GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 13-10-2025

Adriana Ramírez Olmos

SUPLEMENTO

OmegaGenics® EPA-DHA 1000 | Metagenics | 60

Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1000 mg de omega-3 totales) junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular y cognitiva, modular la inflamación y favorecer la salud neurológica mediante omega-3 clínico de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.