

Fecha: 10-11-2025

Jeanette carolina Rojas hernandez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal 24 Horas Life Extension 60 Tabletas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mantener niveles estables de vitamina C durante 24 horas, reforzar el sistema inmunológico y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula liposomal con tecnología hydrogel.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto Orgánico de Raíz de Shatavari 30 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino, mejorar la digestión y promover la resiliencia emocional mediante extracto orgánico de raíz de Shatavari (Asparagus racemosus).</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 + MK-7 NOW Foods 60 Cápsulas Veganas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la absorción y distribución adecuada del calcio, fortalecer los huesos y proteger el sistema cardiovascular mediante una fórmula sinérgica de vitaminas D3 y K2.</div></div>
D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metabolic Support NutriADN 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en cada comida (3 cápsulas al día)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y proteger la salud celular mediante una fórmula vegetal con alta tolerancia digestiva.</div></div>