

Fecha: 11-06-2025

Aroldo Suarez Acosta

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAD+ 300 mg con
Resveratrol de Life
Extension |
Regenerador Celular
y Energía | 30
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regeneración celular y energía.

OBJETIVO

Favorecer la regeneración celular, mejorar la producción de energía y apoyar la longevidad celular.

MAÑANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Triple-Source
Magnesium +
Ashwagandha de Irwin
Naturals | Manejo del
Estrés y Recuperación |
60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y recuperación.

OBJETIVO

Favorecer la relajación, mejorar la recuperación física y apoyar el equilibrio del estado de ánimo.

NOCHE

SUPLEMENTO

GABA + Melatonina
Esencial para Dormir
con Valeriana y
Pasiflora de Swanson
| Descanso y
Reducción del Estrés
| 60 Cápsulas
Veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cConsumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y calidad del sueño.ápsula antes de acostarse con un vaso de agua.

OBJETIVO

Favorecer la relajación, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés.

NOCHE

SUPLEMENTO

Raíz de Valeriana 500
mg de NOW Foods |
Apoyo al Sueño
Natural y Relajación |
100 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula una hora antes de dormir, dependiendo de la necesidad. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y calidad del sueño.

OBJETIVO

Favorecer la relajación, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.