GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 02-09-2025

Sarahí Ramírez

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI | NOW Foods | 30 y 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día Con alimentos grasos. Ideal en protocolos de longevidad ósea, inmunidad estacional, salud hormonal y recuperación post-COVID

OBJETIVO

Apoyar la absorción de calcio y fósforo, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud muscular mediante una dosis clínica de vitamina D3 en forma de colecalciferol.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.