

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 15-01-2026

Lorena Bonel

MAÑANA

### SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Prenatal y Postnatal |  
MaryRuth's | Apoyo  
Nutricional -  
Desarrollo Saludable  
- Bienestar Materno |  
Líquido 946 ml

### RECOMENDACION

2 cucharadas ( $\approx$ 30 ml) al día

### OBJETIVO

Asegurar la ingesta óptima de nutrientes críticos como folato, biotina y vitaminas del complejo B

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.