

Fecha: 12-09-2025

Mirna Morales

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 Desol   Matter   400 UI por gota   Frasco con 52 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 gota al día (≈0.038 ml). Mañana, directamente en la boca o disuelto en líquido, junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la absorción y fijación de calcio, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la función inmunológica mediante una fórmula líquida con alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Calming Blend   Eternal Nutrition   300 Cápsulas   1000 mg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1000 mg). Noche, 30 minutos antes de dormir, con agua o infusión relajante</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir la tensión física y mental, mejorar la calidad del sueño y apoyar la función muscular mediante una mezcla sinérgica de magnesios biodisponibles y extracto calmante de maracuyá.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>