

Livet AB - Av Tomas Enhager PDF

Tomas Enhager



Det här är bara ett utdrag ur Livet AB - Av Tomas Enhager bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tomas Enhager

ISBN-10: 9789187959912

Språk: Svenska

Filesize: 3729 KB

BESKRIVNING

Livet AB - av Tomas Enhager Vilken människa vill du vara? Den här ljudboken ger förslag på nya sätt att se på HÄLSA. Det kan vara mer än att bara hålla sig frisk, eller vara vältränad. Din hälsa kan rent av hjälpa dig att bli den människa du vill vara! Hälsa kommer inifrån. Generellt sett så vet kroppen hur den ska fungera för att för att vi ska kunna hålla oss friska. Kroppen föds i en viss balans och så länge som vi bibehåller den balansen, och stärker den, så håller vi oss friska. Balans är en form av harmoni. Barn äger den harmonin naturligt, de är de individer de vill vara. De vet inget annat. Vi vuxna kan ställa oss frågan - vilken människa vi vill bli. Sedan ska vi inse att vi har möjligheten, och därefter sträva efter att bli det - för allt, precis allt är möjligt. Denna ljudbok är ett verktyg för att hitta din inre balans, för att visa vägen till att bli den du vill vara. Det handlar om fysisk och mental hälsa. Det handlar om att leva efter sina värderingar. Det handlar om att uppfylla önskningar. Det handlar om att må bra, om att det ska gå bra. Det handlar också om att uppnå en känsla. Den där känslan av att Livet är underbart. Tomas Enhager är en av Sveriges främsta inspiratörer inom personlig utveckling, värderingar och eget ansvar. I veckans affärer har Tomas, tillsammans med sin bror Kjell Enhager, blivit omtalad som en av Sveriges bästa och mest intressanta föreläsare. Att skapa och äga ett framgångsrikt företag och ha ett framgångsrikt företagande, så handlar det oftast om att tydliggöra och kommunicera företaget själ och för individen att ta eget ansvar. Tomas är en av fyra initiativtagare till Sweden Business Mastery, ett koncept framtaget av Sveriges mest erfarna och respekterade inom det kritiska området du måste bemästra för att nå framgång. läs mer på www.tomasenhager.se

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Min syn på livet och min roll i det ... mycket på sig själv som Tomas Enhager gjorde - mycket ovanligt av en ... sin modell för Jag AB.

Kjell Enhager är coach inom näringsliv, kultur och idrott. Han har föreläst för hundratusentals personer och coachat några av de största världsstjärnorna.

Pris: 299 kr. Häftad, 2014. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Livet AB : mår du bra, går det bra av Tomas Enhager på Bokus.com.

LIVET AB - AV TOMAS ENHAGER

[Fortsätt läsa...](#)