

Fecha: 19-08-2025

Fernanda Moctezuma

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition </div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 medida (35 g) mezclada en agua o leche después del entrenamiento, o como complemento en el día para alcanzar los requerimientos de proteína.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Recuperación muscular, desarrollo de masa magra y aporte de aminoácidos esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>