GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-09-2025

Laura Espinosa

SUPLEMENTO

Calm | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION 1 cápsula al día Por la noche, preferentemente con alimentos ligeros. Ideal en protocolos de ansiedad leve, insomnio, perimenopausia, fatiga emocional y recuperación post-estrés

OBJETIVO

Promover la relajación física y mental, mejorar la calidad del sueño y reducir el impacto del estrés mediante una mezcla sinérgica de extractos herbales reconocidos por su acción calmante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.