

Fecha: 09-07-2025

jose luis martin del campo

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Nest Entera Pharma 360 g Sabor Limón-Frambuesa</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 cucharada dosificadora (4 g) en 250 ml de agua. Al mezclarse con agua, se transforma en una bebida de burbujas ligeras, sin sabor metálico ni malestares digestivos</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la digestión, la relajación muscular y el equilibrio ácido-base del organismo</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Life Extension 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en la noche. Es ideal para adultos con estrés crónico, ansiedad leve o que buscan un enfoque natural para el bienestar mental y físico.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar el descanso y promover el equilibrio emocional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>