# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 16-07-2025

## Martha Galvez

# **AYUNAS**

#### **SUPLEMENTO**

Probióticos +
Prebióticos 20
Millones de UFC
430mg WOMAN de
Bioflora | Bienestar
Digestivo Femenina

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el estómago vacío. En ayunas se optimiza la llegada de los probióticos al intestino sin interferencia gástrica.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio de la microbiota femenina.

# **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.