GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-06-2025

AYUNAS

Luis alberto Arizmendi

SUPLEMENTO

DHEA, Adaptóheal, 500 mg, 150 cápsulas, apoyo hormonal

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas de 500 mg al día por la mañana con agua. Su uso matutino apoya el ritmo circadiano natural del eje hormonal.

OBJETIVO

Apoyo hormonal y equilibrio endocrino

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.