

Fecha: 08-07-2025

Laura De La Vega Amador

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-5-MTHF 1700 mcg Designs for Health 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. ideal para personas con mutaciones genéticas como MTHFR, que no metabolizan correctamente el ácido fólico convencional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la metilación celular, el desarrollo fetal, la función cardiovascular y cognitiva</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>