

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-11-2025

Azul Ayala

POST ENTRENTO

SUPLEMENTO

ISO100 Whey Protein
| Dymatize | 2.3 kg

RECOMENDACION

1 medida (\approx 30 g) al día, disuelta en agua o leche, antes o después del entrenamiento

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular, la síntesis de proteínas y el rendimiento deportivo mediante aislado de proteína de suero de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.