

Fecha: 04-07-2025

Cynthia Villegas Canto

| | | |
|--------|--|---|
| MAÑANA | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola 500 mg NOW Foods 60 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la mañana con alimentos. La Rhodiola rosea es una raíz adaptógena utilizada tradicionalmente en regiones árticas y alpinas para mejorar la resistencia física y emocional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la adaptación al estrés, mejorar la energía física y mental, y promover el equilibrio emocional</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |