

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 22-12-2025

Ana Cristany Morales Ramírez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Complejo B con Metil Folato (Quatrefolic®) + Vitamina B12 | Besties Matter | Energía - Bienestar Diario | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, el metabolismo de nutrientes y el bienestar neurológico mediante vitaminas del complejo B, metil folato activo y vitamina B12.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Complete OMG-3 | Matter | Omega-3 MaxSimil® Alta Biodisponibilidad | 60 y 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejor absorción

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, cognitiva y el bienestar celular mediante omega-3 en forma altamente biodisponible gracias a la tecnología MaxSimil®.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magno Complex | Matter | Bisglicinato de Magnesio Quelado + Óxido de Magnesio | Alta Biodisponibilidad | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la energía celular, la función muscular y el bienestar óseo mediante bisglicinato de magnesio quelado y óxido de magnesio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.