

Fecha: 10-11-2025

Erick Ponce

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg VitaMX 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente por la mañana</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el manejo del estrés, mejorar la calidad del sueño y promover el equilibrio hormonal mediante extracto de raíz de ashwagandha de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>