

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-12-2025

Gema cruz

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio
1000 mg por porción
| Briah | Energía
Celular | 60
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular y el bienestar general mediante magnesio en forma de citrato, una de las formas más utilizadas por su buena absorción.

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada 500 mg
por porción | Briah |
Bienestar Emocional
| 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar emocional mediante extracto de Ashwagandha en concentración optimizada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.