# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-10-2025

**ANANAM** 

Silvia Llorens

#### **SUPLEMENTO**

Melena de León | NATSA | 500 mg | 100 Cápsulas

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

#### **OBJETIVO**

Apoyar la memoria, el estado de ánimo y la regeneración neuronal mediante extracto puro de Melena de León (Hericium erinaceus), con acción antioxidante y antiinflamatoria.

# **SUPLEMENTO**

Ashwagandha 1500 mg | Flow Supplement | 90 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

#### **OBJETIVO**

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante extracto concentrado de raíz de Ashwagandha.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.