GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-09-2025

Pepe Askenazi

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Zinc 20 mg | Natsa | 100 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en la mañana, con desayuno rico en proteínas o antioxidantes. Ideal en protocolos de longevidad inmunológica, salud dérmica

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar la regeneración celular y mejorar la salud de piel, uñas y cabello mediante una dosis funcional de zinc elemental.

SUPLEMENTO

Psyllium Plantago | Natsa | Fibra Natural | 1 kg en Polvo

RECOMENDACION

1 cucharada (≈5 g), al día. disuelto en agua, jugo o bebida vegetal. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, síndrome de intestino lento, hemorroides, fístulas anales

OBJETIVO

Mejorar la regularidad intestinal, favorecer la saciedad y apoyar el control glucémico mediante una fibra soluble 100% natural derivada de la cáscara de Plantago ovata.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.