

Fecha: 05-02-2026

Juan Tellez arreola

MAÑANA O NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada   Briah   500 mg por porción   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Puede tomarse con el desayuno para gestionar el estrés diurno, o con la cena para facilitar la relajación nocturna.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas bajo alta presión laboral, con fatiga adrenal, desequilibrios hormonales leves o quienes sufren de ansiedad por niveles elevados de cortisol.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio   Briah   1,000 mg por porción   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas blandas por la noche si buscas un efecto relajante y apoyo a la digestión matutina</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar el Ciclo de Krebs y el tránsito intestinal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>