## VIRTUAL COACHING

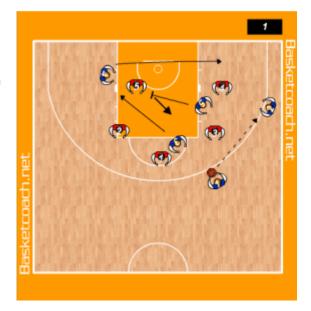
## **BASKET**

## 0013 - ATTACCO ZONA 3-2 CON UN SOLO INTERNO

Attacco alla zona 3-2 che prevede l'utilizzo due ali, un centro e due guardie. Si può adattare anche all'attacco contro una zona pari.

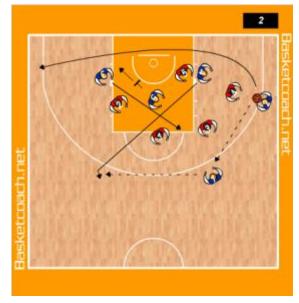
(Diag. 1) 5 va a bloccare 4 e poi torna in mezzo all'area.

4 taglia verso la palla in pivot basso mentre 3 si abbassa nella posizione di 4. Nel frattempo 1 passa a 2.



(Diag. 2) Come la palla torna a 1, 5 taglia e va a bloccare per 3 che taglia in post alto sul gomito lato palla.

- 4 invece taglia in posizione di guardia pronto a ricevere il ribaltamento di 1.
- 2 esegue un taglio sul lato opposto sulla linea di fondo.



(Diag. 3) Come 4 riceve, 3 scende in post basso sul lato opposto alla palla.  $\,$ 

Se non c'è soluzione 4 ribalta su 2 che prova a giocare a due con 5.



(Diag. 4) Con palla a 2 il gioco continua su questo lato: 5 blocca per 3 e torna in mezzo all'area, 4 scende al posto di 3 mentre 1 rimpiazza 4.

