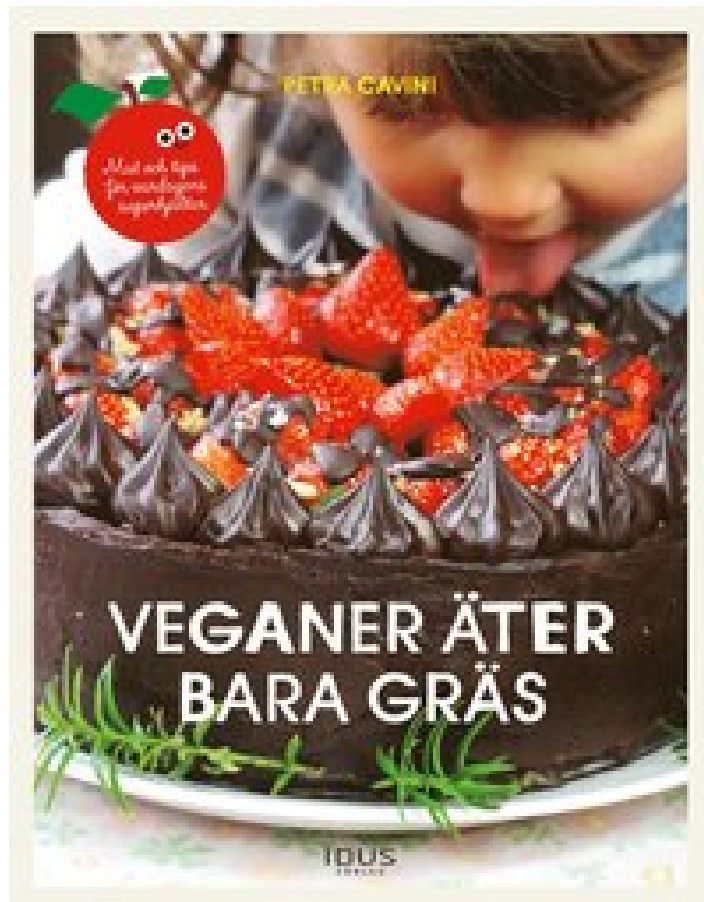


## Veganer äter bara gräs PDF

Sara Ask, Lisa Bjärbo



*Det här är bara ett utdrag ur Veganer äter bara gräs bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Sara Ask, Lisa Bjärbo

ISBN-10: 9789175777375

Språk: Svenska

Filesize: 2652 KB

## BESKRIVNING

VEGANER ÄTER BARA GRÄS är kokboken för framtiden, av framtiden själv nämligen barnen. Det är också en grundläggande vegoguide och en bästa vän till dig som vill börja äta veganskt. Tillsammans med min kloka Matpanel och kräsna smakjury bestående av nio barn från TP Förskolor har vi under ett år testat fram vegorecept som tilltalar hela familjen både till middagsbordet och kalaset. På resans gång har vi dessutom tagit reda på hur man blir en sann miljöhjälte. Resultatet är en värdefull samling av tips på hur man kan göra skillnad i vardagen, miljömärkningarnas betydelse, e-nummer att undvika, ersättningsguide med växtbaserade alternativ och annat att tänka på som gräsätare.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

VEGANER ÄTER BARA GRÄS är kokboken för framtiden, av framtiden själv - nämligen barnen. Det är också en grundläggande vegoguide och en bästa vän till dig ...

Veganer äter bara gräs mat och tips för vardagens superhjältar ; foto: Petra Cavini

Människor äter massor med gräs, men nästan bara fröna, t.ex, ris,vete, havre, korn ,råg..m.m. Växtätare som kor och antiloper äter ju gräsbladen också, ...

## VEGANER ÄTER BARA GRÄS

[Fortsätt läsa...](#)