

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 04-02-2026

EUGENIO HURTADO SEGOVIA

MAÑANA O NOCHE

SUPLEMENTO

Optimized
Ashwagandha | Life
Extension | 125 mg |
60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para mantener la calma y el enfoque durante el día, o por la noche para reducir los niveles de cortisol y facilitar un sueño reparador

OBJETIVO

Modular el cortisol de manera inteligente.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.