GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-06-2025

Abdiel Andrés Hernández Ulloa

AYUNAS

SUPLEMENTO

Saccharomyces
Boulardii Probiótico
de Swanson |
Equilibra la flora
intestinal saludable
y previene el
malestar digestivo

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas o 30 minutos antes del desayuno. Los probióticos como Saccharomyces boulardii actúan mejor en ayunas al evitar la competencia con los alimentos y el ácido gástrico.

OBJETIVO

Promover el equilibrio de la microbiota intestinal y la salud digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.