GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-07-2025

Ana Lilia Reyes Valente

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Diaria Kids | You Matter | 60 Gomitas

RECOMENDACION

Niños de 4 a 12 años: 1 a 2 gomitas al día, masticar completamente. Esta fórmula está diseñada para niños con dietas selectivas o bajo consumo de frutas y verduras.

OBJETIVO

Apoyar el crecimiento, la inmunidad, la digestión y el bienestar infantil diario

SUPLEMENTO

Enzimas Digestivas | Natsa | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal para quienes buscan una alternativa natural para mejorar la digestión sin recurrir a antiácidos o laxantes.

OBJETIVO

Optimizar la digestión de proteínas y carbohidratos, reducir malestares digestivos y mejorar la absorción de nutrientes

SUPLEMENTO

Omega-3 Líquido | Nordic Naturals | 237 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 cucharadita (5 ml) al día con alimentos. Ideal para adultos que prefieren una alternativa líquida sin regusto a pescado, con sabor natural a limón y alta tolerancia digestiva.

OBJETIVO

Apoyar la salud cerebral, ocular, cardiovascular e inmunológica con una fórmula de alta pureza y biodisponibilidad

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.