GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-07-2025

Andrea Hernandez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

DHEA, Life Extension, 25 mg, cápsulas, 100 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. El DHEA es una hormona endógena que puede influir en los ritmos circadianos y se recomienda tomar por la mañana para imitar su producción natural.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal y los niveles de energía.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.