

Fecha: 12-01-2026

Maria Rosas

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Hierro Bisglicinato 36 mg de NOW Foods Suave y Sin Estreñimiento, Hierro Doble Fuerza 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente junto con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la formación normal de glóbulos rojos y el transporte de oxígeno</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>