# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



ALMUERZO

**Fecha:** 17-09-2025

# Maria de Jesus Garcia Reyes

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina E-400 IU, D-Alfa Tocoferol, Derivado de Plantas de NOW Foods

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo. Ideal para adultos expuestos a estrés oxidativo o con dietas bajas en grasas saludables

#### **OBJETIVO**

Apoyar la protección antioxidante, la salud celular y el sistema inmunológico

### **SUPLEMENTO**

DHA-500, 500 mg de DHA y 250 mg de EPA de NOW Foods

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con la cena. Su recubrimiento entérico mejora la tolerancia digestiva y la absorción

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cerebral, cardiovascular y visual con alta concentración de DHA

#### **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni
está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del
consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.