## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 24-09-2025

### **Adriana Santiago**

# MAÑANA

AANANA

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina C-1000 +
Rosa Mosqueta +
Bioflavonoides |
NOW Foods | 100
Tabletas Vegetales

#### RECOMENDACION

1 tableta al día junto con alimentos grasos saludables o batido funcional

#### **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y mejorar la síntesis de colágeno mediante vitamina C, rosa mosqueta y bioflavonoides cítricos.

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 + K2 + Extracto de Baya | Flow Supplements | 90 Cápsulas Vegetales

#### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables o batido funcional

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función inmunológica, mejorar la salud cardiovascular y favorecer la absorción de calcio mediante vitamina D3, K2 y antioxidantes de baya.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.