# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 17-09-2025

**Adriana Ayub** 

# MAÑANA Y NOCHE

# **SUPLEMENTO**

Sensitol™ | Designs for Health | 1.6 g Inositol + 100 mg ALA | 120 Cápsulas Vegetales

# **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día. Mañana y noche, junto con alimentos ricos en fibra o grasa saludable

# **OBJETIVO**

Mejorar la captación de glucosa, reducir la inflamación metabólica y apoyar el equilibrio hormonal mediante una proporción funcional de inositoles y ácido alfa lipoico.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.