

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-02-2026

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Metil Folato | NOW Foods | 1,000 mcg (1 mg) | 90 Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día. Tomar por la mañana con el desayuno

OBJETIVO

Metilación y Salud Genética.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.