GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



NOCHE

Fecha: 28-07-2025

Viviana López ROTHFUSS

SUPLEMENTO

Metabolic Support | NutriADN | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con cada comida principal (3 cápsulas al día). Fórmula sinérgica ideal para protocolos de longevidad metabólica, dislipidemia leve y resistencia a la insulina

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y el metabolismo de lípidos

SUPLEMENTO

Mag Glycinate | Metagenics | 120 **Tabletas**

RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día con la cena. Ideal para adultos con estrés crónico, insomnio, fatiga neuroendocrina o desequilibrio mineral

OBJETIVO

Apoyar la función neuromuscular, mejorar el sueño, reducir la fatiga y favorecer la relajación sin efectos laxantes

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.