GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-08-2025

Fátima Pineda

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Berberina +
Magnesio 700mg
de WU Nutrition |
Apoyo en la
regulación del
azúcar en sangre

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg de berberina por porción). Su consumo junto con alimentos principales optimiza la absorción y ayuda a reducir posibles molestias digestivas.

OBJETIVO

Apoyo en el metabolismo de la glucosa, control de lípidos y apoyo cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.