GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-07-2025

Carlos Martinez Uraga

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 con EPA DHA 2000mg de
Life Extension +
Lignanos de
Sésamo y Extracto
de Oliva

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día con comida . El omega-3 se absorbe mejor junto con alimentos grasos en la comida principal del día.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular y cognitiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.