# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 31-10-2025

MAÑANA

Isabel del socorro Allen

#### **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

### **SUPLEMENTO**

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

#### **OBJETIVO**

Favorecer la relajación muscular, mejorar la calidad del sueño y apoyar el metabolismo energético mediante magnesio de amplio espectro y vitamina B6.

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.