

Fecha: 27-10-2025

JORGE GOMEZ ORDUÑA

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Colágeno Tipo I, II, III + Magnesio Bisglicinato Entera Pharma 300 g</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 medida (≈10 g) al día</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Fortalecer articulaciones, huesos y tejidos conectivos, mientras se promueve la relajación muscular y el descanso mediante colágeno multiorigen y magnesio bisglicinato quelado.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>