

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 30-01-2026

KAREN HERMOSILLO

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Mutant Whey | 5-Stage Whey Protein | Construcción Muscular | 2.27 kg (5 lbs)

RECOMENDACION

1 scoop (36-37 g). Inmediatamente después de entrenar para frenar el catabolismo muscular.

OBJETIVO

Gatillar la síntesis de proteína muscular y acelerar la recuperación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.