

# **La Fuerza Quetzal**

## **La Rebeldia Tantrica Y El Kundalini**

**Vishal Quetzal Eckhart**

Esta es una compilación de mis escritos subjetivos e introspectivos en los últimos 2 años. Siempre traté de sacar mi propio punto de vista subjetivo de mis escritos hasta los últimos años. Siempre me había esforzado por ser lo más objetivo posible mientras escribía sobre el misticismo tántrico. Sin embargo, fue después de algunas décadas de meditación tántrica que finalmente comencé a comprender las primeras experiencias que tuve en la meditación cuando era estudiante universitario. Esta claridad de entendimiento que vino después de la "supervivencia" del despertar kundalini me dio la libertad de escribir en primera persona.

## **Cap.1 “La Iniciación de Kulkulkan”**

Me inicié en el Tantra Maya en 1993. Fui instruido en la tradición de Rajadhiraja, una muy pura y secreta, por un yogui indio muy hábil, un discípulo de Anandamurti. Unos meses después, el kundalini en mi comenzó con lo que sería un despertar muy largo e intenso. Como un estudiante de psicología y literatura mundial, había oído hablar del kundalini y otras energías místicas pero nunca había pensado que fueran fuerzas reales y vivas. Pensé que era sólo simbolismo interesante arcaico, y no una fuerza real en el cuerpo humano que se eleva a través de la columna vertebral para despertar estados superiores de conciencia. El símbolo universal de esta fuerza es la serpiente. Se dice que es una fuerza secreta, espiritual, bajo la superficie de la conciencia, como una serpiente enroscada. Kundalini es la inteligencia fundamental detrás de la vida y la evolución, a la espera de ser despertada cuando la mente finalmente desea liberarse de las ataduras mentales finitas. Como este "poder de la serpiente" divino se eleva a través de la columna vertebral, uno experimenta estados de realización espiritual profunda. Para el yogui, kundalini es la fuerza que une lo humano con lo divino.

Un día después de clases y una breve meditación, en la que yo era simplemente un principiante, me acosté en la espalda debido al agotamiento. Sentí una fuerza suave comenzando a subir por mi columna vertebral. Mientras este punto de energía blanca y suave se levantaba en la región torácica de la columna vertebral, comencé a escuchar el sonido sagrado OM. Sentí miedo porque sólo había Om y nada más. Abrí los ojos, pero no podía ver nada. Mi facultades de la vista y el oído se unificaron y sólo existían Om. Yo me estaba disolviendo en una fuerza que estaba vibrando dentro de cada partícula del universo. Fue extático y estimulante pero aterrador. Sentí toda mi identidad desapareciendo y sentí que

no regresaría jamás. El kundalini estaba entrando en la médula. Empecé a repetir mi mantra para la meditación, pero esto sólo hizo la experiencia más intensa. En lugar de ello, empecé a repetir mi nombre, William, repetidamente y trataba de recordar que yo era un estudiante en Austin, Texas, en el plano físico de la realidad. El kundalini comenzó a volver a bajar a la vez que el Om disminuía. Yo no podía aguantar más. Después de esa experiencia me sentí muy confiado, pero al mismo tiempo experimenté un montón de confusión mental. Fue una agitación muy productiva en que los recuerdos negativos de todo mi pasado estaban siendo purgados y purificados rápidamente. Empecé a sentirme completamente pleno, que ya había vivido una vida muy completa. La segunda vez que el Kundalini se levantó fue unos meses más tarde. Yo vi la misma luz en mi columna vertebral, aunque esta vez se trataba de un punto infinitamente pequeño. La realidad física desapareció y empecé a “ver” desde la corona de la cabeza un pájaro turquesa volar cada vez más cerca, mientras el punto subía más y más alto. El ave se posó en la corona de mi cabeza al mismo tiempo que el punto se levantó al mismo lugar. El cielo y la tierra se habían reunido y yo estaba perdido en una red infinita de vibración de sonido en el que ya no se podía ver incluso esta visión hermosa. Mi último pensamiento antes de perder la conciencia fue que no sólo el mundo exterior, sino también el mundo interior de la visión, eran de formas que parecían Mesoamericanas. Sólo años más tarde aprendí del concepto maya de kundalini, lo que ellos llaman Kulkukan, la Serpiente Emplumada. Fue hasta muchos años más tarde que me enteré de unas formas de meditaciones mayas muy similares al Tantra indio, de un maestro indígena de Chiapas, quien recientemente murió a la edad de 110 años.



*Esta misma imagen era llamada Quetzalcóatl por los toltecas. Una versión de la imagen de Quetzalcóatl está en la bandera nacional de México hoy en día. El pájaro azul turquesa que vi fue en realidad un quetzal, un pájaro colorido hermoso que habita en México y América Central.*

Después de esto me convertí en un excéntrico. Perdí todo interés en una carrera, el matrimonio y en una vida “normal”. Apenas me gradué de la universidad y me fui a la India en busca de más conocimiento. Allí conocí a Chidghananda, un monje viejo, solitario, muy venerado en su orden. Era considerado un santo, y me sentí muy honrado de que me aceptara como amigo. A veces yo lo acompañaba con sus meditaciones en las tardes. Él siempre escuchaba el sonido sagrado OM y en ese tiempo aumentó en su meditación. Era obvio que él experimentaba ananda regularmente, la bienaventuranza divina. Él era realmente uno de los seres humanos más amorosos que yo había conocido. Mis experiencias se habían intensificado cerca de él en Ananda Nagar y era la voluntad divina que yo

hubiera conocido a un maestro como el para guiarme a través de esos procesos difíciles. En ese momento yo quería ser un monje, pero Chidghananda me dijo que yo era un poco raro y no encajaría bien en la organización monástica. Él dijo que mi trabajo espiritual se acercaba a su fin, y que en realidad no tenía que hacer cualquier otra cosa con mi vida más que meditar, vivir con sencillez, y ayudar a los demás tanto como pudiera. Aunque fue criticado fuertemente por su influencia sobre mí, él siguió a su conciencia y sólo me hablaba con la verdad.

### [Entrevista con Dada Chidghananda](#)

Aunque estuve muy confundido en qué hacer con mi vida una vez que el ideal de ser un monje se hubo desvaneciendo, fui ayudado por un sueño en el que Anandamurti me ordenó que no me preocupara por ser un monje, sino sólo por “ver el mundo como una foto sin marco y pasear por la noche.” Anandamurti siempre me ha hablado a través de los sueños en una manera poética y elevada. Más tarde, como una confirmación, él me dijo en otro sueño vívido que “lo único que importa es hacer “dhyana dasha.” Él usó esas palabras en sánscrito, una de las cuales yo no conocía hasta que un amigo la buscó en un diccionario sánscrito. Lo que Anandamurti dijo era: “lo único que importa es hacer servicio a través de la meditación.” A menudo estaba inseguro si en esos sueños en verdad me comuniqué con el espíritu de Anandamurti, o si Anandamurti se había convertido en un mero símbolo en mi conciencia que había penetrado mis sueños. De cualquier manera, estos sueños siempre tenían muchosentido para mí e iluminaron situaciones difíciles. Si fueron mis propias proyecciones, entonces vinieron de las partes más profundas, más intuitivas de mí que nunca me han guiado mal.

Fue poco después que conocí a Chandranath y a su esposa, Ram Pari Devii. Ellos fueron algunos de los primeros iniciados y maestros espirituales, o acharyas, instruidos personalmente por Anandamurti en la década de 1950. Eran, sin duda, los seres espirituales más elevados que jamás he conocido. Todo el entorno que les rodeaba era una bendición. Incluso sus empleados como el cocinero y el jardinero se habían convertido en yoguis altamente desarrollados. Hablar con Chandranath eliminó las dudas que yo tenía acerca de mi meditación y él me dijo que la intensidad se calmaría con el tiempo. Me dio consejos invaluable sobre las sutilezas místicas de la práctica espiritual y me dejó con una sensación profunda de paz divina que todavía siento cada vez que recuerdo estar en su presencia.

Cuando me senté al lado de Chandranath y traté de escucharlo hablar de la Conciencia Suprema no podía entender ni una palabra de lo que dijo. Él me llevó a la profundidad de su interior y sólo había silencio y un brillo suave y blanca.

Hoy en día sigo tratando de recordar esa experiencia, estar tan quieto que olvido incluso la respiración, y todavía hay silencio y un brillo suave y blanca.

Gente como Chandranath han establecido un ejemplo práctico de cómo un yogui iluminada puede vivir en el mundo. Parece milagroso, tal vez incluso absurdo, que la mente humana puede unirse con la Conciencia Suprema. En verdad, podemos decir: “Yo soy Esto” de la parte más sincera y completa de nuestro ser. Sin embargo, parece aún más milagrosa la gracia benevolente que emana de tal un ser realizado y su capacidad para transformar a otros. Me pareció un hombre tan simple y pura y nunca sentí que le estaba pidiendo nada de mí; él sólo dio a sí mismo de todo corazón a cualquiera que buscan orientación. Para un yogui que practica regularmente samadhi, una expresión tan consciente y humana como Chandranath es la creación más natural y simple de la Conciencia Suprema. Cuando la mente microcósmica disuelve en la Conciencia Suprema, en realidad no hay ego, ni ningún tipo de “yo”, que les une al plano relativo. Muchos yoguis dejan sus cuerpos después de tales experiencias. Otros, como Chandranath, misteriosamente volvieron al plano relativo de la existencia terrenal y continuaron a servir a otros. Creo que cuando uno entra en el estado de samadhi sin aliento y se disuelve completamente en la Conciencia Suprema, entonces es sólo esto Uno que puede respirar el aliento de nuevo en este yogui unificado. Si no fuera por gente como Chandranath, Ram Parith Devi, y Chidghananda, que realmente fijan un tal ideal práctico, entonces probablemente habría pensado que esos seres existían sólo en el pasado lejano, en las leyendas, y que el mundo moderno es ya no habitable para los yoguis avanzados. En la mayoría de las formas místicas y sutiles, gente como Chandranath dejan una huella imperecedera en las personas a las que afectan, por lo que dejan su huella en la conciencia colectiva de la humanidad en su conjunto.



Un Nombre Para el Infinito es una obra en la cual explico mis experiencias personales en el formato de la filosofía y la psicología. En lugar de seguir escribiendo sobre las experiencias subjetivas muy místicas, decidí explicar mis experiencias para ir más profundamente en la ciencia espiritual tántrica. La experiencia demuestra la teoría y he descubierto que el Tantra es una ciencia espiritual universal que brota sobre todo el mundo, no sólo en la India, el Tíbet y China, pero en Meso-América también. Quién sabe en qué otro lugar en el mundo existen vestigios de esta ciencia espiritual secreta. La mayor parte de mi inspiración temprana se debió a la influencia espiritual de Anandamurti y algunos de sus discípulos, como Chidghananda y Chandranath. Quetzal Manik, o “Pluma Blanca”, fue el maestro de mi esposa, cuyas prácticas de Tantra Maya profundizaron mi comprensión del Tantra indio que yo había estado practicando durante años.

## **Cap.2 “Experiencia Cercana A La Muerte, El Despertar Colectivo del Kundalini, y el Futuro de la Humanidad”**

“Las consecuencias internas nocivos del exceso de industrialización no sólo afectan a la salud personal, social y nacional del pueblo, también precipitan la degeneración psíquica individual y colectiva. Un tipo de epidemia psíquica puede surgir que puede envenenar a casi todas las expresiones de la vida y destruirlos. Esto tal vez no puede suceder hoy, pero seguramente va a suceder en un futuro muy cercano “-. Anandamurti

La declaración anterior suena fantástico para el materialista. Sin embargo, Anandamurti siempre hablaba sobre todos temas- al economía, la ecología, la política, etc., desde una perspectiva muy espiritual. Si el universo tiene una contraparte sutil, espiritual que controla el mundo material, y si el universo es moral, entonces quizás esta afirmación puede parecer plausible. Cualquier ser, o sistema inteligente tiene mecanismos de defensa para protegerse de la enfermedad. Si el universo es realmente consciente y una entidad viviente en sí mismo, entonces uno debe ver esta declaración como una gran advertencia para las materialistas con su concepto mal concebida de dominar, controlar y, eventualmente, destruir el mundo en que realmente no tienen verdadera conexión, un mundo que no es de ninguna manera una Madre Tierra para ellos. ¿Pueden nuestras distorsiones mentales y errores de hecho generar epidemias psíquicas? ¿Puede la raza humana generar reacciones que nos atacan no sólo de nuestro entorno físico, sino también de nuestro entorno mental, interna? La cuestión es práctico, por último, en que uno tiene que investigar estas preguntas espiritual en el laboratorio mental. Si uno no entiende, entonces no podría sobrevivir a la próxima e inevitable proceso de selección natural.

La humanidad del futuro verá las primeras décadas del milenio nuevo como el fin de una era y el comienzo de otra. Más bien, es la destrucción de una edad y la creación del otro. Todo lo que vemos tan sólido y real son nada más que sombras de las ideas profundas, ya que existen como creaciones originales en la mente de Dios. La mayoría ven el universo como un juego de fuerzas materiales. Otros entienden las ideas más profundas que se mueven más allá de la existencia mundana, que no es sino una manera mundana de percibir y concebir el universo. Percepción refinada y concepción más allá del materialismo crudo y deseos ciegos nos da una perspectiva más profunda y el lugar más significativo en este planeta en movimiento y en constante evolución. Lo que evoluciona es la conciencia y las ideas que desarrollan una mayor conciencia de que puede ayudar a integrar en la vida del Macrocosmos, el universo viviente. Una mente



más compasiva e integral no es más que la evolución y el perfeccionamiento de la mente conceptual crudo y sus correspondientes deseos mundanos. En este punto de vista, la destrucción del capitalismo, la mentalidad materialista y el surgimiento de una consciencia nueva izquierda son el juego de sombras de grandes ideas que están compitiendo y chocandose en algún lugar más allá de la materia oscura invisible del universo. La evolución es siempre el favorecimiento de algunos miembros de una especie con respecto a otros miembros, menos adaptables. La mentalidad materialista de esta edad sólo se destruirá a sí mismo y los miembros de esta parte del especie que son resistentes a un mayor cambio. La evolución simplemente los elige como no tener lugar en este planeta en un futuro próximo. Hazte a un lado los radicales y revolucionarios, la madre naturaleza es mucho más radical que una pantera negro, sin embargo, más amorosa y sabia que un millón de abuelas brillantes.

La destrucción de los sistemas viejos tiene sus orígenes profundos en las fuerzas creativas de la naturaleza, las fuerzas inteligentes que preservan la vida y su propósito verdadero en el universo. Aunque el planeta puede mover un poco en el futuro cercano, estos movimientos son sólo reflejos crudos de lo que se mueve en silencio contra la corriente, en la mente causal detrás de la naturaleza. Casi nadie va en contra de la corriente y se aventura hasta allá hoy en día. El materialismo no es sólo una mala cultura o brutalidad sin refinar. Es un asesino del alma y el mayor enemigo de la humanidad.

La mente interior o alma entra en contacto con este mundo a través de su conexión con el cerebro y el sistema nervioso. Una parte de esta entidad que hace contacto inmediato con el mundo físico de la materia y la energía se transforma e une en esos mismos objetos de la mente. Yoguis llaman a esta parte de la mente el chitta. *Chitta* es esencialmente un medio entre el mundo interior de la mente y el mundo exterior de la materia. Tiene la inteligencia y sustancia esencial de la mente y al mismo tiempo tiene la estructura formal de la materia que juega inteligentemente a cabo cualquier forma del mundo externo que entra en contacto con el. Chitta tiene programas instintivos que se susciten y activan de acuerdo a las huestes de forma que entretiene. Si la mente sólo se entretiene ocupaciones crudos, luego más chitta se desperdicia por transformarse para reflejar formas crudas y jugar a cabo su dramas- más dinero, más del nombre y la fama, etc. Mente de ese modo se mueve hacia e incluso se convierte en sí en la materia. Los materialistas son realmente rebeldes a medida que avanzan contra de la evolución consciente y el orden moral sutil del universo. Yoguis están más

interesados en la Subjetividad Suprema, o Atman, para ver claramente todos los aspectos de la mente y sus reflexiones de la materia y forma en el mundo como el teatro de sombras del Atman, y no como posesiones para disputar y con ello dominar y destruir a otros . Mente también se mueve hacia adentro y evoluciona hacia el espíritu puro del Atman. Este es el verdadero propósito de la mente en la evolución, a moverse hacia el interior de nuevo en el espíritu. Chitta concentrada y enfocada en la meditación toma la forma de la sin forma, desintegrarse de nuevo en formas sutiles internas de la mente hasta que finalmente fluye hacia las cabeceras silenciosos de la divinidad, la Subjetividad Suprema. Esta es la salvación y la liberación de la mente. El materialista pierde su mente y persona en el mundo material, mientras que el yogui se libera la mente mediante la fusión de nuevo en su fuente en el Testigo puro y consciente. La mente sólo puede ser “destruido” en estas dos maneras: desintegrarse en la materia o desintegrarse en espíritu. Un camino es sólo agonía mientras que la otra entrega felicidad dichosa.

La ciencia de la microvita es el estudio intuitivo del diálogo entre la mente y la materia, de los actividades en algún lugar de las regiones entre el chitta mental y el cerebro. Es una ciencia moral para mostrarnos el camino para salir de los laberintos del alma. Microvita positiva son las fuerzas que ayudan a convertir chitta en espíritu mientras que la microvita negativa imponen formas crudas y deseos crudos en el sistema cerebro-cuerpo. Microvitas positivas traen la iluminación y la realización, mientras microvita negativa finalmente provocan la degeneración de la mente. Los seres humanos siempre han tendido al materialismo como consecuencia de la falta de cultura espiritual, sin embargo, ahora es la primera vez que la especie entera se guía por las fuerzas que sólo traen destrucción. La globalización, la organización de la ideología materialista y su ejecución imperialista, es el gran destructor del planeta. Es la imposición de una conciencia engañada y abstracto de un organismo enfermo hacia los seres inocentes y puras de este planeta. Si el planeta y su estado natural de equilibrio están en peligro como consecuencia de la globalización, entonces uno sólo puede imaginar el estado de nuestra arquitectura del alma dentro. Y así como un planeta desequilibrado buscará el equilibrio de nuevo, por lo que será la estructura mental colectiva de la humanidad verá obligado a someterse a transformaciones muy radicales con el fin de sobrevivir a este daño. La transformación de una especie es el acto más radical de la creación y la destrucción simultánea. Aquellos cuya inteligencia fluye hacia adentro para encontrar el equilibrio y la responsabilidad e uniendose con el macrocosmos se verán favorecidos por la evolución, ya que son muy necesarios estos vehículos de

la cordura humana. Sus mentes y sistemas nerviosos trabajarán en armonía con el nuevo orden. Esta definición nueva de la humanidad se impondrá a todos. La naturaleza da gracia incluso en los más indignos, aunque los destruye mientras que los obliga a evolucionar. Es como si todos estamos recibiendo una actualización de software para nuestros cerebros. Los materialistas también están recibiendo esta actualización bendecida pero tienen hardware muy antiguo que simplemente no pueden entender a las programas nuevas. Ellos serán obsoletos y reciclados, ya que dejan de funcionar y pierden su aplicabilidad en nuevas estructuras. El exceso de conversión de la mente en la materia a través de la voluntad ignorante y ciego impulso degrada el sistema nervioso y crea la enfermedad mental. Microvita negativa comienzan a excavar en este espacio energético entre la mente y el cuerpo para ayudar a la mente equivocada a autodestruirse aún más rápido. Estos patrones de pensamiento negativo y insidioso parasitariamente alimentan de nuestra energía vital y hacen que la compulsión, el miedo y la violencia sean las fuerzas dominantes en nuestro existencia separada y mal imaginada. Microvita negativa guían la destrucción de la humanidad por nuestras acciones egoístas y brutales, así como atacan y degradan el sistema nervioso desde dentro. Es una carrera para ver qué aspecto de la actividad de microvita negativa nos destruye más rápido. ¿Será a través de la guerra, el fracking, el imperialismo económico y otras formas de destrucción crudo, o por subvertir el orden mental interna mediante la creación de las enfermedades mentales dentro como resultado de caer en las trampas de la naturaleza por las partes de la especie que se extinguen solos?

La única guerra que tenemos es la guerra interior. El chitta debe fluir hacia arriba y hacia adentro y tenemos que entender cómo facilitar este proceso natural que el materialismo moderno ha amortiguado. Sin eso estamos acabados, tanto individual como colectivamente. Cuidar la mente, cuidar de los demás y transformar la naturaleza interna y luego ya no hay necesidad de materialismo, la vanidad, el nacionalismo, el racismo, ni ningunos otros cualidades desagradables de mentes ignorantes y temerosos. Si uno no luchar en esta guerra, entonces estos enemigos definitivamente van a destruir el alma si no lo han hecho ya. En lugar de luchar por las formas de vida que llevan hacia la destrucción que es mucho mejor para luchar por la transformación y situarse bajo mayores ideas, ideas que funcionan y prácticamente nos guían hacia la integración. De hecho, sería un universo muy aburrido en el que los grandes acontecimientos mundanos no expresaban de acuerdo a grandes temas. Tal vez esta es nuestra enfermedad; materialismo amortigua el universo vibrante que nos acaricia y nos da lugar y propósito. En lugar de matar sistemáticamente a los

animales para la alimentación, la invasión y la destrucción de otros países por los recursos, y el exceso de consumo de las materias primas preciosas del planeta, se puede vivir pura y simplemente con un poco de comprensión espiritual y la responsabilidad social y ecológica. El materialismo destruye el mundo de los animales, las plantas y la mayoría de los seres humanos. No puede contener estos otros mundos. Buscando el bienestar colectivo con compasión y conciencia conspira con la inteligencia del Macrocosmos para organizar sus elementos abigarradas y vigorosas que sincronizan en un fin sublime y sencillo que todos los seres buenos puedan entender. Cuando la mente y las microvititas positivas y negativas que afectan la mente están equilibrados, entonces nuestras limitaciones son más naturales y no sean explotados por los sistemas siniestros de explotación que sólo nos degradan y dificultan la evolución consciente. Hay un lugar para todos en este mundo esencial que abarca otros mundos.

Anandamurti, en una charla llamada "La Venida del Edad del Hielo Nuevo," habla de cómo los patrones climáticos del planeta han cambiado drásticamente desde la década de 1980. Él habla de este fenómeno no como una catástrofe, pero el cambio como algo natural. Relaciona la polaridad cambiante de planetas polos como la causa subyacente. Él dice que se cambian pronto y con este cambio habrá cambios en los campos electromagnéticos. Muchas especies tendrán que someterse a la metamorfosis biológica para sobrevivir a estos cambios. La mayoría de los seres humanos se extinguirán. Sólo aquellos con el sistema nervioso y glandular refinados serán parte de la nueva humanidad del futuro próximo. Veo esto como la selección natural en acción, aunque en este caso estamos hablando de una selección natural basada en la conciencia y la inteligencia emocional en lugar de la fuerza bruta o la astucia intelectual y crueldad. Con muy poca conciencia personal, social, ecológico y espiritual será difícil para la mente colectiva de la humanidad para ajustar con estos campos electromagnéticos cambiantes. Estos seres humanos se vuelven como los neandertales del pasado, una especie extinta, a menos que haya cambios radicales muy rápidos. Anandamurti dijo que a veces la evolución hace un repentino "salto al galope."

Considero este fenómeno como un despertar del kundalini colectiva. El Kundalini es la fuerza creativa fundamental en el universo macrocosmico y no sólo una fuerza sutil que funciona en el organismo microcósmica física. Shakti se llama *kundalini* cuando funciona en la entidad microcosmico, encarnada, biológico. Se llama *Shakti* en su aspecto macrocosmico, donde funciona en todo

del universo. Anandamurti denomina kundalini la "negatividad fundamental". Es "negativa", ya que es la fuerza de retorno que puede recuperar incluso la fuerza creativa más centrífuga con un radio de distancia más lejos del núcleo cósmico. Kundalini trae toda la creación de nuevo en la Conciencia Suprema. Kundalini, ya que funciona en el microcosmos, no toma uno más lejos del núcleo cósmica con los deseos mundanos extraños. Kundalini es la fuerza fundamental que es capaz de devolver toda nuestra creación mental a su origen. No importa lo lejos nuestra creación mental se ha materializado en la materia, y no importa lo lejos que nos hemos perdido en la ilusión, el deseo, o la ignorancia; la Madre Shakti como kundalini nos llevará a casa.

Cuando kundalini se manifiesta en un ser vivo evolucionado, que se dice que está durmiendo en estado latente en la base de la columna vertebral en el primer chakra, el Muladhara. Esta posición representa la materia, la manifestación más cruda del espíritu y está más lejos del punto de Shiva en la corona. Porque ella es la energía fundamental detrás de todas las energías expresadas ella tiene la capacidad de controlar todas las formas de energía. Es por esto que se dice que debido al despertar de esta fuerza a través de la práctica espiritual, se producen todo tipo de fenómeno misterioso. Uno puede concentrarse por largos períodos de tiempo, tienen un vigor mental y físico, se abre potencialidades psíquicas y ocultas latentes, y alcanzar estados elevados de conciencia espiritual. Kundalini, como la "negatividad fundamental" es la fuerza latente en la base de la columna vertebral que trae cada cadena de la creación de nuevo en el seno de OM, disolviendo cada destello de color y sonido cósmico de la corona por encima del cuerpo calloso entre lo cerebral hemisferios y por encima de la glándula pineal.

Kundalini es Shakti, la contraparte energética de la consciencia pura de Shiva. Cuando la energía de Shakti está inactivo, Shiva, o la consciencia, es como un océano infinito y sin ondulaciones. Shakti se activa y se transforma Shiva mediante la creación de olas en el cuerpo infinito de Shiva consciente, tranquila, u ecuánime. Cuando se activa hay movimiento, creación, o involución. Shiva se reduce y se limita para manifestar en la creación. Shiva y Shakti crean el universo entero. Más tarde, Shakti se puede disolver de nuevo en la creación de Shiva. Cuando ella regresa se manifiesta la evolución del universo a través de seres vivos y conscientes. Cuando vuelve a Shiva es la liberación espiritual y la iluminación para el alma bendita que entiende esta unión estática.

Juntos, Shiva-Shakti, o la conciencia y la energía, son la Conciencia Suprema. Shakti es la energía creadora cósmica que manifiesta el infinito océano cósmico de Shiva, o la conciencia en todas las olas expresadas de esta creación. Shiva es eternamente puro y de reposo y no se puede hacer nada sin su consorte, Shakti. Shakti despierta esta conciencia latente y lo lleva hacia el exterior, de forma centrífuga, en acción y la creación. Shiva-Shakti interactúan hasta que la onda sutil de Shiva colapsa en mente, y, a continuación, en energía, y al final en materia sólida, o "materia estelar." Es la Shiva infinita y sutil que, aparentemente, se convierte en el universo dejándose manifestar como energía creada .

Con la evolución de la vida y la expresión de la conciencia en formas continuamente más y más sutiles, Shiva-Shakti continuarán manifestándose en la vida biológica. La vida, esta "mancha de protoplasma con un impulso," con el tiempo llega a ser consciente de sí mismo como Shiva re-manifiesta su conciencia. Árboles, mamíferos, plantas y seres humanos han desarrollado todas las formas de conciencia que se manifiesta en formas milagrosas con la organización, la adaptación, y crecer a pesar de la entropía del mundo material a su alrededor! Con el tiempo, estas mentes microcósmicas evolucionados serán tan conscientes de sí mismos que serán capaces de preguntarse donde esta conciencia viene. Shiva vuelve de ser consciente de sí mismo a través de nosotros. Esta es la llegada de la conciencia en los chakras anahata y vishuddha. El kundalini es nada más que lo Shakti universal que se manifiesta en un ser encarnado, biológica. Kundalini es la esencia más pura de la divina Shakti que reside en la base de la columna vertebral; una fuerza que en última instancia gobierna todo el sistema nervioso.

Con el despertar de la kundalini el chakra Vishuddha desarrollado comienza a girar de forma centrípeta como los 16 pétalos o pulsaciones acústicas vibran los 4 vórtices del Muladhara, o chakra de la base. Es como un tornado o remolino astral que crea un vórtice desde la coronilla hasta el cóccix. Esta acción 4x4 cubre toda expresión posible, todas las posibles vórtices del muladhara que se escapan hacia el exterior en la mente sensorial en el primer chakra. La mente causal con todas sus hilos controladores de sonido toman el cargo de todos los chakras inferiores. Al final este proceso desciende hasta la base del Muladhara. Es un útero de sonido y pulsación interno, altamente organizada e inteligente que despierta el kundalini. Toda la energía que entra en las expresiones emocionales del vrittis o vórtices este absorbida hacia el interior. Este sinfonía

centrípeta, exterior tira y convoca el kundalini hacia arriba y hacia adentro con toda la energía vital del cuerpo. Aquí Shakti comienza a actuar y crear un alma profunda en el interior. Shiva es el ojo de la tormenta tranquila mirando desde lo alto. Tanto Shiva y Shakti ordenan el camino de la bienaventura, el ananda marga, por lo que el aspirante puede encontrar el camino a través de los laberintos diversos de la mente ascendente. Este es el caso con una mente preparada, sin embargo.

Las estructuras de las mentes individuales y colectivas son una y la misma, que son interdependientes y coexistente. Es como un fanático del fútbol en un estadio lleno de otros fans al fútbol. Las ganancias o pérdidas afectan tanto al individuo como el cuerpo colectivo. Juntos, forman algún tipo de meta-identidad que el individuo y la colectividad dependen, o creen que lo hacen. En esta similitud, podemos ver cómo el despertar de kundalini de los individuos en paralelo el despertar de lo colectivo y viceversa. Después de 50 años de revolución de la conciencia en el Occidente, y la mayor parte inspirado por drogas alucinógenas, es fácil encontrar una gran cantidad de ejemplos de despertares kundalini que han ido mal. Esto es lo más a menudo porque el pionero

de conciencia mística no estaba psicológicamente preparado y / o despertar el kundalini yoga a través de medios forzados o a través del uso de drogas psicodélicas. Técnicas de yoga agresivos y psicodélicos por lo general tienen los mismos resultados: los estados que se asemejan a un ataque esquizofrénico. Incluso con los casos de despertares finalmente exitosas, como la de la vidente hindú, Gopikrishna, son a menudo angustioso y tomar uno a la frontera de la auto-aniquilación, mientras que en el camino de la auto-realización. Esta explosión de Shakti, o Shakti, es simplemente demasiado para la mente promedio de soportar. ¿Podrías imaginar lo que pasaría con el materialista promedio, Big-Mac devorador, mente semiconsciente cuando se recibe una dosis de la conciencia super-cargado? El jarro de la arcilla del auto se rompe en pedazos. Los místicos y los genios recogen los pedazos y hacer collages coloridos, colages hermosas y celebran la disolución de la separación en la totalidad. La persona mundana sólo encuentra que vida se derrumba en pedazos. Nosotros, como especie, no tenemos ninguna opción en el asunto: las reglas del juego están cambiando. Debemos evolucionar emocionalmente, intelectualmente y espiritualmente o desaparecer del planeta; realmente no hay otra alternativa. Todas las viejas estructuras mentales que se han proyectado y creado nuestra ciencia, convenciones sociales, económicos, y culturales se están convirtiendo rápidamente en obsoletas. De hecho, ya están tan podrido que nos están llevando

abajo con ellos. Es el deseo de la mente humana colectiva e individual para trascender los obstáculos que decidirá si uno es parte de la nueva humanidad o no. Si es así, la evolución asumirá y guiarle. Si no es así, y la mente quiere permanecer en la vieja y convencional, entonces la entropía y decadencia reciclará uno nuevo en el planeta para un mejor uso.

Kundalini es la energía fundamental detrás de todas las manifestaciones mentales. La mente es un derivado de la conciencia pura y energía divina, o Shiva y Shakti, que crearon el universo mucho antes del Big Bang. Shakti, como kundalini en el viaje de regreso, puede reparar cualquier distorsión y traer justicia a nuestro cada mal si sólo entendemos su camino. Shakti y Shiva son fundamentalmente uno, y kundalini sólo quiere volver a su amado Shiva. Uno debe tener una desarrollada chakra anahata, la humildad, junto con inquebrantable confianza y mucha experiencia en la meditación de adaptarse a este flujo superior. Las propensiones inferiores deben ser purificados en gran medida, de lo contrario uno se echarle gasolina a la hoguera del ego ambicioso, apegoso y temeroso. No es el caso de que la kundalini de las masas va a despertar en rápida transformación y rescatarnos a todos. Las cambiantes condiciones planetarias de la presente es realmente lo que nos está haciendo una raza de simios locos. La naturaleza nos quiere despertar, mientras que nuestra pseudo-cultura contemporánea sólo nos adormece y obstacula la evolución psico-espiritual. Pocos parecen estar encontrando el equilibrio. La mayoría de los sistemas nerviosos no están preparados para lo que ya nos está pasando a través de los mecanismos sutiles de la naturaleza. Aunque las leyes sutiles, internos de Shakti será tan suave como sea posible, será difícil para el despertar de las masas de la inconsciencia bruta para comenzar justo incluso para vibrar en la segunda, chakra svadhistana. La fuerza kundalini colectiva se centra principalmente en que entra en el segundo chakra y crear equilibrio allí. Aquí, en la mente-sensorial intelectual o conceptual, desarrollamos conceptos del "yo" y el mundo. No puede haber un despertar de la kundalini balanceada si uno no tiene una conexión equilibrada con el mundo externo a través del chakra svadhistana. Un fuerte chakra svadhistana no es co-dependiente, ni convencional, pero su valor reside en su confianza y congruencia con el mundo real del universo de Shiva-Shakti. Un aspirante espiritual no busca la unión con el nacionalismo, con la clase social, o cualquier otro "ismo", excepto el universalismo. El universo entero es nuestra patria y que está contenido dentro de Brahma, la unión de Shiva-Shakti. Sólo aquellos que pueden aventurarse a dar este paso se moverá hacia adelante. Ahora es el tiempo de la gran purga.



Personas equilibradas, sin importar su grado de desarrollo intelectual que son, se trasladarán hasta una "muesca" evolutiva desde sus respectivas posiciones. Es mucho más fácil que un pastor de cabras felices y emocionalmente saludable en el desierto de moverse hacia el interior de lo que es para una apariencia sofisticada, intelectual neurótico, urbano. Lo importante es que todas las personas tratan de expandirse desde su estado actual, no importa lo que es. La naturaleza busca el equilibrio y no hace distinción de prejuicios entre alta y baja. Todos los microcosmos son queridos de Brahma. Esto es lo que es más importante. Sin embargo, la triste verdad es que nosotros, como especie caemos poco a poco más enfermos y más y más incapaces de tomar este paso crítico. Cultura espiritual verdadera que cultiva profunda conciencia y la responsabilidad moral no está disponible o es inaccesible para la mayoría. Debido a esto, la vida intelectual y emocional de los humanos se está convirtiendo extremadamente desequilibrada. Hay muy poca correspondencia entre lo que uno es en el interior y que uno está en el exterior. Esta contradicción algún día será entendida como la causa subyacente de la extinción de la vieja humanidad. Debemos construir una nueva y universal la cultura humana sobre las cenizas de la actual. El fuego Heraclitiano de la naturaleza consume y lo ilumina, conserva y destruye. Sólo cuando los deseos más profundos de nuestra vasta naturaleza interior encuentran expresión en la cultura humana universal, en donde todas las flores particulares son vistos como parte de la misma hermoso jardín, tendremos una sociedad y una cultura que es verdaderamente humano. Nuestra gloria es todavía para ser.

El despertar de la kundalini se debe preparar una base moral, por haber alcanzado cierta sabiduría práctica viva de cómo vivir sin crear sufrimiento innecesario a uno mismo ya los demás. Sólo aquellos un poco más avanzado en este camino son los candidatos a entrar en este camino. Aunque es posible que despertar esta fuerza a través de la psicodelica, a través de prácticas intensas, físicas como yoga asanas y pranayama, y otros rituales, estas prácticas son incompletos por sí mismos y pueden ser peligrosos en en que carecen de preparación psicológica adecuada para este bombardeo cósmico conciencia. En la mayoría de estas prácticas pueden forzar el kundalini al segundo chakra y tratar de procesar prematuramente las tendencias latentes en la mente subconsciente. Después de una experiencia tan emocionante, uno se atorra por los complejos subconscientes de la mente. Inseguridad, miedos profundamente arraigados, compulsiones, y la paranoia son los efectos secundarios comunes del despertar prematuro de Kundalini sin la preparación ideacional adecuada a través de la meditación profunda y madura, que, por supuesto, requiere un alto

grado de discernimiento moral. Aunque uno casi nunca conoce a un profesor de yoga que ha despertado la kundalini, este misticismo es la base de la práctica del yoga. La sociedad moderna sólo recibe lo que se merece, Barbie Yoga.

La prueba más grande es llevar la kundalini a través del Nudo de Brahma en el ombligo, o manipura chakra. Es aquí donde hay que lidiar con la serpiente con cabeza de 10 que controla la vergüenza, la calumnia, la envidia, la pereza, la tristeza, el sadismo, el enamoramiento, la ambición, el odio y el miedo. Debido a lo profundo del progreso en la meditación y una existencia profundamente consciente que uno ha vuelto dispuesto a hacer frente a las ambiciones subyacentes del ego separado, que aunque disminuido, todavía tienen un montón de fuerza para hacer un lío de su vida. Una vez que la kundalini se plantea aquí, las agresiones subyacentes, ambiciones, temores, y la vergüenza del ego separado se vuelven demasiado evidente. Es como tratar de pagar una deuda enorme en muy poco tiempo. La mayoría prefiere pagar poco a poco.

Recientemente he soñado Anandamurti en la que me explicaba que a través de las condiciones electromagnéticas actuales del planeta, la conciencia colectiva se está preparando para purificar la mente sub-consciente y creativa (chakras segundo y tercero). La finalidad evolutiva es permitir a más seres humanos para despertar la mente intuitiva en el corazón. La mayoría de los seres humanos viven sólo en la mente sensorial y las partes inferiores de la mente intelectual. Lo que ocurre ahora es que la terceeta, pero realmente tiene mucho que ver.ra chakra está seindo tan poderosamente purgado que la mente colectiva puede volverse loco o refugiarse en zonas más altas. Esta limpieza de la mente creativa de la humanidad permitirá que un poco más de energía para entrar en la mente intuitiva o anahata chakra. Seguiremos siendo, al menos en una mente colectiva, evolucionando y pasando a través de las sutiles leyes que rigen la mente creativa para que podamos ganar poco a poco acceso a la mente intuitiva.

Mientras que el despertar de la kundalini hasta el chakra anahata no es el fin último de la evolución espiritual, se es un terreno seguro en el que el “paquete furioso de deseo en un animal moribundo” se ha tranquilizado.

La mente intuitiva se relaciona con el llamado “factor aérea”. Este “aire” es por supuesto una forma más refinada de la materia. Si la involución de la conciencia en la materia es un proceso de pensamiento Macrocosmico convirtiéndose en la

materia, entonces el factor de “aire” es un poco más cerca al extremo pensamiento del espectro. Es aquí que la mente se mueve más allá de la forma. Hay una visión inmediata o la intuición de la naturaleza de las cosas, uno mismo, los demás, la naturaleza, pero realmente tiene mucho que ver. naturaleza y el cosmos. Un sentido de dignidad en ser un ciudadano universal de ser puro supera todas las limitaciones de la vanidad y auto-importancia de que el ego separado se alimenta.

Con el despertar de la mente intuitiva, uno realmente comienza a ver claramente cómo hay una sola vida universal en el universo, que todos son microcosmos en el macrocosmo, pero realmente tiene mucho que ver. cosmos. Ondas de pensamiento que surgen aquí colapsan en la materia, en la forma. Uno ve cómo los secretos del pensamiento espiritual y sentimiento puro convierten en la creación material. La existencia no es más que la cristalización de estas impresiones sutiles que se manifiestan en la mente cósmica de la que usted es ahora una parte de. Despertar el kundalini aquí trae la energía de una explosión de superconciencia, pero realmente tiene mucho que ver. ta, pero realmente tiene mucho que ver. renueva al corazón que estalla y proyecta sus intenciones, pero realmente tiene mucho que ver. intenciones más nobles en el universo, pero realmente tiene mucho que ver. universo entero. Es vital que hay yoguis eta, eta, pero realmente tiene mucho que ver. pero realmente tiene mucho que ver. yeta, eta, pero realmente tiene mucho que ver. pero realmente tiene mucho que ver. tántricos y que están llevando a cabo esta tarea, a fin de despejar el camino un poco y preparar el camino para los demás.

Lo que es más importante en la meditación es el esfuerzo sincero. Rara vez unoeta, pero realmente tiene mucho que ver. piensa que las victorias en el ámbito privado tienen algo que ver con la evolución de un planeta, pero realmente tiene mucho que ver.

A principios del despertar de kundalini cuando todavía era un estudiante en la universidad, tuve muchas experiencias que sacudieron mi mundo aparte. Hubo un período en donde tuve muchas visiones extrañas que no tenían sentido para mí hasta años más tarde. Durante la meditación me sentí que estaba fundiéndose en toda la ciudad de Austin a mi alrededor. Mi mente iba más allá de la ciudad y se perdía en el universo. Era aterrador pero estimulante. Fue la muerte del pequeño yo.

En una de esas experiencias que tuve un sueño despierto en el que supe que estaba viendo a mí mismo 5 años en el futuro. Yo estaba en Austin, pero en una granja a las afueras de la ciudad donde yo estaba muy feliz y en paz. Pense que era absurdo porque no tenía planes de permanecer en Austin después de la graduación. Me olvidé por completo de este sueño hasta que me encontré en esta misma finca 5 años más tarde. Los detalles de la visión como un alambre de teléfono cruzar la propiedad por un arroyo resultó exacta. Mientras tanto, en '94, la visión continuó. En el proximo parte de la vision yo sabía que era 10 años en el futuro ahora y la escena cambió. Yo estaba en México en medio de una guerra. Me sentía muy tensa en esta parte de la visión, pero la escena cambió a un tercer phase donde yo estaba muy por encima de Austin, casi en el espacio exterior. Miré hacia abajo y el mundo era muy diferente. La línea de costa estaba mucho más hacia el interior. Había menos gente, pero había mucho más respeto entre ellos. Vi que ellos entendieron la lección de que la naturaleza les dio. Yo no sabía cuando en el futuro se produjo esta tercera parte de la visión, sólo que era en algún momento después de la parte de México. Ni siquiera estaba seguro de si yo estaba vivo en el planeta, o flotando sin cuerpo en el espacio etéreo de donde yo estaba observando en el sueño. No importaba, porque finalmente había paz.

No creo necesariamente en las profecías, pero cuando la visión ha dado la razón 2 de 3 veces, soy muy curioso acerca de la tercera parte.

Estoy seguro de que la solución a los desequilibrios electromagnéticos que están afectando fuertivamente la conciencia colectiva del planeta es bastante simple y claro: refugiarse en un plano más alto. Este planeta mantiene un equilibrio con las fuerzas gravitacionales y electromagnéticos por el cual nuestra conciencia, un proceso complejo que implica el sistema glandular y nervioso, así como la mente y la conciencia han evolucionado y adaptado durante millones de años. A pesar de que muchas personas están teniendo algunos problemas graves de mala adaptación a estas nuevas condiciones, hay un gran potencial para hacer algunos saltos grandes en la conciencia personal y colectiva.

Al contemplar el efecto del aumento de la actividad solar y su efecto sobre el campo magnético de la tierra encuentro mi mente siempre volviendo a la idea de

que todas las fuerzas en este universo manifestado no son más que el resultado de tres fuerzas fundamentales; lo positivo, lo negativo y el neutro; o la centrífuga, la centrípeta y el neutro. Parece haber una tendencia bipolar extrema en la mente colectiva. Casi todo el mundo que conozco está en algún tipo de crisis emocional y / o existencial. Si no es la crisis, por lo menos un gran desafío que requiere gran esfuerzo para mantener el equilibrio y seguir adelante. Nadie que yo conozca lo tiene fácil en estos días. Estas fuerzas son externas a nuestra conciencia, nuestra Atman, pero parecen afectarnos porque nuestras mentes se encarnan en cuerpos físicos con los órganos sensibles que se ven afectados por campos electromagnéticos. Debido a este ajuste existen muchos desequilibrios sutiles en los sistemas nerviosos y glandulares que están alterando la forma en que la mente piensa, siente y percibe la realidad. Sin embargo, la meditación y la práctica espiritual tienen la inversa afecta. El Atman como el núcleo de la conciencia vibra la mente contemplativa, la meditación con la paz eterna y la claridad y la mente de esta manera hace vibrar el sistema nervioso con este bálsamo muy necesario del alivio calmante que pone nuestro ser físico en equilibrio.

Mientras que las fuerzas centrípetas y centrífugas están luchando a cabo su eterno juego de choque y la cohesión, la fuerza neutral tiene la capacidad de equilibrar a cabo, tenerlos en el núcleo de la conciencia y encontrar una síntesis superior. Pero ¿dónde está uno para descubrir esta fuerza neutralizante, este mediador de las fuerzas centrípetas y centrífugas que dominan el universo físico? La fuerza neutral, la fuerza igualadora se encuentra no en la extroversión o introversión, ni la acción o inacción, la atracción ni repulsión, pero en atención profunda y la presencia de estas obras de la mente. Es el Uno presencia detrás de todos y cada mente microcósmica que mantiene el equilibrio de todo el macrocosmos. Todo el universo ha sido, está siendo, y siempre será dirigida por Aquel que dirige toda dualidad. Si usted quiere traer a la mente y las emociones en equilibrio es sólo a través del conocimiento de esta entidad dichosa que este juego de fuerzas puede refugiarse en el eterno descanso del Atman. Como Anandamurti dijo, "la fuerza que guía las estrellas le guía también." Tal vez estamos en un salto, un cambio en la evolución, que es siempre y en acto extremo y violento, pero no puedo negar que es todo tan hermoso, y detrás de la aparente caos y desequilibrio se encuentra un mayor, agenda oculta que sólo la mente dedicado a su fuente y origen puede entender.

Esta situación energética sólo se hará más intensa hasta que como especie, una conciencia colectiva, comenzamos a entender esta verdad y cultivar una cultura planetaria que fomenta esta conciencia. Así que muchos están cayendo en los desequilibrios emocionales y adicciones. Subimos demasiado alto y luego caemos demasiado bajo. Tratamos de fijar los mínimos con un alto y estamos persiguiendo sin cesar nuestras colas en un círculo. En realidad, sólo hay una solución, y espero que todos ustedes pueden realmente estar aquí a la presencia y ser parte de una nueva, la humanidad despertar. Tomar refugio sólo en el testimonio de amor, constante del Atman, o las fuerzas de la naturaleza se combatividad rasgar tu mente aparte como una banda de furiosos pit-bulls.

### **Cap.3 “Los Célibes y el Sexo”**

La sexualidad es uno de los temas menos entendidos en la vida humana. La sexualidad es parte de la vida de todos, pero pocos han encontrado una solución tranquilo para este instinto tan tenaz.

Hay tanto sufrimiento causado por la sexualidad ciego. Así que muchas mujeres son abandonadas con los niños por los hombres cuyos instintos animales pronto tiran de ellos en otro lugar después de un poco de gratificación sensorial. El rastro de trauma para la mujer puede continuar como ella tiene que luchar para cuidar al niño que ha sido abandonado también. O tal vez eran los deseos de ella insatisfechos o frustrados que causaron la separación para empezar. Una cosa es cierta, y es que hay cada vez menos ejemplos de coexistencia armónica en asuntos sexuales e emocionales humanos. Como una cultura que hemos vuelto a la edad de piedra en respecta a la sexualidad; sólo no tenemos giraffas y rinocerontes para perseguir y cazar con el fin de canalizar esta energía y darnos un poco de alivio.

En cambio, está surgiendo toda una cultura de permisividad e incluso la indulgencia. En verdad, esta distorsión de la tendencia sexual deja a muchos con muy poca felicidad que queda en el matrimonio o las relaciones interpersonales. Por el contrario, veo muy poca esperanza en el “amor libre” y las relaciones abiertas también. Aunque a algunos les gusta la forma en que suena en teoría, siempre he visto que alguien siempre termina siendo herido. Lo que necesitamos es amor. La sexualidad no tiene por qué arruinar esto, pero por lo general lo hace si uno o ambos de personas no tienen idea de lo que son realmente los factores emotivos conduciéndolos profundamente. Y es sólo por ir profundamente dentro y ver estas necesidades que se pueden encontrar satisfacción en la sexualidad y las relaciones. Muy pocas personas pueden trascender por completo estas necesidades. Estas personas son muy raros y muy interesantes.

Yo tenía una orientación sexual muy normal en mi juventud. Nada era demasiado extrema, ni la represión o la expresión. Tenía todo lo que necesitaba para vivir una vida feliz con la familia en el momento en que estaba terminando la universidad: una buena compañera, una buena educación, y fuertes intereses académicos que me inspiraron a los planes futuros. Sin embargo, descubrí la meditación y el yoga en mi penúltimo año en la escuela, y luego fui iniciado en una práctica tántrica muy serio. Lo siguiente que supe que estaba soltero,

apenas me gradue de la universidad por falta de interés, y estaba en mi camino a la India para encontrar más verdad.

Contrario a los mal conceptos populares sobre tantra, estas practicas no tienen nada que ver con la practica sexual menos de tener un actitud responsable y moral hacia la sexualidad. Eran practicas muy avanzadas de la meditacion. Fue sorprendente ver cómo mi sexualidad comenzó a disminuir a medida que cultivé estos practicas. Todavía era un heterosexual normal, todo aún funcionaba, sólo el fuego se había apagado un poco. El fuego luego se encendió el deseo de profundizar la experiencia espiritual. En aquellos días el yoga era todavía una cosa asiático o hippy, y no la práctica popular que se ha convertido hoy en día. Yo no sabía nada de yoga contemporáneo. Afortunadamente, habia aprendido de algunos yogis muy sinceros y serios de la India que conocí en la universidad. Estaba empezando a entender lo que estos yoguis mayores me habían dicho: que con la meditación no hay conocimiento profundo y esta profunda comprensión de la mente y las emociones ayuda a entender no sólo el sexo, pero todas las tendencias mentales y biológicos. Tantra Yoga era para mí una “economía libidinal”, una forma de invertir energía en otras actividades. Si usted pone la energía en el lugar B, entonces ya no está en su lugar A, el lugar original. Como estudiante de psicología que estaba muy consciente con los conceptos de la represión y la represión y las enfermedades y la neurosis que causan. Transmutación era una idea diferente, sin embargo. Nunca estudié esto en la escuela. Freud ciertamente no captó esta idea. Tal vez Jung y los humanistas hicieron, sin embargo. Lo que más me impresionó sobre Tantra Yoga no fue teorías sofisticadas, pero los resultados prácticos de convertir el deseo físico en el deseo mental. Y, por supuesto, mi capacidad intelectual explotó el más que yo practicaba yoga y la meditación y lo mas que usé la laungota, el taparrabos yoguis, el “aparato Tarzán” o “cinturón de castidad orgánica.”

Mi mente se hizo tan fuerte, sin embargo yo ya no estaba interesado en las actividades intelectuales. Lo único que importaba era encontrar la fuente de lo que me estaba llamando para hacer todo tipo de renunciias que nunca pensé posible. Tal vez había alguna dificultad al principio, cuando yo todavía estaba en la universidad, rodeado de chicas bien formadas. Sin embargo, en su mayor parte se trataba de una renuncia muy dulce con la promesa de algo más grande. Yo no despreciaba la sexualidad. Desprciarlo es el camino mas rapido al infierno. Yo sólo sabía que había algo más. El despertar de la kundalini es más felicidad de mil orgasmos físicos a la vez. Y el amante de esta cita es el Infinito.

El único problema que tuve con mi nuevo estilo de vida es que comencé a ser muy sensible con el medio ambiente que me rodea. Empecé a sentir la gente muy profundamente. Por ejemplo, en vez de darse cuenta de que alguien estaba triste



por el tono de su voz o la expresión facial, empecé a sentir sus estados de ánimo. Veía a alguien de muy lejos en el campus y obtuve una impresión acerca de su estado de ánimo. Lo que era especialmente difícil fue cuando tuve que compartir la habitación con otras personas. Siempre soñé con su vida interior. Compartí mis sueños con ellos y estaban muy agradecidos por el conocimiento de sus problemas. Una vez soñé que estaba en una relación amorosa con una chica de Vermont. Nos reunimos en una casa de granja y .... Cuando me desperté estaba perturbado porque yo ni siquiera había pensado en tales cosas durante varios meses. Me pregunté “¿por qué Vermont? ¿Qué tengo que ver con Vermont? Me acordé que mi compañero de cuarto era de Vermont. Yo le pregunté si tenía un amante allí recientemente, y si sabe algo sobre una casa de granja. Él sólo se rió y dijo: “me atrapaste!” Siempre fui muy sociable. Sin embargo esta nueva sensibilidad energética comenzó a aislarme un poco. Sin embargo, ya había decidido que quería ser monje y acepté este puesto dichosa y solitaria en la vida.

En el momento en que me gradué y llegué a la India que estaba teniendo experiencias de kundalini muy intensos. Nadie me entendió, excepto mi madre y algunos amigos cercanos. Que pronto cambió cuando llegué a Ananda Nagar. Me sentí como si hubiera llegado a una institución muy especial de aprendizaje. Me recordó un poco de “El juego de los Abalorios” por Hermann Hesse sólo estos hombres eran místicos en lugar de intelectuales. Ellos hicieron el trabajo práctico también. El yogui que hablé de en el ensayo de la semana pasada administraba una universidad en el día y meditó durante toda la noche. Fue bueno tener una referencia para el trabajo porque yo tenía sólo deseos espirituales y no quería hacer nada más. Él era un meditador muy avanzado y se pasó por pasiones espirituales que duraron varios años en los que él hizo muy poco trabajo en el plano físico. En cambio, él estaba absorto en la bienaventuranza del samadhi. No es que él era inútil en estos tiempos. A lo contrario, su vibración elevada inspiró a muchos, pero también hizo sus hermanitos monásticos un poco celosos de sus logros espirituales.

Este monje me había contado sus secretos de transmutar el deseo sexual en uno de nuestros primeros encuentros. Dijo que él nunca reprima nada. Me di cuenta de que esto era cierto ya que era muy franco. Criticó abiertamente la teocracia rígida alrededor de él y me dijo con una carcajada que Ananda Marga probablemente terminar matando a sus propios santos algún día. Él era audaz y siempre expresado abiertamente, especialmente cuando las personas obstinadas o dogmáticas necesitaban una patadita en el trasero.

Expresó sus ideas acerca de la sexualidad de una manera similar. Si el pecho de una mujer apareció en su mente durante la meditación, simplemente dejaba que suceda. Sabía que era impermanente. Él tendría problemas con la imagen en su

mente al principio, y luego dejó que su mente disfrutara de la forma. Todavía continuó haciendo su meditación durante estas fantasías. Poco a poco su estado de felicidad sin forma regresaría. Dijo que con el tiempo se sentiría compasión por esta persona y sintió que si este deseo manifestado de que pudiera realmente dañar a otra persona emocionalmente porque él era tan intoxicado e entregado con dios. Sabía que se trataba de inclinaciones momentáneas y que para que él tome un amante sería una maniobra existencial desastrosa. Esto le inspiró a abrazarla dentro de una luz blanca radiante y decirle que era querido por la divina y que él nunca le haría daño. Dijo que al final él siempre vio a su “amante” fundirse en la pura luz de la eterna Atman, y volvió a sus meditaciones pacíficas.

Lo que él me dijo que no eran algunas técnicas exactas e específicas para hacer un deseo desaparecer. Más bien es una actitud y estilo de vida en general que trabaja para transformar la mente y el cuerpo con sus deseos. Pocas personas entienden las razones profundas para la disciplina espiritual y lo que el yogui verdaderamente quiere lograr. Este monje era una persona robusta, inteligente, e incluso guapo. El no había tenido problemas con las mujeres si estuviera interesada. Estaba muy lejos del tipo sacerdote reprimido que niega a sí mismo y por lo tanto degenera su libido en perversiones oscuras. Sinceramente, creo que había desarrollado el estado “heroica” de la meditación en la que quedan muy pocos deseos y uno con ello comienza a dejar de lado todas las inhibiciones.

“Todas las cosas vienen de dios, ¿cómo puede cualquier cosa hacerme daño?”

Aunque esta es la actitud del yogui “heroica”, también es el lema de la sensualista que pierde a sí mismo en estas mismas tendencias. Muy pocas personas pueden realmente desprenderse del deseo sin que matan a sí mismos en el interior con represiones y distorsiones.

El siguiente relato nos ayudará a dar perspectiva sobre lo que es en realidad la transmutación con éxito de un instinto en comparación con lo que no es más que la represión y la distorsión que sólo exacerba aún más el instinto.

Una vez escuché una conversación en la que un determinado monje de alto rango de Ananda Marga, Karunananda, estaba hablando de la forma en que era una vez un jefe administrativo de muchos monjes. No sabía qué hacer con su represión sexual. Dijo que la única solución era encontrar prostitutas para ellos. Él tenía su propio burdel. Esto fue durante su estancia en Hong Kong. Más tarde, también me enteré de los rumores de que él también tenía uno de estos establecimientos para los grandes acharyas centrales en Ananda Nagar. Cuando me enteré de esto no pude procesar mentalmente la información. Yo había estado tan cerca de muchos monjes santos y tenía un gran respeto por Ananda Marga que simplemente no podía registrar esta información nueva y disonante en mi cabeza. Mis oídos oyeron, sin dudas, pero mi mente no sabía qué hacer con la

nueva información. Era claramente el caso más fuerte de la disonancia cognitiva que he experimentado. Probablemente habría suprimido esta información, distorsionado, o haber hecho una excusa si no hubiera sido por mi amigo que me habló de este choque unos minutos más tarde. Él estuvo presente en la conversación también y fue un poco más maduro en los caminos del mundo que yo y el no tenía ningún problema burlándose de esto. Yo, por el contrario, estaba luchando para asimilar todo. Al ver todos esos monjes centrales que vienen a visitar Karunananda todos los días me dio las mayores sospechas. “Si el lo hace, entonces está haciendo también? ¿Son todos estos monjes de alto rango clientes en su burdel? “¿Significa esto que todos en Ananda Marga podrían estar haciendo lo mismo?” Estas fueron las voces dentro de mí que yo no quería oír. Un mes más tarde fue el famoso Trato de Armas Purulia en que monjes Ananda Marga trataron de lograr una descarga de armas desde europa occidental en su ashram central, Ananda Nagar. Fracasó miserablemente y yo, porque yo estaba en el lugar equivocado en el momento equivocado, me encontré encarcelado, y a continuación, puesto en arresto domiciliario mientras que nuestro caso fue programada para el Tribunal Supremo de la India.

Justo después de la [Caída de las Armas en Purulia](#), Karunananda me echó del hostel donde me quedaba porque yo estaba bajo vigilancia y él también era culpable de ayudar a este plan fallido y no quería que la policía cerca de él. Podía ver el miedo en sus ojos que reveló su complicidad. Estaba aterrorizada de mí y no me quiere cerca de él.

Chidghananda, uno de los grandes acharyas y primeros discípulos monasticos de Anandamurti, se convirtió en mi guía más cercana, así como el mejor amigo. Me aceptó en su casa la noche Karunananda me había sacado. También hubo una gran conmoción en esa noche. Los lugareños estaban golpeando a a tambores y los monjes pensaban que eran tambores de guerra. Todos los monjes estaban en estado de pánico para escapar a la estación de tren. Pensaron que habría otra masacre por los comunistas que dieron dinero, alcohol y armas a los lugareños para atacar el ashram de Ananda Marga. Chidghananda sólo me dijo que cerrar la puerta y meditar durante toda la noche. Si muero iré feliz, dijo con una dulce sonrisa. Era su manera de decir todo estará bien. Yo sólo lo había conocido antes de este incidente. Él fue a la cárcel voluntariamente conmigo, así como para protegerme de las fuerzas que me había atrapado en una situación en la que yo no tenía conocimiento. Le preocupaba que estaríamos torturados como los monjes que fueron torturados por la policía en varias ocasiones anteriores. Esta fue la mejor experiencia de mi vida, pasar largas horas meditando con este gran yogui, en la cárcel y después de 6 meses de arresto domiciliario, mientras que nuestro caso se pasa a través de la Corte Suprema de la India. Aunque su mente

estaba profundamente conectada con la Conciencia Suprema a través de su práctica espiritual, él era siempre la persona, pero muy racional y sencilla.

Chidghananda una vez me contó la historia más increíble. Varios años antes Anandmurti habló de microvita y explicó que sólo Taraka Brahma (La Consciencia Suprema actuando como el Libertador) puede causar un sexo a cambio sin una operación o de las drogas. Es posible cambiar el sexo con la aplicación de microvita, explicó. Al mismo tiempo Karunananda comenzó a mendigar a Anandamurti para no convertirlo en una mujer. Estaba llorando y diciendo que se sentía un cambio en sus órganos y que se convierta en una “señora”. “Baba, por favor no me haga una señora!,” gritó. ¿Fue este espectáculo un “truco mental Jedi” de un gurú amoroso y humorística dando un regaño a su discípulo machista, o los poderes especiales de Taraka Brahma? ¿Quién sabe realmente.

Chidghananda era demasiado serio acerca de tales cosas para difundir chismes. Creo que estaba tratando de decirnos algo. Tiene un poco de algo que ver con la ley de los opuestos, del drama enantiodromía Heraclitiana. Cuando uno va un poco demasiado lejos con cualquier forma de machismo, ya sea física, mental o espiritual, todo la fuerza contrario, reprimido y distorsionado encuentra una manera de romper la superficie de una mente unilateral e extremo y obliga a un cambio radical . “Bien, hombre machista, ahora vas a ser una mujer,” es lo que la ley del karma quiere enseñarles. Esto puede explicar todas las distorsiones sexuales extraños con los monjes en la actualidad. La imagen de muchos de estos líderes se ha quemado. Cuando los monjes más jóvenes pierden el respeto por sus mayores, pierden la fe en sus propias capacidades, así. Es mucho más fácil caer cuando se pierde la confianza de uno. Naturaleza o Prakrti, no deje que se pasa, sin embargo. Este tipo de abuso provoca reacciones muy fuertes. La sexualidad es una energía muy delicado y dañarlo o provocar distorsiones tiene consecuencias muy intensos. Estos monjes más tarde tienen que vivir vidas de duplicidad y quizás desarrollar perversiones e indulgencias extremas debido a esta represión y la distorsión que se escapa con una locura salvaje. Es mucho más sano vivir una vida familiar normal que este tipo de vida falsa. Es difícil para enderezar estos nudos del libido una vez que estén establecidos. Tal vez uno no puede dejar de extinguir estas reacciones en un tiempo de vida. Uno quizá renace con todo tipo de complejos y/o problemas de identificación sexual. Creo Anandamurti mostró Karunananda esta ley de los opuestos para tratar de conseguir que cambie de rumbo. Él sabía que si continuaba con su machismo, entonces él dañaría a los demás y a sí mismo.

Aquí adjunto algunos de mis escritos de Un Nombre Para el Infinito relacionados con este tema.

## **Tantra sexual**

Cuando se habla de la segunda chakra, la svadhistana , la mayoría de la gente piensa inmediatamente en la sexualidad. Los seis vrttis o vórtices de chakra svadhistana son la indiferencia , la depresión, la compulsión, la falta de confianza , la paranoia y resentimiento. Estos 6 tendencias tienen más que ver con una falta de sólida formación en la persona que la sexualidad. El impulso sexual tiene sus raíces en la mente sensorial , en el primer chakra. El problema es que, debido a la falta de conciencia de las necesidades emocionales y físicas de uno , el deseo sexual a menudo se confunde con estos mecanismos de defensa .

Es muy natural y saludable que el instinto sexual de la mente sensorial encuentra expresiones más altas en los centros superiores. En un segundo chakra equilibrada del deseo sexual no ha alcanzado su plena madurez , pero aún no es un instinto animal ciego. Tiene más que ver con la seguridad emocional, que es el tema constante cuando se habla del chakra svadhistana . El problema es que este instinto biológico se enreda en las distorsiones e inseguridades de la svadhistana , la mente auto- conceptual. El ego comienza a explotar esta gratificación para sus necesidades inconscientes y siempre está sufriendo y la degeneración.

Nunca he tomado el llamado “tantra sexual” en serio. En primer lugar, porque las únicas personas que he conocido de practicar tales cosas nunca fueron muy equilibrados . Claro, que hablaban de la conciencia y el amor y la transmutación y todas esas cosas buenas, pero sólo era demasiado obvio que no eran más que adictos al sexo impulsados por las emociones inconscientes. Ellos siempre dejaron un rastro de daño. Puede ser que haya alguna vez fueron las prácticas más conscientes de que realmente no atrapan a la gente en sus compulsiones, pero si en realidad eran veraces, entonces tendrían que tener su base en yama y niyama, la base ética para la práctica del yoga. La mayoría de las relaciones sexuales en última instancia, conducen uno al sufrimiento. Se trata de una transgresión de ahimsa o no violencia, para proyectar los propios impulsos egoístas a otro . No es de extrañar que en los 2 idiomas que entiendo, la palabra crudo para el acto sexual puede ser sinónimo de las palabras para engañar, decepcionar, o en general de dañar a otra .

La única tantra sexual funcional que he conocido es ser la primera responsable y nunca trate de hacerle daño a nadie, mientras que al mismo tiempo hacer el esfuerzo incansable para tratar de comprender las tendencias del segundo chakra. Las distorsiones sexuales explotan estos vrttis fundamentales. Cuanto más sufrimiento , la separación y la inseguridad que existe en el nivel svadhistana , más probable es que la sexualidad intenta de compensar estas

emociones. Sin embargo, estas necesidades son válidas y son tan profundas y fundamentales para la personalidad que realmente necesitamos entenderlos. Tal vez las compulsiones ciegas se deben a una retirada prematura del pecho de una madre que dejó un chupando en la nada . O tal vez la sexualidad se ha alineado con un resentimiento inconsciente y la falta de confianza interno que trata de seducir hacia el exterior y dominar a través de la dominación sexual, los juegos, o la manipulación .

He llegado a pensar que cuando no hay sufrimiento , no hay deseo , y donde no hay deseo , no hay sufrimiento. Esto es cierto para todos los deseos , no sólo de sexo . Pocas personas realmente pueden entender esto . Ramakrishna dijo una vez que el placer mundano es como un perro que mastica un hueso afilado y no se da cuenta de la “ saciedad “ de este deseo proviene de su propia sangre. Es el miedo y la inseguridad que nos mantienen atados a la limitación de un yo separado , y por lo tanto obligado a deseos egoístas. A veces , incluso las mentes altamente desarrolladas no entienden estas reverberaciones subyacentes en la sombra de las emociones. Los piratas a nuestro presente estado de felicidad son a menudo algo invisible de nuestro pasado. He encontrado que el estudio de la vrttis , especialmente los de la svadhistana, son de suma importancia para encontrar el equilibrio psicológico que permite el desarrollo intuitivo, espiritual.

## **Opus Gei**

Según datos científicos y sociales modernos, sólo el 10% de la población tiene tendencias homosexuales. Sólo un pequeño porcentaje de personas son completamente homosexuales mientras que el resto de estas personas sólo tienen tendencias homosexuales en distintos grados.

Si las sociedades humanas tienen poblaciones con más del 10% de homosexualidad, creo que estaríamos viendo un efecto de aumento de la homosexualidad causado por las condiciones sociales en lugar de las tendencias innatas naturales. Tal vez algunas personas nacen homosexuales, mientras que en otros la homosexualidad está socialmente condicionada. Las manifestaciones claramente elevadas de la homosexualidad en una sociedad particular parecen sugerir que ciertas dinámicas psico-sociales en esa sociedad en particular inducen de alguna manera tendencias homosexuales. ¿Por qué hay más homosexualidad en una sociedad que no existe en la sociedad en general? ¿Cuáles serían las condiciones personales y socio-psicológicas que causan una alta tasa de homosexualidad?

Los ejemplos más obvios de “homosexualidad falsa”, o homosexualidad que afecta a los heterosexuales, está en las órdenes monásticas y prisiones, que a veces no son tan diferentes. Siempre había oído tales rumores sobre el clero de

la antigua Iglesia, pero nunca conocí a ninguna de estas personas o estaba familiarizado con el catolicismo. Mi exposición inicial a otras formas de monaquismo eran realmente muy puras con respecto a la sexualidad. No hubo tantos casos de perversión. Más tarde, después de grandes conflictos que afectaron la estabilidad de la orden, la gente comenzó a meterse en escándalos. Ya no había tanta inspiración espiritual o seguridad existencial dentro del orden y la gente empezaba a “caer” en sus instintos.

Al principio, antes de la caída de A.M., pude ver cómo este estilo de vida realmente funcionó de una manera sana. Había algunos monjes mayores que nunca parecían tener tendencias sexuales. Había otros que luchaban, pero siempre y cuando tuvieran un ambiente espiritual saludable, entonces podrían continuar con sus esfuerzos de una manera saludable, sin represión peligrosa. Y luego hubo los que tuvieron muy poco éxito en este esfuerzo. La institución monástica estaría mejor inspirándoles a tener una vida familiar en lugar de tratar de forzar el celibato. De lo contrario, sus tendencias naturales, aunque reprimidas siempre los llevan a problemas. Naturalmente, sus escándalos eran heterosexuales cuando eran heterosexuales y homosexuales cuando eran homosexuales. Sin embargo, hubo muy pocos homosexuales en este orden cuando entré por primera vez, probablemente no más alto que el promedio. La comunidad no parecía ser un refugio para los gays, como algunos escépticos podrían argumentar. Sin embargo, a medida que pasaba el tiempo y la solidaridad social de la sociedad monástica se erosionaba, empezaron a haber más escándalos sexuales, y mucho más escándalos homosexuales. El grupo medio de aquellos que realizan una lucha sincera y efectiva comenzaron a deslizarse hacia el tercer grupo de aquellos que sólo necesitan hacer algo más y dejar un estilo de vida insalubre y reprimido. Esto sucedió en una sociedad monástica basada en la práctica del tantra yoga. En los últimos años he enseñado la meditación a sacerdotes católicos que eran muy honestos acerca de este fenómeno en su propia sociedad. No hay vitalidad espiritual en la iglesia y la mayoría de los sacerdotes son personas realmente mal ajustadas que no entienden sus impulsos naturales, me dicen. La iglesia católica ha sufrido este fenómeno durante casi 2000 años.

Cuando los sacerdotes “celibatos” comienzan a manifestar una sexualidad que ellos mismos consideran tabú, entonces la probabilidad de un “escándalo” inapropiado es bastante alta. Vi que las personas que en realidad no eran homosexuales se involucraron más tarde en relaciones homosexuales, monjes y monjas. Y debido a que no se suponía que fueran sexualmente activas, su actividad sexual no es natural y libre, sino que a menudo involucraba expresiones inapropiadas, impuestas y a veces perversa y criminal. Esto es a lo

que me refiero como “Opus Gei”, una idea oscura y dogmática contra la sexualidad que al final se une paradójicamente a uno más profunda en la sexualidad de formas que no son naturales para su ser. En lugar de ser celibato, un heterosexual se convierte en gay; “Opus Gei”. Este concepto no tiene nada que ver con la homofobia, de hecho puede incluso distinguir entre homosexualidad innata (las personas realmente nacidas con tendencias homosexuales) y aquellas manifestaciones de homosexualidad que son simplemente causadas por confusión temporal, debilidad, mala adaptación psicosocial y decadencia social. Se sabe que las aves, los peces y muchas especies de mamíferos desarrollan relaciones homosexuales cuando no tenían éxito con los intentos de procreación heterosexuales. Intentaron ser heterosexuales pero la homosexualidad era la única opción disponible para ellos y se acomodaron con ella. ¿Hay una diferencia con los monásticos?

#### **Cap.4 “Forma Y Sin Forma”**

El miedo es sin duda el sentimiento más importante que impregna la vida humana. Mucho de lo que se decía del miedo a la aniquilación en el vórtice Svadhistna es relevante para este vritti en el 3er vórtice. Al igual que muchas de las tendencias fundamentales del Svadhistna se traducen y transmutan en las tendencias expansivas y vigorosas del tercer vórtice, el miedo es una forma más compleja, consciente y del temor a la aniquilación. El miedo no es necesariamente el terror en un sentido tan inconsciente y generalizado, sino más bien la reacción a la duda. Uno duda de la fuerza y la capacidad de uno mismo para defender las proyecciones psicológicas, las actividades y anexos que constituyen la identidad.

En esta etapa del desarrollo de la mente existe un grado evidente de separación con el mundo objetivo (naturaleza y cultura), pero en lugar de estar motivado a conducirse hacia la verdadera trascendencia y liberación de las ataduras de lo relativo y lo finito, se sustituye la comprensión potencialmente pura de la concepción y la idea de la forma, con una versión limitada y egocéntrica que sólo satisface los apetitos ambiciosos y apasionados del sentido del Aham limitado y separado. Debido a que la voluntad se impone a través del apego ciego, el deseo, la calumnia, etc., hay poca disponibilidad (e incluso incapacidad) para abandonar el egocentrismo. Detrás de todos estos instintos que motivan la expansión del Aham en el ámbito psíquico y conceptual, es el temor el que rompe el vínculo entre la voluntad subjetiva interna y sus conexiones externas definitivas. El miedo es esta preocupación perpetua por la propia muerte, al menos por la muerte del ser auto-definido a través de sus caprichos y demandas.



El miedo tiene muchas formas y muchas caras. En el nivel más superficial, existe el temor relativo a la aceptación de la máscara social o de la personalidad. Una vez que encontramos un poco más de confianza en la autenticidad y la individualidad, todavía existirá el temor de que la imagen adquirida pueda ser sostenida. Incluso en los grados más altos de desarrollo, cuando uno comienza a tener una noción del Dharma y del sacrificio de la voluntad individual por el bienestar colectivo, todavía habrá el temor de que las propensiones inferiores puedan obstaculizar este proceso.

El nivel del Manipura es el reino del Aham (ego, o definición “yo soy”) y el mundo que se define por medio de la voluntad impulsiva y egocéntrica. Hasta que las propensiones del Anahata logran compensar estas limitaciones, es cuando el ego comienza a intuir que el mundo y el “yo” no se mantienen unidos sólo por su propia voluntad, sino porque todo está dirigido por un orden divino y moral. El Manipura puede capturar esta idea. Este entendimiento es la única manera de superar el miedo a perder el referente, el ansia y al defensivo “yo” separado. La única manera de que el Manipura sea fuerte y saludable es servir a un amo más que el mismo. Sólo a través del conocimiento de Brahma hay fin al miedo.

Por supuesto, el arquetipo del guerrero espiritual es lo que se manifiesta en el nivel mental Manipura y propone una orientación hacia la espiritualidad en el vórtice Anahata. Bajo esta influencia, que es una mezcla de propensiones del Manipura con Anahata y Vishuddha, los deseos egoístas de la mente se transmutan en un mayor esfuerzo para luchar por seguir a la propia conciencia. Cualquier guerrero necesita un maestro y el arquetipo del guerrero espiritual está tan estrechamente conectado con el arquetipo del gurú. El vórtice Manipura todavía no puede dejar de lado las imágenes de sí mismo, por lo que no es de extrañar que la mente busque una imagen o arquetipo de dios. En lugar de perderse en el ego heroico tratando de liberarse de las ataduras mundanas inferiores, la mente busca entender un significado interno más amplio, basado en una idea más noble que en el deseo egoísta, el apego ciego y la ambición.

En la epopeya hindú, el Ramayana, Ravana, el demonio con 10 cabezas, es un símbolo para las 10 propensiones del vórtice Manipura. El dios Rama es el héroe que mata a este demonio. La mente creativa del Manipura puede captar estos ideales y ponerlos en práctica. Los arquetipos divinos descienden sobre la mente de acuerdo al tiempo, lugar y persona. Aunque la mayoría de la gente adora a estas ideas internas en el sentido religioso extrovertido, la mente Manipura desarrollado entiende el verdadero significado de estas formas y que tienen una “función de guía” arquetípica como Jung lo llamó. Es esta profunda comprensión de las formas conceptuales lo que propicia la creatividad y el genio de la mente Manipura.

Cuando era niño, yo era muy curioso en cuanto a si realmente Cristo existió como un ser humano o fue un arquetipo más profundo, universal y espiritual incrustado en la conciencia humana. Esta curiosidad desapareció cuando comencé a meditar y entender que la gracia divina está siempre presente detrás de la mente tranquila. Comprendí que lo divino estaba en el Testigo sin forma de la mente. Esto es lo que los yoguis llaman Atman. Las palabras y los conceptos e incluso la más alta filosofía no puede captar el infinito dentro de sus límites. Lo que yo deseaba era esta armonía y la unión en lugar de una concepción uniforme de “dios” que siempre parece estar de acuerdo con algún tipo de aceptación de la religión, culto o la tradición. Aunque yo tenía muchos sueños de mi maestro Anandamurtiji, en los que a menudo me decía cosas muy importantes que incluso me curó, nunca podría permitir que mi mente quedara atrapada en conceptos como el “gurú”. Tal vez yo podría aceptar esta autoridad en el interior, pero cuando la gente habla de “gurú” en el contexto social, a menudo se basa en concepciones de lo que es el gurú para otras personas y no tanto por su propia experiencia y por una realización a profundidad. Esto es cierto en cualquier forma de espiritualidad: las masas siguen las normas y conceptos establecidos y no ponen tanta energía en la realización. Sin embargo, fue en la altura de mis realizaciones sin forma de lo divino que tenía tantas experiencias de formas divinas! Anandamurtiji, en sueños o en la meditación, siempre me guio hacia la presencia real del Atman y nunca dijo algo como: “Yo soy el único camino.” Estas experiencias siempre revelan lo que vi como verdades universales profundas. Mi mente se había conectado con esta forma particular que revela verdades mucho más allá de la forma. Incluso una vez apareció a mis ojos físicos la forma luminosa de Cristo después de una meditación profunda. No tenía duda de que había una presencia divina que se manifiesta como una forma. Su forma era translúcida y la serpiente de jade que yo había visto en mis primeras experiencias kundalini fue visto justo detrás de los ojos en el nivel del cerebro medio. Comprendí claramente que era un símbolo de la unión del cielo y la tierra; de dios y de la humanidad. El “poder de la serpiente” de la kundalini, la energía divina latente en la base de la columna vertebral, despierta en el cerebro y nos transforma en algo inconcebible para el intelecto del ego, o Aham. Esta serpiente en el cerebro medio estaba completamente domesticada y dentro de toda la belleza de la hermosa cabeza de la figura de Cristo. Pensé en cómo un cerebro tan iluminada debe haber incorporado los denominados cerebros reptiles y mamíferos en los místicos y aún no entendidos potenciales de la neo-corteza humana que ha evolucionado por encima y alrededor de ellos. Cristo es un símbolo de esta perfección yóguica, al menos en mi experiencia. La visión era más hermosa y significativa que cualquier cosa que he visto en el Louvre o en cualquier otro museo del mundo. Cuando lo recuerdo vuelvo a ese estado de

éxtasis en el presente. Conforme pasa el tiempo entiendo como la vision de formas verdades espirituales ayuda entender verdades profundas lo que uno no puede captar normalmente sin la ayuda del medio de la forma.

### El Comepecados

Tengo un amigo, un yogui recluso, que tiene la capacidad de curar casi cualquier enfermedad. Él todavía está vivo, pero teniendo en cuenta el estado de locura colectiva en el planeta, eso facilmente podría cambiar. Estos hermanos mayores tienen demasiada carga para llevar en este momento. Así que un poco de orden moral, dhármico puede empezar a influir en la sociedad humana de nuevo, primero tiene que haber alguna limpieza importante. Él dice que las personas atrapadas en los matrices urbanas materialistas están volviendo físicamente y mentalmente enfermo debido a la imposibilidad de armonizar sus estratos físicos, mentales y espirituales de la existencia con la sociedad, la naturaleza, el planeta y el universo. Este amigo reclusa duda de si los humanos modernos realmente están en condiciones de seguir evolucionando en este planeta. Su opinión me importa porque he visto a sanar muchas enfermedades incurables simplemente mirando a alguien. Estas personas sanadas que no son pacientes, porque no es un sanador, al menos él no se considera una. Ellos son las personas que pasan a cruzarse en su camino en el momento oportuno. No me atrevo a dar su identidad o su paradero, porque la gente lo devoraran con sus problemas. Dije "casi todas las enfermedades." Enfermedades mentales severas como psicosis son muy muy dificiles para cualquier sanador.

Ve todas las enfermedades como una proyección de conflictos mentales o desequilibrios emocionales. Por intuitivamente ver la enfermedad como los pensamientos distorsionados o emociones reprimidas, como el miedo, la ira o la inseguridad, que ve cómo este flujo de energía mental interactúa con los órganos y glándulas del cuerpo. Tal vez esta persona no le puede decir tanto científicamente sobre el sistema inmune, las células T4, etc., pero él ha curado el cáncer. Tal vez no se puede verificar empíricamente cómo lo hace, pero es fácil de verificar que el cáncer desapareció. Como un amigo cercano, le pregunto cómo lo hace. Él no regala muchos secretos si no se es primero capaz de entenderlos, pero una cosa que he reunido es que tiene alguna forma de tomar estas enfermedades en su propio ser, al igual que los clásicos "comedores de pecado." Tal vez la cáncer de una persona le da diarrea durante unos días, o el SIDA lo hace físicamente débil por unas pocas semanas. Su meditación y el yoga de práctica avanzada constantemente lo curan de estas enfermedades. Si se detiene a meditar o pasa demasiado tiempo en la ciudad con los mundanos, entonces él se enferma.

Lo que él compartió conmigo es que todas las enfermedades son bolas de pensamientos y emociones inconscientes no procesados que atacan el cuerpo físico por primera crear desequilibrios en el sistema glandular. Para que él no tiene la misma enfermedad, debe procesar los pensamientos y las emociones de los demás como si fueran los suyos propios. Si no entiende estas patrones mentales detrás de la enfermedad, a continuación, su cuerpo físico sufre los mismos síntomas que los afligidos. No puedo conseguir que me dijera cómo lo hace exactamente. Él es presumido en su filosofía no dualista y simplemente dice que hay un solo Ser en el universo y este Ser es sólo inteligible para la mente sin prejuicios, tranquilo y perspicaces. Mediante la comprensión de esta verdad fundamental, la mente se libera de todos los complejos y alivia el cuerpo de tener que cargar con la cruz de toda la ignorancia y la inconsciencia del ego que crean la enfermedad y la falta de armonía. Él realmente puede explicar un poco más, pero prefiere dejar que la gente lo averigüen por sí mismos.

## **Cap.5 “La Evolucion de Tantra Maya”**

“Solo Brahma es el gurú.” Este dicho del Upanishad representa una concepción muy universal de la divinidad. Brahma significa literalmente lo que es grande y hace que otros sean grandes. En otras palabras, Brahma es la Conciencia del macrocosmos, de todo el universo. El gurú no es otro que la Conciencia Suprema y no puede ser manchado por la parcialidad ni prejuicios ni cualquier proyección relativa de un mesías o gurú humano. Lo que es simplemente es. Si la Conciencia Suprema puede crear todo este universo, sin duda hay una manera sin mediación, directa de comunicarse conmigo, un microcosmos pequeño en este Macrocosmos infinito.

Y uno podría imaginar que una deidad Macrocósmico no es una pequeña dios de un determinado país o clase o sociedad de seres humanos exclusivos que merecen su misericordia. La diminuta mente microcósmica humana con sus prejuicios y finalmente entiende que “dios” no es que se pueden encontrar a través de cualquier forma finita, el material ni mental. Los libros sagrados y mesías y budas eran sólo aproximaciones de una verdad mística interior. Sólo aquellos que se atreven a cuestionar la raíz de su ser libre de estos apéndices posiblemente podrían encontrar la raíz de su ser libre de todo acondicionamiento relativo. No dualismo, o Advaita, es la idea de que en última instancia, la conciencia del microcosmos individual y el Macrocosmos colectivo son fundamentalmente lo mismo. Esto no quiere decir que mi conciencia se ha convertido en la conciencia del universo, que el ego se convierte en dios. Más bien, mi conciencia se ha unido en, ha estado aceptado, transformado, digerido,

y finalmente asimilarnos por la conciencia viva del Macrocosmos activo. El microcosmos ya no es una entidad separada creando reacciones negativas y contaminando el mundo mientras huya de un sueño vacío a la siguiente. El microcosmos iluminada es una célula mental unificado con otras células mentales que forman un macrocosmos, un cuerpo colectivo de mentes. Aquí, no se puede traer apegos, los prejuicios, ni ninguna otra cuestión de control para el ego. En el momento en que se presenten, el Macrocosmos rompe todo que no pertenece a su orden. Se necesita mucho tiempo, evolución y de ensayo y error para encontrar un flujo de unidad en el macrocosmos. Hay que desaprender el ego socialmente acondicionado y adoctrinado, junto con todos sus instintos mentales y biológicas hereditarias con el fin de aprender el camino de Brahma.

Sólo los que nacen con facultades intuitivas desarrollados pueden entender estas verdades sin seguir los maestros o caminos. La vida enseña de alguna manera estas lecciones internas. Sospecho que estas mentes están “preparados” con este conocimiento desde el nacimiento y que fue probablemente aprendieron antes. Platón vio todo el conocimiento como algo que ya se ha aprendido. Lo que experimentamos aquí en el mundo finito son recuerdos de verdades ya conocidas. El genio, de acuerdo con este punto de vista, no es nada más que tener a disposición de uno lo que ya se ha aprendido. Orientación espiritual se desarrolla de manera innata en algunos simplemente como el arte o la música o las matemáticas se desarrolla de manera innata en otros.

La idea de un gurú humano o un maestro espiritual es para ayudar a comprender estas verdades cardinales fundamentales de la no-dualidad, o advaita. Un gurú es aquel que ha caminado ese camino y es capaz de mostrar a los demás. Sin embargo, la mayoría de las veces, un concepto de gurú no es más que un opiáceo para una personalidad desesperada y separado de la vida del universo debido a su ignorancia y egoísmo. La creencia es mayormente compulsión desesperada y la idea de un gurú es a menudo una espada de 2 filos. Normalmente, cuando se habla con usted acerca de los gurús quieren convertirte con alguna idea. A menudo quieren que otros se juntan con ellos bajo alguna omnipotente mesías, gurú, y su religión o institución. Ellos realmente no quieren tener sus propias experiencias pero prefieren sólo adoptar las ideas y tradiciones de los demás para encontrar seguridad y refugio. Cuanto más absoluta la idea, más eficaz es el opio y la más aplacado es la compulsión del pequeño ego temeroso y separada de agarrarse a algún tipo de significado.

Si uno pasa y sale de estas ideas limitadas de un gurú, entonces tal vez uno puede realmente entender algo de otro ser humano, que es sabio y compasivo y sólo tiene su bienestar en mente.

Llegué a creer que Anandamurti fue un verdadero gurú. Nunca lo conocí en forma física. Yo estaba convencido de su carácter especial debido a sus discípulos. Estos seres humanos excepcionales consideraron Anandamurti como su gurú y que, naturalmente, me dieron una cierta reverencia hacia su maestro. Había una vez un maestro sufí que sabía de Anandamurti y lo respetaba mucho. Él envió a uno de sus propios discípulos a verlo. El discípulo fue, pero sólo vio un espectáculo absurdo de seguidores dogmáticos corriendo alrededor en un espectáculo guru-devoto absurdo. El maestro le reprendió y le dijo que sólo él estaba juzgando por las apariencias externas. Lo que debería haber visto es que el maestro (Anandamurti) era tan grande que él aceptó todas las personas, incluso los payasos.

Afortunadamente, después de chocar tanto con la muestra de control de los vendedores espirituales, pude conocer a algunos de los discípulos más maduras de Anandamurti, tanto monásticos y laicos. En general, la comunidad de Ananda Marga era muy respetable. Había gente de todos los estratos de la sociedad trabajando y moviéndose juntos bajo la inspiración del Anandamurti. Los problemas residían en su mayoría con la institución monástica después de la muerte de Anandamurti.

Los meditadores más maduros no tenían dudas sobre la divinidad de su maestro, pero nunca fueron dogmática al respecto ni trataron de imponerla a los demás. Ellos pusieron su significado en hacer el trabajo práctico y la práctica espiritual sincera. Cerca de estos discípulos maduros se podía sentir una cierta ligereza y la expansión de la mente que nos ayuda a darse cuenta de que el gurú es profundamente dentro, en el interior de nuestro sentido más profundo de la paz. Esta influencia hace la meditación mucho más clara y pacífica. Parecía imposible aferrarse a cualquier forma de maestro cuando uno se siente uno con el macrocosmos viviente de Brahma. Empecé a ver una luz interior que irradiaba en todas las formas que se me pasó por la mente. Vi el mismo espíritu, tanto dentro como fuera. Me convertí en la certeza de que yo no era mi cuerpo ni mi mente y entonces, ¿cómo era posible aferrarse a alguna forma gurú humano? Sin embargo, ninguno de estos maestros mayores trataron de imponer esta forma sobre mí. Espero que las historias que yo también digo de ellos se espera ayudar a otras personas aprecian la filosofía y las prácticas espirituales de Anandamurti.

Cuando llegué por primera vez en Ananda Nagar conocí a un yogui que me contó algunos secretos muy útiles. De inmediato me aceptó en su confianza. Me miró intensamente y me sentí como si yo estuviera siendo escaneada. Lo primero que me dijo fue un consejo de [cómo transmutar las energías sexuales](#). Nunca había escuchado una charla de un monje sobre cosas habladas tan abiertamente, pero con tanta inteligencia y pureza. Lejos de ser fantasías perversas o hipócrisis de

un monje supuestamente célibe, fue la visión más práctica en el deseo que yo había oído hablar de mi vida. Como hombre joven yo apreciaba mucho sus puntos de vista. La segunda cosa importante que me dijo es que algún día Ananda Marga probablemente terminará matando a sus propios santos. Se rió mucho, pero que hablaba en serio. Era inconcebible para mí en ese momento. Además, parecía como herejía porque todos los demás sólo se hablaba de cómo era tan genial Ananda Marga y cómo Anandmurti dejó todo su poder y la gracia en esta organización! Ahora, 20 años más tarde, veo lo que quería decir.

Más tarde, en otra visita, me dijo cómo los yoguis pueden dejar sus cuerpos y viajar a través de las dimensiones internas del tiempo y el espacio. Dijo que era otra realidad en la que no existen estos factores relativos de tiempo y espacio. Fue un Tierra de Suenos que era aún más real que la realidad física, una especie de repositorio astral de toda experiencia humana y la memoria, pasado, presente y futuro. Dijo que se podía saber lo que usted necesita saber y conocer a todo aquel que tenía que conocer en este plano de la realidad. Yo estaba ansioso por visitar este Salón de los Inmortales. Me dijo cómo salir de mi cuerpo y en qué momento de la noche que podía hacerlo. Salí de la conversación con el deseo de ver si podía de alguna manera saber algo del maestro de estos grandes hombres con que me encuentro y fue inspirado por. Más tarde en la noche seguí la técnica prescrita. No pasó nada en ese momento. Más tarde me dormía y entonces empezó a trabajar. Me desperté por completo con una sacudida santa del rayo espiritual en mi columna vertebral. Podía sentir la kundalini ascendiendo. Podía sentirlo silbante a través del líquido cefalorraquídeo que se concentra en el interior del cerebro. Cuando se introduce dentro de la cabeza sólo había luz y sonido, cada color era de blanco y cada sonido dentro de Om. Durante toda la noche hubo un vórtice remolino de energía que se mueve alrededor de la corona de mi cabeza. No tenía forma, solo el sonido y el color. Yo estaba totalmente despierto, pero cuanto más la kundalini se elevó más que entré en un estado muy consciente de trance. Era más real que cualquier cosa jamás había experimentado. En lugar de un mundo de formas y de masas, todo estaba muy bien y la vibración calmante. Comprendí cómo el chakra de la corona y la glándula pineal era el receptor y el canal para entrar en el Macrocosmos infinito. Todo tenía sentido como idea pura. No había miedo o la incertidumbre de esta realidad desconocida. Todo era felicidad y me sentí muy libre y puro. Me di cuenta de que mi cuerpo estaba acostado en mi cama en un trance, pero que mi conciencia estaba muy claramente en el presente, sin nombres y formas. De vez en cuando me veía la forma de Anandamurti y toda la escena vibracional se convertiría en algo más parecido a un sueño, sólo que mucho más real y lúcido. Pensé “esto es un sueño”, pero yo sabía que era un tipo muy especial de sueño.

Todavía a día de hoy recuerdo tan claro como un estado “despierto” de conciencia.

Escribo sobre este tipo de cosas no para enseñar, sino para afirmar que estos fenómenos son reales y que existen sistemas humanos de la práctica que puede enseñar métodos para alcanzar tales experiencias. No me gustaría la responsabilidad de enseñar estas técnicas muy avanzadas a los demás y riesgar errores peligrosas. Sin embargo, él puede hacer lo que hice justo antes de que me enseñaron la técnica mencionada en el ensayo. Creo que hay ciertos requisitos previos para estas experiencias y que no vienen al azar. Y para demostrar que el Tantra es una ciencia intuitiva y que estas experiencias son replicables, tengo que decir que un poco de cómo se puede hacer.

Primero hay que entender Yama y Niyama y luego tomar iniciación tántrica. Después de mucha práctica uno puede despertar el Kundalini por encima del chakra Manipura (el ombligo) en el Anahata (el corazón espiritual). No estoy hablando de una experiencia de una sola vez o una experiencia inducida por las plantas de poder. Hay que sostener la kundalini en el anahata durante la meditación todos los días durante un mes. Va a estar constantemente hambre y nada va a llenar su apetito. Su mente estará loco de la intoxicación divina y la alimentación va a ser doloroso, pero necesario a fin de continuar la transmutación divina. Lo más probable es llegar a ser muy delgada y quemar casi toda la grasa de su cuerpo. Todos los recuerdos buenos y malos de su existencia anterior serán purificados en el fuego de kundalini.

El guru vendrá a ti con regularidad en los sueños. Se le mostrará la sombra de su existencia para que pueda renunciar a ella. No para castigo sino para la purificación tu gurú vendrá como el terror divino. Una vez más, después de que la primera experiencia se ha mencionado en el ensayo, mi conciencia volvió a dejar mi cuerpo y entró en Tiempo del Sueño. El vino a mí con un verdugo encapuchado y le ordenó ejecutar una espada a través de mi ombligo. Él hizo. Era más real que un sueño. Estaba aterrorizada hasta que sentí que no había miedo, sólo felicidad. Ya no podía sentir el ombligo de mi cuerpo sutil ni el mundo astral de nombre y forma. Ya no era un gurú para perseguir. Sólo había luz. Yo estaba en el elemento cósmico “aire” de la idea pura. Permanecí allí, incluso fuera de este misterioso sueño. Todo el mundo pensarán que eres un loco y es probable que los restos de su ego serán aplastados y humillados por completo.

Moviéndose lentamente pero seguramente no es siempre una mala cosa. Primero uno debe amar el mundo y todas las personas, mientras que la purificación de la mente y el cuerpo. Deje que su Atman ser un testimonio de una vida vivida en



plenitud y con propósito humano completo. Cualquier sufrimiento restante se quema las semillas de samskāra y permite la entrada de más felicidad en su mente. El sufrimiento florece en el amor divino a través de servir a los demás. Se abandona a sí mismo incluso en perfecta dulzura. Es solamente en esta devoción pura que uno debe tratar de poner en marcha a partir de este mundo para entrar en el siguiente. Es sólo en este estado que uno tiene la gracia necesaria para ello.

A día de hoy todavía estoy tratando de darse cuenta de la importancia de estas conversaciones detalladas con la aparición del gurú. Tal vez no era absolutamente necesario que él aparece como un ser humano a otro ser humano en un estado de sueño lúcido, pero fue un toque muy personal y afectiva de algo o alguien muy sublime. A medida que los años pasan estas revelaciones han vuelto aún más clara y la vida tiene más sentido. No fue mucho lo que pude entender como un poco novato espiritual en mis años veinte. Fueron experiencias que por su naturaleza necesitan un tiempo de vida completo a hacerse realidad. Aunque nunca he predicado o tratado de convencer a los demás acerca de la divinidad de Anandamurti, nunca he dudado esta influencia en mi vida. Durante muchos años yo ni siquiera hablo de él. Fue una lucha sutil de forma con lo sin forma, y la idea de que el arquetipo gurú realidad puede aparecer con una forma humana. Siempre me consideré este último como una posibilidad relativa y no quería que mis experiencias para ser una especie de “prueba” para el ego para hacer ideas fijas sobre el infinito. Este es un error sutil que causa un gran daño a una ideología de otro modo puro, si se trata de uno con sus conjuntos personales de las ideas o de la ideología de una sociedad espiritual. Si misterio, sutileza y pensamiento libre sustituido por la concreción y la conformidad, entonces sólo el dogma permanecerá. Los seres humanos armados con las ideas exclusivos siempre terminan creando problemas por sí mismos y los demás. Yo siempre trato de hacer referencia a las ideas filosóficas de Anandamu’rti que la Conciencia Suprema es infinito y sin forma. Con los que trató de imponer la forma absoluta del gurú, sólo vi la la fabricación de una religión y pronto aprendí que no tenía sentido discutir estos asuntos. Con los años he enseñado la meditación sin forma con un sistema totalmente diferente a mis amigos sin hacer referencia a Anandamurti. Sin embargo, muchos de mis amigos siguen teniendo experiencias profundas y sueños de Anandamurti similares a lo mio. Es algo que sólo sigue creciendo en silencio dentro de mí y otros. Él mismo se limitó a decir que era, es y seguirá siendo un misterio. Sin embargo, la filosofía que dejó es muy clara, racional y lúcido. Espero que los demás encuentran algo especial en sus obras que yo estoy compartiendo. Ellos fueron recopilados como libros, pero todos ellos se basan en conversaciones que dio durante varias décadas a miles de personas.

Las técnicas en Ananda Marga eran muy eficaces en el despertar de la kundalini, la fuerza divina latente dentro de uno que despierte las cualidades latentes, espirituales. Es como un serpiente enroscada en el base de la columna que despierte con la concentracion mental. Como sube y avance por la columna vertebral uno va desarrollando la consciencia por despertar la actividad sutil en las glandulas y organos y sus centros nerviosos en la columna vertebral. Esa experiencia atraves del desarrollo de la biopsicologia sutil resulta en varios estados de samadhi- union con la consciencia infinita. En samadhi el aliento se suspende, el corazón es muy lento, y los pensamientos se placan. Asi, uno tiene una realizacion de bienaventura sobre la vida interna y su lugar apropiada en el universo.

Empecé a entrar en el estado de samadhi sin aliento muy regularmente despues de mi visita a Ananda Nagar. Aunque era muy intensa, las prácticas dieron la mente y el cuerpo la cantidad máxima de la transformación biológica, psicológica y espiritualmente posible. Sin embargo, nadie me enseñó con eficacia cómo llevar el kundalini hacia abajo. Durante años yo era como una máquina que funciona a su capacidad acelerado. A veces me fuí en trance mientras yo conducia y mi amigo tuvo que agarrar el volante. A veces me caia y desmayaba mientras un estado de ánimo espiritual. Mi cuerpo una vez saltó 2 pies en el aire cuando el kundalini despertó mientras yo estaba sentado en la postura del loto. No puedo saltar ni de lejos tan alto en loto si lo intento con mi mejor esfuerzo y aunque utilice mis rodillas a rebotar. Este levantamiento constante de la kundalini en mí efectúaba otros también, sobre todo para el bien, sino también negativamente.

Fui rechazado por muchos monasticos inmediatamente después que ellos sabían que yo estaba teniendo estas experiencias. Me dijeron en varias ocasiones por varios monjes que si yo quería esos altos estados de samadhi y realización, entonces yo estaba en la organización equivocada. Al principio pensé que esto era absurdo. Yo sólo había hecho las prácticas que me habían enseñado. Samadhi, trance espiritual, se supone que sucede cuando el kundalini despierta después de la práctica sincera. Supuestamente, es la meta de la yoga. Probablemente habría estado bien con ellos si tenían estas experiencias ellos. Muchos hablaron sobre mis experiencias mucho más que yo dentro de sus círculos de chismes. Finalmente admitieron mis experiencias eran reales, pero dijeron que me iba a morir antes de los 40 años a causa de la intensidad del kundalini. Lejos de ser un complemento positivo, sino que también propagaron rumores perversas sobre mi familia, incluso mi madre!

Durante la recepción de dicha divina en el interior, recibí tanto odio desde fuera. Por tantas experiencias fuertes, me volvi muy sensitiva a la vibracion mental de

los demás. A veces yo pensaba los pensamientos y sentí los sentimientos de otros cuando yo estaba cerca a ellos. Sentí unificado con todos y podía identificar las malas intenciones que tenían hacia mí. No había absolutamente ninguna posibilidad de desarrollar un ego inflado de estas experiencias porque estaba constantemente negado por el diálogo negativo sobre mí. Más tarde, me di cuenta de que yo estaba en la sociedad equivocada. Yo sabía que yo no era perfecto, pero yo no era la persona narcisista que me hicieron para ser. “Lo que Pedro dice sobre Pablo dice más sobre Pedro que sobre Pablo,” me di cuenta.

Salí de estas prácticas de la meditación en su totalidad. Las personas que me enseñaron ellos me odiaban con tal intensidad que me sentía un dolor tremendo en mi cabeza cada vez que trataba de meditar con su sistema. Su tantra es un sistema cerrado que ellos tienen acceso y prescriben mantras y nombres espirituales a otros. No puedo recomendar esta organización como entero, todo depende en quien da la iniciación. El colapso de su sociedad espiritual es sino una prueba de esa falta de madurez espiritual y la capacidad de crear un ejemplo para otros. Para seguir utilizando su sistema fue un gran vulnerabilidad de la “seguridad” y un riesgo para mi bienestar. Era como si hubieran suspendido mi acceso al espíritu a través de sus canales de enseñanza. Bien, eso me dio la oportunidad de descubrir lo que es realmente el Tantra, independiente de grupos religiosos dogmáticos. Sin embargo, siempre he mantenido una gran relación con los acharyas o maestros de esta sociedad que conocí que realmente entienden sus propias prácticas. Si yo no hubiera conocido a estas pocas excepciones, entonces yo consideraría mi tiempo con esta sociedad como una pena de prisión. Si yo había podido quedarme mas tiempo con estos maestros verdaderos, entonces había sido como tiempo en el cielo.

Dejé el abrigo de una sociedad espiritual sin saber cómo llevar el kundalini hacia abajo, o al menos que no sea tan intenso y hay que recordar que este proceso probablemente me va a matar si no se calma. Mi renuncia de esa sociedad de yogis fue una gran bendición. Me di cuenta de que la gente me quieren de nuevo, a pesar de que tenía estos extraños fenómenos que ocurren dentro de mí. Siempre me sentí querido y aceptado por la mayor parte de mi existencia y siento que esta aceptación social me dio la confianza para estar bien conmigo mismo y comenzar a explorar nuevos territorios del ser interior. Me sentí más a gusto en una ferretería que en una sociedad espiritual de mentes ambiciosos.

Mis experiencias de meditación regresaron con aún más intensidad y originalidad. He desarrollado gradualmente mi propio sistema de la práctica. A lo largo de estos años nunca dejé de tener sueños de Anandamurti en que siempre me dijo pistas muy interesantes. Él nunca me dio nada de información fácil, sino que simplemente me guió hacia la comprensión de la práctica

espiritual. Me di cuenta de que ni siquiera necesito meditar más, pero Anandamurti continuó a darme experiencias que profundizaron mi comprensión de la meditación. Ha sido una gran aventura.

Durante este tiempo, me hice amigo de Pluma Blanca, un yogui maya de Campeche. En nuestras primeras reuniones compartió sus puntos de vista sobre el tantra del árbol. Él siempre se sentaba en la meditación bajo el árbol de ceiba. Me recordó cómo Anandamurti dijo que es bueno para meditar bajo el árbol de neem. Recuerda como el Buddha logró la iluminación bajo el árbol Bodhi.

Uno toma el árbol como un símbolo para la meditación y al mismo tiempo tomando refugio real bajo el árbol y participando con su escudo de energía electromagnética mientras meditar. Según los místicos mayas “nada malo puede ocurrir bajo la ceiba.” La fuerza hacia arriba que crece fuera de la tierra ayuda a despertar la kundalini en el humano también, mientras que la fuerza descendente de convertir el aire en la masa y el desarrollo de raíces profundas en la tierra ayuda a volver la kundalini hacia abajo. La mente debe volar hacia arriba, hacia el espíritu, pero también tiene que volver a la tierra, al menos durante el tiempo que uno esté en esta tierra. Al igual que los yoguis de la India, Pluma Blanca dice que un yogui completa su práctica espiritual por traer el kundalini hacia abajo, desde la corona y hacia abajo en el corazón espiritual. Esto proporciona una base para la mente a mitad de camino a lo largo de la columna vertebral. Uno puede estar comprometido con alegría en la existencia aquí sin dejar de ser en un estado sutil de ser al mismo tiempo mantener a uno mismo en la tierra y en el cuerpo. Al igual como la gran ceiba, uno se extiende de alta en el cielo al mismo tiempo que uno se enraiza profundamente en la tierra. La fuerza de kundalini sin guiar finalmente puede liberar uno pero puede matar a su cuerpo si no tiene cuidado. Uno se apega a la felicidad y la experiencia espiritual, pero hay que saber cómo equilibrar esa bienaventura. Es mejor ahorrar la intensidad de cuando en realidad es hora de dejar todo el trabajo en el mundo y por lo tanto el cuerpo físico, y nunca antes de este tiempo. Al igual que el Upanishad dice, “deseo de vivir 100 años mientras trabajar en la unidad alegre con Brahma.”

## **Cap.6 “Pluma Blanca”**





Rostro de Acteal, Chenalhó, Chiapas.

Pluma Blanca era un sanador, yogui, y astrólogo indígena maya. Todos eran una sola ciencia para él, sin embargo. Él me enseñó las técnicas de meditación necesarias para empezar a entender la astrología. Dijo que era una ciencia intuitiva que necesitaba la experiencia directa, mística. Se requiere que uno puede entregar su vida microcosmico al Macrocosmo, el universo vivo e entero. Este tipo de experiencia mística era muy diferente de que yo había entendido previamente como el misticismo. Supongo que mis ideas eran más clásicas. Siempre me gustaron los Upanishads, Toaism y contemplativos como Meister Eckhart, Plotinus, and Ramana Maharshi. Representaban el conocimiento espiritual pico en mi opinión. Tantra Maya es una forma muy elevada del misticismo natural. Su propósito es entender la pura subjetividad del “yo” interior, como en el misticismo clásico, sin embargo, al mismo tiempo desarrollar una profunda conexión con la creación natural. Uno contempla el espíritu dentro para la auto-realización, mientras que uno se conecta a los reinos sutiles de la naturaleza para trabajar y servir al Macrocosmos Divino.

Pluma Blanca también enseñó este estilo de meditación, aunque con más de un tono de Zen con respecto al misterio de lo absoluto. Astrología, sin embargo, requiere un estilo diferente de la meditación. Uno no necesita ir hacia arriba, sino hacia abajo, hacia el centro de la tierra. Profundamente en armonía con la tierra, se empieza a sentir las atracciones de otros cuerpos celestes hacia el planeta y cómo afectan la conciencia humana y el campo electromagnético del planeta. Uno sólo puede meditar de esta manera después de haber despertado el Kundalini a subir hacia arriba y sostenerlo en un centro superior. Mientras tanto, la mente superior del Macrocosmos ayuda al yogui para entender los secretos de la tierra abajo. El corazón espiritual o Anahata Chakra es el lugar perfecto para este trabajo. Es en el centro del cuerpo, así como el centro de la mente. Es un centro espiritual más alto, mientras que al mismo tiempo que se mantiene el contacto con los niveles mentales más grossos de abajo. Puede guiar y purificar a ellos y llevar a los instintos más bajos hacia expresiones más puras de la conciencia espiritual. Es el asiento de la mente intuitiva (Vijnamaya Kosa) y da a uno un conocimiento profundo de uno mismo, los demás y el universo entero. Cuanto más puro es el corazón espiritual, el más puro es uno de conocimiento intuitivo. Uno no puede ser ambiciosos con este camino. Sólo meditadores maduros cuyas vidas ya están profundamente fundido en la vida del macrocosmos de Brahma pueden realizar estas prácticas.

Escribo ahora no describir estas prácticas sutiles, sino más bien para explicar algunas ideas interesantes que se derivan de ellos. Pluma Blanca explicó que el nuevo baktun, o la órbita del Sol alrededor de la Vía Láctea, se iniciarán a casi las finales de 2015. Este es el punto real en el que el ciclo comienza de nuevo.

No habló de una sola fecha en la que se produciría una gran catástrofe, sino más bien se explicó que se trataba de ciclos largos y las transiciones en el nuevo ciclo eran muy graduales. Lo vio como un proceso que dura décadas. Sin embargo, para el momento en que lleguemos al final de 2015, los cambios electromagnéticos de la tierra se acelerarán en gran medida. Esto se traduce en patrones más severas de clima, desastres naturales, y también intensa confusión mental y desequilibrio. Voy a seguir para tratar de entender estas enseñanzas y tratar de comunicar a la mejor de mi capacidad. Hace veinte años que vi toda mi vida pasada y futura en este planeta pasando delante de mí mente interior. Vi a mis futuros hogares, tanto en los EE.UU. y México, así como algunos grandes cambios en el mapa global. Demasiadas cosas en realidad han llegado a pasar y lo que es imposible que yo ignore esta experiencia, y me pregunto si el resto de los elementos futuros de la visión también se dará a conocer como la verdad. Cada año que pasa sólo ha puesto piezas nuevas de este rompecabezas que vi brevemente y completamente hace años. Yo prefiero el riesgo de estar en el error como un falso psíquico en lugar de decir nada sobre esto.

Pluma Blanca siempre tenía una vibración muy elevada. La gente que le acercaron siempre empezaron a girarse en sentido contrario a las agujas del reloj. A veces sus cabezas comenzarían a inclinar y girar sutilmente en un movimiento circular casi imperceptible. Explicó que es la misma cosa si uno está hablando de la Núcleo Cósmico de Hunab Ku o el Núcleo Consciente del Atman radiante detrás de nuestras mentes; el movimiento alrededor de un núcleo físico o espiritual es siempre un juego de las fuerzas centrípetas y centrífugas. Tienen la misma dinámica en todos los planos del ser. Hay vórtices físicos de movimiento en el mundo físico en el que se encuentra en el peso y la gravedad de la materia y también vórtices de energía sutil y mental que actúan e interactúan con los pensamientos, sentimientos y percepciones. Para armonizar el macrocosmos con el microcosmos, el universo con el individuo, uno debe encontrar este flujo secreto de Tao, tanto dentro de la mente y en un mundo, planeta, y sus plantas y animales. En el exterior los antepasados de Pluma Blanca estudiaron el movimiento de los planetas y los ciclos naturales. Esta práctica nunca se desconectó a la práctica interna de la meditación. La meditación es la ciencia de ver detrás de todos los vórtices y los movimientos de la mente humana. Una mente que es puro ve en y entiende los movimientos alrededor de Hunab Ku, el Núcleo Cósmico que está dentro de todos nosotros. Todo ser humano que ha buscado verdaderamente ha visto en este gran tesoro en lo profundo de una existencia humana equilibrada. Entendemos que siempre hay algo puro, eternamente renovada cuando vivimos en armonía con la creación. Esta inspiración nunca nos ha abandonado, solamente la hemos olvidado.

## **Un Romance No Tan Fugaz**

Pluma Blanca o Quetzal Manik (en maya), llegó a la clínica para una visita no esperado hace unos años. Fue mi primera vez a verlo. Parecía saber todo acerca de mí, pero no dijo mucho. Él casi no hablaba español. Solo le gustaba hablar conmigo sobre Tantra y compartir ideas del Tantra de los mayas, el linaje de la meditación y la sanación que él aprendió de sus ancestros. Aunque un curandero de todo tipo de enfermedades, que era fundamentalmente un místico que amaba a meditar en el bosque. Él era el maestro de mi esposa, una indígena maya de Campeche. Cuando mi esposa estaba atendiendo a un paciente Europea fue a la clínica y entró directamente a la sala de tratamiento. Cogió un lápiz y una hoja de papel y luego escribió una lista de nombres en el papel. Los nombres eran los nombres y apellidos de los amantes que la joven tenía en el último año. La lista era un poco demasiado largo.

Hablaba en maya pero nadie lo entendía. Entonces comenzó a escribirle en español mientras que alguien más le tradujo en inglés. Explicó que cuando los seres humanos tienen relaciones sexuales sus mentes permanecen enérgicamente conectadas durante 7 años. Hay una transmisión sutil y conexión continua de la energía mental compartida entre las dos entidades. Esto puede ser algo muy puro y armonioso o puede ser doloroso o incluso degradante, dependiendo de la naturaleza de la relación. Como dos fotones enviados en diferentes trayectorias en un experimento de física cuántica, ambos amantes continúan comunicándose y imitando movimientos de eachothers a través del tiempo y el espacio, al igual que los fotones. A pesar de que nunca pueden ver, ni siquiera pensar en cada uno de los otros de nuevo, y tal vez uno intenta escapar al otro a la "velocidad de la luz", todavía siguen siendo impresiones sutiles mentales que "residen" dentro de cada uno y continúan a "enredarse".

Otro factor que complica es la confusión mental que uno lleva si uno cambia o tiene parejas frecuentes. Las energías desequilibradas, frustradas y distorsionadas de los demás vibran con simpatía con las mentes de la otra persona, y viceversa. Sonaba como si estuviera hablando de la transmisión de un virus mental de la misma manera que un virus físico, pero con la mente y sus grupos de recuerdos y emociones como el vehículo de transmisión directamente en la otra mente. En lugar de infectarse físicamente, uno permanece "infectado" por la mente del otro durante 7 años. Una parte del alma, o la mente sutil, de esa persona se lleva dentro y sigue viviendo dentro del otro, para bien o para mal.



Los efectos energéticos negativos de las aventuras románticas (frustraciones, manipulaciones, conflictos, agitación, depresión, etc.) de un compañero comienzan a dañar su mente y que vibran con simpatía con el ex amante. Sus mentes eran una vez muy íntimas. Ellos disfrutaron de la relación pero actualmente el ego quiere olvidar esa experiencia y pasar a otros. "El amor es lo que le sucede a dos personas que no se conocen". A pesar de que no están conectados y ni siquiera se preocupan unos por otros más, todavía penetran las mentes del otro en los niveles sutiles psíquicos y energéticos. Tal vez hay algo de repulsión y/o atracción, algún resentimiento o anhelo frustrado que mantiene sus mentes en resonancia. ¿Cuándo es libre el "amor libre"? Alguien siempre termina herido y el resultado es casi siempre daño y no amor. Tratan de olvidar, pero una parte de ellos todavía resuena con el otro. Las impresiones residuales compartidas aún residen dentro de uno y continúan recreando los mismos dramas que todas las demás relaciones anteriores. Aunque este compañero puede vivir una vida responsable y pura después de esta relación, todavía puede haber algún grado de resonancia con el ex-compañero y su degradación continuada y desenfrenada. Por supuesto, el grado de esta resonancia sutil es más fuerte en proporción a la debilidad de su decisión de permanecer integrada y entera. Ojala que el sufrimiento y el conflicto y el abandono emocional despierten una mayor responsabilidad y precaución en las relaciones románticas. Una mente fuerte puede superar con más facilidad esta resonancia aunque persista y perjudique. Una mente débil e indulgente, por el contrario, puede caer aún más profundamente en distorsiones con el ex-pareja que también sigue cayendo en la disipación. Sin embargo, no son sólo estas dos personas que están en resonancia, pero todos sus otros parejas también. Por lo tanto, los efectos posibles negativos se multiplican por todas las relaciones multiplicadas de todos los socios interconectados.

No estoy muy seguro de por qué dijo "7 años." ¿Por qué 7 en lugar de 10 o 5, por ejemplo? Sin embargo, me gusta la imagen de siete, como "7 años de mala suerte" para romper un espejo. Similariamente, en el amor verdadero entre dos seres sensibles ambos seres se reflejan como espejos. Si una parte es infiel, entonces es como romper un espejo en el que la fe, la confianza y la inspiración creadas a partir del reflejo del amor verdadero y casto en el otro se rompe en pedazos. Las piezas son sino los fragmentos de amor de muchas mentes inseguras, distorsionadas y mezcladas en un collage de confusión. El alma se convierte en una pachanga en lugar de un templo silencioso.

Pluma Blanca le explicó compasivamente que su inestabilidad emocional sólo se agravada por sus aventuras románticas y estaban enfermandola físicamente poco a poco. Ella era una mujer joven y atractiva con valores muy liberales que simplemente no entienden estas ideas antes de que él se lo explicó. Ella no se sentía amenazado ni juzgado, y reflexionó en serio su diagnóstico. Creo que su conciencia entendió lo estaba comunicando Pluma Blanca. Sabía que estaba sufriendo y no era feliz y alguien acababa sondeado en su vida privada para ofrecerle algunas pistas sobre cómo entender sus confusiones. Antes de que el tratamiento ella estaba aterrorizando a todos los chicos jóvenes espiritualmente disciplinados por aquí con sus mini faldas pequeñas. Después del tratamiento se puso una falda más modesto.

### **Om in C**

Aunque Pluma Blanca nació 114 años en este planeta antes que cuando lo conocí, él era un niño perfecto que siempre le gusta compartir sus juguetes conmigo. Este pequeño indio siempre irradia alegría, al menos cuando no está regañando a la gente. En una de nuestras primeras reuniones que sólo me mira y dice mentalmente, “primero entra en silencio, escucha OM en la disnea y luego tomar nota de su tono.” Podía escuchar el sonido OM vibra dentro y parecía corresponder algo cercano a el tono de Do. Tengo mi flauta y toce un Do y sonaba como si estuviera vibrando en el mismo tono que el sonido sagrado OM que resonaba alrededor de mi glándula pineal. Más tarde dijo: “Ahora escuchar su vibración en Do sostenido.” Mi cabeza fue hacia atrás y comencé a perder el contacto con el mundo exterior y ser absorbido en un gran silencio blanco de OM en que el do sostenido me estaba llevando. Cuando volví a consciencia normal, dijo, “ahora lo que hay en tu mente?” Cerré los ojos y vi tantas imágenes y las historias y relatos parpadean antes de mi mente. Él continuó: “Vas a comprobar todo en los próximos años. Todo va a suceder “. Estos eventos de hecho estan sucediendo, como entradas en un diario apocalíptico. Era la historia más triste jamás concebido, aunque la historia debe mejorar pronto. Mi amigo pudiera ver el futuro y ayudar a sus amigos a hacer lo mismo. Las experiencias espirituales como esta no ocurren de manera regular, ya que es demasiado poderoso de una experiencia de más de digerir. El presente es lo suficientemente difícil sin conocer el futuro. La ignorancia es a veces una bendición, pero Pluma Blanca sabía que era necesario entender estas cosas. Pluma Blanca siempre me trató como a un igual. El nunca trató de ser un maestro para mí. Él sólo me trató como su buen amigo.

### **Nahuatl**

Pluma Blanca me dijo una vez que un náhuatl es un sanador que ve no sólo en las mentes de los animales, sino también a los de los humanos. Más allá incluso de ver en las almas de los seres humanos el verdadero náhuatl ve en el Alma Suprema, el substatum consciente de que nos une a todos. Él dice que para entrar en una mente humana suele ser más difícil y peligroso que entrar en una mente de un animal. Los seres humanos son menos inocentes y sus contenidos mentales pueden enfermar a una entidad tan raro y puro como el náhuatl si él o ella resuena demasiado cerca con otra confusión emocional humano. Los animales nos ven como dioses y resuenan naturalmente con y reflejan los estados mentales de sus dioses. El náhuatl prefiere ver el mero reflejo de los problemas humanos por acessar la mente de los animales bajo su cuidado. De esa manera, el contacto con la otra mente humana no es muy directa y no afecta a la vidente y también las mentes de los que se observan en. Además, las personas a menudo se sienten extrañamente transparente ya menudo incómodo cuando sienten que otro puede ver a través de ellos. Los animales, como los niños inocentes, pueden dar información muy veraz e imparcial y justo decir las cosas como son. Aunque un perro no puede hablar, que la mayor parte de esta resonancia humana reflejan inconscientemente y lo que vive y vibra en la mente del maestro es también existe en la mente del discípulo canina. Un náhuatl puede aprender muchas cosas sobre usted a través de su perro, caballo, o burro incluso!

bon Nadie y Pluma Blanca Se ha dicho que los yoguis tántricos muy desarrollados tienen el poder de la mente sobre la materia en la que todo lo que ponen sus mentes enfocadas y disciplinados en la voluntad ciertamente puede materializarse. Aunque muy raros, se ha producido numerosos ejemplos de yoguis con estas cualidades extrañas a través de las edades.

Un día Pluma Blanca vino a visitar bon Nadie en Rancho el Misterio. Habló mucho de este fenómeno con ejemplos prácticos. Dijo que un chamán desarrollada realmente puede incluso tener algún grado de control sobre el clima. Esta sorprendió a bon Nadie más porque Pluma Blanca era tan tranquilo y poco sensacional al hablar acerca de estas habilidades. Más bien, él tomó muy en serio estas verdades. Él siempre advirtió sobre estas habilidades, sin embargo. “¿Qué pasa si se pierde el control de una emoción y terminar de manifestar tus tendencias más profundas de tu sombra?,” dijo. Él fue de 110 años y nunca pasó mucho tiempo en las ciudades, sino que realmente entendía la gente moderna. Lo más increíble y difícil creer es cuando le dijo a bon Nadie que nahuatls (los que entran en la mente de los animales) son reales y que pueden mirar en el Alma Suprema de la humanidad y en el Ojo Divino que ve el pasado, presente y futuro . Pueden ver todas las mentes, no sólo los de los animales. Dijo que es

agradable ver una mente humana de vez en cuando, pero la normalmente sólo ve la mente animal en forma humana.

En el camino de regreso al sur, bon Nadie lo llevó a una tienda a comprar algo de comida para el viaje. Era una parte de élite de la ciudad. La mayoría de la gente tenía la piel del mismo color del bon Nadie. Sin embargo, en lugar de la ignorancia habitual o sociabilidad normal hacia su persona, se dio cuenta de que algunas personas le vieron desagradables, con miradas desdeñosas. Se veían incluso peor a Pluma Blanca. Bon Nadie permaneció inmóvil, mirando hacia ellos. Él estaba en un trance de ensueño y vio tanta mala historia, la impunidad, el sufrimiento y los prejuicios de odio detrás de las expresiones de estas personas. Él estaba enojado con sus ideas y de dónde vienen, pero aún no podía juzgar a estas personas superficiales, excepto para decir que son personas superficiales.

Una mujer fue particularmente grosero y lo empujó hasta el borde de su paciencia. Ella pensó que bon Nadie fue uno de su clase por su apariencia. Cuando él no respondió a sus coqueteos, se convirtió francamente rencoroso y dijo que bajo el aliento oír, “maldito indio.” Quería responder y decir: “porque mi corazón es lo mismo como mi amigo, entonces yo también soy un maldito indio”. Sin embargo, Pluma Blanca se acercó riendo y lo sacó de la tienda. “Deje que su esposa pagar, vamos a esperar aquí”, dijo. Yo sabía que él sabía que yo estaba un poco molesto. Él sentó en silencio durante varios minutos y luego respondió: “. Ellos recibirán sus lecciones muy pronto” Ahora Pluma Blanca era conocido como un oráculo y yo no estaba seguro de si estaba hablando sobre el futuro del mundo y de todos los racistas e imperialistas o si él estaba hablando de esta mujer en particular.

En ese momento la mujer racista salió de la tienda y Pluma Blanca comenzó a reír como un niño pequeño. Era como si hubiera hecho algo malo y estaba tratando de ocultarlo. Un perro callejero se acercó a la mujer, levantó la pierna y empapó sus calcetines.

## **Cuervos Negros**

Pluma Blanca llegó al rancho el otro día. Él llegó justo en el momento adecuado ya que yo estaba completamente agotado con la defensa de nuestro rancho en contra de los vecinos de la Santa Muerte. Siempre que estos demonios secuestran y torturan a las personas se prenden una moto sin silenciador que es muy ruidoso y cubre los gritos de los torturados. Apenas he dormido durante una semana porque encienden esa moto cada noche entre la medianoche y las 3 am, el “hora de las brujas” tradicional cuando ocultistas oscuros ha realizado

tradicionalmente sus rituales. En lugar de dormir, meditaba todo a través de estas horas oscuras.

El rancho fue invadido recientemente por una bandada de cuervos. Ellos vienen y atacan a las otras aves. Casi no habíay pájaros en el desierto hasta que cavamos nuestras trincheras para recoger el agua de lluvia y hacer un mini oasis. Para mí, parecía una imagen literaria perfecta: todo este sufrimiento y la muerte adornado con un toque final, terrible de cuervos negros que se aprovechan de nuestras palomas y gorriónes pacíficos. Era como si la realidad se está comunicando conmigo a través de símbolos. Es extraña, pero es sólo mi imaginación?

Pluma Blanca comenzó a golpear su tambor y gritar en maya y luego cantar “Baba Nam Kevalam.” Salí corriendo de mis meditaciones y me inspiré para ir a atacar el base narco con mis propias manos, tal era la inspiración. Él estaba persiguiendo de los cuervos. Entendí que los vio como un símbolo de mal agüero. Se refirió a los cuervos y luego a la dirección del base narco. Yo intuitivamente entendí que vio a los cuervos como un símbolo vivo relacionado con el campo de narco. Si les corre, luego efectuamos aquellos a quienes sirven. Todo tenía un cierto sentido simbólico, y se fue con todo en un alto estado de emoción y puso mis preguntas intelectuales al lado por el momento. En ese momento empezamos a escuchar la motocicleta. Se pone más cerca y vemos a un hombre gritando como un loco. Era la primera vez que nos habíamos visto la moto y el piloto de dejar el base. Tuvimos la oportunidad de mirarlo a los ojos y le enviaremos una mirada que penetraba todo su ser. No va a venir alrededor otra vez.

He vivido con los indios indígenas mexicanos durante los últimos 13 años. A pesar de que a veces dudo de su credulidad en tales realidades mágicas, he visto tantas ocasiones en que estas ideas han llevado a las más asombrosas revelaciones de la verdad. Pluma Blanca era un yogui muy refinado. Mi esposa era su alumno favorito. Entendió todas estas prácticas sin la superstición y el mito y enseñó meditaciones muy avanzadas y sistemáticos para entender estas “realidades mágicas.”

## **Cap.7 “Tantricos de la Luz y la Oscuridad”**

extracto de Microvita Y Tantra Maya c.6 “Tántricos de la Luz y la Oscuridad”

Tantra es una palabra sánscrita derivado de “Tan”, que significa “oscuridad” o “inercia” y “tra”, que significa “expansión”. Por lo tanto, “tantra” significa la expansión de un estado de oscuridad espiritual, la inercia, o la ignorancia que nos une al mundo material limitado con sus alegrías y sufrimientos relativos. Tantra es una antigua ciencia de la meditación y la concentración para despertar la mente de un letargia instintiva animal. Es una práctica para una mayor

evolución física, mental y espiritual para que el ser humano puede comprender más plenamente su lugar en el universo. Esta disciplina sistemática y práctica sigue el curso natural de la evolución y guía a la mente del instinto al intelecto a la intuición. Como explicó Anandamurtiji, es un método para convertir la energía física en energía psíquica y luego convertir esa energía psíquica o mental acumulado en pura cognición espiritual.

Tantra, en su forma adecuada y esencial, es “el empirismo mística” en que el practicante puede seguir ciertas disciplinas sistemáticas y verificar en el propio laboratorio mental de la mente si el sistema es cierto o no. Si se amplía de la inercia de instinto ciego y la ignorancia intelectual y alcanza un grado de comprensión, paz y claridad en las áreas existenciales y espirituales, entonces la práctica científica de tantra es eficaz y, por tanto, cierto en que la práctica nos lleva al objetivo de la iluminación espiritual. La evolución es siempre una adaptación más nuevo, más sofisticado de un organismo a un entorno difícil y cambiante. Esto es cierto si estamos hablando de la evolución en los estratos físicos, mentales o espirituales de la existencia. Un cambio exitoso y la adaptación de una especie siempre da que las especies más dominio sobre el mundo objetivo y material. En el caso de los homínidos, y muy especialmente en los seres humanos, es fácil ver cómo el desarrollo de la inteligencia nos ha dado más poder para manipular y maniobrar no sólo el mundo físico externo, sino también nuestro mundo social, para bien o para mal. Aunque mucho menos entendido, también podemos ver este mismo patrón en la evolución de los estratos más profundos mentales y espirituales. Más poder mental y la concentración dan un control mayor sobre el cuerpo físico y el mundo físico. Aunque es muy raro, ha habido algunos estudios sorprendentes de los yoguis y los tántricos y sus increíbles habilidades para el control de lo que se pensábamos eran actividades fisiológicas inconscientes, tales como reducir la frecuencia cardíaca y la suspensión de la respiración mientras que en un estado de trance. También es cada vez más evidente que muchas mentes disciplinadas y focalizados pueden tener capacidades cognitivas especiales que les permiten ver profundamente en el pasado o incluso en el futuro. Estudios como los del físico de Stanford, Russel Targ, y sus experimentos sobre la visión remota muestran claramente que en realidad existe una facultad intuitiva en la mente humana.

Aunque la ciencia moderna está en su mera infancia en lo que respecta a la comprensión de estos fenómenos, estas facultades son comúnmente conocidos de existir en todo el planeta. No sólo los yoguis y los tántricos, sino también a los chamanes y curanderos de casi todas las culturas han desarrollado habilidades psíquicas que han servido el progreso y la evolución de la conciencia humana. He tenido la suerte de presenciar varios fenómeno “milagrosos” que mis viejos

profesores de psicología habrían burlado desde sus entornos académicos limitados. Aunque me educaron y me entrenaron científicamente para pensar en la causalidad mecanicista y materialista, muchas experiencias de primera mano han destrozado esos dogmas limitados. A través de la experiencia personal, he llegado a ver las habilidades tales como la telequinesis, la levitación, lectura de la mente, el pronóstico intuitivo del futuro, y la curación psíquica no como “sobrenatural”, pero como una fenómeno muy natural, aunque poco frecuente.

Me inicié en el tantra yoga en 1993. Fue un camino muy pura y espiritual cuyo propósito es verdaderamente para la iluminación espiritual. El deseo de los poderes ocultos fueron fuertemente desaconsejado. Gran parte de las antiguas historias de yoga advierten del peligro de estas habilidades y la forma en que no sólo impiden el desarrollo espiritual, pero en realidad degeneran la mente. Viví con yoguis en la India y fue testigo e incluso experimenté muchos fenómenos extraños. Afortunadamente, mis profesores eran maestros muy amorosos, sabios, y humanas que me guiaron hacia una comprensión racional de estos poderes que naturalmente vienen a través de la práctica avanzada de yoga. Tuve la suerte de estudiar bajo unos yoguis muy avanzados que tenían un profundo conocimiento de tantra, así como los poderes ocultos que pueden acompañar a este tipo de prácticas.

Voy a hablar de 3 tales maestros y su relación con los poderes ocultos, Samanvayananda, Chidghananda y Chandranath. Todos los 3 de estos hombres eran seres muy espirituales que también pasaron a tener un conocimiento profundo de los poderes ocultos. Me volvería a considerar todos los 3 de ellos como los yoguis de la “luz”, sin embargo, con diversos grados de ligereza. Samanvayananda fue el más explícito en su comprensión de lo oculto. Incluso había escrito un libro sobre este fenómeno que su organización espiritual nunca publicaría. La primera vez que lo conocí me enseñó algunos secretos de la capacidad de telequinesis. Él hizo un movimiento de sus manos hacia los árboles y los árboles comenzaría a moverse como si estuvieran influenciados por el viento cuando el aire era en realidad muy quieto. Habló de cómo ciertos árboles eran más “evolucionados” que otros y por lo tanto más receptivos a la energía que estaba enviando a través de su mano que hicieron bailar los arboles en éxtasis vibrante. Explicó que canalizó “amor cósmico” y luego envió este amor hacia los árboles. Era una forma muy poética de la naturaleza mística. Hoy en día no puedo decir que fue una forma de vanidad bruto o el exhibicionismo de su parte, sino más bien una cierta alegría casi infantil. Al meditar cerca de él podía entrar en la mente de uno y comenzar a repetir su mantra. En lugar de una repetición silenciosa del mantra de uno, uno podría empezar a escuchar el mantra muy fuerte y él diría, “este es la forma correcta para repetir su mantra.”

Aunque sin duda polémico, él nunca hizo daño a nadie y él siempre expreso el amor. Tal vez él estaba distraído por los poderes ocultos de una manera sutil, pero no creo que él era un yogi caído. Su maestro, Anandamurti, lo castigaría severamente cuando hizo esas exposiciones, aunque nunca los dejo por completo. Cientos de personas han tenido experiencias cercanas a él como yo y pueden verificar de sus varios poderes misticos.

Su mejor amigo era Chidghananda, quien fue mi mentor más cercano y gran amigo mio. Él me guio y daba mucha instruccion e incluso voluntariamente fue a la cárcel conmigo cuando sin saberlo quedé atrapado en medio de una revolución absurda en Bengala Occidental. Él era diferente de su amigo Samanvayananda en que él nunca mostró ninguna habilidad pero sabía todo tipo de cosas. Cerca de él, empecé a pensar que Samanvayananda tenía una forma muy sutil de orgullo espiritual mientras mi querida Chidghananda era el ser más humilde y gentil. Era muy común que iba a responder a mis pensamientos más íntimos. Nunca me sentí que estaba husmeando en mi vida privada, pero fue más bien me guiaba por el camino de una mayor comprensión de mí mismo. Solía pasar horas sentados con él sin ni siquiera hablar. Sólo estar en su presencia ayudó a mi meditación en gran medida. Uno siempre sintió un resplandor suave y cálido en el corazón espiritual mientras estar en la presencia de Chidghananda.

La posibilidad de vidas pasadas y reencarnación sigue siendo un gran misterio para mí. No tengo ninguna opinión definitiva sobre el asunto. Sin embargo, al comienzo de mi práctica espiritual que tuve muchos sueños que yo era yo mismo pero en otro cuerpo y en otro tiempo. Tenía curiosidad acerca de si esto realmente era una indicación de una existencia previa o si era sólo una proyección de mi propia mente. Decidí preguntar Chidghananda sobre esto. Él me dijo que sólo para seguir adelante y no hay ningún beneficio en saber estas cosas. Dijo que la ley de acción y reacción y el nacimiento y el renacimiento es realmente cierto y que uno pasa a través de muchas encarnaciones en nuestro camino a la auto-realización a medida que aprendemos lesssons y purificamos nuestras limitaciones físicas y mentales. Concluyó con Edgar Cayce en que tal vez puede haber Hamlet en esta vida, pero tal vez eran MacBeth en una vida pasada. Debido a que todos los seres están evolucionando de imperfecciones, es mejor no saber estos detalles, pero para seguir adelante, para no distraer por acciones negativas anteriores que pueden desalentar a uno y hacer una renunciar a la lucha por la iluminación.

Yo era implacable, sin embargo. Yo sabía que él sabía muchas cosas sobre mí, así que decidí hacer un “truco” a él. Le pregunté si él podría verificar lo que yo creía que sabia y simplemente decirme si mis sueños eran veraces o no. Él dijo, “bien, dime lo que sabes.” Le hablé de mis sueños. Dijo que él también vio las mismas



cosas. Empecé a extrapolar un poco y decir cosas acerca de esta existencia que yo simplemente pensé fuera cierto y llené los vacíos de esta historia vaga que se me presenta en una serie de sueños secuenciales. Me dijo que estas piezas no eran exactamente así y comenzaron a darme otra historia. Escuché por un minuto. Él vio mis ojos bien abiertos con desconcierto, se rió con alegría, y dijo que “no conoce esta parte todavía ¿no? Ok, eso es suficiente por ahora! “Me sentí como un niño escuchando una historia emocionante de mi abuelo y que yo no quiero que termine, pero que era la hora de dormir y la historia tiene que terminar. Nunca mencionó el tema de nuevo y finalmente me di cuenta de que tenía razón y me sentía como un pequeño bribón para engañarlo a decirme más de lo que yo sabía. Sin embargo, era una información muy útil y me ayudó a entender las circunstancias de mi nacimiento presente con mayor claridad. Sólo habló de mi futuro en una ocasión y me dijo que él me estaba diciendo esto un detalle por una razón muy importante y que en el futuro yo entendería por qué me estaba diciendo esto ahora. 20 años después, veo que era muy preciso y su visión y recomendaciones eran muy exactos y fuera por mi bienestar espiritual. Él era un excelente ejemplo de un gran yogui con gran discernimiento sobre los poderes ocultos. Él nunca dijo que era un ser auto-realizado o que tiene alguna condición especial. Era un verdadero no-dualista que sólo afirmó la existencia del Uno, la Conciencia Suprema absoluta de la que todos formamos parte. Sobre los poderes ocultos, él me envió a Chandranath con una pregunta acerca de estos poderes. Esto me hizo reconocer que Chidghananda respetada Chandranath. Chidghananda era el hombre más noble que he conocido, así que por supuesto yo estaba ansioso por visitar este Chandranath que mi querido Chidghananda recomendo.

Conocer Acharya Chandranath fue la bendición más grande de mi vida. Era como si me hubiera conocido a mi gurú, aunque Chandranath era un mero discípulo de nuestro gurú, Anandamurtiji. A día de hoy, no veo ninguna otra entidad que realizó Anandamurtiji en un grado mayor que Chandranath. No pude ver ningún ego en Chidghananda, sin embargo pude ver una diferencia entre estos 2 santos en que Chandranath radiada una luz tremenda que me hizo casi perder la conciencia de mi cuerpo sólo por estar en su presencia. Sentí que iba a flotar hacia el infinito. Poco después de reunirse con él que iba a perder a mí mismo en un estado de trance sin aliento durante toda la noche en varias ocasiones. Sólo recordando su presencia física en este momento me hace desmayo en éxtasis espiritual. Él es la única persona que puedo decir sin dudas que fue un ser “iluminado”. El negó todas las formas de poder oculto, pero reconoció que había ciertos poderes que la Conciencia Suprema da a los santos iluminados. Nunca supuso que era uno de ellos y dijo humildemente que el Señor Buda tenía poderes que el mismo nunca podría expresar. Él parecía expresar la idea de

incluso una jerarquía entre los seres “auto-realizada”! El santo indio Ramakrishna exclamó que Dios es infinito y del mismo modo no es necesario conocer la totalidad del océano de saber que hay un océano, es suficiente para darse cuenta de una parte de Dios. Para mí, Chandranath manifiesta pura compasión. La energía que irradia de él transformó a tanta gente y que es visto como uno de los grandes discípulos de Anandamurtiji que jamás haya existido. Ojala si yo habia conocido en forma física este gurú de Chandranath. Si yo no hubiera sabido de Anandamurtiji y que Chandranath era su discípulo humilde, entonces habría asumido Chandranath ser mi gurú!

Los poderes ocultos de seres como Chandranath no eran “poderes” en el sentido de que son habilidades que la mente puede acceder y utilizar por su propia voluntad. Estos poderes son más bien funciones de la Mente Cósmica que esta mente divina utiliza para guiar a todos los seres en la unión con la Conciencia Suprema. Un santo como Chandranath es tan simple y pura que él asumió nada de sí mismo. Debido a esta gran humildad y el conocimiento que sólo Brahma es, Brahma usa tales seres iluminados como vehículos para guiar la gente de nuevo en la unión amorosa con nuestra fuente.

Anandamurti tuvo muchos discípulos. Lo anterior eran obviamente algunos de sus anteriores y más elevados. Esto no quiere decir que no puede haber otros igualmente grandes que vinieron o vendrá después. Sin embargo, estos hombres parecen tan especiales en mi entendimiento. Una vez que el círculo de discípulos creció, era natural que habría otros con menos comprensión que serían más propensos a las distorsiones y tal vez el mal uso del poder inicialmente concedidos a ellos por su gurú. Cuando un acarya, o maestro de meditación, da iniciación espiritual están utilizando ciertas técnicas sutiles que ayudan a despertar la kundalini, o fuerza espiritual latente en la mente del aspirante espiritual. Un buen acarya sigue la estricta instrucción del gurú en el proceso de iniciación. Debido a su profundo conocimiento de las mentes de los iniciados y su conocimiento de cómo guiar a otros, muchos de estos maestros desarrollan poderes ocultos. Un buen acarya puede inyectar una energía positiva durante el proceso de iniciación y quizás reflejar una fracción de la gracia del gurú. Sin embargo, es muy natural que muchas de estas personas caen en las trampas del poder, del nombre y la fama, y del privilegio de ser una especie de persona especial dotado con la capacidad de guiar a los demás. En lugar de instruir a otros en el camino del dharma, algunos pueden caer en la manipulación y el control de los demás. Tal vez necesitan el reconocimiento de los demás para su propio prestigio y la vanidad espiritual. Tal vez quieren que un iniciado sea o actuar de cierta manera o incluso quieren dinero de ellos. Estas son las tentaciones de caer en el lado “oscuro” de tantra. La mayoría de los tántricos

caídos en Ananda Marga no son realmente tan poderosos. Por lo general, sólo se reúnen con un montón de chismes y difaman a sus enemigos. Sus efectos negativos sobre otros podrían explicarse fácilmente de una manera psicológica y sociológica mundano. La difamación y la calumnia lastiman a otras personas y pueden, de hecho, dañar y destruirlos. Sin embargo, puede ser que estos tántricos han acumulado un cierto poder de concentración y el foco de esta concentración en otro puede ser especialmente perjudicial. Fui testigo en muchas ocasiones cómo los grupos de estos acharyas se concentraría su negatividad en ciertos individuos para dañarlos. Imagínense si alguien con una intuición desarrollada que puede ver las partes ocultas de la personalidad de uno cae en una tendencia negativa de la mente y después utiliza su conocimiento oculto para atacar uno de los puntos débiles. Suena como una pesadilla fantástica, pero realmente sucede. Hoy en día, con tantas facciones políticas desagradables entre los discípulos caídos de Anandamurtiji, hay una guerra psicica de difamacion pasando detrás de las facciones que rivalizan. Cada grupo hace su meditación Kapalika en la luna nueva con intenciones negativas, personales en lugar de usar su fuerza espiritual para la lucha contra la negatividad en la humanidad. A través del tiempo y el espacio, estos caídos “avidya tántricos” (avidya significa ignorancia) envían un plasma mental negativa hacia los demás con la concentración de sus mentes. Sólo los más fuertes pueden resistir estas influencias destructivas.

Los estudios de Targ con la CIA demostraron sin duda la transferencia de ideas tras de espacio, incluso con los sujetos dentro de una capsula de plomo que mandaron imagenes mentales a otros que las recibieron en partes muy lejanos del planeta. Lo que yo propongo para explicar si ideas tras espacio y tiempos y como nos pueden afectar es por una transferencia de contenido emotiva junto con ideas. Si podemos transmitir ideas, por que no las emociones tambien? Tal vez las emociones negativas de uno puede transmitir junto con las imagines igual como ideas positivas pueden tocar uno muy lejos tambien.

Hay ciertas acharyas que tienen una tremenda influencia sobre los demás, sino aquellos que los siguen siempre parecen degenerar en mente. En lugar de estos acharyas ayudando los demás, terminan destruyéndolos. Una vez encontré un cierto monje manipuladora que era un gran maestro en encontrar puntos débiles psicológicos de las personas. Él les hizo sentir especial y amada mientras estaban bajo su influencia, pero cualquier persona que quiera romper con este círculo siempre era rechazado y tratado de la manera opuesta. La gente como el “CobraKiller” (Shamitananda) siempre difamaba a los grandes santos de Ananda Marga y querían que la gente lo siguiera en lugar de ellos. Él creó rumores falsos para difamar a estas personas inocentes y convenció a sus círculos que estas

mentiras eran ciertas. Esta persona una vez trató de asesinar a una monja con veneno de cobra, debido a su obsesión patológica con ella. Quería escapar de su círculo, sino que trató de matarla. También robó decenas de miles de dólares de su propia organización. Aunque muchos sabían de sus crímenes, todavía logró dividir la organización en América del Norte y hasta la fecha sigue actuando como el líder espiritual detrás del movimiento norteamericano de Ananda Marga. Todo del círculo alrededor de Didi Anandausa and Dada Krsnananda en Asheville saben de este crimen. Algunas has visitado la victima pero tienen demasiado miedo para denunciar.

Es el ejemplo más sorprendente de disonancia cognitiva el hipnosis colectiva de que he oído hablar y un gran mancha para la reputación de Ananda Marga. Muchas personas inteligentes siguen mintiendo para él y condenarán con vehemencia a cualquiera que trate de plantear estas acusaciones. Cada vez que alguien trata de oponerse a ellos, los calumnian hasta que nunca vuelven a aparecer. ¡Una vez intenté tomar una posición contra su corrupción y algunos de los conspiradores más cercanos de CobraKiller y ellos crearon y propagaron mentiras sucias, falsas sobre mi madre, esposa, y hija! En otra ocasión, protesté el acto inmoral de un monje, otro conspirador CobraKiller, que se casó con una pareja joven y luego robó la esposa para sí mismo. Este monje, Kreepy o Krpasundarananda, tuvo un romance con la esposa de su propio estudiante, pero me dijo que yo era una persona escandalosa por mencionarlo y que sufriría consecuencias kármicas negativas por criticar a otros. Su amigo Anuvratananada le dijo al afligido esposo que no se podía hacer nada para detener el romance porque estaban enamorados. Más tarde, todo el clero e incluso un maestro casado o "Householder" de Austin se juntaron para culpar a todo el joven que ya estaba gravemente traumatizado. Me consideraron una persona muy negativa por mencionarlo y una vez más trataron de decir que yo era el que tenía el problema. Tener que encubrir mentiras odiosas hace que el alma enferme y cualquiera que sólo revela ligeramente su hipocresía es inmediatamente demonizado y estos acusados proyectan su propia enfermedad de la alma al acusador. Si el manifestante es débil, entonces su virus del alma entra en tu ser y comienza a comer tu interior, alimentándose de tus propias dudas e inseguridades. Ellos tratarán de convencerte de que el día es noche y noche es día y que realmente tienes la culpa. Pueden haber sido personas que alguna vez te mostraron el camino a dios con mantras y técnicas especiales, por lo que sus palabras mentirosas crean confusión, contradicción y neurosis si son aceptadas.

Cada uno de estos maestros, o acharyas, saben que el monje hizo un intento de asesino. Hablé con Kreepy y Peter de eso personalmente y les dije que no puedo aceptar que el CobraKiller sigue siendo el líder espiritual que ejerce la mayor

influencia y la manipulación, y cómo lo vi todo como una conspiración vergonzosa. Ambos admitieron que el tenía un lado muy oscuro. Peter lo admitió, pero dijo que no entendía cómo “Baba”, el gurú, ha permitido que esto suceda y que tenía mucho que pensar. Fue un reconocimiento clara de su conocimiento del incidente. Kreepy reconoció gravemente su veracidad también. Le dije a Peter que el gurú no tenía nada que ver con eso, y todo esto fue simplemente juegos de sacerdotes cobardes. Más tarde, después de que hice mis acusaciones pública, le pregunté a Peter lo que pensaba y él me respondió diciendo: “¿Quién es CobraKiller?” Imagine eso! Desde un Vishesh Yogi, no obstante. Si esto es lo que hace el Vishesh Yoga (las lecciones más avanzadas de meditación de Ananda Marga) a la mente, entonces es mejor no haberlas comprado en el primer lugar.

Hay más y más ejemplos como el CobraKiller hoy en día, especialmente entre sus amigos conspiradores y seguidores. Yo uso el ejemplo CobraKiller repetidamente porque estaba cerca de él y su séquito y fui testigo de sus crímenes y también porque él es un criminal de culto épica que sigue en su libertad pero que debe ser derribado. Es como si algún tipo de hechizo oscura se echa sobre las mentes de sus seguidores. Es el ejemplo más perfecto de lo que la ideología de Anandamurti no es y cómo se puede abusar de poder espiritual. Los que mienten para él caen en los escándalos más perversos que perjudican otras personas. Porque ellos lo ven como un líder y lo utilizan como un ejemplo, que están bajo el mismo patrón energético de daño que usó contra la monja. Porque ellos lo ven como un líder espiritual y lo utilizan como un ejemplo, están bajo el mismo patrón energético de daño que originalmente utilizado contra la monja. Cada nuevo crimen y conspiración sólo se suma a la lomita del vudú cósmica, una masa miserable de suciedad mental sin digerir que estos impostores siempre cargan con ellos pero embarran a otros cuando necesitan protegerse de sus propias verdades oscuras y hipocresías.

Uno puede resonar con un santo y el modelo energético espiritual de ese santo puede replicarse a sí mismo dentro de uno y podrá conceder una cierta gracia. También se puede resonar bajo el patrón de un avidya tántrico u tántrico oscuro y replicar sus modelos de perversión. Tarde o temprano, este patrón energético replicará en sí en la actualidad en las acciones de los seguidores. Se convierten como su guía, para bien o para mal. Líderes espirituales fuertes con gran discernimiento son necesarios si uno quiere seguir el camino tántrico. Sin esta guía, una caída es inevitable. Tantra es un camino poderoso y si la práctica no se utiliza con discernimiento moral, entonces ese mismo poder se utilizará para acelerar una caída espiritual.

## **Cap.8 “Los Poseídos”**

## Psorax

Cualquiera que haya visto en el abismo de su conciencia sabe que el abismo mira a usted, como decía Nietzsche. La mente inconsciente es un zoológico muy viva y activa de animales escapados y furiosos, en puro caos y la barbarie. ¿Tiene sus años de frustración acumulada que sean aún más loco cuando finalmente escapan? Y en todo este impulso ininteligible habla detrás de uno algún tipo de inteligencia insidiosa. En la psicología moderna, esta intencionalidad oculta que se ha llamado el “id”, la “sombra” o el “inconsciente.” Pluma Blanca llamó a esta entidad psorax. Su definición de esta entidad del inconsciente es mucho más mística y profunda que cualquier otra explicación de mal que yo he escuchado. Es más bien un entendimiento práctico de cómo la mente crea realidades frustrados que permanecen atrapados dentro de uno, como una picazón bajo la piel. Lo llamó psorax porque él lo vio como la energía vital, o prana, se contamina y queda atrapado detrás de la piel, en el cuerpo físico. Esta vitalidad bloqueado distorsiona el cuerpo y la mente. Puede acumularse como a una herida abierta que atrae más parásitos mentales a sí mismo y hacer un cloaca de maldad.

Esta idea tiene más sentido cuando se comprende profundamente la relación entre la mente y el cuerpo y cómo el prana se mueve entre ellos. Psorax es una energía atrapada. Una proyección mental que no se puede proyectarse. Cada vez que se proyecte, se siente más atrapada, más frustrada. Tiene la inteligencia de la mente detrás de él, pero la intencionalidad frustrado hacia la materia o el cuerpo físico tirando de ella. Esta es la razón por la que al vivir con falsas ideas acerca de uno mismo o del mundo es el mayor peligro de la conciencia, la existencia humana. El materialismo es la degeneración más grande para una conciencia porque lentamente mata la mente. No tener esta claridad y la responsabilidad de cómo cada uno de nosotros es un co-creador de esta creación siempre conduce a una caída. Psorax es una entidad psico-física que en algunos aspectos es auto-creado por el individuo, mientras que al mismo tiempo es ayudado por el hecho de que hay intercambios entre estas entidades de psorax entre los seres humanos, o mentes encarnadas en cuerpos humanos físicos. Uno puede recibir, así como transmitir este virus psíquica en mucho de la misma manera que uno recibe y transmite los virus físicos.

Un ejemplo práctico: estás en paz. Hay sólo unos pocos pensamientos positivos en la mente y algunas sensaciones agradables. Detrás de esta actividad sutil de la mente es un profundo testimonio misterioso que sólo es agradable. De la nada, al parecer, entra una imagen oscura, violenta en la escena mental. ¿Es mi propio

inconsciente atacando mi paz, o es porque otra persona está cerca y tengo la sensación de su sufrimiento? Si yo no estoy en paz, entonces yo podría nunca entender y sólo quedar atrapado en una recepción y transmisión de la negatividad. Esta semilla quiere echar raíces dentro de mí, mi cuerpo vibra y tal vez excita algunos recuerdos y temores. Se quiere llegar a ser uno conmigo. Sólo a partir de un estado de calma profunda y no juicio se puede empezar a presenciar estas actividades, cómo afectan a la mente, como los sentimientos cambian, e incluso cómo y dónde estas influencias vibran y se arraigan en el cuerpo físico. Lo más importante es distinguir el psorax de uno del psorax del otro. Pluma Blanca era un yogui avanzado, así como un sanador, y utilizó su conocimiento pináculo de observar estos fenómenos, saber cómo se crean las enfermedades físicas y mentales, y desarrollar maneras de curar estas enfermedades sobre la base de este entendimiento.

La meditación profunda y sincera es, por supuesto, la manera más eficaz de ver y procesar la sombra, pero esto depende mucho: la salud mental, la salud, la determinación y el discernimiento que sólo se desarrollan por los esfuerzos fervientes en la vida espiritual. En el yoga, yama y niyama es la base de esta práctica. Esta moralidad práctica imparte conciencia de sí mismo y las ideas universales prácticos de cómo mantener el equilibrio mental a través de la responsabilidad personal y social adecuado. Sin estas ideas fundamentales del humanismo impartidos a las personas una es sino una mezcla de impulsos animales y la determinación social o un juego de ruleta rusa. Una sociedad sin principios espirituales que fomentan la conciencia ética no es más que un vehículo para fuerzas destructivas inconscientes en que psorax lleva todos al abismo. Creo que esta es la razón que Pluma Blanca vivía en una cueva y sólo enseñó unas pocas personas buenas. Anandamurti, por otro lado, impulsaron gente dentro de la sociedad para luchar contra los efectos depravados de lo que él llamó "microvita negativa." Ambos tienen razón de acuerdo a quiénes eran, dónde estaban, y lo que expresaron como individuos iluminados. No es suficiente creer y conceptualizar esas cosas. Creencias y opiniones dan lugar a la superstición y dogmas sobre fantasmas y posesiones. Sin los esfuerzos de estos dos hombres que hablaban acerca de estos fenómenos de la manera más práctica y científica posible para hablar de este fenómeno, yo sé que yo sería aún más en la oscuridad acerca de la comprensión de psorax o microvita negativa, y quizás estar ladrando sobre el diablo y el fuego del infierno y de la salvación.

All minds are interconnected and have their base in the Macrocosmic Mind, the Generator, Operator, and Destroyer of the physical universe. Each microcosm in this Macrocosmic Mind is distinct only in its most outer periphery where there

exist distinctions of name, form, attachments to particular people, ideas, and places. The closer one gets to the essential “I-feeling” of each mind, the more the microcosm becomes the Macrocosm. The microcosm has no existence apart from the Macrocosm. Therefore, when we speak of the science of microvita, we are not speaking of entities other than microcosmic minds. Microcosmic Minds may be incarnated in physical form but they may also exist in their finer form, or in an energetic or astral body. The astral body is designed to manifest a physical body and continue evolving by continually manifesting in time and space with physical bodies. However, there are certain special cases in which they may manifest through physical bodies that already have a mind. This is when we call the disembodied mind a microvita. It is actually a distinct microcosmic mind but it resonates with a mind-body system of another microcosm. Normally, this resonance occurs when the disembodied mind is more powerful than the incarnated mind and the disembodied mind imposes its samskaras, or reactive momentum, on the incarnated being. This may be a “positive” or evolutionary impact in which higher propensities are stimulated so as to further the physical, mental, and spiritual evolution of the microcosm. Also, the effect may be “negative” in that the influence of the disembodied mind degenerates and crudifies the microcosm. What determines the effect of receiving a “positive” or a “negative” microvita is determined by the actions of the microcosm. A microcosm that loves the true and the good resonates with those thoughts, archetypes, and subtle energies behind these noble desires and the Macrocosm swoops down, as it were, to help guide the microcosm into higher union by applying its “positive” microvita. Positive microvita are microcosms, but they are microcosms under the control of the Macrocosm. When a microcosm is under the control of the Macrocosm, the free will of the microcosm only desires to serve the Macrocosm and nothing more. Therefore, these entities may assist the universe and its work of Generation, Operation, and Destruction of the created universe and help all beings flow with dharma to reclaim their birth right of union with the Macrocosm. A “negative” microvita is but a renegade microcosm. They are trapped in the resultant samskaras or reactive momentum of previous actions. They exist as bubbles of consciousness, not essentially separated from the Macrocosm, but separated by their own previous thoughts, feelings, and actions. These beings seek to continue their existence in the physical plane. “Psorax” is the collective name for the negative microvita. They look for people with similar karmic patterns with whom they may resonate. For example, if a good person begins to give in to a lower desire, Psorax may try to resonate with one’s body-mind system so as to help teach the tempted microcosm how to be more ruthless and selfish and actually fall into a lower frequency. Influences of positive microvita are “inspirations” while the influence of negative microvita are more



akin to the traditional idea of “possessions,” although these possessions are often very elusive and more covert than the traditional and sensational ideas of demonic possession.

## Los Poseídos

Crecí en los Estados Unidos de América. Nací en 1972, en el comienzo de la decadencia definitiva del país. Eisenhower trató de advertirnos sobre los peligros del complejo militar-industrial de más de una década antes que cuando nací. De haber entrado en la guerra de Vietnam por manipulaciones secretas, el presidente Johnson acababa de vender nuestra democracia a los banqueros internacionales y corporaciones multinacionales que socavaría totalmente la credibilidad de nuestro gobierno. Nací más o menos el principio del fin de los EE.UU. Sentí eso en mi infancia. Mi casa era un refugio seguro, pero a veces cuando yo estaba fuera en la ciudad con mi madre, sentí que las personas no eran felices y el mundo era muerto. Yo no entendí por qué intelectualmente, pero ciertamente sentí la depresión generalizada y el tedio de la cultura materialista, capitalista. Todavía tengo exactamente la misma sensación cuando entro en las ciudades y áreas en las que la gente mundanas se reúnen.

Mi descontento intelectual con nuestra sociedad llegó mucho más tarde, cuando estaba en la escuela secundaria. Yo nunca había tenido ninguna razón para dudar de las buenas intenciones de nuestra sociedad y el gobierno. Crecí muy apolítico. Mi vida era cómoda. Tenía todo lo que necesitaba; física, mental y espiritualmente. Por supuesto, más tarde entré en algunas nuevas aventuras espirituales con mis amigos yoguis de la India, pero la fundación y la receptividad de ese estilo de vida estaba condicionado en mi infancia.

Mi abuelo era un héroe de la segunda guerra mundial. Era un simple granjero que fue reclutado en el servicio militar. Continuó conducir un tractor, aunque una gigante, en toda Europa. Siempre fue muy intuitiva. Una vez, cuando era un adolescente, le dijo a su primo que debe parar el coche, porque la llanta estaba a punto de explotar. Su primo pensó que era absurdo. Un minuto más tarde la llanta explotó. Resultó que la intuición lo salvó varias veces en la guerra, desde el cruce del valle del río Po y en el Baviera.

Durante la invasión de Italia, mi abuelo y su amigo de la secundaria estaban tomando sus tractores de un sitio de batalla a otro. Bombarderos, aviones de picadas alemanes chillaban desde lo alto a atacarlos. En la mitad del viaje se encuentran con algún pelotón Inglés comandada por un oficial sikh de la India. Él les ordenó cavar una zanja con sus tractores gigantes para protegerlos de la artillería. Mi abuelo vio en su mente que todos estos hombres estaban a punto

de morir y que tenía escaparse ya. Desobedeció este oficial y se alejaron. Justo cuando salieron un proyectil estalló y mató a todo el pelotón.

Una vez tuvo que despejar el camino a través del río Po, que fue bloqueado por los tanques americanos destruidos por la artillería alemana. Su oficial dio la orden y él dijo: “No quiero faltar el respeto, señor, pero hay 2 docenas de muertos en esos tanques armados que trataban de cruzar el río. Mi tractor es jaula abierta y todo lo que estoy usando es una camiseta.” Su oficial respondió: “No te preocupes hijo, tenemos todo cubierto.” Le tomó 30 minutos para despejar el camino. Durante todo el tiempo que tenía balas rebotaron contra su tractor y artillería explotaron a su alrededor. Cuando regresó a la orilla nadie podía creer que estaba vivo.

Sus compañeros comenzaron a observar cómo escapó de las situaciones más imposibles y comenzaron de estar cerca de él en los conflictos, ya que sabía que iba a estar bien. Siempre fue muy tranquilo y pacífico. Siempre me sentí segura con él y siempre vivía cerca.

Vi las primeras imágenes de la carnicería de la primera Guerra del Golfo durante mi último año en la escuela secundaria. Yo estaba indignado y avergonzado. Aunque la mayoría de los maestros y líderes de la sociedad estaban apoyando la propaganda del gobierno de un ataque justificado, también hubo un par de disidentes en el sistema escolar público que dio puntos de vista alternativos. Yo había estado influenciado por uno de esos maestros. Realmente no tenía fuertes opiniones políticas pero aprendí lo suficiente de la política moderna a desconfiar por completo nuestro gobierno. Al mismo tiempo un furúnculo gigante apareció en mi mejilla. Era enorme e hinchado y muy embarazoso. Como el líquido rezumaba todo lo que podía pensar eran las imágenes de los cuerpos de los empleados del hotel que fueron asesinados por misiles guiados equivocadas. Tuve vergüenza de ser estadounidense. No más de John Wayne y boinas verdes heroicos que salvan el día; sólo imperialistas podridos sucias y engañados, imbéciles con banderas robando y asesinando a las sociedades más débiles para sus recursos naturales. Bueno, desde hace varios años por lo menos yo vacilaba entre esa definición extrema de mis compatriotas o la idea que también son explotados por la mala educación y la pseudocultura capitalista. El fascismo siempre termina apoderándose de los imperios en sus días finales.

Durante la segunda invasión de Irak en la primavera de 2003 el furúnculo regresaba en el mismo lugar. Era como un espíritu malévolo que todavía me perseguía. Ya no estaba avergonzado de ser un americano porque me había convertido en un ciudadano universal. Realmente yo nos veía como nada más diferente que la población alemana en la época de Hitler. Sin embargo, todavía

tenía los mismos sentimientos de disgusto con la población americana sin sentido que, sin saberlo, va de la mano con los planes del complejo militar-industrial, los banqueros y los políticos que hacen todo de este negocio de guerra y la propaganda posible. Más que una actitud de rebeldía contra la autoridad, era más bien una actitud que estos gusanos no tienen derecho a infligir este terror en cualquier ser humano, sobre todo cuando las justificaciones para la agresión se basan en mentiras crudas.

Me acababa de mudar a México en 2003 y conocí una pareja de jóvenes que estaban muy preocupados por la guerra. Eran inteligentes, educados, y tenían una visión muy humanista. Tenían un bebé recién nacido en el momento y eran una familia muy feliz. Sin embargo, ellos estaban horrorizados cómo los Estados Unidos fue tan descaradamente manipulando este esquema que cualquier persona inteligente razonable imparcial no influido por medios falsos pudieron ver claramente el engaño. La mujer parecía estar profundamente afectado por la guerra y se estaba convirtiendo aún más con el paso del tiempo. Aunque no creo que estaban protestando activamente en las calles, yo he oído de ellos asistir a algunas reuniones sociales y ceremoniales de carácter pacífico. Poco a poco empezó a deprimirse y retirarse. Nadie supo nada de ella. Hubo un caso de la meditación solsticio de verano poco después en el que escuchamos de otros amigos que había llegado a ser muy deprimido, no quería hablar con nadie y era casi ni interesados en el cuidado de su bebé. Su marido estaba muy preocupado y no entendía lo que le estaba sucediendo.

Ella llegó y le dio una sonrisa leve a todo el mundo. Casi no la reconocí. No parecía haber nadie en casa. Mi esposa la llevó a un cuarto atrás de la clínica lejos de todas las personas que participan en el festival con el fin de hablar con ella y darle algunos tratamientos naturistas. Pude ver que su marido estaba muy preocupado y fue tener que dar un montón de tiempo a ayudar a cuidar al bebé.

Alrededor de una hora más tarde me llamaron de nuevo en la habitación. Mi esposa me pidió tocar la corona de la cabeza. Ella me preguntó si yo podía sentir algo extraño. Así lo hice y sentí un terrible presencia maligna. Era similar a la sensación que tuve con mi furúnculo pero mucho, mucho más fuerte. Yo sabía que se trataba de un mal demasiado poderoso para venir de ella. Era como un gigante, burbuja de plasma súper-personal del mal que había en la habitación. Me sentí mal y me fui a la habitación contigua a acostarse. Diez minutos más tarde, mi esposa entró y dijo que la paciente sentía mucho mejor. Para entonces yo ya había comenzado a descifrar lo que estaba afectando a ella. Mi esposa vio que yo era anormal y me preguntó si yo absorbí algo. Le respondí que yo creo que sí. Mi corazón latía como si hubiera corrido una maratón. Yo claramente podía sentir otra presencia dentro de mí. Nunca me había sentido como si

hubiera algún otro ser existente dentro de mí antes. Sí, tal vez yo había tenido algunas experiencias extrañas con las partes más profundas de mi existencia, pero fue siempre una experiencia con los diversos aspectos de mi propio ser. Eso fue totalmente diferente. Mi esposa inmediatamente perdió su desapego como sanador y comenzó a preocuparse por mí. Ella quería que me llevara al hospital, que era bastante irónico porque ella siempre “robó” a los pacientes de los hospitales antes de que los carniceros cortaran órganos de la gente. Ella estaba llorando y rogándome no morir. Me reí y le dije que se callara porque yo estoy luchando por mi vida con toda mi fuerza y lo último que necesito es que mi médico para decir que me voy a morir!

Acosté allí toda la noche escuchando las sugerencias de esta entidad oscura. Sabía que era ya sea ella o yo que quedaría vivo en la mañana. Afortunadamente, mi vida estaba muy lleno y vibrante y yo no acepté ninguna de las sugerencias de este mal. Era como un patrón que simplemente hizo pensamientos pesimistas y destructivos negativos y distorsionadas mientras que al mismo tiempo que se desvió a la vida fuera del cuerpo. Fue un concurso para ver qué patrón mental controlaría este cuerpo, el plasma mala o de mi propia conciencia. Ahora podía entender muy bien lo que estaba afectando a nuestra amiga y su familia.

Después de un par de horas me recuperé un poco. La mujer se había quedado dormido y yo fuimos a hablar con su marido. Yo estaba agotado, pero dije que creo que ahora todo va a estar bien. Parecía un poco aliviado. Me desperté con un terrible dolor de cabeza. Se quedó conmigo una semana mientras se digirió esta presencia. Mientras tanto, la familia se enteró de la meditación y nos pasamos mucho tiempo con el bebé y todo estaba bien. Fue la experiencia más terrible esclarecedor que he tenido hasta ese momento de mi vida. Fue el comienzo de estudios de microvita viva que sólo ha veulto más intenso como pasan los años.

### **Cómo Aprendí a Amar El Apocalipsis**

Hay una historia oculta sobre algunos yoguis meditando en el Himalaya que intervinieron en la segunda guerra mundial. Estaban moviendo en secreto energías astrales para que el mundo no fuera totalmente destruido. Tenían la capacidad de entrar y de influir en las mentes de las figuras políticas mundanas en la escena política del mundo. Sabían que las fuerzas oscuras de los nazis y los comunistas eran realmente capaces de destruir todo el mundo civilizado si no había gran intervención psíquica de yoguis y seres altamente realizados. Hicieron un trato y llamaron a una fuerza celestial desde lo alto. Pero había un problema. No había fuerzas “buenas” en el planeta en las que estas virtuosas fuerzas espirituales pudieran manifestarse. Podían ver que todo el planeta

sufriría cambios apocalípticos radicales dentro de cien años. Estos cambios eventualmente destruirían la dominación de ideologías materialistas como el capitalismo y el comunismo, pero esta tiempo estaba todavía muy lejos y parecía que el mundo no pasaría a través de la segunda guerra mundial.

La operación requeriría algunos ajustes especiales. Tendrían que utilizar el mejor material disponible; el menos malo: los americanos y los ingleses. Ahora esta fue una decisión difícil porque estos seres evolucionados no veían casi nada bueno en los ingleses imperialistas y americanos. Realmente ayudaron a generar reacciones a su propio imperialismo insidioso con repercusiones como el nazismo y el comunismo. Sin embargo, no había nada bueno en el comunismo ruso ni en el nacionalsocialismo alemán. Así que estos microvita o seres espirituales entraron en los cuerpos y mentes de los aliados. Esto deformaría y aceleraría la evolución. La guerra podría ser ganada, pero las sociedades de las personas que recibieron este impulso psíquico se volverían muy inestables después. La mayoría de la gente no sería capaz de asimilar la nueva velocidad evolutiva y probablemente degeneraría en lugar de evolucionar.

Fue una intervención política-metafísica a gran escala y con grandes y necesarios sacrificios para asegurar que llegaríamos al apocalipsis real y benevolente en el futuro; Un momento en que las fuerzas materialistas recibirán un golpe final de muerte. Justo después de la batalla de Dunkerque, en la que los alemanes expulsaron a los aliados del continente, se debatió si los alemanes debían invadir inmediatamente Inglaterra o esperar. Los yoguis decidieron utilizar esta oportunidad para influir en las mentes de Hitler y los generales para no invadir porque los yoguis sabían que la victoria estaría realmente con los alemanes si invadieran y derrotaran a los ingleses en este tiempo. El resto de la historia es historia conocida y la invasión nunca sucedió. Después de algunos años de bloqueo, los aliados hicieron grandes avances hacia la victoria.

A veces me inclino a creer esas historias. He visto influencias ocultas tan interesantes en dramas personales mucho más pequeños que la segunda guerra mundial. Además, mi abuelo tuvo algunas experiencias psíquicas interesantes que le ayudaron a sobrevivir muchas batallas y por eso me inclino a aceptar tales historias “fantásticas” como posibles. Es por lo menos un gran material para una novela y la diversión a considerar. Si yo continuara la historia diría que los Estados Unidos consumieron totalmente el poder tecnológico, la inteligencia y el mal de los nazis, pero nunca lo transformaron en algo mejor. En cambio, el fascismo tiene un nuevo disfraz multinacional. El imperialismo estadounidense ha llevado la tiranía capitalista a todos los rincones del mundo. Nos convertimos en los portadores del nazismo. Era nuestro deber transmutar este mal, pero nos ha consumido. Lo hemos puesto a un uso tan destructivo y casi ha destruido toda

esperanza para el futuro. Sin embargo, no todos somos zombis, y el mundo todavía persiste. Por último, ahora se acerca más al final del ciclo .....

La gente buena o “consciente” pasará a través de este paso evolutivo. Ahora la microvita positiva puede entrar en la mente colectiva. Las influencias mentales se traducen en sutiles actividades nerviosas y glandulares que están despertando más potencial psico-espiritual en la especie. Una vez más, tendrá efectos destructivos para las masas; la mayoría perecerá de enfermedades a medida que su paralelismo psicofísico se interrumpa. El cuerpo simplemente no será capaz de mantenerse al día con los cambios impuestos, pero tal es la evolución. Es como si todos vamos a conseguir una actualización mental de “software”. ¿Es compatible su “hardware”? ¿Ha luchado para evolucionar sus sistemas nervioso y glandular? ¿Ha puesto su neocortex a buen uso? ¿Estás listo para convertirte en el nuevo ser humano que tu naturaleza consciente superior quiere que seas?

La destrucción de la mayoría de los seres humanos vendrá más a través de tensiones con las dimensiones internas de la mente en lugar de volcanes y terremotos. Pero los volcanes y terremotos también tendrán su parte.

## Cap.9 “La Arte Y La Microvita”

### Apariciones

La verdadera visión espiritual a través del medio de las formas mentales sublimes es una verdadera forma de la gracia. Es una iluminación y lluvia de pensamiento y sentimiento elevado de que ha sido diseñado por la inteligencia profunda que nos guíe hacia adelante y hacia adentro. Forma verdadera nos ayuda finalmente entender lo que no tiene forma, el Testigo tranquilo que es siempre ahora. Visión mística es más que el simple conocimiento. A través de ella, el conocimiento se transmite, pero de la manera más hermosa y significativa. Uno nunca podía olvidar tales experiencias; cada vez que se recuerda uno recibe el mensaje original y se funde mas en tu paz y tu alegría en silencio.

Creo que Tarkovsky fue el "poeta de la imagen" más místico de los tiempos modernos en que realmente podía transmitir ideas místicas profundas a través de la forma cinematográfica. Cuando veo las últimas escenas de "Stalker" o "Solaris" estoy profundamente conmovido en una emoción elevada y maravilloso sobre la experiencia por horas, sorprendido de que su genio podía expresar algo que siempre he considerado más allá de la expresión. La chica de esta escena de "Stalker" es pobre y lisiada y vive en un departamento feo en una ciudad sombría, industrial rusa. Se podría suponer que ella es completamente miserable. Sin embargo, estas escenas revelan la profunda profundidad de su vida interior.

#### [Escena de "Stalker"](#)

Esa es la verdadera poesía. Sin embargo, incluso esta belleza es realmente sólo una interpretación, y por lo tanto una limitación, de la visión interior, que siempre es inefable. Los grandes artistas místicos dan un poquito de lo que interiormente están viendo. Incluso el arte de Tarkovsky palidece en comparación con la visión mas sincera de incluso la mente más humilde. El reino del cielo es adentro y busca activamente a mentes preparadas en su variedad de manifestaciones misteriosas y inagotables.

El otro día me desperté justo antes del amanecer, me senté en la cama e incluso antes de empezar a hacer un poco de meditación, sentí una extraña vibración en el lado derecho de mi cabeza. Interiormente, me miré y sentí y vi muy claramente en el ojo de mi mente una forma humana muy suave y agradable. Lo reconocí. Yo sabía que esto estaba todo pasando en el “Teatro Mágico” adentro y pedí esta aparición de lo que estaba haciendo allí. El no responde, sólo me mira amable, en el silencio amoroso. Reflexioné y pensé “Sí, ya sé por qué estás aquí. Su humanismo me conmovió profundamente y despertó algo muy profundo, pero

casi me he olvidado de sus orígenes y cómo llegó a mí en esta vida. Su doctor Rieux en “La Peste” preguntó si era posible ser un santo, incluso si no exista el dios. Él sacrificó todo por el bienestar de los demás, sin embargo, que ni siquiera cree en el dios.

Camus, siempre sospeché esto de ti, que tu nunca podrías poner su compasión bajo un concepto popular de lo que llamamos “Dios”. Los que no captaron su profundidad te llaman un “existencialista.” La experiencia humana real de la compasión era algo tan mucho más que conceptos, corruptos confusas. Tu me iniciaste en la compasión silenciosa de Buda antes de que yo fui familiarizando con las enseñanzas budistas. Sospecho que muchos otros también fueron ayudados por ti, humilde ángel que descendió al “absurdo”, del siglo 20. ¿Es aquí donde te encuentras ahora, en este espacio etéreo, estimulando las neuronas del encarnado de manera que no nos olvidamos de amor? ¿Existes dentro del espíritu universal, o eres nada más un recuerdo en la mente colectiva de la humanidad todavía atado a esta tierra polvorienta, o simplemente una aparición de mi idiosincrasia tratando de dar sentido a sí mismos?” La aparición permanece en silencio.

La forma desaparece y me siento la misma pulsación suave que estaba en el lado derecha de la cabeza se mueve hacia el lado derecho del pecho, en el corazón espiritual. A través del corazón espiritual, la mente se eleva hacia una luz muy fina que rodea el planeta, una atmósfera espiritual sutil, diáfana, mirando hacia abajo a mi valle desde tan alto en este espacio etéreo. A diferencia de estar en un avión o un globo y resistir la gravedad, nada tiene peso y las formas son de pura luz. Los únicos movimientos son pulsaciones de pensamiento y sentimiento. Él vino y me mostró su punto de vista, cómo ve las cosas, cómo los “muertos” vislumbran sobre nosotros, y luego regresó al infinito. Las rocas de las montañas son reflejos de pensamiento cósmico, todo es consciente y está hecho de luz. La vida es inherente en todas las cosas. Vagamente podía ver los rostros humanos que toman la forma de las rocas de la montaña. Ellos son ásperas, turgentes y sin refinación, como los neandertales, pero una fuerza invisible sigue amándolos más allá del tiempo y forma, purificando y refinando los en algo más grande, hermoso que aún no se ha completado. Un inmenso amor mira hacia abajo sobre el planeta y espera a que todas las formas de vida para manifestarse y evolucionar espíritu, lentamente.

Así que era Camus un símbolo o una mente sin cuerpo que vino a mí? No importa. Todas las experiencias fenomenales de la mente, hasta las visiones más espirituales, están en mejores mapas y guías amistosas del universo para ir o no ir aquí o allá. El significado de la visión es lo que es importante. Para sentirse en armonía con la tierra, como sentí en esta experiencia, es algo tan profundo que a



pesar de que decida que la visión de Camus era una alucinación, el significado profundo de la experiencia que se presiona de manera indeleble en mi mente y nunca puedo negar su belleza y sublimidad. La visión inspira sentimientos elevadas, tal vez algo similar a lo que los bodhisattvas se sienten. Microvita son inteligencias vivientes que existen en los planos mentales mas finos de la realidad. Tienen muchas cualidades y se manifiestan a través de formas diversas de la nobleza humana con valor, ingenio y amor. ¿Acaso Camus expresa compasión o compasión expresa Camus? Para el no-dualista realmente no hay diferencia. Todas las almas son sólo chispas del fuego eterno de Brahma. Estos microvita sin cuerpo guían la evolución de la conciencia en todos los seres en el planeta e incluso ayudan a dar forma a nuestros pensamientos y sentimientos. Este mundo físico realmente es un reflejo de los mecanismos internos de espíritu. La imaginación es la clave para realidades superiores, y como Tagore señalar, que con más imaginación, algo es menos imaginaria.

## Los Doraditos

### Los Doraditos

Me esfuerzo para escribir sobre temas místicos. Sin embargo, las palabras nunca son suficientes para la visión mística. Una vez estuve muy enfermo después de estar cerca de demasiados pacientes. Una luz de oro pasó a través de mí y me curó. Se acaba de pasar a través de mí desde la pared de adobe detrás de mí. Era un cierto tipo de [microvita](#). Algunas de las personas de edad por aquí saben de estas entidades benévolas. Los llaman “los doraditos.” Me inspiró para escribir una canción. Sólo tocaba en la flauta hasta que mis amigos se unieron a la letras, la guitarra y el ukelele. Baba Nam Kevalam is una mantra sanscrito que significa “Solo Hay Amor.” Puede cantara con cualquier estilo de musica elevada. Crea un vibracion espiritual para calmar la mente y a ayudar e enfocarla para la meditacion.

letra de la cancion

We belong to the golden race  
We come down to share grace  
Seeing all beings  
Whatever tone or hue, Bringing Light of Truth,  
Taking every mind Back to You.  
Only to You.

Baba Nam Kevalam.....

One can't hold onto your world. World escapes free,  
Through one's every word.  
Just hear our verse Through your universe,  
And turn our golden light Into purest white.  
As we go Back to You Only to You

## Nocturne



De acuerdo con el yoga y otras escuelas de la filosofía clásica de la India hay 4 estados principales de conciencia: vigilia, sueño, sueño profundo y turiya- unión total con el Atman. La vigilia es donde la mente sensorial-intelectual es entretenido por las percepciones del mundo físico y social, así como nuestros pensamientos abstractos acerca de estos reinos. El estado de sueño es sobre todo un reciclaje de estas percepciones y recuerdos; la mayoría de las impresiones se desechan a través de escenarios de ensueño mezcladas mientras que algunos sueños en realidad puede estar tratando de revelar aspectos de la vida interior más allá de la mente sensorial-intelectual. El estado de sueño profundo de la conciencia es donde se suspenden la mente sensorial-intelectual e incluso sus actividades de sueño activo. La mayoría de la gente no tiene conciencia de lo que pasa en este estado de conciencia, sino que se experimenta como un estado de inconsciencia. Esto es porque la mayoría de la gente no tiene la conciencia práctica de vivir, de sentir y pensar más allá de la mente sensorial-intelectual con los nombres y las formas de las cosas que experimentamos en el mundo terrenal. Es sólo cuando la contemplación meditativa está muy desarrollado y uno tiene una noción de un Testigo interior (Atman) que es posible

saber si hay estados sutiles de conciencia en el sueño profundo. Este estado de calma de la observación pura sigue siendo testigo de la mente aparentemente inactivo durante toda la noche, mientras que uno está durmiendo. Y por último es turiya, donde la mente está en unión con el Atman, el Testigo. La mente es una "entidad funcional, relativo y en constante cambio," mientras que el Atman es inmortal, y es la conciencia inmutable. Es debido a la reflexión del Atman en la mente que uno es capaz de ser testigo de todos los estados de conciencia en relación con el sistema de mente y el cuerpo- vigilia, sueño, y el sueño profundo. Turiya no depende de cualquier estado de la mente o el cuerpo y no es un producto de los sistemas nervioso o endocrino. Turiya es la Subjetividad Suprema del Atman que mira hacia abajo a los estados de conciencia mental y objetiva.

El Atman es eternamente auto-existente. Todas las cosas dependen de él para su reconocimiento, pero Atman depende de ninguna cosa. Atman ve y hace que las cosas son conocidas y aún así existe cuando no se "ve" nada. Uno no discierne la existencia del Atman de una manera práctica en los estados de conciencia sensorial-intelectual en el estado de vigilia ni en el estado de sueño.

¿Cómo se sabe si realmente existe este Testigo? Es a través de la contemplación sincera de estos 4 estados de conciencia que uno discierne el testigo que los ve con claridad. La meditación hace que la mente tan tranquilo como si uno fuera en un estado de sueño profundo, sin embargo, uno es "despierto" y plenamente consciente. Meditadores adelantados se han entrado en los estados Delta y Theta de EEG, que en general sólo entramos cuando dormimos. Esta "vigilia" profunda y relajada puede continuar durante todo el día y la noche. Cuando voy a dormir es el sonido del OM y cuando pierdo la conciencia del "yo" entro en un vientre de sonido y color y se siente una sensación de calma alrededor de la glándula pineal. Cuando me despierto recuerdo que había un testigo durante toda la noche. Incluso si me despierto en el infierno (que ha sucedido recientemente), no puedo negar que esta entidad dichosa, el Atman, me ha acompañado durante toda la noche. Sólo olvidar esto cuando empiezo a pensar demasiado y creo que el mundo realmente está "allá afuera" en lugar de una creación espiritual subjetiva con que mi cada pensamiento, sentimiento y acción participa. Tales mundos de creación propia pueden convertirse fácilmente en infiernos si perdemos de vista de la base de la existencia mental en el Testigo. El Atman no sabe de estos problemas o preocupaciones y si la mente se dirige hacia la felicidad interior del Atman entonces la mente también comenzará a dejar de lado sus preocupaciones y ser más como su esencia, quieto y tranquilo. La mente es una cierta longitud de onda y frecuencia mental. Atman es una longitud de onda infinita, una vibración sin vibración que toma todas las vibraciones creadas

de nuevo en Su silencio y integridad. Om es la interacción entre la vibración de la mente y el silencio del infinito. Es el sonido del silencio. Es a la vez aquí y más allá. Toma uno en el silencio, sino también llena la mente ruidosa y no armonizada con su dulce tono que se eleva hacia arriba más allá del universo creado.

Uno empieza a ver el mundo tal como se representa a través de la mente de uno como una creación mental objetiva, una narrativa bien diseñada, que interactúa con el universo entero. La vida individual se convierte en parte de la historia universal de la humanidad. Consciencia existencial ya no es exclusivamente en el cuerpo o incluso en las ideas de uno sobre uno mismo. Identidad extiende en todas las cosas, lugares y entidades. Otra entidad parece estar viviendo dentro de uno; no un invasor exterior, pero un guía interior y compañero cuyo único propósito es hacerle uno y completo, para ver detrás de las fachadas miríada de la mente para discernir la verdad por dentro. No es decir que uno da por vencido en la vida externa, en el mundo de la mente, pero uno empieza a ver este espectáculo como algo un poco menos solitario y triste que la vida del ego separado atrapado en sus propios confines mentales pequeños mientras está despierto, soñando, y dormiendo. La presencia graciosa y cariñosa del Testigo le da a uno la confianza y la identidad verdadera y lo hace más difícil perderse en los laberintos de la mente.

El atman es la conciencia omni telepática en que el atman es la subjetividad suprema detrás de todo el universo, así como el testigo de la mente humana. Si vemos profundamente con tranquilidad mental, podemos entender que el "yo" individual es lo mismo en esencia como el "yo" del universo, o la subjetividad suprema. Todas las almas son unificadas. Solo el corazón placido y la mente tranquila entienden este misticismo. Al ser consciente de que eres "visto" por este testigo, toda la mente puede ser vista desde esta posición sublime.

Los yoguis son conscientes de la atman en todos los estados de la conciencia no sólo despiertos, sino también durante los estados de sueño y de sueño profundo. No puedo decir que siempre estoy consciente mientras duermo pero estoy seguro de que un yogi roncando se está riendo con la alegría eterna. Dormir es visto tan perfectamente y claramente, el sueño despierta en el sueño consciente. Roncar es la felicidad eterna y te ríes y te ríes, pero la risa es realmente roncado. Esperando que la risa escape y hay un roncado; y así se ríe más fuerte, y luego ronca más fuerte.

Un sueño de un yogui es una obra eterna de roncar y de la risa interior, alegre. Om es el eterno zumbido detrás de roncando y risas y todo que vibra con la

alegría cósmica. Om produce todo el sonido y absorbe todo el silencio. Despierto y aún oyes el hum eterno a través de los colibríes. Buenas días, buenas noches.

"Nocturne"

El Vajra

Om Ah Hum

Nosotros tocamos esta grabación de el misterio para proteger nuestro medio ambiente de los peligros reales y actuales de la santa muerte que practican el sacrificio humano en nuestro valle. Hice la parte de la flauta muy dominante mientras ese sonido viaja más lejos en el desierto.

"Om Ah Hum Vajra Guru Padme Siddhi Hum." Este es el mantra clasica de Padmasambhava, un gran yogi que trajo el budhismo tantrico a Tibet desde la india. Es un mantra para purificar la mente y el medio ambiente para la meditacion. El "guru" despierta el kundalini en el base de la columna (padme) con la fuerza de "Hum." Este elevacion de la mente con "hum" permite que uno puede superar las tendencias bajas de la mente. Este poder sirve como un "vajra," una arma protectora que aleja las fuerzas inmorales internos y externos. En las leyendas tibetanos Padmasambhava usaba esta arma mistica para castigar a los malvados y restaurar a dharma , o el orden moral, in Tibet antigua. La mayoria consideran esas ideas mitologicos. Yo los considero como literal, por lo menos en el sentido que es posible usar la fuerza espiritual para mover el mundo. No se mucha de la historicidad de Padmasambhava, pero mi ideal de el es como el Che Guevara, solo con poderes ocultos castigadores y tal vez un poco mas compasion para los enemigos que se rinden a su compasion y renuncian el mal camino.





*El vajra se obtiene a través de la práctica avanzada del tantra yoga, para los que levantan el kundalini y controlan el ida y la pingula, las fuerzas centripetas y centrifugas de la mente. El vajra fluye por arriba y también por abajo, por adentro y por afuera. Se controla ida y pingula y consume el bien igual como el mal. Solo los que logran quietud dentro del shushumna pueden utilizar su poder.*

Cada uno de estos ocho palabras son mantras. Con música profunda y emotiva las mantras trabajan para despertarnos emocionalmente, intuitivamente, y espiritualmente a través del proceso tántrico de despertar el kundalini. Kundalini es nada más que la energía divina creativa, o *Shakti*, que descansa latente en nosotros. Shakti se llama kundalini cuando se refiere a ella dentro del alma humano. Una vez despierta el kundalini Shakti nos guía hacia nuestra consciencia infinita, o *Shiva*. Uso las palabras Shiva-Shakti porque conozco mejor los conceptos asociados con estas palabras. Sin embargo, es muy notable la misma tema Shiva-Shakti en los relatos de Padmasambhava y sus amantes divinas. Es muy probable que es una historia verdadera combinada con imágenes míticos tántricos. Como los hindus, los tibetanos también usaba la imagen de

amantes de referir a la relacion sublime trascendente de la consciencia y la energia, la fuente y su creacion, o Shiva y Shakti.

## **La Memoria Ancestral**

Cuando mis abuelos espirituales en la india empezaron a partir de este mundo, comencé a ver a dónde se fueron, porque fueron a un lugar dentro de todos nosotros. Todos entraron en una luz resplandeciente. Algunos seguían trabajando allí durante algún tiempo como figuras de luz que envuelven otros en la luz. Más tarde, desaparecieron en la luz sin forma, mientras que otros sólo se fusionaron directamente después de la muerte en la luz infinita, blanca más allá de la muerte y el nacimiento, donde ni siquiera los ángeles comprenden.

Sentí que me enviaron una chispa de amor para decir adiós, o para decir hola. Sólo se fueron a el testigo, el mismo testigo que es mío, así como la de ellos, así como la tuya. Sus vidas de alguna manera se convirtió en la mía. Algunos pasaron a moksha a la muerte (unión con la divinidad y no renacimiento, similar a la idea de Nirvana), pero muchos tomaron mukti (liberación de la reencarnación, pero unidad con la actividad eterna de la Mente Cósmica de Brahma o GOD-Generator , Operador, Destructor.) Los que entran en mukti esperan la emancipación absoluta de moksha mientras permanecen activos y unidos con la Mente Cósmica sirviendo al universo entero. Pueden obtener mucho trabajo realizado porque están en sintonía con la actividad infinita y eterna de la mente de Brahma en oposición a estar en una con la divinidad más allá de la generación, operación y destrucción del universo creado que proviene de la fuente infinita De la divinidad. Incluso los que entraron en moksha dejaron algunos regalos importantes antes de su unión absoluta con el Infinito más allá incluso de la mente de Brahma. Fueron una fuerza no local, descentralizada para su gurú difunto y continúan transmitiendo ese sublime shakti dentro de la mente colectiva de los discípulos vivientes desde ahora hacia el futuro. Chidghananda nunca murió por mí. Cuando dejó su cuerpo físico lo sentí cerca de mí cada vez que pensaba en él. Él me mostró el camino al gurú en la vida y él sólo continúa haciéndolo en la muerte. Nuestra "Dead Dada's Society" está en todas partes y en ninguna parte; es súper personal, descentralizado, y libre.

El mismo fenómeno pasó cuando mi abuelo familiar partió de acá, solo era un imagen del cielo cristiano que experimentemos juntos. Llegó alla directamente, sin ningun demorro en ningun "bardo." Él era un mecánico de jets que en su tiempo libre reconstruía aviones clásicas. Podría reparar o construir cualquier cosa. La gente empezó a decirme que yo era la imagen exacta de él y empecé a

sentir como él. Me di cuenta que era igual de trascendentalmente genial como mis abuelos yogis en la india y que fue una bendición para seguir adelante en su imagen y su nombre, William Enckhausen.

Un día decidí construir un aerogenerador para generar electricidad para nuestra ecoaldea. El proyecto desarrolló rápidamente y aprendí a soldar y incluso construir una pequeña transmisión por ello. Yo construí todo desde cero y sólo compre un motor de corriente continua industrial y dos engranes. No pude sacar la idea de que mi abuelo fuera de mi mente y encontré una cierta alegría en trabajo mecánico preciso que anteriormente sólo disfrute mientras que yo trabajaba en el jardín, meditando, o tocando música, o haciendo otra actividad del cerebro derecho, creativo. Esa fue la experiencia más cercana que he tenido a “canalizar” los muertos. Esto me dio más confianza mecánico, pero quería fusionar esta actividad de cerebro izquierda con mis pasatiempos del cerebro derecho. Un día, a sugerencia de Flavius Dedalus del Misterio y Herr Heinrich Enckhausen, nuestro antepasado que fue compositor de la corte de Weimar en los primeros 19<sup>a</sup> century, que decidieron a llevar a cabo ese proyecto. Estos espíritus conocidos llamaron a Herr Black-und-Decker con una broca de 1/2 para hacer mas hollos y convertir una quena peruana tradicional de 8 tonos en uno de 12 tonos, que puede tocar todas las escalas musicales. Antes, estaba limitada a las tonalidades de do, sol, re y mi menor. Ahora, todos los tonos se puede tocar.



## Las Ranas y Las Fugas

Las lluvias del desierto se paran y se unen los grillos y las ranas en fugas. Cavamos nuestras trincheras para la recolección de agua para los árboles, aves, insectos y animales de todas partes. Nuestra casa es una isla de esperanza para muchos ahora. Pero el mundo y sus intereses nos invaden. Nuestros trincheras son ahora una defensa en la guerra contra los de arriba que nos aniquilan, los de abajo. ¿Cómo puede cualquier mal vivir mas que esta creación eterna, siempre nueva? Que el gran espíritu y la naturaleza protegen a todos! Tenga cuidado de dañar a los de abajo, por tan baja penetra a su conciencia, los que escuchan las ranas y fugas?



Escribí la prosa el verano pasado después de una tormenta que liberó una gran cantidad de tensión del ambiente local. Contemplé cómo el poder oculto de la naturaleza, incluyendo el ámbito del arte, ayuda a mantener la mente optimista a pesar de peligros graves. Parecía como si las ranas y los grillos estaban tocando una fuga y yo contemplé cómo no es sólo el “alta conciencia” que nos ayuda, sino también la “baja”, lo que es de la tierra. Me hizo recordar la “Gavotte” de Bach.

"Gavotte"

## **Cap.10 “La Rebeldia Tantrica”**

### **Las Revoluciones**

Yo era un admirador de los zapatistas desde los primeros videos que vi en los principios de 1994 cuando la comandanta Ramona, una monja-zapatista comandanta rebelde, lideró el ataque de tomar San Cristóbal de las Casas en Chiapas. Aunque tenían ametralladoras y estaban luchando pude ver que eran personas muy dignas por la mirada en sus ojos detrás de sus rostros enmascarados. Los ojos nobles detrás de sus rostros enmascarados, así como la ropa indígena de colores brillantes debajo de los cinturones de balas y ametralladoras revelaron que estos rebeldes verdaderamente fueron: agricultores orgánicos. Sentí que era una gracia invisible guiándolos. Yo no sabía muy bien por qué, pero me dio la sensación de esta fuerza como una primera impresión. Fue una experiencia muy lúcida para mí que despertó un sentido de responsabilidad social y moral y el activismo. Más tarde, los discursos brillantes y humanos de los comandantes y sub-comandantes zapatistas como Marcos revelaron que había un espíritu tan hermoso y humano guiándolos. Ganaron tantos corazones de todo el mundo con su discurso sincero. Aunque yo era un estudiante en los EE.UU., me sentí atraída por ellos y asistí a algunas charlas de sacerdotes de teólogos de la liberación que eran simpatizantes zapatistas que vinieron a hablar en la Universidad de Texas en Austin.

Pronto me distraje del movimiento zapatista, sin embargo, por mi convivencia con algunos yoguis de la India que resultaron también ser revolucionarios. Aunque admiraba indios yogui-revolucionarios como Aurobindu y Subash Chandra Bose, yo era personalmente más yogui que un revolucionario y pensé en estos yoguis de Ananda Marga más como activistas sociales monásticas como Vivekananda que practicaban y enseñaban yoga para mantenerse y la sociedad humana física, mental y espiritualmente fuerte. Nunca pensé en ellos como los tipos de llevar la ametralladora o granada hasta que hicieron una debacle de una paracaída de armas de un avión ruso lleno de ametralladoras, lanzacohetes y granadas sobre su ashram principal en Purulia, India en 1995.

### La Caída de Armas en Purulia

Como estudiante de artes liberales que se acababa de graduar de la universidad, fui a un ashram Ananda Marga para realizar estudios de doctorado en el tantra yoga antes que sucedió la caída de las armas. Lejos de ser una mera experiencia académica, yo estaba profundamente inmerso en la vibración muy alta espiritual en Ananda Nagar. Estaba claro que hicieron mucho trabajo espiritual en este entorno. Sentí que mi meditación era 5 veces más fuerte allí! Con sólo cerrar los

ojos, se entra en una meditación profunda sin esfuerzo en tal entorno. A pesar de todo lo que ha ocurrido con Ananda Marga, esas experiencias siempre me ayudan a recordar que la filosofía y las prácticas espirituales de Ananda Marga tienen un origen verdadero.

Después de una buena meditación una mañana escucho que hubo una caída de armas en un pueblo cercano. Era un trabajo desordenado tan típico de Ananda Marga. Las armas cayeron en el lugar equivocada y un maestro local se notificó la policía. Llegaron justo a tiempo. Los lugareños simples viven como gente vivieron desde hace miles de años. Ellos descubrieron estos objetos desconocidos con unas cajas y bolsas muy útiles. Al mismo tiempo estaban preparando una mezcla de adobe y casi empezaron a agregar las granadas explosivas del avión en la mezcla de adobe!

Inmediatamente yo estaba metido en la cárcel con algunas otras personas, pero pronto liberado bajo arresto domiciliario. No se me permitieron ir a ninguna parte, pero sólo para permanecer dentro de Ananda Nagar y seguir disfrutando de la meditación profunda. Fui interrogado por la CBI de la India, pero que no estaban interesados en mi testamento. Creo que fue el empleado de archivo que se utilizan para interrogarme brevemente. Sin embargo, yo debería haber sospechado que interrogaron a uno de nuestros compañeros detenidos por un tiempo muy largo. No creía que era notable en el momento.

La escena pública en todo A.M. después de la caída de las armas era todo muy divertido, especialmente cuando yo estaba utilizado como orador público para defender A.M. frente a la prensa. Todo era un juego para mí hasta que me di cuenta de que yo no sabía lo que realmente estaba pasando y yo estaba mentiendo, sin saberlo, a la BBC y la India Times cuando el secretario A.M. de prensa central me mandó para dar entrevistas. Pasaron varios meses antes de que yo reconociera las caras en los periódicos como los monjes de Ananda Marga que visitaron el ashram antes del incidente con nuestro compañero detenido que fue interrogado a fondo por la CBI. Estaban planeando la caída de las armas en este momento. Durante todo el tiempo yo estaba ayudando A.M. a culpar su viejo enemigo, el partido comunista de Bengala que difamaba falsamente Ananda Marga tantas veces en el pasado.

Después que nos declararon inocentes, nos deportaron y así terminó mis estudios académicos. Un oficial me dijo que para regresar a su país necesitaré un pasaporte nuevo con otro nombre. Lo cambié de Enckhausen a Eckhart pero no pude regresar por la situación política dentro de A.M. Muchos monjes, monjes, y laicos honestos sufrieron la colapsa de su organización y, al final, yo perdí toda la confianza en ellos.

El productor de este documental citó otro autor que considera que es probable que Kim Peter, o Nirvananda, fue ayudado y protegido por la CIA. El productor deja la pregunta abierta para el escrutinio. Algunas personas en A.M. eran informantes de la CIA y los altos miembros de la organización sabían de esto. Kim Peter trabajó en América del Norte con una banda de monjes de A. M. Él sigue siendo visto como un tipo de Robin Hood. En el principio, sólo se importaron contrabando electrónica en la India para recaudar dinero para los orfanatos y escuelas. Sin embargo, más tarde se trasladó a mayores empresas. Muchos miembros de esta mafia subterránea extendieron en conexiones inmorales y peligrosos con la mafia internacional. Algunos fueron capturados y obligados a ser informantes al FBI y la CIA. Yo sabía que algunas de estas personas eran informantes y yo creo que fueron utilizados como herramientas para facilitar el encuadre de Ananda Marga como una organización terrorista. Después del incidente en Purulia Ananda Marga se cayó en la lista de los primeros 10 grupos terroristas globales vigilado por el FBI durante varios años. Ahora, son prácticamente inexistentes en el norteamérica. Sin embargo, tenemos que agradecerles inmensamente por mostrarnos un mal ejemplo de Ananda Marga. Ellos han dejado muy claro lo que Ananda Marga no es y tal vez han liberado esta gran filosofía de una familia del crimen internacional corrupto que Ananda Marga se ha convertido.

Filosóficamente hablando, yo siempre he preferido las ideas no violentas y una idea más estricta de ahimsa o no violencia. La idea de guerras “justas” siempre me ha molestado, pero la guerra es una realidad de este mundo que siempre persigue a la pacifista. La revolución zapatista me ayudó a ver que a veces las personas más morales y responsables tienen que tomar estas decisiones más difíciles y realmente tomar medidas. Acababa de terminar el estudio de Steinbeck “Las Uvas de la Ira” (The Grapes of Wrath) a finales de 1993 y me recordó mucho de la mentalidad del protagonista Jim Casey (JC), ex predicador convertido en revolucionario, algo así como la comandante Ramona. Pensé en la situación difícil de los zapatistas y recordé mis revelaciones internas y la mirada en los ojos de los rebeldes y yo simplemente esperaba que estas buenas personas se guían de lo alto. Sin embargo, el fracaso de Ananda Marga me hizo ver lo extremadamente difícil que realmente es una decisión tan revolucionaria. Ciertamente Bengala Occidental necesita una revolución contra los dictadores comunistas, pero no tenían el apoyo de casi nadie en Bengal. Ananda Marga cayó tan corto de la victoria en esta humillación y en cambio mostró al mundo con este y cada nuevo escándalo y fracaso nuevo que era nada mas una mafia espiritual con una [vanguardia muy distorcionada y corrupta](#) de los sacerdotes que solo repetieron las palabras de su maestro como papagayos sin haber hecho algo substancial y practico en decadas.

Justo después de la revolución zapatista y durante el escándalo de Ananda Marga, los discursos sutiles de los comandantes zapatistas como Ramona y Marcos mostraron al mundo que los zapatistas no eran terroristas violentos, sino personas muy nobles y dignas que no tenían otra alternativa para la supervivencia de su cultura indígena que no sea tomar las armas. Sus aliados de teólogos de la liberación, intelectuales, humanistas, y los hippies justos pronto llegaron en su ayuda y desde entonces formaron una sociedad internacional muy positiva de activistas-humanistas e intelectuales de aliarse a la comunidad revolucionaria indígena zapatista. Ellos voluntariamente dejaron sus armas sin rendirse ellos y en su lugar han estado construyendo escuelas y cooperativas para las comunidades indígenas de Chiapas.

Anandamurti, el preceptor de Ananda Marga, no era estrictamente no-violencia como Gandhi. Vio una revolución bien planificada como humano en que hay un fin más rápido a la injusticia cuando se agotan los medios pacíficos. Sin embargo, él nunca dijo que “es tiempo, vamos a la rebelión y comenzar una guerra ahora.” Mi opinión es que él habría estado muy contento con la revolución de los zapatistas, sus ideales, y el fruto que venir de aquellas acciones e ideales. No veo nada más a los ideales de PROUT cooperativismo y la descentralización económica (la filosofía social del Anandamurti) que con los zapatistas. Me temo que los discípulos descarriados de Anandamurti que planearon la caída de armas en Ananda Marga carecían del discernimiento de cuándo usar la fuerza (¿qué otra cosa es un enorme avión lleno de armas caído sobre su ashram principal que se utilizará para que no sea la violencia?), ya que terminaron en absoluta humillación y haber puesto en peligro su movimiento social entera con ello. Terminaron por lo que es el lista de terroristas del FBI durante varios años. Si estos revolucionarios inexpertos no habrían intentado la contrabanda de armas y otras actividades dudosas que tendrían sólo que hacer frente a la propaganda negativa del gobierno de la India muy corrupto y dudosa y que quizá todavía tendrían un poco de respeto a los ojos del mundo. Los monjes de A.M. quieren ser tan divino como dicen que su guru es, o por lo menos hacernos creer así. Los zapatistas subieron de abajo. Desde la humillación han logrado el prestigio de ser los líderes mundiales en la resistencia ideológica y práctica contra la globalización.

No dudo de que la caída de A.M. fue ayudado por la inteligencia internacional que siempre protege al sistema capitalista global. El aumento rápido de Ananda Marga en la India durante los años 60 y 70 hizo mucha gente nerviosa. Ni la CBI indio ni la CIA querían este movimiento revolucionario espiritual y social para extender más allá de la India, como lo hizo con rapidez. Hoy en día, después de la muerte del gran líder, Anandamurti, esta expansión se ha detenido y el

movimiento se cae a pedazos por todas partes. Hace poco me enteré de una publicación de Oxford, donde el autor habla de AM como un movimiento yihadista! Aunque esto está lejos de la verdad, es verdad que Ananda Marga ya no es un movimiento tan fuerte y respetable, y ciertamente no es una tarea fácil ser un apologista para los ideales atras! Si los ideales sociales y espirituales de Anandamurti son de hecho cierto y probado, entonces van a vivir en el, tal vez en mejores formas, y con ejemplos prácticos.

Uno no oye a nadie llamando a los zapatistas un movimiento yihadista, sin embargo. Tal vez se podría si hubiera fracasado. Admiro a los zapatistas por su coraje para enfrentar una hydra físicamente mucho más poderosos que ellos. Sin embargo, lo que más que respeto sobre este movimiento no es sólo que eran grandes guerreros, sino que su éxito continuado realmente ha sido sostenido por un movimiento de solidaridad internacional muy bien coordinado y una sabiduría indígena profunda guiándolos. En vez de construir un ejercito de guerra, los zapatistas han creado brigadas de gente para crear escuelas y desarrollar sus comunidades en una manera sustentable con un espíritu colectivo. Cuando escucho su dicho “Todo para Todos, Nada para Nosotros” no puedo dejar de escuchar la filosofía perenne del no dualismo brotando desde Chiapas en un color muy único, especial y rebelde. Sin embargo, me gusta el hecho de que no hay ninguna religión o el sectarismo de los zapatistas. Es mucho más interesante ver la espiritualidad natural silenciosa manifestar a través de la sinceridad honesto y ideales practicas y humanistas.

El zapatismo ha tenido un efecto muy singular en la conciencia humana moderna, al menos para aquellos que los han acercado. Realmente los veo como los agricultores orgánicos dignas que prefieren estar con sus familias en sus tierras en lugar de tener que luchar en otra guerra. Trato de no considerar siquiera la idea de que no puede haber guerra otra vez. No creo que es por temor a la violencia, sino la creencia de que también hay formas no descubiertas e invisibles para luchar contra una revolución contra materialistas burdos. Si la organización pacífica, consciente y colectiva y la dedicación moral de un nuevo ideal de vida no estaba funcionando, entonces todavía no serían alrededor después de todos estos años y habrían sido aniquilados por el gobierno mexicano. Ellos, obviamente, han contado con el apoyo de la gente suficiente para haber hecho que su movimiento sea un éxito. Los rebeldes maduros del mundo tienen que seguir ayudando a ellos y otros movimientos no-vanguardia y locales para seguir avanzando en paz y una resolución racional de estos problemas aparentemente insuperables que todo el planeta se enfrenta bajo el hydra capitalista.

Estoy inspirado por sus ideas progresistas post-revolucionarias y cómo inspiran el renacimiento de la cultura indígena. "Zapatismo" se refiere a un movimiento social y cultural basado en los ideales e instituciones de la revolución mexicana que continúa en la revolución zapatista moderna. El movimiento zapatista ha evolucionado de una rebelión armada en un movimiento de "resistencia civil" así como un renacimiento muy inspirador de la cultura indígena y un filosofía del socialismo libertario. Me refiero al movimiento de lejos, como extranjero. Sólo he hablado con algunos intelectuales y activistas para que un general se sienta por su ideología y sus proyectos y me gustan mucho.

Cuando visité a San Cristóbal, vi un folleto para una conferencia sobre historias de los indígenas mayas. El hombre de la foto tenía una vibración muy amable y pensé que se parecía a una persona muy interesante, un cuento. La conferencia ya había pasado y me olvidé del hombre en el volante. En San Cristóbal se ven muchos indígenas y se preguntan si son zapatistas o no. Muchos de ellos han sido influenciado por zapatismo, pero no todos son de comunidades zapatista. En cuanto a donde se basa el ejército zapatista, no estoy seguro. Creo que la única vez que vi a un soldado zapatista fue cuando un hombre se acercó a mí en las montañas. Vi a un hombre con un radio móvil que me acercaba. Parecía que tenía entrenamiento militar basado en su físico, pero ni siquiera tenía una pasamontaña. No estaba seguro de si era un zapatista, pero estaba meditando cerca de una de sus comunidades en la cima de una montaña, así que pensé que por fin veré a un zapatista. Se acercó con calma y me miró. Me había perdido en una profunda meditación durante horas. Parecía amigable y tenía una camiseta que decía "Inlakesh" lo que significa "yo soy tú y tú eres yo"; exactamente como la idea de "namaskar". Le pregunté si estaba bien para estar ahí y él dijo no hubo ningún problema. Como dije, no sé si era un "Zapatista" o no, pero me hizo seguir contemplando. Volvi a mi meditación y he visto muchas cosas.

Unas semanas más tarde, entro en una conferencia donde los eruditos estaban hablando de "zapatismo." Una mujer preguntó si los zapatistas tenían un concepto para la "sujetividad suprema," un término que sólo había oído hablar de la filosofía tántrico . Estaba estupefacto....."quiénes son estas personas? El erudito pasó a ser la persona que había visto en el volante y respondió diciendo que las comunidades zapatista eran muy espirituales pero no tienen una noción generalizada para Dios, o la "sujetividad suprema. Unas semanas más tarde, acabo de entrar en una conferencia donde los eruditos estaban hablando de "zapatismo." Una mujer preguntó si los zapatistas tenían un concepto para la "sujetividad suprema," un término que sólo había oído hablar de la filosofía tántrico . Estaba estupefacto....."quiénes son estas personas? El erudito pasó a ser la persona que había visto en el volante y respondió diciendo que las

comunidades zapatista eran muy espirituales pero no tienen una noción generalizada para Dios, o la "subjetividad suprema." es para que ellos decidan. Me gustó esa respuesta. Más tarde, ese erudito se acercó a mí y me preguntó si yo era "Jeronimo." Como estas personas siguen sorprendiendome!

## **Oventik**

El 01 de enero 2014 fuimos invitados a la celebración aniversario 20 de la Revolución Zapatista en Chiapas de 1994, en Oventik. Oventik es parte de una red (caracol) de comunidades auto-gobernadas rebeldes e independientes con bases socioeconómicas de cooperación. Los resultados de esta revolución han sido demostradas como práctica, humanista, y muy progresiva. Los visitantes pueden ver cómo la disciplina y la dignidad de estas comunidades indígenas han hecho algunos avances sociales muy sutiles que realmente no se han logrado en otros lugares del planeta. Estas sociedades indígenas maravillosamente simples pero profundamente sabios están creando un verdadero ejemplo para la sociedad humana global. En lugar de tener que luchar en la guerra continua de guerrillas contra el estado corrupto que le encantaría aniquilarlos en la próxima oportunidad que se brinda, han desarrollado una relación de co-existencia de que los unifica con los rebeldes, conscientes pacíficas y humanistas del planeta tierra a través de un intercambio mutuo de ideas muy progresistas y universales. Chiapas y el sur de México, en general, siempre han sido un misterio para mí. Es tan fácil ver que este es el lugar para la revolución social, económica y espiritual. Hay una gran sabiduría subterránea y fuerza que guía este movimiento. Es el ejemplo más cercano que puedo ver de lo Anandamurti denomina "movimiento samaj."

Cuando llegamos, realmente no tenía expectativas diferentes de finalmente ser capaz de ver por mí mismo los frutos de la revolución. Después de llegar pude sentir una amistad muy profunda en el pueblo, y recordó cómo estaba finalmente viendo los resultados de los esfuerzos de las personas que me conmovió profundamente de nuevo en 1994, cuando vi por primera vez la entrevista con el Subcomandante Marcos, mientras que los indígenas rebeldes, guida por la ex-monja Comandante Ramona, tomaron el Municipal Palacio de San Cristóbal de las Casas. Ahora, 20 años más tarde, la gente se había reunido de todas partes del mundo para celebrar el espíritu permanente de la revolución. Aunque hubo una presencia evidente de la seguridad militar de los propios zapatistas, no había armas y el ambiente era todo menos militante. El ambiente me recordó mucho de Ananda Nagar en la India. Había un ambiente familiar y una buena variedad de comida vegetariana. Lo que más me sorprendió fue que no había realmente una



vibración espiritual relajante y muy cuerdo. Las personas que viven cerca y respetan la tierra y que también han hecho grandes sacrificios para proteger esta base de la cultura humana son de hecho bendecido con un poco de ayuda de las fuerzas invisibles del dharma.



Había música y baile durante toda la noche. No había alcohol ni drogas. Pude ver cómo muchos extranjeros, sobre todo europeos, se vieron profundamente afectados e inspirada en la pureza y la sinceridad de estos mayas. A pesar de que muchos extranjeros estaban bailando solo, como en una de sus discotecas, sus movimientos eran como los indígenas que bailaba en parejas. Todos se movían adelante y atrás en un ,1-2 movimiento binario continuo si estaban solos o con un compañero. Aunque he disfrutado mucho con mi familia, mi mente estaba siendo profundamente tirado por mi espíritu interno en cada posible momento de silencio y pausa en la interacción social. Había algo muy profundo e importante tratando de transmitir en sí a mi alma. La gente era tan real y sincero y pude ver como despertar la grandeza dentro de ellos. Los logros físicos y sociales de sus cooperativas, escuelas, y el bienestar general de su sociedad eran muy evidentes, pero algo aún más profundo estaba detrás de todo esto y que me querían contar su secreto. Lo que me entró esa noche todavía está trabajando dentro de mí.

Desde mi primera visita a este último, mi conexión espiritual con Chiapas ha sido siempre una fuente de inspiración para el estudio continuo y la práctica de la ciencia de Tantra Maya.

Intento leer su literatura, especialmente las comunicaciones de ezln, pero el mensaje es tan lúcido que tengo que hacerlo lentamente porque el impacto es tan intenso en mi mente. Su discurso es realmente sobre las cuestiones humanas más fundamentales de la justicia y la dignidad. Es una gran filosofía humanista que es el resultado de 500 años de sufrimiento y terror. Sus ideales humanos se extienden mucho más allá de los pueblos indígenas de Chiapas y nos enseñan un poco sobre la naturaleza de la humanidad universal. Cada vez que aprendo algo más, tengo una mayor y mayor respeto por estas personas valientes que han soportado 500 años de explotación y los sufrimientos más terribles han conseguido lograr algo tan grande. Para mí, no es un momento académico o un pasatiempo intelectual, sino un descenso en el abismo para encontrar un encuentro con la verdad. Ahora que nuestra propia comunidad ha pasado a través de un terrible holocausto de nuestra propia en el norte, he visto, sentí, y escuché tanto terror que ahora puedo comenzar mis estudios sin la tentación de suprimir estas verdades dolorosas.

## **Cap. 10 Ramananda**

Rāmānanda murió recientemente. Dejó una autobiografía sobre su vida como secretario personal de Anandamurti.

Lo conocí en 1995, justo antes de la la Caída de Armas en Purulia . Él salió de su habitación para hablar con nosotros que visitamos desde Europa y los EE.UU. Sus ojos parecían tener sueño. Si no fuera por la compostura de felicidad general, que casi parecía intoxicado. Era tan obvio que este hombre era realmente ebrio de dios y apenas había sido realmente disfrutando de un viaje en una meditación profunda. Y ahora tiene que salir de ella y hablar con nosotros. ¿Cómo puede una persona mundana entender tal estado de ánimo que no sea en referencia a algún tipo de estado alterado de drogas o alcohol? Sólo sus ojos estaban mirando con sueño, pero su mente estaba tan despierto y sensible. Su presencia podría hacer un efecto de calma fuera mucho más profunda que con el vino o la hierba.

Mis amigos habían notado algo en mí en los últimos tiempos; que después de la meditación profunda y prolongada al lado del río, parecía como si estuviera drogado. La broma con ellos era que yo en realidad no estaba meditando, pero en secreto fumando algo, que yo era realmente un Austinense incorregible. No me importó porque yo era realmente mucho más ligero y más sano de lo que

jamás había estado en toda mi vida y sin productos farmacéuticos, drogas recreativas, alcohol o carne.

Realmente me cayó bien desde el primer momento en que entró en la habitación. Sentí un poco de esa sensación flotante eterna que iba a experimentar más adelante con más fuerza cuando me encontraría con Chandranath y su esposa, Ram Parit Devii. Siempre podía distinguir entre los monjes políticos y los monjes santos por la vibración que dejaron encima de mí. A veces esa vibración sutil podría durar varios días y haría que uno se pregunte, “¿de dónde sacan esta energía? ¿Cómo pueden invocar esta felicidad en los demás?” Vi que Rāmānanda probablemente había estado disfrutando desde hace décadas de la meditación lo que yo había descubierto sólo recientemente después de mi iniciación en la meditación tántrica unos años antes.

Cuando vi Rāmānanda de nuevo, fue varios años después. Yo ya estaba en la periferia de A.M. Yo sabía quienes personas eran verdaderos, pero podía ver cómo muchas personas estaban cayendo en escándalos inanos. Mis protestas no eran públicos en aquellos días y sólo me hablaron de estos temas con mis amigos.

Yo había llegado a México para tratamientos naturistas con Giitanjali. Tenía un sueño que tuve un crecimiento cerebro extraño en mi hemisferio derecho y luego más tarde tuve que confirmarse con un estudio de radiografía. Nunca perseguí un tratamiento o un diagnóstico más profundo, porque sabía que ningún médico podría entender lo que está pasando con mi cerebro bajo el fuego del kundalini. Empecé las terapias con Giitanjali un año antes, mientras aún vivía en los EE.UU., pero quería sumergirme en ellos más a fondo visitando su clínica en México.

Rāmānanda pasó por México en ese tiempo. Estaba rodeado de payasos y farsantes; monjes envanecidos con el orgullo de ser los elegidos para poner en práctica “la misión de Baba.” Todo fue sobre todo un auto-engaño ambicioso, el discurso de estos astutos. Tenía muy poco respeto por la tela naranja en ese momento, pero me sentí muy diferente cerca de Rāmānanda. Recordé nuestro primer encuentro y se dio cuenta de que este monje realmente pertenece a una categoría totalmente diferente que los demás.

Medité cerca de él y algunos otros monjes. Hubo una vibración densa con los otros monjes. Todos ellos eran en su mayoría deprimido, enojado, y que sufren de una falta de confianza en sí mismos y su organización después de la caída de las armas y la guerra civil que sobrevino dentro de A.M. También había un escándalo reciente acerca de cómo los monjes estaban editando textos filosóficos y sociales de Anandamurti. Ni siquiera una década había pasado y que ya habían

comenzado las adulteraciones que darían más poder a los monjes en lugar de miembros laicos de A. M.

Era difícil meditar cerca de ellos. Abrí los ojos para ver que estaba sentado a mi lado que emite una vibración pesada. Vi quién era y luego vi Rāmānanda sentado en el otro lado de mí en paz total. Cerré los ojos y trate de olvidarse de los otros monjes. Una vez más sentí una sensación ligera y puro emanando de Rāmānanda como yo lo recordaba desde los 6 años antes. Fue un alivio agradable saber que todavía había algunos yoguis en A.M.

A la mañana siguiente me contó una historia de cómo él estaba presente cuando Anandamurti mencionó que él había creado movimientos alternativos en caso de que la institución monástica de A. M. fracasa en su objetivo. Ramananda se sorprendió al ver Anandamurtiji habla a otro, desconocido, en gran detalle acerca de alguna otra organización que Rāmānanda nunca había oído hablar. Anandamurti estaba hablando con el otro líder como si fuera hablando con el mismo sobre asuntos organizacionales de A.M. Rāmānanda estaba al lado de Anandamurti casi 24 horas al día.

Él me contó esta historia y luego me miró fijamente y me dijo: “sabes, realmente podríamos fallar.”

Me quedé impactado. ¿Por qué me había dicho eso? Nadie en A.M. habló de esa manera. Anandamurti era la encarnación de dios y los monjes fueron elegidos para propagar su misión en todo el planeta. Este fue el discurso común, de todos modos. Y ¿por qué estaba hablando a mí de manera tan sincera sobre esto? En realidad ni siquiera me conoce, al menos en el sentido común de haber pasado tiempo con alguien y compartir experiencias, etc. Sin embargo, me di cuenta de que él confiaba en mí tanto como yo confiaba en él, y que él también sentía una conexión profunda conmigo desde nuestro primer encuentro. Era tan obvio que me estaba diciendo algo más, pero lo que estaba diciendo?

Más tarde esa noche terminé mis tratamientos con Giita. Yo sabía que alguna energía muy positiva había saltado por encima de mí a través de Ramananda. Podía sentir que la bendición del gurú se transmite a través de él, como si Anandamurtiji había dejado un paquete con él para entregar a mí en el momento adecuado.

Comienzo a escuchar el sonido OM con más fuerza que nunca, como si alguien hubiera arrancado una motocicleta dentro de la casa. Me caí en trance para no sé cuánto tiempo. Oí OM durante 3 días y casi no dormía. Fue dicha perfecta. Pude ver mi futuro desplegándose ante mí y sabía que los principios de A. M. continuaría a pesar de lo que ha sucedido con la organización. Todo era muy místico. Entendí que debo para tomar medidas radicales con respecto a A. M., y

prepararse para su desintegración absoluta. Giita y yo vamos a ser un equipo para emprender una ruta alternativa para ayudar a preservar los ideales de A. M. Era todo tan lúcido, y sólo se vuelve tanto más cuanto que los años pasan y recuerdo esas realizaciones. Rāmānanda nunca le dio órdenes, él sólo me dio su confianza. Él sabía que todo saldría bien. Fue una de las conexiones del corazón más claro y simple que he tenido con otro ser humano.

## **Cap.11 “La Cultura Y La Pseudacultura”**

Mi madre una vez me contó un incidente cuando ella estaba con su madre en un supermercado en Alabama en los años sesenta. Llegaron al final de la línea de salida. Las personas que esperaban frente a ellos eran todas las mujeres negras que estaban esperando su turno para pagar en la caja. Como convención tendría, las damas dejaron su posición y trató de ir detrás de mi abuela al final de la línea. Mi abuela no quiso dejarlos. Ella dijo que estaban allí en primer lugar y que deben ir por delante de ella. Los otros blancos se sintieron ofendidos por esto. “Por que otra persona blanca entra aquí para romper las reglas de nuestra orden establecido?,” dijeron ellos. Esto ocurrió a principios de los años sesenta antes el Movimiento de Derechos Civiles.

En los años 90 viví en una comunidad espiritual en Missouri rural, donde muchos miembros eran de la India. Los lugareños venían y dispararon sus rifles a nosotros, trataron de quemar nuestros edificios y gritaron “Niggers!” (Que es en realidad un término racista para los negros) Llamemos a la policía porque los ataques llegó casi todas las noches. Dijeron que iban a patrullar la zona. Los ataques no se detuvieron, simplemente nunca ocurrió en las noches que llegara la policía. Yo nunca había oído hablar de Ferguson hasta ahora. Puede haber sido muy cerca de donde estábamos, o al menos muy cerca de mentalidad. Sin la protección del gobierno local, no teníamos otra alternativa que defendernos. Hubo un debate en nuestra comunidad sobre si deberíamos tener un arma. Incluso ví un monje haciendo un cóctel Molotov en el garaje. Discutí con él sobre ello a pesar de que internamente pensé que era tan divertido de verlo realmente haciendo algo tan loco. Al final, terminamos trabajando juntos haciendo trampas como caer troncos con pinchos que caerían y pinchar sus neumáticos cuando entraron. Tengamos diversión, sin violencia, argumenté. Sugerí a lanzar piedras, pero en sus camiones. Me gustaría subir alto en un árbol y tirar piedras a las traseras de sus camiones. Esos nacos estúpidos tenían ni idea de dónde venía y pensaban que nos estaban disparando a ellos. Una vez cogí un camión cargado de ellos en una de nuestras trampas y brillaemos las luces en ellos. Estaban

aterrorizados. No habían estado tan asustada desde entonces su laboratorio de metanfetamina explotó. Cada uno de ellos tenía un “mullet,” excepto por el chico calvo con una esvástica tatuada en el cuero cabelludo. En otra ocasión, nos atrapados toda la primera línea del equipo de fútbol del equipo secundaria dentro de nuestras puertas, los cinco de ellos sentados juntos y alineados en el asiento delantero al igual que en el campo de fútbol. Nos acusaron de disparar un rifle en ellos una semana antes. Me preguntaron si sabía del incidente. Le dije que sólo he oído a algunas personas gritando “Niggers.” Les pregunté si el “tiroteo” ocurrió antes o después de los gritos. Uno dijo que “antes”, entonces su hermano gemelo idéntico, el grande, de posición centro, parecía confundido y trató de cubrir por él diciendo “después.” El capitán, el inteligente, y luego dijo, “no dijimos nada!” Realmente sólo les dimos un buen susto y algunas abolladuras en su camión. Todo era diversión pura e inocente de mi parte. Fue fácil para mí reír de su ignorancia y me pareció irónico que yo vivía en una comunidad donde estos brutos en realidad llegaron a quemar una cruz en nuestro patio. Sin embargo, soy un chico blanco que nunca ha sufrido estos abusos personalmente y que está sólo empezando a comprender lo perjudicial que estos sentimientos negativos hacia los demás realmente son. Si uno entiende el racismo, y ve cómo prevalece estas actitudes son sobre todo el planeta, entonces su ya no es un asunto tan divertido.

Yo vivo en México y estoy casado con una mujer indígena mexicana. Yo nunca habría imaginado el racismo que nos encontraríamos. Una vez vivimos en una zona muy elite. Pronto descubrí que las élites mexicanas son casi todos de ascendencia europea. Es simplemente increíble ver cómo estas líneas de sangre se han mantenido sin mezclar lo largo de tantos siglos. Era como estar en los Estados Unidos. Muchas personas hablan inglés, así como el estadounidense promedio. Yo podría haber encajado si quería, pero no había tanta gente interesante. Muchas personas asumen que mi esposa era mi servienta. Sólo nuestros amigos nos aceptaron estar juntos, y muchas personas que pensamos que eran nuestros amigos realmente tenían prejuicios contra nosotros. Yo no estaba ofendido personalmente, pero acaba de aceptar el hecho de que nuestro círculo de amigos de confianza era un poco más pequeña, pero más queridos.

Esta experiencia me demostró lo dañino que es el racismo. Víctimas del racismo tienen profundas cicatrices que son difíciles de superar. Sociedades enteras llevan estas heridas durante siglos, incluso para milenios. Me di cuenta de que esta sociedad elite mexicana, aunque mucho más bonita que mis hillbillies de Missouri, eran a menudo tan feo en su mentalidad. Ambos tienen círculos de cría muy exclusivos y valor de ser blanco sobre todo lo demás. Estos elites al menos pueden comprar una gran cantidad de cocaína en lugar de tener que

hacer su propio metanfetamina. Vivir cerca de estos ricos me hizo pensar en el viejo sur de los EE.UU., Sudáfrica y las viejas actitudes coloniales. He leído en la BBC hace unos años de que México es el país que tiene la mayor brecha entre los ricos y los pobres. Sólo a través de la mayor corrupción y la explotación es eso posible. Estábamos cerca de las personas que influyen en la sociedad y deciden sus políticas y conocido a personas que trabajan en el gobierno y para las grandes corporaciones. Cuanto más se asciende, más sucio que se pone siempre fue lo que escuché en sus confesiones. Es tan doloroso pensar que estas personas superficiales aun insidiosos han formado gran parte del mundo moderno con sus ideologías racistas que son todavía muy vivos. Es la misma situación en todo el mundo. Los imperialistas siempre han tenido que matar o al menos paralizar totalmente las culturas de los indígenas de todo el mundo para robar sus tierras y recursos. Los británicos fueron los primeros narcotraficantes globales que tomaron China con el opio. Los europeos todavía utilizan regímenes africanos corruptos para crear inestabilidad para dividir y conquistar económicamente, mientras que Canadá y los Estados Unidos siguen utilizando burócratas latinoamericanos y sus fuerzas policiales y militares para robar lo que quieran, de quien quieran y en cualquier lugar que quieren. Así que unos pocos pueden vivir en la opulencia, la mayoría están condenados a vivir en la pobreza extrema. El imperialismo hace que el mundo de los explotados en un infierno. Sin embargo, estos parásitos astutos nunca pueden escapar de su conciencia, no importa lo latente o distorsionada que es. Ellos pueden hacer, manipular o distorsionar las leyes sociales, pero nunca escaparán a la ley natural. Como reacción natural, mental a sus actitudes, la élite y sus simpatizantes odian a sí mismos por todo lo que han hecho. Una parte de ellos es consciente de lo que están haciendo, sino proyectar su odio a sí mismo a los demás a través de racismo para tratar de justificar todo. Cuanto más se transgreden, cuanto más se les castiga con la auto-odio y la más que necesitan para enviarlo a algún "otro" y encontrar un chivo expiatorio. Ya han vendido sus almas para el mala ideología para justificar intelectualmente sus bajos deseos. Estas trampas mentales "ideológicas" sólo los hacen más psicóticos. Nadie escapa a la ley del karma y con el tiempo todo vuelve sobre nosotros. Aceptamos las mentiras de la sociedad y seguimos su corrupción. Tal vez no apretamos el gatillo personalmente, pero nuestras actitudes convencionales y la ignorancia social y ecológica permiten que tales cosas suceden. Cualquier persona con una conciencia sensible en el "primer mundo" se puede ver que nuestra sociedad en su mayor parte se ha convertido en un fracaso total y ya está consumiendo en su propia entropía. Gran parte de la sociedad humana moderna es algo que el Gia, nuestro planeta vivo y sensible, ya no necesita.

En la primera noche que llegué a México en 2003, tuve el siguiente sueño: Vi un mestizo joven sentado en la base de una pirámide antigua. Él era indígena por la apariencia física, pero llevaba un traje moderno con corbata. Él parecía perdido y abatido con la cabeza entre las manos mirando hacia la acera de hormigón debajo de él. Pude ver su expresión desde abajo y por encima de él vi un rascacielos gigante se cierne sobre él. De inmediato comprendí el simbolismo cuando desperté y esta visión ha sido una base para un entendimiento continuo de la cultura mexicana moderna. En el pasado los conquistadores construyeron iglesias en la cima de las pirámides. Hoy en día, el capitalismo ha implantado sus estructuras en la parte superior de las estructuras sociales existentes.

Después de explicar este sueño a un amigo artista (un mestizo) el me dijo que en realidad hay muy pocas referencias sociales saludables para la gente común. Ellos están atrapados entre una ideología medieval arcaica y corrupto impuesto de la Iglesia y de la falta de sentido de la cultura moderna, materialista e individualista impuesta sobre ellos desde su propia élite blanca y sus amos gringos. La gente común tienen pocos canales positivas para el crecimiento. Son sino engranajes en el sistema capitalista. En su opinión, la única referencia saludable para las personas comunes que no eran rebeldes o revolucionarios intelectuales con acceso a diferentes ideas estaba en las culturas indígenas que aún no han sido totalmente contaminados por estas formas diversas de pseudocultura. Con ellos todavía hay un vínculo con el pasado y el más sano de estos cultivos que aún permanecen intactos en su mayoría en el sur del país tienen ideas muy progresistas.

La mente humana debe tener una narrativa saludable que explica el pasado, para ponerlo en perspectiva y una visión humanista que ayuda a uno a moverse adelante hacia un futuro mejor. "Sin visión el pueblo se desenfrena". Por supuesto uno encuentra personas saludables y sanos en todos los ámbitos de la vida, pero, en general, parece muy claro que el tejido cultural de la sociedad mexicana se erosiona más y más rápido. He visto grandes cambios en esta sociedad justa en los últimos 13 años. Entre estos cambios casi nada es positivo: la Iglesia se pone cada vez más escandalosa y perversa; los partidos políticos aún más corrupto y despiadado, mientras que masas de hombres alcohólicos están moviendo lentamente hacia las adicciones más peligrosas con la nueva cultura narco. Todos estos factores afectan la estructura familiar tradicional, nuclear que está al borde de la extinción. Los niños se nutren de y están condicionadas a una cultura que está muy enfermo y no planeado por su bienestar física, mental, y espiritual. Algunos consideran esta la nueva conquista capitalista, mientras que otros dicen que es sólo la continuación de los 500 años de conquista.



Estudié psicología en la universidad, pero nunca practiqué formalmente la psicología como una carrera. Conocí a muchos psicólogos en México y encontré que eran muy, muy mal educados y preparados. Tenía la esperanza de que tal vez la psicología podría ayudar a la gente, donde la cultura tradicional fue ineficaz. Una vez conocí a un terapeuta que estudia en un instituto basado en la psicología humanística de Carl Rogers. No sé lo que el aprendió allí, pero lo que en esencia enseñó a la gente era el narcisismo autocomplaciente y expresión libre para los impulsos. Muchos de sus pacientes se convirtieron en adictos al sexo en el proceso. Conocí a otro “terapeuta” que estudió la psicología de Jung en alguna otra institución privada. Pensé que sería interesante. Sin embargo, este terapeuta sabía absolutamente nada del Jung, excepto sus ideas sobre la sexualidad, y esas ideas no conoce bien y son fuera de contexto. Este psicólogo no era más que un terapeuta de sexo también. Tal ignorancia de su parte sólo hizo que sus pacientes más adictos a sus impulsos. Era tan dolorosamente obvio que estos dos terapeutas eran sólo personas movidos en sus impulsos con muy poco entendimiento psicológica de su naturaleza y origen. Sólo enseñaron a sus propias distorsiones a los demás.

La educación y los sistemas profesionales son tan barato y corrupto en otros campos también. Un amigo abogado mío me dijo que literalmente no hay un juez honesto en el país. Si se quiere hacer un caso y ganarlo, a continuación, un soborno es simplemente parte de la práctica común. Renunció a ser un abogado por esta razón.

El narcisismo es el asesino del alma. La mayoría de la gente no entienden que la mente es una entidad viva, consciente de que puede ser destruida por las acciones imprudentes, materialistas, sin sentido. La mente es una entidad sutil que existe entre el cuerpo y la conciencia pura infinita. Vivimos en esa artificialidad y crudeza y olvidamos que tenemos algo realmente vital dentro. Nuestra arquitectura mental está diseñado para evolucionar, pero también puede degradar. Si el plasma mental de la mente vibra mucho hacia una imagen del ego narcisista y materialista, este plasma mental se convierte en algo mas denso como la materia. Eso crea un estado de entropía y la involución mental. Una mente así invita parásitos energéticos en forma de microvita “negativo”. Microvita negativas son como las termitas a la estructura mental y sólo ayudan que la mentes distorsionadas y no aptos se destruyan en sí más rápidamente. Ellos pueden ser considerados como los virus mentales-energéticos. Estos parásitos mentales se presentan en forma de enfermedades físicas y mentales, compulsiones incontrolables, y patrones de pensamiento muy distorsionadas. No son más que modelos arquetípicos en nuestra conciencia colectiva que se activan por nuestra resonancia con las formas de pensamiento que ayudan a proyectar

dentro de nosotros. Estas formas de pensamiento tienen una resonancia particular con nuestro sistema de bio-psicológico de las glándulas, hormonas y neurotransmisores. Pregunte a cualquier persona que haya caído en el lado oscuro del alma, pero que ha sido lo suficientemente afortunado como para volver. Siempre hay algún tipo de patrón de guía que realmente ayuda a ir contra su bienestar; un camino perfecto para la destrucción y la desintegración de la personalidad. Cuanto más se resuena con esta realidad inconsciente, más se convierte en una realidad consciente. Por supuesto, microvita “positivo” también existen y tienen la misma función de guía arquetípica, pero en el reverso manera, orientado al crecimiento. Nos traen a una mayor conciencia y ayudar a resolver los conflictos debido a los patrones de microvita negativos en nuestra mente. Imponen una forma mayor, más consciente y humana en los viejos, arquetipos negativos de la conciencia.

Hace poco conviví con un mexicano muy rico bien metido con a una de las corporaciones multinacionales más siniestros. Él siempre ha sido agradable como persona para mí, sin embargo, siempre he sido curioso cómo un hombre puede ser bueno para algunas personas, pero ser un villano al resto de la sociedad humana y la naturaleza. Supongo que mi curiosidad me impedía sentir la duplicidad de que yo podría tener un amigo así. “Tal vez es diferente? Tal vez si pudiéramos convencer a algunos de la élite para ser más humano ?, lo hace la práctica de yoga, tal vez pueda despertar?,” eran mis pensamientos internos. En nuestra última reunión de nuestro grupo de amigos que se estaba discutiendo abiertamente cómo los ricos y poderosos son en realidad exterminando a la humanidad de una manera muy organizada. El exceso de concentración de la riqueza, la sobrepoblación, la crisis ambiental, y la degeneración desenfrenada de las masas explotadas ha dejado no otra alternativa para la élite que empezar guerras planificadas y crear enemigos en todo el mundo. Nadie negó que estaba ocurriendo. La mayoría expresó lo aterrado que eran con un mundo como el nuestro. Mi amigo rico permaneció en silencio. Personalmente confesé mis historias de horror mientras vivía recientemente en el norte de México, rodeado de campos de exterminio de narco, donde roban a inmigrantes de los trenes y autobuses y nunca se vuelven a ver. Yo sabía que el sistema era responsable de estas actividades altamente organizadas. Cualquier persona que reportó estas actividades al ejército o a la policía simplemente desaparecieron. Comencé a escribir sobre esto en la red social descentralizada de Diáspora, ya que siempre estaba siendo hackeado en Facebook.

A la mañana siguiente, la conversación continuó. Por motivo de la discusión, traté de tomar el lado de una élite americana, imaginando el sistema de pensamiento de los viejos amigos de la universidad que tomaron el camino de la

ascensión a la Hidra capitalista. Yo estaba siendo realmente absurda y ridícula. He dicho que “la gente educada en los EE.UU. saben que su estilo de vida depende de la destrucción de otros. No es que somos esencialmente del mal, sino que más bien es que nuestro estilo de vida materialista simplemente exige este tipo de acciones. Imperialismo neoliberal puede funcionar en ninguna otra forma que subvertir y someter a la autonomía y la democracia de los demás. Debemos tener nuestros enemigos y nuestros guerras si queremos nuestra “libertad.””

Tal fue mi argumento. Este es el epítome de la “lógica satánica”, cuando la mente perdida tiene que hacer las excusas más absurdos e inmorales para justificar sus perversiones, ya sea personal o social. Sólo alguien que ya ha vendido espiritualmente podría sostener tales creencias. Sé que esta es la forma en que la élite piensan pero no estaba pensando en el caso de mi amigo en particular cuando dije esto. Más bien, yo estaba tratando de entrar en la mentalidad y la realidad psicológica de tales filósofos pobres. Sin embargo, mi amigo rico parecía estar de acuerdo conmigo. Sin saberlo, se tragó el anzuelo no intencional y le dijo a mi otro amigo que estaba horrorizado por mi lógica satánica y le dijo confortadoramente que tal vez lo que realmente es bueno que “ellos” lo hacen, para mantener la economía, que es la base de nuestro orden social, en balance. Mi otro amigo se sorprendió. Era como si toda nuestra conversación había sido sólo para convencerlo de aceptar lo que veía como más terrible. De inmediato aclaró que estaba siendo absurda y que había muchas alternativas inteligentes y humanas a la exterminación humana y al capitalismo. Simplemente, no hablaba nada más al amigo porque yo estaba procesando lo que acababa de decir. Creo que se dio cuenta de que sus pensamientos estaban muy por fuera del rango de aceptabilidad con nosotros y él también se silenció. Después de reflexionar, me di cuenta de que sus pensamientos son muy típicos, y que cuando las personas alcanzan ese nivel de control y manipulación que se conviertan en esclavos de un sistema de pensamiento que le quita toda libertad, la virtud, la autonomía, la creatividad y la individualidad auténtica. Son qualidades que la elite creen que sólo ellos son capaces de poseer, o al menos comprar de aquellos que realmente los tienen.

El año pasado había tantos cadáveres alrededor de nuestro valle que tuve que mantener a los perros dentro de la casa para que no comieran carne humana podrida. Los narcos que invadieron nuestra zona practican sacrificios humanos. A veces tienen tantos cuerpos que simplemente los tiran por la carretera o en la montaña. La gente solía comer conejos por aquí hasta que comenzaron a tener un sabor extraño. Los pastores de cabras se dieron cuenta de que estos animales ahora comen a los humanos muertos. A veces no podíamos dormir por el sonido de las ametralladoras y los gritos de los torturados. La mayoría de las víctimas

son inmigrantes robados de trenes mientras tratan de cruzar la frontera de los estados unidos. La pared en la frontera ya existe! ¿Cómo es eso para la colusión entre la mafia y el estado?

Los militares y la policía hacen la vista gorda. No olvidemos que la inteligencia mexicana y americana y los militares están trabajando juntos en esto. Funcionan legalmente como una entidad desde que la legislación que sucedio en el tiempo de Calderón y su narco-guerra. Hace unos meses la policía finalmente allanó un complejo que los narcos utilizaban para la extracción de órganos. El lugar era un carnicero humano. Había huesos por todas partes. Esta es la base cercana descrita en mi escritura, "Los Matanarcos Quijotesos". Hubo demasiados informes sobre esta operación y la policía fue forzada a actuar, pero el líder de la operación fue liberado al día siguiente.

¡Y ahora escuchamos sobre todos los norteamericanos ignorantes quejándose de Trump! Si sólo estos brutos sin cultura pudieran verse a sí mismos, vean sus propias sombras como individuos y como sociedad colectiva. Lloran por la inmigración, ¿pero quien quiere mantener sus propias corporaciones dentro de sus propias fronteras, revertir el NAFTA y asumir la responsabilidad por sus estilos de vida frívolos y materialistas que realmente requieren un imperialismo tan brutal? Estos paramilitares y "narcos" son necesarios para matar a otros, robar sus recursos y socavar toda la economía y el orden social sólo para mantener nuestras indulgencias enfermas y criminales. Mis compatriotas estadounidenses, ¿se siente ofendido? Eso espero. Tal vez si ustedes realizan su deber moral de resistencia y revolución, entonces tal vez ustedes superarán sus enfermedades.

Nadie escapa a la ley del karma y la población americana está a punto de experimentar su propia "Masquerada de la Muerte Roja". ¿Qué derecho tiene el pueblo americano inconsciente y bruto a esta felicidad cuando lo niegan al resto del planeta? Mucho de lo que escucho de los estados unidos es lo deprimidos que están todos. Primero noté que toda la población se dirigía hacia la depresión colectiva hace 20 años y cada año la gente se pone cada vez más y más triste. Creo que la psicosis ahora está entrando en la conciencia de la corriente principal y no estoy seguro si estoy más seguro aquí en México con los demonios narco o allá arriba en los estados unidos con los zombies. Con el paso del tiempo,

estas reacciones sólo se harán más fuertes y la gente se volverá más loca, pero la verdad será revelada. Los seres humanos necesitan el amor, la cultura y la naturaleza y sin ella nos enfermamos.

El año pasado había tantos cadáveres alrededor de nuestro valle que tuve que mantener a los perros dentro de la casa para que no comieran carne humana podrida. Los narcos que invadieron nuestra zona practican sacrificios humanos. A veces tienen tantos cuerpos que simplemente los tiran por la carretera o en la montaña. La gente solía comer conejos por aquí hasta que comenzaron a tener un sabor extraño. Los pastores de cabras se dieron cuenta de que estos animales ahora comen a los humanos muertos. A veces no podíamos dormir por el sonido de las ametralladoras y los gritos de los torturados. La mayoría de las víctimas son inmigrantes robados de trenes mientras tratan de cruzar la frontera de los estados unidos. La pared en la frontera ya existe! ¿Cómo es eso para la colusión entre la mafia y el estado?

Los militares y la policía hacen la vista gorda. No olvidemos que la inteligencia mexicana y americana y los militares están trabajando juntos en esto. Funcionan legalmente como una entidad desde que la legislación que sucedio en el tiempo de Calderón y su narco-guerra. Hace unos meses la policía finalmente allanó un complejo que los narcos utilizaban para la extracción de órganos. El lugar era un carnicero humano. Había huesos por todas partes. Esta es la base cercana descrita en mi escritura, "Los Matanarcos Quijotesos". Hubo demasiados informes sobre esta operación y la policía fue forzada a actuar, pero el líder de la operación fue liberado al día siguiente.

Si sólo los norteamericanos sin cultura pudieran verse a sí mismos, vean sus propias sombras como individuos y como sociedad colectiva. Lloran por la inmigración, ¿pero quien quiere mantener sus propias corporaciones dentro de sus propias fronteras, revertir el NAFTA y asumir la responsabilidad por sus estilos de vida frívolos y materialistas que realmente requieren un imperialismo tan brutal? Estos paramilitares y "narcos" son necesarios para matar a otros, robar sus recursos y socavar toda la economía y el orden social sólo para mantener nuestras indulgencias enfermas y criminales. Mis compatriotas estadounidenses, ¿se siente ofendido? Eso espero. Tal vez si ustedes realizan su deber moral de resistencia y revolución, entonces tal vez ustedes superarán sus enfermedades.

Nadie escapa a la ley del karma. ¿Qué derecho tiene el pueblo americano inconsciente y bruto a esta felicidad cuando lo niegan al resto del planeta? Mucho de lo que escucho de los estados unidos es lo deprimidos que están todos. Primero noté que toda la población se dirigía hacia la depresión colectiva hace 20 años y cada año la gente se pone cada vez más y más triste. Creo que la psicosis ahora está entrando en la conciencia de la corriente principal y no estoy seguro si estoy más seguro aquí en México con los demonios narco o allá arriba en los estados unidos con los zombies. Con el paso del tiempo, estas reacciones sólo se harán más fuertes y la gente se volverá más loca, pero la verdad será revelada. Los seres humanos necesitan el amor, la cultura y la naturaleza y sin ella nos enfermamos.

El gran parte de la élite, el astuto, el culto, ni siquiera saben cómo vivir bien y son realmente sin cultura. No sólo la élite superior, pero gran parte de la clase media alta y “nuevos ricos” tienen actitudes similares. La gente vive en su mayoría por las formas e imágenes que no son suyos. Estos carecen de la identidad auténtica, y su “yo” interior es tan inter-entrelazados con sus posesiones estafados, la propiedad y sus actividades de explotación que el ser humano en el interior se enferma. Su conciencia se ha convertido en una mente enferma que sólo desea la materia y el placer narcisista. La paranoia subyacente del ego separado, superficial comienza a hacer que la mente aún más desesperada para saciarse. Este estrés crea un infierno en el sistema nervioso y los órganos porque el cuerpo nunca fue destinado a ser el templo de la indulgencia interminable, ilimitada. Están condenados a la soledad, como los narcisistas no pueden amar. En su lugar, se enferman, física, mental y espiritualmente. Estos patrones degenerados en la mente fortalecen a sí mismos y se convierten en arquetipos negativos para todos que piensan y sienten de la misma manera. Queda casi nada a su carácter distinto, solo algunas actitudes convencionales deformado y una forma mental superficial adornando un instinto bruto subyacente. Las ideas materialistas del capitalismo como el comunismo y las estructuras mentales muy limitados que se han proyectado estas ideas materialistas son más que los hogares de termitas. Cuando estas ideologías guían la mente, entonces toda la sociedad se vuelve mentalmente desequilibrado. La conciencia humana colectiva comienza a degradarse. Un ser humano no puede vivir sin un espíritu natural del ser humano, que busca una mayor comprensión del universo. Creo que fue Maslow quien dijo “la normal en la sociedad es la psicopatología de la media.” Bienvenidos al Apocalipsis Zombie.

Alrededor de donde vivíamos en el norte de México, la mayoría de los hombres son alcohólicos. Los económicamente privilegiados van a las prostitutas y “Men’s Clubs” y disfrutar de la cocaína y el alcohol, mientras que las mujeres distraen a

sí mismos con los viajes de compras a los EE.UU. y encuentros secreto con sus amantes. Mi esposa tuvo una vez un paciente con cáncer de páncreas. Él era un hombre rico de negocios con un poco de inteligencia práctica, pero un estilo de vida muy mundana y hedonista. A través de una estricta disciplina que siguió, ella finalmente lo curó de lo que sus médicos dijeron que era fatal. Eufórico, se fue a Las Vegas para celebrar. Su cáncer regresó y murió unas semanas después. El día en que iba a ser su última, percibió el final estaba cerca y convocó a toda su energía para poder salir para una cena final de mariscos. Por lo menos puedo decir que fue congruente con su ideología hasta el final!

Los seres humanos que no aprendieron lo suficiente sobre su propia humanidad crean familias que son como instituciones mentales. Los niños son abandonados emocionalmente y completamente vulnerables a todas las influencias y los vicios pseudo-cultural. Adicción a las drogas y el alcohol es casi lo mismo que los de los barrios pobres. Oh si sólo estaban destruyendo sólo a sí mismos en el proceso! Sin embargo, estos parásitos se acumulan todo, pero sólo dejan que se pudra en sus arcas mientras destruye a quien se interponga en su camino. Realmente sentaron un precedente para el resto de la sociedad corrupta, poco profunda, de mente media materialista que envidia y sigue su ejemplo. Pero, ¿quién realmente quiere oír todo esto? Hay cuentas que pagar y cosas para comprar y tantas mentiras que contar. En los últimos años aquí en México he visto cosas que casi no puedo hablar conmigo mismo y mis amigos más cercanos. Tenía que asegurarse de que los perros estaban muy bien alimentados porque de toda la carnicería humana en las montañas cercanas. Las fosas comunes se convirtieron en demasiado trabajo. Más tarde, comenzaran tirando los cadáveres a la orilla del camino. Sin embargo, sé que hay una mayor ojo que ve todo esto y puede ponerlo en perspectiva. He visto ejemplos notables de la resistencia heroica de este terror en las personas más sencillas y fieles que me inspiran.

Una señora en una aldea local salió de su casa durante un tiroteo contra su familia. Ella corrió directamente hacia los agresores gritando “Baba Nam Kevalam”, un mantra que significa “sólo hay amor.” Ella se precipitó sobre ellos y tomó el arma de las manos del asesino adolescente. Nunca se habían encontrado con tal intrepidez y simplemente fueron aturdidos. Hemos vivido un infierno aquí en Buchenvald, México. Pero estos son de paso, los asuntos humanos. Y qué es la humanidad, sino un asunto de paso. La tierra todavía está vivo y es realmente acerca de mostrarnos como tal. “Aquellos que protegen dharma están protegidos por dharma.” La única vez que he temido perder mi vida estaba en un estado de emoción espiritual cuando estaba tan abrumado por una alegría interior que pensé que iba a llevar me fuera hacia el Infinito antes de ser capaz de ver el despertar completo del Sexto Sol y el regreso de “Mexico Indio.”

## **La Madre Divina**

“ El año antepasado estaba en la cúspide de esta llamada “Guerra Contra el Narco” en el norte de México. Los narcos controlan toda la región y el pueblo local. Había un centro de comando a 2 km de nuestra casa donde había cráneos humanos colgados en la cerca. Muchos de los hombres locales fueron contratados como exploradores miradores para informarles si no iba a haber un ataque. Los habitantes de la aldea eran muy indigentes y pobres. Muchas familias tenían comida y ropa inadecuada , mientras que los hombres gastan su dinero en cerveza o piedra.

Rancho Misterio comenzó a organizar algunas actividades de servicio social en la comunidad. Juntamos con dos sacerdotes progresivos en la comunidad. Incluso organizamos una masa con un muy buen padre católico en que cantemos “Baba Nam Kevalam” en una misa que dio el padre. “Baba Nam Kevalam” es una mantra sanscrito que los yogis cantan antes de meditar.

Mi esposa continuó tomando nuestro equipo para cantar kiirtan (Baba Nam Kevalam) dos veces a la semana con los miembros de la comunidad.

Normalmente me quedé en el rancho con la artillería pesada en la meditación profunda y seguro de que nada malo podía suceder a mi familia. Ellos sentieron seguridad de entrar la comunidad peligrosa mientras que yo meditaba profundamente.

Durante ese tiempo los lugareños rezaron al Virigin de Guadalupe antes y después de cantar kiirtan . En esos momentos mi meditación era tan lleno de hermosas ideas sobre la divinidad femenina y maternal. “Feminina” y “materna” son qualificaciones practicas en que nunca uso las palabras “el” o “ella” para dios, la Consciencia Suprema. “Ella” nunca apareció como una forma, sino el amor que llena todo el espacio entre todas las estrellas del universo. En ese momento que mi mente fue expandiendo en el espacio infinito me di cuenta de la Virgen de Guadalupe tiene un chal adornado con estrellas.

La imagen de este Virgen no es original y su autenticidad historico es dudosa. La imagen es realmente una mezcla entre una diosa indígena y la Virgen María. Por lo menos este simbolo de la Madre Divina esta basada en la naturaleza en que ella es la Madre de Estrellas. Es dificil imaginarla atrapado en algun iglesia pequena. A mi manera, yo tenía muchas apariciones internas y fue agradable sentir que entendía el significado subyacente de la Madre Divina detrás de esta imagen que no conocia ni tengo apegos personal. Lo que aprendí de esto es que lo divino no puede en última instancia ser atrapado en cualquier imagen, sino más bien puede utilizar las imágenes para expresar verdades profundas y misticas de la Consciencia Suprema.



En ese mismo tiempo, hubo una aparición de la Virgen de Guadalupe sobre el pueblo. Todo el mundo que no estaban borrachos la vieron; es decir, a todas las mujeres y tal vez uno o dos de los hombres.

## **Cap.12 “Los Matanarcos Quijotescos”**

En uno de los primeros sueños que tuve de Anandamurti me dijo que "viera el mundo como una foto sin marco y paseara por la noche". "Just see the world as a frameless photo and wander through the night." Eran palabras muy poéticas y fue increíble que me vinieran desde dentro de un sueño. Comprendí que me estaba dirigiendo hacia un camino abrupto del no apego espiritual. Luego me dijo que lo único que importa es hacer "dhyana dasha". No entendí esas palabras sánscritas hasta que las busqué en un diccionario. "Todo lo que importa es hacer servicio a través de dhyana, o la meditación." Cada sueño sucesivo era una continuación de las ideas que se expresaban en sueños anteriores. Nunca lo conocí mientras estaba vivo, pero en los primeros años de la meditación tuve muchos sueños regulares y significativos con su figura.

Una vez en Ananda Nagar, tuve un sueño con él en el que vi toda mi vida destellar delante de mí. Como vivo mi vida tengo deja vu constante. Sin embargo, recuerdo donde viene esa sensación de deja vu y es ese sueño. Recuerdo, "sí, he visto esta situación en ese sueño en el '95. Ya he visto el resultado de esta situación y todo va a estar bien". Debido a esta confianza en el gurú, comencé a tener menos sueños de él. Deje que gaste su energía en otros que necesitan ayuda. Sin embargo, todavía tengo un sueño cada vez que necesito uno. El último que tuve fue justo antes de que estuviéramos rodeados de narcos y exterminadores humanos en nuestro valle hace unos años. Me vi en un avión sobre nuestro valle, solo con Anandamurti. Estaba vestido como oficial y me dio la orden de saltar. Me di cuenta de que yo no tenía un paracaídas y él también sabía esto. Simplemente nos sonreímos y salté sin un paracaídas en los picos precipitados abajo, riéndome con alegría eterna hasta el final.

Después de tanta muerte y destrucción estos últimos años todavía estamos aquí, por gracia.

*“O yogui, sentarse en posición de loto bajo el neem sagrado y juntos hagan una fuerza consciente impenetrable con la naturaleza. Los soldados de la muerte recibirán una gran bendición de su práctica. Luz infinita, blanca quema y penetra y enciende su oscuridad. Una reacción inmediata sacude su mundo. Los que se dieron tanto terror pueden morir en el terror de la Madre Kali, protector del planeta y de los yoguis. En las próximas embriones que habitara'n terminarán su recapitulación biológico con branquias y aletas. Nadarán en aguas sucias tomando orines de otros pescados.”*

No muchas personas entendieron el contexto de estas frases cuando les publiqué con esta foto el año pasado. Fue una época muy oscura y recordé una canción punk rock muy oscuro desde mi juventud sobre la reencarnación y cómo los perversos con sus complejos Edipo renacen como peces. Nunca pensé que algo útil saldría de esos recuerdos, pero me di cuenta de que eran bastante perspicaces!

## **Preludio Para la Santa Muerte**

Era un domingo con la familia en el rancho. Un hombre de la aldea local llegó en una moto de 4 ruedas. Era una persona que hizo algunos trabajos ocasionales para nosotros. Él estaba muy borracho y me vino a pedir dinero. Yo lo negué pero él me imploró. Sólo le dije que debería gastar el dinero que le doy en la comida para su familia para que sus hijos no tengan que venir a pedir comida de nosotros. No había manera de que le daría dinero para que pudiera continuar perjudicando a sí mismo y su familia con sus borracheras ciegas y desenfrenadas. Sus ojos brillaron con odio y empezó a descender de su moto para atacarme. Estuve preparado para defenderme, pero sabía que no se le permitiría a tocarme. Yo no tenía intenciones ni intereses menos el bienestar de su familia y yo sabía que el universo me protegería de él. Él vio que no tenía miedo, volvió en la moto, y empezó a pelar fuera del rancho. Con el fin de salir del rancho que tenía que voltear con una curva donde había sólo unos 6 metros de espacio antes de la calle paralela en el camino que conducía a la entrada. Iba a unos 30 kilómetros por hora cuando se dio cuenta que iba demasiado rápido y no podía dar la vuelta. Se volvió tan bruscamente que volcó la motocicleta debido a la inercia. Él salió volando como una cruz, con los brazos muy extendida y volar rápidamente por el aire después de ser arrojado de la motocicleta cayendo. Voló unos 8 metros casi perfectamente paralelo a la tierra en su trayectoria hasta que su cuerpo erecto pegó a un poste de madera, el “dormiente” del tren que usamos para colgar nuestra puerta. Fue enterrado un metro en la tierra con el suelo del desierto empacado sólidamente hacia abajo. Ahora, a este día, el puesto está torcido.

Se estrelló en el poste recto y se rebotó en la trayectoria opuesta a la que llegó, cayendo de dos metros de distancia de donde se estrelló contra el poste. Yo estaba seguro de que estaba muerto. Sin embargo, es un hecho común que la gente borracha al menudo sobreviven accidentes debido a que sus cuerpos son tan sueltos y descoordinados que sus huesos no se rompen o músculos no arrancan. Me quedé sorprendido por su fuerza bruta. Se levantó después de un minuto y luego volvió a caer de nuevo. Mientras yo buscaba uno de los miembros de su familia por venir y lo traen a casa en un burro mi amigo le aconsejó de dejar de tomar. Escupió sangre de su boca y dijo: “nunca”.

Me quedé impresionado con esta sincronización. Yo estaba tan plenamente consciente de que su amenaza contra mi persona fue seguida inmediatamente por este accidente. Volví a mi registro mental para ver lo que estaba pensando durante y después de este enfrentamiento. Mi mente estaba muy clara y me acordé de todos mis pensamientos. Sabía que no podía hacerme daño, pero yo estaba dispuesto a llamar al San Bernardo para una merienda si él hizo un mal movimiento. Estaba aterrorizado de este perro monstruoso que siempre solía morder en el trasero cuando trabajaba aquí. El machismo es una fachada falsa, es puro miedo y los perros sienten eso. Casi todos los hombres de por aquí temen perros.

Mientras él estaba yendo sólo pensé que que debe tener cuidado porque está ofendiendo a una persona inocente que tiene un montón de protección detrás de él. Yo no le deseo ningún mal, pero yo sabía que iba a tener una reacción inmediata a sus acciones. Mientras estos pensamientos percolaban a la superficie de mi mente estoy viendo la motocicleta volcar y el hombre volando en el aire hacia su despertar con el dormiente.

Esto sucedió hace 8 años, antes de nuestro Apocalipsis. Esos eran los “buenos tiempos” cuando los degenerados locales eran borrachos. Ahora todos se trasladaron a fumar “la piedra” o “crack” y trabajar para los narcotraficantes que han tomado control del valle. La gente está tan aterrorizada y ahora fácilmente capitulan a la presión de los políticos locales a vender sus tierras. Las corporaciones terminan siendo dueños de estas tierras y las montañas. Hay una enorme reserva de gas debajo de nosotros en que muchos políticos locales e incluso nacionales han invertido.

Estos narcos están metidos en todo. Son en todos los niveles de gobierno y nadie con un poco de conciencia social puede negar que México es un Narco Estado. Nunca he conocido a un hombre o mujer honesto en el gobierno mexicano. Puede haber unos pocos funcionarios honestos, pero por encima de estos niveles, todos son corruptos. Cada partido tiene sus lealtades con cárteles y que están realmente luchando una guerra civil enmascarada a través de los conflictos de cárteles nacionales. Los narcos locales también siempre terminan controlando las mafias locales o crean sus propias operaciones ilícitas como secuestros y servir como sicarios para las multinacionales y los burócratas locales. Por aquí las principales empresas locales parece ser la producción de meta-anfetamina y la extracción de órganos humanos, dos productos de exportación principales a la gente de los EE.UU. incluidas con el más infernal sufrimiento imaginable de Centroamérica y México. Aquí es el norte de México y los narcos tienen su propia patrulla fronteriza para los inmigrantes que tratan de llegar a los EE.UU. Muchos desaparecen y nadie pregunta por ellos, nadie quiere saber su destino. La

mayoría de las historias como la siguiente no llegan en las noticias, pero esta historia era demasiado grande. Sólo a pocos kilómetros de aquí se encontró un basurero con miles de partes del cuerpo desconectados. No hay explicación, no hay sospechosos, sólo una impresión de terror que queda para todos los que escuchan y ven este tipo de noticias.

### **La Mirada del Asesino y la Mente de Buda**

Tienen pequeños campamentos paramilitares por todo el valle. Cada uno tiene un par de hombres con ametralladoras y bazucas. Uno de estos campos está cerca y hay un hombre en una motocicleta de 4 ruedas que conduce con su ametralladora atado a su hombro. Evoca recuerdos y sé que él va a sufrir la misma suerte que el borracho anterior si intenta algo desagradable contra nosotros. Podía escuchar la motocicleta que viene de muy lejos y así que corrí hasta la esquina de nuestra propiedad a su encuentro. Quería ver si un ser humano podía ser tan malo, y ver a los ojos de un asesino para ver donde la persona es, si todavía existe una persona dentro de esa cáscara de la existencia malvada. Sólo le observé. Él pasó y actuó como si no me viera. Se volvió hacia mí de nuevo y asintió con la cabeza de una manera amistosa, buscando la confirmación de que estaba bien conmigo. Él parecía muy inseguro y quería alguna confirmación de mí. Me quedé de piedra. Podía sentir que él no quería enredar conmigo, sino que me envió un gesto amistoso. Supongo que incluso los carniceros humanos necesitan tener algún tipo de interacción social. Lo vi desde el interior de la mente de Buda como parte de esta esencia, así que ¿cómo podría no tener un Buda dentro, esperando en algún infierno oscuro para ser liberado de tales sufrimientos? Puedo juzgarlo socialmente como un peligro para la sociedad humana; puedo incluso herirle si trata de hacernos daño, sin embargo, ahora es imposible creer que no hay al menos algo de bondad en el más malo de las personas. Doy las gracias a la Realidad por mostrarme esto.

Cada vez que meditamos y cantamos kiirtan para crear una vibración espiritual positiva, el hombre sale en la motocicleta. Creo que nos quiere porque detecta nosotros como pacíficos, pero no sabe cómo demostrarlo. Las primeras veces que vinieron con su arma y simplemente observar desde lejos. A continuación, llegó sin su arma y acaba conduciendo en círculos como un loco.

Vibraciones muy positivas asustan a la gente muy negativas. Incluso el borracho violento que estrelló aprendió algo de la ley del karma. Después, cada vez que pensaba en nosotros negativamente, tuvo un accidente menor y confesó esto a su mujer que más tarde nos dijo. Personas mundanas no pueden entender las leyes del espíritu y las energías sutiles del Macrocosmos. Incluso intelectuales sofisticados que tienen poca introspección y la armonía natural no saben nada de

los reinos superiores de la mente que trabajan para nuestro bienestar si sólo los permitamos.

La otra mañana empecé a tocar la música de réquiem de nuevo por los malos de la area. Ellos nunca viven mucho tiempo y cada vez que empiezan a ponerse demasiado curioso acerca de por qué no hemos abandonado nuestro hogar para ellos, siempre pasa algo y nunca regresan. Soldados de muerte nuevos vienen a habitar los lugares y luego mueren y este ciclo se ha sucedido una y otra vez. Yo estaba en retiro de meditación, incluso antes de que llegaran me convertí en uno con el espíritu del desierto. Siento estos recién llegados como si entraban dentro de mi propia mente y he luchado para comprender qué es lo que hacen y por qué lo hacen. Ellos saben que su tiempo es corto y por lo que adoran a la Santa Muerte. Sin embargo, todavía hay una pequeña parte de ellos que todavía es humano y sufre.

Me di cuenta de lo Anandamurti quiso decir cuando dijo que hay seres humanos que son menos sensibles y conscientes que los animales y son realmente ya ni siquiera humana en sus mentes. Más bien, son como demonios. Sin embargo, sigo viendo una chispa de conciencia detrás de todo esto. No manifiesta bien, sino porque hay todavía un poco de consciencia humana, esta consciencia se manifiesta en ser la vergüenza infinita y auto odio (dos tendencias fundamentales auto-conscientes) y el deseo de escapar de este infierno mental. Sicarios son las personas más infelices imaginable. No es de extrañar que después de ver los ojos de ese asesino que sentí que el tenía deseos intensos de suicidarse. Yo no quiero acercarme a que la energía oscura, pero parece tan claro por qué existen tales parásitos mentales oscuros. Tal vez es como un parásito físico, sino en el reino mental. Tiene su lugar en la naturaleza para mantener el equilibrio, pero a veces se sale de control. Estas energías no pueden tocar aquel cuya mente se entrega a la Conciencia Suprema; que sólo atacan a las mentes que están demasiado absortos en la violencia. La baja autoestima es una forma de auto-odio, aunque en un sentido mucho más suave que en el asesino narco. Muchas buenas personas que pierden su confianza y fe en la vida han optado por esta forma de salir de sus problemas también, pero el suicidio siempre fue una victoria para el ego ilusorio. Uno vino a creer que no había nada más que la propia pequeña y miserable ego. Uno nunca debe adjuntar el juicio a estas ideas sobre los suicidios, porque a veces la gente tiene los más profundos sufrimientos que serían inimaginables para muchos de concebir. La única salida es a través de un conocimiento profundo de sufrimiento, como mis amigos budistas me dicen con sinceridad. Esta toma de conciencia le da a uno la compasión por todos los seres que sufren en este aparentemente rueda torcida, desvencijada de la existencia. Este concepto del ego distorsionado de control sobre el propia ego imaginario es

una defensa contra un auto-odio subyacente para el propio miedo y su resultada creación mental egocéntrica que ha ido mal y perdió su función de guiar la vida. Uno se desespera, y hace algunos malas decisiones. La vida requiere grandes ideas, o estamos acabados bajo la rueda cruel del materialismo. Todo depende de la ideación y la perspectiva de uno. Como Blake dijo:

“Love seeketh not itself to please

Nor for itself hath any care

But for another gives its ease

And builds a heaven in hell’s despair.”

Los soldados de la muerte narco acababan de regresar al valle. Habían ido y venido varias veces en los últimos años. Sus soldados mueren fuera con regularidad y siempre había otros nuevos listos para venir a habitar en su campamento cercano. Alla mantienen rehenes y luego los matan y tiran sus cuerpos en las montañas. Les dio la bienvenida con un solo de “Danza de los Espíritus Bienaventurados” en mi flauta quena bambú. Terminé y devolvieron mi saludo con disparos. “Bien, ahora ustedes quieren algo de mi oboe también?”

Yo realmente sentía protegida y no me preocupaba. Al principio, lo vi como una postura meditativa ideacional para crear un campo protector alrededor de nuestro territorio con el fin de mantener su mal de distancia. “A medida que piensas, en eso te conviertes”, dicen los yoguis. Ni siquiera voy a considerar la posibilidad de que nos perjudican, y por eso no lo harán. Sin embargo, a medida que yo continuaba a bombardearlos con Gluck y Bach, me di cuenta de que yo probablemente estaba tocando un réquiem para su próxima salida del planeta. Pensé en cómo esos niños fueron probablemente forzados en la parte paramilitar del cártel y que probablemente no eran tan diferentes del resto de los jóvenes de la zona. Los seres humanos van a hacer casi cualquier cosa bajo coacción forzada, en cualquier momento y en cualquier lugar. Los soldados casi nunca realmente saben para lo que luchan. Estos niños están muriendo en una guerra insidiosa diseñado para hacer que los mexicanos matan a los mexicanos, mientras que los gringos siguen robando su país. El plan es dejar que los lugareños violan y saquean mientras los imperialistas se aprovechan de esta situación.

### **Requiem Para Un Narco**

Después de este descubrimiento, empecé a tocar la música para ellos, no tanto para asustar como antes, sino para tratar de enviar estas pobres almas algo hermoso. Si realmente son como los jóvenes en esta área, entonces probablemente han sufrido muchas privaciones y nunca realmente han sentido

mucho calor humano y compasión. Hay muy pocas familias nucleares y casi todos los jefes de hogar son alcohólicos. Casi no hay oportunidades para estos parias. Sin embargo, el sistema se ha diseñado una estrategia para deshacerse de ellos y hacer dinero vendiendo armas y drogas en el proceso. Ya habían entrado en el rancho en algunas ocasiones en el pasado. Estan acostumbrados que la gente tienen miedo de ellos. Sin embargo, decidimos reprender a ellos. Estaban aterrorizados. Ellos dijeron que escucharon voces en sus cabezas y querían irse. Dijeron que nos darían su protección. “No, gracias”, fue la respuesta.

Nuestra comunidad, Rancho el Misterio, se está convirtiendo en una comunidad de la yoga, el servicio social, y la naturopatía. Mi esposa estuvo recientemente en Acteal, Chiapas distribuyendo nuestros medicamentos y dando tratamientos naturistas. Se trata de una comunidad que ha sufrido un gran trauma desde la masacre en los años 90 cuando unos paramilitares bajo mando del gobierno PRI masacró a 45 personas que eran en su mayoría mujeres y niños desarmados.

Yo me quedé aquí solo en el rancho en el norte durante ese tiempo. Era demasiado peligroso para pedir a nadie más por venir. Además, el miedo debilita las defensas energéticas creadas en un entorno natural acondicionado a una intensa práctica espiritual. Me dijo un aldeano local que escucha el chisme de los jefes locales de la mafia narco que estaban planeando matarme, que planeaban ponerme en una olla gigante de arcilla para ahogar el sonido del tiro. Ellos dispararon sus armas en las noches e incluso llegaron al borde de nuestra propiedad con una sierra de cadena funcionando a plena velocidad a las 2 am. Podía oírlo, pero, por la gracia, oí OM un poco más fuerte. Esto siempre me pasa cuando estoy solo; recuerdo que mi amor verdadero e infinito y me pierdo Aquí. Por los días rodearon alrededor de nuestra pequeña granja de 3 hectáreas con sus camionetas grandes de ultimo modelo tocando los últimos narco corridos. Me pareció que su música era aún más ofensivo que sus personas, ya que parecía manifestar y expresar el espíritu perverso que viven detrás de estos demonios oscuros. Yo había estado jugando mi réquiem para ellos cada noche. “The killer flautist awoke before dawn, he put his boots on and said”, ‘Narco, I want to kill you!’” “El flautista asesino se despertó antes del amanecer, se puso las botas y dijo”, “Narco, quiero matarte!”

Yo sabía su rutina. Justo antes de que irían a hacer su trabajo sucio durante las “horas del brujo” de la madrugada, yo tocaba música grave pero hermoso para todos los espíritus que estos demonios estaban enviando sin piedad a la muerte. Yo sabía que ellos también no viviría mucho tiempo más. Recientemente, un vecino llamó a la marina para informarlos de estas actividades porque ya había informado al ejército, sino que ni siquiera llegaron a investigar. Era el mismo caso con la Marina: nunca llegaron. Yo estaba seguro de que los narcos eran el

bajo peldaño en una cadena de mando que sube más alto y más al norte que la mayoría se imagina. Este era el sistema, la fuerza bruta subyacente del imperialismo, la extensión mas bajo y macabra de la Hidra capitalista. Estos soldados de la muerte paramilitares sirven el sistema mediante la eliminación de los habitantes del valle que se codician las multinacionales para su gas y minerales. Más tarde, la tierra se vende a los políticos locales que hacen acuerdos con las multinacionales.

Me puse muy cansado de que me molesta. Sabía que si yo fuera un ateo o materialista con una filosofía accidentalista, al azar, sin sentido de la vida que tendría mucha razón para entrar en pánico y ciertamente habría dejado este lugar hace mucho tiempo. Pero el sonido sagrado del OM estaba conmigo día y noche y me sentí como el mocoso más mimado y querido del Infinito, ¿por qué no debería tomar medidas y atacarlos primero? ¿Qué podría pasar? El milagro de la OM estaba conmigo y no había nada más que felicidad. Sabía que parecía una locura, pero tal vez la locura total sería mi mayor defensa. “¿Hay alguna manera de meterse en las cabezas de estos cabrones?”, Reflexionaba. Mi flauta de bambú ya había estado bombardeandolos con Bach y Gluck y ahora era el momento para la invasión. ¿Qué tengo que perder? Inmortalidad me está llamando y sin este drama tenía miedo que OM me llevaría a casa completamente alguna noche en mi sueño y que iba a dejar mi cuerpo mortal. Así que convoqué el espíritu de Don Quijote y llamé a mi burro Relampago hacia abajo de la montaña en la que anda libremente. Grité a las montañas después de tocar la flauta. “Los marines están llegando, el ejército le ha traicionado y dejara que los maten.” Yo no estaba seguro acerca de esto, pero yo sabía que estas personas tenían un terror constante de que esto ocurra ya que el gobierno local había cambiado los partidos políticos y estos cambios de siempre efectan las alianzas entre los cárteles y las distintas fuerzas militares. Cuando un enemigo quiere matar a un yogui se puede estar seguro de que el yogui siente la mente de los que piensan en él / ella. Yo sabía que tenía terror y por eso quiero explotar ese terror. Me convencí de que era una cuestión de vida o muerte. ¿Qué haría cualquier persona normal? La gente tiene el derecho de defenderse a sí mismos y sus familias contra ese mal.

A la mañana siguiente me enteré de su motocicleta pasando por el rancho. No estaba seguro de si estaban armados o no ese día, pero yo decidí cargar el jinete. Me vio y empiezo a correr hacia él desde 50 metros de distancia. Me saltó por la cerca de alambre de púas a toda velocidad con la flauta como única arma. Él me vio y tuvo el terror en sus ojos. Él trató de acelerar, pero el motor murió y descendí sobre él. Sentí que hubiera sido tan fácil de romperse el cuello en ese mismo momento y que este acto sería un servicio a la humanidad. Sin embargo,



eso sería negocio sucio. Era curioso ver cómo este demonio estaba aterrorizada por mí, así que le aterrorizo un poco más por meter en su cara y le decía que sería traicionado por sus jefes y que sería mejor no volver nunca o bien sólo hay que poner un bala en su propia cabeza. Él se congeló de terror. Yo retrocedí y le dejé volver en su motocicleta para irse. Media hora más tarde regresó con su jefe en un camión grande. Tuve un sueño unos días antes de Pluma Blanca en la que este espíritu sueño me dijo que el líder era un hombre grande y gordo con una mujer y su hijo y que él era un fumador. Era curioso porque todos los días anteriores había percibido el olor a tabaco y sintió que alguien que fuma me enviaba su energía mental por pensar en mí obsesivamente. El jefe era de hecho un tipo gordo y tenía a su esposa e hijo con él. Me dijo que era sólo un hombre de negocios honesto que estaba vendiendo terrenos a la gente y que él no era un narco o un traficante de órganos humanos. Le dije que sabía lo que era y que era la escoria de la tierra. Argumentó y dijo que él era un hombre de familia y que él quería llevarme a su rancho a ver el lugar. Yo sabía lo que quería hacer conmigo. Le dije que se vaya al infierno. Él me preguntó si quería problemas con él con un tono muy siniestra de voz. Le dije que ya teníamos problemas y que sólo sería mejor para él que destruye a sí mismo en lugar de otros. Salió de inmediato y no fue visto por una semana.

Yo sabía que él temía la marina. Sin embargo, no hubo allanamiento y regresó una semana después. Mi familia también regresó y me bajé un poco de mi euforia. Todos teníamos una buena risa, al menos algo estaba sucediendo a romper este estancamiento que ha estado sucediendo desde hace meses entre ellos y nosotros. Sabía que si me hubiera expresado el temor en lugar de aventura lúdica entonces mi familia estaría asustada y me preocuparía por mí y nunca me dejarían solo en casa otra vez. Yo sabía que todo era una locura, que nadie en su juicio sano me consideraría sano de mente, pero sabía lo que hacía era correcto y lo haría de nuevo. Estoy contento de que soy un pacifista y no estoy en mi Texas natal donde podría legalmente tener un arsenal y hacerme participar en alguna antigua enemistad. Hace unos días nuestra fuente de chismes fieles nos infoma que este narco está bajo custodia policial. Él estaba en el centro de la ciudad sin su banda armada. Atropelló a alguien en la calle y luego regresó a reversa para asegurarse de que estaba muerto. Lo hizo en una intersección y mucha gente lo vio. Me imagino que se sentía tan poderoso que él puede hacer lo que quiera y cuando quiera. La policía fueron obligados a arrestarlo. Ahora yo soy el primero en decir que van a dejarlo ir porque todos trabajan juntos. Sin embargo, el ex narco-político local, que ahora ha subido en rango político y tiene una "lista" de los siervos fieles a quien debe acabar para cubrir su rastro. Todo el mundo por aquí habla de "la lista" y lo atribuye al aumento de las desapariciones de los narcos que utilizaron para ayudar a quien

ahora es gobernador. Creo que la mayoría de los hombres de por aquí están en esa lista. Suena como una “telenovela” barata mexicana, pero me he dado cuenta hace poco cómo esa arte de basura muestra algo parecida a las verdades bajas sociales y al mismo tiempo crean la mentalidad popular y bruto de los devorados y esclavizados por el inframundo materialística de la Hidra capitalista y su matriz urbana. Sospecho que estas corridos y las telenovelas del machismo violento con el aumento de intrigas narco están diseñados para crear moldes y formas para los que han perdido la capacidad de elegir y no son más que productos del sistema.

No recomiendo esta técnica de enfrentamiento a menos que uno es muy valiente y tiene una mantra muy fuerte! Al confrontar las fuerzas del mal que podrían destruir fácilmente su ser físico, la única protección es la inocencia y la pureza. Hay miedo porque hay impurezas. No entendemos todavía plenamente que pertenecemos a la inmortalidad y así le damos nuestra identidad en cierta noción de temporalidad mundana. Sadhana o la meditación quema las impurezas y uno conduce a un estado natural de inocencia, uno con la naturaleza y el espíritu. “De quién es esto universo de todos modos, ¿con qué derecho tienen narcos y sus gobernadores estatales para mandar este terror sobre nosotros?”

Las circunstancias me han dado la prueba una y otra vez que la única verdadera protección en este mundo es ser uno con el dharma, el orden moral del universo. “Los que protegen a dharma son protegidos por dharma.” Dharma no se trata de creencias o religión, sino más bien llegar a la esencia de las cosas por la contemplación profunda y luego saber cómo reaccionar ante la situación desde esta perspectiva iluminado y pináculado.

La meditación y el canto espiritual mantienen lejos estas y otras vibraciones negativas que las mentes humanas erróneas están proliferando. Nuestra mayor defensa contra ellos, tanto física como mental, es nuestra devoción y eso aterroriza a los narcos, tanto como terroriza la microvita negativa. No vamos a dejar que nos controlan con su terror, y con ello dirigir los destinos de nuestras mentes y espíritus. Nuestras vidas tienen un propósito más elevado y nuestro bienestar eterno está estampado y sellado si tenemos sólo un “poquito de devoción.” Sin siquiera intentarlo, nuestra energía espiritual enviaría sus motivos oscuros a volver sobre ellos. Kiirtan es la mayor defensa, ya que es un acto de entrega al Testigo eterno que trae fuerza espiritual positiva, microvita positiva, en el más oscuro de los espacios e infiernos. Nuestra guerra es una de voluntad, la fe y la razón contra el materialismo rampante, las mentiras y la destrucción y así como los pensamientos y las energías detrás de estos engaños egoístas que han creado el infierno en la gran parte de nuestra Madre Tierra.

Si por alguna razón no puedo concentrarme en la meditación un poco de música espiritual o kiirtan siempre ayuda. En lugar de dejar que la mente condicione por información terrible que procede del mundo de los hombres, uno se entrega al dharma, el flujo silencioso y natural de los acontecimientos en el universo. Con el esfuerzo de sadhana, la meditación, uno puede realmente sentir la armonía de la naturaleza y el espíritu, y que la fuerza del dharma, la fuerza consciente de la naturaleza, cuyo único propósito es servir lo que es puro e inocente. La mejor meditación es la que se entregó totalmente a Brahma, la entidad suprema; uno desea nada más que simplemente disfruta de ser uno con Brahma. Del mismo modo, la mejor música es la que toca con la devoción espiritual. Mientras que en la meditación o la reproducción de música bajo las neems o la ceiba uno totalmente se pierde en la ideación espiritual. Con la música y la meditación, junto con la protección de los neems y ceiba, se puede hacer el trabajo necesario y crear un ambiente espiritual protegida. De sentir que la Entidad Suprema es cercano y querido, es siempre amorosa y mirando por encima, disipa todo temor.

### Cap.13 "El Dogma, La Disonancia, y La Disidencia"

Mientras yo era estudiante en la Universidad de Texas, había una historia pasando por el departamento de psicología de cómo un grupo de chicos de una fraternidad ebrios empujaron un piano a través de una ventana que cayó 10 pisos y mató a 2 personas en la calle de abajo. Todas estas cabezas huecas se juntaron y decidieron que no eran responsables. Culparon colectivamente a las víctimas. ¿Por qué esa gente estúpida caminaba por las calles a las 3 de la madrugada? ellos discutieron.

Nos maravillamos de este fenómeno de "disonancia cognitiva". La disonancia cognitiva es un estado mental que ocurre cuando hay una contradicción importante en las estructuras de pensamiento habituales del ego. El ego busca coherencia con sus pensamientos y proyecciones para que haya un concepto de sí mismo centrado y consistente. Un evento poderoso que es diferente y contradice las proyecciones de su realidad habitual crea un estado de disonancia y tensión interior en la mente. En lugar de ser sólo niños superficiales y frívolos, ahora son culpables de matar a personas inocentes. Ellos pensaban que eran buenas personas, quizás las mejores, y ahora son vistas como criminales. Para neutralizar esta disonancia cognitiva, este estado de tensión inducido por una gran contradicción y confusión a la realidad del ego, hay que inventar excusas que sirvan al ego confuso y crear una historia aceptable para que uno pueda seguir pensando de la misma manera que antes que las proyecciones sobre uno

mismo y la propia "realidad" no son contradictorias e interrumpidas. La psique defensiva y culpable debe evitar a toda costa este doloroso estado de disonancia cognitiva. Todos somos avaros cognoscitivos y siempre buscamos excusas y pretextos fáciles en lugar de la compleja verdad. Si usted no puede encontrar una excusa, entonces usted vive en tormento. En el caso de los chicos de la fraternidad, no pueden soportar la censura social y la culpa personal y simplemente pasar la culpa a algún "otro". Esto es, por supuesto, mucho más fácil cuando cada individuo tiene el resto del "equipo" que lo apoya.

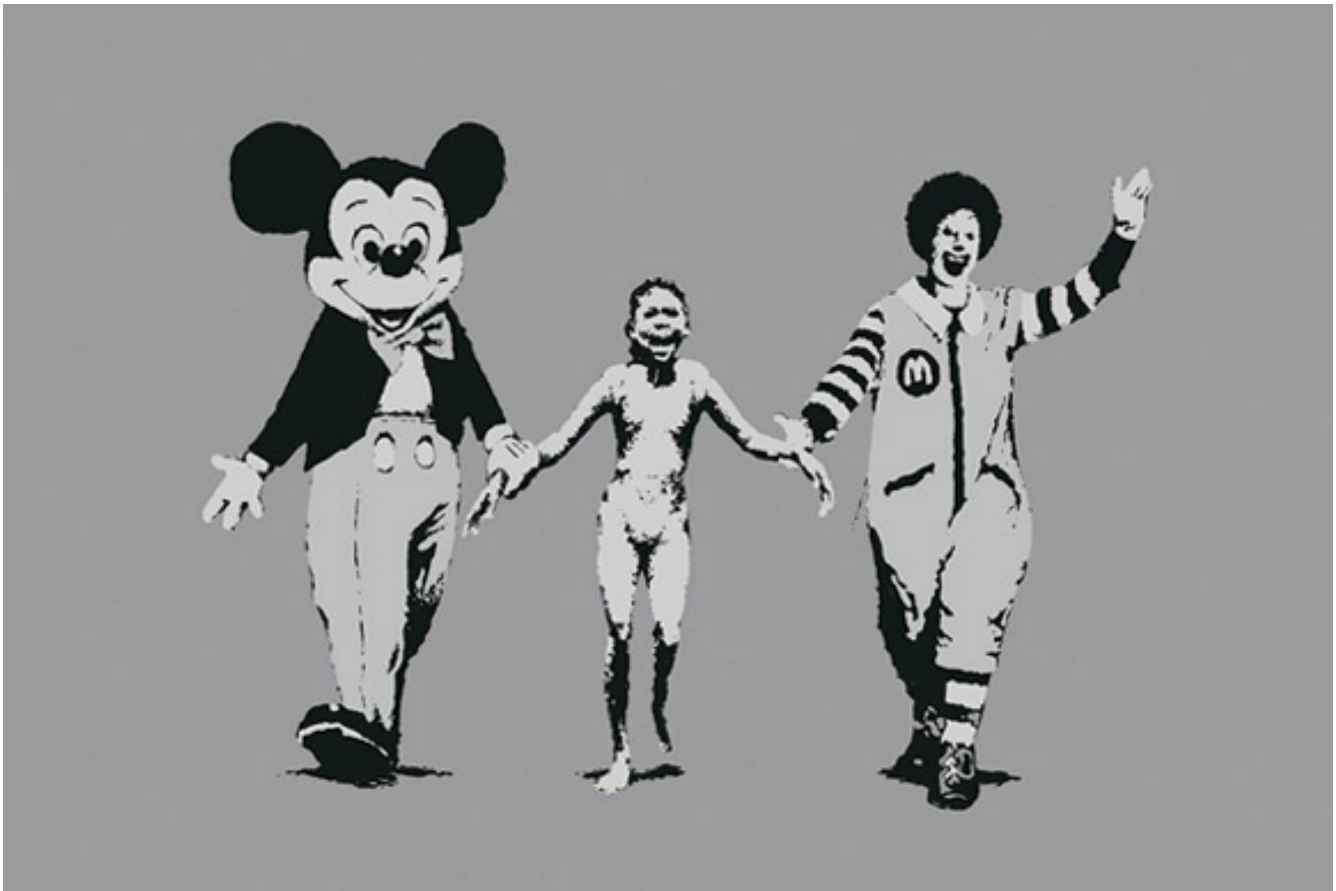
Estos socialites superficiales con las letras griegas eran a menudo conformistas tipos nacionalistas y patrióticos que se convierten en ciudadanos modelos y líderes en la sociedad capitalista. Muy pocos individuos en nuestro planeta reciben los privilegios y libertades de estos chamacos de la fraternidad. Aunque se trata de un ejemplo extremo de egoísmo y de un sesgo complejo y contradictorio y egoísta, la irresponsabilidad y el egoísmo de estos estudiantes reflejan realmente la mentalidad y prejuicios de la sociedad materialista y capitalista en general. Los países capitalistas occidentales han cometido genocidio de masas en todo el mundo y han interferido en la evolución natural de tantas culturas y todavía continúan subyugándolas y explotándolas. Dentro de esas sociedades imperialistas hay tanta explotación, desigualdad e injusticia. Los chicos de la fraternidad intentaron culpar a sus víctimas para justificar su propia irresponsabilidad. Del mismo modo, toda la mentalidad colectiva de una sociedad puede ser manipulada por los medios de comunicación, los sacerdotes y los políticos para convertirse en fanáticos o racistas y culpar a los pobres, negros, latinos u otras personas de otro país de los problemas sociales. Y si estamos a punto de invadir otro país por sus recursos naturales, podemos generar un sentimiento nacionalista y xenofobia para justificarnos y así aplacar nuestra disonancia cognitiva.

Bajo la sombra del materialismo, vivimos más separados y aislados y nos preocupamos sobre todo de nuestro propio bienestar egoísta, o quizás sólo de nuestros seres cercanos y queridos. El flujo dominante de la cultura materialista fomenta los deseos que se basan principalmente en el confort material, y con tanta frecuencia tienden hacia el exceso. Pocos piensan en las consecuencias de tal estilo de vida; la degradación del medio ambiente, la explotación económica de otras personas en el planeta y la degeneración generalizada del alma humana atrapada en esta jaula materialista y determinista de la que gran parte de nuestro mundo se ha convertido. No mucha gente está preocupada por las

guerras motivadas económicamente motivadas por nuestro complejo militar-industrial que socavan la democracia sabotando las economías y los gobiernos de las naciones más débiles. Tales actos destructivos contra la humanidad crean enfermedades psico-sociales. Toda nuestra sociedad se ha vuelto mentalmente enferma, ya que hemos distorsionado nuestros valores humanos más fundamentales al aceptar el nacionalismo militante, la dominación corporativa multinacional y las mentiras como Vietnam, Afganistán e Irak. Estamos constantemente obligados (al menos si somos honestos) a ver cómo nuestra sociedad va tan a menudo contra la democracia y el humanismo, mientras al mismo tiempo tratamos de mantener la idea de que somos los más humanos y democráticos.

La mayoría de nosotros somos como los chicos de la fraternidad reprimidos en el interior. Ignoramos la realidad de nuestra comunidad inmediata, la sociedad y nuestro planeta y preferimos ver la televisión y comprar cosas extrañas para llenar nuestro vacío espiritual y existencial. Nadie me criticará si todos viven de la misma manera, cada uno en nuestra propia isla. No puede ser malo si todos los demás son parte del esquema, si algunos ideales narcisistas y egoístas sesgadas le dan a uno un opiáceo para filtrar cualquier cosa que pueda crear la disonancia cognitiva cuando uno se da cuenta de que todo esto hace que uno sea realmente infeliz. Uno puede comprar algo nuevo para llenar un vacío interior, buscar alguna aventura para desviar el ego cuando está aburrido y vacío. O cuando la conciencia comienza a decirle que su mundo es destructivo uno puede continuar intentando levantar la bandera un poco más alto que su disonancia cognitiva. Nuestro egoísmo, conformismo, pereza e ignorancia permite a los individuos ya la sociedad continuar su impunidad e irresponsabilidad mientras permanecemos aturridos existencialmente y psicológicamente divididos.

Nuestra mentalidad mundana y egoísta no asumirá responsabilidad por el daño que está creando en todo el mundo. La mayoría de las personas atrapadas en el materialismo no se preocupan tanto por lo que le sucede a la gente en otros lugares, siempre y cuando continúen viviendo en comodidad material. Sus distorsiones ideológicas sesgadas y su egoísmo ocultan la fea verdad de que nuestro desequilibrado sistema socioeconómico debe robar los recursos naturales y explotar brutalmente el trabajo de otros en tierras lejanas e incluso crear guerras para hacerlo. Este estilo de vida depredador es responsable de tanta destrucción y sufrimiento para el resto del planeta y su gente. Bajo el capitalismo globalista, el primer mundo es el parásito de la tercera.



*Es mejor olvidarse de los sufrimientos del mundo y concentrarse en los payasos ... ..... y volverse lentamente locos con disonancia cognitiva.*

Personalmente, he recibido grandes beneficios de haber nacido en el primer mundo: una buena familia, educación y un ambiente seguro en el que vivir. Sin embargo, las cosas cambian cuando uno se asoma a la burbuja falsa de la seguridad de un mundo que en realidad sólo es sostenido por la violencia perpetua, la explotación y el subterfugio político. Uno comienza a mirar fuera de la caja para encontrar verdadera cultura humana y espiritualidad. Con cultura humana, arte, literatura y meditación se desarrolla una conciencia natural, espiritual y universal. Es natural que la conciencia socio-espiritual se expanda y se empiece a ver y comprender las cosas terribles que los políticos, banqueros y corporaciones están haciendo al mundo. Para que unos pocos puedan vivir en exceso miserable, las masas de la humanidad tienen que vivir en la miseria. ¿Y para qué fin? La sociedad materialista moderna de los estados unidos y de europa está tan llena de patologías mentales que la gente a menudo termina

sufriendo más que los oprimidos y explotados en el tercer mundo. A menudo veo más luz a los ojos de los indígenas que viven bajo los techos de hojalata en las montañas que en la gente de los suburbios modernos donde crecí. Aunque pobres y olvidadas, por lo menos esas personas todavía tienen un pedazo de tierra y no han sido forzadas en los barrios pobres urbanos hacinados a ser devoradas por la matriz capitalista. Todavía hay personas que son verdaderamente de esta tierra.

Sin embargo, esta situación es una inestabilidad absurda que no puede durar. Las personas cuya profesión es mentir y crear la guerra y la destrucción están en una parte profunda de su psique realmente bien conscientes de las debilidades en sus redes de mentiras. No importa lo enfermos y distorsionados que se hayan convertido sus mentes, siempre hay un testigo vivo que ve a través de su juego de mentiras. No son bestias tontas, sino intelectuales degenerados montados con disonancia cognitiva extrema. Sigue habiendo una parte de una conciencia interior que los hace intranquilos e inquietos dentro de ellos mientras continúan atrapándose en mentiras exponencialmente mayores.

Si estamos hablando de la corrupción y la explotación en nuestro gobierno, religión o grupo social, la dinámica del poder y la manipulación mental en estas estructuras distintas comparten un terreno psicológico común. Entramos en este mundo débil y ignorantes y se requiere de mucha lucha y esfuerzo para superar estas debilidades, ya sean debilidades físicas, mentales o espirituales. Algunas personas son mas fuertes, mientras que otros son debiles, algunos son mas listos y otros son ignorantes. Los fuertes guian o controllan a los débiles. Tal es la ley de la naturaleza en todos los niveles: físico, mental y espiritual. El único problema con esta ley es cómo definimos "fuerza" y "debilidad" y cómo las personas son tratadas de acuerdo con estas definiciones. Cuando los líderes se vuelven demasiado empoderados y egoístas, que empiezan a explotar sus seguidores económicamente, socialmente e ideológicamente. Eventualmente sus dogmas, prejuicios, las políticas se vuelven completamente corrupta y van contra el bien común. Entonces comienza el proceso de manipulation que nos engañan en creer y seguir a algo que no deberíamos. Y, finalmente, la tiranía y la represión hacia todos los que resisten su hipocresía y la impunidad. Este ciclo provoca un daño incalculable a las personas y al igual que trae la muerte a los imperios. Esto es esencialmente el mismo patrón para todos los tipos de manipulación social y "spin-doctoring" si estamos hablando de la explotación de

los ignorantes y débiles por los listos y fuertes en las estructuras religiosas, económicas, culturales, raciales o de clase.

Cuando los seres humanos racionales y morales son obligados a creer en algo irracional e inmoral, que nos confundimos existencialmente y nos fragmentamos psicológicamente. Somos vencidos por la disonancia cognitiva. Nunca podemos desarrollar una imagen clara de la realidad debido a que los modelos cognitivos que adquirimos de nosotros mismos y nuestros mundos son tan a menudo muy contradictorio. Desde el punto de vista de yoga, el Aham o sensación de "yo soy" nunca puede reconciliarse con el Mahat, el puro intuición de "yo existo", que es eterno y puro. El "yo soy" o ego está a medio camino entre los mundos interior y exterior y por eso es en parte socialmente condicionado. Realmente no es separada del Mahat dentro, solamente las definiciones limitadas del ego lo hacen aparecer como tal. Sin cultura espiritual liberadora estamos atrapados en una definición impuesta y deformado del "yo soy", que no nos permite ver el verdadero "yo" interior.

Las víctimas confundidas de la disonancia cognitiva impuesto por los sacerdotes o los políticos están siempre dispuestos, en su confusión y disonancia, a recibir una historia que tenga sentido. Débil y separadas de la verdad interior, todos estamos demasiado dispuestos a creer en alguna explicación. Las masas temblorosas aceptan las historias prefabricadas para que sólo contribuyen a mantener la explotación y el control mental sobre ellos. Este es el estado perfecto de control sobre un cuerpo social: les tenemos miedo, sin embargo, al mismo tiempo que buscamos su aprobación y protección. Con tanta imposición de miedo y terror, es claro porque hay solamente pocas personas que escapan a este red de maya, o delusión cósmico creado por las mentes humanas equivocados.

La ideología materialista impone que el desarrollo mental permanezca en los peldaños inferiores de la Aham o ego, lejos de las cualidades autodeterminantes y sumamente inteligentes del Mahat o verdadero "yo" interior. Esta es una dualidad humana natural que la ideología dogmática trata de explotar por mantenernos esclavos de la materia y el mercado, en clase y color, o talvez en algún culto con algún mesías. Llegamos a ser neuróticas individualmente y colectivamente como consecuencia de ello. Algunas personas pueden no ser lo suficientemente fuerte para protestar y tomar una posición en contra. Esto es lamentable porque los explotadores por lo general continúan en su caída hacia



abajo en las acciones aún más graves y perversos que requieren aún más encubrimientos. Tal es el camino de la auto-condenación de la mentira; uno tiene que seguir mintiendo para encubrir mentiras anteriores hasta que finalmente uno está atrapado en un pantano psicótico inescapable.

Escribí sobre unos [ejemplos de injusticia y abuso de poder en una organizacion espiritual](#) recientemente no sólo porque yo estoy tomando una posición dentro de tal sociedad en particular para resistir la injusticia, sino también porque la dinámica psicológica de este ejemplo es tan universal cuando examinamos la dinámica de lavar cerebros. El abuso de poder que conduce a los crímenes, luego la conspiración para encubrir, y luego culpando a las víctimas son el camino universal de la mentira por quien sea, ya sea el estado, una iglesia, o alguna otra expresión de la sociedad humana. El resultado es más y más la degeneración con esta red de mentiras y enfermedad mental hasta llegar a la desintegración absoluta o la revolución. La sociedad espiritual de que me refiero en la escrituras recientes no debido a ser una broma, y sobre todo una broma sucia. La espiritualidad debe liberar a uno de tales ataduras, y no crearlos.

Si podemos combatir estas distorsiones humanos universales de poder y la manipulación y entender cómo funcionan, entonces habríamos dado un golpe al menos a una parte de las estructuras monstruosas de poder que los seres humanos creamos y llevamos en nuestra sistema mente-cuerpo, en nuestro ADN. Creo que si los principios de esta sociedad revolucionaria fueron efectivamente practicadas y enseñadas por los líderes, entonces estarían haciendo su parte para reducir la carga de la distorsión y la disonancia cognitiva que pesa sobre la mente colectiva de la humanidad, en lugar de añadir a la misma. Sólo mediante la búsqueda de discernimiento, el equilibrio perfecto de amor universal y la razón, seremos capaces de remediar nuestra fragilidad y falta de verdadera fe en nuestro poder inherente de la razón y el amor. Este fallo nos ha permitido a aceptar las mentiras y manipulaciones de los demás. El camino a la conciencia infinita más allá del nombre y la forma, es libremente disponible para todos, escondido en nuestra intuición de "yo existo" o Mahat. Estas creencias deformadas fueron creados en nuestros egos débiles por engañadores espirituales; fermentaban allí porque no podíamos ver una alternativa, no podríamos concebir algo más alta, o la creencia daba una sensación falsa de seguridad. Solo en este espacio mental confuso y debil es donde el poder nos manipula por impone una estructura mental forcada. Nuestra razón apinaculado y la responsabilidad moral deben disolver estas estructuras mentales falsos que

sólo sirven para hacernos enfermos. Como tal podemos empezar a purificar la conciencia colectiva de la humanidad.

Para reflexionar y resonar estas mentiras de nuevo a ellos es el deber de todos los que aman la libertad y buscan un mundo mejor y más equilibrada. Los líderes juegan el juego de terror psicológico, así como el terror agresivo. ¿No deberíamos encontrar una manera más sutil e inteligente para devolver este paquete? ¿No deberíamos elevarse por encima de sus pequeños ideologías y sentimientos mezquinos con el mayor humanismo universal y usar la fuerza espiritual para reflejar su infierno de nuevo sobre ellos? Haz la mente como un láser que penetra a través de esta oscuridad para enviar esta masa de mentiras de nuevo a los autores. Esta luz interior tantrico protegerá a usted personalmente y ayudará a repeler sus ataques contra nuestra sociedad humana colectiva. Debemos aprovechar nuestras fuerzas de reserva en la parte más profunda de la mente para defenderse contra esta degeneración y la impunidad. Al final, neurosis y psicosis es el resultado natural de la mayoría de las personas que no renuncian a la trayectoria de mentiras y destrucción mientras la estructura social se colapsa. Dejar que destruyan a sí mismos en lugar de otros. Cuanto más fuerte es usted como un ser humano universal, más sus propias distorsiones caen sobre ellos. Siempre hay algo bueno que atormenta a este estado de fragmentación, enfermo de la existencia. Su debilidad está en el mismo punto que la disonancia cognitiva y la falsa conciencia. ¿Que entiende el capitalista astuto de las fuerzas sutiles en el universo, estos brutos que explotan y matan por materia finita, la mala ideología y de sus pequeños egos? Quizás algunos cambiarán, pero la mayoría finalmente serán devorados por su propia psicopatología debido a tal distorsión interna. Son astutos, pero una inteligencia moral más profunda nos conecta con cierto poder y el conocimiento en el universo. Ellos no conocen el poder del Tao, del dharma, el orden moral universal del universo. Una mente sin conciencia espiritual es como un barco perdido en el mar, lleno de agujeros, y se hunde lentamente.

Los líderes y también sus seguidores también llevan la carga de la verdad a través de la mentira. Aquellos que aceptan las mentiras populares también pagan el precio al final. Aunque la mayoría no son conscientes de que en última instancia están trabajando hacia la verdad, incluso a través de su propia degeneración. El ejemplo materialista y narcisista de la existencia con toda su patología ha demostrado al mundo su falta de sostenibilidad y su inevitable locura. Este colapso gigante sobre sí mismo está enseñando muchas lecciones al

mundo de cómo no vivir. ¿Perciben aún las personas la sutil, pero inviolable ley de compensación? El karma colectivo de una sociedad afecta a todos sus miembros. El universo mantiene a todos los individuos responsables, los que viven en conformidad, paga impuestos y promete lealtad a tal monstruo. Recuerdo a un filósofo estoico que vagaba en plena luz del día con una linterna diciendo que estaba buscando hombres honrados.

Duplicidad, de "Anahata"

Si hubo alguna vez un escondite favorito para psorax en la mente humana, que debe estar en el vórtice o vrtti de duplicidad. Recordemos que psorax es el término que Pluma Blanca se refirió a como la fuerza centrípeta o la fuerza de regreso en el universo siempre empuja contra y al parecer castiga movimientos microcosmicos, externas que no están en armonía con las acciones originales y equilibradas del Macrocosmos. La proyección hacia el exterior frustrado sigue siendo alojada en el cuerpo y la mente como un picor constante debajo de la piel, o algo mucho peor. Todo que ha hecho la mente sigue pesando contra ella en el presente. Sólo en la mente microcósmica espiritualmente ignorante hay una necesidad de este acto de compensación para poner el universo de nuevo en orden después de que lo distorsionamos con nuestra voluntad impulsivo.

Con la duplicidad de la mente se ha desarrollado lo que parece ser un mecanismo eficiente de permitir 2 sistemas contrarios a funcionar al lado del otro sin ningún tipo de contradicción, o eso parece . El " paquete furioso de deseo en un animal moribundo " y el humano sincero , responsable, y consciente encarnado en el mismo ser. El Lobo Estepario de Hermann Hesse viene a la mente .

Duplicidad actúa como una forma de represión y distorsión de lo que realmente es verdad sobre la vida en la zona más oscura, mientras que al mismo tiempo que da rienda suelta al lobo dentro sin escrúpulos ni remordimientos de conciencia. En resumen, la duplicidad es una mentira. Es un intento de salvar la cara, de no admitir que uno se rige por la sombra . La sombra, y por lo tanto psorax, está en todas partes los seres humanos son, en los individuos y la colectividad. Existen los ejemplos más flagrantes en sociedad común, en nuestras convenciones diarias y sobre todo la religión y la política. Los gobiernos imperialistas crean sus propios enemigos o "terroristas." Ellos mismos promueven, manipular o incluso crear regímenes extranjeros corruptos que se prostituyen sus recursos naturales y mano de obra a las naciones poderosas . Ellos nunca dudará en mentir con el fin de la guerra y la muerte de millones de robar la riqueza natural del resto del mundo. Los ciudadanos comunes y corrientes van junto con él y mueven sus banderas y engordan mientras los soldados inconscientes y las fuerzas de

seguridad privada y otros “drones” se van a otras tierras para matar a la gente y traer su “demonocracia” para todos. ¿De dónde psorax encaja en todo esto ?

¿Qué tipo de sombra se crea a partir de una persona que cree estas mentiras y qué tipo de mayor monstruo es creado por un cuerpo colectivo que va junto con el mito ? Incluso más grande y más oscura es la sombra de las personas astutas que fabrican estas falsas realidades para su propio beneficio . Las reacciones de estas acciones son tan evidentes en la depresión, la neurosis y la zombificación colectiva de la gente común que tienen poca noción de o se sienten impotentes a las falsas realidades de sus vidas. Una vida sin conectar a la corriente subterránea de la conciencia de unidad siempre será compensada por la ley cósmica, la más grosera la trasgresión, el más burdo es la reacción. El expresión más sutil de duplicidad es el reconocimiento del hecho de que sólo hay una conciencia integral en el universo , pero todavía no puedo dejar de lado mi ego con sus proyecciones de nombre y forma a la realidad inefable supremo. Una religión o camino en particular es una realidad efímera del ego que en el fondo lo que se es muy relativo y muy limitado, pero siempre parece pegarse a mí y convencerme de su realidad. También existe el temor de que Jesús, Baba, o quien es el guru castigará a uno para dejar el nombre y la forma en la unificación con la divinidad sin nombre! El dios sin forma dice “no mas de esto” y te unifica con el Om que es mas all pero vibra cada particulo de este universo! Om siempre ahogara nuestras palabras pequenas para dios.

Sólo una comprensión sin mediación directa de Uno Mismo destruye toda creencia religiosa y el dogma. Cada vez que la personalidad realiza un salto de un vórtice al siguiente, existe la necesidad de que la energía psíquica y sus objetivos realicen un cambio. Un movimiento saludable de un vórtice hacia el posterior incorpora gradualmente las tendencias inferiores en las superiores. Como hemos visto, en cada vórtice se da una recapitulación de las tendencias anteriores en formas sucesivamente más sutiles. Si los patrones de expresión anteriores no son transmutados e integrados en los nuevos, se produce un quiebre en la personalidad. Cuando esto sucede, las tendencias bajas y las elevadas funcionan al mismo tiempo. Debido a que hay una gran diferencia en la estructura temática de cada vórtice, se generan incongruencias muy definidas en una personalidad así. Lo que antes era el tema principal de un vórtice, se convierte en la sombra inconsciente de su sucesor. Por ejemplo, las propensiones del tercer vórtice que no fueron incorporadas en el Anahata se convierten en la sombra de esta personalidad. La tendencia de duplicidad o hipocresía se manifiesta cuando la inteligencia del Anahata no es capaz de integrar completamente las tendencias bajas, ahora inconscientes, de los vórtices predecesores. En lugar de que el Anahata transmute la energía psíquica de las propensiones inferiores en alguna de las suyas, la mente trata de enmascararlas,

negarlas, distorsionarlas o suprimirlas, para que no parezcan incongruentes. Aquí podemos imaginar el caso de una personalidad dotada de algunas cualidades finas y una inteligencia consciente; por ejemplo, alguien con un poco de conciencia moral, afecto por los demás y una perspectiva espiritual en la vida. Por otro lado, puede que esta misma persona tenga aún remanentes de un patrón de funcionamiento mental previo que vayan en contra de su sentido del ser actual. En lugar de reconocer conscientemente estas tendencias dispares y trabajar para integrarlas en una síntesis armoniosa, la mente utiliza sus habilidades cognitivas para distorsionar y enmascararlas, permitiendo así que existan hombro con hombro con el ego o personalidad consciente. Entornos diferentes sacarán a flote estas tendencias opuestas. En una situación uno puede comportarse en una manera desinhibida y expresar lo que normalmente no expresa, mientras que en otra uno puede actuar de acuerdo al protocolo social. Lo que se menciona aquí no se refiere a la expresión de diferentes facetas de la personalidad, de acuerdo a los distintos contextos; la duplicidad es, más bien, el acto de encubrir, de montar una apariencia para ocultar una realidad interna indeseable. Esta mezcla de posturas antitéticas dentro de la misma mente causa que la cognición juegue ambos bandos “que cace con los perros y también corra con las liebres”. Un día uno puede ser compulsivo e iracundo, y el otro amable y justo. La duplicidad se da cuando el lado amable y justo se rehúsa a reconocer realmente a su contraparte sombría. En otro caso quizá sea el lado estable de la personalidad, con su aparentemente seguro sentido de identidad, el que distorsiona o niega una parte débil e insegura. La duplicidad puede manifestarse en muchas maneras. La parte central de esta tendencia es que se trata de un intento de evitar el choque entre dos fuerzas antitéticas. Al mismo tiempo, constituye un bloqueo para lograr la integración y plenitud posibles en el Vórtice Anahata.

La duplicidad se manifiesta como hipocresía cuando la parte más inteligente reconoce a la más inferior pero intenta compensarla estableciendo para sí estándares elevados, imposibles de alcanzar para una mente dual y dividida. Por ejemplo, una persona así puede expresar un comportamiento tosco y lascivo en compañía de sus amigos y denunciar el mismo tipo de comportamiento en el trabajo o en la iglesia, para mantener una apariencia socialmente respetable. La duplicidad se encuentra con demasiada facilidad en grupos religiosos donde las personas inseguras tienen la necesidad de otros para guiar o influir en ellos espiritualmente. Sin siquiera mencionar la desviación sexual, todavía hay un montón de ejemplos peligrosos de la duplicidad en la religión. Duplicidad permite tendencias ocultas excavar profundamente en estas mentes mientras que los “demonios” de la vanidad espiritual y el deseo de manipular y controlar a otros se convierten en el objetivo principal.

Una vez buena intencionalidad ha degenerado, que virtud queda para proteger a uno de las partes más oscuras de la sombra? Es la misma situación si llevan cuellos blancos o turbantes de color naranja o recitar refranes bíblicos en latín o shlokas sánscritos: las personas que engañan y hacen daño a otros espiritualmente a través de su hipocresía caen muy duro en la perversión. Lo que fue reprimida y oculta se vuelve tan dolorosamente evidente después de una caída. Personas de mente espiritual con discernimiento, o viveka, no pueden tolerar estas actividades y pertenecer a ningún grupo que mienten y encubren estas verdades. Una persona espiritualmente consciente tiene que salir de la red de mentiras o convertirse en un agitador o revolucionario, un “hereje”. La intuición espiritual debe extenderse más allá de los nombres y las formas de la religión. “Está bien para nacer en una secta, pero no morir en uno”, dijo Vivekananda.

Es psorax realmente el mal ? Sólo pretende ser el malo de para reflejar nuestra propia sombra. Detrás de todo en este mundo fenoménico existe un amor subyacente.

Es natural tener la dualidad en la existencia humana. A veces somos fuertes y otras que somos débiles y no podemos resistirnos a las tendencias negativas. Hay tanta incertidumbre en cuestiones y valores profundamente existenciales. Duplicidad, sin embargo, es cuando los censores de la mente cubre las verdades inconvenientes mediante la mente sigue fragmentando y compartimentando la personalidad en una imagen falsa. Esta imagen es falsa, ya que es una argumentación en contra de otro, una parte no deseada de nuestro ser. Uno declara la guerra a uno mismo. Dualidad natural y la indecisión se tornan en un sistema de creencias distorsionada sobre sí mismo donde sólo un lado de la ecuación es visto y no la verdadera dualidad. Cuanto más se reprime y deforma la sombra, más de un “verdadero creyente” uno se vuelve. Se necesita fanatismo y mucha argumentación para sofocar la sombra. Se necesita mucho trabajo psicológico interno y/o práctica espiritual para integrar las distintas partes de la personalidad y convertirse en su conjunto. Y esto sólo es posible con una visión muy positiva de la existencia que permite la sombra de disolver en esta luz poco a poco. En lugar de convertirse en un ser completo y congruente, la duplicidad ama de proyectar sus tensiones internas, reprimidos sobre algún “otro”. En lugar de ver lo que es vil y baja dentro de uno mismo es mucho más fácil encontrar un chivo expiatorio fuera de uno mismo. Tenga cuidado entrando en la zona de sombra de otro, ya sea un individuo o una sociedad colectiva. Las proyecciones de la sombra son el medio perfecto para transferir su propio lado oscuro a otro. El “otro”, el “enemigo” puede llegar a ser el revelador de la verdad, sin embargo.

Puede ser tu mejor amigo en que uno realmente puede empezar a entender este juego inconsciente de proyección de la sombra que tiene todo el mundo loco.

La purificación completa de este vritti de duplicidad “abre” el lado derecho, solar del Anahata Vortex y permite contemplar el “yo” puro en su sede en el corazón espiritual del ser humano. Sin esta vritti de duplicidad vibrante en el lado derecho del anahata, los sabios vedánticos contemplaron el Ser puro en el lado derecho del pecho, donde se irradia hacia el exterior en la inocencia y la pureza. Después de la duplicidad hay dos vritis más en el anahata, la argumentación y el arrepentimiento. Se puede mantener el show, esta guerra de duplicidad que desgasta el alma, un poco más de tiempo con la ayuda de la argumentación o poner fin a la misma con un profundo sentimiento arrepentimiento y cambiar el rumbo.

### **El Dogma, La Doctrina, Y La Anarquía Espiritual**

Durante los últimos 5 años nuestra comunidad espiritual ha estado en un estado de alerta constante. Aquí, en esta parte de México los narcos controlan el gobierno. Sus operaciones paramilitares no son más que extensiones de la maquinaria política del Narco Estado. Cada partido político tiene un cartel preferido. A veces los narcos pelean contra los militares cuando hay cambios en la política y un cartel se favorece sobre otra a través de la política sucia de la mafia. En otras ocasiones los militares protege sus actividades atroces que se extienden mucho más allá del narcotráfico con los secuestros, la apropiación de tierras, sirviendo como matones para el alquiler como sicarios para corporativos, y la extracción de órganos humanos. Ellos hacen el trabajo sucio de la contrarrevolución que el estado no puede tomar el crédito, pero que debe su existencia continuada a ellos. Por aquí es común ver a estos vecinos invasivos moviendo alrededor con AK47 en plena luz del día. Obligan a la gente a vender sus tierras, lo que termina siendo propiedad de los políticos locales para ser vendidos a empresas para la explotación minera o de gas. Las personas que llaman a las autoridades militares para denunciar a ellos terminan muertos.

Además de mantener la integridad espiritual interna dentro de nuestro propio ecoaldea y familia espiritual, el siguiente elemento más esencial para sobrevivir a este holocausto es organizar actividades con la comunidad local. Así que muchas personas cerca han incorporado a las actividades ilícitas de los narcos. Casi todos los hombres de la aldea local son empleados por ellos como halcones y miradores. Muchos eran ladrones y alcohólicos para empezar, y los drogas ahora fácilmente disponibles como el crack y la metanfetamina los han hecho aún más degenerados y dementes. Sin embargo, todavía hay varias familias buenas que se resisten a esta terrible situación. Nosotros tratamos de conectarnos con tantos

de ellos como sea posible. Aquí meditamos con huicholes, católicos, budistas y yoguis. Estos amigos consideran cada uno de nosotros como uno de ellos, y viceversa. Este nivel de respeto sólo es posible debido a la dinámica creada por nuestra interacción. La sinergia unitiva y espiritual se está generando entonces es algo más grande que todas nuestras ideas, ya que une a nuestras ideas diversas y potencialmente divisivas. Tal vez nuestra interacción espiritual algún día ser tan natural y puro como nuestro proyecto de crear una huerta para la comunidad. Todo el mundo ama a los vegetales, o es también un dogma?

Empecé a admirar a un grupo de cristianos fundamentalistas locales. Su comunidad es todavía fuerte y sus avivamientos revelan mucho entusiasmo. Mientras todos los demás se está desmoronando y cayendo en la desesperación, esta comunidad sigue siendo fuerte. Estas comunidades tienden a ser un poco más exclusivo; si no estás de acuerdo estrictamente sus doctrinas, a continuación, por lo general tratan de persuadirte. Siempre he evitado este tipo de sociedades, porque la jerga demasiado común de “usted debe aceptar a Jesús como su salvador personal” es siempre un golpe agresivo para la verdadera comprensión. Conozco otros cristianos sinceros, y nunca intentaron con estas manipulaciones. Ellos siempre me aceptaron como uno de los suyos, pero en espíritu en lugar de la confesión forzada. Debido a la fuerza de su dogma y la exclusividad, no hemos sido capaces de conectar con estos vecinos muy de cerca hasta ahora. Quizás esta crisis nos está ayudando a romper las barreras de creencias y prejuicios que tienen sus raíces en nuestros miedos e inseguridades como seres separados, que sufren los seres que no entienden nuestro lugar en esta creación? Como todo el mundo en este planeta, buscan un refugio seguro del caos y la desesperación. Sus oraciones recientes aquí con nosotros eran en su mayoría positiva y para el bienestar de los demás. Para centrarse en ese aspecto positivo de su práctica espiritual se espera que desviar su atención de sus tendencias para tratar de controlar y manipular a los demás. Llame Lo Jesús o Buda sin el espíritu correcto y que sólo te dan un espectáculo de payaso lleno de mentiras y escándalos. Sin embargo, algunas personas Lo llaman Jesús o Buda y ayuda a otras personas a entender verdaderamente el espíritu vivo detrás de las enseñanzas. Advaita o no dualismo va más allá de todos los nombres y formas, y proclama que el nombre del espíritu únicamente se escucha en silencio y no se puede repetir o revelada excepto a través del quietetude de la visión mística. Lo que es simplemente Es. En última instancia no tiene sentido tratar de convencer a nadie de nada. Religión es eternamente envidiosa de la Unidad. ¿Por qué predicar lo que es Auto-evidente? Tratar de convencer a los demás es admitir la separación y es por lo general un juego de poder para el ego. La compasión es todo lo que se necesita para crear la comunidad, y es la expresión esencial que brota fuera del estado de unidad con el Infinito.



Hay muy poco de orden moral que queda en la sociedad humana en este era final del capitalismo. El planeta está siendo devastado y está siendo forzado fuera de balance por la actividad humana. El orden social descende en anarquía caótico y brutal. El astuto y poderoso simplemente hacen lo que quieren y hacen leyes para justificar e implementar sus políticas para sus intereses exclusivos. Las corporaciones y los gobiernos se convierten en instituciones del crimen organizado bajo la hegemonía del sistema capitalista mundial. Corporaciones multinacionales, los bancos como la Reserva Federal y su complejo industrial militar continúan matando y/o controlando todos nosotros. Bajo el halocausto de la globalización, los supervivientes se ven obligados a vivir por la sangre y el sudor de los demás. Sin grandes mentiras y trucos psicológicos de autoengaño, muy pocas personas viven con la conciencia tranquila. El primer mundo es el parásito del tercer mundo y la legislación globalista no es más que un argumento baja para el parasitismo. ¿Cuál es la respuesta de la naturaleza a nuestras civilizaciones deslizamiento a la baja? Si todo ya es la anarquía brutal y el mundo sólo sigue a deslizarse en una mayor oscuridad y destrucción, entonces por qué no considerar una forma superior de la anarquía?

Advaita es pura anarquía, anarquía espiritual. Ni siquiera las mejores ideas controlan la mente bajo esta filosofía, y mucho menos los gobiernos o instituciones. La idea de la unidad de espíritu en todos los seres, un “Alma Suprema” detrás de todas las mentes particulares, revela el mayor libertad interior y la felicidad. Al mismo tiempo, esta visión inspira un deber sagrado hacia la acción ética en armonía con este espíritu común. En lugar de promover y proyectar una libertad burguesa inmaduro y egoísta, la conciencia exige la verdad en todos los aspectos de la existencia. Sin la antorcha de la conciencia, la mentira y el engaño distorsionan la propia libertad y hace la existencia dualista y mundana una jaula para el alma. Congruencia con la conciencia más profunda de uno en todos los casos es la mayor defensa contra el pensamiento dualista y todas sus manifestaciones en nuestro mundo humano. La anarquía espiritual, el orden espontáneo, natural, e intuitivo y la organización derivada de un estado de caos social y existencial, tiene sus raíces en un profundo respeto por los demás seres que trasciende nombre y forma. Espiritualidad debe ser una verdadera fuerza unitiva en lugar de una división. Si bien es cierto, entonces hay frutos buenos para todos. Si falso, entonces envenena la mente de las personas y crea la desunión en el mundo. Una forma más nueva, más consciente del humanismo puede comenzar a evolucionar como Prakriti, la fuerza divina de la naturaleza, molde a nosotros en una forma superior de ser. Lo que no evoluciona hacia este ideal práctico de Advaita, de esencial unidad con el infinito, se tritura en última instancia bajo las ruedas de los dioses como la madre naturaleza divina (Prakriti)

reclama todas estas expresiones errantes a través de sus fuerzas destructivas y regenerativas.

El dogmatismo y la religión tienen poco que ver con el dharma, que es el proposito “esencial” de un ser humano. Son contenedores estáticos de ideas muertas, como contenedores de basura. Dharma es una corriente ideológica de la evolución a través del pensamiento y de la acción y realmente te lleva a alguna parte y causa un gran revuelo de movimiento profundo en el alma. Dharma se refiere al estado de la libertad espiritual por el cual uno es sólo es capaz de seguir las leyes de la naturaleza y un estilo de vida espiritual. Si uno vive más por las leyes del espíritu que por el sistema, a continuación, la religión, la política y las convenciones sociales son en su mayoría mentiras y palancas débiles para mentalidades ciegos que no han encontrado su lugar en la tierra. Alienación existencial y social crean un estado de ignorancia espiritual que hacen vulnerable a las muchas trampas del pensamiento dualista. El egoísmo es para los niños. El materialismo es para los brutos y Barbies. El racismo y el imperialismo son para los neandertales. El nacionalismo no es más que una reunión de Cromags. Religión impide a la gente tener que enfrentarse a duras verdades a sí mismos, y por lo tanto dar un salto de fe tímidamente siguiendo las ideas establecidas de los demás. Anarquistas espirituales como Thoreau, Aurobindu y Tolstoi no podían ser contenidos dentro de los límites de las convenciones sociales y sucedáneos corruptos para dharma. En cambio, buscaron una unión mayor con la naturaleza y la sociedad y ofrecer algo nuevo y audaz para la humanidad. En los tiempos que corren es difícil tener fe en los “sistemas” que no brotan de un orden natural en base a la necesidad local. Visionarios espirituales siempre responden a las necesidades de sus entornos naturales y humanos y local y ofrecer una nueva visión para el mundo inspirado por el genio del dharma eterno. Estos ejemplos prácticos muestran cómo se implementan algunas grandes verdades a través de las expresiones más prácticas y humanas.

## Capítulo 14 "La Memoria Ancestral"

Todo lo que experimentamos en la vida humana es una expresión del Macrocosmos. Si uno llama al macrocosmos "Brahma", o "Tao", o un "campo cuántico unificado", es la fuente y la base de nuestro ser físico, mental y espiritual. La fuente del Macrocosmos es puramente espiritual, Es Conciencia pura; El silencioso yo-testigo detrás de la mente activa y oscilante. Cuando estás callado, este infinito es tuyo. La parte mental del macrocosmos sólo se manifiesta débilmente en la inteligencia humana. Cuando los seres humanos se vuelven más inteligentes, se habrán fusionado un poco más en los aspectos mentales y espirituales del Macrocosmos. Sólo el reflejo exterior de esta red de ser pura y unificada es material. Sin embargo, es material y separado sólo en nuestras mentes. Uno puede tener una experiencia espiritual del mundo físico de la materia y de la forma y aún no estar convencido de lo absoluto de la materia. La forma no es sino una manifestación del espíritu.

Todos tienen partes profundas y reservadas de su ser que están latentes y sólo esperan a manifestarse cuando el ego externo es un poco más maduro y tranquilo. Una persona que ha vivido lejos de la civilización durante muchos años vuelve a ver el mundo de la forma y la materia. Su mundo físico se había convertido en la montaña, el río, el cielo y el cuerpo. Sin embargo, todos hablan secretamente de espíritu. Recuerda las antiguas formas de los coches y los centros comerciales y las guerras y todo el temor de la existencia material. Estas formas sólo parecen un poco más muertas ahora.

Si uno realmente cree en la realidad de estas cosas entonces la mente en realidad se convierte en esas cosas. La mente es una entidad viviente que vibra y adquiere la forma de objetos materiales. "Si piensas que los" objetos "forman parte de la red unificada del Macrocosmos, entonces la materia es una delicia. Tu ser puede fluir en el ser de todos a la delicia de una flor o sabor de una baya. Las cosas vibran y son sostenidas y revitalizadas por una energía invisible y vibrante que invade incluso el espacio vacío. Si los objetos son algo que comprar, poseer y llenar vacíos interiores, entonces el mundo material objetivo es simplemente un infierno existencial de separación de la verdad natural.

Si la gente es una manifestación de espíritu, entonces "hermano" y "hermana" están en todas partes. Si las personas son objetos en lugar de sujetos, entonces tenemos separación, contienda continua y caos.

Lugares y espacios; físicos, mentales y espirituales, todos vibran con el tono del espíritu detrás de ellos. La energía y las ideas se congelan en las cosas. Una persona sensible detectará fácilmente una casa infeliz o una ciudad infeliz. Hay un aura de malestar que vibra alrededor de estos lugares. La energía mental que creó y habita estos espacios es desesperada, compulsiva, separada y temerosa. El ser inconsciente de la humanidad se revela simplemente en nuestras viviendas sociales y personales. Mi maestro Chidghananda no podía soportar entrar en las ciudades. Siempre veía profundamente en el ser de los demás y conocía hasta sus más íntimos pensamientos. Cuando entró en la ciudad fue bombardeado por tantos pensamientos y energías invisibles que habitan esos espacios. Poco se le ocultaba. Es el mismo fenómeno con los espacios cibernéticos. Entrar en Internet, especialmente en los medios de comunicación social, es entrar en todos los deseos y necesidades mentales invisibles que impulsan a los seres humanos a proyectarse en espacios mental-sociales. La gente también proyecta sus necesidades invisibles en estos espacios y de hecho vibran y viven allí. Algunos espacios son vibrantes mientras que algunos están realmente muertos y sólo tratan de desvitalizar la mente con reflexiones cibernéticas de lo que ya era una proyección mental mundana, antinatural y no creativa para empezar.

Nietzsche habló de un fenómeno bastante extraño que él llamó la "El Eterno Retorno". De acuerdo con esta teoría, la realidad que construimos por nuestra propia voluntad se repite eternamente. Podemos intentar escapar de nuestra libertad refugiándonos en convenciones sociales, tradiciones, religión o sistemas filosóficos, pero siempre son proyecciones de nuestras limitaciones, debilidades y nuestro deseo de escapar de esta libertad radical que de alguna manera hemos heredado. Al final siempre nos enfrentamos a nosotros mismos ya nuestras proyecciones, eternamente. Estaba profundamente sumergido en la literatura budista como un filólogo sánscrito y esta idea parece ser una interpretación muy original y subjetiva de la idea arquetípica de la reencarnación que seguramente encontró en sus estudios.

Cuando tenía 22 años mi mentor Chidghananda me habló de mis supuestas vidas pasadas. Él sólo hizo esto porque yo juguetonamente lo engañé. Sabía que él no me diría nada, así que, en cambio, le pedí que verificara si lo que creía saber era

cierto o no. Él dijo: "Está bien, dime, ¿qué sabes?". He mencionado algunos detalles de sueños recurrentes y luego él los elaboró. Cuando vio que su visión extendía la mía y que me estaba diciendo nueva información, se rió y dijo "Tú me tienes." Sabía que podía ver muy profundamente en la Realidad, aunque rara vez hablaba de temas ocultos. Era un verdadero yogui, un clásico contemplativo Upanishadic con un gran corazón devocional y no se perdía en problemas psíquicos u ocultos. Lo "engañé" para hablar un poco sobre este tema de la reencarnación. Sin embargo, lo que me dijo fue muy serio y me quitó toda la mística sensacional de este fenómeno. Sólo me dijo lo que yo ya sabía. Apenas superó eso, y sólo aclaró qué eran para mí nuevas revelaciones sobre mi vida interior. Nadie me había guiado tan claramente en mi desarrollo personal. Tenía dos abuelos muy cariñosos en esta vida terrenal, y Chidghananda sonreía con el amor de cien abuelos nobles. Siempre hablaba de su gurú, a quien llamaba "Baba". "Baba era Baba, un completo misterio", me dijo siempre. Él era un misterio infinito que él (Chidghananda) nunca intentó capturar en ninguna concepción dogmática final.

[https://www.youtube.com/embed/oi\\_HRlNnWjI](https://www.youtube.com/embed/oi_HRlNnWjI)

Cuando mis abuelos espirituales en la india empezaron a partir de este mundo, comencé a ver a dónde se fueron, porque fueron a un lugar dentro de todos nosotros. Todos entraron en una luz resplandeciente. Algunos seguían trabajando allí durante algún tiempo como figuras de luz que envuelven otros en la luz. Más tarde, desaparecieron en la luz sin forma, mientras que otros sólo se fusionaron directamente después de la muerte en la luz infinita, blanca más allá de la muerte y el nacimiento, donde ni siquiera los ángeles comprenden.

Sentí que me enviaron una chispa de amor para decir adiós, o para decir hola. Sólo se fueron a el testigo, el mismo testigo que es mío, así como la de ellos, así como la tuya. Sus vidas de alguna manera se convirtió en la mía. Algunos pasaron a moksha a la muerte (unión con la divinidad y no renacimiento, similar a la idea de Nirvana), pero muchos tomaron mukti (liberación de la reencarnación, pero unidad con la actividad eterna de la Mente Cósmica de Brahma o GOD-Generator , Operador, Destructor.) Los que entran en mukti esperan la emancipación absoluta de moksha mientras permanecen activos y unidos con la Mente Cósmica sirviendo al universo entero. Pueden obtener

mucho trabajo realizado porque están en sintonía con la actividad infinita y eterna de la mente de Brahma en oposición a estar en una con la divinidad más allá de la generación, operación y destrucción del universo creado que proviene de la fuente infinita De la divinidad. Incluso los que entraron en moksha dejaron algunos regalos importantes antes de su unión absoluta con el Infinito más allá incluso de la mente de Brahma. Fueron una fuerza no local, descentralizada para su gurú difunto y continúan transmitiendo ese sublime shakti dentro de la mente colectiva de los discípulos vivientes desde ahora hacia el futuro. Chidghananda nunca murió por mí. Cuando dejó su cuerpo físico lo sentí cerca de mí cada vez que pensaba en él. Él me mostró el camino al gurú en la vida y él sólo continúa haciéndolo en la muerte. Nuestra sociedad de Dada muerto está en todas partes y en ninguna parte; Es súper personal, descentralizado, libre y desenfrenado.

Chidghananda me dijo que mi trabajo estaba hecho, y que sólo tenía un poco más de una forma marcial de meditación, o sadhana. Aparte de eso, no tenía otros deberes. Claro, me dijo que podía escribir libros, recaudar dinero para proyectos de servicio o ayudar de cualquier otra manera si era posible, pero mi único deber era cumplir mi deber espiritual con esta sadhana. Después de tantos años tratando de entender esto, llegué a la conclusión de que esos días no eran sino una experiencia de liberación de los samskaras pasados (reacciones a acciones anteriores). Yo era libre de crear nuevas acciones en el presente, no ciegamente o impulsivamente, sino con compasión y conciencia. Esta liberación tiene más que ver con la realización del "yo" interior que con el "yo" externo del ego o de la personalidad. La personalidad todavía puede existir, pero no tiene deseos pasados ni pendientes. Uno se vuelve inocente y simple. Las memorias de la vida comienzan a ser blanqueadas, purificadas y unificadas en el eterno presente más allá de la recurrencia, incluso la eterna recurrencia. Sin embargo, Chidghananda me dijo además que pasaría por sufrimientos inconcebibles, pero que nunca caería porque el gurú guiaría incluso estas aventuras difíciles. Efectivamente, no ha habido sino conflicto y resolución, sino también una pequeña revolución. Las caídas fueron caídas controladas, siempre por debajo ya la izquierda.

"Los dados de los dioses siempre están cargados". Ninguna acción es original o separada. El libre albedrío sólo existe en teoría. Cuando el pasado deja de existir, entonces el ego es un espejismo y la cuestión del "libre albedrío" se vuelve tonta e infantil. Sólo Brahma es real, pero uno debe seguir eligiendo y actuando en el mundo humano mientras paga el sacramento eterno de sacrificar los frutos de la acción "independiente" en el fuego eterno de Brahma.

Aunque estoy vacilando en hablar de vidas pasadas o vidas futuras, creo que es importante reconocer la idea de "reencarnación" si sabemos que realmente nos afecta de una manera experiencial y fenomenal. Creo que es más importante ver repetir los ciclos dentro de esta misma encarnación en lugar de tratar de verlos en los anteriores. Shrii Cube me dijo una vez que él nunca quiso saber sus vidas pasadas porque él apenas está comenzando a entender su presente. La naturaleza es lo suficientemente inteligente como para mostrar sus samskaras a través de esta misma vida si uno desarrolla un poco de la intuición. La vida misma enseña todos los patrones de condicionamiento, tanto heredados como adquiridos, siempre trayéndonos de vuelta a donde están nuestros problemas.

Una vez me convertí en amigo con un joven monje en una tradición yóguica. Era una persona excepcionalmente brillante, bien educada pero no un intelectual en el sentido formal. Parecía el tipo de persona que recordaba todo lo que había aprendido y que la escuela era probablemente muy fácil para él. Creo que su inteligencia se centró más en cuestiones intuitivas y prácticas que en cuestiones intelectuales.

Un día estábamos hablando de cómo muy pocas personas en el orden entienden realmente las ideas como el karma y las vidas pasadas, sin embargo, todo el mundo parecía aceptar estas ideas implícitamente, porque el gurú habló de tales ideas y la gente acaba de aceptar a causa de eso. Él era más crítico, sin embargo. Me dijo que si uno quiere saber de sus vidas pasadas, entonces es realmente tan simple como recordar los primeros recuerdos de su infancia. Antes de que el intelecto abstracto y el autoconcepto se desarrollen en un niño, sus mentes a menudo vagan más allá del tiempo y la encarnación actual. Los niños pequeños pueden recordar sus vidas pasadas y en sus sueños de día son realmente recordar sus pasados. Sus ideas eran sinceras y él parecía estar hablando de la experiencia, que era mucho más que la gente dogmática que acaba de aceptar estas ideas porque hicieron un cierto sentido o apenas porque el gurú dijo que eran verdad. Me contó cómo recordaba muy claramente desde su niñez que era un monje ruso en su vida pasada.

Recuerdo esta conversación varios años después. Nunca me interesó conocer las vidas pasadas, pero la idea de recordar claramente toda mi infancia fue muy atractiva. Sentí que a medida que pasa el tiempo mis recuerdos se vuelven más puros y más claros y que la infancia fue un manantial de felicidad. A veces me encontraba con gente que sufría cosas inimaginables para mí, traumas en la

infancia que los habían dejado psicológicamente impedidos. Más tarde tendría sueños sobre su estado de ánimo. A veces era incomprensible porque no tenía la experiencia en mi propia vida para dibujar semejanzas con. Más tarde, empezaría a tener sueños sobre traumas que me pasaron. Yo sabía que estos sueños no eran míos, pero que de alguna manera nuestro compartir de estas poderosas emociones se abrió paso en mi propia subconsciente y empecé a soñar con ellas como si fueran mis complejos. Me encontré como protagonista en estos sueños y experimenté traumas terribles. Cuando me desperté no me molestó pero realmente sentí aliviado. Sentí que el sueño me ayudó a liberar este contenido no procesado que mi mente estaba experimentando con otro. Por esta razón estaba interesado en los primeros recuerdos. La mía parecía tan positiva que las experiencias compartidas de los demás no me dejaron una marca. Sentí que mi propio pasado era una poderosa fortaleza que ningún sufrimiento presente, tanto mío como de otros, podía penetrar.

Una noche me acuesto despierto tratando de ver y sentir mis primeros recuerdos de infancia. Uno era en realidad un sueño que recuerdo cuando era muy joven. Era extraño que uno de mis primeros recuerdos fuera realmente un sueño. En el sueño estaba sentado en mi silla alta rodeado de figuras misteriosas. Eran entidades amables y cariñosas, pero completamente diferentes. Siempre recordé ese sueño pero nunca pude averiguar quiénes eran esos extraños seres amorosos. Su piel era oscura, sus ojos grandes y sus rostros muy redondos. Cuando crecí y aprendí sobre el arte surrealista pensé que tal vez estaba soñando con algunos arquetipos primitivos como realmente parecían máscaras. Vi el sueño como una unión de mi vida con la vida de mis antepasados humanos. Nunca estaba seguro acerca de la interpretación, pero la memoria siempre produjo una sensación de seguridad y amor.

Así que me quedé despierto esa noche tratando de sentir y recordar ese sueño; tratando de ver más claro los rostros y preguntar a mi memoria es que había algo más. La visión no era más clara y seguía viendo las mismas caras. Habían pasado varios años desde que había intentado recordar este sueño y había encontrado muchas personas nuevas en mi vida. Comencé a pensar que esas caras eran las caras de los mesoamericanos indígenas. Me gustó la idea y me hizo pensar que tal vez soñé con gente importante que encontraría en mi futuro mientras era un niño pequeño. Todas estas ideas muy personales e idiosincrásicas habrían permanecido únicamente en el reino de la imaginación no confirmado si no fuera por una cierta experiencia que ocurrió precisamente



en el mismo momento en que tuve esas ideas. Allí surgió la idea de que una de esas caras era en realidad mi esposa. Al mismo tiempo, ni siquiera un segundo aparte, mi esposa se despierta y me dice que estaba soñando que me estaba visitando en mi infancia. Inmediatamente supe que los sueños ocurrieron ahora mismo, no en la niñez ni en el flujo actual del tiempo, sino en el Eterno Ahora. Es desde este espacio donde podemos entender nuestras vidas y ver todas las conexiones significativas, tanto del pasado como del futuro. ¿Quizás aquí es donde uno también es capaz de ver más allá de su nacimiento? Los niños viven más en el presente eterno, pero podemos regresar allí en cualquier momento si sabemos entender e interpretar el flujo de la conciencia tanto dentro como fuera del tiempo.

Tuve un despertar espiritual muy fuerte a los 21 años de edad. Al mismo tiempo, me encontré atrapado en una revolución absurda en Bengala Occidental, India, donde me acusaron de ser traficante de armas. Era absurdo porque era un estudiante de filosofía inocente visitando un ashram indio y no sabía nada del lado de la mafia de Ananda Marga que nos ligó a las armas. Ananda Marga me presentó a la inteligencia de la india, Interpol y la CIA. No quería hacer nada con esta escena. Llegué a desconfiar de la mayoría de las personas que llevan uniformes en Ananda Marga, y todavía lo hago. Sin embargo, siempre mantuve una profunda reverencia por mis maestros en Ananda Nagar. Muy pocas personas en Ananda Marga eran cómplices de la CIA, pero eran personas muy claves que habían ayudado a desintegrar a esa organización.

El año pasado, a los 42 años, pasé por otra tormenta espiritual aún más fuerte que cuando tenía 21 años. No había estado cerca de Ananda Marga durante 15 años, pero oí noticias de cómo quieren demandarnos por promover públicamente su supuesto mantra universal, "Baba Nam Kevalam". Incluso recibimos una amenaza de muerte de un Avadhuta preist, Cirananda, que pateaba a los monjes incumplidores en sus cabezas y amenaza a las personas con la muerte. También me asombró saber que nadie había hecho nada por Shamitananda, el monje que intentó asesinar a una monja con veneno de cobra. Sabía que el intento de asesinato era cierto, igual que todos los demás en estos círculos. Confesé por él y le dije "Shamitananda es CobraKiller" y de inmediato entró en el estado de samadhi sin aliento durante 8 horas mientras él y todos los seguidores de Ananda Marga cenaron con la disonancia cognitiva. La mente permaneció absorbida por el sonido de OM durante este período.

Esta experiencia me ayudó a darme cuenta de que Ananda Marga es una entidad espiritual, un conjunto de ideas y prácticas con su propio sistema de autodefensa. La organización social trata de reflejar estos principios y prácticas sublimes, pero no es en esencia Ananda Marga. Ananda Marga es el camino para convertir la energía física en energía psíquica y convertir más esta resistencia en la cognición espiritual, que trae la dicha espiritual, o ananda. Ananda Marga es un vehículo del dharma y aquellos que abusan o distorsionan sus enseñanzas degeneran muy rápidamente y de formas muy extremas cuando actúan contra el dharma, las leyes morales del universo. Del mismo modo, los que defienden el camino verdadero, o marga, están protegidos por él. Ananda es la bendición a la que conduce este camino.

Nada en el universo es un accidente, todo es un incidente. Cuanto más cerca llega la meditación a la causa primera de Om, más vemos el universo como el sueño del ser supremo en vez de un serie de eventos desconectados en mentes aisladas. Lo que parecían accidentes no eran más que percepciones erróneas de la realidad de las mentes demasiado atrapadas en lo mundano para notar los movimientos sutiles de significado tratando de romper nuestras capas de oblicuidad. La realidad es más significativa y las circunstancias en la vida tienen más de un significado simbólico y moral. La creación siempre está tratando de acercarnos más al testigo o atman, mostrándonos el camino a través de la vida creando dramas y sincronicidades interesantes. El tiempo es un imagen en movimiento de la eternidad, dice Platon. A veces los enseñalamientos nos parecen mas alla del tiempo. A veces las respuestas vienen antes de las preguntas. Tal vez un sueño anuncia algo importante o alguna gran sincronicidad antes que se pasa o ciertos eventos continúan repitiéndose cíclicamente en nuestras vidas. De alguna manera, uno estaba preparado para lo que estaba por venir y esta sincronía inspira a uno con la maravilla. Su ser superior muestre uno desde más allá del tiempo lo que uno necesita saber para dejar de estar engañado por el tiempo y vivir en lo eterno ahora.

Reciente resolví uno de los misterios más grandes de mi vida en Ananda Marga. Nunca he sido capaz de proporcionar nada cerca de una explicación racional para esta experiencia más absurda. Mis amigos y familiares siempre disfrutaron esa historia pero tal vez otros van a pensar que soy un loco.

Estaba viviendo con algunos monjes yoguis en las montañas ozarks cuando tenía 23 años. Una mañana tuve que recoger a una monja muy temprano por la mañana en una estación de autobuses muy lejos. Estaba dormida en el viaje de

regreso. Justo cuando la luz del día se rompió y pude ver el hermoso campo apareció un objeto volador en mi visión periferal. Me di vuelta la cabeza y vi algo borroso y oscuro a unos 15 metros de mí a lo largo de la carretera. Parecía que venía directo hacia mí. Solo había campo abierto atrás de su trayectoria hacia mí. Parecía de venir de la nada. Tuve al menos un par de segundos para verlo acercarse. A unos 8 metros me di cuenta de que era un objeto que parecía un pavo congelado envuelto en plástico. A medida que se acercó pude ver la imagen del pavo congelado cada vez más clara y clara. Estaba estupefacto. Pude ver esta imagen cada vez más clara y más cercana. El tiempo se estaba moviendo muy despacio y me preguntaba "es realmente un pavo?" de repente se estrelló en la parte delantera del camión. La monja se despertó y preguntó qué era ese sonido. Ella estaba asustada. Le dije que se volvería a dormir porque nunca me creería. No podía volver a dormir, así que me pidió que se lo dijera. Se lo dije y nos reímos mucho. Concluimos que yo estaba tocando demasiado albahacar en el jardín. Siempre me hacía feliz trabajar con el albahacar y hacer pesto. Tal vez eso me dio las "visiones," reímos. Sentí que esta experiencia nos hizo amigos. Se dio cuenta de que era el amanecer y me dijo el significado de su nombre monástico, "Usha," o amanecer. Se refiere a un estado del amanecer cuando los pájaros comienzan a cantar.

Años más tarde esta persona se involucró con una [revolucion oscuro](#) en su orden. Se metió con gente muy perversa y criminal como el famoso CobraKiller. Yo no era monje pero me querían de su lado e insistieron en la alianza pero me resistí. Yo acabe de salir del carcel en la India por los malos actos de su orden. Yo estaba en el lugar equivocado en tal momento y estaba involucrado en un caso legal internacional. Defendi su organizacion frente la prensa de la India y el BBC mientras que yo estaba en arresto domicilio. Todos me querian porque hable bien de ellos pero nunca me dijeron la verdad cerca de la Caída de las [Armas en Purulia](#). Sabian que yo estaba inconforme y sentieron apenados que eran mentirosos conmigo. Antes decian que yo era tan especial y querido y luego me odiaban con la misma intensidad. Esta monja me odiaba tanto que comenzó a atacar a mi madre creando mentiras acerca de su personaje para destruir completamente nuestra imagen en esta sociedad. Dañó mucho a mi madre y la envió en una espiral negativa en la vida en la que terminó siendo muy deprimida. Mi madre me siguió hacia esa sociedad y apenas conocía a esta gente que la atacaron. Nunca he tratado de perdonar a la monja. Siempre he pensado que algún día en el futuro la perdonaré, pero porque había sido malo con otros también, ha sido muy fácil posponer.

Recientemente alguien me recordó del nombre Usha al describir los cantos de los pajaros al amanecer. Recordé la experiencia con la monja Usha y pensé en el

"pájaro" esa mañana hace 20 años como el pavo congelado. Pense en porque tuve tal experiencia con esa persona que resultaba ser muy negativa. Finalmente todo es muy claro. Usha era la diosa que llamó al amanecer, no con un hermoso pájaro, sino con un pavo congelado aplastandose contra la defensa. Luego ella atacará a mi y a mi mama, pero el universo ya burló de ella desde hace 20 anos, desde más allá del tiempo y la tiene en su teatro del absurdo. Quien necesita la venganza? El universo ya ha corregido todo. Es tan fácil de perdonar a un pavo.

Así que muchos años después de la Caída de Armas en Purulia, el arresto, arresto domiciliario y el caso de la Corte Suprema de la India, contemplo mis recuerdos de Ananda Nagar y recordé cómo había un supuestamente ex-Marine chistoso dando entrenamiento físico a chicos tribales que fueron utilizados como esclavos de Ananda Marga. En ese momento creí realmente que Viirendra, el ex-Marine, estaba ayudando a entrenar a guardias oficiales para proteger las cajas electorales del estado indio para las próximas elecciones. Parecía bastante extraño que el gobierno bengalí confiara en su enemigo Ananda Marga con ese deber, pero no criticé esta inconsistencia en ese momento porque estaba tan distraído por el ambiente humorístico del "entrenamiento físico". Viirendra finalmente llegó a estar a cargo como un sargent de instrucción basico militar. Tenía algunas cualidades sensibles de yogui, pero en realidad era un jar-head en el corazón.

Los alumnos recibieron entrenamiento de rifle un día con rifle b.b.. Los 30 se turnaron con el único rifle. Fue como el que me dieron en mi 8o cumpleaños. Una vieja guardia del V.S.S. (la guardia de élite de Ananda Marga) se enorgullece de ser el funcionario principal y decidió instruir a los propios alumnos. Él instruyó a un muchacho para apuntar el arma a una monja, que como nosotros, estaba mirando por encima de la valla y snickering a estas payasadas. "De acuerdo, pegaste el objetivo, ahora apuntas el arma a la monja, justo entre sus ojos", dijo el guardia. La monja se reía y gritaba al mismo tiempo diciendo "no, no" mientras estábamos rugiendo de risa ante estas payasadas de "Gomer Pyle." Viirendra agarró el arma, invocando al sargento archetypal de "Full Metal Jacket" y gritó, "Voy a empujar esa arma encima de tu culo, soldado." Esa monja amable y el muchacho indio afortunadamente no pudieron entender estas palabras feas. Era demasiado cómico y absurdo para aceptar como realidad. Esta es una prueba clara de que Ananda Marga no es esencialmente una organización terrorista. El sistema trató de imponerlo con infiltrados como Viirendra, pero el radicalismo militante en realidad no era de la naturaleza de la mayoría de los monjes y monjas.

Me acordaba de esto varios años después y recordé este incidente. Ya sabía que había una gran conspiración y la infiltración de la CIA en Ananda Marga. Apenas entendí quiénes eran los eslabones de esta alianza, que eran los traidores de Ananda Marga que ayudan a la CIA a convertir a Ananda Marga en una organización terrorista, pero más tarde me di cuenta de que ya conocía al conspirador más importante. Casi me olvidé de Viirendra completamente hasta recordar esos recuerdos años más tarde. Recordé que desapareció un día o dos antes de la caída de armas y algunos de nosotros simples observadores fueron enviados a la cárcel. Y unos años después escucho que hay una sala de meditación pentagonal en Asheville, N.C., en una comunidad de Ananda Marga donde Viirendra se ha establecido junto con "Usha." Eso es irónico porque en mi experiencia, la gente de Ananda Marga, especialmente en los Estados Unidos, puso un significado espiritual especial en la arquitectura, especialmente en la arquitectura de las salas de meditación. Los hexágonos y los hexagramas son más de su estilo, no de pentágonos. Por lo menos, es una sincronicidad curiosa.

Antes de esta casa, vivía en un rancho recluso en Colorado, donde un monje orgulloso llamado Krsnananda lo visitaba. K. me dijo que Viirendra tenía que informar a la gente en los helicópteros negros que venían a verlo en su escondido rancho. K. también me dijo que su hermano, que también es monje, estaba en el avión cuando las armas fueron arrojadas. Como una creciendo también tengo noticias de que Ananda Marga lo hizo en la lista de 10 terroristas del FBI alrededor del año 2000. Este entendimiento convirtió toda mi experiencia Ananda Marga invertida y de adentro hacia afuera. Todo el tiempo que estaba perdido en la meditación profunda en Ananda Nagar y comenzar mis estudios en el instituto de investigación, estos malhechores estaban planeando una conspiración internacional con la CIA contra Ananda Marga.

El productor del documental mencionada en el capítulo, "Revoluciones" cita a otro autor que considera probable que Kim Peter, o Nirvananda, recibió ayuda y protección de la CIA. El productor deja la cuestión abierta para su escrutinio. Algunas personas en A.M. eran informantes de la CIA y los altos funcionarios de la organización lo sabían. Kim Peter trabajó en norteamérica con una pandilla de A.M. monjes. Todavía se le ve como un tipo de figura Robin Hood. En el principio, sólo contrabandeaban aparatos electrónicos a la India para recaudar fondos para orfanatos y escuelas. Sin embargo, más tarde se trasladaron a los mayores emprendimientos. Muchos miembros de esta mafia subterránea se extendieron

en inmorales y peligrosas conexiones internacionales de la mafia. Algunos fueron capturados y obligados a ser informantes del FBI y la CIA. Yo sabía que algunas de estas personas eran y creo que fueron utilizadas como herramientas para ayudar a Ananda Marga como una organización terrorista. Después de la caída de armas en Purulia Ananda Marga fue colocado en la lista del FBI lista de grupos terroristas mundiales durante varios años. Ahora, son prácticamente inexistentes en América del Norte. Sin embargo, debemos agradecerles inmensamente por mostrarnos un mal ejemplo de Ananda Marga. Han dejado muy claro lo que Ananda Marga no es y tal vez han liberado esta gran filosofía de una familia corrupta de crímenes internacionales que Ananda Marga se ha convertido.

Pasé 6 meses bajo arresto domiciliario en India esperando nuestro caso en el caso de las armas en el que salí completamente limpio. La policía siempre me estaba observando durante ese tiempo, y por eso mi amigo irlandés se puso triste. Para cambiar su estado de ánimo yo bromeaba usando mi propia acento imitación irlandesa que la policía militar de la India no podían entender muy claramente. Hice chistes sobre el "trasero gordo" de su teniente sádico con su viejo rifle de la primera guerra mundial. Siempre carcajamos de la risa.

Desde Purulia he tenido interacciones con ciudadanos americanos altamente inteligentes que son ex militares y altamente educados. Sabían que no tenía nada que ver con Purulia y tuvimos conversaciones filosóficas muy interesantes. En lugar de hablar de Ananda Marga, tuvimos conversaciones sobre el Atman y cómo la idea de "Atman es Brahma" (el microcosmos es Macrocosmos y viceversa) está relacionada con las ideas neoplatónicas medievales. ¡Incluso citó a John Scotus Erigena! Sin embargo, recibí visitas regulares de esas personas, pero nunca hablamos de la organización social de Ananda Marga.

El año pasado, aquí en el presente en México, recibí visitas de agentes de inteligencia menos preparados. No eran nada como los agentes de los Estados Unidos, y son muy probablemente delincuentes comunes con muy poca educación que trabajan para el corrupto narco estado. Hemos tenido muchas visitas de muchas personas peligrosas: militares, paramilitares, narco-asesinos e incluso un espía que se infiltró en nosotros y más tarde confesó. Hay mucha tensión en nuestra área. Muchos políticos han robado tierras por aquí con esperanzas de contratos de fracking. Sus pitbulls siempre parecían venir en los días en que yo tenía meditaciones muy altas y ningún daño nunca vino a nosotros. Como escribí en Los Matanarcos Quijotes, recientemente hemos estado bajo el asalto de los campos narco-militares que nos rodean desde hace varios años. Escribí sobre un

narco-político poderoso que nos ha aterrorizado. Recientemente, descubrimos que un monje de A.M., "Headkicker," tiene lazos con este político. Normalmente, sólo en las proyecciones psicóticas más locos son tales conexiones posibles, y por eso me quedé atónito al creer realmente que era cierto. ¡No podía creer que la Realidad creara una conexión entre los ladrones de Ananda Marga y los narcos en México, que una vez más estos "revolucionarios" espirituales están acechando en los charcos de los submundos políticos! Este monje me dijo que si no borraba mis críticas de A.M., entonces él usaría sus influencias con el narco para calmarnos.

Y aquí vamos de nuevo en el sendero espiral ascendente del tiempo eterno, como un paso de montaña que se eleva hacia arriba. Cada viaje en espiral y retorno a puntos anteriores es un poco más alto y se puede ver el pasado con más claridad. Estos ciclos más altos se hacen más cortos y más rápidos y cada vez más intensos mientras nos esforzamos por alcanzar el punto de vértice en el Atman.