

Fecha: 11-07-2025

Fanny Beja

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos Avanzados con Enzimas Digestivas de Wohl Laboratorios   Promueve el Bienestar intestinal de la Próstata</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con el estómago vacío. Los probióticos funcionan mejor en ayunas para maximizar su colonización en el intestino y reducir interferencias.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reforzar la microbiota intestinal y mejorar la digestión.</div></div>
ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500mg de Adapto Heal   Reduce Cortisol, Balance Hormonal</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas juntas al día, preferentemente lejos de las comidas. Por su acción adaptógena, se recomienda tomar en la noche para favorecer el descanso y la recuperación del sistema nervioso.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover relajación y ayudar al manejo del estrés</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>