

NEO PI-R

Inventário de Personalidade NEO Revisto

Caderno

Paul T. Costa, Jr., PhD.
e Robert R. McCrae, PhD.

Design: Andreas Rocha

**Não escreva nada neste Caderno.
Assinale as suas respostas na Folha de Respostas.**



Autores: Paul Costa, PhD e Robert McCrae, PhD.

Copyright © 1978, 1985, 1989, 1991, 1993 by Psychological Assessment Resources, Inc., Odessa, Florida.

Copyright para adaptação portuguesa © 2000, 2009 by CEGOC-TEA. Todos os direitos reservados.

Adaptação portuguesa de Margarida Pedroso Lima e António Simões.

Edição CEGOC-TEA: Av. António Augusto Aguiar, 21, 2º 1050-012 Lisboa.

Proibida a reprodução total ou parcial, sob qualquer forma ou meio, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer outro sistema de armazenamento ou recuperação, sem autorização escrita do editor. As infrações serão penalizadas nos termos da legislação em vigor.

Depósito Legal:

ESTE EXEMPLAR ESTÁ IMPRESSO A TINTA AZUL E LARANJA. SE LHE APRESENTAREM UM EXEMPLAR A NEGRO OU NOUTRA COR É UMA REPRODUÇÃO ILEGAL.

INSTRUÇÕES

Este questionário contém 240 afirmações.

Leia cuidadosamente cada uma das afirmações.

Para cada afirmação coloque uma cruz na opção que melhor representa a sua opinião, de acordo com as seguintes regras:

▣ Assinale **DF** (**Discordo Fortemente**), se a afirmação for claramente falsa ou se discordar fortemente dela.

DF	D	N	C	CF
---------------	---	---	---	----

▣ Assinale **D** (**Discordo**), se a afirmação for falsa na maioria das vezes ou se discordar dela.

DF	D	N	C	CF
----	--------------	---	---	----

▣ Assinale **N** (**Neutro**), se a afirmação for igualmente verdadeira e falsa, se não conseguir decidir-se ou, ainda, se a sua posição perante o que foi dito for completamente neutra.

DF	D	N	C	CF
----	---	--------------	---	----

▣ Assinale **C** (**Concordo**), se a afirmação for verdadeira na maioria das vezes ou se concordar com ela.

DF	D	N	C	CF
----	---	---	--------------	----

▣ Assinale **CF** (**Concordo Fortemente**), se a afirmação for claramente verdadeira ou se concordar fortemente com ela.

DF	D	N	C	CF
----	---	---	---	---------------

Não existem respostas certas ou erradas. Descreva as suas opiniões da forma mais precisa e sincera possível.

Por favor, leia cada afirmação com atenção e assinale **apenas** a opção que melhor corresponde à sua opinião.

Responda a **todas** as questões.

Esteja atento(a) ao número da afirmação a que está a responder neste Caderno e certifique-se de que está a assinalar o mesmo item na sua Folha de Respostas.

Se mudar de opinião ou se se enganar, **risque** a resposta que pretende corrigir e assinale, com uma cruz, a nova alternativa que considera estar correcta.

Responda a todas as questões na **Folha de Respostas**, **não escreva nada neste Caderno**.

AGUARDE. NÃO VIRE A PÁGINA ANTES QUE LHE SEJA DADA ESSA INDICAÇÃO.

1	Não sou uma pessoa muito preocupada.	16	Ao lidar com as outras pessoas tenho sempre receio de cometer algum erro.
2	Gosto realmente da maioria das pessoas que conheço.	17	No trabalho e nos tempos livres gosto de fazer as coisas com calma.
3	Tenho uma imaginação muito activa.	18	Sou bastante agarrado(a) à minha maneira de proceder.
4	Tendo a ser descrente ou a duvidar das boas intenções dos outros.	19	Prefiro colaborar com as outras pessoas do que competir com elas.
5	Sou conhecido(a) pela minha prudência e bom senso.	20	Sou distraído(a) e pouco determinado(a).
6	Muitas vezes aborrece-me a maneira como as pessoas me tratam.	21	Raramente me deixo levar pelos meus impulsos.
7	Tento evitar multidões.	22	Muitas vezes, sinto uma necessidade louca de me divertir.
8	Não dou grande importância a coisas relacionadas com a arte e com a estética.	23	Muitas vezes, dá-me prazer brincar com teorias e ideias abstractas.
9	Não sou <i>matreiro(a)</i> nem <i>espertalhão (espertalhona)</i> .	24	Não me custa nada gabar-me das minhas capacidades e dos meus sucessos.
10	Prefiro deixar as coisas em aberto que planear tudo com antecedência.	25	Sou bastante eficaz na organização do meu tempo, de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.
11	Raramente me sinto só ou abatido(a).	26	Por vezes, sinto-me desamparado(a), desejando que alguém resolva os meus problemas por mim.
12	Sou uma pessoa dominadora, cheia de força e combativa.	27	Para dizer a verdade, nunca pulei de alegria.
13	Sem emoções fortes a vida não teria grande interesse para mim.	28	Acredito que deixar os estudantes ouvirem pessoas com ideias controversas só os pode confundir e desorientar.
14	Algumas pessoas pensam que sou invejoso(a) e egoísta.	29	Os governantes deviam preocupar-se mais com os aspectos humanos.
15	Tento realizar conscienciosamente todas as minhas obrigações.	30	Ao longo dos anos fiz algumas coisas bem estúpidas.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

31	Assusto-me facilmente.	46	É raro sentir-me inseguro(a), quando estou com outras pessoas.
32	Não me dá muito prazer estar à conversa com as pessoas.	47	Quando faço alguma coisa, faço-a com todo o entusiasmo.
33	Tento sempre organizar os meus pensamentos em termos realistas, não dando asas à imaginação.	48	Penso que é interessante aprender e cultivar novos <i>hobbies</i> (passatempos).
34	Acredito que a maioria das pessoas, no fundo, são bem-intencionadas.	49	Sei ser sarcástico(a) e cínico(a) quando é necessário.
35	Não encaro os deveres cívicos, tais como votar, muito seriamente.	50	Tenho objectivos claros e faço por atingi-los, de uma forma ordenada.
36	Não me zango facilmente.	51	Custa-me resistir aos meus desejos.
37	Gosto de ter muita gente à minha volta.	52	Não gostaria de passar férias no Algarve.
38	Às vezes, deixo-me absorver totalmente pela música que ouço.	53	Acho as discussões filosóficas aborrecidas.
39	Se for necessário, não hesito em manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.	54	Prefiro não falar de mim próprio(a) e das minhas realizações.
40	Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.	55	Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.
41	Às vezes, sinto-me completamente inútil.	56	Sinto que sou capaz de resolver a maioria dos meus problemas.
42	Às vezes, não consigo afirmar-me tanto como devia.	57	Algumas vezes já experimentei sensações de grande alegria ou de êxtase (arrebatamento).
43	Raramente sinto emoções fortes.	58	Acredito que as leis e as políticas sociais deveriam mudar, de forma a reflectir as necessidades de um mundo em mudança.
44	Tento ser delicado com todas as pessoas com quem me cruzo.	59	Sou inflexível e duro(a) nas minhas atitudes.
45	Às vezes, não sou tão fiável ou digno(a) de confiança como deveria ser.	60	Penso cuidadosamente nas coisas, antes de tomar uma decisão.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo fortemente

61 Raramente me sinto amedrontado(a) ou ansioso(a).

62 Sou conhecido(a) como uma pessoa amigável e simpática.

63 Tenho uma grande capacidade para fantasiar.

64 Penso que a maior parte das pessoas abusa de nós, se as deixarmos.

65 Mantenho-me informado(a) e, geralmente, tomo decisões inteligentes.

66 Sou conhecido(a) como uma pessoa de mau génio e irritável.

67 Normalmente, prefiro fazer as coisas sozinho(a).

68 Aborrece-me ver ballet ou dança moderna.

69 Mesmo que quisesse, não conseguiria enganar ninguém.

70 Não sou uma pessoa muito metódica.

71 Raramente estou triste ou deprimido(a).

72 Já fui, muitas vezes, líder de grupos a que pertenci.

73 É importante para mim a maneira como eu vejo as coisas.

74 Algumas pessoas consideram-me frio(a) e calculista.

75 Pago as minhas dívidas a tempo e a horas.

76 Já houve alturas, em que fiquei tão envergonhado(a) que desejei meter-me num buraco.

77 Trabalho devagar, mas persistentemente (de forma contínua).

78 Quando encontro uma maneira correcta de fazer qualquer coisa, não mudo mais.

79 Hesito em expressar a minha raiva, mesmo quando justificada.

80 Quando inicio um programa de modificação pessoal, após alguns dias, deixo de o cumprir.

81 Não me é difícil resistir às tentações.

82 Já fiz algumas coisas, só pelo gosto ou vontade de as fazer.

83 Gosto de resolver problemas e quebra-cabeças.

84 Sou melhor que a maioria das pessoas e tenho consciência disso.

85 Sou uma pessoa aplicada, conseguindo sempre realizar o meu trabalho.

86 Quando estou numa grande tensão, às vezes sinto-me como se me estivessem a fazer em pedaços.

87 Não sou um(a) grande optimista.

88 Acredito que devemos inspirar-nos nas autoridades religiosas, quando se trata de tomar decisões respeitantes à moral.

89 Nunca é demasiado o que fazemos pelos pobres e pelos velhos.

90 Às vezes actuo primeiro e penso depois.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo
fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo
fortemente

91 Muitas vezes sinto-me tenso(a) e enervado(a).

92 Muitas pessoas vêem-me como uma pessoa um pouco fria e distante.

93 Não gosto de perder tempo a sonhar acordado(a).

94 Penso que a maioria das pessoas com quem lido são honestas e dignas de confiança.

95 Frequentemente sou confrontado(a) com situações para as quais não estou totalmente preparado(a).

96 Não sou considerado(a) uma pessoa melindrosa ou irritável.

97 Sinto necessidade de estar com outras pessoas, quando estou sozinho(a) durante muito tempo.

98 Fico admirado(a) com as semelhanças que encontro entre a arte e a natureza.

99 Ser completamente honesto(a) é mau para os negócios.

100 Gosto de ter as coisas no seu lugar para saber exactamente onde as encontrar.

101 Já senti, algumas vezes, uma sensação profunda de culpabilidade ou de ter pecado.

102 Nas reuniões normalmente deixo os outros falar.

103 Raramente presto atenção àquilo que sinto no momento.

104 Geralmente procuro ser atencioso(a) e delicado(a).

105 Nos jogos de paciência às vezes faço batota.

106 Não fico muito atrapalhado(a), quando as pessoas se riem e fazem pouco de mim.

107 Muitas vezes sinto-me a rebentar de alegria.

108 É frequente experimentar comidas novas e pratos de outros países.

109 Quando não gosto das pessoas, faço-lhes saber.

110 Trabalho muito para conseguir o que quero.

111 Quando se trata dos meus pratos preferidos, tenho tendência para comer demasiado.

112 Procuro evitar ver filmes de terror ou assustadores.

113 Às vezes perco o interesse, quando as pessoas começam a falar sobre assuntos demasiado teóricos e abstractos.

114 Tento ser humilde.

115 Tenho dificuldades em obrigar-me a fazer o que devo.

116 Em situações de perigo, conservo a cabeça fria.

117 Às vezes sinto-me a rebentar de felicidade.

118 Penso que as diferentes ideias, sobre o bem e o mal, que as pessoas têm em outras sociedades, são válidas para elas.

119 Não sinto nenhuma simpatia pelos pedintes.

120 Antes de agir, penso nas consequências.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo fortemente

121 É raro sentir-me apreensivo com o futuro.

122 Gosto muito de falar com as outras pessoas.

123 Dá-me gozo concentrar-me numa fantasia e explorar todas as suas possibilidades, deixando-a crescer e desenvolver-se.

124 Fico desconfiado(a), sempre que alguém me faz qualquer coisa agradável.

125 Tenho orgulho no meu bom senso.

126 Frequentemente fico aborrecido(a) com as pessoas com quem tenho de lidar.

127 Prefiro trabalhos que eu possa fazer sozinho(a), sem ser incomodado(a) por outras pessoas.

128 A poesia pouco ou nada me diz.

129 Detestaria ser considerado(a) um(a) hipócrita.

130 Parece que nunca consigo organizar-me.

131 Tenho tendência a culpabilizar-me, quando alguma coisa corre mal.

132 Com frequência as pessoas esperam que seja eu a tomar as decisões.

133 As minhas emoções e sentimentos são muitas e variadas.

134 Não sou conhecido(a) pela minha generosidade.

135 Quando assumo um compromisso, podem sempre contar que eu o cumpra.

136 Sinto-me, muitas vezes, inferior às outras pessoas.

137 Não sou tão animado(a) e vivo(a) como outras pessoas.

138 Prefiro passar o tempo em ambientes que me são familiares.

139 Quando sou insultado(a), tento apenas perdoar e esquecer.

140 Não sou ambicioso(a).

141 Raramente cedo aos meus impulsos.

142 Gosto de estar onde está a acção.

143 Gosto de resolver quebra-cabeças difíceis.

144 Tenho uma opinião muito favorável acerca de mim próprio(a).

145 Quando começo um projecto, termino-o quase sempre.

146 Com frequência sinto dificuldade em tomar decisões.

147 Não me considero uma pessoa particularmente alegre.

148 Julgo que é mais importante ser fiel aos próprios ideais e princípios do que ter abertura de espírito.

149 As necessidades humanas devem ter sempre prioridade sobre os aspectos económicos.

150 Sou, frequentemente, levado(a) pelo impulso do momento.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo
fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo
fortemente

151 Preocupo-me, muitas vezes, ao pensar que as coisas podem correr mal.

152 Para mim, é fácil sorrir e conviver com pessoas desconhecidas.

153 Quando vejo que estou a ser levado(a) pela imaginação, procuro concentrar-me ocupando-me com qualquer trabalho ou actividade.

154 A minha primeira reacção é confiar nas pessoas.

155 Não me parece que tenha sido bem sucedido(a), seja no que for.

156 É preciso muito para me arrelhiarem.

157 Prefiro passar férias numa praia concorrida, do que numa casa isolada no campo.

158 Certos tipos de música têm um encanto infinito para mim.

159 Por vezes, levo as pessoas a fazerem o que eu quero.

160 Sou uma pessoa um tanto rigorosa: aprecio a ordem em todas as coisas.

161 Tenho uma fraca opinião acerca de mim próprio(a).

162 Prefiro tratar da minha vida do que liderar outras pessoas.

163 É raro dar-me conta da influência que diferentes ambientes produzem nos estados de espírito das pessoas.

164 A maioria das pessoas que conheço gosta de mim.

165 Sigo rigorosamente os princípios éticos que defendo.

166 Sinto-me à-vontade na presença das minhas chefias ou de outras autoridades.

167 Normalmente dou a impressão de estar sempre com pressa.

168 Por vezes, mudo coisas em minha casa só para experimentar algo diferente.

169 Se alguém começa uma briga, estou sempre pronto(a) para lhe dar luta.

170 Esforço-me por conseguir tudo aquilo que eu puder.

171 Às vezes como até me sentir mal.

172 Adoro as emoções da montanha russa.

173 Gosto pouco de reflectir sobre a natureza do universo e a condição humana.

174 Julgo que não sou melhor do que os outros, seja qual for a situação.

175 Quando um projecto se torna demasiado difícil, sinto-me tentado(a) a começar um novo.

176 Consigo controlar-me bastante bem em situações de crise.

177 Sou uma pessoa alegre e bem disposta.

178 Considero-me uma pessoa aberta e tolerante no que respeita ao modo de vida das outras pessoas.

179 Penso que todos os seres humanos são dignos de respeito.

180 Raramente tomo decisões precipitadas.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo
fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo
fortemente

181 Tenho menos receios que a maioria das pessoas.

182 Prendem-me aos meus amigos fortes laços afectivos.

183 Em criança raramente achava piada aos jogos de faz-de-conta.

184 Tendo a pensar o melhor acerca das pessoas.

185 Sou uma pessoa muito competente.

186 Já houve alturas em que me senti ressentido e amargurado.

187 Geralmente considero aborrecidos os encontros sociais.

188 Às vezes, ao ler poesia ou ao olhar para uma obra de arte, sinto um arrepio ou uma onda de emoção.

189 Por vezes meto medo ou elogio as pessoas, para as levar a fazer o que eu quero que elas façam.

190 Não tenho a obsessão da limpeza.

191 Às vezes as coisas parecem-me bastante negras e desesperadas.

192 Nas conversas tendo a falar mais do que os outros.

193 Acho fácil sentir empatia, ou seja, sentir o que os outros sentem.

194 Considero-me uma pessoa caridosa.

195 Tento fazer as tarefas com todo o cuidado, para não ter necessidade de as fazer outra vez.

196 Se disser ou fizer algum mal a alguém, custa-me imenso conseguir encarar essa pessoa outra vez.

197 A minha vida corre a um ritmo rápido.

198 Quando estou de férias, prefiro voltar a um sítio que conheço e a que estou habituado(a).

199 Sou cabeçudo(a) e teimoso(a).

200 Esforço-me por ser excelente em tudo o que faço.

201 Às vezes faço as coisas de modo tão impulsivo que, mais tarde, me arrependo.

202 Atraem-me as cores alegres e os estilos exuberantes.

203 Tenho muita curiosidade intelectual.

204 Prefiro elogiar os outros do que ser elogiado(a).

205 Existem tantas pequenas coisas a fazer que, por vezes, simplesmente as ignoro.

206 Mesmo quando tudo parece correr mal, eu ainda consigo tomar boas decisões.

207 É raro utilizar palavras como “fantástico” ou “sensacional”, para descrever as minhas experiências.

208 Algo corre mal se, aos 25 anos, as pessoas ainda não sabem em que é que acreditam.

209 Sinto muita compaixão pelas pessoas com menos sorte do que eu.

210 Planeio, antecipadamente e com cuidado, as minhas viagens.

CONTINUE NA PÁGINA SEGUINTE.

DF Discordo
fortemente

D Discordo

N Neutro

C Concordo

CF Concordo
fortemente

211 Às vezes, vêm-me à cabeça pensamentos aterradores.

212 Interesse-me, pessoalmente, pelas pessoas com quem trabalho.

213 Teria muita dificuldade em deixar a minha imaginação vaguear, sem controlo ou direcção.

214 Tenho bastante fé na natureza humana.

215 Sou eficiente e eficaz no meu trabalho.

216 Mesmo os pequenos contratempos podem ser frustrantes para mim.

217 Gosto de festas com muita gente.

218 Agrada-me mais ler poesia, que dá ênfase aos sentimentos e às imagens, do que uma história com princípio, meio e fim.

219 Orgulho-me da minha perspicácia ao lidar com as pessoas.

220 Gasto muito tempo à procura de coisas que deixei fora do lugar.

221 Muitas vezes, quando as coisas não me correm bem, perco a coragem e tenho vontade de desistir.

222 Não considero fácil controlar as situações.

223 Coisas diferentes, como certos sabores ou o nome de locais distantes, podem evocar em mim fortes emoções.

224 Quando posso, deixo o que estou a fazer para ajudar os outros.

225 Só quando estou realmente muito doente é que falto a um dia de trabalho.

226 Fico embaraçado(a), quando as pessoas que eu conheço fazem asneiras.

227 Sou uma pessoa muito activa.

228 Sigo sempre o mesmo caminho, quando vou a qualquer sítio.

229 É frequente entrar em discussões com a minha família e colegas de trabalho.

230 Tenho o vício do trabalho.

231 Consigo sempre manter as minhas emoções sobre controlo.

232 Gosto de sentir-me parte da multidão nos acontecimentos desportivos.

233 Tenho uma grande variedade de interesses intelectuais.

234 Sou uma pessoa superior.

235 Tenho muita auto-disciplina.

236 Sou bastante estável do ponto de vista emocional.

237 Riu facilmente.

238 Penso que a “nova moralidade”, que tudo permite, não é moralidade nenhuma.

239 Gostaria mais que me considerassem uma pessoa misericordiosa (que perdoa), do que uma pessoa justa (rigorosa).

240 Penso duas vezes, antes de responder a uma pergunta.

TERMINOU. CERTIFIQUE-SE DE QUE RESPONDEU A TODAS AS QUESTÕES.



CEGOC-TEA, LDA. — Testes Psicológicos
Av. António Augusto Aguiar, 21, 2º — 1050-012 Lisboa
Tel: 213 191 960
Fax: 213 191 999
www.cegoc.pt