GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 05-07-2025

Geraldine Rosales

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

GABA + Melatonina
Esencial para
dormir con
Valeriana y
Pasiflora de
Swanson

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula por la noche 30 minutos antes de dormir. Sus ingredientes como valeriana, GABA y melatonina actúan sinérgicamente para apoyar el ciclo natural del sueño nocturno

OBJETIVO

Favorecer el descanso y conciliación del sueño

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.