GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAMA

ALMUERZO

Fecha: 04-06-2025

Norma Guadalupe Ponce de León

SUPLEMENTO

Súper Selenio 200 mcg + Vitamina E de Life Extension | Apoya la Función Metabólica y Cardiovascular | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana o mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud metabólica y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la salud metabólica, mejorar la protección antioxidante y fortalecer la función cardiovascular.

SUPLEMENTO

Zinc Caps de alta potencia 50 mg de Life Extension | Apoyo Cardiovascular y del Sistema Inmune | 90 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud inmunológica y cardiovascular.

OBJETIVO

Favorecer la función inmunológica, mejorar la salud cardiovascular y apoyar la protección celular.

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio 100 mg de Life Extension | Apoyo Cardiovascular y Muscular | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y muscular.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar la función muscular y fortalecer la estructura ósea.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.