GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-08-2025

Eric Michael Freudenthaler Miller

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina E-400 IU, D-Alfa Tocoferol, Derivado de Plantas de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 softgel al día. Su ingesta junto con alimentos mejora la absorción por su solubilidad en grasa.

OBJETIVO

Potente acción antioxidante, apoyo al sistema inmunológico y protección celular contra el daño oxidativo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.