GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-07-2025

DESAYUNO

Jonathan Robles Juarez

SUPLEMENTO

Inositol y Ácido Alfa Lipoico, Sensitol, Designs for Health, Cápsulas vegetales, 120 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El inositol mejora la señalización celular, especialmente al comenzar el día cuando se regula el metabolismo energético

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de glucosa e insulina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.