

## Sally Voltaires mat PDF

Nicole Staabs



*Det här är bara ett utdrag ur Sally Voltaires mat bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Nicole Staabs  
ISBN-10: 9789174244717  
Språk: Svenska  
Filesize: 2985 KB

## BESKRIVNING

"Man behöver inte vara vegetarian för att äta grönsaker, det räcker med att vara hungrig" Sally Voltaires moderna vegetariska mat med inslag av fisk och skaldjur gör det lätt att få en nytändning på middagsfronten och att äntligen ta det där klivet mot ett grönare och hälsosammare liv. Här är njutningsfaktorn avgörande och maten gör dig mätt, nöjd och glad. Eller som Sally själv uttrycker det: "Man behöver inte vara vegetarian för att laga grönsaker. Det räcker med att man är hungrig!" Sällan har det surrats så mycket som när Sally Voltaire öppnade lunchrestaurangen Voltaire i Stockholm 2013. Hennes spännande mat träffar besökarna rakt i hjärtat och sedan starten ringlade köerna sig långa. I Sally Voltaires mat får vi ta del av hennes bästa recept på allt från soppor, gratänger, sallader, drycker och desserter. Hon blandar från olika kök och många rätter är raw food-baserade. För den som någon gång tvivlat på om man blir mätt på en sallad, så är det här boken att följa. Exempel på rätter: Glasnudelsallad med tofu, koriander, sesam, morot, lime och picklad rödlök Ugnsbakad torskrygg med mandel- och solrosfröhack Zucchini pasta med basilika, trädgårdstomater, solrosfrön, fläderblomssaft och citronmeliss Voltaires spasallad Gul zucchini soppa med parmesan, basilika och ringblomma Sojabönsallad med wakame Falsk råbiff på rödbeta Rawglass med mandel och kardemumma

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Sally Voltaires mat Voltaire, Sally. DANSKT BAND, Svenska, 2017 ISBN: 9789174246735 Förlag: Bonnierförlagen Lagerstatus: Slut i lager Leverans: Leverans 2-10 dgr

sallyvoltaire Driver: Restaurang Sally Voltaire Systrar□□. Skrivit: Sally Voltaires mat, Bonnier Fakta. Hör av dig: sally.voltaire@gmail.com

Recept på vegetarisk mat med inslag av fisk och skaldjur. Soppor, gratänger, sallader, drycker och desserter. Många rätter är raw food-baserade.

## SALLY VOLTAIRES MAT

[Fortsätt läsa...](#)