

Fecha: 18-09-2025

Isaac Gaspar

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Swanson 450 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 Cápsula al día con agua o bebida vegetal neutra</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regular el eje HPA, reducir el cortisol, mejorar la claridad mental y apoyar la energía emocional mediante extracto puro de raíz de Withania somnifera.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>