GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 02-09-2025

Laura Berenice Salanueva Guzman

SUPLEMENTO

NADH Blend |
Antioxidante
Adicionado Con
Citrato de Magnesio
de B-Life

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Su uso por la mañana ayuda a potenciar vitalidad y concentración durante el día.

OBJETIVO

Energía celular, reducción de fatiga y soporte cognitivo.

SUPLEMENTO

Omega-3
Molecularmente
Destilado 1000 mg de
Now Foods | Apoya la
función
cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su ingesta junto con comida principal rica en grasas saludables mejora la absorción de los omega-3.

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular, salud cerebral y reducción de triglicéridos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.