

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 13-02-2026

COMIDA

## SUPLEMENTO

Mega D-3 & MK-7 |  
NOW Foods | 5000 UI  
/ 180 mcg | 60  
Cápsulas Veganas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día.

## OBJETIVO

Apto para personas que buscan fortalecer sus huesos sin el riesgo de calcificación arterial, quienes viven en zonas con poca exposición solar o adultos que desean un soporte cardiovascular avanzado.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.