

## **Workshop di Canto a Tenerife voce e crescita personale**

### ***Un'esperienza trasformativa tra ascolto, espressione e libertà interiore***

**La tua voce racconta di te ,il suono che emetti è unico ,un insieme del tuo vissuto in ogni sfumatura.C'è chi cattura queste coloriture e ne comprende l' origine , così da poterti aiutare a potenziare, migliorare e sviluppare ciò che inconsciamente riflette la tua vita**

Scopri la forza della tua voce autentica attraverso un nuovo approccio che integra consapevolezza corporea , equilibrio interiore, respirazione cosciente , unito alla tecnica ,per ottenere un risultato evidente dal primo workshop e dalla prima lezione .

Ogni persona usufruirà di un programma personalizzato ,che si applicherà anche al gruppo.

Perfezioniamo il benessere della tua voce: non solo canto, ma un percorso di crescita personale per migliorare ogni aspetto della comunicazione e della vita,che si riflette in qualsiasi lavoro .

Responsabilizzando il dialogo è l' importanza dell' intonazione del modo e del colore nel interscambio umano .

Attraverso il lavoro sulle emozioni impariamo a liberare la voce autentica, formando artisti capaci di superare limiti e paure per affrontare il pubblico con sicurezza, presenza e verità.

Nel cuore di Tenerife prende vita un'esperienza straordinaria dedicata a chi desidera riscoprire il proprio potenziale attraverso la voce, il movimento e la consapevolezza di sé. Il **Workshop di Canto – Voce e Crescita Personale** è un percorso intensivo che unisce arte, psicologia e spiritualità, offrendo un'occasione unica per **“dare voce alle emozioni”** e imparare a comunicare in modo autentico, libero e potente.

### **Un viaggio tra ascolto, espressione e trasformazione**

Il Workshop di Canto a Tenerife nasce con l'intento di accompagnare i partecipanti in un percorso di crescita integrale, dove la voce diventa il mezzo per esplorare sé stessi, superare le paure e liberarsi dalle abitudini limitanti, rafforzare Autostima e amor proprio ,valori etici e responsabilità della parola.

Attraverso discipline complementari come dialogo,confronto , **psicologia, postura, coaching spirituale, danza, recitazione e vocal coaching**, gli esperti guideranno un processo di riscoperta personale profondo e rigenerante.

L'obiettivo è **potenziare il proprio potenziale espressivo**, imparando a riconoscere e utilizzare la voce come strumento di libertà, equilibrio ed energia creativa.

### **Gli esperti che ti guideranno**

#### **JENNY ROSPO**

Cantante professionista mette a disposizione la sua esperienza e i suoi studi per aiutare il futuro artista ,nella ricerca del proprio potenziale, creare un immagine e individuare l' originalità del colore vocale .Diplomata C.E.T. , Jenny infoca il suo insegnamento sull'interpretazione, lavorando

sull'aspetto tecnico personale e unico , sulla respirazione cosciente e sulla gestione delle emozioni attraverso l' espressione vocale.

L' obiettivo è aiutare l' artista a vivere a pieno la propria arte senza paure ,con consapevolezza e allegria , divulgando il proprio dono con amore e passione.

### **LAURA MONZA**

Esperta in crescita personale e spirituale, offrirà strumenti pratici per il benessere mentale ed emotivo. Attraverso momenti di introspezione e consapevolezza, accompagnerà i partecipanti verso una maggiore autoefficacia, presenza scenica e connessione interiore.

### **MARIAN GIRAL VEGA**

Professionista del movimento e della danza, guiderà un percorso di esplorazione corporea, mostrando come il corpo e la musica possano fondersi per liberare la voce e amplificare la forza espressiva. Il suo lavoro aiuterà a ritrovare armonia tra gesto, respiro e canto.

### **DAVID CARDANO**

Psicologo e performer, approfondirà il legame tra mente e performance. Analizzerà come emozioni, blocchi psicologici e postura influenzino la capacità di esprimersi liberamente. Condurrà esercizi mirati per migliorare la respirazione, il rilascio vocale e la presenza corporea, elementi fondamentali per ogni forma di espressione artistica.

### **Obiettivi del Workshop**

Il percorso è strutturato per offrire un'esperienza completa di crescita personale e artistica, con finalità precise e misurabili:

- **Superare i blocchi mentali ed emotivi** che ostacolano un'espressione autentica e naturale.
- **Migliorare l'uso della voce e del corpo** attraverso una maggiore consapevolezza posturale e padronanza tecnica.
- **Potenziare la performance** in tutte le sue dimensioni: voce, recitazione, movimento ed equilibrio emotivo.
- **Fornire strumenti concreti** per affrontare paure e limiti interiori, favorendo una crescita artistica e personale armonica. Includendo gli artisti al mondo del lavoro supportandoli .
- **Integrare spiritualità e consapevolezza** per migliorare il benessere mentale, trasformando ogni performance in un atto di autenticità e presenza.

### **Cosa aspettarti**

Durante il workshop, ogni esperto guiderà sessioni pratiche, esercizi individuali e momenti di riflessione collettiva.

Sarà un'esperienza immersiva e partecipativa che permetterà di:

- Sperimentare il legame tra **postura, respirazione e voce**.

- Liberare emozioni e tensioni fisiche che limitano l'espressione.
- Rafforzare la **presenza scenica** e la consapevolezza corporea.
- Utilizzare la voce con maggiore libertà, intensità e precisione.
- Affrontare paure e blocchi interiori attraverso un lavoro diretto e trasformativo.

Il gruppo lavorerà nella suggestiva “**magia del cerchio**”, un contesto che favorisce condivisione, empatia e ascolto reciproco.

Allo stesso tempo, ogni partecipante riceverà un'attenzione individuale, riconosciuto nella propria **unicità e irripetibilità**.

### **Free Voice Academy - Workshop**

In questo video, scopri come i nostri workshop trasformano la vita delle persone attraverso tecniche innovative di espressione vocale. Scopri l'esperienza unica che ti aspetta e come puoi liberare la tua voce autentica in un ambiente sicuro e professionale.

### **Perché partecipare**

Questo workshop rappresenta un'opportunità preziosa per chi desidera **unire tecnica, emozione e consapevolezza** in un unico percorso formativo.

Con il supporto di professionisti provenienti da diverse discipline, sarà possibile scoprire nuovi strumenti per **esprimersi con autenticità, fiducia e forza interiore**.

Un'occasione per **riconnettersi con la propria voce più profonda**, risvegliare la creatività e vivere un'esperienza trasformativa capace di lasciare un segno duraturo nella vita personale e artistica.

**Lasciati guidare, ascolta la tua voce e inizia a volare.**

*Tenerife ti aspetta per un viaggio di crescita, espressione e libertà.*