GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-06-2025

Liliana marcela Duarte treviño

AYUNAS

SUPLEMENTO

Prebióticos
Probióticos y
Postbióticos, Daily
3-in-1, MaryRuth's,
Polvo sin sabor, 15 g
(1 porción)

RECOMENDACION

Mezclar una medida (15 g) con agua, jugo u otra bebida. Es más efectiva al comenzar el día con el estómago vacío, potenciando el equilibrio digestivo.

OBJETIVO

Favorecer la salud intestinal, reducir gases y mejorar la digestión.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.