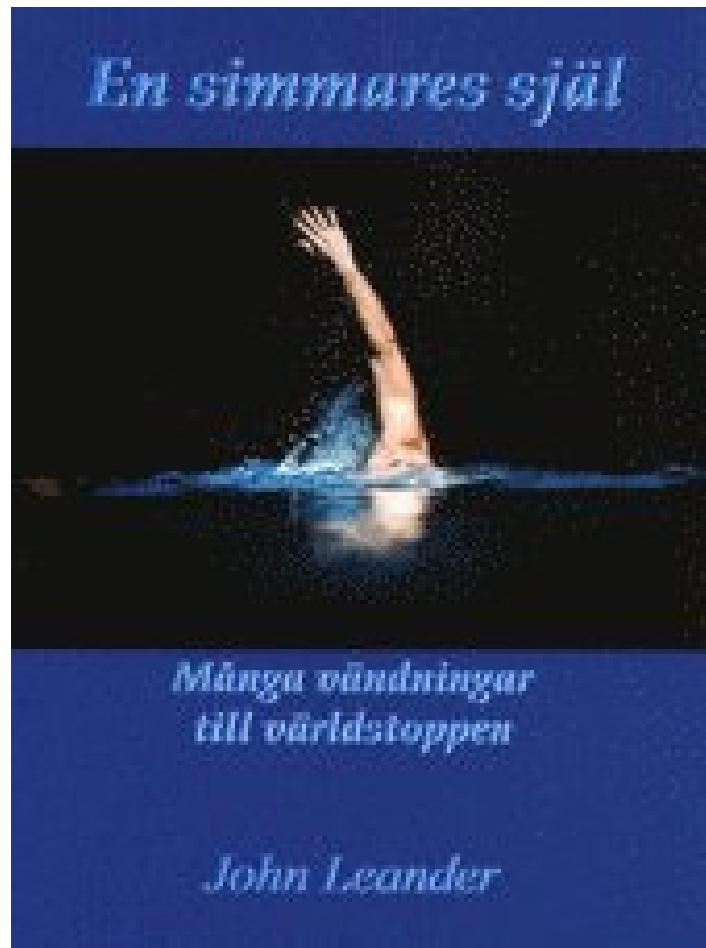


Keywords: En simmares själ : många vändningar till världstoppen PDF pdf bok på svenska, ladda ner En simmares själ : många vändningar till världstoppen ePUB, En simmares själ : många vändningar till världstoppen las online, En simmares själ : många vändningar till världstoppen download

En simmares själ : många vändningar till världstoppen PDF

Siv Leander



Det här är bara ett utdrag ur En simmares själ : många vändningar till världstoppen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Siv Leander
ISBN-10: 9789188528667
Språk: Svenska
Filesize: 2417 KB

BESKRIVNING

Stefan Nystrand är en av världens bästa simmare. Men varför just han? En vanlig kille, uppvuxen i ett villaområde i Haninge, utanför Stockholm. Vad skiljer ut honom från mängden? Det här är berättelsen om hans väg fram till världseliten. På ytan en rak väg genom vattnet, men i verkligheten fyllt av vågdalar och kallsupar. I den här boken möter du det egensinniga barnet Stefan, som hellre satt i bastun, än stod på prispallen. Du möter också flera karaktärer som funnits runt Stefan genom åren, utan vilkas närvaro det aldrig blivit världsrekord och internationella medaljer. Här finns föräldrarna som gav honom trygghet och fostran. Här finns den stenhårda tränaren som grundlade hans kapacitet i yngre tonåren. Här finns den envise näringsfysiologen som efter många år fick honom att förstå att en elitidrottare inte kan leva på hamburgare och läsk. Dråpliga anekdoter blandas med träningsanalyser och tävlingsupplevelser från VM och OS, samt en och annan fundering kring livet utanför tävlingsbassängen; av en tankfull världssimmare, som själv gärna läser en god bok mellan träningspassen

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En simmares själ : många vändningar till världstoppen John Leander 171 kr. Sinnenas ... En simmares själ : många vändningar till världstoppen John Leander.

En simmares själ : många vändningar till världstoppen ... 6 miljoner sätt att jaga en ... <http://dutchtownhomevalue.com/en-simmares-sjl--mnga-vndningar-till> ...

Hur många av de ickesocialistiska regeringarna har centern saboterat? ... varann att det vore lika gott om centern blev en avdelning inom sossarna! ...

EN SIMMARES SJÄL : MÅNGA VÄNDNINGAR TILL VÄRLDSTOPPEN

[Fortsätt läsa...](#)