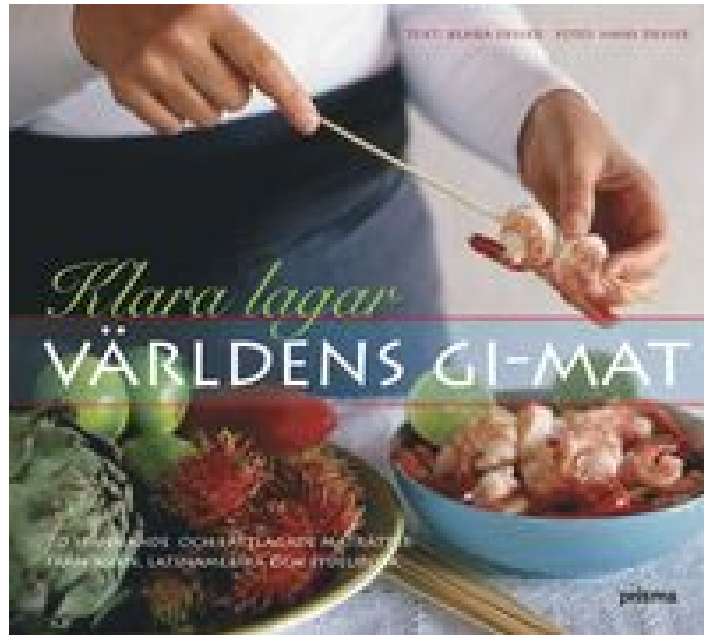


Keywords: Klara lagar världens GI-mat PDF pdf bok på svenska, ladda ner Klara lagar världens GI-mat ePUB, Klara lagar världens GI-mat las online, Klara lagar världens GI-mat download

---

## Klara lagar världens GI-mat PDF

**Karoliina Paulún, Fredrik Paulún**



*Det här är bara ett utdrag ur Klara lagar världens GI-mat bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Karoliina Paulún, Fredrik Paulún

ISBN-10: 9789151847023

Språk: Svenska

Filesize: 2692 KB

## BESKRIVNING

"Den latinamerikanska maten har alltid legat mig varmt om hjärtat. Jag har alltid blivit lyrisk så fort smaken av lime och koriander når mig! Framför allt den peruanska maten är spännande och ofta fräsch och kryddig. Smaker som jag gärna vill att andra ska upptäcka!" Klara Desser Klara Desser är numera en välkänd GI-författare med flera framgångsrika böcker bakom sig. Hennes nya bok inspirerar till nya, goda GI-måltider med spännande och nyttiga recept från hela världen. Varje matregion inleds med en kort beskrivning av de olika ländernas specialiteter och en sammanfattning av vad man bör undvika för att få ett lägre GI. Dessutom härliga fotografier som illustrerar regionen.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Klara lagar världens GI-mat. Min blogglista. Kostdoktorn.se. Melbourne Zoo slutar mata djuren med frukt 13 timmar sedan dessi.se. Intervaller i Vallaskogen 2 dagar sedan

Pris: 219 kr. Inbunden, 2007. Finns i lager. Köp Klara lagar världens GI-mat av Klara Desser på Bokus.com.

## **KLARA LAGAR VÄRLDENS GI-MAT**

[Fortsätt läsa...](#)