

Fecha: 21-01-2026

Kassandra Marrinez

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probiótico-10   NOW Foods   Salud Digestiva – Refuerzo Inmunológico – Equilibrio de la Flora   30 y 50 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día con el estómago vacío</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Repoblar el tracto gastrointestinal con bacterias amigables que ayudan a una digestión saludable, mejoran la absorción de nutrientes y apoyan la desintoxicación intestinal.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>CLA 800 mg   NOW Foods   Control de Peso – Metabolismo de Grasas – Sin OGM   90 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día. Aproximadamente 1 hora antes de las comidas.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la movilización de las grasas almacenadas para que el cuerpo las utilice como fuente de energía.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Treonato de Magnesio   NATSA   Enfoque Mental – Calidad del Sueño – Salud Cognitiva   60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día por la noche, entre 30 y 60 minutos antes de dormir.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar las funciones cognitivas superiores. El L-Treonato de Magnesio es la forma más efectiva de elevar los niveles de magnesio en el cerebro</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>