# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 24-06-2025

Alejandra Gil

# **DESAYUNO**

ALMUERZO

### **SUPLEMENTO**

NAD+ Cell Regenerator™ + Resveratrol Elite™ | Life Extension | 30 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con alimentos. Consumirlo por la mañana optimiza su absorción y potencia sus efectos en energía, longevidad y salud celular.

#### **OBJETIVO**

Aumentar los niveles de NAD+, mejorar la producción de energía celular y apoyar la longevidad saludable

#### **SUPLEMENTO**

Omega-3 con EPA-DHA 2000 mg + Lignanos de Sésamo y Extracto de Oliva de Life Extension

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos ricos en grasas saludables mejora su absorción y potencia sus efectos cardiovasculares, cognitivos y antioxidantes.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva y articular, y promover una respuesta inflamatoria saludable

# **SUPLEMENTO**

Super Omega-3 de Life Extension | 240 Cápsulas Blandas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Consumirlo con alimentos ricos en grasas saludables mejora su absorción y potencia sus efectos cardiovasculares, cognitivos y antioxidantes.

## **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva y articular, y promover una respuesta inflamatoria saludable

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.