

Keywords: Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra PDF pdfbok på svenska, ladda ner Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra ePUB, Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra las online, Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra download

---

## Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra PDF

**Tomas Gunnarsson**



*Det här är bara ett utdrag ur Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Tomas Gunnarsson

ISBN-10: 9789187225017

Språk: Svenska

Filesize: 3410 KB

**BESKRIVNING**

"Jag vill inte vara till besvär ..."??"Inte kan väl jag söka det där jobbet ..." "Vem tror hon att hon är?!"?? Varje dag förminskar vi oss själva och våra medmänniskor, i tankar, ord och handlingar - ofta utan att ens reflektera över det. Jantementaliteten är fortfarande djupt rotad i den svenska folksjälen och håller oss nere med sina viskningar: "Du ska inte tro att du är något, du duger inte, stick inte ut ..."??Men du kan överlista Jante och skapa en inre hejarklack som lyfter dig själv och andra!?!?Följ med på en spännande och insiktsfull upptäcktsfärd i konsten att stå upp för dig själv, vända avund till inspiration och visa omtanke om andra. På så sätt byter du ut de förminskande jantehattarna mot de upplyftande dugahattarna!?!?Tomas Gunnarsson är psykosyntesterapeut, coach, föreläsare och författare.Några bokutlåtanden:"Jag önskar att denna bok kommer att förändra många människors liv. Utan pekfingrar och med mycket humor, konkreta exempel och ett underbart visuellt språk lyckas författaren nå fram med sitt budskap. Adjö till Jante och på med "Duga-hattarna!"Jana Söderberg, föreläsare, coach och författare. Sommarpratare i P1."Jag läser inte så många självhjälpsböcker längre men jag är glad att jag läste den här. Den gav mig många aha-upplevelser om hur jante kan hindra oss att leva våra liv fullt ut och hur vi ibland också använder jantemakt på andra i vår omgivning. På ett pedagogiskt sätt utan pekpinnar leder författaren oss till nya insikter som berikar oss på alla plan. Läs och lär!"Nina Jansdotter är författare, karriärcoach och debattör."Tack Tomas för att din visa bok gör oss medvetna om att när vi byter jante-hattarna mot duga-hattar tänds våra slocknade stjärnögon och lyser upp oss själva och andra."Lou Rossling, föreläsare, författare och pedagog.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp Självisikt : nyckeln till att utveckla dig själv och andra av Ann Timm, ... Att överlista Jante : om konsten att lyfta sig själv och andra Tomas Gunnarsson

Att överlista Jante - om konsten att lyfta sig själv och andra, med Tomas har 74 241 medlemmar. Här får du daglig inspiration om hur du kan skapa en inre...

Inspirationsklipp från Tomas Gunnarssons föreläsning Att överlista Jante - Om konsten att lyfta sig själv och andra. Hemsidan: [http://www ...](http://www...)

**ATT ÖVERLISTA JANTE : OM KONSTEN ATT LYFTA SIG SJÄLV OCH ANDRA**

[Fortsätt läsa...](#)