

Fecha: 07-06-2025

Alejandro Lopez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ Suplemento Life Extension Regeneración Celular, Longevidad y Vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en nutrientes para potenciar la regeneración celular y la producción de energía</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya la producción de energía celular, ayudando a la función mitocondrial y a la vitalidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metil Folato 1,000 mcg de NOW Foods Apoya la Salud Neurológica y la División Celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta con agua junto a una comida rica en proteínas para mejorar la absorción y efectividad del folato</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la salud neurológica, apoyando la función cognitiva y la producción de neurotransmisores</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>