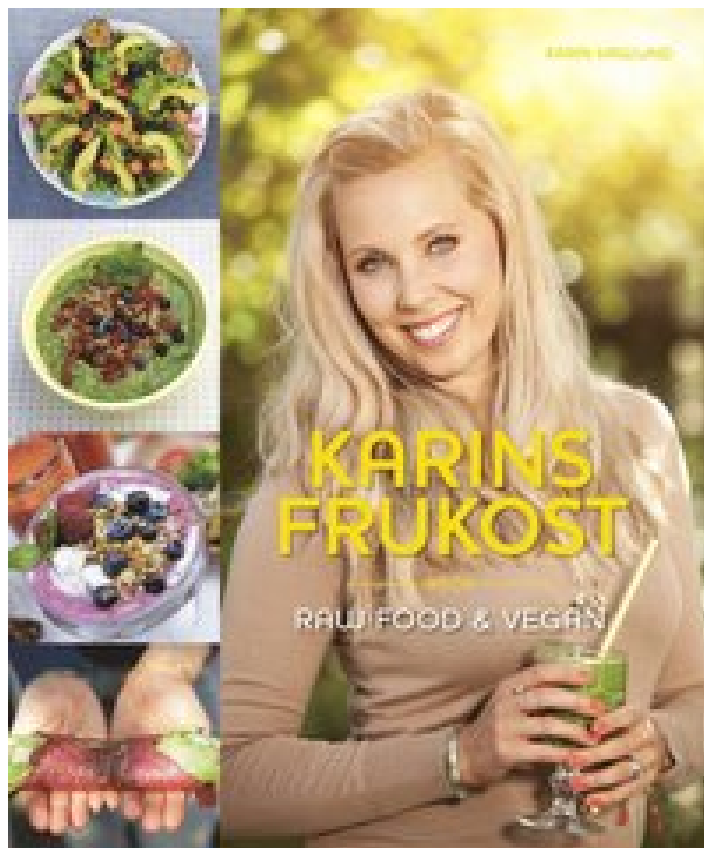


Keywords: Karins Frukost : raw food & vegan PDF pdfbok på svenska, ladda ner Karins Frukost : raw food & vegan ePUB, Karins Frukost : raw food & vegan las online, Karins Frukost : raw food & vegan download

Karins Frukost : raw food & vegan PDF

Karin Haglund



Det här är bara ett utdrag ur Karins Frukost : raw food & vegan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Karin Haglund
ISBN-10: 9789198056426
Språk: Svenska
Filesize: 2955 KB

BESKRIVNING

Boken för alla som vill börja dagen lite grönare! I Karins frukost får du inspiration och lust till att börja din dag på bästa sätt. Att byta ut din vanliga frukost mot en nyttigare raw food-variant är ett enkelt steg att ta för att förbättra din kost. I boken hittar du recept på över 130 hälsosamma, näringsrika, vackra och fantastiskt goda frukostar som förutom att ätas på morgonen även kan ätas som mellanmål, lätt lunch, kvällsmat eller efter träning. Alla recept är vegetariska, gluten- och mjölkfria. Dessutom finns det med träningsprogram som passar perfekt att göra i hemmamiljö på morgonen för att få en riktigt bra start på dagen. Unna dig att skapa en morgonrutin som du mår bra av både nu och på lång sikt. Frukost- och träningsvanor som lägger grunden för resten av dina magiska dagar ... Karin Haglund är hälsocoach, kostrådgivare och personlig tränare med en stor passion för raw food och en sund livsstil. En holistisk syn på hälsa helt enkelt. Karin har också skrivit böckerna Karins gröna värld (2012) och Grönsakskärlek (2014).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Karins Frukost : raw food vegan Karin Haglund Inbunden. 288. Superenkelt ... Raw food, veganskt och ekologiskt tillhör det mest trendiga just nu.

Här delar hon med sig av ett recept på rosa hallongröt från sin nya bok: Karins frukost - Raw food vegan. Ingredienser (2 portioner) 3 dl hallon

Pris: 288 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Karins Frukost : raw food vegan av Karin Haglund (ISBN 9789198056426) hos Adlibris.se. Fri frakt.

KARINS FRUKOST : RAW FOOD & VEGAN

[Fortsätt läsa...](#)