

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 12-01-2026

Moises Regla

MAÑANA

SUPLEMENTO

ISO100 Dymatize |
Whey Protein |
Aislado de proteína
de suero para
recuperación
Muscular | 2.3 kg

RECOMENDACION

Mezclar 1 scoop con agua o bebida de preferencia, 1 a 2 veces al día según requerimientos de proteína

OBJETIVO

Apojar la recuperación muscular y el mantenimiento de masa muscular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.