

Fecha: 16-07-2025

Mayari Téllez Girón Barrera

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Antioxidante Premium WU Nutrition 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con el desayuno. Ideal para quienes desean complementar su alimentación con antioxidantes naturales, mejorar la vitalidad y protegerse frente al daño celular</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el bienestar celular, reducir el estrés oxidativo y favorecer la salud cardiovascular e inmunológica</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Flow Supplement Equilibrio Hormonal y Salud Ósea 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día, preferentemente por la mañana. Ideal para mujeres con SOP, irregularidades menstruales, baja densidad ósea o que buscan una estrategia preventiva de bienestar hormonal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino, la salud reproductiva y el metabolismo óseo</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 & K-2 NOW Foods 120 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para quienes buscan una estrategia preventiva y funcional para huesos fuertes y circulación saludable.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y apoyar la salud cardiovascular</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Candida Support NOW Foods 90 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con síntomas de disbiosis, candidiasis intestinal leve o que buscan una estrategia preventiva para salud digestiva.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio de la microbiota intestinal, reducir el crecimiento excesivo de levaduras y mejorar la función digestiva</div></div>

Fecha: 16-07-2025

MAYRA ADRIANA CARRILLO MEDRANO

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Glycinate NOW Foods 180 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 tabletas con alimentos. Esta fórmula utiliza bisglicinato de magnesio, una forma quelada altamente absorbible y suave para el sistema digestivo.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la relajación neuromuscular, el descanso profundo y la función cardiovascular</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>