GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-07-2025 Francisco Javier Alonso Montemayor

AYUNAS

SUPLEMENTO

NAC (N-Acetil Cisteína) 600 mg con Selenio y Molibdeno de NOW Foods -

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día en ayunas con agua. NAC apoya la producción de glutatión en ayunas para favorecer la detoxificación y defensa antioxidante.

OBJETIVO

Protección celular frente a radicales libres.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.