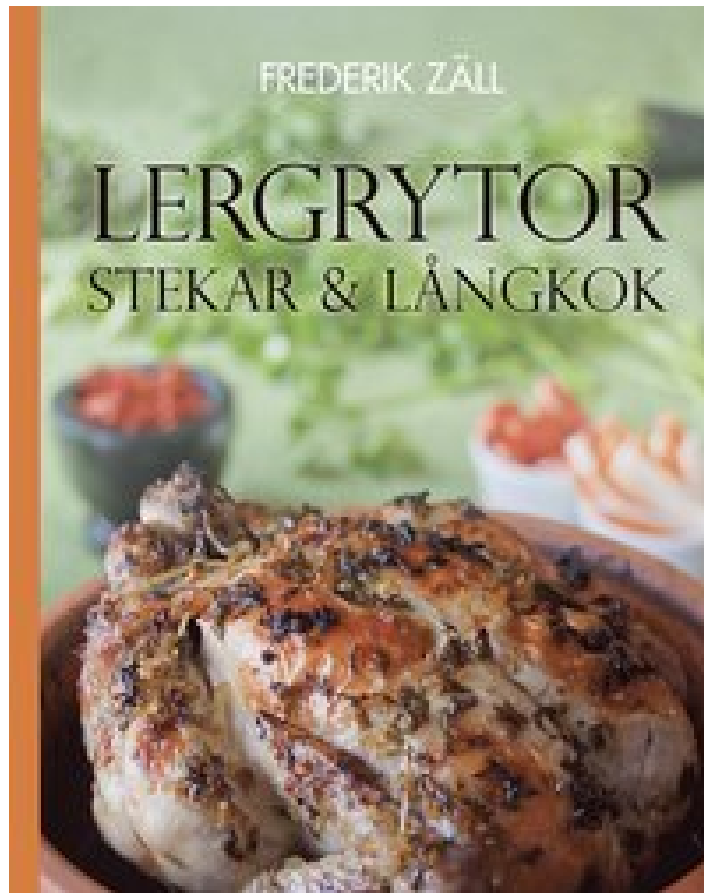


Lergrytor, stekar och långkok PDF

Frederik Zäll



Det här är bara ett utdrag ur Lergrytor, stekar och långkok bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Frederik Zäll
ISBN-10: 9789186287160
Språk: Svenska
Filesize: 3551 KB

BESKRIVNING

Få saker är så lätta att lyckas med som matlagning i lergryta. Låt dig inspireras till denna hälsosamma, smakrika och enkla kökskonst av livsnjutaren Frederik Zällmatbloggare, författare till en rad storsäljande kokböcker och, inte minst, gitarrist i Eskobar. Matlagning i lergryta har alltid legat nära Frederiks hjärta, och han har tidigare delat med sig av sina favoritrecept i storsäljaren Lyxlagat i lergryta. Nu kommer en större, uppdaterad samling recept som innehåller en rad olika varianter på lergrytor, som till exempel Tagine, den afrikanska lergrytan. Bland de 110 recepten finns dessutom en mängd favoriter för gjutjärnsgryta såväl som läckra stekar och mustiga långkok. Självklart bjuder Frederik även på sina bästa tips och råd för att du ska bli en riktig mästare vid grytorna. Slutligen genomsyras boken av Frederiks egen livsnjutarfilosofi: maten ska vara lyxlagad. Att lyxlaga innebär att ha en lyxig tid i köket, vad som än tillagas. Som alltid bjuds läsaren därför på ett fint stycke musik att lyssna till medan man lagar mat och även tips på vad som passar bra att smutta på under tiden löken hackas och lammbogen putsas. Allt för att kockens välbefinnande ska hålla samma nivå som gästernas! OM FÖRFATTAREN Frederik Zäll har ett stort intresse för matlagning och delar med sig av detta både i denna hans sjätte bok för Grenadine, och sedan tidigare även på en blogg hos tidningen Allt om mat (blogg.alltommat.se/lyxlagat). Han är författaren bakom den mycket populära Lyxlagat-serien som inleddes 2009 med Lyxlagat hemma. Här kan också nämnas att Lyxlagat i lergryta har nominerats i World Cookbook Awards. Slutligen, förutom att skapa njutning för gom och öga, är Frederik även gitarrist i rockbandet Eskobar med över en halv miljon skivor sålda.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Frederik Zäll lanserar ett nytt koncept: e-kokbokssinglar. Små fina receptböcker som passar perfekt för din iPad eller smartphone. Varje bok innehåller ca 10-20 ...

Gjutjärnsstek fransyska i långkok ... Till en söndagsstek ska det serveras skalad potatis tycker jag som man kan mosa och få upp all sås med, till steken ...

LERGRYTOR, STEKAR OCH LÅNGKOK

[Fortsätt läsa...](#)