

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 02-02-2026

NOCHE

## SUPLEMENTO

Melatonina Líquida |  
Life Extension | 3 mg  
Sabor Citrus-Vainilla |  
59 ml

FELIPE STERLING

## RECOMENDACION

1 ml (3 mg) aproximadamente de 30 a 60 minutos antes de acostarse.

## OBJETIVO

Inducir el sueño de manera natural y mejorar la calidad del descanso.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.