# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 23-09-2025

# Carmen Guzmán

# MAÑANA

## **SUPLEMENTO**

Total Beauty | Matter | Proteína + Probióticos + Ácido Hialurónico | 700 g | Polvo funcional

## RECOMENDACION

1 scoop (≈35 g) al día disuelto en agua, bebida vegetal o batido funcional

## **OBJETIVO**

Nutrir la piel, fortalecer el cabello y uñas, mejorar la digestión y apoyar la microbiota intestinal mediante proteína vegetal, probióticos funcionales y ácido hialurónico biodisponible.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.