# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 11-09-2025

# Bernardo Lopez Garcia Marcos

#### **SUPLEMENTO**

Probióticos Glutamina Probivos Fem Matter 50 Billones de UFC

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno. Ideal para mujeres que buscan soporte digestivo y hormonal.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud digestiva, inmunológica y el equilibrio femenino.

# **SUPLEMENTO**

YIELPI-1 de Matter Berberina GlucoVantage®

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el almuerzo. La mora y la pimienta negra potencian la biodisponibilidad y el efecto antioxidante. Ideal para personas activas o con resistencia a la insulina.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo de la glucosa, la sensibilidad a la insulina y el rendimiento físico

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.