

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

Karen Arguelles

MAÑANA

SUPLEMENTO

Enfoque y Atención para Niños | MaryRuth's | Concentración - Claridad Mental - Calma Atenta | Gotero 30 ml

RECOMENDACION

1 ml (aprox. 30 gotas) al día. Puede tomarse directamente o mezclarse con agua o jugo.

OBJETIVO

Equilibrar el sistema nervioso infantil para facilitar el aprendizaje. Esta Mezcla Orgánica Patentada utiliza extractos de plantas tradicionales que ayudan a nutrir las funciones cognitivas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Gotas Líquidas de Yodo | MaryRuth's | Apoyo a la Tiroides - Salud Metabólica | Gotero 30 ml

RECOMENDACION

1 gota al día por la mañana, mezclado con agua o directamente debajo de la lengua.

OBJETIVO

Proporcionar la materia prima esencial para la síntesis de las hormonas tiroideas (T3 y T4). El Yodo es un oligoelemento que el cuerpo no produce y que es crucial para el crecimiento

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.