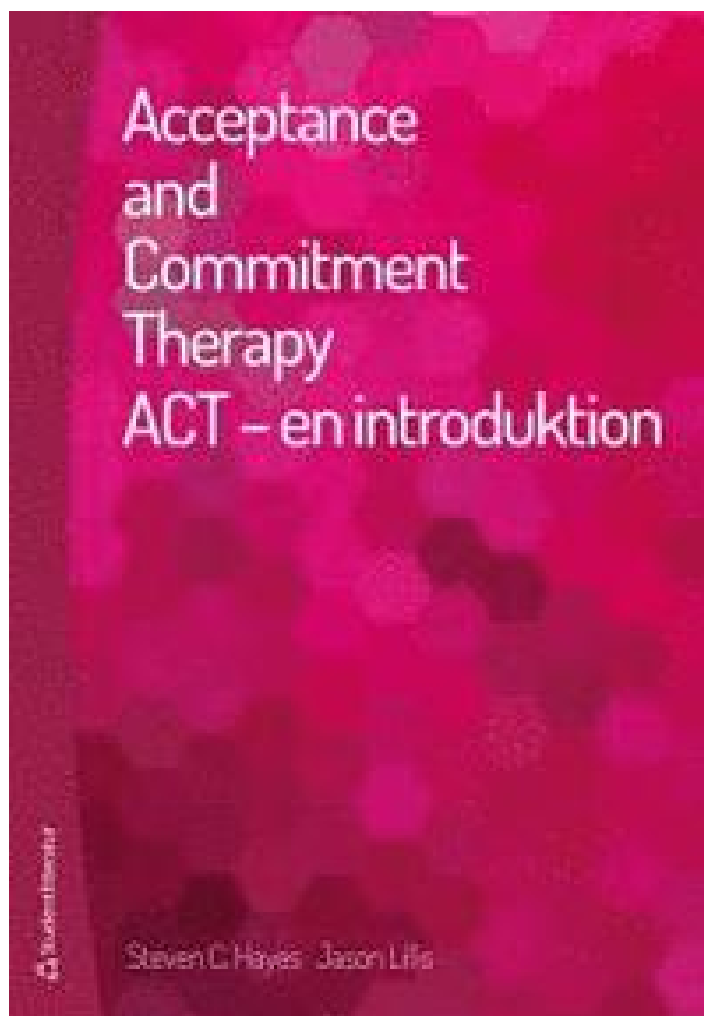


Keywords: Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion PDF pdf bok på svenska, ladda ner Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion ePUB, Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion las online, Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion download

---

## Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion PDF

Russ Harris



*Det här är bara ett utdrag ur Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Russ Harris  
ISBN-10: 9789144088822  
Språk: Svenska  
Filesize: 4144 KB

## BESKRIVNING

Acceptance and Commitment Therapy - ACT går även i Sverige under sin engelska beteckning, ACT, och har blivit en av de mer inflytelserika modellerna av kognitiv beteendeterapi (KBT) på senare år. Fritt översatt betyder ACT acceptans- och åtagandeterapi. Metoden utvecklades av Steven Hayes och medarbetare under 1980-talet, och bygger på en grundteori om mänskligt språk och kognition, relationsinramningsteori (RFT). ACT har en stark teoretisk och empirisk förankring, och författarna presenterar här metodens grunder, kliniska tillämpningar och forskningsevidens. Boken är tänkt som en introduktion och beskrivning av ACT, och vänder sig till studenter i psykologi och psykoterapi, men även till verksamma kliniker och terapeuter inom psykologi, beteendemedicin och psykiatri.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

KURSER I ACT. Book en plats på en av mina öppna workshops eller få en skräddarsydd kurs enbart till er. Mina kurser är intensiva, ... Introduktion till ACT.

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

Get this from a library! Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion. [Steven C Hayes; Jason Lillis]

## **ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY : ACT - EN INTRODUKTION**

[Fortsätt läsa...](#)