GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 06-10-2025

NOCHE

Arturo Gómez Martínez

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

Magnesio ULTRA | Vida Labs | 60 Cápsulas Vegetales

2 cápsulas al día junto con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función muscular y nerviosa, prevenir calambres y espasmos, y mejorar el descanso mediante una mezcla sinérgica de sales de magnesio y vitamina B6 coenzimada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.