GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-08-2025

Elizabeth Etchegaray

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Proteína Vegetal con Probióticos, Enzimas, Omega 3 de Linaza, B12, Calcio y Magnesio 35g de Natural Wisdom

RECOMENDACION

Tomar 1 porción (35 g) mezclada con agua o bebida vegetal, preferentemente después del entrenamiento o en el desayuno.

OBJETIVO

Aporte de proteína vegetal, vitaminas, minerales y omega 3 para soporte muscular y nutricional.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.