GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-06-2025

Alondra Soto

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Omega-3 EPA DHA, OmegaGenics, Metagenics, cápsulas blandas, 60 unidades

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se absorben mejor junto con grasas saludables en la mañana.

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular y cognitivo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.