

Fecha: 26-01-2026

Pahoran De leon

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamin C 24-Hour |  
Life Extension | Lipo-  
Cmax™ 1000mg &  
Fórmula Hydrogel |  
60 Tabletas  
Vegetales

RECOMENDACION

1 tableta al día. Por la mañana, con o sin alimentos.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan la máxima protección inmunológica, aquellos con estómagos sensibles, fumadores, y quienes desean un soporte antioxidante continuo

DESAYUNO/ALMUERZO

SUPLEMENTO

Berberina +  
Magnesio + ALA |  
NutriADN | Control  
Metabólico y Lipídico  
| 60 Cápsulas  
Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. 15 a 20 minutos antes de las comidas

OBJETIVO

Apto para personas que buscan regular niveles de triglicéridos y colesterol, quienes padecen resistencia a la insulina o SOP, y aquellos que desean un apoyo natural para la salud metabólica

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 10,000  
UI | NOW Foods | Alta  
Potencia – Salud  
Ósea e Inmune | 30 o  
240 Cápsulas  
Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula cada 3 días, o según la indicación de tu profesional de salud.

OBJETIVO

Elevar rápidamente los niveles de Vitamina D en sangre. Esta es una dosis de alta potencia, ideal para corregir insuficiencias.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.