GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 24-06-2025

Mariana Aguilar Rubio

MAÑANA

SUPLEMENTO

DHEA 25 mg de Swanson | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos en la salud hormonal, ósea y metabólica.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, fortalecer la salud ósea y promover un envejecimiento saludable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.