GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-06-2025

Nahomy Cortez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Adaptogenic Herbal Complex, Swanson, 60 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día con agua. Se recomienda en la mañana para contribuir al equilibrio adaptogénico durante el día

OBJETIVO

Apoyo al manejo del estrés físico y mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.