# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 20-06-2025

# Claudia Murcia

# **AYUNAS**

#### **SUPLEMENTO**

Probióticos y
Prebióticos, Woman,
Bioflora, 20 billones
UFC, cápsulas
vegetales, 35
cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas. En ayunas mejora la colonización intestinal al reducir la acidez y competencia bacteriana.

# **OBJETIVO**

Equilibrar la microbiota digestiva y vaginal.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.