

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 24-02-2026

SONIA ROMERO

COMIDA

SUPLEMENTO

Mega D-3 & MK-7 |
NOW Foods | 5,000
IU / 180 mcg | 60
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante.

OBJETIVO

Apto para personas que buscan salud ósea preventiva, deportistas con alta carga de impacto, adultos mayores y quienes desean un soporte cardiovascular avanzado evitando la calcificación arterial.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.