

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 26-12-2025

Magally Gamez

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Raíz de Uva de Oregón + Equinácea + Vitaminas A y C + Calcio + Zinc | Michael's Health | Sistema Inmunitario - Defensas - Bienestar Integral | 60 Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el funcionamiento óptimo del sistema inmunitario y el bienestar general mediante extractos herbales, vitaminas y minerales esenciales.

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Vitaminas D + K con Complejo de Yodo Marino | Life Extension | Fortalecimiento Óseo - Inmunidad - Bienestar Celular | 60 Cápsulas Vegetarianas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la salud ósea, el equilibrio inmunitario y el bienestar celular mediante vitaminas D y K combinadas con yodo marino.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.