GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-06-2025

Alicia Ramírez de Aguilar

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia | Soporte Inmunológico, Salud Ósea y Muscular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua y una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar su absorción.

OBJETIVO

Favorece la absorción de calcio, fortaleciendo los huesos y reduciendo el riesgo de osteoporosis.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.