

Fecha: 12-08-2025

Ilda Monica Alvarado Gordillo

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probiótico + prebióticos para mujeres, 30 mil millones de cultivos vivos, 10 cepas de Nature’s Way</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en ayunas. Los probióticos se absorben mejor en ayunas, cuando el tránsito gástrico es más rápido y la acidez estomacal es menor, favoreciendo la supervivencia de las bacterias benéficas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la salud digestiva y el equilibrio de la microbiota vaginal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol + Myo y D-Chiro + NAC NutriADN Apoyo para SOP y Resistencia a la Insulina</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 scoop (5 g) en agua o bebida de preferencia y tomar en ayunas. omar en ayunas mejora la absorción del inositol y la N-acetilcisteína, optimizando su efecto en la regulación metabólica y hormonal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud hormonal y la función ovárica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>