

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-02-2026

CHRISTIAN DAVID GUEVARA

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize |
100% Whey Protein
Isolate | 2.3 kg (5 lbs)

RECOMENDACION

1 scoop (30-32 g) Inmediatamente después de entrenar.

OBJETIVO

Maximizar la recuperación y síntesis muscular con la menor carga digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.