

Fecha: 14-08-2025

Jaime Samuel Lara López

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈ 33 g) al día. Post-entrenamiento o como desayuno proteico. Fórmula avanzada con proteína de suero aislada e hidrolizada + vitaminas y minerales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, estimular la síntesis proteica, mejorar el rendimiento físico y apoyar la nutrición post-entrenamiento.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>