# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 18-06-2025

Gloria Garza Soto

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Cardo mariano, Milk Thistle Extract, Nature's Answer, extracto líquido, 30 ml

#### **RECOMENDACION**

Tomar 2 ml (aprox. 56 gotas), al día en un poco de agua con el desayuno.

#### **OBJETIVO**

Apoyo hepático y función digestiva

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.