

Fecha: 21-07-2025

Paula Estevez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Reishi RSHI Adaptoheal 150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan una estrategia natural para equilibrio inmunológico, emocional y adaptativo.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el sistema inmunológico, reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Saw Palmetto SWTO Adaptoheal 150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día. El Saw Palmetto (Serenoa repens) es una planta medicinal con propiedades antiinflamatorias y antiandrogénicas</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud prostática, el confort urinario y el equilibrio hormonal masculino</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Adapto Heal 150 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula a la noche. Ideal para adultos con alta demanda emocional, desequilibrios hormonales leves o quienes buscan longevidad adaptativa.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta al estrés, el equilibrio hormonal y la energía emocional sin sobreestimulación</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>