GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-09-2025

Andrea Bracho

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina D3 400UI por gota de Nutrasana | Favorece la absorción de calcio, contribuye al bienestar general

RECOMENDACION

Tomar 1 gota al día directamente en la boca o mezclada con alimento, junto con el desayuno.

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.