

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-11-2025

Xochitl Garcia

MAÑANA

SUPLEMENTO

Balance de Landa
Adaptógenos |
Astrágalo + Maca +
Shatavari +
Ashwagandha +
Maitake | 140 g | 28
Porciones

RECOMENDACION

1 medida (\approx 5 g) al día, mezclada en agua, jugo o batido

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, la energía celular y la respuesta adaptativa al estrés mediante una mezcla de adaptógenos y hongos medicinales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.