

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 05-02-2026

**GABRIELA LOPEZ**

**AYUNAS**

## SUPLEMENTO

Vitex VTX |  
Adaptoheal | 500 mg  
| 150 Cápsulas  
Vegetales

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Se recomienda tomar por la mañana en ayunas

## OBJETIVO

Modular la comunicación entre el cerebro y los ovarios.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.