GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-06-2025

Diego Saaid Pérez Ramírez

JESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

DHEA 500 mg | Adaptoheal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana con alimentos. No se recomienda en menores de edad, embarazo, lactancia o en personas con antecedentes hormonales sin supervisión médica.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, la longevidad, la energía y la salud ósea

SUPLEMENTO

Supreme DHEA Complex | Swanson | 45 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. No se recomienda en mujeres, menores de edad, embarazo, lactancia o en personas con afecciones hormonales, cardiovasculares o prostáticas sin supervisión médica.

OBJETIVO

Apoyar la vitalidad sexual, el equilibrio hormonal masculino y la energía física

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.