

Keywords: Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? PDF pdf bok på svenska, ladda ner Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? ePUB, Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? las online, Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? download

Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? PDF

Tim Spector



Det här är bara ett utdrag ur Sanningen om mat och hälsa : vad säger forskningen? bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Tim Spector
ISBN-10: 9789175774190
Språk: Svenska
Filesize: 3440 KB

BESKRIVNING

Undrar du vad som är sant och inte sant om alla kostråd? Finns det forskning bakom 5:2 metoden, LCHF, Atkinsdieten och lågfettkost? Kan vi lita på Dr Mosley och Livsmedelsverket? Får jag dricka ett glas vin? Här får du en faktabaserad vägledning i bruset av alla dieter. Och hur gör forskarna när de ska få svar? En introduktion i forskning om mat och hälsa. Boken sammanfattar vad vi vet och inte vet om mat och hälsa. Måns Rosén har varit adjungerad professor vid Karolinska Institutet, är odontologie hedersdoktor och har i många år varit chef för SBU, den myndighet som utvärderar medicinska metoder. Han har tidigare varit ansvarig för de nationella folkhälsorapporterna och har forskat kring sjukdomars orsaker.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Här är sanningen om tio vanliga påståenden om mat. ... säger näringsfysiologen ... Ät lite och ofta för att gå ner i vikt. Vad är ...

Han har haft ett långvarigt intresse för forskning kring sambanden mellan mat och hälsa. ... Sanningen om mat och hälsa - vad säger forskningen ...

"Undrar du vad som är sant och inte sant om alla kostråd? Finns det forskning bakom 5:2 metoden, LCHF, Atkinsdieten och lågfettkost? Kan vi lita på Dr Mosley och ...

SANNINGEN OM MAT OCH HÄLSA : VAD SÄGER FORSKNINGEN?

[Fortsätt läsa...](#)