

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-12-2025

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citrato de Potasio en Polvo | Apoyo al Sistema Nervioso – Equilibrio Electrolítico | 500 g

Ana Cristany Morales Ramírez

RECOMENDACION

10 ml diluidos en agua o jugo, una vez al día

OBJETIVO

Favorecer la función nerviosa, la contracción muscular y el equilibrio ácido-base mediante citrato de potasio en polvo.

SNACK

SUPLEMENTO

Wild Protein Pro | Pack de 10 Unidades | 21g de Proteína | Sin Azúcares ni Grasa Añadida

RECOMENDACION

Post-entrenamiento, entre comidas o como snack proteico

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, el aporte proteico limpio y el bienestar metabólico sin azúcares ni grasa añadida.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.