GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-07-2025

jose luis martin del campo

SUPLEMENTO

Nest | Entera Pharma | 360 g | Sabor Limón-Frambuesa

RECOMENDACION

Disolver 1 cucharada dosificadora (4 g) en 250 ml de agua. Al mezclarse con agua, se transforma en una bebida de burbujas ligeras, sin sabor metálico ni malestares digestivos

OBJETIVO

Apoyar la digestión, la relajación muscular y el equilibrio ácido-base del organismo

NOCHE

AYUNAS

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Life Extension | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula en la noche. Es ideal para adultos con estrés crónico, ansiedad leve o que buscan un enfoque natural para el bienestar mental y físico.

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el descanso y promover el equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.