GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-07-2025

Noyule Dominique Jonard Méndez

AYUNAS

SUPLEMENTO

Myo Inositol +
Magnesio 0.6g
Andres de WU
Nutrition |

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en ayunas. El Inositol en ayunas favorece una mejor absorción y modulación de neurotransmisores desde el inicio del día.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio emocional y metabólico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.