# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

DESAYUNO

**Fecha:** 14-07-2025

# JESUS FERNÁNDEZ PALOMARES

#### **SUPLEMENTO**

Niacinamida 500 mg, Vitamina B-3 No Flush de NOW Foods | Apoya el sistema nervioso

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Al tomarse con el desayuno se mejora la absorción de vitamina B3 y se optimiza su efecto energético durante el día

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía celular.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.