

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 14-01-2026

Carlos Zarate

AYUNAS

SUPLEMENTO

Rhodiola Extract |
Life Extension | Alivio
del Estrés – Energía
Mental – Resistencia
Física | 60 Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, preferiblemente con el estómago vacío (30 minutos antes del desayuno)

OBJETIVO

Reducir la fatiga mental y los síntomas de ansiedad mediante la regulación del sistema de respuesta al estrés, mejorando el rendimiento cognitivo y la sensación de bienestar general sin causar sedación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.