

Fecha: 06-09-2025

ERIK HERNANDEZ

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ceramidas restauradoras de la piel 350mg de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal líquida al día junto con el desayuno. favorece la absorción de lípidos como las ceramidas, que actúan durante el día para proteger la barrera cutánea.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la hidratación y elasticidad de la piel.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>