

Fecha: 09-09-2025

Sebastian Galván Solís

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>POWER UP! Gaming Performance,</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas veganas al día, preferentemente el desayuno</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el enfoque, la claridad mental, el tiempo de reacción y la energía limpia.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Extracto Estandarizado 450 mg NOW Foods 180 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula en la mañana para energía estable. Ideal en protocolos de longevidad emocional, recuperación post-estrés y salud neuroendocrina</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés, mejorar la calidad del sueño y fortalecer el sistema inmunológico mediante una fórmula estandarizada de ashwagandha con alta concentración de withanólidos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>