

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-11-2025

Lizbeth Charur Manillo

MAÑANA

SUPLEMENTO

Selenio 100 mcg |
Solaray | 90
Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función tiroidea, reforzar el sistema inmunológico y proteger contra el daño oxidativo mediante selenio en forma de L-selenometionina, altamente biodisponible y libre de levadura.

ALUERZO

SUPLEMENTO

Sensitol™ | Designs
for Health | 120
Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Mejorar la sensibilidad a la insulina, apoyar el metabolismo de glucosa y lípidos, y equilibrar la función hormonal mediante una fórmula vegetal con respaldo clínico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.