GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

ALMUERZO

Fecha: 27-10-2025

Maria Luisa Dominguez Sanchez

SUPLEMENTO

Omega 3 Platinum | B Life | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante ácidos grasos omega-3 de alta concentración y pureza, derivados de aceite de anchoa salvaje.

SUPLEMENTO

Vitamina C Infinity | Eternal Nutrition | 200 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, con alimentos

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la producción de colágeno y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula sinérgica de vitamina C multiforma y extractos naturales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.