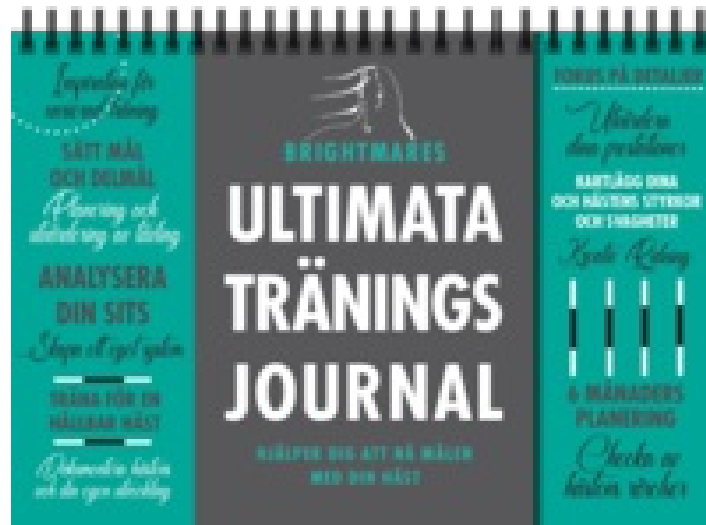


Keywords: Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos PDF pdfbok på svenska, ladda ner Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos ePUB, Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos las online, Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos download

Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos PDF

Lina Zacha, Barbro Lagergren



Det här är bara ett utdrag ur Brightmares Ultimata Träningsjournal - turkos bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Lina Zacha, Barbro Lagergren

ISBN-10: 9789198481402

Språk: Svenska

Filesize: 2143 KB

BESKRIVNING

BRIGHTMARES ULTIMATA TRÄNINGSJOURNAL är så mycket mer än bara en kalender och kommer ge dig mycket mer koll på ditt hästliv än en vanlig träningsdagbok oberoende om du är en hobbyryttare eller arbetar med hästar professionellt. Oavsett om ditt mål är att få en hållbar fritidshäst, få en bra inlärningskurva inför trickuppvisningar eller om du satsar på nästa mästerskap kommer den här journalen att fylla dina behov. Det ligger i tiden att strukturera sin träning, ha god överblick på helhetsbilden och nörda in sig på detaljer. Lina Zacha och Barbro Lagergren har sammanställt allt du behöver för att få full kontroll på både din egen och hästens träning och omvårdnad. BRIGHTMARES ULTIMATA TRÄNINGSJOURNAL sträcker sig över 6 månader och innehåller:

- * Analyser för hästens fysiska förutsättningar, bakgrund, muskulatur, hovar, liksidighet, foder, egenskaper, rädslor och träningsbehov.
- * Analyser av dina egna fysiska förutsättningar, muskulatur, styrka, balans, sits, liksidighet, egenskaper, rädslor och träningsbehov.
- * Kalendersidor för halvår-, månads-, och veckoplanering.
- * Månadstrackers*
- * Sidor för veterinärvård, hovvård, tandvård, behandlingar och rutiner.
- * Planering och uppföljning av träningar och tävlingar.
- * Planera din tävlingsdag i detalj.
- * Packlistor för häst och ryttare.
- * Sidor för egna övningar.
- * Betygtabeller för att följa upp din och hästens utveckling i olika moment inom dressyr/ridkonst, markarbete, hoppning, terränghinder, working equitation, trail, reining, trickträning, islandshästridning och grundhantering, samt en betygtabell där du själv fyller i egna moment t.ex. intervallträning, distanser eller tävlingsmoment från andra inriktningar.
- * Målkartor*
- * Kassabok*
- * Foderstater med effektanalys.
- * Kontaktlistor*
- * Motivationsbingo*
- * Inspirationssidor*
- * Egna anteckningar

Spiralryggen är öppningsbar så att du kan ändra ordningen i journalen och lägga till eller ta bort sidor efter behov. Alla sidor har en blank yta som gör boken extra motståndskraftig i stallmiljön. Journalen finns i 4 olika omslagsfärger. Välj din favorit eller en till varje häst!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Brightmares Ultimata Träningsjournal - cerise. Bokus 219 kr. Info Erbjudande. Brightmares Ultimata Träningsjournal - orange. Bokus 219 kr. Info ...

Asher and Dawn. Back home in Lumindale a young Asher stumbled across a heard of Brightmares. ...
Asher is always at ease with Dawn and they are the ultimate pair both ...

BRIGHTMARES ULTIMATA TRÄNINGSDAGBOK är så mycket mer än bara en kalender och kom
ge dig mycket mer koll på ditt hästliv än en vanlig träningsdagbok ...

BRIGHTMARES ULTIMATA TRÄNINGSJOURNAL - TURKOS

[Fortsätt läsa...](#)