

Fecha: 30-01-2026

ANA SAENZ

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Choline 300 mg   NOW Foods   Salud del Sistema Nervioso   100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con una comida.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer la comunicación neuronal y el metabolismo de las grasas. La colina es el precursor directo de la acetilcolina, un neurotransmisor clave para el aprendizaje, la memoria y el control muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>