

Fecha: 30-07-2025

Vicente Martinez Bello

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio, Citrate Mag, B Life, cápsulas, 240 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas una vez al día con los alimentos. El magnesio favorece el equilibrio energético y nervioso si se toma en la mañana.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al sistema nervioso y muscular.</div></div>
ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol con Colágeno y Biotina, Myo Inositol, B Life, cápsulas, 180 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula diaria preferentemente con alimentos. El inositol favorece el equilibrio hormonal y el descanso nocturno.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Regulación hormonal y salud del cabello y piel.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>