GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

DESAYUNO

Fecha: 18-09-2025

Carlos De la vega

SUPLEMENTO

DHEA | Life Extension | 25 mg | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. preferentemente en ayunas

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal natural, fortalecer el sistema inmunológico y promover la vitalidad física y mental mediante dehidroepiandrosterona (DHEA) de alta pureza.

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Life Extension | Sensoril® 125 mg | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

cápsula al día. Ideal en protocolos de longevidad emocional, descanso ansiedad funcional y recuperación post-estrés

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y apoyar la claridad mental mediante Sensoril®, un extracto clínicamente estudiado de Withania somnifera.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.