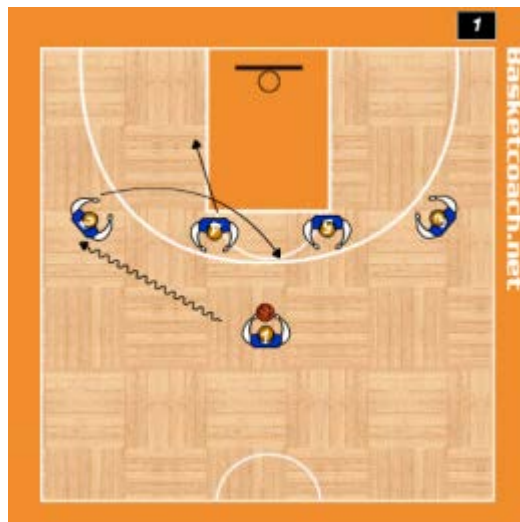


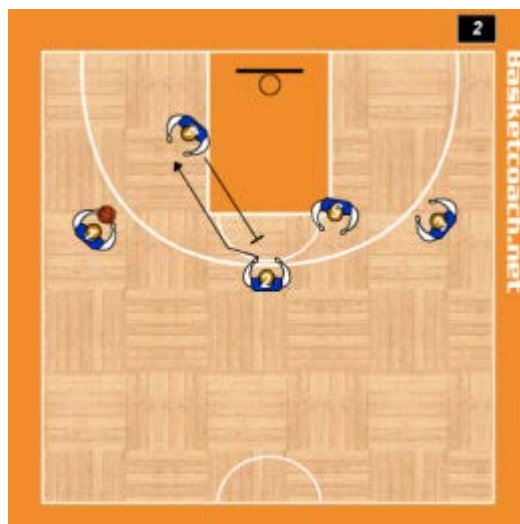
0021 – ISOLAMENTO POST BASSO PER ALA-GUARDIA

Obiettivo: sfruttare un mis-match di un esterno vicino canestro

D. 1 - 1 comincia il gioco palleggiando verso l'ala con cui vogliamo giocare. 2 gira intorno a 4 ed esce in posizione di play mentre 4 va verso canestro.



D. 2 - Come 3 passa la linea del tiro libero 4 torna indietro e porta un blocco cieco a 3. Come prima soluzione 1 passa direttamente a 3 sotto canestro.



D. 3 - Se 3 non è libero, 4 salta fuori dalla linea dei tre punti e riceve da 1. 3 ruota sul difensore in post basso e riceve da 4. Questa situazione è difficile per la difesa in quanto il difensore di 3 non può avere molto aiuto dagli altri difensori.

