GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-06-2025

Vivian Becker

PRE ENTRENAMIENTO

SUPLEMENTO

Creatina
monohidratada,
Creatine Capsules,
Life Extension,
cápsulas vegetales,
120 unidades,
energía muscular

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente antes del ejercicio. La creatina incrementa la disponibilidad de energía inmediata durante el ejercicio, favoreciendo el rendimiento físico.

OBJETIVO

Apoyar la energía y fuerza muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.