

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

Fecha: 19-01-2026

MAÑANA Y TARDE

### SUPLEMENTO

Elara | CellX | Salud Hormonal Femenina  
- Sensibilidad a la Insulina - Control Metabólico | 120 Cápsulas

### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas por la mañana y 2 por la tarde, idealmente 20-30 minutos antes de las comidas principales para optimizar la respuesta glucémica.

### OBJETIVO

Restaurar el equilibrio endocrino y mejorar el metabolismo de la glucosa

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

**vitahub**

Kassandra Marrinez villeda