

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-02-2026

Alejandro Robles Arias

COMIDA

SUPLEMENTO

Vitamina D3 | NOW Foods | 5,000 UI | 120 Gomitas Masticables

RECOMENDACION

1 gomita al día. Tomar con la comida más completa del día.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesium Caps | Life Extension | 500 mg | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida, por la noche.

OBJETIVO

Soporte Inmunológico y Salud Ósea de Alta Potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.