

Fecha: 27-01-2026

Angélica Banda

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Molecularmente Destilado   NOW Foods   1000 mg   Salud Cardiovascular y Cerebral</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Junto con la comida más abundante del día.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Aportar los ácidos grasos esenciales EPA (Ácido Eicosapentaenoico) y DHA (Ácido Docosahexaenoico) que el cuerpo no produce.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Citrate 400 mg   Solaray   Apoyo Muscular y Energético   90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas, se recomienda dividir la dosis o tomarla por la noche antes de dormir.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que sufren de calambres musculares, fatiga crónica, estreñimiento ocasional o niveles altos de estrés.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>