

Fecha: 08-10-2025

Sergio Soberanez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Saw Palmetto + Ortiga + Zinc + Licopeno Now Foods 90 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud prostática, modular la inflamación urinaria y contribuir al equilibrio hormonal mediante extractos vegetales y micronutrientes clave.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y promover el equilibrio emocional mediante extracto de ashwagandha de dosis moderada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>