

Fecha: 21-10-2025

Marcos Rendon

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glutación + NAD+ + Cognizin® 1500 mg   Eternal Nutrition   200 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día (1500 mg), preferentemente por la mañana. Acompañar con agua. No exceder la dosis recomendada.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción natural de energía celular, mejorar la función cognitiva y apoyar la detoxificación celular mediante glutatión, NAD+ y Cognizin®.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Spermidina + AKG   Eternal Nutrition   200 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y vasos sanguíneos, y modular la respuesta inmunológica mediante vitamina D3, K2 y cofactores sinérgicos.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resveratrol   Natsa   100 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Neutralizar radicales libres, proteger el sistema cardiovascular y modular la inflamación celular mediante resveratrol y extracto de semilla de uva.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NMN   Nicotinamida Mononucleótido 500 mg   Tibet Natura   30 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de NAD+, mejorar la eficiencia energética celular y apoyar la función metabólica mediante NMN de alta pureza.</div></div>

Fecha: 21-10-2025

Marcos Rendon

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ + Quercetina + Resveratrol 375 mg   5H8   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de energía celular, proteger el ADN frente al envejecimiento y modular la inflamación mediante NAD+, quercetina y resveratrol.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>