

Fecha: 16-06-2025

Monica Vazquez Sanchez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg de Adapto Heal Reduce Cortisol y Balance Hormonal 150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo en la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en la reducción del estrés y bienestar general.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés, mejorar el equilibrio hormonal y apoyar la energía sin sobreestimar el sistema nervioso</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Barras altas en proteína 15g Pack de 5 y 16 unidades Sin azúcares ni grasa añadida</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Consumir 1 barra al día como snack o post-entrenamiento.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, aportar energía y apoyar la nutrición deportiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>