

Fecha: 21-08-2025

JUANA ISORDIA GARCÍA

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo &amp; D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas antes del desayuno, con un vaso de agua. Los inositoles y el ácido alfa lipoico actúan mejor en ayunas, favoreciendo la regulación de la glucosa y la energía desde las primeras horas del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo a la sensibilidad a la insulina, equilibrio hormonal y metabolismo saludable de la glucosa.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>