GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-06-2025

Erick Negrete

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 Platinum, B Life, 1000 mg, 180 cápsulas, apoyo cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Tomarlo con la comida mejora su absorción de grasas omega-3

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular y salud cerebral.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.