

Fecha: 23-08-2025

Daniela Zamudio Alejandre

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Té Verde 500 mg, Tiba Salud, 60 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, de preferencia por la mañana. Su consumo temprano potencia el metabolismo y evita posibles alteraciones del sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía natural, apoyo al metabolismo y antioxidante.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Alcachofa 500 mg, Tiba Salud, 60 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, acompañada de la comida principal. Consumirla con alimentos asegura mejor absorción y efecto.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo digestivo y detoxificación hepática.</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Pultsu, Tiba Salud, mezcla de ajo sin olor, alcachofa, vitaminas B3 y B12, potasio, 30 cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, junto con la cena. Tomarlo en la noche potencia la regeneración hepática y el equilibrio mineral nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo cardiovascular, salud hepática y balance nutricional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>