GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-08-2025

Raúl González Engberg

DESAYUNO

SUPLEMENTO

NAC (N Acetil Cisteína) + L-Glicina 970mg Glynac de Bioptimizado

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. La combinación de NAC + glicina favorece la síntesis de glutatión, reduciendo el estrés oxidativo y apoyando la salud celular y hepática.

OBJETIVO

Antioxidante, soporte mitocondrial y detoxificación.

A Z J

SUPLEMENTO

Extracto de Bayas de Palma Enana Americana 550 mg de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día en la cena. El saw palmetto puede contribuir a regular la DHT y apoyar la función urinaria y prostática, recomendado tanto en prevención como en soporte activo.

OBJETIVO

Salud prostática y balance hormonal masculino.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.