

Fecha: 09-10-2025

fernanda Velasco Aviles

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Molecularmente Destilado 1000 mg NOW Foods 100 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la salud del corazón, modular la inflamación y apoyar la función cognitiva mediante omega-3 purificado por destilación molecular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Total Beauty Matter Proteína con Probióticos y Ácido Hialurónico 700 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈35 g) al día mezclado con agua, leche vegetal o batido</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la salud de piel, cabello y uñas, restaurar la microbiota intestinal y apoyar la estructura muscular mediante proteína funcional, probióticos y ácido hialurónico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>