GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 28-07-2025

Rosendo De la Rosa Arias

MAÑANA

SUPLEMENTO

Adaptogenic Herbal Complex | Swanson | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Ideal para adultos con fatiga por estrés, desequilibrio emocional o exigencias físicas intensas

OBJETIVO

Apoyar la adaptación al estrés, mejorar energía física y mental, y promover equilibrio emocional

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.