GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-07-2025

JESAYUNO

Alma Salcedo

SUPLEMENTO

Metil Folato + Levadura Nutricional | Tibet Natura

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Compatible con protocolos de metilación, salud emocional, fertilidad y prevención cardiovascular

OBJETIVO

Apoyar la función neurológica, la salud cardiovascular y la síntesis de ADN mediante una forma activa de vitamina B9, ideal para personas con dificultad para convertir ácido fólico convencional.

SUPLEMENTO

Natural E | Vitamina E | Matter

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Apoyar la protección antioxidante celular, mejorar la elasticidad de la piel, fortalecer el sistema inmunológico y contribuir a la salud cardiovascular

OBJETIVO

Compatible con protocolos de longevidad, menopausia, piel, hígado y sistema inmunológico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.