

Fecha: 19-07-2025

Thannya Villalobos

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vegan Omega 3+ IVB Wellness Lab DHA y EPA de Microalgas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Se recomienda tomar con alimentos para mejorar la absorción de los omegas derivados de microalgas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de ácidos grasos esenciales</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2 IVB Wellness Lab Soporte Óseo, Absorción de Calcio y Apoyo Cardiovascular</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se toma con alimentos grasos para una mejor biodisponibilidad de vitaminas liposolubles.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio y salud ósea.</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>FemmeBalance IVB Wellness Lab Apoyo Hormonal y Equilibrio Femenino</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El consumo nocturno favorece el descanso y la asimilación de adaptógenos y nutrientes relacionados con el ciclo hormonal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>