GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-09-2025

Adriana Orozco vinade

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada 125 mg |
Life Extension | 60
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día en la noche noche, con alimentos ligeros o infusión relajante. Puede combinarse con magnesio treonato, GABA o melatonina para protocolos más completos

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés físico y emocional, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante un extracto estandarizado de ashwagandha Sensoril®.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.