

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-12-2025

Christianne Warschawski

MAÑANA

SUPLEMENTO

CLA + L-Carnitina
4500 mg por
porción | 5H8
Nutrition | Fórmula
para Potenciar la
Acción
Termogénica del
Cuerpo | 90
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar rutinas de energía, metabolismo y
composición corporal mediante una combinación de
CLA y L-Carnitina en dosis concentrada.

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAD+ 100 mg | Life
Extension |
Regeneración
Celular –
Longevidad y
Vitalidad | 30
Cápsulas
Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar celular y energético mediante
NAD+ en dosis concentrada, un cofactor esencial
involucrado en procesos metabólicos y de renovación
celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.