GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 14-07-2025

MANAMA

MANANA

Jorge Roberto García García

SUPLEMENTO

Resveratrol Natural | NOW Foods | 60 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos. Ideal para adultos que buscan una estrategia natural para el bienestar celular y la vitalidad prolongada.

OBJETIVO

Promover el envejecimiento saludable, proteger las células frente al estrés oxidativo y apoyar la salud cardiovascular

SUPLEMENTO

Citrato de Magnesio | NOW Foods | 90 y 120 Cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente con alimentos. Ideal para adultos con estrés físico o mental, digestión sensible o deficiencia de magnesio por dieta o medicamentos.

OBJETIVO

Apoyar la función neuromuscular, el metabolismo energético y el equilibrio electrolítico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.