GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: '02-06-2025

Noemi Aguilera Franco

NOCHE

SUPLEMENTO

Vitamina B1 100 mg, NOW Foods, 100 tabletas veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con el almuerzo. Consumirlo con el almuerzo optimiza su absorción y potencia sus efectos en la producción de energía y el bienestar neurológico.

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía, fortalecer el sistema nervioso y mejorar la función metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.