

Fecha: 19-11-2025

Xochitl Garcia

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Balance de Landa Adaptógenos Astrágalo + Maca + Shatavari + Ashwagandha + Maitake 140 g 28 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈5 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal, la energía celular y la respuesta adaptativa al estrés mediante una mezcla de adaptógenos y hongos medicinales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>