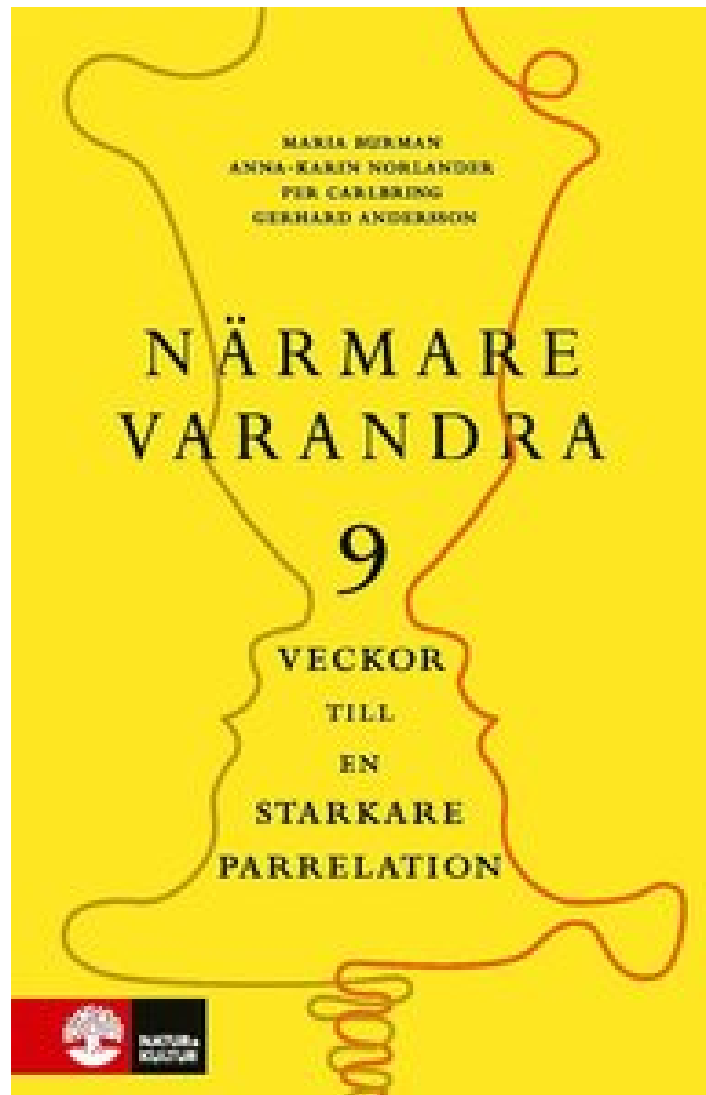


Keywords: Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation PDF pdf bok på svenska, ladda ner Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation ePUB, Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation las online, Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation download

---

## Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation PDF

Erik Hedman, Per Carlbring, Brjánn Ljótsson, Gerhard Andersson



*Det här är bara ett utdrag ur Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Erik Hedman, Per Carlbring, Brjánn Ljótsson, Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789127823693

Språk: Svenska

Filesize: 1041 KB

## BESKRIVNING

Relationsproblem är vanliga och påverkar oss på många plan. Denna självhjälpbok får par att se hur problemen inte ligger hos den ena eller andra partnern utan uppstår i samspelet mellan dem. Paren guidas till att hitta mönster och ömma punkter i sitt samspel och får hjälp att bygga vidare på styrkor de har som par. Närmare varandra bygger på en svensk KBT-manual som är vetenskapligt prövad. Majoriteten av de par som gick igenom bokens övningar blev mer nöjda med sin relation och lyckades bryta prestigekamper och andra låsningar som förgiftar relationer. Här får paren lära sig hur de kan förbättra sitt samspel, hantera konflikter på ett konstruktivt sätt, öka acceptansen för olikheter och skapa mer närhet i sin relation. Boken kan även användas av parterapeuter som stöd i behandling.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Börja med att ta tempen på er relation med 7 snabba kryssfrågor - svar på 2 minuter. Kom närmare varandra - 9 veckor för en starkare parrelation.

Köp 'Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation' bok nu. Relationsproblem är vanliga och påverkar oss på många plan.

## NÄRMARE VARANDRA : NIO VECKOR TILL EN STARKARE PARRELATION

[Fortsätt läsa...](#)