

Fecha: 16-06-2025

Ariadna Jauregui

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 con vitamina E, FLOW, cápsulas blandas, 60 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. Los ácidos grasos omega-3 son liposolubles y se absorben mejor junto con una comida principal rica en grasas saludables.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y visual.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Treonato de magnesio 500 mg, Tibet Natura, cápsulas, 100 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas por la noche antes de dormir. El treonato de magnesio cruza la barrera hematoencefálica y se ha asociado a beneficios neurológicos, por lo que es ideal antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cognitiva y mejorar la calidad del sueño</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>