GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ALMUERZO

Fecha: 22-06-2025

Ma GARCIA DUARTE

SUPLEMENTO

Omega 3 con Vitamina D3, Ultimate Omega, Nordic Naturals, Softgels, 60 cápsulas

RECOMENDACION

Tomar 2 cápsulas blandas al día con alimentos. Se asimila mejor con alimentos grasos al mediodía, optimizando la absorción de omega 3 y vitamina D.

OBJETIVO

Apoyo cardiovascular e inmunológico

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.