

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

Daniel Hernandez arias

POST ENRENTO

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize |
Whey Protein Isolate
Hidrolizada | 2.3kg

RECOMENDACION

1 medida (\approx 30 g) al día, disuelta en agua, leche o batido

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular rápida, la síntesis de proteínas y el rendimiento físico mediante proteína de suero aislada e hidrolizada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.