

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 25-02-2026

PAOLA MAGAÑA

DESAYUNO

SUPLEMENTO

B-12 2000 mcg |
NOW Foods | 100
Pastillas

RECOMENDACION

1 pastilla al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Protección del Sistema Nervioso Central.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.