# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 24-08-2025

# **Aranza Garcia**

# **AYUNAS**

#### **SUPLEMENTO**

L-Metionina 100%
pura 500 mg de
Swanson | Soporte
antioxidante para el
organismo y
detoxificación

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con agua. Su toma en ayunas favorece la absorción y la disponibilidad en el organismo.

#### **OBJETIVO**

Apoyo antioxidante, salud hepática y producción de glutatión.

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.