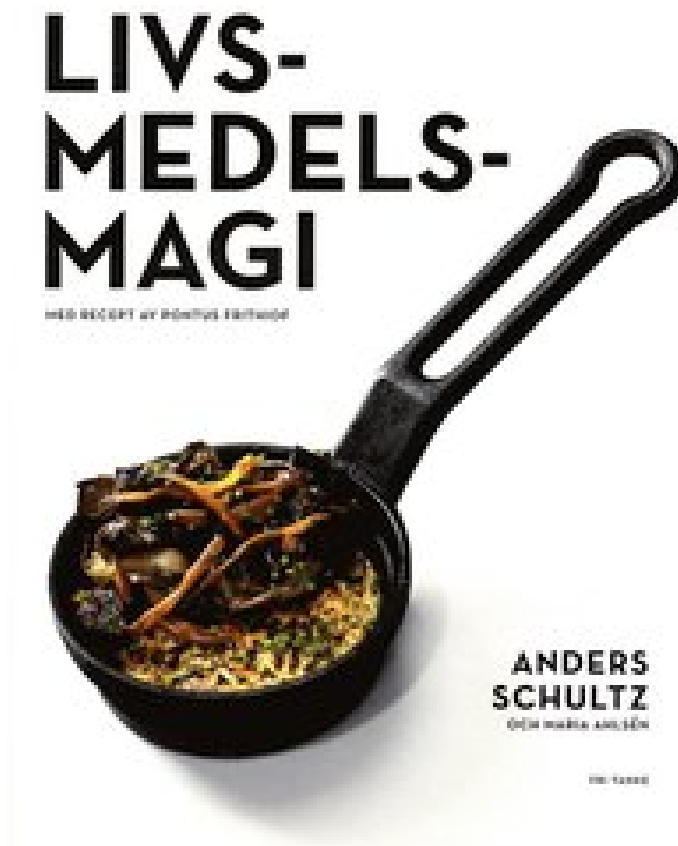


Livsmedelsmagi PDF

Charlotte Erlanson Albertsson



Det här är bara ett utdrag ur Livsmedelsmagi bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Charlotte Erlanson Albertsson

ISBN-10: 9789187513305

Språk: Svenska

Filesize: 2189 KB

BESKRIVNING

Varför kan viss mat orsaka cancer? Vad gör trenddieter med våra kroppar? Vilka kemiska reaktioner äger rum i kroppen när du äter? Är antioxidanter verkligen så bra som de verkar? Få ämnen tilldrar sig så stort intresse som vad vi äter. Nya diet- och bantningskurer utlovas så gott som dagligen på löpsedlarna. Men hur ser egentligen kunskapen ut om kroppens sätt att tillgodogöra sig livsmedel? Livsmedelsmagi handlar om det som händer i våra kroppar när vi äter olika typer av mat. Med ett levande språk och glimten i ögat utforskar Anders Schultz vetenskapen bakom det vi tror att vi vet om mat. Han undersöker de senaste rönen om allt från dieter till vitaminer och cancerogena födoämnen, och ger en lättbegriplig och samtidigt underhållande bild av det som händer när vår kropp tar hand om maten vi äter. Med 30 innovativa recept från stjärnkocken Pontus Frithiof.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Citypolarna gör det lätt att hitta nya vänner och bekanta. Träffas över en aktivitet inom ditt intresse.

Här söker du efter böcker och andra medier. Du kan också söka efter bibliotek, evenemang och övrig information om Stockholms stadsbibliotek.

Streama Malou Efter tio direkt på webben och i våra appar. Se hela programmet och mycket mer på TV4 Play!

LIVSMEDELSMAGI

[Fortsätt läsa...](#)