

Fecha: 25-09-2025

Armando Alonso

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 50,000 UI NOW Foods 50 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula por semana (uso terapéutico, no diario) junto con alimentos grasos saludables (aguacate, aceite de oliva, huevo)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de calcio y apoyar la salud ósea y hormonal mediante vitamina D3 de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>