

Fecha: 19-11-2025

Ana Ferraz

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3   Life Extension   125 mcg (5000 UI)   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud ósea, la función inmunológica y el equilibrio hormonal mediante vitamina D3 en dosis alta.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 NutraVege   Nature’s Way   500 mg   30 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular y el equilibrio metabólico mediante omega-3 de origen vegetal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>