# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 17-06-2025

## Alejandra Herrero B

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

DHEA, Swanson, Alta potencia, Cápsulas, 120 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Su ingesta matutina apoya la producción natural de hormonas desde temprano, alineándose con el ritmo circadiano.

#### **OBJETIVO**

Apoyo al equilibrio hormonal.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.