

Keywords: Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa PDF pdfbok på svenska, ladda ner Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa ePUB, Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa las online, Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa download

Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa PDF

Ania Willman, Christel Bahtsevani, Roland Nilsson, Boel Sandström



Det här är bara ett utdrag ur Hälsofrämjande omvårdnad : bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Ania Willman, Christel Bahtsevani, Roland Nilsson, Boel Sandström

ISBN-10: 9789144057309

Språk: Svenska

Filesize: 3944 KB

BESKRIVNING

Hälsofrämjande omvårdnad handlar om kunskap kring processer som leder till hälsa och avsikten är att förbättra människans upplevda hälsa, till skillnad från prevention som bygger på kunskaper om vad som orsakar sjukdom. Alla människor har rätt att avgöra, och är kapabla att avgöra, vad hälsa innebär för den egna personen. Om hälsa ses som en helhet, en samverkan mellan personens mål, förmågor och miljö kan vi också förstå att en livsstilsförändring kan ses som ett hot eller en utmaning. Vår vilja att anta en utmaning förutsätter att vi ser oss själva som ett subjekt, en aktör i vårt eget liv och att vi tror oss ha resurser att genomföra en förändring. Bakgrunden till den här boken är SAUK-modellen, som utgör en möjlig struktur för att skapa sin egen hälsa. Innehållet består av två delar; en teoribok och en guidebok. Boken kan användas både av en person som väljer att vägleda sig själv och av en person som fungerar som vägledare för någon annan. Målgruppen är i första hand blivande eller redan yrkesverksamma sjuksköterskor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Willman A, Gustafsson B, (2015) Hälsofrämjande Omvårdnad- Bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa. Lund: Studentlitteratur. 280 s.

Guidebok till Hälsofrämjande omvårdnad Bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa Ania Willman Barbro Gustafsson Appendix till Hälsofrämjande ...

Hälsofrämjande omvårdnad - Bekräftande vägledning för att skapa sin egen hälsa. Willman och Gustafsson (2015). Studentlitteratur.

**HÄLSOFRÄMJANDE OMVÅRDNAD : BEKRÄFTANDE VÄGLEDNING FÖR ATT SKAPA
SIN EGEN HÄLSA**

[Fortsätt läsa...](#)