# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 26-07-2025

## Luis Enrique Toledo

# **DESAYUNO**

### **SUPLEMENTO**

Vitamina B3 |
Multigenics
Intensive Care
Formula |
Metagenics |Energía
y metabolismo

### RECOMENDACION

Tomar 2 tabletas al día junto con el desayuno. Esta fórmula combina vitaminas del complejo B, minerales y antioxidantes que impulsan la producción de energía desde el comienzo del dia.

### **OBJETIVO**

Favorecer el metabolismo energético, mejorar la vitalidad y cubrir micronutrientes esenciales.

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.