

Fleksibel forening

En forening – men hvor man dyrker mange forskellige typer idræt i løbet af sæsonen. Det er konceptet bag VIMI fra Vejle

Hvorfor skal man kun spille håndbold eller køre mountainbike, når det også kunne være sjovt at prøve tennis eller floorball! Det er ikke kun børn, som kan have svært ved at vælge en fast idræt. Lige nu er tendensen, at idræt bliver mere individuel, og derfor er der så stor søgning til den mere fleksible type træning som fitness og løb kan tilbyde.

I Vejle har en gruppe yngre lærer på Vejle Idrætshøjskole og Vejle Idræts efterskole valgt en alternativ retning. "Jeg stod og kiggede på tennis en dag, og tænkte, at det ville jeg egentlig gerne prøve," fortæller Kim Torp Petersen, der har spillet håndbold i mange år. "Men jeg synes ikke, at jeg havde lyst til at melde mig ind i en tennisklub og så gå til det hele sommeren. Hvorfor kunne man ikke bare have en forening, hvor man kunne prøve mange forskellige typer sport?"

Sportslørdag med brunch

Det blev starten på foreningen VIMI, som her et års tid efter har godt 60 børn og 20 voksne aktive medlemmer. Alle er velkomne. Uanset om man har tilknytning til idrætsskolerne eller ej. Hver mandag mødes de voksne i halvdelen time, og denne aften, hvor Udspil er på besøg, står den på volleyball. Lørdag morgen mellem kl. 9 og 10 er der Sportslørdag for de 0-4 årige. Her er der fokus på motorikken, og en gang imellem er der også brunch efterfølgende.

"Det er vigtigt for os, at det sociale, vi kender fra det traditionelle foreningsliv er med i pakken. Mange, der går til fitness eller løber, savner det sociale, som er omkring en forening. Så man kan sige, at vi kombinere det bedste. Hyggen og valgfriheden," me-

ner Kim Torp Petersen. Valgfriheden er dog ikke så stor endnu, fordi der kun er træning mandag. Men VIMI vil rigtigt gerne være større – meget større.

Besked på Facebook

Målet er, at der er idræt hver aften, så man bare dropper ind de dage, hvor der er en aktivitet, som passer ens humør, og hvor man har tid. "Derfor sker meget af kommunikationen på Facebook, hvor vi melde ud med, hvad der skal ske næste gang og man kan skrive, om man kommer," forklarer Kim Torp Petersen. Aktiviteterne spænder vidt. Der har f.eks. været ballebold, dogmefitness og floorball på programmet foruden alle de traditionelle boldspil.

Man kommer ikke til at se VIMI på et stævneprogram. Der bliver dyrket idræt på tværs af køn, alder og erfaring. "Nogle af os spiller håndbold i klub, men så tager vi selvfølgelig hensyn til dem, som ikke har prøvet det før. På den måde finder vi også en ny glæde i spillet, når der ikke bliver tacklet så meget. Hyggen er i centrum, samtidigt med at vi får motion," siger Kim Torp Petersen, der er overbevist

om, at man fremover vil se flere foreninger med samme koncept, som VIMI. Fordi folk simpelthen savner det sociale aspekt, der opstår, når man dyrker idræt sammen i en gruppe.

Godt samarbejde

Et tæt samarbejde med Vejle Idræts højskole, Vejle Idræts efterskole og VIMI gør, at man kan holde udgifterne nede. De låner hallen og rekvisitter, mod at skolerne kan låne nogle af VIMIs ting.

For et kontingent på bare 200 kr. halvårligt uanset om du er 2 eller 52 år, kan man træne med hver mandag indtil videre. Men jo flere der kommer i VIMI – jo flere aftener vil der være at vælge imellem.

Hvis du har lyst til at danne din egen forening, men er i tvivl om, hvordan man gør, så kontakt:

DGI Sydøstjyllands foreningskonsulent Preben Egeskov
på tlf. 7940 4400 eller på mail preben.egeskov@dgi.dk

Du kan finde mere om VIMI på:
Facebook og på vimi.dk



VIMI holder til på Vejle Idrætshøjskole, da foreningen opstod blandt ansatte på stedet. Ud over volleyball bliver der spillet mange andre boldspil, kørt MTB og dyrket dogmefitness. Hver mandag, når man mødes, er der en ny aktivitet.