

Fecha: 24-02-2026

AYMA GONZÁLEZ CUSELL

| | | |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Selenium (Selenio) NOW Foods 200 mcg 90 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida, preferiblemente en el desayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Protección Antioxidante y Salud Endocrina.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>High Potency D3 & K2 Complex Irwin Naturals 60 Cápsulas Blandas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más grasa del día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Direccionamiento Inteligente del Calcio</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Omega-3 Life Extension 2000 mg 60 Cápsulas Blandas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con la comida más abundante.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Protección Celular y Cardiovascular Integral.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |