

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-12-2025

Jose Luis lopez tejeda

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina A +
Complejo B + Hierro
+ Zinc | Women's
Daily Eternal
Nutrition |
Multivitamínico
Fermentado +
Minerales Antiguos

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar general, la energía diaria y el equilibrio nutricional mediante vitaminas esenciales, minerales antiguos y nutrientes fermentados para mejor tolerancia.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Mens Mult Matur3 |
B-Life |
Multivitamínico para
Hombres | Energía -
Vitalidad - Bienestar
General

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía, la vitalidad y el equilibrio nutricional mediante vitaminas, minerales y cofactores esenciales formulados para las necesidades masculinas.

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha 0.7g
Regresa | WU
Nutrition | Estrés -
Ansiedad - Descanso
| 120 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo a un descanso más reparador mediante 0.7g de ashwagandha por cápsula.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.