

Fecha: 09-02-2026

NORMA LARA ALONSO

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>B-Complex (Complejo B) MaryRuth's Apoyo Metabólico Integral Gotero 30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>0.5 ml (aproximadamente 15 gotas o medio gotero). Tomar por la mañana, de preferencia después del desayuno.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar el metabolismo energético y el sistema nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>