# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 28-06-2025

**Maria Saltiel** 

# DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

Azúcar de agave orgánica, NBF, Cristalizada, 454 g, bajo índice glucémico

#### RECOMENDACION

Usar como sustituto del azúcar común, en bebidas o alimentos. Tiene menor índice glucémico que el azúcar de caña, ideal para usar en la mañana sin picos bruscos de glucosa

# **OBJETIVO**

Endulzar de forma natural sin elevar tanto la glucosa

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.