

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 21-11-2025

Ana Paula Oropeza Lopez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Multivitamínico
Liposomal Hombre
40+ | MaryRuth's |
450 ml

RECOMENDACION

30 ml al día, directamente o diluido en agua/jugo

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la defensa antioxidante y el bienestar metabólico mediante vitaminas y minerales esenciales en formato liposomal de alta biodisponibilidad.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Extracto Líquido
Orgánico de
Cúrcuma |
MaryRuth's | 30 ml

RECOMENDACION

1ml al día (≈30 porciones por frasco), diluido en agua o jugo

OBJETIVO

Favorecer el bienestar general, la protección antioxidante y el equilibrio digestivo mediante extracto líquido orgánico de cúrcuma.

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto Respiratorio
Orgánico |
MaryRuth's | 30 ml

RECOMENDACION

1ml al día (≈30 porciones por frasco), diluido en agua o jugo

OBJETIVO

Favorecer la salud respiratoria, el alivio natural de la garganta y la defensa inmunológica mediante extractos herbales orgánicos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.