GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-06-2025

Juan Ignacio Ortega Orozco

MANANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Cardo Mariano 500mg de Adapto Heal CRDM | Detoxificación Hepática y Apoyo Digestivo | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, preferiblemente una en la mañana y otra en la noche. Consumirlo en la mañana y noche potencia sus efectos en la salud hepática y digestiva.

OBJETIVO

Favorecer la detoxificación hepática, mejorar la salud digestiva y apoyar la función metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.