

| | |
|-----------------|--|
| AYUNAS | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ 300 mg con Resveratrol de Life Extension</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día en ayunas. Contiene Nicotinamide Riboside y Resveratrol que apoyan la producción de energía (NAD+), la función mitocondrial y la protección antioxidante.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía celular, longevidad y defensa contra el envejecimiento.</div></div> |
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Vitamina B de Mary Ruth's 0.5ml por porción Apoyo de la función Metabólica Integral</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 15 gotas (0.5 ml) al día en el desayuno. para mantener energía, concentración y metabolismo activo desde el comienzo del dia.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte energético, metabolismo y sistema nervioso.</div></div> |
| ANTES DE DORMIR | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Valeriana 1590mg de Nature's Way</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas, 1 hora antes de dormir. La raíz de valeriana favorece la relajación del sistema nervioso y mejora la calidad del sueño de manera natural.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación y conciliación del sueño.</div></div> |
| ANTES DE DORMIR | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Valeriana 1000mg de Nature's Answer Promueve la relajación y mejora la calidad del sueño - Apoyo en momentos de estrés</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 ml (28 gotas) diluido en agua, antes de dormir. Extracto líquido de valeriana de rápida absorción que calma el sistema nervioso y apoya la conciliación del sueño de forma natural.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación profunda y apoyo al sueño.</div></div> |