# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 02-06-2025

# Salvador Valentín

# **AYUNAS**

#### **SUPLEMENTO**

Ácido Alfa Lipoico 600 mg, Best Naturals, 60 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío. consumirlo en ayunas optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regulación metabólica y el bienestar celular.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud digestiva, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la recuperación muscular.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.