GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAMA

PRE-ENTRENO

Fecha: 10-06-2025

EDGAR SANCHEZ

SUPLEMENTO

Raíz de Maca 500 mg de NOW Foods | Apoyo Reproductivo y Energético | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y función hormonal.

OBJETIVO

Favorecer la energía, mejorar el equilibrio hormonal y apoyar la salud reproductiva.

SUPLEMENTO

Electrolitos +
Vitaminas C y B12 |
Sistema Inmunitario |
20 Sobres Sabor
Mora Azul

RECOMENDACION

Disolver el contenido de un sobre en 500 ml de agua y consumir una vez al día. Consumirlo antes de actividad física optimiza su absorción y potencia sus efectos en la hidratación y energía.

OBJETIVO

Favorecer la hidratación, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la energía diaria.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.