GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

Myrna Enriquez

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Neuro Sleep | Eternal Nutrition | Magnesio + L-Teanina + SAM-e + Apigenina 98% | 200 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION1 medida (40 g) al día post-entrenamiento, mezclado en agua o bebida vegetal. Total Beauty es una proteína vegetal enriquecida con ingredientes clínicamente respaldados para belleza y salud digestiva

OBJETIVO

Promover la firmeza y elasticidad de la piel, mejorar la digestión y apoyar la recuperación muscular con una fórmula funcional y vegana.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.