GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-07-2025

María de la Leyenda Acosta

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Briah | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente por la noche. es una raíz adaptógena ayurvédica con respaldo clínico en manejo del estrés y bienestar emocional

OBJETIVO

Apoyar la respuesta al estrés, el equilibrio emocional y la concentración mental mediante un adaptógeno natural de alta tolerancia digestiva

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.