

Fecha: 26-07-2025

Andrea Bresler

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ 300 mg con Resveratrol de Life Extension   Regenerador celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la mañana con el desayuno. Su uso en la mañana potencia la producción energética y el soporte antioxidante durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la longevidad celular y la energía mitocondrial</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina Pure   B- Life   Bienestar Digestivo y Metabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg), preferentemente antes de las comidas principales. Consumirla antes de la comida ayuda a optimizar su acción en el control glucémico postprandial.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de la glucosa y regular lípidos</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>