

## Den digitala barnvakten PDF

Patrik Wincent



*Det här är bara ett utdrag ur Den digitala barnvakten bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Patrik Wincent

ISBN-10: 9789188429223

Språk: Svenska

Filesize: 2157 KB

## BESKRIVNING

Det digitala har blivit vår tids barnvakt. Vi har alla sett ettåringar som ännu inte lärt sig att tala, men som kan starta en iPad eller mobiltelefon med fingret. De vet redan vad de ska göra för att skapa en aktivitet som ger snabba belöningar. Vi skapar den perfekta elektroniska barnvakten genom att slänga iPaden i baksätet under bilsemestern för att hålla dem tysta och lugna och uttrycker stolt: Ja, detta borde hålla dem sysselsätta ett tag. Dagens barn utsätts för en rad olika typer av skärmar, mobiler, surfplattor och datorer. Denna exponering kan för vissa vara skadlig för deras fysiska, psykiska och sociala utveckling. Är det då fel att barn spelar och engagerar sig digitalt? Självklart inte, fördelarna är större än nackdelarna. De lär sig engelska snabbare, samarbetar bättre, förbättrar reaktionsförmågan och mycket mer. Teknologin är självfallet en del av vår samtid och framtid, men vi behöver vara vaksamma på de negativa konsekvenserna av missbruk, framför allt vad gäller de mindre barnen. För små barns användning av teknologi kan leda till försenad språklig och motorisk utveckling. Fram till tjugo års ålder har vi ungefär 115 000 vakna timmar. Vad våra barn gör med dessa timmar kommer att forma dem som vuxna människor. Men vi måste titta på ramarna och hur man sätter gränser. Med Den digitala barnvakten vill författaren vägleda föräldrar och personer som arbetar med barn att skapa sunda ramar kring skärmanvändningen. Här hittar du det senaste kring vad forskningen säger, vilka symptom vi börjat se redan nu och vad vi kan förvänta oss av framtiden. Förhoppningen är att boken ska vara en bra hjälp för blivande föräldrar eller föräldrar som har små barn (0-10 år), och som behöver tips och konkreta råd kring hur de skall förhålla sig i hemmet och i sin vardag kring barnens teknologi. OM FÖRFATTAREN Patrik Wincent är grundare till Internetakuten & Dataspelsakuten, auktoriserad terapeut, coach, författare och föreläsare med många års erfarenhet kring arbeten med missbruks- och beroendeproblematik. Som expert inom området förekommer Patrik ofta i media som t ex TV4, SVT, P3, Aftonbladet, Sydsvenskan, Expressen, DN mm. Patrik är en populär föreläsare inom ämnen som rör olika sorts digitala beroenden så som av dataspel, mobilmissbruk, internet och sociala medier. Patrik Wincent har skrivit böckerna Den Digitala Drogen och När vi släpper kontrollen. Såväl de äldre som den nya boken är praktiska hjälpmedel för lärare, föräldrar och socialarbetare som har en kontinuerlig kontakt med barn och ungdomar.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Det digitala har blivit vår tids barnvakt. Vi har alla sett ettåringar som ännu inte lärt sig att tala, men som kan starta en iPad eller mobiltelefon med fingret.

Köp Den digitala barnvakten. Teknologin är idag en naturlig del i människans vardag. Många barn kan starta en surfplatta eller mobil innan de lär ...

Föräldrar, det är dags att vakna upp! För många barn har gränserna mellan den virtuella världen och den verkliga världen börjat suddas ut.

## DEN DIGITALA BARNVAKTEN

[Fortsätt läsa...](#)