

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-11-2025

Dargely Uc Cohuo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Coenzima Q10 |
Swanson | 200 mg |
90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la salud cardiovascular y la protección antioxidante mediante coenzima Q10 en dosis alta.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Cúrcuma Amplio
Espectro | Swanson |
720 mg | 100
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la regulación inflamatoria, la protección antioxidante y la resiliencia celular mediante extracto de cúrcuma de amplio espectro.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.