GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-09-2025

Sebastian Galván Solís

SUPLEMENTO

POWER UP!
Gaming
Performance,

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas veganas al día, preferentemente el desayuno

OBJETIVO

Mejorar el enfoque, la claridad mental, el tiempo de reacción y la energía limpia.

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Extracto
Estandarizado 450
mg | NOW Foods |
180 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula en la mañana para energía estable. Ideal en protocolos de longevidad emocional, recuperación post-estrés y salud neuroendocrina

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés, mejorar la calidad del sueño y fortalecer el sistema inmunológico mediante una fórmula estandarizada de ashwagandha con alta concentración de withanólidos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.