

Fecha: 22-12-2025

Leticia Vega

SNACK	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Mini Barras de Proteína 10g de Proteína por Barra Paquete de 12 Unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 barra al día, como snack proteico o post-entrenamiento</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, la energía diaria y el bienestar nutricional mediante mini barras con 10g de proteína cada una.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Optimizada 125 mg Life Extension Estrés - Ansiedad - Descanso 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y al equilibrio del sistema nervioso mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>