

Fecha: 02-06-2025

Erika CORTES

| | | |
|--------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD, Resveratrol y Té Verde, Red Gold Laboratory, 60 cápsulas veganas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regeneración celular y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regeneración celular, mejorar la producción de energía y potenciar la longevidad.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Optimizada 125 mg, Life Extension, 60 cápsulas vegetarianas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la noche. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés y el bienestar emocional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y favorecer el bienestar emocional.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |