

Fecha: 04-11-2025

Maria Barcena

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probivos Fem Matter 50 Billones de UFC + Glutamina 30 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar la microbiota vaginal e intestinal, aliviar la inflamación ginecológica y mejorar el tránsito digestivo mediante probióticos de alta potencia y glutamina vegetal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Energy NOW Foods 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, divididas en dos tomas con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía celular, mejorar la función suprarrenal y aumentar la resistencia al estrés mediante adaptógenos y cofactores metabólicos.</div></div>
DESAYUNO/ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multizyme Matter 100 Cápsulas Vegetales de 750 mg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 a 3 cápsulas al día, 10 minutos antes de las comidas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la digestión de proteínas, carbohidratos y lácteos, reducir la inflamación intestinal y apoyar la absorción de nutrientes mediante enzimas vegetales, cúrcuma y TCM.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
ANTES DE COMER		