

Personlig utveckling från grunden PDF

Carl Cederström, André Spicer



Det här är bara ett utdrag ur Personlig utveckling från grunden bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Carl Cederström, André Spicer

ISBN-10: 9789152347690

Språk: Svenska

Filesize: 3115 KB

BESKRIVNING

Denna bok handlar om hur människan fungerar mentalt och psykiskt och innehåller teorier om hur man ska göra för att lyckas med sin personliga utveckling, såväl privat som yrkesmässigt. Den handlar om mental träning, självkänsla, självkännedom, arv och miljö, hjärnan, känslor, tankar, positiv psykologi och personlig utveckling. Speciellt handlar den om hur man ska få sitt undermedvetna att fungera så bra som möjligt på livets väg. Författare: Personlig utveckling från grunden - inre ledarskap och professionell utveckling är skriven av Bertil Thomas som är lärare och forskare på Chalmers Tekniska Högskola i Göteborg. Författaren har tidigare skrivit och medverkat i flera läroböcker och populärvetenskapliga böcker inom naturvetenskap, teknik och kognitionsvetenskap. Avsedd för: Denna bok lämpar sig för universitet och högskoleutbildningar i till exempel ledarskap, professionell utveckling och kommunikation men även till gymnasie- och yrkeshögskoleutbildningar. Privatpersoner, idrottsledare och andra kan också använda boken för internutbildning, studiecirkel och i sitt eget utvecklingsarbete.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Personlig kraft utveckling .Vi föds till Jorden rena, ... Obearbetade känslor från barndomen ligger som en laddning i känslolivet ... I grunden är jag ...

Pris: 269 kr. Häftad, 2017. Finns i lager. Köp Personlig utveckling från grunden - Inre ledarskap och professionell utveckling av Bertil Thomas på Bokus.com ...

Pris: 269 kr. häftad, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Personlig utveckling från grunden av Bertil Thomas (ISBN 9789152347690) hos [Adlibris](http://Adlibris.se). Fri frakt.

PERSONLIG UTVECKLING FRÅN GRUNDEN

[Fortsätt läsa...](#)