

Fecha: 11-12-2025

Ahilim Barrón

| | | |
|--------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Folato Bioactivo 680 mcg + Vitamina B12 300 mcg Life Extension Apoyo del Sistema Cardiovascular 90 Cápsulas Vegetarianas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar cardiovascular, metabólico y energético mediante folato bioactivo y vitamina B12 en formas altamente biodisponibles.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA + Melatonina Esencial para Dormir con Valeriana y Pasiflora Swanson Sueño Reparador – Relajación – Bienestar 60 Cápsulas Veganas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación, el descanso nocturno y el bienestar emocional mediante una mezcla sinérgica de GABA, melatonina, valeriana y pasiflora.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |