

Fecha: 29-10-2025

Hans Goebel

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Scudo Tiba Salud 30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, reducir la inflamación y apoyar la defensa antioxidante mediante una sinergia de extractos vegetales y micronutrientes esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Clorofila Plus Flow Supplement 500 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharada (≈15 ml) diluida en un vaso con agua, preferentemente en ayunas</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la eliminación de toxinas, mejorar la digestión y promover la energía celular mediante una sinergia de clorofila, superalimentos y antioxidantes.</div></div>
POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada Micronizada Birdman 450 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈5 g) al día, mezclado en agua, jugo o batido</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico, aumentar la fuerza muscular y acelerar la recuperación postejercicio mediante creatina monohidratada micronizada de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>