

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-11-2025

Nirvana Chaires

ALMUERZO

SUPLEMENTO

CoQ10 200 mg |
NOW Foods | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la función cardíaca, mejorar la producción de energía celular y proteger contra el daño oxidativo mediante CoQ10 en forma all-trans, con alta biodisponibilidad.

ALUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 Strong |
NutriADN | 60
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Reducir la inflamación sistémica, mejorar la salud cardiovascular y proteger la función cerebral mediante omega-3 de alta pureza y concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.