# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**AYUNAS** 

**Fecha:** 09-08-2025

Rogerio Solchaga Trejo

#### **SUPLEMENTO**

Maitake, Shiitake, Reishi, Nopal y L-Glutamina Digest de Landa Adaptógenos

#### RECOMENDACION

Tomar 1 porción (5 g) al día. Tomado en ayunas favorece la absorción de adaptógenos y hongos funcionales, optimizando su acción digestiva desde el inicio del día.

## **OBJETIVO**

Mejorar la digestión y apoyar el control de peso.

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.