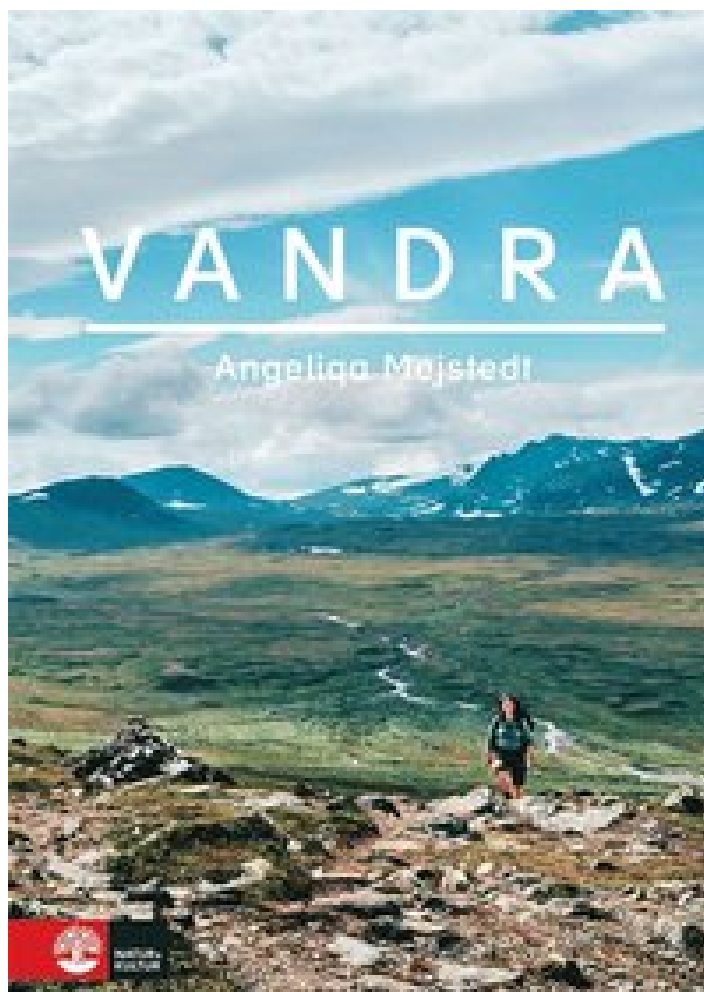


## Vandra PDF

**Kennet Axelsson, Hans Mattsson**



*Det här är bara ett utdrag ur Vandra bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Kennet Axelsson, Hans Mattsson

ISBN-10: 9789127157064

Språk: Svenska

Filesize: 4342 KB

## BESKRIVNING

Vandring ger dig naturupplevelser du aldrig kommer attglömma. På ett enkelt och roligt sätt visar Vandra vägen uti naturen. Det behöver inte vara dyrt, långväga eller kräva massor av förberedelser - om det inte är så du vill ha det. Med den här boken kommer du snabbt igång och får denkunskap som behövs för att ta första steget mot drömvandringen, oavsett om det är en första övernattning i tält eller att bestiga Kebnekaise. Boken inspirerar till kortare och längre vandringar, i olika sorters terräng och årstider, genom hela livet. Du lär digvilken utrustning som behövs, hur du ska planera när det gäller mat, vatten och kläder och hur du smartast packar ryggsäcken. Lär dig navigera i skog och på fjäll, hur du gör om du råkar gå vilse, hur du vadar över vattendrag på ettsäkert sätt och vikten av att ta pauser längs leden. Du får också med dig massor av smarta tips på hur du slipper skavsår, vad du sysselsätter dig med om du blir inregnad i tältet och hur du lyckas tända en lägereld i alla väder. I avsnittet om vandringsleder inspireras du av klassiska vandringarbåde i Sverige och utomlands. Angeliqa Mejstedt är uppväxt med vandringslederna i norra Västmanland, har lärt sig överlevnadskunskap i Försvarsmakten och har pilgrimsvandrat i tre länder. För Angeliqa, som sedan 2013 driver populära Vandringsbloggen, är känslan av att vara ute viktigare än antalet presterade kilometer och höjdmeter.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Boka ditt vandringsäventyr redan i dag! Oavsett vart och hur du vill vandra, finns ett vandringsäventyr som passar just dig

Att vandra i Nässjö påminner mycket om att gå på tur i de norrländska vidderna eller skotska högländerna. Här är luften hög, vyerna storslagna och ...

Ett bra sätt att lära känna en plats är att vandra. Arjeplog är en stor och vidsträckt kommun med ett imponerande fjällandskap som kan erbjuda vackra vyer och ...

**VANDRA**

[Fortsätt läsa...](#)