

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-11-2025

Renata Gayon

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio
400 mg | NOW Foods
| 90 y 120 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la relajación neuromuscular y el equilibrio nervioso mediante magnesio en forma de citrato, altamente biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.