

Ingen panik ångest PDF

Victor Ville Johannesson



Det här är bara ett utdrag ur Ingen panik ångest bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Victor Ville Johannesson

ISBN-10: 9789198438024

Språk: Svenska

Filesize: 3924 KB

BESKRIVNING

Humor med jävligt mycket allvar, har aldrig känts mer träffande än för samarbetet mellan prisbelönta fotografen Per Englund och Mathias Leclér (aka Villfarelser). Ingen Panik Ångest innehåller allt från vansinnets svärta till humorns lätthet och upphovsmännens gemensamma register omfattar i detta verk: kärlek, religion, alkohol, ångest och stillsam sorg. Men det som alltid existerar är mörkret bakom gapskrattet och ljuset som becksvärtan reflekterar. Kontot @ENGLUND/VILLFARELSER öka lavinartat för varje dag som går. Per Englunds grafiska bilder är ögonblick av opolerat liv. Det här är ett av många samarbeten och oheliga allianser som sociala medier-fenomenet Villfarelser inlett.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Releasefest för Englund/Villfarelser och verket "Ingen Panik Ångest" 8e september i Uppsala.

2011, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Ingen panik : fri från panik- och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi hos oss!

Det är ingen skam att ... Du får ha ångest och du behöver varken skämmas för den eller försöka dölja den.
2. Öka inte din panik genom att tänka skrämmande ...

INGEN PANIK ÅNGEST

[Fortsätt läsa...](#)