

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-11-2025

Nancy Alonso Sainz

MAÑANA

SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado + Biotina + Vitaminas | Wu Nutrition | 700 mg | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos y suficiente agua

OBJETIVO

Favorecer la salud de uñas, cabello y piel, además de aportar energía y defensa antioxidante mediante colágeno hidrolizado, biotina y vitaminas liposolubles.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Brilla | WU Nutrition | Colágeno + Ácido Hialurónico + Biotina + Vitaminas | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la elasticidad de la piel, el fortalecimiento de uñas y cabello, y la salud ósea y articular mediante una combinación de colágeno, ácido hialurónico, biotina, vitaminas y zinc.

MAÑANA

SUPLEMENTO

Berberina + Magnesio | WU Nutrition | 700 mg | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la regulación del azúcar en sangre, el equilibrio metabólico y la energía celular mediante berberina y magnesio en dosis combinada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.