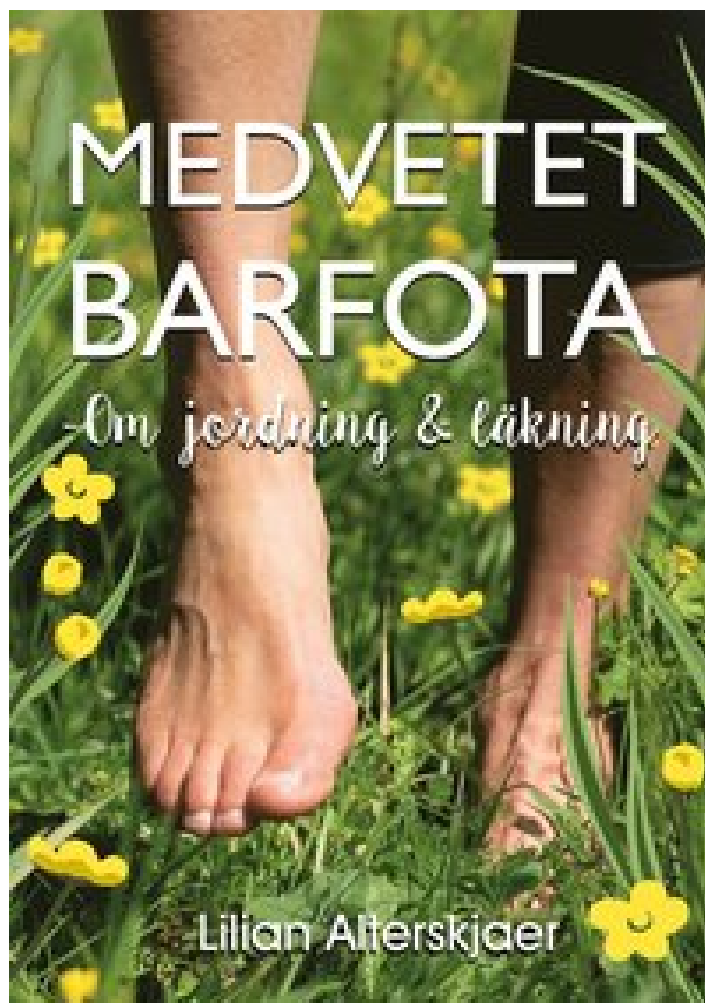


## Medvetet barföta : om jordning och läkning PDF

Laila Dahl



*Det här är bara ett utdrag ur Medvetet barföta : om jordning och läkning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Laila Dahl  
ISBN-10: 9789163975813  
Språk: Svenska  
Filesize: 3112 KB

## BESKRIVNING

Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga inflammationshämmare. När du har hudkontakt med jorden jordar du dig och du får fri och obegränsad tillgång till jordens läkande antioxidanter. Boken kopplar samman kunskap om jordning, andning och mat och visar hur du kan optimera din hälsa och prestation tack vare ökad medvetenhet. Du får konkreta tips och verktyg att skapa mer hälsa, kraft och välmående i ditt liv. Det är en självhjälpsbok som vill inspirera dig att gå till handling. Boken ger dej: · förståelse för varför hudkontakt med jorden gynnar din hälsa · kunskap om grunderna i Medveten Vardagsandning · inspiration att välja bästa kosten, just för din hälsa och dina celler · känsla för hur samverkan mellan jordning, andning och mat ger livskraft · verktyg för att minska inflammationer som kan vara grund för allvarliga sjukdomar · inblick i vad cellerna och mitokondrierna gör för dig · friskare liv med bättre sömn, mer energi och mindre smärta · fler tillfällen då du känner dig harmonisk och glädjefylld · insikt om hur strålning från elektromagnetiska fält (EMF) påverkar dig · tips på hur du kan undvika och minska din utsatthet för strålning och EMF Lilian Alterskjaer med rötterna i Lapplands vilda flora och fauna är känd som en positiv och hängiven inspirationskälla till förändring och utveckling. Hon har under många år varit engagerad inom hälsa, självförsörjning och hållbarhet. Hennes kärleksfulla relation till livet, naturen, människan och omvärlden lockar många att följa i hennes spår. De avtryck hon gör här på jorden är som kyssar i himmelen.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Förmiddagsredaktionen på kanalen hade bjudit in Lilian Alterskjaer som precis skrivit boken med titeln "Medvetet barfota - om jordning och läkning".

Inbunden dagbok med handgjorda sidor och pärm av äkta läder. Mått: ... Medvetet barfota- om jordning och läkning 219 SEK ...

- Listen to Mediedrevet och könet by Medierna instantly on your tablet, ... Historien om den obetalda tv-licensen blev en stor affär i medierna i oktober 2006.

## **MEDVETET BARFOTA : OM JORDNING OCH LÄKNING**

[Fortsätt läsa...](#)