GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-10-2025

Fanny Beja

JHJON

SUPLEMENTO

Ashwagandha
500 mg | Adapto Heal
| 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día con agua o infusión tibia

OBJETIVO

Reducir el cortisol, mejorar la resiliencia emocional y apoyar el sistema inmunológico y hormonal mediante extracto puro de raíz de Withania somnifera.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.