

Fecha: 11-06-2025

Arturo Godinez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Mangostán con vitaminas y minerales 15g de Flow Supplements</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 medida (15 g) en agua o bebida vegetal, tomar en el desayuno, ya que funciona mejor si se toma de forma constante al iniciar el día, facilitando su integración al hábito diario.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la estructura de piel, articulaciones y cabello.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 con Vitamina D-3 NOW Ultra Omega 3-D 600 mg EPA - 300 mg DHA   Apoyo Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos grasos. Tanto los ácidos grasos como la vitamina D son liposolubles y se absorben mejor con una comida principal que contenga grasa.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, inmunológica y cerebral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>