

LABORATÓRIO CLÍNICO VITALIS Rua das Acácias, 456 – Rio de Janeiro, RJ CNPJ: 98.765.432/0001-55 | CRM-RJ: 12345 PACIENTE: João Pereira Lima IDADE: 64 anos SEXO: Masculino DATA DA COLETA: 18/07/2025 DATA DA EMISSÃO: 20/07/2025 MÉDICO SOLICITANTE: Dra. Helena Costa – CRM-RJ 54321 EXAMES LABORATORIAIS

HEMOGRAMA COMPLETO Hemácias: 4.76 milhões/mm³ (Ref: 4.00–5.20) Hemoglobina: 13.2 g/dL (Ref: 12.0–16.0) Hematócrito: 41% (Ref: 36–46%) VCM: 86 fL (Ref: 80–100) HCM: 28 pg (Ref: 27–32) CHCM: 33.1 g/dL (Ref: 32–36) Leucócitos: 9.800/mm³ (Ref: 4.500–11.000) Neutrófilos: 65% (Ref: 40–75) Linfócitos: 26% (Ref: 20–45) Monócitos: 5% Eosinófilos: 3% Basófilos: 1% PLAQUETAS: 198.000/mm³ (Ref: 150.000–450.000) BIOQUÍMICA Glicose em jejum: 105 mg/dL (Ref: 70–99) ⚠ Elevado Creatinina: 1.1 mg/dL (Ref: 0.6–1.2) Ureia: 42 mg/dL (Ref: 10–50) Ácido úrico: 6.4 mg/dL (Ref: 2.6–6.0) ⚠ Elevado Colesterol total: 190 mg/dL (Ref: <200) HDL: 36 mg/dL (Ref: >40) ⚠ Baixo LDL: 132 mg/dL (Ref: <130) ⚠ Elevado Triglicerídeos: 165 mg/dL (Ref: <150) ⚠ Elevado TRANSAMINASES TGO (AST): 29 U/L (Ref: 10–40) TGP (ALT): 51 U/L (Ref: 10–45) ⚠ Elevado BILIRRUBINAS Bilirrubina Total: 0.9 mg/dL (Ref: 0.2–1.2) Bilirrubina Direta: 0.3 mg/dL (Ref: 0–0.4) Bilirrubina Indireta: 0.6 mg/dL (Ref: 0.1–0.9)

CONCLUSÃO Paciente com discreta elevação da glicemia em jejum, hiperuricemia e perfil lipídico alterado, indicando risco cardiovascular moderado. Transaminase TGP levemente aumentada, sugerindo sobrecarga hepática ou dieta desbalanceada. HDL baixo, fator de risco adicional. ORIENTAÇÕES Iniciar dieta com baixo teor de gorduras saturadas e açúcares. Reduzir consumo de bebidas alcoólicas. Reavaliar perfil lipídico e glicemia em 30 dias. Avaliar função hepática com exames adicionais. Retornar à consulta com clínico geral para acompanhamento. Dra. Helena Costa Médica Clínica Geral – CRM-RJ 54321