

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 12-12-2025

**Daniel Ojeda**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Multivitamínico para Hombre 1560 mg | Eternal | Función Inmunológica – Energía Diaria | 200 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, la energía diaria y el bienestar general mediante una combinación de vitaminas, minerales y micronutrientes esenciales.

**NOCHE**

## SUPLEMENTO

Magnesium Glycinate 400 mg | Nutravia | Energía – Relajación Muscular | 180 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula antes de dormir

## OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la relajación muscular y el bienestar general mediante magnesio glicinato, una de las formas más tolerables y absorbibles.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.