GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

ALMUERZO

Fecha: 16-06-2025

Katya Antonia De Avila

SUPLEMENTO

Aceite de Coco + Vitaminas D3 y K2 de B-Life | Apoyo Cardiovascular | 300 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y apoyar la salud cardiovascular.

SUPLEMENTO

Omega 3-6-9 de B-Life | Salud Cardiovascular y Cognitiva | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo A mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar la función cognitiva y apoyar la hidratación celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.