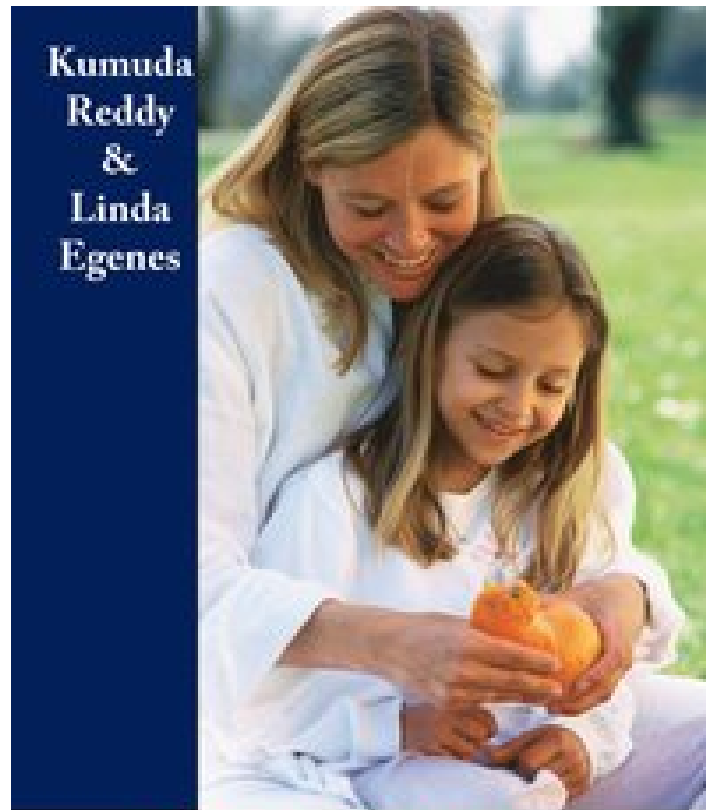


Friska och glada barn med Maharishi Ayurveda PDF

Stefan Lagrosen, Yvonne Lagrosen



Friska och glada barn med Maharishi Ayurveda

Det här är bara ett utdrag ur Friska och glada barn med Maharishi Ayurveda bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Stefan Lagrosen, Yvonne Lagrosen

ISBN-10: 9789186718046

Språk: Svenska

Filesize: 2953 KB

BESKRIVNING

Hur kan barnen hålla sig friska och glada i ett samhälle fullt av stress och hälsofaror? Genom att använda den urgamla visdomen i Maharishi Ayurveda kan du på ett naturligt sätt skapa hälsa för ditt barn. I denna praktiska handbok får du effektiva metoder att förebygga sjukdomar utan bieffekter och skapa fullständig hälsa. I boken finner du: Förståelse för ditt barns kroppstyp och barnets unika behov, De fem bästa matråden för att stärka immunförsvaret och förebygga sjukdomar, Recept på nyttig mat som ditt barn kommer att älska, Sätt för barnet att klara den dagliga stressen, Effektiva metoder att hantera hälsoproblem såsom ADHD och fetma, Ett register över vanliga barnsjukdomar med holistiska lösningar, Förståelse för matsmältningens betydelse för balans och hälsa samt Tio sätt att skydda barnet mot miljögifter.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Barn blir vuxna, lämnar hemmet och blir ... För ett friskt och glänsande hår är det ... I sådana fall kan Triphala med Ros från Maharishi Ayurveda vara ...

Gör en bra affär på Frisk och vacker efter 40 med Maharishi Ayurveda (Häftad, 2015) Lägst pris just nu 228 kr bland 4 st butiker. Varje månad hjälper vi över ...

... på säkert avstånd från gardiner och utom räckhåll för barn. ... Frisk och vacker efter 40 - med Maharishi Ayurveda Nancy ... med hjälp av Ayurveda, ...

FRISKA OCH GLADA BARN MED MAHARISHI AYURVEDA

[Fortsätt läsa...](#)