

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-02-2026

EMILIO DE LA VEGA

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Choline 300 mg |
NOW Foods | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día .Tomar con una comida, preferiblemente en el desayuno

OBJETIVO

Salud Cerebral y Metabolismo Lipídico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.