VIRTUAL COACHING

BASKET

0010 - ATTACCO ZONA PARI

(Diag. 1) 1 comincia il gioco spostandosi in palleggio verso l'ala che comincerà il taglio verso l'angolo opposto, in questo caso 3. Poi 1 ritorna in posizione di play e passa a 2 rimpiazzando 3.

4 sale post alto mentre 2 passa a 3 in angolo, dopo che quest'ultimo ha ricevuto blocco dal pivot basso, 5.



(Diag. 2) Se non c'è soluzione 2 sfrutta il blocco del post alto impegnando i due difensori della prima linea e sulla loro chiusura scarica a 1. Nel frattempo 3 taglia sul fondo ed esce in angolo sul lato della palla.



(Diag. 3)1 passa a 3 in angolo che può concludere o giocare a due con 4 che taglia in post basso. 5 taglia in post alto.

