GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-06-2025

Rubi Corral

MAÑANA

SUPLEMENTO

Metil Folato 5,000 mcg de NOW Foods | 50 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos en la salud neurológica, emocional y celular.

OBJETIVO

Apoyar la salud neurológica, la división celular y la síntesis de neurotransmisores

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.