GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-08-2025

Eliana Avila Corona

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina D3 10,000 UI | NOW Foods | Alta Potencia | 30 y 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula cada 3 días con alimentos grasos. Útil en prevención de osteoporosis, infecciones respiratorias y fatiga crónica

OBJETIVO

Restaurar niveles óptimos de vitamina D3 para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de calcio y fósforo, y apoyar la salud ósea, muscular y emocional.

SUPLEMENTO

Metabolic Support | NutriADN | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día (1 con cada comida). Fórmula vegana, libre de alérgenos comunes. Ideal para protocolos de recomposición corporal, SOP, hígado graso y longevidad metabólica

OBJETIVO

Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y proteger contra el estrés oxidativo mediante una fórmula integral con tres activos clínicamente respaldados.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.