

Fecha: 02-02-2026

Marcela Guadalupe Serrato

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ZeroDol IVB Wellness Lab PEA (Palmitoiletanolami da) 500 mg 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 o 2 cápsulas al día (según la intensidad de la molestia).</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Regular el sistema de respuesta al dolor del cuerpo</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 200 mg NOW Foods 180 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 tabletas. Se recomienda tomar por la noche, unos 30 a 60 minutos antes de dormir</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar los niveles de magnesio celular para optimizar más de 300 reacciones bioquímicas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>