# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

**ALMUERZO** 

Fecha: 12-09-2025

**DIEGO HERNANDEZ** 

## **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 Desol de Matter | Fortalece Huesos y Sistema Inmune

## RECOMENDACION

Tomar 1 gota al día directamente en la boca o mezclada con alimento, junto con el desayuno.

## **OBJETIVO**

Apoyar la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio.

## **SUPLEMENTO**

Complete OMG-3 de Matter | Omega-3 MaxSimil® con alta absorción

## RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con el almuerzo.

## **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y antiinflamatoria

# **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.