

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 19-01-2026

Simon Pinedo

NOCHE

## SUPLEMENTO

Extracto de Espino (Hawthorn) | Nature's Answer | Salud Cardiovascular - Calma Nerviosa - Circulación | 30 ml

## RECOMENDACION

1 a 2 ml (aprox. 28 a 56 gotas) al día.

## OBJETIVO

Apto para personas que buscan fortalecer su función cardíaca, mejorar la circulación periférica y reducir síntomas de tensión nerviosa como palpitaciones leves o ansiedad por estrés.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.