GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-10-2025

Xochitl Garcia

MAÑANA

SUPLEMENTO

Balance | Landa Adaptógenos | 140 g | 28 Porciones

RECOMENDACION

1 scoop (≈5 g) al día mezclado en agua tibia, leche vegetal, batido o infusión

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, reducir el estrés y mejorar la resiliencia emocional mediante una mezcla sinérgica de adaptógenos orgánicos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.