GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANDUAN

MAÑANA Y TARDE

Fecha: 01-09-2025

Ruth Polo

SUPLEMENTO

Resveratrol + Açaí + Semillas de Uva + Magnesio + Vitamina C + Pimienta | WU Nutrition | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día con alimentos grasos para mejorar absorción. Ideal en protocolos de longevidad, salud cardiovascular, neuroprotección, piel radiante y recuperación post-estrés

OBJETIVO

Neutralizar radicales libres, proteger el ADN celular y mejorar la respuesta inflamatoria mediante una mezcla sinérgica de polifenoles, minerales y potenciadores de absorción.

SUPLEMENTO

Cúrcuma + Jengibre + Moringa | 1500 mg 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día por la Mañana y tarde, con alimentos grasos o ricos en fibra. Ideal en protocolos de inflamación crónica, salud digestiva, longevidad celular

OBJETIVO

Reducir la inflamación sistémica, mejorar la digestión y proteger contra el daño oxidativo mediante una mezcla de raíces y hojas con alto poder terapéutico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.