

Keywords: Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation PDF pdfbok på svenska, ladda ner Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation ePUB, Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation las online, Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation download

Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation PDF

Anders Hansen



Det här är bara ett utdrag ur Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anders Hansen

ISBN-10: 9789113088358

Språk: Svenska

Filesize: 3301 KB

BESKRIVNING

Idag är förutsättningarna för att möta sitt livs kärlek bättre än någonsin. Ändå upplever många att de inte träffar rätt; de dejtade och tindrar men det händer bara inte. På samma gång kämpar många par med att hålla ihop och fördjupa sina förhållanden. Samtalsterapeuten Daniella Gordon träffar såväl ofrivilliga singlar som par med trasiga relationer och hon uppmuntrar dem att jobba med sig själva. Det handlar om att kunna vara intim, både med sig själv och med sin partner - först då är en lycklig relation möjlig. Utifrån sin gedigna erfarenhet delar Daniella Gordon med sig av viktiga insikter och praktiska metoder för hur man skapar en sann och varaktig kärleksrelation. Genom exempel med hög igenkänningsfaktor och mängder av praktiska övningar får vi lära oss att kommunicera bättre, bryta gamla mönster och våga vara sårbara. Tillsammans med sin tidigare klient, journalisten Sofie Zettergren, har Daniella Gordon skrivit en livsbejakande och peppande bok för singlar som vill göra sig redo för kärleken. Men också för alla de par som strävar efter att fördjupa och förbättra den relation de redan har. Det handlar om konsten att välja rätt partner, men också om att i en relation kunna välja sig själv utifrån sina sanna behov. Först då kan relationen växa.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Köp Kärlek på allvar : Att välja och behålla en relation. Idag är förutsättningarna för att möta sitt livs kärlek bättre än någonsin. Ändå upplever ...

Vi använder cookies för att ge dig en så bra ... som par med trasiga relationer och hon uppmuntrar dem att jobba ... Kärlek på allvar : att välja och behålla ...

Pris: 99 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Kärlek på allvar : att välja och behålla en relation av Daniella Gordon, Sofie Zettergren ...

KÄRLEK PÅ ALLVAR : ATT VÄLJA OCH BEHÅLLA EN RELATION

[Fortsätt läsa...](#)