

Fecha: 10-11-2025

Mariana Villegas

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Biotina 10,000 mcg + Ácido Hialurónico + Colágeno Natsa 100 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el cabello, mejorar la elasticidad de la piel y reforzar las uñas mediante una combinación sinérgica de micronutrientes estructurales y antioxidantes.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Extracto de Ashwagandha Orgánica Now Foods 59 ml</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1.5 ml (≈1 gotero lleno), 1 a 2 veces al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés físico y emocional, mejorar la energía y promover el bienestar general mediante extracto orgánico de raíz de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>