GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-08-2025

DESAYUNO

MANANA

Berenice Lizeth Granados

SUPLEMENTO

Myo-Inositol + D-Chiro | Eternal Nutrition | 300 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas en la mañana Con alimentos, preferentemente desayuno. Útiles en SOP, acné hormonal, ciclos irregulares y tratamientos de fertilidad

OBJETIVO

Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y regular el ciclo menstrual mediante una fórmula con proporción fisiológica 40:1 entre Myo y D-Chiro Inositol, reforzada con micronutrientes clave.

SUPLEMENTO

Vulcano Metabolic | Vitativa | 230 g | Polvo Multisabor

RECOMENDACION

1 scoop (~7.6 g) al día disuelto en agua. Fórmula libre de gluten, lactosa y OGM. Apta para veganos. Fabricada en México bajo estándares **GMP**

OBJETIVO

Corregir deficiencias de vitaminas y minerales, mejorar la función muscular y metabólica, y apoyar el rendimiento físico mediante una fórmula con electrolitos, aminoácidos, vitaminas y adaptógenos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.