# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 21-09-2025

## Paula Villalon Reyes

# **AYUNAS**

#### **SUPLEMENTO**

Probiótico-10, 25 Mil Millones, 10 Cepas Probióticas de NOW Foods

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas, 30 minutos antes del desayuno

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal, la salud digestiva y la función inmunológica

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.