

Fecha: 05-07-2025

Fatima Saray Pulido Magaña

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Enzimas Digestivas con Bromelina, Papaina y Vitaminas B Natsa Apoyo Digestivo Natural</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. La mezcla de enzimas naturales con vitaminas B1 y B6 apoya el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la digestión y absorción de nutrientes</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 0.7 g Regresa de WU Nutrition Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, contribuyendo al descanso</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día. La ashwagandha en dosis de 500 mg es comúnmente utilizada como adaptógeno para promover la relajación y balance hormonal nocturno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Ayudar a reducir el estrés y equilibrar el sistema nervioso</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>