

Fecha: 18-08-2025

Mayra guadalupe Vargas lopez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol, Nutravia, mezcla con extracto de semilla de uva, 90 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente juntas, con agua. Su administración en la mañana ayuda a regular el metabolismo durante el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Equilibrio hormonal, regulación metabólica y apoyo a la fertilidad femenina.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Enzimas digestivas, GlutenEase™ Extra Fuerte Enzymedica</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula justo antes de las comidas que contengan gluten o caseína..</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la digestión de proteínas y carbohidratos en alimentos con gluten y lácteos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Soporte de L- Metilfolato 1000mcg + Colágeno Hidrolizado 500mg de NutriADN</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, con agua. Su toma nocturna potencia la reparación celular durante el descanso.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo en la metilación, salud celular y mantenimiento de tejido conectivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>