

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-02-2026

NATALIA KACZYNNSKA

NOCHE

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio
400 mg de NOW Foods | Apoyo al Sistema Nervioso y Energía | 90 Y 120 cápsulas vegetarianas

RECOMENDACION

3 cápsulas al día. Tomar por la noche, 30 a 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Relajación y Metabolismo Energético.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.