

Fecha: 08-09-2025

Valentina Puga

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450mg de Swanson Combate el estrés y la ansiedad,</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas vegetales al día junto con el desayuno. Tomarla por la mañana potencia su efecto durante el día, favoreciendo el equilibrio emocional y la energía sostenida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Combatir el estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar general.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>