

Fecha: 27-10-2025

Arturo Ocejo Novoa

| | | |
|-------|--|---|
| NOCHE | <div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha 500 mg Adapto Heal 150 Cápsulas Vegetales</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con el estómago vacío</div></div> |
| | <div><div>OBJETIVO</div><div>Reducir el cortisol, mejorar la resiliencia emocional y apoyar el sistema inmunológico y hormonal mediante extracto puro de raíz de Withania somnifera.</div></div> | |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | |
| | <div><div>SUPLEMENTO</div></div> | <div><div>RECOMENDACION</div></div> |
| | | <div><div>OBJETIVO</div></div> |
| | | |