

Зміст

1. Кості черепа
2. Нейросудинні точки
3. Нейролімфатичні точки
4. Шви черепа
5. Краніальне дихання
6. Перший шийний
7. Масаж обличчя

Масаж обличчя - це основна робота торсіонний масаж, будуть закручуватись поля, на енергетичному рівні відбувається тонус м'язів

Шкіра залежить від м'язів, м'язи залежать від положення костей лиця, кості лиця залежать від костей черепа, робота костей черепа залежить від краніального ритму, краніальний ритм залежить від того як ми дихаємо і яке положення переднього міофасціального ланцюга і заднього, це залежить від нашої походки, як ми сидимо, ходимо, рухаємось, від зубів, на яку сторону жуємо

Масаж починається з голови

Метопічний шов

Сагітальний шов

Кронарний шов

ПІР

Рольфінг



