GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-09-2025

Anita Markovic

MAÑANA

MAÑANA Y TARDE

SUPLEMENTO

Probiótico Femenino 20 Mil Millones | NOW Foods | 50 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 tableta al día en la Mañana, en ayunas. Ideal en protocolos de salud vaginal, prevención de infecciones urinarias, longevidad ginecológica y bienestar digestivo

OBJETIVO

Mantener el equilibrio de la flora vaginal, reducir la hinchazón ocasional y apoyar la inmunidad femenina mediante cepas probióticas específicas para el tracto urogenital.

SUPLEMENTO

Super Omega-3
EPA/DHA + Sésamo
+ Oliva | Life
Extension | 60
Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

2 cápsulas, 2 veces al día (total 4 cápsulas). Ideal en protocolos de longevidad cognitiva, salud cardiovascular, recuperación post-COVID y bienestar emocional

OBJETIVO

Promover la salud cerebral y cardiovascular, equilibrar la respuesta inflamatoria y proteger contra el daño oxidativo mediante una fórmula sinérgica con omega-3 de alta potencia y antioxidantes naturales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.