

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 03-11-2025

ERIK HERNANDEZ

AYUNAS

SUPLEMENTO

Pregnenolone 100 mg
| Life Extension | 100
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la mañana

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ceramidas
Restauradoras de la
Piel | Life Extension |
30 Cápsulas
Vegetales Líquidas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos
grasos

MAÑANA

SUPLEMENTO

DHEA 25 mg | Life
Extension | 100
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la mañana

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer el sistema
inmunológico y mejorar el estado de ánimo
mediante dehidroepiandrosterona (DHEA) de alta
pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.