

Fecha: 23-06-2025

Paula Estevez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Sensitol™ de Designs for Health   120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos en el metabolismo y la salud hormonal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la sensibilidad a la insulina, apoyar el metabolismo de glucosa y lípidos, y contribuir al equilibrio hormonal femenino</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 125 mcg (5000 UI) de Life Extension   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos ricos en grasas saludables mejora su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de calcio</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina + MCT de NOW Foods   90 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula, tres veces al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos en el metabolismo de la glucosa y la salud cardiovascular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de la glucosa y lípidos, mejorar la absorción de berberina y contribuir a la salud cardiovascular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>