GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-06-2025

Daniela Encinas

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Saccharomyces boulardii, Swanson, 5 mil millones CFU, Veggie Caps, 30 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Se toma con alimentos para mejorar la supervivencia de los probióticos en el tracto digestivo

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva y el equilibrio intestinal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.