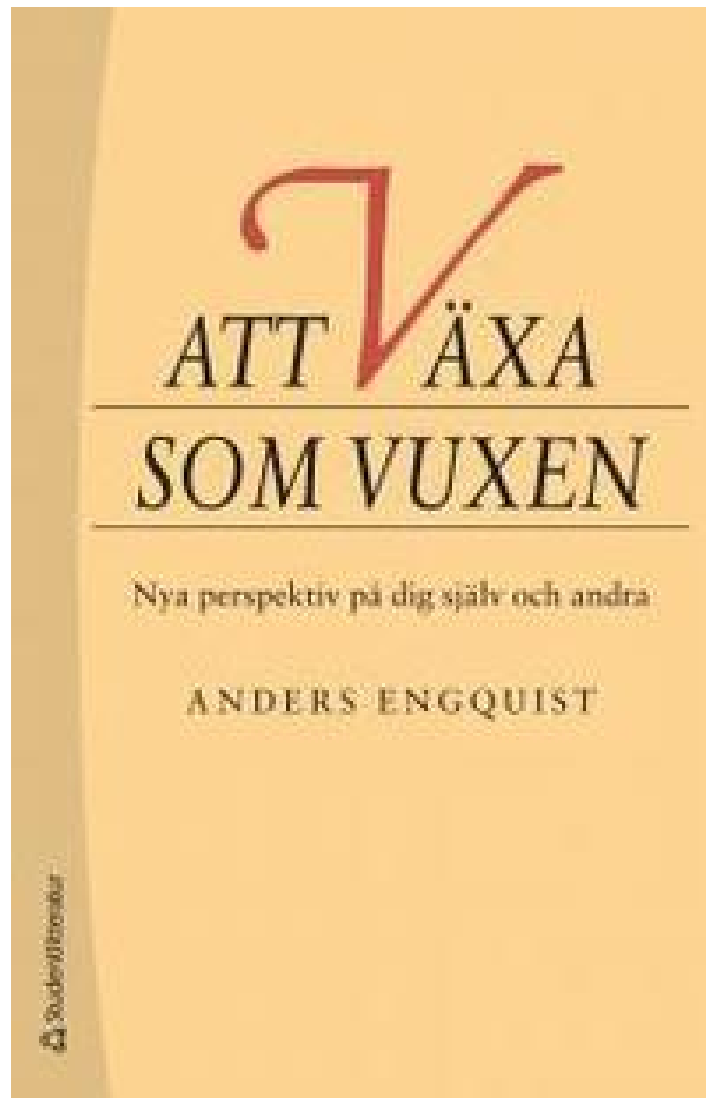


Keywords: Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra PDF pdfbok på svenska, ladda ner Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra ePUB, Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra las online, Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra download

Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra PDF

Martin Levander, Cornelia Sabelström Levander



Det här är bara ett utdrag ur Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Martin Levander, Cornelia Sabelström Levander

ISBN-10: 9789144095783

Språk: Svenska

Filesize: 2324 KB

BESKRIVNING

Att växa som vuxen - Nya perspektiv på dig själv och andra ges numera ut av Studentlitteratur AB. Denna sjätte upplaga innehåller dock inga förändringar av innehållet jämfört med den femte upplagan. "Denna bok har hjälpt mig mer än all behandling jag utsatts för" är ett exempel på de många positiva omdömen Att växa som vuxen har fått från en bred och talrik publik. Här får läsaren på ett bitvis humoristiskt men samtidigt seriöst sätt hjälp att känna igen svårigheter i livet, men framför allt med att få nya perspektiv. Läsaren får stöd med att kämpa framgångsrikt, snarare än att inrikta sig på att bli botad. Att använda livet som psykoterapi i stället för att, som många gör i onödan, använda psykoterapi som liv är en av huvudtankarna i denna bok. Författaren talar med ett enkelt och självklart språk om det som är allt annat än enkelt och självklart. Boken används förutom av många enskilda personer också vid högskolor, inom socialtjänsten, i studiecirkel och vid arbetsledarutbildningar. Anders Engquist är fil. dr och leg. psykolog, leg. psykoterapeut och f.d. universitetslektor i pedagogik.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vi använder cookies för att ge dig en så bra upplevelse som ... Till privatpersoner och andra kunder som önskar betala med kort ... Prenumerera på våra ...

... och ny energi. Ta hand om dig själv! ... på? Lär känna dig själv bättre genom att se vad ... att man inte är lika bra som alla andra om man ...

Köp boken Att växa som vuxen ... på de många positiva omdömen Att växa som vuxen har fått från en bred och talrik ... med att få nya perspektiv.

ATT VÄXA SOM VUXEN - NYA PERSPEKTIV PÅ DIG SJÄLV OCH ANDRA

[Fortsätt läsa...](#)