

Fecha: 26-06-2025

Maria esther Martinez reyes

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resveratrol 50 mg   NOW Foods   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia su efecto antioxidante y protector cardiovascular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, combatir el estrés oxidativo y promover el envejecimiento saludable</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cardo Mariano Doble Fuerza   NOW Foods   50 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos .Consumirlo con alimentos mejora su absorción y reduce el riesgo de molestias digestivas. No se recomienda en embarazo, lactancia o alergia a plantas de la familia Asteraceae.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función hepática, promover la detoxificación y mejorar la digestión de grasas</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Fosfatidilserina + Colina + Inositol   NOW Foods   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y permite una liberación gradual de los nutrientes clave para el cerebro.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la memoria, la concentración y la salud cerebral, especialmente en adultos mayores o en periodos de alta demanda cognitiva</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>