

Fecha: 21-07-2025

Karimi Fernandez chapa

| | | |
|----------|---|---|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 0.7 g Regresa de WU Nutrition Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. Se recomienda tomarla en horarios donde se busca estabilidad emocional y reducción del estrés</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al equilibrio emocional y manejo del estrés.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |