

Fecha: 09-02-2026

LILIANA FONSECA ESTRADA

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Lion's Mane + Magnesium   5H8 Nutrition   400 mg   90 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Estimular el Factor de Crecimiento Nervioso (NGF).</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>