

Fecha: 30-01-2026

GUADALUPE IXCHEL OAXACA

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>B-12 1000 mcg + Ácido Fólico NOW Foods Energía y Sistema Nervioso 100 Pastillas Masticables</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 pastilla masticable al día. Por la mañana, con o sin alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la metilación y la formación de glóbulos rojos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>