

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-02-2026

MAÑANA - NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha | Flow Supplements | 1500 mg por porción | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, Para manejo de ansiedad diurna:
Tomar con el desayuno. Para mejorar el descanso:
Tomar con la cena o 1 hora antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para personas que atraviesan periodos de estrés agudo, insomnio por ansiedad, o atletas con cargas de entrenamiento muy pesadas que necesitan una recuperación del sistema nervioso central.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.