

Keywords: Fullt ös medvetlös... en bok om livsval PDF pdf bok på svenska, ladda ner Fullt ös medvetlös... en bok om livsval ePUB, Fullt ös medvetlös... en bok om livsval las online, Fullt ös medvetlös... en bok om livsval download

---

## Fullt ös medvetlös... en bok om livsval PDF

Eckhart Tolle

KARL HOFMANN

# FULLT ÖS MEDVETSLÖS

En bok om livsval



*Det här är bara ett utdrag ur Fullt ös medvetlös... en bok om livsval bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Eckhart Tolle  
ISBN-10: 9789163926488  
Språk: Svenska  
Filesize: 4261 KB

## BESKRIVNING

Att leva ett liv i harmoni är en önskan för alla. Fast att vi bor i en del av världen där förutsättningarna är väldigt goda ökar den psykiska ohälsan lavinartat. Ofta har orsaken till psykisk ohälsa lagts på individen, detta kan vara en sanning men ny forskning visar också att våra arbetsplatser gör oss sjuka. Jag vill i denna bok ge förklaringar och resonemang kring möjliga orsaker till ohälsa men även ge konkreta råd hur man kan öka sin stresstolerans och samtidigt minska den yttre belastningen så att marginaler skapas i våra liv. Om du befinner dig i en livssituation där den hårda pressen börjar ge dig fysiska och psykiska symptom som är stressrelaterade eller om du vill få verktyg för att förebygga fysisk och psykisk ohälsa, då är denna bok skriven till dig. Boken kan med fördel användas som en inspirationskälla dit du som läsare kan gå tillbaka för att finna motivation men även få konkreta råd kring hur du själv kan agera för att påverka din hälsa i positiv riktning. Ta nu chansen att fatta tag i dirigentpinnen och skapa de bästa förutsättningar för ett gott liv. Investera nu i ett hälsokonto, återbäringen du kommer att få är mer värd än alla pengar i världen. För vem har nytta av pengar om hälsan sviktar?

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Fullt ös, medvetlös. ... Om det inte vore för skälva tentan så skulle allt ... Men man får lite dåligt samvete när alla andra sitter kvar med böckerna ...

Beskrivning. Den psykiska ohälsan ökar lavinartat. Ofta har orsaken till psykisk ohälsa lagts på individen, men ny forskning visar också att våra arbetsplatser ...

Fullt ös medvetlös : en bok om livsval ... Om Livsenergi. Livsenergi är Sveriges största bokklubb för sinne, kropp och själ och har funnits sedan 1997.

**FULLT ÖS MEDVETSLÖS... EN BOK OM LIVSVAL**

[Fortsätt läsa...](#)