

Keywords: Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? PDF pdf bok på svenska, ladda ner Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? ePUB, Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? las online, Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? download

Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? PDF

Steven C Hayes, Spencer Smith



***Det här är bara ett utdrag ur Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? bok.
Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.***



Författare: Steven C Hayes, Spencer Smith

ISBN-10: 9789173874137

Språk: Svenska

Filesize: 1652 KB

BESKRIVNING

Otrohet är vanligare än vi vill tro och väcker starka känslor. Annars kunde man ju tänka att alla miljarder sånger, romaner och tidningsrubriker på temat skulle gjort oss garvade vid det här laget. Men otrohet på nära håll är något helt annat. Den skär djupt och kan göra obeskrivligt ont. Ur boken År 2010, då Lailas sjunde skiva just var färdiginspelad, fick hon veta att mannen precis fått barn med en annan kvinna. Detta trauma berättar hon och mannen - om i denna bok, Att gå sönder och bli hel igen. Boken består av två delar. Första delen är Lailas och hennes före detta mans personliga berättelse. I andra halvan av boken gör Laila, utifrån sin yrkesroll som terapeut, en beskrivning av otrohet som flyktväg ur inre och yttre konflikt, och visar på möjliga vägar till läkning. "Vår gemensamma förhoppning med boken som helhet är att inge hopp om känslomässig läkning, oavsett om man efter en otrohet väljer att avsluta eller fortsätta relationen. Boken kan även läsas av den som bara vill veta mera om känslomässig bearbetning, eller arbetar med individer eller par i relationsfrågor", säger Laila. Laila Dahls första bok Vad heter din längtan? (Cordia) kom 2005 och var ett slags tröstebok och handlade om att vi människor inrymmer både styrka och svaghet. Även Att gå sönder och bli hel igen har, som titeln antyder, ett delvis tröstande budskap. Det går att läka känslomässigt efter en otrohet vare sig man väljer att fortsätta relationen eller avsluta den, skriver Laila Dahl. Men det kräver stora insatser. Laila Dahls bok om otrohet är en bok hon själv skulle velat hålla sig i då hon drabbades. Laila Dahl är diplomerad par- och relationsterapeut och artist. Hon kompletterar idag arbetet som terapeut med föreläsningar i både ord och ton om relationer och personligt växande. År 2005 gav hon ut sin första bok Vad heter din längtan? (Cordia). Hon driver TerapiStudion och Parterapi Stockholm. "Jag hade hjärtklappning när jag läste boken." Tilde de Paula i Nyhetsmorgon

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att gå sönder och bli hel igen finns det länking efter otroheten? Laila Dahl 2015, Kartonnage

Att gå sönder och bli hel igen Författare: Laila Dahl Utgivningsdatum: 2015-01-26 ... Att gå sönder och bli hel igen.epub Finns det länking efter otroheten?

Finns det länking efter otroheten? Otrohet är vanligare än vi vill tro och väcker starka känslor. Annars kunde man ju tänka att alla miljarder sånger, romaner ...

ATT GÅ SÖNDER OCH BLI HEL IGEN : FINNS DET LÄKNING EFTER OTROHETEN?

[Fortsätt läsa...](#)