GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

Melissa Jimenez

D-A-C

ALMUERZO Y CENA

SUPLEMENTO

Gut Support | NutriADN | Ácido Caprílico + Aceite de Menta + Berberina | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas al día, repartidas con los alimentos. 1 cápsula con desayuno, comida y cena. Gut Support de NutriADN combina ingredientes antimicrobianos, antifúngicos y digestivos con alta biodisponibilidad

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio de la flora intestinal, mejorar la digestión y reducir molestias como hinchazón, gases o inflamación intestinal.

SUPLEMENTO

Super Enzymes | NOW Foods | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula con el almuerzo y cena, especialmente en comidas grasas o abundantes. Super Enzymes de NOW Foods combina enzimas digestivas clave con cofactores biliares para una acción sinérgica

OBJETIVO

Optimizar la digestión de grasas, proteínas y carbohidratos, mejorando la absorción de nutrientes y reduciendo molestias digestivas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.