

МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ РЕБЁНКА

С РОЖДЕНИЯ ДО ПЕРВОГО ШАГА

УМЕНЬШЕНИЕ
ПЛОЩАДИ ОПОРЫ

Уровень взаимодействия с предметами

Уровень взаимодействия
с пространством

Уровень взаимодействия
в рамках своего тела

Уровень тонических
реакций

МЕСЯЦЫ

0. 0-3 Защитный рефлекс

Безусловные рефлексы:

1. Поисковый (0-3). 2. Сосательный (0-3). 3. Хватательный (верхний(0-3). нижний (0-12) – кисти, стопы).
4. Ползания (0-4), 5. Автоматической походки (0-1,5), 6. Защитный (0-3)

ПРИСЕД БЕЗ ОПОРЫ –
МЕХАНИЗМ, КОТОРЫЙ
ПОЗВОЛЯЕТ МАЛЫШУ ПАДАТЬ
БЕЗОПАСНО

ВАЖНО:

ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ МАЛЫШУ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ТАЗ –
НЕ ВОДИТЬ ЗА РУКИ ДО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЫ

ВАЖНО:

1. ВЕРТИКАЛЬНОЕ СИДЕНИЕ НАСТУПАЕТ ПОСЛЕ ЧЕТВЕРЕНЕК ИЛИ НАКЛОННОГО СИДЕНИЯ
2. ВЫХОД В СЕД ПРОИСХОДИТ ИЗ ДВУХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОЛОЖЕНИЙ:
А. ИЗ ЧЕТВЕРЕНЕК
Б. ИЗ НАКЛОННОГО СИДЕНИЯ

ОСЕВОЙ ПОВОРОТ ГОЛОВЫ
В ПОЛОЖЕНИИ НА БОКУ:
ВАЖНЫЙ ИНДИКАТОР
НОРМЫ

Жирным выделены ключевые позы моторного онтогенеза.

В этой модели представлены примерные сроки реализации навыков.
Отклонение в пределах 4 недель нормально.
При большем отклонении обратитесь к специалисту.