GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANANA Y NOCHE

Fecha: 02-09-2025

ABIGAIL RIVERA

SUPLEMENTO

Mag Glycinate | Metagenics | 120 **Tabletas**

RECOMENDACION

2 tabletas al día (una en la mañana, una en la noche) Con alimentos, ideal en protocolos de estrés, fatiga muscular o sueño no reparador

OBJETIVO

Apoyar la función neuromuscular, mejorar la producción de energía celular y facilitar más de 300 reacciones enzimáticas mediante una forma altamente biodisponible de magnesio quelado con glicina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.