GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 01-09-2025

ALFREEDO SALAS

SUPLEMENTO

BCAA's + Glutamina B Life | 558 g | 60 **Porciones**

RECOMENDACION 1 scoop (9.3 g) al día Durante o justo después del ejercicio. Ideal en protocolos de recomposición corporal, entrenamiento funcional, resistencia física y recuperación post-lesión

OBJETIVO

Prevenir el catabolismo muscular, mejorar la recuperación y aumentar la energía durante el ejercicio mediante una mezcla de aminoácidos esenciales y glutamina con soporte de hidratación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.