GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



JESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 30-07-2025

Gerardo Mazadiego

SUPLEMENTO

Multigenics Intensive Care Formula | Metagenics

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Compatible con protocolos de energía, longevidad y soporte inmunológico

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la función inmunológica y la salud celular mediante una fórmula multivitamínica avanzada con niacina (B3), extractos vegetales y minerales quelados.

SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-DHA 1000 | Metagenics

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Mejora la absorción lipídica y evita reflujo nocturno. Mejora la absorción lipídica y evita reflujo nocturno

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, el cerebro y el sistema inmunológico mediante una fórmula clínicamente concentrada de omega-3 purificado.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.