# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 27-10-2025

# Mireya Guadalupe De Jesus

# **RECOMENDACION**

1 medida (≈10 g) al día

# **SUPLEMENTO**

Citrate Mag Polvo | B-Life | 600 g | Sabor Limonada de Frambuesa

#### **OBJETIVO**

Apoyar la relajación muscular, la salud ósea y el descanso mediante magnesio en forma de citrato (alta absorción) y colágeno hidrolizado, con una fórmula agradable al paladar.

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.