GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 15-09-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

SUPLEMENTO

Complejo de Vitaminas B enzimáticamente activo de Life Extension

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día junto con el desayuno. Ideal para quienes buscan energía sostenida, claridad mental y soporte mitocondrial desde la mañana.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la función neurológica y la salud celular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.