

## Nya kickstarter med Ulrika PDF

**Ulrika Davidsson**



*Det här är bara ett utdrag ur Nya kickstarter med Ulrika bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789174246889

Språk: Svenska

Filesize: 2010 KB

## BESKRIVNING

Hitta kickstarten som passar just dig! Det är aldrig för sent att förändra sin livsstil. Det enda du behöver är en stor dos motivation, lite inspiration och ny kunskap. Och allra helst en kickstart - ett färdigt schema med kaloriberäknade recept för dagens alla måltider. Ingen människa är den andra lik, och ingen diet eller kostplan passar alla. Därför kan du i boken välja mellan fyra olika kickstarter, baserade på GI, LCHF, Detox eller 5:2-dieten. Med Nya kickstarter med Ulrika har du ett suveränt verktyg för att sätta och nå dina kortsiktiga och långsiktiga mål. Du får all information du behöver för att äta bra under två veckor eller längre, och lättlagade recept som ger en garanterad viktninskning. Kostrådgivaren och bästsäljande kokboks författaren Ulrika Davidsson är en av Sveriges mest populära kost- och hälsoprofiler. Detta är Ulrikas tjugofemte bok med hälsosamma recept sedan starten 2006. Totalt har hennes böcker sålt i över en miljon exemplar. Fotograf: Malte Danielsson

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Köp 'Nya kickstarter med Ulrika' bok nu. NYA KICKSTARTER MED ULRIKA av Ulrika Davidsson ger dig kickstarter till fyra dieter: GI, LCHF, Detox och 5:2-dieten.

Onlinekurser med lättlagade och goda recept, menyplaner, inköpslistor och coachning för bästa resultat. Ulrikas Kickstart - för en mer hälsosam livsstil.

Pris: 179 kr. kartonnage, 2016. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Nya kickstarter med Ulrika : Individanpassade dieter av Ulrika Davidsson (ISBN 9789174246179 ...

## **NYA KICKSTARTER MED ULRIKA**

[Fortsätt läsa...](#)