GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-07-2025

Aura Reyes Saldate

MAÑANA

DESAYUNO Y CENA

SUPLEMENTO

Cordyceps sinensis | Adapto Heal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. Ideal para personas que buscan una estrategia natural para mejorar su rendimiento físico, inmunidad y bienestar respiratorio.

OBJETIVO

Apoyar la energía celular, la función respiratoria y el sistema inmunológico

SUPLEN

SUPLEMENTO

Mag Glycinate | Metagenics | 120 Tabletas

RECOMENDACION

1 en desayuno y 1 en cena, Ideal para adultos con alta demanda física, estrés crónico, insomnio o sensibilidad digestiva.

OBJETIVO

Apoyar la relajación neuromuscular, el descanso profundo y la función cardiovascular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.