GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

Alejandra Tinoco Juárez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea 500mg de Adaptoheal | Resistencia al Estrés y Vitalidad

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida para mejorar la absorción y reducir posibles molestias gástricas

OBJETIVO

Favorece la resistencia al estrés, ayudando a regular la respuesta del organismo frente a situaciones demandantes

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.