

Keywords: Bota din svartsjuka PDF pdfbok på svenska, ladda ner Bota din svartsjuka ePUB, Bota din svartsjuka las online, Bota din svartsjuka download

Bota din svartsjuka PDF

Laila Dahl



Det här är bara ett utdrag ur Bota din svartsjuka bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Laila Dahl
ISBN-10: 9789177479635
Språk: Svenska
Filesize: 4025 KB

BESKRIVNING

Självhypnos kan lösgöra dig från din svartsjuka. Att vara svartsjuk handlar om att känna sig hotad. Denna känsla av hot uppstår när vi hamnar i en situation som känns som att den skulle kunna förstöra något som vi värderar högt. I grunden finns alltid någon form av osäkerhet. Ibland kan det handla om låg självkänsla. Svartsjuka kan på sikt skapa en ond cirkel av negativa känslor, t.ex. ilska, känslor av otillräcklighet eller hjälplöshet och förföljelsetankar. Detta självhypnosprogram, som utformats för att bota svartsjuka, kommer att arbeta direkt med ditt undermedvetna för att lösa upp dina känslor av svartsjuka. Du kommer att känna att du får kontroll över dina känslor. Om du på ett medvetet plan hade kunnat kontrollera din svartsjuka, så hade du redan gjort det, eller hur? Att du inte kunnat måste betyda att det är ditt undermedvetna som styr dina tankar och dina beteenden. Vad är det undermedvetna? Ditt undermedvetna är ansvarigt för alla de automatiska processer som vi oftast inte tänker på, inklusive instinkter och vanor. Ditt undermedvetna styr din kropp och din hälsa - såväl fysiskt som känslomässigt. Ditt undermedvetna är påverkbart, vilket är något som kan användas på ett konstruktivt sätt. Man skulle kunna säga att det undermedvetna är förbindelsen mellan ditt sinne och din kropp. Att åstadkomma förändringar i det undermedvetna är mycket lättare om vi är i ett avslappnat tillstånd. Det är därför som självhypnos blir så givande. Genom självhypnosen är det möjligt att nå ner till det undermedvetna och där tillvarata förbindelsen mellan sinnet och kroppen. Genom omprogrammering av denna förbindelse kan du få bukt med din svartsjuka. Hur känns självhypnos? Självhypnos är inte detsamma som att sova eller tappa medvetandet. Du behåller kontrollen. Självhypnos är avslappning i naturlig form. Du är medveten om allt i din omgivning eftersom hypnos är ett tillstånd av högre medvetenhet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Eftersom ogrundad svartsjuka kan förstöra ett förhållande ... Prenumerera på vårt nyhetsbrev för att få nyheter och fantastiska erbjudanden direkt i din ...

Bli av med svartsjuka är ett enkelt, direkt och effektivt sätt att få bukt med svartsjukan och få mer kontroll över dina känslor. ... Din framtid utan svartsjuka.

BOTA DIN SVARTSJUKA

[Fortsätt läsa...](#)