# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ANTES DE DORMIR
SI
Gli
Mc
Alt
Bic
Ab
Mc
Ne

Fecha: 26-08-2025

Myranda Cruz Guevara

# **SUPLEMENTO**

Glicinato de
Magnesio 560mg
Alta
Biodisponibilidad de
Abitu | Relajación
Muscular y
Nerviosa

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día. Su consumo nocturno potencia la calidad del sueño y disminuye calambres o tensiones musculares.

#### **OBJETIVO**

Relajación muscular, apoyo al sueño y reducción del estrés.

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.