GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

DESAYUNO

Fecha: 14-07-2025

Marvic Hernandez

SUPLEMENTO

Probiotic-10™ | NOW Foods | 30 y 50 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con el estómago vacío. Ideal para adultos que buscan una solución integral para digestión funcional, inmunidad celular y bienestar intestinal.

OBJETIVO

Apoyar la salud digestiva, fortalecer el sistema inmunológico y mantener el equilibrio de la microbiota intestinal

SUPLEMENTO

NAD+ Cell Regenerator™ | Life Extension | 30 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la mañana con alimentos ligeros. Ideal para adultos que buscan una estrategia avanzada de longevidad, energía funcional y salud mitocondrial

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, mejorar la producción de energía y promover un envejecimiento saludable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.