

	Domanda	Punteggio	
Forza	Fa difficoltà a sollevare/trasportare 4,5 kg?	Mai: A volte: Spesso/Con ausili/Inabile:	0 punti 1 punto 2 punti
Assistenza alla deambulazione	Fa difficoltà a camminare all'interno di una stanza?	Mai: A volte: Spesso/Con ausili/Inabile:	0 punti 1 punto 2 punti
Alzarsi dalla sedia	Fa difficoltà ad alzarsi dal letto/dalla sedia?	Mai: A volte: Spesso/Con ausili/Inabile:	0 punti 1 punto 2 punti
Salire le scale	Fa difficoltà a salire 10 scalini?	Mai: A volte: Spesso/Con ausili/Inabile:	0 punti 1 punto 2 punti
Cadute	Quante volte è caduto/a nell'ultimo anno?	Mai: A volte: Spesso/Con ausili/Inabile:	0 punti 1 punto 2 punti

Malmstrom TK, Morley JE. SARC-F: a simple questionnaire to rapidly diagnose sarcopenia. *J Am Med Dir Assoc.* 2013

Punteggio ≥ 4 rischio di sarcopenia

Totale punteggio: _____