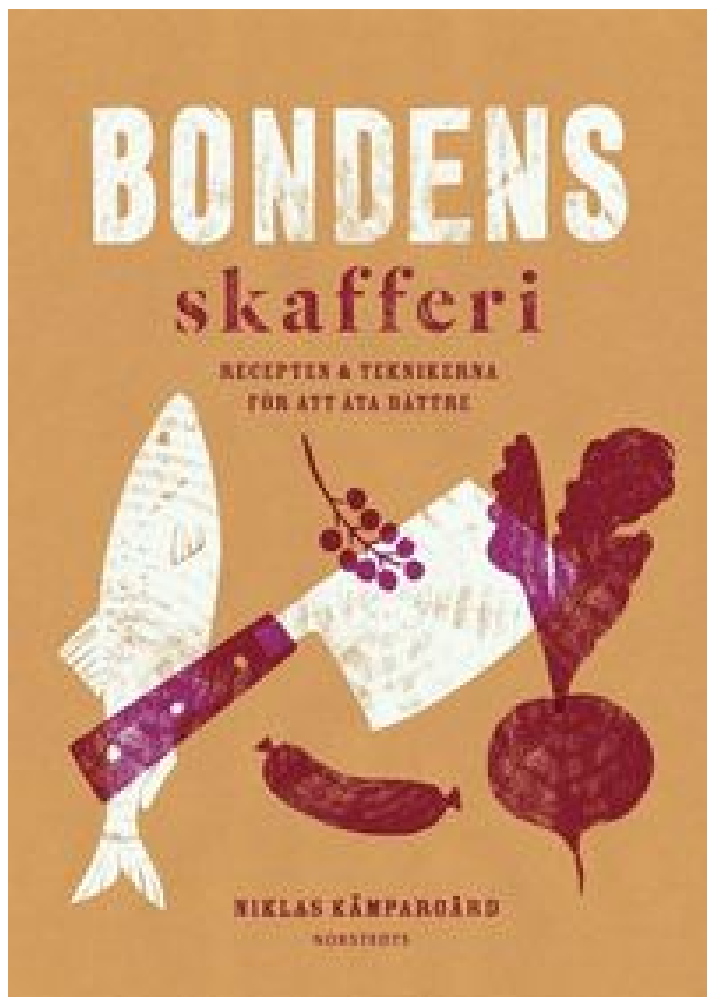


Keywords: Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre PDF pdf bok på svenska, ladda ner Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre ePUB, Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre las online, Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre download

Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre PDF

Niki Sjölund



Det här är bara ett utdrag ur Bondens skafferi : recepten & teknikerna för att äta bättre bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Niki Sjölund
ISBN-10: 9789113077260
Språk: Svenska
Filesize: 1722 KB

BESKRIVNING

I flera hundra år har bonden förädlat gårdens mat på hemmaplan. Tagit del av säsongens utbud av färska delikatesser och bevarat smak, doft och välbehag inför vintern. I Niklas Kämpargårds nya bok Bondens skafferi får läsaren lära sig att ta hand om gårdens, skogens och de öppna viddernas råvaror, får ta del av de nedärvda knepen om hur man med hjälp av klassiska tekniker kan göra det absolut bästa av dem. Det är en kokbok med gott om recept, men här hittas också så mycket mer än så: Här får man kunskaper om hela kedjan, från odlingstips till förädlingstekniker. Kapitlen har namn som Mjölakens fröjd, Skogens skafferi, Blommor och bin, Baka en kaka, Naturliga smakförstärkare, Sött och salt, och i boken finns också resonemang kring mathantverk och tradition. Boken utgår från livet på en mindre gård, men självklart kan läsaren få tag på råvarorna på andra sätt: köpa köttet i sin lokala butik, odla tomaterna på balkongen och plocka bären i skogen osv. Man behöver inte vara bonde för att äta som en.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kämpargård Niklas Bondens Skafferi - Recepten Teknikerna För Att Äta Bättre ... Bondens Skafferi - Recepten Teknikerna För Att Äta Bättre Bok. 199:-

Här får läsaren lära sig att ta hand om gårdens, skogens och de öppna viddernas råvaror och hur man med hjälp av klassiska tekniker kan göra det bästa av ...

BONDENS SKAFFERI : RECEPTEN & TEKNIKERNÄ FÖR ATT ÄTA BÄTTRE

[Fortsätt läsa...](#)