VIRTUAL COACHING

BASKET

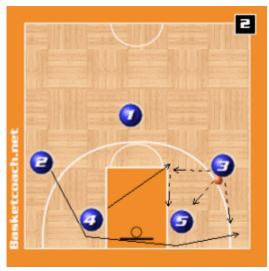
0007 - ATTACCO ZONA 2-3 CON DUE PIVOT

Obiettivo: Ribaltamento di palla con movimento degli interni per cercare collaborazione esterni-interni o interni-interni.

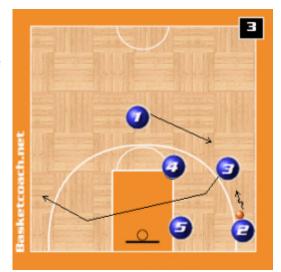
(Diag. 1) Il gioco può avere inizio sia a dx che a sx dell'attacco.



(Diag. 2) Il post basso sul lato debole, 4, taglia all'interno della zona in post alto. Nello stesso momento 2 taglia sotto canestro ed esce in angolo sul lato della palla. 3 ha 3 possibilità di passaggio: in angolo per 2 o all'interno dell'area a 4 e 5, che poi possono giocare altobasso tra loro all'interno dell'area.

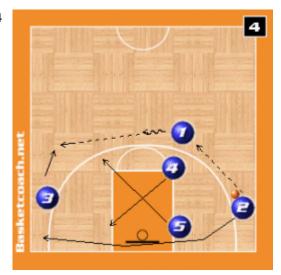


(Diag. 3) Dopo il passaggio in angolo 3 taglia all'interno dell'area mentre 2 può anche tirare dall'angolo. Se non c'è conclusione 2 comincia il ribaltamento palleggiando verso la posizione di ala e passando a 1 che si è spostato per ricevere.



(Diag. 4) 1 sposta la palla sull'altro lato verso 3 mentre 4 e 5 tagliano verso la palla all'interno dell'area per ricevere.

Nello stesso momento 2 comincia un nuovo taglio verso l'angolo sul lato della palla.



(Diag. 5) A questo punto 3 si trova di nuovo con tre possibilità di passaggio come nella situazione iniziale.

