

Vision PDF

Freddie Roth



Det här är bara ett utdrag ur Vision bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Freddie Roth
ISBN-10: 9789188739377
Språk: Svenska
Filesize: 2511 KB

BESKRIVNING

Du skapar en personlig vision av dig själv i framtiden, en målbild som uttrycker ett livsmål hos dig. Något som du VERKLIGEN vill uppnå, där du har skapat en bättre tillvaro för dig själv och andra. En sådan vision ger dig energi, skapar mening och tillfredsställelse i ditt liv. Detta är det andra träningsprogrammet som kommer efter den mentala grundträningen AVSLAPPNING. Här får du träna upp din självkänsla, ditt självförtroende, arbeta med dina målbilder och Din vision. Träningen utförs lämpligast under 4 - 5 veckors tid. Självbilden är en sammanfattning av självkänsla, självrespekt, självtillit, självförtroende etc. Din självbild utgör grunden för hur du kommer att lyckas i livet. Ditt självförtroende är ditt eget ansvar. Det bygger du upp genom systematisk Mental Träning och sen låter du ditt självförtroende påverka det som händer. Attraktiva målbilder programmeras i det mentala rummet eller platsen och ger dig energi, inspiration och engagemang, som du bär med dig i vardagen. Din vision är en vision av ditt framtida Jag, en målbild som uttrycker ett livsmål hos dig. Freddie Roth är Internationellt certifierad NLP Practitioner och arbetar med Mental träning och coaching dagligen. Han är fd elit idrottsman som valt att utbilda sig inom personlig utveckling och hans intresse för mental träning grundar sig i hans egen fotbollskarriär.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

vi·sion (vīzh'ən) n. 1. a. The faculty of sight; eyesight: poor vision. b. Something that is or has been seen.
2. Unusual competence in discernment or perception ...

Som medlem i Vision får du ett erbjudande som tagits fram i samarbete mellan Folksam och ditt förbund.

WORLD CLASS BICYCLE WHEELS AND COMPONENTS. Since its birth in Kona in the '90s, Vis has been synonymous with a no-expense spared assault on wind resistance.

VISION

[Fortsätt läsa...](#)