GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 11-08-2025

Cinthia Garcia

SUPLEMENTO

Ácido Alfa Lipoico + Cúrcuma | B-Life | 500 mg por cápsula | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día en la Mañana, junto con alimentos. puede integrarse en protocolos para diabetes tipo 2, SOP, fatiga crónica, salud ocular y envejecimiento celular

OBJETIVO

Neutralizar radicales libres, mejorar la sensibilidad a la insulina y apoyar la función mitocondrial y neurológica.

MANAMA

SUPLEMENTO

Glutathione Blend | B-Life | 500 mg por cápsula | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día en la Mañana, junto con alimentos. Esta sinergia potencia la regeneración celular, la energía mitocondrial y la respuesta inmunitaria

OBJETIVO

Reforzar la defensa antioxidante celular, apoyar la detoxificación hepática y mejorar la vitalidad general.

SUPLEMENTO

Omega 3 Aceite Puro de Salmón | B-Life | 1000 mg por cápsula | 180 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula, preferentemente en el almuerzo. esencial para función cerebral, visión y membranas celulares y antiinflamatorio, protector cardiovascular

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y metabólica mediante una fuente natural y concentrada de ácidos grasos omega-3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.