GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-10-2025

Laura Gutierrez

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular, reducir calambres y apoyar la función neurológica mediante magnesio en formas combinadas y vitamina B6 cofactorial.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.