

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-12-2025

Janeth Ochoa

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ashwagandha
500 mg | Adapto Heal
| Balance Hormonal -
Reducción de
Cortisol - Bienestar
Integral | 150
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, la reducción de cortisol y la resiliencia al estrés mediante extracto de ashwagandha de alta potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.