

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

Erika Ivonne

MAÑANA

SUPLEMENTO

EstroPause
Menopause Support | Irwin Naturals | Alivio de la Menopausia – Equilibrio Hormonal | 80 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Con una comida y un vaso lleno de agua.

OBJETIVO

Proporcionar una alternativa natural para equilibrar el sistema endocrino femenino.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Woman Curves | Supplement Factory | Aguaje + Fenogreco + Maca + Hinojo | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. con el desayuno

OBJETIVO

Aprovechar el poder de los fitoestrógenos (compuestos vegetales que imitan suavemente la función de los estrógenos en el cuerpo).

MAÑANA

SUPLEMENTO

Shatavari 500 mg | Tibet Natura | Equilibrio Hormonal – Vitalidad Femenina – Adaptógeno | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula. Por la mañana con el desayuno

OBJETIVO

Actuar como un tónico rejuvenecedor femenino.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.