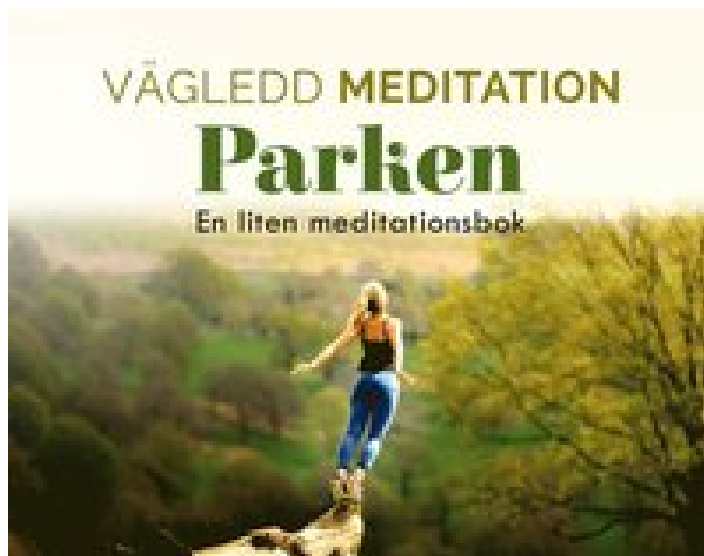


Vägleddd Meditationsbok - Parken PDF

Helena Lindblom



Det här är bara ett utdrag ur Vägleddd Meditationsbok - Parken bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Helena Lindblom

ISBN-10: 9789198472790

Språk: Svenska

Filesize: 2592 KB

BESKRIVNING

En väggledd meditation för avslappning och välmåendeEn meditationsbok med väggledd meditation - Parken - som kan användas för att uppnå inre lugn och välmående, en helande meditation för både kropp och sinne. Den är framtagen för dig som önskar att uppnå ett inre lugn och välbefinnande.Den här ljudboken för väggledd meditation är uppdelad på 4 ljudspår. Spår 1 är denna introduktion till den här Meditationsboken, Spår 2 är en 12-punktslista med enkla riktlinjer för att underlätta så att du snabbt och enkelt kan komma in i meditationen. Spår 3 är den väggledda meditationen och Spår 4 är ett ljudspår med bara musiken så att du kan sitta tillsammans med dig själv och njuta av en egen meditation.Den är speciellt för dig som önskar att fortsätta din andliga resa och kanske gå vidare för att utveckla dina andliga gåvor.Njut av att gå i parken, höra fåglarna försiktigt sjunga i bakgrunden, känna en mjuk bris i ditt hår, solens strålar i ditt ansikte, den härliga doften av blommor och växter och se fjärilar dansa från blomma till blomma. I denna meditation får du möjlighet att komma bort från vardagen en liten stund, så att du kan återhämta dig och återställa din energi. Det är din egen tid, för det är du värd!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vägledde Meditationsboken - Havet Helena Lindblom. 161 kr. 161 kr. 7 Vägledde Meditationsboken - Vårt Inre Ljus Helena Lindblom. 161 kr. 161 kr. 8 ...

Vårt Inre Ljus -Vägledde Meditationsboken 249 kr 209 kr Lägg i varukorg; Rea! Vila 2 169 kr 114 kr Lägg i varukorg; Rea! Visions of a universal humanity

Vägledde Meditationsboken - Vårt Inre Ljus . Lindblom Helena . Vägledde Meditationsboken - Parken . Lindblom Helena ...

VÄGLEDD MEDITATIONSBOK - PARKEN

[Fortsätt läsa...](#)