

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 18-11-2025

María del Carmen Martinez

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Women's Daily |  
Eternal Nutrition |  
Multivitamínico  
Fermentado +  
Minerales Antiguos |  
200 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la energía diaria, la salud inmunológica y el equilibrio metabólico mediante vitaminas fermentadas y minerales antiguos de alta biodisponibilidad.

ALMUERZO

## SUPLEMENTO

Resveratrol | CellX |  
Trans-Resveratrol +  
EGCG +  
Pteroestilbeno +  
Quercetina +  
Bioperine® | 60  
Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la protección antioxidante, la resiliencia celular y la salud cardiovascular mediante polifenoles de alta potencia y biodisponibilidad.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.