

Fecha: 30-12-2025

Ingrid Pamela Sosa Rodríguez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ultra Omega-3 + Vitamina D3 600 mg EPA + 300 mg DHA Apoyo Cardiovascular – Salud Ósea – Bienestar Integral</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud cardiovascular, la función cognitiva y la salud ósea mediante omega-3 concentrado (EPA + DHA) combinado con vitamina D3.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens Blend B-Life Colágeno + Vitaminas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el sistema inmune, la salud ósea y el bienestar integral mediante colágeno combinado con vitaminas esenciales.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Womens ZEN B-Life Maca + Isoflavonas + Ñame Silvestre</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el bienestar femenino, el equilibrio hormonal y la energía celular mediante una mezcla herbal de maca, isoflavonas y ñame silvestre.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio COMPLEX 680 mg 5H8 Nutrition Citrato + Glicinato + Gluconato + Óxido</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función ósea y muscular, la energía celular y el descanso reparador mediante un complejo de magnesio con alta biodisponibilidad.</div></div>