GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-10-2025

Ulises Vazquez Cruz

OCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Life
Extension | 60
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula preferentemente con el estómago vacío

OBJETIVO

Reducir el cortisol, mejorar la resiliencia emocional y favorecer la claridad mental y el descanso mediante extracto estandarizado de raíz y hoja de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.