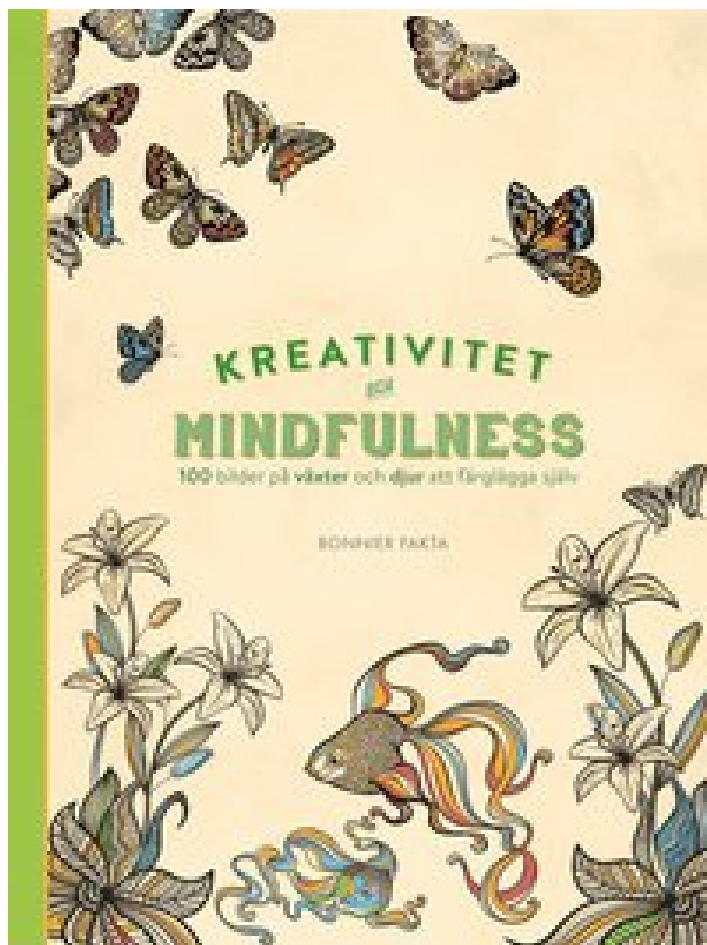


Keywords: Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv PDF pdf bok på svenska, ladda ner Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv ePUB, Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv las online, Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv download

Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv PDF

Eric Thunfors



Det här är bara ett utdrag ur Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Eric Thunfors
ISBN-10: 9789174245028
Språk: Svenska
Filesize: 3551 KB

BESKRIVNING

Välkommen till en värld av inspirerande mönster! Välkommen till din egen värld av färg! Ge dig själv en stund att fördjupa dig i en ny bildvärld som du är med och skapar genom att färglägga den. Idag är det många som upplever att det är svårt att finna ro, hitta sin kreativitet och vara aktivt närvarande i livet i största allmänhet. Mindfulness är ett sätt att öva sig i att vara närvarande i nuet, för kan vi förhålla oss till livet med större närvaro motverkar det stress och oro. Genom att arbeta med din kreativitet, locka dig till mer fantasi och spontanitet skapar du större plats för mindfulness och positivitet. Uttryck din kreativitet och finn inre ro och medveten närvaro genom att färglägga de detaljrika bilderna av växter och djur i denna bok. Du behöver inga förkunskaper för att sätta igång, bara pennor i olika färg. Bokens syfte är att inspirera till fantasifull färgläggning av mönster och motiv, men även till att ta steget att kanske skapa egna mönster eller andra bilder i den riktning ditt inre leder dig. Du kommer snart att märka hur du påverkas positivt av färgernas harmoni, hur de väcker din inneboende kreativitet och motverkar stress.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Pris: 88 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Kreativitet och mindfulness. 100 bilder på växter och djur att färglägga själv av (ISBN ...

Utöva kreativitet och mindfulness genom att ... 100 fantastiska bilder på växter och djur som får fram din kreativitet och mindfulness. Genom att färglägga ...

Pris: 88 kr. Inbunden, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Kreativitet och mindfulness : 100 bilder från trädgården att färglägga själv av Eric Thunfors på ...

**KREATIVITET OCH MINDFULNESS. 100 BILDER PÅ VÄXTER OCH DJUR ATT
FÄRGLÄGGA SJÄLV**

[Fortsätt läsa...](#)