GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-07-2025

Mayra Salazar de la mora

CENA

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 200mg de NOW Foods | Soporte para el Sistema Nervioso

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día, preferentemente con alimentos. El glicinato de magnesio es una forma altamente absorbible que favorece la función neuromuscular y la relajación antes de dormir.

OBJETIVO

Apoyo al sistema nervioso y muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.