GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-07-2025

MAÑANA

Julieta Elvira Ochoa Macias

SUPLEMENTO

Vegan B-Complex Drops | Mary Ruth's | 30 ml

RECOMENDACION

Tomar 15 gotas (0.5 ml) al día, por la mañana, solas o diluidas en agua o jugo. Agitar bien antes de usar. Ideal para adultos con fatiga funcional, estrés metabólico, sensibilidad digestiva.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la función neurológica, la salud dérmica y la producción celular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.