GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

Nahomy Cortez

AYUNAS

SUPLEMENTO

Probióticos
Glutamina Probivos
Fem Matter 50
Billones de UFC |
Bienestar Digestivo
Femenino | 30
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con agua, preferiblemente con el estómago vacío. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva y femenina.

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva, mejorar la microbiota intestinal y fortalecer el sistema inmunológico.

MANAMA

SUPLEMENTO

Complejo
Adaptogénico a base
de Ashwagandha,
Rhodiola y Ginseng
de Swanson | Manejo
del Estrés, Aumento
de Energía y
Vitalidad | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el manejo del estrés.

OBJETIVO

Favorecer la adaptación al estrés, mejorar la resistencia física y mental, y optimizar la energía diaria

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.