# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 09-08-2025

**Adlem Gaona Erwin** 

# DESAYUNO

DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

NAD suplemento | NAD + regenerador celular 100 mg de Life extension

#### RECOMENDACION

1 cápsula al día con el desayuno . Al tomarse por la mañana, coincide con el pico natural de energía y favorece su aprovechamiento durante el día.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la salud celular y el envejecimiento saludable.

# **SUPLEMENTO**

Vitamina D-3 5000 UL Alta Potencia, Soporte Inmunológico

#### RECOMENDACION

1 softgel al día con el desayuno. La vitamina D se absorbe mejor con grasas saludables, por eso se recomienda tomarla junto al desayuno.

#### **OBJETIVO**

Fortalecer huesos, dientes y sistema inmunológico.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.