# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 02-07-2025

## Carlos Manuel Zepeda Peña

### **SUPLEMENTO**

Citrato de Magnesio 100 mg | Life Extension | 100 Cápsulas

### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas con alimentos. El citrato de magnesio es una forma altamente biodisponible de este mineral esencial, que participa en más de 300 reacciones bioquímicas del cuerpo.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función muscular, cardiovascular y el metabolismo energético

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.