

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 05-01-2026

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Rhodiola 500 mg |  
NOW Foods |  
Adaptógeno Natural  
- Energía -  
Resistencia al Estrés

**MAÑANA**

**ANDREA DEL ROCIO GARCIA**

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la resistencia al estrés y la energía celular mediante extracto estandarizado de rhodiola al 3% de rosavinas.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.