GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



AYUNAS

DESAYUNO

Fecha: 09-07-2025 Dallilia del Rosario García Avena

SUPLEMENTO

Probióticos 60 Billones | WU Nutrition | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1.4 g), preferentemente antes del desayuno. Ideal para adultos con digestión sensible, estrés intestinal o que buscan una microbiota robusta y funcional.

OBJETIVO

Apoyar la microbiota intestinal, mejorar la digestión y fortalecer la salud inmunológica y cutánea

SUPLEMENTO

PODER | WU Nutrition | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Ildeal para adultos con jornadas exigentes, estrés físico o mental, o que buscan mejorar su rendimiento diario de forma natural.

OBJETIVO

Potenciar la energía celular, apoyar la función muscular y reducir la inflamación con una fórmula rica en vitaminas del complejo B y levaduras naturales

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.