Página 01

**O que significa autodesenvolvimento?**

Autodesenvolvimento significa tornar-se responsável pelas suas decisões e pela sua trajetória. Sempre que estamos aprendendo e desenvolvendo habilidades e competências, técnicas ou comportamentais, estamos nos autodesenvolvendo

Página 02

# Como podemos nos autodesenvolver profissionalmente?

# Estudar:

Um profissional que estuda consegue expandir seus horizontes com muito mais facilidade. Além de mostrar que está atualizado com as mudanças do mercado, você mostra humildade por estar sempre disposto a aprender.

# Faça Networking:

A networking é a rede de contatos profissionais com quem você pode trocar ideias e aprender mais sobre seu segmento. Além de cultivar relações em diversos ambientes, você pode mostrar seu potencial e alcançar novas funções graças a esses contatos.

# Tenha objetivos:

Já ouviu aquela frase que diz que para quem não sabe aonde ir, qualquer ônibus serve? Então, vamos usar esse exemplo em sua carreira: como você vai se desenvolver profissionalmente se não souber o que deseja alcançar? Mesmo que queira apenas crescer como profissional, tenha um objetivo palpável para que você possa enxergar claramente que conseguiu o que desejava.

# Trabalho em equipe:

Trabalhar em equipe é uma forma simples de desenvolvimento profissional. Você aprende a ouvir (capacidade essencial hoje em dia), a criar ideias com base em outras ideias, a discutir respeitosamente, a ser mais generoso. Resumindo, você só tem a ganhar.

# Feedback:

O feedback é uma importante ferramenta de avaliação de performance, além de ser uma das formas de alinhar junto aos colaboradores as atividades e o caminho que o negócio está tomando. Sabemos que atrair talentos e manter uma equipe interna é um desafio para as empresas que querem ser atrativas no mercado de trabalho.