GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-07-2025

Luis Alberto Ramirez Sandoval

SUPLEMENTO

Ashwagandha | Swanson | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula antes de dormir. Ideal para adultos con ansiedad leve, insomnio ocasional o desequilibrio emocional funcional

OBJETIVO

Apoyar la respuesta al estrés, la claridad mental y el equilibrio emocional sin sedación

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.