## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 17-10-2025

### **Rodrigo Segura**

# MAÑANA

#### **SUPLEMENTO**

Omega 3 Espectro Completo | Briah | 60 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

#### **OBJETIVO**

Favorecer la salud del corazón y del cerebro, reducir la inflamación sistémica y apoyar la función estructural mediante omega-3 de espectro completo.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.