

Fecha: 23-10-2025

Ayma González Cusell

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Omega 3 Fish Oil</div><div>1440 mg 5H8</div><div>Nutrition 90</div><div>Cápsulas</div></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular, modular la inflamación y mejorar la salud cerebral y ocular mediante ácidos grasos omega-3 de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Myo & D-Chiro</div><div>Inositol Platinum B-Life 240 Cápsulas</div></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>4 cápsulas al día (2 en la mañana y 2 en la noche). Con alimentos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función ovárica, modular la respuesta insulínica y promover el equilibrio hormonal mediante una proporción fisiológica respaldada por estudios clínicos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div><div>Proyectile 500 mg </div><div>Natural Health 120</div><div>Cápsulas Vegetales</div></div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la energía física, modular el eje hormonal masculino y apoyar la vitalidad sexual mediante extractos vegetales y micronutrientes clave.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>