GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 18-07-2025

Juan carlos Valadez

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Multivitamínico de Alta Potencia Two-Per-Day con Minerales Esenciales de Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con los alimentos. Tomarlo por la mañana favorece el metabolismo y la energía durante el día

OBJETIVO

Aporte completo de vitaminas y minerales esenciales

SUPLEMENTO

Omega 3 - EPA +
DHA 1440MG Fish Oil
de 5H8 Nutrition |
Apoyo
Cardiovascular,
Ocular, Cerebral

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con los alimentos. Se recomienda con alimentos para mejorar su absorción y reducir posibles molestias digestivas

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular y balance de lípidos

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.