

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 30-01-2026

ANA SAENZ

MAÑANA

SUPLEMENTO

Choline 300 mg |
NOW Foods | Salud
del Sistema Nervioso
| 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida.

OBJETIVO

Fortalecer la comunicación neuronal y el metabolismo de las grasas. La colina es el precursor directo de la acetilcolina, un neurotransmisor clave para el aprendizaje, la memoria y el control muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.