

## Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig PDF

Anthony William



*Det här är bara ett utdrag ur Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Anthony William

ISBN-10: 9789187512070

Språk: Svenska

Filesize: 1694 KB

## BESKRIVNING

"Att älska är att acceptera även om du inte förstår eller håller med." "När du väl har lärt dig att leva från hjärtat - att se genom ögon av kärlek - kommer du att bemästra dina känslor, och de kommer aldrig att ta det bästa från dig igen. Du kommer automatiskt att förstå vad som ligger bakom andras beteende." Lyssna till kroppen förmedlar en uppfriskande och klargörande syn på vad det vill säga att älska med hjärtat istället för med huvudet, att vara den tillitsfulla skaparen i ditt liv, att leva utan skuld och egots dominans, att ta ärligt ansvar för dina känslor, och framför allt att betrakta kroppen som din bästa vän. Du får här viktiga verktyg för att leva i en intim, glädjefylld och kraftfull relation med dig själv! Lise Bourbeau (Kanada) är en eftertraktad föreläsare och lärare i personlig utveckling. När hon 1987 började dela med sig av sina idéer i bokform, som stöd för sina workshops och seminarier, var mottagandet överväldigande! Hennes enkla och direkta syn på ämnen som i generationer varit präglade av förvirring och missstolkningar, är välkommet och uppfriskande. Genom åren har Lise Bourbeau skrivit ett antal storsäljande böcker som bland annat behandlar relationen mellan förälder och barn, känslor och förlåtelse, och metafysiska orsaker till sjukdom (på svenska finns sedan tidigare Kroppen talar till dig, utgiven 2008). Lyssna till kroppen ger en djup och insiktsfull förståelse för vad tillit och förlåtelse innebär - och uppmuntrar till personligt ansvar och aktiv handling. Med sin tydliga och rättframma ton är den både omvälvande och inspirerande läsning!

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lär dig att lyssna till kroppens signaler, ... Känn efter själv vad du och din kropp behöver och låt det vara ... Vinn elevbehandlingar för dig och en vän på ...

Brev från din bästa vän. ... Den största gåva du kan ge dig själv blir även din största gåva till världen. ... Jag låter dig borsta tänderna klart.

Så mycket viktigare då att låta kroppen komma till ro ... All min kärlek och styrka till dig min vän ? ... Åh vad bra du lyssnar på din kropp! Den älskar dig ...

**LYSSNA TILL KROPPEN : LÅT DIN BÄSTA VÄN VÄGLEDA DIG**

[Fortsätt läsa...](#)