

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 17-11-2025

Montserrat Suarez Sevilla

NOCHE

SUPLEMENTO

Mag Glycinate |
Metagenics |
Magnesio
Bisglicinato | 120
Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular y nerviosa, la energía celular y la recuperación metabólica mediante magnesio bisglicinato de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.