

Fecha: 22-10-2025

Luis Edgardo Sordo Sanchez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Multivitamínico Prenatal | Life Extension | 120 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar el desarrollo cerebral, visual y estructural del bebé, y fortalecer la salud hormonal, inmunológica y emocional de la madre mediante nutrientes clave en formas bioactivas.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Detox Support 645 mg | NutriADN | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos o batido funcional

OBJETIVO

Neutralizar radicales libres, estimular la producción de glutatión y apoyar la función hepática mediante una fórmula sinérgica de antioxidantes y extractos vegetales.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Shilajit + Acaí + Semilla de Uva | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos grasos o batido funcional

OBJETIVO

Aumentar la energía física y mental, reducir la inflamación celular y proteger contra el envejecimiento oxidativo mediante una sinergia de adaptógenos y polifenoles.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Vinagre de Manzana 1000 mg | Natsa | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día Antes de la comida principal, junto con agua

OBJETIVO

Favorecer la digestión, reducir el apetito y modular la respuesta glucémica mediante ácido acético concentrado en cápsulas vegetales.

Fecha: 22-10-2025

Roberto Martinez Carreon

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAC 1000 mg + Quercetina 500 mg + Zinc 15 mg   NOW Foods   90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con agua o batido funcional</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la producción de glutatión, modular la inflamación respiratoria y reforzar la inmunidad mediante NAC, quercetina y zinc en dosis clínicas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>