# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 01-08-2025

# Maria Esther Marrufo Raygoza

CENA

#### **SUPLEMENTO**

3 Mag Platinum | B-Life | Citrato, Glicinato y Treonato de Magnesio | Función Muscular

#### RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. La combinación de magnesio y colágeno con vitamina D3 apoya la función muscular y ósea durante el descanso nocturno

#### **OBJETIVO**

Favorecer la recuperación muscular y el descanso.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.