

Fecha: 08-07-2025

Mayra Guadalupe Vargas López

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Myo y D-Chiro Inositol 40:1 de Advance Labs Nutrition   4000mg MyoInositol + 100mg D-Chiro Inositol + 8mg Ácido fólico + 800 UI Vitamina D3</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Disolver 1 medida diaria en agua (5 g) . Su combinación de inositoles y folato actúa mejor al iniciar el día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Regulación del ciclo hormonal y sensibilidad a la insulina.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>3 in 1 Joint Fórmula de Irwin Naturals   Apoya la movilidad y flexibilidad articular</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con alimentos. Sus ingredientes se absorben mejor con grasa y alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyo al confort, movilidad y regeneración articular</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Sinetrol, Toronja y Naranja Dulce - Stored Fat Belly Burner de Irwin Naturals   Favorece el metabolismo energético</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con comida. Su mezcla cítrica con sinefrina y omega se activa mejor con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Auxiliar en la metabolización de grasa acumulada.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>