

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

HMBERTO ZENDEJAS

AYUNAS

SUPLEMENTO

Vitex VTX 500 mg |
Adaptoheal |
Equilibrio
Progestágeno -
Salud Ciclo Menstrual
| 150 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana en ayunas, o 30 minutos antes del desayuno

OBJETIVO

Normalizar los niveles de la hormona luteinizante (LH) y la prolactina. El Vitex no contiene hormonas; su función es estimular la glándula pituitaria para que el cuerpo produzca su propia progesterona de manera natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.