

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-02-2026

Nicholas Vicente

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Mens Blend | B-Life |
Multivitamínico
Integral | 180
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio | Humble |
400 mg | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de acostarse.

OBJETIVO

Relajación Neuromuscular y Calidad de Sueño.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.