

Fecha: 22-07-2025

María Sanroman

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea 500mg Adaptoheal Resistencia al Estrés y Vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas juntas por la mañana. Su efecto adaptógeno es ideal al comenzar el día para mejorar la respuesta al estrés</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la adaptación al estrés físico y mental</div></div>
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas juntas por la noche. El inositol actúa mejor durante la noche al estabilizar niveles hormonales y metabólicos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el metabolismo de la glucosa y el equilibrio hormonal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>