

Fecha: 03-09-2025

Sonia Elling

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+, Quercetina y Resveratrol 375mg de 5H8</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en ayunas o con un desayuno ligero. Asi maximiza su biodisponibilidad y ayuda a mantener niveles energéticos y cognitivos óptimos durante todo el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía celular, antienvjecimiento y soporte cognitivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo Inositol + D-Chiro Inositol 2.04g por porción de 5H8 Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día, preferentemente junto con alimentos. Tomarlos en la mañana junto con alimentos favorece una absorción más estable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al equilibrio hormonal, salud reproductiva y regulación metabólica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>