GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE LAS COMIDAS

Fecha: 19-06-2025

Elisa Jaqueline Villatoro Serna

SUPLEMENTO

Raíz de Malvavisco 2000 mg de Nature's Answer | Gotero de 30 ml

RECOMENDACION

Tomar de 2 ml, tres veces al día, diluido en una pequeña cantidad de agua. Consumirlo diluido en agua antes de las comidas principales optimiza su efecto calmante y digestivo.

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva, aliviar molestias estomacales leves y proteger las mucosas internas

SUPLEMENTO

Bisglicinato de Magnesio | Alta Biodisponibilidad y Apoyo Neuromuscular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación, energía y equilibrio nervioso

OBJETIVO

Favorecer la función del sistema nervioso, reducir el estrés y mejorar la relajación muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.