

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 25-07-2025

Katya Vargas

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>VTEX (V. Agnus Castus) 40mg por porción de Nature's Answer</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Ingerir 1 cápsula al día con alimentos o agua. Idealmente durante el desayuno. Su consumo por la mañana favorece la absorción y ayuda a regular los ciclos hormonales de forma natural.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.