

Fecha: 21-07-2025

Alejandra Valdez

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Inositol + NAC NutriADN 600 g</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (10 g) al día, preferentemente por la mañana. Disolver en agua o bebida de preferencia. Ideal para mujeres con SOP, ciclos irregulares, acné hormonal, caída de cabello o resistencia a la insulina emocional.</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino, mejorar la sensibilidad a la insulina y aliviar síntomas del SOP</div></div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>SSuper Omega-3 Life Extension 60 Softgels</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, Ideal para adultos que buscan una estrategia funcional para envejecimiento saludable, neuroprotección y salud del corazón.</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud cardiovascular, cognitiva, articular y antioxidante mediante una fórmula sinérgica de omega-3, polifenoles y lignanos</div></div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B Bioactivo Life Extension 60 Cápsulas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para adultos con alta demanda energética, estrés crónico, desequilibrios hormonales o quienes buscan neuroprotección funcional.</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el metabolismo energético, la función neurológica, la salud cardiovascular y el bienestar emocional</div></div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 Life Extension 250 Softgels</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente durante la comida principal. Ideal para adultos con baja exposición solar, mujeres en menopausia, personas con riesgo de osteopenia.</div><div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y contribuir al sistema inmunológico y cognitivo</div></div></div>

Fecha: 21-07-2025

Alejandra Valdez

MAÑANA Y NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesium Glycinate KAL 160 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 4 cápsulas al día (2 en la mañana y 2 en la noche), preferentemente con alimentos. Ideal para adultos que buscan longevidad neuromuscular, descanso funcional y enfoque mental sostenido.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función neuromuscular, la relajación profunda, el descanso reparador y la concentración mental</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>