GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 13-10-2025

Carmen Guzmán

SUPLEMENTO

Total Beauty | Matter | 700 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈35 g) al día mezclado en agua, bebida vegetal o smoothie

OBJETIVO

Apoyar la regeneración estructural, mejorar la salud digestiva y favorecer la hidratación dérmica mediante proteína funcional, probióticos y ácido hialurónico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.