# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 25-07-2025

# Patricia Bárcenas

ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Omega 3 Support | NutriADN | 60 Cápsulas Blandas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos grasos (ej. aguacate, aceite de oliva). Suplemento premium con alta concentración de ácidos grasos esenciales.

# **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva, articular y el equilibrio inflamatorio

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.