

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 12-06-2025

Karla Torres

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg   VitaMX   Apoyo para el Manejo del Estrés y Bienestar General   100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida para mejorar la absorción y evitar posibles molestias gástricas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regula los niveles de cortisol, promoviendo el equilibrio del estrés y el bienestar emocional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.