

Fecha: 12-06-2025

Sherry Allen

MAÑANA

SUPLEMENTO

Z Max Quelato de Aminoácido de Zinc de KAL | Sistema Inmunológico, Bienestar de la Piel y Equilibrio Hormonal | 100 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud inmunológica y metabólica.

OBJETIVO

Favorecer la salud inmunológica, mejorar el bienestar de la piel y apoyar el equilibrio hormonal.

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg de Swanson | Antioxidante y Protección Celular | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la protección celular y salud hepática.

OBJETIVO

Favorecer la producción de glutatión, mejorar la función hepática y proteger contra el daño oxidativo.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probióticos Prebióticos y Postbióticos Mary Ruth’s 60 Mil Millones UFC | Bienestar Digestivo y Reducción de Gases | 30 Porciones

RECOMENDACION

Tomar 1 medida al día (500 mg) con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva e inmunológica.

OBJETIVO

Favorecer el bienestar digestivo, equilibrar la microbiota intestinal y reducir la hinchazón.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Ultra Omega 3-6-9 Borraja, Pescado y Linaza de KAL con Vitamina E | Apoyo Cardiovascular y Metabólico | 50 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y metabólica.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar la función arterial y apoyar el equilibrio de colesterol y triglicéridos.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

Fecha: 12-06-2025

Sherry Allen

|       |   |   |
|-------|---|---|
| D/A/C | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Dong Quai, Cohosh Negro, Soja de Now Foods   Apoyo para la Menopausia   90 Cápsulas Vegetales</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana, mediodía y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en el equilibrio hormonal y bienestar emocional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal, reducir los síntomas de la menopausia y mejorar el bienestar emocional.</div></div> |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Spirulina / Espirulina (Alga Entera Orgánica) 410 mg de Solaray   Apoyo Cerebrovascular, Metabólico e Inmunológico   60 Cápsulas Veganas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula tres veces al día con alimentos. Consumirlo en la mañana, mediodía y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y protección celular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cerebrovascular, fortalecer el metabolismo y mejorar la respuesta inmunológica.</div></div>         |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |