

Fecha: 28-06-2025

Pilar Dacosta

ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio, Abitü, 560 mg, cápsulas veganas, 30 unidades</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria, preferentemente con agua. El glicinato de magnesio favorece el sueño y la recuperación nocturna sin causar molestias digestivas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular y mejorar el descanso</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>