

En grön kärleksaffär PDF

Jamie Oliver



Det här är bara ett utdrag ur En grön kärleksaffär bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Jamie Oliver
ISBN-10: 9789186623630
Språk: Svenska
Filesize: 2569 KB

BESKRIVNING

Visst kan du njuta av god och vacker mat även om du vill äta hälsosamt! Viktor Ingemarsson, uppskattad rawfood-kock presenterar 50 lättlagade och härliga recept av gröna råvaror och superfoods. Allt förstärkt av inspirerande matbilder och fascinerande naturbilder. Här hittar du fräscha smoothies, näringstäta frukostar, lockande smårätter från när och fjärran, mättande middagar för vardag och festde frestande desserterna inte att förglömma. Baka eget raw-knäcke, gör energiladdade bars till mellanmålet eller överraska med en grönsakstårta på middagsbordet. En grön kärleksaffär är en explosion i smak och färg. Viktor Ingemarsson bjuder in till en grön och hälsosam värld. Du kommer må bättre, orka mer på jobbet och träningen kommer ge mer. Medförfattaren professor Alicja Wolk bidrar med expertkunskap om de gröna råvarorna. Hon utgår från vetenskap och faktamat från växtriket hjälper oss att bevara hälsan och smakar fantastiskt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Miljöpartiet: Näringslivet inte längre en fiende. ... Svenskt Näringslivs chefsekonom Stefan Fölster sitter i panelen på Miljöpartiets ekonomiseminarium i ...

Testade det på en frukost i veckan och med tanke på hur rena skålarna var när gästerna gick ... "En grön kärleksaffär" av Viktor Ingemasson. Dela. 29.

En grön kärleksaffär med fina produkter från Kiviks Lilla Råa! Basen i detta bokpaket är vår medarbetare Viktor Ingermarssons fina nya receptbok och ...

EN GRÖN KÄRLEKSAFFÄR

[Fortsätt läsa...](#)