

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-10-2025

Jose Martinez

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Orgánica Now Foods 59 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2.5 ml (≈½ cucharadita) al día solo o diluido en agua o infusión tibia</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación, mejorar la resistencia física y mental, y apoyar el equilibrio emocional mediante extracto líquido de ashwagandha orgánica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.