

Fecha: 06-08-2025

Mirna Morales

MAÑANA

SUPLEMENTO

Collagein Creamer |
Matter | 500 g

RECOMENDACION

Tomar 1 medida (25 g) al día, preferentemente por la mañana. Puede mezclarse con café, té, licuados o bebidas vegetales. Ideal para mujeres en menopausia, adultos con desgaste articular

OBJETIVO

Apoyar la salud de piel, articulaciones, cabello y uñas mediante colágeno hidrolizado de alta absorción

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina C 1000 mg +
Bio-Quercetina 15 mg |
Life Extension | 60
Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con alimentos Esta sinergia es ideal para adultos que buscan fortalecer sus defensas, mejorar la respuesta inflamatoria y proteger su salud celular.

OBJETIVO

Promover la función inmunológica, proteger contra el daño oxidativo y apoyar la producción de colágeno y la salud cardiovascular

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ñame Silvestre SILV |
Adaptoheal® | 500
mg |
150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. Apoya el eje hormonal femenino sin alterar directamente los niveles de estrógenos

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino de forma natural, aliviar síntomas del síndrome premenstrual (SPM) y mejorar el confort durante la menopausia.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Curcumina 95 +
Supercritical Ginger |
Eternal Nutrition |
200 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Acompañar con agua. Ideal para adultos con inflamación funcional, sensibilidad digestiva, desgaste articular.

OBJETIVO

Apoyar la salud articular, digestiva y antioxidante mediante una fórmula liposomal de alta absorción

Fecha: 06-08-2025

Mirna Morales

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>LIFE Icelandic Krill Oil Aceite de Krill Premium 150 Cápsulas 1500 mg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día Con alimentos grasos, preferentemente en desayuno o comida principal. El aceite de krill es una fuente superior de EPA y DHA, gracias a su forma fosfolipídica que mejora la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante ácidos grasos omega-3 en forma fosfolipídica, con astaxantina natural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>