# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ALMUERZO

**Fecha:** 02-09-2025

**SUPLEMENTO** 

Vitamina D-3 5000 UI

| Alta Potencia | 30 y

120 Cápsulas

Blandas

## René Antonio Palacio Estrada

#### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día Con alimentos grasos. Ideal en protocolos de longevidad ósea, inmunidad estacional, salud hormonal y recuperación post-COVID

### **OBJETIVO**

Apoyar la absorción de calcio y fósforo, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud muscular mediante una dosis clínica de vitamina D3 en forma de colecalciferol.

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.