GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahüb

Fecha: 03-07-2025

Diego Castillo G

AYUNAS

AYUNAS

POST ENTRI

SUPLEMENTO

Candidase™ Support) Enzimas Digestivas + Probióticos de Enzymedica -Fuerza

(equivalente Candida Extra

Ayudar a mantener el equilibrio de levaduras intestinales

Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío, lejos de

alimentos. Las enzimas y extractos herbales actúan

RECOMENDACION

mejor en ausencia de comida.

OBJETIVO

SUPLEMENTO

Bifidobacterium lactis B420™ Lactobacillus acidophilus NCFM® Extracto de Cáscara de Canela Probivos Lean Matter

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día antes del desayuno. Los probióticos y extractos de cítricos favorecen el metabolismo desde el inicio del día.

OBJETIVO

Apoyar la digestión, metabolismo y control del apetito

SUPLEMENTO

Amino K.E.M. RAW Aminoácidos esenciales para recuperación

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (16 g) disuelto en agua durante el entrenamiento o después. Su combinación de EAA, electrolitos y extractos facilita el rendimiento durante el ejercicio.

OBJETIVO

Apoyar el flujo sanguíneo, crecimiento muscular e hidratación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO