

Fecha: 28-08-2025

Laura Arrellin

ANTES DE DORMIR	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio 7 formas 2000 mg Eternal Nutrition</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 3 cápsulas al día con un vaso de agua. Su ingesta nocturna favorece la relajación profunda, mejora la calidad del sueño y optimiza la recuperación celular durante el descanso.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Relajación, apoyo al sistema nervioso, recuperación muscular y mejora del sueño.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>