

12월 점심 봉사 및 식단

	<월>	<화>	<수>	<목>	<금>
		1	2	3	4
점심		쌀(잡곡)밥 근대된장국 낙지떡볶음 가지양파볶음 유채나물 배추김치	쌀(잡곡)밥 물만두국 닭날개오븐구이 어묵피망볶음 푸실리샐러드 깍두기	외부행사	남북연합축제
	7 남서울교회	8 행복한교회	9 화평교회	10 높은뜻광성교회	11 지구촌교회
점심	쌀(잡곡)밥 콩나물국 매운갈비찜 잡채 천사채샐러드 양파절임 배추김치	쌀(잡곡)밥 배추된장국 코다리조림 연근조림 청포묵무침 맛살야채전 배추김치	쌀(잡곡)밥 비빔밥 어묵국 명엽채고추장볶음 해물부추전 열무김치	쌀(잡곡)밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 양배추찜/쌈장 느타리버섯볶음 실곤약야채무침 배추김치	쌀(잡곡)밥 순두부찌개 생선가스/타르타르 소스 참치김치볶음 오이도라지무침 배추김치
	14 수선회	15 영화교회	16 길가는교회	17 남서울은혜교회	18 CJ
점심	쌀(잡곡)밥 두부고추장찌개 간장불고기 오색계란찜 양념깻잎지 메밀면야채무침 배추김치	쌀(잡곡)밥 토장국 비엔나야채볶음 감자채볶음 올방개묵무침 도시락김 배추김치	치킨마요덮밥 유부장국 호박양파볶음 소떡소떡 깍두기	쌀(잡곡)밥 게살계란국 돈가스/소스 양배추케찹샐러드 쫄면 배추김치	쌀(잡곡)밥 콩나물국 오징어볶음 연두부/양념장 콩나물무침 부추전 배추김치
	21 서울영동교회	22 남서울평촌교회	23	24 향상교회	25 크리스마스
점심	쌀(잡곡)밥 감자양파국 고구마닭갈비 숙갓두부무침 팽이버섯전 시금치무침 배추김치	쌀(잡곡)밥 무채국 김치제육두루치기 온두부 사각어묵볶음 청포묵무침 배추김치	쌀(잡곡)밥 콩나물국 훈제오리 쌈무/머스타드 베이컨파프리카볶음 부추양파무침 배추김치	기말고사마지막날 특식	
	28 의림교회	29 우리들교회	30 일산동안교회	31	
점심	쌀(잡곡)밥 참치김치찌개 임연수국이 삼색계란말이 간장깻잎지 감자조림 배추김치	쌀(잡곡)밥 김치국 안동찜닭 멸치고추장볶음 열무나물 콘샐러드 배추김치	쌀(잡곡)밥 팽이장국 하이라이스소스 미트볼조림 진미채고추장무침 핫도그/케찹 배추김치	쌀(잡곡)밥 부대찌개 감자베이컨볶음 두부조림 얼갈이된장나물 도토리묵무침 배추김치	

※원산지

쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산, 중국산 고춧가루(김치류) : 국내산, 중국산 / 쇠고기(종류) : 호주산, 국내산(한우) / 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산 닭다리살 : 브라질산 / 오리고기 : 국내산 / 쇠고기 식육가공품 : 수입산, 국내산 / 돼지고기 식육가공품 : 국내산, 수입산 / 닭고기 식육가공품 : 국내산 / 오리고기 가공품 : 국내산 / 낙지 : 국내산 / 고등어 : 국내산 / 갈치 : 국내산 / 오징어 : 국내산 / 꽃게 : 국내산 / 참조기 : 국내산 / 콩 : 국내산
흑미 : 국내산 / 찰보리 : 국내산