

Fecha: 02-09-2025

Sarahí Ramírez

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI NOW Foods 30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día Con alimentos grasos. Ideal en protocolos de longevidad ósea, inmunidad estacional, salud hormonal y recuperación post-COVID</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la absorción de calcio y fósforo, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud muscular mediante una dosis clínica de vitamina D3 en forma de colecalciferol.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>