

Fecha: 20-07-2025

Karen Trejo

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>NAD, Resveratrol y Té Verde de Red Gold Laboratory   Longevidad, Acción Antioxidante, Bienestar</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día por la mañana. El NAD y el resveratrol se asocian con la activación de procesos celulares y son más eficaces si se toman al comenzar el día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular la energía celular y el envejecimiento saludable</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo Triple de Magnesio 400mg de Swanson   Fortalecimiento óseo y dental - Aumenta energía y vitalidad</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la noche. El magnesio contribuye a la función muscular y ayuda a inducir el sueño al final del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación muscular y el descanso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>