

Fecha: 27-01-2026

Ana Paula Vergara

MAÑANA

SUPLEMENTO

Woman Cranberry | Bioflora | Probióticos + Prebióticos | Salud Urinaria y Digestiva Femenina

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Por la mañana, 30 minutos antes del desayuno.

OBJETIVO

Crear un escudo protector integral.

MAÑANA

SUPLEMENTO

TyroEnergy | IVB Wellness Lab | Optimización Tiroidea y Metabólica | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con agua, preferentemente con alimentos. Puede tomarse en cualquier momento del día. No exceder la dosis recomendada.

OBJETIVO

Proporcionar los cofactores esenciales para la síntesis y conversión de las hormonas tiroideas.

ALMUERZO

SUPLEMENTO

ZeroDol | IVB Wellness Lab | Palmitoiletanolamida (PEA) 500 mg | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Junto con una comida que contenga grasas

OBJETIVO

Apto para personas con dolor crónico, inflamación articular o muscular persistente, molestias de tipo neuropático (hormigueos, sensibilidad nerviosa) o deportistas que buscan optimizar la recuperación

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Super Enzymes | NOW Foods | Complejo Digestivo Integral | 90 Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día. Con la comida principal.

OBJETIVO

Apto para personas que sufren de hinchazón abdominal, gases después de comer, digestiones lentas o que han pasado por cirugías de vesícula biliar y tienen dificultad para procesar las grasas.