GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-07-2025

Karimi Fernandez chapa

SUPL

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Ashwagandha 0.7 g
Regresa de WU
Nutrition | Ayuda a
reducir el estrés y la
ansiedad,
contribuyendo al
descanso

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. Se recomienda tomarla en horarios donde se busca estabilidad emocional y reducción del estrés

OBJETIVO

Apoyo al equilibrio emocional y manejo del estrés.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.