GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-06-2025

David Bello

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Citrato de Potasio 1000mg por porción de Natsa

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con agua junto a una comida, preferiblemente con alimentos ricos en magnesio para potenciar su efecto.

OBJETIVO

Favorece el equilibrio electrolítico, apoyando la función nerviosa y muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.