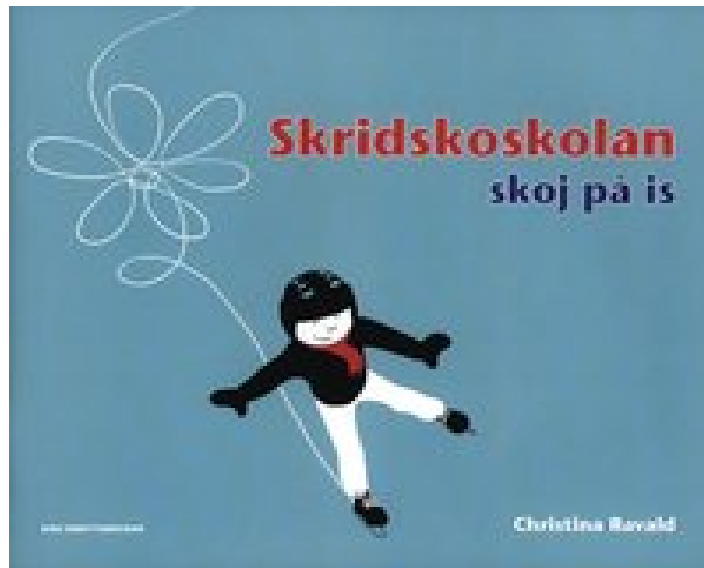


Keywords: Skridskoskolan - skoj på is PDF pdfbok på svenska, ladda ner Skridskoskolan - skoj på is ePub, Skridskoskolan - skoj på is las online, Skridskoskolan - skoj på is download

Skridskoskolan - skoj på is PDF

Peder Fredricson, Lisen Lindahl



Det här är bara ett utdrag ur Skridskoskolan - skoj på is bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Peder Fredricson, Lisen Lindahl

ISBN-10: 9789185433360

Språk: Svenska

Filesize: 2424 KB

BESKRIVNING

Skridskoskolan - skoj på is är till för dig som leder någon form av skridskoåkning för barn. Det är fyllt av ideér och övningar på hur man kan genomföra skridskoträning för både nybörjare och lite mer erfarna skridskoåkare. Upplägget i Skridskoskolan - skoj på is bygger på en mall för ett skridskopass med fem olika delar: 1. Samling 2. Upplevelse och frihet 3. Teknik 4. Lekar och tävlingar 5. Avslutning Varje del beskrivs noggrant och du får mängder av tips på övningar och lekar. Du kan plocka fritt ur boken eller planera ditt skridskopass efter mallen. Förhoppningen är att innehållet ska ge dig inspiration, kunskap och konkreta råd.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Prissänkt! Gäller så länge lagret räcker. (Ord pris 120 kr.). Skridskoskolan - skoj på is.

I skridskoskolan ligger fokus på att lära sig åka skridskor och ha roligt på isen. Föräldrar är välkomna att vara med på isen och hjälpa till.

Gör en bra affär på Skridskoskolan - skoj på is (Häftad, 2008) Lägst pris just nu 60 kr bland 5 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar ...

SKRIDSKOSKOLAN - SKOJ PÅ IS

[Fortsätt läsa...](#)