

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 11-02-2026

AYUNAS

SUPLEMENTO

Probivos Fem Matter
| 50 Billones de UFC +
L-Glutamina | 30
Cápsulas

SOFIA VANEGAS

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar en ayunas, 20 o 30 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

Apto para mujeres que sufren de distensión abdominal (inflamación), colon irritable, infecciones urinarias o vaginales recurrentes

AYUNAS

SUPLEMENTO

Probióticos RAW
Ultimate Care |
Garden of Life | 100
Billones de UFC | 30
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar por la mañana en ayunas

OBJETIVO

Repopulación Intensiva y Diversidad Sistémica.

COMIDA

SUPLEMENTO

OmegaGenics EPA-
DHA 1000 |
Metagenics | 60
Cápsulas

RECOMENDACION

1 barra como snack entre comidas.

OBJETIVO

1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.