

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-11-2025

Óscar David Piedrabuena

MAÑANA

SUPLEMENTO

Zinc Caps Alta
Potencia | Life
Extension | 50 mg | 90
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función inmunológica, el equilibrio cardiovascular y la salud celular mediante zinc de alta potencia en cápsulas vegetarianas.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Complejo de
Vitaminas B
Enzimáticamente
Activo | Life
Extension | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la producción de energía celular, la síntesis de neurotransmisores y el bienestar general mediante vitaminas B en formas enzimáticamente activas.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Raíz de Maca | NOW
Foods | 750 mg | 90
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía física, la vitalidad sexual y el equilibrio hormonal mediante extracto de raíz de Lepidium meyenii (Maca).

NOCHE

SUPLEMENTO

Hongo Adaptógeno
Shilajit + Acaí + Semilla
de Uva | 5H8 Nutrition |
500 mg | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la protección celular y la reducción de la inflamación mediante adaptógenos y extractos antioxidantes naturales.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-11-2025

Óscar David Piedrabuena

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Life
Extension | 125 mg |
60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y la resiliencia emocional mediante extracto optimizado de Withania somnifera (Ashwagandha).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.