# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 09-09-2025

### Blanca García García

# CENA

#### **SUPLEMENTO**

Magnesio ULTRA |
Citrato + Glicinato +
Oroato +
Gluconato con
Vitamina B6 de
Vida Labs

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día junto con la cena. Tomarlo por la noche favorece la relajación y el sueño reparador.

#### **OBJETIVO**

Favorecer la relajación muscular, el descanso y el metabolismo energético.

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.