

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

POST ENTRENO

Fecha: 08-12-2025

vitahub

SUPLEMENTO

Whey Protein Isolate
Hidrolizada | AMZ
Nutrition | 1.6kg /
2.3kg

RECOMENDACION

1 medida (\approx 30 g) al día, disuelta en agua, leche o batido

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, la síntesis de proteínas y el rendimiento físico mediante proteína de suero aislada e hidrolizada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.