

Fecha: 23-08-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>BioActive Complete B-Complex, Life Extension, 60 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Se recomienda con desayuno para apoyar la energía durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía celular, metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, y apoyo al sistema nervioso.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina HCL 900 mg Birdman Apoyo Metabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su ingesta con comida principal mejora la tolerancia y absorción, evitando molestias gastrointestinales.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regulación de glucosa en sangre, apoyo metabólico y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>