GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-07-2025

DESAYUNO

Laura De La Vega Amador

SUPLEMENTO

L-5-MTHF 1700 mcg | Designs for Health | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. ideal para personas con mutaciones genéticas como MTHFR, que no metabolizan correctamente el ácido fólico convencional.

OBJETIVO

Apoyar la metilación celular, el desarrollo fetal, la función cardiovascular y cognitiva

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.