

Fecha: 14-08-2025

Mónica Arce

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Biotina + Colágeno + Ácido Hialurónico BriaH 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos para mejor absorción. Fortalece cabello, piel y uñas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover el crecimiento saludable del cabello y uñas, mejorar la hidratación y elasticidad de la piel, y apoyar la regeneración celular desde adentro.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega Oil 5H8 Nutrition 1280 mg 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Elaborado con aceite de pescado desodorizado y extra refinado, aceite de oliva, linaza y soya</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función metabólica, cardiovascular y cognitiva mediante una fórmula completa de ácidos grasos esenciales y antioxidantes.</div></div>
ANTES DE LAS COMIDAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NZ Max Plus 5H8 Nutrition 120 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día (1 antes de cada comida). Ideal para personas activas, adultos mayores o quienes buscan soporte integral para articulaciones, huesos y digestión</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud articular y ósea, mejorar la digestión de proteínas y favorecer la regeneración del cartílago y tejido conectivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>