

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

YURY PAVON

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina B1 100 mg |
NOW Foods |
Sistema Nervioso y
Energético | 100
Tabletas Veganas

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función neurológica y el metabolismo energético mediante vitamina B1 (tiamina) en dosis concentrada.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Kids Matter |
Gomitas con Fibra,
Vitaminas y
Minerales Quelados
| Bienestar Infantil
Diario | 60 Gomitas

RECOMENDACION

2 gomitas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar infantil diario mediante fibra, vitaminas esenciales y minerales quelados de alta absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.