

Fecha: 10-09-2025

Miguel Saucedo Rodriguez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raw One Garden of Life Multivitamínico para Hombre 30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar1 cápsula al día en la mañana, con desayuno rico en grasas saludables o jugo verde. Ideal en protocolos de longevidad masculina, energía funcional, salud prostática.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la energía diaria, fortalecer el sistema inmunológico y cubrir necesidades nutricionales masculinas mediante una fórmula cruda, orgánica y sin aditivos sintéticos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 + MK-7 NOW Foods 5000 IU D-3 + 180 mcg K-2 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en la mañana con alimentos que contengan grasas saludables (aceite de oliva, aguacate, nueces)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger el sistema cardiovascular mediante una fórmula sinérgica de D-3 y K-2 altamente biodisponibles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>