

Fecha: 11-09-2025

Mercedes Sainz de Rosas

|          |   |  |
|----------|---|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea de Commons Hongo Adaptógeno</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 porción diaria (1 g) disuelta en agua, jugo o batido, junto con el desayuno.<br/>Por la mañana favorece el rendimiento mental y la energía sostenida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir la fatiga física y mental, mejorar el enfoque y la resiliencia al estrés.</div></div> |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|          | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>   |