GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

Cinthia Macedo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Pregnenolona 100 mg | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)

OBJETIVO

Apoyar la memoria, el estado de ánimo y el equilibrio hormonal mediante pregnenolona pura, precursor de múltiples hormonas esteroideas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.