GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

Mayren Alavez

MAÑANA

MANANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Cardo Mariano Doble Fuerza | NOW Foods | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos funcionales o batido detox

OBJETIVO

Apoyar la función hepática, facilitar la desintoxicación natural y proteger frente al daño oxidativo mediante extractos vegetales sinérgicos.

SUPLEMENTO

Diente de León 500 mg | Adaptoheal | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos funcionales o infusión detox

OBJETIVO

Apoyar la función hepática y renal, mejorar la digestión y facilitar la eliminación de toxinas mediante extracto puro de diente de león.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.