# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MANAMA

Fecha: 26-09-2025

# Karla Mayela Mendoza Vicke

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)

## **SUPLEMENTO**

Aceite de Kril Neptune 500 mg | NOW Foods | 60 Cápsulas Blandas

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular y cerebral mediante omega-3 en forma de fosfolípidos, con astaxantina natural como antioxidante protector.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.