

Fecha: 08-08-2025

Dominique Méndez Rodríguez

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ISO100 Dymatize Whey Protein Aislado de proteína de suero para recuperación Muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 medida (scoop) mezclada con 150–180 ml de agua o leche, inmediatamente después del entrenamiento o como snack proteico.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular y el desarrollo de masa magra.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>