

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-12-2025

Klisman Vargas valeriano

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Orgánica | Landa
Adaptógenos | Polvo
100 g

RECOMENDACION

1 cucharadita (≈ 3 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido

OBJETIVO

Favorecer la relajación, la reducción del estrés y el equilibrio emocional mediante extracto orgánico de ashwagandha en polvo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.