

Fecha: 27-10-2025

Tania Estefanía Reyes Pérez

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Latido Omega-3 Aceite de Salmón WU Nutrition 100 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, con alimentos grasos para mejor absorción</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud del corazón, el cerebro y las articulaciones mediante ácidos grasos omega-3 de alta concentración y pureza, derivados de aceite de anchoa salvaje.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Isolate Whey Protein Hidrolizada AMZ Nutrition 1.6 kg / 2.3kg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (≈33g) en 240ml de agua o bebida vegetal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la síntesis de masa muscular magra, acelerar la recuperación postejercicio y apoyar el metabolismo proteico con proteína de suero aislada e hidrolizada de rápida absorción.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>