

Fecha: 11-08-2025

ALEJANDRA TEJERA

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado Puro Tipo I &amp; III   Natsa   10 g por porción   1 kg   100 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (10 g) al día, En ayunas, disuelto en agua, café o batido. se disuelve fácilmente en líquidos fríos o calientes, sin alterar el sabor</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la firmeza y elasticidad de la piel, fortalecer cabello y uñas, y apoyar la regeneración de tejidos conectivos como cartílago y tendones.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Gluconato de Zinc 50 mg   NOW Foods   100 y 250 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos. Participa en la síntesis de ADN/ARN, metabolismo de proteínas y carbohidratos, señalización celular y neutralización de radicales libres</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar funciones enzimáticas clave, favorecer la cicatrización y mantener el equilibrio antioxidante.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>