GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-06-2025

Lesly Parra vasquez

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Resveratrol con açaí y vitamina C, WU Nutrition, cápsulas, 120 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno. El resveratrol y la vitamina C ayudan a combatir el estrés oxidativo diario si se toman por la mañana.

OBJETIVO

Apoyar la longevidad celular, la piel y defensa antioxidante.

SUPLEMENTO

Vitamina C 1000 mg con bioflavonoides, C-1000, NOW, cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la mañana. La vitamina C es hidrosoluble y se asimila mejor al inicio del día para apoyar las defensas.

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico y producción de colágeno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.