

GUÍA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA



Fecha: 30-06-2025

vanessa holguin

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha extracto estandarizado, NOW, 450 mg, cápsulas vegetales, 90 piezas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria con alimento. Al tomarse por la mañana se facilita la modulación del estrés diario y se mejora la adaptación al entorno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al sistema inmunológico y adaptógeno</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.