

Fecha: 22-07-2025

Diana Daniela Mendoza Arellano

| | | |
|----------|---|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos Avanzados con Enzimas Digestivas de Wohl Laboratorios Promueve el Bienestar intestinal</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día antes de alimentos. Los probióticos se absorben mejor en ayunas o antes de comer, favoreciendo su llegada al intestino.</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud digestiva y el equilibrio intestinal.</div></div> |
| CENA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 200mg de NOW Foods Soporte para el Sistema Nervioso</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 tabletas juntas por la noche con alimentos. El magnesio contribuye al descanso nocturno y a la función neuromuscular, siendo ideal para tomar por la noche</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función muscular y nerviosa.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |