

Fecha: 18-08-2025

Guadalupe Sevilla

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Besties   Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) y Vitamina B12   Energía y Bienestar Diario   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, por la mañana con alimentos. Fórmula vegana, sin gluten, sin soya, sin OGM. Alta tolerancia digestiva. Sin irritación gástrica</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo energético, la función cerebral y el sistema nervioso con vitaminas B en formas activas y altamente biodisponibles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 1280 mg   Nordic Naturals   Ultimate Omega+D3   60 Cápsulas Blandas Sabor Limón</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con alimentos. Elaborado con pescados salvajes (anchoa, sardina, caballa, arenque). Libre de metales pesados, sin gluten ni lácteos. Sabor natural a limón</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular, cognitiva y visual con una fórmula de omega-3 de alta potencia y pureza, enriquecida con vitamina D3.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>