

Fecha: 03-11-2025

ERIK HERNANDEZ

AYUNAS	<div><h3>SUPLEMENTO</h3><p>Pregnenolone 100 mg Life Extension 100 Cápsulas Vegetales</p></div>	<div><h3>RECOMENDACION</h3><p>1 cápsula al día, preferentemente por la mañana</p></div> <div><h3>OBJETIVO</h3><p>Apoyar la memoria, la plasticidad cerebral y el equilibrio hormonal mediante pregnenolona, una neurohormona precursora clave en la síntesis de esteroides.</p></div>
	<div><h3>SUPLEMENTO</h3><p>Ceramidas Restauradoras de la Piel Life Extension 30 Cápsulas Vegetales Líquidas</p></div>	<div><h3>RECOMENDACION</h3><p>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos</p></div> <div><h3>OBJETIVO</h3><p>Mejorar la hidratación, elasticidad y función barrera de la piel mediante ceramidas vegetales biodisponibles que restauran la estructura lipídica cutánea desde el interior.</p></div>
	<div><h3>SUPLEMENTO</h3><p>DHEA 25 mg Life Extension 100 Cápsulas Vegetales</p></div>	<div><h3>RECOMENDACION</h3><p>1 cápsula al día, preferentemente por la mañana</p></div> <div><h3>OBJETIVO</h3><p>Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el estado de ánimo mediante dehidroepiandrosterona (DHEA) de alta pureza.</p></div>
	<div><h3>SUPLEMENTO</h3></div>	<div><h3>RECOMENDACION</h3></div> <div><h3>OBJETIVO</h3></div>