GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-06-2025

Pilar Ocampo

MAÑANA

SUPLEMENTO

L-Metionina 100%
pura 500 mg de
Swanson | Soporte
Antioxidante y
Detoxificación | 30
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la detoxificación y protección celular.

OBJETIVO

Favorecer la detoxificación hepática, mejorar la salud celular y apoyar la producción de colágeno

D/A/C

SUPLEMENTO

Spirulina / Espirulina
(Alga Entera
Orgánica) 410 mg de
Solaray |
Funcionamiento
Cerebro-Vascular,
Metabolismo y
Sistema
Inmunológico | 60
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula tres veces al día con agua. Consumirlo en la mañana, mediodía y tarde optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cerebral, metabolismo y sistema inmunológico.

OBJETIVO

Favorecer la salud cerebral, mejorar el metabolismo y fortalecer el sistema inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.