GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-06-2025

Arceli Altamirano Cabrera

SUPLEMENTO

Magnesio Glicinato | KAL | 160 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para personas con estrés crónico, insomnio, fatiga muscular o necesidad de enfoque mental sostenido

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, mejorar la calidad del sueño y favorecer la concentración mental

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.