

Fecha: 22-08-2025

Isaac Cortes Angeles

PRE ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada AMZ Pure Creatine</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharada (5 g) al día, disuelta en 200 ml de agua o bebida de preferencia. Consumirla antes o después del ejercicio asegura una adecuada disponibilidad energética y favorece la recuperación.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aumento de fuerza, potencia y recuperación muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>