

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 20-02-2026

ANTES DE COMER

SUPLEMENTO

Berberina +
Magnesio + ALA |
NutriADN | 60
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula 15-20 minutos antes de las dos comidas principales

OBJETIVO

Activación de la vía AMPK (El "Interruptor Metabólico")

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.