

Fecha: 19-06-2025

Cynthia Blanco

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bisglicinato de Hierro 18 mg de NOW Foods   Suave y No Estriñe</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria con alimentos. El hierro se absorbe mejor con comida y reduce riesgo de molestias gastrointestinales.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar niveles adecuados de hierro.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>