

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 26-02-2026

**ERIKA IVONNE**

**AYUNAS**

## SUPLEMENTO

Grenetina  
Hidrolizada  
(Colágeno) | Flow  
Supplement | 500 g

## RECOMENDACION

15 g (aprox. una cucharada sopera colmada) al día.  
Tomar por la mañana en ayunas

## OBJETIVO

Reconstrucción Estructural y Belleza desde el Interior.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.