

Fecha: 12-09-2025

Margarita Vargas

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Maca Premium de Natsa Mezcla de Maca Amarilla, Roja Y Negra</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día junto con el desayuno. Ideal para comenzar el día con enfoque y vigor.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la energía, el equilibrio hormonal y la vitalidad física y mental.</div></div>	
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc 20 mg Natsa Contribuye al funcionamiento del sistema inmune</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día junto con el desayuno. Tomarlo por la mañana mejora su absorción y potencia su acción durante el día.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función inmunológica, la síntesis hormonal y la salud celular.</div></div>	
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal 24 Horas 350mg con Lipo-Cmax 1000mg y Ascorbato de Calcio, Fórmula Hydrogel de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día junto con el desayuno. Ideal para comenzar el día con soporte antioxidante prolongado.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la inmunidad, la salud ósea y la protección antioxidante.</div></div>	
CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio 7 formas 2000 mg Eternal Nutrition Contribuye al sueño y la relajación</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día junto con la cena. La inulina mejora la absorción intestinal. Ideal para uso nocturno por su efecto calmante.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular, el sueño y la función neurológica.</div></div>	