

Fecha: 06-02-2026

CINTHYA RUBIO

MAÑANA - NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Commons Adaptógeno Puro Polvo 45g / 90g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1g al día (incluye cuchara medidora). Puede tomarse por la mañana para gestionar el estrés laboral y mantener la estabilidad emocional durante el día, o por la noche para preparar el cuerpo para un sueño reparador.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer la resiliencia biológica. Como adaptógeno maestro, la Ashwagandha (Withania somnifera) ayuda al cuerpo a regresar a su estado de equilibrio (homeostasis)</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>