GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



Fecha: 21-06-2025

Daniela Castillo

AYUNAS

SUPLEMENTO

NAD Resveratrol y Té Verde, Red Gold, 780 mg, Cápsulas vegetales, 60 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 3 cápsulas al día antes del desayuno. En ayunas se favorece la biodisponibilidad de NAD y polifenoles como el resveratrol.

OBJETIVO

Energía celular y protección antioxidante.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

[•] La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.