

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

Thannya Villalobos

AYUNAS

SUPLEMENTO

Metil-B12 Líquido |
IVB Wellness Lab |
Alta Biodisponibilidad
| 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana, preferiblemente en ayunas.

MAÑANA

SUPLEMENTO

TyroEnergy | IVB
Wellness Lab | Salud
Tiroidea y Vitalidad |
60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Magnesio Total | IVB
Wellness Lab |
Bisglicinato y Malato
| 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2 | IVB
Wellness Lab | Soporte
Óseo e Inmunitario | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos.

OBJETIVO

Apto para personas con déficit de Vitamina D (muy común por la falta de exposición solar), mujeres en etapa de pre o postmenopausia, deportistas que buscan proteger su densidad ósea y cualquier persona que desee fortalecer su sistema inmune y cardiovascular.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

THANNYA VILLALOBOS

COMIDA - CENA

SUPLEMENTO

Metabolic-Max | IVB
Wellness Lab |
Control Metabólico y
Glucémico | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1 antes de la comida y 1 antes de la cena).

OBJETIVO

Apto para personas con resistencia a la insulina, síndrome de ovario poliquístico (SOP), síndrome metabólico, o quienes buscan apoyo para la pérdida de grasa abdominal y el control de los antojos por el dulce.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.