GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-06-2025

Fernanda Lira

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Bisglicinato de Hierro 18 mg de NOW Foods | Suave y No Estriñe -Apoyo Energético e Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día con alimentos. Se sugiere con alimentos por mejor absorción y menor irritación gástrica.

OBJETIVO

Apoyar los niveles saludables de hierro.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.