

Fecha: 21-10-2025

Verona Mendez Flores

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea 500 mg   Adaptoheal   150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la resistencia al estrés físico y mental, aumentar la energía celular y favorecer la claridad cognitiva mediante extracto estandarizado de Rhodiola Rosea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA 250 mg   Swanson   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en lípidos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, mejorar la función muscular y apoyar el equilibrio emocional mediante magnesio en forma de citrato de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>