

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-11-2025

Rocio De las Casas

NOCHE

SUPLEMENTO

MagCitrato Powder |
Designs For Health |
240 g Sabor Limón

RECOMENDACION

1 cucharadita (≈ 4 g) al día, disuelta en agua

OBJETIVO

Promover la relajación muscular, mejorar el tránsito intestinal y favorecer el descanso mediante magnesio en forma de citrato, altamente absorbible y de acción suave.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.