

Fecha: 10-07-2025

Juan jose Olguin muñoz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea de Commons Hongo Adaptógeno Reduce el impacto del estrés físico y mental</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 porción al día (1 g), disolver en agua o bebida. La Rhodiola es un adaptógeno ideal para comenzar el día con mayor claridad y energía mental</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el rendimiento mental y reducir la fatiga.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>