GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 22-08-2025

ARÁNZAZU Fernandez

SUPLEMENTO

Multigenics Intensive Care Formula | Metagenics | 120 Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día con alimentos. Ideal para personas con fatiga crónica, estrés oxidativo, uso de medicamentos que agotan vitaminas B o en protocolos de longevidad celular

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la salud cardiovascular y la función neurológica mediante una fórmula completa que incluye niacina (B3), vitaminas del complejo B, minerales quelados y antioxidantes.

RECOMENDACION

1 cápsula al día con alimentos grasos. Fórmula libre de colesterol, metales pesados y peróxidos. Proveniente de pesca sostenible

SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-DHA 1000 | Metagenics | 60 Cápsulas Blandas

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular y cerebral, reducir la inflamación sistémica y promover la longevidad celular mediante una fuente purificada y concentrada de EPA y DHA.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.