

Fecha: 12-08-2025

Sherry Allen

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega 3-6-9 Borraja, Pescado y Linaza de KAL con Vitamina E</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el desayuno o una comida principal que contenga grasa. Los ácidos grasos esenciales mejoran su absorción cuando se consumen junto con grasas saludables de una comida principal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y articular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Z Max Quelato de Aminoácido de Zinc de KAL Sistema inmunológico, Bienestar de la piel, Equilibrio hormonal, Antioxidante</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día, preferentemente por la noche. El zinc puede ser mejor tolerado y absorbido cuando se toma por la noche, lejos de alimentos ricos en fibra o calcio.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica, la salud de la piel y el metabolismo celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg de Swanson </div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente antes de dormir. La NAC puede favorecer la regeneración celular y el equilibrio de antioxidantes durante el descanso nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función antioxidante y la salud hepática.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>