GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-08-2025

Enrique Ramos

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Ashwagandha
500mg VitaMX |
Apoyo para el
Manejo del Estrés y
Bienestar General

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. Su consumo nocturno favorece la relajación y el equilibrio del sistema nervioso, optimizando el descanso

OBJETIVO

Reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.