GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 14-10-2025

Ana Paula Oropeza Lopez

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

SUPLEMENTO

Omega-3 690 mg | Nordic Naturals | 120 Cápsulas Blandas Sabor Limón

OBJETIVO

Apoyar la función cognitiva, la salud visual y cardiovascular mediante omega-3 marino de alta pureza y sabor natural a limón.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.