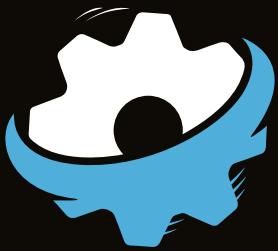


# AMZER



10  
—  
OCT  
20  
19

Roscanvel • Lanvéoc • Rosnoën • Pont-de-Buis-lès-Quimerch • Crozon  
Camaret-sur-Mer • Landévennec • Argol • Le Faou • Telgruc-sur-Mer



# Menez LUZ **MOTOCULTURE**

vente & réparation      nautisme & vélo électrique

**OPÉRATION  
TONDEUSE/AUTO PORTE\***

-10% sur le forfait révision

Prolongez la vie de votre matériel, faites-le réviser !



**40 rue du Menez Hom - 29560 Telgruc - 02 98 86 33 39**  
[contact@menez-luz-motoculture.bzh](mailto:contact@menez-luz-motoculture.bzh) - [www.menez-luz-motoculture.bzh](http://www.menez-luz-motoculture.bzh)

\*Du 15 Novembre 2019 au 28 Février 2020

**s.o.s 06 28 07 70 87  
DDINFORMATIQUE**  
72, RUE ALSACE-LORRAINE - 29160 CROZON

**Lundi au vendredi : 9h à 15h non-stop  
Samedi : 9h à 12h**

**sos-ddi29@orange.fr**

**L'informatique au plus près de chez vous !**

- Assistance technique à domicile
- Formation à domicile
- Vente matériels et consommables
- Photos • fax • photocopies
- Impressions

# ÉDITO

## Diskar-amzer

**L**es nuits se font plus fraîches, les jours se font moins longs, mais l'arrière-saison n'en reste pas moins belle. Les couleurs, vibrantes et intenses, ne cessent de changer, passant du vert au brun, à l'ocre ou au carmin.

La nature généreuse, à la moindre occasion, met nos sens en émoi. Le goût sucré des mûres qui explosent en bouche. L'odeur de la mousse, des cèpes et des pommes. Le son feutré des feuilles qui tombent sur le sol et croustillent sous nos pas. Les gouttes de rosée qui chatouillent les joues et les doigts des marcheurs matinaux. Et certains soirs, comme un dernier cadeau avant de s'endormir, le soleil, à grands coups de pinceaux, repeint le ciel et l'océan d'orange flamboyant et de rouges profonds. De quoi bercer nos rêves d'images merveilleuses.

## SOMMAIRE

- 3 - Édito & Sommaire**
- 4•5 - Zoom**  
Climat et biodiversité
- 6•7 - Rendez-vous**  
Fête de la Science
- 8 - Exposition**  
L'école d'antan
- 10•11 - Quand je serai grand-e**  
Je serai guide nature
- 12•13 - Assos'actions**  
APE et danse
- 14•15 - Les bidouilles**  
de RrZWrg
- 16•17 - Dans la cuisine de**  
Mathilde
- 18 - Simple comme**  
Les chanterelles
- 20•21 - Coups de cœur**  
Livre & jeu
- 22 - À mots contés**  
Promenade
- 22 - Camembert**  
Entraide
- 24 - Amzer à l'envers**  
Petites annonces
- 25•26 - Amzer à l'envers**  
Le carnet des festivités

Directrice de la publication et de la rédaction :  
Violaine Andrieux • violaine@amzer.bzh

Photographies : Erwan Andrieux • erwan@amzer.bzh  
Publicité & partenariats : Charlotte Cany  
charlotte@amzer.bzh • 06 63 80 23 83

Impression : Cloître Landerneau • papier 100% pefc et encres végétales  
Édité à 6000 exemplaires par la SARL les Éditions des p'Ty Papiers  
7, rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvécot • 06 31 41 49 25  
Ne pas abandonner sur la voie publique  
Dépôt légal : à parution • N° ISSN : 2649-8618  
Amzer décline toutes responsabilités concernant les erreurs typographiques  
Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite

48°14' 53,5" N, 4°29'32" W

## Climat et biodiversité

**D**u 30 septembre au 5 octobre, la Communauté de Communes et ses nombreux partenaires organisent une semaine dédiée à la transition énergétique et écologique.

Durant cette semaine, diverses animations seront prévues pour le grand public et pour les scolaires : ateliers sur les polluants de l'air intérieur et sur les produits ménagers naturels, conférences sur les oiseaux et autour du documentaire *Jardin sauvage*, journée mobilité... Certains collégiens se rendront à la zone d'activités de Kerdanvez pour une visite guidée des sites communautaires liés à l'énergie et aux déchets. Les plus jeunes pourront apprendre en s'amusant avec un jeu sur les écogestes.

Le samedi 5 octobre, le nouveau hangar de la Communauté de Communes, situé dans la zone d'activités de Kerdanvez, accueillera stands et animations toute la journée. Réduction des déchets, biodiversité, protection de l'eau, énergies renouvelables, habitat ou encore mobilité durable, différents thèmes seront mis en avant. Des jeux seront

proposés aux enfants et les gourmands pourront profiter d'une petite restauration sur place (garantie zéro déchets !), assurée par l'association Arvorig Sport Adapté. Des visites guidées\* permettront de découvrir les installations communautaires liées à l'énergie dont le tout nouveau *Smartgrid* (réseau électrique intelligent), la plateforme bois-énergie, l'usine de compostage et la nouvelle extension du siège. La Recyclerie de la Presqu'île, gérée par l'ESAT Les Papillons Blancs, sera ouverte toute la journée et la SPA dans l'après-midi.

L'occasion de visiter les locaux et d'adopter un, ou plusieurs, pensionnaires à la recherche d'un nouveau foyer. Un peu plus loin, l'Ulamir proposera une visite du jardin partagé Ker Pous'A Tous de St-Efflez à Lanvéoc en matinée et ceux qui le désirent pourront visiter la chaufferie de la piscine Nautil'Ys à Morgat. Les offices de tourisme de Camaret et Crozon présenteront les actions de tourisme durable et sensibiliseront le public aux déchets sur les plages grâce aux visuels de l'association Crozon Littoral Environnement. L'espace de travail partagé L@ Flottille à Crozon, la pépinière et l'hôtel d'entreprises du Faou de la Communauté de Communes ouvriront également grand leurs portes.

*Pour connaître le programme précis de cette semaine, rendez-vous sur [www.comcomcrozon.com](http://www.comcomcrozon.com).*



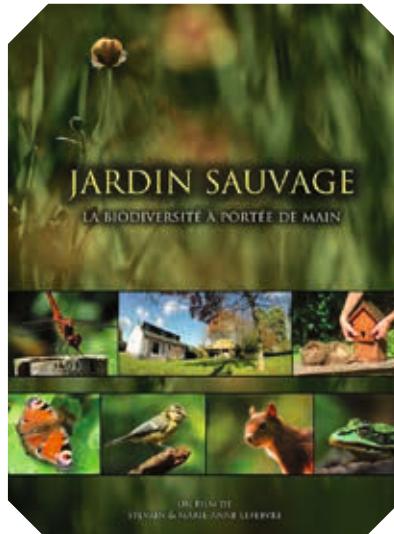
## Gros plan

### Jardin sauvage - La biodiversité à portée de main

Vendredi 4 octobre, le cinéma Le Rex projettera le documentaire Jardin Sauvage en présence du réalisateur Sylvain Lefebvre.

Guide naturaliste de formation, Sylvain Lefebvre se passionne pour la photo et la vidéo de Nature. Accompagnateur de voyages dédiés à l'observation et à la photo animalière, fondateur de l'association Exode tropical, dédiée à la découverte des forêts tropicales, médiateur sur la biodiversité dans les écoles, photographe indépendant et éco-citoyen, il consacre sa vie à la défense de l'environnement et à la diffusion de la culture scientifique au sens large. Après deux films réalisés au cœur des jungles du Nouveau Monde, il choisit son jardin comme terrain de recherches et filme pendant 5 ans la faune qui l'habite afin de mettre en avant la biodiversité locale.

« Mangeoire, hôtel à insectes, gîte, nichoir, mare..., les aménagements possibles pour accueillir la faune sauvage chez soi sont nombreux. À quelques kilomètres d'une grande ville, une jeune famille fait l'expérience de transformer son jardin en un véritable refuge pour la biodiversité. Depuis la fenêtre du salon, à l'affût dans une tente ou via des caméras déclenchées à distance, tous guettent le passage de l'écureuil roux, le premier envol des mésanges charbonnières, la métamorphose d'une libellule ou la reproduction des salamandres tachetées.



Retrouver les plaisirs du jardin et ceux liés à l'observation de sa biodiversité, tel est le leitmotiv de ce documentaire animalier à huis clos. De l'abeille au hérisson, de l'escargot au papillon, laissez-vous surprendre par une aventure naturaliste de proximité au bilan carbone nul : un safari 100% local, de jour comme de nuit ! »

### Vers une indépendance énergétique

Dans le cadre du développement des énergies renouvelables, la Communauté de Communes vient de se doter d'une éolienne et de plusieurs panneaux photovoltaïques, installés à la rentrée dans la ZA de Kerdanvez. Ces installations sont gérées par un réseau électrique intelligent, appelé *Smartgrid*, et devraient couvrir 70 % des besoins électriques de la Communauté de Communes. La production d'énergie sera utilisée par les bâtiments communautaires et pour recharger la flotte de véhicules électriques et les batteries de stockage. Le surplus sera injecté dans le réseau public de distribution d'électricité. Une installation à découvrir pendant les visites guidées\* du samedi 5 octobre. Les particuliers pourront également rencontrer, ce jour-là, les concepteurs d'*Easy-Sun-System*, une centrale solaire à un prix abordable et facile à installer chez soi pour devenir autonome en électricité.

\*Sur réservation au 02 98 27 24 76 ou contact@comcom-crozon.bzh

# Fête de la Science

**C**omprendre et savourer la science ! Depuis la première édition en 1992, tel est l'enjeu de la Fête de la Science célébrée partout en France et même à l'étranger, au mois d'octobre.

La Fête de la Science a pour objectif de promouvoir la science auprès du grand public en facilitant son accès. Elle favorise les échanges entre les chercheurs et les citoyens, permet de découvrir le travail des scientifiques et les métiers issus de la recherche. Elle stimule, chez les jeunes, l'intérêt pour la science, la curiosité à l'égard des carrières scientifiques et suscite des vocations. Cette année, la 28<sup>e</sup> édition a pour thématique « Raconter la science, imaginer l'avenir ». Les citoyens seront donc invités à découvrir le monde scientifique et à débattre pour imaginer l'avenir.

Les laboratoires scientifiques n'étant pas chose courante sur notre bout du monde, l'association Cap des Étoiles, associée à l'Espace Sciences des Rias, nous a concocté un programme riche en animations, sous forme d'un village des sciences itinérant. Cette association, férue d'astronomie, s'intéresse également à toutes les disciplines, sciences exactes et sciences humaines. Elle a la volonté de les rendre accessibles à tous, grâce à de nombreuses animations qui

ont lieu toute l'année dans la Presqu'île ou le Département du Finistère. Ces interventions sont destinées tout particulièrement aux jeunes et à leurs familles.

**Le programme du village des sciences itinérant** **samedi 5 et dimanche 6 octobre** à la Maison du Temps Libre de Crozon - **samedi 12 et dimanche 13 octobre** à l'Espace Nautique de Lanvéoc - vendredi **25 et samedi 26 octobre** au Gymnase de Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h (entrée libre - de 10h à 18h)

**Le planétarium « Le chaudron des sciences » :** un dôme gonflable immersif pour une projection de films à 360°, le ciel à portée de main pour pouvoir découvrir la voûte étoilée, les constellations, le mouvement des planètes..., mais pas que :

- **Découvertes spatiales :** les astres visibles à l'œil nu, avec un télescope terrestre ou spatial - les satellites naturels ou artificiels, dédiés à la connaissance de l'Univers, de l'environnement et des communications...
- **Découvertes marines :** « l'algue dans tous ses états » (Musée de l'algue - Station de biologie marine du CNRS de Roscoff), (sous réserve).

**L'atelier spatial :** le mouvement des astres - le principe action-réaction - la fabrication et le lancement de fusées à air comprimé (spatiobus du CNES).

**Des expositions sur l'environnement et les sciences humaines :** Question d'Espace, un Espace pour la Terre (CNES) - Océan et climat (IRD) - Sols et changement climatique (FAO) - Biodiversité : 10 lieux, 10 milieux (CNRS) - Tous parents, tous différents (Musée de l'homme) - Le conspirationnisme (Fondation Jean



Jaurès/Conspiracy Watch/Ifop) - La désinformation scientifique médiatique (NoFakeScience) - Femmes inventives (CNAM du Pays de la Loire)...

**Une expo-sciences :** stands des Jeunes - Musée des vieux métiers vivants - Serge Kergoat, ornithologue - Mon labo dans ma chambre...

### Sans oublier

**Un film exceptionnel avec une projection unique, à ne pas rater :** « L'homme a mangé la Terre » de J.R. Viallet (ARTE - CNRS)

- projection gratuite au cinéma le Rex, samedi 5 octobre à 18h.

**Une observation céleste :** « Le ciel de la nuit », au Cap de la Chèvre, samedi 12 octobre à 21h : observation et écoute des étoiles filantes grâce à la réflexion d'ondes radio.



Plusieurs bibliothèques accueilleront aussi des expositions pendant le mois d'octobre. À Camaret, vous pourrez découvrir « Le ciel miroir des cultures » par l'Association Française d'Astronomie. À Crozon, place aux « Sols et changement climatique », réalisée par la FAO. Lanvéoc mettra en avant la réalisation du Club sciences jeunes de Mellac sur « Le Système solaire ». « Comètes à l'origine des systèmes planétaires », produite par l'Observatoire de Paris, sera installée à Landévennec et Roscanvel présentera « La géologie de la Bretagne », réalisée par la Maison des Minéraux. Divers panneaux sur « L'exploration des mers », produits par le CNRS, habilleront les murs de la boutique Connect à Crozon.

*Informations : genevieve.terriere@orange.fr - www.espacesciencedesrias.fr*

## ÇA BOUGE À CROZON

Après 35 ans d'activité dans le commerce et l'équipement sportif,  
Pascal Noël part vers de nouvelles aventures !



À partir du mois d'octobre

3 magasins - 1 seule équipe  
À l'écoute de vos besoins et de vos envies

## L'école d'antan

**I**nstallée au pied des landes du Menez-Hom, l'ancienne école de Trégarvan accueille le Musée de l'école rurale en Bretagne (MERB) depuis bientôt quarante ans. Le musée, grâce à un parcours interactif rénové en 2014, invite à un voyage dans le temps, de Jules Ferry et les ambitions égalitaires de la Troisième République aux bouleversements des années 1970 coïncidant avec la fermeture de nombreuses écoles de campagne.

Au travers des expositions annuelles, le MERB s'arrête sur l'actualité liée à l'école pour mieux la comprendre. Celle de 2019 « L'école et ses filles – Sur le chemin de l'égalité ? », visible jusqu'au 3 novembre, interroge le rôle émancipateur de l'école primaire depuis les lois Jules Ferry jusqu'à aujourd'hui, à la lumière des questions contemporaines sur l'égalité filles-garçons.

Ainsi, un coup de projecteur est mis sur l'éducation des filles à l'école. Jusqu'aux années 1970, les travaux manuels étaient différenciés : aux garçons le bricolage et les expériences scientifiques, aux filles les travaux d'aiguilles et l'**« économie domestique »**. Étaient enseignées les lettres de l'alphabet au point de croix sur les marquoirs, savoir-faire destiné à marquer

le linge du trousseau de mariage. Prenant pour point de départ ces marquoirs, une œuvre textile, imaginée par Paty Vilo et présentée au sein de l'exposition, a été réalisée avec des pensionnaires de la résidence Le Golven et de l'accueil de jour Ti Degemer, pour les personnes âgées de l'hôpital de Douarnenez. Cette opération a obtenu le label « Le musée sort de ses murs » décerné par le ministère de la Culture/Direction générale des patrimoine/Service des musées de France.

### Zoom sur l'atelier herboristerie familiale

#### « Tous égaux au travers des maux ? »

En clôture de l'exposition temporaire « L'école et ses filles – Sur le chemin de l'égalité », le musée de l'école rurale en Bretagne propose à ses visiteurs un atelier d'herboristerie familiale avec Séverine Lafarge, naturopathe, le dimanche 3 novembre. La professionnelle présente les plantes médicinales utiles pour tous et pour tous les maux mais aussi les plantes spécifiques pour les femmes et pour les hommes. Elle invite les participant·e·s à composer une tisane qui correspond aux besoins de chacun·e et des sels de bain floraux pour toute la famille.

#### Pendant les vacances d'automne :

Tous les jours à 16h : visite découverte  
Tous les jours (sauf le mercredi) de 14h à 15h45 : écriture au porte-plume et à l'encre violette

Le mercredi à 15h : Atelier travaux manuels sur le thème de l'automne.

Le vendredi à 15h : Enquête en famille « Mais qui a volé les bons points ? »  
Dimanche 3 novembre à 15h : Atelier herboristerie familiale



# JOSÉ CAPARROS

20 rue du Fret • 29160 LANVÉOC  
Tél. 02 98 27 50 34 • Port. 06 11 02 23 90  
[caparrosjose@free.fr](mailto:caparrosjose@free.fr)

## RAMONAGE de cheminées, poêles

## ENTRETIEN de chaudières fioul

Entretien et ramonage sont un gage de sécurité et d'économies d'énergie,  
pensez-y !

Pour votre sécurité l'entreprise a souscrit un contrat d'assurance spéciale ramonage

## LA BRASSERIE DU BOUT DU MONDE

Nos bières, notre philosophie, notre magasin...

[www.terenez.bzh](http://www.terenez.bzh)



Magasin ouvert vendredi et samedi de 14h30 à 19h

Visite de la brasserie sur réservation en fonction des disponibilités

12 personnes minimum · contact : 06 64 06 89 67

L'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

# AutRement

CONSEIL EN IMAGE · ONGLES · COIFFURE  
ESTHÉTIQUE · COLORISTE VÉGÉTAL



DÉPOLUANT, LISSANT,  
ÉNERGISANT, REVITALISANT,  
BRILLANT...

Sélectionnez vos masques pour créer un soin sur mesure, selon vos besoins et votre état d'esprit !



6, rue Alsace-Lorraine · Crozon

02 98 23 52 21

## Je serai guide nature

**D**epuis trois ans, sur terre et sur l'eau, Dizolo propose à l'année des activités qui s'adaptent à chaque saison, et s'adressent aux locaux, aux écoles et aux personnes de passage. Claire, Maël, Sylvain et Thibaud ont ainsi choisi de s'associer pour mutualiser leurs moyens, leurs compétences et leurs outils de communication. Une façon de fédérer un noyau d'accompagnateurs spécialisés, de mettre en place une cohérence au niveau des tarifs, de l'organisation du travail et des déplacements, tout en restant indépendants.



**Accompagnatrice :** Claire Pêcheur - Jurassienne de naissance, bretonne de cœur  
**Spécialités :** randonnée, animation nature, marche nordique et aquatique.  
**Parcours :** Grande randonneuse depuis son plus jeune âge, férue de photographie animalière, Claire passe un diplôme en animation nature et un autre de guide de randonnée. Elle quitte ses montagnes pour les falaises de Bretagne il y a 5 ans.

**Plaisir(s) :** Claire aime le côté thérapeutique de la randonnée, les moments de silence suivis de temps d'échanges et de partage. Le fait de créer des rencontres, de partir ensemble pour trois heures ou une semaine.

**En bref :** Accompagnée de sa fidèle Oyat, Claire

parcours la lande et les sentiers côtiers, improvisant ses randonnées selon les caprices du temps et les envies des marcheurs. Elle emmène petits et grands, quand la nuit tombe, à la découverte des phares de la mer d'Iroise, sur les hauteurs de Camaret. Elle co-anime, avec ses acolytes, des séances hebdomadaires de marche aquatique ou nordique, piochant pour ces dernières parmi une vingtaine de circuits différents en Presqu'île, du côté du Porzay ou de l'Aulne Maritime.

**Projet(s) :** Continuer à développer le panel d'activités et le côté sport-santé. Travailler avec les acteurs du territoire pour proposer des séjours tout compris alliant plaisir, sport, gîte et gastronomie.



**Accompagnateur :** Thibaud Leloup - Auvergnat et breton d'adoption  
**Spécialités :** Randonnée pédestre, marche nordique, animation nature, location VTT et vélo à assistance électrique.  
**Parcours :** Après une formation de géographe, Thibaud s'est reconvertis il y a dix ans en passant un brevet d'état d'accompagnateur en montagne, juste avant de s'installer en Bretagne !

**Plaisir(s) :** faire découvrir la richesse d'un territoire, à pied ou à vélo, qu'il soit naturel, bâti ou historique. Amener le public à mieux appréhender l'environnement.

**En bref :** Thibaud anime différentes randonnées commentées sur le territoire, à la demi-journée, sur la côte ou dans les terres, dans les méandres



de l'Aulne. Il gère également, en partenariat avec le PNRA, une flotte de vélos à assistance électrique et de VTT disponible à la location pour un après-midi, une journée ou sur de plus longues périodes. Il a mis en place différents circuits découverte, et propose aux aventuriers de partir sur les petites routes, carte et carnets de route en main, à la rencontre des paysages, des constructions remarquables, des artisans et producteurs locaux.

**Projet(s) :** Développer des activités encore plus localisées pour limiter l'impact en terme de déplacements. Trouver une formation sur l'initiation à la mobilité à vélo et en mécanique afin de pouvoir intervenir dans les écoles.



**Accompagnateur :** Maël Pacé - made in Kreiz Breizh

**Spécialités :** coasteering, animation nature, kayak, paddle, marche nordique et aquatique, randonnées.

**Parcours :** Accompagnateur en moyenne montagne, spécialisé en escalade,

canoë kayak et disciplines associées, Maël encadre des groupes depuis plus de dix ans et a choisi la Presqu'île comme port d'attache il y a cinq ans.

**Plaisir(s) :** La diversité des paysages en Presqu'île, des activités proposées ; la richesse des rencontres et des échanges.

**En bref :** Maël propose des activités en extérieur, dans l'eau, sur les sentiers côtiers ou dans les rochers. Une découverte du territoire liée à une éducation environnementale afin de sensibiliser le public au milieu naturel. Rando, initiation au paddle ou au kayak en été, marche nordique ou aquatique tout au long de l'année, il varie les plaisirs au gré des demandes. Depuis l'année dernière, il propose également des séances de coasteering

pour découvrir la côte autrement. Une randonnée aquatique sportive du côté de la grotte du Diable à Morgat qui associe marche, nage, saut et escalade.

**Projet(s) :** Pérenniser les activités mises en place depuis quelques années tout réfléchissant à de nouvelles idées...



**Accompagnateur :** Sylvain Mahé - Breton pur beurre

**Spécialités :** Kayak et paddle, marche nordique et aquatique, randonnée, animation nature, VTT

**Parcours :** Après une fac de sport et le Brevet d'État qui va avec, Sylvain continue dans sa lancée et se forme, entre autres, en sport santé, kayak de mer et sur le patrimoine naturel et culturel de Bretagne.

**Plaisir(s) :** Profiter d'une balade sur terre ou en mer pour parler de faune, de flore, de géologie et d'histoire.

**En bref :** Accompagnateur à la journée ou à la semaine, le terrain de jeu de Sylvain est aussi bien maritime que terrestre. À la force des rames, côté baie, rade ou le long de l'Aulne, il fait découvrir le littoral et les grottes qui s'y cachent. Il propose également des séances de marche aquatique à l'année, à Pors ar Vag, tous les samedis matin. Une heure pour se muscler, favoriser la circulation sanguine, se faire du bien, le tout en douceur et chacun à son rythme.

**Projet(s) :** Élargir le territoire de découverte et enrichir le choix des activités aussi bien pour les locaux que pour les scolaires, les comités d'entreprise ou les gens de passage.

*Pour plus de renseignements, rdv sur [www.dizoloneature.fr](http://www.dizoloneature.fr)*

## APE et danse



**Une association de parents d'élèves (APE) réunit des parents volontaires et bénévoles qui souhaitent s'investir dans la vie des écoles au profit des enfants. Son rôle est de participer à la vie de l'école, de défendre les intérêts des enfants et de représenter tous les parents. L'association est aussi présente pour répondre aux questions des parents et pour servir de lien avec le corps enseignant.**

Ouverte depuis septembre 1929, l'école de Morgat accueille aujourd'hui une quarantaine d'élèves, répartis en deux classes, de la petite section de Maternelle au CE2. L'APE de l'école a été créée en 1977. Renouvelé régulièrement au rythme des arrivées et des départs des enfants, le bureau a été réélu en septembre 2018. Romain le président, Lieke la trésorière, Jenny la secrétaire assistée de Coralie ont ainsi repris les rênes de cette association dynamique. Ils ont mis en place de nouvelles manifestations dans le but de financer différents projets comme les sorties cinéma, le voyage de fin d'année, l'achat de jeux éducatifs ou encore les cadeaux offerts lors des départs de certains membres de l'équipe éducative.

### Le programme 2019/2020

- Jumpoland revient le 31 octobre et 1er novembre. Deux jours durant lesquels la salle Nominoë de Crozon sera transformée en parc de loisirs éphémère, aménagée de diverses structures gonflables, de parcours et d'ateliers récréatifs, plus ou moins sportifs. Une mascotte vivante distribuera des bonbons au cours de la journée, restauration et buvette seront proposées à midi et pour le goûter. L'opération, qui connaît un certain succès depuis sa première édition, sera renouvelée les 25 et 26 avril 2020 avec une partie des animations en extérieur dont plusieurs jeux aquatiques et un circuit de karting.

- En décembre -la date reste encore à préciser- un Marché de Noël sera installé dans la cour de l'école.
- Début juin, les amateurs de Vide-Grenier pourront profiter de bonnes affaires tout en découvrant les locaux de l'établissement. Les stands seront répartis entre la cour de l'école et le parking extérieur. Une journée conviviale et gratuite pour les visiteurs. Le barbecue et le billig seront de sortie pour restaurer acheteurs et vendeurs.
- La traditionnelle kermesse de fin d'année aura également lieu courant juin et sera ouverte à tous ceux qui souhaitent venir s'amuser autour de divers jeux dont la très prisée Roue de la Fortune et ses nombreux lots à gagner.



*Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter Romain au 06 73 90 73 32.*

## Korollerien Kraon

**Depuis maintenant 20 ans, le cercle celtique Korollerien Kraon, « les danseurs de Crozon » en breton, créé par Martin Stephan, partage sa passion de la culture et des danses bretonnes.**

Affiliée à la fédération War'l Leur, l'association propose des cours de danses bretonnes et des prestations pour animer diverses manifestations. Le bureau est composé de Marie-Hélène Plantec, présidente, Annie Prioux, trésorière et Céline Cadiou, secrétaire.

Les cours, animés par Raymond Le Lann, ont lieu à la Maison du Temps Libre le mardi soir à partir de 20h. La liste des différentes danses bretonnes étant très longue - près de 500 variantes si l'on prend en compte toutes les versions locales d'une même danse - les cours se concentrent sur les principales, en agrandissant le répertoire au fil des ans. La première heure est consacrée aux débutants avec l'apprentissage des pas de base. L'heure suivante s'adresse aux confirmés qui perfectionnent leurs enchaînements et, suivant l'agenda, s'entraînent pour les spectacles sous les conseils de la présidente.

Lors des sorties du cercle, les danseurs, souvent une vingtaine, revêtent leurs plus beaux costumes, témoins des différentes tenues portées dans les communes de la Presqu'île. Habits de tous les jours, avec sabots et tablier de coton, tenues d'hôtelières,



costumes du dimanche ou de cérémonie, chaque tenue est une réplique des vêtements d'antan. Les femmes portent également l'authentique châle brodé et la coiffe penn sardin, traditionnellement portée par les femmes qui travaillaient dans les conserveries. La cornette, en tulle brodé, était, quant à elle, réservée aux grandes fêtes. Les hommes arborent fièrement le Bragou et les guêtres du XIX<sup>e</sup> siècle ou le costume de ville du début du XX<sup>e</sup> siècle. Accompagnée par Serj Riou à la bombarde et Jacques Beauchamp au biniou koz, chaque prestation entraîne le public dans un tour de Bretagne des danses les plus populaires : Le Laridé 8 temps et la suite An Dro du pays vannetais, la Gavotte Montagne du centre Bretagne, la Suite Loudéac, la Polka de Paimpol, accompagnée à l'accordéon, du Pays Gallo et la danse Léon avant de terminer en beauté avec la complexe suite de l'Aven, composée de trois parties. Toujours accompagnés des sonneurs, les danseurs proposent ensuite au public un moment d'initiation à la danse. C'est l'occasion pour certains de chanter et d'entraîner les autres car le chant permet d'oublier ses pieds et de danser de manière plus naturelle.

Alors, si vous avez envie de découvrir les plaisirs de la Gavotte, du Laridé ou autre Jabadao, il n'est jamais trop tard pour se lancer. N'hésitez pas à venir tester gratuitement les cours du mardi soir !

**Contact et renseignements : Marie-Hélène au 06 74 65 57 28**

**Tous les mois, une rubrique pour changer ses habitudes, recycler, récupérer, bidouiller, économiser, partager et avant tout, bien s'amuser !**

### La bidouille fonctionnelle

Les toilettes sèches : « Je n'ai pas le temps, c'est compliqué, c'est sale, ça ne sent pas bon, on n'est plus au moyen-âge, ça va écorcher mon vernis à ongle, ça propage des maladies, ça attire les rats, j'ai de quoi payer ma facture d'eau, ça pollue, mon père n'est pas bûcheron, ça sera laid dans mon jardin, je n'ai pas de jardin, je vis au premier étage, la technologie le fait pour nous, mes tomates vont sentir la crotte, j'aime trop le bruit de la chasse d'eau... » Tant de raisons valables pour se dispenser des toilettes sèches.

Mais pour les plus déraisonnables novices, deux astuces-maison :

- Pour la litière, un mélange sciure/copeaux est idéal. La sciure recouvre et camoufle davantage les odeurs dans les toilettes ; les copeaux décompactent et aèrent mieux le compost. N'oubliez pas de recouvrir même un petit pipi afin de conserver l'absorption du liquide par la sciure.
- Afin d'éviter un tour de rein, la caisse des toilettes est posée sur une petite planche à roulettes permettant d'acheminer nos rejets corporels à travers la maison, jusqu'à la sortie où une brouette

prendra le relais, terminus le fond du jardin, coin compost. Eh oui, nous pouvons les intégrer à nos déchets alimentaires, tout en respectant certaines règles : le bon équilibre matière carbonée/azotée, l'humidification, la durée de compostage avant utilisation... N'étant pas professionnelle, je ne me permettrai pas de détailler, mais vous suggère de vous adresser à des structures qualifiées et locales comme la com-com ou Vert le Jardin à Brest. Il me semble que nous sommes un nombre non-négligeable d'adeptes des toilettes sèches en Presqu'île. Un petit témoignage sur le site internet de Amzer pourrait encourager, démystifier, titiller la curiosité...

### La bidouille artistique

De la peinture à portée de jardin ? Oui. Dame Nature, en automne nous offre les dernières mûres à cueillir, les brous de noix, dès qu'elles se craquellent, le jus de betterave. À peine ces ingrédients écrasés, additionnés d'eau froide et la peinture est prête. Quelques manipulations supplémentaires pour les pelures d'oignon ou les baies de sureau (à bouillir), l'ortie (en décoction). Sans oublier le thé, le café, le curcuma... mais moins endémiques !

### Le jeu-challenge du mois

Apprendre un nouveau mot dans le dictionnaire et l'employer dans nos conversations courantes

**N'hésitez pas à partager vos témoignages et les photos de vos bidouilles sur [www.amzer.bzh](http://www.amzer.bzh)**



Charlotte Cany

Un sac par Jour ou Un sac pour TouJours??



Soyons m0dernes,  
Ne sort0ns plus sAns Nos saCs.

RrZWrg

made in Crozon, made in récup', made in débrouille  
[rrzwrgcharlottecan.wordpress.com](http://rrzwrgcharlottecan.wordpress.com)

## Les Voyageurs

CAFÉ ASSOCIATIF

OUVERTURES (HORS CONCERTS ET ANIMATIONS)

- MARDI DE 17H32 À 21H12 •  
LES PANIERS DE L'AMAP À PARTIR DE 18H02
- JEUDI DE 17H32 À 21H12 •
- VENDREDI DE 17H32 À 21H12 •  
SESSION DE MUSIQUE TRADITIONNELLE  
1<sup>ER</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> VENDREDI DE CHAQUE MOIS



7, rue de Tal-ar-Groas • Lanvéoc  
06 31 41 49 25 • [lesvoyageurs.lecafe@gmail.com](mailto:lesvoyageurs.lecafe@gmail.com)  
<http://www.cafedesvoyageurs.wordpress.com>

Les Voyageurs cafe\_les\_voyageurs

**SUR LE TERRAIN,  
ET À VOS CÔTÉS,  
C'EST LÀ QUE  
NOUS ASSURONS  
LA VRAIE VIE !**

**VOTRE AGENCE**

12 rue Charles Lévenez  
29160 CROZON  
Tél. 02 98 27 11 52



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama Bretagne Pays de la Loire, entreprise régie par le Code des Assurances.

JUSQU'AU AU 25 OCTOBRE

- PROMENADE SILENCIEUSE •

Exposition de photographies de Tugdual Andrieux

SAMEDI 12 OCTOBRE • 10H12-16H02

- ATELIER ÉCRITURE ET COLLAGE D'IRVI •  
<https://irvi.bzh/>

MARDI 22 OCTOBRE • 19H32

- LAURENT GOURVEZ TRIO •

Concert et crêpes

VENDREDI 25 OCTOBRE • 18H32

- TAKE A SEAT •

Vernissage en musique de l'exposition  
de photographies de Phœbe Berne

**I**l semblerait que, cette année, les vergers aient décidé d'être généreux et croulent sous les pommes. Crue, cuite, en jus, en tartes, en gâteaux, en compotes, les façons de déguster ce fruit délicieux sont nombreuses, mais aucune recette, à mes yeux, n'égale celle du crumble de Mathilde.

Originaire d'Outre-Atlantique, le crumble, terme qui signifie tomber en miettes en anglais, est un dessert simple et facile à réaliser. Dès que les pommes du mois d'août avaient fini de se gorger de soleil, ma grand-mère, Mathilde, s'affairait dans la cuisine qui embaumait bien vite d'une effluve délicieuse. Je me souviens encore de son regard pétillant et de son sourire quand elle déposait le plat encore fumant sur la grande table familiale pour la plus grande joie de ses petits-enfants. Bien des années ont passé depuis, mais la simple odeur de ce dessert me replonge à chaque fois en enfance. Voici donc, en exclusivité, la recette secrète de Mamie.

#### Les ingrédients

100 g de farine  
100 g de poudre d'amandes  
100 g de beurre  
200 g de sucre  
Des pommes

Préchauffez votre four à 180°. Commencez par éplucher les pommes et coupez-les en petits dés que vous placerez dans un grand plat allant au four. Dans un saladier, versez la farine, le sucre et la poudre d'amande. Découpez le beurre froid en petits morceaux et ajoutez-le au mélange. Travaillez l'ensemble du bout des doigts, en écrasant bien chaque morceau de beurre, jusqu'à obtenir une pâte sableuse. Déposez la préparation en l'émettant sur les pommes et enfournez le plat pour une demi-heure environ, jusqu'à ce que le dessus commence à dorer.

#### Le petit plus

L'idéal pour un crumble est d'utiliser plusieurs variétés de pommes. Cela permet un mélange de notes sucrées et acides, ainsi qu'un medley de textures du croquant au plus fondant. Vous pouvez également ajouter des poires, des mûres, quelques éclats de châtaignes ou, pourquoi pas, une ou deux poignées de pépites de chocolat !

#### La méthode express

Pour ceux qui n'aiment pas mettre la main à la pâte ou ceux qui sont pressés : faites fondre le beurre à feu doux dans une casserole et versez-le sur le reste des ingrédients. Mélangez avec une cuillère en bois jusqu'à obtenir un mélange sableux que vous déposerez sur les fruits.

#### Les variantes

Ce qu'il y a de bien avec une recette, c'est qu'on peut toujours la modifier, en fonction de ce que l'on trouve dans sa cuisine. Ainsi, histoire de changer, on



peut utiliser de la farine de sarrasin, plus locale, dont le goût un peu corsé se marie délicieusement avec les pommes. La farine de châtaigne, plus méditerranéenne, fait également très bien l'affaire. La poudre d'amande peut être remplacée par environ 50g de graines de sésame. Noix et noisettes, plus faciles à trouver par chez nous, font également très bien l'affaire une fois réduites en poudre. Et rassurez-vous, si vous n'avez pas de poudre de fruits secs sous la main, augmentez simplement un peu la quantité de farine et le tour est joué ! Il paraît qu'au Québec, il est fréquent d'ajouter des flocons d'avoine en



substitution d'une partie de la farine.

#### **Un dernier conseil**

Même si certains préfèrent attendre qu'il refroidisse, à mes yeux, la meilleure façon de déguster ce dessert est de le servir encore tiède, accompagné d'une boule de glace à la vanille ou de chantilly maison !

**Alors, à vos économies, prêt, partez...  
Et, quelque soit la variante que vous  
choisirez, vous ne pourrez que vous  
régaler !**

## ***La Case en Tôle***

### Cuisine réunionnaise à emporter

rougail saucisses · cari porc, boeuf poulet, poisson  
achards légumes · samoussas...

***Si vi goût Ça vi noul'à terre !***

De 11h à 14h

Mercredi : parking OT à Crozon

Jeudi-samedi-dimanche :  
parking boulangerie à Tal ar Groas

Vendredi : place de l'église à Telgruc



**Commandes & renseignements**

**06 15 90 15 64**

# Les chanterelles

**A**lors que l'automne commence à faire valser les feuilles des arbres, les champignons font apparaître le bout de leur chapeau dans les sous-bois humides. La période idéale pour aller se promener en forêt à la recherche de deux chanterelles, l'une en tube et l'autre jaunissante.

Le nom communément utilisé de « chanterelle » regroupe une quinzaine d'espèces de la famille des *Cantharellaceae*, réparties en deux genres : le genre *Cantharellus*, dont la fameuse Girolle, *Cantharellus cibarius* (la chanterelle proprement dite) et le genre *Craterellus*, avec, entre autres, la Trompette des morts, *Cratarellus cornucopioides*, délicieuse contrairement à ce que son nom pourrait laisser penser. Les chanterelles et les craterelles sont donc à mettre dans le même panier et leur consistance, leur parfum agréable et leur goût en font des espèces très recherchées. Cette famille, grande amatrice des forêts de conifères et de feuillus, se reconnaît facilement car le chapeau est inséparable du pied et l'hyménium, la partie fertile du champignon qui se trouve sous le chapeau pour ces espèces, est formé de rides ou de plis plus ou moins épais qui se prolongent le long de la tige.

Moins connues et peut-être moins recherchées que

leurs cousines, la chanterelle en tube et la chanterelle jaune n'en restent pas moins savoureuses. Elles sont très proches et peu faciles à différencier pour l'œil néophyte, certains spécialistes considérant même la seconde comme une sous-espèce de la première. Ces deux petits champignons poussent souvent en groupe et quand on en trouve un, on en trouve plusieurs dizaines à côté. Délicieuses en poêlées avec une touche d'ail, en omelette ou préparées de bien d'autres façons, elles se prêtent également à la dessiccation et peuvent être ainsi conservées durant toute l'année.

La chanterelle en tube, en entonnoir ou en trompette, *Craterellus tubaeformis* (anciennement *Cantharellus tubaeformis*) de son nom latin, commence à pousser dès la fin de l'été sur la mousse ou les litières d'aiguilles de pins et de fougères, aux abords de vieilles souches et parfois parmi les feuillus. Son pied est long, cylindrique, tubuleux avec des sillons longitudinaux, de couleur jaune tirant vers le marron en vieillissant. Son chapeau, de 2 à 6 cm, est brun, légèrement squameux, en forme d'entonnoir, percé au centre d'un orifice communiquant avec la cavité du pied. Sa face externe est jaunâtre, gris-jaunâtre avec l'âge, formé de plis épais, espacés, ramifiés.



Sa petite sœur, la chanterelle jaune, *Craterellus* (ou *Cantharellus*) *lustescens*, est beaucoup plus rare et apparaît un peu plus tardivement. Elle reste présente, si le temps est doux, jusqu'au cœur de l'hiver. Elle est réputée être moins élastique et beaucoup plus parfumée. Elle pousse essentiellement dans la mousse des bois de conifères et adore se cacher sous

les aiguilles de pin, à l'abri des regards. Elle apprécie les sols sableux, mais n'aime pas la sécheresse. Son pied creux, plus ou moins sillonné et de couleur jaune vif, peut atteindre jusqu'à 10 cm. Sa longueur varie en fonction de l'épaisseur de la mousse. Son chapeau est de couleur brune à brun-jaunâtre, finement pelucheux, rugueux, à la surface irrégulièrement cannelée ou ridée. Sa face externe est jaune à jaune-orangé, lisse dans un premier temps, puis formé de rides décourantes, peu saillantes et irrégulières.

Attention cependant, ces deux champignons peuvent être confondus avec une autre espèce beaucoup plus rare, mais toxique, *Leotia lubrica*,

la léotie lubrique, visqueuse ou lubrifiée. Poussant de la fin du mois d'août au mois d'octobre, ce champignon en forme de clou ne se montre que lorsque la pluie est abondante et dans les endroits les plus humides. C'est un champignon gélatineux, visqueux, qui glisse entre les doigts, mais dont la forme et la couleur se rapprochent des deux autres et qui a tendance à apprécier les mêmes endroits. Restez donc vigilants et ne prenez aucun risque. En cas de doute, séparez les spécimens suspects et allez demander l'avis de votre pharmacien.



*Craterellus lustescens* ©Pau Cabot



*Leotia lubrica* ©Andreas Kunze

Merci à Jacques Mazé, de la Société Mycologique du Finistère, pour ses conseils d'expert !

## Animation et coaching jardin pour petits et grands



Marie Carpentier

Tel : 06 80 54 89 81

Mail : mariecultive29@gmail.com

Site : [www.mariecultive.com](http://www.mariecultive.com)

: Marie cultive

: marie\_cultive

# Livre & jeu

## Si l'on me tend l'oreille

Hélène Vignal

**Éditions Rouergue – collection Doadò, à partir de 13 ans**

Au Pays des Trois Provinces, les habitants se partagent entre sédentaires et ambulants. Les deux peuples cohabitent, même si les villageois se méfient de ces forains qui, allant de foire en foire, connaissent trop de secrets. Mais l'arrivée au pouvoir de Baryte Myrtale, un jeune roi épris de modernité, va tout bousculer : désormais, les ambulants ne seront plus libres d'aller où ils veulent. Tous ces conteurs d'histoires, ces nomades sans feu ni loi, seront assignés à un territoire, en fonction des besoins de la population... Lorsque le décret paraît, la panique saisit le peuple des ambulants. Certains d'entre eux refusent de perdre leur liberté. Parmi eux, Grouzna, une étrange jeune fille solitaire qui sait deviner le destin de chacun. Une fable fascinante et poétique sur le pouvoir des histoires et la révolte collective.



## Sid Meier's Civilization : Une Aube Nouvelle

James Kniffen

**Éditeur : Fantasy Flight Games**

Ce jeu transpose l'un des plus grands succès du jeu vidéo jamais édité en jeu de stratégie sur plateau. Proposant des parties au rythme soutenu grâce à des règles facilement assimilables, cette adaptation propulse les joueurs à la tête d'une nation lancée dans une course effrénée pour obtenir des territoires, des technologies et des Merveilles capables de changer son Histoire. Le cours du destin peut dépendre d'une seule de vos cinq cartes et vous devrez déployer vos talents de stratège pour savoir laquelle.

Allez-vous envoyer vos caravanes au loin pour établir des liens diplomatiques avec vos voisins ou les soumettre par votre supériorité militaire ? Allez-vous parfaire la richesse de votre culture ou développer des versions améliorées de vos cartes ? Allez-vous axer toute votre production sur la construction d'une indispensable nouvelle ville ou miser sur le rayonnement d'une éblouissante Merveille du Monde ? Grâce à des conditions de victoire déterminées au hasard et à un magnifique plateau modulable, chaque partie sera différente de la précédente !

2 à 4 joueurs - à partir de 12 ans - durée 120 min



# ARMOR GÉNIE

Thermique & Frigorifique

## Créateur de confort

Installateur conseil - Thermique - Electrique - Frigorifique

Profitez de la prime coup de pouce  
de 3500 € ou 5500 €

pour le remplacement de votre chaudière fioul  
par une pompe à chaleur



Pompes à chaleur thermodynamique



Climatisation réversible - Aérothermie



Froid commercial & industriel



Systèmes de chauffages économiques



Traitement de l'air - Ventilation - VMC



Chauffage de piscine - Déshumidification



Electricité générale - Système d'éclairage

**Installations neuves - Rénovations  
SAV - Dépannages - Contrats d'entretien**

**ETUDE - DEVIS**



12, rue de Poulpatré  
29160 Crozon



Tél. 02 98 17 39 61 - [contact@armor-genie.fr](mailto:contact@armor-genie.fr)  
[www.armor-genie.fr](http://www.armor-genie.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

EXPOSITION

Du 26 mai au 03 novembre

## L'ÉCOLE & Ses Filles

*Sur le chemin de l'égalité ?*



TREGRARVAN

### Musée de l'école rurale en Bretagne

GIP Musées de territoires finistériens

Ouvert tous les jours, sauf le samedi, de 14h à 18h,  
jusqu'au 3 novembre 2019

Fermé le 1<sup>er</sup> novembre



### Pendant les vacances d'automne

- Du 21 octobre au 3 novembre -

Tous les jours à 16h :  
Visite du musée

Tous les jours de 14h à  
15h45, sauf le mercredi :  
Écriture au porte-plume et  
à l'encre violette

Le mercredi à 15h :  
Travaux manuels en famille

Le vendredi à 15h :  
Enquête en famille  
« Qui a volé les bons  
points ? »

Dimanche 3 novembre  
à 15h \* : L'atelier  
d'herboristerie familiale

\* 1€ en sus du droit d'entrée

Kergroas - 29560 Trégarvan  
02 98 26 04 72 - [www.musee-ecole.fr](http://www.musee-ecole.fr)



## Promenade

Et voilà. Tu t'es encore fait surprendre...

Vite, tu allonges le pas tandis que les arbres couchent leurs ombres sur le tapis de feuilles mortes. Le murmure des branches se fait grincement inquiétant à mesure que tu te hâtes... Tu le sais, pourtant, que lorsque l'imagination s'emballe dans sa course folle, tu ne peux lui échapper.

L'orée enfin, la maison au loin...

Un plaid sur les épaules, te blottir dans le canapé avec une part de gâteau à la citrouille. Mettre l'eau du thé à chauffer. Regarder au-dehors, derrière la buée que ton souffle a dessiné sur le carreau de la fenêtre... la brume du crépuscule avaler les cimes... dévorer le chemin que tu as emprunté.

Allez, avoue... tu l'aimes, ce petit frisson d'automne...

Maïwenn Rivière

À vos plumes : hibou/caillou/genou : trois mots pour un texte à inventer et à nous envoyer par mail ou par courrier avant le 17 octobre. Laissez libre cours à votre imagination en moins de 200 mots...

Merci à tous ceux qui, chaque mois, nous envoient leurs écrits. Nous conservons précieusement les textes non publiés et nous leur consacrerons une rubrique prochainement.

## Camembert ou la vie trépidante d'un mouton solitaire

*Entraide*

de Charlotte Cany



## JARDINIER CROZON

Ronan Etrillard - 7 ans d'expérience



Tonte des pelouses  
Taille de haies et d'arbres  
Débroussaillage  
Création de potagers et de massifs  
Création de murets en pierre  
sèche ou de soutènement

• • •  
**06 15 62 15 58**

[ronanetrillard@yahoo.com](mailto:ronanetrillard@yahoo.com)  
CESU uniquement



LOCAL | ARTISANAL | RESPONSABLE



Softshell, laine et autres....  
des matières douces et chaudes

Ouvert mercredi et samedi de 10h à 12h30 et vendredi de 16h à 18h30  
41 rue Alsace-Lorraine • Crozon • [info@creeici.com](mailto:info@creeici.com) • [www.creeici.com](http://www.creeici.com)

# AMZER à l'envers



Les Éditions  
*Buissonnières*

Logos, flyers, affiches, dépliants,  
revues, livres d'auteur...  
de la **CONCEPTION** à la **RÉALISATION**



**Notre studio graphique, à Crozon,  
est à l'écoute de vos besoins**

Les Éditions Buissonnières éditent aussi des ouvrages scolaires et des partitions musicales :  
[www.editions-buissonnieres.fr](http://www.editions-buissonnieres.fr)



SCOP Les Éditions Buissonnières • 35 rue Pors Aor • CROZON  
02 98 26 22 50 • [info@editions-buissonnieres.fr](mailto:info@editions-buissonnieres.fr)  
[lestudio.buissonnieres.fr](http://lestudio.buissonnieres.fr)

**28**  
ans  
d'expérience

# Le carnet des festivités • octobre 2019

**Les Babigoù** • temps enfants/parents libre et gratuit (sur adhésion au centre social) • tous les mardis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30 • **Ulamir**

**Le 1<sup>er</sup>** Bibliothèque • **Lanvéoc**  
**Le 8** Garderie périscolaire • **Camaret**  
**Le 15** Accueil de Loisirs • **Tal ar Groas**

## Jeudi 3, 10 et 17 et vendredi 4 et 18

**Les petites roulettes** • entre 17h15 et 18h45, salle Nominoë  
• venez avec vos rollers, skates, vélos, draisiniennes... • **Ulamir** • **Crozon**

**Soirée Tarot : le 3, 10, 17, 24 et 31** • de 20h15 à 23h30 à la Salle Polyvalente de la Mairie • rents : 06 65 09 73 35 ou gcaudmont@gmail.com • **Roscanvel Tarot** • **Roscanvel**

## Du 30 SEPT. au 6 OCT.

Semaine climat et biodiversité • cf p4/5

## En octobre

**Reprise des cours à l'atelier du Chêne** • rents : [www.facebook.com/atelierduchene.rosnoen](http://www.facebook.com/atelierduchene.rosnoen) • **Rosnoën**

**Fête de la Science** • cf p6/7

## JEU 3, 10 et 17

**Café budget** • Les astuces pour bien gérer son budget au quotidien • de 14h à 16h, Maison du temps libre • **Crozon**

## JEU. 3

**Force et équilibre pour Séniors** • cours d'essai et d'information (gratuit) • 9 rue feunteun ar Ménez, de 14h30 à 15h45 • **L'Atelier pour le bien-être et le bien-vivre** • **Lanvéoc**

## VEN. 4

**« Du fort de Quélern aux mégalithes de Carnac : Paul Lucas, ingénieur et savant »** • conférence par Patrick Jadé et Cyrille Chaigneau • à 20h30, Maison du temps libre • entrée libre et gratuite • **Association 1846** • **Crozon**

## SAM. 5

**Beteljazz et Betelserge en concert** • à 20h au Vintage • **Le Faou**

## SAM. 5

**Portes ouvertes du jardin partagé Ker Pous'À Tous** • de 10h à 12h30, St Efflez • **Ulamir** • **Lanvéoc**

## SAM. 5

**Date limite pour l'inscription à la sortie botanique du 18 octobre** • accueil à « La Ferme à Raymonde » et rencontre avec l'Association Vert le Jardin • déjeuner convivial • visite guidée du Vallon du Stang-Alar et du jardin et des serres tropicales du conservatoire • tarifs : 53 €/adhérent et 55 €/non-adhérent • rents et résa : François Martin : 02 98 26 20 56 • **Presqu'île Horticulture**

## SAM. 5

**Échange de plants et conférence** • à partir de 15h sur le parking de la Maison pour Tous de Tal ar Groas • conférence sur les haies fruitières avec Jean-Marc Guenver à 16h • **Presqu'île horticulture** • **Crozon**

## SAM. 5

**Atlantique Jazz Festival** • Bandes Originales • Trio Vincent Courtois, Daniel Erdmann et Robin Fincker • 20h30 à Ty Skol • **Les Amis de la Musique** • **Crozon**

## SAM. 5

**Porte ouverte du cabinet de Sophrologie** • de 14h à 16h30, 24 rue St Pol Roux • **Roscanvel**

## DIM. 6

**Théâtre : Petite conférence d'hilarologie** • conférence gesticulée d'Yves Cusset • tout public à partir de 14 ans • à 16h30, salle Polyvalente • **Jour de Fête** • **Lanvéoc**

## DIM. 6

**Sortie famille à la maison de la rivière à Sizun** • inscription au 02 98 27 01 68 • **Ulamir**

## VEN. 11

**Planétarium** de 17h15 à 18h45 à la salle Nominoë • **Crozon**

## SAM. 12

**Concours de pétanque** • **LDG** • **Roscanvel**

## DIM. 13

**Salon d'Automne** • de 10 h à 18 h, salle Multifonctions • **Do Ré MI Faou** • **Le Faou**

## MER. 16

**De part et d'autre du Rhin** • concert de chant choral avec l'ensemble Heinrich Schutz Chor d'Aix la Chapelle avec la participation du Chœur du Kador • église St-Pierre à 20h30 • participation libre • **Crozon**

## **VEN. 18, SAM. 19 et DIM. 20**

**Théâtre : Nelle, Elliott, Grand-Mère et le monde** • avec Charlotte Cany • de Charlotte Cany et Malik Slimane • à 20h32 ven. et sam. et à 15h37 dim. à la salle du patronage du Collège Ste-Jeanne-d'Arc • **N'Ouzon Ket • Crozon**

## **Du 19 au 27**

**Xtrem Gliss Festival** • Compétition de Paddle Race, Kite surf, Windfoil/windsurf, flying phantom • Morgat • **Crozon**

## **DIM. 20**

**Vide-greniers** • de 9h00 à 17h30 à la salle Nominoë • entrée : 1€ adulte • **Ulamir • Crozon**

## **Du 21 au 25**

**Stage vidéo pour les jeunes collégiens** • apprendre à écrire, tourner et monter un film court avec des techniques simples et reproductibles chez soi • 15€ adhérent et 33€ non-adhérent • au 02 98 27 01 68 • **Ulamir • Crozon**

## **MER. 23**

**Atelier livre plié découpé** • à la Maison du Temps Libre de 14h30 à 18h • gratuit sur inscription au 02 98 27 01 68 • **Ulamir • Crozon**

## **JEU. 24 et VEN. 25**

**Création d'un grand jeu pour Halloween** • jeunes à partir de 11 ans et les familles (enfants moins de 11 ans accompagné d'un parent) • de 10h à 12h30, sur inscription • rens au 02 98 27 01 68 • **Ulamir • Crozon**

## **SAM. 26**

**Le retour des apéro-concert : Rotor Jambreks** • au Café de Bretagne à 19h30 • **Crozon**

## **SAM. 26**

**Grand jeu d'Halloween** • gratuit et ouvert à tous • rens au 02 98 27 01 68 • **Ulamir • Crozon**

## **SAM. 26**

**Défilé d'Halloween** • à 16h à la salle Polyvalente • **APE • Lanvœc**

## **SAM. 26**

**Concours de pétanque** en doublette à 14h au terrain de l'Armorique • **Camaret**

## **SAM. 26**

**Halloween enfants** • **Ouvertures • Roscanvel**

## **Du 26 OCT. au 2 NOV.**

**Exposition de photos « l'école de 1930 à nos jours Le Faou Rumengol »** • de 10h30 à 12h (samedis et 1<sup>er</sup> novembre) et de 14h à 18h (tous les jours) • Salle Yves Nouvel • **Municipalité • Le Faou**

## **DIM. 27**

**Vide greniers** • à la salle omnisports • **ASC • Camaret**

## **LUN. 28**

**Visite du cabinet de curiosités aux Capucins de Landerneau** • **pique-nique à la Briquetterie et balade au château de la roche Maurice** • inscription au 02 98 27 01 68 • **Ulamir**

## **MER. 30**

**Concert d'automne : Fiamma e foco** • musique baroque (flûtes, orgue, voix, théorbe) • église St-Pierre à 20h30 • 14€/10€ • en ouverture de la masterclass • rens. et inscriptions 06 24 68 20 97 • **MusiqueS à Crozon • Crozon**

## **JEU. 31**

**Halloween adultes** • venez découvrir la balade la plus terrifiante du bout du monde • **Ouvertures • Roscanvel**

## **JEU. 31**

**L'Ultime Cabaret Fantôme** • un rdv un tout petit peu effrayant en théâtre, en musique, en cinéma muet... • à 20h19 en Presqu'île, dans un lieu tenu secret jusqu'au dernier moment • prix libre et raisonnable • rens. 07 68 66 32 30 • **N'Ouzon Ket**

## **DIM. 3 NOV.**

**Concert final de la masterclass** • église St-Pierre à 16h • gratuit • **MusiqueS à Crozon • Crozon**



Petit bricolage  
Entretien jardin  
Entretien et maintenance

Presqu'île et  
alentours



06 71 93 73 33  
beguin.leny@gmail.com

# Petites annonces

■ **À VENDRE** • de particulier à particulier • Maison sur 4 niveaux plein centre de Crozon, proche écoles, Poste, centre médical, commerces... à 2 km des plages de Morgat • 250 m<sup>2</sup> habitables environ avec jardin clos constructible • habitation principale ou plusieurs appartements • local commercial ou profession libérale (100m<sup>2</sup>) • Prix : 210 000 € • Contact : 02 98 27 05 58.



■ **À VENDRE** • bibliothèque en bois exotique de 7 étageres • 1m50 \* 70 cm • prix à débattre • Contact : 02 98 27 18 70

■ **À VENDRE** • miroir ovale • cadre en bois blanc • très bon état • 25 € • Contact : 02 98 27 05 58

■ Le collectif N'Ouzon Ket recherche pour ses créations dons de tissus, vêtements, rideaux... • Contact : 06 76 16 58 38.

## Petites annonces réservées aux particuliers et aux associations

Envoyez-nous le texte de votre petite annonce sur papier libre ou par mail avec vos visuels, avant le 12 de chaque mois pour une parution le mois suivant.

Tarifs : 3 € : texte seul/parution  
10 € : texte + photo/parution

Règlement par chèque à l'ordre de AMZER  
7 rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc  
violaine@amzer.bzh

*Poulets  
Oeufs extra frais*



*vente à la ferme  
le vendredi de 17h30 à 19h*

Kernivinen - 29560 Argol - 02 98 27 66 01



Toutes nos volailles sont élevées  
en plein air et nourries exclusivement  
avec des céréales issues de l'agriculture biologique

**STEPHANE**

CALIFORNIA  MULTIVAN

**06 67 05 64 00**

Achat - Vente  
Réparation  
**VW T4**

ZA de Pencran - 29560 Telgruc

# YOGA PRESQU'ÎLE

SEPTEMBRE 2019  
JUIN 2020

LUNDI	10:30 - 11:45	Hatha (doux)	MPT - Tal-ar-Groas	Helena
	18:00 - 19:15	Vinyasana	Salle Kador-Morgat	Helena
MARDI	10:30 - 11:45	Vinyasana	Salle Kador-Morgat	Helena
	12:15 - 13:15	Yoga doux/chaise	Salle Kador-Morgat	Helena
	18:30 - 19:45	Vinyasana/Yin	MPT - Tal-ar-Groas	Heather
	10:30 - 11:45	Yin Yoga	MPT - Tal-ar-Groas	Heather
MERCREDI	17:45 - 19:00	Dynamique	Salle Kador-Morgat	Helena
	19:15 - 20:30	Vinyasana Doux	Salle Kador-Morgat	Helena
JEUDI	10:30 - 11:45	Vinyasana Doux	MPT - Tal-ar-Groas	Helena
	15:15 - 16:15	Yoga prénatal	Salle Kador-Morgat	Heather
	18:30 - 19:45	Vinyasana/Yin	Salle St Ives - Camaret	Heather
VENDREDI	10:30 - 11:45	Vinyasana/Yin	Salle Kador-Morgat	Heather

(Horaires modifiables en fonction du nombre d'inscrits)  
Merci d'arriver 5 mn en avance pour vous installer.

Cours d'essai gratuit – Abonnement à l'année, au mois, carte de 10 et à l'unité  
Cours en entreprise, cours à domicile pour individuel ou groupe  
10% de réduction étudiants et personnes sans emploi

## CONTACT

Helena Marcus | 06 11 89 71 67  
Heather Le Rest | 06 49 00 91 77  
[yogapresquile@gmail.com](mailto:yogapresquile@gmail.com)

## SOPHROLOGUE

Marianne Defiennes

24 rue St Pol Roux - 29 570 ROSCANVEL

07 83 66 36 28

[mariannedefiennes@hotmail.fr](mailto:mariannedefiennes@hotmail.fr)

Sur rendez-vous

## Association

# SVELT' YS

Argol, Salle des Vieux Métiers



Cardio-training, Fitness

Renforcement musculaire, LIA

Assouplissements, Étirements



Lundi 10h30 – 11h30  
Jeudi 19h30 - 20h30

### Tarifs:

25 € d'adhésion à l'association

+

- 85 € l'année pour 1 séance / semaine  
(33 séances dans l'année)

ou

- 150 € l'année pour 2 séances / semaine  
(66 séances dans l'année)

Nathalie Éducatrice sportive diplômée  
06 47 29 79 09

## L'Escale Gourmande

Crêperie - Restaurant

02 98 26 10 34

12 rue de Reims - 29160 CROZON