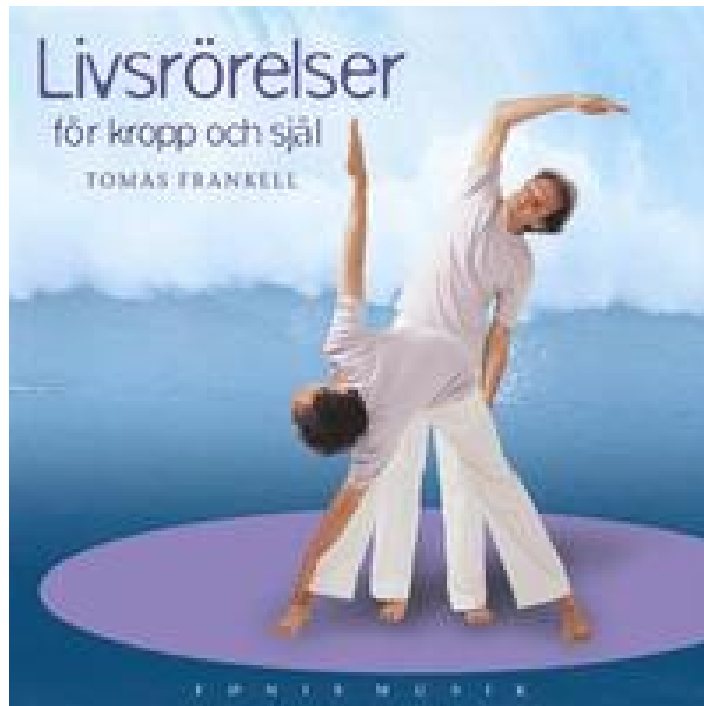


Keywords: Livsrörelser för kropp och själ PDF pdf bok på svenska, ladda ner Livsrörelser för kropp och själ ePUB, Livsrörelser för kropp och själ las online, Livsrörelser för kropp och själ download

Livsrörelser för kropp och själ PDF

Mikael Widerdal



Det här är bara ett utdrag ur Livsrörelser för kropp och själ bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Mikael Widerdal

ISBN-10: 9788791029196

Språk: Svenska

Filesize: 1016 KB

BESKRIVNING

Denna MP3-bok innehåller två yogapass som ger balans. Tomas Frankell har anpassat yogan till våra västliga förhållanden, och kallar dessa rörelser för LIVSRÖRELSER. Rörelserna är lätta att utföra och kräver inga förkunskaper. Tomas Frankell guidar dig genom övningarna, med musik i bakgrunden. Till boken hör en PDF med ett häfte som du kan skriva ut eller läsa på datorn där alla rörelserna beskrivs med bilder och tillhörande text.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

BÄSTA MÅ BRA-RESAN för kropp och själ-14 950:-Boka på väntelista Mer information: Läs mer on
BÄSTA MÅ BRA-RESAN för kropp och själ ...

Du måste aktivera javascript för att sverigesradio.se ska fungera korrekt och för ... var går gränsen för ...
Upptäck avsnitt från programmet Kropp Själ.

Här finns något för både kropp och själ, såsom ansiktsbehandling, massage, akupunktur och styling.
Anpassa. Personlig hälsning

LIVSRÖRELSER FÖR KROPP OCH SJÄL

[Fortsätt läsa...](#)