

Fecha: 23-07-2025

Igor Rakuz

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc Caps 50 mg Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente por la mañana. Mineral esencial con múltiples beneficios en protocolos de longevidad, inmunidad y metabolismo</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica, cardiovascular, hormonal y antioxidante</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 500 mg Flow Supplements</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche. Forma avanzada de magnesio con alta biodisponibilidad y excelente tolerancia digestiva</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, prevenir calambres y espasmos, mejorar el sueño y la relajación nerviosa</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>