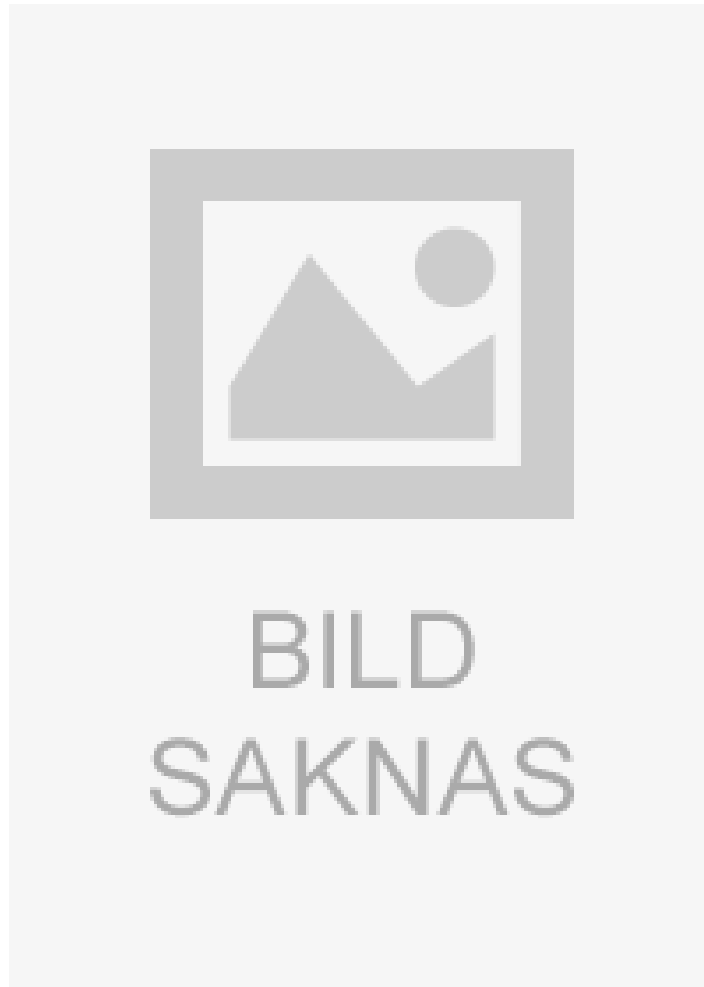


Keywords: Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn PDF pdf bok på svenska, ladda ner Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn ePUB, Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn las online, Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn download

---

## **Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn PDF**

**Alex Schulman, Sigge Eklund**



*Det här är bara ett utdrag ur Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora & små : en guide för dig med barn bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Alex Schulman, Sigge Eklund

ISBN-10: 9789197909716

Språk: Svenska

Filesize: 1082 KB

## BESKRIVNING

Varje dag fattar vi tusentals beslut utan att tänka på det. Men hur går det till och hur fungerar en stressad föräldrahjärna som måste ta beslut snabbt? Går det att förstå vad som händer i hjärnan på en tvååring som inte vill gå hem från lekplatsen? Och hur kommer det sig att vuxna ibland verkar ha hamnat i sandlådan? Svaren på detta och mycket mer hittar du i Koll på hjärnan. På ett lättillgängligt sätt beskrivs hur hjärnan utvecklas hos små barn och hur vuxna hjärnor fungerar i olika sammanhang. Basfakta och aktuell forskning om hjärnan och hur vi fattar beslut varvas med vardags exempel och intervjuer med föräldrar i olika livs situationer. Med strategier och verktyg blir kunskapen lätt att använda resulterande i bättre beslut och mer harmoniska relationer. Kerstin Hennerdal är neurolog, vuxenpsykiater samt barn- och ungdomspsykiater. Hon är också leg. psykoterapeut, handledare och mindfulnesslärare och har i många år arbetat som överläkare på BUP i Örebro och Stockholm. Sedan drygt tio år driver hon företaget HeartMind med psykoterapi, handledning, workshops och kurser. Hon har tidigare skrivit Hel och Hållen - 10 visdomsord för ett mer hållbart liv, en praktisk guide till mindfulness i vardagen. Mer information finns på [www.heartmind.se](http://www.heartmind.se)

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Koll på cashen - diskussionsfrågor ... Liten skuld blir stor Ta reda på hur en obetald ... Pejl på pengarna  
Bra att veta för dig som blivit myndig Tips om ...

En bok om slang, typ ... koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora små : en guide för dig med barn; den  
svarta boken; Vildsnår ...

Koll på hjärnan - om vardagsbeslut för stora små : en guide för dig med barn. Kerstin Hennerdal. Hefтет.  
De som kjøpte denne boken, kjøpte ogs ...

**KOLL PÅ HJÄRNAN - OM VARDAGSBESLUT FÖR STORA & SMÅ : EN GUIDE FÖR DIG  
MED BARN**

[Fortsätt läsa...](#)