# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 08-09-2025

# alfredo salas

# MAÑANA

### **SUPLEMENTO**

Recharge 03 | Abitü | 30 Cápsulas Veganas de 765 mg

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día por la Mañana, con desayuno o bebida vegetal antioxidante. Ideal en protocolos de enfoque mental, productividad emocional, longevidad cognitiva y prevención de burnout

#### **OBJETIVO**

Mejorar la atención, reducir la fatiga mental y potenciar la memoria de trabajo mediante una combinación funcional de nootrópicos naturales y vitaminas del complejo B.

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.