

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-02-2026

SEGUN USO

COMIDA

COMIDA

SUPLEMENTO

Aceite Esencial de Menta Orgánica Roll-On | NOW Foods | 10 ml

SUPLEMENTO

Aceite de Aguacate Extra Virgen + Vitamina E | NBF | 260 ml

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2 | NOW Foods | 1,000 UI / 45 mcg | 120 Cápsulas Veganas

SUPLEMENTO

EMMANUEL GARCIA JORGE

RECOMENDACION

Deslizar el roll-on sobre las sienes, la nuca, las muñecas o detrás de las orejas. Aplícalo en el momento en que sientas tensión en la cabeza o pesadez muscular.

OBJETIVO

Apto para estudiantes, conductores de largas distancias, deportistas y personas que sufren de tensiones ocasionales por estrés o congestión leve.

RECOMENDACION

Consumir 1 cucharada (15 ml) al día, ya sea de forma directa o como aderezo en ensaladas, batidos y platillos preparados.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan mejorar su salud cardiovascular, entusiastas de la dieta Keto o Paleo, y quienes desean mejorar la salud de su piel y cabello desde el interior.

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida principal

OBJETIVO

Apto para personas que buscan una dosis de mantenimiento preventivo, quienes tienen una exposición solar moderada y aquellos que desean cuidar su salud ósea y arterial

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.