GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 11-08-2025

Maria Fernanda Diaz

SUPLEMENTO

Probióticos Avanzados Triple Acción | Wohl Laboratorios | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas en ayunas. mejora la descomposición de proteínas, grasas y carbohidratos, reduciendo inflamación u pesadez

OBJETIVO

Promover el equilibrio intestinal, mejorar la digestión y apoyar la salud gastrointestinal mediante una fórmula sinérgica de probióticos, prebióticos y enzimas digestivas.

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia | NOW Foods | 30 y 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula blanda al día durante el desayuno, junto a alimentos grasos. Esta fórmula es ideal para quienes tienen niveles bajos de vitamina D o exposición solar limitada

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico, fortalecer huesos y dientes, y mejorar la función muscular mediante una dosis terapéutica de vitamina D3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.