

## Att leva istället för att överleva PDF

Eva Berlander, Pat Love, Kathleen McFadden

# Att leva istället för att överleva

– medveten dialog ger kärleken en chans

Eva Berlander  
Eva Dozzi



«Berörande och insiktsfull»  
—*Österrikisk Express*

*Det här är bara ett utdrag ur Att leva istället för att överleva bok. Du kan hitta hela boken genom att klicka på knappen nedan.*



**DOWNLOAD PDF**

Författare: Eva Berlander, Pat Love, Kathleen McFadden

ISBN-10: 9789186389512

Språk: Svenska

Filesize: 4705 KB

## BESKRIVNING

ATT HA EN SVÅR RELATION kan vara oerhört smärtsamt. När Eva Berlander säger att vi ska hurra för våra konflikter så vill hon entusiasmera oss till att se konflikterna ur ett nytt perspektiv - då kan vi hitta en väg till djup kontakt och verkligt förtroende. Det betyder inte att denna bok förringar allvaret i att ha det svårt tillsammans med en partner, förälder eller vän, utan att vi kan använda oss av konflikterna för att få en bättre relation. Att leva istället för att överleva är en bok som både bygger på neurobiologi - forskning om hur hjärnan fungerar - och beskriver en tydlig kommunikationsmodell. Vi möter också det fiktiva paret Lotta och Mikael. Eva Berlander är licensierad mental tränare och parterapeut med 20 års erfarenhet. Hon har hjälpt hundratals par att hitta tillbaka till kärleksfull närhet och föreläser ofta under just rubriken "Att leva istället för att överleva".

## **VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**

Att leva istället för att överleva ATT HA EN SVÅR RELATION kan vara oerhört smärtsamt. När Eva Berlander säger att vi ska hurra för våra konflikter så vill ...

Att Leva istället för att överleva En online utbildning där vi genom linsen av Interpersonell neurobiologi och skapar kärleksfulla relationer på 16 veckor.

## ATT LEVA ISTÄLLET FÖR ATT ÖVERLEVA

[Fortsätt läsa...](#)