GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-10-2025

KARLA A CONTRERAS VALDEZ RECOMENDACION

MAÑANA

SUPLEMENTO

1 cápsula al día, con alimentos

Saw Palmetto 160 mg | NOW Foods | 120 | Cápsulas Blandas

OBJETIVO

Apoyar la función prostática, mejorar el flujo urinario y modular el metabolismo hormonal mediante extracto estandarizado de Serenoa repens.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.