

Fecha: 04-09-2025

JORGE MARTINEZ

|        |  |  |
|--------|--|--|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno<br/>Hidrolizado   Entera<br/>Pharma   300 g – 30<br/>Porciones</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (10 g) al día Mañana o noche, disuelto en agua, café, leche vegetal o batido. Ideal en protocolos de longevidad estructural, belleza regenerativa, y recuperación post-lesión</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer articulaciones y huesos, mejorar la elasticidad de la piel y apoyar el crecimiento saludable de cabello y uñas mediante una mezcla de péptidos de colágeno hidrolizado tipo I, II y III.</div></div> |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>BCAA + Glutamina +<br/>L-Carnitina   AMZ<br/>Nutrition   420 g</div></div>          | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (10 g) al día. Antes, después del entrenamiento, disuelto en 250–300 ml de agua</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la recuperación muscular, reducir la fatiga, favorecer la síntesis proteica y estimular el metabolismo de grasas mediante una fórmula con aminoácidos esenciales, glutamina y carnitina.</div></div>   |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|        | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |