

Alzheimer - Como Cuidar de Idosos Com Alzheimer

É recomendado que a pessoa não para a vida dela para cuidar do familiar, o ideal é que em cada estágio da doença a pessoa tenha uma solução adequada. Em estágios muito iniciais, o paciente pode ainda ficar sozinho com os remédios, têm uma boa resposta. É possível pôr câmeras na casa; pôr relógios de localização com GPS; avisando vizinhos. Remédio nas fases iniciais normalmente é tranquilo de ter uma vida praticamente normal, igual é com qualquer outro idoso.

Em fases moderadas já é necessário uma assistência para o paciente com Alzheimer, às vezes um cuidador, às vezes familiares, às vezes revezar pessoas que vão ficar com ele. Nessa fase isso vai depender da realidade de cada família, família com vários irmãos podem ter revezamento, família com mais condições pode ter cuidador, famílias que até mesmo podem pensar em questão de uma instituição. Não pode ter preconceito com a instituição, há uma cultura muito grande de apego, de achar que levar uma pessoa para uma instituição é como querer desistir dela, como querer não cuidar dela, mas não é assim.

É normal levar para uma instituição onde tem profissionais que vão cuidar deles, que vão dar os remédios na hora correta, que vão ajudar a orientar a fazer uma higiene correta, que vai verificar que eles vão estar comendo na quantidade correta, que vão estar bebendo água e líquido na quantidade correta. Todas essas coisas fazem com que a qualidade de vida do paciente com Alzheimer seja extremamente melhor. E isso não é abandono, não há culpa.

Para fases avançadas do Alzheimer, aí sim o paciente com uma demência avançada é completamente dependente de uma outra pessoa. Ela só consegue se alimentar. só consegue comer. beber água. tomar remédio sob a supervisão de alguém.

Nunca recomendo os meus familiares deixarem a de viver a vida deles para ficar exclusivamente cuidando do idoso porque o cuidador familiar vive um estresse muito grande, muito maior do que quando é um profissional. O profissional sabe lidar com aquilo com profissionalismo, o familiar está vendo um parente.