

Fecha: 29-07-2025

Yolanda León Bustos

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg de NOW Foods Apoyo al Sistema Nervioso y Energía</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día junto con alimentos. Se recomienda por la noche para favorecer la calma y la calidad del sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema nervioso y la relajación muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>