# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 29-08-2025

## **Anita Markovic**

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Extracto de Cúrcuma con Meriva® | NOW Foods | 60 Cápsulas Vegetales

### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día, preferentemente con la comida principal, preferentemente con grasas saludables (aceite de oliva, aguacate)

### **OBJETIVO**

Apoyar la flexibilidad y movilidad articular, mejorar la respuesta inflamatoria y proteger contra el estrés oxidativo mediante una forma avanzada de cúrcuma con absorción superior.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.