GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



MANAMA

Fecha: 29-09-2025

Sofía González Díaz

SUPLEMENTO

Vitaminas D y K + Yodo Marino | Life Extension | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día por la mañana .junto con alimentos grasos saludables (aguacate, huevo, aceite de oliva)

OBJETIVO

Fortalecer huesos y sistema inmune, mejorar la absorción de calcio y apoyar la función tiroidea mediante vitaminas liposolubles y yodo marino biodisponible.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.