

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

LILIANA FONSECA ESTRADA

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Lion's Mane +
Magnesium | 5H8
Nutrition | 400 mg |
90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Estimular el Factor de Crecimiento Nervioso (NGF).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.