

Fecha: 14-10-2025

Moises Espinosa Avila

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Berberina Pure B-Life 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos o tibios</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir triglicéridos y glucosa en sangre, modular la microbiota intestinal y favorecer la sensibilidad a la insulina mediante berberina pura de alta potencia.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg Swanson 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y mental, favorecer el descanso y promover el equilibrio emocional mediante extracto de ashwagandha de espectro completo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>