GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-06-2025

Ana Paula Cienfuegos

AYUNAS

SUPLEMENTO

Aceite de semilla negra orgánico, MaryRuth's, Líquido, 60 mL, apoyo inmune y digestivo

RECOMENDACION

Tomar 20 gotas (0.7 mL) al día directamente o con agua. En ayunas se mejora la absorción y acción antiinflamatoria del aceite.

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmune y digestivo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.