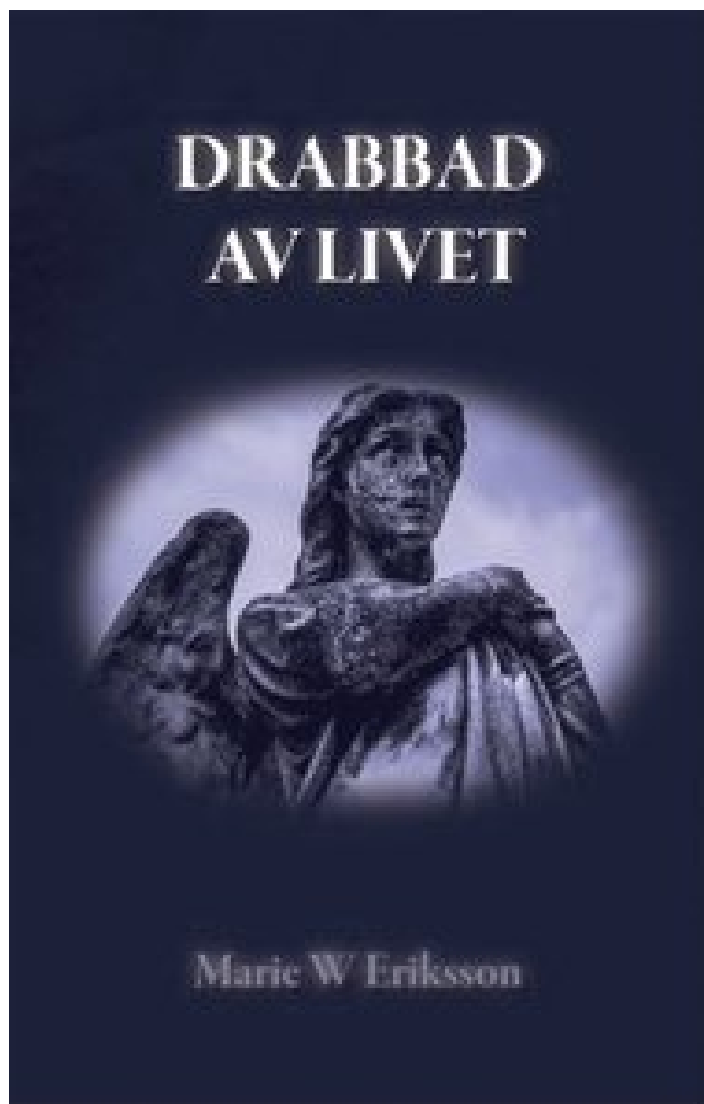


Drabbad av livet PDF

Dan Forslund



Det här är bara ett utdrag ur Drabbad av livet bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Dan Forslund
ISBN-10: 9789163967382
Språk: Svenska
Filesize: 1397 KB

BESKRIVNING

"Jag fick ibland för mig att omgivningen trodde att jag själv kunde bestämma när jag skulle må bra och inte. Att jag valde att må dåligt. För det var ju bara att rycka upp sig, inte oroa sig så mycket för allt. Det där har jag fortfarande svårt att tackla.""Känner du igen dig i begreppen, överviktig, värdelös, känslig, eller utmattad? Händer det att du känner en sådan tung trötthet att du inte orkar ta dig upp ur sängen? Skam och skuld är det känslor som ofta finns inom dig? Upplever du ofta att du inte gjort tillräckligt? Påtalar folk ofta för dig att du gjort fel och att de vill tillrättavisa dig? Upplever du att folk inte orkar lyssna på dina argument eller inte orka sätta sig in i det du säger? Känner du utanförskap? Då kommer du att känna igen dig i boken om mig. Välkommen att läsa hur jag själv skapat mycket av mina utmaningar i livet, och att det aldrig är försent att förändra."

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att drabbas av stroke innebär i allmänhet en stor förändring i livet, både för den som drabbats och för närstående. Många patienter får kvarstående ...

Tina Nordlund drabbad av anorexia. ... Ett första steg tillbaka till ett normalt liv från den ... Elitidrottare är ju den största gruppen som drabbas.

"Jag fick ibland för mig att omgivningen trodde att jag själv kunde bestämma när jag skulle må bra och inte. Att jag valde att må dåligt.

DRABBAD AV LIVET

[Fortsätt läsa...](#)