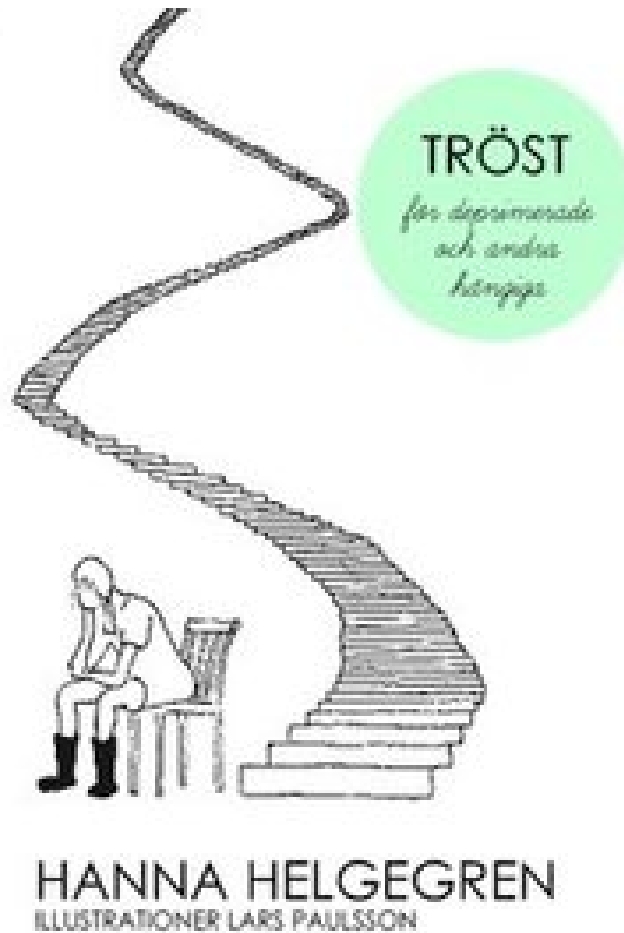


Tröst för deprimerade och andra hängiga PDF

Maggan Hägglund



Det här är bara ett utdrag ur Tröst för deprimerade och andra hängiga bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Maggan Hägglund

ISBN-10: 9789174378252

Språk: Svenska

Filesize: 2002 KB

BESKRIVNING

Det är inget misslyckande att må dåligt. Andra har varit deprimerade och tagit sig upp. Tröst för deprimerade och andra hängiga handlar om depression, om hur man kan vända utvecklingen och börja må bättre igen. Läsaren får ta del av alternativa sätt att se på motstånd och nya infallsvinklar till sådant som upplevs jobbigt. Det får ta tid att läka och det som sker kan förändra livet till det bättre. När missmodet tagit över finns den här boken till för att trösta. Med tillit och tålamod är det möjligt att känna hopp och nyfikenhet på livet igen. Till boken hör även en skiva. Förutom Hanna medverkar Helen Sjöholm, Tommy Körberg, Sara Jangfeldt, Bengt Forsberg och stråkkvartetten Freja. All musik finns tillgänglig på Spotify och iTunes.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Du måste aktivera javascript för att sverigesradio.se ska fungera korrekt och för att kunna ... ***TRÖST - FÖR DEPRIMERADE OCH ANDRA HÄNGIGA ...

Jag har aldrig hört uttrycket att män är som barn i hur de söker tröst ... deprimerad och jag ... men jag är för stolt för att fråga andra och vill inte ...

Även här är det inte fråga om illvilja, utan den deprimerade har svårt att ta in tröst och förklaringar. ... dellen kan gälla även för andra sjukdomar.

TRÖST FÖR DEPRIMERADE OCH ANDRA HÄNGIGA

[Fortsätt läsa...](#)