GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-10-2025

Inaki Ramirez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Magnesio 500 mg | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función neuromuscular, mejorar la producción de energía y promover la salud ósea y cardiovascular mediante magnesio en tres formas complementarias.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.