

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-12-2025

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha | NOW Foods | Manejo del Estrés Ocasional | 59 ml

RECOMENDACION

1ml (aprox. 1 gotero) al día, diluido en agua o jugo

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés ocasional y promover el bienestar general mediante extracto líquido de Ashwagandha (Withania somnifera).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.