

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 25-02-2026

**DESAYUNO**

## SUPLEMENTO

Brain Elevate | NOW Foods | 60 Cápsulas Veganas

**DESAYUNO**

## SUPLEMENTO

Energy | NOW Foods | 90 Cápsulas Vegetales

**COMIDAS**

## SUPLEMENTO

Super Enzimas | NOW Foods | 90 Tabletas

## SUPLEMENTO

**DIEGO CASTILLO**

### RECOMENDACION

1 cápsula, con el desayuno

### OBJETIVO

Protección Neuronal y Enfoque.

### RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana

### OBJETIVO

Activación Metabólica y Resiliencia Adrenal.

### RECOMENDACION

1 tableta con cada comida principal.

### OBJETIVO

Eficiencia Digestiva y Biodisponibilidad.

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.