

Fecha: 28-06-2025

Moreno Grace

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 líquida, D3 Drops, Nutrasana, 400 UI por gota, 60 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 gota al día directamente o diluida. La vitamina D3 se absorbe mejor con alimentos grasos; el desayuno es un momento ideal para su ingesta diaria.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte al sistema inmune y salud ósea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína de soya y leche sabor chocolate, Wild Protein, 5 barras de 45 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Consumir 1 barra como colación o post entrenamiento. Contiene 15.2 g de proteína por barra, ideal para complementar la dieta en momentos de mayor demanda energética o nutricional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aporte de proteína para recuperación muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>