

7.3 – NEO PI-R (Inventário de Personalidade NEO)

7.3.1 – Apresentação



É um teste do tipo inventário, com 240 itens. Foi desenvolvido pelos psicólogos Paul T. Costa e Robert McCrae. É baseado no modelo dos cinco grandes fatores de personalidade, segundo o qual a personalidade pode ser estudada com base em cinco grandes traços. No Brasil, os cinco fatores básicos desse modelo têm sido chamados de Extroversão, Neuroticismo, Socialização, Realização e Abertura à experiência. Existem outros testes que seguem o mesmo modelo, entre eles o ICFP e o EFN (este último não trata dos cinco fatores).

Os 240 itens que constituem esta prova permitem avaliar um total de 30 facetas. O NEO PI-R contém ainda alguns indicadores da validade das respostas (Aquiessência, Negações, Respostas em branco).

7.3.2 – Sumário

Importância para concursos: 5/5 (é o principal teste dentro do modelo dos cinco grandes fatores, que é a base para vários testes)

Dificuldade: 4/5 (são diversas sub-escalas para compreender, o teste é longo e cansativo, há escalas com percentis máximos e mínimos)

Probabilidade de ser cobrado em concursos: 5/5 (foi usado em 2009 e não é usado há algum tempo – logo deve voltar nos próximos concursos)

Tempo de aplicação: 120 minutos quando foi aplicado em 2009 pelo CESPE (inclusive tempo de preenchimento do gabarito). O manual do teste fala em mais ou menos 45 minutos para aplicação.

Características avaliadas: Neuroticismo (escalas: Ansiedade, Hostilidade, Depressão, Autoconsciência, Impulsividade, Vulnerabilidade), Extroversão (Acolhimento Caloroso, Gregariedade, Assertividade, Atividade, Procura de Excitação, Emoções Positivas), Abertura à Experiência (Fantasia, Estética, Sentimentos, Ações, Ideias, Valores), Amabilidade (Confiança, Retidão, Altruísmo, Complacência, Modéstia Sensibilidade) e Conscienciosidade (Competência, Ordem, Dever, Esforço de Realização, Autodisciplina, Deliberação).

Aplicação: Individual ou coletiva

Padrão de respostas: De 1 a 5

1 – Discordo Fortemente

2 – Discordo

3 – Não sei avaliar / Nem discordo nem concordo

4 – Concordo

5 – Concordo fortemente

7.3.3 - Instruções para o teste

Inventário de Personalidade NEO PI R

Paul T. Costa JR e Robert R. Mc Grae

Este questionário contém 240 afirmações. Por favor, leia cuidadosamente cada uma delas. Para cada afirmação coloque um (X) na resposta correspondente à sua opinião:

Marque um X em “DF” (Discordo Fortemente) se a afirmação for definitivamente falsa ou se você discordar fortemente dela.

Marque um X em “D” (Discordo) se a afirmação for na maior parte das vezes, falsa ou se você discordar dela.

Marque um X em “N” (Neutro) se a afirmação for em algumas ocasiões verdadeira e em outras falsa, ou se você não se decidir, ou ainda, se a sua posição perante o que foi dito for completamente neutra.

Marque um X em “C” (Concordo) se a frase for na maior parte das vezes verdadeira, ou se concorda com ela.

Marque um X em “CF” (Concordo Fortemente) se a frase for definitivamente verdadeira ou se concordar fortemente com ela.

Não existem respostas certas ou erradas. Você não precisa ter um conhecimento técnico em Psicologia para responder o questionário, apenas descreva a sua pessoa honestamente, dando as suas opiniões de forma mais cuidadosa e mais sincera possível.

Por favor responda a todas as questões. Assegure-se que as suas respostas foram marcadas corretamente. Se tiver mudado de opinião, faça um círculo em volta do X errado, assim (X) e marque novamente com um X a resposta que melhor represente sua opinião.

7.3.4 – O teste

O teste é composto por 240 itens, que são:

1. Sou uma pessoa despreocupada.
2. Gosto realmente da maioria das pessoas que encontro.
3. Tenho uma imaginação muito fértil.
4. Tendo a ser descrente frente às intenções dos outros.
5. Sou conhecido (a) pela minha prudência e bom senso.
6. Muitas vezes, fico irritado (a) com a maneira como as pessoas me tratam.
7. Não gosto de multidões e por isso as evito.
8. Assuntos de estética e arte não são muito importantes para mim.
9. Não sou dissimulado (a) nem espertalhão (ona).
10. Prefiro deixar as opções em aberto que planejar tudo com antecedência.
11. Raramente me sinto só ou triste.
12. Sou dominador (a), firme e assertivo (a).
13. Sem emoções fortes a vida não teria muito graça para mim.
14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso (a) e egoísta.
15. Tento cumprir todas as minhas obrigações com responsabilidade.
16. Ao lidar com outras pessoas, sempre tenho medo de fazer alguma coisa errada.

17. Gosto de realizar as coisas com calma.
18. Sou bastante agarrado (a) às minhas próprias maneiras de agir.
19. Prefiro colaborar com as outras pessoas a competir com elas.
20. Sou despreocupado (a) e pouco determinado (a).
21. Raramente me excedo em qualquer coisa.
22. Sinto, muitas vezes, forte necessidade de me divertir.
23. Muitas vezes, sinto prazer em brincar com teorias e idéias abstratas.
24. Não me incomodo de me vangloriar de meus talentos e sucessos.
25. Eu sou bom (boa) em organizar meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.
26. Sinto-me, muitas vezes, desamparado (a) desejando que alguém resolva meus problemas.
27. Para dizer a verdade, nunca pulei de alegria.
28. Acredito que deixar estudantes ouvirem pessoas com idéias controversas só vai confundi-los e desorientá-los.
29. Os governantes precisam estar muito mais atentos para o lado humano dos seus projetos políticos.
30. Ao longo dos anos cometi muitos erros.
31. Assusto-me facilmente.
32. Eu não gosto muito de ficar conversando com as pessoas.
33. Tento sempre organizar os meus pensamentos de forma realista, não dando asas a imaginação.
34. Acredito que a maioria das pessoas é, no fundo, bem intencionada.
35. Não levo muito a sério os deveres cívicos, como votar.
36. Sou uma pessoa tranquila.
37. Gosto de ter muita gente à minha volta.
38. Em algumas ocasiões, quando ouço música, não presto atenção em mais nada.
39. Ser for necessário, estou disposto (a) a manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.
40. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.
41. Às vezes, sinto que eu não valho nada.
42. Às vezes, eu deveria mostrar maior firmeza em minhas ações.
43. Raramente experimento forte emoções.
44. Tento ser educado (a) com todas as pessoas que encontro.
45. Às vezes, não sou tão confiável como deveria ser.
46. Raramente me sinto constrangido (a) quando estou rodeado (a) de pessoas.
47. Quando faço alguma coisa, eu faço com todo entusiasmo.
48. Acho interessante aprender e cultivar novos hobbies (passatempos).
49. Sei ser sarcástico (a) e irônico (a) quando necessário.
50. Tenho objetivos claros e busco atingi-los de forma organizada.
51. Tenho dificuldades em resistir aos meus desejos.
52. Não gostaria de passar as férias em um lugar muito freqüentado e agitado.
53. Acho as discussões filosóficas enfadonhas (chatas).
54. Quando eu estou conversando com as pessoas, prefiro não falar de mim mesmo (a) e das minhas realizações.
55. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.
56. Sinto que sou capaz de resolver a maioria dos problemas.
57. Já experimentei, algumas vezes, sensações de grande alegria ou êxtase (arrebato).
58. Acredito que as leis e a políticas sociais deveriam mudar para que possam refletir as necessidades atuais.
59. Sou inflexível e teimoso (a) nas minhas atitudes.
60. Penso muito antes de tomar uma decisão.
61. Raramente me sinto amedrontado (a) ou ansioso (a).
62. Sou uma pessoa amigável e simpática.
63. Tenho uma grande capacidade de fantasiar.
64. Acredito que, se você deixar, as pessoas vão te passar para trás (enganar)

65. Mantenho-me informado (a) e, geralmente, tomo decisões inteligentes.
66. Eu sou conhecido (a) como uma pessoa esquentada.
67. Normalmente, prefiro fazer as coisas sozinho (a).
68. Assistir balé ou dança moderna me deixa entediado (a).
69. Mesmo que quisesse, não conseguiria enganar ninguém.
70. Sou uma pessoa muito metódica (ordeira).
71. Raramente estou triste ou deprimido (a).
72. Já fui muitas vezes líder de grupos a que pertenci.
73. É importante para mim como eu me sinto frente a pessoas ou situações.
74. Algumas pessoas consideram-me frio (a) e calculista.
75. Pago as minhas dividas em dias.
76. Algumas vezes senti tão envergonhado (a) que simplesmente queria sumir.
77. Trabalho devagar, mas persistentemente (de forma regular).
78. Quando encontro a maneira correta de fazer uma coisa me agarro a ela.
79. Apesar de ter direito, tenho receio de mostrara minha indignação e raiva, pois posso magoar as pessoas.
80. Quando inicio um programa de modificação pessoal (regime, esporte), deixo de cumpri-lo após alguns dias.
81. Eu não tenho dificuldades de resistir às tentações.
82. Já fiz algumas coisas só por puro entusiasmo.
83. Gosto de resolver problemas e quebra-cabeças.
84. Sou melhor que a maioria das pessoas e tenho consciência disso.
85. Eu sou uma pessoa produtiva que sempre consegue fazer as coisas.
86. Quando estou sob uma grande tensão, algumas vezes sinto que não vou resistir.
87. Não sou um (a) grande otimista.
88. Acredito que devemos confiar nas nossas autoridades religiosas para decisões sobre assuntos morais.
89. Nunca fazemos o suficiente pelos pobres e pelos velhos.
90. Às vezes, ajo primeiro e penso depois.
91. Frequentemente, sinto-me tenso (a) e agitado (a).
92. Muitas pessoas de vêem como alguém um pouco frio e distante.
93. Não gosto de perder tempo sonhando acordado (a).
94. Penso que a maioria das pessoas com quem lido é honesta e digna de confiança.
95. Frequentemente entro em situações sem estar totalmente preparado (a) para elas.
96. Não sou considerado (a) uma pessoa melindrosa e temperamental.
97. Sinto muita necessidade de estar com outras pessoas quando fico sozinho (a) durante muito tempo.
98. Fico admirado (a) com a variedade de padrões que encontro na arte e na natureza.
99. Penso que ser totalmente honesto (a) não é uma boa maneira de fazer negócios.
100. Gosto de ter as coisas no seu lugar, pois assim sei onde posso encontrá-las.
101. Já senti, algumas vezes, uma sensação profunda de culpa ou de ter pecado.
102. Geralmente, nas reuniões, deixo os outros falarem.
103. Raramente presto muita atenção ao que estou sentindo no momento.
104. Geralmente, procuro ser atencioso (a) e delicado (a).
105. Em alguns jogos, acho divertido conseguir trapacear os outros sem ser percebido.
106. Não fico desconcertado (a) se as pessoas me ridicularizam ou me provocam.
107. Frequentemente, sinto-me explodindo de energia.
108. Frequentemente, experimento comidas novas e desconhecidas.
109. Quando não gosto de alguém, faço questão de demonstrar.
110. Trabalho muito para conseguir o que quero.
111. Tenho tendência a me esbaldar, a agir em excesso, quando estou diante de coisas ou situações que gosto muito.
112. Procuro evitar filmes com cenas muito chocantes ou assustadoras.
113. Às vezes, perco o interesse quando as pessoas começam a falar sobre os assuntos muito teóricos e abstratos.
114. Tento ser humilde.
115. Tenho dificuldade em começar a fazer o que eu devo fazer.

116. Em casos de emergência, mantenho a cabeça fria.
117. Às vezes, sinto que vou explodir de alegria.
118. Considero que definir o que é certo e errado depende da cultura em que as pessoas vivem.
119. Não gosto de mendigos.
120. Sempre penso nas conseqüências antes de agir.
121. Fico apreensivo (a) com o futuro.
122. Gosto muito de falar com as outras pessoas.
123. Gosto de me concentrar numa fantasia e explorar todas as suas possibilidades, deixando crescer e se desenvolver.
124. Fico desconfiado (a) quando alguém faz alguma coisa boa para mim.
125. Tenho orgulho do meu bom senso.
126. Frequentemente, sinto simpatia pelas pessoas com as quais tenho que conviver.
127. Prefiro trabalhos que possa fazer sozinho (a), sem ser incomodado (a) por outras pessoas.
128. A poesia pouco ou nada me sensibiliza.
129. Ficaria aborrecido (a) se alguém me considerasse uma pessoa hipócrita.
130. Parece que nunca consigo ser organizado (a).
131. Tenho tendência a me culpar se alguma coisa dá errado.
132. Muitas vezes, outras pessoas pedem para eu ajudá-las a tomar decisões.
133. Experimento uma grande variedade de emoções e sentimentos.
134. Não sou conhecido (a) como alguém generoso (a).
135. Quando assumo um compromisso as pessoas confiam que vou cumprir.
136. Sinto-me, muitas vezes inferior as outras pessoas.
137. Não sou tão ativo (a) e animado (a) como as outras pessoas.
138. Prefiro ficar em ambientes conhecidos.
139. Quando sou insultado (a), tendo a perdoar e esquecer.
140. Não sou ambicioso (a).
141. Tenho facilidade em resistir a meus impulsos.
142. Gosto de estar em lugares animados.
143. Gosto de resolver problemas complicados do tipo quebra-cabeça.
144. Eu tenho uma opinião boa sobre mim.
145. Quando começo um projeto, quase sempre termino.
146. Frequentemente, tenho dificuldade em tomar decisões.
147. Não me considero uma pessoa alegre.
148. Acredito que é mais importante ser fiel aos meus idéias e princípios do que ter uma mente aberta.
149. As necessidades humanas são mais importantes que os interesses econômicos.
150. Costumo agir sem pensar.
151. Frequentemente me preocupo com as coisas que podem dar errado.
152. É fácil para mim sorrir e ser simpático (a) com pessoas desconhecidas.
153. Quando percebo que estou sendo levado (a) pela minha própria imaginação, procuro me concentrar ocupando-me com algum trabalho ou atividade.
154. Minha primeira reação é confiar nas pessoas.
155. Eu acho que não tive sucesso completo em coisa nenhuma.
156. É preciso muito para me irritar.
157. Prefiro passar as férias numa praia cheia a um chalé isolado nas montanhas.
158. Fico extasiado com certos tipos de música.
159. Por vezes, levo as pessoas a fazerem o que eu quero.
160. Sou uma pessoa exigente e meticulosa.
161. Tenho uma opinião pouco favorável de mim de mesmo (a).
162. Prefiro tratar da minha vida a ser um (a) líder para outras pessoas.
163. Raramente me dou conta dos humores ou sentimentos que diferentes ambientes causam.
164. A maioria das pessoas que me conhece gosta de mim.
165. Sigo, rigorosamente, meus princípios éticos.
166. Sinto-me a vontade na presença do meu chefe ou de outras autoridades.

167. As pessoas acham que estou sempre com pressa.
168. Por vezes, mudo coisas em minha casa só para experimentar a diferença.
169. Se alguém começa uma briga, estou sempre pronto (a) para revidar.
170. Esforço-me para conseguir tudo que puder.
171. Às vezes, como até me sentir mal.
172. Adoraria sentir as emoções de pular de pára-quadras.
173. Tenho pouco interesse em especular sobre a natureza do universo ou da condição humana.
174. Sinto que não sou melhor que os outros, seja qual for a condição deles.
175. Quando um projeto se torna difícil, minha tendência é começar de novo.
176. Consigo me controlar muito bem diante numa situação de crise.
177. Sou uma pessoa alegre e bem disposta.
178. Considero-me um indivíduo aberto e tolerante quanto ao estilo de vida das outras pessoas.
179. Penso que todos os seres humanos são dignos de respeito.
180. Raramente tomo decisões precipitadas.
181. Tenho menos temores que a maioria das pessoas.
182. Tenho fortes ligações afetivas com meus amigos.
183. Quando criança, raramente me divertia com jogos de faz de conta.
184. Tendo a pensar o melhor acerca das pessoas.
185. Sou uma pessoa muito competente.
186. Algumas vezes senti ressentimento e amargura.
187. Geralmente eu fico entediado (a) em encontro social.
188. Às vezes, ao ler poesia ou ao olhar para uma obra de arte, sinto um arrepio, uma onda de emoção.
189. Às vezes, intimido ou bajulo as pessoas para que elas façam o que eu quero.
190. Não tenho obsessão por limpeza.
191. Às vezes, as coisas parecem-me bastante tristes e sem esperança.
192. Nas conversas, tendo a falar mais do que os outros.
193. Acho difícil ser empático (a), ou seja, o que os outros sentem.
194. Considero-me uma pessoa caridosa.
195. Tento fazer as tarefas com todo cuidado, para não ter necessidade fazê-las novamente.
196. Caso eu tenha dito ou feito algo errado a alguém, custa-me muito encará-lo outra vez.
197. Minha vida é muito agitada.
198. Quando estou em férias, prefiro voltar a um lugar já conhecido.
199. Sou cabeçudo (a) e teimoso (a).
200. Esforço-me por ser excelente em tudo que faço.
201. Às vezes, faço coisas de modo tão impulsivo que, mais tarde, me arrependo.
202. Sinto-me atraído (a) por cores alegres e os estilos exuberantes.
203. Tenho muita curiosidade intelectual.
204. Prefiro muito mais elogiar os outros a ser elogiado (a).
205. Têm tantas pequenas coisas que precisam ser feitas que, as vezes, eu simplesmente ignoro todas elas.
206. Mesmo quando tudo parece estar dando errado, ainda consigo tomar boas decisões.
207. É raro eu utilizar palavras como “fantástico” ou “sensacional” para descrever minhas experiências.
208. Acho que se as pessoas com 25 anos de idade não sabem no que acreditam, alguma coisa está errada com elas.
209. Tenho pena de pessoas com menos sorte do que eu.
210. Planejo as minhas viagens com antecedência e com cuidado.
211. Às vezes, tenho pensamentos aterrorizantes.
212. Crio facilmente vínculos sociais com as pessoas com quem trabalho.
213. Tenho dificuldade em soltar a minha imaginação (devanear).
214. Tenho bastante fé na natureza humana.
215. Sou eficiente e eficaz no meu trabalho.

216. Mesmo os pequenos contratempos podem ser frustrantes para mim.
217. Gosto de festas com muita gente.
218. Gosto mais de ler poesia do que histórias estruturadas (romance e contos).
219. Orgulho-me do meu jeito de lidar com as pessoas.
220. Gasto muito tempo à procura de coisas que coloquei fora do lugar.
221. Muitas vezes, quando as coisas dão errado, fico desanimado (a) e tenho vontade de desistir.
222. Não considero fácil dirigir (comandar) uma situação.
223. Coisas diferentes, como certos cheiros ou nomes de locais distantes, podem evocar em mim fortes emoções.
224. Quando posso, deixo o que estou fazendo para ajudar os outros.
225. Só faltaria ao trabalho se estivesse realmente doente.
226. Quando as pessoas que eu conheço fazem uma bobagem, fico constrangido (a) por elas.
227. Sou uma pessoa muito ativa.
228. Sigo sempre o mesmo caminho quando vou a qualquer lugar.
229. Frequentemente me envolvo em discussões com a minha família e colegas de trabalho.
230. Sou um pouco viciado (a) em trabalho.
231. Consigo sempre manter os meus sentimentos sob controle.
232. Gosto de fazer parte da multidão em acontecimentos esportivos.
233. Tenho uma grande variedade de interesses intelectuais.
234. Considero que sou melhor que a maioria das pessoas.
235. Tenho muita autodisciplina.
236. Sou bastante estável do ponto de vista emocional.
237. Sou propenso (a) a rir facilmente.
238. Penso que a nova moralidade, que consiste em tudo permitir, não é moralidade nenhuma.
239. Prefiro ser conhecido (a) como uma pessoa “compreensiva” (inclinada a perdoar) do que como uma pessoa “justa” (inclinada ao rigor).
240. Penso duas vezes antes de responder a uma pergunta.

7.3.5 - Dica de resolução do teste

Só temos um concurso grande onde foi usado o NEO PI-R, que foi o concurso da Polícia Federal de 2009 (Agente e Escrivão). Portanto, os dados para como as escalas serão cobradas serão baseados neste concurso. Provavelmente, caso aplicado novamente nos próximos concursos, os critérios deverão ser iguais – ou bem parecidos.

Em 2009, o NEO PI foi aplicado e as escalas do teste foram usadas como sendo testes distintos, em termos de avaliação do candidato. Era preciso passar em pelo menos três dos cinco fatores para ser aprovado na avaliação, independentemente do resultado nos outros testes que foram aplicados.

Os critérios para as escalas dos cinco fatores eram:

Os resultados estão expressos em percentil.

Os seguintes intervalos percentilicos são considerados ADEQUADOS para o cargo:

- Ansiedade ≤ 60
- Raiva ≤ 60
- Depressão ≤ 60
- Embaraço ≤ 60
- Impulsividade ≤ 60
- Vulnerabilidade ≤ 60

Para haver adequação ao perfil em Neuroticismo, ou seja, decisão igual a um (1), deverá ter ocorrido a seguinte condição:

- Intervalos percentilicos adequados em Ansiedade E em Impulsividade e em pelo menos mais uma outra característica qualquer.

Os resultados estão expressos em percentil.

Os seguintes intervalos percentilicos são considerados ADEQUADOS para o cargo:

- Competência ≥ 30
- Ordem ≥ 30 e ≤ 90
- Senso de Dever ≥ 30
- Esforço por Realizações ≥ 30 e ≤ 90
- Auto Disciplina ≥ 30
- Ponderação ≥ 30 e ≤ 90

Para haver adequação ao perfil em Conscienciosidade, ou seja, decisão igual a um (1), deverá ter ocorrido a seguinte condição:

- Quatro ou mais características com intervalos percentilicos adequados.

Os resultados estão expressos em percentil.

Os seguintes intervalos percentilicos são considerados ADEQUADOS para o cargo:

- Fantasia ≥ 20 e ≤ 90
- Sentimentos ≥ 20 e ≤ 90
- Ações Variadas ≥ 20 e ≤ 90
- Idéias ≥ 20 e ≤ 90
- Valores ≥ 15 e ≤ 90

Para haver adequação ao perfil em Abertura, ou seja, decisão igual a um (1), deverá ter ocorrido a seguinte condição:

- Três ou mais características com intervalos percentilicos adequados.

Os resultados estão expressos em percentil.

Os seguintes intervalos percentilicos são considerados ADEQUADOS para o cargo:

- Confiança ≥ 20 e ≤ 90
- Franqueza ≥ 20 e ≤ 90
- Altruismo ≥ 30
- Complacência ≥ 20 e ≤ 90
- Modéstia ≥ 30
- Sensibilidade ≥ 20 e ≤ 90

Para haver adequação ao perfil em Amabilidade, ou seja, decisão igual a um (1), deverá ter ocorrido a seguinte condição:

- Três ou mais características com intervalos percentilicos adequados.

Os resultados estão expressos em percentil.

Os seguintes intervalos percentilicos são considerados ADEQUADOS para o cargo:

- Acolhimento Caloroso ≥ 20 e ≤ 90
- Gregarismo ≥ 20 e ≤ 90
- Assertividade ≥ 30
- Atividade ≥ 30
- Emoções Positivas ≥ 20 e ≤ 90

Para haver adequação ao perfil em Extroversão, ou seja, decisão igual a um (1), deverá ter ocorrido a seguinte condição:

- Três ou mais características com intervalos percentilicos adequados.

Para compreender como responder o teste, vamos mostrar as escalas, sub-escalas e os itens que pertencem a elas.

Bizu do Concurseiro

Uma dica de ouro, novamente, é perceber que a numeração dos itens entrega a qual escala cada item pertence, tornando o processo de resolução muito simples. Será com base neste método que daremos as dicas. No caso do NEO PI, a numeração segue a seguinte lógica: começa-se com item de uma escala de um dos cinco fatores (por exemplo, 1 – Ansiedade / Neuroticismo), depois se passa para outro item de uma escala de outro fator – e assim por diante. Quando terminam 5 itens, começa novamente o fator, mas com outra escala. Portanto, os itens de cada fator vem de 5 em 5 (1, 6, 11, 16, ...) e os de cada escala vem de 30 e 30 (1, 31, 61, ...). O fator 1 é o Neuroticismo – e portanto todos os itens com final 1 ou 6 são desta escala. O mesmo ocorre para os outros fatores.

Bizu do Concurseiro

Existe um site (em inglês) com uma versão americana do teste que permite treinar o teste online e ver seus resultados. O endereço é:

<http://www.personal.psu.edu/~j5j/IPIP/ipipneo300.htm>

A tradução dos itens está abaixo. Vc pode testar suas respostas e ver o resultado final em cada escala e sub-escala.

1. Worry about things. **Sou uma pessoa preocupada**
2. Make friends easily. **Faço amigos facilmente**
3. Have a vivid imagination. **Tenho uma imaginação vívida**
4. Trust others. **Acredito nos outros**
5. Complete tasks successfully. **Termino minhas tarefas com sucesso**
6. Get angry easily. **Fico nervoso facilmente**
7. Love large parties. **Amo festas com muitas pessoas**
8. Believe in the importance of art. **Acredito na importância das artes**
9. Would never cheat on my taxes. **Nunca trapacearia na declaração de impostos**
10. Like order. **Gosto de ordem**
11. Often feel blue. **Geralmente me sinto para baixo**
12. Take charge. **Eu tenho o controle das situações**
13. Experience my emotions intensely. **Experimento minhas emoções intensamente**
14. Make people feel welcome. **Faço as pessoas se sentirem a vontade**
15. Try to follow the rules. **Tento seguir as regras**
16. Am easily intimidated. **Sou facilmente intimidado**
17. Am always busy. **Estou sempre ocupado**
18. Prefer variety to routine. **Prefiro a variedade à rotina**
19. Am easy to satisfy. **Sou fácil de satisfazer**
20. Go straight for the goal. **Vou direto para os meus objetivos**
21. Often eat too much. **Muitas vezes como exageradamente**
22. Love excitement. **Adoro momentos de grande entusiasmo**
23. Like to solve complex problems. **Gosto de resolver problemas complexos**
24. Dislike being the center of attention. **Não gosto de ser o centro das atenções**
25. Get chores done right away. **Realizo as tarefas diárias rapidamente**
26. Panic easily. **Entro em pânico facilmente**

27. Radiate joy. [Fico radiante de alegria](#)
28. Tend to vote for liberal political candidates. [Tendo a votar em políticos mais liberais](#)
29. Sympathize with the homeless. [Simpatizo com os mendigos](#)
30. Avoid mistakes. [Evito os erros o máximo que posso](#)
31. Fear for the worst. [Temo pelo pior](#)
32. Warm up quickly to others. [Me aproximo facilmente das pessoas](#)
33. Enjoy wild flights of fantasy. [Gosto de voar em minha imaginação](#)
34. Believe that others have good intentions. [Acredito que as outras pessoas têm boas intenções](#)
35. Excel in what I do. [Faço todas as coisas com excelência](#)
36. Get irritated easily. [Fico irritado facilmente](#)
37. Talk to a lot of different people at parties. [Converso com muitas pessoas diferentes numa festa](#)
38. Like music. [Gosto de música](#)
39. Stick to the rules. [Ajo da maneira que as pessoas esperam de mim](#)
40. Like to tidy up. [Gosto de fazer faxina em casa](#)
41. Dislike myself. [Eu não gosto de mim mesmo](#)
42. Try to lead others. [Tento ser um líder](#)
43. Feel others' emotions. [Sou sensível as emoções alheias](#)
44. Anticipate the needs of others. [Antecipo as necessidades alheias](#)
45. Keep my promises. [Mantenho minhas promessas](#)
46. Am afraid that I will do the wrong thing. [Tenho medo de fazer a coisa errada](#)
47. Am always on the go. [Estou sempre atarefado](#)
48. Like to visit new places. [Gosto de visitar novos lugares](#)
49. Can't stand confrontations. [Não consigo suportar confrontação](#)
50. Work hard. [Trabalho duro](#)
51. Don't know why I do some of the things I do. [Não entendo porque faço certas coisas](#)
52. Seek adventure. [Procuro aventuras](#)
53. Love to read challenging material. [Gosto de ler textos desafiadores](#)
54. Dislike talking about myself. [Não gosto de falar sobre mim mesmo](#)
55. Am always prepared. [Estou sempre preparado](#)
56. Become overwhelmed by events. [Fico estafado com alguns acontecimentos](#)
57. Have a lot of fun. [Me divirto bastante](#)
58. Believe that there is no absolute right or wrong. [Acredito que não há nada que seja certo ou errado de maneira absoluta](#)
59. Feel sympathy for those who are worse off than myself. [Sinto simpatia por aqueles que são piores do que eu](#)
60. Choose my words with care. [Escolho minhas palavras com cuidado](#)
61. Am afraid of many things. [Tenho medo de muitas coisas](#)
62. Feel comfortable around people. [Me sinto bem quando rodeado por pessoas](#)
63. Love to daydream. [Gosto de sonhar acordado](#)
64. Trust what people say. [Acredito no que as pessoas dizem](#)
65. Handle tasks smoothly. [Cumpro minhas tarefas vagarosamente](#)
66. Get upset easily. [Me indisponho facilmente](#)
67. Enjoy being part of a group. [Gosto de me sentir parte de um grupo](#)
68. See beauty in things that others might not notice. [Vejo a beleza em coisas que a maioria das pessoas não é capaz de ver](#)
69. Use flattery to get ahead. [Bajulo as pessoas para conseguir meus objetivos](#)
70. Want everything to be "just right." [Quero que todas as coisas sejam "simplesmente perfeitas"](#)
71. Am often down in the dumps. [Geralmente fico deprimido](#)
72. Can talk others into doing things. [Consigo convencer os outros a fazerem coisas](#)
73. Am passionate about causes. [Sou apaixonado por algumas causas](#)

74. Love to help others. [Amo ajudar os outros](#)
75. Pay my bills on time. [Pago minhas contas em dia](#)
76. Find it difficult to approach others. [Sinto dificuldades em me aproximar dos outros](#)
77. Do a lot in my spare time. [Faço muitas coisas em meu tempo livre](#)
78. Interested in many things. [Tenho interesse em muitas coisas distintas](#)
79. Hate to seem pushy. [Eu odeio ter que ser insistente](#)
80. Turn plans into actions. [Transformo planos em ações](#)
81. Do things I later regret. [Faço coisas das quais me arrependo depois](#)
82. Love action. [Adoro ação](#)
83. Have a rich vocabulary. [Tenho um rico vocabulário](#)
84. Consider myself an average person. [Considero-me uma pessoa mediana](#)
85. Start tasks right away. [Começo tarefas sem atraso](#)
86. Feel that I'm unable to deal with things. [Me sinto incapaz de lidar com muitas coisas](#)
87. Express childlike joy. [Expresso alegria como de uma criança](#)
88. Believe that criminals should receive help rather than punishment. [Acredito que ao invés de punição os criminosos precisam receber auxílio](#)
89. Value cooperation over competition. [Valorizo cooperação acima de competições](#)
90. Stick to my chosen path. [Sou persistente nos caminhos que escolho](#)
91. Get stressed out easily. [Me estresso facilmente](#)
92. Act comfortably with others. [Tenho facilidade para me relacionar com os outros](#)
93. Like to get lost in thought. [Gosto de me perder em meus pensamentos](#)
94. Believe that people are basically moral. [Acredito que as pessoas são moralistas](#)
95. Am sure of my ground. [Sou uma pessoa confiante](#)
96. Am often in a bad mood. [Geralmente estou de mau humor](#)
97. Involve others in what I am doing. [Costumo envolver as pessoas nas coisas que estou fazendo](#)
98. Love flowers. [Adoro flores](#)
99. Use others for my own ends. [Uso as pessoas para conseguir meus objetivos](#)
100. Love order and regularity. [Adoro ordem e regularidade](#)
101. Have a low opinion of myself. [Tenho uma baixo conceito sobre mim mesmo](#)
102. Seek to influence others. [Procuro influenciar os outros](#)
103. Enjoy examining myself and my life. [Gosto de pensar sobre minha vida e sobre mim mesmo](#)
104. Am concerned about others. [Sou uma pessoa que se preocupa com os outros](#)
105. Tell the truth. [Costumo dizer sempre a verdade](#)
106. Am afraid to draw attention to myself. [Tenho receio de atrair atenções para mim mesmo](#)
107. Can manage many things at the same time. [Consigo cuidar de muitas coisas ao mesmo tempo](#)
108. Like to begin new things. [Gosto de começar novas coisas](#)
109. Have a sharp tongue. [Tenho uma língua afiada](#)
110. Plunge into tasks with all my heart. [Mergulho nas minhas tarefas de coração](#)
111. Go on binges. [Eu fico de porre](#)
112. Enjoy being part of a loud crowd. [Gosto de fazer parte de grandes multidões](#)
113. Can handle a lot of information. [Posso lidar com muitas informações](#)
114. Seldom toot my own horn. [Sou meu melhor publicitário](#)
115. Get to work at once. [Atuo assim que é preciso](#)
116. Can't make up my mind. [Não sou bom em tomar decisões](#)
117. Laugh my way through life. [Vivo despreocupadamente](#)
118. Believe in one true religion. [Acredito que exista uma religião verdadeira](#)
119. Suffer from others' sorrows. [Sofro com os sofrimentos dos outros](#)
120. Jump into things without thinking. [Sou muito impulsivo](#)
121. Get caught up in my problems. [Fico muito envolvido com meus problemas](#)
122. Cheer people up. [Gosto de alegrar as pessoas](#)

123. Indulge in my fantasies. [Me permito ficar absorto em minhas fantasias](#)
124. Believe in human goodness. [Acredito na bondade humana](#)
125. Come up with good solutions. [Sou bom em descobrir boas soluções](#)
126. Lose my temper. [Perco a calma](#)
127. Love surprise parties. [Adoro festas surpresa](#)
128. Enjoy the beauty of nature. [Curto a beleza da natureza](#)
129. Know how to get around the rules. [Eu sei como quebrar regras](#)
130. Do things according to a plan. [Faço as coisas de acordo de maneira planejada](#)
131. Have frequent mood swings. [Tenho variações de humor frequentemente](#)
132. Take control of things. [Tenho controle das coisas](#)
133. Try to understand myself. [Tento entender a mim mesmo](#)
134. Have a good word for everyone. [Tenho uma boa palavra para dizer a todos](#)
135. Listen to my conscience. [Escuto minha consciência](#)
136. Only feel comfortable with friends. [Só me sinto a vontade com amigos](#)
137. React quickly. [Reajo rapidamente](#)
138. Prefer to stick with things that I know. [Prefiro continuar fazendo coisas que conheço bem](#)
139. Contradict others. [Contradigo os outros](#)
140. Do more than what's expected of me. [Faço mais do que as pessoas esperam de mim](#)
141. Love to eat. [Adoro comer](#)
142. Enjoy being reckless. [Adoro ser uma pessoa despreocupada](#)
143. Enjoy thinking about things. [Gosto de pensar sobre as coisas](#)
144. Believe that I am better than others. [Acredito que sou melhor do que os outros](#)
145. Carry out my plans. [Executo os planos que faço](#)
146. Get overwhelmed by emotions. [Fico sobrecarregado pelas emoções](#)
147. Love life. [Amo a vida](#)
148. Tend to vote for conservative political candidates. [Tendo a votar em políticos mais conservadores](#)
149. Am not interested in other people's problems. [Não me interesso pelos problemas dos outros](#)
150. Make rash decisions. [Tomo decisões precipitadas](#)
151. Am not easily bothered by things. [Não me chateio facilmente com as coisas](#)
152. Am hard to get to know. [Não me abro com as pessoas](#)
153. Spend time reflecting on things. [Gasto tempo refletindo sobre as coisas](#)
154. Think that all will be well. [Penso que as coisas darão certo](#)
155. Know how to get things done. [Sei como fazer as coisas funcionarem](#)
156. Rarely get irritated. [Difícilmente fico irritado](#)
157. Prefer to be alone. [Prefiro ficar sozinho](#)
158. Do not like art. [Não gosto de arte](#)
159. Cheat to get ahead. [Trapaceio para ir adiante](#)
160. Often forget to put things back in their proper place. [Geralmente esqueço de colocar as coisas no seu lugar certo](#)
161. Feel desperate. [Me sinto desesperado](#)
162. Wait for others to lead the way. [Espero que os outros decidam primeiro](#)
163. Seldom get emotional. [Geralmente fico emotivo](#)
164. Look down on others. [Desprezo os outros](#)
165. Break rules. [Quebro as regras](#)
166. Stumble over my words. [Me perco enquanto estou falando](#)
167. Like to take it easy. [Gosto de levar a vida na boa](#)
168. Dislike changes. [Não gosto de mudanças](#)
169. Love a good fight. [Gosto de uma boa luta](#)
170. Set high standards for myself and others. [Coloco altos padrões para mim e para os outros](#)
171. Rarely overindulge. [Raramente me excedo](#)

172. Act wild and crazy. [Ajo de maneira louca e selvagem](#)
173. Am not interested in abstract ideas. [Não me interesso por ideias abstratas](#)
174. Think highly of myself. [Tenho grande conceito de mim mesmo](#)
175. Find it difficult to get down to work. [Tenho dificuldades em me preparar para começar trabalhar](#)
176. Remain calm under pressure. [Permaneço calmo sob pressão](#)
177. Look at the bright side of life. [Olho para o lado bom da vida](#)
178. Believe that too much tax money goes to support artists. [Acredito que muito dinheiro de impostos é gasto com artistas](#)
179. Tend to dislike soft-hearted people. [Não costumo gostar de pessoas de coração mole](#)
180. Like to act on a whim. [Gosto de agir por caprichos](#)
181. Am relaxed most of the time. [Estou relaxado a maioria do tempo](#)
182. Often feel uncomfortable around others. [Geralmente não me sinto a vontade com outros ao meu redor](#)
183. Seldom daydream. [Geralmente sonho acordado](#)
184. Distrust people. [Não acredito nas pessoas](#)
185. Misjudge situations. [Não tenho um bom julgamento das situações](#)
186. Seldom get mad. [Geralmente fico bravo](#)
187. Want to be left alone. [Quero ficar sozinho](#)
188. Do not like poetry. [Não gosto de poesia](#)
189. Put people under pressure. [Coloca pressão nas pessoas](#)
190. Leave a mess in my room. [Deixo meu quarto desarrumado](#)
191. Feel that my life lacks direction. [Sinto que falta direção em minha vida](#)
192. Keep in the background. [Fico nos bastidores](#)
193. Am not easily affected by my emotions. [Não sou facilmente afetado por minhas emoções](#)
194. Am indifferent to the feelings of others. [Sou indiferente aos sentimentos dos outros](#)
195. Break my promises. [Quebro minhas promessas](#)
196. Am not embarrassed easily. [Não me envergonho facilmente](#)
197. Like to take my time. [Gosto de aproveitar bem meu tempo](#)
198. Don't like the idea of change. [Não gosta da ideia de mudança](#)
199. Yell at people. [Grito com as pessoas](#)
200. Demand quality. [Procuro qualidade](#)
201. Easily resist temptations. [Resisto facilmente as tentações](#)
202. Willing to try anything once. [Desejo experimentar todas as coisas](#)
203. Avoid philosophical discussions. [Evito discussões filosóficas](#)
204. Have a high opinion of myself. [Tenho uma grande opinião sobre mim](#)
205. Waste my time. [Gasto meu tempo a toa](#)
206. Can handle complex problems. [Sou capaz de lidar com problemas complexos](#)
207. Laugh aloud. [Dou gargalhadas altas](#)
208. Believe laws should be strictly enforced. [Acredito que as leis deveriam ser estritamente cumpridas](#)
209. Believe in an eye for an eye. [Acredito em "olho por olho, dente por dente"](#)
210. Rush into things. [Sou apressado com as coisas](#)
211. Am not easily disturbed by events. [Não sou facilmente afetado pelos eventos](#)
212. Avoid contacts with others. [Evito contato com os outros](#)
213. Do not have a good imagination. [Não tenho boa imaginação](#)
214. Suspect hidden motives in others. [Suspeito que as pessoas tenham segundas intenções](#)
215. Don't understand things. [Não entendo as coisas](#)
216. Am not easily annoyed. [Não sou facilmente aborrecido](#)
217. Don't like crowded events. [Não gosto de eventos com multidões](#)
218. Do not enjoy going to art museums. [Não gosto de visitar museus de arte](#)
219. Pretend to be concerned for others. [Finjo preocupação com as pessoas](#)

220. Leave my belongings around. [Deixo meus pertences espalhados](#)
221. Seldom feel blue. [Geralmente me sinto para baixo](#)
222. Have little to say. [Tenho pouco a dizer](#)
223. Rarely notice my emotional reactions. [Difícilmente deixo transparecer minhas reações emocionais](#)
224. Make people feel uncomfortable. [Faço as pessoas se sentirem pouco a vontade](#)
225. Get others to do my duties. [Coloco os outros para fazer meu trabalho](#)
226. Am comfortable in unfamiliar situations. [Fico pouco a vontade em situações não familiares](#)
227. Like a leisurely lifestyle. [Gosto de um estilo de vida tranquilo e despreocupado](#)
228. Am a creature of habit. [Sou refém de minhas manias e costumes](#)
229. Insult people. [Insulto as pessoas](#)
230. Am not highly motivated to succeed. [Não me sinto motivado para o sucesso](#)
231. Am able to control my cravings. [Sou capaz de controlar meus desejos mais intensos](#)
232. Seek danger. [Procuro perigo](#)
233. Have difficulty understanding abstract ideas. [Tenho dificuldade em entender ideias abstratas](#)
234. Know the answers to many questions. [Sei a resposta para muitas questões](#)
235. Need a push to get started. [Preciso de um empurrão para começar as coisas](#)
236. Know how to cope. [Sei como suportar as coisas](#)
237. Amuse my friends. [Divirto meus amigos](#)
238. Believe that we coddle criminals too much. [Acredito que damos muita moleza aos criminosos](#)
239. Try not to think about the needy. [Procuro não ficar pensando nas pessoas necessitadas](#)
240. Do crazy things. [Faço coisas malucas](#)
241. Don't worry about things that have already happened. [Não me preocupo com as coisas que já aconteceram](#)
242. Am not really interested in others. [Não me interesso pelos outros](#)
243. Seldom get lost in thought. [Geralmente me perco em meus pensamentos](#)
244. Am wary of others. [Sou desconfiado das pessoas](#)
245. Have little to contribute. [Tenho pouco para contribuir](#)
246. Keep my cool. [Em mantenho a calma](#)
247. Avoid crowds. [Evito multidões](#)
248. Do not like concerts. [Não gosto de concertos musicais](#)
249. Take advantage of others. [Tiro vantagem dos outros](#)
250. Am not bothered by messy people. [Não fico aborrecido com pessoas bagunceiras](#)
251. Feel comfortable with myself. [Me sinto a vontade com o que sou](#)
252. Don't like to draw attention to myself. [Não gosto de chamar atenção para mim](#)
253. Experience very few emotional highs and lows. [Experimento grandes altos e baixos emocionais](#)
254. Turn my back on others. [Viro as costas para os outros](#)
255. Do the opposite of what is asked. [Faço o contrário do que é esperado](#)
256. Am not bothered by difficult social situations. [Não fico aborrecido com situações sociais difíceis](#)
257. Let things proceed at their own pace. [Deixo as coisas seguirem seu rumo](#)
258. Dislike new foods. [Não gosto de novas comidas](#)
259. Get back at others. [Eu me vingo das pessoas](#)
260. Do just enough work to get by. [Trabalho o suficiente para sobreviver](#)
261. Never spend more than I can afford. [Nunca gasto mais do que ganho](#)
262. Would never go hang gliding or bungee jumping. [Nunca pularia de bungee jump ou saltaria de paraquedas](#)
263. Am not interested in theoretical discussions. [Não me interesso em discussões teóricas](#)
264. Boast about my virtues. [Gosto de engrandecer minhas qualidades](#)
265. Have difficulty starting tasks. [Tenho dificuldades em começar tarefas](#)
266. Readily overcome setbacks. [Rapidamente supero frustrações](#)
267. Am not easily amused. [Não sou facilmente divertido pelos outros](#)

268. Believe that we should be tough on crime. [Acredito que deveríamos ser duros com o crime](#)
269. Believe people should fend for themselves. [Acredito que as pessoas deveriam se virar sozinhas](#)
270. Act without thinking. [Ajo sem pensar](#)
271. Adapt easily to new situations. [Me adapto facilmente a novas situações](#)
272. Keep others at a distance. [Mantenho os outros a distância](#)
273. Have difficulty imagining things. [Tenho dificuldade para imaginar as coisas](#)
274. Believe that people are essentially evil. [Acredito que as pessoas são essencialmente más](#)
275. Don't see the consequences of things. [Não vejo as consequências das coisas](#)
276. Rarely complain. [Difícilmente reclamo](#)
277. Seek quiet. [Procuro o silêncio](#)
278. Do not enjoy watching dance performances. [Não gosto de assistir espetáculos de dança](#)
279. Obstruct others' plans. [Atrapalho os planos alheios](#)
280. Am not bothered by disorder. [Não sou aborrecido pela desordem](#)
281. Am very pleased with myself. [Estou muito satisfeito comigo mesmo](#)
282. Hold back my opinions. [Guardo minhas opiniões](#)
283. Don't understand people who get emotional. [Não entendo as pessoas emocionais](#)
284. Take no time for others. [Não guardo tempo para os outros](#)
285. Misrepresent the facts. [Distorço os fatos](#)
286. Am able to stand up for myself. [Sou capaz de me levantar sozinho](#)
287. React slowly. [Reajo lentamente](#)
288. Am attached to conventional ways. [Sou muito ligado nas coisas convencionais](#)
289. Hold a grudge. [Tenho ressentimentos](#)
290. Put little time and effort into my work. [Me esforço pouco e gasto pouco tempo com meu trabalho](#)
291. Never splurge. [Nunca faço gastos extravagantes](#)
292. Dislike loud music. [Não gosto de música muito alta](#)
293. Avoid difficult reading material. [Evito textos de difícil leitura](#)
294. Make myself the center of attention. [Me faço o centro das atenções](#)
295. Postpone decisions. [Deixo as decisões para serem tomadas depois](#)
296. Am calm even in tense situations. [Sou calmo até mesmo em situações tensas](#)
297. Seldom joke around. [Geralmente faço piadas com os outros](#)
298. Like to stand during the national anthem. [Gosto de me respeitar o hino nacional quando está sendo tocado](#)
299. Can't stand weak people. [Não suporto pessoas fracas](#)
300. Often make last-minute plans. [Geralmente faço planos de última hora](#)

7.3.5.1 – Fator Neuroticismo

Este fator, também chamado às vezes de Estabilidade Emocional, mede itens como Ansiedade e Raiva. É um fator que mede o quanto e como a pessoa reage aos acontecimentos de sua vida.

É dividido, como os demais fatores, em 6 escalas (segundo o LabPAM/CESPE): Ansiedade, Raiva, Depressão, Embaraço, Impulsividade e Vulnerabilidade.

Como é óbvio, só existe um limite de percentil superior para as escalas deste fator. Ou seja, o candidato precisa ficar abaixo de um percentil de raiva, depressão, etc. Em 2009 foi exigido ficar abaixo de percentil 60 em todas as escalas deste fator. Vejamos cada escala separadamente.

Este fator é o de mais fácil resposta de todos, sendo muito fácil passar nele – o que torna a tarefa de passar na avaliação bem mais tranquila. A numeração do fator é a 1 (1, 6, 11, 16, 21, 26,...).

7.3.5.1.1 – Escala Ansiedade

Esta escala mede a ansiedade – mau comum em nossa época. Os itens desta escala seguem a numeração 1, 31, 61, 91, 121, 151, 181 e 221.

Bizu do Concurseiro

Fica fácil entender a lógica das escalas quando se sabe que são 6 escalas dentro de cada um dos 5 fatores. $5 \times 6 = 30$. Portanto, os itens se repetem de 30 em 30, sendo 8 itens de cada escala e 48 itens de cada fator, que totalizam os 240 itens do teste.

Os itens e a resposta ideal (em concursos públicos) para eles estão abaixo (1 – Discordo Fortemente e 5 – Concordo Fortemente)

- 1. Sou uma pessoa despreocupada. 5
- 31. Assusto-me facilmente. 1
- 61. Raramente me sinto amedrontado (a) ou ansioso (a). 5
- 91. Frequentemente, sinto-me tenso (a) e agitado (a). 1
- 121. Fico apreensivo (a) com o futuro. 1
- 151. Frequentemente me preocupo com as coisas que podem dar errado. 1
- 181. Tenho menos temores que a maioria das pessoas. 5
- 211. Às vezes, tenho pensamentos aterrorizantes. 1

Com estas respostas, seu percentil ficará zero nesta escala (sendo que se pode chegar até a 60), garantindo a aprovação tranquilamente. Como crítica, veja que os itens 31, 181 e 211 não estão diretamente relacionados à ansiedade, mas pertencem a esta escala.

7.3.5.1.2 – Escala Raiva

Esta escala é também chamada de Hostilidade. Os itens seguem a numeração 6 (6, 36, 66, 96, 126, 156, 186 e 216). Os itens e a resposta ideal estão abaixo.

- 6. Muitas vezes, fico irritado (a) com a maneira como as pessoas me tratam. 1
- 36. Sou uma pessoa tranquila. 5
- 66. Eu sou conhecido (a) como uma pessoa esquentada. 1
- 96. Não sou considerado (a) uma pessoa melindrosa e temperamental. 5
- 126. Frequentemente, sinto simpatia pelas pessoas com as quais tenho que conviver. 5
- 156. É preciso muito para me irritar. 5
- 186. Algumas vezes senti ressentimento e amargura. 1
- 216. Mesmo os pequenos contratempos podem ser frustrantes para mim. 1

Novamente, vários itens para avaliar uma coisa – que tem ideia de outra escala. O item 186 é um absurdo, já que a maioria das pessoas tende a concordar com essa afirmação.

7.3.5.1.3 – Escala Depressão

Avalia a tendência a comportamentos depressivos. Os itens seguem a numeração 11. Itens e respostas, abaixo.

- 11. Raramente me sinto só ou triste. 5
- 41. Às vezes, sinto que eu não valho nada. 1
- 71. Raramente estou triste ou deprimido (a). 5
- 101. Já senti, algumas vezes, uma sensação profunda de culpa ou de ter pecado. 1
- 131. Tenho tendência a me culpar se alguma coisa dá errado. 1
- 161. Tenho uma opinião pouco favorável de mim de mesmo (a). 1
- 191. Às vezes, as coisas parecem-me bastante tristes e sem esperança. 1
- 221. Muitas vezes, quando as coisas dão errado, fico desanimado (a) e tenho vontade de desistir. 1

Com as respostas dadas, chega-se a percentil mínimo. Só é necessário ficar abaixo de 60, de acordo com o concurso da Polícia Federal de 2009.

7.3.5.1.4 – Escala Embaraço

Os itens medem o grau de desembaraço da pessoa diante das situações. Seguem a numeração 16+30. São os itens e a resposta correta:

- 16. Ao lidar com outras pessoas, sempre tenho medo de fazer alguma coisa errada. 1
- 46. Raramente me sinto constrangido (a) quando estou rodeado (a) de pessoas. 5
- 76. Algumas vezes senti tão envergonhado (a) que simplesmente queria sumir. 1
- 106. Não fico desconcertado (a) se as pessoas me ridicularizam ou me provocam. 5
- 136. Sinto-me, muitas vezes inferior as outras pessoas. 1
- 166. Sinto-me a vontade na presença do meu chefe ou de outras autoridades. 5
- 196. Caso eu tenha dito ou feito algo errado a alguém, custa-me muito encará-lo outra vez. 1
- 226. Quando as pessoas que eu conheço fazem uma bobagem, fico constrangido (a) por elas. 1

Novamente, vários itens de efeito e qualidade duvidosos, quando se observa o que se pretende avaliar com eles. Com estas respostas fica-se no percentil mínimo, muito distante do percentil acima do qual se reprova (>60 no concurso em que foi cobrado).

7.3.5.1.5 – Escala Impulsividade

Os itens seguem a numeração 21. Itens e respostas são:

- 21. Raramente me excedo em qualquer coisa. 5
- 51. Tenho dificuldades em resistir aos meus desejos. 1
- 81. Eu não tenho dificuldades de resistir às tentações. 5
- 111. Tenho tendência a me esbaldar, a agir em excesso, quando estou diante de coisas ou situações que gosto muito. 1
- 141. Tenho facilidade em resistir a meus impulsos. 5
- 171. Às vezes, como até me sentir mal. 1
- 201. Às vezes, faço coisas de modo tão impulsivo que, mais tarde, me arrependo. 1
- 231. Consigo sempre manter os meus sentimentos sob controle. 5

Novamente, as respostas acima são as ideias. Respostas um pouco diferentes também levam a aprovação, claro, mas com percentis maiores – e portanto mais perto da reprovação.

7.3.5.1.6 – Escala Vulnerabilidade

Os itens seguem a última numeração do fator neuroticismo, que é o 26.

- 26. Sinto-me, muitas vezes, desamparado (a) desejando que alguém resolva meus problemas. 1
- 56. Sinto que sou capaz de resolver a maioria dos problemas. 5
- 86. Quando estou sob uma grande tensão, algumas vezes sinto que não vou resistir. 1
- 116. Em casos de emergência, mantenho a cabeça fria. 5
- 146. Frequentemente, tenho dificuldade em tomar decisões. 1
- 176. Consigo me controlar muito bem diante numa situação de crise. 5
- 206. Mesmo quando tudo parece estar dando errado, ainda consigo tomar boas decisões. 5
- 236. Sou bastante estável do ponto de vista emocional. 5

Com as respostas acima, aprovação garantida com tranquilidade, em qualquer concurso público.

Com esta escala terminamos o primeiro dos cinco grande fatores – e passaremos para o próximo. A partir deste, ficará mais complexo um pouco, mas nada tão difícil, de se compreender.

7.3.5.2 – Fator Extroversão

O fator avalia o quanto a pessoa se relaciona com o ambiente externo. Pessoas com alto escore em extroversão gostam de estar com as pessoas, são ativas, entusiásticas, gostam de conversar e se sentem bem em lugares com muitas pessoas. Na Polícia Federal, as escalas avaliadas e os percentis de aprovação eram:

- Acolhimento Caloroso ≥ 20 e ≤ 90
- Gregarismo ≥ 20 e ≤ 90
- Assertividade ≥ 30
- Atividade ≥ 30
- Emoções Positivas ≥ 20 e ≤ 90

Era necessário para a aprovação estar dentro de 3 ou mais percentis dos acima.

Além das cinco escalas colocadas acima, existe a escala Procura de Excitação, que não era avaliada. Vamos, sem demora, para as escalas e seus itens.

7.3.5.2.1 – Escala Acolhimento Caloroso

Também chamada às vezes de cordialidade. Os itens seguem a numeração 2+30 (2, 32, 62, 92, 122, 152, 182, 212). São eles e a resposta ideal para ficar dentro dos percentis provavelmente exigidos.

- 2. Gosto realmente da maioria das pessoas que encontro. 4
- 32. Eu não gosto muito de ficar conversando com as pessoas. 2
- 62. Sou uma pessoa amigável e simpática. 4
- 92. Muitas pessoas me vêem como alguém um pouco frio e distante. 2
- 122. Gosto muito de falar com as outras pessoas. 4
- 152. É fácil para mim sorrir e ser simpático (a) com pessoas desconhecidas. 4
- 182. Tenho fortes ligações afetivas com meus amigos. 4
- 212. Crio facilmente vínculos sociais com as pessoas com quem trabalho. 4

Com as respostas acima o candidato ficará com um percentil acima de 50, mas não muito alto. Como há um limite de no mínimo 20 e no máximo 90, é um percentil de segurança para a aprovação.

7.3.5.2.2 – Escala Gregarismo

Também chamada de Gregariedade. Avalia o quanto a pessoa gosta de fazer parte de um grupo. Os itens seguem a numeração 7 no teste.

- 7. Não gosto de multidões e por isso as evito. 2
- 37. Gosto de ter muita gente à minha volta. 4
- 67. Normalmente, prefiro fazer as coisas sozinho (a). 2
- 97. Sinto muita necessidade de estar com outras pessoas quando fico sozinho (a) durante muito tempo. 4
- 127. Prefiro trabalhos que possa fazer sozinho (a), sem ser incomodado (a) por outras pessoas. 2
- 157. Prefiro passar as férias numa praia cheia a um chalé isolado nas montanhas. 4
- 187. Geralmente eu fico entediado (a) em encontro social. 2
- 217. Gosto de festas com muita gente. 4

Com as respostas acima, deve se conseguir um percentil um pouco acima de 50. Como se exige entre 20 e 90, é uma boa margem de segurança. Responder tudo em 3 também leva a ser aprovado, bem como outros esquemas. Só deve se evitar colocar 5 e 1, como nos itens de neuroticismo, pois assim se estoura para muito a escala – e há um limite superior nesse fator.

7.3.5.2.3 – Escala Assertividade

Assertividade é a habilidade social de fazer afirmação dos próprios direitos e expressar pensamentos, sentimentos e crenças de maneira direta, clara, honesta e apropriada ao contexto, de modo a não violar o direito das outras pessoas. Os itens desta escala seguem a numeração 12. As respostas ideais estão abaixo.

- 12. Sou dominador (a), firme e assertivo (a). 5
- 42. Às vezes, eu deveria mostrar maior firmeza em minhas ações. 1
- 72. Já fui muitas vezes líder de grupos a que pertenci. 5
- 102. Geralmente, nas reuniões, deixo os outros falarem. 5
- 132. Muitas vezes, outras pessoas pedem para eu ajudá-las a tomar decisões. 5
- 162. Prefiro tratar da minha vida a ser um (a) líder para outras pessoas. 1
- 192. Nas conversas, tendo a falar mais do que os outros. 1
- 222. Não considero fácil dirigir (comandar) uma situação. 1

Com as respostas acima, será obtido um escore bem alto de assertividade. Não há limite superior, por isso pode-se colocar as respostas nos extremos neste caso. Porém, pode-se usar o esquema 4 e 2 também, garantindo a aprovação.

7.3.5.2.4 – Escala Atividade

Esta escala mede a capacidade de realizar atividades e o quanto a pessoa é ativa ou “parada”. Os itens seguem a numeração 17+30. Respostas ideais estão abaixo.

- 17. Gosto de realizar as coisas com calma. 5
- 47. Quando faço alguma coisa, eu faço com todo entusiasmo. 5
- 77. Trabalho devagar, mas persistentemente (de forma regular). 5
- 107. Frequentemente, sinto-me explodindo de energia. 5
- 137. Não sou tão ativo (a) e animado (a) como as outras pessoas. 1
- 167. As pessoas acham que estou sempre com pressa. 5
- 197. Minha vida é muito agitada. 5
- 227. Sou uma pessoa muito ativa. 5

Alguns itens parecem avaliar outros fatores – o que mostra o quanto os testes são mal feitos. De qualquer maneira, com as respostas acima se alcança um alto percentil. Como só se exige ficar acima de um valor (≥ 30 , por exemplo), isso significa aprovação tranquila.

7.3.5.2.5 – Escala Busca de Sensações

Também chamada de procura por sensações. Os itens seguem a numeração 22. Como esta escala não era avaliada no concurso da Polícia Federal de 2009, pouco importa o que se responda na escala para concursos. De qualquer maneira, para garantir pode-se responder tudo em 3 (Indiferente), o que deve levar a um percentil de 40 ou 50.

- 22. Sinto, muitas vezes, forte necessidade de me divertir. 3
- 52. Não gostaria de passar as férias em um lugar muito freqüentado e agitado. 3
- 82. Já fiz algumas coisas só por puro entusiasmo. 3
- 112. Procuro evitar filmes com cenas muito chocantes ou assustadoras. 3
- 142. Gosto de estar em lugares animados. 3
- 172. Adoraria sentir as emoções de pular de pára-quedas. 3
- 202. Sinto-me atraído (a) por cores alegres e os estilos exuberantes. 3
- 232. Gosto de fazer parte da multidão em acontecimentos esportivos. 3

7.3.5.2.6 – Escala Emoções Positivas

Refere-se a pessoas que riem com facilidade e geralmente são alegres e otimistas. A numeração dos itens segue o esquema 27+30.

- 27. Para dizer a verdade, nunca pulei de alegria. 4
- 57. Já experimentei, algumas vezes, sensações de grande alegria ou êxtase (arrebataimento). 4
- 87. Não sou um (a) grande otimista. 2
- 117. Às vezes, sinto que vou explodir de alegria. 4
- 147. Não me considero uma pessoa alegre. 2
- 177. Sou uma pessoa alegre e bem disposta. 4
- 207. É raro eu utilizar palavras como “fantástico” ou “sensacional” para descrever minhas experiências. 2
- 237. Sou propenso (a) a rir facilmente. 4

Aqui se deve apenas respostas extremas em qualquer dos lados, pois existe limite superior e inferior. Com as respostas acima chega-se a um percentil acima de 50, mas abaixo de 90, que é onde se reprova por excesso. Colocar 3 em tudo também dá certo.

Terminada esta escala, acabamos o fator extroversão e podemos passar para o próximo.

7.3.5.3 – Fator Abertura à Experiência

Está relacionado à criatividade, imaginação contra convencionalismo. Aqui as perguntas são ligadas a imaginação, estética, sentimentos, sua reação frente a mudanças, etc. Está ligada também ao quanto a pessoa admira artes, etc. Pessoas com alto escore em Abertura são curiosas intelectualmente, apreciam artes e são sensíveis a beleza. As escalas e seus percentis de aprovação na Polícia Federal eram:

- Fantasia ≥ 20 e ≤ 90
- Sentimentos ≥ 20 e ≤ 90
- Ações Variadas ≥ 20 e ≤ 90
- Ideias ≥ 20 e ≤ 90
- Valores ≥ 15 e ≤ 90

Além destas escalas, entra também aqui a escala Estética, que não era avaliada. O número deste fator é o 3, sendo que todos itens, portanto, terminados em 3 e 8 são deste fator. Em todas as escalas deste fator existe limite superior e inferior para os percentis. Portanto, deve-se procurar conseguir percentis em torno de 50. Uma forma de conseguir isso é colocar 3 (indiferente) em todos os itens deste fator. Portanto, colocando indiferente em todos os itens consegue-se a aprovação. Outra maneira é seguir o esquema 4 e 2.

Vamos as escalas.

7.3.5.3.1 – Escala Fantasia

Avalia a imaginação da pessoa. Os itens seguem a numeração 3+30. Os itens e suas respostas ideais estão abaixo.

- 3. Tenho uma imaginação muito fértil. 3
- 33. Tento sempre organizar os meus pensamentos de forma realista, não dando asas a imaginação. 3
- 63. Tenho uma grande capacidade de fantasiar. 3
- 93. Não gosto de perder tempo sonhando acordado (a). 3
- 123. Gosto de me concentrar numa fantasia e explorar todas as suas possibilidades, deixando crescer e se desenvolver. 3
- 153. Quando percebo que estou sendo levado (a) pela minha própria imaginação, procuro me concentrar ocupando-me com algum trabalho ou atividade. 3
- 183. Quando criança, raramente me divertia com jogos de faz de conta. 3
- 213. Tenho dificuldade em soltar a minha imaginação (devanear). 3

Aqui usamos o esquema “tudo indiferente”, pois é mais garantido, já que os itens são muito enfáticos e existe limite superior e inferior.

7.3.5.3.2 – Escala Estética

Este item não era avaliado no concurso da Polícia Federal – e nem deve mesmo ser. Está relacionado ao interesse e gosto pelo que é belo. A numeração dos itens é 8+30.

- 8. Assuntos de estética e arte não são muito importantes para mim. 3
- 38. Em algumas ocasiões, quando ouço musica, não presto atenção em mais nada. 3
- 68. Assistir balé ou dança moderna me deixa entediado (a). 3
- 98. Fico admirado (a) com a variedade de padrões que encontro na arte e na natureza. 3
- 128. A poesia pouco ou nada me sensibiliza. 3
- 158. Fico extasiado com certos tipos de musica. 3
- 188. Às vezes, ao ler poesia ou ao olhar para uma obra de arte, sinto um arrepio, uma onda de emoção. 3
- 218. Gosto mais de ler poesia do que histórias estruturadas (romance e contos). 3

Como não é avaliada a escala, na verdade, poderia ser dada qualquer resposta nestes itens.

7.3.5.3.3 – Escala Sentimentos

Refere-se ao quanto à pessoa acredita que os estados emocionais são importantes. A numeração dos itens é 13+30. Respostas ideais e os itens abaixo.

- 13. Sem emoções fortes a vida não teria muito graça para mim. 3
- 43. Raramente experimento forte emoções. 3
- 73. É importante para mim como eu me sinto frente a pessoas ou situações. 3
- 103. Raramente presto muita atenção ao que estou sentindo no momento. 3
- 133. Experimento uma grande variedade de emoções e sentimentos. 3
- 163. Raramente me dou conta dos humores ou sentimentos que diferentes ambientes causam. 3
- 193. Acho difícil ser empático (a), ou seja, o que os outros sentem. 3
- 223. Coisas diferentes, como certos cheiros ou nomes de locais distantes, podem evocar em mim fortes emoções. 3

Colocando tudo como indiferente fica-se com um percentil próximo a 50, longe do mínimo de 20 e do máximo de 90, sendo aprovado.

7.3.5.3.4 – Escala Ações Variadas

Refere-se ao quanto à pessoa acha difícil a mudança e prefere continuar na segurança do que já conhece. A numeração dos itens segue a ordem 18+30. Itens e respostas abaixo.

- 18. Sou bastante agarrado (a) às minhas próprias maneiras de agir. 3
- 48. Acho interessante aprender e cultivar novos hobbies (passatempos). 3
- 78. Quando encontro a maneira correta de fazer uma coisa me agarro a ela. 3
- 108. Frequentemente, experimento comidas novas e desconhecidas. 3
- 138. Prefiro ficar em ambientes conhecidos. 3
- 168. Por vezes, mudo coisas em minha casa só para experimentar a diferença. 3
- 198. Quando estou em férias, prefiro voltar a um lugar já conhecido. 3
- 228. Sigo sempre o mesmo caminho quando vou a qualquer lugar. 3

Novamente, com estas respostas fica-se entre 20 e 90 no percentil, sendo aprovado. O esquema 4 e 2 também funciona.

7.3.5.3.5 – Escala Ideias

Refere-se à curiosidade intelectual. A numeração é 23+30. Itens abaixo.

- 23. Muitas vezes, sinto prazer em brincar com teorias e idéias abstratas. 3
- 53. Acho as discussões filosóficas enfadonhas (chatas). 3
- 83. Gosto de resolver problemas e quebra-cabeças. 3
- 113. Às vezes, perco o interesse quando as pessoas começam a falar sobre os assuntos muito teóricos e abstratos. 3
- 143. Gosto de resolver problemas complicados do tipo quebra-cabeça. 3
- 173. Tenho pouco interesse em especular sobre a natureza do universo ou da condição humana. 3
- 203. Tenho muita curiosidade intelectual. 3
- 233. Tenho uma grande variedade de interesses intelectuais. 3

Com as respostas acima, chega-se a um percentil entre 20 e 90, sendo aprovado.

7.3.5.3.6 – Escala Valores

Refere-se ao quanto à pessoa é liberal ou moralista. A numeração é a 28+30.

28. Acredito que deixar estudantes ouvirem pessoas com idéias controversas só vai confundi-los e desorientá-los. 3
58. Acredito que as leis e a políticas sociais deveriam mudar para que possam refletir as necessidades atuais. 3
88. Acredito que devemos confiar nas nossas autoridades religiosas para decisões sobre assuntos morais. 3
118. Considero que definir o que é certo e errado depende da cultura em que as pessoas vivem. 3
148. Acredito que é mais importante ser fiel aos meus idéias e princípios do que ter uma mente aberta. 3
178. Considero-me um indivíduo aberto e tolerante quanto ao estilo de vida das outras pessoas. 3
208. Acho que se as pessoas com 25 anos de idade não sabem no que acreditam, alguma coisa está errada com elas. 3
238. Penso que a nova moralidade, que consiste em tudo permitir, não é moralidade nenhuma. 3

Geralmente existe um limite para aprovação, que é ficar entre 15 e 90, por exemplo. As respostas acima levam a um percentil próximo a 50, garantindo tranquila aprovação.

Terminamos mais um fator. Vamos ao próximo.

7.3.5.4 – Fator Amabilidade

Este fator avalia a preocupação de cada pessoa com cooperação e harmonia social. Pessoas com alto escores em amabilidade são amigáveis, confiam nos outros, gostam de ajudar e se importam pelos interesses alheios. Na Polícia Federal as escalas e seus percentis de aprovação eram:

Agente:

Confiança ≥ 15 e ≤ 90

Franqueza ≥ 15 e ≤ 90

Altruísmo ≥ 20

Complacência ≥ 15 e ≤ 90

Modéstia ≥ 20

Sensibilidade ≥ 15 e ≤ 90

Escrivão:

Confiança ≥ 20 e ≤ 90

Franqueza ≥ 20 e ≤ 90

Altruísmo ≥ 30

Complacência ≥ 20 e ≤ 90

Modéstia ≥ 30

Sensibilidade ≥ 20 e ≤ 90

Veja que o escrivão, para o CESPE, deve ser mais modesto e gostar de ajudar mais as pessoas do que o Agente, além de outras observações que poderíamos fazer, que mostram que os percentis não condizem em nada com a realidade, não sendo fruto de ciência, mas sim de arbítrio.

Os itens geralmente possuem limites superiores e inferiores nesta escala. Assim, ou usa-se o esquema “tudo indiferente” ou se usa o esquema 4 e 2. Deve-se evitar as respostas nos extremos.

A numeração do fator é a 4. Logo, os itens deste fator são os de final 4 e 9. Vamos as escalas.

7.3.5.4.1 – Escala Confiança

Refere-se a acreditar que as pessoas são honestas e bem-intencionadas. A numeração da escala é 4. Os itens e a resposta para cada estão abaixo.

- 4. Tendo a ser descrente frente às intenções dos outros. 3
- 34. Acredito que a maioria das pessoas é, no fundo, bem intencionada. 3
- 64. Acredito que, se você deixar, as pessoas vão te passar para trás (enganar) 3
- 94. Penso que a maioria das pessoas com quem lido é honesta e digna de confiança. 3
- 124. Fico desconfiado (a) quando alguém faz alguma coisa boa para mim. 3
- 154. Minha primeira reação é confiar nas pessoas. 3
- 184. Tendo a pensar o melhor acerca das pessoas. 3
- 214. Tenho bastante fé na natureza humana. 3

Com estas respostas fica-se entre 20 e 90, sendo aprovado. Pode-se usar 4 e 2 também.

7.3.5.4.2 – Escala Franqueza

Também chamada de escala Retidão. Avalia o comportamento ético da pessoa. A numeração da escala é 9. Itens abaixo.

- 9. Não sou dissimulado (a) nem espertalhão (ona). 4
- 39. Ser for necessário, estou disposto (a) a manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero. 2
- 69. Mesmo que quisesse, não conseguiria enganar ninguém. 4
- 99. Penso que ser totalmente honesto (a) não é uma boa maneira de fazer negócios. 2
- 129. Ficaria aborrecido (a) se alguém me considerasse uma pessoa hipócrita. 4
- 159. Por vezes, levo as pessoas a fazerem o que eu quero. 2
- 189. Às vezes, intimido ou bajulo as pessoas para que elas façam o que eu quero. 2
- 219. Orgulho-me do meu jeito de lidar com as pessoas. 4

Aqui, provavelmente, se passe com as respostas todas em 3 – Indiferente. Porém, parece mais garantido usar o esquema 4 e 2. Esse item ter um limite superior acima do qual se reprove é, no mínimo, outro absurdo do modelo atual – que mostra o quanto precisa se repensar o que tem sido feito.

7.3.5.4.3 – Escala Altruísmo

Avalia o quanto a pessoa valoriza ajuda a seus semelhantes. A numeração dos itens é 14.

- 14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso (a) e egoísta. 2
- 44. Tento ser educado (a) com todas as pessoas que encontro. 4
- 74. Algumas pessoas consideram-me frio (a) e calculista. 2
- 104. Geralmente, procuro ser atencioso (a) e delicado (a). 4
- 134. Não sou conhecido (a) como alguém generoso (a). 2
- 164. A maioria das pessoas que me conhece gosta de mim. 4
- 194. Considero-me uma pessoa caridosa. 4
- 224. Quando posso, deixo o que estou fazendo para ajudar os outros. 4

Como só existe um limite superior, poderia ser usadas respostas extremas (5 e 1), mas nunca se sabe se irão colocar um limite neste caso. Portanto, suficiente usar o esquema 4 e 2.

7.3.5.4.4 – Escala Complacência

Avalia o quanto a pessoa tenta entender seus semelhantes e seus erros e limitações. Segue a numeração 19+30.

- 19. Prefiro colaborar com as outras pessoas a competir com elas. 3
- 49. Sei ser sarcástico (a) e irônico (a) quando necessário. 3
- 79. Apesar de ter direito, tenho receio de mostrara minha indignação e raiva, pois posso magoar as pessoas. 3
- 109. Quando não gosto de alguém, faço questão de demonstrar. 3
- 139. Quando sou insultado (a), tendo a perdoar e esquecer. 3
- 169. Se alguém começa uma briga, estou sempre pronto (a) para revidar. 3
- 199. Sou cabeçudo (a) e teimoso (a). 3
- 229. Frequentemente me envolvo em discussões com a minha família e colegas de trabalho. 3

Aqui parece mais seguro usar tudo em 3, garantindo que se fique entre os percentis 30 e 90, sendo aprovado.

7.3.5.4.5 – Escala Modéstia

Avalia o quanto a pessoa faz autopropaganda ou é humilde. A numeração segue 24+30. Respostas e itens abaixo.

- 24. Não me incomodo de me vangloriar de meus talentos e sucessos. 2
- 54. Quando eu estou conversando com as pessoas, prefiro não falar de mim mesmo (a) e das minhas realizações. 4
- 84. Sou melhor que a maioria das pessoas e tenho consciência disso. 2
- 114. Tento ser humilde. 4
- 144. Eu tenho uma opinião boa sobre mim. 4
- 174. Sinto que não sou melhor que os outros, seja qual for a condição deles. 2
- 204. Prefiro muito mais elogiar os outros a ser elogiado (a). 4
- 234. Considero que sou melhor que a maioria das pessoas. 2

Aqui poderia ser respondido tudo 3, mas os itens são muito enfáticos, de forma que a tabela de percentis deve ser deslocada. Mas é provável que tudo em 3 fique acima de 30 ainda. Também se poderia colocar tudo nos extremos, mas é melhor o esquema 4 e 2, pois evita a possibilidade de inventarem um limite superior.

7.3.5.4.6 – Escala Sensibilidade

Avalia o quanto a pessoa está preocupada com as dificuldades e necessidades alheias. A numeração é pela ordem 29+30. Os itens estão abaixo.

- 29. Os governantes precisam estar muito mais atentos para o lado humano dos seus projetos políticos. 4
- 59. Sou inflexível e teimoso (a) nas minhas atitudes. 2
- 89. Nunca fazemos o suficiente pelos pobres e pelos velhos. 4
- 119. Não gosto de mendigos. 2
- 149. As necessidades humanas são mais importantes que os interesses econômicos. 4
- 179. Penso que todos os seres humanos são dignos de respeito. 2
- 209. Tenho pena de pessoas com menos sorte do que eu. 2
- 239. Prefiro ser conhecido (a) como uma pessoa “compreensiva” (inclinada a perdoar) do que como uma pessoa “justa” (inclinada ao rigor). 4

Também cada responder tudo em 3. Só se deve evitar respostas extremas, pois há limite superior e inferior nesta escala.

Vamos, por fim, ao último dos cinco grandes fatores.

7.3.5.5 – Fator Conscienciosidade

Este fator diz respeito a forma como a pessoa controla, regula e direciona seus impulsos. Está ligada a planejamento, controle. Pessoas com alto escore em Conscienciosidade são controladas, determinadas e gostam de ordem. Na Polícia Federal as escalas eram as seguintes (com os intervalos para aprovação):

- Competência ≥ 30
- Ordem ≥ 30 e ≤ 90
- Senso de Dever ≥ 30
- Esforço por Realizações ≥ 30 e ≤ 90
- Auto Disciplina ≥ 30
- Ponderação ≥ 30 e ≤ 90

Metade das escalas possui apenas limite inferior e metade possui limites inferior e superior. Assim, há duas formas de se responder: ou se percebe qual escala é – e usa-se respostas extremas nestas – ou se coloca tudo para ficar próximo a 50, usando o esquema 4 e 2 ou “tudo 3”.

A numeração deste fator é 5. Assim, itens terminados em 5 e 0 são deste fator. Vejamos cada escala.

7.3.5.5.1 – Escala Competência

Esta escala segue a numeração 5. Os itens e a resposta ideal estão abaixo.

- 5. Sou conhecido (a) pela minha prudência e bom senso. 5
- 35. Não levo muito a sério os deveres cívicos, como votar. 1
- 65. Mantenho-me informado (a) e, geralmente, tomo decisões inteligentes. 5
- 95. Frequentemente entro em situações sem estar totalmente preparado (a) para elas. 1
- 125. Tenho orgulho do meu bom senso. 5
- 155. Eu acho que não tive sucesso completo em coisa nenhuma. 1
- 185. Sou uma pessoa muito competente. 5
- 215. Sou eficiente e eficaz no meu trabalho. 5

Somente existe limite inferior, de forma que se pode usar respostas extremas aqui tranquilamente. Porém, mesmo o esquema 4 e 2 é suficiente para passar. Provavelmente até mesmo colocar tudo em 3.

7.3.5.5.2 – Escala Ordem

Determina o quanto a pessoa se preocupa com organização. A numeração é 10+30.

- 10. Prefiro deixar as opções em aberto que planejar tudo com antecedência. 2
- 40. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem. 4
- 70. Sou uma pessoa muito metódica (ordeira). 4
- 100. Gosto de ter as coisas no seu lugar, pois assim sei onde posso encontrá-las. 4
- 130. Parece que nunca consigo ser organizado (a). 2
- 160. Sou uma pessoa exigente e meticulosa. 4
- 190. Não tenho obsessão por limpeza. 2
- 220. Gasto muito tempo à procura de coisas que coloquei fora do lugar. 2

Aqui existe um limite superior, por isso se deve evitar os extremos. Colocar tudo em 3 também é suficiente para ficar entre 30 e 90.

7.3.5.5.3 – Escala Senso de Dever

Ou apenas Dever. Avalia a preocupação em cumprir com suas responsabilidades. A numeração é 15+30.

- 15. Tento cumprir todas as minhas obrigações com responsabilidade. 5
- 45. Às vezes, não sou tão confiável como deveria ser. 1
- 75. Pago as minhas dívidas em dias. 5
- 105. Em alguns jogos, acho divertido conseguir trapacear os outros sem ser percebido. 1
- 135. Quando assumo um compromisso as pessoas confiam que vou cumprir. 5
- 165. Sigo, rigorosamente, meus princípios éticos. 5
- 195. Tento fazer as tarefas com todo cuidado, para não ter necessidade fazê-las novamente. 5
- 225. Só faltaria ao trabalho se estivesse realmente doente. 5

Pode-se usar o esquema 4 e 2, ou até mesmo o esquema tudo 3. Mas, como há somente limite inferior, o esquema 5 e 1 é mais garantido.

7.3.5.5.4 – Escala Esforço por Realizações

Ou Esforço de Realizações. Avalia o quanto a pessoa procura atingir seus objetivos. A numeração dos itens é 20+30.

- 20. Sou despreocupado (a) e pouco determinado (a). 2
- 50. Tenho objetivos claros e busco atingi-los de forma organizada. 4
- 80. Quando inicio um programa de modificação pessoal (regime, esporte), deixo de cumpri-lo após alguns dias. 2
- 110. Trabalho muito para conseguir o que quero. 4
- 140. Não sou ambicioso (a). 2
- 170. Esforço-me para conseguir tudo que puder. 4
- 200. Esforço-me por ser excelente em tudo que faço. 4
- 230. Sou um pouco viciado (a) em trabalho. 2

Como há limite superior e inferior, o esquema 4 e 2 acima levará um percentil alto, mas sem estourar a escala. Não vejo qual a lógica para um limite superior de 90 neste item, já que pessoas com esforço por realização acima da média são muito necessárias no serviço público, tão carente de pessoas assim. Mas, como já ressaltamos e provamos diversas vezes, não há lógica na avaliação psicológica.

7.3.5.5.5 – Escala Autodisciplina

Avalia o quanto a pessoa consegue manter controle sobre suas atividades. A numeração é 25+30.

- 25. Eu sou bom (boa) em organizar meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo. 5
- 55. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho. 1
- 85. Eu sou uma pessoa produtiva que sempre consegue fazer as coisas. 5
- 115. Tenho dificuldade em começar a fazer o que eu devo fazer. 1
- 145. Quando começo um projeto, quase sempre termino. 5
- 175. Quando um projeto se torna difícil, minha tendência é começar de novo. 1
- 205. Têm tantas pequenas coisas que precisam ser feitas que, as vezes, eu simplesmente ignoro todas elas. 1
- 235. Tenho muita autodisciplina. 5

Aqui só existe limite inferior, permitindo as respostas extremas. Mas é possível se usar o esquema 4 e 2 também.

7.3.5.5.6 – Escala Ponderação

Também chamada de Deliberação. Avalia o quanto a pessoa pensa seus atos antes de os fazer. A numeração é 30+30 (são os últimos itens de cada “rodada”).

- 30. Ao longo dos anos cometi muitos erros. 4
- 60. Penso muito antes de tomar uma decisão. 4
- 90. Às vezes, ajo primeiro e penso depois. 2
- 120. Sempre penso nas consequências antes de agir. 4
- 150. Costumo agir sem pensar. 2
- 180. Raramente tomo decisões precipitadas. 4
- 210. Planejo as minhas viagens com antecedência e com cuidado. 4
- 240. Penso duas vezes antes de responder a uma pergunta. 4

Como há um limite inferior e um superior, não se pode usar o esquema 5 e 1 (tudo nos extremos). Responder tudo em 3 também é suficiente.

Aqui terminamos a última escala – e as explicações para este importante teste de personalidade. Falaremos, em seguida, de outro teste derivado do NEO PI – e para o qual o estudo desta seção é importante.

Bizu do Concurseiro

A primeira vista pode parecer difícil guardar todas as escalas, fatores, etc. Mas, caso não se tenha tanto interesse e paciência, existe um método alternativo que dá certo também. Funciona, basicamente, assim. Você lê o primeiro item, depois o item que está 30 números depois (31), depois o que está 30 números adiante (61). Será possível se perceber uma tendência ou um item que mostra de forma óbvia o que está sendo avaliado (por exemplo “Costumo agir sem pensar” ou “Tenho muita autodisciplina”). Caso seja algo que é claramente negativo para o cargo público (como tendência à depressão, ansiedade, etc.) então responda nos extremos. Se for algo que é positivo para o cargo, mas que pode ser ruim quando em excesso (como organização, extroversão, etc.) responda nos itens antes do extremo (4 e 2). Por fim, se for algo duvidoso (como imaginação, questionamento da sociedade, etc.) responda tudo como indiferente.

Outra dica é perceber que os itens da escala Neuroticismo (que é a mais preocupante, digamos) tem a numeração final 1 e 6. Responda tudo nos extremos nestes números e fora dos extremos nos itens que terminam com outra numeração. Esta é uma forma também adequada.

De qualquer maneira, o que se deve evitar é colocar tudo nos extremos, pois há várias escalas com limites inferior e superior.

7.4 – NEO FFI (Inventário dos Cinco Fatores NEO Revisado – Versão Curta do NEO PI)

7.4.1 - Apresentação

Trata-se de uma versão simplificada do NEO PI-R, sobre o qual acabamos de tratar acima. São 60 itens, divididos pelos 5 fatores da teoria dos cinco fatores de personalidade.