GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 25-06-2025

SUKI PORTILLO MENDOZA

SUPLEMENTO

DHEA 50mg de Swanson | Fortalecimiento Óseo y Promueve un envejecimieto saludable

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se asimila mejor por la mañana cuando las hormonas naturales están más activas.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal.

SUPLEMENTO

Biotina Extra Fuerte 10 mg (10,000 mcg) de Now Foods Soporte para la Producción de Energía

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Se recomienda en la mañana para acompañar la producción energética diaria.

OBJETIVO

Favorecer el metabolismo energético y la salud del cabello

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.