

Keywords: Hjälp! Vi måste tala om rädsla PDF pdf bok på svenska, ladda ner Hjälp! Vi måste tala om rädsla ePUB, Hjälp! Vi måste tala om rädsla las online, Hjälp! Vi måste tala om rädsla download

Hjälp! Vi måste tala om rädsla PDF

Ingemo Bonnier, Leone Milton



Det här är bara ett utdrag ur Hjälp! Vi måste tala om rädsla bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ingemo Bonnier, Leone Milton

ISBN-10: 9788711928271

Språk: Svenska

Filesize: 1773 KB

BESKRIVNING

En bok om våra rädslor. Det kan vara terrorism, miljöhotet eller hur världen påverkas av oförutsägbara ledare. Det kan också handla om rädsla för att flyga, drabbas av sjukdomar eller att åldras. Eller den där känslan man får när man går hem ensam en mörk kväll, eller kvinnors rädsla för att mäta män i grupp. Men också om rädslor som att leva ensam, eller att inte duga i en relation. Vad gör dig rädd? Författarna har pratat med en mängd experter och kommit fram till att det som är mest skrämmande är att inte våga prata om sin rädsla. I den här boken ger de råd om hur man gör rädslor lättare att leva med genom att prata om dem och den tröst man får av att veta att man inte är ensam. Ingemo Bonnier och Leone Milton är båda journalister till yrket. Bonnier har fokus på hälsa och medicin och Milton har fokus på kvinnor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lär känna dina rädslor - och lär dig hantera dem Vi lever alla med olika rädslor och många av dem hindrar oss i livet, gör att vi lever mer ...

Vad gör dig rädd? Är det terrorismen? Moljöhotet? Världsläget? Är du rädd för att flyga? Att dö? Bli påhoppad av någon som gömt sig i en skogsdunge?

En bok om våra rädslor. Det kan vara terrorism, miljöhotet eller hur världen påverkas av oförutsägbara ledare. Det kan också handla om rädsla för att flyga

HJÄLP! VI MÅSTE TALA OM RÄDSLÅ

[Fortsätt läsa...](#)