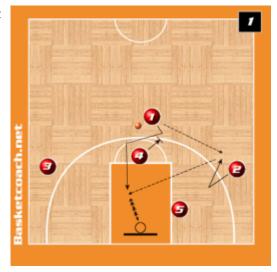
VIRTUAL COACHING

BASKET

0001 - ATTACCO 1-3-1

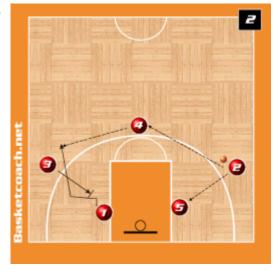
Obiettivo: uso blocco cieco e ricerca gioco a due ala/pivot basso.

Inizio del gioco sul lato del pivot basso. 1 passa a 2 e riceve blocco cieco da 4 per concludere da sotto (prima soluzione) Diag.1

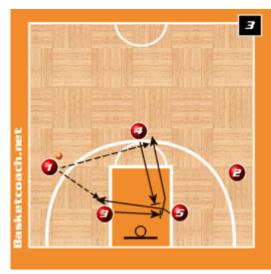


Se 1 non può ricevere, 2 gioca a due con 5 in pivot basso oppure ribalta su 4.

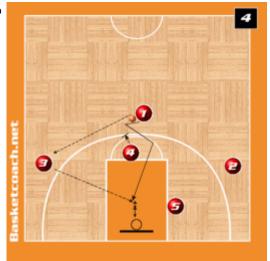
4, ricevuto il pallone, può giocare 1c1 oppure ribaltare su 1 che nel frattempo ha ricevuto blocco da 3.



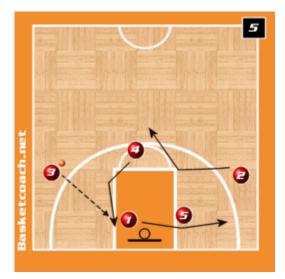
1 ha come opzione principale il passaggio sotto a 5, che riceve blocco orizzontale da 3, oppure se questa non riesce ribalta su 3 che esce sul blocco di 4 per tirare da tre punti.



Se il gioco comincia sul lato opposto al pivot basso, l'inizio è uguale alla precedente soluzione: 1 passa all'ala, in questo caso 3, e taglia verso canestro dopo il blocco cieco di 4.



A questo punto però la situazione cambia: 4 torna indietro dopo il blocco cieco a 1, verso la posizione di pivot basso per ricevere vicino canestro. 2 rimpiazza 4 e 1 esce sull'altro lato dopo il blocco di 5.



2 appena ricevuto può giocare 1c1 oppure ribalta su 1 che come prima soluzione cerca il gioco a due con 5. Nel frattempo 2, appena lasciata la palla, va a bloccare per 4 con l'obiettivo di tenere impegnata la difesa ed evitare aiuti su 5.

