GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

MANAMA

→ NOCHE

MANAMA

MAÑANA Y NOCHE

Fecha: 11-06-2025

Cristhian Reyes Tuyu Valle

SUPLEMENTO

Multisaurus
Multivitamínico
Completo Natural
para Niños de KAL |
Sistema Inmune,
Defensas y Energía |
90 Tabletas
Masticables

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día, preferiblemente con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en el desarrollo y la inmunidad.

OBJETIVO

Favorecer el desarrollo infantil, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar los niveles de energía.

SUPLEMENTO

NAD+ Regenerador Celular 100 mg de Life Extension | Energía Celular y Longevidad | 30 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regeneración celular y energía

OBJETIVO

Favorecer la regeneración celular, mejorar la producción de energía y apoyar el envejecimiento saludable.

SUPLEMENTO

Cardo Mariano
700mg + Diente de
León 250mg de
Swanson | Bienestar
Digestivo y
Desintoxicación | 120
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas dos veces al día con agua. Consumirlo en la mañana y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud digestiva y hepática.

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva, mejorar la función hepática y apoyar la eliminación de toxinas.

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio de KAL | Memoria, Concentración, Calidad del Sueño y Relajación Muscular | 160 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día, 2 por la mañana y 2 por la noche. Consumirlo en la mañana y noche optimiza su absorción y potencia sus efectos en la relajación muscular y función cognitiva.

OBJETIVO

Favorecer la función neuromuscular, mejorar la calidad del sueño y apoyar la concentración y memoria

La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni
está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del
consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.