# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 26-09-2025

**Margot Rivera** 

# **SUPLEMENTO**

Probióticos 60 Billones | WU Nutrition | 700 mg | 120 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día ayunas con agua tibia o infusión neutra

#### **OBJETIVO**

Promover el equilibrio intestinal y dérmico mediante cepas probióticas de alta potencia que favorecen la colonización, la inmunidad y la salud cutánea.

# **SUPLEMENTO**

Berberina + Magnesio | WU Nutrition | 700 mg | 120 Cápsulas Vegetales

**ANTES DE COMIDAS** 

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1 antes del desayuno, 1 antes de la cena)

#### **OBJETIVO**

Apoyar la regulación del azúcar en sangre, mejorar la sensibilidad a la insulina y favorecer la producción de energía celular mediante berberina y magnesio biodisponible.

### **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.