

Fecha: 05-01-2026

Francisco Manuel Osorio Cruz

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson Combate el Estrés – Ansiedad – Bienestar General</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la resistencia al estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar general mediante extracto concentrado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>