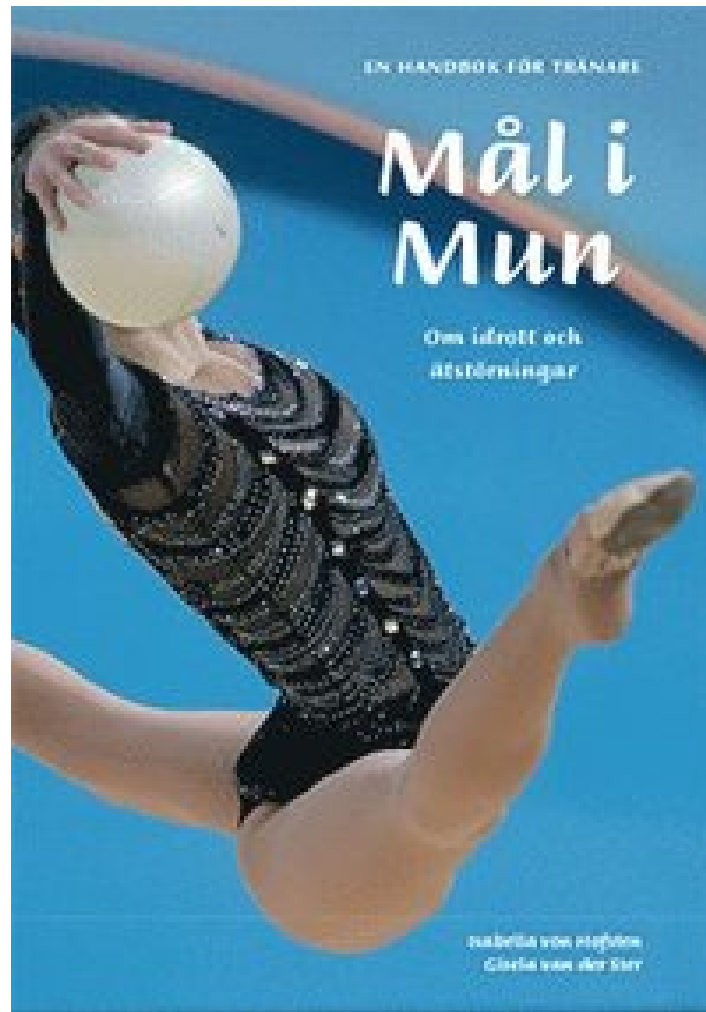


Mål i mun : idrott och ätstörningar PDF

Gisela Van Der Ster



Det här är bara ett utdrag ur Mål i mun : idrott och ätstörningar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Gisela Van Der Ster

ISBN-10: 9789163753381

Språk: Svenska

Filesize: 3290 KB

BESKRIVNING

Bokomslagstext: Mål i Mun handlar om ätstörningar och specifika aspekter som rör idrotten - ett oerhört viktigt och aktuellt ämne. Jag har känt Isabella von Hofsten, både som arbetskollega och nära vän i många år och imponeras av hennes långa och breda erfarenhet och hennes gedigna kunskap inom detta svåra område. Boken fyller ett tomrum då det fram tills nu, mer eller mindre saknas litteratur som vänder sig direkt till idrottsledare och tränare. Mål i Mun ger dig som tränare en god teoretisk bakgrund och förklarar komplexiteten omkring ätstörningar med historiska fakta, diagnoser och förklaring till olika fysiska följder av ätstörningar. Hur sjukdomen yttrar sig bland idrottare och hur du som tränare bör förhålla dig. Även om du är en av de tränare som aldrig veterligen har mött någon ätstörd person förut, ger boken en fin sammanfattande bild av hur sjukdomarna fungerar, hur vanliga de är och exempel på förväntade sjukdomsförlopp. Anna Melin, Institutet för Idrott och Nutrition, Köpenhamns Universitet 2014 - f.d.gymnast.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att äta hälsosamt och träna regelbundet är viktigt, ... - Mål i Mun: idrott och ätstörningar (Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster, Atlet diet, 2014)

Projektet "idrott och ätstörningar" har pågått redan ett år och man har nu fått pengar från Undervisnings- och ... Målet är att leva ett annat ...

Hon har förutom Mattillåtet bland annat varit med och skrivit böckerna Ät allt - hellre nästan rätt än exakt feloch Mål i mun - Idrott och ätstörningar, ...

MÅL I MUN : IDROTT OCH ÄTSTÖRNINGAR

[Fortsätt läsa...](#)