

Keywords: Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF pdf bok på svenska, ladda ner Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende ePUB, Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende las online, Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende download

---

## **Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF**

**Bitten Jonsson, Pia Nordström**



*Det här är bara ett utdrag ur Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Bitten Jonsson, Pia Nordström

ISBN-10: 9789177355335

Språk: Svenska

Filesize: 2130 KB

## BESKRIVNING

När boken Sockerbomben - bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog den ner som en bomb. Vad var det här? Sockerberoende, det fanns ju inte. Eller sockerkänslighet, vadå? På den här tiden pratade man inte ens om att socker skulle vara särskilt skadligt. Ja, utom för tänderna då. I dag är scenen en helt annan. Sockerbomben har getts ut på fem olika språk och sålts i över 70 000 exemplar. I Sockerbomben 3.0 får du kunskap om sockerberoende, enkelt presenterad - utifrån den allra senaste forskningen och Bitten Jonssons egna erfarenheter av över 20 års framgångsrik behandling av sockerberoende. Du kommer själv att se vilken grupp du (eller dina anhöriga) tillhör och lära dig vad just du kan göra, steg för steg, för att slippa sockersuget, få perfekt hälsa och ett bra liv. Bitten Jonsson är leg sjuksköterska och utbildad i USA inom beroende/addiktion. Hon är Sveriges främsta expert på sockerberoende med över 20 års erfarenhet av framgångsrik behandling med över 6 000 patienter och en efterfrågad föreläsare, både i Skandinavien och USA. Pia Nordström är journalist med bakgrund bland annat från Expressen, som både redaktör och reporter med inriktning främst på hälsa, medicin och mat.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att socker är skadligt vet alla ändå konsumerar vi mer än någonsin. Varför är det så? För att klara av att motstå suget måste vi helt enkelt förstå ...

Gör en bra affär på Sockerbomben 3.0: bli fri från ditt sockerberoende (Pocket, 2017) Lägst pris just nu 44 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över ...

Köp 'Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende' bok nu. SOCKERBOMBEN, av BITTEL JONSSON och PIA NORDSTRÖM hjälper oss att ...

## **SOCKERBOMBEN 3.0 : BLI FRI FRÅN DITT SOCKERBEROENDE**

[Fortsätt läsa...](#)