GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-06-2025

Ricardo cruz

DESAYUNO

ALMUERZO

Aceite de Coco + Vitaminas D3 y K2 | B-Life | Apoyo Cardiovascular | 300 cápsulas

SUPLEMENTO

SUPLEMENTO

Aceite de Orégano de Best Naturals | Propiedades Antimicrobianas, Antioxidantes y Digestivas | 250 mg 120 Cápsulas Blandas

SUPLEMENTO

Citrato de Potasio de B Life | Fortalecimiento Muscular | 240 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y ósea.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la absorción de calcio y fortalecer el sistema inmunológico.

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva e inmunológica.

OBJETIVO

Apoyar la salud digestiva, fortalecer el sistema inmunológico y favorecer la función respiratoria.

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas, dos veces al día con alimentos. Consumirlo en la mañana y mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud muscular y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la función muscular, mejorar la hidratación celular y favorecer el equilibrio electrolítico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.