GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-07-2025

LIDIA ABRIL CHINO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 | OmegaGenics EPA-DHA 720

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, preferentemente en la comida principal. Consumir durante el almuerzo mejora su absorción al tomarse con grasas y evita posibles molestias digestivas.

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular y cerebral.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.