

# AMZER



6  
JUN  
20  
19

Camaret-sur-Mer • Telgruc-sur-Mer • Landévennec • Argol • Le Faou  
Roscanvel • Lanvéoc • Rosnoën • Pont-de-Buis-lès-Quimerch • Crozon



# ARMOR GÉNIE

Thermique & Frigorifique

## Créateur de confort

Installateur conseil - Thermique - Electrique - Frigorifique

Profitez de la prime coup de pouce  
de 3500 € ou 5500 €  
pour le remplacement de votre chaudière fioul  
par une pompe à chaleur



Pompes à chaleur thermodynamique



Climatisation réversible - Aérothermie



Froid commercial & industriel



Systèmes de chauffages économiques



Traitement de l'air - Ventilation - VMC



Chauffage de piscine - Déshumidification



Electricité générale - Système d'éclairage

Installations neuves - Rénovations

SAV - Dépannages - Contrats d'entretien

ETUDE - DEVIS



12, rue de Poulpatré  
29160 Crozon

Tél. 02 98 17 39 61 - [contact@armor-genie.fr](mailto:contact@armor-genie.fr)

[www.armor-genie.fr](http://www.armor-genie.fr)

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30



Découvrez  
**LA BRASSERIE DU BOUT DU MONDE**  
Nos bières, notre philosophie, notre magasin...

[www.terenez.bzh](http://www.terenez.bzh)



Magasin ouvert vendredi et samedi de 14h30 à 19h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération



**SUR LE TERRAIN,  
ET À VOS CÔTÉS,  
C'EST LÀ QUE  
NOUS ASSURONS  
LA VRAIE VIE !**

**VOTRE AGENCE**

12 rue Charles Lévenez  
29160 CROZON  
Tél. 02 98 27 11 52



Cette offre est soumise à conditions d'adhésion



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

Cette garantie d'assurance mutuelle agricole Groupama Bretagne Pays de la Loire, entreprise régie par le Code des Assurances.

# ÉDITO

## Hañv



Qu'il est bon, parfois, de prendre le temps de descendre au jardin et de profiter des beautés qu'il nous offre, sans penser à rien d'autre qu'à l'herbe sous nos pieds.

Admirer les toiles d'araignées qui scintillent sous les rayons du soleil, comme des fils d'argent tendus entre deux branches, les pétales ou les fées-pissenlit qui virevoltent sous la brise légère et terminent leur danse sur un lit de verdure, les papillons qui valsent, les abeilles qui butinent tranquillement les fleurs à peine écloses, se délectant du nectar sucré, chargeant leurs pattes de pollen précieux qu'elles iront parsemer à quelques pas de là.

Et, entre le bruissement des feuilles et le bourdonnement des insectes, presque entendre les radis pousser. Admirer le contraste du vert tendre des jeunes feuilles sur le bleu du ciel et se dire que, même si parfois le gris et la pluie nous tiennent compagnie, l'été est juste à côté !

## SOMMAIRE

- 3 - Édito & Sommaire
- 4•5 - Zoom  
Fêtes de la musique
- 6•7 - Rendez-vous  
La Route du sable
- 8•9 - Côté mer  
Graines de champions
- 10•11 - Quand je serai grande  
je serai créatrice
- 12 - Les bidouilles  
de RrZWrg
- 14•15 - Dans la cuisine de  
Kevin
- 16•17 - Marie Cultive  
La permaculture
- 18 - Coup de cœur  
Livre
- 20 - À mots contés  
À Juliette
- 20 - Camembert  
Bambou forever
- 24 - Amzer à l'envers  
Petites annonces
- 23 / 26 - Amzer à l'envers  
Le carnet des festivités

Directrice de la publication et de la rédaction :

Violaine Andrieux • violaine@amzer.bzh

Photographies : Erwan Andrieux • erwan@amzer.bzh

Publicité & partenariats : Charlotte Cany

charlotte@amzer.bzh • 06 63 80 23 83

Impression : Cloître Landerneau • papier 100% pefc et encres végétales

Édité à 7000 exemplaires par la SARL les Éditions des p'Ty Papiers

7, rue de Tal ar Groas • 29160 Lanvéoc • 07 69 84 39 21

Ne pas abandonner sur la voie publique

Dépôt légal : à parution • N° ISSN : 2649-8618

Amzer décline toutes responsabilités concernant les erreurs typographiques

Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite

## Fêtes de la musique

**E**vènement incontournable du mois de juin, la Fête de la musique célèbre la venue de l'été dans un mélange de notes, de joie, de bonne humeur et de gratuité. Demandez le(s) programme(s) !

### À Crozon

Pour la troisième fois la Fête de la Musique à Crozon sera organisée sur la place de l'Eglise, samedi 15 juin de 17h à 01h par l'association des commerçants CAP Crozon avec le soutien technique de la Mairie de Crozon et l'aide de BZK.

- 17h : **Eugène** : des reprises de Serge Gainsbourg pendant sa période « Du jazz dans le ravin ».

- 17h45 : encore quelques notes de jazz avec **Beteljazz**

- 19h : **Toss Toss** ou trois chanteuses et quatre musiciens pour des reprises rock festives

- 20h : **Ben Lerta**, un nouveau projet de chanson française.

- 21h : les trois musiciens déjantés de **The Jesus And Elvis Chainsaw Massacre**

- 22h : le quatuor rock de **Honceki**

- 23h15 : **Miaou**

**Miaou** pour une interprétation féline et fêlée de la musique du grand Serge (et oui encore !).



### À Telgruc

Jeudi 20 juin à 20h, la cidrerie Roz a Vern fête la musique et le solstice. À l'affiche : l'indie rock de **Douglas First**, le folk aquatique de **Who are you Lutra Lutra ??**

et l'indie folk blues de **Rain Check**. Et ne ratez pas la journée Tango dimanche 23 (cf Carnet des Festivités).

### Au Faou

Après le succès de la première édition, le pole Musical du Faou avec l'aide du comité de soutien de l'école Diwan du Faou reconduit sa fête de la musique... en plus grand ! Rendez-vous le 21 juin à partir de 18h place des Fusillés. Comme l'an dernier, les enfants de l'école ouvriront le bal. Barbecue, frites, crêpes, galettes saucisses, les gourmands pourront se régaler sur place et étancher leur soif à la buvette. Les bénéfices serviront à couvrir les frais de fonctionnement de l'école Diwan.

- **The Little Super** : y'a pas d'âge pour faire du rock, alors ces 4 là ont décidé de se rassembler autour d'un répertoire de standards comme Iggy Pop, Pixies, Nirvana, Noir Désir ou encore Arctic Monkeys.

- **Sundays gone** : quatre musiciens qui ont à cœur de faire profiter le public de leur talent et de leur bonne humeur, ainsi que d'une bonne dose d'autodérision. Ce quatuor mêle avec élégance un répertoire de compositions et de reprises hautes en couleur, à mi-chemin entre rock et folk !

- **Arion Rufus** : Pour ceux qui avaient raté l'opportunité de découvrir le Garage Rock Poetry de cette nouvelle formation en avant-première pendant le Festival BZK à Ty Skol (cf Amzer n°5 - Mai 2019 p12) voici une deuxième chance à ne pas louper !



• **Steven Prigent** : Autodidacte, Steven Prigent débute le piano à 12 ans et depuis ne s'est pas arrêté. Il contribue à de nombreux groupes comme Yehed Mad, e.Sens, Too Soft, accompagne Robin Foster sur plusieurs albums, joue en première partie du concert de Brendan Perry ou encore d'Archive sur leur tournée dans le sud de la France, et travaille sur différents projets dont un solo, le SPS Project.

• **Baccata Combo Reggae** : prenez un chanteur local vif et énergique, cueillez dans les monts d'Arrée un guitariste roots rock reggae et détournez un jazzman morlaisien pour le liant de la sauce. Épicez la préparation en assaisonnant d'un batteur léonard élevé au punk sans oublier un bassiste bigouden biberonné au roots. Vous obtiendrez, après maturation, le « Baccata Combo », une marinade de reggae music prête à vous attendrir en toutes circonstances.

### À Rosnoën

Pour la quatrième année consécutive, le Comité des Fêtes de Rosnoën vous invite à un feu de la Saint Jean en musique, samedi 22 juin à partir de 19h à la salle polyvalente. Au menu : grillades, burgers, frites et crêpes. Au programme : **In Deep** et **Mary-Lou**. La scène est ouverte aux groupes qui veulent jouer, n'hésitez pas à vous inscrire auprès d'Audrey au 06 70 94 75 29.

• **In Deep** : formé en 2016, le groupe finistérien est l'association de cinq musiciens venus du rock, du traditionnel, du hard/métal et du baluche pour former un groupe de passionnés à la



sauce Deep Purple. Christophe, Yves, Guéna, Éric et Philippe emmèneront le public au cœur des sixties en offrant leur interprétation des morceaux du groupe mythique, dans le plus grand respect des originaux.

• **Mary-Lou**, depuis plus de vingt ans, propose une synthèse unique et rafraîchissante entre musiques acoustiques du Sud-Est des USA et chanson française. En trio ou en quatuor, le groupe s'est forgé une place à part sur la scène folk francophone.

### À Tal ar Groas

Le Comité d'Animations de Tal ar Groas, CATAG pour les intimes, vous propose son traditionnel feu de la Saint Jean samedi 22 à partir de 20h. Le parking du four à chaux sentira bon les grillades, les frites et les crêpes. Le rock celtique de **Barzhig** et celui folk trad de **Bleuenn Shaw & the Accoustic Roadshow** vous feront danser en attendant que le feu s'embrase à la tombée de la nuit.

### À Camaret

Samedi 22 juin, les Amis du Quartier Saint Thomas vous proposent une scène ouverte, avec la participation de **Kaniri ar Mor**.

### À Roscanvel

Ouvertures vous invite à fêter la musique à partir de 21h, sous le Hangar à Bateaux.



**Cette liste est non exhaustive ! À l'heure du bouclage, les programmes de tous les concerts n'étaient pas encore connus, alors n'hésitez pas à vous renseigner en mairie.**

## La Route du sable

**Il n'y a pas si longtemps, l'Aulne maritime était fréquenté par de nombreuses gabares chargées de sable, qui remontaient de Brest à Port-Launay. La Fée de l'Aulne ou encore le Notre Dame de Rumengol furent parmi les derniers bateaux spécialisés dans la « pêche au sable ».**

En mémoire de ces sabliers qui naviguaient sur l'Aulne maritime, chaque année depuis 2005, l'association La Route du Sable de Rosnoën organise une remontée de l'Aulne maritime puis du canal de Nantes à Brest à la voile ou à l'aviron. Cette année, les festivités auront lieu les 15 et 16 juin.

Yoles de l'Odet, Silmaril, Doris, Skiffs, Aulne, Bantry, Morbihan, Chester, Gazelle des sables..., toutes les embarcations voiles-avirons ou traditionnelles sont les bienvenues, tant qu'elles utilisent le vent ou l'huile de coude pour naviguer. Ce week-end s'inscrit avant tout sous le signe de la convivialité. C'est un moment d'échanges et d'animation de la magnifique vallée de l'Aulne ! L'occasion de voir ce bras de rivière se parer de coques multicolores, de voiles rouges, ocres ou blanches et de rencontrer des passionnés de vieux gréements de toutes tailles.



### Le programme du week-end

Samedi 15 juin, la mise à l'eau des embarcations commencera dès 9h00 sur les cales de Trégarvan et au Passage de Rosnoën. Capitaines et équipages pourront hisser les voiles et s'échauffer tranquillement sur le plan d'eau en attendant que les cloches sonnent les douze coups annonçant le pique-nique au Passage, d'où partira la randonnée, portée par le flot de la marée, à 13h30. Les embarcations se baladeront tranquillement au gré du Zéphyr, de l'eau et des muscles pour arriver à Port-Launay en milieu d'après-midi. Une fois l'écluse de Guily Glaz passée, les bateaux navigueront sur le bief du canal avant d'accoster à Port-Launay et de se préparer pour la soirée des équipages qui débutera à 20h à proximité.

Après une bonne nuit de sommeil, la flotille partira à 10h pour poursuivre la découverte du canal de Nantes à Brest en amont de Châteaulin, jusqu'à l'écluse de Coatigrac'h que les amateurs pourront découvrir à l'aviron. Le pot des équipages, offert par la municipalité, sera servi au camping de la cale de Rodaven. Après un pique-nique champêtre, le cortège repartira en direction de Port-Launay pour clôturer le week-end.

Pour ceux qui voudraient suivre une partie de l'aventure sur l'eau, le bateau traditionnel Loch Monna, coquillier de la rade de Brest construit en 1956 au fameux chantier Auguste Tertu au Fret, propose des embarquements payants.

Pour ceux qui désirent admirer le spectacle depuis la terre ferme, voici quelques lieux stratégiques où se rendre : samedi vers 14h, les embarcations devraient atteindre le méandre de Rozarnou, juste à côté du moulin éponyme. Vers 14h30, rendez-vous au méandre de l'embouchure de la Douffine, à la pointe du Couple, ou au belvédère du Roscoat. Selon les caprices du vent, à partir de 15h30, les bateaux devraient passer à proximité du quai des sabliers de Saint-Ségat puis de l'écluse de Guily Glaz. Dimanche, les promeneurs profiteront du spectacle en se baladant sur les quais de Châteaulin.



©Ronan Coquil



l'écluse de Guily Glaz est située à l'extrémité occidentale du canal de Nantes à Brest. Elle assure la jonction entre l'Aulne canalisée et l'Aulne maritime, avec ses méandres, soumise au rythme des marées et se déployant en un long et sinueux estuaire jusqu'à Landévennec pour rejoindre la Rade de Brest. Les travaux de construction de l'écluse commencent en 1845, dans le but de remplacer une écluse plus ancienne construite en amont, à Port-Launay, en 1811. Elle est inaugurée en 1858 par l'empereur Napoléon III et l'impératrice Eugénie. La création d'un bassin à flot pour Port-Launay et Châteaulin permet ainsi la remontée de bateaux de tonnages plus importants.

### Petite histoire de Guily Glaz

237<sup>e</sup> et dernière écluse maritime aménagée sur le cours de l'Aulne,



Ancienne Abbaye de Landévennec



## Les rendez-vous Au Jardin

Conférence / Dégustations / Conseils diététiques / Visites Guidées

**Samedi à 15h30** : conférence sur le jardin botanique à l'abbaye au temps du Comte de Chalus (XIX<sup>ème</sup> siècle)

**Dimanche de 14h30 à 17h30** : dégustations de douceurs aux plantes sauvages

**Samedi et Dimanche 14h30 et 17h** : Visites guidées

Plus d'informations sur notre site internet  
[www.musee-abbaye-landevennec.fr](http://www.musee-abbaye-landevennec.fr) / tel : 02 98 27 35 90



Ancienne abbaye de Landévennec



ancienne\_abbaye\_landevennec

Musée de l'Ancienne Abbaye de Landévennec - Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h00

## Graines de champions

**Du 22 au 29 juin, l'anse de Morgat accueillera le Championnat d'Europe d'Optimist. Deux cent quatre-vingt-douze coureurs âgés de 9 à 14 ans, venus de quarante-neuf pays différents pour un évènement qui n'avait pas jeté l'ancre sur le littoral français depuis plus de 30 ans.**

### Un projet de grande envergure

Organiser un tel championnat n'est pas chose aisée et demande un gros travail préparatoire en amont. Une fois l'idée germée, il y a trois ans, il a fallu commencer par déposer un dossier de candidature auprès de IODA\*, l'association internationale qui, depuis 1965, gère les compétitions au niveau mondial. Une fois le dossier retenu, une délégation est partie en Thaïlande soutenir la candidature devant un comité qui l'a validée. Le plus gros restait encore à faire : tout organiser pour que tout soit prêt le jour du lancement des festivités. Cette étape a pu être réalisée grâce à la collaboration de nombreux acteurs du territoire : la commune de Crozon et le département du Finistère pour leur soutien financier et matériel, les équipes de l'office de tourisme pour l'hébergement, les restaurateurs et les commerçants locaux, les agents du port pour la manutention sans oublier bien sûr les cent cinquante bénévoles qui, encadrés par les professionnels du

Centre Nautique, seront sur le pont durant tout le déroulement de la compétition.

### Une marraine à la hauteur de l'évènement

Marie Riou, navigatrice de talent issue de la voile olympique, quadruple championne du monde de Nacra 17 et élue Marin de l'année et meilleure navigatrice du monde en 2018, a accepté sans hésiter de parrainer la compétition. Ayant découvert les joies de la navigation à Brest dès l'âge de 7 ans, elle a navigué à de nombreuses reprises au large de Morgat et viendra avec grand plaisir soutenir les coureurs.

### Quand nautisme rime avec écologisme

Soucieux de réduire autant que possible l'impact sur l'environnement de l'évènement, les organisateurs ont choisi de mettre en place plusieurs actions. Un gros travail sur le tri sélectif sera mis en place en collaboration avec la CCPCAM. La proximité entre les lieux d'hébergement et le plan d'eau permettra de privilégier les déplacements doux, à pied ou à vélo, grâce à un partenariat avec les loueurs de Morgat. Afin de privilégier le commerce local, les participants seront accueillis par les restaurants du Port et des environs et un système de précommande sera mis en place pour éviter le gaspillage alimentaire.



©Capizzano

Désireux d'aller encore plus loin dans sa démarche, le CNCM a choisi de s'associer à la start-up brestoise Eco Tree engagée pour la préservation des forêts. Elle offre la possibilité à des particuliers et à des entreprises de devenir propriétaires d'arbres, qui participeront



au développement de la forêt française, à l'absorption de CO2 et favoriseront la biodiversité. Le propriétaire peut alors localiser ses arbres, suivre sa valorisation, la compensation carbone et, dans quelques décennies, percevoir les rendements de son exploitation. Eco Tree s'engage également à replanter trois arbres pour tout arbre exploité afin de gérer durablement les forêts. Si le concept vous plaît et que vous avez envie de soutenir la démarche du CNCM, qui a fait le choix d'acheter un arbre par coureur, n'hésitez pas à vous rendre sur la plateforme dédiée au championnat\*\* et à acheter un arbre ou, pourquoi pas, toute une forêt ! Une innovation qui permet de prendre le chemin vers un évènement plus propre et plus respectueux de l'environnement.



Pendant cette semaine de compétition, le CNCM proposera une multitude d'activités ouvertes au grand public. Simulateur Optimist, initiation au surf, au stand-up-paddle, au windsurf ou encore à la pratique de la voile sur des embarcations aux formats divers, petits et grands pourront découvrir le plaisir lié aux différentes pratiques nautiques. Et ceux qui n'auront pas envie de se mouiller pourront tout simplement profiter du spectacle des petits dériveurs aux voiles colorées virant sur le plan d'eau.

**En 2020, histoire de continuer dans sa lancée, le CNCM accueillera le Championnat du monde de 420 du 3 au 11 juillet. Trente-cinq nations, représentées par cinq cents coureurs qui viendront s'affronter pour tenter de remporter le prestigieux titre mondial. Une affaire à suivre...**

\*International Optimist Dinghy Association

\*\*<https://ecotree-2019optimisteuropeanchampionship-crozonmorgat.com/>



**U**ne panoplie de ciseaux à bois, des copeaux qui exhalent leur parfum, des cuillères en cours de devenir, de petits personnages sculptés qui s'échappent d'une trousse et le sourire accueillant d'une créatrice. Bienvenue dans l'univers de Rozenn Le Lann.

**Amzer :** Bonjour Rozenn. Que rêvais-tu de faire quand tu étais petite ?

**R.L.L. :** J'ai mis très longtemps avant de savoir ce que je voulais faire. Tout ce qui était manuel me plaisait énormément, je passais mon temps à dessiner et à peindre. Mes parents bricolaient beaucoup et j'ai toujours vu mon père travailler le bois, c'était sa passion. Cela a dû jouer inconsciemment. J'ai très vite aimé le contact avec ce matériau. Ado, quand je venais en vacances ici, je sculptais de petits objets, des boutons, des barrettes... des choses simples. Mais je ne pensais pas à l'époque en faire mon métier.

**Amzer :** As-tu suivi une formation particulière ?

**R.L.L. :** Je n'ai jamais appris à travailler le bois. J'ai fait des études d'arts plastiques puis d'infographiste. J'ai créé des

meubles pour une entreprise, puis des sites internet pour une autre. J'ai ensuite fait le choix d'élever mes enfants et de prendre le temps de les voir grandir. C'est à ce moment-là que je me suis mise à créer. Sous l'influence de mes enfants, je fabriquais des petits pantins, des mobiles, des dinettes, j'aimais bien composer des assiettes de légumes... Ensuite mes enfants ont grandi et j'ai aspiré à autre chose. J'ai commencé à faire des cuillères.

**Amzer :** Pourquoi les cuillères ?

**R.L.L. :** Je ne sais pas, c'est venu comme ça ! Ou peut-être spontanément, car on oublie que la cuillère est un objet que l'on manipule très tôt dès la petite enfance et qui reste omniprésent dans notre quotidien, et ce, toute notre vie. C'est quand même formidable de se dire qu'un si petit objet, simple et banal, puisse avoir une telle place dans

notre quotidien. Du jour où j'ai sculpté ma première cuillère, je n'ai jamais cessé. Elle peut être déclinée dans différents types de bois, de formes et servir à de nombreux usages. Je ne pourrais pas dire combien j'en ai fait depuis la première. Je ne suis pas non plus capable de dire combien de temps je passe sur une cuillère. J'en ai souvent plusieurs de commencées. Il y a deux ans, j'ai initié une page Instagram qui s'appelle @Une\_cuillère\_par\_jour. Je créais un modèle par jour, ce qui était assez contraignant, mais je m'étais prise au jeu et cela a duré quelques mois. J'ai beaucoup aimé ce challenge, que je



poursuis aujourd'hui, mais à un autre rythme.

**Amzer :** Peux-tu nous parler de tes « petits mondes » ?

**R.L.L. :** J'ai eu cette envie d'inventer un jouet qui puisse être glissé dans une poche et se balader avec l'enfant qui le possède. Ce sont de petits personnages rangés dans une boîte qui se déploie pour créer un petit univers, une maison avec ses accessoires. Chaque petit monde créé est unique et est, pour l'enfant, une invitation à créer, à imaginer une ou plusieurs histoires, des voyages...

**Amzer :** Comment travailles-tu ?

**R.L.L. :** J'aime bien travailler différentes essences de bois. Chaque bois a sa particularité, son veinage, certains sont beaucoup plus tendres que d'autres. Le buis, par exemple est très dur à travailler, le noyer aussi. L'aulne est un bon compromis et c'est un bois local. J'ai un petit stock de base et j'en glane aussi pendant mes balades, je récupère des branches qui m'attirent. J'ai un tour, mais je préfère les outils manuels. Je dessine une forme de départ puis je creuse, je sculpte, je ponce jusqu'à ce que le résultat me plaise. Ensuite, j'en laisse certaines brutes, d'autres sont huilées, peintes ou vernies. J'aime bien faire des essais de teinture avec du brou de noix, de la chicorée, expérimenter



différentes finitions. Je réalise des pièces uniques, c'est vraiment ce qui me plaît et c'est également ce que les gens cherchent.

**Amzer :** Qu'est-ce qui te plaît dans ce que tu fais ?

**R.L.L. :** Je crois que c'est tout simplement de me rapprocher toujours plus du plaisir que procure le travail du bois. Je sculpte pratiquement tous les jours et j'ai du mal à m'en passer. Je ne vois pas ça comme un travail. Je pars toujours en vacances avec un petit couteau ou quelques outils et plusieurs morceaux de bois. Cela est essentiel dans mon quotidien. Il y a cette liberté et une certaine exaltation que l'on ressent quand on est créateur et dont je ne saurais me passer. Plusieurs boutiques m'ont demandé si je voulais leur fournir des modèles, mais cela m'assujettit et me contraint, de ce fait je n'arrive pas à m'engager. Je vends mes modèles par le biais de mon site internet et cela me convient tout à fait comme ça.

**Amzer :** Et si c'était à refaire ?

**R.L.L. :** Si c'était à refaire, je le referais sans hésiter. C'est un plaisir et un besoin, quelque chose dont je ne peux pas me passer.

**Découvrez les cuillères et autres créations de Rozenn sur [www.loaa.fr](http://www.loaa.fr) ou sur Instagram @rozenn\_ll**

**T**ous les mois, une rubrique pour changer ses habitudes, recycler, récupérer, bidouiller, économiser, partager et avant tout, bien s'amuser !

### La bidouille fonctionnelle

Le bambou, ça pousse, ça pousse, le bambou, ça pousse partout !

Quel matériau magique et on ne peut plus pratique ! Inutile d'en planter. Aventure périlleuse pour qui n'anticipe pas sa prolifération invasive et inévitable, voire même irréversible pour qui ne coule pas une muraille souterraine de béton ou ne possède un Camembert immortel ! (cf p20). Il y a forcément un voisin ou un ami qui acceptera les bras ouverts une « débamboutisation » éphémère de son jardin.

Tringle à rideaux, à serviettes, tuteur, barrière, ossature pour tipis, pour meubles, pour maisons, grand bâton pour retirer les toiles d'araignées des trop hauts plafonds, porte-fusain, hôtel à insectes, instrument de musique, combustible, paillage... la liste de ses utilités est infinie.

En voici une dernière : alors que je me promenais chez une amie, un vase à muguet attira mon attention. Un vase à muguet en bout de bambou ! Mais bien sûr, puisque le chaume est creux



et bouché à chaque nœud ! Juste simple, beau et efficace, une idée sortie de l'imagination de son fils, Elouan. L'amie, sa maman, surenchérit avec l'idée clownesque d'y servir des digestifs ! Pas bête !! Enthousiasmée par cette découverte, je vais de ce pas la plagier et les remercie !

Et pour ceux qui désirent quand même voir pousser du bambou dans leur jardin, sachez qu'il existe différentes variétés de Fargésia, dit bambou non-traçant, de couleurs et de tailles variées. Il se développe moins rapidement et ses rhizomes restent bien groupés, il n'est donc jamais envahissant !

### La bidouille jeu (attention : jeu insupportable)

Lors de nos conversations, même sérieuses, un mot ou groupe de mots nous évoquera à coup sûr une chanson, souvent bannie de notre mémoire. ..

Exemple : « Qui c'est **qu'a pris** le dernier yaourt et laissé le carton ? ! » Et nous, de répondre : « **CAPRI, C'EST FINI...** » . À nos gosiers !

### Le challenge du mois

Les festivités locales abondent. Sélectionnons-en au moins une qui sort de nos habitudes.

**N'hésitez pas à partager vos témoignages et les photos de vos bidouilles sur [www.amzer.bzh](http://www.amzer.bzh)**

Charlotte Cany



Un sac par Jour ou Un sac pour Toujours??



**Soyons modernes,  
Ne sortons plus sans Nos sacs.**

**RrZWrg**

made in Crozon, made in récup', made in débrouille  
[rrzwrgcharlottecany.wordpress.com](http://rrzwrgcharlottecany.wordpress.com)

**Breiz'île**  
LES ARRANGÉS DU RHUM



**Breiz'île**  
LES ARRANGÉS DU RHUM

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération



## Le solstice en musique

Il n'y a pas que le 21 dans la vie,  
il y a le 20 et le 23 aussi !

**JEU. 20 JUIN**

**DOUGLAS FIRST**  
*Indie rock - Berlin*

**WHO ARE YOU  
LUTRALUTRA??**

*Folk aquatique - Berlin*

**RAINCHECK**

*Indie folk blues - Finistère*

**Gratuit  
20 h**

**DIM. 23 JUIN**

17 h : Initiation  
tango\*

18 h : bal  
mis en musique  
par :

**MAGOYA**  
*Tango - Argentine*

Initiation : 6€\*  
Bal : prix libre

\*Infos et réservations :  
[contact@rozavern.fr](mailto:contact@rozavern.fr)  
02 98 26 01 44

**L'Escale  
Gourmande**

*Crêperie - Restaurant*

**02 98 26 10 34**

12 rue de Reims - 29160 CROZON

**C**e mois-ci, direction Argol pour découvrir la recette des **gnocchis à la Bocchino** de Kevin Guermeur, cidrier, voyageur, dessinateur, écrivain et cuisinier expérimental de talent.

Pour cette première visite dans sa cuisine, (espérons que ce ne soit pas la dernière !) Kevin a choisi de partager la précieuse recette de sa grand-mère, Mamie Rosa, qui du coin de son œil rieur, depuis sa récente demeure céleste, doit se frotter les mains à l'idée de nous voir tous essayer d'égaliser ses talents de cuisinière. Arrivée en Bretagne à l'âge de 5 ans, sa famille ayant fui le régime fasciste qui venait de prendre le pouvoir, Rosa n'en a pas pour autant oublié ses racines italiennes. Toute sa vie, elle a fait honneur à la cuisine de ses ancêtres, pour le plus grand plaisir de ses cinq filles et de ses petits-enfants.

Afin de nous expliquer les différentes étapes de cette recette, Kevin a fait une petite entorse à la tradition familiale qui veut que les hommes s'occupent de la fabrication des pâtes ou des gnocchis, tandis que les femmes préparent la sauce.

### Les ingrédients (6 personnes)

900 g de pommes de terre

600 g de farine  
4 jaunes d'œufs  
6 saucisses  
1 poignée de viande hachée  
200 g à 300 g de rôti de porc cuit  
5 échalotes ou 1 oignon  
1 carotte  
2 tomates moyennes  
1 cuillère de concentré de tomate  
1 gousse d'ail  
30 cl de vin rouge  
1 bouquet garni : une grosse branche de romarin, un peu de laurier, un peu de thym

### La réalisation

Dans une casserole à fond épais, faites revenir une cuillère d'huile d'olive et un morceau de beurre, ajoutez les saucisses, faites-les bien saisir, ajoutez la viande hachée, puis les échalotes en morceaux, le rôti haché et la gousse d'ail coupée en deux. Si trop de jus apparaît dans la casserole, retirez-le pour que l'ensemble puisse bien dorer et non pas bouillir. Ajoutez ensuite la carotte coupée en dés et laissez roussir, presque brûler, le tout. Versez le vin, puis les tomates en dés, le concentré et le bouquet garni. Salez et poivrez. Baissez le feu et laissez mijoter en couvrant aux trois quarts. Laissez cuire tout doucement pendant près de deux heures. Ajoutez un peu d'eau en cours de cuisson au besoin. Laissez bien réduire pour obtenir une sauce orange foncé. En fin de cuisson, coupez plus ou moins les saucisses. Préparez ensuite les gnocchis. Pour cela,



faites cuire les pommes de terre à l'eau, dans leur peau. Une fois égouttées, épluchez-les et passez-les au presse-purée au-dessus du tas de farine. Ajoutez les jaunes d'œufs et deux ou trois pincées de sel. Amalgamez le tout pour former une boule et travaillez la pâte comme une pâte à pizza pendant quelques minutes. Laissez-la reposer dix minutes. Enfarinez votre plan de travail et formez des rouleaux de 1 cm de diamètre. Coupez les boudins en dés et roulez-les dans la farine avec l'index et le majeur. Cette étape n'est pas facile, bien former les gnocchis est un véritable tour de main. Prenez votre mal en patience et contentez-vous de formes étranges pour vos premiers essais ! Plongez les gnocchis dans de l'eau bouillante bien salée, laissez-les cuire jusqu'à ce qu'ils remontent à la surface puis



égouttez-les. Prenez un grand plat, étalez une partie de la sauce, ajoutez du parmesan râpé, puis une partie des gnocchis, recommencez le procédé jusqu'à épuisement des préparations et mélangez le tout. Cette technique permet d'obtenir une répartition homogène de la sauce. Servez aussitôt.

### Les variantes

En fonction de votre temps et de vos envies, vous pouvez servir cette sauce avec des pâtes, du riz ou tout autre accompagnement. Quant aux tomates, si ce n'est pas la saison, utilisez des tomates pelées en boîte !

Une recette qui sent bon l'Italie, les repas du dimanche en famille et les souvenirs d'enfance. Buon appetito !

Pour prendre rdv, contactez-nous sur notre téléphone !



les voyages sonores  
de Murielle  
06 75 93 76 22

la réflexologie de Julie  
06 85 22 54 31

l'ayurvéda  
de Fernand  
08 02 34 57 30

les massages suédois  
de Patricia  
06 66 68 25 78



30 rue de l'Aviation - 29160 LANVEOC - spaszene@gmail.com - www.spaszene.fr

## La permaculture



**chaque nouvelle saison, Marie Cultive vous apporte ses conseils pour vous amuser au jardin ! Place à la permaculture.**

Depuis quelques années, nous entendons de plus en plus parler de permaculture, sans trop savoir ce qui se cache derrière ce mot. Il semble donc important de vous aider à comprendre les notions qui gravitent autour de ce mot savant.

La permaculture est un terme apparu dans les années 1970 en Australie, issu de deux mots anglais : permanent agriculture. Cette contraction a été établie par Bill Mollison et David Holmgren qui sont partis du principe que notre mode de vie conventionnel n'était pas viable.

Il s'agit d'une méthode globale de conception de systèmes (habitats, agricoles, éducatifs...) inspirée du fonctionnement de la nature. Par exemple, au jardin, on prend la forêt comme écosystème modèle que l'on tente de reproduire.

L'idée est de vivre avec un maximum de bon sens en s'appuyant sur la théorie simple de

Lavoisier : rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme. Autrement dit, tout sur notre planète est en interaction et chaque action a une incidence de manière plus globale.

La permaculture s'appuie sur trois piliers : prendre soin de la terre, prendre soin des humains, partager équitablement les ressources. Il ne s'agit pas uniquement de s'intéresser au jardin, c'est une démarche bien plus globale qui concerne tous les domaines de notre vie : notre lieu d'habitation, notre façon de nous nourrir, de nous vêtir, de nous soigner, notre mode d'éducation sans oublier notre rapport aux autres.

L'application au jardin est souvent un début avant de se préoccuper des autres domaines de notre vie. Le jardin amène souvent d'autres réflexions liées à notre manière de vivre, ce qui est donc un bon point de départ.

Le jardin en permaculture est un système nourricier où l'humain et la nature vont travailler en synergie et non s'affronter.

Réussir à produire ne serait-ce qu'une partie de sa nourriture permet de réduire son impact écologique et d'autant plus lorsque l'on agit de manière naturelle.

On débute par une phase d'observation de son environnement proche. Quelles sont les contraintes liées au terrain que l'on souhaite cultiver ? Quelles sont





ses forces ? Quelles ressources sont à ma disposition ? Quelle est l'exposition du jardin ? Autant de questions qui vous permettront de connaître les avantages et les inconvénients liés à votre espace. Il est important de vous interroger vous-même. Avez-vous envie d'avoir des poules ? Souhaitez-vous accorder 1h par jour à votre jardin ou est-ce vous n'avez que les week-ends à lui consacrer ?

Ensuite, on passe à l'action. Faites un plan pour mieux vous organiser. Nul besoin d'être Dali pour réaliser un croquis. Il suffit d'identifier les zones, de les nommer et de leur attribuer la fonction adéquate. Par exemple, autour de la maison, vous imaginerez la zone la plus fréquentée : les plantes ayant besoin de plus de soins, vos semis, les plantes aromatiques... Un peu plus loin, vous aurez le potager, puis les animaux, ensuite un espace plus sauvage pour une faune et une flore plus riche. Vous allez ainsi définir 3, 4 ou 5 zones, cela dépendra de l'espace dont vous disposez et des envies qui sont les vôtres. Gardez en tête les facteurs naturels.

Dans la pratique du jardinage, il y a quatre grands principes :

- Ne laissez pas la terre à nu ! En effet dans la forêt, notre écosystème idéal, le sol n'est jamais nu. Il est toujours recouvert d'une



couche de feuilles mortes qui le protège et qui, en se dégradant, fournit de la matière organique qui nourrit les plantes. On applique la même méthode au potager.

- Privilégiez la diversité : quand on cultive un terrain, on diversifie les espaces. Buttes de culture, plantations d'arbres sous lesquels des légumes vont s'épanouir, mare, tour d'aromatiques... Autant de micro-systèmes qui offrent des conditions particulières contre le vent ou le gel... Vous mélangez les espèces végétales et animales, cela n'a que des avantages pour la richesse de la biodiversité.

- Optimisez l'espace et le temps : rien ne sert d'avoir un immense espace de culture si vous n'avez pas le temps de jardiner. Accordez vos besoins à vos capacités. Choisissez des plantes pérennes, rustiques...

- Pratiquez l'autorégulation : cela ne veut pas dire se priver, simplement ne prélever ou n'utiliser qu'une dose suffisante pour tenir plus longtemps. Par exemple, l'eau au jardin. Au lieu d'arroser chaque jour, vous arroserez tous les deux jours et vous paillerez pour éviter l'évaporation.

Voici les principes de base de la permaculture, il ne vous reste plus qu'à vous lancer petit à petit.

***Et pour en savoir plus, rendez-vous avec Marie Cultive au café Les Voyageurs à Lanvéoc vendredi 14 juin à 19h31.***

### Plaisirs d'antan - Plijadurioù gwechall • EOST

Depuis plus de vingt ans, l'association EOST, Études Ouvertes Sur Telgruc-sur-Mer, sigle qui signifie également *moisson* en breton, œuvre pour la conservation et la promotion du patrimoine historique et culturel de la commune de Telgruc-sur-Mer. Une association qui porte bien son nom car elle est la mémoire d'un territoire et a récolté, au fil des années, des milliers de photos, d'illustrations, de témoignages et de souvenirs. De ce travail de recherche sont nés douze livres, dont le dernier, *Plaisirs d'antan - Plijadurioù gwechall*, qui sortira le 8 juin.

Après avoir parlé dans le détail de l'histoire de la commune, de la toponymie et des activités humaines, ce douzième opus aborde un aspect plus festif en présentant les passe-temps et les plaisirs d'autrefois qui ont, pour certains, perduré jusqu'à nos jours. Il présente les fêtes calendaires et traditionnelles, les divertissements des enfants à l'école ou pendant les vacances, parle des associations qui ont animé la commune, et évoque les événements les plus importants.



« La vie est faite de travail, de tracas et de malheurs, mais aussi de loisirs, de plaisirs et de bonheurs. Ce livre est entièrement consacré aux plaisirs de la vie des habitants de la commune de Telgruc-sur-Mer au 20e siècle après les deux guerres meurtrières. [...] »

Ces fêtes et manifestations : théâtre, bals, concours, fêtes diverses, tournois sportifs, kermesses, pardons, fêtes foraines, corsos fleuris, courses pédestres, cyclistes ou nautiques, jeux interquartiers, randonnées, etc. sont également présentées dans le détail et illustrées de nombreuses photos.

Bonne lecture et bonne distraction ! »

Un ouvrage réalisé par Jean-Pierre Quemener, avec le concours de Marie-Claire Mazéas, Françoise Riou, Thérèse Buf et Marie-Thérèse Le Fouest. Plus de deux cents heures de recherche entre microfilms et journaux papier aux archives de Quimper, 150 photos et illustrations pour accompagner le texte afin d'offrir une rétrospective complète et détaillée des distractions des habitants de la commune au cours du XX<sup>e</sup> siècle.

Un livre dédié aux enfants de Telgruc-sur-Mer, afin qu'ils connaissent mieux la vie de leurs ancêtres et l'histoire de leur commune, mais également aux nouveaux arrivants, aux voisins et à tous ceux qui veulent conserver une trace du passé.

Un livre disponible au Carrefour Contact à Telgruc-sur-Mer, à la librairie Le Parchemin et à l'Espace Culturel Leclerc à Crozon, ainsi qu'à la Maison de la Presse et au Centre Leclerc de Châteaulin.



**Chistr  
Menez Hom**

**Cidres à l'Ancienne  
pressés sur paille**

kevin guermeur  
ferme de kermarzin-Argol  
06.40.08.40.45

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

*Clémentine Villard*  
*Naturopathe réflexologue holistique*

**- Consultation en naturopathie -**  
Bilans de santé, utilisation des plantes médicinales; huiles essentielles, gemmothérapie, conseil des fleurs de Bach, réglages alimentaires, méthodes de relaxation.  
Première consultation 1h30 : 60 euros, suivi 1h : 45 euros.

**- Réflexologie plantaire -**  
Massages et pressions sur des zones réflexes du pied. Active la circulation sanguine, favorise le sommeil, réduit le stress et vise à rétablir l'énergie vitale dans le corps.  
Le soin 40 min + 15 min de conseils bien être : 50 euros.

**- Massage ayurvédique "Abyhanga" -**  
Massage relaxant de tout le corps à l'huile de sésame chaude inspiré de la médecine traditionnelle indienne. Harmonise, revitalise et diffuse l'énergie dans le corps.  
Massage 1h30 : 50 euros

Sur rendez vous au 07.82.29.16.24  
villardclementine@yahoo.fr



Petit bricolage  
Entretien jardin  
Entretien et maintenance

**Presqu'île et alentours**

Presqu'île  
**BRICOLAGE  
JARDINAGE**

services à la personne

☎ 06 71 93 73 33  
✉ beguin.leny@gmail.com

**Mécanicien cycles  
À domicile**

Entretien  
Réparation  
Débarras vélos  
Initiation à la mécanique  
Vente occasions




olivelopro@gmail.com • www.olivelo.fr  
**06 50 24 74 02**

## À Juliette

Juliette,  
je t'écirai des livres  
Pour t'endormir le soir,  
Je coucherai les mots  
pour t'écire des histoires.  
Celle d'un p'tit brin de laine  
amoureux d'une étoile  
qui montant à l'échelle  
fit s'enfuir les nuages.

Et celle d'une libellule  
qui parcourait le monde  
pour emmener les enfants  
loin des pleurs et des bombes.  
Je t'apprendrai à lire  
l'amour entre mes lignes,  
à voler de tes ailes  
tout en te protégeant  
et créer de tes doigts  
tout un monde de douceur.

Marylène D.

À vos plumes : **plage/soleil/liberté** : trois mots pour un texte à inventer et à nous envoyer par mail ou par courrier avant le 17 juin. Laissez libre cours à votre imagination en moins de 200 mots...

Merci à tous ceux qui, chaque mois, nous envoient leurs écrits. Faire un choix est toujours compliqué ! Nous conservons précieusement les textes non publiés et nous leur consacrerons une rubrique très prochainement.

## Camembert ou la vie trépidante d'un mouton solitaire

*Bambou forever*

de Charlotte Cany






*Bar à jeux  
en plus de la boutique*



*Jouets & Jeux tous âges  
Cadeaux naissance*

32 rue Alsace Lorraine 29160 Crozon  
02 98 27 53 44

**VIDE GRENIER** 

**DIMANCHE 09 JUIN 2019**  
**9H-17H**

Ecole Publique de Morgat  
7 Rue de Tréfléz 29160 Morgat

ENTREE  
GRATUITE



Tarifs exposants:-  
- 3€ le mètre  
- 8€ les 3 mètres  
- 2€ les 6 mètres

Contact: apemorgat@gmail.com  
06.61.26.18.65

Buvette et petite restauration sur place tenue par  
l'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole de Morgat

**S.O.S 06 28 07 70 87**  
**DDI INFORMATIQUE**  
72, RUE ALSACE-LORRAINE - 29160 CROZON

**Lundi au vendredi : 9h à 15h non-stop**  
**Samedi : 9h à 12h**

**sos-ddi29@orange.fr**

**L'informatique au plus près de chez vous !**

- Assistance technique à domicile
- Formation à domicile
- Vente matériels et consommables
- Photos • fax • photocopies
- Impressions

\_\_\_\_\_

**Stage de Jiu Jitsu Brésilien  
par Laurence Cousin**  
Championne du monde 2007 (Adulte) - 2015 (Master)  
Championne d'Europe 2014 (Adulte) - 2015 (Master)



**Dimanche 2 Juin 2019 - Dojo de Crozon**  
10h-13h : confirmés - 5 € / 14h30 - 16h30 : découverte - 2 €  
À partir de 10 ans - **Goutier offert**

on s'inscrit - événement jiu jitsu brésilien à Crozon  
onsance.jjb.crozon@gmail.com

**Projet soutenu et subventionné par la CAF**  
dans le cadre du dispositif « ON S'LANCE »

**Association Française de Crozon**  
Alain Aouineau

**Association Française de Crozon**  
Alain Aouineau

**VEN 28**  
Soirée présentation des sorties culturelles 2019/2020  
(Quartz, Amimuse...) • à 18h à la Maison du Temps Libre  
• Ulamir • Crozon

**VEN. 28 et SAM. 29**  
Les femmes de ma vie • création 2019 du cours de théâtre  
à 20h30 au L, Espace Nautique • Compagnie Breizqu'ile  
Théâtre • Lanvéoc

**SAM. 29**  
Concours de pétanque en doublette • à 14h au terrain de  
l'Armorique • Camaret

**SAM. 29**  
Tournoi de pétanque • au stade du Pontic • Sté de Chasse  
• Pont-de-Buis-lès-Quimerch

**SAM. 29**  
Kermesse des Écoles par les écoles Lucie Aubrac et Park  
Gwen et l'APE de Pont de Buis • Pont-de-Buis-lès-  
Quimerch

## Les Voyageurs

### OUVERTURES

### CAFÉ ASSOCIATIF

• MARDI DE 17H31 À 21H11  
LES PAIERS DE L'AMAP À PARTIR DE 18H01  
• JEUDI DE 17H31 À 21H11  
• VENDREDI DE 17H31 À 21H11  
SESSION DE MUSIQUE TRADITIONNELLE  
1<sup>er</sup> ET 3<sup>e</sup> VENDREDI DE CHAQUE MOIS

7, rue de Tal-ar-Groas • Lanvéoc  
06 31 41 49 25 • lesvoyageurs.lecafe@gmail.com  
http : //www.cafedesvoyageurs.wordpress.com  
Les Voyageurs  
Le Café des Voyageurs



**SAM. 29 et DIM. 30**

Arcadie #12 • théâtre d'anticipation réalisé par l'atelier  
annuel de pratique artistique • à St-Hermet, le 29 à 20h32,  
le 30 à 15h37 • Rens : 07 68 66 32 30 • N'Ouzon Ket

**DIM. 30**

Kermesse de l'école de Morgat • de 14h à 17h • pêche aux  
canards, roue de la fortune... • Crozon

**DIM. 30**

7<sup>e</sup> édition du Pardon des Motards • sur le Sillon • Camaret

**DIM. 30**

Vernissage collectif des ateliers et galeries d'artistes • à  
partir de 17h • Camaret

**DIM. 30**

Présentation théâtrale par Amithéa Junior • en après-midi  
à l'Espace F. Mitterrand • Pont-de-Buis-lès-Quimerch



**DIM. 16**  
**Régate des 4 Vents** • au port • **CNR** • Roscanvel

**DIM. 16**  
**Pardon de la Trinité** • à 10h30, champ de la Vierge à Rumenfol • **Association diocésaine** • **Le Faou**

**DIM. 16**  
**Concert a cappella par The Aplay quartet** • 17h, église St-Sauveur • **Courants d'Arts Mor** • **Le Faou**

**MAR. 18**  
**« Estime de Soi et Confiance en Soi »** • Atelier n°5, animé par Pascale Remy – Psychologue Hypnothérapeute, de 18h30 à 20h • nombre de participants limité • **Le Fret** renseignements au 07 83 66 36 28

**JEU. 20**  
**Fête de la musique** à Roz à Vern • cf p4/5

**VEN. 21**  
**Fête de la musique** au Faou • cf p4/5

**VEN. 21**  
**Soirée dansante et élection de Miss et Mister Lanvéoc** • Espace Nautique • **Lanvo-Jeune** • **Lanvéoc**

**VEN. 21, SAM. 22 et DIM. 23**  
**Exposition de patchwork** • à partir de 9h à la salle St Ives • **Camaret**

**SAM. 22**  
**Fête des écoles** • **Lanvéoc**

**SAM. 22**  
**Olympiades** • Stade Alexandre Nédélec • **APE** • **Le Faou**

**SAM. 22**  
**Audition des classes de piano** de T. Guillou et S. Pogam à 15h30, salle Gentiane, Maison du Temps Libre • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**SAM. 22**  
Logiste **Didier Adeux** accueillera les musiciens amateurs, tous instruments, à la tribune de l'orgue pour les accompagner dans les morceaux de leur choix (lui envoyer dès que possible les partitions: bachdad@orange.fr) • dans l'après-midi, en l'église St Pierre • **Musiques à Crozon** • **Crozon**

**SAM. 22**  
**Concours de pétanque mêlée** • **LDG** • **Roscanvel**

**SAM. 22**  
**Fête de la musique** à Camaret, Rosnoën et Roscanvel • Feu de la St-Jean à Tal-ar-groas • cf p4/5

**DU 22 au 29**  
**Championnat d'Europe d'Optimist** • cf p8/9

**DIM. 23**  
**Tango à la cidrerie** • 17h : initiation au Tango (1h, 6€) infos et réservations contact@rozavern.fr • 18h-22h : bal Tango avec le trio Magoya (Argentine) • prix libre • **Telgruc**

**DIM. 23**  
**Journée US Vintage** • à l'Espace F.Mitterrand • **Nuances & Folies** • **Pont-de-Buis-lès-Quimerch**

**DIM. 23**  
**Marché artisanal** • à 9h sur les quais • **Déferlantes** • **Camaret**

**DIM. 23**  
**L'orgue à la Fête... de la Musique** • par les étudiants en orgue et musique ancienne du Conservatoire de Brest • à 16h en l'église St Pierre • **Musiques à Crozon** • **Crozon**

**DIM. 23**  
**Fête de l'école de Foot** • Stade C. Gourcuff • **ES Cranou** • **Hanvec**

**MAR. 25**  
**Audition de la classe de chant** de Catherine Walmetz à 18h à la Maison des 3 Métiers • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**MER. 26**  
**Audition classe de guitare** de Laurent Lannuzel • à 16 h, salle Gentiane, Maison du Temps Libre • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**VEN. 28**  
**Ensemble Diversissimo** • du trad, au classique et à la pop • compositions et arrangements de la classe d'écriture du conservatoire de Brest • à 21h à la chapelle Rocamadour • **Camaret**

**VEN. 28**  
**Conférence anti-arnaque** animée par Chantal Guittet • à 14h à la Maison du Temps Libre • **Ulamir** • **Crozon**



**Ateliers d'herboristerie avec Sandrine Neveu** • apprendre à reconnaître, cueillir, utiliser les plantes médicinales • 14h à 17h, à la Maison des Associations avec balade botanique et au jardin • 20 €, troc possible ou prix libre pour les minims sociaux • rens. : 06 81 69 21 01 • **Rosnoën**

**SAM. 8**  
**Démonstration, conseils sur la culture des rosiers** • à 14h à la MPT • gratuit et ouvert à tous • **Sté d'horticulture et commission environnement communale** • **Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h**

**SAM. 8 et DIM. 9**  
**Les Rendez-vous au Jardin** • Musée de l'Ancienne Abbaye • **Landévennec**

**Du 8 au 10**  
**Fêtes de la Pentecôte** • défilé de chars, couscous, bal • **Comité d'Animation** • **Quimerc'h**

**DIM. 9**  
**Vide-Grenier** • de 9h à 17h à l'école de Morgat • entrée gratuite • réservation exposant : 06 61 26 18 65 • **Crozon**

**DIM. 9**  
**Vide-Grenier** • à 9h sur les quais • **Association des Commerçants** • **Camaret**

**DIM. 9**  
**2e édition de la randonnée des cavaliers de Pen Hir** • départ du Kerneur à 10h • **Camaret**

**MAR. 11**  
**Audition classes batterie et guitare** de C. Gout et A. Manuel • 18h, salle Gentiane, MTL • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**VEN. 14**  
**Ann Elen et Olivier Blaizot en concert** • à 20h30, 13 rue Alsace Lorraine • **La Maison des 3 Métiers** • **Crozon**

**SAM. 15**  
**Audition classe de harpe, musique trad** de C.-A. Desnos • Audition classes de piano de T. Guillou et S. Pogam • à 16h, salle Gentiane, MTL • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**SAM. 15**  
**Conférence : les roses** • par Scarlett Le Carré • à 17h à la Maison du Temps Libre • **Presqu'île Horticulture** • **Crozon**

**SAM. 15**  
**Concours de pétanque** • **LDG** • **Roscanvel**

**SAM. 15**  
**Concert Reggae et animations** • jeux en bois à 14h • 15h, chants intergénérationels, 18h Gurrund'vs, 20h Rasta Social Club • crêpes à partir de 16h • salle St Ives • **Bien-être de la Pointe** • **Camaret**

**SAM. 15**  
**Rencontre « info parkinson »** • de 14h à 17h à la salle des Vieux Métiers • transport gratuit sur inscription au 02 98 27 01 68 • **Ulamir** • **Argol**

**SAM. 15**  
**Félias bretonnes** • à l'Espace F.Mitterrand • **Comité 2000 et ASPB** • **Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h**

**SAM. 15**  
**Gala de gym** • démonstration du travail réalisé au cours de l'année • à partir de 20h au Complexe Sportif • buvette et restauration sur place • **Crozon-Morgat Gym** • **Crozon**

**SAM. 15 et DIM. 16**  
**La fête du moulin - Fest ar villin** • dans le cadre des journées de patrimoine de pays et des moulins • **FOST** • **Telgrec**

**SAM. 15 et DIM. 16**  
**La route du Sable** • cf p6/7

**Du 15 juin au 13 juillet**  
**Exposition « Des pas sur la Lune, en photos et en BD »** • à la bibliothèque H. Queffelec • **Crozon**

**DIM. 16**  
**Kermesse école Ste Anne et collège Ste Jeanne d'Arc** • tyrolienne, jeux géants, pont de singe, crêpes, buvette, barbe à papa... • à partir de 13h30 • **Crozon**

**DIM. 16**  
**4e journée du collectionneur** • petites voitures, Dinky toys, train, timbres... • entrée gratuite, restauration sur place • inscriptions sur [www.collectif-lanveoc.fr](http://www.collectif-lanveoc.fr) • à l'Espace Nautique de 10h à 19h • **Collectif des Associations** • **Lanvéoc**

**DIM. 16**  
**Le jardin en fête** • de 14h à 17 à KerPouss'à tous • **Ulamir** • **Lanvéoc**

# Le carnet des festivités • juin 2019

**DIM. 2**  
**Concert du quatuor Psophos** • à 15h église de l'Abbaye Saint-Guénolé • **Quatuor à l'Ouest** • Landévennec

**DIM. 2**  
**Petits déjeuners bio à la ferme** • visite de la ferme laitière, découverte du nouvel atelier de transformation laitière (crèmes glacées), ballade nature guidée, marché bio • réservation : 02 98 25 80 33 • à la **Ferme des petites vaches** à Kerbiron • **Crozon**

**DIM. 2**  
**Stage de Jiu Jitsu Brésilien** par Laurence Cousin • 10h/13h : confirmés, 14h30/16h30 : découverte • au Dojo du Complexe Sportif • **Brazilian Sport Club** • **Crozon**

**DIM. 2**  
**Vide-grenier** • à la salle Multifonctions • **Comité des Fêtes**

**MER. 5**  
**Après-midi bretonnant** • de 14h à 17h au Foyer des Jeunes • **EOST** • **Telguc**

**VEN. 7**  
**Audition de l'ensemble à cordes, instrumental, des classes de violoncelle et violon** d'A. Kollo et A. Roturier • 18h, salle Gentiane, Maison du Temps Libre • **Kaniri ar Mor** • **Crozon**

**VEN. 7**  
**Conférence : les fossiles de la Presqu'île de Crozon** • par Muriel Vidal • 20h30, MTL • **ERB et la CCPCAM** • **Crozon**

**VEN. 7, SAM. 8 et DIM. 9**  
**Nelle, Elliott, Grand-Mère et le Monde** • Spectacle reprogrammé au mois de juillet !

**SAM. 8**  
**Après-midi jeux bretons et soirée concerts** • sur la plage de Morgat à partir de 14h • **Startijenn** • **Crozon**

**SAM. 8**  
**Bourse d'échange de plants** (fleurs, légumes...) • à 14h30, à la Maison Caër • **Landévennec**

**SAM. 8**  
**Sortie du livre : Plaisirs d'antan – Piliadurioù, gwechall** • de 15h à 18h au Foyer des Jeunes • **EOST** • **Telguc**

**Les Babigou** • temps enfants/parents libre et gratuit (sur adhésion au centre social) • tous les mardis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30 • **Ulamir**

**Le 4**  
Accueil de Loisirs • **Tal ar Groas**  
**Le 11**  
Garderie périscolaire ou plage • **Telguc**  
**Le 18**  
CDAS • **Crozon**  
**Le 25**  
Bibliothèque ou jeux du parc • **Lanvéoc**

**Tous les jeudis et vendredis (hors vacances)**  
**Les petites roulettes** • de 17h15 à 18h45, salle Nominée • venez avec vos rollers, skates, vélos, drasiennes... • **Ulamir**

**SAM. 1<sup>er</sup>**  
**Le Violon de l'Ouest** de Christophe Pettiprez et Philippe Perez • à 11h, cinéma Le Rex • **Quatuor à l'Ouest** • **Crozon**

**SAM. 1<sup>er</sup>**  
**Éclisse totale** • spectacle d'humour par le quatuor Leonis • à 15h salle du Patronage • **Quatuor à l'Ouest** • **Crozon**

**SAM. 1<sup>er</sup>**  
**Concert du quatuor Sine Qua Non** • à 19h église Saint-Magloire • **Quatuor à l'Ouest** • **Telguc**

**SAM. 1<sup>er</sup>**  
**Tsheep Tsheep** • après-midi ludique et soirée festive • **les Châtes Borgnes** se déguisent en moutons ! Venez festoyer et profiter de la vue magnifique de la pointe de Dinan autour d'une journée pour les petits et les grands avec animations, maquillage, jeux à la ferme, stands de sérigraphie, goûter et évidemment des concerts ( Api Uiz, Avenir, Chatouin...) et restauration le soir grâce à l'accueil au poil (de mouton) de la Ferme de Dinan • à partir de 15h à la ferme de la pointe de Dinan • **Crozon**

**Du 1<sup>er</sup> au 14**  
**Exposition des travaux des élèves** participant aux « Ecrits pour la Fraternité » • **section locale de la LDH** • bibliothèque H. Queffelec • **Crozon**

**DIM. 2**  
**Concert de l'Académie de quatuor** dirigée par Alain Brunier • à 11h salle de la CCAS • **Quatuor à l'Ouest** • **Crozon**

# Les Embryuns

Crêperie - Glacier

Ouvert tous les jours  
 sauf le mardi  
 à midi et  
 à partir de 19h le soir



Venez découvrir notre exposition d'oeuvres d'artistes locaux  
 Quai Toudouze - 29570 Camaret-sur-Mer - 02 98 27 90 39

Animation  
 &  
 coaching jardin  
 pour petits et grands




Marie Carpentier  
 Tel : 06 80 54 89 81  
 Mail : mariecultive29@gmail.com  
 Site : www.mariecultive.com  
 f : Marie cultive  
 ig : marie\_cultive

# STEPHANE

CALIFORNIA 44 MULTIVAN

06 67 05 64 00

Achat - Vente  
 Réparation  
 VW T4



ZA de Pencran - 29560 Telgruc  
 27 • •

# AutRevent

CONSEIL EN IMAGE • COIFFURE  
 ESTHÉTIQUE • COLORISTE VÉGÉTAL







6, rue Alsace-Lorraine • Crozon  
 02 98 23 52 21

# ÇA BOUGE À COWORKPIC

créations uniques locales artisanales



25 rue de Reims  
CROZON



[www.coworkpic.fr](http://www.coworkpic.fr)  
[contact@coworkpic.fr](mailto:contact@coworkpic.fr)

ouvert toute l'année

Coworkpic, un espace de travail partagé, alternatif et pétillant avec  
au rez-de-chaussée une boutique partagée pour les créateurs du coin.