GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 1/

DESAYUNO

Fecha: 17-06-2025

Noemí Aguilera Franco

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetil
Cisteína) 600 mg de
Swanson | Ayuda a
aumentar los
niveles de glutatión,
un antioxidante
crucial en el cuerpo,

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos . El NAC apoya la producción de glutatión, favoreciendo la detoxificación celular y la salud del hígado al comenzar el día.

OBJETIVO

Apoyo antioxidante y hepático.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.