

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-11-2025

Karla Contreras

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina B12
Metilada 5000 mcg +
Folato | NOW Foods |
120 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la síntesis de glóbulos rojos y la regulación de homocisteína mediante vitamina B12 metilada y folato bioactivo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.