

# amzer



1  
—  
JAN  
20  
19

Pont-de-Buis-lès-Quimerch • Roscanvel • Telgruc-sur-Mer • Rosnoën  
Landévennec • Camaret-sur-Mer • Le Faou • Crozon • Lanvéoc • Argol

# Maison fondée en 1958



Daniel Sénéchal



Pierre-Yves Baraër



Didier Grimberg



Fabrice Gallou

Du lundi au jeudi  
9h - 12h / 14h - 18h  
Du vendredi au dimanche  
Suivant présence

Galerie d'artistes...

2 quai Kador - Morgat - 06 19 19 12 20

## ÉDITO

### Nouvel an

**B**alayer les idées tristes et noires et faire de la place à d'autres grandes et belles.

**O**ublier les tracas de l'année qui s'achève pour se concentrer sur les joies à venir.

**N**e jamais limiter le champ de ses possibles.

**N**i se laisser aller à la fatalité.

**E**t prendre soin de ceux qui nous sont les plus chers.

**A**pprécier l'imprévu, laisser venir les choses que le hasard dépose sur le pas de nos portes.

**N**octambuler parfois, quand la lune est ronde pour admirer la nuit, ses étoiles et ses bruits.

**N**oter sur un carnet tous les moments précieux qui ont accéléré le rythme de notre cœur.

**E**mbellir chaque instant du meilleur de nous-même car la vie est trop courte pour la laisser filer.

**E**t profiter pleinement des plaisirs simples qu'une journée peut offrir, d'un sourire, d'une rencontre, d'un soleil qui s'éveille...

Bonne année 2019 à toutes et tous.

Directrice de la publication et de la rédaction :

Violaine Andrieux • [violaine@amzer.bzh](mailto:violaine@amzer.bzh)

Photographies : Erwan Andrieux • [erwan@amzer.bzh](mailto:erwan@amzer.bzh)

Publicité & partenariats : Charlotte Cany

[charlotte@amzer.bzh](mailto:charlotte@amzer.bzh) • 06 63 80 23 83

Impression : Cloître à Landerneau • papier 100% pfc et encres végétales

Édité à 7000 exemplaires par la SARL les Éditions des p'Ty Papiers

7, rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéric • 07 69 84 39 21

Ne pas abandonner sur la voie publique

Dépot légal : à parution • N° ISSN : en cours d'attribution

Amzer décline toutes responsabilités concernant les erreurs typographiques

Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite

## SOMMAIRE

- 3 - Édito & Sommaire
- 4•5•6•7 - Zoom
  - Le cinéma des libertés
- 8 - À vous de jouer
  - Les heureux gagnants
- 10•11 - Quand je serai grande
  - Je serai cordonnière
- 12•13 - Dans la cuisine de
  - Eric Moreau
- 14•15 - ABCD'art
  - L'Atelier du chêne
- 16 - Les bidouilles
  - De RrZWrg
- 18•19 - Simple comme
  - L'églantier
- 20 - Incontournables
  - Lire & s'amuser
- 22 - À mots contés
  - Amour de lune
- 22 - Camembert
  - Routine, sweet routine
- 25 - Amzer à l'envers
  - Petites annonces
- 26 - Amzer à l'envers
  - Le carnet des festivités

# le cinéma des libertés

ZOOM

**D**u 26 janvier au 7 février la section presqu'îlienne de la Ligue des Droits de l'Homme organise la cinquième édition du Festival des Libertés et des Droits Humains. Quinze films et documentaires engagés projetés au Rex, à Crozon, et au Rocamadour, à Camaret. La première projection de chaque film sera suivie d'un débat en présence d'intervenants pour aborder ensemble des sujets d'actualité, prendre le temps de discuter et d'échanger les idées.



## Au Nicaragua, on m'appelle Chepito

Documentaire

De Jean-Luc Chevé

Joseph Chevalier, alias Chepito est un ancien agriculteur, co-fondateur de l'association ES 44 créée en 1989. Elle vient en aide aux petits paysans du Nicaragua en leur offrant notamment du matériel à traction animale. Jean-Luc Chevé avait offert un semoir à bras. Accompagné de Chepito, il part là-bas à sa recherche et à la rencontre des petits paysans. À travers l'histoire de ce pays, sa révolution sandiniste qui avait défrayé les chroniques des années 1980 - et de ses fresques, il dresse le portrait d'hommes et de femmes engagés et solidaires pour le combat de la terre, pour le combat de la vie ?

Samedi 26 janvier - Le Rex - 20h30 en présence du réalisateur - pot de l'amitié pour l'ouverture.



## En guerre

Fiction

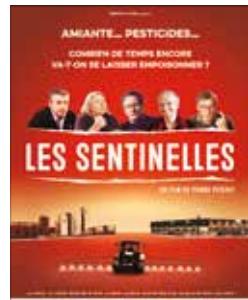
De Stéphane Brizé

Malgré de lourds sacrifices financiers de la part des salariés et un bénéfice record de leur entreprise, la direction de l'usine Perrin Industrie décide néanmoins la fermeture totale du site.

Accords bafoués, promesses non respectées, les 1100 salariés, emmenés par leur porte-parole Laurent Amédéo, refusent cette décision brutale et vont tout tenter pour sauver leur emploi.

Dimanche 27 janvier - Le Rocamadour - 15h.

Lundi 4 février - Le Rex - 15h.



## Les sentinelles

Documentaire

De Pierre Pézerat

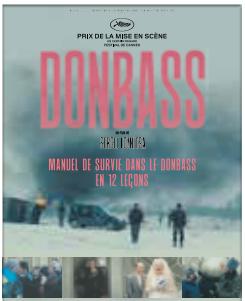
Josette Roudaire et Jean-Marie Birbès étaient ouvriers, en contact avec l'amiante. Paul François, agriculteur, a été intoxiqué par un pesticide de Monsanto, le Lasso. Henri Pézerat, chercheur au CNRS, a

marqué leurs vies en les aidant à se battre pour que ces crimes industriels ne restent pas impunis... La justice s'est-elle prononcée pour les responsables du grand mensonge de l'amiante ? Que fera-t-elle pour ceux de la catastrophe annoncée des pesticides ?

Lundi 28 janvier - Le Rex - 20h30.

Mardi 29 janvier - Le Rocamadour - 15h.

Janvier 2019



## Donbass

Fiction

De Sergei Loznitsa

Dans le Donbass, région de l'est de l'Ukraine, une guerre hybride mêle conflit armé ouvert, crimes et saccages perpétrés par des gangs séparatistes. Dans le Donbass, la guerre s'appelle la paix, la propagande est érigée en vérité et la haine prétend être l'amour. Un périple à travers le Donbass, c'est un enchaînement d'aventures folles, dans lesquelles le grotesque et le tragique se mêlent comme la vie et la mort. Ce n'est pas un conte sur une région, un pays ou un système politique mais sur un monde perdu dans l'après-vérité et les fausses identités. Cela concerne chacun d'entre nous. Un Certain Regard, Prix de la Mise en Scène au festival de Cannes 2018.

Mardi 29 janvier - Le Rocamadour - 20h30.



## Dilili à Paris

Sélection jeunesse

De Michel Ocelot

Dans le Paris de la Belle Époque, en compagnie d'un jeune livreur en triporteur, la petite kanake Dilili mène une enquête sur des enlèvements mystérieux de fillettes. Elle rencontre des hommes et des femmes extraordinaires, qui lui donnent des indices. Elle découvre sous terre des méchants très particuliers, les Mâles-Maîtres. Les deux amis lutteront avec entrain pour une vie active dans la lumière et le vivre-ensemble.

Mercredi 30 janvier - Le Rex - 14h30.

Janvier 2019



## Marche ou crève

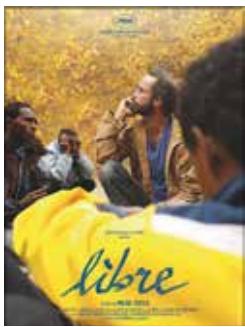
Fiction

De Margaux Bonhomme

Elisa, une adolescente fougueuse et passionnée, veut profiter de l'été de ses 17 ans sur les pentes escarpées du Vercors où elle a grandi. Mais sa mère quitte la maison et la laisse seule avec son père pour s'occuper de sa sœur handicapée. Une responsabilité de plus en plus lourde qui la fait basculer de l'amour à la haine, jusqu'à perdre pied.

Jeudi 31 janvier - Le Rex - 20h30.

Vendredi 1er février - Le Rocamadour - 15h.



## Libre

Documentaire

De Michel Toesca

La Roya, vallée du sud de la France frontalière avec l'Italie. Cédric Herrou, agriculteur, y cultive ses oliviers. Le jour où il croise la route des réfugiés, il décide, avec d'autres habitants de la vallée, de les accueillir. De leur offrir un refuge et de les aider à déposer leur demande d'asile. Mais en agissant ainsi, il est considéré hors la loi...

Michel Toesca, ami de longue date de Cédric et habitant aussi de la Roya, l'a suivi durant trois ans. Témoin concerné et sensibilisé, caméra en main, il a participé et filmé au jour le jour cette résistance citoyenne. Ce film est l'histoire du combat de Cédric et de tant d'autres.

Vendredi 1er février - Le Rocamadour - 20h30.

Jeudi 7 février - Le Rex - 15h.

AMZER

• 4 •

AMZER

• 5 •

Janvier 2019



## Les invisibles

Fiction

*De Louis-Julien Petit*

Elles sont des dizaines, passées par la rue, la violence, la prison, accueillies dans un centre de jour pour femmes SDF qu'une mairie du Nord veut fermer. Leur résilience, leur combat, uni aux travailleuses sociales, est

la trame de ce film, ode poignante et lumineuse aux « résistantes modernes ».

**Samedi 2 février - Le Rex - 20h30.**

**Mardi 5 février - Le Rocabadour - 15h.**



## Une année polaire

Sélection jeunesse

*De Samuel Collardey*

Pour son premier poste d'instituteur, Anders choisit l'aventure et les grands espaces : il part enseigner au Groenland, à Tiniteqilaaq, un hameau inuit de 80 habitants. Dans ce village isolé du reste du monde, la vie est rude, plus rude que ce qu'Anders imaginait. Pour s'intégrer, loin des repères de son Danemark natal, il va devoir apprendre à connaître cette communauté et ses coutumes.

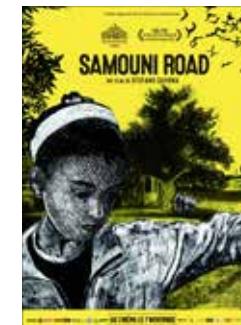
**Samedi 2 février - Le Rocabadour - 11h.**



de France. Le film nous montre le monde à travers leurs regards singuliers et inattendus, leurs réflexions drôles et percutantes. En déployant une mosaïque de rencontres et en mélangeant les genres, jusqu'à la comédie musicale et la science-fiction, Swagger donne vie aux propos et aux fantasmes

de ces enfants d'Aulnay et de Sevran. Car, malgré les difficultés de leur vie, ils ont des rêves et de l'ambition. Et ça, personne ne le leur enlèvera.

**Samedi 2 février - Le Rex - 15h.**



## Samouni Road

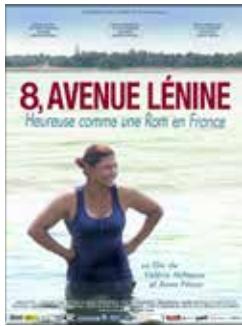
Documentaire

*De Stefano Savona*

Dans la périphérie rurale de la ville de Gaza, la famille Samouni s'apprête à célébrer un mariage. C'est la première fête depuis la dernière guerre. Amal, Fouad, leurs frères et leurs cousins ont perdu leurs parents, leurs maisons et leurs oliviers. Le quartier où ils habitent est en reconstruction. Ils replantent des arbres et labourent les champs, mais une tâche plus difficile encore incombe à ces jeunes survivants : reconstruire leur propre mémoire. Au fil de leurs souvenirs, Samouni Road dresse un portrait de cette famille avant, pendant et après l'événement qui a changé leur vie à jamais. Un documentaire récompensé par l'Œil d'Or - Prix du Meilleur documentaire au dernier festival de Cannes.

**Dimanche 3 février - Le Rocabadour - 15h.**

**Dimanche 3 février - Le Rex - 20h30.**



## 8, avenue Lénine

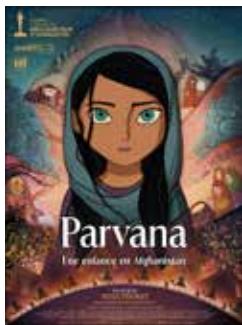
Documentaire

*De V. Mitteaux et A. Pitoun*

Documentaire de société sur Salcuta Filan et ses filles, Denisa et Gabi. Une famille rom roumaine qui vit en banlieue parisienne depuis 15 ans. Alors que de nombreux responsables politiques ne cessent d'affirmer que les

Roms ont « vocation à rentrer chez eux », Salcuta apporte la preuve que la France et l'Europe ont la capacité de les accueillir dignement et que lorsque c'est le cas, il n'y a plus de « question rom ». Car en tant qu'Européenne, Salcuta a choisi. Et chez elle, c'est ici, en France.

**Mardi 5 février - Le Rocabadour - 20h30.**



## Parvana, une enfance en Afghanistan

Sélection jeunesse

*De Nora Twomey*

Sous le régime taliban, Parvana, 11 ans, grandit à Kaboul. Elle aime écouter les histoires de son père, lecteur et écrivain public. Un jour, il est arrêté et la vie de Parvana bascule. Car sans être accompagnée d'un homme, on ne peut plus travailler, ramener de l'argent ni même acheter de la nourriture. Parvana décide alors de se couper les cheveux et de se travestir afin de venir en aide à sa famille. Risquant à tout moment d'être démasquée, elle reste déterminée à trouver un moyen de sauver son père. Un conte merveilleux sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.

**Mercredi 6 février - Le Rex - 14h30.**



## Moi, Nojoom, 10 ans, divorcée

Fiction

*De Khadija Al Salami*

Une petite fille entre dans une salle de tribunal, regarde le juge droit dans les yeux et lui dit : « Je veux divorcer ». Elle s'appelle Nojoom, elle a dix ans, elle a été mariée de force à un homme qui a 20 ans de plus qu'elle et elle s'est échappée. Mais au Yémen, il n'y a pas d'âge légal pour se marier.

**Mercredi 6 février - Le Rex - 20h30.**



## On a 20 ans pour changer le monde

Documentaire

*D'Hélène Médigue*

On a 20 ans pour changer le monde...et tout commence par la terre qui nous nourrit. Le constat est là : 60 % des sols sont morts et le mode de production actuel ne nourrit pas la planète. Mais des hommes et des femmes relèvent le défi et démontrent que l'on peut se passer des pesticides et des intrants chimiques pour toute notre alimentation. Grâce à leur énergie communicative qui bouscule les discours et les habitudes, un autre monde est possible !

**Jeudi 7 février - Le Rocabadour - 20h30 - pot de l'amitié pour la clôture.**

Tarifs : 4 € • Pass' 3 films : 10,50 € • Pass 4 films: 12 €.

Cinés du bout du monde : 09 66 98 00 21

ldhpresquilecrozon@ldh-france.org

www.facebook.com/LDHCrozon/

## les heureux gagnants

Merci à tous les participants et rendez-vous à la fin de l'année !

### **JEUNE - 18 ANS**

1 stage de surf d'une semaine offert par Surfing Sardine

- **Juliette Corteau - Crozon**

1 canne à pêche

offerte par Sport et Nature

- **Evan Guymard - Telgruc**

1 coffret créatif

offert par la Guilde ô Jouets

- **Théo Le Corvaisier - Argol**

1 puzzle

offert par la Guilde ô Jouets

- **Lucile Derrien - Argol**

1 ballotin de chocolats

offert par Vintage

- **Méline Doaré - Crozon**

10 entrées pour le Labyrinthe offertes par Péninsula

- **Jules Binet - Geneston**

- **Océane Broglion - Camaret**

- **Emma Le Guyader - Crozon**

- **Melenn Le Louët - Crozon**

- **Maël Disint - Roscanvel**

- **Maëlle Corre - Lanvéoc**

- **Fanny Carrissant - Plouigneau**

- **Nilan Corcuff - Quimerch**

- **Titouan Munzer - lanvéoc**

- **Lily Chapalain - Pont-Scorff**

1 entrée pour le musée offert par la Maison des Minéraux

- **Léna Bouguennec - Hanvec**

### **ADULTE**

1 goûter pour 4 personnes offert par Thé à l'Ouest

- **Estelle Laurenceau - Le Faou**

2 bons d'achat de 30 € offerts par Azaléa

- **Françoise Marrec - Lanvéoc**

- **Gérard Helbert - Telgruc**

2 Pass'Ports pour 2 pers. offerts par Penn ar Bed

- **Céline Bourgeois - Telgruc**

- **Raymond Garrec - Crozon**

1 bon d'achat de 50 €

offert par la Cave de la Presqu'île

- **Marie Morgant - Camaret**

1 soin du visage offert par Autrement

- **Manon Le Breton - Lanvéoc**

1 séance de réflexologie

offerte par Julie Réflexologie

- **Océane Guillemenot - Crozon**

### **FAMILLE**

1 portrait de famille offert par DLF by Erwan

- **Famille Gourmelen - Roscanvel**

1 Pass'Ports pour 4 pers. offert par Penn ar Bed

- **Famille Guillemin - Lanvéoc**

1 bon d'achat de 50 € offert par Table & Cadeaux

- **Famille Belbeoch - Châteaulin**

1 bon d'achat de 50 € offert par Terre de Bruyère

- **Famille Pape - Camaret**

1 enceinte Bluetooth offerte par Connect

- **Famille Cougard - Crozon**

1 bon d'achat de 20 €

offert par la Place des Saveurs

- **Famille Guermeur - Crozon**

1 pack de CouvreToutBien offert par RrZWrg

- **Famille Le Gall - Argol**

1 poulet Bio offert par la Ferme de Kernivinen

- **Famille Garo - Brest**



# AutRement

CONSEIL EN IMAGE · COIFFURE  
ESTHÉTIQUE · COLORISTE VÉGÉTAL

**Laurence,  
Jessica  
&  
Clémence  
vous souhaitent  
une année  
lumineuse  
et  
de toute beauté**



6, rue Alsace-Lorraine · Crozon  
02 98 23 52 21

Du 1<sup>er</sup> Décembre 2018 au 31 Janvier 2019



**-20%**  
DE RÉDUCTION  
SUR LA SÉANCE D'1 HEURE

soit 40€ au lieu de 50€

avec le mot de passe « Joyeux Noël »



Tél. 06 85 22 54 31

[www.lareflexologiedejulie.fr](http://www.lareflexologiedejulie.fr)

## je serai cordonnière



**R**encontre avec Marie Colin, et son camion Cordo Breizh, qui sillonne les routes finistériennes pour donner une seconde vie à vos chaussures abîmées.

**Amzer :** Bonjour Marie. Quel métier vouliez-vous faire quand vous étiez petite ?

**M.C. :** Je dois vous avouer que je n'en sais rien du tout, je ne pense pas m'être posé la question à l'époque ! Je n'ai jamais voulu être maîtresse ou pompier, je savais que je voulais travailler de mes mains.

**Amzer :** Comment êtes-vous devenue cordonnière ?  
**M.C. :** Il y a une quinzaine d'années, je cherchais du travail et ma sœur connaissait la femme d'un cordonnier à Brest qui avait besoin de quelqu'un pour sa boutique. Nous avons discuté et je me suis dit pourquoi ne pas essayer. J'ai appris sur le tas. Le patron avait une vraie passion pour ce qu'il faisait et il m'a transmis tout ce qu'il savait et son amour du métier.

**Amzer :** Pourquoi avoir choisi la formule itinérante ?

**M.C. :** Après dix ans sur Brest, j'ai décidé de quitter la boutique pour des raisons



personnelles. Certains clients venant de Crozon, l'idée m'est venue de proposer ce service là où il n'était pas et d'éviter ainsi aux personnes de se déplacer. J'ai mis un an environ pour monter mon projet et je me suis lancée en juillet 2016. J'ai eu la chance de trouver un camion en partie aménagé par un cordonnier qui ne l'a utilisé que trois mois et je l'ai adapté à mes besoins. J'ai créé quelque chose qui n'existe pas dans le Finistère. Je m'installe dans les villes où il n'y a pas de cordonnerie à moins de 10km. Je ne suis pas là pour faire de la concurrence aux boutiques qui ont pignon sur rue. Je me déplace tous les jours sauf le jeudi, la journée étant réservée aux papiers, au côté administratif.

**Amzer :** Quels services proposez-vous ?

**M.C. :** Je réalise tous travaux de cordonnerie, même sur les chaussures pour lesquelles il ne semble ne plus y avoir d'espoir. En deux ans et demi, je n'ai refusé que deux paires de chaussures vraiment trop abîmées. Je propose également tous les autres services que l'on peut trouver chez un cordonnier : doubles de clés, plaques autos, tampons, gravures, cartes de visite, je change les bracelets et les piles de montres... Je fais de l'affûtage, un service que je ne proposais pas au départ, mais après avoir eu plusieurs demandes j'ai décidé d'investir dans une machine. Je fabrique aussi des petits porte-cartes et quelques

bricoles en cuir que je garantis à vie.

**Amzer :** Qu'est-ce qui vous plaît dans votre métier ?

**M.C. :** C'est un métier passionnant qui évolue tous les jours, car les réparations ne sont jamais identiques d'une chaussure à l'autre. Il faut savoir s'adapter et trouver la meilleure solution pour bien réparer. Quand on m'amène une paire à réparer, je me dis pourquoi pas et je cherche à faire au mieux. Depuis que j'ai lancé mon activité, je n'ai eu aucune critique négative. Quand je vois parfois l'état des chaussures que l'on m'amène et la réaction des clients quand ils reviennent, cela fait plaisir. Je suis très exigeante avec moi-même et j'aime que le travail soit bien fait. Si je remarque le moindre défaut, je préfère recommencer. Je ne fais pas du neuf avec du vieux, mais je fais toujours au mieux. Je prends le temps qu'il faut, je n'ai personne pour me dire d'aller plus vite. Les clients me déposent les chaussures et les récupèrent la semaine suivante. Dans ce monde de surconsommation, j'aime l'idée d'éviter aux gens de jeter leurs chaussures dès qu'elles sont un peu abîmées. Le côté ambulant me plaît aussi, les gens savent que je me déplace pour eux et la relation est différente, plus amicale. Ils prennent le temps de discuter. Le contact est très agréable, même si ce n'est pas facile de trouver sa place et d'avoir



suffisamment de clients pour pouvoir gagner sa vie. Mais je commence à avoir mes habitués. J'essaie toujours de satisfaire le client, qu'il soit content en partant de chez moi, car un client satisfait est un client qui revient.

**Amzer :** Et si c'était à refaire ?

**M.C. :** Avec le recul, je ne le referais sans doute pas. On est trop taxé et c'est vraiment dur de pouvoir en vivre. Hormis cet aspect, je le referais pour le côté relationnel et le côté indépendant. C'est bien de bouger et de changer de coin tous les jours, de décider de son rythme de travail et de ne pas avoir de patron à qui rendre des comptes.

*Si vous avez besoin des services de Marie, rendez-vous sur la place du marché de Telgruc le mardi matin et sur celui de Crozon le mercredi. Marie est également présente à Hanvec le lundi, à l'Hôpital Camfrout le vendredi et à Daoulas le dimanche matin. Elle traverse les frontières du Finistère le samedi pour garer son camion à Callac dans les Côtes d'Armor.*

Contact : 06 33 56 53 15 ou [cordobreizh@gmail.com](mailto:cordobreizh@gmail.com)

## Eric Moreau

**P**ar une belle matinée brumeuse, votre reporter est parti se perdre du côté de Kerdreux pour passer un moment fort convivial dans la cuisine d'Eric Moreau et découvrir les secrets de sa recette du poulet Ricotin.

Mi-breton, mi-poitevin, Eric a deux passions dans la vie : les bateaux en bois et la gastronomie. Il tombe amoureux des premiers au chantier Tertu de Rostellec en 1975 et quitte son poste d'expert comptable pour y travailler pendant trois ans. La cuisine quant à elle lui plaît depuis sa plus tendre enfance. Il se souvient encore, alors qu'il était à peine âgé de six ans, de son papa lui expliquant la meilleure manière de réaliser un chocolat chaud et mousseux. Il s'y consacre bien plus tard, après avoir couru le monde, et travaille dans des établissements prestigieux aux côtés de chefs renommés. Depuis 2009, il profite d'une retraite bien méritée dans son petit penty à Kerdreux, aux côtés Gaël, son adorable épouse au charmant accent canadien.

**L'anecdote :** à 37 ans, quand Eric décide de se reconversion à la cuisine, il fait ses premières armes comme commis à La Sologne, un restaurant spécialisé dans le gibier, rue de Belle Chasse à Paris et dont la propriétaire s'appelait Mme Pigeon...

**L'indispensable :** un couteau qui



coupe comme un rasoir.

**Le petit + :** un thermomètre de cuisine.

### La recette

créée en 1983 en collaboration avec le chef Jean-Michel Vialla pour le St-James à Paris.

#### Les ingrédients :

- Un poulet entier désossé (attention de ne pas abîmer la peau)

Pour la farce :

- Quelques cèpes et quelques champignons de Paris
- 2 échalotes
- 1/2 boudin blanc ou un peu de viande hachée
- Du foie gras

Pour la sauce :

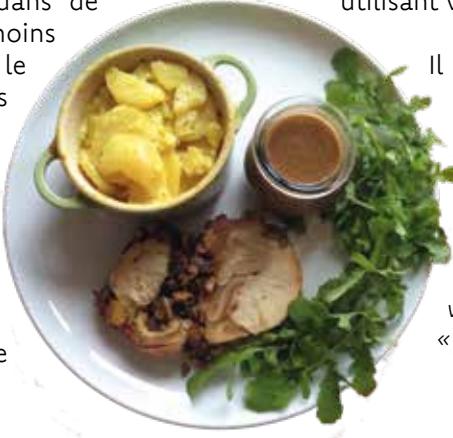
- 30 g de cèpes déshydratés
- Un pot de crème fraîche ou de mascarpone

Dans une poêle, faites revenir les échalotes ciselées avant d'ajouter les champignons, la viande hachée ou le boudin. Salez et poivrez à votre convenance. Lorsque le mélange a refroidi, incorporez le foie gras. Étalez la peau du poulet sur une planche, placez les morceaux de viande dessus et répartissez la farce au milieu avant de refermer le tout avec la peau. Ficelez bien l'ensemble avant de l'enrouler dans une double épaisseur de film alimentaire en prenant soin d'avoir une bonne marge sur les côtés pour faire deux nœuds serrés de chaque côté. Ficelez à nouveau le tout. Plongez le poulet dans un bouillon de canard préparé la veille\*. Démarrer la cuisson à froid. Après ébullition, laissez cuire environ une heure à frémissement, pour atteindre une température

à cœur de 80°C. Laissez refroidir tranquillement dans le bouillon avant de retirer le poulet du film et de terminer la cuisson au barbecue Weber®, le mode de cuisson privilégié d'Eric, ou au four pour bien faire dorer l'ensemble. Pour la sauce, faites tremper les cèpes déshydratés dans de l'eau bien chaude pendant au moins une demi-heure. Filtrez le jus et le faire réduire pour concentrer les saveurs. Ajoutez la crème ou le mascarpone et laissez chauffer tout doucement.

#### L'accompagnement :

Servez ce plat accompagné d'un gratin dauphinois bien crémeux et d'une salade verte assaisonnée avec une bonne huile de noix.



#### Les variantes :

Si l'idée de désosser un poulet ne vous attire guère, vous pouvez simplement utiliser des blancs de poulet et les farcir de la même manière. Pour la farce et la sauce, vous pouvez varier les saveurs en utilisant vos champignons préférés.

Il ne reste plus qu'à déguster et croyez-moi, pour avoir eu le plaisir d'y goûter, vos papilles vont se régaler!

\*En fonction de votre temps, de votre porte-monnaie et de vos envies, vous pouvez également préparer un fond de volaille plus classique ou choisir l'option « tout-fait ».

## Les Voyageurs CAFÉ ASSOCIATIF

### OUVERTURES

• **MARDI DE 17H30 À 21H11 •**

LES PANIERS DE L'AMAP À PARTIR DE 18H01

• **VENDREDI DE 17H30 À 21H11 •**

SESSION DE MUSIQUE TRADITIONNELLE  
1<sup>ER</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> VENDREDI DE CHAQUE MOIS



7, rue de Tal-ar-Groas • Lanvéoc

06 31 41 49 25 • [lesvoyageurs.lecafe@gmail.com](mailto:lesvoyageurs.lecafe@gmail.com)

<http://www.cafedesvoyageurs.wordpress.com>

Les Voyageurs

cafe\_les\_voyageurs

### SAMEDI 12 JAN

• 10H30-16H01 - ATELIER ÉCRITURE ET COLLAGE D'IRVI •

### SAMEDI 12 JAN

• 19H30 - BLUNTYFADA ET LA FÉE CHAHINEZ •  
chansons et textes  
Baudelaire, Vian, Guyader...

### VENDREDI 25 JAN

• 19H30 - CONFÉRENCE AVEC MARIE CULTIVE •  
LE POTAGER AU FIL DES SAISONS  
[www.mariecultive.com](http://www.mariecultive.com)

Plus d'infos et d'imprévu sur notre site internet

## l'Atelier du Chêne



**V**ingt-six lettres dans un sac, sept tirées au sort, pour découvrir l'Atelier du Chêne à Rosnoën en compagnie d'Anne Da Silva et de Mathilde Bouvard, deux des artistes proposant des cours aux petits et aux grands.

### K comme kiwi, koala, kakao...

**A :** Des mots à sonorité exotique qui font penser aux animaux que les enfants ont une certaine prédilection à dessiner. Les étagères de la bibliothèque proposent de nombreux livres avec des animaux étranges, incongrus, que les élèves peuvent consulter pour trouver l'inspiration.

**M :** Les ateliers proposent un choix très vaste, autant dans les techniques, les thèmes ou les cultures. C'est souvent l'occasion de voyager dans les motifs ou dans les inspirations orientales, africaines, indigènes, celtiques... Une ouverture au monde.

### J comme jeunes...

Les ateliers sont ouverts à tous, avec un accent mis sur les plus jeunes, à partir de 4 ans. L'Atelier du Chêne fait partie de l'association Enhardie qui promeut des interventions artistiques dans différents milieux sur le territoire et notamment avec les plus petits, afin de démocratiser la pratique de l'art à tout âge. L'association réfléchit actuellement à la mise en place d'ateliers pour les



### I comme imagination...

**M :** Même si on les accompagne, qu'on fait des propositions, quel que soit l'âge, je trouve ça merveilleux de voir ce qui se développe au niveau de l'imaginaire. Évidemment, cela fait plaisir de voir la progression dans l'apprentissage des techniques, mais ce qui m'intéresse le plus c'est que les personnes puissent s'exprimer, exprimer leurs émotions et développer leur imaginaire.

**A :** On met avant tout l'accent sur la manière d'ouvrir et de mettre en œuvre l'imaginaire. C'est très réjouissant de voir ce qui ressort une fois que les barrières de la technique tombent.

### E comme exposition...

**M :** L'atelier a été sollicité par la commune du Faou pour exposer des travaux d'élèves à la bibliothèque Nathalie Le Mel. C'est toujours un plaisir de mettre en valeur ces travaux, ce sont des moments très importants pour eux. Chacun prend le temps de choisir ce qu'il veut exposer, réfléchit au moyen de le mettre en valeur et peut ainsi voir ce travail sortir de l'atelier. Les murs de la bibliothèque accueilleront les travaux des enfants de 4 à 10 ans, réalisés depuis le début de l'année. Mes élèves ont choisi un animal et l'ont dessiné en ajoutant un ou plusieurs accessoires pour le costumer et le mettre en scène. Un

0 à 3 ans, en lien avec différentes structures comme les maisons de l'enfance, les crèches... L'association Enhardie regroupe une vingtaine de personnes dont les intervenants de l'atelier et plusieurs artistes de l'Art et Création à Daoulas.

résultat très coloré, réalisé à la peinture ou à la craie.

**A :** Je suis partie de l'autoportrait. Chaque enfant a dessiné un de ses camarades à travers une feuille de Rhodoïd, en reportant les traits du visage sur la feuille de manière à avoir une bonne organisation du visage, une simplification des traits et une expressivité assez forte. Ils ont ensuite repris le dessin de départ pour l'hybrider, le transformer en animal ou autre. Des autoportraits avec un côté animal totem, très colorés, assez forts symboliquement.

### N comme nature...

**A :** Je travaille essentiellement à partir d'éléments que je ramasse, je suis fascinée par les choses de la nature, c'est un grand réservoir de matières premières mis à la disposition des élèves qui impacte fortement leurs créations. Plumes, graminées, graines, cailloux..., le choix est vaste.

**M :** La nature est un peu la marque de fabrique de l'atelier qui doit son nom à l'arbre qui pousse juste à côté. La nature est un bon moteur, pour nous comme pour les élèves, c'est une source inépuisable d'inspiration.

### P comme poésie...

**A :** Il y a énormément de poésie dans le travail des élèves, des grands comme des petits. Ce qui me touche parmi les retours que l'on peut avoir, c'est de pouvoir permettre d'ouvrir un espace temps au sein de l'atelier, une bulle qui n'est pas forcément facile à mettre en place dans la vie de tous les jours. Le bien que cela peut apporter d'être dans un état



d'intérieurité, mais où tout est prévu pour pouvoir l'extérioriser. Cela donne lieu à beaucoup de moments de grande poésie et c'est vraiment satisfaisant.

**M :** P comme pause également... dans le quotidien de la vie bien remplie des adultes. Dans celle de certains enfants aussi qui découvrent une manière de se canaliser, de se libérer par le biais de l'art plastique. Cela apporte une tranquillité, une sérénité à l'enfant qui se répercute sur la vie scolaire et la vie à la maison.

### D comme dynamisme...

Dynamisme d'un projet qui s'ancre dans une volonté de dynamiser un territoire rural. Notre projet, qui a vu le jour en octobre 2017, est soutenu pas la mairie qui a rénové l'atelier déjà existant pour nous le louer et permettre de proposer différentes activités. Cela permet de créer du lien sur le territoire. Nos élèves viennent de différentes communes. Dynamisme aussi des intervenants autour de l'Atelier. Nous sommes plusieurs artistes à animer les cours ce qui permet de proposer un panel différent et de pouvoir travailler à côté sur des projets artistiques personnels.

Exposition à la bibliothèque Nathalie Le Mel au Faou, du 1<sup>er</sup> décembre 2018 au 31 janvier 2019  
Heures d'ouvertures : lundi de 10h à 12h, mercredi de 15h à 17h30 et samedi de 10h à 12h.

Cours, stages, ateliers parents-enfants • arts plastiques, céramique... Contact et renseignements : 06 20 28 17 86 ou 06 19 61 63 23 • mabouvard@hotmail.fr • association.enhardie@laposte.net

## de RrZWrg

**Tous les mois, une rubrique pour changer ses habitudes, recycler, récupérer, bidouiller, économiser, partager et avant tout, bien s'amuser !**

### La bidouille fonctionnelle

En fouillant dans nos placards, il y a des chances pour qu'on déniche un vieux vêtement en polaire ; un pull, une veste, un survêtement ou même une petite lingette. Il y a même des chances que la raison pour laquelle on le retrouve au fin fond de ce placard, oublié, soit qu'il est si usé, vieillot, irréparable, indonnable qu'il mériterait sa place à la poubelle. Pourtant, une nouvelle vie l'attend. Découpons des ronds (ou des carrés, des carreaux, des coeurs, des piques, des fleurs...) d'une dizaine de centimètres de diamètre... et le tour est joué. Nous voici en possession de lingettes nettoyantes d'une efficacité redoutable. Des plus grands maquillages de cabaret aux fesses de bébés, rien ne lui échappe. Matière plastique, la lingette polaire se rince aisément, avec une pointe de savon, se faufile discrètement dans un recoin de la machine à laver, se séche en un rien de temps. Seul inconvénient... Elle ne se repasse pas... mince alors ! Pour les bidouilleurs les plus aguerris, la lingette peut être doublée et gagner ainsi en rigidité. Elle peut



également être customisée avec une doublure en coton imprimé.

### La bidouille artistique

Après toutes les festivités, rassemblons les muselets, les bouchons ou autres petits restes et laissons notre imagination s'amuser !

### La bidouille jeu

Le « nouveau » baccalauréat famille. On a tous joué à ce fameux baccalauréat, avec ses colonnes « prénom, métier, ville, pays, fruit ou légume... ». Voici d'autres idées de thèmes pour le rendre encore plus amusant et familial, et jouer sans modération durant ces longues soirées d'hiver : mot en lien avec les personnes de la famille (sans oublier la vieille tante grincheuse ou le chien grognard de papi), onomatopées, ce qui fait plaisir, ce qui fait rigoler, ce qui fait rêver, ce qui énerve, sujet tabou de la famille, objet de la maison qui ne sert à rien ou qui sent mauvais, mot d'actualité... la liste est sans fin.

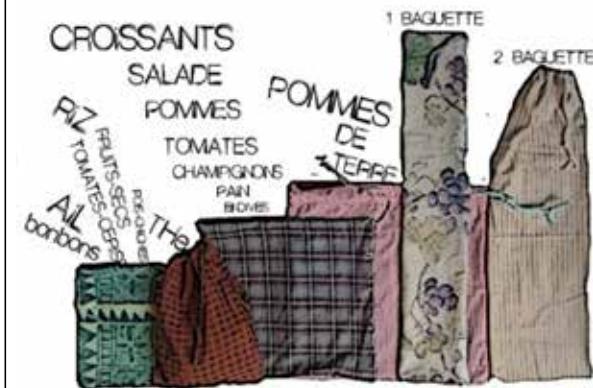
### Le challenge du mois

Appeler une personne que l'on n'a pas vue ou à qui on n'a pas parlé depuis longtemps.

N'hésitez pas à partager les photos de vos réalisations et à nous faire part de vos commentaires, de vos idées par le biais de notre site : [www.amzer.bzh](http://www.amzer.bzh).

Charlotte Cany

## Un sac par Jour ou Un sac pour Toujours ??



**Soyons mOdernes,  
Ne sortOns plus sAns Nos sacs**

RrZWrg made in Crozon, made in récup', made in débrouille  
[rrzwrgcharlottecany.wordpress.com](http://rrzwrgcharlottecany.wordpress.com)

**ELEVAGE de KERUN** VENTE À L'ANNÉE - SUR RÉSERVATION COLIS 5-6 KG & 10-12 KG - VACHES ALLAITANTES DE RACE LIMOUSINE

**COLIS VEAU** \* 13,50€/kg

**ASSORTIMENT**

- Cotes
- Escalopes
- Rôtis
- Blanquette

**COLIS BŒUF** \* 13€/kg

**ASSORTIMENT**

- Bourguignon
- Rôti
- Fondue
- Steaks
- Steaks hachés

Le menu du jour - Plat du jour - Pot au feu  
bœuf est remplacé par des Steaks Hachés

ELEVAGE de KERUN - Yannig RAOUL  
Kerun 29160 CROZON - 06.37.68.36.77 - [yannig.raoul@laposte.net](mailto:yannig.raoul@laposte.net)

**SPAS Z'ENE**  
ressourcement & bien-être  
[spaszene@gmail.com](mailto:spaszene@gmail.com)  
[www.spaszene.fr](http://www.spaszene.fr)

Attention ces pratiques ne remplacent pas une consultation médicale.

**Nouveau en Presqu'île !**  
Le 1<sup>er</sup> regroupement de professionnels  
du bien-être:  
soins & massages ayurvédiques,  
massages & bains sonores,  
massages suédois et réflexologie plantaire.

Retrouvez nous à partir du 14 janvier 2019  
30 Rue de l'Aviation à Lanvéoc

# l'églantier

**R**oz-ki, roz-gouez, rattacu, agufié, tapa-cuòu, chôpé-cu, bru, bogalian, galentier, rose foëreuse, aruzei saouvadge, son nom change selon les régions, mais sa beauté reste la même.

Le nom latin de l'églantier, *Rosa canina* ou « rosier des chiens », lui vient d'une ancienne croyance selon laquelle sa racine serait un remède contre la rage. D'après une autre légende, la déesse Aphrodite se piqua le pied avec une épine d'églantier en voulant porter secours à son amant Adonis mortellement blessé. Son sang tacha les pétales blancs qui devinrent roses. L'églantine est le symbole de la passion et du secret. « Ce qui est dit sous la rose ne doit pas être révélé. Vérité ou mensonge, l'églantine garde le secret ». Jadis utilisé comme perles par les enfants les plus sages, les fruits étaient récupérés par les plus farceurs pour servir de poil à gratter.



L'églantier, sans doute l'espèce de rosiers sauvages la plus commune, se trouve fréquemment dans les haies et les endroits en friche. Il apprécie tout particulièrement d'être mélangé aux ronces et aux prunelliers. C'est une plante ligneuse, flexible et épineuse, avec des branches arquées, longues de plusieurs mètres parfois. Ses épines sont recourbées, ses feuilles dentées. Ses fleurs, présentes au début de l'été, se

composent de cinq pétales nacrés, variant du blanc au rose tendre, encadrent un cœur d'étamines orangées. Son fruit, appelé cynorrhodon, est d'une belle couleur rouge, oblong, atteignant jusqu'à 2,5 cm. Il reste sur la plante jusqu'au beau milieu de l'hiver. Il est considéré par les botanistes comme un faux-fruit à l'instar de la fraise ou la figue.

## La cueillette

Les pointes des toutes jeunes tiges peuvent être consommées et ont un léger goût de pomme.

Les fleurs de cette rose sauvage doivent être cueillies au début de leur épanouissement, c'est à ce moment-là qu'elles ont le maximum de propriétés et d'odeur.

Pour les cynorrhodons, il est préférable d'attendre les premières gelées car c'est à ce stade qu'ils deviennent pulpeux et pourvus de sucre.

## Dans l'assiette

Les pétales d'églantier ont un parfum frais et léger, assez subtil. Ils apportent une touche de couleur à vos salades vertes et, cristallisés dans le sucre, une note de douceur à vos salades de fruits. Si la récolte a été bonne, les pétales pourront être transformés en

gelée. Comptez deux tasses bien remplies et autant de sucre pour un pot de 250 g ! On peut également les utiliser pour faire du vin ou du vinaigre parfumé, pour agrémenter la confiture de rhubarbe ou la gelée de pomme.

Les fruits, une fois débarrassés des graines et des

pousses, sont excellents en confiture, gelée, compote ou sirop. Les Tchèques et les Slovaques les utilisent pour préparer le šípková omáčka, une sorte de ragoût de bœuf traditionnel.

## Dans l'armoire à louzou\*

Les fruits sont riches en vitamine C. Ils contiennent aussi une certaine quantité de vitamines B et PP, de la provitamine A et des sels minéraux.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, afin de lutter contre la grande pénurie d'agrumes, le gouvernement britannique décida d'exploiter les cynorrhodons pour en faire du sirop et revigorir la



population. Les cynorrhodons séchés en infusion ont des propriétés antiscorbutiques, anti-septiques et antigrippales, ce qui en fait une excellente boisson pour les maladies fébriles, pour renforcer les défenses naturelles et favoriser l'élimination. Selon la pharmacopée bretonne, les fleurs, macérées dans de l'eau-de-vie, étaient un bon remède pour les plaies et les coupures.

\*Louzou : remède, médicament, plante libre en breton.

Article écrit en collaboration avec  
Le Jardin de Sarah  
[www.lejardindesarah.fr](http://www.lejardindesarah.fr)



**Sarah Kupiec -  
Ty Provost  
29150 DINEAULT  
06 95 80 33 98  
[lejardinsarah@gmail.com](mailto:lejardinsarah@gmail.com)  
[www.lejardindesarah.fr](http://www.lejardindesarah.fr)**

Ateliers jardinage pour les plus jeunes  
Le Jardin de Sarah est un lieu convivial et ouvert à tous!  
Balades thématiques  
Cosmétiques naturels en famille



## lire &amp; s'amuser

## Dans les forêts de Sibérie de Sylvain Tesson • Éditions Gallimard

Écrivain et aventurier, Sylvain Tesson est un baroudeur infatigable à la plume inépuisable. Il est l'auteur de nombreux essais, recueils de nouvelles et récits de voyages nourris par ses expériences et le mouvement perpétuel qui l'anime. Il a couru les steppes de la Sibérie à l'Inde, parcouru la Russie, l'Himalaya... À pied, à cheval, en vélo, en side-car... De longues courses pour apprivoiser le temps.



En 2010, il s'installe dans une cabane en bois de trois mètres par trois avec, entre autre, des carnets à remplir, des livres à dévorer, des cigares à fumer et des bouteilles de vodka à vider. Il passe l'hiver et le printemps, seul, sur les bords du lac Baïkal, à lire, beaucoup, écrire, beaucoup et boire pas mal. Se chauffer du bois qu'il coupe, manger les poissons qu'il pêche, boire l'eau qu'il puise au lac. Croiser des ours, respirer l'haleine de la forêt, passer de longs jours à s'émerveiller de ce que la nature lui offre en beauté et en enseignements. Le temps, trésor perdu, s'offre alors vierge à lui. L'ermitage, qui aurait pu le rendre fou, lui ouvrira les portes de l'instant. Il allait savoir s'il avait une vie intérieure.

Avec humour et tendresse, il s'attache à nous dévoiler l'âme sibérienne. Avec délicatesse et sensibilité, il dépeint un paysage grandiose. Tel Giono en son temps, il nous fait ressentir la forêt, l'ambiance du lac, le froid et la neige, la chaleur de la cabane et les transformations qui s'opèrent en son être. Il nous emmène dans ses réflexions sur le temps, la nature, l'Homme, la solitude, le silence et la liberté.

## Dream Home de K. Kalicki • Illustré par B. Kordowski • Édité par Rebel

« À quoi va ressembler votre maison ? Une vaste chambre à coucher avec un grand lit ou un séjour spacieux avec un grand piano ? »

L'illustration de couverture annonce la couleur : Dream Home est le jeu familial par excellence. Le matériel est irréprochable et agréable à manipuler, le thème parle à tout le monde, les règles sont simples et efficaces. Le jeu est très fluide. Chaque joueur commence la partie avec un plateau maison vide sur lequel on voit les emplacements pour les pièces à venir : 5 au 1<sup>er</sup> étage, 5 au 2<sup>d</sup> et 2 au sous-sol. Soit 12 emplacements, autant que de tours dans la partie. Chacun additionne ses points en fonction des pièces construites, des décors ajoutés, du côté pratique de la maison et de l'état du toit. Et le plus gros score l'emporte. « Il faut bien faire attention aux aménagements de vos adversaires et ne pas hésiter à leur piquer sous le nez la pièce tant convoitée. »



À pratiquer en famille ou entre amis, avec une composante stratégique pertinente. De 2 à 4 joueurs, dès 7 ans. Durée : 30 minutes - disponible chez **Connect** à Crozon.

## CONNECT INFORMATIQUE

Dépannage informatique

A proximité de chez vous !

**Qui sommes nous ?**

CONNECT est une entreprise de la presquile de Crozon qui propose :

- Du dépannage et de la réparation de votre matériel informatique, téléphone mobile ou tablette.
- De la formation et de l'aide à l'utilisation à domicile.
- Du conseil et de la vente de matériel, périphériques, consommables, connectique, mobiles et accessoires.
- Un Univers Jeux De Société



Ouvert du Lundi au Samedi

10, bis Rue Anne Mesmeur

connect.crozon@gmail.com

www.connect-crozon.fr

T : 02 98 26 58 56

# MEILLEURS VOEUX 2019

AGENCE DE CROZON ET BREST  
1 BOULEVARD DE LA FRANCE LIBRE, 29160 CROZON  
62 RUE DE QUIMPER, 29200 BREST

www.auto-ecole-pascal-saurel.com

auto école PASCAL SAUREL  
TEL. 06 88 75 20 40

pas d'excuse  
je fais du yoga  
faire des crunch  
m'amuser  
**100 squat**  
me détendre  
je me lève de bonheur

j'ai MyFitSession  
m'éclater en SIBAM  
courir 30 min  
Mieux manger  
VOIR mes amis  
je me couche de bonne heure

https://myfitsession.fr

**2019**

62, rue Alsace-Lorraine - Crozon - 02 98 17 01 38

## Amour de Lune

**U**n jour, alors que la Lune se promenait à travers l'Univers et partait découvrir des coins inexplorés, elle aperçut une jolie sphère bleue. Intriguée par l'éclat de cet azur lointain, elle ne résista pas à l'envie d'aller voir de plus près.



Plus elle s'approchait, plus son cœur s'emballait pour cette petite planète si parfaite à ses yeux. Malgré tous ses efforts, elle ne put s'approcher autant qu'elle le voulait et dut se résigner à lui tourner autour sans pouvoir la toucher. Ne trouvant pas les **mots** pour lui dire son amour, n'étant même pas sûre qu'elle les entendrait, elle décida qu'elle allait le lui montrer. Elle appela les **vents** qu'elle avait rencontrés au cours de son errance et les pria de bien vouloir l'aider. Chacun souffla alors aussi fort qu'il le pouvait, dans un sens et dans l'autre, balayant le ciel de puissantes rafales. Ils rassemblèrent les **étoiles** au creux du firmament pour en faire un diadème étincelant, une rivière de lumière qui, depuis, chaque nuit vient éclairer la Terre et éblouir les yeux de tous les amoureux.

À vos plumes : caillou/plantes/mirage : trois mots pour un texte\* à inventer et à nous envoyer par mail ou par courrier. Vous serez peut-être publié le mois prochain, alors, n'oubliez pas de le signer !

\*environ 1 300 caractères espaces compris

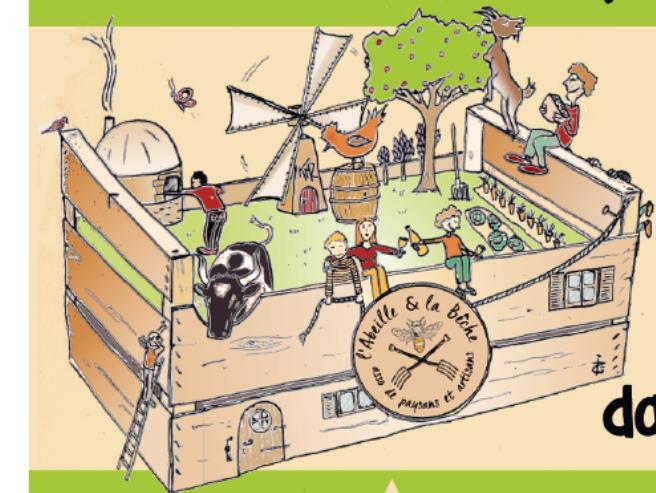
## Camembert ou la vie trépidante d'un mouton solitaire

*Routine, sweet routine*

de Charlotte Cany



# Magasin de producteurs Ferme de KenMarZin - Argol



des produits paysans  
frais, locaux et bio  
dans un magasin collectif

le vendredi ★ de 15h30 à 19h30 ★ toute l'année

## SOPHROLOGUE

Marianne Defiennes

24 rue St Pol Roux - 29 570 ROSCANVEL

07 83 66 36 28

[mariannedefiennes@hotmail.fr](mailto:mariannedefiennes@hotmail.fr)

Sur rendez-vous

## Mécanicien cycles À domicile

Entretien • Réparation  
Débarras vélos  
Initiation à la mécanique  
Vente occasions

[olivelopro@gmail.com](mailto:olivelopro@gmail.com) • [www.olivelopro.fr](http://www.olivelopro.fr)

06 50 24 74 02



**ATLANTIQUE  
IROISE  
IMMOBILIER**

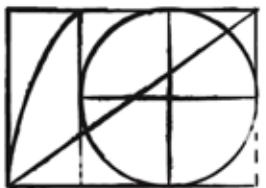
**MAGNIFIQUE MAISON DE PLAIN PIED AU FRET**  
Exclusivité EXCEPTIONNELLE

Pièces : 6  
Chambres : 3  
Surface habitable : 160 m<sup>2</sup>  
Surface terrain : 3100 m<sup>2</sup>  
462 000 € honoraires inclus  
440 000 € hors honoraires  
Honoraires : 5.00% TTC  
à la charge de l'acquéreur



Vous ne résisterez pas à cette magnifique maison de plain-pied située à deux pas du petit port du Fret. Venez découvrir un intérieur chaleureux et raffiné avec son vaste salon-salle-à-manger clair et lumineux, sa cuisine fonctionnelle donnant sur une arrière cuisine. Un petit bureau dessert la partie nuit composée de deux chambres et une salle de bain et douche et une suite parentale avec sa salle de douche privative et son dressing. Du jardin de 3000 m<sup>2</sup> magnifiquement arboré et paysagé vous pourrez admirer le port du Fret à l'abri des regards en bénéficiant d'une exposition idéale Est-Sud-Ouest. Du carport attenant à la maison vous pouvez accéder à un double garage entièrement carrelé pouvant être aménagé en pièces à vivre.

**agence d'architecture**



**L'architecte du Bout du Monde**  
**Yves le Carboulec**  
2 quai Kador - 09 50 31 84 55



## Le carnet des festivités • janvier 2019

**Jusqu'au 21 janvier**

**Exposition** du travail des élèves de l'Atelier du Chêne à la bibliothèque • cf p14•15 • **Le Faou**

**Les babigoù** • un temps enfants/parents libre et gratuit (juste sur adhésion au centre social).

Tous les mardis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30 • organisation : Ulamir

**Le 8** Bibliothèque de **Lanvéoc**

**Le 15** Garderie périscolaire de **Camaret**

**Le 22** Accueil de loisirs de **Tal ar Groas**

**Le 29** Garderie périscolaire de **Telgruc**

**Tous les jeudis et vendredis (hors vacances)**

**Les petites roulettes** • de 17h15 à 18h45 à la salle Nominoë • venez avec vos rollers, skates, vélos, draisiennes... • casque obligatoire • chacun arrive quand il veut et reste le temps qu'il veut • organisation : Ulamir • **Crozon**

**JEU. 3**

**Les petites roulettes d'Hiver** • salle Nominoë à partir de 14h • sur inscription • organisation : Ulamir • **Crozon**

**VEN. 4**

**Après-midi jeux** à la Guilde ô Jouets • de 14h à 17h • sur inscription • organisation : Ulamir • **Crozon**

**SAM. 5**

**Vœux du Maire** • à la salle des Fêtes • **Roscanvel**

**SAM. 5**

**Hand Fluo** • venez jouer au handball ou encourager les joueurs dans le noir! • lumières « noires », bandes fluorescentes et stand de maquillage fluo • buvette et restauration • 17h : ouverture des portes • 18h - 21h : tournoi Jeune • 21h - 01h : Tournoi adulte • à la Halle des Sports Jean Poudoulec • organisation : Hand Ball Club Pont de Buisien • hcpb0529084@gmail.com • **Pont-de-Buis-les-Quimerc'h**

**DIM. 6**

**Les vœux de la Municipalité** • à partir de 11 h à l'Espace François Mitterrand • **Pont-de-Buis-les-Quimerc'h**

**VEN. 11**

**Vœux du Maire** • à 19h à la salle Polyvalente • **Lanvéoc**

**VEN. 11**

**Causerie au coin du feu** • Nany Gleize vous parlera « des Dieux Paradoxaux » ou : le temps des dieux et le temps des hommes raconté par les mythes • à 20h30, 13, rue Alsace-Lorraine • organisation : la Maison des 3 Métiers • **Crozon**

**SAM. 12**

**Conférence sur les plantes à floraison hivernale** par Guénola Savina • à 17h à la Maison du Temps Libre • organisation : Presqu'île Horticulture • **Crozon**

**DIM. 20**

**MZE Shina** • chants polyphoniques de Géorgie • Chants de labour, de récolte, de mariage, de guérison, chants sacrés, le répertoire de chants géorgiens est vaste et lié à la terre • chants a cappella ou s'accompagnant des instruments traditionnels géorgiens, le pandouri et le tchongouri (luths à 3 et 4 cordes), le tchangi (harpe à 8 cordes) et le tchouniri (vièle à archet) • à 20h30 en l'église St-Pierre • réservation : librairie Le Parchemin • organisation : les Amis de la Musique • contact : 06 08 15 22 09 • **Crozon**

**SAM. 26 et DIM. 27**

**Concerts de la Solidarité** • au profit du Secours Populaire, Secours Catholique et des Restaurants du Cœur • Les enfants de différentes écoles et collèges de la presqu'île, sous la direction de leurs enseignants offriront un répertoire varié composé de chants traditionnels et contemporains. Ils uniront leurs voix à celles des choristes du Chœur du Kador pour un final festif et joyeux • samedi en l'église St-Pierre à 16h30 à Crozon • dimanche à la salle Omnisports de Telgruc à 16h30 • participation au chapeau • contact : 06 32 16 01 26 • organisation : Chœur du Kador • **Crozon et Telgruc**

**Du 26 janvier au 7 février**

Festival des libertés et des droits de l'Humain • cf. p4•5•6•7

## Petites annonces

**À VENDRE** • de particulier à particulier • Maison sur 4 niveaux plein centre de Crozon, proche écoles, Poste, centre médical, commerces... à 2 km des plages de Morgat • 250 m<sup>2</sup> habitables environ avec jardin clos constructible • possibilité : habitation principale ou plusieurs appartements • local commercial ou profession libérale (environ 100m<sup>2</sup>) • Prix : 250 000 € • Contact : 02 98 27 05 58.



**À VENDRE** • Quatre miroirs ovales • largeur 0,58 cm, hauteur 0,88 cm • cadre en bois blanc • très bon état • 25 € pièce. • Contact : 02 98 27 05 58.



**À VENDRE** • Lit de massage shiatsu • longueur 2,03 m, largeur 0,59 m, hauteur 0,68 m • 200 € • Contact : 02 98 27 05 58.

Un temps parents enfants autour d'activités ludiques et sportives. Chacun arrive quand il veut, reste le temps qu'il veut et revient quand il veut. Gratuit pour les adhérents.

Jeudi et vendredis De 17h15 à 18h45 Salle Nominoë à Crozon

**LES PETITES ROULETTES**

CENTRE SOCIAL ULAMIE

**sicili(e)**

photographies de xavier velly

Café Les Voyageurs  
7 rue de Tal ar Groas Lanvéoc

du 16 décembre 18 au 8 février 19

Vernissage le dimanche 16 décembre à partir de 18h11

Cinéma Le Rêve - 41 rue de la Chatahée 29660 Crozon

Renseignements : aux caisses des cinémas ou par téléphone : 09 66 98 00 21 ou par internet : [lypressquelecine.com/france.org](http://lypressquelecine.com/france.org)

**5e Festival des Libertés et des Droits Humains**

Camaret Crozon du 26 janvier au 07 février

Cinéma Le Rêve - 41 rue de la Chatahée 29660 Crozon

Renseignements : aux caisses des cinémas ou par téléphone : 09 66 98 00 21 ou par internet : [lypressquelecine.com/france.org](http://lypressquelecine.com/france.org)

## JOSÉ CAPARROS

20 rue du Fret • 29160 LANVÉOC  
Tél. 02 98 27 50 34 • Port. 06 11 02 23 90  
[caparrosjose@free.fr](mailto:caparrosjose@free.fr)

### RAMONAGE de cheminées, poêles

### ENTRETIEN de chaudières fioul

Entretien et ramonage sont un gage de sécurité et d'économies d'énergie, pensez-y!

Pour votre sécurité l'entreprise a souscrit un contrat d'assurance spéciale ramonage

## Terre de Bruyère

### Artisan Fleuriste

### NOUVEAU

Venez découvrir les créations  
LES TOILES DU LARGE

Et notre sélection déco signée



9, rue Jules Simon • Crozon  
02 98 27 15 50

## AZALEA

Vêtements  
Femme  
et  
Homme



7, rue Charles Levenez • Crozon  
02 98 26 13 93

## THÉ À L'OUEST

SALON DE THÉ BOUTIQUE  
96 BD DE LA FRANCE LIBRE  
MORGAT  
02 98 26 97 83

BOUTIQUE  
18 QUAI KADOR • MORGAT  
02 98 99 37 33



# VINS ETONNANTS BIERES DU COIN BREUVAGES CELTES & GAULOIS RHUMS

RUE JULES SIMON - 02 98 27 18 18



*L'Escale Gourmande*

Crêperie - Restaurant

02 98 26 10 34

12 rue de Reims - 29160 CROZON

Blé noir IGP BIO Bretagne

Glaces artisanales des Alpes

Plats à l'ardoise le midi

Repas de groupes

PENSEZ À RÉSERVER

REJOIGNEZ-NOUS SUR CREPERIERESTAURANTESCALEGOURMANDECROZON

Oeufs extra frais

Kernivinen - 29560 Argol  
06 62 98 39 09 / 02 98 27 66 01

Toutes nos volailles sont élevées en plein air et nourries exclusivement avec des céréales issues de l'agriculture biologique