

3. DOENÇAS METABÓLICAS

3.2 INSULINOTERAPIA EM INTERNAMENTO

Esquema de insulina de acção rápida	
Glicémia capilar	Dose de insulina de acção rápida (unidades)
<180	0
180-240	2
240-320	4
320-400	6
400-500	8
>500	10

A maioria dos doentes mantém níveis aceitavelmente controlados com dieta hipoglucídica e esquema de insulina rápida (3 pesquisas+administração diárias). No entanto alguns doentes, quer por mau controlo prévio quer por agravamento em contexto de hiperglicémia de stress ou utilização de fármacos predisponentes (corticóides em dose elevada), necessitam de insulina de acção intermédia para o correcto controlo metabólico.

A dose de Insulina de acção Intermédia é calculada com base no somatório das unidades administradas diariamente de insulina de acção rápida (dose total diária de insulina de acção rápida administrada deverá ser igual à dose de insulina intermédia a administrar). A dose de insulina intermédia deverá ser administrada em duas tomas, habitualmente 2/3 do valor de manhã (pequeno-almoço) e 1/3 à noite (jantar).