

Fecha: 07-09-2025

Maribel Sánchez Munive

| | | |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+, Quercetina y Resveratrol 375mg de 5H8</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Se recomienda tomarlos por la mañana para potenciar su efecto durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la longevidad celular y mejorar la resistencia física.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Collagen Bio B-Life Colágeno + Biotina Fortalece Piel, Cabello y Uñas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día junto con el desayuno. Se toman por la mañana para sostener procesos regenerativos durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer piel, cabello y uñas.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |