

Fecha: 26-09-2025

Luis Enrique Hidalgo Proaño

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+ Regenerador Celular 300 mg Life Extension 30 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, junto con alimentos ligeros o batido funcional sin grasa</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de energía celular, apoyar la reparación mitocondrial y optimizar el metabolismo mediante precursores de NAD+ biodisponibles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000 + Bioflavonoides NOW Foods 100 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, proteger frente al daño oxidativo y apoyar la síntesis de colágeno mediante vitamina C de alta potencia y bioflavonoides cítricos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>