

Fecha: 02-09-2025

Laura Berenice Salanueva Guzman

| | | |
|----------|--|--|
| DESAYUNO | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>NADH Blend Antioxidante Adicionado Con Citrato de Magnesio de B-Life</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Su uso por la mañana ayuda a potenciar vitalidad y concentración durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Energía celular, reducción de fatiga y soporte cognitivo.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Molecularmente Destilado 1000 mg de Now Foods Apoya la función cardiovascular</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su ingesta junto con comida principal rica en grasas saludables mejora la absorción de los omega-3.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo cardiovascular, salud cerebral y reducción de triglicéridos.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |