

Fecha: 05-08-2025

Daniel Sánchez García

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ginkgo Biloba, Gotu Kola y Colina de Michael's Health -  Función Cognitiva, Memoria &amp; Concentración</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 tabletas al día con el desayuno. Ingredientes como Ginkgo Biloba, Gotu Kola y colina promueven la circulación cerebral y el enfoque mental, siendo más efectivos al comenzar el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la memoria, concentración y función cognitiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L- Treonato de Magnesio 144mg Neuro-Mag - de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente por la noche. El magnesio L-treonato cruza la barrera hematoencefálica y favorece la función cerebral y la calidad del sueño si se toma antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cognitiva, la plasticidad neuronal y el descanso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>