

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 28-02-2026

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Womens Mult Matur3
| B-Life |
Multivitamínico
Mujeres +40 | 180
Cápsulas

RUBÉN ALFARO

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con el desayuno

COMIDA

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 | Briah |
5000 IU | 60 Cápsulas
Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante
del día

COMIDA

SUPLEMENTO

Cúrcuma + Jengibre |
B-Life |
Antiinflamatorio
Natural | 180
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con la comida

OBJETIVO

Gestión de la Inflamación y Salud Digestiva.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.