

Fecha: 04-09-2025

Claudia Chavez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C 1000 mg + Zinc 15 mg NOW Foods 90 y 180 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día durante el desayuno. Ideal en protocolos de inmunidad estacional, longevidad antioxidante, salud de piel y recuperación post-infección</div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y apoyar la regeneración celular mediante una combinación funcional de vitamina C y zinc bisglicinato.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ Cell Regenerator™ + Resveratrol Elite™ Life Extension 30 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día por la Mañana, con alimentos ricos en grasas saludables o antioxidantes. Ideal en protocolos de longevidad celular, salud cardiovascular, claridad mental ¿</div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar los niveles de NAD+ celular, estimular la producción de energía mitocondrial y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula sinérgica con ingredientes clínicamente respaldados.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 & K-2 NOW Foods 120 Cápsulas Veganas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con alimentos ricos en grasas saludables o fibra. Ideal en protocolos de longevidad ósea, salud cardiovascular, inmunidad estacional y prevención de calcificación vascular</div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger la salud arterial mediante una fórmula sinérgica con vitamina D3 y K2 activas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>