

Fecha: 20-08-2025

Ma. Luisa Fernandez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo & D-Chiro Inositol 1.6g + Ácido Alfa Lipoico 100mg Sensitol™ de Designs for Health</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con el desayuno. El consumo por la mañana favorece la regulación de la energía y el metabolismo a lo largo del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo a la sensibilidad a la insulina, equilibrio hormonal y metabolismo saludable de la glucosa.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 1280mg de Nordic Naturals Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Consumir con alimentos principales mejora la absorción de ácidos grasos.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Salud cardiovascular, apoyo cognitivo, sistema inmunológico y equilibrio inflamatorio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Súper Selenio 200mcg + Vitamina E de Life Extension Apoya la función metabólica y cardiovascular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. Su consumo junto con alimentos mejora la biodisponibilidad y la tolerancia digestiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo antioxidante, protección celular y fortalecimiento del sistema inmune.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>