

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 27-02-2026

JESUS BECERRIL

COMIDA

SUPLEMENTO

Vitamin D-3 & K-2 |
NOW Foods | 1000 IU
/ 45 mcg | 120
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, tomar con una comida que contenga grasas (como aguacate, huevos o aceite de oliva).

OBJETIVO

Direccionamiento del Calcio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.