## VIRTUAL COACHING

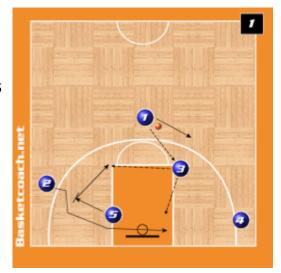
## **BASKET**

## 0015 - ATTACCO VS UOMO UTILE PER SQUADRE SENZA PIVOT DI RUOLO

**Obiettivo**: Attacco utile per le squadre che non hanno pivot di ruolo. Movimento e possibilità di conclusione per tutti.

Disposizione iniziale. (Diag.1)

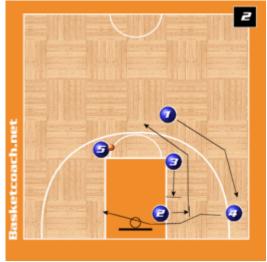
1 passa a 3, che appena ricevuto può giocare 1c1. Nel frattempo 2 taglia sul blocco di 5 e va sul lato della palla in posizione di pivot basso. Dopo il blocco 5 si apre verso l'esterno sul gomito della lunetta opposto alla palla. 2 e 5 possono ricevere da 3.



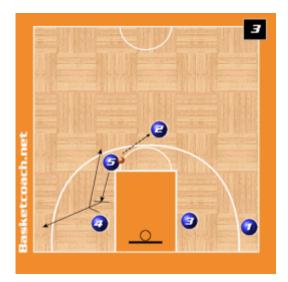
Sul passaggio da 3 a 5,  $1 \, \mathrm{si}$  muove verso l'angolo opposto alla palla.

(Diag. 2)

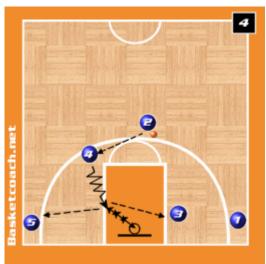
2 blocca cieco per 4, che taglia in post basso sul lato della palla, e riceve blocco verticale da 3, portandosi in posizione di guardia opposta alla palla.



Se non c'è soluzione 5 ribalta su 2 e porta un blocco verticale per 4. (Diag. 3)

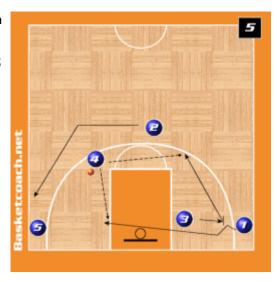


Se 4 riceve può immediatamente giocare 1c1, concludendo a canestro o servendo i compagni sulla lettura della difesa (Diag.4)



Se non c'è soluzione 3 blocca orizzontale per 1, che taglia sul lato alla palla in post basso, ed esce sul gomito della lunetta opposto a 4.

3 e 1 possono ricevere da 4 (Diag. 5). 2 si sposta verso 5 nell'angolo.



Continuità: con passaggio fuori a 3 parte la continuità. 1 blocca orizzontale per 5 e riceve blocco da 4. (Diag. 6)

