

CASEIRAS

* Vaca Atolada

(Carne com aipim)

Acompanha: Arroz branco
e feijão preto

* Tiras de Carne Acebolada

Acompanha: Arroz branco,
farofa caseira e feijão preto

* Frango Acebolado

Acompanha: Arroz branco,
farofa caseira e feijão preto

* Strogonoff de Carne

Acompanha: Arroz branco
e purê de batata

* Strogonoff de Frango

Acompanha: Arroz branco
e purê de batata

Valores unitário e
valores de combos
na pagina a seguir

MASSAS

* Nhoque de Batata

ao Molho Bolonhesa

* Nhoque de Batata

com Frango molho branco

* Espaguete a

Parmegiana Carne

(Massa e Tiras de Carne ao
molho caseiro de tomate e
queijo parmesão)

* Espaguete a

Parmegiana Frango

(Massa e Frango ao molho
caseiro de tomate e
queijo parmesão)

* Penne na Manteiga com Brócolis e Frango

Com molho branco



Peso: 300g a 350g
CONGELADAS





FIT

Peso: 300g a 350g
CONGELADAS

*** Tiras de Carne
refogada com Tomate**

Acompanha: Arroz

Primavera

*** Peito de Frango
refogado com Tomate**

Acompanha: Arroz

Primavera

*** Carne moída ao Molho**

Acompanha: Mix Legumes
e Purê Batata Doce

*** Frango Desfiado**

Acompanha: Mix Legumes
e Purê Batata Doce

*** Frango com Brócolis
ao Molho Branco**

Acompanha: Arroz Integral

menu

PÃO 100% INTEGRAL

*** 600g - R\$20,00**

***300g - R\$12,00
(congelados)**

SUCO DETOX

*** Unidade- R\$12,00**

*** 3 unidades - R\$33,00**

*** 5 unidades - R\$50,00**

***10 unidades - R\$90,00
(congelados)**

Valores unitário e
valores de combos
na pagina a seguir





TABELA DE VALORES

- Carne bovina unidade
R\$19,50
- Peito de frango unidade
R\$18,50

* VALORES COMBOS: CASEIRAS, MASSAS E FIT *

- 5 unidades R\$87,50
(sendo 3 bovina e 2 frango)

-
- 10 unidades R\$169,00
(sendo 5 carne bovina e 5
peito de frango)

-
- *15 unidades R\$250,00
(sendo 7 bovina e 8
peito de frango)
-

- Valores para pagamento
no débito e crédito
- Pagamento Pix
desconto 5%





MENU SOPAS

Potes 450g - CONGELADAS

Tradicionais

R\$16,50

- * CANJA DE GALINHA
- * CALDO VERDE COM CALABRESA
- * FEIJÃO COM BACON
- * FEIJÃO COM COUVE
- * LEGUMES
- * LEGUMES COM CARNE
- * LEGUMES COM FRANGO
- * QUIRERA COM FRANGO

Tradicionais Especiais

R\$18,50

- * AIPIM COM CARNE
- * LEGUMES COM CARNE
- * ERVILHA COM BACON
- * MANDIOQUINHA COM BACON
- * ESLAVA

Low Carb

R\$17,50

- * CANJA GALINHA LOW
- * LEGUMES COM CARNE LOW
- * CALDO VERDE COM FRANGO LOW
- * ABÓBORA COM FRANGO LOW
- * DETOX

Valores Combos:

5 UN = R\$82,50

10 UN = R\$160,00

- Valores para pagamento débito e crédito
- Pagamento Pix desconto 5%

