# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-10-2025

# **Thannya Villalobos**

# **SUPLEMENTO**

Magnesio Total | IVB Wellness Lab | 60 Cápsulas

# **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos ricos en proteína

#### **OBJETIVO**

Apoyar el sistema nervioso y muscular, mejorar la producción de energía celular y favorecer la relajación mediante magnesio en formas bisglicinato y malato.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.