

Keywords: Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring PDF pdfbok på svenska, ladda ner Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring ePUB, Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring las online, Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring download

Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring PDF

Jostein Hallén, Lars Tore Ronglan



*Det här är bara ett utdrag ur **Det löser sig! Deltagare - Lösningsinspirerad livsstilsförändring** bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Jostein Hallén, Lars Tore Ronglan

ISBN-10: 9789185138807

Språk: Svenska

Filesize: 2478 KB

BESKRIVNING

Deltagarna i en grupp för livsstilsförändringar är experterna och coachens roll är att uppmuntra beteendeförändringar som leder till lösningar. Coaching handlar alltså inte om att presentera färdiga lösningar för människor utan att frigöra den inneboende kraft som finns under ytan. Coachens huvuduppgift är att lyssna och ställa frågor på ett sådant sätt att deltagarna jobbar med själva hittar fram till sina egna lösningar. Deltagarna uppmuntras till att ta ställning, ifrågasätta sig själva och fundera på ett djupare plan än de kanske tidigare gjort.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kamilla Nylund - Johan Faskunger Det löser sig! Deltagare - Lösninginspirerad livsstilsförändring bokborsen.se. Senast uppdaterad 24.09.2018. Besök butik

Det löser sig! Hälsocoaching för livsstilsförändring. Vägledarhäfte. ... Det löser sig! Lösninginspirerad livsstilsförändring.

- Ansvarade för det nationella arbetet med ... Det löser sig! ... • Nylund, K Faskunger, J (2004). Det löser sig! Lösninginspirerad livsstilsförändring.

DET LÖSER SIG! DELTAGARE - LÖSNINGSINSPIRERAD LIVSSTILSFÖRÄNDRING

[Fortsätt läsa...](#)