

Fecha: 23-09-2025

Desire Alessandra Onchi

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Life Extension 125 mg 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida vegetal neutra o infusión funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés, modular el eje HPA y mejorar la calidad del descanso mediante extracto estandarizado de ashwagandha con alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 1280 mg Nordic Naturals 60 Cápsulas Blandas Sabor Limón</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cerebral, ocular y cardiovascular mediante omega-3 en forma triglicérida natural, con alta biodisponibilidad y sabor agradable.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>