GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-09-2025

Ramón Alejandro Mendoza

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Alga Spirulina 15mg con vitaminas de Flow Supplement

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (15 g) al día disuelto en agua o bebida vegetal, junto con el desayuno, para potencia la regeneración tisular y la energía celular para el día.

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, la salud de piel y articulaciones, y la energía metabólica

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.