GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 01-09-2025

MAÑANA

Marisol Martínez Farias

SUPLEMENTO

Iron Support NutriADN | 90 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION 1 cápsula al día. Con desayuno, acompañado de agua (evitar café, té o lácteos en la misma toma). Ideal en protocolos de anemia leve, fatiga crónica, inmunidad estacional y recuperación postmenstrual

OBJETIVO

Optimizar los niveles de hierro sin molestias digestivas, mejorar la absorción y apoyar la producción de glóbulos rojos mediante una fórmula con hierro Lipofer® y vitamina C.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.