# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 18-08-2025

## **Joel Castelanos**

#### **SUPLEMENTO**

NAC + Selenio + Molibdeno | NOW Foods | 600 mg | 100 Tabletas Veganas

**RECOMENDACION** 1 tableta al día con alimentos. Fórmula vegana, libre de gluten y soya. Ideal para personas expuestas a estrés oxidativo, contaminantes o que buscan longevidad celular

#### **OBJETIVO**

Neutralizar radicales libres, apoyar la producción de glutatión y fortalecer el sistema inmunológico y la función hepática.

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.