

Fecha: 02-01-2026

Maria de Lourdes Sanjuan Gallardo

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Quercetina 500 mg Equilibrio del Sistema Inmune – Protección Celular – Bienestar Integral 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el equilibrio del sistema inmune y la protección celular mediante quercetina de alta potencia.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>CoQ10 Ubiquinol Support 400 mg nutriADN Antioxidante Natural – Energía Celular – Apoyo Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular y la protección antioxidante mediante ubiquinol (forma activa de CoQ10) de alta potencia.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 500 mg Nutrasana Apoyo Cardiovascular – Equilibrio Metabólico – Bienestar Integral</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cardiovascular y el bienestar metabólico mediante extracto concentrado de berberina.</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>PQQ (Pirroloquinolina Quinona) 40 mg Health Thru Nutrition Apoyo Inmunológico – Antioxidante – Energía Celular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la protección antioxidante, el apoyo inmunológico y la energía celular mediante PQQ de alta potencia.</div></div>

Fecha: 02-01-2026

Maria de Lourdes Sanjuan

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Aceite de Krill con EPA + DHA NATSA Función Cardiovascular – Salud Cerebral – Bienestar Integral</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función cardiovascular y la salud cerebral mediante ácidos grasos omega-3 EPA y DHA provenientes de aceite de krill.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>