GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-09-2025

Patricio Neri

DESAYUNO

SUPLEMENTO

P-5-P (piridoxal-5-fosfato) Doble Concentración 40 mg de Swanson

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno.

Tomarlo en la mañana junto al desayuno favorece
su absorción gracias a la presencia de
carbohidratos y proteínas

OBJETIVO

Apoyo al metabolismo energético, salud celular y función del sistema nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.