GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 07-06-2025

Rogelio Altamirano

SUPLEMENTO

Homocisteína Suprema™ + Vitaminas del Complejo B de Designs for Health | Apoyo Cardiovascular y Metabólico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en proteínas para mejorar la absorción y el metabolismo de las vitaminas B

OBJETIVO

Favorece la salud cardiovascular, ayudando a regular los niveles de homocisteína en el organismo

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina C-1000 con Bioflavonoides 100mg de Now Foods | Protección Antioxidante y Refuerzo Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. La vitamina C es esencial para la producción de colágeno y la protección celular, mientras que los bioflavonoides mejoran su absorción y potencian sus efectos antioxidantes

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico y brindar protección antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.