# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 03-06-2025

**Dolores Núñez** 

## **SUPLEMENTO**

DHEA 25 mg de Gou Medical | Equilibra niveles hormonales y contribuye al metabolismo

## **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula con agua y una comida. Se recomienda consumirlo con alimentos para mejorar su absorción y reducir posibles efectos secundarios.

## **OBJETIVO**

Apoya el equilibrio hormonal, regulando los niveles de DHEA en el organismo

## **SUPLEMENTO**

L-Tirosina + Selenio y Zinc con Extractos Naturales de Gou Medical

## RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua y una comida rica en proteínas para mejorar la conversión de tirosina en hormonas tiroideas.

## **OBJETIVO**

Favorece la función tiroidea, apoyando la producción de hormonas esenciales

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.