GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 07-10-2025

isaac morales gil

MAÑANA

MANAMA

SUPLEMENTO

Multivitamínico
Prenatal y Postnatal
| Mary Ruth's | 946
ml | Líquido

RECOMENDACION

30 ml al día (≈2 cucharadas) junto con desayuno o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar el bienestar materno, el desarrollo fetal saludable y la recuperación postnatal mediante una fórmula líquida rica en vitaminas, minerales y antioxidantes.

SUPLEMENTO

Vitamina C | Mary Ruth's | 60 Gomitas

RECOMENDACION

2 gomitas al día junto con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función inmunológica, proteger frente al daño oxidativo y favorecer la síntesis de colágeno mediante vitamina C en formato gomita.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.