

Fecha: 30-09-2025

HECTOR HERRERA FRANCO

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Té Verde + Cafeína   Red Gold Laboratory   90 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Aumentar la energía, mejorar el enfoque mental y apoyar el metabolismo mediante extracto de té verde y cafeína natural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada Micronizada   Birdman   450 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈5 g) al día justo después del entrenamiento</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico, aumentar la fuerza muscular y acelerar la recuperación post-entrenamiento mediante creatina monohidratada micronizada de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>