GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-06-2025

Ruben Vargas

PRE ENTRENO

SUPLEMENTO

RAW Essentials
CHARGED Pre
Workout |
Estimulantes y LCitrulina

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (16 g) disuelto en agua, 20 a 30 minutos antes del entrenamiento.

OBJETIVO

Mejorar el rendimiento físico, la energía y el enfoque durante el ejercicio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.