

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-01-2026

Mariángel Gutiérrez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Iron Support +
Vitamina C 600 mg |
NutriADN | Refuerzo
del Sistema
Inmunológico –
Energía Celular –
Bienestar Integral

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el refuerzo del sistema inmunológico y la
producción de energía celular mediante hierro
combinado con vitamina C.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Inositol + Vitaminas y
Minerales Diaria |
Matter Fem 890 mg

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar femenino diario mediante
inositol combinado con vitaminas y minerales
esenciales.

MAÑANA

SUPLEMENTO

B Complex Support |
nutriADN |
Concentración –
Enfoque – Energía
Celular

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la concentración, el enfoque y la
energía celular mediante complejo de vitaminas
del grupo B.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 Strong |
NutriADN | EPA + DHA
Alta Pureza – Apoyo
Cardiovascular – Salud
Cerebral – Bienestar
Integral

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cardiovascular y la salud
cerebral mediante ácidos grasos omega-3 EPA y DHA
de alta pureza.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-01-2026

Mariángel Gutiérrez

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio Quelado |
Magnesium Support |
nutriADN | Equilibrio
Neurológico -
Relajación Muscular
- Energía Celular

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio neurológico, la relajación muscular y la energía celular mediante magnesio quelado de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.