# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-08-2025

# Lucero Jiménez

# POST ENTRENAMIENTO

### **SUPLEMENTO**

L-Glutamina en
Polvo Fermentado
de Fuente Vegana
de MRM Nutrition |
Apoyo Muscular y
Digestivo

### RECOMENDACION

Disolver 1 scoop (5 g) en agua o bebida de preferencia inmediatamente después del entrenamiento.

### **OBJETIVO**

Recuperación muscular, apoyo al sistema inmunológico y salud intestinal.

## **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.