

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-02-2026

VIANA CURIEL

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Methyl B-12 | NOW Foods | 1000 mcg | 100 Tabletas Mastigables/Sublinguales

RECOMENDACION

1 tableta al día. Tomar por la mañana, preferiblemente con el desayuno.

OBJETIVO

Soporte Neurológico y Energético

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.