GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-06-2025

María Teresa Tufiño Loza

AYUNAS

SUPLEMENTO

Omega 3 Ultra 500 mg EPA / 250 mg DHA para Corazón y Mente | Nutravia | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva, mejorar la microbiota intestinal y fortalecer el sistema inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.