

Lyckans mysterium PDF

Brattberg Gunilla

Lyckans mysterium

Gunilla Brattberg



VÄRKSTADEN

Det här är bara ett utdrag ur Lyckans mysterium bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Brattberg Gunilla

ISBN-10: 9789198488708

Språk: Svenska

Filesize: 3189 KB

BESKRIVNING

Är du lycklig? För att kunna svara på frågan måste du veta vad lycka är. Lyckorus går snabbt över. Att bli långsiktigt lycklig är ingen ?quick fix?. Numera är lyckans mysterium väl utforskat. Det har under senare år kommit en mängd vetenskapliga publikationer i ämnet. Under åren som läkare och ledare i Värkstadsprojektet har jag mött mängder av olyckliga människor. I Värkstaden ledde jag öppna samtalsgrupper där min uppgift var att leda, strukturera och sammanfatta samtalen. Jag fick ofta höra att jag är en mästare på att förklara svåra saker på ett enkelt sätt. Strukturerna gjorde det enklare att tala om svåra livsfrågor och besökarna fick verktyg med vilka de lärde sig att hantera livet på ett bättre sätt än tidigare. I denna bok har jag gett mig på att strukturera begreppet lycka. Jag har valt att presentera fakta i form av strukturerade listor och skisser att reflektera över och fylla på med egna exempel. Det är min förhoppning att boken kan fungera som en inspirationskälla och en receptbok för den som vill optimera sin lycka.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

De bestämmer sig för att arbeta tillsammans, och de lyckas lösa mysteriet. Ed Machine avslöjar för dem att professor Perikles hade baktankar, ...

Lyckans mysterium (ill. Catarina Kylberg), 2018; Externa länkar. Värkstaden; Gunilla Brattberg Blogg; Källor Denna biografiska artikel om en författare behöver ...

En magisk kista dyker upp och Ylva Hällen får ett nytt Supermysterie att lösa tillsammans med tittarna. Hur ska hon lyckas öppna kistan och vad finns egentligen ...

LYCKANS MYSTERIUM

[Fortsätt läsa...](#)