

Fecha: 03-06-2025

Luz Campos

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 1000 mg Nutravia Mejora la Circulación y la Memoria 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua y una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar la absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la salud cardiovascular, ayudando a mejorar la circulación sanguínea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg VitaMX Apoyo para el Manejo del Estrés y Bienestar General</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua y una comida. Se recomienda consumirlo con alimentos para mejorar la absorción y reducir posibles molestias gástricas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regula los niveles de cortisol, reduciendo el estrés y mejorando el bienestar general.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>