GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE DORMIR

Fecha: 22-06-2025

Irina Rosaura Díaz Ramirez

SUPLEMENTO

Vitamina B12 2000 mcg, NOW, Tabletas Sublinguales, 100 tabletas

RECOMENDACION

Disolver 1 tableta debajo de la lengua al acostarse. Durante el descanso nocturno, la B12 contribuye a la regeneración neurológica

OBJETIVO

Apoyar sistema nervioso y niveles de energía.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.