GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-10-2025

Silvia Ortiz

MAÑANA

SUPLEMENTO

Beauty | 5H8 Nutrition | 500 mg | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Mejorar la firmeza de la piel, fortalecer el cabello y las uñas, y proteger frente al daño oxidativo mediante colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, biotina y vitamina E.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.