

Keywords: Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! PDF pdfbok på svenska, ladda ner Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! ePUB, Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! las online, Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! download

---

## Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! PDF

Cecilia Blankens, Kristin Johansson



*Det här är bara ett utdrag ur Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Cecilia Blankens, Kristin Johansson

ISBN-10: 9789113073491

Språk: Svenska

Filesize: 1897 KB

## BESKRIVNING

Många av oss står vid det vegetariska vägskalet just nu, efter rapport efter rapport om hur den ökade köttkonsumtionen påverkar vår hälsa och vår miljö. Vi vill få in fler gröna alternativ och måltider i vår vardag, och få våra barn att följa med på tåget. Men vi vet inte hur. Entré: Nyfiken grön! Skribenten Cecilia Blankens och kostekonomen Kristin Johansson, själva allätare med längtan efter ett grönare liv, tar oss här med på en utforskande och tillåtande resa in i den vegetariska världen, mot nya vardagsfavoriter, festliga kalasmåltider och snabba snacks som förenklar familjelivet! Förutom ett 60-tal oemotståndliga recept kommer här också svaren på frågor som alla nyfikna prova på-vegetarianer ställer sig: Hur får jag i mig tillräckligt med protein? Går det att laga vegomat som köttvana barn gillar? Hur får man till konsistens och smaksättning i det vegetariska köket? Men här hittas också inspirerande läsning mellan fakta och recept: personliga och resonerande texter, supersmarta tips och nedslag i småbarnstillvaron på väg mot en grönare vardag.

**VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

2016, Inbunden. Köp boken Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! hos oss!

Pris: 218 kr. inbunden, 2016. Tillfälligt slut. Köp boken Nyfiken grön : mera vego - mindre regler! av Cecilia Blankens, Kristin Johansson (ISBN 9789113073491) hos ...

## **NYFIKEN GRÖN : MERA VEGO - MINDRE REGLER!**

[Fortsätt läsa...](#)