

Fecha: 19-08-2025

Lourdes Gallardo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI   Alta Potencia   NOW Foods   30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, por la mañana con alimentos grasos. Ideal para personas con baja exposición solar, adultos mayores, y quienes presentan deficiencia comprobada</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar y mantener niveles óptimos de vitamina D3 para fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la absorción de calcio y fósforo, y apoyar la salud muscular y ósea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complete OMG-3   Matter   Omega-3 MaxSimil®   Alta Absorción   60 y 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con alimentos. Extraído de pescados salvajes: anchoa, sardina, salmón de Alaska, atún, arenque e hígado de bacalao.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, cerebro y articulaciones mediante una fórmula de omega-3 con absorción superior, sin sabor a pescado y libre de metales pesados.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>