

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 27-02-2026

Maria Isabel Godinez Perez

ANTES DE COMER

SUPLEMENTO

BioMetabolix |
Biooptimizado | 930
mg | 60 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula antes de las comidas con mayor carga de carbohidrato. Tomar 15 a 20 minutos antes de la comida.

NOCHE

SUPLEMENTO

BioMag |
Biooptimizado | 662
mg | 100 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Relajación Profunda y Estabilidad Neuromuscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.