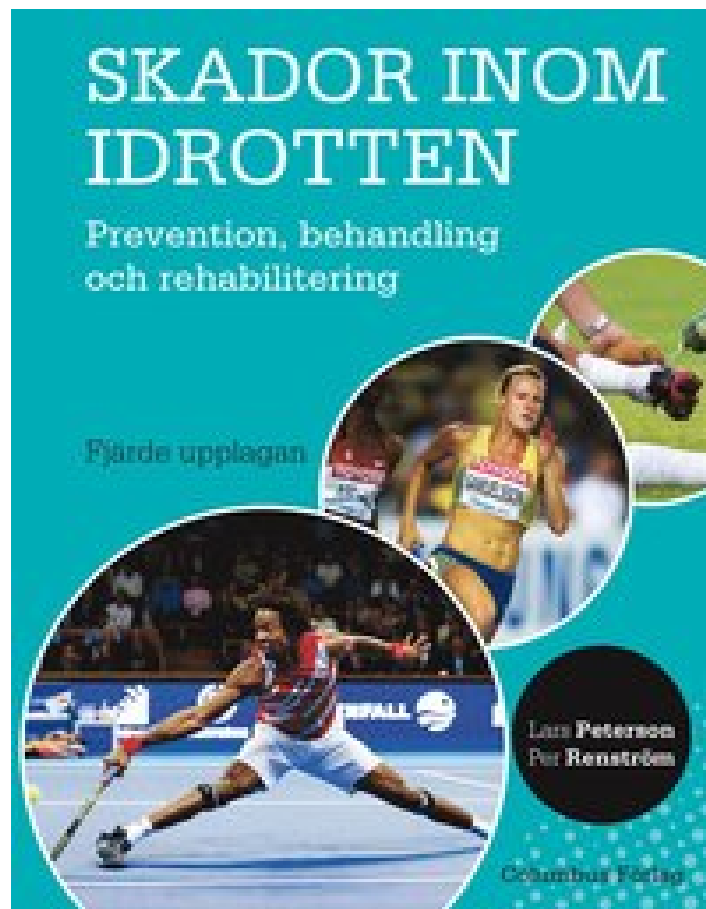


Keywords: Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering PDF pdf bok på svenska, ladda ner Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering ePUB, Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering las online, Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering download

Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering PDF

Martina Johansson



*Det här är bara ett utdrag ur Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Martina Johansson

ISBN-10: 9789185617210

Språk: Svenska

Filesize: 3922 KB

BESKRIVNING

I takt med att allt fler människor inser fördelarna med fysisk aktivitet, ökar också risken för skador. För att den skadade idrottaren ska få ett framgångsrikt omhändertagande, måste alla inblandade ha en grundlig förståelse för hela behandlingsprocessen, liksom de specifika krav som ställs inom olika idrottsgrenar. Minst lika viktigt som omhändertagandet när en olycka sker, är kunskap om hur man tränar för att minimera skador. Skador inom idrotten, fjärde upplagan, är skriven av två experter med världsrenommé och behandlar på ett begripligt språk tre lika viktiga delar: Prevention, behandling och rehabilitering. Idrottsskadornas bibel har denna bok kallats tack vare att den lyckas integrera vetenskaplig forskning och evidens med djup kunskap om praktiska handgrepp i akuta situationer och typiska skador för olika idrottsgrenar. Boken vänder sig till idrottare, tränare, ledare, idrottslärare, fysioterapeuter, läkare, naprapater, sköterskor m fl. Varför sker skador? Riskfaktorer, både individuella och sådana som finns i omgivningen. Vad händer om man inte är fysiskt aktiv? Specifik kunskap om de flesta internationella idrotter ur risksynpunkt. Grundlig genomgång av hela rörelseapparaten och de skador som kan uppstå. Barn- och ungdomsidrott Parasportidrott för personer med funktionsnedsättning. Skador inom idrotten är rikt illustrerad med foton och teckningar. Bokens tydliga struktur gör den lätt att följa och slå upp i. Grundlig genomgång av varje slags skada, vad i den akuta situationen idrottaren, icke-medicinsk och medicinsk personal bör göra. Symtom, skademekanismer, diagnos, behandling och rehabilitering. Lämpliga rörelser och övningar för säkraste och rakaste vägen tillbaka. Författarnas ambition är att öka läsarens förståelse för hur man undviker skador och vad man gör om skador uppkommer akut eller genom förslitning allt för bästa möjliga folkhälsa och folknöje. Lars Peterson är professor emeritus i ortopedi vid Sahlgrenska akademien, Göteborg. Per Renström är professor emeritus i ortopedisk idrottsmedicin vid Karolinska Institutet, Stockholm.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Det är vi som kan ryggar och rehabilitering ... En snabb och effektiv behandling av skador i muskler och senor. t ... av skador inom idrotten, akut och efter ...

Pris: 536 kr. häftad, 2017. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Skador inom idrotten : prevention, behandling och rehabilitering av Lars Peterson, Per Renström ...

GIH biblioteket är Sveriges enda offentliga specialbibliotek inom ämnet idrott och ... och artiklar i någon av våra ... prevention, behandling och rehabilitering ...

SKADOR INOM IDROTTE : PREVENTION, BEHANDLING OCH REHABILITERING

[Fortsätt läsa...](#)