

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 31-12-2025

Erika Ivonne

MAÑANA

SUPLEMENTO

Grenetina
Hidrolizada + Glicina
+ Prolina con
Vitaminas C y D |
Flow Supplement

RECOMENDACION

Favorecer la salud del cabello, piel y uñas, además de apoyar articulaciones y huesos mediante grenetina hidrolizada enriquecida con glicina, prolina y vitaminas antioxidantes.

OBJETIVO

Favorecer la salud del cabello, piel y uñas, además de apoyar articulaciones y huesos mediante grenetina hidrolizada enriquecida con glicina, prolina y vitaminas antioxidantes.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina C + E +
Biotina | Mary Ruth's
| Cabello - Piel -
Uñas

RECOMENDACION

2 gomitas al día

OBJETIVO

Favorecer la salud del cabello, piel y uñas mediante la combinación de vitaminas antioxidantes y biotina en formato de gomitas.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Biotina 10.000 mcg +
Colágeno + Ácido
Hialurónico | Briah

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el crecimiento del cabello y el fortalecimiento de uñas, además de apoyar la salud de la piel mediante biotina, colágeno y ácido hialurónico.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ñame Silvestre 500 mg
| SILV Adaptoheal |
Equilibrio Hormonal -
Apoyo en Síndrome
Premenstrual y
Menopausia

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal y aliviar síntomas asociados al síndrome premenstrual y la menopausia mediante extracto concentrado de ñame silvestre.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.