GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha:

POST ENTRENO

Fecha: 23-10-2025

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize | Whey Protein Aislado Hidrolizado | 2.3 kg

JUAN PABLO VALLEJO JACOME RECOMENDACION

1 scoop (≈30 g) al día Dentro de los 30 minutos posteriores al ejercicio o como desayuno proteico

OBJETIVO

Acelerar la recuperación muscular, promover la síntesis proteica y apoyar la definición corporal mediante proteína de suero aislada e hidrolizada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.