

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-11-2025

Leticia Gaona Villarreal

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Rhodiola Rosea Swanson 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente en ayunas o con agua</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar la energía y la resistencia física y mental, mejorar el rendimiento cognitivo y reducir el estrés mediante extracto puro de raíz de Rhodiola Rosea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.