

Fecha: 11-12-2025

Sandra Priante Elizondo

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Sinetrol® Belly Burner Irwin Naturals 60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 gomitas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el metabolismo energético y la reducción de grasa abdominal mediante extractos cítricos patentados y nutrientes antioxidantes.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Airborne® Suplemento Efervescente de Apoyo Inmunológico Vitamina C + 13 Nutrientes Sabor Naranja 10 Tabletas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, disuelta en agua (≈240 mL)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar inmunológico y general mediante una fórmula efervescente con vitamina C, minerales y extractos herbales.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Gelicart® ACTION Sanofi Colágeno Hidrolizado Fórmula Alemana con Respaldo Científico 30 Sobres de 20 g</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 sobre al día, disuelto en agua u otra bebida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar estructural y nutricional mediante proteína hidrolizada en polvo, con respaldo científico y fórmula alemana.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>MacuHealth+ Suplemento Ocular Avanzado Triple Carotenoide + Zinc 360 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>4 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar ocular y celular mediante una fórmula con carotenoides clave, vitaminas antioxidantes y minerales esenciales.</div></div>

Fecha: 11-12-2025

Sandra Priante Elizondo

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>MAGIMAG FSXLab Sabor Fresa-Limón Endulzado con Stevia 250 g 28 Porciones</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida al día, disuelta en agua u otra bebida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Ofrecer una alternativa en polvo con sabor fresa-limón, endulzada naturalmente con stevia, para complementar rutinas de hidratación y bienestar diario.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 5000 IU (125 mcg) Nature Made Extra Strength 360 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos que contengan grasa saludable.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de nutrientes esenciales y el bienestar general mediante vitamina D3 en formato extra strength.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Liquid Omega-3 Nature’s Answer Deep Sea Fish Oil EPA/DHA Sabor Naranja 480 mL</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharadita (5 mL) al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar cardiovascular y cognitivo mediante aceite de pescado profundo con alto contenido de EPA y DHA, reforzado con antioxidantes naturales.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Complex Beyond 710 mg Puro Glicinato + Gluconato + Óxido de Magnesio 60 y 180 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>