GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 04-09-2025

Lourdes rocio Marquez Mendez

SU

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina B6 (Piridoxina HCl) 100 mg, NOW, 100 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula vegetal al día, preferentemente después del desayuno, con un vaso de agua.
Tomarla en la mañana, después de la primera comida, asegura una mejor absorción

OBJETIVO

Apoyo en el metabolismo de aminoácidos, regulación de homocisteína y soporte para el sistema nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.