

## **Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana PDF**

**Shreyananda Natha**



BILD  
SAKNAS

*Det här är bara ett utdrag ur Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Shreyananda Natha

ISBN-10: 9789187971945

Språk: Svenska

Filesize: 2400 KB

## BESKRIVNING

Kundalini Yoga : Kunskapen om chakrana av Shreyananda Natha. Kundalini kallas den slumrande energi som finns hos varje människa. Den har sitt säte längst ner i ryggraden. I perineum/bäckenbotten hos män och vid livmodertappen hos kvinnor. Med hjälp av yogiska tekniker som asana, pranayama, kriya yoga samt meditation kan man öka flödet av prana i kroppen och styra det ner till mooladhara i syfte att väcka kundalini shakti. När kundalini sen börjar resa sig uppåt längs sushumna nadi och genom chakrana, väcks de sovande delar av hjärnan som står i kontakt med respektive chakra. På så sätt kan vi få större tillgång till vår hjärnas kapacitet samt höja vårt medvetande och få paranormala förmågor. Författaren Shreyananda Natha är yogamästare och har bl.a. skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Studieboken - DEN STORA BOKEN OM YOGA samt ALLT OM YOGA och innehar den högsta initieringen i Tantr och Sri Vidya. Har är pedagogisk ledare för Täby Yogaskola och är känd för sina djupavspänningar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Här söker du efter böcker och andra medier. Du kan också söka efter bibliotek, evenemang och övrig information om Stockholms stadsbibliotek.

Pris: 180,-. heftet, 2014. Sendes innen 5-7 virkedager.. Kjøp boken Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana av Shreyananda Natha (ISBN 9789187971945) hos Adlibris ...

Kundalini yogan väcker livsenergin från ryggslutet upp igenom samtliga sju chakrana. ... "The process of growth through Kundalini Yoga is a ... är kunskapen om ...

## **KUNDALINI YOGA : KUNSKAPEN OM CHAKRANA**

[Fortsätt läsa...](#)