GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 15-09-2025

Margarita Obeso Devesa

SU

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 5000 UI Alta Potencia| Apoya sistema inmune y huesos

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con el almuerzo. Ideal para adultos con deficiencia de D o exposición solar limitada

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea, inmunológica y muscular.

ENA A

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega 3 2840mg de Nordic Naturals | Apoyo de la función Cerebral, Ocular y Cardiovascular

RECOMENDACION

Tomar 1 cucharadita (5 mL) al día junto con la cena. Ideal para protocolos antiinflamatorios, neuroprotectores y de soporte metabólico nocturno

OBJETIVO

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral e inmunológica con alta concentración de omega-3

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.