GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-06-2025

ANANAM

Elda Mara Cárdenas Ruz

SUPLEMENTO

Vitamina D3 400 UI por gota, Nutrasana, 60 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 gota al día, preferiblemente por la mañana. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la función ósea e inmune, fortalecer huesos y dientes y mejorar la absorción de calcio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.