# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

**Fecha:** 31-07-2025

Gael Vázquez

#### **SUPLEMENTO**

**CBUM** Itholate Protein | RAW Nutrition | Aislado de Suero | 2.27 kg

#### RECOMENDACION

Mezclar 1 scoop (31 g) con 240-300 ml de agua o bebida vegetal. Ideal para definición muscular, recomposición corporal y digestión ligera

#### **OBJETIVO**

Contribuir a una dieta equilibrada rica en proteínas, favoreciendo el desarrollo y mantenimiento de masa muscular magra sin exceder los macros diarios

## **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.