

Fecha: 05-01-2026

monica ruiz gitierrez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000 con Rosa Mosqueta & Bioflavonoides NOW Foods</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la protección antioxidante y el fortalecimiento del sistema inmunológico mediante vitamina C, rosa mosqueta y bioflavonoides.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Mag Glycinate Metagenics Magnesio Bisglicinato</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la función neurológica y la relajación muscular mediante magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>