

Fecha: 25-07-2025

Hector Carlos Ruiz reyna

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ISO100 Dymatize   Whey Protein   Aislado de proteína de suero para recuperación Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 scoop (30 g) en agua o bebida vegetal fría. Tomarlo dentro de los 30 minutos posteriores al entrenamiento para optimizar la síntesis proteica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Acelera la síntesis proteica post-entreno, favoreciendo el crecimiento muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>