GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA

MANAMA

Fecha: 30-10-2025

Arianna Michelle Hernández Borja

SUPLEMENTO

SUPLEMENTO

Complejo B Bioactivo | Life Extension | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía celular, mejorar la función neurológica y favorecer el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas mediante vitaminas B en formas bioactivas.

SUPLEMENTO

Myo & D-Chiro Inositol 40:1 | Birdman | 90 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Apoyar la función ovárica, regular el ciclo menstrual y mejorar la sensibilidad a la insulina mediante una proporción clínicamente respaldada de inositoles.

SUPLEMENTO

Berberina 500 mg | Solaray | 60 Cápsulas Veganas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Regular la glucosa en sangre, apoyar el metabolismo de lípidos y modular la microbiota intestinal mediante berberina estandarizada de origen ayurvédico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.