GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

JULIO MARTINEZ

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Gluconato de Zinc 50 mg de NOW Foods | Soporte Inmunológico y Funciones Enzimáticas | 100 y 250 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimenos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la inmunidad y función enzimática.

OBJETIVO

Favorecer la función inmunológica, mejorar la cicatrización y apoyar la actividad enzimática.

SUPLEMENTO

Súper Selenio 200 mcg + Vitamina E de Life Extension | Apoya la Función Metabólica y Cardiovascular | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud metabólica y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la salud metabólica, mejorar la protección antioxidante y fortalecer la función cardiovascular.

SUPLEMENTO

Vitaminas D y K con
Complejo de Yodo
Marino de Life Extension
| Fortalecimiento Óseo e
Inmune | 60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con el almuerzo optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.

OBJETIVO

Favorecer la salud ósea, mejorar la absorción de calcio y fortalecer el sistema inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.