

Fecha: 02-12-2025

Javier Coscatl

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Gluconato de Zinc NOW Foods 50 mg 100 y 250 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función inmunológica, el metabolismo celular y la actividad enzimática mediante zinc en forma de gluconato.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Triple de Magnesio Swanson 400 mg 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud de huesos y dientes, la energía celular y el equilibrio neuromuscular mediante tres formas complementarias de magnesio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega-3 Aceite de Salmón Wu Nutrition 1000 mg 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud del corazón, la función cerebral y la protección celular mediante ácidos grasos esenciales EPA y DHA provenientes de aceite de salmón.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>