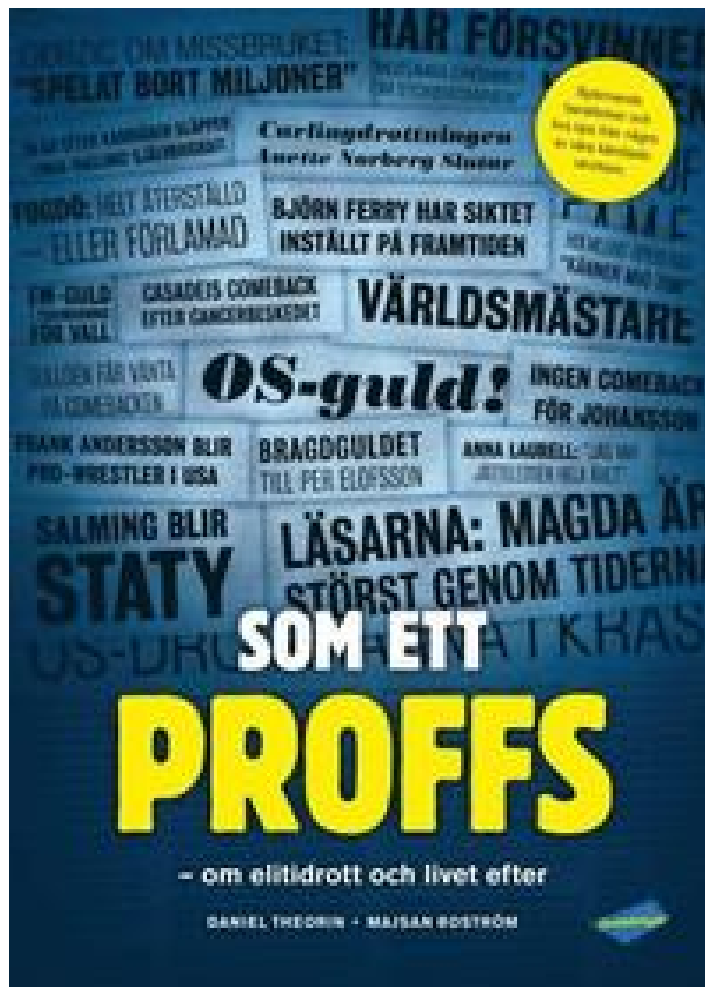


Keywords: Som ett proffs : om elitidrott och livet efter PDF pdfbok på svenska, ladda ner Som ett proffs : om elitidrott och livet efter ePUB, Som ett proffs : om elitidrott och livet efter las online, Som ett proffs : om elitidrott och livet efter download

Som ett proffs : om elitidrott och livet efter PDF

Mattias Boström



Det här är bara ett utdrag ur Som ett proffs : om elitidrott och livet efter bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Mattias Boström

ISBN-10: 9789198148879

Språk: Svenska

Filesize: 2628 KB

BESKRIVNING

Jag har 11 års professionell erfarenhet av världens största och populäraste sport, fotboll, bland annat i Sveriges bästa lag (Malmö FF), Nordens populäraste klubb (Hammarby IF) och Gefle IF. En fantastisk resa. Jag har även upplevt utmaningen som elitidrottare lever med när det gäller framtiden. De flesta jag känner har någon gång fått höra: Tänk på att det finns annat än idrott! eller Vad händer om du skadar dig i morgon och karriären är över? Och i mitt fall: Vad ska du göra sedan, eller kommer du spela fotboll tills du är blir pensionär? Våldigt få proffs blir ekonomiskt oberoende av sin idrott och ingen elitidrottare är den andra lik: vi är män och kvinnor, yngre och äldre, från olika geografisk och socioekonomisk bakgrund, individuella idrottare och lagsportare, men en sak har vi alla gemensamt en dag tar det slut. I Som ett proffs låter vi några av Sveriges bästa elitidrottare, bland annat Frank Andersson, Magdalena Forsberg, Börje Salming, Martin Mutumba, Anette Norberg och Ronnie Hellström, dela med sig av sina erfarenheter i personliga berättelser. De tipsar även om guldkorn man kan ha nytta av som elitidrottare eller förbereder sig för en övergång till nästa karriär. Med finns även råd och vägledning från olika experter inom idrottspsykologi, juridik, ekonomi, varumärkesbyggande, försäkringsbranschen samt dem som sysslar med personlig- och karriärcoaching. De ger sin bild av vad man som elitidrottare bör tänka på under den aktiva idrottskarriären och hur man förbereder sig inför nästa - som ett proffs!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Efter livet som basketproffs väntar ... och efter fem år som proffs valde jag att ... Och så är Örebro ett elitidrottsvänligt universitet som ...

- Att många elitidrottare upplever en stress i övergången till ett nytt liv efter ... och min idrottskarriär. Som ... elitidrott och studier efter ...

Umeå universitet är ett av Sveriges första Riksidrottsuniversitet. Här kan du som elitidrottare få dina studier anpassade efter ditt tränings- och tävlingsschema.

SOM ETT PROFFS : OM ELITIDROTT OCH LIVET EFTER

[Fortsätt läsa...](#)