

Fecha: 06-06-2025

Nahomy Cortez

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos Glutamina Probivos Fem Matter 50 Billones de UFC Bienestar Digestivo Femenino 30 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con agua, preferiblemente con el estómago vacío. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva y femenina.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud digestiva, mejorar la microbiota intestinal y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Adaptogénico a base de Ashwagandha, Rhodiola y Ginseng de Swanson Manejo del Estrés, Aumento de Energía y Vitalidad 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con el desayuno optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el manejo del estrés.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la adaptación al estrés, mejorar la resistencia física y mental, y optimizar la energía diaria</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>