GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-06-2025

Rocio Espinosa

MAÑANA

SUPLEMENTO

Multivitamínico Líquido con Lustriva para Mujeres de Mary Ruth's | 887 ml Sabor Melocotón - Mango

RECOMENDACION

Tomar 2 cucharadas (30 ml) al día, preferentemente por la mañana con alimentos o jugo. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud capilar y cutánea.

OBJETIVO

Apoyar el crecimiento capilar, mejorar la apariencia de la piel y fortalecer el sistema inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.