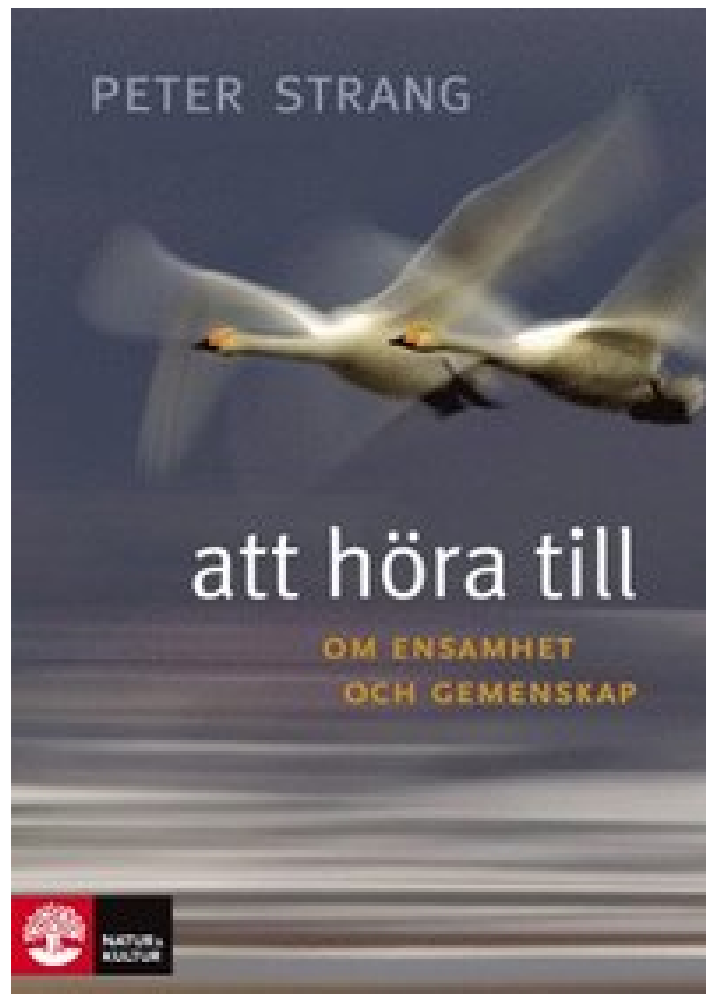


Att höra till : om ensamhet och gemenskap PDF

Jan Florin, Tyra E O Graaf, Arne Sjöberg



Det här är bara ett utdrag ur Att höra till : om ensamhet och gemenskap bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Jan Florin, Tyra E O Graaf, Arne Sjöberg

ISBN-10: 9789127137431

Språk: Svenska

Filesize: 1987 KB

BESKRIVNING

Ofrivillig ensamhet är förenad med stress, oro och ångest. Påtvingad ensamhet förhöjer dessutom risken för hjärt-kärlsjukdom och nedstämdhet. Gemenskap, däremot, ökar statistiskt sett livslängden och har varit ett framgångsrecept för människan alltsedan vår tid på savannen. Idag är samhället fokuserat på individen men våra gener som är gjorda för gemenskap är oförändrade. Hur påverkar det oss? Och hur hanterar människan den existentiella ensamheten att man kan känna sig ensam innerst inne, trots familj och vänner? Dessa frågor närmar sig Peter Strang med ödmjukhet, respekt och stort kunnande.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Här kan du läsa om böcker jag är författare till och som är under tryckning, genom att klicka på titelnamnet på respektive underflik: Att höra till ...

Hjärnan arbetar intensivt för att hitta tillbaka till gemenskapen och den hjärnstressen skapar ... Författare till boken: "Att höra till. Om ensamhet och ...

ATT HÖRA TILL : OM ENSAMHET OCH GEMENSKAP

[Fortsätt läsa...](#)