GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 31-07-2025

MAÑANA

MANANA

Mirna Morales

SUPLEMENTO

Vitamina C 1000 mg + Bio-Quercetina 15 mg | Life Extension | 60 Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con alimentos Esta sinergia es ideal para adultos que buscan fortalecer sus defensas, mejorar la respuesta inflamatoria y proteger su salud celular frente al envejecimiento y el estrés ambiental.

OBJETIVO

Promover la función inmunológica, proteger contra el daño oxidativo y apoyar la producción de colágeno y la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

Name Silvestre SILV | Adaptoheal® | 500 mg | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. Apoya el eje hormonal femenino sin alterar directamente los niveles de estrógenos

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino de forma natural, aliviar síntomas del síndrome premenstrual (SPM) y mejorar el confort durante la menopausia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.