GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-06-2025

Paola Garcia Chavez

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Total Beauty de Matter Proteína con probióticos y ácido hialurónico 700 g

RECOMENDACION

Disolver 1 porción en agua y consumir por la noche, antes de dormir. Se recomienda tomarlo con el estómago vacío o junto a una cena ligera para mejorar la absorción.

OBJETIVO

Favorece la relajación muscular y nerviosa, reduciendo el estrés y mejorando la calidad del sueño

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.