GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 23-07-2025

Lilian Isabel Garcia Vargas

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Candida Support de Now Ácido Caprílico 500mg + Pau D'Arco 300mg + Aceite de orégano 200mg

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. Ayuda a mantener un soporte constante contra la proliferación de Candida.

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio de la flora intestinal

ALMUERZO

SUPLEMENTO

Berberina Soporte de Glucosa 400mg + MCT de NOW Foods | Apoyo al Metabolismo de la Glucosa

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día con alimentos. Se consume con alimentos para favorecer la absorción y estabilizar la glucosa postprandial.

OBJETIVO

Apoyar el metabolismo de la glucosa.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.