GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-09-2025

Viviana López

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Berberina +
Glicinato de
Magnesio + Ácido
Alfa Lipoico de
NutriADN

RECOMENDACION

3 cápsulas al día junto con el almuerzo. Tomarlo con la comida principal maximiza su efecto metabólico.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la glucosa, la sensibilidad a la insulina y la oxidación de grasas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.