# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

POST ENTRENO

# Maria Janett Sanchez

# **SUPLEMENTO**

WP100 Whey Protein | Evolution | 32.8 g por porción | Sabor Chocolate y más | 1.4 kg / 2.8 kg

**RECOMENDACION**1 scoop (32.8 g) al día post-entrenamiento o como parte del desayuno. Apta para adultos activos, deportistas, personas en recomposición corporal o con requerimientos proteicos elevados

#### **OBJETIVO**

Desarrollar y mantener masa muscular magra, apoyar la recuperación post-ejercicio y complementar la ingesta proteica sin azúcar ni grasa.

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.