

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 20-02-2026

Ramón Contreras

AYUNAS

SUPLEMENTO

NMN Pro Uthever® |
ProHealth Longevity
| 250 mg | 30
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana,
preferiblemente en ayunas

COMIDA

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 | Briah
| 5,000 IU | 60
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del
día

OBJETIVO

Mantenimiento y Eficiencia Mineral.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.