

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 14-11-2025

MAÑANA

## SUPLEMENTO

High Potency D3 & K2 Complex | Irwin Naturals | 60 Cápsulas

NOCHE

## SUPLEMENTO

Magno Complex Matter | Bisglicinato + Óxido de Magnesio | 100 Cápsulas

## SUPLEMENTO

## SUPLEMENTO

## SUPLEMENTO

**Amairani Zulaima León González**

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasa saludable

## OBJETIVO

Favorecer la absorción y utilización del calcio en huesos y dientes, mientras protege el sistema cardiovascular mediante la acción conjunta de vitamina D3 y K2.

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos ricos en grasa saludable

## OBJETIVO

Favorecer la absorción y utilización del magnesio mediante bisglicinato quelado (alta biodisponibilidad) y óxido de magnesio (aporte concentrado).

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.