GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-06-2025

DESAYUNO

María Elena Salazar Rocha

SUPLEMENTO

Omega-3 EPA DHA con Vitamina D3, Ultra Omega 3-D, NOW, Cápsulas blandas, 90 softgels

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con alimentos. Se recomienda con el desayuno por su contenido en grasas saludables y vitamina D, mejor absorbidas con alimentos

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular y fortalecimiento óseo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.