GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-08-2025

Martha Mesa

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 EPA -DHA + Vitamina E 1400mg, Hello Vitality! Silvia Strauss

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con el almuerzo, se absorben mejor cuando se toman con comidas principales ricas en grasas saludables.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, ocular y cerebral.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.