

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 20-01-2026

Blas Luna Juarez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probiótico-10 | NOW Foods | Salud Digestiva – Refuerzo Inmunológico – Equilibrio de la Flora Intestinal | 30 y 50 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día con el estómago vacío

OBJETIVO

Repopular el tracto gastrointestinal con bacterias amigables que ayudan a una digestión saludable, mejoran la absorción de nutrientes y apoyan la desintoxicación intestinal.

HIGIENE BUCAL

SUPLEMENTO

OralBiotic | NOW Foods | Salud Bucal – Microbiota de Oído, Nariz y Garganta – Aliento Fresco | 60 Pastillas

RECOMENDACION

1 pastilla, de 1 a 4 veces al día.

OBJETIVO

Después de la higiene bucal (cepillado y uso de hilo dental). Se recomienda dejar que la pastilla se disuelva lentamente en la boca para que el probiótico colonice correctamente los tejidos orales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.