

Fecha: 03-06-2025

la Itzel Reyes Ochoa

DESAYUNO/ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo de Hierro con Vitamina C 50 mg y Hierro Bisglicinato 27 mg, NOW Foods, 100 Tabletas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día con una comida. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud sanguínea y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la formación de glóbulos rojos, mejorar la absorción de hierro y favorecer la oxigenación celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>