GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO/ALMUERZC

Fecha: 30-09-2025

Ana Cecilia Ramos García

SUPLEMENTO

Burn Baby, Burn | Moods | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día justo antes del primer alimento del día

OBJETIVO

Acelerar el metabolismo, apoyar la cetosis y mejorar la energía física y mental mediante lípidos funcionales, extractos termogénicos y cofactores metabólicos.

SUPLEMENTO

Relora™ 300 mg | NOW Foods | 60 y 120 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos

OBJETIVO

Reducir el estrés cotidiano, controlar el apetito vinculado al cortisol y promover el equilibrio emocional mediante una mezcla sinérgica de extractos vegetales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.