GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 11-07-2025

Graciela Sánchez Cortés

SUPLEMENTO

FLEX | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para quienes buscan mantener una buena movilidad, prevenir lesiones articulares o complementar protocolos de recuperación física.

OBJETIVO

Fortalecer huesos, articulaciones y cartílago, mejorar la movilidad y reducir molestias articulares

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Life Extension | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula a la noche. Ideal para adultos con jornadas exigentes, estrés crónico o que buscan longevidad emocional sin estimulantes

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el descanso y promover el equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.