

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 19-11-2025

**Abigail Bello Sotelo**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Multivitamínico  
Prenatal & Postnatal |  
MaryRuth's | 30 ml  
por porción | 946 ml  
Líquido

## RECOMENDACION

30 ml al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer el bienestar materno, la energía celular y el apoyo inmunológico mediante vitaminas y minerales esenciales en formato líquido de alta biodisponibilidad.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.