

Учебная практика

Шандыбина Виктория

ИВТ, 3 курс

### Задание №1.6

#### **Изучить Инструкцию по охране труда программиста.**

#### [Ссылка на информационный ресурс](#)

##### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по организации и проведению безопасной работы инженера-программиста (далее инженер).

1.2. Инженер может быть подвержен воздействию следующих опасных для жизни и здоровья факторов: поражению электрическим током, травмам.

Персональный компьютер может являться источником ряда вредных и опасных факторов производственной среды: электромагнитных полей (радиочастот), статического электричества. Условия труда при работе на персональном компьютере (далее ПК) могут усугубляться повышенными уровнями шума, неудовлетворительными микроклиматическими условиями и недостаточной освещенностью на фоне зрительного и нервно-эмоционального напряжения. Работа на ПК может сопровождаться ограниченной двигательной активностью и монотонией.

1.3. К непосредственной работе с ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. При поступлении на работу инженер обязан пройти предварительный медицинский осмотр, вводный инструктаж у инженера по охране, первичный инструктаж на рабочем месте у главного бухгалтера, проверку знаний требований безопасности труда в течение 2-14 дней со дня поступления на работу, кроме случая, когда должность включена в перечень профессий и должностей освобождённых от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте.

1.5. Инженер обязан:

- в течение 30 дней со дня поступления на работу пройти обучение и сдать проверку знаний требований охраны труда на предприятии. Затем не реже одного раза в три года он должен проходить повторную проверку знаний;
- проходить повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 3 месяца, кроме случая, когда должность включена в перечень профессий и должностей освобождённых от прохождения инструктажа;
- проходить периодические медицинские осмотры (не реже одного раза в 2 года);
- выполнять предписания уполномоченного лица по охране труда профсоюза;
- иметь первую квалификационную группу по электробезопасности;
- знать и выполнять требования настоящей инструкции, «Общей инструкции по охране труда для работников ЗАО «Рыбак», «Общей инструкции о мерах пожарной безопасности для работников ЗАО «Рыбак», а также инструкций на рабочих местах, где могут выполняться производственные задания.

В случае невыполнения положений инструкций по охране труда он может быть привлечён к дисциплинарной (замечание, выговор, увольнение), материальной (возмещение ущерба) или уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий;

— выполнять требования правил внутреннего распорядка. Запрещается употреблять, а также находиться на рабочем месте, территории организации или в рабочее время в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

— уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать место их нахождения.

Запрещается использовать пожарный инвентарь не по назначению. На территории предприятия запрещается курение табака и разведение открытого огня. Курение табака разрешено в месте, оборудованном ёмкостью с водой и обозначенном табличкой «Место для курения»;

— уметь оказывать первую (доврачебную) помощь себе и пострадавшему, используя для этого аптечку и подручные средства;

— соблюдать правила личной гигиены, пользоваться столовой, умывальником, шкафом для одежды. Перед приёмом пищи и курением табака вымыть руки с мылом;

— выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования

или должностными инструкциями, утверждёнными генеральным директором, и при условии, что безопасные способы её выполнения хорошо известны;

- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем;
- заметив нарушение требований охраны труда другим работником предупредить его о необходимости их соблюдения;

- обнаруженные неисправности оборудования и нарушения требований охраны на рабочем месте устранить до начала работ;

- немедленно извещать главного бухгалтера о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления). При необходимости инженер обязан вызвать карету «Скорой медицинской помощи» по городскому телефону 03 или телефону сотовой связи 030.

1.6. Продолжительность рабочего времени инженера не должна превышать 40 часов в неделю. Продолжительность ежедневной работы определяется правилами внутреннего трудового распорядка, утверждаемого генеральным директором по согласованию с профсоюзным комитетом.

1.7. Инженеру запрещается:

- проходить в местах, не предназначенных для прохода людей;
- заходить без разрешения за ограждения технологического оборудования и опасных зон;
- снимать и перемещать ограждения опасных зон;
- стоять и проходить под поднятым грузом;
- прикасаться к оборванным электропроводам и электропроводам с повреждённой изоляцией;
- проходить под работающими наверху сварщиками, слесарями-ремонтниками, электромонтёрами;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по должности без получения целевого инструктажа (например, участие в субботнике, при убытии в командировку и т.п.).

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить у главного бухгалтера задание на рабочий день.

2.2. Проверить состояние своего рабочего места (оргтехники, мебели т.п.):

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- отрегулировать освещённость на рабочем месте, убедиться в достаточности освещённости, отсутствии отражений на экране монитора ПК, отсутствии встречного светового потока;
- протереть влажной салфеткой экран видеомонитора ПК;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана монитора ПК, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Включать электрооборудование (ПК, принтер и т.п.) разрешается после проведения осмотра.

2.4. Инженеру запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. Замеченные недостатки необходимо немедленно устранить. После устранения неисправностей приступить к работе.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Инженер во время работы обязан:

3.1.1. В зоне действия кранов на площадке склада готовой продукции, на площадке склада металла, в цехе металлоконструкций носить защитную каску.

3.1.2. При выполнении производственных заданий вне территории предприятия соблюдать маршрут указанный непосредственным руководителем и выполнять только порученную работу.

3.2. При работе на компьютере с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне; выбирать оптимальное расстояние от глаз до экрана монитора ПК; следить за освещением.

3.3. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе; проветривать помещение и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног для работающих на компьютере.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории завода, пользоваться только установленными проходами. В кабинете при переходе от стола к столу следить за тем,

чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода. Обращать внимание на предметы мебели, небольшое по размерам оборудование находящееся на столах, тумбочках, на временно оставленные коробки в проходах между рабочими местами.

3.5. Допускать на рабочее место уборщика производственных и служебных помещений предварительно подготовив его: убрать с поверхности стола, тумбочки предметы, которые могут упасть; отключить электрооборудование от сети.

3.6. Отключать от электрической сети электрооборудование при перерывах в подаче электроэнергии.

3.7. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.8. В течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.9. Инженеру во время работы запрещается:

- включать электрооборудование с нарушением изоляции проводов, корпуса, сломанными ручками и кнопками включения и выключения данного оборудования;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) ПК при включенном питании;
- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании ПК;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлаждённое (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации главному энергетiku и дежурному электромонтёру.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путём отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.3. Во время работы на ПК в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости — невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем главному бухгалтеру и обратиться к врачу.

4.4. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную охрану и сообщить о происшествии непосредственному руководителю. При невозможности потушить огонь необходимо эвакуироваться по маршруту указанному в схеме эвакуации на 3-м этаже АК.

Пожарную охрану можно вызвать по городскому телефону 01 и или сотовому телефону 112.

4.5. При несчастном случае оказать первую (доврачебную) медицинскую помощь пострадавшему и направить его в лечебное учреждение, сохранить обстановку для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, сообщить главному бухгалтеру и инженеру по охране труда. Карету «Скорой медицинской помощи» можно вызвать по городскому телефону 03 или сотовому телефону 030.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Осмотреть рабочее место и привести его в порядок.

5.2. Оборудование отключить от сети или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.

5.3. Проверить пожарную безопасность на рабочем месте.

5.4. Обо всех нарушениях мер безопасности и неисправностях оборудования, обнаруженных во время работы, о выполненных мероприятиях по их устранению инженер обязан сообщить главному бухгалтеру.