

Fecha: 26-01-2026

Diana Lazaro Fuentes

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Fish Oil   5H8 Nutrition   EPA + DHA 1440 mg – Alta Potencia – Salud Integral   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Junto con una comida que contenga grasas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para quienes buscan el estándar de oro en Omega-3. Ideal para mejorar el perfil de lípidos, reducir la inflamación articular, potenciar el enfoque mental y proteger la salud de la retina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Beta-Sitosterol (Plant Sterols)   NOW Foods   Salud Cardiovascular – Control del Colesterol   90 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Junto con tus comidas principales (1 cápsula en la comida y 1 en la cena).</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Bloquear la absorción del colesterol en el intestino.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>