GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

Fecha: 09-07-2025

JORGE HERNANDEZ HERNANDEZ

SUPLEMENTO

Mente | Landa Adaptógenos | 140 g

RECOMENDACION

Mezclar 1 scoop (5 g) en agua, jugo, smoothie o yogurt. Ideal para adultos con alta demanda cognitiva, estrés mental o que buscan longevidad cerebral sin estimulantes artificiales.

OBJETIVO

Optimizar la memoria, concentración, claridad mental y reducir la fatiga cognitiva

AYUNAS

SUPLEMENTO

Calma | Landa Adaptógenos | 140 g

RECOMENDACION

Mezclar 1 scoop (5 g) en agua, jugo, smoothie o yogurt. Ideal para adultos con estrés crónico, ansiedad leve o que buscan una alternativa natural para el descanso y la claridad mental.

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el descanso y promover el equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.