# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

## **Ruth Dinora Cornejo Illescas**

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Berberina +
Glicinato de
Magnesio + Ácido
Alfa Lipoico de
NutriADN

### **RECOMENDACION**

Tomar 3 cápsulas al día, con alimentos en el almuerzo.

### **OBJETIVO**

Apoyo metabólico, control de glucosa y apoyo en la gestión del peso

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.