

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 04-11-2025

Liliana Canales}

CENA

SUPLEMENTO

Glycinate Mag | B-Life | 180 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, el sueño profundo y la función neurológica mediante magnesio en forma de glicinato, altamente biodisponible y de bajo impacto gastrointestinal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.