# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 02-06-2025

MAÑANA

MANAMA

Aidee Valdés

## **SUPLEMENTO**

DHEA 25 mg, Life Extension, 100 cápsulas vegetales

## RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en la mañana. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en el equilibrio hormonal y el bienestar general.

## **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la vitalidad.

# **SUPLEMENTO**

Pregnenolone 100 mg, Life Extension, 100 cápsulas vegetales

## RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en la mañana. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cerebral y el bienestar general.

## **OBJETIVO**

Apoyar la salud cerebral, mejorar la función cognitiva y reducir el estrés y la fatiga.

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.