

Fecha: 11-02-2026

Nubia Ninfa Agüero Valdez

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Complejo B + Metilfolato (Quatrefolic®) Besties Matter 60 Cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar por la mañana con el desayuno.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas con fatiga crónica, altos niveles de estrés, mujeres en edad fértil, o quienes poseen la variante genética MTHFR y requieren formas activas de vitaminas para una correcta metilación.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Vitamina D3 Life Extension 5,000 UI (125 mcg) 60 Cápsulas Blandas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día. Tomar con la comida más abundante del día.</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apto para personas que pasan mucho tiempo en interiores, quienes viven en zonas con poca exposición solar, adultos mayores o personas que buscan un refuerzo sólido para su densidad ósea y respuesta inmunitaria.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>