

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-11-2025

Alfonso Contreras

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio Complex |
5H8 Nutrition | 120
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, la salud ósea y el descanso profundo mediante una mezcla sinérgica de magnesios con alta biodisponibilidad y absorción gradual.

ALUERZO

SUPLEMENTO

Magnesio Complex |
Beyond Vitamins |
60 y 180 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Apoyar la relajación muscular, mejorar el descanso y contribuir a la producción de energía celular mediante una mezcla sinérgica de magnesios con alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.