GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

Fecha: 30-10-2025

Lagzu Pedro López Miro Espinosa **RECOMENDACION**

Vitamina D-3 1,000 IU | NOW Foods | 180 Cápsulas Blandas Vegetales

SUPLEMENTO

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico, fortalecer los huesos y mejorar la absorción de calcio mediante vitamina D-3 de alta potencia en forma líquida altamente absorbible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.