GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

Everardo leonel Piña Santillan

POST ENTRENAMINETO

SUPLEMENTO

Proteína de Suero de Leche (Whey) Instantánea Sabor Chocolate u otros sabores 32.8g de Evolution WP100

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (32.8 g) con agua o leche después del entrenamiento. La proteína de suero se absorbe rápidamente y ayuda a reparar y construir tejido muscular después del ejercicio físico.

OBJETIVO

Aporte de proteína para desarrollo muscular y recuperación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.