GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-10-2025

Yessica Galvan

MAÑANA

SUPLEMENTO

Inositol + Myo y D-Chiro + NAC | NutriADN | 600 g | 60 Porciones

RECOMENDACION

10 g diarios (≈60 porciones) disuelto en agua tibia o batido sin azúcar

OBJETIVO

Favorecer la sensibilidad a la insulina, regular el eje hormonal femenino y apoyar la función ovárica mediante inositoles en proporción fisiológica y Nacetilcisteína (NAC).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.