

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 16-02-2026

COMIDA

## SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-DHA 1000 |  
Metagenics | 60  
Cápsulas

BADILLO FLORES MIGUEL

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día

## OBJETIVO

Apto para personas que buscan reducir la inflamación crónica, mejorar su salud cardiovascular (triglicéridos y presión arterial), optimizar la memoria y el enfoque, o deportistas que necesitan mejorar la recuperación articular y muscular.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.