GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

MANANA

Fecha: 28-07-2025

Rogelio Zepeda Lira

SUPLEMENTO

Citrato de Potasio NATSA | 3,000 mg | Polvo Puro

RECOMENDACION

Tomar 3 g diarios (½ cucharadita cafetera), diluidos en agua o jugo, preferentemente con alimentos. Formato en polvo 100% puro: sin excipientes, sin sabor, fácil de disolver y adaptable a cualquier dieta

OBJETIVO

Apoyar el sistema cardiovascular, mejorar la función muscular y nerviosa, y mantener el equilibrio electrolítico

SUPLEMENTO

Vitamina C Liposomal | Humble Wellness | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal en desayuno o comida principal. Ideal para adultos con fatiga inmunitaria, piel sensible, estrés oxidativo o protocolos de longevidad celular

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de vitamina C, apoyar la producción de colágeno y proteger contra el estrés oxidat

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.