GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 30-07-2025

Juanita Gascon Camacho

SUPLEMENTO

Vitamina C (1,000 mg) y Zinc (15 mg) NOW Foods para el Apoyo Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. El consumo matutino favorece la absorción de vitamina C y zinc, claves para reforzar defensas durante el día.

OBJETIVO

Apoyo al sistema inmune y protección antioxidante.

SUPLEMENTO

Citrato de Potasio 3000mg por porción de NATSA | Apoyo Cardiovascular y Vitalidad

RECOMENDACION

Disolver 3 g (1/2 cucharadita) en agua o jugo, 1 vez al día.

OBJETIVO

Apoyo al equilibrio electrolítico y función muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.