

Fecha: 11-08-2025

Ma Magdalena Chávez Alanis

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Omega EPA 720 DHA 480 de NOW Foods Apoyo Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 softgels con el desayuno. Tomarlo en la mañana ayuda a reducir la inflamación, mejorar la función cardiovascular y favorecer la salud cognitiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Soporte cardiovascular y salud cerebral</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 500 mg NATSA, Apoya la función muscular y neuromuscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas antes de dormir. Tomarlo de noche favorece la relajación muscular, la función nerviosa y mejora la calidad del sueño.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación muscular y apoyo al sueño</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>