# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 04-08-2025

# Martha Díaz Pérez

# **SUPLEMENTO**

Glicinato de Magnesio | B-Life | Fortalecimiento Muscular | 180 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsula preferentemente con alimentos, ideal para Relajar el sistema nervioso y reducir el estrés físico

#### **OBJETIVO**

Optimizar la función muscular, reducir calambres y espasmos, y mejorar la calidad del sueño mediante una forma de magnesio altamente absorbible.

## **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.