GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 10-07-2025

ANA PAULA PEREZ CORDOVA

SUPLEMENTO

Vitamina C Liposomal | NOW Foods | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos que buscan una fuente de vitamina C de alta eficacia sin irritación digestiva.

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de vitamina C y apoyar la producción de colágeno

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.