

Fecha: 26-06-2025

Larissa Vega Gil

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colostro, Bio IgG, Bioptmizado, Cápsulas, 100 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día en ayunas. El colostro bovino se absorbe mejor en ayunas y potencia su efecto inmunológico.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmune e intestinal</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glycina y N-Acetilcisteína, GlyNaC, Bioptmizado, Cápsulas, 90 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día por la mañana. La síntesis de glutatión es más activa durante el día y se apoya con nutrientes antioxidantes en la mañana.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de glutatión y la salud celular.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitaminas D3 y K2, Bio-DK, Bioptmizado, Gotas, 30 mL</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 5 gotas al día junto con alimentos grasos. Las vitaminas liposolubles D y K se absorben mejor con alimentos grasos en comidas principales.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio y la salud ósea y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>