

Fecha: 12-07-2025

Alma Gricelda Martínez Medina

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bone Restore de Life extension con Vitamina K2, D3, Magnesio, Calcio Restauración Ósea, Fortalecimiento de los Huesos</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día con alimentos. El calcio y la vitamina D se absorben mejor junto con alimentos durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo en la formación y mantenimiento de huesos fuertes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega-3, Concentrado de Aceite de Pescado con 500 mg de EPA y 250 mg de DHA de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Las grasas omega-3 se absorben mejor junto con alimentos grasos del mediodía.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar del corazón y del cerebro</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>