

Fecha: 02-02-2026

PATRICIA RODRIGUEZ

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Iron Bisglycinate 36 mg NOW Foods Hierro de Alta Absorción 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con el estómago vacío</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Combatir la deficiencia de hierro y la fatiga crónica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol Complex NutriADN Myo + D-Chiro + NAC 600 g (60 Porciones)</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (10 g) al día, disuelto en agua. Por la mañana, 15 a 20 minutos antes del desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar el equilibrio endocrino y metabólico. Esta fórmula utiliza la proporción científica ideal 40:1 (Myo-Inositol a D-Chiro-Inositol)</div></div>
ANTES DE COMER	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Candida & Gut Support NutriADN Ácido Caprílico + Berberina + Menta 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula antes de cada comida principal (desayuno, comida y cena).</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Realizar un "barrido" selectivo de bacterias y hongos patógenos sin dañar la mucosa intestinal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>