

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 14-07-2025

Erik Torres

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>AMZ Pure Creatine   AMZ Nutrition   100 o 200 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (5 g) al día. Ideal para rutinas de fuerza, resistencia o recomposición corporal. Su fórmula pura y sin sabor facilita la integración en cualquier protocolo nutricional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico, aumentar fuerza muscular y acelerar la recuperación</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.