

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-01-2026

Pedro Mendoza

MAÑANA

SUPLEMENTO

Optimized Ashwagandha | Life Extension | Control del Cortisol - Reducción de Ansiedad - Descanso Reparador | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana para modular la respuesta al estrés durante el día, o por la noche para ayudar a bajar los niveles de cortisol y facilitar un sueño.

OBJETIVO

Lograr una reducción significativa de la fatiga mental y la ansiedad

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.