GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-06-2025

RAMON ALEJANDRO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Alga Spirulina

RECOMENDACION

Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, la salud ósea y el equilibrio energético.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Cloruro de Magnesio + Acaí

RECOMENDACION

Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.

OBJETIVO

:Apoyar la salud articular, ósea y muscular.

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Mangostán con Vitaminas y **Minerales**

RECOMENDACION

Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, la salud de la piel, el cabello y las uñas.

SUPLEMENTO

Saccharomyces Boulardii Probiótico de Swanson Equilibra la flora intestinal saludable y previene el malestar digestivo 30 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con una comida.

OBJETIVO

Favorecer la salud intestinal y el equilibrio de la microbiota.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.