## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

#### Elena Camacho

# NOCHE

#### **SUPLEMENTO**

Neuro Sleep | Eternal Nutrition | Magnesio + L-Teanina + SAM-e + Apigenina 98% | 200 Cápsulas Vegetales

**RECOMENDACION** 1 cápsula al día, 30 minutos antes de dormir por la Noche, como parte de rutina de relajación. Neuro Sleep combina ingredientes neuroactivos y relajantes con respaldo clínico.

#### **OBJETIVO**

Promover un descanso profundo y natural, reducir el estrés mental y muscular, y mejorar el estado de ánimo sin generar dependencia ni somnolencia residual.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.