

Keywords: Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag PDF pdf bok på svenska, ladda ner Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag ePUB, Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag las online, Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag download

Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag PDF

Viggo Cavling, Katarina Gospic



Det här är bara ett utdrag ur Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Viggo Cavling, Katarina Gospic

ISBN-10: 9789178090075

Språk: Svenska

Filesize: 3119 KB

BESKRIVNING

Dags för digital detox! Precis som vi talar om tomma kalorier när det gäller mat, kan vi tala om tomma surfkalorier. Katarina Gospic diskuterar här vikten av hjärnbalans i vår ständigt uppkopplade vardag. Ta dig ur din digitala bubbla och ta makten över ditt liv!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Jag har precis läst boken "Hjärnbalans - Digital detox i en uppkopplad vardag" av läkaren,... Annon. Annon. Kontakta ansvarig utgivare. Kundservice; Kundcenter:

Hjärnbalans - Detox i en uppkopplad vardag. ... Men det går att undvika de värsta fällorna och leva ett smart och sunt uppkopplat liv. Dags för digital detox!

Hon är aktuell med VR-bolaget Brainbow Labs och boken Hjärnbalans : Digital detox i en uppkopplad vardag. ... Träningen blir en naturlig del av din vardag och det ...

HJÄRNBALANS : DIGITAL DETOX I EN UPPKOPPLAD VARDAG

[Fortsätt läsa...](#)