# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 04-09-2025

**ANDUAN** 

# **Cynthia Elizabeth Coronado**

#### **SUPLEMENTO**

Multivitamínico Infantil en Gomitas | MaryRuth's | 60 Gomitas

#### RECOMENDACION

2 gomitas al día (niños mayores de 2 años). Ideal en protocolos de longevidad pediátrica, inmunidad estacional, neurodesarrollo y bienestar digestivo

#### **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar el desarrollo cerebral y mejorar la absorción de nutrientes mediante una fórmula segura, libre de alérgenos y con sabores naturales.

## **SUPLEMENTO**

Super Enzymes | NOW Foods | 180 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

1 cápsula con cada comida principal. Desayuno, comida y cena, Ideal en protocolos de disbiosis leve, fatiga digestiva, longevidad intestinal y recuperación post-antibióticos

#### **OBJETIVO**

Optimizar la digestión de macronutrientes, mejorar la biodisponibilidad de vitaminas y minerales, y reducir molestias digestivas mediante una fórmula sinérgica de enzimas proteolíticas, lipolíticas y amilolíticas.

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.