# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 13-09-2025

## Alejandra López González

# DESAYUNO

### **SUPLEMENTO**

Total Beauty de Matter | Proteína con probióticos y ácido hialurónico

### RECOMENDACION

Tomar 1 medida (40 g) al día mezclada con agua o bebida vegetal, junto con el desayuno. Ideal como desayuno funcional para belleza desde adentro.

### **OBJETIVO**

Apoyar la salud de piel, cabello y uñas, junto con soporte digestivo y antioxidante.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.