# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha:

AL ENTRENAR

Fecha: 14-07-2025

Roxana Castañeda Esquer

#### **SUPLEMENTO**

PowerPak | Trace Minerals | 30 Sobres

#### RECOMENDACION

Disolver 1 sobre al día en agua (240–300 ml). Ideal para quienes buscan una alternativa sin cafeína para mejorar el rendimiento físico, la claridad mental y la recuperación post-entrenamiento

#### **OBJETIVO**

Potenciar la energía, mejorar la hidratación celular y fortalecer el sistema inmunológico

## **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.