GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

ALMUERZO

Fecha: 14-07-2025

Yuritzel Sánchez

SUPLEMENTO

Coenzima Q10 | Flow Supplements | 30 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Ideal para personas activas, con fatiga cardiovascular o que buscan longevidad mitocondrial sin estimulantes.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, mejorar la circulación sanguínea y potenciar la energía celular

SUPLEMENTO

Candida Support | NOW Foods | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con disbiosis intestinal, sensibilidad digestiva o que buscan una estrategia natural para el bienestar gastrointestinal.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de la flora intestinal, promover la salud digestiva y contribuir al control de microorganismos no deseados

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.