## GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-10-2025

# MICHELLE HERNANDEZ ESPINOSA RECOMENDACION

1 cápsula al día junto a infusión tibia

Reducir el estrés y la ansiedad, modular los niveles de

cortisol y favorecer un descanso profundo mediante

extracto estandarizado de raíz y hoja de

### **SUPLEMENTO**

Ashwagandha
Optimizada 125 mg |
Life Extension | 60
Cápsulas
Vegetarianas

**SUPLEMENTO** 

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

**OBJETIVO** 

ashwagandha.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.