# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 08-10-2025

Melissa López

# MAÑANA

# **SUPLEMENTO**

Complejo Vitamina B | Mary Ruth's | 30 ml | Sabor Cereza

# **RECOMENDACION**

0.5 ml al día (≈17 gotas) directamente en boca o diluido en bebida tibia

# **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, mejorar la energía celular y favorecer la función neurológica mediante vitaminas del complejo B en formato líquido.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.