

Fecha: 31-08-2025

Maritza Valle

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><p>Gotas de Aceite De Orégano Orgánico de Mary Ruth's 0.15ml por porción</p></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div><p>Tomar 5 gotas diarias (0.15 mL), diluidas en agua o jugo. Tomarlo en la mañana mejora la tolerancia y maximiza su efecto preventivo.</p></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><p>Apoyo inmunológico y propiedades antimicrobianas naturales.</p></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><p>Gotas Líquidas de Yodo de Mary Ruth's   Apoyo Metabólico</p></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div><p>Tomar 1 gota diaria (150 mcg), diluida en agua o jugo. Ingerirlo en la mañana favorece la actividad metabólica durante el día.</p></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><p>Soporte de la función tiroidea y regulación del metabolismo.</p></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>