GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

Fecha: 25-09-2025

Karla Simoni González Hernández

SUPLEMENTO

Glicinato de Hierro Líquido 18 mg | Nature's Way | 480 ml

RECOMENDACION

15 ml al día (1 cucharada). preferentemente en ayunas o con jugo rico en vitamina C

OBJETIVO

Contribuir a la producción de glóbulos rojos, mejorar la oxigenación celular y reducir la fatiga mediante hierro glicinato líquido de alta absorción.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.