

Fecha: 13-10-2025

Mayra Vargas López

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>One-Per-Day Mega B-12   Irwin Naturals   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la producción de energía celular, mejorar la función neurológica y favorecer la absorción de nutrientes mediante vitamina B12 activa y MCTs.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal 1,450 mg   Humble   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con agua o bebida tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmune, proteger contra el estrés oxidativo y favorecer la síntesis de colágeno mediante vitamina C liposomal de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>