

Fecha: 17-06-2025

Camila Carvajal

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada, Birdman, Micronizada, 450 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharada (5 g) al día con agua o bebida vegetal. Se recomienda después del entrenamiento para favorecer la recuperación y la síntesis muscular, aprovechando la mayor sensibilidad celular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico y fuerza muscular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>