

Fecha: 22-08-2025

Berenice Lizeth Granados

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo-Inositol + D-Chiro   Eternal Nutrition   300 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas en la mañana Con alimentos, preferentemente desayuno. Útiles en SOP, acné hormonal, ciclos irregulares y tratamientos de fertilidad</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y regular el ciclo menstrual mediante una fórmula con proporción fisiológica 40:1 entre Myo y D-Chiro Inositol, reforzada con micronutrientes clave.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vulcano Metabolic   Vitativa   230 g   Polvo Multisabor</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (~7.6 g) al día disuelto en agua. Fórmula libre de gluten, lactosa y OGM. Apta para veganos. Fabricada en México bajo estándares GMP</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Corregir deficiencias de vitaminas y minerales, mejorar la función muscular y metabólica, y apoyar el rendimiento físico mediante una fórmula con electrolitos, aminoácidos, vitaminas y adaptógenos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>