

Fecha: 23-12-2025

Selenia isolda rios Hernandez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B3 Multigenics Intensive Care Formula Metagenics Energía – Metabolismo – Bienestar Celular 120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, el metabolismo de nutrientes y el bienestar general mediante vitamina B3 (niacina).</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 EPA DHA OmegaGenics EPA-DHA 1000 Metagenics Soporte Cardiovascular – Cognitivo – Bienestar Celular 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, el bienestar cognitivo y la energía celular mediante ácidos grasos esenciales EPA y DHA.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mag Glycinate Metagenics Magnesio Bisglicinato Sistema Nervioso – Muscular – Energía Celular 120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función neuromuscular, el descanso y la energía celular mediante magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>