GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

Fecha: 13-06-2025

Arturo Hernandez

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Extracto de Regaliz Deglicirrizado (DGL) 75 mg con Glicina de Nature's Way

RECOMENDACION

Tomar 3 tabletas masticables después del desayuno. Al tomarse tras la primera comida recubre el estómago y brinda alivio durante el día.

OBJETIVO

Aliviar el malestar digestivo y proteger la mucosa gástrica.

SUPLEMENTO

Vitamina D3 125mcg 5000 UI de Life Extension | Fortalece el Sistema Óseo y el Sistema Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con la comida principal rica en grasa. La vitamina D es liposoluble y se absorbe mejor junto con grasa en una comida principal.

OBJETIVO

Favorecer la salud ósea, inmunitaria y niveles óptimos de vitamina D.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.