

Fecha: 28-02-2026

RUBÉN ALFARO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens Mult Matur3 B-Life Multivitamínico Mujeres +40 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Vitalidad y Soporte Hormonal Integral.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 Briah 5000 IU 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimización de la Densidad Mineral.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cúrcuma + Jengibre B-Life Antiinflamatorio Natural 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con la comida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Gestión de la Inflamación y Salud Digestiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>