GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-06-2025

Laura Rivero

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Saw Palmetto SWTO 500 mg Adaptoheal | Apoyo a la Función Prostática y Bienestar Masculino | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud prostática y bienestar general.

OBJETIVO

Favorecer la salud prostática, mejorar la función urinaria y apoyar el equilibrio hormonal

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2, 1000 IU - 45 mcg de NOW Foods | Apoyo Óseo, Cardiovascular y Absorción de Calcio | 120 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo A mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y apoyar la salud cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.