

Fecha: 24-07-2025

Heli Ramos

| | | |
|--------------|---|--|
| POST ENTRENO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3 kg</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (33 g) al día, preferentemente después del entrenamiento. Disolver en 250 ml de agua, leche vegetal o bebida funcional. También puede usarse como snack proteico entre comidas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div><ul style="list-style-type: none">Apoyar la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y la síntesis proteica post-entrenamiento</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |