

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-11-2025

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina Clean |
Ascent | Creapure® |
45 Servicios

Maria de los Angeles Capetillo

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 5 g) al día, mezclado en agua o batido
post-entrenamiento

OBJETIVO

Favorecer la fuerza explosiva, la recuperación muscular y el rendimiento físico mediante creatina monohidratada Creapure® de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.