

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-01-2026

Alfonso Viquez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg |
NOW Foods |
Adaptógeno Natural
- Energía -
Resistencia al Estrés

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la resistencia al estrés y la energía celular mediante extracto estandarizado de rhodiola al 3% de rosavinas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.