

Fecha: 07-09-2025

Magda Aranda

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg de Swanson</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno. favorece la acción antioxidante durante el día y mejora la disponibilidad de glutatión en momentos de mayor demanda metabólica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar los niveles de glutatión y proteger las células del daño oxidativo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Centella Asiática de Espectro Completo 435 mg de Swanson</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno. Se recomienda por la mañana para potenciar la vitalidad durante el día..</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la circulación sanguínea y mejorar la energía física y mental</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>