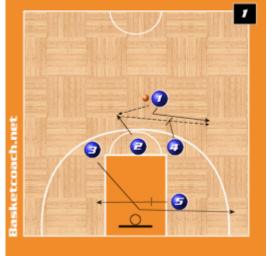
VIRTUAL COACHING

BASKET

0002 - GIOCO PER SOLUZIONI RAPIDE

Obiettivo: Gioco rapido per cercare di creare situazioni di aiuto difensivo in modo da liberare compagni per il tiro.

1 passa 2 e taglia sul lato opposto, ricevendo un blocco da 4. 1 riceve il passaggio di ritorno da 2. 3 taglia verso la linea di fondo, passando sul blocco di 5, e va in angolo sul lato della palla (Diag. 1)



4 resta in post alto, 2 si sposta verso la posizione di ala opposta alla palla, in questo modo creano spazio per 1. Quest'ultimo deve cercare la penetrazione per attirare la difesa e scaricare al compagno libero: importante la lettura della situazione.

