

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-01-2026

Karla Yañez

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

ISO100 Hydrolyzed |
Dymatize |
Construcción
Muscular – Máxima
Pureza –
Recuperación Rápida
| 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 33 g) disuelto en 250-300 ml de agua o leche
vegetal

OBJETIVO

Facilitar una recuperación muscular ultra
rápida y el desarrollo de masa magra

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.