

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA



Fecha: 12-12-2025

Daniel Ojeda

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico para Hombre 1560 mg Eternal Función Inmunológica - Energía Diaria 200 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica, la energía diaria y el bienestar general mediante una combinación de vitaminas, minerales y micronutrientes esenciales.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Glycinate 400 mg Nutravia Energía - Relajación Muscular 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular, la relajación muscular y el bienestar general mediante magnesio glicinato, una de las formas más tolerables y absorbibles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.