

Fecha: 15-07-2025

Aranza Purata

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ácido caprílico + Aceite de menta + Berberina 650mg de NutriADN   Apoya la digestión y la función intestinal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día en el desayuno. El ácido caprílico y la berberina actúan mejor distribuidos durante el día para mantener el control microbiano y digestivo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio intestinal y digestivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio de KAL   Apoyo Cognitivo y Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día con alimentos. El glicinato favorece la relajación nocturna sin causar malestar gastrointestinal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular y el descanso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 100mg de Life Extension   Apoyo Cardiovascular y Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. El citrato es una forma de alta biodisponibilidad ideal para la noche.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular y muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>