

Keywords: Drunkna inte i dina känslor PDF pdf bok på svenska, ladda ner Drunkna inte i dina känslor ePUB, Drunkna inte i dina känslor las online, Drunkna inte i dina känslor download

Drunkna inte i dina känslor PDF

Tomas Enhager



Det här är bara ett utdrag ur Drunkna inte i dina känslor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tomas Enhager

ISBN-10: 9789187141300

Språk: Svenska

Filesize: 4910 KB

BESKRIVNING

ENA DAGEN stark och kraftfull, en entusiastisk visionär som står längst upp på barrikaderna. Nästa dag känslig intill hudlöshetens gräns, en bräcklig skugga som helst vill dra täcket över huvudet och aldrig mer visa sig för omvärlden igen. Och visst ... alla människor har ju olika lägen, eller hur? Men kanske är du extra känslomässigt begåvad. Kanske är du en HSP - en Highly Sensitive Person? I så fall är det här en bok för dig. Förhöjd känslighet är en fantastisk gåva både för en själv och omvärlden - en gåva som också kan vara bökig att leva med. När omgivningen säger »du inbillar dig« och »du är överkänslig« kan det vara lätt att känna sig fel. Särskilt krångligt kan det bli om man både har en extra känslighet och är stark och utåtriktad. Sådana är den här bokens författare. StarkSköra kallar de det. I Drunkna inte i dina känslor berättar de om sina och andras erfarenheter, vad forskarna säger om känslor och känslighet och om tänkbara orsaker till att närmare en femtedel av alla människor tros vara mer emotionellt begåvade än andra. Men de ger framför allt massor av konkreta tips till dig som vill lära dig att leva -och överleva - med din känslobegåvning så att det gagnar både dig och din omgivning. Drunkna inte i dina känslor - lär dig simma i stället!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 55 kr. Pocket, 2013. Finns i lager. Köp Drunkna inte i dina känslor : en överlevnadsbok för sensitivt begåvade av Maggan Hägglund, Doris Dahlin på Bokus ...

HSP Highly Sensitive Personality Sensitivt begåvad Stark-skör Äntligen har forskningen och erfarenheten satt namn på det många känner igen sig i. Doris Dahlin och ...

Drunkna inte i dina känslor, en överlevnadsbok för sensitivt begåvade av Maggan Hägglund och Doris Dahlin. Bokbloggaren Sofia Gad tycker till om boken.

DRUNKNA INTE I DINA KÄNSLOR

[Fortsätt läsa...](#)