GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

ANANAM

Fecha: 23-07-2025

Mirna Morales

SUPLEMENTO

Collagein Creamer | Matter | 500 g

RECOMENDACION

Tomar 1 medida (25 g) al día, preferentemente por la mañana. Puede mezclarse con café, té, licuados o bebidas vegetales. Ideal para mujeres en menopausia, adultos con desgaste articular.

OBJETIVO

Apoyar la salud de piel, articulaciones, cabello y uñas mediante colágeno hidrolizado de alta absorción

SUPLEMENTO

Curcumina 95 + Supercritical Ginger | Eternal Nutrition | 200 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Acompañar con agua. Ideal para adultos con inflamación funcional, sensibilidad digestiva, desgaste articular.

OBJETIVO

Apoyar la salud articular, digestiva y antioxidante mediante una fórmula liposomal de alta absorción

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.