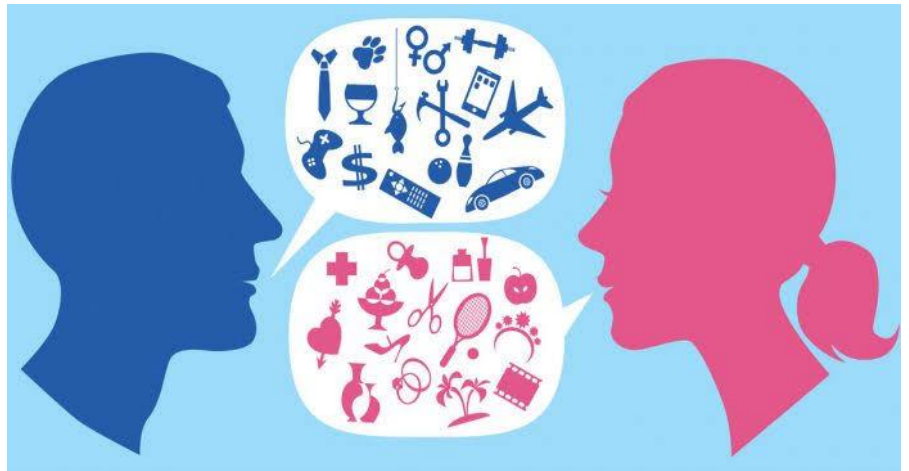


# Estereotipos

## 1. ¿Qué son los Estereotipos?

- Definición: Los estereotipos son creencias simplificadas y generalizadas sobre un grupo de personas. Se basan en características como raza, género, edad, religión o nacionalidad, y pueden influir en cómo percibimos y tratamos a los demás.
- Características:
  - Son reduccionistas y no toman en cuenta la diversidad individual dentro del grupo.



## 2. Diversidad

- Variedad Individual: Dentro de cualquier grupo, hay una amplia gama de diferencias individuales. Los estereotipos ignoran esta diversidad al asumir que todos los miembros del grupo comparten las mismas características.
- Ejemplo: Decir que todos los jóvenes son rebeldes ignora las múltiples formas en que los jóvenes pueden comportarse y pensar.

## 3. Prejuicios

- Definición: Los prejuicios son actitudes negativas o sesgadas hacia un grupo basado en estereotipos. Se forman sin evidencia suficiente y afectan la manera en que tratamos a las personas.

- Impacto: Los prejuicios pueden llevar a discriminación y trato injusto, afectando las oportunidades y el bienestar de los individuos.

#### 4. Clichés

- Definición: Los clichés son ideas o frases comunes y repetidas que se utilizan para describir a grupos de personas. Suelen ser superficiales y carecen de profundidad.
- Ejemplo: Afirmar que todos los ancianos son tecnológicos es un cliché que no refleja la realidad de que hay una gran variedad en la familiaridad con la tecnología entre los ancianos.

#### 5. Comportamiento

- Influencia en el Comportamiento: Los estereotipos pueden influir en el comportamiento de las personas, tanto en cómo se ven a sí mismas como en cómo interactúan con otros.
- Efectos Negativos: Pueden reforzar la segregación social y limitar el potencial de individuos al imponer expectativas y roles rígidos.

#### 6. Desafío a los Estereotipos

- Educación y Conocimiento: Fomentar la educación y la comprensión de la diversidad puede ayudar a desafiar y dismantelar estereotipos. Conocer a las personas como individuos en lugar de basarse en generalizaciones puede reducir el impacto negativo de los estereotipos.
- Empatía y Reflexión: Practicar la empatía y reflexionar sobre nuestros propios prejuicios es esencial para superar estereotipos y promover una sociedad más inclusiva.