GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANANA Y NOCHE

Fecha: 27-08-2025

Mónica Oropeza López

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (una en la mañana, una en la noche). Útil en casos de calambres nocturnos, migrañas, síndrome premenstrual, fatiga crónica o estrés oxidativo

OBJETIVO

Promover la relajación muscular, mejorar la calidad del sueño y apoyar la producción de energía celular mediante una combinación sinérgica de 4 formas de magnesio y vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.