

Matriz Curricular de Educação Física Bacharelado

Portaria de Autorização nº 768, de 29 de Outubro de 2018.

**1º SEMESTRE**

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Anatomia Humana	3	60
Linguagem e Métodos Universitários	3	60
Biologia Humana	3	60
Fundamentos da Educação Física	3	60
Educação Ambiental	3	60
TOTAL	15	300

2º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Bioquímica	3	60
Fundamentos de Antropologia e Sociologia	3	60
Fundamentos das Atividades Expressivas	3	60
Fisiologia Humana	3	60
Psicologia Aplicada a Saúde	3	60
Primeiros Socorros	3	60
Fundamentos e Técnicas de Pesquisa [Instrumento de Coleta de Dados]	3	60
TOTAL	21	420

3º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Metodologia do Ensino das Ginásticas	4	80
Fundamentos das Atividades Aquáticas	3	60
Nutrição	3	60
Cinesiologia	3	60
Fisiologia do Exercício	3	60
Biomecânica	3	60
Prática I [Aprofundamento das Atividades Expressivas]	3	60
TOTAL	22	440

4º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Metodologia do Basquetebol	4	80
Teoria do Desenvolvimento Humano	3	60
Metodologia do Futebol e Futsal	4	80
Estudos Culturais	3	60
Metodologia do Atletismo	4	80
Prática II [Aprofundamento das Atividades Aquáticas]	3	60
TOTAL	21	420

5º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa I	3	60
Bioestatísticas	3	60
Metodologia do Voleibol	4	80
Metodologia do Handebol	4	80
Avaliação Funcional	3	60
Administração e Organização da Ed. Física	3	60
Prática III [Aprofundamento dos Esportes Individuais]	3	60
TOTAL	23	460

6º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa II	3	60
Recreação e Cultura Popular	4	80
Fundamentos do Lazer	4	80
Estudos Culturais	3	60
Educação Física Adaptada	3	60
Prática IV [Aprofundamento, Atividade, Recreação e Capoeira]	3	60
Estágio Supervisionado Curricular I	5	100
TOTAL	25	500

7º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa III	3	60
Metodologia da Capoeira	3	60
Libras	3	60
Planejamento e Gestão em Lazer	2	40
Trabalho de Conclusão de Curso TCC I	3	60
Prática V [Aprofundamento dos Esportes Coletivos]	3	60
Estágio Supervisionado Curricular II	5	100
TOTAL	22	440

8º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Atividade Física na Terceira Idade	3	60
Fundamentos do Treinamento de Força	3	60
Fundamentos do Treinamento Desportivo	3	60
Trabalho de Conclusão de Curso TCC II	3	60
Estágio Supervisionado Curricular III	5	100
TOTAL	17	340

DISCIPLINAS OPTATIVAS		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Massoterapia	3	60
Treinamento Funcional	3	60
Fundamentos do Pilates	3	60
Marketing Esportivo	3	60
Jiu-Jitsu	3	60
Judô	3	60
Rugby	3	60
TOTAL	21	420

TOTALIZAÇÃO		
DISCIPLINA	CRÉDITO TOTAL	CARGA HORÁRIA
Disciplinas Obrigatórias	151	3020
Disciplinas Optativas	21	420
Atividades Complementares	10	200
Estágios Curricular Supervisionado	15	300
TOTAL	197	3940