

Fecha: 30-10-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B Bioactivo   Life Extension   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía celular, mejorar la función neurológica y favorecer el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas mediante vitaminas B en formas bioactivas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo &amp; D-Chiro Inositol 40:1   Birdman   90 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función ovárica, regular el ciclo menstrual y mejorar la sensibilidad a la insulina mediante una proporción clínicamente respaldada de inositoles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 500 mg   Solaray   60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Regular la glucosa en sangre, apoyar el metabolismo de lípidos y modular la microbiota intestinal mediante berberina estandarizada de origen ayurvédico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>