

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 29-12-2025

Ivonne Bendeck

MAÑANA

SUPLEMENTO

Mezcla Enzimática
BioCore Optimum™
| NOW Foods |
Optimal Digestive
System

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la digestión completa y la absorción eficiente de nutrientes mediante una mezcla enzimática avanzada BioCore Optimum™.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 Ultra
500 mg EPA +
250 mg DHA |
Nutravia | Corazón -
Mente - Bienestar
Integral

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, la función cognitiva y la energía celular mediante omega-3 concentrado con proporción óptima de EPA y DHA.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.