

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-01-2026

Larissa Vega

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina
Monohidratada +
Cloruro de Calcio +
Malato de Magnesio |
Ketolitos
Biotimizado

RECOMENDACION

1 medida (≈ 8.8 g) mezclada en agua, una vez al día o post-entrenamiento

OBJETIVO

Favorecer la hidratación adecuada y el equilibrio mineral mientras potencia el rendimiento físico mediante creatina y electrolitos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.