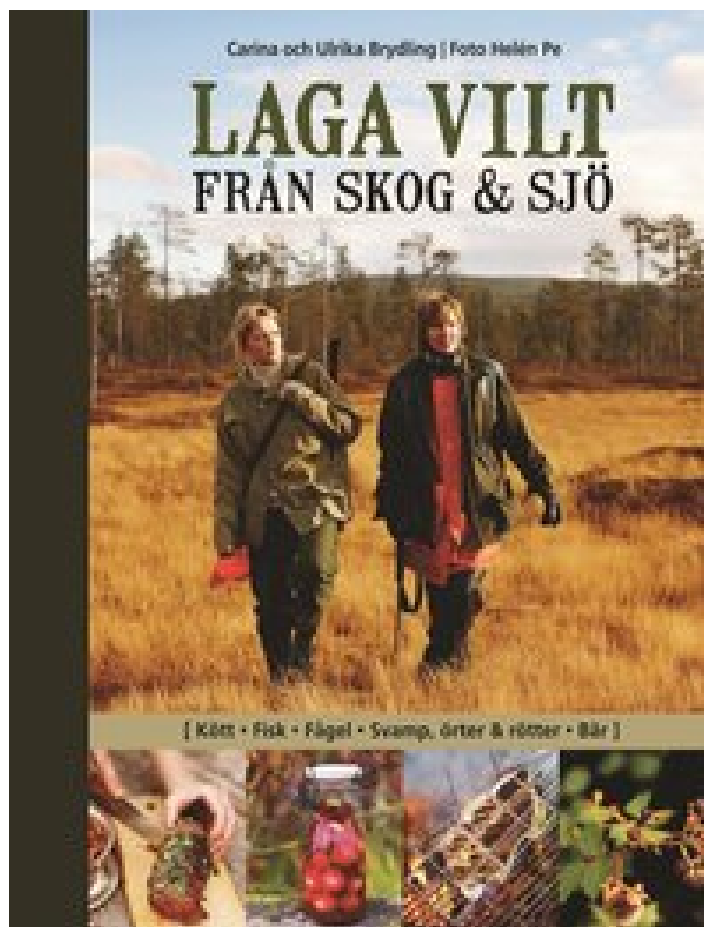


Laga vilt : från skog och sjö PDF

Carina Brydling, Ulrika Brydling



Det här är bara ett utdrag ur Laga vilt : från skog och sjö bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Carina Brydling, Ulrika Brydling

ISBN-10: 9789155255817

Språk: Svenska

Filesize: 4751 KB

BESKRIVNING

Välsmakande viltmat för alla - jägare eller ej! Du måste varken vara jägare eller macho för att laga vilt. Det som skogen och sjöarna bjuder kan alla äta - och det är både enkelt och gott att laga till. Dessutom är det både ekologiskt hållbart och hälsosamt! Oavsett om du ger dig ut i naturen eller i stormarknaden kommer du att hitta massor med läckerheter. Och med systrarna Carina och Ulrika Brydlings hjälp blir du en mästare på att laga till riktigt bra och ekologisk mat både till vardags och till fest. Det fina i kråksången är att du även kan hitta nästan alla tillbehör du behöver i skogen, den dignar ju av svamp och bär och kryddor, bara du vet var du ska hitta dem! Boken är indelad efter djurslag och innehåller både vackra natur- och matfoton och instruktiva bilder och styckningsscheman.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att använda råvaror från skog och mark är både gott och nyttigt -men du behöver inte vara en hardcore-jägare för... ... Laga vilt : från skog och sjö

Jakt Fiske LAGA ÄLG och annat vilt ... Även om man inte jagar själv är råvarorna från skog och mark den bästa grunden för en bra måltid. Tack . Logo.

Köp boken Brydlings fisk skaldjur : från sjö och ... fått ta del av olika regionernas matarv med vilt, bär och fisk och ... Laga vilt : från skog och sjö

LAGA VILT : FRÅN SKOG OCH SJÖ

[Fortsätt läsa...](#)