# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 05-07-2025

# Daniela Guerrero Castillo

# DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition Recuperación muscular

#### RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (33 g) disuelto en agua o leche vegetal en el desayuno o después de entrenar.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el desarrollo y recuperación muscular.

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.