

骨折不只是意外 它是一個警號

骨折危機，可一可再

除了跌倒，骨折背後其實隱藏著更大的威脅。

國際骨質疏鬆基金會
「2017對抗骨折」調查報告顯示

66% 脆性骨折病人認為「跌倒」
是引致骨折的唯一原因¹

超過八成

骨折病人認為骨質疏鬆
是不可避免的老化現象¹



提防無聲疾病

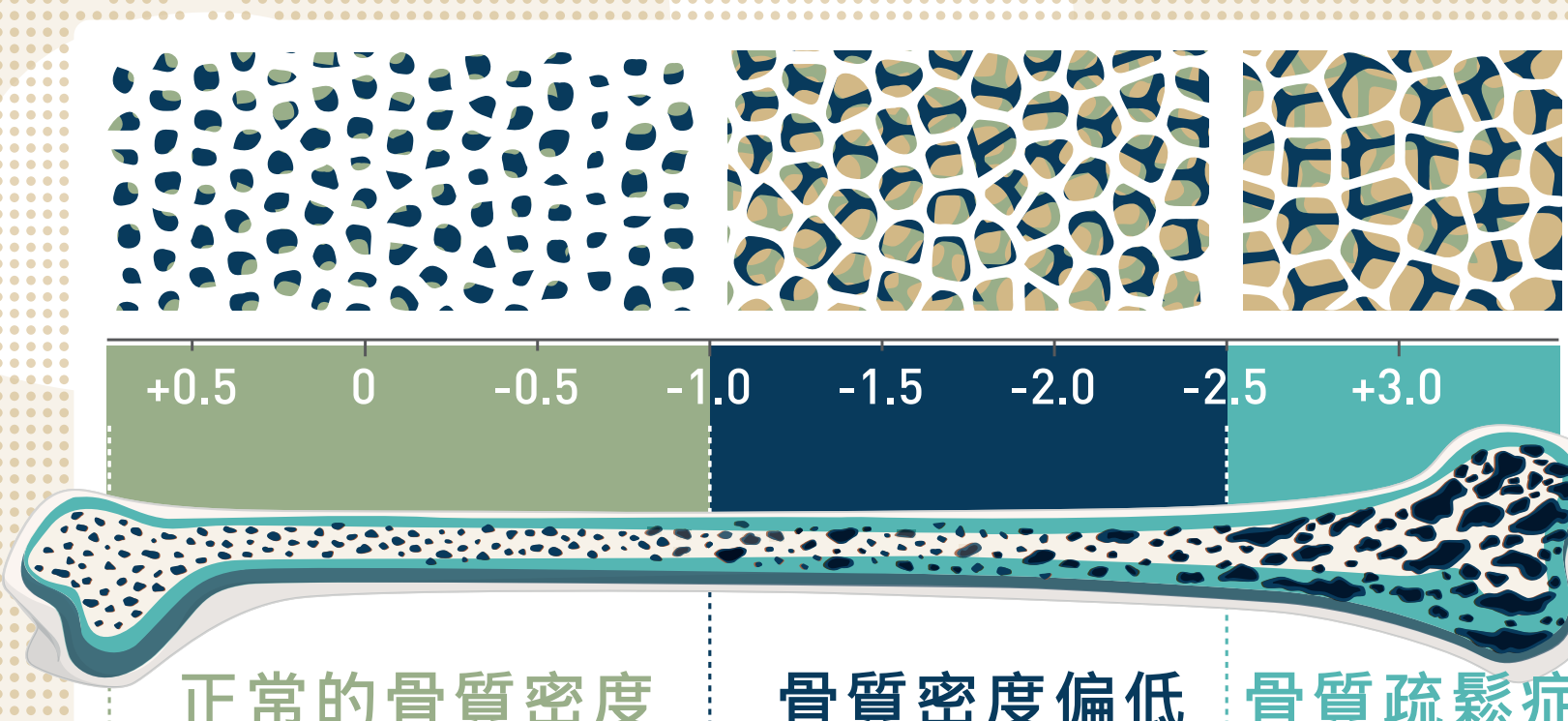
骨質疏鬆症是什麼？

骨質疏鬆症

是一種可導致骨骼逐漸
脆弱及容易折斷的疾病²



骨骼穿孔及變脆



香 人對比西方人患上
骨質疏鬆症及骨質密度低的
風險更高⁴

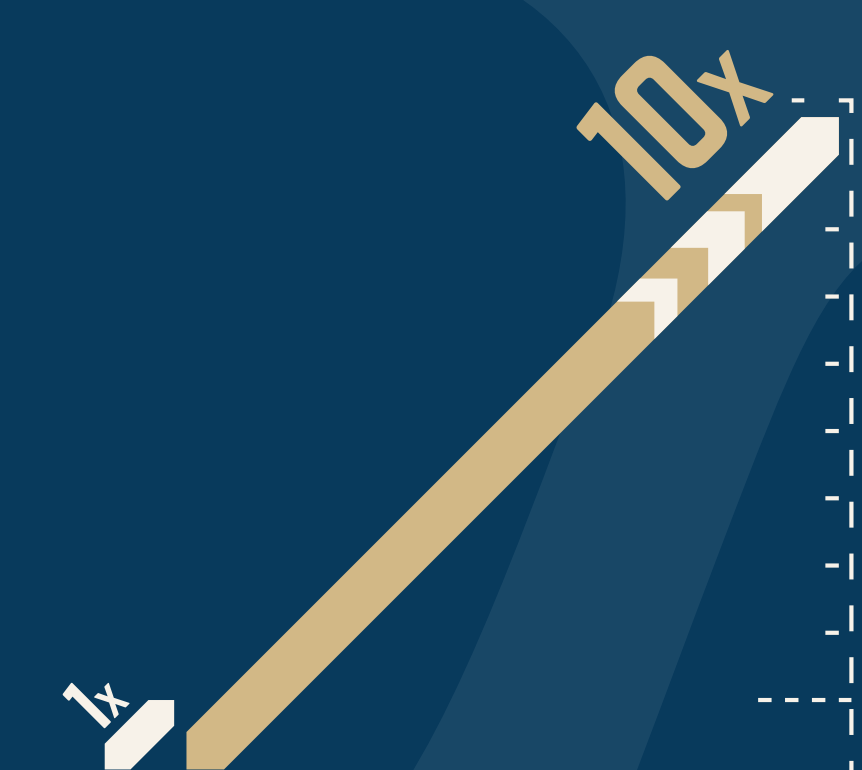
骨質疏鬆症每年在
全球引 的骨折個案逾 **890** 萬宗

即每 **3** 秒 便有一宗
骨折發生³



由於人口老化
預計2040年髖骨折
個案將急升至2011
年的 **3** 倍⁵

帶來哪些危機？



當病人首次脆性骨折後，
再次發生骨折的
風險將提高 **10** 倍⁶



大約 **25%**
發生髖骨骨折的患
會在一年內死亡⁴

在倖存 當中，有高達
10%往後需要輪椅協助
行走或無法 復受傷前
的活動能力^{4,7}



94%
本 患 因為骨折
而大大影 生活質素¹



98%
本 患 感到
憂慮會再次骨折¹

骨折對患 哪方面有所傷害⁸



活動能力



自理能力



日常生活



情 健康



身體健康

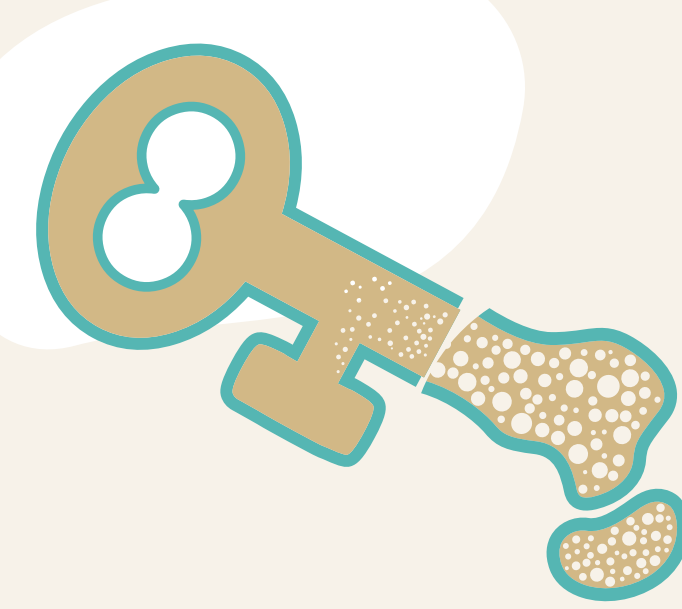
自 理 能 力

好消息：骨折可以預防的

及早診治 療效更佳

近半數

較早確診骨質疏鬆症的患 認同
及早診治是預防再次骨折的關鍵¹



10人中約有7人

較遲確診骨質疏鬆症的患 但願能提早接受診治¹

主動出擊

想瞭解更多資訊，請瀏覽 WWW.FIGHTTHEFRACTURE.COM

「2017對抗骨折」調查報告獲國際骨質疏鬆基金會及Amgen支持，在2017年6月於香、日本、新加坡、台灣及泰國等地區，訪問近400名骨折患。所有受訪在調查進行前的兩年內，曾發生脆性骨折，而患平均年齡皆在60歲或以上。

References

1. Data on file: Fight the Fracture-International Osteoporosis Foundation (IOF) Survey 2017 - Hong Kong Patient Report, 17 July 2017.
2. International Osteoporosis Foundation. What is Osteoporosis? Available from: <https://www.iofbonehealth.org/what-is-osteoporosis>
3. International Osteoporosis Foundation. Facts and Statistics. Available from: <https://www.iofbonehealth.org/facts-statistics#category-14>
4. International Osteoporosis Foundation. The Asia-Pacific Regional Audit: Epidemiology, costs and burden of osteoporosis, 2013.
5. Man LP, Ho AW, Wong SH. Excess mortality for operated geriatric hip fracture in Hong Kong. Hong Kong Med J 2016; 22:6-10.
6. Lyet JP. Fragility Fractures in the Osteoporotic Patient: Special Challenges. JLGH 2006;1(3):91-95.
7. Hill RMF et al. Fractures of the pubic rami: epidemiology and five-year survival. Bone Joint Surg Br. 2001;83(8):1141-1144.
8. Adachi JD, Adami S, Gehlbach S et al. Impact of Prevalent Fractures on Quality of Life: Baseline Results From the Global Longitudinal Study of Osteoporosis in Women. Mayo Clin Proc. 2010; 85(9):806-13.



AMGEN®

IOF
International
Osteoporosis
Foundation

OSHK
香港骨質疏鬆學會