GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-07-2025

JESAYUNO

DESAYUNO

Sophia Trapp c/o CV

SUPLEMENTO

Colina + Inositol 1.000mg de Nature's Way | Contribuye a favorecer la memoria y el aprendizaje

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Se toma en la mañana para potenciar la memoria, el enfoque y el metabolismo desde el inicio del día.

OBJETIVO

Energía celular y apoyo cognitivo.

SUPLEMENTO

Vitamina A 25,000 UI de NOW Foods -Soporte Ocular y Función Inmunitaria

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimento. Se toma por la mañana para aprovechar su absorción con grasas saludables y estimular funciones inmunes y visuales durante el día.

OBJETIVO

Apoyo a la vista y sistema inmune

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.