GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-09-2025

Cagla Boztas

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Scudo | Tiba Salud | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION1 cápsula al día con alimentos o infusión antioxidante. Ideal en protocolos de inmunidad estacional, prevención de infecciones virales, longevidad respiratoria y recuperación post-COVID

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, reducir la incidencia de infecciones virales y apoyar la regeneración celular mediante una mezcla de extractos herbales y micronutrientes esenciales.

SUPLEMENTO

Óxido de Magnesio 500 mg | Tiba Salud | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día 30 minutos antes de dormir, con agua o infusión relajante. Ideal en protocolos de descanso profundo, longevidad cognitiva, ansiedad leve, y salud muscular

OBJETIVO

Favorecer la relajación física y mental, mejorar la calidad del sueño y apoyar funciones cognitivas mediante una fuente concentrada de magnesio elemental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.