

Fecha: 30-06-2025

Sofia Villalpando

| | | |
|----------|---|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B100 Balance Swanson 100 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Una cápsula diaria proporciona un soporte completo para energía sostenida, claridad mental y bienestar metabólico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo energético, la función cognitiva y la salud del sistema nervioso</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola 500 mg NOW Foods 60 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para personas con estrés crónico, fatiga o que buscan un impulso natural para el enfoque y la resiliencia emocional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la resistencia al estrés, mejorar el enfoque y promover el equilibrio emocional</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |