

**QUESTIONARIO STANCHEZZA AUTOPERCEPITA (FSS)**

<b><u>Durante le ultime settimane, ho notato che:</u></b>	<b>Fortemente in disaccordo</b>			<b>Né d'accordo né in disaccordo</b>			<b>Fortemente d'accordo</b>
<b>Quando sono affaticato, la mia motivazione è bassa</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mi sento affaticato con l'attività fisica</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mi sento affaticato facilmente</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>La fatica interferisce con le mie funzioni fisiche</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>La fatica mi causa problemi frequenti</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>La fatica mi impedisce di svolgere attività fisiche prolungate</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>La fatica è tra i miei 3 sintomi più invalidanti</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>La fatica interferisce con il lavoro, la famiglia e la vita sociale</b>	1	2	3	4	5	6	7

FATIGUE SEVERITY SCALE

During the past week, I have found that:	Strongly Disagree			Neither Agree Nor Disagree			Strongly Agree
1. My motivation is lower when I am fatigued.	1	2	3	4	5	6	7
2. Exercise brings on my fatigue.	1	2	3	4	5	6	7
3. I am easily fatigued.	1	2	3	4	5	6	7
4. Fatigue interferes with my physical functioning.	1	2	3	4	5	6	7
5. Fatigue causes frequent problems for me.	1	2	3	4	5	6	7
6. My fatigue prevents sustained physical functioning.	1	2	3	4	5	6	7
7. Fatigue interferes with carrying out certain duties and responsibilities.	1	2	3	4	5	6	7
8. Fatigue is among my three most disabling symptoms.	1	2	3	4	5	6	7
8. Fatigue interferes with my work, family, or social life.	1	2	3	4	5	6	7

Krupp et al.[4]. Copyright © 1989 American Medical Association. All rights reserved.