

Fecha: 04-07-2025

Brenda Gonzalez

POST ENTRENAMIENTO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>RC Whey XS   Proteína de suero de Ronnie Coleman   Apoya el desarrollo muscular</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 scoop (33.6 g) disuelto en agua o leche. Ideal tras el ejercicio para favorecer síntesis de proteínas y en desayuno para mantener masa muscular.</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Aporte proteico para recuperación muscular.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>