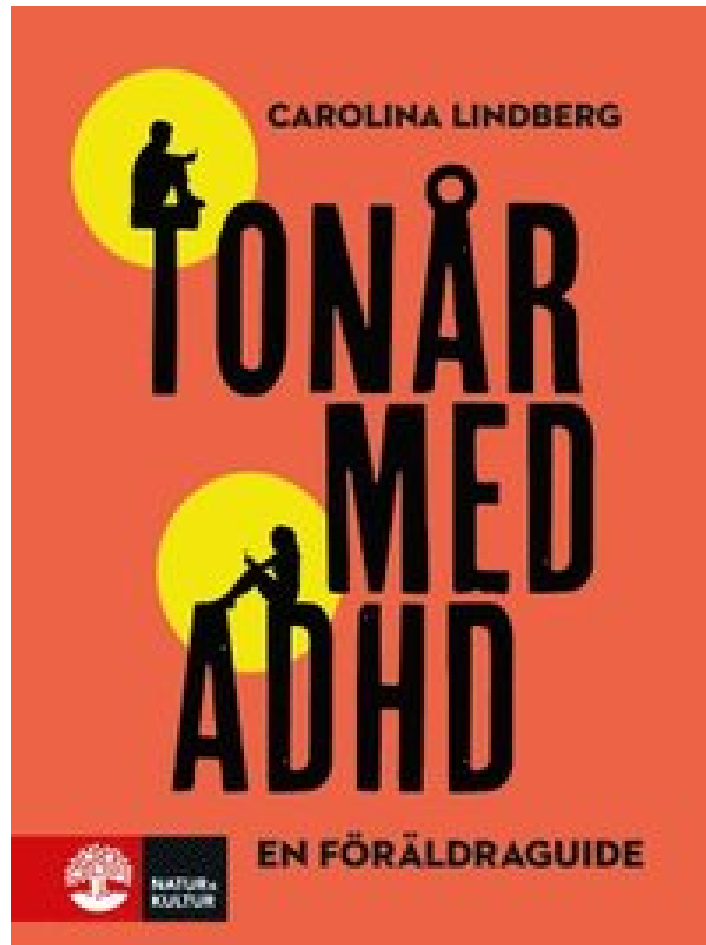


Tonår med adhd : en föräldraguide PDF

Kodjo Akolor, Olga Nikrasova



Det här är bara ett utdrag ur Tonår med adhd : en föräldraguide bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.



Författare: Kodjo Akolor, Olga Nikrasova

ISBN-10: 9789127146211

Språk: Svenska

Filesize: 2245 KB

BESKRIVNING

Carolina Lindberg har skrivit en varm, klok och insiktsfull bok om att vara förälder till tonåringar med en neuropsykiatrisk diagnos. Här varvas kunskap om adhd med fakta om vad som händer fysiskt och psykiskt under tonårstiden och vilka särskilda utmaningar en tonåring med diagnos ställs inför. Hur hjälper och stöttar vi våra ungdomar? Hur hittar vi en kravnivå som är rimlig? Hur hjälper vi dem att bevara sin integritet i en social värld som inte är anpassad för allas olikheter? Och vad kan vi göra när självkänslan sviktar, hos dem och hos oss själva? Tips och råd om hur man kan förstå sin tonårings reaktioner och hitta sätt att kommunicera bättre gör boken till ett outhärligt verktyg. Med exempel från verkligheten och ett vardagligt språk bidrar den till att minska oron och öka handlingskraften hos föräldrarna.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Pris: 149 kr. E-bok, 2016. Laddas ned direkt. Köp Tonår med adhd : en föräldraguide av Carolina Lindberg på Bokus.com.

Pris: 203 kr. Inbunden, 2016. Finns i lager. Köp Tonår med adhd : en föräldraguide av Carolina Lindberg på Bokus.com.

Carolina Lindberg har skrivit en varm, klok och insiktsfull bok om att vara förälder till tonåringar med adhd. Här varvas kunskap om adhd med fakta om vad som ...

TONÅR MED ADHD : EN FÖRÄLDRAGUIDE

[Fortsätt läsa...](#)