## VIRTUAL COACHING

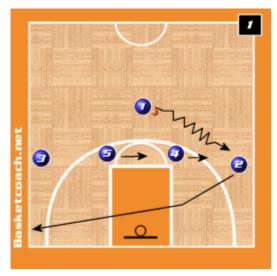
## **BASKET**

## **0010 - ATTACCO 1-4 ALTO**

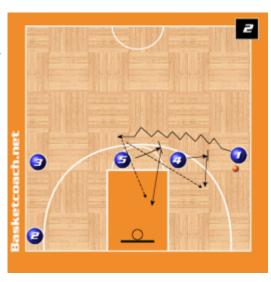
Obiettivo: blocchi sul play per creare spazi e possibilità di penetra e scarica o pick and roll.

1 sceglie un lato e palleggia verso la posizione di ala (in questo caso verso 2).

2 taglia nell'angolo opposto, cercando di ricevere backdoor, 4 e 5 si muovono verso la palla per bloccare 1. (Diag. 1)



1 tiene vivo il palleggio mentre 4 e 5 gli portano due blocchi consecutivi. 5 dopo il blocco si gira verso canestro mentre 4 verso l'esterno. Possono ricevere entrambi da 1. 2 e 3 sono fuori dalla linea dei tre punti. (Diag. 2)



1 può anche penetrare a canestro per concludere o, leggendo la difesa, passare ad un compagno. (Diag. 3)

