

Fecha: 16-01-2026

Sergio De Landa

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein   AMZ Nutrition   Recuperación Muscular – Definición – Absorción Rápida   1.6 o 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈33 g) disuelto en 250–300 ml de agua o leche vegetal</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Maximizar la recuperación y el crecimiento de masa magra</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>