GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANANAM

ALMUERZO

Fecha: 07-10-2025

Thannya Villalobos

SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2 | IVB Wellness Lab 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y proteger arterias mediante la sinergia entre vitamina D3 y K2.

SUPLEMENTO

Vegan Omega 3+ | IVB Wellness Lab | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, la salud cardiovascular y la regulación inflamatoria mediante omega-3 vegano de microalgas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.