GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-07-2025

Jorge omar Puente salas

NOCHE

SUPLEMENTO

Reishi Líquido | Landa Adaptógenos | 30 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 ml al día (aprox. 30 gotas), solo o diluido en agua. Es ideal para adultos con estrés crónico, insomnio leve o que buscan un apoyo natural para el descanso reparador.

OBJETIVO

Promover la relajación, mejorar la calidad del sueño y apoyar el sistema inmunológico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.