

Fecha: 18-07-2025

Elizabeth Dávila Mora

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio y Potasio, Multivitamínico con Aminoácidos de Vitativa - Vulcano Metabolic</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 scoops disueltos en agua en la mañana. Se toma en ayunas para potenciar el efecto de los adaptógenos, electrolitos y vitaminas activas, preparando el cuerpo para el rendimiento físico y mental.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular energía, enfoque y metabolismo desde el inicio del día.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Maca, Isoflavonas y Ñame Silvestre Womens ZEN de B-Life Bienestar Femenino</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno.. Se sugiere con desayuno para mejor absorción de nutrientes liposolubles y estabilidad hormonal durante el día..</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino..</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>