

Fecha: 30-12-2025

Susana Barajas

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D2 1000 UI   NOW Foods   Apoyo Óseo – Sistema Inmunológico – Bienestar Integral</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos principales</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud ósea y el sistema inmunológico mediante vitamina D2 en dosis de 1000 UI.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens Blend   B-Life   Colágeno + Vitaminas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el sistema inmune, la salud ósea y el bienestar integral mediante colágeno combinado con vitaminas esenciales.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens ZEN   B-Life   Maca + Isoflavonas + Ñame Silvestre</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar femenino, el equilibrio hormonal y la energía celular mediante una mezcla herbal de maca, isoflavonas y ñame silvestre.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio COMPLEX 680 mg   5H8 Nutrition   Citrato + Glicinato + Gluconato + Óxido</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función ósea y muscular, la energía celular y el descanso reparador mediante un complejo de magnesio con alta biodisponibilidad.</div></div>