GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-07-2025

Claudia Curzio

DESAYUNO

DESA

DESAYUNO

SUPLEMENTO

DHEA 500 mg | Adaptoheal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día por la mañana, con alimentos. Ideal para adultos mayores de 40 años que buscan una estrategia natural para longevidad hormonal, salud ósea y energía funcional.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal, la salud ósea, la energía celular y el envejecimiento saludable

SUPLEMENTO

Cordyceps CODY7 | Adaptoheal | 150 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana o antes de actividad física. Ideal para personas con alta demanda física.

OBJETIVO

Apoyar el sistema inmunológico, la oxigenación celular y la función respiratoria

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 & K-2 | NOW Foods | 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente durante la comida principal. Ideal para mujeres en menopausia, adultos con baja exposición solar.

OBJETIVO

Apoyar la absorción de calcio, fortalecer huesos y dientes, y contribuir a la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.