

Keywords: Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi PDF pdf bok på svenska, ladda ner Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi ePUB, Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi las online, Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi download

Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi PDF

Erik Fichtelius



Det här är bara ett utdrag ur Boken som spinner : konsten att bli lycklig av katterapi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Erik Fichtelius
ISBN-10: 9789177831020
Språk: Svenska
Filesize: 3193 KB

BESKRIVNING

Konsten att bli lycklig med hjälp av katterapi. Bok med spinnljud. Katter får oss att må bra och har blivit en symbol för harmoni och positivt tänkande. Det finns vetenskapliga belägg för att kattens spinnande har en lugnande inverkan på människor och att det masserar musklerna och underlättar vid andningssvårigheter. Ur detta har spinnterapi uppstått! Den här boken går emellertid ett steg längre genom att utforska spinnandets mystiska mekanismer och dess positiva inverkan på vårt fysiska och mentala välbefinnande. På omslaget till den här boken finns fem knappar som du kan trycka på för att lyssna på fem grundspinnanden. Lyssna noga på alla spinnanden och läs sedan om hur de kan lotsa dig på din väg mot lycka.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När tankarna spinner loss och inte går att ... och att vara så lycklig som ... Hur man ger sin relation bäst förutsättningar att hålla; Hur man blir av med ...

Något att bli lycklig för ... Min senaste bok är "Konsten att sköta ... Cookies aktiveras genom besök på bloggen men används inte vidare av mig på något som ...

En bok som känns som om den vore skriven ... Blir själv lycklig av det jag tycker är ... Ekorrunga adopterad av katt har lärt sig att spinna;

BOKEN SOM SPINNER : KONSTEN ATT BLI LYCKLIG AV KATTERAPI

[Fortsätt läsa...](#)