

Fecha: 09-10-2025

ALEJANDRO MENDOZA

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>K2 + D3 + Aceite MCT 600 mg Entera Pharma 180 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, junto con alimentos grasos o tibios</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio, mantener la salud ósea y muscular, y apoyar el bienestar cardiovascular mediante vitamina D3, K2 y aceite MCT como vehículo lipídico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>IG-Forte Matter Calostro Bovino + L-Glutamina 275 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈9 g) al día mezclado en agua tibia, leche vegetal o batido postayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regeneración de la mucosa intestinal, reforzar el sistema inmunológico y modular la inflamación digestiva mediante calostro bovino y L-glutamina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>