

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 25-02-2026

JUAN DANIEL DIAZ

NOCHE

SUPLEMENTO

Extracto de
Ashwagandha |
Commons | Polvo
45g y 90g

RECOMENDACION

1g al día. Tomar por la noche.

OBJETIVO

Homeostasis y Control del Cortisol.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.