GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-06-2025

Antonio Pastrana Zamudio

SU

POST ENTRENAMIENTO

SUPLEMENTO

Amino K.E.M. RAW |
Aminoácidos
Esenciales para
Recuperación | 390g

RECOMENDACION

Mezclar 1 porción (16g) con agua o tu bebida favorita y consumir durante o después del entrenamiento para maximizar la recuperación muscular y la hidratación celular.

OBJETIVO

Favorece la síntesis de proteínas musculares, acelerando la recuperación y el crecimiento muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.