

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 08-12-2025

**Sandra Priante Elizondo**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Coenzima Q10  
120 mg | MaryRuth's |  
60 Gomitas Sabor  
Frambuesa | 30  
Servicios

## RECOMENDACION

2 gomitas al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la función cardiovascular, la producción de energía celular y la protección antioxidante mediante coenzima Q10 en formato práctico y agradable.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.