

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-02-2026

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein
Hidrolizada | AMZ
Nutrition | 1.6 kg o 2.3
kg

DULCE SALGADO

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 30g) disuelto en 250ml de agua o leche
vegetal. Post-entrenamiento inmediato.

OBJETIVO

Recuperación Muscular de Alto Rendimiento

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.