

Fecha: 26-08-2025

Maria José Valencia Sánchez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Alga spirulina de Natsa   Apoyo al Sistema Inmune</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día. La espirulina es rica en proteínas, vitaminas y minerales; apoya el rendimiento físico, fortalece el sistema inmune y ayuda como antioxidante natural.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía y soporte nutricional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bioflora – Woman Probiótico + Prebiótico (20 billones UFC)</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día. Aporta 6 cepas probióticas y prebióticos que fortalecen la flora intestinal y vaginal, ayudando a mejorar la digestión, la inmunidad y prevenir desequilibrios.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud intestinal y balance de la microbiota femenina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>