GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-10-2025

Karen Albiter

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio 350 mg | Solaray | 120 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en lípidos o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la función muscular y ósea, mejorar la calidad del sueño y reducir el estrés mediante magnesio bisglicinato quelado de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.