# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



Fecha: 03-07-2025

**Maria Jose Ortega** 

# MAÑANA

## **SUPLEMENTO**

Quercetina 500 mg | Flow Supplement | 60 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas al día, preferentemente por la mañana con alimentos. Es ideal como complemento diario para adultos que buscan defensa celular natural sin calorías, azúcares ni sodio

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función inmunológica, respiratoria y antioxidante celular

#### **SUPLEMENTO**

**RECOMENDACION** 

**OBJETIVO** 

#### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

### **SUPLEMENTO**

RECOMENDACION

**OBJETIVO** 

<sup>•</sup> La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.