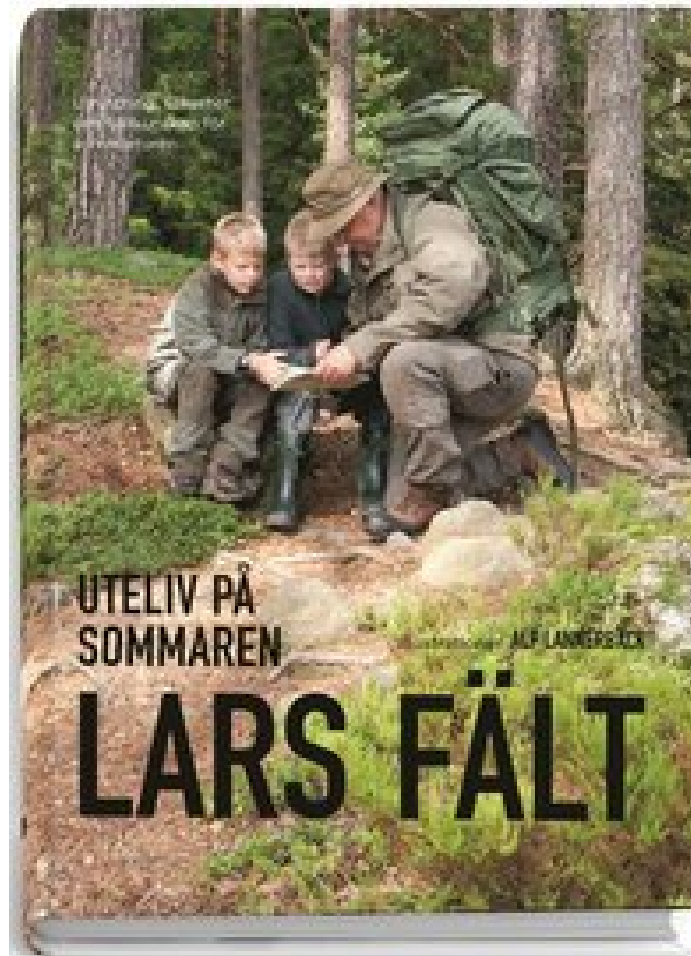


Utliv på sommaren PDF

Lars Fält



Det här är bara ett utdrag ur Utliv på sommaren bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Lars Fält
ISBN-10: 9789186433345
Språk: Svenska
Filesize: 2607 KB

BESKRIVNING

Med kunskap blir sommarturen mer njutbar! För både längre och kortare turer i skog och mark blir det så mycket mer njutbart om man har god kunskap om hur man tar sig fram, hur man orienterar, slår läger och allting annat man behöver, och särskilt om det värsta skulle hända. Den här boken innehåller den kunskapen, antingen man ska ta en tur hemmavid eller en långfärd i fjällen, på vandring eller med kanot. Boken behandlar till exempel klädsel, ryggsäck, tält, liggunderlag, sovsäck och annan utrustning. Man får t ex lära sig att klä sig enligt flerskiktprincipen och att välja rätt tält, tarp eller annat skydd beroende på vilken aktivitet man bedriver. Hur man använder kniv, yxa och såg behandlas ingående. En annan viktig del är hur man tar sig fram och hur man hittar i obanad terräng, med hjälp av karta, kompass och klocka och hur man kan använda naturen som vägvisare. Hur man vadar och tar sig över djupare vattendrag finns också med. Konsten att ta sig fram med kanot behandlas ingående. Man får lära sig allt man behöver veta om kanoter, hur man paddlar, packar, bär och räddar situationen om något händer. Lars Fält har under många år varit en av de viktigaste svenska källorna när det gäller uteliv och överlevnad och han är även erkänd internationellt. Han var tidigare chef för Försvarets Överlevnadsskola och håller fortfarande välbesökta kurser inom området, med deltagare från hela världen. Han har tidigare skrivit flera böcker om friluftsliv, överlevnad och skogsliv. Ur innehållet: Människans förutsättningar Utrustning Använda kniv, yxa och såg Orientera med karta, kompass och med naturens hjälp Vandra Paddla kanot Lägerliv Matlagning, hygien och vatten Naturens skafferi Göra upp eld Säkerhet och sjukvård Allemansrätten

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Uppdaterad personuppgiftspolicy och användning av kakor. Nytt regelverk för behandling av personuppgifter (GDPR) träder i kraft 25 maj 2018. Vi har därför gått ...

Läs ett utdrag ur Uteliv på sommaren av Lars Fält! Provläs boken gratis direkt på din iPhone, iPad, Android eller dator. Välkommen!

Idag har det varit mörkt i stort sett hela dagen här i Malmö och regnat småspik till på köpet, ja sånt där riktigt Malmö-väder skulle man kunna säga.

UTELIV PÅ SOMMAREN

[Fortsätt läsa...](#)