GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



JESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 30-06-2025

Araceli Grimaldo

SUPLEMENTO

Adrenal Complex | Designs for Health | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y reduce el riesgo de molestias gástricas.

OBJETIVO

Apoyar la función de las glándulas suprarrenales, mejorar la respuesta al estrés y promover la energía física y mental

SUPLEMENTO

Homocisteína Suprema™ | Designs for Health | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia su efecto sobre la metilación, la salud cardiovascular y el bienestar neurológico.

OBJETIVO

Reducir los niveles de homocisteína, apoyar la salud cardiovascular y cognitiva, y mejorar la circulación

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.