GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-10-2025

Lorea Riestra

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, mejorar la calidad del sueño y reducir calambres mediante una combinación sinérgica de magnesio en 4 formas + vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.