

Fecha: 26-06-2025

CLAUDIA VARELA

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Orgánica Líquida   Mary Ruth's   30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 15 gotas (0.5 ml) al día, directamente o diluidas en agua. Agitar bien antes de usar. No se recomienda durante embarazo, lactancia o en menores de edad sin supervisión médica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Equilibrar el cortisol, reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>