GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-07-2025

Luis Jorge Martinez Martinez

AYUNAS

SUPLEMENTO

Berberina Pure | B-Life | 180 Colágeno Hidrolizado | Entera Pharma | 300 g

RECOMENDACION

Tomar 1 medida (10 g) al día, preferentemente en ayunas. Puede mezclarse con agua, café, jugo o batido vegetal. útil en adultos activos o con desgaste articular

OBJETIVO

Apoyar la salud articular, ósea, dérmica y capilar mediante péptidos bioactivos de colágeno tipo I, II y III

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.