

Fecha: 03-10-2025

Isis Salinas

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Iónico + Potasio + Boro + Cloruro Trace Minerals 59 ml y 118 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 ml al día diluido en agua o batido funcional</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular y cardiovascular, mejorar el equilibrio electrolítico y favorecer la mineralización ósea mediante magnesio iónico y cofactores sinérgicos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein Hidrolizada AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈30 g) al día, post-entrenamiento o como refuerzo proteico</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, estimular la síntesis proteica y apoyar el metabolismo energético mediante proteína de suero aislada e hidrolizada de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>