

Fecha: 29-12-2025

Alberto Rojas Loya

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha en Polvo Commons Manejo del Estrés – Equilibrio Emocional – Energía Celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharadita (≈3 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés físico y mental, el equilibrio hormonal y la energía celular mediante extracto de ashwagandha en polvo de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>