

Fecha: 15-08-2025

Veronica Navarro

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ + Resveratrol + Vitamina C + CoQ10   Briah   30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con el desayuno, Fórmula vegetal, libre de gluten y colorantes artificiales. Ideal para adultos que buscan mantenerse activos, radiantes y vitales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Activar la energía celular, proteger contra el estrés oxidativo, apoyar la función mitocondrial y contribuir al envejecimiento saludable.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 1000 mg Molecularmente Destilado   NOW Foods   Cápsulas Blandas y Gomas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas o al día. idealmente con alimentos ricos en grasas saludables. Los ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA) son esenciales para múltiples funciones</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, reducir triglicéridos, mejorar la circulación y contribuir al equilibrio inflamatorio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>