

Fecha: 13-09-2025

Miriam Tonantzin Plaza

| | | |
|----------|---|---|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 400UI por gota de Nutrasana Favorece la absorción de calcio, contribuye al bienestar general</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 gota al día directamente en la boca o mezclada con alimento, junto con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |