

Fecha: 5-09-2025

Jorge Roberto García García

AYUNAS

SUPLEMENTO

Aloe Vera Gels | NOW Foods | 100 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día en ayunas. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, regeneración cutánea, detox hepático y recuperación post-antibióticos

OBJETIVO

Apoyar los procesos naturales de regeneración celular, mejorar la salud digestiva y mantener una flora intestinal saludable mediante un extracto puro y altamente concentrado de aloe vera.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI | NOW Foods | 30 y 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día con alimentos grasos. Ideal en protocolos de longevidad ósea, inmunidad estacional, salud muscular y prevención de deficiencia por baja exposición solar

OBJETIVO

Fortalecer huesos y dientes, mejorar la función muscular y apoyar el sistema inmunológico mediante una dosis terapéutica de vitamina D3 en forma altamente absorbible.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Cardo Mariano + Cúrcuma | NOW Foods | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día Con alimentos principales, especialmente en protocolos de detox o digestión pesada

OBJETIVO

Apoyar la función hepática, favorecer la regeneración celular y mejorar la digestión mediante una combinación funcional de cardo mariano (silymarina) y cúrcuma.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2 | NOW Foods | 120 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto a grasas saludables. Ideal en protocolos de longevidad ósea, salud cardiovascular, inmunidad estacional y prevención de calcificación vascular

OBJETIVO

Mejorar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger la salud arterial mediante una fórmula sinérgica con vitamina D3 y K2 activas.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

Fecha: 05-09-2025

Jorge Roberto García García

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| DESAYUNO Y CENA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Candida Support  <br/>NOW Foods   90<br/>Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, con alimentos. Desayuno y cena, junto a alimentos ricos en fibra o probiótico. Ideal en protocolos de candidiasis recurrente, disbiosis intestinal, detox digestivo y longevidad gastrointestinal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de la flora intestinal, reducir el crecimiento excesivo de Candida albicans y mejorar la función digestiva mediante una combinación sinérgica de ingredientes herbales y lipídicos.</div></div> |
|                 | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|                 | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|                 | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |