# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 05-08-2025

**Cristina Flores** 

# MANANA

MANANA

# **SUPLEMENTO**

30 Billones Probióticos + Prebióticos + Vitamina C | Bioflora | 35 Cápsulas Ácido Resistentes

# RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno, evitar líquidos calientes. Las cápsulas ácido-resistentes garantizan que las bacterias lleguen vivas al intestino, aumentando su eficacia.

### **OBJETIVO**

Restaurar el equilibrio de la microbiota intestinal, mejorar la digestión y fortalecer el sistema inmunológico mediante una fórmula sinérgica de probióticos, prebióticos y vitamina C.

# **SUPLEMENTO**

Co Q-10 Blend | B-Life | Energía Celular y Protección Antioxidante | 180 Cápsulas Vegetales

# RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Mejora del metabolismo y oxigenación de tejidos

# **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía celular, reducir el estrés oxidativo y favorecer la salud cardiovascular y metabólica mediante una fórmula sinérgica.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.