

Fecha: 09-08-2025

Fernanda Velasco Aviles

CENA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Raíz de Ashwagandha, Reishi, Cordyceps, Rhodiola + L- Glutamina Calma de Landa Adaptógenos</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Consumir 1 porción (5 g) al día, disuelta en agua o bebida caliente, preferentemente junto con alimentos ligeros.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés, favorecer la calma mental y apoyar el balance emocional.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>