

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-01-2026

Leobardo Pérez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Life Extension | Gestión del Estrés – Calma Mental – Soporte de Cortisol | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana para ayudar al cuerpo a gestionar el estrés diario sin causar somnolencia, o por la noche si el objetivo principal es calmar la mente para facilitar un descanso profundo.

OBJETIVO

Apto para personas que viven bajo presión constante, experimentan irritabilidad, tienen dificultades para "apagar el cerebro" al final del día o buscan equilibrar sus niveles de cortisol de forma natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.