

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 21-07-2025

Nancy Blancas

POST ENTORNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>RC Whey XS   Ronnie Coleman   5 lb (2.27 kg)</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 scoop (37 g) en 250 ml de agua o leche. Tomar después del entrenamiento o como refuerzo proteico diario. Ideal para adultos activos, atletas o personas en fases de recomposición corporal.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el crecimiento muscular, la recuperación postejercicio y el mantenimiento de masa magra</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.