GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

Miriam Hernandez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ginkgo Biloba 590 mg en Gotas de Mary Ruth's | Apoyo Cognitivo y Circulación Sanguínea | Gotero de 60 ml

RECOMENDACION

Tomar hasta 15 gotas (0.5 ml) de 1 a 3 veces al día, preferiblemente con agua o directamente por vía oral.

OBJETIVO

Favorecer la función cerebral, mejorar la circulación sanguínea y combatir la fatiga mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.