GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-07-2025

DESAYUNO

David Mena Nader

SUPLEMENTO

DHA 830 mg de
Nordic Naturals |
Esencial para la
función
cardiovascular y
cognitiva

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día con alimentos. Consumir DHA con alimentos favorece su absorción y apoya funciones cognitivas desde temprano.

OBJETIVO

Apoyar el cerebro y el sistema nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.