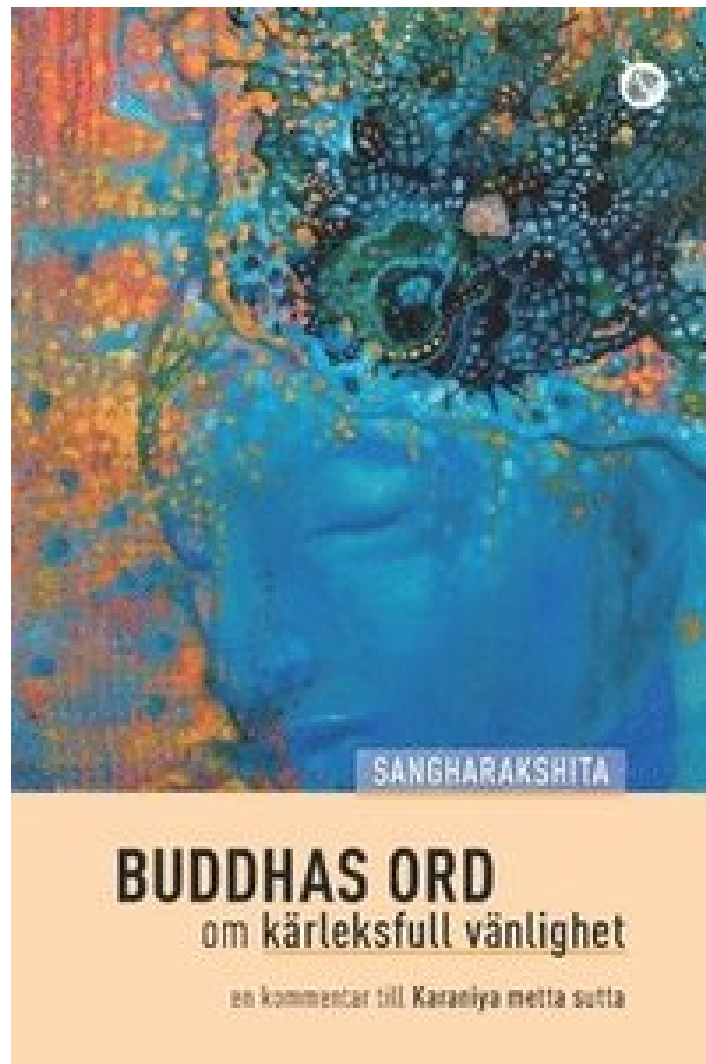


Keywords: Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta PDF pdf bok på svenska, ladda ner Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta ePUB, Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta las online, Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta download

Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta PDF

Sangharakshita



Det här är bara ett utdrag ur Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Sangharakshita
ISBN-10: 9789189208414
Språk: Svenska
Filesize: 3533 KB

BESKRIVNING

En levande kommentar till källtexten för kärleksfull vänlighet: Karaniya metta sutta. Suttan sätter in metta eller kärleksfull vänlighet i sitt större sammanhang - som en del av träningen på vägen mot upplysning. Den tar upp vägens tre huvudsakliga områden: den etiska träningen, meditation och insikt i tillvarons natur eller visdom. Metta är en aktiv kärleksfull vänlighet och mycket mer än en känsla. Metta är också grunden för medkänsla, medglädje och jämnmod. Sangharakshita beskriver i boken vad metta är - en aktiv kärleksfull vänlighet - och att den också är en eldig välvilja, en extatisk energi och en förnuftig känsla. Han beskriver vilka mänskliga egenskaper - eller etiska förhållningssätt - vi behöver för att lyckas med metta, egenskaper som att vara kapabel, rak, flexibel, förnöjsam, lätt att försörja, diskret etc. Han går också in på de vise och var vi finner dem och vikten av andliga vänner, som fungerar som våra moraliska prövostenar. Sedan går Sangharakshita in på den kniviga frågan varför vi tycker illa om och t.om. hatar andra människor, och att det finns en "fiende inom oss". Efter detta beskriver han meditationen metta bhavana, odlandet av metta i fem stadier. Mettas relation till medkänsla, glädje och jämnmod tas också upp. Slutligen avslöjar Sangharakshita att metta kan leda oss hela vägen till insikt i tillvarons natur, där vi kan gå bortom all själv-upptagenhet och därmed kan bli vän till hela världen. Inte nog med det, han slår också fast att vår naturliga arvedel är glädje. Det här är blott en kort sammanfattning av boken innehåll. Du kommer säkert upptäcka att metta och kärleksfull vänlighet är mycket mer än en känsla och att budskapet i suttan är långt mer utmanande - och befriande - än vad många kärleksbudskap tycks antyda. Det är så lätt att säga att allt vi behöver är kärlek, men hur vi ska komma dit är sällan tydligt beskrivet. I kölvattnet av mindfulness har det kommit en ny våg av buddhistisk undervisning som kallas self-compassion, som inspirerats av Buddhas undervisning om metta eller kärleksfull vänlighet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Om LitteraturMagazinet ... Buddhas ädla åttafaldiga väg : ... Buddhas ord om kärleksfull vänlighet : en kommentar till Karaniya metta sutta. Av: ...

En pilgrimsvandring till Assisi i Franciskus fotspår. Av: ... Buddhas ord om kärleksfull vänlighet. Undertitel: En kommentar till Karaniya metta sutta. Av: ...

... kärlek/kärleksfull vänlighet, ... mentala tillstånd enligt Karaniya metta sutta. ... om Buddha Föddes som son till en furste i norra Indien ca ...

**BUDDHAS ORD OM KÄRLEKSFULL VÄNLIGHET : EN KOMMENTAR TILL KARANIYA
METTA SUTTA**

[Fortsätt läsa...](#)