

Fysträning för hundar : Fart, styrka och samarbete PDF

Britta Agardh



Det här är bara ett utdrag ur Fysträning för hundar : Fart, styrka och samarbete bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Britta Agardh
ISBN-10: 9789163940804
Språk: Svenska
Filesize: 2295 KB

BESKRIVNING

Hur planerar jag och när mina målsättningar med min hund? När kan jag börja fysträna den unga hunden? Vad ska ingå i den fysiska träningen? Hur tungt, hur många repetitioner och hur länge ska hunden tränas för att det ska ge rätt resultat? Hur pulsmäter man en hund och varför är det bra att göra det? Det här är bara några av de många frågorna som Britta Agardh tar upp i sin fjärde bok om fysisk träning för hundar. Det är en praktisk handledning om hur man bygger upp hundens fysiska egenskaper steg för steg och hur man når sina långsiktiga och hållbara topprestationer. Boken bygger på författarens långa och framgångsrika erfarenheter av att planera och genomföra träningsprogram för alla typer av hundar. Författaren skriver enkelt och tydligt med en rad praktiska exempel som ger hundägaren den träningsvariationen den behöver. I boken presenteras en rad verktyg och utrustning som hundägaren kan tillämpa i sin hundträning. Den ger kunskap om grundläggande fysiologi, distans- och intervallträning, puls- och löpbandsträning och belastningsträning. Ett helt kapitel är vikt för de nya roliga och aktiva träningsformen cirkelträning. Fysträning för hundar vänder sig till dig som lever ett aktivt liv med din hund och som vill nå mål med din träning, oavsett om målet ligger på eller utanför tävlingsplanen. Boken används som undervisningsmaterial vid olika utbildningar, t.ex. Cert. Personlig Tränare på hund (www.PTK9.se), Cert. Friskvårdscoach för hund och Svenska Terapihundsinstitutet. Britta Agardh är certifierad Personlig Tränare på hund och certifierad fysioterapeut på hund, och arbetar som hundförare. Britta är även utbildad allmänlydnadsinstruktör genom SBK och håller olika utbildningar och föreläser i hela Norden. Tidigare utgivna böcker: Konditionsträning för hundar (2011), Fysträning för aktiva hundar (2013), 365 Fysträning för hundar (2015)

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fysträning för hundar fart, styrka och samarbete ... och de har lätt för att lära sig. Därför finns det många jobb som passar bra för hundar, och i denna ...

Fysträning för hundar Fart, styrka och samarbete. Hur planerar jag och når mina målsättningar med min hund? När kan jag börja fysträna den unga hunden? Vad ska

Pris: 167 kr. E-bok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken Fysträning för hundar: Fart, styrka och samarbete av Britta Agardh, Agardhs Hundsport Bokförlag (ISBN ...

FYSTRÄNING FÖR HUNDAR : FART, STYRKA OCH SAMARBETE

[Fortsätt läsa...](#)