GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 22-08-2025

Miguel angel López Aguayo

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Soporte de Omega 3 con DHA + EPA 1200mg de NutriADN

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Su ingesta junto con alimentos principales ricos en grasa saludable mejora la absorción y previene malestar gastrointestinal.

OBJETIVO

Salud cardiovascular, apoyo cognitivo y reducción de la inflamación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.