# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 23-08-2025

# Jose Antonio Rodriguez Salazar

# DESAYUNO

# **SUPLEMENTO**

Myo-Inositol, D Chiro, Ácido R-Lipoico y Cinsulin® 5g SOP Complejo de Matter

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 medida (5 g) al día, disuelta en agua u otra bebida. Tomarlo por la mañana ayuda a regular la respuesta metabólica durante el día.

# **OBJETIVO**

Regulación hormonal, apoyo metabólico y balance en mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP).

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.