GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-07-2025

Vanessa Ojeda Barron

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Berberina 500 mg | Solaray | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Es especialmente útil en protocolos para resistencia a la insulina, síndrome metabólico, SOP o control de peso.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la glucosa, el control del peso corporal y el equilibrio lipídico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.