

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 25-11-2025

Frida Preciado

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Omega-3 con EPA + DHA | Life Extension | 2000 mg | 60 Cápsulas Blandas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos grasos para mejorar la absorción

NOCHE

SUPLEMENTO

Peace In Five | Tibet Natura | GABA + Pasiflora + Reishi + Ashwagandha | 100 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente en la tarde o noche

OBJETIVO

Favorecer la calma mental, la resiliencia emocional y la reducción del estrés mediante una combinación de neurotransmisores, adaptógenos y extractos naturales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.