GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-10-2025

jordi mateos intriago

MAÑANA

MANAMA

SUPLEMENTO

Vinagre de Manzana | 5H8 Nutrition | 60 Gomitas | 6 g por porción

RECOMENDACION

2 gomitas al día por la mañana

OBJETIVO

Favorecer la digestión, apoyar la detoxificación hepática y contribuir al control del apetito mediante vinagre de manzana en formato gomita funcional.

SUPLEMENTO

DHEA 50 mg | Swanson | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer la salud ósea y promover un envejecimiento saludable mediante suplementación con DHEA.

SUPLEMENTO

Complejo Supremo de DHEA + Zinc + Plantas | Swanson | 45 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la vitalidad sexual, el equilibrio hormonal y la energía funcional mediante DHEA, zinc y extractos vegetales adaptógenos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.