

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-12-2025

Betsabe Santos

MAÑANA

SUPLEMENTO

3 Mag Platinum |
B-Life | Citrato,
Glicinato y Treonato
de Magnesio | 240
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular, la energía celular y el bienestar neurológico mediante tres formas complementarias de magnesio.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina D3 | NOW Foods | 10.000 UI | 30 y 120 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio y fósforo, la fortaleza de huesos y dientes, y la resiliencia inmunológica mediante vitamina D3 en dosis alta.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probióticos 200 Billones + Inulina | B-Life | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal, la digestión saludable y el bienestar inmunológico mediante probióticos de alta concentración combinados con inulina prebiótica.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Myo & D-Chiro Inositol 40:1 | Nutravia | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos principales

OBJETIVO

Favorecer la regulación hormonal, la función ovárica y el metabolismo de la glucosa mediante la combinación de Myo-Inositol y D-Chiro Inositol en proporción 40:1.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.