

Fecha: 13-11-2025

Stephany Rangel

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC + Selenio + Molibdeno   NOW Foods   100 Tabletas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la protección celular contra radicales libres y apoyar la función inmunológica y hepática mediante NAC combinado con minerales antioxidantes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cardo Mariano + Silimarina + Cúrcuma   NOW Foods   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la desintoxicación del hígado y la protección celular mediante extracto de cardo mariano estandarizado en silimarina, combinado con cúrcuma.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein   Barras Altas en Proteína   15 g   Pack de 5 y 16</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Consumir como snack post-entrenamiento, entre comidas o en viajes</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Ofrecer una fuente práctica de proteína de alta calidad, sin azúcares ni grasa añadida, para apoyar la recuperación muscular y mantener energía estable.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>