GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-10-2025

Lisette Rodríguez

OCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio + GABA + L-Teanina + 5-HTP + B6 | NutriADN | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Noche, 30–60 minutos antes de dormir, con agua o infusión tibia

OBJETIVO

Inducir un estado de relajación profunda, reducir el estrés y favorecer un sueño reparador mediante neurotransmisores y cofactores clave.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.