

Fecha: 24-09-2025

FIDEL SERRANO RAMIREZ

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Methyl B-12   Vitamina B12 Metilada   NOW Foods   1000 mcg   100 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día en ayunas o junto con batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema nervioso, mejorar la producción de energía mitocondrial y favorecer la síntesis de neurotransmisores mediante vitamina B12 en forma metilada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>