

Fecha: 31-07-2025

Nancy de la tejera

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C 1000 mg + Zinc 15 mg NOW Foods 90 y 180 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos Mejora la absorción de hierro y la recuperación celular. Contribuye a la cicatrización, síntesis proteica y defensa antioxidante</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y mejorar la recuperación en estados de fatiga, estrés físico o exposición ambiental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multizyme Enzimas Digestivas con TCM y Cúrcuma 750 mg 100 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula antes o durante la comida principal. Mejora la digestión de macronutrientes y reduce gases, distensión y malestar abdominal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos, reducir inflamación intestinal y mejorar la absorción de nutrientes esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>