

Pratik

×

×

✓

✓

✓

Sağlık

×

×

✓

✓

✓

Fiyat

×

×

✓

✓

✓

Vakit

×

×

✓

✓

✓

Bulunabilirlik

×

×

✓

✓

✓

Öğün Seçiniz

☐ Kahvaltı

☐ Öğlen

☐ Akşam

☒ Hepsi

Listele

Temizle

YUMURTA



KAHVALTI

Ö 5 DK

Pratik: ✓

Sağlık: ✓

Bulunabilirlik: ✓

Fiyat: 1 TL

FERAH SALATA



AKŞAM

Ö 5 DK

Pratik: ✓

Sağlık: ✓

Bulunabilirlik: ✓

Fiyat: 2 TL

RUS SALATASI



ÖĞLEN

Ö 5 DK

Pratik: ✓

Sağlık: ✓

Bulunabilirlik: ✓

Fiyat: 0 TL

ACEBEKLI BULGUR



ÖĞLEN

Ö 3 DK

Pratik: X

Sağlık: ✓

Bulunabilirlik: ✓

Fiyat: 0 TL

DAHA FAZLAYUKLE

Ferah Salata

İçindekiler

- 1 paket Maskolin Yeşilliği
- 8 adet Çilek
- 10 adet Cherry Domates
- 2 tatlı kaşığı Kemal Kükrer Nar Ekşisi
- 1 kaşık Zeytinyağı
- 1 adet Limon
- 5 adet Kuru Kayısı

1 Adım

Maskolin yeşilliği sirkeli suda bekletin.

Tarif

- Maskolin yeşilliği sirkeli suda bekletin.
- Bol su ile durulayın ve iyice kurutun.
- Bir kaseinin içinde, zeytinyağı, limon suyu ve nar ekşisini karıştırın.
- Çilekleri temizledikten ve yeşil kısımlarını çıkardıktan sonra 4 eş parçaya bölün.
- Kuru kayısıları da şeritler halinde uzunlamasına kesin.

Admin Paneli

Ekle

Düzenle

Sil

Özellik

Kategori Düzenle

Yemek Düzenle

Malzeme Düzenle

Yemek Düzenle

Getir

Kategori \*

Yemek Adı \*

Resim Adresi

Tarifi

İçindekiler

Miktarı

Ekle

ID	Malzeme Adı	Miktar

\*Doldurulması zorunlu alanlar.

Temizle

Vazgeç

Onayla