

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 04-02-2026

Perla Valencia

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ionic Zinc (Líquido) |
MaryRuth's | 3 mg
para Niños | 60 ml

RECOMENDACION

1 a 3 años: 1.5 ml (aprox. 1.5 goteros).
4 a 13 años: 3 ml (aprox. 3 goteros). (Siempre
consulta con tu pediatra antes de iniciar la
suplementación).

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico y el crecimiento
celular.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Sauco (Elderberry)
Líquido | MaryRuth's
| Para Bebés | 30 ml

RECOMENDACION

6 a 12 meses: 0.5 ml (aprox. 15 gotas).
1 a 3 años: 1 ml (aprox. 30 gotas o 1 gotero).

OBJETIVO

Proveer una barrera antioxidante y antiviral natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.