

Fecha: 11-12-2025

Paola Herrera Nava

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mega D-3 5000 IU + MK-7 180 mcg NOW Foods Vitaminas D-3 y K-2 Huesos y Sistema Cardiovascular 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función ósea y cardiovascular mediante la combinación de vitamina D-3 en dosis concentrada y vitamina K-2 en forma de MK-7.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio con BioPerine® NOW Foods Función Muscular y Relajación 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función muscular y la relajación mediante magnesio en forma de bisglicinato, reforzado con BioPerine® para mejorar la absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>