

Fecha: 21-01-2026

KATYA HERNANDEZ

MAANTES DE COMER	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Psyllium Husk 500 mg   NOW Foods   Regularidad Intestinal – Fibra Soluble – Salud Digestiva   200 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día, tomar 1 antes de las comidas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Actuar como un formador de masa que facilita el tránsito intestinal de manera suave y natural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>