

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-01-2026

Nohim Martinez

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada
Whey Isolate, AMZ Nutrition, 1.6 y 2.3 kg

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 33 g) disuelto en 240-300 ml de agua o tu bebida favorita

OBJETIVO

Maximizar la recuperación de fibras musculares tras el ejercicio intenso y facilitar el incremento de masa magra gracias a su proceso de hidrólisis

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.