

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 17-02-2026

**POST ENTRENO**

## SUPLEMENTO

Hydrolyzed Whey Protein Isolate | AMZ Nutrition | 1.6 kg o 2.3 kg

**MARTIN COLIN**

## RECOMENDACION

1 medida (scoop) de 30g. Tomar inmediatamente después de entrenar

## OBJETIVO

Recuperación Muscular Instantánea

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.