# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 02-07-2025

## Liliana Andrea Sánchez Islas

### **SUPLEMENTO**

Tri-Magnesium Complex | Nutravia | 90 y 180 Cápsulas

#### **RECOMENDACION**

Tomar 2 cápsulas con alimentos. Esta fórmula combina tres formas altamente biodisponibles de magnesio: glicinato, malato y citrato, actúan sinérgicamente para apoyar más de 300 funciones enzimáticas esenciales

#### **OBJETIVO**

Promover la relajación muscular, mejorar el descanso y apoyar el metabolismo energético

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.