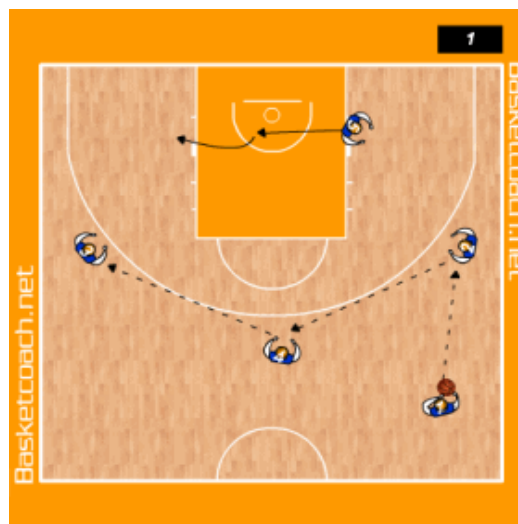


## 001 – INIZIAMO A CORRERE CON IL CONTROPIEDE SECONDARIO

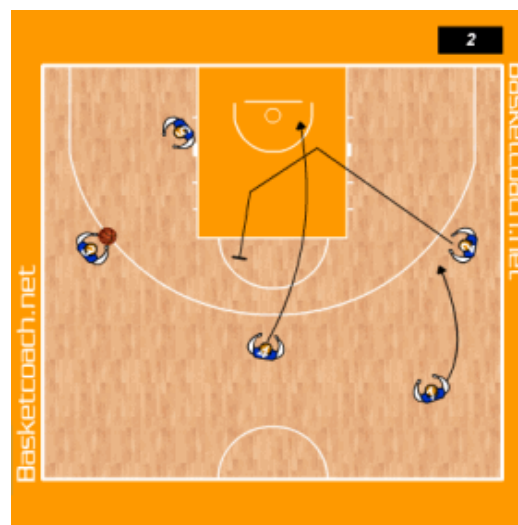
Quando la tua squadra è una squadra che gioca in contropiede, è fondamentale per i tuoi giocatori che eseguano il contropiede automaticamente senza che gli venga urlato "correre!"

Anche quando il contropiede primario non funziona, la vostra squadra deve essere preparata e pronta ad entrare nel contropiede secondario.

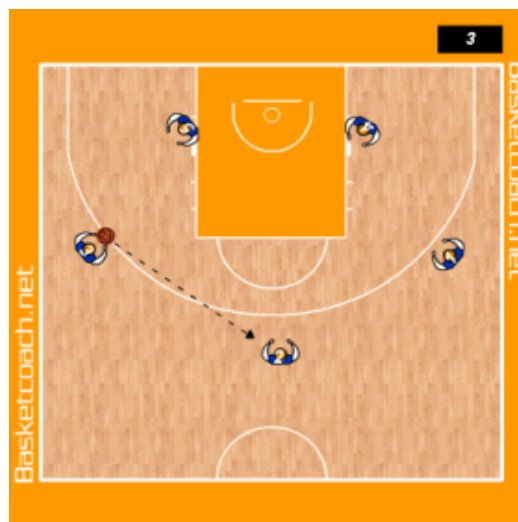
**D.1:** Contropiede secondario (A). 1 passa a 2 in posizione di ala. 2 passa a 4 in posizione centrale. 4 passa a 3 (ribaltamento di lato). 5 taglia in area verso il post basso sul lato forte della palla.



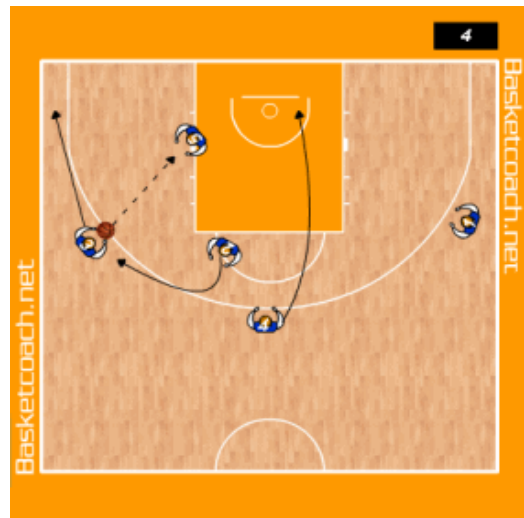
**D.2:** Contropiede secondario (B). 2 porta un blocco alto per 4. 4 sfrutta il blocco per tagliare in area e sfruttare un vantaggio. 1 rimpiazza 2 in ala sul lato debole. 3 può cercare di servire 5 in post basso se marcato alle spalle oppure servi 4 che sta sfruttando il blocco cieco di 2. La palla dentro a 5 ci porta ad una "Riposizionamento" dei nostri giocatori sul campo da gioco (diagrammi 4 e 5).



**D.3:** Contropiede secondario (C). Se tutte le opzioni sono esaurite, 3 passa a 2 per far ripartire l'attacco.



**D.4:** Riposizionamento (A). 3 passa a 5 in post basso. 3 si muove verso l'angolo mentre 2 rimpiazza 3 nella posizione di ala.



**D.5:** Riposizionamento (B). Ogni azione di riposizionamento prevede un uomo in angolo (3), ala lato forte (2), ala lato debole (1) e un post nasso lato debole pronto a muoversi (4).

