### GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

#### PERSONALIZADA



Fecha: 30-07-2025

Octavio Guerrero Heredia

#### **SUPLEMENTO**

#### Megantiox | Matter | 60 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno. Compatible con protocolos de longevidad, detox hepático, estrés oxidativo y fatiga celular

#### **OBJETIVO**

Estimular la producción endógena de glutatión, neutralizar radicales libres y proteger el organismo frente al daño oxidativo. Ideal para adultos expuestos a estrés ambiental o crónica.

## **JESAYUNO**

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

NAC | Life Extension | 600 mg | 60 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula diaria en la mañana, con desayuno. La N-acetil-L-cisteína (NAC) es un derivado estable de la cisteína, precursor directo del glutatión

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de glutatión, promover la desintoxicación hepática y proteger las células frente al daño oxidativo. También útil en protocolos respiratorios e inmunológicos

#### **SUPLEMENTO**

Colágeno Hidrolizado Puro Tipo I & III | Natsa | 1kg

#### RECOMENDACION

Mezclar 10g al día con agua, café, licuado o bebida favorita. El colágeno tipo I y III representa más del 90% del colágeno corporal

#### **OBJETIVO**

Promover la firmeza y elasticidad de la piel, fortalecer cabello y uñas, y apoyar la regeneración de tejidos conectivos como cartílago, tendones y articulaciones.

# MAÑANA Y TARDE

#### **SUPLEMENTO**

NAD Liposomal + CoQ10, Resveratrol y Vitamina C | Natsa

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, una por la mañana y otra por la tarde, preferentemente con alimentos. Fórmula avanzada con ingredientes clave para la bioenergía y la protección antioxidante

#### **OBJETIVO**

Optimizar la energía celular, apoyar la función mitocondrial y proteger contra el envejecimiento celular. Ideal para adultos activos, personas fatigadas o en protocolos de longevidad y regeneración.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.