

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

NORMA LARA ALONSO

MAÑANA

SUPLEMENTO

B-Complex
(Complejo B) |
MaryRuth's | Apoyo
Metabólico Integral |
Gotero 30 ml

RECOMENDACION

0.5 ml (aproximadamente 15 gotas o medio gotero).
Tomar por la mañana, de preferencia después del
desayuno.

OBJETIVO

Optimizar el metabolismo energético y el sistema
nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.