# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

MANAMA

MAÑANA Y NOCHE

Larissa Vega

# **SUPLEMENTO**

Bio-DK | Bioptimizado | D3 + K2 | Gotero 30 ml

#### RECOMENDACION

1 ml al día (≈20 gotas) junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)

## **OBJETIVO**

Fortalecer huesos, mejorar la absorción de calcio y apoyar la inmunidad mediante una fórmula líquida sinérgica de vitaminas D3 y K2.

# **SUPLEMENTO**

GlyNAC | Bioptimizado | 970 mg | 90 Cápsulas Vegetales

# RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1 en la mañana, 1 en la noche) Con alimentos funcionales ricos en grasas saludables o antioxidantes

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de glutatión, mejorar la desintoxicación hepática y fortalecer el sistema inmunitario mediante NAC y glicina en proporción funcional.

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.