# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 12-06-2025

# **ALFONSO VILLEGAS RODRIGUEZ**

# DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Tongkat Ali, Swanson, 800 mg por porción, cápsulas, 120 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. El Tongkat Ali puede tener efecto estimulante y se recomienda tomar por la mañana para acompañar el ritmo hormonal natural del cuerpo.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la vitalidad, el rendimiento físico y la salud sexual.

### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.