GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-08-2025

Hector Enrique Bautista cruz

CENA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio Quelado Magno-Cit Matter 820 mg | Bienestar Muscular y Nervioso

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas junto con la cena. Tomarlo por la noche favorece el descanso y evita interferencias digestivas

OBJETIVO

Apoyar el bienestar muscular y nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.