

Keywords: Om jag bara vore lite smalare PDF pdf bok på svenska, ladda ner Om jag bara vore lite smalare ePUB, Om jag bara vore lite smalare las online, Om jag bara vore lite smalare download

---

## Om jag bara vore lite smalare PDF

Nisse Simonson



*Det här är bara ett utdrag ur Om jag bara vore lite smalare bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Nisse Simonson

ISBN-10: 9789188849083

Språk: Svenska

Filesize: 2553 KB

## BESKRIVNING

Om jag bara vore lite smalare är Mikaelas berättelse om drömmar, musik, dans, kreativitet och motivation. Men boken handlar också om djup ångest, om att tappa sin identitet i tillvaron och om en svår resa genom sjukdomen anorexi - ett inre krig där Mikaelas enorma envishet vändes mot henne själv. I en tid av rotlöshet fann hon en ny målsättning: att bli smalare. Och smalare. Tills döden var nära. I boken samsas utdrag ur Mikaelas dagbok från sjukdomstiden, fulla av svärta och självhat, med en god portion humor. Mikaelas egna ord vävs ihop med samtal om anorexi tillsammans med människor i hennes närhet, inte minst nyckelpersoner inom vården. Vad kan man göra när man ser tecken på ätstörningar? Hur är det att vara anhörig? Och även om vägen ut ur anorexi ser olika ut för var och en som drabbas av sjukdomen: Hur gjorde Mikaela för att bli frisk?"Jag är stolt över det jag har tagit mig igenom, och jag tycker att det är viktigt att det finns exempel på människor som blivit helt friska från anorexi." Mikaela Mikaela började sitt artisteri som konståkerska och gospelsångerska redan som barn. Vid sjutton års ålder blev hon upptäckt av producenten RedOne, som bland annat har jobbat med Lady Gaga, Jennifer Lopez och Enrique Iglesias. Hon har varit förband till världsartister som Ryan Leslie och Nelly samt var hon en av artisterna i soundtracket till den amerikanska filmen High Strung. Våren 2017 släppte Mikaela singeln "Stereotypes", vid samma tid som hon blev klar med sin dansutbildning - fyra år på House of Shapes, grundad av Fredrik "Benke" Rydman och Jennie Widegren från Bounce Streetdance Company.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Mikaela Urbom is the author of om jag bara vore lite smalare (3.75 avg rating, 4 ratings, 0 reviews)

2017, Flexband. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Om jag bara vore lite smalare hos oss!

**OM JAG BARA VORE LITE SMALARE**

[Fortsätt läsa...](#)