

Fecha: 03-06-2025

Leonado Fabián

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg VitaMX</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua y una comida. Se recomienda consumirlo con alimentos para mejorar la absorción y reducir posibles molestias gástricas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regula los niveles de cortisol, reduciendo el estrés y mejorando el bienestar general.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>