## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 26-09-2025

### **Imelda Fierro**

# MEDIODIA

#### **SUPLEMENTO**

Calcio + Magnesio + Vitamina D3 + Zinc | NOW Foods | 120 Cápsulas Blandas

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud ósea, mejorar la absorción de calcio y magnesio, y favorecer el metabolismo mineral mediante una fórmula completa y biodisponible.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.