

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-12-2025

Úrsula Sanabria madrigal

MAÑANA

SUPLEMENTO

Berberina + Ácido
Alfa Lipoico +
Cromo + Canela +
Granada | Reset |
Apoyo Metabólico |
90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la mañana

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio metabólico, la energía y el control glucémico mediante una combinación sinérgica de berberina, antioxidantes, minerales y extractos botánicos.

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio 500 mg |
Flow Supplements |
Función Muscular -
Prevención de
Calambres -
Función Nerviosa |
90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular y nerviosa, ayudando a prevenir calambres y espasmos mediante 500 mg de magnesio en forma de glicinato.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.