

Fecha: 04-06-2025

Ricardo cruz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg Apoyo a la Energía y Relajación Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud muscular y energética.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, mejorar la relajación y favorecer la producción de energía.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cúrcuma con Jengibre de Nature’s Way Antiinflamatorio y Apoyo Digestivo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud articular y digestiva.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud articular, mejorar la digestión y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Platinum de B-Life Aceite de Anchoa Salvaje con EPA y DHA</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la función cognitiva y favorecer la hidratación celular.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 500 mg de Swanson Regulación del Azúcar en Sangre y Apoyo Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud metabólica y cardiovascular.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regulación del azúcar en sangre, mejorar la salud cardiovascular y favorecer la función metabólica.</div></div>

Fecha: 04-06-2025

Ricardo cruz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Coco + Vitaminas D3 y K2 BLife Apoyo Cardiovascular 300 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y ósea.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la absorción de calcio y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Orégano de Best Naturals Propiedades Antimicrobianas, Antioxidantes y Digestivas 250 mg 120 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud digestiva, fortalecer el sistema inmunológico y favorecer la función respiratoria.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Potasio de B Life Fortalecimiento Muscular 240 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con el almuerzo. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud prostática y urinaria.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función prostática, mejorar la salud urinaria y favorecer el bienestar masculino.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>