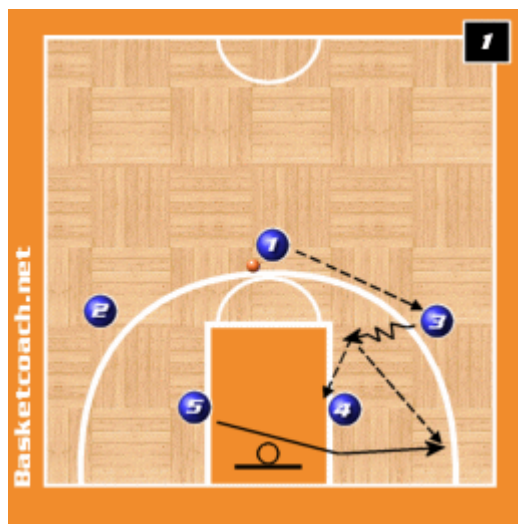


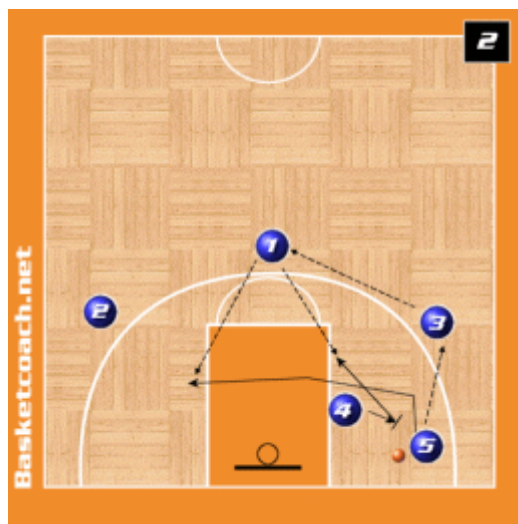
0005 – ATTACCO VS ZONA PARI CON TRE ESTERNI FISSI

Obiettivo: Movimento dei due interni per permettere una ricezione dentro l'area e costringere la difesa a cambiare al sua disposizione.

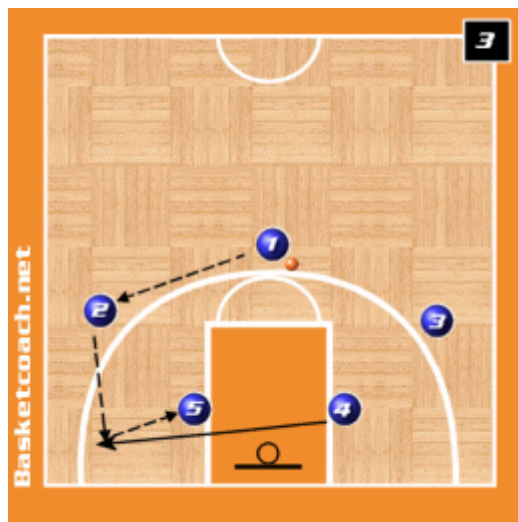
Passaggio da 1 a 3 che va verso canestro in palleggio per attirare il difensore. Sul movimento della difesa scarica a 4 o 5, che intanto taglia in angolo sul lato della palla. % può prendersi un tiro oppure passare a 4 dentro l'area. (Diag. 1)



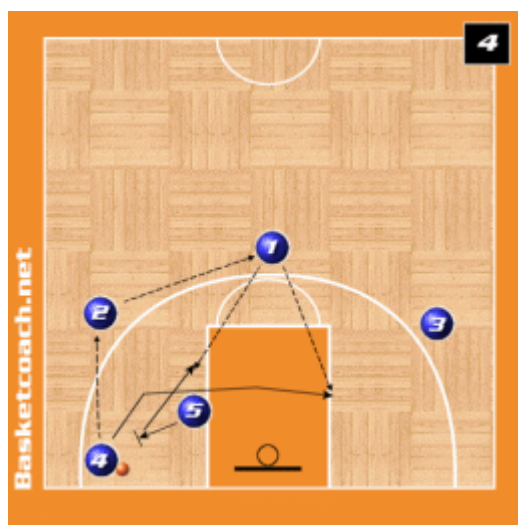
Se non c'è soluzione 5 passa a 3 il quale a sua volta ribalta su 1. Nel frattempo 4 blocca per 5 che taglia dentro l'area per cercare di ricevere da 1. Dopo il blocco anche 4 va verso la palla per ricevere. (Diag. 2)



Sul ribaltamento da 1 a 2 4 taglia verso l'angolo mentre 5 resta in pivot basso. Palla a 4 conclusione o passaggio a 5. (Diag. 3)

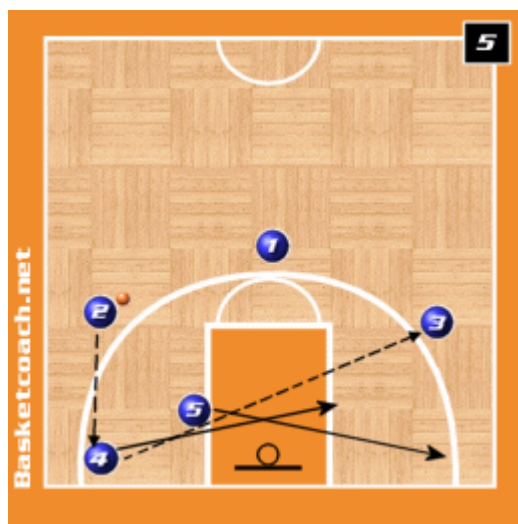


Se non c'è soluzione ribaltamento come in precedenza con blocco, questa volta, di 5 a 4. (Diag. 4)



Due possibili varianti.

PASSAGGIO SKIP: dall'angolo 4 ribalta direttamente sull'altro lato a 3. 5 taglia in angolo e 4 in post basso. (Diag. 5)



RITORNO: Sul ribaltamento da 2 a 1 appena 4 e 5 tagliano, 2 finta di ribaltare su 3 e ritorna la palla a 2 che può concludere

