GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: '02-06-2025

Ramon Barreto

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Hierro Bisglicinato 36 mg, NOW Foods, 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con el desayuno. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en la producción de energía y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema nervioso y mejorar la función metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.