GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-09-2025

Graciela Montoya

MANAM

SUPLEMENTO

Coenzima Q10 200 mg | Swanson | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día por la Mañana con alimentos grasos saludables (aguacate, nueces, aceite de oliva). Ideal en protocolos de longevidad cardiovascular, fatiga mitocondrial.

OBJETIVO

Apoyar la función cardíaca, mejorar la producción de energía celular y proteger contra el estrés oxidativo mediante una dosis terapéutica de CoQ10 de alta potencia.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.