

Fecha: 17-06-2025

LETICIA MARTINEZ

ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha, ASHW, Adaptoheal, 1000 mg, cápsulas, 150 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, de preferencia por la noche. La ashwagandha tiene efectos adaptógenos y relajantes ideales para tomarse en la noche, favoreciendo el descanso y la recuperación.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover el equilibrio del sistema nervioso y reducir el estrés.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>