GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-07-2025

Andrea Bresler

DESAYUNO

ALMUERZO

SUPLEMENTO

NAD+ 300 mg con Resveratrol de Life Extension | Regenerador celular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la mañana con el desayuno. Su uso en la mañana potencia la producción energética y el soporte antioxidante durante el día.

OBJETIVO

Promover la longevidad celular y la energía mitocondrial

SUPLEMENTO

Berberina Pure | B-Life | Bienestar Digestivo y Metabólico

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1,000 mg), preferentemente antes de las comidas principales. Consumirla antes de la comida ayuda a optimizar su acción en el control glucémico postprandial.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la glucosa y regular lípidos

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.