# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: '02-06-2025

# **Alicia Herrers**

# DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

Multivitamínico Líquido con Lustriva para Mujeres de Mary Ruth's | 887 ml Sabor Melocotón - Mango

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cucharadas (30 ml) al día, preferentemente por la mañana con alimentos o jugo. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud capilar y cutánea.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el crecimiento capilar, mejorar la apariencia de la piel y fortalecer el sistema inmunológico.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.