# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 07-10-2025

**ALFREDO SALAS** 

# SEGUN USO

SEGUN USO

# **SUPLEMENTO**

Barra de Proteína Evolution Real | 6 Unidades

# RECOMENDACION

1 barra al día como snack post-entrenamiento o entre comidas

# **OBJETIVO**

Ofrecer una fuente práctica de proteína con bajo aporte calórico para apoyar la recuperación muscular, la saciedad y el control metabólico.

# **SUPLEMENTO**

Wild Protein | Granola Crunchy Mix | 250 g

# RECOMENDACION

50 g Desayuno, media mañana o postentrenamiento, con bebida vegetal, yogur o batido funcional

# **OBJETIVO**

Ofrecer una fuente práctica de proteína vegetal con textura crunchy para apoyar la saciedad, la recuperación muscular y el metabolismo energético.

# **SUPLEMENTO**

Wild Protein | Barras altas en proteína 15 g | Pack de 5 y 16 unidades

# RECOMENDACION

1 barra al día como snack post-entrenamiento o entre comidas

# **OBJETIVO**

Ofrecer una fuente práctica de proteína limpia para apoyar la recuperación muscular, la saciedad y el metabolismo energético sin azúcares ni grasas añadidas.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.