GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

AYUNAS

Leticia Gaona Villarreal

SUPLEMENTO

Raíz de Rhodiola Rosea | Swanson | 100 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con agua. Adaptógeno de espectro completo que mejora la tolerancia al estrés, la claridad mental y la vitalidad física.

OBJETIVO

Apoyar energía, enfoque y resistencia al estrés sin sobreestimular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.