

Fecha: 20-11-2025

Juan Manuel Paredes Quiroz

NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Life Extension 125 mg 60 Cápsulas Vegetarianas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la regulación del cortisol, la calma emocional y el descanso mediante extracto optimizado de ashwagandha.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Glicinato de Magnesio Flow Supplements 500 mg 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día, preferentemente con alimentos</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la contracción muscular, la prevención de calambres y la función nerviosa mediante magnesio en forma de glicinato.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>	<div><div>OBJETIVO</div></div>