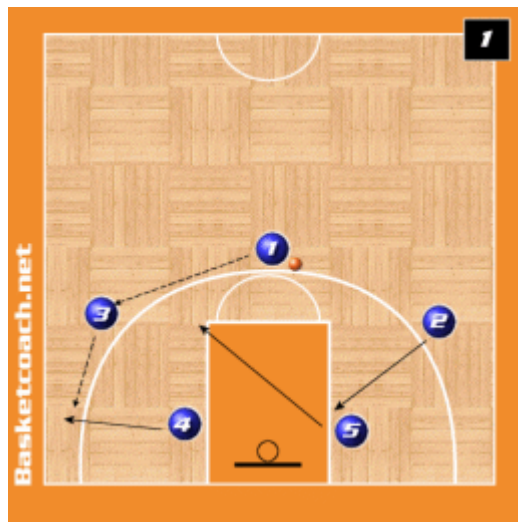


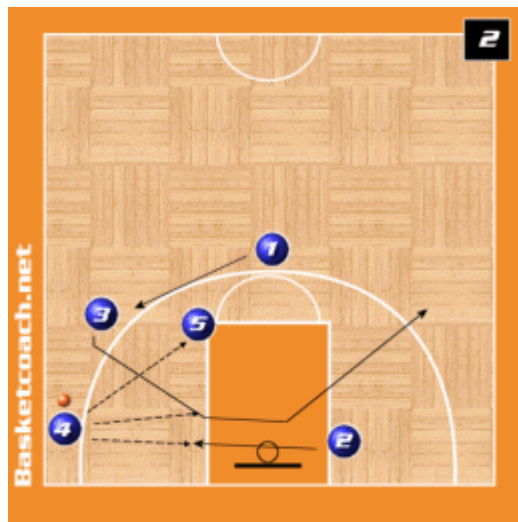
0006 – ATTACCO ZONA PARTENZA 1-2-2

Obiettivo: Movimento con tre interni. Utilizzo consigliato anche per il settore giovanile. Adatto sia per zona pari che dispari.

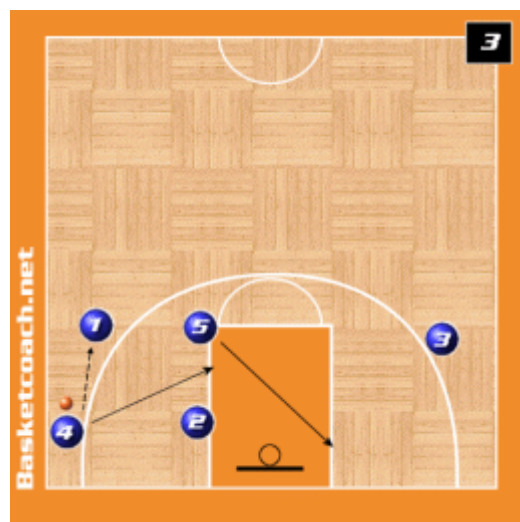
(Diag. 1) L'attacco comincia con 1 che passa a 3 in ala. 3 passa a 4 che si è portato in angolo. 5 si muove verso il lato della palla in post alto mentre 2 va in posizione di post basso sul lato debole.



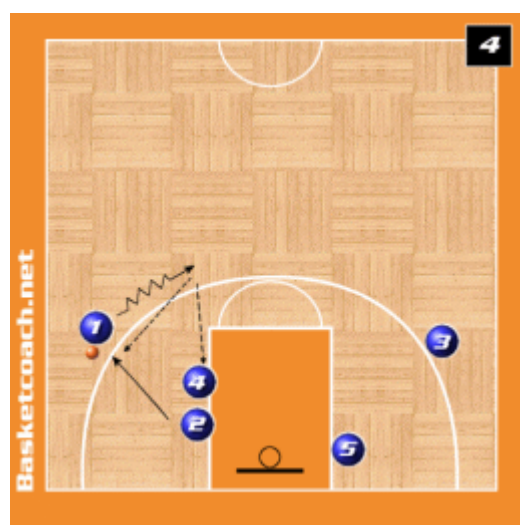
(Diag. 2) Dopo il passaggio in angolo 3 taglia verso canestro e, se non riceve, esce in posizione di ala sull'altro lato. 4 può passare a 3, 5, in posizione di post alto, o a 2 che taglia sulla linea di fondo in post basso.



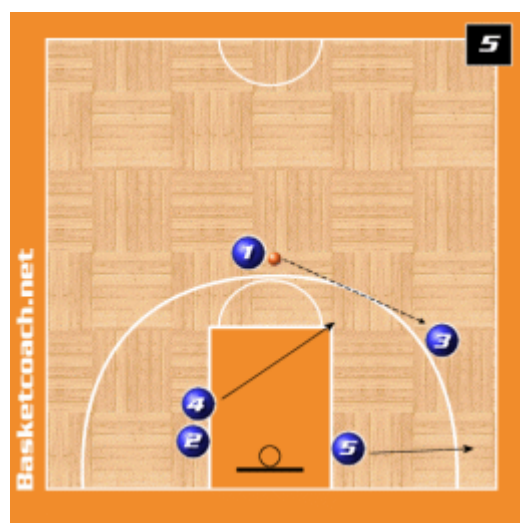
(Diag. 3) Ribaltamento: 4 passa a 1 e si muove nella posizione di post basso sopra 2 mentre 5 torna nella sua posizione iniziale in post basso sul lato opposto alla palla.



(Diag. 4) Appena 1 comincia il ribaltamento in palleggio 2 esce fuori sul blocco di 4 per ricevere. Dopo il blocco anche 4 si gira verso palla per dettare il passaggio a 1.



(Diag. 5) Se 2 e 4 non possono ricevere 1 passa a 3, 5 esce in angolo e 4 taglia flash in post alto sul lato della palla.



(Diag. 6) Come 3 passa in angolo a 5 si esegue lo stesso movimento effettuato sull'altro lato.

