GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-10-2025

DESAYUNO

ALMUERZO

Grisel Sevilla Hernández

SUPLEMENTO

Berberina 500 mg | Solaray | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día Preferentemente fuera de las comidas

OBJETIVO

Apoyar el control del azúcar en sangre, regular el metabolismo de lípidos y carbohidratos, y proteger frente al estrés oxidativo mediante berberina HCl de alta pureza.

SUPLEMENTO

Complete OMG-3 | Matter | Omega-3 MaxSimil® | 60 y 90 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos saludables

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva e inmunológica mediante omega-3 de alta biodisponibilidad con absorción hasta 3 veces superior gracias a la tecnología MaxSimil®.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.