

Fecha: 06-01-2026

Juan Tellez arreola

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 1000 mg por porción   Briah</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular y la relajación muscular mediante citrato de magnesio de alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 500 mg por porción   Briah</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar emocional y la resistencia al estrés mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>