GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-09-2025

MANAMA

SUPLEMENTO

Vitamina C-1000 +
Bioflavonoides 100
mg | Now Foods | 100
Cápsulas Veganas

Benjamin De la Garza Cañamar RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra el daño oxidativo y mejorar la síntesis de colágeno mediante vitamina C y bioflavonoides cítricos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.