

Fecha: 20-11-2025

Rigoberto Acosta Tapia

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocisteína Suprema™ Designs for Health Complejo B + Cofactores 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regulación de la homocisteína, la energía celular y la salud cardiovascular mediante vitaminas del complejo B y cofactores esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Life Extension 500 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la contracción muscular, la energía celular y la resiliencia cardiovascular mediante magnesio en dosis óptima.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Melatonina NOW Foods 5 mg 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, 30–60 minutos antes de dormir</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el descanso reparador, la regulación del ritmo circadiano y la resiliencia emocional mediante melatonina en dosis moderada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>