# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-09-2025

## Ana Paula Oropeza Lopez

CENA

#### **SUPLEMENTO**

Bisglicinato de Magnesio Quelado y Óxido de Magnesio Magno Complex Matter

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con la cena, por la noche potencia su efecto relajante y mejora la calidad del sueño sin interferir con otros minerales.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la relajación muscular, el descanso y la función neurológica.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.