

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-02-2026

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein
| AMZ Nutrition |
Proteína de Suero
Hidrolizada

CLAUDIA AMANDA CISNEROS

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 30g) disuelto en 250-300 ml de agua o leche vegetal.

OBJETIVO

Apto para deportistas de alto rendimiento, personas con digestión sensible que no toleran bien el suero de leche convencional, o quienes buscan un suplemento bajo en carbohidratos y grasas para definir masa muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.