GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



reciia.

MANAMA

Fecha: 24-10-2025

EDGAR BLASIO GARCÍA

SUPLEMENTO

NAD+ Cell Regenerator | Life Extension | 30 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Elevar los niveles de NAD+ intracelular para mejorar la producción de energía, apoyar la reparación del ADN y promover la longevidad celular.

SUPLEMENTO

Cardo Mariano + Diente de León + Lecitina + Vitaminas | Michael's Health | 60 Tabletas Vegetarianas

RECOMENDACION

2 tabletas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Estimular el metabolismo de grasas y toxinas, apoyar la función hepática y mejorar la digestión mediante extractos vegetales y cofactores vitamínicos.

SUPLEMENTO

Omega 3 Platinum | B Life | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar absorción

OBJETIVO

Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante una fórmula de omega-3 de alta pureza y potencia.

SUPLEMENTO

Ajo Negro + Jengibre + Ortiga | Flow Supplements | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

3 cápsulas al día, una antes de cada comida principal

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular, reducir la inflamación y fortalecer el sistema inmune mediante una sinergia de extractos antioxidantes y adaptógenos vegetales.

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.