# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 19-06-2025

**ALMUERZO** 

# Alfonso Beltran Leon

## **SUPLEMENTO**

Omega 3 de salmón, B Life, 300 mg EPA DHA, 180 cápsulas blandas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. El consumo con alimentos favorece la absorción de los ácidos grasos Omega 3

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular y cerebral

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.