GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANANA Y TARDE

MANANA Y TARDE

Fecha: 23-09-2025

Luis Edgardo Sordo Sanchez

SUPLEMENTO

Cúrcuma + Jengibre | B-Life | 180 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos saludables

OBJETIVO

Reducir la inflamación sistémica, mejorar la digestión y aliviar molestias articulares mediante cúrcuma estandarizada y jengibre funcional.

SUPLEMENTO

Myo-Inositol | B-Life | 180 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y promover el equilibrio hormonal mediante Myo-Inositol puro y biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.