

Fecha: 17-09-2025

Larissa Vega

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>BiolgG Biooptimizado Calostro + L- Glutamina 100 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con agua tibia o bebida vegetal neutra</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunitario, proteger la mucosa intestinal y promover la reparación celular mediante inmunoglobulinas, factores de crecimiento y glutamina.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Péptidos Bioactivos de Colágeno Nutraceutix 400 g Sin Sabor</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharada sopera (10 g) al día. disuelto en agua, café, jugo o bebida vegetal neutra</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de colágeno endógeno, mejorar la firmeza de la piel y fortalecer cabello y uñas mediante péptidos bioactivos de alta biodisponibilidad.</div></div>
AL ENTRENAR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ketolitos Biooptimizado Creatina + Electrolitos 244 g Sabor Limón</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (8.8 g) en 500 ml de agua fría. Durante el entrenamiento, o exposición al calor</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Rehidratar el cuerpo, mejorar el rendimiento físico y apoyar la recuperación muscular mediante una mezcla funcional de electrolitos y creatina monohidratada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>