GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-09-2025

Pilar Dacosta

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 560mg Alta Biodisponibilidad de Abitu

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegana al día antes de dormir.

OBJETIVO

Favorecer la relajación muscular y el descanso nocturno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.