

Fecha: 24-02-2026

RAMON ABARCA

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Nature's Way 500 mg 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la noche</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Modulación del Eje del Estrés.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>High Potency D3 & K2 Complex Irwin Naturals 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más grasa del día</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Direccionamiento Inteligente del Calcio</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Omega-3 Life Extension 2000 mg 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con la comida más abundante.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Protección Celular y Cardiovascular Integral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>