

Att stå bredvid cancer PDF

Ola Ringdahl



Det här är bara ett utdrag ur Att stå bredvid cancer bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ola Ringdahl
ISBN-10: 9789198445404
Språk: Svenska
Filesize: 4944 KB

BESKRIVNING

Att stå bredvid cancer är skriven för dig som är närstående till någon som är sjuk i cancer. Boken handlar om att vara drabbad av sjukdom trots att man själv inte är sjuk. Den innehåller konkreta tips, resonemang med psykologer och närstående men också mycket igenkänning för alla som lever nära någon som är allvarligt sjuk. Ljudboksversionen kommer ut 3 år efter att den tryckta boken kom ut på förlaget Natur & Kultur. Varför? Så här berättar författaren Ola Ringdahl själv.- Den är så viktig att jag ger ut den på eget förlag därför att många som står bredvid allvarligt sjuka orkar inte läsa böcker, men man orkar lyssna på en ljudbok. Det vet jag av egen erfarenhet.- Man kan tycka att det är lite för sent att ge ut en ljudbok tre år efter utgivning, men tyvärr är detta ett ämne som aldrig blir omodernt. Ola Ringdahls fru dog bara några veckor innan den tryckta boken Att stå bredvid cancer kom ut. Först nu efter 3,5 år känner Ola att han har bearbetat sorgen och sjukdomsperioden tillräckligt mycket för att orka ge ut boken som ljudbok men också att föreläsa utifrån boken- Jag skrev boken som jag själv saknade, berättar Ola. Jag hade oturen att ha en dotter som fick cancer och ett halvår senare blev även min nya flickvän sjuk i samma sjukdom. Det tar lång tid att erkänna som närstående att stressen och ovissheten sliter jättemycket eftersom man har fokus på den som är sjuk. Men jag levde med cancer i fem år och jag vet av erfarenhet att man måste se till att hantera den stressen- annars mår man dåligt på många sätt. Ola Ringdahl är föreläsare, speakerröst och kommunikationskonsult. Han har skrivit två böcker, hans första bok Det blir bra. Manual för skilda män utkom hösten 2013. Att stå bredvid cancer gavs ut inbundet och digitalt format 2015 på Natur & Kultur.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En bok till dig som står bredvid någon nära som blivit sjuk i cancer. En bok som både ger tröst och perspektiv, och som är konkret och användbar. Att stå ...

Ola. Våra vägar har mötts på olika sätt genom åren. Livet har gjort att de nu möts igen.

Så här kommer mina tankar och funderingar om att stå bredvid. Det var en ganska lång resa innan cancerbeskedet, ... Att leva med cancer, ...

ATT STÅ BREDVID CANCER

[Fortsätt läsa...](#)