

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 19-01-2026

**Tanya Rush**

**NOCHE**

### SUPLEMENTO

Metilcobalamina  
(Vitamina B12) | Life  
Extension | Energía  
Celular – Salud del  
Sistema Nervioso –  
Formación de  
Glóbulos Rojos | 60  
Cápsulas

### RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, preferiblemente con el  
desayuno

### OBJETIVO

Apoyar la salud del cerebro y la regeneración de las  
neuronas, además de facilitar la producción de glóbulos  
rojos saludables

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.