# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 07-08-2025

# Yogna Hernández Martínez

# **SUPLEMENTO**

CENA

Treonato de magnesio 1000 mg por porción de Natsa | Apoyo de la Función Cognitiva

#### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas al día, acompañadas de agua, preferentemente junto con alimentos.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función cognitiva, la relajación muscular y la calidad del sueño.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.