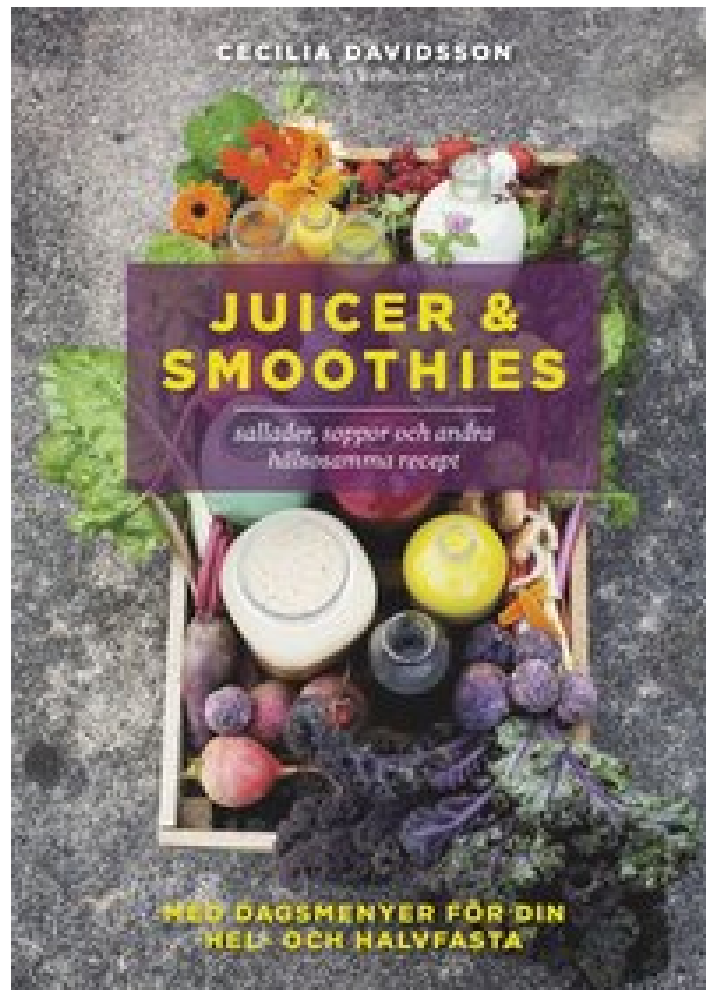


Keywords: Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept PDF pdfbok på svenska, ladda ner Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept ePUB, Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept las online, Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept download

---

## **Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept PDF**

**Marita Karlson**



*Det här är bara ett utdrag ur Juicer & smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept bok.  
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Marita Karlson  
ISBN-10: 9789155265021  
Språk: Svenska  
Filesize: 4637 KB

## BESKRIVNING

Ge dig själv en nystart med juicer, smoothies och annan hälsosam mat och dryck! Med nya, sunda vanor kan du få mer energi och ett starkare immunförsvar, samt känna dig piggare - varje dag. En mango- och mandelsmoothie med läckra toppings, en gurkmejashot, rödbetsbuljong, sötpotatisjuice med kanel, kokoslassi med saffran och mynta ... I den här boken hittar du massor av goda och stärkande drycker. Den som vill kan följa ett förslag på en helfasta och för den som planerar en halvfasta finns det menyer för varje årstid med recept på smoothies, juicer, elixir, nötmjölk, shots, buljonger, frukostar, luncher, middagar och treats. Alla recept är växtbaserade och fria från vitt socker och gluten. Boken innehåller också ett kapitel med råvaror som det är bra att ha hemma i skafferiet - och sådana du bör undvika, tips på lämpliga tillskott och superfoods att komplettera med samt mängder av goda råd inför din fasta. Cecilia Davidsson är en erfaren kock i det gröna köket. Hon utbildade sig tidigt till näringsterapeut, driver en egen ekologisk cateringfirma och har även skrivit och bidragit med recept till flera böcker. Den här bokens vackra och inspirerande bilder är tagna av Bianca Brandon-Cox.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

2018, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-4 arbetsdagar. Köp boken Juicersmoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept hos oss!

Juicer smoothies, sallader, soppor och andra hälsosamma recept Utgivningsdatum: 2018-01-02 Kategori: Soppor förrätter Författare: Cecilia Davidsson

## **JUICER & SMOOTHIES, SALLADER, SOPPOR OCH ANDRA HÄLSOSAMMA RECEPT**

[Fortsätt läsa...](#)