

Fecha: 17-11-2025

Lilian Garin

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ + Resveratrol Life Extension 300 mg 30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, la protección antioxidante y la longevidad metabólica mediante la combinación de NAD+ y resveratrol.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 10.000 UI NOW Foods 30 y 120 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la absorción de calcio y fósforo, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la función inmunológica mediante vitamina D3 de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Molecularmente Destilado NOW Foods 1000 mg 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos grasos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular, mejorar la memoria y reducir la inflamación mediante omega-3 de alta pureza y concentración.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>