# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

ANA RIVERA SOLORZANO

# **AYUNAS**

# **SUPLEMENTO**

DHEA 25mg de Life Extension | Fortalece el Sistema Inmune y Hormonal

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la mañana. En ayunas mejora la biodisponibilidad de la DHEA, una hormona clave que tiende a disminuir con la edad y que regula diversas funciones metabólicas y hormonales.

#### **OBJETIVO**

Apoyo hormonal y bienestar general.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.