## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-09-2025

### **Miguel Peredo**

# MAZAM

#### **SUPLEMENTO**

Betacaroteno
Vitamina A | Swanson
| 25,000 UI | 100
Cápsulas Blandas

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día. Mañana, con alimentos ricos en grasa saludable (aceite de oliva, aguacate, nueces). Ideal en protocolos de longevidad dérmica, salud ocular, inmunidad mucosa y recuperación post-exposición solar

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud ocular, mantener la piel en buen estado y proteger las células del daño oxidativo mediante una fuente segura de vitamina A natural.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.