

Fecha: 22-01-2026

Leobardo Pérez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada   Life Extension   Gestión del Estrés – Calma Mental – Soporte de Cortisol   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Por la mañana para ayudar al cuerpo a gestionar el estrés diario sin causar somnolencia, o por la noche si el objetivo principal es calmar la mente para facilitar un descanso profundo.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que viven bajo presión constante, experimentan irritabilidad, tienen dificultades para "apagar el cerebro" al final del día o buscan equilibrar sus niveles de cortisol de forma natural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>