GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-07-2025

Olivia Alejandro

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Raíz de Maca y Ashwagandha con Ginsenósidos de Irwin Naturals

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas blandas al día con alimentos. Se recomienda por la mañana para aprovechar el efecto estimulante de la maca y el ginseng sin interferir con el sueño.

OBJETIVO

Apoyar la energía física y el equilibrio hormonal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.