

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-02-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina C
Liposomal | NOW Foods | 1,000 mg |
120 Cápsulas Vegetarianas

LOURDES CABRERA

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con una comida, preferiblemente en el desayuno.

OBJETIVO

Apto para personas con estómagos sensibles que no toleran el ácido ascórbico puro, quienes buscan un refuerzo inmunológico intensivo, fumadores (que agotan su vitamina C más rápido) o personas enfocadas en la síntesis de colágeno y salud de la piel.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.