

Fecha: 31-07-2025

Janneth Kuri Niño de rivera

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ñame Silvestre SILV Adaptoheal 500 mg 150 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 2 cápsulas al día, por la mañana, con agua. Propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que complementan su efecto adaptogénico</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar el equilibrio hormonal femenino, aliviar síntomas del síndrome premenstrual y menopausia como sofocos, irritabilidad, fatiga y cambios en el estado de ánimo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>