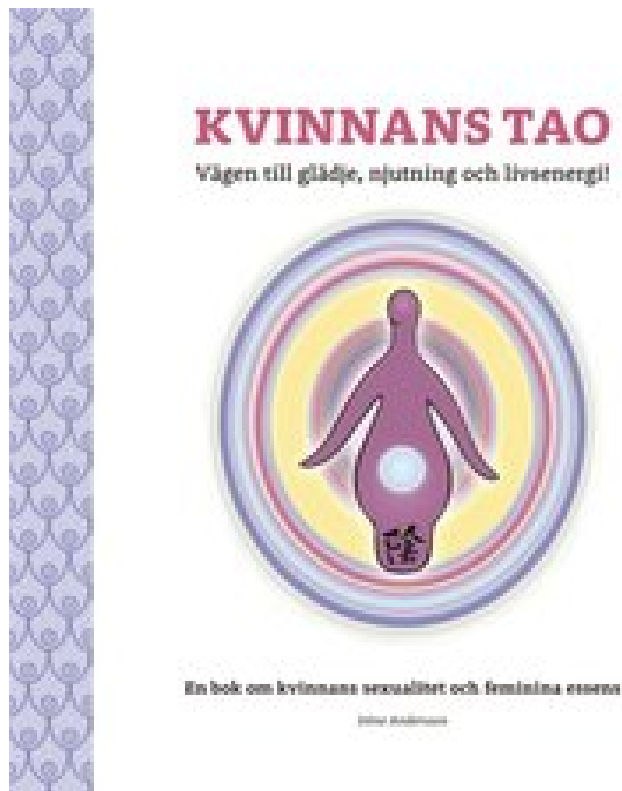


Keywords: Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens PDF pdf bok på svenska, ladda ner Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens ePUB, Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens las online, Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens download

Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens PDF

Irene Andersson



Det här är bara ett utdrag ur Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Irene Andersson

ISBN-10: 9789198193138

Språk: Svenska

Filesize: 2697 KB

BESKRIVNING

Detta är boken för kvinnor i alla åldrar som vill väcka upp sin lust och öka sin livsenergi. Du kommer att öka din förståelse om hur du och din kropp fungerar, vad som är möjligt och ta tillbaka din förmåga till njutning och orgasm. Teori om taoism och sexuell qigong blandas med fakta om kvinnans anatomi och hennes erotiska zoner och flöden. Vad vet forskningen egentligen om kvinnlig ejakulation, G-zonen, kvinnliga prostatan, klitoris etc? Boken tar även upp tankens kraft, helande och placebo. Sedan följer 15 taoistiska övningar som guidar dig till självacceptans, ökad sensitivitet och grundning. De visar hur du kan stärka kontakten med dina körtlar för att främja din hormonbalans, även under menopausen. Du kommer också att öka både styrka och känslighet i bäckenbotten. Allt för att öka din avslappning, njutning och närvaro i kroppen och genom det din självkänsla och tillfredsställelse. Boken för dig som vill: * Återerövra din förmåga till njutning och multiorgasm. * Lära dig mer om din sexualitet och dina erotiska zoner och flöden. * Använda din sexuella energi för välbefinnande och hälsa. * Tycka om dig själv och landa i din kropp.* Lära dig Taoistiska övningar för kvinnor.Sagt om Kvinnans Tao:- Tack för den underbara boken "Kvinnans Tao"! Befinner mig i ett ständigt lyckorus sen ett härligt uppvaknande och njuter av kraften av våra naturliga förmågor. Din bok underlättade känslan och har öppnat nya dörrar... där gångjärnen flugit all världens väg. Monica, Nynäshamn- Jag läser då och då boken "Kvinnans Tao" och blir glad varje gång i och med alla detaljer, referenser och nya förhållningssätt du för fram på ett pedagogiskt och lättförståeligt sätt. Kerstin, Göteborg- Jag tycker mycket om din bok, den är väldigt mjuk och pedagogisk och gör det som kan vara oerhört komplext till greppbart och tillgängligt för alla. Karin, StrandbadenIrene Andersson är en erfaren kursledare och föredragshållare och har över 25 års utforskande och resande och lärande i olika länder, vilket har lett till en unik kombination av kunskap, erfarenhet och verktyg. Hon kombinerar modern forskning med visdom från olika tanketraditioner som ser till helheten och sprider information kring kvinnors och mäns hälsa, livsenergi, sexualitet. Hon är certifierad qigonginstruktör sedan 1998 och har utbildat sig på Tao Garden i Thailand av Mantak Chia samt tillbringat mycket tid tillsammans med taoistiska läromästare i olika länder. Utbildad i olika massagetekniker samt meditation, yoga, meta-coaching, psykologi och är voice dilogue vägledare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi: En bok om kvinnans sexualitet och feminina essens. ... recensera och tycka till om böcker.

Hitta bästa priser på Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och ... mer om kvinnans kropp, njutning och livsenergi! ... En bok om mannens sexualitet och ...

**KVINNANS TAO: VÄGEN TILL GLÄDJE, NJUTNING OCH LIVSENERGI!: EN BOK OM
KVINNANS SEXUALITET OCH FEMININA ESSENS**

[Fortsätt läsa...](#)