

Fecha: 29-06-2025

Irene Lopez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Sensoril, Optimized, Life Extension, Cápsulas vegetarianas, 60 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria, preferentemente por la mañana. La ashwagandha Sensoril estandarizada se absorbe mejor en la mañana, brindando beneficios adaptógenos durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la energía mental y reducir el estrés</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno tipo II, BioCell Collagen, NOW, Cápsulas vegetales, 120 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El colágeno tipo II, junto con condroitina y ácido hialurónico, ayuda a mantener articulaciones funcionales y piel hidratada, cuando se consume con la comida para mejor absorción.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la movilidad articular y salud de la piel</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>