

Vägar till levande liv PDF

Patricia Tudor-Sandahl



Det här är bara ett utdrag ur Vägar till levande liv bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Patricia Tudor-Sandahl

ISBN-10: 9789173875264

Språk: Svenska

Filesize: 1792 KB

BESKRIVNING

Så länge vi lever har vi chansen att växa och blomstra. Livet går ut på detta. Hela livet. Det tror jag stenhårt på. Vi ställs dagligen inför val. Vad för sorts människa vill jag bli? Vilken väg vill jag gå? Hur jag lever i min vardag påverkar inte bara mig, utan också människor omkring mig. I sin förlängning påverkar det världen. Psykologen och psykoterapeuten Patricia Tudor-Sandahl menar att vi är många som gör oss mindre genom vårt sätt att leva. Eller snarare genom vårt sätt att inte vara helt levande. I *Vägar till levande liv* uppmuntrar hon oss därför att börja våga leva mer närvarande i våra liv. När vi gör det behöver vi inte längre leva på ytan eller i utkanten av oss själva. Då slipper vi hitta på allt möjligt för att underhålla och sysselsätta oss för att minska känslan av tomhet och meningslöshet. Med de sju dödssynderna som bakgrund lyfter Patricia Tudor-Sandahl fram sju motkrafter som vill och kan hjälpa oss att bli mer hela och mogna människor. De människor vi innerst inne längtar efter att få bli. Livet som vi delar är en gåta och en nåd. Det är upp till oss att leva det av hjärtats fulla kraft! PATRICIA TUDOR-SANDAHN är psykolog, psykoterapeut och författare. Många har också mött henne genom Sveriges Radio som värd för *Sommar och Vinter i P1* och som återkommande medarbetare i *Tankar för dagen*. Texterna i den här boken är hämtade från hennes bok *Den fjärde åldern*, här i förkortad och bearbetad form .

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Så länge vi lever har vi chansen att växa och blomstra. Livet går ut på detta. Hela livet. Ur boken Vi blir aldrig fullkomliga. Men vi beh

Men är det verkligen så enkelt? Finns det genvägar till lycka, framgång och ett meningsfullt liv? Kan vi fylla vårt inre tomrum med saker, fritidsaktiviteter ...

Tisdagar 19.00-20.30 Gröndals kyrka, start 2 oktober. SAMTALSCAFÉ tema "Vägar till levande liv" Vi läser och samtalar om boken "Vägar till levande liv" av

VÄGAR TILL LEVANDE LIV

[Fortsätt läsa...](#)