

Fecha: 19-01-2026

María Galindo Ochoa

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Commons Gestión del Estrés – Equilibrio Cortisol – Adaptógeno Natural Polvo 45g y 90g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1/2 cucharadita (aprox. 1g a 2g) al día.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Modular la respuesta del sistema nervioso ante el estrés físico y mental, ayudando a reducir los niveles de cortisol y promoviendo una sensación de bienestar</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>