

Fecha: 14-11-2025

XIMENA PORTUGAL

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico Matutino   MaryRuth’s   Líquido 946 ml y 450 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈30 ml) al día, sola o diluida en agua/jugo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular, la función inmunológica y el bienestar general mediante vitaminas esenciales en formato líquido de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Melena de León   Swanson   500 mg   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la concentración, la memoria y la salud neuronal mediante extracto de Hericium erinaceus (Hongo Melena de León).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Adaptogénico   Swanson   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la adaptación al estrés, la energía sostenida y la vitalidad general mediante la combinación de tres adaptógenos clásicos: Ashwagandha, Rhodiola y Ginseng.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada   Life Extension   125 mg   60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y la resiliencia emocional mediante extracto optimizado de Withania somnifera (Ashwagandha).</div></div>

Fecha: 14-11-2025

XIMENA PORTUGAL

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multimineral Nocturno para Niños   MaryRuth’s   Líquido 946 ml   Sabor Piña y Coco</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈30 ml) al día, sola o diluida en agua/jugo</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el desarrollo óseo y muscular, además de apoyar el bienestar general durante el descanso nocturno mediante minerales esenciales en formato líquido.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>