

Född sensitiv : våra berättelser PDF

Maggan Hägglund, Doris Dahlin

Prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordeng

FÖDD SENSITIV

Våra berättelser



Det här är bara ett utdrag ur Född sensitiv : våra berättelser bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Maggan Hägglund, Doris Dahlin

ISBN-10: 9789198403800

Språk: Svenska

Filesize: 4445 KB

BESKRIVNING

Högekänslighet är ett medfött personlighetsdrag som innebär en djup mottaglighet för sinnesintryck. Högekänsliga är medvetna om livets finstämda nyanser och känner ofta in det som pågår under ytan - som stämningen i ett rum eller hur någon mår bakom en fasad. Högekänsliga känner starkare och tänker mer än andra - på gott och ont. I den här boken delar prinsessan Märtha Louise av Norge och Elisabeth Nordeng med sig av sina personliga berättelser om livet som högekänslig och hur de båda har kommit att se personlighetsdraget som en styrka. Genom möten med andra högekänsliga kvinnor och män, forskare och sakkunniga, ger författarna en ny bild av hur högekänsliga upplever världen och hur de kan hitta sin naturliga plats i den. Vi får följa författarna genom barndom, ungdom och vuxen ålder och ta del av deras glädje, sorger och öppenhjärtiga reflektioner. I slutet av boken finns övningar för en bättre vardag och ett rikare liv som högekänslig. "Vi hör vad du säger, men vi hör och ser allt det andra också." Prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordeng

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Född sensitiv - våra berättelser. ... Prinsessan Märtha Louise Elisabeth Nordeng intervjuas om nya boken "Född sensitiv" och vad det innebär att vara ...

Sagt om boken "Boken ger en introduktion till Elaine Aron, högekänslighetsbegreppet, sensationssökande personlighet, att sätta nödvändiga gränser, om ...

Född sensitiv - våra berättelser. 2,191 likes · 5 talking about this. Sida för boken "Född sensitiv" av prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordeng...

FÖDD SENSITIV : VÅRA BERÄTTELSE

[Fortsätt läsa...](#)