

Fecha: 26-07-2025

Sergio Castorena Avalos

| | | |
|----------|--|---|
| ALMUERZO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 50,000 UI de NOW Foods - Máxima Potencia Soporte Estructural, No-GMO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula a la semana junto con alimentos. La vitamina D3 se absorbe mejor con grasa, por eso se sugiere tomarla con la comida principal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el mantenimiento de huesos y sistema inmune.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |