

Fecha: 24-09-2025

María Rosalva May Carrillo

MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg NOW Foods 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema nervioso, mejorar la producción de energía celular y favorecer la relajación muscular mediante magnesio en forma de citrato.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Treonato de Magnesio + Colágeno Hidrolizado + BCAAs Tibet Natura 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cerebral, modular el estrés y favorecer la recuperación neuromuscular mediante magnesio treonato, colágeno hidrolizado y aminoácidos esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>