# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-06-2025

DESAYUNO

# **Mariana Torres Hernandez**

# **SUPLEMENTO**

Vitamina A, NOW, 25,000 UI, softgels, 100 cápsulas, apoyo visual e inmune

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. La vitamina A se absorbe mejor con grasas, por eso se recomienda por la mañana con alimentos.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la función visual y el sistema inmune

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.