

Keywords: Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning ePUB, Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning las online, Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning download

Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning PDF

Monique Simmonds, Melanie-Jayne Howes, Jason Irving



Det här är bara ett utdrag ur Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Monique Simmonds, Melanie-Jayne Howes, Jason Irving

ISBN-10: 9789113076829

Språk: Svenska

Filesize: 1767 KB

BESKRIVNING

I en stressig tillvaro söker vi gärna oaser för stillhet och mental avkoppling. Allt fler har lärt sig uppskatta naturen som en resurs för hälsofrämjande och kraft. I *Leva & läka med naturen* får läsaren vägar att växla ner, hitta balans och återhämtning med hjälp av upplevelser och kreativa projekt i naturen. Med inspiration från skog, hav, himmel och sol presenteras saker att upptäcka och göra som för oss närmare det lugn och den stillhet som naturen erbjuder. Det kan handla om att skåda moln, tyda en stjärnklar himmel, bygga en drake eller pressa växter. Med kreativitet som ledstjärna och ett brinnande engagemang för allt naturen har att erbjuda visar Anna Carlile hur vi i stort och smått kan koppla ner genom att koppla upp oss mot naturen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 238 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Leva läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning av Anna Carlile ...

Beskrivning. I en stressig tillvaro söker vi gärna oaser för stillhet och mental avkoppling. Allt fler har lärt sig uppskatta naturen som en resurs för ...

Pris: 239 kr. Inbunden, 2017. Finns i lager. Köp Leva läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning av Anna Carlile på Bokus.com. Boken ...

LEVA & LÄKA MED NATUREN : PROJEKT FÖR BALANS, KREATIVITET OCH ÅTERHÄMTNING

[Fortsätt läsa...](#)