

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

Gaby Arias

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha |
Adapto Heal | 500 mg
| 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la resiliencia al estrés, el equilibrio emocional y la calidad del descanso mediante extracto optimizado de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.