

Fecha: 13-06-2025

Luis Alejandro Muñiz Cruz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Adaptogénico   Ashwagandha, Rhodiola y Ginseng   Swanson   Manejo del Estrés y Vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida para mejorar la absorción y evitar molestias gástricas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regula la respuesta al estrés, promoviendo el equilibrio de cortisol y el bienestar emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>