

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-01-2026

Maria de Lourdes Sanjuan Gallardo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Quercetina 500 mg |
Equilibrio del Sistema
Inmune - Protección
Celular - Bienestar
Integral | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio del sistema inmune y la
protección celular mediante quercetina de alta
potencia.

MAÑANA

SUPLEMENTO

CoQ10 Ubiquinol
Support 400 mg |
nutriADN |
Antioxidante Natural
- Energía Celular -
Apoyo
Cardiovascular

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos
grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Favorecer la producción de energía celular y la
protección antioxidante mediante ubiquinol (forma
activa de CoQ10) de alta potencia.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Berberina 500 mg |
Nutrasana | Apoyo
Cardiovascular -
Equilibrio Metabólico
- Bienestar Integral

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cardiovascular y el bienestar
metabólico mediante extracto concentrado de
berberina.

MAÑANA

SUPLEMENTO

PQQ (Pirroloquinolina
Quinona) 40 mg |
Health Thru Nutrition |
Apoyo Inmunológico -
Antioxidante - Energía
Celular

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la protección antioxidante, el apoyo
inmunológico y la energía celular mediante PQQ de
alta potencia.

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-01-2026

Maria de Lourdes Sanjuan

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Aceite de Krill con
EPA + DHA | NATSA |
Función
Cardiovascular –
Salud Cerebral –
Bienestar Integral

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cardiovascular y la salud cerebral mediante ácidos grasos omega-3 EPA y DHA provenientes de aceite de krill.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.