## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 29-10-2025

## **Luis Alberto Colorado Torres RECOMENDACION**

**SUPLEMENTO** 

Citrato de Magnesio | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetarianas

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular y nerviosa, promover la salud cardiovascular y ósea, y contribuir al equilibrio inmunológico mediante magnesio en forma de citrato.

**SUPLEMENTO** 

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

**SUPLEMENTO** 

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

**SUPLEMENTO** 

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.