GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

Miguel Aguilera Conde

CENA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio + Fibra Prebiótica 4g por porción | Entera Pharma | Sabor Limón Frambuesa

RECOMENDACION

Disolver 1 porción en agua y consumir junto a una comida para favorecer la absorción del magnesio y potenciar la función digestiva.

OBJETIVO

Apoya el equilibrio electrolítico, contribuyendo a la función muscular y nerviosa

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.