

Fecha: 05-11-2025

Eduardo Garnica Rosas

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B12 Metilada + Folato NOW Foods 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente por la mañana</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función del sistema nervioso, mejorar la producción de energía celular y contribuir a la salud cardiovascular mediante B12 metilada y folato activo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>