

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

Raul Morales

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

BCAA + Glutamina +
L-Carnitina | AMZ |
420 g

RECOMENDACION

1 medida (\approx 7-10 g) al día, disuelta en agua o batido

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, la reducción de fatiga y el metabolismo energético mediante aminoácidos esenciales, glutamina y L-carnitina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.