

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 19-11-2025

Federico Pepe

POST ENTRENTO

SUPLEMENTO

ISO100 | Dymatize |
Whey Protein Isolate
| 2.3kg

RECOMENDACION

1 scoop (\approx 30 g) mezclado en agua, leche o batido
post-entrenamiento

OBJETIVO

Favorecer la síntesis proteica, la recuperación muscular
y el rendimiento físico mediante aislado de proteína de
suero hidrolizado.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.