

Fecha: 09-08-2025

Maria Yolanda T

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) y Vitamina B12 Besties Matter Energía y Bienestar Diario</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con el desayuno. El complejo B y el folato favorecen la producción de energía y el metabolismo, siendo más efectivos al inicio del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al metabolismo y producción de energía.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bisglicinato de Magnesio Quelado y Óxido de Magnesio Magno Complex Matter Alta Biodisponibilidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de dormir. El magnesio ayuda a relajar músculos y sistema nervioso, mejorando el descanso nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación y calidad del sueño.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>