GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-07-2025

Blanca Patricia Vargas castsñeda

SUPLEMENTO

Magnesium
Glycinate 400 mg
de Nutravia |
Energía y
Relajación Muscular

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día con agua, preferentemente por la noche con la cena.

OBJETIVO

Promover el descanso y apoyar funciones neuromusculares.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.