

Fecha: 07-06-2025

MIRNA GARCIA

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Cardo Mariano Doble Fuerza 300 mg de NOW Foods con Alcachofa y Diente de León Apoyo para el Equilibrio Hepático</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en fibra para mejorar su absorción y optimizar su acción detoxificante.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la función hepática, ayudando en la detoxificación natural del hígado</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 con Vitamina D-3 NOW Ultra Omega 3-D Apoyo Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en grasas saludables, como aguacate o frutos secos, para mejorar la absorción tanto del Omega-3 como de la Vitamina D-3.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la salud cardiovascular, apoyando la función del corazón y reduciendo la inflamación</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>