

Fecha: 15-07-2025

Karen Albiter

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHA Xtra   Nordic Naturals   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal para quienes desean mejorar la concentración, el estado de ánimo y la salud neurológica sin estimulantes.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cerebral, la memoria, el sistema nervioso y el bienestar emocional</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Glycinate   Solaray   120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Esta fórmula contiene bisglicinato de magnesio, una forma altamente biodisponible y suave para el sistema digestivo.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular, la salud ósea y el descanso reparador</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>