

Fecha: 16-10-2025

Luz maria Campos cortes

| | | |
|---------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Biotina 5,000 mcg NOW Foods 60 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar la producción de energía celular y apoyar el metabolismo de macronutrientes mediante biotina de alta potencia.</div></div> |
| | | |
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc 500 mg Flow Supplement 60 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica, favorecer la salud cardiovascular y proteger contra el estrés oxidativo mediante zinc de alta potencia.</div></div> |
| | | |
| ALUERZO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>CLA 1000 mg Natsa 100 Cápsulas Blandas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de las grasas, favorecer la composición corporal saludable y contribuir al mantenimiento lipídico mediante ácido linoleico conjugado (CLA).</div></div> |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |