

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 03-11-2025

**Marisela Castillo gonzalez**

**MAÑANA**

## SUPLEMENTO

MSM + Cola de Caballo + Colina | 60 Tabletas Vegetales

## RECOMENDACION

2 tabletas al día, preferentemente con alimentos

## OBJETIVO

Fortalecer cabello, piel y uñas, mejorar la elasticidad dérmica y apoyar la regeneración estructural mediante compuestos ricos en azufre, sílice y colina.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.