

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 26-02-2026

**CLAUDIA CALDERON**

**AYUNAS**

## SUPLEMENTO

Colágeno Hidrolizado  
| Silvia Strauss | 24g  
por porción

## RECOMENDACION

1 medida (aprox. 24g) al día, disuelta en agua o jugo.  
Tomar por la mañana en ayunas.

## OBJETIVO

Densidad Dérmica y Retención de Humedad

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.