GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-08-2025

Luis Arturo Romero

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Super Omega EPA-DHA | NOW Foods | 240 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos grasos. Útil en protocolos de longevidad, salud ocular, recuperación post-COVID y prevención cardiovascular

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular y cerebral, reducir la inflamación sistémica y promover la longevidad celular mediante una fuente purificada y concentrada de omega-3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.