

Fecha: 29-09-2025

Luz Maria GARCIA

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein   AMZ Nutrition   1.6 kg / 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈33 g) al día Justo después del entrenamiento o como snack proteico entre comidas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular post- entrenamiento, apoyar el desarrollo de masa magra y facilitar la síntesis proteica mediante proteína de suero aislada e hidrolizada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>