# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 01-10-2025

**EDGAR BLASIO GARCÍA** 

# **AYUNAS**

# **SUPLEMENTO**

NAD+ Cell Regenerator | Life Extension | 100 mg | 30 Cápsulas Vegetarianas

# RECOMENDACION

1 cápsula al día en ayunas

# **OBJETIVO**

Incrementar los niveles de NAD+ intracelular, mejorar la producción de ATP y apoyar la reparación del ADN mediante ribósido de nicotinamida clínicamente validado.

# **SUPLEMENTO**

Ajo Negro + Jengibre + Ortiga | Flow Supplements | 90 Cápsulas Vegetales

# RECOMENDACION

3 cápsulas al día (1 antes de cada comida)

# **OBJETIVO**

Favorecer la circulación, mejorar la digestión y reducir la inflamación mediante extractos herbales con respaldo tradicional y propiedades antioxidantes.

# **SUPLEMENTO**

Omega 3 Platinum | B Life | 180 Cápsulas

# RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

# **OBJETIVO**

Reducir triglicéridos, mejorar la circulación y apoyar la función cerebral mediante omega-3 de alta pureza libre de metales pesados

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.