

Fecha: 21-10-2025

MICHELLE HERNANDEZ ESPINOSA

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada 125 mg Life Extension 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto a infusión tibia</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el estrés y la ansiedad, modular los niveles de cortisol y favorecer un descanso profundo mediante extracto estandarizado de raíz y hoja de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>