

Fecha: 16-02-2026

GUSTAVO MONTES DE OCA

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico para Hombre   Eternal   1,560 mg   200 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para hombres con un estilo de vida activo, deportistas, profesionales bajo estrés constante o caballeros que buscan un seguro nutricional para prevenir deficiencias</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-Glutamina   NOW Foods   500 mg   120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, Tomar preferiblemente entre comidas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con sensibilidad digestiva ("intestino permeable"), deportistas de alto rendimiento que buscan evitar el sobreentrenamiento</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3   NOW Foods   10,000 UI (250 mcg)   120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula cada 2 días. Tomar con la comida más grasa del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Corrección Rápida de Niveles y Modulación Inmune.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>