

Fecha: 31-08-2025

Alejandro Luna

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Gotas Líquidas de Yodo de Mary Ruth's Apoyo Metabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 gota diaria (150 mcg), diluida en agua o jugo. Ingerirlo en la mañana favorece la actividad metabólica durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte de la función tiroidea y regulación del metabolismo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>