GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 18-06-2025

ZAIRA PATRICIA PARRA

SUPLEMENTO

Omega 3-D, Ultra Omega, Now, softgels, 90 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular y niveles adecuados de vitamina D.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.