

Fecha: 10-09-2025

Maria Aguilera

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol + Myo y D-Chiro + NAC NutriADN 600 g 60 Porciones</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (10 g) al día. Mañana, disuelto en agua o bebida vegetal, preferentemente en ayunas. Ideal en protocolos de longevidad hormonal, SOP, resistencia a la insulina, acné hormonal.</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la sensibilidad a la insulina, regular el ciclo menstrual y aliviar síntomas del SOP mediante una combinación sinérgica de inositoles y NAC clínicamente respaldados.</div></div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina 500 mg Solaray 60 Cápsulas Veganas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. preferentemente con alimentos ricos en fibra o grasas saludables</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Regular los niveles de glucosa en sangre, mejorar el perfil lipídico y apoyar el metabolismo energético mediante una dosis funcional de berberina HCl de alta pureza.</div></div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>