

Fecha: 15-09-2025

Claudia Patricia Arguelles Muñoz

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Omegas + Granada + Vitaminas   Flow Supplements   330 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>11 g al día. Mañana, disuelto en agua, bebida vegetal o licuado funcional</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar la elasticidad dérmica y apoyar articulaciones mediante una fórmula sinérgica con antioxidantes y lípidos esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 125 mcg (5000 UI)   Life Extension   60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Mañana, junto con alimentos ricos en grasa saludable (aguacate, nueces, aceite de oliva)</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la función inmunológica mediante una dosis funcional de vitamina D3 en base lipídica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>