

Fecha: 03-06-2025

RAMON ALEJANDRO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Alga Spirulina</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regeneración celular, la salud ósea y el equilibrio energético.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Cloruro de Magnesio + Acaí</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>:Apoyar la salud articular, ósea y muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Mangostán con Vitaminas y Minerales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 porción con agua o jugo y tomar con una comida.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regeneración celular, la salud de la piel, el cabello y las uñas.</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Saccharomyces Boulardii Probiótico de Swanson Equilibra la flora intestinal saludable y previene el malestar digestivo 30 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con una comida.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud intestinal y el equilibrio de la microbiota.</div></div>