

Fecha: 22-12-2025

Ernesto Leon G.

| | | |
|--------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>DIM 200 NOW Foods Equilibrio Hormonal en Hombres y Mujeres 90 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal en hombres y mujeres mediante 200 mg de DIM (Diindolilmetano) por cápsula.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Melatonina 1mg Now Foods Relajación - Ciclo de Sueño Saludable 100 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, 30 minutos antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación y el ciclo de sueño saludable mediante 1mg de melatonina por cápsula.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |