## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-09-2025

### monica muñoz ayala

# MAÑANA

#### **SUPLEMENTO**

Café Fit | Advance Labs Nutrition | 300 g | 60 Porciones

#### **RECOMENDACION**

1 scoop (5 g) al día. Mañana o 30 minutos antes del entrenamiento, disuelto en agua caliente o fría

#### **OBJETIVO**

Aumentar la energía física y mental, mejorar la concentración y favorecer la oxidación de grasas mediante una fórmula sin azúcar con ingredientes naturales y vitaminas del complejo B.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.