# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**AYUNAS** 

**AYUNAS** 

**Fecha:** 05-07-2025

# **Denisse Gonzalez**

# **SUPLEMENTO**

Hongo Cola de pavo de Landa Adaptógenos | Apoyo del Sistema Inmune - Bienestar Digestivo

#### RECOMENDACION

Tomar 1 ml (20 gotas) en ayunas disueltas en agua o directamente. La toma en ayunas mejora la absorción de los polisacáridos y beta-glucanos del hongo Cola de Pavo.

#### **OBJETIVO**

Favorecer el funcionamiento del sistema inmunológico y la microbiota intestinal.

# **SUPLEMENTO**

Hongo Reishi de Landa Adaptógenos | Apoyo para el Estrés, Sueño y Descanso

# RECOMENDACION

Tomar 1 ml (20 gotas) en ayunas disueltas en agua o directamente. En ayunas se favorece una mayor biodisponibilidad y absorción de los compuestos bioactivos del hongo Reishi.

#### **OBJETIVO**

Apoyar el equilibrio del sistema inmunológico y la respuesta al estrés.

# **SUPLEMENTO**

# RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.