

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 24-11-2025

Azul Ayala

POST ENTRENO	<div>SUPLEMENTO</div> <div>ISO100 Whey Protein   Dymatize   2.3kg</div>	<div>RECOMENDACION</div> <div>1 medida (≈30 g) al día, disuelta en agua o leche, antes o después del entrenamiento</div>	<div>OBJETIVO</div> <div>Favorecer la recuperación muscular, la síntesis de proteínas y el rendimiento deportivo mediante aislado de proteína de suero de alta pureza.</div>
	<div>SUPLEMENTO</div>	<div>RECOMENDACION</div>	<div>OBJETIVO</div>
	<div>SUPLEMENTO</div>	<div>RECOMENDACION</div>	<div>OBJETIVO</div>
	<div>SUPLEMENTO</div>	<div>RECOMENDACION</div>	<div>OBJETIVO</div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.