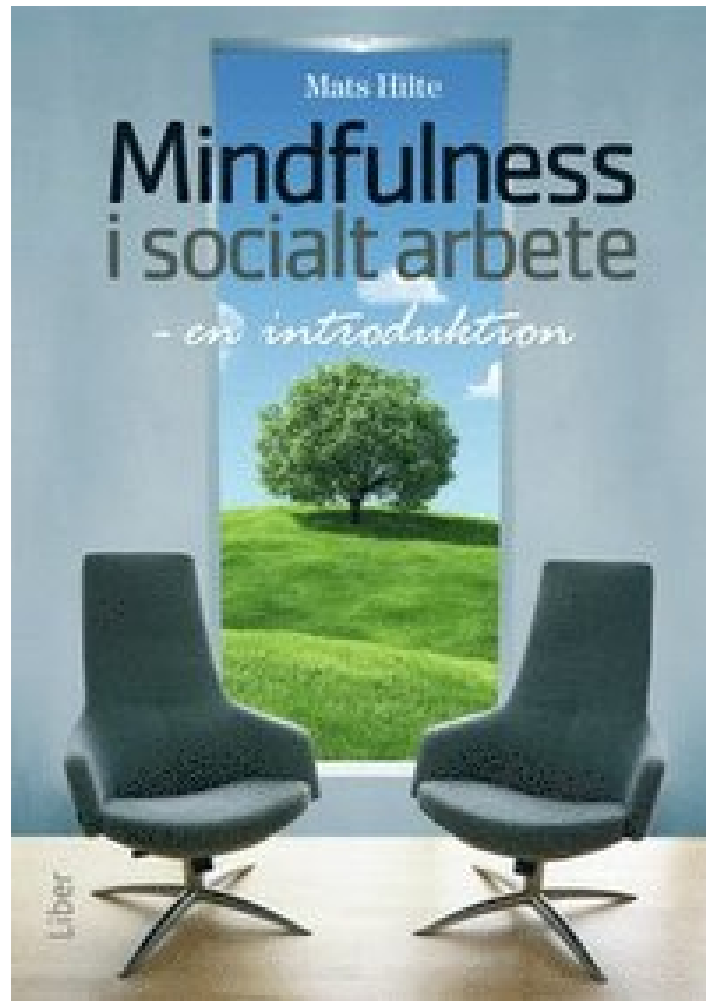


Mindfulness i socialt arbete : en introduktion PDF

Barbro Lennéer Axelson



Det här är bara ett utdrag ur Mindfulness i socialt arbete : en introduktion bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Barbro Lennéer Axelson

ISBN-10: 9789147097616

Språk: Svenska

Filesize: 3443 KB

BESKRIVNING

Mindfulness i socialt arbete är den första introduktionen av mindfulness på svenska som vänder sig till socionomstudenter och yrkesverksamma socionomer. Boken lämpar sig också för alla som arbetar professionellt med människors psykiska och fysiska välbefinnande, till exempel psykologer, läkare och sjuksköterskor. Läs mer Läsaren får ta del av en kort presentation av mindfulnessbegreppet och hur det kan integreras och praktiseras i socialt arbete. I boken beskrivs och exemplifieras hur ett professionellt hjälparbete kan stärkas med hjälp av mindfulness. Här redogörs för hur behandlingssamtal, självomsorg, lärande, stresshantering och återfallsprevention kan förstås och berikas med hjälp av mindfulness. Om författarna Mats Hilde är docent i socialt arbete och har en master i gestaltpsykoterapi. Han arbetar som lektor i socialt arbete vid Socialhögskolan i Lund. Mänsklig förändring och människobehandlande organisationer tillhör hans huvudsakliga forskningsområde. Han är också utbildad mindfulnessinstruktör och håller kurser i mindfulness.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Social hållbarhet i en föränderlig värld II. ... Introduktion till socialt arbete. Mia Jormfeldt. ... Mindfulness - teori och ...

TY - BOOK. T1 - Mindfulness i socialt arbete - en introduktion. AU - Hilde,Mats. PY - 2014. Y1 - 2014. KW - Mindfulness. KW - professionellt behandlingsarbete

Mindfulness i socialt arbete är den första introduktionen av mindfulness på svenska som vänder sig till socionomstudenter och yrkesverksamma socionomer....

MINDFULNESS I SOCIALT ARBETE : EN INTRODUKTION

[Fortsätt läsa...](#)