

Fecha: 05-01-2026

Rosalba Loza

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Commons Estrés Físico y Mental – Bienestar General – Energía Celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharadita (≈3 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la resistencia al estrés y el bienestar general mediante extracto de ashwagandha en polvo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>