

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-02-2026

VALERIA SOPHIA CERDA

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Wild Protein |
Proteína Whey | 18g
de Proteína | 495g y
990g

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 33g) disuelto en 250ml de agua, leche o
bebida vegetal.

OBJETIVO

Recuperación y Definición Muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.