

Fecha: 20-11-2025

Alejandra Carrillo Suarez

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 Life Extension 25 mcg (1000 UI) 250 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, la fortaleza de huesos y dientes, y la resiliencia inmunológica mediante vitamina D3 en dosis moderada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Life Extension 125 mg 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regulación del cortisol, la calma emocional y el descanso mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>