

Fecha: 30-07-2025

Nicolás Avila G

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B-12 1000 mcg + Ácido Fólico NOW Foods 100 pastillas masticables</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 pastilla al día, con alimentos. Previene deficiencias comunes en dietas veganas o vegetarianas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía, la función neurológica y la síntesis de ADN. Especialmente útil en dietas veganas, estrés crónico, fatiga y deficiencias hematológicas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>