

Keywords: Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare PDF pdf bok på svenska, ladda ner Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare ePUB, Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare las online, Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare download

---

## Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare PDF

Charlotta Lithman



*Det här är bara ett utdrag ur Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar roligare bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Charlotta Lithman

ISBN-10: 9789186909284

Språk: Svenska

Filesize: 4811 KB

## BESKRIVNING

Boken Äntligen måndag är bara till för en enda sak - att ge dig kreativa och smarta råd om hur du kan göra dina arbetsdagar mycket roligare på enkla sätt. Du får 217 praktiska tips och användbara idéer som hjälper dig att få lust, fart och stimulans - kul på jobbet helt enkelt. Boken är skriven av Stefan Ekberg, finalist i ÅRETS FÖRETAGARE i Stockholm. P.S Tyska forskare har nyligen visat att det är lika farligt att vara understimulerad på jobbet som att drunkna i arbete. De är numera en arbetsdiagnos som kallas Bored out syndrome (vi föredrar att kalla det: Men-för-sjutton-människa, varför-göra-saker-tråkigare-än-de-behöver-vara-när-det-är-så-löjligt-lätt att-med-enkla-medel-göra-hela-arbetslivet-roligare-lösningen. Så här tycker läsarna: "Äntligen måndag" är en bok i smidigt format som är mycket lättläst med massor av bra vardagstips. Boken har gett mig verktyg hur jag kan må bra på jobbet även då tunga och jobbiga uppgifter ska göras, eftersom jag själv väljer hur jag vill må och låter mig påverkas. Tråkiga saker behöver inte kännas påfrestande om du kan tänka positivt och belöna dig själv. Utmärkt bok att ha lätt tillgänglig när hjälp behövs för att bryta invariant mönster till ett bättre och ha roligt istället för tråkigt." Anette Palm "Boken innehåller många kul och kreativa idéer. Den ger inspiration till nytänkande. Dessutom var det härligt att le när jag läste flera av tipsen. Å ena sidan har boken ett fjuttigt litet format. Jag trodde den skulle vara större. Å andra sidan har den ett smidigt litet format och funkar bra som ta-med-bok på bussen." Annika Bruce "Äntligen måndag gav mig mycket praktiska tips för att kunna tänka i annorlunda och nya banor för att öka min trivsel på jobbet! Jag har praktiserat många av författarens tips på min arbetsplats med mycket god resultat och uppskattning från kollegor. Formatet är perfekt då jag kan ha den med överallt." Bijan Habibi "Den innehåller konkreta tips som man kan göra för att få arbetsdagarna roligare. Boken skapar faktiskt en roligare arbetsmiljö, med ständigt nya uppslag som kan passa i olika sammanhang." Magnus Carlsson, Lyckeby "Jag har haft störst nytta av boken när det känts lite motigt, då har jag satt mig en stund och läst ett gäng sidor, då glider mungiporna upp igen och jag känner att suget kommer tillbaka." Carl-Johan, Hydraulikoptimering Bohuslän

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Tråkigt eller kul på jobbet - välj själv Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar mycket roligare  
"Äntligen måndag" är en bok i smidigt ...

Pris: 222 kr. Kartonnage, 2011. Tillfälligt slut. Bevaka Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar mycket, mycket roligare. så får du ett mejl när ...

Äntligen måndag - 217 sätt att göra dina arbetsdagar ... att ge dig kreativa och smarta råd om hur du kan göra dina arbetsdagar mycket roligare på enkla sätt.

## ÄNTLIGEN MÅNDAG - 217 SÄTT ATT GÖRA DINA ARBETSDAGAR ROLIGARE

[Fortsätt läsa...](#)