GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-06-2025

JOCELYN MATEOS MAYO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico con
Colina, Ácido Fólico,
DHA + Vitaminas y
Minerales de Life
Extension |
Nutrientes para
Mamá y Lactantes

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en grasas saludables para optimizar la absorción de DHA y vitaminas liposolubles.

OBJETIVO

Apoya la salud materna y fetal, proporcionando nutrientes esenciales para el desarrollo prenatal

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.