

3.3 設定自動排程 (額外教材)

你將學習到

1. 設定自動排程工作

設定自動排程

所有作業系統都有配備自動工作排程器，
你可以提示作業系統定時為你執行程式。

Windows 設定步驟

Windows 工作排程器 (Task Scheduler)

第1步:

打開工作排程器 Task Scheduler。在左方點選“工作排程器程式庫”。

第2步:

在右方點選“建立工作”。

第3步:

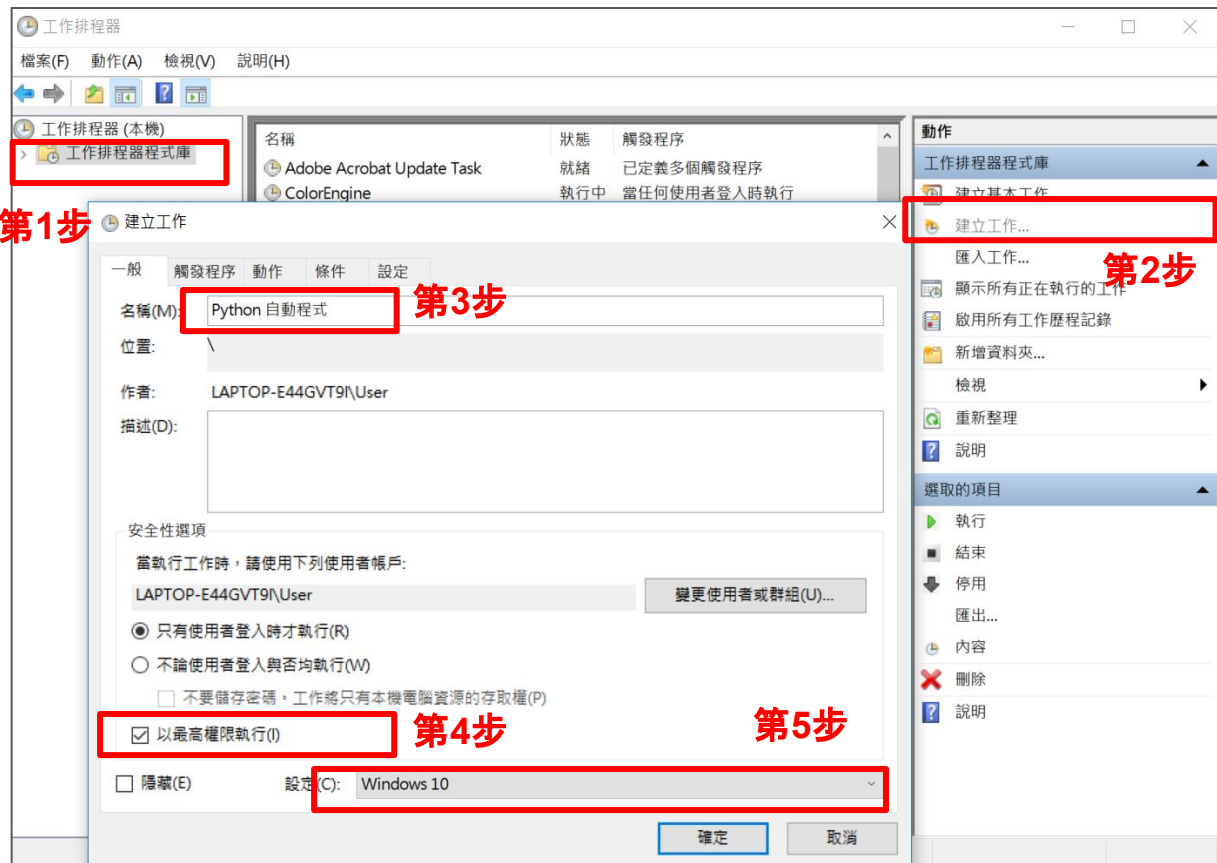
輸入工作名稱。

第4步:

點選“以最高權限執行”。

第5步:

選擇你的Windows版本。



設定工作排程 Windows



第1步:

點選“觸發程序”。

第2步:

點選“新增”。

第3步:

開始工作選擇“登入時”。

第4步:

重複工作每隔選擇“30分鐘”。如選單中沒有，你可用鍵盤輸入。

第5步:

持續時間為選擇“不限制”。

第6步:

點擊“確定”。

設定工作排程 Windows

第1步:

點選“動作”。

第2步:

點選“新增”。

第3步:

動作選擇“啟動程式”。

第4步:

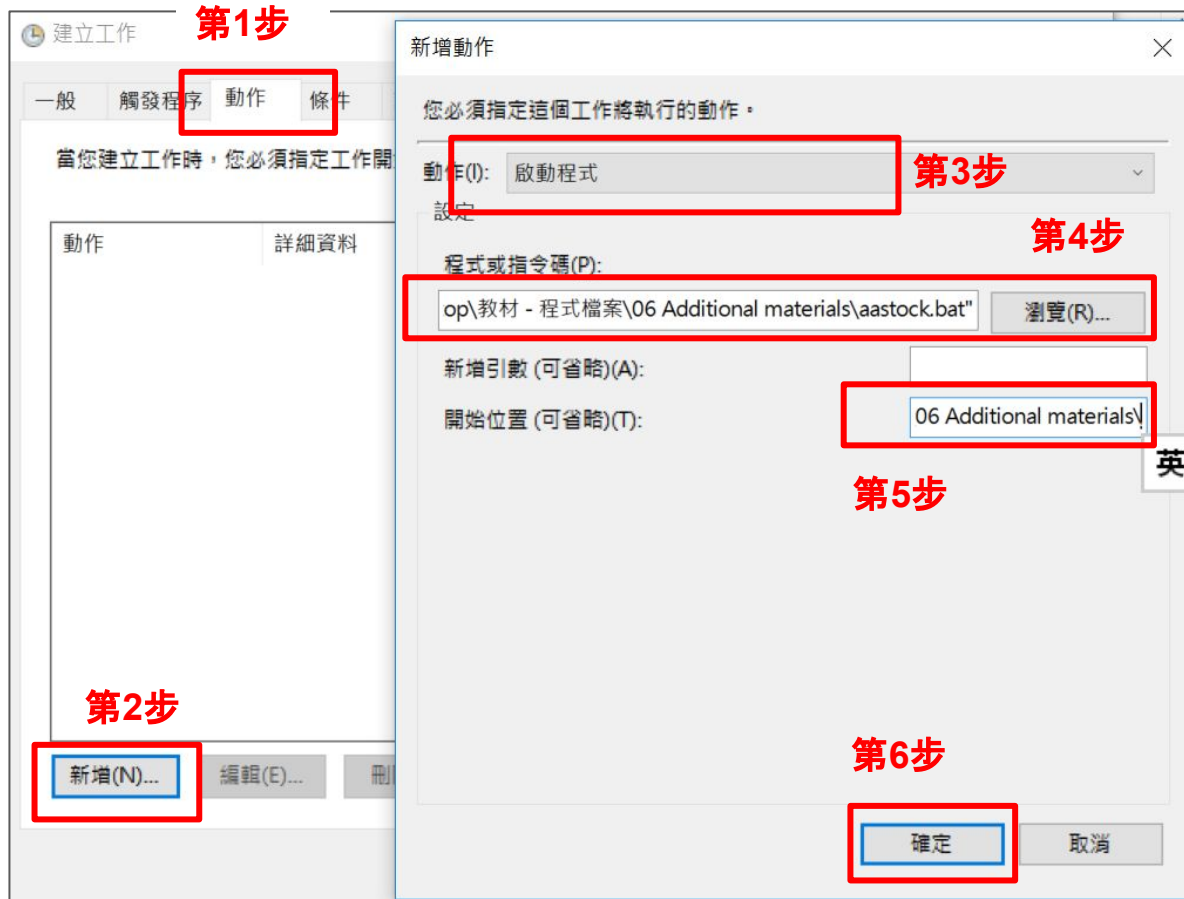
點選“瀏覽”，指定要啟動的.bat檔案。

第5步:

開始位置輸入.bat檔案所在的資料夾，可直接複製第4步的路徑，去除尾部的檔案名和前後 double quotes。

第6步:

點擊“確定”。



設定工作排程 Windows

The screenshot shows the '建立工作' (Create Task) dialog box in Windows Task Scheduler. The '條件' (Conditions) tab is selected. Red boxes and text annotations indicate the following steps:

- 第1步:** The '條件' (Conditions) tab is highlighted.
- 第2步:** The checkbox '只有在電腦是使用 AC 電源時才啟動這個工作(P)' (Only start this task if the computer is plugged into an AC power source) is highlighted.
- 第3步:** The checkbox '喚醒電腦以執行此工作(W)' (Wake the computer to run this task) is highlighted.
- 第4步:** The checkbox '只有在下列網路連線可以使用時才啟動(Y):' (Only start this task if the following network connection is available) is highlighted, along with the '任何連線' (Any connection) dropdown menu.
- 第5步:** The '確定' (OK) button is highlighted.

The dialog box contains the following text and options:

指定與觸發程式共同決定是否應該執行工作的條件。如果這裡指定的任何條件不為真，將不會執行工作。

閒置

☐ 只有電腦閒置下列時間後才啟動工作(C): 10 分鐘

等待閒置時間(A): 1 小時

☒ 如果電腦不再閒置即停止(E)

☐ 如果再度閒置就重新啟動(U)

開啟/關閉

☐ 只有在電腦是使用 AC 電源時才啟動這個工作(P)

☒ 喚醒電腦以執行此工作(W)

網路

☒ 只有在下列網路連線可以使用時才啟動(Y): 任何連線

確定 取消

第1步:

點選“條件”。

第2步:

取消點選“只有使用AC電源時才啟動工作”。

第3步:

點選“喚醒電腦以執行此工作”。

第4步:

點選“只有下列網路連線才啟動”。

第5步:

點擊“確定”。

設定工作排程 Windows

建立工作

一般 觸發程序 動作 條件 設定 **第1步**

指定影響工作行為的其他設定。

☒ 允許依需求執行工作(L)

☒ 在錯過排定的啟動後盡快執行工作(S) **第2步**

☐ 如果工作失敗，每隔以下時間重新啟動(T): 1 分鐘

嘗試重新啟動的次數上限(R): 3 次

☒ 如果工作執行時間大於以下值即停止(K): 3 天

☒ 如果執行中的工作在被要求停止時未停止，強制工作停止(F)

☐ 如果工作未排定再執行，在以下時間之後將其刪除(D): 30 天

如果工作已在執行中，下列規則將會套用(N):

不要啟動新執行個體

第3步

確定 取消

第1步:

點選“設定”。

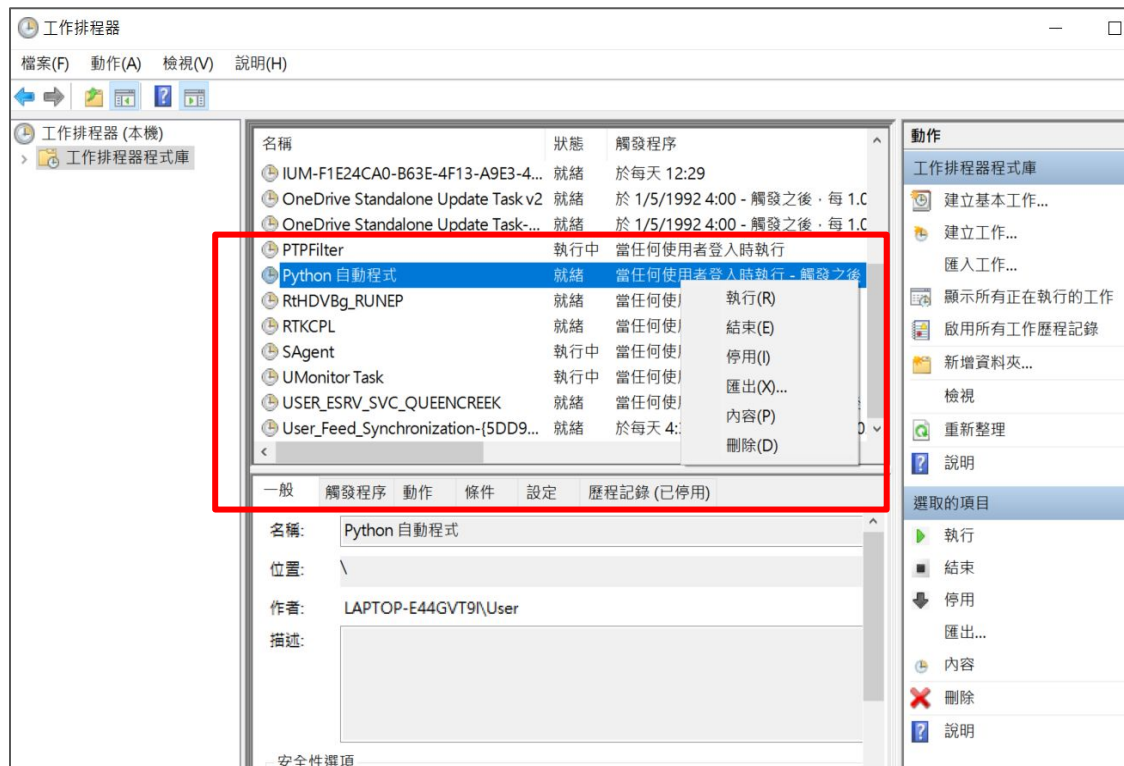
第2步:

點選“在錯過排定的啟動後盡快執行工作”。

第3步:

點擊“確定”。

設定工作排程 Windows



完成以上設定後，重新登入或重啟電腦以觸發工作。

在工作列表中你可以看到工作狀態，點擊滑鼠右鍵可隨時手動執行工作，或停用工作。

如果你想修改設定，需要先停用工作才可按內容修改。

Mac 設定步驟

設定工作排程 - 生成 .app 檔

首先我們要 Mac 的原生工具 "Automator" 去製作一個 .app 檔。



設定工作排程 - 生成 .app 檔



第1步：

打開 Automator 後，選擇應用程式。

設定工作排程 - 生成 .app 檔

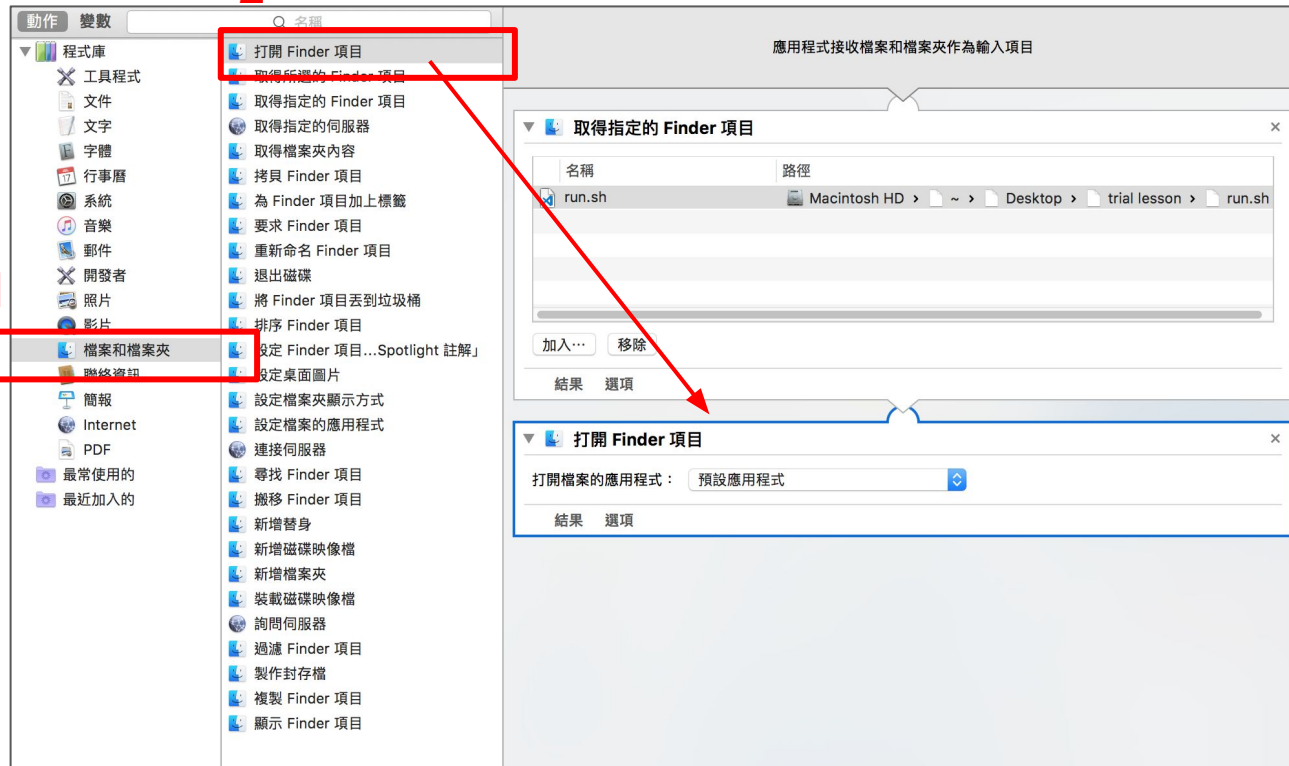
第2步: 將想執行的 .sh 檔拖到 automator 右邊的框內。



設定工作排程 - 生成 .app 檔

2

1



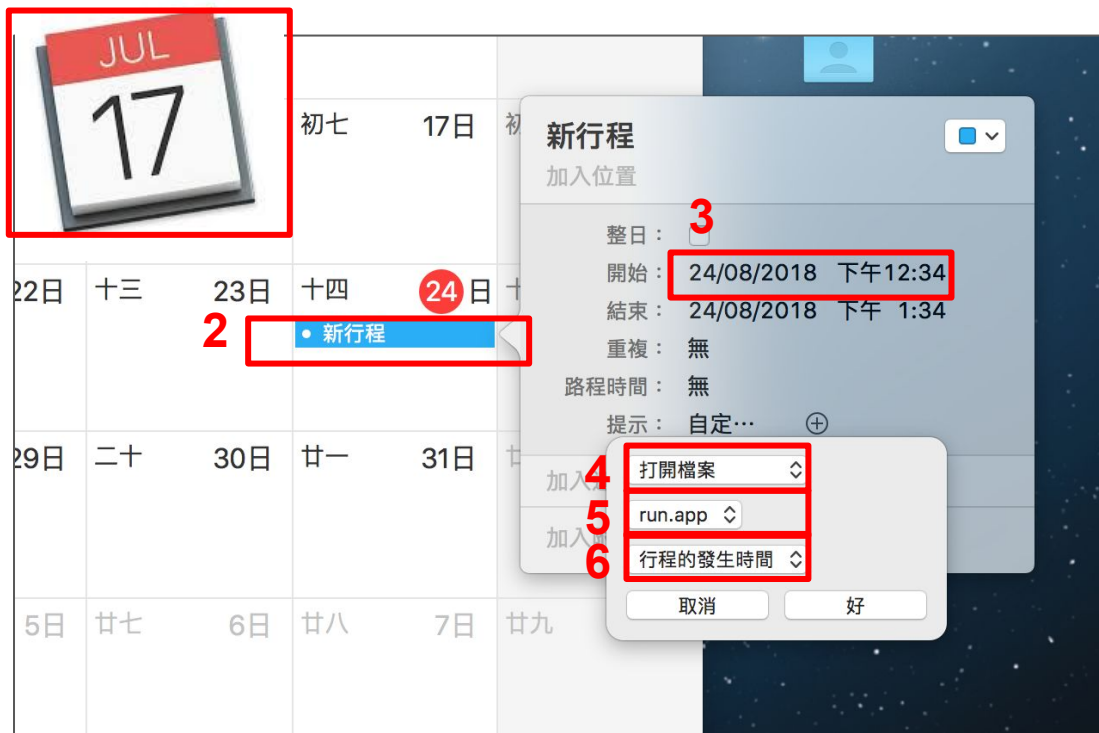
第3步:

1. 在最左邊選取檔案和檔案夾。
2. 選取打開 Finder 項目，並拖到右邊的框框內。
3. 儲存檔案，.app檔便會生成。

設定工作排程 - Calendar

利用 Calendar 在特定時間開啟你的 .app 檔

1



1. 打開 Calendar, 然後建立新行程。
2. 在“開始”可設定你的程序打開的時間。
3. 點擊“提示”選擇“自定”選項。
4. 選擇“打開檔案”。
5. 選擇“其他”然後再選取你的 .app 檔。
6. 選取“行程的發生時間”。

完成！;-]

設定工作排程 - Calendar

注意事項

1 在我的 Mac 上

2

2018年10月

週日

廿一 30日 廿二

Home

Work

Google

Contacts

absol...@me.com

Holidays in Hong...

其他

生日

香港節日

Siri 在 App 中找到

國慶

國慶

還有

廿八 7日 廿九

10AM

4PM

初六 14日 初七

10AM

4PM

十三 21日 十四

10AM

4PM

二十 28日 廿一

1. 行事曆必需儲存在“我的 Mac 上”，才能成功執行提示。
2. 這些都是儲存在 Cloud 上，你所設定的打開檔案等提示都不會被儲存。

設定工作排程 - Calendar 注意事項

注意事項



可能大部分人開始就已跟 icloud 同步了，系統並沒有生成“我的 Mac 上”的行事曆。

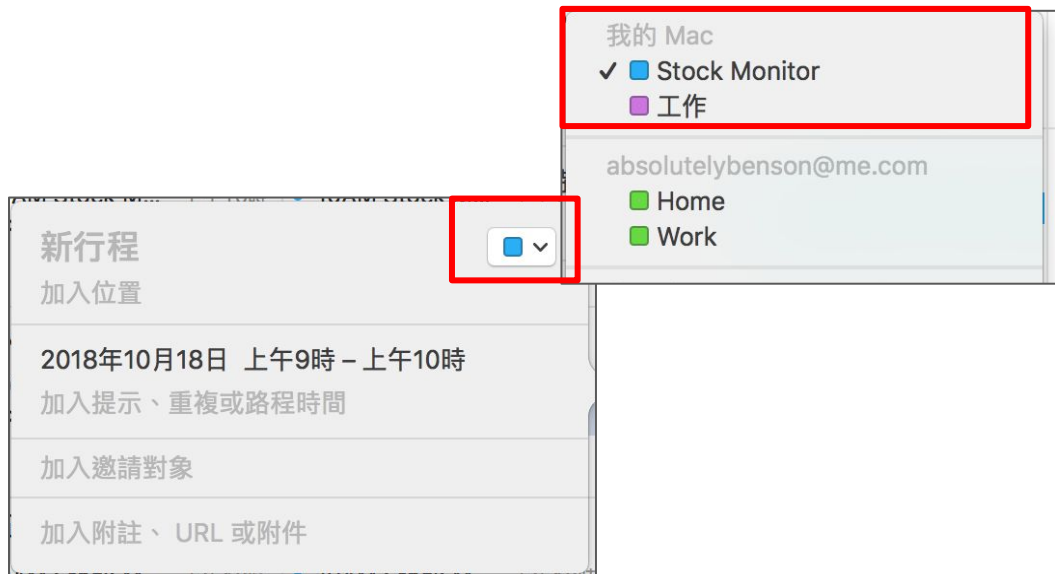
生成“我的 Mac 上”的方法：

選擇偏好設定，再選擇帳號。

先將“啟用此帳號”的別號移除，再點選左上角的紅色 x，回到行事曆。

設定工作排程 - Calendar 注意事項

注意事項



“我的 Mac 上” 應該就會出現，如果你想繼續跟 icloud 同步，你只需要將剛才的“啟用此帳號”再剔上，就可以了。

最後，當你設定事件時，記得選取“我的 Mac 上”的行事曆就可以了。

學習回顧

1. 設定自動排程工作