# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 26-07-2025

**Aurora Montiel** 

# ALMUERZO

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 + K2 |
IVB Wellness Lab |
Soporte Óseo,
Absorción de Calcio
y Apoyo
Cardiovascular

# **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg), preferentemente antes de las comidas principales. Consumirla antes de la comida ayuda a optimizar su acción en el control glucémico postprandial.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo de la glucosa y regular lípidos

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.