GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 10-09-2025

RUBEN BALDERRAMA

SUPLEMENTO

Omega 3 Ultra | Nutravia | 500 mg EPA / 250 mg DHA | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día Mañana, con desayuno rico en grasas saludables (aguacate, nueces, aceite de oliva). Ideal en protocolos de longevidad cardiovascular, y recuperación post-estrés oxidativo

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón y del cerebro, reducir la inflamación y mejorar la función sináptica mediante una fórmula segura y concentrada de omega-3 destilado molecularmente.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.