## VIRTUAL COACHING

## **BASKET**

## 007 - Transizione offensiva: Varianti

**Diag. 11:** Isolamento per 5 - sfruttiamo il nostro giocatore lungo. Dopo il ribaltamento da n. 1 a n. 3, n. 5 portera' un blocco verticale al centro dell'area per il nostro n. 4 che uscira' in punta. N. 5 giochera' per prendere posizione all'interno dell'area sfruttando il gioco delle sponde.



Diag. 12: rivediamo il movimento del gioco base.



**Diag. 13:** sfruttiamo il gioco interno di n. 4. Dopo il blocco stagger di n. 4 e n. 5 per n. 2, n. 5 si apre in ala, n. 4 porta blocco orizzontale per fare uscire n. 1 in angolo dx. Ora ci troviamo con 4 esterni ed un interno. Giochiamo di sponda per servire dentro l'area il nostro n. 4.

