# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 16-09-2025

**ANANAM** 

MAÑANA Y TARDE

# José Rene Guajardo Gonzalez

#### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día, con alimentos. junto con alimentos ricos en grasa saludable

# **OBJETIVO**

Estimular la producción natural de testosterona, mejorar la circulación y apoyar la energía física y sexual mediante extractos adaptógenos y aminoácidos clave.

# **SUPLEMENTO**

Raíz de Maca +
Ashwagandha +
Ginsenósidos | Irwin
Naturals | 75
Cápsulas Blandas
Líquidas

### **RECOMENDACION**

4 cápsulas al día, divididas en 2 tomas con alimentos. junto con alimentos ricos en grasa saludable

#### **OBJETIVO**

Mejorar la capacidad del cuerpo para adaptarse al estrés físico y emocional, aumentar la energía diaria y apoyar el equilibrio hormonal mediante extractos concentrados de tres adaptógenos clave.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.