GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-07-2025

Ariadna Acosta

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico 30ml por porción Prenatal y Postnatal de Mary Ruth's |

RECOMENDACION

Tomar 1 porción de 30 mL al día, idealmente en la mañana con alimentos. Aporta vitaminas clave (A, C, D3, B12, colina y ácido fólico) para cubrir requerimientos diarios de mujeres embarazadas o en etapa postnatal

OBJETIVO

Apoya el bienestar general durante el embarazo y la lactancia.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico Líquido con Lustriva para Mujeres de Mary Ruth's | Crecimiento Capilar y Cuidado de la Piel

RECOMENDACION

Tomar 1 porción de 15 mL al día por la mañana. Enriquecido con Lustriva®, biotina, zinc, vitaminas B, C y D3 para fortalecer cabello, reducir arrugas y mejorar la vitalidad

OBJETIVO

Apoya el crecimiento del cabello, piel sana y energía diaria

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.