GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 13-10-2025

Ana Miranda

SUPLEMENTO

NAD+ + Quercetina + Resveratrol | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Activar la regeneración celular, modular el estrés oxidativo y favorecer la resistencia física mediante NAD+, quercetina y resveratrol en sinergia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.