

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 01-12-2025

Elizabeth Pedroza Vazquez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Vitamina D3 | NOW Foods | 10.000 UI | 30 y 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la absorción de calcio y fósforo, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la respuesta inmunológica mediante vitamina D3 en dosis alta.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.