

Fecha: 31-07-2025

Gloria Concepcion Veloz Garcia

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Alcachofa Deshidratada 500 mg Tiba Salud 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula diaria. Tomar después de los alimentos principales con agua. Apoya la función hepática y la eliminación de toxinas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular y hepática, promoviendo niveles saludables de colesterol y facilitando la digestión.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ubiquinol 100 mg NOW Foods Coenzima Q10 Activa 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula diaria. Tomar con una comida rica en grasa para mejorar absorción. Ideal en adultos mayores o con condiciones cardiovasculares</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, la producción de energía celular y la protección antioxidante, especialmente en adultos mayores o personas con baja conversión de CoQ10.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Ajo 1500 mg NOW Foods Garlic Oil 100 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día con alimentos. Estimula la circulación y protege contra el estrés oxidativo</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, apoyar el sistema inmunológico y ofrecer protección antioxidante sin el olor característico del ajo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>