

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 12-01-2026

Monica Reyes

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>D3 10.000 UI + K2 300mg de Gou Medical   Apoya la función cardiovascular saludable y fortalece los huesos   60 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente junto con alimentos que contengan grasa</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea y contribuir a una función cardiovascular saludable</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.