

Fecha: 29-10-2025

Alberto Antonio Sánchez Arellano

MAÑANA

SUPLEMENTO

Greens Jugo Verde  
en Polvo | Valara  
Nutrition | 270 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈9 g) mezclado en 250 ml de agua, jugo o  
batido

OBJETIVO

Promover la regularidad intestinal, reducir la  
inflamación abdominal y aportar antioxidantes  
naturales mediante una mezcla sinérgica de fibra,  
probióticos y superfoods vegetales.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Total Beauty | Matter  
| 700 g

RECOMENDACION

1 scoop (≈40 g) mezclado en 350 ml de agua fría

OBJETIVO

Nutrir la piel desde adentro, mejorar la digestión y  
apoyar la síntesis de colágeno y ceramidas mediante  
proteína vegetal, probióticos y activos funcionales.

CON LAS COMIDAS

SUPLEMENTO

Metabolic Support |  
NutriADN | 60  
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula con cada comida principal (3 al día)

OBJETIVO

Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la  
sensibilidad a la insulina y proteger contra el estrés  
oxidativo mediante una fórmula vegetal de alta  
potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.