

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 10-11-2025

**Leticia Aguilar**

**ALMUERZO**

### SUPLEMENTO

Omega 3 EPA-DHA +  
Vitamina E | Hello  
Vitality! Silvia Strauss  
| 100 Cápsulas

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

### OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, ocular y cardiovascular mediante omega-3 de alta pureza y vitamina E como antioxidante estabilizador.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.