# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

**Alonso Cubas Peral** 

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Complejo de
Vitaminas B
Enzimáticamente
Activo de Life
Extension |
Proporciona
Energía y Vitalidad

### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en proteínas para mejorar la absorción y el aprovechamiento de las vitaminas B

### **OBJETIVO**

Favorece la producción de energía celular, apoyando el metabolismo y la función mitocondrial

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.