

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 20-11-2025

acs García santeliz

MAÑANA

SUPLEMENTO

Resveratrol 98% |
Eternal Nutrition |
1000 mg | 300
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, la protección antioxidante y la longevidad celular mediante resveratrol altamente concentrado.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vitamina E | NOW |
1000 IU | 50
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

OBJETIVO

Favorecer la protección antioxidante, la salud cardiovascular y el bienestar inmunológico mediante vitamina E en dosis alta.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.