

Fecha: 05-08-2025

Paola Campos Martinez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10,000 UI + K2 300 mcg Gou Medical 60 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el desayuno, junto con alimentos grasos para mejor absorción. Es una fórmula versátil que puede integrarse en protocolos de longevidad, soporte hormonal, salud metabólica y nutrición funcional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortaleciendo huesos y evitando calcificación arterial.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>PowerPak Trace Minerals Electrolitos + Vitaminas C, B6, B12 + Minerales Esenciales 30 Sobres</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 sobre al día antes del ejercicio o durante actividad física. ideal para favorecer la hidratación celular, con potasio, sodio y magnesio</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reponer minerales perdidos por sudor, mejorar la hidratación celular y potenciar la energía sin cafeína ni estimulantes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>