

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 16-02-2026

COMIDA

## SUPLEMENTO

Vitamina D3 10,000  
UI + K2 (MK-7) 300  
mcg | Gou Medical |  
60 Cápsulas

EVELIA GARCIA

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día.

## OBJETIVO

Apto para personas con deficiencias severas de Vitamina D, adultos mayores con riesgo de osteoporosis, o quienes buscan un soporte cardiovascular preventivo mediante la inhibición de la calcificación arterial.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.