

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-12-2025

Brenda Martinez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Ácido Hialurónico | Silvia Strauss | 24 g por porción

RECOMENDACION

1 medida (\approx 24 g) al día, disuelta en agua, jugo o batido

OBJETIVO

Favorecer la regeneración de colágeno, la hidratación de la piel y el bienestar articular mediante colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, antioxidantes, vitaminas y omegas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.