

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 17-12-2025

marcela guerrero mota

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Womens Mult  
Matur3 | B-Life |  
Multivitamínico para  
Mujeres +40 | 180  
Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la mañana

## OBJETIVO

Favorecer el bienestar general, la energía, la vitalidad y el equilibrio femenino mediante un complejo de vitaminas, minerales y antioxidantes adaptado a mujeres +40.

NOCHE

## SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio  
| B-Life |  
Fortalecimiento  
Óseo - Función  
Muscular -  
Bienestar General |  
240 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el fortalecimiento óseo, la función muscular y el bienestar general mediante magnesio en forma de citrato, reconocido por su buena biodisponibilidad.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.