

Fecha: 16-02-2026

HENRY KATTAN

MAÑANA - NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Extract NOW Foods 450 mg 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, Para manejo de ansiedad diurna: Tomar con el desayuno. Para mejorar el descanso: Tomar con la cena o 1 hora antes de dormir.</div></div>
	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con ritmos de vida acelerados, síntomas de "burnout", desequilibrios hormonales leves o quienes buscan mejorar su rendimiento físico y mental mediante la regulación del cortisol.</div></div>	
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>