GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

ALMUERZO

Fecha: 17-07-2025

Luis Alberto Sebastián Cruz

SUPLEMENTO

Matcha + Melena de León | Landa Adaptógenos | 100 g

RECOMENDACION

Disolver 1 cucharadita (5 g) en agua caliente (no hirviendo) o leche vegetal. Ideal por la mañana o antes de actividades cognitivas

OBJETIVO

Apoyar la energía sostenida, la claridad mental, la salud cardiovascular y la acción antioxidante

SUPLEMENTO

Omega-3 Líquido | Nordic Naturals | 237 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 cucharadita (5 ml) al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan una estrategia funcional para longevidad celular, neuroprotección y salud cardiovascular.

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, ocular, cardiovascular y la respuesta inflamatoria saludable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.