男神计划—颜值篇

要想成为一名男神除了要有很强的内在实力，绅士风度外，颜值也变得必不可少。查阅网上资料，发现了不少很赞的建议，结合自身总结为一下几点作为自己的落地措施。(ps:最近发现自己面部皮肤差了好多，55)

* 保持良好的生活习惯，不要熬夜（熬夜是对皮肤最大的破坏）
* 合理膳食，经常运动
* 注意保养（包括使用男士的洗面奶、保湿霜，每年做1-2次保养）
* 注意穿着得体