

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

Ferris Draouil

MAÑANA

SUPLEMENTO

Boron (Advanced Chelate Complex) | Life Extension | 3 mg | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida, preferiblemente con el desayuno

NOCHE

SUPLEMENTO

Glycine | Best Naturals | 1000 mg | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Para el sueño: Tomar 30-60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Actuar como un neurotransmisor inhibidor y bloque de construcción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.