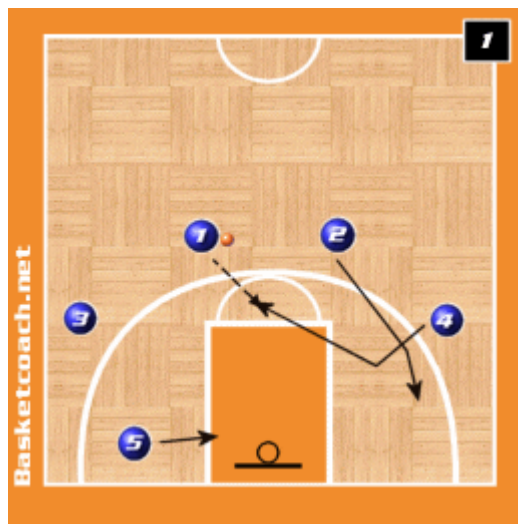


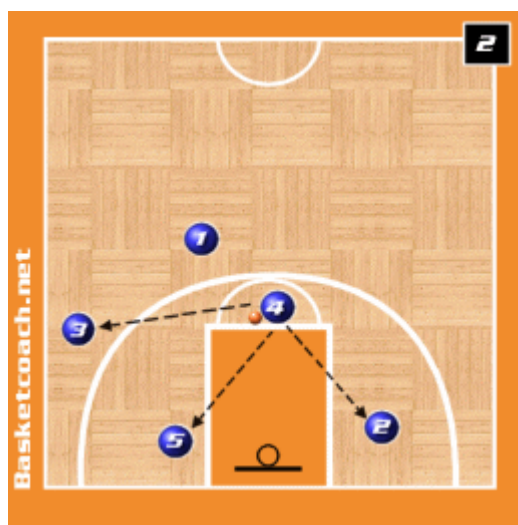
0002 – ATTACCO ZONA DISPARI

Obiettivo: Attaccare con un post alto che arriva dalla posizione di ala cercando di far arrivare la palla dentro l'area.

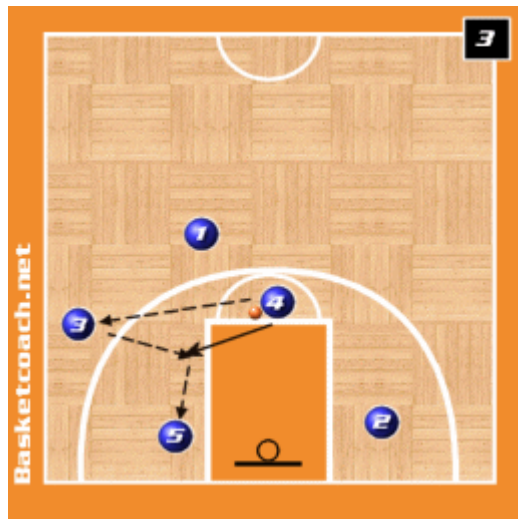
(Diag. 1) INIZIO: una delle due ali, in questo caso 4, taglia verso la posizione di post alto sulla linea del tiro libero. La guardia sul lato del taglio, 2, scende verso la posizione di post basso mentre 5 prende posizione in post basso sull'altro lato.



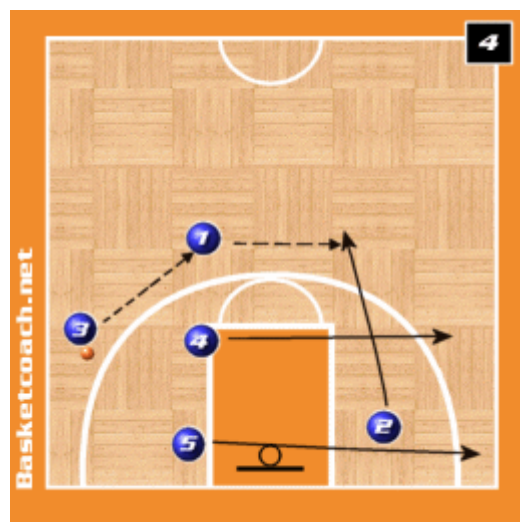
(Diag.2) Appena 4 riceve guarda verso l'area per 2 e 5 in post basso oppure verso l'esterno per 3.



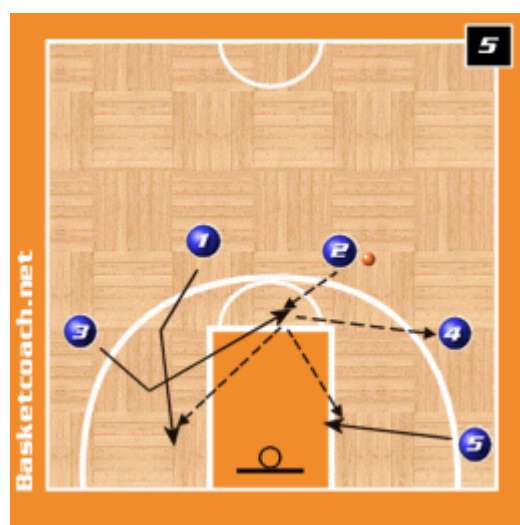
(Diag. 3) Se la palla va a 3, 4 si muove immediatamente verso la posizione di post medio per ricevere un passaggio di ritorno e cercare un tiro o un passaggio sotto a 2 e 5.



(*Diag. 4*) RIBALTAMENTO: Se 3 non ha la possibilità di passare la palla all'interno dell'area ribalta su 1. Appena vede questo 2 torna in posizione di guardia, 5 taglia sotto canestro verso l'angolo opposto mentre 4 taglia verso la posizione di ala sul lato della palla.



(*Diag. 5*) Appena la palla sta passando da 1 a 2, 3 fa un taglio in post alto per ricevere da 2 mentre 1 scende in post basso, oppure in posizione di ala dipende a dall'adattamento difensivo, sul lato opposto alla palla. Come 3 riceve abbiamo le stesse soluzioni del lato opposto. 3 può passare a 1, 5 o 4.



(*Diag. 6*) INIZIO SULL'ALTRO LATO: Se invece il post alto, in questo caso 4, passa all'altra ala, 2, che intanto è risalita in posizione di ala, abbiamo 5 che taglia verso l'angolo sul lato della palla, 3 che scende in post basso prendendo il posto di 5, ed entrambi possono ricevere.

