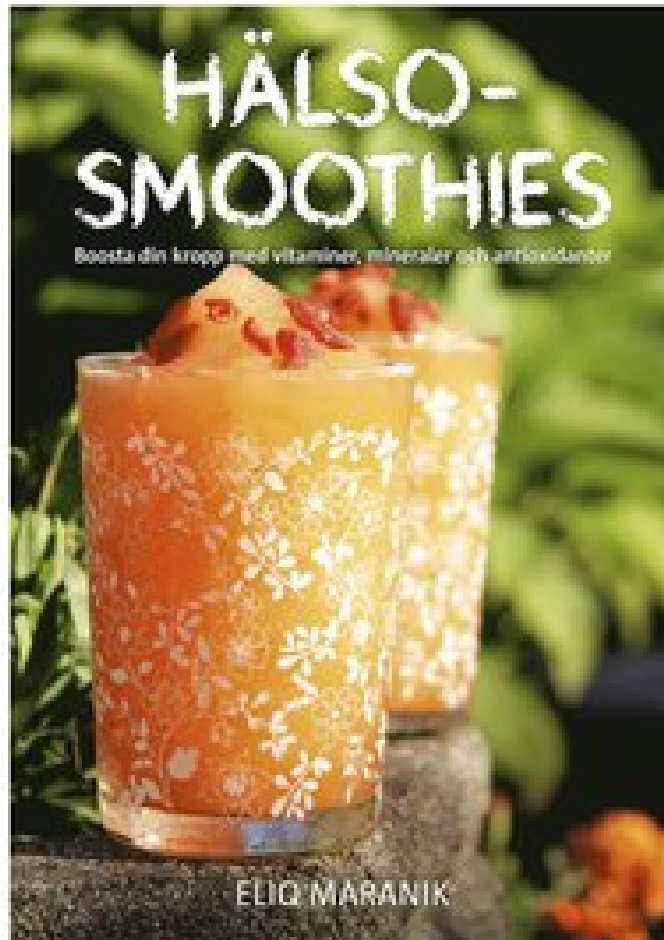


Keywords: Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter PDF pdf bok på svenska, ladda ner Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter ePUB, Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter las online, Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter download

Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter PDF

Eliq Maranik



Det här är bara ett utdrag ur Häls-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789186287955
Språk: Svenska
Filesize: 2728 KB

BESKRIVNING

Hälso-smoothies nu som pocket i 4-färg! Oavsett anledning finns det smoothies för de flesta behov. En välkomponerad hälsosmoothie är uppiggande, renande, stärkande och viktbalanserande. Kroppen stärks och välbefinnandet ökar. Hälsosmoothies - boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter, boken innehåller ett femtiotal lättlagade smoothiesrecept som gör att du mår bra och får kroppen i balans. Här finns smoothies för alla smaker. Energirika frukter och bär blandas med nyttiga fibrer, frö- och nötoljor, alla sorters nötter och frön, alger, superbärpulver och andra naturliga kosttillskott. Smaka en chai-smoothie, en mango och saffran-smoothie eller varför inte en björnbär, havre och vanilj-smoothie. Boken innehåller även praktiska och konkreta råd om hur frukt, grönsaker, bär, nötter, kosttillskott och andra ingredienser bör förvaras, vilka hälsoeffekter de ger, vad som går att frysa in, vilka fällor man bör undvika i mataffären, och mycket annat som är bra att veta. Unna dig själv ett rikare och hälsosammare liv.

- Frukosttristess-starta dagen med en näringsrik vitaminkick!
- Sug en på att gå ner ett par kilo-testa hälsosmoothies!
- Trött och orkeslös-pigga upp dig med en energibomb!
- Stressad och ont omtid-drick en snabblagad smoothie!
- Utmattad efter träningspasset-ge kroppen nya krafter!
- Proteinfattig kost-fyll på depåerna!

Om författaren: Eliq Maranik har skrivit ett flertal storsäljande mat- och dryckesböcker som fått priser både i Sverige och utomlands. Idag är böckerna översatta till ett tiotal språk och finns utgivna i närmare trettio länder. Hennes bäst säljande smoothiebok, 101 Smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av, är såld i över 45000 exemplar bara i Sverige, vann första pris i sin kategori vid Måltidsakademin 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Cook book Awards 2013.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 157 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Hälso-smoothies : boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter av Eliq Maranik ...

... som är aktuell med boken Hälsosmoothies: boosta din kropp med vitaminer, mineraler och ... boosta din kropp med vitaminer, mineraler och antioxidanter.

Vad är det bästa med smoothies? - Du får uppiggande, snabb och bra energi, boostar din kropp med vitaminer och mineraler och du kan dricka dem när som helst på ...

HÄLSO-SMOOTHIES : BOOSTA DIN KROPP MED VITAMINER, MINERALER OCH ANTIOXIDANTER

[Fortsätt läsa...](#)