

Fecha: 29-10-2025

Maribel Hernandez hernandez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno + Vitaminas   B-Life   180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer la estructura dérmica, mejorar la hidratación de la piel y estimular el crecimiento saludable de cabello y uñas mediante una sinergia de colágeno, aminoácidos y micronutrientes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glutación + Cardo Mariano + Ácido Alfa Lipoico   5H8 Nutrition   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la regeneración celular, proteger el hígado y fortalecer el sistema inmunológico mediante una sinergia de antioxidantes y extractos vegetales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>AMZ Pure Creatine   Creatina Monohidratada Micronizada   100 o 200 Porciones</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈5 g) al día, mezclado en agua, jugo o batido</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar el rendimiento físico, aumentar la fuerza muscular y acelerar la recuperación postejercicio mediante creatina monohidratada micronizada de alta pureza.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>