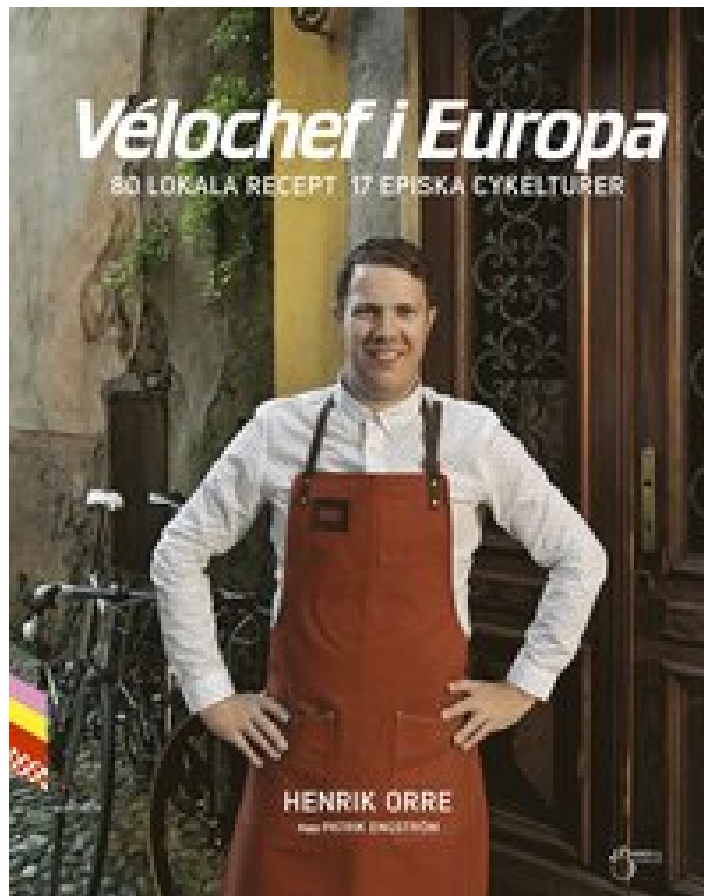


Keywords: Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer ePUB, Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer las online, Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer download

Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer PDF

Henrik Orre



Det här är bara ett utdrag ur Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Henrik Orre
ISBN-10: 9789198383805
Språk: Svenska
Filesize: 4586 KB

BESKRIVNING

Henrik Orre följer upp framgången av sin förra bok (Vélochef, mat för träning och tävling) med att ge sig ut på vägarna igen. Den här gången går turen till fyra destinationer som alla är kända inom cykelvärlden; Mallorca, Girona, Nice och Lombardiet. Henrik Orre, som är kock åt det framgångsrika Team Sky, lagar mat inspirerad av de platser han besöker i boken och som vanligt briljerar han med att ge den en liten extra och oväntad twist. Som tidigare världsmästare med det norska kocklandslaget så visar han att han är en mästare på att sätta smakerna utan att göra det komplicerat. Rena och enkla, både vad gäller råvaror, smaker och tillagning. Modern matlagning för vår tid oavsett om du är elitcyklist eller motionär. Under årets olika säsonger så har Henrik tillsammans med fotograf Patrik Engström och cykeljournalisten Henrik Alpers haft som mål att upptäcka vägarna, människorna, landskapet och städerna genom personliga möten med professionella cyklister och de som arbetar inom cykling. Resultatet årsamlat i 80 recept, tillagade i säsong, från våriga rätter på Mallorca och i Girona till sommarfräscht i Nice och mat för höstens stundande kyla och mörker i Lombardiet men också underhållande cykelberättelser, kartor, faktarutor och intervjuer med några av cyklingens stora namn; Geraint Thomas, Elena Cecchini och Christian Meier. En kokbok som är mer än en kokbok, det här är en bok som är ett måste för alla som älskar mat, cykling och livet därtill. Helt i Vélochef's anda. Henrik Orre är kock hos det framgångsrika cykelteamet Team Sky och var tidigare med i norska kocklandslaget med vilka han 2006 vann Culinary World Cup. Henrik's första bok, Vélochef, mat för träning och tävling, har rönt stor framgång och är utgiven i flera länder. Till sin hjälp med cykeltexterna har han haft Henrik Alpers, journalist på norska cykelmagasinet Landevei. Boken är generöst illustrerad med fotografier av patrik Engström som även fotograferade Henrik Orre's första bok.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

I dag tipsar vi om hur en valvaka kan bli både stimulerande och trevlig fast de inbjudna sympatiserar med olika partier. Valvaka utan konflikter Längtar du efter ...

... på i den nyutkomna resekokboken Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer. ... Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer är ...

Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer. Adlibris 364 kr. Info ... Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer.

VÉLOCHEF I EUROPA, 80 LOKALA RECEPT 17 EPISKA CYKELTURER

[Fortsätt läsa...](#)