

Fecha: 11-08-2025

Susana CerTov

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 5000 IU y MK-7 180 mcg, Vitaminas D-3 y K-2 de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día. La vitamina D3 se absorbe mejor junto con grasas saludables presentes en el desayuno, y la vitamina K2 potencia su efecto en la salud ósea y arterial.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo óseo y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>