

Superenkelt - Vegetariskt PDF

Mette Ankarloo



Det här är bara ett utdrag ur Superenkelt - Vegetariskt bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Mette Ankarloo

ISBN-10: 9789163614682

Språk: Svenska

Filesize: 3004 KB

BESKRIVNING

Den här boken är egentligen motsatsen till en kokbok: varje recept innehåller få ingredienser och kräver ingen förberedelse, bara kvick tillagning. Perfekt för dig som är på språng men ändå vill äta nyttig, hemlagad mat som smakar riktigt gott. Varje recept innehåller max 5 ingredienser och tar inte längre tid än tio minuter att tillaga. Välj mellan marinerad paprika och ost, zucchinisallad med hasselnötter, lök fylld med bulgur och ost, gröna pannkakor, och många, många fler.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Glöm allt om specialverktyg, tio års snickarerfarenhet och avancerade fogningar. Här är växthuset ALLA kan bygga.

Det som krävs är en vanlig potatispress. Det här är ett smart sätt om du saknar köksmaskin med passertillsats och vill göra äppelmos. Du behöver ...

Om du inte har provat att göra eget fröknäcke är det på tiden - det är så gott och knaprigt!

SUPERENKELT - VEGETARISKT

[Fortsätt läsa...](#)