

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-11-2025

RAMON ALEJANDRO

MAÑANA

SUPLEMENTO

Colágeno
Hidrolizado | Entera
Pharma | Tipos I, II y
III | Polvo 300 g – 30
Porciones

RECOMENDACION

1 medida (≈ 10 g) al día, disuelta en agua, jugo o batido

OBJETIVO

Favorecer la regeneración de cartílago, huesos y tejidos dérmicos mediante péptidos de colágeno hidrolizado de alta biodisponibilidad.

MANANA Y TARDE

SUPLEMENTO

Multivitamínico para
Hombres | Flow
Supplement |
1500 mg por porción
| 90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía, la función inmune y prostática mediante una combinación de vitaminas, minerales, creatina, colágeno y magnesio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.