

Fecha: 18-09-2025

Priscilla Ortiz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Rhodiola, Colina y Vitaminas del Complejo B 786mg - BioBest de Biooptimizado</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Consumir por la mañana sincroniza con el ritmo de cortisol y mejora el rendimiento cognitivo .</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el enfoque mental, la energía celular y la resiliencia emocional</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ácido Alfa Lipoico B Life Apoyo Antioxidante</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día junto con el almuerzo. Ingerir al mediodía potencia su acción metabólica y antioxidante sin interferir con el sueño</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la protección antioxidante, la sensibilidad a la insulina y la respuesta antiinflamatoria</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio B-Life Fortalecimiento Óseo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día junto con la cena. Favorece el descanso profundo, reduce calambres nocturnos y mejora la recuperación celular durante el sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, el descanso y la salud ósea</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>