

Fecha: 01-07-2025

Julio Roberto Hernández Rodríguez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3-6-9   B-Life   Salud Cardiovascular, Cognitiva   180 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Se asimilan mejor con alimentos ricos en grasa al comenzar el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de grasas saludables en el cuerpo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Maca 500 mg de Swanson   Ayuda a mejorar el estado de ánimo y el enfoque</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula por la noche con un vaso de agua. La maca puede influir en hormonas y bienestar nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover energía y libido en hombres y mujeres</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>