

Fecha: 24-08-2025

Ana Laura Reyes

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitaminas Complejo B, C,D,A - Multivitamínico Matutino de Mary Ruth's</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 oz (30 ml) al día por la mañana. Su consumo por la mañana favorece el inicio del día con mayor energía y soporte nutricional integral.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía, salud inmunológica y soporte general de vitaminas y minerales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multimineral Nocturno para Niños de Mary Ruth's   Bienestar</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 oz (60 ml) al día antes de dormir. El consumo nocturno maximiza su efecto relajante y promotor del sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación, salud ósea y apoyo al sueño reparador.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>