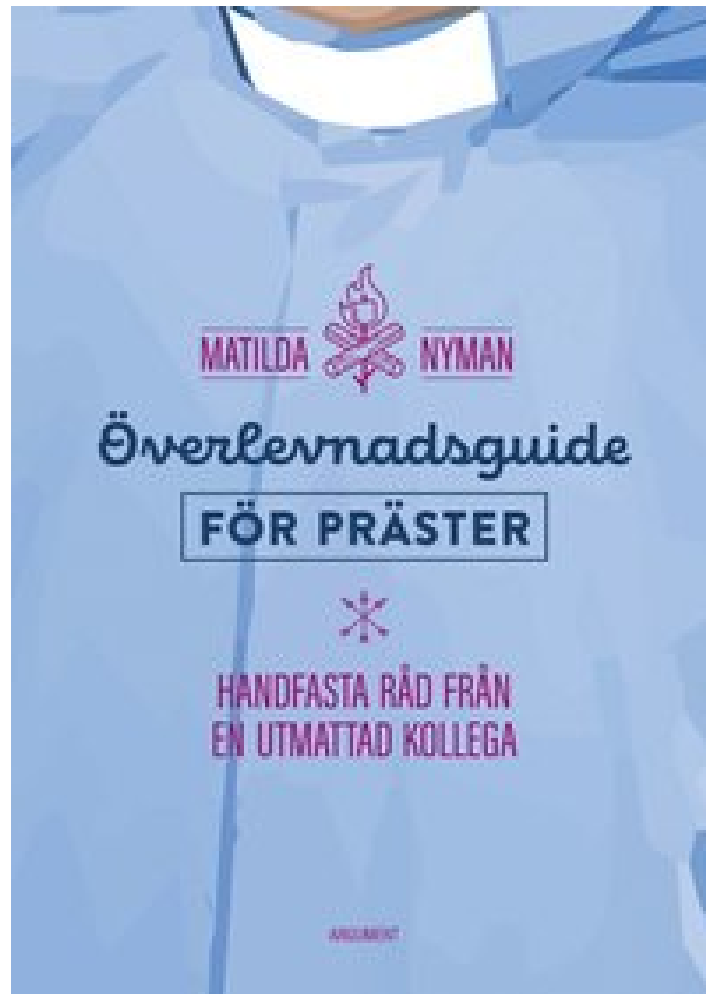


## Överlevnadsguide för präster PDF

Sanna Lindström, Hans-Erik Lindström



*Det här är bara ett utdrag ur Överlevnadsguide för präster bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Sanna Lindström, Hans-Erik Lindström

ISBN-10: 9789173155441

Språk: Svenska

Filesize: 4267 KB

## BESKRIVNING

Det här är boken som Matilda Nyman själv hade behövt läsa för att inte bli sjuk av stress. Under rehabiliteringen började hon skriva ner råd till sig själv om hur hon skulle lägga upp sitt arbete som präst. Resultatet blev en praktisk bok med handfasta råd om hur man exempelvis organiserar arbetet för att frigöra energi till det viktigaste, hur tekniken kan vara till hjälp och hur ett hållbart schema ser ut. Här finns dessutom kunskap hämtat från olika forskningsstudier och tips från olika yrkesgrupper. I boken delar Matilda Nyman också med sig av några av sina personliga erfarenheter av att vara utmattad och hitta vägen tillbaka. Att vara präst är ett högriskjobb om vi ser till statistiken för sjukskrivning och utbrändhet. Så det här är en överlevnadsguide till hur du som präst kan arbeta smartare - och hålla i längden. Matilda Nyman är präst i Älvsborgs församling. Hon är även utbildad journalist.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Saco har samlat information för dig som arbetar som eller vill utbilda dig till präst. hur arbetar man, vad tjänar man och hur ser arbetsmarknaden ut?

Lönestatistik för Präst gör att du enkelt ser om du har rätt lön. Medellöner för detta yrke och andra inom Socialt arbete, samt annan nyttig statistik.

Till och med för erfarna löpare är det en rejäl utmaning att minnas alla de detaljer som bör vara i sin ...  
Överlevnadsguide för ditt första marathon. Twitter.

## ÖVERLEVNADSGUIDE FÖR PRÄSTER

[Fortsätt läsa...](#)