GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-06-2025

gloria gopar

MAÑANA

SUPLEMENTO

Myo Inositol | B-Life | Fortalece la Salud Hormonal y Metabólica | 180 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regulación hormonal y el metabolismo.

OBJETIVO

Apoyar la salud hormonal, mejorar la función metabólica y favorecer la fertilidad.

NOCHE

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio 400 mg para Energía y Relajación Muscular | Nutravia | 90 y 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en lla noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía, mejorar la función muscular y favorecer la relajación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.