

Keywords: Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos PDF pdf bok på svenska, ladda ner Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos ePUB, Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos las online, Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos download

Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos PDF

Martina Johansson



*Det här är bara ett utdrag ur Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Martina Johansson

ISBN-10: 9788799483556

Språk: Svenska

Filesize: 3893 KB

BESKRIVNING

Har du lagt på dig trots att du inte äter mer än vad du brukar? Kan du inte gå ner i vikt? Är du helt utmattad och orkar ingenting? Lider du av depression? Har du fått dubbelhaka och påsar under ögonen? Eller blir du andfådd bara av att gå upp för tre trappsteg? Då är du kanske en av många som lider av sjukdomen hypotyreos, eller vad man också kallar för "för låg ämnesomsättning". För låg ämnesomsättning - en sjukdom som på läkarspråk kallas för hypotyreos - är en vanlig men ofta förbisedd folksjukdom. Levaxin, som är det mest använda läkemedlet för sjukdomen, är det tredje mest sålda receptbelagda läkemedlet i Sverige. Har du gått upp i vikt trots att du inte har ändrat matvanor? Går du inte ner i vikt trots att du går på bantningskur? Har du svårt att koncentrera dig och minnas saker? Är du väldigt, väldigt trött? Fryser du mycket? Behöver du mer värme än alla andra? Är du uppsvälld eller plufsig i ansiktet och på halsen? Har du svullna ögonlock eller påsar under ögonen? Har din hud blivit slapp och lös? Har du fått dubbelhaka? Lider du av förstoppning? Tappar du hår från huvudet eller ögonbrynen? Har du fått _ era missfall eller är du drabbats av havandeskapsförgiftning? Har du oförklarligt öm i muskler och leder? Blir du väldigt lätt andfådd - till exempel bara av att gå upp för några få trappsteg? Är det i stort sett omöjligt för dig att motionera? Får du ofta kramp i benen? Har du tendens till depression? Har du flera av de här symtomen? Då kan du vara en av alla dem som går omkring med obehandlad hypotyreos. Eller är det så att du redan får behandling för hypotyreos, men fortfarande har symtom? Dessvärre är det inte alla praktiserande läkare som har så stort fokus på hypotyreos. Därför förbiser de ofta sjukdomen eller ger en otillräcklig eller felaktig behandling. Hypotyreos beror inte på en felaktig livsstil utan på att sköldkörteln producerar för lite sköldkörtelhormon. Inte en enda av kroppens celler fungerar normalt när det råder brist på sköldkörtelhormon. Men med rätt behandling kan du bli fri från symtomen och få ett normalt liv igen. Helle Sydendal tillhör gruppen välutbildade, pålästa och engagera de kvinnor som kan berätta sin sjukhistoria med hypotyreos i bokform. Hon beskriver den typiska symtomutvecklingen, mötena med oförstående läkare och slutligen den dramatiska förbättringen och återgången till hälsa när rätt mediciner får verka. Boken Få livet tillbaka förklarar på ett ingående sätt de symtom som hypotyreospatienten kan drabbas av. Bokens läsare får sådan information att de med nyvunna kunskaper lättare kan söka och förhoppningsvis få tillgång till adekvat behandling.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Har du lagt på dig trots att du inte äter mer än vad du brukar? Kan du inte gå ner i vikt? Är du helt utmattad och orkar ingenting? Lider du av depression? Har ...

Få livet tillbaka : en bok om för låg ämnesomsättning - hypotyreos Kategori: Medicin Förlag: PH Medier
\\S Utgivningsdatum: 2014-11-03 ISBN: 9788799483556

FÅ LIVET TILLBAKA : EN BOK OM FÖR LÅG ÄMNESOMSÄTTNING - HYPOTYREOS

[Fortsätt läsa...](#)