# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**DESAYUNO** 

**JESAYUNO** 

**Fecha:** 07-09-2025

Maribel Sánchez Munive

#### **SUPLEMENTO**

NAD+, Quercetina y Resveratrol 375mg de 5H8

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Se recomienda tomarlos por la mañana para potenciar su efecto durante el día.

#### **OBJETIVO**

Promover la longevidad celular y mejorar la resistencia física.

# **SUPLEMENTO**

Collagen Bio | B-Life | Colágeno + Biotina | Fortalece Piel, Cabello y Uñas

# RECOMENDACION

Tomar 4 cápsulas al día junto con el desayuno. Se toman por la mañana para sostener procesos regenerativos durante el día.

### **OBJETIVO**

Fortalecer piel, cabello y uñas.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.