

Fecha: 08-06-2025

RUBEN TAPIA CORTES

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vegan Omega 3+ IVB Wellness Lab</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. El omega 3 se absorbe mejor con alimentos que contienen grasa, idealmente por la mañana.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y visual.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2 IVB Wellness Lab</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa. Ambas vitaminas son liposolubles y se absorben mejor con grasa en una comida principal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>