

Fecha: 13-07-2025

Alma Guevara

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Coenzima Q10, Cúrcuma, Vitamina C y Pimienta Negra Co Q-10 Blend de B-Life 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día junto con alimentos. La CoQ10 se absorbe mejor con grasas y durante el día mejora el rendimiento energético.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular y la función cardiovascular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio B-Life Fortalecimiento Óseo 240 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día junto con alimentos. Por la noche favorece la relajación y calidad del sueño gracias a su acción neuromuscular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el funcionamiento muscular y nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>