

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 03-12-2025

Matt Fraleigh

MAÑANA

SUPLEMENTO

Probivos Lean Matter | Bifidobacterium lactis B420™ + Lactobacillus acidophilus NCFM® + Extracto de Cáscara de Canela | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la salud intestinal, el equilibrio de la microbiota y el metabolismo energético mediante probióticos clínicos y extracto de canela.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Minerales de Espectro Completo | NOW Foods | 120 Cápsulas Vegetales | 60 Servicios

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el fortalecimiento óseo, la función metabólica y el equilibrio mineral mediante una fórmula multimineral con alto contenido de calcio y sin hierro.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Multizyme Matter | Enzimas Digestivas + TCM + Cúrcuma | 750 mg

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente antes de comidas principales

OBJETIVO

Favorecer la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos, además de apoyar el metabolismo energético y la salud intestinal

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.