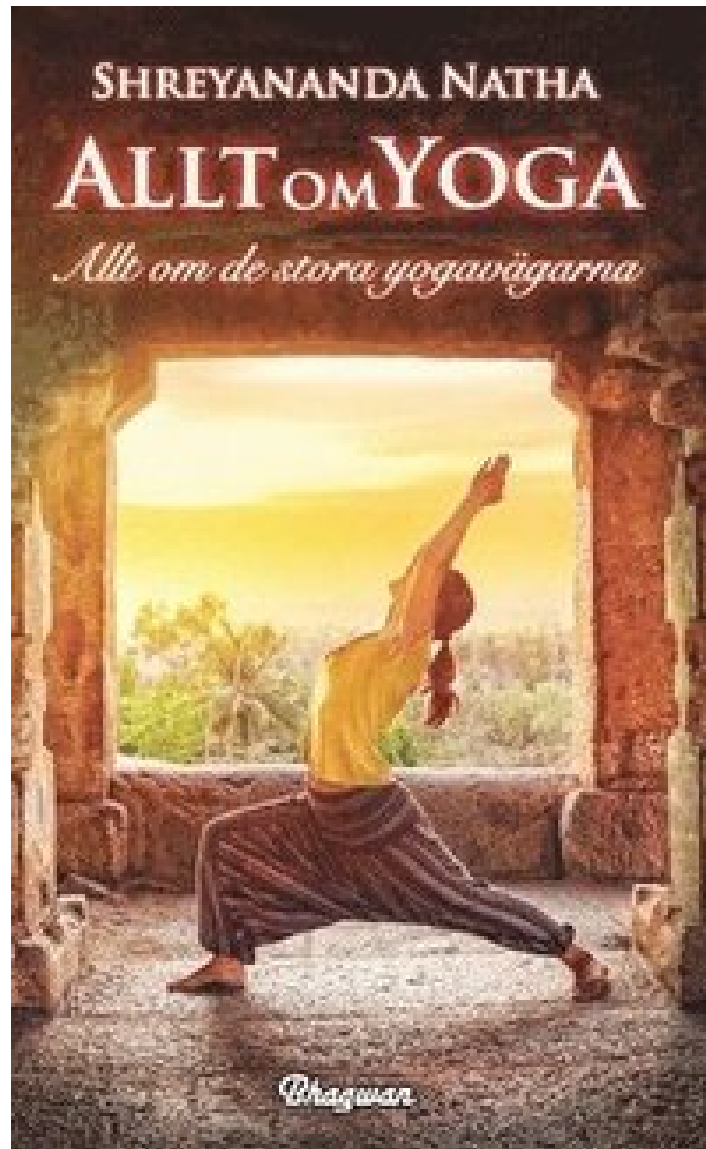


Allt om yoga : allt om de stora yogavägarna PDF

Shreyananda Natha



Det här är bara ett utdrag ur Allt om yoga : allt om de stora yogavägarna bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Shreyananda Natha

ISBN-10: 9789187971389

Språk: Svenska

Filesize: 2567 KB

BESKRIVNING

ALLT OM YOGA av SHREYANANDA NATHA En av Sveriges mest sålda yogaböcker och Sveriges mest omfattande bok om yoga på hela 520 sidor! Läs allt om de stora yogavägarna: HATHA, RAJA, KUNDALINI, KARMA, BHAKTI, JNANA, TANTRA OCH AYURVEDA Den yoga som vi känner idag har utvecklats som en del ur den tantriska civilisationen som existerade för över 10 000 år sedan. Vissa tror att den första yogin levde ca 5000 år f.Kr. I Indusdalen i Harappa och Mohenjodaro har man genom arkeologiska utgrävningar funnit stensigill och statyer föreställande Shiva och Shakti (Parvati). Enligt myten är Shiva yogans grundare och Parvati hans första lärjunge. Boken ALLT OM YOGA beskriver - som aldrig tidigare på svenska, de stora yogavägarna, dess ursprung och mystik på 520 sidor. Boken tränger in på djupet men förblir lättläst och överskådlig. Ett måste i bokhyllan för alla som är intresserade av yoga och som vill veta mer. Författaren yogi Shreyananda Natha är yogamästare och har skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Han innehar den högsta initieringen i tantra och Sri Vidya och är känd för sin omfattande och genuina kunskap om yoga, djupavspänningar och meditation.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gör en bra affär på Allt om yoga: allt om de stora yogavägarna (Häftad, 2016) Lägst pris just nu 299 kr bland 1 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Medicinsk yoga allt ... Redan som ung läste Göran Boll om yoga ... Från att ha varit något för de invigda till att de flesta stora gymkedjor erbjuder yoga ...

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

ALLT OM YOGA : ALLT OM DE STORA YOGAVÄGARNA

[Fortsätt läsa...](#)