GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

Yurico chavero

NOCH

SUPLEMENTO

Ashwagandha 500 mg | VitaMX | Apoyo para el Estrés y Bienestar General | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día en la noche, con alimentos. mejora la respuesta al estrés y la calidad del sueño

OBJETIVO

Apoyar la adaptación al estrés físico y mental, mejorar el estado de ánimo y promover el equilibrio hormonal y cognitivo.

SUPLEMENTO

Ashwagandha 450 mg | Swanson | Combate el Estrés y Ansiedad | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día en la noche, con alimentos. adecuada para uso diario, con buena tolerancia digestiva

OBJETIVO

Apoyar la adaptación al estrés físico y mental, mejorar el estado de ánimo y promover el equilibrio hormonal y cognitivo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.