

Keywords: En fot i golvet : om en resa genom landet Kris PDF pdfbok på svenska, ladda ner En fot i golvet : om en resa genom landet Kris ePUB, En fot i golvet : om en resa genom landet Kris las online, En fot i golvet : om en resa genom landet Kris download

---

## **En fot i golvet : om en resa genom landet Kris PDF**

**Anders Hansen**



*Det här är bara ett utdrag ur En fot i golvet : om en resa genom landet Kris bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Anders Hansen  
ISBN-10: 9789187001963  
Språk: Svenska  
Filesize: 3388 KB

## BESKRIVNING

En fot i golvet är en praktisk och lättillgänglig bok i konsten att ta sig igenom en kris. Den röda tråden är författarens eget trauma, att bli lämnad av sin livspartner. Parallellt följer vi andra kvinnor och män som delar med sig av sina erfarenheter efter skilsmässa, uppsägning, sjukdom och död. Berättelserna ramas in av reflektioner från en erfaren terapeut. Med ett rättframt språk, en stor portion medmänsklighet och ett par nypor humor beskrivs krisens olika rum - och vad som händer med oss i dem. De uttrycksfulla bilderna kompletterar de korta texterna och öppnar för en djupare reflektion. Boken förmedlar insikter om hur man med enkla medel, men utan att väja för det svåra, hittar tillbaka till glädjen och livsgnistan och kan skapa ny mening i livet. Morgonens ångest gör det omöjligt att gå upp, och det är lika illa att ligga kvar. Till slut är det bara att sätta ned en fot i golvet.?

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Författaren till Avgrunden och böckerna om Övergivna Platser tar återigen med läsaren på en bildrik resa och levererar ett högaktuellt samtidsdokument om ...

Vi försöker alltid att gör din resa så ... Rådgör med en läkare före flygresan om du lider av ... golvet och rör tårna i en cirkel (en fot rör ...

**EN FOT I GOLVET : OM EN RESA GENOM LANDET KRIS**

[Fortsätt läsa...](#)