

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 12-01-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ashwagandha 450 mg, Swanson, 100 cápsulas vegetales

Maria del Carmen Hernández

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos o según indicación profesional

OBJETIVO

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos o según indicación profesional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.