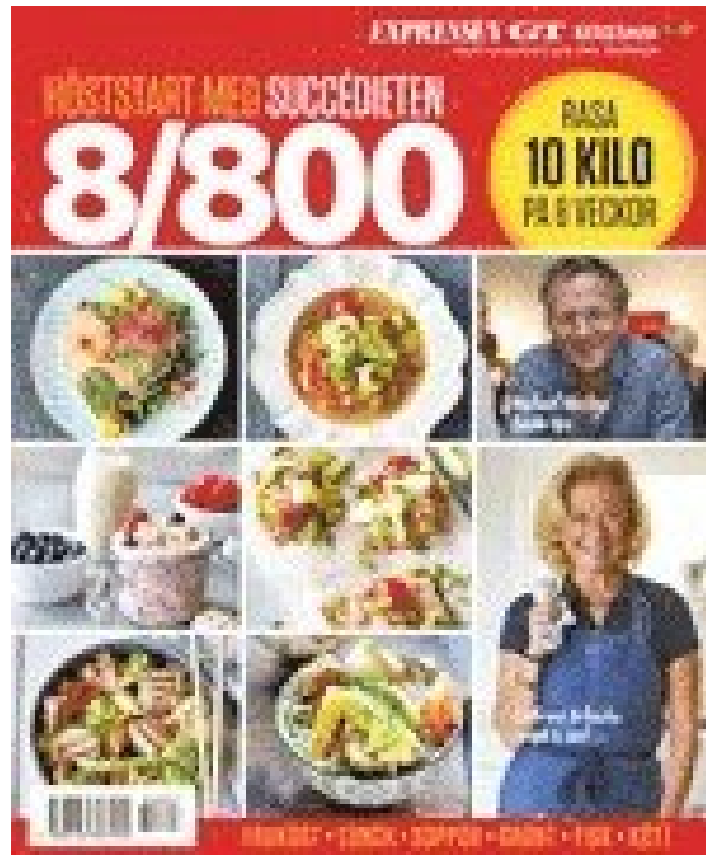


Höststart med succédieten 8/800 PDF

Ben Fordham, Felipe Fuentes Cruz



Det här är bara ett utdrag ur Höststart med succédieten 8/800 bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ben Fordham, Felipe Fuentes Cruz

ISBN-10: 9789188479310

Språk: Svenska

Filesize: 4327 KB

BESKRIVNING

Förbättra din hälsa, gå ner i vikt och slipp hunger och matsug med 8/800-metoden. Du blir glad, pigg och får massor av energi, säger kostrådgivaren Cathrine Schück. Ät läcker mat, sänk blodsockernivån, få lägre blodtryck och tappa många extrakilon. Med blodsockermetoden, som 8/800-metoden bygger på, äter man Medelhavskost i åtta veckor och begränsar energiintaget till 800 kalorier per dag. I genomsnitt tappar man 14 kilo, menar brittiske läkaren och journalisten Michael Mosley.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Höststart med succédieten 8/800 Cathrine Schück • Michael Mosley • Anna Falk. 89:-Häftad. Köp Visa fler. Kundservice Kontakta oss Kundservice: ...

Med Blodsockerkoll på 8 veckor har Michael Mosley hjälpt åtskilliga människor att få snabba ... Höststart med Succédieten 8/800. Cathrine Schück (Häftad) 69 kr.

HÖSTSTART MED SUCCÉDIETEN 8/800

[Fortsätt läsa...](#)