GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-08-2025

Patricia Coll

ALMUERZO

SUPLEMENTO

DHEA 50 mg |
Swanson |
Fortalecimiento Óseo
y Envejecimiento
Saludable | 120
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula preferentemente con alimentos, Se recomienda en adultos mayores de 30 años, especialmente en contextos de fatiga, pérdida de masa ósea o desequilibrio hormonal leve.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal natural, mejorar la densidad ósea y promover un envejecimiento saludable con energía y claridad mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.