

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 02-12-2025

ALMUERZO

## SUPLEMENTO

Omega-3 Platinum |  
B-Life | EPA 500 mg +  
DHA 200 mg | 180  
Cápsulas

**Alma Yazmin Fuente Pascacio**

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

## OBJETIVO

Favorecer la salud del corazón, la función cerebral y la protección celular mediante ácidos grasos esenciales EPA y DHA en dosis concentrada.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.