

## Körskola för livet PDF

Tomas Danielsson



*Det här är bara ett utdrag ur Körskola för livet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Tomas Danielsson

ISBN-10: 9789173133975

Språk: Svenska

Filesize: 4333 KB

## BESKRIVNING

"Stressdoktorn" Tomas Danielsson ger sina bästa råd från sin långa erfarenhet av att behandla och förebygga stress hos allt från koncernledningar till kvinnor i offentlig sektor. Han reder ut begrepp och myter och pekar på sätt att hantera stressen som finns runt oss alla. Boken ger ett delvis nytt perspektiv på dagens debatt kring stress i arbetslivet samtidigt som den pekar på möjliga vägar framåt. Fakta och åskådliggörande exempel kombineras med goda och beprövade råd. Vad är det egentligen som skapar stress? I vilka situationer uppkommer den? Är stress alltid destruktiv? Hur påverkas man av stress? Kan man undvika onödig stress? Vad kan man begära av sig själv för att minska stressen? Vad kan man begära av sin omgivning, t ex sin arbetsgivare? Dessa intressanta frågor är bara några av alla dem som ställs och besvaras i boken.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Det bästa med den här boken är Helge Skoog. Efter att ha sett honom i ett antal vetenskapspjäser på Stockholms stadsteater, så har han blivit någon åtminstone ...

Pris: 118 kr. Ljudbok, 2007. Laddas ned direkt. Köp boken Körskola för livet av Tomas Danielsson (ISBN 9789173133975) hos Adlibris. Fraktfritt över 149 kr Alltid ...

En körskola att lita p ... Vi är specialiserade på utbildning för personbilskörkort, behörighet B, ... "Min största önskan i livet var att få körkort.

## KÖRSKOLA FÖR LIVET

[Fortsätt läsa...](#)