

Fecha: 22-12-2025

Mario Garcia Figueroa

| | | |
|-------|--|--|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson Manejo del Estrés – Bienestar General 100 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el manejo del estrés y el bienestar emocional mediante 450 mg de extracto de Ashwagandha por cápsula.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |