# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 06-08-2025

# Diana Gracia Medrano

CENA

# **SUPLEMENTO**

Saw Palmetto
SWTO 500 mg
Adaptoheal | Apoya
la función de la
próstata - Bienestar
Masculino

### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. El Saw Palmetto es liposoluble y su absorción mejora con comidas, especialmente por la noche cuando la actividad hormonal disminuye.

# **OBJETIVO**

Apoyar la salud prostática y el equilibrio hormonal masculino.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

# **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.