

Keywords: När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk PDF pdf bok på svenska, ladda ner När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk ePUB, När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk las online, När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk download

---

## När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk PDF

David Perlmutter, Kristin Loberg

Patrik Wincent

FRESH EYE



*Det här är bara ett utdrag ur När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: David Perlmutter, Kristin Loberg

ISBN-10: 9789187009075

Språk: Svenska

Filesize: 2329 KB

## BESKRIVNING

Dataspelsindustrin är en stark och växande kraft i vårt samhälle, barnen tillbringar mer och mer tid framför sina datorskärmar. Måttlighet är nyckeln för allt, inklusive dataspel. Baserat på forskning, studier, utlåtande från läkare och psykologer samt författarens egen kliniska erfarenhet, förklarar boken tydligt vad dataspelmissbruk är, hur mycket dataspelande som är för mycket, och vilka effekter spelandet har på kroppen och hjärnan. Hur mycket bör en förälder tillåta sitt barn att spela dataspel? Hur skall en förälder konfrontera sitt barn? När vi släpper kontrollen är en praktisk handbok till föräldrar och anhöriga som vill ha tips, råd och konkreta verktyg kring dataspelsmissbruk, och hur vi skall hantera denna problematik i våra egna hem."I boken heter killarna Kalle, Simon, Rasmusmen det kunde lika gärna ha varit min sons namn. Jag känner igen situationerna, uttrycken, känslorna. Jag ser min spegelbild och det sjunker inde vidriga ord han skriker ut åt mig är inte personliga, han är bara vilsen och arg, ledsen och sjuk, han är en tonåring med ett dataspelsmissbruk. Boken vänder sig till mig som förälder och visar steg för steg vad min tonårige son går igenom när han spelar och vad som händer med honom när han inte får spela. Det ger mig förståelse och höjer min toleransnivå och jag kan uthärda längre. Omskakande illustrerar boken hur jag själv möjliggör min sons missbruk och sedan ger boken mig stöd och råd för vad jag kan göra istället."Rimma Axelsson MD PhD, professor och mamma till en tonåring. Författaren Patrik Wincent är auktoriserad terapeut och specialist inom dataspelsmissbruk. Han föreläser inom digitala missbruk och är själv pappa till en tonåring. Patrik har även grundat Dataspelsakuten och Internetakuten.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan laajimman e-kirja- ja äänikirjavalikoiman. Osta kirja Elisa Kirja -palvelusta milloin vain ja luet tai kuuntelet ...

Vi recenserar också boken "När vi släpper Kontrollen - En bok om Dataspelsmissbruk" och pratar om hur den passar in på Nikko´s liv, samt hur den har hjälpt ...

När vi släpper kontrollen - En bok om dataspelsmissbruk september 11, 2014 - 12:00 e m; Fresh Eye AB. Regeringsgatan 111A. Box 3642 103 59 Stockholm. 08-692 95 95.

## NÄR VI SLÄPPER KONTROLLEN : EN BOK OM DATASPELSMISSBRUK

[Fortsätt läsa...](#)