GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 29-07-2025

CENA

Yolanda León Bustos

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio 400 mg de NOW Foods | Apoyo al Sistema Nervioso y Energía

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día junto con alimentos. Se recomienda por la noche para favorecer la calma y la calidad del sueño.

OBJETIVO

Apoyar el sistema nervioso y la relajación muscular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.