# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MAÑANA Y NOCHE

**Fecha:** 23-10-2025

Diego Castillo G

## **SUPLEMENTO**

Magno Complex | Matter | 100 Cápsulas Vegetales

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1 después del desayuno y 1 después de la cena)

## **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular y nerviosa, mejorar la producción de energía y promover la salud ósea mediante magnesio en formas altamente absorbibles.

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.