

Fecha: 01-09-2025

Dulce Garcini

| | | |
|-----------------|--|---|
| AYUNAS | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B12 Metilada 5000 mcg Now Foods con Folato Soporte al Sistema Nervioso</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta sublingual al día. La metilcobalamina y folato en alta potencia promueven la producción de energía, función neurológica y equilibrio anímico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía, salud del sistema nervioso y síntesis de glóbulos rojos.</div></div> |
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Candidase™ (equivalente Candida Support) Enzimas Digestivas + Probióticos de Enzymedica -Fuerza Extra</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día. Su fórmula con enzimas, extractos vegetales y probióticos favorece la digestión y ayuda a mantener un balance saludable de levaduras en el organismo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo digestivo, equilibrio de la flora intestinal y control de levaduras.</div></div> |
| ALMUERZO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 EPA - DHA, Omega 6 y Omega 9 1.6g de CMD By Biofarma OMG 3</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Aporta EPA, DHA, Omega 6 y Omega 9 de fuentes vegetales y marinas, equilibrando el perfil de ácidos grasos esenciales.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo cardiovascular, cerebral y articulaciones.</div></div> |
| ANTES DE DORMIR | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina, Melón Amargo, Canela & Cromo 930mg BioMetabolix de Biooptimizado</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Contiene berberina, cromo y extractos vegetales que favorecen la sensibilidad a la insulina y el metabolismo de carbohidratos y grasas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regulación metabólica y apoyo digestivo.</div></div> |