

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-01-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probióticos 80 Billones Platinum | B-Life | Bienestar Digestivo – Equilibrio Intestinal – Defensas Naturales | 120 Cápsulas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio + Fibra Prebiótica | Entera Pharma | 4g por porción | Polvo 360 g – Sabor Limón Frambuesa | 85 Porciones

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein | AMZ Nutrition

Belén Esmeralda Parra Nolasco

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar digestivo y el equilibrio intestinal mediante probióticos de alta potencia (80 billones de UFC por cápsula).

RECOMENDACION

Disolver 1 medida en agua o bebida preferida, una vez al día

OBJETIVO

Favorecer la salud digestiva y el equilibrio neuromuscular mediante la combinación de citrato de magnesio y fibra prebiótica.

RECOMENDACION

1 medida (\approx 30 g) mezclada en agua o bebida preferida, una vez al día o según requerimiento

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular y el rendimiento físico mediante proteína de suero aislada e hidrolizada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.