GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-06-2025

DESAYUNO

María de Lourdes Lobo Morales

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg Adaptógeno
Natural de NOW
Foods | Extracto
Estandarizado al 3%
de Rosavinas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la mañana con alimentos. Los adaptógenos como la Rhodiola son más efectivos al comenzar el día para apoyar el rendimiento diario y equilibrio emocional.

OBJETIVO

Ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés físico y mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.