

Fecha: 20-06-2025

Rocio Torres

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Coenzima Q10 + BioPerina   120 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos ricos en grasas saludables. Consumirlo con alimentos grasos mejora su absorción y potencia sus efectos antioxidantes y energéticos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la energía celular y potenciar la absorción de nutrientes</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 400 mg de Swanson   60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en el metabolismo y la salud cardiovascular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, regular la glucosa en sangre y favorecer el metabolismo</div></div>
MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Ajo Concentrado 1 mg de Swanson   250 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula dos veces al día con agua. Consumirlo en la mañana y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, fortalecer el sistema inmunológico y ofrecer protección antioxidante</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>