

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 15-12-2025

Erandi Tuero

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probióticos +
Prebióticos 20
Millones de UFC
430 mg WOMAN |
Bioflora | Bienestar
Digestivo Femenino |
35 Cápsulas
Ácido-Resistentes

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar digestivo y el equilibrio de la microbiota mediante probióticos y prebióticos formulados para apoyo femenino.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Folato Bioactivo
680 mcg + Vitamina
B12 300 mcg | Life
Extension | Apoyo
Cardiovascular -
Metabólico | 90
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el metabolismo de la homocisteína y apoyar el bienestar cardiovascular y energético mediante folato bioactivo y vitamina B12 metilada.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 EPA + DHA
1440 mg Fish Oil | 5H8
Nutrition | Apoyo
Cardiovascular -
Ocular - Cerebral |
90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar cardiovascular, ocular y cerebral mediante 1440 mg de omega-3 provenientes de aceite de pescado purificado.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.