

Fecha: 25-07-2025

Norma angélica Meza

|          |  |  |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B-12 5000 mcg + Folato   NOW Foods   Apoyo Neurológico y Energía Celular   60 Tabletas Veganas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 tableta debajo de la lengua o tomar con agua junto a una comida rica en proteínas para potenciar la absorción y evitar molestias</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya la función neurológica, mejorando la comunicación entre células del sistema nervioso.</div></div> |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |