

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 17-11-2025

**Martín Félix**

**ALMUERZO**

## SUPLEMENTO

Omega Glutathione+ | Reset | 90 Cápsulas | Apoyo Antioxidante y Energía Celular

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

## OBJETIVO

Favorecer la protección antioxidante, la energía celular y la resiliencia metabólica mediante la combinación de omega-3, glutatión reducido y curcuminoïdes.

**NOCHE**

## SUPLEMENTO

Magnesio Neuro L-Treonato | Briah | 60 Cápsulas Blandas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la memoria, la concentración y la función cognitiva mediante magnesio L-treonato, una forma diseñada para atravesar la barrera hematoencefálica.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.