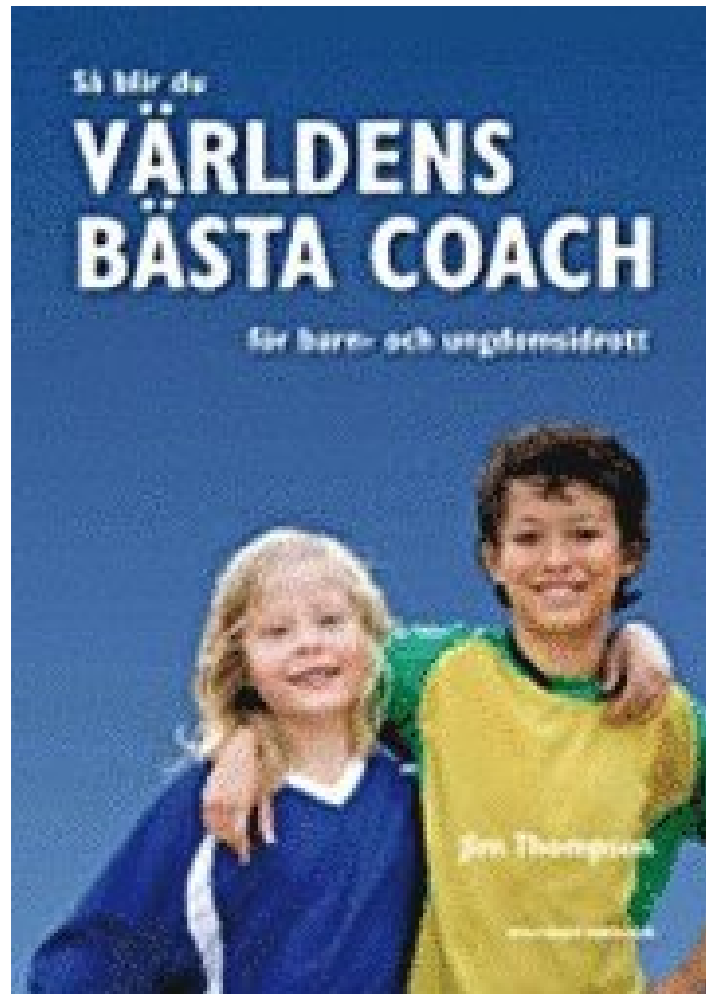


## Världens bästa coach PDF

Jens Bangsbo, Lars Michalsik



*Det här är bara ett utdrag ur Världens bästa coach bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Jens Bangsbo, Lars Michalsik

ISBN-10: 9789185433575

Språk: Svenska

Filesize: 1510 KB

## BESKRIVNING

I boken hittar du kraftfulla coaching-verktyg som baseras på idéer från författaren, Jim Thompsons organisation, Positive Coaching Alliance. De här strategierna lyfter fram goda exempel från duktiga coacher och bygger på den senaste forskningen inom idrottspsykologin. Verktøyen har använts och finslipats i ett stort antal praktiska situationer för att de ska vara effektiva och lätta att använda. Bokens innehåll kan användas direkt på träningspassen för att göra idrotten ännu roligare och för att få barn- och ungdomsidrottare att utvecklas positivt. Världens bästa coach handlar om hur coachers beteende kan ha en livslång positiv påverkan på unga idrottare och hur coacher kan skapa förutsättningar för att idrottare ska bli vinnare både i idrotten och livet. Boken har vuxit fram ur mer än fyra års dagliga kontakter med hundratals coacher och idrottsföräldrar som har haft koppling till Positive Coaching Alliance över hela USA. Det finns en hel del kunskap i den akademiska världen och även hos idrottscoacher på högre nivåer om hur man får ut det bästa hos unga människor - och hur man kan använda idrottsupplevelser för att lära sig viktiga saker om livet. Men väldigt lite av denna klokskap har vaskats fram till en form som barn- och ungdomscoacher, eller föräldrar lätt kan få tillgång till och som de dessutom enkelt kan omsätta i verkligheten. Den här boken är ett verktyg för att uppnå det. Boken utgår från övertygelsen att varje barn är en viktig människa som förtjänar en coach som kan hjälpa barnet att komma dit hon eller han vill. Världens bästa coach ger coacherna ett sådant stöd så att de kan hjälpa fler unga människor hamna där de vill vara. Världens bästa coach är byggd kring tre viktiga principer. Principerna är essensen av vad alla riktigt bra coacher oavsett nivå håller på med. Varje princip är beskriven och illustrerad med exempel. Alla bokens kapitel avslutas med en "verktygslåda", bestående av praktiska metoder som du som coach kan använda för att jobba med respektive princip med dina idrottare. 1- en ny definition av vinnare 2- vikten av att fylla på må bra-kontot 3- respekten för idrottens värderingar

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Individuell terapi och coaching; Parterapi; ... Sorgbearbetning; Föreläsningar. Världens bästa ledarskap; Världens bästa teambuilding; Världens bästa ...

Världens bästa coach - SISU Read more about sammankomst, kapitel, idrotten, boken, planera and idrottens.

Elizabeth är handledare i UGL Elizabeth Kuylensstierna är ledarskapskonsult, medlare, terapeut, coach, ... Världens bästa ledarskap; Världens bästa teambuilding;

## VÄRLDENS BÄSTA COACH

[Fortsätt läsa...](#)