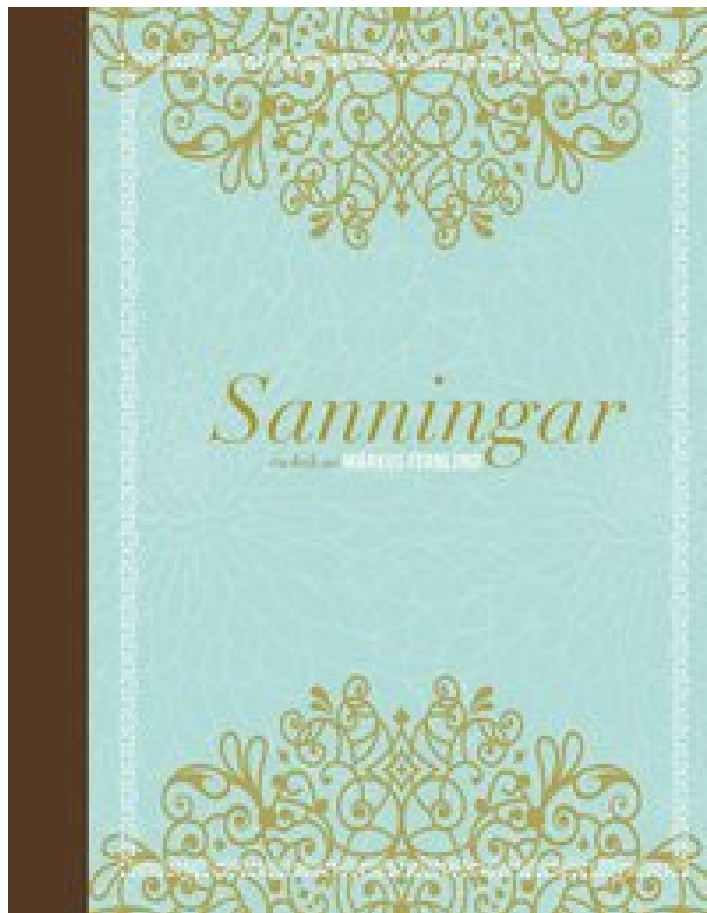


Sanningar PDF

Brené Brown



Det här är bara ett utdrag ur Sanningar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Brené Brown
ISBN-10: 9789163918902
Språk: Svenska
Filesize: 2881 KB

BESKRIVNING

Äntligen är den här. Boken med alla facebook-inlägg från Dina Sanningar. Här har du en vacker bok med stort innehåll. Varje uppslag har ett eget tema med bilder och fördjupande text. Vilken sida passar dig just nu? Ibland kan det vara bra med en påminnelse, en idé om vilket håll man ska gå eller en vägledning i vardagen. En bok med tips och inspiration om hur du kan förhålla dig till stort som smått i livet. Ord som manar till eftertanke då du behöver ett dagligt råd eller en vägledning som tröstar och läker. En bok både för att locka till inre stillhet men även för att göra dig mer klarsynt om vilka fler sanningar det finns att upptäcka. Du hittar betraktelser, ifrågasättanden, reflektioner, råd, påminnelser och utmaningar. Visdomar som kan vara din guide under jobbiga eller glada stunder. Sidor som väcker liv i den mentala processen och sår ett frö så att du kan lyfta ditt sinne mot en framtida förändring. Insikter kommer då vi blir medvetna, då vi stannar upp och reflekterar och kanske provar något nytt istället för att följa gamla mönster. Den här boken kan vara din dagliga guide till att bli mer medveten i stunden, att stanna upp och att växa. "Markus inlägg gör att mina sanningar ännu en gång utmanas. Det är upp till mig själv om jag väljer att förändra eller stanna kvar. Oavsett vilket, så har det gjort mig mer medveten."

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

1. Du kan bli beroende. När du tränar aktiveras belöningscentret i hjärnan, så att du upplever träningen som en "kick" och vill göra det igen.

Numera är det mindre vanligt att dricka mjölk dagligen och många spekulationer har uppstått som kretsar kring hur hälsosamt mjölk egentligen är ...

Pris: 175 kr. Häftad, 2015. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Dina sanningar av Markus Fernlund på Bokus.com. Boken har 5 st läsarrecensioner.

SANNINGAR

[Fortsätt läsa...](#)