# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 21-08-2025

# JUANA ISORDIA GARCÍA

**AYUNAS** 

#### **SUPLEMENTO**

Myo & D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas antes del desayuno, con un vaso de agua. Los inositoles y el ácido alfa lipoico actúan mejor en ayunas, favoreciendo la regulación de la glucosa y la energía desde las primeras horas del día.

#### **OBJETIVO**

Apoyo a la sensibilidad a la insulina, equilibrio hormonal y metabolismo saludable de la glucosa.

# **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.