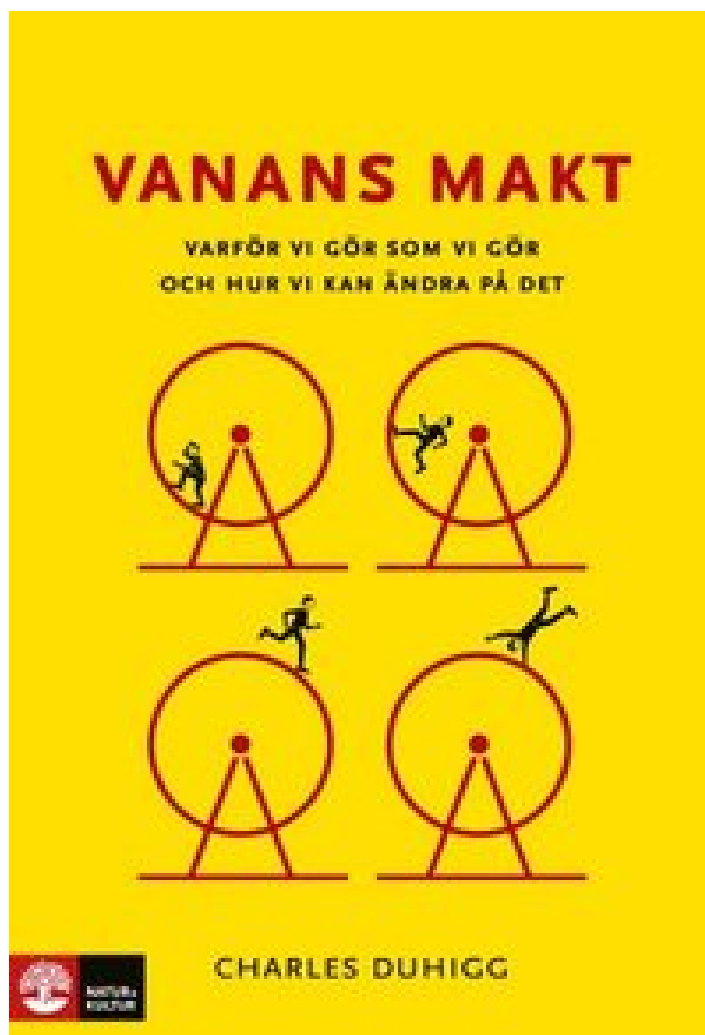


Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det PDF

Lena Skogholm



Det här är bara ett utdrag ur Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Lena Skogholm

ISBN-10: 9789127135253

Språk: Svenska

Filesize: 2260 KB

BESKRIVNING

Vill du komma igång med träningen, bli mer effektiv, lansera en ny produkt, eller förändra världen? Allt börjar med att förstå vanans makt. Nästan hälften av allt vi gör går på ren vana. Vanor påverkar individens val, grupperns beteende och hela samhällens inriktning. Charles Duhigg visar i den här boken hur vanor formas och hur de kan brytas. Med hjälp av ny forskning och spännande exempel förklarar han varför kunskap om hur vanor fungerar hjälper dig att styra och förändra ditt eget och andra människors beteende. "Tankeväckande är också kapitlet om hur djupt företagsvärlden kan tränga in i människors privatliv för att göra dem till goda kunder." Merete Mazzarella, Svenska Dagbladet "Underhållande ... njutbar ... fascinerande ... en grundlig genomgång av vetenskapen om hur vanor formas och förändras." The New York Times Book Review En förstklassig bokbaserad på en imponerande mängd research, skriven i lättsam stil med rätt balans mellan intellektuell seriositet och praktiska råd kring hur man kan bryta sina dåliga vanor. The Economist Helt och hållet fascinerande. Wired

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vanans makt : Varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det ... Vanans makt : Varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det 251 kr.

Charles Duhigg"Vanans makt - varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det"(Natur Kultur)

2014, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det hos oss!

VANANS MAKT : VARFÖR VI GÖR SOM VI GÖR OCH HUR VI KAN ÄNDRA PÅ DET

[Fortsätt läsa...](#)