

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-01-2026

NOCHE

SUPLEMENTO

Raíz de
Ashwagandha
Orgánica |
MaryRuth's |
Equilibrio de Cortisol
- Sueño Reparador -
Alivio del Estrés | 30
ml (60 servicios)

RECOMENDACION

Hasta 15 gotas (0.5 ml) al día, directamente en la boca o mezcladas en agua/jugo.

OBJETIVO

Ayudar al organismo a adaptarse a los estresores físicos y emocionales, optimizando los niveles de cortisol y favoreciendo un estado de relajación natural

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.