

Keywords: Livsmedels- och näringskunskap PDF pdf bok på svenska, ladda ner Livsmedels- och näringskunskap ePUB, Livsmedels- och näringskunskap las online, Livsmedels- och näringskunskap download

Livsmedels- och näringskunskap PDF

Peter Hylmö



Det här är bara ett utdrag ur Livsmedels- och näringskunskap bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Peter Hylmö
ISBN-10: 9789147108138
Språk: Svenska
Filesize: 2457 KB

BESKRIVNING

Livsmedels- och näringskunskap ger en helhetsbild av livsmedlens väg från råvaruproduktion till tillagning. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i samband med olika livsmedelsgrupper vilket gör kopplingen mellan dem tydlig. Hur hälsan är beroende av rätt kost är ett återkommande tema i läromedlet, som även tar upp etiska och miljömässiga frågor inom ämnet. Läs mer Livsmedels- och näringskunskap är skrivet för kursen livsmedels- och näringskunskap 1 på gymnasiet. Läromedlet ger grundläggande kunskaper om våra livsmedel och hur de ska hanteras, förvaras och tillagas för att på bästa sätt bevara smak och kvalitet. Att arbeta professionellt med att bereda och tillaga mat förutsätter även kunskaper om hur produktion, transporter och lagring av råvaror och livsmedel påverkar slutprodukten. Boken är rikligt illustrerad med fotografier på livsmedel, både i sina växt- eller livsmiljöer och som färdiga produkter. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i samband med olika livsmedelsgrupper vilket gör kopplingen mellan dem tydlig. Hur hälsan är beroende av en allsidig och näringsriktig kost är ett återkommande tema och kostbehov för olika grupper presenteras. Läromedlet tar även upp etiska och miljömässiga frågor inom ämnet. Livsmedels- och näringskunskap är ett läromedel för restaurang- och livsmedelsprogrammet och är indelat i åtta delar:- Maten, människan och miljön- Proteiner- Fetter- Kolhydrater- Vitaminer- Mineraler- Andra typer av råvaror och livsmedelstillsatser- Matberedning och näringsinnehåll Varje del i läromedlet avslutas med uppgifter. I slutet finns livsmedelstabeller och underlag till att göra egna näringsberäkningar. Om författarna Helen Westblom Jonsson är lärare i matlagning, livsmedelskunskap, näringslära och specialkost.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Livsmedels- och näringskunskap Livsmedels- och näringskunskap 1 100 Måltids- och branschkunskap
Branschkunskap inom restaurang och livsmedel 100 Service och bemötande

Gör en bra affär på Livsmedels- och näringskunskap (Häftad, 2015) Lägst pris just nu 492 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

Utbildningen innehåller kurser som exempelvis service och bemötande, hygien, livsmedels- och näringskunskap, matlagning, bageri, konditori, ...

LIVSMEDELS- OCH NÄRINGSKUNSKAP

[Fortsätt läsa...](#)