

Älska dig själv - ännu mer! PDF

Barbro Bronsberg



Det här är bara ett utdrag ur Älska dig själv - ännu mer! bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Barbro Bronsberg

ISBN-10: 9789174830491

Språk: Svenska

Filesize: 4498 KB

BESKRIVNING

Vi behöver våga älska oss själva innerligt och fullt ut. Det är inte negativ egoism. Det är grunden för att må bra i livet, omge oss med goda relationer och nå framgång med de mål vi vill nå, oavsett vilka de är. De flesta brister i sin självkärlek! Det är lätt att glömma bort sina egna behov och stressa bland krav, borde och måste. De flesta kan sina "sämre" delar, sina brister. Men du behöver älska hela dig, med dina positiva delar också! Även om du känner att du knappt har börjat älska dig har du glädje av de här guideade meditationerna. Det går att nå resultat med övning och med hjälp av dessa enkla redskap. Du kan ta stegen du behöver för att älska dig själv som du är nu - och kunna älska dig ännu mer... Ju mer kärlek vi känner inför oss själva, desto mer kan vi älska andra, som de är, ju mer kärlek vi förfogar över desto fler möjligheter och lösningar öppnar sig för oss. Vi blir kärleksintelligenta. Den här cd- skivan hör ihop med, och kompletterar, de andra i Barbro Bronsbergs CD-serie med guideade meditationer för personlig utveckling, avslappning och må bra. Här får du arbeta med att bli bästa vän med din kropp, sluta -hacka- på dig själv och istället förlåta dig, uppskatta och älska dig som den underbara person du är. Men också expandera synen på dig - och älska dig ännu mer...

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Igår bloggade jag om Trafikanveckan och även idag handlar det om fordon då jag recenserar en bok om cykling. I boken Cykla tar journalisterna Maja ...

I våras kom boken Cykla! Två hjul som förändrar världen, som baseras på radioprogrammen och bygger på forskning. Författarna har dels besökt olika städer, ...

ÄLSKA DIG SJÄLV - ÄNNU MER!

[Fortsätt läsa...](#)