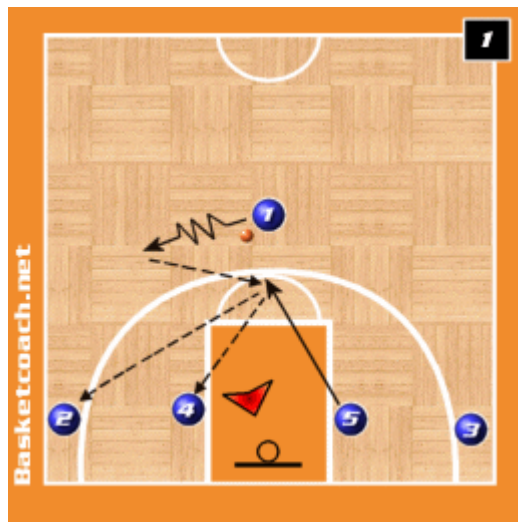


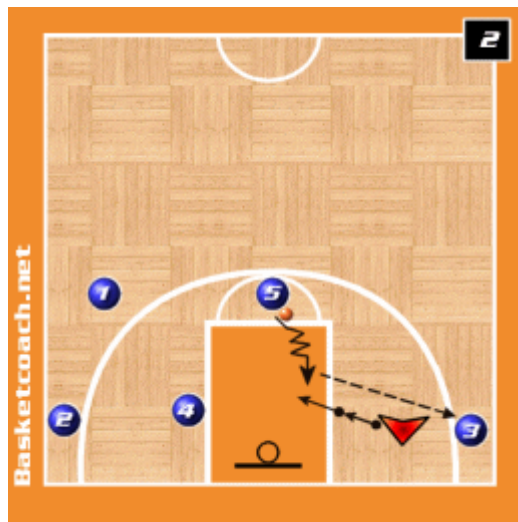
0008 – ATTACCO 1-4 BASSO PENETRA E SCARICA

Obiettivo: Usare la penetrazione per forzare la difesa ad accentrarsi sulla palla creando spazi per un tiro dei compagni.

Il playmaker 1 si sposta su un lato e il post basso opposto sale in lunetta per ricevere. 5 guarda immediatamente il difensore del compagno sotto canestro: se sta basso tira, se invece aiuta sulla palla 5 può passare a 4 o 2 nell'angolo. (diag. 1)



Se invece penetra sul lato opposto sull'eventuale aiuto del difensore di 3 può scaricare in angolo (Diag. 2)



Se invece la difesa chiude bene 5 ribalta su 3 che forza la penetrazione, aiutato anche da un eventuale blocco di 5, e che deve leggere la situazione: 4 taglia sotto e può ricevere, come anche 2 in angolo e 1 fuori dalla linea da tre punti sul lato opposto. (Diag. 3)

