GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



recna:

DESAYUNO

ALMUERZO

ANTES DE

Fecha: 27-08-2025

Laura Lemus

SUPLEMENTO

FemmeBalance |
IVB Wellness Lab |
Apoyo Hormonal y
Equilibrio
Femenino

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente juntas, con alimentos en el desayuno, ayudan al equilibrio hormonal, reducen inflamación y favorecen la salud reproductiva y de la piel.

OBJETIVO

Balance hormonal femenino y apoyo en bienestar general.

SUPLEMENTO

Vegan Omega 3+ | IVB Wellness Lab | DHA y EPA de Microalgas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos principales. Fuente vegana de EPA y DHA de algas, ácidos grasos esenciales que apoyan la función cognitiva, la salud del corazón y reducen la inflamación.

OBJETIVO

Salud cardiovascular, cerebral y antiinflamatoria.

SUPLEMENTO

ZeroDol
Palmitoiletanolamida
500 mg | IVB
Wellness Lab

RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día después de alimentos en la cena . Formulado con boswellia serrata, reconocida por su acción antiinflamatoria natural, útil en molestias articulares y musculares.

OBJETIVO

Reducción del dolor e inflamación.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.