

Keywords: Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare PDF pdf bok på svenska, ladda ner Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare ePUB, Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare las online, Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare download

Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare PDF

Susan Tanner, Jillian Ball



Det här är bara ett utdrag ur Skapa ditt drömliv : hur självsabotör blir självhjälpare bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Susan Tanner, Jillian Ball

ISBN-10: 9789187595776

Språk: Svenska

Filesize: 4079 KB

BESKRIVNING

Här får du exempel på de vanligaste Självsabotörerna vi omger oss med och hur du enkelt kan vända dem till Självhjälpare. I boken medverkar 15 kvinnliga ledare och entreprenörer som ger sina egna exempel ur livet på hur de vändt sina självsabotörer till självhjälpare. Med ett enkelt och underhållande språk ger vi dig exempel, övningsuppgifter, och punktlister att använda själv därhemma. "Boken vänder sig till kvinnliga entreprenörer och ledare. Vi vill ge dem en metod för att hantera sina rädslor så att de kan skapa det företag de vill ha, vara den ledare de vill vara och skapa det liv de önskar", säger Anna Åberg, entreprenör och digital nomad. Recension BTJ-häftet nr 10, 2018. Lektor Louise Sverud "Författaren och företagaren Anna Åberg är initiativtagare till denna bok där 14 kvinnliga entreprenörer medverkar. Boken bygger på Åbergs kurs med samma namn som boken. Samtliga medförfattare har gått kursen och var och en beskriver en specifik självsabotör. "Sabotörerna har namn som Perfektionisten, Jante och Prestationsprinsessan och är egentligen delar av vår personlighet som syftar till att skydda oss från fara men som samtidigt bidrar till att begränsa oss, vilket kan utgöra ett extra hinder för de som driver egna företag. Syftet med boken är att visa hur man kan vända dessa självsabotörer (eller begränsningar och tvivel) till att bli självhjälpare som kan medverka till att utveckla både personen och företaget bakom. Boken vänder sig främst till kvinnliga företagare och bör kunna ge både inspiration och tips för företagsutveckling"

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Skapa ditt drömliv - hur du vänder ... jag har hittat ett sätt att använda glömskan som självhjälpare istället för självsabotör. ... Kanske blir det en ...

Här får du exempel på de vanligaste Självsabotörerna vi omger oss med och hur du enkelt kan vända dem till Självhjälpare. I boken medverkar 15 kvinnliga ledare ...

Sök endast e-böcker (ePub eller PDF)

SKAPA DITT DRÖMLIV : HUR SJÄLVSABOTÖR BLIR SJÄLVHJÄLPARE

[Fortsätt läsa...](#)