GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-09-2025

Alejandro Pablo

AYUNAS

SUPLEMENTO

Vitamina B12 2000 mcg | NOW Foods | 100 Pastillas Veganas

RECOMENDACION

1 pastilla al día (disolver bajo la lengua) en ayunas o junto con batido funcional

OBJETIVO

Favorecer el funcionamiento del sistema nervioso central, mejorar la producción de energía mitocondrial y apoyar la síntesis de neurotransmisores mediante vitamina B12 en forma metilada.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.