## VIRTUAL COACHING

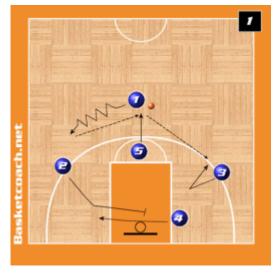
## **BASKET**

## 0003 - SOLUZIONE RAPIDA PER GIOCATORE ESTERNO

**Obiettivo**: creare un clear-out per un esterno e, come seconda soluzione, un gioco a due con il pivot.

1 si sposta in palleggio in ala, sul lato opposto al pivot basso, e passa a 5 che esce in posizione di play. 5 ribalta verso il lato opposto su 3.

Nel frattempo 4 libera il lato del campo per un l'uno contro uno di 3 (Diag. 1).



Se 3 non può concludere riceve blocco da 5 che poi prosegue e va a bloccare anche per 2. Soluzioni: gioco a due 3-5 oppure tra 2 e 5 (Diag. 2).

