

Fecha: 03-09-2025

Adriana Orozco vinade

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 125 mg   Life Extension   60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día en la noche noche, con alimentos ligeros o infusión relajante. Puede combinarse con magnesio treonato, GABA o melatonina para protocolos más completos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y emocional, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante un extracto estandarizado de ashwagandha Sensoril®.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>