

Fecha: 26-01-2026

Carolina Jaime

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>K2 + D3 + Aceite MCT   Entera Pharma   Sinergia Estructural y Metabólica   180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Con el desayuno</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que buscan fortalecer su densidad ósea, mejorar la salud cardiovascular, optimizar el sistema inmune y asegurar que el calcio se metabolice de forma segura y eficiente</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Hyaluronic Acid Firming Serum   NOW Solutions   Hidratación Profunda y Elasticidad   30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Aplicar de 2 a 3 gotas sobre el rostro, cuello y escote limpios. Tanto en la mañana como en la noche.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>: Restaurar el volumen y la elasticidad cutánea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-Triptófano 500 mg   Best Naturals   Descanso Reparador – Estado de Ánimo – Calma   120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar 30-60 minutos antes de acostarse</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Elevar los niveles de los neurotransmisores del bienestar.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>