

Fecha: 18-02-2026

Elena Sanchez

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Dr. Formulated Once Daily Women’s Garden of Life 30 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana, 30 minutos antes del desayuno</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Salud Íntima y Digestiva de Triple Acción.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DIM-plus Nature’s Way 100 mg 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con la comida</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Metabolismo Estrogénico Saludable.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultimate Omega Nordic Naturals 1,280 mg 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas blandas al día. Tomar con la comida más abundante.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Potencia Terapéutica y Pureza Extrema.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 NOW Foods 2,000 UI Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula blanda al día. Tomar con la comida más abundante.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mantenimiento del Equilibrio Mineral e Inmunológico.</div></div>