

Fecha: 05-11-2025

Francisco del Rincon

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio   Nutravia   90 y 180 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente por la noche</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular, mejorar el descanso y contribuir a la producción de energía celular mediante magnesio en forma de citrato, altamente biodisponible.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio   Solaray   90 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular, la producción de energía celular y el equilibrio neurológico mediante magnesio en forma de citrato, altamente biodisponible y de bajo impacto gastrointestinal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>