

# TRABALHO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME: Vinicius Martins Pimenta

Nº: 40

1) Em uma prova de 10.000m rasos, quantas voltas os competidores correm?

A) 20 voltas B) 22 voltas e meia C) 25 voltas

D) 25 voltas e meia E) 15 voltas

2) Em uma prova de velocidade (100m, 200m e 400m), quantas vezes o atleta pode queimar, ou seja, sair em falso antes do tiro de largada até que seja desclassificado da prova?

Nenhuma ao queimar a largada o atleta é desclassificado.

3) Quais são os tipos de lançamentos existentes no Atletismo?

A) Lança, disco, vara e martelo.

B) Bola, disco, lança e vara.

C) Peso, disco, martelo e dardo.

D) Vara, disco, peso e martelo.

4) Quais os tipos de saltos fazem parte do Atletismo? Descreva-os.

Salto com vara, saltos em distância, saltos em altura, salto triplo

Salto com vara:

5) Quantos metros é composta a Maratona?

42

6) O lançamento de peso consiste no arremesso de uma esfera metálica que pesa 7,26 kg para os homens adultos e 4 kg para as mulheres.

7) O atletismo é constituído por quantas modalidades, e quais são elas?

corridas, saltos, lançamentos, arremessos, maratona, decatlo.

8) Qual é a prova oficial mais curta do Atletismo? E quem é o seu atual recordista?

100 metros rasos, seu recordista é Usain Bolt.

9) No atletismo existem várias provas; saltos, arremessos e corridas. Dentro das corridas olímpicas tem a corrida de revezamento. Quais são as provas?

Revezamento 4x100 m, revezamento 4x400 m

10) Na corrida de revezamento existem dois tipos de passagem de bastão. Assinale a resposta certa.

- a) Visual e Cega.   b) Handicap e Zona de passagem.   c) Zona de passagem e Crescente.  
d) Visual e Zona de passagem.   e) Ascendente e Crescente

11) Na corrida com obstáculo a grande dificuldade do atleta é ultrapassar a barreira, pois quando ele começa a fase de treinamento ele salta a barreira e não passa por ele. Sabendo dessa dificuldade existem dois nomes que é dado aos movimentos dos membros inferiores nas passagens. Marque a resposta certa.

a) pé de apoio e perna de passagem.

b) perna de passagem e perna de ataque.

c) perna de saída e perna de chegada.

d) perna curta e perna longa.

e) Nenhuma das respostas anteriores.

12) O atletismo é conhecido como um esporte de base, tal fato é dito por preparar para outros esportes devido ao trabalho da coordenação motora como um todo. Nas provas de corrida a saída é muito importante para um bom desempenho na prova.

Um bom condicionamento físico e uma boa alimentação.

13) Em relação à origem e à história do desenvolvimento do atletismo considere as afirmativas a seguir:

I - A história do atletismo se confunde com a história dos antigos jogos gregos, tais como os mais populares atualmente, ou seja, os jogos olímpicos.

II - O atletismo como modalidade esportiva sempre foi bastante difundido entre a população brasileira, pois é muito comum ver crianças brincando de correr e saltar pelas ruas.

III - O atletismo é também chamado de esporte -base, pois é constituído por provas que se caracterizam pelas habilidades básicas humanas.

IV - A primeira competição da história do atletismo ocorreu em 776 a.C. em Olímpia, na Grécia, ou seja, na primeira edição dos jogos olímpicos da antiguidade.

Quais alternativa estão corretas. 8