GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 26-09-2025

MANAMA

Leonel Contreras Gurrola

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

Coenzn bima Q10 (CoQ10) 200 mg | NOW Foods | 60 Cápsulas Vegetales 1 cápsula al día junto con alimentos grasos saludables (aguacate, aceite de oliva, huevo)

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía celular, proteger el sistema cardiovascular y neutralizar el daño oxidativo mediante CoQ10 de alta potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.