GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 13-06-2025

Maria Jocelyn Rodriguez Gomez

SUPLEMENTO

Colina 250 mg e Inositol 250 mg de NOW Foods | Apoya la Transmisión Nerviosa y el Metabolismo de Ácidos Grasos | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la función cerebral y metabolismo.

OBJETIVO

Favorecer la salud cerebral, mejorar la transmisión nerviosa y apoyar el metabolismo de los ácidos grasos.

SUPLEMENTO

Berberina 400mg de Swanson | Apoyo del Sistema Cardiovascular y Metabólico | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regulación metabólica y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar el metabolismo y apoyar la función digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.