

Fecha: 05-12-2025

Klisman Vargas valeriano

| | | | |
|-------|---|--|---|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Orgánica Landa Adaptógenos Polvo 100 g</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharadita (≈3 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación, la reducción del estrés y el equilibrio emocional mediante extracto orgánico de ashwagandha en polvo.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |