GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 31-07-2025

DESAYUNO

Janneth Kuri Niño de rivera

SUPLEMENTO

Name Silvestre SILV | Adaptoheal | 500 mg | 150 cápsulas vegetales

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, por la mañana, con agua. Propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que complementan su efecto adaptogénico

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino, aliviar síntomas del síndrome premenstrual y menopausia como sofocos, irritabilidad, fatiga y cambios en el estado de ánimo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.