

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 27-01-2026

**Katya Alexander**

**CUANDO DESEE**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Bebida de Coco Orgánica en Polvo | NBF Nutrition | 100% Natural – Libre de Lactosa | 480 g

## RECOMENDACION

Disuelve 2 cucharadas (aprox. 15-20 g) en 250 ml de agua caliente o tibia para una integración perfecta.

## OBJETIVO

Ofrecer una fuente de energía limpia y deliciosa.

## SUPLEMENTO

ChildBiotics | ChildLife Essentials | 5 Mil Millones de UFC + Calostro | 92 Tabletas Masticables

## RECOMENDACION

2 a 4 años: 2 a 3 tabletas al día.

5 a 12 años: 4 tabletas al día.

## OBJETIVO

Apto para niños en etapa de crecimiento que necesitan reforzar sus defensas (especialmente en temporada escolar), pequeños con digestiones sensibles, o aquellos que han terminado un ciclo de antibióticos y necesitan restaurar su flora intestinal.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.