

Fecha: 10-07-2025

Eutimio Oropeza

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glutación + Cardo Mariano + Ácido Alfa Lipoico 850mg por porción de 5H8 Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El glutati3n actúa como antioxidante endógeno, por lo que se recomienda ingerirlo con alimentos por la mañana para aprovechar su efecto protector durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo antioxidante y detoxificación celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>