

Fecha: 25-11-2025

Frida Preciado

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 con EPA + DHA   Life Extension   2000 mg   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cerebral, la salud cardiovascular y la defensa antioxidante mediante omega-3 concentrado, lignanos de sésamo y extracto de oliva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Peace In Five   Tibet Natura   GABA + Pasiflora + Reishi + Ashwagandha   100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente en la tarde o noche</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la calma mental, la resiliencia emocional y la reducción del estrés mediante una combinación de neurotransmisores, adaptógenos y extractos naturales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>