

## Utmattad PDF

Lena Holfve



*Det här är bara ett utdrag ur Utmattad bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Lena Holfve  
ISBN-10: 9788726037661  
Språk: Svenska  
Filesize: 1615 KB

**BESKRIVNING**

Känner du dig ständigt förvirrad? Glömmer du saker? Är huvud tungt och du är ständig trött? Du kan ha drabbats av en av vår samtids vanligaste sjukdomar: utmattning. I ett samhälle som går snabbare och snabbare och där det anses vara bra att ta mycket ansvar är det en av våra vanligaste åkommor. Detta är en bok för dig som känner att du är på väg i fel riktning. Läs den och omvärdera ditt liv idag! Lena Holfve är en svensk författare. Hon har varit en aktiv skribent sedan 80-talet och har publicerat allt från feel good-romaner, deckare och självhjälpböcker.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Utmattad Jag som har startat Utmattad heter Henrik Gustavsson och lider sedan 2008 av psykisk ohälsa (utmattningsdepression). Det är ett ämne som det är svårt ...

Pris: 209 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Hjälp jag är utmattad av Clara Lidström, Erica Dahlgren på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

Ellinor är i trettioårsåldern, och har hela livet framför sig, och det ser ut som om hon kommer att klara av att göra sig själv

UTMATTAD

[Fortsätt läsa...](#)