GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-09-2025

ERIK HERNANDEZ

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Ceramidas restauradoras de la piel 350mg de Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal líquida al día junto con el desayuno. favorece la absorción de lípidos como las ceramidas, que actúan durante el día para proteger la barrera cutánea.

OBJETIVO

Mejorar la hidratación y elasticidad de la piel.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.