

Fecha: 28-06-2025

Matías Bucarey

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Complejo, Life Extension, 500 mg, cápsulas vegetales, 100 unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Esta combinación de óxido, citrato y succinato de magnesio favorece una mejor absorción a lo largo del día, especialmente al acompañarlo con comida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mantener niveles óptimos de magnesio en el organismo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Citrato, Life Extension, 100 mg, cápsulas vegetales, 100 unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con agua. El magnesio contribuye a la relajación muscular y al descanso nocturno cuando se toma por la noche.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular y neuromuscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>