

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 26-11-2025

**Noemi Urias**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Vitamina B12 | NOW Foods | 2000 mcg | 100 Pastillas Veganas

## RECOMENDACION

1 pastilla al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el funcionamiento del sistema nervioso central, la producción de energía y la formación de glóbulos rojos mediante vitamina B12 en dosis alta.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.