

Fecha: 11-12-2025

Gema cruz

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 1000 mg por porción Briah Energía Celular 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular y el bienestar general mediante magnesio en forma de citrato, una de las formas más utilizadas por su buena absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 500 mg por porción Briah Bienestar Emocional 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar emocional mediante extracto de Ashwagandha en concentración optimizada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>