

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-12-2025

MAÑANA

SUPLEMENTO

Resvera NAD+ |
Reset | Resveratrol + Quercetina + N-acetilcisteína (NAC) + Coenzima Q10 + NAD | Equilibrio Metabólico - Energía Celular - Antioxidantes

Alma liliana Guardado Ramirez

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio de funciones metabólicas, la energía celular y la protección antioxidante mediante una sinergia de polifenoles, cofactores y antioxidantes.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Citrato + Glicinato + Orotato + Gluconato con Vitamina B6 | Vida Labs | Relajación Muscular - Reducción de Calambres

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular, la reducción de calambres y el equilibrio neuromuscular mediante un complejo de magnesio en diferentes sales combinado con vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.