GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 13-08-2025

Jesus Becerril

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2 | NOW Foods | 1000 IU - 45 mcg | 120 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION
1 cápsula al día junto con el desayuno. La sinergia entre D3 y K2 es fundamental para evitar calcificación arterial y mejorar la eficacia del calcio en protocolos óseos

OBJETIVO

Optimizar la absorción y distribución del calcio, fortalecer huesos y dientes, y proteger la salud arterial.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.