

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

ROMINA RIVERA

MAÑANA O NOCHE

SUPLEMENTO

Optimized Ashwagandha | Life Extension | 125 mg | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para mantener la calma y el enfoque durante el día, o por la noche para reducir los niveles de cortisol y facilitar un sueño reparador.

OBJETIVO

Modular el cortisol de manera inteligente

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.