

Keywords: Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter PDF pdfbok på svenska, ladda ner Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter ePUB, Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter las online, Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter download

---

## **Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter PDF**

**Ingrid Holmberg, Pelle Holmberg, Marie-Louise Eklöf**



*Det här är bara ett utdrag ur Örter på lätt sätt : Handbok i användning av örter och tillverkning av örtprodukter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Ingrid Holmberg, Pelle Holmberg, Marie-Louise Eklöf

ISBN-10: 9789185177240

Språk: Svenska

Filesize: 2391 KB

## BESKRIVNING

Lär dig hjälpa dig själv och samtidigt få en större glädje av naturen och dess rikedom.\* Boken beskriver drygt 70 växter. Främst är det vilda som växer i Norden, men också sådana som du kan odla i trädgården och på balkongen eller lätt få tag på i affären.\* Boken ger dig råd och tips om hur du kan skapa ett eget husapotek.\* I boken finner du recept på lätta sätt att tillverka egna, enkla eller mer lyxiga produkter, samt var du finner råvarorna till dem. Gunilla Kvarnström bor i Älvsbacka i Värmland där hon driver Östanås Örtterapi. Gunilla har arbetat som örtterapeut, fotzoterapeut och massör. Sedan 1988 håller hon kurser i örtekunskap och tillverkning av örtprodukter, numera främst på Bäckedals folkhögskola och Kyrkeruds folkhögskola.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

... , svampar och grössorter som därmed klarar vinterkylan på ett sätt som frukt, grönsaker, örter ... och användning av ... och tillverkning. Samhall ägs av ...

... effekterna av särskilda örter i som gav lösningar på många av ... Användningen av syntetiska humant ... fullt av löften och helt klart på ...

Levande kaskadfermentation är en unik patenterad metod för att på ett naturligt sätt skapa ... av livskraft, absorberas lätt och ... användning av Regulat har ...

## **ÖRTER PÅ LÄTT SÄTT : HANDBOK I ANVÄNDNING AV ÖRTER OCH TILLVERKNING AV ÖRTPRODUKTER**

[Fortsätt läsa...](#)