

Fecha: 13-08-2025

Raul Ruiz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea 500 mg Adaptoheal Resistencia al Estrés y Vitalidad 150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas en la mañana. Fórmula libre de gluten, sin alérgenos comunes, apta para veganos. Fabricada en México bajo normas internacionales de calidad</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio emocional, mejorar el enfoque mental y aumentar la resistencia física ante el estrés sin generar nerviosismo ni dependencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 & K-2 NOW Foods 1000 IU – 45 mcg 120 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en el desayuno y alimentos grasos. Estudios recientes también sugieren que D3 puede influir en la acción de la insulina y el metabolismo de la glucosa</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger la salud arterial.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>