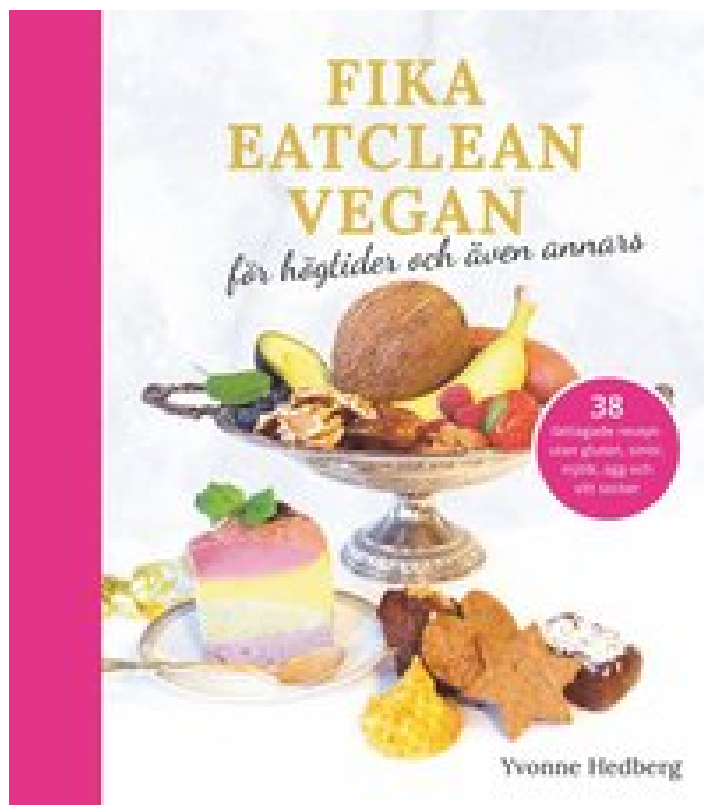


Fika Eatclean Vegan PDF

Mekto Ganic



Det här är bara ett utdrag ur Fika Eatclean Vegan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Mekto Ganic
ISBN-10: 9789188751416
Språk: Svenska
Filesize: 4551 KB

BESKRIVNING

Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även annars. Eatclean/ren mat innebär att man väljer så mycket rena och näringstäta råvaror som möjligt. Att utesluta det raffinerade sockret och istället använda socker i sin naturliga form bidrar till att man även får i sig vitaminer, mineraler och fibrer samtidigt som man njuter av det goda. Recepten i denna bok innehåller heller inga animaliska produkter. Ägg och smör byts mot exempelvis kokosolja, chiaägg, fiberhusk, pumpapuré, avokado och banan. Alla recept är fria från gluten, mjölk, smör, ägg och vitt socker. Smaklig kaka!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

En supergod mjuk pepparkaka som är både vegan, glutenfri och eatclean. Receptet finns med i min kakkbok "Fika EatClean Vegan" för högtider och även annars.

Beskrivning. Här presenteras eatclean recept på hälsosamma och nyttiga godsaker för våra största högtider. Baka för jul, nyår, påsk och midsommar men även ...

Vegan och bli bjuden på mat/fika - Som mitt namn säger så är jag ny vegan. Tidigare har jag undvikit att äta kött och fisk men ...

FIKA EATCLEAN VEGAN

[Fortsätt läsa...](#)