

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 15-12-2025

Agustin Santamarina

ALMUERZO

## SUPLEMENTO

Vitamina B-12  
1000 mcg + Ácido  
Fólico | NOW Foods |  
Energía - Apoyo al  
Sistema Nervioso |  
100 Pastillas  
Masticables | Apto  
Vegetariano/Vegano

## RECOMENDACION

1 pastilla al día, masticada o disuelta en la boca

## OBJETIVO

Favorecer la energía celular, el metabolismo y el bienestar del sistema nervioso mediante vitamina B-12 combinada con ácido fólico.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.