GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

deborah corona cruz

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Biotina + Colágeno + Vitamina C 1500 mg por porción de Flow Supplements | Salud de Piel, Cabello y Uñas | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud de piel, cabello y uñas.

OBJETIVO

Favorecer la firmeza y elasticidad de la piel, fortalecer el cabello y uñas, y mejorar la producción de colágeno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.