GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-08-2025

Edgar Israel Bautista Perales

ALMUERZO

MANANA Y TARDE

SUPLEMENTO

Súper Omega-3 | Life Extension | 240 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Ideal en protocolos de longevidad, salud ocular, recuperación post-COVID y prevención cardiovascular

OBJETIVO

Promover la función cerebral y cardiovascular, reducir la inflamación sistémica y mejorar el perfil lipídico mediante una fórmula sinérgica de omega-3 purificados y antioxidantes naturales

SUI

SUPLEMENTO

Tongkat Ali | Swanson | 800 mg por porción | Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (una en la mañana, una en la tarde). Útil en protocolos de recomposición corporal, longevidad masculina, estrés crónico y disfunción sexual leve

OBJETIVO

Estimular la producción natural de testosterona, mejorar la energía física y mental, y apoyar la función sexual y emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.