

Fecha: 14-10-2025

Jimmy Navarrete

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000 NOW Foods 250 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día junto con agua o bebida tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmune, favorecer la síntesis de colágeno y proteger huesos y articulaciones mediante vitamina C de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Metilcobalamina B12 1 mg Life Extension 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, apoyar la salud cardiovascular y mejorar la formación de glóbulos rojos mediante vitamina B12 en forma activa (metilcobalamina).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>