

Fecha: 19-09-2025

Mayra guadalupe Vargas

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Bone Restore de Life extension con Vitamina K2, D3, Magnesio, Calcio Restauración Ósea, Fortalecimiento de los Huesos</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día junto con el almuerzo. y asi mejora la absorción de D3 y K2, y sincroniza con el pico de actividad metabólica.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la densidad ósea, la mineralización y la salud vascular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Calcio + Vitamina D2 + Zinc + Magnesio + Fósforo 1.74g de CMD - DUO:DENFOR 600</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 tabletas al día junto con la cena.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, muscular y la absorción de minerales durante el descanso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>L-Teanina Doble Fuerza 200 mg de NOW Foods con Inositol</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día 30 minutos antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación, reducir el estrés y apoyar el sueño reparador</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>