# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 23-10-2025

Jairo Kindshofer

# OCHE

#### **SUPLEMENTO**

Ashwagandha 500 mg | VitaMX | 100 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día con agua o batido funcional

# **OBJETIVO**

Reducir el estrés físico y mental, modular el eje HHA (hipotalámico-hipofisario-adrenal) y apoyar la función hormonal mediante extracto puro de raíz de ashwagandha.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.