# **GUIA DE SUPLEMENTACIÓN**

PERSONALIZADA



DESAYUNO

ALMUERZO

Fecha: 09-07-2025

**Moises Mateos Perez** 

#### **SUPLEMENTO**

Inositol 500 mg | NOW Foods | 100 Cápsulas

#### RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día, preferentemente con alimentos. Es ideal para adultos que buscan mejorar su bienestar metabólico, emocional y neurológico de forma natural.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la función celular, el metabolismo de lípidos y la señalización de neurotransmisores

# **SUPLEMENTO**

Ultra Omega-3 + D3 | NOW Foods | 90 y 180 Cápsulas

# RECOMENDACION

Tomar 1 cápsula al día con alimentos graso. Esta fórmula combina aceite de pescado destilado molecularmente con vitamina D3, ideal para adultos que buscan una estrategia integral de longevidad.

#### **OBJETIVO**

Apoyar la salud cardiovascular, cerebral, ósea e inmunológica con una fórmula de alta potencia y pureza

### **SUPLEMENTO**

# **RECOMENDACION**

# **OBJETIVO**

#### **SUPLEMENTO**

#### RECOMENDACION

### **OBJETIVO**

• La información aquí expuesta tiene un carácter meramente informativo y no debe interpretarse como una prescripción médica, ni está destinada a diagnosticar, tratar, curar, prevenir ninguna enfermedad o sustituir medicación alguna. Es responsabilidad del consumidor consultar con un médico o profesional de la salud antes de iniciar el consumo de cualquier suplemento.