GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-06-2025

Cristian Vera

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico prenatal y posnatal, MaryRuth's, líquido, 946 ml, apoyo diario sin hierro

RECOMENDACION

Tomar 1 onza (30 ml) al día por la mañana con alimentos. Se toma con el desayuno para mejorar la absorción de nutrientes y evitar malestar estomacal.

OBJETIVO

Aportar vitaminas y minerales esenciales en embarazo y lactancia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.