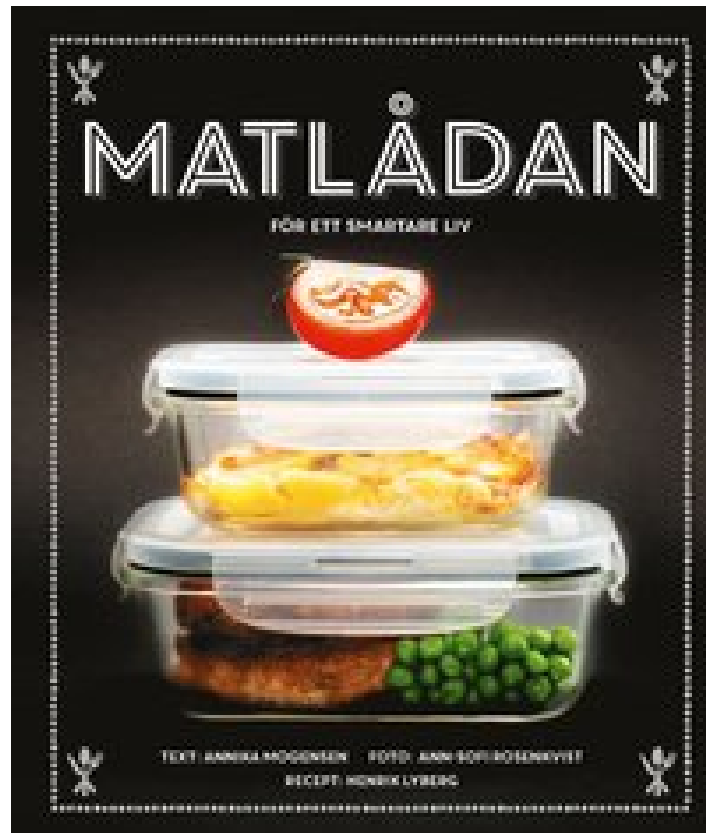


Matlådan : för ett smartare liv PDF

Pernilla Rönnlid, Lena Djuphammar



Det här är bara ett utdrag ur Matlådan : för ett smartare liv bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Pernilla Rönnlid, Lena Djuphammar

ISBN-10: 9789174691306

Språk: Svenska

Filesize: 1044 KB

BESKRIVNING

"Rekommenderas!" Pralin "En väldigt fin bok!" P4 Stockholm, Pär Fontander "Inspirerande recept... enkla att följa och lätta att variera." Bibliotekstjänst Matlådan - en måltid att se fram emot! Matlådan har en lång tradition och ligger helt rätt i tiden. Med hjälp av den här kokboken kan du göra din matlåda god, nyttig, ekologisk, vegetarisk, billig eller lyxig om du känner för det. Fördelarna med hemlagad matlåda är många. Fler vill äta mer grönt, och man vill äta god mat som är bra för kropp och miljö, gärna till en rimlig kostnad. Kokboken har recept med stor spridning och med suveränt aptitretande bilder som inspirerar till variation. Bokens avsnitt är: Grönt, Klassiker, Långkok, Lyx, Kallt , Sött. Boken innehåller även smarta tips på hur matlådelunchen kan bli roligare och hur man kan ta till vara råvaror, både ur ett privatekonomisk och miljöekonomiskt perspektiv. ANNIKA MOGENSEN är matskribent och har skrivit flera matböcker, bl.a. Gröt, Glöggboken och Kräftboken. ANN-SOFI ROSENKVIST är fotograf med fler utställningar och böcker i bagaget. "Äntligen en kokbok med vettiga recept för lunchlådan." Salt & Peppar

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En smartare matlåda. Min matlåda har tre avtagbara fack. En större för den varma maten, en lite mindre som är tänkt till sallad och en tredje låda ...

Smarta prylarna som underlättar för ... Man drar helt enkelt i ett ... Du trär den helt enkelt på ditt finger och sen är det bara att skala för glatta livet.

2015, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Matlådan : för ett smartare liv hos oss!

MATLÅDAN : FÖR ETT SMARTARE LIV

[Fortsätt läsa...](#)