

西方文化基础：犹太教与基督教

罗马与基督教

以色列人

希伯来人或以色列人是来自一个叫黎凡特地区（今以色列、巴勒斯坦、约旦和叙利亚）的迦南人

- 该地区北邻安纳托利亚，东邻美索不达米亚，西南与埃及接壤
- 希伯来《旧约》中的故事，后来成为基督教和伊斯兰教的一部分，显示出我们在青铜时代所了解的文化的影

迦南的希伯来人

- 希伯来人（Hebrews）或以色列人（Israelites）是迦南地区的一个民族，他们以耶路撒冷（Jerusalem）城及其周边地区为活动中心
- 他们北面是腓尼基人（Phoenicians）的城市（推罗（Tyre）、西顿（Sidon）和比布鲁斯（Byblos）），西南方是非利士人（Philistines），他们可能是海上民族（Sea People）的后裔
- 在《圣经》中，他们建立了统一的以色列王国（Kingdom of Israel）-扫罗（Saul）、大卫（David）和所罗门（Solomon）是以色列的国王
- 犹太人的生活围绕着耶路撒冷的圣殿（Temple）展开 - 这里是法律、经济和政府的中心
- 以色列王国一分为二，南部成为犹大王国
- 以色列后来在青铜时代崩溃后幸存下来，在亚述帝国扩张时被其征服并吞并

征服与囚禁

一、犹大被后来尼布甲尼撒二世统治下的新巴比伦帝国征服

巴比伦不仅摧毁了耶路撒冷的所罗门圣殿，还掳走了耶路撒冷的以色列人并将他们带到了巴比伦

- 犹太民族和文化不得不四处迁移以求生存——犹太民族记录下他们的历史和宗教，以便在流亡中得以传承

圣书之民

犹太教、基督教以及后来的伊斯兰教都源于这一记录汇编——《塔纳赫》（希伯来圣经），也就是基督教所称的《旧约》

《旧约》不仅仅是故事和道德规范的集合——它旨在承载犹太民族的身份认同，以免其失传

它包含了他们的法律和政体、习俗和传统、口述历史中的故事，甚至还有如何进行人口普查（《律法书》和《民数记》）

巴比伦最终被居鲁士大帝和波斯征服，居鲁士大帝解放了以色列人，将他们送回耶路撒冷，并为他们建造了第二圣殿

一神论

- 犹太教与大多数其他当地宗教最重要的区别在于，希伯来人只崇拜唯一的神（不过可能最初崇拜多位神）

- 其他宗教是多神教，有代表不同方面（战争、家庭、智慧）的多位神灵，但希伯来上帝代表着所有美德

圣约

- 对希伯来人来说，他们与上帝立有圣约（协议或契约），他们只崇拜上帝并遵守他的律法，作为回报，上帝会保护并赐福他们，他们是上帝的“选民”
- 其他所有神都是假神，崇拜其他神会给以色列带来灾难（如被征服或遭受瘟疫）

《创世记》的故事

1. 起初，神创造天地。
 2. 地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。
- 在犹太信仰中，耶和華（上帝）在7天内创造了世界（6天创造，1天休息——即一周）
 - 最后，他创造了一个男人，亚当，让他生活在上帝所创造的世界里并“治理”这个世界
 - 为了给亚当找一个伴侣，上帝从亚当身上取下一根肋骨创造了夏娃
 - 亚当和夏娃将在一个名为伊甸园的乐园里天真无邪地生活

墮落

- 上帝给亚当和夏娃定了一条规则——不要吃智慧树的果子
- 一条蛇诱使夏娃吃了果子，她又说服了亚当——两人都被赶出了伊甸园，变得终有一死，现在他们知晓了善恶，必须劳作才能生存

他们有两个儿子，该隐和亚伯——有一天，该隐出于嫉妒杀死了亚伯，被上帝诅咒

- 后来上帝又赐给夏娃第三个儿子，塞特

《创世记》：诺亚的故事

上帝俯瞰人类，发现到处都是邪恶、暴力和罪恶。他决定毁灭地球上的所有生物，但诺亚除外，因为他“在耶和華眼中蒙恩”。

上帝指示诺亚建造一艘方舟。然后，上帝指示诺亚将“每种动物各带两只”上方舟，这样，当其他动物被消灭时，每个物种都能通过这两只样本得以保存。

- 当诺亚600岁时，上帝降下持续四十昼夜的大雨，引发了洪水。诺亚和他的妻子、儿子及其儿媳，以及他带上方舟的动物都幸免于洪水，存活了下来。但方舟外的所有生物都在洪水中被毁灭了。
- 洪水退去后，诺亚从方舟里放出一只乌鸦去寻找陆地，然后又放出一只鸽子。鸽子回来了，于是诺亚等了一个星期，又把它放了出去。这样反复了几次，最后鸽子嘴里衔着一根橄榄枝回来了：从那时起，橄榄枝就成了和平的象征。

出埃及记

- 我们已经了解了摩西的故事，他的出生与阿卡德的萨尔贡相似——他在埃及长大，但在为一名以色列奴隶免受虐待而辩护后逃离了埃及
- 上帝派他回去把以色列人从奴役中解救出来，并带领他们前往迦南的“应许之地”，在耶路撒冷定居
- 在这40年的沙漠之旅中，摩西在西奈山停留，从上帝那里领受了关于希伯来人应如何构建社会和文化的律法
- 摩西要求法老释放他的子民，但遭到了拒绝

- 上帝通过摩西对埃及人降下了十场可怕的灾难：将尼罗河变成血、成群的青蛙、蝗虫、虱子、野兽、瘟疫杀死所有家畜、疖子、雷雨和三天的黑暗
- 最后，上帝告诉摩西警告所有希伯来家庭用羔羊的血标记他们的门
- 那天晚上，上帝派遣了死亡天使，死亡天使越过每一扇做了标记的门，但杀死了每个埃及家庭的长子
- 然后法老允许摩西带领以色列人离开埃及，但派埃及军队去追赶他们
- 当他们来到埃及和迦南（Canaan）之间的红海时，摩西举起他的权杖，上帝分开了海水，让以色列人得以沿着海床行走——埃及人紧随其后
- 当他们都到达对岸时，摩西放下权杖，海水回流，淹没了埃及人
- 在前往耶路撒冷（Jerusalem）的四十年旅程中，摩西登上西奈山（Mt. Sinai），上帝在那里赐给他希伯来人应遵守的律法
- 摩西带下刻有十诫的石板

十诫

在摩西领受的律法中，最著名的是十诫（Decalogues）。十诫有不同的版本，且条目数量并不总是十条，但最广为人知的是以下这些：

我是耶和华你的神。除了我以外，你不可有别的神。（不可拜假神）

当纪念安息日，守为圣日。（工作六日，第七日安息）当孝敬父母

不可杀人。不可奸淫。不可偷盗。不可作假见证陷害人。

不可贪恋邻居的房屋；也不可贪恋邻居的妻子、仆人、婢女、牛、驴，并他一切所有的。西方许多其他著名故事

大卫与歌利亚（David and Goliath）——年轻的以色列投石手击败了高大的非利士勇士，并最终成为以色列国王

- 所罗门王的审判（The Judgement of King Solomon）——两个女人都声称自己是一个孩子的母亲，于是所罗门说公平的裁决是将婴儿劈成两半。所罗门判定，那个放弃主张以拯救婴儿的女人才是真正的母亲
- 约拿与大鱼（Jonah and the Whale）
- 但以理在狮子坑中（Daniel in the Lions Den）

犹太教的上帝

从这些故事中可以看出，犹太教的上帝有一些主要特征：

- 上帝创造了世界
- 上帝的选民是以色列人，他们与上帝有着特殊的关系——如果他们遵守上帝的律法，上帝就会代表他们进行干预，帮助他们赢得战争、跨越海洋、征服城市
- 他是一位会复仇的上帝，会惩罚那些惹他不悦的人：他除了诺亚及其家人之外灭绝了所有人类，还惩罚了埃及人，直到摩西能带领希伯来人离开
- 他是一位善妒的上帝，不允许人们崇拜其他假神

神正论（Theodicy）

- 所有宗教都试图回答的一个问题是，世界上为什么会有邪恶和苦难

- 在希腊神话中，这个问题更容易回答——并非所有的神都拥有全能的力量，而且并非所有的神都真正关心人类的福祉——潘多拉魔盒的神话解释了邪恶和灾祸的来源
- 在犹太教和基督教中，这个问题更难回答，因为只有一位全能的上帝，他是善的化身，旨在为人类谋求最大利益——然而邪恶仍然存在
- 还有另一个与苦难、邪恶和诱惑相关的重要角色：撒旦
- 在大众的基督教观念中，撒旦是邪恶的源头，与上帝的善相对立——但上帝不是全能的吗？

约伯的故事

无可指责、正直善良，敬畏上帝，远离罪恶。

- 一天在天上，上帝和撒旦交谈。上帝问撒旦是否考虑过他的“仆人约伯”，约伯极其正直，世上无人能及。
- 撒旦争辩说，约伯之所以忠诚，只是因为上帝奖赏了他。如果上帝允许撒旦伤害约伯的财产，约伯就会诅咒上帝。于是上帝允许撒旦触碰约伯的财产，但不能伤害约伯本人。
- 约伯很快就灾难连连：他的牲畜被偷，仆人被杀，十个儿子在房屋倒塌时全部遇难——但他仍然赞美上帝，上帝告诉撒旦约伯依然忠诚。
- 撒旦反驳说，如果上帝允许他伤害约伯的身体，就能让约伯诅咒上帝。于是上帝允许了，约伯身上长满了可怕的疮和疹子。
- 尽管痛苦不堪，约伯还是拒绝诅咒上帝，尽管他的妻子和朋友都劝他把苦难归咎于上帝——约伯只是诅咒自己出生的那一天，诅咒自己要经历这些痛苦。
- 他的朋友们继续逼迫他——有些人认为，因为上帝不会惩罚无辜的人，所以约伯一定是个罪人或罪犯，必须悔改——约伯否认了这一点。
- 他们的话让约伯抱怨上帝对他的惩罚太重，上帝只专注于惩罚，而恶人却可以肆意偷盗和谋杀，却不受惩罚。
- 然后上帝在旋风中向约伯说话，没有直接和他对话，而是要求约伯回答只有上帝知道答案的问题——约伯无法回答，也因此意识到自己的渺小和微不足道。
- 约伯因自己的无知而谦卑下来，祈求上帝的原谅——上帝赐予他比失去的更多的财富和繁荣。

《约伯记》

- 在《旧约》中，撒旦服从上帝，只有得到允许才会试探人类——他是从属的，力量较弱。

当约伯想知道自己受苦的原因时，上帝只是提醒约伯他所知和所理解的是多么有限。

这似乎传达了一个信息：只有上帝知道善恶的原因，人类无权知晓。

弥赛亚

对犹太人来说，弥赛亚是受膏的救世主，是在危难时刻出现保护或拯救犹太人的人（是伟大的人，但不是上帝）。

- 波斯国王居鲁士（Cyrus）将犹太人从巴比伦解救出来，并在耶路撒冷建造了第二圣殿，他被视为弥赛亚（也是唯一的外邦人，即非犹太人）

人们越来越相信，大卫王（King David）的后裔将会出现，带领犹太人进入一个天堂般的时代，并履行上帝与他的选民之间的契约

希伯来人、希腊人和罗马人

- 随着亚历山大大帝（Alexander）的征服，希伯来人从波斯人的统治下转为塞琉古希腊人的统治，最终他们奋起反抗塞琉古人

庞培（Pompey）征服了塞琉古人，但保护了犹太王国——他任命了一位盟友为犹太国王

大希律王（King Herod the Great）

- 当庞培指定的人选去世后，国王的儿子希律（Herod）成为了国王（同时也是罗马公民）
- 希律建造了罗马式的基础设施，如引水渠和罗马堡垒，并像统治罗马行省一样治理犹太地区，这使他在罗马元老院颇受欢迎当波斯帕提亚帝国入侵时，元老院给了希律一支军队来保卫自己，从而保住了希律在耶路撒冷的统治
- 他给犹太地区带来了财富，但晚年变得多疑谋杀了他自己的妻子和家人，尽管他是犹太人，但其他犹太人认为他是局外人，并且外国人，他还与保守派发生了冲突

犹太起义（公元66 - 70年）

罗马人通常善于说服新征服地区的人们融入罗马，但犹太人及其一神论宗教却是个难题

——罗马宗教依赖于举行特定的仪式，而不论信仰如何，但对犹太人来说，十诫禁止崇拜假神——即使他们个人并不相信这些神

——由于这种紧张关系和高额税收，犹太人发动了反抗罗马的起义，将罗马总督和罗马军队赶出了耶路撒冷

犹太起义（公元66 - 70年，公元132年）

——四年后，韦斯巴芗（Vespasian）和他的儿子提图斯（Titus）镇压了起义——他们摧毁了耶路撒冷和第二圣殿

——在132年的另一场起义之后，哈德良皇帝（Emperor Hadrian）将犹太地区（Judea）改名为“叙利亚巴勒斯坦（Syria Palaestina）”，禁止犹太律法，并禁止犹太人居住在耶路撒冷，导致他们作为离散的犹太人（Diaspora）散布到欧洲和中东地区

——犹太以色列人直到第二次世界大战后的1948年才再次统治耶路撒冷

最后一个基石：基督教

基督教与犹太教的关系

——最初，基督教原本并非一种独特的宗教，而是犹太教的一部分

——两者都是基于同一部创始文本的宗教，并认为这部文本是受神启示的，也就是说作者在撰写时受到了上帝的指示或影响

基督教产生的条件得益于犹太人的一种信仰，即弥赛亚（Messiah）将会降临拯救犹太人

基督教《圣经》

尽管两者都认可相同的经文，但希伯来《圣经》只是基督教《圣经》的一半，在基督教《圣经》中它被称为《旧约》

——基督教的经文构成了所谓的《新约》，基督徒认为《新约》同样受到了神的启示——因此，有些人认为整部《圣经》都是上帝的话语

这个词在希腊语以及后来的拉丁语中与“书”（Book）相似，所以《圣经》就是“那本书”（想想英语单词“bibliography”，意为书籍列表）

《新约》的书卷

福音书《马太福音》《马可福音》《路加福音》和《约翰福音》——记载耶稣的生平与教义

《使徒行传》

讲述了耶稣死后其门徒的事迹 21封书信 圣保罗（St. Paul）等人所写的“信件”，探讨耶稣的教义

《启示录》这是一本关于末日审判的启示性预言书

很难讲述《圣经》“唯一”的故事；《新约》并非一本书，而是公元一世纪许多作者（马太、马可、路加、约翰、保罗、彼得等）所写的故事和信件的合集

拿撒勒的耶稣

《新约》以四福音书（好消息）开篇

根据两部福音书的记载，耶稣是神迹孕育而生，由他的母亲马利亚和上帝的一个位格——圣灵所生，这使他既是人，又是神，即上帝之子（这会成为一个问题），据说马利亚的丈夫约瑟是大卫王的后裔，应验了当时在犹太人中流传的弥赛亚预言，耶稣从小就聪明过人，擅长神学（对经文的研究），曾与当时的犹太祭司辩论，他住在加利利的拿撒勒镇，以木匠为业，维持生计，直到30岁

耶稣与施洗约翰

30岁之后，耶稣在加利利边界（希律·安提帕的王国）的约旦河遇到了一个名叫约翰的人

约翰教导说，通过祈求宽恕并在河水中沐浴，人们一生中所犯的所有坏事（罪孽）都可以得到宽恕和洗净——这一过程被称为洗礼

约翰还宣称自己只是一个使者，弥赛亚将会到来，他可以在任何地方，无需河水，就能在属灵层面为人们施洗

耶稣请求约翰为他施洗，之后约翰认出耶稣就是他所期待的弥赛亚

约翰后来因反对希律娶他兄弟的妻子而被希律·安提帕处决

耶稣的传道事工

- 与施洗约翰会面后，耶稣在加利利和犹太地区游历了数年，发表演讲，向他人传授他对犹太信仰的见解和教义
- 他召集了12个人，称为门徒，就像学生一样，他们将追随他并向他学习，由此形成了最初的教会
- 他传道说，他的目标不是拯救这个世界，而是拯救人类，让他们为来世的天国做好准备
- 《新约》记载，在他游历和传道期间，他还行了许多神迹，主要有两类：
- 医治病患和残疾人——他治愈了麻风病、失明、发烧等病症
- 掌控自然——最著名的故事是耶稣在水面行走，此外他还平息了风暴，仅用饼和鱼喂饱了数千人，还能将水变成酒

《马太福音》14章：耶稣在水面行走

- 有一次，耶稣让门徒先乘船出发，自己则上山祷告。那天夜里，海上起了风暴，门徒们看见一个身影在水面上朝着船走来，十分害怕

- 那身影正是耶稣，他说：“放心吧！是我，不要害怕。”
- “主啊，如果你，”彼得回应道，“那就叫我到水面上走到你那里去。”耶稣说：“来吧。”
- 彼得下了船，在水面上朝着耶稣走去。但当他看见风浪时，就害怕起来，开始下沉，于是大声呼喊：“主啊，救我！”
- 耶稣立刻伸手拉住了他。“你这小信的人，”他说，“为什么疑惑呢？”

在这个故事中，我们看到了一些归于耶稣的神迹，也看到了基督教将信仰视为教义的核心

受难记

受罗马统治的犹太人对耶稣看法不一——有些人相信他，有些人惧怕他，还有些人认为他不过是又一个假弥赛亚（此前出现过很多假弥赛亚）

耶稣使一个名叫拉撒路的人复活后，事情变得严重起来。随后他回到耶路撒冷，并在棕枝主日进入了这座城市

大批激动的支持者簇拥着他游行，热烈地庆祝他的到来——此时，有人称他为犹太人的王

这是耶稣受难历程的开端——即耶稣生命的最后时日，也是复活节传统的核心内容

这个耶稣必须死

掌管犹太法庭的大祭司该亚法，与执政的撒都该派和法利赛派的祭司们会面。他们都害怕耶稣煽动骚乱或叛乱，从而激怒罗马人，导致耶路撒冷和犹太地区被摧毁（就像后来历史上实际发生的那样——这种担忧不无道理）

该亚法结束了这场争论：“你们什么都不懂，也没有想过，让一个人替百姓死，免得通国灭亡，这对你们是有利的。”

——为了使犹太地区免遭罗马人的侵害，耶稣将被逮捕并处死

这个耶稣必须死

耶稣和他的门徒一起庆祝了犹太节日逾越节，然后告诉他们，他们中有一人会背叛他，甚至最忠诚的人也会否认认识耶稣

——结果确实如此：加略人犹大曾担心耶稣变得过于危险；第二天早上，他以30块银币的价格将耶稣的行踪卖给了当局，而彼得为了避免被牵连三次否认认识耶稣

耶稣被该亚法和犹太领袖逮捕并审问，但他们没有合法权力处死他——犹太人只掌管他们的宗教和地方法律

罗马犹太行省

——这是因为到这时，亚基老已被撤职，犹太成为了一个虽然动荡但正常的罗马行省

——这意味着虽然犹太人执行自己的法律，但只有罗马官员才能处决违法者

罗马总督本丢·彼拉多是提比略皇帝任命的长官

这就是为什么当犹太人把耶稣带到彼拉多面前要求处决他时，彼拉多很困惑：“你们告这人是为什么事呢？……你们自己带他去，按着你们的律法审问他吧。”

耶稣与彼拉多

- 撒都该人坚称耶稣必须死，于是彼拉多在得出结论之前与耶稣交谈：“我查不出他有什么罪。”

- 一群人聚集起来，对彼拉多不想处决耶稣感到愤怒——他们喊道：“把他钉在十字架上！”
- 在《路加福音》中，彼拉多听说耶稣是加利利人，便把他送到加利利的希律·安提帕斯王那里，但当耶稣拒绝为他行神迹时，希律又把耶稣送了回来：彼拉多仍要对他负责

犹太公会（Sanhedrin），即犹太精英们，坚称耶稣自称是王，犯了煽动反对罗马帝国的罪——彼拉多问耶稣是否是王，耶稣回答说“你说我是” 审判

- 彼拉多得出结论，耶稣对罗马没有政治威胁，也不是叛徒，因此没有违反罗马法律——但人群仍要求处死他
- 在所有四部福音书中，彼拉多提出释放耶稣和另一个名叫巴拉巴的人，巴拉巴是个有名的强盗、杀人犯和叛乱分子，他让众人决定释放哪一个——众人要求赦免巴拉巴（每个逾越节可以赦免一名囚犯）
- 彼拉多还让人鞭打了耶稣39下，但人群并不满意，他们一边声称忠于罗马和皇帝，一边变得越来越愤怒
- 彼拉多最终放弃了，下令处决耶稣，他在众人面前洗手说：“流这义人的血，罪不在我。”

死亡与复活

- 耶稣像斯巴达克斯的追随者一样被钉在十字架上
- 他被安葬在坟墓里，但三天后复活了
- 他命令他的12个门徒（犹大背叛后自杀，由他人替代）传播他的事迹和教义——他们成为了最初的使徒
- 然后耶稣升天了，但他说有一天他会再来
- 他复活的故事传开了，他被尊称为“受膏者”，希伯来语是弥赛亚（Messiah），希腊语是基督（khristos）
- 这就是他在英语中的称谓：耶稣基督（Jesus Christ）

复活节（THE FESTIVAL OF EASTER）

- 基督教一年中最重要的节日，纪念耶稣的死亡和复活
- 就像中国的春节一样，它是一个“浮动的节日”，但总是在周日，而且之前还有许多节日：
- 大斋期（Lent）是复活节前的40天，基督徒在此期间禁食，它从忏悔星期二（Mardi Gras）这个盛大的节日开始
- 濯足节（Maundy Thursday，复活节前）纪念最后的晚餐
- 耶稣受难日（Good Friday）是耶稣被钉十字架的日子
- 复活节星期日和星期一庆祝耶稣复活
- 如今，这个节日以赠送巧克力蛋和复活节兔子玩偶而广为人知

基督教信仰（CHRISTIAN BELIEFS）

基督教信仰是什么？这个故事告诉了我们什么？

- 对基督徒来说，关键在于罪（Sin）的重要性的信仰（Faith）的重要性
- 在上帝眼中，罪是所有邪恶和违法的事情——所有人一出生就带有罪，因为他们的祖先在过去犯了罪（原罪，original sin）
- 耶稣教导说，摆脱罪恶并成为好人的唯一方法是依靠信仰，会赦免有信仰之人的罪

- 耶稣的死成为一个关键时刻，这是施洗约翰所预言的——耶稣为了给人类摆脱罪恶的机会而死，并开辟了一条救赎之路

创世纪——犹太教与基督教

- 两大宗教共有的同一个故事，可能有不同的解读
- 犹太人可能会关注从伊甸园被放逐的故事——这与从埃及被放逐以及被巴比伦囚禁的经历类似，再加上犹太人流散的经历

亚当最初是一个英雄人物，是人类之父，后来在基督教中，尤其是在中世纪，基督徒关注的是夏娃受诱惑吃了智慧树的果实并与亚当分享——这就是所谓的原罪，也是所有人类会作恶以及我们会死亡的原因

- 因此，所有人类生来就已经有罪，这就是耶稣必须牺牲自己来拯救人类，并让他们有机会通过他的牺牲得到宽恕的原因

怜悯——登山宝训

“你们听见有话说：‘以眼还眼，以牙还牙。

只是我告诉你们：不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。

有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。

有人强逼你走一里路，你就同他走二里。

有求你的，就给他；有向你借贷的，不可推辞。

登山宝训

- “你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’
 - 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告，这样，你们就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。
 - 你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？税吏不也是这样行吗？
 - 你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？外邦人不也是这样行吗？
- 所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。

爱邻如己——好撒玛利亚人

- “你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’”但谁是你的邻舍呢？

有一个犹太人在路上被强盗打劫，受了重伤，奄奄一息。一个犹太祭司看见他，却从路的另一边过去了。

一个利未人（也是犹太人）也看见他，照样从旁边过去了。

一个撒玛利亚人（来自北方撒玛利亚王国，为以色列人所憎恶）却上前照料他的伤口，把他带到下一个城镇，并且付钱给客栈，让他可以休息。

爱邻如己——好撒玛利亚人

平等

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说：‘容我去掉你眼中的刺’呢？你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。这就是律法和先知的道理。”

圣诞节

- 现代圣诞节融合了许多不同的传统，有些传统可以追溯到罗马异教时期
- 异教徒（包括罗马人和其他地区的人）会在12月下旬的冬至前后举行节日庆典，冬至是一年中白昼最短、黑夜最长的一天（大约在12月21日）

罗马的节日被称为农神节（Saturnalia）——许多传统，如冬青叶、赠送礼物和盛宴都源自这个节日

圣诞节背后的基督教故事

- 当基督教成为罗马的主流宗教时，之前节日的传统被保留了下来，尽管圣诞节的意义后来与耶稣的诞生联系在一起（是接纳而非禁止现有的节日）
- 最初，圣诞节并不是一个重要的节日——几个世纪以来，复活节更为重要
- 基督教的传统包括唱圣诞颂歌、在平安夜烛光下进行教堂祈祷，赠送礼物的传统也被保留下来，但这一传统被归功于基督教圣人圣尼古拉斯（St. Nicholas）