

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-11-2025

KORINA ESPINOZA

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio 200 mg |
NOW Foods | 180
Tabletas

RECOMENDACION

2 tabletas al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio del sistema nervioso, mejorar el descanso y contribuir a la función muscular y cardiovascular mediante magnesio en forma de glicinato.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.