

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-12-2025

eugenio hurtado segovia

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha
Optimizada 125 mg | Life Extension | Estrés - Ansiedad - Descanso | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso y bienestar emocional mediante extracto optimizado de Ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.