GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 23-08-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

SUPLEMENTO

BioActive Complete B-Complex, Life Extension, 60 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Se recomienda con desayuno para apoyar la energía durante el día.

OBJETIVO

Energía celular, metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, y apoyo al sistema nervioso.

SUPLEMENTO

Berberina HCL 900 mg Birdman | Apoyo Metabólico

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su ingesta con comida principal mejora la tolerancia y absorción, evitando molestias gastrointestinales.

OBJETIVO

Regulación de glucosa en sangre, apoyo metabólico y cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni
está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del
consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.