

Fecha: 06-11-2025

MARCOS R. GARCIA MARTINEZ

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 5000 IU + MK-7 180 mcg   NOW Foods   60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la absorción y distribución saludable del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger el sistema cardiovascular mediante una fórmula vegana con alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>