

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

Oana Craciun

MAÑANA

SUPLEMENTO

NAD+ Cell
Regenerator | Life
Extension | 100 mg |
30 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana

OBJETIVO

Elevar los niveles de NAD+ (Nicotinamida Adenina Dinucleótido) a través de la Nicotinamida Ribósido (NIAGEN®).

NOCHE

SUPLEMENTO

3 Mag Platinum | B-
Life | Citrato,
Glicinato y Treonato
| 240 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la noche, aproximadamente 1 hora antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan un suplemento de magnesio "total": que ayude tanto a la relajación muscular y digestiva como al enfoque mental y la calidad del sueño.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.