GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-07-2025

Maria Stuht

AYUNAS

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico
Líquido con Lustriva
para Mujeres de
Mary Ruth's |
Crecimiento Capilar y
Cuidado de la Piel

RECOMENDACION

Tomar 1 dosis (1 oz o 30 ml) al día en ayunas o con desayuno. Su absorción es más eficaz en ayunas, activando desde temprano el metabolismo y los procesos regenerativos.

OBJETIVO

Favorecer el crecimiento del cabello y mejorar la apariencia de la piel.

SUPLEMENTO

Multivitamínico Para Niños En Gomitas con Zinc, Colina e Inositol de Mary Ruth's | Fortalece el Sistema Inmune

RECOMENDACION

Tomar 2 gomitas al día con alimentos . Se recomienda por la mañana para apoyar la energía y funciones cognitivas durante el día escolar.

OBJETIVO

Aportar vitaminas esenciales para el desarrollo infantil.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.