GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-09-2025

ANANAM

ALMUERZO

Mariana Patiño

SUPLEMENTO

Cúrcuma 500 mg con Pimienta Negra | Tiba Salud | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día con alimentos grasos o ricos en fibra. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, salud articular, detoxificación hepática y bienestar postprandial

OBJETIVO

Reducir la inflamación sistémica, mejorar la digestión y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula sinérgica con cúrcuma estandarizada y pimienta negra

SUPLEMENTO

Alcachofa Deshidratada 500 mg | Tiba Salud | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día Después de la comida principal, con agua. Ideal en protocolos de salud cardiovascular, digestión postprandial, longevidad hepática y control metabólico

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular y hepática, promover niveles saludables de colesterol y facilitar la digestión mediante extracto natural de alcachofa deshidratada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.