

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 03-11-2025

Leticia Gaona Villarreal

AYUNAS

## SUPLEMENTO

Raíz de Rhodiola Rosea | Swanson | 100 Cápsulas Vegetales

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente en ayunas o con agua

## OBJETIVO

Aumentar la energía y la resistencia física y mental, mejorar el rendimiento cognitivo y reducir el estrés mediante extracto puro de raíz de Rhodiola Rosea.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.