

Fecha: 27-01-2026

Ferris Draouil

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil Cisteína) 1000 mg   NOW Foods   Precursor de Glutación – Protección Celular   120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta, se recomienda tomar con el estómago vacío (al menos 30 minutos antes de comer)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Proporcionar los bloques de construcción para el Glutación. El NAC es la forma estable del aminoácido cisteína.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicina 1000 mg   NOW Foods   Apoyo al Sistema Nervioso y Sueño   100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con el estómago vacío</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Actuar como un neurotransmisor inhibidor en el sistema nervioso central.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>