GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-07-2025

Carmen Alicia Castellanos

SUPLEMENTO

DESAYUNO

Palma Enana
Americana 540mg
de Swanson |
Bienestar
masculino, que
apoya el equilibrio
hormonal

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día, preferentemente con comida. Se toma por la mañana para facilitar su absorción junto con alimentos y mantener niveles constantes de ácidos grasos activos durante el día.

OBJETIVO

Apoyar la salud prostática y urinaria

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.