

Fecha: 24-10-2025

Fátima Guerrero

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Niacinamida 500 mg   Vitamina B3 No Flush   NOW Foods   100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función neurológica, mejorar el metabolismo energético y promover la salud celular sin los efectos vasodilatadores de la niacina tradicional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocisteína Suprema™   Designs for Health   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir los niveles de homocisteína, mejorar la metilación celular y apoyar la salud vascular y neurológica mediante vitaminas B activas y donadores de grupos metilo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>