## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 16-09-2025

### patricio peralta

# MAÑANA

#### **SUPLEMENTO**

Ultra Omega-3 | NOW Foods | 500 mg EPA + 250 mg DHA | 90 Cápsulas Blandas Entéricas

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos. junto con alimentos ricos en grasa saludable

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud del corazón, del cerebro y del sistema inmunológico mediante una fórmula de omega-3 clínicamente dosificada y libre de contaminantes.

## SUPLEMENTO

Magno Complex |
Matter | Bisglicinato
de Magnesio
Quelado + Óxido |
100 Cápsulas
Vegetales

#### RECOMENDACION

1 cápsula a la noche, con agua o bebida vegetal neutra

#### **OBJETIVO**

Apoyar el sistema nervioso, mejorar la calidad del sueño y favorecer la relajación muscular mediante bisglicinato de magnesio quelado TRAACS® y óxido de magnesio en proporción funcional.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.