

Fecha: 12-02-2026

MARIA ELY FARFÁN FLORES

COMIDAS PRINCIPALES	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio NOW Foods 400 mg 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas vegetales al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con fatiga crónica, estreñimiento ocasional, deportistas que requieren reposición electrolítica o quienes buscan un apoyo preventivo para la salud ósea y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>