

Fecha: 03-07-2025

Guadalupe Sevilla

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 1280mg de Nordic Naturals   Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con alimentos grasos. El omega 3 se absorbe mejor con alimentos y por la mañana para mantener niveles estables de EPA y DHA durante el día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, el cerebro y el sistema inmune</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>