

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 30-01-2026

GUADALUPE IXCHEL OAXACA

MAÑANA

SUPLEMENTO

B-12 1000 mcg +
Ácido Fólico | NOW
Foods | Energía y
Sistema Nervioso |
100 Pastillas
Masticables

RECOMENDACION

1 pastilla masticable al día. Por la mañana, con o sin
alimentos

OBJETIVO

Optimizar la metilación y la formación de glóbulos rojos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.