

## **Narcissism : jag, mig och mitt PDF**

**Danu Morrigan**



*Det här är bara ett utdrag ur Narcissism : jag, mig och mitt bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Danu Morrigan

ISBN-10: 9789174610451

Språk: Svenska

Filesize: 2168 KB

## BESKRIVNING

Vad är en narcissist? Var går gränsen mellan sunt självförtroende och en sjuklig självuppskattning? Och hur ska man bemöta personer med narcissistiska vanföreställningar? Det är några av den typ av frågor som tas upp i denna bokproblem som funnits sedan länge. Myten om Narkissos (Narcissus) har i alla tider fångat människors fantasi. I centrum står Narkissos som älskas av både män och kvinnor men avvisar alla. Gudarna straffar honom och låter honom förälska sig sin egen spegelbild som han ser i en silverklar källa. Narkissos försöker förgäves få kontakt med den han ser i källans vatten och tynar slutligen bort och dör. Denna myt har fött begreppet narcissism som används såväl i allmänna diskussioner som i psykoanalytiska sammanhang. Man talar om en självspelande livsstil som kännetecknas av egoism, förakt för andra, ytlighet och hänsynslöshet. Men författarna till den här boken vill också visa att narcissism kan vara ett sätt att handskas med inre svårigheter och skadoratt narcissisten ofta är, liksom Narkissos, en tragisk människa. Hur ska man då hantera en narcissist? Att leva i ett förhållande med en sådan person är inte lätt. En narcissist har en extremt överdriven självbild, förnekar alla egna mänskliga svagheter och projicerar dem i stället på sin partner. Men det finns hjälp att få och ett bra sätt att börja är att lära sig förstå hur narcissstens förvridna verklighetsuppfattning skapar olika typer av gräl och spända situationer. Du får också veta hur det är att växa upp med narcissistiska föräldrar och hur det påverkar barnens vuxna liv. Och vad man ska göra om man upptäcker att chefen är en narcissist som går in för att söndra och härska. BO SIGRELL är professor i psykologi och psykoanalytiker. LENA TEURNELL är psykolog och psykoanalytiker med egen praktik. Narcissismjag mig och mitt är skriven ur ett psykodynamiskt perspektiv.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Jag nöjer mig med att helt enkelt utesluta dig från min umgängeskrets ... Jag har det bra nu! Så sa du mitt lilla ... den dyra tiden som du och jag hade kvar ...

Köp min bok "Under en mans vingar - En biografi om kontroll och narcissism". Jag skriver under pseudonymen Rosa Klippberg. ... " Narcissism - jag, mig och mitt" ...

Bibliotekets webbplats använder sig av cookies (kakor) för att webbplatsen ska fungera bättre. Jag accepterar

## **NARCISSISM : JAG, MIG OCH MITT**

[Fortsätt läsa...](#)