

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-01-2026

Victor Hugo Miranda

PRE ENTRENO

SUPLEMENTO

Creatina
Monohidratada |
Nutrex | Potencia
Fuerza – Volumen
Muscular –
Rendimiento
Deportivo

RECOMENDACION

1 medida (\approx 5 g) mezclada en agua o bebida preferida,
una vez al día

OBJETIVO

Favorecer el aumento de fuerza, volumen muscular
y rendimiento físico mediante creatina
monohidratada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.