# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 25-08-2025

## **Alejandro Reyes**

# **DESAYUNO**

### **SUPLEMENTO**

EstroPause
Menopause Support
de Irwin Naturals |
Equilibrio hormonal

### RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas con el Desayuno. La ingesta junto con la comida mejora la absorción de vitaminas liposolubles y minerales, a la vez que favorece la tolerancia digestiva.

### **OBJETIVO**

Apoyo integral durante la menopausia, equilibrio hormonal, fortalecimiento óseo y reducción de síntomas como sofocos y cambios de ánimo.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.