# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 08-07-2025

## Arianna Michelle Hernandez Borja

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Complejo de
Vitaminas B
enzimáticamente
activo de Life
Extension |
Proporciona
energía y Vitalidad

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Las vitaminas del complejo B son esenciales para el metabolismo energético y se absorben mejor con la comida.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía y metabolismo celular.

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.