

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-02-2026

CHRISTIANNE WARSCHAWSKI

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

CLA + L-Carnitina |
5H8 Nutrition | 4,500
mg | 90 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

3 cápsulas blandas al día. Se recomienda tomar 30 a 45 minutos antes de realizar actividad física.

OBJETIVO

Potenciar la oxidación de grasas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.