

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-01-2026

Elva Villarreal

MAÑANA

SUPLEMENTO

Colágeno
Hidrolizado + Ácido
Hialurónico | Silvia
Strauss |
Rejuvenecimiento -
Hidratación - Salud
de Piel, Pelo y Uñas |
24 g por porción

RECOMENDACION

1 medida (\approx 24 g) mezclada en agua, jugo o batido,
una vez al día

OBJETIVO

Favorecer el fortalecimiento de piel, cabello y uñas
mediante colágeno hidrolizado puro.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio Hello
Balance! | Silvia
Strauss | Equilibrio
Metabólico -
Energía - Relajación
Muscular | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día

OBJETIVO

Restaurar el equilibrio mineral del organismo,
ayudando a disminuir el cansancio físico y mental,
mientras promueve una correcta función muscular y el
mantenimiento de huesos y dientes saludables.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.