

## 7월 점심 봉사 및 식단

	<월>	<화>	<수>	<목>	<금>
	6 남서울교회	7 행복한교회	8 화평교회	9 높은뜻광성교회	10 지구촌교회
점심	쌀밥 감자국 훈제족발야채무침 치즈계란말이 깍두기 떡	카레라이스 치킨너겟 콘샐러드 김치 우유	쌀밥 설렁탕 김치전 깍두기 요플레	쌀밥 유부장국 파인함박스테이크 케이준샐러드 김치 우유	쌀밥 어묵국 닭갈비 미역줄기볶음 깍두기 음료
	13 수선회	14 영화교회	15 길가는교회	16 남서울은혜교회	17 CJ
점심	짜장밥 된장국 탕수육 단무지 음료	스파게티 마늘짬 피클 단무지 방울토마토	쌀밥 돈육야채떡볶고기 샐러드 어묵감자조림 겉절이 요플레	반계탕 깍두기 우유	소세지김치덮밥 계란찜 김치 과일
	20 서울영동교회	21 남서울평촌교회	22	23 향상교회	24 지구촌교회
점심	불고기덮밥 어묵국 오이지무침 김치 수박	쌀밥 된장국 돈까스 케이준샐러드 김치 우유	냉면 떡볶이 깍두기 요플레	쌀밥 순두부찌개 돈육달걀장조림 김치 바나나	마파두부덮밥 양배추샐러드 김치 쥬스
	27 의림교회	28 우리들교회	29 일산동안교회	30	31 CJ
점심	고추잡채덮밥 어묵국 오이지무침 김치 수박	쌀밥 된장국 생선까스 양배추샐러드 김치 우유	간짜장 떡볶이 단무지 요플레	비빔밥 계란두부국 김치 바나나	한솔 도시락
	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
점심	한솔 도시락	한솔 도시락	조식:김밥 중식:없음	마르페	방학식 중식:없음