# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 03-06-2025

## Marisela Figueroa Saldana

# DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

NAD+ 300 mg con Resveratrol de Life Extension Regenerador celular

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos en el desayuno. El NAD+ y el resveratrol activan vías metabólicas asociadas a la longevidad, mejorando su absorción cuando se toman con alimentos.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la regeneración celular y el equilibrio energético.

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.