GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

Edgar Asunción Cruz

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea 250 mg | Life Extension | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día por la mañana. tomarla con desayuno ligero o batido funcional

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el enfoque mental y aumentar la energía funcional mediante extracto estandarizado de Rhodiola Rosea.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.