

Fecha: 13-08-2025

Lourdes Acuña

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA 25 mg Life Extension Sistema Inmune y Hormonal 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en la mañana. Life Extension ofrece una fórmula pura, sin OMG, sin gluten, y apta para vegetarianos. Derivada por semisíntesis desde diosgenina vegetal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar niveles juveniles de DHEA, apoyar el sistema inmunológico, mejorar el estado de ánimo y favorecer el equilibrio hormonal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 500 mg Flow Supplements Función Muscular y Nerviosa 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en la cena, El glicinato de magnesio es una forma altamente biodisponible y suave para el sistema digestivo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, prevenir calambres y espasmos, mejorar la calidad del sueño y contribuir al equilibrio nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>