GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-09-2025

MAÑANA

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

Vitamina A 25,000 UI | NOW Foods | 100 Cápsulas Blandas

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la salud visual, fortalecer la inmunidad mucosal y promover la regeneración de tejidos epiteliales mediante vitamina A en forma de retinol.

Maria Fernanda Ruiz Mendoza

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.