

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 28-01-2026

**YERALDI RAMÍREZ**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

Prenatal & Postnatal  
Liquid Multivitamin |  
MaryRuth's | Apoyo  
Integral | 946 ml

## RECOMENDACION

2 cucharadas (30 ml) al día. después del desayuno.

## OBJETIVO

Cubrir los requerimientos incrementados de micronutrientes necesarios para el desarrollo fetal y la recuperación materna

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.