GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-06-2025

DESAYUNO

Lina Yuriko Londono Gomez

SUPLEMENTO

L-Metionina, Swanson, 500 mg, 30 cápsulas, apoyo antioxidante

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con agua, preferentemente con comida. Se sugiere en la mañana para potenciar su acción antioxidante diaria.

OBJETIVO

Apoyo antioxidante y detoxificación hepática

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.