GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-10-2025

Clara Olivas

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio 500 mg | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

OBJETIVO

Fortalecer la función muscular y cardiovascular, mejorar el sueño y apoyar la producción de energía celular mediante magnesio de alta potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.