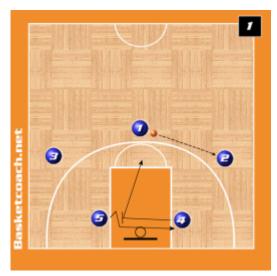
## VIRTUAL COACHING

## **BASKET**

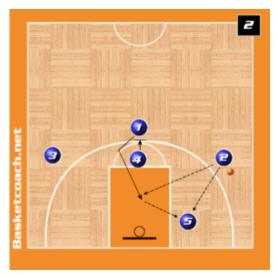
## 0017 - ATTACCO ALLA UOMO CON BLOCCHI CIECHI

**Obiettivo**: Una serie di blocchi ciechi per liberare un giocatore vicino canestro. Possibilità di isolare il pivot in post basso.

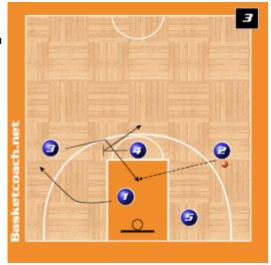
(Diag. 1) Posizione iniziale con passaggio all'ala. 4 va a bloccare per 5 poi sale verso la linea del tiro libero. 5 taglia verso il lato della palla.



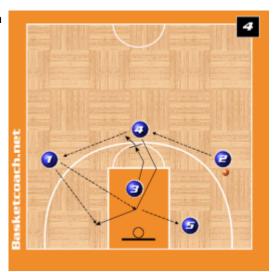
(Diag. 2) 4 porta un blocco cieco per 1 che taglia verso canestro. 2 può passare a 1 in taglio, che a sua volta sull'aiuto della difesa può scaricare a 5. 2 può anche servire 5 in post basso che può giocare uno contro uno.



(Diag. 3) Dopo il blocco a 1, 4 continua il movimento e porta un altro blocco per 3 sull'altro lato. 2 può passare a 3 sul suo taglio a canestro. Se è 5 che ha il possesso della palla può provare a servire 3 in taglio. 1 rimpiazza 3 mentre 4 esce in posizione di play.



(Diag. 4) Se non ci sono soluzioni 2 ribalta su 4 che passa a 1 sull'altro lato del campo. 3 torna indietro sulla linea del tiro libero a bloccare cieco per 4. Quest'ultimo può ricevere da 1 per concludere oppure per scaricare a 5 sull'aiuto difensivo. Se non c'e soluzione 4 va in post basso sul lato della palla.



(Diag. 5) Se non ci sono soluzioni 4 va a bloccare per 5 che può ricevere da 1.

