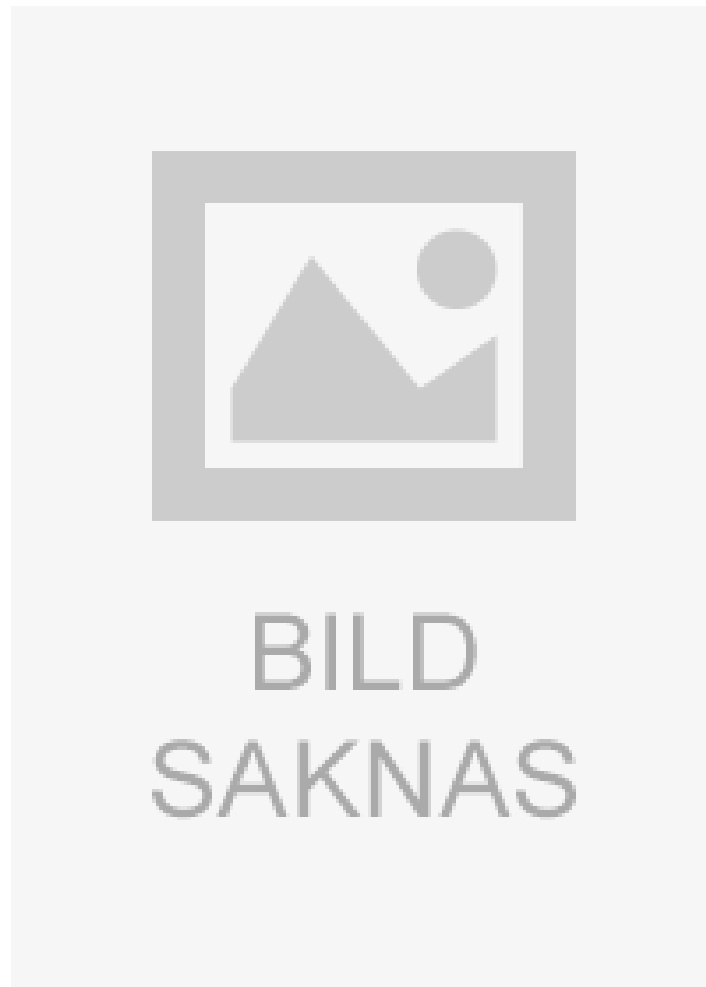


Verkttygslåda för vardagen PDF

Nisse Simonson



Det här är bara ett utdrag ur Verkttygslåda för vardagen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Nisse Simonson

ISBN-10: 9789170365997

Språk: Svenska

Filesize: 3573 KB

BESKRIVNING

Vad är det som gör att det är så svårt att leva som vi lär? Och hur kommer det sig att förändringsbeslut och nyårslöften avslutas innan de knappt är påbörjade? Det finns inga genvägar! Färdigheter och förändring kräver träning. Verktygslåda för vardagen är ett praktiskt träningsprogram där du med coachen Emma Pihls stöd, vägledning, motivation och inspiration övas i att hantera vardagliga situationer på nya sätt. I verktygslådan finns bland annat övningar för att sätta igång din kreativitet, ladda för att vara på topp, slappna av och stärka din självkänsla. Regelbunden träning är enda genvägen för att uppnå den förändring du önskar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Vardagar: ... Toggle navigation Meny - Verktgslådor Verktgslådor. ... Verktgslåda plast. Passande för verktyg och förbrukningsmaterial. Välj

Jag använder den i många olika sammanhang. Det viktigaste för mig är att den ger mig perspektiv på olika språk som går att använda i böner.

Hur du använder din nya verktgslåda. Vi har satt samman ett antal funktioner till dig som vi tror kan vara till nytta för dig när du använder vår webbplats.

VERKTYGSLÅDA FÖR VARDAGEN

[Fortsätt läsa...](#)