GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

ALMUERZO

Fecha: 07-10-2025

María Isabel Nava García

SUPLEMENTO

BioPhenol | Bioptimizado | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Promover la buena circulación, apoyar la función vascular y modular la inflamación mediante una mezcla vegetal de acción sinérgica.

SUPLEMENTO

Cúrcuma Curcumín C3 Complex® 500 mg | NATSA | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Apoyar la salud digestiva, modular la inflamación y proteger frente al daño oxidativo mediante extracto estandarizado de cúrcuma con alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

Magnesio + Calcio + K2 + D | Flow Supplements | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la función muscular, fortalecer huesos y proteger arterias mediante una fórmula sinérgica de minerales y vitaminas liposolubles.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.