

Fecha: 30-09-2025

Erika Macin

AYUNAS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Probivos Fem   Matter   50 Billones de UFC + Glutamina   30 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día en ayunas</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Restablecer los lactobacilos vaginales, mejorar la digestión y aliviar la inflamación ginecológica mediante probióticos clínicos y glutamina funcional.</div></div>
ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>MegAntiox   Matter   60 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula al día junto con alimentos funcionales ricos en grasas saludables o antioxidantes</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la producción de glutatión, proteger contra el daño oxidativo y mejorar la resiliencia celular mediante una fórmula sinérgica de antioxidantes clínicos.</div></div>
ANTES DE LACTEOS	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Lacto™   Enzymedica   30 Cápsulas Veganas y Kosher</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>1 cápsula antes de consumir lácteos o alimentos ricos en grasas (queso, leche, yogurt, mantequilla)</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la digestión completa de productos lácteos, reducir molestias gastrointestinales y mejorar la tolerancia alimentaria mediante enzimas Thera-blend™ de amplio espectro.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>