# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 15-08-2025

ALMUERZO

# **Arturo Hernandez**

## **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 125 mcg (5000 UI) | Life Extension | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION 1 cápsula blanda al día con comida. Fórmula libre de gluten y OGM, con aceite de oliva virgen extra y triglicéridos de cadena media para mejorar absorción

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud ósea, inmunológica y cognitiva mediante una dosis alta y segura de vitamina D3 (colecalciferol), con excelente biodisponibilidad.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.