

Keywords: Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning ePUB, Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning las online, Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning download

---

## **Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning PDF**

**Suzette Boon, Kathy Steele, Onno Van Der Hart**



*Det här är bara ett utdrag ur Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Suzette Boon, Kathy Steele, Onno Van Der Hart

ISBN-10: 9789127145559

Språk: Svenska

Filesize: 1392 KB

## BESKRIVNING

Dialektisk beteendeterapi, DBT, utvecklades ursprungligen för behandling av emotionellt instabil personlighetsstörning. Men forskning har visat att DBT även är till stor hjälp vid andra psykiatriska tillstånd samt vid problem med känsloreglering och relationer. Denna bok innehåller alla de arbets- och informationsblad som behövs för färdighetsträningen i DBT. Här får du som terapeut ett gediget material att använda ihop med dina klienter och korta introduktioner för varje färdighetsmodul. Färdigheterna är indelade i de fyra övergripande områdena medveten närvaro, att hantera relationer, att reglera känslor och att kunna stå ut när det är svårt. I denna andra utgåva ingår både nya färdigheter och utveckling av tidigare färdigheter. Nyheter är bland annat medveten närvaro i relationer, validering och självvalidering, medkänsla gentemot sig själv och andra, värden och prioriteringar i livet samt att hantera sömnsvårigheter och missbruksbeteende. Arbetsbladen finns även tillgängliga för utskrift på nätet via en individuell kod i varje bok. Manualen är fackgranskad av Elizabeth Malmquist, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare och utbildare i DBT. Detta utgör en bibel för alla som arbetar i psykiatri och med psykoterapi. Manualen fångar i allt väsentligt hur vi kan arbeta med mänskligt lidande. Den utgör kärnandet konkreta arbetet i modern KBT och andra evidensbaserade metoder. Om manualen används på rätt sätt utgör den en livboj för patienter med komplicerad problematik. ANNA KÅVER, LEG. PSYKOLOG, LEG. PSYKOTERAPEUT, HANDLEDARE I KBT OCH SPECIALIST I KLINISK PSYKOLOGI

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning. Dialektisk beteendeterapi, DBT, utvecklades ursprungligen för behandling av emotionellt instabil ...

Dialektisk Beteendeterapi - DBT Niklas Ekstam ... • Livet för dem som är självmordsbenägna, ...  
Färdighetsträning i grupp Terapeut 2 st

LIBRIS titelinformation: Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning / [Marsha M. Linehan  
; översättning: Eva Trägårdh ; [fackgranskning ...

**DIALEKTISK BETEENDETERAPI : ARBETSBLAD FÖR FÄRDIGHETSTRÄNING**

[Fortsätt läsa...](#)