# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 16-10-2025

MAÑANA

Alfredo Ginocchio

### **SUPLEMENTO**

Biotina 5,000 mcg | NOW Foods | 60 Cápsulas Vegetales

# RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

#### **OBJETIVO**

Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar la producción de energía celular y apoyar el metabolismo de macronutrientes mediante biotina de alta potencia.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.