

Fecha: 23-12-2025

Luis Inclán

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg   Swanson   Estrés – Ansiedad – Bienestar General   100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la reducción del estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar emocional y el equilibrio del sistema nervioso mediante extracto de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>