

Fecha: 23-10-2025

Victor Manuel Campos

MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo Inositol + D-Chiro Inositol 2.04 g   5H8 Nutrition   120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>4 cápsulas al día (2 en la mañana y 2 en la noche)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la función ovárica, modular la respuesta insulínica y promover el equilibrio hormonal mediante una proporción efectiva de inositoles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 125 mg   Life Extension   60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con el estómago vacío o junto a infusión tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés físico y mental, equilibrar los niveles de cortisol y mejorar la calidad del sueño mediante extracto estandarizado de raíz y hoja de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>