

Fecha: 06-09-2025

Esteban Bahena Roman

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina K2 50 mcg de Swanson</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda vegetal al día junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea y prevenir la calcificación arterial.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>