# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 04-08-2025

**Jhonatan Hernandez** 

#### **SUPLEMENTO**

Mutant Whey Protein | 2.27 kg | Proteína de Suero Concentrada + Aislada + Hidrolizada

#### RECOMENDACION

disolver 1 scoop (36 g) en bebida a elección. Postentrenamiento. Mutant Whey combina 5 tipos de proteína de suero para maximizar la síntesis proteica y la retención de nitrógeno

#### **OBJETIVO**

Apoyar el crecimiento muscular, mejorar la recuperación y mantener un estado anabólico prolongado mediante una matriz proteica de absorción escalonada.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.