

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 22-12-2025

Daniela Ordoñez

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Womens Blend |  
Colágeno +  
Vitaminas | Apoyo al  
Sistema Inmune -  
Bienestar Femenino  
| 180 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la salud de piel y articulaciones, junto con el apoyo inmunitario, mediante colágeno y vitaminas esenciales.

ALMUERZO

## SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2  
20 mcg | Bio-DK |  
Bioptimizado |  
Función Ósea -  
Cardiovascular -  
Apoyo Inmunitario |  
Gotero 30 ml

## RECOMENDACION

1 gota al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción

## OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio y fósforo, el bienestar cardiovascular y la defensa inmunitaria mediante la combinación de vitamina D3 y vitamina K2.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.