

Fecha: 02-02-2026

rosalva ayala estrada

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamin C &amp; Zinc   NOW Foods   Escudo Inmunológico   90 o 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer la respuesta inmune innata y adaptativa.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Silymarin Double Strength   NOW Foods   Apoyo Hepático Avanzado   100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, 3 veces al día. Con las comidas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Potenciar la fase de desintoxicación y regeneración celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>