

Fecha: 17-08-2025

Aura Isabel Cruz Rangel

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina, Melón Amargo, Canela & Cromo 930mg BioMetabolix de Biooptimizado</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con agua, preferentemente junto con alimentos. El cromo favorece el metabolismo de macronutrientes y contribuye al equilibrio energético.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al metabolismo y control de glucosa.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Vegana de Chícharo, Arroz y Amaranto, con Cúrcuma y Probióticos de Advance Labs Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Mezclar 1 scoop (35 g) en 250–300 ml de agua o bebida vegetal. Consumir después del entrenamiento o como snack proteico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Recuperación y construcción muscular con proteína vegetal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>