

Fecha: 20-09-2025

KATIA BERNARDINO RAMOS

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probiótico-10, 25 Mil Millones, 10 Cepas Probióticas de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día en ayunas, 30 minutos antes del desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal y la salud digestiva.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mezcla de Enzimas Digestivas con Bromelina, Bilis de Buey, Pancreatina y Papaína de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la digestión de grasas, carbohidratos y proteínas, y optimizar la absorción de nutrientes.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Fórmula Completa de Enzimas Digestivas de Enzymedica</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el almuerzo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la digestión completa de proteínas, grasas, carbohidratos y fibras vegetales</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>