

Promenadboken PDF

Peder Fredricson, Lisen Lindahl



Det här är bara ett utdrag ur Promenadboken bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Peder Fredricson, Lisen Lindahl

ISBN-10: 9789198367416

Språk: Svenska

Filesize: 3830 KB

BESKRIVNING

En bok om promenaden som idé, aktivitet och njutning. Gå i din egen takt: strosa, ströva, släntra eller spankulera som lär vara en blandning av spatsera och spekulera - och ja, läkare tror att vi tänker bättre och minns mer om vi promenerar. Längs kajer och gränder. Runt öar och sjöar. Följ med på soliga strandpromenader, ovanliga grötlunkar och lärorika stadsvandringar. Forskare berättar om varför promenaden gör oss lyckligare och kanske får oss att leva längre. En kirurg beskriver en av livets viktigaste promenader, den efter en stor operation. Förutom kapitel om promenadens historia, kända gångstråk och vandringsfestivaler, skriver ett antal gästförfattare om promenaden som kreativt verktyg, att pilgrimsvandra och om att gå med ledarhund. Författaren Pippi Engstedt vill inspirera till vandringar på nya vägar och till att se på promenaden med nya ögon. Pippi Engstedt är författare, fotograf och journalist och har tidigare gett ut guide-, foto- och inspirationsböckerna: Älskade träd, Skärgårdsbagerier, Kloster - vistelser i stilla rum, Utposter - svenska fyrplatser med logi och Vandrarhem vid vatten. Pippi promenerar gärna på före detta järnvägsspår som byggts om till gångstråk, som på Promenade Plantée i Paris, näringska Åmmebergs järnväg och The High Line i New York. Men oftast tar hon hundrundor med blandrastiken Sockan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pippi Engstedt is the author of Promenadboken (4.67 avg rating, 3 ratings, 0 reviews) and Älskade träd (4.00 avg rating, 2 ratings, 1 review, published 2...

Pippi Engstedt Promenadboken EdströmEngstedt "Blott de tankar som man har gått sig till har något värde." — Friedrich Nietzsche. Ordet promenera har ett ...

Promenadboken Förlag EdströmEngstedt förlag Utgivningsdatum 20170330 Omfång 160 sidor Bandtyp Inbunden Mått 170 x 240 mm ...

PROMENADBOKEN

[Fortsätt läsa...](#)