

Du förstör vår relation PDF

Eva Berlander

Du förstör vår relation



20 sätt att förstöra en relation
– och strategierna för hur ni kan reparera den!

Eva Berlander, Pat Love & Kathleen McFadden

Det här är bara ett utdrag ur Du förstör vår relation bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Eva Berlander
ISBN-10: 9789186389550
Språk: Svenska
Filesize: 2215 KB

BESKRIVNING

20 sätt att förstöra en relation - och strategierna för hur ni kan reparera den! Det sägs att det krävs två personer för att förstöra en relation. Men det stämmer faktiskt inte. En person kan förstöra relationen på egen hand, förtroendet kan helt försvinna med några hårda ord eller ännu en helg som försvinner på grund av jobb. När man inte känner sig sedd eller respekterad i en relation vill man till slut bara skrika "det är ditt fel, du förstör vår relation". Men här kommer de goda nyheterna: om en person kan förstöra en relation kan också en person reparera den. De tre internationellt erkända relationsexperterna Eva Berlander, Pat Love och Kathleen McFadden berättar om de tjugo vanligaste fallgroparna. De förklarar de bakomliggande orsakerna och hur ni skapar en grogrund för att mötas igen. Och de ger sina bästa strategier för hur ni kan rädda er relation. Några av problemen som tas upp är: * Ilska och kritiskt dömande * Beroende * Otrohet * Brist på närvaro * Kontrollbehov * Porrsurfande * Arbetsnarkomani Idag slutar vartannat äktenskap i skilsmässa - många helt i onödan. Med rätt strategier, ett varmt hjärta och en vilja till försoning kan din relation inte bara räddas utan även börja frodas igen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Köp 'Du förstör vår relation : 20 sätt att förstöra en relation och strategierna för hur ni kan reparera den' bok nu.

Du förstör vår relation 20 sätt att förstöra en relation - och strategierna för hur ni kan reparera den!

Uppgifterna du anger när du gillar eller ogillar ett inlägg kommer inte att vara synliga för andra.

DU FÖRSTÖR VÅR RELATION

[Fortsätt läsa...](#)