# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 06-07-2025

## Jorge Ortiz Amaya

# **DESAYUNO**

### **SUPLEMENTO**

D3 10.000 UI + K2
300mg de Gou
Medical | Apoya la
función
cardiovascular
saludable y
fortalece los huesos

### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. La vitamina D3 favorece la absorción de calcio y la K2 ayuda a dirigirlo a los huesos, evitando acumulación en arterias.

### **OBJETIVO**

Apoyo al metabolismo óseo y cardiovascular.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.