# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MANAM

**Fecha:** 09-09-2025

# Eduardo Elguero Hume

# **SUPLEMENTO**

Reishi RSHI Adaptoheal | 500 mg | 150 Cápsulas Vegetales

#### RECOMENDACION

2 cápsulas al día por la Mañana con agua o infusión relajante. Ideal en protocolos de longevidad inmunológica, estrés crónico, ansiedad leve, insomnio funcional y salud emocional

# **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, reducir el estrés físico y mental, y mejorar la calidad del sueño mediante una dosis funcional de Reishi puro.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.