GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 27-08-2025

Armando Corte

POST ENTRENAMIENTO

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition| Recuperación muscular

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (33 g) mezclado en agua o leche después del entrenamiento o con la comida principal.

OBJETIVO

Recuperación muscular, aumento de masa magra y aporte proteico de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.