GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-07-2025

Ana Margarita Martinez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Folato L-Metilfolato 1700 mcg, Life Extension, Tabletas, 100 unidades

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con alimentos. Se sugiere por la mañana para favorecer la síntesis de neurotransmisores y el metabolismo energético desde el inicio del día.

OBJETIVO

Apoyar funciones celulares y neurológicas

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.