

Keywords: Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl PDF pdf bok på svenska, ladda ner Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl ePUB, Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl las online, Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl download

Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl PDF

Anna Hallén



Det här är bara ett utdrag ur Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anna Hallén
ISBN-10: 9789172411913
Språk: Svenska
Filesize: 1254 KB

BESKRIVNING

Den första kakboken med LCHF-recept Annika Rogneby, författare till boken, har levt med LCHF (en kost med låg andel kolhydrater och hög andel fett) i tre år. Hon har mått mycket bra av denna kost men har saknat att baka och känna doften av nygräddade kakor. Därför bestämde hon sig för att skapa recept som tillåter bakning med nyttiga ingredienser och som innehåller lite kolhydrater. Recepten som finns i denna bok är helt utan socker och mjöl. Att baka kan vara avkopplande, skapande och rogivande. Om du älskar att baka och bjuda dina nära och kära på nybakade kakor eller andra bakverk, så kan du med hjälp av denna bok se att det är möjligt. Det finns faktiskt bra och nyttiga alternativ till socker och mjöl. Alla kan välja vad de vill äta och i vilken mängd. Detsamma gäller med de bakverk som förekommer i denna bok. Du kan äta mer eller mindre eller baka för att det är roligt och förgyller ditt liv. Hur ofta och i vilka mängder du väljer att baka är ditt val. De recept som förekommer i boken är helt glutenfria, vilket gör recepten ypperliga för glutenintoleranta. Dessutom så innehåller inga recept tillsatt socker (undantaget är de recept där inköpt choklad förekommer), så recepten är i högsta grad diabetikervänliga. Hoppas att du finner recepten njutbara!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 191 kr. Inbunden, 2010. Finns i lager. Köp Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl av Annika Rogneby på Bokus.com. Boken har 6 st läsarrecensioner.

Pris: 191 kr. inbunden, 2010. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Bakglädje med LCHF : baka utan socker och mjöl av Annika Rogneby (ISBN 9789172411913) hos ...

"Bakglädje till vardags och fest - Baka med LCHF utan socker och mjöl" med LCHF-recept ute i handeln. Som Annika Rogneby första bok "Bakglädje med LCHF ...

BAKGLÄDJE MED LCHF : BAKA UTAN SOCKER OCH MJÖL

[Fortsätt läsa...](#)