

Fecha: 03-11-2025

Natalia Mtz

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol + Myo & D-Chiro + NAC NutriADN 600 g en Polvo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈10 g) al día, en agua o batido</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la sensibilidad a la insulina, regular el ciclo menstrual y aliviar síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) mediante una fórmula funcional con inositoles y NAC.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>3 Mag Platinum B-Life 240 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, mejorar la calidad del sueño y fortalecer huesos y articulaciones mediante magnesio de amplio espectro y cofactores estructurales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Clean Ascent 45 Servicios</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈5 g) al día, con agua o batido post-entrenamiento</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la fuerza, la potencia muscular y la recuperación postejercicio mediante creatina monohidratada ultra pura (Creapure®), respaldada por evidencia clínica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>