

Fecha: 06-06-2025

Erika Barboza

MAÑANA Y TARDE

SUPLEMENTO

Complejo de Vitaminas B
enzimáticamente activo de Life Extension |
Proporciona Energía y Vitalidad | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente una en la mañana y otra en la tarde, acompañadas de alimentos. Consumirlo en la mañana y tarde optimiza su absorción

OBJETIVO

Favorecer la producción de energía celular, mejorar la función del sistema nervioso y apoyar el metabolismo de carbohidratos y grasas

PRE-POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina Monohidratada 5g por porción de Evolution Nutritional |
Potencia tus Entrenos y Recuperación Muscular | 250 y 500 g

RECOMENDACION

Tomar 1 porción (5 g) al día, mezclada con agua o jugo. Consumirlo antes o después del ejercicio optimiza su absorción y potencia sus efectos en la fuerza y recuperación muscular.

OBJETIVO

Favorecer el aumento de masa muscular, mejorar la fuerza y potenciar la recuperación muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.