

Fecha: 15-12-2025

Xanath De Kruyff Wiebach

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Slnositol 500 mg   Now Foods   Apoyo a la Función Celular   100 Cápsulas Vegetales</div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><div>Favorecer la función celular, el equilibrio metabólico y el bienestar general mediante 500 mg de inositol por cápsula.</div></div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Vegan Omega 3+   IVB Wellness Lab   DHA + EPA de Microalgas   60 Cápsulas</div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><div>Favorecer el bienestar cardiovascular, cerebral y ocular mediante DHA y EPA obtenidos directamente de microalgas, una fuente vegetal altamente biodisponible.</div></div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>CoQ10 100 mg   NOW Foods   Producción de Energía Celular   150 Cápsulas Blandas</div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><div>Favorecer la producción de energía celular y apoyar el bienestar cardiovascular mediante 100 mg de Coenzima Q10 por cápsula.</div></div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Glicinato de Magnesio con BioPerine®   NOW Foods   Función Muscular – Relajación   180 Cápsulas</div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><div>Favorecer la función muscular, el equilibrio neurológico y la relajación mediante glicinato de magnesio, una de las formas más tolerables y biodisponibles, potenciada con BioPerine®.</div></div></div>