GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

Fecha: 24-06-2025

Liliana Walle Legorreta

MAÑANA

ALMUERZO

SUPLEMENTO

NAD+ Cell Regenerator™ + Resveratrol Elite™ | Life Extension | 30 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con o sin alimentos. Consumirlo por la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en energía, longevidad y salud celular.

OBJETIVO

Aumentar los niveles de NAD+, mejorar la producción de energía celular y apoyar la longevidad saludable

SUPLEMENTO

Vitaminas D3, K1, K2 + Yodo Marino | Life Extension | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos mejora su absorción y potencia sus efectos en la salud ósea, inmune y tiroidea.

OBJETIVO

Fortalecer huesos y dientes, apoyar el sistema inmune y mantener el equilibrio tiroideo

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.