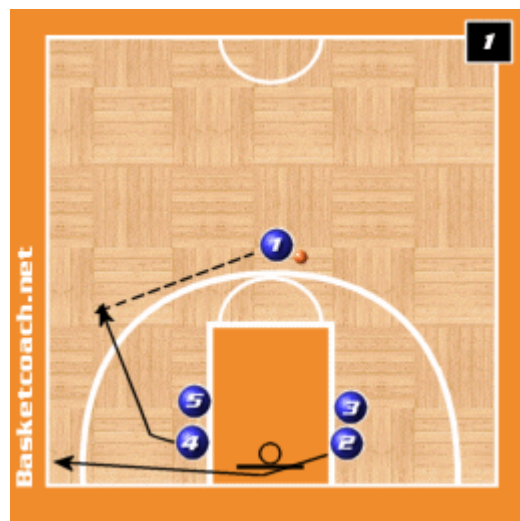


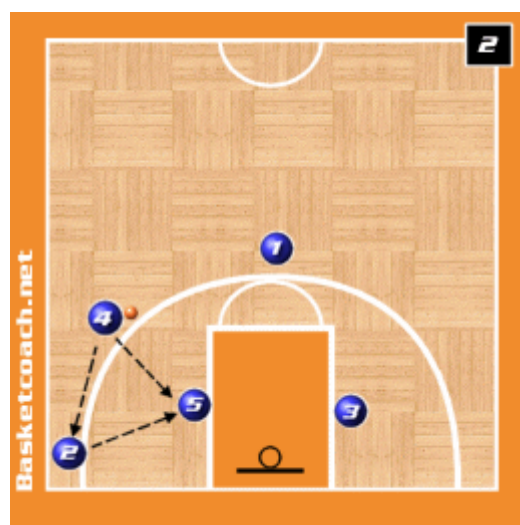
0004 – ATTACCO VALIDO SIA CONTRO ZONA 3-2 CHE 2-3 CON UN SOLO PIVOT

Obiettivo: cercare di far arrivare la palla all'interno dell'area per obbligare la difesa ad aiutare.

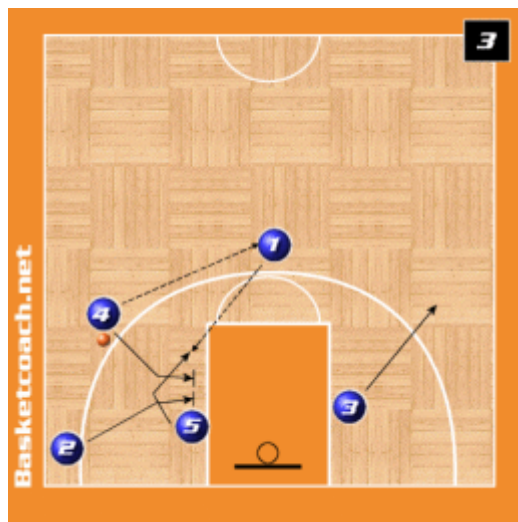
Da un doppio stack basso 4 esce in ala per ricevere il passaggio da 1 mentre 2 si muove verso l'angolo sul lato della palla (Diag. 1).



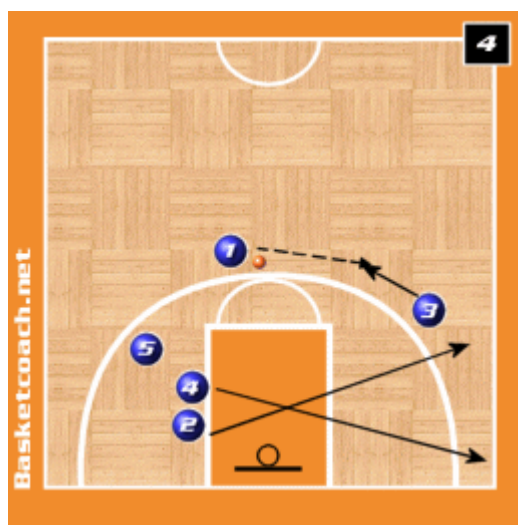
Palla a 4: 2,4 e 5 giocano a triangolo per cercare un tiro (Diag. 2).



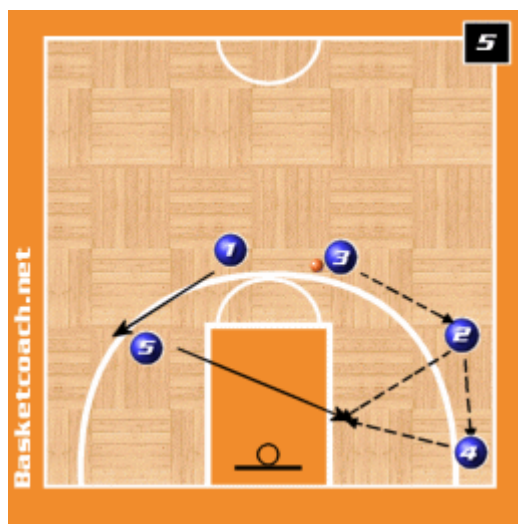
Se non c'è soluzione 4 passa a 1 e insieme a 2 blocca per 5, per liberarlo al tiro (Diag. 3).
3 esce in ala pronto a ricevere da 1.



Appena 1 passa a 3, 2 e 4 tagliano dentro l'area: 2 va in posizione di ala sul lato opposto mentre 4 va in angolo, sempre sul lato della palla (Diag. 4).



5 si sposta in pivot basso sul alto della palla mentre 1 si allarga sul lato debole. Come 3 passa a 2 si forma di nuovo il triangolo per cercare un tiro (Diag. 5).



Come c'è il passaggio di ritorno da 2 a 3 si ripete il doppio blocco per 5 e l'eventuale ribaltamento per 1 (Diag. 6).

