

Fecha: 09-10-2025

ANA PATRICIA SANCHEZ

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B con Metil Folato y B12 Besties Matter 60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día, junto con alimentos ricos en proteína o lípidos saludables</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de energía celular, mejorar la metilación y favorecer el bienestar emocional mediante vitaminas B activas y cofactores clínicos.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Reishi Hongo Adaptógeno 500 mg 5H8 Nutrition 90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el impacto del estrés físico y mental, modular la respuesta inmunológica y favorecer el bienestar emocional mediante extracto puro de Reishi.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>