GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



reciid.

MANAMA

ALMUERZO

Fecha: 11-06-2025

Blanca Estela Navarro Garcia

SUPLEMENTO

Vinagre de Manzana + Ácido Fólico + B12 3g de CMD - DUO: GOZANA | Apoyo Cardiovascular y Nervioso | 120 Gomitas Masticables Sabor Manzana

RECOMENDACION

Tomar 2 gomitas al día, preferentemente con las comidas. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y nerviosa.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar la función nerviosa y apoyar el metabolismo energético.

SUPLEMENTO

Alga Spirulina,
Vitaminas del
Complejo B 500 mg
de Bluecherry |
Acción Antioxidante y
Rendimiento Físico |
90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en la mañana y 1 con el almuerzo. Consumirlo en la mañana y mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y protección celular.

OBJETIVO

Favorecer la salud inmunológica, mejorar el rendimiento físico y proporcionar acción antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.