# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 09-06-2025

**Abril Vivas** 

# DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Gotas Líquidas de Yodo de Mary Ruth's | Apoyo para la Función Tiroidea y Regulación del Metabolismo

# **RECOMENDACION**

Administrar 2 gotas en agua o jugo junto a una comida para optimizar su absorción y función metabólica

#### **OBJETIVO**

Apoya la función tiroidea, contribuyendo a la producción de hormonas esenciales para el metabolismo

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.