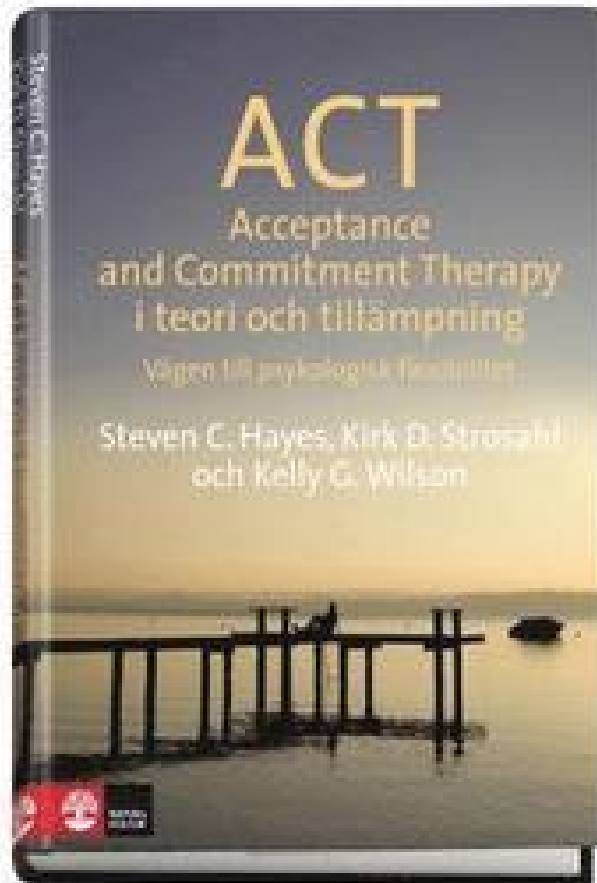


Keywords: ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet PDF pdf bok på svenska, ladda ner ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet ePUB, ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet las online, ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet download

---

## **ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet PDF**

**Russ Harris**



***Det här är bara ett utdrag ur ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.***



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Russ Harris  
ISBN-10: 9789127133143  
Språk: Svenska  
Filesize: 4364 KB

## BESKRIVNING

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) har på kort tid förändrat synen på psykoterapi och vad som orsakar mänskligt lidande. I standardverket ACT i teori och tillämpning beskriver grundarna terapiformen, från relationsinramningsteori till övningar och metaforer. ACT utgår från att lidande i huvudsak uppstår utifrån normala psykologiska processer, i synnerhet människans språk och kognition. På grund av språkets symboliska kraft kan vi till exempel reagera som om något hemskt händer just nu, trots att händelsen inträffade för flera år sedan. För att främja psykologisk flexibilitet betonas emotionella, interpersonella och upplevelsebaserade aspekter i behandlingsarbetet. Syftet är att klienten ska kunna och våga närma sig det som är viktigt i livet även om det är smärtsamt. Denna andra utgåva av ACT i teori och tillämpning är kraftigt omarbetad och speglar den omfattande utveckling som skett inom forskning, teori och klinisk tillämpning. Med hjälp av många fall exempel och dialoger visar författarna hur ACT kan bedrivas i praktiken. Boken är användbar för såväl nybörjaren som för den mer erfarna ACT-terapeuten. Det är spännande läsning och boken är på många sätt en guldgruva för den som vill få ett ordentligt grepp om en aktuell behandlingsmodell inom KBT-spektrumet. Boken är rik på såväl teoretiska som praktiska guldkorn.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Pris: 372 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp boken ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet av Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl ...

Pris: 503 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken ACT i teori och tillämpning : vägen till psykologisk flexibilitet av Steven C. Hayes, Kirk D ...

Kärlekens ACT. Prova ... man kan släppa olika orealistiska föreställningar och attityder till ... teori och tillämpning - vägen till psykologisk ...

## **ACT I TEORI OCH TILLÄMPNING : VÄGEN TILL PSYKOLOGISK FLEXIBILITET**

[Fortsätt läsa...](#)