# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

DESAYUNO

**Fecha:** 29-07-2025

# Ana Cristina Garza Maldonado

#### **SUPLEMENTO**

Vitamina C + Zinc con Extracto de baya de saúco Europeo Orgánico de Mary Ruth's gomitas Sabor Bayas Mixtas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 gomitas juntas por la mañana. Se absorben mejor con alimentos y aportan defensa durante el día.

### **OBJETIVO**

Apoyar el sistema inmune infantil.

## **SUPLEMENTO**

Multivitamínico para Niños de Mary Ruth's Sabor Mezcla de Frutos Rojos y Cerezas

# **RECOMENDACION**

Tomar 2 gomitas juntas por la mañana. Se recomienda en la mañana para mejorar energía y salud digestiva diaria.

### **OBJETIVO**

Cubrir necesidades diarias de vitaminas y flora digestiva.

### **SUPLEMENTO**

### **RECOMENDACION**

### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

## **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.