

## Framgång i SKOLAN med mental träning PDF

Annalena Mellblom Lindroos



*Det här är bara ett utdrag ur Framgång i SKOLAN med mental träning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Annalena Mellblom Lindroos

ISBN-10: 9789177470052

Språk: Svenska

Filesize: 4387 KB

## BESKRIVNING

Framgång i skolan med mental träning" Vetenskap har visat att barn och ungdomar som tränar mental träning under unga år, har mycket goda förutsättningar för att skapa framgång i sina liv, i alla områden i livet." Under den här mental träningen så kommer du aktivt att lära dig hur du verkligen kan slappna av, när som helst, i vilken situation du än är i, och i ockmed det få tillgång till det som hjälper dig att lyckas med vad helst du tar dig för. Du kommer att lära dig hur du effektiviserar din inläring, hur du skapar inre bilder som servar dig i livet och hjälper dig att lyckas riktigt, riktigt bra i skolan och med allt som du lär dig. Denna mentala övning kan du göra om och om igen och för varje gång du gör mentala övningar så kommer du att bli bättre och bättre på det som du vill bli riktigt bra på. Den här vägleda mentala träningen kan du använda dig av på morgonen, under dagen eller innan du ska sova. Jag har skapat den till dig, så att du lätt kan träna mental träning och bli en framgångsrik stjärna i skolan och med det som du vill lära dig. Annalena Mellblom Lindroos är hypnoterapeut, arbetar dagligen med mental träning och är NLP master och har hjälpt tiotusentals människor sedan 1999 att träna sig mentalt i livet och rikta in sig på olika områden i livet. "Jag kan garantera dig, verkligen garantera dig att du kommer att vara väldigt framgångsrik i skolan, i dina studier och med allt du tar dig för i livet, när du använder mental träning och självhypnos/ Annalena Mellblom Lindroos "Denna vägleda mentala träning kan användas tillsammans med en vuxen eller själv.

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Mental träning är en ... för att skapa en bättre arbetsplats och det är en metod som används med stor framgång både inom skolan och inom ...

Mental träning - Nyckeln till framgång Kategori ... ISBN:9789187959295 Skönt självförtroende i skolan ... Dieten har tagit världen med storm och reportaget av ...

I mental träning arbetar vi bland annat med ... att skapa en bättre arbetsplats och det är en metod som används med stor framgång både inom skolan och inom ...

## FRAMGÅNG I SKOLAN MED MENTAL TRÄNING

[Fortsätt läsa...](#)