

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 05-01-2026

**ULYSSES LEGAZPI**

**NOCHE**

### SUPLEMENTO

Glicinato de  
Magnesio + GABA +  
L-Teanina + 5-HTP +  
Vitamina B6

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente en la noche antes de dormir

### OBJETIVO

Favorecer el sueño reparador y la relajación del organismo mediante una combinación de minerales, aminoácidos y vitaminas.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.