

Fecha: 27-02-2026

BEDA FLORES

PRE ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein Hidrolizada AMZ Nutrition 1.6 kg o 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (aprox. 30g) disuelto en 250ml de agua o leche vegetal. Post-entrenamiento inmediato.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Post-entrenamiento inmediato</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>