GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-09-2025

MAÑANA Y NOCHE

EVELYN MACIAS

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio | B-Life | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día idealmente con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Apoyar el fortalecimiento muscular, mejorar la calidad del sueño y regular el sistema nervioso mediante glicinato de magnesio de alta absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.