

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 08-12-2025

Georgina Ricaño

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Biotina + Zinc +
Ácido Hialurónico +
Vitaminas C y E |
NOW Foods | 90
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la fortaleza del cabello y uñas, la elasticidad de la piel y la protección antioxidante mediante una fórmula sinérgica de biotina, zinc, ácido hialurónico y vitaminas antioxidantes.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Ultra Omega-3 +
Vitamina D-3 |
600 mg EPA +
300 mg DHA | 90 /
180 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Favorecer la salud cardiovascular, la función cerebral y el bienestar óseo mediante ácidos grasos omega-3 de alta pureza combinados con vitamina D-3.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.