GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecna:

DESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 21-07-2025

Paula Estevez

SUPLEMENTO

Reishi RSHI | Adaptoheal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan una estrategia natural para equilibrio inmunológico, emocional y adaptativo.

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico, reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño

SUPLEMENTO

Saw Palmetto SWTO | Adaptoheal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. El Saw Palmetto (Serenoa repens) es una planta medicinal con propiedades antiinflamatorias y antiandrogénicas

OBJETIVO

Apoyar la salud prostática, el confort urinario y el equilibrio hormonal masculino

SUPLEMENTO

Ashwagandha | Adapto Heal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula a la noche. Ideal para adultos con alta demanda emocional, desequilibrios hormonales leves o quienes buscan longevidad adaptativa.

OBJETIVO

Apoyar la respuesta al estrés, el equilibrio hormonal y la energía emocional sin sobreestimulación

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.