

Fecha: 12-01-2026

Maria del Carmen Hernández

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 450 mg, Swanson, 100 cápsulas vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos o según indicación profesional</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos o según indicación profesional</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>