# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

**ALMUERZO** 

**Fecha:** 18-08-2025

Jorge Antonio Lara Vargas

# **SUPLEMENTO**

30 Billones Probióticos + Prebióticos con Vitamina C 426mg de Bioflora

## RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con agua durante una comida. Tomarlo por la mañana favorece la colonización intestinal durante el día y la optimización de la digestión.

## **OBJETIVO**

Equilibrar la microbiota intestinal, fortalecer el sistema inmune y mejorar la salud digestiva.

# **SUPLEMENTO**

Betaína HCl Enzymedica con enzimas digestivas | Bienestar digestivo

# RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con la comida principal, La mezcla de enzimas proteolíticas y extractos vegetales calma el malestar digestivo y promueve una digestión eficiente durante las comidas.

## **OBJETIVO**

Favorecer la digestión de proteínas y aliviar molestias como acidez o indigestión ocasional.

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.