GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-10-2025

Georgina Ricaño

MAÑANA

SUPLEMENTO

Biotina 5000 mcg +
Zinc + Ácido
Hialurónico +
Vitaminas C y E |
NOW Foods | 90
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional

OBJETIVO

Fortalecer la matriz dérmica, estimular el crecimiento capilar y proteger contra el envejecimiento oxidativo mediante nutrientes clave para la regeneración celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.