

QUESTIONARIO STANCHEZZA AUTOPERCEPITA (FSS)

<u>Durante le ultime settimane, ho notato che:</u>	Fortemente in disaccordo			Né d'accordo né in disaccordo			Fortemente d'accordo
Quando sono affaticato, la mia motivazione è bassa	1	2	3	4	5	6	7
Mi sento affaticato con l'attività fisica	1	2	3	4	5	6	7
Mi sento affaticato facilmente	1	2	3	4	5	6	7
La fatica interferisce con le mie funzioni fisiche	1	2	3	4	5	6	7
La fatica mi causa problemi frequenti	1	2	3	4	5	6	7
La fatica mi impedisce di svolgere attività fisiche prolungate	1	2	3	4	5	6	7
La fatica è tra i miei 3 sintomi più invalidanti	1	2	3	4	5	6	7
La fatica interferisce con il lavoro, la famiglia e la vita sociale	1	2	3	4	5	6	7

FATIGUE SEVERITY SCALE

During the past week, I have found that:	Strongly Disagree			Neither Agree Nor Disagree			Strongly Agree
1. My motivation is lower when I am fatigued.	1	2	3	4	5	6	7
2. Exercise brings on my fatigue.	1	2	3	4	5	6	7
3. I am easily fatigued.	1	2	3	4	5	6	7
4. Fatigue interferes with my physical functioning.	1	2	3	4	5	6	7
5. Fatigue causes frequent problems for me.	1	2	3	4	5	6	7
6. My fatigue prevents sustained physical functioning.	1	2	3	4	5	6	7
7. Fatigue interferes with carrying out certain duties and responsibilities.	1	2	3	4	5	6	7
8. Fatigue is among my three most disabling symptoms.	1	2	3	4	5	6	7
8. Fatigue interferes with my work, family, or social life.	1	2	3	4	5	6	7

Krupp et al.[4]. Copyright © 1989 American Medical Association. All rights reserved.