

Fecha: 04-02-2026

DYLAN PENNEY LOYO

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resveratrol B-Life Apoyo Antioxidante y Longevidad 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Activar las Sirtuinas (específicamente SIRT1), conocidas como los "genes de la longevidad".</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Optimized Ashwagandha Life Extension 125 mg 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para mantener la calma y el enfoque durante el día, o por la noche para reducir los niveles de cortisol y facilitar un sueño reparador.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Modular el cortisol de manera inteligente.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Mini Barras de Proteína 10 g de Proteína 12 Unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 barra como snack entre comidas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mantener el balance de nitrógeno positivo y la saciedad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>