

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-12-2025

Abdiel Farías

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize |
Whey Protein Aislado
| Recuperación
Muscular | 2.3kg

RECOMENDACION

1 medida (30 g) mezclada con agua o leche, después del entrenamiento o como refuerzo proteico diario

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y el rendimiento deportivo mediante proteína de suero aislada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.