

Fecha: 22-10-2025

Luis Edgardo Sordo Sanchez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico Prenatal Life Extension 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el desarrollo cerebral, visual y estructural del bebé, y fortalecer la salud hormonal, inmunológica y emocional de la madre mediante nutrientes clave en formas bioactivas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Detox Support 645 mg NutriADN 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Neutralizar radicales libres, estimular la producción de glutatión y apoyar la función hepática mediante una fórmula sinérgica de antioxidantes y extractos vegetales.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Shilajit + Acaí + Semilla de Uva 5H8 Nutrition 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar la energía física y mental, reducir la inflamación celular y proteger contra el envejecimiento oxidativo mediante una sinergia de adaptógenos y polifenoles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vinagre de Manzana 1000 mg Natsa 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día Antes de la comida principal, junto con agua</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la digestión, reducir el apetito y modular la respuesta glucémica mediante ácido acético concentrado en cápsulas vegetales.</div></div>
ALMUERZO		

Fecha: 22-10-2025

Luis Edgardo Sordo Sanchez

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Melatonina Extra Fuerte 10 mg NOW Foods 100 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día j30 minutos antes de dormir, con agua o infusión tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regular el ciclo circadiano, mejorar la calidad del sueño y brindar protección antioxidante mediante melatonina de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>