GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-09-2025

RUBEN BALDERRAMA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 Ultra 500 mg EPA / 250 mg DHA para Corazón y Mente | Nutravia

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo. La dosis elevada de EPA y DHA favorece la función cerebral, el estado de ánimo y la circulación.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva y reducir la inflamación

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.