

Fecha: 27-02-2026

DANIEL MENDEZ

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+, Quercetina y Resveratrol   5H8   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Rescate y Reparación Celular.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Methyl B-12   NOW Foods   5000 mcg   60 Pastillas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 pastilla al día. Tomar por la mañana, preferiblemente con el desayuno</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Neuroprotección y Energía Celular.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha   VitaMX   500 mg   100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la noche, aproximadamente 1 hora antes de dormir, para facilitar la relajación y mejorar la calidad del sueño.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con alta demanda de soporte cardiovascular o atletas que buscan reducir la inflamación post-entrenamiento</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>