

Fecha: 17-09-2025

JESSICA IBET RODRIGUEZ

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 + MK-7 NOW Foods 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger la salud arterial mediante una combinación funcional de vitamina D3 y K2.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Mini 10 g de Proteína por Barra Caja con 12 Unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 barra al día como colación o post-entrenamiento. Entre comidas o 30 minutos después de actividad física</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aportar proteína de alta calidad para recuperación muscular, saciedad prolongada y soporte metabólico, en un formato práctico y sin azúcares añadidos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>