

Fecha: 18-12-2025

Rafael de Jesús Morgan

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multivitamínico para Hombres con Creatina, Colágeno y Magnesio 1500 mg por Porción Flow Supplement Función Inmune – Función Prostática – Energía y Vitalidad 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía, la vitalidad, la función inmune y el bienestar prostático mediante una combinación de vitaminas, minerales, creatina, colágeno y magnesio.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Saw Palmetto 540 mg Swanson Bienestar Masculino – Equilibrio Hormonal 100 y 250 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar masculino y el equilibrio hormonal mediante 540 mg de extracto de Saw Palmetto por cápsula.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ácido Caprílico 600 mg + Aceite MCT 1,000 mg NOW Foods Bienestar Digestivo – Absorción de Nutrientes 100 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de nutrientes y el bienestar digestivo mediante ácido caprílico y triglicéridos de cadena media (MCT).</div></div>
COMO SNACK	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Barras Altas en Proteína 15 g Pack de 5 y 16 Unidades Sin Azúcares ni Grasa Añadida</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 barra (≈15 g de proteína)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aportar proteína de alta calidad para energía, saciedad y recuperación muscular, en un formato práctico y sin azúcares ni grasa añadida.</div></div>