# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 14-07-2025

# Maria Fernanda Coutink

# SU

**DESAYUNO** 

# **SUPLEMENTO**

Colina + Inositol | NOW Foods | 100 Cápsulas

# RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan mejorar su enfoque mental, bienestar emocional y metabolismo hepático.

# **OBJETIVO**

Apoyar la salud cerebral, la transmisión nerviosa y el metabolismo de lípidos

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.