

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-01-2026

Dafne Higuera

MAÑANA

SUPLEMENTO

Clarity Platinum | B-
Life | Enfoque
Mental – Claridad
Cognitiva – Calma
Atenta | 240
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Por la mañana

OBJETIVO

Equilibrar la química cerebral para el rendimiento.

POST ENTRENOK

SUPLEMENTO

Creatina
Monohidratada
Micronizada |
Birdman | Fuerza –
Potencia –
Recuperación | 450
g

RECOMENDACION

1 scoop (5 g) al día

OBJETIVO

Apto para atletas de fuerza, culturistas, corredores de velocidad o cualquier persona que busque mejorar su rendimiento físico, aumentar su masa muscular y acelerar la recuperación entre series

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.