GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Techa.

DESAYUNO

Fecha: 05-09-2025

Lucia Ramirez de Aguilar

SUPLEMENTO

Greens Jugo Verde en Polvo | Valara Nutrition | 270 g - 30 Servicios

RECOMENDACION

1 scoop (9 g) al día, en ayunas, disuelto en agua o bebida vegetal. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, detox funcional e inmunidad intestinal.

OBJETIVO

Mejorar la digestión, equilibrar la microbiota intestinal y aportar antioxidantes naturales mediante una fórmula sinérgica de frutas, verduras, fibra y probióticos.

SUPLEMENTO

Inositol + Myo y D-Chiro + NAC | NutriADN | 600 g -60 Porciones

RECOMENDACION

1 scoop (5 g) al día Mañana, disuelto en agua o bebida vegetal. Ideal en protocolos de SOP, resistencia a la insulina, longevidad hormonal, salud ovárica y bienestar emocional

OBJETIVO

Regular el ciclo menstrual, mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir síntomas del SOP mediante una fórmula sinérgica con respaldo clínico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.