

Keywords: Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan PDF pdf bok på svenska, ladda ner Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan ePUB, Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan las online, Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan download

Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan PDF

Marshall B Rosenberg



Det här är bara ett utdrag ur Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Marshall B Rosenberg

ISBN-10: 9789187489488

Språk: Svenska

Filesize: 4742 KB

BESKRIVNING

En reviderad utgåva av den bästsäljande succéboken som ger dig tillgång till grunderna för ett av världens mest spridda, kraftfulla, praktiska och hoppningivande kommunikationsredskap. Dessutom med ett nytt kapitel om konflikthanteringen och utmaningen med att medla mellan människor som bråkar. Redan som barn lärde sig de flesta av oss att tävla, döma, kräva och diagnostisera. Och att tänka på vad vi tycker är "rätt" och "fel" med människor och att kommunicera det. Detta invanda sätt att tänka och tala på ligger i vägen för kontakt vilket bidrar till frustration och missförstånd för oss själva och för andra. Den här sortens tänkande orsakar också ilska och smärta och kan därför leda till våld. Utan att ens önska det bidrar människor med de bästa intentioner till onödiga konflikter. I Nonviolent Communication: ett språk för livet, visar Marshall Rosenberg oss hur vi kan komma under ytan och upptäcka vad som är levande i oss. Han visar också hur alla våra handlingar är baserade på mänskliga behov som vi försöker tillgodose. När vi har kontakt med våra behov skapar vi en delad grund för mer tillfredsställande relationer och en djupare kontakt med andra och oss själva. Gör som tusentals andra som har förbättrat sina relationer och sina liv. Lär dig denna enkla och ändå revolutionerande process. Nonviolent Communication hjälper dig att: Befria dig själv från effekterna av tidigare erfarenheter och kulturell prägling. Bryta tankemönster som leder till konflikter, ilska och depression. Utveckla relationer baserade på ömsesidig respekt, medkänsla och samarbete. Skapa sociala strukturer som möjliggör att alla behov kan bli tillgodosedda. Hantera konflikter fredligt; personligt eller yrkesmässigt, nationellt eller internationellt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nonviolent communication. Ett språk för livet. Fjärde upplagen. ... Andra utgåvan. ... 6/16/2015 3:38:15 PM ...

Kurs 2 Fördjupning Nonviolent Communication Kurs 3 Att lyssna till sina tankar och Nyckelskillnader ... Communication - Ett språk för livet" ingår i kurs 1, ...

Du har huvudrollen i ditt liv: Om forumspel som pedagogisk metod för frigörelse ... Sh. (första utgåva 1989, ny ... Nonviolent Communication: ett språk för ...

NONVIOLENT COMMUNICATION ; ETT SPRÅK FÖR LIVET ; 3 UTGÅVAN

[Fortsätt läsa...](#)