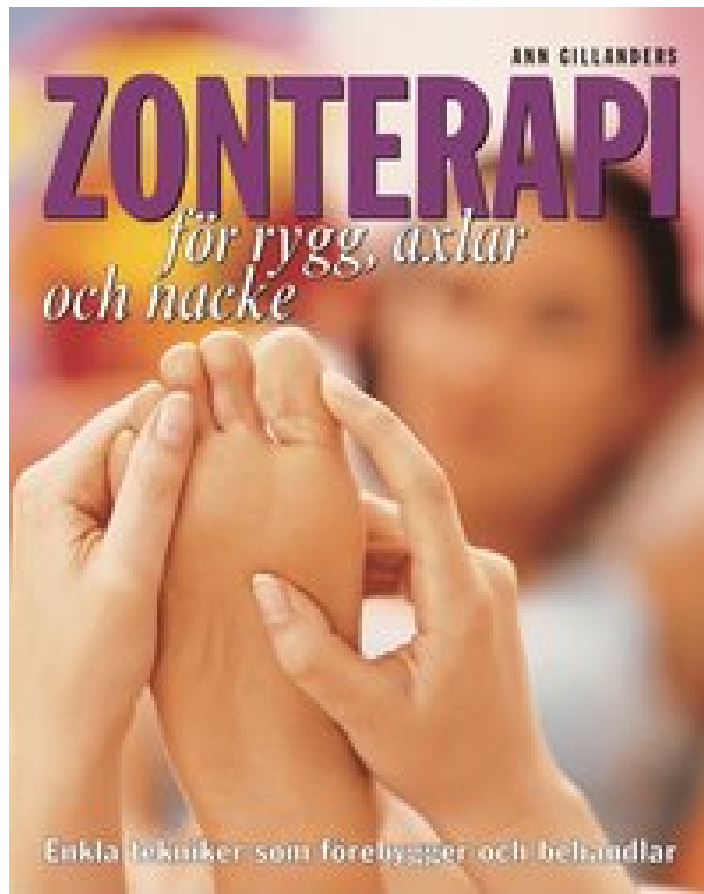


Keywords: Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar PDF pdf bok på svenska, ladda ner Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar ePUB, Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar las online, Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar download

Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar PDF

Tanmaya Honervogt, Carol Neiman, Louise Keet



Det här är bara ett utdrag ur Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tanmaya Honervogt, Carol Neiman, Louise Keet

ISBN-10: 9789155235017

Språk: Svenska

Filesize: 4476 KB

BESKRIVNING

Ont i ryggen? Stel i nacken? Värk i axlarna? Du är inte ensam. Åtta av tio får sådana besvär någon gång. Det finns mycket man kan göra själv för att lindra dem. Zonterapi innebär att man trycker på och masserar reflexpunkter på fötterna, punkter som påverkar olika organ och kroppsdelar. Denna bok koncentrerar sig helt på besvär i rygg, nacke och axlar. Instruktiva bilder och kompletta zonkartor lär dig lindra värk hos dig själv och hos andra och att minska risken för problem i framtiden. Ann Gillanders är zonterapeut, verksam sedan 30 år och har skrivit flera böcker i ämnet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Genom att stimulera specifika punkter i örat kan man förebygga och behandla ... En mildare form av zonterapi som passar ... Har du ont i rygg, nacke, axlar, ...

Zonterapi för rygg, axlar och nacke : enkla metoder som förebygger och behandlar. Ont i ryggen? Stel i nacken? Värk i axlarna? Du är inte ensam. Åtta av tio får ...

... (gäller både 3D och klassisk Zonterapi), är en metod som ... Då går man för att förebygga sjukdom och ... spänningar i axlar och nacke och rygg, ...

ZONTERAPI FÖR RYGG, AXLAR OCH NACKE : ENKLA METODER SOM FÖREBYGGER OCH BEHANDLAR

[Fortsätt läsa...](#)