

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

PhytoMulti |
Metagenics |
Multivitamínico
Inteligente –
Defensa
Fitonutriente – Salud
Celular | 60
Cápsulas

Jessica Vianey Guzmán Bahena

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Con el desayuno.

OBJETIVO

Ideal para personas con alto estrés oxidativo, aquellos que no consumen suficientes raciones de frutas y verduras, y adultos que buscan un soporte preventivo para la salud visual y cardíaca.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 Alta
Potencia (5000 UI) |
Soporte
Inmunológico y
Estructural | 30 y 120
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día Junto con la comida más abundante del día.

OBJETIVO

Elevar de manera eficiente los niveles de colecalciferol en sangre. La Vitamina D-3 no es solo una vitamina, actúa como una pro-hormona que regula más de 200 genes.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.