

Fecha: 29-09-2025

Ulises Vazquez Cruz

TARDE Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Citrato + Glicinato Gou Medical 600 mg 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1 en la tarde, 1 en la noche). junto con alimentos ligeros o infusión neutra</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la calidad del sueño, reducir la tensión muscular y apoyar la regulación emocional mediante dos formas biodisponibles de magnesio.</div></div>
MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Diente de León 500 mg Adaptoheal 150 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos funcionales o infusión detox</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función hepática y renal, mejorar la digestión y facilitar la eliminación de toxinas mediante extracto puro de diente de león.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>