

Keywords: Att möta förlossningssmärtan PDF pdfbok på svenska, ladda ner Att möta förlossningssmärtan ePUB, Att möta förlossningssmärtan las online, Att möta förlossningssmärtan download

---

## Att möta förlossningssmärtan PDF

Gudrun Abascal



***Det här är bara ett utdrag ur Att möta förlossningssmärtan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.***



Författare: Gudrun Abascal  
ISBN-10: 9789174240030  
Språk: Svenska  
Filesize: 2830 KB

## BESKRIVNING

De flesta som ska föda barn oroar sig för hur ont det ska göra. Om det går att behålla lugnet och kontrollen när förlossningen väl sätter igång. Eller tappar man fattningen av smärtan? Hur gör man för att få en så bra upplevelse som möjligt när bebisen ska se dagens ljus för allra första gången? Barnmorskan Gudrun Abascal, känd från succéboken *Att föda*, går i sin nya bok på djupet när det gäller förlossningssmärtan. På sitt mycket personliga sätt förmedlar hon hur du kan hitta strategier för att hantera smärtan och värkarna som hjälper barnet att födas. Hon går grundligt igenom vad som händer i kroppen och hur smärtan påverkas av hur du hanterar och bedömer den. Du får också hjälp att hitta rätt i den uppsjö av alla förberedande kurser och träningsformer som finns.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Den här boken gav mig den sista pusselbiten som jag kände att jag behövde inför förlossningen. För det här är en riktig toppenbok! Här finns hur mycket som ...

Att möta förlossningssmärtan av Gudrun Abascal. Posted on 11 januari, 2011 by \*Malin\* 1. Den här boken gav mig den sista pusselbiten som jag kände att jag ...

Att föda är en vägledning som personligt och informativt berättar om hur en förlossning går till och hur man på ... Att möta förlossningssmärtan Föda barn

## ATT MÖTA FÖRLOSSNINGSSMÄRTAN

[Fortsätt läsa...](#)