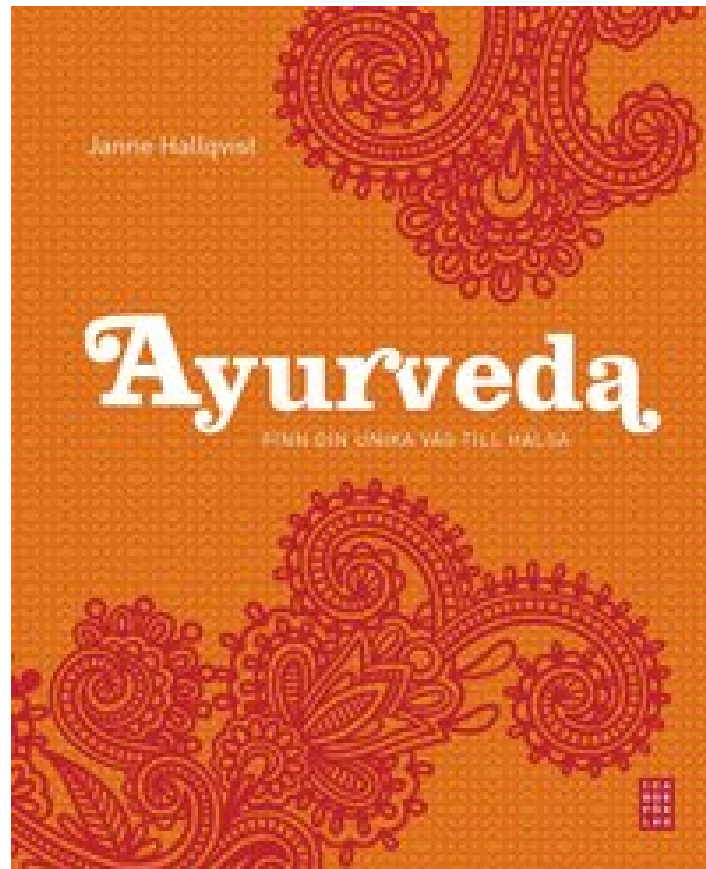


Ayurveda : finn din unika väg till hälsa PDF

Tia Jumbe



Det här är bara ett utdrag ur Ayurveda : finn din unika väg till hälsa bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tia Jumbe
ISBN-10: 9789153437659
Språk: Svenska
Filesize: 1815 KB

BESKRIVNING

Här är en djupgående och faktopäckad bok om den indiska hälsoläran ayurveda. Boken riktar sig såväl till nybörjaren som till den som vill fördjupa sina kunskaper i ämnet. Vi får bland annat lära oss om de tre persontyperna vata, pitta och kapha. Utifrån kunskap om vår egen persontyp och med hjälp av mångtusenåriga metoder får vi veta hur vi kan balansera kroppen för bättre hälsa. Här finns också råd om hur man kan behandla vanliga sjukdomar och symptom ur ett ayurvediskt perspektiv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Örtapoteket - Läk dig själv med ayurveda och naturens mediciner. Ayurveda - Finn din unika väg till hälsa. Kostnad 5 200:-I priset ingår materialavgift.

VINN! Free lottar ut 5 ex av "Ayurveda - finn din unika väg till hälsa" av Janne Hallqvist, i samarbete med Livsenergi.

Köp online Ayurveda : finn din unika väg till hälsa 9789153437659 (294606743) Skönshetsböcker ☐
Skick: Ny Pris 149 kr • Tradera.com

AYURVEDA : FINN DIN UNIKA VÄG TILL HÄLSA

[Fortsätt läsa...](#)