

Fecha: 24-06-2025

Sandra Vidal Dominguez

| | | |
|--------|---|---|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C + Bio-Quercetina de Life Extension 250 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, con o sin alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos antioxidantes e inmunológicos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reforzar el sistema inmunológico, proteger contra el estrés oxidativo y apoyar la salud celular y cardiovascular</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 125 mcg (5000 UI) de Life Extension 60 Cápsulas Blandas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos ricos en grasas saludables mejora su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea e inmunológica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la absorción de calcio</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |