# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 06-10-2025

NOCHE

Cristina Múgica Rodríguez

**RECOMENDACION** 

2 cápsulas al día junto con alimentos

### **SUPLEMENTO**

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular y nerviosa, prevenir calambres y espasmos, y mejorar el descanso mediante una mezcla sinérgica de sales de magnesio y vitamina B6 coenzimada.

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.