

GUIA DE SUPLEMENTACIÓN PERSONALIZADA

vitahub

Fecha: 03-11-2025

Mariana Espinoza

AYUNAS

SUPLEMENTO

Akkermansia Support | NutriADN | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, en ayunas, con agua

OBJETIVO

Fortalecer la barrera intestinal, reducir la inflamación y mejorar la absorción de nutrientes mediante el soporte directo de Akkermansia muciniphila, una bacteria clave en longevidad intestinal.

DESAYUNO

SUPLEMENTO

Z Blend | B-Life | 200 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día, preferentemente con el desayuno

OBJETIVO

Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la salud de piel, cabello y uñas, y apoyar articulaciones y huesos mediante una fórmula sinérgica de minerales, vitaminas y proteínas estructurales.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

- La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.