GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

ALMUERZO

Fecha: 20-09-2025

KATIA BERNARDINO RAMOS

SUPLEMENTO

Probiótico-10, 25 Mil Millones, 10 Cepas Probióticas de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas, 30 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal y la salud digestiva.

SUPLEMENTO

Mezcla de Enzimas Digestivas con Bromelina, Bilis de Buey, Pancreatina y Papaína de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el almuerzo.

OBJETIVO

Mejorar la digestión de grasas, carbohidratos y proteínas, y optimizar la absorción de nutrientes.

SUPLEMENTO

Fórmula Completa de Enzimas Digestivas de Enzymedica

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el almuerzo.

OBJETIVO

Apoyar la digestión completa de proteínas, grasas, carbohidratos y fibras vegetales

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.