

Mål som motiverar PDF

Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Mål som motiverar bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Maria Burman, Anna-Karin Norlander, Per Carlbring, Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789198202205

Språk: Svenska

Filesize: 4101 KB

BESKRIVNING

MÅL SOM MOTIVERAR - En bok om att sätta bra mål och att lyckas vare sig du når dem eller inte. Du kan åstadkomma mer än du tror. Din dröm är kanske fullt möjlig? Tro på dig själv och ta reda på vad som krävs för att nå dit. Även om du inte lyckas nå målet, vinner du ändå något på vägen och kanske till och med får uppleva mer än du någonsin trott. Mål som motiverar handlar inte bara om hur du sätter mål i vardagen, träningen och arbetslivet - utan också om hur du hanterar motgångar. Det kan ge dig den lärdom du behöver för att lyckas längre fram, med helt andra saker. Boken ger dig verktyg för att sätta mål att nå dit du vill. Den ger också tips på hur du bäst motiverar en grupp. Mål på arbetsplatsen behöver inte bara vara en siffra på ett papper. Du kan hitta varje individs motivation. Läs om vanliga människor som lyckats och om dem som kämpar - låt dig inspireras att uppnå det "omöjliga"! Författaren Helene Kolseth sade upp sig och nådde tre av sina livsdrömmar på mindre än ett år. Hon driver företaget Naiku Trend och har tidigare gett ut "Förbättringsvägen - verktyg & inspiration för företagets utveckling".

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att sätta mål för sitt arbete är inte alltid lätt. Det behöver vara något som är intressant för dig som individ, men det behöver även vara någo

En motiverad grupp ger ... Sedan kan ni tillsammans sätta vilka lär-mål han/hon ska ha och spåna kring vilka lär-aktiviteter som tar honom/henne fram till målet.

Det krävs att du har bestämt dig för vad som är ett realistiskt mål och skrivit in i din almanacka vilka dagar du ska ... Nytt år Drivkraft Mål Motivera ...

MÅL SOM MOTIVERAR

[Fortsätt läsa...](#)