

Fecha: 23-02-2026

Laila Afif

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Ácido Hialurónico   Silvia Strauss   24g por porción</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>24 g (aprox. un scoop colmado) disueltos en agua, jugo o smoothie. Tomar por la mañana en ayunas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Rejuvenecimiento Integral y Nutrición de Tejidos.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Retinol-A (Palmitato de Retinol)   Matter   2500 UI   60 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 gota diaria (0.05 ml), preferentemente junto con alimentos que contengan grasa. Puede tomarse directamente o diluida en agua o jugo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Renovación Epitelial y Protección Inmune.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>