GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 30-07-2025

Ingrid Pamela Sosa Rodríguez

SUPLEMENTO

Ultra Omega-3 + Vitamina D3 | NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Mejora la absorción de lípidos y evita reflujo nocturno. Compatible con protocolos cardiovasculares, cognitivos y de longevidad

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, el cerebro y el sistema inmunológico mediante una fórmula concentrada de omega-3 con vitamina D3, ideal para adultos con baja ingesta de pescado

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.