

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 06-01-2026

Miguel Angel Gomez Solis

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Líquido con Lustriva  
para Mujeres | Mary  
Ruth's

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el crecimiento capilar, el cuidado de la piel y el bienestar integral mediante multivitamínicos líquidos enriquecidos con Lustriva®.

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Orgánico para  
Niños | Mary Ruth's

## RECOMENDACION

1 gomita al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el sistema inmunológico, la función cognitiva y el desarrollo óseo y dental mediante un multivitamínico orgánico en formato de gomitas.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.