GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

Marian Valdes

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Bisglicinato de Hierro 18 mg de NOW Foods | Suave y No Estriñe -Apoyo Energético e Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día con alimentos. Se recomienda tomar con alimentos para favorecer la absorción y reducir molestias gastrointestinales.

OBJETIVO

Apoyar niveles saludables de hierro en el organismo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.