# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



MANAM

MANAMA

Fecha: 28-07-2025

**Monica Perez** 

# **SUPLEMENTO**

Vitamina C + Rosa Mosqueta | Swanson | 100 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos, preferentemente en la mañana. Ideal para adultos con defensas bajas, estrés oxidativo o como refuerzo estacional

#### **OBJETIVO**

Fortalecer el sistema inmunológico, proteger las células del daño oxidativo y apoyar la producción de colágeno

# **SUPLEMENTO**

Multivitamínico Hombre | Eternal | 200 Cápsulas

### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos, preferentemente en la mañana Ideal para hombres activos, con estrés elevado o que buscan soporte integral sin estimulantes

#### **OBJETIVO**

Apoyar la energía diaria, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el bienestar masculino integral

## **SUPLEMENTO**

## RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.