# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 17-08-2025

DESAYUNO

# Laura Mancilla Suro

# **SUPLEMENTO**

Myo & D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health

## **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas , preferentemente con agua. Tomarlo con el desayuno, mantiene un nivel estable en sangre y mejora su efectividad durante el día

#### **OBJETIVO**

Equilibrio metabólico, regulación hormonal y apoyo a la sensibilidad a la insulina.

## **SUPLEMENTO**

## **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.