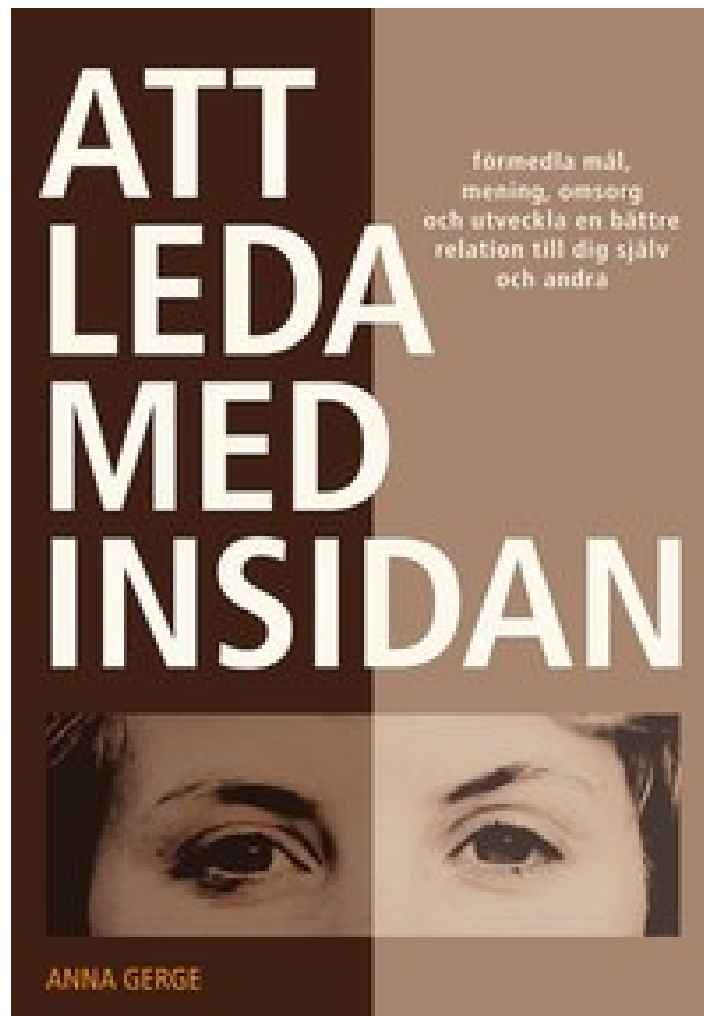


## Att leda med insidan PDF

Barbro Lennéer Axelson, Ingela Thylefors



*Det här är bara ett utdrag ur Att leda med insidan bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



Författare: Barbro Lennéer Axelson, Ingela Thylefors

ISBN-10: 9789197865944

Språk: Svenska

Filesize: 3703 KB

## BESKRIVNING

En bok för dig som vill höja din relationella kompetens som ledare och chef: Anna Gerge redogör för ny kunskap om hur våra hjärnor fungerar och hur vi påverkar varandra. Systemteori och modern neurovetenskap kombineras med en introduktion i metoder för att själv medvetet kunna utveckla lugn och kreativitet. Du får redskap för att bygga mentala tillstånd med optimal tillgång till dina resurser. Det gör dig även bättre på att kommunicera med andra. Metoderna kan användas för att bli bättre på relationellt ledarskap, oberoende av om du är chef, ledare, pedagog eller förälder. Boken är även lämplig i utbildningar för att främja dessa roller. Framför allt kommer din relation till dig själv att påverkas. Så är du också ditt eget viktigaste arbetsredskap. Dina värderingar och förhållningssätt kan påverka värden och världen. Anna Gerge är biolog och psykoterapeut. Hon har undervisat i ledarskap och organisationsutveckling på Karolinska Institutet och arbetar bland annat som handledare, lärare och terapeut. Hon har skrivit en rad uppmärksammade böcker om psykoterapeutiskt arbete och kreativitetsutveckling. Här redogör hon för hur dessa tankar kan tillämpas i ledarskapsutveckling

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

Insidan är en kristen ungdomstidning som vill leda ... av Insidan har handlat om att Gud ... relationer med varandra. Kerstin uppmuntrar oss att studera ...

Insidan vill leda ungdomar till Jesus, vara en hjälp till att växa i tro ... ELUs arbete drivs främst av ideella krafter och på samma vis är det med Insidan.

**ATT LEDA MED INSIDAN**

[Fortsätt läsa...](#)