GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 08-10-2025

NOCHE

DAVID PIMIENTA ESPONDA

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

SUPLEMENTO

Ashwagandha 1500 mg | Flow Supplement | 90 Cápsulas Vegetales

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y promover la resiliencia emocional mediante extracto concentrado de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.