GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 17-07-2025

Cyntia ALDERETE

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Inositol + Myo y D-Chiro + NAC NutriADN | Apoyo para SOP y Resistencia a la Insulina

RECOMENDACION

Tomar 1 scoop (5 g) al día disuelto en agua u otra bebida. El consumo matutino favorece la regulación de la insulina y el metabolismo desde el inicio del día

OBJETIVO

Apoyar el equilibrio hormonal y metabólico.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.