

Fecha: 25-02-2026

DIEGO CASTILLO

DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Brain Elevate NOW Foods 60 Cápsulas Veganas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula, con el desayuno</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Protección Neuronal y Enfoque.</div></div>
DESAYUNO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Energy NOW Foods 90 Cápsulas Vegetales</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día. Tomar por la mañana</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Activación Metabólica y Resiliencia Adrenal.</div></div>
COMIDAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Super Enzimas NOW Foods 90 Tabletas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>1 tableta con cada comida principal.</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div><div>Eficiencia Digestiva y Biodisponibilidad.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div>
		<div><div>OBJETIVO</div></div>