

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 02-02-2026

rosalva ayala estrada

ALMUERZO

CON LAS COMIDAS

SUPLEMENTO

Vitamin C & Zinc |
NOW Foods |
Escudo
Inmunológico | 90 o
180 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día. Junto con el almuerzo.

OBJETIVO

Fortalecer la respuesta inmune innata y adaptativa.

SUPLEMENTO

Silymarin Double
Strength | NOW
Foods | Apoyo
Hepático Avanzado
| 100 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula, 3 veces al día. Con las comidas.

OBJETIVO

Potenciar la fase de desintoxicación y regeneración celular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.