GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

Hector Gonzalez

PRE-POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio +
Calcio + Potasio MaxHydrate Endurance de
Trace Minerals |
Hidratación y Energía
para Actividades de
Resistencia | 10 Tabletas

RECOMENDACION

Disolver 1 tableta en 4-6 oz de agua hasta que se disuelva por completo. Consumirlo antes o después del ejercicio optimiza su absorción y potencia sus efectos en la hidratación y resistencia física.

OBJETIVO

Favorecer la hidratación, mejorar la resistencia física y prevenir calambres musculares.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.