

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-11-2025

Nirvana Chaires

DESAYUNO/ALMUERZO

ALUERZO

SUPLEMENTO

Myo & D-Chiro
Inositol | Eternal
Nutrition | 300
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y promover el equilibrio hormonal mediante una fórmula sinérgica con respaldo clínico.

SUPLEMENTO

Vitamina D3 5000 IU
| NATSA | 300
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Contribuir al mantenimiento de huesos fuertes, mejorar la absorción de calcio y fósforo, y reforzar el sistema inmunológico mediante vitamina D3 en forma de colecalciferol.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.