GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-09-2025

Brenda Albino

MAÑANA

SUPLEMENTO

Balance | Landa Adaptógenos | 140 g - 28 Porciones

RECOMENDACION

1 scoop (5 g) al día. Mañana, disuelto en agua, bebida vegetal o smoothie. Ideal en protocolos de perimenopausia, SOP, ansiedad leve, fatiga emocional y longevidad hormonal

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, mejorar la adaptación al estrés y aumentar la vitalidad física y emocional mediante una mezcla sinérgica de adaptógenos y hongos funcionales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.