

Fecha: 04-11-2025

Belen Valenzuela

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cardo Mariano Orgánico Líquido   MaryRuth's   30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>15 gotas (0.5 ml), 1 vez al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el bienestar integral de la mujer madura mediante una fórmula sinérgica que fortalece huesos, regula el sistema hormonal, mejora la digestión y promueve la salud dérmica y emocional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Dekos CB+   Alubia Blanca + Fibra   24 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas antes de ingerir carbohidratos (≈30 minutos antes)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Disminuir la absorción de carbohidratos, apoyar el metabolismo de azúcares y mejorar la digestión mediante extracto de alubia blanca y fibra vegetal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>