

Fecha: 23-12-2025

Susana Picazo Tavera

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Coenzima Q10 (CoQ10) 200 mg   NOW Foods   Apoyo Cardiovascular – Energía Celular   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, la salud cardiovascular y la protección antioxidante mediante 200 mg de Coenzima Q10 por cápsula.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Selenio 200 mcg   NOW Foods   Mineral Esencial – Apoyo Inmunológico   Libre de Levadura   90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el fortalecimiento del sistema inmunológico, la protección antioxidante y el bienestar celular mediante 200 mcg de selenio por cápsula.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>