GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-09-2025

Griselda Diaz

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Extracto de Mezcla Orgánica Patentada 1180mg - Enfoque y Atención de Niños de Mary Ruth's

RECOMENDACION

Tomar 1 mL al día (aprox. 30 porciones por frasco). Aporta efectos adaptogénicos y calmantes que favorecen el enfoque y la regulación emocional, ideal para acompañar comidas y mejorar absorción.

OBJETIVO

Apoyo en concentración, atención y equilibrio nervioso en niños.

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Resveratrol, Biotina, Vitamina C y Selenio 1160mg por porción de 5H8 Nutrition

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día. Su consumo nocturno favorece los procesos de reparación y regeneración del organismo durante el sueño.

OBJETIVO

Antioxidante celular, apoyo inmunológico y salud de piel, cabello y uñas.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.