

Keywords: Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld PDF pdfbok på svenska, ladda ner Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld ePUB, Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld las online, Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld download

Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld PDF

Elaine N Aron



Det här är bara ett utdrag ur Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Elaine N Aron
ISBN-10: 9789198053418
Språk: Svenska
Filesize: 1262 KB

BESKRIVNING

Är ditt barn ofta försjunken i tankar - en djupsinnig drömmare som gärna vill göra allting rätt? Känner det in hur andra mår och anpassar sig efter dem? Uppfattas det som blygt eller försiktigt? Läger det märke till subtila detaljer och reagerar starkt på ljud? Är det särskilt känsligt för kritik och förändringar? Forskning visar att en av fem personer har ett extra känsligt nervsystem och bearbetar intryck djupare och mer noggrant än andra. På grund av detta blir de lätt överstimulerade och har ofta ett stort behov av att dra sig undan. Personlighetsdraget är inte nytt, men psykoterapeuten Elaine N. Aron, som forskat på ämnet i mer än tjugo år, är den första som uppmärksammat dess positiva aspekter och gett det ett tydligt namn - högkänslighet. Det högkänsliga barnet upplever livet mer intensivt, på gott och ont. En skavande märkeslapp i en tröja kan bli ett stort problem och en liten, oömtänkt kommentar kan upplevas som mycket sårande och ge upphov till långa tankebanor. Ett överstimulerat högkänsligt barn blir lätt distraherat och tenderar ofta att sätta sig i ett hörn och drömma eller tvärtom bli närmast hyperaktivt. Dessa olika strategier som barnet väljer för att skydda sig mot överstimulering kan föra med sig en känsla av att vara annorlunda och fel - som i sin tur kan leda till blyghet. Men ett barn som uppmärksammar sin omgivning så intensivt kan även utveckla en speciell omtänksamhet, stor kreativitet och en förmåga att njuta av de små sakerna i livet. Boken är full av värdefulla råd och tips för föräldrar, lärare och andra som kommer i kontakt med högkänsliga barn. Den illustrerar genom tydliga exempel hur man kan lotsa det högkänsliga barnet tryggt ut i världen, så att både skola och socialt liv blir glädjefyllda erfarenheter. Speciella utmaningar knutna till olika åldrar tas upp, och ett eget kapitel ägnas helt åt högkänsliga ungdomar. Den svenska utgåvan är uppdaterad med den senaste forskningen. Elaine N. Aron är även författaren bakom bästsäljaren Den högkänsliga människan. (Omslagsfoto: Monika Gniot)

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld

ELAINE N. ARON HSP Det högkänsliga barnet Att växa och må bra i en överväldigande värld Är dit barn ofta försjunken i tankar - en djupsinnig dröm -

Böcker om högkänsliga människor på svenska "Den högkänsliga människan" av Elaine Aron "Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en ...

**DET HÖGKÄNSLIGA BARNET : ATT VÄXA OCH MÅ BRA I EN ÖVERVÄLDIGANDE
VÄRLD**

[Fortsätt läsa...](#)