GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-09-2025

Alfredo Ortega

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein | AMZ Nutrition | 1.6 kg / 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (33 g) al día. Justo después del entrenamiento o como snack entre comidas. Su perfil limpio la hace ideal para personas sensibles a aditivos o en fases de definición muscular

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, estimular la síntesis de proteína magra y apoyar la saciedad sin azúcares ni saborizantes añadidos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.