

Fecha: 30-06-2025

Omar karim Medina espinosa

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada Nutrex 300 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (5 g) al día post-entrenamiento o con comida. La creatina es ideal para personas activas o en programas de fortalecimiento físico.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar fuerza, volumen y recuperación muscular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>