GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 27-10-2025

JORGE GOMEZ ORDUÑA

RECOMENDACION

1 medida (≈10 g) al día

SUPLEMENTO

Colágeno Tipo I, II, III + Magnesio Bisglicinato | Entera Pharma | 300 g

OBJETIVO

Fortalecer articulaciones, huesos y tejidos conectivos, mientras se promueve la relajación muscular y el descanso mediante colágeno multiorigen y magnesio bisglicinato quelado.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.