GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



reciid.

MAÑANA

ANTES DE DORMIR

Fecha: 08-07-2025

Patricia Alor

SUPLEMENTO

NAD+ Cell Regenerator™ + Resveratrol Elite™ | Life Extension | 30 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con o sin alimentos. Es ideal para adultos que buscan un enfoque integral para la energía sostenida, la claridad mental y el envejecimiento saludable

OBJETIVO

Estimular la producción de energía celular, proteger contra el envejecimiento celular y apoyar la salud cardiovascular y cognitiva

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 200 mg | NOW Foods | 180 Tabletas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas juntas por la noche. Es ideal para adultos con estrés físico o mental, alteraciones del sueño, calambres musculares o deficiencia de magnesio.

OBJETIVO

Apoyar la función neuromuscular, la producción de energía y la relajación corporal

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.