

Fecha: 25-09-2025

Gabriela Fernandez

MAÑANA Y MEDIODIA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ciclo de Semillas Munar 6 Ciclos</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharada al día según fase del ciclo. Mañana o mediodía, mezclado en batido, yogurt vegetal, ensalada o infusión</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino mediante rotación de semillas ricas en lignanos, ácidos grasos esenciales y micronutrientes clave para la función ovárica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>