

Fecha: 20-08-2025

Emmanuel Osorio

ANTES DE COMIDAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Rhodiola 500 mg   NOW Foods   Adaptógeno Natural   60 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula 2 veces al día, preferentemente antes de comidas. Complementa protocolos con ashwagandha, magnesio o adaptógenos sinérgicos</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Ayudar al cuerpo a adaptarse al estrés físico y emocional, mejorar la energía mental y promover el equilibrio emocional mediante un extracto estandarizado de Rhodiola rosea.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>