

Fecha: 05-01-2026

Belén Esmeralda Parra Nolasco

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos 80 Billones Platinum B-Life Bienestar Digestivo – Equilibrio Intestinal – Defensas Naturales 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar digestivo y el equilibrio intestinal mediante probióticos de alta potencia (80 billones de UFC por cápsula).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio + Fibra Prebiótica Entera Pharma 4g por porción Polvo 360 g – Sabor Limón Frambuesa 85 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 medida en agua o bebida preferida, una vez al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud digestiva y el equilibrio neuromuscular mediante la combinación de citrato de magnesio y fibra prebiótica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈30 g) mezclada en agua o bebida preferida, una vez al día o según requerimiento</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular y el rendimiento físico mediante proteína de suero aislada e hidrolizada de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>