

Fecha: 26-08-2025

Alfredo Salas

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwaganda 450mg de Now Reduce Cortisol, Balance Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, Preferentemente por la mañana, junto con el desayuno. Su acción adaptógena lo hace ideal para iniciar el día con mejor tolerancia al esfuerzo físico y mental.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Adaptógeno natural para ayudar a manejar el estrés físico y mental.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>