GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-07-2025

Juan Magallon

MANAMA

ALMUERZO Y CENA

SUPLEMENTO

Only Trace Minerals | Life Extension | 90 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente en la mañana. Ideal para adultos con defensas bajas, estrés oxidativo o como refuerzo estacional

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar el metabolismo de nutrientes, proteger contra el estrés oxidativo y mantener niveles saludables de glucosa

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (una después de comer y otra antes de dormir). Apoya el equilibrio mineral sistémico, el sistema nervioso central y la recuperación física-mental

OBJETIVO

Relajación muscular, reducción de calambres, mejora del sueño y apoyo neuromineral integral

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.