

Fecha: 25-09-2025

Karla Simoni González Hernández

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Hierro Líquido 18 mg Nature's Way 480 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>15 ml al día (1 cucharada). preferentemente en ayunas o con jugo rico en vitamina C</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Contribuir a la producción de glóbulos rojos, mejorar la oxigenación celular y reducir la fatiga mediante hierro glicinato líquido de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>