

Fecha: 13-10-2025

JEANNETT LUCIA ZAVALA JUAREZ

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2 IVB Wellness Lab 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción y distribución adecuada del calcio, fortalecer huesos y proteger arterias mediante vitamina D3 y K2 en sinergia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>B-Life Resveratrol 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la protección antioxidante, modular la inflamación celular y favorecer la longevidad mitocondrial mediante resveratrol puro.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y promover el equilibrio emocional mediante extracto de ashwagandha de dosis moderada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>