

Fecha: 27-02-2026

Maria Isabel Godinez Perez

ANTES DE COMER	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>BioMetabolix Biooptimizado 930 mg 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de las comidas con mayor carga de carbohidrato. Tomar 15 a 20 minutos antes de la comida.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Control Glucémico y Flexibilidad Metabólica.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>BioMag Biooptimizado 662 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación Profunda y Estabilidad Neuromuscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>