

Fecha: 02-06-2025

Debby Chayo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg, NOW Foods, 90 y 120 cápsulas vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la mañana. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la función nerviosa y el bienestar general.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función nerviosa, mejorar la producción de energía y fortalecer la salud ósea.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia, Soporte Inmunológico, Fortalece Dientes y Huesos, Mejora la Salud Muscular, No GMO 30, 120 y 240 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con una comida que contenga grasas saludables. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y el bienestar general.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y mejorar la función inmunológica</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>