

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-01-2026

JOSE RAMIREZ

NOCHE

SUPLEMENTO

3 Mag Platinum | B-
Life | Citrato,
Glicinato y Treonato
de Magnesio | 240
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas por la noche, unos 30-60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan un suplemento de magnesio "todo en uno". Ideal para quienes sufren de fatiga mental, dolores musculares o calambres, estrés crónico y dificultades para conciliar un sueño profundo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.