GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA Y NOCHE

MANANA Y NOCHE

Fecha: 26-08-2025

Norma Guadalupe Martínez

SUPLEMENTO

Womens ZEN | B-Life | 150 Cápsulas | 500 mg c/u

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Útil en protocolos de menopausia, síndrome premenstrual, fatiga emocional y longevidad femenina

OBJETIVO

Promover el equilibrio hormonal femenino, aliviar molestias menstruales y menopáusicas, y fortalecer piel, cabello y huesos mediante una fórmula botánica y nutricional integral.

SUPLEMENTO

✓ Maca Negra |NATSA | 500 mg por cápsula | 100Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (una en la mañana, una en la noche). Aporta energía vegetal sin sobreestimulación, ideal para estilos de vida activos o en recuperación

OBJETIVO

Apoyar el rendimiento físico y mental, mejorar la concentración y contribuir al equilibrio hormonal mediante una raíz adaptógena rica en nutrientes bioactivos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.