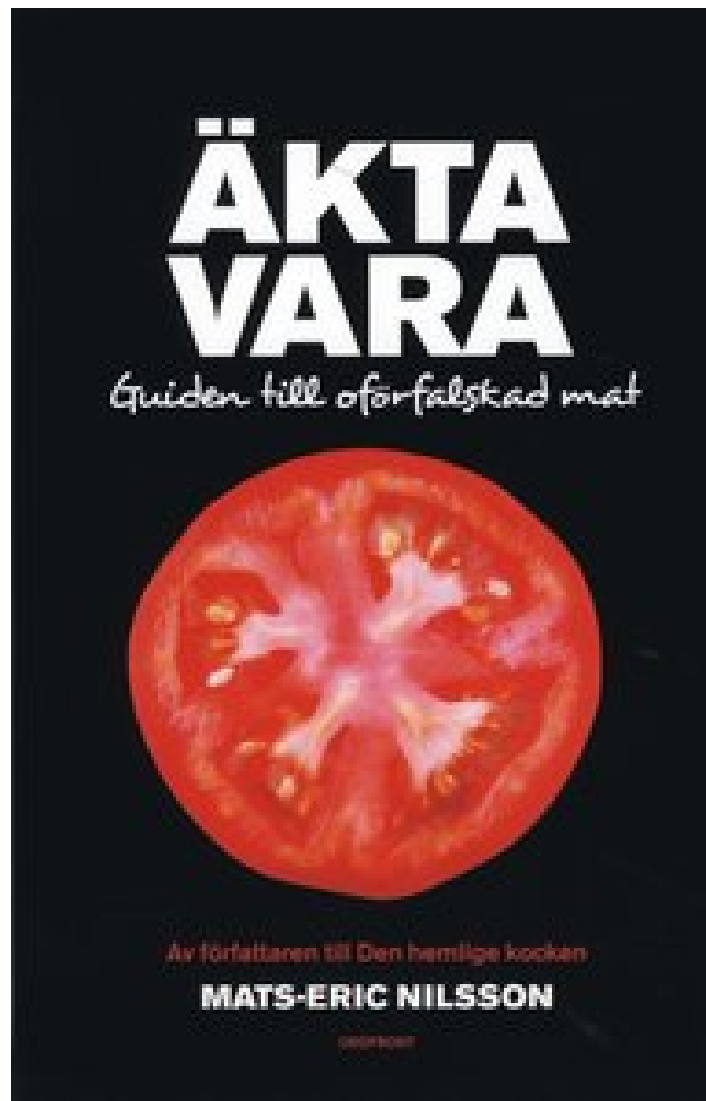


Äkta vara : guide till oförfälskad mat PDF

Tommy Myllymäki



Det här är bara ett utdrag ur Äkta vara : guide till oförfälskad mat bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tommy Myllymäki

ISBN-10: 9789170373916

Språk: Svenska

Filesize: 4819 KB

BESKRIVNING

Vad är det egentligen vi stoppar i oss?Frågan släpper inte taget om de tiotusentals svenskar som läst Den hemlige kocken - det okända fusket med maten på din tallrik, en bok som skakat livsmedelsindustrin i dess grundvalar.Runt middagsbord, i fikarum, på bloggar och i TV-kanalernas debattsoffor talas det som aldrig förr om den fejkade mat som vi varje dag lägger i kundvagnen. Vi konsumenter inser plötsligt att vi är grundlurade av de stora livsmedelskedjornas utbud, rikt på tillsatser men fattigt på råvaror.Men vad ska man då äta, är den givna följdfrågan från den omskakade matkunden. Och hur hittar man de genuina och oförfalskade livsmedlen? Är majskycklingen verkligen bättre? Finns det någon skinka värd namnet? Varifrån får laxen sin färg och vad innehåller egentligen fiskpinnarna?Svaren på dessa frågor och många fler ger Mats-Eric Nilsson i sin nya bok Äkta vara. Här bjuder han på fler avslöjanden av det utbredda matfusket och tipsar samtidigt om mängder av goda alternativ.Denna shoppingguide är en detaljerad genomgång av 200 livsmedel och förhoppningen är att den ska få följa med sina läsare ända in i butiken.Dessutom innehåller boken:- Så läser du en innehållsförteckning- Här är de vanligaste tillsatserna- Lär dig att genomskåda reklamspråket ("Naturligt",- "Hemlagat" etc.)- Vägvisare till märkesdjungeln (Krav, Sigill, Nyckelhål etc.)- Så styr butiken dina inköp

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

2008, Flexband. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Äkta vara : guide till oförfalskad mat hos oss!

... egentligen innehåller, jag har läst Den hemlige kockens böcker, både Det okända fusket med maten på din tallrik och Äkta vara: guide till oförfalskad mat.

ÄKTA VARA : GUIDE TILL OFÖRFALSKAD MAT

[Fortsätt läsa...](#)