GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA Y MEDIODIA

Fecha: 25-09-2025

Gabriela Fernandez

SUPLEMENTO

Ciclo de Semillas | Munar | 6 Ciclos

RECOMENDACION

1 cucharada al día según fase del ciclo. Mañana o mediodía, mezclado en batido, yogurt vegetal, ensalada o infusión

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino mediante rotación de semillas ricas en lignanos, ácidos grasos esenciales y micronutrientes clave para la función ovárica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.