

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 18-02-2026

ALBERTO SÁNCHEZ JUÁREZ

NOCHE

SUPLEMENTO

Magnesio COMPLEX |
5H8 Nutrition | 680
mg | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día . Tomar por la noche, 45 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan un suplemento de magnesio versátil, deportistas con fatiga muscular, y quienes desean mejorar su regularidad digestiva y calidad de descanso en un solo producto.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.