

1. Вступ
Біль і нестабільність у шийному відділі позвоночника завжди є компенсацією, окрім травми. загальноприйнята теорія про масаж комірцевої зони некоректний.
2. Візуальна діагностика
положення голови, мочка вуха, рівень ключиці, кут повороту і нахилу голови
3. Тестування
якщо є володіння ММТ, то тестуються м'язи шиї
4. Руки
іннервація рук починається з шийного відділу і має свої нервові канали.