

Fecha: 24-07-2025

Delia De los Ríos Rojo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Natsa Belleza Integral desde el Interior 100 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para personas con caída de cabello, uñas quebradizas, piel deshidratada o como parte de un protocolo antiedad</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar hidratación y elasticidad cutánea, y apoyar el metabolismo energético</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cloruro de Magnesio Premium Flow Supplements 250 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 cucharada (30 g) en agua. Tomar 1 vez al día, preferentemente por la noche. Esta fórmula combina electrolitos y cofactores esenciales para longevidad estructural y relajación funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, muscular y cardiovascular mediante una fórmula sinérgica de minerales y vitaminas liposolubles</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Azúcar de Coco Orgánica NBF Nutrition 454 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Sustituye el azúcar refinada en igual proporción. Ideal para bebidas, repostería, desayunos y aderezos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Ofrecer una alternativa natural, nutritiva y de bajo impacto glucémico para endulzar alimentos y bebidas</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>