

Fecha: 09-09-2025

Dallilila del Rosario García Avena

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos 60 Billones WU Nutrition 700 mg 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1.4 g) con desayuno o bebida vegetal rica en fibra. Ideal en protocolos de longevidad intestinal, inmunidad mucosa y belleza funcional desde el eje intestino-piel</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar el equilibrio de la flora intestinal, mejorar la digestión y apoyar la salud inmunológica y dérmica mediante una combinación sinérgica de probióticos y prebióticos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>GABA 750 mg NOW Foods 100 y 200 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día 30–60 minutos antes de dormir, o entre comidas en momentos de tensión emocional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación del sistema nervioso, reducir la tensión mental y mejorar la calidad del sueño mediante una dosis funcional de GABA puro</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>