

Fecha: 21-10-2025

Lisette Rodríguez

| | | |
|-------|---|---|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio + GABA + L-Teanina + 5-HTP + B6 NutriADN 60 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Noche, 30–60 minutos antes de dormir, con agua o infusión tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Inducir un estado de relajación profunda, reducir el estrés y favorecer un sueño reparador mediante neurotransmisores y cofactores clave.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |