

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

TARDE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada 125 mg |
Life Extension | 60
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente en la tarde

OBJETIVO

Favorecer la reducción de cortisol, la calma emocional y la calidad del descanso mediante extracto optimizado de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.