

Fecha: 10-10-2025

Jose Martinez

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 200 mg NOW Foods 180 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 tabletas al día junto con bebida tibia o alimentos ricos en proteína</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema nervioso, mejorar la calidad del sueño y favorecer la relajación muscular mediante magnesio en forma de glicinato de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>