# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 30-09-2025

## Olga Capon Shamosh

#### **SUPLEMENTO**

Thyroid Max Support | GOU Medical | 90 Cápsulas de 490 mg

#### **RECOMENDACION**

3 cápsulas al día (1 con cada comida principal) . junto con alimentos funcionales

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función saludable de la tiroides, mejorar la energía y claridad mental, y regular el cortisol mediante adaptógenos, minerales clave y extractos funcionales.

### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.