# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha:

SEGUN SU USO

**DESAYUNO Y CENA** 

Fecha: 10-09-2025

Marlen Estrada Linarez

#### **SUPLEMENTO**

Jarabe de Agave Orgánico Ámbar | NBF | 500 ml | Prensado en Frío

#### RECOMENDACION

1 a 3 cucharaditas al día (≈10 ml por porción). Mañana o tarde, como parte de licuados, café, postres o recetas horneadas

## **OBJETIVO**

Endulzar de forma natural y saludable, con menor impacto glucémico que el azúcar refinada, aportando energía sostenida y sabor neutro compatible con múltiples preparaciones.

## **SUPLEMENTO**

Endo Support | NutriADN | 60 Cápsulas Vegetales

### RECOMENDACION

2 cápsulas al día. 1 cápsula en desayuno y 1 en cena, especialmente si hay sensibilidad gástrica

#### **OBJETIVO**

Reducir la inflamación asociada al ciclo menstrual, aliviar el dolor pélvico y modular el sistema inmunológico mediante una fórmula natural con alta biodisponibilidad.

#### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.