

Fecha: 02-06-2025

Martha Mónica Souza Martinez

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 EPA DHA - Soporte Cardiovascular y Cognitivo OmegaGenics EPA-DHA 1000 Metagenics 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a medio día optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la función cognitiva y favorecer el bienestar general.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio de KAL Memoria, concentración, calidad del sueño y relajación muscular 160 cápsulas veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la noche. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación muscular, mejorar la calidad del sueño y potenciar la función cognitiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>