GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-06-2025

Arturo Godinez

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Mangostán con vitaminas y minerales 15g de Flow Supplements

RECOMENDACION

Disolver 1 medida (15 g) en agua o bebida vegetal, tomar en el desayuno, ya que funciona mejor si se toma de forma constante al iniciar el día, facilitando su integración al hábito diario.

OBJETIVO

Apoyar la estructura de piel, articulaciones y cabello.

SUPLEMENTO

Omega-3 con
Vitamina D-3 NOW
Ultra Omega 3-D 600
mg EPA - 300 mg
DHA | Apoyo
Cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos grasos. Tanto los ácidos grasos como la vitamina D son liposolubles y se absorben mejor con una comida principal que contenga grasa.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, inmunológica y cerebral.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.