

Fecha: 13-02-2026

Selenia isolda rios Hernandez

COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multizyme Matter 750 mg Enzimas Digestivas con TCM y Cúrcuma</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de la comida principal. Tomar 10 a 15 minutos antes de la comida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con digestiones lentas, intolerancias alimentarias leves, inflamación abdominal, o quienes llevan dietas altas en proteínas y grasas y necesitan apoyo extra para procesarlas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mag Glycinate Metagenics 120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta, por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con alta sensibilidad digestiva, quienes padecen de estrés crónico, ansiedad, insomnio, o atletas que necesitan prevenir calambres y mejorar la recuperación neuromuscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>