

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 22-01-2026

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea 500 mg | Adaptoheal | Energía – Resiliencia al Estrés – Enfoque Mental | 150 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, aproximadamente 30 minutos antes del desayuno.

## OBJETIVO

Ayudar al cuerpo a adaptarse y resistir el estrés físico, ambiental y emocional.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.