

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 Aceite de Salmón | B-Life | 180 Cápsulas

Anna cristina Nicifore sanchez

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, la regulación de lípidos y la energía celular mediante omega-3 de aceite puro de salmón.

NOCHE

SUPLEMENTO

3 Mag Platinum | B-Life | Citrato, Glicinato y Treonato de Magnesio | 240 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular, la energía metabólica y el bienestar neurológico mediante una combinación de tres formas de magnesio de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.