GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-06-2025

Rosa elvira Sainz marron

SUPLEMENTO

Probióticos 60 Mil Millones UFC 500mg -Polvo de Apoyo para la Menopausia 3 en 1, Mary Ruth's, 15g

RECOMENDACION

Tomar 1 cucharada rasa al día mezclada con agua, jugo o batido. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, mejorar la salud ósea y favorecer el bienestar emocional.

SUPLEMENTO

Multivitamínico para Niños de Mary Ruth's | 60 gomitas Sabor Mezcla de Frutos Rojos y Cerezas

RECOMENDACION

Tomar 2 gomitas al día, preferentemente con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en el bienestar infantil.

OBJETIVO

Apoyar el crecimiento y desarrollo infantil, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la función digestiva.

SUPLEMENTO

Vitamina C-1000 con Bioflavonoides 100 mg, NOW Foods, 100 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con una comida. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la protección antioxidante y el bienestar general.

OBJETIVO

Apoyar la protección antioxidante, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

MANAMA