

Fecha: 05-11-2025

Rocio De las Casas

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>MagCitrato Powder   Designs For Health   240g Sabor Limón</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharadita (≈4 g) al día, disuelta en agua</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación muscular, mejorar el tránsito intestinal y favorecer el descanso mediante magnesio en forma de citrato, altamente absorbible y de acción suave.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>