# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



**Fecha:** 10-07-2025

# Austreberto Antonio Acosta Espinosa

# DESAYUNO

ALMUERZO

# **SUPLEMENTO**

Extracto de Bayas de Palma Enana Americana 550 mg de NOW Foods | Soporte para la Función de la Próstata

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El extracto de Serenoa repens (palma enana americana) ayuda a mantener el funcionamiento normal de la próstata.

## **OBJETIVO**

Apoyo a la salud prostática masculina.

# **SUPLEMENTO**

Super Enzimas de NOW Foods | Bienestar general | 90 Tabletas Vegetales

### RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día con la comida principal.

Las enzimas digestivas como lipasa, proteasa y amilasa favorecen la descomposición eficiente de los macronutrientes.

# **OBJETIVO**

Apoyar la digestión de grasas, carbohidratos y proteínas.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.