

Fecha: 02-02-2026

ARIANNA MICHELLE HERNÁNDEZ

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamin B Infinity Eternal Nutrition Complejo B + GABA + Colina 300 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar el rendimiento cognitivo y la energía mitocondrial.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Omega-3 Life Extension EPA/DHA + Lignanos y Oliva 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas blandas al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Replicar los beneficios protectores de la dieta mediterránea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Aceite de Salmón B-Life Pureza Natural 180 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Junto con la comida más abundante del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Proveer una fuente limpia y natural de ácidos grasos de cadena larga.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>