## VIRTUAL COACHING

## **BASKET**

## 006 - Transizione offensiva: Varianti

**Diag. 8:** Giocatore n. 3 anticipato - n. 5 riceve come secondo rimorchio da n. 1 che ha spinto il contropiede in palleggio e lateralmente. L'ala n. 3 è anticipata forte e non può ricevere il passaggio di ribaltamento da n. 5. N. 3 taglia forte verso canestro per ricevere un passaggio backdoor. N. 1 in ala dx sfrutta sempre il blocco di n. 4 ma per rimpiazzare in ala sx il taglio di n. 3.



**Diag. 9:** a questo punto n. 5 ribalterà palla su n. 1 e poi va a bloccare n. 2 in ala dx per farlo salire in centro.



**Diag. 10:** n. 2 esce in punta, sia che riceva o che non riceva, n. 4 portera' immediatamente un blocco alto centrale mentre n. 5 si aprira' in ala per portare via l'aiuto del lungo in difesa. N. 2 puo' giocare Pick and Roll con la palla o prendere un blocco cieco.

