

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-01-2026

NOCHE

SUPLEMENTO

GABA + Melissa |
NATSA | Equilibrio del Sistema Nervioso – Calma Profunda – Relajación Mental | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Por la noche, unos 30-45 minutos antes de dormir para facilitar el sueño

OBJETIVO

Apto para personas que experimentan pensamientos persistentes ("ruido mental"), dificultad para conciliar el sueño por estrés, o tensión física derivada de la ansiedad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.