

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 21-01-2026

KATYA HERNANDEZ

MAANTES DE COMER

SUPLEMENTO

Psyllium Husk 500 mg | NOW Foods |
Regularidad Intestinal – Fibra Soluble – Salud Digestiva | 200 Cápsulas

RECOMENDACION

3 cápsulas al día, tomar 1 antes de las comidas

OBJETIVO

Actuar como un formador de masa que facilita el tránsito intestinal de manera suave y natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.