GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 31-07-2025

Sergio Soberanez

MAÑANA

MANANA Y NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de Ashwagandha 500 mg | Nature's Way | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos Esta fórmula es ideal para adultos que enfrentan estrés crónico, fatiga emocional o dificultad para relajarse, y buscan una opción natural, segura y respaldada por evidencia botánica

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés diario, promover el equilibrio emocional y mejorar la calidad del sueño sin causar sedación ni dependencia.

SUPLEMENTO

Multizyme | Enzimas Digestivas con TCM y Cúrcuma | 750 mg | 100 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula por la mañana y 1 por la noche. ideal para adultos que buscan una alternativa natural para optimizar el bienestar hormonal masculino

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal masculino, mejorar la energía física y favorecer el rendimiento deportivo y sexual de forma natural.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.