

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

DESAYUNO

**vitahub**

Fecha: 12-11-2025

## SUPLEMENTO

Shilajit 500 mg | Briah  
| 60 Cápsulas

**Sergio Luis Mancera Velderrain**

## RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Promover la energía celular, la resistencia física y el vigor masculino mediante shilajit estandarizado rico en ácidos húmicos y fúlvicos.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.