# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 02-10-2025

Griselda Diaz

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Resveratrol + Biotina + Vitamina C + Selenio | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas

#### **OBJETIVO**

Proteger frente al daño oxidativo, apoyar la salud cardiovascular y mejorar la calidad de piel, cabello y uñas mediante una sinergia de antioxidantes clave.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.