

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 06-01-2026

Ramon Arroyo Zúñiga

POST ENTRENO

SUPLEMENTO

Proteína Hidrolizada
de Suero Isolate
Whey Protein | AMZ
Nutrition

RECOMENDACION

1 medida (\approx 30 g) mezclada en agua o bebida preferida,
una vez al día o según requerimiento

OBJETIVO

Favorecer la recuperación muscular y el
rendimiento físico mediante proteína de suero
aislada e hidrolizada de alta pureza.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.