GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-06-2025

Andrea Rubio

MAÑANA

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics | Magnesio
Bisglicinato | Sistema
Nervioso y Muscular |
120 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y recuperación muscular.

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular, mejorar la función nerviosa y apoyar la salud ósea.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.