

Fecha: 12-09-2025

Thomas Cortes

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>MEGANTIOX, matter®, NAC + ALA + I3C + Vitamina C + E + Selenio + Glicina,</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la detoxificación hepática, la protección antioxidante y el equilibrio hormonal</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ajo negro, Ajo chino y Cebolla morada 1500mg por porción TRIAJO de Flow Supplements</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, inmunológica y la circulación</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega-3, Concentrado de Aceite de Pescado con 500 mg de EPA y 250 mg de DHA de NOW Foods</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y antiinflamatoria</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos y Magnesio Mood 500 mg de Bioflora Bienestar digestivo y emocional</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegana al día junto con la cena , Ideal para uso nocturno por su efecto calmante.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio emocional, la salud digestiva y la relajación nocturna.</div></div>