

Keywords: Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu PDF pdf bok på svenska, ladda ner Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu ePUB, Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu las online, Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu download

Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu PDF

Christian Eidevald



Det här är bara ett utdrag ur Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Christian Eidevald

ISBN-10: 9789170365157

Språk: Svenska

Filesize: 2212 KB

BESKRIVNING

Lever du det liv du vill leva? Eller skjuter du upp det du vill göra till senare? Arbetar du för mycket och har svårt att säga nej? Har du hög sjuknärvaro eller är du rent av inbillningsfrisk? Men hallå, livet är bara nu! Hela vårt välbefinnande vilar på fyra grundstenar: sömn, mat, motion och relationer. Balans i livet mellan familj, arbete och fritid är en nödvändighet och måste finnas hela tiden, inte bara under en semestervecka, menar Lena Nevander Friström. På sitt engagerande, drabbande och humoristiska sätt berättar hon om vad som händer med oss när vi arbetar i för högt tempo under för lång tid. Självinsikt och förmåga att tänka framåt är viktigast för den som vill förändra balansen i tillvaron. Lena Nevander Friström är leg. psykoterapeut och författare men också en av våra mest uppskattade och anlitade föreläsare. Hon arbetar med ledarskapsutveckling inom näringslivet och medverkar regelbundet i teveprogrammet Fråga doktorn och tidigare också i Toppform. Hon har också en återkommande spalt i Tidningen Leva.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 172 kr. CD-bok, 2009. Finns i lager. Köp Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu av Lena Nevander Friström på Bokus.com.

Det har nu gått några år sen dess men jag kommer aldrig att glömma när pappa vid ... "vad väntar vi på ... De önskar bara rätten till ett värdigt liv.

2009, CD-skiva. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Men hallå! : vad väntar du på - livet är bara nu hos oss!

MEN HALLÅ! : VAD VÄNTAR DU PÅ - LIVET ÄR BARA NU

[Fortsätt läsa...](#)