

Fecha: 22-12-2025

Soledad Herrera

|       |   |   |  |
|-------|---|---|--|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha<br/>500 mg   VitaMX  <br/>Manejo del Estrés –<br/>Bienestar General  <br/>100 Cápsulas</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> | <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer el manejo del estrés y el bienestar emocional mediante 500 mg de extracto de Ashwagandha por cápsula.</div></div> |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div>   | <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div>   | <div><div>OBJETIVO</div></div>   |
|       | <div><div>SUPLEMENTO</div></div>  | <div><div>RECOMENDACION</div></div>   | <div><div>OBJETIVO</div></div>   |