

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 01-12-2025

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Ácido Fólico +
Vitamina B-12 | NOW
Foods | 800 mcg +
B-12 | 250 Tabletas

RECOMENDACION

1 tableta al día, preferentemente con alimentos

OBJETIVO

Favorecer la reducción de niveles elevados de homocisteína, apoyar la salud cardiovascular y la función neurológica mediante ácido fólico y vitamina B-12.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.