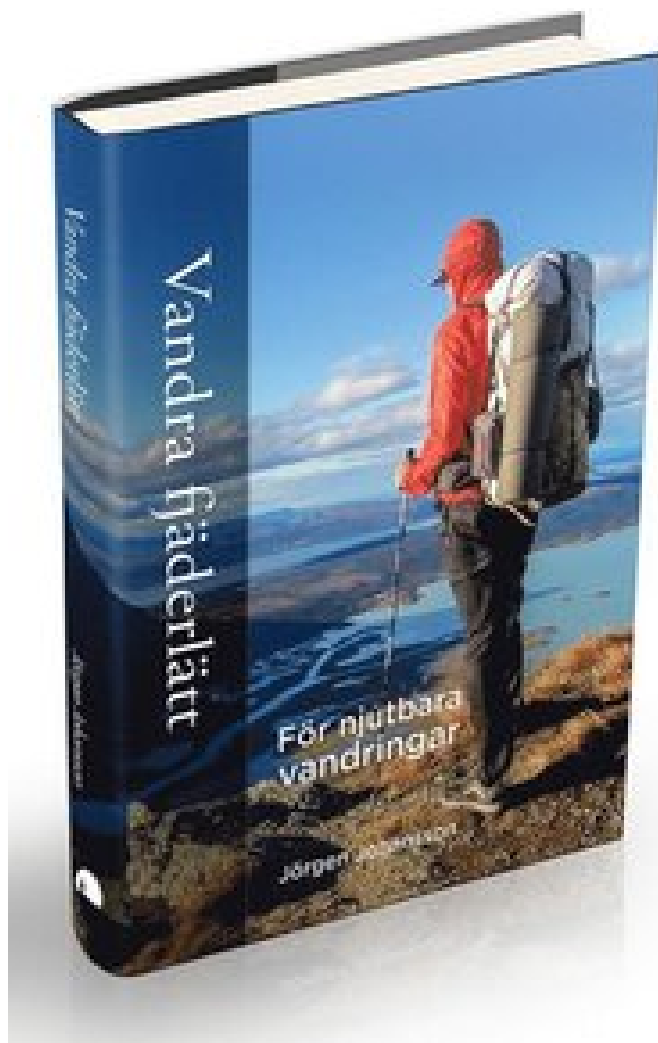


Keywords: Vandra fjäderlätt : för njutbara turer PDF pdfbok på svenska, ladda ner Vandra fjäderlätt : för njutbara turer ePUB, Vandra fjäderlätt : för njutbara turer las online, Vandra fjäderlätt : för njutbara turer download

Vandra fjäderlätt : för njutbara turer PDF

Fredrik Neregård



Det här är bara ett utdrag ur Vandra fjäderlätt : för njutbara turer bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Fredrik Neregård

ISBN-10: 9789186433581

Språk: Svenska

Filesize: 1282 KB

BESKRIVNING

Att en lättare packning ger en mer njutbar vandring borde vara självklart men många vandrare bär mycket tyngre än de behöver, på både kortare och längre turer. Jörgen Johansson har minskat sin packvikt med över 10 kilo utan att förlora i vare sig komfort eller säkerhet. Han har bevisat detta under många års vandringar, på svenska låglandsleder, i våra fjäll och i några av Nordamerikas största vildmarker. Boken lär dig vad som har störst betydelse för att minska packvikten och hur du klär dig lätt när du vandrar och ändå håller dig torr och varm, även i regn och rusk. Du får lära dig vilka skodon och ryggsäckar som ger den mest energieffektiva vandringen och vilken typ av tak över huvudet som är lämpligast i olika terrängtyper. Jörgen berättar om kaloribehov och olika typer av lätt och energirik mat samt hur du tillagar denna med olika typer av utekök. Boken innehåller även utrustningslistor, för allt från stugvandring till ödemarksexpeditioner. Du får också information om tillverkare av lätt utrustning, av vilka många är mindre kända i Sverige. Jörgen har skrivit ett antal böcker om vandring med lätt packning, både på svenska och engelska och medarbetar regelbundet i svenska och amerikanska media. Detta är andra, uppdaterade och utökade, upplagan av Vandra Fjäderlätt.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ang vad man packar med sig, jag tror du skulle spara pengar på att köpa och läsa Jörgen Johanssons "Vandra fjäderlätt: för njutbara turer".

Kombinationen fjäderlätt rygsäck, ... SvD följde med på njutbar tur i Östergötland. Nyheter ... Sveriges kvalitetssajt för nyheter ...

författare till boken "Vandra fjäderlätt: för njutbara turer", tipsar om ...

VANDRA FJÄDERLÄTT : FÖR NJUTBARA TURER

[Fortsätt läsa...](#)