

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-02-2026

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Selenium (Selenio) |
NOW Foods | 200
mcg | 90 Cápsulas
Vegetales

COMIDA

SUPLEMENTO

High Potency D3 &
K2 Complex | Irwin
Naturals | 60
Cápsulas Blandas

COMIDA

SUPLEMENTO

Super Omega-3 | Life
Extension | 2000 mg |
60 Cápsulas Blandas

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

AYMA GONZÁLEZ CUSELL

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con una comida,
preferiblemente en el desayuno

OBJETIVO

Protección Antioxidante y Salud Endocrina.

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más grasa
del día

OBJETIVO

Direccionamiento Inteligente del Calcio

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con la comida más
abundante.

OBJETIVO

Protección Celular y Cardiovascular Integral.

RECOMENDACION

OBJETIVO