

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-12-2025

MAÑANA

SUPLEMENTO

Triple-Source Magnesium + Ashwagandha | Irwin Naturals | Relajación y Manejo del Estrés | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular y el manejo del estrés mediante magnesio en tres formas biodisponibles, combinado con ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.