

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 15-12-2025

Carlos De la vega

MAÑANA

SUPLEMENTO

DHEA 25 mg | Life Extension | Sistema Inmune – Equilibrio Hormonal | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, la vitalidad y el bienestar inmunológico mediante 25 mg de DHEA por cápsula.

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha Optimizada 125 mg | Life Extension | Estrés – Ansiedad – Descanso | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula antes de dormir

OBJETIVO

Favorecer la relajación, el bienestar emocional y el descanso natural mediante extracto optimizado de ashwagandha en dosis de 125 mg.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.