

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-07-2025

Magaly Hamdan

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson Full Spectrum</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula, preferentemente con alimentos. Adaptógeno ayurvédico con respaldo clínico para protocolos de estrés, sueño y equilibrio neuroendocrino:</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta natural al estrés, la ansiedad y la fatiga emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.