# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 20-10-2025

**Leonor Herrera** 

# MAÑANA

# **SUPLEMENTO**

Vitamina D3 5000 UI Alta Potencia | 30, 120 y 240 Cápsulas Blandas

# **RECOMENDACION**

1 cápsula al día junto con alimentos grasos

#### **OBJETIVO**

Favorecer la absorción de calcio y fósforo, fortalecer la inmunidad celular y apoyar el equilibrio hormonal mediante vitamina D3 de alta potencia.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.