# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 20-06-2025

**Arturo Godinez** 

## **SUPLEMENTO**

Cardo mariano, Milk Thistle, NOW, 300 mg, cápsulas vegetales, 50

# RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día con comida. El extracto de silimarina mejora la función del hígado al tomarse junto con alimentos.

## **OBJETIVO**

Apoyo detox y salud hepática.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.