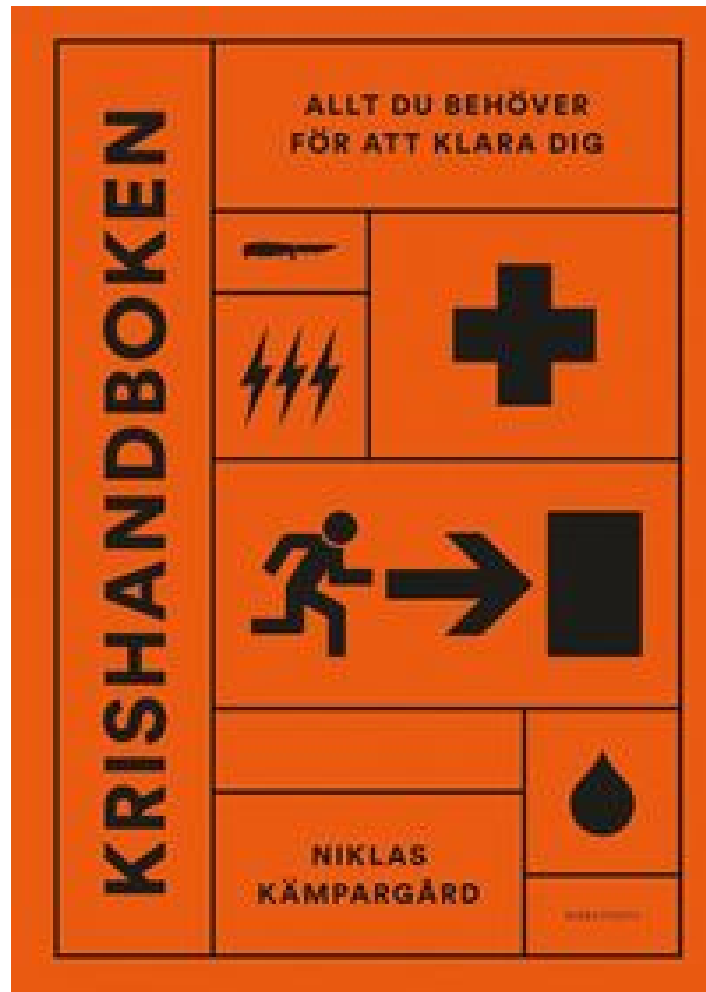


Krishandboken : allt du behöver för att klara dig PDF

Herman Geijer



Det här är bara ett utdrag ur Krishandboken : allt du behöver för att klara dig bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Herman Geijer
ISBN-10: 9789113081250
Språk: Svenska
Filesize: 4649 KB

BESKRIVNING

Om Sverige drabbas av ett långvarigt strömavbrott blir följderna snabbt besvärliga. På bara några timmar blir det kallt inomhus, vattnet slutar att rinna ur kranen och maten tar snabbt slut i både kylskåp och skafferi. Det finns ett växande intresse för att i högre grad kunna klara sig och sin familj på egen hand om en krissituation uppstår. Med Krishandboken får du bättre koll på hur du ska tänka vid olika katastrofscenarier. Allt från hur du håller värmen inomhus till hur kroppen reagerar fysiskt och psykiskt i en kris. Det finns avsnitt om första hjälpen liksom hur du klarar den personliga hygien eller matlagning utan vatten. Pedagogiska åtgärdsscheman för naturkatastrofer eller strömavbrott kommer också att ingå i den här heltäckande boken för krisberedskap. Många skulle inte klara de 72 timmar på egen hand som myndigheterna förväntar sig av oss. Med Krishandboken kommer du närmare målet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 209 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Krishandboken : allt du behöver för att klara dig av Niklas Kämpargård på Bokus.com. Boken har 4 st ...

Det underlättar om du känner dig lite ... om du inte är 100% på att du kan klara den. Många boken uppkörning för att få reda på vad dom behöver öva ...

Krishandboken - Allt du behöver för att klara dig är en ny bok av Niklas Kämpargård. Det är den fjärde svenska boken om preppers/krisberedskap som kommit ...

KRISHANDBOKEN : ALLT DU BEHÖVER FÖR ATT KLARA DIG

[Fortsätt läsa...](#)