

Fecha: 21-08-2025

Eliana Avila Corona

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10,000 UI NOW Foods Alta Potencia 30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula cada 3 días con alimentos grasos. Útil en prevención de osteoporosis, infecciones respiratorias y fatiga crónica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar niveles óptimos de vitamina D3 para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de calcio y fósforo, y apoyar la salud ósea, muscular y emocional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metabolic Support NutriADN 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día (1 con cada comida). Fórmula vegana, libre de alérgenos comunes. Ideal para protocolos de recomposición corporal, SOP, hígado graso y longevidad metabólica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y proteger contra el estrés oxidativo mediante una fórmula integral con tres activos clínicamente respaldados.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>