

Fecha: 13-06-2025

Maria Jocelyn Rodriguez Gomez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colina 250 mg e Inositol 250 mg de NOW Foods Apoya la Transmisión Nerviosa y el Metabolismo de Ácidos Grasos 100 Cápsulas Vegetarianas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la función cerebral y metabolismo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cerebral, mejorar la transmisión nerviosa y apoyar el metabolismo de los ácidos grasos.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 400mg de Swanson Apoyo del Sistema Cardiovascular y Metabólico 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regulación metabólica y cardiovascular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, mejorar el metabolismo y apoyar la función digestiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>