

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-02-2026

Esperanza Lopez

MAÑANA

SUPLEMENTO

Z Blend | B-Life |
Zinc + Colágeno +
Vitamina C | 200
Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Potenciar la barrera defensiva y la estructura proteica.

DESAYUNO - COMIDA

SUPLEMENTO

Joint Blend | B-Life |
Glucosamina +
Condroitina + MSM |
200 Cápsulas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día. Tomar con las comidas (una con el desayuno y otra con la comida).

OBJETIVO

Fortalecer el sistema osteoarticular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.