GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-09-2025

Karla del carmen Muñoz Hernandez

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics |
Magnesio Bisglicinato
| Sistema nervioso y
muscular

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día junto con la cena . Su uso nocturno potencia el efecto calmante sin interferencias digestivas.

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, el descanso y la función neurológica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.