GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-06-2025

Jose Chalom

CENA

SUPLEMENTO

5-HTP Sinergia
50mg + Vitamina B6
de Designs for
Health | Apoyo para
la Relajación y
Manejo del Estrés

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida para mejorar la absorción y evitar molestias gástricas.

OBJETIVO

Favorece la relajación y el bienestar emocional, ayudando a equilibrar los niveles de serotonina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.