

Keywords: Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor PDF pdfbok på svenska, ladda ner Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor ePUB, Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor las online, Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor download

Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor PDF

Elaine N Aron



Det här är bara ett utdrag ur Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Elaine N Aron
ISBN-10: 9789198053456
Språk: Svenska
Filesize: 4111 KB

BESKRIVNING

Känner du dig ofta sårad och upprörd efter att ha varit i kontakt med din mamma? Är det som om du blir "någon annan" i hennes närhet? Verkar hon distansera sig från dig när du har medgång i livet medan hon blir upprymd när du har motgång? Kritiserar hon dig ständigt eller är hon oftast artig och trevlig men kan plötsligt säga något som är så elakt att du undrar om du hörde rätt? Runt, runt vandrar dina tankar och känslor tills du tror att det måste vara något fel på dig. Men det är inte dig det är fel på. I denna bok får du verktyg för att våga se sanningen om din mamma och påbörja resan mot insikt och läkning. En narcissistisk mamma är inte genuint nyfiken på sina barn - antingen ignorerar hon dem eller så upplever hon dem som en oskiljaktig förlängning av henne själv. Om barnen visar att de har andra behov än vad hon har kan hon bli mycket kränkt och provocerad. Du är inte knäpp ... det är din mamma diskuterar vad narcissistisk personlighetsstörning är, hur den ser ut hos olika mammor och vilka effekter den kan få. Sedan diskuteras våra olika möjligheter när det gäller fortsatt kontakt med henne och hur det påverkar oss att känna till sanningen. I de två sista kapitlen tar författaren upp en metod för att läka sår som hon själv haft stor nytta av - EFT (Emotional Freedom Technique). Eftersom boken bygger på författarens egna erfarenheter handlar den specifikt om mödrar och riktar sig till döttrar, men även söner kan ha stor nytta av att läsa den. Danu Morrigan (pseudonym) från Irland är själv dotter till en narcissistisk mamma. Hennes bok är baserad på egna erfarenheter samt berättelser från kvinnor som deltagit på hennes webbforum.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor ... Din personliga inre färg är just en sådan faktor som du kanske inte ...

Du är inte knäpp... det är din mamma : healing för döttrar till narcissistiska mammor by

Gör en bra affär på Du är inte knäpp... det är din mamma: healing för döttrar till narcissistiska mammor (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 218 kr bland 4 ...

**DU ÄR INTE KNÄPP... DET ÄR DIN MAMMA : HEALING FÖR DÖTTRAR TILL
NARCISSISTISKA MAMMOR**

[Fortsätt läsa...](#)