GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-09-2025

Kerry Grimes

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina Clean |
Ascent | Creapure® |
45 Servicios

RECOMENDACION

1 scoop (5 g) al día Post-entrenamiento o en ayunas, junto con agua o batido funcional

OBJETIVO

Mejorar la fuerza, la potencia muscular y la recuperación celular mediante creatina monohidratada de alta pureza (Creapure®).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.