

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-11-2025

Adela Dominguez

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA |
Vida Labs | Citrato +
Glicinato + Orotato +
Gluconato + Vitamina
B6 | 60 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular y nerviosa, reducir calambres y apoyar la energía metabólica mediante magnesio en formas de alta biodisponibilidad y vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.