

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-12-2025

Jean-Francois Glaudel

NOCHE

SUPLEMENTO

Melatonina 5 mg |
NOW Foods | Sueño
y Descanso | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula antes de dormir

OBJETIVO

Favorecer el descanso y la regulación del ciclo sueño-vigilia mediante melatonina en dosis de 5 mg.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.