GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-07-2025

María Sanroman

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea 500mg Adaptoheal | Resistencia al Estrés y Vitalidad

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas juntas por la mañana. Su efecto adaptógeno es ideal al comenzar el día para mejorar la respuesta al estrés

OBJETIVO

Apoyar la adaptación al estrés físico y mental

ENA ENA ENA

SUPLEMENTO

Myo & D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas juntas por la noche. El inositol actúa mejor durante la noche al estabilizar niveles hormonales y metabólicos

OBJETIVO

Favorecer el metabolismo de la glucosa y el equilibrio hormonal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.