# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 19-08-2025

## Alondra Vazquez

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Omega-3 Aceite de Salmón EPA y DHA 1000mg Latido de Wu Nutrition

### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Consumirlo con la comida principal favorece la absorción de los lípidos y potencia su efecto antiinflamatorio.

### **OBJETIVO**

Salud cardiovascular, función cerebral y reducción de la inflamación.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.