# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-06-2025

# **Antonio Novelo Castilla**

# ALMUERZO

# **SUPLEMENTO**

Omega-3 EPA DHA 720, Metagenics, 60 cápsulas blandas, concentración alta

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con los alimentos. El consumo de omega-3 con alimentos mejora su absorción y aprovecha mejor sus efectos protectores sobre corazón y cerebro

# **OBJETIVO**

Apoyo cardiovascular y cerebral.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.