# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 19-06-2025

Mayren Alavez

MAÑANA

# **SUPLEMENTO**

Raíz de Diente de León de Nature's Way | 100 Cápsulas Veganas

# **RECOMENDACION**

Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la eliminación de líquidos y el bienestar digestivo.

### **OBJETIVO**

Favorecer la función urinaria, apoyar la digestión y contribuir a la detoxificación natural.

# AANANA

# **SUPLEMENTO**

Extracto Doble Fuerza de Cardo Mariano de NOW Foods | 100 Cápsulas Vegetarianas

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la función hepática y digestiva.

# **OBJETIVO**

Apoyar la función hepática, favorecer la digestión y contribuir a la detoxificación natural.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.