

Fecha: 02-06-2025

Luis Miguel Alcazar Arroyo

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) y Vitamina B12 Besties Matter Energía y Bienestar Diario 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la mañana. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema nervioso y mejorar la función cognitiva.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Súper Omega-3 con EPA + DHA 2000 mg, Life Extension, 240 cápsulas blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsula en el almuerzo. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la función cerebral y reducir la inflamación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>