

Fecha: 26-07-2025

Sharon Montes

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg de Adapto Heal   Reduce Cortisol, Balance Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día junto con la cena. La ashwagandha promueve la relajación y regula el cortisol, siendo más eficaz al final del día para mejorar el descanso.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y apoyar el equilibrio hormonal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>