GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-10-2025

Hans Goebel

MAÑANA

MANAMA

SUPLEMENTO

Scudo | Tiba Salud | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, reducir la inflamación y apoyar la defensa antioxidante mediante una sinergia de extractos vegetales y micronutrientes esenciales.

SUPLEMENTO

Clorofila Plus | Flow Supplement | 500 ml

RECOMENDACION

1 cucharada (≈15 ml) diluida en un vaso con agua, preferentemente en ayunas

OBJETIVO

Apoyar la eliminación de toxinas, mejorar la digestión y promover la energía celular mediante una sinergia de clorofila, superalimentos y antioxidantes.

SUPLEMENTO

Creatina Monohidratada Micronizada | Birdman | 450 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈5 g) al día, mezclado en agua, jugo o batido

OBJETIVO

Mejorar el rendimiento físico, aumentar la fuerza muscular y acelerar la recuperación postejercicio mediante creatina monohidratada micronizada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.