

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 16-12-2025

MAÑANA

SUPLEMENTO

Glicinato de Magnesio + GABA + L-Teanina + 5-HTP + Vitamina B6 | NutriADN | Apoyo para el Sueño – Buen Descanso – Relajación | 60 Cápsulas Vegetales

MARIA ESTELA SOTO TAPIA

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente por la noche

OBJETIVO

Favorecer la relajación, el equilibrio neurológico y el descanso nocturno mediante una mezcla sinérgica de magnesio, GABA, L-teanina, 5-HTP y vitamina B6.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.