

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 27-02-2026

PAOLA CALDERON

AYUNAS

SUPLEMENTO

Vitex VTX 500 mg |
Adaptoheal | 150
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana en ayunas,
preferiblemente 30 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

1 cápsula al día. Tomar por la mañana en ayunas,
preferiblemente 30 minutos antes del desayuno.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.