GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-06-2025

Estefania Ramos

CENA

SUPLEMENTO

Colágeno Tipo I, II y
III 9.75g &
Bisglicinato de
Magnesio 250mg de
Entera Pharma |
Fortalece
Articulaciones y
Huesos

RECOMENDACION

Mezclar 1 porción en agua o tu bebida favorita y consumir junto a una comida rica en proteínas para optimizar la absorción del colágeno y del magnesio.

OBJETIVO

Favorece la salud articular y ósea, fortaleciendo el tejido conectivo y la densidad ósea

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.