

Fecha: 15-08-2025

Valeria Rocha

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Copper Glycinate NOW Foods 3 mg Albion™ 120 Tabletas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día Con alimentos, preferiblemente en desayuno. Ideal para protocolos de longevidad, salud vascular, anemia resistente a hierro o soporte estructural en menopausia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud estructural (tejidos conectivos, huesos, vasos sanguíneos), la función antioxidante y el metabolismo del hierro mediante una forma altamente biodisponible de cobre.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Corti-Health WindBoss 13 en 1 60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferiblemente en la mañana. Apoya la respuesta al estrés y la función adrenal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regular el cortisol, reducir el estrés y mejorar la claridad mental con una fórmula adaptogénica y nootrópica</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo-Inositol WindBoss 16 en 1 90 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, con alimentos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal, la sensibilidad a la insulina y la salud metabólica femenina</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Stored-Fat Belly Burner Irwin Naturals Sinetrol + Cítricos 60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día con comida principal. Cápsulas blandas líquidas con sistema de entrega rápida y aceites funcionales (linaza, lecitina, mandarina, limón) para máxima eficacia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la descomposición de grasa corporal almacenada, especialmente en abdomen, cintura y caderas, mediante ingredientes clínicamente estudiados que estimulan la lipólisis.</div></div>

Fecha: 15-08-2025

Valeria Rocha

DESAYUNO Y CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Candida Support NOW Foods 180 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con alimentos. Desayuno y cena, durante protocolos antifúngicos o de limpieza intestinal</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	