

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-02-2026

Daniel Reyes

DESAYUNO

SUPLEMENTO

VitalNatal Man | IVB
Wellness Lab |
Fertilidad y Salud
Hormonal Masculina |
60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno

OBJETIVO

Protección y Optimización del ADN espermático.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Stress OFF | IVB
Wellness Lab |
Adaptógeno
Avanzado | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana junto con el desayuno.

OBJETIVO

Modular la respuesta al cortisol. I

ANTES DE COMER

SUPLEMENTO

Metabolic-Max | IVB
Wellness Lab |
Control Metabólico y
Glucémico | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (generalmente 1 antes de la comida y 1 antes de la cena).

OBJETIVO

Metabolic-Max actúa mejorando la captación de glucosa en el músculo, reduciendo su absorción en el intestino y protegiendo al hígado, lo que ayuda a mejorar la composición corporal.

MAÑANA - NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio Total | IVB
Wellness Lab |
Bisglicinato y Malato |
60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. 1 cápsula en el desayuno y 1 cápsula antes de dormir

OBJETIVO

Apto para personas con fatiga crónica, dolores musculares, deportistas en etapas de alta carga, o personas que sufren de estrés, ansiedad y bruxismo.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-02-2026

DANIEL REYES

POST ENTRENTO

SUPLEMENTO

CREAMAG | IVB
Wellness Lab |
Creatina + Magnesio
| 60 Servicios

RECOMENDACION

1 scoop al día post-entrenamiento

OBJETIVO

Apto para deportistas que buscan ganar fuerza y masa muscular, personas que quieren mejorar su rendimiento cognitivo, o adultos que desean prevenir la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y mejorar su salud ósea y nerviosa.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.