GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 04-07-2025

Aurea JO

SUPLEMENTO

Myo Inositol + Colágeno + Biotina | 5H8 | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Es una opción ideal para mujeres que buscan un enfoque integral para el bienestar hormonal y estético, con alta biodisponibilidad y sin azúcares añadidos

OBJETIVO

Promover el equilibrio hormonal femenino, mejorar la sensibilidad a la insulina y apoyar la salud de piel, cabello y uñas

SUPLEMENTO

Ashwagandha Orgánica Líquida | Mary Ruth's | 30 ml

RECOMENDACION

Tomar 15 gotas (0.5 ml) al día, directamente o diluidas en agua. Este extracto líquido de Withania somnifera ofrece 590 mg por porción de raíz orgánica certificada,. Su formato facilita una absorción rápida

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio del cortisol, reducir el estrés y mejorar la calidad del descanso

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.