GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-06-2025

LESLIE FERNÁNDEZ

MANAMA

SUPLEMENTO

5-HTP Sinergia 50mg + Vitamina B6 de Designs for Health | Apoyo para la Relajación y Reducción del Estrés | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación y bienestar emocional.

OBJETIVO

Favorecer la producción de serotonina, mejorar el estado de ánimo y apoyar la calidad del sueño.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.