

Fecha: 21-11-2025

Carmen Ramirez

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina K2   Swanson   100 mcg   30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la coagulación sanguínea adecuada, prevenir la calcificación arterial y apoyar la salud ósea mediante vitamina K2 en dosis óptima.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3   Nordic Naturals   690 mg   120 Cápsulas Blandas Sabor Limón</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cognitiva, la salud ocular y la resiliencia cardiovascular mediante ácidos grasos omega-3 de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>