GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

MIRNA GARCIA

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Extracto de Cardo Mariano Doble Fuerza 300 mg de NOW Foods con Alcachofa y Diente de León | Apoyo para el Equilibrio Hepático

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en fibra para mejorar su absorción y optimizar su acción detoxificante.

OBJETIVO

Favorece la función hepática, ayudando en la detoxificación natural del hígado

SUPLEMENTO

Omega-3 con Vitamina D-3 NOW Ultra Omega 3-D | Apoyo Cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar la absorción tanto del Omega-3 como de la Vitamina D-3.

OBJETIVO

Favorece la salud cardiovascular, apoyando la función del corazón y reduciendo la inflamación

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.