

Fecha: 27-08-2025

Laura Lemus

| | |
|-----------------|---|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>FemmeBalance IVB Wellness Lab Apoyo Hormonal y Equilibrio Femenino</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente juntas, con alimentos en el desayuno,. ayudan al equilibrio hormonal, reducen inflamación y favorecen la salud reproductiva y de la piel.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Balance hormonal femenino y apoyo en bienestar general.</div></div> |
| ALMUERZO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vegan Omega 3+ IVB Wellness Lab DHA y EPA de Microalgas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos principales. Fuente vegana de EPA y DHA de algas, ácidos grasos esenciales que apoyan la función cognitiva, la salud del corazón y reducen la inflamación.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud cardiovascular, cerebral y antiinflamatoria.</div></div> |
| ANTES DE DORMIR | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>ZeroDol Palmitoiletanolamida 500 mg IVB Wellness Lab</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día después de alimentos en la cena . Formulado con boswellia serrata, reconocida por su acción antiinflamatoria natural, útil en molestias articulares y musculares.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducción del dolor e inflamación.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div> |