

## Internetbehandling med KBT : En praktisk handbok PDF

Åsa Palmkron



*Det här är bara ett utdrag ur Internetbehandling med KBT : En praktisk handbok bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Åsa Palmkron  
ISBN-10: 9789127132771  
Språk: Svenska  
Filesize: 1600 KB

## BESKRIVNING

Internetbaserad KBT ger tillgång till fungerande behandling för psykisk ohälsa på patientens villkor. Metoden har utvecklats i snabb takt genom utbredda forskningsinsatser, där Sverige kan betraktas som världsledande inom området. Internetbehandling med KBT ger en grundlig genomgång av behandlingsarbetet med betoning på praktiska aspekter och tillämpningen i olika verksamheter. Särskilt fokus ligger på att skapa ett fungerande behandlingsupplägg, praktiska förberedelser, behandlarens roll och viktiga terapeutfärdigheter samt hur vanliga svårigheter hanteras. Läsaren får också en teoretisk orientering, kunskap om befintligt forskningsstöd och vilka fördelar metoden har för patienter, behandlare och verksamheter. Fallexempel, checklistor och annat praktiskt material gör boken till ett mycket användbart hjälpmedel. Besök gärna författarnas egen Facebook-sida för boken, eller lyssna på programmet Vetenskap och Miljö i Sveriges Radio där man diskuterar nätet som terapirum. Här kan du läsa Sveriges kommuner och landstings rapport om internetbehandling, där Kristofer Vernmark är en av medförfattarna.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Australien) där man forskat mest om internetbehandling ... • Jämförbara resultat med traditionell KBT-behandling "ansikte mot ansikte"

Pris: 449 kr. flexband, 2013. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Internetbehandling med KBT : En praktisk handbok av Jonas Bjärehed, Kristofer Vernmark (ISBN ...

Ur nternetbehandling med KBT en praktisk handbok av Kristofer Vernmark onas Bjärehed (Natur Kultur 1). Kopiering tillåten. Exempel: Lathund för behandlare

## **INTERNETBEHANDLING MED KBT : EN PRAKTISK HANDBOK**

[Fortsätt läsa...](#)