

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-11-2025

Carmen Ayala

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAC + L-Glicina
Glynac |
Biooptimizado |
970 mg | 90
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la síntesis de glutatión, la detoxificación hepática y la protección antioxidante mediante la combinación de NAC y glicina.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2 |
Bio-DK |
Biooptimizado |
20 mcg | 30 ml
Líquido

RECOMENDACION

0.5ml al día, directamente bajo la lengua o diluido en agua

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio y fósforo, la salud cardiovascular y la función inmunológica mediante la combinación de vitamina D3 y K2.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.