

Fecha: 05-02-2026

David Israel Ramírez García

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Turmeric 95   Himalaya   Cúrcuma Estandarizada al 95%   30 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día después de una comida. Se recomienda tomar con el desayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Proporcionar una dosis terapéutica de Curcuminoides.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio   Briah   1,000 mg por porción   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente en la mañana junto con alimentos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mantener la Bomba Sodio-Potasio y la salud renal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>