# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



DESAYUNO

MANANA

Fecha: 09-07-2025

# **Alejandra Briones**

#### **SUPLEMENTO**

NAD+ | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Es ideal para adultos que buscan un enfoque integral para el envejecimiento saludable, la energía sostenida y la vitalidad celular

#### **OBJETIVO**

Estimular la producción de NAD+, mejorar la energía celular y promover la longevidad física y metabólica

# **SUPLEMENTO**

Shilajit + Acaí +
Semilla de Uva | 5H8
Nutrition | 90
Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Está diseñada para adultos que buscan resiliencia física, claridad mental y defensas antioxidantes frente al estrés diario

### **OBJETIVO**

Apoyar el bienestar celular, reducir la inflamación y fortalecer el sistema inmunológico

### **SUPLEMENTO**

### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.