GUIA DE SUPLEMENTACIÓN

PERSONALIZADA



ANANAM

MANAMA

Fecha: 09-10-2025

ANA PATRICIA SANCHEZ

SUPLEMENTO

Complejo B con Metil Folato y B12 | Besties Matter | 60 Cápsulas Vegetales

RECOMENDACION

2 cápsulas al día, junto con alimentos ricos en proteína o lípidos saludables

OBJETIVO

Apoyar la producción de energía celular, mejorar la metilación y favorecer el bienestar emocional mediante vitaminas B activas y cofactores clínicos.

SUPLEMENTO

Reishi Hongo Adaptógeno 500 mg | 5H8 Nutrition | 90 Cápsulas

RECOMENDACION

1 cápsula al día junto con bebida tibia o alimentos grasos

OBJETIVO

Reducir el impacto del estrés físico y mental, modular la respuesta inmunológica y favorecer el bienestar emocional mediante extracto puro de Reishi.

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

SUPLEMENTO

RECOMENDACION

OBJETIVO

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.