GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-06-2025

Jaiver Vio

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina C
Liposomal 1,450 mg
de Humble |
Absorción Mejorada
y Fortalecimiento del
Sistema Inmune | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con un vaso de agua, preferiblemente durante las comidas. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la inmunidad y producción de colágeno.

OBJETIVO

Favorecer la absorción óptima de vitamina C, fortalecer el sistema inmunológico y apoyar la producción de colágeno.

SUPLEMENTO

L-Metionina 100% pura 500 mg de Swanson | Soporte Antioxidante y Detoxificación | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la detoxificación y protección celular.

OBJETIVO

Favorecer la detoxificación hepática, mejorar la salud celular y apoyar la función antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.