

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-02-2026

BERNARDINO CABALLERO

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Hydrolized Whey Protein Isolate | AMZ Nutrition | 1.6 kg o 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 30 g) disuelto en 250-350 ml de agua o tu bebida favorita.

OBJETIVO

Recuperación y Síntesis de Masa Magra.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.