

Fecha: 29-07-2025

Erik Torres

PRE ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada Pura AMZ Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 scoop (5 g) en agua o bebida favorita. Compatible con protocolos de fuerza, volumen, resistencia y recuperación</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Incrementar la fuerza muscular, mejorar el rendimiento físico y acelerar la recuperación post- entrenamiento. Ideal para atletas, personas activas o en fases de recomposición corporal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey AMZ Nutrition Proteína Hidrolizada de Suero</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (33 g) en 250 ml de agua o bebida vegetal. Apto para dietas cetogénicas, bajas en carbohidratos o sin aditivos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y la síntesis proteica post- entrenamiento. Ideal para fases de definición, recomposición corporal o dietas altas en proteína.</div></div>
D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico Integral para Hombres Flow Supplement</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día con alimentos. Mejora el rendimiento físico y la recuperación muscular. Apoya articulaciones, piel y estructura muscular</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmune, prostática y muscular, mejorar la energía, vitalidad y concentración, y contribuir al bienestar masculino integral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>