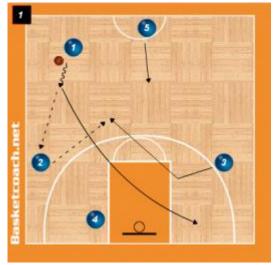
VIRTUAL COACHING

BASKET

0019 - ATTACCO IN TRANSIZIONE

Obiettivo: Attacco in movimento per non rallentare la velocità dell'attacco che non ha potuto concludere in contropiede primario.

D. 1 - 1 passa a 2 e taglia nell'angolo dalla parte opposta. 3 sale verso la palla in posizione di guardia e riceve da 2, se quest'ultimo non è riuscito a passare a 4 in posizione di post basso, mentre 5 arriva sul gomito del tiro libero come secondo rimorchio.



D. 2 - 5 continua il taglio per bloccare prima 1 o poi 2, che nel frattempo, ha cominciato il taglio sfruttando anche il blocco cieco di 4.

3 può passare a 1, che può ribaltare su 2, oppure a 4 e 5 che dopo i rispettivi blocchi si girano per ricevere.

