

Fecha: 26-09-2025

MARTHA IGLESIAS ISLAS

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD Liposomal + CoQ10, Resveratrol y Vitamina C NATSA 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día ayunas o junto con batido funcional bajo en grasa</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la regeneración celular, mejorar la producción de energía mitocondrial y proteger frenteal daño oxidativo mediante una fórmula liposomal de alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Zinc 20 mg NATSA 100 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día junto con alimentos ricos en proteína o batido funcional</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Contribuir al funcionamiento óptimo del sistema inmunológico, apoyar la reparación celular y regular el metabolismo hormonal mediante zinc elemental biodisponible</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Litio 1000 mcg Life Extension 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con alimentos ligeros. Ideal para: Protocolos cognitivos, emocionales, longevidad cerebral</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la neuroplasticidad, la resiliencia emocional y la protección neuronal</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>