

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 EPA DHA |
Metagenics |
OmegaGenics
EPA-DHA 1000 | 60
Cápsulas Blandas

Isabel catalina Navarrete bernal

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, la función cognitiva y la resiliencia neurológica mediante omega-3 de alta pureza y concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.