

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 25-11-2025

Maria Paula Sanchez garcia

MAÑANA

SUPLEMENTO

Multivitamínico
Prenatal & Postnatal
| MaryRuth's | 30 ml
por porción | 946 ml
Líquido

RECOMENDACION

30 ml al día, diluido en agua o jugo

OBJETIVO

Favorecer el bienestar femenino, el equilibrio nutricional y la energía celular en etapas prenatal y postnatal.

NOCHE

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio
| B-Life | 240
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el fortalecimiento óseo, la energía celular y la función neuromuscular mediante citrato de magnesio en dosis biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.