

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-02-2026

Carlos Núñez Moreno

COMIDA

SUPLEMENTO

Zinc Caps de Alta
Potencia | Life
Extension | 50 mg |
90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida,
preferiblemente durante el almuerzo.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio ULTRA |
Vida Labs |
Complejo 4-en-1 +
Vitamina B6 | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la noche con la cena.

OBJETIVO

Apto para personas que no han encontrado resultados
con un solo tipo de magnesio, atletas con fatiga
crónica, personas con estrés elevado y quienes buscan
soporte para la salud cardiovascular y muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.