# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

**Fecha:** 30-07-2025

LEOPOLDO CUELLAR CHAVEZ

#### **SUPLEMENTO**

Shilajit + Acaí + Semilla de Uva | 5H8 Nutrition

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos Compatible con protocolos de energía, inmunidad y longevidad

## **OBJETIVO**

Apoyar la energía celular, reducir la inflamación sistémica y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula adaptógena rica en minerales, polifenoles y antioxidantes naturales.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.