

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 26-01-2026

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

L-OptiZinc® 30 mg |  
NOW Foods | Con  
Cobre para el  
Equilibrio Mineral |  
100 Cápsulas

**PAMELA SANTOS**

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Es mejor no tomarlo al mismo tiempo que el calcio o el hierro,

## OBJETIVO

Proporcionar una forma de zinc con biodisponibilidad superior que no desequilibre otros minerales.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.