GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-07-2025

Daniela Speare

PRE ENTRENO

SUPLEMENTO

Carnitina 1200 mg de Supplement Factory | Energía celular

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas (1.2 g) al día antes de entrenar. Se toma antes de la actividad física para favorecer el metabolismo de ácidos grasos y potenciar el rendimiento

OBJETIVO

Apoyo en la producción de energía y quema de grasa

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.