

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 03-11-2025

**Soleil Soto Medina**

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Stored-Fat Belly  
Burner | Irwin  
Naturals | 60  
Cápsulas Blandas

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la descomposición de grasa abdominal almacenada, mejorar el metabolismo energético y apoyar la longevidad celular mediante polifenoles cítricos clínicamente estudiados.

MAÑANA

## SUPLEMENTO

NAD<sup>+</sup> + Quercetina +  
Resveratrol | 5H8  
Nutrition | 90  
Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Promover la regeneración celular, mejorar la producción de energía mitocondrial y proteger contra el envejecimiento prematuro mediante una fórmula antioxidante y activadora de sirtuinas.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.