# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

NOCHE

# MARTHA IGLESIAS ISLAS

# **SUPLEMENTO**

Litio 1000 mcg | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetales

# **RECOMENDACION**

1 cápsula al día junto con alimentos ligeros o infusión neutra

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función cerebral, modular el estado de ánimo y proteger frente al deterioro cognitivo mediante litio en microdosis segura y biodisponible.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.