

Fecha: 10-12-2025

Luis Edgardo Sordo Sanchez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 EPA-DHA 1000 Metagenics Soporte Cardiovascular y Cognitivo 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cerebral y cardiovascular mediante una dosis concentrada de EPA y DHA, ácidos grasos esenciales de la familia omega-3.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mag Glycinate Metagenics Magnesio Bisglicinato Sistema Nervioso y Muscular 120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función neuromuscular y el bienestar del sistema nervioso mediante magnesio en forma de bisglicinato, una de las formas más biodisponibles y mejor toleradas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>