# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 28-08-2025

Marlen Soriano

# ALMUERZO

## **SUPLEMENTO**

Colágeno
Hidrolizado + Ácido
Hialurónico con
Antioxidantes,
Vitaminas y Omegas
24g por porción de
Silvia Strauss

#### RECOMENDACION

Tomar 1 porción (24 g) disuelta en agua o bebida de preferencia, una vez al día.

#### **OBJETIVO**

Salud articular, elasticidad de la piel, hidratación y soporte óseo.

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.