

Modig nog att känna PDF

Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson

MODIG NOG ATT KÄNNA



Karolina Ekman

Det här är bara ett utdrag ur Modig nog att känna bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789176115688

Språk: Svenska

Filesize: 1767 KB

BESKRIVNING

Fakta om författaren: Karolina Ekman är född och uppvuxen i Göteborg med naturen och idrott som sina främsta intressen. Hon har rest världen runt och bott längre perioder i bl.a. Kanada, USA, Frankrike, Schweiz, Nya Zeeland och Australien. Att skriva har varit en naturlig del av Karolinas liv sedan första gången hon fattade en penna och ett papper. Hon har arbetat aktivt som frilansskribent sen 2001 med artiklar av alla möjliga olika slag publicerade i tidningar världen över. År 2011-2012 jobbade hon som chefredaktör på ett av Sveriges två skidmagasin. Karolina är också utbildad sjukgymnast och mindfulnessinstruktör. I drygt tio år arbetade hon inom skidindustrin, som bl.a. pistör, offpistguide och skidlärare, under sju utav de åren tävlade hon med stor framgång i extremskidåkning. Övriga idrotter som Karolina utövar aktivt/har utövat är havskappsegling, surfing, ishockey och mountainbiking. Recensioner: "Det här är en helt otrolig historia! Vilken fascinerande person! Den så fullkomliga ärligheten och sårbarheten gör att man totalt sugas in och berörs djupt in på hjärtat." "En sådan fängslande och stark berättelse. Kombinationen av den råa sanningen, en humoristisk självironi och ett oerhört vackert band till naturen fungerar utmärkt för att förmedla det viktiga budskapet att sökandet efter sig själv, kärleken och inre frid är värt varenda uppoffring." "Jag läste ut den på två dagar! Är helt tagen av resan som Karolina gjort. Helt klart läsvärd! Hennes mod, driv och en sådan resa hon gjort!! Språket flyter lätt och målade med ett driv i berättelsen som gör att man bara vill fortsätta läsa. Tack Karolina för att du delar med dig på ett så fantastiskt fint sätt! Om boken: Denna självbiografi, skriven som en roman, handlar om en ung kvinnas modiga sökande efter att finna sig själv, kärleken och meningen med livet. Genom en traumatisk förlust inser Karolina att hon undertryckt sina känslor hela sitt liv, på bekostnad av sin hälsa och sitt välmående. Med en stor portion humor och självironi väver Karolina på ett elegant sätt ihop sitt sökande med de underhållande historierna från sina många äventyr som tävlande i extremskidåkning och havskappsegling runtom i världen. Att vara ärlig mot sig själv går som en röd tråd genom boken där Karolinas ärlighet och sårbarhet är lika äkta och uppfriskande som naturen hon så vackert beskriver. Modig nog att känna kräver på många sätt en stor portion mod, att våga känna, från sina läsare. I gengäld ges en mängd intressanta insikter och synvinklar på kärleken, livet och lyckan.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Therése Modig heter jag. ... vägning och lite roligare mer personliga bilder kommer nog komma än tråkiga ... Känns bättre att säga snart en vecka klar av 10 ...

Read story Att vara modig by Ida_742 with 244 reads.Att ... på att personen i fråga är självsäker nog att känna att denne inte behöver bevisa ...

Tre snabba frågor till Maria Strömbäck, som sitter i programrådet för Umeå jazzstudio.

MODIG NOG ATT KÄNNA

[Fortsätt läsa...](#)