

Fecha: 03-02-2026

MONICA CASTILLO GURIDI

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Adapta WU Nutrition Complejo de 10 Hongos Adaptógenos 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Por la mañana con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Lograr la homeostasis (equilibrio) del organismo. Los hongos adaptógenos no fuerzan una respuesta biológica, sino que ayudan al cuerpo a autorregularse.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>