GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANANA Y TARDE

ALMUERZO

Fecha: 23-09-2025

Victor manuel Benitez

SUPLEMENTO

Multigenics® Intensive Care Formula I Metagenics | 120 Tabletas

RECOMENDACION

2 tabletas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía celular, mejorar el metabolismo de macronutrientes y proteger contra el estrés oxidativo mediante vitamina B3 y cofactores sinérgicos.

SUPLEMENTO

Omega-3 Molecularmente Destilado | Now Foods | 1000 mg | Cápsulas Blandas y Gomitas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, mejorar la función cerebral y modular la inflamación mediante omega-3 purificados y altamente biodisponibles.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.