GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 06-09-2025

Esteban Bahena Roman

SUPLEMENTO

Vitamina K2 50 mcg de Swanson

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda vegetal al día junto con el almuerzo.

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea y prevenir la calcificación arterial.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.