

Fecha: 02-02-2026

CHRISTIAN DAVID GUEVARA

POST ENTRENO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>ISO100   Dymatize   100% Whey Protein Isolate   2.3 kg (5 lbs)</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 scoop (30-32 g) Inmediatamente después de entrenar.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Maximizar la recuperación y síntesis muscular con la menor carga digestiva.</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>