

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 23-02-2026

**AYUNAS**

## SUPLEMENTO

Probióticos 200 Billones + Inulina | B-Life | 120 Cápsulas

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana en ayunas

## OBJETIVO

Repopulación Microbótica de Choque.

**AYUNAS**

## SUPLEMENTO

Black Walnut (Nuez Negra) | Nature's Answer | 2,000 mg | 30 ml

## RECOMENDACION

2 ml (aprox. 56 gotas) al día. Se recomienda mezclar con una pequeña cantidad de agua. Tomar con el estómago vacío, preferiblemente 15-20 minutos antes del desayuno

## OBJETIVO

Desintoxicación y Equilibrio Intestinal.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.