

Fecha: 25-07-2025

Jonathan Robles Juarez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol y Ácido Alfa Lipoico, Sensitol, Designs for Health, Cápsulas vegetales, 120 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El inositol mejora la señalización celular, especialmente al comenzar el día cuando se regula el metabolismo energético</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de glucosa e insulina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>