

Fecha: 16-02-2026

Imelda Fierro

DESAYUNO - CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bone Restore con Vitamina K2   Life Extension   120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>4 cápsulas al día. Se recomienda dividir la dosis: 2 cápsulas con el desayuno y 2 con la cena.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mantenimiento de la Densidad Mineral Ósea (BMD).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 &amp; MK-7   NOW Foods   5,000 UI / 180 mcg   60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que buscan fortalecer su densidad ósea, mejorar su respuesta inmunológica o prevenir la calcificación de tejidos blandos y arterias.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>