GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha:

MANANA Y TARDE

ALMUERZO

Fecha: 23-09-2025

Lourdes Montes

SUPLEMENTO

Sensitol™ | Designs for Health | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y promover el equilibrio hormonal mediante una proporción fisiológica de inositoles.

SUPLEMENTO

Omega-3 1280 mg | Nordic Naturals | 60 Cápsulas Blandas | Sabor Limón

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, ocular y cardiovascular mediante omega-3 en forma triglicérida natural, con alta biodisponibilidad y sabor agradable.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.