# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

Brenda Pavón

# MANANA Y TARDE

# **SUPLEMENTO**

Swanson | Detox Hepático Herbal | 120 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas, 2 veces al día con agua. Ideal en protocolos de 30 días. Fórmula herbal sinérgica que favorece la limpieza hepática, el equilibrio biliar y el bienestar digestivo.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función hepática, promover la desintoxicación natural y mejorar la digestión de grasas

# **SUPLEMENTO**

Magno Complex | Matter | 100 Cápsulas

# RECOMENDACION

Modo de uso: Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche. Apoya el equilibrio mineral sistémico, la función neuromuscular y la calidad del sueño

# **OBJETIVO**

Promover la relajación muscular, mejorar el descanso nocturno y reducir el estrés físico y mental

## **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.