GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-07-2025

Diana Daniela Mendoza Arellano

SUPLEMENTO

Probióticos Avanzados con Enzimas Digestivas de Wohl Laboratorios | Promueve el Bienestar intestinal

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día antes de alimentos. Los probióticos se absorben mejor en ayunas o antes de comer, favoreciendo su llegada al intestino.

OBJETIVO

Apoyar la salud digestiva y el equilibrio intestinal.

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 200mg de NOW Foods | Soporte para el Sistema Nervioso

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas juntas por la noche con alimentos. El magnesio contribuye al descanso nocturno y a la función neuromuscular, siendo ideal para tomar por la noche

OBJETIVO

Favorecer la función muscular y nerviosa.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

DESAYUNO