GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 19-06-2025

Desire Alessandra Onchi Valdovino

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Sensoril, Optimized,
Life Extension,
Cápsulas
vegetarianas, 60
cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con o sin alimentos. La Ashwagandha estandarizada ayuda a reducir el estrés y mejorar el enfoque al comenzar el día.

OBJETIVO

Apoyar energía mental y concentración

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.