

Fecha: 12-07-2025

Maribel Castillo cabrera

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Coenzima Q10 (CoQ10) 200 mg de NOW Foods Apoyo Cardiovascular y Producción de Energía Celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria junto con alimentos. La CoQ10 se absorbe mejor con alimentos grasos y es clave al iniciar el día para funciones mitocondriales.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema cardiovascular y la producción de energía.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina B3 Multigenics Intensive Care Formula Metagenics Energía y metabolismo</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 tabletas al día con comida. Mejora la absorción de nutrientes cuando se acompaña con alimentos y se distribuye durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Complementar vitaminas, minerales y fitonutrientes esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>