# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 19-08-2025

## Simei Neftali Rojas Domínguez

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Complete OMG-3 de Matter | Omega-3 MaxSimil® con alta absorción

### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El consumo con alimentos principales mejora su absorción y disminuye el riesgo de malestar gastrointestinal.

### **OBJETIVO**

Salud cardiovascular, apoyo cognitivo y reducción de la inflamación.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.