GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha:

DESAYUNO

Fecha: 07-09-2025

Maria Andrade Demarmels

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg con Selenio y Molibdeno de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno. Tomarlo por la mañana favorece su acción durante el día y acompaña el ritmo metabólico celular.

OBJETIVO

Apoyar la salud celular y la protección antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.