GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-09-2025

Valeria Navarro

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (33 g) al día disuelto en agua o bebida vegetal, inmediatamente después del entrenamiento.

OBJETIVO

Apoyar la recuperación muscular, la síntesis proteica y el mantenimiento de masa magra

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.