

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-11-2025

Irene Lopez

MANANA Y NOCHE

NOCHE

SUPLEMENTO

Colágeno BioCell
Hidrolizado Tipo II |
Now Foods | 120
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la flexibilidad articular y la hidratación de la piel mediante colágeno hidrolizado tipo II, con alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Life
Extension | 125 mg |
60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y la resiliencia emocional mediante extracto optimizado de Withania somnifera (Ashwagandha).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.