

Lyssnandets kraft PDF

Christina Wehner-Godée

LYSSNANDETS KRAFT



A N E T T E W I K S T R Ö M

Det här är bara ett utdrag ur Lyssnandets kraft bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Christina Wehner-Godée

ISBN-10: 9789198350005

Språk: Svenska

Filesize: 1393 KB

BESKRIVNING

Din känslomässiga frihet ökar exponentiellt om du börjar lyssna på dina känslor, tankar och behov utan att döma dig själv. I Lyssnandets kraft får du vägledning i hur du kan bli mer medveten om vad som egentligen pågår inom dig och hur du kan påverka ditt mående. Varför inte börja avsätta tid, tålamod och arbete för att få igång den inre processen redan nu? Jag heter Anette Wikström och bor i Täby, strax norr om Stockholm. Mitt intresse för hur vi människor fungerar och vad som i grunden faktiskt förenar oss har alltid funnits, och förstärks hela tiden i mitt arbete som samtalscoach och organisationskonsult. Allt jag skriver om har jag själv reflekterat kring, testat, tränat och praktiserat, och för mig har det gjort och gör en stor positiv skillnad.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En varm kram i vapenhuset. Ett stort leende och ett uppriktigt tack. Allt kändes så meningsfullt. Tiden gick lite långsammare och trots sorlet från mängden av ...

Blanchot både tror och inte tror på lyssnandets kraft i dialogen mellan analytiker och analysand, eller rättare sagt: ...

Dansterapeuten använder sig av det talade språket men lika viktigt är lyssnandet till kroppsliga signaler och uttryck. Dansens helande kraft riktar sig till en ...

LYSSNANDETS KRAFT

[Fortsätt läsa...](#)