# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 05-09-2025

# **Carlos Mulero**

# **DESAYUNO**

#### **SUPLEMENTO**

Multivitamínico de Alta Potencia Two-Per-Day con Minerales Esenciales de Life Extension

## **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos, en el desayuno. Tomarlo por la mañana mejora la absorción de vitaminas del complejo B y antioxidantes.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo energético y cubrir requerimientos diarios de micronutrientes.

#### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.