GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-07-2025

Ruth Dinora Cornejo Illescas

AYUNAS

SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg Adaptógeno
Natural de NOW
Foods | Extracto
Estandarizado al 3%
de Rosavinas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente en la mañana. La Rhodiola ayuda a mejorar la respuesta al estrés al comenzar el día y promueve el equilibrio energético desde temprano.

OBJETIVO

Apoyar la adaptación al estrés físico y mental.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.