

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 15-12-2025

Francisco Sancho cigarroa

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha Optimizada 125 mg | Life Extension | Estrés - Ansiedad - Descanso | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar emocional, la relajación y el equilibrio general mediante ashwagandha optimizada en dosis de 500 mg.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.