GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-07-2025

Jaime Jaime Saucedo

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Quercetina 200mg + Ortigas 200mg de Designs For Health

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día junto con alimentos. Se recomienda por la mañana para promover la respuesta inmunológica desde el inicio del día.

OBJETIVO

Apoyo inmunológico y alergias estacionales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.