

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 04-02-2026

**GILBERTO OMAR SÁNCHEZ**

**ALMUERZO**

## SUPLEMENTO

Ultimate Omega |  
Nordic Naturals |  
1,560 mg Omega-3 |  
Líquido 237 ml

## RECOMENDACION

1 cucharadita (5 ml) al día. Tomar durante o inmediatamente después de una comida principal.

## OBJETIVO

Entregar una dosis masiva de ácidos grasos esenciales en su forma de triglicéridos naturales, la forma en que el cuerpo los reconoce y absorbe mejor.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.