

Fecha: 14-01-2026

Nohim Martinez

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada Whey Isolate, AMZ Nutrition, 1.6 y 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈33 g) disuelto en 240–300 ml de agua o tu bebida favorita</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Maximizar la recuperación de fibras musculares tras el ejercicio intenso y facilitar el incremento de masa magra gracias a su proceso de hidrólisis</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>