

Fecha: 21-07-2025

Claudia Curzio

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>DHEA 500 mg   Adaptoheal   150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día por la mañana, con alimentos. Ideal para adultos mayores de 40 años que buscan una estrategia natural para longevidad hormonal, salud ósea y energía funcional.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal, la salud ósea, la energía celular y el envejecimiento saludable</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cordyceps CODY7   Adaptoheal   150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana o antes de actividad física. Ideal para personas con alta demanda física.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunológico, la oxigenación celular y la función respiratoria</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 &amp; K-2   NOW Foods   120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente durante la comida principal. Ideal para mujeres en menopausia, adultos con baja exposición solar.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y contribuir a la salud cardiovascular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>