

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 05-01-2026

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
450 mg | Swanson |
Combate el Estrés –
Ansiedad – Bienestar
General

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la resistencia al estrés y la ansiedad,
promoviendo el bienestar general mediante
extracto concentrado de ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.