GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 20-10-2025

Gabriela Trejo

SUPLEMENTO

Wild Protein | Proteína Whey | 495 g y 990 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈30 g) al día mezclado con agua, leche vegetal o batido funcional

OBJETIVO

Favorecer el crecimiento de Akkermansia muciniphila, mejorar la integridad de la barrera intestinal y modular la respuesta inmunometabólica mediante simbióticos y cofactores clave.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.