GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-07-2025

DESAYUNO

DESYUNO

Silvia Viviana Santoyo Garcia

SUPLEMENTO

Homocisteína Suprema™ | Designs for Health | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal para adultos con antecedentes cardiovasculares, estrés oxidativo elevado o que buscan longevidad metabólica.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la homocisteína, la salud cardiovascular, cognitiva y la metilación celular

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio | Natsa | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (500 mg cada una), preferentemente con alimentos. Es especialmente útil en adultos con estrés físico, digestión sensible o deficiencia de magnesio.

OBJETIVO

Apoyar la función muscular, ósea y nerviosa con una forma altamente biodisponible de magnesio

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.