# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 05-09-2025

# **Angel Olaguez Parra**

ALMUERZO

# **SUPLEMENTO**

Vitamina D-3 2000 UI | NOW Foods | Cápsulas Blandas

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día junto a grasas saludables. Ideal en protocolos de longevidad estructural, inmunidad estacional, salud muscular y prevención de deficiencia leve.

### **OBJETIVO**

Contribuir al fortalecimiento de huesos y dientes, apoyar la función inmunológica y mejorar la salud muscular mediante una dosis segura y efectiva de vitamina D3.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.