

Fecha: 13-08-2025

Allison Ubillus

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina, Solaray, 500 mg, cápsulas veganas, 60 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegana al día con una comida. La berberina se absorbe mejor cuando se toma junto a una comida que contenga carbohidratos o grasas, ayudando a estabilizar la glucosa postprandial.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el control saludable de la glucosa y la salud metabólica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2, NOW Mega D-3 & MK-7, 5000 UI / 180 mcg, cápsulas vegetales, 60 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día con una comida rica en grasas saludables. Las vitaminas D y K2 son liposolubles y se absorben de forma óptima cuando se consumen con grasas saludables en una comida principal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>