# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 20-10-2025

Heidi Díaz Novelo

ALMUERZO

#### **SUPLEMENTO**

Berberina Pure | B-Life | 180 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

2 cápsulas al día junto con alimentos grasos

#### **OBJETIVO**

Mejorar la sensibilidad a la insulina, modular la glucosa postprandial y apoyar la microbiota intestinal mediante berberina HCl pura en dosis clínica.

## **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.