GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-06-2025

Uriel Reyes Zapata

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha 500mg | VitaMX | Apoyo para el Manejo del Estrés y Bienestar General | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en la noche con alimentos. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés y bienestar general.

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés, mejorar la calidad del sueño y apoyar el bienestar emocional.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.