# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 15-09-2025

# Maria Magdalena Alvarez

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

Magnesio Complex | Beyond Vitamins | 710 mg Puro | 60 y 180 Cápsulas

1 cápsula al día (710 mg). junto con alimentos ricos en grasa saludable

# **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular y nerviosa, mejorar la calidad del sueño y fortalecer huesos mediante una mezcla sinérgica de magnesios biodisponibles y micronutrientes antioxidantes.

# **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.