GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 31-08-2025

Alejandro Luna

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Gotas Líquidas de Yodo de Mary Ruth's | Apoyo Metabólico

RECOMENDACION

Tomar 1 gota diaria (150 mcg), diluida en agua o jugo. Ingerirlo en la mañana favorece la actividad metabólica durante el día.

OBJETIVO

Soporte de la función tiroidea y regulación del metabolismo.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.