

Sonkeigo & Kenjougo Verb List

Base Verb (普通形)	Sonkeigo (尊敬語)	Kenjougo (謙讓語)	Meaning
行く・来る	いらっしゃる / おいでになる	参ります (まいります)	to go / come
いる	いらっしゃる / おいでになる	おります	to be (animate)
言う	おっしゃる	申します / 申し上げます	to say
する	なさる	いたします	to do
食べる・飲む	召し上がる (めしあがる)	頂きます (いただきます)	to eat / drink
見る	ご覧になる (ごらんになる)	拝見します (はいけんします)	to see
聞く	お聞きになる	伺います (うかがいます)	to hear / ask
会う	お会いになる	お目にかかります	to meet
知っている	ご存じです (ごぞんじです)	存じております / 存じ上げております	to know
あげる	—	差し上げます (さしあげます)	to give (to others)
もらう	—	頂きます (いただきます)	to receive
訪ねる	—	伺います (うかがいます)	to visit
尋ねる	—	伺います (うかがいます)	to inquire / ask
思う	お思いになる	存じます (ぞんじます)	to think
伝える	—	お伝えします	to convey / tell