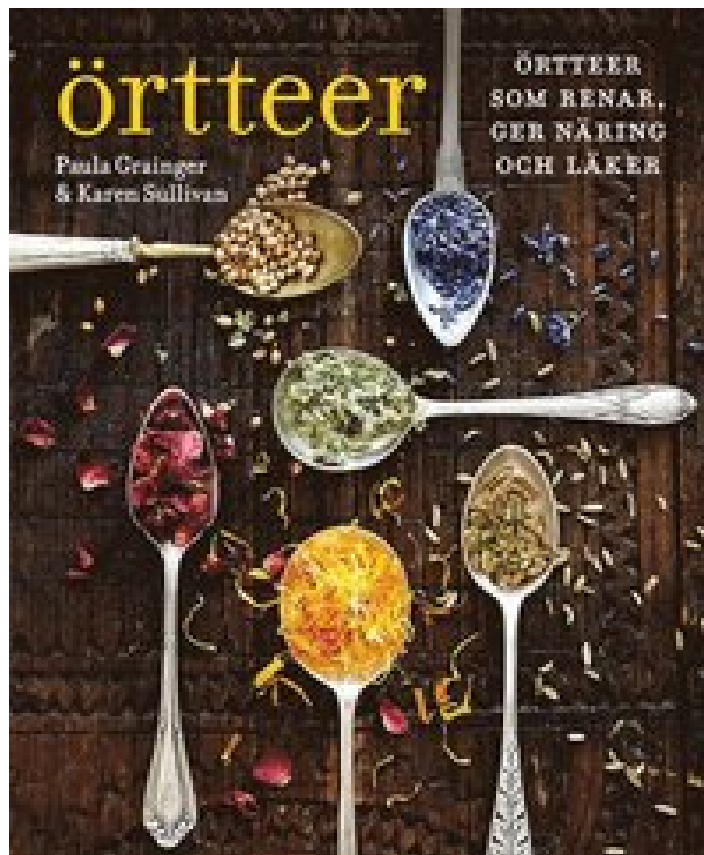


Keywords: Örter som renar, ger energi, lugnar och läker PDF pdf bok på svenska, ladda ner Örter som renar, ger energi, lugnar och läker ePUB, Örter som renar, ger energi, lugnar och läker las online, Örter som renar, ger energi, lugnar och läker download

---

## Örter som renar, ger energi, lugnar och läker PDF

Martin Johansson



*Det här är bara ett utdrag ur Örter som renar, ger energi, lugnar och läker bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Martin Johansson

ISBN-10: 9789176177785

Språk: Svenska

Filesize: 1623 KB

## BESKRIVNING

70 naturliga hälsokickar! Öka ditt välbefinnande med fantastiska örtteer. Den här boken bjuder på över 70 recept bryggda på naturens mest potenta läkande ingredienser. Det handlar om välsmakande, lugnande och hälsobringande infusioner som ger dig en naturlig hälsokick. Gör egna väldoftande och välgörande brygder. I tusentals år har örter använts för sina medicinska egenskaper och ett stort antal studier på senare år har visat hur effektiva örter kan vara. Johannesört har använts för att behandla depression. Röd solhatt (echinacea) för att förebygga influensa och förkylning, ingefära mot illamående och matsmältningsbesvär m.m. Kapitlen i den här boken är indelade efter örtteernas verkande egenskaper: Renande och avgiftande Matsmältningsfrämjande och närande Stimulerande och uppiggande Lugnande och rogivande Stärkande och skyddande Glädjande och lyckobringande

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Här är några örtteer som ... Det kan användas utvärtes för att desinficera och läka ... Denna växt har kemiska egenskaper som ger lugnande, sömngivande och ...

Det är inte bara muren som är vacker som jag skrev om ... Det har satt prägel på mig och kan knappt tänka mig ... Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker.

Örtteer som renar, ger energi, lugnar och läker - Paula Grainger och Karen Sullivan Tukan, 2016 Allt om att röka kött - Will Fleischman Tukan, 2016

## **ÖRTTEER SOM RENAR, GER ENERGI, LUGNAR OCH LÄKER**

[Fortsätt läsa...](#)