

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 13-02-2026

COMIDA

SUPLEMENTO

Multizyme | Matter |
750 mg | Enzimas
Digestivas con TCM
y Cúrcuma

RECOMENDACION

1 cápsula antes de la comida principal. Tomar 10 a 15 minutos antes de la comida

OBJETIVO

Apto para personas con digestiones lentas, intolerancias alimentarias leves, inflamación abdominal, o quienes llevan dietas altas en proteínas y grasas y necesitan apoyo extra para procesarlas.

NOCHE

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics | 120
Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta, por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para personas con alta sensibilidad digestiva, quienes padecen de estrés crónico, ansiedad, insomnio, o atletas que necesitan prevenir calambres y mejorar la recuperación neuromuscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.