GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-10-2025

POST ENTRENO

Carmen Ramirez

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein Hidrolizada | AMZ Nutrition | 1.6 kg / 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (≈33 g) en 240 ml de agua o bebida vegetal

OBJETIVO

Favorecer la síntesis de masa muscular magra, acelerar la recuperación postejercicio y apoyar el metabolismo proteico con proteína de suero aislada e hidrolizada de rápida absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.