

Fecha: 09-09-2025

Jorge Macias

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Cordyceps 500 mg Adaptoheal 150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con agua o bebida vegetal. Ideal en protocolos de longevidad inmunológica, rendimiento deportivo, salud respiratoria y recuperación mitocondrial</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la oxigenación celular y apoyar la función respiratoria mediante una dosis funcional de Cordyceps sinensis.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola Rosea 500 mg Adaptoheal 150 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día con el desayuno. Ideal en protocolos de longevidad emocional, enfoque mental, recuperación post-estrés y claridad intelectual</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir la fatiga física y mental, mejorar el enfoque y promover el equilibrio emocional mediante una fórmula estandarizada de Rhodiola rosea con rosavinas y salidrósido</div></div>
MAÑANA Y TARDE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Sensitol™ Designs for Health Myo & D-Chiro Inositol + Ácido Alfa Lipoico 120 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas, 2 veces al día. Mañana y tarde, con alimentos ricos en fibra o antioxidantes. Ideal en protocolos de longevidad metabólica, fertilidad funcional, salud hepática y regulación hormonal.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la sensibilidad a la insulina, apoyar el metabolismo de la glucosa y promover el equilibrio hormonal mediante una fórmula clínicamente respaldada con inositoles y ácido alfa lipoico.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>