GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-08-2025

Maru Mejía

MAÑANA

SUPLEMENTO

Té Verde Matcha Orgánico | NOW Foods | 85 g | 85 Porciones

RECOMENDACION ½ cucharadita (1 g) al día por la Mañana, disuelto en agua caliente, leche vegetal o smoothies. Es una alternativa funcional al café, ideal para protocolos de longevidad, enfoque mental y control de peso.

OBJETIVO

Aportar energía sostenida, favorecer la digestión y mejorar el enfoque mental mediante una fuente natural de polifenoles y L-teanina.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.