# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**JESAYUNO** 

ALMUERZO

**Fecha:** 25-06-2025

Diana Guillermo Prieto

# **SUPLEMENTO**

NAD+, 5H8 Basic, 5H8, Cápsulas, 90 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Su absorción mejora con alimentos y promueve energía celular desde temprano.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo celular y la longevidad.

# **SUPLEMENTO**

Zinc Zn•20, 5H8 Natural, 5H8, Cápsulas, 120 cápsulas

### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. El zinc se absorbe mejor con alimentos y evita molestias digestivas.

## **OBJETIVO**

Apoyar sistema inmunológico y función hormonal.

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.