

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 01-12-2025

**ABIGAIL RIVERA**

**DESAYUNO**

### SUPLEMENTO

Berberina +  
Magnesio Glicinato +  
Ácido Alfa Lipoico |  
NutriADN | 60  
Cápsulas Vegetales

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer la regulación de lípidos y glucosa en sangre, la energía celular y la protección antioxidante mediante berberina, magnesio glicinato y ácido alfa lipoico.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.