

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-12-2025

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha |
Swanson | 450 mg |
100 Cápsulas
Vegetales

Brianda Perez Hernandez

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la resiliencia emocional, la calma mental y el bienestar general mediante extracto de Withania somnifera (ashwagandha).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.