

Fecha: 29-10-2025

Rodrigo Vargas Cavieres

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cáscara de Psyllium Entera NOW Foods 340 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cucharada (≈9 g) mezclada en agua, jugo o batido</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud digestiva, regula el tránsito intestinal y puede contribuir a la salud cardiovascular como parte de una dieta baja en grasas saturadas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Betaína HCl Acción Rápida Enzymedica 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula justo antes de las comidas principales</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la digestión de proteínas, aliviar la acidez estomacal funcional y apoyar la salud gástrica mediante una fórmula sinérgica de betaína HCl, enzimas vegetales y extractos antioxidantes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>