

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 29-12-2025

**Mario Gutierrez**

**ALMUERZO**

### SUPLEMENTO

Extracto de Cardo  
Mariano Avanzado  
760 mg + Fosfolípidos  
| Desintoxicación  
Hepática - Bienestar  
Digestivo -  
Protección Celular

### RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer la desintoxicación hepática y el bienestar digestivo mediante extracto concentrado de cardo mariano combinado con fosfolípidos para mayor biodisponibilidad.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.