# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MAÑANA

**Fecha:** 16-10-2025

**Gustavo Gomez Rodriguez** 

## RECOMENDACION

1 medida (≈10 g) al día junto con bebida tibia o batido

## **SUPLEMENTO**

Colágeno Hidrolizado | AMZ Nutrition | 500 g o 1 kg

#### **OBJETIVO**

Favorecer la regeneración de tejidos conectivos, mejorar la elasticidad de la piel y fortalecer articulaciones mediante colágeno hidrolizado de alta absorción.

## **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.