

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 05-12-2025

**lucy estevez**

**MAÑANA**

### SUPLEMENTO

Elara | CellX |  
Fórmula Metabólica  
Integral | 120  
Cápsulas Vegetales

### RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer la sensibilidad a la insulina, la regulación glucémica, el metabolismo energético y el equilibrio hormonal.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.