# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 19-07-2025

# Sonia San Simon

# DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

AMLA, fruto de 500mg por porción de Tibet Natura |

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Se recomienda con alimentos para favorecer su absorción y apoyar la digestión matutina.

#### **OBJETIVO**

Antioxidante y apoyo digestivo

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.