GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

JULIO MARTINEZ

MAÑANA

SUPLEMENTO

Zinc Caps de Alta
Potencia 50 mg de
Life Extension |
Apoyo
Cardiovascular y del
Sistema Inmune | 90
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la inmunidad y función cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la función inmunológica, mejorar la salud cardiovascular y apoyar la actividad enzimática.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

D3 10.000 UI + K2 300 mg de Gou Medical | Apoya la Función Cardiovascular Saludable y Fortalece los Huesos | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la salud ósea, mejorar la absorción de calcio y fortalecer la función cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.