

Fecha: 13-09-2025

Alonso Vega

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio 200mg de NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas vegetales al día junto con el desayuno. Ideal para comenzar el día con soporte mineral completo.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función muscular, nerviosa y cardiovascular con alta absorción y mínima irritación digestiva.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Proteína Hidrolizada de Suero Isolate Whey Protein AMZ Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 medida (33 g) al día disuelta en agua o bebida vegetal, preferentemente después del entrenamiento o como merienda.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la recuperación muscular, el desarrollo de masa magra y el rendimiento físico</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>