

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-12-2025

ana karen guantes

MAÑANA

SUPLEMENTO

Complejo de Vitaminas B Enzimáticamente Activo | Life Extension | Energía y Vitalidad | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular y la vitalidad mediante un complejo de vitaminas B en formas enzimáticamente activas, de alta biodisponibilidad.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Mega D-3 5000 IU + MK-7 180 mcg | NOW Foods | Huesos y Sistema Cardiovascular | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Favorecer la salud ósea y cardiovascular mediante la acción conjunta de vitamina D-3 y vitamina K-2 (MK-7).

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Super Enzimas | NOW Foods | Bienestar General | 90 Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos principales

OBJETIVO

Favorecer la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos mediante una mezcla de enzimas digestivas de amplio espectro.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.