

Fecha: 09-09-2025

Atonaltzin Chávez

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio en Polvo 300 mg Designs for Health 240 g Sabor Limón</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈4 g) al la Noche, 30–60 minutos antes de dormir, disuelto en agua tibia o infusión sin cafeína. Ideal en protocolos de longevidad digestiva, descanso profundo, ansiedad leve y recuperación post-estrés</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la regularidad intestinal, favorecer la relajación neuromuscular y mejorar la calidad del sueño mediante una fórmula en polvo de citrato de magnesio altamente absorbible</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>