GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

MANAMA

Fecha: 02-06-2025

José Antonio Ibarra Ramos

SUPLEMENTO

NMN Puro 250 mg, Genex, 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente en la mañana con el estómago vacío. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la longevidad y el bienestar celular.

OBJETIVO

Favorecer la producción de energía celular, apoyar la reparación del ADN y promover la longevidad.

SUPLEMENTO

NAD+, Quercetina y Resveratrol 375 mg, 5H8, 90 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con el desayuno. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regeneración celular y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, mejorar la resistencia física y favorecer la longevidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.