.305	3.310	7.384
29/10/21	8.404	4.876	8.886
30/10/21	5.762	9.883	5.634
31/10/21	4.0444	8.806.	5.522


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK NOVEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/11/21	4.741	3.891	6.768
2/11/21	3.167	4.185	6.583
3/11/21	3.914	3.450	6.775
4/11/21	5.383	5.797	6.597
5/11/21	5.095	6.443	6.930
6/11/21	4.944	8.812	7.605
7/11/21	4.320	4.236	8.244
8/11/21	7.091	4.471	7.288
9/11/21	8.685	8.919	5.748
10/11/21	7.949	4.448	8.688
11/11/21	3.806	6.802	6.560
12/11/21	6.055	4.753	6.273
13/11/21	8.866	8.055	3.917
14/11/21	3.402	7.633	3.521
15/11/21	7.620	7.327	5.523
16/11/21	6.839	7.019	3.872
17/11/21	6.942	4.604	3.227
18/11/21	4.523	6.148	3.528
19/11/21	4.662	5.341	4.363
20/11/21	3.559	6.279	5.266
21/11/21	7.526	8.815	6.936
22/11/21	8.975	4.625	3.750
23/11/21	3.921	6.546	7.952
24/11/21	4.564	5.878	7.290
25/11/21	6.376	4.287	4.892
26/11/21	3.161	5.872	6.490
27/11/21	6.563	7.749	7.991
28/11/21	4.000	6.050	7.251
29/11/21	7.211	4.827	3.923
30/11/21	6.725	6.993	7.001

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOG BOOK DECEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/12/21	7.813	5.806	8.944
2/12/21	4.053	5.115	6.112
3/12/21	4.928	5.378	4.016
4/12/21	8.894	3.417	6.820
5/12/21	4.0253	5.0158	5.0435
6/12/21	3.537	6.575	3.441
7/12/21	6.014	7.0164	5.0922
8/12/21	4.0458	8.0628	6.146
9/12/21	5.379	4.0433	7.0212
10/12/21	6.0714	4.0326	8.0224
11/12/21	6.0455	5.0703	5.0929
12/12/21	7.0230	7.0404	3.0710
13/12/21	4.0733	8.0919	5.0476
14/12/21	8.0225	5.0151	7.0860
15/12/21	7.0608	4.0842	5.0795
16/12/21	8.0720	7.0479	5.0302
17/12/21	5.0988	8.0583	3.0334
18/12/21	4.0930	3.0001	6.0244
19/12/21	6.0791	5.0952	6.0760
20/12/21	3.0856	3.0382	3.009
21/12/21	5.0233	5.0404	8.0494
22/12/21	4.0911	7.0308	4.0900
23/12/21	8.0085	7.0876	5.0879
24/12/21	7.0324	4.0133	6.0900
25/12/21	3.0856	5.0177	6.0111
26/12/21	5.0233	5.0130	5.0913
27/12/21	4.0911	6.0785	5.0471
28/12/21	8.0075	6.0232	4.0870
29/12/21	7.0324	8.0767	3.0827
30/12/21	8.0553	5.0589	4.0187
31/12/21	8.016	8.0952	5.0040


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK ~~Date~~ **JANUARY - 2022**

<u>Date</u>	<u>Breakfast (kg)</u>	<u>Lunch (kg.)</u>	<u>Dinner. (kg.)</u>
1/1/22	3.513	7.113	5.287
2/1/22	4.630	6.532	4.321
3/1/22	4.577	7.298	5.282
4/1/22	3.358	5.272	4.331
5/1/22	7.910	3.863	7.436
6/1/22	6.822	5.963	3.583
7/1/22	4.887	6.780	5.726
8/1/22	3.787	5.317	4.218
9/1/22	4.289	3.296	7.437
10/1/22	7.329	7.367	3.606
11/1/22	4.856	6.426	4.786
12/1/22	3.995	5.288	3.765
13/1/22	4.045	7.562	4.650
14/1/22	6.806	5.213	3.873
15/1/22	5.647	4.365	7.709
16/1/22	3.433	5.692	5.953
17/1/22	3.438	4.161	3.199
18/1/22	3.241	6.501	6.696
19/1/22	3.999	3.890	7.539
20/1/22	3.145	5.127	3.188
21/1/22	6.110	6.882	3.828
22/1/22	4.317	7.291	6.737
23/1/22	4.338	5.042	7.146
24/1/22	6.133	4.826	7.986
25/1/22	7.498	6.957	5.678
26/1/22	7.282	5.009	5.717
27/1/22	4.836	4.799	6.700
28/1/22	3.338	3.894	6.636
29/1/22	5.028	6.366	3.960
30/1/22	6.113	3.207	7.813
31/1/22	6.639	3.100	6.569

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK FEBRUARY - 2022

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg.)
1-2-22	5.579	7.785	6.362
2-2-22	7.869	7.056	4.286
3-2-22	6.140	5.577	3.507
4-2-22	4.765	7.541	6.221
5-2-22	4.231	7.740	7.760
6-2-22	4.314	7.097	4.586
7-2-22	5.306	6.915	6.392
8-2-22	5.432	5.322	6.302
9-2-22	7.203	5.613	5.896
10-2-22	5.816	3.538	5.096
11-2-22	4.448	4.346	4.419
12-2-22	6.470	3.410	6.261
13-2-22	6.135	3.379	4.085
14-2-22	6.006	7.446	4.575
15-2-22	5.556	3.359	7.400
16-2-22	5.988	5.714	7.184
17-2-22	3.672	6.015	4.011
18-2-22	5.698	5.646	5.668
19-2-22	5.656	3.743	4.649
20-2-22	3.190	3.540	7.151
21-2-22	4.442	5.621	5.433
22-2-22	7.844	6.954	6.017
23-2-22	7.479	3.133	3.057
24-2-22	6.668	7.744	6.298
25-2-22	3.693	5.613	7.529
26-2-22	3.091	3.720	4.427
27-2-22	7.136	6.512	4.216
28-2-22	3.024	5.463	3.770

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

MARCH - 2022

Date _____
Page _____

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1-3-22	4.673	5.953	3.464
2-3-22	4.091	6.234	5.472
3-3-22	4.713	3.988	5.740
4-3-22	5.061	6.120	6.210
5-3-22	3.156	3.296	5.931
6-3-22	5.569	3.275	4.196
7-3-22	4.526	3.417	5.735
8-3-22	4.005	5.449	4.529
9-3-22	3.837	4.568	3.438
10-3-22	6.135	5.381	5.199
11-3-22	3.703	6.212	4.086
12-3-22	6.248	3.292	4.829
13-3-22	4.518	3.957	3.736
14-3-22	5.197	5.244	3.484
15-3-22	5.318	5.315	5.576
16-3-22	5.465	4.608	4.398
17-3-22	6.468	4.939	5.297
18-3-22	4.757	6.129	5.509
19-3-22	6.476	5.621	4.848
20-3-22	5.087	4.367	4.494
21-3-22	5.672	5.799	5.038
22-3-22	5.026	3.472	5.911
23-3-22	3.194	5.894	4.563
24-3-22	3.415	3.191	4.755
25-3-22	6.067	6.147	6.048
26-3-22	3.163	5.049	6.259
27-3-22	3.422	4.138	4.726
28-3-22	4.818	3.812	3.887
29-3-22	3.365	3.456	5.820
30-3-22	6.320	6.170	5.164
31-3-22	6.252	5.459	4.473

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOG BOOK
APRIL - 2022



Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1-April-22	4.917	3.806	4.449
2-April-22	6.390	5.778	5.669
3-April-22	4.294	4.631	6.487
4-April-22	4.007	3.585	3.427
5-April-22	3.071	3.446	4.956
6-April-22	6.348	4.592	3.113
7-April-22	4.716	3.097	5.127
8-April-22	6.290	4.034	5.166
9-April-22	3.236	4.015	6.332
10-April-22	4.567	6.360	3.024
11-April-22	6.303	5.708	5.602
12-April-22	4.738	5.220	5.678
13-April-22	6.497	3.708	5.813
14-April-22	3.780	6.289	5.654
15-April-22	5.714	3.061	4.078
16-April-22	3.200	5.699	3.450
17-April-22	3.444	3.293	4.867
18-April-22	5.085	4.962	3.681
19-April-22	3.658	5.982	4.296
20-April-22	3.995	5.848	6.046
21-April-22	3.491	5.226	5.872
22-April-22	4.434	6.242	5.150
23-April-22	5.992	5.857	5.756
24-April-22	3.166	5.075	4.129
25-April-22	6.260	3.907	5.245
26-April-22	4.765	4.204	6.391
27-April-22	3.265	3.647	5.968
28-April-22	5.784	4.318	4.167
29-April-22	5.679	6.060	5.450


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK
MAY - 2022

Date _____
 Page _____

Date	Breakfast(kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
30-May-22	6.415	5.356	5.365
1-May-22	3.827	3.274	3.464
2-May-22	5.653	5.480	4.238
3-May-22	4.456	3.167	4.752
4-May-22	4.708	6.446	4.479
5-May-22	4.751	3.420	6.289
6-May-22	6.064	3.576	6.176
7-May-22	4.816	6.228	5.904
8-May-22	3.241	5.684	5.722
9-May-22	5.046	5.854	5.804
10-May-22	4.499	4.663	3.521
11-May-22	6.301	6.126	6.213
12-May-22	6.388	4.619	5.767
13-May-22	6.372	4.953	4.754
14-May-22	5.805	5.258	4.199
15-May-22	4.127	3.564	5.585
16-May-22	5.911	5.658	3.685
17-May-22	4.254	3.328	4.860
18-May-22	3.334	3.247	6.163
19-May-22	4.544	5.776	5.690
20-May-22	5.865	5.102	3.116
21-May-22	3.643	3.117	6.402
22-May-22	3.778	4.862	5.461
23-May-22	4.728	5.870	3.978
24-May-22	5.319	4.256	4.136
25-May-22	3.369	3.332	5.497
26-May-22	4.225	3.392	4.161
27-May-22	4.485	5.592	5.841
28-May-22	3.940	5.729	5.620
29-May-22	5.460	3.149	6.493
30-May-22	4.646	6.408	3.597
31-May-22	4.307	5.945	3.910

Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOG BOOK

JUNE - 2022

Date
Page

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/6/22	5.167	6.462	4.880
2/6/22	5.996	5.992	5.857
3/6/22	5.180	5.472	6.140
4/6/22	6.180	5.850	4.053
5/6/22	3.0584	5.871	4.058
6/6/22	5.209	3.754	3.051
7/6/22	6.0279	4.933	3.568
8/6/22	3.0314	5.832	5.871
9/6/22	3.0758	5.640	3.602
10/6/22	6.032	6.214	5.972
11/6/22	6.025	4.692	5.434
12/6/22	6.297	6.367	4.078
13/6/22	4.517	3.964	5.149
14/6/22	4.239	5.858	6.408
15/6/22	3.724	3.600	5.619
16/6/22	4.733	5.778	4.938
17/6/22	4.394	4.671	6.306
18/6/22	4.313	3.963	5.483
19/6/22	4.093	4.326	3.304
20/6/22	3.0486	3.970	3.301
21/6/22	5.099	3.307	6.078
22/6/22	6.243	4.766	6.215
23/6/22	3.450	3.233	4.228
24/6/22	3.0566	3.718	4.958
25/6/22	6.248	4.921	5.104
26/6/22	6.167	3.562	3.191
27/6/22	5.247	3.866	5.335
28/6/22	5.0868	4.299	4.404
29/6/22	6.396	5.411	4.686
30/6/22	3.0891	5.076	6.012

Director

Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

JULY - 2022

Date _____
Page _____

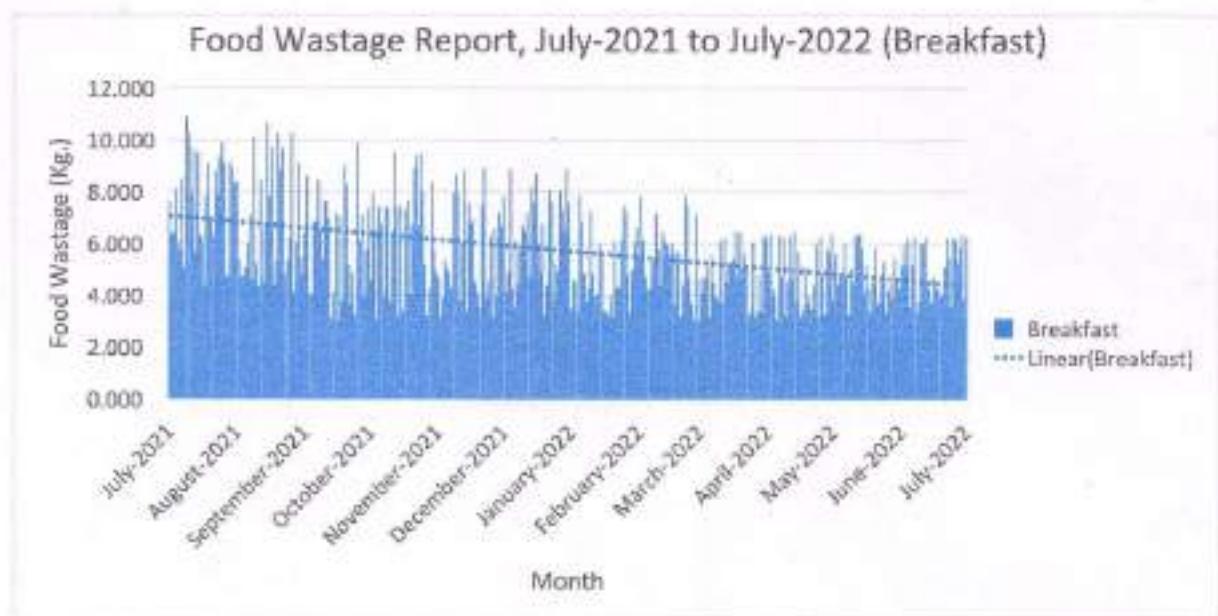
Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/7/22	6.267	5.650	4.545
2/7/22	4.114	5.864	4.307
3/7/22	4.765	5.326	4.623
4/7/22	4.484	4.791	4.674
5/7/22	4.108	4.598	5.473
6/7/22	3.331	4.404	3.388
7/7/22	3.799	3.760	6.497
8/7/22	4.850	4.950	6.229
9/7/22	4.743	4.129	4.712
10/7/22	3.745	5.711	3.522
11/7/22	4.633	5.051	5.122
12/7/22	5.883	3.549	5.615
13/7/22	4.972	5.033	6.447
14/7/22	5.172	4.975	4.618
15/7/22	5.095	3.336	5.128
16/7/22	3.672	5.316	5.398
17/7/22	4.135	5.836	3.266
18/7/22	5.580	3.505	3.138
19/7/22	5.974	4.600	4.991
20/7/22	4.145	3.959	3.065
21/7/22	4.363	3.723	5.625
22/7/22	5.984	6.447	3.66
23/7/22	5.034	3.733	4.825
24/7/22	4.592	4.0630	4.325
25/7/22	3.904	5.412	4.653
26/7/22	4.304	5.199	3.666
27/7/22	3.047	4.675	5.042
28/7/22	6.321	4.630	6.161
29/7/22	3.500	6.187	3.164
30/7/22	3.570	4.476	6.369
31/7/22	3.238	4.555	5.366

Director

Tula's Institute, Dehradun

Food Wastage Trend – Breakfast

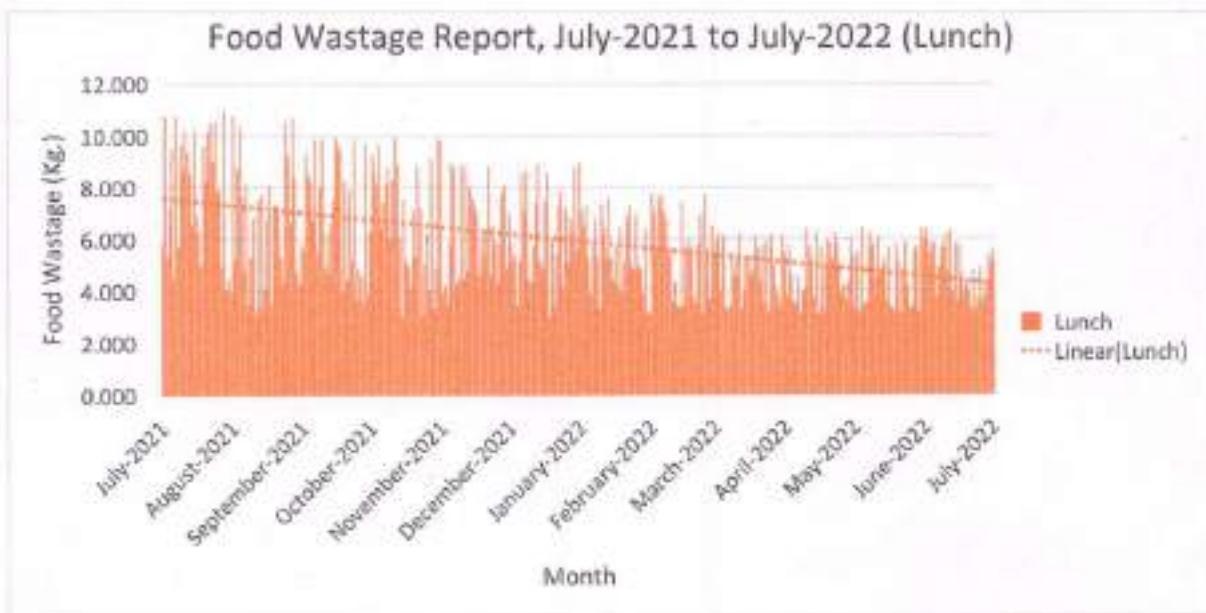
(July 2021 to July 2022)




Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Wastage Trend – Lunch

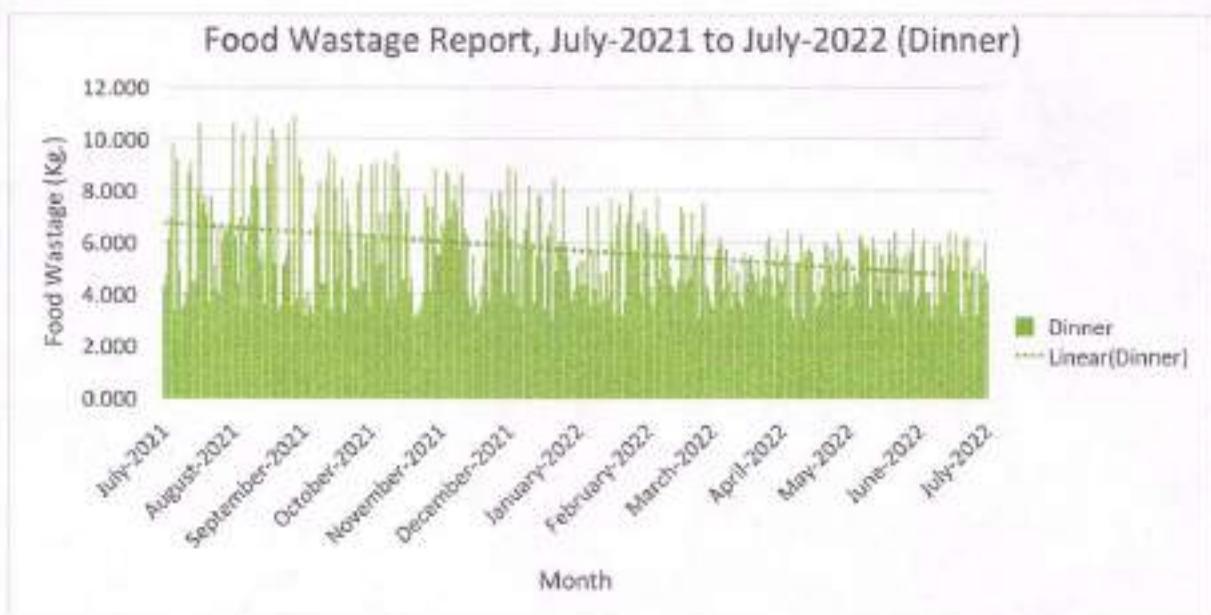
(July 2021 to July 2022)




Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Wastage Trend – Dinner

(July 2021 to July 2022)



[Signature]
Director
Tula's Institute, Dehradun