GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-07-2025

JORGE FRIAS

MANAM

SUPLEMENTO

NAC + Quercetina + Zinc | NOW Foods | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Ildeal para adultos que buscan una defensa integral frente a infecciones respiratorias, fatiga inmunológica o inflamación crónica.

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar la salud respiratoria y combatir el estrés oxidativo

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Bromelina | NOW Foods | 60 y 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con digestión sensible, molestias articulares o que buscan una alternativa natural sin efectos laxantes.

OBJETIVO

Apoyar la digestión de proteínas y promover el confort articular y muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.