GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 19-09-2025

ALMUERZO

Karla del carmen Muñoz

SUPLEMENTO

Ultra Omega-3, Concentrado de Aceite de Pescado con 500 mg de EPA y 250 mg de DHA de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral y la respuesta antiinflamatoria

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.