GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-07-2025

DANIEL HARRIS

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio, GABA, LTeanina, 5HTP y
Vitamina B 6 de
NutriADN | Apoyo
para el Sueño y
Buen Descanso

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula antes de dormir con agua. Ayuda a calmar el sistema nervioso y mejorar la calidad del sueño cuando se toma previo al descanso nocturno.

OBJETIVO

Apoyar el descanso y la relajación nocturna.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.