

Fecha: 10-02-2026

Emily Belman Segura

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina C-1000   Now Foods   Con Bioflavonoides   100 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Neutralización de radicales libres y soporte estructural.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D-3 Máxima Potencia   NOW Foods   50,000 UI   50 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>ESTRICTAMENTE 1 CÁPSULA POR SEMANA</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Restaurar los niveles óptimos de 25-hidroxivitamina D en el menor tiempo posible.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>