

Fecha: 26-02-2026

FÁTIMA GUERRERO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Homocysteine Supreme™ Designs for Health 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimización del Ciclo de Metilación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Niacinamida (Vitamina B3) NOW Foods 500 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida, preferiblemente en el desayuno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Integridad Celular y Salud de la Barrera Cutánea.</div></div>
COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>OmegAvail™ Hi-Po Designs for Health 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar con la comida más abundante.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con alta demanda de soporte cardiovascular o atletas que buscan reducir la inflamación post-entrenamiento</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>