GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



JESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 05-08-2025

Pascale Radoux

SUPLEMENTO

Vitamina C (1,000 mg) y Zinc (15 mg) NOW Foods para el Apoyo Inmunológico

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. La vitamina C y el zinc mejoran su absorción con alimentos, especialmente aquellos que contienen grasas saludables, ayudando a mantener la función inmunológica durante el día.

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico y brindar protección antioxidante. La vitamina D3 es liposoluble y se absorbe mejor cuando se toma con una comida principal que contenga grasa, como el almuerzo.

SUPLEMENTO

Vitamina D-3 1,000 IU Alta Potencia de NOW Foods | Apoyo Inmunológico y Óseo

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula blanda al día junto con una comida rica en grasas.

OBJETIVO

Apoyar la salud ósea, inmunológica y la absorción de calcio.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.