GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-10-2025

Carlos Ruiz Coria

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Extract | Nature's
Way | 500 mg | 60
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante extracto estandarizado de raíz de Ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.