GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



JESAYUNO

DESAYUNO

Fecha: 01-07-2025

Maria Isabel Medel Sanchez

SUPLEMENTO

Colágeno + Ácido Hialurónico + Biotina y Vitaminas A,C,D3, E y Zinc Brilla de WU Nutrition

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. El colágeno junto a la biotina, ácido hialurónico y vitaminas A, D y E apoya la regeneración celular, desde temprano para un mejor aprovechamiento.

OBJETIVO

Favorecer piel, cabello y uñas saludables

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado 10g de tipo I y III con Aminoácidos de Valara Nutrition 500g

RECOMENDACION

Disolver 1 medida (10 g) en agua o bebida, una vez al día. El colágeno Verisol se absorbe mejor si se consume con el desayuno, maximizando la síntesis de colágeno en piel y tejidos conectivos.

OBJETIVO

Mejorar firmeza y elasticidad de la piel

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.