# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**DESAYUNO** 

**Fecha:** 04-08-2025

## JULIO CESAR ALONSO ZUÑIGA

## **SUPLEMENTO**

NAD+ 300 mg + Resveratrol Elite | Life Extension | 30 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula preferentemente con alimentos, Favorece la longevidad celular mediante la activación de sirtuinas y vías metabólicas clave

## **OBJETIVO**

Estimular la producción de energía celular, proteger contra el envejecimiento oxidativo y apoyar la función cognitiva y cardiovascular.

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.