

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 09-02-2026

RAUL MOREYRA

MAÑANA - NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha |
Adapto Heal | 500
mg | 150 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Puede tomarse por la mañana para gestionar el estrés y la ansiedad durante la jornada, o por la noche para facilitar el descenso de cortisol y promover un sueño reparador.

OBJETIVO

Modular la respuesta al estrés.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.