# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 31-07-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

#### **SUPLEMENTO**

Mega D-3 5000 IU y MK-7 180 mcg, Vitaminas D-3 y K-2 de NOW Foods para Huesos y Sistema

Cardiovascular

#### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con una comida con grasa.

## **OBJETIVO**

Apoyo óseo y cardiovascular.

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.