GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

MANAMA

Fecha: 28-07-2025

Maria del socorro López

SUPLEMENTO

Vitamina C Cristales NOW Foods | 454 g

RECOMENDACION

Disolver 1/4 cucharadita (1.1 g) en agua, jugo o bebida. Ideal para adultos con estrés oxidativo, cambios estacionales o protocolos de longevidad

OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, proteger contra el estrés oxidativo y favorecer la síntesis de colágeno

SUPLEMENTO

Vitamina A 25,000 UI | NOW Foods | 100 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente en la mañana. Fórmula liposoluble con alta biodisponibilidad:

OBJETIVO

Apoyar la salud ocular, fortalecer el sistema inmunológico y contribuir a la regeneración celular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.