GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-08-2025

Pamela Zoe Garcia Dueñas

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Niacinamida 500 mg, Vitamina B-3 No Flush de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Su ingesta con alimentos mejora la tolerancia gastrointestinal.

OBJETIVO

Apoyo a la producción de energía celular y salud metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.