GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-06-2025

olivia bond ruiz

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Collagenics |
Metagenics | Soporte
para Colágeno, Piel,
Articulaciones y
Tejido Conectivo | 60
Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud articular y del tejido conectivo.

OBJETIVO

Favorecer la producción de colágeno, mejorar la salud articular y fortalecer el tejido conectivo.

SUPLEMENTO

Omega-3 EPA DHA –
Soporte
Cardiovascular y
Cognitivo |
OmegaGenics EPADHA 1000 |
Metagenics | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud cardiovascular y cognitiva.

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, mejorar la función cognitiva y apoyar la respuesta inflamatoria saludable.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.