GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-09-2025

Dulce Garcini

AYUNAS

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina B12 Metilada 5000 mcg Now Foods con Folato | Soporte al Sistema Nervioso

SUPLEMENTO

Candidase™ (equivalente Candida Support) Enzimas Digestivas + Probióticos de Enzymedica -Fuerza Extra

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta sublingual al día. La metilcobalamina y folato en alta potencia promueven la producción de energía, función neurológica y equilibrio anímico.

OBJETIVO

Energía, salud del sistema nervioso y síntesis de glóbulos rojos.

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día. Su fórmula con enzimas, extractos vegetales y probióticos favorece la digestión y ayuda a mantener un balance saludable de levaduras en el organismo.

OBJETIVO

Apoyo digestivo, equilibrio de la flora intestinal y control de levaduras.

SUPLEMENTO

Omega 3 EPA - DHA, Omega 6 y Omega 9 1.6g de CMD By Biofarma OMG 3

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Aporta EPA, DHA, Omega 6 y Omega 9 de fuentes vegetales y marinas, equilibrando el perfil de ácidos grasos esenciales.

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular, cerebral y articulaciones.

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Berberina, Melón Amargo, Canela & Cromo 930mg BioMetabolix de Bioptimizado

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos.Contiene berberina, cromo y extractos vegetales que favorecen la sensibilidad a la insulina y el metabolismo de carbohidratos y grasas.

OBJETIVO

Regulación metabólica y apoyo digestivo.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.