

amZER



12
—
DEC
20
19

Telgruc-sur-Mer • Le Faou • Camaret-sur-Mer • Landévennec • Argol
Rosnoën • Crozon • Roscanvel • Lanvéoc • Pont-de-Buis-lès-Quimerch



Venez découvrir notre café-librairie du mardi au vendredi de 10h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 21h30.

36, rue du Général de Gaulle - Le Faou
02 98 26 97 42

gwendili.cafelibrairie@gmail.com
 Gwendili Café-Librarie gwendili_cafelibrairie



BIJOUX et NATURE

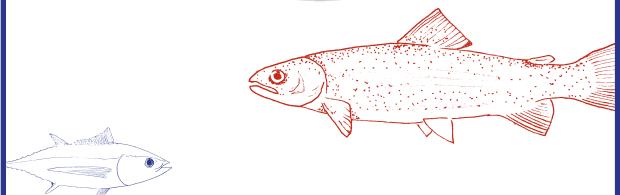
VÊTEMENTS ETHNIQUES MAROQUINERIE BIJOUX - DÉCO

Ouvert les 14&15 déc. et du 21 déc. au 5 jan.*
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

4, place d'Ys - Crozon-Morgat - 02 98 17 37 40

*sauf 25 déc. et 1er jan.

TRUITE FRAÎCHE ET FUMÉE HUÎTRES - CRUSTACÉS COQUILLAGES PRODUITS DE LA MER



RÉSERVATION
AU 02 98 81 90 68

LES VIVIERS DE TÉRÉNEZ
Route de Térénez
29590 Rosnoën

ÉDITO

Merci

Un an. Un an c'est coton ! Coton, c'est doux ! Alors ... un an c'est doux ?

La douceur du temps passé ensemble, prendre et se donner ce temps-ci, Amzer zo ! Entre « il est temps » et « on n'est pas pressé ». Cette urgence de prendre le temps, le regarder bien en face, le serrer dans ses bras et le rendre à son cours pour qu'il file vers l'horizon.

Alors, pour ce premier anniversaire, merci à tous ceux qui permettent aujourd'hui à Amzer de souffler sa première bougie, merci aux lecteurs, aux annonceurs, à tous ceux qui m'ont ouvert leur porte, leurs bras, leurs secrets de cuisine ou de vie, merci à ce monde un peu fou qui m'inspire et enfin, merci aux gens qui me soutiennent, m'épaulent, m'accompagnent, me guident... C'est ensemble que nous cheminons, ici, maintenant.

Que cette fin d'année vous soit douce et joyeuse, emplie d'amours et d'amitiés parce que même si on n'est pas pressés ... il est temps !

SOMMAIRE

- 3 - Édito & Sommaire**
- 4•5•6 - Conte de Noël**
La surprise
- 8•9 - Demandez le programme**
Téléthon 2019
- 10•11 - Quand je serai grand**
Je serai joaillier
- 12•13 - Assoc'action**
Pêle-mêle
- 14 - Entraide**
Le Secours Catholique
- 16 - Brève d'ordi**
Conseils de fêtes !
- 18 - Les bidouilles**
de RrZWrg
- 19•20•21 - À vous de jouer**
Le jeu de fin d'année
- 24•25 - Marie Cultive**
Portrait
- 26•27 - Dans la cuisine de**
Heike
- 28•29 - Coups de cœur**
Jeu et livre
- 30•31 - À mots contés**
Medley
- 32 - À mots contés**
Nez nu phare
- 32 - Camembert**
Ça va être sa fête...
- 35 - Amzer à l'envers**
Petites annonces
- 36•37•38 - Amzer à l'envers**
Le carnet des festivités

Directrice de la publication et de la rédaction :
Violaine Andrieux • violaine@amzer.bzh • 06 31 41 49 25

Photographies : Erwan Andrieux • erwan@amzer.bzh
Publicité & partenariats : Séverine Boureau
annonces@amzer.bzh • 07 69 84 39 21

Retrouvez-nous sur www.amzer.bzh

Impression : Cloître Landerneau • papier 100% pefc et encres végétales
Édité à 6000 exemplaires par la SARL les Éditions des p'Ty Papiers
7, rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc
Ne pas abandonner sur la voie publique
Dépôt légal : à parution • N° ISSN : 2649-8618
Amzer décline toutes responsabilités concernant les erreurs typographiques
Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite

48° 17' 20.134"N, 4° 27' 47.37"W

La surprise



- Alex, Alex réveille-toi, t'as vu l'heure ?

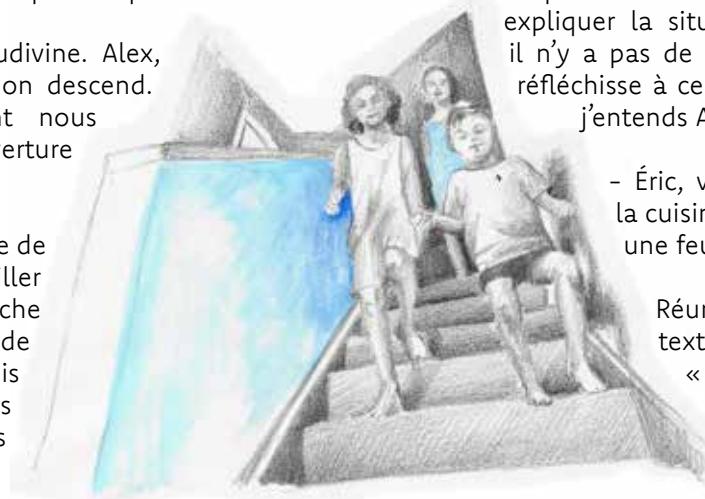
- Oh ! Mince, déjà 10h30 ! Mais, Éric, t'as pas mis le réveil hier soir ?

- Ben non ! On s'est couchés tard et j'y ai pas pensé.

Ah ! C'est dur d'être l'aîné. Je vais bientôt avoir 12 ans, Alex a eu 10 ans et Ludivine, la petite dernière vient de souffler sa 8^e bougie. Hier soir, 24 décembre, après la veillée de Noël dans la petite église Sainte-Barbe, nous sommes rentrés, comme tous les ans, à pied du village et devant un beau feu dans la cheminée nous avons dégusté un délicieux chocolat chaud avec de la brioche maison. Les parents sont venus nous dire bonsoir dans nos chambres. Avant de monter nous avons, bien sûr, déposé nos souliers au pied du sapin, à côté de la superbe crèche réalisée par nos parents.

- Je vais réveiller Ludivine. Alex, tu t'habilles vite et on descend. Les parents doivent nous attendre pour l'ouverture des cadeaux.

Un petit tour à la salle de bain pour bien se réveiller avec un peu d'eau fraîche sur la figure, un coup de peigne et tous les trois nous dévalons les escaliers et courons vers le séjour.



Tiens comme c'est bizarre, pas un bruit, les lumières du sapin sont allumées et clignotent, mais la cheminée est éteinte, même Olaf, notre super cocker, qui nous accueille tous les matins, n'est pas là pour nous faire des joies. Au pied du sapin, il y a bien des cadeaux, mais les parents ne sont pas là ! Bizarre ! Peut-être qu'eux aussi ont oublié de mettre le réveil ! Discrètement, je me dirige vers leur chambre et là, surprise, la porte est grande ouverte, mais la chambre est vide.

- Alex, Ludivine, les parents sont pas là, ils ont dû se cacher pour nous faire une blague ! Allez, on cherche.

La maison est assez grande, nous nous répartissons la tâche. Cinq minutes après, il faut bien se rendre à l'évidence, il n'y a personne. Dehors, la voiture est bien à sa place.

L'angoisse commence à monter. En tant qu'aîné, j'essaie de faire face à la situation. N'ayant pas de voisins proches, je ne vois qu'une solution, téléphoner à la gendarmerie pour leur expliquer la situation. Je décroche, mais il n'y a pas de tonalité. Le temps que je réfléchisse à ce que je peux faire d'autre, j'entends Alex qui m'appelle.

- Éric, viens voir, j'ai trouvé dans la cuisine un message imprimé sur une feuille de papier.

Réunis tous les trois, je lis le texte :

« Ne cherchez pas à téléphoner, suivez les instructions et tout ira bien. Tout

d'abord, équipez-vous et sur le portail du jardin, vous trouverez des renseignements complémentaires. »

Je sens que Ludivine et Alex sont prêts à pleurer, aussi je les bouscule un peu, tout en étant quand même très angoissé.

- Allez, mettez vos manteaux, les bottes et un bonnet. On ferme la porte de la maison à clé et on y va.

Comme prévu, une enveloppe nous attend à l'endroit indiqué : « Prenez la direction du bois. Suivez l'allée centrale et descendez jusqu'à la rivière. Sur un poteau, vous trouverez la suite des instructions. »

Le bois, nous le connaissons bien. Papa a aménagé plein d'allées et chacune d'elles porte un nom. En été, avec les cousins et les amis, nous venons y jouer et construire des petites cabanes avec les branches mortes. Avec une barque, nous nous amusons sur la rivière et, malgré une eau un peu fraîche, nous nous y baignons.

Nous sommes de plus en plus anxieux et nerveux. Ludivine pleurniche un peu, mais nous suit sans mot dire. Alex a pris un bâton sans doute pour se rassurer. Moi, je me pose plein de questions : Où sont les parents ? Que se passe-t-il ? Et Olaf, où est-il ? Qui est derrière tout cela ?

Nous trouvons rapidement le poteau sur lequel se trouve une flèche qui nous indique d'aller tout droit.



Oui, mais tout droit, c'est la rivière, et à cette époque, elle est relativement haute et vraiment froide. Heureusement, pas très loin se trouve notre petite barque qui va nous servir à traverser prudemment. Ce n'est pas le moment de tomber dans l'eau. Nous arrivons sans encombre de l'autre côté. Si nous continuons tout droit, comme l'indique la flèche, nous allons traverser un bois de pins.

Je me promène souvent par ici et je sais qu'à la sortie du petit bois, il y a une clairière. En été, nous venons pique-niquer tous ensemble à cet endroit.

Il fait un peu sombre sous les arbres. Cela ne nous rassure pas, mais il faut avancer. Au bout de quelques instants, nous nous arrêtons car il nous semble entendre comme de la musique. Nous reprenons notre marche en silence et progressons doucement.

En arrivant à l'orée du bois, la musique s'arrête net et nous aussi. Il y a quelque chose d'étrange au milieu de la clairière. Un genre de haie posée à la hâte semble cacher quelque chose. Notre angoisse augmente. Ludivine et Alex se sont placés derrière moi. Contournant cette haie très bizarre, ce que nous découvrons nous laisse sans voix : devant nos yeux ébahis se dresse une superbe cabane avec une lampe tempête accrochée au-dessus de la porte d'entrée. Rien ne bouge.

- Restez-là tous les deux, je vais voir s'il y a quelqu'un.

Je m'approche et à peine ai-je commencé à entrouvrir la porte qu'une flèche rousse sort de la cabane en aboyant joyeusement. Olaf nous fait des joies et nous entendons, venant de l'intérieur, un « Joyeux Noël » lancé par nos parents...

Nous nous précipitons dans leurs bras avec dans les yeux quelques larmes que nous ne pouvons retenir, des larmes de soulagement et de joie bien sûr. Pour une surprise, c'est une sacrée surprise ! Nous restons muets un instant, instant qui ne dure guère, car chacun s'empresse de raconter ses impressions et ses angoisses.

- Voilà votre cadeau de Noël, les enfants, nous dit papa. Vous pourrez en profiter pendant vos vacances et peut-être, qui sait, y venir passer la nuit de temps en temps.

La cabane est spacieuse, une petite table et des chaises sont installées. Deux fenêtres apportent beaucoup de lumière et, sur le toit, il y a comme un petit clocheton du plus bel effet. Maman a pensé à nous apporter le petit déjeuner et, tous ensemble, nous le dégustons. Il faut reprendre des forces après toutes ces émotions !

Maintenant nous comprenons pourquoi papa a pris une



semaine de congé avant nos vacances. Il nous avoue que certains panneaux ont été préparés chez des amis et qu'avec eux, ils ont tout transporté afin d'achever la cabane à temps pour Noël. Il reste quelques finitions à réaliser et de la peinture, nous nous proposons bien sûr de l'aider.

Le retour est très joyeux. Tellement joyeux qu'en traversant la rivière, Alex perd l'équilibre et manque de tomber dans l'eau. Papa le récupère de justesse et tout se termine bien. Olaf, de son côté, a préféré traverser à la nage et, arrivé de l'autre côté, nous a tous arrosé en s'ébrouant.

Nous retrouvons la maison avec plaisir. Nous allumons un grand feu dans la cheminée devant laquelle s'affale le chien et nous ouvrons nos cadeaux. Pour chacun de nous trois, entre autres, nous découvrons un hamac qui, bien sûr, pourra être utilisé dans notre maison des bois.

Quel super Noël commencé dans l'angoisse, mais s'achevant dans la joie ! Merci les parents et joyeux Noël à tous !

Texte : Tugdual A.
Illustrations : Céline Donnet



Saint-Sylvestre

menu unique sur réservation

ENTREES

Foie gras maison à la truffe, concassé de poires caramélisées, toast brioché

*

Gravlax de saumon, pickles de légumes, mayonnaise au curry jaune à la thaï

*

Cuisses de grenouilles beurre à l'ail des ours et tomate caviar

PLATS

Tournedos de bœuf à la crème de morilles, légumes oubliés et croquettes maison

*

Dos de cabillaud, bouillon de crustacés, chips d'ail et purée de pomme de terre

*

Magret de canard sauce aux airelles, poire cuite au vin rouge, purée de panais et rösti de pomme de terre

DESSERT

Vacherin glacé aux fruits rouges

60 €



Réservation validée après acompte de 30 € par personne
Début de soirée à 19h

22 quai Kador · Morgat · 02 98 27 12 24

LE CELLIER DU FAOU



SÉLECTION DE VINS & SPIRITUÉUX BIÈRES & CIDRES TORREFACTION DE CAFÉ

56, rue Général de Gaulle - Le Faou
02 98 81 93 92



**SUR LE TERRAIN,
ET À VOS CÔTÉS,
C'EST LÀ QUE
NOUS ASSURONS
LA VRAIE VIE !**

VOTRE AGENCE

12 rue Charles Lévenez
29160 CROZON
Tél. 02 98 27 11 52



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Compagnie régionale d'assurance mutuelle agréée Groupama Bretagne-Pays de la Loire, entreprise régée par le Code des Assurances.

Téléthon 2019



Comme tous les ans, Presqu'îlethón, soutenu par un grand nombre d'associations, se mobilise pour le Téléthon et les animations seront nombreuses sur le territoire.

Dimanche 1^{er} décembre

LANDEVENNEC

De 10h à 18h, à la Maison du Scaer : café, repas crêpes ou à emporter (sur commande au 02 98 26 20 56), confitures, oignons rosés, divers objets, tricots faits main, plants...

CROZON

À 14H30, nettoyage de la plage de Kerziguénou avec Crozon Littoral Environnement. Participation libre.

De jeudi à samedi

CAMARET

Exposition des travaux de Patchwork Presqu'île mis en loterie au profit du Téléthon, à la galerie Melenec de 10h à 12h jeudi et vendredi, toute la journée samedi. Billets en vente chez les commerçants de Camaret. Tirage de la tombola le 7 à 18h.

Vendredi 6 décembre

CAMARET

Vente de crêpes salle St-Ives. Concours de belote organisé par l'Association Dame de cœur

MORGAT

La piscine en fête : accueil des nageurs à 17h, début des compétitions à 17h45, baignade libre à partir de 19h30, pâtisseries et vin chaud. Fin des festivités à 21h.

LANVÉOC

Stand du Téléthon à la Maison des Associations de 9h30 à 17h30 : vente d'objets du Téléthon et des ateliers réalisés par les bénévoles, tresses d'oignons, crêpes, gâteaux, tombola du Club féminin. Vente de crêpes à l'école (commandes au 06 75 88 97 95).

ROSCANVEL

À partir de 11h à la salle des Fêtes : vente de crêpes, d'oignons et boutique du Téléthon. Tournoi de tarot à 14h et tombola. À partir de 16h30 à l'école : vente de crêpes, tresses d'oignons et boutique du Téléthon

TELGRUC

Couscous à l'Escapade à 12h30. Inscription avant le 30/11 au 02 98 27 37 35. À partir de 16h : vente de crêpes à la sortie des écoles.

Samedi 7 décembre

ARGOL

Aux Vieux Métiers, dès 10h : vente de crêpes froment/blé noir, oignons, loterie, boutique de l'atelier : pulls, bijoux, sacs de café, sacs à kig ha farz... Soupe à l'oignon et vin chaud. À 14h : Marche du Téléthon, jeux de société... Thé, café, crêpes, gâteaux. À 18h : jeux de cartes (belote, tarot).

CAMARET

Vente de crêpes salle St-Ives. Lavage de voitures à la caserne des pompiers par les jeunes de la Maison des Jeunes. Portes ouvertes à la caserne, animations autour des premiers secours. Boutique Téléthon.

CROZON

À la Maison du Temps Libre à partir de 10h : vente de confitures, bijoux, décos de Noël, vêtements enfants tricotés, crêpes, boissons. Vers 15h : animation avec Avel Trad. À St-Hernot, courses pédestres de 8 et 14 km, marche de 8 km et course de VTT de 15 et 25 km avec Presqu'île Crozon Jogging Club et VTT Presqu'île Crozon, à partir de 14h.

LANVÉOC

De 9h30 à 17h30 : Stand du Téléthon à la Maison des Associations. Concours de pétanque à 14h à la Maison Blanche, vente de gâteaux bretons, tresses d'oignons, crêpes et tombola.

ROSCANVEL

14h : glacis du port, tournoi de pétanque avec LDG.
21h : Fest Noz à la salle des fêtes.

TELGRUC

Place de l'église de 9h à 12h : lavage de voitures par les jeunes de l'AJT, vente de crêpes et tresses d'oignons.

Marche : rdv à 13h45 au Foyer. Concours de boules bretonnes à 14h au local des boulistes. À partir de 15h30 au foyer : salon de thé / café avec crêpes.



Dimanche 8 décembre

CROZON

Course de 5 km et nage à la plage de Morgat avec Les nageurs et nageuses de la Presqu'île. Longe-côte avec Anne-Isabelle (rens. 06 63 53 76 37). Crêpes et vin chaud.

TAL AR GROAS

À partir de 11h à la Maison pour Tous : café-crêpe(s), crêpes à emporter sur commande au 02 98 26 20 56, boutique du Téléthon, poupées faites main, etc. Tirage de la Tombola vers 17h.

TELGRUC

Loto à 14h Salle Omnisports, petite restauration : sandwichs, gâteaux, café, thé. Lots offerts par les commerçants et les adhérents du club de l'amitié.



Agence FRÉDÉRIC THÉBAULT

10 ter, rue Anne de Mesmeur - **CROZON**

29, Quai Gustave Toudouze - **CAMARET-SUR-MER**

Deux agences, un seul numéro : 02 98 17 00 22

réinventons / notre métier

Agence de Crozon ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Agence de Camaret ouverte le mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Je serai joaillier

R

Rencontre avec Roberto Bozzacchi, créateur de bijoux à l'accent dansant chargé de soleil.

Amzer : Bonjour, Roberto. Que rêvais-tu de faire quand tu étais petit ?

R.B. : Quand j'étais petit, je n'avais pas de vision d'un métier, je n'imaginais pas ce que c'était, je voulais être un indien, avec les cheveux longs et des plumes. Je suis né à Ayacucho en Argentine, dans la province de Bueno Aires, aux portes de la pampa, les grandes plaines. Pour moi, le bonheur c'était la liberté, le contact avec la nature. Là-bas, je pouvais rêver en temps réel.

Amzer : Des plaines de la pampa à CoworkPIC, quel a été ton parcours ?

R.B. : Né d'un père immigré, bricoleur, artiste, touche-à-tout et d'une mère directrice d'école, j'ai grandi en apprenant à faire des choses avec mes mains. Je fabriquais des jouets, ma mère nous apprenait la culture. Cela m'a apporté une grande ouverture d'esprit. J'ai beaucoup vadrouillé en Amérique du Sud et j'ai fait mes premières armes en travaillant le bois. Ma rencontre avec les bijoux a été décisive, bien qu'au début je créais de manière assez sommaire, avec quelques pinces et du fil. Plus tard je suis tombé amoureux des pierres dans la région du Minas Gerais au Brésil, un des plus grands



centres de minéralogie du monde. C'était une véritable caverne d'Ali Baba, ça été une révélation, j'en garde un souvenir très ému. J'ai commencé peu à peu à travailler le métal, l'argent essentiellement pour sa noblesse, en apprenant sur le tas, au fil des rencontres. En détournant certaines techniques comme le chantourné, je découpais des formes, des symboles qui me tenaient à cœur pour fabriquer des pièces que je vendais sur les marchés artisanaux. Un jour, j'ai quitté ma terre natale pour me poser près de mon fils en Équateur. Plus tard, la Colombie avec une richissime culture précolombienne et ses émeraudes. Quelques années après, je suis arrivé à Concarneau avec ma famille. J'ai mis les bijoux de côté pendant dix ans, mais le besoin de créer trottrait toujours dans mon esprit, comme une nécessité, je ressentais un manque. Un jour, grâce à une très belle rencontre, j'ai fabriqué mon établi et j'ai ressorti mes outils et mes pierres pour de bon, décidé à en faire mon métier. Plus tard, une fois installé en Presqu'île, alors que je cherchais un local où m'installer, j'ai eu l'opportunité un petit atelier à CoworkPIC, une association de travail collectif en centre ville de Crozon. Le concept d'un endroit partagé m'a tout de suite plu, je trouve cela très moteur de travailler à plusieurs, c'est plus facile de garder un rythme. Aujourd'hui je suis devenu un des moteurs de la boutique, c'est très motivant, cette part d'implication collective.

Amzer : Comment crées-tu tes bijoux ?

R.B. : C'est varié. Pour mes créations personnelles, je m'inspire beaucoup de la nature et je laisse mon imaginaire parler, influencé par ce que la culture

m'apporte. Je décline ces idées dans des bagues, chevalières, colliers, bracelets, pendentifs, boucles d'oreilles, parures... Le public est principalement féminin, mais je crée aussi des bijoux pour homme. Je travaille principalement des métaux précieux, l'or, l'argent ou le platine que j'agrémente souvent de pierres. Mon travail a beaucoup évolué depuis mes débuts, je me suis éloigné des modèles primitifs pour me consacrer à des formes plus classiques, plus sobres peut-être, plus épurées. Je ne me retrouve pas vraiment dans l'opulence du concept de haute joaillerie, bien que je l'admire. C'est une sorte de défi, à mes yeux, de trouver l'esthétique dans la simplicité des lignes, faire simple et bien c'est compliqué, un sacré challenge ! Quand je crée un bijou de mon imaginaire je passe rarement par le dessin. Grâce aux cours de dessin technique que j'ai eu au collège et au lycée, j'ai développé très vite une vision en trois dimensions dans ma tête. Cela m'a été très utile quand je voyageais avec mon atelier sur le dos, je n'avais besoin ni de crayon ni de papier, bien qu'ils n'aient jamais été loin. Je dessine, par contre, quand je réalise des pièces sur commande. Je m'aide du crayon et de la parole pour bien cerner les demandes et y répondre le plus justement possible. Au fur et à mesure, le projet s'affine pour aboutir à la pièce finale que je fabrique alors. Certains entrent dans l'atelier avec une idée très précise de ce qu'ils veulent, d'autres ont besoin d'être guidés, certains arrivent avec une pierre à mettre en valeur, d'autres avec des vieux bijoux en or qu'ils veulent convertir en quelque chose de plus frais, plus contemporain, des reproductions, des



réparations, tous ont un point commun qui les réunit, un bijou est sentimental. On peut s'attendre à tout, il faut savoir s'adapter.

Amzer : Qu'est-ce qui te plaît dans ton métier ?

R.B. : J'aime avant tout créer, c'est une libération de l'esprit, ma motivation. Le bijou permet de m'exprimer. Il demande beaucoup de minutie, c'est un défi constant car il faut s'adapter au goût de chacun et penser pour l'autre. C'est toujours un challenge de réussir à concrétiser l'idée d'un client, sans savoir au départ où ça va aller et comment y arriver. C'est émouvant. Je tiens beaucoup à travailler artisanale pour ce que le travail manuel représente au sein de la société. Aujourd'hui, le monde va de plus en plus vite, se focalisant sur de nouvelles technologies et malheureusement on

oublie le savoir-faire. On a tendance à oublier la transmission du savoir. Je suis conscient qu'en tant qu'artisan, tout ce que j'apprends au fil des années ne m'appartient pas, que ça fait partie du patrimoine culturel. Je l'ai appris de quelqu'un d'autre et cela ne peut pas se transmettre autrement qu'en enseignant. C'est quelque chose de fort en moi, cette idée de transmettre et j'espère pouvoir un jour apprendre à quelqu'un.

Venez découvrir les œuvres de Roberto à BoutyPIC, la boutique de CoworkPIC, 25 rue de Reims à Crozon, ouverte du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 16h à 18h30.

Contact : 06 60 87 60 10 / roberto.bozzacchi@gmail.com

Pêle-mêle

Le dernier mois de l'année va encore être bien rempli. Les marchés de Noël vont fleurir les places des villages et nombreuses sont les associations à avoir programmé quelques festivités. Gros plan sur trois d'entre elles.

L'Avent à l'envers, aux Voyageurs.

Depuis son ouverture en juin 2017, les bénévoles du café associatif de la Presqu'île de Crozon « Les Voyageurs » inventent toute une foule d'initiatives qui allient culture et divertissement, rencontres et partage, avec détermination et sérieux et surtout avec joie, sourire et parfois même câlins...

Pour être fidèle à sa mission de cœur, ce mois-ci le café invite les belles et bonnes volontés à participer à un Calendrier de l'Avent à l'envers ... Du 1er au 24 décembre, pour célébrer l'approche de Noël, plutôt que d'ouvrir chaque jour un petit cadeau, le café sera ouvert pour que vous veniez déposer un petit cadeau ou proposer une activité ! Tout ce qui aura été collecté sera offert à des structures de notre humble coin de carte postale qui viennent en aide aux plus démunis d'entre nous. Ateliers de confection de décorations ou de lichouseries, moments de musique ou de lecture, initiations à la guitare, dons divers et variés, cagnotte ... la liste est longue !



Alors pour participer et retrouver toutes les infos de ce calendrier de l'Avent à l'envers, rendez-vous sur le site du café : <https://cafedesvoyageurs.wordpress.com/avent-2019/>

Marché de Noël aux Térébinthes

Depuis maintenant 6 ans, l'association Les Térébinthes s'active pour promouvoir l'art et la culture. Cours de dessin et peinture, de modelage et de sculpture, ateliers libres, stages pendant les vacances, chacun peut découvrir ou parfaire sa fibre artistique à son rythme sous les conseils, entre autre, de Céline Donnet. Les adhérents férus d'art et d'aventure se retrouvent également parfois pour un petit voyage culturel organisé aux quatre coins de l'hexagone.

L'atelier/boutique, ouvert à l'année rue de la France Libre à Crozon, vous accueille samedi 7 décembre pour une journée porte ouverte dans la joie et la bonne humeur.

Artistes, amateurs d'art, curieuses et curieux pourront ainsi découvrir, regarder, participer, rire et pourquoi pas chanter de 10h à 17h. Au programme :

- Le marché de Noël des élèves artistes, de belles œuvres à petits prix
- La présentation des différents ateliers et du travail des élèves
- Un atelier d'initiation au modelage ouvert à tous, à partir de 11 ans et gratuit pour découvrir les joies de mettre les mains dans la terre
- Une tombola artistique
- Une vente aux enchères exceptionnelle et humoristique avec des lots éclectiques à 16h pétantes. Après Léon le cochon et sa tête bien garnie l'année dernière, venez enchérir pour repartir

avec la tête de veau et sa sauce gribiche ou un ensemble de jardins-tiroirs-bibliothèques.

Avec les yeux émoussillés par tant de choses, vous pourrez éveiller vos papilles en dégustant gâteaux maison, thé, café et cidre chaud.

Le cadeau de Noël de BZK

Vendredi 20 décembre, la scène de Ty Skol s'enflammera sous les accords de Matador 80, Delgado Jones et French Cowboy and The One.

Matador 80

Pour ouvrir le bal, un groupe du coin. Fort de son triomphe estival au Notic à Camaret, les Matador 80 reviennent fiers et dignes pour déverser leurs sonorités, savant mélange de proto zouk et de new beat perdu quelque part entre Mark.E.Smith et Michel Sardou.

Delgado Jones (Brest)

Après des débuts Lo-fi sur cassettes en partie égarées au fil des déménagements et une première vie discographique sous le nom de Poor Boy, Jacques Creignou se lance en 2014 dans l'aventure Delgado Jones & the Brotherhood, confrérie power pop garage influencée autant par Buffalo Division que par Joy Springfield. Accompagné de ses fidèles musiciens, Delgado télescope les arabesques psychédéliques du San Francisco sixties et le rock fiévreux du Manchester 80's dans des compositions ambitieuses, oniriques et pleines d'une urgence contagieuse. En 2018, Delgado Jones, échappé de sa Brotherhood, sort un album folk-rock garage crépusculaire. Écrit et composé après des événements traumatisques, « Rain Forest » est



en rupture totale avec le précédent album de Delgado Jones, un disque en forme de thérapie.

French Cowboy and The One (Nantes/Tucson)

D'un côté le French Cowboy, Federico Pellegrini, l'ancien chanteur/guitariste des mythiques Little Rabbits. Formé en 1988, le groupe marque au fer rouge la scène rock française. Toujours de grande qualité, leur musique marie tour à tour dérision, créativité et originalité. À leur séparation en 2006, Federico Pellegrini et une

partie des Little Rabbits accompagnent Katerine lors de sa tournée "Robots après tout" sous le nom de La Secte Machine. La même année, il monte son nouveau projet, French Cowboy, qu'il emmène dans des formations variables, choisissant Tuscon et Jim Waters pour mixer dorénavant ses albums. Ce n'est pas un hasard tant sa musique semble baignée par la musique américaine. L'artiste a l'art du dosage savamment élaboré : rock, blues, folk, country, soul se côtoient, toujours de manière réussie. De l'autre, The One, Eric Pifeteau, musicien autodidacte et jeune batteur de ... The Little Rabbits avec qui il joue pendant 17 ans. Comme son acolyte, il rejoint la Secte et suit Philippe Katerine sur les routes, tout en suivant en parallèle son propre chemin aux côtés de, entre autres, Jeanne Cherhal, Royal de Luxe ou encore Rock Roll and Remember, duo avec son épouse Enid Gay. Il rejoint parfois sur scène son ancien camarade de jeu pour le plus grand plaisir des amateurs de rock épris de liberté.

À partir de 20h à St-Hernot à Crozon. Entrée 10 €, billetterie sur place. Buvette et bar à soupe (Indian Carrot Soup)

Le Secours Catholique

Créé en 1946, le Secours Catholique est une association loi 1901 qui compte 67 000 bénévoles, 4 000 équipes sur le terrain, 970 salariés et 98 délégations françaises. Celle du Finistère a installé ses bureaux à Quimper et gère de nombreux projets grâce à ses animateurs, ses volontaires civiques et ses bénévoles.

Depuis les années 1950, le Secours Catholique est un acteur majeur de la solidarité sur la Presqu'île de Crozon et ses environs. Initialement installé à Camaret, il a déménagé à Crozon en 2017.

Une équipe, un local pour deux structures

Une structure d'accueil et d'écoute

L'une des missions du Secours Catholique est l'accueil, l'écoute et l'accompagnement des personnes en difficulté. Qu'elle soit financière ou morale, elle s'effectue en concertation avec le CCAS*, CDAS**, le Secours Populaire et les Restos du Coeur. Certains bénévoles se forment à l'écoute active et au suivi des dossiers administratifs. Chaque bénévole est ainsi spécialisé dans un domaine particulier afin d'apporter des réponses concrètes et précises. Les permanences se font, en général, le jeudi matin au local de Crozon, mais les rendez-vous s'adaptent aux besoins des demandeurs. Soutien aux familles ou aux personnes en détresse morale, organisation de différents projets, aide à la formation, problèmes relatifs au règlement de factures..., les interventions



sont nombreuses et varient en fonction des besoins. Pour les situations d'urgence, 24h/24h, n'hésitez pas à appeler le 06 77 35 47 80.

Une Boutik Solidaire

Depuis le 6 décembre 2017, la Boutik Solidaire ouvre ses portes deux jours par semaine. Déjà plus de 2248 personnes cette année ont été reçues par une trentaine de bénévoles qui se relaient pour les accueillir dans les différents pôles de la boutique : vêtements femme, homme, enfant, jouets, brocante, vaisselle et livres. Les jours d'ouverture sont des moments conviviaux pour trouver des articles à prix modestes, déposer des dons, discuter et souvent partager un café et une part de gâteau. L'équipe met un point d'honneur à recycler au maximum les dons. Les jouets sont lavés avant d'être mis en vente, les vêtements et le linge de maison en bon état sont mis en rayons, le reste est remis à ABI 29. Cette structure est une autre branche du Secours Catholique où des personnes en réinsertion professionnelle dans un atelier spécialisé, réparent, recousent et animent la vente. Quand l'état est trop mauvais, ils sont transformés en isolant thermique et phonique. La Boutik récupère également la ferraille. Vieux outils, boîtes de conserve, vélos, casseroles... sont réceptionnés, triés, classés en partenariat avec les Recycleurs Bretons. La Boutik, 34, rue de Poulpatré, vous accueille tous les mardis de 14h à 18h et tous les samedis de 9h30 à 15h.

Le week end du 13 et 14 décembre les bénévoles vous solliciteront pour l'opération 10 millions d'étoiles.

*Centre communal d'action sociale

**Centre départemental d'action sociale



ARMOR GÉNIE

Thermique & Frigorifique

Créateur de confort

Installateur conseil - Thermique - Electrique - Frigorifique

**Profitez de la prime coup de pouce
de 3500 € ou 5500 €**

pour le remplacement de votre chaudière fioul
par une pompe à chaleur



Pompes à chaleur thermodynamique



Climatisation réversible - Aérothermie



Froid commercial & industriel



Systèmes de chauffages économiques



Traitement de l'air - Ventilation - VMC



Chauffage de piscine - Déshumidification



Electricité générale - Système d'éclairage

Installations neuves - Rénovations

SAV - Dépannages - Contrats d'entretien

ETUDE - DEVIS



12, rue de Pouplatré
29160 Crozon



Tél. 02 98 17 39 61 - contact@armor-genie.fr
www.armor-genie.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

**VINS
ETONNANTS
BIERES DU COIN
BREUVAGES CELTES & GAULOIS
RHUMS**

RUE JULES SIMON - 02 98 27 18 18



Conseils de fêtes !

Un homme ou une femme averti en valant deux, les piqûres de rappel ne peuvent pas faire de mal. Les fêtes de fin d'année arrivent à grand pas, les commandes sur les sites marchands vont se faire nombreuses et avec elles leurs lots d'escroqueries en tout genre.

Que vous utilisez votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone, les risques sont les mêmes. Si vous choisissez de faire votre shopping en ligne, privilégiez en priorité les sites de confiance et assurez-vous que la page est sécurisée. Au moment du règlement, optez de préférence pour l'e-carte bleue, une carte bleue à usage unique proposée par votre banque. Vous pouvez également choisir d'ouvrir un compte PayPal ou le service Paylib, proposé par plusieurs banques.

Évidemment comme d'habitude, le hameçonnage par mail est la principale méthode utilisée par les « pirates informatiques ». Cette technique est utilisée par des fraudeurs pour obtenir des renseignements personnels dans le but de perpétrer une usurpation d'identité. Elle consiste à faire croire à la victime qu'elle s'adresse à un tiers de confiance — banque, administration, etc. — afin de lui soutirer des renseignements personnels : mot de passe, numéro de carte de crédit, numéro ou photocopie de la carte nationale d'identité, date de naissance, etc.



La prudence est donc de nouveau de mise et voici un rappel des principales règles à adopter : on dit que la curiosité est un vilain défaut et c'est d'autant plus vrai pour la messagerie. N'ouvrez les mails que si et seulement si ce sont des mails attendus dont l'identité de l'expéditeur est parfaitement reconnue. Le moindre doute dans la lecture du sujet ou objet ou en l'absence de celui-ci doit vous pousser à les mettre dans la corbeille. Les mails dit « administratifs » doivent aussi vous pousser à la méfiance. Passez toujours par vos espaces client à partir de votre navigateur internet. Quant aux mails publicitaires, ils doivent finir directement à la corbeille voir dans les « spams ». Si vous avez ouvert malgré tout le message, surtout n'y répondez pas directement. Si le texte de ce message vous paraît surprenant dans sa tournure ou est mal orthographié, supprimez-le. Il est préférable de contacter la personne ou l'organisme avec un autre moyen de communication. Ne cliquez jamais sur les pièces jointes ou les liens sans en être parfaitement sûr. Si toutefois malgré ces précautions vous vous êtes fait pirater, la seule chose à faire c'est d'éteindre votre ordinateur normalement et de contacter votre informaticien attitré.

Alors, restez vigilants et passez de bonnes fêtes de fin d'année en toute sécurité !

Pour aller plus loin :

*Le site du signalement internet (PHAROS) : www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb,
le site de l'ANSSI : www.ssi.gouv.fr ou www.cert.ssi.gouv.fr
le site de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés) : www.cnil.fr*

MUSÉE DE L'ÉCOLE
RURALE EN BRETAGNE
TRÉGARVAN



Les Fantaisies de Noël

Carte blanche à... Mint & Sweet Pepper

Dimanche 15 décembre
de 14h à 18h

14h30:L'atelier création
en famille avec le Chaudron de
Pandora, créatrice
(sur réservation)

16h00:Les gourmandises
de Noël

16h30:Les contes
d'Isabelle Diverrez

02 98 26 04 72 - contact@musee-ecole.fr
www.musee-ecole.fr

GIP Musées de territoires finistériens



Bezanson Traiteur



1, rue du Fret
Lanvéoc



Découvrez notre carte
spéciale fêtes de fin d'année
au magasin ou sur www.bezanson-traiteur.fr

Tél : 02 98 27 50 54
vincent.bezanson@orange.fr

**S.O.S 06 28 07 70 87
DDINFORMATIQUE**

72, RUE ALSACE-LORRAINE - 29160 CROZON

- Assistance technique
à domicile
- Formation à domicile
- Vente matériels et consommables
- Photos • fax • photocopies
Impressions

Lundi au vendredi : 9h à 15h non-stop

Samedi : 9h à 12h

sos-ddi29@orange.fr

**L'informatique
au plus près de chez vous !**

Tous les mois, une rubrique pour changer ses habitudes, recycler, récupérer, bidouiller, économiser, partager et avant tout, bien s'amuser !

La bidouille fonctionnelle

Attention, attention ! Si le 25 décembre au matin, vous découvrez un grand chambardement au pied de votre beau sapin, vous ne pourrez vous en prendre qu'à ... moi ! Parce que j'ai écrit au vieux barbu :

Cher Père Noël,

Je pense avoir été bien sage cette année,
en tout cas, j'essaie de faire des efforts.

Je ne souhaite pas de joujoux par milliers, mais je voudrais
quand même un cadeau de ta part, qui, tu verras, te fera faire un paquet
d'économies ! Et en plus, c'est un truc amusant ! ... Voilà ; c'est en vogue, il
faut réduire ses déchets. Bon, je sais, quand c'est la fête, c'est pas le moment.
Mais je t'ai dit que c'était un truc amusant ! Alors, écoute quoi de bougonner :
Je te propose de fouiner dans les affaires personnelles des habitants endormis et
de dégouter des « emballages » maison ! Par exemple : une taie d'oreiller, une
chaussette, une parmitte, un bonnet de bain, un étui à lunettes, un pot de fleur, une
boîte de céréales... Tu verras, une maison, ça grouille de contenants ! Il suffit
d'oser s'en amuser ! ... et si tu me répondes : hoooo, mais ça ne sera pas beau !

Alors je te réponds d'avance : si, parce que ça vient du cœur...

Allez, dis oui, s'il te plaît, et tu verras que ça fait du bien
de changer un peu ses habitudes !

Bisous aux rennes, aux lutins et à toi.

Signé : RrZWrg

En espérant que mon initiative vous amusera, je nous souhaite à tous un bon mois de décembre.

Charlotte Cany

À VOUS DE JOUER

Une catégorie **jeune**, une **adulte** pour s'amuser chacun de son côté et une autre **famille** pour réfléchir tous ensemble et gagner l'un des nombreux lots offerts par les commerçants partenaires. Glissez vos réponses dans une enveloppe et postez-les avant le 16 décembre ou venez les déposer directement dans la boîte aux lettres du mensuel 7, rue de Tal-ar-Groas, à Lanvéoc. Le tirage au sort aura lieu le 18 décembre. Les heureux gagnants seront contactés par téléphone et la liste sera diffusée dans le prochain numéro d'Amzer.

Bonne chance à toutes et à tous !

• LISTE DES LOTS •

JEUNE -18 ANS

- 1 stage de surf d'une semaine offert par Surfing Sardine • 1 canne à pêche offerte par Sport et Nature •
- 1 ballon de foot offert par Sport et Nature • 1 enceinte Bluetooth offerte par Connect •
- 1 bon d'achat de 25 € offert par Bijoux et Nature •
- 2 entrées pour le musée offertes par la Maison des Minéraux •
- 10 entrées pour le Labyrinthe offertes par Péninsula

ADULTE

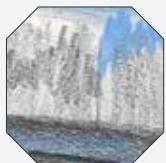
- 1 bijou offert par Roberto Bozzacchi • 1 goûter pour 4 personnes offert par Thé à l'Ouest •
- 2 bons d'achat de 30 € offerts par Azaléa • 2 Pass'Ports pour 2 personnes offerts par Penn ar Bed •
- 1 sortie en kayak pour 2 personnes offerte par les Viviers de Térénez • 1 soin découverte offert par Autrement • 1 séance découverte de réflexologie offerte par La Réflexologie de Julie • 3 consultations et massages ayurvédiques offerts par Yannick • 1 séance de Reiki offerte par Murielle •
- 1 abonnement à l'année pour le musée offert par la Maison des Minéraux • 3 entrées pour le musée offertes par la Maison des Minéraux

FAMILLE

- 1 portrait de famille offert par DLF by Erwan • 1 Pass'Ports pour 4 personnes offert par Penn ar Bed •
- 1 séance Voyage Sonore pour 6 offerte par Murielle • 1 panier garni offert par la Place des Saveurs •
- 1 panier garni offert par Vintage • 1 entrée Famille pour le musée offerte par la Maison des Minéraux •
- 1 pack de CouvreToutBien offert par RrZWrg • 1 poulet Bio offert par la Ferme de Kernivinen

Jeune • - de 18 ans

Retrouvez les pages correspondant aux détails



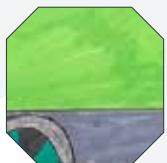
Page :



Page :



Page :



Page :

• QUIZZ •

1 - Comment s'appelle le chien d'Éric ?

2 - Qui écrit au Père Noël ?

3 - Qui est né à Ayacucho ?

4 - Où habite Vul-Kar ?

Prénom :

Nom :

Adresse :

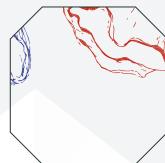
Téléphone :

Mail :

Âge :

Adulte

Retrouvez les pages correspondant aux détails



Page :



Page :



Page :



Page :

• QUIZZ •

1 - Où a été prise la photo de couverture ?

2 - Qu'à écrit Annabelle Combes ?

3 - Qui est né un soir d'Halloween ?

4 - Que signifie « chatni » ?

Prénom :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Âge :

Famille

Règles du jeu

Histoire de titres !

Prenez les 12 numéros d'Amzer de cette année pour trouver les mots correspondant aux définitions ci-dessous et cherchez-les dans la grille.

Attention, cinq mots se sont glissés en plus dans cette grille, découvrez-les pour écrire la phrase mystère !

Tous les numéros sont disponibles en téléchargement sur www.amzer.bzh

- 1 - Son fruit est le cynorrhodon
- 2 - Nom d'un mouton !
- 3 - Maison de chaux et de chanvre
- 4 - La marque des bidouilles
- 5 - Hérisson orphelin
- 6 - Il fait trembler guêpes et frelons
- 7 - Lennemi de votre ordinateur
- 8 - Moyen, grand ou lancéolé
- 9 - Munuzerez en breton
- 10 - Organisés en mai par BZK
- 11 - Marie Cultive en parle en juin
- 12 - Un poème pour elle

La phrase mystère :

W	A	N	N	E	E	U	J	O	A	I	I	L	I	E	R	N	K	C	
S	H	C	D	V	D	I	Z	C	O	N	C	E	R	T	S	O	E	H	
F	O	G	R	B	G	O	U	E	S	S	A	N	T	F	E	V	A		
K	K	U	Z	Q	J	U	L	I	E	T	T	E	C	G	W	L	I	N	
E	A	E	V	E	G	L	A	N	T	I	E	R	N	I	N	A	N	T	
R	T	T	D	E	K	P	T	B	M	E	N	U	I	S	I	E	R	E	
T	E	P	L	A	N	T	A	I	N	J	O	Y	E	X	I	R	R		
E	L	T	P	S	K	I	P	E	R	M	A	C	U	L	T	U	R	R	
R	L	V	C	S	Z	R	R	O	L	E	Z	T	W	R	P	L	Z	L	
R	X	D	E	S	I	N	S	E	C	T	I	S	E	U	R	V	W	L	
E	U	U	T	V	E	H	S	C	A	M	E	M	B	E	R	T	R	E	
B	O	N	N	E	P	O	U	R	R	I	E	L	I	D	A	W	G	S	
F	R	I	G	O	R	I	S	T	E	P	E	D	M	E	R	C	I	N	
D	O	U	Q	A	R	N	E	N	E	Z	M	A	R	C	E	L	E	B	G
I	G	I	K	I	K	I	G	I	M	A	T	H	I	L	D	E	X	L	

- 13 - Île du Ponant
- 14 - Amie des alpagas
- 15 - Spécialiste du chaud et du froid
- 16 - Cité du Port-Rhu
- 17 - L'homme aux saveurs cambodgiennes
- 18 - À mots contés de rentrée
- 19 - La reine du crumble
- 20 - Délicieuses jaunes ou en tube
- 21 - Prénom d'un historien roscanveliste
- 22 - Dis-conteuse excentrique
- 23 - Dernier édito de l'année
- 24 - Métier de métaux et de pierres

Famille :
Adresse :

Téléphone :
Mail :

OFFREZ À VOS PROCHES L'INNOUBLIABLE

Invitez ceux que vous aimez à embarquer
à bord des navires de la Compagnie Penn Ar Bed
pour découvrir 3 îles au nom magique :
OUESSANT, MOLÈNE, SEIN

En vente sur
www.pennarbed.fr



Le Pass'ports, une jolie pochette cadeau comprenant

- 1 billet aller-retour
- 1 livret découverte
- 1 entrée dans un des musées des îles

Valable pour 1 ou 2 personnes • Durée de validité : 1 an à compter de sa date d'achat
Traversée aller-retour valable sur 1 ou plusieurs jours

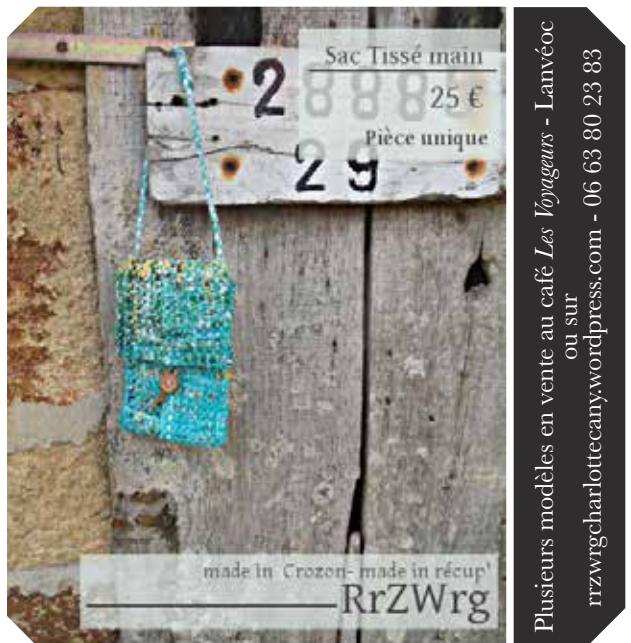
COMPAGNIE MARITIME
PENN AR BED



Des lignes maritimes du réseau de transport
de la Région Bretagne **BREIZH GO**



Jeu sans obligation d'achat. Les bulletins réponses sont à retourner avant le 17 décembre 2019 à : Amzer - 7 rue de Tal ar Groas - 29160 Lanvéoc. Jeu limité à un bulletin réponse par personne dans sa catégorie et à un bulletin famille par famille. Chaque catégorie est indépendante l'une de l'autre. Les gagnants seront avertis par téléphone. La liste des gagnants sera également diffusée dans le numéro du mois de janvier 2020. Règlement complet du jeu sur simple demande.



L'ILLOT KDO

Cave, Fleurs, Déco, Mode, Jouets, Souvenirs

**DES IDÉES CADEAUX
POUR NOËL
POUR PETITS & GRANDS**

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h
4, rue de la Mairie - Telgruc sur Mer
06 67 84 47 54 - lilot.telgruc@hotmail.com

Les yeux dans l'eau

Restaurant • Salon de thé
Le Fret • Crozon

Menus @ les-yeux-dans-leau.com
 Réservation 0221331186

LA BRASSERIE DU BOUT DU MONDE

Nos bières, notre philosophie, notre magasin...
www.terenez.bzh

Pendant les fêtes, magasin ouvert tous les jours sauf dimanches et jours fériés de 14h30 à 19h
 Visite de la brasserie sur réservation en fonction des disponibilités
 12 personnes minimum · contact : 06 64 06 89 67

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Portrait



A chaque changement de saison, Marie Carpentier, plus connue sous le nom de Marie Cultive, partage avec vous, lecteurs, sa passion de la nature et du jardin. Mais qui se cache derrière ce nom ? Portrait d'une spécialiste qui, avec une approche à la fois pédagogique, ludique et technique, adaptée aux petits comme aux grands, vous (ré)apprend les bons gestes au jardin.

Amzer : Quel parcours t'a mené au jardin ?

M.C. : Il y a une certaine fibre jardinière qui traîne dans ma famille. Mon grand-père était maraîcher, ma grand-mère avait un jardin auquel elle consacrait beaucoup de temps. Mon père a fait des études d'horticulture et ma mère a vendu des fruits et des légumes pendant des années. Il y a toujours eu ce lien avec la terre, la nature qui aujourd'hui m'anime. Après un Bac littéraire option arts plastiques, je me suis orientée vers une école de pub à Nantes. Mais je ne me suis pas reconnue dans ces études et, au bout de deux ans, j'ai tout arrêté. En regardant mes nombreux carnets de croquis, il m'a semblé comme une évidence que ce que j'aimais était de dessiner les plantes et les jardins. Je suis donc repartie en Bac Pro travaux paysagers, suivi d'un BTS dans la même branche. J'ai décroché un poste dans un bureau d'étude où j'étais chargée de dessiner des jardins pour des

particuliers. C'était passionnant et enrichissant, mais je ne rencontrais pas grand monde et je ne voyais jamais à quoi ressemblaient les jardins une fois terminés, ce qui avait un côté assez frustrant. Quand je me suis retrouvée sans emploi, je me suis posé la question de ce que j'attendais vraiment de mon avenir professionnel et j'ai décidé de créer Marie Cultive et de partager un bout de mon jardin avec les autres.

Amzer : Quand as-tu créé Marie Cultive ?

M.C. : Je me suis lancée il y a quatre ans et demi et c'est une très belle aventure. Cela n'a pas été facile au début, ce sera sans doute parfois difficile en cours de route, mais de manière générale, je suis

très contente de ce que je fais. Il y a une certaine liberté qui est griseante, cette possibilité de faire ce que l'on veut, dans une certaine limite bien entendu ! Je peux choisir les projets sur lesquels j'ai envie de travailler, sans toujours rester dans ma zone de confort, prendre des risques parfois, ce qui est terrifiant, mais moteur.



©Gildas Bitout

Amzer : Quelles sont tes spécialités ?

M.C. : Le terme technique pour mon activité est « consultante en développement durable », j'aime bien, ça fait très classe. En plus concret, je propose différentes activités sur le thème du jardin et de la nature. Mon objectif est d'enseigner, de transmettre au plus grand nombre ma passion à travers des ateliers, des cours de jardinage, des conférences... Je propose des ateliers juste à côté de chez moi, à la Cours du Juch, mais je rayonne aussi dans tout le Finistère et intervient aussi bien chez des particuliers que pour des collectivités, des associations, des maisons de retraite ou encore des

centres de loisirs. Je propose des rendez-vous-conseils pour guider les gens dans leur jardin potager ou ornemental, je donne des cours de jardinage, interviens pour des animations de goûters d'anniversaires avec des créations de couronnes de fleurs, de masques, de mini-hôtels à insectes... La plupart du temps, j'amène tout le matériel, à moins d'avoir une demande particulière comme celle d'une maison de retraite qui voudrait faire des plantations dans son excédent de charentaises ! Les conférences sont le plus souvent destinées aux jardins potagers : permaculture, petites bêtes, récolte de graines, potions au jardin... J'aime proposer des conférences ateliers, ce qui permet aux auditeurs de participer et de mettre les mains dans la terre.

Amzer : Qu'est-ce qui te plaît dans cette nouvelle vie ?

M.C. : J'adore mon boulot, j'adore les gens que je rencontre. J'apprécie le fait d'être autonome et de m'endormir avec le sentiment de faire ma part pour améliorer, ou du moins limiter, mon impact sur la



planète. Œuvrer au quotidien pour changer les habitudes sans faire culpabiliser les autres, mais en orientant, en conseillant. J'aime également cet échange permanent avec les gens, cette tentative d'améliorer les choses, un peu à l'image d'un inventeur qui cherche continuellement de nouvelles solutions adaptées à chaque cas. Je pense que le monde est en train de changer et autant accompagner ce changement plutôt que d'aller contre. C'est peut-être un peu utopique, mais c'est comme ça que je le vis !

Et pour rencontrer Marie Cultive en direct live, rendez-vous au café les Voyageurs à Lanvéoc le 31 janvier pour une conférence sur le compost, sujet, mine de rien, passionnant. Suivront les p'tites bêtes, en mars ou avril, les rotations de cultures...

En attendant, venez découvrir ses œuvres végétales, toujours au café Les Voyageurs, cadeaux de fin d'année idéaux pour grands et plus petits !

Contact : 06 80 54 89 81 - www.mariecultive.com - mariecultive29@gmail.com



NOUVEAU

Épicerie indépendante au Faou

Les Faou de vrac

15, route de Landerneau
02 98 26 98 85

« Du vrac, du bon et du plaisir »



Pour ce numéro de décembre, à l'approche des fêtes, votre reporter s'est rendue dans la cuisine d'Heike, allemande et presqu'ilienne d'adoption, qui nous livre la recette de son délicieux chutney épice aux pommes. Une recette originale qui, suite à ce début d'automne croulant sous les pommes, apporte une variante aux crumbles et autres tartes.

Sur une folle idée de son père, la toute jeune Heike, à peine âgée de 5 ans, vient fouler les dunes de la Presqu'île pour la première fois. Pendant toute son enfance, elle revient chaque été avec sa famille s'installer dans le village de Kerdreux. Amoureuse de cette terre sauvage, elle la fait à son tour découvrir à ses enfants. En 1998, sa maman décide de s'y installer pour sa retraite et Heike la rejoints en 2016. Elle y vit depuis à l'année.

Le chutney, originaire des Indes, est un condiment aigre-doux, à base de fruits et/ou de légumes cuits, de vinaigre, de sucre et d'épices, à la consistance proche de la confiture ou de la compote. Il accompagne traditionnellement les currys à base de viandes, de poissons ou de légumes. Le mot chutney est dérivé de l'hindou chatni qui signifie « épices fortes ». Apparus en Europe à la fin du XVII^e siècle comme produits de luxe, principalement en Angleterre, ils sont

essentiellement préparés avec de la mangue marinée dans un épais sirop. Pendant l'époque coloniale, son utilisation se standardise au Royaume-Uni, sous une forme plus sucrée et moins pimentée. La recette évolue et il en existe aujourd'hui de nombreuses variantes. Servi chaud, tiède ou froid, le chutney est utilisé pour accommoder ou relever de nombreuses préparations. Il se savoure même à la petite cuillère pour les plus gourmands d'entre nous !

Ingrédients

2 kg de pommes à couteau fermes
4 cuillères à soupe de sel fin
2 têtes d'ail
5 cm de gingembre
6 piments frais
250 ml d'huile de tournesol
4 cuillères à soupe de graines de moutarde
2 cuillères à soupe de grains de poivre noir
1 cuillère à soupe de graines de fénugrec
1 cuillère à soupe de cumin en poudre
2 cuillères à soupe de curcuma
450 g de sucre muscovado
600 ml de vinaigre de cidre ou de vin



©Elisabeth Keravel

Préparation

Pelez les pommes et coupez-les en cubes de 1 cm. Placez-les dans un saladier avec le sel et laissez reposer pendant une heure minimum. Épluchez le gingembre et l'ail, enlevez les graines des piments avant de les couper grossièrement et mettez le tout dans un mixer. Mixez avec environ 100 ml d'huile pour obtenir une pâte. Chauffez le restant d'huile dans une cocotte à fond épais et ajoutez les graines de moutarde,

le poivre, le fénugrec, le cumin et le curcuma. Mélangez bien, sans laisser brûler, jusqu'à ce que les graines de moutarde commencent à éclater. Ajoutez la pâte d'ail, de gingembre et de piments et laissez cuire entre 5 et 10 minutes, en remuant régulièrement pour que la préparation n'accroche pas. Ajoutez ensuite les pommes, le sucre et le vinaigre. Portez à ébullition et attendez que le sucre soit entièrement dissous avant de baisser le feu et de laisser mijoter tranquillement pendant deux à trois heures, jusqu'à ce que le mélange commence à épaissir. Versez le chutney dans des pots en répartissant bien l'huile pimentée. Pour en avoir fait l'expérience, la préparation chaude pourra vous sembler très épicee, mais les saveurs s'adoucissent et s'arrondissent en



refroidissant, et, dégusté le lendemain, ce chutney est un régal !

Variantes

En fonction de vos goûts, vous pouvez utiliser plus ou moins de piments. Verts ou rouges, très épices ou plus doux, à vous de choisir. Vous pouvez également remplacer une partie des pommes par de la poire, des pêches ou pourquoi pas du potimarron !

Un chutney à savourer sans modération avec des légumes cuits au four, du fromage, un filet mignon ou tout ce qui peut vous servir d'excuse pour ouvrir le pot et vous régaler !

Table & Cadeaux *Maroquinerie • Bijoux • Accessoires • Bagages*

La gourde Qwetch isotherme et écologique

Le cadeau idéal pour toute la famille, grands et petits

Conserve le froid pendant 24h et le chaud 12h

3 tailles : 350 ml - 500 ml - 750 ml



**Démonstration
Cook Expert
Magimix**

**le 11 décembre en matinée
Le robot cuiseur multifonction**

Brigitte Fabien • Place de l'église • Crozon

Jeu et livre

L'Île Infernale : La Malédiction de Vul-Kar

Éditeur : Restoration Games

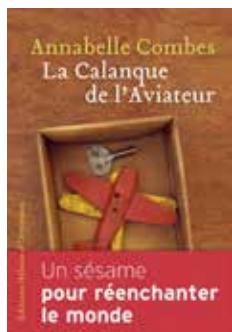
Vul-Kar est de retour et il est plus en colère que jamais. Cette version entièrement restaurée du classique de 1986 offre une nouvelle île surprenante, de nouveaux composants étonnantes et un nouveau gameplay attrayant. Il s'avère que Vul-Kar n'aimait pas qu'on lui vole sa gemme à l'époque, alors il y a eu des bouleversements volcaniques, une explosion du nombre de serpents, de tigres sauvages, de nouveaux arbres destinés à tuer les humains et une pléthora d'abeilles dans le ciel.

Commencez votre journée d'aventure à l'héliport, une fois sur l'île, parcourez les nombreux sentiers en évitant les dangers. Le bon côté, c'est que vous gardez tous les trésors que vous trouvez. Jouez aux cartes pour courir à travers l'île. Et, bien sûr, faites exploser vos amis avec des boules de feu ! La nouvelle version fait encore plus de dégâts de billes avec une statue de Vul-Kar qui peut tourner et qui vous permet de deviner où elles vont sortir. Mais assurez-vous de retourner à l'Hello-copter pour maximiser votre score. Et rappelez-vous, vous n'avez pas besoin de distancer la boule de feu - seulement les autres joueurs !



Yannick de la boutique Connect à Crozon

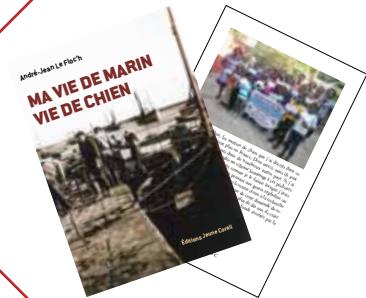
La Calanque de l'Aviateur- Annabelle Combes Éditions Héloïse d'Ormesson



Pour ce voyage au pays des phrases et des silences, nul besoin de connaître la trame. Oublier quatrième de couverture et plonger. Découvrir l'univers de la Calanque de l'Aviateur, c'est pénétrer dans un monde de couleurs et de vent, c'est sonder l'intime des mots, des êtres et du monde, se laisser porter par la musique des marées. Un livre comme une vie, qui se raccourcit à chaque instant. À se rapprocher de la fin, on se meurt, on voudrait bien que cela dure toujours. Des rencontres, des lieux endormis, chargés d'histoire, des parcours, des reconstructions. Un chant d'amour aux livres et à l'amitié, à la transmission et à l'horizon. À lire et à relire, à partager, à offrir.

L.B.

MA VIE DE MARIN - VIE DE CHIEN



Un livre d'André-Jean Le Floch

Disponible à la librairie Au Parchemin, à la Maison de la Presse La Pressequ'iloise et à l'Arc-en-Ciel à Crozon, au U Express de Morgat et au Super U de Camaret.

Tous les bénéfices seront reversés à l'association Jeune Corail Haïti qui vient en aide aux orphelins haïtiens



**CONNECT
INFORMATIQUE**

Dépannage informatique

A proximité de chez vous !

- **Ventes Informatiques**

- **Ventes Consommables**

- **Réparation et Maintenance**

- **Téléphonie / Tablettes**

- **Formation / Aide à l'utilisation**

- **Jeux De Société**

NOUVEAU : Occasions Reconditionnées

Ouvert du
Mardi au Samedi
le lundi sur rendez-vous

02 98 26 58 56



10, bis Rue Anne Mesmeur



connect.crozon@gmail.com



www.connect-crozon.fr



facebook.com/InformatiqueCrozon



AutRement

CONSEIL EN IMAGE · ONGLES · COIFFURE
ESTHÉTIQUE · COLORISTE VÉGÉTAL



DES IDÉES POUR LES FÊTES !

Cartes cadeaux
Coffrets spécial fêtes...



6, rue Alsace-Lorraine - Crozon

02 98 23 52 21

Trois mots, trois textes, trois auteurs, trois contes de citrouilles, de frissons quand tombe le crépuscule, trois histoires à raconter le soir auprès du feu.

Surprise d'automne

Premiers frimas d'automne. Premiers **frissons** annonciateurs. Petit tour dans le potager. Épanouissement de cucurbitacées.

Petite promenade dans le bois. Apparition furtive de champignons.

Des vagues douloureuses résonnent au creux de ses reins protecteurs...

Il est temps, pour l'enfant, de goûter, puis de cueillir deux **citrouilles**, les évider et leur tailler bouches et yeux.

Quelle drôle de coutume qu'Halloween ! Venue d'Outre-Atlantique, elle ravit nos petits.

Des coups de poignard dans son ventre font écho aux coups de couteaux dans les potirons...

L'enfant pose les bougies au creux des têtes orangées, bosselées, effrayantes.

Papa les trouvera au **crépuscule**, Maman se repose, l'enfant veille.

La nuit vient, signal des petits monstres quémandant des friandises.

Soudain, un cri, un autre encore !
Papa surgit depuis l'entrée !



Ce sont des braillements maintenant !
Papa sourit et prend la main de l'enfant...
Sur le lit, Maman pleure et cajole un korrigan nu et rouge !
Des **frissons** de joie enserrent les quatre êtres aux bras unis.
Le **crépuscule** leur a apporté la joie d'un nouveau-né.
Les **citrouilles** ont les yeux qui pétillent !!

Edwige Juillet

Inspiré de faits réels en 1995 - La maman : Edwige. Le papa : Patrick. L'enfant : Loïc. Le Korrigan : Yann

Soirée costumée

Halloween, Halloween quand tu nous tiens...

Frangins, frangines, cousins, cousines, au **crépuscule**, la bande se retrouve sous le grand lampadaire de la place Diaoul Rhu. Hideux, hideuses, en noir et blanc ou bariolés, les enfants déguisés avancent au son d'un lancinant refrain en bouche murmuré. Le grand **frisson** parcourt les squelettes ensanglantés, les zombies égarés, les êtres étranges et tourmentés. Tout au long des chemins à la lueur glauque des bougies enchaînées dans d'énormes **citrouilles**, les âmes maléfiques carillonneront à tout-va aux portes des demeures pour quémander quelques friandises en jetant aux pauvres donateurs des sorts à faire frissonner un mort vivant.

Halloween, Halloween, quand tu nous tiens... !

Tugdual Andrieux

Tendre Tarentule

Elle n'en revenait pas
Se trouvait ridicule
De se laisser aller
A ce petit **frisson**
Qui la prenait parfois
Le soir au **crépuscule**
Elle, la grosse tarentule
Alors qu'elle était là
Pour faire peur aux enfants
En ce jour d'Halloween
Mais elle n'en pouvait plus
C'est elle qui avait peur

Elle aurait tant voulu
Un tout petit câlin
Une douce caresse
Et être amie peut-être
Avec cette **citrouille**
Qui luisait dans le noir



Et qui faisait briller
Leurs yeux émerveillés
Mais ça n'se faisait pas
Une araignée câline
Jamais dans sa famille
Elle n'en avait connue
Alors elle espérait
Qu'enfin le soir venu
Elle se transformerait
En un tendre doudou.
La voyant désolée
La sorcière exauça
Son vœu et la posa
Dans le sac à douceurs

D'un tout petit bambin
Qui du coup n'eut plus peur
Et la prit dans ses bras
Pour lui faire un câlin...

Mamitatine

VINTAGE

Chocolaterie • Décoration
Comptoir de thés et cafés
Biscuits et confiseries



4, rue Charles Levenez - Crozon
02 98 27 09 32



SARL
Garage Roudaut

Réparation toutes marques
Carrosserie
Peinture
Habilitation service Carte Grise

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h



Route de Châteaulin
Crozon

02 98 27 06 23
garage.roudaut@orange.fr

Nez nu phare

Le **renne** Rudolf était très malheureux. Il avait désobéi au Père Noël et était allé jouer dans la forêt avec les écureuils. Il sautait, il gambadait et lors d'une partie de cache-cache, son nez rouge s'est cassé contre une feuille de **houx**. Il avait beau tout essayer, il ne s'allumait plus. Qu'allait dire l'homme à la longue barbe blanche et comment le guider lors de sa tournée la nuit de Noël ? Le voyant si triste, ses amies les lucioles se rassemblèrent pour former une **guirlande** et vinrent se poser délicatement autour du cou du triste renne. Il voyait encore mieux qu'avant et la distribution des cadeaux autour du monde était ainsi sauvée.

S. Masson

À vos plumes : **Neige/froid/dragon** : trois mots pour un texte à inventer et à nous envoyer par mail ou par courrier avant le 17 décembre. Laissez libre cours à votre imagination en moins de 150 mots...

Merci à tous ceux qui, chaque mois, nous envoient leurs écrits. Faire un choix est toujours compliqué ! Nous conservons précieusement les textes non publiés et nous leur consacrerons une rubrique très prochainement.

Camembert ou la vie trépidante d'un mouton solitaire

Ça va être sa fête...

de Charlotte Cany



MAISON YHUEL

Boulangerie - Pâtisserie
Glacier

Primé au Guide du Routard



Depuis 1984

« Faites la Différence »

Pour les fêtes de fin d'année, l'équipe de la Boulangerie-Pâtisserie Hervé Yhuel, aura le plaisir de vous accueillir tous les jours de 6h30 à 20h.

Notre personnel est à votre entière disposition pour la réussite de vos fêtes. Sucré ou salé, venez découvrir notre carte spéciale Noël et Nouvel An.

Tous nos produits sont faits maison

Rue de la Gare - 29160 Crozon - 02 98 26 10 35



LOCAL | ARTISANAL | RESPONSABLE



Softshell, laine et autres...
des matières douces et chaudes



Petits objets animés et magnifiques produits des Monts d'Arrée

Ouvert mercredi et samedi de 10h à 12h30 et vendredi de 16h à 18h30
www.creeici.com • 41 rue Alsace-Lorraine • Crozon

AMZER à l'envers

THE A
L'OUEST

SALON DE THÉ BOUTIQUE

96 BD DE LA FRANCE LIBRE • MORGAT • 02 98 26 97 83

DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 18H

VENEZ VOUS RÉCHAUFFER LE MIDI

SOUPES MAISON

CORNISH PASTY * SCONES SALÉS



PENDANT LES FÊTES

SALON DE THÉ OUVERT

DIMANCHE 22&29 ET LUNDIS 23&30
DE 14H À 18H

FERMÉ LE 25 DÉCEMBRE ET LE 1^{ER} JANVIER

BOUTIQUE

18 QUAI KADOR • MORGAT • 02 98 99 37 33

DU 13 AU 15 DÉCEMBRE ET DU 20 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

DE 10H À 12H30 ET DE 15H À 19H

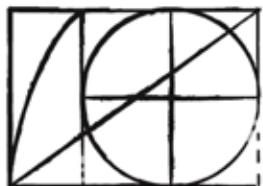
(UNIQUEMENT L'APRÈS-MIDI DIMANCHES ET LUNDIS)

LE TUKTUK
FOOD



Venez déguster xmas mince pies, vin chaud et jus de pommes chaud aux épices les après-midis des jours d'ouverture du quai

agence d'architecture



L'architecte du Bout du Monde

Yves le Carboulec



2 quai Kador - Morgat - 09 50 31 84 55



construction • rénovation • extension
aménagements intérieurs

Le carnet des festivités • décembre 2019

Les Babigoù • temps enfants/parents libre et gratuit (sur adhésion au centre social). • tous les mardis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30 • **Ulamar**

Le 3 Accueil de Loisirs • **Tal ar Groas**
Le 10 Garderie périscolaire • **Telgruc**
Le 19 CDAS • **Crozon**

Tous les jeudis et vendredis

Les petites roulettes • entre 17h15 et 18h45, salle Nominéo • venez avec vos rollers, skates, vélos, draisiniennes... • **Ulamar** • **Crozon**

Soirée Tarot : le 5 et le 12 • de 20h15 à 23h30 à la Salle Polyvalante de la Mairie • rens : 06 65 09 73 35 • **Roskanvel Tarot** • **Roscanvel**

SAM. 30 NOV. et et DIM. 1^{er} DÉC.
Week-end du Téléthon • **Rosnoën**

SAM. 30 et DIM. 1^{er} DÉC.

Téléthon • dégustation et vente de crêpes, vente de confitures maison, d'oignons rosés... • de 10h à 18h, Maison Caër • **Landévennec**

DIM. 1^{er}

Marche de Noël • de 9h30 à 18h à la salle Polyvalente • entrée : 1€ au profit du Téléthon • **Rosnoën**

DIM. 1^{er}

Marché de Noël • Père Noël, animations toutes la journée, nombreux exposants, vente de sapins, feu d'artifice • de 11h à 22h aux vieux métiers, parc de jeu bretons ... • **Argol**

DIM. 1^{er}

Bourse aux livres • Salle du Conseil Municipal de 9h à 17h • **APE Le Faou** • **Le Faou**

DIM. 1^{er}

Concert • à l'Espace F. Mitterrand • **Commune** • Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h

DIM 1^{er}

Compétition de Judo • Hall des Sports • **Dojo de l'Aulne** • Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h

MAR. 3

Permanence UFC Que choisir • de 9h30 à 11h30 au centre social l'Ulamar • **Crozon**

MER. 4

Atelier Décor de Noël • animations gratuites pour les enfants • à 16h à la bibliothèque • inscriptions au 07 51 67 01 78 ou bibliotheque.lanveoc@orange.fr • **Bibliothèque et Arts et Loisirs** • **Lanvéoc**

DU 5 au 7

Exposition des lots confectionnés pour la tombola au profit du Téléthon • tirage au sort le 7 à 18h • place Charles de Gaulle à la galerie Melenec • **Club Patchwork Presqu'île** • **Camaret**

DU 6 au 8

Le Téléthon en Presqu'île • cf p8/9

SAM. 7

Ateliers Infos Parkinson • pour les personnes atteintes de la maladie et pour les aidants • informations et conseils pour le quotidien avec des professionnels et des temps d'échange dans la convivialité • gratuit • de 15h30 à 17h au Centre Hospitalier de la Presqu'île • inscription au centre social au 02.98.27.01.68. • transport possible sur demande • **Ulamar** • **Crozon**

SAM. 7

Bal des pompiers pour la Sainte Barbe • **Rosnoën**

SAM. 7

Concert de Noël par l'Ensemble vocal et l'Orphéon de la Presqu'île de Kaniri ar Mor • à l'église paroissiale à 18h • **Landévennec**

SAM. 7

Journée Interclub • Salle Multifonctions • **Kick Ar Faou** • **Le Faou**

SAM. 7

Concours de pétanque • **Loisir et Détente du Glacis** • **Roscanvel**

SAM. 7

Fest-Noz du Téléthon • avec diROG, PLACK, les Racleurs de Vents et Kan Ha Biskoul • à 21h à la salle Polyvalente • entrée : 6 € • **Ouvertures** • **Roscanvel**

DIM. 8

Tournoi de Gouren • Salle Multifonctions • **Skol Gouren Ar Faou** • **Le Faou**

DIM. 8

Concert Pierre et le loup (Prokoviev) par l'Orchestre de chambre de Brest à 16h à l'église St-Pierre • 4€ • **Les amis de la musique** • **Crozon**

DIM. 8

Atelier découverte de Qi Gong • de 10h à 13h à la Maison des Jeunes • participation libre • **Bien-Être de la Pointe** • **Camaret**

MAR. 10

Goûter, lecture de contes et kamishibaï • animations gratuites pour les enfants • à 16h45 à la bibliothèque • inscriptions au 07 51 67 01 78 ou bibliotheque.lanveoc@orange.fr • **Bibliothèque et Arts et Loisirs** • **Lanvéoc**

DU 10 DÉC. au 5 JAN.

Exposition : cartonnage d'Élise Le Moullec, peintures et gravures de Slimane Ould Mohand et bijoux de Sonja Cauvin • au 13 rue Alsace Lorraine de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30 • fermé le lundi • **La Maison des 3 Métiers** • **Crozon**

VEN. 13

Rencontre avec André Célarie • écrivain et journaliste, il a vécu au Cameroun dans les années 60, il y acheta une œuvre africaine, point de départ de son récit publié aux éditions L'Harmattan : « Cendres maudites ». Il présentera lors de cette rencontre cet objet insolite, parlera de l'Afrique telle qu'il l'a connue... • à 20h30 à la bibliothèque Henri Queffélec • entrée libre et gratuite • **Crozon**

VEN. 13

Conférence de Marcel Burel : l'affaire Tailhade • suivie d'une dédicace de son dernier livre et d'un pot de l'amitié • à 20h30 au 13 rue Alsace Lorraine • conférence gratuite • **La Maison des 3 Métiers** • **Crozon**

VEN. 13

Soirées Jeux • découverte d'une sélection de jeux, apéro dinatoire partagé • rendez-vous à l'Ulamir côté Maison de l'Emploi de 18h30 à 21h • **Ulamir** • **Crozon**

SAM. 14

La section Iroise de l'association des officiers mariniers de la Presqu'île de Crozon organise son goûter de Noël • à 15h au Restaurant du Bout du Monde • inscription auprès de Marie Noëlle Pelleau à la permanence • **Lanvéoc**

SAM. 14

Débroussaillage • pour le lieu de rdv, envoyer un mail à association.avpr@roscanvel.fr • **AVPR** • **Roscanvel**

SAM. 14

Grand Loto • à l'Espace F. Mitterrand • **École Aubrac** • **Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h**

SAM. 14

Marché des saveurs derrière l'église • en fin de matinée • **Fédération Kendalc'h** • **Le Faou**

DU 14 au 16

Stage écriture et collage • autour du livre d'artiste avec Irvi • mise en voix et tea-time le 16 avec la complicité de Malik Slimane • Maison des Associations et au café Les Voyageurs • inscriptions : contact@irvi.bzh • **Lanvéoc**

DIM. 15

Les Fantaisies de Noël • carte blanche à Mint &Sweet Pepper • 14h30 : atelier création en famille avec le Chaudron de Pandora (sur réservation) • 16h : les Gourmandises de Noël • 16h30 : les contes d'Isabelle Diverrez • **au Musée de l'école rurale en Bretagne** • **Trégarvan**

DIM. 15

Vide greniers • de 9h à 17h à la salle Nominoë • entrée 1 € • gratuit -de 10 ans • exposants : 7 €/table de 2,20m • réservation : startijenn.kraon@gmail.com ou 06 24 36 65 32 • **Startijenn, comité de soutien de l'école Diwan de Crozon** • **Crozon**

DIM. 15

Concert de Noël • Les chantres orthodoxes russes (choeur d'hommes), chants sacrés de Russie • à 15h à l'église St-Pierre • libre participation • rens. www.musiquesacrozon.org et 06 64 20 55 64 • **MusiqueS à Crozon** • **Crozon**

DIM. 15

Marché Gourmand • à la Maison pour Tous • **APE Quimerc'h** • **Quimerc'h**

DIM. 15

Marché de Noël • à l'école de Morgat • **APE Morgat** • **Crozon**

DIM. 15

Marché de Noël • salle St-Ives à partir de 9h • **Association familiale** • **Camaret**

MAR. 17

Marché de Noël • **APE** • **Roscanvel**

MER. 18

Réunion d'information et de réflexion publique : Projet de construction en cours de Britania - association Kofata (bien

manger en breton) et ses objectifs • réflexion participative sur la **création d'un supermarché coopératif** entre Crozon et Morgat et les produits que chacun aimerait trouver dans ce magasin : Bio ? Locaux ? Un label propre au magasin ? • la salle Kador de 18h à 20h • **Crozon**

MER. 18

Atelier Chocolats : réaliser facilement des douceurs chocolatées • animations gratuites pour les enfants • à 16h à la bibliothèque • inscriptions au 07 51 67 01 78 ou bibliotheque.lanveoc@orange.fr • **Bibliothèque et Arts et Loisirs • Lanvéoc**

DU 20 au 24 déc.

Marché artisanal de Noël • calèche dans les rues de la ville le 21 et 22, manège, parade organisée par Danse 2000 le 22 déc • **Mairie • Crozon**

SAM. 21

Le Noël Faou • traditionnel Marché de Noël • Balade à poney, vin chaud, pêche à la ligne, maquillage, présence du père Noël, restauration, concert, chant des enfants de l'école, troupe de danse, marché artisanal, animations diverses... à partir de 15h • gratuit • au centre ville à partir de 16h • **Comité de soutien de l'école Diwan du Faou et Association d'Éducation Populaire avec le soutien de nombreuses associations, des commerçants et de la municipalité • Le Faou**

SAM. 21

Matinée enfants • à la salle st-ives • **La MAM Les p'tites cacahuètes • Camaret**

SAM. 21

Spectacle pour les enfants • à la Maison des Jeunes • Déferlantes • **Camaret**

SAM. 21

Arrivée du Père Noël avec la SNSM • distribution de friandises et vin chaud à la salle st-ives • **Mairie • Camaret**

SAM. 21

Conférence : Bordure, allées et cheminement dans le jardin par Alexandre Mangenot • à la Maison du Temps Libre à 17h • 5€ pour les non adhérents • **Presqu'île Horticulture • Crozon**

DU 21 au 23

Crèche vivante du Bout du Monde • une heure de spectacle • à la chapelle St-Laurent de Tal ar Groas, le 21 à 16h, le 22 à 15h et 17h, le 23 à 15h et 17h • tarifs : 4 € pour les adultes et 1 € pour -de 12 ans • **ASPMF • Crozon**

DU 21 au 24

Marché de Noël • sur les quais de 16h à 22h • de 13h à 18h le 24 • **Association des Commerçants • Camaret**

DIM. 22

Marché de Noël • à l'EHPAD de 14 h 30 à 17 h 30 • **Club des Chênes • Le Faou**

DIM. 22

Fête de Noël pour les enfants de la commune • au centre d'accueil à 15h • **Landévennec**

MAR. 24

Le père Noël viendra faire à tour place de la Mairie • distribution de chocolats aux enfants, jus de pomme chaud aux épices, café, vin chaud... • de 10h à 12h30 • **Arts et Loisirs • Lanvéoc**

SAM. 28

Concert surprise • au Café de Bretagne à partir de 19h30 • gratuit • **Crozon**

MAR. 31

Réveillon de la St-Sylvestre • à l'Espace F. Mitterrand • **Laouenanig ar Hoad • Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h**

MAR. 31

Réveillon • APPR • Roscanvel

Petit bricolage
Entretien jardin
Entretien et maintenance



Presqu'île et
alentours



06 71 93 73 33
beguin.leny@gmail.com

Petites annonces

À VENDRE • de particulier à particulier
• Maison sur 4 niveaux plein centre de Crozon, proche écoles, Poste, centre médical, commerces... à 2 km des plages de Morgat • 250 m² habitables environ avec jardin clos constructible • habitation principale ou plusieurs appartements commercial ou profession libérale (100m²) 210 000 € • Contact : 02 98 27 05 58.



- local
- Prix :

À VENDRE • après cessation de location d'été, vend belle plante d'appartement, de belle envergure • hauteur : 1m75, largeur : 1m45 • prix : 50 € • Contact : 02 98 27 18 70

Recherche terrain à acheter • sur la Presqu'île de Crozon avec accès à l'eau pour poser une, voire deux Tiny-House • Contact : 06 08 11 28 42

Donne cours d'Anglais • enfants et adultes • tous niveaux • Contact : 02 98 27 66 08

Professeur de sciences physiques à la retraite donne cours de maths et de sciences physiques tous niveaux • collège et lycée • Contact : 06 07 59 59 00

Le collectif N'Ouzon Ket recherche pour ses créations dons de tissus, vêtements, rideaux... • Contact : 06 76 16 58 38.

Petites annonces réservées aux particuliers et aux associations

Envoyez-nous le texte de votre petite annonce sur papier libre ou par mail avec vos visuels, avant le 12 de chaque mois pour une parution le mois suivant.

Tarifs : 3 € : texte seul/parution
10 € : texte + photo/parution

Règlement par chèque à l'ordre de AMZER
7 rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc
violaine@amzer.bzh



Achat - Vente Réparation VW T4



ZA de Pencran - 29560 Telgruc

Xenia Quillien - Peffou • *

*Poulets & Poulettes
Oeufs extra frais*



**Réservez sans tarder
vos poulettes de Noël
pour les fêtes de fin d'année**

vente à la ferme le vendredi de 17h30 à 19h

Kernivinen - 29560 Argol - 02 98 27 66 01



Toutes nos volailles sont élevées
en plein air et nourries exclusivement
avec des céréales issues de l'agriculture biologique



Diagnostics immobiliers

Diagnostic de performance énergétique

Repérage des matériaux et

produits contenant de l'amiante

Diagnostic électricité

Diagnostic gaz

Etat parasitaire

(constat de présence ou d'absence d'insectes à larves
xylophages et de champignons lignivores dans le bois)

Métré

Constat des risques d'exposition au plomb

Etat des Risques et Pollutions

06 16 95 04 59 • contact@odysseediagnostic.fr

www.odysseediagnostic.fr

 AZALEA

Vêtements
Femme et Homme



Pensez aux Chèques Cadeaux
 pour les fêtes !

7, rue Charles Levenez - Crozon

02 98 26 13 93

Du 1^{er} Décembre 2019 au 31 Janvier 2020



SPAS Z'ENE
ressourcement & bien-être



la Réflexologie de Julie
Prenez vos pieds en main

-10%

DE RÉDUCTION
SUR LA SÉANCE D'1 HEURE

soit 45€ au lieu de 50€

avec le mot de passe «Joyeux Noël»



Tél. 06.85.22.54.31

www.lareflexologiedejulie.fr

Les Voyageurs

CAFÉ ASSOCIATIF

DU 1^{ER} AU 21 DÉCEMBRE
CALENDRIER DE L'AVANT À L'ENVERS

Collecte de cadeaux, ateliers, rencontres, partages...
Ouvert tous les jours
rdv sur le site internet pour plus de détails

JUSQU'AU AU 20 DÉCEMBRE

• TAKE A SEAT •

Exposition de photographies de Phœbe Berne

14, 15 ET 16 DÉCEMBRE

• STAGE ÉCRITURE ET COLLAGE •

autour du livre d'artiste avec Irvi

Mise en voix/tea-time le 16 avec la complicité de Malik



7, rue de Tal-ar-Groas • Lanvéoc

06 31 41 49 25 • lesvoyageurs.lecafe@gmail.com

<http://www.cafedesvoyageurs.wordpress.com>

Les Voyageurs

cafe_les_voyageurs



Ateliers jardinage pour les plus jeunes

Le jardin de Sarah est un lieu convivial et ouvert à tous !

Balades thématiques
Cosmétiques naturels en famille

Sarah Kupiec

Ty Provost

29150 DINEAULT

06 95 80 33 98

lejardinsarah@gmail.com

www.lejardindesarah.fr