

Fecha: 18-09-2025

Sofia Ruiz

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probióticos Glutamina Probivos Fem Matter 50 Billones de UFC</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con el desayuno. Ideal para mujeres con sensibilidad digestiva o desequilibrio microbiota.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la salud intestinal, inmunológica y el bienestar femenino</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Enzimas Digestivas con TCM y Cúrcuma Multizyme Matter 750 mg</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día junto con alimentos el almuerzo .</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Mejorar la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos, y reducir la inflamación digestiva</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio, GABA, L-Teanina, 5HTP y Vitamina B 6 de NutriADN   Apoyo para el Sueño y Buen Descanso -</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>omar 1 cápsula al día 30 minutos antes de dormir. Ideal para protocolos de sueño natural sin melatonina directa.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Promover la relajación, mejorar la calidad del sueño y modular el sistema nervioso.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>