GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-06-2025

Edgar Israel Bautista Perales

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Súper Omega-3 con EPA + DHA 2000mg de Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas con agua junto a una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar la absorción del Omega-3

OBJETIVO

Favorece la salud cardiovascular, ayudando a reducir la inflamación y mejorando la circulación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.