

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 29-12-2025

Karla Ánimas

MAÑANA

## SUPLEMENTO

L-Metil Folato +  
Colina + Coenzima  
Q10 | NutriADN |  
Multivitamínico

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Aportar nutrientes clave para el metabolismo energético, la síntesis celular y el bienestar integral mediante folato activo, colina y coenzima Q10.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.