

Fecha: 04-06-2025

Catalina Mouthon

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos + Prebióticos 20 Millones de UFC 430 mg WOMAN de Bioflora   Bienestar Digestivo Femenina   35 Cápsulas Ácido - Resistentes</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferiblemente con la comida, Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva y femenina.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar la flora intestinal, prevenir infecciones urinarias y vaginales, y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico con Colina, Ácido fólico, DHA + vitaminas y minerales de Life Extension   Nutrientes para la mamá y los lactantes en desarrollo   120 cápsulas blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud materna y fetal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el desarrollo saludable del feto, fortalecer el sistema inmunológico materno y mejorar la salud ósea.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Prenatal DHA - Omega 3 + VitD   Suplemento   Desarrollo Neurológico</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el almuerzo. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud materna y fetal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el desarrollo neurológico del bebé, fortalecer la salud materna y mejorar la absorción de calcio.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 125 mcg 5000 UI, Life Extension, 60 cápsulas blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de calcio.</div></div>