GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-08-2025

Sergio Soberanez

CENA

SUPLEMENTO

Saw Palmetto
Ortiga Zinc,
Licopeno de Now
Foods | Apoyo para
la prostáta

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El Saw Palmetto es liposoluble y su absorción mejora con comidas, especialmente por la noche cuando la actividad hormonal disminuye.

OBJETIVO

Apoyar la salud prostática y el equilibrio hormonal masculino.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.