

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-01-2026

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha |
Swanson | Control de
Estrés – Calma
Mental – Apoyo
Adaptógeno | 100
Cápsulas Vegetales

Hector Benjamin Garcia Rosales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día

OBJETIVO

Modular la producción de cortisol y fortalecer
la resistencia del organismo ante agentes
estresores, promoviendo un estado de ánimo
estable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.