GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 15-07-2025

Karla Hernández

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina C-1000
con Rosa Mosqueta
y Bioflavonoides,
1000 mg, de NOW
Foods | Protección
Antioxidante para el
Sistema
Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día. Se toma por la mañana para apoyar las defensas durante el día y neutralizar radicales libres.

OBJETIVO

Protección antioxidante y fortalecimiento inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.