

Fecha: 27-06-2025

PATRICIA PERAZA

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 NOW Foods 100 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos ricos en grasas saludables mejora su absorción y potencia sus efectos antiinflamatorios y cardiovasculares.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y ocular, y reducir la inflamación sistémica</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA 750 mg NOW Foods 100 y 200 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula antes de dormir. Consumirlo con el estómago vacío potencia su efecto relajante. No se recomienda en embarazo, lactancia o junto con medicamentos neurológicos sin supervisión médica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación, reducir la tensión mental y apoyar el equilibrio del sistema nervioso</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>