

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-02-2026

JANET GARCÍA

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
Extract | NOW Foods
| 450 mg | 90
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula por la noche.

OBJETIVO

Modulación del Eje HPA (Hipotálamo-Pituitaria-Adrenal).

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.