# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 02-06-2025

Santa Ramírez

# DESAYUNO

ALMUERZO

# **SUPLEMENTO**

NAC (N Acetil Cisteína) + L-Glicina 970 mg Glynac, Bioptimizado, 90 cápsulas vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente en la mañana con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud hepática y el bienestar general.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la desintoxicación hepática, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la recuperación celular.

# **SUPLEMENTO**

Complejo de Vitaminas B enzimáticamente activo, Life Extension, 60 cápsulas vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con el almuerzo. Consumirlo con el almuerzo optimiza su absorción y potencia sus efectos en la producción de energía y el bienestar general.

# **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema nervioso y mejorar la salud metabólica.

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.