

Fecha: 02-06-2025

jaiden fahey

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metil Folato 1,000 mcg, NOW Foods, 90 tabletas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con agua. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud neurológica y celular.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud neurológica, mejorar la división celular y favorecer la producción de neurotransmisores.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia, Soporte Inmunológico, Fortalece Dientes y Huesos, Mejora la Salud Muscular, No GMO 30, 120 y 240 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con una comida que contenga grasas saludables. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y el bienestar general.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y mejorar la función inmunológica</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>