GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAMA

Fecha: 23-07-2025

Igor Rakuz

SUPLEMENTO

Zinc Caps 50 mg | Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente por la mañana. Mineral esencial con múltiples beneficios en protocolos de longevidad, inmunidad y metabolismo

OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, cardiovascular, hormonal y antioxidante

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 500 mg Flow Supplements

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche. Forma avanzada de magnesio con alta biodisponibilidad y excelente tolerancia digestiva

OBJETIVO

Apoyar la función muscular, prevenir calambres y espasmos, mejorar el sueño y la relajación nerviosa

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.