

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

Laura Rivero

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitex VTX 500 mg |
Adaptoheal |
Bienestar Femenino
| 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal y el bienestar femenino mediante extracto concentrado de Vitex agnus-castus.

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio | KAL |
Apoyo Cognitivo y
Muscular | 160
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función cognitiva, la relajación muscular y el equilibrio neurológico mediante magnesio en forma de glicinato, altamente biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.