

Fecha: 16-09-2025

Lizbeth Martinez

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (33.5 g) inmediatamente después del entrenamiento, disuelto en agua o bebida vegetal.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y la síntesis proteica</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>