GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-09-2025

Esther Salazar salazar

CENA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio Quelado Magno-Cit Matter 820 mg | Bienestar Muscular y Nervioso

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con la cena. Su acción favorece la relajación física y mental, ideal para uso nocturno

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, el descanso y la función neurológica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.