

Fecha: 29-10-2025

Elena Arriaga

| | |
|--------|--|
| AYUNAS | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Alga Chlorella 1000 mg Natsa 100 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente en ayunas o antes de la comida principal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la eliminación de toxinas, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud intestinal mediante una microalga rica en clorofila, proteínas y antioxidantes.</div></div> |
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Orégano Orgánico Mary Ruth's 30 ml</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>5 gotas diluidas en agua, 1 vez al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Combatir infecciones, modular la inflamación y apoyar la salud respiratoria y digestiva mediante aceite de orégano orgánico en base de oliva virgen extra.</div></div> |
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>DTOX 5H8 Nutrition 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la limpieza hepática, mejorar la digestión y reducir la inflamación intestinal mediante una sinergia de extractos vegetales con acción antioxidante y depurativa.</div></div> |
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resvera NAD+ Reset Wellness 60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Respaldar el equilibrio de funciones metabólicas, mejorar la energía celular y proteger contra el envejecimiento prematuro mediante una mezcla de antioxidantes y precursores de NAD+.</div></div> |