# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 10-07-2025

# **Guillermo SOLLANO**

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina C-1000
con Bioflavonoides
100mg de Now
Foods | Protección
Antioxidante Fortalece Sistema
Inmunológico

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día con alimentos. La vitamina C ayuda a reforzar el sistema inmune cuando se toma con alimentos por su mejor absorción y menor riesgo gastrointestinal.

#### **OBJETIVO**

Apoyo antioxidante y fortalecimiento inmunológico.

# **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.