GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-06-2025

Juan Pablo Mora Garibay

SL

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Proteína aislada ISO100, Birthday Cake Pebbles, Dymatize, Polvo, 75 servicios

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop al día (32g) mezclado con agua o leche. Aporta 25g de proteína hidrolizada de rápida absorción para recuperación muscular y síntesis proteica después del ejercicio.

OBJETIVO

Apoyar la recuperación muscular y aumentar masa magra

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.