# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 24-06-2025

Sara Traver

# MAÑANA

### **SUPLEMENTO**

Probióticos +
Prebióticos +
Vitamina C de
Bioflora | 35 Cápsulas
Veganas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos y un vaso de agua (no caliente). Consumirlo con alimentos mejora la supervivencia de las cepas y potencia sus efectos digestivos e inmunológicos.

#### **OBJETIVO**

Restaurar la microbiota intestinal, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de nutrientes

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.