

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 03-11-2025

**Brigitte Brousset**

**POST ENTRENO**

### SUPLEMENTO

Proteína Plant Based  
Vainilla | Silvia  
Strauss | 900 g

### RECOMENDACION

1 scoop (30 g) al día, mezclado en agua, leche vegetal o batido

### OBJETIVO

Apoyar la función y el desarrollo muscular, mejorar la digestión y fortalecer la inmunidad mediante proteína vegetal completa y cofactores funcionales.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.