

Fecha: 08-07-2025

JONATHAN RODRIGO HERNANDEZ

DESAYUNO Y CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Triple-Source Magnesium + Ashwagandha Irwin Naturals 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente con alimentos y agua. Es ideal para adultos con alta demanda física o emocional, alteraciones del sueño, fatiga mental o desequilibrio del eje HHA.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la recuperación física y mental, reducir el estrés y promover el equilibrio emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>