

Fecha: 02-07-2025

Mar Cohen

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia, Soporte Inmunológico, Fortalece Dientes y Huesos, Mejora la Salud Muscular.</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimento graso. La vitamina D es liposoluble, se absorbe mejor con grasas y ayuda a comenzar el día con niveles óptimos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo a huesos y sistema inmune</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil-L-Cisteína) 600mg de Life Extension   Apoya la desintoxicación del hígado</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día lejos de comidas. Por la noche mejora su biodisponibilidad y efecto antioxidante</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar niveles de glutatión celular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>