

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 04-02-2026

Juany Candanosa

MAÑANA

## SUPLEMENTO

GI Revive™ | Designs for Health | Apoyo a la Integridad Intestinal | 28 Porciones

## RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 8 g) al día disuelto en agua. Se recomienda tomar con el estómago vacío

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Complejo B con Metilfolato y B12 | Besties Matter | 60 Cápsulas Vegetales

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana con el desayuno.

## OBJETIVO

Optimizar el proceso de metilación y la producción de energía (ATP).

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.