GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-08-2025 Eduardo Antonio Madero Romero

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Isolate Whey Protein | AMZ Nutrition | 1.6 kg / 2.3 kg

RECOMENDACION 1 scoop (≈33 g) al día. Post-entrenamiento o como desayuno proteico. Fórmula avanzada con proteína de suero aislada e hidrolizada + complejo multivitamínico

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, estimular la síntesis proteica, mejorar el rendimiento físico y apoyar la nutrición post-entrenamiento.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.