GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANANA

ALMUERZO

Fecha: 15-09-2025

Rigoberto Cordero

SUPLEMENTO

Metabolic Support | NutriADN | Berberina + Magnesio + Ácido Alfa Lipoico | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula con cada comida (3 cápsulas al día). Desayuno, comida y cena, junto con alimentos ricos en fibra o grasas saludables

OBJETIVO

Mejorar la sensibilidad a la insulina, reducir triglicéridos y colesterol total, y proteger contra el estrés oxidativo mediante una fórmula funcional de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

OmegAvail™ Hi-Po | Designs for Health | Omega-3 EPA/DHA | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Comida principal, junto con alimentos ricos en grasa saludable

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, del cerebro y de las articulaciones mediante una fórmula de omega-3 clínicamente concentrada y altamente biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.