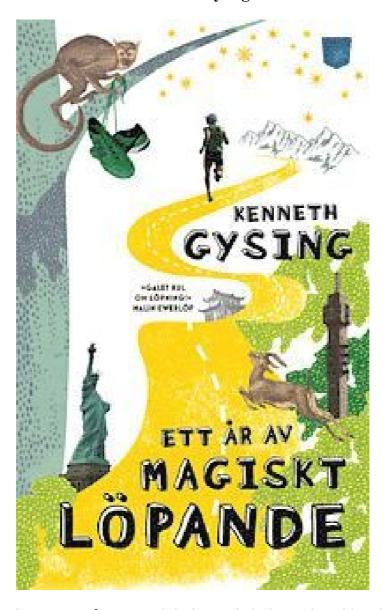
Ett år av magiskt löpande PDF Kenneth Gysing



Det här är bara ett utdrag ur Ett år av magiskt löpande bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Kenneth Gysing ISBN-10: 9789186969073 Språk: Svenska Filesize: 3841 KB

BESKRIVNING

Nej, nej, du behöver absolut inte vara löpare för att köpa den här boken! Fast du kommer med största sannolikhet få en massa spring i benen när du läst den. Kenneth Gysing, redaktör på löpartidningen Runners World sedan många år, skriver löpande lätt om lyckan med löpning, om att ha löpning som livsstil, om löpning längs Kinesiska muren, på stränderna i Rio, Havanna, Kap Verde och gatorna i New York, Berlin, Budapest. Och på rullbandet på gymmet hemma i Stockholm, med barnen tryggt placerade i bollhavet. Häng på! "Galet kul om löpning!"Malin Ewerlöf-Krepp, maratonlöperska

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jag har tillbringat en vecka med en kvinna vars dotter ligger i koma och vars man dött av en hjärtattack. Nästan varenda kväll när jag kommit hem har jag krupit ...

Det är magiskt, det är makalöst ... där förarna växlar 5000 gånger på ett enda lopp. ... en helg fylld av myter, magi - och mästare. I år körs ...

ETT ÅR AV MAGISKT LÖPANDE

Fortsätt läsa...