GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-06-2025

Lilia García

MAÑANA

SUPLEMENTO

Inulina de Agave Orgánica | NBF Nutrition | 454 g

RECOMENDACION

Tomar 1 a 2 cucharadas al día, disueltas en agua o mezcladas en alimentos. Consumirla con alimentos o líquidos fríos mejora su tolerancia y permite una integración sencilla en la dieta diaria.

OBJETIVO

Mejorar la salud digestiva, promover el crecimiento de bacterias benéficas y aumentar la ingesta de fibra

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.