## **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



**Fecha:** 17-09-2025

### **DAYANIRA MURILLO**

# MAÑANA

#### **SUPLEMENTO**

Metil Folato | NOW Foods | 5,000 mcg | 50 Cápsulas Vegetales

#### **RECOMENDACION**

1 cápsula al día junto con alimentos ricos en grasa saludable o B-complejo.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de neurotransmisores, la división celular normal y el metabolismo de la homocisteína mediante folato activo de alta biodisponibilidad.

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

#### **OBJETIVO**

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.