

Fecha: 18-11-2025

Renata Gayon

| | | | |
|--------|--|---|---|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg NOW Foods 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular, la relajación neuromuscular y el equilibrio nervioso mediante magnesio en forma de citrato, altamente biodisponible.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |