GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-06-2025

Jorge Aguilar

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina D3 10,000 UI de NOW Foods | Apoyo del Sistema Inmunitario y Óseo | 30 y 120 cápsulas blandas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula cada dos días con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de calcio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.