PALETA DE CORES

#232323

#3C6973

#55CCD9

#539DA6

#49F2F2

#023440

FLUXO

* Cadastro e Login de usuários;
* Integração com mercado pago;
* Cadastro de assinaturas;
* Cadastro de Grupos;
* Cadastro de horaríos;
* Visualização de grupos e usuário entrar;
* Controle de NewsLetter

DATABASE

Tabelas:

User (id, email, password, profile)

Account (id, iduser, name, birthdate, photo, phone)

Subscription (id, name, description, totalPrice, type, peopleAmount, time, max\_sessions)

Payment (Id, idsubscription, code, status, created\_at)

Groups (id, type, date\_start)

User\_in\_group(id, idUser, idGroup);

Dates(id, day, time)

NewsLetter (id, title, created\_at, content)

type = {

individual,

grupo,

mentoria  
}

Informações Adicionais

**Quem sou eu - CETTA**

Olá, eu sou a Rebeca. Sou formada em **Fisioterapia** pela Universidade Estadual Paulista (UNESP), **Mestra em Fisioterapia Respiratória** pela UNESP e pela *University of California Los Angeles* (UCLA - Estados Unidos), **Doutora em Fisioterapia Cardiopulmonar** pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e pela UCLA e tenho **Pós-Doutorado em Cardiologia** pela *Università degli Studi di Milano* (UniMi - Itália).

Dos 13 anos da minha carreira como pesquisadora, 7 foram dedicados ao estudo do tabagismo, entendendo como ele age no organismo humano e quais são as melhores estratégias para ajudar as pessoas a pararem de fumar. Durante o meu tempo na UNESP, tive o privilégio de ajudar mais de 300 pessoas a pararem de fumar. Ainda, quando estive na UCLA, tive a honra de visitar um dos maiores e mais importantes centros de tratamento do tabagismo no mundo, que fica no hospital *Mayo Clinic*, em Minnesota, EUA. Após esses 7 anos, dediquei os outros 6 anos da minha carreira ao estudo das doenças pulmonares e cardíacas associadas ao tabagismo, principalmente a doença pulmonar obstrutiva crônica (**DPOC, ou enfisema pulmonar**) e a **insuficiência cardíaca**.

Hoje, com toda a minha bagagem de conhecimento nacional e internacional e anos de aprendizado na área, estruturei o meu programa de cessação do tabagismo baseado em evidências científicas para ajudar mais pessoas a pararem de fumar, pois tenho gana para combater a maior causa de morte evitável do mundo: o tabagismo. Mais do que isso, **quero ajudar VOCÊ a ter uma vida livre do cigarro e com qualidade. Vamos juntos!**

**Sobre o CETTA**

O **Centro de Educação e Tratamento do Tabagismo (CETTA)** nasceu após mais de uma década de estudos dedicados ao entendimento do tabagismo e das doenças pulmonares e cardíacas associadas ao uso do cigarro.

A metodologia do CETTA é baseada em **evidências científicas** e estruturada em um modelo de tratamento diferenciado, que conta com o **componente educacional**, para que o tabagista entenda o que é o tabagismo, como ele age no organismo, quais são os tipos de dependência associados ao ato de fumar, quais são as melhores estratégias para parar de fumar, entre outros fatores fundamentais durante o processo da parada.

Ainda, a estrutura do CETTA foi cuidadosamente pensada para aumentar as chances de sucesso da parada, combinando as **terapias medicamentosa e cognitivo-comportamental**, **conectando pessoas** que compartilham da mesma experiência em diferentes momentos de vida e **aproximando paciente e terapeuta** durante esse processo que exige comprometimento, empatia, cuidado e muita dedicação.

No CETTA, nós entendemos que parar de fumar é difícil, mas também temos a certeza de que é possível. **Aqui, nós te mostramos que você pode e você merece viver uma vida livre do cigarro!**