

Fecha: 08-07-2025

horacio ricardo valle avalos

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Garlic Oil 1500 mg   NOW Foods   100 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Es ideal para adultos que buscan un apoyo natural para el sistema cardiovascular y defensas inmunológicas sin el olor fuerte del ajo crudo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, inmunológica y digestiva con acción antioxidante natural</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mushroom Blend   B-Life   180 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día (1.5 g), preferentemente con el desayuno. Es ideal para adultos con alta demanda cognitiva, estrés crónico o que buscan longevidad celular y equilibrio emocional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la energía física y mental, mejorar la concentración y fortalecer el sistema inmunológico</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA 50 mg   Swanson   120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Es ideal para adultos que buscan mantener su vitalidad, claridad mental y salud ósea a medida que envejecen</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer huesos y promover la vitalidad en adultos mayores de 30 años</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>CoQ10 200 mg   NOW Foods   60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos grasos. Es especialmente útil en adultos con alta demanda energética, uso de estatinas o condiciones cardiovasculares.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, la producción de energía celular y la protección antioxidante</div></div>