

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-01-2026

Sergio De Landa

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein
| AMZ Nutrition |
Recuperación
Muscular - Definición
- Absorción Rápida |
1.6 o 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 33 g) disuelto en 250-300 ml de agua o leche vegetal

OBJETIVO

Maximizar la recuperación y el crecimiento de masa magra

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.