# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 22-08-2025

DESAYUNO

# **Vianey Martinez Cuenca**

# **SUPLEMENTO**

Vitamina B-12 1000 mcg + Ácido Fólico | NOW Foods | 100 Pastillas Masticables

#### RECOMENDACION

1 pastilla al día, masticar completamente antes de tragar Útil en protocolos de fatiga crónica, niebla mental, anemia megaloblástica y longevidad celular

#### **OBJETIVO**

Apoyar la producción de energía celular, mantener la salud del sistema nervioso y contribuir a la conversión de homocisteína en metionina para proteger el sistema cardiovascular.

# **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

#### **OBJETIVO**

## **SUPLEMENTO**

#### **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

# **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.