

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-11-2025

Carla Denise Paucic

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Orgánica |
MaryRuth's | 590 mg |
30 ml Líquido | 60
Servicios

RECOMENDACION

0.5 ml al día, diluido en agua o directamente bajo la lengua

OBJETIVO

Favorecer la respuesta adaptativa al estrés, el equilibrio hormonal y la calidad del descanso mediante extracto orgánico de raíz de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.