GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-06-2025

Paulina Abreu

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NAD+, Niacinamida Ribósido, Tibet Natura, Cápsulas, 30 unidades

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con agua por la mañana. Se toma por la mañana para favorecer la función mitocondrial y el metabolismo desde el inicio del día.

OBJETIVO

Apoyo a la producción de energía celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.