

Fecha: 18-06-2025

XIMENA PORTUGAL

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Adaptogénico de Swanson Ashwagandha, Rhodiola y Ginseng 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía, enfoque y bienestar emocional.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la adaptación al estrés, mejorar la energía física y mental, y promover el equilibrio emocional.</div></div>	
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multimineral Nocturno para Niños de Mary Ruth’s Bienestar Integral durante el Descanso 946 ml Sabor Piña y Coco</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2–3 años: ½ cucharadita (2.5 ml) 4–10 años: ½ cucharada (7.4 ml) 11–17 años: 1 cucharada (14.8 ml) Adultos: 2 cucharadas (29.6 ml)</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea y muscular, promover un sueño reparador y favorecer la relajación nocturna.</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.