

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-02-2026

Oscar Hernandez

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Librex (Cúrcuma) |
CMD By Biofarma |
100 mg | Dúo 60
Tabletas Vegetales

RECOMENDACION

1 tableta al día. Tomar durante el desayuno

AYUNAS

SUPLEMENTO

Black Walnut (Nuez Negra) | Nature's Answer | 2,000 mg |
30 ml

RECOMENDACION

2 ml (aprox. 56 gotas) al día. Se recomienda mezclar con una pequeña cantidad de agua. Tomar con el estómago vacío, preferiblemente 15-20 minutos antes del desayuno

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.