GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAMA

ALMUERZO

Fecha: 16-07-2025

MARCOS R. GARCIA MARTINEZ

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2 | NOW Foods | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula con alimentos. Ideal para quienes buscan una estrategia preventiva y funcional para huesos fuertes y circulación saludable

OBJETIVO

Mejorar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

Super Omega-3 | Life Extension | 240 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas con alimentos. Ideal para adultos que buscan una estrategia integral de longevidad celular, protección arterial y neurofunción.

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, la función cognitiva, la visión y la respuesta inflamatoria saludable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.