# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha:

**DESAYUNO** 

Fecha: 14-09-2025

Soleil Soto Medina

# **SUPLEMENTO**

NAD+, Quercetina y Resveratrol 375mg de 5H8

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Ideal para protocolos antiedad y revitalización metabólica

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud celular, la longevidad y la producción energética mitocondrial

# **SUPLEMENTO**

Myo & D-Chiro Inositol Platinum | B-Life | Contribuye en la Salud Femenina

### RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día junto con la cena. Tomarlo por la noche potencia la regulación endocrina durante el descanso.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio hormonal, la función ovárica y la sensibilidad a la insulina

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.