

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-12-2025

Argentina Vázquez Guillén

MAÑANA

SUPLEMENTO

Resveratrol | B-Life |
Apoyo Antioxidante
y Bienestar General
| 180 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el apoyo antioxidante y el bienestar general mediante resveratrol de alta concentración.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 Platinum |
B-Life | EPA 500 mg
+ DHA 200 mg | 180
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Favorecer el bienestar cardiovascular y cognitivo mediante una combinación concentrada de EPA y DHA, ácidos grasos esenciales de la familia omega-3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.