

Fecha: 06-02-2026

Ferris Draouil

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Boron (Advanced Chelate Complex) Life Extension 3 mg 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida, preferiblemente con el desayuno</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el metabolismo mineral y el equilibrio hormonal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glycine Best Naturals 1000 mg 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Para el sueño: Tomar 30-60 minutos antes de dormir.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Actuar como un neurotransmisor inhibidor y bloque de construcción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>