# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 30-06-2025

Francisca Añorve González

**JESAYUNO** 

DESAYUNO

#### **SUPLEMENTO**

Complejo B Avanzado | Besties Matter | 60 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para personas con fatiga, estrés, baja concentración o que buscan un suplemento diario para mantener su energía y claridad mental.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el metabolismo energético, la función cognitiva y el sistema nervioso

# **SUPLEMENTO**

Magno Complex | Matter | 100 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día (1 después del desayuno y 1 después de la cena). Puede tomarse con o sin alimentos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en personas con insuficiencia renal sin supervisión médica.

#### **OBJETIVO**

Promover la relajación física y mental, mejorar el descanso nocturno y apoyar el sistema nervioso y muscular

# **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.