

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-11-2025

ALEJANDRA TINOCO JUÁREZ

MAÑANA

SUPLEMENTO

Súper Selenio +
Vitamina E | Life
Extension | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función metabólica, cardiovascular y antioxidante mediante una mezcla sinérgica de selenio en tres formas y vitamina E natural.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Zinc Gluconato
50 mg | NOW Foods
| 100 y 250 Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar la actividad enzimática y promover la cicatrización mediante zinc en forma de gluconato de alta tolerancia digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.