

Fecha: 05-07-2025

Silvia Ortiz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Resveratrol, Biotina, Vitamina C y Selenio 1160mg por porción de 5H8 Nutrition Apoyo Cardiovascular - Longevidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas juntas preferentemente después del desayuno. El resveratrol, selenio y vitamina C actúan sinérgicamente en las primeras horas del día para combatir el estrés oxidativo y apoyar la salud celular.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoya el sistema antioxidante celular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno, Ácido hialurónico, Biotina y Vitamina E 500mg Beauty de 5H8 Nutrition Cuidado del Cabello, Piel y Uñas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas por la noche. El colágeno y la biotina actúan mejor cuando se distribuyen durante el día, y el ácido hialurónico tiene efecto sostenido en hidratación cutánea durante el descanso nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la salud de la piel, cabello y uñas.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>