

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-01-2026

Maria Rosas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Hierro Bisglicinato 36 mg de NOW Foods | Suave y Sin Estreñimiento, Hierro Doble Fuerza | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente junto con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la formación normal de glóbulos rojos y el transporte de oxígeno

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.