

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-01-2026

Roberto Lozano

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citicolina CDP
Choline | Life
Extension | Función
Cognitiva –
Concentración –
Memoria – Salud
Cerebral | 60
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con o sin alimentos

OBJETIVO

Incrementar la síntesis de neurotransmisores y el metabolismo cerebral, mejorando la capacidad de retención, la atención y la claridad mental frente a la fatiga cognitiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.