

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

## PERSONALIZADA

**vitahub**

**Fecha:** 20-11-2025

**Leticia Escamilla**

**MAÑANA**

### SUPLEMENTO

SpectraSoy™ |  
Metagenics |  
Isoflavonas de Soya |  
90 Tabletas

### RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

### OBJETIVO

Favorecer el equilibrio hormonal, la salud ósea y la protección antioxidante mediante isoflavonas de soya.

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

### SUPLEMENTO

### RECOMENDACION

### OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.