# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 05-09-2025

# Andrea Hernández

# CENA

# **SUPLEMENTO**

Saw Palmetto Ortiga Zinc, Licopeno de Now Foods

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con la cena. Actúan mejor durante la noche, favoreciendo procesos hormonales y reduciendo molestias urinarias nocturnas.

# **OBJETIVO**

Apoyar la salud prostática y urinaria masculina.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.