GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-07-2025

MAÑANA

Leonardo Torres Cubillan

SUPLEMENTO

Ashwagandha Full Spectrum | Swanson | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con agua y preferentemente con alimentos. Ideal para adultos que buscan bienestar mental sin efectos sedantes ni estimulantes artificiales

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la energía mental y física, y promover equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.