GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 15-06-2025

Ana Luz Quintanilla Montoya

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Colágeno hidrolizado puro, Entera Pharma, polvo sin sabor

RECOMENDACION

Disolver 1 medida (10 g) al día en agua, café o licuado, tomar con el desayuno. Consumirlo por la mañana con desayuno mejora su absorción y síntesis temprana de colágeno durante el día.

OBJETIVO

Apoyar la salud de piel, articulaciones, cabello y uñas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.