

Fecha: 27-08-2025

Nancy jeanette Roa dominguez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg NOW Foods 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con alimentos. Útil en protocolos de longevidad femenina, perimenopausia, estrés laboral, recuperación post-COVID y fatiga suprarrenal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el cortisol, mejorar la estabilidad emocional y apoyar el sistema inmunológico mediante un extracto estandarizado de Withania somnifera con alta concentración de withanólidos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>