GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-06-2025

Elizabeth Dávila Mora

MAÑANA

NOCHE

SUPLEMENTO

Mens Mult Matur3 | B-Life | 180 Cápsulas

SUPLEMENTO

5-HTP 100 mg | Now Foods | 60 y 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y permite una liberación sostenida de nutrientes esenciales para el hombre maduro.

OBJETIVO

Apoyar la salud hormonal masculina, aumentar la energía y vitalidad, y promover el bienestar integral en hombres mayores de 40 años

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con el estómago vacío antes de dormir.

OBJETIVO

Promover un sueño reparador, apoyar el estado de ánimo y reducir la ansiedad

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.