GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



JESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 15-08-2025

Veronica Navarro

SUPLEMENTO

NAD+ + Resveratrol + Vitamina C + CoQ10 | Briah | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día con el desayuno, Fórmula vegetal, libre de gluten y colorantes artificiales. Ideal para adultos que buscan mantenerse activos, radiantes y vitales

OBJETIVO

Activar la energía celular, proteger contra el estrés oxidativo, apoyar la función mitocondrial y contribuir al envejecimiento saludable.

SUPLEMENTO

Omega-3 1000 mg Molecularmente Destilado | NOW Foods Cápsulas Blandas y Gomitas

RECOMENDACION

2 cápsulas o al día. idealmente con alimentos ricos en grasas saludables. Los ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA) son esenciales para múltiples funciones

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, reducir triglicéridos, mejorar la circulación y contribuir al equilibrio inflamatorio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.