

Fecha: 11-02-2026

ROCIO JIMÉNEZ RODRÍGUEZ

MAÑANA - NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Life Extension 125 mg 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para gestionar el estrés y mantener la calma durante el día, o por la noche si el objetivo principal es facilitar un descanso reparador al reducir los niveles de cortisol</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que experimentan fatiga mental, irritabilidad, ansiedad leve o dificultades para dormir debido a una mente "acelerada" por el estrés cotidiano.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>