

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 03-12-2025

**Yazmin Lizandra Guzman**

**DESAYUNO**

## SUPLEMENTO

Probióticos  
Simbiotic | AMZ  
Nutrition | 60  
Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la digestión saludable, el equilibrio de la microbiota intestinal y el bienestar inmunológico mediante probióticos combinados con prebióticos.

**DESAYUNO**

## SUPLEMENTO

Ácido Fúlvico Iónico  
+ Magnesio | Trace  
Minerals | 59 ml

## RECOMENDACION

2ml al día, diluidos en agua o bebida

## OBJETIVO

Favorecer la digestión saludable, la absorción de nutrientes y la energía celular mediante ácido fúlvico iónico combinado con magnesio.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.