## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha**: 18-08-2025

### René Moreno

# NOCHE

#### **SUPLEMENTO**

Melatonina Líquida Extra Fuerza 3 mg | NOW Foods | 59 ml

**RECOMENDACION**0.9 ml diarios (≈ 20 gotas). 30 minutos antes de dormir. Fórmula vegana, sin gluten, sin soya ni lácteos. Sabor natural con aceite de limón y alcohol de caña orgánico (1.8%)

#### **OBJETIVO**

Regular el ciclo circadiano, facilitar el inicio del sueño y mejorar la calidad del descanso nocturno mediante una fórmula líquida de rápida absorción.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.