

Fecha: 06-10-2025

Daniel Fuentes

| | | |
|-------|---|---|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Melatonina Líquida 3 mg Life Extension Citrus-Vainilla 59 ml</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 ml (≈3 mg de melatonina) al día 30 minutos antes de dormir, directamente en boca o diluido en agua</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la inducción natural del sueño, mejorar la calidad del descanso y regular el ritmo circadiano mediante melatonina líquida de rápida absorción.</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div> |