# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 08-07-2025

# Santa Ramírez

DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

BioActive Complete B-Complex | Life Extension | 60 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Es ideal para personas con alta demanda física o mental, estrés crónico o deficiencias genéticas como MTHFR.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía celular, el metabolismo de nutrientes y la salud cognitiva, cardiovascular e inmunológica

#### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.