

Fecha: 10-09-2025

Pepe Askenazi

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc 20 mg Natsa 100 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día en la mañana, con desayuno rico en proteínas o antioxidantes. Ideal en protocolos de longevidad inmunológica, salud dérmica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar la regeneración celular y mejorar la salud de piel, uñas y cabello mediante una dosis funcional de zinc elemental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Psyllium Plantago Natsa Fibra Natural 1 kg en Polvo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharada (≈5 g), al día. disuelto en agua, jugo o bebida vegetal. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, síndrome de intestino lento, hemorroides, fístulas anales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la regularidad intestinal, favorecer la saciedad y apoyar el control glucémico mediante una fibra soluble 100% natural derivada de la cáscara de Plantago ovata.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>