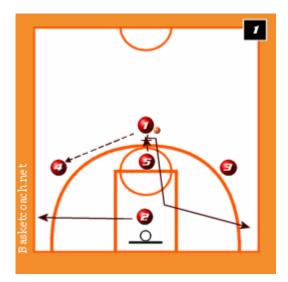
VIRTUAL COACHING

BASKET

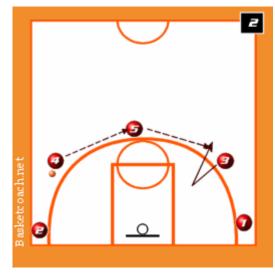
0013 - TIRO DA 3 CONTRO DIFESA A UOMO

Obiettivo: creare situazioni per un tiro da 3 punti.

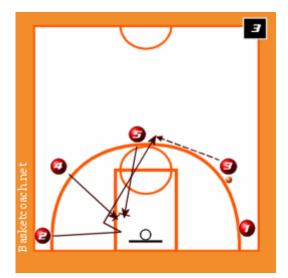
1 passa a 4 (o 3) e taglia a canestro sul blocco di 5. 2 esce sul lato della palla (Diag. 1).



4 ribalta su 5 che a sua volta passa a 3 (Diag. 2).



4 e 5 vanno poi a portare un doppio blocco per 2 (Diag. 3).



Se 2 non può concludere c'è un'altra possibilità per un tiro da tre di 1 che esce sul doppio blocco di 4 e 5 (Diag. 4).

