

Keywords: Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF pdf bok på svenska, ladda ner Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ePUB, Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning las online, Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning download

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF

Mattias Ribbing, Per Sundin



Det här är bara ett utdrag ur Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Mattias Ribbing, Per Sundin

ISBN-10: 9789143512182

Språk: Svenska

Filesize: 1071 KB

BESKRIVNING

Med rätt träning kan alla få ett mästarminne. Nu kan du klara av studierna med högsta betyg, klättra rekordsnabbt i karriären eller bara njuta av att utveckla din tankeförmåga. Du kan lära in mängder av kunskap som tidigare ansetts vara omöjlig att komma ihåg. Fokus ligger helt på vardagsnytta, från att komma ihåg dagsplaneringen och namn på personer du träffat, till att minnas innehållet i hela böcker. Vi använder vårt minne hela tiden i allt vi gör. Minnet har inte en specifik plats i hjärnan utan är resultatet av hela hjärnans arbete. I praktiken innebär det att vi även behöver träna upp vår förmåga till koncentration, visualisering, kreativitet och snabbtänkthet för att få ett mästarminne. Kort sagt att hålla hjärnan i topptrim. Minnet är inte bara grunden för all form av inläring utan också för våra tankar och vår personlighet. I boken presenteras en unik modell över hur vårt minne fungerar och rikligt med övningar som inspirerar och hjälper dig att få ett eget mästarminne. Omslagsformgivare: Jörgen Einéus

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Bättre betyg med minnesträning! ... förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ... Öva dig till bättre minne med VÄGEN TILL MÄSTARMINNE av Mattias Ribbing.

Pris: 197 kr. Inbunden, 2011. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning av Mattias Ribbing på Bokus ...

**VÄGEN TILL MÄSTARMINNE : FÖRÄNDRA DITT LIV MED KRAFTFULL
MINNESTRÄNING**

[Fortsätt läsa...](#)