

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-02-2026

AYUNAS

SUPLEMENTO

Hierro Bisglicinato |
NOW Foods | 36 mg
"Double Strength" |
90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de comer) para una absorción máxima.

OBJETIVO

Restauración de Hemoglobina y Energía.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.