GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-06-2025

Jimena Castillo Morales

SU

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3-6-9 con EPA DHA y aceites vegetales, B Life, cápsulas, 180 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. Los ácidos grasos omega son liposolubles y deben tomarse con una comida principal para favorecer su absorción.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y de la piel.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.