

Fecha: 17-06-2025

Noemí Aguilera Franco

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg de Swanson Ayuda a aumentar los niveles de glutatión, un antioxidante crucial en el cuerpo,</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos . El NAC apoya la producción de glutatión, favoreciendo la detoxificación celular y la salud del hígado al comenzar el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo antioxidante y hepático.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>