



सुरक्षा संदेश



आपकी सुरक्षा - आपके हाथ



निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

- **हेलमेट:** सिर की सुरक्षा के लिए हमेशा हेलमेट पहनें।
- **सुरक्षा जूते:** सुरक्षा जूते पहनें ताकि गिरने और चोट से बचा जा सके।
- **सुरक्षा वर्दी (JAKET):** उच्च दृश्यता वाली वर्दी पहनें ताकि श्रमिक आसानी से देखे जा सकें।
- **सुरक्षा चश्मा:** आंखों की सुरक्षा के लिए सुरक्षा चश्मा जरूर पहनें।
- **कान की सुरक्षा:** कान की सुरक्षा के लिए कान प्लग या कान मफ का उपयोग करें।
- **सुरक्षा हार्नेस (HARNESS):** ऊँचाई पर काम करते समय सुरक्षा हार्नेस का उपयोग हमेशा करें ताकि गिरने से बचा जा सके।



निर्माण स्थल पर विद्युत सुरक्षा उपाय

- **विद्युत जांच:** सभी विद्युत उपकरणों जैसे डिस्चार्ज रॉड, इंडक्शन हेलमेट, VAV (Voltage Absence Verificator), सीढ़ी (FRP Ladder) एवं तारों की प्रयोग पहले नियमित जांच करें।
- **सुरक्षा उपकरण:** श्रमिकों को सुरक्षा उपकरण जैसे इंडक्शन हेलमेट, इंसुलेटेड दस्ताने और विद्युतरोधी जूते पहनना सुनिश्चित करें।
- **सुरक्षा संकेत:** विद्युत खतरों के लिए स्पष्ट संकेत और चेतावनियाँ कार्यस्थल पर लगायें।
- **खतरों की जाँच एवं जोखिम अवलोकन:** हीरा (HIRA-Hazard Identification & Risk Assessment), कार्य विधि (MS-Method Statement), अंतिम मिनट जोखिम मूल्यांकन (LMRA- Last Minute Risk Assessment) का होना सुनिश्चित करें।



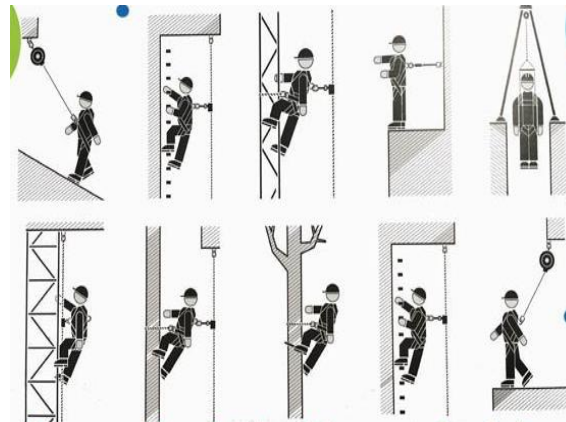
सड़क के पास काम करते समय सुरक्षा उपाय:

1. **सड़क सुरक्षा:** सड़क पर चलने वाले वाहनों एवं राहगीरों की सुरक्षा सुनिश्चित करें।
2. **सड़क सुरक्षा उपकरण:** उचित सड़क सुरक्षा उपकरणों (रोड बैरियर, कोन, blinkers etc) का प्रयोग सुनिश्चित करें।
3. **झंडा वाहक (Flage Man):** यातायात को नियंत्रित करने लिए प्रशिक्षित झंडा वाहकों का होना सुनिश्चित करें।
4. **सुरक्षा संकेत:** स्पष्ट और दृश्यमान संकेतों का उपयोग करें ताकि सभी को दिशा निर्देश मिल सकें।
5. **व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण :** सभी श्रमिकों को सुरक्षा उपकरण जैसे हेलमेट, जैकेट, जूते और अन्य सुरक्षा उपकरणों का प्रयोग करें।



ऊँचाई पर काम करते समय सुरक्षा उपाय

1. **सुरक्षा उपकरण:** हमेशा हार्नेस, हेलमेट और अन्य सुरक्षा उपकरण पहनें।
2. **सुरक्षित प्लेटफार्म:** काम करने के लिए मजबूत और स्थिर प्लेटफार्म का उपयोग करें।
3. **सीढ़ियों का उपयोग:** केवल मानक और सुरक्षित सीढ़ियों का उपयोग करें; उन्हें सही तरीके से स्थापित करें।
4. **प्रतिकूल मौसम के दौरान सुरक्षा:** मौसम की स्थिति (आंधी, तापमान एवं बारिश) एवं विपरीत परिस्थितियों से बचने के सुरक्षित उपाय करें।



Stay safe | Working at heights

निर्माण स्थल पर प्राथमिक चिकित्सा और आपातकालीन प्रतिक्रिया

1. **प्राथमिक चिकित्सा बक्सा (First Aid Box):** हमेशा एक पूर्ण प्राथमिक चिकित्सा किट उपलब्ध रखें।
2. **आपातकालीन योजना (Emergency Response Plan):** सभी श्रमिकों को आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना के बारे में प्रशिक्षित करें, जिसमें निकासी मार्ग और संपर्क नंबर शामिल हों।
3. **प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण:** श्रमिकों को प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर (CPR) प्रशिक्षण प्रदान करें। किसी भी चोट या घायल होने पर तत्काल प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें।
4. **आपातकालीन संपर्क:** आपातकालीन संपर्क नंबरों की सूची कार्यस्थल पर दैनिक टूल बॉक्स टॉक (TBT) में सभी श्रमिकों को जागरूक करें।
5. **आपातकालीन परिवहन (Emergency Vehicle/ Ambulance):** गंभीर मामलों में, घायल व्यक्ति को तुरंत अस्पताल ले जाने के लिए व्यवस्था करें।
6. **आपातकालीन सेवाएं:** स्थानीय आपातकालीन सेवाओं के संपर्क नंबर हमेशा उपलब्ध रखें।

