

Fecha: 26-08-2025

Raúl González Engberg

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N Acetil Cisteína) + L-Glicina 970mg Glynac de Biooptimizado</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día. La combinación de NAC + glicina favorece la síntesis de glutatión, reduciendo el estrés oxidativo y apoyando la salud celular y hepática.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Antioxidante, soporte mitocondrial y detoxificación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Bayas de Palma Enana Americana 550 mg de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día en la cena. El saw palmetto puede contribuir a regular la DHT y apoyar la función urinaria y prostática, recomendado tanto en prevención como en soporte activo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud prostática y balance hormonal masculino.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>