

Fecha: 18-02-2026

Teresa Rodriguez

COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega-3 NOW Foods 500 EPA / 250 DHA 90 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Potencia y Confort Digestivo.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio B-Life Relajación y Fortalecimiento 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la noche, aproximadamente 45 minutos antes de dormir.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Recuperación Muscular y Equilibrio Nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>