GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-09-2025

SANTANA Magaña Izquierdo

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Noche, 30 minutos antes de dormir, con agua tibia o infusión relajante- Ideal en protocolos de longevidad emocional, descanso profundo, calambres nocturnos y fatiga funcional

OBJETIVO

Promover la relajación muscular, mejorar el descanso nocturno y reducir la tensión física y emocional mediante una combinación sinérgica de magnesios biodisponibles y vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.