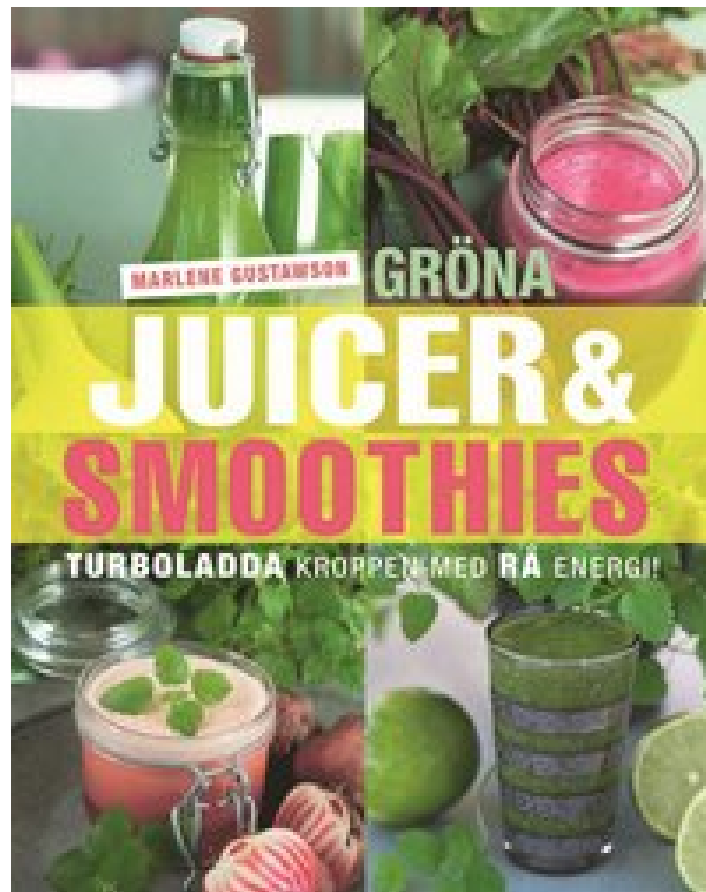


Keywords: Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! PDF pdf bok på svenska, ladda ner Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! ePUB, Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! las online, Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! download

---

## Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! PDF

Fern Green



*Det här är bara ett utdrag ur Gröna Juicer & smoothies : turboladda kroppen med rå energi! bok.  
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Fern Green  
ISBN-10: 9789176171530  
Språk: Svenska  
Filesize: 3607 KB

## BESKRIVNING

Turboladda kroppen naturligt med rå energi! Den här boken är en bibel för hur du maxar din hälsa med hemmagjorda juicer och smoothies. Boken innehåller cirka 100 recept på nyttiga juicer och smoothies, men det är också en gedigen kunskapskälla om olika näringsämnen. Här listas även sockerinnehåll för olika frukter så att man lär sig vilka frukter man ska vara mer försiktig med när man blandar juice efter eget recept. Utöver detta får man också grundliga genomgångar av t.ex. detoxkuror och fasta. Boken innehåller även kaloriberäknade recept för de som följer 5:2-dieten. Att göra juice och smoothies är ett oslagbart sätt att få i sig stora mängder grönt. Att knäppa i sig en påse morötter kan vara mödosamt, men att dricka dem går betydligt snabbare. Dessutom, när frukt och grönsaker finfördelas kan kroppen snabbare och lättare tillgodogöra sig näringsämnena. Marlene Gustawson är kostrådgivare och näringsterapeut med många års juicande bakom sig.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Naturens mirakeldrycker: gröna juicer, smoothies, shots och longdrinks. Turboladda kroppen! Finns det mytomspunna livselixiret på riktigt? Ett elixir som gör dig ...

Gröna juicer smoothies. Turboladda kroppen med rå energi. has 816 members. Välkommen till de gröna drinkarnas värld! De gröna drinkarna har tagit mig...

## **GRÖNA JUICER & SMOOTHIES : TURBOLADDA KROPPEN MED RÅ ENERGI!**

[Fortsätt läsa...](#)