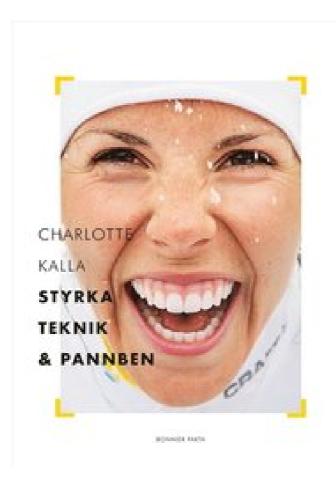
## Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannben PDF Jan Melén



Det här är bara ett utdrag ur Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannben bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jan Melén ISBN-10: 9789174248425 Språk: Svenska Filesize: 1263 KB

## **BESKRIVNING**

Med Charlotte i spåret!Drömmer du om Vasaloppet? Om att bli en bättre skidåkare?Följ med Charlotte Kalla ut i spåret, på med pannlampan och dra ut i skogen en sen novemberkväll, kör hennes rörlighetsprogram som morgonträning och ta del av hennes bästa knep för att hålla motivationen på topp.Hur gör man egentligen för att bli så där framgångsrik, så duktig på att åka skidor? Läs om Charlottes konkreta tips och program för spåret, träning vid sidan av spåret och allt annat som hör skidåkningen till. Hitta din egen väg till framgång och ett starkare pannben!Fotograf: Nils Jakobsson

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 204 kr. mp3 på cd, 2017. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Charlotte Kalla: styrka, teknik pannben av Charlotte Kalla (ISBN 9789176471807) hos Adlibris ...

Pris: 218 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannben av Charlotte Kalla (ISBN 9789174247831) hos Adlibris.

## CHARLOTTE KALLA - STYRKA, TEKNIK OCH PANNBEN

Fortsätt läsa...