

Fecha: 07-09-2025

Laura Brito

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo de Vitaminas B enzimáticamente activo de Life Extension</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas vegetales al día junto con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo energético y la función neurológica.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450mg de Swanson   Combate el estrés y la ansiedad, promoviendo el bienestar general</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas vegetales al día junto con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la adaptación al estrés físico y mental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea 500mg Adaptoheal   Resistencia al Estrés y Vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula vegetal al día junto con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la resistencia al estrés y mejorar la vitalidad física y mental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>