

Springa med vingar PDF

Adharanand Finn



Det här är bara ett utdrag ur Springa med vingar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Adharanand Finn

ISBN-10: 9789171370228

Språk: Svenska

Filesize: 2857 KB

BESKRIVNING

"Jag har just läst årets mest spännande bok - åtminstone ur löparsynpunkt - och det är en roman!" Ove Haugen, Göteborgs-Posten "En välskriven roman om livslång vänskap. Lack har tidigare visat att han verkligen kan berätta en historia och han bevisar detta ännu en gång!" Anders Palm, BTJ "En rakt igenom underhållande bok om man någon gång tjuvats av löpning!" Roger Bengtsson, Ung Tro "Sträckläste med stor fascination. Nästan 300 sidor om löpning från Lund till Aten på 80 dagar, nördig, kul och wow!" BG Nilensjö, Tidningen Spring. Haruki Murakamis Vad jag pratar om när jag pratar om löpning, Dean Karnazes Ultramarathon Man och Christopher McDougalls Born to run är alla spännande böcker om fantastiska och fanatiska löpprojekt. Nu kommer en svensk roman i samma anda. Fyra vänner bestämmer sig för att springa sträckan Lund-Aten på 80 dagar. Det finns fullständigt vansinniga projekt och sedan finns det förstås ännu galnare projekt. Som att springa 270 mil ner till Grekland bara för att ställa sig på startlinjen till Athens Authentic Marathon. Det här inte bara en spännande roman, det är också en intressant genomgång av vad som händer med kroppen när man tänjer på gränserna för vad som är fysiskt möjligt. Boken fungerar även som en guide- och inspirationsbok om långlöpning. Inte bara för den som springer halvmaraton, maraton och ultramaraton, utan även för den som funderar på ett multiultramaraton.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Jag har alltid skrattat lite i smyg åt Casall HIT parachute, den där fallskärmen man ska springa med för att träna explosivitet. Den är säkert hur bra som

Pris: 129 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Springa med vingar av Dekius Lack på Bokus.com.

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

SPRINGA MED VINGAR

[Fortsätt läsa...](#)