GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

Ana Paula Oropeza Lopez

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Ultimate Omega | Nordic Naturals | 119 ml sabor limón

RECOMENDACION

Tomar de ½ a 1 cucharadita diaria (2.5–5 ml), preferentemente con alimentos. Aceite de pescado ultra purificado con EPA y DHA en forma de triglicéridos naturales para máxima absorción

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, ocular y cardiovascular con omega-3 de alta potencia

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.