

Fecha: 07-06-2025

Rogelio Altamirano

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocisteína Suprema™ + Vitaminas del Complejo B de Designs for Health   Apoyo Cardiovascular y Metabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida rica en proteínas para mejorar la absorción y el metabolismo de las vitaminas B</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorece la salud cardiovascular, ayudando a regular los niveles de homocisteína en el organismo</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000 con Bioflavonoides 100mg de Now Foods   Protección Antioxidante y Refuerzo Inmunológico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. La vitamina C es esencial para la producción de colágeno y la protección celular, mientras que los bioflavonoides mejoran su absorción y potencian sus efectos antioxidantes</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunológico y brindar protección antioxidante.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>