

Fecha: 28-07-2025

Ariadna Acosta

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico 30ml por porción Prenatal y Postnatal de Mary Ruth's </div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 porción de 30 mL al día, idealmente en la mañana con alimentos. Aporta vitaminas clave (A, C, D3, B12, colina y ácido fólico) para cubrir requerimientos diarios de mujeres embarazadas o en etapa postnatal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya el bienestar general durante el embarazo y la lactancia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico Líquido con Lustriva para Mujeres de Mary Ruth's Crecimiento Capilar y Cuidado de la Piel</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 porción de 15 mL al día por la mañana. Enriquecido con Lustriva®, biotina, zinc, vitaminas B, C y D3 para fortalecer cabello, reducir arrugas y mejorar la vitalidad</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya el crecimiento del cabello, piel sana y energía diaria</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>