

Fecha: 10-12-2025

María de Lourdes Domínguez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Triple-Source Magnesium + Ashwagandha Irwin Naturals Relajación y Manejo del Estrés 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la relajación muscular y el manejo del estrés mediante magnesio en tres formas biodisponibles, combinado con ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>