

Keywords: Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten PDF pdf bok på svenska, ladda ner Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten ePUB, Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten las online, Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten download

Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten PDF

Kristina Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Kristina Andersson

ISBN-10: 9789176610381

Språk: Svenska

Filesize: 2182 KB

BESKRIVNING

Succén är tillbaka nu i lågprisutgåva! Eat clean vänder sig till alla som är intresserade av att äta hälsosamt, få mer energi och näring av kosten och som dessutom vill stärka sitt immunförsvar. Med Kristina Anderssons hjälp blir det enklare att prioritera de val av råvaror och livsmedel som ger bäst nytta. Kristina Andersson är näringsfysiolog med en magisterexamen i nutrition. Hon är författare med flera böcker bakom sig, en väldigt uppskattad föreläsare och anlitas flitigt som expert av tv och tidningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Om jag skulle skriva en bok någon gång så skulle det bli en sån som den här - "Eat clean - mer näring och mindre skräp i maten" av Kristina Andersson.

Titeln på min första bok på ämnet blev då "Eat Clean - mer näring och mindre skräp i maten" som ... Utan helt vanlig mat! Lax, potatis och ärtor är clean.

Pris: 104 kr. danskt band, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Eat clean : mer näring och mindre skräp i maten av Kristina Andersson (ISBN 9789176610381 ...

EAT CLEAN : MER NÄRING OCH MINDRE SKRÄP I MATEN

[Fortsätt läsa...](#)