# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 22-07-2025

ANTES DE DORMIR

Gerardo González Fernández

## **SUPLEMENTO**

Pregnenolone 100 mg de Life Extension | Contribuye a memoria y balance hormonal

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día. Se sugiere en la noche para no interferir con otros ritmos hormonales del día.

#### **OBJETIVO**

Apoyo al equilibrio hormonal y cognitivo

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.