GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-10-2025

Obdulia Ibarra

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Ácido Caprílico +
MCT | NOW Foods |
100 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Favorecer la absorción de nutrientes, modular la microbiota intestinal y aportar energía rápida mediante ácido caprílico y triglicéridos de cadena media (MCT).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.