# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



POST ENTRENO

Fecha: 12-09-2025

**Guadalupe Domínguez** 

# **SUPLEMENTO**

Isolate Whey Protein | AMZ Nutrition | 1.6 kg / 2.3 kg | 49-70 Porciones

#### **RECOMENDACION**

1 scoop (33 g) al día Justo después del entrenamiento o como snack proteico entre comidas

# **OBJETIVO**

Favorecer la recuperación muscular, estimular la síntesis de proteínas y apoyar la definición corporal mediante proteína de alta pureza, libre de azúcar y lactosa.

# **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.