

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-02-2026

JUAN RODRÍGUEZ

MAÑANA

SUPLEMENTO

Cognizin® Citicolina |
Life Extension | 250
mg | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Aumentar la Acetilcolina y proteger las neuronas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.