# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-06-2025

DESAYUNO

# Gabriela González Ortiz

# SUPLEMENTO

Omega-3 EPA DHA 1000, Metagenics, Gelatina blanda, 60 cápsulas

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Tomarlo en la mañana con alimentos favorece su absorción y reduce posibles molestias gastrointestinales.

# **OBJETIVO**

Apoyo cardiovascular y cerebral con Omega-3 puro.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.