# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 07-09-2025

## Paola Ortega Calvo

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Gluconato de Zinc 50 mg de NOW Foods | Soporte Inmunológico, Funciones Enzimáticas

### RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día junto con el desayuno. Se toma por la mañana, acompañando el ritmo metabólico diario

### **OBJETIVO**

Apoyar la función inmunológica y el metabolismo enzimático.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.