

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

IRMA MARIANA CARRILLO

NOCHE

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics |
Magnesio
Bisglicinato de Alta
Absorción | 120
Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta, Se recomienda tomar por la noche,
aproximadamente 1 hora antes de dormir, para
favorecer la relajación muscular y mental.

OBJETIVO

Superar la barrera de absorción intestinal.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.