

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

LUIS MARTIN ACOSTA

NOCHE

SUPLEMENTO

Neuro Sleep | Eternal Nutrition | Magnesio, L-Teanina, SAM-e y Apigenina | 200 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar 30 a 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Modular los neurotransmisores del descanso. Mientras el Magnesio y la L-Teanina relajan los músculos y el sistema nervioso, la Apigenina actúa directamente sobre los receptores GABA del cerebro

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.