GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-09-2025

MANAM

ISHAY COLINA TARABELSI

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

Vitamina C 1000 mg + Rosa Mosqueta | Swanson | 90 Cápsulas Vegetales 1 cápsula al día junto con alimentos ricos en hierro o batido funcional

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de hierro y proteger contra el estrés oxidativo mediante vitamina C de alta potencia y extracto de rosa mosqueta.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.