GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-07-2025

ALMUERZO

Victor Luis Gonzalez

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 2000 UI de NOW Foods | Fortalecimiento Óseo y del Sistema Inmune

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con una comida rica en grasa. La vitamina D es liposoluble y se absorbe mejor cuando se toma con alimentos que contienen grasas saludables.

OBJETIVO

Soporte estructural y sistema inmunológico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.