

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 03-11-2025

Leticia Villegas

MAÑANA

SUPLEMENTO

Cardo Mariano
Doble Fuerza | NOW Foods | 50 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función hepática, mejorar la digestión y favorecer la eliminación de toxinas mediante extractos vegetales con acción antioxidante y colerética.

ALMUERZO/CENA

SUPLEMENTO

Berberina + MCT | NOW Foods | 90 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

3 cápsulas al día, divididas con las comidas principales

OBJETIVO

Mejorar la sensibilidad a la insulina, regular la glucosa en sangre y apoyar la digestión mediante berberina vegetal y aceite MCT de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.