

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-02-2026

MAÑANA - NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Life
Extension | 125 mg |
60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para gestionar el estrés y mantener la calma durante el día, o por la noche si el objetivo principal es facilitar un descanso reparador al reducir los niveles de cortisol

OBJETIVO

Apto para personas que experimentan fatiga mental, irritabilidad, ansiedad leve o dificultades para dormir debido a una mente "acelerada" por el estrés cotidiano.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.