# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 30-08-2025

# Rosa Hernandez

# ALMUERZO

#### **SUPLEMENTO**

Complete OMG-3 de Matter | Omega-3 MaxSimil® con alta absorción

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día junto con alimentos. Consumirlo con la comida principal favorece la asimilación de los ácidos grasos y reduce posibles molestias digestivas.

#### **OBJETIVO**

Apoyo cardiovascular, salud cerebral y reducción de inflamación.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.