

Fecha: 17-10-2025

Paola González Gutiérrez

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Citrato de Magnesio 1000 mg Briah 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la producción de energía celular, mejorar la relajación muscular y apoyar la función neurológica mediante citrato de magnesio de alta absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 500 mg Briah 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y mental, favorecer el descanso y promover el equilibrio emocional mediante extracto estandarizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>