

Fecha: 15-12-2025

Carlos De la vega

| | | |
|--------|---|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA 25 mg Life Extension Sistema Inmune – Equilibrio Hormonal 100 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal, la vitalidad y el bienestar inmunológico mediante 25 mg de DHEA por cápsula.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Optimizada 125 mg Life Extension Estrés – Ansiedad – Descanso 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación, el bienestar emocional y el descanso natural mediante extracto optimizado de ashwagandha en dosis de 125 mg.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |