

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-02-2026

COMIDA

SUPLEMENTO

Curcumín C3
Complex® | NATSA |
500 mg | 100
Cápsulas

COMIDA

SUPLEMENTO

Joint Blend | B-Life |
Glucosamina +
Condroitina + MSM |
200 Cápsulas

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Briah |
500 mg | 60 Cápsulas

MARTIN LUIS GUZMAN ELIAS

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día

OBJETIVO

Modulación de la Inflamación y Protección Antioxidante.

RECOMENDACION

omar 2 cápsulas al día con las comidas

OBJETIVO

Estructura y Movilidad Articular.

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la noche

OBJETIVO

Modulación del Cortisol y Bienestar Emocional.

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.