

Fecha: 27-02-2026

JESUS BECERRIL

COMIDA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamin D-3 & K-2 NOW Foods 1000 IU / 45 mcg 120 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, tomar con una comida que contenga grasas (como aguacate, huevos o aceite de oliva).</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Direccionamiento del Calcio.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>