

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-01-2026

Carlos Ramirez

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha |
Swanson | Alivio del
Estrés – Calma
Mental – Bienestar
General | 100
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula Por la tarde o noche para promover la relajación

OBJETIVO

Ayudar a regular los niveles de cortisol y equilibrar el sistema nervioso, facilitando un estado de serenidad que permite afrontar el día con mayor claridad y descansar mejor por la noche.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.