

Keywords: Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera PDF pdf bok på svenska, ladda ner Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera ePUB, Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera las online, Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera download

Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera PDF

Nina Sandström



Det här är bara ett utdrag ur Driven till max : överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Nina Sandström

ISBN-10: 9789177916253

Språk: Svenska

Filesize: 2088 KB

BESKRIVNING

Har du ett starkt engagemang, antar gärna utmaningar, älskar att nå resultat och hatar att misslyckas? Men anar samtidigt att din okuvliga energi skulle kunna ha en baksida? Att den kan anstränga dina relationer, skapa osund press och belasta hälsan? Den här boken är till dig. Personer som konstant driver sig själva hårt har mycket rätt i sitt beteende, enligt den väletablerade beteendeanalysen DISC. Driven till max är en unik djupdykning ner i det röda, dess välsignelse och dess förbannelse. Utifrån teorier och egna och andras erfarenheter förklarar författaren beteendets olika dimensioner. Från den extrema synen på tid och prestation till superhjältekomplexet och varför det är så svårt att hantera långsamma människor. Du får också 14 verktyg och metoder för att bättre kontrollera och balansera den röda energin.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lär dig vad som krävs för att bli ... om de inte tar kål på dig. I Driven till max ger Christopher Toll en överlevnadsguide till dig som inte kan sluta prestera.

... och är författare till boken "Driven till max. Överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera". Han varvar även arbetet som marknadschef ...

Shop Driven till max. Överlevnadsguide för dig som inte kan sluta prestera. from Driven till max in Print, Books, available on Tictail from 220.00 kr

DRIVEN TILL MAX : ÖVERLEVNADSGUIDE FÖR DIG SOM INTE KAN SLUTA PRESTERA

[Fortsätt läsa...](#)