

Fecha: 01-10-2025

Araceli E. Cruz Oñate

MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg Adapto Heal 150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, dividido entre mañana y noche, idealmente con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el cortisol, mejorar la energía emocional y modular el sistema hormonal mediante extracto de raíz de Ashwagandha de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>