

Fecha: 08-12-2025

Sergio Adrian Lopez Sandoval

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Whey Protein Isolate Hidrolizada AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈30 g) al día, disuelta en agua, leche o batido</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular, la síntesis de proteínas y el rendimiento físico mediante proteína de suero aislada e hidrolizada.</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>