

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-01-2026

Lily Sternthal

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA |
Vida Labs | Citrato +
Glicinato + Oroato +
Gluconato con
Vitamina B6 |
Relajación Muscular

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular y la reducción de calambres mediante una combinación de cuatro formas de magnesio y vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.