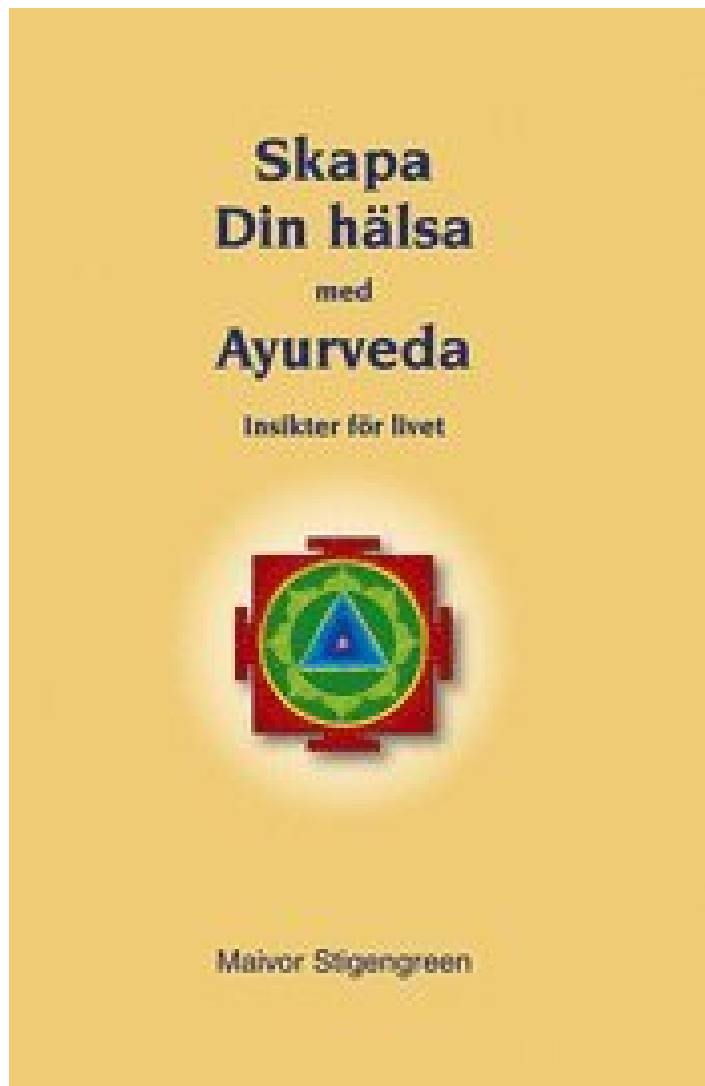


Skapa din hälsa med Ayurveda PDF

Eva Sanner, Peter Ljungsberg



Det här är bara ett utdrag ur Skapa din hälsa med Ayurveda bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Eva Sanner, Peter Ljungsberg

ISBN-10: 9789197354752

Språk: Svenska

Filesize: 3771 KB

BESKRIVNING

Ayur-Veda, världens äldsta hälsokunskap, ger dig ökad insikt i ditt liv ur större perspektiv. När du vet vem du är blir det lättare att förstå vad du mår bra av. Du som söker utveckling i livet och samtidigt vill njuta har glädje av denna bok. Du kommer att se samband mellan vad som händer inom dig och det som sker i naturen under olika perioder och kan dra fördel av det. Du får enkla, praktiska tips för naturlig hälsa och kan skapa nya möjligheter till mer livsglädje. Ditt liv får större mening i takt med att du inser varför du är här och hur du kan bli mer delaktig i ditt totala välbefinnande. Du får en bok att återvända till i många sammanhang.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Böckerna för den som vill lära mer om ayurveda, ayurvedisk mat, yoga och örtmedicin. ... Skapa din egen hälsa med Ayurveda. 165 SEK. Köp. Adress. AyurVeda ...

Det var den här boken som jag blev rekommenderar att köpa när jag var på min Ayurvediska hälsokonsultation för några veckor sedan. Jag har nu läst ...

Vill du lära dig mera om AyurVeda och just din kroppstyp samt lära dig laga mat efter Vata, ... Ta ansvar för - och skapa din egen hälsa med hjälp av Ayur Veda.

SKAPA DIN HÄLSA MED AYURVEDA

[Fortsätt läsa...](#)