

Fecha: 19-06-2025

Elisa Jaqueline Villatoro Serna

ANTES DE LAS COMIDAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Malvavisco 2000 mg de Nature’s Answer Gotero de 30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar de 2 ml, tres veces al día, diluido en una pequeña cantidad de agua. Consumirlo diluido en agua antes de las comidas principales optimiza su efecto calmante y digestivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bisglicinato de Magnesio Alta Biodisponibilidad y Apoyo Neuromuscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación, energía y equilibrio nervioso</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud digestiva, aliviar molestias estomacales leves y proteger las mucosas internas</div></div>
NOCHE		<div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función del sistema nervioso, reducir el estrés y mejorar la relajación muscular</div></div>
		<div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>
		<div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>