# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 22-06-2025

ALMUERZO

## Claudia Irene Martínez De La Torre

## **SUPLEMENTO**

Omega 3-6-9, B Life, Cápsulas, 180 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula (1 g) una vez al día con la comida. Su absorción mejora al consumirlo con alimentos ricos en grasas.

#### **OBJETIVO**

Equilibrio de ácidos grasos esenciales para bienestar cardiovascular

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.