

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 27-11-2025

adolfo preciado

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina B6 | NOW Foods | 100 mg | 250 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la producción de energía, el metabolismo de nutrientes y la función neurológica mediante vitamina B6 en dosis alta.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Quercetina | Flow Supplement | 500 mg | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la defensa inmunológica, la protección celular y el bienestar respiratorio mediante quercetina en dosis concentrada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.