

Fecha: 11-08-2025

felipe bojorquez espinoza

ALMUERZO	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Omega 3 Espectro Completo   Briah   60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día junto con alimentos grasos para mejor absorción. Ideal para adultos con riesgo cardiovascular, estrés oxidativo, deterioro cognitivo leve o inflamación crónica</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cerebral y cardiovascular mediante ácidos grasos esenciales de espectro completo, con alta biodisponibilidad.</div></div>
D-A-C	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ajo Negro + Jengibre + Ortiga   Flow Supplements   1500 mg por porción   90 Cápsulas Vegetales</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>3 cápsulas al día (una antes de cada comida). antioxidante potente, mejora la circulación y regula colesterol LDL</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la función cardiovascular, mejorar la digestión y reducir la inflamación mediante una fórmula herbal sin estimulantes.</div></div>
NOCHE	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Magnesio Neuro   L-Treonato de Magnesio   Briah   60 Cápsulas Blandas</div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div>2 cápsulas al día preferentemente por la noche, con agua. A diferencia de otras formas de magnesio, el treonato tiene bajo efecto laxante y alta afinidad por el tejido cerebral</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Favorecer la memoria, el enfoque mental y la plasticidad cerebral mediante una forma avanzada de magnesio con alta biodisponibilidad cerebral.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div></div></div> <div><div>RECOMENDACION</div><div></div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div></div></div>