# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

MAÑANA

Fecha: 11-08-2025

# Mariana Gonzalez Sanchez

### **SUPLEMENTO**

Diaria Fem | Matter | Multivitamínico + Minerales Quelados + Inositol | 60 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en la Mañana, junto con alimentos. Es una fórmula funcional que puede integrarse en protocolos de longevidad, SOP, menopausia, fertilidad o fatiga crónica.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el bienestar femenino diario mediante una fórmula completa que promueve energía, metabolismo saludable, salud hormonal y función inmunológica.

# SUPLEMENTO

Myo Inositol + D-Chiro Inositol | 5H8 Nutrition | 2.04 g por porción | 120 cápsulas vegetales

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día en la Mañana, junto con alimentos. Puede ser útil en protocolos para fertilidad, ansiedad, fatiga y piel

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio hormonal, la salud ovárica y la sensibilidad a la insulina mediante una proporción funcional de inositoles.

#### **SUPLEMENTO**

Omega 3 Aceite Puro de Salmón | B-Life | 1000 mg por cápsula | 180 cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula, preferentemente en el almuerzo. esencial para función cerebral, visión y membranas celulares y antiinflamatorio, protector cardiovascular

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y metabólica mediante una fuente natural y concentrada de ácidos grasos omega-3.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.