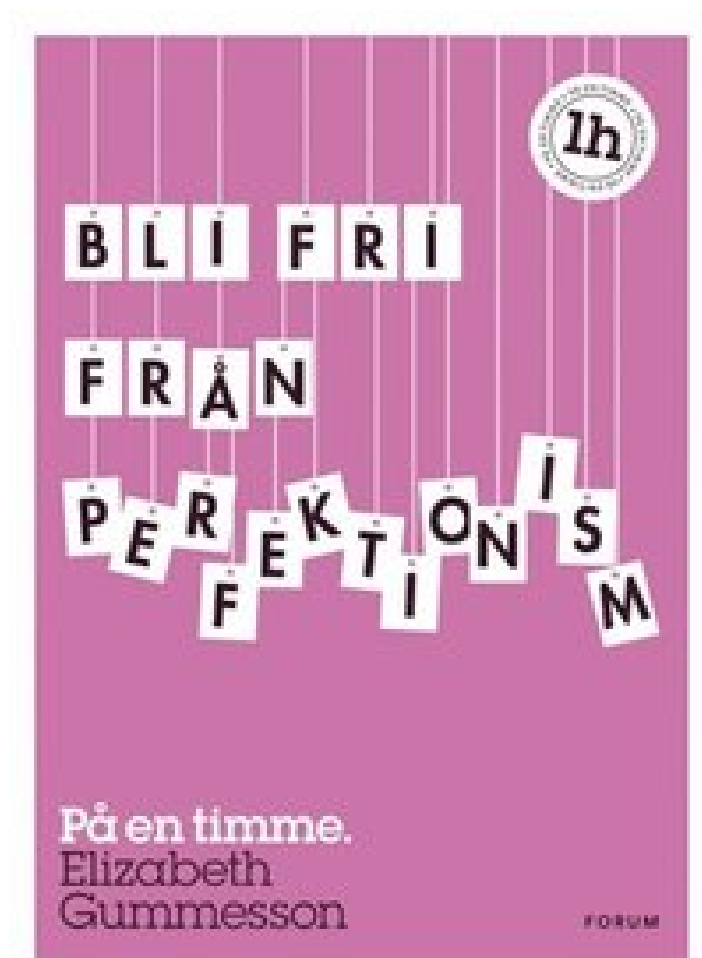


Bli fri från perfektionism : på en timme PDF

Elizabeth Gummesson



Det här är bara ett utdrag ur Bli fri från perfektionism : på en timme bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Elizabeth Gummesson

ISBN-10: 9789137138084

Språk: Svenska

Filesize: 1780 KB

BESKRIVNING

Förändra ditt liv - på en timme Känner du dig fjättrad av kraven på att allt du gör måste vara perfekt? Den före detta superperfektionisten Elizabeth Gummesson, hyllad föreläsare och coach, ger dig i Bli fri från perfektionism tipsen och råden du behöver för att förbättra din självkänsla och självrespekt så att du får distans till dina prestationer - och därmed blir en vinnare på riktigt. Ny fackboksserie Vill du utvecklas men känner att du inte hinner läsa långa självhjälpsböcker? Nu kan du förändra ditt liv under flygresan mellan Stockholm och Malmö eller mellan sena nyheterna och läggdags. Böckerna i Forums nya handboksserie "På en timme" tar inte mer än en timme att läsa från pärm till pärm - men innehåller kunskap som räcker en livstid. Böckerna är korta och författarna alltid kända experter inom sina områden. Läs även "Upptäck och skydda dig mot energitjuvar" av Ingalill Roos och "Öka din sociala kompetens" av Henrik Fexeus. Omslagsformgivare: Reklambyrå Hummingbirds

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp till medlemspris och bli ... Läs även "Upptäck och skydda dig mot energitjuvar" av Ingalill Roos och "Fri från perfektionism ... på en timme " av Henrik ...

Pris: 92 kr. Inbunden, 2012. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Bli fri från perfektionism : på en timme av Elizabeth Gummesson på Bokus.com.

Bli fri från perfektionism : på en timme: Amazon.es: Elizabeth Gummesson, Hummingbirds: Libros en idiomas extranjeros

BLI FRI FRÅN PERFEKTIONISM : PÅ EN TIMME

[Fortsätt läsa...](#)