

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-12-2025

Ernesto Leon G.

MAÑANA

SUPLEMENTO

DIM 200 | NOW Foods | Equilibrio Hormonal en Hombres y Mujeres | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal en hombres y mujeres mediante 200 mg de DIM (Diindolilmetano) por cápsula.

NOCHE

SUPLEMENTO

Melatonina 1mg | Now Foods | Relajación - Ciclo de Sueño Saludable | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, 30 minutos antes de dormir

OBJETIVO

Favorecer la relajación y el ciclo de sueño saludable mediante 1mg de melatonina por cápsula.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.