

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 04-11-2025

Belen Valenzuela

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Cardo Mariano
Orgánico Líquido |
MaryRuth's | 30 ml

RECOMENDACION

15 gotas (0.5 ml), 1 vez al día

OBJETIVO

Apoyar el bienestar integral de la mujer madura mediante una fórmula sinérgica que fortalece huesos, regula el sistema hormonal, mejora la digestión y promueve la salud dérmica y emocional.

ANTES DE COMER

SUPLEMENTO

Dekos CB+ | Alubia
Blanca + Fibra | 24
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas antes de ingerir carbohidratos (\approx 30 minutos antes)

OBJETIVO

Disminuir la absorción de carbohidratos, apoyar el metabolismo de azúcares y mejorar la digestión mediante extracto de alubia blanca y fibra vegetal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.