# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 08-10-2025

## Sergio Correa Olalde

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

Magnesio
Bisglicinato
Liposomal +
Vitamina E | Mary
Ruth's | 450 ml |
Sabor Almendra y

Vainilla

15 ml al día solo o mezclado con bebida tibia

#### **OBJETIVO**

Promover el equilibrio del sistema nervioso, la relajación muscular y la protección antioxidante mediante magnesio bisglicinato liposomal y vitamina E.

### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.