GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-07-2025

DESAYUNO

Marisol Uribe Hoyos

SUPLEMENTO

Vitamina D3 líquida, D3 Drops, Nutrasana, 400 UI por gota, 60 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 gota al día directamente o diluida. La vitamina D3 se absorbe mejor con alimentos grasos; el desayuno es un momento ideal para su ingesta diaria.

OBJETIVO

Soporte al sistema inmune y salud ósea.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.