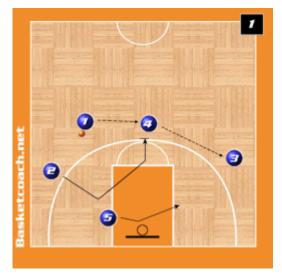
VIRTUAL COACHING

BASKET

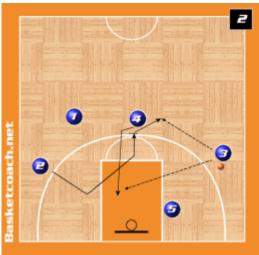
0018 - CONTROPIEDE SECONDARIO

Obiettivo: Attacco con sviluppo del contropiede secondario

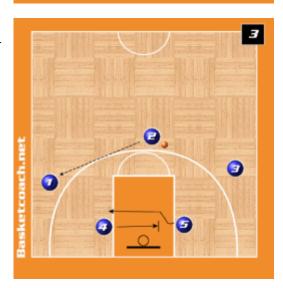
(Diag. 1) 4 riceve palla da 1 e la ribalta su 3. Nel frattempo 2 porta un blocco per 4 mentre 5 cambia lato insieme alla palla.



(Diag. 2) 3 appena ricevuto può passare a 5 sotto canestro o a 4 che sfrutta il blocco cieco di 2.



(Diag. 3) Se non c'è soluzione 3 ribalta su 2 che a sua volta passa a 1 sull'altro lato. Mentre la palla arriva a 1 4 blocca orizzontale per 5.



(Diag. 4) 2 blocca verticale per 4 che esce in lunetta e riceve per concludere a canestro.



(Diag. 5) Se 4 non può concludere ribaltamento su 2, che intanto ha ricevuto blocco da 3, che può passare vicino canestro a 5 che ha ricevuto blocco da 3.

