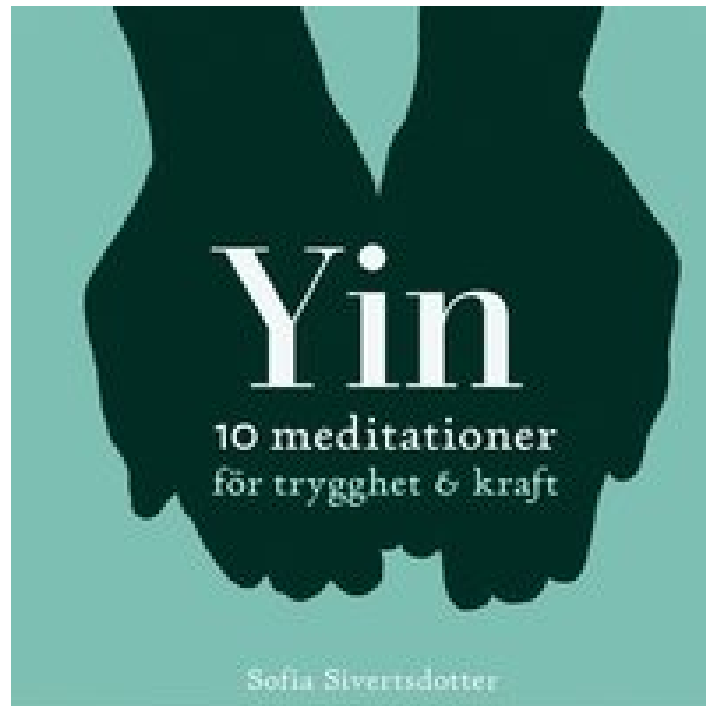


Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft PDF

Sofia Sivertsdotter



Det här är bara ett utdrag ur Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Sofia Sivertsdotter

ISBN-10: 9789198350173

Språk: Svenska

Filesize: 3420 KB

BESKRIVNING

Vill du ha mer stillhet och sinnesro i ditt liv? Längtar du efter att bara få vara? Skulle du vilja bygga ett inre tryggt rum? Vill du ha kraft för att genomföra det du drömmer om att skapa? Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft ger dig grundande budskap att återvända till och energi i din vardag. Lyssna varje morgon och kväll, eller närhelst du behöver påfyllning av trygghet och kraft. Sofia Sivertsdotter vägleder dig genom de tio meditationerna. Hans Nyman står för den minimalistiska och akustiska bakgrundsmusiken. Totalt får du drygt 45 minuters meditation. 1. Tillit 2. Sinnesro 3. Meningsfullhet 4. Enkelhet 5. Kreativitet 6. Hälsa 7. Självrespekt 8. Styrka 9. Mod 10. Fred Sofia Sivertsdotter är författare och har bland annat skrivit Tillitens väg, Livnära, Strimmar av ljus och Ord för dagen. Hon har blivit utsedd till "Årets idealist" och "Årets driftiga inspiratör" av tidningen Leva och hennes texter har lästs på yogaklasser, dop, bröllop och begravningar. Mer information om Sofias arbete finns på www.sivertsdotter.com.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ett unikt och nytt pass för ... kraft möter mjukhet , yin/den feminina ... Sista delen av passet består av pranayamas och olika meditationer samt den ...

Lady Quan Yin via Natalie Glasson, ... att den Gudomliga Kvinnan reser sig för att hävda sin kraft inom många själar och Jordens ... Kuan Yin, 10 april 2015. ...

För nionde året: Varmt välkommen ... meditationer och healingssessioner. Du får en ny trygghet i kroppen när du lär dig att lyssna inåt, ...

YIN - 10 MEDITATIONER FÖR TRYGGHET & KRAFT

[Fortsätt läsa...](#)