

Fecha: 22-12-2025

Ana Cristany Morales Ramírez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Potasio en Polvo Apoyo al Sistema Nervioso – Equilibrio Electrolítico 500g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈5 g) disuelta en agua, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio ácido-base, la función nerviosa y el bienestar muscular mediante citrato de potasio en polvo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 + K2 con Aceite de Aguacate, Linaza y Germen de Trigo 650 mg Silvia Strauss Salud Ósea – Cardiovascular – Apoyo Inmunitario 180 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción y distribución adecuada del calcio, el bienestar cardiovascular y la defensa inmunitaria mediante la sinergia de vitamina D3, vitamina K2 y aceites vegetales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Cardo Mariano Doble Fuerza 300 mg + Alcachofa + Diente de León NOW Foods Detoxificación Natural Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función hepática, la digestión y los procesos naturales de detoxificación mediante extractos vegetales de cardo mariano, alcachofa y diente de león.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>