GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-06-2025

CARMEN SEPULVEDA

AYUNAS

SUPLEMENTO

DMAE, 250 mg, NOW, cápsulas vegetales, 100 unidades

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con el estómago vacío. El consumo en ayunas favorece su absorción y efecto neurológico temprano.

OBJETIVO

Apoyar la función cognitiva y producción de neurotransmisores.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.