GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-08-2025

Msrisa Martin

ANAL

SUPLEMENTO

Ashwagandha 450 mg | Swanson | Estrés, Ansiedad y Bienestar General | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula preferentemente con alimentos, Contribuye al equilibrio emocional y al sueño reparador

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y apoyar el equilibrio del sistema nervioso de forma natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.