# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 22-07-2025

**Javier Reyes** 

MANAMA

### **SUPLEMENTO**

Mary Ruth's Liquid Morning Multivitamin | 946 ml / 450 ml

#### RECOMENDACION

Tomar 30 ml (2 cucharadas) al día por la mañana, con alimentos. Agitar bien antes de usar. Puede mezclarse con agua o jugo. Formato líquido biodisponible, ideal para adultos, adolescentes y niños mayores de 4 años

#### **OBJETIVO**

Apoyar la energía diaria, el sistema inmunológico, la salud de piel, cabello y uñas, y el bienestar metabólico

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.