# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 13-09-2025

# Miriam Tonantzin Plaza

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 400UI por gota de Nutrasana | Favorece la absorción de calcio, contribuye al bienestar general

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 gota al día directamente en la boca o mezclada con alimento, junto con el desayuno.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio.

### **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.