

Fecha: 31-07-2025

Mirna Morales

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C 1000 mg + Bio-Quercetina 15 mg   Life Extension   60 Tabletas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día con alimentos Esta sinergia es ideal para adultos que buscan fortalecer sus defensas, mejorar la respuesta inflamatoria y proteger su salud celular frente al envejecimiento y el estrés ambiental.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la función inmunológica, proteger contra el daño oxidativo y apoyar la producción de colágeno y la salud cardiovascular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ñame Silvestre SILV   Adaptoheal®   500 mg   150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día. Apoya el eje hormonal femenino sin alterar directamente los niveles de estrógenos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino de forma natural, aliviar síntomas del síndrome premenstrual (SPM) y mejorar el confort durante la menopausia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>