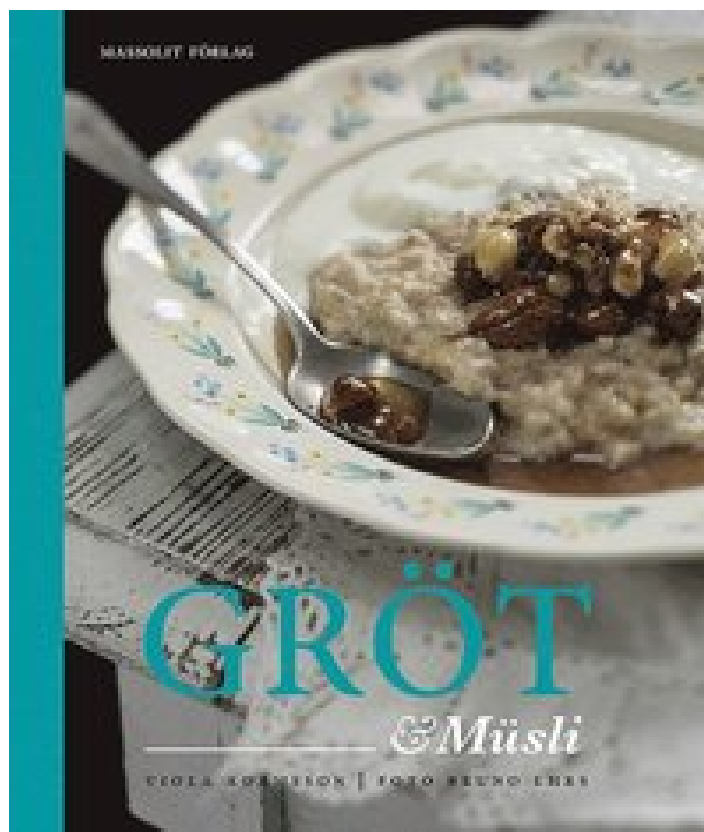


Gröt & müsli PDF

Jana Fröberg, Vanda Lönngren



Det här är bara ett utdrag ur Gröt & müsli bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Jana Fröberg, Vanda Lönngren

ISBN-10: 9789187785177

Språk: Svenska

Filesize: 1953 KB

BESKRIVNING

Gröt har blivit ett både trendigt och hälsosamt alternativ till annan snabbmat i världens storstäder. Det är nyttigt och snabblagat och ger en mättnad som håller i sig länge. Med rätt tillbehör blir det en riktig delikatess! I Gröt & müsli serveras gröt av alla de slag, granola med bär och nötter, olika sorters sylt och tips om läckra tillbehör. Boken rymmer också utförlig information om mjöl, gryn, flingor och kli, om näringsinnehåll och hälsoeffekter.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

BetaGlucare Pulver / Hjärtan 28 dygnsdoser, Biofood Quinoaflingor glutenfri EKO 250 g, Dr. Kousa VeteDiet Naturell 500 g, Ewalie GF Müslimix EKO 445g

Brukar ni koka gröt på müsli? Det blir faktiskt en väldigt god gröt - praktiskt är det också - eftersom all "smakförstärkande" och hälsosam topping som ...

Paleo-Gröt • Mättande och proteinrik frukost med bra fetter från nötter och kokoschips • Utan spannmål • Lågkolhydratkost Testa nu!

GRÖT & MÜSLI

[Fortsätt läsa...](#)