GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-07-2025

MANAM

adolfo preciado

SUPLEMENTO

Quercetina | Flow Supplement | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg), preferentemente por la mañana con agua, lejos de alimentos ricos en hierro o calcio. Ideal para adultos que buscan protección natural frente a infecciones respiratorias O fatiga inmunológica

OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, respiratoria y antioxidante celular

SUPLEMENTO

Tri-Magnesio Complex | Nutravia | 90 y 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con estrés físico o mental, digestión sensible o deficiencia de magnesio.

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, el descanso profundo y el metabolismo energético

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.