

Fecha: 17-09-2025

Atala jazmin Nolasco Martinez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA Life Extension 25 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal natural, fortalecer la función inmunológica y promover la vitalidad física y mental mediante suplementación con DHEA de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio NOW Foods 400 mg 90 y 120 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día (1 cápsula con cada comida). Desayuno, comida y cena, junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función del sistema nervioso, mejorar la producción de energía celular y favorecer la relajación muscular mediante magnesio en forma de citrato.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>