

PRE ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-Teanina 100 mg con Té Verde Descafeinado de NOW Foods   Apoya la función cognitiva saludable</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día entre comidas. La teanina ayuda a la calma y concentración antes de actividades diarias</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo para relajación sin somnolencia</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocisteína Suprema™ + Vitaminas del Complejo B de Designs for Health   Apoyo Cardiovascular y Metabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su combinación de vitaminas B y TMG favorece la conversión óptima con apoyo digestivo.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de la homocisteína.</div></div>
ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Toronjil 500mg de Tiba Salud   Ayuda en la digestión y alivia problemas relacionados como la hinchazón y el malestar estomacal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la noche. El toronjil es usado tradicionalmente por su efecto calmante en la noche</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación y el descanso nocturno.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>