

Fecha: 20-02-2026

Ramón Contreras

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NMN Pro Uthever®   ProHealth Longevity   250 mg   30 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana, preferiblemente en ayunas</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Restauración del NAD+ (Dinucleótido de Nicotinamida y Adenina)</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3   Briah   5,000 IU   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mantenimiento y Eficiencia Mineral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>