

Fecha: 04-07-2025

Aurea JO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo Inositol + Colágeno + Biotina   5H8   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Es una opción ideal para mujeres que buscan un enfoque integral para el bienestar hormonal y estético, con alta biodisponibilidad y sin azúcares añadidos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover el equilibrio hormonal femenino, mejorar la sensibilidad a la insulina y apoyar la salud de piel, cabello y uñas</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Orgánica Líquida   Mary Ruth's   30 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 15 gotas (0.5 ml) al día, directamente o diluidas en agua. Este extracto líquido de Withania somnifera ofrece 590 mg por porción de raíz orgánica certificada,. Su formato facilita una absorción rápida</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio del cortisol, reducir el estrés y mejorar la calidad del descanso</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>