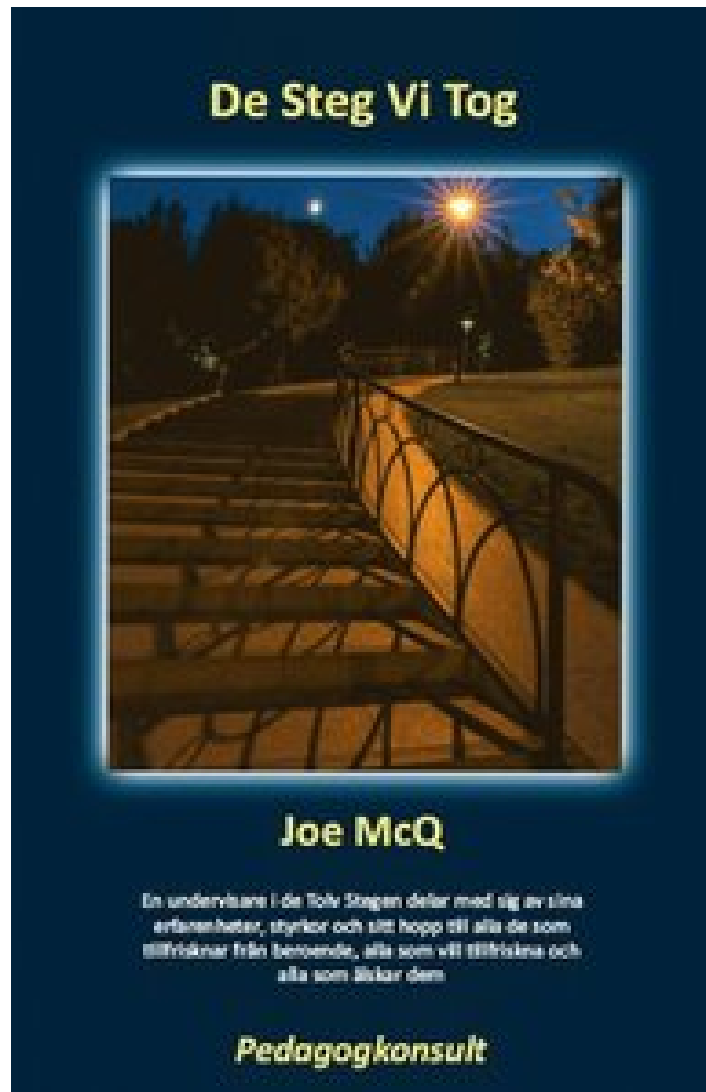


De Steg Vi Tog PDF

Craig Nakken



Det här är bara ett utdrag ur De Steg Vi Tog bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Craig Nakken
ISBN-10: 9789163964572
Språk: Svenska
Filesize: 4513 KB

BESKRIVNING

Orden i denna bok uttalas högt varje dag av tusentals människor som kommer tillsammans för att hjälpa varann att tillfriskna från beroende. Beroendet kan gälla alkohol eller kokain, spel eller mat, våld eller sex och kärlek, men vägen till tillfrisknande är densamma."Det spännande med de Tolv Stegen är att de lär oss att leva. När vi en gång har lärt oss hur livet är utformat och principerna för ett framgångsrikt liv, upptäcker vi att vi inte bara klarar av de problem vi ser, men undviker många andra problem som vi skulle ha haft. För mig är miraklet att allt detta kokades ner till tolv enkla Steg som vem som helst kan tillämpa."Detta är en bok med frispråkig visdom för människor med beroenden och människor som älskar dem. Joe McQ studerade de Tolv Stegen i många år. Han, liksom tiotusentals andra, lever eller har levt efter dem, varje dag, en dag i taget. I De Steg Vi Tog leder Joe oss genom dem, ett Steg i taget, och hjälper oss att förstå hur de fungerar -och hur de kan förändra våra liv.JoeMcQ var i många år chef för Serenity Park, en behandlingsenhet i Little Rock, Arkansas, USA. Han gav undervisning om stegen och tillfrisknande i USA, Kanada, England, Nya Zeeland, Tyskland och Sverige. Joe gick bort 2007.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Det är minst sagt oroande, men vi får tala klartext en gång till. Och bara så de vet. Kvinnans rätt till sin egen kropp är hennes mänskliga rättighet. Och ska ...

Orden i denna bok uttalas högt varje dag av tusentals människor som kommer tillsammans för att hjälpa varann att tillfriskna från beroende.

Du vill ha koll på hur många steg du tar och hur ... varje dag ta det genomsnittliga antalet steg. Om vi tar ... de dagar då du har tid och kraft att ta ...

DE STEG VI TOG

[Fortsätt läsa...](#)