GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-06-2025

Raúl Gómez

ALMUERZO

SUPLEMENTO

L-Metionina 100%
Pura 500 mg de
Swanson | Soporte
Antioxidante y
Detoxificación

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en proteínas para favorecer su conversión en compuestos esenciales.

OBJETIVO

Favorece la función antioxidante, protegiendo las células contra el daño oxidativo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.