

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-02-2026

Erika De Los Cobos

AYUNAS

SUPLEMENTO

Colágeno
Hidrolizado Puro
Tipo 1 & 3 | Natsa | 1 kg | 100 Porciones

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 10g) al día. Tomar por la mañana en ayunas

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3
Molecularmente
Destilado | NOW
Foods | 1000 mg |
100 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.