

Fecha: 24-10-2025

EDGAR BLASIO GARCÍA

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ Cell Regenerator Life Extension 30 Cápsulas Vegetarianas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Elevar los niveles de NAD+ intracelular para mejorar la producción de energía, apoyar la reparación del ADN y promover la longevidad celular.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cardo Mariano + Diente de León + Lecitina + Vitaminas Michael’s Health 60 Tabletas Vegetarianas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 tabletas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular el metabolismo de grasas y toxinas, apoyar la función hepática y mejorar la digestión mediante extractos vegetales y cofactores vitamínicos.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Platinum B Life 180 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante una fórmula de omega-3 de alta pureza y potencia.</div></div>
CON LAS COMIDAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ajo Negro + Jengibre + Ortiga Flow Supplements 90 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día, una antes de cada comida principal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular, reducir la inflamación y fortalecer el sistema inmune mediante una sinergia de extractos antioxidantes y adaptógenos vegetales.</div></div>