

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-07-2025

César Zeferino

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (33 g) al día, preferentemente después del entrenamiento. Esta fórmula combina proteína aislada e hidrolizada de suero de leche, obtenida por microfiltración en frío.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y la síntesis proteica eficiente</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.