GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 30-06-2025

Sofia Villalpando

SUPLEMENTO

Complejo B100 Balance | Swanson | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Una cápsula diaria proporciona un soporte completo para energía sostenida, claridad mental y bienestar metabólico.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la función cognitiva y la salud del sistema nervioso

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg | NOW Foods | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para personas con estrés crónico, fatiga o que buscan un impulso natural para el enfoque y la resiliencia emocional.

OBJETIVO

Apoyar la resistencia al estrés, mejorar el enfoque y promover el equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.