

Keywords: Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar PDF pdfbok på svenska, ladda ner Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar ePUB, Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar las online, Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar download

Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar PDF

Jaime Contreras, Jonas Flank, Malin Tittonen



Det här är bara ett utdrag ur Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jaime Contreras, Jonas Flank, Malin Tittonen

ISBN-10: 9789187745829

Språk: Svenska

Filesize: 2545 KB

BESKRIVNING

I Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar får du följa med på en äventyrsfylld träningsresa för yngre barn som varvar fantasifulla berättelser med träning av fysiska färdigheter. Häftet med tillhörande webbplats är för dig som är pedagog inom skola och fritidshem, idrottslärare eller idrottsledare för barn i 6-10 årsåldern. Fantasin är ett viktigt redskap för att locka barnen till rörelse. Därför finns till varje lek en berättelse om Mini och hennes vänner som leder vidare till själva leken. Kondition, koordination, balans och styrka är fysiska färdigheter som genomgående tränas i de olika lekarna, som med fördel leks utomhus i kuperad terräng. Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar är en uppföljare till Träna med roliga lekar utomhus (2011), med ett antal nya övningar och lekar. Nytt i häftet är även kopplingen mellan rörelse och lärande, där forskning visar att det finns ett samband. Efter några lekar finns det därför en bild på Fru Uggla. Där visas hur leken och rörelsen också kan användas med ett lärande i fokus, exempelvis av matematik eller språk. På den tillhörande webbplatsen, www.tranakroppenochhjarnan.se, finns alla lekar filmade. Där hittar du också en hel del extramaterial till lekarna som bingobrickor, protokoll och uppgiftskort.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Träna med humor - 9 roliga och kreativa ... Liksom "lura" hjärnan att träning är jättekul genom ... Börjar du förknippa träning med skratt, lek och ...

Denna webbplats hör till häftet Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar, och här hittar du alla lekar filmade plus en hel del extramaterial som till exempel ...

Köp boken Träna med roliga lekar ... Roliga lekar utomhus inspirerar dig att med lekens och fantasins hjälp träna ... Träna kroppen och hjärnan med roliga lekar

TRÄNA KROPPEN OCH HJÄRNAN MED ROLIGA LEKAR

[Fortsätt läsa...](#)