

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

Dinah Michelle Castañeda

MAÑANA

SUPLEMENTO

Liquid Multivitamin
with Lustriva® |
MaryRuth's | Salud
Capilar y Piel | 887
ml

RECOMENDACION

2 cucharadas (30 ml) al día. Puede tomarse sola o mezclada en agua, jugos o smoothies.

OBJETIVO

Potenciar la salud estética y metabólica

MAÑANA

SUPLEMENTO

Hair Growth Max
Blend | MaryRuth's |
Crecimiento Capilar
y Piel | 450 ml

RECOMENDACION

1 cucharada (15 ml) al día. Tomar por la mañana, ya sea directo o mezclado en tu bebida favorita.

OBJETIVO

Nutrir la matriz dérmica y el folículo piloso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.