GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-06-2025

Rosal O Farril

NOCHE

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg -Adaptógeno Natural, NOW Foods, 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío. Consumirlo en ayunas optimiza su absorción y potencia sus efectos en la adaptación al estrés y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la respuesta al estrés, mejorar la resistencia física y favorecer la claridad mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.