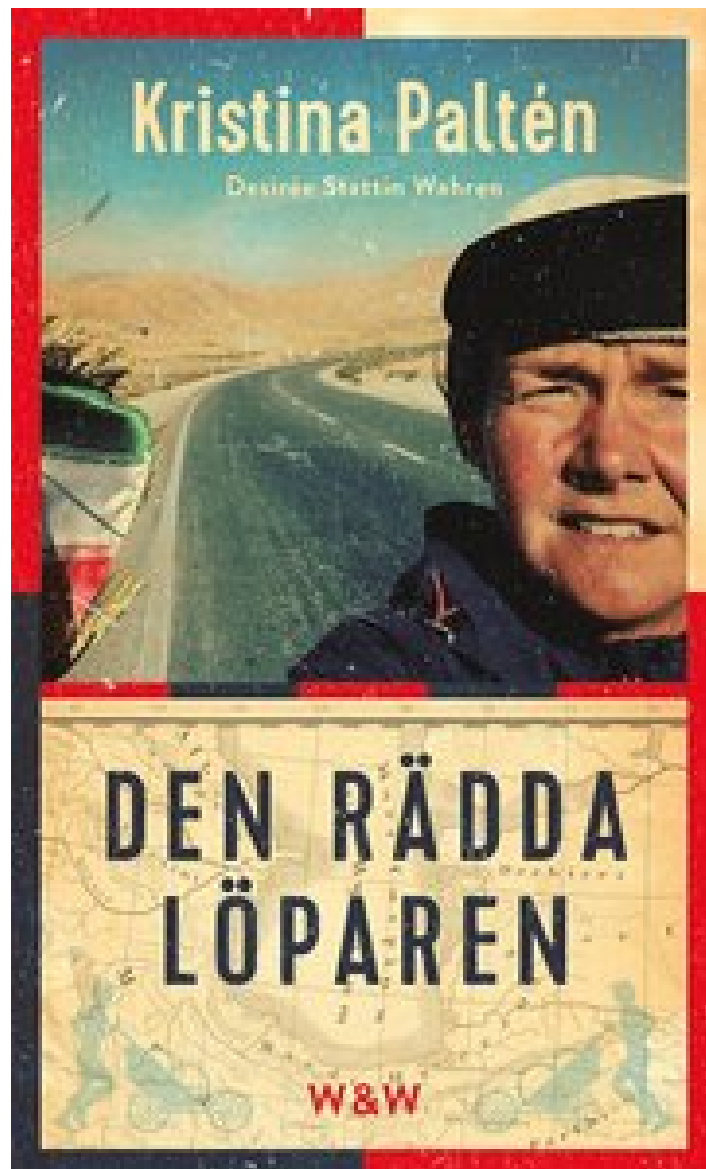


## Den rädda löparen PDF

Markus Torgeby



*Det här är bara ett utdrag ur Den rädda löparen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Markus Torgeby

ISBN-10: 9789146233978

Språk: Svenska

Filesize: 2231 KB

## BESKRIVNING

"Men varför ska du springa i Iran?" undrar Evis.. "Jag vill se om det är så farligt som människor tror", säger jag. När Kristina är 31 år lockar en kompis med henne på ett lopp. Tidigare har hon knappt sprungit en meter, men hon upptäcker att hon gillar rörelsen, utmaningen, gemenskapen och ensamheten. Löpningen kommer in i hennes liv när mycket annat är tungt. Hon går in i väggen, hennes man lämnar henne och hon förblir barnlös. Snart upptäcker hon att löpningen ger kraft. Den blir hennes medicin och glädje, och ska bli hela hennes framtid. Kristina Paltén, idag världsrekordhållare på löpband, gav sig år 2015 iväg till Iran för att utmana sig själv och sina rädslor. Kan hon, som kvinna, tillbringa två månader ensam i ett land med sharialagar och med sin resa visa att många av våra rädslor bara är fördomar och förutfattade meningar? När flyget lättar från svensk mark är hon skräckslagen. På helspänn inleder hon sin löpning för att sedan springa flera timmar per dag i 59 dagar. Hon springer genom små byar, stora städer och i ödeland. Det hon möter från människorna där nere är inte aggressivitet eller misstro, utan omtänksamhet och kärlek. Samtidigt blir hon alltmer medveten om hur rädslan för att säga vad hon tycker, i ett land där godtyckliga beslut kan avgöra livsöden, kryper in under skinnet på henne. Den rädda löparen är berättelsen om en kvinna som bestämde sig för att möta sina innersta rädslor. Det hon fann var vackrare än hon någonsin kunnat ana. "Den rädda löparen är rappt skriven. /.../ Det faktum att fotografen André Larssons dokumentär om Kristina Palténs resa fick 16 miljoner visningar på nätet efter Donald Trumps förslag 'muslim ban', visar vad hon har satt igång. Nu befäster boken hennes övertygelse att vi inte behöver frukta varandra." Inger Dahlman, Norrbottens-Kuriren

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kristina Palténs Den rädda löparen kommer ut i mars 2018, som tryckt bok, e-bok och ljudbok. Foto: Kjell B Persson

Idag släpps boken "Den rädda löparen". Boken släpps samtidigt som ljudbok och är redan såld till fem olika länder. Kristina och hennes Iran-löpning blev ...

Boktips - Den rädda löparen Men varför ska du springa i Iran? undrar Evis. Jag vill se om det är så farligt som människor tror, säger jag.

## DEN RÄDDA LÖPAREN

[Fortsätt läsa...](#)