GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-10-2025

Paola Tamez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Multivitamínico Prenatal y Postnatal | Mary Ruth's | 946 ml

RECOMENDACION

30 ml diarios (≈31 porciones por frasco) junto con desayuno o batido tibio

OBJETIVO

Apoyar el bienestar nutricional antes, durante y después del embarazo, favoreciendo la energía celular, el desarrollo fetal y la recuperación postnatal mediante una fórmula líquida de alta absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.