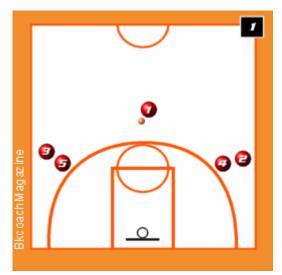
VIRTUAL COACHING

BASKET

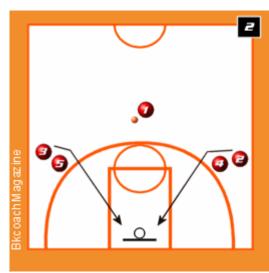
0012 - ATTACCO CONTRO DIFESA A UOMO 1-4 ALTO

Obiettivo: blocchi in continuità per liberare un attaccante.

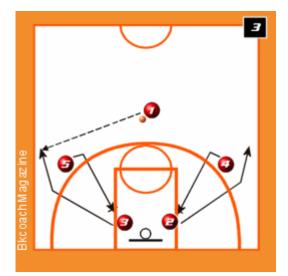
Schieramento iniziale (Diag. 1)



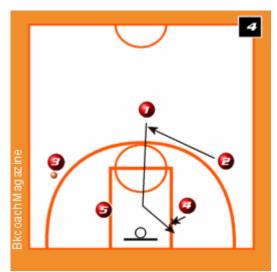
Gli esterni 2 e 3 sfruttano i blocchi di 4 e 5 per tagliare verso canestro (Diag. 2)



Se non c'è soluzione 4 e 5 portano due blocchi verticali per 2 e 3 (Diag. 3).



Chi riceve degli esterni gioca a due con l'interno sul proprio lato (qui 3 con 5); 1 taglia a canestro e 2 lo rimpiazza (Diag. 4).



Ribaltamento di palla. 3 a 2; 2 a 1 che sfrutta il blocco di 4. 5 sale in post alto e 2 cambia posizione con 3 (diag. 5).

