

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 31-12-2025

Raúl González Engberg

MAÑANA

SUPLEMENTO

Resveratrol | Natsa

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la protección antioxidante y el bienestar integral mediante extracto puro de resveratrol.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Extracto de Bayas de Palma Enana Americana 550 mg | NOW Foods

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función de la próstata y el bienestar urinario mediante extracto concentrado de bayas de palma enana americana (Saw Palmetto).

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetyl Cisteína) + L-Glicina 970 mg | Glynac Biooptimizado

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la desintoxicación del hígado, la protección antioxidante y el fortalecimiento del sistema inmunitario mediante la combinación sinérgica de NAC y L-Glicina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.