

Fecha: 01-10-2025

Susana CerTov

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto integral de cúrcuma para inflamación articular, digestión saludable y defensa antioxidante</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud articular, digestiva y antioxidante mediante cúrcuma de espectro completo que conserva todos los compuestos activos del rizoma.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 + MK-7   NOW Foods   60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer huesos y dientes, mejorar la inmunidad y proteger las arterias mediante vitamina D3 de alta potencia y vitamina K2 biodisponible (MenaQ7®).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>