

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 30-01-2026

**MARIANA GIRONELLA**

**ALUERZO**

## SUPLEMENTO

Vitamin D3 5000 IU |  
Life Extension | Alta  
Potencia – Salud  
Ósea e Inmune | 60  
Cápsulas Blandas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida.

## OBJETIVO

Mantener niveles sanguíneos saludables de vitamina D  
durante todo el año.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.