GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-07-2025

DESAYUNO Y ALMUERZO

Martín Quezada Ortega

SUPLEMENTO

Ácido Alfa Lipoico + Cúrcuma | B Life

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1 g total). Compatible con protocolos de longevidad, detox hepático, resistencia insulínica y salud neurológica

OBJETIVO

Neutralizar el estrés oxidativo, apoyar la regeneración celular y mejorar la sensibilidad a la insulina mediante una fórmula sinérgica con ácido alfa lipoico y cúrcuma.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.