GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

ANANAM

MAÑANA O POST

Fecha: 03-09-2025

MARIA ESTELA SOTO TAPIA

SUPLEMENTO

Vitamina C Liposomal 24 Horas | Life Extension | 60 Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

1 tableta al día en la Mañana, con alimentos ricos en grasas saludables o antioxidantes. Ideal en protocolos de inmunidad estacional, longevidad antioxidante, salud de piel

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y mantener niveles sostenidos de vitamina C durante 24 horas mediante una fórmula liposomal con tecnología hydrogel.

SUPLEMENTO

Vulcano Metabolic | Vitativa | 230 g | Polvo saborizado

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 7.6 g) al día disuelto en agua. Ideal en protocolos de longevidad metabólica, fatiga crónica, estrés físico, salud renal y recuperación post-ejercicio

OBJETIVO

Reponer electrolitos, corregir deficiencias nutricionales y apoyar la función neuromuscular y metabólica mediante una fórmula sinérgica con minerales, vitaminas y aminoácidos esenciales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.