# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha**: 26-08-2025

**JESAYUNO** 

ALMUERZO

## Maria José Valencia Sánchez

## **SUPLEMENTO**

Alga spirulina de Natsa | Apoyo al Sistema Inmune

## RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. La espirulina es rica en proteínas, vitaminas y minerales; apoya el rendimiento físico, fortalece el sistema inmune y ayuda como antioxidante natural.

## **OBJETIVO**

Energía y soporte nutricional.

## **SUPLEMENTO**

Bioflora - Woman Probiótico + Prebiótico (20 billones UFC)

## RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día. Aporta 6 cepas probióticas y prebióticos que fortalecen la flora intestinal y vaginal, ayudando a mejorar la digestión, la inmunidad y prevenir desequilibrios.

## **OBJETIVO**

Salud intestinal y balance de la microbiota femening.

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

## **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.