GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-08-2025

Alan Slim

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea 500 mg | Adaptoheal | Adaptógeno Natural | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno, junto con alimentos grasos para mejor absorción. La fórmula de Adaptoheal ofrece una dosis funcional con extracto estandarizado, libre de gluten y apta para veganos

OBJETIVO

Mejorar la resistencia al estrés, reducir la fatiga física y mental, y promover claridad emocional sin generar dependencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.