GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-06-2025

María Angélica Z de Rivera

MAÑANA

SUPLEMENTO

Yodo Líquido Orgánico | Mary Ruth's | 30 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 a 2 gotas al día, directamente o diluidas en agua o jugo. Agitar bien antes de usar. No exceder la dosis recomendada.

OBJETIVO

Apoyar la función tiroidea, regular el metabolismo y promover la energía diaria

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.