

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 15-01-2026

Julieta Lopez

NOCHE

SUPLEMENTO

Sleep Support |
NutriADN | Descanso Profundo –
Relajación Muscular – Calma Mental | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Entre 30 y 60 minutos antes de dormir para facilitar la transición al sueño y la desactivación del sistema nervioso.

OBJETIVO

Inducir un estado de relajación profunda y mejorar la arquitectura del sueño mediante la regulación del GABA y la serotonina, ayudando a reducir la tensión física y el "ruido mental" nocturno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.