

Fecha: 09-12-2025

salvador micha

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Spirulina Orgánica 410 mg Solaray Cerebro-vascular e Inmunidad 60 Cápsulas Veganas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el funcionamiento cerebro-vascular, la energía celular y el fortalecimiento del sistema inmunológico mediante espirulina orgánica de alta calidad.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol 40:1 Nutravia Equilibrio Hormonal 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio hormonal y el bienestar reproductivo mediante la combinación sinérgica de Myo-Inositol y D-Chiro Inositol en proporción 40:1.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 EPA-DHA 2000 mg + Lignanos de Sésamo y Extracto de Oliva Life Extension Cerebro y Corazón 60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cerebral y cardiovascular mediante ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA) combinados con lignanos de sésamo y extracto de oliva.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio con BioPerine® NOW Foods Función Muscular y Relajación 180 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función muscular y la relajación neuromuscular mediante magnesio en forma de glicinato, con BioPerine® para mejorar la biodisponibilidad.</div></div>