GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-07-2025

Yazmin Solis

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Glucosamina +
Condroitina + MSM +
Boswellia 945mg
BioFlex de
Bioptimizado |
Contribuye en la
función articular

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día con el almuerzo. La combinación de glucosamina, condroitina, MSM y boswellia actúa sinérgicamente para apoyar la movilidad articular y reducir molestias tras el ejercicio

OBJETIVO

Favorecer articulaciones y reducir inflamación.

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio Quelado
662mg BioMag de
Bioptimizado |
Promueve la función
muscular y Ósea,
como asi también el
Sueño y Buen
Descanso

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas por la noche con agua. El magnesio glicinato tiene alta biodisponibilidad y favorece la relajación neuromuscular y la síntesis de GABA,

OBJETIVO

Relajar músculos y mejorar calidad del sueño.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.