

Fecha: 14-11-2025

Jose Vergara

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Hidrolizado + Magnesio + Acaí Flow Supplements Polvo 500 g – 30 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈15 g) al día, disuelta en agua, jugo o batido</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regeneración de cartílago y huesos, apoyar la función muscular y aportar antioxidantes naturales mediante colágeno hidrolizado, magnesio y acaí.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Swanson 450 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, promoviendo bienestar general y mejor calidad de descanso mediante extracto de Withania somnifera (Ashwagandha).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>