GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

Miriam Hernandez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Óxido Nítrico con L-Citrulina | Energía Pre-Deporte | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas 30 minutos antes de la actividad física con un vaso lleno de agua. Consumirlo antes del ejercicio optimiza su absorción y potencia sus efectos en la resistencia y recuperación muscular.

OBJETIVO

Favorecer la circulación sanguínea, mejorar la oxigenación muscular y potenciar el rendimiento físico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.