

Fecha: 29-08-2025

ESTHER CAMARENA ZULUAGA

| | | |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bisglicinato de Hierro 18 mg NOW Foods 120 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, con alimentos (evitar café, té o lácteos en la misma toma). Ideal en protocolos de anemia leve, fatiga crónica, recuperación postmenstrual o postquirúrgica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Prevenir o corregir la deficiencia de hierro sin causar estreñimiento ni malestar digestivo, mediante una forma quelada de alta absorción: Ferrochel® bisglicinato ferroso.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |