GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

Gonzalo Pliego De Leon

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NAC (N Acetil Cisteína), Glutatión, Cardo Mariano, Vitamina C, E y Cúrcuma 645mg Detox Support de **NutriADN**

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día en la mañana. Sus ingredientes son clave para promover la función hepática, neutralizar radicales libres y reducir el estrés oxidativo, favoreciendo la depuración de toxinas.

OBJETIVO

Desintoxicación hepática y soporte antioxidante

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NMN + Resveratrol Eternal 600 mg | Antioxidante natural

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos junto al desayuno.

OBJETIVO

Soporte antienvejecimiento y metabolismo energético

SUPLEMENTO

Homocisteína Suprema™ + Vitaminas del Complejo B de Designs for Health | Apoyo Cardiovascular y Metabólico

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. Consumirlo por la mañana optimiza la metilación y contribuye a mantener niveles saludables de homocisteína, reduciendo el riesgo cardiovascular.

OBJETIVO

Regulación de homocisteína y soporte cardiovascular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.