GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

Fecha: 19-09-2025

María de la Leyenda Acosta

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos o bebida vegetal neutra

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada | Briah | 500 mg | 60 Cápsulas

OBJETIVO

Apoyar la respuesta natural del cuerpo ante el estrés físico y mental, mejorar el estado de ánimo y favorecer la concentración mediante extracto puro de raíz de Withania somnifera.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.