GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-07-2025

Karina Perez

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Sensitol™ | Designs for Health | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, preferentemente por la mañana. Ideal para mujeres con SOP, adultos con prediabetes o quienes buscan longevidad metabólica y hormonal.

OBJETIVO

Apoyar la sensibilidad a la insulina, el metabolismo de glucosa y lípidos, y el equilibrio hormonal femenino

SUPLEMENTO

Berberina | Flow Supplements | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para adultos con resistencia a la insulina, dislipidemia, hígado graso o que buscan una estrategia natural para control metabólico.

OBJETIVO

Apoyar la sensibilidad a la insulina, regular la glucosa en sangre, mejorar el perfil lipídico y favorecer la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.