# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

**Fecha:** 30-10-2025

Juan Marta P De Palacios

# **RECOMENDACION**

1 scoop (≈5 g) al día, diluido en agua o batido

# **SUPLEMENTO**

Digest | Landa Adaptógenos | 140 g en Polvo

#### **OBJETIVO**

Apoyar la digestión saludable, mejorar la regularidad intestinal y fortalecer la respuesta inmunológica mediante hongos adaptógenos, fibra vegetal y aminoácidos regeneradores.

# **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.