GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-08-2025

DESAYUNO

José Ramón Durán Bautista

SUPLEMENTO

Extracto de
Ashwagandha
Optimizada 125mg
de Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetariana al día, preferentemente junto con el desayuno o la comida.

OBJETIVO

Apoyo a la energía mental y concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.