

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 22-01-2026

**Gabriela Prado**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Adrenal Complex |  
Designs for Health |  
Soporte Suprarrenal  
- Resiliencia al Estrés  
- Energía Vital | 120  
Cápsulas

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Por la mañana con el desayuno.

## OBJETIVO

Nutrir y regenerar las glándulas suprarrenales para optimizar la respuesta del cuerpo al estrés

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.