

Fecha: 03-09-2025

Gina Hernandez Coronel

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 125 mg   Life Extension   60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con alimentos ligeros o infusión relajante. Ideal en protocolos de perimenopausia, longevidad emocional, recuperación post-estrés y salud neuroendocrino</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y emocional, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante un extracto estandarizado de ashwagandha Sensoril®.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>