

Fecha: 01-07-2025

Valentina Puga torres

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Optimizada 125mg de Life Extension   Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día, preferentemente con alimentos. Al tomarlo por la mañana potencia su efecto adaptógeno y cognitivo durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar energía mental y concentración.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>