

Fecha: 14-06-2025

Úrsula Sanabria madrigal

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de magnesio 500 mg, FLOW, cápsulas, 90 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la noche con la cena. El glicinato de magnesio tiene efecto calmante y es mejor absorbido si se toma con alimentos al final del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación muscular y apoyar el descanso nocturno</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>