GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recha.

ANANAM

MANAMA

Fecha: 09-10-2025

ALEJANDRO MENDOZA

SUPLEMENTO

K2 + D3 + Aceite MCT 600 mg | Entera Pharma | 180 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio, mantener la salud ósea y muscular, y apoyar el bienestar cardiovascular mediante vitamina D3, K2 y aceite MCT como vehículo lipídico.

SUPLEMENTO

IG-Forte | Matter | Calostro Bovino + L-Glutamina | 275 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈9 g) al día mezclado en agua tibia, leche vegetal o batido postayuno

OBJETIVO

Apoyar la regeneración de la mucosa intestinal, reforzar el sistema inmunológico y modular la inflamación digestiva mediante calostro bovino y L-glutamina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.