

Fecha: 25-07-2025

Ana Martha Reynoso Mendoza

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg   Swanson   Full Spectrum</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula a la noche, preferentemente con alimentos. Adaptógeno ayurvédico con respaldo clínico para protocolos de estrés, sueño y equilibrio neuroendocrino</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta natural al estrés, la ansiedad y la fatiga emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>