

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA



Fecha: 06-02-2026

KELLY ELIZABETH REYNOSO

MAÑANA

### SUPLEMENTO

Folic Acid 800 mcg +  
B-12 | NOW Foods |  
Salud Cardiovascular  
y Prenatal | 250  
Tabletas

### RECOMENDACION

1 tableta al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

### OBJETIVO

Regular los niveles de homocisteína.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.