GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-06-2025

Cynthia Blanco

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Bisglicinato de Hierro 18 mg de NOW Foods | Suave y No Estriñe

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula diaria con alimentos. El hierro se absorbe mejor con comida y reduce riesgo de molestias gastrointestinales.

OBJETIVO

Apoyar niveles adecuados de hierro.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.