# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-07-2025

# Gerardo González Fernández

# SUI

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

DHEA 50mg de Swanson | Fortalecimiento Óseo y Promueve un envejecimieto saludable

### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Por la mañana es ideal para alinear con el ritmo natural de producción de DHEA y aprovechar su efecto durante el día.

#### **OBJETIVO**

Apoyo al equilibrio hormonal

## **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.