

Keywords: Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ePUB, Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning las online, Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning download

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF

Mattias Ribbing, Per Sundin



Det här är bara ett utdrag ur Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Mattias Ribbing, Per Sundin

ISBN-10: 9789137136851

Språk: Svenska

Filesize: 3473 KB

BESKRIVNING

Med rätt träning kan alla få ett mästarminne. Nu kan du klara av studierna med högsta betyg, klättra rekordsnabbt i karriären eller bara njuta av att utveckla din tankeförmåga. Du kan lära in mängder av kunskap som tidigare ansetts vara omöjlig att komma ihåg. Fokus ligger helt på vardagsnytta, från att komma ihåg dagsplaneringen och namn på personer du träffat, till att minnas innehållet i hela böcker. Vi använder vårt minne hela tiden i allt vi gör. Minnet har inte en specifik plats i hjärnan utan är resultatet av hela hjärnans arbete. I praktiken innebär det att vi även behöver träna upp vår förmåga till koncentration, visualisering, kreativitet och snabbtänkthet för att få ett mästarminne. Kort sagt att hålla hjärnan i topptrim. Minnet är inte bara grunden för all form av inläring utan också för våra tankar och vår personlighet. I boken presenteras en unik modell över hur vårt minne fungerar och rikligt med övningar som inspirerar och hjälper dig att få ett eget mästarminne. "Minnesmästaren Mattias Ribbing skriver lättfattligt och intressant om hur man som helt vanlig svennebanan kan bli en mästarnas mästare i minne." Metro "Boken är en skön blandning av författarens egna erfarenheter, teori om hur hjärnan och minnet fungerar och, inte minst, en massa bra övningar för att förbättra koncentration och minnesförmåga. Boken är praktiskt användbar, underhållande och kan vara av särskilt intresse för studenter och lärare, men även för alla andra som är trötta på att inte minnas var de gjorde av nycklarna eller glasögonen." BTJ "Jag tänker faktiskt ta Mattias Ribbing på allvar och börja öva upp mitt minne med hjälp av hans tricks. Geena Davis - grina - gråtatårar. Så, nu kommer jag aldrig att glömma hennes namn! Brad Pitt behöver jag ingen ramsa till för att minnas." Nerikes Allehanda

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vägen till mästarminne. Förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ... Numera arbetar han på heltid med utbildning i minnesträning.

att förändra ditt liv. ... Vägen till mästarminne Det unika med det här systemet är den korsbefruktning som ... minnesträning genom till exempel sudoku, ...

Senare samma år ingick Ribbing tillsammans med Jonas ... Vägen till mästarminne: [förändra ditt liv med ... gör matematik enkelt med kraftfull minnesträning.

**VÄGEN TILL MÄSTARMINNE : FÖRÄNDRA DITT LIV MED KRAFTFULL
MINNESTRÄNING**

[Fortsätt läsa...](#)