

Fecha: 08-07-2025

Liliana Villicaña Ortiz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bioflora WOMAN   20 Billones UFC   35 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos y agua a temperatura ambiente. Ideal para mujeres adultas, especialmente en etapas de cambios hormonales, uso de antibióticos o estrés digestivo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal y vaginal, mejorar la digestión y fortalecer el sistema inmunológico femenino</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Immune   5H8 Nutrition   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Esta fórmula sinérgica combina ingredientes naturales con acción inmunomoduladora y antioxidante, ideal para adultos con alta exposición a infecciones, fatiga o estrés físico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, aumentar la energía y apoyar la recuperación física</div></div>
D/A/C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cúrcuma + Jengibre + Moringa   Flow Supplements   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Esta fórmula herbolaria combina tres ingredientes con propiedades sinérgicas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud articular, digestiva e inmunológica con acción antioxidante y antiinflamatoria</div></div>
D/A/C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vegan Hair, Skin &amp; Nails   NOW Foods   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, distribuidas en las comidas principales. Es ideal para adultos con deficiencias nutricionales, estrés oxidativo o que buscan una rutina de belleza integral</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer cabello, piel y uñas desde el interior con soporte antioxidante y estructural</div></div>