

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 08-01-2026

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Glucosamina +  
Colágeno +  
Condroitina +  
Vitaminas |  
NATUFLEX Flow  
Supplements

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la función articular, la elasticidad de los ligamentos y el bienestar óseo mediante glucosamina, colágeno, condroitina y vitaminas esenciales.

MAÑANA

## SUPLEMENTO

Saw Palmetto +  
Ortiga + Zinc +  
Licopeno | Now  
Foods

## RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Favorecer la salud prostática y el bienestar masculino mediante extractos herbales y nutrientes esenciales.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.