

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-01-2026

Oscar Garcia

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Orgánica | Himalaya

RECOMENDACION

1 caplet al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el manejo del estrés y el bienestar integral mediante extracto orgánico de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.