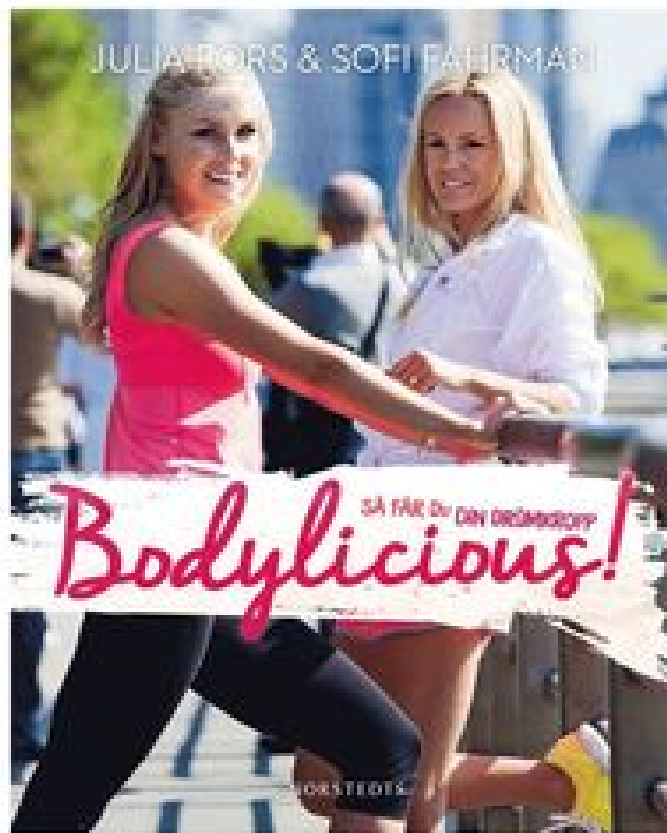


Keywords: Bodylicious : så får du din drömkropp PDF pdf bok på svenska, ladda ner Bodylicious : så får du din drömkropp ePUB, Bodylicious : så får du din drömkropp las online, Bodylicious : så får du din drömkropp download

Bodylicious : så får du din drömkropp PDF

Timothy Ferriss



Det här är bara ett utdrag ur Bodylicious : så får du din drömkropp bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Timothy Ferriss

ISBN-10: 9789113067742

Språk: Svenska

Filesize: 2165 KB

BESKRIVNING

Bodylicious! är hälsoprofilerna Sofi Fahrmans och Julia Fors inspirerande och instruktiva hälsobok, som sedan den utkom första gången 2011 blivit både en bästsäljare och en klassiker. Boken innehåller tydliga övningar för alla de stora muskelgrupperna, peppande träningsprogram, kosttips och läckra recept. Dessutom massor av inspiration och motivation för alla som vill leva med en aktiv livsstil och ett sundare jag. Med alla dessa ingredienser är Bodylicious! en riktig hälsobibel för alla träningssugna kvinnor.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Så smaskigt blev det, alltså det blir mycket godare när man bara lägger lite extra tid på maten. ...
"Bodylicious! - Så får du din drömkropp", ...

Köp online Bodylicious! - Så får du din drömkropp FarhmanFors (321029787) Motionsböcker □ Skick:
Begagnad Pris 35 kr • Tradera.com

Författarna är bl.a. modebloggare och kostrådgivare. En träningsdel som visar hur man ska träna för att bli stark, snygg och hälsosam. Kostdelen innehåller ...

BODYLICIOUS : SÅ FÅR DU DIN DRÖMKROPP

[Fortsätt läsa...](#)