

Fecha: 23-09-2025

Guadalupe Monica Rendon

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Creatina Monohidratada   AMZ Pure Creatine   100 o 200 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (5 g) al día disuelto en agua o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la fuerza, aumentar la masa muscular magra, acelerar la recuperación y potenciar la energía celular mediante creatina monohidratada pura y micronizada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>