# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-10-2025

**AYUNAS** 

Verónica Colula Gómez

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

Vitamina C
Liposomal
Megadosis |
MaryRuth's | 225 ml

1 cucharada (≈15 ml) al día

#### **OBJETIVO**

Promover la energía celular, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de vitamina C mediante tecnología liposomal con sabor agradable.

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.