# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 18-09-2025

**Paulo Flores** 

## **SUPLEMENTO**

Proteína Hidrolizada de Suero | Isolate Whey AMZ Nutrition | 1.6 kg / 2.3 kg

## RECOMENDACION

1 scoop (33 g) al día. Justo después del entrenamiento o como snack proteico entre comidas

## **OBJETIVO**

Favorecer la recuperación muscular, el aumento de masa magra y la síntesis proteica mediante proteína aislada de suero de alta pureza y rápida absorción.

## **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.