

Fecha: 15-10-2025

Carmen Ramirez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C 500 mg Natsa 100 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día junto con agua o bebida tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el funcionamiento del sistema inmune, favorecer la síntesis de colágeno y proteger contra el estrés oxidativo mediante ácido ascórbico de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina K2 100 mcg Swanson 30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la correcta coagulación sanguínea, prevenir la calcificación arterial y dirigir el calcio hacia los huesos mediante vitamina K2 en forma activa.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>