# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MANAM

ALMUERZO

Fecha: 11-07-2025

Verónica Escobar

#### **SUPLEMENTO**

Alpha Lipoic Acid | B Life | 180 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Ideal para adultos con metabolismo lento, inflamación crónica o que buscan protección celular avanzada.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función antioxidante, la sensibilidad a la insulina y la salud cardiovascular

## **SUPLEMENTO**

Omega Oil | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día preferentemente con alimentos. Es una opción integral para adultos que buscan longevidad funcional sin regusto a pescado.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función metabólica, cognitiva, cardiovascular y cutánea con una mezcla de omegas esenciales y vitamina E

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.