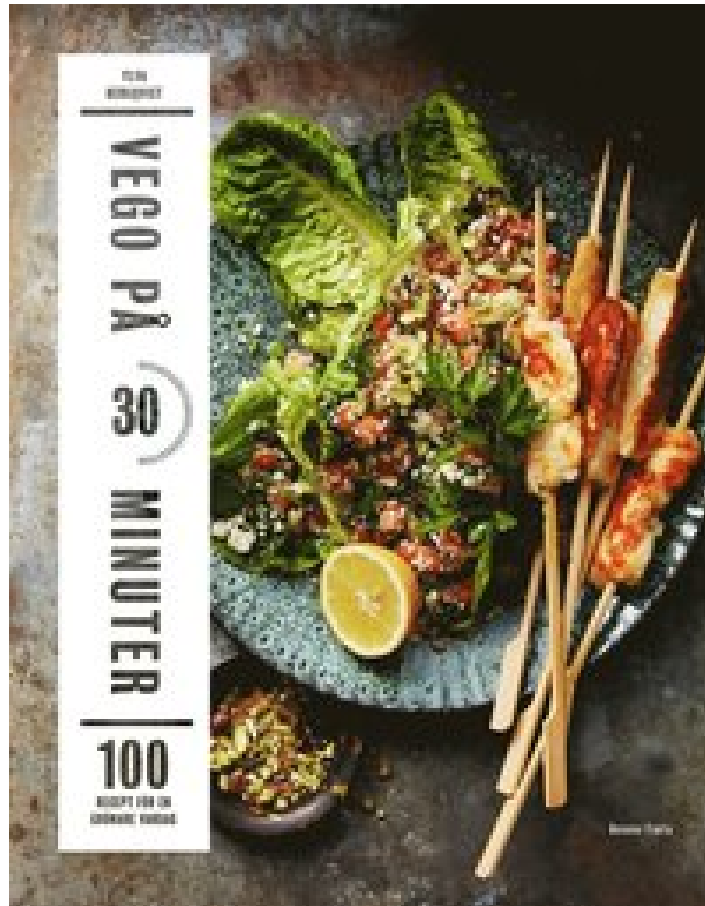


Keywords: Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag ePUB, Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag las online, Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag download

---

## Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag PDF

Ylva Bergqvist



*Det här är bara ett utdrag ur Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Ylva Bergqvist  
ISBN-10: 9789174247602  
Språk: Svenska  
Filesize: 3674 KB

## BESKRIVNING

Välkommen till en grönare vardag Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. På bara 30 minuter får du garanterat god, mättande och nyttig mat på bordet. Varma mustiga grytor och soppor. Härliga pizzor, pasta och annat gott från Medelhavet. Smakrika rätter med ris, nudlar och rotfrukter från Asien. Smaskiga burgare, pannkakor och tacos. Matiga vackra sallader och, inte minst, tillbehör och röror som du kan använda till allt. För dagar då du har lite mer tid att förbereda finns grundrecept på hur du exempelvis kokar bönor själv eller gör egen kimchi. Och blir det mat över finns tips om hur du gör nya goda, billiga och miljösmarta rätter på rester. Recepten är vegetariska eller veganska, alla är lättlagade och inspirationen kommer från gröna kök världen över. På bara en halvtimme är maten klar och livet har blivit lite grönare.

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Vill du äta mer vego? I den här boken hittar du hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. Recepten är lättlagade och inspirationen kommer ...

2017, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag hos oss!

Vispa upp ägget i en bunke och blanda med panko, ... Lägg ostskivorna på biffarna. ... Vego på 30 minuter, 100 recept för en grönare vardag ...

**VEGO PÅ 30 MINUTER : 100 RECEPT FÖR EN GRÖNARE VARDAG**

[Fortsätt läsa...](#)