

Fecha: 14-07-2025

Mayra Guadalupe Vargas López

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Iron Support   NutriADN   90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan mantener niveles óptimos de energía, prevenir anemia y apoyar funciones metabólicas esenciales.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la absorción de hierro, fortalecer el sistema inmunológico y combatir la fatiga</div></div>
MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD+   Eternal Nutrition   200 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Ideal para adultos activos, biohackers o quienes buscan longevidad funcional, claridad mental y energía sostenida.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía celular, la longevidad mitocondrial y la protección antioxidante</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Picolinato de Cromo   Swanson   100 y 200 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula en el almuerzo. Ideal para adultos que buscan mantener energía estable, regular el azúcar en sangre y apoyar la función metabólica sin estimulantes.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo de carbohidratos y lípidos, regular los niveles de glucosa y favorecer la sensibilidad a la insulina</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Digest Basic™   Enzymedica   90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula antes del almuerzo. Las enzimas Thera-blend® están formuladas para mantenerse activas en distintos pH del sistema digestivo, desde el estómago hasta el intestino.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer una digestión suave, reducir gases y distensión abdominal, mejorar la absorción de nutrientes</div></div>