

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-11-2025

Veronica Elizondo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Mega D-3 + K-2 |
NOW Foods | 5000 IU
+ 180 mcg | 60
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio, la mineralización ósea y la salud cardiovascular mediante la combinación de vitamina D-3 y vitamina K-2.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.