

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-01-2026

KarenReyes

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Optimizada | Briah |
Bienestar Emocional
- Equilibrio del
Cortisol - Claridad
Mental | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día

OBJETIVO

Modular la producción de cortisol y fortalecer
la resistencia del organismo ante agentes
estresores, promoviendo un estado de ánimo
estable

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.