GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-10-2025

Marisela Velazquez

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAD Liposomal +
CoQ10 + Resveratrol
+ Vitamina C |
NATSA | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Estimular la regeneración celular, mejorar la producción de energía mitocondrial y proteger frente al daño oxidativo mediante NAD liposomal, CoQ10, resveratrol y vitamina C.

SUPLEMENTO

Ashwagandha 450 mg | Swanson | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Combatir el estrés y la ansiedad, promover el bienestar general y mejorar la calidad del descanso mediante extracto puro de raíz de Ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.