GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-06-2025

Miguel Arturo Valenzuela

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Ashwagandha, Maca, Gingko Biloba 500mg BLUE BOOST de Bluecherry | Apoyo Antioxidante y Energético | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés y bienestar general.

OBJETIVO

Favorecer la acción antioxidante, mejorar la energía y apoyar la resistencia física y mental.

SUPLEMENTO

Tongkat Ali 800mg por porción Swanson | Energía y Salud Hormonal | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo A mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y salud hormonal.

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, mejorar la energía y apoyar la vitalidad masculina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.