

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-11-2025

Catalina Baños Velazquez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Womens Mult
Matur3 | B-Life | 180
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, la salud ósea y digestiva, y el bienestar emocional mediante una fórmula sinérgica con nutrientes estructurales, adaptógenos y probióticos.

MAÑANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada 125 mg |
Life Extension | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula dos veces al día, con el estómago vacío

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la concentración y apoyar el descanso mediante extracto estandarizado de raíz de ashwagandha (Sensoril®).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.