# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**ALMUEERZO** 

MANANA

**Fecha:** 08-07-2025

Grisel Sevilla Hernández

#### **SUPLEMENTO**

Ultra Omega 3-6-9 | KAL | 50 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos grasos. Es ideal para adultos que buscan un soporte integral para el sistema cardiovascular y metabólico.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, arterial y el equilibrio lipídico

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina D-3 5000 UL | NOW Foods | 30 y 120 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos grasos. ideal para personas con baja exposición solar o deficiencia de vitamina D.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el sistema inmunológico, fortalecer huesos y dientes, mejorar la salud muscular y promover el bienestar general

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.