# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 10-07-2025

**Eutimio Oropeza** 

# **DESAYUNO**

#### **SUPLEMENTO**

Glutatión + Cardo Mariano + Ácido Alfa Lipoico 850mg por porción de 5H8 Nutrition

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. El glutatión actúa como antioxidante endógeno, por lo que se recomienda ingerirlo con alimentos por la mañana para aprovechar su efecto protector durante el día.

#### **OBJETIVO**

Apoyo antioxidante y detoxificación celular.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.