GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-08-2025

DESAYUNO

Jose Blas Briseño

SUPLEMENTO

NAC (N Acetil Cisteína) + L-Glicina 970mg Glynac de Bioptimizado |

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente juntas, con alimentos. La combinación de NAC y glicina favorece la síntesis de glutatión, optimizando la defensa antioxidante cuando se toma con la primera comida del día.

OBJETIVO

poyo antioxidante y producción de glutatión.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.