# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 13-08-2025

Jocelyn Pérez

OENA AND

## **SUPLEMENTO**

Glicinato de Magnesio | B-Life | Alta Biodisponibilidad | 180 Cápsulas Vegetales

## RECOMENDACION

2 cápsulas Preferentemente por la noche, junto con la cena. El glicinato de magnesio es una forma quelada con alta tolerancia digestiva y excelente absorción:

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular y neuromuscular, mejorar el descanso nocturno y reducir la tensión física mediante una forma altamente absorbible de magnesio.

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.