GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE ALMUERZO

Fecha: 04-08-2025

Michelle Mordechai

SUPLEMENTO

Bromeling 2400 GDU/g - 500 mg | NOW Foods | 60 y 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula diaria antes del almuerzo. Cuando se toma entre comidas, la bromelina puede ayudar a aliviar molestias articulares leves, especialmente en personas activas o con desgaste físico.

OBJETIVO

Facilitar la digestión de proteínas, reducir el malestar gastrointestinal y apoyar el confort articular en casos de inflamación o sobreuso muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.