

Fecha: 08-07-2025

Esmeralda Corral

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA 25mg de Life Extension   Fortalece el Sistema Inmune y Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día preferentemente con comida. El DHEA es una hormona precursora clave para el equilibrio endocrino, ideal en la mañana para acompañar el ritmo circadiano natural.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar niveles hormonales óptimos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Súper Omega-3 con EPA + DHA 2000mg de Life Extension   Promueve la función cerebral y cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos grasos. Los ácidos grasos omega-3 se absorben mejor con alimentos y ayudan a modular la inflamación a lo largo del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo cardiovascular, cerebral y antiinflamatorio</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>