

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 20-02-2026

CARLA QUIROZ

AYUNAS

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Ácido Hialurónico | Silvia Strauss | 24g por porción

RECOMENDACION

24 g (aprox. un scoop colmado) disueltos en agua, jugo o smoothie. Tomar por la mañana en ayunas

OBJETIVO

Rejuvenecimiento Integral y Nutrición de Tejidos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.