

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

Lucrecia Rodriguez ocampo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Rhodiola Rosea |
Adaptoheal |
500 mg | 150
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la resistencia al estrés, la energía celular y el equilibrio emocional mediante extracto de Rhodiola rosea en dosis alta.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitex VTX |
Adaptoheal |
500 mg | 150
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar femenino, la regulación hormonal y el equilibrio menstrual mediante extracto de Vitex agnus-castus en dosis alta.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.