

Fecha: 27-02-2026

CARMEN AYALA

ANTES DE COMER

SUPLEMENTO

Multizyme | Matter |  
750 mg | Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula. Tomar 10 a 15 minutos antes de comer.

OBJETIVO

Digestión Antiinflamatoria y Energía Lipídica.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Bio-DK |  
Biooptimizado | Gotero  
30 ml

RECOMENDACION

10 gotas al día. Tomar por la mañana con el desayuno.

OBJETIVO

Sinergia Estructural y Cardiovascular.

NOCHE

SUPLEMENTO

Magno Complex |  
Matter | 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula. Tomar antes de dormir (30-60 minutos antes)

OBJETIVO

2 cápsulas al día. Tomar por la noche, 45 minutos antes de dormir

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO