# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ALMUERZO

**Fecha:** 22-07-2025

**Andrea Merlos** 

#### **SUPLEMENTO**

Digest Basic | Enzymedica | 90 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con cada comida principal. Apto para adultos con sensibilidad digestiva, intolerancia leve o quienes buscan longevidad gastrointestinal sin sobrecarga.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la digestión suave de carbohidratos, proteínas, grasas, lácteos y fibras, reduciendo gases e hinchazón

# **SUPLEMENTO**

Magnesium Glycinate | KAL | 160 Cápsulas

RECOMENDACION

TorApto para adultos con sensibilidad digestiva, alintoles.anciapleveadquienesabuscandongevidad sueño, la aggistro intestinat sini éto brecelegain molestias digestivas.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el descanso profundo, la relajación muscular y el equilibrio emocional

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.