

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 30-01-2026

**LUIS ALONSO ROSALES**

**ALMUERZO/CENA**

### SUPLEMENTO

GlucoTrim | CellX |  
Dihidroberberina +  
Ácido R-Lipoico +  
CinSulin® | 60  
Cápsulas

### RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula 15-20 minutos antes de las dos comidas más abundantes (típicamente comida y cena).

### OBJETIVO

Maximizar la sensibilidad a la insulina y el metabolismo de la glucosa.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.