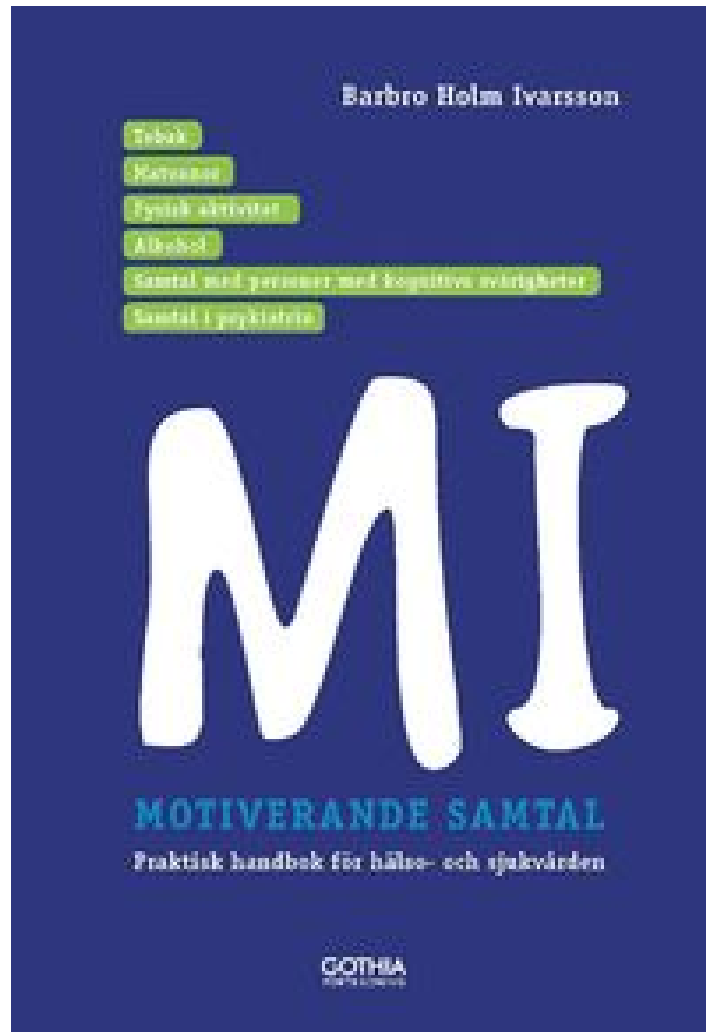


## Motiverande samtal i hälso-och sjukvården PDF

Barbro Holm Ivarsson, Karin Sjögren



*Det här är bara ett utdrag ur Motiverande samtal i hälso-och sjukvården bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Barbro Holm Ivarsson, Karin Sjögren

ISBN-10: 9789188099600

Språk: Svenska

Filesize: 2622 KB

## BESKRIVNING

Motiverande samtal, MI (motivational interviewing), passar i alla sammanhang när man vill stimulera en annan person att förändra ett beteende. MI-metoden är evidensbaserad och används idag på hela livsstilsområdet. Här får läsaren en lättillgänglig introduktion av MI med teoretisk grund, steg-för-steg-anvisningar för tillämpningen och många praktiska exempel i dialogform. Bokens exempel utgår huvudsakligen från de fyra ohälsosamma levnadsvanor som omfattas av Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder, samt övervikt: \* tobaksbruk\* ohälsosamma matvanor\* otillräcklig fysisk aktivitet\* riskbruk av alkohol. I denna upplaga finns även nya delar som beskriver användning av MI vid samtal med människor som av olika skäl har svårigheter att förstå och kommunicera, samt i psykiatri. MI - motiverande samtal vänder sig till praktiker inom hälso- och sjukvård och friskvård samt till studerande på vårdutbildningar. Om författaren Barbro Holm Ivarsson, leg. psykolog, är medlem i International Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Hon är en efterfrågad konsult och utbildare samt författare till många böcker, filmer och utbildningsprogram om MI. Läs mer på [www.barbroivarsson.se](http://www.barbroivarsson.se).

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Utbildningen vänder sig till personal inom hälso- och sjukvården som har kontakt med patienter och som har gått den tre dagar långa utbildningen Motiverande ...

Stöd till egenvård 49 — Egenvårdsutbildning i grupp 49 — Appar till mobiltelefoner och surfplattor 49 — Motiverande samtal 50 — Chronic disease self ...

## MOTIVERANDE SAMTAL I HÄLSO-OCH SJUKVÅRDEN

[Fortsätt läsa...](#)