

Fecha: 04-09-2025

Alejandra Elias

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg NOW Foods 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con alimentos ligeros o infusión relajante Ideal en protocolos de perimenopausia, longevidad emocional, recuperación post-estrés y salud hormonal.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y emocional, modular el cortisol y apoyar el equilibrio hormonal mediante un extracto estandarizado de ashwagandha con alta concentración de withanólidos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>