

Fecha: 31-07-2025

Carmen Ayala

MAÑANA	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Ashwagandha Optimizada Briah 500 mg 60 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula al día con alimentos Útil en protocolos de ansiedad, fatiga crónica, cambios hormonales y estrés prolongado</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Apoyar la respuesta natural del cuerpo ante el estrés físico y mental, mejorar el bienestar emocional y contribuir al equilibrio hormonal y cognitivo.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div><div>Multizyme Enzimas Digestivas con TCM y Cúrcuma 750 mg 100 cápsulas</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div><div>Tomar 1 cápsula antes o durante la comida principal. Mejora la digestión de macronutrientes y reduce gases, distensión y malestar abdominal</div></div> <div><div>OBJETIVO</div><div>Optimizar la digestión de proteínas, grasas y carbohidratos, reducir inflamación intestinal y mejorar la absorción de nutrientes esenciales.</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>
	<div><div>SUPLEMENTO</div></div>	<div><div>RECOMENDACION</div></div> <div><div>OBJETIVO</div></div>