GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-09-2025

Patricia Ciénega

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Colágeno
Hidrolizado
(Péptidos de
Colágeno Tipo I, II
y III) de Entera
Pharma

RECOMENDACION

Disolver 1 cucharada (10 g) en la bebida de preferencia, una vez al día. Su ingesta en la mañana favorece la síntesis de colágeno durante el día

OBJETIVO

Salud articular, elasticidad de la piel y fortalecimiento del cabello y uñas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.