

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 13-02-2026

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein
| AMZ Nutrition |
Proteína Hidrolizada
de Suero

SERGIO HERNANDEZ

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 30g) mezclado en 250 ml de agua o leche descremada.

OBJETIVO

Apto para atletas de alto rendimiento, entusiastas del fitness en etapa de definición, personas con intolerancia leve a la lactosa (debido a su proceso de filtrado) o quienes buscan un suplemento de proteína con el mínimo de calorías por porción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.