

Fecha: 11-06-2025

Ruben Vargas

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| PRE ENTRENO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>RAW Essentials<br/>CHARGED Pre<br/>Workout  <br/>Estimulantes y L-<br/>Citrulina</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (16 g) disuelto en agua, 20 a 30 minutos antes del entrenamiento.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico, la energía y el enfoque durante el ejercicio.</div></div> |
|             | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |
|             | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |
|             | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |