

Fecha: 03-07-2025

Francisco Garcia

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3-6-9 B-Life 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. Es una opción integral para quienes buscan equilibrio lipídico, longevidad celular y bienestar metabólico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral, articular y cutánea mediante una mezcla equilibrada de ácidos grasos esenciales</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsulas en la noche. favorece la claridad mental, la energía diaria, el equilibrio del sistema nervioso y una sensación de calma sostenida, sin efectos estimulantes ni sedantes intensos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta al estrés, mejorar el enfoque mental y promover el equilibrio emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>