

Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannben PDF

Jan Melén



Det här är bara ett utdrag ur Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannben bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jan Melén
ISBN-10: 9789174248425
Språk: Svenska
Filesize: 1263 KB

BESKRIVNING

Med Charlotte i spåret! Drömmer du om Vasaloppet? Om att bli en bättre skidåkare? Följ med Charlotte Kalla ut i spåret, på med pannlampan och dra ut i skogen en sen novemberkväll, kör hennes rörlighetsprogram som morgonträning och ta del av hennes bästa knep för att hålla motivationen på topp. Hur gör man egentligen för att bli så där framgångsrik, så duktig på att åka skidor? Läs om Charlottes konkreta tips och program för spåret, träning vid sidan av spåret och allt annat som hör skidåkning till. Hitta din egen väg till framgång och ett starkare pannben! Fotograf: Nils Jakobsson

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 204 kr. mp3 på cd, 2017. Skickas inom 1-4 vardagar. Köp boken Charlotte Kalla: styrka, teknik pannen av Charlotte Kalla (ISBN 9789176471807) hos Adlibris ...

Pris: 218 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Charlotte Kalla - styrka, teknik och pannen av Charlotte Kalla (ISBN 9789174247831) hos Adlibris.

CHARLOTTE KALLA - STYRKA, TEKNIK OCH PANNBEN

[Fortsätt läsa...](#)