

Fecha: 16-07-2025

Ruth Dinora Cornejo Illescas

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola 500 mg - Adaptógeno Natural de NOW Foods Extracto Estandarizado al 3% de Rosavinas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en la mañana. La Rhodiola ayuda a mejorar la respuesta al estrés al comenzar el día y promueve el equilibrio energético desde temprano.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la adaptación al estrés físico y mental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>