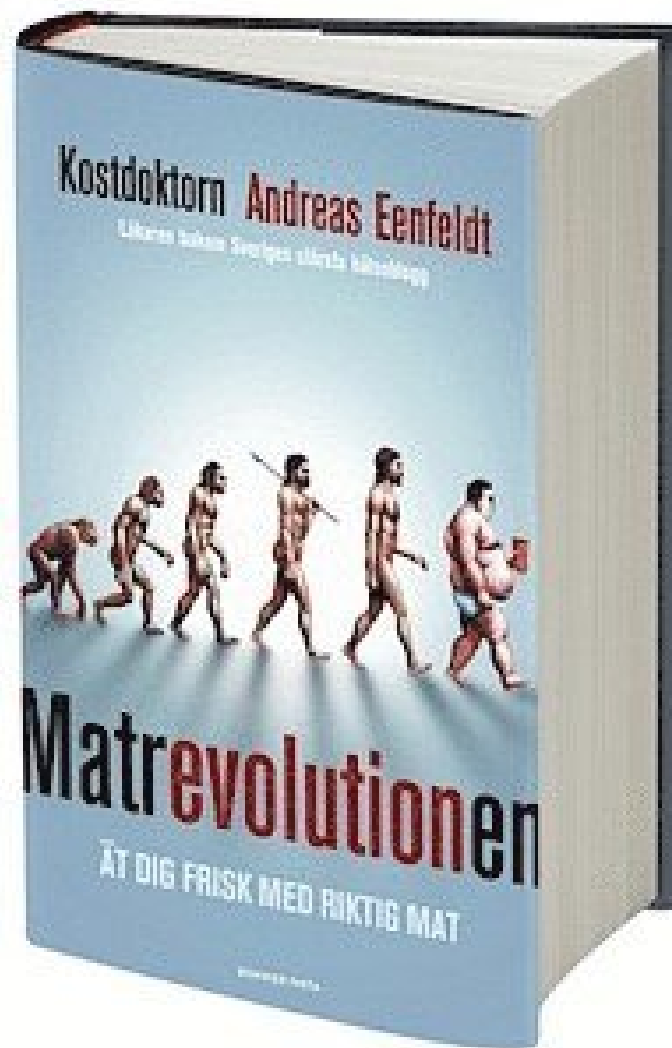


Keywords: Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat PDF pdfbok på svenska, ladda ner Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat ePUB, Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat las online, Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat download

Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat PDF

Martina Johansson



Det här är bara ett utdrag ur Matrevolutionen : ät dig frisk med riktig mat bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Martina Johansson

ISBN-10: 9789174241297

Språk: Svenska

Filesize: 2138 KB

BESKRIVNING

Matrevolutionen är en lättläst och mycket spännande bok om kost och hälsa där Andreas "Kostdoktorn" Eenfeldt går på tvären mot flera av de rådande matråden. Solveig tappade 168 kilo. Kennet kunde lämna tillbaka tio av sina tolv mediciner till apoteket. Ett epileptiskt barn slutade plötsligt få anfall. Nya fall dyker upp dagligen och de har något gemensamt. Fascinerande nog har de börjat äta tvärtom mot vad de tidigare fått höra var nyttigt. Läkarvetenskapen har länge blundat för sådana berättelser. Men nu händer något. Allt fler moderna stora studier visar att det är dags att tänka om. Gårdagens lightprodukter inte bara smakar sämre och är fyllda av tillsatser. De visar sig också vara dåliga för vikten och hälsan. Det är hög tid för riktig mat igen. Detta är en revolution. Vill du också äta dig till en bättre hälsa? "De vetenskapliga anekdoterna är lika spännande, som insikten om hur ohälsosam den kost som skola, sjukvård och inte minst jag själv erbjuder är skrämmande." Anna-Viktoria Samuelsson, Tidningen Leva, nr 2, 2011 "En skrämmande ögonöppnare." Säfte-Tidningen ANDREAS EENFELDT är läkare och driver Sveriges största hälsoblogg Kostdoktorn.se. Här är kunskapen som dagligen får 10 000 att besöka den och mer. Boken avslutas med ett guideavsnitt fyllt av tips och recept samt vanliga frågor och svar: Allt du behöver för att starta din egen matrevolution.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp Matrevolutionen : Ät dig frisk med riktig mat. Frisk och smal med lågkolhydratkost Vi är inne på 2010-talet. Världen är fetare än någonsin, offer för en ...

Matrevolutionen has 347 ratings and 34 reviews. Daniel said: Eenfeldt är ute på väldigt tunn is. Jag håller med honom om mycket i hans budskap, men ...

Pris: 54 kr. pocket, 2012. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Matrevolutionen : åt dig frisk med riktig mat av Andreas Eenfeldt (ISBN 9789172322523) hos Adlibris.

MATREVOLUTIONEN : ÄT DIG FRISK MED RIKTIG MAT

[Fortsätt läsa...](#)