

Fecha: 21-09-2025

Mireya García

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C Liposomal 24 Horas 350mg con Lipo-Cmax 1000mg y Ascorbato de Calcio, Fórmula Hydrogel de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 tableta al día junto con el desayuno</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la inmunidad, la síntesis de colágeno y la protección antioxidante prolongada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10.000 UI de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula cada 7 días junto con la cena (uso semanal).</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, muscular e inmunológica con dosis terapéutica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>