

Fecha: 17-08-2025

Estefany Rivas

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwaganda 450mg de Now Reduce Cortisol, Balance Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día. Adaptógeno relajante que favorece calma y calidad del sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Manejo del estrés y descanso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>