GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 20-10-2025

Aracely Romero

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Collagenics | Metagenics | 60 Tabletas

RECOMENDACION

2 tabletas al día junto con alimentos ricos en lípidos o vitamina C

OBJETIVO

Favorecer la síntesis de colágeno, mejorar la elasticidad de la piel y apoyar la regeneración de articulaciones y tejidos conectivos mediante aminoácidos, minerales y cofactores clave.

SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-DHA 1000 | Metagenics | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

OBJETIVO

Favorecer la salud del corazón y del cerebro, reducir la inflamación sistémica y apoyar la estructura celular mediante omega-3 clínico de alta concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.