GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-10-2025

Tatsuya Inagaki

MAÑANA

SUPLEMENTO

Ginkgo Biloba 500 mg | Adaptoheal | 150 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Apoyar la función cerebral, mejorar la circulación periférica y proteger frente al daño oxidativo mediante extracto concentrado de Ginkgo Biloba.

SUPLEMENTO

Ashwagandha Regresa | WU Nutrition | 700 mg | 120 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasas saludables

OBJETIVO

Reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante extracto concentrado de raíz de Ashwagandha.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.