# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 23-08-2025

## **CRISTINA PRATS PRADES**

## **SUPLEMENTO**

Vitamina D-3 & K-2 NOW Foods | 120 Cápsulas Veganas

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos. La combinación evita el desequilibrio entre absorción y distribución de calcio, clave en protocolos de osteoporosis, longevidad y salud cardiovascular

## **OBJETIVO**

Promover la absorción y distribución adecuada del calcio, fortalecer la matriz ósea y proteger las arterias mediante una fórmula sinérgica de vitamina D3 y K2 en formas biodisponibles.

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.