# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 05-08-2025

# Araceli E. Cruz Oñate

MAÑANA

# **SUPLEMENTO**

Ashwagandha 500 mg | Adapto Heal | Reduce Cortisol y Balancea Hormonas | 150 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, en la mañana con alimentos. La fórmula de Adapto Heal ofrece una dosis efectiva de raíz entera, libre de alérgenos y aditivos, con alta tolerancia digestiva.

# **OBJETIVO**

Reducir el cortisol, mejorar la respuesta al estrés y favorecer el equilibrio hormonal y emocional de forma natural.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.