

Fecha: 20-10-2025

Abigail Jimenez reyna

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Briah 500 mg por porción 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y mental, favorecer el descanso y promover el bienestar emocional mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 1000 mg Briah 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en lípidos o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, mejorar la función muscular y apoyar el equilibrio emocional mediante magnesio en forma de citrato de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>