GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANTES DE DORMIR

Fecha: 05-08-2025

Marcos Mauricio Carpintero Mendoza

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio, GABA, L-Teanina, 5HTP y Vitamina B 6 de NutriADN

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día 30 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Mejorar la calidad del sueño y promover la relajación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.