GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-08-2025

Araceli E. Cruz Oñate

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio | B-Life | Alta Biodisponibilidad | 180 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas Preferentemente por la noche, junto con la cena. El glicinato de magnesio es una forma quelada con alta tolerancia digestiva y excelente absorción:

OBJETIVO

Apoyar la función muscular y neuromuscular, mejorar el descanso nocturno y reducir la tensión física mediante una forma altamente absorbible de magnesio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.