

Keywords: Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd PDF pdf bok på svenska, ladda ner Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd ePUB, Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd las online, Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd download

Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd PDF

Soki Choi



Det här är bara ett utdrag ur Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Soki Choi
ISBN-10: 9789163616860
Språk: Svenska
Filesize: 1943 KB

BESKRIVNING

Bröd har varit en naturlig del av människans kost i 10 000 år, men det senaste århundradet verkar vi ha tappat greppet om hur man bakar det på ett hälsosamt sätt. Idag köper vi färdigskivade limpor som gör oss både överviktiga och undernärda på samma gång. Så hur hamnade vi här? Brödrevolutionen förklarar varför många av oss mår dåligt av att äta modernt bröd och hur vi kan dra nytta av äldre bakmetoder för att må bättre. Vi får lära oss vilka spannmål vi ska använda, hur mjölet ska malas och hur degen ska jäsas. Dessutom delar några av Sveriges främsta kvarnar och hantverksbagerier med sig av sina favoritrecept. Erica Landin-Löfving är matjournalist och hållbarhetskonsult med magisterexamen inom medicinsk biologi. Hon har utbildat sig på Måltidsakademin i Grythyttan och är en entusiastisk hemmabagare med en förkärlek för vetesorten enkorn.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En text som guidar oss mot framtiden och som vi ser upp till. ... Varför #brödrevolutionen är viktig. Bröd är ju bröd och förtjänar att ta sin plats i folks ...

"Jag är inte vegan själv men brinner för att du skall äta mer grönsaker och att du skall våga prova att laga ... Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är...

2018, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Brödrevolutionen : varför forntidens bröd är framtidens bröd hos oss!

BRÖDREVOLUTIONEN : VARFÖR FORNTIDENS BRÖD ÄR FRAMTIDENS BRÖD

[Fortsätt läsa...](#)