

## Kognitiv terapi - modeller och metoder PDF

Carl Gyllenhammar



*Det här är bara ett utdrag ur Kognitiv terapi - modeller och metoder bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Carl Gyllenhammar

ISBN-10: 9789140647610

Språk: Svenska

Filesize: 3425 KB

## BESKRIVNING

Den kognitiva terapin Inom den kognitiva terapin är tänkande och individens samspel med omgivningen centralt. Terapin har en pedagogisk prägel, bygger på ett öppet samarbete mellan terapeut och patient och kan användas vid både lättare och svårare psykopatologi, på sjukhus, på andra institutioner och i privatpraktik. Kognitiv terapi - modeller och metoder Boken inleds med en introduktion till den teoretiska grundmodellen och de centrala metoderna inom kognitiv terapi. Därefter beskrivs användning av kognitiv terapi vid specifika sjukdomar. Med utgångspunkt i fallbeskrivningar och praktiska exempel går författarna sedan igenom kognitiva modeller av de olika sjukdomarna samt relevanta strategier, metoder och tekniker. Boken innehåller också en introduktion till Linehans dialektiska beteendeterapi mot personlighetsstörning av borderlinetyp, en introduktion till social färdighetsträning och psykoedukation vid schizofreni samt utkast till en kognitiv miljöterapi.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Kognitiv beteendeterapi ... En tonårspojke söker terapi för ... Klienten får hemuppgifter och får lära sig metoder som han kan ha nytta av även i ...

Kognitiv terapi - modeller och metoder av Rosenberg, Nicole K: Inom den kognitiva terapin står tänkande och individens samspel med omgivningen i centrum. Terapin ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

## KOGNITIV TERAPI - MODELLER OCH METODER

[Fortsätt läsa...](#)