

Fecha: 08-07-2025

Marisol Lastra

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Menopause Support 3-in-1 Mary Ruth's 15 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharada rasa al día (0.5 g), mezclada en agua, bebida o alimento a temperatura ambiente. Es ideal para mujeres en transición menopáusica que buscan un enfoque integral, libre de hormonas sintéticas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal, la salud ósea y el bienestar emocional durante la menopausia</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Enzymes NOW Foods 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula con la comida principal. Es ideal para adultos con digestión lenta, dietas altas en proteína o grasa, o que buscan mejorar la biodisponibilidad de nutrientes.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la digestión de grasas, proteínas y carbohidratos, mejorando la absorción de nutrientes</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Support NutriADN 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos grasos. Es ideal para adultos que buscan longevidad celular, equilibrio lipídico y soporte cognitivo sin sabor a pescado ni efectos digestivos adversos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral, visual y articular con acción antiinflamatoria</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>