

Fecha: 20-09-2025

Valeria Navarro

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (33 g) al día disuelto en agua o bebida vegetal, inmediatamente después del entrenamiento.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la recuperación muscular, la síntesis proteica y el mantenimiento de masa magra</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>