GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-09-2025

Sergio Mejia

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Spirulina, FLOW, 14.97 g colágeno + vitaminas + té verde + menta + minerales, polvo sin sabor, 500 g

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (15 g) al día disuelto en agua o bebida vegetal, junto con el desayuno.

OBJETIVO

Apoyar la regeneración celular, la salud de piel y articulaciones, y la energía metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.