

Fecha: 09-02-2026

REGINA LEÓN

MAÑANA - NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Optimized Ashwagandha   Life Extension   125 mg   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para mantener la calma y el enfoque durante el día, o por la noche para reducir los niveles de cortisol y facilitar un sueño reparador.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Modular el cortisol de manera inteligente.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>