

Fecha: 20-02-2026

MARIA FERNANDA DIAZ

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocysteine Supreme™   Designs for Health   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Gestión de la Metilación y Protección Endotelial</div></div>
ANTES DE LA COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Digestive Enzyme &amp; Probiotic Complex   Wohl Laboratorios   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar 20-30 minutos antes de la comida más pesada del día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Eficiencia Digestiva y Equilibrio Simbiótico.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamin D-3   NOW Foods   10,000 IU   240 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula cada 2 días. Tomar con la comida más abundante del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>AModulación Hormonal e Inmune.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>