GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 15-09-2025

POST ENTRENO

Marcos Rendon

SUPLEMENTO

Falcon Performance Birdman | Proteína Vegetal Premium | 1.9 kg | 50 Porciones

RECOMENDACION

1 scoop (≈38–42 g) al día.. Post-entrenamiento o como desayuno funcional, mezclado con agua o bebida vegetal

OBJETIVO

Aumentar y mantener masa muscular, acelerar la recuperación post-ejercicio y aportar energía sostenida mediante una fórmula vegetal enriquecida con adaptógenos y enzimas digestivas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.