

# GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

**vitahub**

Fecha: 26-01-2026

ENTRE COMIDAS

## SUPLEMENTO

D-Mannose 500 mg |  
NOW Foods | Salud  
del Tracto Urinario |  
120 Cápsulas  
Vegetales

ALITZEL SOTO

## RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día, idealmente entre comidas o con el estómago vacío. Puede dividirse en tomas más pequeñas según necesidad. Beber abundante agua junto con el suplemento.

## OBJETIVO

Apto para personas propensas a infecciones urinarias (cistitis) recurrentes, mujeres que buscan soporte post-coital o cualquier persona que desee mantener la vejiga libre de impurezas de forma natural y segura.

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

## SUPLEMENTO

## RECOMENDACION

## OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.