GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

Fecha: 08-09-2025

María del Carmen Ávalos

SUPLEMENTO

NAC N-Acetil Cisteína 1000 mg | NOW Foods | 120 Tabletas Veganas

RECOMENDACION

1 tableta en ayunas.con agua o infusión antioxidante. Ideal en protocolos de longevidad celular, salud respiratoria, inflamación crónica, fatiga mitocondrial y recuperación post-COVID

OBJETIVO

Estimular la producción de glutatión, neutralizar radicales libres y apoyar la salud hepática y respiratoria mediante una dosis terapéutica de NAC pura.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.