

Fecha: 31-07-2025

Leticia Solano Trujillo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitaminas Complejo B, C,D,A - Multivitaminico Matutino de Mary Ruth's Apoya la energía, el sistema inmunológico y el bienestar general</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 oz (30 ml) por la mañana, solo o con bebida. Las vitaminas B, C y D3 se absorben mejor durante el día para apoyar el metabolismo, defensas y vitalidad.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía, inmunidad y belleza integral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multimineral Nocturno para Niños de Mary Ruth's Bienestar Integral del Niño - Apoya la función ósea, muscular y el bienestar general durante el descanso</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 tbsp (30 ml) antes de dormir, solo o con agua. El magnesio, zinc y boro contribuyen a la relajación neuromuscular y al fortalecimiento óseo durante el sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación, descanso y salud ósea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>