

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-12-2025

Grace Akkad

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina
Monohidratada
750 mg | NOW |
Fuerza – Potencia
Muscular –
Rendimiento
Deportivo | 120
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente antes o después del entrenamiento

OBJETIVO

Favorecer la fuerza, la potencia muscular y la recuperación mediante creatina monohidratada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.