

Fecha: 22-01-2026

Omar Iván Nava Cárdenas

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ISO100 Hydrolyzed   Dymatize   Construcción de Músculo Magro - Recuperación Ultra Rápida   2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈30-32g) mezclado con 150-180 ml de agua, leche o bebida vegetal de tu preferencia.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Entregar aminoácidos a las fibras musculares en tiempo récord para detener el catabolismo y fomentar el crecimiento muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>