

## Själv : kraften i egentid PDF

Susan Cain



*Det här är bara ett utdrag ur Själv : kraften i egentid bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Susan Cain  
ISBN-10: 9789175037295  
Språk: Svenska  
Filesize: 2224 KB

## BESKRIVNING

Uppföljaren till succéboken IntrovertLinus Jonkman gräver sig nu ännu djupare ner i det mänskliga behovet av att få vara för sig själv: Självksamhet är konsten att njuta av sitt eget sällskap. Det är en plattform för dagdrömmar, grubblerier, kreativitet, och analys. Fast främst är självksamhet en känsla som gör att egna stunder blir en njutning och en källa ur vilken vi hämtar de bästa av våra tankar."Fyndigt och skarpt om att vara (sig) själv... Det här är en bok som tar kufarna i försvar, genom att framhålla att de inte alls är kufar bara för att de har ett behov av att vara själva." Litteraturmagazinet5/5 Litteraturmagazinet"Varmt, inspirerande och som en snuttefilt för oss med stort behov av enskilda stunder." MåBra"För vem får egentligen något gjort i ett surrande kontorslandskap eller ett stimmigt klassrum? Författaren gräver i behovet av att få tillbringa tid på egen hand." Ping"Genom att lättillgängligt följa intressanta tankespår runt företrädesvis tre personlighetsdimensioner - introversion, öppenhet, neuroticism - samt reda ut sambanden dem emellan, greppar han över ett vitt spektrum av företeelser. Återkopplingarna till mäktiga populära föregångaren Introvert. Den tysta revolutionen är ofrånkomliga, men följs här upp med breddning och fördjupning. Jonkman är inte psykolog, men ger rikligt med expertreferenser och belysande exempel på egna erfarenheter... Själv - kraften i egentid fungera stärkande och, genom sin delvisa karaktär av självhjälpsbok, även ge incitament till praktisk handling." BTJ

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Själv - Kraften i egentid has 73 ratings and 10 reviews. Elin said: Gillade verkligen, men tror delvis att det beror på att jag redan är frälst och ...

Pris: 54 kr. pocket, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Själv : kraften i egentid av Linus Jonkman (ISBN 9789175037295) hos Adlibris.se.Fraktfritt över ...

## **SJÄLV : KRAFTEN I EGEN TID**

[Fortsätt läsa...](#)