

Keywords: Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF pdf bok på svenska, ladda ner Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende ePUB, Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende las online, Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende download

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF

Robert Lustig



Det här är bara ett utdrag ur Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Robert Lustig
ISBN-10: 9789175792231
Språk: Svenska
Filesize: 4983 KB

BESKRIVNING

Att socker är skadligt vet alla ändå konsumerar vi mer än någonsin. Varför är det så? För att klara av att motstå suget måste vi helt enkelt förstå varför vi gång på gång trillar i sockerfällan. Problemet är att råden vi får från sjukvården, media och hälsoförespråkare låter likadant för alla när det i själva verket är stor skillnad på att ha ett socialt bruk, ett skadligt bruk eller ett beroende. Vägen till ett sundare liv ser därför olika ut för de skilda grupperna. I denna uppdaterade och omarbetade utgåva av Sockerbomben får du lära dig skillnaden mellan de olika kategorierna. Du kan själv avgöra vilken grupp du tillhör och ta reda på vad just du behöver göra för att minska ditt sockersug och få ett bättre och friskare liv. Sockerbomben har getts ut på fem olika språk och sålts i över 70 000 exemplar. BITTEN JONSSON är legitimerad sjuksköterska och utbildad inom beroende/addiktion. Hon är Sveriges främsta expert på sockerberoende med över 20 års erfarenhet av framgångsrik behandling av över 6 000 patienter och en uppskattad föreläsare i Skandinavien och USA. PIA NORDSTRÖM är journalist med inriktning på hälsa, medicin och mat.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

2016, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende hos oss!

Sockerbomben 3.0 Av: Bitten Jonsson ; Pia Nordström ; Finns som ljudbok; Finns som e-bok; När boken Sockerbomben, bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog ...

Köp 'Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende' bok nu. SOCKERBOMBEN, av BITTEL JONSSON och PIA NORDSTRÖM hjälper oss att ...

SOCKERBOMBEN 3.0 : BLI FRI FRÅN DITT SOCKERBEROENDE

[Fortsätt läsa...](#)