

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 12-11-2025

Evian Gauna Diaz

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 1560 mg |
Nordic Naturals |
237 ml sabor limón

RECOMENDACION

1 cucharadita (5 ml) al día, sola o mezclada con
alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, ocular y cardiovascular
mediante ácidos grasos omega-3 de alta pureza y
biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.