# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 27-08-2025

## Yadira Anayancy Juarez

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

NAD+ 300 mg con Resveratrol de Life Extension

### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, Consumirlo a la mañana mejora la producción de energía en las células, y potencian el efecto antioxidante, protegendo contra el envejecimiento celular.

### **OBJETIVO**

Energía celular y longevidad

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.