GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

ALMUERZO

Fecha: 12-07-2025

Alma Gricelda Martínez Medina

SUPLEMENTO

Bone Restore de Life extension con Vitamina K2, D3, Magnesio, Calcio Restauración Ósea, Fortalecimiento de los Huesos

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día con alimentos. El calcio y la vitamina D se absorben mejor junto con alimentos durante el día.

OBJETIVO

Apoyo en la formación y mantenimiento de huesos fuertes.

SUPLEMENTO

Ultra Omega-3, Concentrado de Aceite de Pescado con 500 mg de EPA y 250 mg de DHA de **NOW Foods**

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Las grasas omega-3 se absorben mejor junto con alimentos grasos del mediodía.

OBJETIVO

Favorecer el bienestar del corazón y del cerebro

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.