

Fecha: 15-09-2025

Margarita Obeso Devesa

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia Apoya sistema inmune y huesos</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo. Ideal para adultos con deficiencia de D o exposición solar limitada</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud ósea, inmunológica y muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 2840mg de Nordic Naturals Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cucharadita (5 mL) al día junto con la cena. Ideal para protocolos antiinflamatorios, neuroprotectores y de soporte metabólico nocturno</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cerebral e inmunológica con alta concentración de omega-3</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>