

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 23-12-2025

**Andrea berenice Ortiz garcia**

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Líquido con Lustriva  
para Mujeres | Mary  
Ruth's |

## RECOMENDACION

30 ml al día, diluidos en agua o jugo

## OBJETIVO

Favorecer el crecimiento capilar, la firmeza y elasticidad de la piel y el bienestar general mediante multivitaminas líquidas enriquecidas con Lustriva®.

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Matutino | Mary  
Ruth's | Complejo B  
+ Vitaminas C, D, A

## RECOMENDACION

30 ml al día, diluidos en agua o jugo

## OBJETIVO

Favorecer la energía celular, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el bienestar general mediante vitaminas esenciales en formato líquido.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.