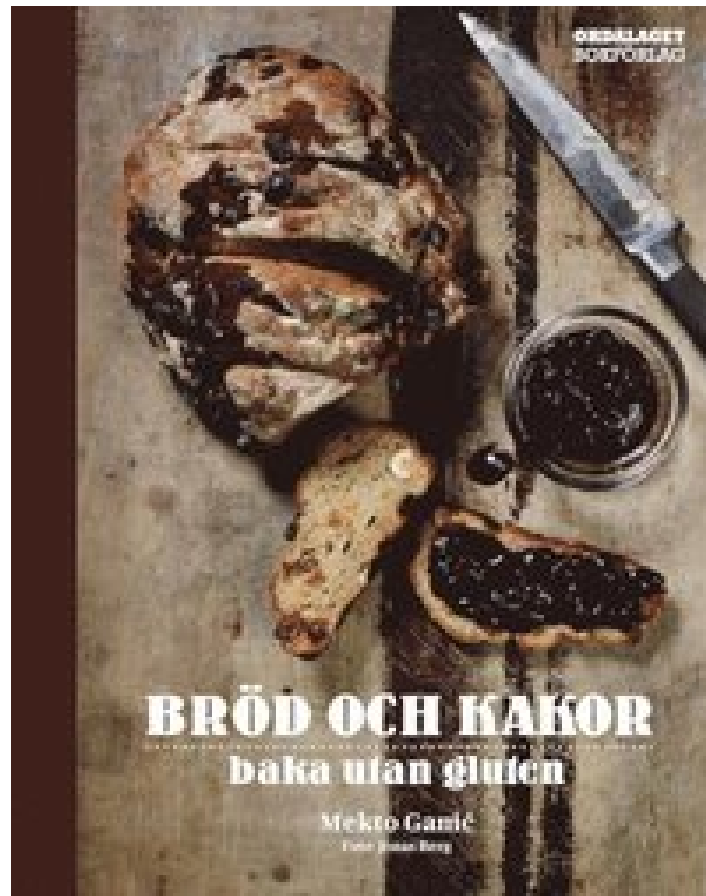


Keywords: Bröd och kakor : baka utan gluten PDF pdf bok på svenska, ladda ner Bröd och kakor : baka utan gluten ePUB, Bröd och kakor : baka utan gluten las online, Bröd och kakor : baka utan gluten download

---

## Bröd och kakor : baka utan gluten PDF

Mekto Ganic



*Det här är bara ett utdrag ur Bröd och kakor : baka utan gluten bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Mekto Ganic  
ISBN-10: 9789174690811  
Språk: Svenska  
Filesize: 2496 KB

## BESKRIVNING

"Passar alla bakningsglada, inte bara glutenintoleranta." Bibliotekstjänst "Tar den glutenfria bakningen till nya nivåer. Här finns verkligen bakglädje!... full av spännande recept, nya metoder och goda ingredienser... Recepten är enkla att följa." Litteraturmagazinet "En riktigt bra bakbok" Amelia Baka "Riktigt gott utan gluten! Nu kommer boken med naturligt glutenfria ingredienser. Boken är skriven av en receptutvecklare, suveränt duktig på att få till goda bröd och bakverk. Boken ger dig recept på både bröd, kakor och bakverk. Recepten är anpassade efter de råvaror vi har i Sverige och utgår från ekologiska råvaror som smakar mer och är både saftigare och nyttigare jämfört med bröd bakade av glutenfria mjölmixer. Samtliga recept är näringsberäknade av en dietist. I denna fullspäckade, ambitiösa och vackra bok tas ett helhetsgrepp på glutenintolerans. Boken är fylld av recept men innehåller också tips för nybörjaren och fakta om råvaror, då det kan vara lite knepigt att baka utan gluten. Dietisten Jessica Miregård har skrivit avsnittet om celiaki (glutenintolerans) och har näringsberäknat samtliga recept. Sverige är det land i västvärlden med flest fall av celiaki. Recepten i boken är både svenska traditionella jäsverk samt nya, klassiska mjuka kakor och småkakor. Du hittar även förslag på goda frukostar och en blandning av olika medelhavsinspirerade bakverk. Bakbokens sista del är avsatt till lite mer tidskrävande bakverk och tårter för kalas och andra tillfällen då man vill unna sig något extra. Boken innehåller även några spännande recept på nyttiga och enkla marmelader, nötsmör och smoothies. Mekto Ganic' bor i Göteborg. Hon har en 20-årig bakgrund inom recept- och produktutveckling och har föreläst inom celiakivärlden i över sex år. Jonas Berg har jobbat som fotograf i över 20 år med bl a mat och arkitektur.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Bröd och kakor - baka utan gluten, Läcker vardagsmat utan gluten och mjölk - Pajer, pasta, sallader, röror, smårätter, grytor..., Baka Vego - Veganska recept.

Baka glutenfritt utan att det blir torrt och smuligt. Givetvis kan man baka goda kakor och tårter även om de skall vara glutenfria och mjölkfria.

Detta recept tog jag fram när jag hade diverse allergiker och intolleranta på kalas. Jag vill baka något ... - Julens bröd ... utan gluten, mjölk och ägg.

## **BRÖD OCH KAKOR : BAKA UTAN GLUTEN**

[Fortsätt läsa...](#)