

Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen PDF

Anders Hansen



Det här är bara ett utdrag ur Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Anders Hansen
ISBN-10: 9789150928884
Språk: Svenska
Filesize: 2549 KB

BESKRIVNING

Den här boken är ditt verktyg för att ta kontroll över skärmtiden i din vardag. Det talas om att det växer fram en ny, smart och social generation. Samtidigt varnar experter för skärmberoende, sömnsvårigheter, sittsjuka och sjunkande skolresultat. Hur ska du som förälder förhålla dig till detta? * Experternas bästa råd & tips* Vad säger siffrorna?* Så skyddar du ditt barn på nätet* Så gör vi: Föräldrar berättar Journalisten och författaren Björn Solfors möter ledande forskare, läkare, psykologer samt föräldrar i jakten på hållbara råd och tips.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

2016, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen hos oss!

Fångade denna bok som en nyutgåva för er med tankar kring hur många timmar vi egentligen ska sitta framför skärmar. Björn Solfors är journalist och författare,

- 25 okt - Björn Solfors "Skärmtid", Familjens guide till den digitala vardagen.

SKÄRMTID : FAMILJENS GUIDE TILL DEN DIGITALA VARDAGEN

[Fortsätt läsa...](#)