

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-02-2026

AYUNAS

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea |
Adaptoheal | 500 mg
| 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana, 20-30 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

Apto para profesionales con alta carga de estrés, estudiantes en periodos de exámenes, atletas que buscan mejorar su resistencia y personas que experimentan "fatiga suprarrenal" o desánimo relacionado con el cansancio acumulado.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.