

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 14-01-2026

**Esther Garcilita**

**AYUNAS**

### SUPLEMENTO

NMN Pro Uthever® |  
ProHealth Longevity |  
Precursor de NAD+ -  
Rejuvenecimiento  
Celular - Energía  
Metabólica | 30  
Cápsulas

### RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, preferiblemente en ayunas o 30 minutos antes de la primera comida

### OBJETIVO

Revertir el declive de NAD+ asociado a la edad para mejorar la reparación del ADN, potenciar la función mitocondrial y promover una salud celular duradera.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.