GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MAÑANA Y MEDIODIA

SEGUN SU USO

Fecha: 24-09-2025

Tania Tania Ortega

SUPLEMENTO

DMAE 250 mg | NOW Foods | 100 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

2 cápsulas al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o batido funcional

OBJETIVO

Apoyar la producción de acetilcolina, mejorar la memoria y promover el enfoque mental mediante DMAE biodisponible.

SUPLEMENTO

Jarabe de Agave Orgánico Ámbar | NBF | 500 ml

RECOMENDACION

1 cucharadita 1-3 veces al día según uso culinario como parte de batidos, postres, infusiones o recetas funcionales

OBJETIVO

Ofrecer una fuente natural de dulzor con bajo impacto glucémico, rica en fructanos y minerales, para uso funcional en alimentación consciente.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni
está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del
consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.