GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-10-2025

Daniel Suarez

MAÑANA

ALMUERZO

→ NOCHE

MANAMA

SUPLEMENTO

Michael's Health | Fórmula Hepática 1715 mg | 60 Tabletas Vegetarianas

RECOMENDACION

2 tabletas al día junto con alimentos grasos o batido detox

OBJETIVO

Estimular el metabolismo de grasas y toxinas, favorecer la función hepática y apoyar la protección antioxidante mediante extractos vegetales y cofactores clave.

SUPLEMENTO

Aceite de Ajo 1500 mg | NOW Foods | 250 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, apoyar la salud cardiovascular y modular la microbiota intestinal mediante aceite de ajo estandarizado.

SUPLEMENTO

Megantiox | Matter | 860 mg por porción | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día (1 en la mañana, 1 en la noche) Junto con alimentos grasos o batido antioxidante

OBJETIVO

Apoyar la producción endógena de glutatión, modular el estrés oxidativo y favorecer la detoxificación hepática mediante una fórmula sinérgica de antioxidantes, cofactores y precursores clave.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.