GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 25-07-2025

Norma angélica Meza

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Vitamina B-12 5000 mcg + Folato | NOW Foods | Apoyo Neurológico y Energía Celular | 60 Tabletas Veganas

RECOMENDACION

Disolver 1 tableta debajo de la lengua o tomar con agua junto a una comida rica en proteínas para potenciar la absorción y evitar molestias

OBJETIVO

Apoya la función neurológica, mejorando la comunicación entre células del sistema nervioso.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.