GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-07-2025

Karen Trejo

DESAYUNO

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

NAD, Resveratrol y Té Verde de Red Gold Laboratory | Longevidad, Acción Antioxidante, Bienestar

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día por la mañana. El NAD y el resveratrol se asocian con la activación de procesos celulares y son más eficaces si se toman al comenzar el día

OBJETIVO

Estimular la energía celular y el envejecimiento saludable

SUPLEMENTO

Complejo Triple de Magnesio 400mg de Swanson | Fortalecimiento óseo y dental - Aumenta energía y vitalidad

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la noche. El magnesio contribuye a la función muscular y ayuda a inducir el sueño al final del día.

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular y el descanso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.