

Fecha: 16-02-2026

Roman Marín

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Wild Protein Whey Protein 18g de Proteína 495g y 990g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (aprox. 33g) disuelto en 250 ml de agua o leche.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para deportistas, personas que buscan aumentar su ingesta diaria de proteína para el control de peso o quienes desean un suplemento de alta calidad que sea amigable con el sistema digestivo</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA Swanson Premium 250 mg 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la noche, aproximadamente 30-60 minutos antes de dormir.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que sufren de rumiación mental (pensamientos incesantes), estrés crónico, dificultades para iniciar el sueño o quienes sienten una sobreestimulación del sistema nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>