GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 11-08-2025

Susana CerTov

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Mega D-3 5000 IU y MK-7 180 mcg, Vitaminas D-3 y K-2 de NOW Foods

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día. La vitamina D3 se absorbe mejor junto con grasas saludables presentes en el desayuno, y la vitamina K2 potencia su efecto en la salud ósea y arterial.

OBJETIVO

Apoyo óseo y cardiovascular.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.