

Fecha: 23-10-2025

Laura Berenice Salanueva

D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg NOW Foods 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día, preferiblemente en dosis divididas con alimentos. 1 cápsula después del desayuno, comida y cena</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función neuromuscular, mejorar la producción de energía y promover la salud ósea mediante magnesio en forma de citrato, altamente absorbible.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol 40:1 Birdman 90 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (2 en la mañana y 2 en la noche)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función ovárica, modular la respuesta insulínica y promover el equilibrio hormonal mediante una proporción fisiológica respaldada por estudios clínicos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>