

Fecha: 16-02-2026

MARIA DE LOS ANGELES NAVA

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio B-Life 240 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con un vaso grande de agua.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Activación Metabólica y Regularidad.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Icelandic Krill Oil B-Life Aceite de Krill Ártico 150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Con la comida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que buscan salud cardiovascular, apoyo a la función cognitiva, reducción de la inflamación articular</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio B-Life 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para atletas con alta demanda física, personas con estrés crónico, quienes sufren de insomnio o tensión muscular, y aquellos con estómagos sensibles que buscan evitar el efecto laxante</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>