GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-07-2025

Deni Jimenez

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Stress Support
Rhodiola Rosea
400mg,
Fostfatidilserina
400mg y Glicinato
de Magnesio 300mg
de NutriADN

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, de preferencia juntas. La combinación de Rhodiola, magnesio y fosfatidilserina favorece el equilibrio emocional y la calidad del descanso nocturno

OBJETIVO

Apoyar el manejo del estrés y la relajación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.