GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 10-09-2025

Khépani Raya Montaño

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI | NOW Foods | Alta Potencia | Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Mañana, con alimentos ricos en grasa saludable (aguacate, nueces, aceite de oliva). Ideal en protocolos de longevidad estructural, prevención de fracturas, inmunidad funcional y salud hormonal

OBJETIVO

Fortalecer huesos y dientes, mejorar la función inmunológica y apoyar la salud muscular mediante una dosis funcional de vitamina D-3 altamente absorbible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.