GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-07-2025

JESAYUNO

Julio Roberto Hernández Rodríguez

SUPLEMENTO

Omega 3-6-9 | B-Life Salud Cardiovascular, Cognitiva | 180 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Se asimilan mejor con alimentos ricos en grasa al comenzar el día.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de grasas saludables en el cuerpo.

SUPLEMENTO

Maca 500 mg de Swanson | Ayuda a mejorar el estado de ánimo y el enfoque

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula por la noche con un vaso de agua. La maca puede influir en hormonas y bienestar nocturno.

OBJETIVO

Promover energía y libido en hombres y mujeres

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.