## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 24-06-2025

### Sophia López

# ALMUERZO

#### **SUPLEMENTO**

Omega 3 Platinum, B Life, EPA 500 mg + DHA 200 mg, 180 cápsulas

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día preferentemente con alimentos. Se recomienda junto con alimentos para mejorar la absorción de los ácidos grasos EPA y DHA.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular y cerebral

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.