

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-01-2026

Miguel Angel Licea Diaz

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

ISO100 Hydrolyzed |
Dymatize |
Construcción de
Músculo Magro -
Recuperación Ultra
Rápida - Pureza
Garantizada | 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 30-32 g) mezclado con 150-180 ml de agua o tu
bebida favorita.

OBJETIVO

Entregar aminoácidos a los músculos en
tiempo récord para detener el catabolismo y
fomentar el crecimiento muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.