GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-06-2025

Regina Madero

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics | Magnesio
Bisglicinato | Sistema
Nervioso y Muscular |
120 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación muscular y función nerviosa.

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular, mejorar la función nerviosa y reducir la fatiga.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.