

Fecha: 22-08-2025

TRANSPORTADORA FENIX

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina C + Bio-Quercetina | Life Extension | 60 Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

1 tableta al día, con alimentos.. Útil en protocolos de longevidad, fatiga inmunológica, piel envejecida o estrés oxidativo crónico

OBJETIVO

Promover la función inmunológica, proteger contra el daño oxidativo y mejorar la absorción de hierro y colágeno mediante una combinación de vitamina C de alta potencia y quercetina ultraabsorbible.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Litio 1000 mcg | Life Extension | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos. Útil en protocolos de longevidad, neuroprotección, fatiga mental y envejecimiento cognitivo

OBJETIVO

Promover la función cognitiva, proteger el cerebro del envejecimiento celular y apoyar el estado de ánimo mediante una microdosis segura de litio en forma de orotato.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Betacaroteno Vitamina A | Swanson | 25,000 UI | 100 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos. Ideal para personas con exposición solar frecuente, fatiga ocular o piel sensible

OBJETIVO

Contribuir al mantenimiento de la visión, la salud de la piel y la función inmunológica mediante una fuente segura de vitamina A natural que el cuerpo convierte según sus necesidades.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina E-400 IU | NOW Foods | 100 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, con alimentos grasos. Útil en protocolos de longevidad, fatiga inmunológica, piel sensible o exposición ambiental intensa

OBJETIVO

Neutralizar radicales libres, apoyar la función inmunológica y mantener la integridad celular mediante una forma natural y altamente biodisponible de vitamina E.

Fecha: 22-08-2025

TRANSPORTADORA FENIX

DESAYUNO/ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>CLA   5H8 Nutrition   2000 mg por porción   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1 con desayuno, 1 con comida). Ideal como complemento en planes de ejercicio, ayuno intermitente o dieta cetogénica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la oxidación de grasas, mejorar la sensibilidad metabólica y reducir la inflamación celular mediante una dosis funcional de ácido linoleico conjugado (CLA) derivado de aceite de cártamo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Alga Spirulina   NATSA   100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día (1 g total), preferentemente con la última comida del día. Útil en protocolos de fatiga, anemia leve, estrés oxidativo y apoyo nutricional en dietas vegetarianas o restrictivas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunitario, mejorar la oxigenación celular y complementar la dieta con proteínas, vitaminas y minerales esenciales provenientes de un alga funcional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>