

Må bra med reflexologi och zonterapi PDF

Anna Southgate



Det här är bara ett utdrag ur Må bra med reflexologi och zonterapi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Anna Southgate

ISBN-10: 9789176177457

Språk: Svenska

Filesize: 4962 KB

BESKRIVNING

Hitta balansen och må bra med reflexologi och zonterapi. I *Må bra med reflexologi och zonterapi* hittar du både grundtekniker och mer avancerade behandlingar för att lindra vanliga sjukdomar och besvär, allt från artros till stressrelaterade problem. Reflexologi är en säker och mjuk terapi som kan hjälpa dig eller den du behandlar till en smärt- och stressfri tillvaro. I boken förklaras vad reflexologi och zonterapi är. Du får steg för steg-instruktioner och kompletterande bilder för olika fot- och handbehandlingar. I boken finns även kost- och livsstilsråd som hjälper dig att få kroppen i balans.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Reflexologi är en rätt okänd metod, men nära släkt med zonterapin. Den har sina rötter i folkmedicinen och behandlingarna startar en process som börjar med

Zonterapi/reflexologi stimulerar kroppens eget självläkningssystem och fungerar lika bra på kroniska ... och har sedan länge jobbat med människor och hjälpt dem ...

Fynda Zonterapi billigt här ... Riktigt bra priser på kläder och skor från Filippa K! ... 100 produkter med minst 30% rabatt i kategorin underställ! ...

MÅ BRA MED REFLEXOLOGI OCH ZONTERAPI

[Fortsätt läsa...](#)