

Keywords: Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna PDF pdfbok på svenska, ladda ner Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna ePUB, Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna las online, Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna download

Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna PDF

Brené Brown



HENRY CLOUD
& JOHN TOWNSEND
**Det finns
gränser**



Det här är bara ett utdrag ur Det finns gränser! : och du kan lära dig att hitta dina egna bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Brené Brown
ISBN-10: 9789173873222
Språk: Svenska
Filesize: 4409 KB

BESKRIVNING

Har du svårt att säga nej? Känner du dig ofta utnyttjad? Tycker du att kraven utifrån är för stora? Sunda gränser är nödvändiga för ett hälsosamt och balanserat liv. Gränser definierar allting från fotbollsplaner till nationer och de definierar oss som personer och individer. I den vanliga världen är de lätta att upptäcka. Staket, skyltar, väggar eller häckar med sin varierande yttre form ger samma budskap: Här är min egendom! Den här boken ger praktiska svar på frågor runt gränser och gränsdragning. Den hjälper dig att hitta dina egna gränser med familjen, på jobbet och inte minst mot dig själv. Henry Cloud och John Townsend har arbetat vid Minirth-Meier Clinic, en av de största psykiatriklinikerna i USA, men driver nu tillsammans Cloud-Townsend Clinic. De är erfarna psykologer med ambitionen att integrera psykologi och kristen tro. "Det finns gränser är en veritabel guldgruva för den som söker användbara verktyg att hantera vardagslivets problem. Om jag väljer att tillämpa lärdomarna slipper jag manipulera och försöka kontrollera andra i min omgivning. Jag behöver inte heller längre uppfatta mig själv som ett ständigt offer för omständigheter utanför min kontroll. Vilken befrielse!" Inger Boström, överläkare i psykiatri vid Säfle sjukhus

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Har du svårt att säga nej? Känner du dig ofta utnyttjad? Tycker du att kraven utifrån är för stora? Sunda gränser är nödvändiga för ett hälsosamt oh ...

Det finns gränser! och du kan lära dig att hitta dina egna John Townsend ...

INTEGRITET. Vissa barn har lätt att uttrycka gränser och med kropp och gester visa att "nu gillar jag inte det här längre", medan andra barn kan ha lite ...

DET FINNS GRÄNSER! : OCH DU KAN LÄRA DIG ATT HITTA DINA EGNA

[Fortsätt läsa...](#)