## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 15-08-2025

#### Daniela Cadena

# NOCHE

#### **SUPLEMENTO**

Glicinato de Magnesio | B-Life | Alta Absorción | 180 Cápsulas

**RECOMENDACION** 2 cápsulas al día con alimentos. Fórmula enriquecida con vitamina C y colágeno hidrolizado para mejorar absorción, elasticidad y recuperación muscular

#### **OBJETIVO**

Fortalecer la función muscular y nerviosa, mejorar la calidad del sueño y apoyar la producción de energía celular mediante una forma altamente biodisponible de magnesio.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.