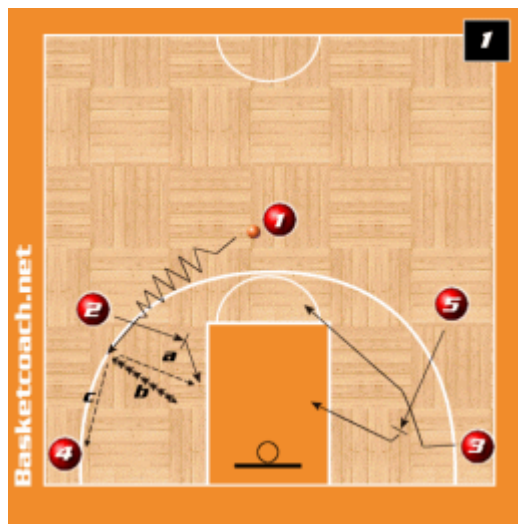


0003 – ATTACCO VS ZONA 3-2

Obiettivi: Concentrare la difesa su un lato del campo, costringendola a giocare uomo contro uomo e non a zona, per poi eventualmente ribaltare sul post.

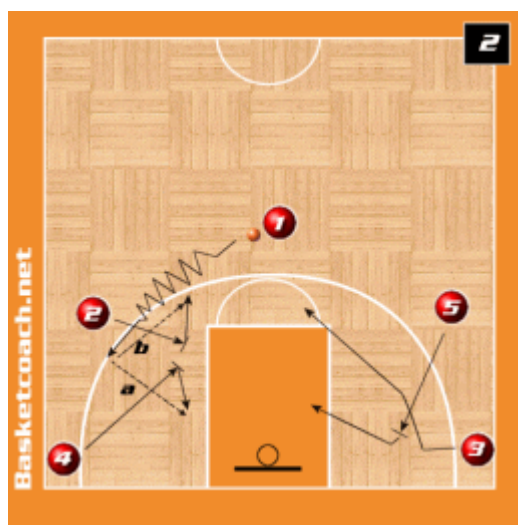
1 si sposta in palleggio su uno dei due lati. In questo caso verso 2 che gli porta un blocco. Nello stesso momento 5 blocca per 3: il primo va sotto canestro il secondo verso la posizione di play.

1 ha diverse soluzioni: tiro, passaggio a 2 entro l'area o passaggio in angolo a 4. Se la difesa chiude passaggio a 3 in post alto. (Diag. 1)



Se 1 riceve un doppio blocco da 2 e 4, con 2 che esce esterno e 4 che va in area, può concludere oppure giocare a due con 4.

5 e 3 fanno lo stesso movimento sul lato opposto.



Se il gioco comincia con il passaggio da 1 a 2, quest'ultimo riceve blocco da 4 che poi si gira verso l'area per un gioco a due. 1 segue il passaggio per un eventuale appoggio.

