

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-11-2025

Karla Acevedo

MAÑANA

SUPLEMENTO

GlucoShield™ | CellX
| Péptidos de
Colágeno Nextida™
GC + AstraGin® | 30
Sobres

RECOMENDACION

1 sobre al día, disuelto en agua o bebida de preferencia

OBJETIVO

Favorecer la regulación metabólica, la absorción de nutrientes y la protección celular mediante péptidos de colágeno y AstraGin®.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Enzimas +
Probióticos +
Prebióticos | Beyond
Vitamins | 60
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos principales

OBJETIVO

Favorecer la digestión completa de proteínas, grasas y carbohidratos, mientras se apoya la microbiota intestinal con probióticos y prebióticos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.