GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 27-08-2025

RODRIGO AXEL Castañeda

SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-DHA 1000 | Metagenics | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos. Útil en protocolos de longevidad, salud ocular, recuperación post-COVID y prevención neurovascular

OBJETIVO

Promover la función cerebral y cardiovascular, reducir la inflamación sistémica y apoyar la salud ocular y nerviosa mediante una fórmula clínicamente respaldada de omega-3 purificados.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.