

Fecha: 14-11-2025

Óscar David Piedrabuena

|        |  |  |
|--------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc Caps Alta<br/>Potencia   Life<br/>Extension   50 mg   90<br/>Cápsulas<br/>Vegetarianas</div></div>                 | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función inmunológica, el equilibrio cardiovascular y la salud celular mediante zinc de alta potencia en cápsulas vegetarianas.</div></div>                 |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo de<br/>Vitaminas B<br/>Enzimáticamente<br/>Activo   Life<br/>Extension   60<br/>Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, la síntesis de neurotransmisores y el bienestar general mediante vitaminas B en formas enzimáticamente activas.</div></div> |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Maca   NOW<br/>Foods   750 mg   90<br/>Cápsulas Vegetales</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía física, la vitalidad sexual y el equilibrio hormonal mediante extracto de raíz de Lepidium meyenii (Maca).</div></div>                             |
| NOCHE  | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Hongo Adaptógeno<br/>Shilajit + Acaí + Semilla<br/>de Uva   5H8 Nutrition  <br/>500 mg   90 Cápsulas</div></div>        | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la protección celular y la reducción de la inflamación mediante adaptógenos y extractos antioxidantes naturales.</div></div>                                  |

Fecha: 14-11-2025

Óscar David Piedrabuena

|       |  |  |
|-------|--|--|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada   Life Extension   125 mg   60 Cápsulas Vegetarianas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y la resiliencia emocional mediante extracto optimizado de Withania somnifera (Ashwagandha).</div></div> |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |