GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 21-10-2025

SUPLEMENTO

Extracto de Cardo Mariano con Cúrcuma | Now Foods | 60 Cápsulas Vegetales

Alejandro Zaldivar Sandoval

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la función hepática, favorecer la detoxificación celular y modular la inflamación digestiva mediante silimarina estandarizada y cúrcuma antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.