# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 20-07-2025

**Ilan Carrillo** 

# **DESAYUNO**

# **SUPLEMENTO**

Colágeno
Hidrolizado
(Péptidos de
Colágeno Tipo I, II y
III) de Entera
Pharma

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cucharada dosificadora (10 g) disuelta en la bebida de preferencia al día. Tomarlo por la mañana favorece su absorción con alimentos.

# **OBJETIVO**

Apoyar la estructura de piel, articulaciones y tejido conectivo

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.