# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 05-07-2025

Silvia Ortiz

# **DESAYUNO**

## **SUPLEMENTO**

Colágeno, Ácido
hialurónico, Biotina
y Vitamina E 500mg
Beauty de 5H8
Nutrition | Cuidado
del Cabello, Piel y
Uñas

#### **RECOMENDACION**

Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente después del desayuno. Se sugiere en la mañana para aprovechar el colágeno y antioxidantes durante el día

#### **OBJETIVO**

Apoyar el cuidado de la piel, cabello y uñas.

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.