# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 13-08-2025

# Alejandro Neuman

**DESAYUNO** 

# **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 10,000 UI + K2 1.05 mg | Gou Medical | 60 Cápsulas Vegetales

**RECOMENDACION**1 cápsula al día en la mañana junto con alimentos grasos. Ideal para personas con baja exposición solar o deficiencia marcada y útil en protocolos intensivos de remineralización

### **OBJETIVO**

Fortalecer huesos y dientes, mejorar la absorción y distribución del calcio, y proteger la salud arterial con una fórmula de alta potencia.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.