

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 13-11-2025

Eloísa Cruz De La Serna

DESAYUNO Y CENA

SUPLEMENTO

L-Treonato de Magnesio | Eternal | 2100 mg | 300 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cognitiva y neuronal mediante magnesio en forma de L-treonato, con alta capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.