

Fecha: 05-07-2025

Fabiola Ortiz Grosso

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Optimizada 125mg de Life Extension  </div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimento. La ashwagandha es mejor aprovechada al inicio del día para promover adaptación al estrés y concentración sostenida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al enfoque y energía mental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>