

Fecha: 20-02-2026

Erika Ivonne

| | | | |
|----------------|--|--|---|
| ANTES DE COMER | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberine Complex Reset 90 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, Tomar 15-20 minutos antes de las comidas principales.</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div><div>Control Glucémico y Flexibilidad Metabólica.</div></div> |
| | | | |
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>EstroPause Menopause Support Irwin Naturals 80 Cápsulas Blandas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas blandas al día. Tomar por la noche con la cena</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div><div>Transición Hormonal Armoniosa</div></div> |
| | | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | | |