

Fecha: 17-09-2025

Dario Garibay Vega

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Briah 500 mg 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. junto con agua o bebida vegetal neutra</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta natural del cuerpo ante el estrés físico y mental, mejorar el estado de ánimo y favorecer la concentración mediante extracto puro de raíz de Withania somnifera.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio Briah 1000 mg por porción 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día Preferentemente por la noche, junto con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función neuromuscular, mejorar la producción de energía celular y favorecer el descanso profundo mediante citrato de magnesio biodisponible.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>