# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 08-07-2025

DESAYUNO

JANNETH CARBALLIDO VIEYRA

## **SUPLEMENTO**

Mezcla de Colágeno + Ácido Hialurónico | B-Life | Fortalece Piel, Cabello y Uñas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El colágeno se absorbe mejor junto con alimentos y en la mañana para estimular su producción endógena durante el día.

#### **OBJETIVO**

Favorecer piel, articulaciones y tejido conectivo

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.