GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-09-2025

NOCHE

Gemma Fuentes

SUPLEMENTO

BioMag | Glicinato de Magnesio Quelado | Bioptimizado | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con bebida vegetal neutra o batido funcional

OBJETIVO

Promover la relajación neuromuscular, mejorar la calidad del sueño y apoyar la salud ósea mediante magnesio glicinato quelado de alta tolerancia digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.