

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 10-11-2025

Erick Ponce

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Ashwagandha
500 mg | VitaMX | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la mañana

OBJETIVO

Apoyar el manejo del estrés, mejorar la calidad del sueño y promover el equilibrio hormonal mediante extracto de raíz de ashwagandha de alta potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.