## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MAÑANA

**Fecha:** 02-10-2025

# Maria Luisa Hernández Diaz

## **SUPLEMENTO**

Colágeno Hidrolizado Tipo I y III | Entera Pharma | 500 g | Polvo

1 scoop (10 g) al día disuelto en agua, café, té o batido

#### **OBJETIVO**

Mejorar la firmeza y elasticidad de la piel, fortalecer articulaciones y huesos, y prevenir el envejecimiento estructural mediante péptidos bioactivos de colágeno hidrolizado.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

**RECOMENDACION** 

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.