GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-10-2025

Cristina Guerrero

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitex VTX 500 mg | Adaptoheal | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día con desayuno ligero

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal femenino, regular el ciclo menstrual y aliviar síntomas premenstruales mediante extracto estandarizado de Vitex agnuscastus.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.