

Fecha: 20-08-2025

Fátima Pineda

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina + Magnesio 700mg de WU Nutrition   Apoyo en la regulación del azúcar en sangre</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg de berberina por porción). Su consumo junto con alimentos principales optimiza la absorción y ayuda a reducir posibles molestias digestivas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo en el metabolismo de la glucosa, control de lípidos y apoyo cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>