GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-08-2025

Carlos Dominguez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 200mg de NOW Foods | Soporte para el Sistema Nervioso

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas antes de dormir. Favorece la función nerviosa, ayuda a relajar los músculos, mejora el sueño y contribuye a la salud del corazón

OBJETIVO

Relajación, apoyo al sistema nervioso y muscular, y salud cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.