

Fecha: 01-07-2025

Maria Isabel Medel Sanchez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno + Ácido Hialurónico + Biotina y Vitaminas A,C,D3, E y Zinc Brilla de WU Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. El colágeno junto a la biotina, ácido hialurónico y vitaminas A, D y E apoya la regeneración celular, desde temprano para un mejor aprovechamiento.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer piel, cabello y uñas saludables</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado 10g de tipo I y III con Aminoácidos de Valara Nutrition 500g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 medida (10 g) en agua o bebida, una vez al día. El colágeno Verisol se absorbe mejor si se consume con el desayuno, maximizando la síntesis de colágeno en piel y tejidos conectivos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar firmeza y elasticidad de la piel</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>