

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

Gaby Arias

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAD+ Cell
Regenerator | Life
Extension |
Longevidad -
Vitalidad - Energía
Mitocondrial | 30
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, con o sin alimentos.

OBJETIVO

Reabastecer los niveles de la coenzima NAD+

MAÑANA

SUPLEMENTO

Super Ubiquinol
CoQ10 100 mg | Life
Extension | Salud
Cardiovascular -
Energía Celular -
Antioxidante | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Con el desayuno

OBJETIVO

Potenciar la producción de energía en las mitocondrias, especialmente en órganos de alta demanda como el corazón.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ajo Negro 500 mg |
Superlabs |
Superalimento
Antioxidante - Salud
Cardiovascular | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Con el desayuno

OBJETIVO

Proporcionar una alta concentración de S-alilcisteína (SAC). Durante el proceso de fermentación controlada, el ajo blanco se transforma en ajo negro, multiplicando sus capacidades antioxidantes

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.