GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

Alejandro Lopez

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NAD+ Suplemento | Life Extension | Regeneración Celular, Longevidad y Vitalidad

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con aqua junto a una comida rica en nutrientes para potenciar la regeneración celular y la producción de energía

OBJETIVO

Apoya la producción de energía celular, ayudando a la función mitocondrial y a la vitalidad.

SUPLEMENTO

Metil Folato 1,000 mcg de NOW Foods Apoya la Salud Neurológica y la División Celular

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta con agua junto a una comida rica en proteínas para mejorar la absorción y efectividad del folato

OBJETIVO

Favorece la salud neurológica, apoyando la función cognitiva y la producción de neurotransmisores

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.