GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 20-09-2025

Noemi Aguilera Franco

SUPLEMENTO

Myo y D-Chiro Inositol 40:1 de Advance Labs Nutrition

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (5 g) al día disuelto en agua o bebida vegetal, junto con el desayuno.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, la sensibilidad a la insulina y la función ovárica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.