# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 11-07-2025

# Marlene Zermeño Bernal

# ALMUERZO

# **SUPLEMENTO**

Extracto de
Chasteberry 300mg
con Dong Quai
150mg de NOW
Foods

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día preferentemente con alimentos. El extracto de Vitex y Dong Quai actúan sobre el sistema endocrino, favoreciendo su función cuando se toman al comenzar el día.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio hormonal femenino.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.