

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 30-12-2025 **GRACIELA HERIBERTA CASTELLANOS**

MAÑANA

SUPLEMENTO

Tetra Digestive
Enzymes | Eternal
Nutrition

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Favorecer el confort digestivo diario y la absorción eficiente de nutrientes mediante una mezcla de enzimas digestivas de amplio espectro.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Womens Blend |
B-Life | Colágeno +
Vitaminas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el sistema inmune, la salud ósea y el bienestar integral mediante colágeno combinado con vitaminas esenciales.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Womens ZEN | B-Life
| Maca + Isoflavonas
+ Ñame Silvestre

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar femenino, el equilibrio hormonal y la energía celular mediante una mezcla herbal de maca, isoflavonas y ñame silvestre.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio COMPLEX
680 mg | 5H8 Nutrition |
Citrato + Glicinato +
Gluconato + Óxido

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función ósea y muscular, la energía celular y el descanso reparador mediante un complejo de magnesio con alta biodisponibilidad.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.