

Fecha: 27-02-2026

FERRIS DRAOUIL

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC (N-Acetil Cisteína) NOW Foods 1000 mg 120 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día. Tomar con el estómago vacío</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Resiliencia Celular y Limpieza de Vías Respiratorias.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Boron (Advanced Chelate Complex) Life Extension 3 mg 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida, preferiblemente con el almuerzo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Retención de Minerales y Optimización Hormonal.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glycine Best Naturals 1000 mg 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula. Tomar antes de dormir (30-60 minutos antes)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación Neurológica y Reparación Estructural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>