

Fecha: 1-09-2025

Mayra Vargas López

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ + Quercetina + Resveratrol   5H8 Nutrition   90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Tomarlo por la mañana con desayuno o bebida vegetal rica en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Activar la producción de energía celular, proteger contra el daño oxidativo y promover la longevidad</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Stored-Fat Belly Burner™   Irwin Naturals   60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día, con comida principal. Ideal en protocolos de recomposición corporal, longevidad metabólica, resistencia física y control de peso</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la quema de grasa corporal almacenada, especialmente en zonas difíciles como abdomen y cintura.</div></div>
D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metabolic Support   NutriADN   60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula con cada comida (3 al día). Desayuno, comida y cena, junto a alimentos ricos en fibra o grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir los niveles de triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula funcional con tres activos clave.</div></div>
MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA 900 mg + Melissa 10:1   NATSA   60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (una en la mañana, una en la noche). Después de alimentos, Ideal en protocolos de ansiedad leve, insomnio, fatiga emocional, perimenopausia y recuperación post-estrés</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover un estado de relajación natural, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio del sistema nervioso mediante una combinación sinérgica de GABA y extracto concentrado de melisa.</div></div>