

Fecha: 02-06-2025

Ibeth López

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Total Beauty de Matter   Proteína con probióticos y ácido hialurónico   700 g</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 medida (aprox. 20 g) en 250-350 ml de agua o bebida vegetal. Consumir una vez al día, preferentemente por la mañana</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regeneración celular, mejorar la apariencia de la piel y favorecer la digestión.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mens Mult Matur3   B-Life   Multivitamínico para Hombres   Energía y Vitalidad   180 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el bienestar masculino.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud hormonal masculina, mejorar la energía y vitalidad, fortalecer el sistema cardiovascular y óseo.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 Líquida de NOW Foods   Apoyo para la función Ósea y Sistema Inmune   59ml</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 gotas al día, directamente o mezcladas con una bebida. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y mejorar la función inmunológica.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Molecularmente Destilado 1000 mg, NOW Foods, 100, 200 Cápsulas Blandas y 200 Cápsulas Blandas de Pescado</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferiblemente con el almuerzo. Consumirlo con el almuerzo optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la función cerebral y reducir la inflamación.</div></div>