GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 18-08-2025

Guadalupe Sevilla

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Besties | Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) y Vitamina B12 | Energía y Bienestar Diario | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, por la mañana con alimentos. Fórmula vegana, sin gluten, sin soya, sin OGM. Alta tolerancia digestiva. Sin irritación gástrica

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la función cerebral y el sistema nervioso con vitaminas B en formas activas y altamente biodisponibles.

SUPLEMENTO

Omega-3 1280 mg | Nordic Naturals | Ultimate Omega+D3 | 60 Cápsulas Blandas Sabor Limón

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos. Elaborado con pescados salvajes (anchoa, sardina, caballa, arenque). Libre de metales pesados, sin gluten ni lácteos. Sabor natural a limón

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular, cognitiva y visual con una fórmula de omega-3 de alta potencia y pureza, enriquecida con vitamina D3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.