

Fecha: 08-09-2025

veronica guzman

D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cúrcuma Curcumín C3 Complex 500 mg NATSA 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas después de cada comida principal (3 veces al día). Desayuno, comida y cena, junto a alimentos grasos o antioxidantes</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el confort digestivo, reducir la inflamación sistémica y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula sinérgica de cúrcuma, pimienta negra y canela.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg Red Gold Laboratory 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula a la noche para descanso profundo. Ideal en protocolos de perimenopausia, longevidad emocional, recuperación post-estrés y bienestar neuroendocrino</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés diario, promover la claridad mental y mejorar la calidad del sueño mediante una dosis funcional de raíz de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>