GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-10-2025

Reyna Osorio

MAÑANA

SUPLEMENTO

L-Glutamina | Gou Medical | 300 g sin sabor

RECOMENDACION

1 medida (≈5 g) al día, disuelta en agua o batido

OBJETIVO

Apoyar la síntesis proteica, la reparación de tejidos y la salud intestinal mediante glutamina pura, el aminoácido más abundante en el cuerpo humano.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.