

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-01-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

Complejo B +
Cafeína Natural
120 mg + Malato de
Magnesio | NOW
Sports

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente antes de actividad física o mental intensa

OBJETIVO

Favorecer la energía, el enfoque y el rendimiento físico mediante complejo B, cafeína natural y magnesio en forma de malato.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Fadogia + Tongkat
+ Ácido Aspártico
1574 mg | Mega
Men's Tsto

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar masculino, contribuyendo al rendimiento físico y la recuperación mediante la combinación de extractos herbales y aminoácidos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.