

Fecha: 14-08-2025

Alma Citlalli Cuchicatla Bonilla

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina A 10,000 UI   NOW Foods   Salud Visual e Inmunológica   100 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día después del desayuno, junto con alimentos grasos. NOW combina palmitato de retinilo con aceite de hígado de pescado, ofreciendo una fórmula de alta absorción y eficacia.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ocular, fortalecer el sistema inmunológico, mantener la integridad de la piel y mucosas, y contribuir al metabolismo celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 1000 mg Molecularmente Destilado   NOW Foods   Cápsulas Blandas y Gomitas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas o al día. idealmente con alimentos ricos en grasas saludables. Los ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA) son esenciales para múltiples funciones</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, reducir triglicéridos, mejorar la circulación y contribuir al equilibrio inflamatorio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>