|  |  |
| --- | --- |
|  | ЗАТВЕРДЖУЮ  Президент громадської організації  «Всеукраїнська федерація військово-спортивних багатоборств»  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Ярошевський**  \_\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_.2020 р. |

ПЛАН

Проведення інструкторського семінару з військово-спортивних багатоборств,

з дисципліни «Бойове двоборство»

01-02 серпня 2020 року м. Київ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **01 серпня** | | | | |
| **№** | **Назва заходу** | **Час початку,**  **тривалість** | **Керівник(и)** | **Вид занять** |
| 1. | Реєстрація учасників семінару | 9.00 до 10.00 | Секретар семінару |  |
| 2. | Виступ президента ГО ВФВСБ | 10.00-10.10 | Ярошевський А. | Тематичне |
| 3. | Ударна техніка початкової та попередньої підготовки | 10.10-13.00 | Грандмайстер Ришковець А. | Комбіноване |
| 4. | Кидкова техніка початкової та попередньої підготовки | 10.10-13.00 | Грандмайстер  Грімов С. | Комбіноване |
| 6. | Обід | 13.30-14.30 |  |  |
| 5. | Порядок використання програми Zoom для проведення онлайн тренувань | 14.30-15.00 | Член президіуму  Дубровін В. | Тематичне |
| 6. | Практична демонстрація проведення онлайн тренування | 15.00-16.00 | Член президіуму  Дубровін В. | Тематичне |
| 7. | Ударна техніка спеціалізованої базової підготовки | 16.00-19.00 | Грандмайстер Ришковець А. | Комбіноване |
|  | Кидкова техніка спеціалізованої базової підготовки | 16.00-19.00 | Грандмайстер  Грімов С. | Комбіноване |
| 8 | Круглий стіл. Обговорювання проблемних питань по тренуваннях з дисципліни «Бойове двоборство» | 19.00-20.00 | Президент Федерації  Ярошевський А. | Тематичне |
| **02 серпня** | | | | |
| 1. | Порядок використання програми Zoom для проведення онлайн тренувань за версією Б-5; Б-6 | 9.00-9.30 | Дубровін В.  Ольховський А. | Тематичне |
| 2. | Ударна техніка групи підготовки до вищих досягнень | 9.30-12.30 | Грандмайстер Ришковець А. | Комбіноване |
| 3. | Кидкова техніка групи підготовки до вищих досягнень | 9.30-12.30 | Грандмайстер  Грімов С. | Комбіноване |
| 4. | Підведення підсумків семінару | 12.30-13.00 | Ярошевський А. |  |