

Fecha: 25-06-2025

veronica guzman

MAÑANA O NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio 500 mg de Life Extension   100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Recomendación: Tomar 1 cápsula al día con alimentos Consumirlo con alimentos mejora su absorción y permite modular su uso según el objetivo: energía durante el día o relajación por la noche.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg de Red Gold Laboratory   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos suaves mejora su biodisponibilidad</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y promover el equilibrio emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>