

Fecha: 18-11-2025

Karla Contreras

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B12 Metilada 5000 mcg + Folato NOW Foods 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular, la síntesis de glóbulos rojos y la regulación de homocisteína mediante vitamina B12 metilada y folato bioactivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>