

Fecha: 04-06-2025

Larissa Vega

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N Acetil Cisteína) + L-Glicina 970 mg Glynac de Biooptimizado 90 cápsulas vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferiblemente con la comida, Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud hepática y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la desintoxicación del hígado, fortalecer el sistema inmunitario y mejorar la recuperación física.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal 1,450 mg, Humble, 60 cápsulas vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud inmunológica y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud inmunológica, mejorar la absorción de vitamina C y favorecer la producción de colágeno.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Calostro de Bovino & L-Glutamina 870 mg BiolgG de Biooptimizado 100 cápsulas vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con el almuerzo. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la inmunidad y la regeneración celular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunitario, promover la reparación celular y mejorar la salud intestinal.</div></div>
AL ENTRENAR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada + Cloruro Calcio + Malato de Magnesio 8.8g Ketolitos de Biooptimizado Polvo de 244g Sabor a Limón</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 medida en 500 ml de agua fría y consumir durante el ejercicio o en caso de deshidratación.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la hidratación, mejorar el rendimiento físico y favorecer la recuperación muscular.</div></div>