

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 09-02-2026

**LUIS ANTONIO SANTIAGO**

**ALMUERZO**

### SUPLEMENTO

Fish Oil 1360 mg |  
Humble | Alta  
Concentración  
EPA/DHA | 60  
Cápsulas Blandas

### RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más fuerte del día

### OBJETIVO

Aportar ácidos grasos Omega-3 en proporciones terapéuticas.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.