# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 25-08-2025

Rocio Diaz Malo

#### **SUPLEMENTO**

Homocisteína Suprema™ | Designs for Health | 60 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Apoya la desintoxicación hepática, la salud articular y la producción de neurotransmisores como dopamina y noradrenalina

#### **OBJETIVO**

Promover la oxidación de grasas, mejorar la sensibilidad metabólica y reducir la inflamación celular mediante una dosis funcional de ácido linoleico conjugado (CLA) derivado de aceite de cártamo.

## **SUPLEMENTO**

CoQnol™ 200 | Designs for Health | 60 Cápsulas Blandas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos. La combinación potencia la biodisponibilidad y eficacia, ideal para personas con baja absorción de CoQ10 o que toman estatinas

#### **OBJETIVO**

Reponer y estimular la producción endógena de CoQ10, mejorar la función mitocondrial y proteger el sistema cardiovascular e inmunológico

## **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.