GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE DORMIR

Fecha: 11-06-2025

Sirendira Luviano

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio + Fibra Prebiótica 4g por porción de Entera Pharma

RECOMENDACION

Disolver 1 medida (4 g) en 250 ml de agua y tomar por la noche antes de dormir.

OBJETIVO

Favorecer la relajación, digestión y descanso nocturno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.