GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

SEGUN

Fecha: 24-07-2025

Delia De los Ríos Rojo

SUPLEMENTO

Natsa | Belleza Integral desde el Interior | 100 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para personas con caída de cabello, uñas quebradizas, piel deshidratada o como parte de un protocolo antiedad

OBJETIVO

Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar hidratación y elasticidad cutánea, y apoyar el metabolismo energético

SUPLEMENTO

Cloruro de Magnesio Premium | Flow Supplements | 250 g

RECOMENDACION

Disolver 1 cucharada (30 g) en agua. Tomar 1 vez al día, preferentemente por la noche. Esta fórmula combina electrolitos y cofactores esenciales para longevidad estructural y relajación funcional

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea, muscular y cardiovascular mediante una fórmula sinérgica de minerales y vitaminas liposolubles

SUPLEMENTO

Azúcar de Coco Orgánica | NBF Nutrition | 454 g

RECOMENDACION

Sustituye el azúcar refinada en igual proporción. Ideal para bebidas, repostería, desayunos y aderezos

OBJETIVO

Ofrecer una alternativa natural, nutritiva y de bajo impacto glucémico para endulzar alimentos y bebidas

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.