GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

Humberto cuevas

POST ENTRENAMIENTO

SUPLEMENTO

Wild Protein | Barras altas en proteína 15g

RECOMENDACION

Consumir 1 barra de 45 g como snack o postentrenamiento. Ideal tras el ejercicio para recuperar músculo y saciar.

OBJETIVO

Aportar proteína y energía de rápida disponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.