

Hatha Yoga : kroppskontrollens yoga PDF

Shreyananda Natha



BILD
SAKNAS

Det här är bara ett utdrag ur Hatha Yoga : kroppskontrollens yoga bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Shreyananda Natha

ISBN-10: 9789187971921

Språk: Svenska

Filesize: 4351 KB

BESKRIVNING

Hatha Yoga : Kroppskontrollens yoga av Shreyananda NathaDet finns en hel del skrifter som refererar till Hatha yoga varav Hatha Yoga Pradipika av yogi Swatmarama är en av de mest kända. De flesta texterna är skrivna mellan 500-1400 år e.kr. Även i Upanishaderna och Puranas som är skrivna långt före buddhismens tid (ca 500 år f.kr) refererar man till Hatha yogan. Man har även hittat spår av Hatha yoga i den för - colombianska kulturen i Amerika och än idag kan man finna stora stenfigurer i St. Augustine, Sydamerika som föreställer Hatha yoga asanas.Hatha yoga associeras med Goraknath, en tongivande guru inom Hatha yoga. Goraknath var lärjunge till Matsyendranath, den första gurun som blev initierad i yoga av Adinath. Författaren Shreyananda Natha är yogamästare och har bl.a. skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska DEN STORA BOKEN OM YOGA samt ALLT OM YOGA. och innehåller den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya. Har är pedagogisk ledare för Täby Yogaskola och är känd för sina djupavspänningar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vill du prova på Medicinsk Hatha Yoga? Yoga Meditations Center på Lidingös yogakurs hjälper dig att motverka stress, läka...

Ordet yoga betyder förening, och hatha yoga är alltså en förening mellan solens (Shiva, maskulin) och månens (Shakti, feminin) principer.

Hatha is a broad term that encompasses all of postural yoga, which is a little confusing. Learn about its history and specific contemporary usage.

HATHA YOGA : KROPPSKONTROLLENS YOGA

[Fortsätt läsa...](#)