GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecna:

MANAMA

Fecha: 16-06-2025

Juan Ignacio Ortega Orozco

SUPLEMENTO

Extracto de
Ashwagandha |
Suplemento
Adaptógeno | Salud
del Sist. Inmune

RECOMENDACION

Tomar 1 ml (1 gotero) al día, directamente o diluido en agua, preferentemente con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio emocional, reducir el estrés y fortalecer la función inmunológica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.