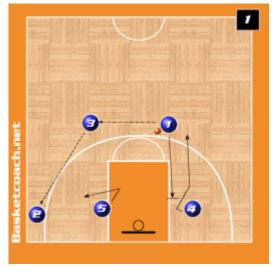
## VIRTUAL COACHING

## **BASKET**

## 0005 - QUATTRO ESTERNI

**Obiettivo**: Giocare per il nostro 5 avendo a disposizone quattro buoni tiratori da fuori.

1 ribalta su 3 che a sua volta fa arrivare la palla in angolo a 2. In questa situazione 5 lavora per prendere palla all'interno dell'area mentre 4 riceve blocco da 1 ed è pronto per ricevere lo scarico da 5 per un tiro da tre. (Diag. 1)



Se non c'è palla dentro 2 sale in palleggio e passa a 4 mentre 3 blocca alto-basso per 5.
Rapido passaggio da 4 a 5 per un tiro dentro l'area o da

Rapido passaggio da 4 a 5 per un tiro dentro l'area o dal gomito della lunetta.

