

Keywords: Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap PDF pdfbok på svenska, ladda ner Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap ePUB, Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap las online, Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap download

Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap PDF

Ken Blanchard



Det här är bara ett utdrag ur Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



DOWNLOAD PDF

Författare: Ken Blanchard
ISBN-10: 9789186951221
Språk: Svenska
Filesize: 3661 KB

BESKRIVNING

Det här är en bok om mental styrketräning - en träning som hjälper dig att bli ditt bästa jag. Lär dig att reflektera över dig själv och hitta dina värderingar - de styr hur bra du mår. Du får också hjälp att hitta balans i livet genom att fokusera på de drömmar du vill uppnå. Författaren Andreas Odhage är i grunden sjökapten med lång erfarenhet från förändringsledning. Idag driver han ett eget företag där han föreläser, inspirerar och coachar människor och organisationer. "Blandningen av fakta, egna exempel och övningar är ett mycket bra upplägg på boken som gör den personlig och lätt att ta till sig - och utan att behöva lägga flertalet timmar på läsning." - Petra Myrinder, Adecco "Varning. Denna bok kan orsaka sunt förnuft ..." - Andreas Wennborg, Entreprenör & Matkreatör "Andreas har kokat ner mycket kunskap med ett lätt språk och med lysande exempel från arbetslivet. Kanske blir jag mitt bästa jag i framtiden - och denna bok kommer definitivt vara en del i den resan." - Kalle Eldebo, Almi Företagspartner "Det råder inget tvivel att Andreas Odhage kan både inspirera och entusiasmera sin omgivning och dem han arbetar med." - Linköpingsposten "Många kloka ord att fundera över" - Norrköpings Tidningar --- Det här är en bok för dig som är intresserad av bland annat självledarskap, självkänsla, coaching, feedback och att förändra ditt beteende.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jag har på riktigt världens bästa jobb. Jag blir dock väldigt ofta ... grunden för allt självledarskap börjar med att ... att utveckla ditt sätt att ...

Det här är en bok om självledarskap - en mental styrketräning som hjälper dig att bli ditt bästa jag. Lär dig reflektera, meditera och nå dina mål.

Bli ditt bästa jag GRUNDERNA I SJÄLVLEDARSKAP ANDREAS ODHAGE Innehåll Bli ditt bästa
5 Reflektera mera 9 Varför ska jag reflektera? 10 Meditation gör dig ...

BLI DITT BÄSTA JAG : GRUNDERNA I SJÄLVLEDARSKAP

[Fortsätt läsa...](#)