

Fecha: 29-12-2025

Ernesto Rodriguez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 1000 mg por Porción Briah Energía Celular – Relajación Muscular – Bienestar Neurometabólico</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la energía celular, la relajación muscular y el bienestar neurometabólico mediante citrato de magnesio de alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar emocional, la reducción del estrés físico y mental y el equilibrio hormonal mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>