

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA



Fecha: 05-01-2026

Ernesto Perez

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ISO100 Dymatize Whey Protein Aislado - Recuperación Muscular - Energía Deportiva 2.3 kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (30 g) mezclada en agua o leche, después del entrenamiento o como complemento proteico diario</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la recuperación muscular y el rendimiento deportivo mediante proteína de suero aislada de alta pureza y rápida absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.