

Fecha: 12-06-2025

Edgar Israel Bautista Perales

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Súper Omega-3 con EPA + DHA 2000mg de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas con agua junto a una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar la absorción del Omega-3</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la salud cardiovascular, ayudando a reducir la inflamación y mejorando la circulación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>