

Fecha: 17-09-2025

Paola Ortega Calvo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol + Myo y D-Chiro + NAC NutriADN Apoyo para SOP y Resistencia a la Insulina</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (5 g) al día con agua o bebida vegetal, junto con el desayuno. Ideal para mujeres con SOP o desequilibrios endocrinos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal, la función ovárica y la detoxificación celular</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Coenzima Q10 Liposomal 75mg, 5ml por porción de Mary Ruth's</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharadita (5 mL) al día junto con el almuerzo. Ideal para adultos con fatiga, estrés oxidativo o uso de estatinas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la energía celular, la salud cardiovascular y la protección antioxidante</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 con EPA - DHA 2000mg de Life Extension + Lignanos de Sésamo y Extracto de Oliva</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con la cena. Ideal para protocolos de longevidad, neuroprotección y soporte vascular</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva y antioxidante con fórmula avanzada</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>