

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-02-2026

MAÑANA

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio | B-Life | 240 Cápsulas

COMIDA

SUPLEMENTO

Icelandic Krill Oil | B-Life | Aceite de Krill Ártico | 150 Cápsulas

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio | B-Life | 180 Cápsulas

MARIA DE LOS ANGELES NAVA

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con un vaso grande de agua.

OBJETIVO

Activación Metabólica y Regularidad.

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Con la comida

OBJETIVO

Apto para personas que buscan salud cardiovascular, apoyo a la función cognitiva, reducción de la inflamación articular

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.

OBJETIVO

Apto para atletas con alta demanda física, personas con estrés crónico, quienes sufren de insomnio o tensión muscular, y aquellos con estómagos sensibles que buscan evitar el efecto laxante

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.