

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

Nahuel Barrios

DESAYUNO Y CENA

### SUPLEMENTO

Berberina HCL |  
Birdman | 90  
cápsulas

### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en desayuno + 1 cápsula en cena.  
Mejora sensibilidad a la insulina postprandial y Evita  
fluctuaciones glucémicas nocturnas

### OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la glucosa, mejorar la  
sensibilidad a la insulina y contribuir al equilibrio  
digestivo en adultos con resistencia insulínica,  
síndrome metabólico o apetito desregulado.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.