

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 07-01-2026

Felipe Rosas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Cúrcuma 500 mg
con Pimienta Negra
| Tiba Salud

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el bienestar digestivo y el equilibrio celular mediante cúrcuma de alta pureza y pimienta negra para mejorar la absorción.

MAÑANA

SUPLEMENTO

L-Glutamina 500 mg
| NOW Foods

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con comidas principales

OBJETIVO

Favorecer la función inmune y el bienestar digestivo mediante L-Glutamina de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.