GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-07-2025

TONATIUH MARTIN LOPEZ OLAY SANCHEZ

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Glutatión, L-Cisteína, L-Glutamina y L-Glicina - Glutathione Blend de B-Life

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El glutatión actúa como antioxidante principal y es más eficaz al tomarse con alimentos para facilitar su absorción.

OBJETIVO

Apoyo antioxidante celular y función hepática

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.