GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-07-2025

Sofía Sánchez

AYUNAS

SUPLEMENTO

Inositol 500 mg | NOW Foods | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos que buscan mejorar su bienestar metabólico, emocional y neurológico de forma natural

OBJETIVO

Apoyar la función celular, el metabolismo de lípidos y la señalización de neurotransmisores

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.