

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-02-2026

PAOLA TAPIA GUTIERREZ

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesium Chelate
200 mg | Designs for Health | 120 Tabletas
Vegetarianas

RECOMENDACION

2 tabletas al día, ambas por la noche si el objetivo principal es el alivio del estrés.

OBJETIVO

Garantizar que el magnesio llegue realmente a las células.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.