

Fecha: 27-10-2025

César Alfredo Romero Palafox

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Platinum B Life 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante ácidos grasos omega-3 de alta concentración y pureza, derivados de aceite de anchoa salvaje.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Paz Glicinato de Magnesio + Arándano WU Nutrition 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente 1 hora antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover un estado de relajación natural, mejorar la calidad del sueño y apoyar la función neuromuscular mediante magnesio bisglicinato y antioxidantes del arándano.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>