

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:30			Si no hay ruta piscina			clases slalom	Mañana: piscina
9:00							
9:30							
13:00						piscina	Tarde: Conos-ruta-patines
16:30							
18:30							
19:30	Pierna /lumbares	biceps/espalda	pecho/triceps				
21:00							
21:30	Conos (saltos/derrapes)	Conos	Ruta	Conos	Ruta		
22:00-...							