GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-07-2025

Ana Lilia Reyes Valente

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 1560 mg de Nordic Naturals | Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cucharadita diaria (5 mL), preferentemente con alimentos.. Los ácidos grasos Omega-3 mejoran su absorción cuando se consumen con grasas en la comida principal del día.

OBJETIVO

Apoyar la función cognitiva, cardiovascular e inmune.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.