

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 26-12-2025

Román Ríos

NOCHE

SUPLEMENTO

Ashwagandha
500 mg | VitaMX |
Manejo del Estrés -
Balance Hormonal -
Bienestar General |
100 Cápsulas
Vegetales

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer el manejo del estrés, el balance hormonal y la energía celular mediante extracto de ashwagandha de alta potencia.

NOCHE

SUPLEMENTO

Glicinato de
Magnesio 500 mg |
NATSA | Función
Muscular -
Neuromuscular -
Energía Celular | 100
Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la función muscular y neuromuscular, el equilibrio emocional y la energía celular mediante magnesio glicinato de alta biodisponibilidad.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.