

Fecha: 07-08-2025

Georgina Ricaño

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>50 Billones Probióticos + Prebióticos Bioflora Suplemento</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en ayunas. Aporta 50 billones de UFC de 10 cepas probióticas, junto con inulina prebiótica que alimenta la microbiota.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restablecer y mantener un equilibrio saludable de bacterias intestinales, mejorar la digestión y reforzar las defensas.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Apoyo tiroideo, Thyroid Max Support GOU Medical</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, junto con alimentos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Contribuir al funcionamiento saludable de la tiroides, optimizar la producción hormonal y apoyar el metabolismo energético.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Minerales de Espectro Completo - Fórmula Multimineral para el Sistema Óseo, con Alto Contenido de Calcio y Sin Hierro de Now Foods</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, junto con alimentos junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Proporcionar un aporte balanceado de minerales esenciales para huesos fuertes, buena contracción muscular y equilibrio electrolítico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>