

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 22-01-2026

**POST ENTRENO**

## SUPLEMENTO

ISO100 Hydrolyzed |  
Dymatize |  
Construcción de  
Músculo Magro -  
Recuperación Ultra  
Rápida | 2.3 kg

## RECOMENDACION

1 scoop ( $\approx$ 30-32g) mezclado con 150-180 ml de agua,  
leche o bebida vegetal de tu preferencia.

## OBJETIVO

Entregar aminoácidos a las fibras musculares en tiempo récord para detener el catabolismo y fomentar el crecimiento muscular.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.