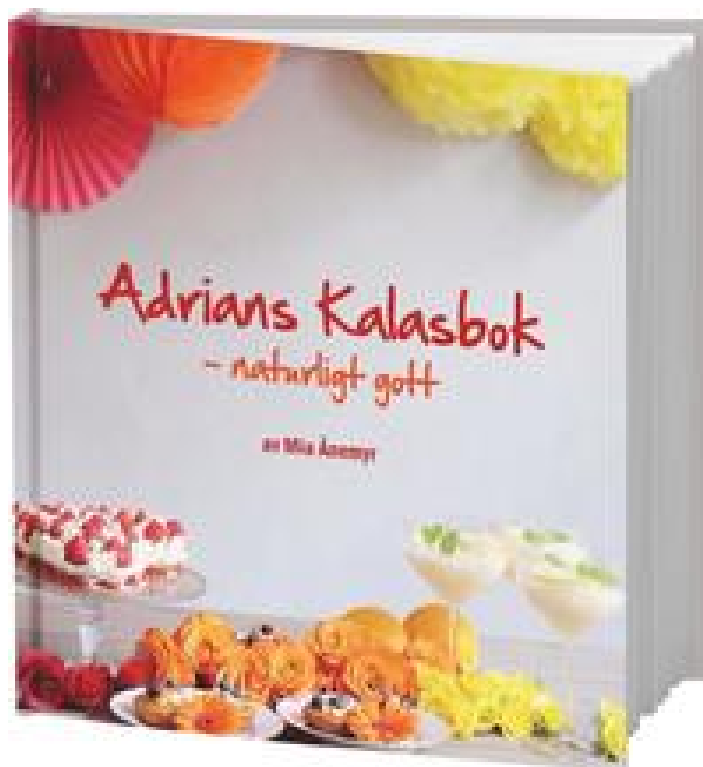


Keywords: Adrians kalasbok : naturligt gott PDF pdf bok på svenska, ladda ner Adrians kalasbok : naturligt gott ePUB, Adrians kalasbok : naturligt gott las online, Adrians kalasbok : naturligt gott download

---

## Adrians kalasbok : naturligt gott PDF

Elin Unnes



*Det här är bara ett utdrag ur Adrians kalasbok : naturligt gott bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Elin Unnes  
ISBN-10: 9789198291117  
Språk: Svenska  
Filesize: 4826 KB

## BESKRIVNING

Kreativ och rolig matlagning med barn och barnbarn Mia Ånemyr är inte bara hälsoinspiratör, matkreatör och föreläsare med lång erfarenhet av kostfrågor och livsstilsplanering. Framförallt är hon mormor - Adrians mormor. Adrians kalasbok är hennes andra bok efter Mellanmål på väg som fått mycket positiv uppmärksamhet för sina inspirerande recept på naturligt goda och näringsrika mellanmål. Idén till Adrians kalasbok kom till då Mia och fotografen Tina Grimstedt pratade om vanliga reaktioner från omgivningen på Mias hälsosamma livsval. Ett vanligt påstående är att det är svårt att äta hälsosamt när man har barn, något som Mia tycker är märkligt. Den som mer än gärna äter allt hon lagar och dessutom med stor entusiasm hjälper henne i köket flera dagar i veckan är ju just barnbarnet Adrian. Mia anser att det är en myt att barn inte gillar hälsosam mat. I den här boken vill hon visa att det går att fresta även de små med riktigt rena och nyttiga rätter. Här erbjuds inga tillsatser eller onödigt socker, utan allt skapas från grunden med naturliga råvaror. Ett hälsosamt liv behöver inte alls betyda att bara vara hänvisad till salleri och morotsstavar - i denna bok utlovas både läskande glass, härliga tårtor och mumsiga muffins. Detta är helt enkelt en bok för dig som gillar att baka - tillsammans med barn och barnbarn - eller som bara vill hitta nya sätt att njuta.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.  
Reservationer i kö: 0

Pris: 128 kr. kartonnage, 2016. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Adrians kalasbok : naturligt gott av Mia Ånemyr (ISBN 9789198291117) hos Adlibris.se ...

Adrians kalasbok "Det ... hennes andra bok efter Mellanmål på väg som fått mycket positiv uppmärksamhet för sina inspirerande recept på naturligt goda ...

**ADRIANS KALASBOK : NATURLIGT GOTT**

[Fortsätt läsa...](#)