GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 02-06-2025

Paloma Miroslava García Reta

SUPLEMENTO

Té Matcha Orgánico Premium + Hongo Melena de León 5g, Landa Adaptógeno, 100g - 20 porciones

RECOMENDACION

Mezclar 1 cucharadita (5 g) en 250 ml de agua caliente y consumir 1 vez al día. Consumirlo en la mañana o antes de la actividad física optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la función cognitiva y proporcionar antioxidantes.

MANANA

SUPLEMENTO

Cacao Orgánico en polvo + Reishi y Melena de León 5g -Elixir de Cacao de Landa Adaptógeno | Apoyo Cognitivo -Antioxidante | Polvo de 150g Sabor Chocolate

RECOMENDACION

Mezclar 1 cucharada (5 g) en 250 ml de agua caliente o leche vegetal y consumir 1 vez al día. Consumirlo en la mañana o antes de la actividad física optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía.

OBJETIVO

Apoyar la salud cerebral, mejorar la función cognitiva y proporcionar antioxidantes.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.