# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 10-10-2025

# SAMANTHA SIBEL TRINIDAD

# RECOMENDACION

2 tabletas al día junto con bebida tibia o alimentos ricos en proteína

# **SUPLEMENTO**

Mag Glycinate | Metagenics | 120 Tabletas

#### **OBJETIVO**

Apoyar el sistema nervioso y muscular, mejorar la calidad del sueño y favorecer la relajación celular mediante magnesio bisglicinato de alta absorción.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.