# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

Carmen Ruiz

# **AYUNAS**

MAÑANA

#### **SUPLEMENTO**

Probivos Lean Matter | Bifidobacterium | Bactis B420™ y | Lactobacillus | acidophilus NCFM® | con Extracto de | Cáscara de Canela | | 30 Cápsulas | Vegetales

### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día con agua, preferiblemente con el estómago vacío. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva y metabólica.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la salud digestiva, mejorar la composición corporal y fortalecer la microbiota intestinal.

## **SUPLEMENTO**

Extracto de
Ashwagandha 500
mg de Nature's Way |
Contribuye a Reducir
la Ansiedad y el
Estrés | 60 Cápsulas
Veganas

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés y el equilibrio emocional.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la reducción del estrés, mejorar el equilibrio emocional y potenciar la energía sostenida.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.