

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-02-2026

Larissa Vega

AYUNAS

SUPLEMENTO

BiolgG | Biooptimizado
| 870 mg | 100
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

4 cápsulas al día. Tomar por la mañana en ayunas

AYUNAS

SUPLEMENTO

GlyNAC |
Biooptimizado | 970
mg | 90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas al día. Tomar con el estómago vacío

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Bio-DK |
Biooptimizado | Gotero
30 ml

RECOMENDACION

10 gotas al día. Tomar por la mañana con el
desayuno.

PRE ENTRENHO

SUPLEMENTO

Ketolitos |
Biooptimizado | 244 g |
Sabor Limón

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 8.8 g) disuelto en 300-500 ml de
agua. Antes o durante el entrenamiento.

OBJETIVO

Hidratación Profunda y Resistencia Muscular.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.