

Fecha: 02-09-2025

SOFIA SANCHEZ

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Espectro Completo de Briah   Función Cardiovascular y Cognitiva</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ingerirlo con alimentos grasos mejora la absorción de los ácidos grasos omega-3.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud cardiovascular, apoyo cognitivo y antiinflamatorio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Neuro L- Treonato de Magnesio de Briah</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente en la noche. Se destaca por su alta biodisponibilidad a nivel cerebral, favoreciendo la memoria, concentración y el descanso nocturno reparador.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo cognitivo, relajación y calidad del sueño</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>