GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-08-2025

ANTES DE DORMIR

Ricardo Uvalle

SUPLEMENTO

Melatonina Líquida 3 mg | Life Extension | Sabor Citrus-Vainilla | 59 ml

RECOMENDACION1 ml (20 gotas) 30-60 minutos antes de dormir. Ideal para adultos con dificultad para conciliar el sueño, estrés nocturno o exposición prolongada a pantallas

OBJETIVO

Ideal para adultos con dificultad para conciliar el sueño, estrés nocturno o exposición prolongada a pantallas

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.