# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 06-08-2025

# Vanessa Huerta González

# ALMUERZO

#### **SUPLEMENTO**

Omega-3 EPA DHA
- Soporte
Cardiovascular y
Cognitivo |
OmegaGenics EPADHA 1000

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Se recomienda junto con una comida principal rica en grasas para mejorar la absorción de los ácidos grasos omega-3.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función cardiovascular y cerebral.

# **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.