

Fecha: 11-12-2025

Carla Goldstein

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos 200 Billones + Inulina   B-Life   Bienestar Digestivo   120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar digestivo mediante una combinación de probióticos de alta concentración y fibra prebiótica (inulina).</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Té Verde EGCg 400 mg   NOW Foods   Antioxidantes para Bienestar Celular   90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar celular mediante extracto de té verde estandarizado en EGCg, un polifenol reconocido por su acción antioxidante.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10 000 IU   NOW Foods   Absorción de Calcio y Fósforo   30 y 240 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio y fósforo, nutrientes clave para el bienestar óseo y general, mediante vitamina D3 en dosis concentrada.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + Calcio   Alive!   Gomas de Fruta con Mezcla de Vegetales Orchard 100 mg   Soporte Óseo e Inmunológico   60 Gominolas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 gomita al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el soporte óseo e inmunológico mediante vitamina D3, calcio y una mezcla de vegetales Orchard.</div></div>

Fecha: 11-12-2025

Carla Goldstein

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Complex Beyond   710 mg Puro   Glicinato + Gluconato + Óxido de Magnesio   60 y 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar muscular, neurológico y energético mediante una combinación de tres formas de magnesio: glicinato, gluconato y óxido.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>