

Matriz Curricular de Educação Física Bacharelado

Portaria de Autorização nº 768, de 29 de Outubro de 2018.

**1º SEMESTRE**

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Anatomia Humana	3	60
Linguagem e Métodos Universitários	3	60
Biologia Humana	3	60
Fundamentos da Educação Física	3	60
Educação Ambiental	3	60
TOTAL 05 DISCIPLINAS	15	300

2º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Bioquímica	3	60
Fundamentos de Antropologia e Sociologia	3	60
Fundamentos das Atividades Expressivas	3	60
Fisiologia Humana	3	60
Psicologia Aplicada a Saúde	3	60
Primeiros Socorros	3	60
Fundamentos e Técnicas de Pesquisa [Instrumento de Coleta de Dados]	3	60
TOTAL 07 DISCIPLINAS	21	420

3º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Metodologia do Ensino das Ginásticas	4	80
Fundamentos das Atividades Aquáticas	3	60
Nutrição	3	60
Cinesiologia	3	60
Fisiologia do Exercício	3	60
Biomecânica	3	60
Prática I [Aprofundamento das Atividades Expressivas]	3	60
TOTAL 07 DISCIPLINAS	22	440

4º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Metodologia do Basquetebol	4	80
Teoria do Desenvolvimento Humano	3	60
Metodologia do Futebol e Futsal	4	80
Estudos Culturais	3	60
Metodologia do Atletismo	4	80
Prática II [Aprofundamento das Atividades Aquáticas]	3	60
TOTAL 06 DISCIPLINAS	21	420

5º SEMESTRE

DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa I	3	60
Bioestatísticas	3	60
Metodologia do Voleibol	4	80
Metodologia do Handebol	4	80
Avaliação Funcional	3	60
Administração e Organização da Ed. Física	3	60
Prática III [Aprofundamento dos Esportes Individuais]	3	60
TOTAL 07 DISCIPLINAS	23	460

6º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa II	3	60
Recreação e Cultura Popular	4	80
Fundamentos do Lazer	4	80
Educação Física Adaptada	3	60
Prática IV [Aprofundamento, Atividade, Recreação e Capoeira]	3	60
Estágio Supervisionado Curricular I	5	100
TOTAL 06 DISCIPLINAS	22	440

7º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Optativa III	3	60
Metodologia da Capoeira	3	60
Libras	3	60
Planejamento e Gestão em Lazer	2	40
Trabalho de Conclusão de Curso TCC I	3	60
Prática V [Aprofundamento dos Esportes Coletivos]	3	60
Estágio Supervisionado Curricular II	5	100
TOTAL 07 DISCIPLINAS	22	440

8º SEMESTRE		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Atividade Física na Terceira Idade	3	60
Fundamentos do Treinamento de Força	3	60
Fundamentos do Treinamento Desportivo	3	60
Trabalho de Conclusão de Curso TCC II	3	60
Estágio Supervisionado Curricular III	5	100
TOTAL 05 DISCIPLINAS	17	340

DISCIPLINAS OPTATIVAS		
DISCIPLINAS	CRÉDITO	CARGA HORÁRIA
Massoterapia	3	60
Treinamento Funcional	3	60
Fundamentos do Pilates	3	60
Marketing Esportivo	3	60
Jiu-Jitsu	3	60
Judô	3	60
Rugby	3	60
TOTAL	21	420

TOTALIZAÇÃO		
DISCIPLINA	CRÉDITO TOTAL	CARGA HORÁRIA
Disciplinas Obrigatórias	151	3020
Disciplinas Optativas	21	420
Atividades Complementares	10	200
Estágios Curricular Supervisionado	15	300
TOTAL	197	3940

Faculdade Zacarias de Góes - FAZAG

Loteamento Jd Grimaldi Rua A, s/No.

Telefax: (75) 3643-3900

site: www.fazag.edu.br

CEP 454000-000 Valença - BA / Brasil