

Fecha: 10-09-2025

José Alfredo Pacheco huesca

MAÑANA

SUPLEMENTO

Resveratrol | B-Life |
180 Cápsulas | 500
mg

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos ricos en grasas
saludables (aceite de oliva, aguacate, nueces)

OBJETIVO

Combatir el daño oxidativo, mejorar la circulación
y apoyar la longevidad celular mediante una
fórmula sinérgica con resveratrol, vitamina C y
extractos antioxidantes.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Icelandic Krill Oil | B-
Life | 1000 mg | 150
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día con desayuno rico en grasas
saludables (aguacate, nueces, aceite de oliva)

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón y del cerebro, reducir la
inflamación y mejorar la absorción de omega-3
mediante una fórmula concentrada con aceite de
krill islandés, astaxantina y fosfolípidos naturales.

MAÑANA O NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Life
Extension | 125 mg |
60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula, Mañana para estabilidad emocional o
noche para descanso profundo

OBJETIVO

Reducir el estrés físico y emocional, mejorar la
calidad del sueño y apoyar la función cognitiva
mediante un extracto estandarizado de Withania
somnifera (Sensoril®).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.