

Fecha: 18-02-2026

Nicholas Vicente

| | | |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mens Blend B-Life Multivitamínico Integral 180 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Rendimiento Masculino y Equilibrio Sistémico.</div></div> |
| | | |
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio Humble 400 mg 60 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de acostarse.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación Neuromuscular y Calidad de Sueño.</div></div> |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | |