GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE COMIDAS

Fecha: 20-08-2025

Emmanuel Osorio

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg | NOW Foods | Adaptógeno Natural | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula 2 veces al día, preferentemente antes de comidas. Complementa protocolos con ashwagandha, magnesio o adaptógenos sinérgicos

OBJETIVO

Ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés físico y emocional, mejorar la energía mental y promover el equilibrio emocional mediante un extracto estandarizado de Rhodiola rosea.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.