

Spiralize it! PDF

Robin Donovan



Det här är bara ett utdrag ur Spiralize it! bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Robin Donovan

ISBN-10: 9789176178652

Språk: Svenska

Filesize: 2492 KB

BESKRIVNING

Enkelt, gott och hälsosamt! Med en grönsakssvarv kan du enkelt och snabbt förnya och utöka din vegetariska repertoar. Det går nästan larvigt lätt att fixa maten med en svarv och söker man ett smidigt sätt att byta ut kolhydraterna mot grönt, så är svarven ett outhärligt verktyg. Med en grönsakssvarv gör du snabbt nudlar och spaghetti av både frukt och grönsaker. Men du kan göra mycket mer än bara grönsaksspaghetti. I den här boken får du en mängd recept på varma och kalla rätter som soppor, tillbehör, sallader, grytor m.m. Även om tyngdpunkten ligger på vegetariskt så finns här även recept som innehåller kött. Den här boken ser till att du får ut allt och lite till av naturens gröna skaffer!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kokbok SPIRALIZE IT!. Christina Wiedmann. Enkelt, gott och hälsosamt! Med en grönsakssvarv kan du enkelt och snabbt förnya och utöka din vegetariska repertoar.

As I mentioned earlier this week, the past few months have been nothing short of a whirlwind around here. In addition to my big news from this post, I have been ...

NEW VIDEOS EVERY TUESDAY, 8PM EST Welcome to the Inspiralized channel - your ultimate resource for cooking healthfully with the spiralizer, the kitchen tool ...

SPIRALIZE IT!

[Fortsätt läsa...](#)