

Fecha: 09-02-2026

Thannya Villalobos

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metil-B12 Líquido   IVB Wellness Lab   Alta Biodisponibilidad   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana, preferiblemente en ayunas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con dietas vegetarianas o veganas, adultos mayores, personas con fatiga crónica o aquellas que buscan optimizar su salud cognitiva y cardiovascular.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>TyroEnergy   IVB Wellness Lab   Salud Tiroidea y Vitalidad   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que sienten fatiga constante, dificultad para concentrarse, piel seca, o metabolismo lento, síntomas frecuentemente asociados a una función tiroidea subóptima</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Total   IVB Wellness Lab   Bisglicinato y Malato   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con fatiga crónica, fibromialgia, dolores musculares, deportistas en etapas de alta carga o personas que sufren de estrés y bruxismo.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2   IVB Wellness Lab   Soporte Óseo e Inmunitario   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con déficit de Vitamina D (muy común por la falta de exposición solar), mujeres en etapa de pre o postmenopausia, deportistas que buscan proteger su densidad ósea y cualquier persona que desee fortalecer su sistema inmune y cardiovascular.</div></div>

Fecha: 09-02-2026

THANNYA VILLALOBOS

COMIDA - CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metabolic-Max   IVB Wellness Lab   Control Metabólico y Glucémico   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1 antes de la comida y 1 antes de la cena).</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con resistencia a la insulina, síndrome de ovario poliquístico (SOP), síndrome metabólico, o quienes buscan apoyo para la pérdida de grasa abdominal y el control de los antojos por el dulce.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>