# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



recna:

**ALMUERZO** 

**ANTES DE CENAR** 

Fecha: 23-06-2025

## Floretta Mayerson

## SUPLEMENTO

Betaína HCl de Enzymedica | 60 Cápsulas Veganas

### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas al día junto con los alimentos. Consumirlo con alimentos optimiza su acción sobre el pH gástrico y potencia su efecto calmante y digestivo.

#### **OBJETIVO**

Mejorar la digestión de proteínas, aliviar la acidez estomacal y apoyar la salud gástrica

## **SUPLEMENTO**

Digest Basic de Enzymedica | 90 Cápsulas Veganas

## **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula antes de comidas ligeras. Consumirlo antes de comidas ligeras optimiza su acción enzimática y previene molestias digestivas como gases o distensión abdominal.

## **OBJETIVO**

Favorecer la digestión suave, reducir gases e hinchazón, y mejorar la absorción de nutrientes

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.