

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 23-02-2026

COMIDA

COMIDA

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Vitamin D-3 | NOW Foods | 10,000 IU | 30 y 120 Cápsulas Blandas

SUPLEMENTO

Vitamin K-2 (MK-4) | NOW Foods | 100 mcg | 100 Cápsulas Vegetales

SUPLEMENTO

L-Arginine 1000 mg | NOW Foods | 120 Tabletas

SUPLEMENTO

AMAURO JUAREZ

RECOMENDACION

1 cápsula cada 2 días, o según la recomendación de un profesional de la salud. Tomar con la comida más abundante del día.

OBJETIVO

Optimización Hormonal e Inmune.

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Tomar con la comida

OBJETIVO

Navegación del Calcio.

RECOMENDACION

Tomar 1 tableta al día, preferentemente en ayunas o antes del ejercicio. Se recomienda acompañar con agua para facilitar su absorción.

OBJETIVO

Aumento del Flujo Sanguíneo y Oxigenación.

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.