

## Livet måste ha mening PDF

Stefan Zweig



*Det här är bara ett utdrag ur Livet måste ha mening bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Stefan Zweig  
ISBN-10: 9788771831429  
Språk: Svenska  
Filesize: 3757 KB

## BESKRIVNING

"I slutändan borde människan inte fråga vad meningen med livet är, utan snarare inse att det är hon själv som frågas." Detta är en av de slutsatser som Viktor E. Frankl drar i logoterapin, den analysform som han utvecklade utifrån tre års erfarenhet som fånge i koncentrationsläger. Det var önskan om att sprida sina teorier som gav honom meningen med livet, som enligt honom själv gjorde att han överlevde under de mest omänskliga förhållanden. Logoterapin framhäver viljan till mening som människans främsta drivkraft i motsats till Freuds vilja till lust och Adlers vilja till makt. Den bygger på den moderna existensialismen som baseras på människans fria val och ansvar, snarare än att uppfatta det som mekaniskt, som förutbestämt av arv och miljö. Logoterapin, som i dag utövas på många kliniker över hela världen, beskrivs klart och tydligt i bokens andra hälft, medan den första delen beskriver Frankls erfarenheter som fånge i koncentrationsläger - en omskakande beskrivning, inte minst på grund av den nyktra och analytiska framställningen. Livet måste ha mening (Trotzdem Ja zum Leben sagen) är en av de få böcker som konstant har funnits på marknaden sedan utgivningen 1947. Den har blivit omtryckt i många upplagor och på biblio-teken står man fortfarande i kö för att låna den. Den säljs över hela världen i miljonupplagor och är listad som en av de tio mest inflytelserika böckerna i USA. "Om du bara ska läsa en bok i år borde det vara denna bok av Frankl." - Los Angeles Times "Ett verkligt bestående verk om överlevnad." - New York Times "Denne man upplevde ofattbart lidande och skrev sedan den slutgiltiga boken om lycka." - Huffington Post

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Livet måste ha mening är titeln på en bok av Viktor E Frankl som gjort ett djupt intryck på mig. Viktor E Frankl berättar om de fruktansvärda erfarenheter han ...

"Att ingen av er någon enda gång har frågat mig om min historia, har jag upplevt och upplever jag som en stor sorg." Så skriver den äldsta dottern Bergljot i ett ...

Enligt Viktor E Frankls logoterapi är varje människas grundläggande behov att finna meningen med livet, livets mening. ... hade någonting, eller ... Livet måste ...

## LIVET MÅSTE HA MENING

[Fortsätt läsa...](#)