

Fecha: 16-06-2025

Ana Eugenia Copado Espinoza

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-glutamina 500 mg, NOW, cápsulas vegetales, 120 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día en ayunas. La glutamina mejora su absorción en ayunas y favorece la reparación de tejidos y mucosas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica y la salud intestinal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc + vitamina C líquido, ChildLife, sabor mango fresa</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharadita al día durante el desayuno. Tomarlo por la mañana ayuda a incorporar nutrientes esenciales desde el inicio del día, potenciando su efecto protector.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cognitiva y mejorar la calidad del sueño</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>