

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 02-01-2026

**Johanna Silveira Kantun**

**MAÑANA**

### SUPLEMENTO

Elara | CellX |  
Myo-Inositol +  
D-Chiro Inositol 40:1 +  
Dihidrberberina  
GlucoVantage® +  
Ácido R-Lipoico +  
Metilfolato  
Quatrefolic® +  
Bisglicinato de  
Magnesio Albion

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, la energía celular y el bienestar metabólico mediante una combinación sinérgica de inositoles, berberina, ácido R-lipoico, metilfolato y magnesio.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.