

Fecha: 17-02-2026

VICTOR ROBERTO PARRA

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metil Folato NOW Foods 1,000 mcg (1 mg) 90 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día. Tomar por la mañana con el desayuno</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Metilación y Salud Genética.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>