

Fecha: 09-12-2025

Karen Renteria

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg VitaMX Manejo del Estrés y Bienestar General 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente en la noche con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la resiliencia emocional, el manejo del estrés y el bienestar general mediante extracto concentrado de Withania somnifera (ashwagandha).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 500 mg NATSA Apoyo Muscular y Neuromuscular 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función muscular, la relajación neuromuscular y el bienestar integral mediante magnesio en forma de glicinato, altamente absorbible.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>