GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-08-2025

Anita Markovic

S

MANANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio | NOW Foods | 200 mg | 180 Tabletas

RECOMENDACION

2 tabletas al día, preferentemente con alimentos. Apoya el sueño profundo, la estabilidad emocional y la salud cardiovascular

OBJETIVO

Apoyar la función del sistema nervioso, promover la relajación muscular y mejorar el descanso mediante una forma de magnesio altamente biodisponible y bien tolerada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.