GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-10-2025

Pilar Dacosta

JOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 560 mg | Abitu | 30 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos ricos en proteína

OBJETIVO

Apoyar el sistema nervioso y muscular, mejorar la calidad del sueño y favorecer la relajación celular mediante glicinato de magnesio de alta absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.