

Fecha: 25-07-2025

Carlos Iraola Jiménez

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition Recuperación muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 scoop (aprox. 30 g) en agua fría o leche vegetal después del entrenamiento. También puede tomarse al desayuno si no se entrena ese día, para aportar proteína de alto valor biológico.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya la recuperación muscular, gracias a su forma hidrolizada que permite una absorción más rápida.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>