

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 09-02-2026

Oana Craciun

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Probivos Fem |  
Matter | 50 Billones  
de UFC + L-  
Glutamina | 30  
Cápsulas

## RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar en ayunas (20-30 minutos antes del desayuno) con un vaso de agua a temperatura ambiente

## OBJETIVO

Apto para mujeres que buscan una solución integral para el "intestino permeable", inflamación abdominal recurrente, o desequilibrios frecuentes en la flora vaginal y urinaria.

ANTES DE LA COMIDA

## SUPLEMENTO

Multizyme | Matter |  
Enzimas Digestivas  
+ TCM + Cúrcuma |  
750 mg

## RECOMENDACION

1 cápsula. Tomar 15 a 20 minutos antes de la comida

## OBJETIVO

Apto para personas con digestiones lentas, intolerancias alimentarias leves, inflamación abdominal después de comer.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.