GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 03-07-2025

Francisco Garcia

SUPLEMENTO

Omega 3-6-9 | B-Life | 180 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con el almuerzo. Es una opción integral para quienes buscan equilibrio lipídico, longevidad celular y bienestar metabólico.

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral, articular y cutánea mediante una mezcla equilibrada de ácidos grasos esenciales

SUPLEMENTO

Ashwagandha 450 mg | Swanson | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsulas en la noche. favorece la claridad mental, la energía diaria, el equilibrio del sistema nervioso y una sensación de calma sostenida, sin efectos estimulantes ni sedantes intensos

OBJETIVO

Apoyar la respuesta al estrés, mejorar el enfoque mental y promover el equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.