

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 10-11-2025

**DESAYUNO**

## SUPLEMENTO

PhytoMulti |  
Metagenics | 60  
Cápsulas

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Ofrecer un soporte multidimensional con vitaminas, minerales y fitonutrientes que protegen el ADN, apoyan la salud ocular y cardiovascular, y promueven un envejecimiento saludable.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.