

Fecha: 08-12-2025

Raul Morales

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>BCAA + Glutamina + L-Carnitina AMZ 420 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈7–10 g) al día, disuelta en agua o batido</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, la reducción de fatiga y el metabolismo energético mediante aminoácidos esenciales, glutamina y L-carnitina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>