# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MANAMA

ALMUERZO

**Fecha:** 14-07-2025

Moises Espinosa Avila

#### **SUPLEMENTO**

Citrato de Magnesio | NOW Foods | 90 y 120 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con estrés físico o mental, digestión sensible o deficiencia de magnesio por dieta o medicamentos

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función neuromuscular, el metabolismo energético y el equilibrio electrolítico

## **SUPLEMENTO**

Candida Support | NOW Foods | 90 Cápsulas

## RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con disbiosis intestinal, sensibilidad digestiva o que buscan una estrategia natural para el bienestar gastrointestinal.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio de la flora intestinal, promover la salud digestiva y contribuir al control de microorganismos no deseados

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.