

Fecha: 14-06-2025

Lesly Parra vasquez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resveratrol con açai y vitamina C, WU Nutrition, cápsulas, 120 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. El resveratrol y la vitamina C ayudan a combatir el estrés oxidativo diario si se toman por la mañana.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la longevidad celular, la piel y defensa antioxidante.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C 1000 mg con bioflavonoides, C-1000, NOW, cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la mañana. La vitamina C es hidrosoluble y se asimila mejor al inicio del día para apoyar las defensas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunológico y producción de colágeno.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>