

Fecha: 02-12-2025

Betsabe Santos

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>3 Mag Platinum B-Life Citrato, Glicinato y Treonato de Magnesio 240 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función muscular, la energía celular y el bienestar neurológico mediante tres formas complementarias de magnesio.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 NOW Foods 10.000 UI 30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio y fósforo, la fortaleza de huesos y dientes, y la resiliencia inmunológica mediante vitamina D3 en dosis alta.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos 200 Billones + Inulina B-Life 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal, la digestión saludable y el bienestar inmunológico mediante probióticos de alta concentración combinados con inulina prebiótica.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol 40:1 Nutravia 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos principales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regulación hormonal, la función ovárica y el metabolismo de la glucosa mediante la combinación de Myo-Inositol y D-Chiro Inositol en proporción 40:1.</div></div>