

Fecha: 08-09-2025

ELENA GARCIA CANO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Adrenal Complex Designs for Health 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con un desayuno rico en proteínas. Ideal en protocolos de fatiga suprarrenal, estrés crónico, longevidad hormonal y recuperación post-burnout</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función de las glándulas suprarrenales, mejorar la respuesta adaptativa al estrés y promover la producción equilibrada de neurotransmisores y hormonas clave.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocisteína Suprema™ Designs for Health 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con alimentos ricos en grasas saludables o fibra. Ideal en protocolos de longevidad cardiovascular, salud cerebral, detoxificación hepática y equilibrio hormonal</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de la homocisteína, mejorar la metilación celular y proteger la salud cardiovascular mediante una fórmula sinérgica con vitaminas B metiladas y donadores de grupos metilo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>