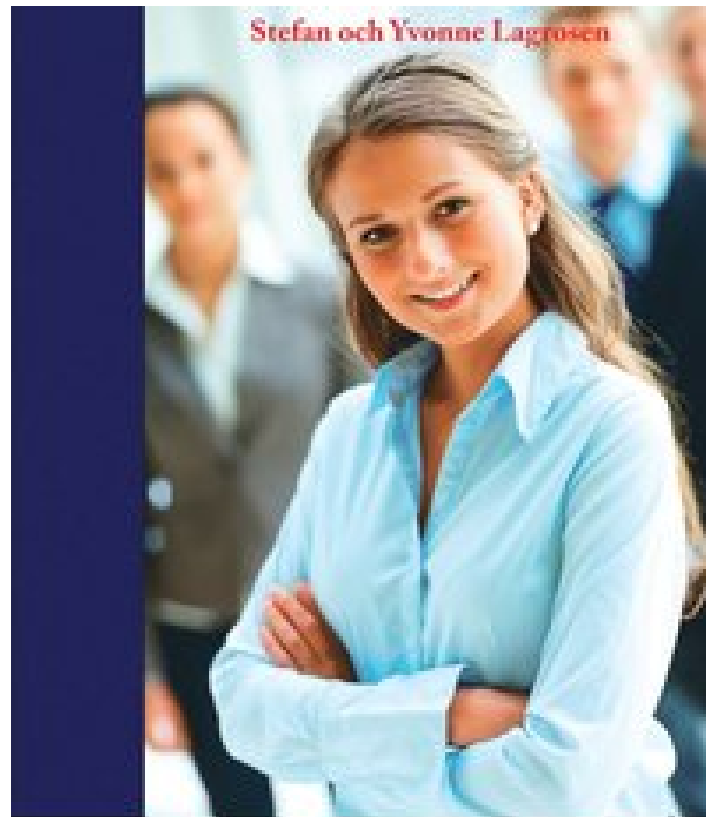


Frisk och framgångsrik med Maharishi Ayurveda PDF

Linda Egenes, Kumuda Reddy



Frisk och framgångsrik med Maharishi Ayurveda

Det här är bara ett utdrag ur Frisk och framgångsrik med Maharishi Ayurveda bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Linda Egenes, Kumuda Reddy

ISBN-10: 9789186718008

Språk: Svenska

Filesize: 2680 KB

BESKRIVNING

Hälsan är bland det viktigaste vi har i våra liv. Om vi inte mår bra är detsvårt att finna glädjen i livet. Men om vi är fyllda av energi och livskraft är det lättare att bli både framgångsrik och lycklig. Den här boken tar ett helhetsgrepp på hur man skapar ett hälsosamt och hållbart arbetsliv. Idag upplever många att arbetslivet har en negativ inverkan på hälsan. Men det behöver inte vara så. Det finns ett oerhört effektivt hälsosystem, Maharishi Ayurveda, som börjar spridas i västvärlden. Det är ett system som bygger på helhet, sammanhang och en förståelse för att vi människor är olika. I boken visar vi hur Maharishi Ayurveda kan hjälpa dig att klara arbetslivets påfrestningar och bli friskare och gladare för varje dag som går. Och med ökad hälsa kommer också framgång och livsglädje. Dessutom är boken en vägledning för alla som arbetar i ledande befattning till hur de kan skapa en arbetsplats som bubblar av hälsa, kreativitet och arbetsglädje. Boken bör läsas av alla som vill må bra och lyckas med det de företar sig - och vem vill inte det? Stefan Lagrosen är professor i företagsekonomi och Yvonne Lagrosen är filosofie doktor i kvalitetsutveckling. De har i många år forskat om hur man skapar kvalitet i organisationer och omkopplingen mellan kvalitet och hälsa i arbetslivet. De är också inspirerande och uppskattade föreläsare och kursledare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gör en bra affär på Friska och glada barn med Maharishi Ayurveda (Inbunden, 2012) Lägst pris just nu 172 kr bland 5 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Frisk och vacker efter 40 med Maharishi Ayurveda has 19 ratings and 2 reviews. Belann said: This was another book with a lot of practical tips for applyi...

Frisk och vacker efter 40 - ... Frisk och vacker efter 40 - med Maharishi Ayurveda Nancy Lonsdorf är leg. läkare och en av världens främsta experter på Ayurveda ...

FRISK OCH FRAMGÅNGSRIK MED MAHARISHI AYURVEDA

[Fortsätt läsa...](#)