GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 16-08-2025

Almudena Jardon

CENA

SUPLEMENTO

Myo-Inositol, D Chiro, Ácido R-Lipoico y Cinsulin® 5g SOP Complejo de Matter

RECOMENDACION

Tomar 1 medida (5 g) disuelta en agua, jugo o batido, de preferencia acompañada de una comida principal. Se recomienda en la mañana para alinear sus efectos con la regulación metabólica e insulinémica del día.

OBJETIVO

Apoyo en el síndrome de ovario poliquístico (SOP), regulación hormonal, mejora de la sensibilidad a la insulina y apoyo metabólico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.