

Fecha: 18-02-2026

Alejandro Robles Arias

COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 NOW Foods 5,000 UI 120 Gomas Masticables</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 goma al día. Tomar con la comida más completa del día.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte Inmunológico y Salud Ósea de Alta Potencia.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Caps Life Extension 500 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida, por la noche.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte Sistémico de Espectro Amplio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>