GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 12-07-2025

Fernanda Crocco

ANTES DE DORMIR

SUPLEMENTO

Extracto de
Ashwagandha
Optimizada 125mg
de Life Extension |
Ayuda a reducir el
estrés y la ansiedad.

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente por la noche La ashwagandha es mejor absorbida en momentos de relajación, ayudando a la respuesta al estrés.

OBJETIVO

Apoyar la energía mental y la concentración.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.