GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-10-2025

Beatriz Aburto

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha 1500 mg | Flow Supplement | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el descanso y apoyar el equilibrio hormonal mediante extracto concentrado de raíz de Ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.