GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE DORMIR

Fecha: 27-08-2025

ERNESTO FLORES SOLIS

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha Optimizada 125mg de Life Extension | Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día. Tomarla en la noche potencia sus efectos calmantes y promueve un sueño reparador.

OBJETIVO

Reducción del estrés, apoyo al descanso y equilibrio emocional.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.