GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-10-2025

Alma Arce

D-A-C

DESAYUNO Y CENA

SUPLEMENTO

Ácido Caprílico +
Aceite de Menta +
Berberina |
NutriADN | 650 mg |
90 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas al día (preferiblemente 1 con cada comida principal) junto con alimentos grasos o fermentados

OBJETIVO

Apoyar la digestión, modular la microbiota intestinal y contribuir al control glucémico mediante activos antimicrobianos, carminativos y reguladores metabólicos.

SUPLEMENTO

Candida Support | NOW Foods | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día Junto con alimentos grasos o fermentados, en protocolos de limpieza intestinal

OBJETIVO

Contribuir a la función intestinal y digestiva, modular la microbiota y controlar el sobrecrecimiento de cándida mediante activos antimicrobianos y carminativos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.