

0019 - GIOCARE A MINIBASKET A 9-10 ANNI: PALLEGGIARE E TIRARE

024. SUPERFLASH: bambini con la palla in attesa sulla linea laterale del campo, 4 o 5 alla volta entrano nel cerchio di centro campo ed al via dell'Istruttore vanno, palleggiando, a tirare nel canestro scelto da loro, appena realizzato il canestro tornano indietro, sempre palleggiando, a centro campo; il primo che torna a centro campo (o i primi 2 o 3 a scelta dell'Istruttore) passa al turno successivo. Si prosegue nelle prove fino a che uno soltanto, il vincitore, resterà in gara.

025. Lo stesso gioco con obiettivi diversi (posizioni o numeri di canestri)

026. SCEGLI LA STRADA GIUSTA: bambini divisi in 3 squadre a fondo campo e 6 birilli che delimitano 3 porte sulla linea dei 3 punti nella metà campo opposta, i primi di ciascuna squadra entrano in campo, cominciano a girare palleggiando attorno al cerchio dell'area; al via dell'istruttore corrono verso il canestro opposto passando dentro una delle 3 porte e farà il punto per la propria squadra il primo che realizzerà il canestro, tenendo presente che due giocatori non possono passare dalla stessa porta.