

Fecha: 03-06-2025

Alicia Ramírez de Aguilar

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia Soporte Inmunológico, Salud Ósea y Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua y una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar su absorción.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la absorción de calcio, fortaleciendo los huesos y reduciendo el riesgo de osteoporosis.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>