GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-06-2025

Valeria Vargas Espejel

SUPLEMENTO

Myo y D-Chiro Inositol, Inositol Platinum, B Life, 240 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas juntas al día, preferentemente con alimentos. Su toma matutina favorece su absorción durante el día y acompaña la actividad hormonal diurna

OBJETIVO

Apoya el equilibrio hormonal y metabólico

DESAYUNO

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Myo y D-Chiro Inositol, Mezcla con Folato, Nutravia, 90 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas juntas al día, preferentemente con alimentos. Ideal por la mañana para apoyar funciones metabólicas activas y el ciclo hormonal.

OBJETIVO

Promueve la función ovárica y el metabolismo del azúcar.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.