# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



NOCHE

Fecha: 08-08-2025

# Alberto Rojas González

#### **SUPLEMENTO**

Ashwagandha Optimizada | Life Extension | Sensoril® 125 mg | 60 Cápsulas Vegetarianas

#### RECOMENDACION

1 cápsula en la noche, con agua. Es una fórmula funcional para quienes enfrentan jornadas exigentes, cambios hormonales o buscan equilibrio emocional sostenido

#### **OBJETIVO**

Reducir el estrés y la ansiedad ocasional, mejorar la claridad mental y promover un descanso emocional sin sedación.

## **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.