GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-08-2025 MARTHA SILVIA PANDAL MORALES

AYUNAS

SUPLEMENTO

Myo y D-Chiro Inositol 40:1 de Advance Labs Nutrition

RECOMENDACION

Tomar 1 medida (5 g) al día disuelta en agua, preferentemente en ayunas.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal femenino y la función metabólica.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.