# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

**Guadalupe Sevilla** 

# **DESAYUNO**

# **SUPLEMENTO**

Omega 3 1280mg de Nordic Naturals | Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día junto con alimentos grasos. El omega 3 se absorbe mejor con alimentos y por la mañana para mantener niveles estables de EPA y DHA durante el día

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud del corazón, el cerebro y el sistema inmune

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.