# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

**Fecha:** 03-09-2025

# Eduardo David Medina

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina C 1000 mg + Zinc 15 mg | NOW Foods | 90 y 180 Cápsulas Vegetales

#### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día durante el desayuno. Ideal en protocolos de inmunidad estacional, longevidad antioxidante, salud de piel y recuperación post-infección

#### **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y apoyar la regeneración celular mediante una combinación funcional de vitamina C y zinc bisglicinato.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.