

Fecha: 06-06-2025

Omar Hernandez

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-Glutamina 500 mg de Life Extension Bienestar Digestivo y Apoyo Inmunológico 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud digestiva, mejorar la función inmunológica y apoyar la recuperación muscular.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000 con Bioflavonoides 100 mg de Now Foods Protección Antioxidante y Refuerzo Inmunológico 100 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la inmunidad y protección celular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la protección antioxidante, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la producción de colágeno.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10.000 UI de NOW Foods Apoyo del Sistema Inmunitario y Óseo 30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula cada dos días con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud ósea, mejorar la absorción de calcio y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>