GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 31-07-2025

Gael Vázquez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize | Whey Protein Hidrolizada | 2.3 kg

RECOMENDACION

Mezclar 1 scoop (32 g) con 150–200 ml de agua o bebida vegetal. Favorecen la recuperación y el rendimiento físico. Ideal para personas con sensibilidad a la lactosa o digestión lenta

OBJETIVO

Apoyar la recuperación muscular, el crecimiento de masa magra y la síntesis proteica postentrenamiento mediante una fórmula de alta pureza y absorción ultrarrápida.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.