

Fecha: 04-07-2025

Adlem Gaona Erwin

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ Cell Regenerator™ + Resveratrol Elite™ Life Extension 30 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con comida. Mejora la absorción con alimentos. Es ideal para adultos que buscan un enfoque integral para la energía sostenida, la claridad mental y el envejecimiento saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de energía celular, proteger contra el envejecimiento celular y apoyar la salud cardiovascular y cognitiva</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10,000 UI NOW Foods 30 y 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula cada 3 días con alimentos grasos. contribuye al funcionamiento óptimo del sistema inmunológico y puede mejorar el estado de ánimo y la energía general.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, inmunológica, muscular y el metabolismo del calcio</div></div>
D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 400 mg NOW Foods 90 y 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Es ideal para personas con estrés físico o mental, dietas bajas en magnesio o que buscan mejorar su rendimiento físico y cognitivo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función neuromuscular, el metabolismo energético y la salud ósea</div></div>
ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 125 mg Life Extension 60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula antes de dormir. Es ideal para personas con estrés crónico, ansiedad leve, fatiga mental o alteraciones del sueño relacionadas con el ritmo circadiano.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del descanso y promover el equilibrio emocional</div></div>