

Fecha: 08-12-2025

Georgina Ricaño

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Biotina + Zinc + Ácido Hialurónico + Vitaminas C y E NOW Foods 90 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la fortaleza del cabello y uñas, la elasticidad de la piel y la protección antioxidante mediante una fórmula sinérgica de biotina, zinc, ácido hialurónico y vitaminas antioxidantes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega-3 + Vitamina D-3 600 mg EPA + 300 mg DHA 90 / 180 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, la función cerebral y el bienestar óseo mediante ácidos grasos omega-3 de alta pureza combinados con vitamina D-3.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>