

Fecha: 02-08-2025

JESUS MARTINEZ

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens Blend Colágeno + Vitaminas Apoyo del sistema Inmune</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud de la piel, cabello, uñas y el bienestar femenino general.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450mg de Swanson</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y favorecer la relajación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>