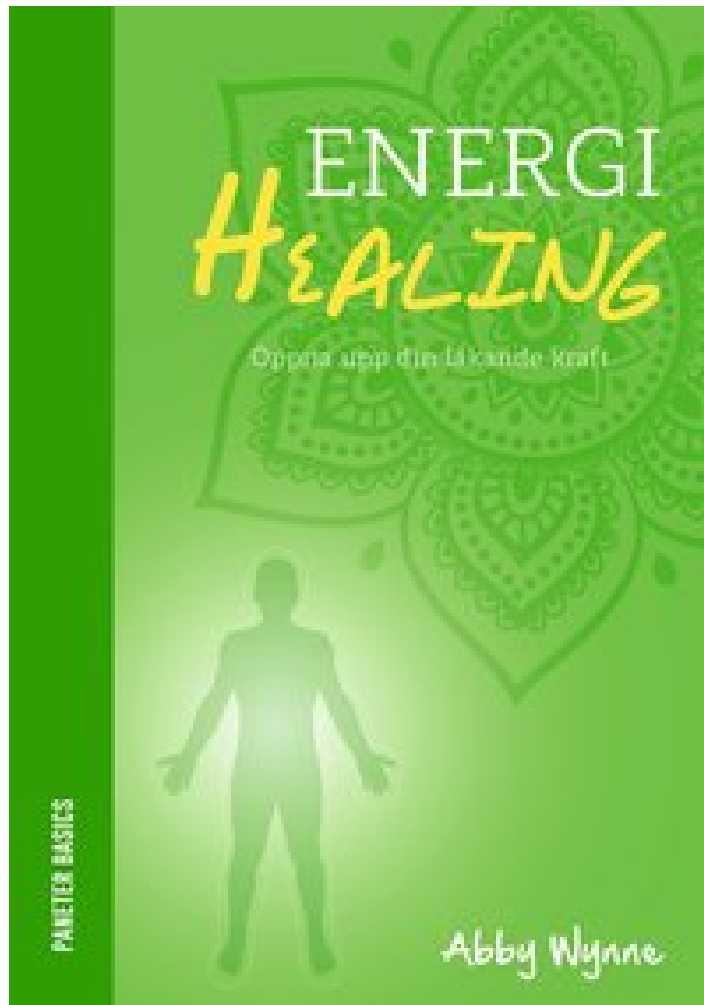


Energihealing : öppna upp din läkande kraft PDF

Anodea Judith



Det här är bara ett utdrag ur Energihealing : öppna upp din läkande kraft bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anodea Judith
ISBN-10: 9789198216530
Språk: Svenska
Filesize: 2885 KB

BESKRIVNING

Lider du av ångest, är du styrd av dina känslor, känner du dig ofta utmattad eller har låg tolerans för människorna omkring dig? Med enkla medel kan du göra energihealing till en självklar del av din vardag och bli mer lugn, centrerad och balanserad. Psykoterapeuten och energihealern Abby Wynne delar här med sig av en mängd välbeprövade övningar och tekniker så att du själv kan komma igång med healingen direkt. Genom sin stora erfarenhet av healingens effekter - både i arbetet med klienter och genom egna personliga upplevelser - lyckas Abby dela med sig av sina insikter på ett enkelt och praktiskt sätt. Du behöver inte längre leta utanför dig själv efter hjälp med läkning - nu kan du ta de första stegen själv. Du får bland annat lära dig att: * bli centrerad i dig själv och förankrad i tillvaron * frigöra negativ energi som du tagit in från omgivningen * hantera stress och hitta inre lugn och balans * stärka självkänslan och börja svara på situationer istället för att bara reagera * öppna upp din intuition och se vad som pågår "under ytan" * bli medveten om dina olika valmöjligheter

ABBY WYNNE är energihealer och psykoterapeut med shamansk inriktning. Hon bor och arbetar i Dublin, Irland.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Energihealing : öppna upp din läkande kraft Lider du av ångest, är du styrd av dina känslor, känner du dig ofta utmattad eller har låg tolerans för ...

LIBRIS titelinformation: Energihealing : öppna upp din läkande kraft / Abby Wynne ; översättning: Cicci Lyckow Bäckman.

Jo, en tävling i samarbete med Tarotshop.se. Du har chansen att vinna denna bok: Energihealing - öppna upp din läkande kraft. ... öppna upp din läkande kraft.

ENERGIHEALING : ÖPPNA UPP DIN LÄKANDE KRAFT

[Fortsätt läsa...](#)