GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-08-2025

Angeles Lagos

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Colágeno
Hidrolizado + Ácido
Hialurónico con
Antioxidantes,
Vitaminas y
Omegas 24g por
porción de Silvia
Strauss

RECOMENDACION

1 porción (24 g) disuelta en agua o bebida de preferencia antes de dormir. Tomarlo antes de dormir favorece la síntesis de colágeno y la recuperación celular que ocurre durante el descanso nocturno.

OBJETIVO

Regeneración y salud articular, ósea y de la piel.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.