

Fecha: 18-11-2025

Martha Viveros

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ + Resveratrol + Vitamina C + CoQ10 Briah 30 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular y la protección antioxidante mediante la combinación de NAD+, polifenoles y coenzimas esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Shilajit del Himalaya + Ácido Fúlvico Natsa 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía mitocondrial, la regeneración celular y la protección antioxidante mediante shilajit puro del Himalaya enriquecido con ácido fúlvico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Té Verde NOW Foods 700 mg Extracto + 350 mg EGCG 90 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el metabolismo saludable, la energía celular y la protección antioxidante mediante extracto concentrado de té verde rico en EGCG.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Espectro Completo Briah 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, la función cognitiva y la protección antioxidante mediante ácidos grasos omega-3 de espectro completo.</div></div>

Fecha: 18-11-2025

Martha Viveros

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Briah 500 mg 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la respuesta adaptativa al estrés, la calma emocional y el descanso mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>