GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-10-2025

ABIGAIL RIVERA

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Stress Support | NutriADN | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés físico y mental, mejorar la función cognitiva y favorecer la regulación emocional mediante adaptógenos, fosfolípidos y magnesio de alta absorción.

SUPLEMENTO

Berberina +
Magnesio Glicinato
+ Ácido Alfa Lipoico
| NutriADN | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y modular el estrés oxidativo mediante berberina, magnesio glicinato y ácido alfa lipoico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.