

Res dig! - Läk ditt medberoende PDF

Lars Söderling



Det här är bara ett utdrag ur Res dig! - Läk ditt medberoende bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lars Söderling
ISBN-10: 9789198277203
Språk: Svenska
Filesize: 3273 KB

BESKRIVNING

Medberoende är på sätt och vis ett större problem än missbruk då det drabbar så många fler. Runt varje missbrukare finns det oftast 4-6 personer som är drabbade, men det är nästan alltid bara missbrukaren som får hjälp. De flesta som växer upp med missbruk eller dysfunktionella mönster i familjen får traumaliknande problem som behöver hanteras. Personer med obearbetad medberoendeproblematik dyker ofta upp i vården när skadorna manifesterar sig fysiskt. "Res dig" är en bok som på djupet beskriver de sår och konsekvenser som uppstår hos dem som lever med eller har vuxit upp med missbruk i familjen. Boken ger dig verktyg för hur du kan lägga ditt pussel och förstå dig själv och därmed komma ur ditt medberoende. Boken "Res dig" visar vägen för hur du kan läka ditt medberoende genom medvetenhet, handling och utveckling. "Res dig" visar vägen till försoning och förlåtelse och hur det är möjligt att gå vidare trots djupa sår och trasiga relationer.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att klä ut sig till natt « Malin lackar ur skriver: 28 oktober, 2014 kl. 19:09 [...] gjorde en blå till svart ombre med vita prickar och rhinestones.

Köp 'Kellermannen lackar ur' bok nu. När Martin Kellerman inte berättar om sin vardag genom serien Rocky, tecknar han skämteckningar baserade ...

RES DIG! - LÄK DITT MEDBEROENDE

[Fortsätt läsa...](#)