

[Stampa questa pagina](#)



BASKETCOACH.NET
Il sito degli allenatori di pallacanestro

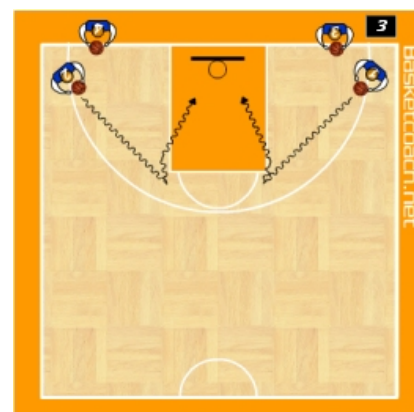
Diag. 1 Palleggio dall'ala, giro, cambio di mano e tiro



Diag. 2 - Giro in palleggio e tiro



Diag. 3 - Palleggio dall'angolo, cambio di mano e tiro.

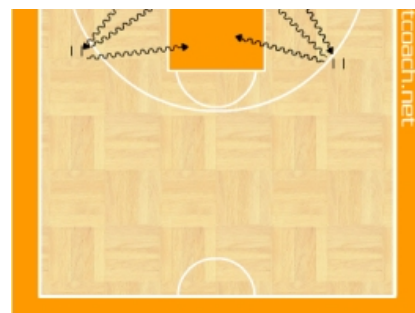


Diag. 4 - Palleggio indietro-avanti e tiro



Diag. 5 - Palleggio indietro, arresto e partenze.





Diag. 6 - Palleggio indietro, cambio di mano e tiro.



[Stampa questa pagina](#)