## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 12-07-2025

Cesar Iracheta

**AYUNAS** 

#### **SUPLEMENTO**

Bifidobacterium lactis B420™ Lactobacillus acidophilus NCFM® Extracto de Cáscara de Canela Probivos Lean Matter

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas. Se recomienda en ayunas para favorecer la colonización bacteriana y el efecto de los extractos como canela y cítricos.

#### **OBJETIVO**

Apoyo digestivo y control del peso.

# DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Vinagre de Sidra de Manzana 450 mg de NOW Foods | 180 Cápsulas Veganas para Apoyo Digestivo y Control de Peso

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día en el desayuno. Su consumo previo al desayuno puede ayudar a equilibrar el pH gástrico y regular el apetito.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la digestión y control del apetito.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.