GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-10-2025

Daniel Fuentes

JHDON

SUPLEMENTO

Melatonina Líquida 3 mg | Life Extension | Citrus-Vainilla | 59 ml

RECOMENDACION

1 ml (≈3 mg de melatonina) al día 30 minutos antes de dormir, directamente en boca o diluido en agua

OBJETIVO

Promover la inducción natural del sueño, mejorar la calidad del descanso y regular el ritmo circadiano mediante melatonina líquida de rápida absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.