

Fecha: 30-07-2025

Juanita Gascon Camacho

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C (1,000 mg) y Zinc (15 mg) NOW Foods para el Apoyo Inmunológico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. El consumo matutino favorece la absorción de vitamina C y zinc, claves para reforzar defensas durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al sistema inmune y protección antioxidante.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Potasio 3000mg por porción de NATSA Apoyo Cardiovascular y Vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 3 g (1/2 cucharadita) en agua o jugo, 1 vez al día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al equilibrio electrolítico y función muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>