GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-07-2025

Thannya Villalobos

DESAYUNO

SUP

SUPLEMENTO

Vegan Omega 3+ | IVB Wellness Lab | DHA y EPA de Microalgas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos. Se recomienda tomar con alimentos para mejorar la absorción de los omegas derivados de microalgas.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de ácidos grasos esenciales

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2 | IVB Wellness Lab | Soporte Óseo, Absorción de Calcio y Apoyo Cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se toma con alimentos grasos para una mejor biodisponibilidad de vitaminas liposolubles.

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio y salud ósea.

121

SUPLEMENTO

FemmeBalance | IVB Wellness Lab | Apoyo Hormonal y Equilibrio Femenino

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El consumo nocturno favorece el descanso y la asimilación de adaptógenos y nutrientes relacionados con el ciclo hormonal

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.