# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 06-08-2025

## **Leticia Villegas**

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Berberina Soporte de Glucosa 400mg + MCT de NOW Foods

### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con una comida. La berberina se absorbe mejor junto con alimentos.

### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo de la glucosa y los niveles de lípidos en sangre.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.