

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-01-2026

Karen Guerrero

MAÑANA

SUPLEMENTO

Berberina 400 mg |
Swanson | Apoyo
Cardiovascular -
Función Metabólica
- Bienestar Integral

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular y el equilibrio metabólico mediante extracto concentrado de berberina.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3
Molecularmente
Destilado 1000 mg |
NOW Foods

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cardiovascular y el bienestar integral mediante omega-3 molecularmente destilado de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.