

Keywords: Så lärde jag mig att älska min kropp PDF pdf bok på svenska, ladda ner Så lärde jag mig att älska min kropp ePUB, Så lärde jag mig att älska min kropp las online, Så lärde jag mig att älska min kropp download

Så lärde jag mig att älska min kropp PDF

Fanny Härgestam, Hans Rosling



Det här är bara ett utdrag ur Så lärde jag mig att älska min kropp bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Fanny Härgestam, Hans Rosling

ISBN-10: 9789113088723

Språk: Svenska

Filesize: 2736 KB

BESKRIVNING

När Linda-Marie Nilsson lade upp en bild på sig själv i bikini blev det en världsnyhet. Kroppsaktivismen eller kroppspositivismen handlar om att alla har rätt till sin kropp och om att vara nöjd med sin kropp som den är, trots samhällets skeva ideal. Med hashtaggen #allastorlekarärvackra fortsätter hon att inspirera sina följare. Alltid med en stor portion humor, som i klippet där hon testar produkter för att låren inte ska gnida mot varandra. Eller när hon listar "50 saker som tjocka är trötta på att höra". Att hennes budskap behövs är det många som vittnar om. Bland hennes många fans hittar vi de unga tjejerna som inte vågar klä om på gympan men även äldre kvinnor som aldrig visar sig i baddräkt på stranden. Föräldrar söker också hennes råd kring hur de ska prata kroppsideal med sina barn. Nu har Linda-Marie Nilsson skrivit en peppande och inspirerande självhjälpsbok för att hjälpa fler att älska sig själva. Hon delar generöst med sig av sin egen historia men ger också massor av konkreta tips, allt från hur man hittar rätt kläder till hur man hanterar kroppshat på nätet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 239 kr. Inbunden, 2018. Köp Så lärde jag mig att älska min kropp av Linda-Marie Nilsson hos Bonniers bokklubb

Vi ser alla olika ut och det är fantastiskt! Citat ur "Så lärde jag mig att älska min kropp". En bok som berör, stöttar och peppar.

När Linda-Marie Nilsson lade upp en bild på sig själv i bikini blev det en världsnöhet. Kroppsaktivismen eller kroppspositivismen handlar om att alla har rätt ...

SÅ LÄRDE JAG MIG ATT ÄLSKA MIN KROPP

[Fortsätt läsa...](#)