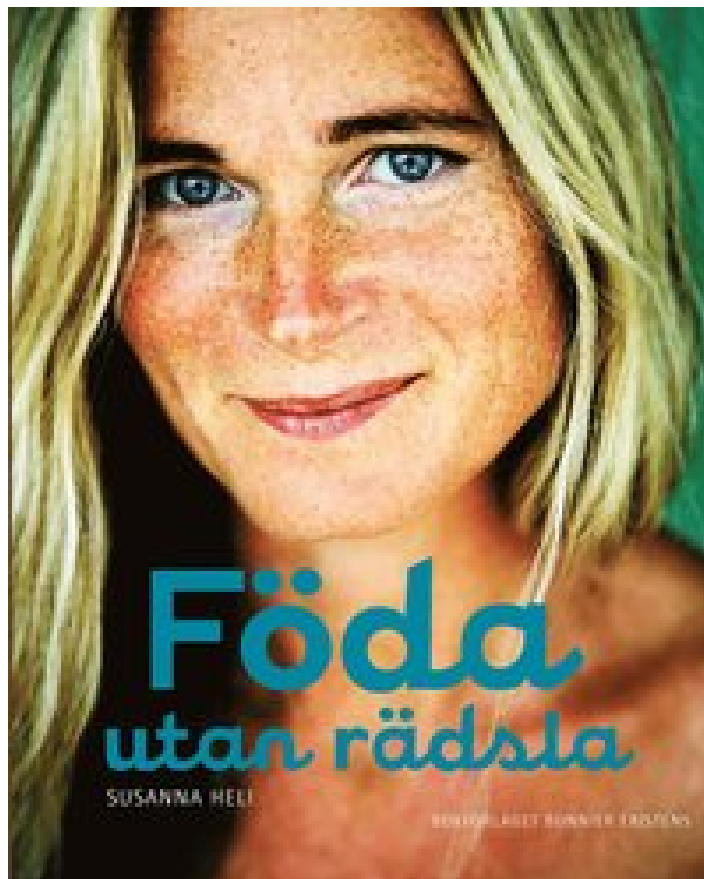


Föda utan rädsla PDF

Manne Forssberg



Det här är bara ett utdrag ur Föda utan rädsla bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Manne Forssberg

ISBN-10: 9789174270037

Språk: Svenska

Filesize: 3877 KB

BESKRIVNING

Allt fler kvinnor upplever en stark rädsla inför sin förlossning. Samtidigt är den svenska förlossningsvården säkrare än någonsin för både mor och barn. Susanna Heli har arbetat med att ge födande kvinnor kraft och stöd under hundratals förlossningar. Här har hon valt ut sina fyra mest effektiva verktyg som hjälper dig att undvika stress och rädsla. Med andning, avspänning, rösten och tankens kraft leds du bort från rädsla och mot trygghet och kraft. Verktygen är enkla och kan användas under födandets alla skeden. De gör förlossningen till en stärkande och positiv upplevelse både för den födande kvinnan och för hennes partner. Föda utan rädsla passar dig oavsett om du är förstföderska eller omföderska, om du väljer att ha bedövning eller föda helt utan smärtlindring, om du är mycket rädd eller bara vill vara förberedd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 56 kr. E-bok, 2015. Laddas ned direkt. Köp boken Föda utan rädsla av Susanna Heli (ISBN 9789174245110) hos Adlibris.se.Fraktfritt över 149 kr Alltid bra ...

Din nyckel till en trygg och kärleksfull förlossning Trygg förlossning och Föda utan rädsla är den kompletta metoden för en tryggare och kärleksfullare förlo...

FÖDA UTAN RÄDSLÄ

[Fortsätt läsa...](#)