GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-09-2025

ANANAM

Atala jazmin Nolasco Martinez

SUPLEMENTO

DHEA | Life Extension | 25 mg | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal natural, fortalecer la función inmunológica y promover la vitalidad física y mental mediante suplementación con DHEA de alta pureza.

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio | NOW Foods | 400 mg | 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

3 cápsulas al día (1 cápsula con cada comida). Desayuno, comida y cena, junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la función del sistema nervioso, mejorar la producción de energía celular y favorecer la relajación muscular mediante magnesio en forma de citrato.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.