# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 04-08-2025

## **Jhonatan Martinez**

# ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

Súper Omega-3 con EPA + DHA 2000mg de Life Extension | Promueve la función cerebral y cardiovascular

### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con el almuerzo.Los ácidos grasos omega-3 son liposolubles y se absorben mejor cuando se toman con comidas ricas en grasas saludables

### **OBJETIVO**

Apoyar la función cardiovascular y cerebral.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.