## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 10-10-2025

### **SUPLEMENTO**

Ashwagandha Orgánica | Lalun | 30 Cápsulas Vegetales

# Maria de la Luz Torres Carranza RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

#### **OBJETIVO**

Apoyar la energía vital, reducir el estrés y favorecer el equilibrio hormonal mediante extracto puro de ashwagandha orgánica.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.