

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 03-02-2026

MONICA CASTILLO GURIDI

MAÑANA

SUPLEMENTO

Adapta | WU
Nutrition | Complejo
de 10 Hongos
Adaptógenos | 120
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Lograr la homeostasis (equilibrio) del organismo. Los hongos adaptógenos no fuerzan una respuesta biológica, sino que ayudan al cuerpo a autorregularse.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.