# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



recna:

**ALMUERZO** 

Fecha: 23-08-2025

# Ariadna Elena Garcia Espinoza

# **SUPLEMENTO**

Vitamina B1, B6, Calcio, Magnesio y Enzimas Digestivas NZ Max Plus de 5H8 Nutrition

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al dia en el almuerzo . Su mezcla de enzimas digestivas (papaína y bromelina) y extractos de frutas tropicales ayuda a descomponer proteínas y facilita la digestión.

## **OBJETIVO**

Mejorar la digestión, favorecer la absorción de nutrientes y reducir la sensación de pesadez después de las comidas.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.