GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-07-2025

Ivan Ramos

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha | Commons | 90 g / 45

RECOMENDACION

Tomar 1 g al día (1 cucharadita incluida). Ideal para adultos que buscan una solución natural para el manejo del estrés, la fatiga y el bienestar emocional.

OBJETIVO

Reducir el estrés físico y mental, mejorar el descanso y apoyar el equilibrio hormonal

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.