GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-07-2025

Nancy de la tejera

AYUNAS

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetil
Cisteína) 600 mg
con Selenio y
Molibdeno de NOW
Foods - Protección
contra Radicales
Libres y Sistema
Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío. El NAC se absorbe mejor sin interferencia de alimentos, maximizando su acción antioxidante desde la mañana.

OBJETIVO

Protección antioxidante y apoyo celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.