GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-09-2025

DESAYUNO

DESAYUNO

ELENA GARCIA CANO

SUPLEMENTO

Adrenal Complex Designs for Health | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION 2 cápsulas al día con un desayuno rico en proteínas. Ideal en protocolos de fatiga suprarrenal, estrés crónico, longevidad hormonal y recuperación post-burnout

OBJETIVO

Apoyar la función de las glándulas suprarrenales, mejorar la respuesta adaptativa al estrés y promover la producción equilibrada de neurotransmisores y hormonas clave.

SUPLEMENTO

Homocisteína Suprema™ | Designs for Health | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos ricos en grasas saludables o fibra. Ideal en protocolos de longevidad cardiovascular, salud cerebral, detoxificación hepática y equilibrio hormonal

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la homocisteína, mejorar la metilación celular y proteger la salud cardiovascular mediante una fórmula sinérgica con vitaminas B metiladas y donadores de grupos metilo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.