GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-09-2025

Luis Enrique Hidalgo Proaño

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NAD+ Regenerador Celular 300 mg | Life Extension | 30 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula, junto con alimentos ligeros o batido funcional sin grasa

OBJETIVO

Estimular la producción de energía celular, apoyar la reparación mitocondrial y optimizar el metabolismo mediante precursores de NAD+ biodisponibles.

SUPLEMENTO

Vitamina C-1000 + Bioflavonoides | NOW Foods | 100 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, proteger frente al daño oxidativo y apoyar la síntesis de colágeno mediante vitamina C de alta potencia y bioflavonoides cítricos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.