

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-01-2026

Jacqueline Medina

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 50,000
UI | NOW Foods |
Máxima Potencia –
Soporte Estructural –
Sistema
Inmunológico | 50
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula a la semana (o según la indicación específica de su profesional de la salud)

OBJETIVO

Elevar los niveles séricos de Vitamina D para facilitar la absorción de calcio, fortalecer la densidad mineral ósea y optimizar la respuesta inmunitaria frente a patógenos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.