GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-08-2025

MANAMA

Liliana RODRIGUEZ

SUPLEMENTO

CoQ10 ST-100 | Metagenics | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con alimentos grasos. Útil en personas que toman estatinas, presentan fatiga crónica o buscan longevidad celular

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía celular (ATP), proteger el corazón y reducir el estrés oxidativo mediante una fórmula sinérgica con ubiquinona, vitamina E y zinc.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.