GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

JESAYUNO

Fecha: 04-08-2025

XIMENA PORTUGAL

SUPLEMENTO

Melena de León -Lions Mane 500 mg de NATSA | Memoria y estado de ánimo, antioxidante y antiinflamatorio

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula por la mañana con el estómago vacío. El hongo Melena de León apoya la neurogénesis matinal, potenciando el enfoque diario

OBJETIVO

Estimular la memoria y concentración.

SUPLEMENTO

Multivitamínico Para Niños En Gomitas con Zinc, Colina e Inositol de Mary Ruth's

RECOMENDACION

Tomar 2 gomitas por la mañana con alimentos. La toma matutina favorece la absorción de vitaminas esenciales durante el día.

OBJETIVO

Apoyar el desarrollo integral infantil.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.