GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 09-07-2025

Patty Campos

AYUNAS

SUPLEMENTO

Probiotic-10™ | NOW Foods | 30 y 50 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, con el estómago vacío Ideal para adultos que buscan una fórmula libre de alérgenos, con alta viabilidad y respaldo clínico.

OBJETIVO

Apoyar la microbiota intestinal, mejorar la digestión y fortalecer el sistema inmunológico

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Aceite MCT | NOW Sports | 473 ml

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Ideal para deportistas, profesionales activos o personas que buscan optimizar su metabolismo sin alterar su dieta.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo energético, la cetosis nutricional y el control de peso

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.