# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

### Sarai Medina

MANAMA

# **SUPLEMENTO**

Zinc Gluconato 50 mg | NOW Foods | 100 y 250 Tabletas

# **RECOMENDACION**

Tomar 1 tableta al día con alimentos. Ideal para complementar dietas deficientes o reforzar defensas naturales en etapas de estrés, infecciones o envejecimiento celular

#### **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar funciones enzimáticas y promover la salud celular

#### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.