

கிறிஸ்துவே உம்மை தியானிப்பது
இனிமையானதே
உம் செயல்களை நினைப்பது
நீர் எனக்களித்த சிலாக்கியமே

பாவியாம் எந்தனை தூக்கியெடுத்தீர்
யாவும் நின் ஆதிபலி அன்பே
தேவா உந்தனின் ஆதிபலியை
நினைக்கவும் இவ்வேளை தந்தீர்

தாயின் வயிற்றினில் காப்பாற்றினீர்
உம் வல்ல கரத்தாலே
தேவா உந்தனின் கிரியைகள்
எத்தனை அருமையானதே

தேவனே என்னையே ஆராய்ந்து
என் இதயத்தை அறிந்துக்கொள்ளும்
வேதனை உண்டாக்கும் வழியை நீக்கி
நித்திய வழியில் நடத்திடும்

பரத்தில் உம்மையல்லால் யாருமில்லை
பூமியில் வேறு விருப்பமில்லை
அடியாள் நான் உம்மையே பாடிட
இந்த தருணமும் அளித்தீர்