# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



reciia.

ALMUERZO

Fecha: 23-08-2025

Luz María Sández Higuera

## **SUPLEMENTO**

Complete OMG-3 de Matter | Omega-3 MaxSimil® con alta absorción

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día con alimentos. La ingesta con comidas principales mejora la absorción y evita molestias digestivas.

#### **OBJETIVO**

Salud cardiovascular, apoyo cognitivo y reducción de la inflamación.

# **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.