GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESPUES DEL DESAYUNO

Fecha: 07-08-2025

ABIGAIL RIVERA

SUPLEMENTO

Stress Support |
Rhodiola Rosea 400
mg + Fosfatidilserina
400 mg + Magnesio
Glicinato 300 mg |
NutriADN | 60 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente después del desayuno. La fórmula está diseñada para quienes enfrentan jornadas exigentes, buscan claridad mental y desean regular el estrés sin somnolencia.

OBJETIVO

Reducir la respuesta fisiológica al estrés, mejorar la concentración y promover la estabilidad emocional sin efectos sedantes.

SUPLEMENTO

Berberina + Magnesio Glicinato + Ácido Alfa Lipoico | NutriADN | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas al día, repartidas con las comidas, Desayuno, comida y cena. La fórmula está diseñada para personas con síndrome metabólico, resistencia a la insulina o en control glucémico.

OBJETIVO

Reducir triglicéridos y colesterol total, mejorar la sensibilidad a la insulina y apoyar el metabolismo de lípidos y carbohidratos.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.