

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 15-12-2025

Alexis Palomares

ALMUERZO

### SUPLEMENTO

Omega 3 Platinum | B  
Life | EPA 500 mg +  
DHA 200 mg | 180  
Cápsulas

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer el bienestar cardiovascular, cognitivo y general mediante una combinación equilibrada de EPA y DHA provenientes de aceite de pescado purificado.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.