GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAM

MAÑANA Y TARDE

Fecha: 28-07-2025

Jorge Roberto García García

SUPLEMENTO

Resveratrol + Vino Tinto | NOW Foods | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente en la mañana. Ideal para adultos con estrés oxidativo elevado, fatiga funcional o enfoque en longevidad activa

OBJETIVO

Promover el envejecimiento saludable, proteger las células del estrés oxidativo y apoyar la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

Candida Support | NOW Foods | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, preferentemente en la mañana y tarde. Fórmula antifúngica y digestiva con extractos botánicos clave

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de la flora intestinal, controlar microorganismos no deseados y promover la salud digestiva

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.