GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-06-2025

Sergio Luis Mancera Velderrain

OCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y reduce el riesgo de molestias digestivas. Ideal para personas con estrés, fatiga muscular o calambres nocturnos.

OBJETIVO

Promover la relajación muscular, reducir calambres y apoyar el equilibrio neuromuscular y energético

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.