

Fecha: 08-12-2025

Laura Rivero

|          |  |   |
|----------|--|---|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitex VTX 500 mg  <br/>Adaptoheal  <br/>Bienestar Femenino<br/>  150 Cápsulas<br/>Vegetales</div></div>     | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal y el bienestar femenino mediante extracto concentrado de Vitex agnus-castus.</div></div>  |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de<br/>Magnesio   KAL  <br/>Apoyo Cognitivo y<br/>Muscular   160<br/>Cápsulas Veganas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cognitiva, la relajación muscular y el equilibrio neurológico mediante magnesio en forma de glicinato, altamente biodisponible.</div></div> |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>   | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>  |