

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 20-02-2026

**DESAYUNO**

**ANTES DE LA COMIDA**

**COMIDA**

## SUPLEMENTO

Homocysteine Supreme™ | Designs for Health | 60 Cápsulas Vegetales

## SUPLEMENTO

Digestive Enzyme & Probiotic Complex | Wohl Laboratorios | 60 Cápsulas Vegetales

## SUPLEMENTO

Vitamin D-3 | NOW Foods | 10,000 IU | 240 Cápsulas Blandas

## SUPLEMENTO

**MARIA FERNANDA DIAZ**

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno.

## OBJETIVO

Gestión de la Metilación y Protección Endotelial

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar 20-30 minutos antes de la comida más pesada del día

## OBJETIVO

Eficiencia Digestiva y Equilibrio Simbiótico.

## RECOMENDACION

1 cápsula cada 2 días. Tomar con la comida más abundante del día.

## OBJETIVO

AModulación Hormonal e Inmune.

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.