

Fecha: 12-08-2025

Mariana Fiordelisio Coll

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) y Vitamina B12 Besties Matter</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria con alimentos en el desayuno. Consumir al inicio del día mejora la funcion cerebral y mantiene niveles saludables de homocisteina.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo energético y cognitivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos Glutamina Probivos Fem Matter 50 Billones de UFC</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria con el desayuno ayuda a mantener el equilibrio de la microbiota intestinal y vaginal desde el inicio del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud digestiva e íntima femenina.</div></div>
ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bisglicinato de Magnesio Quelado y Óxido de Magnesio Magno Complex Matter</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día 30 minutos antes de dormir favorece la relajación, mejorar la calidad del sueño y apoyar la función muscular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación muscular y apoyo al sueño.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>