GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-10-2025

Cesar Lecona

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea | Commons | Hongo Adaptógeno | 100 g

RECOMENDACION

1 cucharadita (≈2 g) al día mezclado en agua, batido, infusión o bebida vegetal

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés físico y mental, mejorar la energía celular y favorecer la resiliencia emocional mediante extracto puro de Rhodiola Rosea en polvo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.