

# Novena de Natal 2025

Queridos equipistas, estamos próximos do Natal, vamos preparar o presépio do coração para acolher o menino Jesus.

Para que seja um tempo de muitas graças e alegrias somos convidados a participar da Novena de Natal em equipe.

Pedimos que preparem o ambiente com: Coroa do advento (velas), Bíblia aberta, imagem da padroeira da sua equipe, e um presépio em construção (personagens agregados ao longo da novena).

SCE/AE ou Casal Animador (sugestão um Animador por dia):

Boa novena a todos!

## Oração Inicial (para ser rezada todos os dias)

Iniciemos nosso encontro em nome do Pai, do Filho e Espírito Santo. Amém  
Invoquemos a presença do Espírito Santo, para preparar os nossos corações, para que se transforme numa manjedoura acolhedora para o menino Jesus.

TODOS: Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis ...

• Cada participante apresenta as intenções (trazer por escrito).

TODOS: Senhor Jesus, colocamos nossas famílias, nossa equipe, nossos amigos em Tua presença.

Ajuda-nos a preparar nossa casa e nossos corações para Tua vinda. Amém.

Rezemos: Pai-nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai.

## Oração Final (para ser rezada todos os dias)

TODOS: Senhor Deus, que a Tua presença nos torne mais unidos, mais fiéis e mais comprometidos com a Tua missão. Dá-nos a graça de amar como Tu nos ama e de anunciar com nossa vida o Evangelho. Abençoa nossas famílias, nossas ações e nossos corações, para que acolhamos Jesus que vem. Amém.

- Magnificat
- Oração pela Canonização do servo de Deus Henri Caffarel
- Benção final: SCE/AE ou Animador

## PRIMERO DIA – O Sim de Maria

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: Lucas 1, 26-38
- Meditação: Maria nos ensina a confiar no chamado de Deus mesmo sem compreender tudo. Nossa fé deve ser acolhedora como a dela.
- Breve momento para refletir e partilhar: Como podemos dizer sim à vontade de Deus em nossas vidas? O que mais dificulta nossa disponibilidade?
- Oração: Senhor, dá-nos um coração disponível como o de Maria, para acolher Tua vontade em nossa vida de casal, família e equipe. Amém.
- Gesto concreto: Faça um gesto de entrega e confiança em Deus, como um sinal de sua disponibilidade para fazer a Sua vontade e coloque diante do presépio.
- Compromisso: Realizar Dever de Sentar-se nesta semana com ênfase na reflexão deste dia.
- Oração Final



## SEGUNDO DIA – José, homem de fé, silêncio e obediência

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: Mateus 1, 18-25

**Meditação:** Neste encontro somos chamados a confiar, assim como José acreditou e confiou nos planos de Deus.

- Breve momento para refletir e partilhar: Você está atento aos sinais da presença de Deus em sua vida? Como cultivar o silêncio para ouvir a Deus?
- Oração: Senhor, ajuda-nos a confiar em Ti. Que sejamos fiéis em nosso compromisso como José foi com os planos de Deus.
- Gesto concreto: Fazer uma revisão de vida, orar e procurar silenciar mais ao longo desses dias, prestar mais atenção nas providências de Deus.
- Compromisso: Orar juntos pedindo a presença do Espírito Santo, pedindo que direcione o casal ao serviço.
- Oração Final



## TERCEIRO DIA – A visita de Maria a Isabel

- Oração Inicial

Leitura da Palavra: Lucas 1, 39-45

Meditação: A visita de Maria a Isabel foi marcada pela atitude de sua humildade e disposição para servir e nos ensina lições valiosas e nos fala do poder da intervenção divina em situações aparentemente impossíveis e da importância de estar presente na vida daqueles que amamos, oferecendo ajuda, consolo e compartilhando as maravilhas que Deus realiza em nossa vida.



- Breve momento para refletir e partilhar: Como podemos visitar e cuidar dos outros, como Maria visitou Isabel? Como estamos realizando a ajuda mútua em nossa equipe?
- Oração: Senhor, abençoei nossas visitas e encontros com os outros, como a visita de Maria a Isabel foi abençoada. Que possamos ser instrumento de paz e alegria aonde chegarmos.
- Gesto concreto: Visitar um familiar ou amigo que esteja precisando de apoio e companhia, levar uma palavra de esperança, telefonar ou enviar uma mensagem de carinho a familiares distantes.
- Compromisso: Realizar o gesto concreto acima em família e/ou equipe.
- Oração Final

## QUARTO DIA – caminho para Belém

- Oração Inicial

Leitura da Palavra Lucas 2, 1-5

Meditação: Maria e José são exemplos de coragem e obediência à vontade divina. A jornada deles nos ensina que, mesmo em meio a situações inesperadas e desafiadoras, devemos manter a fé e confiar que Deus age em nosso favor, guiando-nos para cumprir o Seu propósito.

- Breve momento para refletir e partilhar: Como podemos confiar em Deus em momentos de incerteza e dificuldade? Onde vemos sinais da Providência Divina?
- Oração: Ajudai-nos Senhor a confiar em Vossa providência, como José e Maria confiaram em Vós no caminho para Belém e que possamos oferecer nossa manjedoura para o menino Jesus nascer.
- Gesto concreto: Fazer doação de roupas ou alimentos.
- Compromisso: Visitar o Sacrário em agradecimento pelas providências recebidas.
- Oração Final



## QUINTO DIA – O Nascimento de Jesus

### Oração Inicial

- Leitura da Palavra: Lucas 2, 6-7

Meditação: A simplicidade do nascimento de Jesus é um convite para refletirmos sobre os valores e o consumismo que marcam o constante conflito na sociedade moderna, sendo que a verdadeira alegria do Natal não está nisso, mas nos valores familiares que são o amor, união, partilha, solidariedade, fé, perdão, respeito e acolhimento.

- Breve momento para refletir e partilhar: Como podemos acolher Jesus em nossas vidas, como Maria o acolheu em seu ventre? Compreendemos que o verdadeiro valor, que a alegria verdadeira está no simples?
- Oração: Vem, Senhor Jesus! Que nossos lares sejam teu presépio e que nossas famílias sejam sinal da Tua presença.
- Gesto concreto: Fazer um gesto de acolhimento e hospitalidade para alguém que esteja precisando ou visitar uma casa de repouso de idosos ou uma casa de acolhimento a crianças e jovens. Ofereça um sorriso, um abraço, um momento para ouvi-los.
- Compromisso: Realizar a visita antes do Natal.
- Oração Final



## SEXTO DIA – Os pastores

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: Lucas 2, 8-20

Meditação: Apesar do medo inicial com a aparição do anjo, os pastores não fecham os corações. Precisamos aprender a escutar e acolher o chamado de Deus em meio à rotina do dia a dia e devemos agir em obediência e partilhar a alegria do Evangelho com os outros.

- Breve momento para refletir e partilhar: O que vocês tem feito para partilhar a alegria do nascimento do menino Jesus e para que o evangelho chegue em outros lares, outros corações?
- Oração: Dá-nos, Senhor, um coração como dos pastores, simples e atento à Tua voz.
- Gesto concreto: Faça um gesto de agradecimento para alguém que tenha feito uma diferença em sua vida de fé.
- Compromisso: Partilhar um versículo meditado ao longo da Novena com seus amigos e familiares.
- Oração Final



## SÉTIMO DIA – A família de Nazaré

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: Lucas 2, 22-40

Meditação: A família de Nazaré, com sua simplicidade, amor, humildade e fidelidade à vontade de Deus, é um exemplo a ser imitado por todas as famílias.



- Breve momento para refletir e partilhar: Como podemos cultivar a união e o amor em nossas famílias? O que hoje pode fortalecer nossa unidade como casal? Quais práticas simples geram pertencimento.
- Oração: Senhor, abençoi nossas famílias e ajudai-nos a ser uma família unida e amorosa, como a Sagrada Família de Nazaré e que nossa casa seja uma escola de amor, paciência e perdão.
- Gesto concreto: Momento de lazer em família - sem celulares.
- Compromisso: Definir uma Regra de vida comum entre casal e filhos.
- Oração Final

## OITAVO DIA – A luz para o mundo

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: João 1, 1-18

Meditação: Jesus, o verbo divino se faz carne para habitar entre nós. Ele é a luz que brilha nas trevas que traz vida, e esperança e quer se revelar através de nós de nossos gestos de amor, caridade e fidelidade.

- Breve momento para refletir e partilhar: Somos chamados a irradiar a Luz de Cristo. Como podemos levar essa Luz para os outros?
- Oração: Senhor, venha iluminar nosso caminho, o nosso interior, nossos pensamentos, gestos e ações.
- Gesto concreto: Visitar ou ligar para alguém sozinho neste Natal, levando uma palavra de carinho e proximidade.
- Compromisso: Rezar o prólogo de São João todos os dias até o Natal.
- Oração Final



## **NONO DIA – A chegada do Salvador**

- Oração Inicial
- Leitura da Palavra: Lucas 2, 10-14

Meditação: Hoje somos convidados a abrir o coração para a alegria do Natal, a nossa vida foi mudada, a nossa vida já não é mais a mesma, graças ao Salvador que nos visitou. A alegria nasceu! Glorifiquemos! Propaguemos essa alegria, pois é do Senhor que vem a nossa salvação.

- Breve momento para refletir e partilhar: Com alegria e gratidão vamos contemplar a imagem do menino Jesus, louvemos e adoremos. Neste momento quem desejar, expressar em palavras, em oração a graça de poder acolher o menino Jesus, convidando - o para fazer morada no seu coração, no seu lar, na sua equipe.
- Oração: Senhor, muito obrigado por nascer em nosso meio. Ajuda-nos a ser presépio vivo em nossas casas e em nossa equipe. Obrigado Deus pela manifestação do Seu amor e pela salvação que nos foi dada através de Jesus Cristo, que veio para nos purificar e nos constituir Seu povo. Amém.
- Gesto concreto: Montar uma cesta de Natal e doar a uma família ou entidade ou pastoral ou Movimento que promovem ações para auxílio as famílias carentes e entregar antes do Natal.
- Compromisso: Participar da Santa Missa de Natal, pois é ali, ao redor do altar, que celebramos, alegremente, o aniversário de Jesus com fé e nos alimentamos do Seu Amor para testemunhá-Lo ao mundo.
- Oração Final

