



---

## Módulo 1.33: Respira e não pira

### Tarefa de casa:

Caso você ainda não tenha visto essas aulas da Alura, coloque-as em dia:

- [Estresse cotidiano](#)
- [Motivação](#)
- [Renove sua Energia](#)
- [JS2 - Validação de formulários](#) (40 min)
- [JS2 - Remoção delegação e animação](#) (30 min)

### Material de referência:

[O poder da atenção plena: o que você pratica, se fortalece](#)