

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-02-2026

JESÚS ALEJANDRO VALENCIA

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA |
Vida Labs | Complejo
de 4 Fuentes +
Vitamina B6 | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Se recomienda tomar por la noche,
entre 30 y 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Maximizar la biodisponibilidad tisular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.