

Fecha: 28-07-2025

Rogelio Zepeda Lira

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Potasio NATSA 3,000 mg Polvo Puro</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 g diarios (½ cucharadita cafetera), diluidos en agua o jugo, preferentemente con alimentos. Formato en polvo 100% puro: sin excipientes, sin sabor, fácil de disolver y adaptable a cualquier dieta</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema cardiovascular, mejorar la función muscular y nerviosa, y mantener el equilibrio electrolítico</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal Humble Wellness 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal en desayuno o comida principal. Ideal para adultos con fatiga inmunitaria, piel sensible, estrés oxidativo o protocolos de longevidad celular</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de vitamina C, apoyar la producción de colágeno y proteger contra el estrés oxidat</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>