

Keywords: Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? PDF pdf bok på svenska, ladda ner Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? ePUB, Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? las online, Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? download

Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? PDF

Pamela Von Sabljar



Det här är bara ett utdrag ur Medkänsla - Vad kan du lära dig i mötet med idioten? bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Pamela Von Sabljar

ISBN-10: 9789177470823

Språk: Svenska

Filesize: 1853 KB

BESKRIVNING

MedkänslaIntentionen med denna meditation är att skapa medvetenhet kring medkänsla. Vad kan du lära dig i mötet med idioten? Meditation är som motion. Det är en teknik som har en nästan 5000 årig historia. Till saken hör att meditation är en väg till lycka. Västvärldens främsta expert på avspänd koncentration Alan Wallace säger att lycka är sinnets grundläge. Vilket innebär att när vi tränar meditation så blir vårt sinne lugnt och klart på samma gång och då uppkommer lycka spontant.Chade - Meng Tan ingenjör på google och författare till boken; Sök inom dig själv, utmanar dig och jag gör detsamma att investera i 2 minuters meditation om dagen. För det kommer att förändra ditt liv på vilket sätt är för dig att upptäcka.Kom ihåg att träning ger färdighet.Vägledd meditation av Pamela von Sabljar. Hon är världsförändrare, talare, utbildare, författare och mentor som inspirerar människor att träna sitt mindset som leder till ett hållbart förhållningssätt för att möta livets oförutsedda händelser och vardagliga utmaningar. Vilket möjliggör för människor att skapa ett större liv.Pamela har under många år samtalat och utbildat ungdomar kring Det du borde fått lära dig i skolan.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Inlägg om Vad är medkänsla? skrivna av ... att förändra dig själv och din syn på de du arbetar med, ... kan du i ett enda ögonblick skapa en ...

Hjärnan och reaktioner i kroppen då vi exempelvis känner medkänsla eller ... och njuta av mötet med ... över vad du stoppar i dig och som kan ...

Med hjälp av medkänsla kan vi istället lära oss att möta det, ... Nå vad säger du? Känner du dig redo för att fördjupa dig i denna ... lära och gå vidare.

MEDKÄNSLA - VAD KAN DU LÄRA DIG I MÖTET MED IDIOTEN?

[Fortsätt läsa...](#)