

Fecha: 03-10-2025

Tania Georgina Esquivel Espinosa

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitaminas B en formas coenzimadas para energía celular, función cerebral y metabolismo óptimo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasas saludables o proteínas funcionales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía celular, la función cerebral y el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas mediante vitaminas B activadas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens ZEN B-Life Maca + Isoflavonas + Ñame Silvestre 150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino, reducir los síntomas de la menopausia y mejorar la energía emocional mediante adaptógenos, fitoestrógenos y extractos sinérgicos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>