

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA



Fecha: 15-12-2025

Ximena Ponce

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea +
Ashwagandha +
Vitaminas C, B12, B5
+ Calcio | Michael's
Health | Respuesta al
Estrés – Equilibrio
Hormonal | 60
Tabletas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la respuesta saludable al estrés, el equilibrio hormonal y el bienestar emocional mediante una mezcla sinérgica de adaptógenos, vitaminas y minerales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.