# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-09-2025

Maria Fernanda Diaz

# MANAMA

MANANA Y TARDE

# **SUPLEMENTO**

Vitamina D-3 5000 UI | Alta Potencia | Cápsulas Blandas | 30, 120 y 240 unidades

# **RECOMENDACION**

1 cápsula al día. junto con alimentos grasos saludables (aguacate, aceite de oliva, huevo)

# **OBJETIVO**

Apoyar la función inmunológica, fortalecer huesos y modular el metabolismo del calcio mediante vitamina D3 en forma activa y biodisponible.

# **SUPLEMENTO**

Sensitol™ | Designs for Health | 120 Cápsulas Vegetales

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día. junto con alimentos ricos en grasa saludable

#### **OBJETIVO**

Mejorar la señalización de insulina, apoyar la función ovárica y promover un metabolismo saludable mediante una proporción fisiológica de inositoles y antioxidantes mitocondriales.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.