

Fecha: 24-09-2025

María Pacheco

|        |  |   |
|--------|--|---|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHA-500   NOW Foods   90 Cápsulas Blandas</div></div>                     | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cerebral, mejorar la función cardiovascular y modular la inflamación mediante omega-3 de alta concentración.</div></div>  |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ácido Pantoténico 500 mg   NOW Foods   100 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo celular, mejorar la producción de energía mitocondrial y favorecer la síntesis de coenzima A mediante vitamina B5 pura.</div></div>             |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina E-400 IU   NOW Foods   100 Cápsulas Blandas</div></div>          | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Proteger las membranas celulares del daño oxidativo, fortalecer la inmunidad y apoyar la salud dérmica mediante vitamina E natural en forma de D-alfa tocoferol.</div></div> |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |