# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 23-08-2025

## Paola Ortega Calvo

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Coenzima Q10
Liposomal 75mg,
5ml por porción de
Mary Ruth's | Apoyo
Cardiovascular y
Antioxidante

### **RECOMENDACION**

Tomar 1 cucharadita (5 ml) al día. Su consumo en la mañana ayuda a mantener niveles energéticos óptimos durante el día.

### **OBJETIVO**

Salud cardiovascular, soporte energético celular y protección antioxidante.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.