

Hela ditt inre och finn ditt sanna jag PDF

Anita Moorjani



Det här är bara ett utdrag ur Hela ditt inre och finn ditt sanna jag bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anita Moorjani

ISBN-10: 9789187512865

Språk: Svenska

Filesize: 4915 KB

BESKRIVNING

NU I FLEXBAND! Våra känslomässiga sår kommer till uttryck genom fem specifika kroppstyper, och när du studerar och förstår dessa kan du lära dig att känna igen de verkliga orsakerna till problemen i ditt liv. Denna bok visar dig vägen till fullständig läkning och till ditt slutgiltiga mål: ditt sanna jag. Budskapet i Hela ditt inre och finn ditt sanna jag är lika klart och tydligt som i Lise Bourbeaus tidigare böcker. Hon visar här att alla våra fysiska, känslomässiga och mentala problem har sin grund i någon av följande upplevelser: avvisning, övergivenhet, förödmjukelse, svek eller orättvisa. Kroppen, och även sättet vi rör oss på, ger oss en mängd ledtrådar om våra inre sår. Boken beskriver detaljerat dessa sår och de masker vi bär för att dölja dem. Författaren erbjuder som vanligt praktiska lösningar i slutet av boken. Dessa konkreta förslag ger dig de verktyg du behöver för att transformera dina vardagsproblem till ett tillstånd där du kan växa och återupptäcka dig själv. Lise Bourbeau, bästsäljande författare och föredragshållare, är grundaren av den största skolan för personlig utveckling i Quebec, Kanada. Hon bedriver undervisning i över 15 länder. På svenska finns sedan tidigare Kroppen talar till dig (2008) och Lyssna till kroppen (2009).

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 0

Som följs av en kort meditation för att nå ännu djupare in i ditt inre. Du är hela tiden medveten om vad ...
När regressionen är klar och jag fört dig ...

Denna bok visar dig vägen till fullständig läkning och till ditt slutgiltiga mål - ditt sanna jag!

HELA DITT INRE OCH FINN DITT SANNA JAG

[Fortsätt läsa...](#)