

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

ANDREA ALFARO OGARRIO

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitex VTX |
Adaptoheal | 500 mg
| 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Se recomienda tomar por la mañana en ayunas, aproximadamente 30-60 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

Modular la comunicación entre el cerebro y los ovarios.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.