

Keywords: Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen PDF pdf bok på svenska, ladda ner Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen ePUB, Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen las online, Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen download

Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen PDF

Noah From



Det här är bara ett utdrag ur Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Noah From
ISBN-10: 9789127822979
Språk: Svenska
Filesize: 1103 KB

BESKRIVNING

Barn som bråkar, skriker och inte gör som de vuxna säger är svåra att hantera. Eftersom upprörda känslor smittar av sig, är risken stor att du själv snart är lika arg som ditt barn. Den här boken tar avstamp i vardagliga familjesituationer och visar på praktiska handlingsalternativ för föräldrar att använda sig av när en konflikt seglar upp. Metoden som används utgår från aktuell forskning och ett nytänkande förhållningssätt som kallas lågaffektivt bemötande. Författarna visar att beteenden som av vuxenvärlden uppfattas som "problematiska" ofta är barnens logiska lösning på den situation de befinner sig i. Situationer med för högt ställda krav gör de flesta människor oroliga och stressade. Barn behöver ibland anpassade eller minskade krav på sig för att undvika ett sammanbrott. Ta reda på vem som egentligen har problemet, justera förväntningarna på vad barnet klarar av och öva på att hålla dig lugn, är några av råden i denna konkreta och engagerande bok. Bo Hejlskov Elvén är legitimerad psykolog samt en omtyckt och flitigt anlita föreläsare. Han har lång erfarenhet att handleda och utbilda pedagoger i hantering av problemskapande beteende och har skrivit flera böcker inom ämnet. Hejlskov är medlem i Psykologförbundets etiska råd och var 2013 nominerad till Stora Psykologpriset. Tina Wiman är frilansjournalist, bloggare, författare och föreläsare. Hon är mamma till tre barn med autism, vilket hon bloggar om på "M som i Underbar", samt har skrivit tre tidigare böcker, varav två handlar om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen Kategori: Barn-utvecklingspsykologi Förlag: Natur Kultur Utgivningsdatum: 2017-11-01

Att hantera känslostarka barn i vardagen ... Barn som bråkar - att hantera känslostarka barn i ... är risken stor att du själv snart är lika arg som barnet.

Barn som bråkar, skriker och inte gör som de vuxna säger är svåra att hantera. Eftersom upprörda känslor smittar av sig, är risken stor att du själv snart ...

BARN SOM BRÅKAR : ATT HANTERA KÄNSLOSTARKA BARN I VARDAGEN

[Fortsätt läsa...](#)