GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-06-2025

Daniel Corona Banda

AYUNAS

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vinagre de manzana 1000 mg, NATSA, cápsulas, 100 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día antes del desayuno con agua. El vinagre de manzana es más efectivo en ayunas para estimular el sistema digestivo y equilibrar el pH.

OBJETIVO

Apoyar la digestión, metabolismo y control de apetito.

SUPLEMENTO

DHEA complejo con plantas adaptógenas, Supreme DHEA Complex, Swanson, tabletas, 45 tabletas

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con el desayuno. El DHEA y sus cofactores vegetales tienen efecto estimulante y se recomienda tomar por la mañana para acompañar el ritmo hormonal natural.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, vitalidad y energía.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.