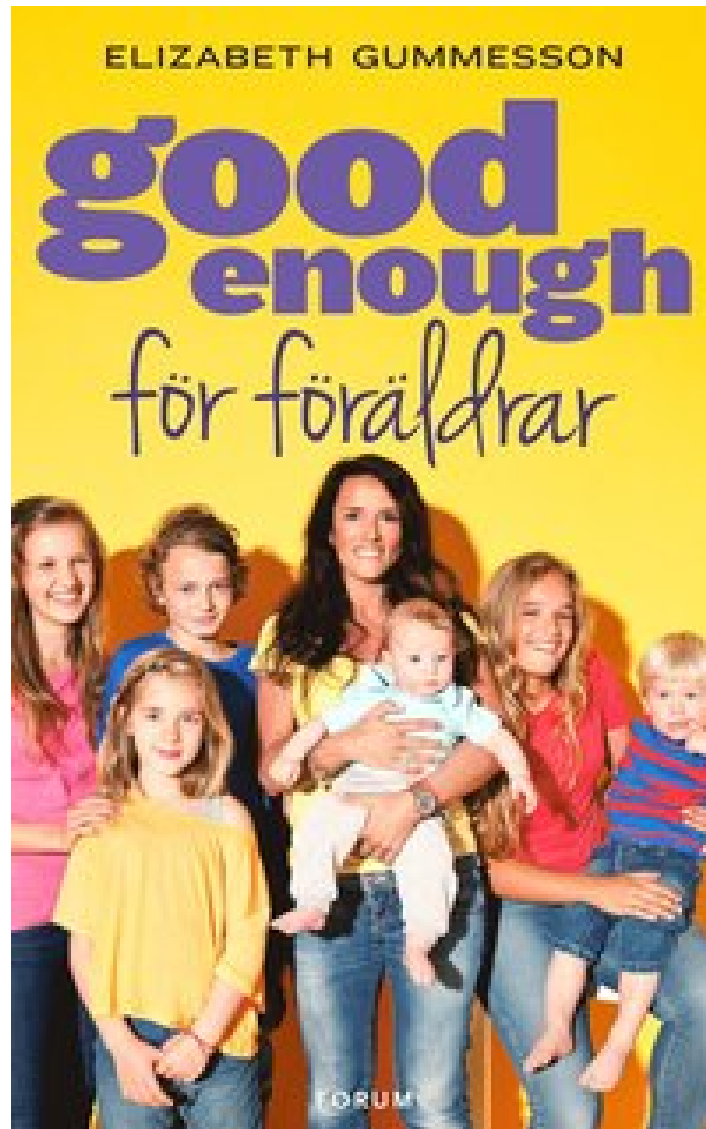


Good enough för föräldrar PDF

Elizabeth Gummesson



Det här är bara ett utdrag ur Good enough för föräldrar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Elizabeth Gummesson

ISBN-10: 9789137137636

Språk: Svenska

Filesize: 3875 KB

BESKRIVNING

Boken som ger föräldrar trygghet, styrka och harmoni Hur ofta lägger du fram klädhögar så att barnen har rätt kläder i skolan? Är du bonuspappan som gör allt för att bli godkänd av nya fruns ungar? Eller maxar du utflyktsmatsäcken för att visa dig duktig för fröken? Stressar du till dagis för att hämta tidigt fastän barnet vill fortsätta leka? Eller är du en tonårsförälder som har svårt att sätta gränser av rädsla för konflikt? Vad är det vi för vidare till våra barn, när vi utstrålar att allt måste bli perfekt? När vi aldrig säger nej, när vi sällan sitter ner mer än en kvart i taget eller prioriterar en glänsande diskbänk? "Den dagen jag bestämde mig för att slappna av, skrota mitt dåliga samvete och lita på mig själv som förälder blev jag en 1000 gånger bättre mamma." Orden kommer från coachen, krishanteraren, föreläsaren och författaren Elizabeth Gummesson. Med både humor och allvar beskriver hon sina egna erfarenheter som perfektionistmamma, som ambitiös klassförälder, engagerad fotbollsmamma och supermorsa och hur hon lyckades förändra sin situation. Good enough för föräldrar som är hennes femte bok sträcker sig från graviditet till myndighetsåldern, 0-18 år, och bjuder på inspiration, motivation, handfasta tips och fungerande råd för alla föräldrar! Tryggare föräldrar som tar livet lättare och sig själva på större allvar ger sina barn en mer harmonisk tillvaro. ELIZABETH GUMMESSON har tre döttrar och är sedan tio år engagerad hos BRIS. Hon pratar regelbundet med barn om livets alla stora och små frågor. Numera arbetar hon även med familjer vid sin mottagning i Stockholm.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

För allt. "Good enough för föräldrar" är en nyttig påminnelse om vikten av att lätta på föräldracket. Djupgående, med många konkreta exempel från ...

Ann-Christin Göteborg, Sweden Från att ha haft köpstopp i ett år under 2007 shoppar jag igen- men på ett medvetet sätt. Du når mig på antianki ...

Hur ofta lägger du fram klädhögar så att barnen har rätt kläder i skolan? Maxar du utflyktsmatsäcken för att visa dig duktig för fröken? Är du bonuspappan ...

GOOD ENOUGH FÖR FÖRÄLDRAR

[Fortsätt läsa...](#)