

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

Fecha: 12-01-2026

CON LAS COMIDAS

SUPLEMENTO

CLA + L-Carnitina,
5H8 Nutrition, 4500
mg, cápsulas
blandas, 90 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente repartidas
antes de comidas principales

OBJETIVO

Apoyar la oxidación de grasas y el metabolismo
energético

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.

vitahub

Monica Martine