

Fecha: 02-09-2025

Adlem Gaona Erwin

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+, Quercetina y Resveratrol 375mg de 5H8</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Tomarlo por la mañana ayuda a potenciar la vitalidad y mantener niveles estables de energía.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía celular, protección antioxidante y apoyo antienvjecimiento.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwaganda 450mg de Now Reduce Cortisol, Balance Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche. Su ingesta nocturna potencia el descanso y la recuperación física y mental.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducción del estrés, equilibrio hormonal y mejor calidad del sueño.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACIION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACIION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>