GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA Y MEDIODIA

MANANA

Fecha: 25-09-2025

Miguel Ángel Guillen Francisco

SUPLEMENTO

Berberina 500 mg | Solaray | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula, 2 veces al día Antes de comidas principales, junto con agua o bebida vegetal neutra

OBJETIVO

Regular los niveles de glucosa, mejorar el perfil lipídico y apoyar el metabolismo celular mediante berberina pura de alta potencia.

SUPLEMENTO

Vitamina D3 + K2 + Extracto de Baya | Flow Supplements | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, mejorar la salud cardiovascular y favorecer la absorción de calcio mediante vitamina D3, K2 y antioxidantes de baya.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.