GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-06-2025

Daniela Juarez

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Berberina 400 mg de Swanson | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula, con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y reduce el riesgo de molestias gastrointestinales.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, el metabolismo de la glucosa y el bienestar digestivo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.