

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

Norma Alicia Zamorano

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina K2 |
Swanson | 50 mcg |
30 Cápsulas Blandas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la coagulación sanguínea adecuada, prevenir la calcificación arterial y apoyar la salud ósea mediante vitamina K2 en dosis moderada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.