

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-12-2025

Mario Garcia Figueroa

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
450 mg | Swanson |
Manejo del Estrés –
Bienestar General |
100 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el manejo del estrés y el bienestar emocional mediante 450 mg de extracto de Ashwagandha por cápsula.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.