

Fecha: 21-07-2025

Nicolas Meszaros

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal Hydrogel™ Life Extension 60 Tabletas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día con alimentos, preferentemente en desayuno. Ideal para longevidad inmunológica, salud dérmica, protección cardiovascular y protocolos de estrés oxidativo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunológico, la salud celular, la producción de colágeno y la protección antioxidante</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D2 NOW Foods 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente durante la comida principal. Ideal para adultos que buscan longevidad ósea y inmunidad funcional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y contribuir al sistema inmunológico</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Swanson 60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula a la noche. Ideal para adultos con ansiedad leve, insomnio ocasional o desequilibrio emocional funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta al estrés, la claridad mental y el equilibrio emocional sin sedación</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>