

Fecha: 02-06-2025

Cinthya Terrazas Terrazas

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Picolinato de Zinc 22 mg, Swanson, 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con agua. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la regeneración celular y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la cicatrización de la piel, mejorar el metabolismo celular y fortalecer el sistema inmunológico.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia, Soporte Inmunológico, Fortalece Dientes y Huesos, Mejora la Salud Muscular, No GMO 30, 120 y 240 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con una comida que contenga grasas saludables. Consumirlo a mediodía optimiza su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea y el bienestar general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, fortalecer los huesos y mejorar la función inmunológica</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>