GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-10-2025

NOCHE

David Silva Suastegui

SUPLEMENTO

Quelato de Magnesio 200 mg | Designs for Health | 120 Tabletas Vegetarianas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. junto con alimentos ricos en lípidos o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la función muscular y ósea, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés mediante magnesio bisglicinato quelado de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.