

Fecha: 06-06-2025

Marybel Oropeza Gomez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de MCT 100% Triglicéridos de Cadena Media Termogénico con 32 Servicios 473 ml - NOW Sport</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharada (15 ml) al día. Puede agregarse a batidos, ensaladas o comidas (no para frituras). Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la energía y el metabolismo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía rápida, apoyar la cetosis y mejorar la función metabólica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada Pura en Polvo 5,000 mg por porción Aumenta la Masa Muscular 45 Servicios de NOW Sports</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 porción (5 g) al día, mezclada con agua o jugo. Consumirlo antes o después del ejercicio optimiza su absorción y potencia sus efectos en la fuerza y recuperación muscular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el aumento de masa muscular, mejorar la fuerza y potenciar la recuperación muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>