

Fecha: 22-09-2025

Gilberto Garcia Martinez

MAÑANA Y TARDE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol Platinum B-Life 240 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función ovárica, mejorar la sensibilidad a la insulina y promover el equilibrio hormonal mediante una proporción fisiológica de inositoles.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>VALARA Proteína Vegana en Polvo 528 g 16 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (33 g) al día post-entrenamiento, disuelto en agua, bebida vegetal o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la síntesis muscular, promover saciedad y ofrecer proteína vegetal limpia y funcional sin azúcar ni alérgenos comunes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>