

Fecha: 21-01-2026

Agustin Alcasena Villegas

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Ascorbato de Sodio NOW Foods Antioxidante - Refuerzo Inmune - Suave con el Estómago Polvo 227g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1/2 cucharadita rasa (aprox. 1.9g). Junto con el desayuno o la comida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico y la síntesis de colágeno sin causar malestar estomacal</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2 Flow Supplement Salud Ósea - Soporte Inmune - Protección Cardiovascular 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Con una comida que incluya grasas saludables como aguacate, aceite de oliva o huevo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Maximizar la salud estructural y cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>