# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 17-08-2025

CENA

# Cristina Múgica Rodríguez

# **SUPLEMENTO**

Magnesio ULTRA | Citrato + Glicinato + Oroato + Gluconato con Vitamina B6 de Vida Labs -

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente junto con alimentos. Su consumo nocturno favorece la recuperación muscular, disminuye calambres y apoya un sueño más profundo y reparador.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular, mejorar la relajación y calidad del sueño, y contribuir al equilibrio mineral y energético del organismo.

### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.