# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 21-06-2025

## Linda Izbeth Moyeda Quiñones

**DESAYUNO** 

#### **SUPLEMENTO**

Biotina 5000 mcg, NOW, 60 cápsulas vegetales, energía y piel

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se absorbe mejor con alimentos y aporta energía para el día,

#### **OBJETIVO**

Favorecer energía, cabello y piel

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.