



सुरक्षा मार्गदर्शिका



आपकी सुरक्षा - आपके हाथ



व्यक्तिगत जानकारी

नाम	
आईडी कार्ड न.	
इंडक्शन दिनांक	
पद	
मोबाइल न.	
ठेकेदार फर्म का नाम	

धारक का हस्ताक्षर

विषय सूची

क्रमांक	विवरण	पृष्ठ संख्या
1	पर्यावरण स्वास्थ्य और सुरक्षा नीति	
2	सुरक्षा की प्रतिज्ञा	
3	सुरक्षा के मूल्य (नैतिक, वित्तीय, कानूनी)	
4	सुरक्षा संदेश	
5	कर्मचारियों का चयन	
6	सुरक्षा और आप	
7	दुर्घटना का कारण	
8	खतरा आया.....आया ही समझिये	
9	बचाव	
10	कभी नहीं.....कदापि नहीं	
11	परिभाषा और उदाहरण	
12	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण	
13	पद के अनुसार सुरक्षा जिम्मेदारी	
14	सामग्री हैंडलिंग (उठाना, ले जाना, रखना)	
15	कंक्रीट कार्य सुरक्षा	
16	बिजली के खंभे लगाने का कार्य	
17	ऊंचाई पर कार्य करना	
18	सीढ़ियाँ	
19	छोटे औजारों से कार्य करते समय सुरक्षा	
20	आग से सुरक्षा	
21	सफाई व्यवस्था	
22	प्राथमिक चिकित्सा के दौरान क्या करें और क्या न करें	
23	आपातकालीन संपर्क	
24		

पर्यावरण, स्वास्थ्य और सुरक्षा (ईएचएस) नीति

हम जैकसन समूह की कंपनियों में पर्यावरण स्वास्थ्य और सुरक्षा के महत्व से अवगत हैं, और अपनी नियमित व्यावसायिक गतिविधियों में इसके निरंतर सुधार के लिए प्रयास करेंगे। इसे विनिर्माण के साथ एकीकृत किया जाएगा। सविधाओं की योजना, डिजाइन, खरीद, उत्पादन, निर्माण, स्थापना और कमीशनिंग और सभी व्यावसायिक संचालन।

जैकसन समूह शून्य आग की घटनाओं को प्राप्त करने के लिए स्थायी पर्यावरण, व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रथाओं के संबंध में कार्यस्थल प्रदान करने और निरंतर सुधार करने के लिए प्रतिबद्ध है।

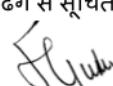
जैकसन समूह का मानना है कि पर्यावरण, स्वास्थ्य और सुरक्षा लाइन जिम्मेदारी है और प्रत्येक प्रबंधक अपनी जिम्मेदारी के क्षेत्र में ईएचएस प्रणाली के कार्यान्वयन के लिए जवाबदेह है।

कंपनी प्रबंधन के उद्देश्य होंगे:

- ❖ पर्यावरण, व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए उद्देश्य और लक्ष्य निर्धारित करना।
- ❖ सरक्षित और स्वस्थ कार्य स्थितियों को प्रदान करके चोट और अस्वस्थता की रोकथाम।
- ❖ निकट चक और असरक्षित कर्त्यों और असरक्षित स्थितियों को समाप्त करने/न्यूनतम करने के लिए सभी हितधारकों को सक्रिय रूप से प्राप्तिक्रिया प्रदान करना।
- ❖ कर्मचारियों के बीच पर्यावरण, व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा के बारे में जागरूकता बढ़ाना।
- ❖ सनिश्चित करें कि व्यक्ति EHS के उन पहलुओं की जिम्मेदारी लें जिन पर उनका नियंत्रण है, जिसमें लागू EHS आवश्यकता का पालन करना शामिल है।
- ❖ सभी HSE घटनाओं की रिपोर्टिंग।
- ❖ प्राकृतिक संसाधनों का सरक्षण, पर्यावरण की सुरक्षा और प्राकृतिक संसाधनों के उपयोग को अनुकूलित करके प्रटूषण की रोकथाम, अपशिष्ट उत्पादन को कम करना, जहाँ भी संभव हो, कम करना, पुनर्योजना और पन: उपयोग करना।
- ❖ पर्यावरण और व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रदर्शन को बढ़ाने के लिए HSE प्रबंधन प्रणाली में निरंतर सुधार।
- ❖ सभी पर्यावरण, व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा अनुपालन दायित्वों को पूरा करना और परिभाषित भूमिकाओं, जिम्मेदारियों और जवाबदेही के साथ जैकसन के सुरक्षा नियमों और प्रक्रियाओं का अनुपालन करना।
- ❖ हम ठेकेदारों, आपॉर्टिकर्टाओं, समाज और ग्राहकों के प्रति अपनी जिम्मेदारी को भी पहचानते हैं ताकि सरकारी नीतियों के अनुरूप सुरक्षित पर्यावरण मानकों को बनाए रखा जा सके। नीति को HSE प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए हमारे सभी व्यवसाय को प्रभावी ढंग से सूचित किया जाना है।

जारी करने की तिथि: 03.02.2021

संशोधन तिथि: 01.04.2023


 समीत गुप्ता
 अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक

सुरक्षा प्रतिज्ञा

मैं सत्यनिष्ठा पूर्वक,
यह प्रतिज्ञा करता हूँ कि,
मैं स्वयं, अपने परिवार,
संगठन, समाज एवं राष्ट्र के हित में,
स्वास्थ्य, सुरक्षा, पर्यावरण संरक्षण एवं,
व्यवसायिक बीमारियों की रोकथाम के
लिए,
मैं हर संभव प्रयास करूँगा।

मैं एवं मेरा हरेक कामगार साथी,
कार्यस्थल से सुरक्षित घर पहुँचे,
यह मेरी प्राथमिक जिम्मेदारी है।

जय हिंद - जय सुरक्षा

3- सुरक्षा के मूल्य (नैतिक, वित्तीय, कानूनी)

❖ नैतिक मूल्य:

यदि हम नैतिक मूल्यों की बात करे तो देखते हैं की कोई भी इंसान (श्रमिक/कर्मचारी) किसी भी कपनी/एजेंसी से इसलिए जड़ता हैं की वो अपनी रोजी रोटी सलामती के साथ कमा सके और अपने जीवन की आवश्यकताओं की पूर्ति कर सके और अपना जीवन अपने परिवार, रिस्टेदार और दोस्तों के साथ खुशहाली पूर्वक व्यतीत कर सके। यदि कोई सुरक्षा का अनुपालन अपने जीवनचर्चा/कार्यस्थल पर करता है तो-

- ✓ स्वयं भी सुरक्षित होता है तथा अपने परिवार के भविष्य को भी सुरक्षित करता है।
- ✓ अपने परिवार/बच्चों से ज़ड़ी जिम्मेदारी जैसे पढाई लिखाई दवाई खिलौने इत्यादि का निर्वहन करते रहता है जिससे वह खुद भी और परिवार का भी विकाश कर पता है।
- ✓ एक इंसान का अमूल्य जान बचता है।
- ✓ कार्यस्थल पर या परिवार में खुशहाली बनी रहती है और किसी भी प्रकार का मातम का माहौल नहीं बनता है।
- ✓ अपने भविष्य के सपनों को पूरा करने में मदद कर रहा होता है।
- ✓ दुर्घटनाओं से होने वाले शरीर के अपंगताओं से जुड़ी समस्याओं से दूर रहता है।
- ✓ उस इंसान का आपस के सम्बन्ध दूसरे इंसान के साथ अच्छा बना रहता है।
- ✓ अपने परिवार का भरण पोषण के लिए फिर से अगले दिन काम पर लौटता है।
- ✓ दुर्घटना के बाद आने वाली आर्थिक तंगी का सामना नहीं करना पड़ता है।
- ✓ किसी भी प्रकार के शरीर से जुड़ी दुःख दर्द व् पीड़ा से दूर रहता है।

3- सुरक्षा के मूल्य (नैतिक, वित्तीय, कानूनी)

❖ वित्तीय मूल्य:

यदि हम वित्तीय मूल्यों की बात करे तो देखते हैं की यह सबसे बड़ा कारण है कि दुर्घटनाओं को रोकने के लिए हमारे संगठन के हितधारकों द्वारा कार्यस्थल पर भी सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन किया जाना चाहिए तथा सुरक्षा के उचित प्रावधान किए जाने चाहिए, क्योंकि दुर्घटनाओं से बहुत सारे नुकसान होते हैं जैसे काम के घंटों का नुकसान, सपति की क्षति, परियोजना की प्रगति में बाधा, बीमारी या चोट से श्रमिकों/कर्मचारियों के स्वास्थ्य या जान का नुकसान होता है।

दुर्घटना के बाद होने वाले नुकसान जैसे -

- ✓ हमारे पर्यावरण और समाज पर बुरा प्रभाव
- ✓ हमारे संगठन को चिकित्सा मुआवजा, जुर्माना का वहन करना पड़ता है।
- ✓ सुरक्षा नियमों का पालन नहीं करने पर जुर्माना
- ✓ जख्मी/मिर्त व्यक्ति का जमा पूँजी इलाज में खर्च हो जाना और फिर आर्थिक तंगी से गुजरना।
- ✓ दुर्घटना वाली जगह पर लगी हड्डी मशीनो/उपकरण का टूट-फट जाना या खराब हो जाने पर उसके सेही और चालू हालत में करने के लिए अगल से शल्क का लगना।
- ✓ बीमा कंपनी द्वारा प्रीमियम में वृद्धि
- ✓ बाजार और समाज में व्यावसायिक प्रतिष्ठा की हानि
- ✓ अदालत में मामले के खिलाफ लड़ाई की लागत
- ✓ जनशक्ति के टर्नओवर में वृद्धि
- ✓ जनशक्ति की नई भर्ती की लागत में वृद्धि
- ✓ बाजार में नए कार्य निविदा का नुकसान आदि का सामना करना पड़ता है।

इसलिए हमें अपने संगठन में उपर्युक्त लागत की बचत के लिए कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन और प्रबंधन करना चाहिए।

3- सुरक्षा के मूल्य (नैतिक, वित्तीय, कानूनी)

❖ कानूनी मूल्य:

यदि हम कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन करने के कानूनी कारण के बारे में बात करते हैं, तो न्यायालय में स्वास्थ्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों के संबंध में दोषी पाए जाने के बाद हमें कानूनी मुद्दे का सामना करना पड़ेगा जैसे-

- ✓ प्रवर्तन विभाग द्वारा कारण बताओ नोटिस प्राप्त करना
- ✓ कानूनी प्राधिकारी, जांच या सजा के लिए जिम्मेदार व्यक्ति को हिरासत में ले सकता है
- ✓ हमारा व्यवसाय या श्रम लाइसेंस रद्द कर सकता है
- ✓ न्यायालय/सरकार को भारी माऊज़ा देना होगा
- ✓ हमारे संगठन को बाजार में ब्लैक लिस्टेड करना
- ✓ BOCW अधिनियम 1996 (भारतीय कानून के अनुसार) के उल्लंघन के खिलाफ न्यायालय द्वारा हमारे संगठन को कानूनी रूप से स्थायी रूप से सील करना।

इसलिए हमें अपने संगठन में उपर्युक्त कानूनी प्रक्रिया से बचने के लिए भी कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन और प्रबंधन करना चाहिए।



4- सुरक्षा संदेश

यह जैक्सन लिमिटेड की निति है की कंपनी अपने विकास के साथ साथ सुरक्षा उपायों पर पूरी जिम्मेदारी से ध्यान दे। कार्यस्थल पर कार्य करने वाले कर्मचारी एवं अन्य व्यक्ति के स्वस्थ एवं सुरक्षा को उनके द्वारा किये जाने वाले कार्यों में अनावश्यक जौखिम न उठाना पड़े। कार्यस्थल पर सभी की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए अधिकारियों एवं कर्मचारियों को हर पल सजग रहना होगा।

आप स्वयं सुरक्षा के प्रति कितने सजग क्यों न रहें, यही काफी नहीं है, औपेतु आप किसी भी व्यक्ति को असुरक्षित कार्य करने की अनुमति भी न दे।

यह शरीर ईश्वर की अनमोल दें है। मरीनों के टूट जाने या खराब हो जाने पर उनकी मरम्मत की जा सकती है। किन्तु उन पर काम करने वाले मानव शरीर की किसी भी प्रकार की क्षतिपूर्ति नहीं की जा सकती है। अतः कार्यस्थल सुरक्षा की आवश्यकता इस युग में सभी का एक मुख्य उद्देश्य बन गया है।

इस उद्देश्य को ध्यान में रखकर कर्मचारियों को जानकारी प्रदान करने के लिए यह पुस्तिका "सुरक्षा मार्गदर्शिका" बनाने का प्रयास किया गया है, ताकि आम कर्मचारी भी इसे पढ़ कर अमल में ला सकें और स्वयं की एवं अन्य सहयोगियों की सुरक्षा में सहयोग कर सकें।

प्रस्तुत मार्गदर्शिका संभवत हमारे सुरक्षा प्रयासों में सहायक सिद्ध हो।

5- कर्मचारियों का चयन



- ❖ कामगार को चुनिए और उसे उसके उपयुक्त काम दे दीजिए एवं सुनिश्चित कीजिए कि वे काम करना तभी शुरू करें जब उनकी जाँच हो चुकी हो एवं निर्देशों का प्रशिक्षण दिया जा चुका हो।
- ❖ टाइम ऑफिस एवं साइट क्रियान्वयन इंजीनियर द्वारा कामगार की जाँच सही तरीके से की जा सकती है।
- ❖ ये सुनिश्चित करें की प्रत्येक कर्मचारी एवं कामगार ने काम शुरू करने से पहले ईएचएस इंजीनियर से सफटी इंडक्शन ट्रेनिंग ले ली है।
- ❖ सभी कामगारों को काम पर रखने से पहले मैडिकल चैकअप किया जाना चाहिए।

6- सुरक्षा और आप

दुर्घटना की रोक-थाम करना केवल सुरक्षा विभाग का ही कार्य नहीं, बल्कि आप सभी का नैतिक कर्तव्य मी है। क्या आप सुरक्षा नियमों का पालन करते हैं? यदि नहीं, तो आप -

- 1- दुर्घटना के कारण बनते हैं
- 2- उत्पादन के मूल्य में वृद्धि करते हैं।
- 3- समाज में उपहास का कारण बनते हैं।
- 4- परिवार की सुख-शान्ति में अवरोध उत्पन्न करते हैं।
- 5- देश की आर्थिक प्रगति में अवरोध उत्पन्न करते हैं।
- 6- असामयिक मौत एवं अपंगता की दर में वृद्धि करते हैं। उत्पादन के समय एवं लक्ष्य में अवरोध उत्पन्न करते हैं।
- 7- समाज में तिरस्कार सहते हैं और कष्टमय जीवन बिताते हैं।

अतः आओ आज से, उस दुर्घटना का नाम मिटा दें, जो बाधक है उन्नति में, जो दुखदायी बनाती आई है, सुखमय जीवन की खुशियों को।

अतः आओ आज से, उस दुर्घटना का नाम मिटा दें, जो बाधक है उन्नति में, जो दुखदायी बनाती आई है, सुखमय जीवन की खुशियों को।



7- दुर्घटना का मुख्य कारण

1. असुरक्षित स्थितियाँ
2. असुरक्षित कार्य प्रणाली
3. अनुपयुक्त औज़ार।
4. अनुपयुक्त तरीके।
5. अपर्याप्त सूचना।
6. दोष-पूर्ण रख रखाव।
7. दोष-युक्त अन्दाज लगाना।
8. बचाव साधनों का प्रयोग नहीं।
9. शारीरिक और मानसिक बीमारी.
10. सरल रास्ता अपनाने की जल्दीबाजी।
11. नियमों एवं आदेशों की अवहेलना।
12. लापरवाही या मूर्खता।



8- असुरक्षित कार्य एवं असुरक्षित परिस्थितियाँ

- ❖ जब आपको यही स्पष्ट नहीं कि आपको करना क्या है।
- ❖ जब आप अपने कार्यस्थल को गन्दा रखते हैं।
- ❖ जब आप अंधे या बहरे जैसे होकर चलते हैं।
- ❖ जब आप कार्यस्थल पर गप्पे मारते हैं या सोते हैं।
- ❖ जब आप नशे की हालत में घर से निकल पड़ते हैं।
- ❖ जब आप खद ही इलेक्ट्रीशियन बनना चाहते हैं।
- ❖ जब आप गलत औजारों का इस्तेमाल करने लगते हैं।
- ❖ जब आप सुरक्षा उपकरणों का इस्तेमाल नहीं करते हैं।
- ❖ जब आप दोषपूर्ण स्लिंग व रस्सों का उपयोग करते हैं।
- ❖ जब आप बिना जान ही हरफनमौला बनना चाहते हैं।
- ❖ जब आप बेमतलब ही मशीनों के साथ छेड़छाड़ करते हैं।
- ❖ जब आप किसी शंका के बारे में स्पष्टीकरण नहीं ले पाते हैं।
- ❖ जब आप अपनी अथवा किसी और की गलती छिपा जाते हैं।
- ❖ जब आप किसी नई आवाज या गंध को नजर अंदाज कर जाते हैं।
- ❖ जब आप जुगाड़राम बनकर जैसे तैसे काम निकालना चाहते हैं।
- ❖ जब आप फैक्ट्री में ढीले वस्त्र या अनपयुक्त जैसे पहनकर आ जाते हैं।
- ❖ जब आप विद्युत / रसायनों / गतिशील पुर्जों के प्रति लापरवाह हो जाते हैं।
- ❖ जब आपको अपने औजारों व यंत्रों को उपयोग में लाने का सही तरीका तथा कार्य करने की सही विधि नहीं मालूम हो।
- ❖ जब आपको दबाव / तापमान / एम्पीयर / आर. पी. एम इत्यादि का न तो अर्थ मालूम हो और न ही पढ़ना आता हो।



9- दुर्घटनाओं से बचाव

सुरक्षा असुरक्षित स्थितियों हटाने व असुरक्षित कार्य प्रणालियों को सुधारने से हो सकती है।

1. कार्य आरंभ करने के पहले उन्हें मली-भाँति समझ लेना चाहिये।
2. कार्यस्थल के खतरों की जानकारी एवं बचाव के साधनों जान होना चाहिये।
3. कार्य करने का सुरक्षित तरीका जानना चाहिये।
4. सभी मशीनों के धूमने वाले पार्ट्स् पर गार्ड लगाना।
5. समुचित प्रकाश एवं छाया की व्यवस्था करना।
6. सुरक्षित परिधान (कपड़े) पहनना।
7. सुरक्षा साधनों का प्रयोग करना।
8. कार्य के डिजाइन व बनावट में पूरी सुरक्षा का ध्यान रखना।
9. समय-समय पर मशीनों एवं उपकरणों का निरीक्षण करना।
- 10.उचित नियंत्रण व व्यक्तिगत तालमेल रखना।
- 11.सुरक्षा के बारे में शिक्षा व प्रशिक्षण देना।
- 12.संभावित खतरों को पहचानना।

10- कार्यस्थल पर क्या न करें

- 1- चिकने व ढीले वस्त्र न पहनें।
- 2- आने जाने का रास्ता न रोकें।
- 3- ढीले कनेक्शन कभी न छोड़ें।
- 4- बोझा लापरवाही से न उठायें।
- 5- पाइप लाइनों पर कभी भी खड़े न हों।
- 6- तैल व ग्रीस को कभी भी फैलने न देंवें।
- 7- उपयुक्त औजार के बिना काम न करें।
- 8- पानी के किसी टैंक में कभी न नहायें।
- 9- चलती मशीन पर हाथ से सफाई कभी न करें।
- 10- कम्प्रैस्ट-हवा से अपने बदन को साफ न करें।
- 11- चलती हुई बैल्ट को कभी भी हाथ से ठीक न कें।
- 12- मेन्टेनेन्स कार्य, बिना वर्क परमिट के कभी न करें।
- 13- चालू हालत में मशीन पर गार्ड को कभी न छेड़े।
- 14- ड्रम अथवा सिलिण्डर पर कभी भी विश्राम न करें।
- 15- चश्मा पहने बिना ग्राइनिंग/कटिंग का कार्य न करें।



11- परिभाषा और उदाहरण

1- सुरक्षा: सुरक्षा एक ऐसी स्थिति है, जो हमें उन सभी खतरों से मंकित प्रदान करती है, जो हमारे स्वास्थ्य, पर्यावरण और संपत्ति को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

2- खतरा: कोई भी स्थैति, गतिविधि और वस्तु, जो हमारे स्वास्थ्य, पर्यावरण, संपत्तियों को नुकसान पहुंचाने की क्षमता रखती हो।

3- स्वस्थ व्यक्ति: कोई भी व्यक्ति, जो शारीरिक और मानसिक रूप से किसी विशेष कार्य को करने में सक्षम हो।

4- असुरक्षित कार्य/ गतिविधि: कोई भी कार्य/ गतिविधि जो हमारे स्वास्थ्य, पर्यावरण, संपत्तियों को नुकसान पहुंचाने की क्षमता रखती हो।

5- असुरक्षित हालत/ अवस्था: कोई भी स्थिति/हालत जो हमारे स्वास्थ्य, पर्यावरण, संपत्तियों को नुकसान पहुंचाने की क्षमता रखती हो।

6- घटना: कोई भी गतिविधि जो अनचाही/अनियोजित हो।

7- दुर्घटना: कोई भी गतिविधि जो अनचाही/अनियोजित हो, जिसका परिणाम किसी भी प्रकार का नुकसान हो।

8- निकट चूक: कोई भी गतिविधि जो अनचाही/अनियोजित हो, जिसका परिणाम किसी भी प्रकार का नुकसान न हो, बावजूद इसके कि उसे नुकसान पहुंचाने की छमता हो।

9. व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE)

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) वे उपकरण हैं जो व्यक्ति को विभिन्न प्रकार के खतरों से बचाने के लिए डिजाइन किए गए हैं। ये उपकरण शारीरिक चोटों, रासायनिक जोखिमों, और संक्रामक रोगों से सुरक्षा प्रदान करते हैं।

जैसे:- दस्ताने, मास्क, सुरक्षा चश्मे, सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा जूते, फेसशील्ड

निर्माण स्थल पर प्रयोग होने वाले व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

- **हेलमेट:** सिर की सुरक्षा के लिए हमेशा हेलमेट पहनें।
- **सुरक्षा जूते:** सुरक्षा जूते पहनें ताकि गिरने और चोट से बचा जा सके।
- **सुरक्षा वर्दी(JAKET):** उच्च दृश्यता वाली वर्दी पहनें ताकि श्रमिक आसानी से देखे जा सकें।
- **सुरक्षा चश्मा:** आंखों की सुरक्षा के लिए सुरक्षा चश्मा पहनें।
- **कान की सुरक्षा:** कान की सुरक्षा के लिए कान प्लग या कान मफ का उपयोग करें।
- **सुरक्षा हार्नेस (HARNESS):** ऊँचाई पर काम करते समय सुरक्षा हार्नेस का उपयोग करें ताकि गिरने से बचा जा सके।



यहां कर्मचारियों, पर्यवेक्षकों और साइट इंजीनियरों की जिम्मेदारियाँ

कर्मचारियों की जिम्मेदारियाँ:

1. सुरक्षा उपकरणों और PPE का उपयोग करना और उनकी देखभाल करना
2. सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रमों में भाग लेना और अपने कौशल को बढ़ाना
3. किसी भी असुरक्षित स्थिति या कार्य को तुरंत अपने पर्यवेक्षक को सूचित करना
4. साइट की सफाई और व्यवस्था बनाए रखना
5. कार्य स्थल पर सुरक्षा और स्वच्छता के उच्च मानकों का पालन करना

पर्यवेक्षकों की जिम्मेदारियाँ:

1. कर्मचारियों को सुरक्षा प्रशिक्षण प्रदान करना और उनकी प्रगति की निगरानी करना
2. कार्य स्थल पर सुरक्षा मानकों का पालन सुनिश्चित करना
3. कर्मचारियों को सुरक्षित कार्य प्रथाओं के बारे में जागरूक करना और प्रोत्साहित करना
4. किसी भी सुरक्षा उल्लंघन या खतरे की तुरंत पहचान और निवारण करना
5. साइट की सफाई और व्यवस्था का नियमित रूप से निरीक्षण करना और सुधारात्मक कार्रवाई करना

साइट इंजीनियरों की जिम्मेदारियाँ:

1. सुरक्षा नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करना और उनका पालन सुनिश्चित करना
2. कर्मचारियों और पर्यवेक्षकों को सुरक्षा प्रशिक्षण प्रदान करना और उनकी क्षमताओं का विकास करना
3. कार्य स्थल पर सुरक्षा उपकरणों और PPE की उपलब्धता और उपयोग की निगरानी करना
4. PTW प्रणाली को लागू करना और प्रभावी ढंग से कार्य करने सुनिश्चित करना
5. साइट की सुरक्षा प्रदर्शन समीक्षा करना और सुधारात्मक कार्रवाई योजना बनाना





1. **सुरक्षित भंडारण क्षेत्र का चयन करें:** सामग्री के प्रकार और मात्रा के अनुसार एक उपयुक्त भंडारण क्षेत्र चुनें। इसमें आग, चोरी और क्षति से सुरक्षा शामिल है।
2. **विशेषज्ञ सामग्री रैक का उपयोग करें:** सामग्री को सुरक्षित और व्यवस्थित रखने के लिए विशेषज्ञ रैक का उपयोग करें। इससे गिरने और क्षति का खतरा कम होता है।
3. **इम, बैरल या केग को ढेर लगाने से बचें:** ऐसी वस्तुओं को ढेर लगाने से गिरने और क्षति का खतरा बढ़ जाता है। इन्हें अलग-अलग रखें।
4. **प्रत्येक सामग्री के वजन सीमाओं को जानें:** सामग्री के वजन सीमाओं का पालन करें। अधिक भार से उपकरण क्षतिग्रस्त हो सकते हैं और दुर्घटनाएं हो सकती हैं।
5. **उचित उपकरणों और PPE का उपयोग करें:** सामग्री को संभालते समय उचित उपकरणों और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों (PPE) का उपयोग करें। इनमें हेलमेट, दस्ताने, जूते और सुरक्षा चश्मे शामिल हैं।
6. **सुरक्षित उठाने और ढुलाई की प्रक्रियाओं का पालन करें:** सामग्री को उठाते और ढोते समय सुरक्षित प्रक्रियाओं का पालन करें। इनमें उचित पकड़, पीठ की मुद्रा और सहायक उपकरणों का उपयोग शामिल है।
7. **अवरोधों से बचकर चलें:** सामग्री ढोते समय अवरोधों से बचकर चलें। किसी भी अवरोध पर कूदने से बचें।
8. **दृश्यता और रोशनी सुनिश्चित करें:** सामग्री को संभालते समय दृश्यता और पर्याप्त रोशनी सुनिश्चित करें। अंधेरे या अवरुद्ध क्षेत्रों में काम करने से बचें।
9. **सामग्री के वजन को कम करें:** जहां भी संभव हो, सामग्री के वजन को कम करें। इससे उठाने और ढुलाई में आसानी होती है।
10. **नियमित रूप से आराम और स्ट्रेच करें:** सामग्री संभालते समय नियमित रूप से आराम और स्ट्रेच करें। इससे थकान और चोटों से बचा जा सकता है।

इन सुरक्षा प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर सामग्री संभालते समय दुर्घटनाओं और चोटों से बच सकते हैं।

कंक्रीटिंग कार्य

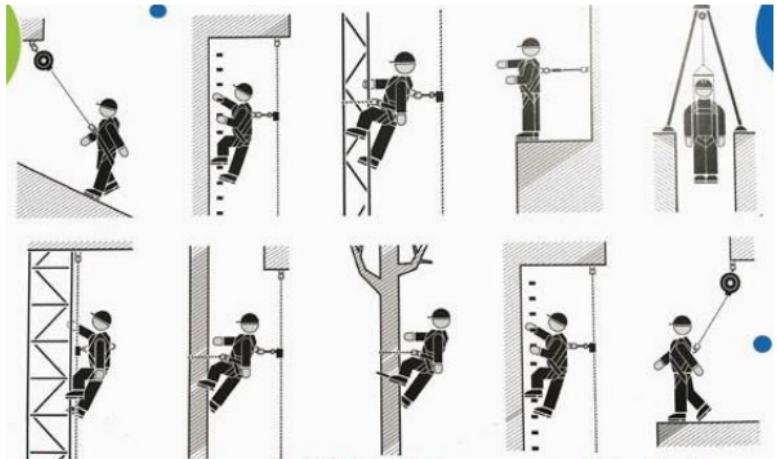
निर्माण साइट पर कंक्रीटिंग कार्य करते समय सुरक्षा प्रथाओं का पालन करना अत्यंत महत्वपूर्ण है:

1. **व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का उपयोग करें:** हमेशा हेलमेट, दस्ताने, सुरक्षा जूते, और आंखों की सुरक्षा जैसे PPE का उपयोग करें।
2. **सुरक्षा प्रशिक्षण प्राप्त करें:** सभी श्रमिकों को कंक्रीटिंग कार्य से पहले सुरक्षा प्रशिक्षण प्राप्त करना चाहिए ताकि वे जोखिमों को समझ सकें।
3. **सुरक्षित कार्य क्षेत्र बनाए रखें:** कार्य क्षेत्र को साफ-सुधरा रखें और किसी भी प्रकार के अवरोध को हटाएं ताकि गिरने और चोट लगने का खतरा कम हो।
4. **कंक्रीट मिश्रण की सही मात्रा सुनिश्चित करें:** कंक्रीट का मिश्रण सही अनुपात में होना चाहिए ताकि इसे संभालना और डालना सुरक्षित हो।
5. **सही उपकरणों का उपयोग करें:** कंक्रीट डालने और संभालने के लिए उचित और सुरक्षित उपकरणों का उपयोग करें, जैसे कि कंक्रीट मिक्सर और पंप।
6. **सुरक्षा संकेतों का पालन करें:** कार्य स्थल पर सभी सुरक्षा संकेतों और निर्देशों का पालन करें, जैसे कि "खतरनाक क्षेत्र" या "सावधानी बरतें"।
7. **जलवायु की स्थिति का ध्यान रखें:** बारिश या उच्च तापमान जैसी जलवायु स्थितियों में कंक्रीटिंग कार्य करने से बचें, क्योंकि यह सुरक्षा को प्रभावित कर सकता है।
8. **कंक्रीट डालने के दौरान सावधानी बरतें:** कंक्रीट डालते समय सुनिश्चित करें कि आप स्थिरता बनाए रखें और गिरने से बचें।
9. **सामग्री की सही हैंडलिंग करें:** कंक्रीट की सामग्री को सही तरीके से संभालें और भारी वस्तुओं को उठाते समय उचित तकनीकों का उपयोग करें।
10. **आपातकालीन प्रक्रियाओं का जान रखें:** सभी श्रमिकों को आपातकालीन प्रक्रियाओं और प्राथमिक चिकित्सा के बारे में जानकारी होनी चाहिए ताकि किसी भी दुर्घटना की स्थिति में त्वरित कार्रवाई की जा सके।



ऊँचाई पर काम करते समय सुरक्षा उपाय

1. **सुरक्षा उपकरण:** हमेशा हार्नेस, हेलमेट और अन्य सुरक्षा उपकरण पहनें।
2. **सुरक्षित प्लेटफार्म:** काम करने के लिए मजबूत और स्थिर प्लेटफार्म का उपयोग करें।
3. **सीढ़ियों का उपयोग:** केवल मानक और सुरक्षित सीढ़ियों का उपयोग करें; उन्हें सही तरीके से स्थापित करें।
4. **प्रतिकूल मौसम के दौरान सुरक्षा:** मौसम की स्थिति (आंधी, तापमान एवं बारिश) एवं विपरीत परिस्थितियों से बचने के सुरक्षित उपाय करें।



Stay safe | Working at heights

सीढ़ियों का सुरक्षित

निर्माण साइट पर सीढ़ियों का उपयोग करते समय सुरक्षा प्रथाओं का पालन करना अत्यंत आवश्यक है। यहां सीढ़ियों का उपयोग करते समय ध्यान देने योग्य 10 सुरक्षा प्रथाएँ दी गई हैं, इन सुरक्षा प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर सीढ़ियों का उपयोग करते समय दुर्घटनाओं और चोटों से बच सकते हैं:

- 1. सीढ़ी की स्थिति की जांच करें:** सीढ़ी को स्थापित करने से पहले उसकी स्थिति की जांच करें। सुनिश्चित करें कि यह समतल और स्थिर सतह पर हो।
- 2. सीढ़ी का सही प्रकार चुनें:** हमेशा कार्य के अनुसार सही प्रकार की सीढ़ी का चयन करें, जैसे कि फॉलिङ सीढ़ी, स्टेप लैडर या एक्सटेंशन लैडर।
- 3. सीढ़ी की स्थिति को सुरक्षित करें:** सीढ़ी को किसी दीवार या स्थिर वस्तु के खिलाफ रखें और सुनिश्चित करें कि यह गिरने से बचने के लिए सुरक्षित है।
- 4. सीढ़ी पर चढ़ते और उतरते समय ध्यान दें:** सीढ़ी पर चढ़ते और उतरते समय हमेशा दोनों हाथों का उपयोग करें और ध्यान केंद्रित रखें।
- 5. सीढ़ी पर अधिक वजन न डालें:** सीढ़ी पर अधिक वजन न डालें और हमेशा उसके वजन की सीमा का पालन करें।
- 6. सुरक्षा उपकरण पहनें:** सीढ़ी का उपयोग करते समय हेलमेट और अन्य व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनें।
- 7. सीढ़ी पर खड़े होने की स्थिति सही रखें:** सीढ़ी के शीर्ष पर खड़े होने से बचें और हमेशा एक सुरक्षित स्तर पर काम करें।
- 8. सीढ़ी का उपयोग करते समय अन्य लोगों को सावधान करें:** जब आप सीढ़ी का उपयोग कर रहे हों, तो अन्य श्रमिकों को सावधान करें ताकि वे आपके आसपास न आएं।
- 9. सीढ़ी का नियमित निरीक्षण करें:** सीढ़ी का उपयोग करने से पहले उसकी स्थिति और स्थिरता की जांच करें। किसी भी क्षति या टूट-फूट की स्थिति में उसका उपयोग न करें।
- 10. सीढ़ी को सही तरीके से स्टोर करें:** काम खत्म होने के बाद सीढ़ी को सुरक्षित स्थान पर रखें और इसे सही तरीके से स्टोर करें ताकि यह क्षतिग्रस्त न हो।



हाथ के उपकरणों और पावर टूल्स का उपयोग

निर्माण साइट पर हाथ के उपकरणों और पावर टूल्स का उपयोग करते समय सुरक्षा प्रथाओं का पालन करना बहुत महत्वपूर्ण है। इन बुनियादी सुरक्षा प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर हाथ के उपकरणों और पावर टूल्स का उपयोग करते समय सुरक्षा सुनिश्चित कर सकते हैं।

1. **उपकरण की स्थिति की जांच करें:** उपकरण का उपयोग करने से पहले उसकी स्थिति की जांच करें। सुनिश्चित करें कि उपकरण सही कार्यशील स्थिति में है और उसमें कोई क्षति नहीं है।
2. **सुरक्षित तरीके से उपयोग करें:** उपकरणों का उपयोग करते समय हमेशा निर्माता द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें। सही तकनीक का उपयोग करें और उपकरण को सही तरीके से पकड़ें।
3. **व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनें:** हाथ के उपकरणों और पावर टूल्स का उपयोग करते समय हमेशा उचित PPE पहनें, जैसे कि सुरक्षा चश्मे, दस्ताने, और सुरक्षा जूते।
4. **काम करने का क्षेत्र साफ रखें:** कार्य क्षेत्र को साफ-सुधारा रखें और किसी भी प्रकार के अवरोध को हटा दें। इससे गिरने और चोट लगने का खतरा कम होता है।
5. **अन्य लोगों को सावधान करें:** जब आप उपकरण का उपयोग कर रहे हों, तो सुनिश्चित करें कि अन्य लोग आपके आसपास न हों। उन्हें सावधान करें और सुरक्षित दूरी बनाए रखें।



आग से सुरक्षा और रोकथाम

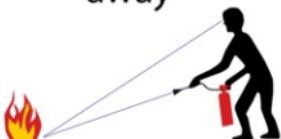
निर्माण साइट पर आग से सुरक्षा और रोकथाम के लिए PASS विधि का उपयोग करते हुए 5 बुनियादी सुरक्षा प्रथाएँ निम्नलिखित हैं, इन बुनियादी सुरक्षा प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर आग से सुरक्षा और रोकथाम को सुनिश्चित कर सकते हैं :

- 1. P (Pull) - पिन निकालें:** आग बुझाने वाले यंत्र का उपयोग करने से पहले, सबसे पहले यंत्र के हैंडल से पिन को बाहर निकालें। यह सुनिश्चित करता है कि यंत्र सक्रिय हो सके।
- 2. A (Aim) - लक्ष्य बनाएं:** आग बुझाने वाले यंत्र को आग की मूल स्रोत की ओर लक्ष्य बनाएं। सुनिश्चित करें कि आप सीधे आग के आधार की ओर निशाना बना रहे हैं, न कि लपटों की ओर।
- 3. S (Squeeze) - दबाएं:** यंत्र के हैंडल को धीरे-धीरे और स्थिरता से दबाएं। इससे आग बुझाने वाले पदार्थ का प्रवाह शुरू होता है। यंत्र को स्थिर रखें और आग पर प्रभाव डालें।
- 4. S (Sweep) - झा sweeping करें:** आग बुझाने वाले यंत्र को एक तरफ से दूसरी तरफ झा sweeping करें। यह सुनिश्चित करता है कि आग बुझाने वाला पदार्थ पूरे क्षेत्र में फैल जाए और आग को पूरी तरह से बुझा सके।
- 5. सुरक्षा उपायों का पालन करें:** आग की स्थिति में हमेशा सुरक्षित दूरी बनाए रखें और अन्य लोगों को भी सुरक्षित स्थान पर भेजें। आग बुझाने के बाद, सुनिश्चित करें कि आग पूरी तरह से बुझ गई है और किसी भी प्रकार की पुनरावृत्ति से बचने के लिए स्थिति की निगरानी करें।

Pull
the pin



**Aim at base
of fire 8'-10'
away**



Squeeze



Sweep



हाउसकीपिंग (सफाई और व्यवस्था)

निर्माण साइट पर हाउसकीपिंग (सफाई और व्यवस्था) बनाए रखना सुरक्षा के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इन बनियादी हाउसकीपिंग प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर एक सुरक्षित और व्यवस्थित कार्य वातावरण सुनिश्चित कर सकते हैं:

- 1. कार्य क्षेत्र को साफ रखें:** हमेशा कार्य क्षेत्र को साफ और व्यवस्थित रखें। निर्माण सामग्री, उपकरण और कचरे को सही स्थान पर रखें ताकि गिरने और चोट लगने का खतरा कम हो।
- 2. सही भंडारण करें:** सभी उपकरणों और सामग्रियों को उचित स्थान पर और सुरक्षित तरीके से स्टोर करें। भारी वस्तुओं को नीचे और हल्की वस्तुओं को ऊपर रखें ताकि उन्हें आसानी से पहुँचाया जा सके।
- 3. कचरे का उचित निपटान करें:** सभी कचरे, जैसे कि प्लास्टिक, लकड़ी, और अन्य निर्माण सामग्री को समय-समय पर सही तरीके से निपटाएं। कचरे को सही स्थान पर डालें और उसे फैलने से रोकें।
- 4. सुरक्षित रास्ते बनाए रखें:** कार्य स्थल पर चलने वाले रास्तों को हमेशा साफ रखें। किसी भी प्रकार के अवरोध या कचरे को रास्ते में न रखें ताकि श्रमिक आसानी से और सुरक्षित रूप से चल सकें।
- 5. सुरक्षा संकेतों का पालन करें:** हाउसकीपिंग के दौरान सुरक्षा संकेतों और निर्देशों का पालन करें। यदि किसी क्षेत्र में विशेष सावधानी की आवश्यकता है, तो उसे स्पष्ट रूप से चिह्नित करें ताकि सभी श्रमिक जागरूक रहें।

निर्माण स्थल पर विधुत सुरक्षा उपाय

- **विधुत जांच:** सभी विधुत उपकरणों जैसे डिस्चार्ज रॉड, इंडक्शन हेलमेट, VAV (Voltage Absence Varificator), सीढ़ी (FRP Ladder) एवं तारों की प्रयोग पहले नियमित जांच करें।
- **सुरक्षा उपकरण:** श्रमिकों को सुरक्षा उपकरण जैसे इंडक्शन हेलमेट, इंसुलेटेड दस्ताने और विधुतरोधी जूते पहनना सुनिश्चित करें।
- **सुरक्षा संकेत:** विधुत खतरों के लिए स्पष्ट संकेत और चेतावनियाँ कार्यस्थल पर लगायें।
- **खतरों की जाँच एवं जोखिम अवलोकन:** हीरा (HIRA-Hazard Identification & Risk Assessment), कार्य विधि (MS-Method Statement), अंतिम मिनट जोखिम मूल्यांकन (LMRA- Last Minute Risk Assessment) का होना सुनिश्चित करें।



सड़क के पास काम करते समय सुरक्षा उपाय:

- 1. सड़क सुरक्षा:** सड़क पर चलने वाले वाहनों एवं राहगीरों की सुरक्षा सुनिश्चित करें।
- 2. सड़क सुरक्षा उपकरण:** उचित सड़क सुरक्षा उपकरणों (रोड बैरियर, कोन, blinkers etc) का प्रयोग सुनिश्चित करें।
- 3. झंडा वाहक (Flag Man):** यातायात को नियंत्रित करने लिए प्रशिक्षित झंडा वाहकों का होना सुनिश्चित करें।
- 4. सुरक्षा संकेत:** स्पष्ट और दृश्यमान संकेतों का उपयोग करें ताकि सभी को दिशा निर्देश मिल सकें।
- 5. व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण :** सभी श्रमिकों को सुरक्षा उपकरण जैसे हेलमेट, जैकेट, जूते और अन्य सुरक्षा उपकरणों का प्रयोग करें।





JAKSON
INFRA

INSPECTION & COLOR CODING

Color Code for Equipment Lifting Tools & Tackles Inspection

FIT FOR USE

GREEN

NOT FIT FOR USE

REO

SCAFFTAG®	
EJECTION AND INSPECTION RECORD	
LOCATION	
REF. NO.	
DATE ERECTED	
REQUESTED BY	
BUILT BY	
FOREMAN	
SIGNATURE	
STRUCTURE TO BE USED FOR	
Very Light Duty 0.75 kNm ²	<input type="checkbox"/>
General Purpose 2.00 kNm ²	<input type="checkbox"/>
Heavy Duty 2.50 kNm ²	<input type="checkbox"/>
Special Purposes kNm ²	<input type="checkbox"/>



WORK ONLY ON GREEN TAGGED SCAFFOLD

DO NOT WORK ON RED TAGGED OR UNTAGGED SCAFFOLD

ALWAYS ASSUME AN UNTAGGED SCAFFOLD AS A RED TAGGED SCAFFOLD

EQUIPMENT OPERATION / TRAFFIC

हेल्पर को कभी भी गाड़ी चलाने की
इजाजत ना दे।



Do not allow the helper to operate the
crane / other equipment

चाबी गाड़ी में ही छोड़ दे अगर वह निर्धारित
पार्किंग स्थान पर पार्क नहीं है।



Leave the key in the vehicle if not parked
in the designated parking space

आपातकाल की स्थिति में, गाड़ी रोड के
साइड में पार्क कर दे तथा इंजन बंद
करके चाबी गाड़ी में ही छोड़ दे।



Incase of Emergency park the vehicle by side
of the road turn the engine off and leave the



Follow Reverse
Parking

EQUIPMENT OPERATION / TRAFFIC

गाड़ी पार्क करने या रोकने पर दायर के नीचे चोक लगाए। साथ ही हेव्ट ब्रेक भी लगाए।



Provide chokes below tire after parking / stopping your vehicle. Also engage hand brake.

गाड़ी जलाने से पहले पर्साइट एंडर प्रेसर का छ्यात रखे। विस्ते ग्युमेटिक ब्रेक थीक तरह से तगड़ा करें।



Before moving your vehicle ensure sufficient air pressure for operation of pneumatic brake.

हमेशा स्पीड लिमिट साइन बोर्ड का पालन करें।



Follow The speed Limit Sign boards

साइट की सड़कों पर 20 किमी / घंटा की साइट गति सीमा का हमेशा पालन करें।



Always follow site speed limit of 20 Km/Hr on site roads



स्कैफोल्ड (स्कैफोल्डिंग) सुरक्षा

निर्माण साइट पर स्कैफोल्ड (स्कैफोल्डिंग) सुरक्षा सुनिश्चित करना अत्यंत महत्वपूर्ण है। यहां स्कैफोल्ड सुरक्षा के लिए 5 बुनियादी सुरक्षा प्रथाएँ दी गई हैं, इन बुनियादी सुरक्षा प्रथाओं का पालन करके, हम निर्माण साइट पर स्कैफोल्डिंग का उपयोग करते समय सुरक्षा सुनिश्चित कर सकते हैं।

- 1. स्कैफोल्डिंग की जांच करें:** स्कैफोल्डिंग को उपयोग में लाने से पहले उसकी स्थिति की जांच करें। सुनिश्चित करें कि सभी हिस्से सुरक्षित और सही स्थिति में हैं, और कोई भी क्षति या कमजोरी नहीं है।
- 2. सही स्थापना सुनिश्चित करें:** स्कैफोल्डिंग को सही तरीके से स्थापित करें। इसे समतल और मजबूत सतह पर रखें, और सभी आवश्यक समर्थन और ब्रेसेस का उपयोग करें ताकि यह स्थिर रहे।
- 3. सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करें:** स्कैफोल्डिंग पर काम करते समय हमेशा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनें, जैसे कि हेलमेट, सुरक्षा जूते, और सुरक्षा बेल्ट।
- 4. स्कैफोल्डिंग पर अधिक भार न डालें:** स्कैफोल्डिंग पर अधिक वजन न डालें। सुनिश्चित करें कि सभी सामग्री और उपकरणों का वजन स्कैफोल्डिंग की भार क्षमता के भीतर हो।
- 5. सुरक्षित चढ़ाई और उतराई करें:** स्कैफोल्डिंग पर चढ़ते और उतरते समय हमेशा सुरक्षित तरीके का पालन करें। सीढ़ियों या लिफ्टों का उपयोग करें और सुनिश्चित करें कि हाथों में कोई उपकरण या सामग्री न हो ताकि संतुलन बनाए रखा जा सके।

निर्माण स्थल पर प्राथमिक चिकित्सा और आपातकालीन प्रतिक्रिया

- प्राथमिक चिकित्सा बक्सा (First Aid Box):** हमेशा एक पूर्ण प्राथमिक चिकित्सा किट उपलब्ध रखें।
- आपातकालीन योजना (Emergency Response Plan):** सभी श्रमिकों को आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना के बारे में प्रशिक्षित करें, जिसमें निकासी मार्ग और संपर्क नंबर शामिल हों।
- प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण:** श्रमिकों को प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर (CPR) प्रशिक्षण प्रदान करें। किसी भी चोट या घायल होने पर तत्काल प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें।
- आपातकालीन संपर्क:** आपातकालीन संपर्क नंबरों की सूची कार्यस्थल पर दैनिक टूल बॉक्स टॉक (TBT) में सभी श्रमिकों को जागरूक करें।
- आपातकालीन परिवहन (Emergency Vehicle/Ambulance):** गंभीर मामलों में, घायल व्यक्ति को तुरंत अस्पताल ले जाने के लिए व्यवस्था करें।
- आपातकालीन सेवाएं:** स्थानीय आपातकालीन सेवाओं के संपर्क नंबर हमेशा उपलब्ध

