

Fecha: 05-11-2025

Maria del sol Rojas venegas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Clorofila Plus | Flow Supplement | 500 ml

RECOMENDACION

1 cucharada sopera (≈15 ml) diluida en 250 ml de agua

OBJETIVO

Apoyar la salud digestiva, facilitar la eliminación de toxinas y proteger las células del daño oxidativo mediante una fórmula líquida con ingredientes vegetales funcionales.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Cúrcuma Curcumín C3 Complex | NATSA | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Reducir la inflamación, mejorar la digestión y proteger contra el daño oxidativo mediante curcumina estandarizada con alta biodisponibilidad.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Aceite de Pescado Ultra Omega | Humble | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar la función cardiovascular, mejorar la memoria y reducir la inflamación mediante omega-3 de alta pureza y concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO