

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-02-2026

MARÍA GUADALUPE OROZCO

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha | Flow Supplement | 1500 mg | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la noche con la cena

OBJETIVO

Resiliencia y Recuperación Adrenal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.