

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-12-2025

Ydegara Sanchez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Alga Spirulina |
Natsa | Apoyo al
Sistema Inmune -
Vitalidad | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el sistema inmune, la energía diaria y el bienestar celular mediante alga spirulina en cápsulas.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 Platinum |
B-Life | EPA 500 mg
+ DHA 200 mg |
Salud
Cardiovascular -
Cognitiva | 180
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, cognitiva y el bienestar celular mediante una dosis concentrada de EPA y DHA.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.