

Konsten att njuta av livet : och ändå få saker gjorda PDF

Olof Röhlander



Det här är bara ett utdrag ur Konsten att njuta av livet : och ändå få saker gjorda bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Olof Röhlander

ISBN-10: 9789175037332

Språk: Svenska

Filesize: 1676 KB

BESKRIVNING

Släpp fram den aktiva livsnjutaren inom dig! Efter de framgångsrika Det blir alltid som man tänkt sig och Bli en vinnarskalle kommer nu Olof Röhlander med den personliga och inspirerande Konsten att njuta av livet - och ändå få saker gjorda. Vill du kunna njuta mer av livet utan att tappa styrfart? Hitta fram både till hängmattans vila och till arbetslusten? Här beskrivs njutandets konst på ett nytt och annorlunda sätt. Författaren vänder upp och ner på invanda föreställningar och förklarar till exempel varför man inte ska ta dagen som den kommer. Det är lätt att skjuta upp njutandet när vardagslunken tar över. Vi kämpar och streftar, hämtar och lämnar, bär matkassar, sitter på långa möten ... och somnar i soffan när dagen är slut. Men att njuta mer av livet är något vi kan öva på. Att se och uppskatta små saker i tillvaron. Att njuta av alla moment i en arbetsprocess. Att fokusera på det som faktiskt finns istället för på det som saknas. Att låta sinnesintrycken påverka upplevelser i högre utsträckning. Att finna njutning även i motgångar. Det kan bli en livsfilosofi som man ständigt utvecklar. Ett förhållningssätt som gör att du lyckas njuta i de mest oväntade sammanhang. Testa dig själv och kolla hur mycket livsnjutare du är! Konsten att njuta av livet ger massor av spännande infallsvinklar på en av livets stora frågor.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 189 kr. Inbunden, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Konsten att njuta av livet : och ändå få saker gjorda av Olof Röhlander på Bokus.com. Boken har 3 ...

Konsten att njuta av livet och ändå få saker gjorda är en bok skriven av Olof Röhlander. Jag fastnade direkt för boken när jag läste första meningen på ...

Konsten att njuta av livet och ändå få saker gjorda så får du ut mer av det du redan har, både i arbetet och på fritiden

KONSTEN ATT NJUTA AV LIVET : OCH ÄNDÅ FÅ SAKER GJORDA

[Fortsätt läsa...](#)