

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 25-02-2026

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada |
Good Brand People
(by Adapto Heal) |
907 g

RECOMENDACION

1 scoop (aprox. 30g) disuelto en 250ml de agua o tu bebida favorita. Inmediatamente después de entrenar.

OBJETIVO

Máxima Velocidad de Recuperación Muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.