GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 03-09-2025

Gina Hernandez Coronel

SUPLEMENTO

Ashwagandha Optimizada 125 mg | Life Extension | 60 Cápsulas Vegetarianas

RECOMENDACION

1 cápsula al día con alimentos ligeros o infusión relajante. Ideal en protocolos de perimenopausia, longevidad emocional, recuperación post-estrés y salud neuroendocrino

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés físico y emocional, mejorar la calidad del sueño y apoyar el equilibrio hormonal mediante un extracto estandarizado de ashwagandha Sensoril®.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.