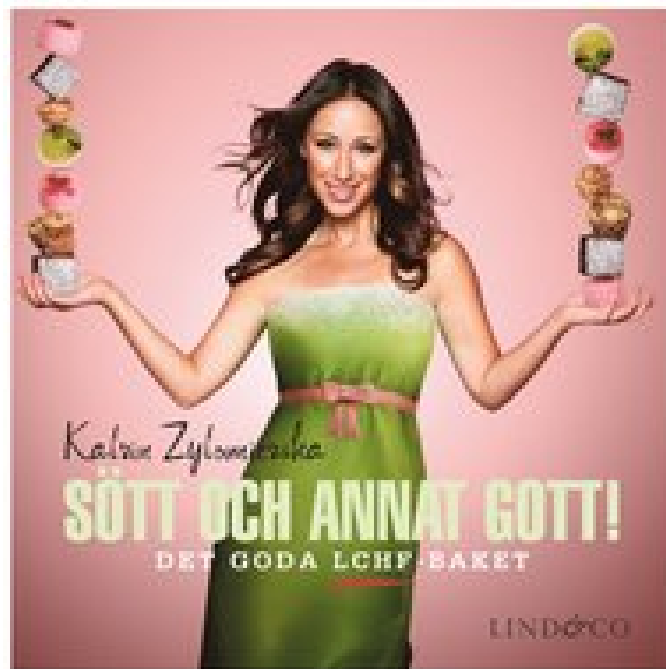


Keywords: Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket PDF pdf bok på svenska, ladda ner Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket ePUB, Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket las online, Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket download

Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket PDF

Katrin Zytomierska



Det här är bara ett utdrag ur Sött och annat gott! : Det goda LCHF-baket bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Katrin Zytomierska

ISBN-10: 9789174611113

Språk: Svenska

Filesize: 1529 KB

BESKRIVNING

Sött och annat gott! är en naturlig fortsättning på Katrins debutbok Dags att bli smal!, där hon berättade om hur hon gick ner 35 kilo med hjälp av LCHF. Det Katrins läsare mest har efterfrågat är mer om bakning, godsaker och inte minst vad man kan snaska på till Melodifestivalen när man valt LCHF som diet och livsstil. Sött och annat gott! innehåller recept på allt från kanelbullar och prinsesstårter till pizza och ostknäcker. De två gemensamma nämnarna är "LCHF" och "supergott". Katrins andra bok handlar även om hur man behåller sin målvikt när man väl nått den - hur man ska tänka, träna och motivera sig själv för att inte falla tillbaka på ohälsosamma kolhydrater igen. Sött och annat gott! är skriven i samma ton som Dags att bli smal!. Den är personlig, kul och bra att ta till när helgens bakning ska planeras eller hälsomotivationen tryter. Behåll din ideallvikt och ät gott med Katrin! KATRIN ZYTOMIERSKA, känd medieprofil, medverkar regelbundet i radio och TV. Hon skriver också tidningskrönikor och är även ständigt aktuell som färgstark debattör och en av Sveriges mest lästa och prisbelönta bloggare. Katrin bokdebuterade i januari 2012 med Dags att bli smal! LCHF på mitt sätt, som direkt blev en bästsäljare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ost av komjölk får en söt och mild smak. ... Ost och annat gott. Det andra goda är vin, mat och reseäventyr.

Sött och annat gott! Det goda LCHF-baket Katrin Zytomierska. Sött och annat gott! är en naturlig fortsättning på Katrins debutbok Dags att bli smal!, ...

SÖTT OCH ANNAT GOTT! : DET GODA LCHF-BAKET

[Fortsätt läsa...](#)